

目 录

《藏传净土法》

第八十课	1
第八十一课	18
第八十二课	34
第八十三课	51
第八十四课	66
第八十五课	82
第八十六课	99
第八十七课	117
第八十八课	133
第八十九课	149
第九十课	166
第九十一课	183
第九十二课	198
第九十三课	214
第九十四课	230
第九十五课	246
第九十六课	262
第九十七课	279
第九十八课	297
第九十九课	313
第一百课	331
第一百零一课	349
第一百零二课	365

第八十课

思考题

1. 按照阿底峡尊者的观点，皈依后有哪五条共同的学处？
2. 按照《大圆满前行》的观点，皈依后有哪九条学处？
3. 解释教证：“彼破戒人，如贫无手，虽至宝山，而无所获。”
4. 解释教证：“纵然未见中造罪，亦如服毒岂安乐，天众以及瑜伽士，清静之眼定现见。”

下面继续学习藏传净土法，今天讲以现行对治力忏罪中的第四个内容——忏悔未知就犯之佛制罪。

庚四、忏悔未知就犯之佛制罪：

虽受皈依灌顶等，不知守戒护誓言，
发露忏悔佛制罪。

有些人虽然已经受了三皈五戒、菩萨戒、密乘戒，可是他们根本不学习戒律，也不知道守护戒律，就像放牛羊一样对戒律全然不顾，这是非常可笑的。如果是放牛羊，放了以后就不用操心了，可是受戒并非如此，受戒以后必须学戒、守戒，这样才有意义。

学习戒律非常重要。如果没有学习戒律，连有没有犯戒都不清楚，就更谈不上如理如法守戒了。以皈依戒来说，受戒以后一定要清楚皈依的学处。按照阿

底峡尊者的观点¹，皈依戒有五条共同的学处，如《三戒论》云：“不为命财舍三宝，何等要事不寻他，常供令自他皈依，顶礼所去之方佛。”具体是：一、为了生命或者财富、地位、权势等奖赏也不舍弃三宝；二、即便遇到再重要的事情，也不在三宝之外寻找救护方法；三、不间断供养三宝；四、令自他虔诚皈依三宝；五、不管去往何方，都要顶礼那个方向的佛陀。在座的各位都皈依了三宝，应该扪心自问：我知不知道这些学处？

此外，《大圆满前行》中讲了皈依的九种学处。首先是三种所修学处：皈依佛以后要把佛当作导师，乃至对佛像都要作真实佛宝想；皈依法以后要把佛法当作解脱的津梁，对一字一句的佛经都要生起恭敬心；皈依僧以后要恭敬供养僧众，对红黄补丁以上的僧衣都要生起僧宝想。其次是三种所断学处：皈依佛以后不能顶礼世间天神；皈依法以后必须断除恼害众生之事；皈依僧以后不能与外道为友。再者是三种同分学处：把上师作佛宝想；把上师的教言作法宝想；把上师的眷属及自己的道友作僧宝想。

这些都是皈依戒的学处。不管是汉传皈依戒还是藏传皈依戒，受戒后都要知道有何学处，这才谈得上守持皈依戒。

密乘戒也是如此，接受密宗的灌顶以后，必须懂得密宗的十四条根本戒及支分戒。尤其要知道对上师的誓言，既不能诽谤自己的上师，也不能故意违背上

¹ 阿底峡尊者到藏地后经常传讲皈依法，所以被人们称为“皈依上师”。

师的教言，甚至在梦中都不能违背上师的教言²。在很多灌顶仪式的结尾，弟子都要发誓：“主尊如何教，一切我当行。”主尊即灌顶上师，意思是上师如何吩咐，我都会不折不扣地奉行。得灌顶后需要了解这些誓言。

很多人都受过三乘戒律，可是由于不知道学处而经常违犯，这些人应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔犯戒的罪业。

现在很多人存在这种问题：受戒后根本不学戒，由于不知道有哪些学处，所以根本无法护持戒律。如今这种现象非常严重。如果自己因为无知而犯过佛制罪，一定要以勇猛心精进忏悔。《华严经》中说：“若欲求除灭，无量诸过恶，应当一切时，勇猛大精进。”所以忏悔时要勇猛精进，不能心不在焉地念几句金刚萨埵心咒，要有发自内心的大惭愧心：自己学佛、受戒已经那么长时间了，可是对要守护什么戒条还不清楚，造了这么多罪业，实在太惭愧了！以这种强烈的后悔心来忏悔，罪业就很容易清净。

现在很多人不重视戒律，对他们来说戒条是无所谓的。如今想出家受戒的年轻人比较多，如果他们能守持清净的戒律当然很好，可是我担心他们不一定能守得住。因为有些人最初的发心就有问题：如果我成了比丘（或比丘尼），别人会觉得我很了不起。在这种心态下，他们不问有什么戒条就匆忙受戒。由于不

² 密宗的誓言种类繁多，关于无上瑜伽部的誓言，在《上师心滴》中讲了总誓言，《时轮金刚》、《大幻化网》等续部中讲了分别的誓言，关于事部、行部、瑜伽部的誓言，在各自的续部中也都有宣说，在这里不一一介绍，大家可以自己了解。

知道要守护什么戒条，受戒后很快就会破戒，结果给自己带来了很大的麻烦。

其实，要守持清净的戒律并不容易。戒律非常复杂，如果没有认真学戒，不要说真正去持戒，连戒条的数目都说不清楚。以出家戒来说：在《四分律》中，比丘戒有 250 条，比丘尼戒有 348 条；在《五分律》中，比丘戒有 251 条，比丘尼戒有 370 条；在《巴利律》中，比丘戒有 227 条，比丘尼戒有 311 条；在《一切有部律》中，比丘戒有 253 条，比丘尼戒有 358 条；在《十诵律》中，比丘戒有 257 条，比丘尼戒有 354 条³。末法时代，有些人连有多少戒条都说不清楚，就更不用说守持戒律了。

以前我在讲《三戒论》时，曾经详细介绍过比丘戒，因为藏地没有比丘尼戒的传承，所以没有广讲比丘尼戒。在根本说一切有部的律藏中，对比丘尼戒讲得很清楚，有兴趣的人可以自己翻阅。

话说回来，如果因为无知而犯过戒，一定要在诸佛菩萨面前好好忏悔。不仅是违犯戒律，其实许多罪业都是因为无知而造下的。由于没有真正通达佛法，有些人在讲经说法或者说话时都造了很多罪业。学净土法的人在这方面尤其要注意，否则无意中也会造下很多罪业。

现在有些弘扬净土的人说：“你们只学净土法就够了，净土法的加持最大，学净土法不容易着魔，学禅宗、密宗容易走火入魔。”其实这是不一定的。净

³ 各律部的说法虽然不尽相同，但本质上没有区别，按哪种律部受戒都可以，受戒后只要按本律部的学处行持即可。

土宗十一祖省庵大师在《念佛着魔辩》中说：“夫参禅、念佛，论其难易，固有自力、他力之分，若论魔事，二俱不免。魔事之来，其由有三：一者教理未明，二者不遇善友，三者自不觉察。”

还有些人说：“净土宗比任何宗派都殊胜，其他宗派都超不过净土宗。”这样的偏执也是不合理的。净土宗二祖善导大师说过：“各宗同以诸佛为师，以佛法为母而养成，不得赞自毁他，否则即是破坏法眼，法眼既灭，如何能生净土？”

另有些人说：“念佛要一门深入，其他法不用学，否则就成了夹杂。”这种说法也是片面的。印光大师曾说：“一门深入，尽废余门，唯打七时方可。”意思是很明显的，平时并非不能学习其他宗派。况且现在很多净土宗大德不仅弘扬净土法门，还宣讲《法华经》、《华严经》等很多经论，这也是我们有目共睹的。

所以我们在弘扬佛法时一定要头脑清醒，应该遵循祖师大德的传统，如果没有把握好分寸，很可能误人子弟。诸如此类的罪过，也要在阿弥陀佛及其眷属面前忏悔。

当今时代虽然存在少许教法，但并不是很兴盛。所谓的教法是通过讲闻来受持的，现在有一些法师在引导众生，也有一些人通过看光盘等途径学习佛法，这说明讲闻佛法的传统还没有彻底隐没。可是由于浊世的魔业极其猖獗，大多数佛教徒对讲经说法不感兴趣。就像在重病者面前摆再好的美味佳肴，他们也不会有兴趣一样，有些法师即使传讲再殊胜的法，许多业障深重的人也不愿意听闻，这就是教法衰败的一种

恶相。教法非常重要，我去任何一个道场时，首先要看那里有没有讲闻佛法，如果没有讲闻佛法，即使有很多佛像、殿堂，也不代表有真正的教法。

和教法一样，如今证法也不是很兴盛。所谓证法就是相续中生起悲心、信心等善心，或者内心对佛法的道理有所领悟。如同世亲论师所说的那样，除了教法和证法以外，再没有其他所谓的佛法了。可是现在证法隐没的现象也出现了。比如在有些人看来，接受密宗四续部的灌顶好像和摸顶一样，他们把灌顶当成儿戏对待。这正应验了一句话——“求法纵多守护少，发誓容易难实践。”求法的人很多，可是守护戒律的人却很少；发誓也非常容易（有些人今天学这个宗派，明天学那个宗派，今天依止这位上师，明天依止那位上师，让他发再多誓言都可以），可是要实践誓言却不是很容易。

讲经说法可以开示因果、戒律等取舍之理，可是有些人从来不听闻佛法，在一无所知的情况下受了很多戒，然后对所受的戒律置之不理，根本不把守戒当做一回事。在座的各位想一想：我受过多少戒？受戒后有没有重视持戒？如果没有认真持戒，虽然受戒有一定的功德，可是以破戒必定会堕入地狱，这是非常可怕的。

戒律是上升和下堕的关键。有一个偈颂说：“佛陀之学处，不勤堕地狱。”如果精勤守护佛陀制定的戒律学处，会转生人天善趣乃至获得解脱；如果没有精勤守护学处，以破戒必然会堕入地狱。所以不管在家人还是出家人，受戒后都必须了知学处并精勤持

戒，这一点至关重要。

释迦牟尼佛曾经说过：“浊世的修行人犹如口朝下的沙箱般堕入恶趣。”装满沙子的箱子被翻过来口朝下时，沙子会直接掉下去，一点都不会剩下；末法时代的有些人也是如此，表面上似乎有一些修行，可是因为没有好好持戒，死后也将直接堕入恶趣。

圣天论师在《中观四百论》中也说：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”由于大多数人都行持不善法，所以随业流转的凡夫死后大多会堕入恶趣。的确是这样的，有时候我去城市里，看见很多人天天造恶业，心里就非常清楚：这些人死后不会有其他去处，肯定会直接堕入地狱、饿鬼、旁生。

没受戒的人天天造恶业，死后当然会堕入恶趣，而有些人虽然受了戒，可是因为造恶业、破佛戒，死后也逃脱不了堕入恶趣的命运。《佛说沙弥十戒仪则经》中说：“如是破戒因，永沉三恶道，地狱鬼畜生，如次受罪报。”所以受戒后最重要的是守戒。

现在很多人都希求得到灌顶，当然，如果你有信心，得多少灌顶都是可以的，但关键是得法后要守护誓言。可是现在有些上师光是传法，从来不讲取舍的学处，结果弟子也不知道什么能做、什么不能做，最后得到的法反而对自己有害。

如果我们买一副药，一定要弄清楚：它能治疗什么病，有什么副作用，每天服用多少等。受戒也是如此，我们也要清楚相关的取舍之理。拿皈依戒来说，一个人受了皈依戒后就成了真正的佛教徒，他一定要

明白什么是该做的、什么是不该做的。以前我遇到过一个皈依了十五年的老居士，我问她：“皈依三宝后有什么要求？”她说：“我也不知道，反正佛很好，我就皈依了。”我试探地问：“那基督教这些行善的宗教也可以皈依了？”“是是，我对基督教也有信心，有时候也去拜一拜。”这就是不懂皈依戒的表现。

受任何戒后都需要守护的戒律，所以我们不但要受戒，更重要的是要守戒。求别解脱戒、菩萨戒、密乘戒固然很好，但更重要的是要知道守戒的功德、破戒的过患以及守戒的方法，然后再如理如法地守戒。在座的很多人都得过密宗的灌顶，大家一定要懂得密乘戒的学处，最起码要知道不能和金刚上师、金刚道友发生严重的矛盾，这是最根本的一条。如果连这些都不懂，那你今天去求灌顶，明天就诽谤上师、和道友发生冲突，这就没有意义了。

有些人读书的时候，虽然《学生守则》里规定不能和同学打架，但他和同学打架后并没有受到严厉处罚。也许是受此影响，他觉得戒律和世间的纪律一样，犯了戒也不会有大问题。这种想法说明不诚信因果。其实戒律和世间的纪律完全不同，戒律是涉及到来世升沉苦乐的大问题。有些人如果以前犯过戒律，希望能在本次金刚萨埵法会期间精勤忏悔。

破戒有极大的过患。《正法念处经》中说：“破戒属地狱。”说得非常清楚，破戒者就是系属于地狱的人。《福盖正行所集经》中说：“彼破戒人，如贫无手，虽至宝山，而无所获。”破戒者就像没有手的穷人一样，虽然到了宝山却无法取到宝。因此，破了任何佛

制戒后，如果没有好好忏悔，想获得善法的功德是非常困难的。

要提醒大家的是：虽然就胜义法性而言，没有能忏悔的人，也没有所忏悔的罪业；但在世俗如幻的境界中，能忏和所悔都是存在的，而且暂时往生极乐世界、究竟获得佛果也是存在的。所以，学大乘法的人也不要以空性见解为借口而轻视忏悔罪业。

要想将罪业真正忏悔清净，必须具足四种对治力。此处所说的现行对治力是指通过修持善法来灭除罪业，如以发菩提心来灭除罪业，或者依靠安住见解灭除罪业⁴。实际上，现行对治力就是以善法的力量强行灭除罪业，你可以依靠菩提心的威力灭罪，也可通过观修本尊灭罪，还可以通过信解大乘灭罪，如《入大乘论》云：“所作重恶业，能深自悔责，敬信大乘法，拔除诸罪根。”

《入大乘论》是印度坚意菩萨造的。坚意生活在大乘佛法初兴的时代，当时印度有很多人毁谤大乘，所以坚意继承龙树、圣天之宗造了这部论典，旨在教诫不应诽谤大乘并证成大乘为佛说。此论首先宣说了诽谤大乘的过患，随后宣说了菩萨十地的功德，最后讲了佛果三身的功德。

藏地的荣素班智达也造过一部《入大乘论》，不过他所谓的大乘指的是无上大圆满，在此论中以教理和窍诀宣说了趋入大圆满的方法。

另外，无著菩萨根据《大乘阿毗达磨经》造过一

⁴ 即认识到，在世俗中虽然存在如梦如幻的罪业，但在胜义中罪业是离戏的空性，然后安住于这样的见解。

部《摄大乘论》。此论和坚意的《入大乘论》一样，也宣说了菩萨十地的功德、佛果无学地的功德。不同之处是《摄大乘论》属于瑜伽行派的论著，对成立唯识的理由、三自性以及阿赖耶识等问题也有详细的阐释。

很多道友都是大乘佛子，如果对这些大乘论典一点都不懂，那该有多惭愧啊！提起康熙、乾隆皇帝的故事，你们非常熟悉。如果问有没有看过他们的电影、电视剧，很多人都会举手：“我看过”、“我也看过”。可是谈起佛教的论典，有些人却不是很有熟悉，这样不太好。今后大家要多看一些对自相续有益的大乘法要。

回到《入大乘论》中的教证。对于往昔所造的罪业，如果能有深深的自责感，在此基础上对大乘佛法产生强烈的信心和恭敬心，则能从根本上灭除罪业。

做到这一点并不难。虽然有些人以前造了一些罪业，但现在遇到了大乘佛法，你可以这样想：大乘佛法非常了不起，世间的任何宗教和学说中都没有这么伟大的精神。为什么呢？因为大乘佛法的思想就是无我和利他，无我是把一切万法抉择为空性，利他是没有任何条件、全力以赴地帮助众生，给予他们暂时和究竟的利益。在利他的过程中，不只是利益一两个众生，也不是利益一两个国家的众生，而是利益天边无际的一切众生。世上哪有这么崇高的精神啊？这样思维以后，自然而然就会对大乘佛法产生信心和恭敬心。

这并不是我们故意赞叹自己的宗派，每一个人只

要通过智慧观察就会明白：世界上的确再没有比大乘佛法更伟大的思想了。

在四力忏悔中，以上讲完了以现行对治力忏悔，下面讲以厌患对治力忏悔。

己二、以厌患对治力忏悔：

若无悔心忏不净，昔所造罪如服毒，
以大惭愧悔忏罪。

如果没有强烈的后悔心，罪业就无法忏悔清净，因此对往昔所造的罪业要有误服毒药那样的后悔心，之后以这种心态进行忏悔。

如果有人不小心吃了毒药，毒药发作时身心会非常痛苦，那时他肯定很后悔：糟了！我不该吃毒药，我实在太愚痴了！同样，对自己以前所造的罪业，我们也要有这样强烈的后悔心、畏惧心、惭愧心。

为了引发对罪业的后悔心，我们应该这样思维：从无始以来，我肯定造了无量的罪业，造这些罪业就像吃毒药一样，真是太愚痴、太没有意义了！前一段时间，有一个人从成都专门到学院戒毒。我跟他聊了一会儿。我问他：“你为什么吸毒？”他说：“刚开始，我的家庭、工作都很不错，后来不知道是什么原因，我像着魔了一样开始吸毒，到现在已经吸了五年了。很多朋友劝我不要再吸了，我也觉得再这样下去太可怕了。我上有老人、下有孩子，再吸下去不但毁了自己，还会毁了其他人。”他一边说一边哭，浑身都在发抖。如果我们对罪业有这样发自内心的后悔心，再深重的罪业都能得以清净。

造罪业是非常卑劣的行径，确实应该对此感到无比惭愧。如果有人公开裸奔或者吃不净粪，人们都认为这是非常可耻的事情，可是从佛法的角度来看，获得人身后肆无忌惮地造罪业，则比前者更愚蠢、更可耻。大家应该想一想：我获得了宝贵的人身，用这样的人身造罪业合理吗？

很多人以前没有值遇佛法，跟着恶友造了许多罪业，别的不说，光是杀生就不计其数，这些恶行确实值得惭愧。《亲友书》中说：“谁以宝饰之金器，清除肮脏呕吐物，转生为人造罪业，与之相比更愚蠢。”如果有人用珍宝装饰的黄金器皿清除呕吐物，人们都会认为他非常愚痴，获得人身后如果天天造杀生、偷盗、邪淫等恶业，或者受戒后屡屡犯戒，这种无恶不作之辈则更为愚蠢。

《本生传》中说：“纵然未见中造罪，亦如服毒岂安乐，天众以及瑜伽士，清净之眼定现见。”有些人在造罪业时虽然没有被别人发现，但事后也会像服毒一样不会快乐⁵，而且即使凡夫人看不到他的恶行，可是具有天眼的上师、本尊、空行、护法、瑜伽士完全能看到，根本没法瞒过他们。

因此对于以前所造的罪业，不管是暴露的还是隐藏的，想得起的还是想不起的，自己都应该至诚地发露忏悔。如果能以恐惧心至诚忏悔，罪业也可以清净，最终也有成就的机会。

北齐有一个叫僧云的出家人，他聪明又有辩才，

⁵ 这是一种自然的规律，《律藏》中说，犯戒者内心恒时痛苦不安，他们经常会痛苦地想：我是破戒的人，我愧对佛陀、天龙、非人。

曾经在宝明寺领众修行。有一次僧云在诵戒时说：“戒律是防止过失的，只要知道内容就可以了，而且人人都会念诵，今后不用诵戒了。”由于他是寺院的上座，所以没有人敢反对他，结果在很长时间中，宝明寺没有再诵戒。后来在一次安居期间，僧云忽然失踪了。僧众四处寻找，最后在一个古墓中找到了遍体鳞伤的僧云。众人问他何以如此，僧云说：“有一个巨人把我抓到这里，他痛骂我改变诵戒制度，又用刀割刺我的身体。”从那以后，僧云对诵戒再也不敢轻视，并且十年如一日地精进忏悔。临终时，他在种种瑞相中圆寂。当时的人们都赞叹他能及时改过，终有所成。

另外，《付法藏因缘传》中记载：以前有一个比丘破了戒，后来他生起了强烈的惭愧心，四处高声说：“我是罪人，谁能救我？”阇夜多尊者⁶了知此事后，对比丘说：“只要你能听我的话，我就能让你的罪业灭尽。”比丘想：只要能清净罪业，怎么样都行。于是爽快地答应了。阇夜多尊者便幻化出一个火坑，让他跳进去。比丘毫不犹豫地跳了进去，结果火坑当下变成了清凉池。阇夜多尊者对比丘说：“你以善心至诚悔过，现在所有的罪业都清净了。”之后为他说法。比丘依教修行，后来不但没有堕落，而且获得了阿罗汉果。

可见心的力量相当大，一念之恶就会造下大罪业，但事后如果能生起大惭愧心，以一念之善也可以胜伏罪业。

⁶ 阇夜多：北天竺人，禅宗的西天第二十祖。

以前有一位妙高禅师，他修法非常精进，经常不分昼夜地打坐。由于一直不休息，打坐时难免打瞌睡。为了对治瞌睡，他来到一处悬崖打坐，意在警策自己：如果再打瞌睡，就掉下去摔死。由于过于疲劳，打坐时他又打了瞌睡，结果一头栽下悬崖。掉到半山腰时，韦陀菩萨现身救了他。妙高禅师产生了一念傲慢心：看来我的修行还不错，连韦陀菩萨都来护持我。韦陀菩萨知道他生起傲慢心，生气地说：“因为你产生了傲慢心，所以我二十世不再护你的法。”妙高禅师惭愧万分，后来他想：我还是回去打坐吧，韦陀菩萨也不管我了，再打瞌睡摔死就摔死吧。于是他又在悬崖边上打坐。不久，他又打瞌睡掉下去了。离地三寸时，韦陀菩萨又出来救了他。妙高禅师很奇怪：“你不是说二十世不护我的法吗？怎么又来了？”韦陀菩萨说：“因为你一念惭愧心，已经远远超过了二十世。”

一念善心就有这么大的力量。正因为这样，所以在金刚萨埵法会期间，我们通过短短几天的忏悔，也能清净无始以来的罪业。如同千年的暗室，一盏灯瞬间可以照亮一样，无始以来的罪业，通过真心忏悔也可以当下清净。当然，这里的关键是要有方便：你的衣服上虽然有许多垢染，但只要有洗衣机、洗衣粉，一会儿就能洗得干干净净；同样的道理，你的相续中虽然有深重的罪业，但是依靠佛法的方便很快就会忏悔清净。

作为凡夫人，一点罪业不造是不可能的，如《地藏经》中说：“南阎浮提众生举止动念，无不是业，无不是罪。”虽然我们造了罪业，但只要以佛法的殊

胜方便，再多的罪业也可以清净。在座的很多人都觉得自己是坏人，都知道自相续中有很多罪业，所以都有忏悔罪业的意乐。有这样的心就好办了，依靠忏悔的强大力量，罪业肯定有清净的机会。

在忏悔时，大家一方面要想到：我造了这样的罪业，诸佛菩萨一定会知道，一定会羞辱自己。由此产生无比的惭愧心。另一方面要想到：堕入恶趣将感受极其痛苦的异熟果报。由此产生强烈的畏惧心。要害怕得茶不思、饭不想，甚至达到疯癫昏厥的程度。有些诚信因果的人就是这样，一想起从前造的罪业就特别害怕，身体几乎要病倒了，精神也恍恍惚惚。这样也是很好的，有了这样强烈的后悔心，罪业才能得以清净。

以前未生怨王杀害了自己的父亲，事后他产生了强烈的后悔心，最终罪业因此而得以清净。我们对罪业应该生起像他那样的后悔心。未生怨王就是阿闍世王，他的父亲是频婆娑罗王，母亲是韦提希夫人。母亲怀他的时候，相士就预言这个孩子以后会弑父。频婆娑罗王很害怕，生下来不久就把他从楼上扔了下去。但由于前世的业，他没有被摔死，只是摔折了一根手指。由于没有出生时就跟父亲有怨，所以频婆娑罗王给他取名为“未生怨”。长大以后，他经常和提婆达多混在一起。提婆达多劝他：你杀害父王，当上新王，我取代佛陀，成为新佛。未生怨王听从了提婆达多的谗言，把父王关在七重室内饿死，自己登上了王位。后来提婆达多死了，未生怨王渐渐受到良心的谴责，对自己的行为开始心生悔悟。

有一次，未生怨王全身长满恶疮，请了很多婆罗门和外道治疗也没有效果。一天耆婆医师去探病，未生怨王对耆婆说：“我不只身体有病，心里的病更重。一想到自己杀害了父王，就懊悔得无法入睡。你虽然是天下名医，恐怕也救不了我。”耆婆说：“大王，我确实没法救你，但世间的大医王佛陀可以救你。”未生怨王惭愧地说：“我跟随提婆达多做了很多对不起世尊的坏事，世尊会救我吗？”耆婆说：“佛陀等视一切众生，他一定会救你的。”听了这番话，未生怨王便请耆婆选一个吉日，准备前去拜见佛陀。耆婆说：“佛教中没有一天不是良辰吉日⁷。如同严重的病人不能拖延等待，应该立即请医生治疗。大王既然要向佛陀忏悔，今天就请启程吧。”（忏悔要越早越好，不要一拖再拖。“我今年没办法参加金刚萨埵法会，我过三年再参加，可不可以啊？”这种说法真是可怜，千万不能拖延，一定要立即忏悔！）于是未生怨王立即前去拜见佛陀。佛陀入于月爱三摩地，身体发出清凉的光芒，光芒照射到未生怨王身上，他的病当下就痊愈了。未生怨王又在佛陀面前发露忏悔，清净了杀害父亲的恶业。后来他成为佛教的大护法。

在提婆达多的唆使下，未生怨王不仅杀了父亲，还做了许多对佛教不利的事情；后来在耆婆的帮助下，他见到了佛陀，而且清净了罪业。可见朋友的影响有多大。所以各位道友要舍弃恶知识、恶友，依止善知识、善友，这对自己非常重要。

⁷ 有些佛教徒喜欢选吉日，但我觉得不选日子也可以，在这里未生怨王本来想选一个好日子，但耆婆医师却说不用选。

第八十一课

总而言之，我们对罪业要有未生怨王那样的追悔心，要像吃了毒药一样特别后悔，应该想到：唉！自己没有学佛时做了许多坏事，学佛以后也做了许多坏事，我真是太愚痴了！如果有这样的追悔心，罪业就容易忏悔清净。世间也是这样，你要向别人认错的话，只有态度特别认真，别人才可能原谅你。所以大家要认清自己的罪业，以强烈的追悔心进行忏悔！

思考题

1. 如何以返回对治力忏悔罪业？
2. 如何以所依对治力忏悔罪业？
3. 愚者和智者在忏悔罪业方面有何区别？

现在正在讲七支供里的忏悔支，在四力忏悔中，现行对治力和厌患对治力已经讲完了，下面要讲的是返回对治力。

马上就要开金刚萨埵法会了，大家都想在法会期间好好忏悔罪业。要想清净罪业，忏悔时一定要具足四种对治力。现行对治力是依靠菩提心、金刚萨埵修法等善法的力量灭除罪业。厌患对治力是对罪业产生强烈的后悔心。而返回对治力则是发誓：今后纵遇命难也不再造罪业。如果实在不敢这样发誓，起码也要有尽量不造罪业的心态。

忏悔时必须具足四种对治力。要想把衣服洗干净，必须要有洗衣粉、肥皂；同样的道理，欲清净相续中的罪业，也不可缺少佛法的方便。下面具体介绍返回对治力。

己三、以返回对治力忏罪：

后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，

亦不造作不善业。

如果误服了毒药，毒性发作时会特别痛苦，如果不想再感受这样的痛苦，不仅要服用解药来清除体内的毒素，还要发誓今后再也不服毒药。忏悔罪业也是如此，虽然以追悔心作了忏悔，但如果不具足稳固的戒心，罪业也不可能完全清净。即使你口中说：“我错了，我不对，喻班匝尔萨捶叫……”，这也不一定能清净罪业，关键是要有再也不造罪业的决心。

印光大师说：“世上光阴短，地狱噩梦长，随缘消旧业，莫再造新殃。”人间的快乐光阴很短暂，而地狱的痛苦则非常漫长，所以活在人间时要利用各种因缘清净往昔的罪业，以后尽量不再造新的罪业。大家要牢记这个教言。在这次法会之前，大家听闻了忏悔罪业的教言，也接受了金刚萨捶灌顶，在具足如此殊胜善缘之时，大家应该下决心：以前我造了很多罪业，现在我要好好忏悔，今后一定要重新做人，再也不造卑劣、无有意义的罪业！如果有这样的决心，确实有很大意义。

当然，大家最好能发誓：不仅仅是今生，从现在乃至菩提果之间，纵然遇到生命危险，我再也不造罪业！《药师琉璃光七佛本愿功德经》云：“乃至命难，亦不造恶。”当然，在座的很多是在家人，要纵遇命难也不造罪业恐怕有一定困难，但无论如何，要断除杀生、摧毁他人善根等特别严重的罪业。得到人身很不容易，我们没有必要以这样的人身宝做坏事。

总之，一个服毒的人如果不能彻底戒毒，即便一次清除体内的毒素也没有多大意义，必须发誓今后再

也不服毒药，这样才能保证身体的健康。灭除罪业也是这样的，除了现在要忏悔往昔所造的罪业，还必须发誓今后再也不造罪业。

发誓断除罪业有很大的功德。《入行论》云：“断尽恶心时，说为戒度圆。”意思是，什么时候断除了造罪业的意乐，那时就圆满了持戒波罗蜜多。可见善恶的界限都是在心上安立的。因此，如果我们能发誓不造罪业、唯一行善，即使没有成办广大的善事，但是因为心的善法极其广大的原因，实际上也会积累广大的善根。这个道理非常重要！

《大般涅槃经》云：“若不护心，则不护身口。若护心者，则护身口。”这是在说，身体和语言是心的仆人，心才是最关键的。所以大家不要执著形象上的善事，应该努力调伏自心。现在有些人经常做一些表面的善事，然后到处打广告说自己做了如何广大的功德，其他人也对他大加赞叹。其实这些形象上的东西并不重要。宗喀巴大师曾说：“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣。”如果内心贤善，即便你表面上没有做许多善事，实际上行住坐卧等一切所为都将成为真正的善法。

相反，如果一个人没有断除恶心，即便他的身体和语言没有造罪，内心也会造下严重的罪业。有些人老老实实地坐着，表面上看起来他没有诽谤圣者，也没有不如法的行为，但因为经常产生贪嗔痴等烦恼，实际上也会造下很多罪业。长此以往，他的身体和语言也逐渐会造罪业。

《妙法圣念处经》云：“世及出世间，一切由心

造，犹如工画师，巧善皆成就。”世间和出世间的一切都是心造的，如同技艺高明的画师可以绘出精美的图案一样，我们的心也可以造出一切善恶业。佛经有言：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”所谓的诸恶莫作、诸善奉行，就是要从自净其意下手。希望各位学佛者谨遵佛陀的教诲，要管好自己的心。

在调伏心的过程中，关键是自己要下一番工夫。佛陀曾说：“自己乃为自己之怙主。”每个人应该做自己的怙主，不要指望有一个外在的老师天天拿着鞭子指点自己。古来的很多高僧大德依止上师的时间并不长，但他们依靠自己的努力，最终完全调伏了相续。法王如意宝依止托噶如意宝不过六年，但他老人家依靠自己的正知正念，最终获得了不可思议的成就。在座的各位也是一样，只要自己肯用心，哪怕听一堂课或者参加一次法会，相续也可能发生巨大的转变。即使没有很大的成就，至少可以立誓：今后纵遇命难，我也不再造恶业！

《正法念处经》云：“好人宁身死，而不行非法。”有善根的人就是这样，宁可失去生命，他们也不会入于邪道、造恶业。文革期间，藏地发生了翻天覆地的剧变，就像莲师所说的“男心入男魔，女心入女魔”一样，很多人都像着魔了一样疯狂造罪业，但也有少数修行人没有造罪业，自始至终行持善法。

颂云：“善业或恶业，皆由心所积。”一切善业和恶业都是心造作的，所以人的心是最关键的。在日常生活中，有些人的言行看似不是很如法，但如果他能把烦恼转为菩提的妙用，依靠内在善妙之心的强大力量，

他的一切所作所为都不会有过患。因此，如果想清净罪业也必须从心下手。尤其要发誓：今后再不造罪业！如果有了这样的决心，则往昔的一切罪业都能得以清净。

曾经有人问我：“我天天观修本尊，念了好多咒语。您看我的罪业清净没有？”我的肉眼看不出罪业清净没有，但是你自己看一看：我有没有不造罪业的决心？如果有这样的决心，那你的罪业肯定已经清净了。

下面讲所依对治力。所谓所依对治力，是依止金刚萨埵、阿弥陀佛等圣尊清净罪业。对于修净土法的人来说，主要是依靠阿弥陀佛及其眷属来清净罪业。

己四、以所依对治力忏罪：

阿弥陀佛及佛子，加持净化我相续。

在忏悔时，除了自己方面要具足悔心和戒心，还不能缺少所依对境的加持，所以我们要以猛厉的恭敬心和虔诚心祈祷：阿弥陀佛及其眷属佛子，愿你们如同擦拭镜子般净化自他相续中的一切罪业，愿赐加持！

诸佛菩萨有不可思议的加持力，所以大家平时可以一边念《极乐愿文》，一边祈祷阿弥陀佛来清净自己的罪业。在净土宗的历史上，有许多修行人依靠阿弥陀佛清净了罪业，最后往生到极乐世界。《观无量寿佛经》云：“称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。”大家想一想：八十亿劫是多么漫长的时间，

这么长时间的罪业都可以通过一称佛名得以清净，阿弥陀佛的威力确实不可思议！不信佛者不一定接受这个道理，但是懂佛法的人知道佛陀确实有这样的加持力。

依靠阿弥陀佛的威力，不仅能清净内在的罪业，也能遣除外在的一切邪魔。藕益大师的文集中有一个公案：以前有两个商人外出做生意，甲商人不幸患病身亡，乙商人埋葬了他的尸体，回乡后把甲的遗物交给甲妻。甲妻怀疑：丈夫年纪轻轻，出门时还好好的，怎么突然病死了呢？她认为是乙谋害了丈夫，于是四处散布谣言污蔑乙。乙实在说不清，便到甲的坟前哭诉，要求甲证明自己的清白。结果甲的鬼魂同意了乙的请求，之后附在乙身上跟他一起回乡⁸。在路上，乙不小心跌倒在地，随口念了一句：“阿弥陀佛”。鬼说：“你为什么放光吓我？”他又念了几句佛号，鬼说：“你每念一句，心间就发出五色光芒，我不能再靠近你了。你让我的妻子到我坟前来，我只能这样给你澄清了。”以前乙商人虽然信佛，但并没有特别的信心，通过这件事情，他对阿弥陀佛名号产生了极大的信心，后来他出家为僧并一心念佛。

像乙商人一样，很多人对佛法的利益也有切身体会。为什么现在有那么多人信佛？这并非像某些人说的那样，佛教是一种心理安眠药，能给失意者提供精神上的安慰。实际上，佛教蕴含着甚深的真理，佛教

⁸ 据说现在很多地方有附体：人的眼睛看不见它，但能听见它说话。我相信这种现象是存在的。也有很多人不相信存在附体，认为这完全是胡说。其实这不都是胡说，有些人可能是把迷乱显现误认为附体了，但也有些人确实遇到了附体。

里面的净土宗、密宗等宗派都各有殊胜之处。自佛教诞生的两千五百多年以来，人类文明一直在向前发展，可是佛教始终没有被推翻，原因就在于此。

要提醒大家的是，欲从佛法中得到大利益，必须学习佛理。如果你不懂佛理，暂时对佛教也许有一种信仰，但这种信仰只是迷信。今天心情好的时候，你信心大得不得了，热泪盈眶、汗毛竖立；可是这股热气一退，你的信心就没有了，甚至还会诽谤佛教。如果我们能拿出全部的时间和精力学习佛法，深入佛法的精神内涵，一定会对佛法的玄妙之处有所领悟。那个时候，即使有再多的人诽谤佛法，自己的信心也不会动摇。因为你的信心不是人云亦云的迷信，而是从内心体会到佛法的殊胜后引生的正信。可惜的是，现在的人们普遍缺乏对佛法的学习。希望在座的很多年轻人拿出一定的时间学习佛法。在世间，要得到学士、硕士学位，都需要花不少时间，佛法的道理更为高深莫测，就更需要我们去钻研了。

在上面的公案中，乙商人亲身体会到佛法的殊胜，所以毅然选择了出家修行。在人生的旅途中，在座的很多人对佛教的痛苦、无常、空性、无我也应该有所体会吧。其实，任何人都无法推翻佛教的四法印等真理。如果是不讲道理、胡说八道的人，他可能以吵架的方式“推翻”佛教的观点，但这属于愚痴者的推翻。事实上，自古以来东西方有无数智者绞尽脑汁想推翻佛教的观点，可是到目前为止没有一个人能成功。佛法的正确性是毋庸置疑的！

以我本人来说，不敢说非常精通佛法，但也精进

学习了二十多年佛法，我的体会是：越学习佛法，越对佛法生欢喜心，越觉得佛法了不起。我想，如果自己继续努力下去，前途肯定会更好。道友们也应该努力学佛，不要始终停留在一个层面上：今年是皈依，明年还是皈依，这样不求进取是不行的。如果在世间的学校读书，今年读小学三年级，明年还是读小学三年级，那也太差劲了。所以希望大家不断提升自己的佛学水平。

言归正传，要想忏悔罪业，一定要懂得四种对治力。只要能依靠四力进行忏悔，无论多么严重的罪业都能得以清净。为什么呢？因为罪业的体性是如梦如幻的，并不成立实有，而且它是因缘所生的有为法，所以通过适当的忏悔就能使之清净。蕩益大师说过：“以如幻根，缘如幻佛，灭如幻罪。”意思是以如幻的六根缘如幻的佛身，可以灭除如幻的罪业。所以我们可以通过念咒语、观想圣尊、发菩提心等各种方便来清净罪业。

古德说：“罪业虽无德，忏净乃罪德。”罪业本来没有功德，但是通过忏悔能够得以清净，这就是它的功德。打个比方，衣服上的垢染本来没有功德，但是可以被洗干净就是它的功德。有些人有这种担心：我造过很多罪业，现在肯定没有希望了，死后一定会堕入地狱。其实也没有必要一直担心，你的罪业固然可怕，但它也是能够清净的，尤其是依靠佛法的威力，短期的忏悔也能清净无始以来的重罪。

《别解脱经》云：“罪性本无有，为利诸有情，忏悔四根本，五无间邪行。”罪业本来无有自性，应

该为利益一切众生而精勤忏悔，只要真正去忏悔，四根本罪、五无间罪这样的重罪都能清净。即使是屡屡造罪的大恶人，一次的诚心忏悔也能清净往昔的罪业。

不管念百字明、金刚萨埵心咒还是磕大头、发菩提心，只要我们诚心诚意去做，千年甚至千劫所造的罪业都能清净。有些人说：“从小到大，我造了那么多可怕的罪业，想起以前造的罪业，晚上连觉都睡不着。”这些人没必要绝望——千劫所造的罪业都能忏悔净，更何况上半生造的罪业？肯定能清净！

《金光明经》云：“何人千劫中，若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。”《万善同归集》云：“如是百劫中所集诸不善业，以佛法力故善顺思惟，可于一日一时尽能消灭。”看到这些教证，大家应该感到高兴。有时候想到以前造的罪业确实非常恐怖，很多人都会丧失信心——唉，我肯定没希望了，一定会堕入地狱！可是想想忏悔的功德，大家还是有希望的。

《弥勒狮吼请问经》中说：“无知所造罪，一切当忏悔，智者若忏罪，不与业共住。”这个教证非常好。对于因为无明愚痴而造下的罪业，应该通过各种方法精勤忏悔，务必要清净一切罪业。愚者即使造了罪业也无所谓，从来不会想到忏悔；而智者则不同，造了罪业后他们会想方设法忏悔，不让罪业在自相续中存留。文革期间，藏地有些人虽然造了一些罪业，但后来他们都能忏悔；而有些人明明造了罪业，却从来不去忏悔。所以造业后知道忏悔也是很重要的。

愚者和智者的确有很大差别：愚者即使造了罪业

也不知道忏悔，甚至视罪业为功德，结果微小的罪业也会把他们引入恶趣，就像小铁球放在水上会立即沉没一样；而智者造罪业后追悔莫及并且知道忏悔，所以不会堕入恶趣，就像铁球被打成薄片后不会沉入水中一样。

《那先比丘经》中也讲过这个道理。弥兰国王问那先比丘：“你们佛教徒说，一个人一辈子造恶业，临终时如果能念佛，死后会转生天界。我不信这种说法。你们又说，即使杀害一个众生也会堕入地狱。我也不信这种说法。”那先比丘以比喻开示国王：“一块很小的石头放在水上，石头会马上沉入水中；一百块大石头放在船上，虽然这些石头的重量远远超过小石头，可是依靠船的浮力，它们不会沉入水中。因此，有些人虽然造了很多罪业，但依靠念佛（忏悔）的力量不会堕落；而有些人虽然造了很小的罪业，由于没有救护的方便，所以死后直接堕入地狱。”

这个比喻的道理很重要。现在有些人说：“念几句佛号和金刚萨埵心咒就能忏净无始以来的罪业，没那么简单吧？”说这种话是不懂佛法的表现。不懂道理的人到处都有，世间也有很多连基本常识都不懂的人。这样的愚人真的是无药可救。

在大乘中，一切忏悔法都与菩提心有关，所以即便造了五无间罪，也可以依靠菩提心的威力压制、减轻或者彻底清净罪业。《大方便佛报恩经》中记载：久远劫以前，释迦牟尼佛曾转生在火车地狱拉火车。当时他的同伴实在拉不动火车，狱卒牛头阿傍用铁叉猛刺同伴，同伴血流如注，发出痛苦的惨叫。他对同

伴生起极大的悲心，以悲心引生了菩提心，结果当下清静了百劫的罪业，并从地狱中转生到天界。一念菩提心的威力就是这么大！

当然，忏悔时除了要有菩提心，还必须具足自信心。我们做任何一件事都要有自信心，这样才会有成效；如果没有自信心，肯定会感觉非常痛苦，好像度日如年一样，这就不会有好效果了。

佛经中还说：“造作难忍极重罪，谴责自己将减轻，猛厉忏悔戒重犯，定能彻底根除彼。”造了严重的罪业后，如果能谴责自己则会减轻罪业，如果能以勇猛的心忏悔（特别是配合自他交换的菩提心或者金刚萨埵等殊胜的方便法），则将从根本上灭除罪业。

有些佛友六七十岁时才遇到佛法，我觉得这也很好，至少还有忏悔的机会。如果能在菩提心的摄持下精进忏悔，临终时完全可以干干净净地前往后世。特别是对修净土法的人来说，精进忏悔非常重要。如果不注重忏悔，只是高谈阔论：我有阿弥陀佛的加持，我肯定能往生。实际上这是不一定的。如果你的相续中全是罪业，阿弥陀佛也没办法救你。在世间，如果一个人犯了重罪，即使他天天呼喊某位大领导，那位领导也不一定能救他。出世间的道理也是一样的。在这个问题上，大家一定要小心谨慎。

《入行论》云：“以是善行恒微弱，罪恶力大极难挡，舍此圆满菩提心，何有余善能胜彼。”凡夫的善行非常微弱，而罪业的势力极大，除了殊胜的菩提心以外，还有什么善行能胜伏罪业呢？《华严经》中也说：“一切功德中，菩提心为最。”学过这些大乘经

论的人都知道菩提心具有何等威力，所以如果我们在发菩提心的基础上忏悔，再重的罪业都有清净的机会。

以前，未生怨王、能乐、指鬘⁹都因为放逸无度、烦恼粗重而造下严重的罪业，后来他们通过发露忏悔，不仅清净了罪业，而且现见了真谛。这样的人就像《广戒经》中所说的一样：“何者造罪业，善业可遮彼，如离云日月，照耀此世间。”日月离开云翳后，可以放射光芒照耀世间，一个人虽然造了罪业，如果后来能精进行持善法，也能从罪业的乌云中解脱出来。

在座的有些人以前也造过很多罪业，不说别的，光是吃肉就杀害了无数众生，尤其生活在海边的人杀业特别重。自己的罪业如是深重，为了清净罪业，你们也应该发露忏悔，并发誓今后再也不造罪业。

《杂阿含经》中也说：“若人先造恶，后止不复作，是照于世间，如月云翳消。”如果有人先造了罪业，以后能发誓再不造，这样的人也能从罪业中获得解脱；就像云迷雾散后，月亮的光芒照耀整个世间一样。

我看过有些上师的传记，他们以前在世间也干过坏事，后来通过修行佛法调伏了相续，从此彻底远离了烦恼和罪业，并且利益了无量的众生。这些上师堪称世间的正士。《地藏十轮经》中说：世间有两种正士，一种是从来不造罪业的人，一种是虽然造了罪业

⁹ 在前面的课程中讲过他们的公案，大家可以自己看。未生怨王的公案见 80 课；能乐的公案见在 78 课，指鬘的公案见 46 课。

但能精勤忏悔的人。在座的各位最好首先不造罪业，但这在末法时代很难得，如果自己以前造过罪业，就要好好忏悔，这也不失为正士。

如果造罪业后没有忏悔，要往生极乐世界或者获得成就是很困难的，因此大家在这次法会期间要念完四十万遍金刚萨埵心咒。对于想忏悔的人来说，这并不是很困难的事。法王如意宝在世时，很多人都发愿念一亿遍金刚萨埵心咒，现在有些人已经念完了。所以念四十万遍心咒没什么做不到的。总之，在忏悔罪业方面大家必须下一番工夫，毕竟我们做过坏事，应该为此付出代价。以杀生来说，生命是如此的宝贵，可是我们却践踏了众生的生命，如果连一些咒语都不愿意念，那自己的忏悔肯定不是真心诚意的。

下面按开极乐法会的传统介绍一下忏悔的实修次第：先念《三十五佛忏悔文》一遍¹⁰，然后念一遍《总忏悔文》，再念《极乐愿文》：“父母为主吾等众……加持净化我相续”，然后一边顶礼，一边观想四种对治力，之后坐下来念七遍清净戒律咒：“嗡阿摩嘎协拉 桑巴噶 桑巴噶 巴噶巴噶 玛哈协达萨多巴玛波波科达波匝 达噶达噶 萨曼达 阿瓦罗格得吽帕的索哈。”再念：“具足无垢戒，受持清净戒，持无慢心戒，愿戒度圆满。”再念：“断除一切损害他，梦中亦不生恶念，恒时不离菩提心，愿戒圆满诸吉祥。”如是忏悔后观想：皈依境的圣众安慰自己说：“你们

¹⁰ 《三十五佛忏悔文》非常重要，宗喀巴大师每天不间断地念此忏悔文。我看了宗喀巴大师的传记后，也发愿每天念《三十五佛忏悔文》。现在即使再忙，每天都不间断地念一遍。

的罪业已经清净”，并且身体发光照射我们，自他的一切罪障以此而清净无余。这是极乐法会的忏悔修法。

下面简单介绍金刚萨埵法会的忏悔修法：首先观想金刚萨埵安住在前面的虚空中，自己在金刚萨埵面前发露忏悔无始以来的一切罪业，并发誓今后再也不造罪业。然后一边念诵咒语，一边观想金刚萨埵的身体降下甘露清洗自己的罪障，或者一边念诵咒语一边观想咒语。

金刚萨埵心咒的功德非常大，是忏悔罪业的最胜咒语。全知麦彭仁波切在《百咒功德》中介绍了金刚萨埵心咒的功德。唐代不空翻译的《金刚顶瑜伽金刚萨埵五秘密修行念诵仪轨》中说：“金刚萨埵三摩地，名为一切诸佛法，此法能成诸佛道，若离此更无有佛。”意思是，金刚萨埵法门是一切诸佛之法，此法能成就一切诸佛之道，除此之外再没有更殊胜的法了。所以，如果能按照上面的方法观修，一定能清净自己的罪业。

法王如意宝说：“凡是发愿往生极乐世界的人，一定要念完四十万遍金刚萨埵心咒，否则很可能因为障碍而无法往生。”往生净土有两大障碍，一个是舍法罪，一个是五无间罪。像杀父亲、杀母亲、杀阿罗汉这样的五无间罪，在座的各位不一定造过，但自己很可能造过舍法罪。有些人在说话时经常毁谤上师和道友，或者评论这个法殊胜、那个法不殊胜，这直接间接会构成诽谤正法。不忏悔这些罪业是不可能往生的。

此外，还要忏悔平时容易造的十种不善业：杀生、偷盗、邪淫、妄语、离间语、粗语、绮语、贪心、害心、邪见。这些罪业如果没有清净，往生净土也有一定的困难。

在座的各位既然趋入了佛法，就一定要在佛法上有所成就。如果是善根深厚的人，依靠密法或者净土法的窍诀，很快会出现成就的验相。当然，大多数人不一定有立竿见影的效果，但我相信，只要通过精进忏悔，清净了相续中的罪业，临终时面见阿弥陀佛、往生净土就不会有任何困难。

在这方面大家要有信心。就我本人而言，一方面造了很多罪业，修行也很不好，觉得自己肯定会堕落，但有时候想起一些殊胜的因缘，觉得自己还是有解脱的希望。因为许多佛经和伏藏大师都授记，法王是对佛法再弘有极大贡献的大菩萨（这是有目共睹的事实：不要说法王在世时，即使离开人间后，他创办的喇荣五明佛学院依然在培养僧才，他的传承弟子们也在各地开展弘法利生事业），凡与法王结缘者都能往生极乐世界。在这样的大菩萨面前，我得受了许多殊胜的灌顶和教言，所以应该有解脱的希望。你们也是一样，直接或者间接都和法王结上了缘，所以虽然以前造过一些罪业，但是依靠阿弥陀佛的发愿力、法王的加持力以及自己的信心力，这些殊胜的因缘具足时，往生极乐世界是很容易的。

有一位叫根登诺若的堪布说：“在法王开启的伏藏法中，莲花生大师亲口授记说：‘凡遇此法者，临终皆能往生清净刹土。’一想到死后能往生净土，我

第八十二课

就特别高兴！”听了他的话，我也有同感：虽然我造过一些罪业，但今后除非自己发疯了，否则不可能造诸如谤法、谤僧、杀生等严重的罪业——毕竟自己学习了那么长时间佛法，对造罪业的后果是很清楚的。在此基础上，如果好好修持法王所传的妙法，肯定有希望往生净土。

和我相比，在座的很多人往生的希望应该更大。有时候我虽然坐在法座上，但内心确实非常惭愧。很多听法者的信心、精进、清净心特别令人钦佩，虽然不得不面对家庭、工作的压力，身心也经常会出现各种违缘，但他们却非常坚强。我在大城市时，甚至连每天的功课都很难念完，可是很多佛友却多年如一日精进修持，修行非常成功。如果这些佛友继续努力，往生极乐世界应该没有任何困难。

当然，大家在往生之前还是要经常忏悔业障。希望各位经常念金刚萨埵心咒，最好每年能完成四十万遍。因为今年你忏悔了以前的罪业，可是到明年又会造一些新的罪业，所以每年都需要忏悔。就像洗衣服一样，每隔十来天就要看一看：衣服脏了没有，如果脏了就要重新洗。因此希望大家在修行上各自努力！

思考题

1. 随喜有何功德？请结合教证和公案加以说明。
2. 如果别人随喜自己的功德，自己的功德会不会因此而减少？试分析其中的道理。
3. 有些人认为：既然随喜的功德非常大，那我什么事都不用做了，只要随喜别人的功德就可以了。请分析这种观点。

在七支供里面，忏悔支已经讲完了，今天开始讲随喜支。

戊四（对治嫉妒之随喜支）分四：一、随喜之功德；二、随喜有漏无漏善根；三、分别随喜大乘善根；四、随喜特殊十善业。

己一、随喜之功德：

闻听他人行善时，若舍嫉妒不喜心，
诚心欢悦作随喜，佛说同获彼福德。

耳闻目睹他人在做闻思修行、塑佛像、印佛经、造佛塔、上供下施等善法时，如果能舍弃心胸狭隘、忍无可忍或者担心别人的善根胜过自己的嫉妒心（如暗自想：他的弘法利生的事业如此广大，他行持的善法如是巨大，我远远比不上他了）和竞争心（有些人见到别人做善事，也非要和别人一样，就像生意场上的人一样，看到别人赚了多少钱，自己也要赚那么多），放下所有的不欢喜心、

诚心诚意生起随喜心，佛说此人将获得同等福德。

对于修持大乘佛法的人来说，应该彻底抛弃一切嫉妒心。嫉妒心有很大的危害，《法苑珠林》中记载：在拘留孙佛时代，有六十个比丘对两位法师的弘法利生事业产生了嫉妒心，于是诽谤他俩戒律不清净。以此恶业，这六十个人死后堕入无间地狱，感受了无量的痛苦。这个果报非常可怕。今后大家要随喜他人的善根，不要产生嫉妒心，否则不仅算不上修行人，还会在恶趣感受苦果。

《大乘理趣六波罗蜜多经》中说：“不应嫉妒，但生随喜，若能如是除贪嫉者，是名菩萨持心净戒。”如果能断除嫉妒心等烦恼，恒时随喜他人的功德，这种人就是守持清净戒律的菩萨。细心想来，这一点确实很不容易做到。我们口头上可以说要遣除嫉妒心、要随喜功德，可是当见到别人在做善事时，也许自己不但不生随喜心，反而会生起嫉妒心和竞争心。在这个问题上，大家先要搞清楚道理，然后在实际生活中串习。刚开始会有很大困难，但是只要长期努力对治，相续中的不良习气就会逐渐减弱乃至完全消失。

在见到别人行善时，我们应该想：他能做这样的善事，实在是稀有难得！我真是太高兴了！如果能这样诚心诚意随喜，按照佛的说法，自己可以获得与对方同等的福德。可见随喜是一种无需费力便可获得善根的殊胜方便，大家应该重视这种方便。

有些人说：“藏传佛教重视随喜，汉传佛教中没有这样的教言。”这种说法不符合实际。永明延寿禅师在《万善同归集》中说：“随喜赞善，助他胜缘，

如观买香，傍染香气，虽不亲作，得同善根。”大师说得非常清楚，如果能随喜、赞叹他人的善根，虽然没有亲自去做，也会获得同样的善根。汉地的很多经典中也有这方面的教证。所以，如果有人想破斥别人的宗派，最好先看看自宗的祖师大德是怎么说的，然后再破斥别人也不迟。否则你破斥完别人后，翻开自宗的论典才发现：原来是在破斥自己的宗派！其实有些道理非常简单，甚至是家喻户晓的，可是孤陋寡闻的人却不承认。

很多大德的教言都明确提到，随喜不需要任何人力、物力、财力，仅以分别心就可获得广大福德。所以当见到别人在做善法时，要对自己不能成办这样的善法感到惭愧，对他人做这样的善法感到欣喜。平时我们要经常想：别人能做这样的善法，这多么令人欢喜啊！

《无著菩萨传》中记载：每当听到有人快乐或者行持善法，无著菩萨就由衷地随喜道：“这真是太好了！”不仅口中如是说，脸上也是一副开心的表情。在座的很多人会不会这样啊？有些人一听到别人的功德，心里就闷闷不乐，脸上也浮现出不高兴的表情，这都是自己的嫉妒心、嗔恨心和竞争心在作怪。这些人应该想一想：通过随喜他人的功德，自己也能获得功德，为什么我不随喜呢？

我们不仅要随喜别人的功德，也应该让别人随喜自己的功德。虽然修行人不能炫耀自己的善根，但是以好心让别人随喜是可以的，所以也没必要一点都不告诉别人。以前有一位老太太天天转坛城，别人问她：

“你转多少圈了？”她说：“我不告诉你。如果你随喜了，会减少我的功德。”可能她只知道别人随喜可以获得同等功德，却不知道自己的功德不会因此而减少。

在《四十二章经》中，对此道理有很好的宣说。佛说：“看到别人行持善法时，如果自己产生欢喜心，可以获得很大福德。”有弟子问佛：“那行善者的善根会因此而穷尽吗？”佛说：“譬如一个燃烧的火炬，成百上千的人分取它的火来做饭、除暗，这个火炬依然如故。随喜福德也是如此（，并不会减少）。”我们举行传灯法会时，一盏灯、两盏灯……这样依次传下来，最初的那盏灯并没有损失；与此相同，别人随喜自己的功德后，自己的功德也不会有任何损失。

一个人懂不懂佛理，并不需要很长时间观察，只要听他说几句话便可知道。最近我遇到两个佛教徒，他们自称皈依十几年了，有如何的修行境界。我听后很高兴：在末法时代，皈依了那么长时间，还有一定的修行境界，很不错啊！可是再聊一会儿，我就感觉不对了：他们的见解、修行、行为都很不如法，而且完全凭自己的分别念断定问题，说出来的话特别可怕，可是他们还以为自己说的是对的。

现在很多佛教徒都存在一个大问题——不懂佛理，甚至有些出家人和皈依很久的人都是如此。很多人的佛学素养不够，连基本的佛理都不懂，虽然他们很热情、很虔诚，但仅此并没有用，也许他们的虔诚心是一种迷信。以随喜而言，稍微学过教理的人都知道：别人在行持善法时，缘他们的善根生起欢喜心就

是随喜，这种心态有很大的功德。可是有些人连这么简单的道理都解释不来，即使能解释几句，也是胡乱解释，根本不符合经论，只符合自己的邪分别念。然后他们按照自己的邪分别念行事——不但不造善业，反而经常造恶业，最终给自己带来了生生世世的痛苦。我觉得这样依靠佛法堕落没有任何必要，世间堕落的因成千上万，何必要依靠佛法堕落呢？在这方面，大家一定要小心谨慎，否则很可能缘严厉的对境造下恶业，最后落得非常可悲的下场。

我们看一则随喜的公案。以前胜光王（波斯匿王）在四个月中供养佛陀及其眷属，当时有一个流浪的乞女对此生起随喜心，她想：胜光王因为前世积累善根，今生成为有大福报之人，现在他遇到佛陀这样的福田，又继续积累福德，这真是太稀有了！到了傍晚回向功德时，佛陀问胜光王：“你积累的功德是回向给你自己，还是回向给你比你获得福德更大的人？”¹¹胜光王说：“谁的善根大就回向给谁。”于是佛陀念那个乞女的名字作了回向，连续三天都是如此。后来胜光王有点接受不了：明明是我作供养，可是善根却回向给一个乞丐！于是他和大臣们商量对策。大臣们献计：“明天乞女再来的时候，我们狠狠殴打她，这样她就不会随喜了。”第二天，大臣们殴打了乞女，结果她生起嗔心，没有生起随喜心，当天佛陀便念国王的名字作了回向。

从这个公案可以看出，如果以特别清净的心随喜

¹¹ 前面说随喜可以获得同等福德，可是这个乞女因为随喜的心特别强，她获得的福德已经超过了胜光王。

他人的善法，可以获得与对方同等甚至超胜的功德。

《汇集经》中说：“三千须弥可称量，随喜善根无法量。”三千大千世界所有须弥山的重量虽然巨大，但也可以称量，而随喜的功德无法衡量。《大般若经》中也说：“假使三千大千世界为一大海，有取一毛析为百分，持一分端沾大海水可知滂数。此善男子善女人等，随喜俱心所生福德不可知量。”¹²

你们可以看一下佛经，很多经中对随喜的功德都有宣说。这并不是佛教的传说，实际上随喜确实有非常大的功德。可惜很多人不知道这个窍诀，否则可以轻而易举获得无量的善根。

《经律异相》中有一则随喜的精彩公案。以前有一个人想造寺庙，可是他的钱不够。于是他发愿到大海中取宝，用取到的钱财建寺庙（现在很多人说：“等我赚了钱以后，一定要作大功德。”可是他们赚到钱后却不作功德）。后来他从大海中取到了宝，他想：我虽然有钱了，但是没有人力，谁能和我一起建寺庙呢？后来他想到了国王，于是他到国王面前说：“我想造一座寺庙，可是没有人力，希望大王能帮助我。”国王也信仰佛教，便爽快地答应了他的请求。于是他把珍宝交给了国王。国王想找一个王妃主建寺庙，于是来到后宫，对夫人们说要送给她们珍宝。五百位夫人都打扮得很漂亮，每个人都想得到珍宝。唯独大夫人穿得很普通，而且对珍宝没有一点贪心。国王问她为何如此，她说：“我希望的是能经常行持佛法，兴建三宝。”国王很高兴，便把珍宝交给大夫人，要她负责建寺庙。

¹² 《大智度论》中也有同样的教言。

大夫人又拿出自己的钱助修寺庙，最后建成了一座金碧辉煌的寺庙。

寺庙建成后，国王心想：这么殊胜的功德不能只是我们三个人拥有，应该让全国人民都得到。于是他下令，要求全国人民对此随喜结缘。

见到别人做善事时，产生随喜心非常重要，不一定非要出很多钱。当然，对做事情的人来说，没有一点钱也办不成事。有人说：“我想做一件事，可是没有钱，怎么办呢？”我说：“既然没有钱，就干脆不要做嘛。”总之，不一定要出很多钱，关键是要产生随喜心。前一段时间，我在《重修学院老年经堂的信》中说：“即使您没有太多钱，哪怕以清净心、菩提心捐助一元钱，甚至仅仅生起一个随喜的念头，这种功德也无法言说。”以前学院大经堂落成开光时，我也要求大家尽量产生随喜心。这只是一念短暂的分别心，每个人都应该能生起来。

国王下令后，全国人民纷纷进行随喜，有些是内心生随喜心，有些是出一些钱财表示随喜。当时有一个贫女，除了一件裙子以外，她没有任何财产。她想：我因为宿世不布施导致贫穷的果报，应该趁这个机会作福德。于是她解下身上的裙子，从门缝中扔到房外，让别人供养寺庙。（在玉树赈灾期间，有一个人说：“我只有的一件棉衣，我把棉衣捐出去了。”）国王知道此事后，非常赞叹贫女的善心，于是下令五百夫人各捐一件衣服给贫女。后来国王又拜她为第二夫人，并要求众夫人学习她的美德。

如果没有深入思维，有些人也许会觉得这只是一

个故事，这样放过去就太可惜了。其实许多经论都是如此：《大圆满前行》是一部非常殊胜的论典，里面的很多内容都是公案；现在我们学习的《藏传净土法》也很殊胜，但在没有信心的人看来，这也只是一本故事书。如果我们听了公案后认真思维，肯定能从中领悟到甚深的因果道理。以前法王经常传讲《百业经》、《贤愚经》、《释迦牟尼佛广传》，听了这些经论中的公案后我受益匪浅，虽然自己的分别念很重，有时候无法像公案中那样行持，但至少明白了很多取舍的道理。

今后在见到别人做善事时，我们要尽量生随喜心，即使生不起随喜心，也不能生嗔心、嫉妒心，更不要去制造违缘、摧毁别人的善根。有些经典中说，菩萨在利益众生时，如果有人以恶心制造违缘，这个罪业是很难清净的。以后大家要小心：谁是利益众生的大菩萨，凡夫的眼很难分辨，所以自己最好随喜他人的功德，没有必要制造违缘。

我在一堂课上曾经说，要发自内心地随喜别人的功德。听了这堂课后，有一个居士反省说：“以前虽然我经常说‘随喜功德’，但内心还是有很多不良成分，从现在开始我一定要调正自己的心态。”后来他经常劝勉自己：“要发自‘内心’地随喜！”当说到“内心”两个字时，他脸上也有一种很深刻的表情。

平时谁都会说“随喜功德”，但是不是发自内心的随喜就不太好说了。别人在做善法时，比如传讲一堂佛法，举办一次法会，修建一座佛塔，印一部佛经，耳闻目睹这些善法后，我们不要有不好的心态，应该

像刚才这位居士所说的一样——发自“内心”地随喜。

己二、随喜有漏无漏善根：

故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。

既然随喜有巨大的功德，所以我们应该随喜圣者和凡夫所作的一切善根。

具体而言，首先要随喜小乘圣者积累资粮、断除烦恼障、修证人无我空性以及现前有余涅槃时广利有情情的善根。

圣者对众生有非常大的利益。《印度佛教史》中记载：佛陀入灭后，有一位叫商那和修的圣者，他的弟子中有十万人现见真谛，一万人获得阿罗汉果。还有一位叫优婆鞠多的圣者，他在一次传法期间，就讓一百八十万现见真谛。《阿育王传》中也记载过他，佛陀曾对阿难说：“我入灭百年后，有圣者优婆鞠多，虽无相好，化导如佛¹³。”不要说圣者，就是一个影响比较大的善知识也能度化许多众生，过去、现在、未来，有多少人在他座下皈依、发心、闻法、受灌顶？他带动了多少人行持善法？这些我们都应该清楚。

作为大乘修行人，也要随喜小乘圣者的功德。其实小乘圣者的功德是很不可思议的。缅甸、泰国、斯里兰卡是小乘佛教盛行的国家，在历史上，这些国家的有些小乘圣者摄受过成千上万名比丘，为无数众生广转法轮。对于这些圣者的功德，我们也应该真诚地随喜。

其次要随喜大乘圣者的功德。大乘菩萨在许多大

¹³ 虽然没有佛的相好庄严，但度化众生的事业和佛一样广大。

劫中积累资粮、修证二无我空性、圆满五道十地的功德、最终圆满自他二利，我们也应该随喜这些善根。

最后要随喜凡夫的功德。什么是凡夫？如颂云：“分别趋异道，故名为异生。”也就是说，由于造了不同的业，后世将分别趋向天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、旁生等不同的六道，所以名为“异生”。如果是圣者，要么安住于自证境界中利益众生，要么安住于涅槃的境界，不会不自主地随业流转；凡夫则不同，完全是随着业风不自在地漂泊。

这次金刚萨埵法会结束后，来自各地的居士背着包、带着唐卡和法本纷纷离开：有些往路上方走，有些往路下方走，有些自己都不知道要往哪里，只是在路边迷茫地站着，看见一个人招一招手，看见一辆车也招一招手。凡夫人就是这样，确实非常可怜。在人间时，每个人的道路不同；死了以后，各自的道路也不尽相同——造善业的转生善趣享受快乐，造恶业的堕入恶道感受痛苦。

总之，众生因为不同的业而趋往六道，其中有些已经入了解脱道（资粮道以上、加行道以下者），有些还没有入解脱道，对于这些凡夫所造的一切善根，我们也应该诚心随喜。

善根分为无漏和有漏，圣者造的善根属于无漏善根，凡夫造的善根属于有漏善根。《俱舍论》中说，无漏善根不会漏于三界，它可以直接导致获得圣者的果位；而凡夫造的是有漏善根，如果没有被随解脱分摄持，这种善根将在轮回中成熟有漏的果报。

不管有漏善根还是无漏善根，我们都应该随喜。

《华严经》中就是这样要求的：“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。”对于一切众生、二乘的有学（预流果、一来果、不来果）和无学（阿罗汉）圣者、一地到十地的菩萨、一切如来的所有善根，我们都应该随喜。

在随喜时，不一定要亲自看到、听到别人做善法，也可以观想十方三世的一切善法，然后对此进行随喜。在这个世界上，有很多凡夫人在行持善法，如参加这次法会的很多人显现上是凡夫，他们都在精进念咒忏悔；也有很多圣者在行持善法。我们应该对这一切善根诚心诚意随喜，这样自己也能获得无量的功德。

己三、分别随喜大乘善根：

于发无上菩提心，广利有情皆随喜。

一切诸佛最初发了无上殊胜的菩提心¹⁴，中间以清净意乐于无数劫以六度万行成熟众生的相续，究竟了圆满、成熟、清净三种功德后现前圆满正等觉果位，然后示现十二种相¹⁵广利俱胝那由他刹土的无数众生。这些在《经庄严论》、《释迦牟尼佛广传》中都有详细宣说，我们应该随喜诸佛的这些善根。

在这个世界上，发菩提心的人非常多。学习了《入行论》等大乘经论后，很多人都发起了菩提心，发心后每刹那都能出生无量的善根，我们要随喜这些功德。自己应该观想：发了菩提心后，有些人已经成佛

¹⁴ 如本师释迦牟尼佛最初在古释迦牟尼佛面前发心。

¹⁵ 十二相：从兜率天下降、入胎、出生、通达五明、受用王妃、出家、苦行、趋往金刚座、降魔、证道、转法轮、涅槃。

了，有些人成就了菩萨的果位，有很多人还是凡夫，我要随喜他们的一切功德。

依靠随喜可以无勤获得巨大功德。《大智度论》中说，随喜虽然没有身语的勤作，却能轻而易举圆满一切善根。《过去现在因果经》中说：“若有贫穷人，无财可布施，见他修施时，而生随喜心，随喜之福报，与施等无异。”大家应该牢记这些教证。如果想迅速圆满功德，就不要忘了随喜这种简单易行的方便法。

不过有些人有点过头了，他们认为只要随喜就可以了，一点实际行动都不用。看到别人放生时，只是口头上说：“你们去放生吧，我随喜就行了。”这样的“随喜”不会获得什么功德。所谓的随喜，不仅是对别人做善法生起欢喜心，自己也要有想真正参与的快乐。可是有些人什么善根都不愿意做，只是以“随喜”两个字来搪塞，我担心他们不会得到功德。

要随喜佛陀的功德，首先要知道佛陀做过哪些功德。佛经中有许多佛陀在因地行持善法的感人事迹。很多公案中记载，佛陀即使转为旁生，依然以各种方法利益众生。

如《根本说一切有部毗奈耶药事》中提到，往昔世尊在转生为大乌龟时，曾救过五百个商人的性命。具体经过是这样的：以前有五百个商人过海，他们的船被海兽打坏了。正当商人们束手无策、恐慌万分之时，一只大乌龟出现在他们面前，它让商人们趴在自己背上，并把他们安全地送到岸边。那只大乌龟就是佛陀的前世。

《菩萨本行经》¹⁶中记载：往昔有一个国家，当时佛陀是这个国家的国王。那个国家有一条河，全国人民都饮用这条河的水。河的上游有一棵毒树，毒树的叶子落入水中，人们饮用后都生了怪病。国王非常着急，问医生该怎么办。医生说，这种病只有吃鱼肉才能治好。于是国王站在树上发愿：“愿我死后转生为鱼，病人吃我的肉后能恢复健康。”之后跳入河中。依靠发愿力，国王死后变成了一条大鱼，它用人语说：“我就是你们的国王，病人吃了我的肉都能康复。”听了大鱼的话，人们都割下它的肉来食用，后来他们的病果真好了。大鱼又对人们说：“如果你们想报答我的恩德，一定要广行善法。”

从这个公案可以看出，佛陀在因地时不仅以行为饶益众生，甚至以自己的肉身利益众生。大乘佛教提倡，要把自己的身体、受用、善根奉献给一切众生，佛陀在因地的示现就是这种理念的真实写照。

世间人也有类似的说法：为了革命，应该抛头颅、洒热血。有一本书中说：1951年，毛泽东派张国华和彭措旺嘉去拉萨会见达赖喇嘛，他要求张国华按照西藏的传统向达赖喇嘛顶礼三次。张国华说：“我鞠躬是可以的，但要我顶礼不行。”毛泽东说：“为了革命，抛头颅、洒热血都可以，你磕三个头都不愿意吗？”张国华当面没敢说什么，可是在见到达赖喇嘛时还是不愿意顶礼。于是彭措旺嘉代表他磕了三个头，然后供养达赖喇嘛佛像、佛经、佛塔。会见结束

¹⁶ 《大圆满前行》中也有这个公案，那里的国王名叫莲花王。

后，彭措旺嘉对张国华说：“我要告诉毛主席，为了革命你连三个头都不愿意磕。”张国华连忙说：“你千万不要说，千万不要说，不要告诉任何人。”彭措旺嘉虽然没有说出去，但张国华去世后，他把这件事写在了文字上。

为了自己的理想，世间人都愿意付出一切（当然，这有诚心诚意做的人，也有做表面文章的人），更何况佛教徒呢？作为大乘修行人，看到佛陀在因地时为了利益众生毫不顾及自己的行为，大家应该清楚以后要怎么做了吧！

