

目 录

《佛说阿弥陀经释》

第一课	1
第二课	19
第三课	35
第四课	52

《普贤行愿品释》

第一课	69
第二课	83
第三课	98
第四课	112
第五课	126
第六课	142
第七课	155
第八课	169
第九课	184
第十课	195
第十一课	210
第十二课	226

《亲友书讲记》

第一节	241
第二节	257
第三节	273
第四节	288
第五节	306
第六节	321
第七节	336

佛说阿弥陀经释

索达吉堪布 释讲

第一课

思考题

1. 《阿弥陀经》在汉地历史上有哪些译本？
2. 简述鸠摩罗什大师的生平事迹。
3. 佛经前面为什么要加“如是我闻”？
4. 为什么此经用“一时”表示说法的时间？
5. 解释祇树给孤独园的来历。
6. 佛陀的常随众“大比丘众千二百五十人”是哪些人？
7. 请介绍经中提及的三位阿罗汉。
8. 请解释常精进菩萨和不休息菩萨的名字。

今天开始传讲《佛说阿弥陀经》。在汉传佛教界，这是一部非常重要的净土经典，虽然它的内容不太多，主要描述极乐世界的功德庄严，并要求一心念佛求生净土，大概有两千多个字，但历代高僧大德都极其重视此经，依靠这部经典也有无数众生往生极乐世

界。

为什么这次要讲这部经典呢？以前我曾经说过，今后净土班要开设净土五经等课程，现在《极乐愿文大疏》刚讲完，正好有时间讲这部经。1993年，我们学院举办了第一次极乐大法会，当时法王传讲了《阿弥陀经》和《无量寿经》，我具有此法的清净传承，所以也想供养给大家。此外，学院内外的很多佛友经常念诵《阿弥陀经》，从宋朝开始汉地寺院就将此经列为日常课诵，可是许多人虽然文字上念，但对意义却不太理解。通过这次传讲，如果大家能对经典的意义有所了解，以后一边念诵一边生起欢喜心，这样功德就非常大了。再者，学习此经可以积累巨大的功德。

《阿弥陀经》宣说的是圣者的境界，经中介绍了许多佛陀、菩萨、阿罗汉以及极乐世界的情况，这些内容有很大加持，如果听闻思维此经，就可以获得无量无边的功德。基于这些原因，所以准备开讲这部经典。

要提醒各位的是，净土法门虽然非常殊胜，但也不能只学这个法，其他的法全部排斥，这种做法是没必要的。众生的根机不尽相同，一门深入是可以的，但也不能排斥其他法门。佛陀的教言无量无边，其加持也是不可思议的，如果对这些法门产生信心、进行闻思修行，则能获得不可思议的成就。《大悲经》里面说：“诸佛不思议，如来法亦然，能信不思者，必获不思报。”说得很清楚，诸佛的神通和智慧是不可思议的，他们宣说的妙法也是不可思议的，如果对这些不可思议之法产生信心，必定会获得不可思议的果报。

学佛之人要有包容的心态，应该以广阔的智慧接受一切佛法。佛法就像大海一样，融汇了各派教理的江河之水，我们应该对所有的宗派观清净心。现在很多人比较不错，对各宗派的教理都有所了解，各宗派的争论也不像从前那么多了。以前密宗在汉地刚兴起时，有些净土宗和禅宗的法师特别排斥，后来人们对密宗的教理有所了解，再加上密宗修行人的行为也比较如法，所以大家逐渐接受了密宗。当然，也有个别人的行为不太如法，不仅藏传佛教有这种人，汉传佛教和南传佛教也有这种人，但这是人的过失，并不是法的过失。

总之，如今大家对各个宗派都比较认可，藏传佛教界与汉传佛教界也没有什么矛盾和抵触，这一点非常好。其实应该如此，佛教徒本来就不是很，如果再不团结和合，肯定会对弘法利生的事业带来损害。如果一所寺院只提倡禅宗，只维护禅宗的信徒，除此之外的法门全部排斥，很可能引发许多矛盾和争论，这样肯定会毁坏许多人的相续。所以佛教徒一定要互相了解、互相学习。

以我个人而言，本来是藏传佛教的一个普通僧人，为什么我要研究汉传佛教呢？原因就在于佛法本来没有区别。一个人在干渴的时候，不管哪里的水都可以喝，你不能说：这是印度的水，那是汉地的水，那是藏地的水，只能喝一种水，其他水不能喝。只要是清冽的水，每个干渴的众生都可以饮用，饮用后都可解除干渴。同样的道理，当我们相续中产生烦恼时，可以运用任何传承的佛法来息灭烦恼，所以大家不要

有排斥之心。

经题：《佛说阿弥陀经》

此经有三种译本：一是鸠摩罗什于公元402年在长安翻译的，这是最早的一个译本；二是求那跋陀罗于公元455年在荆州翻译的，该版本现已失传；三是玄奘于公元650年在长安大慈恩寺翻译的，名为《称赞净土佛摄受经》，该版本收于《大正藏》第十二册。此经在藏文中也有，名为《圣大乘净土庄严经》。从内容上看，玄奘译本和藏文译本的经名应该比较准确，因为这部经典主要宣讲了净土的庄严，并没有着重宣讲阿弥陀佛。

《阿弥陀经》在汉地历史上又被称为《小无量寿经》或者《小经》。我觉得鸠摩罗什大师的译本加持力非常大，汉地的高僧大德和修行人历来都以这个译本进行读诵、修行，所以这次我也依靠这个译本给大家宣讲。

译者：姚秦龟兹三藏鸠摩罗什

大家都知道鸠摩罗什大师，他有着不可思议的弘法利生愿力。《高僧传》中记载，他的母亲去印度前，曾对他说：“如果你去汉地弘扬大乘，大乘教法一定会大兴，但对你自身不会有利益。”鸠摩罗什说：“大乘行人舍弃自身是理所当然的，如果能让大法东传，即使我身入炉镬也无憾！”从这句话可以看出，他的发心确实不可思议。

鸠摩罗什的父亲叫鸠摩炎，是印度一位非常了不

起的智者，后来他游历到龟兹国¹，龟兹王非常敬慕他，就邀请他为国师。龟兹王有一个特别聪明的妹妹，据说过目不忘，一闻成诵，各国王子都想娶她，可是她都不愿意。最后她看上了鸠摩炎，让国王逼他和自己成亲，鸠摩炎不得已还俗与她成家。婚后不久她就怀了鸠摩罗什，自从怀孕后她变得更加智慧超常，就像舍利子的母亲一样，并且无师自通梵语。一位阿罗汉听说此事后，认定她怀了有智慧的孩子。确实如此，鸠摩罗什降生后，她就不会说梵语了。鸠摩罗什出生不久，他的母亲就萌生了出家的念头，可是鸠摩炎不同意，他说：“以前我出家时，你非要让我还俗，现在我还俗了，你又要出家，这是不合理的。”于是她只得暂时放弃出家，后来又生了一个孩子。之后她出家的心更切了，再次要求出家，鸠摩炎还是不同意。于是她就以绝食相抗，六天六夜不进饮食，眼看奄奄一息了，鸠摩炎才不得不答应她出家。但因为还没有落发，所以她依然不肯进食，直到落发更衣后才进食。鸠摩罗什当时才七岁，也跟着母亲一起出家。他的母亲非常精进，很快证得初果，后来又证得三果。鸠摩罗什特别聪明，出家后一天能背一千个偈颂，每个偈颂有三十二个字。

从历史上看，鸠摩罗什的翻译对后人有这么大利益，我想和上述原因肯定是分不开的，所以这次我采用了鸠摩罗什的译本。

汉地历代高僧大德都特别重视《阿弥陀经》，造

¹ 古代西域国名，在今新疆库车县一带。

了很多注疏和讲义。这次我没有时间全部翻阅，大概看了一些。唐朝有慧净法师的《阿弥陀经义述》、窥基大师的《阿弥陀经疏》，宋朝有智圆法师、元照律师的注疏，明朝有莲池大师、蕅益大师、大慧法师的注疏。清朝有续法大师等的注释。现代的弘一大师、宣化上人等大德都讲过此经。所以在汉文资料中，《阿弥陀经》的讲义非常多，各高僧大德都有不同的解释方法。尤其蕅益大师的《阿弥陀经要解》特别好，文字浅显易懂，解释得很清楚，方便的时候你们应该看一看。

今后大家在读诵此经时，一方面要了解经文的意思，一方面内心要有清净心和欢喜心。这样和净土法门结上善缘很重要，如果活着时经常读诵经中的金刚语，临终往生极乐世界就不困难了。

这次我参照个别讲义，然后凭自己的浅见大概解释一下这部经典，在解释的过程中可能有不合经义或者上下不畅之处，希望你们一方面要认真听受，另一方面发现问题也可以随时更正。下面我们看经典正文。

如是我闻。

我是这样听佛说的。

《大悲经》中记载，当年佛陀接近涅槃时，向众弟子宣说了最后的教言，阿难等弟子特别伤心，心就像要裂开一样。后来佛陀告诉阿难：“如果你敬爱我，就要做我喜爱的事，我把多生累劫修习的阿耨多罗三藐三菩提法付嘱给你，希望你将来好好护持它，莫令

中断。以后你和大迦叶结集佛经时，前面可以加‘如是我闻’，中间可以加‘佛曰、弟子白佛’，最后可以加‘佛说此经已，一切人天大众皆大欢喜，顶戴奉行。’”一般佛经有三种：佛陀亲自说的，佛陀加持说的，开许而结集的，“如是我闻”就属于第三种。

“如是我闻”意为我是这样听佛说的，这说明下面所讲的内容是真实的，因为以前结集佛经的人都具有不忘陀罗尼，所以凡是听到的内容都记得清清楚楚。这里的“我”是结集者，佛经有不同结集者，有些佛经是阿难结集的，有些是迦叶结集的，有些大乘经典是文殊菩萨、弥勒菩萨等结集的。每部佛经前面都有“如是我闻”几个字，这可以证明经典内容的真实可靠。

一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。

某一个时候，佛陀在舍卫国祇树给孤独园安住。

每一部经典都有宣讲的缘起，即五种圆满——本师圆满、时间圆满、环境圆满、法圆满、眷属圆满。

“一时”是时间圆满，这里没有说是佛陀成道后多少年，也没有说是某年某月某日，而是用“一时”来表示说法的时间。为什么这样表述呢？因为“一时”含义很深，可以表达很多种意义，既可以解释为密宗的本来清净时，也可以解释为某个具体的时间。

“佛”是本师圆满。

“舍卫国祇树给孤独园”是环境圆满。舍卫国大家都应该清楚，有关经典中记载，佛陀成道后在舍卫国住了二十五年。当时那里是波斯匿王统辖之地，当

地的人民了知义理，对佛法很有信心。佛陀在那里讲经说法时，经常有成千上万的猕猴、飞禽前来听法，而且它们从来不喧闹。因为舍卫国具足诸多功德，尤其适合讲经说法，所以佛陀在那里呆的时间最长。

据历史记载，佛陀在世时舍卫国人民众多，国家非常兴盛。等到五世纪法显去印度巡礼时，舍卫国已经成为一片废墟，再过两百年玄奘路经当地，那里就更加荒芜了。在《印度游记》里，根登群佩大师也描述了舍卫国的荒凉状况，既没有城镇，也没有居民。原来法王带我们去那里朝圣时，也是除了看到一些遗址以外，什么人烟都看不到。

祇树给孤独园大家也应该清楚，这是祇陀太子和给孤独长者共同供养佛陀的精舍。给孤独长者是印度的一位大富翁，有一次佛陀在王舍城的尸陀林中安住，给孤独长者去拜见佛陀。见到佛陀后他生起极大的信心，就在佛陀面前皈依了三宝。后来他对佛陀说：“世尊，我欲还舍卫城起立精舍请佛及僧，唯愿世尊哀受我请。”现在汉地有些居士也是这样，在某位上师前皈依后，见到上师的住房不太好，马上想供养一套房子。

回到舍卫国后，给孤独长者就四处打听合适的地方，后来他看中了祇陀太子的花园，想买下来供养佛陀。在和祇陀太子谈价钱的时候，祇陀太子半开玩笑地说：“如果你能将整个花园铺满黄金，一点都不剩下，这个花园就卖给你。”给孤独长者一听，毫不犹豫地答应了。他用大象将家中的黄金全部运到花园，最后整个花园都铺满了黄金，只剩下一小块地还没铺

完。那时祇陀太子被感动了，他觉得：能够让长者如此慷慨施金，看来佛陀一定是具足大功德之人。于是他对长者说：“园中其他的地算你供养佛陀，这一块地和园中的树算我供养佛陀，这个精舍算我们两人共同供养佛陀的。”后来，这所精舍就被称为“祇树给孤独园”，其中“祇树”就是祇陀太子供养的树林，“给孤独园”就是给孤独长者供养的花园。这个精舍特别大，我们去印度朝圣时，有一天下午去了那里，当时法王给我们讲了精舍的来历。

与大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所知识。

与一千二百五十位大比丘在一起，这些人都是大阿罗汉，为众人所知所识。

这是眷属圆满。何谓比丘？意为乞士、破烦恼、怖魔，指出家受具足戒之男子。《宝积经》中说：“比丘者，能破烦恼，故名比丘。”

所谓“大比丘众千二百五十人”，即经常随行佛陀的一千二百五十位圣众：其中三迦叶及其眷属一千人²，目犍连、舍利子及其眷属二百人，耶舍³及其眷属五十人，总共有一千二百五十人。

在经典中，经常可以看到一千二百五十位眷属的说法。这些人宿世与佛陀有缘，故佛陀成道后最先得到度化，由于感念佛陀的教化，所以他们恒常跟随佛陀。现在有些上师经常带着个别关系比较近的眷属，这也是前世的发愿和今生的因缘所致。

² 三迦叶以前是外道首领，他们师徒共一千人，后来都皈依了佛陀。

³ 佛陀度化五比丘后，紧接着度化了耶舍，之后度化了耶舍的父母家人。在佛教的历史上，耶舍的父母是最初的优婆塞和优婆夷。

这些比丘都是大阿罗汉，也是僧团中的长老，为大众所知所识。下面对十几位阿罗汉做简单的介绍。

长老舍利弗

这是释迦牟尼佛教法下智慧第一的声闻圣者。“长老”是尊称，因为德腊俱尊，故称为长老。“舍利弗”是尊者的名字，印度有一种飞禽叫舍利，因为尊者母亲的眼睛长得像舍利的眼睛，所以取名为舍利，尊者也因此取名为舍利子。在梵文里，“弗”就是“儿子”的意思。关于舍利弗怎么样皈依佛教、成为阿罗汉，以前我们讲过，大家可以自己了解。

摩诃目犍连

在梵文中，“摩诃”是大的意思，摩诃目犍连就是大目犍连。和舍利弗一样，目犍连也是随母名而取名，据藏文经典记载，尊者的母亲名叫目犍连，所以尊者名叫目犍连子。

大家都知道，尊者是佛陀神通第一的弟子。这和他宿世的发愿有关：往昔有一个以捕螺为生的渔夫，有一次他供养了一位独觉，独觉应供后在空中显示各种神变。当时渔夫生起极大的信心，他发愿道：愿我将来也拥有这样的神通。以此因缘，后来他在释迦牟尼佛的教法下成了神通第一。

摩诃迦叶

尊者是释迦牟尼佛教法下头陀第一的弟子。“迦叶”是“饮光”的意思（在藏文中是“护光”的意思），

据说尊者的祖先是一位仙人，这位仙人身有大光明，能吸尽日月的光，令日月光芒不现，所以仙人的后代就以饮光为姓。

上述三位阿罗汉在许多佛经中都有介绍。《增壹阿舍经》中说：“智慧无穷，决了诸疑，所谓舍利弗比丘是。神足轻举，飞到十方，所谓大目犍连比丘是。十二头陀，难得之行，所谓大迦叶比丘是。”

当年佛陀临入涅槃时，将所有的教法交付给迦叶尊者。迦叶尊者临入涅槃时，将教法交付给阿难，然后到鸡足山说偈曰：“我以神通力，当持于此身，以粪扫衣覆，至弥勒佛出。”（我以神通力加持自己的身体，令它一直不散坏，我以释迦佛传下来的粪扫衣覆盖自己的身体，直到将来弥勒佛出世。）之后尊者便入于山中示现涅槃。后来阿难和未生怨王到鸡足山拜见尊者的遗体，他们虔心祈求之后，大山自然分开，露出尊者的遗体。顶礼尊者的遗体后，未生怨王准备焚化遗体，阿难劝阻他说：“不能焚化，依靠这个遗体，将来弥勒佛出世时，无数眷属会获得圣者果位。”阿难说完后，山体又合拢了。后来，未生怨王在山上建了一座塔作为供养。

我去过鸡足山，在山上也看到一座古塔。我翻了历史资料，都没有发现说它是未生怨王修的，但那座塔看起来比较古老，也许是未生怨王修的。鸡足山华首门前有一小眼泉水，据说是阿难的眼泪积成的，当时我在那里喝了很多“泪水”。

摩诃迦旃延

这是释迦牟尼佛教法下论议第一的弟子。《增壹阿舍经》中说：“善分别义，敷演道教，所谓大迦旃延比丘是。”

迦旃延尊者经常去人间、地狱各处度化众生。《贤愚经》中记载，有一次尊者遇到一个贫穷的仆女，这个仆女想到自己的遭遇非常难过。尊者问她：“你为什么这么痛苦？”仆女说：“我年老贫穷，实在没办法活下去了。”尊者安慰她：“你可以把贫穷卖掉呀。”仆女问：“贫穷怎么能卖呢？”尊者说：“有办法，你可以供养我。”仆女说：“我什么东西都没有，怎么供养你？”尊者说：“我把钵借给你，你去舀一钵水，然后供养我，这样你就不会再变成贫穷者了。”仆女依言而行，以此善根她死后转生到了天界。

人再穷也不可能没有一点水，所以如果有些人实在没有其他供品，也可以用水来供佛、供僧。这个能力都没有的人是没有的。因此，只要能像尊者那样善分别义，作功德并不是很难；如果不能善分别义，即使花了很多钱，每天做很多事情，功德也不一定特别大。

摩诃俱絺罗

摩诃俱絺罗具足四种辩才，在佛教的历史上他是答问第一。尊者是舍利弗的舅舅，人们都叫他“长爪梵志”，这其中有一段因缘：以前摩诃俱絺罗辩才无碍，可是自从姐姐怀了舍利弗后，他就没办法跟她辩论了。他想：这肯定是小外甥的智慧力，现在他没出生我都辩不过姐姐了，将来出生后和他辩论就更困难

了。于是他拼命学习论典，达到废寝忘食的地步，连剪指甲的时间都没有，后来指甲长得特别长，所以人们称他为长爪梵志。不过虽然他这么精进，后来还是辩不过舍利弗。

“摩诃俱絺罗”意为“大肚持”，即肚中充满三藏法义。其他经典里说，尊者名叫“大膝”。

释迦牟尼佛教下有著名的十六罗汉，他们都获得了长寿持明的果位，当年佛陀要求他们不入涅槃，护持如来的教法，所以如今他们还住在南瞻部洲、北俱卢洲等地。在此处介绍的阿罗汉中，有些就属于十六罗汉。

离婆多

离婆多是舍利弗的弟弟，为什么叫离婆多呢？在梵文中，离婆多是一个星宿的名字，他的父母祈祷这个星宿后生了他，所以就给他取名离婆多。

离婆多出家很有意思，他在结婚的路上生起出离心，于是从婚礼的队伍中逃了出来，跑到一所寺院出家为僧。出家不久，他就证得了阿罗汉果。离婆多禅定特别好，他的心无有颠倒，从来不散乱，是佛陀禅定第一的弟子。

周利槃陀伽

他是佛陀义持第一的弟子。“周利槃陀伽”意为“小路”，他哥哥是在大路边生的，所以名叫大路，而他是在小路边生的，所以就取名小路。

周利槃陀伽是十六罗汉之一。能海上师翻译过

《供请十六大阿罗汉护教略仪》，玄奘法师也翻译过《法住记》，对十六罗汉都有详细介绍，大家可以参阅。

所谓义持第一，即在受持教义方面谁也比不上。刚开始尊者特别愚笨，出家后三个月背不会一个偈颂，后来佛陀让他为僧众扫地，最终他净除了宿业，证得阿罗汉果，通达一切教义。

难陀

难陀是佛陀的弟弟，是净饭王的第二个儿子。当年佛陀成道后，特意度化难陀出家，难陀刚出家时很贪恋妻子，后来佛陀带他到天界、地狱游历，以此因缘他生起了真实的出离心。在释迦牟尼佛的教下，难陀是调根第一、仪容第一。

阿难陀

“难陀”意为“欢喜”，“阿难陀”就是“大欢喜”、“庆欢喜”、“一切欢喜”的意思。他是佛陀多闻第一的弟子，也是佛陀的侍者，曾在二十五年中承侍佛陀。

难陀和阿难陀相貌非常庄严，具足和佛陀类似的相好庄严，所以显现上经常受到女众的引诱。《楞严经》中记载，摩登伽女曾对阿难陀制造违缘，如果不是佛陀派文殊菩萨去解救，他差一点就破戒了。

罗睺罗

罗睺罗是佛陀的亲生子，他是释迦牟尼佛教法中第一个沙弥。刚开始罗睺罗特别调皮，后来在佛陀

的调化下，他成了一名如法的出家人。关于他的名字有两种说法：一是他降生时正值月食，罗睺罗阿修罗王挡住了月亮，所以取名罗睺罗；二是他在母胎中住了六年，由于被母胎所障蔽，所以取名罗睺罗⁴。在佛陀的弟子中，他是密行第一。

憍梵波提

憍梵波提就是其他经中提到的牛主尊者。因为他前世诽谤别人像牛，所以感得今生体态如牛，吃饭也像牛一样反刍，甚至获得阿罗汉果后还有很多人经常因此而讥毁他。因为他是圣者，佛陀害怕人们因他造恶业，便让他到天界去住。（可能天人观清净心比较好，不像人一样看见一点不如法马上就说，所以佛陀把他的工作调到天界。）释迦牟尼佛涅槃后，迦叶尊者结集三藏时，曾派人迎请他回人间帮助结集。在释迦牟尼佛的弟子中，憍梵波提是天供第一，即接受天人供养最多。

宾头卢颇罗堕

“宾头卢”意为“不动”，“颇罗堕”意为“利根”，尊者久住世间，应末世众生供养，故被称为福田第一。在十六罗汉中，有一位眉毛长长的尊者，这就是宾头卢颇罗堕尊者。

《高僧传》记载，以前道安大师担心自己造的论典不符合佛经，于是立誓：如果我所说的不偏离经义，愿能见到瑞相。后来他在梦中见到宾头卢颇罗堕尊者说：“你造的论非常符合经典的意义。”

⁴ 罗睺罗有障蔽之义。

迦留陀夷

“迦留陀夷”意为“黑光”，因为他的身体特别黑，所以取了这个名字。他以前是六群比丘之一，佛教的许多戒律都是因他而制定的。迦留陀夷喜欢下午化缘，某天傍晚他去一个孕妇家化缘，当时天正下大雨，因为他的身体特别黑，孕妇一开门，在闪电中看到一个黑人，以为是魔鬼来了，当时就吓得流产了。后来得知是比丘，于是她就开始诽谤，说佛弟子如何不好。佛陀听说这件事后，便规定比丘午后不能进食。虽然开始他的行为不是很如法，但后来证得了阿罗汉果。在佛陀的诸弟子中，尊者是教化众生第一。

摩诃劫宾那

尊者在佛陀诸弟子中是知星宿第一，他精通天文历数。前一段时间我们介绍过，他出家前是一个国王，后来佛陀以转轮王的形象度化了他。

薄拘罗

薄拘罗在佛陀诸弟子中是长寿第一，他活了一百六十岁，一辈子没有生过病。佛经中记载，他的继母曾经五次想杀害他，但是都没有成功，而且小时候他被大鱼吞入腹中，也没有死掉。“薄拘罗”意为“善容”，其他佛经中也翻译为“重姓”。

阿耨楼驮

“阿耨楼驮”意为“无贫”，藏文中为“无灭”。他就是阿那律尊者，在佛陀诸弟子中是天眼第一。阿耨楼驮刚出家时昏沉特别厉害，甚至听佛说法时都打

瞌睡，后来佛陀严厉呵斥他。他生起了大惭愧心，连续七天七夜不睡觉，结果双眼失明。佛陀悲悯他，为他传授金刚照明三昧，他通过精进修持开了天眼。

现在有些人也特别爱睡觉。前一段时间我遇到一个人，他说：“一天二十四小时当中，最好白天占三分之一，夜晚占三分之二，这样才睡得够，不然一直睡不够。”

如是等诸大弟子。

如是等诸位大弟子。

并诸菩萨摩訶萨，文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨。

以及诸大乘菩萨，如文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸位大菩萨。

文殊师利菩萨是智慧第一的大菩萨。阿逸多菩萨即无能胜菩萨，也就是未来的弥勒佛。乾陀诃提菩萨即不休息菩萨。为什么他叫“不休息”呢？由于多生累劫修行不生厌烦，故以“不休息”名之。为什么常精进菩萨名叫“常精进”呢？因为这位菩萨自利利他无有疲厌，故以“常精进”名之。

宣化上人说，不休息和常精进是一样的，不休息就是常精进，常精进也就是不休息，他们两个就像赛跑一样：你不休息我就常精进，你常精进我就不休息。这种解释方法我不是很满意。其实这两位菩萨名字的意义是不同的，一个是从自利利他方面恒常精进而言

的，一个是从多生累劫修行不生厌烦而言的。

在眷属圆满中，刚才是小乘比丘圆满，这里是大乘菩萨圆满，下面是人天大众圆满。

及释提桓因等无量诸天大众俱。

以及释提桓因等无量诸天大众俱会一处。

释提桓因就是帝释天，在藏文版中不仅提到了释提桓因，还提到了大梵天。在玄奘法师的译本中，前文有些阿罗汉没有提及，后文在天人中也提到了大梵天。

总而言之，这部经典的缘起是这样的：在某一个时候，佛陀安住在舍卫国祇树给孤独园，有比丘、菩萨以及天人等无量众生聚集在这里。

这以上时间圆满、本师圆满、环境圆满和眷属圆满都已经宣讲了，下一堂课讲法圆满。

第二课

思考题

1. 为什么阿弥陀佛的刹土名为极乐世界？请结合教证加以说明。
2. 请从各方面概述极乐国土的功德庄严。
3. 请解释极乐世界遍满珍宝的原因？
4. 极乐世界的鸟是否为恶趣众生？为什么？

《阿弥陀经》的内容比较简单，大家应该很容易掌握，关键是要经常观修思维。如果经常观想极乐世界和阿弥陀佛，这就叫做明观福田，是往生四因之一。这对欲求往生的人来说意义极大。

世间的一切所作所为都无有实义，诸如财富、名声、地位、感情等，许多人特别执著这些世间法，可是再过二三十年他们就会知道，现在为之奔波劳碌的这些对境都会烟消云散，临终时一点都用不上，唯有生前所作的善根会跟随自己的心识，让自己获得长远的快乐。

很多世间人都自以为人生目标很明确，但从学习大乘佛法者的眼光来看，其实他们的人生目标很迷茫。在座各位在选择人生目标时应该考虑：什么是重要的事情？什么是长远的利益？在这方面不应该鼠目寸光，应该高瞻远瞩，这样自己的所作所为才会有

意义。

如今我们在听法、观修、念佛，这就是最有意义的事情。佛法是无比殊胜的对境，任何人如果有缘得受这样的圣法，就会种下解脱的善根，必将获得菩提果位。《华严经》中有一个教证：“若有诸众生，未发菩提心，一得闻佛名，决定成菩提。”意思是，如果有众生没发过菩提心，后来偶尔听到佛陀的名号，以此因缘也决定会成就菩提果位。这个教证意义非常深刻，不仅学佛之人要思维其意义，所有追求快乐的人也不得不思维，如果能真正领会其意义，一定有相当大的利益。

这次我讲《阿弥陀经》也没什么可发挥的，只是用白话把经文给大家做个解释，下来以后大家要根据经文进行思维。我希望四众弟子们经常读诵这部经典，在读诵的过程中最好一边思维其义，一边产生恭敬心和欢喜心。诵经是汉传佛教的一个良好传统，各个寺院都经常读诵经典。但是光读诵、不思维是不行的，这和鹦鹉学舌就差不多了。因此大家首先要理解意义，然后一边读诵一边观想，这样才能获得大加持。

尔时，佛告长老舍利弗，从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀，今现在说法。

这个时候，佛陀告诉长老舍利弗：“从这个娑婆世界往西方越过十万亿佛土，有一个世界名叫极乐世界，那里有一尊佛叫阿弥陀佛，如今正住于世间并宣说妙法。”

此处的“十万亿”是非常多的意思，不一定正好

是十万亿个佛土。在玄奘法师的译本中，这句话译为：“于是西方去此世界过百千俱胝那庾多佛土，有佛世界名曰极乐。”用通常话来讲就是：在娑婆世界西方无数个世界以外，有一个佛刹叫做极乐世界。《观世音菩萨授记经》云：“西方过此亿百千刹，有世界名安乐。其国有佛，号阿弥陀如来应供正遍知，今现在说法。”所说与这里基本相同，也是从此向西方越过无量世界有一个极乐世界，那里有一位阿弥陀佛。

对于修净土法门者来说，首先要确定极乐世界的存在。如果是利根者，通过比量和教量完全能对此生起定解；如果不是利根者，只要具足信心和恭敬心，根据佛经和传承上师的教言，也能逐渐相信极乐世界的存在。但个别众生前世没有积累过资粮，甚至在三恶道屡屡受苦，转到人间后依然邪见重重，他们听到极乐世界很容易产生怀疑，甚至会因不信而加以毁谤。当然，这种人不承认极乐世界是没有任何依据的，我们从理论上完全可以辩得过他们。在《净土教言》中，麦彭仁波切用丰富的教证和理证驳斥了种种不承许净土法的邪说。

我们应该知道：释迦牟尼佛的这个所化刹土叫做娑婆世界，这是一个大千世界⁵，极乐世界就在无数个这样的世界以外。用现在的科学仪器是不可能发现极乐世界的，你拿着一个特别大的望远镜往西一直看，再怎么看也看不到极乐世界，即使美国的哈勃望远镜也看不到。望远镜不要说无数个佛刹，连一个佛

⁵ 一个四大部洲、日月诸天在内的世界称为小世界，一千个小世界称为小千世界，一千个小千世界称为中千世界，一千个中千世界称为大千世界。

刹都无法彻见，所以极乐世界根本不是我们的行境。和佛陀的智慧相比，我们这些人的分别念跟小虫真的没有什么区别。在浩瀚无边的宇宙中有许多人们不知道的领域，即使现在最著名的天文学家也不可能对宇宙有全面的了知，依靠各种现代科学仪器，他们最多对银河系或者太阳、月亮的一部分有所了解，除此以外就没法了解了。总之，对于极乐世界的存在，科学是没办法证成的，我们只能依靠内道的教理对此生起信心。在历史上有无量众生往生到极乐世界，而且经论中也有许多有关往生净土的论述，通过这些完全可以成立极乐世界的存在。

现在有些人非常可怜，稍微有一些知识，读过世间的大学，实际上智慧一点都不成熟，他们经常毁谤净土法门。懂道理的人知道，其实这些人的毁谤之辞只是自欺欺人，根本无法建立正确的观点。

总之，西方无量刹土外有一个极乐世界，阿弥陀佛正在那里为无量众生宣说大乘妙法，各位对此要有坚定的信心。如果有了信心，就会往这方面发愿回向。就像有些上师的教言中说的那样，太阳落山的时候，面向西方虔诚地顶礼、观想，这就是对极乐世界有信心的表现。

大家对极乐世界一定要有向往心，如果连向往心都没有，佛陀也不可能抓着耳朵把你拽到极乐世界。阿弥陀佛用手拽着你，观世音菩萨和大势至菩萨在旁边帮忙，要强行把你拉到极乐世界，这个过程中你一直哭喊“我不愿去啊”，这种情况是不可能有的。所以自己首先要有愿意往生的心。

怎样才能愿意往生呢？要通过学习净土法门认识到：娑婆世界是很苦的，不会有真正的快乐，如果想永远快乐、拥有利益众生的能力，唯一的选择就是往生极乐世界。从这个角度考虑后，自然就会产生这样的心念：作为一个可怜的凡夫人，谁不愿意往生净土？谁愿意死死抓住肮脏的对境不放啊？所以我一定要往生净土！

舍利弗，彼土何故名为极乐？其国众生无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

舍利弗，为什么彼土名叫极乐世界？因为那里的众生没有任何身心的痛苦，唯一感受各种快乐，所以叫做极乐世界。

阿弥陀佛往昔曾发愿：“设我得佛，国中人天所受快乐，不如漏尽比丘者，不取正觉。”意思是，假设我成就佛果，我国土中的人天大众一定要感受无量的快乐，如果他们不如漏尽比丘入定那样快乐，那我不取佛果。如今佛陀的大愿已经实现了，所以往生极乐世界者是无比快乐的。

极乐世界没有苦苦、变苦、行苦等三大苦，藕益大师在《阿弥陀经要解》中说：“苦是苦苦，逼身心故。乐是坏苦，不久住故。非苦非乐是行苦，性迁流故。彼土永离三苦，不同此土对苦之乐，乃名极乐。”我觉得他对三苦的解释非常好。

娑婆世界没有快乐可言，即使有一点快乐，很快就会变成痛苦。有些道友现在心情很好，过一会儿遇到一点违缘就闷闷不乐了，天天都是愁眉苦脸的。为

什么？这就是娑婆世界。而往生极乐世界后则不同了，任何时候都是很开心的。今天我遇到一个道友，我们讲起另一个道友的事，我说：“等他开心的时候跟他交流交流，怎么样？”他说：“从来看不到他开心的时候。”有些人就是这样，也许是因为娑婆世界确实没有值得开心的，就像以前的朗日塘巴尊者一样，所以总是觉得世间的一切都令人伤感。

而极乐世界不是这样，既没有刚才讲的三种根本苦，也没有八种支分苦：因为在莲花中化生，不像我们一样从母胎中降生，所以没有生苦；因为岁月无有迁变，所以没有老苦；因为没有四大不调的现象，所以没有病苦；因为那里寿命无量，所以不会有死苦；求不得苦、怨憎会苦、爱别离苦、近取五蕴苦也是没有的。

在我们这个世界，经常是喜欢的对境不得不离开，不喜欢的对境不得不接触，各种痛苦随时会出现。而极乐世界既没有恶友，也没有恶劣的环境，身心都极其快乐，始终处于安乐中。世间的众生为了快乐日日夜夜在奔波，可是真正快乐的有多少？很多人虽然想拥有快乐，可是从小到大一直没有快乐过。所以身处娑婆世界，诸位不要有很大的期望，我们不可能过得特别快乐，除非是具有一定修行境界的人，就像《虚幻休息》中讲的一样，对世间的一切都看得如梦如幻，那样才会活得比较快乐。

不过话说回来，虽然我们没有往生极乐世界，但也不要以一些小事扰乱自心，给自己带来不必要的痛苦。其实，很多人的痛苦和忧伤都是心过于狭隘导致

的。在这方面，不说有大乘佛法的理念，甚至如果有世间的包容心，很多内心的疾病也会得以治愈。我看过一本叫《零极限》的书，作者在这本书中说，人的疾病和痛苦都是自我执著引发的，他建议用四句真言治疗这些疾病，即“我爱你”、“对不起”、“请原谅”、“谢谢你”。我觉得他的说法很有道理：如果我们能无条件地爱所有的人，对所有的人说对不起，将一切过失归于自己，对任何人奉献感恩心，那又有什么不开心的呢？既然所有的不快乐都是执著小小的我带来的，那么虽然没有往生极乐世界，在娑婆世界肯定是苦不堪言，但只要能以宽广的心态面对世界，也会有一些开心的时刻。

下面介绍极乐世界的国土庄严，从栏楯宝树、水池莲花、天降花雨、有情无情皆出法音等方面次第说明。对于极乐世界的整个状况，大家可以通过看唐卡来了解，藏地有许多很好的唐卡，基本上都是按照《阿弥陀经》画的。

又舍利弗，极乐国土七重栏楯、七重罗网、七重行树，皆是四宝，周匝围绕，是故彼国名曰极乐。

舍利弗，极乐国土有无量无边的宫殿，每座宫殿周围都有七重栏楯⁶、七重罗网、七重行树围绕，这些都是四宝质地的，因为具足如是庄严，所以彼国名为极乐世界。

极乐世界的一切都具有特殊寓意，像此处的“四宝”代表常乐我净四德，“七重”代表七觉支。为什

⁶ 即栏杆，纵为栏，横为楯。

么我们要求大家观想极乐世界？原因就在于此。

极乐世界没有任何不清净的法，就像一个美丽的花园一样。当然，极乐世界跟人间的花园还是有很大区别。人间的花园再怎么好，毕竟还有不清净之处，有时我们在花园里能看到一些好看的花，但如果仔细观察，在花瓣上还是能发现灰尘，而极乐世界没有任何不清净的法。

又舍利弗，极乐国土有七宝池，八功德水充满其中，池底纯以金沙布地。

舍利弗，极乐世界有七宝水池，八功德水充满其中，池底都是以金沙布地。

《观经》中说，七宝池中的八功德水都是从如意宝珠中流出来的。

四边阶道金银琉璃玻璃合成，上有楼阁，亦以金银琉璃玻璃碎磈赤珠玛瑙而严饰之。池中莲华大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

水池的四边有阶道，都是黄金、白银、琉璃、玻璃⁷所成，水池上有楼阁，这些楼阁也以黄金、白银、琉璃、玻璃、碎磈、赤珠（红宝石）、玛瑙而严饰。水池中处处是大如车轮的莲花，莲花有青黄赤白四种颜色，青色的发出青光，黄色的发出黄光，赤色的发出赤光，白色的发出白光，这些莲花微妙香洁。舍利弗，极乐世界成就如是功德庄严。

在玄奘法师的译本中，对莲花的描述是：“青形

⁷ 不是世间的玻璃，是一种类似水晶的珍宝，有紫白红碧四种颜色。

青显，青光青影。黄形黄显，黄光黄影。赤形赤显，赤光赤影。白形白显，白光白影。四形四显，四光四影。”藏文本也是这样，每朵莲花都有四种特点，如青莲花形状是青色的，显现的颜色是青色的，发出的光是青色的，影子也是青色的。

世间的莲花不同，虽然花可以是青色的，但是发不出青色的光，影子也不是青色的，跟极乐世界的莲花有很大差别。我去过杭州，西湖里面有很多莲花，虽然看起来既漂亮又干净，但是一摸却有很多灰尘，而且也发不出光。

在极乐世界的莲花中，青色的是优钵罗花，它发出青色的光；黄色的是拘勿头花，它发出黄色的光；赤色的是钵头摩花，它发出赤色的光；白色的是芬陀利花，它发出白色的光。这些莲花都具有微妙香洁⁸四种功德。

关于七宝，此处说是金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙。在其他经典中，对七宝的说法有所不同。《般若经》中说是金、银、琉璃、珊瑚、琥珀、砗磲、玛瑙，没有玻璃和赤珠，珊瑚和琥珀则在内。藏族人特别喜欢珊瑚和琥珀，所以也把这两者算在七宝中。《法华经》对七宝说法又不同，是金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珍珠、玫瑰。

玫瑰应该是红宝石。原来法王如意宝去新加坡时经常念九本尊心咒，所以需要红色的念珠。为了买红宝石，我们天天去逛珠宝店，几乎将新加坡的珠宝店

⁸ 《阿弥陀经要解》云：微妙香洁，略叹莲华四德。质而非形曰微。无碍曰妙。非形则非尘，故洁也。

都逛遍了，最后好不容易买到一个红宝石。当时有个新加坡的小乘比丘，他的法衣是斯里兰卡式的，他说穿着那种法衣不方便去珠宝店，所以不敢和我们逛珠宝店。法王去印度时，在南方某个城市也说需要红宝石念珠，当时也买了一些红宝石，回国后法王将那串念珠分给学院的道友念咒了。

至于八功德水，我在前面给大家介绍过，各位应该有印象。在《称赞净土佛摄受经》中，对八种功德的说法稍微有点不同：一、澄清，即无有杂垢。二、清冷，特别清净、凉爽。三、甘美。四、轻软，即喝后感觉很轻软，这一点我们也许感觉不到，有些云南人喝茶时说：“嗯，轻”、“重”，马上能感觉出水质的沉重和轻软。五、润泽。六、安和，饮用后身心安乐和适。七、除患，饮用后遣除饥渴等无量过患。八、增益，饮用后能长养诸根四大，增上种种殊胜善根。

又舍利弗，彼佛国土常作天乐，黄金为地，昼夜六时雨天曼陀罗华，其土众生常以清旦各以衣祴盛众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时还到本国，饭食经行。舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

佛陀又告诉舍利弗：“极乐世界经常有天人的奏乐，那里以黄金为地，白天三次、夜晚三次降下天界的曼陀罗花。那里的众生经常早上各自拿着盛满鲜花的花器，到其他刹土供养无数佛陀，等吃饭时再回到本国，之后吃饭经行。舍利弗，极乐世界成就如是功德庄严。”

“衣祴”在古文中有不同的意义，但此处是指花篮等器具。有些讲义中将其解释为衣服，说极乐世界

的众生用衣服供养佛陀，这种说法是不对的。

鸠摩罗什的译文中说，极乐世界的菩萨吃饭时回到本国，吃完饭后行持各自的行为。玄奘的译文没有这种说法，他的译法为“每晨朝时持此天华，于一食顷飞至他方无量世界……还至本处。”意思是，极乐世界的菩萨每天早晨拿着天花，在吃一顿饭这么短的时间飞到其他佛国，供养无数的佛陀，然后回到本处。我觉得这样比较容易理解，藏文译本中也是这么说的。

当然，按鸠摩罗什大师的译法——“即以食时还到本国，饭食经行”也是可以的，毕竟极乐世界也有吃饭等行为。《无量寿经》中说，极乐世界的众生要吃饭时，七宝钵盂自然现前，吃完饭后自然消失。不像我们一样，天天都要洗碗，而且越洗越脏。有些人觉得特别烦：吃一顿饭还要洗碗，干脆不洗了！好几天一直放在那里，吃饭时拿来直接吃，吃完后又放在那里。我们这里有些“瑜伽士”境界很不错，我看过个别道友的碗，一点都不执著。

对于“饭食经行”，有些法师解释为吃完饭以后边走边诵经。汉地有“饭后百步行”的说法，所以这样解释也可以吧。但藏文中没有这种说法，藏文译本中说，在各个刹土的佛陀面前供养以后就飞回自己的国土。

经文中提到昼夜六时，其实极乐世界是不分白天黑夜的，因为那里没有日月星辰，但由于娑婆世界的众生有白天晚上的概念，所以针对众生的心，佛陀根据鸟儿是否鸣叫、花朵开启闭合也安立了昼夜的概

念。

经中还讲到黄金为地。在不同的经中，对此也有不同说法。《无量寿经》说：“其佛国土自然七宝，金银琉璃珊瑚琥珀车磬玛瑙合成为地。”《观经》则说：“见琉璃地，内外映彻。”对于这些不同的说法，以前我们引用蕅益大师的观点做过解释，即极乐世界的大地本体是黄金，以七宝为装饰。或者也可以这样解释，看待不同的众生，极乐世界的大地或者现为七宝，或者现为黄金。其实如果有时间，大家应该将《阿弥陀经》、《观经》、《无量寿经》进行对照，这样对照研究后，对极乐世界的整个状况就会有彻底的了解。

本来七宝是昂贵的珍宝，但现在也有个别人对七宝并不是特别珍视。阿拉伯联合酋长国有一个叫“阿拉伯塔”的宾馆，这家宾馆开业于1999年，是世界上第一家七星级宾馆。我认识的有些佛教徒在里面住过。为了建这个宾馆，投资者花了好多亿美元，首先填海造了一座人工岛，然后在岛上建了这座宾馆。自从宾馆建成后，吸引了全世界的富豪入住。据说宾馆内部极其奢华，全部设备都是黄金做的，甚至马桶都是黄金做的。所以，现在个别富人对七宝也不一定特别珍视。但极乐世界的七宝跟人间的七宝完全不同，在价值、质量上都有很大差别。

一般来说世间人对珍宝非常耽著，都觉得这是最好的东西，所以为了度化这些众生，阿弥陀佛令其刹土遍满七宝。当然，从了义的观点来说，当人的心清净到一定程度时，所见到的世界就会遍满七宝，所以极乐世界的七宝也可以说是清净心的显现。总之，不

管从针对人们的执著还是心识清净角度而言，极乐世界遍满七宝都有甚深的意义。

复次舍利弗，彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹤孔雀鹦鹉舍利迦陵频伽共命之鸟，是诸众鸟昼夜六时出和雅音，其音演畅五根五力七菩提分八圣道分如是等法，其土众生闻是音已，皆悉念佛念法念僧。

佛陀又告诉舍利弗：“极乐世界有各种奇妙杂色之鸟，如白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟⁹，这些鸟昼夜六时发出悦耳的叫声，这些声音宣讲五根、五力、七菩提分、八圣道分等法¹⁰，众生听到这些声音后，自然生起忆念佛陀、正法、僧众的清净心念。”

在我们这里，听到鸟叫就不同了。尤其在修禅定的时候，如果听到乌鸦“哇哇哇”叫，心里会感觉不舒服，有一种讨厌的心态。而极乐世界不是这样，听到鸟叫声能自然引发忆念三宝的清净心念。

当然，我们这个世间也有例外，如果是圣者或者有一定境界的人，听到任何声音都能引发念佛念法念僧的心念。在无上密法中，也有一些这方面的修法。人和人差别很大，对某些人来说，即使听到别人念经的声音都感觉很刺耳，别人宣讲佛法反而会让他产生烦恼；但如果是境界比较不错的人，不要说听到别人念经或者宣讲佛法，甚至听到别人讲一些特别难听的语言，相续中也会产生对三宝的忆念。

⁹ 玄奘的译文中还有鹅、雁等。

¹⁰ 玄奘的译文中还提到了四念住、四正断、四神足，藏文译本跟鸠摩罗什的译法一样。

舍利弗，汝勿谓此鸟实是罪报所生，所以者何？彼佛国土无三恶道。

佛陀告诫说：“舍利弗，你不要认为这些飞禽是恶业所感的旁生，为什么呢？因为极乐世界没有三恶道。”

在阿弥陀佛的四十八愿中，第一愿说：“设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。”意思是，我得到佛果时，如果我的国土中有地狱、饿鬼、旁生，那就不取正觉。既然阿弥陀佛的刹土没有三恶趣，所以上述飞禽不可能是恶趣众生。那它们到底是什么呢？

舍利弗，其佛国土尚无恶道之名，何况有实？是诸众鸟皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作。

佛陀解释说：“舍利弗，极乐世界尚且没有恶趣的名称，更何况有真正的恶趣众生呢？这些飞禽都是阿弥陀佛为了令法音宣流，以神通变化出来的。”

所以大家要清楚，极乐世界的飞禽以及它们发出的声音都是阿弥陀佛的化现。

舍利弗，彼佛国土微风吹动，诸宝行树及宝罗网出微妙音，譬如百千种乐同时俱作，闻是音者自然皆生念佛念法念僧之心。舍利弗，其佛国土成就如是功德庄严。

佛陀又说：“舍利弗，极乐世界微风吹动时，宝树宝罗网都发出微妙的声音，这些声音就像百千种乐器同时奏响，听到声音的人自然生起念佛念法念僧之心，不会产生任何烦恼。舍利弗，极乐世界成就如是功德庄严。”

如果是在娑婆世界，狂风在耳边“呜呜”吹起来时，会有害怕或者忧伤的感觉，听到有些飞禽发出叫声后，心里也会不舒服，而极乐世界没有这些不悦意的声音，所以秽土和净土的差别确实很大。

《极乐愿文》中说：“欲闻时出妙法音，不欲之时即不闻。”《大阿弥陀经》中也说：“其欲闻者辄独闻之，不欲闻者寂无所闻。”因此，在极乐世界，想听声音就能听到欲闻之声，不想听声音就寂静无声。换句话说，自己想怎么样就会怎么样。这就是极乐世界的功德庄严！

在阿弥陀佛的加持下，听到飞禽叫、风吹动等声音后，每个众生会感受到不同的法乐。《普贤行愿品》中说：“一切如来语清净，一言具众音声海，随诸众生意乐音，一流佛辩才海。”极乐世界就是如此，那里的每一个声音都具足如海的声音，有些是念佛的声音，有些是念法的声音，有些是念僧的声音，听到这些声音后相续中会产生各种善念。总之，随每个众生的不同意乐，极乐世界的任何声音都会带来不同程度的利益。

如果对极乐世界的功德庄严做一个概括，就是不管听到声音还是见到色法，总之五根缘任何对境都会产生无比的快乐。而且这种快乐不同于世间的乐受：世间的乐受是不究竟的，喜欢抽烟的人觉得抽烟很舒服，喜欢喝酒的人觉得喝酒后迷迷糊糊很舒服，其实这种安乐对自他都是有害的；而极乐世界的安乐则不同，暂时、究竟都是快乐的，而且对自他都是有利益的。

大家应该真正认识极乐世界的功德庄严。人的心是很容易改变的，如果一个人知道了某个对境的价值，心自然而然会趋向它，如果不知道对境的价值，则不会对其有兴趣。比如你向别人说起美国、法国的国土庄严，原来对方对这些国家没有好感，后来已经懂得那里的山清水秀，自然而然就会产生兴趣。学习净土法门也是同样，我们对净土的功德庄严也应该有所了解，这样就会对净土产生兴趣。当然，你听了一堂课以后，不一定马上会发愿往生极乐世界，但只要长期学习这方面的经论，你的相续就会逐渐转变：邪见和分别念慢慢会消失，信心和欢喜心慢慢会增上，这样违缘逐渐隐没、顺缘逐渐具足，就有机会往生极乐世界了。

第三课

思考题

1. 为什么极乐世界的主尊名为阿弥陀佛？
2. 有些人可能有疑问：“许多经论中不是说极乐世界没有声闻吗？为什么这里说有声闻呢？”请回答。
3. 极乐世界的上善人有哪些？为何佛说：“众生闻者，应当发愿，愿生彼国”？
4. 据本经的观点，怎样才能往生极乐世界？你对往生净土有何打算？

舍利弗，于汝意云何？彼佛何故号阿弥陀？舍利弗，彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。

舍利弗，你是怎么想的？这位佛陀为什么叫阿弥陀佛？舍利弗，因为他的光明无量无边，照耀十方国土，无有任何障碍，所以名叫阿弥陀佛。

在梵文中，“阿弥陀”的“阿”是否定词，就是“无”的意思，“弥陀”是“量”的意思¹¹。现在有些人喜欢说“弥陀经”、“弥陀法”，严格来讲这种说法是不正确的，如果没有“阿”字，佛陀的名号就不全了：“弥陀经”就成了“量光经”，“弥陀圣号”就成了“量光圣号”，“弥陀要解”就成了“量光要解”。所以以后大家在念诵佛号时，一定要有“阿”字。

¹¹ 《佛光大辞典》云：阿弥陀佛，梵名 Amita-buddha，为西方极乐世界之教主。梵语 amita，意译无量。

《无量寿经》中说，阿弥陀佛有十三种不同的名号，如无量光佛、无碍光佛等，前一段时间在学习《极乐愿文大疏》时，我给大家作过介绍。为什么这位佛陀名叫无量光呢？在《无量寿经》中，法藏比丘的第十二愿说：“设我得佛，光明有能限量，下至不照百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”如今法藏比丘已经成佛，实现了往昔的大愿，他的光明无量无边，无量众生能蒙受其光芒，所以其名号为无量光佛。

当然大家要清楚，阿弥陀佛的光不是平时我们肉眼所见的亮光。佛光是无形的，而且有各种类型，如加持的光芒、智慧的光芒、慈悲的光芒等。任何众生如果忆念阿弥陀佛，向其顶礼，诵其佛号，佛光就会照耀此人的身心。

《无量寿经》中说：“其有众生遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。”因此，如果有众生祈祷忆念阿弥陀佛，就能遇到阿弥陀佛的光芒，蒙受佛光加持后，一切贪嗔痴烦恼都会消灭，身心也会变得柔软。现在我们的身体刚强难化，很难堪能行持善法，内心也被烦恼缠缚，这就是没有得到佛光加被所致。如果得到了佛光的加被，我们的身心就完全不一样了，时时刻刻会产生欢喜心，慈悲菩提心等善心以及正见也会不断增长。

我们要知道佛陀的功德，这一点很重要。现在很多人的信心都是迷信，为什么这样说呢？因为他们从来没有系统地学习过佛理，不要说一些复杂的教义，甚至连阿弥陀佛的名号从字面上都不会解释，这样不可能对佛陀产生真正的信心，也不可能被佛陀的功德

所感动，最多因为一些暂时的因缘内心稍微有所触动而已。

所以学习佛法特别重要，在座各位不管是出家人还是在家人，都应该系统地学习佛理，这样才能生起真实的定解。我经常想：麦彭仁波切的《定解宝灯论》真的很重要，如果我们没有对佛法产生真实的定解，就会变成佛门的教条主义者，做什么都只是形式而已，内心没有被佛教的真理感化，只是在形象上做一一些事，这样确实意义不大。

从佛教的观点看，内心的力量是最强大的，所以修行要从内心入手。不仅佛教，世间人也是这样认为的：比如你对某件事特别欢喜，以欢喜心去做的效率就特别高；如果心里没有欢喜心，即使身体和语言在造作，效率也不会高。当然相比之下，佛教对这个问题的认识更高，佛法经常说“万法唯心造”。所以大家要认识到，内心的力量是很强大的。

要产生内心的力量，就一定要对佛理生起定解。宗喀巴大师在《密宗道次第广论》中说，只有通过智慧对教理生起真实定解，才会引发不可劫夺、不可退转的信心。所以，我们应该通过闻思对阿弥陀佛的名号产生定解和信心。现在很多人口口声声“阿弥陀佛”（有些人说“弥陀”，还有些人说“阿弥陀”），可是对佛号的意义、来历、功德一无所知，这样念修力量是不大的。

念诵佛号跟念一般人的名字完全不同，以阿弥陀佛和释迦牟尼佛而言，不要说他们本身的无量功德，甚至其名号的功德、意义也是世间任何名称无法比拟

的。可是很多人不知道这个道理，甚至还有这种邪见：佛号没什么，我的名字跟阿弥陀佛的名字只不过词语不同而已。这就是不懂佛理所致，因此大家一定要系统学习佛理。

又舍利弗，彼佛寿命及其人民无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

舍利弗，又因为这位佛陀及其人民寿量长达无量无边阿僧祇劫，所以名叫阿弥陀佛。

大家知道，凡往生极乐世界者，其寿命都是无量无边。在《无量寿经》中，法藏比丘的第十五愿说：“设我得佛，国中人天寿命无能限量，除其本愿修短自在。若不尔者，不取正觉。”如今他已经如实现前了往昔的发愿，故阿弥陀佛和其国土中的众生都是寿量无限。

阿弥陀佛也称为长寿佛，长寿佛就是无量寿佛的异名。《极乐愿文大疏》中说：任何众生如果毫无怀疑地祈祷阿弥陀佛，那么除了前世的异熟果以外，暂时的一切水火刀毒等怖畏皆能救脱。这就是无量寿佛的不共加持力。

舍利弗，阿弥陀佛成佛以来于今十劫。

舍利弗，阿弥陀佛成佛以来到现在已经有十个大劫了。

《极乐愿文大疏》中说，按我们人间的标准计算，阿弥陀佛成佛已经有十个大劫了，而按照极乐世界的

标准只有十天。《显无边佛土功德经》¹²中说：“善男子，我此索诃世界释迦牟尼佛土一劫，于极乐世界无量光佛土为一昼夜。”《华严经》中也有相同的说法：“佛子，此娑婆世界释迦牟尼佛刹一劫，于极乐世界阿弥陀佛刹为一日一夜。”

听到如此浩瀚无边的时间，个别人可能心里无法接纳。这是情有可原的，因为众生的心识特别渺小。我经常想：跟极乐世界众生的岁数比起来，我们的寿命就像夏天的小虫一样短暂。夏天的有些小虫非常短命，或者瞬间出生、瞬间死亡，或者上午出生、下午死亡。大家学过生物，都清楚有这样的虫类。如果这些小虫能思维，听说人类能活到七十岁、一百岁，那它能不能接受呢？以它的寿命为标准，它肯定觉得不可思议：我来到这个世界后，最多一两个小时就要离开，这已经算是很长寿了（可能这是长寿老虫），而人的寿命居然那么长，真太不可思议了！和这些小虫一样，现在欲界的人类不管能活一百岁还是七十岁，如果与极乐世界、天界或者地狱的寿命比起来，也是不可同日而语的。

在法界中，有无数凡夫的分别念无法接受的行境。所以有时候想起来，自己真的跟小虫没有什么差别。有时候我到了其他国家或者大城市，往往也有这种感觉：在浩瀚无边的宇宙中，自己真是极其渺小！如果能知道自己的渺小，自然就不会生起傲慢心，也不会以自己的浅见去诽谤诸佛菩萨以及清净刹土

¹² 玄奘译，收于《大正藏》第十册《华严部》。

的无量功德。

《极乐愿文》中说：“贤劫一大劫，极乐刹一日，无数劫无死，愿恒住彼刹。”贤劫这样的一个劫只相当于极乐世界的一日，往生极乐世界者于无数劫中不会死亡，所以我们应该祈愿往生到极乐刹土，在那里永远安居乐业。

在娑婆世界，降生以后就会不断衰老，一照镜子就能发现一天比一天老了。现在城市里的人特别苦恼：怎么我这么快就老了？满面都是皱纹？可是伤心也没有办法：脸上的皱纹一天比一天多，用什么样的仪器整容也没用；头发也一天比一天白，虽然买了各种发油，可是只能把枕头弄黑，此外就没什么用了。因此，如果有人想长生不老，就要发愿往生极乐世界，到了那里会恒时安住世间，再也不用担心衰老和死亡，永远都是年轻漂亮。

又舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知，诸菩萨众亦复如是。舍利弗，彼佛国土成就如是功德庄严。

舍利弗，阿弥陀佛有无量无边的声闻弟子，这些弟子都是阿罗汉，其数量不是世间的数目所能了知的，诸菩萨众的数量亦复如是。舍利弗，彼佛国土成就如是功德庄严。

其他经中也有此类说法，如在《无量寿经》中，法藏比丘发愿说：“设我得佛，国中声闻有能计量，乃至三千大千世界众生缘觉，于百千劫悉共计校知其数者，不取正觉。”

有些人可能有疑问：“许多经论中不是说极乐世界没有声闻吗？为什么这里说有声闻呢？”对这个问题，昙鸾大师和智者大师都有解释¹³。对世亲论师在《往生论》中“二乘种不生”的说法（即声闻缘觉不能往生极乐世界），他们分析认为：像《俱舍论》中所讲的定性声闻，这种人在极乐世界是没有的；而以前是声闻、后来趣入大乘，这样的人在极乐世界是有的，往生极乐世界以后他们名称是阿罗汉，实际上却是大乘菩萨。就像舍利子和目犍连一样，虽然他们示现为小乘比丘，名称也是阿罗汉，但实际上不仅通达了小乘的人无我，也通达了大乘的法无我。因此，极乐世界应该有声闻，只不过他们不是真正的小乘声闻，而是幻化的大乘声闻。为了说明此理，昙鸾大师和智者大师引用《无量寿经》、《十住毗婆沙论》等经论的观点进行了论述。因此，极乐世界有无量无边声闻的说法应该是合理的。

除了声闻，极乐世界还有无量无边的菩萨。假使三千大千世界的所有众生变成缘觉，以缘觉的智慧衡量，也无法计算其数目。所以极乐世界声闻、菩萨的数量不是几百、几千、几亿，对凡夫人来讲这些数字是不可思议的。

又舍利弗，极乐国土众生生者，皆是阿鞞跋致。

舍利弗，凡往生到极乐世界的众生都是阿鞞跋致。

“阿鞞跋致”意为“不退”。极乐世界的菩萨是

不会退转的，既不退转到小乘，也不退转到凡夫，都是登地的圣者。

其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。

其中有许多是一生补处的大菩萨（就像弥勒菩萨一样），其数目非常多，不是算数所能了知的，只能以无量无边阿僧祇来概说。

在《无量寿经》中，法藏比丘发愿说：“设我得佛，他方佛土诸菩萨众来生我国，究竟必至一生补处……若不尔者，不取正觉。”如今他的大愿已经现前了，所以极乐世界有许多一生补处的大菩萨。这些大菩萨就像《十地经》中描述的那样，具足无量无边的功德。

舍利弗，众生闻者，应当发愿，愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。

舍利弗，如果有众生听到此法，应当发愿往生极乐世界。为什么呢？如果往生到那里，可以跟声闻、菩萨等上善人俱会一处。

和上善人聚会不像和世间的凡夫聚会，凡夫人聚会总是有一些不开心。只要是凡夫众生，无论哪个地方的人都一样，美国也好、俄罗斯也好、新加坡也好，北方也好、南方也好、藏地也好、蒙古也好，只要是凡夫人居住的地方总会有一些看不惯之处，和这些凡夫人相处也会产生痛苦和烦恼，种种不悦意的事情都会出现。为什么会这样呢？就是因为众生的相续总是不断涌现贪嗔痴慢嫉妒的烦恼。在一个毒蛇窝里，每

¹³ 详见昙鸾大师的《往生论注》以及智者大师的《净土十疑论》。

一条毒蛇都散发出毒气，住在里面肯定不会舒服，同样，凡夫人的群体中又哪会有快乐呢？而往生极乐世界后则不同了：自己身边是无量无边的声闻、菩萨，他们不可能给你带来不开心，与这些圣众共聚后善根自然而然会增上。

世间有些人常赞叹某个地方：某地做生意很方便，某地环境特别优美。其实世间没有值得希求的地方，哪里都是一样的。即使你在某个地方获得了一些有漏的财产，几十年后也会烟消云散，这些财产不仅没有实义，甚至还会给自己带来无量的祸患。

我们要对这个世界有出离心，一定要出离凡夫的群体。《入行论·静虑品》中说，凡夫人是很难取悦的，你对他们再怎么好，反过来他们却经常对你带来各种伤害，这是必然规律。而极乐世界绝不会这样，那里的圣众只会对你的身心带来快乐。

表面上看来：跟极乐世界的上善人在一起有什么好处呢？跟凡夫人在一起多好啊！呆在家里或者自己的小团体中，每天吃一点开心果、瓜子，这样多开心啊！其实这种想法是错误的，世间的一切不离苦苦、坏苦、行苦的自性，所有凡愚的言行举止没有实义，与他们交往不可能给自己带来超越世界的快乐。

总之，大家要想到往生净土的利益。要通过智慧详细分析，从道理上明白往生极乐世界是最好的选择。前面我在《极乐愿文大疏》中也讲过极乐世界的环境如何美妙、那里的伙伴如何殊胜，既然如此，大家还有什么理由不愿意往生净土、还要贪恋这个世界呢？这个世界本来没什么可贪的，可是就像蛆虫喜欢

不净粪一样，三界众生被无明烦恼遮障了本具的慧眼，对于该取该舍一无所知，一直在迷迷糊糊中贪执本不该贪执的对境，众生的可怜就在这里。

舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国。

舍利弗，不能以鲜少的善根福德因缘往生彼国。

往生极乐世界需要很大的因缘，否则不可能往生。我们应该知道，现在自己能生起往生的意念，这就是佛陀的加被以及前世的善根所致，这的确是无量的福德因缘。真正观察起来，现在我们遇到佛法，并且生起信心，又能忆念三宝，这确实很不可思议。《华严经》云：“如来自在力，无量劫难遇，若生一念信，速登无上道。”如来具有无量的自在功德，这样的对境是百千万劫难以值遇的，如果能对佛陀生起一念信心，以此因缘必将迅速登上无上之道。从这个角度来讲，我们遇到净土法门，能够深信发愿，这的确是一种大福德因缘。

既然这样，往生极乐世界是不是很容易呢？不一定。如果贪执现世的享受、来世人天的果报或者二乘的自我寂灭，这是不可能往生净土的。经中讲得很清楚，“不可以少善根福德因缘得生彼国”，因此，一定要具足大善根。蕩益大师说，往生净土须具足深信、大愿，深信、大愿就是大善根。

如果具足了出离心、菩提心和无二慧所摄的善根，就很容易发起深信、大愿，这样就能轻易往生净土。最初要有出离心，不贪恋世间的一切，不管人、财、物还是地方，认识到这些都没什么可贪的，要有

对三界毫不贪恋的出离心。然后要有菩提心，如果没有菩提心，造的善根不会广大，所以大家要想到：我往生净土不是为了自己，就是为了利益一切众生。最后如果有空性的见解，往生的品位就会很高。

今天我翻译了萨迦派的《离四贪教言》。萨迦祖师根嘎酿波十二岁时修了六个月的文殊法，后来现量见到文殊菩萨，两位眷属居于文殊菩萨左右。文殊菩萨给他传讲了《离四贪教言》：“贪今非教徒，贪世非出离，贪自非菩萨，耽著非见解。”意思是：贪执今世不是佛教修行人，贪执三有世间不是出离心，贪执自利不是大乘佛子，抉择究竟见解时若有耽著则不是正见¹⁴。

