

藏传净土法 极乐愿文大疏 讲记 偈颂 科判

乔美仁波切 造颂 喇拉曲智仁波切 释论 索达吉堪布 译讲

表 0: 总表

科判		颂词		
顶礼上师阿弥陀佛! (译礼) 顶礼观世音菩萨!				
<p>以大悲心发胜菩提心，以大精进究竟二资粮，以大智慧现前四身者，三世一切佛前敬顶礼。成就无量如海大愿力，名号赞声(光)遍(布)诸世界，令无数众现见殊胜刹，阿弥陀佛尊前敬顶礼。方便大悲自性观世音，智慧密藏之主大势至，获无二金刚身莲花生，有寂庄严三尊赐吉祥。依止何者尽除诸劣意，救度三有众罪之黑暗，指示稀有殊胜善道者，无等诸上师前敬顶礼。圣者观音化身乔美尊，所著愿文妙论如意宝，赐予无数有情胜利乐，应如佛语百般赞颂之。吾亦舍弃虚伪卑劣心，以引导文明示解脱道，诸欲不退往生净土者，当以信喜之心而谛听!</p>				
全文分二:	甲一 (闻法方式)分二:	乙一、 总说:	乙二 (分说)分三:	丙一、善根为方便摄持加行发心殊胜: 丙二、善根不为他缘所坏正行无缘殊胜: 丙三、善根日日增上之结行回向殊胜:
	甲二 (所讲之法)分二:		乙一、以令生欢喜劝勉修法:	此乃我所修持法，思维饶益多众生，手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。无有胜此之功德，无有更深之教言，乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。此属显宗法要故，未得传承亦可诵。
	乙二 (真实宣说论义)分三:		丙一 (广说修持往生极乐世界之四因)分四:	丁一 (明观福田)分二: (表 1) 丁二 (积资净障)分七: (表 2) (2表) 丁三、发菩提心: 丁四 (发清净愿)分四: (表 3)
			丙二、以宣说持佛号之功德而结尾:	自力声缘亦无此胜心，不思自利愚者岂知晓? 成办二利圆满正觉因，祈愿修习利他菩提心。 善逝寿量及福德，德智威光皆无量，法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。何人持诵您名号，除非往昔业异熟，水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦。吉祥圆满祈加持!
	乙二 (真实宣说论义)分三:		丙三、发愿顺缘——以谛实语、陀罗尼咒加持:	
如是能仁教法之乐园，装饰贤妙愿文之莲花，以吾慧日令其已绽放，如我凡夫欢喜取此饰。惊涛骇浪轮回之大海，为业烦恼狂风所吹动，众生航船入老鲸鱼口，了知此情当依不放逸。以如皎洁皓月之光辉，极乐世界赞文之甘露，为苦热恼所迫难忍者，欲求喜乐清凉生定解。寿命飘摇不定如闪电，濒临隐没中有黑暗中，仍不知晓妄想常久住，懈怠者为死主绳所缚。身着四因日月光白衣，见无死刹欢喜露皓齿，大悲之主疾步来迎时，黑色死主老翁极羞涩。罪苦愚痴睡眠至今日，愚为梦中美女屡引诱，能王乐器妙音唤醒彼，此时喜看解脱之舞蹈。信心不退不求轮回法，善恶业果视为生命想，于佛教言生起真定解，如是之人迈进清净刹。生于末劫远离圣怙主，陷入恶友怨敌诡计中，业惑魔女媚眼睨视等，此等之时以持佛号救。佛教将为散乱琐事毁，为不知法理恶业担累，此时若能弘扬此法者，如同世尊再现于世间。纵然广闻却忘思维义，虽讲数多却乏修功德。未经详察如我疯行者，所造之论无有美滋味，然以佛经口传百味精，拌入清净意乐食品中，献给贫愚老母诸有情，略微思考还债报恩德。松解词藻诗学腰带故，定遭诸歌舞者讥窃笑，若有凡夫意根迷乱法，具慧长老德前忏悔。未杂愚者分别欺行，未贪自享寂乐味一边，智慧方便印持此善根，回向成就弘法利生业。诸众老母往生极乐刹，本人跟随文殊菩萨尊，愿意步入三有虚幻城，祈愿于此不生畏惧心。佛教夕阳已落于西山，愚众星宿黑暗中狂笑，仅以悦耳佛号细妙音，愿除当今浊世诸傲慢。天众圣者弹奏妙乐器，人类手捧十善之鲜花，增上所需受用喜乐缘，愿息疾疫饥谨刀兵劫。佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，愿以讲辩著之三事业，兴盛佛教喜宴增吉祥!				
乔美仁波切此《极乐愿文》之注疏，结合举行极乐法会的方式而造，遵照大恩上师口传引导，以教证严饰，谁人阅读都会感到易懂。比丘罗桑曲杰扎巴或索南曲智于宗萨寺随意而撰写，以此善根回向众生，愿彼等往生极乐世界! 吉祥圆满!				
公元二〇〇〇年九月九日 译于色达喇荣五明佛学院 二〇〇六年六月二十五日重新校订				