《毗奈耶经》中记载：以前佛陀成为一只狮子王，当时有五百个商人经过一处危险的地方。商人们的声音惊动了一条大蟒蛇，大蟒蛇用身体把他们圈了起来。商人们惊恐万分，发声求救。狮子王听到求救声后，它明知和大蟒蛇搏斗会付出生命，但还是把商人们救了出来，最终它也付出了自己的生命。

《白莲花传》中记载：佛陀以前曾经是一只天鹅王，和五百个眷属在一处湖泊过着快乐的生活。当地的梵施国王派人去捉天鹅王，天鹅王让眷属们逃走，结果除了一只天鹅以外，其他天鹅都逃走了。猎人把它俩带回王宫，并告诉国王事情的经过。国王感到很稀有：居然有天鹅甘愿陪天鹅王就擒！由此国王对天鹅王也生起了信心。天鹅王使用人的语言为国王说法。国王听法后下令：“从此以后，在我的国家中，任何人都不能杀水生动物。”

看看这些公案，佛陀在因地的所作所为无不是利益众生。我们一定要随学佛陀，即使不能像佛陀那样

利益众生，至少也不能伤害众生。如果是无意中害了众生，那当然另当别论，如果是故意伤害众生，或者别人伤害自己时不修安忍，那自己就不是真正的大乘佛子了。

现在有些人自称是大乘佛教徒，外面也穿着出家的法衣，可是内心却低劣无比，不要说大乘的境界，连小乘的境界都不具足，末法时代的有些现象确实令人生厌离心。当然，现在也有一些高僧大德和修行人在行持善法，每当看到他们的行为，我也会由衷地生起随喜心：太好了，多么了不起啊！在座的各位可能也有同感。不管怎么样，如果看见别人善法做得特别好，我们一定要随喜对方。

世尊不仅在因地时广利众生，成佛后更是以种种形象利益众生。《贤愚经》中记载，以前金地国的国王叫摩诃劫宾宁（藏文为嘎谢国王），他势力强大，统领三万六千个小国。有一次，他派人给胜光王捎信说：“我的威风，遍满阎浮提。现在我命令你向我投降。如果你躺着听到这个命令，要立即坐起来；如果坐着听到，要立即站起来；如果吃饭时听到，要吐出口中的饭……限你七天之内来见我，否则我要攻破你的国家。”胜光王特别害怕，急忙到佛陀面前求救。佛陀说：“不要害怕，你告诉使者，附近还有一个更大的国王。”胜光王按世尊的指点转告使者。使者去见佛陀时，佛陀化为转轮王，目犍连化为将军宝。转轮王让使者给金地王捎一封信：“这封信到达时，如果你躺着，要坐起来；如果坐着，要站起来；如果你在吃饭，要吐出口中的饭。如果七天之内不归顺，我就消

灭你的国家。”金地王接到信后非常害怕，立即去拜见佛陀。后来佛陀以方便让金地王皈依佛门，金地国的众生也都皈依了三宝。

在佛经中，诸如此类的公案非常多，如果能对佛陀的这些善根生起欢喜心，则可获得无量无边的功德。如佛经云：“佛德不可思，正法不可思，圣僧不可思，若信不可思，果报不可思。”意思是，佛陀的功德不可思议，正法的功德不可思议，僧众的功德不可思议，如果能对这些不可思议的对境生起信心，则可获得不可思议的果报。所以大家要想方设法对三宝的功德生起随喜心。

今天我遇到一个领导，他说：“堪布，你应该知道，我是经常研究佛教的。你们不是经常说要皈依三宝吗？三宝里面，佛宝没有出问题，佛像在佛堂里面供着；法宝也没有出问题，佛经完整无损地存在；僧宝里面呢，有些人的行为出了问题，所以我对僧宝生不起信心。”这是一种邪见。虽然有些人出问题了，但是还有很多人没有出问题，可是他天天对出问题的人生邪见，从来不随喜没有出问题的人，这样不太好。在僧众里面，当然会有个别不如法者，但这不代表所有的僧人都不好。如果一个坏人能代表所有的人，那整个人类都没有好人了。所以还是应该观清净心。

虽然僧众中有许多凡夫，可是这样的凡夫也能利益众生。比如对众生生起一刹那的饶益心，想方设法使众生心生欢喜（甚至开玩笑让大家高兴），令一个众生的心转向正法，等等，这些善根也值得我们随喜。前一段时间，我要求大家发愿至少度一个众生，昨天有

一个人给我打电话：“你那天不是说，至少要让一个人皈依佛门吗？我现在已经让七百多人皈依佛门了。”我怀疑这是不是真的，如果是真的当然值得随喜。此外，成办少许善业后回向一切有情，比如把听一堂课的善根回向给众生，这也是在利益众生，我们也应该随喜这种善根。

看问题不能只看反面。平时人们也经常说，要一分为二地评价人。如果我们一只眼睛好，另一只眼睛不好，好的眼睛看东西很清楚，不好的眼睛看东西模模糊糊，那我们没必要闭着好眼睛，非用不好的眼睛看世界。在看待凡夫修行人上也是同样的。

总而言之，我们应该随喜大乘的善根，也就是要随喜佛陀、菩萨以及凡夫在菩提心推动下所作的一切善根。大家要记住：凡是无有自私自利心所做的善事都是利益众生的，这就是大乘的善根；凡是以自私自利心做的善事都不是为众生做的，这不属于大乘的善根。对于大乘的广大善根，我们一定要好好地随喜。

下面大家首先随喜大乘的一切善根，然后再回向给所有的众生。

第八十三课

思考题

1. 什么是特殊十善业？请一一列举。
2. 重姓比丘的公案说明了什么道理？学习这个公案以后，你有什么体会？

下面继续讲随喜支，今天讲的是随喜特殊十善业。

己四、随喜特殊十善业：

断十不善行十善，救护他命发布施，
守持戒律说实语，化怨言语直柔和，
少欲言说具义语，修持慈悲行正法，
于彼善法皆随喜。

所谓的特殊善业，也叫殊胜善业或者增上善业。前面我们介绍过十种共同善业，即断除杀生、偷盗及邪淫为三种身善业，断除妄语、离间语、粗语及绮语为四种语善业，断除贪心、害心及邪见为三种意善业。在此基础上，如果行持与十恶业相反的十种善业，就叫做特殊十善业，即：不但不杀生，而且放生；不但不偷盗，而且布施；不但不邪淫，而且守持梵净行；不但不说妄语，而且说真实语；不但不说离间语，而且化解他人之间的怨恨；不但不说粗语，而且说公平正直、柔和悦耳的语言；不但不说绮语，而且说具实

义的语言；不但不生贪心，而且修持少欲知足；不但不生害心，而且修持慈悲心；不但不生邪见，而且对上师三宝、业因果、前生后世生起正见，并在正见的基础上行持正法。

在《菩提道次第广论》中，宗喀巴大师引用《瑜伽师地论·本地分》的教证，以杀生为例对殊胜十善业作了宣说，大家可以参考。

作为修行人，我们不仅要断除十恶业，还应该行持殊胜十善业，否则，只是断除十恶业并没有非常大的功德。以不说妄语而言，如果只是像石头一样一言不发，这不一定有很大的功德。如果在不说妄语的基础上，进一步说真实语或者奉劝别人说真实语，这才有比较大的功德。大家要搞清楚这些因果的道理。

现在很多人对佛理一窍不通，虽然他们也讲一些“佛法”，可是讲的根本不符合经论，只不过是他们自己的分别念。由于这些人本身孤陋寡闻、不懂教理，所以他们在分别念推动下说的语言没有任何价值。还有些人胆子特别大，经常以世间的说法曲解佛教的教义，这种做法的后果非常可怕。如果你要讲解佛法，必须依靠可靠的教证和理证，不要离前辈高僧大德和诸佛菩萨的金刚语太远。否则，你自以为讲得特别好，实际上不一定和佛法搭上边，这样的胡说八道没有意义。

总之，仅仅行持共同十善业还不够，应该在这个基础上更上一层楼，精进行持十种殊胜善业，这对今生来世才有大利益。

现在我们正在讲随喜，因此不仅自己要行持殊胜

善业，还要随喜他人如是行持的善根。《金光明最胜王经》云：“善男子，若有众生虽于大乘未能修习，然于昼夜六时，偏袒右肩、右膝着地、合掌恭敬，一心专念，作随喜时，得福无量。”因此，如果有人断除十恶业、行持殊胜十善业，大家应该发自内心地随喜。

下面在讲解的过程中，我们会介绍一些公案。有些知识分子不一定感兴趣，但我觉得这些人还是应该重视公案。即使你已经通达佛教的理论，但在实地行持方面，还是需要学习公案。法王如意宝本来对五部大论等经论通达无碍，可是他老人家在传法时，却经常宣讲佛教的公案、传记，通过这种方式让弟子对因果生起信心和正见。所以，有些人应该改变错误的观念，不要把佛教的公案看成是初学者和老年人的法。

现在很多知识分子只是对世间的部分学问有所了解，有些人懂一点建筑，有些人懂一点电子，有些人懂一点工程，这些学问只是所知法中的沧海一粟，如果因此而心生傲慢，轻视具有甚深意义的公案，那就非常可惜了。《四十二章经》中说：“犹若食蜜，中边皆甜，吾经亦尔。”任何佛法都具有甚深的意义和殊胜的价值，所以希望大家不要轻视公案。

下面次第介绍十种殊胜善业。首先讲身体的三种善业。

救护他命：

不但不杀生，在此基础上还要救护众生的生命。关于救护必死无疑的野兽、家畜、犯人等生命的功德，

前面我们已经介绍过，在这里进一步举例说明。

《贤愚经》中有一则公案。以前舍卫国有一位大长者，他虽然非常富裕，可是一直没有儿子，他经常为此虔诚地祈祷天神，希望能生一个儿子。后来，他的妻子果然生了一个相貌端严的儿子。这家人非常高兴，邀请亲朋好友在河边举行庆祝宴会。这个孩子长得十分可爱，所有的人都很喜欢，大家抱着孩子载歌载舞，一个人抱完后又传给另一个人。因为当天他们喝了很多酒，加之又过于兴奋，结果不小心把孩子丢到河里。大家急忙下河打捞，可是没有找到。父母伤心欲绝，但也没有办法。

这个孩子的福德很广大，掉到河里后并没有被淹死。后来有一只大鱼吞食了他，虽然在鱼腹中，他还是没有死。河的下流有一个村庄，村里有一个富户，这家人也是膝下无子，虽然多年来四处求神，可是一直没有如愿。这家人有一个习惯，每天派仆人去河边捕鱼。有一天，仆人捕到一只大鱼，剖开鱼腹一看，发现里面有一个相貌庄严的童子。仆人特别高兴，把小孩交给主人。主人也特别高兴，他觉得这是祈祷天神的感应，于是像待亲生儿子一样精心抚养。

一段时间后，孩子的亲生父母听说了这件事，便去下流这家人讨要。上流的父母说：“这是我家的孩子，在庆祝仪式上不小心把他掉到河里了，请把孩子还给我们。”下流的父母说：“我家多年来祈求天神，希望能有一个孩子，这个孩子就是天神赐给我们的。”双方争执不下，便到国王面前请求裁决。国王也很为难：这两家很久以来都没有孩子，现在对这个孩子都

特别执著，如果判定是某一家的，另一家肯定不会让步。最后国王建议：“这个孩子属于你们两家，你们共同把他抚养大，然后各自给他娶一个妻子，哪一家妻子生的孩子就是哪一家的后代。”两家人都同意了国王的办法。等孩子长大后，各自给他娶了一个妻子。

这个孩子有出家的因缘，他对两家的父母说：“我出生以来就遭受苦难，先是掉到河里，后来又被鱼吞食，然后两家又为我而争夺。我对这一切厌倦了，现在想出家修道，希望父母们能开许。”两家的父母不愿违背他的意愿，便答应了他的要求。于是他到佛陀面前请求出家。佛陀说“善来比丘”后，他须发自落，成了比丘，法名为“重姓”。因为他是利根，听闻佛陀说法后，于一座间就获得了阿罗汉果位。

众比丘对他的经历感到很惊奇，阿难问佛：“重姓比丘以前造了什么业，今生虽然堕水、被鱼吞食都没有丧命，而且出家后很快能证果？”佛说：“以前有一位毗婆尸佛为大众广说妙法。一位长者听后非常欢喜，生起了强烈的信心。他在佛陀面前皈依三宝，并受了不杀生戒，还以一枚钱供养佛陀。因为供养佛陀，他生生世世转生于富贵之家；因为受不杀生戒，他虽然堕水、被鱼吞食，但也能免遭于难；因为皈依三宝，今生在我的教法中出家并证得阿罗汉果。”

在这个公案中，重姓比丘因为前世受过不杀生戒，即生虽然遇到各种违缘，但始终能免遭横死。而现在有些人则相反，只是遇到一点点违缘，马上就命绝身亡。为什么会这样呢？这就是往昔杀业的果报。

有些福报大的人出车祸不死，遇到大火也不死，

遇到什么危险都能逢凶化吉。去年也门航空公司一架飞机失事，机上150多人中，只有一个14岁的少女幸免于难。世间人都觉得非常稀奇。也许这就是前世戒杀放生的善报。

有一次我在杭州放生，黄昏时有一个上海居士掉到河里去了，本来那个地方水特别深，可是他落水后却不知不觉浮了上来。后来我问他是怎么上来的。他说自己也不知道，感觉浑身轻飘飘的，就浮上来了，然后抓到一个人的手就爬上了岸。他上岸后天快黑了，我看到两个人拉来拉去，我怀疑他们是不是打架了。后来知道不是在打架，原来是当时天有点冷，有一个人让他换一件干衣服，但他说不要紧，所以两人拉来拉去。

前一段时间，青海玉树地区发生地震，震后70多个小时，居然还有一个女孩获救，而且浑身上下一点伤都没有。诸如此类的稀奇之事非常多。

因此如果有条件，今后大家应该多放生。这样一方面可以遣除暂时的寿障，也可以消除前世的罪业。《药师琉璃光七佛本愿功德经》云：“放诸生命……病苦消除，解脱众难。”此经又云：“放生修福，令度苦厄，不遭众难。”世间人会觉得这些是佛教的传说，其实不是的，戒杀放生确实有不可思议的功德。

在前面的公案中，重姓比丘由于前世不杀生、皈依三宝、供养佛陀，后世获得了巨大功德。看看他获得的善报，大家应该好好思考：以后我如何行持这三种善行？

《贤愚经》中还有一则公案。以前，王舍城的宰

相没有孩子，为了求子，他到当地的神庙中祈祷说：

“我家没有孩子，如果你赐给我一个孩子，我要用金银装饰你的身体，用妙香涂敷你的神庙；如果你不赐给我孩子，我就毁坏你的神庙，并且用不净粪涂在你身上。”庙中的天神听后非常害怕，他想：我的能力不够，无法赐给宰相孩子，他一定会侮辱我。于是他找多闻天子帮忙，可是多闻天子也没办法赐给宰相孩子，于是多闻天子找帝释天帮忙。刚开始帝释天也没办法，后来考虑到这个宰相势力很大，如果不赐给他孩子，他很可能毁坏整个神庙，于是帝释天对一个临终的天子说：“希望你死后能投生到这个宰相家。”天子说：“我的志向是出家修道，那个宰相家很富有，投生到他家后很难出家。如果投生到不特别贫穷也不特别富裕的家庭，这样才能顺利出家。所以我不愿意投生到他家。”帝释天说：“你只管去他家投生，如果你要出家，我会帮助你。”于是天子便同意了。

天子命终后转生到宰相家。看到生下一个庄严的儿子，宰相非常欢喜，给他取名为恒伽达。长大以后，恒伽达想出家学道。可是父母说：“我们家有这么多财富，如果你出家了，这个家怎么办？”始终不答应他。恒伽达想：如果不能出家，得到人身有什么意义呢？还不如死了好。他又想：这一世我生为富人的儿子，如果我了结这一生，然后发愿转生到一个普通人家里，再出家就很方便了。于是恒伽达悄悄离开家，从一个悬崖上跳下去，但是却安然落在地上，而且身上没有任何损伤。然后他又投河，结果又自然浮出水面。他又服用毒药，可是毒性没有发作。之后他又跳

到烈火中，结果火又熄灭了。

最后他想：阿闍世王是一个暴君，如果我违犯王法，肯定会被处死。于是他趁王妃沐浴时，偷走了王妃的衣饰，然后大模大样往外走。门卫发现后，把他抓住并送到国王面前。国王大怒，亲自张弓射他，可是射出去的箭却折返回来，差点射到国王，连续三次都是如此。国王吓得扔下弓箭，问他：“你是天龙鬼神吗？”他说：“我不是天龙鬼神，我是王舍城宰相的儿子。”他把自己的经历告诉了国王。国王非常赞叹他的发心，亲自送他到世尊面前出家。（学院有些人也是这样，父母不同意他们出家，后来由领导介绍他们到学院出家。）出家后，他在佛陀面前闻法，当下获得了阿罗汉果位。

阿闍世王向佛陀问起恒伽达的宿世因缘，佛陀说：“很久以前有一个梵摩达国王，有一次国王和王妃在园林中娱乐，王妃在唱歌时，园外有一个人随着王妃一起唱。国王听后非常生气，准备杀死那个人。有一个大臣可怜他，便祈求国王说：‘这个人罪不至死，为什么要杀他呢？他虽然跟着王妃唱歌，但他既没有看见王妃，也没有做邪淫之事，不应该受这样的惩罚。希望大王能宽恕他。’国王觉得大臣的话有道理，就释放了那个人。”佛陀告诉阿闍世王：“当时的大臣就是恒伽达。由于救了一个遭杀的人，他生生世世都没有横死过，而且任何地水火风的灾难都不能损害他。”

人和人大不相同，同样遇到违缘，有的人的生命就像恒伽达一样坚强，而有的人却特别脆弱，甚至走

路时摔一跤都会骨折，这些肯定和前世的业有关。

《法句譬喻经》中说，博爱众生会获得十一种利益：福德随身，睡眠安详，不做恶梦，天人护持，众人爱护，不为毒药所中，不为兵器所害，不为大水所淹，不为大火所烧，身处何处都能获得利益，死后转生梵天界。有些人身体很健康，心里没有恐惧和苦恼，身心经常处于安乐之中，这应该就是博爱众生的果报。

而有些人则总是处于痛苦中，甚至今天还好好的，明天就不行了。昨天有一个人说：“我要帮助一个朋友。”我说：“她怎么了？”她说：“不知道是什么原因，她从早上到现在一直在哭。我怎么问，她都不说。”听了她的话，我想：众生的业力不可思议，她的朋友这么痛苦，肯定是往昔的因缘所致。当然这种因缘我们不一定观察得出来，她自己可能也不知道。

通过很多人的亲身感受，我们不得不接受佛说的三世因果之理。所谓的生命，并非如有些人说的那样是无因无缘出现的，就像雨后地上忽然出现的蘑菇一样。每一期生命都是由往昔的复杂因缘形成的，这些往昔的因缘与今生的快乐、痛苦密不可分；今生在感受快乐和痛苦的同时，人们又会造下种种善和不善的业，这些业和未来的快乐和痛苦也是息息相关的。和动物相比，人类具有成熟的心智，通过自己和他人的种种感受和遭遇，我们应该能推知前世今生之间必定存在因果关系。

通过恒伽达的公案，大家应该认识到救护生命的

功德！不要说大量救护众生，甚至一年或者一个月救一个生命，这个功德也是不可思议的！恒伽达前世救了一个人，结果生生世世都拥有坚固的寿命，可见救护众生的生命和自己的生命有多么密切的关系，所以大家今后要精进放生。

这几年以来，依靠很多朋友的支持，我们的放生活动开展得非常好。在很多地方，放生已经成了佛教徒的习惯，甚至成了生活中一件不可缺少的事情。我觉得这有甚深的意义。虽然我们的肉眼看不出这种行为具体有何意义，我们的分别念也推不出功德到底有多大，但因果的规律是毫厘不爽的，未来这种善行必定会给自己带来难以想象的善报。

《释迦牟尼佛广传》¹⁷中记载：往昔佛陀曾转生为一只大熊，有一个樵夫到森林中砍柴，结果连续下了七天的暴雨。正当他走投无路、即将饿死的时候，大熊发现了它。大熊给他水果、野菜充饥，又用自己的身体温暖他。樵夫因此而活了下来。第八天雨过天晴，樵夫准备离开森林。临行前，他对大熊说：“你对我恩重如山，我该如何报答你？”大熊说：“只要你不告诉别人我的居身之地，这就是对我的报恩了。”樵夫千恩万谢地离去了。没想到这个樵夫是个忘恩负义之辈，下山后他禁不住诱惑，带着猎人去猎杀大熊。最后大熊死在猎人的手中，可是它对樵夫没有生起丝毫憎恨之心。

佛陀在因地时，即使别人恩将仇报也不会怀恨在

¹⁷ 《护国尊者所问大乘经》中也有此公案。

心，而世间人则不是这样。有时候我看新闻，一个国家对另一个国家在语言、态度或者行为上稍有不敬或者侵犯，对方马上用各种手段还击，这就是世间人的做法。而佛教的做法却相反，即使别人践踏了自己最可贵的生命，自己也心甘情愿地忍受，而且还将自己的善根奉献给对方，这就是大乘佛教的不共之处。

《释迦牟尼佛广传》中还记载，以前佛陀曾转生为一只根达野兽，它有一身金色的美丽皮毛。当时有一个梵施国王对猎人们下令：“如果你们得不到根达野兽的皮，我就把你们全部杀死。”为了寻找根达野兽，一个猎人在干燥的荒野中漂泊多日，最后即将接近死亡。根达野兽发现了猎人，对他生起了悲心，并用净水和水果救活了他。猎人恢复健康后却面露不悦之色。根达野兽问：“你现在已经恢复了健康，为何还如此不高兴？”猎人为难地说：“我到这里不是为了别的，就是为了得到你的皮，如果得不到你的皮，国王会杀死我的。”根达野兽听后没有任何犹豫，以欢喜心把自己的皮布施给猎人。猎人剥下它的皮后，又有许多蚊子、苍蝇吸它的血、吃它的肉，可是根达野兽没有产生一点不悦之心，最后在发愿利益众生的欢喜心和慈悲心中死去了。

看到世尊因地行道的故事，我确实非常感动，也经常发愿随学世尊。在座的各位道友，今后如果有人剥你的皮、割你的肉，或者对你散布流言蜚语，或者对你进行殴打，你会有何反应呢？作为大乘佛教徒，希望大家追随导师佛陀的行迹，要以沙门四法对待他们，最好能以菩提心来对待他们。

前一段时间，一位老修行人讲了文革期间有些佛教徒的故事，我听了以后深深地感到：世界上最伟大的学说就是大乘佛教，即使别人以再没有天理的手段迫害佛教徒，侵犯他们的人权、剥夺他们的自由，可是他们不但没有任何怨言和报复行为，还能以欢喜心安然忍受。这种精神在世间确实是找不到的。

话说回来，如果能做到纵遇命难也不杀生，而且尽量救护众生，则可获得天人那样稳固的寿命。如果想延长寿命，最重要的方法就是戒杀放生。不仅如此，戒杀放生也是转生善趣之因。如《念住经》云：“一切戒律中，转善趣之因，即此施命戒。”《正法念处经》云：“生天之因，最胜戒者，所谓施命。”《妙法圣念处经》亦云：“恒运慈悲心，救护于含识，如护自身命，而得生天上。”如果能像保护自己的生命一样保护众生的生命，转生天界不会有任何困难，所以大家要有爱护一切众生的慈悲心。

如果看见众生就想杀害，这种人不要说佛教的理念，连世间的仁义都不具足。苏东坡在《戒杀论》中说，如果有人肆无忌惮地杀生，则已经违反了仁、义、礼、智、信五常，这种人实际上已经无法称为人了。

18

如果从根源上探究，杀生和吃肉有密不可分的联系。不仅佛教认为，为了吃肉而杀生是不合理的，有些世间的智者也认识到，以牺牲其他众生来满足一己

¹⁸ 原文为：“人一杀生，则五常尽犯焉，盖屠戮他身，肥甘自己，为不仁也；离他眷属，延我亲朋，为不义也；将他肉体，供献神人，为不礼也；称言食禄，当受刀砧，为不智也；设饵收媒，引入陷阱，为不信也。噫！人居尘世，全藉五常，知而故犯，又何足为人？”

口腹之欲是不道德的行为。古希腊哲学家毕达哥拉斯说：“我的朋友们，不要让罪恶的食物沾染你们的身体。有田里的玉米，有树上的水果，还有葡萄园里的葡萄供我们食用，更有甘美的食用植物和蔬菜。大地供给了丰盛的无罪食物，也提供给人类不用杀戮即可获得的大餐。为什么要以杀害其他生命来维护自己的身体呢？”我觉得他的语言非常有道理。现在有些人口口声声念大乘经、说大乘法，自以为是释迦牟尼佛的追随者，可是行为连世间人都不如，这真是太惭愧了。希望各位道友今后尽一切努力戒杀放生。

布施：

不仅不偷盗，而且还要慷慨布施。如米拉日巴尊者说：“当取出口中的食物而作布施。”已经吞到口中的食物，人们一般都比较执著，可是这也应该舍得布施。

布施不分大小，随时随地都要去做。小的布施，如布施鸡、狗等旁生一个食团，这些也不能轻视。我们学院养了很多鸽子，过一段时间我们准备做一个鸽子棚，这个棚子应该做得好一点。发心喂鸽子的人要注意，不要今天心情好就喂，明天心情不好就不喂，应该长期负责。以前学院有些人就是这样，心情好的时候喂得很多，心情不好或者有事的时候一点都不喂，最后动物被活活饿死了。今后道友们在这方面应该注意。

大的布施，如善义王子为利益众生而取如意宝，如果我们有能力，也要发心做这样的广大布施。《释

迦牟尼佛广传》中记载：以前佛陀转生为善义王子，为了遣除众生的贫困，他和弟弟恶义到大海中取如意宝。在回来的路上，趁善义睡觉时，恶义用荆棘枝刺瞎了他的双眼，然后带着如意宝回到故乡。父母问起善义时，恶义撒谎说善义已经死了。失去双眼的善义流落到一个国家，以弹琴卖艺维生。当地的公主看上了他，把他带到王宫里生活。后来，善义依靠谛实语双眼得以复明。最后善义回到祖国，找到了被恶义埋在地下的如意宝，用如意宝遣除了人民的贫困，并且教化众人行持十善。

佛经中还有许多布施的公案。如以前有一位新巴商主，他曾把父母三分之二的财物布施给穷人，后来父母不让他再布施。为了满足布施的心愿，新巴前往大海中取宝。虽然历经千辛万苦，但依靠自己的精进力，新巴终于取到了如意宝。回到南瞻部洲后，他用如意宝遣除了一切众生的贫穷。

《法苑珠林》记载，佛陀在世时，给孤独长者供养佛陀和眷属花园。当时他向祇陀太子买这个花园，祇陀太子开玩笑地说：“如果你能用黄金铺满花园，我就把花园卖给你。”没想到给孤独长者真的用黄金铺满了花园，祇陀太子虽然有点后悔，但也没有办法。后来他说：“花园的地虽然是你的，但园中的树是我的，这个花园算我们共同供养佛陀。”然后他们一起在园中建造精舍，共建了七十二间讲堂、一千两百五十间僧舍，这就是著名的祇树给孤独园。

佛经中还记载，佛陀在因地时曾成为睁眼国王，统治八万四千个小国。当时有一个小国王不服从睁眼

国王，他派了一个盲人向睁眼国王索要眼睛，睁眼国王亲自挖出双眼布施给盲人。

另外，世尊在成为救众王子（即普度王子）时，把父王心爱的大象布施给一个小国王，结果他被父王发配出国境。在发配途中，他又把自己的王妃和两个孩子布施给了别人。

诸如此类的公案非常多。如果我们能这样精勤布施，今生来世必将获得广大的受用，不会感受贫穷，也不会转生于饿鬼，最终将获得圆满正等觉的佛果。

《毗耶娑问经》¹⁹中讲了很多布施的功德，如：

“若人劝施，若人施物，如是等人，皆得大福。”意思是，不管劝别人布施还是自己布施，都将获得大福报。《根本说一切有部毗奈耶药事》中说：“有亿多财者，贪欲而无足，少乐而苦多，智人能远离；若乐修福者，舍施随力分，乐修福业人，今世后世乐。”意为：即使一个人有亿万财富，如果他贪心不足，也不会有快乐，反而会痛苦不堪，有智者能远离这种不良心态；如果一个人喜欢修福，随分随力作布施，这样的人今生来世都会快乐。

这些教证特别好，大家应该记下来，之后在日常生活中尽量用上。明智之士都关心自己的前途，如果懂了做善业的功德和不做善业的过患，应该会考虑自己今后该如何行持。

在十种殊胜善业中，今天讲完了两个，其他的下堂课接着讲。

¹⁹ 另译为《大宝积经·广博仙人会》

思考题

1. 守持净戒有何功德？
2. 比较说实语的功德和说妄语的过患。
3. 大乘修行人为什么要化解他人之间的怨恨？

在十种殊胜善业中，前面已经讲了救护他命和布施，今天讲第三个——持戒。

持戒：

所谓的持戒，一般是指守持居士戒以上的别解脱戒，但在此处而言，则是指不但不邪淫，还要守持梵净行。

守持清净的戒律非常重要。《中观四百论》云：“尸罗生善趣，正见得涅槃。”如果没有守持清净的戒律，连善趣的身份都得不到，更何况说获得解脱呢？佛法进入再弘期以来，法王如意宝曾向僧众提出佛教的三大要点：清净戒律是佛法的基础，闻思修行是佛法的精髓，弘法利生是佛法的结果。现在看来，这三点的确是归纳一切佛法精要的金刚语。所以不管在家人还是出家人，都应该精进持戒，最起码要守持一分以上的戒律。

《亲友书》中说：“戒如动静之大地，一切功德

之根本。”戒律就像大地一样，如果没有大地，万物都不能生存，如果一个人相续中连一分戒律都不具足，要想转生善趣或者获得解脱也是非常困难的。因此每个人都要根据自己的情况受持相应的戒律：如果自己的烦恼比较轻微，可以选择受持出家戒；如果不能这样，也可以受持在家居士戒。总之，通过智慧抉择后，至少要选择一条以上的戒律终生守护。如果没有戒律的所依，虽然你在世时行持了一些善法，可是临终时有没有不堕恶趣的把握也很难说。那个时候也许你会后悔莫及，就像《正法念处经》中所说的那样：“若不护戒，临终悔恨，故应持戒，守护莫犯。”

得到戒体之后，就要全力以赴、如护眼目般认真持戒，一点学处都不能违犯。以淫戒来说，在家人不能行邪淫，出家人不要说不能作不净行，甚至以贪心眼看、手触女人都是不允许的。这些要求看似过于严格，但对于真正希求解脱的人来说，完全是可以做到的。下面看一则守护戒律的公案。

《毗奈耶经》中记载，迦叶尊者出家前是婆罗门之子涅槃达，而金色比丘尼是萨迦婆罗门之女妙贤。虽然他们有出家的善根，对世俗的成家生子非常厌烦，但在父母逼迫下不得已举行了婚礼。婚前他们立下盟誓：父母之教不可违抗，在婚礼上我们暂时手拉手，但以后我们绝不再互相接触。立下盟誓后，他们在十二年中虽然朝夕相处，但彼此甚至连贪恋之心都没有生过，更不用说作不净行了。他们真正是知道守戒功德与贪欲过患的具慧正士。

尽管父母让他们同床共寝，但他们却没有一起

睡，而是各自修行善法。每天晚上，一个人睡的时候，另一个人就站着，就这样轮流休息。当时涅槃达对妙贤说：“女人睡眠比较多，初夜和后夜你睡，我中夜稍微睡一会儿就行了。”有一次，妙贤入睡时手臂伸出床外，帝释天为了观察他们的心是否清净，变成一条毒蛇缠在妙贤的手臂上。涅槃达见后，用一把扇子挑那条蛇，结果不小心触到妙贤的手。妙贤惊醒后说：“你干什么，是不是碰到我的身体了？不要违背誓言！不要违背誓言！”涅槃达说：“我不是想碰你，你的手臂被毒蛇缠住了，为了保护你，我用扇柄去挑毒蛇。”妙贤说：“宁可被毒蛇所咬，我也不愿与异性接触。被毒蛇咬只会舍弃今生的生命，如果染上异性之毒，则会永沉轮回感受痛苦。”他们就是这样守持清净的戒律。

后来他们都出了家，涅槃达成为释迦牟尼佛的法太子，即头陀第一的迦叶尊者，妙贤也证得阿罗汉果，即金色比丘尼。

作为欲界众生，两个年轻的异性住在一起这么长时间，要守持清净戒律确实很不容易。为什么他们能做到这样呢？一方面是他们具有强烈的出离心，由于出离心特别强烈，所以对世间的欲乐没有任何兴趣；另一方面是因为他们前世的发愿力所致。

《毗奈耶经》中记载：以前在一个聚落里有一个农夫，他每天早上到地里务农，中午的时候妻子给他送饭。有一天，妻子去送饭，在森林中见到一位庄严的独觉。见到圣者的庄严身相，她久久不能离去，一直以欢喜心瞻视不已。

现在有些人寻找上师就是这样，他们不以经论为标准，只是看一些表面现象。有的人说：“我的上师太好了，因为他给了我一串念珠。”好像上师的法相就是给一串念珠。还有的人说：“这位上师很了不起，因为他经常微笑，所以我一定要依止他，要把身口意都供养他。”有很多诸如此类的可笑说法。

农夫看中午已经过了，妻子还没有送饭来，就去找自己的妻子。最后他在森林中见到妻子跟一位独觉在一起，农夫未经观察就生气地说：“你不给我送饭，却在这里（和他）做非法之事。”独觉心里很清楚，农夫这样诽谤自己会造下严重的罪业，对他生起了怜悯之心。于是他犹如鹅王一样飞到空中，上身出火，下身流水，显示种种神变。农夫见后深生惭愧，像大树一样倒在地上，虔诚地合掌顶礼独觉，并忏悔说：“我起恶念，皆由欲心，愿我二人，生生常得，少诸欲染。”那个农夫就是后来的迦叶尊者，农夫的妻子就是金色比丘尼。因为当时发了这样的愿，所以今生他们虽然在一起生活了十二年，但是没有做任何不清净的行为。

现在有些人烦恼特别炽盛，内心一旦燃起贪嗔痴的熊熊烈火，要用对治之水当下扑灭有一定的困难，这些人去朝拜神山或者遇到上师三宝等殊胜对境时，也应该像农夫那样发一些清净的善愿：愿我生生世世烦恼微薄，愿生生世世出家并守持清净戒律，愿早日从轮回中得到解脱，等等。

看了上面的公案，世上确实有这么高尚的人。不管古代还是现代，也不管印度、汉地还是藏地，都有

很多戒律一尘不染、内外清白、犹如莲花般的好修行人，我们应该追随他们的足迹。

近代禅宗大德虚云老和尚也有类似的示现。《虚云老和尚年谱》中记载：虚老刚生下来时是一个肉球，母亲看到后当时就吓死了。第二天有一个卖药翁来到他家，破开肉球得到一个男孩，这个孩子就由庶母王氏抚养。十四岁时，他对尘世生起了厌离心，产生了出家修道之念。十七岁时，他偷偷跑出去出家，结果半路上被家人抓了回来。为了打消他出家的念头，父亲给他娶了两房妻子，一个是田小姐，一个是谭小姐。在和两个妻子共同生活的两年里，虚老没有任何染污的行为，还教化两个妻子信仰了佛教。十九岁时，虚老终于逃离了俗家，到鼓山涌泉寺出家为僧，临行前留下一首《皮袋歌》²⁰。又过了几年，虚老的父亲去世了，两个妻子也都出家为尼。几十年后，一个比丘尼已经去世了，另一个比丘尼还没有放弃对虚老的执著，她给虚老写了一封信，但虚老看后根本不为所动。当然那时虚老已经开悟了，所以更不可能有染污心了²¹。

从很多大德的传记可以看出，只有守持清净戒律才能利益众生。正因为如此，法王如意宝才提出“清净戒律是佛法的基础”。不管是弘扬佛法的高僧大德，还是独自修行的修行人，都不能缺少了清净戒律这个基础。因此我们一方面要随喜他人持戒的功德，另一

²⁰ 大意为色身乃不净皮囊，无有任何实义，与其为它而造业流转，不如放下对色身的贪恋，修持出世间的解脱之道。

²¹ 前几年，深圳弘法寺拍摄了反映虚老一生经历的电视连续剧《百年虚云》，这些情节在剧中都有。

方面自己也要守持清净的戒律。

末法时代，许多人刚开始出家时的发心都很清净，可是时间一长则不同了：在遇到持戒的违缘时，有些人因为前世的发愿比较殊胜，即生的正知正念也比较强，所以修行能够善始善终；而有些人因为前世的业力现前，再加上即生的烦恼炽盛，在内外因缘的夹攻下，结果修行出了问题。总之，在出家人中有各种情况。但不管别人怎么样，作为希求解脱的修行人，我们自己一定要守持清净的戒律，尤其是要经常提醒自己认真持戒。这一点非常重要。

现在有些寺院的出家人确实不太重视戒律，只是满足于形象上的出家，至于出家后要守护什么戒条、奉行什么威仪，则从来不去关心。这种现象在个别地方比较严重。这样的人是没法获得解脱的。大家一定要记住：对于真正想获得解脱的人来说，清净的戒律绝对是不可缺少的！

此处所谓的持戒，主要是从邪淫的违品而言的。对在家人来说，就是要以自妻为满足，断除一切邪淫。现在很多人行为不如法，这种人最终只会自食其果。佛经中对此说得很清楚：“自妻不生足，好淫他妇女，是人无惭愧，常被世呵责。现在未来世，受苦及打缚，舍身生地狱，受苦常无乐。”

真正观察起来，淫欲确实没有任何好处，它只会折磨人，不仅耗时间、耗精力、耗钱财，而且会因此而感受各种强烈的痛苦。因此，看破世间的恩爱，抛弃低级的欲乐，走上出家之路，这的确是一种明智的选择。如果有些人实在没有出家的因缘，也应该过离

欲清净的修行生活，这也是非常有必要的。

作为出家人，更要远离一切淫欲，如果出家后还贪爱女人、不守戒律，这种人就像黄豺狼一样，不仅不能称为佛陀的追随者，还会对佛教带来不良影响。如颂云：“伪装释迦子，犹如黄豺狼。”有些人就是这样，表面上身披袈裟，可是一点出离心都没有，更谈不上如理如法修行，这种人出家确实没有任何意义。

如今是烦恼炽盛的浊世，要守持清净的戒律非常困难，也正因为如此，现在持戒的功德也更大。佛经中说，在清净刹土或者圆满劫时，即便百千万劫守持圆满的戒律，也不如末法时代半天守持一条戒律的功德大。《三摩地王经》中也说，在恒河沙大劫中，以无数珍宝供养无量佛陀，这个功德当然不可思议，但远远比不上末法时代守持一条戒律的功德。

有些人说：“一切都是心造的，形象上的东西有也可以，没有也可以，诸如皈依、出家、受戒，这些我是不在乎的。”还有些人经常奢谈禅宗和密法的高深法语，如“心就是佛、佛就是心”，以此为自己的放逸行为开脱。这些人应该好好观察一下：如果你的相续中遍满贪嗔痴等自相的烦恼，并非嘴上说的那样处于光明智慧的境界，那你自欺欺人又有什么用呢？还不如老老实实地守持戒律。

在《长阿含经》中，世尊宣说了持戒的五种功德：“一者诸有所求，辄得如愿。二者所有财产，增益无损。三者所往之处，众人敬爱。四者好名善誉，周闻天下。五者身坏命终，必生天上。”我们都是相信因果的人，看了这个教证，应该认识到持戒的重要性。

在持戒的过程中，从自身来说，连一分学处都不能轻视，应该认认真真地守护；从他人来说，即使别人守持一分学处，自己都应该诚心随喜。喇荣五明佛学院聚集了成千上万的僧众，如果你用不清净的眼光去看，肯定会看到有些人行为不如法，有些人很调皮，似乎每一个人都有过患；但如果你以清净的眼光去看，他们毕竟都是出家人，相续中或多或少都有戒体，这样一想，自然就能生起随喜心。其实随喜心随时随地都可以生起。比如在一个大城市，每逢节假日有许多信众前往寺院，这些人至少对佛陀或者善法有一分向往之心，这样的善心也是值得随喜的。

从有些高僧大德的教言来看，守持清净的戒律比表面上的广闻博学重要得多。以前蒋扬钦哲旺波尊者对一位修行人说：“人死的时候，再多的学问都派不上用场，唯有持戒和修行的功德才能带往后世，唯有这种功德才对生生世世有利益。”后来那位修行人说，这是他一生中听到的最甚深的教言。

要想真正持戒，必须有看破世间的境界。当然每个人看破世间的程度不尽相同，有些人完全看破了，有些人部分地看破了。在座的有些人以前对世间的贪恋特别大，学佛后有了很大的进步：以前天天看电视、看电影，经常做邪淫、杀生等不如法的行为，现在则彻底断除了这些恶行，只不过暂时没办法完全丢下家庭和工作，所以不得不以在家身份修行。这也是一种看破放下的境界，各位佛友应该随喜他们，也要向他们学习。如果能看破世间，在此基础上守持戒律、坚持修行，即使你没有大彻大悟的境界，也没有在虚空

中飞来飞去的神通，但在值遇难逢难遇的佛法之时，这也是极其可贵的。

《三宝感应要略录》中记载：以前罽宾国有两位比丘，一个人受持律藏，另一个人受持论藏。一天晚上，有一个天人前来礼拜持律比丘，但没有礼拜持论比丘。连续一个多月都是如此。持论比丘对此心怀忿恨。天人呵责他说：“戒律能开人天善道和涅槃大道，所以天人都尊重受持律藏者，你不应该对此生恶心。”从那以后，持论比丘也精勤受持律藏，后来两位比丘都获得了初果。

如果在持戒的基础上，再有一个甚深的见解，那不管在寂静的深山修行，还是在繁华的城市弘法利生，肯定都会获得成功。如果这两者中缺了一者，那不管自己修行还是弘法利生，恐怕都不会成功。所以各位道友首先要以戒律守护自相续，然后以菩提心或者证悟的智慧饶益众生。

对于在家男女来说，甚至受持一天的八关斋戒也有极大的功德，只要能严格守护学处，会轻易获得转生天界等功德²²。现在汉地和藏地有很多上师在弘扬八关斋戒，希望各位佛友精进受持。

持戒有极大功德，反过来说破戒也有极大过患，甚至破一分学处，都将感受苦乐交替的果报。佛经中记载，以前有一个贫穷的婆罗门，看到给孤独长者经常向比丘和受八关斋戒的居士供斋，于是他也受了八关斋戒。有一天他到了一个山村，夜幕降临时借宿在

²² 具体功德可从其他经论中了知，以前我翻译过介绍八关斋戒功德的文章，附在《显密宝库》第十五册《戒律辑要》中，看过这本书的道友应该比较清楚。

一个婆罗门家中。主人叫他用餐，他说：“我受了八关斋戒，午后不能进食。”主人说：“你如果不吃就不要住在我家里。”他听后很害怕，就说：“不要紧，虽然我受了斋戒，但吃一顿饭是无所谓的。”于是他吃了晚饭。本来，以受八关斋戒的功德，他死后可以转生到三十三天，但因为破了一分斋戒，结果他转生到四大天王的天界中，并被取恶名为“破斋戒天子”，受用、威光也远逊于其他天人，他为此经常感到羞愧难当。

这个婆罗门只是破了一条学处，但转生天界后也感受了相应的果报，可见破戒的体性就是恶法，必定会像服毒一样感受不快乐的果报。所以大家持戒时务必要小心谨慎。《诸法集要经》云：“一切有为法，皆从因缘起，未见无恶因，而受于苦报。”意思是说，一切有为法都是依靠因缘产生的，从来没有见过没有恶因而感受苦报之事，只要有了恶因，就必定会出现恶果。有些人因为肉眼暂时看不到果报，就认为干坏事没有果报，这是不信因果的邪见。实际上，只要在阿赖耶上种下了恶因，迟早都会感受苦果。所以，相信因果的人对于感受痛苦并不是很害怕，他们认为这是在消往昔的恶业，而对于造苦因则特别害怕。

再看一则破戒的公案。以前有一位业障深重的老妇女，她受了三天斋戒。第一天她吃了少量食物；第二天她喝了水；第三天她认真地守持了斋戒。因为一天认真持戒的功德，她死后转生为一个国王的太子；因为一天吃了食物，这个太子面目丑陋；因为一天喝了水，他心绪起伏不定，犹如疯子一样。

在上述公案中，持戒的功德和破戒的过患是显而易见的，因此大家要重视持戒，受戒后一定要努力守持净戒。

说实语：

即不但不说妄语，而且在此基础上说真实可靠的语言。

《大方等大集经·宝女品》中说：“菩萨摩訶萨有三种实。何等为三？一者不诳诸佛，二者不诳己身，三者不诳众生。”也就是说，所谓的实语就是不欺骗诸佛、不欺骗自己、不欺骗一切众生。此经又云：“菩萨实者，凡所言说，口意相称。”所谓实语，就是口中所说的话和内心的想法相称。

如果心里装一套，口中说另一套，这种口是心非之徒就是狡诈者。所以说实语非常重要，大家应该尽量断除妄语，甚至开玩笑都不要说妄语。如果一个人常说妄语，他念的咒语不会灵验；如果一个人恒时说实语，他念咒作加持会有不共的效果，最终还能成就谛实语。因此道友今后要说实语，这对自他都有很大意义。

《正法念处经》云：“甘露及毒药，皆在人舌中，实语成甘露，妄言则为毒。”人们喜爱的甘露以及厌恶的毒药都在自己的舌头上——实语就是甘露，妄语就是毒药。到底是要甘露还是毒药，这完全取决于我们自己的选择。

学习这些道理后，大家要认识到妄语的过患和实语的功德。很多人以前都有说妄语的习惯，甚至开玩

笑或者没必要时也要欺骗别人，这样做确实很不好。《大智度论》中说：“实语第一戒，实语升天梯，实语小而大，妄语入地狱。”讲得很清楚：实语是转生天界之因，说实语看似为小事，其实它的功德非常大；反之，妄语看似为小事，可是过患却极大，是堕入地狱的因。现在很多人觉得：我很会吹牛，我特别会骗人，我好聪明啊！实际上，欺骗别人就是欺骗自己，终有一天会伤害到自己。

不过有些佛经中说，如果不分时间和场合，在任何情况下都原原本本地说实话，这也很难了解佛陀的密意。在特殊情况下，适当说一些方便语也是开许的，如果任何方便语都不能说，有时候也会遇到一些麻烦。当然，什么情况下能说方便语，什么情况下不能说，只有具智慧者才知道，没有智慧的人很难抉择，所以在这个问题上大家还是谨慎为妙。

《因缘品》中说：“实语如甘露，实语乃无上，住于实义法，佛说为诚实。”实语就像甘露一样，实语在世间是最无上的，如果我们的心安住于诚实的状态，口中所说的话也会真实，佛说这样的人是诚实之人。这种人不仅今生能得到别人的信任，生生世世人们都会相信他。

在现实中可以发现，有些人虽然说了很多话，可是别人都不相信，而有些人说的话虽然不多，却非常有分量。为什么会这样呢？原因就在于他们的语言存在真实和虚妄之别——诚实之人宛如纯金一样，是众人的信任、欢喜之处；而不诚实之人不会得到他人的信任，只会遭到人们的厌恶和唾弃。

在座的各位都是佛教徒，自己的言行应该与世间人有所不同，如果以前有不诚实的毛病，今后应该尽量改正。对有心人来说，通过一次学习就能断除从前的恶习。有些大德依止上师的时间并不长，有些依止了六七年，有些依止了十来年，可是通过短期的依止，一生也发生了质的改变。我们也要成为这样的好修行人。

化怨：

不但不说离间语，而且说和合语化解怨恨。如果不是为了地位、财富或者名声，而是以好心化解他人的怨恨，平息战争和冲突，这样做有极大的功德。这是随喜的一大要诀（即应该随喜这种善行）。

有些人认为，别人发生矛盾或者冲突时，自己最好不要卷入其中，否则会难以自拔，给自己带来很多麻烦。所以很多人不愿意多管闲事，只想当老好人。其实，作为发菩提心的菩萨，这样的心态不是很好。当身边有人发生矛盾时，如果自己有能力却不管，这会犯菩萨戒。所以大家不要怕麻烦，应该想办法化解他人的矛盾。

在藏地，如果家族发生仇杀或者村落发生冲突，很多出家人都不辞辛劳地调解²³。这样做确实很有必要。今后见到不和时，我们一定要尽量调解。很多人以前都没有这样做，旁边的人一直在吵架、打架，明

²³ 藏地的民众普遍比较信赖出家人，甚至比对政府和法院还信赖，人们发生纠纷时，政府官员说话不一定管用，可是出家人出面调解后，尤其是有名望的大德一发话，很多问题当下就可以解决。所以藏地的很多纠纷都是由出家人调解的。

明自己有能力化解，可是却一笑置之，根本不管，这样很不好。

《梁皇宝忏》中说：“菩萨摩訶萨，救苦为资粮，解怨为要行，不舍众生，忍苦为本。”因此对大乘菩萨来说，化解怨恨是一种非常重要的修行。在《增一阿含经》中，世尊在宣说了长生太子的公案后，以偈颂总结道：“无斗无有诤，慈心愍一切，无患于一切，诸佛所叹誉。”我觉得这个教证非常好，诸佛所赞叹的就是没有诤斗、没有怨恨，所以当我们身边出现诤斗和怨恨时，作为发了菩提心的大乘行者，一定要以慈悲心去化解矛盾，不要让人们因为不和、摩擦而感受痛苦。

我看过一则新闻：某地有一个八十多岁的老人，当地人都说他多管闲事，但这个老人心地很好，只要见到有人不和，就主动去化解，多年以来一直如此。这个老人不一定有菩提心，但他的行为确实值得大乘行者学习。

作为一个修行人，如果总是考虑自己不要惹麻烦，自己要当个好人，不肯为众生付出一点行动，这就落入声闻乘的修行了。因为声闻乘行者希求的就是避免烦恼，只要保护好自已的相续就够了。不过声闻乘也有两种：一种是发心比较小的，这种人不会帮助众生；另一种是发心比较大的，这种人会在一定程度上帮助众生。所以，如果有些大乘修行人从来不肯帮助众生，那就连有些声闻乘行者都不如了。

如果我们天天在诸佛菩萨面前说：“我发了无上菩提心，我已经成了佛子，成了菩萨摩訶萨。”在众

人面前也经常说：“我是学习大乘佛法的”、“我是参禅的”、“我是修密的”、“我是证悟者”……听起来非常不错，可是在实际行动中却一直维护自己，所有的心念都是：别人会不会说我啊？我这样出头露面会不会遭受损失？……这种人怎么算大乘修行人呢？

如果一个人对自己考虑得过多，很多利益众生的大门会对他关闭。当然，如果一个人对自己的修行一点都不考虑，这种无所谓的态度也不一定很好。但在利益众生和自己承受损失这两者之间，如果要做一个选择，那我们应该选择利益众生。在这个过程中，哪怕自己再累、再苦，别人四处散布自己的谣言，我们都要坚持以慈悲心去利益众生。

化解矛盾是许多佛经中的要求。《大般涅槃经》中说：“不和合众，能令和合。”《正法念处经》也说：“亲朋与好友，相互不和睦，何人极调解，转生于天界。”看到这些教证，大家应该知道今后该如何做了吧。

我经常有这样的想法：不管是两个人还是两个团体，只要相互发生了矛盾，双方肯定都非常痛苦。如果能化解他们的矛盾，最起码双方当天晚上会睡得很安详，仅此也有很大功德，更何况从此以后双方再不会冤冤相报，所以化解矛盾确实非常有必要。

对大乘佛教徒来说，不管遇到任何众生，只要能让他们获得快乐，这就是我们唯一的目标，所以化解纠纷是菩萨理所应当的行为。今后大家不要再想：唉，又要管这个，又要管那个，真是太麻烦了！以前我也做过很多化解矛盾的事情，在做事情的过程中，很多

第八十五课

人都不理解：“你们出家人参与这些没必要吧？你们好好念经、坐禅就够了，如果你们参与世间的事，那成什么样子了？”这种说法是不对的。如果参与坏事当然不好，出家人本来应该好好修行，如果上网吧或者到一些不清净的场合，这样肯定是不好的；如果是为了利益众生，参与一些世间的事情完全是可以的，即使别人不理解也无所谓。总之，只要对众生有利，我们就应该放手去做。

思考题

1. 修行人为什么要说柔和正直语？
2. 请区分方便语和妄语。
3. 什么是少欲？为什么要少欲知足？
4. 我们应该如何修慈悲心？修慈悲心有何功德？
5. 行正法有何功德？我们应该如何行正法？

下面继续讲藏传净土法。在十种殊胜善业中，身体的三种善业，救护他命、布施和持戒已经讲完了，语言的四种善业中，说实语和化怨也讲完了，今天开始讲粗语的违品——说柔和正直语以及绮语的违品——说具义语。

说柔和正直语：

即不怀有贪嗔之心、言说温和调柔的正直之语。作为修学大乘佛法的人，我们在与别人交谈时，内心应该断除贪嗔等烦恼，口中应该言说温和、正直的语言。

首先，说话的态度要调柔。佛经中提到，说话时内心要怀有慈悲，脸上要带着微笑，不能内心怀着仇恨，脸上带着不悦或痛苦的表情。《增一阿舍经》中

说：“言常含笑，不伤人意。”说话时要面带微笑，不刺伤他人的心。《出曜经》中也说：“先笑后语，不伤人意。”先要笑一笑，然后再说话。（下面很多人都开始笑了，你们是不是想说话了？记住啊：先笑后语，不伤人意。）

另外，所说的语言要正直。不能以自私自利心或者狡诈心说话，应该按照《二规教言论》的要求，站在公平的立场上，言说正直的语言。

一个人的语言和他的修行境界密切相关。在《华严经》等经典中，都要求修行人宣讲柔和正直的语言。具足柔和语不仅对自己的修行有利，而且能给他人带来快乐。如果在和他人交流时，总是以嗔恨心、侮辱心或者傲慢心言说粗暴、刺耳的语言，这不仅对自己的修行不利，也会给他人带来痛苦。因此，今后大家在和他人交流时，要摒除烦恼，以慈悲、欢悦之心交流。

《大宝积经》中说：“具足柔软心，常乐行慈悲，若与众生语，谦下心和悦。”要具足柔软心，怀有慈悲心，如果要和众生说话，不要有贡高我慢心，应当安住谦下心，以和颜悦色的表情进行交谈。

宣说柔和正直语非常重要。如果一个修行人心语温和，说明他具有大乘种性，他的菩提心修得不错。这种人在世间非常难得，是令众人欢喜之处。

《律藏》中说：“兔角极难得，龟毛亦难得，妓女独处难，说直语难得。”世间有几种难得：首先兔角和龟毛极其难得；然后妓女独处也很难得，因为妓女总是和其他人做非法行，基本上没有独自而住的时候；最后说直语的人也非常难得。尤其在末法时代，

可能是人们从小习惯了说虚伪的语言，基本上听不到公平正直的语言。学佛者要与世间人有所不同，大家成为说公平正直语言的好修行人。

这个教证旨在说明柔和正直的语言很难得，但也可用在妄语的违品——实语上，现在世间说真实语的人也很难得。大家也应该断除歪曲不实的语言，说话要尽量真实可靠。

很多人从小就喜欢说粗语，骂起人来口才特别好，可是柔和正直的语言一句都说不出，而且说话的表情也让人难以接受。这也许跟前世的习气有关。学习这些道理后，希望这些人改掉从前的恶习。

只要自己肯下工夫，调整语言并不是做不到的。不要说学佛的人，很多世间人通过训练都改进了自己的语言。英国前首相撒切尔夫人就是如此。刚踏入政坛时，很多人都觉得她的声音又尖又细，不够沉稳含蓄，听起来没有魅力。为了改变公众的印象，撒切尔夫人请专家指导自己，花了几年时间改变说话的方式，凡是公众不喜欢的一律调整。经过训练，最终她的语言变得亲切、悦耳。在以后的选举中，公众都接受了她的语言。人们都认为她是通过训练改变语言的典范。

人的说话方式是可以改变的。作为讲经说法的法师，如果对自己的语言不太满意，也可以通过训练来改变。有的人平时说话存在一些毛病，如爱说粗鲁、下流的语言，或者经常说不悦耳的语言，这些也可以通过训练来改变。总之，不管在任何场合，我们用语言表达自己的想法时，要尽量让人听起来舒心、快乐，

这也是度化众生的一种方便。

一般而言，修行人应该说正直的语言，但这方面也要掌握分寸，观待不同的场合和不同的众生，有时候我们也要说一些灵活的语言，否则语言太直了也会伤人。有些道友可能是智慧有限，心里想什么就说什么，结果得罪了很多人，最终自己的事情也无法成办。所以大家要有控制语言的能力，这样度化众生会很方便，自己的修行也不会遇到麻烦，而且与各方面的因缘也会越来越好。

《旧杂譬喻经》中有一则公案。以前有一个国家，当地的人民喜欢造恶业，性情也极为刚强难化。有一次，佛陀携带眷属游化到那个国家。随行的五百阿罗汉觉得度化当地人没有什么问题，于是纷纷请求去度化他们。首先是目犍连尊者出马，他的语言非常直，他对当地人说：“你们应该行善，如果继续造恶业，死后会堕入地狱。”当地人不但没有被度化，反而群起殴打痛骂他。结果目犍连无功而返。舍利子对目犍连说：“你的方法不对，应该以智慧度化他们。”舍利子去了以后，对当地人说应该守持清净的戒律，戒律是一切功德的根本。可是效果也不好，当地人又开始唾骂舍利子。最后五百阿罗汉都去过了，可是当地人都不接受他们说的道理，而且还诽谤他们。阿难对佛说：“这些人诽谤了这么多圣者，他们造的罪业太严重了，肯定不会有解脱的机会了。”佛陀说：“他们的罪业虽然深重，但在菩萨看来算不了什么，应该有办法度化。”

大乘佛法的精神就是这样：一两个众生刚强难

化，个别地方的人造恶业特别严重，在大乘行者眼里看来，这是很正常的现象。众生的根机、业力不尽相同，五浊恶世中肯定有很多人造各种恶业。正因为他们沉溺在业惑的苦海中，所以我们更应发起普度众生的誓愿。如果这个世界就像清净刹土一样，众生一点烦恼和痛苦都没有，那我们也没必要发誓度化他们了。

最后佛陀派文殊菩萨度化当地人。文殊菩萨首先随顺这些人，根据每个人的根机和意乐宣讲赞叹之语。比如有的人喜欢杀生，文殊菩萨就赞叹他杀生如何厉害，非常了不起。这样一来，当地人逐渐对文殊菩萨产生好感，觉得他和自己很有缘，都愿意听他的教言。最后，文殊菩萨以委婉的语言把他们度入佛门。他们对文殊菩萨大兴供养，文殊菩萨说：“我不算什么，我的老师佛陀才是最有功德的人。你们供养我不如供养佛陀，这才会获得无量的福德。”在文殊菩萨的劝导下，人们纷纷前去拜见世尊。佛陀讲经说法后，很多人当下获得了不退转果位。这时三千大千世界震动，一切山林树木发出赞叹之声：“文殊菩萨，善度如是。”

所以说话应该善巧。有些道友觉得修行人应该说直语，不能拐弯抹角，所以只要看见一个人有过失，就当众人的面公开指责。甚至对方已经特别生气了，他们还认为：我直言不讳地说过失没什么不对的，是怎么样就该怎么说。这样说话效果不一定好。当然，我并不是要大家说狡诈的语言，但是在和众生沟通的过程中，我们必须随顺对方的根机和意乐，要宣说相

应对方心态的语言。有关经典中也提到，在对众生有利的情况下，佛陀也说过不了义的语言。所以适当的方便语是开许的。

当然，方便语也不能过头。有些人喜欢说妄语，却美其名曰为说方便语，经常说：“没事，没事，我就爱说方便语。”其实他们没有分清方便语跟妄语的界限。什么是方便语？如果你的语言对自己没有染污，对众生也有利无害，这样的语言才是方便语。如果你不是从众生的利益出发，只是为了自己的利益，这种情况下信口开河不是方便语，完全是妄语。在这个问题上，大家应该有辨别的智慧。

语言是人与人沟通最主要的工具，我们要善巧运用这个工具，否则有时候也是比较麻烦的。有些人不爱说话，什么事情都埋在心里，该表达的意思也不表达出来，结果有些修行和弘法方面的重要问题一直没法解决；还有些人太喜欢说了，什么事都抖出来，一直吧吧吧说个不停，他们的语言也不一定受到众人的信赖。所以语言是修行中的重要一环，大家要注意这个问题。

说具义语：

我们应该宣说具有意义的语言。什么是具有意义的语言呢？比如别人痛苦的时候，可以说一些安慰的话；或者别人对解脱没有信心的时候，为了提升他的信心，可以讲上师三宝的功德；或者为了让众生趋入正法，可以先跟他聊天，讲一点故事，说一些他喜欢听的语言，然后再慢慢引导他（这种情况下不会构成绮

语）。

《正法念处经》云：“一切善语人，能善安慰他。”如果是善于说话的人，能以善巧的语言安慰与他接触的人，让别人心情愉悦、远离烦恼。有些人一说话，马上就能遣除别人的痛苦，这也是度化众生的一种方便。

可是有些人不太会说话：看到一个人比较胖，就直接说：“你太肥胖了”；看到一个病人，就说：“你好憔悴啊”……这很容易刺伤别人的心，人们都不喜欢这种口无遮拦的人。因此说话要懂得婉转，如果表达人死了，不能说“死了”，你可以说某人“走了”。

以前有一个人打错了电话，我一接电话，他就问：“喂，张华在吗？”我说：“谁是张华？你打错了。”“没有打错，让张华接电话。”我说：“他走了。”他大吃一惊：“啊！他死了？”后来我觉得这不太好，也作了忏悔。

按佛法的要求，在和别人交流时，要尽量以和蔼的态度说如理如法的语言。《四分律》中说：“善者便说，不善者不说。如法便说，不如法不说。爱言便说，不爱言不说。以实而说，不为虚诈。利益故说，不无利。”讲到了五种该说和不该说的语言：善法可以说，不善法不可说；如法的可以说，不如法的不可说；慈爱的语言可以说，不慈爱的语言不可说；真实语可以说，虚伪狡诈的语言不可说；有利的语言可以说，无利的语言不可说。大家想一想：自己平时是不是这样说话的？

如果是文化素质高、品德优良的人，一般会说有意义、高雅的语言；如果是素质差、品行低劣的人，他的语言不一定有意义，而且很粗俗。如果一个人的语言没有意义而且特别啰唆，众人都会看不起他。《水木格言》中说：“树叶纷落路边，受到众人践踏，无义闲言多者，遭到众人轻视。”秋天的时候，树叶纷纷掉落在路边，来往的人们都会践踏它；同样，如果一个人闲话特别多，天天都是没完没了的无稽之谈，人们也会看不起他。《二规教言论》中也说：“语言若不庄重者，如同乌鸦众人恨。”如果一个人就像乌鸦一样，成天“哇哇”乱说，所有人都会特别讨厌他。

如果一个人说话庄重沉稳，人们都会觉得他的涵养和境界深不可测，自然而然会对他产生敬畏之心。人的语言和别人对他的尊重、恭敬密切相关。所以，今后大家说话一定要注意。否则，如果不懂说话的技巧，也不会观察说话的时间和场合，肯定会遭到众人的蔑视。

在这方面，舍利子尊者和摩诃罗比丘就是鲜明的对比。《杂宝藏经》中记载，以前舍卫国有一位长者，一天舍利子和摩诃罗去他家应供。当时有商主从大海取宝回国，国王把商主取的珍宝分赐给长者，当天长者的妻子又生了一个男孩，各种好事接连出现。应供后，舍利子诵偈祝愿：“今日良时得好报，财利乐事一切集，踊跃欢喜心喜悦，信心踊跃念十力，如似今日后常然。”长者非常高兴，供养了舍利子许多资具。摩诃罗非常羡慕，他觉得这个偈子很殊胜，于是向舍利子求这个偈子。刚开始舍利子没有传，后来摩诃罗

再三祈求，舍利子才传给他。得到这个偈颂后，他想：以后我一定要经常念这个偈颂。

好景不长，后来长者家衰败了——妻子吃了官司，儿子也死了，出现了一系列不吉祥之事。刚好摩诃罗又到他家应供，吃完饭后他就重复舍利子的偈子：今日良时得好报……，如似今日后常然。长者一听特别不高兴：怎么你愿我家继续发生这些事情！于是把他痛打一顿，然后轰了出去。离开长者家后，摩诃罗来到了一处麦田。当地有一个习俗，右转麦堆代表吉祥，左转麦堆代表不吉祥。他不懂这个规矩，左绕麦堆走了过去。结果农民又打了他一顿，还教训他：“你为什么左绕麦堆并且说‘多入’（意为庄稼丰收、越多越好）？”于是摩诃罗又把‘多入’记在心里。又往前走了一会儿，遇到有一家人死了人，正准备埋葬尸体。他右绕坟墓说：“多入多入。”死者的家人一听，特别不高兴：怎么死了一个人还不够，还要多死？又痛打了他一顿。当天发生了一系列此类的事。最后摩诃罗特别不高兴，觉得这都是舍利子的偈颂惹的祸。后来比丘们扶着他到佛陀那里，告诉世尊他挨打的因缘。佛陀教诫他说：今后你要观察场合和时机再说话，否则乱说是不行的。

道友们也要注意这个问题。比如别人家里有喜事时要念什么经，有灾难时要念什么经，这些都是有讲究的。

不光所说的语言很重要，甚至说话的表情也很重要。那天我们去玉树救灾，在合影时大家都很开心，我再三叮嘱：这个场合不能太开心，不要露出笑容。

但拍出来的照片还是不太合适。大家以后要注意：有时候自己虽然很快乐，但不能直接表现出来，必须根据环境和时间拿出应有的表情。如果是在演节目或者耍坝子²⁴，那个时候没必要愁眉苦脸，好像母亲刚去世一样；如果别人家里死了人，或者有些地方出现了灾难，那时也不能显得太开心，否则会招致很多人的谴责。

有些大修行人心里没有任何挂碍，一切苦乐都转化为修道的妙用，这种人当然不用看场合或者别人的脸色。在一些大圆满瑜伽士和禅宗开悟者的境界中，一切外境都了悟为自心的显现，没有任何苦乐的概念。这样的人当然无有任何约束，活得无忧无虑、逍遥自在。除此之外，一般的人必须按世间的轨则处世，如果偏离了这个轨则，很可能受到人们的诽谤和轻蔑。总之，大乘行者应该明白世间的轨则，自己的言行要让人们心悦诚服，至少不要让别人挑出明显的毛病，否则也会对度化众生的事业带来不利影响。

回到说具义语上。无著菩萨曾说：“多言可生不善业，纵然未生虚度日，除非定利自他语，精进禁语极重要。”确实如此，话太多了很容易产生不善业，有可能说出诽谤的语言、竞争的语言、贪心嗔心的语言，等等，即便没有造恶业，没完没了地说话也会虚度光阴。因此，除了言说对自他有利的语言，一切闲言杂语都要断除，平时最好能禁语，即使不能禁语，也应该少说为佳。在《宝鬘论》等许多论典中，都要

²⁴ 耍坝子：指夏季到草地上娱乐。

求修行人少说无义语。

如果你非要说话，应该策励于背诵经论、念诵经咒或者赞叹诸佛菩萨，至于那些毫无实义的废话就不要说得太多了，否则既花时间又费精力。话说得多了确实伤身体，自己的精力与其浪费在绮语上，不如多念一些具有加持力的佛菩萨的金刚语。

以上讲完了语言的四种殊胜善业，下面讲意的三种殊胜善业。

少欲：

少欲是贪心的违品，也就是说不但不贪求，而且要减少内心的欲望。

藏族有一句老话：有福不求亦得财，无福希求亦难得。福报是最重要的，如果没有福报，即使你再追求也得不到财富；如果你有福报，不需要特别的勤作，自然而然就会得到财富。所以我们不要不知足，天天刻意追求，要做到随遇而安、知足少欲。

《因缘品》中说：“一人纵然有，等同雪山金，亦不满足彼，当了悟知足。”人的欲望是无限的，有再多的财富也不会满足：没有衣食需要衣食，有了一般的衣食还不行，还需要高档的衣食，然后还要房子、轿车，……欲望不断地膨胀，一直没有尽头。到了一定的时候，即使拥有等同雪山般的黄金，内心还是不满意，还要继续追求。所以到了一定的时候要知足，如果始终没有满足感，自己会活得特别累。

在人生的不同阶段，人们希求的目标不尽相同：读书的时候，看到同学穿一件新衣服，自己要穿一件

更漂亮的新衣服；见到别人有一支铅笔，自己就要有一支圆珠笔或者钢笔。长大以后，又把身边的人看做事业上的竞争对手。短暂的一生就在不断贪求、攀比中度过，始终没有满足之感，这样的生活非常痛苦。

常言道：知足常乐。如果想拥有快乐，就要有知足的境界。其实真正观察起来，财富只是欺骗愚者的假象，根本不会给人们带来快乐。《大宝积经》中说：“财物如幻亦如梦，愚痴众生被诳惑，刹那时得刹那失，何有智者生爱心？”财物是如梦如幻的，只有愚痴的众生才会被它诳惑，财物也是无常的，刹那得到、刹那又会失去，有智慧的人怎么会对它生起欢喜心呢？

不管古代还是现在，都有许多安住在寂静深山里的修行人，他们通过修行深刻地体会到：财富、地位、名声不会带来快乐，这些只是感受痛苦之因。

前一段时间，有一个领导因经济问题被收监了。当他兴盛的时候，豪宅、轿车等应有尽有，家中每天都是高朋满座，所有的人都非常羡慕他。可是当他锒铛入狱后，就再也没有人去他家了，甚至连一个电话都没有人打。以前我和他比较熟悉，我给他妻子打了一个安慰的电话：“……这件事确实很意外，虽然他很有能力，也很有智慧，可是在取舍因果方面出了问题，这样我们也没有办法，只能请僧众为他念经加持了。”他的妻子以前很自信，但那时她非常低调，在电话中絮絮叨叨地说：“非常感谢，非常感谢，没想到您还想得起我们，不知道现在该怎么办……”

短短几天的时间，这个领导就失去了一切财富、

地位、名声，得失的转换就这么快、这么大！对没有学佛的人，或者虽然学了一点佛，但没有了悟佛法真谛的人来说，遇到这样的变化肯定特别痛苦。但对于通达世间无常本性的人来讲，完全可以坦然面对这一切——今天你在地狱受罪，明天说不定会上天堂享乐，后天又可能在人间感受轮番的苦乐，这是非常正常的，这就是轮回的本性，没必要为此特别执著。可惜的是，很少有人能做到这一点。

在这个世界上，享受资具、受用之安乐的人很多，而享受知足少欲之安乐的人却非常罕见。寂天论师说：“享知足乐者，天王亦难得。”不要说人间的众生，帝释天王、大梵天也很难拥有知足少欲的安乐。有智慧的人应该追求这样的快乐。

如果一个人以自己的财产为满足，不希求他人的财产，这种清净的心态就是一种真正的善法。每一个人都很需要善法，尤其在临终的时候，外在的任何财产都带不走，只有内心的善法或者生前所造的功德能带走。《诸法集要经》中说：“唯所修善法，百千生相逐，已所有资财，一步不随去。”只有善法才会生生世世跟随自己，而世间的有漏钱财，像房屋、存款或者“阿”字包里的几百块钱²⁵，这些都不会跟随你前往来世，所以大家应该精进积累善法的财富。

《百业经》中有一则公案。以前有一位施主供养世尊叫做“拉德”的百味美食²⁶，一个乞丐见后向世

²⁵ 学院很多道友身上带的一种包，包上缝有藏文的“阿”字，有些人在里面装加持品，有些人在里面装钱。故上师有此说。

²⁶ 印度的一种食物，为面饼或食团。

尊索要。世尊说：“你先说‘我不要’，我就给你。”乞丐迫不及待地说：“我不要。”于是世尊把拉德布施给他。给孤独长者看见了这一幕，他想：绝不能断了世尊的斋食，如果没有这些拉德，今天世尊可能吃不上饭了。于是他用五百枚金币向乞丐买回了拉德，然后再次供养世尊。