在离四贪中：一是不贪执今生，如果是为了今生的安乐，不管持戒、闻思还是修行都是不合理的，也不可能出离轮回；二是不贪执轮回，否则不算出离心，如果能想到：我要彻底离开三界，往生极乐世界，这就是真正的出离心；三是不贪执自利，如果没有把众生放在心里，则不可能得到大乘的果位，大乘的涅槃和正等觉是依靠利他而现前的；四是具足无二慧，有的执著不对，无的执著不对，有无二俱、双非也不对，究竟实相远离了四边八戏，名言中虽有如幻的显现和缘起生，胜义中则唯一是远离戏论的大空性。

如果有离四贪的功德，往生极乐世界是不难的。如果心里从来不想这些，即使口中一直念“南无阿弥陀佛”，除了有些真正得到佛陀加持的人以外，要往

¹⁴ 法界实相是远离一切戏论的，不管大中观还是大圆满，最终现前的都是远离一切戏论的境界。

生是很困难的。一般来讲，只有具足上述正见摄持的善根，才能往生极乐世界。

舍利弗，若有善男子善女人闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日若二日若三日若四日若五日若六日若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

舍利弗，如果有善男子善女人听到阿弥陀佛，受持其名号，从一日到七日，达到一心不乱¹⁵，此人临命终时，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨及无量圣众现在其前，此人心不颠倒，无有任何贪执，就能自由自在地往生阿弥陀佛的极乐国土。

这一段文字很重要。我们学院的极乐法会开八天，最后一天主要是回向，前七天都是念佛号、心咒，就是以此为依据的。汉地有禅七、佛七、观音七、地藏七等七天的法会，也是以此为依据的。

我们要按照经典的要求，活着时一定要结上往生净土的善缘，要尽快以闭关的方式专修七天。如果长期止语，完全一心不乱，可能有一定困难，但在七天中一心一意观佛、念佛，除了睡觉吃饭以外摒除一切散乱，这是不困难的。如果能做到这一点，临终时就会得到阿弥陀佛的接引。

汉地有些净土宗寺院经常举行百万佛号闭关，在大约十天里跟任何人都不联系，每天以禁语的方式念十万遍佛号。其实这种短期闭关很好。我们也要发愿至少闭关七天。我看两年之内闭关修七天应该可以

¹⁵ 利根者只需一日就可一心不乱，钝根者需要七日，中根者则二日乃至六日不定。

吧？如果两年之内不死，各位能不能念修七天阿弥陀佛？这样的因缘是很珍贵、很重要的。大家谁能发愿？念阿弥陀佛名号或者心咒都可以，开法会或者放假时念都可以。希望每个人尽量发愿，我也这样发愿。（现场道友纷纷举手发愿）好！要记住啊，不要忘了自己的发愿。

念佛观佛真的很重要，现在我们对人生特别执著，可是跟念修阿弥陀佛相比，这些如梦般的世事没有什么实义。我看过《乐邦文类》，里面有许多很好的教言，记得有一首诗：“世事等一梦，人生谁百年？念念弥陀佛，池中结宝莲。”意思是，世间的琐事就像一场梦，谁能活到一百年呢？与其为琐事而浪费生命，还不如念佛观佛，这样极乐世界的宝池中就会结上自己的宝莲。

如果要结上往生的善缘，就应该多造善根，而且造善根时要尽量一心不乱。所谓的一心不乱，如果连一个分别念都不能产生，这对初学者来讲是很困难的，可能谁都做不到。但自己应尽量不被烦恼和恶念所转，如果偶尔产生恶念要马上发现并以四种对治力忏悔。这样专注一处而修的善根是最重要的往生资粮。

净土宗最提倡一心不乱。《西方合论》中说：“念佛求生净土，功行观门无穷，而执持名号一心不乱为第一也。”讲得非常清楚，对于求生净土而言，在所有的用功和修行中，以一心不乱念佛最为要紧。

要做到一心不乱，首先不贪恋世间非常重要。如果你贪恋世间，本来能往生净土，可是临终一念之差

也会导致修法不成功。以前有一位大德念佛功夫非常好，临终前他对寺院里的僧人说：“我死后大雄宝殿前的钟如果响，说明我往生到了净土，如果钟没有响，说明没有往生。”那位大德圆寂后，钟始终没有响。弟子们觉得很奇怪。后来大德的师弟入定观察，发现寺院前有一棵桃树，那位大德转为桃中的一只小虫。这是什么原因呢？原来，那位大德正要往生时看到桃子成熟了，他生起了一个贪念，结果变成了桃中的小虫。于是师弟召集寺院所有的人在桃树下念经超度，之后那只小虫便死了，大德的神识这才往生净土，这时大雄宝殿前的钟也响了起来。

广钦老和尚说，修行人对世间的任何东西都不能贪恋，甚至连一根草也不能贪恋，否则就会障碍往生。的确如此，我们在讲《极乐愿文大疏》时引用过很多这方面的公案，希望大家引以为戒，否则自己的修行不一定成功。

如果各位能在七天专心下工夫，欲求一心没有不成功的。《宗镜录》云：“制心一处，无事不办。”古德亦云：“七日用心若不悟，割去僧头当尿壶！”所以只要我们肯下工夫，就一定可以成就。

念佛最好是一心不乱，如果实在做不到这一点，散心念诵也是有功德的。《万善同归集》云：“若人散心念佛，乃至毕苦，其福不尽。”《法华经》亦云：“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”从这些教证可以知道，以散乱心念佛、礼佛也是有功德的，但最好是一心专注念佛，这样的功德更大。

总之，希望在座各位临死前专修七天往生法，这

一点非常重要，以此因缘一定能往生净土。大家要记住这个教言。

舍利弗，我见是利，故说此言，若有众生闻是说者，应当发愿生彼国土。

舍利弗，我见到念佛的利益，所以宣说了这样的教言，如果有众生听到这个道理，应当发愿往生极乐世界。

在座的各位都要发这个愿，如果没有发愿是无法往生净土的。大家都知道极乐世界的快乐和娑婆世界的痛苦，既然如此为什么还不发愿往生净土呢？古代的许多大德都是一心发愿往生净土的。我看过净土宗三祖承远大师的传记，他就是这方面的典范。大师经常行持般舟三昧——九十天中不睡不坐，一直站立经行念佛。后来他的名声传至京城，皇帝想拜他为国师，屡次征召他入京。但大师一直不愿意下山，他对使臣说：“纵然割取我的头，老僧也不会下山，割去这个头只是没有一生的头，如果下山被世间法所染，则生生世世的头就没有了。”使臣向皇帝转述了大师的话，皇帝对他愈加钦慕。承远大师一辈子住在深山中，破衣弊食，专修净土法，最后往生极乐世界。他的弟子是法照大师，后来成为唐代宗的国师。法照在遇到承远大师前，有一次在定中到了极乐世界，看到阿弥陀佛身边有一位衣着破烂的僧人，经询问方知是承远大师，出定后就前去依止大师¹⁶。

¹⁶ 有些人觉得：怎么阿弥陀佛身边还有穿不整洁衣服的僧人？其实每个人心前的显现是不同的，这与每个人的境界和因缘有关。藏地有些人到莲花生大士的刹土时，有人见到莲花生大士现为罗刹王，有人见到现为相好庄严的圣尊，各自都有

现在各位遇到了净土法门，这是非常难得的因缘，如果没有在千百万劫中供养佛陀，不会遇到这样的妙法。因此听闻此法后，大家一定要有难得之心。前一段时间，我在课上引用了《大阿弥陀经》的教证：“若不往昔修福慧，于此正法不能闻，已曾钦奉诸如来，故有因缘闻此义。”所以，各位能听到《阿弥陀经》的确非常有善缘。你不用问：“我跟净土法到底有没有缘？我到底有没有善根？”既然遇到这个法，那绝对有缘。如果已经考上了北京大学、清华大学，说明你的智慧是很不错的，不然迈不进这个门槛；同样，现在听闻了净土法，说明你肯定是有善缘的。

既然听闻了这样的妙法，那我们应该怎么办呢？一定要趁早发愿往生。在座的每个人活在世间不会很久，二三十年后很多都会离开世间，再过一百年基本上都会离开，一个、两个都不会剩下。现在能活一百多岁的人有多少？应该说是没有的。所以为了生生世世的前途，现在自己一定要好好发愿。人生再怎么样也只有几十年，以后的前途则是漫长的，所以大家应该为未来做好准备。昨天我遇到一位道友，他说：“现在我什么都不想，只想往生极乐世界，这就是我最大的愿望。”我觉得他的想法很好。每个人都应该这样。

可惜世间人不信受这些道理，天天贪执眼前的生活，对未来的唯一准备就是买保险，什么养老保险、医疗保险……可是这些在死的时候能保险吗？如果有一种无死保险，那我们都可以入这种保险，但这绝

不同的所见。

第四课

对是不会有。所以我们不要太贪执眼前，应该关注生生世世的大事。

为什么修行人对来世特别重视？并不是因为他们无知，不知道享受生活，实际上他们是最明智的。反而世间人由于被无明眼翳所覆，从来不知道为自己的前途考虑。因此，为了将来的究竟安乐，大家一定要发愿往生极乐世界。平时要再三往这方面想，这样到一定的时候，自然会产生往生的强烈心愿。每天早上起来、晚上睡觉，自己都要忏悔往昔所造的恶业，并发愿往生西方极乐世界。对于这个娑婆世界，心里不要有什么贪恋，要把它看做暂时的栖身之所。走远路的人经过一个花园时，可以顺便在里面坐一会儿，但不可能永远居住在那里，毕竟他是远行的过客。如果我们也像过路人一样，路过轮回的花园时只是稍微看一看，对再美好的法也没什么贪恋，有这种境界才说明相续中具足出离心。有了出离心以后，才会发下求解脱的清净愿。所以大家要努力培养出离心，经常发往生净土的愿，这样才会有往生的机会。

思考题

1. 请解释阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛名字的含义。
2. 为什么此经名为一切诸佛所护念经？
3. 请具体解释五浊。
4. 释迦牟尼佛于此浊世宣说了如此难信之净土法，今后你打算如何信受奉行？

昨天讲了，大家最好以闭关的方式修七天净土法。有些道友也发了这个愿。以后如果具足因缘，最好每年闭关修七天。这是我提的一个建议，能不能实行希望各自观察。

现在我们最关键、最需要的就是修行。作为一个佛教徒，口头上的花言巧语说得再漂亮，表面上的活动搞得再轰轰烈烈，如果没有真正去修行，大限来临时都不一定有用。每个人都要观察，看自己修行如何。许多城市里的人修行比较差，很多人也承认：“其他什么都好，吃的、穿的样样都有，就是修行不太好”，“太惭愧了，没办法说了，这几年修行状态一直不好。”很多人都有这种感觉。

这也不能完全怪自己，现在的环境很恶劣，作为凡夫人难免受到影响。当然我不是说所有人都受影

响，个别城市里的修行人比寂静处的修行人还精进，除了工作、吃饭、睡觉以外，所有的时间都用在修行上，而且不是一天两天，多年以来一直如此。也有这样个别火中莲花般的人。但大多数人还是会受环境和人的影响，跟恶友接触一段时间后，心态言行逐渐会改变，甚至不需要很长时间，只要一两天就不行了。我听说有一个人多年来对密法、净土法很有信心，平时修行也特别精进，后来他遇到一个行为不太正、但嘴巴特别会说的人，受到影响后一下子就变了，完全听从那个人的诳语，把以前修持的法门全部抛弃。所以大家应该恒时以正知正念观察自己，否则很容易受到不好的影响。

我们不敢说像以前的高僧大德那样长期修行，一年三百六十五天全部闭关或者六个月、三个月用来闭关，末法时代的众生有很多琐事，所以这样的要求可能太高了，但一年闭关七天是没问题的。其实很多事是心里放不下，如果心里放得下，完全没什么问题。很多人都认为自己做的事特别重大，所以一直忙忙碌碌，直到无常到来时才后悔：唉，现在我要离开佛法兴盛的南瞻部洲了，以后不知道能不能再转生到这里？世界上有如是多的众生，可是有几个能获得人身、值遇佛法、继续学习佛法？我有没有这个把握？很困难吧……

这次我们得到了这么好的人身，这是解脱的绝佳机遇，应该利用这个人身宝精进行善。在行持善法的时候，要选择密法、净土法等容易成就的法要，如果能精进修持这些法要，即使今生没有成就，自己也不

会有遗憾。昨天经中讲到，如果一日乃至七日一心念佛，就会种下往生净土的善根。以前我也讲过，凡是与法王如意宝结上善缘的人都能往生极乐世界。因此，如果能将法王上师的法门与阿弥陀佛的法门结合起来，一辈子至少进行几次七天的闭关，那绝对可以往生净土。

在修行的过程中，完全断掉分别散乱有一定困难，但七天不说话，尽量断恶行善，这一点每个人都可以做到。即使你再忙，一年拿出七天修行应该是可以的。也许事先你觉得有点不习惯，但真正坐下来时就知道，其实没有什么大不了的，没有什么放不下的事情。毕竟这个肉身只能活一段时间，当你离开世间时，再放不下的事情也不得不放下。

在这方面，希望大家好好思维。否则，我讲得再多，你们听得再多，如果始终不去修行也没有什么实义。对于修行，大家也不要想得太复杂，所谓的修行，归根结底就是断除恶法、行持善法，除了诸恶莫作、诸善奉行这两点以外，再没有其他的修行了。现在很多人说：“我不会修行，要不要请上师传一个法？”其实任何上师给你传法都是要求断恶行善，只不过具体方法有所差别，所以大家要归纳窍诀而修行。

不重视修行的人我们经常能看到。有些居士和法师嘴巴特别会说，实际上相续中充斥着傲慢、嫉妒等烦恼，甚至越学佛烦恼越重，智慧一点都没有增长。这样的人称得上修行人吗？各位应该自我反省。噶当派的大德说：人的修行境界是高还是低，通过相续中烦恼减退与否可以推知，并不在于眼睛看到什么。现

在只要一上网，什么都可以看到，所以看到一些东西没什么稀奇，甚至看到密宗所说的明点也不是很重要，最重要的是烦恼日渐减退，相续中逐渐产生善念：对诸佛菩萨生起不退转的信心，对业因果生起极大的恐怖心，对上师和圣法生起清净的欢喜心。

前面佛陀宣讲了极乐世界的功德庄严以及往生所需的因缘，并强调为了往生净土要如何修行发愿，紧接着佛陀说：

舍利弗，如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利，东方亦有阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，像我如今赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利一样，东方也有阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛等恒河沙数佛陀，他们在各自的国土现广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典¹⁷。”

阿閼鞞佛就是不动佛，意为不被四魔违顺所动。须弥相佛又名山幢如来，意为金容相好犹如须弥山。大须弥佛，意为身体高大犹如须弥山。须弥光佛，意为身体高大且智慧光芒遍及一切。妙音佛，意为其声

¹⁷ 玄奘法师的译文是：……称赞不可思议佛土功德一切诸佛摄受法门。藏译说的也是法门。可能译为“法门”意义比较广，而译为“经”只是指这部《阿弥陀经》。

微妙，在远方也能听闻。¹⁸

佛陀没有必要时不会示现广长舌相，在有特殊必要时才会示现。广长舌相是佛陀的三十二相之一，《中阿含经》云：“广长舌者，舌从口出遍覆其面，是谓大人大人之相。”如果从来不说妄语，生生世世说真实语，就会感得广长舌相。《大智度论》云：“舌相如是，语必真实……若人舌能覆鼻，言无虚妄。”一般人的舌头盖不住鼻子，我的舌头稍微长一点，可能前世没有说过妄语，但也不算太长。

这里讲到，东方诸佛示现神变，以广长舌相遍覆三千大千世界，说真实语：你们这些众生应当信受称赞阿弥陀佛、极乐世界的不可思议功德以及诸佛护念的这部经典（为主的净土法门）。”既然释迦牟尼佛和东方所有的佛陀都赞叹阿弥陀佛及其刹土，我们这些没有智慧的凡夫为什么不相信这些道理呢？应该相信。

舍利弗，南方世界有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，南方世界有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛等恒河沙数佛陀，他们在各自的国土现广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典。”

¹⁸ 这些佛号的意义在窥基大师的《阿弥陀经通赞疏》中有解释，而其他注疏如满益大师的《阿弥陀经要解》中都是一笔带过，没有具体解释。

身体和智慧的光芒犹如日月，所以叫日月灯佛；有大名闻，光照内外，所以叫名闻光佛；从身肩发出光焰，所以叫大焰肩佛；身体和智慧的光犹如大灯，能破一切黑暗，所以叫须弥灯佛；利益一切众生始终无有疲倦，所以叫无量精进佛。

如果不相信这些教言，那真的是自己毁坏自己了。南瞻部洲的众生疑心很重，本该相信的道理不信，不该相信的道理却深信不疑。本来“我”是不存在的，身体是不清净的，万法是无常的，这些道理他们不相信，反而认为“我”是存在的，身体是干净的，万法是常有的。很多人邪见特别严重，对佛教的真理不信，因为不信佛语，所以经常沉溺在轮回中。就像《父子合集经》中说的那样：“于欲乐无厌，不信受佛语，破坏自福业，流转轮回海。”

三界众生一个比一个可怜，邪知邪见方面多如须弥山，正知正见方面少如芝麻。因此，当自己稍微有一点善根和修行境界时，一定要善于保护。不管持戒、闻思还是修行的功德，都要以菩提心和无缘智慧摄持作回向，让它们在菩提道上永远伴随自己。一个人好不容易挣了一点钱，这时不能马上把钱花掉，一定要存在银行里，存折时刻放在自己身上，晚上睡觉也放在心口，这才叫善于保护自己的钱。同样，凡夫人积累一点善根也很不容易，有了一点善根时，也要以方便和智慧摄持作回向。闻思过教理的人都明白这个道理，而没有闻思过的人不会觉得这有多重要。现在很多人对生活中鸡毛蒜皮的事看得很重，而对于积累善根并不是很重视，这说明他的价值观是颠倒的。学习

佛法后，我们要去除从前不好的观念，尽量往好的方向进步。

舍利弗，西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数佛陀，他们在各自的国土现广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典。”

佛陀以及眷属寿命无量，所以叫无量寿佛。相好庄严无比，具有无量无边的功德，所以叫无量相佛。身高犹如胜幢，所以叫无量幢佛。身体和智慧的光芒无所不照，所以叫大光佛。具有三明，无所不知，所以叫大明佛。内外二相都无比庄严，所以叫宝相佛。无有任何不清净和有漏的法，发出清净的光芒，所以叫净光佛。

释迦牟尼佛再三宣说，东南西北的无量佛陀也一直称赞阿弥陀佛及其刹土的功德，所以我们一定要对此有信心。如果没有信心，经常产生怀疑，即使往生到极乐世界，你的莲花也不会开启，只能听到佛陀说法的声音，而不得面见阿弥陀佛。所以我们一定要断除怀疑。

怎样才能断除怀疑呢？我觉得广闻博学、跟有智慧的人辩论是最好的方法。在智者大师的《净土十疑

论》里，对相当多人的怀疑都有遣除。在《净土教言》中，针对有些半信半疑的人，麦彭仁波切也赐予了许多教言。大家应该学习这些论典。通过辩论和学习，你不得不产生信心。因为你的怀疑从道理上根本说不过去，既然如此，心中非理的怀疑就会变成合理的怀疑，最终不得不承认净土法门。

往生极乐世界是以教证成立的，并不是依靠我们的分别念成立的。如果依靠分别念的话，那我们既没有看见极乐世界，也没有听到阿弥陀佛的声音，所以极乐世界当然是不存在的。但这种论证方式显然不合理，因为凡夫的眼耳鼻舌身意不堪为正量。所以我们必须依靠教量成立往生极乐世界之理。

既然恒河沙数诸佛都赞叹净土法门，所以我们应该对此生起信心，之后具足一定的精进。往生极乐世界主要靠自己，虽然死时有人为自己念《阿弥陀经》、佛号、破瓦法很好，但关键是自己活着时对此法门产生定解，发起精进。《无量寿经》中说：“宜各勤精进，努力自求之，必得超绝去，往生安养国。”所以往生净土要靠各自精进，自己要努力希求，不能抱有幻想：我的上师、道友很好，他们会帮我往生吧，我不一定需要努力。像这样把希望寄托在别人身上是不合理的，应该自己去努力，这样才会超越娑婆世界、往生极乐世界。

舍利弗，北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛，他们在各自的国土出广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典。”

这里的焰肩佛意义和大焰肩佛相同。音声美妙，胜过其他任何声音，所以叫最胜音佛。一切魔众不能阻挠，所以叫难沮佛。依靠智慧的日光令众生起善念，所以叫日生佛。施設教法之网，令众生产生明了，解开一切疑惑，所以叫网明佛。

舍利弗，下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛，他们在各自的国土现广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典。”

狮子在百兽中为自在，此佛于法中自在，狮子能摧伏百兽，此佛能摧伏四魔，所以名叫师子佛¹⁹。美名振十方，所以叫名闻佛。闻其名、见其光能生起觉悟，所以叫名光佛。“达摩”是“法”的意思，此佛以正法为身，通达一切有为、无为法，所以叫达摩佛。广开大法，高如胜幢，所以叫法幢佛。能受持过去如

¹⁹ “师”通“狮”。

来的法交付于未来，所以叫持法佛。

舍利弗，上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，他们在各自的国土现广长舌相，遍覆三千大千世界，说真实语：“你们这些众生应该相信称赞阿弥陀佛及其刹土不可思议功德、为诸佛所护念的这部经典。”

声音美妙，能令闻者心悅，所以叫梵音佛。如同月亮为星宿之王，此佛为十地菩萨二乘凡夫之王，所以叫宿王佛。戒香熏修，无过其上，所以叫香上佛。身出妙香、光芒利益众生，所以叫香光佛。各种颜色的珍宝莲花严饰其身，所以叫杂色宝华严身佛。如娑罗树胜过一切树，此佛功德胜过一切众生，所以叫娑罗树王佛。身智功德如珍宝莲花，所以叫宝华德佛。智慧照见一切万法，所以叫见一切义佛。智慧和福德犹如巍巍须弥山一样，所以叫如须弥山佛。

在鸠摩罗什的译本和藏文译本中，都只说了东南西北上下六方佛，而玄奘的译本中还有四方佛：东南方最上广大云雷音王如来等恒河沙数佛陀，西南方最上日光名称功德如来等恒河沙数佛陀，西北方无量功德火王光明如来等恒河沙数佛陀，东北方无数百千俱

胝广慧如来等恒河沙数佛陀，这些佛陀各于其国出广长舌相赞叹净土法门。我详细对照了这些译文，可能鸠摩罗什和藏地的译文依据的是同一个版本，而玄奘的译文依据的是另一个版本。不过这些译文虽然有些差别，但大致上是相同的。

舍利弗，于汝意云何，何故名为一切诸佛所护念经？

舍利弗，你是怎么想的，为什么此经名为一切诸佛所护念经？

我们可能也有这种疑问：释迦牟尼佛和东南西北上下的无数如来都赞叹此经，像对待珍宝一样护念它，这是什么原因呢？

佛陀接着自问自答道：

舍利弗，若有善男子善女人闻是经受持者及闻诸佛名者，是诸善男子善女人皆为一一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故舍利弗，汝等皆当信受我语及诸佛所说。

舍利弗，如果有善男子善女人听到这部经典以及上述佛陀的名号，这些人皆为一一切诸佛所护念，皆不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故舍利弗，你们都应当相信我和诸佛所说的道理。

如今我们听闻了此经，有了往生和不退转的因缘²⁰，这是非常难得的。如果没有宿世的因缘，今生不可能听闻此法，所以大家应该感到特别荣幸。《无量寿经》中也说：“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”意思是，依靠阿弥陀佛的本愿

²⁰ 不同经论中对不退转有不同的解释。

力，凡是听到其名号并且发愿往生极乐世界者，必定都会往生极乐世界，得到不退转果位。

如果不造五无间罪和谤法罪，在此基础上精进修持净土法门，根据传承上师和诸佛菩萨的金刚语推知，一定能往生到极乐世界。我有时候担心：自己修行不好，行持善法不是很令人满意，死后会不会堕入恶趣？有时候又想：不管怎么样，即生遇到了这么好的法门，根据以前的授记和佛经的教证推知，应该有百分之八十的把握往生吧。

我的这种信心不是没有理由的。喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》中说，诸佛菩萨和传承上师根本不会欺惑我们，凡是如法修持此净土法门者必定会往生极乐世界。诸佛的赞叹不像世间人打广告，如果某种产品一点实义也没有，负责任的广告公司也是不敢胡说的，而诸佛对众生如是悲悯，在让众生得到利益方面更是一片妄语都不会说的。《妙法莲华经》亦云：“佛无不实语，智慧不可量。”总之，即使火变成不热、大海离开波浪，佛陀也不可能说妄语，所以大家一定要相信佛语。（那天我去一个发心部门，午饭时有人问：某人为什么没来？有个人开玩笑说：“即使大海离开波浪，他也不会耽误吃饭，他肯定会来的。”）

众生的分别念特别重，没有系统学习佛法的人经常会产生邪见。其实如果能长期闻思佛法，这些邪见是很容易断除的。在我们学院，有些刚来的居士和刚出家的人怀疑特别多，这也不相信、那也不相信，提的问题也特别多，我在路上也经常被拦住：“可不可以向您问个问题啊？”我往这边走，他在这边挡着，

我往那边走，又到那边挡着，一直挡着不让走。可是闻思两三年后，让他问都问不出问题，因为已经生起了定解。

很多人都是这样，刚学佛时有很多邪分别念，学佛到了一定时间后，才感觉在佛陀的智慧面前自己特别渺小，什么问题都问不出来，问了也不好意思。这说明生起了正见，既然已经有了正见、没有了怀疑，就不得不相信佛说的正理了。

舍利弗，若有人已发愿今发愿当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土若已生若今生若当生。

舍利弗，如果有人已经发愿、现在发愿、将来发愿往生阿弥陀佛的国土，这些人都会得到不退转果位，他们或者已经往生彼国，或者正在往生，或者即将往生。

为什么有无数人往生极乐世界？这就是阿弥陀佛的弘愿和自己的信愿具足后的缘起，就像春天降下雨水时，如果种子没有毁坏，就可以生出苗芽一样。

是故舍利弗，诸善男子善女人若有信者，应当发愿生彼国土。

所以舍利弗，诸善男子善女人如果信受此法，应当发愿往生极乐国土。

在座的道友都应该发愿往生净土。发愿是非常重要的。读书的时候，老师经常对学生说：你们要有远大的志向和目标。同样，学佛也要有远大的志向，不要发愿发财、无病，这只是几十年的目标，要想到：

我要利益无量无边的众生，而要利益众生则必须首先往生极乐世界，所以我要发愿求生净土。

《莲宗宝鉴》说：“佛无不实语，岂是虚诳言？但当自精勤，一心求净土。”佛陀绝不会说虚诳的不实语，所以要诚信佛陀的教言，自己要具有毅力，一心一意求生净土，这样就能往生极乐世界。

舍利弗，如我今者称赞诸佛不可思议功德，彼诸佛等亦称赞我不可思议功德，而作是言：释迦牟尼佛能为甚难希有之事，能于娑婆国土五浊恶世，劫浊见浊烦恼浊众生浊命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。

舍利弗，就像我今天称赞阿弥陀佛和东南西北上下诸佛的不可思议功德，这些佛陀也称赞我的不可思议功德，而作是言²¹：“释迦牟尼佛能为甚难稀有之事，能在劫浊见浊烦恼浊众生浊命浊的五浊恶世获得无上圆满正等觉果位，并为众生宣说这样的一切世间难信之法。”

佛法是世间难信之法。众生的心被无明烦恼所覆盖，而佛陀所说的都是真理，凡夫的思想和佛法的真理肯定会有一定的隔阂，从这个角度而言，对佛法产生怀疑和邪见也是正常现象。

劫浊是指时劫恶劣，各种灾难频生。众生浊是指人们福德浅薄，苦多乐少。见浊是指众生见解低劣，邪见猖獗，无有正见。烦恼浊是指众生贪嗔痴等烦恼炽盛，素质低劣，蛮横恶劣。命浊是指众生寿命短暂。一般五浊恶世很难有佛出世，所以诸佛才赞叹：在这

²¹ 按藏文译本，下面这句话是舍利弗赞叹佛陀的。

样的五浊恶世，释迦牟尼佛能获得无上正等觉果位，并且给众生转无上法轮，这确实非常稀有难得！

舍利弗，当知我于五浊恶世行此难事，得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难。

舍利弗，要知道我在五浊恶世行此难事，发菩提心度化无量无边的众生，获得无上正等觉果位，为一切世间说此难信之法，这的确是非常难的。

这些经文希望大家能解释。我问过一些经常读《阿弥陀经》的道友，虽然已经读过无数次了，可是让他们解释经文时，连字面上都不会解释。这次我已经作了解释，以后你们应该边读诵边思维其意义。

在唐译中，接着还有一段经文：又舍利子，于此杂染堪忍世界五浊恶时，若有净信诸善男子或善女人，闻说如是一切世间极难信法，能生信解，受持演说，如教修行，当知是人甚为希有，无量佛所曾种善根。是人命终定生西方极乐世界，受用种种功德庄严清净佛土大乘法乐，日夜六时亲近供养无量寿佛，游历十方，供养诸佛，于诸佛所闻法受记，福慧资粮疾得圆满，速证无上正等菩提。

我觉得这段经文很重要。如果听闻此经后，不仅自己受持读诵，并且为别人宣说，让别人也修持此法，这种人一定能往生极乐世界。大家要记住这个道理，以后有机会时，各位法师、居士应该向别人宣讲此经。现在汉地寺院和居士团体中念《阿弥陀经》的人比较多，从宋朝以来就有这样的传统，可是能解释此经的人却不多。有些人虽然解释，却没有真正按照经义解

释。因为他们没有闻思过，所以要如理解释当然有困难。我希望各位佛友不光要读诵此经，还要正确理解并忆念经文的内容，要在懂道理的基础上受持并弘扬此经。

《观经》中说：“若善男子及善女人，但闻佛名二菩萨名，除无量劫生死之罪，何况忆念……当知此人即是人中芬陀利花，观世音菩萨大势至菩萨为其胜友，当坐道场，生诸佛家。”其他佛经也说，听闻受持净土法门有无量的功德。因此，希望各位以后受持此法门，并且尽量弘扬此法。即使别人没有信心，也要通过方便法令其逐渐信受。

我原来讲过，在《喜马拉雅大成就者的故事》中，一个女儿以方便度化了不信佛的父亲。她的父亲是个建筑师，刚开始不管女儿怎么劝说，他一直不信佛。后来女儿想了一个办法，她告诉父亲：“西方有一位名叫阿弥陀佛的出家人，他要建造一座宫殿，想请您为他设计。”父亲一辈子搞建筑，听到这话特别高兴，从那以后就一直考虑如何为阿弥陀佛建造宫殿，甚至晚上睡觉时都在想，口中也经常说这些。由于心一直缘着阿弥陀佛，他死后往生到了极乐世界。所以如果有些人实在无法从正面让父母亲友接受净土法门，也应该以方便法让他们对净土法门生起信心，这也是很有必要的。

佛说此经已，舍利弗及诸比丘一切世间天人阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。

佛陀宣说此经后，舍利弗等诸比丘以及一切菩

萨、天人、阿修罗等听到佛陀说的这些道理，都欢喜信受，作礼而去。

《阿弥陀经》跟其他佛经有所不同，其他佛经是舍利子、目犍连、文殊菩萨等劝请后宣说的，而这部经没有经过劝请，是佛陀直接向有缘众生宣讲的，足见其对众生有无比利益，因此大家要重视这部经典。

汉地有个很好的传统，学佛的人经常念《阿弥陀经》，道友们应该继承这个传统：或者每天念一遍，或者一个礼拜念一遍，或者一个月念一遍，这样一定能种下往生的殊胜善根。看见其他道友圆寂时，为他们超度时也可念《阿弥陀经》，这对亡者有非常大的利益。

这次我根据鸠摩罗什的译文，结合玄奘和藏地的译文给大家传讲了此经。在宣讲的过程中如果有不符经义或者以分别念染污经义等过失，在诸佛菩萨和僧众面前发露忏悔。以本人传讲此经、大家学习此经的功德以及自他三世的一切善根回向给所有的众生，愿他们暂时离开世间的痛苦，究竟往生极乐世界，之后利益无量无边的众生。

普贤行愿品释

索达吉堪布 释讲

第一课

思考题

1. 简单介绍《华严经》各个译本的翻译情况。
2. 普贤菩萨宣说《普贤行愿品》的缘起是什么？
3. 解释经题：《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》。
4. 介绍《普贤行愿品》的译者。
5. 解释“所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。”
6. 以教证说明礼佛有何功德。
7. 意顶礼有哪三种？
8. 解释“各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。”

从今天开始，我们学习《普贤行愿品》。对我个人来讲，虽然每天都要念诵这部经典，现在已经念了二十多年了，可是只用藏语讲过一遍，还从来没用汉

语讲过。这次有机会讲《普贤行愿品》，我自己感觉非常开心，因为人生是无常的，这是第一次给大家讲《普贤行愿品》，也许就是最后一次讲。这次讲《普贤行愿品》，也算是落实以前的发愿，因为我曾经发愿要讲净土五经，你们很多人也发愿要听净土五经。通过这次的学习，大家也要发愿将来现前《普贤行愿品》中所说的功德。

提起《普贤行愿品》，大家应该不会陌生，这是一部在汉传佛教和藏传佛教备受重视的经典。不过，虽然《普贤行愿品》广为人知，但由于它的内容非常深奥，它是普贤菩萨安住于佛境界所说的发愿文，所以很多人都不懂它的意义。通过这次学习，希望大家至少能从字面上理解其意义，以后念诵时可以随文作观，这样功德就很不可思议了。

在正式讲课之前，我先介绍一些相关的知识。《普贤行愿品》出自《华严经》，在汉地历史上，《华严经》共有三个译本——《六十华严》、《八十华严》和《四十华严》。《六十华严》为东晋时所译，译师是佛驮跋陀罗，全经共有六十卷，这个译本中没有《普贤行愿品》²²。《八十华严》为唐代武则天时期所译，译师是实叉难陀，全经共有八十卷，这个译本中也没有《普贤行愿品》。说起武则天，这是一个重视佛法的女皇帝。《八十华严》就是她派人从于阗国请来并翻译的。武则天造过著名的《开经偈》：“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。”

²² 佛驮跋陀罗曾翻译过《文殊师利发愿经》，这其实是《普贤行愿品》的另译本，内容与《普贤行愿品》基本相同，只是末尾略有差别。

我最初看到这个偈颂时内心有一种不同寻常的感受，用密宗的话讲叫觉受，用显宗的话讲叫感应，用世间的话讲叫感觉，从那以后我每天讲课前都要念这个偈颂。这种藏汉结合的念诵方式既不是纯粹的藏地传法风格，也不是纯粹的汉地传法风格，算是我的独特风格吧。《四十华严》也是在唐代翻译的，它是由罽宾国三藏般若所译，全经共有四十卷，这个译本末尾有《普贤行愿品》。

《普贤行愿品》是佛教的发愿之王，《华严经》的所有内容可以圆满归摄于其中，因此人们又称其为“小华严经”。其实《普贤行愿品》并不是佛宣说的，它是普贤菩萨为善财童子宣说的，因此它属于佛加持所成的佛经。善财童子是古印度福城人，他出生后家中涌现各种奇珍异宝，所有的仓库都盈满资财，以此因缘，父母、亲属、相师都给他取名为“善财”。当文殊菩萨来到福城东方的古佛庙时，善财和五百童子去参礼文殊菩萨。依靠文殊菩萨的教言，善财发起了无上菩提心。之后，善财又问文殊菩萨如何行持六度万行。文殊菩萨告诉善财童子，要行持六度万行，首先应该依止善知识。在文殊菩萨指点下，善财童子到南方去寻访善知识，这就是所谓的五十三参。参访五十三位善知识后，文殊菩萨遥伸右臂为善财摸顶加持，令他获得无量功德并进入普贤菩萨的坛城。在普贤菩萨的坛城中，三千大千世界微尘数的善知识呈现在善财眼前。最后，善财见到了普贤菩萨，普贤菩萨以长行文的方式为他宣说了十大愿王，并诵出《普贤行愿品》的偈颂。

《普贤行愿品》非常甚深，对凡夫人来说，要在心中真实呈现它的内容是很困难的，所以我们在很多时候只能以随学的方法发愿：普贤菩萨怎样发愿，文殊菩萨怎样发愿，我也如是发愿。虽然从严格来讲，要真正发起普贤行愿是登地后的事，要圆满实现普贤行愿只有到佛地，但我们现在可以信解心来发愿。现在有些家长让孩子读《弟子规》，如果孩子能将《弟子规》背得非常熟，长大以后就可以运用自如。同样，如果现在按照《普贤行愿品》发愿，当我们的境界越来越高的时候，愿文的内容就能在自己的境界中现前。

法王如意宝特别重视《普贤行愿品》。1987年他老人家去五台山发愿是念《普贤行愿品》，1990年去印度金刚座发愿是念《普贤行愿品》，在学院每天讲完课也是念《普贤行愿品》作回向。不仅法王如意宝，我们学院每位法师讲完课都是念《普贤行愿品》作回向。我们学院开任何法会也要念《普贤行愿品》作回向。我自己也是如此，从1985年到现在有二十八年了，这么多年以来每天都念一遍《普贤行愿品》。在我的印象里，只有几次外出时耽误了一两天的念诵，但事后我很快就补上了。去年有一段时间，我和大家共修《普贤行愿品》，当时我要求维那师统计：每天念一遍《普贤行愿品》，看什么时候能念完一百遍。结果三个多月下来，我们共修了十万遍《普贤行愿品》。

很多高僧大德异口同声地说，《普贤行愿品》是往生极乐世界的最胜发愿文，所有诸佛菩萨的发愿都

可以包括在其中。自古以来，《普贤行愿品》就广为佛教徒受持。《开元释教录》记载，印度的佛教徒经常念诵此经来发愿。在藏地，任何教派的任何一座寺院都念诵《普贤行愿品》。汉地也是如此，不管出家人还是在家人，都经常念诵《普贤行愿品》。因此，大家要对此法有信心，每天要不间断地念诵。

前几天本焕老和尚圆寂了，本老一生最重视的就是《普贤行愿品》。早年在五台山时，本老曾经刺血抄过很多佛经，但是在文革期间其他血经都散失了，只有一本《普贤行愿品》留了下来。几年前我曾去深圳弘法寺拜见本老，本老送给我一本他血书的《普贤行愿品》，当时我生起了极大信心。现在看起来，也许这就是弘扬此经的一种缘起吧。

作为高僧大德的随学者，我们也应该重视《普贤行愿品》，要将《普贤行愿品》作为自己终生受持的法。当然，在受持《普贤行愿品》的过程中，不仅口中要念诵经文，内心还要通达其意义，至少要知道字面意义。虽然仅仅念诵《普贤行愿品》也有极大功德，但如果我们能够理解其意义，在此基础上念诵功德就更大了。

全经分三：一、首义；二、经义；三、末义。

甲一（首义）分二：一、经题；二、译者。

乙一、经题：

《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》

“大方广佛华严经”是经名，这是释迦牟尼佛刚成道时所宣说的一部了义经典。

“入不思议解脱境界普贤行愿品”是品名，意思是以普贤行愿趋入不可思议的解脱境界。

所谓“不思议解脱境界”，就是远离了烦恼障和所知障的究竟解脱境界。

所谓“普贤”，有两种意思：第一种是八大菩萨中发愿第一的普贤菩萨；第二种并非特指普贤菩萨，“普”意思是普遍，“贤”意思是善妙，“普贤”就是初中末都极为善妙。

所谓“行愿”，就是菩萨的行为和发愿。对行菩萨道的人来说，行愿不分是非常重要的。如果有行无愿，则行为不会长久。在度化众生过程中，如果只有暂时的行为而没有恒常的发愿，那很可能做一次度化众生的事情后就彻底结束。如果有愿无行，则愿就会成为空愿。虽然我们心里很想成佛，可是如果从来不行持六度万行，那愿望也是不可能实现的。因此，学习《普贤行愿品》后，我们要将发愿和行为结合起来，二者缺一不可。对于诸佛菩萨的广大利他行为，虽然我们现在不能如实做到，但只要每天不断地发愿，只要自己的发愿不退，总有一天会做到这些行为。

乙二、译者：

唐罽宾国三藏般若奉诏译

这部经典是罽宾国精通三藏名叫般若的法师奉唐德宗之诏翻译的。²³

般若法师是北印度罽宾国人，他生于公元734年，从小就对佛法有信心，七岁时舍俗出家。出家后他首

²³ 在藏文译本中，接下来还有译者所做的顶礼句——顶礼文殊师利菩萨。

先依止声闻乘上师学习《阿舍经》、《阿毗达磨》等小乘经论，以后又在那烂陀寺依止大乘上师学习唯识、中观等大乘佛法。般若曾于十八年中瞻礼印度各大圣地以及八大佛塔，后来到南印度受学五部密法。由于仰慕文殊菩萨，般若发心朝礼汉地五台山，公元781年，他乘船抵达广州，次年抵达唐都长安。在唐德宗的支持下，般若译出《四十华严》、《大乘理趣六波罗蜜多经》、《大乘本生心地观经》等经典。最后般若在中国圆寂，具体哪年圆寂不可知，但据资料记载，公元798年他还住世。

般若经过三年翻译出了《四十华严》，对佛教做出了巨大贡献。当时的皇帝唐德宗对他翻译《华严经》特别支持，译经期间唐德宗每天都去译场一次，如果某天有事不能去，必定派人向译师解释。般若的译文流畅优美，虽然《普贤行愿品》有不少译本²⁴，但我认为般若的译本最好。自从我和法王朝拜五台山后，学院有了第一批汉族道友，每天我上完课都带着大家念汉文《普贤行愿品》，这样念了好几年，后来不知道什么时候改成念藏文了。

下面开始讲经义。《普贤行愿品》包括长行文和偈颂，但这次我们不讲长行文，只讲偈颂。《普贤行愿品》的核心是十大愿王：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者

²⁴ 如东晋佛驮跋陀罗译的《文殊师利发愿经》、敦煌出土的《普贤菩萨行愿王经》和《大方广佛华严经菩萨行愿王品》、唐代不空译的《普贤菩萨行愿赞》。

恒顺众生，十者普皆回向。这十大愿王如果发散出去，就是一切菩萨的十万大愿，如果归摄起来，就是弘扬佛法和利益众生。在接下来学习的过程中，希望大家好好体会这些意义。

甲二（经义）分三：一、前行七支供；二、正行广大发愿；三、后行以宣说功德而结尾。

乙一（前行七支供）分七：一、顶礼支；二、供养支；三、忏悔支；四、随喜支；五、请转法轮支；六、请佛住世支；七、回向支。

七支供非常重要。要真正发起普贤行愿，首先必须以七支供来积累资粮、净除罪障。此外，不管修显宗还是密宗的任何法，都离不开以七支供来积资净障。

丙一（顶礼支）分二：一、略说；二、广说。

丁一、略说：

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。

所有十方世界过去现在未来的一切人师子，我都以清净身语意对其恭敬顶礼。

十方是四方、四隅以及上方、下方，三世是过去、现在以及未来，法界中无有不被十方三世所摄之时空。按照这个偈颂的要求，我们顶礼的不只是释迦牟尼佛、阿弥陀佛或者宝髻佛等个别佛，而是法界中十方三世一切佛。

“人师子”是佛的称号，因为佛在人当中最为超胜，不管在慈悲、智慧、力量等哪方面，都无人能超

过佛，犹如狮子在百兽当中最为勇猛，因此佛可以称为人中狮子。

我们之所以要顶礼佛，是因为佛具有世间众生无法比拟的功德。《往生净土决疑论》中说：“如来妙色身，世间无与等，无比不思议，是故今顶礼。”世间任何众生的色身与如来的微妙色身都无法相比，如来的慈悲、智慧等功德也是任何众生无法比拟的，因此，我们应该对如来（甚至如来的像）作顶礼。

此处说以身语意顶礼诸佛。什么是以身进行顶礼？即磕长头或者磕短头。从广义上讲，甚至问讯、合掌也包括在身顶礼中。什么是以语进行顶礼？即以恭敬心念诵祈祷文或者赞颂文。从广义上讲，平时说话时赞叹佛也属于语顶礼。什么是以意进行顶礼？即作意、观想如来，比如思维佛在因地怎样度化众生，成佛后又具足什么功德。

只要对佛有欢喜心、恭敬心，不管作身顶礼、语顶礼还是意顶礼，都有极大功德。我经常有这种情况：假使某天自己没有讲课，也没有做其他善法，只要念一遍《普贤行愿品》，我就会有一种安慰感：今天我的生命是有意义的，因为我念了《普贤行愿品》，虽然没有认真观想，只是口头上念了，这也算对佛语顶礼，这也有很大功德。

在念这个偈颂时，大家应该反反复复观想：东方无量佛刹中有无量如来，南方无量佛刹中有无量如来……过去出世过无量如来，现在有无量如来住世，未来还会有无量如来出世，我以清净身语意对所有这些如来恭敬顶礼。这个偈颂只需要几秒钟就能念完，

如果自己在念诵时能随文作观，一定会获得不可思议的功德。

丁二（广说）分三：一、身顶礼；二、意顶礼；三、语顶礼。

戊一、身顶礼：

普贤行愿威神力，普现一切如来前，
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

以普贤行愿的威神力，在自己心前显现一切佛刹微尘数如来，自己的一个身体化现为一切佛刹微尘数身体，一一身体遍礼一切佛刹微尘数如来。

所谓“普贤行愿威神力，普现一切如来前”，有两种理解方式：一、按照龙树菩萨和世亲论师的解释，意思是，依靠普贤菩萨行愿的威神力，在我面前显现无量如来。²⁵二、按其他论师的观点，所谓“普贤”即“一切善妙”，即以一切善妙行愿的威神力，在我面前显现无量如来。在这里我们主要按照龙树菩萨和世亲论师的观点来理解。

佛经中有许多关于礼佛功德的教证。《增一阿含经》云：“承事礼佛有五事功德，云何为五？一者端正。二者好声。三者多财饶宝。四者生长者家。五者身坏命终，生善处天上。”《毗奈耶经》云：“对佛陀作一次顶礼，可获得从自己身体下方乃至金刚大地间所有微尘数的转轮王果位。”从这些教证可以推知，既然对一位如来作一次顶礼都有极大功德，那按照

²⁵ 这个道理就像《观经》所说一样，“然彼如来宿愿力故，有忆想者必得成就。”意思是，依靠阿弥陀佛的愿力，只要我们能忆念、观想，阿弥陀佛就会现于自己面前。

《普贤行愿品》的要求，在无数如来面前以无数身体顶礼，这个功德就更不可思议了。这个功德唯有佛才可以测度，连大菩萨都无法了知其边际，更何况凡夫人了。

学习这个偈颂后，大家每天在念诵时要随文作观，如果心里什么都不想，只是有口无心地念，这样功德是不圆满的。平时在作顶礼时，也可以这样观想，比如在修五加行时，就可以一边观想一边顶礼。

据有些大德的说法，对佛的身顶礼分为三种：上根者以证悟而顶礼，中根者以观修而顶礼，下根者以身体力行而顶礼。本偈颂属于中根者的顶礼方式。

戊二、意顶礼：

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

一个微尘中有一切佛刹微尘数的佛，每一位佛都安住在菩萨众会中²⁶，无尽法界中的每个微尘都是如此，我深信每个微尘中都充满一切佛刹微尘数的佛。

对佛的意顶礼有三种：一、听别人说佛很好后，没有理由地产生信心，这属于下等意顶礼；二、通过了知佛的功德，生起不退转的信心，这属于中等意顶礼；三、通过修持佛法，安住于佛的境界中，这属于上等意顶礼。

此处的“于一尘中尘数佛”是净见量的境界，具足较高境界的人才能领会，一般人根本理解不了，听

²⁶ 所有如来都具足圆满的眷属，如我等大师释迦牟尼佛成道后经常被身子罗睺罗、语子舍利弗等声闻、意子文殊师利等菩萨围绕。

到这种说法，很多人可能会疑惑：在一个小小的微尘中有好多佛挤在一起，这不可能吧？在一个微尘上不要说容纳无数佛，连无数小虫也挤不下吧？其实，如果大家好好看《华严经》，就会对此处所说的道理深信不疑。今年晚些时候我准备讲《大幻化网》的见解部分，学习了密宗的清净见以后，再看这个偈颂就会有感觉了。

佛法的高深境界和凡夫的认识相距甚远。《华严经》云：“佛身充满于法界，普现一切众生前。”而凡夫人却认为：阿弥陀佛远在西方极乐世界，释迦牟尼佛也已经圆寂了，所以现在没有佛。密宗说：“自己的五蕴就是五佛”，而不懂清净见的人却以为这是在身上纹佛像。如果有人对这些道理有怀疑，最好多看大乘的了义经论，尤其要研究密宗的清净见。

总而言之，当我们有了等净无二的境界时，用现在的话说，就是当我们领会了普贤菩萨思想时，才能做到此处所说的意顶礼。虽然现在很多人达不到这种境界，但只要经常以恭敬心和信心念诵《普贤行愿品》并且随文观想，到一定时候，自己的凡夫心就会与诸佛菩萨的智慧融为一体，就会对大乘的了义观点有深刻体会。在此基础上继续修行，当自己证得一地菩萨果位时，就会真正实现前这些境界。

戊三、语顶礼：

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

每个身体各以舌根发出无量音声海，每一音声发

出无尽的美妙言辞，在尽于未来一切劫的漫长时间中赞叹一切诸佛的甚深功德海。

什么是语顶礼呢？如果一个人对上师诸佛菩萨有恭敬心，他就会经常赞叹上师诸佛菩萨，这种赞叹就是语顶礼。

在《普贤行愿品》中，经常用大海来比喻。对于佛法所说的不可思议数目、广度、深度，用大海比喻是非常恰当的。

《普贤行愿品》所说的语顶礼非常殊胜：从能赞叹的语言来看，是六十种美妙梵音所宣说的无量言辞；从赞叹的时间来看，是从现在到未来的一切劫；从赞叹的对境来看，是如来因地的六度万行，以及果地的十力、四无畏、十八不共法这一切功德。

人们一般认为只有身体才能顶礼，但实际上语言也能顶礼，赞叹佛的功德就是语顶礼。如果我们经常赞佛，会自然而然现前很多功德。《大智度论》中说：“赞佛功德时，令人烦恼薄，以此功德故，结尽诸垢灭。”当然，赞佛不仅是念赞佛偈，念诵《普贤行愿品》等大乘经典也是赞佛。

有些人会想：圣者当然能够做到以无量言辞赞叹无量诸佛，但我们现在能做到吗？可以。现在科技很发达，通过电脑技术可以将一个赞佛的音频转换成许多音频，可以将一个佛像转化出许多佛像，这样一来，就做到了以无量声音赞叹无量诸佛。所以，依靠现代科技的方便，华严的许多玄妙境界是可以实现的。

心的功能是很奇妙的。在繁星密布的夜晚，我们在地上放一碗净水，夜空中的群星都能呈现在水中；

同样，我们的心就像一碗水，只要以清净心观想，诸佛也能呈现在“这碗水”当中。通过这个简单的比喻，大家应该能明白修持普贤行愿的原理。

在今天这堂课上，我们首先略说了身语意顶礼诸佛，接着广说了身语意如何顶礼诸佛。懂得这些道理以后，大家要经常以身语意顶礼诸佛，念诵这些偈颂时也要随文作观。

第二课

思考题

1. 供养分几种？请分别解释其意义。
2. 结合教证说明什么是最无上的供养。
3. 解释“我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”
4. 解释“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。”
5. 请转法轮有何必要？我们应该怎样请转法轮？

学习了《普贤行愿品》以后，大家在念诵时要会观想其意义。我想，除了个别观想能力特别差的人，大部分人通过学习都应该会观想。这次讲《普贤行愿品》，我主要在字面上作简单介绍，遇到重要问题也顺便作一些发挥。从表面上看，我们每天都念《普贤行愿品》，词句和内容应该很好解释，但真要解释起来并不是那么容易，所以大家对于每天学的颂词至少要会从字面上解释，尤其法师和辅导员以后要给别人传讲《普贤行愿品》，这些人更要认真学习。

现在我讲课在网上有直播，学院内外的人都能得到传承，不过我发现与学院里的人相比，外面听《普贤行愿品》的人比较多，而听《释量论》的人则比较少，也许《释量论》比较难，所以有些人一次听不懂

就不想听了。当然这也很好，听《普贤行愿品》确实很重要，我们不管放生、上课还是开法会都要念《普贤行愿品》，如果连《普贤行愿品》的意思都搞不懂，在念的时候就无法随文作观。所以通过这次学习，每个人都要懂得《普贤行愿品》的意义。下面开始讲经。

当见到有信心的上师时，我们首先会作顶礼，然后再作供养。对诸佛菩萨也是如此，首先应该顶礼，然后再作供养，因此，在七支供中，首先是顶礼支，接下来是供养支。

丙二（供养支）分二：一、有上供养；二、无上供养。

丁一、有上供养：

所谓有上供养，即供养人间天界能得到的供品。这些供品的种类非常多，此处代表性地宣说一部分。

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

以最殊胜庄严的妙花、花鬘、伎乐²⁷、涂香²⁸以及伞盖，如是种种最胜庄严的资具，我以恭敬心供养一切如来。

供佛的物品必须是最殊胜、最美妙、最上等的，不能用枯萎的花、腐烂的食物等不清净的东西作供养。对于什么供品最好，各人的标准不尽相同，但一般而言，如果你自己觉得什么东西最好，就可以用其作供养。比如你认为草原上盛开的五颜六色的野花最

²⁷ 伎乐：音乐舞蹈。

²⁸ 涂香：涂抹在身体上的香，如香水。

好，那你就用这种花来作供养。此外，在供养的时候，不仅供品要种类多、质量好，而且供品的陈设也要极其美观。

如果自己有条件，要将最殊胜、最庄严的资具供养诸佛；如果没有条件，也可以观想将人间天界的一切供品，比如轮王七宝、八吉祥、五供等供养诸佛²⁹。

在作供养过程中，除了要力所能及地供养各种供品，更重要的是心要清净。如果没有吝啬、嫉妒、竞争等染污的心态，即便对如来供养一朵花、一支香等微少供品，也会有无量的功德。

供佛的目的是什么？从根本上讲，是为了获得佛的智慧。《月灯三昧经》中说：“所有诸花鬘，一切香衣服，悉持供养佛，为求佛智故。”因此，在供养花鬘、妙香、衣服等资具时，我们要发愿：以此功德，愿自他一切有情早日出离轮回，获得无上圆满正等觉果位，现前佛的如所有智和尽所有智。

在末法时代，虽然我们见不到相好庄严的真佛，但还有机会见到佛像，按《毗奈耶经》的说法，供养佛与供养佛像没有区别，所以大家要多在佛像前作供养。

有些佛教徒对于修持心性、安住见解等胜义善根比较重视，对于供佛、持戒等世俗善根却不重视，其实这是一种偏颇的行为。不管在印度、藏地还是汉地，都出现过很多不可思议的高僧大德，从这些高僧大德的传记来看，当证悟境界越高时，他们对于世俗善根

²⁹ 从密宗的观点来看，上述这些属于外供养，在按照密宗的要求作供养时，除了作外供养，还要作内供养和密供养。

也越重视。从宁玛巴来看，很多上师对于上供下施、积资净障都非常重视。希望道友向这些高僧大德学习。

作为一个佛教徒，应该有经常供养三宝的习惯。我们不管走到哪里，都要带着释迦牟尼佛像、《般若摄颂》和佛塔等三宝所依，以便随时随地作供养。现在科技比较发达，三宝所依可以做得很小，携带起来非常方便，所以大家要经常带着三宝所依。

前一阵子我乘飞机时被一个偶然的因缘触动，我想以后在智慧佛网上设一个网络佛堂。为什么呢？因为现在寺院里有佛殿，出家人作供养很方便，可是在家人作供养就没那么方便了，尤其是有些居士的家人不信佛，在家中根本没有供佛的机会。因此，如果在网上设一个佛堂，有些人上班时可以打开电脑作七支供。虽然这是虚拟佛堂，但只要自己有清净的发心，在佛堂前供一点灯、花，念几遍供养咒，也能积累很多资粮。这是我在飞机上想到的，但因为比较忙后来忘记了，刚才依靠三宝的加持，它又从我的智慧中无勤流露出来，开玩笑。希望网络组的发心人员考虑一下，看怎样设一个网上佛堂。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

以最胜妙的衣服、末香、烧香、灯烛，这些一一都像须弥山那样高广，我以恭敬心将其悉皆供养诸如来。

这个偈颂提到了三种供品。

1.胜妙衣服

世间人特别喜欢好衣服，而修行人一般不太重视衣服，但不管自己喜不喜欢，我们都应该供养诸佛最胜妙的衣服。不仅要供养真实的衣服，甚至在商场看到好衣服时也要作意幻供养。现在有些名牌衣服特别贵，一件衣服动辄几千、几万块钱，有些人买不起这些衣服，每次去商场就作意幻供养，这样也很好。

2.妙香

此处的妙香包括人间和天界的各种名香，末香是粉末状的香，比如檀香末、沉香末等，烧香是燃烧后散出香气的香。印度人有在身上抹香料的习俗，现在汉族人也是这样，很多人出门前在身上喷香水，遇到他们闻起来香喷喷的。也许这些人觉得供养自己有功德，所以天天在身上喷香水。其实，供养佛才有功德，所以大家要经常用香水供佛，每天早上要在佛堂里喷一点香水或者对着佛像、唐卡喷一点香水。

现在汉地很多寺院香火很旺，个别寺院趁机卖高价香，一炷香居然卖到几千元甚至上万元，而且卖的香也分门别类：超度亡人的香多少钱，消灾祈福的香多少钱……其实这些做法没有佛经的依据。我认为，作为寺院在这方面应该随缘，不要抱着挣钱的目的，如果把佛教的行为完全变成市场化，那就不太好了。

3.灯烛

所供养的灯应该是各种各样并且极其广大。长行文中说：“然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。”

总而言之，在作供养的时候，不仅供品在颜色、形状、品质等方面要最殊胜，而且供品的陈设也要庄严，要让人一看就生欢喜心。在此过程中，如果自己有经济条件，供品当然是多多益善，如果没有经济条件，也可以作意幻供养。

供佛非常重要。汉传佛教的寺院在这方面做得特别好。不管哪个大寺院，供花、供香、供果的人都很多，而且受藏传佛教的影响，供灯的人也越来越多，许多灯器也是藏式的。但现在供水的人还不多，以后汉地佛教徒还应该多供水。因为有关经论中讲得很清楚，在佛前陈设花、香、神馐、灯、水这五种供品非常重要。法王如意宝一生最重视的就是《普贤行愿品》，他要求念诵《普贤行愿品》时必须结合五供。老道友们都有印象：每天法王讲课前，僧众们一边念《普贤行愿品》一边放悦耳的音乐，同时还要供养灯、香、花、水、神馐。现在上师圆寂快九年了，我们学院念《普贤行愿品》时还在不断地作五供。希望汉地佛友们今后念《普贤行愿品》时也结合五供。

现在的人学佛违缘比较多，有些人甚至没办法在家里供佛。这些人以后可以到我们的网上佛堂作供养，这样既可以积累功德，也不需要请人做佛堂。现在很多年轻人特别可怜，他们白天黑夜沉溺在网上，在虚拟世界中跟别人打打杀杀，做很多非法的事情。有时候想起来，古时候科技虽然没有现在这样发达，古人吃穿也不像现在这样好，但那个时候人心比较清净，也没有很多令人堕落的因。而现在则不同了，随着科技的发展，网络、手机等令人堕落的因缘层出不

穷。因此，如果要使用现代科技的方便，大家应该将其用于善法方面。

供佛功德非常大。《释迦谱》中说：“于诸福田中，佛福田为最，若欲求大果，当供佛福田。”在《妙法莲华经》中，也讲了许多供佛的功德。获得人身非常不容易，如今我们已经获得了人身，而且现在供佛非常方便，请一尊佛像没什么困难，所以大家应该多供佛。文革期间，在藏地人们连一串念珠都不敢露出来，如果谁家被查出来有佛像，马上就会受到严惩，而现在时代不同了，对宗教没有那么严的控制，作为佛教徒，应该利用各种方便积累资粮。

有些佛教徒在这方面做得很不错，虽然他们很难全身心地投入修行，但对于供灯等善法很有信心。自从我传讲《入菩萨行论》以来，全国各地供灯的人越来越多，有些居士团体一年要供好几万盏灯。有这么众多众生供养福田，这也是三宝的加持吧，这种现象非常可喜。我们确实不应该轻视世俗的善根，即使自己修行境界再高，也不能中断供养三宝。

我经常想：以前法王如意宝在世时，每天不间断地带领弟子念诵《普贤行愿品》，作为上师的传承弟子，我们应该继续这种高尚的行为。我也很欣慰地看到，很多在我们学院呆过的出家人和居士回到各自的地方后，都力所能及地发动大众念诵《普贤行愿品》。

在这个时代，人们很容易接受像《普贤行愿品》这样的法门，而中观、因明、般若等法门则很难被人们接受。以我自己的经验看，我的专业本来是中观、因明、般若、密法，大部分时间都花在了这方面，但

现在看起来，我的专业经常用不上。就像很多大学生一样，他们的专业本来是计算机，毕业后却进入其他行业。（在这方面我也很惭愧，虽然念了很多年《普贤行愿品》，可是现在才第一次给大家讲。很多道友也有这种倾向：有些人讲起《俱舍论》精通无碍，讲到中观应成派和中观自续派的观点滔滔不绝，可是一讲到实修法就没话说了。）听说学院有些道友出去时给居士讲中观、因明，虽然他们讲得很精彩，可是百分之八九十的听众都在打瞌睡或者“坐飞机”。所以，众生需要的是适合大多数人根机的法门。既然如此，在弘扬佛法过程中，我们就要善于观察众生的根机。《华严经》中说，菩萨应当善巧了知众生的根机意乐界性。否则，如果听法者都是世俗谛的根机，只有法师是胜义谛的根机，法师即使把胜义谛讲得再透彻，听众也无法接受。

丁二、无上供养：

所谓无上供养，即超越有上供养的供养，其实这就是法供养。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

我以广大的胜解心³⁰深信法界中的每一个微尘中都有无量诸佛，依靠普贤行愿的威神力，我以各种供品普遍供养一切诸佛。

在作无上供养时，首先要安住三轮体空的境界，接着观想自己面前安住着十方三世一切如来，然后观想自己的身体幻化出无数普贤菩萨，从每一位普贤菩

³⁰ 所谓广大胜解心，即深信一尘中有一切如来。一般人很难有这种胜解心，只有具足菩萨境界或者中观见解者才有这种胜解心。

萨心间幻化出无数供养天女，每一个供养天女手持无量供品，前往各位如来面前作供养。这种观想就是普贤云供。

为什么此处的供养叫无上供养？原因有二：

1.对一般人来说，具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这些都是不容易的，所以叫做无上供养。

2.具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这其实是在行持佛法，换句话说，这种供养属于法供养，所以叫做无上供养。

在一切供养中，以法供养最为殊胜，智慧军论师在《普贤行愿品释》中说：“世间有三种无上，何为三种无上？一者发菩提心，二者受持正法，三者依法修持。”长行文中也说：“善男子，诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”

《阿含经》中记载，世尊圆寂前来到拘尸那城的娑罗双树下，世尊让阿难敷设床座，然后头朝北以狮子卧式吉祥而卧。当时有鬼神以妙花散于佛身。世尊告诉阿难：“这是鬼神对我的供养，但这不是真正的供养如来。”阿难问：“什么才是供养如来？”世尊回答说：“如果有人能受持佛法、行持佛法，这才是供养如来。”世尊接着说了一个偈子：“紫金华如轮，散佛未为供，阴界入无我，乃名第一供。”（以大如车轮般的紫金色妙花散于佛身，这不算对如来的最上供养，只有证悟了五蕴、十八界、十二处无我，这才叫第一供养。）

有人曾经问我：某上师对我恩德非常大，怎样才能报答他的恩德？我说：要报答上师的恩德，不一定非要供养几朵花、一条哈达或者一点人民币，最好是行持佛法、弘扬佛法。现在很多人不懂这个道理，为了报答上师的恩德而供养很多钱，可是这些钱背后掺杂了其他目的，结果导致了很多痛苦。比如，某人给上师供养了一笔钱财，当上师后来对他态度不好时，他就会想：我供养了那么多钱，怎么上师对我不好啊？相比之下，因为不附带其他条件，所以法供养不会导致痛苦。比如今天我以背诵一部论典供养上师，这就不会有任何后患。对上师来说，这种供养也是最欢喜的。为什么说财供养不是最好的供养，法供养才是最好的供养，原因就在于此。因此，如果有人想报答上师的恩德，就要好好闻思修佛法并且弘扬佛法。