表 1: 丁一（明观福田）分二:

科判		颂词	
丁一 (明观福田) 分二:	戊一、明观刹土之相:		唉玛吽! 自此日落之方向, 越过无数众世界, 稍许上方圣境处, 即是清净极乐刹。我等肉眼虽未见, 自心却应明然观。
	戊二 (明观佛及眷属)分四:	己一、明观主尊身相:	彼刹阿弥陀佛尊, 红莲宝色光耀眼, 未见顶相足轮等, 三十二相八十好, 一面二臂定持钵, 著三法衣跏趺坐, 千瓣莲花月垫上, 身背依靠菩提树。
		己二、明观其意功德:	慈悲慧眼遥视我。
		己三、明观主要眷属:	右侧观世音菩萨, 身白左手持白莲, 左侧大势至菩萨, 身蓝左持金刚莲。 右手施依印向吾, 三大主尊如山王, 巍然朗然坦然住。
		己四、明观其余眷属:	大乘比丘十千亿, 身皆金色相好饰, 著三法衣黄灿灿。
妙相随好色身观不厌, 明观怙主阿弥陀佛尊, 生死梦境中有一切时, 大悲铁钩摄受祈加持。			

表 2-1: 丁二（积资净障）分七: (总 2 表)

科判		颂词			
丁二 (积资净障) 分七:	己一、略说:		敬礼远近无别故, 我以三门敬顶礼。		
	戊一 (对治我慢之)顶礼支)分二:	己二 (思维名号不同而顶礼):	法身无量光部主, 右手放光化观音, 复化百俱胝观音; 左手放光化度母, 复化百俱胝度母; 心间放光化莲师, 复化百俱胝莲师, 顶礼法身阿弥陀。佛于昼夜六时中, 慈眸恒视诸有情, 诸众心中所生起, 任何分别皆明知, 诸众口中所言语, 永无混杂一一闻, 顶礼遍知无量光。除造舍法无间罪, 诸诚信您发愿者, 如愿往生极乐刹, 佛临中阴引彼刹, 顶礼导师无量光。您之寿量无数劫, 不趣涅槃今住世, 一心恭敬祈祷您, 除非异熟业果外, 寿尽亦可享百岁, 遣除一切诸横死, 顶礼怙主无量寿。		
		庚二、思维持名号功德而顶礼:	无数广大三千界, 遍满珍宝作布施。不如听闻极乐刹, 阿弥陀佛名号后, 以信合掌福德大, 是故敬礼无量光。谁闻阿弥陀佛号, 表里如一自深心, 仅生一次诚信心, 彼不退转菩提道, 顶礼怙主无量光。闻佛阿弥陀名号, 乃至未获菩提间, 不转女身转贵族, 生生世世具净戒, 顶礼善逝无量光。		
	戊二((对治吝啬或贪心之)供养支)分三:		吾身受用及善根, 一切真实之供品, 意幻七宝瑞相物, 本成三千世界中, 十亿日月洲须弥, 天人龙之诸受用, 意幻供养无量光, 为利我故悲纳受。		
	己一、真实供养:		己二、意幻供养:		
	己三、自成供养:		我以无有烦恼清净心, 正法财物供养善逝尊, 依此供养以及二资道, 愿诸众生获得正觉果。		
	戊三 (对治愚痴之)忏悔支)分四:	己一 (以现行对治力忏悔)分四:	庚一 (忏悔自性罪)分二:	辛一(忏悔一般身语意之恶业)分三:	壬一、忏悔三种身恶业: 父母为主吾等众, 从无始时至今生, 杀生偷盗非梵行, 发露忏悔身三罪。
			辛二 (忏悔(严重)身语意(严重)之恶业)分五:	壬二、忏悔四种语恶业:	妄语离间绮恶语, 发露忏悔语四罪。
				壬三、忏悔三种意恶业:	贪心害心与邪见, 发露忏悔意三罪。
		壬一、忏悔五无间罪:	杀师父母阿罗汉, 恶心损害佛身体, 发露忏悔无间罪。		
壬二、忏悔近无间罪:			杀害比丘与沙弥, 污尼毁像塔寺等, 发露忏悔近无间。		
壬三、忏悔舍法罪:	三宝殿经所依等, 以彼作证违誓等, 发露忏悔舍法罪。				
壬四、忏悔诽谤菩萨罪:	诽谤诸菩萨之罪, 较杀三界有情重, 发露忏悔无义罪。				
壬五、忏悔恶见罪:	闻善功德恶过患, 地狱痛苦寿量等, 认为不实仅说法, 此罪重于五无间, 发露忏悔无解罪。				