世尊返回精舍后，比丘们问：“那个乞丐向您要食物时，为何您起先不给他，让他说‘我不要’后才给？”世尊说：“这个乞丐多生累劫以来贪心非常重，从来没有满足的时候，也从来没有说过‘我不要’（现在有些人也是这样，说的全是‘我要发财’、‘我要快乐’，从来没有说过：‘我不要’、‘让别人发财’、‘让别人快乐’），由于贪心很重，所以一直沦为乞丐。这次我让他说了一句‘我不要’，以此善根，将来山部如来出世时，他会出家修行并获得阿罗汉果位。”

现在有些人特别刚强难化，即生中要趋入佛法很困难，我们也可以像世尊那样以方便法让他们种下善根。比如从他的钱包里偷一点钱，用这些钱供养僧众或者放生。注意啊：我是教你们度化众生的方便，不是教你们偷东西！

总之，无论在家人还是出家人，只要有吃有穿就应该心满意足了。如果心里面有满足感，会过得非常快乐，对于现在的人来说，最需要的就是内心的满足感。

修慈悲心：

如何修慈悲心呢？即对一切众生都无有害心，甚

至对杀害父亲的怨敌都无有害心，在此基础上想：如果一切众生都具足安乐该多好啊！（此为慈心）如果一切众生都摆脱痛苦多好啊！（此为悲心）这就是修慈悲心。

修慈悲心的功德极大，即便修一次慈心或者悲心，其善根也是不可思议的。佛经中说：“生一慈悯心，较施诸众胜。”所以大家应该多修慈悲心，尤其要对恶劣众生修慈悲心，即便再恶劣的众生，也不要对他们有嗔心或者舍弃心。《十住毗婆沙论》中说：“若舍一恶人，则为背佛恩，是故恶众生，不应于中舍。”

《因缘品》中说：“每月千供施，连续百年者，不及慈众生，十六分之一。每月千供施，连续百年者，不及悯众生，十六分之一。”《月灯三昧经》中说：“那由他亿刹，所有诸供具，悉供一切佛，不及慈一分。”²⁷《大般涅槃经》中也说：“一切众生中，若起于悲心，是名圣种性，得福报无量。”

可见修慈悲心的功德是非常大的，经论中有很多这方面的教证，大家应该好好领会这些教证的意义。

行正法：

如果一个人诚信因果，奉行、修持正法，则今生后世都会快乐。佛经中说：“修法之士得安乐。”的确如此，修行正法的人才会拥有快乐，而不修行的人只会得到痛苦。

²⁷ 那由他刹土中遍满一切上妙供品，以之供养一切诸佛，这个功德比不上修慈心的一分功德。

从法的方面来说，正法本来没有主人，就像流水一样，谁都可以自由享用。从人的方面来说，如果有信心者，正法可以满足他；如果是没有信心者，正法也无法满足他，这种人就像饿鬼一样一无所得。

我们知道，山中的流水没有主人，任何人享用后都可以解渴，如果你不享用，即使身在水边也会干渴而死。同样，对正法有信心的人可以得到利益，而无有信心者即使遇到正法也不会得到利益。

因此我们要断除对正法的邪见，按照正法断恶行善，并以之利益众生。《妙法圣念处经》中说：“若有智慧人，照观一切恶，求断诸恶业，利益于群生。”有智慧的人应该观察一切恶业，然后断除一切恶业，帮助一切众生。这也是大乘行者的行为准则。

修行人应该恒时观察自相续，要护持自己的正见，千万不要对正法生邪见。《妙法圣念处经》云：“善护身口意，正见恒相应，智慧如灯明，魔众不能坏。”如果一个人善护身口意，恒时具足正见，他的智慧会像明灯一样照亮自他，即使成千上万的魔众来到他面前，也无法损害他一根汗毛，这样的修行人能战胜任何违缘。

人的正见非常重要，如果一个人没有正见，遇到邪见者后，他很可能染上邪见，一旦染上邪见，相续就会一天比一天恶劣，最后不仅害了自己，也害了他人。其实一个人可以影响许多人：如果是具邪见者，他就像毒源一样，与之接触者都会受到污染；如果是具有正见或者高深境界者，通过无形的加持和有形的影响（身口意三门的示现），他身边的世界也会变得美

好。

所以大家要经常观察自己，像刚才经典中所说的那样——“善护身口意，正见恒相应”，如果能做到这一点，你的智慧就会像明灯一样，成千上万的魔众都害不到你，任何违缘对你都无机可乘，而且你的智慧光芒放射出去，还可以照亮有缘众生的相续，让他们也获得无比的快乐。希望大家在这方面努力！

第八十六课

思考题

1. 什么是转法轮？请结合教证加以说明。
2. 转法轮需要什么条件？
3. 请转法轮有何功德？我们应当如何请转法轮？
4. 有人认为：说不说法都一样，为什么呢？如果是有善缘的众生，即使不说法他们也会解脱；如果是没有善缘的众生，即使说法也没有用。试分析这种观点。
5. 诸佛菩萨示现涅槃有何原因？
6. 请解释大乘究竟回向的所回向、回向的对境、回向的目的。
7. 不回向有何过患？回向有何功德？

在七支供中，前面四支已经讲完了，今天讲后三支。

戊五、对治舍法之请转法轮文：

十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，
我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，
佛以神通知彼义。

修行大乘佛法要有集资净障的方便，请转法轮就是一种重要的方便法。

什么是转法轮呢？在《现观庄严论》的各大注疏中，都对转法轮的定义、重要性和特点有所宣说，归

纳而言，转法轮是将佛陀相续中的智慧如同轮子一样转到所化众生的相续中。在《法华经》中，佛陀对舍利子说：“诸法寂灭相，不可以言宣，以方便力故，为五比丘说，是名转法轮。”意思是，如来所证悟的究竟实相是寂灭一切戏论的，本来无法以语言直接描述，但是世尊依靠方便为五比丘作了宣说，这就叫做转法轮。智者大师在《妙法莲华经文句》中也有类似的说法：“转佛心中，化他之法，度入他心，名转法轮。”总而言之，通过语言等方便法，让众生相续中产生佛陀或者善知识的智慧，这就叫做转法轮。

现在很多人说：“请您老人家长久住世、广转法轮。”长久住世也可以，不长久住世也可以，这并不是很重要，重要的是广转法轮。佛陀的正法要在世间延续下去，一定离不开转法轮，也就是说要有佛法的教育，否则佛法是没办法延续的。

如今佛法已经接近隐没了。为什么这么说呢？因为很多佛教徒不懂佛法，甚至有些出家人对佛法都一窍不通。所谓的佛教，不在于修一座金碧辉煌的寺院，不在于一个出家人穿着庄严的僧服，也不在于一个居士包里装着皈依证，这些只是表面的形象。真正的佛教就是佛陀的智慧。如果“诸恶莫作、诸善奉行”这样的思想内涵在人们心中不存在了，可以说佛法在世间已经隐没了。

以前格鲁派有一位叫土观·却吉尼玛的智者，他写了一本《历史明镜论》，对宁玛巴有一些驳斥的语句，如：“对于它们（宁玛巴）修法心要的经、幻、心三部，在一个长时期，已融归于本来清净的最初法界

中去了²⁸。现在旧派的一些僧人只搞点经忏、会供、压魔、火施等貌似佛法的佛事。”按土观的观点，作佛事也只是表面的行为，并不能算真正的佛法。

要指出的是，土观对宁玛巴的说法值得观察。在《西藏古代佛教史》中，敦珠法王针对这个问题，广述了宁玛巴的教传法和岩传法的传承次第，以及这些法脉讲修的兴旺状况，最后以委婉的语气驳斥道：“所谓宁玛巴经、幻、心三部已经入于本来清净法界，这肯定不是土观大师的说法，我相信他那样的智者不会说这种不符合事实的话，这些话应该是某些愚者出于宗派的偏执加进去的。如果他真的说了这句话，就有未经观察的过患，这显然已经失去了智者的风范。”

“本来清净”是宁玛巴的特殊术语，谈到这一点，现在有些法师认为：藏传佛教比较特殊，掺杂了许多藏族的民间习俗，不算纯正的佛法。这种说法是有问题的。藏传佛教的教法和证法有清净的传承，与《大藏经》里面的经论对照就会发现，藏传佛教的见解和修行与佛陀的教言没有任何相违之处。

如果因为藏传佛教掺杂了藏族的民间习俗，就不是纯正的佛法了，那印度佛教、汉传佛教，甚至现在西方的佛教都掺杂了当地的习俗，难道这些也不是纯正的佛法了？佛法本来就应该入乡随俗，需要融合当地的文化和传统，否则佛法很难在当地弘扬开来。佛教从印度传到汉地后，如果和汉地的习俗格格不入，不可能得到广弘。事实上，恰恰是完美地融合了汉地

²⁸ 宁玛巴的修行人喜欢讲“本来清净”，所以此论用这个术语讽刺宁玛巴，意思是你们的教法已经消于法界了。

的习俗，佛法在汉地才得以大弘。所以，有些人对藏传佛教的说法是不合理的。

在转法轮这个问题上，大家应该认识到，佛法的存在与否和转法轮有密切关系，因此只要自己有能力，每个人都要以利他心转法轮。当然，在这个过程中，我们必须结合他人的接受程度和自己的表达能力，否则虽然你说了很多道理，别人如果不接受也不会有很大利益。

有些人听说转法轮很殊胜，心里特别想转法轮。可是转法轮也需要一定的因缘，如果缺少了因缘，你不一定能转法轮，即使转起来了，时间也不会长。在《华严经》中，宣说了转法轮的十种条件：过去的愿力，大悲心，不舍众生，智慧自在，言辞自在，等等。如果不具足这些条件，法轮是转不起来的。

比如你没有智慧，相续中一点法都没有，那怎么转法轮？车子如果没有油，那肯定开不动；有些人虽然想转法轮，可是自相续从来没有跟正法相应过，而且自己连修行人都算不上，那法轮最多能转一两个月，以后就转不动了，因为法轮已经“生锈”了。

如果你言辞不自在，即使转法轮也没有人愿意听。虽然你有不可言说的境界，但最多是用独觉的方法转法轮——上身起火，下身流水，像鹅王那样在虚空中飞来飞去，除此以外就没办法了。（当然，大多数凡夫都喜欢神通，他们对你的功德应该会生起信心的。）

再者，如果没有不舍众生的心，你的法轮也不可能长期转下去。其实转法轮是很辛苦的，如果你对众生没有大悲心，也没有不舍众生的心，长期坚持肯定

有一定的困难，也许你才转了一两个月的法轮就不想再转了。

从转法轮者的角度来讲，转法轮是很不容易的；从请转法轮者的角度来说，这也不是很容易的。如果没有人对你的法感兴趣，你的法轮也转不下去。在经论中可以看到，以前有些菩萨、阿罗汉在弘扬佛法的过程中，到一定的时候看到众生非常懈怠，没有人实修自己传的法，也会生起厌倦心，从此之后再也不传法了。

总之，转法轮虽然很好，但是因缘不具足也比较困难。有些人听说别人在转法轮，自己也想转一转，可是转了两三天就转不动了。还有些人想转法轮，可是对境却没有了，成了石女的孩子，结果也转不下去了。所以转法轮者、所转的法、听受的对境，这些因缘都非常难得。

如果这些因缘都具足，我们就应该抓紧时间转法轮，这一点比什么都重要。世间人认为名声、地位、财产和情感是最重要的，其实从轮回流转的生涯来看，这些有漏的受用并不重要，只有在众生的相续里播下佛法的种子，有朝一日出生殊胜的果实，这才是最重要的，也是最有意义的。可惜的是，许多凡夫人很愚痴，有意义的事情经常忽略，没有意义的事情却死执不放，每天过着醉生梦死的生活，等待他们的只能是无边的痛苦。

在一切转法轮中，以佛陀转法轮最为殊胜，因此我们要像往昔大梵天供养金轮、帝释天供养右旋海螺那样祈请佛陀转法轮。

当年释迦牟尼佛现前佛果以后，考虑到自己证悟的境界甚深微妙，众生难以接受，最初并没有转法轮，在大梵天的再三祈请下，世尊才为众生广转妙法轮。在《方广大庄严经·大梵天王劝请品》中，对这个过程讲得比较详细，有时间大家可以翻阅。

这个过程大概是这样的：佛陀刚成道时，觉得自己的境界甚深微妙，唯有诸佛方能知之，众生很难了知，所以不欲说法。世尊当时说了一个偈子：“我得甘露无为法，甚深寂静离尘垢，一切众生无能了，是故静处默然住²⁹。”娑婆世界主螺髻梵王看到这种情况后，便来到人间劝请世尊转法轮，可是世尊没有答应。后来他联合帝释天以及欲界、色界的无量天众，再次来到人间劝请世尊转法轮，但世尊依然没有答应。大梵天没有气馁，又反复劝请，最后佛陀通过观察得知，转法轮对部分众生会有利益，才答应了转法轮。

当时佛陀观知有三种众生：一种是正聚众生，不管转不转法轮，他们都能开悟；一种是邪聚众生，即使转法轮也无法饶益他们；一种是不定聚众生，如果佛没有说法，他们不能解脱，如果佛说法，他们就会解脱。现在也有这种不定种性的众生，如果善知识传授佛法，他就会解脱，如果没有传法，他就不能解脱。

以前我也讲过这个问题：有些人认为说不说法都一样，为什么呢？如果是有善缘的众生，即使不说法他们也会解脱；如果是没有善缘的众生，即使说法也没有用。这种观点是偏颇的，对两种决定种性的众生

²⁹ 其他经中为：“深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。”词句略有不同，但内容相同。

来说确实如此，但是对不定种性的众生来说则并非如此。很多公案中都说，有的人如果没有听法将堕入恶趣，因为听法而获得了解脱。如《金刚经感应录》中记载，宋代有一个姓朱的居士，本来他死后要变成狗，因为听了《金刚经》的一个偈颂，后来才免于堕落。

佛陀观察到这些情况后，答应了大梵天的请求，来到鹿野苑为众生转法轮，最终度化了无量众生。

当时树神劝世尊在别处转法轮，佛陀说：过去九万一千俱胝佛都在鹿野苑转法轮，所以我也要在鹿野苑转法轮³⁰。以后如果有因缘，道友们应该朝拜鹿野苑。以前去印度非常困难，很多人都觉得是不可能实现的梦想，但现在很简单，今天你有人民币，明天就可以去。鹿野苑确实有很大的加持力，无数佛陀在那里转法轮，大家应该去那里朝拜和发愿。

刚才讲了大梵天请佛陀转法轮的经过，虽然现在我们无法亲自到如来面前请转法轮，但可以观想：在十方浩瀚无垠的所有世界中，有无数现前圆满正等觉不久、未说正法而安住的佛陀，还有很多菩萨和善知识，自己幻化出无数身体，每一个身体手持法轮、海螺等吉祥物，劝请他们为了饶益有情而转甚深广大妙法轮。祈请以后，他们以神通了知此事，并欣然应允。

《入行论》中说：“我于十方佛，合掌诚祈请，为苦惑迷众，燃亮正法灯。”意思是，为了让痛苦迷惑的众生早日获得解脱，我们应该合掌祈请十方诸佛

³⁰ 这是一种奇妙的缘起，佛陀在因地曾在一些地方多生累世行持善法。如《释迦牟尼佛广传》中记载，以前月光国王在一棵树下布施头时说：往昔我在这棵树下布施过 999 次头，这次将满 1000 次。

广转法轮，燃亮正法的明灯。转法轮很重要，如果诸佛菩萨没有转法轮，众生将一直沉溺在轮回中，永远没有解脱的机会。有些有信心的道友经常说：“如果没有遇到善知识，如果没有遇到正法，我就太可怜了，我还会在轮回中不断地造业流转。”（值遇善知识和佛法是一生中最有意义的事，以后最好不要再变成外道，否则就太可惜了。）

许多经论都有请转法轮的要求。《梵网经》中说：“常请法师，三时说法。”要经常请法师三时说法，上午转法轮，下午转法轮，晚上还要转法轮。龙树菩萨在《宝鬘论》中也说：“我稽首合掌，请转妙法轮。”这些教证都显示了请转法轮的重要性。

如果能通过观想请转法轮，这和亲自求法没有区别，同样有极大的功德。因此如果有些人请法师转法轮有困难，可以通过观想来请转法轮。平时在念《普贤行愿品》、《极乐愿文》等偈文时，自己心里就可以这样观想。

当然，如果身语能真正做到，最好在具有教法和证法功德的上师面前亲自请法。即使能请到四句佛法，也可以让众生获得善妙法雨。所以以后具足因缘时，大家应该请具德上师转法轮（但也要注意：如果上师什么功德都没有，对众生不但没有利益，反而有很多害处，请这种人转法轮肯定有过失），如果在具有智慧和慈悲的上师面前请法，上师相续中的甘露妙法肯定会对众生带来利益。

此外，上师在传法时，自己也要以信心听受。佛经中说：“若有净信者，听受如是法。”如果有信心，

方能听受正法。换句话说，如果没有信心，就不能听受佛法。佛法是很讲因缘的，如果你没有信心，即使其他因缘都具足，你有智慧也有悲心，还是得不到佛法的利益。如果对上师和佛法没有信心，干脆就不要听法，这也是可以的。如果你有信心，就应该去听法，这会得到正法的利益。

请转法轮的功德很大，不仅可以听闻妙法，还可以净除舍法罪，遣除修行中的违缘，生生世世不离上师三宝的光明，永远不会转生于暗劫，也不会转生于三恶趣。因此大家今后要祈请有缘的善知识广转法轮，并在他们面前听受佛法。

有些法师和居士如果有能力，也应该站出来讲经说法。人的身份并不重要，不管在家人还是出家人，每个人都有权利讲经说法。当然，如果不如理如法，那任何人都不能以佛法为名乱来。

前面我们也讲过，正法就像河水一样，谁都可以享用，如果在短暂的人生中没有听闻佛法，确实是很可惜的。现在很多道场最需要的就是讲经说法，我去一些寺院时经常想：这里可以容纳很多人，如果有法师讲经说法多好啊！自己有这样的想法，一方面是多年串习佛法的善习，一方面也是法王重视讲经说法的影响所致。

事实上，转法轮确实是最关键的问题。哪里有转法轮的善知识，我们就应该去依止。不论他属于什么教派、民族和国家，只要相续中有菩提心和智慧，我们就要请他转法轮，要从他那里得受佛法。

善知识住世的时候，如果没有人请法是很可惜

的。以前阿底峡尊者的上师来到藏地后，因为没人请法，结果没有广利众生就圆寂了。我们寺院有一位老堪布，今年已经八十四岁了，可是他对年轻时的求学经历还记得清清楚楚。前两天我问他是如何依止善知识的，他回忆道：十七岁到意科喇嘛面前听法，第一天上师在课上讲了什么，课后请教上师《大圆满前行》和《功德藏》中的教证，当时上师是如何解释的……这么多年过去了，他记得就像昨天的事那样清楚。但也许是众生的业力吧，虽然我们那里的人都很尊重他，却没有人向他求法。他自己说过：“我最喜欢讲《入行论》和《大圆满前行》，哪怕有一个人想听，我都愿意给他传。”可是却一直没有人求法。

根登群佩大师曾说过：自己死了不可惜，如果自己相续中的智慧死了（没有传给后人），那就太可惜了。确实如此，有些善知识相续中有无边的智慧，就像世间的如意宝一样，我们应该趁他们住世时求法，要获得他们的智慧，否则岁月不饶人，因缘很快就会失去。真正观察就会知道，很多闻法者不一定有长期闻法的机会，说法者也不一定有长期说法的机会，因此大家要抓住时机请善知识转法轮。

戊六、对治邪见之请不涅槃支：

于佛菩萨持教师，诸欲涅槃彼等前，
祈请住世不涅槃。

往昔铁匠之子珍达请求佛陀住世，佛陀因此多住世了三个月，我们也要像他那样祈请诸佛菩萨、持教上师长久住世。

关于佛陀示现涅槃的缘起,《贤愚经》³¹中有记载。当年佛陀对阿难说:“何人得到四神足,可以住世一劫,我对四神足极为善修,我应该住世多久?”佛陀连续说了三遍,可是由于魔王波旬的干扰,阿难没有听到这番话。阿难离开后,魔王便请佛陀入灭:“世尊在世间教化很久了,度化的众生如恒河沙,现在您已经老了,可以入涅槃了。”佛陀从地上拈起一点土放在指甲上,问魔王:“大地上的土多?还是指甲上的土多?”魔王说:“大地上的土多。”佛陀说:“我没有度化的众生就像大地上的土一样,我度化的众生就像指甲上的土一样。”随后佛陀对魔王说:“三个月后,我会涅槃。”

不仅佛陀因为祈请而多住世三个月,很多高僧大德示现涅槃时,经过有缘弟众的祈请,也延长了住世时间。像法王如意宝,很多授记说他老人家将于六十七岁圆寂,后来依靠僧众的祈请以及大量放生等因缘,法王也多住世了好几年。

以后在见到上师或者诸佛菩萨示现涅槃时,我们应该祈请他们不入涅槃。不仅如此,自己还可以观想:在有意趋入涅槃的诸佛菩萨或者持教善知识面前,诚心祈请他们为利益众生而于无数劫中住世,他们以神通了知后欣然应允。

寂天菩萨在《入行论》中说:“知佛欲涅槃,合掌速祈请,住世无量劫,莫令世间迷。”当我们了知佛陀即将入于涅槃时,应该立即合掌祈请:请您于无

³¹ 《长阿含经》中也有记载。

量劫中住世,不要让世间的可怜众生沉沦于愚迷之中。

诸佛菩萨和善知识是世间的明灯,如果他们离开了,世间会成为一片黑暗,失去依怙的众生将不知如何取舍,非常可怜。宗喀巴大师圆寂后,他的心子克珠杰在《悲哀歌》中说:您是世间的日轮,当您沉入西山后,整个世间成了一片黑暗,外道和邪众的鸱鸦发出恐怖的叫声……

高僧大德入涅槃确实是世间的灾难,这样的智慧明灯一旦消失,众生将为无明愚痴所覆,所作所为会逐渐变得不如法。一个高僧大德的力量非常大,能对世间的吉祥起到很大作用;一个坏人也有很大的力量,有些恶君当政期间给世间带来了深重的灾难。在我们附近的一些小县城,有的领导很有智慧,也非常慈悲,在城市建设、文化教育方面做出了很大贡献;有的领导则贪污腐败,横行霸道,对当地的佛教和社会带来很不利的影 响。所以好人应该长久住世,坏人应该早入“涅槃”。

一般来讲,诸佛菩萨示现涅槃有三种原因:

一、如果没有所化众生,就像没有水器则不能显现月影一样,佛陀的色身也会自然而然融入法界。

佛陀住世是为了度化众生,不是为了生活等其他目的,一旦有缘的众生度化完毕,自然就会趋入涅槃。高僧大德也是如此,所以在祈请上师住世时,要从度化众生的角度祈请。有些人对上师说:“您一定要住世,我天天供养您好吃的、好穿的。”这样祈请不太合适,如果你的上师是真正的大德,他不会为了饮食

而住世。

二、诸佛菩萨如果住世时间过长，众生会生起他们将恒久住世之想，导致对修法产生懈怠之心，为了使众生生起无常心，圣者们会示现涅槃。

圣者示现涅槃对常见者很有帮助。以前法王讲过：“我在世的时候，你们不一定对我有很大信心，当我离开以后，你们对我的信心会增上。”当时包括我在内，很多人对这句话并没有什么感觉。可是法王圆寂后，回想起法王的珍贵教言才深深地体会到：在这个世界上再也见不到上师了，不要说他老人家的身体，甚至连一根头发都见不到了。有时候想到自己在佛法上的收获，觉得上师的恩德实在太大了。在这个世界上，父母对自己恩重如山，但是相比之下，上师的恩德则更为深重。可是上师已经不在，以后只有独自修行了。

佛经里有一个比喻：一个良医有很多孩子，有一次这个医生去别的国家，他的孩子们不慎中了毒。回到家后，他立即配了解药，让孩子们服用。有些孩子服了药，很快就痊愈了。有些孩子觉得：反正父亲在身边，什么时候都可以配药，我有靠山，不用害怕。所以他们不急于服药，结果病一直好不了。为了让孩子们早日康复，父亲离开家，然后让别人捎信给孩子们：你们的父亲已经去世了。孩子们听后很伤心，觉得父亲不在了，现在我们没有依靠了，应该赶紧服用父亲的药。服药之后，他们的病也就好了。

和这个比喻一样，有些上师在世的时候，人们都觉得他会长期住世，对上师的教言有一种无所谓的感觉，

修行也不精进，一旦上师不在了，才会对上师的教言生起难得之想，从此以后对修行发起精进。

三、末法时代的众生刚强难化，行持各种非法邪行，如果暂时无法调伏他们，善知识也会生起厌烦心而趋入涅槃。

有些弟子行持各种恶行，并且破誓言、破戒律，看到这些现象，上师会觉得住世没有意义。以前世亲论师看到一个出家人在耕田，他不禁感慨佛陀的教法衰败了，于是倒念佛顶尊胜咒而示现圆寂。从很多善知识的传记看，如果弟子的行为不如法，尤其是破誓言的现象比较多，上师往往会示现圆寂。

要提醒大家的是：登地的圣者生死是自在的，如果他们愿意，想住世多久就能住世多久，因此不能生起诸圣者寿命有长有短的邪见。不能想：为什么有些上师住世时间长，而有些上师那么早就圆寂了，是不是他寿命不自在啊？其实圣者住世取决于许多因缘，如果他觉得对众生有利益，就会继续住世，反之则会选择提早离开。

对于我们来说，祈祷圣者住世很重要。《普贤行愿品》云：“诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。”圣者度化众生的能力非常强，即使他一句法都不说，只是安住在世间，也能利益无量的众生，所以我们要劝请他们长久住世。

如果将自己的善根为高僧大德长久住世而作回向，也可以达到同样的效果。回向是很起作用的，平时在念经、放生后，我们可以把功德回向给高僧大德，

让他们长久住世。这也是遣除自身寿障的好方法。有些人说：“今年是我的本命年，可能有命难，要不要念个经？”其实，如果你把善根回向给高僧大德，通过他们长久住世的反作用力，也可以使自己长久住世。

戊七（对治怀疑之回向支）分二：一、为众生获得究竟佛果作回向；二、为成办暂时利益作回向。

己一、为众生获得究竟佛果作回向：

以此为主三世善，回向一切诸有情，
愿皆速得无上果，根除三界之轮回。

所要回向的是什么呢？是包括现在的善根在内的过去、未来的一切善根，即自己三世所积累的一切善根。

回向给谁呢？给天边无际的一切众生。这是以大悲缘众生而回向。

为什么目的而回向呢？愿一切众生早日获得无上圆满正等觉的果位，就像抖空口袋一样彻底空尽三界轮回，甚至连众生之名也得不到。这是以智慧缘佛果而回向。

回向与发心在内容上是相同的，只不过回向是在做善法以后，而发心是在做善法之前。《现观庄严论》在讲发心时说：“发心为利他，求正等菩提。”大乘的发心要缘众生和佛果，回向也应该缘这两个方面。

汉地净土宗也有类似的回向。印光大师曾说：“回向有三：一、回向真如实际，心心契合；二、回向佛果菩提，念念圆满；三、回向法界众生，同生净土。”

这与藏传佛教的说法只是在提法上有所不同，在缘众生的大悲和缘佛果的智慧上没有任何差别。

虽然回向的方法有许多，但是“诸佛菩萨如何回向，我也如是回向”的方法是最好的。

即便以微小的善根作究竟的回向，一切众生也都能获得，这是佛陀的威德力、法性的谛实力³²以及自己增上意乐的善心力所致。为什么弟子念上师住世祈祷文，上师就能长久住世呢？就是这三种因缘聚合的作用。有些人因为没有闻思，经常产生不必要的怀疑：“我这样的小人物念一遍回向文，真的对众生有利益吗？”“我经常念您的祈祷文，您有没有感觉？”有哦，感觉很强烈，好像针刺一样（众笑）。

如果凡夫人将有漏善根执为我所而不作回向，善根很可能被嗔心等烦恼所毁，如果以菩提心摄持而作回向，善根则不会失坏。《大宝积经》中说：“由回向善提，所有善根无复失坏。”由此可见，回向善提的善根是不会失坏的。为什么这样呢？《菩萨藏正法经》中对此解释道：“舍利子，譬如百川流注大海，其水无尽。今此善根回向善提亦复如是，无有穷尽。”因此，为了保护自己的善根，我们做完任何善法后都要立即回向。

有些佛教徒非常迷茫，口中经常高谈阔论，一直说一些不可能实现的境界，而实际行持中连怎么回向都不懂，对断除贪嗔邪见的基本修法也一窍不通。看到个别人的状况，不由得让人生起悲悯心。

³² 即自然规律，自然法则。

如果为自他获得佛果而回向善根，则因为法界无有穷尽的缘故，如同水滴融入大海一样，善根根本不会耗尽。有些人担忧：我以前做了一些善根，可是后来生了嗔心和邪见，善根会不会没有了？实际上，只要为自他的究竟利益作了回向，你的善根就像钱存在银行里一样，不可能消失的。

我很喜欢《入行论》的这个颂词：“直接或间接，所行唯利他，为利诸有情，回向大菩提。”每一个人都不要忘了这个偈颂。今后我们可以按“诸佛菩萨和历代传承上师如何回向，我也如是回向”来回向，也可以按这个偈颂回向——以自己的善根，愿一切众生直接或间接获得大菩提果。这些都是殊胜的回向方法。

在座的各位如果记不住很多教证，至少要记住《入行论》的这个教证。大家要背下这个偈颂，然后经常运用。哪怕做一点善法，比如一刹那安住于慈悲心，出定后都要念这个偈颂回向。当然，也可以念其他经论中的回向偈进行回向。只要做了如法的回向，自己的善根乃至获得佛果之间都不会耗尽。

有些愚笨的人从来不知道回向，今天造一个善法，明天生一个嗔心，后天又生一个邪见，就这样一边造善法、一边摧毁善法，最后什么善法都没有积累下来。这种人不可能产生修行的境界。一个人只有不断积累善根，尽量忏悔恶业，他的修行境界才会不断提高。

大家要重视断恶行善的方便法。为什么有些人自然而然出现修行的境界？而有些人再怎么努力也不

行？原因就在于此。两个人同一年到佛学院，一个人的相续越来越进步，另一个人不但没有进步，反而生邪见、退道心。这一方面跟前世的因缘有关，另一方面和会不会修行也有关。

世间有些人很会赚钱，说话、办事都非常善巧，赚到钱后也会保管：或者放到保险柜中，或者贷款给别人赚取利息，最后在经济上非常成功。而有些人则没头脑，结果什么钱也赚不到。修行人也是如此，有些人很有智慧，积累了许多善根；而有些人则很愚笨，什么善根都没有积累。因此，希望大家掌握大乘的方便法，妥善保管自己的善根，尤其是要懂得以七支供来集资净障。

第八十七课

思考题

1. 为暂时利益作回向后，今生能否成熟果报？为什么？
2. 什么是真正的佛法？怎样才能受持佛法？
3. 在家人能否弘扬佛法？为什么？
4. 谈谈你对以后弘扬佛法的设想？

下面继续讲藏传净土法，今天讲回向支中的为成办暂时利益作回向。

己二、为成办暂时利益作回向：

愿善我今速成熟，遣除十八种横死，
身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，
无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，
弘法利生大益成，使此人身具意义。

行持善法后，可以进行两种回向：一、愿一切众生获得圆满正等觉的果位，即以智慧缘佛果和以大悲缘众生来回向；二、愿不等到来世，善根今生就成熟，获得暂时的圆满。

回向获得暂时圆满具体包括：愿自己即生长寿，远离十八种横死。横死有许多种，《药师经》中提到了九种：生病不遇医生、王法诛戮、非人夺精气、火焚、水溺、恶兽啖食、堕下山崖、中毒、饥渴。其他经典中讲到了十八种横死。也可以愿自己健康无病，

或者愿自己财富圆满犹如多闻天子，等等。

如果这样回向，依靠三宝的加持力、自己的发愿力以及善法的功德力，各种因缘具足后，即生就可以获得长寿、健康、财富等圆满。

不过有的人发愿回向后，即生不一定现前果报。这个原因在于，众生的业有两种：一种是不定的，一种是决定的。如果是不定的业，祈祷三宝或者作回向后，即生就能成熟果报，若没有祈祷、回向，则即生不会现前果报；如果是决定的业，即使祈祷三宝、作回向，即生也不会成熟。我们不能认为祈祷三宝后百分之百有用，也不能认为祈祷三宝一点都没用。现实中的事情非常复杂，牵涉到许多因缘，不能一概而论。

现在很多人的见解和行为经常堕入一边：有的人认为只要祈祷佛菩萨，什么问题都能摆平，对别人也说：“没事，只要念药师佛，你的病几天之内绝对会好的。”这样讲了以后，如果对方的病几天之内没有好，他肯定会对佛法生邪见。还有的人说：“你这样祈祷佛菩萨没什么用，反正众生要承担自己的业，还是不要祈祷了。”这种观点也是不合理的。不懂佛法的人说话做事很容易走极端，大家在这方面要把握好分寸。

在现实中，很多人祈祷三宝后，即生中甚至当下就现前了果报。佛经中记载，末利夫人以前是个婢女，后来她供养世尊斋饭并发了善愿，结果马上福报现前，胜光王封她为夫人，后来她对弘扬佛法起到了很大作用。所以只要具足因缘，有些人的善愿也会立即成熟。

为什么要回向获得暂时的圆满呢？菩萨的目的就是利他，为了不等到来世、依靠此身成办自他二利，菩萨也需要拥有世间的圆满，所以可以回向善根在今生迅速成熟于自身。

有些人做了念诵、供养三宝等善法后，不想等到来世，想见到立竿见影的效果。这种心愿也是可以的。一个画家想画老虎也可以，想画大象也可以；同样，你回向时，愿善根来世成熟也可以，愿即生成熟也可以，这完全取决于个人的意愿。就像在银行存款，有些人爱存定期，一段时间后可以提款，有些人不爱存定期，那可以存活期，随时都可以取用。

我们可以回向：遣除十八种横死，使寿命长如日月；无有病魔损害，如金刚岩石一样健康，一切魔众都无法摧毁；风华正茂、青春美满，如尽情绽放的莲花；身强力壮犹如天子；财富无穷无尽，并且如夏季的恒河水一样不断增长；等等。只要精进行持善法，依靠三宝的加持，自己就能拥有这些圆满。

《诸法集要经》云：“若乐修福业，众人所尊奉，身离诸逼迫，其心常安静。”如果一个人乐于修持善法，他会得到众人的尊敬，身体能离开一切逼迫，内心始终处于宁静快乐的状态。有一位老师在我们学院学习过，后来在工作的过程中，他的一切所为都是利益他人，老师和学生们都觉得他心地善良，给人一种安全感，所以都很信任他。这就是行持善法的加持力。

如果一个人内心有慈悲、信心、智慧、清净观等境界，这个人会散发出无形的加持力，人们都会欢喜他，他的身语也会如理如法，直接间接能饶益许多众

生。我经常想：学习佛法的确是世界上最快乐、最有意义的事情。这不仅是我多年学佛的体会，世间的智者也是这样认为的。我看过一个资料，美国一所医学院的研究者经过长期调查发现：信仰宗教和不信仰宗教的人相比，信仰宗教的人心理快乐指数高；在信仰宗教的人里面，又以学佛者的心理快乐指数高，尤其是禅修者和具菩提心者的内心非常宁静、快乐。在其他资料中，有些心理学家和医学家也认为，佛教修行者普遍拥有内心的平静和快乐。因此，佛教的殊胜并非佛教徒自吹自擂，很多世间人对修行者的微妙境界也都有所了知。

虽然我们可以回向长寿、发财、美貌等目标，但就大乘而言，这些并不是究竟的目标，所以大家在回向暂时圆满时要适度。

《入行论》中说：“积护耗尽苦，应知财多祸，贪金涣散人，脱苦遥无期。”钱财的积累、保护、耗尽过程中充满了痛苦，钱财就是这一切痛苦的根源，它能让人们身心散乱，深陷轮回中，不得解脱。因此大家要发愿：依靠三宝的加持，不要让我有过分积累、守护、增长财产的散乱，也不要欢喜天子魔³³等正法的障碍，能够远离修行的一切违缘。

真正观察起来，修行人有里里外外的许多违缘，有些是家庭的违缘，有些是身体的违缘，有些是内心的违缘，如果能一心祈祷三宝、如理如法地发愿，这些违缘都可以遣除。

³³ 障碍修道的一类欲界天魔，经常以钱财、欲妙来引诱修行人。

我们还要发愿：但愿我不要对宿业感召的怨敌、强盗产生嗔心。有些人因为前世的业债没有还清，即生中有很多怨家债主威胁、损害自己，给自己带来许多痛苦，也不应该对此类怨敌产生恶心。

此外，还可以发愿：依靠自己的善根力以及三宝的加持力，愿我能够不勤作、自由自在地享受正法。这是修行人最重要的希求。现在许多人有听闻佛法的机会，还有做弘法利生事业的机会，这在末法时代非常难得，这应该是善愿成熟的果报。

如果不具足世间圆满，也会成为修行和利他事业的违缘。如果你的寿命很短，也许修行还没成功就夭折了。如果你身体不好，天天吃药、输液，死也死不了，活也活不了，不但医生对你生厌烦心，自己也觉得特别痛苦，这也是修行的违缘。如果一点财产都没有，甚至想跟道友出去玩，可是连路费都没有，只有以闭关为借口不出去（开玩笑，闭关的人都是修行很好的人），这也不太方便。（所以很多修行人发愿：既不转生于太富裕之家，也不转生于太贫穷之家，要转生于中等之家，生活基本上能解决，这也是修行的一种顺缘。）此外，如果遇到外、内的魔障，也会给修行带来一定的违缘。有些人被非人附体，晚上的梦境不吉祥，白天也感觉冤家债主在害自己，这也是修行的一种障碍。如果有了这些违缘，我们的修行是不能成功的。

因此，为了保证修行和利他事业的成功，大家可以发愿获得暂时的圆满。例如，我们可以发愿将来拥有财富，能像文殊菩萨、普贤菩萨那样上供下施。菩萨拥有财富和凡夫拥有财富不同：菩萨会把财富用来

布施，以四摄法广利有情；凡夫财富要么享用，要么造恶业。尤其是现在社会，没有钱的时候，造的业还不是很严重，一旦有了钱，往往会花天酒地、无恶不作。而菩萨接受供养一方面是和众生结缘，一方面会把得到的供养用来做善法，并将善法的功德回向给众生，最终令与自己结缘的众生获得巨大的功德。³⁴

《经庄严论》云：“悲施财三果，悲者恒增长，爱生及摄生，资生复三乐。”这个偈颂说明了菩萨是如何使用财富的。菩萨的悲心能出生三种果：首先悲心的本体可以增长悲心，其次以悲心可以增长布施，最后以布施可以增长财富（如果无有悲心，很难去帮助众生。世间人有了钱，最多布施亲朋好友，不会布施与自己不相干的人，见到别人帮助众生还想不通：“他又不是你的亲人，为什么给他钱？”）。以三种果又可以出生三种乐：以悲心为因产生爱生乐（慈爱众生的快乐），以布施为因产生摄生乐（摄受众生的快乐），以财富为因产生资生乐（一切财富布施众生的快乐）。

因此我们要像菩萨那样回向，一切发愿都要符合正法，最后通过善法的力量，令自己的一切所愿毫无障碍、称心如意地实现。

尤其是要依照《普贤行愿品》、《俱舍论》所说的那样，依靠善法的功德，发愿在有生之年受持教法与证法。

佛法是利益有情的根本，通过讲修佛法可以成办暂时和究竟的广大利益，由此也可使自己的珍宝人身

³⁴ 凡夫人作功德与通过菩萨作功德差别很大，依靠菩萨所得的功德要大得多，所以遇到菩萨时要以清净心作供养。

不虚度而具有大义。如果擦拭如意宝并虔诚祈祷，它会赐予人们财富；佛法也是利益众生的如意宝，如果我们好好运用佛法，也会对众生的利乐发挥不可估量的作用。

《地藏十轮经》中也说：“如如意宝珠，随所愿皆满，如是三乘法，能满众生愿。”就像如意宝能随心满足人们的所愿一样，佛陀宣讲的三乘妙法也能满足众生的一切心愿。

要让众生得到真正的快乐，外在的物质只能起到部分的作用。纵观人类历史，没有任何时代像现在这样经济发达，虽然人类在物质上获得了前所未有的成果，但仅此能否满足人类内心的需求呢？不能。现在人类的痛苦、不安、寂寞感反而越来越强烈。如果没有佛法的妙药，仅仅依赖外在的物质，人们除了更加忙碌、奔波以外将一无所获，根本解除不了内心的忧愁和痛苦。

通过我们自身的经验也可以看出，唯有佛法才能满足众生的精神需求。试想一下：一个修行人住在一间小屋里，享用简单的饮食，过着清净、自由的生活，而一个世间人拥有许多钱财，却难得一分自在，二者谁更快乐呢？

我在《读者》上看过一篇文章：在一个黄昏，卖烧饼的两夫妻数着手中的钱，比昨天多赚了两元钱，他们相视一笑，天地也格外美丽；也是这个黄昏，一个腰缠万贯的富人却因为股票下跌而万念俱灰，结果选择了跳楼自杀。其实，虽然富人的股票下跌了，但他的财产依然是卖烧饼的夫妻做梦都不敢想的。本来

他可以过着天堂一样的生活，可是他却觉得整个世界都完了。因此快乐是在于财富的多少，还是在于内心的满足？大家应该不难看出。前面之所以说佛法是利乐有情的如意宝，原因也在于此。

如果我们能以佛法来利益众生，这就是人生最大的意义。有些初学佛者或者对大乘佛法一无所知的人不一定接受这个道理。前两天有一个人问我：“人活着是为了什么？”我回答说：“人活着是为了利益众生。”我是真心实意回答他的，可是他却以不满的语气“哼”了一声。后来我想：每个人的价值观不一定相同，有的人是为了卖豆腐而活着，有的人是为了感情而活着，声闻行者是为了自己的解脱而活着，发了菩提心的菩萨是为了利益众生而活着。总之，对于“人活着是为了什么”这个问题，每个人的理解不尽相同，不一定所有人都接受我的答案，这也是非常正常的。

《俱舍论》中说：“佛之妙法有二种，教法证法之体性，持教法者唯讲经，持证法者唯修行。”佛陀的妙法有两种——教法和证法，受持教法者唯一讲经说法，受持证法者唯一修行。这里的“唯”字是强调的意思，即除此以外别无其他。不管是弘扬佛法者还是修行佛法者，都要据此观察一下：自己到底是不是受持佛法的人？

这个颂词是我根据藏文重译的，在唐译的《阿毗达磨俱舍论》中，原颂词是：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”意思和藏文相同，但是文古难懂，所以我把受持教法者和受持证法者分开进行翻译。此偈意在说明何谓真正的佛法，现在很

多人不明白到底什么是佛法，所以我在印法本时经常将这个偈颂附在后面。

唯有通过传讲、听闻才可受持教法，唯有通过修行、领悟才可受持证法，这才是佛教徒最主要应该做的事情。这两者是有次第的，首先要学习教法——通过讲闻通达教理，然后才能修持证法——通过修行体会佛教的真义。

《安乐集》中说：“有二种人得福无量无边，何等为二？一者乐说法人，一者乐听法人。”因此，我们平时讲课或者辅导，讲闻双方都能获得无量的功德。虽然每个人都有很多事情要忙，但我一直把讲闻佛法放在首要位置，一堂课都舍不得中断，原因就在于此。不仅是我，历代传承上师对讲闻佛法也都特别重视。

大家要明白，除了教法和证法以外，诸如寺院建设、规章制度、资具福分、敲鼓吹螺等，这些无论多么完善和丰富，也不是真正的佛教。有些人惊叹：他们诵经特别好听，维那师的声音非常宏亮，僧众排队多么整齐，寺院修得太壮观了……这些固然也很好，但只是佛法的一部分，真正的佛法就是教法和证法。可惜现在很多人都不懂这个道理。

从这个意义来说，在一切供养中，也唯有法供养才是最殊胜的供养。《佛说华手经》中说：“如来坐道场，所得微妙法，若人能修学，是真供诸佛。”如果有人能学习、修行如来的正法，这就是对佛陀最好的供养。至于供养花、果、灯、香，这些不算最殊胜的供养。有些人每天买花作供养，这当然也是一种供养，

但通过闻思修行得到正法的利益才是最殊胜的供养，也是诸佛菩萨最欢喜的供养。

这些窍诀我讲得再清楚不过了，但愿大家不仅耳边听到，内心也要有所领悟，这对你们的修行非常重要。

如今有些人不知道讲修才是真正受持佛法，只是以贪嗔偏袒之心，犹如转轮子般没完没了地做许多冠冕堂皇的散乱之事，并且自称这是佛教的所为，但事实并非如此。

有些道场打着佛教的招牌做各种事，我们在旁边看后不禁怀疑：这样做到底算不算佛教啊？明明是民间的做法，跟佛教毫不相干，可是主办者却口口声声说：我要弘扬佛法，大家要集聚在这里，要举行多么隆重的活动。其实这些不一定有功德。末法时代，此类不如法的现象非常多。

就像狮子会被体内的寄生虫所毁一样，佛教也会被佛教内部的人毁坏。佛陀在经中说：“我此甚深教，余者不可毁，非我似我毁。”意思是，我的甚深教法不会被邪魔外道毁坏，谁能毁坏我的教法呢？不是我的弟子，却自称我的弟子的人才能毁坏佛教。在《莲华面经》中，佛陀对阿难说，未来有许多人以出家人的形象破坏如来的正法。其他经中提到，以前魔王想尽办法破坏佛法都不成功，最后他发愿以佛教徒的形象吃佛家饭、穿佛家衣、做魔王事，这样来毁坏佛法。

如今在有些寺院和居士团体中，有些人为了谋取私利做各种不如法的事情，这种现象非常多，这就是佛教徒败坏佛法的恶相。

《阿难七梦经》中记载，以前阿难曾做过关于未来佛法的七个梦。在第七个梦境中，他见到一只狮子死了，其他野兽依然很畏惧它，都不敢吃它的肉，后来狮子体内的寄生虫吃了狮子的肉。世尊向阿难解释说，这预示佛陀涅槃后，其他人都不能毁坏佛法，而魔化现的假佛教徒却毁坏了佛法。

末法时代这样的恶相非常多。前一段时间，有一个出家女众戴着假发在火锅店吃火锅，店里的人比较拥挤，结果她的假发被碰掉了，旁边的人看见她头上的戒疤，惊讶地说：“原来你是个师父啊！”

汉地的出家人历来都受持别解脱戒，可是在解放后的一次佛教会议上，个别法师却提议：中国佛教要像日本佛教学习，出家人一边在寺院上班，一边也可以娶妻生子。

在居士里面，有些人表面上皈依听法，实际上他们对佛法没有任何信心，只不过把佛法作为自己谋取利益的手段。

总之，如今佛教徒内部确实存在不少问题，这将直接导致佛教的衰亡。正如“灭六国者，六国也，非秦也”的说法一样，坏佛教者，佛教徒也，非异教徒也。遍知的佛陀在经典中早就授记了这种现象。

值此危难之际，如果我们不顾自己的安危，努力护持佛法，这将有极大的功德。佛法进入再弘期后，法王如意宝目睹佛法衰微的状况，发起了伟大的护教之心，整顿佛教、树立法幢、培养僧才，为佛法重兴做出了不可磨灭的贡献。每一个关心佛教的人都应该随学他老人家。

《地藏十轮经》云：“为佛僧造寺，量等十四洲，彼所获福聚，不如护佛法。”如果造一座一万平方米、两万平方米的经堂，人们都会认为功德特别大，可是根据这个教证，即使造量等许多大洲的寺院，也不如护持佛法的功德。因此，不管居士还是出家人，当佛法处于衰微之时，都应该以清净心弘扬佛法或者帮助高僧大德弘扬佛法。

一般来说，承担佛法讲修大业的人主要是诸位法太子，即高僧大德和善知识们，但普通人也不是完全没有弘法的责任。大家不能认为：弘扬佛法是高僧大德的事，我只要听一点课、吃一点饭就可以了，除此以外就没什么事了。凡是佛陀的后学者，都应该根据自己的能力受持佛法、弘扬佛法。

从广义而言，听受一句法、了知一句法义也算教法，生起一刹那善心也算证法。例如，仅仅懂得“诸恶莫作，诸善奉行”就是教法，懂得其意义后，生起一念悲心或信心就是证法。这样看来，教法和证法在每个人的相续中都能生起，每个人都能受持佛法，都能弘扬佛法。

在这个佛法濒临隐没的时代，仅仅以此来弘法利生，也将使自己的人生变得有意义。我经常这样想：末法时代，能让一个众生种下善根，或者让一个人皈依佛门，我来到世界也算有意义了。所以大家应该对自己弘法利生有信心。

有人对我说：“唉，我在学院已经学了七年了，现在还没有开悟，我真的很想自杀，我活在世上没有意义。”其实如果在学院学了七年，即使相续再怎么

低劣，也不可能一点善念都生不起来，一个偈颂的法义都不知道，你的相续中肯定有教法和证法。既然如此，还说人生没有意义、住在世间没有意义，这完全是愚昧之辞。即使心里有这种想法，也不要再在有智慧的人面前说出来，否则别人也会不舒服。

其实应该这样想：依靠佛陀的加持，我懂得了佛法的道理，相续中生起了善念，这是多么荣幸啊！《入行论》中说，生起闪电般的善念在百千万劫中都很难得，如今我产生了许多善念，应该满足了。

人不能对自己要求太高了，如果你觉得：六祖大师、华智仁波切和麦彭仁波切那么快就开悟了，我为什么不能很快开悟？你也要考虑一下：自己能不能跟他们比啊？有时候要求太高是不现实的。有些小学生听了爱因斯坦和牛顿的故事，也想马上变成科学家，这是不可能成功的。我小学的一些同学在作文里说，长大以后要开飞机，但后来不要说开飞机，连出租车都开不成，每天只能骑牦牛。所以不观察自相续、空打妄想是不合理的。

言归正传，在家男女不要认为：我们怎么能承担起弘法的重任呢？在家人不可能弘法利生，这是你们出家人的事情。这种想法是不对的，无论什么身份的人都有弘扬佛法的责任。

藏族有一句谚语：凡子降生后，当做佛法事。人来到世上不是为了吃饭、穿衣，应该对佛教和众生做一些贡献，即使自己做不到广弘佛法，也要成为弘法的顺缘。比如，你可以劝别人学习经论，为求学、闭关者提供口粮，设法让别人听闻一堂佛法，承事、供

养、协助讲经说法的上师，同时自己也诚信佛法、断恶行善。这些是每一个人都能做到的。

有一个人说：“我现在天天跟着上师忙，我都成了上师的秘书，我的上师事情特别多，有时候我觉得特别荣幸，有时候我觉得特别为难，但不管怎么样，我的发心是很清净的。”像他这样就非常好。

在家人也可以讲经说法。《大智度论》云：“佛法有五种人说：一者佛自口说，二者佛弟子说，三者仙人说，四者诸天说，五者化人说。”在五种说法者中，仙人、天人和化人这三种都是在家身份，佛弟子中也有一部分是在家身份。其他经论在宣说善知识的法相时，也没有说必须是出家人。所以在家人只要具足条件，完全可以讲经说法。

许多佛经中都提到了居士说法。《维摩诘经》中说，维摩诘居士善于说法，在佛陀的诸大弟子中，只有文殊菩萨堪能和他谈论佛法。《胜鬘夫人狮子吼方广经》中提到，胜鬘夫人在佛陀面前闻法后，劝化全国七岁以上的女人皈依佛教，而且劝化国王（她的丈夫）皈依佛教，国王又劝化全国七岁以上的男人皈依了佛教。在《大宝积经·郁伽长者会》中，世尊要求在家菩萨先作财布施，然后行法布施，并没有说法布施唯一是出家人的事。

因此，有能力的在家人完全有资格弘扬佛法，这样可以获得极大的功德。《佛说未曾有因缘经》中云：“若善男子善女子，从师闻法，一句一义。展转教化，乃至一人，未信令信，未解令解。如是功德，无量无边，非是凡夫所能知也。”

虽然有些佛经中说末法时代有五乱，如：比丘从白衣学法；白衣位居上座，比丘位居下座；比丘说法不行承受，白衣说法以为无上。但这与我们说的在家人弘扬佛法不同。当今时代，出家人在人群中连千分之一都不到，如果完全依靠出家人弘扬佛法，根本不能满足众生的需要，所以懂佛法的在家菩萨应该站出来讲经说法。

从汉地来看，历史上出现过许多居士大德，如南北朝的傅大士，他是弥勒菩萨的化身，梁武帝都在他面前听过《金刚经》；现代也有李炳南老居士、黄念祖老居士等在家善知识。在藏地，从古至今有许多伏藏大师，他们大多是在家人，还有智慧光尊者、敦珠法王等许多广弘佛法的在家大德。所以在家人弘扬佛法没什么不可以的。当然，如果你想利用佛法，那借弘法为名乱来是不合理的。

对于大乘修行人来说，如果有弘法利生的机会却不去做，这也是有过失的。《梵网经》中说，菩萨如果有因缘，却没有教化众生，这会犯轻罪。因此，希望居士们以各种方式弘扬佛法，就像前面讲的那样，甚至帮助上师弘法利生，或者给修行人提供顺缘，这些都应该积极去做。

台湾法鼓山有很多居士，法鼓山弘法事业的顺利开展，和他们的辛勤奉献是分不开的。这些居士中有很多都没有结婚——比出家人放松一点，比一般在家人严格一点——他们对弘法利生很有责任心，每天做许多有意义的事情。现在内地很多居士也不愿意结婚，因为一旦成了家，生活的压力会很大（已经成家

就没办法了，我不是要求你们离婚），这些人应该向法鼓山的居士学习，要通过各种方式度化众生。

总之，弘扬佛法是每一个佛教徒的分内之事，如果大家没有负起这个责任，要依靠一两个人把佛法弘扬到全世界是非常困难的。这么好的佛法传到自己手中，我们有义务把它继续传下去。即便能让一个人得到佛法，这个功德也是无量的。要牢记这个教证：“乃至一人，未信令信，未解令解。如是功德，无量无边。”总之，大家要想一切办法度化众生，甚至乘班车时也要度化身边的乘客。一旦有度化众生的机缘，就要牢牢抓住，不可轻易放过！

第八十八课

思考题

1. 以吝啬心或者懈怠而不传讲佛法有何果报？请结合公案加以说明。
2. 解释颂词：“若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。”
3. 请结合教证，从多方面分析发菩提心的功德。

下面继续讲藏传净土法。大家应该清楚，在家人也有弘扬佛法的权利。要弘扬佛法，不一定非要成为大上师、大法师、大和尚、大活佛，即使没有名声的普通修行人，也可以帮助众生、弘扬佛法。

每一位佛教徒都有弘法利生的责任，要经常提醒自己：我是一个佛教徒，我不是为了逃避世间的苦恼学佛，也不是为了自我解脱学佛，是为了一切众生而学佛的，我应该发起无上的菩提心，在力所能及的范围内饶益有情！

本来，每个人都有权利受用佛法如意宝，只不过有些人没有和佛法结上缘，所以暂时无法得到佛法的利益。大家要想办法让一切众生得到佛法的利益。这样的发心非常重要，如果内心有这种发心，自然而然就会做利益众生的事情。

要提醒各位的是：在弘扬佛法的过程中，讲闻佛

法是最重要的，我们要高度重视这个问题，否则，所谓的弘扬佛法就会流于形式，这样就太可惜了。

从历史上看，汉地和藏地的传统不太相同，汉地的许多寺院不像藏地的寺院那样开展闻思修行，出家人把精力一直放在塑佛像、搞建筑上，寺院完全成了一种形象。很多在家人也是如此，喜欢办皈依证、听受灌顶、修气脉明点，而对于佛法的核心——慈悲观、断恶行善的理念，却没有系统地学习。

其他地方也有类似情况。1999年我去泰国参访过，泰国的大多数寺院还不错，一般都有讲闻修法的传统，而民众的状况则不容乐观：虽然普遍对佛教有信心，但只是满足于供养出家人，平时在家里供佛，节假日到寺院里拜拜佛，真正研究经论的人很少。我在跟一些居士沟通的过程中发现，他们对佛理都不太明白，尤其对大乘的慈悲理念和六度万行一无所知。很多在家人都停留在这种层面。

要改变一个地方的习俗是比较困难的。在座的各位虽然在佛学院接受了系统的教育，但是你们回到汉地后，能不能改变佛教界的风气？可能有一定的困难。从当前的状况来看，大多数人没有把闻思修行当作最重要的事，即使个别法师提倡闻思修行，也只是影响到一部分人，尚未得到普遍性的认可。但不管怎么样，再困难我们也要面对，今后大家如果有能力，应该改变佛教界的不良风气。

现在汉地烧香拜佛的人特别多，今年春节期间，武汉一座寺院一天的香客就高达55万人。可惜的是，许多人去寺院只是为了发财、健康、平安。他们把佛

当作神，认为祈求、供养佛，佛高兴了就能满自己的心愿；把佛法看作念一点经、诵一点咒，除此就没什么了。这都是对佛教认识不够的表现。

希望每一位佛教徒发挥各自的作用，争取改变佛教界的不良状况。只要我们去努力，有些事情也是可以实现的。

如果能做到这样，也称得上弘扬佛法。不管是帮助高僧大德弘法，还是自己为佛教做一些事情，都算是弘法利生。在这个过程中，即使你没有获得名声，也没有人给你写传记：这个人如何如何弘扬佛法，但实际上你就是弘法利生的一员。

所谓“佛法完全隐没”，是指在某个地方既没有了知一句正法的人，又没有生起一刹那善心的人，这就算佛法已经隐没了。也就是说，连一句法义都不了知，这就算教法灭尽³⁵；连一刹那的悲心、信心等善念都没有，更不用说证悟的境界，这就算证法灭尽。

佛法不在于外面的建筑、佛像、经书，而在于人的内心。从证法的角度来说，只要人心中有如法的善念，这就说明证法存在；从教法的角度来说，只要人的心里了知法义，这就说明教法存在。

从这个意义来说，现在有些地方基本上没有佛法了。在个别寺院中，出家人和居士内心没有一点善念，对教理也一窍不通，这种寺院就没有佛法了，表面上看还是寺院，实际上已经不能算真正的道场了。相反，即使不是寺院，只是一个家庭式精舍，如果里面有讲

³⁵ 关于教法的灭尽也有其他说法。如《法灭尽经》中说，法灭尽的时候，《首楞严经》和《般舟三昧经》这两部经首先灭去，然后十二部经依次灭尽。

闻佛法，人们的相续中不断生起善心，这里就存在佛法，这就是真正的道场。

现在有些居士提供闻思修行的场所，如把自己住的房子腾出来，每个礼拜聚集一些道友学习一两天佛法，道友一方面懂得了法义，同时又产生了善心，这样的房子就成了道场。对于这个问题，世间的智者也有同样的观点：“何为道？心存善念即为道，有道之人居止之处即为道场。”因此，佛教的道场应该对佛法的弘扬起到作用。

佛教的核心在于法。如果一个人对法没有兴趣，就根本没办法获得解脱。《正法念处经》云：“若人不爱法，虽人而非人，不住于真道，不至涅槃城。”如果一个人不喜爱法，表面上看来他是人，实际上不能被列入人的行列，因为这样的人不会住于解脱正道，也不可能趋往涅槃之境。

从弘法利生来说，关键也在于法，而不在于外面的形象。你搞的活动再热闹，花了多少万元，买了多少鞭炮，派了多少辆车，形式上如何都不重要。关键是要让正法融入人心，即便一个人能生起善心，这就是在弘扬佛法。

想到这一点，有时候我也很感谢现代科学的方便，通过电脑、网络、光盘，很多人真正了解了佛法，产生了信心等善念，以前天天做杀生、打麻将、嫖妓、赌博等非法的事情，学佛之后再也不做了。

懂得佛法非常重要，可是现在很多人都不懂佛法，这一点非常令人遗憾。因此通达佛法的人要以清净意乐来弘扬佛法。在这个过程中，即使遇到再大的

困难，也要精进为之。《入行论》云：“他尚勤俗务，我怎悠闲住？”人们对低劣的世间俗事尚且精勤不已，我们为了佛法又怎能悠闲而住呢？绝对不能。续部中说：“于此末法恶世中，佛陀难行我行持，菩萨难行我行持。”在末法恶世，即使整个大地上的人都在行持恶法，我们也不能随波逐流，要发誓行持佛陀和大菩萨的难行菩提行。

讲闻佛法的意义极大。通过传讲、听闻佛法，可以远离生老病死的痛苦，趋入究竟的涅槃。如经云：“听闻正法后，广弘之智者，远离诸老死，转生无上处。”所谓无上处，暂时指人天善趣，究竟指菩提果位。

如果我们懂佛法，最好不要因为吝啬心或者懈怠而不传讲，否则生生世世会成为愚笨之人。有些人是这样的，别人问他一个问题，本来自己明明知道，却以吝啬心而舍不得说；还有些人很懒惰，虽然有说法的机会，可是一直不肯说法。这样都不太好。行持善法不能一拖再拖，否则机会很容易失去。所以如果自己有一定的智慧，要尽量给别人传讲佛法。

《毗奈耶经》中有一个公案：以前一个叫周利槃特的人（意为小路），他的哥哥是一位比丘，后来他跟着哥哥出家。哥哥传给他一个偈颂：“身语意业不造恶，不恼世间诸有情，正念观知欲境空，无益之苦当远离³⁶。”这么简单的一个偈颂，他三个月都背不会。

（有些人说自己很笨，但不要几分钟就能背会这个偈颂，和

³⁶ 意为：身语意不要造恶业，也不要扰乱有情，要以正念观察一切欲妙皆为空性，进而断除无有意义的痛苦和烦恼。

小路比起来，你们不算笨。)哥哥见小路如此愚笨，便把他赶出房间。小路非常难过，站在房外痛哭流涕。佛陀见后问他：“你为何这么难过？”他说：“因为我太笨了。”佛陀安慰他说：“愚人自说愚，此名为智者，愚者妄称智，此谓真愚痴³⁷。”佛陀便让阿难教授小路，可是他仍然学不会。佛陀又让他为僧众擦鞋，并让他念两句偈子：“我拂尘，我除垢。”于是他每天一边为比丘擦鞋，一边念这两句偈子。依靠承事僧众的功德和这两句偈子的加持，最终小路清净了业障，并获得了阿罗汉果位。

为什么小路这么愚笨呢？原来，他曾经是迦叶佛时代一位通达三藏的大法师，当时他有很多眷属，可是因为吝啬法，从来不愿意说法。他死后转生为一个屠夫。有一次他捆了许多猪渡河，结果船在中流翻了，他掉入河中，一位独觉救了他。后来他就跟着那位独觉修行，不久便修成了无想定，死后转生到无想天。从天界下来后，就成为周利槃特。由于前世以吝啬心不说法、屠杀旁生以及转生无想天，所以今生他特别愚笨。

所以大家对佛法不要有吝啬心，否则以不为他人说法的业障，自己以后也会变成愚笨之人。

《法句譬喻经》中有一则类似的公案。以前一所精舍中有五百位比丘，其中有一个叫摩诃卢的老比丘，他特别愚笨，几年学不会一个偈颂。僧众们看不起他，他自己也非常苦恼。有一次国王请僧众到王宫

³⁷ 意为：如果愚人认识到自己愚痴，那他是智者；如果愚人认识不到自己愚痴，反而妄说自己是智者，他就是真正的愚者。

应供，僧众不许摩诃卢去，让他留在精舍扫地。僧众走后，摩诃卢特别伤心，心想：我这么愚笨，谁都看不起我，活在世上还有什么意义。于是他拿着绳子到树下，准备上吊自杀。佛陀知道度化摩诃卢的因缘成熟了，化为一个树神问他：“比丘，你为什么这样做？”摩诃卢讲述了自己的痛苦。树神说：“你不应该自杀，这是你自己的业力。迦叶佛时代，你是一个三藏法师，因为吝嗇佛法而不愿传法，以此因缘你生生世世成为愚钝之人。”说完佛陀现出本来身相，并为他宣说佛法。摩诃卢见到佛陀的庄严身相，生起大欢喜心，恭敬顶礼佛足。他思维佛说的法，当下证得了阿罗汉果。佛陀知道他已经成了圣者，便让他去王宫应供。摩诃卢进入王宫，径直坐到最高的法座上。五百位比丘很不高兴，但碍于国王不便呵斥他。应供之后摩诃卢为大众说法，他音如雷震、妙语如雨，五百位比丘当下都证得阿罗汉果，国王和大臣们也获得须陀洹果。

通过上述公案可见，作为法师和有智慧的人，不要把佛法藏在自己肚子里，一直舍不得给别人讲，否则在因果上是有过失的。从菩萨戒的角度来讲，这也是犯戒的行为。

有能力的人要这样考虑：如今佛法这么衰败，即便让一个人懂得佛法也有无量功德，我应该发心讲经说法。当然，说法不能为了名声、财产和地位，否则意乐就不清净了。说法的意乐清净非常重要，古德说过，“心善地道亦贤善”，如果能保证这一点，即使别人不理解，有这样那样的非议，也只是他们的事，自己不会有任何过失。

以上讲完了七支供。对于这些道理，大家要从今日起精进修持。当我们想行持善法并且具足顺缘时，如果没有立即行持，而是一拖再拖，善心就会像闪电一样稍纵即逝。因此大家要抓紧时机行持善法。

凡夫人的善心不会存留很久，如果没有精进行持善法，很容易生起恶心。《毗奈耶经》云：“若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。”大意为，人在精进行持善法时，一般不会生起恶心，如果不精进于善法，内心很可能会生起烦恼，进而造下各种恶业。

我很喜欢跟佛友们共同闻思，因为依靠大众的加持，自己不得不专注在佛法上，在这个时候，除了个别情况以外，一般都不会生起恶心。我讲一个小时的课，不敢说自己的心完全安住于善法，但贪、嗔等烦恼基本上不会出现。备课也是如此，备课过程中以及之后的一段时间里，就像太阳出来了一样，内心的黑暗基本上都没有了。大家一起念经、参加法会也是同样，那时相续中的无明黑暗也都不会存在。

如果我们没有这样精进行善，每天跟着颠颠倒倒、不三不四的人吃喝玩乐，自相续逐渐会充满恶业，不会出现善法的光明。半夜三更会不会有光明呢？不可能的。

现在有了这么好的修七支供的机会，大家一定要抓紧修持，千万不能拖延，如果一拖延，这个机会也许就没了。人身是无常的，行持善法的因缘也是无常的，我们应该当下立即修持，不要“明日复明日，明

日何其多”，这样最终什么善法都搞不成。如果是造恶业，要尽量往后拖。如果今天你打算杀牦牛，看到天下雨了，你就想：算了吧，我还是休息吧，明天再杀吧。这样一拖，也许恶业就造不成了。

对凡夫人来说，由于长期串习，相续而存，罪业的力量非常强大，如果没有好好修持善法，一旦恶业的习气现前，往往会不由自主地随恶业而转。正因为如此，佛陀在《律藏》中说：“应当速行善，制止罪业心，福德若耗尽，意将喜罪业。”意思是，修行人应当及时行持善法，制止罪恶之心，如果没有这样，一旦往昔的福德耗尽，自己就会喜欢造罪业，各种罪业也会自然而然出现。

有些人要注意了：如果你不愿意看书、不愿意上班学习，不愿意参加学会，不愿意跟道友共修，却很想造恶业，对乱七八糟的事很有信心，这是恶业魔王到来的前兆！你的道心一退，你就会往痛苦的方向迈进，那个时候谁也没办法救你了！

如果造了恶业，只有自己感受果报。《正法念处经》中说：“独造作恶业，独受恶果报，独自到恶处，世间无同伴。”如果一个修行人不闻思修行，不守持清净的戒律，不跟修行好的道友交往，整天跟道心不好的恶友来往，那他肯定会造各种恶业，最终只有自己感受恶果，谁也无法代他受苦。世间也是如此，如果一个人犯了罪，亲朋好友再怎么爱他，也没办法替他受罚。

现在很多人是这样的：虽然造了山王般的罪业，却没作过一次忏悔；连芝麻许善业都没有造，却奢望

将来得财得利。学佛的人不应该如此，与其这样痴心妄想，还不如当下身体力行，精进积资净障。

一个人死后，很难从子女和遗产中得到利益，所以现在就要精进修持。看看如今的子女：父母活着的时候，都以向眼中洒灰等暴行进行虐待，父母死后，怎能指望他们尽心尽力作超度呢？老人活着时子女都不孝敬，老人死后，要他们拿出家产作佛事，这根本是不可能的。

《大宝积经》中有一个很好的教言：“父母兄弟及妻子，朋友僮仆并珍财，死去无一来相亲，唯有黑业常随逐。”如果一个人生前一直造恶业，当他离开世间的时候，父母、兄弟、妻子、朋友、仆人以及珍宝财产都不会跟随，唯有造的恶业会如影随形般跟着他。这是一种必然的规律。

因此，什么时候有了行善的心，一定要立即实行，否则一旦因缘没有了，就很难再有行善的机会。《入行论》云：“犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”确实如此，末法时代众生的善根非常微弱，就像暗夜中刹那出现的闪电一样，在人们纷繁复杂的心念中，善念也极为难得。所以一旦我们有了善念，就要抓住机会、当下行持。

如果没有长期行善的机会，哪怕在短暂的时间内行善，然后以回向印持，这也不失为明智的做法。有些人打工赚了钱，把钱存在银行里，然后放松一阵子，以后需要钱时再取出来用。同样，我们对善法也要妥善保存。有福报的人有终生修行的机会，有些人上半生或者下半生有修行的机会，有些人只有几年修行的

机会，不管怎么样，只要抓住机会修行，然后以回向作印持，因果是不虚的，以后必定会拥有快乐的果报。

世间的金银财宝不珍贵，内心的善法才珍贵；世间的怨敌也不可怕，自己造的罪业才可怕。如果我们在无需指望他人之时尽力集资净障，死的时候就会胸有成竹，既不需要作七期佛事，也不必胆战心惊地畏惧罪业在前面等着自己。一辈子修行的人死时确实很快乐，就像从火宅中解脱出来一样，心中无怨无悔、无所畏惧。

按喇拉曲智仁波切的传统，在举行极乐法会时，一边观想以上所讲的意义（即七支供的后四支），一边双手合掌，口中缓缓地念诵《极乐愿文》：“闻听他人行善时……使此人身具意义。”

下面是暂停偈：“已获趋极乐刹胜人身，欢喜积累白法资粮者，愿不沉迷劣缘轮回事，恒时精进行法祈加持。”意思是，已经获得了可以往生极乐刹土的殊胜人身，并且又欢喜积累白法资粮的人，愿你们不要沉迷于轮回的无义琐事，恒时精进行持善法，活到老修到老。为此祈祷上师阿弥陀佛赐予加持。

要恒时精进于善法，仅仅依靠自己有一定的困难，所以一方面自己要努力，同时也要有诸佛菩萨和传承上师的加持，这样修行才会善始善终。

如果能这样如理如法修持，即生会幸福安乐，来世将往生极乐世界。《别译杂阿含经》中说：“若人自爱己，应修诸善业，速疾能获得，种种诸快乐。”如果一个人爱自己，他应当行持各种善法，这样能迅速得到世出世间的一切快乐。相反，如果没有好好修行，

今生来世都不会快乐。

以上讲完了往生极乐世界的第二个因——集资净障。

下面宣讲往生极乐世界的第三个因——发菩提心。

丁三、发菩提心：

发菩提心是往生极乐世界的助缘，虽然在《极乐愿文》中没有单独宣说，但它可以包括在回向支中。前面我们讲了，要把善根回向给一切众生，愿他们获得无上的佛果，所以发菩提心已经包括在回向支里了。此外，在最初的“加行发心殊胜”中，我们也概括性地讲述了菩提心。

如果要实地修持菩提心，可以观想：在自己前面的虚空中，安住着阿弥陀佛等诸佛菩萨以及金刚上师，然后在圣众面前受菩萨戒。

受戒时，首先念三遍：“乃至菩提果，皈依诸如来，正法菩萨众，如是亦皈依。”然后念三遍：“如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处。如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学。”或者念三遍：“诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。”最后念：“菩提心妙宝，未生者当生，已生勿退失，辗转益增长。”³⁸

