



目 录

འགྲུར་སྲགས། 加倍咒.....	1
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། 八吉祥颂.....	1
མཚོན་པ། 供养仪轨.....	5
བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤行愿品 (七支供).....	8
བྱང་སྡེ་མ་ལེན་ཚོག། 菩萨戒仪轨.....	12
དབང་སྣུང་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文.....	17
འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ། 文殊礼赞.....	20
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心.....	23
ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 金刚七句祈祷文.....	25
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང། 普获悉地祈祷文.....	26
བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ། 遣除道障摄略祈祷文.....	27
སླ་མའི་གསོལ་འདེབས། 上师祈祷文.....	30
སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 上师瑜伽•速赐加持.....	34
སྐབ་ཚོག། 释迦佛修法仪轨.....	37
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། 阿弥陀佛修法.....	47
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས། 四臂观音修法.....	50
རྫོང་སེམས་སྐབ་ཐབས། 金刚萨埵修法.....	54

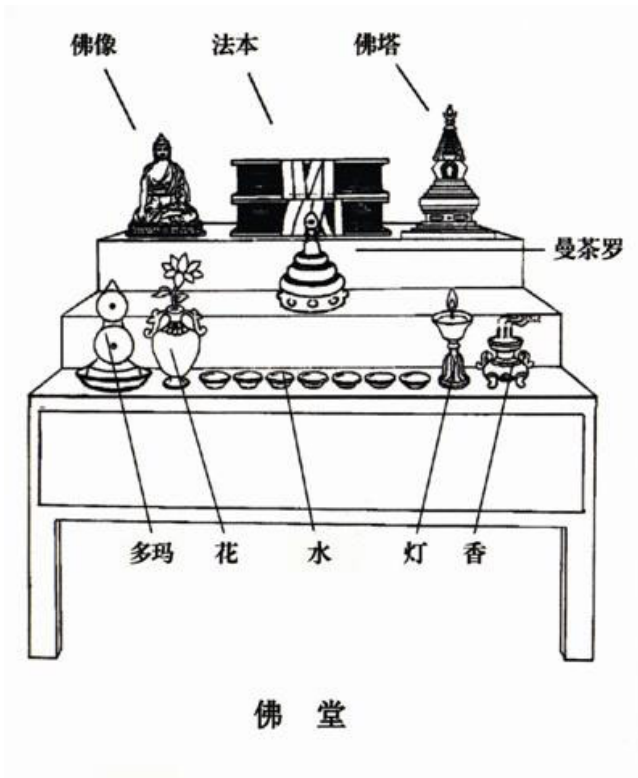


བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ། 意愿任运成就祈祷文	60
སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། 二十一度母赞	72
སྡོན་འགྲོའི་རག་འདོན། 前行念诵仪轨•开显解脱道.....	81
དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲལ།	98
随念三宝受食仪轨	104
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས།	109
三十五佛忏悔文	114
ཤེར་སྤོང་མདོ།	117
心经回遮仪轨	121
གུ་སྤྲ་ལའི་ཚོགས་གསོག། 古萨里修法	123
གསུང་བསྒྲུ། 烟施仪轨.....	126
སྤྱད་བསྒྲུ། 替身朵玛仪轨.....	136
སྡོང་ཚེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ། 龙钦心髓往生法.....	138
གེ་སར་གསོལ་མཚོད། 格萨尔王供养仪轨	144
རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཚོད། 一髻佛母等供养仪轨.....	150
མཇུལ་འབུལ་བ། 曼荼供	156
ཚོགས་བསྐྱུས། 简供	159
རྩོ་བོ་རྗེའི་མར་མེ་སྡོན་ལམ། 阿底峡尊者供灯愿文	160
མཚན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས། 圣号与明咒	165



注：本书注音中

“阿”	念ra;	“雍”	念nia;
“这”	念zhei;	“得”	念dei;
“婀”	念[nga];	“诶”	念[ngi];
“噢”	念[ngo];	“乌”	念[ngu]。



注：多玛：汉义为食子，由酥油和糌粑制成。
或改用其他水果、食品。



༄༅། །འགྱུར་སྐབས། །

加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྒྱ་ངོ་མ་སྐྱ་བ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་རྒྱ།
 嗡 桑巴 桑巴 波玛纳萨 玛哈 噶巴巴 吽 娑哈
 ལན་གསུམ། 三遍
 གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་སྡོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར།
 བྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་ཚཱ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོྃ།

ཨོྃ།	ཨོྃ།
སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྣོན་གྱུབ་པའི། །	
囊哲南达让银楞哲波	现有清净自性任运成 ¹
བཀའ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །	
札西效吉祥纳犹巴叶	如是十方吉祥刹土中
སངས་རྒྱུ་ཚཱ་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚེགས། །	
桑吉秋当根登帕波措	所住诸佛正法圣僧众
རྒྱན་ལ་བྱུག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །	
根拉香擦达加札西效	悉皆顶礼愿我等吉祥



ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ།

苍巴钦波登炯这美沃 大梵大自在天遍入天

མིག་སྒོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།

么东丹当嘉波耶括忠 千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ཧུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།

帕基波当勒旺么么让 增长天王龙王广目天

རྣམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྣམ་འཁོར་ལོ་དང་།

南图这得拉贼括洛当 多闻天王各持天宝物

རྩི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་མུང་རྩོམ་ཅན།

哲协拉当东通多杰坚 轮三叉戟短枪金刚杵

པི་མི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འདིན།

波旺局哲穹定江灿怎 琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ།

萨僧内色给拉札西贝 三界增上善妙与吉祥

འདིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

结定炯瓦嘉拉香擦洛 八大世间护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།

达加当德夏瓦纵巴拉 我等如今所作诸事业

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།

嘎当涅瓦才瓦根耶内 一切魔障恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།

多敦华培三敦叶银哲 顺缘增长所愿如意成

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །།

札西得拉彭森措巴效 祈愿吉祥如意悉圆满





ལྷང་ཚོ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །
 གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚོམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །
 རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཚོ་དཔལ་གཤམ་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ། རྟིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་
 གཤམ་ངས། །རབ་ཚོས་མེ་སྒྲེལ་སྒྲ་ལྷ་ཚོས་གསུམ་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་
 འང་མ་དཔལ་དགེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཚེན་པོའོ། ། །

晨起念诵此日诸愿成	临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方	事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥	妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜	诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙)

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德佛；4、东方免怨世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称世界：遂愿威力名称吉祥佛。

༄༅། །མཚོད་པ། །

供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱང་མཚོག།

学囊根德拉弥哟夏穹

一切人天内外胜资具



རོ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་
 འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་རྒྱུན་དང་། དི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་
 མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་
 ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སློབ་པ་དང་། སྤྲེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
 བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་
 དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྫོགས་སོ། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰袞杰匠 一切有情之怙主

བདུད་སྤྲེད་སྤྱང་བཅས་མི་བཟད་འདོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏吉么降炯匝拉 降尽魔众之圣尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །

乌南玛利结银钦杰波 万法如实遍知者

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括吉内德夏色所 诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །

达当卓拉特贼穴 悲悯我等众生故

ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །

涅杰恁彻特义呢 以汝神通幻变力

ཇི་སྤྲིད་མཚོན་པ་བདག་བགྱིད་པ། །

结哲窍巴达杰巴 乃至我作供养间

དེ་སྤྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

། །

得哲炯丹犹色所

祈请诸佛常安住



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (七支供)

༄༅། །ཐུགས་སྐད་དུ། །ལྷན་སྐྱེས་ཅན་པ་ཉི་ལྔ་ན་རྒྱུ།
བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛

རི་སྒྲིབ་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ན། །
结涅色达效吉结定纳 所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །
迪僧夏巴么叶桑给根 三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
达给玛利得达坛加拉 我以清静身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
利当辮叶当威夏杰奥 一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
让波效波门蓝多达给 普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
嘉瓦坛加叶杰温森德 普现一切如来前

ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིབ་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །
样格德涅利闍德巴义 一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
嘉瓦根拉闍德香擦洛 一一遍礼刹尘佛





རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །	
德结当纳德涅柔吉南	于一尘中尘数佛
སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ་དག།	
柔吉这杰威纳犹巴达	各处菩萨众会中
དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །	
得达秋杰央南玛利巴	无尽法界尘亦然
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས། །	
坛加嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །	
得达刚巴么刚江措南	各以一切音声海
དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས། །	
样杰沿拉江促札根基	普出无尽妙言辞
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །	
嘉瓦根杰云丹刚交匠	尽于未来一切劫
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །	
得瓦夏巴坛加达给多	赞佛甚深功德海
མི་ཏོག་དམ་པ་ཕྱིང་བ་དམ་པ་དང་། །	
美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །	
色年南当协巴德窍当	伎乐涂香及伞盖
མར་མི་མཚོག་དང་བདུག་སྟོན་དམ་པ་ཡིས། །	
玛美窍当德富丹巴义	如是最胜庄严具
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །	
嘉瓦得达拉呢窍巴杰	我以供养诸如来



ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །

纳厮丹巴南当哲窍当

最胜衣服最胜香

ཕྱེ་མ་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

学玛颇玛热厮年巴当

末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །

果巴恰巴帕波窍根基

一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞི། །

嘉瓦得达拉呢窍巴杰

我悉供养诸如来

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤེལ་བྱ་ཆེ་བ། །

窍巴刚南喇美嘉切瓦

我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

得达嘉瓦坛加拉扬木

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

让波效拉达波多达给

悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བཞི། །

嘉瓦根拉香擦窍巴杰

普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤུག་དབང་གིས་ནི། །

多恰耶当德么旺给呢

我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

利当卿当得银叶基匠

皆由无始贪嗔痴

སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བཞིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

德巴达给基巴结其巴

从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

得达坛加达给所所夏

一切我今皆忏悔





ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །	
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །	
让嘉南当洛当么洛当	二乘有学及无学
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །	
卓瓦根杰索南刚拉扬	一切如来与菩萨
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །	
得达根杰吉色达叶让	所有功德皆随喜
གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་རྣམས། །	
刚南效吉结定准玛南	十方所有世间灯
བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས། །	
香且仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །	
袞波得达达给坛加拉	我今一切皆劝请
འཁོར་ལོ་སྤྲོན་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེལ། །	
括洛喇纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
མྱ་ངན་འདའ་སློབ་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །	
籀安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །	
卓瓦根拉潘样得沃穴	我悉至诚而劝请
བསྐྱེལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །	
嘎巴样格德涅犹巴扬	唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །	
达给塔摩碍压所瓦杰	利乐一切诸众生



ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
 香 擦 瓦 当 窍 匠 夏 巴 当 所有礼赞供养福
 རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
 吉 色 叶 让 格 样 所 瓦 耶 请佛住世转法轮
 དགེ་བ་རྒྱུང་ཟུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 给 瓦 炯 斛 达 给 结 萨 巴 随喜忏悔诸善根
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བུྲོའོ། །
 坛 加 达 给 香 且 穴 噢 奥 回向众生及佛道

