



ཨོཾ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་

བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཟུགས་སོ། །

阿弥陀佛修法极乐捷径

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师取藏

ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ།

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

顶礼阿弥陀佛！

དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ལེན་བསྐྱེད་བྱ།

首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

阿弥陀佛之修法

དེ་ནས་སྒོམ་བསྐྱོན་འདི་ལ་འཇུག།

复次进入此念修

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ངང་།

秋南坛加东波昂

ཀྱུན་ཁྱབ་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོན།

根恰贼沃酿杰贡

སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་།

东涅酿杰得宜昂

སྣང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས།

囊哲得钦样格威

བད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྗེ།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ།

得利奥触敦尼哲

ཡོངས་ལྷུང་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍

由彼放光成二利

复成自身出有坏



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་མེད།

囊瓦塔耶格多玛

阿弥陀佛身红色

འཇམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་མེད།

压结夏尼年压当

一面二臂定印上

ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས།

隆热德贼刚瓦南

托着盈满甘露钵

འབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།

压尼门杰杰仲犹

双足不变跏趺坐

ཚོས་ལོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱེལ་མངོས།

秋固南僧格拉贼

著三法衣美妙身

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗོལ་བ།

灿当辉夏永色作

圆满一切相随好

སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་ལྡིེ་བདག་ཉིད་མཚོགས།

桑吉格诃达涅玛

圆觉五身胜本性

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།

囊拉让银美巴宜

现而无有自性者

ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་སྟེང་རྒྱུད་མར་པོར།

特嘎达当舍玛波

心间月上红舍玛字

སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།

伽基耶色果瓦利

咒文围其右旋绕

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད།

奥触得夏坛加匠

放光迎请诸善逝

བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་དངས་བསྟེན།

贡巴达沃宣彰邓

如同所观入自身



དེའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྟོ་

匝吽旺吹

ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

婀利奥触敦尼虚

གཟུགས་སྣང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་བྲགས་སྣང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波婀杰札

རྟོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ།

多措达巴耶希婀

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

得瓦钦布昂尼达

匝吽旺吹

咒文放光作二利

色现清净无量光

声响清净心咒音

识聚清净五智慧

大乐之中诵心咒

ལྷོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱེ།
嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བའི་ལྷགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཆེ་འདིར་དུས་མེན་འཆེ་བ་ཞི།

消除现世诸横死

དེ་བྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལོངས།

故有缘者当修持

ལས་རབ་སྲིང་པའི་གཏིར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་ཕབ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

འབྲམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་བུ།

后当回向与发愿

བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བཟུང་།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡེ།

萨玛雅！



供赞辞

མཚོད་པ་ནི། 供养:

ཏྲུ

吽

吽

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །

乌色较当宜基南哲得

实物以及意幻化

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །

根德让波喇美窍阵基

普贤无上供品云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཏོད་དེ། །

跨央南达嘉切永果得

遍严净广虚空界

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

穴囊桑沃窍巴江促窍

献外内密如海供

བསྟོད་པ་ནི། 赞颂:

བསྐྱེད་པོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

勒美袞窍僧杰欧卧涅

无欺三宝之体性

ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །

安松结利卓沃华卧切

救恶趣畏大勇士

དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །

达波样德彻波得魂窍

导归净土胜商主

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

袞波奥华美拉香擦舵

礼赞怙主无量光





བསྐྱེད་ལྷང་ནི། 收摄与净现：

སྒོད་བརྟུན་ལྷར་སྣང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

诺借拉囊涅槃味央色腾 器情所现天尊融法界

སྲར་ཡང་བྱུང་འདུག་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་། །

拉扬荣借杰咪拉格荡 复起双运幻化天尊身

བསྐྱོབ་བཞི། 回向：

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得 祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内 我发无上菩提心

དག་ཅ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德 一切善根皆回向

སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

洁穴欧纳哲巴辛基洛 成就往生祈加持

བཀའ་ཤིས། 吉祥：

དོན་རྫོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲 金刚上师住世所愿成

དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པ་དང། །

根登得培夏哲丹巴达 僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

括洛因达辄汤较瓦吉 眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

丹巴音让内波札西效 教法长久住世愿吉祥



༄༅། མཁམས་གྲུབ་རྒྱ་གཡ་གྲུས་མངོན་པའི་རྣམ་དག་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

极 乐 愿 文

乔美仁波切 著

索达吉堪布 译

འདི་ཉིད་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཡིན། །	མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་པན་བསམ། །
此乃我所修持法	思维饶益多众生
ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །	དཔེ་གཅོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །
手虽痛却勤书写	若有欲抄者应借
འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །	འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །
无有胜此之功德	无有更深之教言
ང་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །	རང་གར་མ་སྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །
乃是吾之根本法	精进修持勿舍弃
འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིས། །	ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །
此属显宗法要故	未得传承亦可诵