如果每天这样受菩萨戒，不仅能生起、增长菩提心，还可积累不可思议的福德。我不管到哪里去，每

³⁸ 详见《喇荣课诵集》。

天都不间断地念《发心仪轨》。在学院的时候，每天早上起来念一遍《发心仪轨》，晚上课前还和大家共同念一遍。

按严格的要求，大乘修行人一天要六次或者三次发菩提心，如果不能这样，最起码一天要一次发菩提心。这样相续中的菩提心会生起、增上乃至不退，有许许多多的功德。

发菩提心的功德非常巨大，《慧海请问经》中说：“以诸十方妙珍宝，供养无数俱胝佛，生起一次菩提心，前者不可比此福。”以十方世界的珍宝供养无量的佛陀，这个功德当然非常大，但如果有人生起一次菩提心，这个功德已经远远超过前者了。

有些人为了作供养，买一条几块钱的哈达都要讨价还价半天：“五块钱太贵了，可不可以少一点？四块钱怎么样？……能不能再少一点？再减五毛钱吧。”买完后，心满意足地去供养，还认为自己的供品很殊胜。其实你的供品一点都不殊胜，因为你已经砍了半天价了。（开玩笑，这是我编的。如果想象力丰富，什么故事都能编出来：今天来了一个人，他的面孔是什么样，穿什么样的衣服，到商店买了什么东西……）

很多人喜欢作财物供养，有一个人说：“上师，我把金耳环供养您，我一辈子的积蓄都在耳朵上，这是我最珍贵的东西。因为我现在已经出家了，所以不得不供养，听说比丘尼不能戴耳环，虽然我有一点不舍得，但还是供养您，请您一定要收下。”对圣者来讲，金子和牛粪没有差别，他不会执著你的金耳环。

当然，供养上师、诸佛菩萨钱财肯定是有功德的。

《法华经》中说，乃至供养一朵花都有无量的功德。但相比之下，生起菩提心的功德要远远超过财物供养。

为什么发菩提心有这么大的功德呢？因为一切佛、菩萨、声闻的安乐都是由此出生的。如《华严经》云：“菩萨发心功德量，亿劫称扬不可尽，以出一切诸如来，独觉声闻安乐故。”

在《华严经》、《入行论》等许多经论中，都详细宣说了发菩提心的功德。《诸法最上王经》中云：“若人疾欲见，未来诸佛者，须发菩提心，当修菩萨行。”有个人说：“我很想见到本来清净的心性和普贤王如来，可是我没有得过灌顶，也没有修过加行，您能不能开许我看《上师心滴》？实在不行，我看几页也行。”其实，如果想见到如来，不发菩提心还是有点困难，你最好先发菩提心，好好修加行，这样见如来就不难了。现在很多人对高法有兴趣，而对最根本的发菩提心、修加行却不重视，这是对佛法的修行次第不太了解的表现。

如果以发菩提心来修炼自心，即便我们因宿业所感而堕入恶趣，也会因发心的善业而不产生邪念。如果能长期修持菩提心，一般来讲不会造恶业，即使因为往昔的恶业转生到恶趣，也会跟恶趣的其他众生不同，你相续中的善心不会退失，而且以恶趣的身份也可以净除业障。

《本生传》中记载：“业之异熟不可思，大悲主亦转旁生。”业力不可思议，我等大师释迦牟尼佛在因地时，也曾转为猴子、日日野兽、天鹅等旁生，但

因为菩提心的力量，佛陀即便身体成为旁生，也没有舍弃内在的善心。

《大方便佛报恩经》中记载：喜王菩萨问佛陀：“您最初是以什么因缘发菩提心的？”佛陀说：“往昔，我因为恶业而转生到马车地狱，在地狱中和同伴拉马车。同伴因为力量弱，拉不动马车。狱卒用铁叉插入他的身体，并用铁杖狠狠打他。同伴痛苦难忍，发出阵阵惨叫。我对他生起了强烈的悲心，以悲心又生起菩提心。于是我劝狱卒：‘这个人很可怜，请您怜悯他’。狱卒很不高兴，用铁叉刺入我的脖子，我以此而命终。依靠菩提心的力量，消除了百劫的罪业，当下我从地狱转生到天界。我最初就是这样发起菩提心的。”

以前我讲过，何时相续中生起了菩提心，一个人在轮回中的流转就有尽头了。《华严经》中也说：“若欲灭众生，无量生死苦，应建坚誓愿，速发菩提心。”人身非常难得，在座的道友得到了暇满人身，又遇到了这么好的大乘佛法，希望每一个人不是口头上，而是从内心立下坚定的誓愿：我要发菩提心，要利益无边无际的众生。这样的誓愿非常重要。

发菩提心的人是具有无上功德的对境。本来，对于小乘阿罗汉乘坐的马车，佛陀用脚接触也是不合理的，更何况说真正去拉；但如果是初发菩提心之人乘坐的马车，那佛陀以头牵引也未尝不可。为什么呢？因为发菩提心是成佛之因。

佛经中说：“与受了小乘别解脱戒而获得解脱相比，受菩萨戒后破戒堕入恶趣更为殊胜。”为什么呢？

因为发菩提心后，即使犯戒堕恶趣，也可以很快从恶趣解脱，之后能利益无量无边的众生。龙树菩萨在《菩提心释》中说：“若人一刹那，修持菩提心，所生诸福德，佛亦难衡量。”所说的密意也在于此。

总之，娑婆世界的菩萨如果在发菩提心的基础上发愿往生极乐世界，则将轻而易举实现所愿。因此大家平时励力发菩提心非常重要。

最后是暂停偈：“自利声缘亦无此胜心，不思自利愚者岂知晓？成办二利圆满正觉因，祈愿修习利他菩提心。”偈颂的意思是，希求自利的声闻缘觉都没有如此殊胜的菩提心，更何况连自利都不考虑的世间凡愚呢？³⁹成办自他二利、圆满正等觉的因就是菩提心，所以祈祷诸佛菩萨加持，愿自己修持如意宝般的菩提心。

修持菩提心能往生极乐世界，也能度化无量无边的众生，所以大家要经常祈祷诸佛菩萨，加持自相续中生起无伪的菩提心。很多道友遇到殊胜对境时经常发愿：愿我早日生起菩提心，度化天边无际的众生，让他们获得暂时和究竟的一切快乐！这样发愿非常好。如果遇到殊胜的对境时，一直为自利而发愿，而且是为暂时的自利发愿：愿我吃得好、穿得好，这就成了相似的发愿了。我们应该高瞻远瞩，要把佛法和众生的利益放在首位，这样顺带就能成就自利，这也是菩萨的方便法。

往生极乐世界的第三因——发菩提心讲解圆满。

³⁹ 就像《入行论》中所说的那样，世间的任何人，甚至科学家、文学家等智者都没有菩提心，不要说在白天，他们在梦中都没有想过发菩提心。

第八十九课

思考题

1. 修净土法的人应该如何发清净愿？
2. 请具体解释三辈往生。

下面继续学习藏传净土法。现在讲往生极乐世界的第四个因——发清净愿。

在往生极乐世界的四因中，第一是明观福田，即观想阿弥陀佛主眷以及阿弥陀佛的刹土，第二是集资净障，第三是发菩提心，第四就是发清净愿。这四点对于往生极乐世界是不可缺少的，就像种庄稼不可缺少地、水、火、风等因素，否则庄稼就不能生长一样。现在很多人想往生净土，可是他们从来不考虑往生的四因，这样不是很好。虽然莲池大师等大德说过，如果是信心特别强的人，只要一心念佛就足以往生净土。但是不是所有的人都能如此呢？根据许多经论的观点，这是有一定困难的。尤其在藏文的《无量寿经》中，对往生四因非常强调，所以大家应该重视往生四因。

所谓发清净愿，就是将一切善根回向给众生，愿自他一切有情往生极乐世界。发愿回向非常重要，我们做任何善法后，如听一堂课、放一次生、念一部经、磕一个头，甚至路上搀扶一位老人等微不足道的善

法，都要及时作回向。只要自己作了回向，将来一定能如愿成熟果报。如《普贤菩萨说证明经》云：“长发善愿，得入阿耨多罗三藐三菩提无上道意。”相反，如果我们光做善事而不回向，则不一定能随自己所愿成熟善根。所以对于欲求往生极乐世界的人来说，行持善法时发愿回向非常重要。

现在我们每天念《普贤行愿品》，其实这就是最好的往生极乐世界发愿文。⁴⁰在座的很多人都学过《普贤行愿品》，对于其中的每一个愿，大家应该一边念一边观想。当然，如果有些人实在不会观想，仅从文字上念一遍也有不可思议的功德。

人的发愿是可以改变、增上的，很多人最初发愿时自利成分特别强，但通过长期的修行，最终也能为众生的利益而发愿。不仅我们这样的凡夫，有些佛菩萨也是这样。地藏菩萨在因地时，最初发愿救度自己的亡母，后来才发下了“地狱不空，誓不成佛”的大愿。弥勒菩萨往昔曾追逐名利，后来他的相续成熟了，才发了普度一切众生的大愿。

前一段时间，我看了佛光山星云大师的学佛经历自述，他说：二十岁以前，我的祈愿是为了自己的快乐和进步；二十岁以后，我的祈愿是希望父母师长、亲朋好友以及有缘信众身体平安、福慧增长；四十岁以后，我愿世界和平、国家富强、众生得度；五十岁以后，我愿由自己来代替天下众生负担业障苦难，由

⁴⁰ 反过来说，往生极乐世界也是现前普贤大愿的最胜方便。《普贤行愿品》中说：“我既往生彼国已，现前成就此大愿。”意思是，只要能往生到极乐世界，凡夫人无法想象的无量心愿，如“圆满一切诸愿海，亲近供养诸佛海”等，这些都可以顺利地变为现实。

自己来实践佛陀的大慈大悲。

很多人都是这样，随着年龄和智慧的增长，发愿也逐渐变得广大。在座的有些人也有体会：刚开始学佛是为了治病、发财或者逃避世间的痛苦，到一定阶段才知道：这种自私自利的发心不究竟，自己的发心应该广大，要让一切众生往生极乐世界。

总之，发愿应该志存高远，即便发愿往生极乐世界，也不能只是为了自己享受安乐。现在很多学生没有远大的理想，读书只是为了混碗饭吃，老师也教导他们：“你们要好好读书，长大以后可以升官发财”，结果从小学、中学到大学，学生想的都是自己快乐、自己要发财。可想而知，他们最多只能实现这种鼠目寸光的目标，不要说利益无量无边的众生，连身边的人都不会着想。

由此我想到，现在的教育确实存在很多问题。如今是人與人互相合作、互相依赖、互相帮助的时代，人们最需要的就是慈悲和关爱。如果没有这些理念，人人都以自我为中心而奋斗，必将导致人与人、团体与团体、国家与国家之间发生矛盾、争斗乃至战争。实际上，每一个人不能离开社会而独自生存，就像鱼儿不能离开水一样，所以人类生存的基本原则就是慈悲和关爱，可是现在的教育根本不提倡这一点。在教科书里面，对人真正有意义的知识非常少，很多学生的文凭虽然很高，是某某大学的本科生、研究生，听起来很光彩，可是一进入社会就暴露出各种问题。

对于当今时代的这些弊病，我觉得唯有佛教，尤其大乘佛教才有所补益，因为大乘佛教的核心思想就

是利益众生，除此以外再没有其他了。大乘修行人也都知道：一个人是不是大乘行者，就看他内心有没有利益众生的菩提心，如果有才是名副其实的大乘行者。

丁四（发清净愿）分四：一、思维自身而发愿；二、思维刹土功德而发愿；三、思维至尊功德而发愿；四、发愿自己最终成佛。

戊一分四：一、发愿临终面见佛菩萨；二、发愿死时断除对轮回之贪执；三、发愿往生极乐世界；四、发愿往生后所获之功德。

己一、发愿临终面见佛菩萨：

与我结缘众，愿临命终时，
化身无量光，比丘僧眷绕，
亲临吾等前，见彼心欢悦，
无有死亡苦。

愿我和与我结缘的众生在临终时，无量光佛的化身以及比丘眷属们降临在面前，见到这些圣众之后吾等生起极大的欢喜心，于无有任何痛苦中安然往生净土。

往生净土有不同层次。《无量寿经》中讲到了三种往生——上辈往生、中辈往生以及下辈往生：上辈往生需要舍欲出家，发菩提心，一向专念无量寿佛，修诸功德，如果能具足这些因缘，临终时阿弥陀佛会亲自接引其往生净土；中辈往生不需要出家，但要发菩提心、一心念佛、积累资粮，临终时阿弥陀佛的化身会接引其往生净土；下辈往生不需要其他因缘，但要发菩提心并专心念佛，这种人临终时梦见阿弥陀佛

并往生净土。

通过《无量寿经》的教证，大家也应该明白，虽然汉地净土宗不太强调发菩提心，但实际上发菩提心对往生净土是不可缺少的。现在汉地学净土法的人特别多，大部分是老年人，也有不少是年轻人，甚至有不少高等学府的知识分子，对这些人来说，除了念佛、发愿以外，关键还要明观福田和发菩提心。如果能具足这些因缘，往生净土一点困难都不会有。佛经中对此说得再明白不过了，佛陀的金刚语是根本不会欺骗我们的。在如今的五浊恶世，能遇到这么殊胜的法门，大家也应该生起欢喜心。

据历史记载，乔美仁波切临终时，带着自己的母亲、眷仆甚至门犬一同往生极乐世界。以前萨迦派的索朗则模大师也携带自己的眷属往生极乐世界。我们要随学他们，应该这样发愿：凡是与我结缘的众生都能往生极乐世界。

要注意的是，如果只发愿带着亲朋好友往生净土，而舍弃了关系不好的怨敌，这就是世间的贪嗔之心，这种做法是不应理的。因此我们要以平等心发愿：凡是与我有缘者，不管是有法缘、财缘等善缘的众生，还是以抢夺财产、摧毁身心、病魔缠绕等方式结上恶缘的众生，愿他们都得到阿弥陀佛的救度。这样的发愿非常重要。

我遇到过一些虔诚的居士，他们只发愿自己往生净土，最多带上关系好的人，根本不管关系不好的人。我劝他们：你应该发愿和某人一起往生极乐世界。他们根本不接受：“不行！不行！这怎么行？这个人很

不好，如果 I 跟他一起往生极乐世界，那我们在极乐世界也会吵架的……”（众笑）

人在即将步入后世、奄奄一息的弥留之际是非常可怜的。很多人死的时候罹患不治之症，浑身有气无力，无有食欲。身体方面，无论再好的衣服被褥，接触后都感觉不舒服，出现堕入坑中或者被重物所压的沉重感；眼根方面，双目模模糊糊，看不清楚色法；耳朵也听不到声音；感受生命中断的各种剧烈痛苦。在这个时候，生前作恶之人会出现恐怖景象，而行善之人则会出现善妙景象。

当死亡的征相依次出现时，如果能一心一意称念佛名、观想佛身，这对亡人利益极大。《观经》中说：“具足十念称南无阿弥陀佛，称佛名故，于念念中除八十亿劫生死之罪……一念顷即得往生极乐世界。”在生死关头，如果能称念十声阿弥陀佛名号，由于当时的心力特别强，能够立即清净相续中的罪业，进而顺利往生净土。

我以前讲过，有的人虽然一辈子造恶业，但因为临终生起一念善心，当下断除了罪业的相续，死后转生善趣或清净刹土；有的人一辈子行持善法，可是临终生起一念恶心或者邪见，结果摧毁了善根，死后惨堕恶趣。可见，死后的去处是善是恶，主要看待临终时的心态，所以那时要尽量把心转到善法方面。当然，这并不是一件容易的事，尤其是那些生前经常造罪业的人，死的时候往往会出现罪业之相：心识迷乱，语无伦次，身体不由自主地瘫倒在屎尿之中，各种悲惨的恶相都会出现，在极度痛苦之中，体内的四大开始

次第隐没。

如果是一个修持过往生四因的人，临终时则会非常吉祥：阿弥陀佛由比丘眷众们围绕，降临在面前虚空的彩虹中，引导自己前往西方极乐世界。只要生前好好修行、发愿，任何人临终时都能出现这样的境界。当然，如果自己非常精进，活着时也可能面见阿弥陀佛，但由于临终时的心非常专注，那时更容易面见阿弥陀佛。

有的人说：临终时见到的阿弥陀佛是不是真正的阿弥陀佛，会不会是魔的幻变？藕益大师在《阿弥陀经要解》中对此解释道：“修心之人不作佛观而佛忽现，非本所期，故名魔事。⁴¹念佛见佛，已是相应，况临终非致魔时，何须疑虑？”一般来说，临终和平时不太一样，那时不会出现魔现佛相来捣乱的情况，所以有些人没必要产生怀疑。

临终时面见佛陀非常有意义，因为依靠面见佛陀而生起无比的欢喜心，相续中的罪业当下会无余清净，之后便可自在往生极乐世界。这就是佛陀的加持和自己清净心的力量所致。

有些人认为：我造了如是深重的罪业，像我这种人是不能往生极乐世界的。千万不能这么想！佛经中说得十分清楚：念十声阿弥陀佛名号便可净除八十亿劫生死之罪，既然如此，那我们活着时经常念佛、观佛，为什么不能灭除罪业呢？所以大家不要动摇对

⁴¹ 李炳南老居士说：“平时观修阿弥陀佛的人，后来却见到药师佛，这就是魔事。”我认为不一定。从有些上师的传记可以看到，本来他是发愿往生西方极乐世界的，圆寂后却往生到东方净琉璃世界。如果认为这是魔事，那恐怕是不对的。

净土法门的信心，应该不断增上信心，这对自己的解脱才是有利的。

现在有些偏重闻思的人喜欢研究因明、中观等比较深的教言，看不起净土和密宗的基本实修法，其实这是修行中的一种障碍。我们应该将一切佛法融会贯通。宗喀巴大师说过：如果能通达一切圣教圆融无违，把一切圣言视为实修的教授，这才能真正通达佛陀的密意。如果没有这样，始终认为各宗派的观点水火不容、互相抵触，这说明自己的闻思修行还不够。

净土的修法表面上看起来很简单，但功德却是无量的。有些人也许会怀疑：自己临终时念十声佛号或者别人为自己念几句佛号，会不会有那么大的作用啊？实际上这个作用是真实不虚的。学过医的人都知道，有的药只要吃几副，疾病自然而然就会痊愈；同样的道理，佛陀的愿力和众生的清净心相结合时，也会产生不可思议的作用。道友们应该明白这个道理。

《三宝感应要略录》⁴²中有一则公案。以前印度有一个婆罗门，他非常愚痴而且不信三宝，他的妻子对佛法却十分虔诚，并且经常修持净土法。（就像现在有些家庭一样，要么是丈夫信佛、妻子不信，要么是妻子信佛、丈夫不信，夫妻每天都为信仰进行大大小小的战争，过得非常痛苦。）妻子很想让丈夫皈依佛教，可是他一直生不起信心。这个婆罗门对妻子特别贪执，后来妻子对丈夫说：“夫妻就像鸟的双翅一样互相依存，如果

⁴² 宋代非浊集。收在《大正藏》第五十一册。书中辑录了许多三宝感应的故事。本书在中国未盛行，但对日本故事文学颇有影响，如《今昔物语》、《三国传记》等，皆有转译自《三宝感应要略录》的故事，对日本南都（奈良）佛教界也颇有影响。

你不随顺我的信仰，以后我在生活上也不会随顺你。”婆罗门无奈地说：“我很愚笨，不能像你那样修行，我该怎么办呢？”妻子给他出了一个主意：“如果你实在不懂怎么修法，以后我每次修完法敲几下鼓，听到鼓声你就念几句‘南无阿弥陀佛’。”婆罗门依言而行。三年后婆罗门因病去世了，死后五天身上还有暖气，所以妻子一直没有将他下葬。五天后婆罗门又活了过来，对妻子讲述了自己的经历：“我死后堕入镬汤地狱，感受煎熬的痛苦。阎罗狱卒用铁锤击打我时，不小心碰到地狱的铁锅，我以为是击鼓的声音，就习惯性地念了几句佛号，结果当时地狱就化为清凉池，地狱众生都往生到极乐世界。于是阎罗王开恩让我回到人间，并让我给世人捎带一个偈颂：‘若人造多罪，应堕地狱中，才闻弥陀名，猛火为清冷。’”

学习这个公案后，今后如果见到一些老人或者死人，大家应该为他们念几句佛号，这对他们有很大利益。同样，当自己漂泊于中阴界或者即将堕入恶趣时，如果能想起阿弥陀佛并念诵其名号，当下也会获得解脱。

许多知识分子有个毛病，一听到善恶功过的公案就怀疑：“没那么简单吧，哪有这样的事情啊？”这就是凡夫的邪见。这些人要注意了，不要随便造口业。其实，有些公案看似很简单，甚至小学生都讲得来，但其意义却非常深刻，只有具修行体验的人才能真正领悟。

一个人能否现见佛陀，和平时的串习有很大关系。也就是说，如果修持就可以现见佛陀，否则就不

可能现见。《莲宗宝鉴》中说：“忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”因此，如果我们经常念佛、观佛，在临终、中阴或者梦中必定会见到佛。现在就有不少人通过修行，在自己的境界中见到了佛。

现在有些人对于见到、梦到佛的说法根本不承认，我觉得这不能一概否认。当然，有些人确实没有见到佛，是故意在人前说妄语，这一点他们自己也明白。一个人的脸型、姿态是怎样，有眼睛的人都可以看出来，而修行境界从外面看不出来，只有各人的自证分才清楚。

在座的各位都是发菩提心的人，因此平时或者在极乐法会中应该发愿：愿与我结缘的一切众生清净恶业的迷乱显现，面见阿弥陀佛及其眷属并顺利往生净土。

很多人都愿意带与自己有善缘者往生净土，却不愿意带有恶缘者往生。原因刚才也说了，因为他们担心：某人平时就和自己关系不好，万一到了极乐世界还在阿弥陀佛面前吵架，这个罪过就大了；如果阿弥陀佛亲自出来调解，这个新闻可能会传播到很多世界，这可不是一件小事！

这样的狭隘心态是不合理的。佛经中记载，文殊菩萨曾经发过十种大愿，其中大多是发愿度化一切轻毁、侮辱自己以及对自己制造违缘的众生。作为大乘修行人，我们应该跟随文殊菩萨发愿。现在很多人最缺乏的就是这一点，自己很愿意往生净土，可是无边无际的众生对他来说只是一个抽象的数字，始终发不起度化他们的心。当然，这是情有可原的，初学佛者

的发心一般都不广大，只有对大乘佛法的认识越来越深入后，才知道一切众生都需要离苦得乐，利益众生有多么重要，那时自己的发愿才会广大。

学习《入行论》后，很多人在发心方面有所进步，但我觉得还不够，这些人最好能再次学习，这对自己肯定有帮助。也许你以前学过的很多道理现在已经忘了，再次学习会加深印象，你的心态也会进一步得到调整，最后对怨敌也就不会无法堪忍了。

言归正传，如果平时反复修持净土法，经常念佛、观佛，在临终或者中阴时，依靠生前修持的善习力，就会像儿子熟悉母亲一般认出阿弥陀佛。儿子即使久别母亲，一遇到母亲也能马上认出并直奔母亲的怀抱；与此相同，如果平时对阿弥陀佛有强烈的信心，临终时只要一见到阿弥陀佛就能认出，然后于安乐、明清、喜悦的状态中死去，不会有任何痛苦，死后会解脱于光明中。

我经常想：佛教徒最大的优点是什么？就是平时对生老病死有所准备，所以一旦出现疾病、死亡等违缘时，他们不会觉得特别不幸，有从容面对的勇气。而不学佛的世间人不是这样的，一旦出现天灾人祸或者遇到生老病死的痛苦，就会抱怨命运不公平、自己太倒霉了。

佛教对任何事情都有正反两方面的充分认识：快乐时突然出现痛苦，这没什么，苦乐本来就是无常的；身体健康时突然出现疾病，这也很正常，轮回的本性就是生老病死；亲朋好友忽然离去了，这就是聚散必散的道理。总之，佛教对人生有迥然不同于世间人的

认识。

前一段时间，我遇到一个不信佛的知识分子，我们作了短暂的交流，后来他说：“还是可以啊，其实你们佛教以另一种方式诠释了人生。”我觉得他的理解还是很不错的。对于从生到死这一段历程，世间人按照寻常的方式理解，结果一直在痛苦中打转；而佛教徒则从另一个角度理解，结果走出了不同的人生之路。

世间人平时根本不考虑：病了怎么办？死了怎么办？即使考虑，也只是随便应付一下——买一份医疗保险或者养老保险。其实这并不保险，保险公司再怎么样，也解决不了心里的痛苦。而对佛教徒来说，依靠佛法的力量，这一切问题就很简单了。只要是修行有素之人，临终时一定能得到佛陀的加持，这种加持比世间的任何帮助都有意义。

《华严经》中说：“以佛为境界，专念而不息，此人得见佛，其数与心等。”因此，如果自己平时一心念佛，临终时就会面见如来的尊颜。这一点毋庸置疑。大家不要想：像我这样的人不可能见到阿弥陀佛吧？只要自己有坚定的信心，清净罪障、面见佛尊是没有困难的。

临终之际很多人都束手无策，如果那时能遇到一位具德上师，亡者本人和家人将是何等喜悦啊，但如果自己平时精进修行，临终就会面见阿弥陀佛，那种欢喜之情就更是无以言表了，因此大家生前一定要精进修行。

现在我们串习什么样的善法或者恶法，在临终时

都会现前，因此平时要努力串习往生四因，这一点至关重要。龙树菩萨在《养生篇》中说：“一切众生之功过，皆以串习为根本，习惯悉皆依自己，是故串习德最胜。”意思是说，一切众生的功德和过患都依赖于串习，而串习则取决于自己，串习的力量是最大的。因此我们应该在功德和善法方面多串习。

在座的很多人经历了人生的风风雨雨，在此过程中，也许串习过一些好事，也许串习过一些坏事，这主要取决于自己，并不完全是别人强迫的。现在我们懂得了佛法的道理，在以后的有生之年要尽量断恶行善。当然，每个人的内心世界和今生前世的因缘不尽相同，有的人不一定能完全行持善法，但无论如何也要尽量行持。如果能养成行持善法的习惯，将来一定会成熟快乐的果报。

如果是长期行善之人，临终时自然会出现善妙的境界；如果是天天造恶业的人，不要说临终的状况不妙，甚至平时做梦也是噩梦。比如最近你跟别人吵架了，也许这几天你做梦都在吵架。如果白天一直想着赚钱，晚上你就会梦到赚钱的事。学生临近考试了，如果他特别执著，也会梦到考试的事。

一个人是上升还是下堕，临终之际的心念最关键，那时千万不要产生恶念。如果觉得要产生恶念，一定要提醒自己：这辈子即将完结了，我千万不能以恶念来结束这一生！当然，临终的心念是善是恶，生前的串习是最重要的。我们看几个这方面的例子。

从前藏北有一个杀过很多旱獭的牧民，临死时他的境界中出现很多旱獭来害他，他喊着：“请杀掉这

些旱獭，快把它们赶走。”还有一个猎人临终时说：“给我拿火枪来，这些鹿要杀我。”最后在惨叫声中死去。一个喜欢吸鼻烟的人作出吸鼻烟的姿势死去。一个裁缝作出缝纫的姿势死去。一个商人临死时说：“拿账本来”，最后边数账边死去。竹青寺的一位老僧人平时喜欢念水施仪轨，因此他念着施水咒：“桑巴噶……”去世了。另有一位喜欢辩论的法相师，他一边说：“给，杰达秋坚”⁴³，一边作着辩论的手势圆寂了。

总之，生前串习什么，临终时就会现前什么，所以我们平时应多念佛号、观音心咒，多坐禅，到临终时自己就会这样做。

德国有一位叫海涅的著名诗人，他一辈子写了许多首诗。去世前他患了严重的疾病，家人和医生不让他再写东西，可是他一辈子写作的串习实在太强，他说自己应该留下最后一部作品，于是抱病写《回忆录》，每天要写六个小时。医生觉得他的身体不能过于劳累，把他的笔纸没收了，最后他喊着：“我的笔，我的纸”而死去。（大家死的时候，不要像世间人那样喊：“我的财产”、“我的家人”……这些再怎么喊都没有用，如果能在念佛中死去，这才是最殊胜的。）

上述耳闻目睹的实例不胜枚举。因此，为了临终能够顺利往生净土，我们活着时要养成随时随地祈祷、观想阿弥陀佛的习惯。《佛说大乘无量寿庄严经》中说，如果有人至心皈依、顶礼、供养无量寿佛，临终便能不惊不怖、心不颠倒，即能往生极乐世界。大

⁴³ “给，杰达秋坚”：给，拟声词；杰达秋坚，辩论时开头语，义为诸法由……生。

家今后应于行住坐卧中不忘念佛，平时也要经常看阿弥陀佛像，这样临终时方能得力。这些并不是很困难的事，只要自己愿意完全可以做到。

人生最后之际的表现怎样，就看平时的努力如何。在学校里，老师反复强调平时要好好学习，这对以后的考试非常重要，可是有些调皮的学生就是不看书，临到考试才想起老师的话：唉，要是我平时多看书就好了。修行也是同样，上师要求我们多念佛、观佛，如果自己平时遵照上师的教言认真修行，临终时就好办了。

所谓的死亡，对于舍弃今世的高僧大德而言，只是断尽寿命而没有其他痛苦，对于罪业深重的人来讲，那就苦不堪言了。他们会感受各种痛苦，如：气息分解的痛苦、显现迷乱习气的痛苦、畏惧死亡却无法继续生存的痛苦、对亲朋好友及财物依依不舍却不得不独自离开的痛苦，等等。其实死时的痛苦非常多，这些在活着时不一定能感觉得到，但死亡降临时就会一一现前。

《无常经》云：“命根气欲尽，支节悉分离，众苦与死俱，此时徒叹恨。”人死的时候，命根即将断掉，呼吸马上要停止，身体的支节很快就会分离，死亡带来的各种痛苦会纷纷降临，那时才悔恨以前没有行持善法，但后悔也没有用了。许多临终者就像赴刑场的犯人一样畏惧来世，他们对从前没有取舍善恶极其后悔，以致于手指抓胸、嚎啕大哭、泪水盈眶、满心抱怨，但那时后悔已经晚了，只能孑然一身、赤身裸体、两手空空地离开人间。

在离开人间的时候，唯有善法才对自己有意义。《无常经》中说：“眷属皆舍去，财货任他将，但持自善根，险道充粮食。”说得非常清楚：人死的时候，一切眷属都不得不抛弃，辛辛苦苦积累的财产将被他人分配，只有在世时造的善法会跟随自己，这才是中阴恐怖险道的路粮。善法和其他东西完全不同，当你离开世间的时候，其他任何东西都带不走，包括自己最执著的身体也将留在人间，而生前所造的发菩提心、行持善法等功德却会跟随自己。所以大家应该多积累善法资粮。

关于死亡的痛苦，在《教王经》等佛经中有详细宣说。《入行论》对此也有描述，如云：“因忧眼红肿，面颊泪双垂，亲友已绝望，吾见阎魔使。”有的人死时内心特别忧愁，双目红肿，泪流满面，亲友们也绝望地呜呜痛哭（不过有些亲友表面上哭，实际上心里特别高兴，一直在盘算怎么分遗产），如果是罪业深重的人，甚至还没断气就会见到阎罗狱卒的恐怖面容。又云：“忆罪怀忧苦，闻声惧堕狱，狂乱秽覆身，届时复何如？”罪业深重之人想起自己的罪业就忧苦不已，听到阎罗狱卒的恐怖声音害怕得大小便失禁，以至于染污了自己的身体，但那时害怕又有什么用呢？

世间的许多人，包括一些特别有名的富翁、领导、明星，死的时候往往都非常绝望、痛苦，旁边的人看到后也感到极其悲惨。而佛教徒则不同，即便一个修行很一般的人，面对死亡也会有一份勇气和把握，所以佛教在面对生老病死上确实有不共的优越性。

从因果上讲，生前造恶业，临终感受痛苦，这是

第九十课

很正常的事。米拉日巴尊者曾说：“若见罪人之死亡，开示因果善知识。”善知识能够开示因果正道，同样，见到造恶之人临终感受极大的痛苦和恐怖时，应当知道这就是开示因果正道的善知识。所以人活着时要善察因果之理，尽力断恶行善。

今后大家到一些殊胜的道场时，要跟随上师、僧众们发断恶行善的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：诸佛菩萨怎样发愿，传承上师怎样发愿，我也如是发愿。这也有无量的功德。平时在念诵《普贤行愿品》、《极乐愿文》等愿文时，也要发自内心地想：愿文的功德太不可思议了，末法时代能遇到这么殊胜的法门，确实是不幸中的万幸，我要依此发下清净的善愿，一定要断绝相续中的一切烦恼，有生之年精进行持善法！如果长期这样发愿，自相续就会逐渐改善。其实人是很容易改变的，有时候一堂课甚至一句话就能改变人的一生，这种现象是经常有的，因此大家要经常发善愿，努力改变自相续。

思考题

1. 请列举八大菩萨的名号。
2. 学习阿难尊者两个外甥的公案后，你有哪些方面的体会？
3. 解释“若凡夫亦知，一切生死苦，则于彼刹那，身心同毁灭。”
4. 饿鬼有何痛苦？
5. 旁生有何痛苦？
6. 为什么要厌离幸福安乐的人天善趣？请具体分析。

现在正在讲发清净愿。发愿往生净土对每个人都非常重要，如果活着时经常发愿，临终时就会想到往生净土；如果活着时从不发愿，也没想过阿弥陀佛和极乐世界的功德庄严，临终时就不会想到往生净土，即使能想到，心念也不会强烈。所以大家平时要有这方面的作意，也要想到不往生净土有何过患，沉溺在轮回中会感受何等痛苦。

往生净土有无量的功德。从自利角度而言，将永远享受无漏的安乐；从他利角度而言，往生后能轻易获得各种神变，圆满一切世出世间的功德，之后可自在利益无量的众生。作为大乘行者，利益众生是我们唯一的目标，但如果没有一定的功德，以现在这样单

薄的力量利他是相当困难的，所以往生净土的根本目的是为了圆满利他的能力。世间人想服务社会、为国家做贡献，首先要通过读书来提升自己，有了一定能力和智慧时方可实现自己的抱负，佛法也是同样的。

要想真正往生净土，必须系统地听闻佛法。现在不少人对净土法门的一部分有所了解，可是对另一部分却不太了解。比如，对念佛有无量功德比较了解，对诽谤佛法和高僧大德、不断除十不善业、不守持戒律会障碍往生却不懂。这样只知其一、不知其二，要往生净土恐怕有一定困难。所以大家对佛法要有全面了解，要知道内道各宗派的究竟意趣是一致的，首先通过广闻博学打好理论基础，然后再一心念佛，这样就不会有问题了。

可惜的是，现在有些人不愿意听闻佛法。萨迦班智达说：“何人学者身旁时，若不向他学知识，则定此人遭受魔，或是业力所逼也。”有些人已经到了殊胜的道场，却不愿意听闻佛法，这些人确实很可怜，他们要么是被魔所缠，要么前世是业力深重的恶趣众生。这样的人在大城市也很多，本来他们有听闻佛法的机会，却偏偏不去听法。总之，不管在家人还是出家人，只要有因缘就应该听闻佛法，这样自己能懂得许多佛法的道理，对今生来世有很大利益。下面我们继续讲愿文。

愿八大菩萨，神力临空中，
指示极乐道，接引得往生。

在危在旦夕之时，即中阴的恐怖景象即将出现

时，祈愿文殊菩萨、观世音菩萨、大势至菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨、除盖障菩萨、地藏菩萨、虚空藏菩萨以神变降临到自己前面的虚空中，一边以悦耳的音声说：“善男子，善来”，一边指示通往极乐世界的道路，在五彩缤纷的虹光中伴随着妙音在前方领路，自己不需要见到中阴的恐怖景象而直接被接引到极乐世界。

这是在讲临终时，除了阿弥陀佛以外，八大菩萨也会来到有缘者面前，指示前往净土的妙道并接引其往生。

有缘者方能得到佛菩萨的接引，所以大家生前要多念修阿弥陀佛、八大菩萨的仪轨以及《普贤行愿品》等发愿文。现在我们每天讲完课都以《普贤行愿品》回向善根，大家在念诵的时候要想到：以此闻法功德回向一切众生，愿我和他们一起往生极乐世界。一边念诵一边这样发愿，依靠普贤大愿的加持，临终时一定能如愿往生净土。

关于八大菩萨，《八大菩萨曼荼罗经》中和此处的说法相同，而《药师经》和《七佛八菩萨所说神咒经》中的说法则有所不同⁴⁴。一般来说，在净土法门里，主要是依靠阿弥陀佛和这里所说的八大菩萨接引往生极乐世界。

宗喀巴大师也有一个《极乐愿文》，与此处乔美仁波切的《极乐愿文》内容相仿。宗大师说：“愿我

⁴⁴ 《药师经》中为文殊菩萨、观世音菩萨、大势至菩萨、弥勒菩萨、无尽意菩萨、宝檀华菩萨、药王菩萨、药上菩萨。《七佛八菩萨所说神咒经》中为文殊菩萨、虚空藏菩萨、观世音菩萨、救脱菩萨、跋陀和菩萨、大势至菩萨、坚勇菩萨、释摩男菩萨。

一旦命终时，明现佛陀无量光，如海眷众所围绕，信悲遍满我相续。愿现中阴境即时，八大佛子示正道，往生乐刹以化身，接引不净刹土众。”意思是，愿我临命终时，见到如海眷属围绕阿弥陀佛，依靠他们的加持，我的相续中遍满对圣尊的信心和对众生的悲心（在一切功德中，信心和悲心是最重要的）；愿中阴的景象显现时，八大菩萨立即现前，他们为我指示极乐世界的道路，并亲自接引我往生净土，自己往生后再以化身度化不净刹土的有缘众生。除了宗大师，果仁巴大师和法王如意宝的极乐愿文也有此类内容。

平时这样发愿非常重要。活在世上，每个人为了满足暂时的需求，每天都在不停地忙碌奔波，当然，活着的十几年、几十年中也不得不应付这些，但我觉得最重要的需求应该是永久的安乐。如果生前经常为永久的目标发愿，临终时就能实现所愿，以后再也不需要再在轮回中流转了。

对许多人而言，净土法门是解脱轮回的唯一妙道，净土法门非常简捷，不需要漫长的苦修。在末法时代，苦难深重的众生能值遇这样的法门，确实应该欢喜若狂，大家应该以最大的信心和精进去修持！

临终若能面见诸佛菩萨，往生净土就会有大的把握。《阿弥陀经》云：“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”《普贤行愿品》中说：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生

安乐刹。”⁴⁵

另外，《宝篋经》中说：“凡听闻六字真言‘唵嘛呢叭美吽’者，命终时由十二佛陀、八大菩萨引路而往生极乐世界。”只要众生听到六字真言，死后就能往生极乐世界，所以今后在市场或饭店见到鱼鸡狗等遭杀的众生时，我们应该为它们念一些观音心咒。《大乘庄严宝王经》⁴⁶中说：“若人恒念大士（观音菩萨）名，当得往生极乐界，面见如来无量寿，听闻妙法证无生。”所以在遇到临终的众生时，也可以为其念观音菩萨的名号，依靠大菩萨的加持，这些众生必定能往生净土。当然，如果自己能念，往生净土就更不用说了。

三宝的加持不可思议，即便是罪业深重之人，临终十念阿弥陀佛圣号也能往生净土。《三宝感应要略录》中有一则精彩的公案。以前有一个人性格恶劣，不信三宝，平时以打猎为业。后来此人罹患重病，临终时见到地狱的恐怖景象，以前所杀的众生都前来索命，那时才后悔从前不信因果。他让家人赶紧救自己，可是家人也没办法。后来他说：“如果你们不能救我，就从附近的寺院请一位出家人来。”家人依他的话，请了一位僧人。他一见到僧人，就哭着哀求：“我已经见到了地狱相，您能不能救我？”僧人说：“你平时不信三宝，现在临时抱佛脚，恐怕有点困难。”他问：“像我这样的罪人，有没有命终后不堕落的办

⁴⁵ 当然，要见到阿弥陀佛，一定要净除相续中的罪障。就像监狱里的犯人要见到最高的领导是不太可能的，因此我们相续中以谤法、五无间罪为主的一切罪障也需要净除，之后方可面见阿弥陀佛。

⁴⁶ 宋代天息灾翻译，和藏地的《宝篋经》是同一部经。

法？”僧人说：“《观经》中说，临终至诚念佛十声，即可往生极乐世界。”他一听，欢喜踊跃地说：“佛说有地狱，现在我已经见到了；佛说十念就能往生，那我一定能往生了！”他立即让家人点上火，然后一边拿着香一边念佛。还没念到十声，他就告诉众人：“阿弥陀佛从西方来了，无量眷属随行，佛送给我莲花座。”说完就在种种瑞相中往生了。

对临终者来说，唯有佛法才是解脱的方便。当然，每个人的死法不尽相同：有的人是长期疾病缠身而死，这种人有观想、念诵的时间；有的人则是突然横死，没有太多的时间，在这种情况下可以采用《六中阴》里的刹那往生法。即在突然遇到生命危险时，如突然发生地震、翻车、大火或者落水时，当下忆念头顶上安住着上师阿弥陀佛，或者心识立即专注于头顶，这样死后就可获得解脱。

密宗有非常甚深的往生窍诀。法王如意宝以前讲《上师心滴》时说，得过密法灌顶和窍诀的人，尤其是对本性有所认识的人，临死时如果有能力就自己明观法性，如果自己不能明观，上师或道友可以引导他：“出现中阴光明显现时，你要认识自现而获得本地，不可退转。”这样说三遍以后，临终者安住于本来清净的法界而去世，死后就不会堕落。

在显宗里，临终解脱的殊胜方便就是刚才提到的十念法。如果有能力，临终者自己念十遍“南无阿弥陀佛”，如果自己不能念，旁边的人可以为他念。《无量寿经》中讲了阿弥陀佛的四十八愿，其中第十八愿是：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，

乃至十念，若不生者，不取正觉。”意思是，我成佛后如果有众生想往生我的刹土，下至十念我的名号都能往生，如果不能往生，我就不成佛。现在阿弥陀佛已经成佛，完全成就了因地的大愿，并且正在极乐世界转法轮，所以我们应该对十念法坚信不疑。

怀感大师在《释净土群疑论》中也说：“临终念佛，具足十声，灭众重罪，得生净土。”和上面的说法一样：临终之际，下至念十声佛号，当下就能灭除深重罪业并往生净土。

为什么临终容易获得解脱呢？这是因为临终的心识力量极大。势力强大的国王发布一条命令，下面的人不得不执行；同样的道理，临终的心识力量也很强大，故此时只要一心祈祷阿弥陀佛，往生极乐世界也是很容易的。

我们在这里讲了往生净土的殊胜窍诀，道友应该掌握这些窍诀。同时大家也要知道，往生极乐世界这么容易，一方面是阿弥陀佛的愿力所致，另一方面也是自己积资净障、恭敬诚信所致，只要具足这些因缘，就能轻易往生净土。

死亡在每个人身边都会出现，今后大家见到有人去世时，要为他们念阿弥陀佛名号或者观音心咒，在饭店、市场或者路边见到动物死，也要为它们助念。藏族人有一种习惯，只要看见死去的众生，都要主动念观音心咒、阿弥陀佛名号、宝髻佛名号或者药师佛名号⁴⁷。作为大乘佛教徒，我们应该养成这样的习惯，

⁴⁷ 《药师经》中说，听到药师琉璃光如来的名号，死后不仅不堕恶趣，还能往生极乐世界。

这对众生有极大利益。

己二（发愿死时断除对轮回之贪执）分二：一、对轮回之痛苦生起厌离心；二、断除贪执。

庚一、对轮回之痛苦生起厌离心：

恶趣苦难忍，人天乐无常，
愿生畏彼心。无始至今生，
漫长漂轮回，愿生厌离心。

三恶趣的痛苦极其难忍，人天善趣的安乐虽然看似快乐，但也是无常的，没有任何实义，愿我对六道生起畏惧心；从无始到今生，自己漂泊轮回的岁月已经足够漫长了，愿我对轮回生起厌离心，一刹那也不想再与它共住。

出离心非常重要，现在很多人连出离心的概念都不懂，更不用说真正生起出离心了。何谓出离心？对于轮回的一切，甚至善趣的美好，不产生刹那的贪执，这就是真正的出离心。一般人很难做到这一点，但如果没有这样的出离心，往生净土是很困难的。

往生极乐世界的一个大障碍就是对轮回的贪执。其实，如果详加观察就会发现，轮回没有丝毫可贪恋之处。以恶趣的地狱而言，八热地狱有烧煮之苦，八寒地狱有严寒之苦，孤独地狱和近边地狱有刹那生死、砍杀断割等痛苦，这些都是极其难忍的。

《百业经》中有一个公案。以前帕吉波国王率军屠杀释迦族人，阿难的妹妹和妹夫在战争中遇难了，留下两个孩子无人抚养，天天在街头流浪。一个善心人得知此事后，对他俩说：“你们有个出家的舅舅叫阿难，你们去找他吧，他肯定有办法照顾你们。”他

把两个孩子带到阿难住的寺院附近便离开了。两个孩子找到阿难后，阿难也很为难：我自己以化缘为生，没有固定的经济来源，现在又来了两个孩子，以后该怎么办呢？其他比丘得知此事后，安慰阿难说：“他俩虽然不能直接享用三宝的财产，但如果做一些服务僧众的事，如给僧众洗钵、供花、供水，也可享用僧众的财产。”这样两个孩子就在寺院住了下来。平时僧众把剩下的饭布施给他们，但他们正值长身体，经常感觉吃不饱。于是阿难又把自己的斋饭分一半给他们，日子一长，阿难的身体越来越不行了。佛陀得知此事后问阿难：“你收养的两个孩子是否要出家？”阿难说：“本来是要出家的，可是您规定未满十五岁的人不能出家，这两个孩子才七岁，所以现在没办法出家。”佛陀说：“如果僧众晒粮食时，他俩能驱赶乌鸦，就可以出家。”两个孩子驱赶乌鸦没问题，于是就出家了。

出家后他们生活很不错，可是天天懈怠度日，不好好闻思修行。阿难虽然反复教诫，可是他们很调皮，根本不听管教。阿难担心这样下去不行，就请目犍连管教这两个孩子。刚开始目犍连说话还管用，可是时间一长，他们又不听话了。最后目犍连实在没办法，就把他们带到一个地方，以神通在那里幻化出一个恐怖的地狱。两个孩子见到地狱众生在遭受各种痛苦，又见到一口大锅，锅里是沸腾的铁水，可是却没有众生。他们问狱卒：“为什么这里没有众生？”狱卒说：“阿难的两个外甥在人间不好好闻思修行，一直享用僧众的财产，他们死后会到这里受苦。”他们听后惊

恐万分。回到寺院后，如果上午想起地狱的情景，就恐怖得吃不下午饭，如果下午想起地狱的情景，午饭都会呕吐出来。如是茶饭不思，身体渐渐不行了。

为了让他们康复，目犍连幻化出一座天宫，又带着他们去游览。到了天宫，天女告诉他们：“现在你们精进修行，将来会转生到天界享乐。”两个孩子听后非常高兴，身体也就逐渐恢复了。

经过一段时间的修行，他们终于认识到：无论天界还是地狱，轮回中没有丝毫安乐可言，都是无常痛苦的本性。由此生起了真实的出离心。他们更加精进修行，最终证得阿罗汉果，成为佛教历史上年龄最小的阿罗汉。

其他年长的比丘有点想不通：我们出家这么多年，头发变白了，牙齿脱落了，不要说阿罗汉果，连初果都没有得到，这两个孩子年仅七岁，却证得了阿罗汉果，这是为什么？后来佛陀讲述了这个原因：在迦叶佛时代，他们是两位老比丘，当时很多年轻比丘欺负他们，后来他们发愿：今生我们在迦叶佛的教法下出家，以此功德，愿未来释迦牟尼佛出世时，我们童贞入道，早证圣果。因为当时发了愿，所以今生七岁就获得了阿罗汉果。

我们要像这两个孩子一样，内心生起真实的出离心，对轮回要有强烈的恐怖感，无论自己身处何方，只要一想到轮回的痛苦，就害怕得对任何事情没有兴趣。

《中观四百论》云：“若凡夫亦知，一切生死苦，则于彼刹那，身心同毁灭。”意思是，如果凡夫也像

圣者那样现量了知生死轮回的一切痛苦，则在了知的一刹那，其身心会因无法承受而毁灭。可见轮回有多么痛苦！

对真正的修行人来说，只要一想到轮回的痛苦，就会恐怖得饭也不想吃，水也不想喝，什么事情都没有兴趣，就像犯人听到判死刑的消息后再没有生活的兴趣一样。佛陀在世时有一位名叫花色的比丘，每当回忆起前世在地狱受苦的情景，他就恐惧得浑身毛孔出血，以至把法衣都染成花色了。凡夫人不一定有这样的感觉，这一方面是因为没有宿命通，另一方面是因为不相信轮回的痛苦，即使相信也不深刻，只是从理论上泛泛认可：也许是吧，可能是吧，恐怕是吧……

《亲友书》中说：“即便见闻地狱图，忆念读诵或造形，亦能生起怖畏心，何况真受异熟果？”仅仅看见地狱的画面、听到地狱的故事或者想到地狱的景象，也能令人生起怖畏之心，更何况真正在地狱感受异熟果报呢？

《正法念处经》中也说：“汝闻地狱声，已如是怖畏，何况地狱烧，如烧干薪草？”听到地狱的声音已经如此毛骨悚然，更何况像柴草一样在地狱中被燃烧呢？可想而知那是什么样的感受。

据实而言，地狱之苦的确是不可言说的，即便人间最大的痛苦，也比不上复活地狱（痛苦最轻的地狱）痛苦的万分之一。

汉族人一听说地狱往往半信半疑，这就是没有世间正见的表现。藏族人一般普遍具有世间正见，对于地狱、饿鬼、极乐世界的存在，内心深处有坚定的信

解。可是汉族人则不同，由于从小受无神论的影响，没有受过善恶报应、天堂地狱的教育，长大以后即学佛，对这些最基本的道理也很难生起定解。希望大家反复思维这方面的公案和理论，一定要引生真正的定解。

以上讲了地狱的痛苦。此外，饿鬼也有很多痛苦，其中最主要是饥渴之苦。下面看一则公案⁴⁸。

以前商主之子珠辛吉前往大海取宝，在回来的路上，同伴们丢下他走了。珠辛吉独自漂泊，最后到了饿鬼界。他见到一座高大的铁城，城门口站着一个人，手中持杖，身体黑色，双眼通红，浑身长满毛，肚子特别大，看起来非常恐怖。珠辛吉口干舌燥，问他：“这里有没有水？”那人一言不发。珠辛吉没办法，就进入城中，大声喊：“哪里有水？哪里有水？”结果一下子聚集了成千上万个饿鬼，它们身如柴炭，围着珠辛吉吵吵嚷嚷地说：“给我水吧！给我水吧！”珠辛吉说：“我自己都渴得要死，怎么给你们水啊？”饿鬼们说：“我们转生到这里已经十二年了，这期间不要说喝水，连水的名字都没有听过，今天才从你口中听到。”珠辛吉问：“你们造了什么业，现在转生到这里？”饿鬼们说：“南瞻部洲的人疑心重，我们即使说了，你也不会相信。”珠辛吉说：“我已经亲眼看见了，有什么不相信的呢？”饿鬼们便以偈答道：“我曾骂詈常嗔恚，悭吝惜财不与人，亦不曾行于布施，

⁴⁸ 此公案在《根本说一切有部毗奈耶皮革事》有详细宣说。此处的珠辛吉在那里叫闻俱胝耳，因为他在闻星下出生，且生来耳朵上就有价值一俱胝金钱的耳饰，所以家人给他取名闻俱胝耳。有些经中说，因为他的耳饰价值一亿金钱，所以家人给他取名亿耳。

缘此业故生饿鬼。”

这个公案中提到，南瞻部洲的人疑心很重。大家要明白，怀疑是修行最大的障碍。希望道友们不要对本该生信的对境产生非理怀疑。现在很多人经常对佛法产生怀疑，当然，有怀疑可以想办法遣除，但也没必要老是生怀疑，否则对自己的解脱是有障碍的。大家要认识到，佛陀的金刚语是真实不虚的。

从这个公案可以看出，饿鬼不可能有真正的快乐。除了恒时为饥渴所逼以外，所有的饿鬼还要感受冬季太阳寒气逼人、夏季月亮炽热难挡等四季颠倒的痛苦。总之，诸如此类的痛苦不可胜数。在《亲友书》、《致弟子书》中，对饿鬼的痛苦有详细宣说，大家可以参阅。

旁生的痛苦也是无量的。佛经中说：“当视忆旁生”，我们通过耳闻目睹就可以知道，旁生恒时感受着被人役使、宰杀、互相啖食的痛苦。有些生活在海中或者山里的旁生自食己肉，有些小旁生在大旁生身上筑窝并吃它们的肉。从个体而言，它们感受着各种痛苦，从总体而言，它们都要感受愚痴之苦。

作为大乘佛教徒，见到旁生应该生起悲心。有些人有俱生的悲心，一看见旁生就觉得非常可怜。而有些人不是这样，虽然表面上经常放生、念佛，可是内心对旁生一点悲心都没有。有一次我和一群居士放生，运鱼的车停在马路上，我们从车上把鱼捞起，先放到路上的水箱里，然后再运到河边放。在捞鱼的过程中，有几条大鱼掉到马路上。我看到后特别害怕，好像自己从车上掉到地上一样，可是几个皈依多年的

佛教徒却哈哈大笑。我想，如果一个西瓜掉到地上，可能他们会有心疼的感觉，而活生生的生命从车上掉到地上，他们却无所谓地大笑。所以我发现有些人放生完全是一种形式，根本不是出于悲心，也许他们从来没考虑过：这些众生跟我一样也有痛苦的感受，我应该给予它们快乐，要救护它们。不一定所有的人如此，但个别人确实是这样的。

甚至有些人看见众生正在遭杀都没什么感觉。以前我去青海放生，本来藏族人具有大悲种性，但也许是受回教徒的影响，当地有些藏族人眼看着牦牛被屠夫砍杀却没有任何感觉，从他们脸上看不出一点悲伤、难过或者恐怖的表情。我想，也许是在杀生的场合呆久了，神经已经麻木了，也许是从来没修过自他相换，所以这些人一直生不起悲心。

以上介绍了三恶趣的痛苦。请大家想一想：如果仅仅听到三恶趣的痛苦都难以忍受，那么真正感受时就更是无法忍受了；如果连即生中微不足道的寒热、饥渴之苦都无法忍受，难受得像活鱼在热沙上一样辗转反侧，又怎能忍受长达数劫的恶趣之苦呢？往昔，我们曾经无数次转生于三恶趣，今后自己一定要想方设法、精进努力，争取再不堕入恶趣。要生起阿难尊者两个外甥那样的出离心，这就是我们努力的方向。虽然有一定的困难，但不能忘了这个方向。

学佛不是在外面摆个样子。出家是为了什么？并不是穿一件袈裟，剃一个光头，然后天天吃僧众的饭。有些出家人很不像话，每天什么事都不做，一直睡懒觉。有的佛经中说女众喜欢睡觉，可我看不仅女众喜

欢睡觉，有些男众也很喜欢睡觉。反正出家后没有生活压力，也没有家庭和单位的负担，所以天天睡懒觉，甚至要睡十几个小时。其实这样很不好，佛经中说，如果出家人不好好闻思修行，天天昏睡度日，以后会变成螺蛳、贝壳等众生。

现在世间有一种说法，说出家人是社会的负担。为什么有这种说法？就是因为有些出家人既不念经修行，也不做对社会有意义的事，每天以吃吃睡睡打发日子。当然，并不是所有的出家人都如此，自古以来，很多出家人对社会做出了极大贡献，遣除了无量众生的无明愚痴，这样的出家人功德无量。但也有一部分出家人成天睡懒觉，好像已经从轮回中解脱了一样，这样混日子是不行的。

作为出家人，至少要对轮回有出离心，而且在此基础上不能独善其身，还要度化与自己有缘的众生。比如一个寺院里有两位出家人，在他们周围至少也有十个居士，这两位出家人首先要生起出离心，然后再把自相续中的出离心传授给居士。这样两个出家人加上十个居士，共有十二个人生起出离心，这个道场办得就有意义了。否则，寺院里即使人山人海，可是每天只是搞世间法，这也没有什么意义。人生很短暂，世间法我们已经搞得够多了，没有必要再搞下去了，应该对解脱和三宝负一份责任，尤其要以佛法来度化众生，这才是最重要的。

不仅恶趣充满痛苦，即便获得人天善趣的身份还是摆脱不了痛苦。天人也有死堕之苦，天人临死前七天会出现五种死相，当他们以天眼见到自己死后将堕入

恶趣时，会产生极大的忧愁，临终七天感受的痛苦远远超过以前数劫感受的快乐。作为人类，有生死变异、爱别离、怨憎会、疾病、战争、饥荒等痛苦，这也是显而易见的。有的人表面上虽然很不错，钱财、势力、才华样样都具足，但如果没有修行的境界，实际上也远离不了痛苦。

有时候我很奇怪：为什么人们对轮回生不起一点畏惧心呢？明明沉溺在无边的苦海中，可是自己还洋洋自得，这实在太不应理了！圣天论师曾感慨道：“于此大苦海，毕竟无边际，愚夫沉此中，云何不生畏？”轮回的苦海无边无垠，凡夫沉溺其中感受无量的痛苦，如果一点畏惧心都没有，那真是太愚痴了，起码也应该生起少许的出离心啊！

人天善趣的众生由于迷乱而将痛苦执为安乐，其实这些表面上的幸福快乐好似春天的阳焰一样瞬间即逝，绝对不离无常痛苦的本性。《亲友书》中说：

“帝释堪称世间供，以业感召亦堕地，纵然曾为转轮王，于轮回中复成仆。”帝释天堪称世间的应供处，可是他也无法摆脱业力的束缚，最终会堕入地狱感受无量的痛苦；在人间，转轮王是人们特别恭敬的，可是当往昔的有漏善业穷尽后，他也会变成卑下的仆人，用自己的身体承侍他人。

思维这些道理后，各位应该清醒了吧，犹如乞丐果腹般的人天安乐有什么恒久性呢？乞丐好不容易得到一点食物，吃饱后很高兴，开心地唱起歌。但在旁边的人看来：他只不过吃了一顿饭，到了下午肚子又会饿，不一定还能找到吃的，这有什么可快乐的

呢？世间的荣华富贵也是如此，因此拥有时也不要太激动：啊，我的地位如何！我的财富如何！也许以前世的善业感召，即生中你有点与众不同，拥有一些地位、财富或者才华，但这就像春天的阳焰一样稍纵即逝，没有任何恒常可言。所以我们没必要太执著轮回中暂时的圆满，应该随缘而住，这才是修行人的风范。

第九十一课

思考题

1. 解释“三界为火宅，火炎极炽盛，爱心所染着，将入三恶道。”
2. 有些人认为：既然一切事情都没有实义，那行持善法、为来世积累资粮也不用做了吧？试分析这种观点。
3. 学习福增比丘的公案后，你有哪些方面的体会？
4. 二人担麻的公案说明了什么道理？

要从三界轮回中获得解脱，必须具足出离心。不管学小乘还是大乘，显宗还是密宗，都需要出离心。只有具足出离心，自己所修的善法才能成为解脱之因；如果没有出离心，善法只能成为随福德分善根，而不能成为出离轮回的随解脱分善根。学佛不只是为了获得暂时的人天安乐，应该希求最究竟的目标——令自他一切众生获得涅槃。所以大家一定要有出离心。

如果没有出离心，即使学了净土法门也很难获得解脱。现在有些净土宗的法师和居士不强调出离心，这种倾向值得观察：如果一个人一直贪执亲朋好友、荣华富贵，这种人在临死时能不能看破世间？如果没有看破世间，对极乐世界就不会有向往之心，对娑婆世界也不会有厌离之心，这怎么能获得解脱呢？希望

大家在学法的过程中认识这个关键问题。

下面继续讲对轮回痛苦生起厌离心的道理。

《念住经》中说：“地狱有情受狱火，饿鬼感受饥饿苦，旁生感受互食苦，人间感受短命苦，非天感受争斗苦，天境感受放逸苦。轮回犹如针之尖，何时亦无有安乐。”这里讲了六道之苦：地狱有炽热、严寒的痛苦，饿鬼有饥渴交迫的痛苦，旁生有被人役使、互相啖食的痛苦，人间有多病、短命、求不得、怨憎会等痛苦，非天有作战的痛苦，天界有放逸的痛苦，总而言之，轮回就像针尖上一样，充满苦苦、变苦、行苦，连少许快乐都没有。

我们应该认识到，在三界轮回中，不管人天善趣还是三恶趣都没有安乐可言，就像罗刹洲或者没有解脱机会的监狱一样，要祈祷三宝加持自己对轮回生起畏惧心。罗刹洲非常可怕，《释迦牟尼佛广传》和观世音菩萨的传记中提到，凡是身陷罗刹洲的人都会被罗刹女吃掉，一个都不会逃脱。无有解脱机会的监狱也很可怕，谁进了这样的监狱都不会有快乐。我们应该将轮回看作罗刹洲和监狱一般，要有发自内心的畏惧，这一点非常重要。每个人请观察自相续：我对轮回有没有这样的畏惧之心？

贪执轮回有极大的过患。佛在《中阴经》里说：“三界为火宅，火炎极炽盛，爱心所染着，将入三恶道。”意思是，三界犹如炽燃的火宅一样，如果对它生起爱执、染著，将会堕入三恶道感受无量痛苦。相反，如果了知轮回没有可贪执之处，这就是解脱的正

因。

轮回的痛苦和极乐世界的安乐比较起来，就像炽热的火坑与清爽的凉室一样。了知二者的差别后，明智之人会做出合理的选择：在轮回中只能永远受苦，我再不能住于轮回了，一定要往生极乐世界。大家都是智慧的人，应该做出往生净土的选择，而且对往生要有紧迫感。

无始以来，众生在轮回中感受了无量的痛苦，有宿命通的人观察宿世后，很可能恐怖得口吐鲜血。在座的很多人不知道宿世，如果你有宿命通，观察后肯定会由衷地感到：唉，三界轮回的众生很可怜，我自己也很可怜！就像《过去现在因果经》中说的那样：“菩萨以天眼力，观察五道，起大悲心。”

本来，在轮回中受苦的因就是贪欲，可是愚笨的众生不知此理，反而一直贪执世间的享受。《诸法集要经》中说：“愚痴着欲乐，由乐而受苦。”意思是，众生因为愚痴而贪执世间的欲乐，其实这种贪执是不幸的根源，它会导致无量的痛苦。进一步说，这种贪执本身也是一种痛苦。

生生世世以来，众生转生在地狱饮用的铜汁、铁水，转生为饿鬼饮用的脓血、不净物，转生为旁生饮用的乳汁或者互相吸血的血液，转生为人饮用的乳汁或者因哀伤流下的泪水，等等，这些如果积聚在一处，比四大海洋的水还要多。转生为蝼蚁以上的众生时，散落的头颅、手脚以及死后的骨架如果积聚在一起，则比须弥山还高。轮回的痛苦就是这样漫无边际，可惜的是，很多人想不起自己转生过什么身躯，感受过

何等痛苦。

其实，不必说无始以来，即便在一劫中生了又死、死了又生，期间辗转投生的身体如果积聚在一起，也比大山还高，饮用的水、乳汁如果积聚在一起，也比大海的水还多。如《杂阿含经》云：“一人一劫中，积聚其身骨，常积不腐坏，如毘富罗山⁴⁹。”

另外，《大乘本生心地观经》中说：“众生没在生死海，轮回五趣无出期。”《亲友书》中也说：“每一众生所饮乳，胜过四大海洋水。”以前热扎⁵⁰回忆起宿世后，作了一个忏悔文，文中说道：“骨肉若集等须弥，脓血若集如大海，宿业若积说不尽，辗转生死三界中，仍造无义唐捐事。”意思也是一样：宿世的身体若聚在一起，要比须弥山还高；饮用的脓血若聚在一起，要比四大海洋的水还多；造的业若聚在一起，无法用语言来描述；如果没有获得解脱，今后仍将流转于轮回，还会毫无意义地造业。

因此，不管学习净土、禅宗还是密宗，首先要看破轮回，这一点非常重要。当然，如果口头上说看破，实际上对世间的名声、地位、财产特别贪著，那是不可能得到解脱的。对此，截流大师⁵¹曾以窍诀的方式开示道：“今时净业人，终日念佛，忏悔发愿，而西方尚遥，往生弗保者。无他，爱桩未拔，情缆犹牢故也。”

⁴⁹ 毘富罗山：印度的一座大山。

⁵⁰ 莲花生大士传记中记载，此人往昔是一位比丘，入密乘后因为生邪见、诽谤密法而堕入地狱，经历了漫长的痛苦，最后终于获得了解脱。

⁵¹ 净土宗第十祖，1626 - 1682，讳行策，号截流，江苏宜兴人。二十三岁出家，胁不着席精修五年，遂发明大事，后栖心西方，广弘净土。

《净土圣贤录》里有一个公案。民国时期江西有一个农民叫赖祥麟，晚年他对世间生起强烈的厌离心，于是放下万缘，长斋念佛，一心求生净土。日子久了，邻人见到他都以阿弥陀佛称之，他也随声以阿弥陀佛应答。七十多岁时，他患了脚痛病，行走不便。他知道自己要离世了，便向家人告辞说：“我要到极乐世界去了。”孙子问：“你不是脚痛吗，怎么去呢？”他说：“不是身去，是心去。”说完就趺坐面西，念佛而逝。

从这个公案可以看到，如果能对轮回生起厌离心，觉得世间没有任何意义，一定要远离这个世界，前往清净的佛国，这才有解脱的希望。这种厌离心类似有些出国者的心态，觉得国内没什么留恋的，在学术、地位方面都没有前途，应该去别的国家深造，学佛也要有这样的厌离心。

总之，大家应该想到，世间的很多事情确实无有实义。有些人可能认为：既然一切事情都没有实义，那行持善法、为来世积累资粮也不用做了吧？并非如此。《诸法集要经》中说：“有为皆无常，如水泡非久，应当行善行，为二世饶益。”意思是，一切有为法都是无常的，就像水泡易破一样无法久住，正因为如此，我们更应该精进行善，为来世而努力。

在座的各位要知道，名声、财产、地位、父母、子女以及眷属等，这些在你离开世间时一点都带不走，甚至自己的身体都带不走，所以没必要贪执它们。什么能带走呢？唯有善法的功德能带走，不仅能带到下一世，而且在未来的生生世世都能利益自己，所以

有智慧的人应该以行持善法对来世有所准备。

我希望很多人都能懂得因果、轮回等基础的佛理。这些道理在《极乐愿文大疏》中有详细宣说。此外，在《正法念处经》、《亲友书》、《大圆满前行》、《大圆满心性休息大车疏》等经论中，也详细阐述了轮回的过患，尤其对恶趣的痛苦、转生恶趣的因以及如何避免堕入恶趣有广述。如果有时间和精力，大家应该翻阅这些经论，从中一定能领悟许多道理。

现在很多人对加行方面的道理不重视，这就是不懂修行次第的表现。如果不经过共同加行和不共同加行，不一定能得到正行的灌顶和窍诀，即使得到，你的境界也像冰上建筑一样不稳固。在修行人中，确实有百分之一或者千分之一的人不经过加行，依靠上师直指心性马上就能开悟，甚至顿超佛地，这一点我们也不否认，但除了极个别利根者以外，大多数人都是渐次根机者，所以还是应该按照次第修持。

最初，我们对轮回过患要有一个充分的了解，要对因果之理坚信不疑。如果没有这些基础，即使你自以为开悟了，已经获得了超胜的境界，甚至诸佛菩萨每天在眼前显现，你可以跟他们随意对话，等等，有很多稀有的“成就相”，但因为缺乏出离心，实际上你连小乘的境界都达不到。有些人请想一想：你经常嗤之以鼻地说别人是小乘，但小乘行人是什么样？他们的见解和行为非常如法，你根本比不上他们。所以有些人要注意了：不要以禅宗和密宗的高深名词来否定一切次第之道，否则就不算真正的佛教徒了！

现在很多人所谓的修行就是观修气脉明点、本尊

身相、文字、法轮，当然密宗里面有这样的修法，但我希望大家还是多花时间修共同加行和不共加行。原因何在？既然我们的目的是出离轮回，首先就一定要对轮回有彻底的认识，要搞清楚六道轮回存不存在？我们生活的世界到底是什么样？怎样才能出离它？如果对这些一点都不了解，所谓的修行就成了空中楼阁。

现在有些人学佛真的跟外道的气功没什么差别。为什么这么说呢？因为他们对三宝的功德一无所知，对前生后世的存不存在没有定解，对轮回的痛苦也毫无感觉。善知识再怎么宣讲地狱的痛苦，一点反应都没有，甚至还不相信：这是不是传说啊？也许是佛教的说法吧，地狱不一定存在吧，即使存在也没那么痛苦吧……完全凭自己的想象来否认一切，这就是现在许多人的邪见。如果没有摒除这些邪见，一上来就高攀大法，这到底有没有意义？希望大家好好考虑。

一个人要想修行，首先必须通过各种方法生出离心。如果有了出离心，以后他肯定不愿意再散乱度日，唯一的想法就是早日从轮回中获得解脱，每天也不会再睡懒觉，一醒来就会想到：沉溺在轮回中多可怕啊，现在我遇到了善知识和佛法，有了这么好的机会，应该马上修行！不管什么时候，自然而然有一种鞭策感，这就是出离心的力量。

如果没有出离心，就会觉得日子过得还可以：又有吃又有穿，晚上看看电视，有时间去餐厅美餐一顿或者去逛逛街。现在城市里的人就是这样，每天得过且过，该上班就上班，该吃饭就吃饭，只要日子能打

发过去就可以了，解脱轮回对他来说成了一句空话，内心对此毫无感觉。这就是没有出离心的过患。这种人会不会有高深的修证境界呢？很难。

因此大家应该反复思维：过去我经历了什么样的痛苦，以后自己应该怎么办？其实，人如果有了出离心，很快就能获得解脱；如果没有出离心，就只能继续在轮回中受苦。就像监狱里的犯人一样，本来刑期已经满了，可是他自己不愿意出去，还要呆在监狱里，那谁都拿他没有办法，他只能在监狱里继续受苦。同样，没有出离心的众生也是这么可怜。

在漫长的轮回中，有许多值得回味的经历，这些足以让我们产生出离心。下面看一则《贤愚经》中的公案。

以前，佛陀在王舍城广说出家的功德后，许多人纷纷发心出家。（原来我讲《百业经》时，一直宣讲出家的功德，那部经还没讲完，就有一百多个人出家了。现在我不敢这么讲了，因为这样讲以后，有些人一激动马上出家，但因为没有出离心，刚过两天又换下僧衣、蓄起头发。）当时有一个一百多岁的老人叫福增，他也在佛陀的教法下出家了。出家后他经常被年轻比丘欺负，他们讥讽说：“这个老比丘穿衣不如法，走路也一拐一拐的，在家的习气真重。”福增很不舒服，他想：不知道我前世造了什么业，在家的時候家人和亲友天天欺负我，现在我出家了，本来应该很安乐，可是比丘们也欺负我。后来他想：我活在世间没有意义，不如自杀了好。于是他来到一条河边，脱下袈裟挂在树上，顶礼袈裟后哭着发誓：“我并非舍弃佛法僧三宝，我受到众人的

欺凌，实在活不下去了，如今我舍弃自己的身体，希望三宝加持，愿我将来投生富贵之家，不受人欺，早遇佛法，出家成道。”发愿后，他就跳入湍急的漩涡中。

正在这个时候，目犍连尊者以天眼遥见此事，便以神通把他救到岸上。尊者问他：“你为何要自杀？”福增讲述了原因。目犍连心想：我应该以方便度化此人。于是对福增说：“你先别急着自杀，你拉着我的衣角不要放手，我带你去一个地方看一看。”于是尊者带着福增飞到一个海边。海边有一座骨架山，高七百多由旬，山体遮住了太阳，山影映在海中，使整个大海成了漆黑一片。目犍连带着福增爬上山，又越过山谷般的肋骨。福增好奇地问：“这座山是什么因缘形成的。”尊者说：“这是你前世的骨架。”福增听后，恐怖得汗毛竖立，马上追问其中的因缘。