如果有些人暂时无法做到这个偈颂的要求——具足广大胜解心、安住三轮体空、观想普贤云供，那就应该尽心尽力受持佛法，这种供养是诸佛最欢喜的，能很快圆满无量资粮。

丙三、忏悔支：

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

我过去所造的诸恶业都是由贪嗔痴引发、以身语意造作的，如是一切罪业今天都在诸佛面前发露忏悔。

不管什么人，只要是流转轮回的凡夫，无始以来肯定造过恶业，即生中也造过各种恶业，既造过十不

善业等自性罪，也造过违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等佛制罪。因此，我们除了要通过顶礼、供养来积累资粮，还要通过忏悔来净除恶业。

众生造业的因是烦恼。如果一个人有了贪心，不管是贪人、贪财还是贪其他事物，都会在贪心推动下造各种恶业；如果有了嗔心，不仅会焚毁自己的善根，还会造下许多恶业；如果有了痴心，也会造作许多恶业。

众生造业的工具是身体、语言和意识，以十不善业而言，杀生、偷盗、不净行是身体所造的，妄语、离间语、绮语、恶语是语言所造的，贪、嗔、邪见是意识所造的。

众生造业后如果不发露忏悔，就永远不会有解脱的机会，如果造业后能以惭愧心在三宝面前发露忏悔，罪业就会减少乃至灭尽。《大方等大集经》中说：“若能于佛世尊前，忏悔发露一切罪，是人远离于邪见，能到生死之彼岸。”因此，我们念《普贤行愿品》时，应该观想在诸佛菩萨面前发露忏悔无始以来所造的一切罪业。为了忏悔罪业，现在很多人都专门拿出时间念百字明或者金刚萨埵心咒，其实如果没时间念这些咒语，每天念《普贤行愿品》时也可顺便作忏悔。

有些人以前天天杀盗淫妄，什么坏事都干过，学习佛法后才认识到：自己造的罪业太重了，如果不赶紧忏悔就不可救药了，一旦离开世间，何时才能再得到人身啊？所以，对造了恶业的人来说，遇到佛法是非常幸运的。当然，光遇到佛法还不够，还要明白佛教的道理。如果明白了佛教的道理，就会知道什么该

做、什么不该做，就愿意发露忏悔罪业。

大家应该明白，罪业并不像金刚一样不可摧毁，不管什么样的弥天大罪，只要忏悔就可以清净。《大圆满前行》中说：“本来罪业无功德，然忏可净为其德。”相反，如果造罪后没有忏悔，即便一句恶语的罪业也会导致百千万年感受痛苦。以前有一个比丘对另一个比丘说：“你的声音真难听，就像青蛙叫一样。”以此恶业，他在五百世中转生为青蛙。迦叶佛时代有一个老比丘念经声音不好听，有一个年轻比丘骂老比丘：“你的声音太难听了，就像狗叫一样。”后来他五百世转生为狗。

不管今生还是前世，我们都造过很多恶业，修行比较好的人听到佛法的道理后会注意自己的言行，不管说话还是做事都会以正知正念来摄持，从今以后不再造恶业，而修行比较差的人即便听了多少佛法都当成耳边风，都不会记到心里，希望大家不要变成后一种人。

《普贤行愿品》中的这个金刚偈特别好，把造业的来源、造业的途径、所应忏悔的罪业讲得清清楚楚，今后大家在念这个偈子时，要观想在诸佛菩萨面前不覆不藏地忏悔所有的罪业。

丙四、随喜支：

十方一切诸众生，二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

对于十方一切众生、二乘的有学和无学圣者、如来、菩萨的所有功德，我发自内心地生起欢喜心。

随喜是对他人所作的善根生起欢喜心。在随喜的过程中，如果随喜比自己境界高者，能得到他们功德的一部分，如果随喜与自己境界相同者，能得到与他们相同的功德，如果随喜比自己境界低者，能得到超过对方的功德。

所谓二乘，是指声闻和缘觉³¹。所谓有学和无学，是小乘圣者的分类，预流向、预流果、一来向、一来果、无来向、无来果、阿罗汉向属于有学，阿罗汉果属于无学。不仅小乘圣者，大乘圣者也分有学和无学，圣者菩萨属于有学，佛属于无学。看到有学和无学时，大家不要望文生义。以前有个人说：“所谓的有学，是有学问的知识分子；所谓的无学，是没有学问的文盲。”这样乱讲是会闹笑话的。以前我读师范时有一个老师，那个老师心很好，他因为刚毕业留校，所以工作比较积极，不管白天讲课还是晚上查寝室都特别认真。因为他过于认真了，惹得学生们不太高兴，有些学生就在背后骂他是土包子。结果他查寝室时听到了这些话，但是他把“土包子”听成了“偷包子”。第二天，他在做早操时对学生们说：“昨天晚上你们有些人说我偷了你们的包子，我什么时候偷过你们的包子，你们的包子是肉包子还是菜包子？”他的话惹得全班学生哈哈大笑。所以，你们也要搞清楚有学和无学，不要弄出笑话。

丙五、请转法轮支：

³¹ 缘觉有两种，部行独觉和麟角喻独觉，部行独觉在因地修行时在僧团中生活，最后才独自修行而悟道，麟角喻独觉则不结伴侣，始终于山间林下独自修行。

十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

十方刹土的一切世间灯最初成就菩提时，我都殷勤劝请他们广转无上妙法轮。

世间灯是佛的称号，因为佛能照亮众生的心灵，遣除众生内心的无明黑暗，所以可以说是世间的最胜明灯。与佛相比，电灯、太阳和月亮只能遣除外在的黑暗，没办法遣除众生内心的黑暗。每当遇到被无明痛苦束缚的人时，我总是有这种感慨：为什么这些人不学佛呢？如果他们能够学佛，所有的无明痛苦一定会被遣除！

就像我等大师释迦牟尼佛一样，十方如来最初发了无上菩提心，中间以六度万行积累二种资粮，最后示现成就大菩提。我们应该发愿，当所有的如来示现成佛时，我们都要劝请他们转无上妙法轮。如果我们劝请诸佛菩萨或者善知识转法轮，这个功德是非常大的。《金光明最胜王经》中说：“于诸经中一句一颂为人解说，功德善根尚无量，何况劝请如来转大法轮。”

请转法轮非常有必要，如果我们没有请转法轮，诸佛不一定会主动说法。当年释迦牟尼佛在金刚座大彻大悟时，世尊觉得自己证悟的境界过于高深，即便对众生宣说，他们也无法了解，于是四十九天没有说法。³²经过梵天和帝释再三请求，世尊才应允转法轮，后来在鹿野苑等各地三转法轮，开显了八万四千微妙法门。

善知识也是如此，当他们以某种因缘而不传法

³² 当时世尊自说偈曰：深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。

第三课

时，比如罹患疾病或者弟子的行为不如法，此时人们也要请转法轮，这是一种不可缺少的缘起。我们学院的有些法师有时候生起厌离心：“我身体不好，从今天开始不传法了。”然后几个弟子拿着哈达跪在法师面前哀求：“如果您不转法轮，那我们就伤心死了……”最后法师心软了：“好好好，我明天就上课，要讲什么课，你们说吧。”

我们要经常请转法轮，如果自己面前没有请转法轮的对象，就可以观想：在法界中，有些如来已经成佛了，但还没有人去请转法轮，还有些善知识虽然有传法的能力，但是因为种种因缘而没有传法，这些如来和善知识在何处安住，我就观想到那里祈请他们转法轮。

今天，我也祈请十方的善知识：请你们为众生常转妙法轮，既然宣说一句佛法功德都那么大，那常转法轮的功德就更大了，当你们有传法的机会时，一定要常转妙法轮！我也希望在座很多法师广转法轮，你们应该经常想：佛法这么殊胜，如果只有我独享，实在太不合理了，我一定要把佛法传给别人，否则，如果我圆寂了，我相续中的智慧就失传了。

在转法轮的时候，大家要注意运用现代科技的方便。在当今时代，我们要重视通过网络来传法，这样很多在家人不需要越过千山万水，不用像从前的高僧大德那样到印度、藏地去苦行，只要坐在家里打开电脑就可以接受佛法。我觉得这是最好的方式。否则，要按从前的方式学习佛法——所有的人都到寺院出家或者听法，这不是那么容易的。

思考题

1. 我们为什么要祈请佛陀和高僧大德住世？祈请他们住世有何必要？
2. 对于如来示现涅槃，大家应该有什么样的认识？
3. 什么是回向？作为大乘行者，我们应当如何回向？
4. 解释“十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。”

按照法王如意宝的教言，普贤菩萨十万大愿的精髓是《普贤行愿品》，《普贤行愿品》的精髓就是弘扬佛法和利益众生。大家在做念经、参禅、磕头等善法时，应该依照法王的教言发愿。作为一个修行人，依照上师的教言发愿是不可缺少的。因为娑婆世界的五浊烦恼极其炽盛，要独自面对各种烦恼是很不容易的，所以需要时刻用上师的教言提醒自己，这样才能让自心趋向于善。

当然，要让自心往善的方面转移，最好是经常学习佛法和修行佛法，尤其对初学者来说，学习佛法特别重要。在有生之年，大家要尽量多看书、多听法。如果自己学有余力，也要给别人讲经说法，哪怕只有一个人听，也要宣讲佛法。

《安乐集》中说：“有二种人，得福无量无边。

何等为二？一者乐说法人，二者乐听法人。”所谓“乐说法”就是乐于宣说佛法。当然，“乐说法”不能是不清净的发心：如果我当法师，给别人宣讲佛法，我就很了不起；如果我讲法，可能会有一些收入，生活就有保障了。说法者应该有清净的发心：我已经得到了殊胜的佛法，可是很多众生还没得到，我应该给他们传授佛法。所谓“乐听法”就是乐于听受佛法。以前藏地有些很了不起的大德，虽然他们没有讲经说法的因缘，但一直以欢喜心听受佛法，一天不听法就觉得不充实。现在很多居士对听法也非常有兴趣，经常通过网络或者光盘听受佛法，获得了很大利益。

法王如意宝一辈子最重视的就是讲闻佛法，作为法王的传承弟子，大家也要有这种认识——在所有的的事情当中，讲闻佛法是最有意义的。如果你真正能闭关实修，将分别心融入佛的智慧，这当然是最好的，但对初学者来说这是很难做到的。对凡夫人来说，讲闻佛法可以有效地对治烦恼。从听法者来说，比如你听了一两个小时的佛法，暂且不谈正面的功德，至少在此期间不会生起强烈的贪嗔痴，可能有人会疲倦或者打瞌睡，但这不算强烈的烦恼。从讲法者来说，讲法时也不容易产生烦恼。我经常有这种感觉：在讲经说法时，开头和结尾念诵时不会生烦恼，中间讲法时心也比较清净，仅从遮止烦恼来看，这一两个小时也很有意义。相反，如果没有讲闻佛法，凡夫人很难不生烦恼，尤其是身心比较放荡的人，短短一两个小时也会造下很多恶业。如《毗奈耶经》云：“若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。”所以，

我们应该通过讲闻佛法遮止恶业。

通过这次学习，希望大家以后每天念一遍《普贤行愿品》。在学院上课时，大家每天都要念一遍《普贤行愿品》，而不上课时很多人就不念了，尤其外出时就更不念了。大家应该想一想：《普贤行愿品》功德这么大，念一遍只需要十多分钟，为什么我不念呢？所以，大家应该养成念《普贤行愿品》的习惯。不仅要经常念《普贤行愿品》，而且要明白其中的意义。有些人念了一辈子《普贤行愿品》，可是临死还不知道里面在讲什么，这就比较遗憾了。总之，大家要依靠念修《普贤行愿品》增上福德。现在有些人认为，学佛的人只要观空性就行了，不需要积累福德，这就是不懂佛法的想法。下面开始讲课。

丙六、请佛住世文：

诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。

在十方世界中，如果诸佛圆满了度生事业而欲示现涅槃，我都以至诚心劝请：为了利乐一切众生，愿您在佛刹微尘数劫中住世，不要入于涅槃。

《涅槃经》中记载，释迦牟尼佛入灭前对阿难说：“获得四神足的人尚且能住世一劫，何况如来具有大神力，难道不能住世一劫吗？”世尊这样说是为了让阿难创造佛住世的缘起。³³但由于魔王波旬作障，世尊连续说了三遍，阿难都没听到，也没有请佛住世。随后魔王波旬现身并劝世尊：“您刚成佛时我曾劝您

³³ 虽然佛有能力住世一劫，但也需要他人劝请作为住世的缘起。

入涅槃，当时您说自己尚不具足四众弟子，也没有降伏诸外道，所以不能入于涅槃，如今您已经具足四众弟子，也降伏了诸外道，现在可以入涅槃了。”魔王劝请之后，世尊便答应了。

本来，佛陀和生死自在的高僧大德是可以住世很长时间的，但是如果没有人祈请他们住世，他们也不一定继续住世。所以，当佛陀和高僧大德即将示现涅槃时，人们一定要祈请他们住世。

祈请佛陀和高僧大德住世有什么必要呢？因为他们即便住世一天，对众生也有不可思议的利益。以前法王如意宝曾劝请某位大德住世，当时法王说：“如果是真正的高僧大德，哪怕住世一天也能与很多众生结上善缘，也能将很多众生引入菩提道。这些大德住世对众生利益非常大，跟凡夫人活着完全不同。”所以，当对弘法利生有意义的大德示现涅槃时，我们一定要劝请他们住世。

此处说“唯愿久住刹尘劫”，不是愿住世一年或者一月，而是住世一切佛刹微尘数劫。当然，真正要让佛陀或者高僧大德住世这么久是有困难的，但我们在祈请时必须这样作意。

对于如来示现涅槃，大家应该有这样的认识：

1.如来示现涅槃是有甚深密意的。《华严经》中说：“如来应正等觉作佛事已，观十种义故示般涅槃。何等为十？所谓示一切行实无常故。示一切有为非安隐故。示大涅槃是安隐处无怖畏故。以诸人天乐着色身，为现色身是无常法，令其愿住净法身故。示无常力不可转故。示一切有为不随心住不自在故。示一切

三有皆如幻化不坚牢故。示涅槃性究竟坚牢不可坏故。示一切法无生无起而有聚集散坏相故。诸佛世尊作佛事已，所愿满已，转法轮已，应化度者皆化度已……法应如是入于不变大般涅槃。”关于这些道理，我们从法王示现涅槃也能深深地体会到。我经常想：无常真是太可怕了，不要说像我这样的凡夫，甚至像法王这样获得金刚持果位的大德也会在世消失，所以人的色身确实没什么可耽著的。

2.虽然如来显现上会入涅槃，但从实相上讲，就像《妙法莲华经》中所说的那样，如来的智慧法身是不生不灭的，在有缘众生面前如来从来没有入于涅槃。

不过，虽然如来入涅槃有密意并且如来在实相中未入涅槃，我们还是应该祈请诸佛和高僧大德长久住世、常转法轮。当然，相对于嘴上说“长久住世、常转法轮”，内心真实作意更为重要。今后在念《普贤行愿品》的这个偈颂时，大家要观想自己幻化出无数身体前往各个刹土劝请诸佛不入涅槃，住世百千万劫。

凡夫人每天为自己的事情忙碌，而诸佛菩萨每天做利益众生的事情，有些大德年老后虽然身体不能到处弘扬佛法，但每天都为芸芸众生发愿、念经、祈福，无形中给世间带来了许多温暖。这些事情凡夫人是不知道的。凡夫人自私自利心很重，由于自己贪著名闻利养，所以认为所有人和自己一样。其实并非如此。这个世界虽然很污浊，但是也有不少出淤泥而不染的莲花，如果这些莲花长期不枯萎，会对整个世界增添

许多庄严。

丙七、回向支：

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

所有礼敬、赞叹、供养、请佛住世、请转法轮、随喜、忏悔等一切有漏无漏、世出世间的善根，都回向自他一切众生成就无上佛道。

何谓回向？《大乘义章》云：“回己善法，有所趣向。”意思是，回转自己所修之善法，令其趣向一个方向。善根趣向什么方向？就看回向者的心愿了。如果是一个大乘修行人，他会将善根回向给一切众生，愿众生获得无上圆满正等觉的果位。如果是一个声闻乘行者，他会将善根回向自己获得解脱。如果是一个世间人，他会将善根回向自己获得世间安乐。

我们都是大乘行者，所以在回向的时候，下至念一句观音心咒、念一声佛号、磕一个头、燃一支香等微小善根，上至以菩提心或者以无我智慧摄持的广大善根，都要回向给无边无际的一切众生，愿他们暂时离苦得乐，究竟获得远离烦恼障和所知障的圆满正等觉果位。

如理回向的功德极大。《甚深大回向经》中说：

“作如是回向者，少修善本获大果报，多作功德福报无量。”意思是，如果以回向摄持，即便修少许善根也能获得大果报，如果广作功德而回向，所获福报就更是无量了。

《根本说一切有部毗奈耶杂事卷》中记载，胜鬘

夫人以前是一个贫穷的婢女，后来她供养世尊一顿斋饭，并以清净心发愿：以此福德，愿我脱离婢女之身，永离贫苦，获大富贵。依靠回向的力量，她即生就成了胜光王的王妃。

以上讲完了七支供。《普贤行愿品》既是一篇发愿文，也是一篇回向文，如果我们有时间，要念完整部经文作大回向，如果没有时间，也可以念七支供作回向。不过按照华智仁波切、堪布根霍、托嘎如意宝和法王如意宝的传统，上述偈颂属于积累资粮和净除罪障的前行方便，在讲经说法或者修持任何善法之前都要念上述偈颂作七支供，之后再讲经说法或者修持善法，最后念后面的偈颂作回向。

作为法王传承的弟子，希望大家今后按照喇荣的传统念《普贤行愿品》。喇荣传统的念诵音调和念诵内容是法王如意宝等传承上师传下来的，这里面有特殊的缘起。大家在上课前后念诵时要按照喇荣的传统，不要随便加以改变。我去过一些地方的菩提学会，发现课前课后的念诵有所增减，所以前一段时间我要求各地学会统一念诵方式。

人的分别念各不相同，有些人喜欢观音心咒，念完七支供就加几句观音心咒，有些人喜欢文殊心咒，又加几句文殊心咒。平时念这些咒语当然是可以的，但在课前课后念诵时不能加。原来我翻译完《释迦牟尼佛广传》以后，实在抑制不住对世尊的感恩之情，便在课前加念了《释迦牟尼佛仪轨》，但这一点我是请示过法王的。后来我觉得每天不念护法不行，所以又增加了供护法。除此以外，我上课的念诵都是按照

学院的传统。如果你们有些人想加念其他内容，自己私下可以念诵，但集体念诵时一定要按照我们学院的传统。这种念诵方式是法王等传承上师加持过的，希望大家按这种传统去做。

乙二（正行广大发愿）分三：一、真实发愿；二、如何回向；三、宣说发愿之际。

丙一（真实发愿）分十六：一、清净意乐之愿；二、不忘菩提心之愿；三、无垢行之愿；四、利益有情愿；五、随顺众生并披上精进铠甲愿；六、亲近善友愿；七、依止善知识并令其欢喜愿；八、面见供养诸佛愿；九、受持正法愿；十、获无尽功德藏愿；十一、趣入种种法门愿；十二、获广大力愿；十三、修行妙法愿；十四、广大事业愿；十五、随诸佛菩萨修学愿；十六、以总结诸愿而回向。

丁一（清净意乐之愿）分三：一、常随佛学愿；二、庄严国土愿；三、利乐有情愿。

戊一、常随佛学愿：

我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛。
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
我愿普随三世学，速得成就大菩提。

愿我随学一切如来，修习普贤的圆满妙行。愿我供养过去、现在、未来的一切诸佛。愿我圆满一切常随佛学的意乐。愿我普随三世诸佛而学，速得成就大菩提。

我们随如来学什么呢？不是学世间的电脑、木工，而是要学习发菩提心。当然，发了菩提心以后就

可以用各种方式度化众生。如果能以电脑度众生，就可以用电脑度众生。如果能以木工度众生，就可以用木工度众生。甚至也可以用枪度众生。但不管怎么样，我们随学的应该是发菩提心利益众生。

要想随学如来，就离不开依靠供养诸佛而广积资粮。我们要供养燃灯佛、迦叶佛、毗婆尸佛等过去无量诸佛³⁴，也要供养东方药师佛、南方宝生佛、西方无量光佛、北方不空成就佛等现在住世的无量诸佛，还要供养弥勒佛等未来无量诸佛。

有些人可能想：供养现在佛有功德，而过去佛已经涅槃了，供养他们有功德吗？有功德。虽然过去佛已经涅槃了，他们的教期已经结束了，但是因为他们具有不可思议的发心，所以供养他们的身像或者法本还是有功德。正因为如此，藏传佛教的皈依境中有三世佛，汉传佛教的寺院里也有三世佛。

我们要像三世诸佛一样发菩提心、行菩萨道。《诸法最上王经》中说：“若人心喜乐，过去佛菩提，须发菩提心，当修菩萨行。”作为诸佛的随学者，如果什么大愿都不发，什么菩萨行都没有，每天无所事事混日子，这是非常不合理的。今后大家每天要行持一些善法，哪怕供一杯水、供一盏灯也可以，之后要发愿：以此功德，愿我获得过去、现在、未来诸佛一样的成就。

大家应该清楚，常随佛学是为了早日成佛，但成佛不是为了自己快乐，而是为了利益众生。现在有些

³⁴ 为什么要供养过去佛呢？因为这些佛对我们有恩德，如果我们往昔没有值遇他们，今生不可能遇到佛法。

副局长很想当上正局长，他们的努力都源于自私自利心。大乘行者的发心不能是这样。弥勒菩萨为什么要成佛？不是为了自己快乐，而是为了转法轮、度众生。

学习这两个偈颂后，我们应该经常发愿：我要随学三世一切如来，我要修行普贤妙行，愿我早日获得大菩提。和我们一样，每个众生都是未来佛，世间有很多未来佛，所以我们要为他们发愿：愿一切众生净除道障，早日示现成佛。

那天有一个人给我打电话：“您看我能不能即生成就？”我说：“这要看你的信心和所修的法。”他说：“您快说我能不能成就，如果不能成就，那就不学佛了。”我当时有点倔——你不想学佛跟我有啥关系？于是我把电话撂了。然后他又打电话过来。但我觉得即使接了效果也不好，所以没有再接电话。

其实成佛需要长远的发心。无垢光尊者、宗喀巴大师等大德的传记中说，他们于未来多少劫后将会在什么刹土成为什么如来。前一段时间本焕老和尚示现圆寂了，本老生前曾对众弟子说：“再过九十个大劫我会成佛，我成佛的刹土叫无量微妙庄严刹土，我的名号叫无量自在光明如来。”有些人应该想一想，这些非常了不起的大德都要很久以后才能成佛，所以不要觉得成佛是很快的，不要认为某人答应一声就可以成就了。

当然，大家也不要因为成佛遥远就退失信心。为什么呢？如果你不发愿成佛，就将在漫长的轮回中一直流转，永远没有解脱的机会。与其如此，还不如发愿成佛，这样将来必定会在各自的刹土成佛。

大家不要像某些人那样，想学佛的时候就学一点，不想学佛的时候就放弃。这种人很可怜，他们就是《经庄严论》中说的断种性者。我们要珍惜学佛的善缘，要发愿令学佛的意乐早日圆满。每个人都有自己的意乐。世间人的意乐圆满，不外乎发财、健康、生意兴隆，而作为大乘行者，我们的意乐是成佛度化众生。以后大家在念《普贤行愿品》时要默默发愿：愿我早日成佛，在此之前不离善知识，不离佛法的光明，不离度化众生的精神。这样发愿相当于春天的播种，如果有了春天的播种，必定会有秋天的收获。

戊二、庄严国土愿：

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

愿十方一切刹土都像极乐世界一样广大、清净、庄严，每一个刹土中都有如来安住在菩提树王下，所有的如来都被菩萨众会所围绕。

在理解《普贤行愿品》时，应该在每个偈文前加上“愿我”，比如：愿我一切意乐皆圆满，愿我随一切如来学，愿我速得成就大菩提……虽然为了文句工整，译者没有将这两个字译出，但我们在理解偈文时要加上这两个字。

净土和秽土差别非常大，现在我们居住的这个世界很不如意：大地凹凸不平，环境极其粗糙，到处是荆棘瓦砾而且肮脏不堪，有些地方闹干旱，有些地方发洪水，人们心中充满各种烦恼，人与人之间充满尔虞我诈和勾心斗角，在我执推动下不断地进行争执、

斗争、打杀，到处都是忧愁和哭泣。而极乐世界则非常清净庄严：大地像手掌一样平坦，到处都是七宝，没有战争、饥荒等痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到。所以我们应该发愿：愿十方一切刹土都像极乐世界那样清净、微妙、庄严。

所谓清净刹土，并不是除了环境清净以外，什么器情庄严都没有，就像藏地某些空旷的大草原一样。在清净刹土中，每一位如来都被无量菩萨、声闻眷属围绕着。当年我等大师释迦牟尼佛来到这个世界以后，经常被文殊观音等大乘眷属、迦叶阿难等小乘眷属、波斯匿王等施主所围绕，就像满月被群星围绕一样。所以我们应该发愿：愿十方世界中安住无数如来，每位如来都被四众眷属围绕着，这些如来都像释迦牟尼佛或者阿弥陀佛一样安住在菩提树下宣说各种法门，令眷属们获得无漏的安乐。

释迦牟尼佛在南瞻部洲转法轮时，我们没有机会值遇他，不然早就获得成就了。如果现在我们发愿值遇如来，将来弥勒佛出世时就会遇到弥勒佛并获得解脱。所以，大家也要经常发愿遇到如来。

戊三、利乐有情愿：

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

愿我能令十方所有众生远离内心的忧愁和身体的疾患，恒常享受善趣的安乐，获得甚深正法的利益，无余灭尽一切烦恼。

单单身体无病、拥有财富、享受善趣安乐并不是

究竟的快乐，究竟的快乐是获得正法的利益，灭尽相续中的烦恼，从轮回苦海中获得解脱。《华严经》中说：“若欲灭众生，无量生死苦，应建坚誓愿，速发菩提心。”我特别喜欢这个教证。为众生做一些慈善事业，给贫穷的人修一间房子或者买一件衣服，让病人的身体从疾病中解脱出来，这能从根本上解决众生的生死之苦吗？不能。如果想灭除众生的无量生死之苦，就要发下利益众生的坚定誓愿，要发起无上菩提心。只有这样，才能让众生与佛法结上善缘，让众生生起无我智慧，灭尽相续中的一切烦恼，获得永恒的快乐，所以大家应该发起能究竟利益众生的菩提心。

当然，人的根机不尽相同，只有大根器者才发得起菩提心。《大丈夫论》中说：“人有上中下。愚人者见他得乐心生苦恼。中人者己自苦时知苦。上人者见他乐时心生快乐，见他苦时如自己苦。”确实如此，下等人见到他人快乐自己反而会痛苦，中等人只知道自己的痛苦是痛苦，而上等人将别人的快乐和痛苦当作自己的快乐和痛苦。懂得这些道理以后，我们应该努力成为上等人。

法王讲《普贤行愿品》时说过，在这个偈颂中包含了普贤十大愿王的意义，因为普贤十大愿王的核心就是弘扬佛法和利益众生，而“获得甚深正法利”就是弘扬佛法，“愿离忧患常安乐”就是利益众生。利益众生有暂时的方法和究竟的方法，暂时的利益众生方法是做世间的好事，比如学习雷锋。（现在很多人提倡“学习雷锋”，但网上有人说，作为公务员，不喝五粮液和茅台酒就是学习雷锋的最好方法。）作为佛教徒，也应该

第四课

做一些世间的善事，比如对弱势人群提供帮助，甚至在路上帮助可怜者，在家里孝顺父母。究竟的利益众生方法就是弘扬佛法，因为如果没有以佛法帮助众生，众生就会永远在苦海中不得解脱。所以我们要发愿：愿一切众生暂时远离身心的痛苦，究竟获得佛法的利益，灭尽所有的烦恼和障碍。

如果从究竟而言，暂时让众生有吃、有住、有钱意义并不大，因为物质的快乐只是暂时的，精神上的快乐才是长远的。不丹被誉为全球最幸福的国家，虽然和西方国家相比，不丹的经济水平很低，可是这个国家的人民有佛法的滋润，上至国王下至普通人，所有人都行持大乘佛法，所以人们非常幸福。前一段时间我看了一张介绍不丹的光盘，看完以后我非常随喜那里的人民。以前我跟法王去过不丹，在我的印象中，那里没有高楼大厦，也没有优越的物质条件，但是那里的人心很清净，每个人都有希求解脱的意乐，都在不断地行持善法。如果以后有机会，我很想再去不丹看看。

思考题

1. 为什么要发愿恒常具足宿命通？
2. 为什么要发愿恒常出家？
3. 解释无垢、无破、无穿漏。
4. 解释“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，犹如莲华不著水，亦如日月不住空。”

丁二（不忘菩提心之愿）分三：一、回忆宿世常得出家持净戒愿；二、以各种语言宣说佛法愿；三、勤修菩提灭除罪障愿。

戊一、回忆宿世常得出家持净戒愿：

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

愿我在为了获证大菩提而修行时，不论转生何趣都具足宿命通，愿我恒常出家并修持净戒，戒律无有垢染、破损、穿漏。

为什么要发愿恒常具足宿命通呢？

因为有了宿命通，就能回忆前世，如果能回忆前世，修菩提道就不困难了。在座很多人显现上是凡夫，因为没有宿命通，不知道宿世中受过什么苦，所以很难生起出离心。如果大家知道了宿世所受之苦，肯定会生起猛厉的出离心。

佛世时有一个比丘，每当回忆起前世在地狱的经

历，他就万分恐惧，以致于浑身流出脓血。其他比丘受不了他身上的气味，就向世尊反映。于是世尊开许他身穿身巾³⁵，以免影响他人。如果我们像这位比丘一样知道宿世，一定会认识到：轮回真是太可怕了，从现在开始我一定要希求解脱，否则继续在无边际的轮回中流转就太恐怖了！

寂天菩萨在《入行论》中说：“我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆已宿命，出家恒为僧。”如果我们获得了一地菩萨果位，那时就不用担心了，肯定能够回忆前世，但在此之前，一定要发愿生生世世具足宿命通。

为什么要发愿恒常出家呢？

一方面三世诸佛都是以出家相示现成道的，一方面出家的功德非常大。《大宝积经》中说：“设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。”《三摩地王经》中也说：“如果有人为数劫中供养诸佛一切上妙资具，另有一人以厌离心向寂静处迈七步，后者的福德胜过前者无量倍。”

藏地有一种说法，出家最好出到底，如果中间还俗了，还不如不出家。其实这是世俗的看法。按佛教的观点，即便短期出家也有极大功德。在泰国等东南亚国家，人们有短期出家的传统，这样确实积累了很多功德。

不过，出家功德虽然很大，但出家并不是很容易的，很多人都会遇到障碍。甚至我等大师释迦牟尼佛

³⁵ 身巾：比丘的法衣之一，贴身穿。

也是如此。当年悉达多太子出家时遭到了所有亲人的反对，最后他是逃离王宫的。也许以这个缘起，后来很多出家人都是逃离家庭的。尤其在汉地，得到家人支持而出家的情况是很少的，几乎没有父母欢欢喜喜地把子女送到寺院出家。在我看过的影视节目里，基本上没有很成功的人士出家，很多人都是因为遇到挫折、万念俱灰而出家的。当然，人们对出家有这样的误解，一方面有历史原因，一方面也有社会文化的影响。总之，既然出家不容易，我们就要发愿生生世世获得出家身份。

为什么要发愿守持清净戒律呢？

因为出家功德虽然很大，但如果戒律不清净，也会有很大过失，所以要发愿守持清净戒律。

所谓清净戒律，要具足三个条件：一、无垢染，没有小乘的自私自利作意和世间的烦恼；二、无破损，没有犯戒的堕罪；三、无穿漏，没有三轮的执著。这三个条件也有其他解释：一、无垢染，没有轻罪的过患；二、无破损，没有重罪的过患；三、无穿漏，一切学处都圆满守持，比如对居士来说，五戒都圆满守持，不是只守持其中一条。

总而言之，大家应该清楚两点：

一、出家的功德非常大。在《大宝积经》中，对在家过患和出家功德有许多对比，如云：“在家多垢，出家无垢。在家多患，出家无患。在家无足，出家知足。”因此，如果具足了因缘，我们最好选择出家。

二、出家后如果不守持净戒，染上了破戒的垢染，过失是相当大的，因此出家人应该守持清净的戒律。

有些人刚开始出家的心很切，可是出家后在持戒过程中遇到很多障碍，尤其现在是末法时代，世间有许多不清净的法，比如电脑网络上充斥着不健康的内容，有些僧人遇到这些染缘后心变了，最后变成了不伦不类的人。这种情况在末法时代非常多。所以，出家后一定要守持戒律，一方面要经常发愿守持清净戒律，同时要经常祈祷诸佛菩萨赐予加持。尤其是遇到不良对境时，自己刚开始就不要落入不清净的心态中，如果刚开始没有把持好自心，一系列过患就会随之出现，这样越来越堕落，最后的下场一定很可怕。

这个偈颂非常殊胜，以前法王经常教诫我们，去一些圣地或者见到佛像时，如果有时间就念《普贤行愿品》发愿，如果没时间就念这个偈颂发愿。对很多在家人来说，因为要承担种种责任，即生中可能没有出家的缘分，尤其现在很多人是独生子女，出家后会给家庭和社会带来很多麻烦，在这种情况下，自己一方面以在家身份修持善法，一方面要念这个偈颂为来世发愿。有些人经常对我讲：“我这辈子是没办法出家了，但下一辈子你看到起，我一定会出家！”我不知道“看到起”是什么意思，但他们这样发愿确实很好。

对出家人来讲，既然有了难得的出家缘分，就应该生起欢喜心和珍惜心。我在厦门大学讲学时，有一个学生问我：“您出家这么多年了，有没有对自己的选择产生过后悔？”我非常肯定地说：“虽然我的修行很惭愧，但是扪心自问，出家以后确实没后悔过，自己总觉得出家是非常光荣的。”

当然，出家的路弯弯曲曲，这条路确实不太好走。现在有些人想的很简单，认为只要把头发剃掉，就什么烦恼都没有了。其实并非如此。有些人剃掉头发后确实没有烦恼了，可是有些人却不是这样，以前在家时还很不错，剃掉头发以后烦恼反而更重了。所以，虽然出家是一种清净的行为，但因为每个人的业缘不尽相同，所以出家后的情况也有所不同。对于这个问题，大家要有全面的认识。

现在有些人担心出家人太多了，经常有人问：“出家虽好，但若人人都出家，那谁来养活你们？”我在微博上对此做过答复：“这种想法实在多虑了。这个社会上，各行各业不乏其数，每个人的缘分各不相同，谁也不必担忧：如果人人都去经商，没人务农，谁来种庄稼养活大家？出家也是如此，并非所有人都有这种因缘，故大可不必有此忧虑。”实际上，与其担心出家人太多，还不如担心出家人太少。现在电视、网络等诱惑人的事物越来越多，真正能安住在寂静处守持净戒、修持正法的人越来越少了，照这样下去，我担心再过几百年世界上一个出家人都没有了。

戊二、以各种语言宣说佛法愿：

天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，
所有一切众生语，悉以诸音而说法。

对于天、龙、夜叉³⁶、鸠槃荼³⁷、人、非人³⁸等所有的众生，我都以他们的语言宣说能获得解脱的殊胜

³⁶ 夜叉：意为轻捷，是一种会飞行的鬼类。

³⁷ 鸠槃荼：意为瓮形鬼、冬瓜鬼、厌魅鬼，是隶属于南方增长天王的鬼类。

³⁸ 此处的非人是除人类以外的一切众生，如旁生、饿鬼、地狱众生以及阿修罗。

妙法。

要饶益众生就要宣说佛法，要以佛法饶益众生就要通达各种语言，如果我们只懂一个民族的语言或者只懂一种众生的语言，要广泛弘扬佛法是很困难的。因此，我们应该发愿以各种众生的语言宣说佛法。

《大宝积经》中说：“世尊能演一音声，有情各各随类解。”当年世尊宣说一句佛法，各种有情都能以自己的语言了解：天人能以天人的语言来了解，饿鬼能以饿鬼的语言了解，不同的人类也能以各自的语言了解。而凡夫人说法的时候，要让不同的众生以各自的语言了解是很困难的。

《普贤行愿品》的这个偈颂加持力非常大。藏传佛教的很多高僧大德在宣说佛法之前，首先念诵顶礼偈，然后就念一遍这个偈颂，以此缘起，很多肉眼看不见的众生都会来到说法现场，并且能以各自的语言了解所说之法。

在弘扬佛法的时候，我们不能仅限于一种语言。现在有些法师会英语、日语、西班牙语等多种语言，我非常羡慕他们，也很想像他们一样掌握多种语言。从这个角度来讲，我很感谢自己的老师，虽然我的汉语很差，你们经常笑我，我也经常笑自己，但依靠老师的恩德，至少我能用汉语表达自己的一些想法。以前我曾经想学日语和英语，但一直没有成功。甚至前两天我都在想：能不能学一学英语？但我算算自己的年龄，现在我已经是“下午”的太阳了，所以这辈子可能没时间学英语了。作为年轻人，你们应该多掌握几种语言，以便将来弘扬佛法。昨天有一个精通五种

语言的居士说他将来想弘扬佛法。以前我还遇到过一些教授，他们也精通多种语言。我非常羡慕他们，如果掌握了多种语言，不敢说天人、阿修罗的语言，至少通达几种人类的语言，弘扬佛法确实方便多了。当然，要弘扬佛法，除了具备语言的能力，还需要坚强的毅力和广大的愿力。

我们应该发愿，除了以人类的语言宣说佛法，也要以其他众生的语言宣说佛法。法王如意宝曾说：“如果是真正的大菩萨，他们在人类面前会用人的语言说法，在旁生面前会用旁生的语言说法，甚至会变成旁生的形象给人说法。以前有一位名叫智钦丹贝尼玛的大德，他在一首道歌里说，很多乌鸦发出的声音都是能受持智慧分或者方便分的殊胜密咒。喇荣有很多乌鸦，我经常听到它们在大经堂顶上念‘嗡阿吽’³⁹，这些乌鸦其实是菩萨，它们在给我们宣说妙法。”

《佛所行赞》中说：“佛说一切施，法施为最胜。”布施包括财布施、无畏布施、法布施，在这些布施中以法布施最为殊胜。讲考班从昨天开始讲考，其实这就是一种法布施，每位讲者都应该以欢喜心作法布施，每位听者接受法布施时也要生起欢喜心。昨天在讲《解义慧剑》时，有一个道友讲了很多了义和不了义的道理；在讲《入中论》时，有一个道友讲了一地菩萨用身体作布施时不会产生痛苦的道理。这些道理我以前学过，但后来已经忘记了，听他们讲了以后我又回忆起这些道理，在回家的路上我一直都在思维这

³⁹ 嗡啊吽：是三世诸佛的身语意总持咒。

些道理。

戊三、勤修菩提灭除罪障愿：

勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

1. “勤修清净波罗蜜”，愿我精勤修持清净的六波罗蜜多。如果六波罗蜜多不清净，所获的功德是不大的。什么是清净的六波罗蜜多？《大乘理趣六波罗蜜多经》和《入中论》里面都说，以三轮体空摄持的六波罗蜜多才是清净的六波罗蜜多。所以，大家在行持六度时要具足空性的见解。

2. “恒不忘失菩提心”，愿我恒常不忘菩提心。《华严经》中说：“善男子，如人护身先护命根，菩萨摩訶萨亦复如是，护持佛法亦当先护菩提之心。”《华严经》中又说：“忘失菩提心修诸善根，是为魔业。”什么是魔业？按照大乘的意趣，就是自私自利心所做的一切事。如果做善法时夹杂有自私自利心，没有上求佛道下化众生的发心，所做的善法都会成为魔业。

3. “灭除障垢无有余”，愿我无余灭除一切障碍和垢染。在修行佛道的过程中，我们千万不要染上贪嗔痴等烦恼，要灭尽相续中的八万四千障垢。

4. “一切妙行皆成就”，愿我成就一切菩萨妙行。凡夫人有各种行为，很多人觉得自己的行为是正确的，但是站在大乘佛法的角度，一个行为是不是妙行，归根结底要看能不能拔除众生的痛苦、赐予众生安乐。换句话说，只有利益众生的行为才是妙行。对于大乘修行人来说，不管人们对你的评价如何，也不管

你的身份如何，只要你的行为能利益众生，你就是在行持妙行，你就是在实践大乘佛教的核心意义。

上述四个发愿的根本是不忘菩提心，所以大家要朝这个方向努力：如果自己还没有生起菩提心，就让它早日生起；如果已经生起菩提心，就让它日益增上。不管遇到什么事，我们都要像保护眼睛一样保护菩提心。当别人打骂自己的时候，如果是没受过菩萨戒的人，当然可以“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”，但作为受了菩萨戒的人，就不应该以牙还牙了，如果那时生起烦恼，眼睛睁得大大的，准备反击对方，那就太惭愧了。小乘行者都要奉行沙门四法⁴⁰，作为大乘行者就更应如此了。当然，由于无始以来串习自私自利心，末法时代的有些众生虽然形象上受了菩萨戒，但大乘佛法并没有融入内心，所以经常有不如法的心行，这也是可以理解的。但不管怎么样，学习这个偈颂后，希望大家不要忘失菩提心，一切要为众生着想，不要天天想着自己的事情。如果自己稍微不顺利，马上就愁眉苦脸，马上就开口骂人，行为也不调柔了，那就太惭愧了。

丁三、无垢行之愿：

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，
犹如莲华不著水，亦如日月不住空。

愿我从一切烦恼、有漏业⁴¹以及魔境等世间道中

⁴⁰ 沙门四法：他骂不还骂、他怒不还怒、他打不还打、寻过不还报。

⁴¹ 有漏业有三种：一、欲界众生所造之善业能带来幸福，又称福业；二、欲界众生所造之恶业将导致不幸，故称非福业；三、色界、无色界众生所造之善业，依其禅定之种类，所招感之果报决定不动，故称不动业。

解脱，犹如莲花虽在水中却不沾水，又像日月不滞于空自在运行。

为什么要从烦恼、有漏业及魔境中解脱呢？如果一个人被贪嗔痴等烦恼束缚，那么这个人是不会自在的，肯定是极其痛苦的。此外，如果一个人被有漏业或者魔境束缚，这个人也不会有真正的快乐。所以我们应当发愿从这些世间道中解脱，如果现在经常这样发愿，将来发愿成熟时就会通达人无我和法无我，那时自己就能远离一切世间的束缚。

对于从世间道中解脱的菩萨，这个偈颂用了两个比喻进行描述。

1.莲花喻。菩萨虽然住在轮回中，但他们不会受到任何染污，就像莲花虽在水中但不沾水一样。弥勒菩萨说：“观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖。”（菩萨观一切万法如同幻化，观在轮回中投生如同入于花园，不管自己的事业成功还是不成功，都不会产生烦恼和痛苦。）还有些经论中说，为了度化众生，菩萨会示现各种身份，有时候变成屠夫，有时候变成妓女，有时候变成乞丐，虽然外相显得很不清净，但实际上他们的内心一尘不染。很多禅宗和大圆满的祖师就是这样的，从表面上看，他们和世间人一样，也要吃饭、穿衣、走路，有时候还会生病，但他们的内心早已超离了世间的束缚。

2.日月喻。菩萨的弘法利生事业无有任何阻碍，就像太阳和月亮不停滞于空中。此外，菩萨利益众生时没有分别执著，就像太阳没有刻意想给予世间温暖和光明，可是它的光芒却普照大地，自然而然成熟一

切万物。

和菩萨相比，凡夫人有很多痛苦：生病的痛苦，压力大的痛苦，发心不成功的痛苦，与人交往不顺利的痛苦，甚至吃饭不如别人也痛苦……实际上，万法唯心所造，一切苦乐悉皆如梦如幻，烦恼和痛苦实际上是不成立的，别人对你的辱骂或者赞叹都是无利无害的。当然，如果是没有修证的人，虽然嘴上会说这些道理，但是身体不好、心情不好时照样痛苦不堪。如果是有修行境界的人，一切成败、美丑、好坏对他们而言都如同浮云或者游戏，不会有任何得失的苦乐，即使有苦乐也是示现，做什么事都没有烦恼，弘法利生也非常顺利。

每次见到法王如意宝，我都有这种感慨：跟我们比起来，大菩萨多么快乐啊！拿讲经说法来说，我们这些人要辛辛苦苦备课，而法王根本不需要备课——我在法王家从没见过他备课，倒是经常见到他拿着念珠躺在床上休息。可是老人家一讲起课来，教言的甘露就源源不断流出来。以前法王在印度南方的朗卓佛学院讲《定解宝灯论》，朗卓寺有一千多僧人，他们特别喜欢辩论，也很喜欢挑毛病。当时法王显现上眼睛看不见文字，我有点着急：《定解宝灯论》很难解释，里面的科判也很复杂，要给那么多僧人讲课，如果提前不做准备，到时候怎么讲呢？学过《定解宝灯论》的人都知道，这部论典特别难，如果事先没有准备，讲起来是很困难的。于是我问法王：“您要不要提前备课？我给您读一遍讲义吧？”法王说：“马老了就无法驯服了，现在要备课也已经晚了。”于是没

做任何准备。可是法王一开讲，我顿时放下了心，他老人家讲得特别精彩，每次都讲一两个小时，听课的人都心服口服。这时我才明白：法王跟凡夫人确实不同，他老人家的智慧完全是自然流露的。

所以，真正的大菩萨非常自在，可以说是犹如日月不住空。而凡夫人则不同，做一点点事情都很困难。尤其是心力脆弱的人，早上起床很困难，做饭很困难，背诵经论很困难，看书也很困难，这也做不来，那也做不来，每天处于失败和苦恼中，成功和开心的时候非常少。当然，这些凡夫人还是要振作起来，只要经常按照普贤行愿来发愿，总有一天会成为自在的大菩萨。

这个偈颂和法王的弘法利生事业有一种特殊的因缘。1987年，法王带领一万多藏人朝拜五台山，当时法王每天在塔院寺讲课，每次讲课前僧众们都要念《普贤行愿品》。有一天在去讲课的路上，法王想观察一下未来的缘起。当法王左脚踏上法座的梯子时，僧众刚好念到“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱”，当法王登上法座时，僧众念到“犹如莲华不著水，亦如日月不住空”。法王认为这个缘起非常好，他老人家亲口说，这意味着他的弘法利生事业就像日月不滞空那样任运无碍。（其实每个人在闻思修行或者弘法利生方面都有缘起，虽然没有法王那样殊胜的缘起，但各自也有一定的缘起，大家可以观察这些因缘。）

丁四、利益有情愿：

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

愿我拔除一切恶趣众生的痛苦，平等给予一切众生安乐，如是经于佛刹微尘数劫在十方世界以三乘佛法利益一切众生。

《四无量心仪轨》中说：“愿诸众生永具安乐及安乐因，愿诸众生永离痛苦及痛苦因，愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦，愿诸众生永离贪嗔之心住平等舍。”地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”我们也要像这样发愿：愿我将一切众生安置于无上圆满正等觉的果位，遣除他们的一切痛苦，给予他们究竟的安乐。

要让众生离苦得乐，自己首先要具足大悲心。《大宝积经》中说：“为利一众生，住无边劫海，令其得调伏，大悲心如是。”如果有了大悲心，在轮回中住无量劫都是可以的，如果没有大悲心，要长期利益众生是很困难的。在发心人员当中，有些人因为有大悲心，所以能常年如一日地做事情，十年、二十年如如不动。而有些人刚开始热情很高：“我要去发心喽”、“我要去利益众生喽”……可是过一段时间就退了，这就是没有大悲心的缘故。

如果有强烈的大悲心，在利益众生过程中会特别坚强，遇到任何痛苦都不会在乎。前一段时间，有些发心人员因为特殊情况而不能回学院，有些人对我说：“现在不能回学院，我该怎么办啊？”我说：“如果你的大悲心很强，就不会在乎这些事情。”

佛经中记载，释迦牟尼佛在因地时，为了让一个

第五课

众生种下善根，在多少劫中努力都不生厌倦心。相比之下，现在有些人明知自己做的事情对很多众生有利益，本来应该珍惜这种百千万劫难得的机会，可是他们却把这种机会当做压力和束缚，总是觉得：没想到我要接触这么多众生，现在我好痛苦啊，我当初的选择可能错了。这就是没有大悲心的表现。如果这些人有强烈的大悲心，根本不会厌倦利益众生。

作为菩萨，如果为了自己的利益，即便身处解脱凉室也如同身处火坑，如果为了众生的利益，即便在无间地狱也觉得非常欢喜。在《经庄严论》中，有许多这方面的教证。大家应该多看这些教证。

阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时曾经发愿要在百千万劫中利益十方一切众生，当他们获得佛果后，确实有无量众生依靠他们灭尽了烦恼、获得了解脱。虽然现在我们是初学的凡夫，没有广利众生的能力，但只要经常像阿弥陀佛和释迦牟尼佛一样发愿，将来也一定能利益无量众生。我们学院的有些大法师就是如此，以前他们是很普通的人，但是依靠强大的发愿力，后来利益了无量的众生。

大家的发愿千万不要搞错，现在很多人发愿是为了个人和家庭，甚至有些出家人发愿也很自私：听说极乐世界很安逸，我一定要往生极乐世界！极乐世界确实很安逸，但那里的菩萨并不是天天吃喝玩乐，他们都有利他心，他们是很忙的。如果一个人没有利他心，天天像猪八戒一样吃吃喝喝，那不知道能否往生极乐世界。即便往生到极乐世界，如果什么事情都不做，恐怕也会不适应吧。

思考题

1. 什么是随顺众生？为什么要随顺众生？
2. 什么是同行者？请结合教证说明同行道友的重要性。
3. 令善知识欢喜有何必要？我们应该怎样令善知识生起欢喜心？
4. 解释“愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。”
5. 复述胜鬘夫人的三个大愿。

《普贤行愿品》中的每个偈颂都是甚深广大的发愿，在座各位天天念《普贤行愿品》，有些人从来没有思维其意义，有些人不知道如何思维。现在汉地念《普贤行愿品》的人很多，但是懂得其意义的人也不多。通过这次学习，大家应该懂得《普贤行愿品》的意义，并且因缘成熟时要给别人宣讲《普贤行愿品》，让别人也懂得其中的意义。

丁五、随顺众生并披上精进铠甲愿：

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

愿我在未来一切劫恒常随顺诸众生，愿我恒常修学广大的普贤行，最终圆满无上大菩提。

为了度化众生，释迦牟尼佛在南瞻部洲示现了入胎、降生、成长等和凡人相同的行为。为了度化六道的众生，佛还示现过其他形象，如在飞禽中示现飞禽，在野兽中示现野兽，在外道中示现外道。和佛一样，很多高僧大德也示现过随顺众生的行为。

所谓随顺众生，是为了让众生得到暂时和究竟的利益，并不是跟随有贪心的人生贪心，跟随有嗔心的人生嗔心，如果对众生没有利益，那就不是真正的随顺众生。现在有些人看见别人造恶业，自己也跟着造恶业，这叫做同流合污，根本不叫随顺众生。

严格来讲，只有一地以上的菩萨才能随顺众生。为什么呢？因为圣者菩萨具有神通，他们知道众生的心念，知道怎样做才对众生有利益。

作为大乘行者，我们应该发愿尽未来一切劫随顺众生。不仅随顺众生，我们做任何善事都要有长远心，不要做一年两年、一月两月就满足了。有些人对我说：“做事情太累了，我的心力跟不上。”心力有什么跟不上的？每个人都有心，乃至心识没有断之前，不应该忘记自己的工作是什么。有些法师对我说：“我已经讲了三年法，现在可以休息了。”这就是菩提心不成熟的表现。我们应该在有生之年不断地讲经说法，不仅这一辈子，乃至生生世世都要讲经说法。有些辅导员经常说：“唉，好累呀，现在该退休了。”其实退休是世间人的说法，有些公务员是为了工资做事情，到一定的时候他们就可以退下来了，发了菩提心的人不应该这样说，文殊菩萨和观音菩萨从来没有退休的说法。有些法师和辅导员要扪心自问，如果你的身体

实在无法撑下去，讲课的时候就要倒下去，众弟子把你扶上法座，讲两句又说不出话了，那就没办法了，暂时退休也是可以的。否则，只要有一口气，只要有一点力气就要坚持下去。

在这方面，我对有些人意见还是很大的。现在很多人的闻思、修行、发心都很短暂，长期坚持的人很少。不知道是利他的菩提心不够还是空性的境界不够，很多人在两三年里表现还可以，可是不久就消失得无影无踪了，一打听才知道他们在四处游荡，也没做什么有意义的事情。这样中断自己的缘分是很可惜的。

其实，《普贤行愿品》的这个偈颂已经圆满宣说了成佛之道：如果自己恒常随顺一切众生（我常随顺诸众生），不是短暂的一两天、一两个月、一两年，而是在未来的一切时日（尽于未来一切劫），恒常精进修行六波罗蜜多，凡是调伏自相续或者弘法利生的善法都精进行持（恒修普贤广大行），这样最终一定会获得无上大菩提果位（圆满无上大菩提）。我们都是希求成佛的人，所以要经常按照这个偈颂发愿。

再次向诸位强调一遍：随顺众生是非常重要的！有些人喜欢独自修行，但没有随顺众生的善巧方便，不愿意接触任何众生，结果出现了自闭症或者忧郁症。其实这样是没必要的。不管出家人还是居士，都应该和众生广结善缘，哪怕能让一个人种下善根，自己都应该努力。这个时候没必要逃避。如果你能像噶当派古德那样终生在深山中修行，我们当然非常欢喜，但如果你做不到那样，还是要适当见见人。

现在个别发心人员不愿意和人交往，一看到众生就心烦。这种心态其实是有问题的。如果是真正的菩萨，应该是越接触众生越欢喜。为什么呢？因为只有依靠众生才能圆满六度万行。如果一看见众生就不高兴、伤心、愤怒，那六度万行从何圆满？恐怕有困难。如果一个人稍微有一些修行境界，那他肯定不会越看众生越心烦，更不会把门关得严严的，一直躲在屋里不出来。闭门发心当然很好，但适当接触众生也很重要。

法王如意宝在随顺众生方面非常善巧，遇到官员，他可以讲出官员需要的语言，遇到医生，他可以讲出医生需要的语言。这就是大菩萨度化众生的方便。众生的根机和意乐不尽相同，如果我们想度化众生，就要学会随顺众生。

学过《入行论》的人知道，众生是成佛的因，所以我们要发愿和众生广结善缘，不能发愿独来独去、不接触众生。在这方面，本焕老和尚是我们的榜样。本老经常说：“未成佛道，先结人缘。”一年三百六十五天，本老天天都在方丈室接待信众，直到圆寂前不久，他老人家还在接见信众。有些人可能觉得：本老是不是没有事情做，所以天天坐在那里？其实并非如此，通过和本老这样的大菩萨结上善缘，很多众生都有了解脱的机会。⁴²

所以，在心力堪能的情况下，我希望有些人还是要和众生尽量多结缘。如果你的心力实在跟不上，那

⁴² 和菩萨结缘非常重要。《入行论》中说，不要说菩萨结上善缘，甚至和菩萨结上恶缘也会获得解脱。

当然可以关上门，我对此也没有意见。但我替个别人担心：如果越来越不想接触众生，这样下去到底好不好？如果不愿意跟众生交往，说明你的心态有问题，要度化众生就很难了。

丁六、亲近善友愿：

所有与我同行者，于一切处同集会，
身口意业皆同等，一切行愿同修学。

愿所有与我同行者在一切处都与我同集会，我和他们身口意业都相同，共同修学一切普贤行愿。

所谓同行者，就是发心、见解、修行、行为、得果相同的志同道合者，就此处而言，就是所有发了菩提心、修持六度万行的大乘行者。菩提学会的佛友们经常在一起念经、听闻佛法、思维佛法、修加行、行持善法，这些人的身口意业就是相同的。

值遇大乘同行者是非常难得的因缘。法王如意宝曾开示说：“我们学院每次举办极乐法会或者金刚萨埵法会，至少都有几千僧众共同发愿断恶行善，这是非常难得的因缘，大家应该珍惜这个因缘。”有些人可能想：这没什么吧，反正哪里都有很多人，在我生活的城市里甚至有好几百万人。这种想法是错误的。大城市虽然有很多人，但他们的见解不一定相同，而且大多数是造恶业的人，所以根本比不上大乘同行者。

在行持善法的过程中，道友的助缘是很重要的。《正法念处经》中说：“若人近善友，增长无量法，犹如注大雨，河流皆增长。”《妙臂请问经》中说：“譬

如车行须全二轮。若阙一者。无由进趣。修行助伴亦复如是。若求助伴者。当求种族尊胜。形貌端严诸根不缺。心性调柔好修善法。智慧明利精勤勇猛。有大悲心恒乐布施。信重三宝承事供养。不归信于诸余外道及天魔等。”

佛经中记载，阿弥陀佛和释迦牟尼佛曾在许多世发愿共同修持善法。文殊菩萨和观音菩萨也共同发愿过。如今很多道友能在一起修学佛法，肯定和前世的发愿有关。法王在写给一位印度大德的道歌中说：“你我在很多生世中以善愿力共同行持佛法，从这一点看来非常值得欢喜；未来乃至菩提果之间，我们还要发愿共同行持普贤行愿之道。”

在我的印象里，法王特别重视《普贤行愿品》。法王在五台山面见文殊菩萨时造的道歌中说：“普贤菩萨诸行大愿王，所有胜义妙果皆现前。”法王在金刚座造的《愿海精髓》中说：“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”法王去过不丹，不丹有许多莲花生大士的圣地，法王在这些圣地都是念《普贤行愿品》发愿。作为法王的传承弟子，今后我们朝拜神山或者去寺院礼佛、拜见大德时，最好念一遍《普贤行愿品》，念的时候要自始至终忆念偈文的意义。当然，凡夫人的心很散乱，刚开始一边念一边思维，可是不知何时心就跑了，最后口虽然在念偈文，心早就离开了偈文，这就是凡夫人经常犯的毛病。

法王曾说：“《普贤行愿品》圆满具足了往生极乐世界的四种因，如果每次上课前后念一遍《普贤行愿品》，这就是修积往生净土资粮的最胜方便。”现在佛

学院的道友每天上课都要念《普贤行愿品》，外面通过光盘学习的人每次上课也念《普贤行愿品》，这些人肯定有机会往生极乐世界。

我自己经常有这种感觉：如果某一天既没讲课也没念《普贤行愿品》，我就会特别着急；如果某一天讲了课，即使这堂课讲得不好，但想到念了一遍《普贤行愿品》，心里就觉得很充实。

希望大家在有生之年坚持念诵《普贤行愿品》，自己的念诵功课不要换来换去。如果今天念《普贤行愿品》，过一段时间换一个发愿文，再过一段时间又换一个发愿文，这就是心不稳重的表现，这是菩提道上最大的障碍。在我们的道友中，有些人的心非常稳重，和十年前相比，念诵的功课没变，和二十年前相比，念诵的功课还是没变，只不过随着时间流逝，后来增加了一些念诵。我觉得这样很好。作为真正的修行人，在念诵观修方面应该有一种长期的精进。

言归正传，菩提道中最可怕的违缘就是恶友。乃至获得一地菩萨果位之前，修行人都可能被恶友所转。有些人心地本来很善良，但经常遇到不三不四的人，没过两天相续中的善根就被毁坏了。而有些人很少遇到恶友，这也是一种福报。所谓恶友，就是贪嗔痴严重，对善法没有兴趣，对三宝不恭敬的人。因此，我们不仅要发愿值遇善友，还要发愿生生世世不要遇到造恶业、破坏佛教、没有出离心、没有菩提心的人，即使遇到这种人也不要染上过患。

丁七、依止善知识并令其欢喜愿：

所有益我善知识，为我显示普贤行，
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

所有以大乘佛法饶益我、为我开显大乘佛教之精髓——普贤行愿的善知识，愿他们与我恒时共住，愿他们恒时对我生起欢喜心。

所谓“益我”，是在解脱方面有利益，并不是暂时给一些吃的、穿的、钱财、地位。这些世间的圆满有也可以，没有也可以，表面上看对自己有一定利益，实际上不一定真正有利益。

所谓“善知识”，是可以指示解脱道的人，尤其是可以开显普贤行愿的人。大乘佛教的精髓就是普贤行愿，而普贤行愿归根结底就是发菩提心、行持六度万行、利益一切众生。如果一个人能开显普贤行愿，这种人就是大乘善知识。

我们应该以各种行为让善知识生起欢喜心，这有极大必要。《蓝色手册》中说：“一切大乘之教规，令师欢喜最重要，上师极为喜悦故，一切所为具大义。相反教言虽具全，然彼不会得加持，故当努力令师喜。”

怎样才能让善知识生起欢喜心呢？自己首先要对善知识生起欢喜心。如果自己首先对善知识有欢喜心，反过来善知识就会对自己有欢喜心，如果自己对善知识不欢喜，善知识也不可能对自己欢喜，在这方面存在互相作用的关系。

作为善知识，虽然不会以偏袒心喜欢这个人、不喜欢那个人，但有些弟子依靠前世的善缘和今生的如法行为，确实令善知识生起了极大的欢喜心。以法王

如意宝来讲，他在根本上师托嘎如意宝座下呆的时间不是很长，可是当他离开上师的时候，上师对他说：“你和我的亲生儿子没有任何区别。”以前藏地有一位叫嘉贡贤嘎的大德，他的上师是邬金丹增诺吾⁴³，邬金丹增诺吾也说过，嘉贡贤嘎跟自己的儿子没有区别。如果上师是持戒比丘，本来是没有儿子的，但上师却以“儿子”这个世间最疼爱的称呼来叫弟子，这说明上师对弟子的慈悲摄受。

当然，所谓的善知识，应该是具足法相的真善知识，不能是天天化缘的假善知识。昨天有一个人对我说：“最近很多藏传佛教的大德去汉地各个城市，他们刚开始说要弘扬佛法，可是最后行为却落到了化缘上。有些大德遇到一些有钱的老板以后，就不再理睬原来的弟子了，整天跟这些老板混在一起，甚至做出很不如法的事情。这虽然是个别人的行为，但对藏传佛教带来了不良影响。”我很赞同他的说法，现在藏地确实有一部分人，他们到汉地不是弘扬佛法，而是打着各种旗号化缘，有些说要修寺院，有些说要建佛塔，有些说要塑佛像，最终毁坏了藏传佛教的形象。

有些弟子为了让上师欢喜，不仅供养上师很多钱财，而且给上师介绍很多施主，他们这种做法确实令上师欢喜了，因为上师看重的不是佛法，而是人民币，既然人民币多了，上师自然会高兴。但这些弟子应该明白：如果上师喜欢的是钱，这不一定是好上师；如果上师喜欢的是佛法，这才是好上师。

⁴³ 邬金丹增诺吾：《赞戒论》的作者，近代宁玛巴大德，是华智仁波切四大弟子之一。

在三种令上师生起欢喜的方式中，财供养是最下劣的，承事供养好一点，法供养是最殊胜的。长行文中说：“善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”《大般若经》中说：“天王当知！诸欲供养佛世尊者，当修三法：一者，发菩提心；二者，护持正法；三者，如教修行。”所以，我们应该以法供养令善知识生起欢喜心。

佛友们要认识到：什么是对佛教有利的真上师，什么是对佛教无利的假上师。当然，刚才那个人的说法也可能出于偏见，因为人的心不清净的时候，什么人都看不惯，什么行为都会看成过失。但我们也不得不承认，虽然佛教本身没有过失，虽然佛法本身是纯洁无垢的，可是个别人的行为却给佛教抹了黑。

在这里，我也想提醒某些上师：作为上师，对弟子的最大利益就是传授正法，因为弟子们最缺的就是正法！如果一个上师不给弟子传授正法，而是企图在其他方面帮助弟子，这是很困难的。为什么呢？当弟子生病时，除了个别证悟者以外，要代弟子受苦是很困难的。当弟子遇到其他麻烦时，上师也没办法帮助。但是，如果上师给弟子传授佛教的正理，弟子就会明白怎样面对生老病死等世间的痛苦和出世间的问题，最终会获得远远超过世间法的利益。

也许我说得比较极端，但现在确实有一些别有用心之辈，他们从表面上看好像是善知识，实际上却是冒充的善知识。这种人不要说上师的法相，连弟子的

法相都不具足，为了得到钱财和享受，他们把佛教当作牟利手段，什么坏事都敢干。这种人对弟子不会有利益，对佛教也不会有利益，当然他们自己的下场就更可悲了，生生世世都不会有好报。

作为佛教徒，每个人都有护持佛法的责任，看到不如法的现象应该指出。如果谁都不愿意说，行持非法的人就会越来越猖狂，就会对佛教带来极大损害。为什么古印度的佛教衰败了？就是因为当时很多佛教徒不讲正法，他们关心的只是谁神通大，这种风气发展下去，没神通的人也开始假装有神通，当假神通的把戏被揭穿时，佛教的形象受到了严重打击，从此印度人逐渐淡忘了佛教，最后印度被其他宗教占领了。现在有些人虽然看到某些不如法的行为，但他们却认为：这应该由法师来说，我一个区区小人最好不要惹事，否则，如果不小心被卷进去，到时候跳进黄河都洗不清了。总之，对于某些不如法的现象，许多人虽然看得很清楚，可是他们要么不愿意说，要么不舍得说，要么不敢说……这样下去，佛教的未来是不乐观的。