༄༅། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་ཚོག་

菩 萨 戒 仪 轨

ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།
 效 借 纳 犹 波 桑 吉 炯 丹 迪 坛 加 当
 祈 请 十 方 一 切 出 有 坏 正 等 觉 及
 ས་བརྒྱུལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་པོ་རྣམས་དང་།
 萨 借 拉 内 波 香 且 森 华 森 华 钦 波 南 当
 十 地 菩 萨 摩 诃 萨 众 及
 ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འདིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 喇 嘛 多 杰 怎 巴 钦 波 南 达 拉 恭 色 所
 诸 位 大 金 刚 持 上 师 垂 念 我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློབ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི།
 正行愿行发心者：

བྱང་ཚུབ་སློང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བཤ། །

香 且 酿 波 其 杰 瓦

乃至菩提果



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

柔吉南拉嘉森且

ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

秋当香且森华叶

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

措拉昂得银嘉森且

皈依诸如来

正法菩萨众

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

དི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

结达温杰得夏基

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

香且特呢洁巴当

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །

香且森慧拉巴拉

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

得达仁银内巴达

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །

得银卓拉潘敦德

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤི་ཞིང་། །

香且森呢洁杰样

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལའང་། །

得银德呢拉巴拉昂

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བཤི། །

仁巴银德拉巴杰

如昔诸善逝

先发菩提心

复此循序住

菩萨诸学处

如是为利生

我发菩提心

复于诸学处

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ། 诵三遍受菩萨戒



མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

当迪达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

么叶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

得让桑吉热色基

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ཀྱང་ཉོ། །

桑吉这色达杰多

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

达呢达给结内匠

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཟམས་ཉོ། །

热当腾波类赞得

宜乎佛族业

སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

རྫོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

纽巴门杰得达夏

无垢尊贵种

ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

隆威夏达彭波类

犹如目盲人

རི་ལྟར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །

结达仁钦涅巴达

废聚获至宝

དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེན་ནས། །

得银结耶达迪内

生此菩提心



བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

香且森呢达拉基

如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达给得让交巴坛加杰

今于怙主前

སྐྱུན་ལྡན་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

宣辘卓瓦得夏涅当呢

筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །

瓦德得拉准德悟仁基

宴飧成佛乐

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

拉当拉门拉所嘎瓦基

普愿皆欢喜

སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ། 发愿次第:

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །

香且森窍仁波切

菩提心妙宝

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག། །

玛基巴南洁杰结

未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

基巴年巴美巴扬

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

恭内恭德培瓦效

展转益增长

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

香且森当门抓样

愿不舍觉心¹

བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

香且效拉哟瓦当

委身菩提行



མངས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལོངས་བཟུང་ཞིང་། །

桑吉南基永崇样

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་སྤོང་བར་ཤོག །

德杰类南崩瓦效

断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལྟེ། །

香且森华南基呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

卓敦特拉恭哲效

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

袞波义呢刚恭巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལའང་དེ་འཁྱོར་ཤོག །

森坚南拉昂得较效

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚坛加得当丹杰结

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག །

安卓坛加达德东瓦效

诸恶趣永尽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

香且森华刚达萨犹巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱི་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །

得达根杰门蓝哲巴效

彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。



གསང་བ་ཡི་ཤེས་བཟོ་སྣ་ར་ཉི།

桑瓦耶希班匝哇阿合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཉེར།

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཚོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གས།

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་རྗེ་རྗེ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གཞིའི་ཚོགས།

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།

嘎美颂格压这康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ།

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད།

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

རྗེ་རྗེ་ཚགས་པ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་གྱིས་ནི།

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྦྱེལ་ཞིང་།

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地





དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

多杰加杰压巴钦波义

施以金刚铁钩大罽索

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྡོམ་བྱེད་པ།

囊哲得瓦钦波洞学巴

现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན།

塔耶杰彻札沃若嘎坚

无边幻网之中游舞者

ཉིལ་གྱི་གོང་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།

德杰恭沃学瓦银犹波

犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

冉絳匝僧旺格拉措拉

怀柔圣众浩瀚三根本

གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

给贝所瓦得所辛基洛

至诚恭敬祈祷垂加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྐྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

窍腾乌哲多给华塔达

一切所欲胜共诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

托美旺德学波乌哲作

无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་རྗེ་ཚེས་ལ་རྗེ་མིང་པས་སྤེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་
སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དར་
དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་བྱར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། ། མཛུ་ལོ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任
谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以
火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！



༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ། །

文殊礼赞

བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 烟丹迪袞波蒋华样拉香擦洛
 南无大智文殊师利菩萨摩诃萨
 གང་གི་སློབ་ལོ་སློབ་གཉིས་སློབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །
 刚格洛珠哲尼阵抓涅达南达碍萨威
 谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗
 ཇི་སྟེང་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །
 结涅敦根结银惹穴涅杰特嘎拉万恁
 所有诸义 如实观故 胸中执持般若函
 གང་དག་གི་དཔའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་ལུན་འབྲམས་སྤྱག་བསྣལ་གྱིས་གཟིར་
 བའི། །

刚达哲波尊碍玛热门藤德钵基热沃
 诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼
 འགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་
 གསུང། །

卓措根拉沃结达贼沿拉哲吉祥丹颂
 众生海中 悲同一子 具足六十韵音语
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློབ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་འགོལ་
 མཛད་ཅིང། །

哲达切卓纽蒙涅隆类杰加卓桌匝匠
 如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱



མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མུ་གུ་འི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །

玛热门色德铜涅格结涅皎匝碍哲南

无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་
བྱ་བའི་སྒྲ། །

多内达匠萨吉塔孙云丹利作嘉这特悟格

从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体

བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཞིས་རྒྱན་སྲས་བདག་སྟོའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་འདུད། །

借茶借当借尼坚这达录门色蒋华样拉德

百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

(能海上师译)

༄༅། །བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི། །

文殊开智偈

བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

贼丹切杰钦碍奥热基

大悲尊以极遍智光明

བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །

达录德么门巴碍萨内

尽除我心愚痴诸黑暗

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡི། །

瓜当丹旧永勒多巴叶

契经及论教典悉证得

སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

洛珠博波囊瓦洁德所

愿赐智慧辩才咸显现



༄༅། །ཚོས་བསྐྱུལ་ནི།

请法偈

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།།

森坚南杰三巴当

依于一切有情之

སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར།།

洛叶学抓结达沃

各别根器与意乐

ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།།

切琼腾蒙塔巴叶

祈宣大小共同乘

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།

秋杰括洛果德所

转动如来正法轮

༄༅། །དགེ་བསྐྱོར་ནི།

回向偈

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ནིད།།

索南德义坛加惹巴涅

此福愿得一切智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་།།

托内尼波札南旁学匠

摧伏一切过患敌

སྒྲིལ་ན་འཆིའི་བྱ་སྤྱང་འབྲིགས་པ་ཡི།།

洁嘎纳其瓦龙彻巴叶

生老病死犹涌涛

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།།

哲波措类卓瓦卓瓦效

愿度有海诸有情





༄༅། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

皈依发心

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །
 桑吉秋当措杰窍南拉 诸佛正法贤圣三宝尊
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །
 香且瓦德达呢嘉森且 从今直至菩提永皈依
 བདག་གིས་སྨྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 达给因所基波索南基 我以所修施等诸资粮
 འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 卓拉潘穴桑吉哲巴效 为利有情故愿大觉成

ལན་གསུམ། 三遍

༄༅། །ཚད་མེད་བཞི་ནི།

四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 森坚坛加得瓦当得沃杰当丹巴杰结
 愿诸众生永具安乐及安乐因
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 德钵当德钵杰杰当抓瓦杰结
 愿诸众生永离众苦及众苦因
 སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 德钵美波得瓦丹巴当门抓瓦杰结
 愿诸众生永具无苦之乐 我心喜悦



ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྣོམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

涅让恰当尼当抓沃党农拉内巴杰结

愿诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

ཅེས་སམ་ཡང་ན། 又复

皈依、发心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།

桑吉秋当措穹拉

佛法胜僧众

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

香且瓦德嘉森且

菩提间皈依

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

让沿敦呢曷哲穴

为广成二利

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བསྒྱི།

香且森呢洁巴杰

发起菩提心

四无量心

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚得当丹杰结

愿有情具乐

སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག།

德劬根当抓瓦效

远离一切苦

བདེ་དང་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཚོས་ཀྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

秋根年涅多巴效

证诸法等性

ཅེས་མི་ཤམ་པས་སོ། 麦彭巴造也



༄༅། ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

金剛七句祈禱文

ཧྲུཾ

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

邬金刹土西北隅

哦坚耶杰呢香灿

བད་མ་གཤམ་སྒོང་པོ་ལ།

莲茎花蕊之座上

巴玛给萨东波拉

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།

稀有殊胜成就者

杨灿穹格乌哲尼

པརྫ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

世称名号莲花生

巴玛炯内义色札

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

空行眷属众围绕

括德宽卓芒布果

ཕྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།

我随汝尊而修持

切杰吉色达哲基

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

为赐加持祈降临

辛基洛穴夏色所

གུར་པརྫ་མིནྟེ་ཧྲུཾ

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽



༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

普获悉地祈祷文

སྤྱུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །	
哲波格热灿嘉当	莲师化身八名号 ¹
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །	
哲波仁增钦波嘉	八大成就持明者
བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་དང་། །	
香森涅沃这嘉当	八大菩萨随佛子 ²
སྤྱུབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །	
哲钦瓜嘉拉措拉	八大法行本尊众 ³
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
所瓦得所辛基洛	祈祷赐予胜加持
བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། །	
学囊桑沃瓦恰索	外内密障悉消除
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །	
三巴叶银哲巴当	如意成就诸所愿
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །	
窍当腾蒙乌哲作	垂赐胜共诸悉地

注：

- 1、莲师八名号：即莲师八神变。
- 2、八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。
- 3、八大法行：妙吉祥身、莲花语、真实意、甘露功德、概事业、召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。



༄༅། །བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ།

遣除道障摄略祈祷文

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
哦坚仁波切拉所瓦得	祈祷邬金大宝尊
འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །	
嘎锦瓦恰门炯样	违缘障碍皆不生
མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །	
腾锦三巴哲巴当	顺缘意乐悉圆满
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །	
窍当腾蒙乌哲作	祈赐胜共诸悉地



ཕྱིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས། །	
切拉多匠所瓦达波提	于您赞颂祈祷力
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །	
达所刚德内波萨效色	我等无论于何处
ནད་དང་དཔུལ་ཕོང་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། །	
纳当沃蓬塔作耶瓦当	贫疾诤斗悉消散
ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །	
秋当札西培瓦匝德所	正法吉祥祈增盛