目犍连说：“久远以前，有一个叫法增（有些经中叫法胜）的国王，他性喜布施、持戒、闻法，一向以慈悲心对待百姓，执政二十多年中，从来没有害过一个众生。有一次国王公务之余跟下属下棋娱乐，当时有一个人杀了人，大臣们询问国王如何处置，国王因为忙于下棋，便随口说：‘按照国法处治。’根据国法，杀人者应该处死，于是大臣们处死了那个人。国王下完棋后问：‘刚才那个人是怎么处理的？’大臣们说：‘遵照大王的意思，已经将他依法处死了。’听到这个话，国王顿时昏厥在地。醒来后，他悲伤地说：‘我执政二十多年，从来没有害过众生，现在我杀了人，已经成了昏君。王妃、宫殿、象、马、七宝都将留在

人间，只有我独自前往地狱，感受无量的痛苦。现在我不想当国王了。’于是他舍弃了王位，独自到山中修行。

杀业有直接杀和间接杀，国王虽然没有亲手杀，只是命令大臣杀人，但从因果上看还是造了杀业。虽然他很精进地修行，可是临死时依然没有清净罪业。以此罪业，他死后变成一条巨大的摩羯鱼，身体长达七百由旬。这条摩羯鱼一入睡就是一百年⁵²，当它醒来时，因为饥饿而张开大口，海水就像江河流入大海一样流入口中，海中的小鱼也随之被吸入口中。以前造恶业的大臣转生为它身上的小鱼、寄生虫，并且以它的身肉为食。它疼痛难忍，在海中的水晶山上蹭来蹭去，结果挤死了身上的无数众生，使周围一百由旬的海水染成血红一片。千百年来，大鱼不断地感受这样的痛苦。

有一次，五百个商人到海中取宝，这条摩羯鱼张口准备吞食他们。商人们恐惧万分，大声呼救。有些求地神，有些求天神，有些求龙王，有些求大力非人，有些喊着父母、妻子、儿女的名字。其中有个别商人念了‘南无佛’，依靠佛陀的加持，大鱼听到佛号后闭上了嘴巴，商人们就这样死里逃生。从那以后，这条大鱼再也不吃众生了，并因此而饿死。它的尸体被冲到岸边，经过日晒雨淋，身上的肉掉尽了，剩下的骨架变成了这座大山。要知道，当时的法增国王就是你，由于杀人而堕为摩羯鱼，这条鱼又辗转了很多世，

⁵² 这是它的业力所致，大海里有很多旁生，其中有些很长时间一直处于昏睡中。

最后成了现在的你。”听到这番话，福增对轮回产生了极大的厌离心，从此以后精进修持佛法，再没有想过自杀⁵³，后来这位百岁比丘终于获得了解脱。

这个公案不是虚构的动画片，也不是哄小孩的故事，而是历史上真实发生过的事。对此公案深入思维后，大家也应该像福增那样对轮回生起强烈的厌离心。要想到：我只不过没有宿命通，所以不知道自己的前世，如果知道自己的前世，肯定会很恐惧；现在如果不好好修行，来世很可能变成牦牛、豺狼、鱼虾等众生，继续在轮回中感受痛苦。

福增前世杀了一个人，死后就转为摩羯鱼，长期感受剧烈的痛苦，可想而知，如果杀很多人，堕入地狱受苦就更不用说了。

现在虽然没有七百由旬长的动物，但通过一些动物化石，也可以推知古代确实有巨大的动物。比如，在阿根廷曾发现一个恐龙化石，身长三十九米，高十八米，据考古学家推算，它生活在距今一亿六千万年到一亿七千万年之间。前一段时间，重庆也展出了一亿九千万年前的巨型恐龙化石。

现在世界上最大的动物是蓝鲸，目前已知的最大蓝鲸体长三十六米，重一百九十吨，四十辆卡车都拉不动。和摩羯鱼一样，蓝鲸也以海中的小鱼为食，它每天吃大约四吨食物，进食的时候，先张开大嘴将海水连同小鱼一起吞入口中，接着嘴巴一闭，从齿缝间排出海水，滤下小鱼后吞而食之。

⁵³ 其实自杀解决不了问题，只要往昔的业没有尽，下一世还要在轮回中受罪。

有时候看起来，考古学家的研究结论和佛教的观点比较相同。国外有一位考古学家在非洲北部的撒哈拉沙漠考察时，发现了一亿年前的河床遗迹，看到眼前的荒凉环境，联想到远古时代的生机盎然，他有一种强烈的沧桑感。当然，他的沧桑感并不是佛教的出离心，出离心是认识到整个轮回没有实义，从而生起厌离之心。

许多考古学家发现，很多曾经兴盛圆满的地方，如今都变成了令人伤感之地。刚才提到的撒哈拉沙漠就是一个典型，它是世界上最大的沙质荒漠，面积跟整个美国相仿。据考古学家研究，在一亿多年前，撒哈拉地区是水源丰富、森林茂密的绿色天堂。但经过漫长的演变，如今已经成了寸草不长、滴水不流的死亡之海，而且这个沙漠每年还在扩大。在当地的河流遗址中，发现了许多动物化石，甚至有十几米、二十几米长的恐龙化石。面对这些发现，很多学者都感到历史上的有些事情确实很难想象。可惜他们没有学过佛法，不然的话，不仅对自然界的无常迁变有所体会，而且通过家庭、工作、地位等方方面面的变迁，很容易明白世间的一切都没有可靠性，进而体会到万法无常的道理。

在座各位是学净土法的人，大家应该首先对往生净土有强烈的希求心，这一点前面也再三强调过。为什么要往生净土呢？因为在这个娑婆世界，再美丽、再可爱、再幸福的事物都靠不住，一旦无常到来，它们只会给自己带来无尽的伤感。所以我们应当唯一希求往生净土，追求永恒不变的安乐。前辈的许多高僧

大德选择了这条殊胜的道路，作为后学者，我们也应该选择这条道路。

希望大家对漫长、痛苦的轮回从内心生起厌离。如果是有善根的人，通过一个公案也能改变自己的一生。多年前，我曾在藏地一所寺院安居，当时给僧众们讲法，在讲到福增比丘的公案时，自己内心有极大的收获。现在再看这个公案，好像都没有以前那种感觉了。当时我强烈地感觉到：每一个众生都是如此啊，都在轮回中转了无数次，只不过自己不知道而已，如果现在不好好行持佛法，没有断除轮回的根本，不知道还要在轮回中流转多少次！

其实，只要自己努力，生起出离心也是很容易的。如今我们获得了难得的暇满人身，也值遇了难遇的正法，此时一定要认清轮回的本性，争取从轮回中解脱。

《佛说分别经》中说：“一失人本，难有复时，佛世难值，经法难闻。”人身难得，一旦失去人身，百千万劫都难再得，同样，佛陀出世、听闻佛法也很难得，如今我们已经具足了这些因缘，此时一定要希求解脱，尤其对佛法要有爱乐之心。如果一个人对佛法没有爱乐之心，这个人的前途必然是黑暗的。《正法念处经》云：“若人不爱法，从苦到苦处。”说得很清楚，如果一个人不喜爱佛法，他只能从痛苦前往痛苦。这就像有些孩子不爱学习，一点知识都没有，长大后不会有出息一样。所以作为学净土的人，我们对净土法门一定要有欢喜心。印光大师曾经说：“若舍净土，则莫由解脱。”大家要明白这个道理，要依靠净土法希求解脱，这一点非常重要。

有些人不知道是前世的业力还是今生的环境影响，虽然遇到了殊胜的佛法，可是始终不肯舍弃原来的劣见。《佛说阿弥陀经疏钞演义》中，对这种人有很好的比喻：“纵遇佛来，亦不信受，如担麻为宝，弃金不顾等。”意思是有两个人各挑着一担麻赶路，走了一会儿，见到路上许多绸缎，甲放弃麻，挑起绸缎，而乙还是挑着麻。再往前走，又见到路上有白银，甲放弃了绸缎，又挑起白银，而乙依然挑着麻。后来，又见到黄金，甲又舍弃白银，选择了黄金，乙照旧挑着麻。最后甲变得非常富有，而乙还是老样子。这比喻有些人不肯舍弃旧见，虽然遇到了净土法门，却不肯信受，故而不得真实利益。

有些老头也是如此，一直认为前生后世不存在，无论多少智者劝说都听不进去，还顽固地说：“当年我一边抽着烟，一边学习马列，我一辈子都不会舍弃无神论。”虽然他讲不出任何道理，可就是不放弃自己的劣见。

刚才故事中的愚人明明见到了绸缎、白银、黄金，可就是不放弃不值钱的麻；现在很多人也是这样，本来已经遇到了殊胜的佛法，可是因为智慧低劣或者业力现前，始终不愿意接受佛法。希望这些人能够放弃从前的劣见。既然遇到了净土、密法这么好的佛法，为什么不接受呢？你原来认为因果轮回不存在、杀生没有过失，其实这都是如麻般的劣见，应该舍弃它们，转而接受金子般的佛法。

如果我们认真行持佛法，最终一定能洒脱地说：“轮回，你安闲地住着吧，从今以后我不陪你了，我

第九十二课

要前往极乐世界了，拜拜。”所以对轮回不应该有任何兴趣，要有犯人渴望离开监狱那样的厌离心。无论如何，现在我们必须向轮回挥手告别，否则以水滴般的微小罪业，未来也将感受如海般的痛苦。因果不可思议，如果没有出离轮回，哪怕杀一个众生、偷一点东西、作一次邪淫，这样少许的罪业也会招致无边的苦果，这是非常不值得的。所以明智之人应该希求解脱轮回。

当然，要真正解脱轮回，不仅要有佛法的智慧，还要有福报。如果只有智慧、没有福报，即使你发心追求解脱，但遇到各种违缘时，自己的修行也不一定成功。世间也是这样，有些人本来不想犯法，可是因为福报不够，受环境、恶友的影响而入狱，那时自己也后悔莫及。而既有智慧又有福报的人则不同，他们遇到殊胜的佛法时能够自始至终行持善法，短暂的人生完全以佛法度过，不仅自己今生来世快乐，还能度化周围的很多人。

依靠上师三宝的加持，从总体上看，目前大家各方面的情况还可以。现在是黑暗的末法时代，尤其是在距今不算很远的文革期间，恶见弥漫了整个大地，在这样的恶世哪怕有一个人走出邪见的迷雾，真正懂因果、明佛理，这也是很不容易的。有时候我也很高兴：现在有这么多人学习佛法，而且不只是表面上学习，真正懂得了佛法的道理，这确实非常难得！

希望大家珍惜学习佛法的机会，不要舍弃来之不易的正见，要好好发愿往生西方极乐世界。

思考题

1. 为什么当今时代各种灾难频频发生？作为一个佛教徒，我们应该如何应对？
2. 根据莲花生大士和阿底峡尊者的教言，末法时代修行会遇到各种魔障和违缘，你对此有何认识？
3. 人天善趣是安乐的吗？为什么？怎样才能认识到人天善趣的本质？

净土法门是一个非常殊胜的法门，对有缘者来说，它是迅速脱离娑婆苦海、前往极乐刹土的捷径。正因为如此，如今有无数人在学修此法。在座的各位遇到了这个法，应该由衷地生起欢喜心，也应该好好珍惜它。否则，如果佛法隐没或者自己离开了人间，就很难再值遇这样的妙法。

在净土班的各位道友中，许多人学修得很不错，也有一部分人不太理想，刚开始以一种好奇心听一听，久而久之则生起厌倦心，不再重视这个法了。对世间乱七八糟的琐事，他们非常有兴趣，也愿意付出努力，而为了生脱死的佛法，却不好好学习，也不去实地修持。我觉得这很可惜。学习净土法后，希望每个人都尽量修持，而且要持之以恒地修持，不能修一两天就放弃。

现在有些人觉得，净土法和前行法很简单，是初

学者的法，自己应该求一些高法。有些上师也宣称不用念佛、不用修加行，听到这些说法后，有些弟子将念佛、修加行一概放弃，要么天天“入定”，要么开始学“高法”。

我们用不着具体指出这些话是哪个上师说的，我并不是针对某一个人。但对于需不需要修加行、需不需要念佛这些问题，在宗喀巴大师、乔美仁波切、华智仁波切、麦彭仁波切等大德的教言中，早就有明确的答案。现在有的上师对弟子说：“你不需要修加行，只要给我交几百块钱，或者念我的名号就可以了。”如果这真的可以，那我们也很随喜，反正不管什么事情，像吃快餐面一样方便当然是很好的。可是我想，现在人根机再好也不可能超过上述大德吧，他们一辈子修过多少次加行？念了多少佛号、咒语？只要看看他们的传记就清楚。这些大德都按次第修行，我们为什么要搞特殊化呢？也许是现在科学太发达了，人的根机也有前所未有的进步，所以不需要古老的传统了，会不会这样啊？

如今佛教内部的说法很多，这个上师这样说，那个上师那样说，我觉得某些说法并不符合历代传承上师的教言，依靠这些说法能否获得成就确实值得打问号。再次重复一下，我并不是说现在哪个上师对、哪个上师错，我只是希望大家搞清楚：在一些修行的关键问题上，前辈高僧大德有什么样的传统和要求。

总之，按规矩做是比较稳妥的。有些没有打好基础的人刚开始一直讲神通，声称看见了什么、听见了什么……天天吹自己，可是再过五年、十年，这些人

会怎样？不要说超胜的境界，甚至连最基本的佛法正见都没有了。这样的人我遇到过很多。相反，按照次第闻思修行的人就保险得多了，即使以后他的行为退堕了，最起码见解不会出问题。

在此我诚劝或者祈求大家按次第、有系统地闻思修行。在这个过程中，自己没必要听从个别上师的方便语。有些上师也许是有度化众生的特殊必要，往往说一些不了义的话，这一点大家应该明白。因此，希望大家听从公认的高僧大德的教言，按照次第闻思修行，这样才保险。

下面讲发愿临死时断除对世界的贪执。贪执世间对往生净土是一个很大的障碍，因此我们必须断除这些贪执。

庚二、断除贪执：

设使人转人，受生老病死，
浊世违缘多，人天之安乐，
犹如杂毒食，愿毫无贪求。

即使来世继续转生为人，依然要感受生老病死的痛苦，而且末法时代有许多修行的违缘；即便转为天人，也不会有真正的安乐。总之，人天的安乐犹如杂毒的食物一般，但愿我们对此无有丝毫贪执。

如果没有贪执，往生极乐世界是很容易的；如果有贪执，那就比较困难了。要消除对世界的贪执，关键是多闻思教理，通过教理这面镜子反复看：世间到底值不值得贪执？其实这个道理并不复杂，通过闻思

修行佛法，很多人深深地感悟到：世间的一切，不管名声、地位还是财产，得到时就是那么回事，并没有什么可贪执的。甚至有些人并不是修行多么好，但因为人生经历比较丰富，所以对此也有一定体悟。

我们应该发愿早日生起出离心。出离心非常重要，小乘获得阿罗汉果位需要出离心，大乘往生极乐世界也需要出离心。如果一个人没有出离心，甚至临死还贪执财富、亲人等，这对自己的解脱肯定有障碍。

在这个世界上，尽管大多数人希求人生的安乐，但实际上这没有丝毫利益。即使从人又转生为人，还是要感受最初降生、中间衰老患病、最终死亡的痛苦。来到这个人间，有谁能不感受生老病死的痛苦？谁都会感受。

以财富导致的痛苦而言，腰缠万贯的富人有谋财、守财、财产毁灭的痛苦，身无分文的穷人有无财、绝望、求财的痛苦。换句话说，大人物有大人物的痛苦，小人物也有小人物的痛苦。

《中观四百论》云：“胜者为意苦，劣者从身生，即由此二苦，日日坏世间。”胜者是指具足世间圆满之人，他们经常感受内心的痛苦。现在有些老板和领导在财富、地位、吃穿上样样不缺，可是内心有很多担忧，如害怕自己下台，害怕被别人超越，等等；也有很多希望，如想超过别人，得到更多的财富，获取更大的名声，等等。劣者是指世间的小人物，他们经常感受身体的痛苦。农民天天在田里汗流浹背地干活，牧民、工人每天也要靠卖力气维生。总而言之，所有的人日日为身心二苦所折磨，无论转生为哪种

人，都没有真实的安乐可言。

我看过一篇叫《人生特别苦》的文章，文中说：为什么人生这么苦？因为人生充满了未得、得到和舍弃的痛苦。首先，人们想得到许多，如钱财、感情、地位，这就有了未得的痛苦；中间，得到后也就是这么回事，以前没有车想买一辆车，没有房子想买一套房子，可是得到手以后，坐在车里、住在房子里，好像也没什么特别的感觉，随之而来的却是保养、维护等一系列麻烦，这就是得到的痛苦；最后，得到后又要舍弃，比如觉得养车很累，又把车卖掉，这就是舍弃的痛苦。

如果以智慧去观察，就会知道世上的一切快乐都没有真实性可言。《正法念处经》云：“虽数受欲乐，得已而复失，必当皆坏灭。”意思是说，虽然人们数数得到欲乐，但得到后又都失去了，世间的任何快乐都不会长久，最终必定会坏灭。

有些人通过修行或者人生的经历，最终认识到世间的许多希求都是虚妄不实的，自己的分别念往往觉得某件事很美好，但真正拥有时才知道它并非如想象的那么理想。在这个世界上，物质享受不一定让人快乐，只有通过佛法才能真正让人获得快乐。如果仅仅依赖外在的物质享受，即使世界上所有的财富堆在面前，你也不一定快乐。因此，内心自在才是一切快乐的根本；而内心要获得自在，最好能认识心的本性。密法认为，心的本性是光明和空性的，在这方面有许多殊胜的教言，当然这只有通过上师的指示方能领悟。

有时候我在想，如今人们拼命希求财富，但这些希求不一定能实现，即使实现也不会稳固，最终只会给自己带来痛苦。现在是泡沫经济时代，许多东西根本不值外在的价格。为什么现在经常出现房地产危机、金融危机？原因就在于价值和价格的失衡。一块地本来值五万元，可是经过一番炒作，如宣称再过几年将如何如何增值，最终卖出了二十万元。不管从哪方面看，这块地都不值那么多钱，可是交易的价格却特别离谱。为了实现所谓的“增值”，买家把所有的钱都投进去，可是到一定的时候，地价一跌就会倾家荡产。这种情况非常普遍，已经成了一个危险的社会问题。

包括有些修行人也天天炒股票，本来该观想菩提心和出离心，可他们每天想的却是炒股票、赚钱，甚至做梦都说这样的话。其实，人如果想得太多了，白天也会说梦话的。以前我有一个同学叫西珍，她很喜欢打球。有一天上数学课，她手里拿着课本，心里却想着打球，后来就这样睡着了。突然，她把书扔了出去，大叫一声：“好球！”书一直飞到老师的讲台上。全班人都吓了一跳，后来才知道她做了一个好梦。我估计有些人听法时也在想赚钱，说不定也会做白日梦。

实际上，财富是虚幻不实的，而且现在许多财富的虚夸成分特别大，如今世界上经常出现经济危机，原因也在于此。可是很多人却拼命追求这些虚假的东西。现在有的老板据说有几十亿元，实际上他并没那么多资产，只是一个虚假的数字——他手头有一些房

产，他估计一下十年后值多少钱，于是这个数字就成了他的资产。

有个人连一千万元都没有，可是他却到处打广告说自己有八十亿元，有些修行人居然也天天跟着他，为他服务，还抱着幻想：他有八十亿，一千万对他来说是九牛一毛，我应该承事他，如果他高兴，说不定会赐给我一千万的悉地。这种心态非常不好。

对真正的修行人来说，财富有也可以，没有也可以，关键是临终时不贪执一切，从轮回中获得解脱。大家要认识到，世间的一切都无有实义，死的时候不得不舍弃，所以没有什么可贪执的。当然，真正要做到死时不贪一切，生前就要对世间万法的本性有清晰的认识，否则，平时你一直特别贪执，死的时候要转变自己的意念也有一定困难。

在如今这个五浊恶世，一切犹如野马翻身一样变化无常，所见所闻都令人生起厌离心。很多人今天有钱，明天就没钱了；今天见解很好，明天见解就不行了；今天是很好的修行人，过一段时间就不是了。有些人遇到不信正法或者邪见之人后，跟对方过一夜、吃一顿饭甚至说几句话，马上就完全变了，法本也不要了，皈依证也交出去了。

就像夕阳西下之时，猫头鹰会到处乱跑一样，佛教接近隐没之时，罪孽深重的丑陋恶人也会降生于世。导致饥谨、疾疫、刀兵的邪教日益猖獗，带来安乐、幸福、正法的佛教则日益隐没。不好的事物、见解和行为日益猖獗，好的事物、见解和行为却越来越衰败。

前一段时间，我和一位印度的上师交谈，我说：“现在藏地的年轻人不像以前的人，他们见解比较恶劣，行为也不太如法。”他说：“不仅藏地，印度也面临这个问题。”

对于末法时代的状况，莲花生大士早就有明确的授记。莲师在藏地的未来授记中说：“空中出现彗星时，偏执宗派起争论。”意思是，当天空中出现彗星⁵⁴时，藏地的佛教徒会因偏执自宗而争论不息。如今汉地也是如此，禅宗、净土等宗派的修行人经常发生争执。

莲师又说：“地山发出恶声时，边地刀兵遍中土。”地山发出恶声可能是指天坑，这几年很多地方出现天坑，在四川、江西、山西的一些地方，“轰隆”一声巨响后，地面忽然塌下去几米。国外甚至有几十米甚至上百米深的天坑。按莲师的授记，大地或者山体发出恶声是一种恶兆，预示着边地的武器会在藏地出现。现在藏地有很多杀人的武器，这已经应验了莲师的授记。

“不闻了义真教时，一地兴起一凶魔。”当人们不喜欢听闻真正的佛法，对于相似的佛法有兴趣时，很多地方会兴起魔教。

“骤然改变装束时，边地众人皆入藏。”藏族人忽然改变传统的衣着、行为和思想时，边地的野蛮人会纷纷进入藏地。

以前藏地虽然经济条件比较差，但人们的思想纯

⁵⁴ 即不好的天象，如彗星等。汉地也有类似说法，如某家娶了一个不好的媳妇，人们会说他家来了一个扫帚星。

正，很少造恶业。后来，一方面藏族人不重视自己的文化传统，另一方面很多邪见者到藏地搞破坏，结果藏族的文化 and 宗教遭到极大摧残。尤其在解放和文革期间，藏地的寺院基本上都被毁坏了，非常可悲。

“饥疫刀兵泛滥时，众生唯有依靠山。”当疾病、刀兵泛滥时，本来众生应该依靠三宝，可是人们不重视这些，却逃到山里、水边，或者依靠外道以及没有修行境界的人。

“众生乱行罪业时，出现地震降雷雨。”将来的众生不行善事，广造罪业，天天杀盗淫妄，那时会出现地震、暴雨、洪水等灾难。

为什么末法时代各种灾难频频发生，莲师在授记中讲得很清楚，就是因为人们造的恶业太严重了。《金光明最胜王经》中也说：“由敬恶轻善，复有三种过：非时降霜雹，饥疫苦流行。”意思是说，如果爱敬恶人，轻视善人，还会⁵⁵出现三种过失：一是非时降霜、下冰雹；二是庄稼果实不成熟，即使成熟也乏少滋味，导致严重的饥荒；三是出现各种疾病。此外，《大楼炭经》中说：“行十恶事故，天雨不时节。”如果人们行十不善业，会导致雨水不按时、不正常。

这个时代频频出现各种灾难，应该就是人们行持恶法导致的。劫初时从来没有发生过这些灾难，民风淳朴的古代也没有这么多灾难，但自从近代以来，尤其是上世纪七八十年代以来，由于人们造的恶业越来越严重，所以导致了现在的状况。

⁵⁵ 在此经中，前面已经讲了三种过失：“由爱敬恶人，治罚善人故，星宿及风雨，皆不以时行，有三种过生：正法当隐没，众生无光色，地肥皆下沈。”

1976年，河北省唐山市发生大地震，据称这是二十世纪人类十大灾难之一，位列城市地震第一。根据资料显示，那场地震导致242769人死亡，164851人重伤，无数家庭被毁坏，是一场真正的人间悲剧。前一段时间，冯小刚执导的电影《唐山大地震》在全国公映。影片反映了地震给人们带来的巨大痛苦，在这部影片中，一个母亲面对只能救两个孩子中一个的绝境，无奈地选择了牺牲姐姐、救弟弟，最终这两个孩子都没有死。（一讲到电影，你们都悄无声息、聚精会神，这方面的修行境界比较不错啊。）由于在生死关头被母亲舍弃，女孩的内心留下了深深的伤痕，直到三十多年后才得以弥合。影片最后以王菲演唱的《心经》结束，这也许是中国电影史上第一首佛教歌曲，我觉得是一个很好的亮点。

今年8月8号，甘肃省甘南藏族自治州舟曲县发生泥石流，一个三百多户人家的村子被掩埋。据统计，在这次灾难中有1434人遇难，331人失踪。当然我们知道，在许多灾难中，所谓的失踪往往是永远失踪，只不过比死好听一点罢了。

另外，今年7月29号，吉林省永吉县发生洪水，水位最高处达十八米，一辆火车被大水冲出数百米，永吉县全城被淹没，损失惨重。

现在世间频频发生各种灾难，其实这都是人们自身的行为导致的。不过现在人们好像都麻木了，刚开始出现地震、狂风、大雨时，大家都觉得很害怕，但出现的多了，反而感觉无所谓了。作为佛教徒，我们应该在这方面发挥应有的作用，哪怕一个人真正行持

善法，对改善人类的生存环境也能起到作用。

当今时代，人类对大自然无休止地索取，如果再这样继续下去，恐怕很短的时间内就会榨干整个地球。据有些科学家说，由于人类的过度开采，地球上现有的石油、矿产等资源即将告罄；而月球上有很多资源，据说有些国家已经准备开发月球，所以月球上的竞争也要开始了。但想通过另一个星球满足人类的欲望，恐怕有一定的困难吧。

有时候看起来，不管是宏观层面还是微观层面，现在人类生存的状况并不是很好。古人的生活跟现代人的生活，内心的宁静跟外在物欲的狂乱，到底何者更有意义？在进行衡量时，有智慧的人应该有所感悟吧。可是很多世间人从来不想这些问题，只要每天吃饱三顿饭就满足了。其实人不应该这样，还是要睁开眼睛看一看：现在我们生活的世界是什么样？

莲师在授记中还说：“佛教寺宇内争时，边地军队入中土。”当佛教的寺院内部出现争论不合时，边地的军队会来到藏地毁坏佛法。

“边地汉人遍境时，藏地毫无自由也。”确实如此，现在来自四面八方的人遍满藏地，藏族的传统、文化、语言有了很大的变化，许多藏族人的信心、悲心已经远不如前，佛教的寺院也受到不少控制。

莲师当年授记，在将来一段时间内，藏地众生在享有自由、平等方面和过去会有很大差别。这一点可以说是“如人饮水，冷暖自知”，生活在藏地的人有切身的体会，而其他民族和国家的人不一定很清楚。

佛教认为一切众生是平等的，应该和睦相处，可

是自从有人类历史以来，国与国之间、人与人之间的斗争却从未平息过。在这些斗争的背后有很多不可告人的黑暗，表面上掩饰得再庄严、再好听，也改变不了这个肮脏的事实。在这个过程中，弱势民族被强势民族控制、同化，优秀的传统文化遭到践踏，确实让人感到无比悲哀。当然，这也是众生的业力所感，我们也没有必要怨天尤人。

前一段时间，我看了南非总统曼德拉的诺贝尔和平奖演说辞，他在致辞中呼吁人类为普遍的自由、民主、和平而奋斗。我想，如果这种理念能传递到每个国家、每个民族、每个人，人类一定会拥有更多的自由，会享有更大的快乐。

当年马丁·路德·金在世时，美国的黑人也没有自由、人权，在许多方面和白人有天壤之别。当时的某些执政者缺乏远见，为了眼前的利益而偏袒维护自己的种族。后来通过他的奋斗，许多人逐渐认识到这样的偏袒是不合理的。

希望大家多看一些世界名人的作品，这对提升自身的思想境界有一定作用。作为佛教徒，虽然我们没必要参与政治，但如今某些人的处境比较特殊，不得不承受许多不幸，对此我们也要有所了解。

莲花生大士说，当异族人遍满藏地时，藏族人将丧失自由。当然，仅仅人没有自由并没有什么，但如果珍贵的传统文化因此而遭到破坏、毁灭，这就是极大的损失。现在国际上提倡保护非物质文化遗产，其实非物质文化遗产就是人类的精神遗产，精神遗产的延续则要依靠传统文化。某些优秀的传统文化是全人类的如意

宝，按理来说，不分民族、宗教、肤色，任何人都有义务保护它，应该通过它让众生获得快乐，但在现实中，这些珍贵的文化却正在遭到破坏，这确实非常令人痛心。

如果你对人类历史不了解，没有深入观察当今时代的民族、宗教、人权状况，恐怕对许多事情都不知道。比如一个家庭，如果你没有去了解，不一定知道其内部的情况，你去了解后才会知道：原来在这个家庭里，大人天天欺负小人，小人不得生存，但生存得非常可怜。人类社会也是如此。我在这里并非指责某一个人、某一个民族、某一个国家，自古以来人类社会普遍存在这个问题。

作为发了菩提心的大乘佛子，我们应该为一切众生祈愿：愿没有自由者获得自由，没有解脱者获得解脱，愿一切烦恼众生最终抵达清凉寂静的涅槃彼岸。

如今是五浊炽盛的恶世⁵⁶，无论从哪方面考虑，都是令人生起厌烦之处。只要你真正去了解就会知道，这个世界确实没什么值得开心的。佛经中对此说得很清楚，如《宝云经》云：“三界皆苦，如实知之。”《大般涅槃经》也说：“生死之中，实无有乐。”

尤其现在是佛法浊和众生浊的时代，佛法逐渐隐没，众生的根机越来越差，所以修法会遇到重重违缘。诚如莲花生大士所说：“恶魔黑教兴盛时，修行正法违缘多。”有时候看起来，不修行什么违缘都没有，

⁵⁶ 五浊，即劫浊、烦恼浊、命浊、见浊、众生浊。劫浊在前文莲师的授记中已经介绍了，此外，烦恼粗大叫烦恼浊，寿命短暂、不定叫命浊，具有邪见叫见浊，众生刚强难化称为众生浊。在《悲华经》、《楞严经》和《法苑珠林》中，对五浊都有不同的解释。

日子过得快快乐乐的，一修行什么麻烦都来了：今天头痛，明天拉肚子，后天家人反对。除了坚强者以外，能修行到底的人很少。

阿底峡尊者也曾说：“魔类擅长谄诳术，以财诱惑大贪者，以假法骗修行人，以自诩诱净戒者，以我慢欺有智者。”末法时代，魔众特别善于用各种方法诳惑人，他们以财富诱惑贪心重的人，以假法、假上师欺骗修行人，以自我吹嘘引诱清净戒律者，以傲慢欺骗有智慧的人。（对有智慧的人来讲，傲慢是最大的违缘。）

“以歌舞诱散乱者”，对于喜爱散乱者，魔众会以歌舞引诱他们。现在城市里的大多数人天天散乱，每天以唱歌、跳舞、看电视、看电影打发日子。这些人很可怜，他们经常说没时间修行——肯定没有修行的时间，因为要散乱嘛。

“以韶华诱诸多人，以妙饰诱众多人，以恶友敌骗多人。”魔众还会以青春韶华、美色、妙饰引诱众人。现在很多人爱穿漂亮衣服、佩戴各种饰品，甚至有些出家人也是这样。此外，魔众还会以恶友的巧言花语欺骗人。

总之，如今有许许多多修行的违缘。思维这些道理后，似乎在浊世获得人身还不如初劫时转为旁生。初劫时即便转为旁生也不会造很多恶业，而且也经常有闻法修行的机会。而现在的人就可怜了，造恶业方面很擅长，行持善法方面力量却很薄弱。因此各位修行人务必要小心谨慎。

也许有人认为：你这样说太过分了，不至于这么

严重吧？其实一点都不过分。只说好话怎么能治病救人呢？看看现在这个世界，所有的凡愚众生将痛苦执为安乐，如果稍微对他们说一些真理，具善缘者也可能对轮回产生厌离心。有缘的人听了佛法后会思考，思考后会明白：原来这个世界是虚妄、痛苦的，根本不值得贪恋，只不过以前没有善知识开导，所以自己不知道这个道理。

《华严经》中有一个很好的偈颂，如果我们经常思维它的意义，对世俗生活的本质应该会有所体悟。偈云：“一切欲乐，皆悉无常，虚妄颠倒，须臾变坏，但诳愚夫，令其恋着。”意思是说，一切欲乐都是无常、虚妄、颠倒的，很快就会改变和坏灭，它们只能诳惑愚夫，令他们不断增上贪恋、执著。确实如此，今天你很开心，有吃有穿，享受荣华富贵，就像在鲜花盛开的花园中一样快乐，可是过一两天、一两个月，也许这些美景就会破灭。

这些道理如果拿到社会上宣传，可能很多人都不相信。佛法的真理有时候确实无法向世间人宣说，即使说了他们也不理解。特别是一切感受皆为无常痛苦的道理，没有一定佛教基础的人根本不理解。但如果有一定的佛教基础，听闻之后反复思维，就会明白其实这才是世间的真相。不管科学家还是文学家，任何一个智者只要客观地去观察，最终都不得不承认“一切皆苦”这个道理。

《坐禅三昧经》中有一个教言：“世界若大小，法无有常者，一切不久留，暂现如电光。”在这个世界上，大大小小的法没有一个是恒常的，万事万物都

第九十三课

不会住留很久，它们只是根识前的暂时现象，像闪电一样稍纵即逝。因此，一个幸福的家庭，一段美好的感情，一个优越的地位，等等，一切世间的圆满都是暂时的，很快就会显露其无常的本性。不过道理虽然如此，能否领悟它却是一个问题，这与每个人的宿世因缘有关。

总之，大家应该认识到，人天的幸福安乐就像杂毒的食物一般，苦乐混杂在一起无法分开。但愿我们对此无有丝毫贪求，当下看破放下，这样才能拥有解脱的自在和安乐。

思考题

1. 作为修行人，我们对亲友应持什么态度？
2. 为什么很多佛教徒活得轻松快乐？你觉得自己活得快乐吗？为什么（即结合自身分析快乐或者不快乐的原因）？
3. 解释“诸欲初软乐，后皆成大苦，亦如怨初善，灭族祸在后。”
4. 临终时贪恋亲人、财物有何过患？我们在临终时应该怎么办？

下面讲发愿不贪执亲友与财食。

食财亲友朋，无常如梦幻，
愿毫无贪恋。

饮食、钱财和亲友皆是无常的，犹如梦幻一般，愿我们对此毫无贪恋。

往生极乐世界的障碍是什么呢？除了舍法罪和五无间罪以外，还有对亲友、钱财、饮食、资具等的贪执。所以应当发愿不要对这些有强烈的贪执。如果我们特别贪执它们，甚至临死时还依依不舍，那肯定不能往生极乐世界，这样的话，自己学了一辈子的净土法即生没用上就太可惜了。

很多人不懂这个道理，他们觉得只要一心念佛就足以往生净土，其他任何条件都不需要。其实这是不一定的。对有些人来讲，一心念佛确实可以往生；而

有些人则不一定——本来是可以往生的，可是临终或者死后自己喜爱的对境现前时，因为产生了贪执的心念，结果不能如愿往生净土。

在座的各位终有一天要离开这个世间，在离开的时候，唯有佛法对自己才有意义，因此趁现在身心自在又具足顺缘时，一定要认真学法、修法，这比上班挣钱、处理家庭琐事、追求地位名声重要得多。希望大家把自己的心思真正放在佛法上。

如果没有闻思修行佛法，一个人的心不可能与佛法相应，如果人的心没有与佛法相应，肯定会被世间的幻相染污，言行也会越来越不如法，最终他的前途肯定是黑暗的。我不希望道友落到这种地步。大家要选择光明之路，要为来世的解脱做一些准备。解脱的机缘非常难得，一旦错过很难再有，所以大家万万不可放松。

有些人刚开始学法很积极，对上师三宝也很有信心，可是时间久了就没感觉了：有些人干脆不学了，有些人只是表面上学，做一个形式、摆一个样子。这些人的情况不容乐观。不管出家人还是在家人，皈依佛教后如果只是满足于做一个形式、摆一个样子，甚至办一个证书就觉得万事大吉，那就大错特错了。进入佛门后，应该在佛法上面下一番工夫，要真正感受到佛法的殊胜性，以善法功德庄严自身，离开人间时要对解脱胸有成竹，这样的学佛才算有意义。

净土法中所讲的每个道理都有思考的价值，希望大家能引起重视。当然，不一定每一个人都能接受我所讲的道理。众生的根机不尽相同，佛陀和前辈大德

讲经说法时也有一些不投缘的众生，这主要和众生的宿缘有关。当然，如果传法者讲得不好、不到位、不深入，听法者也会有不适应的感觉。但不管怎么样，现在我们学的法是非常殊胜的，我们并没有学习世间人依靠分别念编的书，这些经论都是佛陀和古德的金刚语，即使我讲得不好，但这些法还是值得深思的，因此希望大家以欢喜心、恭敬心、利他心听法。如果具足这些心态，依靠无欺的缘起力，上师三宝的加持自然而然会融入你的心中。一旦得到上师三宝的加持，学法也好，修行也好，做什么事都很容易，你的心念会逐渐调柔，烦恼会逐渐息灭，智慧会逐渐增上，获得解脱也就不困难了。

在听法的过程中，大家不要有厌倦心、满足心，更不要有傲慢心，觉得这些法自己都懂，用不着再听了。傲慢心是最要不得的，前辈大德们经常说，人一旦有了傲慢心，功德之水不可能融入他的相续。因此，大家要以清净心来接受佛法的甘露。

我经常想，在短暂的人生里，各位道友能够值遇净土法门确实很幸运。往昔有无数人依靠此法前往极乐世界，现在我们同样可以依之往生净土，到极乐世界以后得到阿弥陀佛慈悲和智慧的加持，迅速圆满度化众生的能力，之后示现无数化身去度化无量众生。

为了顺利往生净土，我们应该发愿：愿我不贪执饮食、财产、亲友等世间的一切。当然，一说不贪执，有些人容易走极端，从此以后不吃不喝，对亲友毫不关心，把他们看成怨敌一样。我觉得这也没有必要。贪执跟关心不能划等号。作为大乘佛教徒，要有感恩

心、报恩心、孝顺心，如果这些都没有，连基本的人格都不具足了。感恩心并不是贪执心，对于上师、父母、亲友等于己有恩者，我们也应该去关心。

世间人如果贪执一个人，哪怕对方离开自己一步都不放心，一直跟在后面不放，甚至到死都不瞑目。这样很不好，不仅对死者本人不利，对活着的人也没有益处（如果某人看着自己死去，那多可怕啊！）。所以，人死的时候就不要再管亲友了，反正你要走自己的路了，也该和他们分手了，再贪执对方也没有用。活人也没必要一直抓着尸体哭，亡者的神识已经随着业力前往后世了，抓着尸体哭又有什么用呢？所以世间人的行为确实很颠倒，但有时候也没办法劝他们。

为了说明贪执的过患，下面我们将宣讲一些公案。这些公案看似简单，不要说在座的一些知识分子，甚至小学一年级和幼儿园的小朋友听了以后都能重复，但其中的意义却很深刻，要真正做到其中的要求，不要说那些不修行的人，甚至多年在山洞、茅棚里闭关的老修行能否做到也不好说。因此，大家不要轻视这些公案，否则甚深的法义不可能融入你心中，这也是修行的一种违缘。前面我要求大家以恭敬心听法，原因也在于此。

如今我们拥有的家宅就像虫穴一般，一旦遇到洪水等灾难，瞬间就会被彻底摧毁。据统计，仅仅今年上半年，中国就有一百多万间房屋因水灾而倒塌。按理来说，这些虫穴般的家宅没什么舍不得的，可是恶业深重者却像猪狗贪执不净物一样紧抓不放，这些人确实很可怜。

在世间，有些人贪执房屋，有些人贪执车辆，有些人贪执钱财，还有些人贪执亲朋好友，一直把这些执为己有，甚至临死时还不愿意放弃。其实从道理上看，这些贪执完全是没有必要的。你再怎么贪执亲友，到一定的时候也无法继续在一起，毕竟各人的路是不同的。世间的一切都是无常的，如幻亦如梦，亲友就像市场上集聚的客人一样，迟早都要各奔东西，所以大家应该放弃对他们的贪执。

往昔，释迦牟尼佛如抛弃唾液般舍弃了王位和荣华富贵，毅然选择出家修道，最终成就了无上的佛果。莲花生大士的传记中记载，他也舍弃了父王恩扎布德的王位，最终依靠密宗获得了金刚持果位。佛陀和莲师连王位都能舍弃，为什么现在有些人放不下微不足道的家室、地位、财富呢？

自古以来，印度、汉地、藏地出现过无数修行人，他们都放弃了世间的享受，选择了修行佛法之路。我们应该随学他们。这些人之所以抛弃世间，并非如现在某些人说的那样，因为家庭出现违缘、感情受到挫折或者心续有点混乱，所以才舍弃家庭前往寂静处。这些都是不懂佛法的愚蠢说法。

发心求解脱有无比的功德。事实上，不要说真正发心求解脱的人，即便因暂时的违缘而舍弃家室，当遇到善知识和佛法后，通过修行也可以获得成就。古代新龙有一位官员，他因为害怕受迫害而背井离乡，后来通过精进修法获得成就。米拉日巴尊者也是如此，刚开始他的发心并不好，因为家庭遇到了违缘，为了诅咒那些怨敌而外出求法，后来他生起了真正的

出离心，通过修行佛法而一生成就。

总之，一想到恶世的痛苦以及后世的痛苦，我们还有什么割舍不下的呢？即生中的人、财又有什么可贪执的呢？如果不舍弃这些，只能生生世世在轮回中感受无量的痛苦。请诸位道友深思此理。

如果贪恋亲友，死后将转生为他们身边的魔鬼、旁生等可怜众生。对修行人来讲，亲友是解脱的最大障碍，所以我们千万不要贪执这些解脱的怨敌。有一个居士曾说：“现在我修行的最大障碍就是丈夫，我很想让三宝加持他早点圆寂。”（如果丈夫知道了，她可能更没法修行了。）

倘若生前贪著饮食，死后也会因此而遭受痛苦。以前雅多地方的寺院中有一个老僧人，某年秋天他买了一条牛腿，由于舍不得吃，他一直把牛腿藏在柴房里。（现在这种现象不多了，以前人们在秋冬季节会买一些猪肉或牛肉，舍不得一次吃完，一直挂在屋檐下或者走廊里。）老僧人死后，除了那条牛腿，其余的财物都被布施了。从那以后，每天晚上人们都看见一群狗追着一条牛腿到处跑并且狂叫乱吠⁵⁷，之后牛腿又回到老僧人家。当时正在闭关的华智仁波切说：“看来那里藏着一条牛腿，你们最好把它拿来烧焦烟作佛事⁵⁸。”僧人们在柴房里找到了那条牛腿，用它作烧施仪轨后就平安无事了。

可见生前贪执什么，死后神识还会缠着不放。《现果随录》中记载，以前某寺院有一个监院，此人性情

⁵⁷ 据说狗有鬼眼，能看见鬼魂，如果晚上狗叫得很厉害，说明附近有鬼魂在游荡。

⁵⁸ 烧焦烟有两种，一种是荤烟，一种是素烟，烧荤烟要加一些血肉等荤物。

怪贪，从不舍得花钱。这个监院死后，每天晚上都要现形：首先整理好僧众脱在殿堂外的鞋，然后进入地藏殿，登上佛座，摸一摸地藏菩萨的华冠，然后心满意足地离去。僧众向三昧长老请问此事，长老说：“这个业障鬼，一定有东西藏在华冠里，死后还恋恋不舍。”便让人查看地藏菩萨的华冠，果然发现里面有八十两银子。僧众用银子为监院供斋、作佛事，从此以后他就再没出现了。

不信佛的人觉得鬼魂是迷信的说法，其实并非如此。现在有些人亲眼看见一些东西、亲耳听见一些声音，科学对此根本无法解释，我们不能将这些简单地归为迷信。今天有一个领导对我说，他五岁的孩子起床后一直说：“楼下有人喊我的名字，我要下去看一看……”下去后什么都没有见到，上来后又听到有人喊，下去看又没人，这样反复了好几次。俗话说童言无欺，这么小的孩子不可能无缘无故骗大人。所以世界上确实有许多隐蔽的事物，对此我们不能一概否认。

前一段时间，有一个领导说：“地狱不存在，如果存在，那我们往下一直挖到地核，为什么找不到地狱呢？天人也不存在，如果存在，为什么月球上没有发现天人呢？”其实这种说法不值一提。经论中并没有说，凡夫的眼肉都能看见地狱、饿鬼、天界的众生。听到这种似是而非的说法，对佛法一无所知的人可能会觉得：噢，这个人说的很有道理！而懂佛法的人知道，这些言论根本没有道理。

以前藏地有一个小孩夭折了，一位具证的上师为

他作超度，可是小孩的神识一直往酥油桶里跑。上师对眷属们说：“看看酥油桶里有什么？”结果发现桶里有别人给他的一个烧饼。上师用烧饼烧焦烟作回向后才超度了他。

《大智度论》里有一个类似的公案。印度有一个沙弥特别喜爱奶酪，沙弥死后僧众处理了他的遗物，只剩下一点奶酪还没有分。沙弥的上师是一位阿罗汉，他对僧人们说：“你们分奶酪时要注意，不要伤害我的沙弥。”僧人们仔细看，结果在奶酪上发现一只小虫。他们说：“这是一只小虫，哪有你的沙弥啊？”上师说：“它就是我的沙弥，因为临死时贪执奶酪，所以死后变成了小虫。”

有些人前世也许是猪狗等旁生，所以今生特别贪吃。有一个人说：“我不喜欢衣服，也不喜欢亲朋好友，我就喜欢吃火锅，火锅是我生命中的最爱。”其实，如果过于贪执饮食，人的内心是不会寂静的。作为一个修行人，我们要追求内在的寂静，不应该贪执饮食。《正法念处经》中说：“若人常喜乐，知诸论中义，不贪着饮食，名寂意比丘。”如果喜欢闻思修行，了知经论的意义，对饮食无有贪执，只要能维持身体就可以，这样的出家人就叫做心态寂静的比丘。当然，这样的在家人也叫做心态寂静的居士。

现在有些人天天贪执饮食，吃完早饭想午饭，吃完午饭想晚饭，一直想这些，而对利益众生、修行佛法、获得解脱却从来不想。其实对饮食的贪执是没有必要的。证严法师说她一顿饭只要五六分钟就解决了。特蕾莎修女的传记中说，她从来不挑剔饮食，有

什么就吃什么。所以人的心思应该放在帮助别人上，如果对饮食特别关心，每天想的就是吃什么，似乎人生的目标就是一顿饭，这是不是太庸俗了？毕竟我们还有很多值得思考和做的大事。

除了亲友、饮食以外，贪执财产也有很多过患。《贤愚经》中记载，往昔鹿野苑有一个施主，他通过做生意赚了七个金瓶。这个人特别吝啬，他害怕别人偷走金瓶，于是将金瓶埋在地下。由于特别贪执金瓶，他死后转生为一条毒蛇缠绕在金瓶上。毒蛇死后又转为毒蛇，一直守护着金瓶。就这样经历了许多生死，在数万年中连续转生为毒蛇，最后当地的城市已经空无一人了。（这个人真的很可怜，因为最初一念贪心，导致数万年中连续转生为毒蛇。）

终于有一天，它知道自己因为贪执金瓶而在许多世中转为恶劣众生，由此生起了厌离心，便想用金瓶供养僧众。于是它藏在路边的草丛中，等待来往的路人。不久有一个人走了过来，毒蛇便呼喊他⁵⁹。那人四处观瞧，什么也没见到。毒蛇又喊：“你到我跟前来。”这一次他发现了毒蛇。他说：“你是毒蛇，会害我的，我不敢过去。”毒蛇说：“如果我要害你，你不过来也能害到你。”

有些蛇爬得特别快，以前我放蛇的时候，有的居士本来在念观音心咒，一见到蛇爬过来，“哇”的一声就往后跑，连观音心咒都忘了念。有一次，我在东北的森林中放了很多蛇，地上的草是绿色的，蛇也是绿色的，放完以后蛇在草地上到处爬，很难辨认出来，

⁵⁹ 劫初的有些旁生会说人的语言。

我们都特别害怕。

那个人胆战心惊地走过去，毒蛇对他说：“有件事情想请你帮忙，我有七个金瓶，你能不能帮我供养僧众？”那个人答应了。毒蛇便给他一个金瓶，交代道：“你先把这个金瓶带到寺院，用它给僧众供斋。供斋的那天，你把我装在箱子里也带过去。”

到了供斋的那天，那个人把毒蛇装在箱子里，然后前往寺院。路上遇到一个人，对方问：“你到哪里去？背的什么东西？累不累？”连问了三次，带蛇的人都不说话。毒蛇特别生气，心想：别人问了三次，你都不回答，我真应该咬你。正要咬时，毒蛇转念一想：算了吧，他今天帮我做功德，也算对我有恩德。于是毒蛇说：“停一下，我有事对你交代。”那个人放下毒蛇。毒蛇对他说：“你要注意了：以后别人和你说话时，不能再这样傲慢不搭理，否则我就对你不客气。”那个人听后作了忏悔，之后又带着蛇赶路。

到了寺院以后，毒蛇让他用饮食、香、花供养僧众，自己在旁边高高兴兴地看着僧众接受供养。僧众为毒蛇念经，并引导毒蛇转绕佛塔。毒蛇又让那个人为僧众洗手。僧众应供后为毒蛇说法，毒蛇听后特别高兴，把剩下的六个金瓶也供养了僧众。供养完毕后，毒蛇在欢喜心中死去了，死后转生到三十三天。那条毒蛇就是舍利子的前世，带蛇的人是佛陀的前世。由于贪执黄金，舍利子尊者都多次转生于恶趣，可见贪执的过患有多么大。

在《大宝积经》里，佛陀教诫难陀说：“亲友共交欢，往来相爱念，贪名著利养，难陀汝应舍。”因

此，不管贪执亲友还是名声、利养，对修行都是极大的障碍。如果我们一直贪这个、贪那个，不仅障碍来世的解脱，即生中也会很痛苦，没有一点自在。轮回中的每个众生都是独来独去，所以没有必要贪执他人。虽然对于需要帮助、关心者，我们应该给予帮助，但过分的贪执是没有意义的。

无贪者的生活是很快乐的。为什么很多佛教徒活得轻松快乐？就是因为佛法融入了他们的相续，内心贪执的疙瘩解开了，所以痛苦也就自然而然熄灭了。我觉得最好的心理妙药就是佛法。大家想一想：让每个人恒时处于快乐、满足中，世界上哪个医生、科学家和智者能做到？只有佛法才能做到。当然，个别烦恼深重者遇到佛法也不一定得到利益，《现观庄严论》中说：“如天虽降雨，种坏不发芽，诸佛虽出世，无缘不获善。”但对大多数人来说，佛法的确是解除痛苦的殊胜妙药。

佛陀在世时有一位比丘，因为贪执自己的钵盂，他死后转生为钵盂中的一条毒蛇。他的眷属们将钵盂供养世尊，当佛陀擦拭钵盂时，那条毒蛇嗔恼万分并窜入森林中。它口中燃起的嗔恨之火将森林烧毁。毒蛇被森林大火烧死后，神识被地狱的烈火所焚烧。当天，比丘的身体在尸陀林也被焚化。

有些比丘贪执钵盂，还有些贪执铃、杵、手鼓等佛教用品，其实这不是很好。在这个公案里，那位比丘因为贪执，结果导致一日之内燃起了几次大火——毒蛇的嗔恨之火、森林之火、地狱之火。

现在有些地方起火，新闻报导说原因正在调查

中，但一直查不出来，这很可能是众生的嗔恨之火引发的。嗔恨之火很容易冒出来，而且它是无形的，所以火因很难发现。

现在的人们特别贪执，出家人贪执钵盂、袈裟、经书等，在家人贪执房子、轿车、手机、电视等，其实这样很不好。人活着时贪执什么，死后神识就会缠在上面。在藏地，因为害怕亡者阴魂不散，所以亡者生前喜欢的东西别人都不敢要，一般会送交寺院处理。比如我很喜欢这个茶杯，我死后别人都不敢要它：堪布天天用这个喝水，还是交给寺院处理吧。甚至寺院出售的旧东西有些人都很害怕，担心是不是死人的东西。

不过有些人对此一点都不执著，抱着无所谓的态度，这也是不合理的。有些人生病，家里出现违缘，就是因为死人贪执活人不放。如果某人临终时一直贪执你，他死后一段时间里你经常梦见他，这说明他还在缠着你。这时你应该念烧施仪轨，或者请僧众为他作佛事。

贪欲是一切痛苦的根源，许多人刚开始觉得对人和物的贪执是一种快乐，可是这种快乐很快就会转变成痛苦。《坐禅三昧经》云：“诸欲初软乐，后皆成大苦，亦如怨初善，灭族祸在后。”意思是说，贪欲最初会带来快乐，最后却会导致巨大的痛苦，就像一个人开始和你关系很好，最后却毁灭了你的家族一样。比如我喜欢一个茶杯，刚开始我觉得拥有它很快乐，后来它却会导致一系列痛苦，我会担忧：茶杯在哪里？会不会被偷走？会不会被打烂？

作为修行人，对于自己贪执的东西，要么生前处理掉，要么死时不想它，这一点非常重要。否则，临终一念之差也会导致多生累世沉溺在轮回中，那就太可怕了。

以前有一位比丘，他生前贪执一颗精美的松耳石，结果死后转生为一只青蛙，青蛙的四肢紧紧抱住那颗松耳石，不让别人取走。人们只好把它四脚朝天，向它身上倒开水后才拿到松耳石。

藏地有一个老人，他一生念观音心咒，平时修行很不错。他去世后，家人请了一位著名的上师作佛事。按藏地的传统，要将家中最好的东西作为超度费用，这家人把最好的马匹和金银财宝供养那位上师，可是上师都没有接受。最后家人说：“如果这些您都不满意，那您想要什么就自己拿吧。”上师说：“我想要你家帐篷角落里的一个东西。”说完在那里挖，不一会挖出一颗松耳石，上面趴着一只小虫。原来，老人把心爱的松耳石藏在地下，结果死后变成了松耳石上的小虫。上师作了超度后，老人才获得解脱。

一般来讲，人死后应该请有能力、有修行境界的上师作超度，如果没有找到这样的上师，应该将亡者执著的东西供养僧众，请僧众作超度，这对亡者非常有利。

古人执著松耳石这类东西，现代人执著的是轿车、衣服、家具等，其实这些贪执对自己没有任何利益。《毗奈耶经》中说，一切财物如同梦幻泡影，没有什么可执著的，应该彻底放下它们。因此，如果我们有机会，要提前处理自己的财产，如果没有机会处

理，临终时内心要舍弃它们，作意将其供养诸佛菩萨或者布施一切众生。总之，临终的心态很重要，如果没有把握好自己心，即使平时天天念佛，也可能因为一念贪执而毁坏一辈子的修行。

从前哲蚌寺的一位僧人把许多银币藏在墙缝里，他死后转为一只蜘蛛，整天在银子上爬来爬去，发出“瑟瑟”的声音。（有些道友家有很多蜘蛛，你们要注意哦：这是不是前任房主？）隔壁的僧人听到后去查看，结果发现了蜘蛛和银币。他们把银币和罪业深重的蜘蛛带到绕多译师那里，上师要求把它交给某屠夫。那个屠夫是一位隐藏的大成就者，他一口吞下蜘蛛，然后弹一个响指将它超度了。

现在有些贪官也喜欢把钱藏在墙里。听说有一个领导在位时贪污了很多钱，他在家挖了一个地洞，把保险柜埋在地洞里，上面用水泥封好。退休以后他砸开水泥，取出钱来享用。

以前乾隆的宠臣和珅调查纪晓岚，因为和珅喜欢在墙壁里藏银子，他认为纪晓岚也会这样，于是和珅拆开纪家的墙，结果什么都没发现，最后他说：“你还不错，是名副其实的清官。”其实和珅是个大贪官，只不过乾隆包庇他，所以一直没有查他。现在也有这种情况，有些领导贪污后，司法机关开始调查，可是到一定时候上级下命令：不能再查下去，否则牵涉太多会出大问题。从此以后就没办法查下去了。

今天有一个贪官的妻子找我，她说：“您能不能帮忙找一些关系，正当地处理我家的那位？其实他贪的并不多，可是别人因为有后山，所以保住了，我们

找关系有一定困难，请您帮帮忙吧。”我说：“我只是一个普通的修行人，在山上也找不到什么关系，只能给你们念经了：阿弥陀佛。”

因贪执而堕落的例子还有许多。有一位比丘因耽著法衣而转为毒蛇。还有一位名叫萨巴的施主，他的妻子因贪执自己的美色而转为毒蛇：这个女人长得很漂亮，她特别贪执自己的美色，天天都要照很长时间镜子。有一次她和丈夫到海中取宝，结果船毁人亡，她死后转为一条毒蛇，在自己尸体的口鼻中钻来钻去。这是目犍连尊者在海边亲眼见到的。⁶⁰

现在很多女人也是如此，每天化妆要三四个小时。如果这么贪执自己的身体，她们死后会不会变成自己尸体中的旁生？

其实贪执充满业惑与不净物的幻身没有什么用处，人的身体就像涂抹着美色的不净物或者绫罗绸缎包裹的荆棘一样，对自他不会带来什么利益，贪执它没有任何意义。

《经律异相》中记载，以前有一个居士，他平时持戒、修行很精进，死的时候妻子哭着说：“如果你走了，以后我靠谁呀？儿子该怎么办啊？”他听后产生了贪执之心，结果变成妻子鼻中的小虫。有一位阿罗汉和这个居士关系很好，他去居士家安慰居士的妻子，可是越安慰她哭得越凶。（有些女人就是这样，哭的时候不能劝，越劝哭得越厉害。）结果小虫随着鼻涕掉在地上，她非常不好意思，伸脚要踩死小虫。阿罗汉说：

⁶⁰ 此公案在《贤愚经》中有详述。

“不要踩，它就是你的丈夫。”女人很奇怪：“我丈夫持戒、修行那么精进，怎么会变成虫？”阿罗汉说：“因为他临终时你一直哭，他生起了一念贪恋，结果变成了这个小虫。”阿罗汉为小虫说法后，它才得以超升天界。

按照佛教的传统，人死后亲人不能哭泣，可是我在医院里经常听到哭喊：“你走了以后我该怎么办啊？”“王伟宏，你不要走啊……”一听到呼叫死者的名字，我就担心：说不定死者会转生为这些人身上的旁生，那就太可怜了。按理来说，人死后应该马上念经、念佛，死者在这种声音中离去是很好的，如果一直哭喊，很可能像上面的公案一样，死者会变成亲友身体中的旁生。

贪执微不足道之物，死后也会因此而堕落。藏地有一个牧童，他因为贪著自己的石簧⁶¹，死后转生为床下的一条石簧蛇。有一个老人因为贪执打火机⁶²，死后转成一只乌龟，火铁的两端分别刺入乌龟的头部和尾部。

总而言之，贪执任何事物都是很危险的。《辟支佛因缘论》中说：“如大炽火中，飞蛾投而死。”世间人就是如此，因为贪执而像飞蛾扑火一样前往恶趣。佛经中还说：“智者不用贪，贪著皆束缚。”所以我们要努力断除一切贪执，这一点非常重要。

⁶¹ 藏地牧牛所使用的一种抛石工具。

⁶² 这是古代的打火机，形状像乌龟，上面有火燧和火铁，现在已经没有人用了，我在博物馆见过。

思考题

1. 请阐述你的财富观。
2. 为什么我们没必要贪执其他人？
3. 什么是无常四边？请具体解释。
4. 如何以胜义和世俗的方法断除贪执？

如果想往生极乐世界，就不能贪执财富、亲人甚至自己的身体，这些贪执会障碍自己往生，因此人活着时就要通过各种方法息灭贪执。下面继续讲这方面的道理。

如果贪执家畜，死后会转生于它们当中。从前舍卫城有一位贫穷的施主，因为贪执一头有背伤的牛，他死后转生为牛背伤口中的一只小虫，以舔食伤口中的脓血维生，每天要经历七次生死⁶³。

这个施主之所以转生为小虫，就是因为执著一头牛。可见，对任何法有贪执，都会给自己带来祸患。所以大家应该观察自己对什么法比较贪执，然后想办法减少对它的贪执，否则很可能临终时对自己带来障碍。

贪执财产、受用等是痛苦的根源，不仅会障碍来

⁶³ 有些小虫寿命很短，一天之内都会反复生死。

世的解脱，甚至在即生中也会使自己遭殃。《毗奈耶经》中记载，以前佛陀和阿难到城中乞食，路上看见一个闪闪发光的東西，佛陀说：“这里有一条大毒蛇，它不久就会散发毒气。”阿难说：“世尊说得不错，这确实是一条凶恶的毒蛇。”说完他们就离开了。附近一个割草的老人听到了这番话，他想：“真的有毒蛇吗？我应该去看一看。”他过去一看，没有看见毒蛇，却发现一个金瓶。他欢喜地说：“比丘们的毒蛇这么好啊！被这样的毒蛇缠着我也心甘情愿。”

本来这个老人听到毒蛇有点害怕，可是一看到金瓶，他根本不觉得这是“毒蛇”。现在有些人也是这样，他们很不理解：怎么佛教说要看破世间，连钱都不需要呢？这是钱啊！钱什么地方都能用，它可是万能的啊！

老人非常欢喜，把金瓶拿回家，一夜间就暴富了。原来他是贫穷的农夫，现在摇身一变成了大富翁，当地的人们纷纷谈论这件稀奇事。消息传到国王那里，国王怀疑他偷窃了别人的钱财，于是没收了他的家产，还把他关到监狱中并判处死刑。这时老人才后悔：以前我虽然不富裕，却过着自由的生活，在田里一边唱歌一边干活，现在却被关在监狱里，这一切痛苦的来源就是金瓶。他自言自语地说：“世尊说金子是散发毒气的毒蛇，阿难说金子是凶恶的毒蛇，他们说得确实对呀。”狱卒把他的話禀告国王。国王觉得很奇怪，便亲自审问老人。老人把事情的经过告诉了国王。国王听后对佛陀生起了信心，深深地体会到：世尊说得真对，钱财和毒蛇确实没有差别。于是国王释放了

老人并归还了他的家产。后来，老人在佛前闻法并获得初果。

因为贪执财富，这个老人被关进监狱并差点处死。可见在许多时候，财富不仅不会给人们带来利益，反而会毁坏自身。《因缘品》云：“愚者为财毁，不寻求来世，毁愿以贪欲，亦可毁自他。”由于贪执财富，愚者不仅毁坏了今生的一切，也不希求来世的解脱，不仅毁坏了自己，还会毁坏他人。现在有些人就是如此，为了钱财而犯罪，最后自己的家毁了，别人的家也毁了。《法句经》中也说：“愚以贪自缚，不求度彼岸，贪为财爱故，害人亦自害。”愚者为贪欲所束缚，从来不希求解脱，因为贪执钱财而害人害己，最终不会有任何利益。

乍一听财富就像毒蛇一样，不仅害己而且害他，有些人根本不接受这种观点。现在的人们都认为，金钱是一切快乐的来源。其实这种观点是片面的。如果把金钱用于上供下施，做一些有意义的事情，这当然有一定的利益；如果没有正确使用，反而会给自己带来极大的危害。

《因缘品》云：“如同手持黑蛇腰，将毁彼等非法者。”这个比喻很恰当：如果提着毒蛇的尾巴或者压住蛇头，它都没办法咬人，可是抓住蛇腰就危险了，它一反身就能咬到人；以非法方式获取、受用钱财的人也是如此，反过来也会为钱财所害。

作为修行人，对财富应该有不同于世间人的认识。因为受拜金主义的影响，再加上本身就很贪爱财富，所以很多人一直认为，财富能解决一切问题，有

了财富一定可以获得快乐。但他们没有想到财富也会带来痛苦。就像药一样，用好了可以治病，用不好反而会丧命，除了有智慧的医生以外，其他人不一定知道这个利害关系。

当前的社会很需要佛法的财富观，如果没有这样的理念，简单地认为财富是一切快乐的因，人生的唯一目标就是追求财富，这会导致许多痛苦：首先，你不一定得到财富，因为财富并不是那么容易获得的；其次，即使你得到财富，在享用的过程中也不一定快乐，有时候反而会给自己带来危害。

和贪执财富一样，贪执友伴也是没有意义的，也会给自己带来痛苦。往昔有一个人与他人的妻子行邪淫，事情暴露后他被对方的丈夫杀死，因为贪执那个女人，他死后转生到女人的胎中。

《宝积经》云：“如鸟为求食，不知避网罗，贪爱于女人，被害亦如是。”飞禽为了食物，最终入于罗网，再也得不到自由；同样，愚笨的人因为贪爱女人，也毁坏了自己的今生来世。佛经中还说，如果贪爱女人，死后将转为女人腹中的寄生虫，如果贪执亲友，将转为亲友身边的恶魔。

除了善知识以外，众生在轮回中没有真正的友伴，一切都是自作自受。《律藏》中说：“出生独自生，死亦独自死，独自受痛苦，轮回无友伴。”在轮回中，生的时候是独自来到世间，死的时候是独自前往后世，钱财、亲友甚至自己的身体都要留在人间，在这个过程中一切痛苦都是自己承受，没有人能分担，所以我们没有必要贪执他人。这个道理很容易明白，看

看自己生病的时候，医生没有办法，父母也没有办法，只有独自承受病痛；和生病一样，轮回中的一切痛苦也只能独自承受。

《无量寿经》云：“人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。”《生经》中说：“在三界中，独来独去，无一随者，祸福追身，如影随形。”《大圆满前行》中也说：“纵然是数以千计僧人的上师也不能带走一僧一徒，即便是数以万计部落的首领也不能带走一奴一仆。”学习这些教言后，大家要对众生在轮回中的处境有一个深刻的认识。

佛经中说：“若未见凡愚，将恒时安乐。”的确如此，如果没有见到邪见恶业深重的凡愚之辈，我们还是过得很快乐的。所以大家应该把房门关紧，不要和那些恶友来往，这些人只会夺走自己闻思修行的善根，逐渐染污自己的相续。大家要像舍弃尸体、怨敌般舍弃一切凡愚恶友，不要再理会他们，这对自己的修行非常重要。如果是真正的修行人，看到品行不良者会特别害怕，根本不可能接近他们。因此希望有些人注意：不要再和某些人来往，你已经在悬崖边上，车子已经倾斜了，如果不刹车马上就会掉下去，一旦掉下去就再也上不来了。

自古以来，因恶友而堕落的人成千上万。为什么古大德讲要远离恶友？原因也在于此。所以大家要深思，注意自己交往的人，保护好自己圣者七财。否则，等到坠入深渊再后悔就来不及了，那时谁都无法救你了。

总之，财产、友伴以及自己的身体等，轮回中的

一切都是不可靠的，都会被无常四边吞噬，所以我们应该放弃一切贪执。

无常四边也叫四堕，即生际必死、积际必尽、聚际必散、高际必堕。《正法念处经》中对此说道：“一切法皆尽，高者亦当堕，和合必有离，有命皆归死。”意思是，一切积累最终会灭尽，一切高者最终会堕落，一切聚合最终会分离，一切生命最终会死亡。

在这个世界上没有什么可靠的事物，学佛的人都应该明白这个道理。聚合的时候很快乐，一旦分散也没什么可痛苦的，这就是聚际必散。来到世间当然很好，但最终自己和亲友都会离开世间，也没什么可伤心的，这就是生际必死。人的地位再崇高，也有掉下去的时候，这就是高际必堕。现在有些领导下台了，因为他们不懂这个道理，一想起从前的日子就痛苦万分。今天有再多的财富，明天也可能沦为乞丐，这也没什么可伤心的，这就是积际必尽。

《毗奈耶经》中记载，以前印度的胜光王是世间第五大王⁶⁴，他是虔诚的佛教徒，也是佛教的大施主。虽然他具有无与伦比的权势，可是万法不离无常的本性，王政有鼎盛的时候，也有没落的时候。在胜光王执政晚期，他的国政出现了混乱。胜光王有一个名叫恶生的太子（即琉璃太子），恶生想篡夺王位，于是勾结五百个大臣，准备找机会把父王赶下台。

有一次，胜光王去拜见佛陀，见到佛陀后他生起极大的欢喜心，在佛陀面前恭敬供养并听闻佛法。这

个时候，一个叫长行的大臣心想：现在机会很好，我应该劝太子马上篡权。于是他返回王宫，对恶生太子说：“您的父王正在世尊面前听法，如果太子您想当国王，就赶紧行动吧。”之后，长行和五百大臣拥立恶生太子为王。胜光王有两个王妃，一个叫胜鬘，一个叫行雨，恶生一登基就把她俩赶出王宫，后来她俩逐渐漂泊到胜光王那里。

在短短的时间里，胜光王失去了王位，两个王妃也被迫离宫，无奈之下，他想去投靠自己的好友未生怨王。后来胜光王想到，胜鬘毕竟是恶生的母亲，回宫应该不会有问题。于是他让胜鬘回宫，自己带着行雨去王舍城。

快到王舍城时，胜光王让行雨向未生怨王通报，自己先在城外等候。行雨进城后向未生怨王禀告了事情的经过。未生怨王得知后，想把自己的王位让给胜光王，于是下令洒扫街道，迎接胜光王到来。因为路途遥远，胜光王很久没吃东西，便到路边的一个萝卜园中讨饭。守园人以为胜光王是个普通人，只给了他五根萝卜。胜光王把萝卜连根带叶吃了，吃完后感觉很渴，又喝了很多凉水。结果消化不良，患了霍乱，上吐下泻，昏倒在路上。往来奔驰的马车溅得尘土飞扬，他的口中灌满灰尘，最后呃逆而死。

请大家想一想：胜光王是世间第五大王，在他最辉煌的时候，全国上下都对他无比恭敬，最后却死得如此凄惨，身边连一个人都没有。通过他的遭遇，大家应该认识到世事确实是无常的。

台湾总统陈水扁的经历也是无常的真实写照：从

⁶⁴ 胜光王是人间第一大王，如果算上天界的四大天王，他是世间第五大王。

2000年到2008年，陈水扁担任台湾总统。台湾是民主政治，陈水扁在任期间，人们对他有各种非议，有的人甚至朝他扔鸡蛋，但他毕竟是现任总统，所以大多数人不得不尊敬他。但2008年卸任后，情况就完全不同了：他以贪污罪被逮捕入狱，最初法院判他无期徒刑，经过抗诉，2010年6月改判为有期徒刑20年，他的妻子也被判刑14年。据台湾佛友说，陈水扁在监狱里有时候痛哭，有时候装病，有时候绝食。想想他当年的风光，看看如今的惨况，确实令人感慨不已。从高高在上的总统到身陷囹圄的囚犯，这种经历就像经论中所说的那样——首先在天界享受快乐，之后直堕地狱受苦。

日本首相田中角荣也是如此。上个世纪七十年代，他促成了中日邦交正常化。他是二战后首位访华的日本首相，毛泽东在书房里专门接见过他，当年曾风光一时。可是好景不长，后来他因受贿罪下台，十几年里断断续续被法院审查，直到1993年去世都没有洗清罪名。

通过很多名人的经历可以知道，世间确实没有什么可靠的，一切万法都是无常的。《正法念处经》中对此说得很清楚：“色种姓财富，及以诸乐具，一切皆无常，智者不应信。”意思是，美色、种姓、财富以及资具都是无常的，进一步说，它们就像梦幻泡影一样，有智慧的人不应该信赖它们。

生命也是无常的，谁也不知道明年此时自己会身处何方：有些人堕入恶趣，有些人在天界，有些人在极乐世界，还有些人虽然没有死，但已经到了从来没

想过的地方。因此我们必须恒时忆念诸法无常、因缘不定之理。

寂天菩萨说：“一切皆无常，谁贪无常法？”作为修行人，当自己死的时候对家人、财产、地位不要有太大的耽著，如果你的耽著特别大，说明修行不太成功。

不仅无常终有一天会到来，而且眼前暂时的一切显现也无有实质、如梦如幻。佛经中说：“三界众生如梦境。”龙树菩萨也曾教诫乐行国王说：“如是无常与无我，无依无怙无存处，轮回无实如芭蕉，人君汝心当厌离。”意为：一切诸法都是无常、无我的，在轮回中无有皈依处，也无有拯救苦难的怙主，轮回诸法看似真实存在，其实却如同芭蕉树一样无有实质，大王应当对此心生厌离。