言归正传，遇到善知识是非常幸运的。在这方面，我一直觉得自己缘分很好。读小学的时候，我住在一个老喇嘛家，他是一个非常好的修行人。读中学的时候，我遇到一个出家人，由于当时的政治原因，他表面上以在家身份在学校做饭，但实际上是个非常好的出家人。直到现在，我还很感恩他的帮助，因为中学时代正是一个人缺乏毅力、需要良师益友帮助的关键时期。读师范的时候，我又遇到几位与菩提道有缘的

老师。出家后就更不用说了，所有的上师都非常好。而有些人这方面的缘分则不是很好，从小学、中学、大学到进入社会，遇到的朋友都是坏人，甚至出家后遇到的也是对三宝没有信心的恶友。

一般来讲，一个人是好是坏，从他的兴趣就可以看出：有些人一讲到闻思修行就没兴趣，一讲到造恶业则特别有兴趣，这种人就是坏人；有些人一讲起菩萨道就兴致勃勃，一讲起贪嗔痴和造恶业就没兴趣，这种人就是好人。所以，我们应该以智慧辨别自己接触的人。

学习这个颂词后，我们应该发愿：愿我生生世世遇到善知识，并以如法依止令其生起欢喜心，甚至自己转生为旁生，也要遇到菩萨的化身。⁴⁴法王如意宝讲过：“即使麦彭仁波切示现为乌鸦，我也发愿当他的眷属，和他一起行持菩萨道。”我们也应该像法王这样发愿。

丁八、面见供养诸佛愿：

愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。

愿我恒常面见十方诸如来在佛子众会的围绕中，愿我对他们都作广大供养，如是尽于未来一切劫，从来无有疲厌心。

此处的供养具足三方面的殊胜。

1. 供养对境殊胜。在法界中有无数如来，这些如

⁴⁴ 旁生当中也有菩萨，《释尊广传》中说，世尊在因地时曾多次以动物形象发菩提心、行菩萨道。

来被菩萨声闻等弟子以及人天等施主围绕，就像被繁星围绕的满月，这些圣众是供养对境。

2. 供品殊胜。如同胜光王对释迦牟尼佛作广大供养那样，以遍满佛刹的七宝、资具作广大供养。

3. 供养意乐殊胜。在未来无数劫作供养，没有任何疲厌之心。

在做任何善法时，关键是不要有满足心。《华严经》中说：“清净心供养，一切诸导师，心常无厌足，究竟成佛道。”我非常喜欢这个教证。不管做任何善事，大家千万不要有满足感。比如今天念了一遍《普贤行愿品》，这个功德虽然很大，但内心不要满足，要想到：即使念十万遍、百万遍都不足够，我还要不断地精进念诵。

对末法时代的众生来说，虽然释迦牟尼佛已经涅槃了，弥勒佛还没有出世，现在见不到真正的如来，不过佛法还没有隐没，现在还能见到佛像。希望大家珍惜这种机会，要经常佛像前作供养。在文革前后一段时间，藏地如果谁家有一尊佛像或者一幅唐卡，这是非常欢喜的事。记得我小时候，每逢过年邻居家就会摆出佛像和唐卡作供养，那时我家没有这些三宝所依，所以我特别羡慕邻居家。每年过年那天，我和很多小孩都到邻居家等着看佛像和唐卡。但现在不同了，请一尊佛像或者一幅唐卡不是很难的事情。这也是众生的福报所感，在佛法隐没时或者在没有佛法的边地，肯定见不到三宝所依。可是很多人却不珍惜这种因缘，在他们看来，佛像或者唐卡跟世间的广告没什么区别。这种想法是很不好的。在这方面，我跟很

多人确实不同，每次见到佛像总是觉得：我能见到佛像，说明自己还是很有福报的，否则，如果自己转为旁生或者其他人类，可能在百千万劫中都见不到佛像。

现在有些佛友的家人特别反对佛教，一发现佛像就要砸，所以他们不方便在家中设佛堂，为了避免这些家庭发生内战，同时也为了方便这些人在上网过程中顺便供佛，最近智慧佛网上设了一个虚拟佛堂，听说在这个佛堂作供养的人比较多。万法唯心造，在网上佛堂和在现实中的佛堂作供养有同等功德，所以我希望很多人在上网时能顺便到网上佛堂供佛。

学习这个偈颂后，我们应该有这种想法：愿我生生世世供养诸佛，始终不要有厌倦之心。现在很多人发心几天就厌倦了。去年我遇到一个道友，他看上去气色很不好。我问他怎么了。他说：“因为发心时间太长了，所以现在有点疲倦了。”不知道他发了多长时间心，可能有无量劫吧。其实这就是凡夫人的毛病。很多凡夫人一做善事就没精神，身体也不好；做非法之事却特别有精神，身体也好了。我们这里有些人就是这样：听课的时候一直打瞌睡，一下课就恢复精神了，聊起天来特别有精神。

丁九、受持正法愿：

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

愿我受持三世诸佛宣说的微妙正法并为众生开显一切菩提行，愿我令所修之普贤道极其清净（即远

离自私自利心和三轮执著)，并且尽未来一切劫恒常修习。

受持正法非常重要。胜鬘夫人发过三个大愿：一、以我善根，于一切生得正法智；二、若我所生得正智已，为诸众生演说无倦；三、我为摄受护持正法，于所生身不惜躯命。世尊非常赞赏这三个发愿，说这里面包括了菩萨恒河沙数大愿。

（这是我去年在厦门开示护持正法时讲的，后来整理在《梦中佛事》这本书中。前一段时间我批评一个道友，他见我生气了，马上说：“我正在看您的《梦中佛事》，您在那里面讲胜鬘夫人护持正法的发愿，讲得挺好的。”也许他真的在看，也许他是为讨我欢喜而说的。）

佛教中有很多受持正法的教证。《大宝积经》中说：“我常舍千身，支分及头目，为求无上道，闻法无厌足。”《守护国界主陀罗尼经》中也说：“若有受持佛法门，即是能知佛恩者。”现在很多人说感恩佛陀，如果真要感恩佛陀，就应该受持正法，这就是感恩佛陀的最好方式。所以大家应该发愿生生世世受持佛法、弘扬佛法。

这个偈颂又说到“尽未来劫常修习”，今天已经讲了好几次“尽未来劫”了，大家要记住这个道理，行持善法的时间不要太短。拿念《普贤行愿品》来说，不是年轻时念，年老以后就不念了，不是这辈子念，下辈子就不念了。有个人说：“我发愿念一个月《普贤行愿品》。”念一个月有什么可说的，这个时间太短了，应该发愿生生世世念，乃至获得佛果之前一直念。

有些人刚来学院时经常念《普贤行愿品》，现在

第六课

根本不念了。其实这样很不好。我们不要天天口中高谈空性，实际行持中连一遍《普贤行愿品》都不念。当然，如果整天只是搞一些念诵，智慧方面一点不深入，这也是不行的，闻思和修行应当结合起来，同时进行。有些人说：“我现在专心闻思，五年以后再开始修行。”还有些人说：“我现在学习五部大论，什么时候可以修行啊？”这些说法都是错误的。我们现在每天都可以发愿，每天都可以闻思，每天都可以修行。《札嘎山法》中说：“闻思修行三者必须结合起来而身体力行，就像骏马吃草嚼草咽草同时进行一样。”华智仁波切说，在闻法的过程中就具足了六度⁴⁵。所以，修行不需要等到很久以后，现在每天听闻思维佛法，这就是在转变自相续，这就是在实地修行。

⁴⁵ 如云：在闻法之前，摆设法座，铺陈坐垫，供养曼荼罗以及鲜花等，即是布施度；随处做些洒水清扫等善事，遮止自己不恭敬的威仪，即是持戒度；不损害包括蝼蚁在内的含生及忍受一切艰难困苦、严寒酷暑，即是安忍度；断除对上师及正法的邪见，满怀虔诚信心、满怀喜悦之情而闻法，即是精进度；心不散于他处而专心谛听上师的教言，即是静虑度；提出疑问、遣除怀疑、断除一切增益，即是智慧度。

思考题

1. 解释“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”
2. 对于“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”所描述的不可思议境界，你如何从理论上予以解释？
3. 佛的语言具足那些特点？
4. 为什么佛的语言比佛的色身更为重要？这对我们依止善知识有何启发？
5. 以何途径才能趣入诸佛所说之法？为什么？

丁十、获无尽功德藏愿：

我于一切诸有中，所修福智恒无尽，
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。

愿我在一切三有中受生时，所修的福德资粮与智慧资粮恒时无有穷尽，一缘安住的等持、了达万法真相的智慧、利益众生的方便、入解脱等功德无有穷尽，获得无有穷尽的功德藏。

在受生轮回的过程中，我们不要像世间众生一样毫无实义地感受痛苦，应该精进积累福慧二种资粮。福德资粮是如来色身的因，智慧资粮是如来法身的因，为了获得具足二身的佛果，就要积累二种资粮。如果我们只修福德而不修智慧，或者只修智慧而不修

福德，都是不圆满的。佛经中说：“修慧不修福，罗汉托空钵；修福不修慧，象身挂瓔珞。”⁴⁶所以大家应该福慧双修。

对于功德，我们不要有满足感，如果要有满足感，就应该对有漏的财物满足。说得形象一点，我们在善法方面“胃口”要好，如果什么善法都不想做，说明自己“胃病”很严重。现在有些人是这样的：如果是造恶业，干这个事兴致勃勃，干那个事也非常开心，白天不吃饭、黑夜不睡觉都可以；如果是造善业，做这个事不愿意，做那个事也没兴趣，甚至听一两节课或者做几个小时善法就开始腰酸背痛，各种不适症状都出现了。这就是业力深重的表现。而前辈高僧大德则相反，他们就像《大宝积经》中说的那样，“如水不厌云，如海不厌水，智人亦如是，不厌善增长”，不管念经、修加行、修正行，只要能调伏自相续或者利益众生，任何事情都特别愿意做，而且始终不会感觉疲劳。

这个偈颂中说：“定慧方便及解脱”，对于大乘行者来说，方便确实特别重要。首先，自己修行需要善巧方便，否则即便整天闭关，效果也不会好。其次，利益众生更需要善巧方便，否则很难利益众生。总之，菩萨的修行不能缺少善巧方便，大乘经论经常提到要具足善巧方便。

如果没有详细考虑，有些人可能觉得善巧方便没

⁴⁶ 这里面有一个公案：往昔有兄弟二人出家，一人只修慧而不修福，后来他虽获得阿罗汉果位，可是化缘时却经常空钵而回，另一人只修福而不修慧，后来转生为皇宫中的大象，满身挂着瓔珞。

什么，人人都应该具足。其实并非如此。有些人对世出世间法很精通，在弘法利生过程中遇到违缘时能立即拿出应对办法，当身心状况不好时不会苦苦等死，会想尽办法解决问题。而有些人则不具足善巧方便，在做事情过程中要么得罪这个，要么得罪那个，到哪里都让别人看不惯。前辈高僧大德不是这样的，他们在实修时会得罪一些世间人，但在利益众生时根本不会得罪人。所以，有些人还是要具足善巧方便，否则，即使你智慧敏锐，悲心强烈，自信心也不错，可是度化众生时不一定顺利、成功。

大家都会念《普贤行愿品》，但不知道你们有没有想过它的意义？今后，大家除了要念《普贤行愿品》，还要多思维其意义。《普贤行愿品》中有很多高深的境界，虽然现在我们无法真实行持，但是可以缘它们发愿。比如，对于此处提到的智慧、福德、禅定、方便、解脱，凡夫人虽然都不具足，但只要自己发愿，以三宝的加持力、自己的发心力、法性谛实力，将来一定会现前这些功德。

丁十一（趣入种种法门愿）分七：一、趣入佛刹愿；二、趣入佛语愿；三、趣入佛法愿；四、一念入于诸劫愿；五、见佛入佛境界愿；六、入净刹愿；七、承事未来诸佛愿；

从这个科判开始，主要宣讲修行圣者地的发愿。《入中论》云：“由普贤愿善回向，安住极喜此名初。”按《入中论》的说法，只有获得一地菩萨果位以后，才能以普贤行愿善加回向。凡夫人只会念《普贤行愿

品》，不会用它真实作回向。比如，对于“一尘中有尘数刹”，我们现在根本不知道是什么境界，只有获得一地菩萨果位时才会恍然大悟：噢，以前我天天念诵这句偈文，原来它是这个意思！

戊一、趣入佛刹愿：

一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。

在一个微尘中有一切世界微尘数的佛刹，每一个刹土中有难以思议的佛，每一尊佛在无量眷属众会中恒常宣说菩提行，愿我现见此境界。

对于凡夫人来说，很难想象在一个微尘中有无数刹土，不要说这种境界，连在一个山沟中有无数刹土都很难想象。但如果我们证悟了空性，就会知道：既然微尘是无实有的，世界也是无实有的，一个微尘中当然可以容纳无量世界。《楞严经》中说：“一为无量，无量为一。小中现大，大中现小。于一毛端，现宝王刹。坐微尘里，转大法轮。”正因为万法无有实质，所以这些看似矛盾的现象都可以实现。相反，如果万法真实存在，那么大就是大，小就是小，大不可能现于小中，小中不可能现大，就不可能有“一尘中有尘数刹”的情况了。

《米拉日巴尊者传》记载，米拉日巴尊者的弟子惹琼巴曾经去印度求学，他在印度学到了很多显密的窍诀。惹琼巴学成回藏后，米拉日巴去迎接他。师徒二人见面时，米拉日巴对惹琼巴态度很一般。惹琼巴有点不高兴，他想：如果换了另一位上师，我此番从

印度归来，一定会对我作盛大的迎接和款待。但我这位上师自己的衣着和享用一向都是最起码的，他自己都这样褴衣敝食，哪里还谈得到款待我呢？我从印度学了这么多密乘大法，不应再以苦行方式来修习菩提道了，应该以享受欲乐的方法去修行！他一边想一边生起傲慢心。米拉日巴知道了他心中的邪念，这时路边正好有一个牛角，米拉日巴就让惹琼巴捡起牛角。惹琼巴心想：俗话说“嗔心比老狗还狠，贪心比老丐还大”，用这个话形容他真是恰到好处。这个废牛角既不能吃又不能喝，究竟有什么用处呢？于是他对尊者说：“算了吧！这个毫无用处的东西，还是不要它吧！”尊者说：“捡起这样的东西，还不至于增长贪念，不久也许会用得着它。”说着尊者就捡起牛角。他们继续往前赶路，来到巴姆巴塘的草原中央，这个地方非常空旷，连一个老鼠藏身的地方都没有。这个时候，本来万里无云的天空忽然密布乌云，冰雹狂袭而下。惹琼巴无处躲避，只能用两手紧紧抱着头。过了一会儿冰雹小了，惹琼巴四下张望，却不见了米拉日巴。后来他见到牛角被丢在地上，从牛角中传出米拉日巴的声音。惹琼巴想拾起牛角，可是无论怎样用力都拿不起来。于是他俯下身子向牛角里看，只见牛角并没有变大，米拉日巴也没有变小，可是尊者却坐在牛角里唱歌。惹琼巴心想：看样子牛角里面很大，容下我应该没问题。于是他尝试着钻进去，可是费了半天劲，连头和手都钻不进去。这个时候，他才明白上师的功德不可思议，相续中的傲慢才被摧毁。

《阿育王传》中记载：阿育王出游时遇到一个七

岁的小沙弥，阿育王将小沙弥带到无人处顶礼，然后叮嘱道：“今天我向你顶礼，希望你不要告诉任何人。”这时路上有一个小瓶子，小沙弥以神通飞进瓶子又飞出来，然后叮嘱道：“大王，今天我以神通进出瓶子，希望你不要告诉任何人。”阿育王大吃一惊，从此以后他对任何出家人都很恭敬。

对于大成就者们示现的这种境界，一般人是很难理解的。其实这些道理在《华严经》、《大宝积经》等显宗经典中都有宣说，在密宗的《大幻化网》中有更为细致的解释。

普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。

十方刹海的所有微尘都是如此，每一个毛端包含三世一切佛海和国土海，对于这些不可思议的境界，愿我于未来一切劫海恒时修行。

“三世海”是从过去到未来的无量时间。时间是无有边际的，过去还有过去，未来还有未来。藏地小孩子讲故事经常说：“从前从前从前……”，“很早很早很早……以前”。语言有一种奇怪的力量，听到这样说以后，人的心好像真的回到了很久很久以前。

对于横遍十方、竖穷三际的一切刹海中的一切佛海，我们都要发愿以修行趣入，这种修行不是一天两天、一年两年，应该是尽未来一切劫。有些人在我们学院住了五六年，下山后到处向人宣扬：“我在五明佛学院学习了五年”、“我在五明佛学院闭关了三个月”。其实这没什么了不起的。按《普贤行愿品》的

要求，应该在无数劫中修行。

对于“刹海”、“三世海”、“佛海”、“国土海”、“劫海”，凡夫人的分别念是很难思维的。《大方等无想经》云“诸佛婆伽婆，所说微妙法，所为诸众生，悉皆难思议。”我不敢说你们都是凡夫，在你们当中肯定有大菩萨，但如果是和我境界相同的凡夫，对于佛说的广大甚深妙法的确很难思维。但无论如何，我们要尽量以信心来接受这些道理。

印度某大德造的《普贤行愿品释》中说：“如果能懂得《金刚经》中‘一切有为法，如梦幻泡影’的意义，就可以理解普贤大愿，因为万法都如梦幻泡影，所以一尘中可以显现如海的佛、佛刹。”我觉得这种说法非常有道理。以“如梦”来讲，比如一个人晚上睡觉，本来他躺在一个小小的房间里，可是梦中却去到一个茂密的森林，本来只是短短的一个夜晚，可是梦中却经过了很多年。请大家想一想：如果万法不是无自性的，而是有真实自性的，肯定不可能有这些看似矛盾的现象；正因为万法是空性的，所以才显现这些现象。

按释迦莫扎论师的说法，本科判显示了一地菩萨的境界。一地菩萨圆满了布施波罗蜜多，具有一刹那震动百世界、面见百如来、度化百众生等功德。对他们来讲，见到一尘中有尘数刹、一一刹有难思佛、一刹那含摄无量劫并不困难。可是对凡夫人来讲，要见到这些境界是很困难的，所以我们应该缘这些境界发愿：愿我获得一地菩萨果位，愿我现前此处所说的一切功德。

发愿的力量不可思议。有些修行人本来是地地道道的凡夫，但因为他们的发愿力非常强，结果即生中就现前了菩萨的境界，获得了度化众生的威力。我认识的有些高僧大德就是如此，他们刚学佛时很平凡，后来却现前了一般人无法想象的功德，一个人就度化了无量众生，这就是愿力成熟所呈现的结果。所以，只要肯发愿，做什么事情都不困难。善愿如此，恶愿也是如此。我经常想，希特勒肯定以前发过恶愿，当恶愿成熟后，他造下杀害无数人的恶业。所以，我们应该常发善愿，即使自己的发愿今生没有成熟，未来也不会虚耗。

可喜的是，现在有很多人依靠《普贤行愿品》发愿。每年的新年，藏传佛教各教派的高僧大德和修行人都在印度金刚座举办祈愿法会，共同念诵《普贤行愿品》。原来我跟法王去印度时这种祈愿法会刚兴起，现在已经是一年比一年隆重了。在汉地，也有很多人念《普贤行愿品》，很多寺院都有七天念《华严经》的传统。

我相信，将来如果因缘具足，在座很多人肯定有弘扬《普贤行愿品》的威力。现在有些道友很不起眼，有时候请假下山办事，回学院时连买车票的钱都没有，可是，“十年寒窗无人问，一朝成名天下知”，当这些人的发愿成熟时，很可能成为天下闻名的大法师。那时不要说有漏的钱财，也许举办十万人的大法会都不成问题，人们挤破头都见不到他的尊容。

戊二、趣入佛语愿：

一切如来语清净，一言具众音声海，
随诸众生意乐音，一流佛辩才海。

一切如来的语言极为清净⁴⁷，如来的每一句话具足无量音声海，相应所化众生的意乐，每个音声又流出佛的无尽辩才海，愿我趣入具足如此功德的佛语。

佛的语言具足以下几个特点。

1. 一音具无量音

世尊初转法轮时说：“诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静”，对于佛说的这个道理，人类能以人类的语言理解，天人能以天人的语言理解，其他众生也能以各自的语言理解。

凡夫则不具备这样的功德，我们现在说一句话，只有人类能听得懂，其他众生根本听不懂。甚至在人类当中，用四川话说话，只有四川人听得懂，其他地方的人不一定听得懂。

2. 随顺众生意乐

佛说法时，小乘根机的众生听到的是小乘法门，大乘根机的众生听到的是大乘法门，总之，相应各自根机意乐，每个众生都能够听到相应的佛法。

凡夫人在说法时，有时候对方不但不接受，反而会生起反感。我自己就有这种情况——本来自己不想得罪人，但经常不小心得罪人，所以有时候我在课堂上不敢说很多话。

3. 每一音声流出无量辩才

此处的辩才是善说佛法的才能，也就是佛的四无碍解。不是一般所谓的某人辩才很好，可以当律师，

⁴⁷ 如来的语言具足六十种梵音，故极为清净。

可以当法相师。

结合藏文译本和汉文其他译本来看，本偈颂最后如果有“趣入”的文字，意义就比较圆满了。在不空三藏的译文中，本偈颂最后一句就是“常皆得入佛辩才。”不空的译本和藏文译本比较类似，文末都有《八大菩萨赞》和《速疾满普贤行愿陀罗尼》。复印室给大家发了不空的译文，讲考班的道友可以参考一下。

（讲考班有些人以前听课从来不作笔记，一直目视虚空打坐，但今年我们要求比较严，所以 80% 的人都作笔记。我不知道其他人听课态度如何，我不太放心在家里或者在网上听课的人，他们也许一边听课一边做其他事。佛语是很深的，有智慧的人心专注都很难听懂，更何况一般的人以散乱心听？所以希望大家听课时要认真。不管你是不是讲考班的人，听课时都要有这种心态：如果让我讲这个颂词，我该怎么讲？听完课以后，至少要搞懂字面意义。我们每天念《普贤行愿品》，如果一点意义都不懂，万一有人问：“你不是天天念《普贤行愿品》吗？你可不可以给我解释这个颂词？”那个时候你不能说：“我今天头痛，你自己看讲义吧。”“我们还是谈点其他话题吧，你最近身体好不好？”这样糊弄别人是不行的。）

言归正传，如果我们获得了佛的清净语，就能于一音声流出无尽辩才，这样度化众生就方便了，不管在哪里讲经说法，都能让众生得到利益。

其实，和佛的色身相比，佛的语言更为重要。为什么呢？以释迦牟尼佛来说，他的色身虽然有很多功德，但显现上只在南瞻部洲住世了 81 年⁴⁸，在 81 年里接触世尊的人并不多。相比之下，如今世尊圆寂已经 2500 多年了，在此期间有无量众生依靠佛语得到

⁴⁸ 对此历史上有不同说法，但一般来讲，在大多数人的共同显现前，世尊是 81 岁圆寂的。

度化。因此，和佛身相比，佛语更为重要。

同理，在依止上师过程中，与接近上师的色身相比，接受上师的语言更为重要。法王如意宝住世 71 年，在 71 年里，不管法王四处巡游还是安住一处，真正见过法王的人并不多，而接受过法王教言的人则非常多。从历史上看，宗喀巴大师、麦彭仁波切等高僧大德住世的时间都不长，当他们的色身住世时，人们不一定都生起信心，可是当这些高僧大德圆寂以后，他们的著作却利益了千秋万代的众生。

《大宝积经》中说：“一切难思议，诸佛法如是，有能奉信者，是为善住信。”（在一切所知法中，最难以思议的是诸佛所说之法，如果有能信奉佛法之人，此人就善能安住对佛的信心。）我们确实很需要对佛的信心，这种信心要依靠佛语才能延续下去，所以大家应该努力对佛语生起信心。

学习这个偈颂后，我们要发愿：愿我趣入佛的语言海，愿我具足佛的辩才。退一步讲，如果没有佛的辩才，应该有大菩萨的辩才，如果没有菩萨的辩才，也应该有善知识的辩才。

很多善知识不仅具足无伪的菩提心，也具足超胜的辩才。昨天我听了一张法王讲课的光盘，在听光盘的过程中，我一直有这种想法：当年自己依止法王时确实没有发现上师的如海辩才和智慧，有时候还觉得法王和自己是一样的，甚至会产生邪见——法王这个地方说错了，这个地方又念错了。现在自己才知道，真正的善知识来过这个世界，虽然他的色身已经离开了，可是他把最珍贵的法宝留在了人间。

最近，我以长行散句形式翻译了法王的《无常道歌》，每天在微博上发布一段，算是和佛友们分享上师的智慧。这首道歌非常殊胜，通过其中一段内容，也能对无常生起深刻的理解。如云：“秋天，朵朵白云亲密地堆积在一起，像层层叠叠的雪山峻岭，刹那之间却又消失于虚空，不留下一丝痕迹。这一切的一切，难道不都是在向厌世者们喻示着：‘今生今世的一切荣华安乐，都是漂泊不定、不可信赖的’吗？”如果你深深思维这段道歌，内心肯定会对无常有深刻的感悟。

这个科判显示了二地菩萨的境界。二地菩萨圆满了戒律波罗蜜多，他们相续中有清净的戒律，无任何破戒的垢染，所以叫做无垢地。

戊三、趣入佛法愿：

三世一切诸如来，于彼无尽语言海，
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

三世一切如来以无尽语言海恒时转动妙法轮，愿我以甚深智慧力能普遍深入这些妙法。

智慧非常重要，有了智慧才可以趣入诸佛所说之法，否则很难趣入佛说之法。甚至幼儿园老师“转法轮”时，智力太差的孩子都听不懂。所以我们要发愿：当诸佛为众生广转法轮时，自己要以甚深的智慧趣入佛说之法。

当然，要趣入诸佛所说之法，除了需要甚深的智慧，还需要强烈的信心。为什么呢？因为佛法是如来的境界，它是甚深不可思议的，如《大乘密严经》云：

“呜呼大乘法，微妙不思议”。所以，凡夫人以自己的智慧很难趣入微妙不思议的佛法。但如果有了强烈的信心，虽然佛法甚深不可思议，还是有趣入的机会。如《佛说华手经》云：“诸佛难思议，法亦难思议，若能信此者，报亦难思议。”

《普贤行愿品》中讲了很多不可思议的境界，要接受这些境界是需要信心的。我经常想，只有纯粹的大乘佛教徒，尤其是根机比较好的人，才可以接受《普贤行愿品》。如果是一般的烧香拜佛者或者对大乘佛法半信半疑者，恐怕连读都不愿意读这样的经典，即使勉强去读也很难接受里面的甚深境界。

当年释迦牟尼佛初中后三转法轮时，我们没有缘分亲自听闻，但现在我们有机会学习世尊的教法，还算是非常幸运的。在此过程中，如果暂时不能通达佛法的意义，就要发愿早日获得圣者的果位，那时就能趣入佛法的甚深境界了。如果现在我们天天依靠《普贤行愿品》发愿，总有一天会实现自己的心愿。就像小孩子天天念《弟子规》、《千字文》，长大以后就会明白：原来我天天念诵这些典籍，这对我的成长确实是有利的。同样，将来我们登地以后，一回忆就会知道：原来我在一个经堂里天天念《普贤行愿品》，这对我成就菩萨果位确实是有帮助的。所以，大家现在应该不断地按照《普贤行愿品》发愿。

这个科判显示了三地菩萨的境界。三地菩萨圆满了安忍波罗蜜多，他们通达诸佛所说之法的甚深意义，能以智慧日光遣除众生的无明黑暗，所以叫做发光地。

第七课

思考题

1. 你如何理解“入于未来一切劫”？怎样才能获得这种境界？
2. 阿底峡尊者所说的公案中蕴含了什么样的道理？学习这个公案后，你对生活有何感想？（可结合自己的人生经历加以发挥）
3. 解释“速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，智行普修功德力，威神普覆大慈力，遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，定慧方便威神力，普能积集菩提力。”

戊四、一念入于诸劫愿：

我能深入于未来，尽一切劫为一念，
三世所有一切劫，为一念际我皆入。

愿我能一念间深入未来一切劫，未来一切劫都于一念间显现，愿我能一念间深入三世所有一切劫。

所谓入于未来一切劫，意思就是趣入未来一切诸佛的行境。未来有弥勒佛、胜解佛等无量诸佛出世，我们要发愿于一念顷深入这些如来的行境。入于现在、过去一切劫也应如是理解。对于这个道理，印度某大德的《普贤行愿品释》说得非常清楚：“所谓深入未来一切劫，不是单单入于未来的时间，在未来一切劫中有无数如来、菩萨、声闻，这些圣者具有不可思议的等持、智慧等功德，在未来一切劫中还有无数六道众生，这些众生具有不可思议的烦恼和业障，对

于净与不净刹土或者上至佛陀下至地狱众生的所有行境，我们要发愿于一念间趣入。为什么要发愿趣入清净圣者的行境呢？是为了听闻佛法，获得诸佛菩萨的加持，最终现前智慧、方便等出世间功德。为什么要发愿趣入不清净众生的行境呢？是为了以佛法饶益这些众生。”

这个偈颂其实是发愿现前圣者的境界。凡夫人不可能一刹那中行持无量善法，但是登地的菩萨却可以做到。《入中论》中说，一地菩萨具有十二种百功德，如一刹那震动一百个世界，一刹那度化一百个众生，一刹那示现百种法门，等等。如果我们实现了一念入于无量劫的发愿，就能在一刹那中行持无量善法了。

《华严经》云：“无量无数劫，能作一念顷，非长亦非短，解脱人所行。”（无量劫能容纳于一念顷，而一念顷没有变长，无量劫也没有变短，这就是解脱者的行境。）对凡夫来说，一念顷就是一念顷，无量劫就是无量劫，二者根本无法互融。而对解脱者来说，不仅念劫可以互融，并且一可以变成多，多可以变成一，有可以变成无，无可以变成有，什么样的境界都可以示现。

虽然现在我们做不到一念入于一切劫，甚至一天入于一万年都很困难，但只要自己不断地积累资粮、行持善法，经常发愿获得这种境界，将来总有一天会登地，那时就能于一念深入一切劫了。

这个偈颂讲了第四地的境界。四地菩萨圆满了精进度的修行，此地菩萨以大精进遣除了懈怠，现前了智慧的光芒，所以叫做焰慧地。

现在我们念诵《普贤行愿品》时，对于其中的很

多境界是无法想象的，就像按照成人的智慧标准给两岁的孩子讲课，孩子根本接受不了一样，因为小孩子耽著的只是玩具，他们只能理解1、2、3。不过，虽然我们暂时没有《普贤行愿品》的境界，但是当我们证悟了万法在胜义中离一切戏论、在世俗中如梦如幻时，就可以现前这些境界，所以大家应该努力培养空性智慧。

通达空性特别重要。凡夫人对我和我所特别执著，对亲友和怨敌的态度是截然不同的，如果要求他们平等对待亲友和怨敌，这是绝对做不到的。他们会想：敌人就是敌人，亲人就是亲人，怎么可能平等呢？但是，很多佛教徒通过修行却做到了这一点，他们将亲怨完全视为平等。以此类推，虽然现在我们无法现前一念入于一切劫的境界，但只要证悟了空性，就会现前这种境界。

在《大乘止观法门》中，以做梦、醒觉之间的对比，阐述了时间无有真实长短之理⁴⁹。以前你们学过《醒梦辩论歌》，那里面对这个道理也有详尽宣说。大家应该看看这些论典，这能增进对于时间无自性的认识。

戊五、见佛入佛境界愿：

⁴⁹ 如云：我今又问汝，汝尝梦不。外人曰。我尝有梦。沙门曰。汝曾梦见经历十年五岁时节以不。外人曰。我实曾经历涉多年，或经旬月时节，亦有昼夜，与觉无异。沙门曰。汝若觉已自知睡经几时。外人曰。我既觉已借问他人，言我睡始经食顷。沙门曰。奇哉，于一食之顷，而见多年之事。以是义故，据觉论梦，梦里长时便则不实。据梦论觉，觉时食顷亦则为虚。若觉梦据情论，即长短各论各谓为实，一向不融。若觉梦据理论，即长短相摄，长时是短，短时是长，而不妨长短相别。

在其他科判里面，“见佛”是一个科判，“入佛境界”是另一个科判，一个偈颂分成了两部分。但我认为，一个偈颂最好摄在一个科判内，所以我采用了一个科判。

这次传讲《普贤行愿品》，我采用的科判是综合印度龙树菩萨、世亲论师、陈那论师以及藏传佛教某些大德的科判后拟定的。以前我看过能海上师等大德拟定的《普贤行愿品》科判，但是我感觉这些科判看起来不是一目了然。这次我用的科判比较简明易懂，单看科判基本上就能知道《普贤行愿品》的大概内容。现在你们也许体会不到这个科判的优点，但是如果以后你们按照它来讲《普贤行愿品》，就会知道其中的好处。

我于一念见三世，所有一切人师子，
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。

愿我在一念中见到过去、现在、未来一切诸佛，而且恒常入于佛的微妙境界，具足如幻解脱以及如幻解脱的威力。

要一刹那见到过去、现在、未来诸佛，对凡夫人来说是很困难的。在一般人看来，要见到现在佛是可以的，可是过去和未来不同于现在，怎么可能同时见到三世佛呢？但对大菩萨来讲，这完全是可以做到的。为什么呢？因为一切万法在胜义中是了不可得、远离四边八戏的，在世俗中是现而无自性的，跟幻化没有差别，既然一切显现都是幻化无实的，那当然可以一刹那见到三世诸佛。

了知诸法如幻非常重要。《大宝积经》云：“若了一切法，皆同于幻化，是人则能现，百亿诸佛身。”所以，如果有人能通达一切法都如同幻化，这个人就能变现百亿佛身，此人也能得到诸佛菩萨的不可思议境界。

我在法王面前听过两次《普贤行愿品》，一次是法王结合门朗译师的注释讲的，另一次是直接讲颂词。我记得法王在讲“如幻解脱”时说：一切诸法都是如梦如幻的，通达这个道理很重要，很多非常了不起的高僧大德不仅在一世，在许多世都宣说如幻法门。接着，法王讲了一个阿底峡尊者的公案。

阿底峡尊者曾经和一个名叫精幢的弟子住在广阔神山。有一天，精幢问尊者：“佛陀在有关经典中经常讲到诸法如幻，怎样才能对此产生深刻的理解？”尊者说：“我用一个故事向你说明这个道理。从前有一个叫幻贤的幻师，还有一个叫月贤的商人，他们俩是好朋友。幻贤喜欢幻化各种东西，而月贤则喜欢骏马。有一天，月贤对幻贤说：‘你经常幻化各种东西，可是这些幻化的东西既不能吃、也不能穿，这有什么用呢？还不如有一匹骏马，可以策马在草原上奔驰，这也是一种享受。’幻贤听后没有作声，这件事也就过去了。

有一天月贤和妻子在家里，月贤的妻子在织毛线，到中午毛线刚织了一半，于是她放下毛线和月贤吃午饭。午饭吃到中间，月贤起身到门外转了一下，恰好看到幻贤骑着一匹马来。月贤问：‘你骑着马来干什么？’幻贤说：‘你不是很喜欢马吗？这匹马很

不错，你要不要买？’月贤说：‘让我先试试吧。’于是他骑上马向远方驰去。骑了一会儿，月贤感觉不对劲了——这匹马越跑越快，后来完全失控，简直就像飞一样。

就这样，这匹马载着月贤越过千山万水，经过了无数世界，最后在一个荒无人烟的地方停了下来。此时月贤头昏眼花，不要说回自己家，连来的方向都记不清了。月贤内心很凄伤：这个地方不要说人类，连动物的声音都听不到，真是太荒凉了。正在悲伤之时，月贤看见远方有一对母女，于是他慢慢地走了过去，跟她们聊了起来。那个母亲说：‘我们也是从很远的地方漂泊到这里的，这个地方除了少许水果，其他任何食物都没有。’可怜的人聚在一起，免不了互相可怜一番，月贤也伤心地说：‘你们在这里无依无靠，我也是除了一匹马以外什么都没有……’后来，他们就在一起生活了。月贤也顺理成章地跟那个女儿成了家。多年以后，那个母亲已经离开人间，月贤也有了两个儿子。

有一天，月贤的两个儿子在河边玩耍。小儿子踩到一块石头，不小心滑倒在水中，结果被河水冲走了。他一边在水中翻身挣扎，一边大声喊着：‘哥哥，救救我！’大儿子为了救弟弟，不顾一切地冲向河中，结果也被水冲走了。他也大声喊着‘妈妈，救救我！’为了救孩子，月贤的妻子冲向河中，结果也被水冲走了。等月贤赶到河边时，母子三人都被冲走了。

短短一瞬间，所有的亲人都没了。面对家破人亡的悲剧，月贤非常痛苦，他想：如果我还年轻，也许

还有生存的勇气，可是现在自己头发已经白了，牙齿已经脱落了，身体也很难支撑了，已经成了这么年迈的人，现在我该怎么办呢……

正在极度伤心时，忽然周围的一切消失了，月贤好像从梦中一样清醒过来，他发现自己还在原来的家门前。月贤恍恍惚惚走进屋子，看见原来的妻子在边唱歌边做事，他不禁怒从心来：‘我受了这么大的苦，你还这么高兴地唱歌？’妻子说：‘你是不是疯了？你到底是什么意思啊？’于是月贤讲述了自己多年漂泊的经历。妻子根本不信：‘你不要胡说！刚才我们不是在吃饭吗？你好好看看——我织了一半的毛线还放在那里，你碗里的茶还没有凉，你哪里有这么多年的经历啊？’月贤一看，织了一半的毛线还放着，碗里的茶正冒着热气。这个时候他才明白过来，原来自己是在短短的时间里度过了幻化的一生。”

故事讲完以后，阿底峡尊者对精幢说：“当时的月贤是你，当时的幻贤就是我，我在前世以幻术给你显示了诸法如幻的道理，今天我再次给你宣讲如幻法门。”

通达诸法如幻是一种殊胜的功德，如果我们通达了诸法如幻，不管自己修行还是度化众生，都可以轻松地成办。

这个颂词讲了第五地的境界。五地菩萨圆满了禅定波罗蜜多，一切魔众难以胜过他们，所以叫做难胜地。

戌六、入净刹愿：

于一毛端极微中，出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。

在一毛端的极微尘中出现十方三世一切佛刹的庄严，法界所有的毛端中都呈现一切佛刹的庄严，愿我能深入这些清净庄严的佛刹。

从字面上看，所谓“我皆深入而严净”，意思似乎是“我深入并且庄严清净一切佛刹”，但实际上，它的意思是“我深入一切庄严清净的佛刹”。在不空的译本中，这句经文是“能入诸佛严刹土”，藏文译本也是这样说的。

对我们来说，不要说在一毛端中，在一个山沟或者房子里显现十方三世佛刹也是不可能的。《佛说华手经》云：“佛于一毛孔，所现神通力，所利益众生，尚不可思议。”对我们现在来说，要在一毛孔中示现无量神通并且利益无量众生，这根本是不可能的，不要说利益无量众生，连一个众生都利益不了。但如果我们有了不可思议境界，就可以做到这些事情。关于这方面的道理，《华严经》、《大宝积经》等了义经典中说得很清楚，在密宗里说得更清楚，如果学了《金刚萨埵幻化网》，大家就会明白这个道理。

在凡夫人眼里，大小是相违的——微尘就是微尘，须弥山就是须弥山，须弥山无法容纳于微尘中，微尘也不能变成须弥山那么大，同样，念劫、多少、长短、横竖、水火也是相违的。虽然凡夫人认为这些现象是矛盾的，但因为一切万法无有实质，所以诸法是圆融无违的。现在我们要见到一毛端中现无量佛刹是很困难的，但如果自己证得了诸法如幻，那个时候

就犹如一碗水映现山河大地一样，自己也能见到一毛端中现无量佛刹。

世界上有很多超乎人们想象的稀奇事。我遇到过一位出家人，他念诵咒语作加持后，嘴唇和舌头接触炽热的铁块时不会被烫伤。在我们看来，这完全是相违的，本来身体接触炽热的铁块肯定会被烫伤，可是成就咒力的人却不会被烫伤。这种事情虽然很不可思议，但确实是真实的，所以我们应该相信。

以前有两个道友辩论，一个人说：“这种事情我没见过，所以我不会承认。”另一个人说：“你没见过的事情多的是，难道你都不承认吗？”他说得很对，凡夫人没见过的事情多的是，我们的肉眼只能看见五蕴的粗大部分，如果死死执著“眼见为实”，那肯定是大错特错。

这个科判讲了第六地的境界。六地菩萨圆满了般若波罗蜜多，现前了佛的无分别智慧，所以叫做现前地。

戊七、承事未来诸佛愿：

所有未来照世灯，成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

所有未来诸佛成道、转法轮、开悟群生乃至究竟事业而示现涅槃的时候，愿我都前往这些如来之处并亲近、承事、供养他们。

依靠佛的智慧光明，能遣除众生外内密的黑暗，使众生获得八圣道的功德并趋入解脱宝洲，所以佛可以称为“照世灯”。文革期间，某些人也被称为“明

灯”，但这只是吹捧而已，没有任何实义。

在《愿海精髓》中，法王也有类似的发愿：“未来导师九百九十六，于此刹中示现成佛时，恒时随行愿成胜弟子，愿获广弘事业威猛力。”我们应当随学法王发愿：未来贤劫有996尊佛会来到人间示现成佛、转法轮乃至涅槃，当这些如来出世时，愿自己不要像现在一样不见佛身、不闻佛语，要值遇这些如来并成为他们的殊胜弟子。

如果我们在释迦牟尼佛的教法下发愿，将来就会值遇诸佛并获得解脱。《弥勒下生经》说，凡是在释迦牟尼佛教法下受持一分戒律的人，不管出家人还是在家居士，弥勒佛出世时都会首先得到度化。释迦牟尼佛在《大悲经》中告诉阿难：在我的教法中，即便戒律不清净的人，从弥勒佛到卢遮佛之间必定会获得成就，甚至仅仅称念“南无佛”也会获得解脱。

从这些教证我也想到：世界上有很多根本不信仰佛教的人，包括个别道友的家人也是如此，即生中我们根本没办法度化这些人，但是我们可以劝诱他们念几句“南无佛”，这样也可以令他们播下解脱的种子。前天晚上，有个道友在讲考时说：“有些具足善巧方便的法师在大学演讲时，要求听众念‘南无布达雅，南无达玛雅，南无桑嘎雅’，而有些人到大学后一开口就讲空性。”（我当时开玩笑地问他：“你说的后者是不是我？”）这个道友说得很有道理，如果是具有善巧方便的人，遇到不信佛的人时会想办法让对方念几句三皈依，这样的话，未来诸佛出世转法轮时，这些人就会蒙受诸佛度化。

为众生创造解脱的机缘是每个大乘佛子义不容辞的责任。大家要经常想到：自己身边有许多可怜的众生，怎样才能度化他们？有时候我在大城市，感觉好像在蚂蚁窝里一样：到了火车站，好像世界上所有的人都在乘火车；到了飞机场，好像世界上所有的人都在乘飞机；到了医院，好像世界上所有的人都在生病；到了百货商场，好像世界上所有的人都在买东西……在这么多众生当中，大多数人连一句佛号都没听过，这些众生确实非常可怜，我们应该想方设法度化他们。

以前法王在印度金刚座作《愿海精髓》时，也要求我们像他一样发愿。法王当时说：“我们现在应该这样发愿：未来诸佛在印度示现成道、转法轮、涅槃时，我们一定要成为他们座下的弟子，哪怕变成他们面前的一只小虫也可以。”

在座的人每天都念《普贤行愿品》，有些人闭着眼睛念，有些人睁着眼睛念，不管大家怎样念，内心一定要随文发愿。我讲一遍《普贤行愿品》后要起到作用，以后你们念诵要经常按照愿文观想。如果不能经常观想，在特殊的地方（如在佛教的圣地、殊胜的佛像前）或者特殊的日子（如参加金刚萨埵法会时或者世尊成道日）要观想：未来诸佛成道时，愿我像大梵天和帝释天一样劝请他们转法轮，当他们转法轮时，愿我像释迦佛座下的五比丘一样成为最初追随者，当他们示现涅槃时，愿我像阿难一样陪在身边……

这个颂词讲了第七地的境界。由于此地菩萨无须加行便能起入灭尽定，与凡夫生死之道相去甚远，所

以叫做远行地。七地菩萨圆满了方便波罗蜜多，因为他们具足了各种殊胜方便，所以堪为诸佛事业的殊胜弘扬者。

丁十二、获广大力愿：

速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，
智行普修功德力，威神普覆大慈力，
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，
定慧方便威神力，普能积集菩提力。

此处讲了八地菩萨的十种广大能力⁵⁰。所谓“力”，其体相是不被违缘所摧毁。我们应该发愿获得这十种力。

1. “速疾周遍神通力”，愿我成就迅速周遍所有世界的神通力。

《大智度论》中说：“譬如鸟无翅不能高翔，菩萨无神通不能随意教化众生。”因此，如果我们要度化众生，一定要具足神通。以神足通而言，如果有了这种神通，不管想到东南西北的哪个世界去利益众生，都可以迅速到达。所以我们要发愿早日获得神通力。

2. “普门遍入大乘力”，愿我成就普门遍入大乘的力量。

“门”是趣入大乘的途径，“普门”就是一切趣入大乘的途径，“大乘”就是以方便法快速圆满福慧资粮的法门，“大乘力”就是快速圆满福慧资粮并且度化众生的能力。我们发愿时要这样想：在这个世界上

⁵⁰ 对于此处的十种力，有些法师解释为如来的十力。其实这种说法不太恰当，此处主要讲第八地菩萨的境界。

上有很多大乘根机的众生，这些众生中的很多人还没有趣入大乘道，愿我能随他们根机而显示大乘法理，令他们获得大乘佛法，不要入于二乘道和世间道，要趣入究竟的大乘解脱道。

3. “智行普修功德力”，愿我获得能普修功德的智行力。

如果这句颂词译为“普修功德智行力”，就会好理解一些。智力是智慧力，行力是行动力，有了这两种力量，才能普遍修持甚深广大的功德。我们应当发愿尽快获得普贤菩萨的智行力，以便早日圆满成佛所需的功德。

现在有些人修持善法很费力，这些人应该发愿具足普贤菩萨的能力，如果有了普贤菩萨的能力，就能自在度化众生、弘扬佛法，就能现前《普贤行愿品》中的各种不可思议功德。

4. “威神普覆大慈力”，愿我获得普覆一切众生的大慈力。

大慈心是愿一切众生离苦得乐的善心，就像天空能覆盖所有的世界一样，大慈心的威神力能覆盖所有的众生。现在我们的慈心只是针对个别亲朋好友，不能覆盖所有的众生，所以我们要发愿具足覆盖一切众生的大慈心。

5. “遍净庄严胜福力”，愿我成就周遍清净庄严的殊胜福德力。

以殊胜的福德力能周遍清净庄严一切器情世界。如何获得福德呢？应该行持布施、持戒等善法。当然，最根本的办法还是发菩提心。佛经中说，菩提心的福

德如果有色相，即便虚空界也难以容纳。所以，大家应该依靠发菩提心积累殊胜的福德。

6. “无著无依智慧力”，愿我获得无有执著、无有所依的智慧力。

一切万法都是无实的，如果通达了万法本性，就能获得三轮体空的智慧。此智慧是入定的根本智。

7. 8. 9. “定慧方便威神力”，愿我获得一缘安住的禅定力、取舍善恶的智慧力、度化众生的方便力。此处的智慧是出定的后得智。

10. “普能积集菩提力”，愿我获得普能积集如来功德法的菩提力。

以上简单介绍了十种力，大家要发愿早日现前这十种力。

这个科判宣说了第八地的境界。八地菩萨圆满了愿波罗蜜多，由于此地菩萨不为任何粗细烦恼所动，所以叫做不动地。

第八课

思考题

1. 什么是有漏业？怎样才能清净有漏业？
2. 什么是四魔？如何降伏诸魔？
3. 列举菩萨的八种广大事业。
4. 为什么说普贤菩萨是诸佛的长子？
5. 普贤菩萨具有什么样的不共功德？请结合教证加以说明。

丁十三、修行妙法愿：

清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

1. “清净一切善业力”，愿我获得清净一切有漏业的能力。

为什么众生从无始以来一直漂泊轮回、流转生死？就是有漏业力支配所致。《俱舍论》中说，有漏业有三种：不善业、有漏善业和不动业。乃至没有清净一切有漏业之前，众生不可能获得解脱。要清净有漏业，首先要从清净不善业开始，之后再清净有漏善业和不动业。我们要知道，其实，清净有漏业就是积累无漏业的过程，积累无漏业的途径很多，作为初学者，主要是从发愿入手。

通过学习《普贤行愿品》，希望很多人以后广发善愿，千万不要发恶愿，否则是很不值得的。人的生

命很脆弱，很难说能在世上住多久。《胜军化世百喻伽他经》云：“水滴地上非久住，可喻人生命不坚。”一滴水在地上不可能存留很久，只要太阳一出来就会消失，从表面上看，很多人身体很不错，其实他们的寿命就像水滴一样脆弱不坚，四大稍微不调或者业力现前时就会离开世间。所以，大家要好好利用短暂的人生，每天要尽量发善愿，千万不要发恶愿。

学习《普贤行愿品》以后，大家应该在实际行动中有所体现——以前你不念《普贤行愿品》，以后每天至少念一遍。其实，念一遍《普贤行愿品》连十分钟都不要，语速快的人几分钟就能念完一遍。只要自己重视，谁都有时间念《普贤行愿品》，即使在出差的时候，不管坐车还是乘飞机，随时随地都可以念《普贤行愿品》。

我认识一位老出家人，“文革”期间，每次开会他都捧着一本《毛主席语录》默念，后来我发现了其中的奥妙——外面套着《毛主席语录》，里面其实是《普贤行愿品》。由于他每天不间断地念，几十年念下来，每页经文下边都被手指磨烂了。我还听说过一个出家人，他会背诵《普贤行愿品》，文革期间他在监狱里默念了十万遍《普贤行愿品》。所以，只要有恒心，在那么困难的年代也能坚持自己的修行。

在藏文译本中，这句偈文是“清净一切诸业力”。我觉得这样比较好理解。因为“诸业”包括了需要清净的不善业、有漏善业和不动业。当然，要清净一切有漏业，首先要清净一切不善业。如果我们清净了身口意所造的恶业，很快就能获得涅槃。如《大方广三

戒经》云：“若身无恶业，口业亦无恶，意业悉清净，速疾至涅槃。”

2. “摧灭一切烦恼力”，愿我获得摧灭一切烦恼的能力。

烦恼分为根本烦恼和随烦恼，随烦恼又分为大随烦恼、中随烦恼和小随烦恼⁵¹。众生相续中有不知取舍的无明，由于被无明愚痴所覆盖，众生遇到悦意对境会生起沸水般的贪心，遇到不悦意对境会生起猛火般的嗔心，进而在烦恼推动下会造作各种有漏业，因此，烦恼就是众生流转轮回的根本因。我们应该发愿通过观修无常、无我等妙法，把相续中的烦恼无余摧毁。

3. “降伏一切诸魔力”，愿我获得降伏一切诸魔的能力。

魔是四魔——蕴魔、烦恼魔、死魔、天子魔。烦恼魔刚刚分析过了（摧灭一切烦恼力）。蕴魔就是五蕴积聚而成的生死苦果。死魔就是此世的命终。天子魔就是欲界天的魔王，他每天对众生射出贪心、嗔心、吝啬、我慢、嫉妒的毒箭。

怎样降伏诸魔呢？如果我们证悟了粗大五蕴为无缘空性，就能降伏蕴魔；如果我们证悟一切心识离戏寂灭，就能降伏死魔；如果我们修持大慈大悲心，就能降伏天子魔。当年世尊成道时，就是对欲天为主

⁵¹ 根本烦恼有六：贪、嗔、痴、慢、见、疑。大随烦恼有六种：愚痴、逸、不信、懈怠、昏沉、掉举。为何叫大随烦恼？因为它们恒时随从一切烦恼心而生。中随烦恼有两种：无惭、无愧。为何叫中随烦恼？因为它们随从一切不善心而生。小随烦恼有十种：怒、恨、谄、嫉、恼、覆、吝、诳、骄、害。为何叫小随烦恼？因为它们是所断种类渺小、相应助伴渺小、所依来源渺小的心所。

的一切魔众生起大慈大悲心，以大慈大悲心的力量，魔众射向世尊的所有兵刃都变成了花雨。当然，如果能像米拉日巴尊者那样，认识到魔众皆为心之幻化，也能降伏一切天子魔。

以上三句偈文是摧毁业障、烦恼障、魔障这三障的殊胜发愿。

4. “圆满普贤诸行力”，愿我获得圆满行持普贤妙行的能力。

我们应该圆满行持《普贤行愿品》中的发菩提心、六度万行等善法，这样才能圆满福慧二种资粮。《大圆满心性休息实修法》中讲了大士八大愿：但愿我有朝一日能遣除一切众生的痛苦；但愿我有朝一日能令苦难众生具大财富；但愿我有朝一日能以自己的血肉之躯利益众生；但愿我有朝一日能饶益长久堕于地狱中的众生；但愿我有朝一日能以世间、出世间的广大财富满足众生希求；但愿我有朝一日成佛后定能去除众生的一切痛苦；但愿我生生世世中断除一切损害众生之行，不唯住胜义之一味寂灭，不言令众生不悦之语，不行不利他众之事，不转成有害于众生的身体、智者、富翁，不喜损害他众；但愿我有朝一日能令一切众生罪业果报成熟于自身，自之善果成熟于众生令彼等享乐。如果我们圆满了普贤诸行力，就能真实行持这八大愿。

法王如意宝说，《普贤行愿品》的所有内容都可以包括在这个偈颂中。1990年，法王去印度朝圣，一连好几天转绕金刚座的大菩提塔，当时法王念的就是这个偈颂。1997年，法王依靠这个偈颂制定了未来四

年的传法计划，按照法王的安排：第一年以“清净一切善业力”为居士为主传讲《百业经》，第二年以“摧灭一切烦恼力”为藏族尼众为主传讲《入菩萨行论》，第三年以“降伏一切诸魔力”为汉族弟子⁵²为主传讲《大幻化网总说光明藏论》，第四年以“圆满普贤诸行力”为藏族喇嘛为主传讲《上师心滴》。法王说：“我依靠这四句偈颂为学院的四众弟子制定四年传法计划，我发愿不管遇到什么违缘都要完成四年传法计划。四年传法圆满后，往后的去向就不定了。”很多老弟子对法王的这些话应该有印象。四年传法圆满以后，法王确实再没有讲比较大的法，后来虽然法王也讲了《宝性论》和《大圆满前行》，但只是像念传承一样一带而过，没有像以前那样广讲。

我记得法王还讲过，不管朝拜神山还是拜见高僧大德，发愿的时候最好是念《普贤行愿品》和《文殊大圆满基道果无别发愿文》，如果实在没有时间，只念这个偈颂也可以。今天我们一起念三遍吧。（上师带领大众念诵。）

这个颂词显示了第九地的境界。九地菩萨圆满了力波罗蜜多，能够摧毁一切违品，获得了四无碍解，由于此地菩萨具足善妙的智慧，所以叫做善慧地。

丁十四、广大事业愿：

普能严净诸刹海，解脱一切众生海，
善能分别诸法海，能甚深入智慧海。
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。

⁵² 喇荣五明佛学院的汉族弟子统称为“金刚降魔胜利洲”。

这两个偈颂是发愿获得菩萨的八种广大事业。

1. “普能严净诸刹海”，愿我能令一切如海刹土清净庄严。

我们这个世界乱糟糟的，到处肮脏不堪，即使每天打扫也没用，而且还有乌云、狂风等不吉祥的景象。我们在发愿时应该想：法界中有无量的世界，愿这些世界不要像娑婆世界一样，希望通过我的修行和努力，这些世界都像西方极乐世界或者东方琉璃世界一样清净庄严，所有这些世界都以七宝为地，以八功德水为浴池，楼阁殿堂等庄严应有尽有。

2. “解脱一切众生海”，愿我能令一切如海的六道众生获得解脱。

娑婆世界哪里都是众生：旁生那么多，饿鬼那么多，地狱有情那么多，人也那么多……学习这句偈文后，我们应该这样想：愿我能度化所有的众生，让他们依靠佛的加持力和自身的善业力通达无我空性，断除一切有漏业和烦恼，就像极乐世界的有情一样远离身心痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到，各自随意获得解脱，具足如海的功德，享受无量的法乐。

3. “善能分别诸法海”，愿我善能分别如海的一切佛法。

佛法分为教法和证法，教法包括在经律论三藏中，证法包括在戒定慧三学中，我们应当发愿善能辨别这些佛法。

当然，我们不仅要善能辨别佛法，还要真实获得佛法，并且要为众生作法布施。我们应该这样想：在这个世界上，有很多没遇到佛法的众生，有些众生虽

然遇到了佛法，但遇到的只是表面的佛法，并不是真正的佛法，愿所有众生获得真正的佛法，遣除一切烦恼和痛苦。

在佛法当中，相对于教法，证法更为重要。为什么我们特别重视讲经说法、听经闻法？因为这是获得证法的途径。佛教的精髓不在寺院，也不在书本，而在于信心、慈悲心、菩提心和无我智慧。不管你去了多少座寺院，不管你的屋子里堆了多少本《大藏经》，只要你没有获得证法，就无法遣除内心的痛苦和烦恼。有些人认为：修几座寺院，印几本书，这就是兴盛佛法。其实并不是这样。法界中有无量的佛、菩萨、阿罗汉和善知识，他们相续中有多如大海的信心、慈悲心、菩提心、无我智慧等证法，这才是佛法的精髓。

我特别希望很多人明白上述道理，也希望很多人得到证法的功德，谁得到了证法的功德，这个人就现前了《普贤行愿品》的发愿。

4. “能甚深入智慧海”，愿我能深深趣入佛的智慧大海。

《华严经》中说：“深入经藏，智慧如海。”可是很多众生没有智慧，有些人虽然有“智慧”，也只是世间的小聪明，在愚痴分别念的支配下，众生一直在轮回中漂泊流转，每天处于烦恼和痛苦中。因此，众生特别需要诸佛的如海智慧，如果有了诸佛的智慧，就不会因烦恼而叫苦连天了。所以我们应该发愿：愿我通过行持六度万行而广积福慧资粮，最终获得佛的大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智或者如所有智和尽所有智。

印度有些大德说，只有长期依止善知识，在善知识面前听闻佛法并且实地修持，这样才能得到佛的智慧。所以大家要清楚，智慧不是无缘无故就能得到的。现在有些人很想开悟，今天到一个上师那里求一个灌顶，明天再到一个上师那里吃一块牛肉，后天又到一个上师那里发心三天，如果这样天天当游神，不一定能得到智慧。只有像前辈大德那样长期依止上师，一心一意闻思修行，才会得到不可思议的智慧。

5. “普能清净诸行海”，愿我能令一切普贤行海清净无垢。

前面讲了七支供，七支供和六度万行都是普贤妙行，我们应该发愿：愿我像前辈大德和诸佛菩萨一样，令一切普贤妙行最为清净，远离自私自利以及三轮执著等垢染。

6. “圆满一切诸愿海”，愿我能令一切普贤愿海得以圆满。

总的来说，菩萨有十万大愿。分别来说，我等大师释迦牟尼佛因地发了五百大愿，药师佛因地发了十二愿。发大愿非常重要，有些大愿现在看起来很难行持，但只要自己的发心不退，最终一定可以实现。《华严经》云：“若有发大愿，爱乐于佛法，于斯难见境，通达不为难。”这个教证说得很清楚，只要能发大愿，并且对佛法有爱乐心，即使难以现见的境界也不难通达。

人们常说“愿大力大”，我自己确实有这种感觉。比如我想建一所学校，刚开始我觉得很困难，但自己发了愿以后，不知不觉学校就建成了。翻译经论也是

这样，《上师心滴》那么大的部头，《敦珠佛教史》也很厚，刚开始我也担心：像自己这样的凡夫，恐怕很难完成这些翻译吧？但自己发了愿以后，最终还是圆满翻译出来了。此外，在建经堂、和大家共同学习佛法等很多事情上，我都有这样的体会。因此，从我个人的经验来看，只要一个人心里能发大愿，最后很多事情都能成功。

当然，发大愿不是吹牛皮。现在很多人特别爱吹牛，有些老板经常说大话：我的企业要越做越大，我要搞什么项目。发大愿也不是这样的。但大乘行人确实需要扩充自己的心量。如果自己的心一直萎缩：这也不行，那也不行，我还是好好休息吧。这样下去，可能身体也会越来越萎缩。有些人担心特别多：担心别人说自己，担心身体不好，担心心情不好……最后什么事情都不敢做，吃饭的时候肚子大起来了，做事情的时候又缩了下去。开玩笑，有些人在打瞌睡了，所以稍微“电击”他们一下。

我们应该经常发弘扬佛法和利益众生的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：《普贤行愿品》里面怎么发愿，我就怎样发愿；《入行论·回向品》里面怎么发愿，我就怎样发愿。这些善愿随时随地都可以发，甚至在走路或者提水时也可以发。当然，如果一个人的心很恶，随时随地都会发恶愿。有些人在路上看到别人，无缘无故就开始生恶念：哼，杀了你！不仅心里生恶念，而且口中也说恶语，脸色也恶狠狠的。（从有些人的表情看起来，没有一天高兴过，好像是朗日塘巴尊者的化身。朗日塘巴尊者特别厌离轮回，曾经有一只

老鼠偷曼茶盘上的一颗松耳石，可是它怎么搬也搬不动，于是它“嗞嗞”地叫来另一只老鼠，然后两只老鼠一推一拉将“成果”搬走了，看到这副情景，尊者才露出了笑容。除此之外，他再也没有笑过。有些道友也是这样，我从来没见过他们笑过。也许他们觉得轮回很苦，所以实在开心不起来。其实这样也没必要。虽然轮回很苦，但有时候还是要开心一点，不能永远都是闷闷不乐、郁郁寡欢。我们不可能天天笑，但也不能天天哭。如果生起了比朗日塘巴更强的出离心，那自然另当别论，否则，还是应该偶尔笑一笑，这样至少能让身边的人有一种放松感。）

7. “亲近供养诸佛海”，愿我亲近供养三世诸佛海。

我们应该发愿：愿我生生世世亲近如来，以修行供养、承事供养、财物供养让如来欢喜。如果我们能亲近诸佛菩萨或者善知识，并且以三种供养让他们欢喜，这能圆满很多资粮。

8. “修行无倦经劫海”，愿我在无量劫海中无有疲倦地修行六度万行。

劫是极其漫长的时间单位。《俱舍论》中说，一个大劫分为成劫、住劫、坏劫、空劫，每一个住劫又有二十个中劫，第一个中劫是从人寿无量岁下减到十岁，此后，从人寿十岁上增到八万岁并再下减到十岁算一个中劫，这种上增下减的中劫有十八个，最后一个中劫是从人寿十岁上增到八万岁。和住劫一样，成劫、坏劫、空劫也各有二十个中劫。如是共有八十个中劫，合起来就是一个大劫。

不仅《普贤行愿品》强调无论修行多少劫都不要疲倦。《佛说诸法勇王经》中也说：“若欲令众生，悉

除诸苦恼，应学无上智，中间莫废舍。”（如果想遣除众生的痛苦和烦恼，就应该学习无上菩提道，经历再长时间也不要中途废舍。）现在有些道友发心几年后感觉很累，这个时候最好不要退下来。为什么呢？因为这种发心是未来修菩提道的缘起，如果这个缘起没有创造好，不要说圆满三个阿僧祇劫的修行，也许连一生一世的修行都无法圆满。所以，无论遇到多大困难，大家都应该坚持下去。

我建议道友有时间读一读《华严经》，如果读了《华严经》，就会发现经中很多处在讲菩萨不能疲倦。所谓的疲倦，并不是看书累了停下来喝杯咖啡。因此，只要是对众生或者自己的解脱有利益的事情，即便已经做了无量劫，我们也不能放弃。