༄། ལྷོབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

ལྷོབས་སུ་མཆིའོ། །

皈依依处总集本体莲花生大师

བདག་ཅག་གི་རྐྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

达加格杰 辛基拉德所 祈祷加持我等心相续

སློཾ་ཚེས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

洛秋色卓瓦 辛基拉德所 祈祷加持内心趋正法

ཚེས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

秋蓝德卓瓦 辛基拉德所 祈祷加持正法趋入道

ཚེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

秋拉瓦恰美巴 辛基拉德所 祈祷加持修法无障碍

ཚེས་མཐར་འགྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

秋塔翹瓦 辛基拉巴匝德所 祈祷加持修行至究竟

སླ་མ་མཁྱེན། སླ་མ་མཁྱེན།

喇嘛欽 喇嘛欽 上师知、上师知

སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་མཁྱེན་འོ། །

喇嘛袞 窍僧波切欽諾 上师三宝您遍知

དལ་འགྱུར་རྗེད་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རིས་ཅམ། །

丹较涅嘎托巴达瑞赞 幸获难得暇满仅此世

མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །

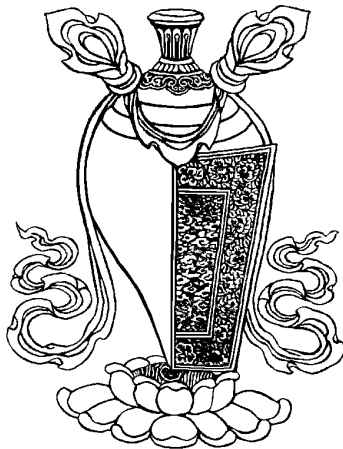
么达且瓦南喻恰玛其 无常死亡何时至不定





འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུ།
 括 瓦 刚 德 基 匠 德 铜 杰 投 生 轮 回 何 处 皆 苦 因
 དག་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མེད།
 给 德 类 追 得 德 乐 瓦 美 善 恶 业 果 苦 乐 实 不 虚
 ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས།
 塔 蓝 托 巴 喇 么 特 吉 荣 获 解 脱 道 上 师 悲 心 摄

ཞེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 ཀྱིས་བགྱིས་པའོ།
 胜 乘 瑜 伽 王 龙 钦 饶 降 造





༄༅། །ཚ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།

本传上师祈祷文

ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྷོ་མེང་།	
根让多森嘎阿西日桑	普贤金萨极喜西日桑
པདྨ་ཀུ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་།	
巴玛嘎阿杰棒涅协阿	莲师君臣二十五弟子
སོ་བྱུར་གཞུགས་གཞུགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཚ་སོགས།	
索热努雍得敦嘉匝所	索热努涅百余伏藏师
བཀའ་གཏེར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
瓜得喇嘛南拉所瓦得	教藏诸上师前敬祈祷

༄༅། །ཚ་བའི་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།

根本上师祈祷文

འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན།	
奥门秋杰央杰颇庄纳	密严刹土法界宫殿中
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།	
迪僧桑吉根杰噢卧涅	三世一切佛陀之体性
རང་སེམས་ཚོས་སྤྲ་མ་དོན་སུམ་སྟོན་མངོན་པ།	
让森秋格温森敦匝巴	开显指示自心之法身
ཚ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
匝沃喇么压拉所瓦得	根本上师足下敬祈祷





༄༅ །ཀུན་མཁུན་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷颂

(一)

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྣང་པོའི་མགུལ། །	
冈日托嘎仁钦酿布各	托嘎雪山宝藏颈
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །	
云丹根作嘎沃洁擦德	圆诸功德喜乐园
དོན་གཉིས་སྣང་པོ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །	
敦尼酿波未波南较瓦	二义精藏瑜伽士
སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །	
龙钦冉绛让波所瓦得	祈祷龙钦绕绛贤

(二)

ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །	
秋根年巴涅杰耶央色	诸法等性本基法界中
རང་སྤང་སྐྱེ་བ་གསུམ་རོལ་པའི་ཚུལ་རྗེ་གས་པས། །	
让囊格僧若波匝作贝	自现圆满三身游舞力
སྐྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱོང་ཆེན་པ། །	
哲抓多咪袞波龙钦巴	离障本来怙主龙钦巴
བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
哲美奥热压拉所瓦得	祈请无垢光尊常护我



༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷颂

(一)

སྣུ་བའི་སེངྒེའི་མཁྱེན་རབ་སྣོད་ལ་གས། །	
玛沃桑给钦呖酿拉夏	心显文殊师利智
ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་ནམ་པར་སྦྱངས། །	
根德让布门蓝南巴样	勤学普贤行愿义
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །	
这吉嘉沃陈类恣匝巴	持佛佛子事业者
འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
蒋样喇么压拉所瓦得	祈祷文殊上师足

(二)

རིག་སྣོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །	
热东蒋华云尼辛拉类	觉空文殊童子之加持
དགོངས་པའི་སྣོད་ནས་སྣོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །	
恭波龙内博波得嘉卓	密意界中获证八辩才
ལུང་རྟོགས་ཚེས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །	
龙多秋作江促翎达窍	教证法藏海洋尊胜主
ཨ་ཇི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
阿泽达博匝雅拉所瓦得	至诚祈祷麦彭南嘉尊 ¹

注： 1、麦彭南嘉：义为不败尊胜。





༄༅། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷུང་སྣོལ་བཞུགས་སོ། །

上师瑜伽·速赐加持

索达吉堪布 译

ཨ།

阿

阿

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་གཤམ་རིག་པའི་ངང་། །

括迪秋根嘎达热波昂 轮涅诸法本净觉性中

རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་སྲོང་། །

让当玛嘎耶希奥诃龙 自性不灭智慧五光界

ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རོ་རྩེ་ལ། །

噢卧华丹蒋波多杰拉 本体具德文殊金刚尊

རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད། །

南巴嘉结叶银诺沃涅 形相唯一怙主如意宝

དཀར་གསལ་མངོས་འཇུག་པའི་ཏཱ་ལི་ཆས། །

嘎萨泽增班智达叶其 白明美颜班智达之饰

ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །

秋恰夏吉噶哲拉万南 说法手印持执宝剑函

ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །

压尼杰仲奥热么美绰 二足跏趺照射无边光

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德蓝美萨 一切自现观为净明然

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：





གནས་ཚེན་རི་བོ་ཚེ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།

内钦热卧贼诎样康色

自大圣境五台山

འངམ་དཔལ་མུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སྒྲིབ།

蒋华特杰辛拉叶拉门

文殊加持入心者

འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

晋美彭措压拉所瓦得

祈祷晋美彭措足

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

恭杰多巴颇瓦辛基洛

证悟意传求加持

ཅི་རུས་བསགས། 随力念诵

མཐར་ཉི་ལྷ་མ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་གྱུར།

塔呢喇嘛奥诎特雷杰

后师已成五光之明点

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་དབུས་ཐིམ།

让格学卧内犹酿威腾

由从自顶渗入于心间

རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྤྲོ་མ་དང་།

嘉根耶希结迪喇嘛当

当思诸佛智慧总集师

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ།

嘎瓦年波辛拉托巴三

获得于彼同份之加持

ཞེས་སློབ་འདས་ཚོས་སྤྱི་དང་དབུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྲིད་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་
བལྟས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

如是离意法身中入定，彼中起座时观诸现有即师本性，而行平常威仪也。



ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་རྩེ་མཚོས་༡༥༥༥ ཏུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་
 སྐུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་སྐུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་ལ་མེད་
 དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་
 ཏེ་ངག་དབང་སློབ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇམ་སྟེན་འབྲིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་
 སྤེལ་བ་དགོ། །།

此文于十七胜生闰年木猪年六月二十五日，由雪域语自在化身丹增降措乞求曰：为利我等诸徒众之需，请造如是瑜伽。如此劝求时，无勤显现觉空文殊自声，智尊成就者化身龙多降措作笔者，阿旺罗珠宗美造于空中旋绕彩云静处。善也！



法王如意宝晋美彭措之印



法王如意宝晋美彭措手印



༄༅། ལུབ་ཚོག་བྱིན་རླབས་གཏིར་མངོན་བཞུགས་སོ། །

释迦佛修法仪轨

索达吉堪布 译

༄༅། འཛོམས་ཀྱི་རྩ་བུ་ལྷ་སྲུང་ལྷ་ཡི།

纳摩格热夏边牟纳耶！

དེ་ཡང་མངོན་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་
ལུབ་པའི་རླབ་བ་བྱེད་པ། ཁྱིའི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། ཁྱིའི་རྒྱ་ཚེན་བྱ་བ་
འདའ་བར་འགྱུར། ཁྱིས་དང་། སྐུ་ལྷུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མངོན་འཛུལ་བས། འཛིག་རྟེན་མགོན་
པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མངོས། འདམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ཁྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
མཚུངས་པ་མེད་པ་ལུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒
时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主
极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释
尊之修法，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰穹南拉 乃至菩提之间永皈依

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཚེ། །

香且瓦德达呢嘉森且 一切殊胜佛法及僧众

བདག་གིས་སྟོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡迪基波素南基 以我修行念诵之福德

འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

卓拉潘穴桑吉哲巴效 为利众生愿成就佛果

ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས། །



之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

༄༅

阿	阿
སྲུ་མེད་སྣོད་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲུང་གི།	无生空性以及缘起性
洁美东巴涅当定炯格	
སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འདུག་སྲུ་མའི་ཚུལ།	显现不灭双运幻化相
囊瓦嘎美茶借杰咪策	
རང་མདུན་ནམ་མཁམ་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།	自前虚空如海供云中
让登南跨跨阵江促威	
རིན་ཚེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟོང་།	观想宝狮座莲日月上
仁钦桑彻巴涅达沃当	
སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི།	无等本师释迦牟尼佛
敦巴聪美夏迦桑给呢	
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།	身为金色具足相随好
色杰多坚灿当辉夏丹	
ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩི་རྩེའི་སྦྱིལ་གུང་བཞུགས།	身着三衣金刚跏趺坐
秋固僧所多吉杰仲犹	
ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང་།	右手压地手印妙舒展
夏耶萨伦夏嘉拉姜向	
ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེང་བསྐྱམས།	左手等印持执甘露钵
夏运年压德贼隆热南	
གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབར་བ།	宛如金山威严极耀眼
色杰热达惹节华巴瓦	
ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ།	智慧光芒遍布虚空界
耶希奥热札威跨央恰	



ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །

涅槃这嘉内丹借哲所 八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །

帕措江促括基永果样 如海圣众眷属皆围绕

བྲག་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞེའི་མཐའ་གཉེས་ལས། །

展巴赞基哲伊塔尼类 仅念解脱有寂之二边

ནམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱོལ་བ། །

南卓得瓦窍格华作瓦 赐予殊胜吉祥之大乐

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །

嘉根迪波达涅槃波萨 皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་རིང་མི་
མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉག་པར་
ཕྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའང་མི་ཟད་པའི་དགེ་ཚུལ་མི་ཟབ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཚེ་ལས།
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚང་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་
འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་
བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་རི་ལྟར་
བརྟབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས། ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་
བརྟབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。



《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོད་ལྷན་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །
 酿杰钦布作丹涅咪样 大悲摄受具净浊世刹
 བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །
 荼内门蓝钦波伽嘉达 尔后发下五百广大愿
 ཕད་དཀར་ལྷར་བསྟགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་སྟོག།
 巴嘎达伽灿图穴么夸 赞如白莲闻名不退转
 ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 敦巴特杰坚拉香擦洛 恭敬顶礼本师大悲尊
 བདག་གཞན་སློག་སུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྟོན་བཅས། །
 达沿果僧给措隆效吉 自他三门善根及受用
 ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སློན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །
 根让窍波阵德么内钵 观为普贤供云而奉献
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །
 托美内萨德动玛利巴 无始以来所积一切罪
 ལྷིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
 酿内郊巴札布所所夏 则以猛烈悔心分别忏
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དག་བཞི། །
 帕当所苏洁务给瓦呢 于诸圣者以及凡夫众
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
 迪僧萨拉吉色叶让噢 三时所积善根作随喜



ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

阿匠嘉切秋杰括路策 祈请十方一切佛菩萨

ཕྱོགས་བརྒྱུར་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

效借锦门恰巴果德所 恒转甚深广大之法轮

ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

窍呢南跨达威耶希格 汝如虚空般之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །

迪僧颇杰美巴犹摩杰 虽住三世无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤྱོད་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་གྱང། །

德雪囊噢洁结策敦匠 然于所化前示生灭相

སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

哲波惹格达德囊瓦作 恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །

达给迪僧萨波给措基 我以三世所积之善根

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བཀྱའ་ལ་ཕན་སྤང་དུ། །

跨恰卓瓦根拉潘拉德 愿利遍布虚空界有情

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །

秋杰嘉波达巴尼学匠 令释尊您恒时生欢喜

ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

秋杰嘉沃果旁托巴效 获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བཀྱོན་མེད་རྣམས། །

达加涅咪卓瓦衮美南 无有怙主我等浊世众

སྤྱགས་རྗེས་ལྟག་པར་བརྒྱུད་བའི་བཀའ་རིན་ལས། །

特吉拉巴茶沃瓜珍类 蒙以悲心摄受之恩德





ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ལུགས་རྒྱད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིག་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་
གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

ཏཱ་ཤྲཱ་ ཨོ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་དུ་མུ་བ་ཡེ་སྐྱ་དུ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། །

再尽力念诵：喻牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་
ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས།

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་པར་
བསམས་ལ། །

灿玖巴当 荼迪波 锦吉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，
敦波 格类 耶希杰 奥热 纳措波 囊瓦钦布
从本师之身中，放射种种智慧大光芒，
达当 森坚坛加杰 哲巴坛加 萨样
遣除我与一切众生之所有罪障，
塔巴钦布 蓝杰 云丹 策银德 吉得
并如理生起大乘道功德，
谢 么多波 萨伦巴 三拉
而后获得不退转果位。



དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཚམས་སོགས་མཚོན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྷིང་ཇི་པད་དགའ་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། རྒྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བཟླག་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་སླེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སློབ་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྦྱིར་མི་སྟོན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཕོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། རྣམས་བསྐྱབ་པ་ན་བཞུགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼荼罗，诵各种释尊赞，阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤



བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格结札当

善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样康当

眷属寿命与刹土

བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿窍让波结札瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿我等成如是

传承上师印：



法王如意宝晋美彭措之印



云丹嘉措及土丹曲配之印



ཨོྲེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་

བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བལྟགས་སོ།།

阿弥陀佛修法·极乐捷徑

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师 取藏

ཡུཤུག་ལྷུང་།།

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

顶礼阿弥陀佛！

དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།།

首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།།

阿弥陀佛之修法

དེ་ནས་སྒོམ་བསྐྱབས་འདི་ལ་འདུག།།

复次进入此念修

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་།།

秋南坛加东波昂

ཀྱུན་ཁྱབ་བརྗེ་བའི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་།།

根恰贼沃酿杰贡

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་།།

东涅酿杰得叶昂

སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས་།།

囊哲得钦样格威

བད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་གྱི།།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ།།

得类奥触敦尼哲

ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས།།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍

由彼放光成二利

复成自身出有坏



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་མེད།

囊瓦塔耶格多玛

阿弥陀佛身红色

འཇམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་མེད།

压结夏尼年压当

一面二臂定印上

ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་མེད།

隆热德贼刚瓦南

托着盈满甘露钵

འབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་མེད།

压尼门杰杰仲犹

双足不变跏趺坐

ཚོས་ལོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་མངོས་མེད།

秋固南僧格拉贼

著三法衣美妙身

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད།

灿当辉夏永色作

圆满一切相随好

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་མཚོགས་མེད།

桑吉格谏达涅琿

圆觉五身胜本性

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་མེད།

囊拉让银美巴叶

现而无有自性者

ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་སྟེང་རྒྱུ་དམར་པོ་མེད།

持嘎达当舍玛波

心间月上红舍玛字

སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་མེད།

铜基耶色果瓦类

咒文围其右旋绕

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་མེད།

奥触得夏坛加匠

放光迎请诸善逝

བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་དངས་བསྟེན་མེད།

贡巴达沃宣彰邓

如同所观入自身



དེའི་ལྷོ་ལྷོ་

匝吽旺呌

ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

婀类奥触敦尼虚

གཞུགས་སྤང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་བྲགས་སྤྲོང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波婀杰札

རྟོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ།

多措达巴耶希婀

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

得瓦钦布昂内达

匝吽旺呌

咒文放光作二利

色现清静无量光

声响清静心咒音

识聚清静五智慧

大乐之中诵心咒

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སྐྱི་རྩུ་རྩུ།

嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བའི་ལྷགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྤང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཚེ་འདིར་དུས་མེན་འཆི་བ་ཞེས།

消除现世诸横死

དེ་བྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལོངས།

故有缘者当修持

འདུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བཅོཅ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་བུ།

后当回向与发愿

བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བེན།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡ།

萨玛雅！

ལས་རབ་སྲིང་པའི་གཏིར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་པཔ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。



༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

四臂观音修法·如意珍宝

༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
顶礼圣尊大悲观世音菩萨！

སྨྲ།

舍	舍
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།	自身刹那三摩地
让涅嘎结展波当恁基	自身刹那三摩地
སྣོང་པའི་ངང་ལས་པ་སྐྱ་ལྷ་བའི་གདན།	空性中现莲月垫
东波昂类巴玛达沃丹	空性中现莲月垫
པད་དཀར་རྫོང་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།	白莲上舍རྫོང་变成为
巴嘎舍灿永色杰巴类	白莲上舍རྫོང་变成为
ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།	大悲主尊圣观音
持吉嚶达帕巴宣瑞惹	大悲主尊圣观音
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱ་མངོག་དཀར་ལ་འཚོར།	一面四臂身皎洁
压结夏耶格多嘎拉才	一面四臂身皎洁
དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།	初手合掌于胸前
当布夏尼特嘎塔摩压	初手合掌于胸前
ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཚེན་ཤེལ་ཕྱིང་འཛིན།	下右手持晶珠串
夏耶奥玛仁钦协创恁	下右手持晶珠串



གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྒྲོང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ།

札巴坛加札东刚杰札

诸声响空密咒音

དབ་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་།

展多洁嘎内僧塔抓昂

诸念远离生住灭

སྐྱབས་མ་བརྗོད་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག།

玛三交迪恭波昂拉压

安住密意离言思

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྒྲགས་འབྱུང་བུ་པོ།

得达萨沃热刚哲哲波

如是明观六字咒

སྐྱུར་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྲུག་མ་བཟུང་།

札热玛年叶给哲玛达

勿失音调诵六字：

ཨོ་མ་ཌི་པ་རྟེ་རྩེ་རྩི།

嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་སྐྱོམ་བཞུག་བྱུང་སྐབས་སུ་མཚོན་བསྟོད་ཐིག་ལས་བཅོལ། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོར་བསྟེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་གསལ་སོ།
ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། ལུ་བཟངས་མཚོན་དམར་པོ་ནས། སྐུ་ལྡུ་རིག་འདོན་ཚེན་པོས་གཏོར་
ནས་གདན་དངས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

恒常如是当诵修，时而供赞托事业，善根回向大菩提。至尊观世音
修法如意宝终。萨玛雅！嘉嘉嘉！化身大持明者于西方红色铜藏处
取藏。芒嘎朗！

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

宣瑞惹旺拉措哲杰内

成就观音圣尊众



འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦森坚结匠玛利巴

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

坛加得叶萨拉果巴效

令诸众生无一余

悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。





༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྐྱབ་
སྤྱོད་ཞིང་དོན་གཞིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
ཙོན་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

金剛薩埵修法·如意寶珠

谓依具德金剛薩埵淨除罪障成就二利之如意寶珠修法窍訣
法王如意寶晉美彭措之伏藏法
索達吉堪布 译

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

皈依：

ན་མོ།

纳摩

南无

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提果

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག།

热当金括江促达

如海诸部坛城主

སླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

喇嘛多杰森华拉

上师金剛薩埵前

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །

叶其达贝嘉森且

吾以深解信皈依

(三遍)

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

发心：



མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན། །
 跨年卓瓦塔达根
 གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །
 丹迪萨拉沃永穴
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཀུན། །
 利铎叶杰尊巴根
 བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
 香且蓝当抓么夏

一切等空诸有情
 为得安慰竟乐地
 身口意之诸精勤
 皆当不离菩提道

(三遍)

སྐབ་ཐབས་ནི།

观想圣尊法：

ལྷོ།

阿

རང་མདུན་མཚོད་སློབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །
 让登穹阵江促威
 བད་དཀར་སླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 巴嘎达沃丹当德
 རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྗོངས་སེམས། །
 热迪华丹多杰森
 དཀར་གསལ་སླ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །
 嘎萨达瓦吉波当
 འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗོངས་བསྐྱམས། །
 压结夏尼多哲南

阿

自前如海供云中
 白莲月轮座垫上
 部主金刚萨埵尊
 明现洁白皎月色
 一面二手持铃杵



ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་དགྲིལ་གྱང་བལྟགས། །

隆给其作杰仲犹

圆满报饰跏趺坐

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །

耶希奥热效借绰

放射智光遍十方

དྲུངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །

当沃叶噢琅美萨

澄净意中观明然

ཀྲུ་མ་སླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །

杰玛喇嘛多杰森

呜呼上师金萨尊

སྡོམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །

温杰丹加涅恭内

请忆往昔所立誓

བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达所年塔森坚南

吾等痛苦诸有情

སྤྱགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འདྲིན་པར་མཛོད། །

持吉吉色怎巴作

哀恳大悲以摄持

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །

托美迪内达瓦德

无始以来至今生

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་རྣམས། །

利婀叶杰德动南

身口意造诸罪堕

རི་ལྷར་འོང་དུ་དུག་སོང་ལྷར། །

结达空德德松达

如同已服恶毒药

གཞོང་འགྲོད་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །

浓郊札布托样夏

深生追悔发露忏

ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་གྱུར་གྱང། །

辛恰卓拉瓦杰匠

今后纵遇命难时



མི་འོས་ལས་རྒྱམས་མི་བགྱིད་ན།།

么务类南么杰纳

亦绝不造诸恶业

འཇམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ།།

增波宣基惹作拉

祈汝悲眼视吾等

འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟོལ།།

蒋您夏给沃永作

柔和之手赐解脱

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།།

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།།

窍当腾蒙乌哲根

一切胜共诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

达达涅德哲巴作

愿今悉皆得成办

(一遍)

ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས།།

མི་བཟོ་ས་དུ་རྒྱ།

翰班匝儿萨埵叶

འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཞུགས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ།
如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）
念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈：



ཏྲི།

吽

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །

迪存迪僧给措根

མཐའ་ལྷན་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ། །

塔利卓沃敦德噢

ཀུན་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

根匠多杰森华叶

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག། །

果旁涅德托巴效

吽

此善为主三世善

回向为利无边众

愿诸一切能速得

金刚萨埵之果位

(一遍)