思维此理后，愿我们对任何事物无有丝毫贪执之心，从现在开始全然放下。要往生极乐世界，必须放下世间的一切，这不是口头上说说而已，内心要真正放下，尤其要放下特别执著的对境。

现在人们放不下的特别多，有一个居士说：“唉，佛教说要放下，但是我想了想，感觉放不下的实在太多了。”他说的是实话，没有境界的人放不下的确实太多了，子女、亲友等，方方面面都放不下。但话说回来，即使放不下这些，死的时候也带不走，这只会障碍自己的解脱。

故乡属地宅，犹如梦境宅，
愿知不成实。

故乡、属地、房屋犹如梦境一样，但愿了知其不成实有。

我们应该将故乡、属地、房屋观想为梦中的景象，不要将其执为实有，贪执这些法也是不合理的。有些道友的房子塌了一点，就一直哭：“我的房子被牦牛踩塌了，怎么办啊？呜呜——”其实这根本没有必要。

如果贪恋自己的故乡、属地、房屋，将来会在这些地方转为小虫以上的旁生。以前有一个吝啬的老妇女，因为贪执自己的家，死后转生为自家的一只母狗。它旧习复苏，日日夜夜担心有盗贼来，每天围着家宅保护。

许多大德都说，很多人的家畜、宠物都是亲人的转世，因为特别贪执家，所以死后以这种习气又回到原来的家。

《中阿含经》里有一则父亲转为狗的公案。以前舍卫国有一个叫都提的富人，他去世后转生为家中的一只白狗。都提的儿子对这只狗特别好，它吃的比一般人都好，顿顿都是山珍海味，而且睡觉也是在大床上。

现在汉地有些富人也很颠倒：他们对父母一点都不照顾，可是对宠物却疼爱有加，什么好吃的都给买，生病时甚至花几万块钱看病。如果出于对一个生命的关爱，这当然是可以的，但我觉得他们并非基于这种发心，可能是特殊的习气所致。

有一次佛陀去舍卫城乞食，佛陀来到都提家门口时，白狗正坐在床上吃金盘里的食物。它一看见佛陀，马上跳下床狂吠。佛陀悲悯地说：“你不要对我叫，

你想想自己当狗的原因吧。”佛陀这样一说，白狗的态度就完全变了，一声也不叫，卧在地上闷闷不乐。

都提的儿子回家后，见到白狗不开心，就问：“谁惹了我的狗，它为什么不开心？”家人说：“今天佛陀来了，然后它就变成了这个样子。”他听后特别生气，到给孤独园责问佛陀：“今天你对我的狗说了什么？它为什么这么不开心？”佛陀说：“我没有说什么，我只是让它想一想自己是怎么变成狗的。”佛陀又说：“这只狗是你父亲的转世，他因吝啬而堕为旁生。如果不信，你可以回去问它。而且你家地下埋有宝藏，只有它知道宝藏埋在哪里，你可以问它宝藏埋在哪里。”都提的儿子半信半疑，回去问白狗：“你是不是我父亲？”白狗点点头。他又问：“如果你是我父亲，那告诉我家中的宝藏埋在哪里。”白狗一听，就到一个地方用爪子挖，结果挖出许多珍宝。他这才知道白狗真是自己的父亲。就像这个公案一样，如今许多聪明的家犬也是父母等亲人的转世。

净土宗十一祖省庵大师讲过一个公案，以前南京有一个老妇人，她因为偷了丈夫四两银子，死后转生为儿子家的驴。还有一个人的父亲因吝啬变成猪。诸如此类的公案在汉地有很多。

1996年，法王如意宝在藏区各地弘法，有一天法王流着泪对藏民们说：“你们最好不要杀自家门前的牦牛，也不要杀附近山里的动物。按照佛经的教证推断，这些旁生肯定是你们死去的亲属，他们因为没有往生净土的因缘，并且临死时贪执自己的家乡和亲人，结果成为你们周围的旁生。既然这些旁生是你们

的亲人，以前他们对你们那么好，现在你们杀害它们，这怎么合理呢？”

反复思维上述道理后，我们应当发愿：但愿了知故乡、属地、家宅如同梦中的显现一样不成实有，进而断除对它们的贪执。

在轮回之中，一切显现都是无明睡眠所遮的梦境。佛经中说得很清楚，“三界皆如梦”。我们眼前的这一切，从一方面说，是前世的业形成的，从另一方面说，其本体丝毫不成立，和梦幻泡影没有差别。对于这些无而明现的万事万物，有智慧的人如果以遣除四边的理证观察，便会认识到一切皆无实义，从而自然远离贪执，这就是解脱的殊胜要诀。

断除贪执有两种方法：一是胜义的方法。如学习中观后，依靠破除四边的理证进行分析，最后就会知道：原来自己执著的万事万物连芝麻许实质都没有，既然如此，我为什么还要执著它们呢？二是世俗的方法。即认识到轮回万法虽有显现，但与梦境或者幻师变现的象马没有差别，也没什么可贪执的。也就是说，认识到胜义中远离一切戏论，世俗中如梦幻泡影，就能远离一切贪执。这就是《现观庄严论》和中观诸论的殊胜窍诀。

我在讲《解义慧剑》时给大家介绍过胜义和世俗的见解。如果一个人拥有这两种见解，就不容易贪执世间；如果没有这样的见解，即使口中说不贪执，也解决不了实际问题。我遇到过一些居士和出家人，因为没有闻思过教理，虽然嘴上一直说“不要贪执、何必贪执、一切放下、如幻如梦”，可是内心并没有这

样的境界。我想，嘴巴上说得再好听，如果内心没有真正的定解，实际上也是很困难的。如果这些人学习了中观，通过理证分析认识到诸法实相，知道一切对境都是虚幻不实的，即使让他贪也不会贪了。这个道理是很清楚的，如果你不知道某个法是幻化不实的，也许很想得到它，一旦知道是幻化的，你还想得到吗？

龙树菩萨曾说：“如同某位绘画师，描绘恐怖罗刹像，彼像令自生畏惧，轮回患人亦复然。”某位画师画了一个恐怖的罗刹像，因为画得栩栩如生，自己看了都有点害怕；与此相同，轮回也是众生的心描绘出的幻像，众生因将其执为实有而感受虚妄的痛苦。其实，画师稍加观察便会知道：既然罗刹是我画的，又有什么可怕呢？同样的道理，既然轮回是自己的心描绘的，所以我们也没必要将其执为实有，这样自然能远离一切痛苦。

总之，三界轮回的一切显现都是无实、空性的，如果经常思维此理，就会逐渐断除相续中的实执。很多人学过《醒梦辩论歌》，应该依此观想：世间的一切都是梦，感情、亲人、地位、财产都无有实质，完全是空性的，与梦幻泡影没有差别，既然如此，自己凭什么要贪执呢？这不是口头上说说而已，要真正领会到这个道理。言说的空性和内心的空性差别很大，有些人光是口中说空性，可是心里一点感觉都没有，这没有多大意义。

首先应该从道理上明白空性，然后经常串习空性，这样即使没有开悟，对断除实执或多或少也会有

所帮助，甚至对空性仅仅生起合理怀疑，这也有极大的利益。圣天论师曾说：“薄福于此法，都不生疑惑，若谁略生疑，亦能坏三有。”福德浅薄者对空性连合理的怀疑都不会产生，如果对此略微产生怀疑——诸法应该是空性的吧？仅此也能在阿赖耶上种下空性的种子，将来会逐渐断除实执，最终不需要再漂泊于轮回中。

仅仅听到一个空性的偈颂或者对空性稍微有所认识，这也有极大的功德。《宝积经》云：“若如是了知，诸法唯空者，彼解脱众苦，及灭于诤论。”意思是，如果能了知诸法空性之理，世间的很多诤论、斗争都会消失。为什么有些国家、民族、家庭、个人整天吵来吵去？就是因为没有学过空性。美国和伊拉克天天打仗，他们肯定没学过中观，尤其奥巴马肯定没学过。

从现在开始，我们必须断除对任何事物的贪执之心。从根本上断除贪执比较困难，但最起码要断除特别强烈的贪执。有些人对人和物的执著特别大，从表情和言行都能看出来，如果没有得到想要的东西，他们甚至不惜自杀。这些人肯定没学过中观，即使学了也没获得真实的利益。

如果想消除贪执，就要经常观想：我什么也不贪恋，一切都没有必要，这些无有恒常、无有稳固、无有实质、诱骗凡夫的虚幻之法有什么用呢？这样长期串习，就能逐渐减弱乃至断除贪执。

《中观四百论》云：“贪有从因生，亦有从缘起，从缘所起贪，易纠治非余。”贪心有依靠前世的因产

生的，也有依靠暂时的缘起现的，前者不容易断除，后者则比较容易断除。有些人学习佛法后马上就不贪了，这种贪心就是依靠暂时的因缘产生的；有些人虽然学了很多佛法，可是贪心依然强烈，这就是生生世世串习所致。当然，贪心再厉害，毕竟是颠倒、虚假的，只要我们精进修行，假以时日一定会断除。

如果活着时执著诸法实有并贪执不已，只是口中说临终不贪执是没有意义的。生前你对自己的房屋特别贪执，天天想着它，临终时要放下恐怕有点困难。为什么呢？因为梦中的神识比醒时的神识清明，进一步来讲，中阴的神识又比活着的神识清明九倍，所以活着时贪执什么，中阴时就会以九倍的程度贪执。而且那时只要稍微一忆念，立刻就会投生为低劣之身。比如你贪执某个动物或人，一瞬间就会转为恶趣众生。因此从即日起我们就要放下一切，专心忆念往生极乐世界。

所谓的修行，就是将自己的心转入正道，如果在有生之年念念不忘往生净土，这就是一种最好的破瓦法。大家每天一边用中观对治贪执，一边观想：我不贪财、不贪人，什么都不贪，一定要往生极乐世界。其实这就是破瓦法，所谓破瓦法不一定非要大吼：“啪的”。对于我们这些没有境界的人来说，除此以外再没有断除中阴的更好窍诀了。生起次第、圆满次第以及传统的破瓦法需要复杂的观想，很多人没有这样的能力，因此如果能做到什么都不贪执，死的时候自由在地往生净土，这就是最殊胜的破瓦法。

尽管佛教有其他的临终教言，但如果没有断除对

第九十五课

世间的贪恋，再好的教言也发挥不了作用，所以我们活着时一定要做到不贪执一切。中阴法门里有许多殊胜的窍诀，如果这些自己不会用，可以从断除贪执下手，从各个方面思维：世间到底值不值得贪恋，如果不值得贪恋还贪恋，那就太愚痴了。长期这样思维，对很多事逐渐就能想开，活着时不管发生什么事都能坦然面对，临终时也能在平静的心态中往生。

世间的任何人，即便是再有名的智者，死亡来临时都束手无策，而修行人则不同，因为事先有所准备，所以死亡降临时就能够坦然面对，这就是修行人的特点。但愿大家都能成为这样的修行人，生前断除一切贪执，临终顺利往生极乐世界。

思考题

1. 极乐世界十分遥远，为什么瞬间便能往生到那里？
2. 凡夫人能否往生极乐世界？为什么？
3. 怀疑有哪几种类型？我们应该如何对治？
4. 诞生有几种？哪种最殊胜？为什么？

己三、发愿往生极乐世界：

无解轮回海，如罪犯脱狱，
愿义无反顾，趋往极乐刹。

无始以来，众生沉沦于无有解脱的轮回大海，愿我们像罪犯越狱一样义无反顾地舍弃轮回苦海、前往极乐世界。

对于解脱来说，世间的财色名利是极大的障碍，大家应当看破这一切。怎样才能看破呢？要以智慧进行分析：我所贪执的任何法到底有没有实义？如果自己没有分析的智慧，可以多翻阅一些高僧大德的教言。这样逐渐就会明白：世间其实没什么可贪执的，只不过自己的心迷乱了，所以对虚妄的外境产生了错误认知。如是了知万法皆妄后，自然会消除一切贪执。

在颂词中，乔美仁波切用“无解”来形容轮回，需要指出的是，他的意思并不是轮回永远无法解脱，而是强调轮回难以解脱。严格来说，“无法”解脱和

“很难”解脱是有区别的，但有时也可用无法解脱表示很难解脱。例如，人们经常说某人没胆量，这并不是说一点胆量都没有，而是因为胆量非常小，所以用否定词来表示。《定解宝灯论》中也有这种表述方式⁶⁵。

轮回犹如鲸鱼所居的大海一样恐怖，无始以来众生沉溺其中感受了无量的痛苦，现在我们这些恶业深重的众生应该醒悟了，要像罪犯逃离牢狱一样出离轮回，义无反顾地趋向极乐世界。这就是本颂所强调的发愿内容。

每个人都要经常想到，世间的房宅、财物、亲友等任何对境都不值得贪恋，如果平时对此有深刻的认识，临终时就能做到不贪恋一切。

在一切贪执中，人与人之间的贪恋是往生的最大障碍，所以生前一定要放下这些。世间人非常可怜，因为没有受过佛法的教育，所以他们一直觉得：亲人肯定是应该贪执的，不贪执亲人怎么行？我一定要抓紧他们！在这种想法驱使下，他们一直用执著的獠牙紧紧咬住亲人，始终不肯放下，甚至到死都不肯松口，还死死盯着对方。前面也讲过，其实这对自他都没有利益，一方面自己没办法解脱，同时也会给别人带来痛苦。

由于畏惧刑罚、牢狱的痛苦，逃脱牢狱的囚犯根本不愿回头看一眼，同样，想到轮回中的种种过患，求解脱者也不愿意再回顾轮回。真正观察起来，三界轮回实在是太可怕了，没有任何可贪执的，所以明哲

⁶⁵ 如云：“经说声闻微无我，如虫食芥子内空，故于微加否定词，说未证悟法无我。”

之士理当彻底放下一切。

《净土圣贤录》中说，清代有一个绰号为“百不管”的老太太，她一心念佛，最终往生到了净土。以前她虽然念佛，但对亲人和家务还是很耽著的，后来有一位法师对她开示：“念佛欲求一心，应拔去爱根，放下一切。”从此她依教奉行，遇事便以“百不管”推掉，久而久之人们都称她为“百不管”。我想：如果人人都像她那样专心修行，不耽著世间琐事，那该多好啊！

莲池大师学佛也是从放下世间开始的。大师未出家时，邻家有一个老太太每天念一千遍佛号。大师问她为什么念佛，老太太说：“先夫一生念佛，临终无疾而逝，自在往生，我因此知道念佛功德不可思议。”大师宿根深厚，听后甚为感动，深信佛法不可思议，从此便栖心净土。他在案头书写“生死事大”四个字，以警策自己精进念佛。（世间的衣食住行、财色名利是区区小事，一点都不重要，唯有生死才是大事。印光大师也在墙上书“死”字，作为对自己的警策。）后来，大师决志出家，遂作《七笔勾》，将世人特别耽著的父母、夫妻、儿孙、功名、田园、文章、宴游一笔勾销。⁶⁶临行前

⁶⁶ 恩重山丘，五鼎三牲未足酬。亲得离尘垢，子道方成就。嗟！出世大因由，凡情怎割。孝子贤孙，好向真空究。因此把五色封章一笔勾。

凤侣鸾俦，恩爱牵缠何日休？活鬼乔相守，缘尽还分手。嗟！为你俩绸缪，披枷带扭，觑破冤家，各自寻门走。因此把鱼水夫妻一笔勾。

身似疮疣，莫为儿孙作远忧。忆昔燕山窦，今日还存否？嗟！毕竟有时休，总归无后。谁识当人，万古常如旧。因此把桂子兰孙一笔勾。

独占鳌头，漫说男儿得意秋。金印悬如斗，声势非常久。嗟！多少枉驰求，童颜皓首。梦觉黄粱，一笑无何有。因此把富贵功名一笔勾。

富比王侯，你道欢时我道愁。求者多生受，得者忧倾覆。嗟！淡饭胜珍馐，衲衣如绣。天地吾庐，大厦何须构。因此把家舍田园一笔勾。

学海长流，文阵光芒射斗牛。百艺丛中走，斗酒诗千首。嗟！锦绣满胸头，何

他对妻子说：“恩爱无常，生死莫代，吾往矣，汝自为计！”意思是，世间的恩爱是无常的，生死大事别人无法代替，现在我要出家了，以后你自己看着办吧。之后大师便毅然出家修道。

出家人应该看一看《七笔勾》，看大师是怎样把世人耽著的事物一笔勾销的，这对自己的修行很有帮助。在家人不一定要看，否则也许会导致很多家庭离异。因为这个教言非常殊胜，一看就能打动人心，看后很可能想选择另一条人生之路。作为有长远心的人，以出家身份修行当然很好，可是有些人机缘没有成熟，一冲动马上剃头出家，但因为没有真正看破世间，过一段时间又回到红尘，这样一生翻来覆去变很多次，不仅对佛教不利，从自身来说也没有必要。虽然出家的功德很大，看了《佛说出家功德经》后，我也不敢说你们不要出家，但是从为佛法和自身着想，希望有些人还是要慎重。现在有些人很容易激动，只要上师一强调，马上一窝蜂地出家，可是不久又纷纷还俗。这样很不好，还是事先考虑好。尤其是有子女的人，一出家孩子就成了孤儿一样，一方面孩子很不幸，同时也会给社会带来负担。当然，如果你确实没有贪执，具有真正的出离心，那我就不说什么了。

不管在家人还是出家人，临终时都不能耽著任何事物，否则会障碍自己解脱。以前有一位上师，他去世后前往清净刹土时听到僧人们在弹奏自己的乐器，

须夸口。生死跟前，半字难相救。因此把盖世文章一笔勾。

夏赏春游，歌舞场中乐事稠，烟雨迷花柳，棋酒娱亲友，嗟！眼底逞风流，苦归身后。可惜光阴，摩罗空回首。因此把风月情怀一笔勾。

他非常贪执自己的乐器，所以回头一看，结果投生为一个恶魔。本来这位上师要前往清净刹土，可是因为心被外缘所转，结果不但没有往生，反而转为恶趣之身。可见临终的心态相当重要，所以大家一定要把握好自己的心态。

台湾的道证法师讲过一件真实的事。出家前她在肿瘤科当医生，有一次见到一位得肺癌的老妇女，她大约六十几岁，病得相当严重，连续两个月没法躺下睡觉，一躺下就喘不过气。道证看到她很痛苦，就劝她念佛。她也很发心念，希望能够往生净土。快过年的时候，老人的病情恶化，眼看没有希望了，道证就请了一些莲友为她助念。刚开始情况还不错，莲友们出声念，她也跟着念。正在此时，一个喝醉酒的年轻人忽然闯进病房。老人一看到这个人，情绪完全变了，用手愤怒地指着他，眼睛瞪得大大的，张嘴好像要骂人的样子，就在要骂的时候断了气。原来，这个人老人的儿子，多年前离家在外流浪，老人一想到他就特别生气，恨不得没有生他。本来老人可以在念佛中往生，可是一见到儿子就不由自主地生气，虽然房间里都是念佛的声音，可是她好像一点都听不到，根本控制不住怒气，结果在嗔心中断了气。从各方面来看，她死后肯定会堕落，不可能往生净土。

所以临终一念非常关键，今后我们如果看到即将离世的人，千万不要让他们接触不悦意的对境，要让他们眼看佛像、耳听佛号，如果在这种氛围下安静地死去，一定能往生极乐世界。

对于佛陀的加持力，我们绝对不应有任何怀疑。

《念佛镜》⁶⁷中说：“世间之中，唯有母力，能令其子，身得安稳。出世间中，唯有诸佛，能令众生，出三界苦，得生净土，见佛闻法。”因此，佛陀具有无比的能力，能够让众生解脱三界之苦，如果我们按照佛陀的教言如理行持，就有希望从轮回苦海中解脱。换句话说，当佛陀的无碍智慧、无缘大悲和自己的信心聚合以后，众生就能从轮回中获得解脱。除此之外，世间再有钱财、有势力、有智慧的人，也无法让众生获得解脱。

如果我们真正希求解脱，就一定要对轮回有强烈的恐怖心。《正法念处经》云：“若人意不迷，常畏于生死，彼则脱恶道，得安隐寂静。”如果一个人的心不颠倒迷乱，经常对生死轮回生起怖畏心，则此人一定能脱离恶道，最终转生于安隐寂静的清净刹土。因此，希望在座的道友对轮回生起恐怖心。世间的魔鬼、猛兽并不可怕，真正可怕的就是轮回。什么时候有了这样的认识，才有机会从轮回出离，如果没有这样的认识，一直执迷不悟，那就非常可怜了。

愿断诸贪执，如鸢脱网罗，
瞬间便越过，向西方空中，
无量世界刹，诣至极乐国。

愿我们断除一切贪执，就像鹰鸢从网罗中逃脱一样，一瞬间越过西方的无数世界，往生到阿弥陀佛的极乐国度。

每个人死后的去向都不尽相同，具缘者会往生极

乐世界，无缘者不但不能往生，反而会堕入三恶趣。就像同一所学校毕业的学生，有些升官发财，有名有利，过着快乐的生活；有些则贪赃枉法，在监狱中度过一生。这些不同的境遇都取决于自己造的业。因此求解脱者应如是发愿：愿我断绝一切贪执和不善业，命终后立即往生极乐世界！

极乐世界虽然非常遥远，但往生到那里是很快的。依靠往生的强烈心愿，中阴神识犹如逃脱网罗的鹰鸢、飞翔的鹅王或者被急掣之风吹动的白绫一样，瞬间便可飞越无量世界，顺利到达极乐刹土。这个道理很简单——虽然徒步到远方非常慢，但只要一忆念，自己的心就可以到那里。美国和加拿大虽然离我们十分遥远，乘飞机都要十几个小时，但只要一作意，自己的心一刹那便可到达。往生净土也是如此，依靠内心的作意，一瞬间便可飞越无量世界而顺利到达。

对于这些道理，孤陋寡闻者听后不一定相信，而有智慧的人则能信受。在座的各位很有福报，已经超越了不信的邪见，所以都有往生的机会，只要平时精进修行，一旦临命终时，无有质碍的中阴身被善业之风吹动，阿弥陀佛的愿力在前相迎，自己的信心和欢喜心在后推动，不需要长途跋涉的艰辛，顷刻就能往生极乐世界。

往生净土的最关键因缘是什么？一是自己的信心，二是阿弥陀佛的愿力。这些因缘具足后就可以顺利往生。关于这方面的道理，麦彭仁波切在《净土教言》中以问答的方式遣除了各种怀疑和增益，课后大家可以自行翻阅。

⁶⁷ 唐代沙门道镜、善道辑。

现在阿弥陀佛的愿力已经具足了，所以只要我们自己具足信心，往生净土并不是很困难的，可以说人人都有往生的缘分。关键就是看自己有没有信心。如果具足清净的信心，在此基础上精进念佛、持诵《阿弥陀经》、观想阿弥陀佛，因缘成熟时就能自在往生净土。

在这方面，净土宗十二祖彻悟禅师就是我们的榜样。彻悟禅师求生净土的心特别切，除了教化众生、专修净业以外，从来不参与世间的琐事，每天仅午后一炷香时间会客。（现在很多人做不到这样，和这些古德比起来，我们确实很惭愧。）圆寂前半个月，禅师对弟子说：“净土相现，吾将西归矣。”大众苦劝他住世度生，于是禅师又稍住了些时日。圆寂的那天，禅师面西合掌说：“称一声洪名，见一分相好。”说完，手结弥陀印安详而逝。

彻悟禅师平时特别精进，很多人甚至死的时候都没有他那么精进。他有一个很好的教言，我看后很受启发，偈云：“生死事大，来日无多，道业未成，实深惭惧。”意思是，对每个人来说生死都是非解决不可的大事，如今死亡很快就要到来，剩下的时间不多了，可是我的道业还没有成就，一想到此就深生惭愧、畏惧。我也常有这种感觉：很难说自己还能活多少年，也许明后天就会离开人世，不知道明年的此时会变成什么众生。

在娑婆世界，一切都像水泡一样没有可靠性，当我们离开世间的时候，辩才、财富等没有任何用处，所以大家要像《七笔勾》那样把这些一笔一笔勾销。

人死后，不仅这些身外之物，甚至连最执著的肉身都不得不抛弃，要么在殡仪馆火化，要么丢到尸陀林中，唯有自己的心识跟随善恶业前往后世：要么趋向恶趣，要么趋向善趣，要么趋向清净刹土。学习净土法门后，希望大家像从前的大德那样，视世间如敝履，珍惜每一寸光阴，早日做好往生的准备。

末法时代，人的寿命不会很长，所以各位更应该精进行持善法。有些年轻人觉得：堪布肯定说错了，我要活到八十岁，现在离八十岁还有很多年。这不一定，在如今这个浊世，真正活到八十岁的人很少。即使你能活到八十岁，严格观察起来，又能行持多少善法呢？也许不仅没有行善，反而造了无数恶业。如果这些恶业没有忏净，一直堆在你的相续中，临终时肯定会把你带入三恶道。可见活得长不一定是好事。《入行论》中说，有些人除了造恶业，并没有做有意义的事，这种人长寿没有什么意义。当然，《别解脱经》中也说了，如果是行持善法者，长寿则是有意義的。总而言之，每个人都应该好好考虑：现在我有没有往生净土的把握？今后我需不需要精进修行？

己四（发愿往生后所获之功德）分五：一、愿获得妙相随好身；二、愿断除疑障；三、愿得授记闻佛法；四、愿赴其他清净刹；五、愿游不清净刹土。

庚一、愿获得妙相随好身：

愿面见彼刹，住世无量光，
净除诸罪障。

愿我刚往生极乐世界，就面见于彼刹住世的无量

光佛，依靠佛陀的加持，遣除一切登地的罪障。

好不容易到了极乐世界，如果不能马上见到阿弥陀佛的尊颜，还要在边地疑城等五百年，那就太遗憾了。所以自己要发愿：一往生极乐世界就立即面见阿弥陀佛，之后净除登地的一切障碍。

以前有一位珍珠鬘公主，她在见到释迦牟尼佛像的当下就摧毁了见道需要断除的障碍。所以见佛像的功德相当大，对于有信心的人来说，不要说见到佛陀的真身，即使见到佛像也能摧毁业惑的种子。

《观佛三昧海经》中提到，往昔空王佛时，有四个比丘造了严重的恶业，有一次他们伤心地想：我们实在是业力深重，以出家身份造了这么多恶业，以后肯定不会有解脱的希望了。正在此时，从空中传来一个声音：“你们不要伤心，虽然空王佛已经涅槃了，但如果去朝拜空王佛的像，依然能够净除罪障。”四位比丘听后非常欢喜，便到塔中朝拜如来的像。他们在佛像前如山王崩塌一样五体投地，精进发露忏悔，结果摧毁了八十亿阿僧祇劫的罪障。从那以后，他们世世得见诸佛，现在已成就了佛果，即东方阿閼佛、南方宝相佛、西方无量寿佛以及北方微妙声佛。

这四位如来在因地虽然造了很多恶业，但后来依靠佛像不仅摧毁了恶业，最终还现前了圆满正等觉的果位。所以今后大家见到佛像要恭敬祈祷，这对自己的修行有极大利益。

《贤愚经》中记载，波斯匿王有一个公主叫金刚女，她相貌特别难看，连国王都不好意思让她出门。金刚女长大以后，波斯匿王把她嫁给一个穷人。国王

特意为穷人修建了一座七重门的宫殿，并叮嘱他说：

“我女儿长相丑陋，你要好好看着她，不要让人看到她。”婚后，丈夫天天把金刚女关在家里，金刚女很伤心，她想：不知道我造了什么恶业，丈夫这么嫌弃我，自己被关在暗室里，见不到日月，也见不到人。她又想：现在佛陀出世，普度群生，愿如来哀悯我。于是金刚女虔诚祈祷佛陀，因为她的心很诚，佛陀立即出现在她面前，一见到佛陀的相好之身，金刚女当下变得庄严无比。

根性成熟者见到佛陀后，连异熟之身都立即发生变化，由此可知见佛的功德有多大。所以今后见到佛像、佛经或者佛塔时，大家一定要有恭敬心。现在很多年轻人看到三宝所依没什么感觉，看到乱七八糟的裸体像却兴趣十足，眼睛瞪得大大的，这样很不好。

如今我们虽然无缘见到释迦牟尼佛，但佛陀的教法还没有灭尽，还可以见到佛像，这也算是不幸中的万幸了。我自己有这样的习惯，不管到哪里见到佛像，总会想到：现在还算可以，能见到这么殊胜的佛像。见佛像跟见世间的东西不同，对今生乃至生生世世都有极大利益。现在汉地有一些露天佛像，即使人们没有信心和欢喜心，无意中在眼前过一下，也会在阿赖耶识上播下解脱的种子，所以造这些佛像的人也有很大功德。

与珍珠鬘公主见佛像的当下摧毁见断一样，往生极乐世界后，见佛的当下也会摧毁恶趣之因、见断等一切障碍。换句话说，刚到极乐世界时还是凡夫，见到佛陀后马上会变成登地的圣者。

在极乐世界有没有凡夫这个问题上，汉地和藏地都有不同的观点，以前我们也讲过这个问题。但不管怎么样，以凡夫的身份修持往生四因，则即生不需要登地就可以往生净土⁶⁸，这一点是毫无疑问的。许多论典中说，死的时候如果是大资粮道者，则在清净刹土面见佛颜、听闻佛语后即可见道。《宝性论》中有一个回向偈：“以此愿有情，面见无量光，见已净慧眼，得证妙菩提。”这都足以说明凡夫可以往生净土。

关于凡夫往生极乐世界，在佛经中也有明显的教证，如经云：“即便以愿力和善业力往生极乐世界，而罪业深重者于八万年期间，仅能听闻阿弥陀佛宣说正法却不解其义，仅能见佛光而不得亲见佛身，也得不到佛光照射。尔后净除罪障，方能见其颜、知法义、得授记。”（个别人到了佛学院后听不懂法师讲法，心里很难过。其实这不值得苦恼，我们这里毕竟是娑婆世界，连极乐世界都有这种事，阿弥陀佛天天讲法，下面还是有人不知其义。）《极乐愿文》后文也会提到，某些人于莲花中诞生后，不得面见阿弥陀佛。此外，汉地也有带业往生、三辈九品等说法。这些都足以证明凡夫能够往生极乐世界。

总之，虽然有不同的说法，但根据喇拉曲智仁波切的观点，凡夫人是能够往生极乐世界的，而且极乐世界也有凡夫。

有些人也许会想：极乐世界那么遥远，凡夫人怎

⁶⁸ 总的来说，修持往生四因方可往生净土，具体而言，往生净土的因则有很多，有些人依靠念佛往生，还有些人依靠其他途径。如《宝积经》云：“假令苦逼身，终不说他过，常称叹三宝，化生诸佛前。”意为假使众苦逼身也不说他人过失，并且经常赞叹三宝，这种人死后将化生于诸佛面前。

么去呢？不用担心，依靠阿弥陀佛的加持，极乐世界再遥远，凡夫人也可以到达。尤其大资粮道的菩萨，虽然还没有见道，但已经可以依靠自力到达无量刹土，在无量佛陀面前听闻佛法。

《佛说大阿弥陀经》云：“第二十八愿：我作佛时，十方无央数世界诸天人民，闻我名号，烧香散花，然灯悬缯，饭食沙门，起立塔寺，斋戒清净，益作诸善，一心系念于我，虽止于一昼夜不绝，亦必生我刹。不得是愿，终不作佛。第二十九愿：我作佛时，十方无央数世界诸天人民，至心信乐，欲生我刹，十声念我名号，必遂来生。惟除五逆，诽谤正法。不得是愿，终不作佛。”往生的条件如此低，这足以说明凡夫人可以往生极乐世界，这就是阿弥陀佛的宏愿力所致。当然，这里也说得很清楚，除造五无间罪和谤法罪以外，其他人才有往生的机会。

需要指出的是，如果是罪业深重者或者有怀疑者，即使往生到极乐世界也不能立即面见阿弥陀佛。如《净土论》⁶⁹云：“狐疑人生极乐边城七宝宫殿中，五百岁不见佛，名之为胎。”许多佛经中也说，怀疑者到极乐世界后会生于莲花胎中，五百岁不得见佛。

在野兽当中，狐狸的怀疑心特别强，什么都不相信。在人当中也有这样的狐疑者，有的人善法方面的怀疑特别多，这也不相信，那也不相信，好像什么都不相信。不过奇怪的是，他们在恶业方面却信心十足，听到诽谤之辞马上就觉得是真的，听到天堂地狱不存

⁶⁹ 唐代释迦才撰。

在也坚信不疑。我遇到过许多这种业力深重之辈。

如果自己对于净土法门存在非理怀疑，应该马上忏悔并努力遣除怀疑，否则你一边怀疑一边念佛，即使往生到净土也见不到阿弥陀佛，没办法“入班听课”，还要等五百年。大家想一想，极乐世界的五百年多么漫长啊！所以自己应该发愿：但愿我不要再有任何怀疑，往生净土后马上见到阿弥陀佛。

有些人因缘不错，不管到哪里都能很快见到想见的上师，而有些人因缘则不太好，总是不能如愿。听说有一个人很想见一位上师，他已经到藏地四次了，但不知道什么原因，每次都没有见到，后来他都不想再去了。

在怀疑中，有一种属于不明教理，这种怀疑不难对付，可以通过智慧遣除。平时多了解净土宗的历史，多学习净土方面的教言和公案，并且经常念修净土法，这样就能逐渐遣除怀疑。尤其平时的念修很有必要，如果你对净土法置之不理，从来不去念修，那肯定很难生起信心；如果你经常念修净土法，也经常发愿往生极乐世界，早上起床、晚上睡觉都有这方面的作意，久而久之，你的相续就会和净土法相应。

还有一种怀疑纯属业力现前。有些人前世是恶趣众生或者对佛法有邪见，所以即生中很难生起正见，而生起邪见却很容易。我们讲了半天的正法，虽然他们说不出一句反驳的道理，可就是生不起信心，内心一直怀疑重重。如果给他们讲邪法，只要讲一句，马上就生起信心了。这种人真的是业力现前，一定要好好发露忏悔。

四生中最胜，莲花蕊中生，
愿得化生身，刹那身圆满，
愿获相随好。

愿往生净土后获得四生中最殊胜的莲花化生之身，一刹那圆满身体的一切支分，并获得相好庄严。

诞生有四种：化生、胎生、湿生、卵生。四生中最殊胜的是化生，因为这对自己和父母都没有损害，而卵生、湿生对自己有损害，胎生不仅对自己有损害，对父母也有损害，相比之下，化生自来自去，非常快乐。当然，化生有很多种，恶趣和天界也有化生，这些并不是很殊胜，唯有莲花化生最殊胜。莲花化生不仅极乐世界有，娑婆世界也有，像莲花生大士和圣天论师都是莲花化生的。

我们应该发愿：愿仅以意幻便在极乐世界的珍宝莲花蕊中圆满化生。化生非常容易，一动念头就可以，就像中阴期间一想就能入胎一样。所以临终时要想到：我一定要在极乐世界莲花化生。这样的作意非常重要。

化生有一个特点，它不像胎生那样有漫长的住胎期，而且出生以后一刹那身体就会圆满，不需要逐渐长大，死后身体也立即消失，不会留下一具慢慢腐烂的尸体。《俱舍论》的有关疏说，化生者死后没有尸体，身体会立即消失。因此，我们应该希求极乐世界的殊胜化生。

总而言之，我们要发愿死时不要有任何障碍，能够面见阿弥陀佛，往生到他的安乐国度。世亲论师在

《往生论》⁷⁰中发愿道：“我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。”我们也应该这样发愿：以讲者说法的功德、听者闻法的功德、做法本光碟的功德以及推广弘扬此法的功德，如是功德悉皆回向无量众生，愿自他悉皆面见阿弥陀佛、往生极乐世界。各位都要这样发愿，当自己的虔诚心和三宝的强大加持相结合时，肯定有无量的众生因之而往生极乐世界。

思考题

1. 以疑心修净土法的果报是什么？
2. 对于极乐世界有没有胎生，佛经中的说法不一，请对此加以分析。
3. 在极乐世界的莲花苞中能否听闻佛法这个问题上，请列举不同经论的观点，这些观点如何圆融？
4. 对佛语产生怀疑的原因是什么？

在发愿往生后所获之功德中，昨天讲了愿获得妙相随好身，下面讲愿断除疑障。

庚二、愿断除疑障：

因疑不往生，于五百年中，
 虽具乐受用，听闻佛语声，
 然花不绽放，延误见佛颜，
 愿我无此过，往生花即开。

对于修净土法而言，怀疑是一种严重的障碍，如果有了怀疑，即使往生到极乐世界并且具足资具受用，也将于五百年中住在莲花胎里，只能听到阿弥陀佛说法的声音，而不能亲见佛陀的尊颜。因此我们应当发愿：愿我无有任何怀疑，往生极乐世界后莲花立即开启，见佛闻法，圆满一切功德，获得无量神变，之后前往各个刹土利益无量众生。

⁷⁰ 世亲论师依《无量寿经》造，共有二十四偈。此论为印度唯一净土论著。北魏普泰元年，由菩提流支译成汉文，汉地净土宗特重此论，将其列入净土五经一论。

除了个别业力深重的人以外，大多数人都愿意远离不清净的娑婆世界、前往清净的极乐世界。既然如此，我们就要以诚挚的信心修持净土法门，不应该对净土法门怀有怀疑、邪见、后悔，更不应该诋毁净土法门，也不能以不恭敬心毁坏法本，必须断除一切三门的不恭敬。如果有此类严重过失，非但不能往生净土，反而会堕入三恶趣。即使没有造严重的罪业，如果你心存怀疑，虽然可能往生极乐世界，但也不会像其他菩萨那样快乐。

凡夫人经常产生各种怀疑，有些怀疑是可以理解的，而有些怀疑则是不应理的。以前你不信佛教，刚学佛时产生一点怀疑是情有可原的。从某个角度来说，这种怀疑也是有意义的，因为有了怀疑，你就会为了断除它而寻求真理，经过一番思想上的搏斗，最终真理战胜怀疑，以后就不会再产生此类怀疑了。所以这种怀疑不会障碍我们。而有些怀疑则根本没必要，比如一直对净土法或者密法的见修行果产生非理的怀疑，这种怀疑没有合理的依据，从本质上说纯属邪见，对自己的今生来世都是不利的。

当我们对某个法门产生怀疑时，应该想方设法从根本上予以铲除。我认为铲除怀疑的最好办法就是了解、修行这个法门。刚开始你对净土法门不了解，肯定会觉得许多地方不合理，但如果你与精通净土法门的善知识交流，按世间的说法就是与专业人士交流，把怀疑和想不通的地方摆到桌面上，开诚布公地辩论、探讨，最终你的疑团就可以完全解开。

初学者产生怀疑是情有可原的，关键是产生怀疑

后要及时解决，如果自己的怀疑一直留着，直到临死时还没有解决，那就比较麻烦了。如果我们身上长了肿瘤，应该趁良性时及早治疗，如果一直放任不管，肿瘤会逐渐发展为恶性，等病入膏肓时谁也救不了自己了。心里的疾病也与此相同，刚开始只是一种怀疑，后来很可能发展成邪见，最终这种邪见会让自己堕入三恶趣。因此，首先听闻佛理，然后认真思考，如是遣除怀疑和邪见，最后进行实地修持，这对每个人来说都是不可缺少的次第。

听到净土法门后，智慧浅薄、喜爱寻思分别的人往往会想：末法时代的凡夫人业障那么深重，他们能很快往生极乐世界吗？以前我造了那么多罪业，而极乐世界具足无比的功德，像我这样的人能往生净土、亲见阿弥陀佛吗？不可能吧，我现在见国家主席都很困难，怎么可能在短暂的时间中见到阿弥陀佛呢？

凡夫人就像狐狸一样疑心重重，没必要怀疑的地方这怀疑、那怀疑，应该怀疑的地方却坚信不疑，一听到别人的过失马上就认为：绝对是这样的，他肯定有这种过失。有时候看起来，凡夫人确实很可怜，造恶业的机会多之又多，造善业的途径则少之又少。

如果对净土法门心怀疑虑，三心二意地修持往生四因，虽然以修持之力可以往生极乐世界，但以怀疑之障却将于五百年中住在莲花苞里，并认为莲花苞是一个乐园和无量宫。《大阿弥陀经》中说，怀疑者往生极乐世界后会住于莲花宫中，莲花宫非常宽广，有的纵广一百由旬，有的纵广五百由旬，往生者并非如蜜蜂被裹在花苞里一样动都动不了，而且莲花宫里财

富、受用应有尽有，生活没有任何问题，也没有粗大的痛苦。我们这里有各种粗大的痛苦，实在是忍受不了，自己苦不堪言，别人也无法代受。有些年轻人遇到违缘后痛苦不已，感觉天地都在旋转，整个世界变成了另一个世界，所作所为都失去了控制，完全处于疯狂中。而莲花宫里根本没有这些痛苦。

极乐世界的莲花苞也叫莲花胎，有的经中说极乐世界没有胎生，有的经中说有胎生。其实这两种说法不相违，因为极乐世界的胎生不像娑婆世界那样从母胎中出生，而是在莲花苞住五百年后再出来。从这个角度来讲，莲花苞实际上是一个珍宝牢狱。

《极乐愿文》中说，虽然在莲花苞里能听到佛的法语声，可是五百年中莲花不绽放，不得亲见阿弥陀佛。而《宝积经》、《无量寿经》和《大阿弥陀经》中则说，莲花宫的人于五百年不得见佛、不闻经法。这两种说法并不矛盾：虽然无法像其他菩萨那样在阿弥陀佛说法的现场闻法，但在莲花宫里还是能听到外面的部分法音，也就是说对微小用否定词来表示，故上述经中称之为“不闻经法”。

与其他往生者相比，生在莲花宫里肯定是有过失的，如延误面见阿弥陀佛以及诸大菩萨，延误听闻浩瀚无边的妙法，无法修持广大的善行，等等。这些过失都是由怀疑导致的。如果断除三心二意，毫无怀疑地修持往生四因，将来就不会出现此类过患，所以大家要远离一切怀疑和犹豫。

除非善根深厚之人，否则自始至终对净土法门不生怀疑是有困难的，但只要我们努力学习、修持此法

门，最终肯定能断除一切怀疑。当自己产生疑惑时，可以了解一些往生的事迹，要么去现场采访往生的见证人，要么翻阅印度、藏地、汉地的往生公案；也可以学习佛陀和祖师大德的教言，了解极乐世界是如何成立的、阿弥陀佛因地所发的大愿、释迦牟尼佛对极乐世界的赞叹，等等。如果从方方面面了解净土法门，相信你一定会生起坚定的信心。

其实，因不了解而产生怀疑是很正常的。不仅净土法门，世界上有许多人们不了解的领域，产生一些迷惑是可以理解的，但如果因为不了解而妄下结论、妄加排斥，这就不合理了。当相续中存有怀疑时，想办法解决才是明智者的做法。一个人身体出现不适时，他可以自己解决，如果自己解决不了，应该去医院找医生治疗。同样的道理，很多修行人刚开始并不具足圆满的正见，一方面对净土法门有兴趣，另一方面又存在怀疑，功德和过失混在一起，此时应该通过学习来遣除怀疑和邪见，树立信心和正见，以后再产生负面心态时，自己就可以运用闻思的智慧去解决，如果自己实在解决不了，就要向精通此法的法师求助。现在汉地净土宗的道场比较多，有些道场只是念佛，不一定能解决你的怀疑，有些道场不仅念佛，还专门研究净土法，这样的道场应该能解决你的问题。你可以去道场住几天，与道场里的法师交流，治好自己的心病，然后再快快乐乐地回家。

患上内心的疾病后，如果不马上解决，越往后拖越难治愈。因此，如果对净土法门有怀疑，一定要马上想办法解决，最终要远离一切怀疑。这样，一旦自

已往生到极乐世界，莲花就会立即开放，从而面见相好庄严的阿弥陀佛。

佛经中记载，弥勒菩萨问世尊：“我见彼刹有众生住于莲花苞中，有众生于盛开的莲花上金刚跏趺而坐，缘何如此？”佛陀说：“前者乃有怀疑修持善法而往生，后者乃无有怀疑修持善法而往生……怀疑之人住于莲花苞中，如刹帝利王子犯法禁闭于珍宝宫中，一切受用资具悉皆圆满，然以金锁系其两足，不得自在出游。”

莲花苞可以说是一种高级监狱。世间有很多种监狱：老百姓犯法入一种监狱，州县级干部犯法入另一种监狱，省级干部犯法入的又是一种监狱，中央级干部犯法入的是最高级监狱。换句话说，有身份的人入的监狱比较特殊，不会像老百姓入的监狱一样，天天在里面挨打，吃不饱、穿不暖。世界各国的监狱不尽相同，在一些发达国家，有些监狱甚至比旅馆还舒服，生活设施应有尽有，有些穷人很想进去享受。言归正传，如果犯有“怀疑罪”，往生后将被禁闭在莲花苞中。这些道理在《宝积经》、《无量寿经》中都有阐述，课后大家可以自行翻阅。

我们应当认识到，往生后之所以被禁闭在莲花苞中，就是因为对佛陀的金刚语没有信心。如果对佛语有坚定的信心，根本不会出现此类过失。为什么有人对佛语没信心？归根结底是因为智慧不够。《佛说如来兴显经》云：“如日照天下，生盲不能见……众生失本净，不信如来慧。”阳光普照大地时，有眼睛的人能清楚地看见色法，可是盲人却什么都看不见；与

此相同，虽然佛陀的日轮出现于世间，可是由于受环境、教育的影响，再加上宿世的罪障所遮，众生丧失了本具的智慧，所以无法信受如来的教言。

从根本上讲，对佛语没有信心是因为没有通达佛陀的教言。因此，如果我们通达了佛陀的教言，就不会对佛法产生怀疑，也不会生邪见，更不会去造种种恶业。所以学佛者务必要通达如来的教言，这一点非常重要。平时自己也要经常发愿：愿我通达佛语、诚信佛语。

在《释量论·成量品》中，法称论师以严密、可靠的推理，证成了释迦牟尼佛为量士夫⁷¹，如果想对佛语产生稳固的信心，就应该好好学习这部论典。前一段时间，有一位法师对我说：“我准备花两三年时间学习《成量品》，专门研究如何成立释迦牟尼佛为量士夫。我觉得这方面有足够的理论依据，因为自从此论传入藏地以来，各教派的高僧大德对其进行了反复论证，最终都证成了佛陀为量士夫。所以这个观点肯定没问题。如果后学者没有对此生起定解，只能说明自己没有认真研习。”听他这么一讲，我也很高兴。我鼓励他说：“因明的辩论确实很重要，但辩论是为了什么？就是要让自己相信佛语是千真万确、没有丝毫谬误的。必须通过辩论树立这样的信心。这种信心不是口头上的，也不是因为自己是佛教徒，所以就必须高举佛教伟大旗帜。现在很多人嘴上说得好听，实际上心里一点信心都没有，这是不行的。自己内心一定要有真正的胜解信。”

⁷¹ 量士夫：即远离一切错误、虚妄，具有无欺识的士夫。

虽然佛陀的语言有了义和不了义的差别，为了引导某些根机的众生，佛陀也宣说过不了义的法门，但如果对净土法门妄加观察，分别其为了义还是不了义，这种寻思只会障碍自己获得成就。实际上，净土法门绝对是了义的，在任何经典中都找不到其为不了义、有趣味的说法，所以大家应该对此法深信不疑。

颂云：“分别观察寻思者，彼将远离诸悉地。”寻思者这也不信、那也不信，当然无法获得成就。现在有些学者就是这样，他们天天翻资料、查电脑研究佛教。他们对禅宗不相信——因为有什么过失，所以是不合理的；对净土宗也不信——对于历史上的公案，以相似的理由予以否认；对甚深的密宗就更不相信了。这些业力深重者表面上看起来很聪明，实际上造的业特别可怕，多少个劫也没办法忏净。

对于甚深的教理、修法、窍诀以及具德上师的言行举止、诸佛菩萨的不可思议行境，分别寻思者以狭隘的分别念判断：要么是虚妄的，要么是不合理的，要么是不了义的，等等，一概予以否认。这种人特别可怜，不但得不到佛法的悉地，而且一闭眼就会直堕三恶趣；不仅自己堕落，而且由于他们的说法和造论，也会误导许多愚痴之人。

现在有些人读过大学，有一些世间的学问和文凭，虽然他们学了中观、因明，可是法义没有融入内心，仅停留在理论层面，一直是纸上谈兵，从来没有深入细致实修过。这种人不会感受到佛法的加持，也不可能获得成就。但愿我们不要变成这样的可怜悯者。

事实上，纵然有虚空成为有为法、日月坠落于地的可能，但阿弥陀佛的愿力和释迦牟尼佛的金刚语何时何地也不可能欺骗我们。虚空本来是无为法，不可能变成有为法，日月在天空中运行，也不可能掉在地上，但假使出现这种情况，阿弥陀佛以愿力成就、释迦牟尼佛以金刚语宣说的净土法门也绝不会欺骗我们。

不过，佛法虽然真实不虚，但是否人人能信受则不好说了。如果因智慧不够而有怀疑，就要学习《释量论·成量品》，通达佛陀成立为量士夫之理。如果有更多的时间，可以翻阅《大藏经》，佛陀在《大藏经》中对包罗万象的知识有圆满的宣说，阅读后一定会对佛陀生起信心。

总之，在这个世界上即便不可能发生的事情已经发生了，佛陀也绝不会说虚妄不实的语言。《佛说海意菩萨所问净印法门经》云：“日月尚可使坠地，风无形相亦可系，须弥山可吹如尘，唯佛世尊无妄说。”《月灯三昧经》亦云：“假使三千界散坏，大海一念尽枯涸，日月可令坠落地，世雄终无不实语。”大家应该将这些金刚语牢记于心，以自己的智慧进行分析，看这些教言是不是正确的。

末法时代，我们身边大多是迷茫无知之人，诚如寂天菩萨所言：“自迷痴狂徒，呜呼满天下！”在这样的疯狂世界中，要寻找到正见委实不易，现在各位有幸遇到这么好的佛法，哪怕能记住一个教证，对其生起定解，再将其分享给有缘众生，这也是非常有意义的。

佛法极其甚深，对于佛陀智慧所洞悉之义，声缘圣者都不能如实了知，我们这样的凡夫就更无法了知了。《旧杂譬喻经》中记载，有一次目犍连尊者在一棵树下修行，他在八方世界中见到八千个佛刹。目犍连非常得意，觉得佛陀都见不到这么多刹土，于是他以狮子步前往佛陀那里。佛陀问：“你是声闻种性，怎么以狮子步行走呢？”他说：“世尊啊，我今天见到了八千个佛刹，我觉得您都不一定见到这么多佛刹。”佛陀说：“灯火的光明和摩尼宝的光明还是有差别的。”然后佛陀示现神变，举身放大光明，在目犍连面前呈现十方十恒河沙数佛刹，这些佛刹中各有如来降兜率、入胎、诞生、出家、降魔、成道、转法轮、入涅槃。佛陀告诉目犍连，这只是自己所见刹土的一小部分。目犍连听后惭愧无比，像山王崩塌一样跪在佛陀面前，大声号哭说：“世尊的功德无量无边，从此以后我不取声闻果，一定要趋入阿耨多罗三藐三菩提道。”之后，他又劝在场的天龙夜叉等众生发起菩提心。

大家想一想：神通第一的目犍连都比不上佛陀的一分功德，我们这样的凡夫就更不用说了。现在有些人因为读过大学，所以特别傲慢，其实，这些人和仅证悟人无我的小乘圣者相比都显得极其渺小，和具有无量智慧的佛陀相比就差得更远了，又有什么可傲慢的呢？

当然，虽然我们无法如实了知佛陀的智慧，但可以通过推测知道佛陀所说的是真理。推测有两种：一种是有理由的，一种是没有理由的。有理由的推测叫

做比量，这是可以信赖的正量。没有理由的推测是妄想，这种推测没有任何意义。有些偏僻地方的人听到现代科技后，虽然没有任何理由却不承认，这种不承认就没有任何意义。

不过现代科技日新月异，所以有些人的不承认也情有可原。有时候我跟一些知识分子聊起现代科技，他们也懵懵懂懂的，并不是特别懂。拿人造卫星来说，目前有七百多颗人造卫星绕地球飞行，按用途可分为军用卫星、通讯卫星、遥感卫星、科研卫星等。人造卫星依靠火箭的推力摆脱地球引力，到达太空中的特定轨道，然后开始工作。火箭分离后，剩下的火箭就成了太空垃圾。最近有人呼吁，不仅地球需要环保，太空也需要环保，因为随着宇航事业的发展，太空中出现了许多人造垃圾，这些垃圾悬浮在太空中，长此以往会带来许多麻烦。对于人造卫星的出现和发展，一百多年前的很多人根本无法想象。其实人造卫星的历史并不长，1870年人类在这方面进行了最初的理论探索，1957年苏联发射了第一颗人造卫星，从那以后人造卫星纷纷升空，对人类生活起到了巨大作用。

像人造卫星这种科学成果，某些偏僻地方的人就很难接受：一方面他听都没有听说过，另一方面即使给他讲也不相信。这就是没有理由的不接受。所以有些人也应该考虑一下：为什么我不相信佛陀所说的净土法？我有没有尖锐的理由推翻佛陀的语言？

作为一个佛教徒，我们应该对佛陀的语言有不退转的信心。以前我家乡有一位老修行人，他没有很多闻思的智慧，但对佛法的信心非常大。文革期间，在

一次批斗会上人们逼他说佛法是错误的，他却坚定地说：“我只有一句话，我要说的就是：佛陀所说的绝对是正确的。”有一个领导威胁他：“如果佛陀说的正确，那你愿不愿意为它付出一切？”他毫不犹豫地：“愿意。”于是领导派人在草地上铺了两条路，一条是佛经铺的，一条是碎玻璃铺的，然后对他说：“既然你对佛法有信心，那就光着脚从玻璃上走过去。”他坦然地说：“人生是很短暂的，我可不愿意为了短暂的今生踩经书，我宁愿踩玻璃。”说完就走上玻璃路，那条玻璃路特别长，走完时双脚已经鲜血淋漓。由于他从小对佛法有定解，所以关键时刻有这样的表现。我想，这种言行就是发自内心的，并非现在有些人那样，为了暂时应付或者达到某种目的而做的表演。希望每个佛教徒都生起他那样的信心。

不管佛陀说什么，我们都应深信不疑。《大庄严论经》云：“佛语至天道，及以解脱道，此语决定至，中间终无错。”意思是，佛陀如果说依靠某种业会转生天道或者获得解脱，那这种说法决定是正确的，自始至终不会有任何错误。有一个学生经常对老师说：“你说了算，你说了算。”大家也应该这样，要想到：佛陀说了算，佛陀说的肯定是对的。如果有这样的信心，自己的修行一定会成功。

虽然我们不知道以某种业能否往生极乐世界，可是遍知佛陀不可能不知道，因此大家要以佛陀的智慧为依据，遣除犹豫不决的心态，一心一意修持往生四因。

寂天菩萨说：“牟尼无欺言，奉行必获益。”释迦

牟尼佛宣讲的八万四千法蕴没有一个是欺惑之谈，只要按照佛陀的教言如理行持，必定会获得大利益。

《妙法莲华经》中也说：“若人信归佛，如来不欺诳。”如果一个人信仰佛陀，在所有的信仰中这是最胜妙的，因为佛陀绝不会欺诳众生。在世间，有些学生信赖某位老师，有些弟子皈依某位上师，但也许这些老师和上师相续中有烦恼障和所知障，所以可能欺骗学生和弟子，而佛陀彻底远离了一切障垢，所以何时何地也不会欺骗众生。

不仅如此，由于具足圆满的智慧和悲心，佛陀唯一宣说对众生有利的话，从来不说对众生不利的话，只说应该说的话，不说不应该说的话。如《中观四百论》云：“佛知作不作，应说不应说。”而凡夫人则不知道应作不应作、应说不应说，经常是该做的不做，不该做的却做了，该说的不说，不该说的却说了，所以众生的所作所为确实是颠倒行。

佛经中记载，佛陀向阿难宣说极乐世界的庄严时，阿难说：“世尊，我对彼刹土无有疑惑、怀疑、犹豫，我为遣除未来众生之疑惑、怀疑、犹豫而向如来请问此义。”阿难向世尊提问大多是示现，并非他真的怀疑，而是为了遣除众生的怀疑。如在此处就明说了，阿难对极乐世界过去没有疑惑，现在没有怀疑，未来没有犹豫，是代众生提问的。我们应该像阿难那样对佛语有坚定的信心。

学习净土法门以后，大家最好不要有非理的怀疑。我刚才也讲了，如果自己有怀疑，千万不要埋在心里，应该想方设法化解。人如果有了身病，应该看

病吃药，如果有了怀疑的心病，就应该服用正法的妙药。如果自己没有妙药，应该向有经验的医生求助：找一个“老中医”，他胡子眉毛都白了，拿着一根拐杖：“来，张开嘴，看看你要吃什么药。原来是这样的，阿弥陀佛。”服用他开的妙药后，自己的病马上就好了。总之，有了心病一定要及早就医，否则拖下去对自己不利。

愿见无量光，以福力神变，
手掌中放出，不可思供云，
愿供佛眷属。

愿一见到阿弥陀佛，便以修持往生四因而出生的福德力、阿弥陀佛发愿的加持力而获得神变，自己手中涌现不可思议的供云并以之供养阿弥陀佛及其眷属。

如今在参加极乐法会时，大家不要两手空空，要尽己所能地做供养，哪怕供养一朵花也可以。佛经中说，忆念佛陀后向空中抛一朵花作供养，这个功德也是无法估量的，唯有佛陀才知道其边际。因此，心里观想阿弥陀佛后，供养花、灯、香、水，甚至作一点一滴的供养，都可以积累极大的福德。可惜不懂佛法的人对此往往不重视。

总之，如果现在精进积累资粮，依靠无欺的缘起力，往生后只要我们一作意，手中就会出现各种供品，依靠这样的神变和福德不仅可以供养阿弥陀佛及其眷属，还可以前往其他刹土供养诸佛菩萨，继续积累广大的资粮。所以大家要在这方面努力。

庚三、愿得授记闻佛法：

尔时愿如来，展右手摸顶，
得菩提授记。

愿在极乐世界获得八地果位时，如来伸出百福庄严的象鼻般的右手给自己摸顶，并且授记说：善男子，未来你于某时某地成佛，佛号某某。

此处说八地时得到成佛的授记，其实不只八地，利根者在初地甚至加行道也能获得授记。在历史上，有很多精进的修行人都获得了成佛的授记。唐代有一位净真比丘尼⁷²，她住在长安积善寺，一生衲衣乞食，从未生过嗔心，一辈子念了十万遍《金刚经》。圆寂之前，她对弟子们说：“五个月内，我已十次见到阿弥陀佛，两次见到极乐世界莲花上有童子游戏，五次得到成佛的授记。现在我要遍历十方供养诸佛了。”说完就示现圆寂。

关于见到阿弥陀佛后获得授记，佛经中有明确的教证，如《普贤行愿品》云：“亲睹如来无量光，现前授我菩提记。”

闻深广法已，愿熟解自续。

往生极乐世界后，听闻甚深空性、广大六度万行等无量法门后，愿立即成熟、解脱自相续。

从现在开始，即使听闻一句法义、生起一刹那的信心，也要以之成熟心相续，想方设法把佛法融入自心，使自相续远离邪见等烦恼。如果现在能这样，往生净土以后在佛陀面前闻法的当下就可以成熟、解脱

⁷² 详见《往生西方净土瑞应传》。

自相续。

愿佛二长子，观音大势至，
加持并摄受。

愿阿弥陀佛的二大法子观世音菩萨和大势至菩萨以正法加持我的相续，并以大慈大悲摄受我。

《悲华经》中记载，往昔有一位叫无诤念的转轮王，他有一千个太子，因为当时的发愿，现在无诤念转轮王成了阿弥陀佛，大太子成了观世音菩萨，二太子成了大势至菩萨，这就是西方三圣的来历。

每日中十方，无量佛菩萨，
供养无量光，莅观彼刹时，
愿承侍彼等，获得法甘露。

每天中午，十方无量的佛菩萨为了供养阿弥陀佛、参观极乐世界而降临彼刹时，愿我供养承侍他们，并在他们面前获得正法的甘露。

这是发愿成为阿弥陀佛的侍者。有些大德的侍者非常好，而有些侍者则不太好，很多人对他们意见很大，所以我们要发愿成为阿弥陀佛身边最好的侍者。以前我在法王面前做过一些事情，因为那时年龄小、不成熟，现在回想起来，感觉做的有些事情不太合理。大家现在要发愿，往生后要好好承侍阿弥陀佛，也要好好接待来访的佛菩萨，并在他们面前获得正法甘露。

关于其他佛菩萨到极乐世界拜见阿弥陀佛，如经云：“为拜导师无量光，圆满佛陀及菩萨，从恒河沙数佛刹，前往极乐世界也。”

只要对阿弥陀佛有信心，任何人都可以往生极乐世界，如果没有信心，即使再有智慧也难以往生。所以大家要好好培养信心，然后行住坐卧不忘忆念、观想阿弥陀佛，就像白居易说的那样：“行也阿弥陀，坐也阿弥陀，纵饶忙似箭，不废阿弥陀。”如果能这样不忘念佛，再愚笨的人也有往生的机会。

《染香集》中记载，清朝有一个姓王的人，他生活贫穷而且很愚痴，有时候别人接济他一点钱，他连多少钱都不知道。有个陈道士可怜他，便收他为徒，白天让他扫地拾柴，晚上让他念一炷香的佛。他刚开始念佛昏沉很重，每次一打瞌睡，道士便用竹竿打他，这样过了三年。有一天他忽然呵呵大笑，道士又要用竹竿打他。他说：“今天不能打我了。”道士问为什么。他说：“师父你枯坐十八年，却不知修法的要诀。如果像我一样老实念佛，恐怕早就往生西方见佛了。”第二天他登上峭崖，面对西方，双手合掌，站着迁化了，火化后烧出了两颗舍利。

《染香集》的作者悟灵法师也很了不起，他以念佛为日课，办道勇猛精进，行住坐卧念佛不辍。有一次半夜念佛时，他见到天上的星星由四方聚集，形成“忆佛念佛”四个大字。六十一岁时，法师身患重病，他自知不久于世，便谢绝人事一意西归。圆寂前有人问他：“临行一句作么生？”法师回答道：“阿弥陀佛。”之后便安然圆寂。

道友们应该向他们学习，现在精进念佛，将来自在往生净土。

第九十七课

思考题

1. 佛教有不同的宗派，我们应该如何看待各宗派的关系？（提示：是完全相同还是截然不同）从自己的修行出发，自己应该如何对待自宗和他宗？
2. 请阐述极乐世界昼夜、时劫的状况。
3. 解释“恶欲想女，梦见于女；善欲想佛，梦见于佛。”这对我们的修行有何启示？
4. 有些人平时不好好修法，一直缠着上师：“我现在好好供养您，临终时您一定要好好加持我，我全部的希望都寄托在您身上了。”谈谈你对此的看法。

庚四、愿赴其他清净刹：

以无碍神变，愿上午前赴，
现喜具德刹，妙圆密严刹。

往生极乐世界后，在阿弥陀佛的加持下可以很快获得一地菩萨果位，具有一刹那现见一百个刹土、面见一百尊佛等无碍神变⁷³，愿我们以此神变每天上午前往东方现喜刹土、南方具德刹土、北方事业妙圆刹土、中部密严刹土，再加上极乐世界本身，如是自在游行五部如来的刹土。

⁷³ 总共有十二种百功德。《入中论》云：“菩萨时能见百佛，得佛加持亦能知，此时住寿经百劫，亦能证入前后际。智能入起百三昧，能动能照百世界，神通教化百有情，复能往游百佛土。能正思择百法门，佛子自身现百身，一一身有百菩萨，庄严围绕为眷属。”《华严经》中也有相同说法。

极乐世界的菩萨具有无碍神变，所以很容易前往其他刹土，这也是阿弥陀佛的愿力所致，如《无量寿经》云：“设我得佛，国中人天不得神足，于一念顷下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”

《极乐愿文》的内容完全出自佛经，作者只是以窍诀的方式作了归纳，希望大家牢记其文字、通达其意义。特别是对于阿弥陀佛往昔如何发愿、极乐世界如何庄严、往生后有何功德等内容，道友们的务必要有全面的了解。

佛法不同于世间法。如果是世间的小说、动画片，那我们了知也可以、不了知也可以。世间有很多书看似很玄妙，实际上没有什么价值，看完以后最多带来暂时的感官刺激，满足自己的猎奇心理。而佛教的经论则不同，它们具有甚深的意义，所以我们必须知道其中的道理。可惜的是，现在的人经常将无价值和有价值的书籍平等对待。看了课本里的一个故事和经论里的一个公案后，很多人觉得两者没有什么差别，都只是一个故事。其实这种认识大错特错，不管就今生还是来世而言，二者所出生的效益都有天壤之别。因此希望有些人分清佛法和世间法的差别。

有些人以前看了很多乱七八糟的世间杂书，这些书中充满贪嗔痴的内容，看完后心里产生了各种迷乱的分别念，以致进入佛门后在学法过程中依然深受其害——看到任何教证、公案都提不起信心，觉得这和世间书籍的内容没有什么差别。因为有这样的邪见，所以他们认为佛教的道理知道也可以、不知道也可以，在学习过程中敷衍了事，只要能混过去就可以了。

这样非常不好。希望大家摆正学法的心态，要静下心来认真学习，正确掌握每一个偈颂的内容。

不动宝生佛，不空毗卢佛，
求灌顶加持，受戒作广供，
傍晚无艰难，返回极乐国。

到其他刹土后，向那些刹土中安住的东方不动佛、南方宝生佛、北方不空成就佛、中部毗卢遮那佛等无量佛菩萨祈求灌顶、戒律等众多显密法要。在他们面前得法后，为了酬谢而作广大供养。到了傍晚时分，再无有艰难地返回极乐世界。

娑婆世界出行很艰难，有些人到某地买东西，回来时一直找不到车。而极乐世界出行不会这样艰难，不会出现上午到别的刹土，下午回来时没有神通的情况，来回都很方便。我们这里有些人在路边等车，来了一辆车就一直招手，招了半天手司机也不理自己，心里还是很痛苦的。

从这里可以看到，往生极乐世界后能到十方佛陀面前求灌顶、得加持、闻妙法，换句话说，其他佛刹与极乐世界并不矛盾。现在有些学净土的人认为，只能发愿往生极乐世界，不能对别的佛和刹土起信心。这种观点是片面的。我们应该广泛地寻求佛法，而且佛法不可能主动上门找自己，所以不管是什么地方，只要那里有佛法，我们就应该前去求法。

不过现在有些人是主动出去“传法”。我听说有一个人到处打广告，说自己是弥勒菩萨的上师，每天早上到兜率天给弥勒菩萨传法，晚上再回到人间。也

许他晚上回来睡懒觉吧。

普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，
十亿化身刹，愿见观世音，
度母金刚手，莲师十亿尊。

南方普陀山、东北杨柳宫、西南妙拂洲的铜色吉祥山以及邬金空行刹土安住着观世音菩萨、度母、金刚手菩萨、莲花生大士等圣尊，娑婆世界有百俱胝此类化身刹土，这些刹土中的每位主尊有无量眷属。愿我们往生极乐世界后，也前去拜见这些圣尊。

奉如海供品，求灌顶深教，
速直返自刹。

面见这些圣尊后，向他们奉献内外密的如海供品，请求显宗因相乘的法要以及密宗金刚乘的共与不共灌顶、教言，之后依靠佛陀的加持力和自己的神变力，无有阻碍地迅速返回自己居住的极乐世界。

往生极乐世界以后，并不是天天呆在那里什么事也不做，要前往观世音菩萨、度母、金刚手菩萨、莲花生大士的刹土，向这些刹土中的圣者们求法。这些刹土因为在娑婆世界，所以称为化身刹土，而极乐世界则是半化身、半报身刹土。这些化身刹土也有无量功德。《大圆满史》中记载，藏地有很多大德往生到铜色吉祥山。在汉地，也有很多人往生观音菩萨的刹土。

观音菩萨的刹土名叫普陀山。这是汉地的简略叫法。印度的叫法为补怛洛迦山，如《华严经》云：“善男子，于此南方有山，名补怛洛迦，彼有菩萨，名观

自在。”藏地的叫法则为布达拉。汉地、印度、藏地的叫法虽然略有不同，但都是指观音菩萨的刹土。

随着佛教的传播，在大乘佛法所及之地，出现了各自的观音刹土。最根本的观音刹土在印度，玄奘大师的《大唐西域记》记载：“秣刺耶山东有布怛洛迦山。山径危险岩谷欹倾。山顶有池。其水澄镜流出大河。周流绕山二十匝入南海。池侧有石天宫。观自在菩萨往来游舍。其有愿见菩萨者。不顾身命。历水登山。忘其艰险。能达之者盖亦寡矣。而山下居人祈心请见。或作自在天形。或为涂灰外道。慰喻其人。果遂其愿。”

藏地的观音刹土则是布达拉宫。藏地是观音菩萨的所化世界，自从松赞干布国王到现在，历代都有观音菩萨的化身应世度化众生。特别是布达拉宫于17世纪重建成时，出现了许多观音菩萨显圣的瑞相。在藏族佛教徒的心目中，圣洁的布达拉宫就是观音菩萨在人间的刹土。

汉地的观音刹土是浙江舟山的普陀山。《普陀山志》记载：五代时期，有一个叫慧锷的日本和尚到五台山朝圣，他从一所寺院拿走了一尊庄严的观音菩萨像，准备带回日本供奉。当他到达普陀山附近海域时，海中忽然涌现无数铁莲花，拦住航船不得东行，如是三天三夜。慧锷大惊，他想：也许这尊菩萨像与日本无缘，看来只能留在这里了。于是停舟普陀山，在岛上筑庵供奉观音菩萨，形成了普陀山第一座寺院——“不肯去观音院”。这就是普陀山开山的由来。

藏地、汉地的观音刹土是观音菩萨的加持而显现

的，所以一般人都可以到达，而印度的观音刹土一般人很难前往，以前佛密论师就是依靠神通前往补怛洛迦山的。

上述化身刹土与极乐世界并不相违，所以学净土法的人也要发愿，往生极乐世界后要前往那里。在这里要提醒的是，希望有些念佛者不要排斥观音法门、度母法门、莲师法门。现在有些人在这方面比较危险，由于受个别法师的影响，他们认为密宗和净土宗毫不相干，密宗不是相应自己的法门。尤其是个别智慧浅薄、没有广闻博学的人，经常对密宗产生邪见。在对密法产生邪见的同时又想往生极乐世界，我觉得这是比较困难的。因此希望大家对一切法门观清净心。

前一段时间，有一位法师在国外开示说：“不管显宗还是密宗，不管南传、汉传还是藏传佛教，都是非常殊胜的，大家没必要互相排斥。佛教各宗都源于释迦牟尼佛，就像人的五个手指一样，虽然指端不同，实际上都是一个根。”我觉得这种比喻很有道理，懂道理的人都知道，内道一切宗派的究竟观点都是圆融无违的。

不过，一说各宗派不相违，有些人也有点过分。前一段时间，有一位格鲁派的格西在一次佛教研讨会上说：“藏传佛教的各个宗派应该融为一体，不要分不同的派别。”当时我们学院的一位法师遮破他说：“如果这样的话，那宗喀巴大师四大弟子的观点也有差别，如果他们的观点一点都不需要分别建立，这也是很困难的。”事实上，内道各宗派都有不同的修法、窍诀和理论，虽然我们不能视其为水火不容，但也没

有必要混为一谈。

大家首先要对自宗生起定解，在此基础上对其他宗派观清净心，对任何法脉都不生邪见，也不去排斥，这样自己的修法才能成功。道友们一定要了解这些道理，否则你学了一辈子净土，念了一辈子佛，同时也生了一辈子邪见，诽谤了一辈子佛法，这样没有任何必要。

实际上，如果能对他宗的殊胜之处有所了解，一般来说不太容易生邪见。比如我以前不太了解汉传佛教，通过学习知道汉地有许多人往生净土后，就不会对汉传佛教生邪见。同样，有些佛友以前对藏地甚至汉地的其他宗派很排斥，后来系统地闻思了经论，以后就再也不生邪见了。