这个科判显示了第十地的境界。十地菩萨圆满了智波罗蜜多，即将获得佛果，由于他们能降下甘露法雨，令众生产生如云般的无量善根，所以叫做法云地。

丁十五（随诸佛菩萨修学愿）分二：一、随诸佛修学之愿；二、随菩萨修学之愿。

戊一、随诸佛修学之愿：

三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，
我皆供养⁵³圆满修，以普贤行悟菩提。

过去现在未来的一切如来为了成就最胜大菩提，最初发菩提心、中间于无数劫行持六度万行、最后获得佛果并广转法轮，如是一切行愿我都圆满修学，最终以普贤妙行证悟大菩提。

⁵³ 此处的供养是指法供养，即随诸佛而学修。

我们应当学习三世一切如来的所有行愿，这就是修行的最好方式。《释尊仪轨》中说：“善逝如来汝之身，眷属寿命与刹土，殊胜妙相等功德，唯愿我等成如是。”麦彭仁波切还有一个发愿偈：“如来佛子所发之大心，事业大愿及与智慧力，无上智慧幻化众功德，唯愿吾等如是获成就。”⁵⁴作为无明众生，在菩提道上很需要引导者，最可靠的引导者就是如来，所以，三世诸佛如何发菩提心、行菩萨道、现证功德、利益众生，我们也应该发愿如是随学。当然，要学习三世一切如来，我们也不能离开菩萨的指引，在此过程中要“以普贤行悟菩提”。凡夫人要完全通达佛的密意是有困难的，月称论师在《入中论》里面尚且谦虚地说：“如我于佛众功德，岂能了知而赞言，然由龙猛已宣说，故我无疑述少分”，所以，在我们和佛中间也需要一种衔接，我们需要以普贤菩萨为榜样，要以普贤菩萨的大愿大行来证悟佛菩提，要像法王在《愿海精髓》中说的那样，“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”

再次向大家强调：发愿的时候一定要慎重，甚至开玩笑都不要发恶愿，否则必定会感受苦果！《宋高僧传》中记载，唐代有一个叫鉴空的僧人，鉴空出家前是一个穷秀才，只要稍微有一点钱，他就会生病，只要钱一花完，病也随之而好。有一次，鉴空在杭州一带漂泊。一天，他在路上因为饥渴难耐而无力行。正当鉴空痛苦不堪时，他面前忽然出现一个梵僧。梵

⁵⁴ 当然，我们如果随阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛、不动佛发愿，将来自己成佛后，总体上会和这些佛的功德相同，但个别地方也有不同之处。

僧笑着对鉴空说：“法师秀才，你尝够了旅游滋味吗？”鉴空说：“旅游滋味确实尝够了，可是你为什么叫我法师？”梵僧说：“你难道忘记以前在洛阳讲《法华经》吗？”鉴空说：“我活到这么大，一直在吴楚间盘桓，从何谈起在洛阳讲经呢？”梵僧说：“看来你被饥火所烧，以前的事情都忘记了。”于是梵僧给鉴空一枚大枣。鉴空吃了枣便睡着了，醒来后他忽然回忆起前世在同德寺讲《法华经》的经历。鉴空伤感不已，向梵僧问起寺院里的其他人。梵僧说：“神上人、震和尚又变成出家人了。悟法师因为在石像前开玩笑地发愿：‘若不证无上菩提，愿成为赳赳大将军’，现在已经当上大将军了。当时我们五人之中，只有我得到解脱，唯独你饥寒落魄。”蒙受梵僧点化后，鉴空当天晚上便到灵隐寺出家为僧。七十多岁时，他留下了佛教将来被毁的授记。这是一个真实的公案。请大家想想：在佛像前开玩笑地发愿，结果来世界真变成了大将军，因果确实太可怕了！所以我们一定要发善愿，千万不要发恶愿。

三世诸佛都是以发清净愿而成就的，并不是什么都不做，无缘无故就获得成就的。在座的人都是未来佛，也要像诸佛那样发清净愿。在你们当中，有些人愿力强大，很快就会获得成就，而有些人愿力不足，虽然和别人在同一个场合学习佛法，但不一定能很快成就。因此，如果大家想快速成就，就应该努力培养愿力。

当然，发了愿以后，还要注意日常行持。《大宝积经》中说：“过去无量佛，现在及未来，一切从善

起，住不放逸道。”既然三世诸佛都恒时以正知正念守护自相续，都是以不放逸而获得成就，作为三世诸佛的随学者，我们也要像他们那样恒时不放逸。

戊二（随菩萨修学之愿）分二：一、随普贤菩萨修学愿；二、随文殊菩萨修学愿。

己一、随普贤菩萨修学愿：

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。

一切如来有长子，他的名号叫做普贤，我现在回向一切善根，愿智慧妙行都等同于他。

虽然一切菩萨都是佛子，但佛子当中还是有区别的。就像一个家庭的孩子有长幼之别一样，不管从年龄、学问、智慧、慈悲等哪方面看，普贤菩萨在一切佛子中都是佼佼者，堪称是诸佛的长子。因为普贤菩萨具有超胜的功德，又因为他初中末的一切愿行都极为贤妙，所以他的名号在十方世界广为传颂，不只是峨眉山附近的人知道他，也不只是个别人知道他。

学习这个偈颂后，我们应该这样发愿：普贤菩萨的智慧、发愿、行为是什么样，愿我也具足同样的功德。普贤菩萨在发愿方面具有不同于其他圣尊的特殊能力，普贤菩萨在因地时曾发愿，如果任何众生念我的名号并发菩萨大愿，我就会帮助他实现发愿。在《楞严经》中，普贤菩萨对佛说：“若于他方恒沙界外，有一众生心中发明普贤行者。我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处。纵彼障深未合见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰，令其成就。”所以，念《普贤行愿

第九课

品》跟其他发愿文完全不同，这样能与普贤菩萨结上善缘，用世间话来讲就是与普贤菩萨搞好关系，依靠普贤菩萨的加持，自己的任何善愿都可以很快实现。

只要翻开《八大菩萨传》一看就会知道，普贤菩萨在发愿方面是最权威、最专业的。所以，大家在发愿方面一定要祈祷普贤菩萨。如果我们祈祷观音菩萨、除盖障菩萨或者舍利子、目犍连，相比之下，自己的发愿就不会那么快实现。为什么无垢光尊者、麦彭仁波切、宗喀巴大师、法王如意宝造的发愿文都经常提到普贤行愿，原因也在于此。

以后如果有人去峨眉山朝圣，要记住去半山腰的万年寺，那里的普贤菩萨特别灵，如果在那里发愿，一定会实现所愿。峨眉山脚下有一座报国寺，报国寺有一座普贤殿，那里的普贤菩萨也有特殊的加持力，以前法王朝拜过那尊普贤菩萨，在那里发愿也有殊胜的缘起。在峨眉山顶还有一尊普贤菩萨，在那里发愿也很殊胜。所以，如果以后你们有时间、有足够的人民币，别忘了朝拜这三尊普贤菩萨。

思考题

1. 解释“愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。”（要具体分析五种清净）
2. 解释“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。”

下面继续讲随普贤菩萨修学。

愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。

愿我的身、口、意、行为、刹土恒时清净无染，具有如是五清净的智慧尊是普贤菩萨，愿我与他完全等同。

上一个偈颂讲到，要将自己的所有善根回向，愿自己和普贤菩萨相同。在这个偈颂中，具体讲了愿获得与普贤菩萨等同的五种清净——身清净、口清净、意清净、行清净和刹土清净。

所谓身清净，即一个身体幻化出无量佛刹微尘数的身体，以这些身体供养承事诸佛、听闻修持妙法。

所谓语清净，即自己的一个声音中流出如海法音，众生听到这些法音后，相应各自的根机意乐获得暂时和究竟的利益。

所谓意清净，即心中一刹那现前十方三世一切佛

刹以及诸佛，一刹那现前供养承事诸佛、闻思修行佛法、度化众生等如海菩萨行。

所谓行清净，即以远离违品的方式行持清净的六度、四摄、三十七道品，一切行为不会给自他带来烦恼和痛苦，只会带来暂时和究竟的利益。

所谓刹土清净，即令一切刹土具足极乐世界般的功德：器世界方面，大地以各种珍宝形成，国土中有各种宝树、水池，整个环境无比清净庄严；有情世界方面，无量佛菩萨宣说大乘佛法，甚至诸佛菩萨幻化的鸟儿也发出法音。

如果想具足这五种清净，唯一的途径就是发起普贤大愿。《华严经》中说：“若能发起如是大愿，则当得见普贤菩萨。”因此，如果我们能发起普贤大愿，就能见到普贤菩萨，就能现前普贤菩萨的五种清净。

为什么所有的众生都要向普贤菩萨学习呢？因为一般人无法发起像他那样的大愿，也无法以自力实现那样的大愿，所以众生应该向他学习。很多人学佛前不会发愿，学佛后都在按照《普贤行愿品》发愿，这一点非常好。虽然有些人对《普贤行愿品》的内容不太了解，但每天以清净心念诵，同样有不可思议的功德，将来必定会实现普贤大愿。

有些人很想变成清净的修行人，但自己的身、语、意、行为、处所往往是不清净的，由此产生了许多烦恼和恶业。这些人应该这样想：普贤菩萨是智慧尊者，我在方方面面都要与他相同，他的身、语、意、行为、刹土如何清净，我也要具足同等的清净。只要一心一意地发愿，到一定时候，自己就会和普贤菩萨一样。

作为凡夫人，偶尔会生起一些善的分别念：我要变成一个好修行人，我的身口不能造恶业，我的心不能产生恶念。但是因为宿习现前、遇到不良对境或者没有正知正念，他们很快又会产生烦恼。在这个时候要像《入行论》所说那样，要立即认识并且拔除烦恼。如果长期这样努力，身口意就会越来越清净，最终就会像前辈大德那样认识心的本来面目，这是一种必然的规律。

己二、随文殊菩萨修学愿：

我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。

为了清净一切普贤行，也为了圆满文殊师利菩萨的大愿，令他们的事业究竟圆满，我发誓于未来一切劫无有疲倦地修学。

在随学普贤文殊的过程中，肯定会遇到各种违缘和障碍，这个时候我们不能畏惧困难和痛苦，一定要坚持下去。《曼殊室利千臂千钵大教王经》中讲了文殊菩萨的十大愿，这十大愿都是常人难以想象的，比如：如果有人辱骂我、毁谤我、杀害我，我都要令这些与自己有缘的众生发起菩提心。其他经典中记载，文殊菩萨发愿：“轮回不空，众生不空；众生不空，誓愿不空；誓愿不空，利众不空。”这和地藏菩萨的发愿“地狱不空，誓不成佛”非常类似。因此，只要能够利益众生，不管在轮回中住多长时间，我们都要像文殊菩萨一样不要有厌倦心。

《思益梵天所问经》云：“譬如大海能悉受，一

切众水无满时，此诸菩萨亦如是，常求法利无厌足。”就像大海能接受一切水而没有满的时候，发了菩提心的菩萨也是如此，对于寻求正法的利益、以佛法利益众生也始终无有满足。各位道友要将这个道理牢记于心。如果你没有发菩提心，只是表面上剃光头、披袈裟，那就另当别论了。（其实外道也有剃光头、披袈裟等行为。在有些城市里，一群群剃光头的小伙子在街上走，甚至有些美女也喜欢剃光头，但因为没有出离心，所以他们根本算不上受持解脱戒者。）否则，作为发了菩提心的人，如果光是说要利益众生，而行为中不要说“未来际劫恒无倦”，才做了几年事情就不行了：“我已经累了”，“我已经厌倦了”。这是非常不应理的。现在很多人明知某些事情对众生有利，是诸佛菩萨所赞叹的无上行为，但就是不能长期坚持，这就是凡夫人的缺点。

佛经中讲过一种“大欲菩萨”，这种菩萨为了利益一个众生也愿意在轮回中住无量劫。在座诸位想一想：自己发过大乘愿没有？如果发过这样的愿，过去的事就不谈了，未来你有何打算？现在我们天天念《普贤行愿品》，除了个别人以外，绝大多数人都会背诵了，我希望以后大家在念诵《普贤行愿品》时应该思维其内容，尤其念这个偈颂时要想到：文殊菩萨如何发愿，我也要如是发愿！文殊菩萨的发愿是什么？乃至有一个众生沉溺在轮回中，自己就愿意一直住在轮回中度化他，直到他成佛为止。文殊菩萨的发愿就是这么广大。作为文殊菩萨的随学者，我们以后在利他方面也要有自己的打算。如果我们真正发起了利他大愿，即使现在做不到大菩萨的行为，比如现在

不能像月光国王那样用自己的身体作布施，至少也能在力所能及的范围里弘扬佛法、利益众生，在此过程中稍微遇到一些挫折或者困难时，自己也不会轻易退缩。

通过学习《普贤行愿品》，我希望很多人发起弘扬佛法、利益众生的大愿。发愿非常重要，在学佛的人当中，有些人很有智慧，但是没有发愿力，所以弘法利生并不成功；有些人智慧虽然不高，但因为发愿力广大，所以很多行为自然而然对众生有利益，并且自己的心不容易被污染，求解脱的心不容易退转，处处都能遇到善知识。

丁十六、以总结诸愿而回向：

我所修行无有量，获得无量诸功德，
安住无量诸行中，了达一切神通力。

愿我修行无量善法，愿我获得无量功德，愿我安住于无量妙行中，愿我了达诸佛的一切神通⁵⁵。

按某些印度论师的观点，前面的偈颂依次宣说了菩萨十地的境界，这个偈颂宣说的是佛地的境界。大家知道，佛地的功德是无量的，不要说所有功德，即便如来肉髻或者一毛孔的功德，登地菩萨和阿罗汉都无法衡量。既然果地的功德无量，由果推因，如来在因地从发菩提心到十地末的修行也应该是无量的。现在有些人自认为修行无量：“我学佛四年了”，“我修行两年了”，“我念了十万遍金刚萨埵心咒”，“我磕了一万大头”，“我看了两本书”……但在智者看来，他

⁵⁵ 此处的神通实际上是佛的十力、四无畏、十八不共法等一切功德。

们的修行是很有限的，没什么了不起的。如果是无量的修行，以布施而言，菩萨光是布施头目脑髓的次数也是凡夫人无法想象的。

学习这个偈颂后，我们应该懂得这个道理：只有通过无量修行，才能获得无量功德，这样才能利益无量众生。

在《华严经》中，有与此偈颂类似的教言，如云：“无量无数劫，积集智功德，无量劫海中，修习诸大愿，广修菩萨行，具足一切地，以诸方便力，广度一切众。”意思是，只有于无量劫中广修菩萨大愿和六度万行，才能圆满十地的一切功德（即成佛），这样才能度化一切众生。

我们在发愿时应该这样想：愿我像释迦牟尼佛、阿弥陀佛和不动佛一样，通过无量修行获得身语意的无量功德，之后以无量功德利益无量众生。（修行人得到功德和世间人得到钱完全不同：修行人得到功德是有意义的，直接或者间接会对无量众生有利益；而世间人有了钱自己舍不得花，也不愿意给别人，死的时候钱全部沉在银行里。）

在汉文《普贤行愿品》中，从这个偈颂往下先讲了如何回向，之后讲回向的功德；而在藏文译本中，此偈颂往下先讲回向的功德，之后讲如何回向。在《喇荣课诵集》中，《普贤行愿品》的汉文偈颂和藏文偈颂按照各自的顺序直接排在一起，懂藏文的人一看就知道，从这往下的很多偈颂根本对不上。如果只用藏文或者汉文念诵，当然都没有问题，但如果一边用藏文念一边看汉文意义，这些偈颂就对不上了。当然，不懂藏文的人问题也不大，念的时候观清净心就可以

了。以后如果再印《喇荣课诵集》，最好按藏文偈颂的意义重新排列汉文偈颂。当然，这是为了方便念藏文《普贤行愿品》的人。如果用汉文念《普贤行愿品》，就按照汉文偈颂的顺序，不需要调整。

丙二（如何回向）分六：一、入于菩萨之回向；二、入于诸佛之回向；三、往生净土之回向；四、现前大愿之回向；五、现前授记之回向；六、利益有情之回向。

丁一、入于菩萨之回向：

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，随彼一切常修学。

文殊师利菩萨是三世诸佛智慧的总集，他具有勇猛的大智慧⁵⁶，普贤菩萨的智慧和行为也是如此，我今天回向一切善根，愿跟随他们尽未来际恒常修学。

前面的偈颂讲到了普贤菩萨和文殊菩萨，为什么此处又讲到二大菩萨呢？因为前面是从发愿角度随学二大菩萨，即：文殊菩萨怎样发愿，普贤菩萨怎样发愿，我也如是发愿。而这里是从回向善根角度随学二大菩萨。具体来讲，《普贤行愿品》是一篇发愿文，按照它发愿可获得无量功德，所获的这些功德也需要回向，而凡夫人不知道如何回向，所以也要向文殊菩萨和普贤菩萨学习。因此，前后的偈颂表面上看起来一样，实际上是有差别的。

文殊菩萨如何回向善根呢？他安住于三轮体空的境界，将善根无有执著地回向给一切众生。普贤菩

⁵⁶ 文殊菩萨智慧的勇猛体现在两方面：一是抉择万法本性，二是以智慧的光明遣除众生的无明黑暗，这样以空性智慧饶益众生就是大悲心的体现。

萨跟文殊菩萨一样，一方面以智慧断除了三轮实执，一方面将善根回向给一切众生。我们应该像文殊菩萨和普贤菩萨一样回向善根。华智仁波切在《大圆满前行》里面说，如果凡夫人不会以三轮体空作回向，可以念这个偈颂作为代替。

文殊菩萨和普贤菩萨具有利益众生的大智慧，他们经常以各种形象度化众生。一说到这两位大菩萨，很多人往往认为文殊菩萨是拿着宝剑的，普贤菩萨是骑着大象的。其实也不一定。在这个世界上，在很多普通人或者善知识中都有他们的化身，甚至在旁生中也有他们的化身。

唐代的杜顺和尚是华严宗初祖，他就是文殊菩萨的化身。传记中记载，杜顺和尚白天到山里种地，晚上在寺院诵《华严经》，这样十年如一日。有一个弟子追随他十多年，看到师父每天都是这种行为，觉得没有什么稀奇的，不如去五台山朝拜文殊菩萨，于是就向师父请假去朝拜五台山。杜顺和尚说：“不必去了，你在这里修学跟五台山没有区别。”但他不听劝告，非要去五台山不可。最后杜顺和尚说：“既然你实在要去，那顺便帮我捎两封信。”于是杜顺和尚写了两封信，一封给青娘子，一封给猪老母。

这个弟子揣好信就启程了，一路上打听这两个人。他先找到了青娘子，原来这是一个妓女。这个弟子有点惊讶：怎么师父认识妓女啊？他把信交给青娘子，青娘子看了信，马上就死了。他觉得有点奇怪，将信捡起一看，信上说：“观音，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”

这个弟子没有醒悟过来，他按照地址又找到了猪老母，原来这是一头母猪。他把信放在猪老母前面，猪老母用鼻子拱开信看了看，当场也死掉了。他觉得很奇怪，捡起信一看，信中说：“普贤，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”

这个弟子还没有醒悟过来。最后他来到了五台山，在五台山遇到一位老人。老人问他：“你来五台山干什么？”他回答：“我来朝拜文殊菩萨。”老人说：“你师父就是文殊菩萨，你不拜师父，却千里迢迢来拜文殊，真是舍近求远！”说完就不见了。这个时候，他才恍然大悟：原来我师父就是文殊菩萨！于是他赶紧回去。可是当他回到寺院时，杜顺和尚已经圆寂了。

另外，唐代的寒山拾得也是文殊普贤的应化。寒山隐居在台州唐兴县寒岩，所以人们称他为寒山子。寒山行为疯颠，平时身着破衣，头戴树皮帽，脚穿木鞋。当时国清寺有一个叫丰干的僧人，丰干有很多稀奇的行为，曾经骑着老虎进入寺院。有一次丰干外出时捡到一个十多岁的孩子，便将他带回国清寺出家。因为这个孩子是捡到的，所以取名为拾得。拾得后来成了国清寺的香灯师，他曾经食用佛前的供品，又呵斥僮仆如像是小根败种。僧众对拾得的行为很害怕，就不让他当香灯师了，让他到厨房里做粗活。后来拾得和寒山成了好朋友。拾得在厨房洗碗时，经常把剩饭留下来送给寒山。寒山和拾得都会作诗，他们的诗意境超绝，不是世间词章所能比拟的。

一次台州太守患病，很多名医都束手无策。正好丰干到太守家，他治好了太守的病。太守非常感激，

便和丰干聊了起来。太守问丰干，当世有没有圣者。丰干说，国清寺的寒山拾得就是文殊普贤。太守听后特别起信心，便来到国清寺顶礼二人。寒山拾得一边回避一边说：“饶舌弥陀汝不识⁵⁷，礼我何为？”第二天，太守又派人送去厚礼，寒山拾得见到使者来就骂“贼，贼”，说完就融入石头中了。后来丰干也不知所终。

对于前辈大德的精彩传记，有些人完全能相信，而有些人可能想：这里面有没有神话的成分？有没有其他的密意？对此我是这样认为的：诸佛菩萨的幻化是不可思议的，在当时的人们看来，寒山拾得的行为不一定值得随喜和羡慕，但在后人看来，他们度化众生的事业的确是无穷的，仅仅从这一点，也可推知他们肯定是圣者的化现。其实不光古代，现在也有许多佛菩萨的化身。我去过汉地的四大名山，那里有很多化缘、看手相的人，也许这就是诸佛菩萨利益众生的方便。

言归正传，今后我们应该这样作回向：诸佛菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根，尤其是普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根。

以前法王去五台山前说，他准备和大众在五台山共修一百万遍《普贤行愿品》。后来法王在五台山住了一百天左右，法王每天传法前后僧众都共同念诵《普贤行愿品》，算起来应该念了一百万遍。以后道友如果有机会去文殊菩萨或者普贤菩萨的道场，也

⁵⁷ 意思是丰干是阿弥陀佛的化身。

要精进念诵《普贤行愿品》。

丁二、入于诸佛之回向：

三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

过去现在未来诸佛所称叹的就是普贤菩萨的最胜诸大愿（概括而言就是弘扬佛法和利益众生），为了证得普贤菩萨的殊胜妙行，如今我将一切善根作回向。

所谓普贤殊胜行，就是最初发无上菩提心，中间行持六度万行，最后证悟大菩提并度化众生，三世诸佛都是依靠普贤殊胜行而成道的。在随三世诸佛而回向时，我们可以笼统地想：三世诸佛如何回向善根，我也如是回向善根。也可以具体想：阿弥陀佛或者释迦牟尼佛怎样回向善根，我也如是回向善根，愿我能像阿弥陀佛或者释迦牟尼佛一样度化六道众生，让一切众生都得到解脱并且享受圆满的法乐。

“文殊师利勇猛智……为得普贤殊胜行”这两个偈颂特别重要，这两个偈颂被许多大德广泛引用。以后我们在作回向时，如果没时间念完整部《普贤行愿品》，可以念这两个偈颂作为代替。

第十课

思考题

1. 默写发愿往生净土的偈颂并解释其意义。
2. 从“乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽”这个偈颂，你对大乘的理念有什么样的认识？
3. 既然众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？为什么？

丁三、往生净土之回向：

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。

愿我临欲命终时尽除一切障碍，亲自面见阿弥陀
佛，随即往生极乐世界。

在念这个偈颂时，大家应该随文发愿，这样就具足了往生极乐世界的第四因。去年我们学习了《极乐愿文》，在往生极乐世界的第四因中，乔美仁波切详细宣讲了发愿临终面见佛菩萨、发愿死时断除对轮回之贪执、发愿往生极乐世界、发愿往生后所获之功德。许多道友对这些道理有印象，大家应该知道如何发愿。

所谓临命终，就是外气已经断、内气还没有断的时候。按照《观经》的说法，临终时相应各人的不同根机，有些人是阿弥陀佛亲自来迎接，有些人是二大

菩萨迎接，有些人是阿弥陀佛幻化出佛菩萨来迎接。不管是哪种情况，都要依靠阿弥陀佛的加持净除自相续的障碍，这样才能往生极乐世界。虽然有些大德认为有带业往生者，但这是就微细业而言的，如果没有净除粗大的业障，那不可能往生极乐世界。

总的来讲，往生极乐世界的障碍是一切罪业，具体来讲，往生极乐世界的最大障碍是舍法罪和五无间罪。就显宗自宗而言，这两种罪业是最严重的罪业。如果想往生极乐世界，就要通过修持金刚萨埵等法门忏悔无始以来的罪业。否则，我们的期望很高——临终时阿弥陀佛要亲自来迎接我！但到了临终时，不要说阿弥陀佛，甚至菩萨都没有来迎接，也许是阎罗狱卒或者生前杀害的众生来迎接自己，那就太可怕了。

人死的时候非常痛苦。《佛说五王经》中说：“人死之时，四百四病，同时俱作，四大欲散，魂魄不安。”在这个众苦交迫的时刻，唯有生前所造的福德能够帮助自己。《大庄严论经》中说，人死时唯有善根福德能伴随自己，除此之外，世间的荣华富贵、名声地位都一无所用。所以，自己的心在临终之际能否转向清净刹土，关键是取决于生前有没有积累善根。如果一方面自己有善根，一方面又得到了佛的加被，见到了阿弥陀佛的尊颜，那就非常好了，在阿弥陀佛加持下，自己的所有障碍会净除，之后就像莲池大师在《西方发愿文》中说的那样，“乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国”。

一方面来讲，往生极乐世界是非常遥远的，但对有善根的人来讲，这也是非常容易的。关键就看平时

有没有结上往生净土的善缘。不管你有没有智慧和辩才，只要具足信心和菩提心，经常发愿往生极乐世界，经常观想阿弥陀佛，往生极乐世界一点都不困难。

大家也要知道，人在临死时能否解脱，周围的环境也很重要。《地藏菩萨本愿经》中说：“一切众生临命终时，若得闻一佛名，一菩萨名，或大乘经典，一句一偈。我观如是辈人，除五无间杀害之罪，小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脱。”有些人福报比较大，临死的时候周围有很多道友为他们诵经念佛，他们自己也能发起善心，结果顺利获得解脱。有些人平时修行还不错，可是临死时周围都是不信佛或者对佛教半信半疑的人，在这种恶缘影响下，自己也生起恶念，结果不但没有解脱，反而堕入三恶趣。所以，大家应该为临终者创造有利于解脱的环境。

其实，只要如理如法地修行，人人都应该有往生净土的机会。讲完《观经》的九品往生后，我在不同场合中发表过这种想法——我觉得自己确实有往生极乐世界的把握。为什么呢？因为从《观经》来看，许多比我下劣的人都有往生的机会，而我并没有像屠夫一样天天杀生，自己多年来对佛菩萨的功德有发自内心的随喜，自己的大多数时间也在行持善法，如果我这样的人不往生极乐世界，谁还能往生极乐世界？开玩笑，这样说可能口气太大了。

在汉地历史上，有许多往生极乐世界的人。隋朝有一位寿洪法师，他平时念佛非常精进，临终时兜率天的天人前来迎接，寿洪说：“我心里期望的是西方极乐世界，我不去天界。”于是他令大众念诵佛名。

过了一会儿，他忽然说：“佛从西方来了。”说完就安详往生了。

由于汉族人比较重视历史，所以很多往生事例都被立成了文字。藏地虽然也有很多往生的事迹，但被立成文字的却不多。其实从百分比看，藏地的往生者绝对不会少于汉地。在藏地每一座寺院、每一个老人人口中都流传着精彩的往生公案。但因为藏族人普遍有这种观念——只要好好念佛、做善事，必定会得到解脱，所以人们不觉得往生有什么大惊小怪，很多公案都没有记载下来，这也是比较可惜的。

多年以来，我翻阅了大量的显密经论，也以自己的智慧分析了很多前辈高僧大德的教言，由此生起了坚定不移的信念——只要具足了往生四因，一定会往生极乐世界！对我自己来说，在理论上没有任何怀疑，自己能否往生极乐世界，就看有没有求生净土的心了。

人的心有时候特别奇怪，本来黄金在世间很值钱，可是某些人却不喜欢黄金。某些修行人也是如此，本来极乐世界非常殊胜，可是他们却没兴趣求生极乐世界。希望大家观察自己的心，如果发现自己对往生净土提不起兴趣，就要多阅读前辈大德的教言，想方设法提起这方面的意乐。其实大家应该想一想：如果临终时能见到阿弥陀佛，遣除一切障碍，一刹那往生到极乐世界，彻底远离生老病死，永远享受无漏的安乐，这是多么令人向往的事情啊！这几年以来，我们学习了《极乐愿文大疏》和净土五经，按理来讲，每个人对往生极乐世界都应该产生意乐，如果还是提不

起求生净土的心，甚至对往生净土还不如去某地游玩兴趣大，那真是不可救药了。

人生是很短暂的，谁都无法肯定自己何时离开世间。有些实修法讲，今天晚上睡觉时也不能肯定明天能不能醒来。在噶当派的教言中，有通过三种根本、九种因相、三种决断而修习无常的窍诀⁵⁸。如果对这些道理稍加思维，就很容易知道人命是非常脆弱的，死亡很快就会到来。当我们离开世间时，心识还会不断地延续，那时是前往善趣还是恶道，就看生前的修行状况了。如果自己因缘比较好，遇到并且努力修持了净土法，即便以前造过很多恶业，死后也会有很好的去处。

佛经和前辈大德的教言都说，解脱主要依赖于自己。有些人遇到了很好的上师，这当然会对解脱起一定作用，但有时候上师也会成为《俱舍论》所说的“能作因”⁵⁹，只是对你的解脱不起障碍而已，所以上师对于解脱并不是最关键的，关键是看自己的努力。

这个偈颂和下一个偈颂是往生极乐世界的发愿文，藏地有些大德经常念这两个偈颂来发愿往生极乐世界，以后大家也可以念这两个偈颂发愿往生极乐世界。

丁四、现前大愿之回向：

我既往生彼国已，现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。

⁵⁸ 详见《菩提道次第广论》。

⁵⁹ 能作因：一法产生时，除自己以外其他对自生不作障碍的一切有为法与无为法。

愿我往生极乐世界以后，现前成就一切普贤大愿，令一切普贤大愿都得以圆满，之后利益一切众生。

往生极乐世界是现前普贤大愿的最快途径。我们在人间发的所有大愿，如“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”、“三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入”等，这些境界只有到极乐世界后才能真正实现前。

有些老师对幼儿园的孩子说：“如果你现在好好读书，将来就会考上大学，那时候你所有的心愿都会实现。”当时小孩子也许觉得老师的话是天方夜谭，但他们长大以后就知道老师说的都是真的。同样，现在普贤大愿对我们来说是不可思议的，但当我们往生极乐世界以后，这些大愿都会变为现实。

为什么在极乐世界能实现一切普贤大愿呢？《无量寿经》中说，阿弥陀佛往昔发愿：“若我成佛，于彼国中所有菩萨于大菩提咸悉位阶一生补处……若不尔者，不取菩提。”既然极乐世界的有情都是一生补处菩萨，这些菩萨当然能实现一切普贤大愿。因此，对凡夫人来讲非常遥远的普贤大愿，到极乐世界以后都将圆满实现，并且那时自己会具足度化众生的威力，不像现在这样相似地利乐有情，而是真实、恒常、无勤地利益有情，暂时将众生安置于人天善趣，究竟令众生断除一切障碍、获得无余涅槃。

大家应该知道，往生极乐世界最终是为了利益众生。华智仁波切在《现观庄严论总义》中说：大乘道的目标不是成佛，而是利益众生。现在个别人求生净

土只是为了自己快乐，其实这种人不一定能往生，因为极乐世界没有自相的声闻缘觉行者。我在课堂上说了无数次，往生极乐世界的前提就是发菩提心。《观经》中也多次提到发菩提心。因此，作为修净土法的人，一定要发菩提心，否则自己的发愿是不究竟的。现在个别大德说，只要念佛就可以往生极乐世界。当然，阿弥陀佛的愿力不可思议，念佛肯定有往生净土的因缘，但我还是希望大家不要忘了利益众生。往生极乐世界后不是像三十三天的天人一样整天放逸、享受欲妙，极乐世界的主要事情就是利益众生。《极乐愿文》中对此讲得很清楚，极乐世界的菩萨每天前往杨柳宫、普陀山、邬金刹土等净土，在诸佛菩萨面前听受大乘妙法，之后以各种方式利益众生。

《普贤行愿品》中的很多境界对我们来说是很难想象的，我们只能大概了解其意义，要真实感受这些境界是有困难的。比如，世界没有缩小，微尘没有扩大，但是一尘中却有无量世界，我们对此怎么样想也不理解。其实，这类道理在大乘经典中常有宣说。有一部佛经中说：现在我们这个世界正处于住劫，但有些众生觉得这个世界正处于坏劫，有些众生觉得正处于成劫，还有些众生觉得正处于空劫。这部经中又说：我们觉得是上方，而有些众生觉得是下方；我们觉得是左边，而有些众生觉得是右边。所以，众生的业力确实不可思议，在某种共同业感支配下，我们觉得世界是这样的，而在另一种共同业感支配下，很多众生觉得世界是另一种样子。如果能经常思维这些道理，我们就会知道：虽然现在很难想象《普贤行愿品》中

的境界，但自己还是要以信心接受这些道理，因为它们是无法否认的真理。

其实在佛教中，信心是很重要的。一个人如果没有信心，他就会舍弃很多珍贵的道理。现在很多世间人对佛教嗤之以鼻，根本不放在眼里，以这种态度，他们永远也无法趣入佛法的智慧大海。在很多时候，我们需要以智慧对佛法进行观察、研讨、辩论，但在很多时候，我们也需要以信心趣入佛法。在佛教的历史上，很多开悟者显现上是笨笨的，并不是特别聪明。现在有些人看起来很聪明，说话时眼睛一直转来转去，对天下大事无所不知，可是这种人不一定能开悟，因为他们小聪明太多了，对什么真理都产生邪分别念：这也不对，那也不对，这里说错了，那里也不合理。在他们的分别念当中，什么都没办法接受，唯一能接受的就是自己的想法，可是自己的想法只是一大堆邪见。

密宗的续部中说，如果有稳固的信心，即使愚笨者也很容易证悟法性。往生极乐世界也是如此，为什么往往是不识字的老人临终时出现各种瑞相，安详往生极乐世界？原因也是这样的。因此，对于殊胜的普贤大愿，即使现在不能理解，我们也应该以信心接受，这样能圆满很多资粮。

丁五、现前授记之回向：

彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。

阿弥陀佛的眷属都是清净的圣者菩萨，愿我往生

彼国后立即从殊胜的莲花中化生⁶⁰，亲睹无量光如来的尊颜，如来用右手放在我的头顶并授记：善男子，你将来某时在某世界成佛，佛号为……，所化眷属为……

从“彼佛众会咸清净”这句经文，我们可以知道极乐世界的群体是极其清净、善妙、快乐的。娑婆世界的群体有很多是非，这样那样不好的事情不断发生，众生聚集在一起经常造恶业，很少造善业。而极乐世界的群体都是具足智慧、悲心、功德者，相续中没有任何恶劣的习气，他们聚集在一起都是行持大乘佛法、利益众生。

往生极乐世界以后何时见到阿弥陀佛，要观待各人的善根和因缘。善根好的人马上就能见到佛，善根差的人要在莲花苞中住五百年后才能见到佛。《莲宗宝鉴》云：“若人种善根，疑则花不开，信心清净者，花开即见佛。”有些经典中说，有疑心的人虽然往生到极乐世界，也具足各种上妙受用，但八万年中见不到阿弥陀佛，只能听到阿弥陀佛说法的声音。就像我在经堂传法时，个别道友在家里能通过收音机听到说法的声音，但是看不到我的身体一样。所以我们要发愿，往生极乐世界后不要因为心存怀疑而很长时间见不到佛。

一般来讲，利根者于加行道得到成佛授记，中根者于见道得到成佛授记，钝根者于八地得到成佛授记。在释迦牟尼佛的传记中，经常有世尊往昔在某位

⁶⁰ 按《俱舍论》的说法，在胎生、湿生、卵生和化生中，以化生最为殊胜。

如来面前得到授记的说法。法王如意宝也得到过很多授记，比如菩提金刚曾授记：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”

往生极乐世界后虽然有了无量功德，但还需要阿弥陀佛为自己授菩提记。印度某大德造的注释中说，所谓“亲睹如来无量光，现前授我菩提记”，这说明需要佛的当面授记。因此，此处所谓的授记，不是往生后见不到阿弥陀佛，阿弥陀佛写一张纸条“你将来如何如何”，然后让观音菩萨传给自己。所以我们要发愿：愿我往生极乐世界以后亲睹如来无量光，亲自得到成佛的授记。

凡夫人相续中有很多烦恼和不好的习气，就像旁生不喜欢清净的食物却喜欢不干净的食物一样，许多凡夫人对于成就菩提、度化众生往往不觉得很稀有，对贪嗔痴的对境却特别耽著。身为凡夫人，我们也能看出自己的很多毛病：如果要听闻佛法或者做有意义的事情，就像爬山一样很辛苦；如果要干坏事，就像下坡一样轻松。很多人造起恶业来兴致勃勃，过了十年、二十年、三十年都不觉得长；如果要他们行持善事，闭关七天都觉得太漫长了，天天掰着指头数日子：已经过了一天、两天、三天……，还有两天才结束，我该怎么办啊？作为凡夫人，行持善法的确非常困难。正因为如此，所以我们要发愿往生极乐世界，在清净的莲花中化生，亲见阿弥陀佛，获得成佛的授记，那个时候行持善法就容易了。

丁六、利益有情之回向：

蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，
智力广大遍十方，普利一切众生界。

愿我得到阿弥陀佛的授记以后，自己幻化出无数百千俱胝化身，以广大的智慧周遍十方利益一切众生。

极乐世界的菩萨幻化无量身体，之后来到十方世界的所化众生面前，以智慧为众生宣说佛法，这一切都是为了让众生远离贪嗔痴，获得智慧力。虽然他们暂时会以善巧方便让众生过得快乐，但最终目的还是让众生解脱。在《西方发愿文》中，对此说得很清楚：“分身无数遍十方刹，以不可思议自在神力，种种方便度脱众生。”

《普门品》中说，众生应当以何种身得度，观音菩萨就会相应示现沙门、比丘、国王、婆罗门等身相。《华严经》中说，菩萨的化身是不可思议的，只要对哪一类众生有利，菩萨就会显现那种身体来度化众生。现在这个世界有没有菩萨呢？绝对是有的。只不过我们不一定发现。很多菩萨通过示现一般的身相，与众生一起说话、做事甚至“同流合污”，最终将众生引入解脱道。所以我们一方面要对菩萨的示现观清净心，一方面要发愿像菩萨一样以各种方便饶益众生。

从这个偈颂可以知道，往生极乐世界不是为了吃得好、穿得好，往生以后不是天天坐在那里享受。有些退休干部每天没事情做，白天到茶馆喝一点浓茶，晚上在家里喝一点小酒，每天都这样虚度时光。极乐

世界的菩萨不是这样，极乐世界虽然是非常快乐的刹土，但是那里的菩萨没有其他事情，每天唯一的工作就是圆满功德，一旦圆满了功德，他们就会精进地利益众生。所以，修净土法门者在人间时一定要培养利他的菩提心。

有些人可能怀疑：极乐世界是不是幻想出的世界呢？乔美仁波切解释说：极乐世界跟我们现在这个人间一样，它是真实存在的一个世界，只不过那里的生活和人间的生活有很大区别：在人间，众生每天为了吃喝拉撒而感受许多痛苦；而在极乐世界，众生没有任何痛苦。

有些偏僻地方的人到了非洲后大吃一惊：啊，原来世界上有这么多可怜的众生！到了发达国家后又大吃一惊：哇，世界上有这么多财富圆满的众生！同样，孤陋寡闻者也会对极乐世界产生怀疑。不管怎么样，如果我们现在能发愿，将来一定会往生到极乐世界，这种往生绝不是入于一种幻想或者梦境。对于极乐世界的存在，前辈大德有很多有理有据的文字，只不过某些人在这方面不太了解，再加上受邪知邪说的影响，导致产生了怀疑，这些人要在净土理论方面进行充实。

归根结底，往生极乐世界、面见阿弥陀佛、获得菩提授记，这一切都是为了利益众生。从历史上看，很多大德都是为了利益众生而往生极乐世界的。法王如意宝就是这样的，他在生前最后一次极乐法会上开示说：“这次极乐法会来的人非常多，这也许是我们最后一次的聚会，但愿不要如此，愿我们将来还能相

会。如果我离开人间，在我死后有可能还没满七七四十九天或者在母胎中还没住满九个月零十天，你们就认定所谓的转世活佛。但如果我有自在的话，我离开人间后绝对不会无间就来娑婆世界，我应该无间往生极乐世界，在极乐世界面见阿弥陀佛，阿弥陀佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，做利益有情的事不会像现在这么弱小……那时再入轮回的时候，对于总的南瞻部洲和雪域西藏的众生，尤其是康巴地区我自己住的这个色达的有缘弟子，我以大悲心何时也不会舍弃。”

（本来，藏传佛教有寻找上师转世灵童的传统，但因为法王有这些教诫，所以我们没有寻找法王的转世灵童，很多弟子只能唱“祈祷上师乘愿再来”而已。现在有些领导一口咬定：“法王说过，他从来不会转世。”但这种说法也是不对的。虽然法王说自己暂时不会来人间，首先会往生极乐世界，但法王并没有说他永远不来人间。）

在座道友当中，有些人见过法王，有些人没有见过法王，不管怎么样，大家都和法王的法脉有缘，如果经常修持法王传下来的法要，比如开极乐法会时念诵阿弥陀佛心咒，开金刚萨埵法会时忏悔罪业并发愿往生极乐世界，或者修持法王传下来的甚深密法⁶¹，肯定有希望往生极乐世界。

丙三、宣说发愿之际：

⁶¹ 法王的很多密法都是导归极乐，如《文殊大圆满·手中赐佛》的最后就是往生窍诀：将自心观为白色的阿字，阿字融入头顶的上师心间，然后上师去往极乐世界。

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

乃至虚空、世界、众生、众生的业和烦恼穷尽，我的愿力才会穷尽，因为虚空等无有穷尽，所以我的愿力也恒时无有穷尽。

虚空无有边际，所以世界无有边际；世界无有边际，所以众生无有边际；众生无有边际，所以众生的业和烦恼无有边际；众生的业和烦恼无有边际，所以利益众生的愿力无有边际，这就是菩萨的伟大愿力。往昔文殊菩萨和地藏菩萨都发了无有边际的利他大愿。寂天菩萨在《入行论》中也发愿：“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦。”

有人可能会想：如果众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？不是。所谓度尽众生，这是从发心角度而言的。对于无边的发心，《菩萨璎珞经》说得很清楚：“菩萨初发心，弘誓甚广大，要尽虚空际，所愿乃具足。”往昔释迦牟尼佛、迦叶佛就是这样发愿的，虽然他们从成佛乃至涅槃期间并没有度尽一切众生，但依靠这种无边的发心，他们快速圆满了成佛的资粮。所以，如果有人想很快成佛，就要有无边的发心。

无边的发心才是大乘的发心，而有边的发心，比如只度化自己的家人、只度化本民族或者国家的人，这种狭隘的心态不属于大乘的理念。没有详细观察时，很多人觉得发菩提心很容易。如果问起来：“发菩提心的人请举手。”很多人都会把手举得高高的。但这些人应该想一想：自己到底发的是什么心？是发

愿度化有边际的众生还是无有边际的众生？

在这个世界上，菩提心是最伟大的思想。《入行论》中说，自己的父母、仙人甚至梵天在梦中都没想过度化天下一切众生。如果一个人要度化与自己不相干甚至害我、打我、杀我的一切众生，世间人可能会觉得这个人精神有问题：怎么他对自己的亲朋好友不关心，反而要度化自己的怨敌？我的有些亲戚就是这样，当我拿钱帮助与自己没有任何关系甚至曾经有矛盾的病人时，有些亲戚特别生气，他们狠狠地说我：“你怎么帮助这个和我们有仇的人啊？”当然，他们不理解也是情有可原的，世间人的想法就是这样的。

所谓的“我”，这是一个非常狭隘的范畴，大乘佛教的精神完全超越了“我”的家庭、“我”的民族、“我”的国家等狭隘的范畴，它是无条件帮助一切众生的无限大爱，这就是菩提心的真义。在世间任何宗教和哲学中都找不到像菩提心这么伟大的思想，世间人的思想都是为了自我，为了维护小小的自我，人类甚至造出了原子弹，只要按一下按钮就能毁灭无数众生。在这个颠倒迷乱的时代，如果谁能遇到大乘菩提心法门，并且发起度化一切众生的菩提心，那确实是不幸当中的万幸！因此，每个人都要努力生起菩提心，要努力将菩提心付诸于实践，即使自己暂时生不起菩提心，也要对它产生欢喜心。

思考题

1. 以对比显示《普贤行愿品》的殊胜福德。
2. 结合“即常远离恶知识，永离一切诸恶道，速见如来无量光，具此普贤最胜愿”详细宣说修持普贤愿王的利益。
3. 在“获得等同普贤菩萨之功德”这个科判中，具体讲了哪些修持普贤大愿的功德？
4. 结合偈颂和长行文谈谈《普贤行愿品》在净除业障方面的功效。

我在讲课过程中没有固定模式，有时候先略说再广说，有时候直接广说。因为我毕竟是讲课，不是造论。前辈大德说过，讲课和造论有一定区别，讲课不那么严格，而造论则非常严格。所以我讲课时比较放松，因为如果太严格了，不仅听者感觉比较约束，讲者也会感觉不太轻松。当然，有时候我也比较担心，因为我的讲课都被立成文字、做成光盘，以后看到这些资料自己也许会后悔：哇，我那个时候太放松了，好像在胡说八道一样！但不管怎么样，我还是以自己的理解直接跟大家交流，这样课堂效果会好一点。

今天这节课主要讲《普贤行愿品》的功德，相信很多道友听后一定会产生极大信心。我本人也是这样的：以前虽然知道《普贤行愿品》在藏地备受重视，

开法会时经常念诵这部经，但由于它的文句特别难懂，除了后面几个偈颂以外，很多偈颂都很难解释，所以并没有特别重视它，后来我听法王讲了两次《普贤行愿品》，尤其是听法王讲了《普贤行愿品》的功德后，自己才对此法门生起了极大信心。

前一段时间我也讲过，虽然自己修得不好，但二十多年来基本上没有中断过念《普贤行愿品》。希望道友今后也要坚持念《普贤行愿品》。当然，要做到这一点，最好是借助共修的力量。以前法王说过，每天上课时不管散乱与否，至少能念一遍《普贤行愿品》，这就是一种殊胜的功德。我觉得法王讲得非常 有道理，如果没有大众的共修，很多人不一定能坚持这种善行。比如今天是星期天，虽然我很想念一遍《普贤行愿品》，可是白天忙来忙去，一直没工夫念，到了晚上睡觉时就会想：唉，今天太累了，算了，明天再念吧。很多道友也有这种情况。所以，从长远来看，共修的力量确实远远超过个人修行。如果是个人修行，一两天精进是可以的，而且独自念经感觉很寂静，似乎永远坚持下去都没有问题，但时间一长就坚持不下去了。我以前发现过这种情况，有些居士离开了佛教的团体，后来他们闻思修行的力量非常微弱。所以希望大家以后要重视共修。

大家应该认真看《普贤行愿品》，要对其中所说的功德生起诚信。法王如意宝再三讲过，《普贤行愿品》是佛菩萨的金刚语，这里面的说法是非常了义的，只要念一遍必定会获得如此功德。如今我们获得了难得的人身，应该努力修持《普贤行愿品》，这才是人

生最大的意义。下面开始讲课。

乙三（后行以宣说功德而结尾）分二：一、现世果报；二、来世果报。⁶²

丙一（现世果报）分四：一、获得殊胜福德；二、速见如来等利益；三、获得等同普贤菩萨之功德；四、净除业障。

丁一、获得殊胜福德：

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。

为了凸显《普贤行愿品》的功德，这个偈颂列举了两种作为对比的功德：

1. 十方无量刹土中遍满如意宝、金、银、玛瑙、珊瑚、宝石等珍宝，将这些珍宝在一切佛刹微尘数劫中供养十方三世一切如来；

2. 以人、天、龙、夜叉、罗刹界的妙衣、伞盖、胜幢、鲜花、宫殿、车乘等最殊胜、最悦意的资具，在一切佛刹微尘数劫中布施一切人天众生。

这两种功德之量是无法计算的，从供养或者布施的对境、时间、物品来讲，都如同天文数字般广大。当然，我们不可能真正做到这两种善法，这是假设在百千万劫中以无量庄严珍宝供养一切如来、以最殊胜的安乐布施一切众生。《法华经》、《百业经》等佛经中说，哪怕供养世尊微少物品，也会获得相貌端严、快乐幸福、无病长寿、不堕恶趣、永处善趣等功德。既然对一尊佛一次供养微少供品都有如此功德，那么

⁶² 在此处的科判中，所谓现世果报和来世果报，这是从主要角度而言的。

在百千万劫对一切佛作广大供养或者对一切众生作广大布施，功德就更是无法想象了。

然而，与上述功德相比，下面的功德更大。

若人于此胜愿王，一经于耳能生信，
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。

如果有人听到殊胜的普贤愿王后生起信心，对殊胜大菩提产生渴求心，这个人所获的功德远远超过前者。

人当中有两种类型。一种人以前世的善缘，今生对善法很容易相信，一听到善法的功德就能接受。比如有的人以前对佛理懵懵懂懂，但后来一听善知识宣讲《普贤行愿品》，马上就生起信心：《普贤行愿品》的功德这么大，今后我一定要好好修持这个法！另一种人因为累世流转三恶道，今生对恶法深信不疑，而对善法则不容易接受。

对于一般人来讲，不可能用无量珍宝作供养，只能供养一般的供品，不可能在无量诸佛面前作供养，只能在几尊佛像前作供养，而且也没有精力和时间作长期供养。但此处讲到，如果有人听闻普贤愿王后生起信心，对大菩提生起渴求心，功德已经远远超过了供养诸佛。这就是普贤菩萨的金刚语。在长行文中，对此有更为详尽的说明。

通过这两个偈颂，我们可以明白这样一个道理——信心、菩提心等内心的功德远远超过外在善法的功德。《中观四百论》也有这样的说法：“若有建宝塔，高与世间等，调伏使发心，说福胜于彼。”（若有众生

因敬仰佛而修建佛塔，塔高与色究竟天相等，另有人调伏一个众生并使其发菩提心，佛说后者所获福德胜于前者。）

现在很多人对外在的善法比较重视，当然这也非常好，造一座经堂、修一个佛塔、塑一尊佛像，这绝对是有功德的，我们也不能否认。但实际上，如果对《普贤行愿品》生起信心，对大菩提产生希求心，那么所获的功德绝对超过外在善法。

在佛教当中，内心的功德是最重要的。《华严经》云：“若见人中尊，求佛心决定，当知如是人，必获如来智。”意思是，如果有人见到世尊后产生了希求佛果的决心，当知这个人必定会获得如来的智慧。我们都知道，如来的智慧就是内心的成就，并不是外相上的东西。以前米拉日巴离开玛尔巴上师时，上师叮嘱他说：“你应该好好修行，要是修行获得了成就，这就是对上师的供养、对父母的报恩和对众生的利益。”玛尔巴上师所谓的成就，也是指内心的功德，并不是外在的身体能飞来飞去、语言能打动人，更不是身居高位、财富圆满。

以前有些道友在喇荣山沟苦行，这些人回到汉地以后，其中个别出家人成了大和尚，个别居士成了大老板，因为有了地位和人民币，所以他们自认为有所成就，说话和表情跟以前完全不同了，甚至以前吃饭是大口大口，现在吃饭也变成另一种方式了。其实，这并不是什么成就。按照大乘的标准，真正的成就是内在的菩提心成熟。对于有菩提心的人来说，有钱也可以，没钱也可以，有地位也可以，没地位也可以，因为他们内心已经得到了世间最珍贵的东西。

有些寺院的住持和尚很自豪地说：“这是我塑的佛像，这是我塑的菩萨像，我还准备修一座大雄宝殿，预算要投入三个亿。”修大雄宝殿当然功德很大，但我是这样认为的：如果能给别人讲一遍《普贤行愿品》，不管是一百个人、十个人还是五个人听，只要让他们懂得《普贤行愿品》的意义，这个功德远远超过修大雄宝殿。

由此我也想到，通过讲经说法让众生懂得佛法确实是最重要的事情。法王如意宝一辈子最重视的就是讲经说法，甚至在文革那样的特殊时代，他老人家依然坚持讲经说法。喇荣附近有一个山洞，文革期间法王在那里为鬲桑管家等三四个人传讲了《大圆满心性休息大车疏》。当时每天中午法王从山下赶着牛上来，鬲桑管家等人从山上赶着牛下来，在半山腰的山洞会合后，一个人在外面放哨，其他人在山洞里听法王讲法。在另一个地方还有一个山洞，这个山洞是在地上挖出来的，现在还剩一点痕迹，法王在那里给两个人也传讲了一部法。大家想一想：法王是那么了不起的大成就者，在那么困难的年代，只要有一两个人愿意听法，法王都不辞辛劳地宣说，可见他对讲经说法何等重视。

佛法的命根就是证法和教法。外在的经堂等虽然是三宝所依，但它们对佛法住世起不到根本作用，一旦人们心里没有了教法和证法，佛法就很难在世间延续下去。当今时代，由于教法和证法非常衰败，佛教徒的素质普遍不高，很多人对教理一窍不通，修行也是盲修瞎炼，甚至相当一部分人在佛门是混日子。现

在社会上流行“混”字，如：读大学成了混大学，上班成了混饭吃。有一个微博里说：高档车，70%的速度是用不上的；豪华别墅，70%的空间是空闲的；公务员，70%的都是混饭吃的……佛教徒千万不要变成这样，不管出家人还是在家人，每天不要混过去。如果你有能力，一定要以佛法利益众生，如果没有能力，自己就要精进闻思修行。总之，只要自己的身体能承受，每天都要做有意义的事情，尤其《普贤行愿品》功德那么大，如果我们每天没有念修《普贤行愿品》，从某个方面来讲，自己的人身确实就空耗了。

丁二、速见如来等利益：

即常远离恶知识，永离一切诸恶道，
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。

如果修持普贤愿王，就能恒常远离恶知识，永远离开一切恶道，很快见到无量光如来，在如来加持下具足普贤最胜行愿。⁶³

在这个偈颂中，讲了修持普贤愿王的几种利益。

1. 恒常远离恶知识。什么是恶知识？印度一些大德的讲义说：站在大乘的角度，不仅外道徒和不信仰佛教的世间凡愚，乃至希求自利解脱的声闻缘觉都是恶知识，我们如果交往、依止他们，逐渐就会对大乘产生邪见、退失信心，大乘的善根就会被摧毁。

人是很容易受到朋友影响的。阿底峡尊者说，乃至获得一地菩萨前都可能受恶友影响。有些论师说，

⁶³ 在藏文译本中，“具此普贤最胜愿”是第一句，所以意义也略有区别。

三地菩萨还会受恶友影响。这种说法应该是不了的，三地菩萨绝对不会因恶友引诱而变坏。但凡夫人的确很容易被恶友影响。麦彭仁波切也说过，一个人的行为如何，从他交往的人就可以断定。所以，希望大家以后多念《普贤行愿品》，这样自然会断绝与恶友缘分，自然会值遇善知识和志同道合的大乘道友，跟这些善友在一起，自己的所作所为肯定是利益众生，谈论的话题也肯定是善法。（昨天有两个道友经过我家门口，我用披单蒙着头跟在后面，他们一路上在说话，最后发现我的时候，他们惊讶地说：“……幸好我俩没说不好的事情！”）

我们应该观察自己交往的是恶友还是善友，这一点非常重要。如果好人和坏人在一起，刚开始好人想把恶人提上来，结果好人却被坏人慢慢拉下去。为什么呢？因为在恶和善当中，恶的力量肯定大于善的力量。有些佛教徒就是如此，本来他们想度化一些恶人，结果不但没有度化恶人，最后反而跟恶人同流合污。这样的例子在现实中非常多。

2.永离一切诸恶道。世间有很多地狱、饿鬼、旁生等可怜众生，如果我们经常念《普贤行愿品》，就会远离这些低劣的身份。

法王曾说：“为什么我每天都念《普贤行愿品》？因为我担心自己堕入恶趣。从‘永离一切诸恶道’这句话，可以直接理解为，只要经常念《普贤行愿品》，以后就不需要再堕入恶趣。既然不需要堕入恶趣，那为什么不精进念《普贤行愿品》呢？”

在座很多人以前造了不少恶业，而且不管从内心

的胡思乱想还是从身语的散乱状况来看，对自己的现状也特别失望。但实际上，只要这些人一心一意念《普贤行愿品》，一定会摧毁转生三恶道的种子。所以，道友应该精进念《普贤行愿品》。

3.速见如来无量光。如果今生好好修持《普贤行愿品》，临终就能见到被无数比丘菩萨围绕的无量光如来，如来会以金刚语赞叹自己：“善来，善男子……”，之后自己会顺利往生极乐世界。

见到如来是非常荣幸的，这不是世间人赚到大钱、遇到好友所能比拟的。如果临终时见到阿弥陀佛的尊颜，所有的罪业就能得以遣除并往生极乐世界。很多佛教徒的心愿就是获得解脱，既然依靠《普贤行愿品》能面见阿弥陀佛并往生极乐世界，那我们为什么不精进修持此法呢？

许多前辈大德都非常重视《普贤行愿品》。唐朝的时候，师子国有一个叫僧伽多罗的高僧，他是证得三果的圣人。僧伽多罗来到中国后，见到有人读诵《华严经》，他欢喜地说：“没想到此地也有《华严经》！相传在印度有人只是对此经作了称赞，此人洗手的水沾到虫子蚂蚁，它们命终都生于天上，何况受持此经的功德呢？”

藏地也有很多终生念诵《普贤行愿品》的修行人。去年，我们学院有一位叫丹珠的老喇嘛圆寂了，他生前念了六亿遍观音心咒，一百万遍《普贤行愿品》！在座各位不一定能念一百万遍《普贤行愿品》，但只要每天坚持念诵，这也是非常了不起的。

我读小学时住在一个老喇嘛家中，当时是七十年

代，宗教政策还没有开放，但他一直坚持念诵《普贤行愿品》。每次念经前，老喇嘛都让我把院门关上，否则念经时如果有人闯进来，告上去以后他可能命都没有了。我记得很清楚，那个老喇嘛的院子里有一张破椅子，他的身体不是很好，腿脚也不太方便，但每天上午他都走到院子里，坐在破椅子上念《普贤行愿品》。因为每天不断地念诵，最后他的课诵集都被手指磨破了。

为什么汉地和藏地的很多大德特别重视《普贤行愿品》呢？就是因为依靠这部经典，能让人们远离恶知识，堵塞一切恶趣之门，很快见到阿弥陀佛。所以大家以后重视《普贤行愿品》。

丁三、获得等同普贤菩萨之功德：

此人善得胜寿命，此人善来人中生，
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。

修持普贤大愿的人能获得善妙的寿命和人身，此人不久会成就如同普贤菩萨一样的妙行。

如果一个人能听闻、思维、受持、读诵、观修《普贤行愿品》，这个人的生命在世间就是最殊胜的。为什么呢？从因方面看，获得人身后如果修持《普贤行愿品》，自己的人生就没有虚耗，所以是胜寿命。从果方面看，如果今生修持《普贤行愿品》，来世就会成为具足福报、所愿皆成、无病长寿、相貌端严的人，所以是胜寿命。

如果一个人对社会和家庭没作出任何贡献，自己也没修持任何善法，这个人的生命是没有意义的；如

果一个人经常念诵《普贤行愿品》，这种人的生命就是有意义的。在《佛本行集经》中也有这样的说法：

“若人寿命满百年，愚痴心恒生散乱，有能智慧及禅定，一日活足胜彼长。”（如果有人活了一百年，可是他们非常愚痴，经常处于散乱的状态，如果有人具足智慧和禅定，那即便活一天也胜过前者。）⁶⁴作为有智慧的人，我们应该让自己的生命有意义。

有时候看到世间人天天造恶业，我当面不敢说，但内心确实有这种想法：与其这样造恶业而活着，还不如早点离开世间。相反，每当看到行持善法的人，我都会觉得这种人即便活一天也是有意义的。我的老母亲经常说：“你会不会比我先离开人间？如果是这样，我不如早点死了好。”我就安慰她：“你不要这么消极，你现在每天至少念一遍《普贤行愿品》，你获得人身还是有意义的，你要好好活着。”我不是故意对她说好话，我确实是这样认为的。

获得人身并且遇到佛法，这本来是非常幸运的，但很多人却不这么认为，他们觉得只有眼前的事业成功，人生才算有意义，否则不如早点结束生命。其实这是一种愚痴的想法。这些人应该想想：自己离开世间后有没有解脱的把握？如果没有解脱的把握，还是应该继续活下去。否则，你离开世间后，也许会以业力投生到伸手不见五指的黑暗处，那就更可怜了。

只要我们不断地修持《普贤行愿品》，自己的生

⁶⁴ 在《佛本行集经》中有许多无意义和有意义的比较，如云：“若人寿命满百年，盲聋瞽愤无闻见，其有见佛及闻法，一日活足胜彼长。若人寿命满百年，懵懵浊乱无觉察，有能谛观生死趣，一日活足胜彼长。”

命就会越来越美好，不久的将来一定会成就普贤菩萨的妙行。播下什么种子，就会收获什么果实，这就是自然规律。因此，大家要相信普贤菩萨的金刚语，相信前辈大德的教言，努力修持《普贤行愿品》。

在修持《普贤行愿品》的过程中，自己必须要有坚强的毅力。如果三天打鱼两天晒网，短暂地修行几天，那不会有什么成果。现在个别人今天去一个道场看看，没有修出什么验相；明天去另一个道场，也没有什么感觉；后天再去一个道场……这样到处飘来飘去，最终一无所得。其实在修行过程中应该稳重，首先要通过观察选择具相的善知识，然后要长期依止善知识，不要经常变来变去。如果一个人好不容易找到一个工作，刚干几年又换一个工作，这样一直换来换去，人生有多少年可供折腾的？想在世间有所成就，尚且需要多年的坚持，要在出世间有所成就，就更是如此了。所以大家要定下心来，不要一直飘荡。实际上，如果佛法没有融入心，跑到哪里也不会有收获；如果佛法融入心，那根本不需要到处飘荡，即使住在一座破庙、依止一位没有名气的善知识，也能得到高深的境界。

对于《普贤行愿品》，大家应该抱着有生之年不断修行的坚定信念。我们这里很多道友已经念了二十多年《普贤行愿品》，我相信他们以后不会放弃这种修行。而刚皈依、刚学佛的人则不好说了：今天听说《普贤行愿品》很好，说不定下课后马上要念一遍；可是一个月以后，他们也许就把《普贤行愿品》抛之脑后了，又选择一条新的“光明之道”，甚至把法本

也供养上师。如果上师心胸比较狭窄，看了法本也许会昏厥。希望大家不要变成这样，应该长期修学《普贤行愿品》。金子不管到哪里都不会变质，《普贤行愿品》的价值也是如此，密宗、华严宗、禅宗、净土宗等所有大乘宗派的精华都包括在里面，希望有些人不要过分执著自宗，应该一心一意修持《普贤行愿品》。

丁四、净除业障：

往昔由无智慧力，所造极恶五无间，
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。

以前由于没有智慧而造的极恶五无间罪，以念诵普贤愿王的力量一念顷就能消灭。

五无间罪是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，这五种罪业是在深重的无明烦恼推动下造作的，它们是导致堕入无间地狱的恶业。在显宗当中，五无间罪是最严重的恶业。《大乘义章》中说：“此五何故名无间业？释有四义：一、趣果无间故曰无间。故成实言，舍此身已次身即受故名无间。二、受苦无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中苦苦相续无有乐间，因从果称名无间业。三、寿命无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中寿命无绝，因从果因名为无间。四、身形无间。五逆之罪生阿鼻狱，阿鼻地狱纵旷八万四千由旬，一人入中身亦遍满，一切人入身亦遍满，不相障碍。因从果号名曰无间。”

在五无间罪当中，后三种现在不容易犯：现在佛的色身不住世，所以不可能出佛身血；破和合僧只在佛住世时会出现，并且只有提婆达多那种与佛对着干

的人才造这种罪业，所以现在也不可能造这种罪业；阿罗汉在佛教果期比较多，现在已经非常少了，所以也不可能杀阿罗汉。（现在很多人不知道什么是阿罗汉。原来有一个道友说他“基本上”获得了阿罗汉果位。我问他什么叫“基本上”获得阿罗汉果。他说：“因为我经常感觉没有烦恼，听说阿罗汉是没有烦恼的，所以我基本上得到了阿罗汉果位。”）现在能造的无间罪就是杀害父母亲。在现在的新闻里，不时报道杀害父母的恶性事件。按理来说，世间对自己恩德最大的就是父母亲，所以杀害他们的过失也极其严重。

根据这个偈颂，如果有人造了五无间罪，只要念一遍《普贤行愿品》，这些罪业决定会灭尽。这一点还是非常令人惊讶的，因为按显宗自宗的观点，再没有比五无间罪更严重的罪业了，也没有清净这种罪业的办法，造此罪者死后将直堕无间地狱。

长行文中说：“或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。”从这段经文可以知道，不仅五无间罪，入菩萨乘后如果犯了菩萨戒，入别解脱乘后如果犯了别解脱戒，没有入佛教的人如果造了十不善业，只要念诵《普贤行愿品》，所有的罪业都能灭尽。可见《普贤行愿品》确实是非常殊胜的忏悔文。

以前法王讲到《普贤行愿品》这个偈颂时，有一个叫嘎多的老堪布举手提问：“有那么简单吗？一个人把父亲和母亲杀了，然后念一遍《普贤行愿品》，罪业是不是就没了？”法王非常肯定地说：“是这样