ཨ་མ་ཏེ།

哎玛吹！

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །

德内涅玛呢杰效若纳

གངས་མེད་འདིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །

章美结定芒布帕若纳

རུང་བྱད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯哥当德帕波耶萨纳

唉玛吹！

自此日落之方向

越过无数众世界

稍许上方圣境处



ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །	
南巴达波样康得瓦坚	即是清净极乐刹
བདག་གི་ཚུ་སྲུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །	
达格且沃么给玛通扬	我等肉眼虽未见
རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །	
让森萨沃宜拉蓝美萨	自心却应明然观
དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །	
得纳炯丹嘉瓦奥华美	彼刹阿弥陀佛尊
པརླ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །	
巴玛斛哥多坚惹节巴	红莲宝色光耀眼
དབུ་ལ་གཟུག་ཏེར་འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །	
沃拉泽朵压拉括洛所	无见顶相足轮等
མཚན་བཟང་སོག་ཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །	
灿让所尼辉夏嘉吉这	三十二相八十好
འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྗང་བཟེད་འཛིན། །	
压结夏尼年压隆热怎	一面二臂定持钵
ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །	
秋固南僧所样杰仲给	著三法衣跏趺坐
པརླ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་སྟོང་དུ། །	
巴玛东丹达沃丹当德	千瓣莲花月垫上
བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བཞེན་མཛད་དེ། །	
香且向拉格嘉定匝得	身背依靠菩提树
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །	
特吉宣基匠内达拉惹	慈悲慧眼遥视我



གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
 耶色香且森华宣瑞惹 右侧观世音菩萨
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །
 格多嘎波夏运巴嘎怎 身白左手持白莲
 གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །
 运德香且森华特钦托 左侧大势至菩萨
 སྡོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །
 温波多吉灿波巴玛运 身蓝左持金刚莲
 གཡས་གཉིས་སྐབས་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །
 耶尼嘉因夏嘉达拉丹 右手施依印向吾
 གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །
 作卧僧波热嘉楞波银 三大主尊如山王
 ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །
 朗诶篮内琅美犹波括 巍然朗然坦然住
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་སྦྲང་བྱེ་བ་འབུམ། །
 香且森慧给隆学瓦迸 大乘比丘十千亿
 ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །
 根匠色多灿当辉夏坚 身皆金色相好饰
 ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷམ་མེ། །
 秋固南僧所样色邓美 著三法衣黄灿灿
 མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་བྱིར། །
 木给夏拉涅让恰美穴 敬礼远近无别故
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 达格果僧给比香擦洛 我以三门敬顶礼



ཚོས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །	
秋格囊 瓦塔耶热杰达	法身无量光部主
ཕྱག་གཡམ་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །	
夏耶奥热利哲 宣瑞惹	右手放光化观音
ཡང་སྐྱེལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱེ་བ་བརྟ། །	
扬哲 宣瑞惹旺学 瓦嘉	复化百俱眠观音
ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །	
夏运奥瑞利哲 卓玛得	左手放光化度母
ཡང་སྐྱེལ་སྐྱོལ་མ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྲེད། །	
扬哲 卓玛学 瓦茶嘉洁	复化百俱眠度母
ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་པདྨ་འབྲུང་། །	
特杰奥瑞利哲 巴玛炯	心间放光化莲师
ཡང་སྐྱེལ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྲེད། །	
扬哲 哦坚学 瓦茶嘉洁	复化百俱眠莲师
ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
秋格奥华美拉香擦洛	顶礼法身阿弥陀
སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ལྷ། །	
桑吉 宣基德灿迪哲德	佛于昼夜六时中
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་ཉྱལ་ཏུ་གཟིགས། །	
森坚根拉贼威达德惹	慈眸恒视诸有情
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དཔུན་པའི། །	
森坚根杰宜拉刚展波	诸众心中所生起
ནམ་རྟོག་གང་འགྲུ་ཉྱལ་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐེན། །	
南多刚杰达德特基钦	任何分别皆明知



སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་རྟུ་གང་སྤྲོས་ཚོག་།	
森坚根基铜德刚昧策	诸众口中所言语
རྟུ་རྟུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྲོན་ལ་གསལ།།	
达德玛这所所年拉散	永无混杂一一闻
ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
根钦奥华美拉香擦洛	顶礼遍知无量光
ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།།	
秋邦灿美虚巴玛朵巴	除造舍法无间罪
བྱིད་ལ་དད་ཅིང་སློབ་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན།།	
切拉达匠门蓝达擦根	诸诚信您发愿者
བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སློབ་ལམ་འགྲུབ།།	
得瓦坚得洁沃门蓝哲	如愿往生极乐刹
བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།།	
瓦多迅内样得珍巴颂	佛临中阴引彼刹
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
珍巴奥华美拉香擦洛	顶礼导师无量光
བྱིད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ།།	
切杰格才嘎巴章美德	您之寿量无数劫
བྱུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས།།	
雍安么达搭达温森犹	不趣涅槃今住世
བྱིད་ལ་ཚེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།།	
切拉贼结给比所达纳	一心恭敬祈祷您
ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི།།	
利杰南巴门巴玛朵波	除非异熟业果外