有一位成就的上师说：“对个人的修行来讲，闻思其实是很重要的，有闻思的修行和没有闻思的修行差别很大。”他说得很有道理。以修净土而言，如果从来不闻思，对净土的道理一无所知，即使天天念佛，功德也不会很大，修行的进展也不会快；如果学习了经论，懂得极乐世界的功德和往生净土必需的因缘后，再念佛就完全不同了。所以我们不赞叹盲修瞎炼，原因就在于此。

修大圆满也是如此，现在有些道场不提倡闻思，直接从最高的法起修，刚开始某些人也许有一些觉受和验相，但因为基础太差了，经常产生各种恶分别念，这些邪见摧毁了修法的功德，最终自己一无所获。在这些关键的问题上，道友应当慎重思维。

言归正传，关于往生后前往其他刹土，佛经中也

有宣说：“以神力游众刹，供养数俱胝佛陀，于善逝前作供养，傍晚返回极乐刹。”

需要指出的是，前往各个化身刹土后，并非只能见到化身刹土和化身佛，因为获得一地菩萨果位后，就可以相应地见到报身刹土和报身佛。

极乐世界没有日月、星辰、昼夜，如《无量寿经》云：“极乐世界……亦无四时春夏秋冬。”虽然那里没有昼夜等差别，但观待世人的时分概念，佛陀也安立了这些概念。而且根据莲花开闭、鸟儿是否鸣叫等，也可以区分白天和夜晚。极乐世界的夜晚也是光明的，并非像我们这里一样，电也没有，路灯也不亮，到处黢黑一片，什么都看不见。极乐世界的上午、下午、年、劫等是以佛陀的遍知智慧安立的，如果按照人间的标准计算，则娑婆世界的一劫等于极乐世界的一天。

秽土和净土差别非常大。《无量寿经》中说，娑婆世界凹凸不平，很不清净，众生也是苦难深重；极乐世界则没有不如意的环境，所有的往生者都快乐无比，都具有神通，只不过神通暂时有大小之别。

汉地有一位叫袁宏道⁷⁴的居士，他生前一直虔诚地修持净土法。袁宏道去世后，有一天晚上他的弟弟袁中道做了一个梦，梦见两个自称是袁宏道侍者的童子带着自己飞到极乐世界，到极乐世界后，两个童子向他一一介绍水池、园林、宫殿，最后带他见哥哥。

⁷⁴ 明代文学家，与兄袁宗道、弟袁中道并有才名，被称为“公安三袁”。袁宏道最初学禅宗，不久他发现自己徒尚空谈，不切实际，于是回向净土，每天清晨礼佛诵经，兼持禁戒，一心念佛，最终往生极乐世界。袁宏道曾博采经教著《西方合论》，其中宣说了许多净土方面的道理。

哥哥对他说：“我在世时戒律不是很清净，所以现在没有大菩萨的神通，但因为生前造《西方合论》，广赞如来不可思议度生之力，所以感得飞行自在，凡诸佛说法之处我都能前往听法。你以后要严持净戒，特别是不能杀生，否则很难往生净土。”袁中道醒来后，记下了这段梦中经历。

汉地有很多净土方面的精彩公案，可惜现在的人不愿意看，天天看的是世间的报纸和杂书，有些人一辈子修净土法，可是连一个公案都讲不出来。世间有许多吸引人的书，看了这些书后，人的心很快会受到染污。凡夫人容易受环境、教育、朋友的影响，如果因此而经常串习非法方面，则白天夜晚都会显现迷乱的景象，这就很难有解脱的希望了。

《念佛三昧宝王论》云：“恶欲想女，梦见于女；善欲想佛，梦见于佛。”如果我们经常生贪欲，忆想某个女人，晚上睡觉都会梦到她；相反，如果我们经常生善念，经常观想佛菩萨，梦境中都会出现佛菩萨的形象。可见平时的串习多么重要。如果一个人白天想的、做的都是不如法或者与解脱无关的事，晚上睡觉自然会梦到这些，临死时也会现前这些景象。作为凡夫人，一定要强迫自心不要入于邪道，如果随顺自己的分别念，由于无始以来的串习极其可怕，许多人自然而然就会趋入恶道，根本不会走解脱之路。解脱就像登山一样困难，堕落则像下山一样容易，所以我们要远离堕落之路，走上解脱的光明大道。

前面说到，往生极乐世界后，可以依靠神通到其他佛菩萨面前听受佛法；同样，我们在人间时也可以

依止不同的上师、学习不同的佛法。既然在极乐世界都可以去莲花生大士、观世音菩萨、度母的刹土求法，如果认为现在只能念阿弥陀佛，其他什么法都不能接触，那就过于偏执了。

有些法师也许有密意，特别强调一门深入，反对杂修。但我认为，所谓的“杂”要分情况：如果是对解脱有害的法，比如贪嗔痴等恶分别念，这些“杂”当然要剔除；而对佛法进行广泛闻思、对佛菩萨生信心并非解脱的违品，像对释迦牟尼佛、宝髻佛、药师佛生起信心，这样的“杂”完全是开许的。如果固执地认为：只能对阿弥陀佛生信心，不能对其他佛生信心，否则阿弥陀佛会不高兴。这种观点是需要观察的。

庚五、愿游不清净刹土：

愿天眼明见，生前友侍徒，
加持并护佑，亡时接彼刹。

往生净土后，愿以清净无垢的天眼明见与自己有法缘并且未破誓言的亲友、侍者、弟子等，保护他们免遭各种违缘，使之具足一切顺缘，并以等持加持他们的相续，待命终时接引其往生极乐世界。

虽然极乐世界的菩萨不会有亲怨的执著——这是我的亲人、那是我的怨敌，但是因为往昔的愿力，这些菩萨也经常以神通观察与自己结缘的众生，并以无量化身、无量方便度化他们，遣除学佛过程中的违缘，制造顺缘，让他们的修行得以成功。

法王如意宝就是如此。根据他老人家生前的宏愿、圆寂时的缘起以及许多大德的授记，我们相信，

法王肯定往生到了极乐世界，有了法王在极乐世界的加持，与之结缘的众生应该很容易往生净土。在座的各位和法王都有殊胜的因缘，所以要对自己往生净土充满信心。

法王的加持不可思议，他老人家圆寂以后，学院的弘法利生事业依然如是广大，我相信这肯定是法王的加持所致，不可能是其他大德的威德力。虽然自己的肉眼看不见，但我相信法王一定在对弟子们恒时赐予无形的加持，让他们的修行得以成功。

通过法王，我们也可以得到全知麦彭仁波切的加持。法王曾说：“我和我弟子的一切善根，乃至相续中生起一刹那善心，都来自全知麦彭仁波切的加持。”法王的传记中记载，依靠宿世的善缘，三四岁的时候，他就对上师麦彭仁波切、本尊文殊菩萨、护法格萨尔王有了不共的信心，从那时起就恒时祈祷他们。法王出生时麦彭仁波切已经去世了，法王并没有见过麦彭仁波切本人，但依靠猛烈的祈祷，法王得到了麦彭仁波切智慧身的摄受。依靠这个缘起，法王的传承弟子也能得到麦彭仁波切的摄受。

虽然法王已经圆寂了，在座有些人没见过法王，但我相信，仅仅听到法王的名号或者忆念他老人家的身相，也能得到殊胜的加持。《佛说十一面观世音神咒经》云：“若复有人称十万亿诸佛名字，或复有人称观世音菩萨名字者，彼二人福正等无异。”同样，仅仅持诵法王如意宝的名号，忆念他的身相，或者随喜他弘扬佛法的功德，也能积累无量的福德资粮。

大家要想到：虽然法王已经圆寂了，但他肯定在

极乐世界恒时赐予加持，所以自己有很大机会往生净土。在世间，如果某人的师友在美国，他要去美国肯定有不共的顺缘；出世间也是这样，往生净土的菩萨对自己的亲眷也会做特别的加持。

《往生集》⁷⁵中记载，刘宋时期，梁郡的魏世子信奉佛法，对净土法门有极大信心，他不仅自己精进念佛，并且引导家人修行佛法。全家人中唯独他妻子不信佛。（就像现在有些家庭一样，有的人学佛，有的人不学佛，还有些人在中间徘徊。有一个人说：“我丈夫非常好，虽然他自己不学佛，但他不排斥我学佛。”）后来魏世子的女儿病死了，七天后她又活了过来，告诉母亲：“我因为念佛而往生无量寿国，我和父亲、哥哥在极乐世界都有莲花，将来他们也会在莲花中化生，唯独母亲您没有莲花，我非常伤心，所以专门回来告诉您。”说完又圆寂了。从那以后，魏世子的妻子也精进学佛，后来也往生到净土。

世间的家庭各不相同，有些全家人学佛念佛，这样全家都有往生的机会；有些家庭的人不但不学佛，反而诽谤佛法，这些人死后会堕入恶趣。不管怎么样，如果自己往生到极乐世界，一定不要忘记度化与自己有缘的众生。法王就是这样发愿的，他老人家曾说：“我往生到极乐世界后，首先要加持佛学院的四众弟子，然后要幻化不同的身相，度化色达、藏地乃至一切有缘的众生。”

有人说闭关修法很困难。如果每天闭关修加行比

⁷⁵ 莲池大师撰，汇集了两百多例往生的公案，有高僧大德、平凡人甚至旁生的往生事迹。此书附录中普劝人们修净土，并举了念佛的十种功德。

较困难，那可以念阿弥陀佛名号，完成一百万藏文或者六百万汉文的阿弥陀佛圣号。人生很短暂，应该及早与净土结上胜缘。作为法王的弟子，我们有非常好的因缘，如果临终前不生大的邪见，不造特别严重的恶业，则大多数人都可以往生净土。当然，要想真正往生净土，自己首先要有往生的意乐，这个前提非常重要。

到极乐世界不是为了自己享受，而是要度化众生。如《普贤行愿品》云：“彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记。蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，智力广大遍十方，普利一切众生界。”讲得很清楚，往生极乐世界后，面见阿弥陀佛，得到成佛的授记，然后分身无数，普利天下一切众生。

不仅一般的凡夫修行人，往昔的龙树菩萨、萨迦法王根嘎酿波⁷⁶等许多印藏大德如今都在极乐世界，所以我们应该追随这些大德，也要发愿往生极乐世界。

贤劫一大劫，极乐刹一日，
无数劫无死，愿恒住彼刹。

贤劫这样的一大劫相当于极乐世界的一日，极乐世界的众生在无数劫里连死亡的名字都听不到，更不用说有真正的死亡，愿我们在寿量无边的极乐世界恒

⁷⁶ 萨迦初祖，十二岁面见文殊菩萨，文殊菩萨赐予他《离四贪教言》：“贪今非教徒，贪世非出离，贪自非菩萨，耽著非正见。”六十七岁示现圆寂，众人亲眼看见他的身体化为四份，在勇士空行迎接下前往四个净土：一个前往极乐世界，一个前往布达拉刹土，一个前往金色刹土，一个前往邬金刹土。法体荼毗后，骨灰被撒入湖中，湖面出现胜乐金刚坛城，所有在场的人都生起了殊胜觉受。

时具足妙身而安住。

《华严经》中说：“此娑婆世界释迦牟尼佛刹一劫，于极乐世界阿弥陀佛刹为一日一夜。”在《无量寿经》中，阿弥陀佛的第十五愿说：“设我得佛，国中人天寿命无能限量，除其本愿修短自在（即除了以愿力示现死亡）。若不尔者，不取正觉。”可见极乐世界的寿命有多么长。

相比之下，娑婆世界的人寿确实太短了。我经常想，现在是21世纪，到22世纪在座各位肯定都会离开世间，就像去年的小虫到了今年一个不剩一样。虽然人的寿命如是短暂，可是大多数人根本认识不到，还觉得自己好像能活一千岁一样，每天为各种琐事而奔波忙碌，众生实在是可怜！

弥勒至胜解，贤劫诸佛陀，
降临此刹时，以神通诣此，
供佛闻正法，尔后愿无碍，
返回极乐刹。

未来从怙主弥勒佛到胜解佛之间的诸殊胜导师贤劫千佛来到娑婆世界时，愿我们以神通回到娑婆世界供养他们，在他们面前听闻正法后，再无碍地返回极乐世界。

《药师经》等佛经中说，释迦牟尼佛转法轮时，十方刹土的佛菩萨都来听法，闻法后再回到自己的刹土。所以往生极乐世界后，我们也应该到诸佛面前闻法。

从现在开始，我们必须精进积累资粮、发清净愿，这样临终时才能顺利往生净土。如果现在不努力，指

望死后某位上师超度自己，可是那位上师也要依靠祈祷阿弥陀佛才能将死者超度到净土，除此以外也没有办法。所以指望他人是很困难的，现在大家不应懈怠而住。

有些人是这样的，平时不好好修法，一直缠着上师：“我现在好好供养您，临终时您一定要好好加持我，我全部的希望都寄托在您身上了。”其实这是很困难的。莲花生大士说：“神识未离肉身勤修法，灵牌之上灌顶时已迟，意识漂泊中阴如愚狗，彼时引导善趣有困难。”因此，要趁神识没有离开身体时好好修行，如果自己已经死了，即使上师在你灵牌上灌顶或者道友为你助念，但那时你的神识就像愚狗一样漂泊在中阴界，感受各种难忍的痛苦，要被引导到善趣是很困难的。所以关键是人活着时精进修行。

一般而言，虽然佛教中有“发愿能否实现需要观待贤劫恶劫”的说法，但实际上主要观待自己积累资粮的状况，也就是说，具福德者很容易现前一切所愿。如颂云：“具有福德者，成办诸所愿。”《十住毗婆沙论》亦云：“多集福德故，舍命时无畏。”所以为了实现往生净土的心愿，现在大家要多积累资粮。

从根本上说，往生极乐世界依靠自己的信愿力和阿弥陀佛已经现前的宿愿力，只要具足这两个因缘，就很容易往生。现在佛教界众说纷纭，有些人说往生净土靠他力，有些人说靠自力。其实自他两种力都需要，一方面需要阿弥陀佛的宿愿力，另一方面也需要自己的信愿力，这两种力和合就很容易往生。尤其是自己要愿意往生，这就像上学一样，学生自己要愿意

上学，如果自己不肯上学，那谁也不可能强迫他，即使把他拽到校门也不会进去。所以自己要有往生净土的意乐。如何产生往生的意乐呢？要对娑婆世界产生厌离心，对极乐世界产生欣乐心，应该深刻地认识到：在娑婆世界，不论转生到哪里都没有真正的快乐；而极乐世界则快乐无比，能圆满一切所愿。

我觉得大家对往生净土要有一定的自信心。造了微乎其微的有漏善根后，作颠倒回向尚且能成熟恶愿，更何况精进积累资粮后，以阿弥陀佛的宿愿力和自己的信愿力摄持而回向往生净土呢？这样的善愿肯定能实现，对此我们无需怀疑。

愿力不可思议，以前有一个叫能空的年轻人被许多士兵杀害了，临死时他发了报仇的恶愿。以生前供养舍利子尊者斋食的善业，这个恶愿很快成熟了，他转生为牧区的一个黑夜叉，伤害了很多众生。

《印度佛教史》中记载，以前摩揭陀国有两个婆罗门，他们性情凶暴并且不守婆罗门教规。有一次，这两个人因偷窃而被国王处罚。他们很生气，便供养阿罗汉斋饭并发恶愿：以此善根愿我们转为夜叉，将来毁坏国王和摩揭陀国人。后来他们因瘟疫而死，死后果然投生为夜叉。他们在摩揭陀国散布瘟疫，导致很多人畜死亡。当地的星相师观察后，知道是两个夜叉在作怪，便让摩揭陀国人请商那和修尊者调伏了他们。

《百业经》中也有一则发恶愿而变成夜叉的公案。以前胜光王的一个大臣因犯罪而被投入监狱，他在临死前发愿：愿我来世成为夜叉，报复舍卫国的人。

他死后真的变成了一个无恶不作的夜叉，最后佛陀以神变调伏了它。其实这个夜叉前世也曾是祸害众生的恶龙，当时也是因地的佛陀调伏了它。

此外，莲花生大士、静命堪布和赤松德赞国王前世建造夏绒卡绣佛塔时，有一头运土的公黄牛发了恶愿，后来它投生为朗达玛国王。当时三位尊者各自发了弘扬佛法的大愿，由于忘记了替那头牛回向，于是它以嗔心发下恶愿：将来你们弘扬佛法时，我一定要毁坏佛法。后来它转生为朗达玛国王，除了个别密宗法脉以外，藏地的佛法基本上都被他摧毁了，藏传佛教前弘期也因此而结束。

印度有一位叫德巴的施主，他的哥哥是一位阿罗汉，名叫近部。近部在家时曾与弟弟的妻子作过邪淫，弟弟一直怀恨在心，加之其他女人从中挑拨，于是他给一个猎人五百两黄金，请猎人杀死近部。猎人看到近部身心寂静，知道是具功德者，所以不敢杀害他，反而放箭射死了德巴。德巴临死时想：这一定是近部干的，愿我将来能杀死他。因为发了恶愿，他死后转生为近部房门下的一条毒蛇，近部开门时把它夹死了。它又在门框上转为毒蛇，不久又丧命了。之后又在凳子下转生为毒蛇，结果又被凳腿压死了。最后它在天棚上转生为毒蛇，落到正在坐禅的近部身上，他的身体当即裂成百瓣而圆寂。⁷⁷

即便是圣者阿罗汉，也因他人的恶愿而被害，可

见发恶愿的后果多么可怕。因此，今后我们自己不要发恶愿，也要劝别人不发恶愿。总之，每个人都应该尽量发善愿，否则，如果在发恶愿中死去，对自他都不会有任何利益。

⁷⁷ 《贤愚经》中有一则类似的公案：罗阅只国有两兄弟，哥哥和一个女孩订了婚，后来他外出经商，多年未归。女孩长大后嫁给了弟弟，并且怀了孩子。哥哥回来后，弟弟很不好意思，就逃离家乡，在佛陀座下出家并获得阿罗汉果位。兄弟俩的身份和此处相反，其他情节基本上相同。

第九十八课

思考题

1. 噶当派的大德认为，做善事需要具足哪四个条件？
2. 法界中有无量的报身和化身刹土，为什么我们要选择往生极乐世界？
3. 极乐世界是如何形成的？
4. 你是如何理解“念”佛的？

在听课的过程中，身体的威仪要如法，内心要具足恭敬心，应当放下一切琐事、专心致志地听闻。在《大圆满前行》中，闻法规矩中讲到：首先要发菩提心，为了天边无际的众生获得圆满正等觉的果位而闻法；中间听法时不能散乱；最后要将闻法功德回向一切众生。希望各位佛友依此而行。

现在我们每堂课一般是讲一个小时，大家最好空出这一个小时专门用于听法。在经堂的道友听课态度比较不错，而在家中通过收音机听课的个别道友则不是很如法，希望这些人注意自己的行为。在网上听课的人就更要注意了，本来我们八点钟正式讲课，而外面有些人八点半才听课。在举行宴会时，如果吃了一半才赶到，那只能得到一些残羹剩饭，学习佛法也是这样的。我也理解城市人的处境，人人都有做不完的琐事：有的没吃完饭，有的没说完话……有许多没完

没了的事，空出一个小时来听课都不容易。但不管怎么样，还是要尽量挤时间，如果实在无法完成前后的念诵，至少中间听课不能迟到、早退，在听课的过程中也不能有说话、接电话等行为。听课的时候要看法本，虽然我讲得不是很好，但我讲的内容是有依据的，所以你们要边听边看法本，看看自己是怎么理解的。

上一堂课我们讲了不能发恶愿，今天继续讲这方面的道理。

以前新龙有一个性格软弱的老僧人，他经常受到别人的欺凌。后来他念了七亿遍玛哈噶拉⁷⁸心咒，临终时发下恶愿：今生我被众人欺负，但愿来世我投生为具有势力、能慑服一切之人。他死后转生为新龙地方的暴君滚波南加（大约生活于18、19世纪），这个暴君一辈子杀害了许多出家人和在家人。有时候滚波南加让一些小孩喝饱牛奶，然后把他们从九层楼上扔下去，小孩的身体被摔破后，白色的乳汁溅得满地都是。看到这种惨景，他却高兴得拍手称快。他经常以各种手段杀人取乐。这些前因后果是多哲钦仁波切讲的。

有的传记中说，滚波南加曾强迫多哲钦尊者以后必须超度自己，如果不答应就杀死他，尊者不得已答应了。后来滚波南加死的时候，尊者正在青海那一带，得知这个消息后，他立即赶回新龙。他说：“因为我以前承诺过，所以只有为滚波南加念经超度，但他的业力太重了，只能这一次不堕地狱，以后还是会不断

⁷⁸ 密宗的一个本尊。

转生地狱。”

学习这个公案后大家要切记：作为学佛之人，尤其是学习大乘佛法的人，千万不能将自己的善根作颠倒回向！

《德育古鉴》中说，以前有一个姓吴的将军铸了一把剑，剑铸成后他到一座庙里发愿：愿我用这把剑杀死千人。当天晚上，他梦到庙神说：“人不可发恶愿，我保佑你，使你不死于他人之手。”后来他作战失败，用那把宝剑自刎了。这也是当初发了恶愿导致的。

以前藏区东部有一个名叫瓦多的大官，他与革蒙地方的蒋扬夏巴结仇多年，两人一直争斗不息，最后蒋扬夏巴没能制服瓦多。瓦多死后，他的盲眼儿子瓦龙继续跟蒋扬夏巴作战，最后瓦龙失败了。后来他念诵了两亿遍观音心咒。（从精进上看他真的很不错，我们这里有些人念一亿遍观音心咒都很困难，前几年很多人在我面前发愿念一亿遍观音心咒，不知道现在念了多少。）临终时他以此善根发了恶愿，结果死后转生为一个恶魔，在革蒙地方兴妖作怪，干了很多危害人畜的坏事。

《大唐西域记》中记载，以前摩揭陀国有一个仙人，他通过禅修获得了五通。当地的国王非常恭敬他，每天迎请他到王宫应供。每次仙人凌空飞至王宫时，国王都亲自把他抱到宝座上。有一天国王有事出去，便交代一个宫女说：“今天仙人来应供时，你要像我那样承侍他。”到了中午仙人飞临王宫，宫女便把他抱到宝座上。由于接触女人，仙人生起贪恋之心，结果退失了神通，以前他吃完饭是飞回去，现在却飞不

起来了。他很不好意思，就说妄语：“我听说国中人民一直很想见我，今天我愿意和大家结缘，我可以走路回去，使众人蒙受福利。”宫女信以为真，便通知人们洒扫街道恭送仙人，于是仙人走回自己静修的地方。后来他在继续修行的过程中，林中有很多飞禽叽叽喳喳叫，吵得无法入定。于是他到河边修行，河中又有很多鱼发出声响。最后他生起厌烦心，便发恶愿：愿我将来变成飞狸，身体广达三千里，两翅各广一千五百里，投林吃鸟，入水吃鱼。发愿后又开始修行，不久修成了禅定。他死后转生到天界，寿命长达八万劫。天寿终结后，变成了残害鱼鸟的飞狸。

这个仙人在修行的过程中，因为周围有嘈杂声而发下恶愿。所以道友们要注意了，在禅修、念诵的过程中有人影响你时，如果你产生厌烦心：这个人真讨厌，将来我要变成恶魔吃掉他。这样一边做善法一边发恶愿，后果确实很可怕。因此希望大家以后尽量发善愿，遮止恶愿。

尤其临终发恶愿特别可怕。以前阿闍世王把父亲频婆娑罗王禁闭在密室中活活饿死，这就是前世发恶愿所致。《涅槃经》中对此有详述：往昔有一个国王去打鹿，结果一只鹿都没有打到。后来他见到林中有一个仙人，他觉得今天没打到鹿一定是仙人在捣乱。于是派人把仙人杀了。仙人临死时发了恶愿：今生这个恶王杀了我，愿我来世也杀害他。后来仙人转生为阿闍世王，杀他的国王转生为频婆娑罗王，这就是他们的宿世因缘。

历史上有很多这样的公案。大家以后一定要注

意，不要因一时的不快而发下恶愿，否则仅以一次恶愿也会带来生生世世的痛苦。

佛世时的微妙比丘尼就是如此。出家以前她经历了许多痛苦，这些都和她前世的发愿有关。很久以前，她是一个长者的老婆。因为膝下无子，长者又娶了一个小妾，后来小妾生了一个儿子。大老婆因为自己没有儿子，对小妾生起嫉妒心，便害死了小妾的儿子。小妾怀疑她杀了自己的儿子，便责问她：“是不是你弄死了我的儿子？”她为了表明自己的清白，就发下毒誓：“如果我杀了你的儿子，愿我生生世世丈夫被毒蛇咬死，孩子被水冲走、被狼吃掉，我吃自己孩子的肉，我生身被活埋，父母被火烧死。”由于发了恶愿，她生生世世遭受这样的恶报。

不懂因果的人就是这样，为了博得他人的信任，或者为了隐瞒、澄清某件事，甚至不惜以说妄语来发恶愿。在座的各位想想自己的经历，可能也说过这样的语言。有些人为了洗清自己而发誓：如果我贪污了，但愿我怎样怎样。有些夫妻吵架时也发誓：如果我做了这件事，但愿我下地狱。诸如此类都属于发恶愿，将来一定逃不脱因果的制裁。其实因果的范围相当广，可惜很多人不懂，所以大家应该从方方面面了解因果，这样就会知道如何做人处事，也会避免许多恶业。

做完任何善法后，即便是一点善法，也要以善愿来印持：以此功德，愿我度化无量众生，愿我获得什么境界……全知无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中讲了

恒时念诵的六种发愿⁷⁹，大家可以依之发愿。如果即生这样发愿，将来就会依愿成熟果报。

在《佛本行集经》中，佛陀讲述了难陀具有三十种妙相（仅比佛陀少两相）的原因。在毗婆尸佛时代，难陀曾营造浴室供养僧众，之后发愿：愿我来世恒常得到清净庄严的身体。另一世中，他曾经给一位辟支佛修舍利塔，并以珠宝璎珞装饰舍利塔，之后发愿：愿我来世具足三十大丈夫相。再往后，迦叶如来圆寂时，他在如来的舍利塔上铺盖金瓦，然后发愿：愿我来世获得金色之身。由于这些发愿，当释迦牟尼佛出世时，难陀的身体庄严远远超过其他人。

有些人长相端庄，谁看了都生起欢喜心，而有些人则长相丑陋，不仅别人不欢喜，自己看了也不满意，甚至从来都不买镜子。这些肯定跟自己的前世有关系。

《毗奈耶杂事》中说，佛陀在世时有一个叫妙光的美女，她出生时身体放射出太阳一样的光明。她为什么具足如此功德呢？原来在迦叶佛时代，她在如来的舍利塔上供养了一面明镜，并发愿道：“愿我来世所在生处，光明照耀犹如日光。”以此因缘，她今生获得了如是果报。

在见到三宝所依时，即使供养一朵花、一支香等微少供品，之后以善愿作印持，这都有极大的意义。在遇到修经堂、供斋等善事时，自己也要努力结上善

⁷⁹ 愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣；愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由；愿我能令上师生欢喜，日日夜夜之中行正法；愿我悟法后修精华义，彼生越过三有之大海；愿我能为众生传妙法，成办他利无有厌倦心；愿我能以无偏大事业，令诸有情一同成正觉。

缘，之后作如理回向。当然，我们不一定要出很多钱，主要是看发心，只要自己的心清净，出一元钱也是可以的，之后一边念《普贤行愿品》一边发愿：以此善根，愿我生生世世如何如何。

只要是善的愿，什么愿都可以发。有些人想智慧敏锐，有些人想身材高大，有些人想相貌庄严，有些人想经济宽裕……自己希求什么都可以发愿。有个学者在书中说：“世人最喜欢的是什么？就是钱。有了它，一切的快乐，一切的方便，自然都可以得到。虽然人们口中不一定这么说，但实际上内心都喜欢钱。”所以，如果有人实在想有很多钱，也可以这样发愿。

发愿特别重要，噶当派的大德很重视发愿，他们认为做任何善事都要具足四个条件：一、要有强烈的意乐，如果没有意乐，做什么事都成了形式；二、要发愿，如果没有发愿，善事不一定圆满；三、誓言要坚定，比如发了利益众生的菩提心，以后就一定要坚持这种誓言；四、要经常祈祷诸佛菩萨，依靠诸佛菩萨的威力，自己的事业才能顺利成办。

其实发善愿就是让心安住于善的意乐，这种意乐具有强大的力量，对人的健康非常有利。据日本新闻界报道，山口县一个老人院的护士们发现，抄写佛经可以防治老年痴呆。后来日本的一位大学教授对一千个老人进行了测试，结果表明抄写佛经可以激发老人大脑的活力，对老人的健康很有利。日本是一个老龄化严重的社会，这项研究成果公布后引起了各界重视，许多人都积极宣传、推广。我们知道，抄经就是一种让心安住于善念的办法，所以这项研究也证明了

善意乐的力量。

我也发现过这种现象，许多高僧大德和念佛的老人神智都很清晰，甚至到了七八十岁、八九十岁还很健康。我在家乡的养老居士林见过好几位临终的老人，虽然他们有的身患癌症，但心态却很不错，还能平静地祈祷三宝。所以与不学佛的世间人相比，佛教徒在很多方面确实有超胜之处。

发愿、回向等善的意念特别重要，如果离开世间时能保持这种清净意念，一定会走得很安详。虽然这话听起来不是很吉祥，但每个人都不得不面对死亡，所以希望大家引起重视，尽早做好准备。

喇拉曲智仁波切说：“此《极乐愿文》是因易修、果易成的稀有捷道，当今的人们都能够修持此四因，只要肯修持，任何人往生极乐世界都不会有困难。”他说得非常有道理。佛法有难行道和易行道，净土法门就属于易行道。《净土十疑论》中说：净土法乘阿弥陀佛的愿力，很快就能获得解脱，就像海上行船一样须臾即至千里；而其他法单单依靠自力，要经历漫长的苦行，就像腿脚不方便的人在陆地行走一样非常缓慢。因此大家应该重视净土法门。

阿弥陀佛的加持不可思议，他不仅以佛的形象接引众生往生净土，还以其他形象广度有情。以前印度有一个国家叫执师子国，该国西南方的海中有一个岛屿，岛上有五百户人家，这些人都以捕鸟、捕鱼为生。有一次数千条大鱼游到岸边，它们用人语高唱“南无阿弥陀佛”。岛民跟着念后，大鱼就靠近岸边，任人捕杀也不离去。这些鱼的肉味很鲜美，更稀奇的是，

念的佛号越多，鱼的肉味就越好，念的佛号少，鱼的肉味就差。从那以后，这些人就一边念佛一边捕鱼。后来最初吃鱼肉的人死了，三个月以后，他乘着紫云出现在海边，告诉人们：“我命终后往生到了极乐世界。我们所杀的这些鱼不是真正的鱼，它们是阿弥陀佛化现的。佛陀哀愍我们愚昧，所以化作大鱼，教我们念佛。如果不信，你们看那些鱼的骨头，上面都有莲花的图案。希望你们以后断除杀业，经常念佛。”人们看后，发现鱼骨上果然有莲花，由此对阿弥陀佛生起了极大信心。从那以后，岛民都断除杀业，一心念佛，死后全部往生到净土，最后致使这个岛屿空尽无人⁸⁰。

在不同的众生面前，阿弥陀佛会示现不同的形象，凡夫人不一定认得出来，但不管怎么样，阿弥陀佛的佛光无处不在，所以我们随时随地都可以祈祷他。

往生极乐世界意味着彻底摆脱轮回，因为依靠阿弥陀佛的强大愿力，再下劣的人也只会顺利成佛，不可能退转，更不会以业力牵引而堕入恶趣。大家对此不要寻思观察，否则不仅会断绝自己的善根，也可能断绝随行他人的疑惑者和信心不稳固者的资粮。

净土法门没什么可怀疑的，如果你有一些怀疑，应该多看净土方面的经论。在《宝积经》、《法华经》等大乘经典中，都宣讲了阿弥陀佛及其刹土的功德庄严，如果经常翻阅这些经典，就能逐渐遣除自己的怀

⁸⁰ 此公案出自《三宝感应要略录》，有一位阿罗汉以神通飞到那个岛上，回来后把这些事告诉了执师子国人。

疑。

有些人对佛法的怀疑特别重，其实这主要是智慧未提升所致。我遇到过许多知识分子，如果真正要他讲，他也讲不出可靠的根据，可是心里总是有一大堆疑团，其实这都是毁坏自他的因。有些知识分子嘴巴很会说，经常说这不对、那不对，没智慧的人听后也随声附和，结果自他都造下恶业，这样非常不好。

要断除怀疑和邪见，一定要多闻思佛教的经论。有些人以前对密宗有看法，可是他们翻阅密宗的续部和论典后，不要说破斥里面的观点，连在讲什么都看不懂，最后不得信仰密宗了。净土法也是这样，妄图以凡夫的浅见破斥它也是极其可笑的。在世间，如果幼儿园都没有毕业就想破斥量子力学，这可能成功吗？儿童的智慧一点都不成熟，不要说破斥爱因斯坦的观点，连爱因斯坦学生的观点都破不了。出世间也是同样，凡夫的智慧非常浅薄，不要说破斥佛陀的观点，也不要说破斥月称论师、圣天论师的观点，甚至连后代佛弟子的观点都没办法破斥。所以，有些人产生怀疑不能说明佛教有过失，这是自己的智慧跟不上所致。

当然，佛教并非绝对不能产生怀疑。有些宗教不允许教徒产生怀疑，否则就必须离开这个宗教。佛教并不是这样的，初学佛者产生怀疑是允许的，只不过要通过闻思去解决，最终应当驱散怀疑的阴云，显露出信心的璀璨日光。

一般来说，只有登地的圣者才能往生报身刹土，我们这样的凡夫人无法往生报身刹土。化身刹土虽然

容易往生，但许多化身刹土五浊泛滥、器情衰败，有些化身刹土虽然很清净，但也存在一些不足，所以没有往生的必要。相比之下，极乐世界既清净又容易往生，实为凡夫修行人最好的选择，所以大家应该发愿往生极乐世界。

以弥勒菩萨所居住的兜率天而言，这是一个化身刹土，只要守持清净戒律、祈祷弥勒菩萨，死后就可以转生到那里。在藏地，格鲁派的很多大德和传承弟子都发愿往生兜率天。但兜率天照样有生死之苦，所以并非十全十美。乔美仁波切最初就是发愿往生兜率天的，他曾在七年中念《弥勒发愿文》，后来他觉得天界依然有生死之苦，于是转而发愿往生极乐世界。

莲花生大士的刹土也是化身刹土，祈祷莲师可以往生到那里，但那里也有生死之苦。乔美仁波切也曾经发愿往生莲师刹土，后来也改变了。他说过：“我肯定能往生莲师刹土，但一方面，自己害怕生老病死；另一方面，如果是信心特别大的人，到那里后当然能见到清净相的莲师，莲师也会赐予灌顶、传授窍诀，自己会在持明者的行列中享受无量的法乐，但如果是信心不大的人，到了那里看到的都是罗刹，莲师也现为罗刹王相，不仅生不起信心，反而可能生邪见、造恶业。而极乐世界既容易往生，也没有生老病死的痛苦，更不会造恶业堕落，所以我选择了往生极乐世界。”

的确如此，一想到生老病死的痛苦，选择往生其他刹土确实需要很大的勇气。像乔美仁波切那样的成就者都忍受不了生老病死之苦，我们这样的凡夫就更

难以忍受了。有时候我们的身体稍微有一点痛苦，自己那时是什么样的感受，我想每个人都应该清楚。

作为希求解脱的人，大家千万不能毁谤净土、密法等甚深法门，如果有怀疑只能说明自己的智慧不够，此时一定要广泛闻思教理，多与智者交流，这样就能摒除怀疑和邪见，树立真正的信心。到了那时，念佛、修密法就非常容易了。

人生非常短暂，人人都要抓紧时间修行。在座很多人以前发过念佛的愿，有些是在法王面前发的愿，有些是法王圆寂后发的愿，学院每年极乐法会也要求完成三十万遍阿弥陀佛心咒，这些念诵都是往生极乐世界的因，希望各位道友尽早完成。前面也说了，仅靠自力寸步难行，兼借他力则容易成功，现在我们依靠修持四因之力（自力）和阿弥陀佛的愿力（他力），往生极乐世界应该不难，大家要好好努力！

只要有信心，修什么法都很容易成功。修净土法的各位都是对此法门有信心的，在藏地，佛教徒互相问候会说：“愿你往生极乐世界”，在汉地，佛教徒口口声声也是：“阿弥陀佛”，甚至打电话都是：“阿弥陀佛，你好，你现在在哪里？”“阿弥陀佛，你身体好吗？”开示的时候是：“阿弥陀佛，晚上好……”演讲结束后是：“……谢谢大家，阿弥陀佛。”这些祝福、问候的缘起非常吉祥，也是内心有信心的表现。如果像这样起心动念、所作所为都想到阿弥陀佛，则随时随地可以得到佛的加持，往生极乐世界就不难了。往生后依靠阿弥陀佛的加持，自然而然能现前无量心愿，如《普贤行愿品》云：“面见彼佛阿弥陀，

即得往生安乐刹，我既往生彼国已，现前成就此大愿。”

《入行论》中说：“犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”人们内心产生任何善心都是佛陀的加持所致，比如你今天产生出家、放生的念头，即使一瞬间的善念，这都是佛陀的加持。这样的善念是来之不易的。城市里的人每天有做不完的琐事，不要说长期产生学修佛法的心，即便短暂的几天有这种意念也很不容易，一旦在佛陀加持下生起了善念，就要抓紧时机立即实行，哪怕行持十天八天也很难得。

有些人认为，现在我有发财的机会，这真是太幸运了！其实从长远看，这对自己不一定有利，有机会信受佛法、行持善法才是幸运之事，这才值得欢喜。

《往生礼赞偈》云：“宿世见诸佛，则能信此事，谦敬闻奉行，踊跃大欢喜。”因此，如果今生诚信净土法门，说明自己宿世见过诸佛，应该对此心生欢喜。

学佛确实是值得欢喜之事。有时候见到一些人学法不圆满，我会产生厌烦心：这些人如果这样，那不如当初就不听课。但有时候看到许多人有学法的机会，我又会产生欢喜心：在如今的五浊恶世，做一点善事都很不容易，即使听一堂课、产生一刹那信心，对凡夫人来说也特别难得，应该对此满足了。

产生行善的意乐后，哪怕念一句观音心咒，我们也应该诚心发愿：以此善根愿自他一切众生往生极乐世界。现在很多人的发愿就是：平平安安、快快乐乐、顺顺利利，或者是：家庭平安、工作顺利、婚姻美满。

这些我都听惯了，很少有人提到利益众生、发愿成佛。如果为了短暂的人生几十年发愿，那这种发愿所摄的时间太短了，过期以后就没有用了。我们做任何事情都要着眼长远，目标不能太短暂，否则一过期自己和他人都用不上，那就太可惜了。

在这方面，我觉得藏地的老人很不错，他们经常一边转佛塔、用经轮，一边发愿：“为了利益一切老母有情……”我们在旁边听起来感觉很舒服，不知道他们内心是不是真有这种念头，但口中念得还是很不错的。而汉地则不同了，许多人到寺院里请80、180、380元的高香，为家庭幸福插一支香，为朋友平安插一支香，为生意成功再插一支香……目标太渺小，太短暂了！

道友们应该舍弃这些世间小愿，要发出世间的大愿，最好按照《普贤行愿品》来发愿。《普贤行愿品》非常殊胜，从胜解行地乃至佛果之间的一切修法均可包含其中。作为初学者，如果无法完全领悟其内涵，在念诵《普贤行愿品》时可以发愿：愿依靠凡夫之身修持往生极乐世界之因，往生后现前一切普贤大愿。

戊二（思维刹土功德而发愿）分二：一、总说；二、别说。

己一、总说：

八百一十万俱胝，那由他佛之佛刹，
功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土，
无上殊胜极乐刹。

往昔，世自在王如来在俱胝年中为法藏比丘⁸¹宣说了八百一十万俱胝那由他（有些经中说是二百一十亿）佛刹的一切功德庄严，并以神通力令其亲见，了知这些刹土的功德后，法藏比丘将其铭记于心，并在五劫中专精思维，将所有刹土的功德合而为一，最后发愿受持胜过其他一切刹土、圆满殊胜、至高无上的刹土。之后他在多生累劫积累资粮，最终圆满修成了刹土，这就是如今的极乐世界。但愿我们能往生到那里。

何谓极乐世界？《阿弥陀经》云：“其国众生无有众苦，但受诸乐，故名极乐。”在藏地的经论中，阿弥陀佛的刹土称为安乐世界，而汉地的经论中经常说是极乐世界。也许是汉地众生特别喜欢快乐，所以译者用了一个“极”字。这样也很好，反正人人都喜欢快乐，也没什么不可以的。

极乐世界具足无量功德，即便对其中的微小部分加以广说，则纵使佛陀在多劫中也说之不尽，为了让大家生起欢喜心并积累资粮，今后几堂课将简明扼要地对其作一些介绍。

忆念阿弥陀佛和极乐世界很重要。汉地佛教徒经常说要念佛，但我认为“念佛”不能只是口里称念，心中也要忆念。我们看这个“念”字：上面是“今”，下面是“心”，合起来讲就是运用现在的心。汉地大德对念佛的解释偏重于口念，而藏地大德则比较强调心里的观想、忆念，麦彭仁波切就是以观想、忆念来解释“念”的。其实从念佛的本义来说，确实应该包

⁸¹ 出家前他是一个国王，名叫憍尸迦，后在世自在王如来面前闻法出家，法名为法藏。

含内心的观想和忆念，如《楞严经》云：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。”因此大家今后要从两方面来理解念佛：一方面口念佛号、心咒，另一方面心中念念不忘佛陀。

需要明白的是，我们往生极乐世界并非为了享受，主要是为了求得正法，让自心获得解脱。善导大师说：“一一诸佛，从初发意终至菩提，专心求法，不顾身财。”一切佛陀从最初发心到最后成就菩提，在此期间都是一心求法，为了求法连自己的身体、财产都不顾。这种精神值得许多人学习。

现在许多修行人心中想的、口中谈的就是吃穿住用、人际关系等，而寻求正法、调整自心方面的话题比较少。我经常观察有些修行人，他们整天谈的都是鸡毛蒜皮的小事。而诸佛不是这样的，从最初发心到最后成就之间，他们唯一关心的就是佛法和众生，除此之外再没有什么了。希望修行人搞清楚自己的方向和目标，否则外面挂着修行者的招牌，内心一点都不靠边，这就不太好了。

大家要以闻思修行为根本，衣食住行应该放在次要位置上。人活在世间，虽然不得不关心自己的生活，但也不能过于关心。如果主要考虑的都是生活，偶尔才考虑一下佛法，那就本末倒置了。如果我们时刻将念佛摆在主要位置，把生活摆在次要位置，往生净土是不会很困难的。可是很多人是什么状况？我想大家也应该清楚。一天二十四小时是怎么过的？睡觉多少个小时？吃饭多少个小时？散乱多少个小时？真正用于修行又是多少时间？希望每个人好好观察一下。

第九十九课

思考题

1. 极乐世界的大地具有哪些功德？
2. 极乐世界的妙树具有哪些功德？
3. 极乐世界的水与花具有哪些功德？
4. 极乐世界的情世界具有哪些功德？
5. 既然极乐世界没有女人，是不是阿弥陀佛重男轻女？女人能不能往生极乐世界？请谈谈你对这些问题的看法。

在思维刹土功德而发愿中，总说已经讲完了，今天开始讲别说。

己二（别说）分二：一、器世界之功德；二、情世界之功德。

庚一分三：一、大地之功德；二、妙树之功德；三、水与花之功德。

在这里要提醒大家的是，平时一定要多思维极乐世界的功德庄严。有智慧的人思维后，对极乐世界会有一种清晰的认识，在与不净的娑婆世界进行比较后，会选择往生清净的极乐世界。

在所有的清净刹土中，为什么我们要选择往生极乐世界呢？一方面它非常清净，另一方面它很容易往生。在座每个人都知道，无始以来自己造了很多罪业，

现在起心动念、所作所为也无不是罪，平心而论，其他净土很难有把握往生。而极乐世界则不同，古来的高僧大德异口同声地说，往生极乐世界是最容易成就的捷径。我们只要翻开佛经也会发现：依靠阿弥陀佛的不共愿力，当自己具足信心、精进等因缘时，即便是业力深重、具足束缚的凡夫人，往生极乐世界也不会有什么困难。就像一个学生，虽然他贫穷而且自卑，但只要自己具备录取的条件，而且有善心人士资助，再加上学校愿意接受，最终他就能被录取。

在如今的浊世，选择往生极乐世界非常重要。在座所有的人百年之内必定会离开世间，离开世间后是继续在轮回中流转还是往生到清净刹土？每个人都应好好考虑。其实，不必说利益他众，仅从利益自身角度而言，大家也应该毫不犹豫地选择往生净土。在轮回中我们已经够苦了，已经受不了了，没必要再留恋了。虽然每个人的状况不尽相同，有些人生活条件比较好，身心状况也比其他人好一点，但总的来讲，除了极个别具有断证功德的圣者以外，在轮回中真正的快乐者少之又少。因此，大家最好选择往生清净刹土，平时也尽量在这方面下工夫。

再过不到一个月，佛学院就要举办每年一届的极乐法会了。我是这样想的：法王为大家创造了这么好的往生机缘，有这么多藏地、汉地的出家人和在家人参加法会，这真是太难得了！希望各位在法会期间好好下工夫。如果有人无法到学院参加法会，也应该完成法会规定的三十万遍阿弥陀佛心咒，这对自己的解脱非常重要。

学生时代，很多孩子并不清楚读书的重要性，只是在老师和家长的督促下读书，可是他们长大以后就会明白：原来读书太重要了，如果以前没有读书，现在自己成了文盲，那活在世上就太可怜了！同样，当诸位高僧大德和上师们宣讲净土法门时，凡夫人因为太愚痴了，对眼前虚无缥缈的世间法极其耽执，根本不知道往生极乐世界有多么重要，只有将来智慧成熟时才会明白。

总而言之，大家要知道极乐世界的种种微妙功德，也要认识到娑婆世界无法堪忍的诸多痛苦与烦恼，在对二者进行比较后，应该义无反顾地舍弃轮回、选择净土。

在这部分内容中，乔美仁波切以简明扼要的语言描述了极乐世界的器情功德。这并非毫无根据的传说，也不是在描述一个与我们毫无关系的花园，大家要诚信这些道理，并对其产生强烈的向往心。

奉一、大地之功德：

珍宝大地平如掌，宽敞明亮光闪闪，
压陷抬反富弹性，愿生轻滑舒适刹。

极乐世界的大地由众多珍宝组成，地面无有任何高低不平，宛如少女的手掌一样平坦，无论从何处观看都没有凹凸不平。大地广大无垠，无有垢染，十分洁净。组成大地的珍宝发出光芒，再加上阿弥陀佛发出的光芒照射在地上，使得整个地面闪闪发光。大地并非像石头那样坚硬，而是落脚陷下四指深，抬脚又反弹回来，犹如丝绸软垫一样光滑轻柔，没有任何沉

重感，接触后会产生无比的舒适感。愿自他一切众生往生到如此轻滑舒适的刹土。

在不同的佛经中，对极乐世界大地的说法有所不同。《阿弥陀经》中说极乐世界以黄金为地，《无量寿经》中说以七宝为地，《观经》中说以琉璃为地。蕩益大师在《阿弥陀经要解》中解释道：“黄金为地者，七宝所严地界，体是黄金也。”也就是说，不同的佛经是从不同侧面描述的，其实并不相违。

此处的颂词说，极乐世界的大地柔软、光明。《称赞净土佛摄受经》⁸²中有相同的说法：“极乐世界净佛土中，周遍大地真金合成，其触柔软，香洁光明，无量无边妙宝间饰。”从这个教证来看，极乐世界的大地就像席梦思一样，是富有弹性、非常柔软的。窥基大师在《阿弥陀经通赞疏》中也说：“柔软自然，高低随步。”

在汉传佛教其他经典中，这样的说法并不是很明显。以前我在厦门时和当地佛学院的法师进行过探讨，当时也谈起了这个问题。因为《观经》等经中没有明显说到这些观点，所以他们对藏地经论的说法有点怀疑。其实，这个道理在上述经论中已经讲了，只是他们没有注意到。所以我建议各位，有机会应该学习《称赞净土佛摄受经》。

懂得净土的功德很重要。现在有些人为什么想出国留学？就是认识到国外生活条件优越、学术风气不

⁸² 唐代玄奘译。略称《称赞净土经》。收于《大正藏》第十二册。内容阐述极乐世界之大地、鲜花、水池等依报庄严以及阿弥陀佛和声闻菩萨众等正报庄严，并劝说一心不乱系念阿弥陀佛，以求往生彼世界。为鸠摩罗什所译《阿弥陀经》之异译。

错、环境也很优美，了知这些功德后，才对国外有了向往之心。因此，如果我们不知道极乐世界的超胜之处，觉得这个娑婆世界还可以：有吃有穿，生活还不错，已经到了小康社会。那就既不会对娑婆世界产生厌离心，也不会对极乐世界产生希求心。

当我们认识到此方刹土器情都极为粗糙，完全是一个充满痛苦的不净刹土后，才会真正生起厌离心。对于这个世界的状况，我想大家都很清楚：从器世界来说，汉地夏季天气闷热，空气也不好，来来往往的人特别多，住起来很不舒服，藏地冬天下雪刮风，也很不舒服，而且现在各地经常出现地震、天坑等灾害，所以没有一个特别理想的地方；从情世界来说，也好不到哪里去。

有些人说美国的生活环境特别好，其实美国现在也不怎么样。据一些媒体报道，与上世纪五十年代相比，现在美国的离婚率、犯罪率非常高，吸毒、入狱的人也成倍增加。这说明现在美国人生活得并不快乐。大家可以想想：离婚的感觉是什么？在座的有些人可能离过婚，如果采访这些离过婚的人，他们肯定不会说离婚是快乐的事，在此过程中只会感受很大的痛苦。同样，关在监狱里也不可能快乐。吸毒更是毁坏自己的因。在美国这样的发达国家，人们尚且如此不幸福，其他地方就更不用说了。

因此，我们要明白娑婆世界没有真正的幸福，要对它产生强烈的厌离心。有一个人经常对家里人说：烦球得很，死球了，管球他。我们对世间也应该有这样的厌离心，不愿意再来这个世界。每个人都可以观

察：自己有没有这样的厌离心。

喇拉曲智仁波切说：“观想寂乐功德之自性的极乐世界后生起无比的欢喜心，以强烈的希求心发愿往生，这一点十分重要。”大家应该牢记这段话。自己要经常观察：我有没有这样的意乐？如果你觉得离不离开娑婆世界都可以，往不往生极乐世界都可以，那不管是参加极乐法会还是在家中念佛都没有意义了，所以修法的关键就是看内心的意乐。

如果不懂得调伏内心，修法就会变成徒劳无益。有些人口中不停地念南无阿弥陀佛，可是旁边的人稍微惹他一下，马上生起极大的嗔心，眼睛也睁得大大的：“你说什么啊？南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！”好不容易念佛积累了一些善根，一下子被嗔心断送了，实在很可惜。末法时代，很多人之所以得不到法乐，就是因为相续有问题。其实念佛就是为了让心清净，远离粗大的烦恼，因此今后大家要以寂静的心态念佛求生净土。

要想如愿往生净土，一定要对净土有强烈的希求心。什么是强烈的希求心？就好比学校今天放假了，明天要回家的心态。以前我读书时就有这种感觉。我们学院有些老人也有这种心态，也许是藏地冬天比较冷，有些六七十岁的人一想到放假就坐不住：我要回去了！早早开始收拾行李，两三天都睡不着。这就叫做强烈的希求心。对于往生极乐世界，我们也要有这样的希求心，要经常想到：我再也不愿意呆在娑婆世界了，什么时候才能往生极乐世界啊？这样的意乐非常重要。

辛二、妙树之功德：

众宝所成如意树，树叶锦缎珍果饰，
彼上幻鸟出妙音，鸣唱深广妙法音，
愿生极为稀有刹。

上面是“愿生轻滑舒适刹”，这里是“愿生极为稀有刹”。藏区有些偏僻地方的人到了汉地的大城市，看到高楼大厦、百货商场里的电梯，经常有稀有之感：“这么好啊！这是人造的吗？”娑婆世界的众生也非常孤陋寡闻，这里的吃穿住用都要依靠勤作才能得到，听说极乐世界的一切所需都是自然现前，也会感到极为稀有。所以作者随顺众生的心态，用“极为稀有”来形容极乐世界。

极乐世界的树木具足无量功德：每一棵树都是色彩缤纷，并且由七宝所成：金根、银干、琉璃枝、水晶叶、冰珠石花瓣、红珍珠花、玛瑙果实。也有些树是由一种、两种乃至六种珍宝所成。这些树木是阿弥陀佛的福德所显现，也是往生者的福德所感召的增上果。

一个人生活的环境取决于自己的业。我经常去各地的寺院，有时候看到环境特别好的寺院，我就会想：这里的居住条件这么好，应该是住持和僧众的福德感召的。看到一些环境不好的地方时，我也会想：可能这里的人造的共业不是很好，所以生活环境比较差。

极乐世界的珍宝树能满足一切所需，不管你需要什么，在树下一祈请就会自然出现。如果你想吃苹果，只要一想就出现，如果想要衣服，也是一想就出现。原来有一个人听到这些功德后，特别向往极乐世界：

“是这样啊！那我肯定要到那里，我一定要穿最好的衣服，我每天都要换新衣服！”

这些珍宝树由众多达拉树围绕，所有的树都以各种饰品、璎珞、锦缎、果实所严饰，树上栖息着阿弥陀佛幻化的好声鸟、布谷鸟、杜鹃、鸚鵡、孔雀、共命鸟等鸟类，这些鸟儿色彩斑斓，白的如海螺，蓝的如松耳石，红的如珊瑚，令人见而悦意。这些树、鸟都能让众生得到快乐。

在极乐世界，眼见、耳听、鼻闻、舌尝、身触、意缘对境都能获得不退转果位；而在娑婆世界，六根缘六境只能产生痛苦和烦恼。因此极乐世界没有任何不快乐的法，一切所缘都是让人们快乐的。

对于修行人来说，树是一种非常好的因缘。在阿弥陀佛的四十八愿中，就有一个见道场树愿：“设我得佛，国中菩萨乃至功德者，不能知见其道场树无量光色、高四百万里者，不取正觉。”佛经中记载，释迦牟尼佛最初在蓝毗尼花园的树下降生，中间在尼连禅河边的树下苦行，金刚座的菩提树下成道，鹿野苑的树林中转法轮，最后在拘尸那国娑罗双树下圆寂，总之，佛陀的一生都和树有密切因缘。此外，佛经中还说，过去七佛都是在树下成道，未来弥勒佛也是在龙华树下成道。

在树下修行确实很快乐。汉地和藏地的很多寺院都建在鸟语花香的森林中，一到那里就有一种寂静的感觉。尤其是虚云老和尚在南方建的一些寺院，到处都是郁郁葱葱的树木，在那里自然而然会生起禅乐，这种快乐远远超过世间的感官快乐。

树木也是平等的象征。佛经中说西方三圣都坐在宝树下，并非阿弥陀佛住最好的房子，下来观音菩萨住第二等房子，再下来大势至菩萨住第三等房子。娑婆世界有许多不平等，一般领导的房子是最好的，老百姓的房子要差很多。而极乐世界不是这样，所有的人都是平等坐在树下。

极乐世界的树上栖息着许多鸟儿，它们发出琵琶声般悦耳的妙音，听到这些声音便会身心安宁。这些鸟儿恒时鸣唱深广的妙法歌，歌中宣讲三十七道品、赞颂三宝的功德，听到这些声音后，刹那便可息灭迷乱分别念，产生无比快乐的感受。极乐世界的菩萨也有一些细微的分别念，当然他们不像我们一样，天天痛苦、忧伤不已，一直在贪嗔痴的妄念中打转。但愿我们往生到如此稀有的刹土。

极乐世界确实太好了：以黄金七宝为地，大地上遍满珍宝树、菩提树、达拉树、如意树，这些树木能赐予众生各种资具，永远不会带来痛苦。有时候我们去植物园或者公园，坐在树下欣赏周围的美景时虽然也有舒心的感觉，可是这根本无法与极乐世界相比。

其实只要静下心来一想，每个人都应该明白：往生极乐世界的确是最好的选择，否则继续在轮回中感受痛苦有什么意义呢？像乔美仁波切那样的大成就者都害怕轮回的痛苦，我们这些人就更无法堪忍了。试想一下，你生病时是什么感觉？前两天有一个患肺癌的人死了，由于痛感特别强烈，他一直大声惨叫，身体拼命挣扎，好几个人都压不住他，鼻子里一直往

外喷血，折腾了很长时间才断气。所以不管什么样的人，身心感受痛苦时都会很难受。往昔我们在轮回中感受了无量的痛苦，今后有必要再这样下去吗？不如在短暂的此生精进修持净土法，临终时无有任何贪执，直接往生极乐世界。

辛三、水与花之功德：

众具八支香水河，如是甘露诸浴池，
七宝阶梯宝砖围，芳香莲花具果实，
莲花散射无量光，光端严饰化身佛，
愿生极其稀奇刹。

在极乐世界，天界的达玛拉树、沉香树、汉香树、蛇心梅檀树的根浸在河中，使河水妙香扑鼻，河底遍布金沙，远离泥垢，河中缓缓流淌着八功德水⁸³。这些河流被千姿百态的鲜花掩映着，天鹅、黄鸭、丹顶鹤等水禽在河中竞相嬉戏，河水深达十由旬，河面宽达百由旬乃至千由旬。

极乐世界的浴池中充满了甘露，四周由七宝阶梯以及红珍珠宝砖围绕，可以顺利地进入其内沐浴，只要在里面沐浴一次，相续中便可生起殊胜的禅定。不像人间的浴室，人间有些浴室条件不太好，水一会儿冷、一会儿烫，不要说产生禅定的安乐，反而会产生痛苦。

浴池外面布满青莲花、白莲花以及睡莲等具有芳香果实的鲜花，这些花特别大，花瓣可达一由旬，不

⁸³ 八种功德为本性清凉、味道甘美、形相轻、所触柔软、无垢、色净、不伤腹、不伤喉。有些经中说极乐世界的江河里是八功德水，有些经中说极乐世界的浴池里是八功德水。

像人间的花那么小。其实在福报大的地方，地上的花也非常大，在没有福报的地方，地上的花也特别小。以前我去过西藏和尼泊尔交界地区，那里的条件特别恶劣，夏天基本上看不到花，偶尔发现一两朵花也特别小，几乎分不清是花还是草。

极乐世界的莲花不仅大，而且所有的莲花放射出无量光芒，光端有无数化身佛，他们前往无佛出世的各个刹土饶益众生。但愿自他一切众生往生到具有如此稀奇美景的极乐世界。

晋朝的慧远大师有一个弟子叫刘遗民，他依从大师之教一心修持净土法门，后来他在定境中见到了极乐世界的美景。⁸⁴有一次刘遗民在定中前往极乐世界并饮用了八功德水，出定后半个月中，他全身毛孔都发出扑鼻的芳香。圆寂前他对众人说：“我往生净土的缘分到了。”之后对佛像焚香顶礼，又说：“我因为释迦牟尼佛而知道阿弥陀佛，所以此香首先供养释迦如来，然后供养阿弥陀佛和《法华经》，愿一切有情俱生净土。”说完面西合掌而逝。

在慧远大师以前，净土法门在汉地并不是很兴盛。公元402年，大师会同当世俊杰名士一百二十三人，在庐山东林寺结“白莲社”，立誓专修净土法，以期往生西方，后来这些人都出现往生的瑞相。从此以后，净土法门在汉地得以大弘。直到目前，念佛的人依然相当多。

⁸⁴ 藏地也有许多修行人在清净的境界见到诸佛菩萨的刹土。在清净的境界中显现的法叫做净现法，比如见到莲花生大士或者阿弥陀佛，之后唱的道歌、造的论典。藏地有许多净现法，法王如意宝的著作里就有一部分属于净现法。

当然，汉地净土宗虽然比较兴盛，但也存在一些问题。比如念佛的大多是中老年人，虽然也有年轻人，但人数不是特别多。我认为，年轻人应该趁身心堪能时对阿弥陀佛和极乐世界树立不退转的信心，并经常修持净土法，如果现在不努力，到六七十岁再念佛就不一定来得及了。也许那时你对念佛的道理很难理解，对观修的方法也无法熟练掌握。因此，希望年轻人以理论结合修行的方式尽早趣入净土法门，这一点非常重要。

在座的各位不管是什么身份，在短暂的此生中都应该结上往生净土的善缘。这不只是口头上说说，一定要在实际行动中去做。光说不做是没有意义的，有些人只是劝别人往生净土，自己从来没有想过往生，也从来没有修过，这就是口是心非的表现。现在我们为什么每天要上课？就是因为课上不仅有理论的学习，还有实际的修行，大家课前课后要共修顶礼、念诵、观想。

在学习佛法的过程中，不仅听者要修行，讲者也要修行。其实法师有很多种，有些法师修行境界很高，这些人当然不必说了，有些法师就像我一样，面对境界不错的道友也很惭愧，这种法师也必须老老实实修行。这些人不要有傲慢心：我不用修法了，我往生应该没问题吧。总之，上上下下的所有人都要发愿、实修，这样才有往生净土的机会。

有时候观察起来，阿弥陀佛的大愿、法王如意宝的愿力、自己遇到了净土法、对此法门也有一定信心，从方方面面因缘来看，应该说我们具足了往生的吉祥

缘起。希望大家最好不要放弃这方面的修行。人生很短暂，死主何时降临不好说，自己应该提前有所准备，这样临终时才能自在往生。

庚二、情世界之功德：

无八无暇恶趣声，病魔烦恼三五毒，
怨敌贫乏战争等，彼刹未闻诸痛苦，
愿生极其安乐刹。

极乐世界连八无暇、三恶趣的名字都没有，更不用说真正感受那些痛苦了。那里既没有贪嗔痴等烦恼，也没有以烦恼引发的杀生、偷盗等恶业，也没有因集谛（业惑）产生的四大不调的病患、八万魔众、怨敌的盗窃掠夺、财食缺乏、战争砍杀等痛苦。总而言之，极乐世界连痛苦的名字都听不到，更何况真正感受痛苦呢？但愿我们往生如是极其安乐的刹土。

我小时候经常念《极乐愿文》，每当念到这个颂词就很欢喜：娑婆世界有那么多痛苦，而极乐世界连痛苦的名字都听不到，更何况真正感受痛苦呢？什么时候我才能往生极乐世界啊？那时我没有想利益众生，只知道往生极乐世界后会很快乐，但自己的信心还是很大的，甚至做梦都在念《极乐愿文》。

娑婆世界是什么样？我想大家都应该清楚：不仅要感受自然环境带来的痛苦，而且人与人之间也有许多可怕的竞争。有一个学者分析说，现代社会的激烈竞争是大多数痛苦的来源。我很赞同这种观点。本来，现在物质条件比较不错，吃穿住用基本上没有问题，只要人的身心能保持平衡，应该不会有痛苦。可

惜很多人无法保持平衡：这个人买一辆车，自己也要买，那个人买一栋房子，自己也要买……要么赶上对方，要么超过对方，竞争不断地发生，结果导致了无量的痛苦。

和在家人相比，出家人的生活真的是无忧无虑，每天吃完饭只要修法就可以了，基本上没什么可竞争的，如果相续中没有粗大的烦恼，生活还是很轻松的。而在家人则不同了，国家与国家之间、团体与团体之间、个人与个人之间，一直在拼命地竞争，打开电视或者一上网就知道，各种天灾人祸也不断发生，这就是娑婆世界。

以前有一位慈云禅师，他从十个方面对极乐世界和娑婆世界进行过对比：

一、此土常不见佛，彼土花开见佛，常得亲近。

二、此土不闻佛法，彼土水鸟树林皆宣妙法。

在我们这个世界闻法很困难，有些人多年来连一部法都没有听过，而极乐世界则不同，不要说佛菩萨能宣讲妙法，甚至树、水、飞禽也能发出佛法的声音。

三、此土恶友牵缠，彼土诸上善人俱会一处。

我们这个世间经常是恶友缠身，躲都躲不开，而极乐世界到处都是佛菩萨，接触他们只会对戒定慧三学有所助益，不会给你带来任何麻烦，更不会欺负你。在娑婆世界，由于他人的欺负，很多人都受不了。今天有一个人给我打电话，他哭着说：“我实在受不了，我对他们像父母那样好，可是他们却把我的财产都弄到别的企业去了。”我安慰他说：“娑婆世界就是这样，没办法的。”

四、此土群魔恼乱，彼土诸佛护念，远离魔事。

五、此土轮回不息，彼土横截生死，永脱轮回。

六、此土难免三涂，彼土永离恶道，且不闻名。

七、此土尘缘障道，彼土受用自然，不俟经营。

我们这个世界经济匮乏，很多人吃的、穿的都没有，有点钱很快就用完了。要吃东西的话，先要到市场买，买完了要切，切完了要炒，炒完了要盛到碗里，吃完还要洗碗。而极乐世界一切随心所欲，想吃什么自然就来了，吃完后也不用洗碗。现在大城市的很多人承受不了生存的压力，如果有人想减轻压力，就要发愿往生净土。

八、此土寿命短促，彼土寿与佛同，无有限量。

九、此土修行退失，彼土入正定聚，永不退转。

我们这个世界修行经常退转，今天感觉还可以，对极乐世界有信心，也很想听课，各方面都不错，可是明天就不行了：身体也不行，心态也不行。而极乐世界则修行一路顺风，绝对不会退转。

十、此土尘劫难成，彼土一生行满，所作成办。

在我们这个世界修行无量劫也难以成就，极乐世界则修行一生圆满。而且在娑婆世界善事难以成办，在极乐世界则自然而然善事得以成办、恶事无法行持。

看看这十个方面的比较，大家确实应该选择往生极乐世界。有一个人问我：“你觉得现在的世界好不好？以后会变成什么样？”我说：“只要不是极乐世界，肯定会有各种违缘和痛苦。现在如此，将来也会如此。虽然每个人都希求快乐，可是谁能永远拥有快

乐呢？不可能的。”因此，希望大家对秽土和净土的区别有一个清晰的认识。

无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，
诸身无别金黄色，顶髻等相随好饰，
五眼五通悉具足，愿生无量功德刹。

在极乐世界，连恶业所感的女人名字都没有，更不用说有真正的女人了。那里的菩萨不是从不净母胎降生，都是莲花化生，而且身体无有大小、美丑等差别⁸⁵，一律都是金色，头上都有顶髻等妙相。由于具足神境通、天眼通、天耳通、宿命通、他心通，所以一刹那便可前往俱胝那由他刹土，现见一切刹土，听闻一切粗细音声，了知一切众生的心。此外，极乐世界的菩萨还具足肉眼、天眼、慧眼、法眼、相似的佛眼，恒时无有自他之想，慈爱怜悯一切众生，具有陀罗尼、辩才等如海智慧。因为禅定获得自在，使得心犹如山王一般不动摇。愿我们往生到具足无量功德的极乐刹土。

听到极乐世界没有女人，有些不了解佛法的人可能会产生邪见。以前我听有些人说过：“极乐世界没有女人，这说明阿弥陀佛不公平，他重男轻女。”其实这种说法是不合理的。并不是阿弥陀佛不公平，事实上凡夫女人确实存在不共的烦恼。不仅佛教这样认为，甚至道教、儒教等世间的宗派也是这样认为的。

⁸⁵ 极乐世界的众生都是平等的，我们学院觉姆经堂二楼会议室有一幅法王在极乐世界的壁画，法王周围的眷属都是一模一样的。我觉得画得很对，极乐世界众生的身相没有丝毫不庄严，不存在个子高、个子矮、皮肤不好等缺陷，一律是非常庄严的。

汉地有一个故事。有一天庄子回家后闷闷不乐，妻子问他：“先生为何如此不快？”庄子说：“刚才我路过坟地，见一女人用扇子对着坟连扇不已。刚开始我以为她非常好，害怕亡人在坟里太热，所以用扇子扇风。后来一问才明白：原来她丈夫留下遗言，死后妻子如果要改嫁，一定要等坟土干了方可。那女人嫌坟土干得太慢，所以举扇扇之。”

庄妻听后忿忿不平，把那女人数落一番，然后对庄子说：“如此下贱之妇，真是世间少见。”庄子说：“难说呀，将来我死后，谁知道你能不能捱过三年？”妻子说：“你别把天下妇人都看成这般。像改嫁这种没廉耻的事，不要说三年，我一辈子都不会做。”庄子说：“娘子如此高志，庄某就放心了。”

过了些时候，庄子忽然生急病死去。尸体入棺后，庄妻一身缟素，天天哭得死去活来。几天后，有一相貌庄严、衣着华贵的少年公子登门拜访，他自称是楚国王孙，此行特为吊唁先师庄子。庄妻一看顿生贪爱之心，便千方百计勾引他。最后王孙说：“庄先生是我老师，我千里迢迢到这里，如果连一面都没见就太遗憾了，希望让我见庄先生一面，然后才能答应你。”庄妻一听，拿起斧头就劈庄子的棺材。结果一劈开棺材，庄子马上坐了起来，这时王孙忽然也不见了。庄妻这才明白，原来王孙是庄子幻化的。她羞愧难当，便悬梁自缢了。妻子死后，庄子把她放入自己的棺材，然后一边敲着瓦盆一边唱歌（也许庄子对她有点不满）。之后庄子终身不娶，最后得道成仙。

当然，大家应该清楚，这里是说个别凡夫女人存

在缺陷，并不是说所有的女人都不好，否则灌过顶的人会犯密乘戒的。

《净土论》云：“极乐虽是地界，由无女人，故号之为净。”为什么极乐世界称为净土？就是因为没有女人。那么由此引出一个问题：是不是阿弥陀佛不度化女人呢？并非如此。阿弥陀佛的愿力普及一切众生，女人当然可以往生极乐世界，只不过往生后都转为大丈夫相。事实上，历史上有许多女人往生极乐世界，有时候我看《往生传》，感觉往生的女众好像比男众还多。《往生集》云：“极乐国土，实无女人。女既得生，悉具大丈夫相。”《无量寿经》中也说，阿弥陀佛曾发愿，十方一切众生只要有信乐，都能往生到他的国度。因此不管男众还是女众，都可以往生极乐世界。在极乐世界无有女人这个问题上，大家应该正确地理解。

对于上面提到的五眼，此处我们没有引用很多教证加以说明。以前我在讲《金刚经》、《现观庄严论》时对五眼做过介绍，《大般若经》中对五眼也有宣说，大家课后可以自行翻阅，此处不再赘述。

第一百课

思考题

1. 在涉及甚深隐蔽的领域时，我们应该依靠什么进行抉择？为什么？
2. 请概述本课中所讲的极乐世界的功德。
3. 请概述阿弥陀佛圆寂后观世音菩萨、大势至菩萨次第成佛以及佛法住世的情况。

现在正在讲极乐世界的功德，大家应该一边思维这些功德，一边发愿往生净土。发愿往生净土很重要，如果我们现在不发愿，生病或者临终时要想到这一点恐怕有一定困难。

要提醒大家的是，汉地许多净宗行人一心念佛，这个传统相当不错，但这不意味着只能学一种法，此外什么法都不能接触。当然，对个别特殊根性的人来说，只念一个佛号或者咒语就足以解脱，我们也不排除这种情况；但反过来说，也不能认为所有的人都要这样。众生的根机千差万别，佛陀之所以宣讲八万四千法门，原因也在于此。

在佛教徒中，每个人的意乐不尽相同，有些对密宗有信心，有些对净土宗有信心，有些对禅宗有信心，还有些对教理有兴趣。因此，正如不能以一个音调唱一万首歌一样，在度化众生这个问题上也不能一概而

论。佛经中记载，为了度化不同的众生，佛陀不仅示现圆满正等觉的形相，还显示过其他各种形相：或现转轮王相，或现小王相，或现婆罗门相，或现比丘相，或现阿罗汉相，甚至现乞丐、妓女等相。只要翻开大乘经典，就不难发现这些。因此，我们应该明白应机施教的重要性。