的，不需要观想等其他要求，只要念一遍《普贤行愿品》，以这个功德就能遣除罪业。”嘎多堪布又问：“既然念一遍《普贤行愿品》就能清净罪业，那人们是不是可以随便造恶业呢？”法王说：“这也不一定。有智慧的人在忏悔时具足四种对治力，由于具足返回对治力，所以也不会再随便造恶业。”

《华严经》是公认的了义经典，不是暂时引导众生的不了义经典，此经的观点是最究竟的。在座诸位当中，杀父杀母的人不一定有，但有些人造过接近五无间罪的恶业或者其他恶业。无论出家人还是在家人，每个人相续中肯定都有不少罪业。既然如此，那怎样才能临死之前清净罪业呢？一方面要多念金刚萨埵心咒或者百字明，另一方面就要多念《普贤行愿品》，这样双管齐下是最好的办法。这里的要求并不高，只要“诵此普贤大愿王”，罪业就能“一念速疾皆消灭”，并没有说一定要观想得清清楚楚，对于欲清净罪业者来说，这确实是很大的安慰。

当然，要想清净罪业，念诵《普贤行愿品》时必须要有坚定的信心，如果连信心都没有，那不可能清净罪业。不管修什么善法，前提都必须具足信心和智慧，有了信心和智慧才会圆满得到功德，如果缺了信心和智慧，修持任何善法都不一定成功。《涅槃经》云：“若人信心无有智慧，是人则能增长无明。若有智慧无有信心，是人则能增长邪见。”永明延寿禅师也说：“若信而不解，则日夜长无明。若解而不信，则日夜长邪见。”所以大家要努力培养智慧和信心。

希望大家以后好好念《普贤行愿品》。在这个世

界上，每个人或多或少都造过恶业，有些恶业是能想起来的，有些恶业是想不起来的。有些人即使今生没造过恶业，宿世肯定也造过恶业。尤其汉地大城市里的人业力很深重，仅仅为了吃饭就杀害了很多众生。如果临死之前，自己造过的恶业没有忏悔清净，那是非常遗憾的。既然如此，为什么每个人不精进念诵《普贤行愿品》呢？这次讲完《普贤行愿品》以后，希望大家能发愿：只要没有特殊情况，每天至少要念一遍《普贤行愿品》。如果这样发愿并如实行持，临终时一定会清净一切罪业并顺利往生极乐世界。对每个求解脱的人来讲，这是非常重要的。

第十二课

思考题

1. 修持普贤行愿有哪些世间异熟果报？
2. 以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说修持普贤行愿的出世间果报。
3. 写一篇关于《普贤行愿品》的学习心得，字数不限。

丙二（来世果报）分三：一、世间异熟果报；二、出世间果报；三、总结功德。

丁一、世间异熟果报：

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。

修持普贤行愿的人会感得族姓、容貌、肤色、相好、智慧极其圆满，一切魔众和外道不能摧毁，堪为三界众生的应供处。

修持《普贤行愿品》的果报非常殊胜，生生世世会具足超胜其他众生的超群功德。听到这些功德后，每个人肯定都愿意念《普贤行愿品》。下面次第介绍这些功德。

1. 家族种姓高贵

古代人特别讲究种姓，比如在古印度，婆罗门和刹帝利是最高贵的种姓。现代社会虽然不像古代那样讲究种姓，人和人基本上是平等的，但不同家族和种姓的人还是有很大差别，甚至同一家庭的人也有很大

差别，比如一对双胞胎，一个人长大以后会成为有权力、有地位、有财富的受人恭敬者，而另一个人则不一定能成为这样的人。如果我们经常念《普贤行愿品》，来世就会转生为高贵者。

2. 容貌端严

在世间很难找到容貌没有缺点的人。如果经常念《普贤行愿品》，生生世世会五官端正，看起来非常庄严，找不到任何缺点。

3. 肤色美丽

有些人容貌比较好，但是肤色不好，有些人肤色比较润泽，但是容貌不太好，总是存在一些缺点。为了好看，现在很多城市里的人使劲在脸上敷白、红、灰色的颜料，有些人不知道涂了什么东西，脸上好像有很多小星星一样发亮。其实，如果经常念《普贤行愿品》，根本不需要在脸上敷东西，来世会具足佛陀般的金色皮肤或者白里透红的皮肤。

4. 相好圆满

佛陀具足三十二相和八十随形好，转轮王和大福德者也有与佛类似的妙相。如果经常念《普贤行愿品》，也可以获得这些妙相。

5. 具足智慧

念《普贤行愿品》者能获得远离一切愚痴黑暗的广大智慧，不管抉择世间法还是出世间法都不会有出入。

只要经常念《普贤行愿品》，生生世世会具足各种善妙的异熟果报。其实，人们很需要圆满的异熟果报。无垢光尊者也曾发愿：“愿我乃至生生世世中，

获得具足七德⁶⁵之善趣。”有些法师经常讲：“大家要好好行持善法，这样生生世世会相貌漂亮、皮肤细腻。”不过很多众生过于耽著这些，如果讲极乐世界的功德，很多人不一定爱听，如果我们说：“你现在好好念佛，将来会长得很漂亮”，他们都会拼命念佛。

6. 不为诸魔外道所害

修行人要懂得什么是魔。《大智度论》中说，凡是能夺慧命、坏善法的就是魔。这是从一般角度讲的。按《华严经》的观点，凡是与发菩提心、利益众生、行持六度万行相违的都是魔业，这部经中提到了十种魔业，比如忘失菩提心修诸善根是魔业，不发心求大菩提是魔业，修行六度时产生懈怠是魔业，等等。这是从大乘严格角度讲的。

如果一个人经常念《普贤行愿品》，世间的成千上万魔众以及六十二种（或者三百六十种）外道都无法对其作损害。我经常想，法王如意宝和他的传承弟子终生修持《普贤行愿品》，依靠这种不共的缘起，邪魔外道很难侵入他老人家的道场和传承法脉，可以说是无机可乘。在汉传佛教中也有很多精进修持《普贤行愿品》的高僧大德，他们依靠《普贤行愿品》的威力也战胜了弘法利生过程中的一切魔障。大家应该对《普贤行愿品》的功德深信不疑，有生之年好好念《普贤行愿品》。

法王曾经说：“本来密宗当中有很多遣除违缘的猛修法，比如在八大法行中有金刚橛、马头明王等猛

⁶⁵ 七德：种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分优异、财势富足、智慧广大。

修仪轨，但是如果修行者没有大圆满或者生圆次第的境界，虽然这些法很殊胜，但使用起来不一定成功。在这种情况下，还不如以慈悲心念诵《普贤行愿品》。这样的话，修道过程中的一切违缘和障碍全部会销声匿迹。”

作为修行人，遇到魔障是很正常的。我们也经常听到有人说：“唉，我现在又遇到魔障了，又出现违缘了。”魔障是各种各样的：有些魔障是看不见的，比如有些非人入于你的心，使你内心逐渐产生恶念，行为也不知不觉往恶法方面转；有些魔障是能看见的，比如亲朋好友以粗暴或者温和的言行让你离开学佛的正道。依靠《普贤行愿品》的威力，一切有形无形的魔障都能得以遣除。

一般来说，念《普贤行愿品》的人不会遇到魔障，即使遇到魔障也能很快远离。在如今这个魔众极其猖狂的五浊恶世，如理修持正法的人可谓凤毛麟角，为了保护自己的修行，大家最好披上《普贤行愿品》的铠甲。我看过在伊拉克作战的美国士兵，为了防止被子弹击穿，他们都穿着厚厚的防弹衣，甚至在炎热的夏天也穿得厚厚的。作为修行人，我们不用担心被世界的子弹击穿，但魔众的子弹比世界的子弹更厉害，一旦被击中心脏就不可救药了，所以大家要注意保护自己的慧命。

7. 堪为三界所应供

经常念《普贤行愿品》的人可以接受三界众生的供养，甚至天王也会顶戴此人足下的微尘。有些人担心接受不了别人的供养、顶礼、赞叹，其实只要好好

念《普贤行愿品》，完全可以消受这些有漏的供养。藏传佛教有这种传统，如果有人对自己作了比较大的供养，自己就会专门为对方念《普贤行愿品》作回向。在我们学院，供斋时僧众都要念《随念三宝经》和《普贤行愿品》作回向。

丁二、出世间果报：

速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。

修持普贤行愿有什么出世间果报呢？就是很快获得佛果。大家应该清楚，修持普贤行愿目的不是升官发财、脱离痛苦厄运，应该是成就佛果。修持普贤行愿与成就佛果是能生因和所生果的关系，只要我们修持普贤行愿，很快会获得大菩提果位，这是毫无疑问的。

下面以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说此理。

1. 坐菩提道场

当年悉达多太子经历六年苦行后，去往具有十六功德⁶⁶的菩提迦耶，在菩提树下金刚跏趺坐，立下誓愿：“我今若不证，无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！”同样，念《普贤行愿品》的人很快也会到菩提树王下安住。

2. 降伏诸魔众

悉达多太子在菩提树下安住后，魔王波旬率领魔众前来扰乱，可是他们非但不能摧毁菩萨的道业，反

⁶⁶ 十六种功德详见《佛本行集经》。

而被菩萨以大慈悲心降伏⁶⁷。同样，如果我们念《普贤行愿品》，也会很快降伏一切魔众⁶⁸。

3. 成等正觉 4. 转法轮

悉达多太子降魔后大彻大悟，之后将自己证悟的境界为有缘众生宣讲。同样，现在我们念《普贤行愿品》，也会像世尊一样示现成佛、转妙法轮。

总之，修持《普贤行愿品》目的就是成佛，成佛目的就是利益众生，要利益众生就必须传授佛法，要传授佛法就必须转法轮。如果没有转法轮，光是以如来密意传⁶⁹来传授佛法，很多众生不一定能接受。因此，大家要发愿以宣说佛法来利益众生。

当然，在此过程中自己发心必须清净。世间的老师给学生传授知识，目的就是为了解家糊口，虽然不排除个别老师是无私地奉献，但大多数人并不是为了利益学生。而作为发菩提心的人，宣说佛法不能为了自己的利益，应该是为了利益众生。因此，大家在宣说佛法过程中首先要观察自己的发心——我是不是为了得到名闻利养？如果是这种发心，那不叫宣说佛法，而叫贩卖佛法。如果一个人想谋取名声、地位、财富，那最好不要宣说佛法。释迦牟尼佛的教法犹如甘露一般，将这么珍贵的佛法作为谋利手段是非常不合理的，还不如去打工、扫厕所，后一种生活方式更为清净。

⁶⁷ 降魔过程详见《佛本行集经》。

⁶⁸ 从了义的观点讲，不仅要降伏外在世间魔众，更要降伏内在的烦恼障和所知障等一切分别执著的魔众。

⁶⁹ 如来密意传：本师如来于无勤任运大悲自觉智慧自相光明性中，以无言方式宣讲诸法，使诸眷属现前无倒实相密意。乔美仁波切说，贤劫千佛之间都属于如来密意传，比如释迦牟尼佛就是以如来密意传的方式向弥勒佛传授佛法。

现在很多人对佛教存在很大误解，认为出家后什么事情都不需要做了。其实，出家以后更是任重道远，因为出家人既然没有家庭、单位的约束，就应该全身心投入到弘法利生事业中，这才算是发菩提心的大乘出家人。（如果是小乘出家人，当然可以希求自我寂灭的果位。）换句话说，对于发菩提心的人来讲，利益众生就是自己的终极目标。要利益众生就必须宣讲佛法，否则众生对佛教的基本道理一无所知，那根本不会有解脱的机会。可惜的是，现在有些出家人对讲经说法不重视，一直忙于建佛殿、塑佛像，其实这些人应该明白：虽然建立三宝所依有一定功德，但最重要的还是让人们心中树立佛法的理念。

上一个偈颂和这个偈颂是递进关系。

首先，为了利益众生，就需要让众生接受自己，不要变成令众生讨厌、不愿见的人。有些人因为前世的因不好，不管到哪里都不受欢迎，不仅在家时不受欢迎，出家后依然如此：到这个班不受欢迎，到那个班也不受欢迎；在一个道场不受欢迎，在另一个道场也不受欢迎。而有些人则相反，不管走到哪里，都受到大家的尊重和欢迎。所以，为了让众生接受自己，我们应该发愿获得种姓、容貌、智慧等暂时的世间圆满。

其次，我们还要发愿获得出世间功德——成佛转法轮。人身很难得，何时离开世间也很难说，现在我们与这么多佛教徒念《普贤行愿品》，这有无量的功德，大家在念诵过程中要这样想：我今天念《普贤行愿品》，不是为了暂时的世间果报，而是为了早日成

丁三、总结功德：

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

如果有人对此普贤大愿进行读诵、受持、演说，这个果报唯有佛才能了知，此人决定会获得殊胜的菩提道。

《普贤行愿品》功德极大，即便不能领会其内容，仅从字面上念诵也有很大功德，如果在理解内容的基础上对其作十法行，这个功德就更大了。所谓十法行，就是书写、供养、施他、谛听、披读（自己读诵经文）、受持（受纳教法，忆持不忘）、开演、讽诵（读诵经文以便令他人生喜）、思惟、修习。十法行的功德极大。《辩中边论》中说：“行十法行者，获福聚无量。”其实，十法行可以说就是闻思修，一方面十法行包括了闻思修——谛听、思惟、修习，另一方面闻思修也包括了十法行——谛听是闻，思惟是思，其余八种法行是修。现在我们上一堂课，基本上具足了十种法行：对听者来说，具足了谛听、思惟、书写（做笔记）等；对讲者来说，具足了开演、讽诵等。

这个偈颂说，对《普贤行愿品》读诵、受持、演说，将获得不可思议的功德。这个功德有多大呢？连阿罗汉都说不清楚。阿罗汉的智慧非常广大，能知道过去未来很多世的事情，但因为这个功德太大了，所以他们也说不清楚。除了圣者阿罗汉，世间的仙人也

⁷⁰ 虽然凡夫人也可以转法轮，但只是相似转法轮，只有佛和菩萨才能真正转法轮。

不知道这个功德有多大。⁷¹唯有全知的佛陀才知道这个功德有多大，佛陀能准确地说出：某人往昔念过《普贤行愿品》，以此功德他多少次转生天界，在天界拥有何等的相好、智慧、财富、长寿，之后多少次转生人间，在人间又拥有何等功德……

在藏文译本中，本偈颂最后说“勿疑惑”。长行文中也说：“莫生疑念，应当谛受。”这是提醒后学者不要对《普贤行愿品》的功德产生怀疑。愚者遇到甚深法门时经常产生怀疑，《入大乘论》中说：“钝智心狭劣，闻则怀惊疑，真是佛子者，能知其甚深。”智慧愚钝、思想狭隘者听到《普贤行愿品》的功德后确实很容易产生怀疑，只有具足广大智慧者才会诚信不疑。

学习这个偈颂以后，大家应该发愿今生乃至生生世世念诵《普贤行愿品》。有些道友在念诵方面很不错，不管到哪里都带着课诵集，每天都念诵非常有加持力的经文。而个别散乱的人没有任何念诵，外出时什么法本都不带，每天非常轻松。也许他们是大修行人，法本都装在光明智慧中了，所以不需要带很多书，从外在行为也不难看出，他们已经现前了赤裸裸的觉性。对于这种“大修行人”，我们当然应该观清净心。但如果是一般的人，每天还是要有念诵功课。

甲三（末义）分二：一、成就一切大愿；二、回

⁷¹ 很多外道仙人都有神通，但他们的神通很有限，只知道前几世或者后几世的事情，至于无数世前后的事情就不知道了，由此往往出现对业因果的错误认知。

向往生清净刹土。

乙一、成就一切大愿：⁷²

若人诵此普贤愿，我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

如果有人念诵此《普贤行愿品》，我（普贤菩萨）说此人以少分善根便能于一念中圆满一切发愿，能令一切众生所发的清净大愿成就。

只要念诵《普贤行愿品》，依靠法性谛实力、诸佛菩萨的加持力，众生发下的幸福快乐、清净戒律等各种善愿都会轻而易举实现。现在我们经常可以看到，为了世界和平、人民幸福、众生离苦得乐，十方的高僧大德经常通过《普贤行愿品》回向，这样做非常有必要。

发愿的力量是不可思议的，所以大家要重视发愿。《文殊根本续》说：“诸法即缘故，住于意乐上，何处发何愿，彼等定成就。”（诸法都是建立在缘起上的，而缘起又是建立在意乐上的，不管在什么地方发了什么愿，这些愿必定会成就。）现在发愿守持清净的戒律，来世必定会成为守持清净戒律者。现在发愿通过布施利益众生，来世也会实现这种发愿。如果是愿大力大的人，甚至即生就能实现发愿。比如你经常猛烈地发愿：我要建立一个道场，我要利益很多众生……虽然你是一个普通人，这些大愿后来也会奇迹般地实现。

今后如果大家到了僧众聚会的场合，或者到了前辈高僧大德、诸佛菩萨加持过的圣地，或者见到有加持力的佛像、佛塔、佛经，或者拜见大成就者，首先

⁷² 此偈藏译为：“我今发此贤行愿，随有所积少分善，愿彼有情诸善愿，刹那一切悉相应。”

要作一些供水、供灯、供香等供养，然后要郑重地发愿。不能仅仅求一求加持，然后什么愿都不发。当然，在这个时候千万不能发恶愿，否则这些恶愿将来也会实现。从历史上看，很多人就是因为发了恶愿，所以后来造下了弥天大罪。

作为大乘行者，发愿或者回向必须是为了利益众生，而且不仅是利益个别众生，应该是利益一切众生。以前一个农夫的妻子去世了，他请无相禅师为亡妻诵经超度。佛事完毕后，农夫问：“禅师，我妻子能从这次佛事中得到多少利益？”禅师说：“佛法如慈航普渡，不只你妻子可以得到利益，一切有情都能得到利益。”农夫不高兴地说：“我妻子非常娇弱，其它众生也许会占她便宜，把她的功德夺去。能否请您把善根只回向给她，不要给其它众生？”禅师开导农夫：“如果将善根回向给一切众生，就像阳光普照大地，既能利益无量众生，你妻子也不会有任何损失，这样何乐而不为呢？”农夫听后勉强答应了，但又提出一个条件：“我的邻居姓赵，这个人经常害我，你在回向一切众生时可不可以把他排除在外？”禅师以严厉的口吻说：“既然是一切众生，哪里来的排除在外？”农夫听后一片茫然。很多世间人就是这个农夫的心态，回向善根时希望自己贪执的人多得一点功德，不希望自己讨厌的人得到功德，甚至个别没有真正发起菩提心的大乘行人也是这样的。这种有亲怨分别的回向就是有毒的回向。今后大家在回向善根时最好安住于无缘的境界中，如果做不到这样，也要想到：普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向，我也如是回向。普贤菩萨

和文殊菩萨不会将善根只回向给家人亲友，更不会排除损害过自己的人。如果回向时真要排除损害过自己的众生，那一个一个算下来，最后可能剩不下几个人了。

初学佛者对佛教的道理不太懂，往往以自私或者偏执的想法来回向善根，其实这样回向所得的功德很小。如果能以广大心回向善根，比如自己读诵、思维《普贤行愿品》以后，发愿让所有众生获得这些善根，尤其是与自己关系不好的众生获得这些善根，这样回向不仅功德很大，而且自己会很快获得成就。

乙二、回向往生清净刹土：

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

我对《普贤行愿品》做了闻思修行等殊胜的法行，由此出生了无边的殊胜福德，这些福德都回向给沉溺轮回苦海的众生，愿他们很快往生无量光佛的刹土。

《普贤行愿品》的功德无法用世间的语言真实描述，只要念一遍、修一遍《普贤行愿品》，都能获得无量的功德。在汉文译本中，偈颂和长行文加在一起，整个《普贤行愿品》共有五千来字，清凉国师称其为“小华严经”，并说“此经（即《普贤行愿品》）文少义丰，实修行之玄枢，乃华严之幽键”。在汉地，有念一遍《普贤行愿品》功德等同念一遍《华严经》的说法。藏文《华严经》有四函，最后一函中有《普贤行愿品》。以前我去五台山时花很长时间对照了藏文和汉文的《华严经》，由此对《普贤行愿品》生起了极

大信心。我经常想：即使其他什么法都不会修，光是每天不断地念诵《普贤行愿品》，这个功德也是不可思议的。

藏地和汉地的很多高僧大德异口同声地说，念《普贤行愿品》者临终绝对会往生极乐世界。长行文中说：“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那中即得往生极乐世界，到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等，此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”

今天我找到了一本萨迦派某大德造的《普贤行愿品讲义》。这本讲义中说：如果每天念三遍《普贤行愿品》，然后在阿弥陀佛像前发愿好好行持善法，临睡觉前修一遍往生法，这个人决定会往生极乐世界。看到这个说法，我已经心满意足了。

很多高僧大德都非常重视《普贤行愿品》。本焕老和尚直到105岁时，依然每天早上四点钟起床，然后念几十遍《普贤行愿品》。萨迦班智达也终生修持《普贤行愿品》，据说他曾经用天人的语言宣讲过《普

贤行愿品》。这一世噶玛巴用血和墨水混在一起抄写过《普贤行愿品》。本焕老和尚也用血抄写过《普贤行愿品》。这么多高僧大德都以各种方式串习《普贤行愿品》，各位道友就更要好好修持《普贤行愿品》了。我相信，只要大家在有生之年如理修持此法，临终时依靠普贤愿王一定会顺利往生极乐世界。

法王如意宝生前曾说过：“现在我对什么都不希求，但对僧众每天能念诵一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得有意义。”我对这个金刚语至今记忆犹新。

学习佛法的因缘是非常难得的，我们不一定有经常听《普贤行愿品》的机会，这次是我第一次用汉语讲《普贤行愿品》，也许是最后一次讲。在这次讲课期间，我说的语言也许有人相信，也许有人不相信，但不相信的人没有理由，因为我有教证和理证的依据。因此，希望大家诚信《普贤行愿品》的不可思议功德。有些人如果前世是从旁生、饿鬼、地狱道来的，今生对这么甚深的愿文不一定能诚信，这些人只有好好忏悔之后才会逐渐生起信心。但不管怎么样，今生能听到这个法门、看到这个法本，也算是有善缘者。因此，希望大家好好修持《普贤行愿品》，如果自己有一定的能力，只要不是出于自私自利心和自我宣传的目的，哪怕有一个听众也要传讲此法。《大宝积经》中说：“若有菩萨摩訶萨以满无边世界珍宝施诸佛如来，若有菩萨以大悲心为一众生说四句偈，功德胜彼。”很多人没有以无量珍宝供养诸佛的能力，但

如果你能找到一个弟子，那给他讲一遍《普贤行愿品》，这个功德就超过供养诸佛了。如果有的弟子实在不愿意听法，你可以用四摄法引导他：“我给你一万块钱，你可不可以听一遍《普贤行愿品》？”这样说以后，也许他就会听了。总之，大家应该想办法摄受弟子，一辈子至少传讲一遍《普贤行愿品》。如果没有这个机会，自己可以观想并给非人讲一遍。我的这些话有些是开玩笑，有些真是这么想的。所以大家要好好修持并且弘扬《普贤行愿品》。

到今天为止，我已经圆满传讲了《普贤行愿品》，你们能听我讲课，也算是给我创造了讲法的机缘，我也发自内心地感谢你们，同时也感谢很多非人鬼神来听课。

最后，以这次讲闻《普贤行愿品》的功德，回向给天下所有的众生，愿他们获得暂时和究竟的安乐。

亲友书讲记

龙猛菩萨 造颂
索达吉堪布 译讲

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇士！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一节课

思考题

1. 《亲友书》的作者是谁？他有什么样的功德？了知作者功德后，对你学习本论有哪些帮助？
2. 按照古大德的要求，听法者、传法者分别应具备什么条件？你欠缺什么？今后会怎么做？
3. 有些法师讲法时诙谐幽默，而有些法师则词句拙劣，假如你是听法者，你会选择哪一位？为什么？

今天开始学习“第二大佛陀”龙猛菩萨⁷³撰著的《亲友书》。

⁷³ 龙猛菩萨，又名龙树菩萨。

这部论典，1999年我在学院传过一次；后来又于2005年，翻译了麦彭仁波切的《亲友书释·白莲鬘》；学院的各班法师也给大家传讲过。对于这个法，大多数道友都非常熟悉，也明白它的殊胜性，因此，这次应当以欢喜心来听受。

短暂的人生中，遇到摩尼宝般的佛法相当难得，我们应该有一种欢喜心、清净心、恭敬心，若能如此，佛法的加持不可思议，得到的利益会无法估量。所以在学习之前，每个人要立下坚定誓言，依靠这样的殊胜妙语，通达如来教法的真正含义，并根除贪嗔痴为主的一切烦恼。

这次学习《亲友书》，我准备从颂词上作字面解释，在这个过程中，希望大家不要断传承，不要听了一半就半途而废，否则，生生世世会在相续中种下不好的种子。以前上师如意宝经常强调，就算你有特殊情况，回来后也应该到上师那里补传承，或者我也特殊开许，通过光碟把传承接上。刚开始学一部法，务必要发愿善始善终。我也在诸佛菩萨前立誓，若没有现前一些无常，一定要把这部法传讲圆满。我们刚讲完的《入菩萨行论》，大概有两百多堂课，这个都能圆满的话，相信在三宝加持和大家发愿的因缘聚合下，这次也一定能圆满成功！

下面开始正式宣讲：

解释题目：《亲友书》

“亲友”，是指释迦教法弘扬者龙猛菩萨的亲密挚友——乐行国王。当时他们没有见面，龙猛菩萨以

书信的方式为其宣说解脱道，这些窍诀集成一部论典，就取名为“亲友书”。

印度佛教史记载：为了利益更多所化众生，龙猛菩萨曾前往北俱卢洲，路上遇到一个孩童，尊者凭手纹而授记他将来会成为大国王。当北俱卢洲调化众生的事业圆满，尊者重返故土时，这名孩童已当上了国王，即是乐行国王。乐行国王迎请尊者到皇宫中受供，尊者在那里住了三年，尽心尽力地广弘佛法，饶益无量有情。离开乐行国王的皇宫后，龙猛菩萨长期住在印度南方，之后他通过书信的方式，给乐行国王传授了两大教言：一是《中观宝鬘论》，二就是这部《亲友书》。

介绍作者：龙猛菩萨

佛教历史上，龙猛菩萨是公认的登地菩萨，佛陀在《楞伽经》中亲自授记：“南方碑达国，有吉祥比丘，其名呼曰龙，能破有无边。”意即南方碑达国⁷⁴有一位吉祥比丘，名叫龙猛，在佛陀涅槃之后，佛教内部产生争论时，他站出来弘扬大乘中观，破除有边与无边，诠释般若波罗蜜多法门。在《大鼓经》、《大云经》、《文殊根本续》等大乘经续中，对龙猛菩萨也有明显的授记，有些说他是一地菩萨，有些说是七地菩萨，有些甚至说获得了佛果。藏传佛教中他被喻为“二胜六庄严⁷⁵”之一，汉传佛教中他被八大宗派⁷⁶奉

⁷⁴ 南方碑达国，即现在的印度南方，1990年法王一行去印度时曾朝拜过。

⁷⁵ 二胜六庄严：二胜谓精通佛教最胜根本，即戒律学的两大论师释迦光和功德光。六庄严谓装饰南瞻部洲的六庄严：精通中观学的龙树和圣天；精通对法学的无著和世亲；精通因明学的陈那和法称。

为开山始祖，这样的大菩萨、大圣者，佛教徒没有一个不承认。

《大唐西域记》中说，当时龙猛菩萨令佛法越来越兴盛，魔王波旬极度不安，投生为乐行王的儿子——具力太子，为了获得王位，跟母亲商量要害死龙猛菩萨。他来到菩萨前面，说自己不幸得了一种病，非人脑不能医治，求菩萨布施自己的头颅。龙猛菩萨心想：“往昔佛陀无数次布施自己的身体，如今我遇到这样的对境，也应当满足他的心愿。”于是随手取一根吉祥草，吹口气化作利剑，把头割了下来，以此而示现圆寂。

《前行》里面也说，乐行王子向龙猛菩萨索要头颅，菩萨爽快地答应了。太子奋力挥起宝剑，可好像斩虚空一样，根本无法伤害菩萨。菩萨告诉他：“我五百世前就彻底清净了兵器砍割的异熟果报，所以用兵器无法砍断我的头。但我曾经割吉祥草时杀害小虫的宿业没有偿还，你用吉祥草可以割断我的头。”太子依言照办，头颅当下落地，菩萨趋入寂灭，往生极乐世界。

王子担心头颅会重新复原，便将其扔到了一由旬以外的地方。由于菩萨对地水火风已获自在，所以身体与头部变成两座大山（我去印度南方时，看到并朝拜过）。不过更奇妙的是，随着岁月的递增，二者之间的距离一步步缩短，等到将来两山接触之时，龙猛菩萨将重入此身体，再次弘扬大乘般若法门。

⁷⁶ 禅宗、净土宗、密宗、唯识（法相）宗、天台宗、华严宗、三论宗、成实宗。

龙猛菩萨的殊胜教言，大家有机会学习，确实非常有福报。现在邪说层出不穷，邪恶势力也十分强大，在暗无天日的世间上，我们得到人身、值遇佛法，并能听闻佛陀亲自授记的龙猛菩萨之教言，是多生累劫的善根福德，理应值得珍惜。

《亲友书》是龙猛菩萨给乐行王的教言。汉传佛教的经典中，乐行王又名禅陀迦王、乘土王。早在唐朝，《亲友书》就被义净法师翻译出来了，义净在翻译之前曾说：“这些窍诀十分殊胜，可惜汉地多不了解，故将之翻译出来，希望能顺利流通。”1999年我依他的译本给大家作过解释，但以藏文来对照，许多词句比较难懂，不太容易直接了解。后来宋朝译师也翻译了两个译本，现收录于《大藏经·论集部》中，因而在汉传佛教中，《亲友书》有三个不同的版本⁷⁷。然自唐朝到现在，从汉地历史上看，人们对这部论典并没有予以足够重视，不像《阿弥陀经》、《金刚经》那样人尽皆知。

如今依靠大家的信心和发愿力，弘扬《亲友书》的因缘已经成熟，希望你们一定要好好学习，今后若有机缘，也应全力以赴在不同层次的佛教团体中弘扬。本论所宣讲的教言，只要是大乘根基、对佛教有信心，百分之百有非常大的利益。世间乱七八糟的学问，并没有什么价值，最有价值的就是圣者的金刚妙语，它可让众生根深蒂固的烦恼逐渐瓦解，有殊胜威力和不共加持！

⁷⁷ 《龙树菩萨劝诫王颂》，大唐三藏法师义净译；《劝发诸王要偈》，宋天竺三藏僧伽跋摩译；《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》，宋闍宾三藏求那跋摩译。

圣者龙树菩萨所著的《亲友书》分四：一、名义；二、译礼；三、论义；四、尾义。

甲一、名义：

梵语：色哲达累卡

藏语：西波张耶

汉语：亲友书

《亲友书》是未直接会面而以书信方式对国王的教诫。类似的传法方式，在佛教历史上也有很多，例如《教王经》、《妙臂请问经》、《龙王请问经》等经典，以及《致弟子书》等论典，都是对佛教有不共诚信的印度国王，通过不同因缘所获得的佛陀教言。

表面上《亲友书》是作者对乐行王的教言，但实际上，也是我们后学者要学习的内容。在藏传佛教中，宁玛派、格鲁派、噶举派、觉囊派、萨迦派等各教各派对此相当重视，希望通过这次讲解，汉传佛教中净土宗、禅宗、华严宗、天台宗等教派的佛教徒，也能认识到它的殊胜性，认认真真地学习。

大圣者的教言，如果一直失传下去，真的特别可惜。世间的高楼大厦倒塌了，并没有什么遗憾，名人、明星离开人间，也不一定有很大损失，但非常殊胜的论典，若没有把它的传承继续下去，这才是最最可惜的。以前藏传佛教中，就有个别珍贵教法断了传承，所以后来没办法弘扬。

这一部《亲友书》，对众生肯定有利，能否真正得以弘扬，关键看我们的发心、我们的能力。弘扬它的责任，不仅在出家人身上，包括在家人也有。有些人认为，弘法利生是大法师、大住持的事情，对我一

个小小的僧人或小小的居士来讲，简直是望尘莫及。这种想法不对。大家一定要想到：“我在有生之年，乃至生生世世，都要弘扬真正的教法，令众生的相续得以转变，趋向善法。” 应该有这样的发心！

甲二、译礼：

顶礼文殊童子！

按藏文字面解释，远离一切过患称之为“文”；具足自他二利功德叫做“殊”；形象恒常稳固、永不衰老，始终是16岁的妙龄童子，即为“童子”；在文殊师利童子前，上等者以见解顶礼，中等者以修行顶礼，下等者以三门恭敬顶礼，这就是“顶礼”。译师为使翻译善始善终，不遇到违缘、具足一切顺缘，从而安立这个顶礼句，依此也可了知《亲友书》属于对法藏（论典），这是遵循王敕钦定⁷⁸。

之所以顶礼文殊菩萨，因为他是诸佛菩萨的智慧总集。《中观庄严论释》说过，哪怕一瞬间忆念文殊教言，也能遣除相续中的无明黑暗。文殊菩萨的功德不可思议，我们平时应该多祈祷，念诵他的咒语和仪轨。经典中说，念文殊菩萨的名号或心咒，超过持诵十方三世诸佛的名号。

《未生怨王除罪经》⁷⁹中专门讲过，释迦牟尼佛

⁷⁸ 金刚手化身的藏王赤热巴巾，对经、律、论三藏制定了三种译作顶礼句：翻译经藏应“顶礼诸佛菩萨”，因为大多数经藏是佛和菩萨以问答方式而形成的；翻译律藏应“顶礼一切智智佛陀”，因为戒律的因果取舍非常细微，唯有佛陀的尽所有智、如所有智才能完全了达，菩萨和声缘也无法透彻；翻译论藏则应“顶礼文殊师利菩萨”，因为诸法体相森罗万象、千差万别，唯有依智慧方能辨别了悟，而文殊菩萨乃三世诸佛的智慧总集，故为求得智慧的加持而如是作礼。

⁷⁹ 《未生怨王除罪经》，又名《文殊支利普超三昧经》，西晋月氏三藏竺法护译。

最初也得受过文殊菩萨的法恩。有一次佛陀在灵鹫山说法，文殊菩萨携二十五位菩萨从须弥山来到佛陀跟前。当时两百天子对大乘退失信心，准备发小乘声闻缘觉之心，佛陀为了救护他们，化现出一位施主，对佛陀供养一钵斋饭。这个时候，文殊菩萨忽然说：“你钵盂里的饭分我一点吧，不给的话，说明你不报故恩。”

舍利子觉得很奇怪，为什么佛陀还要对文殊菩萨报恩。佛陀为了遣除舍利子等声闻罗汉的怀疑，也为了使两百天子对大乘重生正信，于是示现神通，将那钵饭扔到地下，没入地后越过恒河沙数世界，到了光明王如来的刹土，钵悬浮在虚空中。佛陀让舍利子去捡钵，舍利子依靠罗汉的神变，经过一万个刹土也没发现钵的踪影，于是无功而返。佛陀又派其他罗汉去找钵，结果他们用尽了神通仍徒劳无获。

须菩提对弥勒菩萨说：“您是十地菩萨、佛之补处，您屈尊去找，应该找得到吧？”弥勒菩萨说：“我也有困难。要找此钵，须入不共的三摩地，而这种三摩地，只有文殊菩萨才有，你去求求他吧！”须菩提又跑去求文殊菩萨：“您可不可以去找佛陀的钵盂？”于是文殊菩萨示现微妙神通，右手一直伸出去，一边发光一边越过下方无量世界……依靠佛陀和文殊菩萨的加持，在场眷属皆看得清清楚楚。最后到了光明王如来的刹土，大放光明，现出千百瑞象。

此刹土的菩萨均感稀有，纷纷到光明王如来前询问。如来说：“此乃娑婆世界释迦牟尼佛为了利益众生，让他的眷属文殊菩萨所示现的神变。”这个时候

很多眷属祈求：“我们也想看一看娑婆世界！”光明王如来就加持他们，如愿看到了娑婆世界。有一个叫光吉祥的菩萨（光英菩萨），看到娑婆世界的污浊情景后，忍不住哭了起来，觉得释迦牟尼佛和众菩萨就像如意宝落进泥坑里一样可惜。光明王如来说：“你不要这样认为！我们佛土十劫中精进修禅的善根，不如娑婆世界一晌午修慈心的功德大。”（娑婆世界表面上看来，人人长得难看、穿得不好，烦恼也特别多，到处充斥的都是五欲六尘，肮脏不堪。然而这里可以修厌离心、菩提心，其功德远远超过清净刹土。上师如意宝讲《八大菩萨传》时也说过，娑婆世界还是有一些优越性的。）

下面的过程，我就简单地讲吧：文殊菩萨把钵盂拿回来之后，大家都叹为稀有，认为文殊菩萨很了不起。这时舍利子的怀疑还没有遣除，佛陀就告诉他：“我之所以有这样的神通功德力，离不开文殊菩萨过去所赐的法恩。久远以前，无敌幢如来（莫能胜幢如来）出世转法轮，有位比丘叫智幢（慧王），他到城市里化缘时，得到一些饮食。有一个商主之子叫无垢军（离垢臂），他看见智幢比丘钵盂里的斋饭，特别想吃，就跑过来要。智幢比丘给了他，但他一直不肯走，跟着比丘来到如来面前。比丘又给他一些斋饭，让他供养如来，以他的善根力，如来及眷属们享用后，七天内饭食如故毫无损减，无垢军踊跃欢喜，遂生起善心。当时的智幢比丘，即是文殊菩萨；当时的无垢军，即是现在的我。”

释迦牟尼佛通过文殊菩萨的因缘，遇到了无敌幢如来，然后开始发愿，现在已经成佛，所以文殊菩萨

很有恩德。佛陀接受供养时，文殊菩萨跟佛陀要一点，就是因为他前世当比丘时，不但给那个小孩吃的，还让他发愿，以至于现在有这么大的“官”。开玩笑，不能这么说吧！总之，祈祷文殊菩萨的功德不可思议，大家要时常念诵文殊心咒。

甲三（论义）分三：一、初善首义；二、中善论义；三、末善尾义。

乙一（初善首义）分二：一、以立誓句劝勉闻者；二、以谦虚方式教诫理当听受。

丙一、以立誓句劝勉闻者：

为令堪德善妙者，希福我依佛尊说，
稍许集成圣梵音，汝当恭敬而谛听！

龙猛菩萨对乐行王以呼唤的语气说：被人称为堪当听闻甚深佛法的法器呀，你善妙的心希求解脱、福德、智慧、悲心、信心等功德，为了使你的发愿圆满成功，我将具有六十种梵音、超越外道乃至十地菩萨的佛陀所演说的善妙经典，结集成这些偈颂，你理当洗耳恭听。（不要认为是大国王就了不起，听受佛法还摆架子，一定要恭恭敬敬，以非常清净的心来恭敬谛听。）

虽然从世间的角度讲，国王是人中之王，高高在上，但从佛法的角度讲，龙猛菩萨传授教言时，国王应毕恭毕敬地听受，不要有傲慢心，否则，就得不到佛法的真实利益。同样，你们知识分子、有地位的人在听受佛法时，也一定要遣除傲慢心。为什么传法者有一个高高的法座？并不是他这个人很了不起，而是他所传授的法至高无上，我们对法义要有尊敬心、恭敬心。

有些人不管有什么样的地位财富，遇到佛法时相当恭敬，看起来都不可思议；有些人稍微有一点名气或成就，在很多上师面前非常傲慢，这是不合理的。前段时间，我去了一个寺院，那里的僧众、住持、活佛对我比较恭敬。传授佛法的时候，我的法座稍微高一点，但两位活佛在我两边也有高高的法座，听法时他们在法座上面对僧众。这个法传圆满之后，有位跟我去的法师说：“他们俩的态度不符合佛法教义，坐在那里就像你的两个‘耳环’一样。”的确，想听法的话，就应该坐在听法的行列中，在那里像“摆佛像”一样，也不是特别庄严。

无论汉地还是藏地，这种现象都比较常见。有些人在寺院里位置比较高，如果当着别人的面对传法者特别恭敬，好像失去了自己的尊严。虽然我也能理解，但在上师面前听法，最好还是恭恭敬敬，不要带很多很多的弟子，拿很高很高的法座，又要听法又要摆架子，这种行为没有必要。不管你是什么身份，闻法时都要懂规矩。有些教授在听法时，虽然很想听，但对最基本的恭敬心不太懂，一定要坐在比传法者还高的沙发上，让传法者趴在底下给他传佛法，这种规矩有史以来没有。所以听法者一定要注意，不能有这种傲慢心！

真正的求法者，应像《中观四百论》所讲的“质直慧求义，说为闻法器”一样，必须具备三个条件：第一、心要正直，不能贪执自方、嗔恨他方，要有公平正直的心态；第二、具足一定的智慧，能分析辨别善说恶说，不被他人所转；第三、对真义有希求之心，

对真理有向往之心，若没有这样的意乐，不可能无缘无故去闻受正法。这三条是闻法者的基本素质。除此之外，很多高僧大德又补充了两条：第一、对佛法 and 上师必须有恭敬；第二、听受佛法时一定要专心致志。闻法者理应具足这些条件，否则，如来的教言虽然很殊胜，可是你的行为不如法，再殊胜的教言也不能接受。

对于传法者，同样也有一些要求。古大德云：“离经一字，允为魔说，依文解义，三世佛冤。”传法者若对佛经望文生义、依文错解，实则冤枉了三世诸佛，因此，传法需要有传承，懂得一些佛经。很多大德对传法者有几点要求：第一、正直无倒，心要公正，不能贪执自宗、嗔恨他宗，以不平等的眼光毁谤别人；第二、说法明了，无论是佛经的内容还是论典的意义，一定要吐字清晰，表达恰当；第三、不错乱法义，比如了义、不了义，你想当然地理解为：了义是我了解的意义，不了义是我不能了解的意义，这样意思就已经错乱了；第四、不求名闻利养，传法的目的就是利益众生，让他们尽量有一点受益，而不是通过讲法获得收入和名声；第五、善解意乐，能够了解闻法者的兴趣，如果他们想听中观，你却滔滔不绝讲小乘经典，就算讲了半天，别人也不愿意接受。因此，作为一个善知识，对听受者的意乐要基本了解。在弘法利生的时候，这些教言是离不开的。

龙猛菩萨给乐行王的教言中，首先让他知道自己堪为法器。当然，乐行王那么有福报的人，与龙猛菩萨又是好朋友，肯定堪为大乘法器。在座很多人也认

为自己是大乘法器，但你有没有刚才所讲的那些条件呢？作为修行人，智慧很重要，但最根本的还是有信心，信心是一切功德之母，如果没有信心，学佛不一定深入。以前德格有一个上师，他 80 多岁还在讲经说法，他经常教诫大家：“所谓的佛法并不在口头上，而是在内心中。内心中最重要的，就是信心。”这样的教言非常非常难得，希望大家对听法一定要有信心。

佛陀在《涅槃经》中讲了获得涅槃的四个近取因：“一者亲近善友，二者专心听法，三者系念思维，四者如法修行。”里面包括了所有的道次第：首先要依止很好的上师或者道友，否则根本没办法趋入佛教；然后，不听法肯定不行，听一两部就满足了也不行，应该长期地听受佛法；光是听闻还不够，所听的法义要反反复复思维，前两天我给大家念《入行论释·善说海》传承时，始终觉得虽然已经讲完了，但很多人可能都忘了，忘了就太可惜了，大家应该再三去思维，不要学完就再也不看了，里面的珍贵教言你听的时候可能擦肩而过，没有领会，现在如果再看，必定有另一番体会。所以对法义一定要思维，思维之后，还应该在实际中修行，不然的话，遇到生老病死或者烦恼涌现时，不一定有力量对治。大家对修行次第大致都明白，但只是明白还不行，一定要念念不忘，精进修持！

丙二（以谦虚方式教诫理当听受）分二：一、以词句而谦虚；二、以意义而谦虚。

丁一、以词句而谦虚：

佛像纵然以木雕，无论如何智者供，
如是我诗虽拙劣，依妙法说勿轻蔑。

龙猛菩萨以比喻说：纵然是木头雕刻的佛像（大乘经典说第一尊佛像就是木雕的），无论檀香木、沉香木，还是烂木、朽木，甚至泥巴做的、纸上画的、石头刻的，不管它的质量如何、造型是否标准，只要是佛像，智者都会恭敬顶戴、顶礼膜拜。

作为一个佛教徒，哪怕在瓦片上、白纸上、泥土上看到佛像，也会马上去顶礼，把它放到干净地方。不仅是佛教徒，有智慧的世间人看到佛像也不敢踩，因为它毕竟是佛身的代表。供养佛陀的身像，这个功德不可思议，《圆觉经》云：“若佛灭后，施設形像，心存目想，生正忆念，还同如来常住之日。”佛陀灭度之后，人们若造佛像，对其存有感恩心或信心，经常去忆念，跟佛陀在世没什么差别。

所以我平时与别人结缘时，经常送一些释迦牟尼佛像，因为这样的殊胜身像很难遇到，哪怕以邪见看一眼，也有无上的功德。经中云：“若以一华，散虚空中，供十方佛，乃至毕苦，其福无尽。”有人若以恭敬心，在十方诸佛前撒一朵花供养，此功德乃至轮回未空之前也不会穷尽。《华严经》亦云：“见闻供养佛善根，无量福德递相增。”因此对于佛陀的身像，智者一定会恭敬的。这是龙猛菩萨的比喻。

同样的道理，龙猛菩萨谦虚地说：我所造的《亲友书》，词句上虽然拙劣晦涩，没有华丽的辞藻，不像马鸣论师赞佛功德的《三十四本生传》、善自在王

阐述佛陀因地的《如意藤树》，在印度诗学中那么出名。但依靠佛陀所宣说的妙法，乐行国王你也不要认为它一无是处，随随便便毁谤、放弃。

这种谦虚的美德，许多圣者都具备，寂天菩萨在《入行论》中也说：“诗韵吾亦不善巧，是故未敢言利他。”其实，如果圣者的词句不美，我们凡夫人的词句就更不用说了。各位一定要明白，即便一个法师讲法时用词不太优美，但只要以善妙的心、没有名闻利养的心宣说妙法，我们就应该以恭敬心、欢喜心来欣然接受。因为他依靠的是佛法，是佛陀所宣讲的教言，不管从谁的口中讲出，都是无价之宝。麦彭仁波切的教言中有一个《老狗吐金》，他谦虚地将自己喻为老狗，说他嘴里吐出的是黄金般的佛法。

其实我的汉语水平也不高，表达得也不好，有时候说出的道理，实在让大家笑话。但我所讲的法全是佛陀传下来的殊胜教言，通过不通顺、层次不分明语言来跟大家交流，倘若你们能对佛法生起正知正见，那也是有意义的，对我的评价和看法倒不重要。我之所以给别人大胆地开示，并不是因为自己如何了不起，这种念头连梦中也没有产生过，别人不了解尚且情有可原，自己是最了解自己的。

你们很多人听闻佛法，不要因为听了多少时日，就已经满足了，同时也不能随意轻毁，一定要有恭敬心。印光大师说：“欲得佛法实益，需向恭敬中求，有一分恭敬，则消一份罪业，增一份福慧。”没有恭敬心，佛法是得不到的。在听闻佛法的行列中，一个人是否能得到利益，从他的行为和神情也看得出来。

假如他的行为非常如法，上课时恭敬谛听，那么佛法对他肯定有利；如果摆出傲慢的样子，讲最殊胜的法时，他也觉得索然无味，那傲慢的铁球上不可能住留功德的水珠。（对特别傲慢的人，我平时喜欢点名考他，有些人连最简单的东西都不懂，行为却“超过”了所有的人。）一个人听法和不听法，从行为上可以一目了然。且不说长达几十年，仅仅是一两个月听闻佛法，他的相续和行为也会有明显转变。

因此，听受佛法的过程中，要对上师三宝有一种景仰心、恭敬心，内心中深深地明白：我们水泡般的不净身体，能遇到如意宝般的正法，这个机会极其难得，千万不能错过，一定要得到解脱窍诀而离开丑恶的轮回，利益无量无边的众生！

第二节课

思考题

1. 佛陀的教诲具备初、中、后哪三善？你对此有什么体会？
2. 名词解释：四魔 六随念 十善业道
3. 怎么样修持六种随念？如此做有什么功德？
4. 种什么样的因才能得生天界？衡量一下自己，你有把握吗？你平时是怎么做的？
5. 我们辛苦积累的财富，为什么要布施出去？请从今生、来世两个角度进行分析。
6. 你现在守的是什么戒？如何让它具备四种功德？为什么要守持清净的戒律？

下面继续学习全知龙猛菩萨所造的殊胜教言——《亲友书》。

“初善首义”分为两方面，第一个已经讲完了，今天开始讲第二个。

丁二、以意义而谦虚：

于大能仁之众教，王汝虽先已精通，
犹如石灰依月光，岂非较前更美妙？

龙猛菩萨是佛陀亲自授记的大德，他的智慧远远超过乐行国王，但为了提醒后学者拥有超群智慧也要谦虚，同时以善巧方便摄受国王，他在这里说：对大

能仁佛陀调伏一切烦恼的三藏教言，乐行国王你虽已通达无碍，（我没有找到乐行国王的具体简介，但据有关史料记载，他是非常虔诚善良的君主，也是一位佛教徒。他曾依止过龙猛菩萨为主的诸多上师，对佛法的教义相当精通，不像现在的个别君主一样，只会抽烟、喝酒、贪污、做非法事，不要说对佛教一无所知，就连世间高尚道德也不了解。）可是我通过书信方式给你传讲《亲友书》，并不是没有必要的。

佛陀的教诲具备初善、中善、后善，就像《随念三宝经》中所说：不管是哪一个众生，最初如理听闻佛法，就能断除相续中的烦恼，种下殊胜善根，这是一切功德的源泉，此为“初善”；对所听闻的法义抉择思维，将自心的染污和烦恼予以遣除，并直接享受法乐，此为“中善”；最后依靠修慧来行持，彻底远离三有，获得殊胜果位，此为“后善”。所以，我对国王你再次宣讲如此善妙的如来教法，这是非常有必要的。

用一个简单的比喻说，犹如白色石灰或白漆所涂抹的墙壁，本来就很光亮了，如果再映上十五的皎洁月光，就会显得更洁白、更好看。也可以喻为，金山上映上金色的阳光，或者雪山上映上白色的月光，都会显得比以前更庄严。同样，国王你原本对佛法十分精通，我再抛砖引玉地为你传授《亲友书》，那么你的慈悲、智慧、信心等功德会蒸蒸日上，不了解的知识可以了解，已了解的知识得以稳固，因而有极大的必要。

通过此处的教言可知，我们不能因为听过一个

法，或者对佛法教义略有了解，就得少为足。作为智者，对如来教法不能有满足感。萨迦班智达说过：“大海不厌河水多，国库不厌珠宝多，欲者不厌受用多，学者不厌格言多。”很多上师白发苍苍时，仍坚持不断地闻法。我们也看过很多大德的传记，他们对一部法要听多少次？大家应该非常清楚。而个别人听了一部法、学了几堂课，或者以前听过《亲友书》，现在就不想听了，这是不合理的。

当然，刚开始的时候，不要说显密的甚深法，就连最简单的法，有些人也不一定精通。包括德巴堪布⁸⁰，最初在格确堪布面前听《佛子行》时，当时轮到他考试，他根本讲不来，一直坐在那里，头不敢抬起来。堪布慈悲地说：“你如果实在讲不来，就给我大声读一遍吧。”他就大声读了一遍……后来我对此反思过，确实，很多高僧大德刚学佛时，也是对佛教一无所知。包括学院讲五部大论的一些法师，刚开始对很多法义都不了解，但随着善根的逐渐成熟，再加上自己不断听闻，现在已经对佛法精通无碍。

因此，你们不要听一个法就满足了。《大智度论》云：“菩萨唯以三事无厌：一供养佛无厌，二闻法无厌，三供给僧无厌。”我曾看过《大乘悲分陀利经》，里面也讲了四种无厌：“施无厌、闻法无厌、摄众生无厌、愿无厌。”一个大乘菩萨，首先闻法最关键，假如对闻法生厌倦心，不愿意听受，外面的世界那么复杂，你不可能不受影响，所作所为很容易与正法南

⁸⁰ 索达吉堪布仁波切的上师。

辕北辙、背道而驰，最终没有办法挽救。

因此，大家不要有一点基础，就认为不用再学习了。闻法的功德不可思议，只要一历耳根，就会永为道种。曾经我看过一本书，说是印度僧护法师传法时，旁边有一个婆罗门在偷听，想知道他在说什么，结果听了半天也听不懂，但由于他听到了法音，死后就得到了圣果。有时候我去一个地方，几个便衣警察混在人群中听法，我心里也很高兴，他们虽然没有闻法的意乐，但只要耳边听到了，对今生来世都有大利益。

我们在法王身边呆过的人很清楚，法王一生中把讲经说法摆在首位。上师经常引用世亲论师的一个教证说：“闻慧有利于来世，布施亦无如是益。”虽然布施是最好的亲友、最主要的伙伴，功德非常大，但闻法可遣除生生世世的无明烦恼，彻底断除轮回的根本，布施不可能有这种利益。

在座很多大法师、大和尚曾听过很多佛法，但不能就此有傲慢心，还是要听闻其他法师的课，这对自相续会有帮助，自己不了解的东西可以了解。学习《入行论》的时候，有些人听完之后确实有这种感觉，这次学《亲友书》也是同样，乐行王已经很了不起了，但龙猛菩萨仍让他好好听法，此举可以说是锦上添花，所以大家也应该坚持闻法。

当然，在闻法的过程中，首先要了知它的功德，不能把它看成是一种形式、一种传统。譬如买一件珠宝，你先要知道它的价值，否则什么都不懂，就算给你如意宝，你也会不屑一顾。这方面大家要记住！

乙二（中善论义）分二：一、宣说增上生与决定胜道之基础——信心；二、道之本体。

丙一（宣说增上生与决定胜道之基础——信心）分二：一、略说随念所信之对境——佛陀等六者；二、广述后三随念。

丁一、略说随念所信之对境——佛陀等六者：

如来殷切而告言：佛陀妙法与僧众，
施戒天尊六随念，各功德资常忆念。

这里讲了六种随念，为大小乘之共同修法。

佛陀又名胜者，原因是他可以力胜四魔。所谓四魔，一为烦恼魔，即对五蕴执著而产生贪嗔痴烦恼；二为蕴魔，即轮回的一切痛苦是由五蕴所生；三为死魔，即五蕴刹那变迁、无常坏灭；四为天子魔，即对证得无生无死的果位从中作梗，令人散乱放逸的天魔（如魔王波旬及其眷属）。

超胜四魔的佛陀，在《涅槃经》、《杂阿含经》等经典中讲了六种随念——随念佛、随念法、随念僧、随念布施、随念戒律、随念天尊。作为一个修行人，无论出家还是在家，始终都不能忘记，要常常随念。

当然，这并不容易做得到，包括我们披着袈裟的出家人，一旦反观自心，确实也很惭愧，虽然没有像世间人一样，天天想发财、想出名，但包括我自己在内，也经常处于无记状态中，善法也不念、恶法也不念。世间人就更不用说了，他们要么想自己的事业，要么想自己的工作，要么想自己的家庭，学生对自己的成绩特别重视，年轻人简直把感情当作生命，开口闭口就是“不愿与君长相思，但愿与君长相守”，把

所有的时间和精力用于这方面，各种烦恼非常可怕。如果他们把这些时间都用来随念佛、法、僧、布施、持戒、天尊，诚如华智仁波切所说，可能早就成就了。

此处龙猛菩萨明确地说了，无论是出家人、在家人，时时不能忘的有六点：

第一、佛陀：大慈大悲的佛陀圆满自他二利，具足一切功德。我们有时观想他的悲心、有时忆念他的智慧、有时思维他转法轮的无量利益……应当力所能及地去供养、祈祷。

第二、佛法：佛陀宣讲的妙法无非是灭谛和道谛，灭谛是诸法的空性，要通过道谛而证悟。对这样的正法要念念不忘、尽量行持，常观察自心与法是否相融。

第三、僧众：佛陀的追随者——大乘菩萨和小乘僧众，是我们乃至菩提果之间的助伴，也是我们的榜样，应该要向他们学习。

以上三者，即是随念三宝。我们平时念《随念三宝经》，目的也是如此。说简单一点，皈依佛就是皈依觉悟者，因为世间的大彻大悟者唯有佛陀；皈依法就是皈依佛陀所说的万法真理，对此应该通达并行持；皈依僧就是希求真理的过程中，加入希求者的团体中去。我们作为佛教徒，理应始终不离皈依三宝的心念，就像世间人执著感情、事业、钱财一样，不论吃饭还是睡觉、白天还是晚上，都要想到三宝，这样才能变成很好的修行人。

第四、布施：在有能力的情况下，尽量作法布施和财布施，这是一切功德的来源。

第五、持戒：出家人有出家戒，在家人有在家戒，

受戒之后，要经常提醒自己：“我是守戒者，我是三宝弟子，我是出家人！”

第六、天尊：此随念有两种解释方法，一种是忆念行持善法，可获得三十三天等天尊乃至佛陀的果位；另一种是四大天王等世间天尊，及文殊菩萨、观世音菩萨等出世间天尊，他们的慧眼一直在看着我，是我们修道的见证者，对此应当不断忆念。

倘若修持这六种随念，则可往生极乐世界。佛在《观无量寿经》中说：“修行六念，回向发愿，生彼佛国。”如果我们修行不用功，有些境界退失了，什么感应都没有，也可通过六种随念将其恢复，犹如饥饿的人获得了美味佳肴，可令身体慢慢强壮。如《杂阿含经》云：“若比丘在于学地，求所未得……当修六念，乃至进得涅槃。譬如饥人身体羸瘦，得美味食，身体肥泽。”有些人修很长时间，但一点感觉都没有，这是为什么呢？就是因为他在根本上出了问题——没有六种随念，只想自己得一点受益，这样的话，你的目标也不一定能实现。

六种随念法，在《现观庄严论》、《智者入门》等论典中都有提及，我在这里不广说。总而言之，希望修行人的心经常依于这六种对境！

丁二（广述后三随念）分三：一、随念天尊；二、随念布施；三、随念持戒。

随念佛、法、僧三宝，此处没有广讲，主要是讲后三种随念。

戊一、随念天尊：

身语意门当常依，奉行十种善业道，
杜绝一切醇美酒，欢喜贤妙之维生。

从颂词字面意思看，似乎没有讲“随念天尊”。但实际上，行持十善、断绝美酒能转生天界，通过“因”来思维“果”，由此侧面来讲随念天尊。

所谓十善，即身体远离杀生、不与取、邪淫三种罪业，而奉行爱护生命、慷慨布施、守持戒律三种善法；语言断绝妄语、两舌、粗语、绮语，而尽量说谛实语、化解怨恨、说悦耳语、精进念诵；内心断除贪心、害心、邪见，而满怀舍心、修饶益心、依止正见。身体和语言的七种善法叫做“业”，三种意善业叫做“道”，共称为“十善业道”。七种身语“业”依靠心的“道”来运作，没有心的摄受，身语之业不一定完全成熟。

关于十善业道，《前行》、《俱舍论》中有详细解说。但大家一定要注意：不要说出家人，在家人也要断绝十种不善业。往昔藏王松赞干布、赤松德赞时代，在家人务必要守三皈五戒，远离十种不善业。现在的居士也应做到这一点，否则，不要说大成就，连一个善良的人也当不了。有些学佛的人杀生特别严重，偷盗、邪淫、绮语、恶语也相当厉害，虽然断除内心的贪嗔痴有一定困难，但身体和语言的恶业若明显造作，绝对不是一个居士所为。如今有些人口头上吹得天花乱坠，说自己见到本尊如何如何，但连十善法也行持不了，这是非常可怕的！

当然，身为佛教徒，还要断绝一切美酒。前面讲

过饮酒的过失，好酒者无法利益他众，也无法利益自己。《难提迦请问经》等经典中，都描述了饮酒者愚痴、丑陋等很多过患。所以要想解脱的话，就要把这种罪业一并铲除。前段时间我也翻译过华智仁波切《饮酒之过失》，里面从五个方面来阐述：一、总说酒的过失；二、分说与别解脱戒相违；三、分说与菩萨学处相违；四、分说与密宗誓言相违；五、宣说戒酒的功德利益。这部论典，我觉得非常珍贵。饮酒的过失特别大，历史上有很多君王因美酒而毁坏了国政，丧失了江山。现在也有很多领导，整天喝酒来虚度人生。佛经中说：“莫喜乐饮酒，酒为毒中毒。”因此，作为一个佛教徒，除了远离十种不善业外，还要断除饮酒、抽烟等恶习。

在这个基础上，龙猛菩萨说应当过一个善妙的生活，衣食住行不要染上十种恶业。在家人虽不可能全部剃度出家，佛陀时代出家人比例也很少，但即便你在家，生活也应该维持清净。现在很多人一说学佛就想出家，其实只要符合居士的要求，尽量不造十恶业，不喝酒、不抽烟，通过正当的经商务农来过活，这也是开许的。就算你在做生意或者耕耘的过程中，犯下一些罪业，也可以通过念咒语来忏悔。藏地大多数都是佛化家庭，平时不杀生，依靠自己的能力享用清净饮食，这是非常有必要的。

作为在家人，不能过于贪恋五欲、无恶不作，天天喝酒、杀生，疯狂般地摧毁因果，在短暂的人生中，自己应该守持清净的戒律，过一个善妙的生活。《正法念处经·十善业道品》中说：“若不坏法意，常于

法中住，则不行生死，彼白法具足。”假如没有毁坏正法，长期住于如理如法的行为中，那你不会堕入生死轮回，完全具足各种善法。

所以，在家人应生活清净，不要花天酒地，每天都造恶业，毕竟俗世享乐都是虚假的。但是，若把孩子、家庭统统抛弃，一个人躲到山顶上，这也不太现实。原来我读甘孜师范学校时，有一个同学叫云中益西，我们两个很想出家，但他父母不同意，把他囚禁起来。后来他只好结婚生子，有了两个孩子，但前两年还是出家了。他的决心非常大，许多人也很随喜，但在这个过程中，由于他有家庭，遇到了各种各样的违缘。所以，刚开始若没有因缘，事后也有一定的麻烦。当然，倘若你发心很坚定，最后也有成功的希望。

总之，有些人不要太极端了，如果像唐朝的汉地和我们藏地一样，在家人守在家人的净戒，出家人守出家人的净戒，在各自的位置上行持善法，对弘扬佛法 and 利益众生也会有非常大的利益！

戊二、随念布施：

知财动摇无实质，如理施比丘梵志，
亲朋贫者为他世，施外无余胜亲友。

我们要认识到，有漏财物如同水泡一样，现而不实、刹那毁灭，无有可信赖的实质。有些人无论多么富足，仍然贪得无厌，明白这个道理之后，理当如理如实地布施。（如果布施是为了自己的名声或来世的财富，这种发心非常不清净，我们理应杜绝。）

至于布施的对境，应是具足功德的比丘、沙弥等

功德田，因为他们相续中有戒体；或者是印度的梵志（婆罗门），他们一辈子行持善法，最终获得五通；唐译《亲友书》中说还有“仙师”⁸¹，即仙人，是在寂静地方有超越功德的一些修行者；以及恩德非常大的父母等恩田，或者修行过程中饶益自己的好友；还有贫困者、弱小者、脆弱者等等。对这些对境应该尽量作布施。

布施对来世的利益相当大，为了来世，再没有比布施更殊胜的亲友了。世间亲友在你离开人间时，一个也带不走，但如果尽心尽力地布施，来世定有福报和功德伴随着你，即使转生为饿鬼，也会变成守财饿鬼⁸²。

其实世间财物虚幻不实，今天你是亿万富翁，明天也许会一贫如洗。10多年前有一个人叫邢诒前，他拥有亿万资产，是远近闻名的香港富豪，但后来因为种种原因，家财散尽、身无分文。很多人都有这样的故事。因此，当你拥有财富时，理应“知财动摇无实质”，广作布施、造福众生。

2006年，“股神”巴菲特宣布，他将陆续把85%的个人股份，捐赠给比尔·盖茨夫妇慈善基金会，价值高达370亿美元。

2008年6月，比尔·盖茨对全世界宣布退休，这条消息本是财经界轰动一时的大事，但他的退休“宣言”却比这更令人震惊。他宣布：将把自己580亿美

⁸¹ 唐译：“知财体非固，如法施比丘，仙师及贫贱，来世为亲友。”

⁸² 生前经常布施，但由于戒律不清净，死后沦为饿鬼。不过以布施的果报，做饿鬼时仍拥有大量的财富。

元财产全数捐给名下的慈善基金，一分一毫也不会留给自己的子女。

这些人有没有大乘或来世的概念，我也不太清楚，但这样主动散尽家财，的确不失为明智之举。因此，有条件的话，应该尽量布施。但如果没有条件，也可以像《贤愚经》中所说：有一个穷人没有钱，捡几块干净石头供僧，因为有诚心，后于91劫中随意享受安乐。