吉祥偈：

ཨྲི།

嗡

གང་སྣང་སྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག། །

刚囊格叶坚德达

སྒྲ་གྲག་ལྷགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྗོགས། །

札札刚杰若瓦作

དབ་རྟོག་ལྷགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྦྱིན། །

展多特杰昂德门

སུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

彭措华巴札西效

嗡

诸现清净身庄严

诸声圆满密咒性

诸念成熟智慧中

盛德圆满愿吉祥

(一遍)



ཞེས་པ་འདི་མེ་སྲུང་ལྷ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ལམས་དྲུངས་
 བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱི་ལོ་
 ༡༩༩༧་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་ལོ།

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月十七日。

（若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！）





སྐྱལ་སྐྱལ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

哲格巴玛炯内辛拉得

加持化身莲花生

འཛམ་གྲུབ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མེད།

瞻威朗德卓沃敦拉迅

为利有情临瞻洲

འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་མེད།

卓敦锦恰美波特杰坚

无间利生大悲尊

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་འུ་བཙན་མན་ཆད་ནས།

嘉波赤仲德赞曼恰内

始自赤松德赞王

ཚོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར།

秋嘉洞杰塔拉玛东瓦

乃至王嗣未尽间

དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོོབས།

迪僧锦恰美巴辛基洛

三时恒常赐加持

བོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།

沃杰秋炯嘉布德结波

护法藏王唯一怙¹

རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་མེད།

嘉波秋效炯沃特杰坚

护王法行大悲尊

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成



སྐྱེ་ནི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེ་

格呢洛呢震布卡伦匝

身镇西南罗刹众

ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅི་

特吉沃杰森坚永拉惹

悲观藏地诸有情

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེ་

玛热洛波森坚珍波华

无明邪众引导师

ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཅི་

纽蒙德革森坚塔基德

巧化难调烦恼众

བརྗེ་གདུང་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་

贼洞锦恰美波特杰坚

慈悯无间大悲尊

ཚོ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅི་

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

དུས་ངན་སྡིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་

迪安涅咪塔拉特波才

五浊恶世之末际

ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཅི་

囊热恭热沃杰敦拉迅

朝夕降临利藏土

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཅི་

涅热恰德当拉结得迅

乘御晨曦及落晖²

ཡར་ངོ་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅི་

雅欧材吉迪色鸟色迅

上弦初十亲驾临

འགོ་དོན་རྫོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་

卓敦多钦匝波特杰坚

大力利生大悲尊





ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成
 ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟེགས་མ་ལ།
 钵吉塔玛作迪涅玛拉 五百年末浊净世
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས།
 森坚坛加纽蒙德钵碍 诸有情感五毒粗
 ཉོན་མོངས་འཚོལ་ཉོག་དུག་ལྡ་རང་རྒྱུད་སྦྱོད།
 纽蒙窍袅德钵让杰效 罹受自相惑乱毒³
 དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་སྤྲུགས་རྗེས་སྦྱོབས།
 得辄迪纳切辄特吉交 尔时唯汝大悲救
 དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན།
 达丹托瑞珍波特杰坚 悲引具信至善趣
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成
 རྟོར་སོགས་འདིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས།
 霍所结波玛给塔果内 可怖霍等军围困
 ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འདིག་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ།
 秋括年波结拉特波才 尊圣法轮濒毁时
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷



ཨོ་རྒྱལ་ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།

哦坚拉震得嘉括当吉

莲师天龙八部俱

དོར་སོགས་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

霍所玛宏舵巴泰聪美

逐退霍等军无疑

ཨོ་རྒྱལ་པརྗེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འདིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ།

森坚杰利结波纳雄才

有情幻躯坏病时

མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན།

么若德钵纳基碾巴纳

遭受难忍病苦迫

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་སྤྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

哦坚曼杰喇当耶美贝

莲师药师佛无别

ཆེ་ཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

才斛玛银瓦恰谈巴色

定除非时横死障

ཨོ་རྒྱལ་པརྗེ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

འབྲུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆེ།

炯瓦札朗萨借年波才

大种起灾地精衰



སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ།

森坚么给纳基碾巴纳

有情遭受饥病时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།

哦坚宽卓诺勒措当吉

莲师空行财神俱

དབུལ་ཕོངས་བཀའ་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

沃彭这贡色瓦泰聪美

贫乏饥渴除无疑

ཨོ་རྒྱན་པརླ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ནེ།

类坚卓沃敦德得敦纳

具缘者为众启藏

དམ་ཚིག་ཟེལ་ཟེག་མེད་པའི་དཔའ་གདང་གིས།

丹策若若美波华当给

以无虚诳誓言力

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

哦坚宜丹拉当耶美贝

莲师本尊无别故

པ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

帕诺沃义论巴泰聪美

子享父财定无疑

ཨོ་རྒྱན་པརླ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生



བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅི།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

སྤུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྤོགས་པའི་ཆོེ།

未耶纳绰问萨袅波才

奔波幽僻林野时

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་ཅི།

卡恰沃耶策向蓝嘎纳

暴风雨雪路阻绝

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཅི།

哦坚耶达年布括当吉

莲师威猛地神俱

ཚོས་མངོད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅི།

秋匝蓝纳珍巴泰聪美

引领行者道无疑⁴

ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅི།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

སྟག་གཞིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅི།

达惹洞这德遮切瓦坚

虎豹熊罴毒蛇象

འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆོེ།

拙钦结波创拉贞波才

旷野险道猝相逢

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་ཅི།

哦坚华卧刚当忠玛吉

莲师勇刚护法俱⁵



གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

德波森坚酌巴泰聪美 驱散恶有情无疑

ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成

ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་གྱིས།

萨且美龙炯沃瓦恰基 地水火风灾障起

རྒྱ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ།

杰利碾匠结波迪雄才 幻躯受害濒危时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས།

哦坚炯瓦耶宜拉姆吉 莲师四大天女俱⁶

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

炯瓦让萨耶瓦泰聪美 大种当下调无疑

ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成

ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ།

蓝创结波创拉贞波才 经行怖畏险道时

བསང་བྱིར་དག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན།

萨切加巴琼布碾巴纳 若遇盗贼劫杀侵



ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན།

哦坚夏嘉耶宜恭巴丹

莲师具四印密意⁷

ཙོ་ར་མི་རྟོག་ངམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད།

作阿么果昂森拉巴学

摧坏歹徒贪毒心

ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

刚耶协咪玛给塔果内

若为刑吏所环伺

མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།

存恰伦布得向碾巴纳

执持利刃加害时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེའི་གྱུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས།

哦坚多吉各当丹巴义

莲师金刚帐幔护

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཕྱོར་བར་འགྱུར།

协玛这匠存恰托瓦杰

刑吏惊退兵刃折

ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成





ནམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཚེ་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ་

南耶才局且沃迪雄才

若适寿尽濒死时

གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲག་པོས་ཉེན་པ་ན་

纳皎德刚札布碾巴纳

身遭分解剧苦迫⁸

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་

哦坚囊瓦塔耶哲巴得

莲师阿弥陀化身

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་

得瓦坚杰样德谟巴洁

定令往生极乐刹

ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་སྤྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་བས་མེད་

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་

杰利雅波耶波瓦多热

假幻躯坏至中有⁹

འཁྲུལ་སྤྲུང་ཉིང་འཁྲུལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེན་པ་ན་

彻囊酿彻德刚碾巴纳

迷中迷现苦逼时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའི་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས་

哦坚迪僧钦波特杰义

莲师知三世大悲

འཁྲུལ་སྤྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་

彻囊让萨卓瓦泰聪美

迷现当下超无疑



ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

沿扬类当锦杰旺杰得

复由业缘所导致

འཁྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ན།

彻囊乌波印匠德纳

迷现执实生苦恼

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།

哦坚得钦嘉布欧卧得

莲师大乐王体性

སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཁྲུལ་བ་ཚད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།

德纳彻瓦匝内耶巴学

痛苦迷乱令根除

ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

འགྲོ་བྱུག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་།

卓哲德纳钦布碾巴当

六道轮回剧苦迫

ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ན།

恰巴沃杰杰棒德纳

尤其藏地君民苦

དང་གྲུས་ཚོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།

达给木波洞协札波义

若以猛厉敬信心





ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

宜尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་གྲུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།

哦坚持吉颇杰美巴惹

莲师不变悲观照

ཨོ་རྒྱན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

注：

1、护法藏王唯一怙：谓莲师为藏地护持佛法的国王赤松德赞的唯一依怙。

2、朝夕降临利藏土，乘御晨曦及落晖：谓莲师每朝每夕，均乘日光为利藏地而驾临。

3、惑：烦恼的简称。乱：昏乱。毒：五毒。

4、行者：行持正法者。

5、刚：藏文音译，主要指奉行捉拿等使命的一类非人。刚钦，义为其中的头领或大力者。

6、四大天女：分别掌管四大种的天女。

7、四印：匝、吽、旺、吽（钩、锁、索、铃）四种手印。

8、身遭分解：有情身体的诸要害部位，在自然死亡时被风刀分解，遭杀害时被兵器割裂，称为解支节、断末摩。

9、假：假借。



ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས།

拉当拉门较班基

一切天人与非天

འབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ།

压杰巴莫拉德得

悉皆顶戴其足莲

པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མངོན་མ།

篷巴根类卓匝玛

救脱所有诸穷困

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།

卓玛阴拉香擦洛

度母佛母我顶礼

二十一度母赞

索达吉堪布 译

བྱུག་རྒྱུད་ལ། ལྷ་ཅན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ།

梵语：阿雅达热多扎

པོངས་རྒྱུད་ལ། འབས་གསལ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ།

藏语：帕玛卓玛拉多巴

汉语：圣度母赞

མོ་ཇེ་བཅུན་མ་འབས་གསལ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།

喻杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛 喻！顶礼至尊圣度母

བྱུག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔལ་ལོ།

香擦卓玛涅玛华嫫

顶礼奋迅救度母

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ།

宣呢嘎结络当札玛

目如刹那闪电光



འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ལལ་གྱི།

结定僧袞且基压杰

三域怙主莲花面

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།

给萨学瓦类呢雄玛

花蕊绽放从中现

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ།

香擦敦格达瓦根德

顶礼月色白度母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ལལ་མ།

刚瓦嘉呢贼波压玛

秋百满月聚集脸

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས།

嘎玛东茶措巴南基

成千群星同汇聚

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

阿德学沃奥阿巴玛

尽放威光极灿然

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི།

香擦色噢且内基杰

顶礼紫磨金色母

པལྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

巴美夏呢南巴坚玛

莲花庄严其妙手

སྐྱུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།

因巴尊这嘎特耶瓦

布施精进苦行静

བཟོད་པ་བསམ་གཏུན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།

若巴三丹效耶涅玛

安忍禅定行境性

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

香擦得银夏波泽朵

顶礼如来顶髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ།

塔耶南巴嘉瓦效玛

奉持无边尊胜行



མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

玛利帕若辛巴托波

获得无余波罗蜜

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།

嘉沃这基欣德定玛

一切佛子近依止

ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།

香擦德达噶叶叶给

顶礼叶音叶叶母

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

多当效当南跨刚玛

声遍欲色虚空界

འདིག་རྟེན་བདུན་པོ་འབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

结定登波压基南得

其足压伏七世间

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ།

利巴美巴各巴尼玛

皆能勾招尽无余

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།

香擦嘉辛美拉苍巴

顶礼帝梵恭奉母

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།

龙拉纳措旺秀窍玛

火神风神自在供

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བླ་ནམས་དང་།

炯波若朗哲噶南当

鬼王起尸及寻香

གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

诺因措基登内多玛

夜叉众会皆赞叹

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་ཀྱིས།

香擦扎极夏当喇基

顶礼胜伏他方母

པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འདོད་མས་མ།

帕若彻括噶德炯玛

札德啪德尽毁敌惑轮



གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།	
耶耿运匠压基南得	右屈左伸足压伏
མེ་འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།	
美巴彻巴欣德巴玛	盛燃熊熊烈火焰
ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས།	
香擦德热结巴钦布	顶礼大怖救度母
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།	
德杰华卧南巴炯玛	摧毁一切凶猛魔
ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།	
且基压呢绰捏丹匝	莲花容颜现颦眉
དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།	
札卧坛加玛利所玛	无余斩尽诸仇怨
ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།	
香擦袞穹僧存夏吉	顶礼三宝严印母
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།	
所木特嘎南巴坚玛	手指当胸露威严
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།	
玛利效杰括洛坚波	庄严无余诸方轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཇུག་མ།	
让格奥杰措南彻玛	自之光芒普萦绕
ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི།	
香擦昂德嘎瓦节波	顶礼欢悦威德母
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྤེལ་མ།	
沃坚奥杰创瓦费玛	顶饰光鬘诚斑斓



བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་ར་ཡིས།
 压巴鬲压德达鬲义
 བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།
 德当结定旺德匝玛
 ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།
 香擦萨耶炯沃措南
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།
 坛加各巴尼巴涅玛
 ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།
 绰捏哟沃叶给叶给
 སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།
 篷巴坛加南巴卓玛
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་སུའི་དབུ་རྒྱ།
 香擦达沃登威沃坚
 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།
 坚巴坛加欣德巴玛
 རལ་བའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།
 鬲波绰内奥华美类
 ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།
 达巴欣德奥鬲匝玛
 ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།
 香擦嘎巴塔咪美达
 འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
 巴沃创沃威纳内玛

喜笑大笑圣咒音
 怀柔群魔与世间
 顶礼解厄圣度母
 能召一切护地神
 颦眉竖动发吽光
 消除所有诸贫穷
 顶礼月相冠冕母
 一切饰品极璀璨
 无量光佛髻中现
 恒常光芒最耀眼
 顶礼烈焰圣度母
 如末劫火住光鬘



གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་དགས། །	
耶匠运耿根内果给	右伸左屈喜姿态
དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འདོམས་མ། །	
札叶宏呢南巴炯玛	击毁一切诸敌军
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་དོས་ལ་ཕྱག་གི། །	
香擦萨伊乌拉夏格	顶礼鬚眉圣度母
མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུང་མ། །	
特基嫩匠压基洞玛	手掌压地足踩踏
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས། །	
绰捏坚匝叶给吽给	面露怒容发吽声
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །	
仁巴登波南呢庚玛	击破七重一切处
ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །	
香擦得玛给玛耶玛	顶礼安乐柔善母
མྱ་ངན་འདས་ནི་སྦྱོད་ལུལ་ཉིད་མ། །	
雍安迪耶效耶涅玛	寂灭涅槃行境性
སྲ་རྒྱ་ཚི་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །	
娑哈喻当扬达丹贝	真实咒语喻索哈
སྲིག་པ་ཆེན་པོ་འདོམས་པ་ཉིད་མ། །	
德巴钦波炯巴涅玛	摧毁一切大罪恶
ཕྱག་འཚལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །	
香擦根内果噶嘎沃	顶礼明觉吽度母
དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །	
札叶利呢噶德庚玛	众会围绕极欢喜



ཡི་གོ་བརྩུ་པའི་སྤྲུགས་ནི་བཀོད་པའི།།

叶给借波钵呢果波

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།།

热巴叶类卓玛涅玛

ཕྱག་འཚལ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུན་པས།།

香擦德热压呢达贝

རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།

叶格南波萨文涅玛

རི་རབ་མཚུངས་དང་འབིགས་བྱེད།།

热阿曼达阿当玻雪

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།

结定僧南哟瓦涅玛

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།།

香擦拉叶措耶南波

རི་དྲུགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།།

热达达坚夏纳南玛

རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས།།

达阿尼交喇杰叶给

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།།

德南玛利巴呢色玛

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།།

香擦拉叶措南嘉波

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།།

拉当么益结义定玛

怨敌之身悉击碎

十字庄严明咒吽

顶礼震撼三界母

足踏叶相为种子

须弥玻雪曼达阿

三世间界皆摇动

顶礼灭毒圣度母

手持天海相皎月

诵二达阿喇^德字声

无余灭除一切毒

顶礼天王所敬母

天人非人咸依止





ཀྱུན་ནས་གོ་ཚ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །

根内果恰嘎沃节基

披甲欢喜之威德

ཚུང་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

作当么蓝安巴色玛

遣除争斗与恶梦

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །

香擦涅玛达瓦吉波

顶礼消疫圣度母

སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

宣尼波拉奥闍萨玛

日月双眸光鲜明

ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །

吟闍尼交德达闍义

诵二哈闍德达闍

ཤེན་རྒྱ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

欣德札布仁纳色玛

消除剧猛瘟疫病

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

香擦得涅僧南果贝

顶礼具光胜度母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

耶沃特当扬达丹玛

安立一切三真如

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྐྱུན་ཚོགས་རྣམས། །

敦当若朗诺因措南

正具寂灭威神力

འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །

炯巴德热闍垮涅玛

摧魔起尸夜叉众

ཅུ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྗེད་པ་འདི་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག །

匝沃卿基多巴德当 香擦瓦呢 涅协匝结

以根本咒礼赞二十一度母终



གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་ནི།

略祈祷文：

(一)

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ། །

杰 怎 帕 玛 卓 玛 切 钦 诺

至尊度母您垂念

འདིགས་དང་སྤྱག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

结 当 德 钵 根 类 嘉 德 所

祈求救脱诸苦难

(二)

ཨོ། །

嗡

嗡

ཕྱག་འཚལ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རེ་ལྟ་མོ། །

香 擦 杰 怎 达 热 拉 姆

顶礼至尊圣度母

ཏུ་ཏུ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྒྲོལ། །

德 达 热 义 洞 瓦 根 交

明咒能救诸忧苦

སྤྱགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རེ་དཔའ་མོས། །

特 杰 托 美 德 热 华 木

大悲无碍勇度母

བདག་ལ་གྱུབ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ། །

达 拉 哲 窍 佐 结 娑 哈

祈祷赐我胜成就

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཙམ་སྤྱགས་ནི།

度母心咒：

ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།

嗡 达 热 德 达 热 德 热 娑 哈

二零一二年五月十日

译于喇荣静处



༄༅། རྩོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行念诵仪轨·开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切 著

ལྷ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦 (三遍)

上师知 (三遍)

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུམ་མར་འབྲ། །

丹较涅嘎额登哇碍札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་ལས་ལྷག། །

涅纳敦钦叶银诺类拉

既得大义超胜如意宝

འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །

德札涅巴达瑞赞耶拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །

敦钦丹杰登玛么哲巴

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美且碍杰巴达加拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྣ་མས་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡིད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

丹较敦哟学巴辛基洛

愿获暇满实义求加持

དམིགས་རྒྱུ་དང་པོའོ། ། 第一修法竟



འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྒོག་བཞིན་གཡོ།

迪虚坛加么达络银哟 诸行无常迁变如闪电

སྒོད་བརྟུང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདིག་པའི་ཚོས།

诺借刚拉三匠结波秋 思维器情然皆坏灭法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་།

且瓦谗向南且恰美匠 决定死亡死时却不定

རྟག་འདིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ།

达怎森基让果果内色 心执常法唯是自欺诳

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ།

瓦美昂德内巴达加拉 我等恒处懈怠放逸中

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས།

袞窍根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视

མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

么达且瓦展巴辛基洛 能念无常死亡求加持

དམིགས་རྒྱང་གཉིས་པའོ། 第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བྱ།

嘎纳类追南扬且么罟 黑白业果永时亦不虚

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས།

杰追勒瓦美波蓝德类 于此无欺因果正道中

འཁོར་དང་བྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྤྱང་།

括当籀安迪波秋色囊 显现一切轮涅之诸法

རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་།

让虚让拉门巴谗纳扬 虽知自作定熟于自身





ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྡོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །

策银借夺么尼达加拉 我等无力如法作取舍

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞窍根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视

དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བཤིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

给德浪多杰巴辛基洛 能作善恶取舍求加持

དམིགས་རྐང་གསུམ་པའོ། ། 第三修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་དང་ལྷན། །

若巴嘎沃德钵芒当丹 具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱེས་འགྱུར་བ་ཅན། །

得瓦囊威叶利杰瓦坚 现似安乐欺惑众生心

ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །

昂吉彭波塔达德钵杰 有漏迁变五蕴即苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

康僧括瓦美叶奥札扬 三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཚགས་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། །

得达么希恰丹达加拉 我等不知如是尚贪世

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞窍根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视

དེས་འདུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

谏炯三巴洁瓦辛基洛 生起出离意乐求加持

དམིགས་རྐང་བཞི་པའོ། ། 第四修法竟



དེ་ནས་ཐུན་མེན་ཕྱོད་འགྲོའི་སྐྱབས་འགོ་ནི།

复次不共前之皈依者：

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྟའི།

登德华三向钦雅嘎诃 自前如意宝树五枝上

དབྱུས་སུ་སྤྲེལ་མཚོ་རྒྱན་རྗོད་ཅེ་འཆང་།།

威色喇嘛哦坚多杰强 中央上师邬金金刚持

བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མཚོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད།།

杰波喇嘛叶丹跨珠果 传承上师本尊空行绕

མདུན་དུ་སྟོན་མཚོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅན་མས།།

登德敦跨迪僧桑吉南 前枝师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྤྲེལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

耶色涅这塔钦帕波措 右枝近子大乘圣者众

རྒྱབ་དུ་གསུང་རབ་སྤྲེལ་བམ་རྣམ་པ་ཅན།།

嘉德颂阿拉万南巴坚 后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཚོག་བརྒྱུད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་།།

运德跨嘉年让根登当 左枝八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་ཏེ།།

塔果耶希秋炯措南得 周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བརུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང།།

效借迪僧嘉耶坛加根 所有十方三世皈依境

མ་ཚང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི།།

玛仓美巴德恭达萨沃 悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་སྟོས་བཅས་དང་།།

登德让当玛所度吉当 于前我与母等众亲眷





མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་བརྟུང་དེ། །

跨恰森坚根基给德得 及诸遍空有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོའི་བར། །

迪德内崇香且酿布瓦 从今乃至菩提果之间

ཡིད་ཆེས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

叶其窍给嘉色卓瓦三 发起殊胜信解而皈依：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

南葵内色南跨刚瓦叶 虚空界中遍满虚空者

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །

喇嘛叶丹宽珠措南当 上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑吉秋当帕波根登拉 诸佛正法以及圣僧前