虽然某些大德强调专修一个法门有其必要性，不能说他们的说法绝对不正确，但我始终认为：佛法就像广阔的大海一样，包含了一切世出世界的真理，只要自己的智慧能跟得上，就应该广闻博学。如果钻在狭隘的牛角中始终不出来，不仅自己固步自封，还束缚其他人的思想，这就不符合佛陀的本意了。因此，修行人要以开阔的心胸受持佛陀的一切教言，在和他人接触的过程中也要以不同方式引导众生。

佛法是真正的如意宝，在传讲净土、前行等法时，我经常有这种感觉：虽然自己修得很差，但对这些法的信心还是很大的。或许是宿世的佛缘吧，学了这些法以后，再看世间人的思想和行为，总觉得没有任何实义。可能在座的有些人也有同感吧。

刚才上课前几分钟，一位海口的博士生导师和我通了电话。他说在网上听了《中观庄严论》、《般若摄颂》后，感觉世间的理论没什么实义，唯有般若空性才是唯一的真理。认识到这一点后，他对周围人的所作所为生起了由衷的悲悯心，但也没办法帮助他们。本来他想在大学里帮助一部分人，可是自己的想法跟现实有很大差距：学生无法接受他的思想，旁边的领导和老师也不接受。

我很理解他的感受，一旦佛法的精神融入一个人的内心，从此以后他的心态、行为和世间人就格格不入了。噶当派的很多古德为什么要走出人群、接近狗群⁸⁶，就是因为修行人和世间人完全不同。世间人的一切所为都是耽著今生的享受，从来不希求来世的解脱与安乐。而且耽著今生也有合法、非法两种方式，不幸的是，大多数世间人都是以非法手段为生，所以要跟这些世间人交往确实很困难。

有些修行人本来想利益众生，可是到了人群中后才发现，不但利益不了众生，自己反而越陷越深，最终无力自拔。甚至明明知道自己已经堕入生死大海，可是连一块救命木板都找不到，刚开始还挣扎一下，最终只能无奈地沉下去。

那天我遇到一个老师，以前他在智悲学校教书，当时德行很不错，后来出于某些目的，他调到了另一所学校。调过去不久他就感觉不对，因为那所学校没有德育的氛围，所以自己的心态越来越不行了。他对我说：“我明明知道自己已经不行了，但是也没有办法，以后可能越来越不行了，我该怎么办？”我说：“只有这样了，你就睁着眼睛跳河吧。”因此，保护自己的修行非常重要。当然，这个时代的环境如此恶劣，众生的心如此不调顺，强调这些问题也有一定的困难。

现在大家学了不少佛法，应该将其真正融入自心，并在生活中有所运用。否则，即使听我讲再多的

⁸⁶ 不是指跟狗一起生活，这是在描述舍世者看破世间的风范。在《开启修心门扉》的“看破今生十法”中有“脱离人类、接近狗类、证得圣类”的修行教言。

法也只是种点善根而已。前一段时间，我们给大家结缘了前行和净土的讲记，我并不是耽著印法本的钱，但还是希望大家能看这些法本，不然花这么多钱印书就浪费了。我在讲课时引用了许多教证和公案，有些人课后不一定能记得住，这些内容都整理在法本中了，所以有时间最好看一看。

有些道友发心、闻思特别忙，这些人可能没有时间看书，而有些人没有这么忙，应该有时间看书。可惜的是，许多人平时聊天、做非法行很有时间，而他们的法本却很干净，连一遍都不看。不过这似乎也可以理解：一本书都是三四百页，现在谁有兴趣看啊？当然，我这是从负面角度讲的。每个人的兴趣、信心各不相同，藏族人有一种说法：五个手指都有长有短，人和人的品德、修行自然也会有差别。我们这里也有些道友发心、闻思、修行都很精进，善法方面样样都具足。别人看了都感觉：这个人真的很了不起！虽然我坐在法座上给大家传授佛法，但是看到这些精进的道友，自己也感到非常惭愧。

下面继续讲颂词：

自然众宝无量宫，所欲受用意念生，
无勤任运所需成，无有你我无我执，
所欲供云手掌生，行持无上大乘法，
愿生诸乐之源刹。

在极乐世界，有不是通过勤作建造而是以福德力自然显现的无量宫，这些宫殿以各种珍宝组成，具有成千上万层殿宇。衣物、饰品等一切所欲仅以意念就可以出现。总之，一切所需都是任运自成。

在我们这个世界，什么都需要勤作。修一间小房子、钉一张床、搬一罐煤气都很辛苦，有些身体不好的人做这些事情特别困难，但也没有办法。如果是在极乐世界就好办了，什么东西一想就会出现，需要食物只要一想就来了，吃完以后也不用洗碗，一切用具马上就消失了，任何事都不需要做。

听到这些说法后，有些邪见比较重或者没有闻思过的人也许会想：会不会这样啊？产生这种疑惑是情有可原的。在有些偏僻的地方，人们听说大城市的人上楼不用走，都是通过电梯直接上去，也会很难接受。上世纪七八十年代社会上提倡“四个现代化”，当时很多人也觉得这是不可能的，但随着科学的发展，许多都已经实现了。现在有很多超乎我们想象的事物，有时候我想，世界上有这么多人拿着手机通话，这样的通讯系统真是不可思议。如果在以前，我跟一个身处美国的人通话根本是无法想象的，但现在这已经成了现实。同样的道理，众生因为智慧浅薄，如果说起极乐世界以及诸佛菩萨的功德，他们听起来也会感到很玄，会有不可思议的感觉。但不管怎样，这些道理在佛经中都有明确的宣说，所以我们必须跟随教量诚信不疑。

到了甚深、隐蔽的领域时，依靠教量进行抉择是很重要的。在一个文盲面前，如果我们直接讲述天文学的观点，可能怎么说他也不接受；如果我们换一种方式，说这是某权威天文学家的观点，也许他就会接受。因为他知道，如果是权威天文学家的观点，那自己肯定没办法驳斥。与此相同，教量也是让众生趋入

甚深佛法的有力工具。

需要指出的是，运用教量的前提是成立世尊为量士夫。前两天，有个道友在回答非佛教徒提问的过程中，引用了佛陀宣讲的一个公案，本来这足以回答对方，可是因为对方不明白佛陀是量士夫，所以一直不承认。科学领域的探讨也是同样，如果没有科学界权威作为共许的标准，肯定是双方花很多时间都谈不拢。

刚才说到，在极乐世界一切所欲仅以意念就会出现，不需要任何勤作。其实这就是一种大快乐。《佛说方等般泥洹经》云：“诸人无勤苦，则为第一安。”在娑婆世界，不勤作是相当困难的，一切都要依靠努力造作，因此世间人活得很累。有时候通过自己的所见所闻也知道，现在人活得确实很辛苦，但是也没有办法。

极乐世界不存在“你、我”的分别执著，没有人我执和法我执。而娑婆世界则存在种种人和法的执著，一切家室、财物等无不需要历尽积累、守护、增长的痛苦。想到这一点，我们应当对这一切生起厌离心，并发愿往生极乐世界。

对学佛的人来说，出离心是很重要的。现在烧香拜佛的人成千上万，可是想离开轮回的却没有几个，大多数人想的就是这辈子平平安安。在三士道中，这种人连下士道都算不上，因为下士道追求的也是来世的人天善报。

在极乐世界积累资粮很方便，只要心里一想，手中就会出现无量供云，以之供养十方佛菩萨后，刹那

就能积累广大的资粮。而娑婆世界则不同，虽然想积累资粮，但因为往昔积累的福报不够，所以很多人乏少供品。有些人是没有钱，有些人虽然有钱，可是买不到供品，还有些人即使买到供品，也不一定供养得成。

极乐世界没有扶亲灭敌、经商务农等世间琐事，所有的菩萨都享用大乘无上妙法。有些人可能担心：农业也没有，工业也没有，商业也没有，极乐世界那么多菩萨靠什么生活？生活会不会有困难？不会的。依靠阿弥陀佛的福德，极乐世界的菩萨过着跟我们完全不同的生活。这是确实存在的事实，只不过凡夫的分别念极其狭隘，所以无法想象。

如果现在我们好好发愿，将来一旦如愿往生极乐世界，就可以过上享用大乘佛法的快乐生活。自古以来，印度、藏地、汉地有无数高僧大德和平凡修行人往生极乐世界，甚至有些什么都不懂、看起来特别可怜的人，依靠虔诚的信心也往生到了净土。

极乐世界享用的都是大乘妙法，连小乘法和人天乘法的名字都听不到，更不用说真正存在这些法了。如《白莲花经》云：“（极乐刹土）无有声闻缘觉”，《阿弥陀经》⁸⁷亦云：“（彼土）净除声闻”。那里没有堕入寂灭边的声闻缘觉，遍满现声闻相的大乘菩萨和一生成佛的一来菩萨。此外，极乐世界也不存在意想不到的死堕，既没有凡夫粗大的生死，也没有小乘不可思议的生死⁸⁸。

⁸⁷ 此为藏文版。

⁸⁸ 指圣者的变易生死，有别于凡夫的分段生死。即以无漏业为因，以无明习地为

总之，和极乐世界相比，我们这个世间确实很苦。有人认为有钱有势的人很快乐，其实只要进入他们的生活就会发现：虽然住的、吃的都很好，似乎过得非常快乐，但实际上内心是很痛苦的。因此，愿我们往生到身心安乐、一切功德之源的极乐世界。

《净土圣贤录》中记载：清代有一位道彻法师，出家后在崇福寺、高旻寺参禅，发明本有。后来他一心念佛，得到很大的感应。圆寂前一天，道彻将后事交付其他僧人，次日他设斋向大众告别，之后入龕瞑坐而逝。过了一会儿他苏醒过来，对大家说：“与诸君远别，有最后一言：娑婆之苦，不可说不可说；极乐之乐，不可说不可说。”

我觉得他说得很好。娑婆之苦的确不可言说，极乐之乐也的确不可言说，根本不是人间的观赏花园、家庭团聚之乐所能比拟。只不过凡夫的智慧有限，不一定能体会到这些道理，一听到极乐世界的安乐，就不由自主地怀疑：这是不是天方夜谭？到底有没有这样的事啊？这就是自己的愚昧所致。

极乐世界如是快乐，我们暂且不谈度化众生，仅就自己离苦得乐而言，也应该往生到那里。如果这辈子不好好修净土法，没有往生极乐世界，一旦死后堕入地狱、饿鬼、旁生，什么时候才能解脱呢？闻思过佛法的人知道，一入恶趣基本上就没有解脱的机会了。有个领导说：“最好我不要进监狱，不然这辈子就不可能有快乐了。”和他的说法一样，恶趣也是易

缘，所招感三界外之殊胜细妙的果报身，由心识之念念相续而前变后易，其身形与寿期皆无定限。

入难出。

因此，大家不要把这辈子空耗了，晚年或者下半生的主要精力要用在修持佛法上，我们不敢说获得普贤王如来的果位，至少要获得往生极乐世界的把握。如果天天安住坐禅，有些人腿痛、坐不住，确实有点困难，而像念佛、观想西方三圣、精进忏悔罪业，这些没什么不会的，所以大家应该努力修行。当然各位首先还是要闻思，其实在闻思和修行中，我觉得闻思比较容易，很多人喜欢谈修行，实际上真正的修行是很难的。相似的修行当然很容易，只是把门关着睡大觉，越睡越想睡，这也是一种“修行”或者“禅定”吧。

香风普降妙花雨，诸树河莲中恒生，
悦意色声香味触，受用以及供云聚，
虽无女人众化身，供养天女恒时供。

在极乐世界，每天上午从四方飘来香气芬芳的风，吹动宝树后降下七人高的花雨，令人舒心悦意。不只是上午降一次花雨，而是昼夜各降三次花雨。每次降花雨前，萎花先被香风一扫而空，之后降下新花铺满大地。

极乐世界有许多赏心悦目的寂静处，就像人间的有些大花园一样。到极乐世界后，喜静者可以到这些寂静处休息。在那里不会受到任何影响，没有我们这里汽车、拖拉机的声音，也没有人喊叫的声音，更没有老鼠、蟑螂的声音。

如此舒适的环境就是阿弥陀佛的愿力现前的。在

《无量寿经》中，阿弥陀佛的第三十九愿说：“我作佛时，国中万物，严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。”

极乐世界的树木、莲花、河流中恒时出生美丽的色法、动听的声音、芬芳的香气、甘美的味道、柔软的所触等一切受用供云。尤其所发出的都是佛法的声音，没有我们这里乱七八糟的声音。

此外，极乐世界虽然没有不清净的凡夫女人，却有阿弥陀佛幻化的天子天女以及七千七千数的供养天女，他们时时以各种供品供养那里的每位菩萨。

欲安住时无量宫，欲睡眠时妙宝座，
具众锦缎被垫枕。

想安住的时候，心里一作意就出现无量宫；想睡觉的时候，一作意就出现珍宝座、珍宝床，上面铺着层层天布、丝绸、锦缎做的被、垫、枕等卧具，这些卧具色彩斑斓、所触柔软。

听到这些，懒惰的人可能很高兴：想睡觉的时候，床和卧具就会出现，不想睡觉的时候，这些不用收拾就没有了，无量宫总是干干净净的，这真是太棒了！收拾房间确实是很麻烦的，很多人每天没完没了地做这些琐事，虽然没有任何意义，但活在世间也不得不做。所以对懒惰的人来讲，极乐世界是很有吸引力的。

鸟树河流乐器等，欲闻时出妙法音，
不欲之时即不闻。

想听声音的时候，幻化的百灵鸟等鸟类的鸣唱、树被风吹动的声音、河水流动的妙音以及空中天人的

音乐都发出三宝、十地、十波罗蜜多等妙法的声音，听到这些后不离随念妙法。如果想坐禅、入定而不欲听声音，则任何声音都不会传入耳中。

这些道理在《阿弥陀经》有宣说，如云：“是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分如是等法。其土众生闻是音已，皆悉念佛念法念僧。”

极乐世界非常稀有：想听声音时，自然能听到诸佛菩萨的法音，甚至鸟树等外境都会传来佛法的妙音；不想听的时候，什么声音都没有。有一次我们学院开法会，程控室的人把高音喇叭对着法王的房子放，第二天法王批评道：“昨天你们把高音喇叭一直对着我放，我一晚上都没睡好，虽然心咒的功德很大，但晚上我也不愿意听。极乐世界都是想听才有声音，不想听声音就消失，所以你们也不要一直用喇叭对着我放。”

我们这个世界和极乐世界确实不同，经常听到不愿意听的声音，而且听后增长贪嗔之心。今天我接触了一些世间人，并不是为了自己的事情，应该算是为了弘法利生吧，但是回来时心里感觉很不舒服。后来我对有些喜欢寂静的道友说：“你们过得还是很快乐的……”

有时候看起来，外界的声音对我们确实有一定危害：本来想帮助别人，结果不但帮不上，反而因为听到很多声音使得相续中生起烦恼，对自己的道心没有利益。正因为如此，所以有些佛经说，自相续没有成熟前度化众生是相当困难的，很可能成为自欺欺人。

无垢光尊者在《禅定休息》中也说，初学者度化众生是很困难的，应该着重于自利修行。

在这个娑婆世界，经常是不愿意听的声音听得特别多，不愿意接触的人经常接触；愿意听的声音、愿意接触的人却经常远离自己。这就是所谓的怨憎会、求不得和爱别离苦吧。

彼等甘露池溪流，冷暖适度随所欲，
愿生如意所成刹。

那里的甘露、池塘、河水都是随自己的意愿，想热就热、想凉就凉，沐浴时水刚好没过身体，一切都是随心所欲的。愿我们往生到这样称心如意的极乐刹土。

在极乐世界，一切都能如愿以偿，什么都是一想就出现；而我们这里不是这样，人们想的特别多，真正得到的却很少。所以还不如不想好一点，什么都不想也是一种快乐。不学佛的人想的特别多，一颗小小的心，却想得到整个世界，这根本是不可能的。极乐世界则不同，有什么想法都会实现，甚至洗澡都很方便——水想冷就冷，想热就热，想多就多，想少就少，什么都是当下现前。

戊三、思惟至尊功德而发愿：

彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，
愿于此间承侍彼。

在极乐世界，圆满正等觉阿弥陀佛的寿量长得无法衡量，在无数劫中不趣涅槃而住世，愿我们于此期间恭敬承侍他。

为什么要承侍阿弥陀佛？因为他具有无量无边的功德。从自利方面说，阿弥陀佛寿命长得无法衡量，《阿弥陀经》云：“彼佛寿命及其人民无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。”从他利方面说，阿弥陀佛的刹土永离一切痛苦，甚至连痛苦的名字都没有，《阿弥陀经要解》中说：“极乐者，乃永离众苦、第一安隐之谓。”依靠这样的刹土，能给众生带来无量的安乐。

我们这里很多人今天快乐、明天却不快乐，身体快乐、心情却不快乐，各种痛苦总是接踵而至，而极乐世界则没有任何痛苦。所以有时候看起来，不愿意往生极乐世界的人就是不想快乐的人。如果自己想想快乐，却不愿意往生极乐世界，那确实是太愚痴了。

有时候我想：有些人为什么不发愿往生净土呢？我们现在就像在一个特别痛苦的监狱中一样，为什么还不愿意到外面的花园去呢？这个花园并不遥远，可是很多人就是不愿意去，还愿意呆在监狱里受苦，甚至觉得在监狱里受苦是一种快乐，众生的心实在是太愚痴了！

一旦弥陀趣涅槃，二恒河沙数劫中，
教法住世之期间，不离补处观世音，
愿于期间持正法。

极乐世界是化身刹土，有朝一日阿弥陀佛也会示现趋入寂灭法界，之后其教法将于二恒河沙劫住世，那时他的补处是法太子观世音菩萨⁸⁹，愿我们于此期间不离观世音菩萨左右，并继承、护持、弘扬阿弥陀

⁸⁹《说无垢称经疏》云：“阿弥陀佛灭度之后，观音菩萨次当补处。”

佛的教法和证法。

所谓“观世音”，就是闻声救苦之意。《普门品》云：“善男子，若有无量百千万亿众生受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名。观世音菩萨即时观其音声，皆得解脱……以是因缘，名观世音。”《楞严经》亦云：“妙音观世音，梵音海潮音，救世悉安宁，出世获常住。”在藏文中，观世音菩萨的“观”有“观看”的意思，即恒时观察一切众生的痛苦。

“观世音菩萨”是鸠摩罗什大师的译法，玄奘法师的译法是“观自在菩萨”。唐朝的时候，为了避李世民的讳，把“世”字去掉了，于是“观世音”就变成了“观音”，所以汉地也有“观音菩萨”的叫法。

法王如意宝讲过，当我们遇到痛苦和灾难时，只要一心祈祷观世音菩萨，效果是非常灵验的。因此，当出现个人的违缘和世间的灾难时，大家一定要多念“南无救苦救难观世音菩萨”。刚才《普门品》中也讲了，如果真正能祈祷，观世音菩萨听到呼救声后，马上就会赐予加持，解除一切痛苦和违缘。

汉地祈祷观世音菩萨的人相当多，藏地是观世音菩萨的所化，藏族人也基本上没有不念观世音菩萨的。不过，现在有些藏族人的信仰和价值观已经被时代的潮流淹没了，个别年轻人对佛法的信心和道德水准特别差。前一段时间，我在和一些藏族大学生交流时说：从历史上看，藏地是一个纯洁的净土，如今也有许多国家、民族的知识分子和修行人舍弃荣华富贵，历尽千辛万苦来到青藏高原，忍受着高寒缺氧等困难，虔诚地希求藏传佛法；可是很多藏族人却觉得

西方文明特别好，一点都不珍惜本有的如意宝般的佛法。这种现象确实令人心寒。但也没有办法，万法都是无常的，人的价值观也会随着时代而改变。

汉地也是如此。儒教是汉地固有的传统文化，虽然它没有佛法那么殊胜、深奥，但其孝道理念也值得人们接受，可是现在汉地的学校基本上没有儒教的课程，中年人以下都没有受过传统文化教育。反而在国外，儒教教育开展得非常好，这也是有目共睹的现象。

作为学佛的人，看到一些问题心里很明白：这就叫做世事无常。随着历史的迁变，人的思想、语言和行为肯定会发生变化，好的可能变坏，坏的可能变好，有许许多多现象。以前法王在五台山唱过一首道歌，大意为：从今以后，我要依止文殊菩萨，和文殊菩萨云游各地度化众生，在这个过程中，我会看到很多高兴的现象，也会看到很多伤感的现象。我也是这样，有时候看到一些人从前不是很好，现在修行不错，人格也不错，会由衷地生起欢喜心；有时候看到一些人从前很不錯，现在信心退了，行为也退了，心里也会很忧伤。

黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，
尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，
愿供奉彼闻正法，寿量九百六十万，
俱胝那由他劫久，愿恒恭敬承侍彼，
不忘总持受持法。

阿弥陀佛的正法住世期圆满后，某日黄昏时分他的正法会隐没，次日黎明法太子观世音菩萨现前成

佛，佛号为胜光妙聚王如来⁹⁰，愿我供养、侍奉彼佛并在他面前听闻佛法，之后受持、宣扬他的正法。胜光妙聚王如来（以前他是菩萨，现在已经成佛了，所以要改称“如来”，原来有一个人说：“我现在已经是局长了，以后你不要再叫我的名字。”）寿量长达九百六十万俱胝那由他劫，愿我于此期间恒时恭敬承侍他，并以不忘陀罗尼受持一切正法。

如果我们现在不对别人说法制造违缘，而是想方设法提供顺缘，同时牢记《极乐愿文》一句以上的法义，将来就会得到不忘陀罗尼。去年有些人背了《极乐愿文》，这些人以后还应该多背一些经论，这样将来就会得到不忘陀罗尼。如果现在对别人传法制造违缘，将来不但得不到不忘陀罗尼，反而会记性特别不好。饭前背了一个颂词，当时记得清清楚楚，吃完饭就忘得一干二净，一点都想不起来了。

涅槃之后彼教法，住世六亿三十万，
俱胝劫间持正法，愿恒不离大势至。

胜光妙聚王如来示现涅槃后，其正法住世六亿三十万俱胝劫，在此期间大势至菩萨护持彼佛的正法，愿我恒时不离大势至菩萨。

观世音菩萨和大势至菩萨有密切的因缘。《观世音菩萨授记经》中说，以前观世音菩萨和大势至菩萨曾是威德王转轮王的两个童子，他们在金光师子游戏如来面前发了菩提心。《悲华经》中说，在无量劫以

⁹⁰《观世音菩萨授记经》中说，观世音菩萨成佛后叫普光功德山王如来，《悲华经》中说叫遍出功德光明如来。此外，《大悲心陀罗尼经》中说，观世音菩萨无量劫前早已成佛，名为正法明如来。

前，观世音菩萨和大势至菩萨是无诤念转轮王的大太子和二太子，他们在宝藏如来面前发了成佛的大愿。

大势至现前成佛，尔后彼佛名号为，
坚德宝聚王如来，寿量教法等观音，
愿于期间恒承侍，供品供养持诸法。

尔后大势至菩萨示现成佛，佛号为坚德宝聚王如来⁹¹，其寿量、正法住世期与胜光妙聚王如来相同，愿我于此期间恒时承侍、供养彼佛并受持他的正法。

大势至菩萨具有无量的功德，经常祈祷他可以断除一切痛苦。为什么他叫大势至呢？《观经》云：“以智慧光普照一切，令离三涂，得无上力，是故号此菩萨名大势至。”在密宗里，大势至菩萨名叫金刚手菩萨。

大势至菩萨因地发愿、果地成佛的情况在《悲华经》中有广述，如果有兴趣可以参阅。《悲华经》有几个版本，以前我在厦门翻译《释迦牟尼佛广传》时参考过一个版本，本来《广传》前面部分引用的都是《悲华经》，但那个版本比较难懂，所以我重新作了翻译。

道友应该多看佛教的经论，不要老是看世间的影视、小说。我们这里的人不会看这些，但有些城市里的人经常看。我听说一个修行人看法本最多十分钟，而看电视就不同了，只要有时间就能一直看下去，甚至从早上看到晚上，再从晚上看到早上。这不仅没有意义，而且对身体也有害。但现在的人就是这样，

⁹¹《观世音菩萨授记经》中说，大势至菩萨成佛后叫善住功德宝王如来，《悲华经》中说叫善住珍宝山王如来。

有意义的事不去做，没有意义的事却做个不停。众生的分别念非常不听话，就像调皮的孩童一样，让他看书、做作业不愿意，让他去干坏事却非常愿意。所以凡夫的心没什么可靠的，希望大家多看一些经论。

第一百零一课

思考题

1. 不同的经典中对西方三圣的位置和装束有不同的说法，这些说法相违吗？我们应该如何对待？
2. 阿弥陀佛具足哪些无量功德？
3. 请列举《无量寿经》中提及的阿弥陀佛的十三种名号。
4. 请结合教证说明受持阿弥陀佛名号的功德。
5. 我们应该如何祈祷阿弥陀佛？

戊四、发愿自己最终成佛：

愿我寿命尽立即，于彼刹或他净刹，
获得无上正等觉。

愿我在极乐世界的寿命完结后，依靠福慧二资圆满之力，立即在极乐世界或者其他清净刹土获得无上圆满正等觉果位。

前面我们讲到，往生极乐世界后将于无量时空中承侍西方三圣。在不同的经典中，对西方三圣的位置有不同的描述，这是不相违的。有些经中说，阿弥陀佛右边是观世音菩萨，左边是大势至菩萨。《极乐愿文》中也是这样说的。而《观经》中则说，观世音菩萨在阿弥陀佛左边，大势至菩萨在右边。如果修《观经》，就要按照《观经》的要求观想，如果修其他法，也要按照相应的要求观想。

此外，西方三圣的标志和装束也有不同说法，这也是不相违的。有些大成就者在清净的境界中现见诸佛菩萨，根据各自的不同所见造了相应的修法仪轨，后人依此观修都能获得成就。这个道理就像拍照片一样：今天我穿蓝色的衣服，拍的我就是穿蓝衣的；明天我穿红色的衣服，拍的我就是穿红衣的。虽然两张照片有所不同，但都是我的照片，都能起到相应的作用。

总之，诸佛菩萨的显现不尽相同：有些是坐着的，有些是站着的，有些在左边，有些在右边。我们不用怀疑：这有没有加持？到底哪个加持大？在不同众生面前，诸佛菩萨可以显现不同的相。我们在修法的时候，应该根据各仪轨进行观修。藏地有很多文殊菩萨仪轨，有些仪轨中文殊菩萨是四臂，有些仪轨中是二臂，有些是寂静相，有些是忿怒相，在修每一个仪轨时，我们要按照各自的要求去观想。

说到修法，大家还要具足清净观，这一点非常重要。不管修阿弥陀佛还是其他本尊，都要观想一切是清净的显现，而且要认识到这一切本来就是清净的，并不是把不清净强行观想为清净。如果有了清净观的基础，修任何法都很容易成就。关于这方面的道理，如果今后大家有机会学习《大幻化网》，就会知道其中有特别殊胜的意义。

在显宗的《维摩诘经》、《华严经》、《宝云经》中，对清净观虽然有所提及，但是并没有直接的窍诀，在这方面密宗则有殊胜的教言。在座的各位首先应该对净土法门生起虔诚的信心，之后再借鉴密宗的窍诀，

这样一步一步修上去，自己的境界就会不断增上。

在下乘隐而未宣的道理，在上乘往往有明确的宣说，这就是佛法的不共特点。比如，小乘的经典中虽然没有提及阿弥陀佛，而大乘的经典则处处提及。我们不能因为小乘没有提及，就不承认阿弥陀佛的存在。现在国外有些法师对净土法门特别排斥，原因是他们学过的经典中没有提及，这显然是不合理的。与此相同，在显宗经典里没有明显提及的有些道理，在密宗的续部里却讲得非常细致，我们对此也不能断然否认。如果能深入闻思密宗的续部，到了一定时候你就会恍然大悟：噢，原来是这样的！

学习这个颂词后，大家应该这样发愿：往生极乐世界后，要精进积累福慧二资粮，一旦我在极乐世界圆寂后，要么在极乐世界成佛，要么在其他净土成佛。如果现在有这样的发愿，将来就能够如愿以偿。

成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，
化身无数引众生，无勤任运利有情。

愿成佛后与怙主阿弥陀佛一样，具有众生仅仅听闻我的名号就能成熟、解脱相续等不可思议的功德，并且具有幻化无数身相引导十方众生的大悲事业，恒时无勤、周遍、任运的方式饶益无量无边的有情。

虽然我们目前没有这种能力，但是应该经常如是发愿。有一个人问我：“为什么我们要往生极乐世界呢？我也不喜欢享乐。那里有没有利益众生的机会？如果不能利益众生，那我不愿意往生到那里。”这一点无需担心。到了极乐世界以后，不用从事世间的工

业、农业、商业，也不可能天天晒太阳、吃吃喝喝，唯一的事情就是弘法利生。虽然为了引导凡夫人，佛经中经常强调极乐世界很快乐，但实际上，于无数刹土示现无数化身利益无数众生，这才是往生极乐世界者的最大特点。在这个问题上，大家应该了解佛陀的甚深密意。

佛法非常深奥，只有不断学习才能通达其意义。我们不仅要闻思净土宗的教理，也要闻思华严等宗派的教理，如果对佛法有全面、深入的认识，一方面会对佛法生起坚定的信心，知道它远远超过世间的各种学说，另一方面也会对往生极乐世界生起强烈的希求心。

很多人由于从小的熏染，相续中有很多不好的习气，经常产生各种怀疑：极乐世界到底存不存在？佛陀说的是不是千真万确？等等。实际上，这些怀疑不仅在佛法中有答案，现代科学的理论对此也有所解释。《华严经》等大乘经典中常说“芥子纳须弥”，乍一听这个观点，我们也许很奇怪：不可能吧，芥子这么小，怎么能容纳那么大的山王？实际上这完全是可能的。大小只是众生的执著，只要具足因缘，二者就可以发生互换。爱因斯坦提出过一个质能公式⁹²，这个公式揭示了质量和能量的转换关系，从某个角度而言，这就证明了大小的转换关系。此外，现代科学认为人们的见闻并非真相，时空概念只是人的错觉，佛教也认为万法如幻如梦，故有些佛法的问题也可以通

⁹² $E=mc^2$ ，E代表能量，m代表质量，c代表光速。

过科学来解释。

当然，和佛法相比，科学并不究竟。那天在“佛教与科学研讨会”上，有一个人说，因为无法接受物理学的最新观点，曾经有科学家选择了自杀。其实，如果他学过中观，对缘起性空有所了解，就很容易接受这些道理，也就用不着自杀了。佛经中说西方十万亿佛土外有极乐世界，并对其做了圆满的描述；而科学家虽然运用各种仪器观察，至今对小小的太阳系却做不出完整的描述，更不用说十万亿佛土以外的状况了。因此，越是与科学对比，佛陀的伟大智慧越是凸显无遗。科学再发展，也不可能达到佛法的境界。这并不是我们故意赞叹自己的宗派，只要深入思考就会认同这种观点。

对于信心清净的人来讲，过多的理论分析确实有一点障碍，如噶当派一心观修厌离心的人、净土宗一心修持往生四因的人，他们就不需要了解太多；但对于上过世间的高等学校、分别念较重、对科学有信心的人来说，就需要适当的理论学习，否则完全依靠感性和信心是有一定困难的。很多道友串习过唯物论等学说，世间法的习气比较重，希望这些人多学习佛法的教理，对佛法和科学进行一些对比，以便树立稳固的正见。

以上讲完了往生极乐世界的第四因——回向及发愿。

下面是暂停偈：

见此痛苦轮回牢狱已，深深生起厌离善缘众，若

以喜心向往清净刹，愿佛对此心愿作证人。

大意为：见到轮回就像痛苦的牢狱一样，由此对轮回生起深深的厌离心，如果这些具善缘者以欢喜心向往清净的极乐世界，那么祈愿十方诸佛对他们的心愿作证。

这个偈颂宣说了两个要点：一、佛陀的垂念。有了佛陀的垂念，一切善愿都会如愿以偿，所以祈愿十方诸佛垂念那些把轮回看作监狱、对极乐世界有信心的人。二、厌离心。有厌离心的人往生净土是很容易的，如果对世间一直执持不放，要往生就比较困难了。

在此我们稍作总结。《阿弥陀经》主要宣说了往生极乐世界的第一因，对于极乐世界的功德庄严有详细的介绍，并再三强调忆念观想阿弥陀佛。《无死鼓声经》⁹³中宣说了观想极乐世界器情的功德，并强调发愿获得此等功德。汉地特别重视《阿弥陀经》，许多佛友早晚课都念这部经，这个传统非常好，以后我们可以讲这部经。而《无死鼓声经》许多人不太了解，方便的时候应该看一看。

乔美仁波切的《极乐愿文》归摄了上述经典的要义，文字浅显易懂，大家可以经常念诵此愿文。在念诵的时候心不能散乱，要一心专注在词义上，口中一边念诵词句，心中一边随文发愿。如果实在不能念《极乐愿文》，也可以按照汉地的传统念《阿弥陀经》，但也要一边念诵一边观想，这样有很大的功德。

对于极乐世界的圆满与安乐，首先要通过观看唐

⁹³ 此为藏文，汉文为《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》，见《大正藏》第12册。

卡或者聆听上师讲解来了解，之后边看《极乐愿文》边问自己：我是否已经明白了这些道理？藏地有许多极乐世界的唐卡，汉地也有许多极乐世界的画像，很多上师也经常讲解极乐世界的功德庄严，大家应该依靠这些因缘将极乐世界的状况铭记于心。人的串习很重要，如果经常学习净土法门，经常思维这方面的道理，自然而然就会忆念极乐世界。

忆念极乐世界有极大功德，甚至仅仅忆念极乐世界的一朵花或者一只鸟，也可以清净内心的障碍并且能够积累广大的福德。为什么会如此？因为这些都是阿弥陀佛的愿力和福德力形成的，观想它们与观想阿弥陀佛没有差别。前一段时间我讲了，极乐世界有鸚鵡、共命鸟等很多鸟类，它们都是阿弥陀佛幻化的，所以观想它们有很大功德。

不过人的分别念很奇怪，经常是该观想的佛法不观想，不该观想的贪、嗔、嫉妒等对境却经常观想。不要说年轻人，甚至有些老年人都是如此。2002年，有一对老夫妻在我面前皈依了，可是他们皈依后基本上不念佛。这两个人感情很好，一个人出门后，马上要给另一个人发短信：你好吗？我很想你。我在想：都已经七十多岁了，还成天你想我、我想你干什么？不如多想阿弥陀佛，多积累往生的资粮，如果实在观想不出阿弥陀佛，可以观想极乐世界的一朵花，这也有很大功德。可是他们平时根本不观佛、念佛，偶尔遇到违缘才念几句，比如乘飞机时遇到危险的积雨云、坐车时遇到急刹车，那时才想起念阿弥陀佛。已经皈依八年了，基本上还是不念佛，别人怎么劝都不

听，心中时时冒出乱七八糟的念头，行为上也是如此，手抖得那么厉害，还要发不清净的短信。

喇拉曲智仁波切说：“一般来说，如果听到一个美丽安乐的地方，大多数凡夫人会十分向往，并再三询问那里的情况。可是听了极乐世界的幸福安乐后，很多人却毫无兴趣，也不询问彼刹的情况。这些人实在是愚不可及，他们已经步入了可怕的歧途。”

他讲得非常好，一般人就是这样。世间有很多关于旅游胜地的说法，什么“桂林山水甲天下”、“上有天堂下有苏杭”、“九寨沟是美丽的童话世界”、“夏威夷是地球上最适合人类的度假村”，大诗人杜甫也赞叹泰山“会当凌绝顶，一览众山小”，一听到这些地方如何好，有些人就打听不已，而听到极乐世界的功德却不闻不问，觉得根本无所谓。甚至有些天天念佛的人也是如此，一听说要去旅游、度假就特别兴奋，工作再忙也要马上收拾东西去，可是对往生净土却没有这么大信心。我在想：如果对往生净土连去旅游胜地的感觉都没有，这到底能不能往生？确实如前所说那样，这种人实在是愚不可及，已经步入了可怕的歧途。

有时候观察自相续，似乎我也是这样，虽然口里念佛、祈祷佛，但好像也没有特别强烈的信心。依靠上师三宝的加持，有时候自己确实很想往生净土，但这种心念延续的时间不长。在座的很多人可能和我一样。所以我们要不断地闻思修行，依靠自他二力尽量纠正自己的过失。

对于往生极乐世界，我们不应该有任何怀疑。有

人听别人说“某个隐蔽的地方有许多饮食”后，立即舍弃一切前往，虽然历尽千辛万苦，最后却一无所得，只得垂头丧气地返回。佛法并非这样的欺人之谈，我们无需怀疑极乐世界的有无，极乐世界绝对是存在的，也无需经历千辛万苦便可往生，往生以后也不可能无功而返。

任何经论中都没有说，不需要积累一分资粮就可往生净土。因此，如果我们现在精进积累资粮、发愿往生，将来就可毫不费力地往生极乐世界，在那里享受究竟的幸福安乐。积累往生的因其实很简单，不需要特别费力气：每天早上起来，供一点水果、一支香，这么简单的积累资粮，再配合念佛、忆佛，就足以往生净土了。

清朝有一个叫佛安的出家人，他在家的时候，有一次邻居杀猪，那只猪的脏腑上居然有“曹操”两个字。佛安见后顿时猛醒：如此名人尚且沦落至此，世间实在无可依靠！遂发心出家。出家后他以念佛为功课，平时得到一些供养，或者买花果供佛，或者买放生命，如是修持了很多年。临终时他平静地说：“我要走了。”说罢就端坐生西。

从这个公案来看，积累往生资粮很简单，只要自己有信心，不一定拿出丰厚的钱财、作大量的功德，只要平时从点点滴滴做起，将来就有机会往生极乐世界。所以大家首先要有往生净土的强烈意乐，然后尽量积累往生的资粮。

丙二、以宣说持佛号之功德而结尾：

善逝寿量及福德，德智威光皆无量，
法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。

这是在祈祷今生便获得受持佛号的加持。善逝无量光佛的身寿具足无量功德，由于在无量劫中积累了浩如烟海的福德、智慧资粮，所以具足因二资的无量功德；果十力、四无畏的无量断证功德；五智等智悲力的无量功德；见无违逆、胜过他众、威光无量等色身的无量功德；四身五身任运自成的无量功德。

由此可见，为什么叫无量光佛、无量寿佛？原因就是有许多种“无量”功德。

阿弥陀佛的名号有很多，《无量寿经》中说，阿弥陀佛又名无量寿佛、无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。在有些大德的论著中，对每个名号的意义都有宣说。

不仅如此，如来的共同十号⁹⁴也各有意义，念诵后都有不同的作用，所以念佛时要尽量念全。藏地念阿弥陀佛一般就是：顶礼供养皈依世尊善逝出有坏应供真实圆满正等觉怙主无量光佛。

在《诸佛菩萨名号集》中，麦彭仁波切对受持“无量寿佛”、“无量光佛”的功德都有所宣说，大家可以参阅。

何人持诵您名号，除非往昔业异熟，
水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。

⁹⁴《佛说十号经》云：如来、应供、正等觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦。

吉祥圆满祈加持！

任何人受持阿弥陀佛的名号，除了前世恶业的异熟果报成熟以外，暂时的水、火、毒、兵器、夜叉、罗刹等一切怖畏都可以得到救护。因此我受持怙主阿弥陀佛您的名号并恭敬顶礼，祈愿救脱一切怖畏与痛苦，赐予一切暂时和究竟的吉祥圆满。

要指出的是，如果是异熟果报现前，那么除了个别情况可以减轻以外，大多数都没有办法避免。比如前世以何种方式杀生，今生就会以同样的方式生病、夭折，此时诵经念佛、看病吃药都不一定起作用。好比一个人犯了杀人罪，即使找领导搞关系也不一定起作用。所以异熟果谁也没法救，自己必须承受果报。除此以外，依靠阿弥陀佛的威力，一切暂时的违缘都可以遣除，并且也可以清净往昔的罪业。如云：“阿弥陀佛大慈悲，十力威德难赞说，称名一声起一念，八十亿劫罪皆除。”

所以各位要切记：如果是异熟果，即使念佛也很难马上消失。大家要经常想到这一点，以后要认真取舍因果，否则将来异熟果现前时就不得不承受了。

以信心随念佛号的功德后，我们需要精进念诵阿弥陀佛的名号。在念佛的时候，持诵任何一种名号都可以，如法身无量光佛、怙主阿弥陀佛、出有坏⁹⁵无量寿佛，等等。既可以念藏文的“炯丹迪得因夏巴 札炯巴央达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉香擦洛 巧

⁹⁵ 出有坏：即佛陀能出离有寂二边、具有自在等六种妙德、毁坏四魔，具体就阿弥陀佛而言，所谓的有就是寿命、智慧不可估量。

多嘉森且奥”，也可以念汉文的“南无阿弥陀佛”。

大能仁释迦牟尼佛在《无死鼓声经》中说：任何善男子善女人若持诵善逝阿弥陀佛的名号并毫无怀疑地祈祷，除非往昔的异熟果报现前，其他任何违缘和障碍，如水、火、毒、兵器、罗刹、夜叉等皆能救脱。大家对此应当深信不疑。

《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》中说：“若有畜生类，得闻诸佛名，永离三恶道，不生八难处。”因此，仅仅听到佛陀的名号，也能永远摆脱地狱、饿鬼、旁生界，并且不会投生于八无暇之处。

世间有许多恐怖，当遇到地震、狂风、大火、洪水等灾难时，如果能马上念阿弥陀佛，这些恐怖都能消除。甚至有些修行人的闭关房不太好，晚上睡觉时老鼠从缝里钻进来，马上念佛也可以遣除这种“违缘”。

念佛还可以挽回即将堕落恶趣的命运。成都有一个叫杨昌平的居士，1948年某日他走路时不小心跌倒，于是随口念了一句阿弥陀佛。当天晚上他做了一个梦：有五个花枝招展的美女带他去某街某号，他正要进那一家时，一个白胡子老人拦住他说：“你是念佛的人，不能进去。”他拼命往里面钻，这时忽然醒了过来。他觉得这个梦有点蹊跷，次日便凭着记忆前往某街某号。他向那家主人讲述了自己的梦，主人说昨夜并没有五个美女到自己家，只是家中的母狗生了六只小狗，其中五只是母的，还有一只公的刚生下来就死了。杨昌平听后吓出一身冷汗，心想：如果不是念了一声佛，现在已经变成狗了。从那以后他一辈子

念佛，成了一个虔诚的佛教徒。

念一句佛号都有如此加持，可想而知佛号的功德有多么不可思议。有时候我想，学院每年开极乐法会都是人山人海，最少也有几万人（法王在世时人更多），这么多人白天晚上不断地念佛，这个功德肯定是无法言说的。

需要再次强调的是，念佛能遣除的是除了异熟果以外的暂时违缘。现在有些不懂因果的人抱怨：“为什么我念佛后病还不好，不是阿弥陀佛一切都能救吗？”其实并非如此。因果有其特定的规律，即使佛陀也无法逾越这种规律。有些领导权力非常大，可是他任何事都能帮上忙吗？不可能。有些事能帮，有些事帮不上。同样，虽然佛陀有不可思议的加持，但也不能解决所有的问题，特别是异熟果现前时，即使佛陀也无能为力。希望大家牢记这个道理，一方面对佛陀要有信心，另一方面如果祈祷佛陀后没有什么感应，要知道这不怪佛陀，不是他没有帮忙，而是因为自己业力太重。

我们应该如何祈祷阿弥陀佛呢？要观想根本上师在内的一切皈依处集于阿弥陀佛一身，以“一切所作您尽知”的信心受持其名号，不仅口中念诵佛号，身体也要恭敬顶礼，内心诚心祈祷：愿救脱寿障在内的一切暂时怖畏和究竟生死之苦，赐予一切暂时和究竟的利益。

总而言之，愿身语意时时刻刻与正法相应，息灭修法的违缘，如意成办顺缘，最终往生极乐世界后成佛，为此祈祷阿弥陀佛赐予生生世世的吉祥圆满。

经常祈祷三宝非常好。刚才我遇到一个老喇嘛，他在院子里喃喃地说：“祈祷上师三宝，愿生生世世修行圆满成就，遣除寿障，遣除一切修法之障……”我觉得他不是在人前故意说的，他的每一句祈祷都非常好。

真正的修行人应该时刻不忘祈祷三宝，不能安闲时才想到修行，一忙起来就把修行忘到脑后。现在城市里的人每天忙得不可开交，不要说修行，连吃饭、睡觉的时间都没有，这样一辈子忙到头有什么意义呢？当最终将骨肉之躯留在世间、随着业力前往后世时，唯有善法才是自己的依靠，除此之外什么都靠不上，所以人活着时还是要经常想到解脱。

人活着不只是为了钱财饮食。有些西方的心理学家认为，人不能只有物质生活，应该要有超越的精神生活。他们并不是虔诚的宗教徒，但通过观察也认识到了这一点。因此，看到很多城市人的所作所为，自己不由得生起悲悯心，但也没办法帮助他们。

我们应该在阿弥陀佛面前发愿：愿生生世世不离正法，生生世世利益众生，生生世世具足圆满功德。有了这样的发愿，将来才会拥有真正的快乐。快乐不一定是吃有穿，也不一定是拥有广大的财富，唯有具足出世间的境界才会恒时快乐。

如是忆念阿弥陀佛的功德后生起信心，这有极大的功德。《因缘品》云：“何人百年中，每月千供施，不及信佛福，十六分之一。”在一百年当中，每月以千数的供品上供下施，这个福德当然很大，但与虔信佛陀的福德比起来，连十六分之一都比不上。

因此，对佛陀产生一刹那信心，对佛陀的教言产生一刹那欢喜心，这也有无量功德。在有些清净的道场，许多佛友一手拨念珠，一手摇转经轮，同时还在看法本。可能他们认为自己修行不好、背诵不好，有一大堆烦恼和痛苦，但实际上在此过程中生起一分信心和恭敬心，这也是极为难得的。在芸芸众生里，这些人算是不幸者中的有幸者了。尤其我们遇到了大乘佛法，大乘的佛宝、法宝、僧宝具有无比的功德，所以大家理应生起欢喜心。

欢喜心的力量相当大，如果没有欢喜心，做任何善法都会觉得有压力：听课好累啊，有没有办法不听课？要不要说妄语请假？最好我明天也不听课……这样的话，即使身体坐在听法的行列中，实际上并没有很大的功德。这些心态也许和宿业有关，但自己应该尽量调整。有些道友刚开始对听法一点兴趣都没有，但心逐渐调整过来后，对闻法也就很欢喜了。总之，如果对善业有欢喜心，对恶业有惭愧心，自己的修行就会逐渐步入正轨。

在所有的心念中，观想阿弥陀佛是很有意义的。可是凡夫人很少有这方面的作意，反而经常涌现乱七八糟的杂念。这不但没有意义，反而有很大过失。希望有些人要加以对治，恶法方面尽量少想，善法方面要多用心，要多观想佛、思维法、念咒语，这些都是世俗善根，如果在此基础上观修胜义空性，功德就更为超胜了。总之，每个人都要往好的方向努力，一旦心里冒出恶分别念，当下要予以断除，如果实在无法断除，就要好好念金刚萨埵心咒忏悔。如果这样长期

努力，自相续就会慢慢调整过来。

在座的各位中，有些人的前途很好，死后会前往清净刹土，有些人的前途不太好，死后可能会堕入三恶道。但不管怎么样，现在我们所做的念佛、念咒、祈祷阿弥陀佛等绝对是有功德的。在世间，读书和不读书哪个好？肯定读书好。即使一个人被关在监狱里，如果他没有读过书，给家人写一封信都做不到；如果他读过书，在监狱里还是能写一封信。同样的道理，不管我们未来怎样，现在所做的闻思修行绝对是有利的。

有个人对某法师说：“我以前听的法都白费了，你已经害了我，你骗了我那么多年，现在我把这些法全部舍弃。”其实这种说法是不对的。一个学生在老师面前学了很多年，如果后来他说老师害了自己，虽然他认为自己说得对，但从道理上看他说得肯定不对。同样，不管从暂时还是究竟来讲，现在我们学习佛法对自他都是有利的，所以大家不要退失信心。

第一百零二课

思考题

1. 解释“能归依佛者，彼人得大利，百千诸劫数，更不见诸苦。”
2. 请简述一则本课中的公案。
3. 学习独脚度母的公案后，你有何体会？

阿弥陀佛是十方三世一切诸佛的根本，如果受持他的名号、向他顶礼，就能解除八难、十六难等世间的一切灾难。

有些人认为，念阿弥陀佛只能往生极乐世界，如果即生遇到违缘，应该祈祷度母、观音菩萨或者大势至菩萨。这种观点是片面的，祈祷这些圣尊当然能遣除违缘，但祈祷阿弥陀佛同样也能遣除违缘。前面我们讲过，除了异熟果以外，一切违缘都可以通过祈祷阿弥陀佛遣除。依靠虔诚祈祷阿弥陀佛，甚至有些即将成熟的异熟果也能消除。在汉地有些公案中，有的人本来要做七世旁生，可是即生精进念佛后，通过受七枪之报而解除了来世恶趣的果报。⁹⁶

依靠阿弥陀佛的加持，不仅能获得出世间的功

德，而且能获得吉祥、快乐、财富、名声等人们希求的世间圆满，所以忆念、祈祷阿弥陀佛、持诵其名号及心咒具有极大功德。

我们学院每年开极乐法会时，都要求念三十万遍阿弥陀佛心咒。希望汉地的佛友每年也举办这样的法会，在七八天里大家聚集在一起共修，期间可以念阿弥陀佛名号，也可以念阿弥陀佛心咒。这些都没有差别，只要我们有信心，以什么方法祈祷佛菩萨都可以。

只要诚心祈祷诸佛菩萨，任何人都能得到无偏的加持。在世间，如果向稍微有点悲心的人祈求，他都不会问对方的民族、身份而予以帮助；世人尚且如此，诸佛菩萨就更不用说了。以前有些人对我说：“汉地信众喜欢念阿弥陀佛，可能阿弥陀佛跟汉地众生比较有缘，藏地信众喜欢念莲师心咒，可能莲花生大士跟藏地众生比较有缘。”我觉得这种说法不太合理。世间有悲心的人都不会有偏袒之心，更何况出世间的诸佛菩萨？莲花生大士曾发愿说：“任何众生只要祈祷我，我就会示现各种形象利益他。”观音菩萨和阿弥陀佛也是如此，从其传记和发愿可以看到，在度化众生的过程中，他们根本不分国家、民族和身份。

世间人往往有这样的执著：你是这个片区的，我是那个片区的，你是我的邻居，他是我的家人，等等。这就是凡夫的狭隘执著。一般来讲，修行好的人心胸很宽广，可以包容一切。这一点我们平时也有感觉：有些道友什么都容易接受，对一些区区小事根本不会计较，不会对别人生嫉妒心，也不会因为别人的言行产生痛苦。修行不好的人就不同了，尤其执著特别强

⁹⁶ 《净土圣贤录》载：吴毛，青阳吴氏仆也。平时持斋，诵佛名，兼修众善。左良玉兵渡江，吴氏合家避去，毛独居守。兵至，被七枪而死。乱定，家主反，毛复苏曰：我以宿业，当受猪身七次，因今生斋戒念佛，以七枪散怨。今佛来接引，往生西方矣。语毕，合掌而逝。事在顺治元年。

烈的人，遇到一点一滴小事，马上就怒气冲冲。就像《前行》中提到的卫藏厉鬼一样，只要别人做的稍微有点不对，马上就要报复对方。所以人的心胸如果比较宽广，一般不太容易对他人产生嫉妒心、嗔恨心。

话说回来，佛陀的大慈大悲遍及一切众生，任何人只要能诚心祈祷、恭敬顶礼，都会得到不同程度的利益，这一点是毫无疑问的。在如今的浊世，里里外外的恐惧多到极点，随时会出现各种违缘和痛苦，依靠祈祷世间的大力非人、天神、鬼魔、狐仙等难以奏效，在一切方便之中，再没有比祈祷一切皈依处的总集——圆满正等觉阿弥陀佛更殊胜的了，只要自己能诚心祈祷，一切违缘都会当下遣除。

不必说诚挚地祈祷佛陀，甚至仅仅产生皈依佛陀的念头，这也有极大功德。《佛说华积楼阁陀罗尼经》云：“善男子，若复有人发一念心，归命于佛，又不中退，复不轻慢，是人当来于百劫千劫乃至百千劫中，常感胜福，生于人天，不复堕落一切恶趣。”

在座的各位都是佛教徒，应该分清楚珍贵的所求和非珍贵的所求。世间人认为：看看电视、听听音乐、逛逛花园、聊聊天，这样度过人生非常有意义。其实这样的人生毫无意义，真正有意义的人生应该在学习真理中度过。希望大家多翻阅一些佛经和前代大德造的论典。现在汉地很多寺院的藏经楼里遍满灰尘，经书、法本堆在那里，很少有人去翻阅，这一点非常可惜。我的母语是藏语，我都看了不少汉文经论，可是很多汉族人为什么不看呢？作为佛教徒，不应满足于了解有限的几部经论。佛教的经论是真正的如意宝，

其中的很多道理对调伏众生的分别念非常有用，如果我们没有翻阅这些经论，也没有将其中的道理运用于实践，只是把这些如意宝锁在箱子里，那实在太可惜了！如果这一代人没有用上这些，下一代人会不会用上呢？很难。他们也许会觉得：既然前人把经书锁在箱子里，那我们继续锁着就可以了。因此希望各位道友今后多看一些经论。

喇拉曲智仁波切说：“如今是边鄙邪教泛滥猖獗的时代，许多恶物、恶咒的危害频频出现，如果祈祷阿弥陀佛，这些根本不能损害到自己，这是殊胜上师的口传教言，望大家切切莫忘、铭刻于心。”

的确如此，末法时代邪见炽盛，各种灾难频频发生，许多恶相不断出现，此时如果能一心祈祷阿弥陀佛，则什么问题都可以解决。不仅智悲光尊者、华智仁波切、麦彭仁波切有这样的教言，藏地各派的高僧大德都异口同声地劝请人们祈祷阿弥陀佛。所以我们应该经常祈祷阿弥陀佛。当然在祈祷阿弥陀佛时，大家不仅要念诵佛号，还要具足前面所讲的往生四因，这样不仅能遣除违缘，临终往生净土也不会有困难。

即便念一遍弥陀圣号，也有不可思议的功德。《念佛感应录》中有一则现代的公案：贵州某地有夫妻俩吵架，妻子一怒之下抄起棍子把丈夫打倒。看到丈夫头破血流倒在地上，妻子想：人已经打死了，自己也活不成了。于是她吞下一百多粒安眠药自杀。睡着以后，她感觉自己到了一片沙漠，在沙漠中漫无目的地走，这时四周突然起火，有一个人把她往火里推，她感到非常恐怖，随口念了一句“阿弥陀佛”。这声佛

号一出，一切恐怖境界当下都消失了。随后她就醒了过来，发现自己躺在医院的病床上。因为这个亲身经历，从此以后她变成了一个虔诚的佛教徒。

不管是白天的醒觉位还是夜晚的睡梦中，甚至在神识即将离开躯体时，如果能忆念阿弥陀佛，一切违缘都会立即消除。即使堕入劫末的熊熊烈火甚至地狱的烈火中，只要诚心忆念阿弥陀佛就不会被烧坏，人间一般的水火等灾难就更不用说了。所以在如今这个违缘重重的时代，大家要切记恒时忆念阿弥陀佛。

《日藏经》云：“有情谁人皈依佛，俱胝魔众不能害，纵然破戒心烦乱，彼亦定能趋涅槃。”意思是，任何人如果能一心一意皈依佛陀，即使成千上万的魔众来到他面前，也不可能害到此人；纵然因为前世的业力或者今生不具足正知正念，有人受戒后又破了戒，而且经常心烦意乱，但只要没有舍弃皈依佛陀的心念，此人就不会堕入三恶道，并且最终会获得涅槃。

这个教证非常重要，以前法王经常引用此教证说：即使一个人出家后又还俗，只要终生不舍弃皈依佛陀，不对三宝生邪见，死后也可能不堕入恶趣。

诸多佛经中都说，只要能一心皈依佛陀，则世间的各种灾难都不能危害自己。《四童子三昧经》云：

“能归依佛者，彼人得大利，百千诸劫数，更不见诸苦。”意思是说，如果一个人能皈依佛陀，这个人会获得大利益，依靠佛陀的加持力，此人在百千万劫中将远离暂时的身心痛苦，究竟会远离轮回的痛苦。

大家对皈依佛陀的功德一定要深信不疑。否则表面上是佛教徒，实际上对佛陀还半信半疑，这样的佛

教徒就名存实亡了。现在不是没有这样的人：有些出家人最初没有对轮回生起真正的出离心，只是遇到一些世间的违缘或者受到别人的歧视，以这个原因来到出家人的行列，出家后又没有系统闻思过，他们对上师三宝没有信心，对众生也没有悲心，整天浑浑噩噩混日子。这种人不算真正的出家人，是“假冒伪劣产品”。因此，作为真正的佛教徒，我们一定要明确认识佛陀的功德，否则皈依佛陀的心不可能坚定。

《杂譬喻经》中记载，往昔有五百个商人入海取宝，在航行的过程中，他们的船行驶得越来越快。商主要求取下帆，减缓船速。可是起不到作用，船还是越行越快。商主有点着急，问船上层的人看到了什么。上层的人说：“我见到前方有两个太阳，下面有白色的山，山中有一个黑色的洞。”商主一听，惊恐地说：“今天遇到大难了，我们要落入摩羯鱼口中了！”原来前面是一只巨大的摩羯鱼，两个太阳是它的两只眼睛，白色的山是它的牙齿，黑色的洞是它的口。摩羯鱼张开大嘴吸水，所以船随着流水行驶得越来越快。听到商主的话，众商人都特别恐怖。有些人开始祈祷世间的天神，可是怎么祈祷都没有用，船还是快速往鱼口靠近。这时商主对大家说：“我们应该一心祈祷佛陀，这样才能消除危难。”大家因为特别紧张，于是一起大声念“南无佛”。听到佛号后，摩羯鱼产生了善心，于是闭上了口。这只摩羯鱼前世是一个修行人，因为造恶业而堕为旁生，现在依靠听闻佛号苏醒了善根。最终商人们顺利抵达目的地，依靠听闻佛号的加持，摩羯鱼死后也转生到天界。

佛陀在经中讲过许多类似的公案，听闻这些公案后，大家应该有这样的感觉：在这个世界上，唯一的救护者就是佛陀。如果有这种虔诚的信心，才算是真正的佛教徒。

《经庄严论》中说：“佛为胜归处，无比故无上，如前种种畏，无不令脱者。”在这个世界上，有人皈依森林，有人皈依主人，有人皈依天神，其实这些都不是无上的皈依处，唯有佛陀才是最无上的皈依处。如果我们皈依了佛陀，除了实在不可逆转的业力以外，世间的任何灾难和痛苦都可以消除。

在座的各位对佛陀要有坚定的信心，这种信心应该是懂道理的信心（随法行），这样的信心是不容易退转的，否则表面的信心（随信行）很容易退失。虽然以前世的福德，个别人今生只要稍微听说佛菩萨的功德，马上就能生起坚定的信心，但不一定人人如此。许多人前世没有深厚的善根，即生又熏染了很多恶劣的习气，相续中的邪见根深蒂固，即使遇到了佛法，也很难一下子转变过来，这种人只有通过反复听闻、研究佛法，心田中才会逐渐产生信心的苗芽。

农民种庄稼时，有些地是熟地，只需稍微打理一下，就可以种出很好的庄稼；而有些地荒芜了很久，里面杂草丛生，沙砾石子特别多，还长着难以拔除的大树，这样的地肯定长不出好庄稼。学佛也是同样，有些人的相续比较成熟，很容易出生佛法的功德；而有些人的相续荒芜了很久，里面长着唯物论、无神论的毒树，这种相续很难长出佛法的善妙庄稼。

我经常这样认为：也许和前世的福报有关，有些

人虽然以前不信佛，可是一旦信佛就有立竿见影的效果，短短的一两年里正信、正见就能树立起来，而且正信和正见非常稳固，不容易被违缘打失；而有些人不是这样，首先很难生起正信和正见，好不容易生起也不稳固，只要稍微遇到一些违缘，马上就消失得无影无踪。所以人和人的福报确实不同。不要说精神的财富，甚至世间的有漏财富也不同：有些人过得很快乐，吃的、穿的、住的等一切资具都自然现前；有些人却活得特别累，仅仅为了维持基本的生活，每天都要劳累不已。在我们学院，有些人没有钱，生活特别苦；有些人虽然有一些钱，却买不到想要的东西；还有些人即使买到东西却背不动。昨天我们学院分煤炭，两个道友背得特别辛苦，看起来非常可怜：虽然有得到煤的福报，可是却没有力气背回家。他们自己觉得很痛苦，别人也觉得很可怜。不过有些人还不错，背上两口袋煤，很顺利就回家了。

任何人如果以信心皈依诸佛菩萨，那么毒蛇、黑龙的毒气都不能损害他。以前有一个人在夜间行路，途中休息时他将盘卧在地上的毒蛇误认为木头而坐在上面。正当毒蛇准备害他时，他马上祈祷度母，结果依靠度母的加持而幸免于难。

藏地祈祷度母的人特别多，汉地祈祷度母的人却不多，我希望汉地佛友今后经常祈祷度母。度母的加持不分国家、地区和民族，当我们在生活和修行中遇到违缘时，虔心祈祷度母非常重要。全知麦彭仁波切曾说过，末法时代度母的加持来得非常迅速。法王如意宝在世时，每当我们学院出现违缘，上师就号召大

家共同祈祷度母。

刚才那个人本来坐在毒蛇身上，已经处于危险的境地了，大家想想这有多么可怕——毒蛇吐出舌头，马上就要咬他了！他一祈祷度母，违缘立即就遣除了，可想而知度母的加持多么迅速！

藏地有很多依靠度母遣除违缘的故事。我小时候，经常听母亲和邻家老人讲“独脚度母”的故事。以前某地有夫妻俩吵架，妻子一气之下离家出走。其实这是两个非人在制造违缘：一个非人入于妻子和丈夫的心，让他们互相产生嗔恨心，并挑动他们吵架；另一个非人则在前面的一座桥上等着，准备害死离家出走的人。当妻子走到桥上时，因为听说那座桥过去有非人出没，所以心里很恐怖，就开始念度母祈祷文。但因为她还生嗔心，所以只记得祈祷文的前半部分。藏地祈祷度母一般是：“祈圣度母知，救脱诸畏苦。”而她只是反复念前半句。最后她顺利地过了桥。在她家中作怪的非人回来后，问守桥的非人：“刚才有个女人往桥这边来，你有没有把她推下桥？”守桥的非人说：“我没看到什么女人，只看到一个独脚度母从桥上走过。”

这是一个藏地家喻户晓的故事。虽然那个女人只念了一句度母祈祷文，但在非人眼中已经看不到人的形象，只看到度母的形象，从而挽救了她的性命。所以，如果我们能虔诚地祈祷度母，一切违缘都可以遣除。我自己也有这方面的体验，但没必要在这里讲。

只要能忆念诸佛菩萨，一切里里外外的违缘都会立即遣除。喇拉曲智仁波切说：“当不共戴天的仇敌

投以兵器时，如果忆念佛陀则不会被兵器所伤害，并且敌方的兵器会折断；如果忆念观世音菩萨，则怨敌的兵器会散落；倘若祈祷莲花生大士，则刽子手将惊恐失措，兵器会落地。”

《圣善住意天子所问经》云：“佛能救众生，余不可归依，佛是世间主，大慈不思议。”在这个世界上，唯有佛陀才能救护众生，唯有佛陀才是皈依的对境，而世间的鬼神不值得我们皈依，即使皈依它们也救护不了自己。为什么这么讲？因为佛陀是世间的主尊，他的大慈大悲力不可思议，遍于法界一切众生。所以，当我们遇到生老病死的痛苦时，在佛陀之外寻求救护是不对的，那时如果能一心一意祈祷佛陀，则一切违缘都可以遣除。

《大乘宝月童子问法经》中有一个很好的教证：“若人受持佛名号，水火盗贼不能侵，毒药刀杖王难等，一切诸苦自消除。”如果遇到水、火、盗贼、毒药、刀杖、王难等世间的苦难，只要能受持佛陀的名号、祈祷佛陀，所有的苦难就会自然而然消失。

《佛说优填王经》中说，以前印度有一个国家叫拘深国，该国有一个举世无双的美女，邻国的国王、大臣、豪姓都想娶她为妻，可是她父亲认为他们配不上自己的女儿，所以都拒绝了。后来他看到佛陀的三十二相、八十种好，认为佛陀配得上女儿，于是就把美女供养佛陀。可是佛陀不但不接受，反而讲了许多女身不净的过失。无奈之下他把女儿供养优填王，优填王欢喜地纳受了。优填王的王后是佛教徒，她一心依止佛陀，并证得了须陀洹果。那个美女入宫后，对

王后生起了嫉妒心，便挑拨国王和王后的关系。国王听信了美女的谗言，派人用箭射死王后。面对飞来的利箭，王后没有任何畏惧，只是一心念佛。结果那些箭绕王后身体三匝，然后一一飞回国王面前，连续一百支箭都是如此。国王大惊失色，才知道念佛的功德不可思议，后来他亲自去佛陀面前忏悔。

大家都知道，当年世尊成道时，依靠他大慈心的威力，魔王波旬射来的箭都变成了花雨，从虚空中冉冉掉落于地。所以佛陀的威力确实不可思议。

同样，祈祷观世音菩萨也可以遣除一切违缘。《普门品》云：“众生被困厄，无量苦逼身，观音妙智力，能救世间苦。”当众生遇到困苦、灾厄时，如果能一心一意祈祷观世音菩萨，念诵“南无观世音菩萨”，依靠大菩萨的胜妙智慧力，一切痛苦当下都会解除。祈祷莲花生大士也能遣除一切违缘，《前行》中对此有详述，我在这里不多说。

《地藏十轮经》等佛经以及许多高僧大德的教言中都说，凡是相续中具有皈依戒的人，何时也不会被兵器所伤害，而且各种邪魔外道也不能危害此人。这也是佛陀的不可思议加持力所致。

当年佛陀在世时，很多商人在一个地方扎营居住。有一个凶猛的非人兴妖作怪，使营地周围黑风四起。商人们惊恐万分，不知所措。后来他们一心祈祷释迦牟尼佛，听到祈祷的声音后，佛陀瞬间降临到那里，把他们从恐怖中解救了出来。

《大方便佛报恩经》中记载，以前摩伽陀国有五百个盗贼，这些盗贼经常抢劫过往的行人。后来国王

率军抓获了这些盗贼，挑瞎了他们的双眼，割下他们的耳鼻，使他们感受了剧烈的痛苦。这时一个盗贼说：“现在我们命不长了，为什么不至心归命佛陀呢？”听了他的话，五百人共同念道：“南无释迦牟尼佛。”佛陀以天耳听到后从耆闍崛山飞临，对五百人作了加持，结果他们身体全部恢复如初。

以前有一个名叫黑珠内的夜叉，它在一处牧区残害百姓，当地人要像交税一样把孩子交给它吃。有一次轮到一对夫妻交出他们的独生子，因为那个母亲是皈依佛陀的，于是她祈祷佛陀遣除这个违缘。佛陀知道她家的危难后，瞬间降临到那里，通过宣说佛法调伏了夜叉。当那对夫妻把孩子和饮食带到夜叉面前时，夜叉只接受了食物，而把孩子送到世尊手里，世尊又把孩子送还母亲。

以前佛陀曾转生为巴拉哈马王⁹⁷，当时有许多商人身陷罗刹洲，他们贪恋显现为美女的罗刹鬼，最后除了个别特别贪恋罗刹女的人以外，绝大多数商人都被马王救回南瞻部洲。

皈依佛陀也可以解除野人的恐怖。《百业经》中有一则公案：从前舍卫城举行一次大宴会，为了参加宴会，有个贫穷的女人向别人借了一套礼服，结果不小心弄破了礼服。回到家后，刚好丈夫不在家，于是她请了一个跛足的老裁缝补礼服。晚上丈夫回来了，他一边敲门一边喊：“开门！”那个女人非常紧张，一方面请一个陌生男人到家中不太方便，另一方面害怕

⁹⁷ 《释迦牟尼佛广传》中记载，佛陀曾转生为云行马王，将众商人从罗刹洲救出。

丈夫发现自己把衣服弄破了。情急之下，她把老裁缝装进一个口袋，把袋口扎得紧紧的，放在房间的角落里，然后才开门迎接丈夫。

半夜时分，一个盗贼溜进她家。盗贼在房间里到处摸索，最后找到了那个口袋。他发现口袋鼓鼓囊囊，口扎得特别紧，觉得这家的财宝肯定装在口袋里，于是背起袋子就跑。一路上越背越重，盗贼心想：这个袋子那么重，里面肯定是金银财宝。他越想越美，便更加带劲地往前走。

老裁缝在袋子里呆了很久，也不知道外面到底发生了什么，想小便也不敢出声，只有一直憋着，最后实在憋不住了，就在袋子里撒尿。此时盗贼刚好看到明月从东山升起，月光下袋子里流出水，他想：月亮升起来时，袋子里流出水，从这两个因缘来看，袋子里装的肯定是水晶如意宝⁹⁸。想到这里他更加开心了，一边走一边唱歌。最后他来到密林深处，那是五百个盗贼的老窝。见到他这么高兴，群贼围上来问：“你得到了什么？”他自豪地说：“我今天得到了最珍贵的如意宝，大家一定要开心啊。”众人一听，都迫不及待地打开袋子，结果哪里有如意宝，只有一个老跛子。

众贼有的觉得好笑，有的觉得失望，有的气急败坏。这些盗贼都是供药叉的，后来众贼商量：这个跛子对我们什么用处都没有，干脆把他杀了祭药叉。听到他们的议论，老裁缝特别害怕，就开始祈祷释迦牟尼佛。

⁹⁸ 古代有一种水晶如意宝，太阳升起来时会从中出火，还有一种水晶如意宝，月亮升起来时会从中降水。

尼佛。佛陀了知他的祈祷，立即化为一个药叉降临在森林中。见到“药叉”降临，盗贼们非常欢喜，认为药叉已经亲自降临，准备享用血肉供养了。“药叉”告诉众贼：“你们把这个人放了，我可以给你们传授相应的法。”众贼依教放了跛子，然后祈求“药叉”传法。佛陀观察他们的根机后，给他们传了相应的法。五百盗贼闻法后证得初果，跛子也证得不来果。这个时候，佛陀才显现出本来的身相。见到相好庄严的佛陀，众贼纷纷恭敬顶礼，并祈求在佛陀的教法下出家。佛陀慈悲摄受了他们，这五百人出家后都证得阿罗汉果。后来在佛陀的加持下，老跛子的脚也恢复正常，最终也出家证得阿罗汉果。

从这个公案可以看出，佛陀的威力确实不可思议，依靠佛陀的加持，什么样的违缘都可以遣除，什么样的众生都可以从三界轮回中解脱。

《大方等大集经》中说：“恶心众生等，龙鬼诸罗刹，见佛得正念，安住大悲心，唯佛于三界，能作救护者。”这个教证讲得很清楚，即便恶龙、饿鬼、罗刹、夜叉这些经常产生恶心的众生，见到佛陀（或者听到佛号）都会生起正念，安住于大慈悲心中，因此在三界轮回中，唯有佛陀才堪为众生的救护者。

上面这个公案不是一个好听的故事，而是佛陀时代的真事。学习这个公案后，大家在生活中要用上其中的道理。今后如果觉得有鬼神魔众缠绕自己，应该一心一意祈祷诸佛菩萨，念诵阿弥陀佛名号、观音菩萨名号、度母祈祷文都可以，这样祈祷后，依靠诸佛菩萨的加持，鬼神魔众就会产生慈悲心，不会再危害

自己了。

祈祷佛陀很重要，这是遣除一切违缘的唯一良药。当我们生病时，如果一心一意祈祷佛陀，自己的饮食、医药也会非常对症。对真正的佛教徒来说，今生来世唯一的皈依处就是佛陀。不过，虽然祈祷佛陀是最保险、最可靠、最有效的办法，可是愚昧无知的人却不知此理，当他们遇到违缘时，放着如意宝般的佛陀不祈祷，反而到另一个地方寻求解决问题的办法，这是很不合理的。道友们不要学这种人，应该恒时以大信心祈祷佛陀。