ཚེ་བླ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །	
才 斛 巴 扬 洛 嘉 特 巴 当	寿 尽 亦 可 享 百 岁
དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གསུངས། །	
迪 门 且 瓦 玛 利 舵 巴 颂	遣 除 一 切 诸 横 死
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
袞 波 才 华 美 拉 香 擦 洛	顶 礼 怙 主 无 量 寿
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །	
东 僧 结 定 冉 绛 章 美 巴	无 数 广 大 三 千 界
རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱོན་པ་གྱིན་པ་བས། །	
仁 钦 基 刚 因 巴 辛 巴 威	遍 满 珍 宝 作 布 施
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །	
奥 华 美 波 灿 当 得 瓦 坚	不 如 听 闻 极 乐 刹
ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །	
图 尼 达 比 塔 摩 压 虚 纳	阿 弥 陀 佛 名 号 后
དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །	
得 呢 得 威 索 南 切 瓦 颂	以 信 合 掌 福 德 大
དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །	
得 穴 奥 华 美 拉 给 香 擦	是 故 敬 礼 无 量 光
གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །	
刚 耶 奥 华 美 波 灿 图 尼	谁 闻 阿 弥 陀 佛 号
ལ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་འོང་རུས་པའི་གཏིང་། །	
卡 耶 美 巴 酿 空 瑞 波 当	表 里 如 一 自 深 心
ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱོར་བ་ན། །	
蓝 结 赞 耶 达 巴 基 巴 纳	仅 生 一 次 诚 信 心



得呢香且蓝利穴么夺

彼不退转菩提道

衮波奥华美拉香擦洛

顶礼怙主无量光

桑吉奥华美波灿图尼

闻佛阿弥陀名号

得呢香且酿波玛托瓦

乃至未获菩提间

沃美么洁热呢让波结

不转女身转贵族

才斛根德策诚南达杰

生生世世具净戒

得夏奥华美拉香擦洛

顶礼善逝无量光

达格利当隆效给匝吉

吾身受用及善根

乌色较沃窍巴结其巴

一切真实之供品

宜哲札西贼达仁钦登

意幻七宝瑞相物

多尼哲巴东僧结定杰

本成三千世界中

朗耶热斛涅达学瓦嘉

十亿日月洲须弥



ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

拉勒么 宜隆效坛加根

天人龙之诸受用

སློལ་མིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།

洛义浪得奥华美拉钵

意幻供养无量光

བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས།

达拉潘穴特吉多基义

为利我故悲纳受

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་གྱི།

帕昧托彭达所卓根杰

父母为主吾等众

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།

托玛美波迪尼达迪瓦

从无始时至今生

སློག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད།

卓加玛辛临当么苍效

杀生偷盗非梵行

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

利杰么 给僧波托洛夏

发露忏悔身三罪

རླུན་དང་སྤམ་ཚིག་རླུབ་དག་འབྲུལ་བ།

怎当茶玛策泽钵洽巴

妄语离间绮恶语

དག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

钵格么 给耶波托洛夏

发露忏悔语四罪

བནལ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ།

纳森诺森洛巴达瓦得

贪心害心与邪见

ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

宜杰么 给僧波托洛夏

发露忏悔意三罪

ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་།

帕玛洛魂札炯萨巴当

杀师父母阿罗汉



ཁྱུལ་བའི་སྐྱུལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །

嘉沃格拉安森基巴当

恶心损害佛身体

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

灿美伽宜利萨托洛夏

发露忏悔无间罪

དགེ་སྲོང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་པབ། །

给隆给策萨当怎玛帕

杀害比丘与沙弥

སྐྱུ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས། །

格惹跨定拉亢谢巴所

污尼毁像塔寺等

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

涅沃灿美德虚托洛夏

发露忏悔近无间

དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །

袞跨拉亢颂罽定僧所

三宝殿经所依等

དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །

黄义擦泽纳入拉所巴

以彼作证违誓等

ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

秋邦利安萨巴托洛夏

发露忏悔舍法罪

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །

康僧森坚萨利德切瓦

诽谤诸菩萨之罪

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །

香且森华南拉格瓦达

较杀三界有情重

དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

敦美德钦萨巴托洛夏

发露忏悔无义罪

དགེ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །

给沃潘云德波尼么当

闻善功德恶过患



དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །
 糞沃德劬才擦拉所巴 地狱痛苦寿量等
 ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་པ། །
 图匠么定夏措银三巴 认为不实仅说法
 མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །
 灿美劬威特沃利安巴 此罪重于五无间
 བར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 塔美利安萨巴托洛夏 发露忏悔无解罪
 བམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །
 旁巴耶当拉玛借僧当 十三僧残四他胜
 སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལ། །
 邦动所夏尼虚得灿劬 堕罪恶作向彼悔
 སོ་བར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 所塔策诚恰瓦托洛夏 发露忏悔五堕罪
 བཀ་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །
 纳布秋耶动瓦劬劬嘉 四恶法罪十八堕
 བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 香森拉巴年巴托洛夏 发露忏悔破菩萨戒
 ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། །
 匝动借耶沿拉瓮波嘉 十四根本八粗支
 ཀས་ང་སྤྱགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 桑劬丹策年巴托洛夏 发露忏悔破誓言罪
 སྦྱོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །
 洞巴玛伊么给利虚巴 未受戒律造恶业