བདག་དང་འགོ་དུག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །

达当卓哲给贝嘉森且 我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者：

ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等

ཅི་རིགས་བསགས་པ།

次正行发心者：

ཧྲོ།

吽！

吽！

དི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །

结达迪僧嘉瓦这吉基

如同三世佛佛子



བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且窍德特呢洁巴达

发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན། །

达匠跨恰卓根扎雪穴

我亦为度遍空众

སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇美香且窍德森洁多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས། རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྲུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།
上颂诵十万遍后，次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达当塔耶森坚南

我与无边诸有情

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉银巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

银巴希波达涅德

了悟如是之自性

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香且窍德森洁多

即发殊胜菩提心

如是随力诵

མཇུག་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ།

供曼荼者：

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡阿吽

嗡阿吽

ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋央年涅秋给样康色

法界等性法身净刹土



རང་སྣང་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྗེ་ཞིང་། །

让囊玛嘎隆格热诶样 自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །

跨恰哲给样格果巴南 周遍化身刹界诸庄严

ཀྱུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཚོད་པའི་སློན་དུ་འབུལ། །

根让得钦窍波阵德钵 普贤大乐供云而奉献

ཨོྲ་ཎ་མཚུལ་སྤྱོད་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱ་ཏྲུ།

嗡阿那曼扎拉波匝美嘎萨么扎萨帕阿纳萨玛耶阿吽

ཞེས་འབུལ། ། རེས་ཏེ་ཞེས་ཞུ།

རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བཟུང་ནི།

修诵金刚萨埵者：

ལྷ།

阿

阿

བདག་གི་སྐྱེ་གཙུག་པད་ལྗེའི་གདན་སྟེང་དུ། །

达格学泽巴迪丹当德 于自梵顶莲花月垫上

དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག།

华丹多杰森华达沃多 吉祥金刚萨埵皎月色

རྫོང་རྩེ་ལ་འདྲིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འབྱུང། །

多杰哲怎凝玛阴当砌 执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་རྫོགས་རྫོང་ཆེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །

隆给其作多吉杰仲犹 圆满报饰金刚跏趺坐

བྱུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱེ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །

特嘎达当吽拉叶基果 心月垫上百字绕于吽





བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར།།

德贼锦瓦德哲达巴杰 流降甘露清净诸罪障

སྒྲོབས་བཞི་ཚང་པའི་སྒྲོན་ས་བདུད་ཚིའི་འབབས་སྐྱོད་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

ཨོྲཱོ་བཏྲ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དྲ་དེ་ལོ་པ། དེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མ།
སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་མ། སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་མ། ཨ་རུ་ར་ལོ་ལྷོ་མ། སམ་སི་ལྷོ་མ་ཡ་ལྷོ་
སམ་ཀམ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་མ། ཅི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ། ད་ད་ད་ད་དོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ། སམ་དྲ་སྤྲོ་
ག་ད། བཏྲ་ས་མེ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་མ། མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་མ།



喻班匝，萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝，萨埵
得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色
波喀哟美巴哇 阿呢哞多美巴哇 萨，瓦色德玛
美抓雅匝 萨，瓦嘎，玛色匝美 泽当西，扬格热
吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨，瓦达塔嘎达 班匝，
玛美门匝 班则，巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿



ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །

袞波达呢么希蒙巴义

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹策类呢嘎样年

于三昧耶有违犯

སླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛袞布嘉作结

怙主上师祈救护！

གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

作卧多杰怎巴得

主尊金刚持亦即

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特杰钦布达涅坚

具足大悲体性者

འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །

卓沃作拉达嘉且

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟེ། སྐྱབས་ཉེས་སྤྱང་བྱི་མའི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚད་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲ།
 达当 森坚坛加杰 格颂特 匝瓦当 烟拉各 丹策
 年巴 坛加 托洛 夏所

“我与一切有情，身语意失坏之根本和支分誓言，悉皆发露、忏悔，



德者 尼冬 哲咪措 坛加 向样达巴 匝德所
 祈愿一切业障、堕罪、垢染悉皆清净！”

噫 所瓦达贝 多杰森慧 压内

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

热杰沃 穹杰 丹策年恰 坛加 达巴印诺

“善男子，汝失坏之一切誓言皆已清净！”

噫 囊瓦辛内 让拉腾贝 让当森坚 坛加

如是加持后，融入自身。观想自己与一切有情，

多杰森慧格 杰巴 三拉（耶哲达）

皆成金刚萨埵身（并诵六字心咒）：

མཐུན་མི་བདེ་སྲུང་གྱི།
 嗡班匝儿萨埵吽

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་ཀྱིར་ནས།།

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉果巴效

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情



དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།།

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོའི་བར།།

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清净

ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་གདབ་པོ།།

སྤྲེལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནི།

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་ཏྟེ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འིང་ཁམས་སུ།།

让囊达巴冉绛样康色

自现浩瀚清净佛刹土

རང་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི།།

让利多杰南较玛萨沃

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་པོར་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ཉི་ལྷའི་སྟེང་།།

学卧且基达东涅迪当

梵顶千瓣莲花日月上

སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་།།

嘉内根迪哦坚多杰强

皈处总集邬金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས།།

嘎玛耶增多杰托翁南

白红寂悦执持杵盖瓶¹

ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྗོགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ།།

隆给其作措嘉阴当彻

圆满报饰双运措嘉母



སྐྱལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །

格拉让雄杰迪金括作

身圆自生续部之坛城

ཙུ་བརྒྱུད་སླ་མ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝杰喇嘛宽卓单坚吉

本传上师空行具誓等

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

德杰恭沃学瓦银德犹

安住如同解开芝麻荚

ར་ཡབ་སྲིད་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །

伽雅朗内得辄耶希巴

如是邬金刹土智慧尊

ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་བྲིམ། །

恰达瓦巴贡波定拉腾

犹雨融入观修之所依

ཏྲུཾ

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། །

哦坚耶杰呢香灿

邬金刹土西北隅

བད་མ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ། །

巴玛给萨东波拉

莲茎花蕊之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །

扬灿穹格乌哲尼

稀有殊胜成就者

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །

巴玛炯内义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །

括德宽卓芒布果

空行眷属众围绕





མྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས་ལྷོ་

切杰吉色达哲基

我随汝尊而修持

བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་

辛基洛穴夏色所

为赐加持祈降临

གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩྩོ་ལྷོ་

格热巴玛色德叶

格热巴玛色德叶

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句祈祷文诵三遍或七遍而迎请融入后，复行七支供者：

ཧྲོ།

吽！

吽！

རྩུལ་སྤྱེད་སྤུས་བདུད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

德涅利德给贝香擦洛

化身尘数恭敬而顶礼

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད།།

囊哲耶样根让窍贝窍

奉献现有基现普贤供

ཚོར་བས་ནས་བསགས་སྤིག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་བཤགས།།

才厝内萨德动结其夏

无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

括迪给措根拉吉叶让

轮涅一切诸善作随喜

འགོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་དོ་རྗེའི་སྐྱར་བཞུགས་ནས།།

卓康结哲多吉格犹内

乃至轮尽祈驻金刚身

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།

厝吉秋杰括洛果德所

祈请常转深广正法轮



དག་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན།

给措玛利桑吉托穴噢

所有善聚回向成正觉

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：

རུབ་ཕྱོགས་ཚོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ།

呢效哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在无量宫

བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་སྟེ།

得夏格颂特杰哲瓦得

善逝身语意之化现者

འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

瞻威朗德卓沃敦拉迅

为利瞻洲众生而降临

རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

仁增宽卓芒布括基果

持明空行眷众作围绕

པརྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴玛炯内杰拉措拉所瓦得

祈祷邬金莲师诸圣众

ཚོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ།

达拉旺格辛基拉德所

祈祷赐我灌顶作加持

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོང་བེར་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་

བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཚོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ་གང་

ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཚན་ན་རྟ་མགིན་ལྷ་སུ་ལ་ངོ་བོ་ཚོ་

རྒྱན་ཚེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

如是以猛烈敬信、渴求而祈祷之后，观想其光明甘露相续而入自

梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：

如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚：





དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན།
 玛纳哲僧旺格压耶纳 红黑三角自在无量宫
 བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟུངས་པའི་གདན་སྡེང་དུ།
 德纳颇摩贼波丹当德 男女黑魔匍伏之垫上
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་ཉེ་རུ་ཀ།
 旺格嘉波巴玛嘿热嘎 莲花自在之王嘿热嘎
 པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐོར།
 巴玛热杰绰卧南基果 莲部忿怒诸尊作围绕
 རྩ་མགོན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 达振旺格拉措拉所瓦得 祈祷马头自在诸圣众
 མོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金上师莲花生
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 达拉旺格辛基拉德所 祈祷赐我灌顶作加持
 ཞེས་སྦྱར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།
 以上述七句而祈祷

དེ་བཞིན་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ལ།
 如是大威德者：

མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན།
 唐纳哎类札布压耶纳 蓝黑唉噶变忿怒无量殿
 གཤིན་ཇེ་ཚུ་སྲང་བཟུངས་པའི་གདན་སྡེང་དུ།
 欣杰且朗贼波丹当德 阎罗水牛匍伏之垫上
 འངམ་དཔལ་ལ་ལྷ་རྟུག་གཤིན་ཇེའི་གཤེད།
 蒋华雅曼达嘎欣吉协 文殊雅曼达嘎大威德



གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོ་རྟེན་གས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་རུ།
 协波绰卧扎波括基果 威慢忿怒眷属作围绕
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ།
 欣杰协布拉措拉所瓦得 祈祷怖畏金刚诸圣众
 ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ།
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金上师莲花生
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ།
 达拉旺格辛基拉德所 祈祷赐我灌顶作加持

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།
 后行受四灌者：

སྤྲེའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །
 喇么内僧叶给哲僧类 由从上师三处三字上
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྤྱ། །
 奥热嘎玛唐僧雄内色 发出白红蓝色三道光
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །
 让格内僧腾贝辛基拉 融入自身三处作加持
 སྤྲེར་ཡང་སྤྲེའི་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །
 拉扬喇嘛括吉奥德犹 又复师偕眷属化为光
 ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །
 苍波蓝内酿格特雷腾 由自梵穴融入心明点
 སྤྲེའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །
 喇么特当让森耶美巴 上师意与自心成无别
 སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་བཞག་པས། །
 森涅涅玛秋给昂压贝 心性本然法身中安住



སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

哲巴耶达旺伊耶希托 清净四障获得四灌智

ལམ་བཞི་འབྱོར་ས་ཤིང་སྐྱེ་བཞི་མངོན་གྱུར་པའི། །

蓝耶炯向格伊温杰波 精熟四道现前四身果

བྱེན་སྒྲབས་དབང་བསྐྱུར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །

辛拉旺格玛利托巴杰 获得一切灌顶及加持

ཅེས་བསམས་ལ། རུའི་ལྟོ་མཐོ་བཞུགས།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པ་སྐྱ་སིངྒེ་རྗེ།