这方面的公案比较多。有一次，嘎达亚那尊者去舍卫国的途中，见到一位女人手持水瓶，坐在河边大哭。尊者问她为何如此伤心，她说：“我是一个苦命的穷人，每天都感受着饿鬼般的痛苦，实在是不想活了！”尊者开导她说：“不要伤心，你可以把贫穷卖给别人。”女人惊叫起来：“你不要乱说，有什么人肯买贫穷？”尊者回答：“卖给我，我肯买！”“那怎么卖呢？”尊者开示道：“要布施！穷人之所以贫穷，是前生没有布施；富人之所以富贵，是前生肯布施。因此，布施是卖贫买富的最好方法。”

女人听后道：“你说得不错。不过我一无所有，手中的水瓶也是主人的，你叫我怎么布施呢？”尊者把钵递给女人说：“布施不一定要钱，见别人布施，自己随喜也可以。现在你持此钵盛水给我，作为你对我的布施。”女人此刻才真正明白布施的意义，当即依教奉行。后来她以供水功德，死后转生为天界具福报者。

如今很多唯物论者的因果观念比较差，不明白自己为什么贫穷。其实就如同一个父母所生的两个孩

子，一个好好读书，成长之后有智慧；一个不愿意读书，长大后就找不到工作，二者命运有天壤之别。同样，我们即生中若勤于布施，来世就会有财富，但如果特别吝啬，理所应当变得贫穷。所以，我们希求“因”比希求“果”更重要。有一个人总抱着黄财神像说：“黄财神，我很想发财，你快给我财富！快给我财富！”听说她在佛堂里天天磕头，一直把头贴在黄财神身上。其实就算黄财神的威力不可思议，但你若没有种布施之因，也不能得到财富之果。所以，布施对今生来世的功德非常大。

戊三、随念持戒：

汝戒未失无缺憾，未混未染当依之，
戒如动静之大地，一切功德之根本。

一般来讲，当时的印度国王都受三皈五戒，故作者对乐行国王说：具足清净戒律的四种功德，大王你理当继续依止、受持，若能如此，一切功德皆依戒律而生。

哪四种功德呢？所持之戒远离一切破戒的过患，清净无损，这叫做“未失”；在这个过程中，具足强有力的对治，未被违品的烦恼所沾染，这叫做“无缺憾”；勤于追求寂灭之果，未混杂希求小乘寂灭的发心，这叫做“未混”；也没有染上破戒之因的烦恼和恶心，这叫做“未染”。概而言之，远离一切破戒过患之未失，圆满一切对治智慧之无缺憾，远离希求世间果报之未混，断除一切破戒因之未染，具足这四种条件的戒体，诚如《普贤行愿品》所言：“无垢无破

无穿漏。”乐行国王你应该受持。

乐行王守持的是居士戒，需要具备以上功德。当然，作为出家人，按《毗奈耶经》要求，也要守持清净戒律，这对今生来世的利益无法言说。藏地很多高僧大德，常引用本颂的“戒如动静之大地，一切功德之根本”作为教证，以强调戒律的重要性。意思是说，大地是万物赖以生存的根本，飞禽走兽、地水火风、房屋草木的依处就是大地，同样，增上生与决定胜一切功德的根本，即是别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等戒律，有了清净戒律，一切功德才有产生的可能。《遗教经》中说：“当知戒为德所依。”与此处所讲的不谋而合。

这方面，在“文革”期间，法王如意宝给我们做出了很好的典范。上师说：“在文化大革命那样厄难的时期，守戒随时都有生命危险，但我们这些老比丘经过艰难险阻，始终能护持清净戒体。你们现在持戒的环境如此优越，为什么不珍惜宝贵的戒体呢？”

虽然每个人的烦恼和对治力不同，持戒的情况也各种各样，但大多数人依靠对治力，应该能守护清净的戒律。我们学院就有些出家人，在家时行为很不如法，每天呆在不清净的场合中，但出家受戒之后完全变了，三门护持得非常清净，这样的修行人也相当多。所以，戒是一切功德的来源，能见到佛陀并不重要，见到上师也不重要，守护自己的根门才最重要。如佛陀在经典中所说：“在吾左右，虽常见吾，不顺吾戒，终不得道。”

为了守护清净的戒律，有些人牺牲性命也在所不

惜。记得《贤愚因缘经》有一则公案说：有位沙弥到一个施主家化缘，当时施主全家外出，只留一个女儿看家。她见沙弥长得庄严，欲火中烧，就在他面前摆出各种媚态，强迫沙弥与她行淫。沙弥无法脱身，暗想：“我有什么罪业，碰到这样的恶缘？我宁舍身命，绝不可毁犯三世诸佛所制禁戒，绝不可玷污佛法僧三宝！”乘女人闭门之时，沙弥拾起一把剃刀，合掌发愿：“我今为护禁戒，舍此身命，愿投生之后，出家学道，修清净梵行，漏尽成道。”发愿毕，自刎而死。国王听说后深生敬仰，前往礼拜供养，并广为赞叹，将他的事迹传遍全国。

现在末法时代，像这样的修行人非常罕见，但一般来讲，出家人当护戒如目，在家人也应守持三皈五戒。如果没有以戒律为基础，任何功德皆无法产生，哪怕想转生于善趣，也不可能有机会。因此，我们受了戒以后，一定要以正知正念来守护，永远不要毁坏。

希望所有的人都有清净戒律作为所依，有了清净的戒律，一切功德自然而然可以增长。如《赞戒论》所言：“无论何人受持清净戒，虽无一分闻思修功德，死时必定往生清净刹，行善无欺缘起之特法。”《赞戒论》的作者格蒙旺波·丹增诺吾⁸³，一辈子守持清净戒律，圆寂时是站着往生的，他口中念诵：“我是邬金莲花生，无生无死之佛陀，菩提心体无偏袒，沙门八果离虚名。”边念边示现圆寂了。

因此，清净戒律对每个修行人都非常重要，它是一切功德的来源、一切功德的依处。《教比丘经》中说，有些人的戒律是痛苦之源，有些人的戒律是快乐之源，破戒者堕入恶趣饱受无量痛苦，而守戒者暂时转生到善趣中，究竟则获得无上涅槃。

⁸³ 详见《显密宝库 15—戒律辑要》之《邬金丹增诺吾略传》。

第三节课

思考题

1. 什么叫做六度？请分别解释各自法相及其果报。什么时候才能真正圆满六度？
2. 宣讲布施度时，为何布施的对境只提到了父母？孝顺父母有什么必要？会获得哪些功德？你是一个孝子吗？平时如何对待父母？
3. 八关斋戒有哪些戒律分支？它具备什么特点？是在家人还是出家人的戒律？
4. 守持净戒的违品，有哪十三种烦恼？请一一说明。你相续中有什么烦恼？打算如何断除？

丙二（道之本体）分三：一、略说；二、广说；三、教诫实行彼等之义。

丁一、略说：

施戒安忍精进禅，如是无量智慧度，
圆满趋向有海岸，成就如来正等觉。

此颂归纳六波罗蜜多（六度）略义，要求凡是学道者行持六度万行。

六波罗蜜多涵摄一切大乘道，除此以外，别无其他可行持的。汉传佛教中，将六波罗蜜多结集成论典的比较多；藏传佛教中，麦彭仁波切的《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，也是配合六波罗蜜多次第，宣讲佛陀因地时的公案。

作为凡夫人，真正圆满六波罗蜜多不太可能。就像《十地经》和《入中论》中所说，布施度圆满是一地菩萨，以此类推，直至智慧度圆满的六地菩萨，才算是圆满六波罗蜜多。我们很难领悟那种境界，尽管如此，在因地时也可以尽力效仿，随行修学。

下面阐述六度的各自法相：（大家虽然听过很多次，但佛法并不是听过就可以了，应该从不同的方面来了解，然后对照自己的行持，这方面值得善加观察。行持六度时，皆要以菩提心摄持，最后回向给一切众生，否则，就成了世间善根或者随解脱分的小乘善根。）

一、布施度：所谓布施，是指将拥有的一切给众生，以斩断对我所的贪执。它分为财施、法施、无畏施，财施又包括普通布施、广大布施、极大布施三种。自己的身体、受用、财产甚至家人，都应该布施给众生，不过这是很难做到的。有些人认为布施很简单，但实际上，你对财富有所执，对家人也特别执著，不要说布施，别人看一眼也不高兴，像佛陀因地时那样割舍一切，我们凡夫人是望尘莫及的。

二、持戒度：指制止恶行、行持善法的一种心，包括禁恶行戒、摄善法戒、饶益有情戒。其宗旨是“诸恶莫作、众善奉行”，行持一切善法，制止一切恶行，尤其从大乘的角度来讲，还要加上“利益一切众生”。真正的持戒度，是通过守持净戒来利益众生、帮助众生，而不扰乱任何一个众生。

三、安忍度：在各种违缘面前，心不脆弱，不容易畏缩。它分为安受苦忍、耐怨害忍、谛察法忍。

安受苦忍：为了成就正法，不顾一切艰难困苦。

比如在修行过程中，不管自己身体不好，还是听法天气不好，面对种种违缘时，内心坚强不屈，一点也不退缩。

耐怨害忍：怨敌当面或暗中伤害你，你不会对他们满怀嗔怒，随忿恨的心态所转。包括有些道友在发心过程中，他人经常无理取闹、无端挑衅，你也能完全接受。

谛察法忍：听闻甚深的空性实相或者广大的大乘行为时，自己不生丝毫邪见。

这几种安忍，若没有殊胜的善根和缘分，自己很容易退失。

按照有关经典和论典的说法，布施度、持戒度、安忍度这三者，可以摄于有缘福德资粮中。

四、精进度：对行持善法极其欢喜，即精进的本体。它可分为盔甲精进、加行精进、不退转精进（不满精进）。无论积累有缘福德资粮还是无缘智慧资粮，都离不开精进，否则一切功德无法增上。月称论师也说：“功德皆随精进行，福慧二种资粮因。”

且不说成就菩提，仅仅是世间的事情，没有精进也办不成。有些人浑浑噩噩、懒惰昏沉，一天到晚消磨时光，连自己的吃住都难解决，什么实义都没有。因此，大家不要懒惰，早上起早一点，晚上睡晚一点，平时不要特别散乱，一定要做对自他解脱有意义的事情。

五、禅定度：心一直专注于善法，就是禅定的本体。它分为世间静虑、出世间静虑两种。世间静虑包括四禅定、四无色定，这些禅定是轮回之因；出世间

静虑，指声闻、缘觉、菩萨、佛陀的禅定，这些禅定是解脱之因。禅定是增长善根的根本因，如果心不静下来，一切善法不可能成就。大家有时间的话，也应该将心安住下来，无始以来一直随分别妄念而流转轮回，饱受痛苦，如果现在还不停止，何时才能脱离生死大海呢？

六、智慧度：能辨别万法的真相，就是智慧的本体。它分为闻所生慧、思所生慧、修所生慧，或者胜义与世俗两大智慧。

佛陀在因地修行时发现，只行持这六度已经足够了，多则不必，缺则不可。作为修行人，这六度必须要圆满，如此方能离开三有大海，到达解脱彼岸。因此，我们发大乘菩提心的人，应该在力所能及的范围内，行持布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧，若能如此，终有一天会抵达彼岸，获得如来如海圆满的妙相和功德。

六度所感的果报，《善戒经》说：“一施感富，二戒感具色，三忍感力，四进感寿，五禅感安，六智感辩。”其中智慧度最为重要，三世诸佛皆依此而获菩提果，《心经》云：“三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”

《华严经》中还以比喻来形容六度，如云：“般若波罗蜜为母，方便善巧为父，檀那波罗蜜为乳母，尸罗波罗蜜为养母，忍辱波罗蜜为庄严具，精进波罗蜜为养育者，禅那波罗蜜为浣濯人……菩提心为家。”对于这些比喻，大家应该要了解，在菩提道中成长、成熟，最后圆满利益众生的事业，所有环节都要靠这

六度来成就。

我们行持善法的过程中，需要明白六度的重要性。平时持戒也好、布施也好，一定要以菩提心摄持，哪怕布施一块钱给可怜的乞丐，前面也要有发心，中间有个好心好意的心态，不要侮辱他或蔑视他，最后以大乘回向来摄持，这样一来，依靠六度之因，将来可成就二身（色身和法身）之果。龙猛菩萨在《宝鬘论》中也说：“诸佛之色身，由福资所成；法身若摄略，由慧资所生。”每一个众生将来都会圆满色身和法身，但二身之因，现在就要准备，就像学生必须经过读书才能进入大学校门一样。我们在因地的時候，不要认为：“六度只不过是一种说法，与我无关！”前辈高僧大德和诸佛菩萨如何行持六度万行，我们也应该尽心尽力去做，这样一来，心力才会逐渐提升，烦恼障碍才会慢慢消除，最后现前如来身相，利益天下无边的众生。

丁二（广说）分六：一、布施；二、持戒；三、安忍；四、精进；五、禅定；六、智慧。

戊一、布施：

这里只象征性地讲了一些布施，至于具体内容，可从其他论典中了知。

何者孝敬父母亲，彼族具梵阿闍黎，
供养彼等今名扬，他世亦转善趣中。

此处布施的主要对境，是恩重如山的父母。作为大乘修行人，要对一切众生作父母想，但是首先，应该对今生的父母孝顺恭敬，否则，想把其他众生视为

父母是不现实的。

大小乘的佛经中，非常强调对双亲的孝敬。一个人若能做到这一点，那在他的家族中、在他的命运中，会得到梵天、帝释、四大天王为主的白法天尊之护佑和加持。同时，诸佛菩萨化现的善知识也非常喜欢这种人，对他进行加持之后，他的家族中会不离堪为世间应供的阿闍黎。

《亲友书》的字面意思，虽然看似好懂，但对于有些颂词，希望你们不要解释错了。现场听闻的人也好，以后通过光盘学习的人也罢，一定要认认真真思维，看你的理解是怎么样的，再对照讲义里的解释，看一看有什么出入。不要凭自己的妄想分别念，把这个颂词解释成：如果孝顺父母、供养上师阿闍黎、供养梵天等，那么今生感得妙色，来世转生善趣。如果这样理解，简直与法义差十万八千里。因此，大家平时学习经论时，千万不能改变圣者的本来意图。

恭敬父母的人，其家族中不离护法天尊的加持，以及善知识的转世。同时，今生会以感恩图报等功德而美名远扬，处处得到人们的交口称赞，来世也将转生到善趣中。由此，假如一个人忤逆不孝，他的下场也可想而知。

不管在佛教中，还是传统文化中，孝敬父母都是最重要的，依此可看出一个人的人格和德行。无论你是出家人还是在家人，父母如果仍健在，自己应尽心尽力地照顾，倘若实在照顾不上，也要经常安慰他们、问候他们。从佛教的角度来讲是这样，从世间的角度来讲也是这样。若没有父母的生育、养育之恩，我们

根本不会懂文化知识、取舍智慧。阿琼堪布在《大圆满前行笔记⁸⁴》中专门讲了父母对孩子的恩德，包括世间智慧的恩德、出世间智慧的恩德，以及一些做人的道理。如果没有父母的教导，你从小在牛群中长大，现在吃饭可能连筷子都不会拿。所以，有报恩之心非常重要，这种人即生中名声远播，他世能转生到人天善趣中享受快乐。

不过，现在社会变得比较可怕，古人对父母尊重是理所当然的事情，而如今这个社会，孩子只学习文化知识，从来不懂孝养父母，这也跟教育脱不了干系。其实中国文化是建立在孝道基础上的，“孝”字上面是一个“老”字，下面是一个“子”字，意谓儿女把父母顶戴在头上。可是现在的人若孝顺父母，大家都觉得特别稀有，纷纷歌功颂德，这是极其颠倒的。

现今这个时代跟以前不同，以前每一家有三四个孩子比较正常，但现在因为种种因缘，父母生的孩子比较少，如果这个孩子不孝顺，那父母一辈子就没有指望和依靠了。有些人说：“我已经出了家，没办法报答父母的恩德。”这种说法不对。华智仁波切在《前行》中引用佛经的教证说：“儿子将父母扛在左右双肩上转绕大地承侍，也难以报答父母之恩，若使父母趋入正法，则能回报恩德。”莲池大师也在教言中说：“大孝之中的大孝，就是引导父母念佛，最终往生净土。⁸⁵”

⁸⁴ 即《显密宝库 26—前行备忘录》。

⁸⁵ 莲池大师有言：“人子于父母，服劳奉养以安之，孝也；立身行道以显之，大孝也；劝以念佛法门，俾得生净土，大孝之大孝也。”

然而现在有些父母，子女如果出家了，就觉得一切都完了，让他永远不要回来，不然，附近的人会指指点点，自己也抬不起头来。但我们藏地有些地方恰恰相反，一家如果没有出家人，就觉得这家跟屠夫家一样，特别不光彩，所以到了一定的时候，父母会千方百计让孩子出家，并且把这作为炫耀的资本，到处去宣传。

你们如果有出家的缘分，当然非常好，但若没有这种缘分，不管怎么样，父母健在时，自己也应该供养承侍。《大集经》中说：“世若无佛，善事父母，事父母即是事佛也。”世间上若无佛出世，善于承侍父母，即是承侍佛陀。纵然父母已离开人间，我们在开法会、朝圣地时，提一提他们的名字，或者交钱请僧众加持，也是一种孝顺的表现。已故的父母为了养育你造过很多恶业，如今可能堕在地狱、饿鬼、旁生中，若依靠僧众的威力念经超度，他们也有摆脱的机会。《大乘本生心地观经》中还说：“孝养父母，若人供佛，福等无异。”《六祖坛经》也说：“恩则孝养父母。”因此，我们应当报答父母的恩德。如果实在不能报恩，也不要天天让他们生气，毕竟老年人很快会离开人间，在短暂的岁月里，你没有能力让他快乐，也不要让他大动肝火。有些父母脾气不太好，假如给气死了，你过失也比较大，已经造“无间罪”了。

子女对父母孝顺，就会得到护法神的帮助，很多上师也喜欢他，寺院的大和尚、住持肯定会加持，赐予他悉地。否则，对父母都不孝顺，有些上师有点害怕：“他对生身父母尚且如此狠，会不会有一天对我

也是这样？”所以不敢接近他。

现在的教育体系，我始终认为，缺少感恩或者孝顺的理念，这样一来，孩子长大之后，对父母漠不关心、置之度外。我看到一本书里说，人们把该恭敬的父母扔出门外，不该恭敬的宠物迎到家里，而且“娶了媳妇抛弃娘”，种种行为非常过分。父母一辈子呕心沥血抚育他，结果他长大之后，把父母像仇人一样对待。米拉日巴的道歌中，这方面的教言比较多⁸⁶，我们讲《前行》时也描述过。

你们已经出家的人，父母虽然不一定同意，但你平时积累的善根，应该回向给今世父母为主的有情众生，以报答他们的恩德。假如父母已然辞世，有机会要给他们多作回向。我母亲现在 77 岁了，每次一开法会，都写她父母的姓名请僧众念经，这种传统很值得学习。我们这里极个别道友，一年也不给父母去一个电话，父母的心情如何，你们也应该清楚。有些人的父母去世了，但他遇到殊胜的对境时，从来不提他们名字，也不作一点善根回向，这是不孝顺的表现，以后应该学会关心父母为主的众生，这是很重要的！

戊二（持戒）分四：一、所护之戒；二、断除彼之违品；三、行持同品不放逸；四、以比喻说明不放

⁸⁶ 米拉日巴尊者说：“子初悦意如天子，慈愍之心难形容，中间过分催索债，虽施一切无悦时。别人之女迎入内，大恩父母逐出外，父亲呼唤不答复，母亲呼唤不应声，后成冷淡之邻居。勾结狡者造恶业，自生怨敌刺痛心，应断轮回之耙绳，世间子孙我不求。”又说：“女初笑颜如仙童，掠夺财宝具大力，中间讨债无尽头，父前公开索要走，母前暗地偷偷带，施给不知报恩德，嗔恨大恩之父母，后成红面罗刹女。若善他人之荣耀，若恶自己祸害源，祸害魔女刺痛心，断除无觉之忧愁，祸根之女我不求。”

逸之利益。

己一、所护之戒：

下面讲八关斋戒。乐行王是在家居士，所守的居士戒有长期与短期两种，八关斋戒是短期的，即一日之戒。作为守八关斋戒的人，首先应该把戒条搞清楚，否则到底守什么戒也不懂。当然，小乘八关斋戒，出家人没有必要受⁸⁷，但是大乘八关斋戒，在家人、出家人均可受持。

八关斋戒共有八条戒律：

损害盗夺与淫行，妄语贪酒非时餐，
喜高广床与歌唱，舞蹈花鬘皆当断。
随行罗汉之戒律，若具此等八斋戒，
持长净转欲天身，当赐善男善女人。

作为在家人，诚如《三戒论》中所言，能长期守持三皈五戒是最好的，若不能这样坚持，在吉祥的日子里、特殊的节日中受八关斋戒，功德也非常大。

八关斋戒的分支是：一、该日不杀害一切有生命的众生；二、不通过各种方式不与取；三、断除一切不净行；四、不说妄语；五、不喝酒；六、不非时食，要过午不食；七、不喜爱高广大床；八、不唱歌，不跳舞，不佩带装饰、打扮化妆（这三者合为一戒）。前四条根本戒属于戒律支，戒酒为不放逸支，后三条是禁行支，以上八种要一概行持。追随往昔目犍连、舍利子等圣者如何受戒而成就，我们也应当如是受持，这样观想之后，在善知识面前接受八关斋戒。持此长净将来可投生为欲天的悦意身体，根本不会转为劣身。因此，龙猛菩萨要求乐行王自己好好地受持，因

⁸⁷ 因为出家戒律中已经包括，不必重新受持在家戒律。

缘具足、条件成熟的情况下，理应给有缘的善男善女传授。（一般来讲，斋戒应由出家人传授，倘若条件不具足，也特殊开许由具别解脱戒的居士传授，此处讲得比较明确。）

汉地的居士经常守八关斋戒，这种现象很普遍。首先，最好在一个上师那里接受戒律，后于一年不同的日子里，早上天还没有亮时，可以在佛像面前自己受。这对不能长期守戒的在家人来讲，非常非常的重要。毕竟有家庭的人持戒有一定困难，有时候需要喝酒，很多行为也不方便，甚至不能睡高广大床，（很多人买了大房子之后，可能要犯戒律吧，第一个就买特别大的床，古代可不是这样，但现在人连受八关斋戒的条件也难以具足。）唱歌跳舞不允许，包括看电视也属于犯戒，这样的话，城市里的在家人长期守戒有点困难，但守一天应该可以。

很多居士守八关斋戒时，自己闭着眼睛，让家人把电视关了；有些人在车上放音乐，突然想起今天守八关斋戒，赶紧把音乐关掉……由于平时约束自己的善根十分微薄，哪怕守一天的戒律，有些人也非常非常困难。虽然平时得到灌顶也有意义，但最重要的就是守持清净戒律。能长期守持当然好，如果实在不行，也应尽量守一天之戒。

以前我翻译过八关斋戒的功德⁸⁸，里面有很多精彩的公案。记得有一次，月幢师徒到一个地方去，看见有一个重病缠身的女人，痛得辗转反侧，头发一根根竖立着，眼睛无法睁开，躺在地上。月幢上师慈悯

⁸⁸ 上师翻译过阿旺彭措尊者的《大乘斋戒功德》、湊哲扬珠尊者的《斋戒功德相关公案》，现收录于《显密宝库 15—戒律辑要》。

地作加持后，对她说：“你的痛苦肯定是往昔造不善业的果报，一定要安忍。”女人哭着说：“不仅仅是往昔，就是现世，我也造了无量重罪。”于是一五一十地讲述起来：她原本是一个商主的妻子，有一个7岁的儿子。商主到尼泊尔做生意，三年未归，她经不住外缘的诱惑，与另一个男人同居，生了一个儿子，后将孩子杀了。当时受用已是精光，依此因缘，又杀了一位上师。听说商主要回来，商主的儿子对她说：“我的父亲就要回来了，母亲，你该怎么办呢？”她听后特别生气，用脚使劲一踢，没想到正中儿子的肝脏，这个儿子也死了。商主到家后，一个仆女将事情经过原原本本告诉他，他怒不可遏地说：“明早我要将这个恶毒女人的眼睛挖出来！”听到这话，她十分害怕，于是当晚在酒中下毒，商人主仆十一人、邻居的男女与一位上师都被毒死了。她惊惶地逃走，然后就开始生病……于是月幢上师为她传八关斋戒，她受了几次之后，命终没有堕入恶趣，而转生于印度的一个富贵之家。

可见，守持八关斋戒的功德极大。尤其是作为在家人，三皈五戒非常重要，自己一定要有戒律的约束，否则连善趣人身也得不到。正如《俱舍论》所说，持戒才有转生善趣的福分，其他善根则无法获得。所以，人生很短暂，自己一定要护持清净戒律，这样才有解脱的希望。

己二、断除彼之违品：

慳吝谄诤贪懈怠，贪欲嗔恨增上慢，

及以种貌闻韶华，权势而骄视如敌。

守持净戒的违品，作者讲了十三种烦恼，这在修行中很容易出现，我们一定要断除。

一、悭吝：拥有的财物不愿意布施给众生，不愿意上供下施，连自己享用也舍不得，一直紧抓不放，即所谓的“爱财如命”、“一毛不拔”。这种烦恼是菩提道的大障，我们拥有财富时，要尽量用它做一点有意义的事，否则，死后一分钱也带不走，只能留给亲友或者怨敌享用。因此，应该断除吝啬之心。

二、谄：《俱舍论》中说，这种烦恼是心不正直，将自己的过失覆藏起来。《法华经》云：“我慢自矜高，谄曲心不实。”按理来讲，自己的过失理应在诸佛菩萨或圣者道友面前发露忏悔，但他不愿意表露出来，心不实在。

三、诳：本来自己没有任何功德，却装模作样显出一副有功德的模样，说自己见到本尊、梦中得到授记，在众人面前虚伪诳行。

四、贪：有关讲义中说，指对受用财物十分耽著。《瑜伽师地论》云：“诸烦恼中，贪为最胜。”对我们欲界众生来讲，贪心不容易断除，若能做到这一点，行持有意义的事情轻而易举。

五、懈怠：是精进的违品。《瑜伽师地论》中说：“云何懈怠？谓执睡眠偃卧为乐，昼夜唐捐。”有些人把睡觉当作一种快乐，不看书也不背书，整天吃饱就睡，把宝贵时光都荒废了，这是非常可惜的。对欲界众生来讲，每天稍微休息一下是有必要，但有些人可能烦恼现前，睡一天都没有问题，如此懒惰是不行

的，对众生和佛法有利益的事情，该做的一定要做。我们有时候看别人特别精进，自己就不敢懈怠了。但有些人表面上很能干，实际上特别懈怠，跟猪八戒没什么差别。（猪“八戒”，是不是守八关斋戒啊？下午他吃饭吗？）

六、贪欲：对与异性淫行的欲乐非常贪著。

七、嗔恨：忿怒为体，是一切烦恼的根本。《华严经》说：“一念嗔心起，百万障门开。”嗔恨可以摧毁无量善根。

八、增上慢：自己本来没有功德，但自以为具有，以至于目中无人、傲气冲天。

除了这八种烦恼，还要加上五种骄傲：种姓骄、相貌骄、广闻骄、韶华骄、权势骄。这些在《入行论》中也讲过，此处只是大概介绍一下。其实慢与骄有很大差别，慢是身语中出现的，骄则是心里想的。

一、种姓骄：是国王、婆罗门等高贵种姓，就有一种优越感，或者是富贵家、领导家的子女，始终觉得自己超人一等。

二、相貌骄：长得漂亮就沾沾自喜、自以为是，认为自己跟天子、天女没有差别。

三、广闻骄：稍微听过一点法或者世间知识渊博，就觉得很了不起。

四、韶华骄：把青春年少当作炫耀的资本，蔑视那些老态龙钟的人，不知道他们阅历丰富。

五、权势骄：有显赫权势、高官爵位，就高高在上、自我陶醉。如果是一个副局长，局长没来之前，他在下属前趾高气扬，假如局长来了，他的头就低下

第四节课

来了；局长上面的副县长来了，局长的头也低下来了；副县长上面的正县长来了，副县长的表情又完全不同……这些领导有时候看来很可笑。

我们不要有这些骄傲，其实地位也好、相貌也好、种姓也好，只不过是一个假象。在轮回的漫长岁月里，如今特别低劣的人，前世也曾当过一国之君；现在相貌端严的人，往昔也沦为丑陋之人，倘若今世傲慢，来世会变得特别卑贱。所以，应该像如来芽尊者所讲的那样，无论你有财富、种姓、智慧哪方面的功德，都不要生起傲慢心。其实你的智慧、相貌再怎么样，也没有什么了不起，人间若无人比得上你，但天人肯定比你强。我们应效仿前辈大德的谦虚，不要骄傲自满。有些年轻人长得不错，身体没有病，看到老弱病残就生傲慢心，却没有想到，再过几十年，自己也照样会变成这样，衰老无常是自然规律，任何人皆无法阻挡。所以，大家要经常忆念无常，拥有幻化般、水泡般的钱财、相貌、青春时，应该依靠它来利益众生，这才是最有意义的事情。

总之，上述这十三种烦恼，我们要视如怨敌尽力断除，就算不能完全断除，也要了知它的过患，毕竟烦恼是有为法，认识其本来面目之后，它就会销声匿迹。对此，还要经常祈祷三世诸佛、传承上师，使他们的加持融入自心。法没有融入心，什么烦恼都无法对治；法如果融入心，表面上你的行为不如法，实际上你的境界始终处于佛法氛围中，白法天神也会时时加持，传承上师也会赐予安慰，最终你的修行定可善始善终！

思考题

1. 持戒的同品是什么？为何一定要具足它？你平时是如何行持的？
2. 有些人没有遇到佛法之前，造过许多堕恶趣的重罪，如此是否没有解脱的希望了？为什么？请举一则公案进行说明。
3. 请从因的角度、果的角度分别阐述：修安忍的必要性。
4. 众生的心千差万别，请以比喻说明大致有哪三种？善法方面、烦恼方面应当如何对应？你自己属于哪一种？

现在是讲六度中的持戒，它分四个方面，昨天讲了持戒的十三种违品，下面开始讲持戒的同品——不放逸。

己三、行持同品不放逸：

佛说不放逸甘露，放逸乃为死亡处，
是故汝为增善法，当恒敬具不放逸。

佛陀在了义经典中教诫我们：作为一个行持大乘佛法的人，言行举止必须做到不放逸，不放逸是甘露之处⁸⁹。佛陀在菩提伽耶的金刚座成佛时说：“深寂离戏光明无为法，犹如甘露之法我已得。”由此也可以看出，佛陀所获得的涅槃境界，犹如甘露一般。因此，

⁸⁹ 甘露，即无生无死的妙药或境界。

在修学佛道的过程中，一定要具足不放逸，不放逸是成就佛果的根本因。如果我们放逸无度、放任自流，没有一点约束和对治，想做什么就随心所欲，那下场是死亡之处的轮回。有些人每天喝酒抽烟，做各种非法事，这就是放逸的行为。现在的世间人无恶不作，每天都在造恶业，没有任何对治法，此举完全是生死轮回之因。因此，龙猛菩萨对乐行王说：大王你为了使善法日益增上，身口意务必要如理行持，对善法具有恭敬心、恒常心、精进心，对恶法则严厉制止，必须具足不放逸。佛经中也说：“不放逸为甘露处，放逸则是死亡处，不放逸者不死亡，放逸之人恒死殆。”

《入行论》有一品专门讲不放逸，要求三门如理如法行持，依靠佛法来对治自己的烦恼。如果没有不放逸的理念，不要说大乘的果位，连小乘阿罗汉果也得不到。《文殊国土庄严经》云：“放逸者，声闻之道亦不能成就，更况无上菩提正道？”因此，不放逸在修学过程中不可缺少。

按照《俱舍论》的观点，所谓不放逸，即制止不善，行持善法。大家平时要有“我应该注意”这种念头，否则，即使具足持戒、广闻博学等种种功德，但就像没有墙基的墙壁一样，善法功德迟早会毁于一旦。正因为如此，大慈大悲的佛陀在《三摩地王经》中说：“如我所说诸善法，谓戒闻舍及忍辱，以不放逸为根本，是名善逝最胜财。”佛陀所说的大乘善法当中，持戒、广闻、布施、安忍等，皆以不放逸为根本，它被称为佛陀最殊胜的财富。谁若具足不放逸，此人即是具福报的大富翁，反之，假如不具足不放逸，

整天都是行持恶法，就算他物质上很富足，实际上也是穷光蛋。

不放逸，其实是非常大的善法。以前也讲过，两个比丘行路时，魔鬼准备害他们，它俩私下商量：如果这两个比丘说善法，就不害他们；如果不说善法，就把他们杀掉。那两位比丘很散乱，一路上都在谈论世事，没谈一句善法，到了分手时才互相祝愿：“慎勿放逸！”一个魔鬼说：“他们一句善法都没有说，可以吃掉他们了。”另一个魔鬼说：“他们讲了甚深的善法，只是你不懂而已。”接着他讲述何为不放逸；大小乘中不放逸具足什么功德；所有的佛法中，不放逸是非常殊胜的善法……

因此，我们平时与他人道别时，也应该说：“你要注意啊！你要小心啊！”这一句话用佛法来解释，意思就是让他不放逸，时时提醒自己：“我是一个佛教徒，是皈依佛门的人，不能这样做，否则，即生中会导致不好的果报，来世就更不用说了。”对自己的言行举止要有拘束、有控制。

可是很多人根本不具足这种对治法，行为经常表现得不如法。所以我们应像《入行论》中所说：“若身欲移动，或口欲出言，应先观自心，安稳如理行。”不管身体要做什么、口里要说什么，首先应当观察自己的心，看动机善不善，是否违越佛教的教规、世间的世规，始终有一种小心翼翼的感觉。现在很多人从小没有好好修行，所作所为根本没有约束，这是非常可怕的。你做什么事、说什么话，一定要有对治心：“我作为大乘佛教徒，能不能这样做？不能的话，万

万不可逾矩。”自己提醒自己，自己检点自己，一定要制止烦恼，这就是不放逸。

己四、以比喻说明不放逸之利益：

有些人可能认为：“我现在不放逸倒可以，然而我业力深重，没有遇到佛法之前，曾造的罪业数不胜数，如今这么大年龄了，后悔也来不及了吧？”为了遣除这种怀疑，作者用比喻说明不放逸的利益：

何者昔日极放逸，尔后行为倍谨慎，
如月离云极绚丽，难陀指鬘见乐同。

有些人往昔烦恼深重，没有遇到善知识和佛法时，放逸无度，造了很多弥天大罪。但后来遇到上师善知识，明白善恶取舍之后，自己改邪归正、重新做人，从此小心翼翼地护持戒律、修持善法，通过忏悔消除以前的罪业，如此一来，依靠善法不可思议的威力，将来也有解脱的机会。就如同月亮先被乌云遮住，见不到月光，但风吹过后月亮拨云而出，放出皎洁的光明。同样，有些人以前要么贪心比较重，要么嗔恨心很厉害，要么痴心妄想极大，肆无忌惮地造了很多恶业，但后来依靠不放逸，都有解脱的机会，就像难陀、指鬘、具见、能乐一样。

此处用了四个人的公案说明这个道理：

一、难陀的公案⁹⁰：难陀是释迦牟尼佛同父异母的弟弟，他娶白莲花（班扎日嘎）为妻，两人感情非常好。有一次佛陀入城乞食，来到难陀家中，正好遇到他给妻子化妆。难陀想出去拜见佛陀，白莲花说：“你

快去快回，我的妆还没有干之前，你必须给我回来。”难陀非常听话，规规矩矩地出去了，接过佛陀的钵盂，回家盛满食物端给佛陀。但佛陀不接钵盂，转身走了。难陀又把钵盂给阿难，阿难也不接受，说：“你从谁那儿拿来的，就还给谁。”难陀无奈，只好端着钵盂，跟随佛陀去了精舍。

到精舍之后，佛陀安排一个剃度师给难陀剃发。难陀不肯，愤怒挥拳要打人，并对剃度师说：“你凭什么剃我的头发？要剃我的头发，全国所有人的头发，你要统统剃光才行！”剃度师去佛陀面前说：“我不敢剃，他特别凶。”佛陀听说后，同阿难一起来到难陀身边。难陀因害怕佛陀，不得不让剃度师剃发，只好披上三衣出家了。

难陀虽然剃发出家，但常思念家中的娇妻，因佛陀总带着他一起出行，他无法脱身回家。后来有一天，轮到难陀看守房子，他暗自高兴：“今天终于可以回家了。等佛陀与僧众都外出化缘，我就立即回家！”佛陀和眷属离开之后，他想：“我应当为佛陀和僧众打好洗澡水，把澡瓶都盛满，然后再回家。”（那个时候洗澡，每个僧人用一个瓶子。）难陀这样一想，立时动手打水。谁知刚把一瓶盛满，另一瓶又打翻了，一直耽误了很长时间，总不能把澡瓶的水盛满。难陀想：“算了，就让他们回来后，自己打水吧。但我离开之前，要把僧房的门窗关上。”可他刚关好这一扇窗户，那一扇窗户又开了；刚关好这一间的门，那一间的门又开了……因为佛陀的加持，让他耽误了很长时间。后来他想：“既然关不了，那就不关了。即使僧众的

⁹⁰ 见《杂宝藏经》之“佛弟难陀为佛所逼出家得道缘”。

东西丢了，我也有很多钱，我来赔吧！”

难陀想好后，立即走出僧房，准备回家。但他转念一想：“佛陀必定从这条路上来，我就从另一条路回家。”佛陀知道难陀的心意，也从这条路上回来。难陀从远处看到佛陀，急忙躲在一棵大树后面。谁知树神把树举起来，难陀露地而立。佛陀见到难陀后，又把他带回精舍。

佛陀问：“你想念家中的娇妻吧？”难陀回答：“实在想念。”佛陀就把他带到山上，指着一只又老又瞎的母猴问：“你妻子与此母猴相比如何？”难陀十分恼怒地说：“我的妻子貌美无双，这只母猴怎能与她相提并论？”

佛陀又把他带到天界，观看一个个天宫。后见一天宫有五百天女，却无一天子。难陀感到奇怪，前去询问，天女答言：“佛陀的弟弟难陀，被逼出家，以出家学道的因缘，将来命终转生于此，会成为我们的天子。”他特别高兴，忙对天女说：“我就是难陀啊！既然已经来了，我就不走了。”说完想进入天宫。天女们说：“你的戒律还没有圆满，不能呆在这里，你先回人间，命终后才可以来。”难陀只好回到佛陀身边，佛陀问：“你妻子美丽，还是天女美丽？”难陀说：“我妻子同天女相比，就如瞎眼母猴一样。”

难陀回到人间，为了转生天上，特别精进地守戒。阿难看后，给他赠言一首：“譬如羝羊斗，将前而更却，汝为欲持戒，其事亦如是。”嘲笑他表面上守持清净的戒律，内心却被欲望所牵，发心不清净。

佛陀为了教导难陀，又把他带到地狱去。见到各

个油锅沸滚，都在煮人，只有一口大锅空着。难陀感到奇怪，就问佛陀。佛陀说：“你自己去问吧。”难陀便去问狱卒，狱卒回答：“佛陀的弟弟难陀，生天命终后，就会堕入地狱。我们现在烧油锅，便是为他准备的。”难陀听后，惊恐万分，拔腿就往回跑。但狱卒把他拦下：“你已经来了，就留下吧。”他立即高声叫道：“南无佛陀，请您把我带回人间！”

依靠佛陀加持，他回到了人间，由此真正生起了超离三界的出离心。佛陀为他讲说圣法，他随即远离一切贪欲，获得阿罗汉果位，在佛弟子中，被誉为“调和诸根第一”。原来他是“贪心第一”，后来不贪著任何人了，守护根门非常清净。这是难陀的故事，从他前后的差别也可看出，一个人的烦恼是可以改变的。

二、指鬘王的公案⁹¹：指鬘王曾跟随一个婆罗门学法，婆罗门的妻子勾引他，遭他拒绝后恼羞成怒，告诉婆罗门指鬘王侮辱她。婆罗门知道指鬘王不容易对付，于是故意欺骗他：“你若能在七天中杀一千个人，把一千个人的手指串成指鬘，装饰在脖子或手腕上，就可以获得梵天果位。”说完，婆罗门把刀插在地上，念了一遍咒语。咒语念完，指鬘王就起了恶心，婆罗门把刀交给他，他拿着刀，发狂一样见人就杀，见指就砍。

到了第七天早上，手指已有九百九十九只，差一只就满千数。可是大街小巷见不到一个人影，人们早就藏起来了。此时指鬘王的母亲怜悯他，因为他七天

⁹¹ 详见《贤愚因缘经》。

只顾着杀人，没有吃东西，想派人给他送饭，但是仆人们都害怕，没有人敢去，母亲就亲自送去。指鬘王见母亲从远处走来，准备要杀掉她，母亲骂道：“你这个不孝的东西，连母亲都想杀。你实在要凑数的话，那就砍去我的手指，不要杀死我。”

这时，佛陀以神通观察到指鬘王可以度化，就化成一个比丘，走到他的对面。指鬘王一见，当即舍弃母亲，飞速向比丘奔来。比丘缓缓地行走，但指鬘王用尽气力也追不上，他就喊道：“比丘，你给我停住！”比丘说：“我一直安住，没有动过，只有你自己停不住。”指鬘王觉得奇怪，就问：“怎么说你安住、我停不住呢？”比丘答：“我的六根都很寂静，所以一直安住，而你被邪师引诱，内心迷乱，不断地奔驰，所以才日夜杀害众生，造下无边的罪业。”

指鬘王听后幡然醒悟，把刀扔在一边，远远地伏地磕头。佛陀也恢复本来身相，如太阳般相好圆满、无与伦比。指鬘王见到佛的威仪，不由得五体投地，要求随佛出家。以佛的神通力，他的须发自然脱落，身上衣服也变成三衣。佛又为他说法，他闻法之后，心垢尽除，得阿罗汉果位。当时他杀了九百九十九个人，也有机会获得圣果。记得《百业经》中有一个人杀了五千人，后依靠自己的发心、佛的加持而证阿罗汉果⁹²。

三、具见的公案：具见，又名未生怨王、阿闍世王。关于他，《观无量寿经》中有较广的公案，我在

⁹² 详见《百业经》之“王布果——杀五千人，今得圣果”。

这里不广说。他的嗔恨心非常重，受恶友提婆达多挑唆，把父王幽闭于七重室内，想让他活活饿死。他的母亲恭敬大王，偷偷在身上涂上蜂蜜，璎珞中盛满葡萄浆，探望时让大王享用。未生怨王的父亲是虔诚的佛教徒，他享用完后，合掌恭敬，遥礼世尊，说：“目犍连是我的好友，愿兴慈悲，授我八关斋戒。”顿时，目犍连以神通来到他面前，日日如是，为他授八关斋戒。佛陀还派“说法第一”的富楼那尊者，为他说法。

经过21天，他还没有死，因常闻法，颜色和悦。未生怨王质问守门人，守门人说：“你母亲经常到这里，给他送一些饮食。佛弟子也从空而来，为他说法。”未生怨王特别生气，提剑要杀母亲，一个大臣劝阻说：“自古以来，贪执王位而杀父亲的比比皆是，但杀母亲的一个也没有，你最好不要成为无道昏君。”于是他把母亲关起来，他父亲就饿死了。

后来他生起极大悔心，依靠佛陀的威力和自己的忏悔，有些经典说他获得了菩萨果位，有些经典说再过八万劫他将成佛⁹³，有种种不同的说法。但不管怎么样，造无间罪的未生怨王，最后也获得了成就。

四、能乐的公案⁹⁴：他的贪心和嗔心都很重，他贪著一个女人，母亲觉得不如法，一直劝他，但他根本不听。母亲只好晚上睡在门槛上，不让他出去约会。他特别生气，用宝剑砍断了母亲的头。他跑到那个女人家里，身体不停发抖，女人说：“这里只我一个，

⁹³ 《阿闍世王授决经》云：“佛便授与王决曰，却后八万劫劫名喜观，王当为佛，佛号净其所部如来，刹土名华王，时人民寿四十小劫。”

⁹⁴ 详见《毗奈耶经》。

没有别人，你不用怕。”他想：“如果告诉她实情，她可能更喜欢我。”他就说：“我为了你，刚杀了母亲。”那个女人非常聪明，心想：“这人连母亲都能杀害，终有一天对我也会不客气。”于是骗他说：“你真是了不起，这种行为我很高兴，你稍微等一下，我出去马上回来。”她一口气跑上楼顶，大声地喊：“救命啊！来坏人啦！”能乐听到之后，赶紧跑回自己的家，把宝剑扔在母亲的尸体上，也高声叫道：“救命啊！我的母亲被杀了！”通过如此蒙混，人们没有发现他是凶手。

他造下极大逆罪，内心十分不安，到处寻找灭重罪的方法。后来他到一个寺院里出家，精进修行，于很短的时间内，对三藏通达无碍。别人问他为何如此精进，他说想忏悔杀母的罪业。大家就把这件事告诉佛陀，佛陀说杀母者不可出家，僧团中必须立即开除⁹⁵。

他被开除以后，穿着出家衣服，跑到一个边地去了。那里佛法不兴盛，他建了一个经堂，开始讲经说法，集聚了很多很多人来此听闻，有些人听法后，甚至证得阿罗汉果。由于他为众生说法、培养僧众的功德很大，死后弹指般的时间堕入无间地狱，马上即得解脱，转生天界。之后，他以天子形象来到人间，于佛前听闻妙法，终证预流果，获得见谛。

可见，纵然以前造下滔天大罪，只要有后悔心，不安逸地行持善法，最后也可以解脱。我们学了这

⁹⁵ 《毗奈耶经》云：“尔时世尊告诸苾刍曰：若人杀母，便求出家，与出家者，当坏我法，即须摈弃。”

颂词之后，应该明白就算自己以前造的业非常可怕，现在通过念金刚萨埵心咒，好好地闻思修行，发誓从此不再造，来世也不一定堕入恶趣，且有可能获得解脱。

昨天有一个人跟我说，他学习《入行论》等论典之后，感悟到以前的所作所为都错了，甚至以一片好心引导别人学佛的手段也不对，他非常惭愧，现在遇到这样的佛法，今后一定要好好行持。所以，每个人首先要懂得佛法，不然的话，对如何行持、怎样有罪过一无所知。当然，懂得后也不要停留在文字上、口头上，一定要在心里思维：“我以前是什么样的人，从现在开始，短暂的人生中，我要尽心尽力地忏悔，尽心尽力地做善事，不能变成业际颠倒者。”什么叫业际颠倒呢？今天刚出家，明天就还俗；今天是一个居士，明天就不学这一套了，改行加入外道，或者不学任何宗教，这种人最可怜、最可怕。我们不能变成这样，只要有后悔心、忏悔心，再深重的罪业也可以清净。颇瓦法中还说，一个人在临死之前，只要强烈地观想：“我的罪业已彻底清净，我的善法非常非常多！”有这样一种念头，也能往生极乐世界⁹⁶。

大家在有生之年，修行的方向不要改变，在此基础上，应当竭力忏悔。学院很多人行持佛法，虽然跟圣者相比，还是比较差，经常产生烦恼，善法也不能圆满所有支分，有很多惭愧之处。但跟不学佛的人比起来，还是值得荣幸的，至少每天拿转经轮念一点经，

⁹⁶ 此窍诀极其殊胜，大家务必要牢记！即使你罪业深重，临死前若有这个念头，也可以往生净土。

观想一点，做一点善事，这个功德不可思议。所以，即使你造了重罪，也不可放弃自己，一定要依靠佛法改邪归正，精进忏悔！

戊三（安忍）分四：一、教诫断除嗔恨之因；二、断除怀恨之果；三、旁述心之特点；四、断除嗔恨之缘——粗语。

己一、教诫断除嗔恨之因：

如是无等忍苦行，汝莫令嗔有机乘，
断嗔获得不退果，此乃佛陀亲口说。

世上有各种各样的苦行，有些外道以五火焚身，有些整天在恒河中沐浴，有些顶着烈日折磨自己，有些行持旁生的行为，有些不说话，有些不吃东西……但在所有的苦行中，修安忍最难做到。若没有一定的境界，别人恶口相骂，数落你的过失，你根本忍受不了。所以，《入行论》也说：“罪恶莫过嗔，难行莫胜忍。”但我们不能让嗔恨有机可乘，应始终以正知正念进行摄持，一旦生起嗔恨心，马上想到佛陀的教言，千方百计断除嗔恨。佛陀曾亲口说：“诸比丘，断除嗔恨，汝将成不退果。”《俱舍论》中也讲过，欲界之因就是嗔恨和欲贪⁹⁷。倘若断了嗔恨，欲贪也可断除，这样一来，便不用再流转欲界，因为“因”没有了，“果”不可能出现。所以，断除嗔恨非常重要。

《佛遗教经》云：“嗔恚之害，则破诸善法。”嗔恚的害处，可将持戒、布施、供佛等善根全部毁坏。汉地大德说：“嗔恨心，乃行人失坏佛法之根本。”《三

⁹⁷ 《俱舍论》云：“以二令不离欲界。”以欲贪与嗔恨的作用而无法离开欲界。

摩地王经》也说：“互相若生嗔恨者，净戒广闻不能救，参禅住静不能救，布施供佛亦无救。”假如产生嗔恨心，那么戒律清净、广闻多学、上供下施、住于寂静处等善根，都不能救护你。

所以，嗔恨心严重的人，一定要想方设法对治，对治方法在《入行论·安忍品》中有许多窍诀。我去年到汉地时，一个人跟我说：“我过去的嗔恨心非常可怕，但学了《安忍品》以后，现在怎么样也不容易生嗔恨心。”我听了之后很高兴。其实达到这种境界也并不难，关键看你肯不肯行持，不肯行持的话，再殊胜的妙法也无济于事。

《本事经》（唐玄奘译）中说：“我观诸有情，由嗔之所染，永断此嗔者，定得不还果。”众生的染污皆由嗔恨心而来，若能断除，则可永断轮回之根。因此，我们要想尽办法对治嗔恨心。

这是从因的角度而言，下面从果的角度分析。

己二、断除怀恨之果：

我为此人相责骂，殴打击败夺吾财，
耿耿于怀起冲突，断除怀恨即安眠。

当我遭受别人当面的侮辱谩骂，或者暗中的诽谤殴打，他不择手段让我一败涂地，还抢夺我的财产、霸占我的房屋、抢夺我的银行卡，如果我一直怀恨在心，势必会引起身语冲突。其实很多冲突都与“我”有关，若没有“我”，国家与国家、人与人、家庭与家庭的矛盾也不会挑起。有了对“我”的执著，才会产生嗔恨之因，进而引发怀恨之果，心里一直耿耿于

怀，身体的冲突、语言的争吵就会纷至沓来。如果对“我”无有执著，把别人的加害视为如幻如梦，一切嗔恨和怀恨就不会生起，今生很快乐，也不会为来世造罪业。倘若你的嗔恨心非常重，则如《入行论》所言：“喜乐亦难生，烦躁不成眠。”想获得安乐难如登天，你会日日烦躁不安，夜不成眠。（大家也知道，临睡之前，若有一件事让你特别生气，会翻来覆去也睡不着。）假如能摒除这种怀恨，寂天菩萨云：“精勤灭嗔者，享乐今后世。”内心会远离苦恼，今生来世都非常快乐，晚上也可无忧无虑地入眠，死的时候十分安详。

断除嗔恨非常重要，但若没有一定的修证，确实也难以对治。我看过广钦老和尚的一个故事，当时他在福建出家，住在承天寺。他觉得自己没有福报，不敢接受供养，就去住山洞。一住就是十三年，中间有降伏老虎等精彩故事。十三年后他回到寺院，还是不住寮房，要求守大殿，天天夜不倒单，在大雄宝殿打坐。

过了一段时间，监院和香灯师召集大家宣布：昨天晚上大雄宝殿的功德箱被盗！因为功德箱里的钱是寺院的主要收入，以前从来没有发生过这种事，所以大家自然怀疑到广钦和尚，认为他在那里打坐，一定是他偷的。大家对他的看法来了一百八十度的转弯，觉得这个人住山洞十三年，结果还干出这等事，太可耻了。包括居士们也对他另眼相看。广钦和尚并没有申明一句：“我没有偷，也没有看到别人偷。”好像这事与他无关。别人骂他、指责他，他也若无其事。

这样过了一个星期，监院又召集大家说：“其实

没有功德箱被盗这回事，我之所以这么说，是为了考验一下广钦师的修行境界。现在证明他确实有功夫。”（他们很坏啊！）这个时候，广钦和尚依然如如不动，并没有为此而欣喜。

对于这个公案，我以前也想过：如果是我们有些道友，你没偷东西却冤枉你偷了，不要说监院和香灯师，就算是根本上师，或者佛陀亲临，恐怕你也会跟他理论：“从功德上，我承认你是佛陀，但今天在这个问题上，我是不会承认的……”因此，每个人的修行真的有差别。我们口头上都会说不要生嗔恨心，但真正遇到违缘时，恐怕也压制不住，故而印光大师告诉我们：“所有不顺心之境，作已死想，则便无可起嗔矣。”以这种态度来对待，嗔恨心便不容易生起。

然而在实际行动中，自己能不能做到呢？希望道友平时观察一下。有些人为了鸡毛蒜皮的小事，一直跟别人冲突，管家来了也无法解决，法师来了也无法处理，菩萨来了可能也不行，佛陀来了就不好说了——“噢，你是佛陀，那我只能听你的。算我命不好，本来这件事我没有错，但现在只好认命了……”

己三、旁述心之特点：

当知心如于水面，土石之上绘图画，
其中具惑如初者，诸求胜法如末者。

众生的心千差万别，古人有云：“人心不同，各如其面。”就面相而言，有些人胖，有些人瘦，有些人的头大，有些人的头小，同样，我们的心也是各种各样。曾经有一个茶馆，茶叶、茶杯都是同等的价钱，

但为了观察众生的心态，他们把茶杯做成不同颜色、不同形状，结果来了5个人，每个人选择的杯子都不一样，有人喜欢黄色的，有人喜欢白色的，由此可见，外境上并不存在真正的好坏，完全是不同的分别心在作怪。不仅众生的爱好不同，佛经中说，众生的贪心也不相同，有些喜欢老年人，有些喜欢年轻人，有些喜欢中年人。

既然每个众生的心态不同，他们的记忆也有差异，此处以三个比喻进行说明：第一、不稳固，如同水面上的图画，刚画完就消失了，随着波纹此起彼伏，什么也不会留下来；第二、比较稳固，就像土上写的文字，除非遇到刮风下雨，否则不会轻易消失；第三、极稳固，犹如石头上刻的花纹，纵经几百年的风吹雨打，上面字迹依然不变。（以前我们去印度时，在佛陀的降生地，看到阿育王立的石碑，说是佛陀于此降生。至今已有两千多年了，但碑文仍然清晰可辨。）我们的心也分为这三种。有些人记什么都非常牢固，很长时间也不会忘，而有些人听完就忘光了，今天听《亲友书》时觉得很好，但下完课之后，全部都没有了，就像水中的花纹一样。

我们对烦恼方面，不管是贪心、嗔心、痴心，最好能像第一种——水中的花纹，刚才气得不得了，一会儿就没有了，又非常开心，不会想报仇。世人说：“君子报仇，十年不晚。”这种心态不合理。原来有个人跟我讲：“此仇非报不可，我一辈子都忘不了！”这样冤冤相报，只会增加自己的罪业，不管是什么冤仇，应该像水中的花纹，当下一笔勾销，这是最好的。

至于善法方面，如希求佛法，生起信心、悲心，背一些教证、论典、上师教言，则应像第三种——石头上的花纹那样稳固不变，过多少年也记忆犹新。法王如意宝接近圆寂时，当时有70多岁了，但他老人家口中的教证滔滔不绝，一直不断地引用：“《入行论》中说什么，上师又说过什么……”很多不信佛教的人听了，都特别惊讶：“老年人记性还这么好啊！”所以，我们修持正法的人，善心善行应该像石头上的文字，永远都不要忘。龙猛菩萨还说过：“智者不会轻易承诺，一旦承诺下来，犹如刻在石头上的文字，纵遇命难也不改变。”

因此，我们行持善法时间要长久，不能今天学习这部论典，明天就忘光了，连一个教证也想不起来，而恶业方面，10年前别人说一句你不爱听的话，现在还记得清清楚楚。贪嗔烦恼铭刻于心，善法方面却忘性极大，这是不合理的。应该要反过来，对佛教的教证理证，多少年也不会忘，满脑子都装着善法，恶业却荡然无存。上师如意宝的一生就是这样：他小时候学习的佛法，不管教证还是公案，老年时仍倒背如流；别人对他的仇恨加害，以及世人念念不忘的琐事，他心里点滴不存，贪嗔痴、嫉妒、傲慢等对解脱和今生来世无有实义的烦恼，就像水中花纹一样全部消失。

我们每个人的心态虽然不同，但长期串习特别重要。本来你对善法记得不好，对恶法记得很牢，然通过善知识的引导，可以慢慢改变。若对论典记得很清楚，对恶法好像没什么兴趣，那你的相续就完全转变

第五节课

了。很多道友刚来学院时，嗔恨心也很重，看似根深蒂固，但后来通过自己的精进努力，现在善法不容易退失，恶法很容易断掉。

大家也要经常观察，看自己的心属于哪一种？善恶方面是像水中花纹，还是土上写字，或是石上刻字？别人如果问你，你不一定愿意说，可是自己问自己，应该知道答案。等晚上睡觉时，不妨想一想：“我是哪种人啊？从明天开始，我应该把所有的仇恨忘掉，所有的善法记得清清楚楚。再过20年，《亲友书》的内容还朗朗上口，《入行论》的颂词也滚瓜烂熟。”若能这样想，那说明你学习有进步。

好！没有时间了，本来我还想讲很多。

思考题

1. 众生的语言，归纳起来有几种？请具体阐述，并以比喻一一对应。你应该选择哪一种？为什么？
2. 众生的今生来世，各自有什么明暗差别？分为哪几种形式？请举例说明。
3. 请以芒果为喻进行分析，众生内心与外表的不同类型。你属于哪一种？明白此理对你有什么帮助？
4. 为了避免对异性产生不正当贪念，作为一个在家居士，应当如何守护根门？请从各个角度加以剖析。
5. 面对形形色色的外境诱惑，我们要如何守护这颗动摇不定的心？你平时是怎么做的？

《亲友书》在讲“道之本体”中的六波罗蜜多，现在是安忍波罗蜜多。它有四方面的内容，前三个已经讲完了，今天开始讲第四个。

昨天分析了，众生的心千差万别，善心、菩提心、取舍因果的心应当尽量稳固，不要今天听的法，明天就忘了，刚生起的悲心和信心，再过几天就销声匿迹了，这样增上功德有一定的困难；但是，烦恼心、忧愁心、怀恨心，不要让它相续中呆很长时间。有些人该记的记不住，不该记的一直记得，虽然这是凡夫人的特点，但也跟自己的串习大有关系。大家学习本

论之后，应该经常去修持。别人与你有过冲突，说了不恭敬的语言，这个疙瘩没有解开，这个伤痕没有愈合，也要尽量把它忘掉，像水中的波纹一样当下消失。而上师的教言、诸佛菩萨的金刚语、自己的善心，要想方设法让它长期存留，这是要努力达到的一个目标。

己四、断除嗔恨之缘——粗语：

佛说语言有三种，称心真实颠倒说，
犹如蜂蜜鲜花粪，唯一当弃最末者。

佛陀在大乘经典中亲口说，众生的语言，大致归纳有三种：一、上等者——称心如意之语，即随顺六道众生的根基，说不同的悦耳语。如云：“天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法。”这些诸佛菩萨、传承上师所传下的金刚语，可以开示解脱正道，利益众生直至成佛。

二、中等者——真实语，指力求诚实、心口一致的老实话。这种人不会讲什么甚深道理，但说话一就是一、二就是二，从来也不说谎，不会捏造事实。

三、下等者——虚语或颠倒语，指虚伪颠倒的妄语、粗语、恶语、绮语。它的范围比较广，凡是不悦耳的言词，如语言空洞，无有实义，带有欺骗性、狡诈性，均可包括在这里。

此三种语言可用比喻一一说明：称心如意之语，好似甜美的蜂蜜，甜美的滋味谁都喜欢；真实语，宛如美丽的鲜花，处处惹人喜爱；虚语或颠倒语，如同肮脏的粪便，别说真正接触，哪怕听到一句，也令人

极其厌恶。

人与人之间互相交流，语言是非常关键的，它是重要的连接纽带，不管你是否学佛，都应该具备悦耳的语言。佛经云：“故当说柔语，莫言不悦语，若说悦耳语，成善无罪业。”若说柔和悦耳的语言，不但不造罪，功德还会增上。世人言：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”以刺耳的语言伤害他人，很长时间都没办法愈合。所以作者要求我们，与人沟通的时候，说话要真实可靠、柔和委婉，不要说谎话，更不能用粗暴的语言。

有些人认为粗语比较有力量，能承办一些事情，其实这种想法是错误的。我也讲过法国作家拉封丹的一则寓言：北风与南风比武，看谁能把一个人的衣服吹掉。北风刮得特别猛烈，那人为了抵挡寒风，反而把衣服裹得更紧；南风徐徐吹动，顿时阳光明媚，那人渐渐觉得暖和，于是脱掉大衣。北风喻为恶语，南风则为美语，所以，认为说粗语容易承办事宜，只不过是自欺欺人，要想把事情处理得非常圆满，必须依靠婉转的语言。

《入行论》云：“出言当称意，义明语相关。”和别人交谈的时候，应该让别人乐于接受，说一些称心的话语，把意思表达清楚。有些人说了半天，也不知道他是在赞叹还是毁谤，他自己说什么也不明白，这可能跟性格有关吧。我们说话不但要主题明确，同时要顾及到别人的感受。藏地有种说法是：“说一句话，要看一百个人的脸色。”又说：“语无剑刃，能刺人心。”可见，交谈要掌握一定的技巧，否则会得罪很多人。

有些道友说：“这个人3年前对我说过什么，这话一直刺到我的心坎深处。已经过了这么多年，我的伤口还是没有治好……”当然，修行境界比较差的人，经常会受到语言的刺伤，倘若你修行很不错，哪怕别人冤枉你、侮辱你，你也会当成耳边风，不会引生烦恼或者痛苦。可是凡夫人不一定有这么高的境界，经常会受到语言的影响，所以说话还是要注意。

这次学了《亲友书》以后，我们说话要谦恭有礼，不要说粗语脏语。有些人对教理一窍不通，但骂起人来口若悬河、滔滔不绝，各种“教证”十分丰富。我看到某些人跟工人吵架时，本来觉得他平时不太会说话，不要说《释量论》或《入中论》，让他解释一下《入行论·回向品》的颂词，他也像嘴里含了块石头一样吐不出来，但是没想到，他骂人时语言源源不断，内心马上变成一个大“伏藏”。素质比较低的人，最会骂人。不过我们学院有一个很好的传统，上师如意宝在世时规定：道友之间不能取绰号，不能互相恶口谩骂。学院里常住的人基本上都能做到这一点，然世间上的有些人，开口不带脏话就不舒服，说出来的语言，我们听后根本不敢重复。有些生意人互相吵架，甚至父母骂孩子时，很多话特别难听。我们也学过《百业经》、《贤愚经》中的公案，这样恶口骂人的果报如何，大家应该比较清楚。

在说话的过程中，一定要说真实、称心的话语。学了那个颂词，希望你们内心有一种誓言。什么样的誓言呢？以前自己说话不太注意，骂过什么什么人，从现在开始，在诸佛菩萨和上师面前发誓，今后嘴巴

干净一点，不要像乌鸦一样整天给人带来噩兆。如果你们真有口才，可以多背一点《入行论》的教证，生气的时候，看能不能用上几个？不过，有些人生气时不要说《入行论》，可能连“嗡玛呢巴美吽”也不想念。

戊四（精进）分二：一、教诲精进之对境；二、教诫表里如一之精进。

《入行论》中说，精进的本身就是喜欢善法。这个方向，我们一定要弄清楚。有些人做生意赚钱很精进，有些人为了个人利益而读书很精进，这些都不叫真正的精进，只有为自他今生来世的快乐作奋斗，才是真正的精进。

己一、教诲精进之对境：

今明后明至究竟，今暗后暗至最终，
今明后暗至终点，今暗后明至圆满。
如是四种类型人，国王当做第一种。

每个人的今生来世都有明暗的不同差别⁹⁸，由于各自的业力和因缘不同，有些人今生光明、来世光明，有些人今生黑暗、来世黑暗，有些人今生光明、来世黑暗，有些人今生黑暗、来世光明，总共有四种人。

具体而言，

一、“今明后明至究竟”：是指今生光明，来世也光明，也就是说，即生中生活得圆圆满满、幸福快乐，来世乃至生生世世也享受安乐。例如，在佛教历史上，

⁹⁸ “明”指快乐，“暗”指痛苦。

萨迦班智达当过五百世的班智达，布玛莫扎也当过五百世的班智达。还有很多高僧大德，不像凡夫俗子一样生活有压力、心里有痛苦，他们看破了一切俗事，今生中法喜充满，来世也是从光明趋向光明，不会遭受任何痛苦。