表 2-2: 丁二 (积资净障) 分七: (总 2 表)

丁二 (积资净障) 分七:	戊三 (对治愚痴之) 忏悔支)	己一 (以现行对治力忏悔罪)	庚二 (忏悔佛制罪) 分三:	辛一、忏悔别解脱堕罪:	十三僧残四他胜, 堕罪恶作向彼悔, 发露忏悔五堕罪。
				辛二、忏悔破菩萨戒堕罪:	四恶法罪十八堕, 发露忏悔破菩萨戒。
				辛三、忏悔失毁密宗誓言罪:	十四根本八粗支, 发露忏悔破誓言罪。
		分四:	庚三、忏悔未认识之自性罪:	未受戒律造恶业, 非梵行及饮酒等, 一切自性之罪过, 发露忏悔未知罪。	
	庚四、忏悔未知就犯之佛制 (堕) 罪:			虽受皈戒灌顶等, 不知守戒护誓言, 发露忏悔佛制罪。	
		分四:	己二、以厌患对治力忏悔罪:		若无悔心忏不净, 昔所造罪如服毒, 以大惭畏悔忏罪。
	己三、以返回对治力忏悔罪:		后无戒心罪不净, 发誓此后遇命难, 亦不造作不善业。		
	己四、以所依对治力忏悔罪:		阿弥陀佛及佛子, 加持净化我相续。		
	戊四((对治嫉妒之) 随喜支) 分四:	己一、随喜之功德:		闻听他人行善时, 若舍嫉妒不善心, 诚心欢悦作随喜, 佛说同获彼福德。	
		己二、随喜有漏无漏善根:		故于圣者及凡夫, 所作诸善皆随喜。	
		己三、分别随喜大乘善根:		于发无上菩提心, 广利有情皆随喜。	
		己四、随喜特殊十善业:		断十不善行十善, 救护他命发布施, 守持戒律说实话, 化怨言语直柔和, 少欲言说具义语, 修持慈悲行正法, 于彼善法皆随喜。	
	戊五、(对治舍法之) 请转法轮支:		十方浩瀚世界中, 圆满正觉后不久, 我于彼等前祈请, 迅速广转妙法轮, 佛以神通知彼义。		
	戊六、(对治邪见之) 请不涅槃支:		于佛菩萨持教师, 诸欲涅槃彼等前, 祈请住世不涅槃。		
戊七((对治怀疑之) 回向支) 分二:	己一、为众生获得究竟佛果作回向:		以此为主三世善, 回向一切诸有情, 愿皆速得无上果, 根除三界之轮回。		
	己二、为成办暂时利益作回向:		愿善我今速成熟, 遣除十八种横死, 身康力壮韶华丰, 如夏恒河无尽财, 无魔怨害享正法, 如法成就诸所愿, 弘法利生大益成, 使此人身具意义。		
已获趋极乐刹胜人身, 欢喜积累白法资粮者, 愿不沉迷劣缘轮回事, 恒时精进行法祈加持。					

表 3: 丁四 (发清净愿) 分四:

科判		颂词			
丁四 (发清净愿) 分四:	戊一 (思维自身而发愿) 分四:	己一、发愿临终面见佛菩萨:与我结缘众,	愿临命终时,化身无量光,比丘僧眷绕,亲临吾等前,见彼心欢悦,无有死亡苦。愿八大菩萨,神力临空中,指示极乐道,接引得往生。		
		己二 (发愿死时断除对轮回之贪执) 分二:	庚一、对轮回之痛苦生起厌离心:	恶趣苦难忍,人天乐无常,愿生畏彼心。无始至今生,漫长漂轮回,愿生厌离心。	
			庚二、断除贪执:	设使人转人,受生老病死,浊世违缘多,人天之安乐,犹如杂毒食,愿毫无贪求。食财亲友朋,无常如梦幻,愿毫无贪恋。故乡属地宅,犹如梦境宅,愿知不成本。	
		己三、发愿往生极乐世界:	无解轮回海,如罪犯脱狱,愿义无反顾,趋往极乐刹。愿断诸贪执,如鸢脱网罗,瞬间便越过,向西方空中,无量世界刹,诣至极乐国。		
		己四 (发愿往生后所获之功德) 分五:	庚一、愿获得妙相随好身:	愿面见彼刹,住世无量光,净除诸罪障。四生中最胜,莲花蕊中生,愿得化(生)身(生),刹那身圆满,愿获相随好。	
			庚二、愿断除疑障:	因疑不往生,于五百年中,虽具乐受用,听闻佛语音,然花不绽放,延误见佛颜,愿我无此过,往生花即开。愿见无量光,以福力神变,手掌中放出,不可思供云,愿供佛眷属。	
			庚三、愿得授记闻佛法:	尔时愿如来,展右手摸顶,得菩提授记。闻深广法已,愿熟解自续。愿佛二长子,观音大势至,加持并摄受。每日中十方,无量佛菩萨,供养无量光,莅观彼刹时,愿承侍彼等,获得法甘露。	
			庚四、愿赴其他清净刹:	以无碍神变,愿上午前赴,现喜具德刹,妙圆密严刹。不动宝生佛,不空毗卢佛,求灌顶加持,受戒作广供,傍晚无艰难,返回极乐国。普陀杨柳宫,邬金妙拂洲,十亿化身刹,愿见观世音,度母金刚手,莲师十亿尊。奉如海供品,求灌顶深教,速直返自刹。	
			庚五、愿游不净刹土:	愿天眼明见,生前友侍徒,加持并护佑,亡时接彼刹。贤劫一大劫,极乐刹一日,无数劫无死,愿恒住彼刹。弥勒至胜解,贤劫诸佛陀,降临此刹时,以神变诣此,供佛闻正法,尔后愿无碍,返回极乐刹。	
		戊二 (思维刹土功德而发愿) 分二:	己一、总说:		八百一十万俱胝,那由他佛之佛刹,功德庄严皆合一,愿生胜过诸刹土,无上殊胜极乐刹。
己二 (别说) 分三:	庚一 (器世界之功德) 分一:		辛一、大地之功德:	珍宝大地平如掌,宽敞明亮光闪闪,压陷抬反富弹性,愿生轻滑舒适刹。	
	辛二、妙树之功德:		众宝所成如意树,树叶锦缎珍果饰,彼上幻鸟出妙音,鸣唱深广妙法音,愿生极为稀有刹。		
	辛三、水与花之功德:		众具八支香水河,如是甘露诸浴池,七宝阶梯宝砖围,芳香莲花具果实,莲花散射无量光,光端严饰化身佛,愿生极其稀奇刹。		
庚二、情世界之功德: 无八无暇恶趣声,	病魔烦恼三五毒,怨敌贫乏战争等,彼刹未闻诸痛苦,愿生极其安乐刹。无有女人无胎生,皆由莲花苞中生,诸身无别金黄色,顶髻等相随好饰,五眼六通悉具足,愿生无量功德刹。自然众宝无量宫,所欲受用意念生,无勤任运所需成,无有你我无我执,所欲供云手掌生,行持无上大乘法,愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨,诸树河莲中恒生,悦意色声香味触,受用以及供云聚,虽无女人众化身,供养天女恒时供。欲安住时无量宫,欲睡眠时妙宝座,具众锦缎被垫枕。鸟树河流乐器等,欲闻时出妙法音,不欲之时即不闻。彼等甘露池溪流,冷暖适度随所欲,愿生如意所成刹。				
戊三、思维至尊功德而发愿: 彼刹阿弥陀佛尊,住无数劫不涅槃,	愿于此间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃,二恒河沙数劫中,教法住世之(时)期(间),不离补处观世音,愿于期间持正法。黄昏法没次黎明,观音现前成正觉,尔后彼佛名号为,胜光妙聚王如来,愿供奉彼闻正法,寿量六百六十万,俱胝那由他劫久,愿恒恭敬承侍彼,不忘总持受持法。涅槃之后彼教法,住世六亿三十万,俱胝劫间持正法,愿恒不离大势至。尔后大势至成佛,(大势至现前成佛,尔后彼佛名号为,坚德宝聚王如来,)佛号坚德宝聚王,寿量教法等观音,愿于期间恒承侍,供品供养持诸法。				
戊四、发愿自己最终成佛:	愿我寿命尽立即,于彼刹或他净刹,获得无上正等觉。成佛后如无量光,仅闻名号熟解众,化身无数引众生,无勤任运利有情。				
见此痛苦轮回牢狱已,深深生起厌离善缘众,若以喜心向往清净刹,愿佛对此心愿作证人。					