མི་ཚངས་སྟོན་དང་ཚང་འཕུང་ལ་སོགས་པ། །	
么苍效当羌通拉所巴	非梵行及饮酒等
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །	
让银卡纳玛突德巴得	一切自性之罪过
སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
德巴德德玛希托洛夏	发露忏悔未知罪
སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །	
嘉洞旺格拉所托纳扬	虽受皈戒灌顶等
དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྟུང་མ་ཤེས། །	
得宜洞巴丹策仲玛希	不知守戒护誓言
བཅས་པའི་ལུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
吉波动瓦颇巴托洛夏	发露忏悔佛制罪
འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །	
郊巴美纳夏比么达比	若无悔心忏不净
སྣར་བྱས་སྡིག་པ་འོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །	
铜虚德巴空德德松达	昔所造罪如服毒
ངོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །	
欧擦结扎郊巴钦布夏	以大惭畏悔忏罪
ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །	
辛恰洞森美纳么达比	后无戒心罪不净
ཕྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །	
辛恰卓拉瓦匠么给利	发誓此后遇命难
ད་ནས་མི་བགྲོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །	
达尼么杰森拉丹加荣	亦不造作不善业



བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །	
得夏奥华美巴这吉基	阿弥陀佛及佛子
བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །	
达杰永色达巴辛基洛	加持净化我相续
གཞན་གྱིས་དག་བཟེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །	
沿基给瓦学巴图波才	闻听他人行善时
དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །	
得拉茶多么给森邦尼	若舍嫉妒不喜心
སྤྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །	
酿尼嘎威吉色宜让纳	诚心欢悦作随喜
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །	
得宜索南年德托巴颂	佛说同获彼福德
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །	
得穴帕巴南当所诘义	故于圣者及凡夫
དག་བཀང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
给瓦刚哲根拉宜让欧	所作诸善皆随喜
སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
喇美香且窍德森诘尼	于发无上菩提心
འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
卓敦嘉钦匝拉宜让欧	广利有情皆随喜
མི་དག་བརྩུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བརྩ། །	
么给借波邦巴给瓦借	断十不善行十善
གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །	
沿杰卓嘉因巴洞瓦当	救护他命发布施



སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྣུ་བ་དང་།།

洞巴忠样定巴玛瓦当

守持戒律说实语

འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྣུ།།

昆巴灯当耶德彰波玛

化怨言语直柔和

དོན་དང་ལུན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང་།།

敦当丹波单交多巴琼

少欲言说具义语

བྱམས་དང་སྣོང་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད།།

宣当酿杰贡样秋拉效

修持慈悲行正法

དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

给瓦得南根拉宜让欧

于彼善法皆随喜

ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན།།

效吉结定冉绛坛加纳

十方浩瀚世界中

རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་པར།།

作桑吉尼让波玛论巴

圆满正觉后不久

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།།

得达南拉秋杰括洛呢

我于彼等前祈请

རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་དུ་བསྐོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ།།

嘉钦涅德果瓦达给格

迅速广转妙法轮

མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ།།

温希特基得敦钦巴所

佛以神通知彼义

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས།།

桑吉香森丹增给沃希

于佛菩萨持教师

བྱ་ངན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་དེ་དག་ལ།།

雍安达瓦耶根得达拉

诸欲涅槃彼等前





ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 雍安么达犹巴所瓦得 祈请住世不涅槃
 འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །
 迪存达格迪僧给瓦南 以此为主三世善
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །
 卓瓦森坚根杰敦德欧 回向一切诸有情
 ཀུན་ཀྱང་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །
 根匠喇美香且涅托尼 愿皆速得无上果
 བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཀྱང་ཅིག །
 康僧括瓦冬尼哲杰结 根除三界之轮回
 དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སླིབ་ནས། །
 得宜给瓦达拉涅门尼 愿善我今速成熟
 ཚེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷི། །
 才德迪门且瓦郊嘉耶 遣除十八种横死
 བད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །
 纳美朗措吉波利多丹 身康力壮韶华丰
 དཔལ་འབྱོར་འཇོག་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྡན། །
 环较匝美芽杰冈嘎达 如夏恒河无尽财
 བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད། །
 德辄才瓦美匠丹秋效 无魔怨害享正法
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །
 三波敦根秋丹宜银哲 如法成就诸所愿
 བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །
 丹当卓拉潘托嘉钦哲 弘法利生大益成



མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

么利敦当丹巴哲巴效

使此人身具意义

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

达当达拉这托根

与我结缘众

འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །

德尼才扑杰玛塔

愿临命终时

སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །

哲波桑吉奥华美

化身无量光

དག་སློང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །

给隆根登括基果

比丘僧眷绕

མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །

登德温森君巴效

亲临吾等前

དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད། །

得通宜嘎囊瓦杰

见彼心欢悦

ཤི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག །

协沃德婀美巴效

无有死亡苦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །

香且森华切嘉呢

愿八大菩萨

རྩུ་འཕྲུལ་སྣོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །

怎彻多基南跨迅

神力临空中

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བཟོ། །

得瓦坚德卓瓦宜

指示极乐道

ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག །

蓝敦蓝纳珍巴效

接引得往生



ངའ་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱག་མེད།།

安松德钵若拉美

恶趣苦难忍

ལྷ་མིའི་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟག་འགྲུར།།

拉弥得杰么达杰

人天乐无常

དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྤྱི་བར་ཤོག།

得拉扎森洁瓦效

愿生畏彼心

ཤོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

托玛美尼达迪瓦

无始至今生

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་།།

括瓦德纳音热让

漫长漂轮回

དེ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བར་ཤོག།

得拉交瓦洁瓦效

愿生厌离心

མི་ནས་མི་རུ་སྤྱི་ཚོག་ཀྱང་།།

么尼么热洁窍匠

设使人转人

སྤྱི་ཚུན་འཆི་གངས་མེད་ཚྱོད་།།

洁嘎纳且章美浓

受生老病死

དུས་ངའ་སྤྱིགས་མར་བར་ཚད་མང་།།

迪安涅玛瓦恰芒

浊世违缘多

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་འདི།།

么当拉宜得杰德

人天之安乐

དུག་དང་འདྲེས་པའི་རྩས་བཞིན་དུ།།

德当这波瑞银德

犹如杂毒食

འདོད་པ་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར་ཤོག།

多巴波赞美巴效

愿毫无贪求



ཉེ་དུ་བཟུང་ལོ་མཐུན་གྲོགས་རྣམས།

涅德瑞诺腾卓南

食财亲友朋

མི་རྟག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན།

么达杰玛么蓝银

无常如梦幻

ཆགས་ཞིན་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག།

恰印波赞美巴效

愿毫无贪恋

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།

萨恰耶瑞亢庆南

故乡属地宅

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར།

么蓝耶杰亢庆达

犹如梦境宅

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག།

定巴玛哲希巴效

愿知不成实

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།

塔美括沃江措尼

无解轮回海

ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་བཞིན།

尼钦尊尼塔瓦银

如罪犯脱狱

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

得瓦坚杰样康色

愿义无反顾

བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་བར་ཤོག།

学地美巴注瓦效

趋往极乐刹

ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས།

恰印彻瓦根加尼

愿断诸贪执

བྱ་རྐྱེན་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན།

夏果涅尼塔瓦银

如鹭脱网罗





ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 呢杰效杰南跨拉
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །
 结定康呢章美巴
 སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཀོད་བྱས་ནས། །
 格结耶拉卓虚尼
 བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །
 得瓦坚德辛巴效
 དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
 得热桑吉奥华美
 མའོན་སུམ་བཞུགས་པའི་འལ་མཐོང་ནས། །
 温森犹波压通尼
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །
 哲巴坛加达巴效
 སྦྱི་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ། །
 洁尼耶宜窍杰巴
 མེ་ཏོག་པ་རླུའི་སྤིང་པོ་ལ། །
 美朵巴米酿波拉
 བརྩམ་ཏེ་སྦྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག། །
 贼得洁瓦临巴效
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །
 格结涅拉利作尼
 མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །
 灿辉丹波利托效

瞬间便越过
 向西方空中
 无量世界刹
 诣至极乐国
 愿面见彼刹
 住世无量光
 净除诸罪障
 四生中最胜
 莲花蕊中生
 愿得化生身
 刹那身圆满
 愿获相随好



མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས།
 么 洁 多 波 泰 聪 基
 འོ་གངས་ལྗོ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ།
 洛 章 卿 吉 瓦 达 德
 བང་དེར་བདེ་སྐྱིད་འོངས་སྤྱོད་ལྟོན།
 囊 得 得 杰 隆 效 丹
 སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་།
 桑 吉 颂 呢 图 纳 扬
 མེ་དོག་ལ་ནི་མི་ཕྱེ་བས།
 美 朵 卡 呢 么 学 威
 སངས་རྒྱལ་ཞལ་མངལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན།
 桑 吉 压 加 学 沃 俊
 དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།
 得 札 达 拉 么 炯 效
 སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་དོག་ཕྱེ།
 洁 玛 塔 德 美 朵 学
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།
 奥 华 美 波 压 通 效
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ཇུ་འཕྲུལ་གྱིས།
 索 南 多 当 怎 彻 基
 ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོན་པའི་སྐྱིན།
 拉 波 特 尼 穹 波 阵
 བསམ་མི་བྱང་པར་སྟོོས་བྱས་ནས།
 三 么 恰 巴 驻 虚 尼

因疑不往生
 于五百年中
 虽具乐受用
 听闻佛语声
 然花不绽放
 延误见佛颜
 愿我无此过
 往生花即开
 愿见无量光
 以福力神变
 手掌中放出
 不可思供云



སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག །

桑吉括吉窍巴效

愿供佛眷属

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །

得才得银夏巴迪

尔时愿如来

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །

夏耶姜尼果拉压

展右手摸顶

བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

香且龙丹托巴效

得菩提授记

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །

闻当嘉其秋图尼

闻深广法已

རང་རྒྱུད་སློན་ཅིང་གོ་ལ་བར་ཤོག །

让杰门匠卓瓦效

愿熟解自续

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །

宣瑞惹当特钦托

愿佛二长子

རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །

嘉这特卧南尼基

观音大势至

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

辛基拉向吉崇效

加持并摄受

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

您热银德效借宜

每日中十方

སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་དཔག་མེད་པ། །

桑吉香森华美巴

无量佛菩萨

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། །

奥华美巴窍巴当

供养无量光



ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ།

样得达穴君波才

莅观彼刹时

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཞིང་།

得达根拉您格样

愿承侍彼等

ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པར་ཤོག།

秋杰德责托巴效

获得法甘露

རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།

恣彻托巴美巴义

以无碍神变

མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།

温哥样当华丹样

愿上午前赴

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱག་པོ་བཀོད།

利哥作当德波果

现喜具德刹

སྤོ་དེ་དག་ནམས་སྲུ་འགོ།

卿卓得达南色卓

妙圆密严刹

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།

么交仁炯敦哟哲

不动宝生佛

ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།

南囊拉所桑吉拉

不空毗卢佛

དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོམ་པ་བྱ།

旺当辛拉洞巴犹

求灌顶加持

མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།

窍巴德昧窍虚尼

受戒作广供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།

恭摩得瓦坚涅德

傍晚无艰难





དགའ་ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག །

嘎才美巴类巴效

返回极乐国

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །

波札拉当姜洛坚

普陀杨柳宫

ར་ཡབ་སྲིད་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །

邬雅朗当哦坚耶

邬金妙拂洲

སྤུལ་སྤྱེའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །

哲给样康学瓦嘉

十亿化身刹

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་དང་། །

宣瑞惹当卓玛当

愿见观世音

ཕྱག་རྡོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

夏多班炯学瓦嘉

度母金刚手

མངལ་ཞིང་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །

加样窍巴江促窍

莲师十亿尊

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བླ། །

旺当丹邬曷摩犹

奉如海供品

ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །

涅德让尼得钦样

求灌顶深教

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག །

托巴美巴辛巴效

速直返自刹

ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྱོད་སོགས། །

协杰涅德扎洛所

愿天眼明见

ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །

拉宜么给萨瓦通

生前友侍徒



ལྷུང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །

忠交辛基洛学匠

加持并护佑

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྲིད་པར་ཤོག །

且迪样得彻巴效

亡时接彼刹

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །

嘎让德宜嘎沃音

贤劫一大劫

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་སྟེ། །

得瓦坚杰压结得

极乐刹一日

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །

嘎瓦章美且瓦美

无数劫无死

རྟག་རྒྱ་ཞིང་དེ་འདྲིན་པར་ཤོག །

达德样得怎巴效

愿恒住彼刹

བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །

宣巴尼荣木波瓦

弥勒至胜解

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

嘎让德宜桑吉南

贤劫诸佛陀

འདིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འགྱུན་ཚེ། །

结定德纳南君才

降临此刹时

རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །

怎彻多基德喻尼

以神变诣此

སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །

桑吉窍匠丹秋年

供佛闻正法

སྐྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །

拉扬得钦样康色

尔后愿无碍



ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག།

托巴美巴卓瓦效

返回极乐刹

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག།

桑吉学瓦插彻嘉东茶

八百一十万俱胝

བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱུན་གྱི།

嘉借匝结桑吉祥根杰

那由他佛之佛刹

ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ།

云丹果巴坛加结洞巴

功德庄严皆合一

ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་ལས་བྱད་འཕགས་སླ་ན་མེད།

样康根利恰帕喇纳美

愿生胜过诸刹土

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

得瓦坚杰样得洁瓦效

无上殊胜极乐刹

རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྗར།

仁钦萨耶括农拉特达

珍宝大地平如掌

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།

扬向嘉切萨样奥瑞巴

宽敞明亮光闪闪

མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ།

南纳能样得纳巴学巴

压陷抬反富弹性

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

得蒋扬波样得洁瓦效

愿生轻滑舒适刹

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།

仁钦德玛利哲华三向

众宝所成如意树

ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།

洛玛达哥追沃仁钦坚

树叶锦缎珍果饰



དེ་སྟོང་སྐུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ།

得当哲波夏措嘎年这

彼上幻鸟出妙音

ཟབ་དང་ཀྱ་ཚེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོག།

局当嘉其秋杰札南卓

鸣唱深广妙法音

ངོ་མཚར་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

喻擦钦布样得洁瓦效

愿生极为稀有刹

སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང།

富齐且龙沿拉嘉丹芒

众具八支香水河

དེ་བཞིན་བདུད་ཚེའི་ལྷུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་ནམས།

得银德贼柴杰臧沃南

如是甘露诸浴池

རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐོར།

仁钦纳登藤给帕给果

七宝阶梯宝砖围

མེ་དོག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྷན།

美朵巴玛哲印追沃丹

芳香莲花具果实

པར་ལྷའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།

巴米奥瑞华德美巴绰

莲花散射无量光

འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་སྐུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།