二、“今暗后暗至最终”：指即生中苦不堪言，来世也非常痛苦，如屠夫、妓女等造恶业者。有些屠夫、渔夫每天从早到晚都很辛苦，他们吃穿十分简陋，住处就像狗窝，即生中赚不到钱，温饱也难以解决，一直烦躁、忧愁，由于杀害了无数众生，来世也会堕在地狱、饿鬼、旁生中感受无量苦楚，这是毫无疑问的。

或者说，有些众生即生中是旁生，来世又变成旁生或者恶人。就像莲师等人昔日造塔时，有一头运土的黄牛发恶愿，后来投生为朗达玛魔王，造下非常可怕的恶业，后世也不断地感受痛苦。

三、“今明后暗至终点”：是指今世安乐无比，后世痛苦不堪。迦叶佛时，有一个出家人叫西哦色嘉，当时是人寿二万岁，他的生活、处境等非常安逸。但因为生起了傲慢心，出言不逊给许多比丘起“牛头”、“马头”、“虎头”等恶名，他死后转生为庞大鲸鱼，身上具有马头等十八个头，直至人寿百岁时释迦牟尼佛出世之间，也没有得到解脱。

现在也有很多这样的人，今生比较富裕，赚的钱很多，常去五星级宾馆享乐，看起来真的很有福报。可是他们开肉联厂、办渔场，造了大量恶业，以此杀生害命的果报，这一辈子完了之后，就会步入痛苦之旅。有些贪官也是如此，今生灯红酒绿、脑满肠肥，

尽情挥霍老百姓的血汗，但他们未来的去向是什么，这一点也不难想象。

四、“今暗后明至圆满”：是指今生虽然饱尝痛苦，后世却踏上幸福之路。有些人为了利益众生获得佛果而苦行，现在住的条件比较差，每天吃不饱、穿不暖，看起来很可怜。但实际上，今生通过这种苦行，罪业可全部得以清净，未来定会拥有无限光明。还有一些病人，今生被病痛日日折磨，表面上痛不欲生，但依此遣除了重大罪业，来世也会非常美好。

综上所述有四种人，我们不妨观察自己是哪一种。在这里龙猛菩萨要求国王：你应该选择做第一种，今生行持善法、看破一切，不会有痛苦，来世也是非常快乐。米拉日巴的传记中说，曾有一个国王邀请他，但他怎么都不肯去，使者说：“国王的皇宫应有尽有，别人受到国王的邀请，高兴都来不及，你为什么不去？”米拉日巴给他唱了一首道歌，其中有一句是：“贪著欲乐汝王臣，若效米拉臣民行，今生来世皆快乐。”你们若能效仿我米拉日巴，今生来世都会很快乐，不必希求皇宫里的快乐。

真正的修行人了知万法无常，不贪著一切。遗憾的是，世间人却执著这些现而不实的虚幻，若能通达万法的真理，对任何迷乱都会看破，以此因缘，今生不会造业，来世乃至解脱之间，会从光明趋向光明。经论中也说：“精进修持安忍者，即生中不离快乐，死时成群结队的天人会降临，在鼓乐声中迎接他前往善趣。”所以，行持善法的人今生来世都快乐。

龙猛菩萨把人类作了总结性分类之后，我们应该

想到，自己虽然有烦恼，但目标不能离开行持善法，若能如此，今生中非常快乐，来世也不会堕入三恶趣，最终必定超胜轮回。

己二、教诫表里如一之精进：

当知人类如芒果：外似成熟内未熟，
内成熟外似未熟，内外未熟内外熟。

在精进时，要认清人类有几种不同的分类，就如芒果一样。芒果可分四种：一、外表已经成熟，看似可以享用，但里面很生；二、里面早就熟透了，但外表还是绿绿的，好像没有熟；三、里面没有熟，外面也没有熟；四、里面成熟了，外表也显出成熟的样子。

芒果，相信大家比较熟悉。以前藏地没有这种水果，50年代，藏地著名旅游家根登群佩大师去印度时，在《印度游记》中说，他享用芒果时，非常羡慕，觉得藏族人福报这么小，没有如此好吃的东西，芒果就像是新鲜的酥油，如何如何甜美……不过我认为，藏族的福报并不小，如今的佛法除了藏地雪域，印度也没有这么兴盛。一个地方的福报大小，并不是在芒果上安立的，而要看解脱的唯一因在哪里。到目前为止，无论西方还是东方，有没有像藏地这样佛法兴盛的，大家可以一目了然。所以，说福报太浅薄，我觉得也不一定。

通过芒果的比喻，人类大体可分为四种：

一、外表成熟、里面未熟：这种人行为上十分如法，但内心的境界并没有与行为相一致。譬如大天比丘，他造了杀母、杀父、杀阿罗汉三个无间罪，贪嗔

烦恼极其炽盛，外在却是一位威仪具足的比丘，“度化”众生的能力非常大，身边的弟子多达十万。据历史记载：释迦牟尼佛涅槃后，再也没有一个凡夫能像大天一样摄受如此众多的眷属。

包括现在的有些修行人，外面行为也特别庄重，似乎内心非常成熟，人人对他赞不绝口，但他内在的贪心、嗔心、恶心非常可怕，表面上根本看不出来。去年有一个领导跟我讲：“你们出家人中，某某人看起来很好，其实做了很多坏事，所以，出家人中也有很多坏人。”我听后有点不高兴，说：“你们党员中难道不是吗？你看上海的陈良宇，他没被逮捕前的讲话中，说不准贪污说得那么好听，最后还不是发现他劣迹斑斑？”那人也没有说什么。确实，有些人表面上看来特别好，实际上只有自己最清楚。

二、里面成熟、外表未熟：内心与佛法完全融为一体，但表面上没有成熟，甚至疯疯颠颠，就像济公和尚一样。其实包括六祖大师，直至开悟时也不认识字，仍是个在家人，外面好像没有成熟，但内在的证悟已臻究竟。藏汉历史上，这样的成就者也非常非常多，心跟诸佛菩萨的境界无二无别，可是外表的形象却是猎人、妓女等等。

三、内外皆未熟：这是普通的世间人。有些大城市里的人，喜欢去舞厅等不清净的场合，内心除了一堆贪嗔痴，什么境界都没有，从外表也看得出来，留着长长的头发，穿得不伦不类，走路摇摇晃晃，边抽烟边喝酒，嘴里还哼着流行歌……内外都是一模一样。

四、内外皆熟：比如自古以来公认的大成就者、大修行人，包括我们法王如意宝。他们的境界与佛法融入一体，外在的行为也令人生信，挑不出任何毛病，内外都非常圆满成熟，犹如金瓶般，是世间的庄严。

这四种人，在《水木格言》中也曾描述过，如云：“佛说内外熟生，芒果分为四种，根据内心行为，人分贤劣多种。”论中也以芒果的比喻对人类的不同差别作了分析。可见，外在不如法的人，不一定是真的不如法，故佛陀在经典中说：“除了如我般的补特伽罗以外，其他众生均无法了知别人的相续。”一个人看似颠颠倒倒，却不一定没有境界；一个人威仪非常庄严，走路都不敢踩地，也许只是一两天的新比丘，不一定有真实境界。

此处从四个角度分析的窍诀，临济宗称之为“四料简⁹⁹”，我们可依之观察自己或他人：到底是内心和行为都如法呢？还是一种不如法？或是全部不如法？虽然颂词中没有明说，但作为初学者，一定要做内外成熟的“芒果”，这样别人也不会生起邪见。（讲桌上每天都有芒果，今天怎么没有啊？可能明天又拿来了，你们真是……）否则，你内在没有成熟，外在却有种种成熟相，这叫做“诈现威仪”；或者你有一些超胜的境界，但行为却疯疯颠颠，别人也不一定接受得了，所以，初学者应该做表里如一的内外成熟者。

戊五（禅定）分三：一、加行；二、正行；三、

⁹⁹ “四料简”，是临济义玄禅师所设四种应机教化的方法与态度，即“夺人不夺境”、“夺境不夺人”、“人境俱夺”、“人境俱不夺”。他们认为，一个胜任的法师，必须掌握这四种接机示教的方式。

后行。

己一（加行）分二：一、断除违品散乱；二、修行同品四无量。

庚一（断除违品散乱）分四：一、断除对境之散乱；二、断除世间八法之散乱；三、断除财物之散乱；四、断除受用之散乱。

辛一（断除对境之散乱）分二：一、以转变内想之方式禁护根门；二、以知对境之法相方式而断除贪执。

壬一（以转变内想之方式禁护根门）分四：一、教诫防护根门不贪他女人；二、教诫防护根门防止其他欲妙；三、未护根门之过患；四、佛陀赞叹护根门。

癸一、教诫防护根门不贪他女人：

作为一个凡夫人，守护自己的根门非常重要，不然的话，长期行持善法有一定困难。因此，作者教诫国王说：

切莫眼瞧他妻室，若睹亦随其年龄，
作母女儿姊妹想，若贪真观不净性。

乐行国王是在家居士，对在家居士而言，一切烦恼中，贪欲最严重。（我们所处的地方之所以叫“欲界”，就是因为众生的欲望极其强烈。）所以作者对乐行国王说：你不可故意盯着他人的妻子看，一旦不小心看到了，也要根据年龄，如果比自己年长，那就作母亲想；比自己年轻，就作女儿想；若与自己年龄相仿，则作姊妹想。《杂阿含经》中也说：“若见宿人，当作母想；见中年者，作姊妹想；见幼稚者，当作女想。”假使这样也不能避免生贪，那应该观其不清净性。

对于男众居士或出家人，戒律中规定了这种观想

方法。反之，你若是女众，无论居士还是出家人，看见不同年龄的男众也可依此类推，把他们作父亲想、兄弟想、儿子想。

然而，现在的社会特别疯狂，大多数人没有满足感，尤其是在家人许多行为非常不如法。《华严经》云：“行菩萨道者，于自妻常自知足。”行持菩萨道的人，对自己的家属理应满足，否则，就会毁坏世间正规，也毁坏了自己的居士戒。

当然，出家人必须断掉一切淫行，这没有什么可说的。假如实在无法对治烦恼，则应观想对方身体不净的本质。《中观宝鬘论》云：“女色皆不净，汝贪由何起？”异性的身体，从头到脚里里外外分析下来，没有一处干净地方，通过这种方式剖析，就可以断掉相续中的贪心。

这些窍诀的确非常深。那天有一个道友说：“我在社会上混的时间比较长，出家时自己也很怀疑：男女问题上会不会烦恼特别严重？担心自己到时候守不好戒，总有这方面的顾虑。后来学习《入行论·静虑品》后，从内心中了解到身体不清净，没有什么可贪的；然后又学了《智慧品》，从根本上了解贪执者的我和所贪的对境都不存在。我这种见解也许是暂时的，但我确实生起了这种定解！”我听后生起很大的欢喜心。自己辛辛苦苦给大家传法，如果像在石头上倒水，一会儿就干了，那没有什么意义。所谓的学佛，应该通过这种方式来调伏相续。我们以前没有学佛、没有出家时，烦恼可能特别深重，人尽皆知，但通过佛法的加持和自己的信心，现在完全可以重新做人。

其实古往今来有些大德也是如此，他们在家时要么嗔心严重，要么痴心严重，要么贪心严重，但后来依靠适合自相续的窍诀，不仅调伏了自己，还度化了无量众生，这类现象比比皆是。

现在大城市里很多人经常邪淫，家庭关系处理得不好，最后导致离婚等不愉快事情发生，这些都是不合理的。你们应像龙猛菩萨所教诫的乐行王一样，作为在家人，要过一个清净的生活，虽然无法彻底根除不净行或者贪心，但也应该有一种满足感，在清净的生活中行持佛法，这是最好的一种选择。

癸二、教诫护根门防止其他欲妙：

当如闻子宝藏命，守护动摇之内心，
犹如猛兽毒刀刃，怨敌烈火厌欲乐。

色声香味等外境时刻都在引诱我们，让我们的心一刹那也不安住，因此，我们要通过各种方式加以对治。往昔如群星般的成就者，最初他们的心也是动摇不定，但遇到善知识得受殊胜教言后，依靠反反复复的修持，最终获得无上成就，心也变得如如不动。所以，只要肯下功夫，谁都能成为堪能者、调柔者，这一点没有任何困难。

那么，要如何守护这颗心呢？要像守护闻法、孩子、宝藏、生命一样，千方百计地护持根门，防止对外境的色声香味等生起贪染。我们的心真的很可怕，比如你去一个小饭馆吃饭，在短短的半个小时里，这颗心就会四处散乱：一会儿看看厨师在炒什么菜，他的动作怎么样，穿的什么衣服；一会儿又被旁边的电

视吸引，马上专注到电视上，觉得荧屏里这头牦牛好看，那头山羊不错；一会儿前面出现了什么对境，心又开始起伏不定……《妙臂请问经》中说：“心如猿猴，贪著诸境乐而不舍。”汉地也有一个成语叫“心猿意马”，说明凡夫人的心犹如猿猴、野马，刹那也不安住。如果心一直这样下去，会把我们带入危险的境地，所以我们要依靠诸佛菩萨和上师们的窍诀，尽量守护自己的心，就如同下面所讲的四种情况：

一、闻法：听闻佛法务必要聚精会神、全神贯注，心完全专注于对境。假如你三心二意、心不在焉，那听什么也记不住。

二、母亲看护孩子：母亲若经常心不在焉，没有时时看好孩子，就会发生很多危险状况，比如孩子被大水冲走了、被车压死了、被恶人绑架了。所以，现在的母亲每天都很担忧，孩子上学时又去送又去接，就算白天上班做事，心里也一直惦念着孩子。

三、看护宝藏：末法时代虽然没有如意宝，但钱包、银行卡就是有些人的宝藏，拥有者随时对它小心保护，生怕被小偷偷走了。

四、生命：每个众生最爱护的就是生命，生命一旦受到威胁，会全力以赴地进行对抗。

我们护心也应当像这些比喻一样，时时刻刻护持，不要为违缘所转。在《方广庄严经》中，以毒叶、猛火、宝剑之比喻，说明了色声香味等欲妙的危害性¹⁰⁰。无著菩萨也说：五欲六尘如同捕鱼的诱饵，鱼儿

¹⁰⁰ 《方广庄严经》云：“我知妙欲诸过患，争论怀恨忧苦根，如同可怖之毒叶，如火亦如利剑刃。”

被贪欲所牵引，尝诱饵时就会被钩住。同样，凡夫人也因为贪著妙欲，被贪欲所钩，而在轮回的网中永远无法解脱。

欲妙，就好比凶恶的猛兽、剧烈的毒药、锋利的刀刃、残忍的怨敌、熊熊的烈火，我们稍加接触，便会感受巨大伤害，其过患无量无边。诸圣者早就知道这一点，他们不但理论上明白，实际行动中也不会贪执。而我们初学者口头上说得头头是道，可对此并没有深刻领会。其实，贪执色法就像飞蛾扑火，贪执声音就像野兽听猎人弹琵琶……这些比喻都足以说明对五境不应贪执。一有贪执，我们马上要认识到：“再这样贪下去，我在轮回的铁网中，永远也解脱不出来。”然后，提起诸佛菩萨赐予的智慧宝剑，奋力斩断迷乱之网！

第六节课

思考题

1. 请以比喻说明未护根门的过患。佛陀如何赞叹护根门者？你周围的道友中，谁防护根门做得最好？他平时是怎么做的？
2. 欲界众生最贪执的是什么？你对此有哪些体会？应当怎么样断除？若不断除有什么祸患？
3. 要想对治世间欲妙，最有力的窍诀是什么？修持它有什么功德？请具体阐述。

昨天说了，我们要守护自己的心，不要让它散乱到色声香味等五种欲妙上。这些欲妙，就像瞬间毁坏自己的猛兽和毒药、能斩断慧命的剑刃、祸患无穷的怨恨敌人、刹那焚尽所有善法功德的烈火一样，过患非常大。当然，这样讲世间妙欲，个别初学者不一定听得进去，他们觉得生活如此美好、享受如此快乐，为什么说万法是无常的、痛苦的？他们的理念与佛教真理会产生冲突。在这个过程中，大家应该站在公正的立场上，以智慧进行观察：到底自己正确，还是佛教正确。通过观察，你根本找不到胜伏佛教的教理，最终不得不心服口服，认可释迦牟尼佛的所有观点。

下面继续讲禅定波罗蜜多的第三个问题——未护根门之过患。“根”从广义上讲指六根，这里主要是指意根，即我们的心要以正知正念来护持，若没有

这样，贪执外境的过患无穷无尽。

癸三、未护根门之过患：

一切欲妙生祸殃，佛说如同木鳖果，
世间人以其铁镣，缚轮回狱当断彼。

世间上美妙的色法、动听的声音、扑鼻的芳香、可口的美味、柔软的所触带来的快乐，暂时让人舒心惬意，数数生起欢喜，但若详加观察，快乐的背后还隐藏着非常难忍的痛苦。佛陀说，这一切欲妙犹如木鳖果，据《念处经》中记载：西方海岛上生有一种树木，它的果实（木鳖果）外表鲜艳动人，味道香甜可口，可是上午食用，下午就会命归黄泉。同样，我们无论贪执色声香味哪一种外境，表面上似乎很不错，能带来各种快乐，但从本质上看，它却是一切祸患的根本，令人不由自主地被欲妙的铁镣束缚在轮回的牢狱中。有史以来无数修行人从轮回中获得解脱，而我们之所以仍不断地流转，原因就是我们对欲妙没有看破。禅宗讲究“看破、放下”，这句话谁都会说，但真正能做到的，却寥寥无几。

其实，把欲妙喻为木鳖果是很好的比喻。虽然越南等南亚国家也有一种水果叫木鳖果，它被民间医学家誉为难得的养生佳品，是益寿延年的良药，但这只是名称相同而已。此处所提到的“木鳖果”，据佛教史料所述，只要食用就会丧命。汉译《正法念处经》把它称为“佉殊梨果”，经中云：“若取彼果，多有诸过。”“少得果味，多受苦恼。”唐译《亲友书》把它叫做“兼博果”。但不管叫什么，这种果对身体有害

无益。

龙猛菩萨言：“佛说世上圆满事，难信如同木鳖果。”世间上的荣华富贵，用智慧来观察，跟木鳖果没有什么差别，一点也不值得信赖，地位也好，钱财也好，美貌也好，统统无有任何价值。过分的乐观主义者，根本不懂诸行皆苦的道理。其实只要贪执外面的事物，就一定会招致很多很多隐患，虽然当下看不出来，认为欲妙值得享受，可是人心贪得无厌，不会有满足的时候，如《方广庄严经》云：“一切欲妙一人得，然彼不足仍寻觅。”最终必定会带来各种各样的痛苦。

我们一定要认清自己的处境，不要认为欲妙是快乐之因，要把佛陀教言结合现代生活仔细观察。当然，很多非佛教徒恐怕接受不了，觉得这是在抹杀所有的快乐，不符合实际道理。其实，真正经得起观察、永恒不变的快乐，在外境中绝对找不到，因此，我们对欲妙一定要看破。

前不久，这里有三四十个人出家，其中有一群大学生。我看了他们的“出家申请”，相当一部分人有社会经验，了解世间的各种情况，也感受过所谓的感情、财富、地位、名声等快乐，但学习佛法以后，发现除了寻求解脱之路，没有真正的圆满之路，因此，多方面考虑后，做出了这个选择。我看了之后比较高兴，出家不能人云亦云、随波逐流，理应以自己的智慧作抉择，如果你自己的智慧不足，则应询问智者或者查阅可靠的典籍，这样选择的结果百分之百不会错。

要知道，佛教的理念是最胜的，不过现在有些人有一点过分，把《三字经》等儒教思想或基督教观点拿来相提并论。当然，他们自己这样认为，我也不反对，然以教理进行衡量时，寻找解脱道才是最好的。只是站在人天乘的立场上，天天劝人向善，这还不足够，一定要看破世间欲妙，断除轮回的根本，这条修行道路非常正确。否则，光是做一点善事，在这个层面上停滞不前，那无法彻底摆脱轮回。

作者告诉我们，世间上所有美妙的对境，其实就像木鳖果一样，外表鲜艳夺目，但如果去享受，恐怕不一定那么快乐。世间人找到工作了、结婚了，都喜欢用吉祥词来称颂，认为人生的幸福从此开始。但真正进入生活才发现，期望与现实还是有一定的距离，二者并不能完全一致，于是大失所望，又改变原来的选择……因此，在欲妙上寻找快乐，是根本得不到的。藏地根登群佩大师说：“若仔细观察，世上的一切所为都是痛苦的事，能熄灭其因的唯有佛法。”所以，为了求得佛法，付出一切代价也非常值得。

这么好的甘露妙药，我们应该竭尽所能地传播给身边的可怜众生。人人都想得到快乐，但很多人的所作所为，无不是在制造苦因。当然，不一定所有的人都能接受佛法，佛陀时代也做不到这一点，但只要我们尽力而为，令一部分人对此感兴趣，他们就能找到解脱之路。因此，利益众生的这颗心，不管遇到什么环境，都不能放下。释迦牟尼佛在因地时，无论投生为人类还是旁生，利他心始终都没有放弃，我们也应该这样发愿，同时还要看破一切欲妙，虽然完全断除

有点困难，但先要从道理上弄明白，然后再进一步修持。

癸四、佛陀赞叹护根门：

若想断除五种欲妙，理应防护自己的根门。此举不但为世间人称扬，诸佛在经典中也极力赞叹。

知伏六根诸对境，恒时动摇不稳固，
沙场胜敌此二者，初诸智者真勇士。

世间上有两种英雄：一种能降伏眼耳鼻舌身意六识，使之不散于外境。具体而言，眼耳鼻舌身意作为根，色声香味触法作为对境，当六根接触六境时，不会放逸散乱，而会防护根门。其实这是一种挑战，有些人能获得胜利，有些人则会被打败，比如贪执美色导致破戒，贪执流行歌致使心思散乱。现在有些居士真的很不错，虽然身处散乱喧嚣的红尘中，但平时从不看电视，也不跟恶友到不清净的场所去，吃饭、做事都按照佛教所讲的那样，完全调伏自己的六根门，以正知正念来摄持。他们就是与六识作战的获胜者，这是一种英雄。还有一种英雄是，国家与国家、部落与部落发生战争时，在战场上奋勇杀敌的勇士。有些人打架时，没有石头和牛粪，就拿帽子一扔，把对方吓跑了，这也算是获胜者。

一种是调伏根门的战争，一种是沙场奋战的战争，在这两者中，前面的获胜者才是真正的英雄。我经常这样想，出家人跟在家人比起来，对治烦恼方面还算是勇士，因为出家人杜绝感情，不喝酒、不抽烟、不吃肉，很多事情在家人根本做不到。出家人过一个

清贫又清净的生活，这种心力非常强大，有些在家人宁可到战场上作战，也不愿意过这种生活。那天有个人跟我讲：“我本来想出家，但我特别喜欢看电视，实在没办法出家。”我说：“出了家以后，看电视并不是破根本戒吧？”但有些人可能也不太懂。

在防护根门上，出家与在家差别很大，在家中受居士戒与未受居士戒也差别很大，真正能护根门者，完全胜过战场英雄。寂天菩萨说：“制惑真勇士，余唯弑尸者。”真正的勇士是克制烦恼、对治烦恼，其他人只是杀尸体者，因为战场中的敌人，即使你不杀他，他几十年后也会死，而真正的英雄，诚如寂天论师所言：“智者纵历苦，不乱心澄明。”纵然他经历了无数痛苦，仍能“心不随根转、根不随境转”，心一直澄清明了，不为烦恼和外境所左右，这才是最大的英雄。

现在有些人对治烦恼有一种能力，不管什么样的外境现前，都不为所动，誓言很清净。而有些人刚开始有一些承诺，但遇到外境时，完全处于散乱中。所以，佛陀赞叹的是什么人，大家一定要清楚，即使你遇到各种妙欲，也要护持好自己的心，尽量行持正法。前段时间，学院放了一个星期的假，开课后五论班有个女众，供养我一本用血写的《地藏经》。大家也知道，《地藏经》还是很厚的，我问：“你什么时候写的？”她说：“这次放假期间写的。”别人燃指供佛、用血写经，我都很害怕，但我翻了一下，真的很感人。我看了一下，她的十指都划破了，布满道道伤痕。

我回去之后想：在放假期间，很多人都在散乱，

我也去了宗塔草原一两天，每天在那里看河流、看鲜花，但有些人充分利用这个时间，用自己的鲜血来写经，无论她以后变得什么样，但现在对佛教虔诚的恭敬心，却是不可否认的。很多道友包车到处去转山，安排了各种散乱的活动，而有些人却专注忏悔罪业，对佛陀非常有恭敬心。当然，她具体是什么想法，我也没来得及问。最后我把血经还给她，让她自己保留，她请我在上面签字，我就写了几句。过后我还是有很多感触，有些人放假时一直散乱，不要说用血抄一部经，就算用墨水抄，可能也烦得不得了：“可不可以不抄啊？我回来再抄，可以吗？”但有些人的自觉性却大不相同。

这些精进的事例，我们每个人都值得效仿。现在的世界上，哪一个国家发明了新事物，或者做生意很成功，别的国家都会争先学习，借鉴他们的先进经验。同样，我们作为修行人，身边有许多值得学习的对象，如果自己不重视，与它擦肩而过，这是非常可惜的。你在这里呆一年，他也在这里呆一年，但过了365天后，你们对佛法的接受程度截然不同。

所以，在学佛的过程中，不能得过且过。外面菩提学会的佛教徒，大多数人都比较可以，但有些人的动机不纯，好像自己不去一起学习，就很没面子，星期天去学习也只是完成任务，没有把它当作最重要的事情，也没有用它来对治烦恼，以前你是什么人，现在依然没改变，若是如此，即使佛陀降临，也不一定能调伏你。

其实，学佛与不学佛之间应该要有差别，就像糍

糍放进锅里染色，原来是白色的，在黄色染料中煮一会儿后，颜色应该变成黄色。有些人以前无恶不作，根门一直向外散乱，但通过学佛，马上得以调伏，这就是人心本善的一面。我以前不用转经轮，心里也没觉得什么，但今天上课时忘了，念《普贤行愿品》十几分钟的时间里，我就想了四次：“怎么手里空空的？噢，没有转经轮！”这就是串习的力量，有了好的串习，才可以步入解脱之门。

所以，大家应该认认真真地观察自己，否则，心很容易动摇不定，经常散在外境上。其实如果真正观察，外境并没有动摇，而是我们的心在动。以前也讲过，六祖到法性寺的时候，印宗法师正在讲《涅槃经》。当时风吹幡动，两个和尚在辩论，一个说是风动，一个说是幡动，两人争执不已。六祖一看，说：“不是风动，不是幡动，是你们心动。”同样，我们平时听到一个声音，有人说好听，有人说不好听，但除了分别念不同之外，其实没有好坏之别。

现在很多人忙于没有意义的事情，究其根源，不是外境在引诱你，而是你的心喜欢散乱。我看到一些人发信息：“你干什么啊？”“我在瞎忙。”“怎么瞎忙？”“就聊天呗！”……说来说去全是浪费时间。我在成都时，有一次坐出租车，车里有部对讲机，司机就一直：“你到哪里了？三号三号。”“听到听到，你说你说。”“你现在在哪儿？”“我在转弯转弯——”说这些有什么意义呢？现在人的话，哪怕说几个月，一点价值也没有，每天发信息、打电话、上网聊天，跟解脱没有任何关系，修行人真的没有必要去追求。

壬二（以知对境之法相方式而断除贪执）分二：
一、了知欲界主要贪欲之女身而断贪；二、了知总贪欲之理而断贪。

癸一、了知欲界主要贪欲之女身而断贪：

当观少女身背后，臭气显露九孔门，
如肮脏器难填满，皮饰遮掩亦不净。

对欲界众生来讲，贪执异性比较强烈，此处凭借我们的智慧，男修行者观察女人的身体，女修行者观察男人的身体，就会发现正如佛经所言，男女身体都是不净物组成，没有一处是干净的。

佛经中经常以女身为对境作剖析，这也是有一定密意的。不仅古代如此，现在广告中女身也比较多。几年前我随上师去西方国家时，在一些比较开放的国家，男身清净不清净的广告不太多，女身的广告却触目可见。包括现在电视里的广告，也一直围绕着女人的头发、女人的身体。所以，佛教并不是重男轻女，而是特定的缘起所致。大家在学佛过程中，也要明白一些世间知识。

此处以女身为例，说在美女身体的背后，肮脏不堪、臭气难闻，九个孔道¹⁰¹暴露在外，流出的不净物没有一个可爱的，就如同盛装屎尿的不净容器。同时，贪欲极其严重，就像无底洞一样，不论享用多少饮食、拥有多少财富，也没有心满意足之时。

有些人说：“女人体内虽然肮脏污秽，但外表有皮肤遮掩，再穿上漂亮的衣服，佩带金银珠宝，打扮得非常庄严，不是也很好看吗？”这种说法不对。从

¹⁰¹ 九个孔道：指两眼孔、两鼻孔、两耳孔、口、大便道、小便道。

另一面来审观，表面再怎么装饰，也无法改变女身本质，用你的智慧来观察，从头到脚有哪一处是干净的呢？

《出曜经》中说，有一个人叫摩因提，他的女儿非常漂亮，他便想献给释迦牟尼佛。他把女儿带到佛面前，佛就问他：“你认为你的女儿很好吗？”他赞叹道：“从头到脚没有一处不好。”佛说：“我从头到脚观察，不觉她有任何可爱之处……¹⁰²”于是开示了很多身体不净的过患。

所以真正观察的话，女身内外具足不净，即使穿上漂亮的衣服，戴上金耳环、金鼻环、金脐环、金项链，也只是衣服和装饰物漂亮，并不是人体漂亮。很多人有种迷乱的错觉在作怪，喜欢把装饰物与身体混为一谈，其实人体就像一个装满不净粪的瓶子，只不过外面用五色绸缎包着而已。使人生贪的女身，藏在华丽衣服与装饰下的，实际上是令人厌恶的本性，《入行论》云：“长发污修爪，黄牙泥臭味，皆令人怖畏。”

听到这样的道理，有善根的人会顿然醒悟。《大毗婆沙论》¹⁰³中有一个因儒童的公案说：佛世时，有位富家子弟叫因儒童。他结婚那天，请了很多婆罗门

¹⁰² “她头上有头发，跟象马的尾巴并无两样；发下有头骨，如同屠夫砍下的猪头；头中有脑髓，像泥巴一样，臊臭难闻，放在地上，人们都不敢踩；眼目实际是水池，取出来都是水汁。她的鼻中有鼻涕，口中有唾液，体内的肝、肺腥臊不净，肠胃、膀胱里尽是屎尿。她的四肢也只是骨头节节相连，筋攀皮缩，靠着气息牵动，就像木人以机关抽牵而活动。一旦气息停止，将尸体的头、足等一节节分解，内脏摆得满地狼籍。如此虚假、污秽的人体，究竟哪里好呢？”

¹⁰³ 《大毗婆沙论》：佛教说一切有部论书，全称《阿毗达磨大毗婆沙论》，玄奘译。相传印度贵霜王朝迦腻色迦王弘护佛教，鉴于当时部执纷纭，人各异说，便请胁尊者在迦湿弥罗国（今克什米尔）建立伽蓝，召集500位有名论师，以世友为上座，费时12年，造《阿毗达磨大毗婆沙论》十万颂。

参加婚礼。天还没亮，佛就带着阿难远远地来了，有些婆罗门看到后，不高兴地说：“今天我们办喜事，沙门瞿昙来干什么？”佛对阿难说：“你去告诉他们：若想喜事顺利圆满，假如世尊不来，又怎么会成功？”阿难把佛的话转达给他们，并说：“因儒童今天要随佛出家，任谁也无法阻碍。”那些婆罗门听后，哈哈大笑说：“你们出家人到这里，原来就是为了干这个啊！”有一个婆罗门说：“沙门瞿昙还是很厉害的，不能轻视他，这是有可能的。”那些婆罗门说：“我们这么多人，围绕因儒童三圈，看佛有什么办法让他出家。”

不久太阳升起来了，因儒童信婆罗门教，所以崇拜太阳，立即上房向太阳礼拜。突然，见到梵天沿着太阳光在远方出现，他非常欢喜，觉得自己很有福报，能感招梵天来见证自己一生中最重要的日子。

梵天问他：“你今天在做什么大事？”

他说：“我今天要结婚。”

“你怎么操办这件事？”

“我准备了三万两黄金，一万两请婆罗门吃饭，一万两供养这些婆罗门，还有一万两要送给我未婚妻。”

“你请婆罗门吃饭，又供养他们，这是有功德。但你送未婚妻一万两黄金，值得吗？”

“很值得，因为我最喜欢她。”

“既然如此，那你觉得她的唾液值多少钱？”

“不值钱。”

“她流的汗值多少钱？”

“不值钱。”

“她的鼻涕值多少钱？她的牙齿值多少钱？她的脑浆值多少钱？……”这样说了36种不净物，越说越污秽，一个也不值钱。说到最后，因儒童就没有贪心了。因为他在迦叶佛时曾当过出家人，当时人寿二万岁，他在一万年中修界差别观¹⁰⁴，而且修得非常精进。由于前世的善根成熟，经梵天一问，他当下断除了贪欲。（有些人听到“出家”，就有不同的感觉，稍微听一下断除贪欲的教言，马上就如梦初醒，不生贪欲，这也跟前世有非常大的关系。）断尽贪欲后，他再仔细一看，梵天瞬间变成具有三十二相、八十随好的佛陀。佛陀为他宣说四谛法门，他当即证得三果，从婆罗门层层包围中，随佛起身乘空而去——他未婚妻可能气坏了吧，一直在等的丈夫竟然飞走了！

癸二、了知总贪欲之理而断贪：

如麻风病虫蠕动，为得乐受皆依火，
非但不息苦更增，当知贪欲与彼同。

比如，患有麻风病的人，遭受皮下癞虫不断蠕动时，为了解除这种难忍痛苦而去烤火，以此使那些癞虫稍稍不动，暂时停止了苦受，但只要离开火边，癞虫就会像报复一样，蠕动得更加厉害，引生更大的痛苦。同样，世间人为了快乐而贪执欲妙，暂时似乎没有烦恼，但实际上贪欲越大，痛苦越增盛。

¹⁰⁴ 界差别观：根据《声闻地》观点，修此法应当思维六事，即思维义、思维事、思维相、思维品、思维时、思维理。《中阿含经》之界差别观是：“复次。比丘观身如身。比丘者。观身诸界。我此身中有地界、水界、火界、风界、空界、识界，犹如屠儿杀牛。剥皮布地于上。分作六段。如是比丘观身诸界。我此身中。地界、水界、火界、风界、空界、识界。如是比丘观内身如身。观外身如身。立念在身。有知有见。有明有达。是谓比丘观身如身。”

很多人有了自行车想摩托车，有了摩托车想轿车，国内的轿车不行，一定要国外最好的品牌……贪执越来越大，没完没了。他们认为欲望得到满足非常快乐，却不知没有欲望束缚更快乐，《宝鬘论》亦云：“搔痒则安乐，无痒更安乐。具世欲安乐，无欲更安乐。”比如你有手机的话，就希望它的型号越来越高档，功能越来越齐全，一直不断地更新换代，但换了无数次的手机后，自己还没有满足感。可如果你一开始就不用手机，便不会有这些麻烦了。

很多事情都是这样，但因为我们没有好好修行，被烦恼贼入于心房，最终将我们所积累的善财全部盗走。《法句经》云：“如盖屋不密，必为雨漏浸，如是不修心，贪欲必漏入。”屋顶盖得不紧密，一定会漏雨（学院很多道友都有这种体会）；修心不绵密，贪欲也会漏入相续。如果我们精进地修行，就会像藏传佛教、汉传佛教很多大德一样，生活随遇而安，不会有这些烦恼痛苦。贪欲是堕入三恶趣的根本因，《胜月女授记经》中说：“以贪堕入众生狱，以贪堕入饿鬼畜。”所以，我们要时时注意断除贪欲，若想断贪欲，务必要精进修行。

辛二（断除世间八法之散乱）分二：一、对治；二、所断。

壬一（对治）分二：一、真实对治；二、宣说具对治之功德与不具对治之过患。

癸一、真实对治：

为见胜义于诸法，如理作意而修习，

与之相同具功德，他法少许亦无有。

对治世间欲妙最有力的窍诀，修不净观等还不够，要想从根本上解决，一定要照见无常、苦、空、无我的胜义实相。若这样如理作意和真实修行，对男女、钱财、地位等对境，就不会产生贪执，此举功德非常大，念诵、转绕等其他法均无法与之相比，所以我们一定要修持真实义。

什么叫真实义呢？胜义中，空性和无我是最甚深的法；世俗中，万法无常和诸受皆苦是最甚深的法，这叫做“四法印”，佛陀的教言中也讲得非常清楚。麦彭仁波切说：“世间最大的三种功德，是发菩提心、宣说大乘佛法、观想空性。”所以，我们要尽量修持四法印的胜义妙理，这种功德跟其他功德完全不同。佛经说：“弹指间修持四法印，此功德远胜于其他功德。”还有些经典说：“如果修持四法印，则与修持八万四千法门功德等同。”因此，修空性不二法门非常重要。仁达瓦大师在《亲友书讲义》中引用《四百论》的教证说：“空无我妙理，诸佛真境界，能坏众恶见，涅槃不二门。”无我和空性的妙理，是诸佛菩萨的境界，它能毁坏各种邪见，包括外道和世间的最高见解，故被称为涅槃不二法门，或者叫般若波罗蜜多。这样的殊胜教义，《般若摄颂》中有详细说明，这几个月我翻译了一半，以后应该能翻译出来。

我还翻译了《一世敦珠法王自传》，里面有很多精彩公案，其中有一个说，不仅听闻空性法门，功德不可胜言，甚至修持空性的地方，我们看到后也能解

脱。故事内容大致是这样的：敦珠法王¹⁰⁵在7岁时，有一次到坡擦山¹⁰⁶的山脚下玩耍，他手里拿着镐刨风化石，忽然碰到一块大磐石，他力气太小刨不动，就用棍子再三往上撬，结果把它撬开了。大磐石后面是一个大窟窿，五光萦绕，非常好看，里面坐着一位庄严的比丘，身著法衣，肩披袈裟，左手结定印，右手作说法印，双足半跏趺坐，微笑地看着他说：“你打开我的门干什么？我与世隔绝，在这里修般若法门已经三千年了，你依靠前世的因缘才得以见到我。不仅见到我有非常大的功德，连我现在住的山洞，如果谁能看见，也必定无疑证悟甚深空性义。”他又说了一个偈颂：“我不住法界，万法即五蕴，五蕴缘起法，一切观空性。”说完就消失了。过一会儿，敦珠法王的父亲和邻居来喊他，看见那个洞吓了一跳，惊惶失措地说：“哎哟哟！竟然把山体掀开了，这肯定不是好事。”赶紧手忙脚乱地拿土石把洞口填上了……大家方便的话，其实应该去看一下。不过，我至今也不知道在哪里。

¹⁰⁵ 现在五明佛学院的所在地喇荣，是一百多年前第一世敦珠法王的修行地。据《一世敦珠法王自传》记载：敦珠法王46岁到色达喇荣圣地，降伏地神恶龙等，向数百弟子传授大圆满，成就幻化虹身。仅在喇荣就成就了十三大虹身，故被称为“十三大虹身大密静处”。

¹⁰⁶ 大概位置在：洛若乡下面，洛若寺对面。但具体在哪个地方，上师问了很多老喇嘛，他们也不清楚。

第七节课

思考题

1. 作为一个修行人，就算你没有其他功德，至少也应具备什么功德？为什么？
2. 在本论中，作者教诫如何断除世间八法？有人认为：“不被八风所动，是出家人很高的境界，在家人根本做不到。”这种说法正确吗？请说明理由。
3. 有些人为了孝顺父母、供养上师而造恶业，你怎么看待这种行为？如果你周围有这种人，你打算如何劝阻他？
4. 现在有些贪官无恶不作，但他们家庭事业样样顺利，而有些人修行非常好，却一贫如洗、重病缠身，这是否说明业因果不存在？为什么？请谈谈你自己的体会。
5. 什么叫圣者七财？你具备哪些？你是修行上的富翁，还是生活上的富翁？你认为哪个更重要？

《亲友书》在讲“断除世间八法之散乱”，这个教言分两方面：对治、所断。“对治”又分真实对治、宣说具对治之功德与不具对治之过患。今天讲第二个问题。也有些讲义说，该颂是“旁述”，跟正文的关系不大。

癸二、宣说具对治之功德与不具对治之过患：

族貌闻虽具全士，然离慧戒非受敬，
何者具此二功德，彼无他德亦应供。

不管是什么样的人，就算门第高贵、富可敌国、相貌端严、广闻博学等功德样样俱全，但若不具足通达万法真理的无垢智慧与断恶行善的清净戒律，则不能堪为应敬处，不应受到人天的恭敬礼拜。

在这个世间上，外在的东西不一定很重要。就拿相貌来说，有些人长得沉鱼落雁，众人羡慕，但也没有特别大的意义。在晋代，有一个美男子叫潘安，他的相貌非常庄严，可能像现在的歌星和明星一样，很多女孩子特别喜欢他。他每次上街，总是引起一堆女人的围观，搞得车马交通堵塞。后来他都不敢步行了，只好坐车，可是一旦被发现，也是引来尖叫一片。那些女人为了吸引潘安的关注，就想了一个办法——丢水果，而且比谁丢得大、谁丢得准。所以每次潘安出街，都会满载而归，带一车水果回家。当时有一个人叫张孟阳，长得相貌奇丑，看潘安这么受欢迎，自己就很羡慕，也学潘安坐车出街，还到处吆喝。结果每次出门，女人就往他车上吐唾沫、扔石头，他倒也是满载而归，不过装的都是石头。

当今世间的明星歌手，人们也是特别追逐，他们倒不一定特别庄严，只不过名气使然罢了。他们没出名的时候，走在大街上也不会惹人注意，但后来因为有了名气，很多人都觉得看到他很有福报，摸到他的手得了很多“加持”。其实这些并不重要。自古以来人们所称叹的美女帅哥，或者种族高贵、广闻博学者，或者精通自然科学、社会科学、人类历史的人，若没有通达苦、空、无常、无我的道理，根本不值得赞扬。然后，没有戒律和智慧的人，连善趣福报也得不到，

这种人也不值得恭敬。

不仅是佛法，世间法也很重视戒律和智慧。一个人如果没读过书，在社会上就寸步难行；一个人如果学历很高，但不守规矩，即使是硕士生或博士生，到任何团体中也不受欢迎；一个人既有智慧、也守规矩，就算相貌丑陋、种姓低劣，身上没有一分钱，很多人也会对他恭敬有加。尤其是我们出家人，戒律和智慧非常重要。当然，不仅仅是出家人，作为在家人，如果三皈五戒也不受，对佛教基本道理都不懂，那不算是佛教徒，大乘修行人更算不上了。

一个人若具足这两种功德，即使其他功德不具足，人天众生也会供养你。因为，《华严经》云：“戒为无上菩提本。”有了戒律，就有了无上菩提的基础。《般若经》云：“布施之前行乃为智慧。”一切功德皆随智慧而行，若没有眼目般的智慧，其他功德无法产生，麦彭仁波切也说：“若无如眼此智慧，则彼无有其余德。”

大家平时应该想到，龙猛菩萨赐予的教言非常非常珍贵。我讲课时经常想：对佛理不太懂的很多居士，这次应该会有一些收获，毕竟龙猛菩萨教诫的乐行王是在家居士，故此教言对在家人尤为适合，只要通达这样的教言，守持这样的法规，基本上可以变成一个佛教徒。当然，作为出家人，更应该明白并受持《亲友书》的道理，假如连在家人的教言都做不到，你有什么资格称为应供处？

上师如意宝经常引用这个教证说：一个人的种姓、相貌、学问不是很重要，最重要的就是他是否具

备戒律和智慧，倘若具备了这二者，即使他表面上卑微无能，实际上也值得恭敬。现在很多居士选择上师成了一个大问题，他们不知道什么样的上师才能依止。其实龙猛菩萨在这里说了，一个上师只要具足清净戒律，言行举止按《别解脱戒经》的教言如法行持，同时对佛教的道理通达无碍，不是只懂世间知识，这样的上师即堪为依止处。

世间知识，很多大学生都精通，对此龙猛菩萨并没有赞叹。而且，乐行王也拥有世间智慧，从很多词句中可以看出，他是一个了不起的大智者，不过在出世间方面，就像一个大学教授所说，自己连一年级还没有读，正在读幼儿园。所以，世间学问跟出世间学问有很大差别，纵然你懂得各种世间学问，也不一定了解佛教的基本道理。我们若能具足佛教智慧，再加上守持清净戒律，不具其他功德都可以。大家务必要记住，一生中值得重视的就是这两者！

壬二（所断）分二：一、教诫断除真实世间八法； 二、教诫断除彼之果——罪业。

癸一、教诫断除真实世间八法：

知世法者得与失，乐忧美言与恶语，
赞毁世间此八法，非我意境当平息。

乐行王不是一般人，他对医学、婆罗门教等世间学问非常精通，从前面的顶礼句也可以看出，他对佛法颇有造诣，龙猛菩萨曾谦虚地说，就像白色的石灰墙反射月光一样，这次为他传讲《亲友书》只是锦上添花而已。但他再怎么精通佛法，依止上师仍不可缺

少。

此处，龙猛菩萨以呼唤的口吻说：通晓世间正理的大王啊，你一定要平息世间八法。这里的“世间八法”，与其他论典的解释方法略有不同，

得：对获得受用十分欢喜。比如我今天赚钱了，发工资了、发生活费了，家里寄来好多钱，脸上就一直挂着笑容，看到汇款单也有不同的滋味。

失：你失去了财物、丢了银行卡，或者车翻了、工厂倒闭了，心里就悲痛欲绝。

从新闻报纸上天天可以看到，今天股票上涨，有些人笑逐颜开，喜悦之情溢于言表；明天股票下跌，他们愁眉苦脸，回家就开始吵架。心情很容易随财富的增长或下跌而或喜或忧。

乐：当你吃得好、穿得好，身心各方面很不错时，就非常欢喜，愿意接受。

忧：当你心里不舒服或者身体生病时，就特别的痛苦，不愿意接受。

美言：听到比较好的消息，或者别人对你评价不错时，感觉美滋滋的，特别快乐。

恶语：遇到别人骂你、说你坏话，听到自己不愿意接受的语言，心里不快乐、不高兴。

赞：受到别人赞叹时，不管是当面也好、背后也好，当众也好、私下也好，自己都非常的欣喜。

毁：受到别人诋毁、冤枉时，心里特别不痛快。

以上八法，世间人均住于此、依于此、用于此、无法摆脱此，整天为此患得患失，所以《世间苦恼经》中说：“八法推转着世间，世间随着八法转。”很多人

愿意得到名闻利养四法，而不愿遭遇它的违品四法，其实一切法都是空性，尤其是学了《智慧品》以后，名声有也好、没有也好，财富有也好、没有也好，这些统统都是假象。寂天论师说：“故于诸空法，何有得与失？”《米拉日巴道歌》也说：“如梦幻一样的感受，难道人们不知道吗？”又说：“世间怙主佛陀为了平息世间八法而宣说妙法，可现在自以为是智者的人，世间八法不是越来越严重了吗？”确实，有些大修行者、大居士，从他们的行为来看，带有很多假的成分在里面，一直被世间八法所转，只不过自己没有觉察而已。

有些人说：“不被世间八法转是不可能的，这是出家人一种很高的境界。”其实并非如此，此处龙猛菩萨针对一个在家人，一个琐事非常繁忙的国王，告诉他：世间八法不是你的行境，非为你所应耽著的，一定要平息赞毁等这些，不要为八风所动，否则修行不可能圆满成功。

所以，无论你是出家人还是在家人，要看自己是不是被世间八法束缚着。当然，完全达到“八风吹不动”，对凡夫人而言有点困难，可你也不能成天为此而消磨时光。《开启修心门扉》中说，仲敦巴尊者在晚年时，经常前往休色的柏树林中，要么一直念《亲友书》的这个颂词，有时念半句，有时全部念出来，要么一直念：“吾唯求解脱，无需利敬缚。”用这些教言不断地提醒自己。我们到一些寂静地方时，也可以这样思维：“世间八法对今生来世没有意义，我是一个希求解脱者，不能以名声、恭敬等法来束缚相续。”

世间的名利，就像孩童的沙屋，没有实在意义，可是人们失去时，如同孩童对沙屋倒塌一样伤心，“若我伤失誉，岂非似愚童”，这样一来，我们跟愚笨的孩童没有什么差别。有些人今天挨了批评，特别痛苦，眼泪一直哗哗地流，为什么呢？“因为在那么多人面前点我的名，我今后怎么抬起头来啊？”——虚空又没有落到你头上，有什么抬不起头来的？

人生很短暂，大家不要对自己太信任了，经常吹嘘自己，气泡吹得太大，迟早都会爆炸的。作为一个修行人，应该多观察自己的心。我真的很随喜仲敦巴尊者，终年住在寂静地方，把这个颂词反反复复读几遍，最后就获得了成就。其实，真正有信心、要实修的人，不一定要背很多书，对一个偈颂再三观修的话，也能断除我执，断除世间八法，如此一来，不管你到城市里，还是住在寂静地方，都不会受到烦恼的骚扰。

癸二（教诫断除彼之果——罪业）分二：一、真实宣说；二、需断彼之理。

子一、真实宣说：

汝为沙门婆罗门，师客父母王妃眷，
亦不应造诸罪业，地狱异熟他不分。

作者对乐行王说：大王，你依靠前世的福报，即生中遇到了佛法，有明白取舍的机会，自己也能闻思修行，（没有福报的人，即使亲见佛陀，也不一定随学。）所以不仅为了自己，哪怕是为了具足功德的比丘、婆罗门等殊胜对境，也千万不要造恶业。

有些人为了供养上师而杀生，说：“我的上师来

一趟不容易，我要好好请他吃一个火锅。”请客的过程中，杀了很多很多众生。他认为上师是成就者，只要一吹气，吃掉的众生就能全部超度，但上师到底有没有帝洛巴的境界呢？如果没有，这样对上师的地道会有障碍，对你的修行也有障碍。以前藏地有一种传统：你请一位上师的话，为了让上师吃顿好饭，主人要宰一只羊。但华智仁波切出世之后，这个恶习基本上就断了。为了上师等应供处而杀生，这个过失非常大。

除了应供处以外，为客人、父母、亲眷、子女等，也不应该造恶业。否则，自己一旦离开人间，堕入地狱感受异熟果报时，他们一丝一毫都不能分担。曾有人说：“为了保卫祖国，杀人也不要紧，这个业由全国人平摊，每个人只得一点点，你不用承担太多。”这种解释不正确，不管你是为了谁杀生，造恶业的果报唯有你一人承受，这没有什么可推脱的。

我们有些人的父母，曾为了我们杀过很多生，造了很多罪业；我们自己也帮别人“好心好意”杀过，有些人说：“我不是为我自己，而是为了父母。佛经中说要报恩，所以我每天给他炖一只鸡，不然他身体越来越不好了，我一定要孝顺！”其实这样对他更不利。但很多人不懂这个道理，所以这次讲《亲友书》很有必要。

在轮回的道路上，不管是父母也好、上师也好，都不能分担你的罪业。《地藏经》云：“父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受。”父亲和儿子的业力各不相同，即使在轮回旷野中相遇，比如在地狱中遇

上，要互相帮助也没有办法，自己造的业必须要自己承受。

有人也许怀疑：“既然造业必须自作自受，那我们回向是不是不管用了？”不是这样的。我们通过念经回向，可以减轻他的罪业，但即便如此，自己的罪业也要自己承受。比如你杀了人，按照世间法律，你弟弟不可能代你受刑，你自己必须为所做的一切付出代价。寂天论师说：“命绝诸苦痛，唯吾一人受。”《月灯经》也说：“自作自受，他作不受。”因此，无论造善造恶，一人做事一人当，不可能让别人来代受。

从前波斯匿王有个女儿叫善光，聪明端正，福报非常大，一直在皇宫里享受快乐。有一天国王说：“你要知道，你现在的幸福全凭父王之力。”她却答道：“我凭自己的业，感得这样的福报，这并非父王的能力所致。”国王听后非常生气，马上密令侍从去找一个身无分文的乞丐，将善光嫁与他，让她独立生活。善光仍不后悔，心无反顾地与乞丐离宫而去。

途中，善光问丈夫：“你有没有父母？”乞丐回答：“我父母先前是舍卫城最大的长者，如今已去世，留下我孤苦伶仃，平日以乞食过活。”善光又问：“你父母的住宅还记得吗？”“记得，现在那里是一片空地。”于是他们就到了那里。以善光的福报力，不论他们走到哪里，随处都有地下宝藏自然涌现，他们又变成非常富裕的人。国王听说此事，感到非常惊讶，当时佛陀在世，他就去问佛陀。佛陀说：“善光在毗婆尸佛时代，曾恭敬供养过佛塔；又于迦叶佛时代，以美食供养僧众。以此果报所感，生生世世中财富不

会离开她。”

所以，我们做善事也好、做恶事也好，一定要牢记自作自受。这种因果观念，现在很多人将信将疑，对因果尚且如此，那么甚深的法更不用说了。作为佛教徒，一定要有因果不虚的定解，这是非常难得的世间见解。《正法念处经》中说：“业果善不善，所作受决定，自作自缠缚，如蚕等无异。”善恶业果自作自受，就如蚕作茧自缚一样，造善业感召人天福报，造恶业则会堕入恶趣，播下种子必然成熟果实，这是无欺的自然规律。

你们可能曾为家人杀过生，如果没有忏悔清净，罪业一直跟着你，临命终时定会找你算账，这并不是吓唬谁。所以，有机会的时候一定要好好地忏悔，从今以后不管是为了谁，就算是你的上师或最好的朋友让你造恶业，你也不要听他的，不然到时候感受果报，谁也无法替你分担。就像在世间中，有人让你去杀人放火，违背法律以后，只有你自己坐牢，谁也替代不了。所以，因果规律真的很可怕，大家一定要有坚定的誓言：“今后无论遇到什么困难，我再也不造恶业！”若能如此，才算是真正的佛教徒。

子二、需断彼之理：

有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，
然死降临头上时，罪业之果必现前。

这个颂词对当今时代的人来讲，非常非常的重要。有些人作恶多端、罪大恶极，但所造的罪业并不是马上成熟，不像用刀割身体即刻会出血一样，立竿

见影。有些人到寺院里供养 1000 块钱，就希望生意立刻有所好转；有些人一辈子行持善法，但重病缠身，做什么都不顺，就怀疑因果不存在，这些想法十分愚痴，业力成熟需要一个过程，果报不可能马上降临。但它过了千百万劫也不会耗尽，就像智慧光尊者比喻的那样，高空飞翔的金翅鸟，虽然暂时看不到它的影子，但并非没有身影，一旦它落下来，影子就会顿时出现¹⁰⁷。

很多人今天杀生，明天没什么感觉，就认为因果不存在，这种想法是错误的。我们所造的业，有些是现世现报，今生造业，今生成熟果报（顺现法受业）；有些是今生造业，下一辈子感果，就像造五无间罪一样（顺次生受业）；有些是今生造业，再过几百年、几万年才成熟果报（顺后受业）。业的差别非常非常大，虽然业力不会耗尽，但也不像人们所想象的，做了善事就马上现前果报，造了恶业马上感受痛苦。

有些人看到贪官污吏无恶不作，可是他的事业、家庭样样顺利，造恶业似乎没有报应，而有些行善的人，做什么都不成功，生活也是一贫如洗，于是就对因果产生怀疑。实际上，造业如同播种，学过植物学的人都知道，春天种下去的种子，秋天才可以收割粮食，有时候因为水分、土壤、化肥等关系，本来该今年成熟的，明年才会结果。我们在院子里种花时，种子的说明书中说，过一年就可以开花，但有些种子两三年后才发芽，这种情况也有。所以，对因果的奥秘，

¹⁰⁷ 智慧光尊者在《功德藏》中说：“高空飞翔金翅鸟，虽暂不见身影现，然与其身无离合，因缘聚合定现前。”

我们没有研究、没有了解的话，很多道理都不懂。虽然佛经中说：“善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。”但如果道理上没有通达，则根本不知其所指为何。

造罪业马上没有感觉，并不代表它没有果报。今生中造业，也许死后中阴身时出现果报，也许来世出现果报，也许来世的来世才出现。有些人用一个比喻说明前世后世存在，我觉得用它来证明业因果也可以。比如，我拿手机拨一个人的号码，拨通了以后，通话时虽然没有线来连接，但通过无线电波可以传入对方耳中。这个过程具体是：我对着手机说话，被耳朵能接受的声波，即被转换为电波，经发射器处理放大为无线电信号，再由天线发射至卫星。通过卫星的传递，对方天线接收到无线电信号，将此信号送到接收器，把电波转变为原来的声波，再由扩音器放出来，此时就可听到原来的声音。这中间有一个转化过程。

造业受报也是同样，比如我今天杀了生，这是用今生的身体造的，离开人间时，昏厥一会儿后变成中阴身，这个肉身也随之舍弃，只剩下一个意识形态，就像是做梦时的身体。此时杀生的恶业，存在于阿赖耶上，也变成了意识形态，就像声波转化成电波一样。再过一段时间，我投生为下一个身体，业力又在那个身体上复现，如同电波又转变为原来的声波。所以，佛陀在经典中说业力之网极大，有些人前世身体上的痕迹和习气，经常会在后一世的身体上出现，原因就是这样的。

如今证明前世后世存在的报告非常多。前段时

间，我看了一个人转生到泰国去的经历，叙述他是中阴身时如何、最后怎么样入胎，跟《中阴教授》所讲的一模一样。只不过现在很多人非常迷茫，根本不知道因果真相，不相信今生造业、来世会成熟，这就像不相信你在手机这头说“喂”，经过山河大地重重阻碍，对方仍能原原本本听到“喂”一样。其实，这一切依靠的都是缘起力，只不过是方式不同而已。

大家对业果规律一定要了解，若能了解，对佛陀的教言会生起极大信心。《无量寿经》云：“善恶报应，祸福相承，身自当之，无谁代者。”譬如，你给别人打电话，打谁的号码，谁就能接到，这中间不可能错乱。同样，你以自己的身体造业，将来定会在你身上感受，不可能让别人代受，《百业经》也说：“众生所造之业，不会成熟于外界地水火风上，也不会成熟于其他相续中，而是成熟于自己的界蕴处。”

当然，对这个问题若没有研究，不一定会很清楚。很多人不愿意提“死亡”，觉得很忌讳，但不提并不能避免这一条路，在这个世间上，无论你有钱、没钱，有智慧、没智慧，统统都是“死路一条”，这只不过是早晚而已。在人类历史上，永远不死的人一个也没有，我们就像监狱里的死囚，早晚有一天会被枪毙，你怕死也没有用，这就是你的命运。但学习佛法之后，如何面对死亡、死时怎么样、死后不是一了百了而是有延续，在佛教中讲得明明白白，不像世间的很多解释，能把无数人引入歧途。

所以，大家对因果取舍一定要小心谨慎，活着的时候，尽自己的能力造善业、止恶业，虽然做不到连

一刹那的恶心也不生，但比较严重的罪业，有生之年千万不要做。同时，对佛教中关于死亡、为后世做准备的道理，平时尽量多串习，若能如此，死时就不会万分恐惧。为什么佛教徒死时那么安详，有钱人或科学家死时那么悲惨？关键就是你是否对死亡做好了准备。倘若你即生中没有造恶业，即使造过也做了忏悔，那么面对中阴和来世时，自己会有一种把握。所以，大家在这方面应该多修持，我们不死是不可能的，业因果也一定会存在，这些都是实实在在的，不承认只是表露你的愚痴，除此之外根本抹杀不了真理。

辛三（断除财物之散乱）分三：一、总说财物取舍之分类；二、别说断除无义琐事；三、能断之对治。

壬一、总说财物取舍之分类：

佛说信心与持戒，多闻布施净知惭，
有愧智慧圣七财，知余财物无实义。

佛陀在《宝积经》、《长阿含经》等经典中，都讲到了圣者拥有的“圣者七财”。为什么叫做“财”呢？因为对财富人人都喜欢，渴望从中获得快乐，同样，圣者对这七种法也很喜欢，能从中获得快乐，故称为“圣者七财”。凡夫人对有漏的财富非常重视，成天惦记着自己的吃穿、钱财、房子、轿车，而圣者认为对水泡般的身体进行保养不是特别重要，他最关心的是生生世世能带来快乐的财富，这就是圣者七财。

一、信心财：对上师、三宝、因果、四谛等有坚定不移的信任感，觉得“三宝真的存在”、“莲花生大士不是一般人”、“释迦牟尼佛不是普通的王子，他是

智慧尊者”，而不是认为“莲花生大士是个老头子”、“释迦牟尼佛是个比丘”，把至尊看作平凡人，这个过失非常大。当你观想他们的形象时，应该有无比的恭敬心，这叫做信心。

学密法和显宗的人，具有信心非常重要。有些人念经时恭敬合掌，从很多姿态中可以看出他的信心非常大。而有些人没有信心，遇到什么样的功德境也不屑一顾，用转经轮也乱甩。可能我的境界比较差吧，经常观察别人的过失。有些居士确实学得不错，做什么都很有信心，看他的姿态也很舒服；有些居士也许不懂，也许学过但没有信心，很多行为不太如法。所以，有信心非常关键，如果没有信心，即使你是堪布活佛，再怎么了不起，傲慢心若非常大，对解脱也会构成障碍。

其实，说深一点，按照密宗的观点，我们正在念佛时，想阿弥陀佛的念头就是阿弥陀佛，除此之外，并没有一个佛从远处慢慢过来。如果你想念上师，对上师起信心，此时你的念头就是智慧本尊的上师。若对这方面有种信心，你的很多烦恼可以遣除，功德自然而然会积累，所以信心很重要。

二、持戒财：持戒是一切功德的根本。现在菩提学会的人比较多，希望大家至少要受皈依三宝的戒，然后根据自己的力量，受一分戒或者多分戒。每个人还是要受一些戒律，这样才能具足菩提心等上上功德。

三、多闻财：多闻的不是世间各种杂论，而是对与解脱有关的四谛等广闻博学。

四、布施财：指发放自己的身体、财物。五、看待自己无垢的知惭财。六、看待他人的有愧财。七、智慧财。

这七种法，唯有圣者才真正拥有，凡夫人只能相似具足。我们作为希求解脱者，应当尽量具足圣者七财，《法句经》云：“信财戒财，惭愧亦财，闻财施财，慧为七财。”《大圆满心性休息》中对此也有提及。《大圆满心性休息》是宁玛派的修行次第论，按华智仁波切的说法，《入行论》和《大圆满心性休息》那么好的论典，整个世间上也找不到，他讲了很多很多赞美词。不过，可能是众生业力现前吧，我把《大圆满心性休息大车疏》翻译出来后，前段时间总结了一下，请的最少的就是《心性休息》。我以分别念写的书全部都请光了，这本书却没有人请，我们这边的库存剩了很多，外面也剩了不少，有时候看来，人们真的不会选“宝贝”。

我们修行人一定要舍弃房屋、轿车、钱财等有漏财富，有多少车、多少栋楼、多少钱并不重要，应如《菩萨宝鬘论》所言：“舍弃一切有漏财，当以圣财为严饰。”法王如意宝在世时经常说：“我们不要互相攀比有漏的财富，你修了一个房子，我的房子就要比你高，这不是一个修行人。”不过，现在世间人就这样，两人一见面就问：“你有没有轿车？有没有房子？房子装修了没有？……”80年代时，大家关心的是“你家有没有电视？你家有没有洗衣机？”而现在完全变了——“你有没有房子，是不是别墅啊？你有没有轿车，是不是进口的？”整天谈论的就是这些。而

我们作为修行人，应该看自己具足哪些圣者七财。《维摩诘经》云：“富有七财宝，教授以滋息。”具足圣者七财的话，菩提善根才能得以成熟。

现在积累钱财的修行人非常多，可是积累圣财的多不多呢？大家应该观察一下。如今人人都想发财，结果发的只是有漏的世间财，这样的财富越多越不满足，最后自己非常痛苦。出世间的圣者七财，让我们不仅仅是一世，乃至生生世世都非常快乐，然世人并不知道这一点，他们觉得只有钱财让自己满足，没有想到却事与愿违，感受到了无边痛苦。

因此，我们要依靠这些圣者教言反观自己，作为一个修行人，名声不重要，利养也不重要，最重要的就是自心与法相应，具足清净的戒律，发放布施、广闻博学……若具足这样的圣者七财，别人不赞叹你也不要紧，别人歧视你也无所谓，自己修道定会圆满的。

大家学习这部论典，能得到许多新的思维方式。虽然我讲得很不好，但你们自己应该发挥，尽量打开思路。每个人对世间事情想得那么多，为什么不想想对来世有利的解脱妙法呢？遇到圣者龙猛菩萨的教言，各位理应生起极大的欢喜心，以欢喜心来希求，得到的功德也是无量的！