奥瑞贼拉哲波桑吉坚

光端严饰化身佛

ཡ་མཚན་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

扬灿钦布样得洁瓦效

愿生极其稀奇刹

མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲག།

么孔嘉当安松札么札

无八无暇恶趣声

ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།

纽蒙德铜德僧纳当敦

病魔烦恼三五毒



དག་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚེད་ལ་སོགས་པ། །
 札当沃彭塔作拉所巴 怨敌贫乏战争等
 ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཚོལ། །
 德钵坛加样得图玛浓 彼刹未闻诸痛苦
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 得瓦钦布样得洁瓦效 愿生极其安乐刹
 བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །
 沃美美匠钵尼洁瓦美 无有女人无胎生
 ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་སྐྱེའི་སྐབས་ནས་འཁྲུངས། །
 根匠美朵巴米沃尼冲 皆由莲花苞中生
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་ཁྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །
 坛加格利恰美色杰多 诸身无别金黄色
 དབུལ་གཙུག་ཏེར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །
 沃拉泽朵拉所灿辉坚 顶髻等相随好饰
 མདོན་ཤེས་ལྡན་སྐྱེན་ལྡན་ཀུན་ལ་མངའ། །
 温希钵当宣钵根拉钵 五眼五通悉具足
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 云丹华美样得洁瓦效 愿生无量功德刹
 རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །
 让雄仁钦纳措压耶亢 自然众宝无量宫
 ཅི་འདོད་འོངས་སྐྱོད་ཡིད་ལ་བྲན་པས་འབྱུང། །
 结多隆效宜拉展比炯 所欲受用意念生
 ཚོལ་སྐབས་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 作哲么故故多楞基哲 无勤任运所需成



ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །	
刚多窍阵拉波特尼炯	无有你我无我执
གང་འདོད་མཚོད་སློན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །	
刚多窍阵拉波特尼炯	所欲供云手掌生
ཐམས་ཅད་སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྟོན། །	
坛加喇美塔钦秋拉效	行持无上大乘法
བདེ་སྦྱིད་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །	
得杰根炯样得洁瓦效	愿生诸乐之源刹
དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་དོག་ཆར་ཆེན་འབབས། །	
哲印龙给美朵恰钦倍	香风普降妙花雨
ཤིང་དང་ཚུ་གླུང་པརྩོ་ཐམས་ཅད་ལས། །	
向当且龙巴摩坛加利	诸树河莲中恒生
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག །	
宜德喻沃惹札哲若热	悦意色声香味触
འོངས་སྟོན་མཚོད་པའི་སློན་ཕུང་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །	
隆效窍波阵彭达德炯	受用以及供云聚
བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །	
沃美美匠哲波拉姆措	虽无女人众化身
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཉག་ཏུ་མཚོད། །	
窍波拉姆德昧达德窍	供养天女恒时供
འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །	
德巴多才仁钦压耶亢	欲安住时无量宫
ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །	
雍瓦多才仁钦彻让当	欲睡眠时妙宝座



དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྟེན་དང་བཅས། །	
达 斛 德 咪 玛 丹 谩 当 吉	具 众 锦 缎 被 垫 枕
བྱ་དང་ལྷོན་གིང་ཚུ་གྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །	
夏 当 均 香 且 龙 若 摩 所	鸟 树 河 流 乐 器 等
ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག། །	
图 巴 多 才 年 波 秋 札 卓	欲 闻 时 出 妙 法 音
མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྒྲ་མི་གྲག། །	
么 多 才 纳 纳 瓦 札 么 札	不 欲 之 时 即 不 闻
བདུད་ཅིའི་ཅིང་བུ་ཚུ་གྱུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །	
德 贼 臧 沃 且 龙 得 南 匠	彼 等 甘 露 池 溪 流
རོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །	
卓 章 刚 多 得 拉 得 达 炯	冷 暖 适 度 随 所 欲
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །	
宜 银 哲 波 样 得 洁 瓦 效	愿 生 如 意 所 成 刹
ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །	
样 得 作 波 桑 吉 奥 华 美	彼 刹 阿 弥 陀 佛 尊
བསྐལ་པ་གངས་མེད་བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །	
嘎 巴 章 美 雍 安 门 达 犹	住 无 数 劫 不 涅 槃
དེ་སྤིང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །	
得 哲 得 宜 压 状 学 巴 效	愿 于 此 间 承 侍 彼
ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །	
南 耶 奥 华 美 得 耶 瓦 夏	一 旦 弥 陀 趣 涅 槃
བསྐལ་པ་གཞུའི་གྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །	
嘎 巴 网 格 龙 格 学 玛 涅	二 恒 河 沙 数 劫 中



གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ།	
尼杰瓦德丹巴尼波才	教法住世之期间
རྒྱལ་ཚབ་སློན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།	
嘉擦宣瑞惹当门抓样	不离补处观世音
དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག།	
得宜音拉丹秋怎巴效	愿于期间持正法
སྲོད་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།	
桌拉丹秋呢波托让拉	黄昏法没次黎明
སློན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།	
宣瑞惹得温巴桑吉尼	观音现前成正觉
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།	
桑吉奥瑞根尼帕巴宜	尔后彼佛名号为
དཔལ་བཟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོ།	
华贼嘉波义夏杰波才	胜光妙聚王如来
ཞལ་བསྟོན་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག།	
压达窍匠丹秋年巴效	愿供奉彼闻正法
སྐྱ་ཚོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་འབྲལ་ཁྲིག་ནི།	
格才嘎巴学瓦插彻呢	寿量九百六十万
འབྲམ་སྤག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ།	
逆茶各借匝哲犹波才	俱胝那由他劫久
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་དང་།	
达德压状您格学巴当	愿恒恭敬承侍彼
མི་བརྗེད་གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག།	
么杰荼基丹秋怎巴效	不忘总持受持法



ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།།	
窳安迪尼得宜丹巴呢	涅槃之后彼教法
བསྐལ་པ་དྲུང་ལྷུང་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།	
嘎巴东秀哲当学瓦茶	住世六亿三十万
འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།།	
逆茶僧尼得才秋怎匠	俱胝劫间持正法
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཤོག།	
特钦托当达德门抓效	愿恒不离大势至
དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།།	
得尼特钦托得桑吉尼	大势至现前成佛
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།།	
得银夏巴爵德丹巴呢	尔后彼佛名号为
ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།།	
云丹诺沃贼波嘉波杰	坚德宝聚王如来
སྐྱོ་ཆོ་བསྟན་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།།	
格才丹巴宣瑞惹当年	寿量教法等观音
སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།།	
桑吉得宜达德压状学	愿于期间恒承侍
མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག།	
窍比窍匠丹秋根怎效	供品供养持诸法
དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བཞེས་མ་ཐག།	
得尼达格才得即玛塔	愿我寿命尽立即
ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ།།	
样康得盎达波样沿德	于彼刹或他净刹



ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །	
喇美作波桑吉托巴效	获得无上正等觉
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར །	
作桑吉尼才华美巴达	成佛后如无量光
མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ །	
灿图赞基卓根门匠卓	仅闻名号熟解众
སྐུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས །	
哲巴章美卓瓦珍巴所	化身无数引众生
འབད་མེད་ལྷན་སྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །	
巴美楞哲卓敦华美效	无勤任运利有情
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །	
得银夏波才当索南当	善逝寿量及福德
ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །	
云丹耶希惹节擦美巴	德智威光皆无量
ཚོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་། །	
秋格囊瓦塔耶奥华美	法身无量光佛陀
ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས །	
才当耶希华美炯丹迪	寿智无量出有坏
གང་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྲུས་འདྲིན་པ། །	
刚耶窍杰灿呢瑟怎巴	何人持诵您名号
སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་པ། །	
温杰利杰南门玛朵巴	除非往昔业异熟
མེ་ཚུ་དྲུག་མཚོན་གནོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་སོགས །	
美且德存诺因震波所	水火毒兵夜罗刹



འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

结巴根利 交巴特比 颂 佛说诸畏皆可救

བདག་ནི་བྱིད་ཀྱི་མཚན་འདིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །

达呢切杰 灿怎 香擦威 我持佛号顶礼您

འདིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །

结当德 翎根利 嘉匝所 祈救一切怖畏苦

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

札西彭 森措巴 辛基洛 吉祥圆满祈加持

སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྐབས་དང་། །

桑吉格 僧尼波 辛拉当 愿以佛所获三身

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྐབས་དང་། །

秋涅门 杰定波 辛拉当 法性不变真实谛

དགེ་འདུན་མི་བྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྐབས་ཀྱིས། །

根登么 学登波 辛拉基 僧众不退之加持

དི་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག།

结达门 蓝达银 哲巴效 成就所发之大愿

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

袞穹僧拉 香擦洛 顶礼三宝

成愿咒:

། ཏུག་ལཱ་ཨ་པོ་དེ་ནི་སྐད་ཀྱི།

达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈



དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

袞穹僧拉香擦洛

顶礼三宝

增倍咒：

ན་མོ་མཇུ་ཤེ་ཡེ། བ་མེ་སུ་ཤེ་ཡེ། བ་མེ་ལྷན་མ་ཤེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།
纳摩曼则西日耶、纳美色西日耶、
纳玛额达玛西日耶娑哈





། ལི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་

སློན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因¹者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号七遍等，而后：

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德

如您所发菩提心

སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得

我发无上胜觉心

དགེ་བའི་ཚ་བ་དི་སྟེན་བགྱིས་པ་རྣམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南

所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

呢教得瓦坚杰样康色

西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །

嘉窍切杰仲德基尼匠

生于胜王汝之前

སྲབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན། །

拉钦嘉沃这杰效巴根

一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྲད་དུ་བསྟོན་བགྱིད་ན། །

永色作波拉德欧杰纳

为欲圆满而回向



ཚོ་འདི་འཕྲོ་མ་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། །

才德扑玛塔德达波样

此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །

得瓦坚德贼得洁瓦当

刹那化生极乐界

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །

珍巴奥华美基龙丹尼

导师弥陀授记已

རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཏུ་བྱིན་པར་ཤོག །

作门样瓦塔热辛巴效

圆熟净德愿究竟²

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得

祈祷如来无量光

བདག་གིས་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁尼

我发无上菩提心

དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德

一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

洁穴欧纳哲巴辛基洛

成就往生祈加持

རྩོམ་པའི་ལུང་།

麦彭仁波切著

注：

- 1、往生四因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。
- 2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣



༄༅། །བདེ་ཆེན་སྣོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། །

摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་ལྷོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦柔吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་།

柔吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྲིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴宜

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德尼才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基尼囊提压通效

面见彼佛阿弥陀



དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门蓝达巴德

如是我发之此愿

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།

效吉桑吉香森坛加基

祈祷十方佛菩萨

གཤམ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

嘎美哲巴辛基拉德所

加持无碍得实现

ཏཱ་ལའི་བུ་ལྷ་མོ་ལ་མ་ལོ་རྣམ་འདྲེ་སྐྱེ་བུ།

达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢婆哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་
ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། ། །

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。