嗡阿吽班匝儿格热巴玛色德吽

ཅི་རེགས་བགྲང་མཐར། ལྷོ་བུ་ལྟོ་སྐྱོད།

མཐར་སྐྱོན་ལམ་གདབ།

最后发愿：

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲམ་དང་། །

洁瓦根德扬达喇嘛当 生生世世不离师

འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

抓美秋杰华拉隆效匠 恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །

萨当蓝杰云丹阿作内 圆满地道功德已

རོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཐོབ། །

多杰强格果旁涅托效 唯愿速得金刚持

སོགས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྐོན་འབྲེའི་དག་འདོན་འདི་ནི་མེ་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བསྐྱེབས་པ་དགོ་འཕགས་འཕེལ།

此前行念诵仪轨为麦彭江华吉巴所造，增上善妙！

注：1、盖：托巴。



༄༅ །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
 དན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྗེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ། རླ་ན་
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།
 མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། རྫོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།
 ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། རྫོབས་རྣམས་ལ་བརྗི་བ་མེད་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ། རྫོབས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། རྒྱ་
 བྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་
 མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་
 དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་



ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། རྒྱུ་མཆེད་
 རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
 དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷུ་བོ་ལས་བཟལ་བ། ཡེ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། དམ་
 པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་
 པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་
 པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུ་བ་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་
 ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། སྲིག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་
 ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་
 བཅས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །



ལྔ མགོན་པོ་སྤྱལ་སྡེ་ཆེ་ལྡན་པ། །འཕམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་
 བམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གུར་པ། །ཞི་གུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལའང་ཉག་ཏུ་གུས་ཕྱག་
 འཚལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱལ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་
 པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ལྔ དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། །འཕ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འཕྱོར་
 ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །སྦྱོད་བསྐྱེས་
 ལས། །ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་སྣ་ལ་བཤོས་གཅོང་སུལ། །དེ་རྗེས་ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
 ལཱ། །ཤེད་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང། །དང་གིས་ཟོས་ཤིང་འཕྱང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འཕྱང་པོ་
 ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞིས་པ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་
 གསུམ་ཏུ་བྱས་ལ། །ཐོག་མར། །ཨོྲཱེ་གུ་རུ་བརྗོད་ཞེས་ཏུ་ཨོྲཱེ་གིས་སྤྲུལ་མ་ལ་ལྟ་བཤོས་
 གཅིག་སུལ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །ཨོྲཱེ་སྤྲུལ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་སྦྱོབ་ཞེས་ཏུ་ཨོྲཱེ་གིས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སུལ། །ཨོྲཱེ་གུ་མ་དེ་མ་མཁུལ་བརྗོད་ཞེ



མི་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོ། །ཇོ་མཆོ་ཤི་བརྗེ་མི་ཏུ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་བུས་འདམ་དབྱངས་སོགས་གང་ཚོས་གྱི་ལྷ་ལའོ། །ཇོ་ཤི་རྣམ་པུ་ལ་བརྗེ་མི་
 ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཇོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ལོ་སམ་རྣམ་འོ་ལྷ་ཏུ་
 འབྱུང་བུ་དུ་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་པཎ་སྐྱུ་ཏུ་ས་འབྱུང་པོ་སྐྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་པུ་ལ་ལ། ཇོ་ཏུ་རི་ཏུ་སྐྱུ་
 ཏུ་ས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྐྱིབ། ཇོ་ཏུ་རི་ཏུ་མ་ཏུ་ཡལྱི་འི་ཏུ་ར་ཏུ་ར་སམ་པ་
 པོ་ཏུ་ལྷོ་སྐྱུ་ཏུ་ས་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བརྗེ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྐྱིབ། ཇོ་ཨ་གྱི་པཎྜི་ཨ་ཤི་
 རྩུངསྐྱུ་ཏུ་ས་ལྷུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྐྱིབ་ནོ། །ཟས་གྱི་དུག་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབར་འདོད་པས་ནི། བ་མེས་མ་བུ་རྩུ་པོ་རྣེ་ས་ཏུ་རྒྱ། ཇོ་བ་ལི་རྣ་ཏུ་རྗེ་
 བ་ལོ་ནི་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རེག་ལ་བཟའ་བར་
 བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཚོ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྣོད་དང། སྣོ་བའི་སྣོད་དང། སྲིན་བུའི་རིགས་གྱི་
 ཡོང་ལྷོར་ལ་སའ་གདགས་པའི་སྣོད་དང། ལྷིང་པོ་བྱང་ལྷུ་བུ་བཤོད་པའི་ལྷུ་པོ་ཚེད་དང་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་སྣོས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་གཉེད་པ་འཕེལ་བའི་སྣོས་མི་བཟའ་
 འོ། །སྣོད་འདུག་ལས། རན་པ་ཅམ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷར་པོ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར། ལུས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྣོས། གཅིག་སྣོད་པར་འཕྲོག་པར་བཤད་པ་ལྷར་
 རམ། ཡང་ན་ཟས་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྣོས། ཆ་གཅིག་སྣོད་པར་
 བཞག་པོ། །ཡང་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་མཚོད་པའི་དོན་ཏུ་ལོངས་སྣོད་ལ་
 སྣོན་ལམ་གདབ་པོ། །

ལྷ་དགོན་མཚོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། མ་དག་ལོག་པའི་
 འཚོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། སྤྲིག་མེད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས། ལུས་
 གྱི་རྩོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཏུ་བསྟན་
 པའི་སྲོག་ཤིང་བཅུ་གས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཚོས་གྱི་སྣོན་མེ་སྤར། །ཏུར་
 སྤྲིག་འཛིན་པ་ཤུའི་སྲས་གཅིག་པུ། མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་མཚོད་པ་



འབྲུལ། ། རྩ ཏོ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་རྣམས། གདོད་ནས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། མི་ལྷོ་རྩྱུ་དང་ཏ་ཏོ་རྩིས། ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 བཏུད་ཚིར་བརྒྱུད། བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་ནི། བཤེད་གསུམ་
 ཚང་བའི་རོ་བོ་སྟེ། བཤེད་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྷུལ་སྦྱོད་
 བམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་འཛིན་ཆོག་གྲ་ན་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྩིན་ཆེན་པོར། བཀའ་སྤྱོད་མཉམ་པའི་དང་དུ་རོལ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་
 ཚོགས་རྣམས་ནས། ཟུག་གིས་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བཤེད་པ་མེད་
 པའི་རྩིན་བདག་ཀྱང་། བེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག ། །

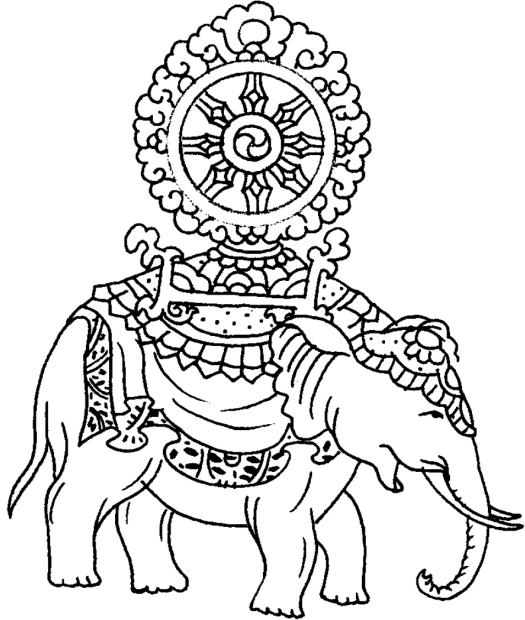
མཐར་ཡང་། མི་ལྷོ་རྩྱུ་པ་རྩི་ལ་ཤི་བྱུང་སྤྱུ་རྩུ།

སྤྱུག་ལ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་རྩིན་པར་བྱའོ། རྩོམ་ཁ་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཡོན་སྦྱོར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོང་གི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བ་མཉམ་མཉམ་པ་སྦྱར་རྒྱ་ལ། ཏ་སྦྱ་ག་ཏུ་ལ།
 ཨ་ཏེ་ལྷོ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ། ཏུ་སྦྱ། བ་མོ་མཉམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཀུ་སྦྱ་ར་སྦྱོང་ལ། བོ་
 རྩི་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་སྦྱ་ཏུ་ལྷོ་ལ། ཏུ་སྦྱ། མི་ལོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། བོ་
 རྩི་སོ། རྩོམ་ལོ་ལ་ལྷོ། མ་ཏུ་སྦྱ་ཏེ་དཔེ་དཔྱི་རྩི་ལེ་པ་རྩི་ཤོ་ལྷོ་ལ་སྦྱོང་། ཡང་
 གཟུངས་འདི་ལོན་གཅིག་བརྩོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཅོམ་གྱི་བསོད་སྦྱོངས་ཀྱང་ཡོངས་
 སྤྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཟུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་ལེས་པའི་རྒྱུད་ནས་ལྷུངས་པ་ཡིན་
 རོ། རྩོམ་ལྷང་ལས་བྱང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་རྩིན་བདག་ཞིང་དེ་བཞིན། བཤེད་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་གསེབ་གཞན་རྣམས། བཤེད་མེད་ཆེ་རིང་སྤྱན་སྤུམ་



ཚོགས། རྟལ་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཐོག རླུན་པས་འགྲུང་པོ་དབང་ཏུ་
 འགྱུར། རླུན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཁ་རོལ་གཉེན་ཡང་རླུན་
 པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རླུན་པ་གཙོ་ཐོབ་བརྗོད། རླུན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་
 ཞིང་། རླུན་པས་ངན་འགོ་རྣམས་པར་བྱེད། རླུན་པ་མཐོ་རིམ་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། རླུན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། རླུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །

ཞེས་བསྟོན་དང་རླུན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། །།





随念三宝受食仪轨

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。（以上《随念三宝经》为法尊法师译）



怙主具足大悲心	一切智智胜导师
福报功德大海藏	诸佛如来我顶礼
远离贪欲清净因	善根解脱诸恶趣
唯一圣义成殊胜	寂灭正法我顶礼
解脱复示解脱道	于诸学处极恭敬
具足功德胜福田	圣众僧伽我亦礼

主尊佛陀我顶礼	救护正法我顶礼
圣众僧伽我顶礼	于此三者恒敬礼

佛陀功德不思议	正法功德不思议
僧众功德不思议	于不思议起正信
异熟果亦不思议	愿生清净刹土中

复次于食物：

喻阿吽	
具足百味悦意食	善陈敬奉佛佛子
以此祈愿诸众生	富足享受禅悦食

如是加持后，如《摄行经》所说：“食物应当分成四份，首先于至尊供上净食，之后于护法，供上极其广大之朵玛，自己饮食所剩余，施与一切部多鬼。”或如圣法《律藏》中所说分成三份。

最初以一神馐献于上师：

喻格热班匝_儿内沃得阿吽

又以此献于诸佛佛子：

喻萨_儿瓦玻达波德萨埵贝班匝_儿内沃得阿吽



以此于本尊坛城诸圣众普供：

唵嘎嘛得哇曼札拉班匝儿内沃得阿吽

如是献于妙吉祥等圣众：

唵曼则西日班匝儿内沃得阿吽

如是献于护法众：

唵西日达儿玛巴拉班匝儿内沃得阿吽

对鬼魅总体献神馐：

唵阿嘎若莫康萨儿瓦达儿嘛囊阿得呢班那多达

唵阿吽啪德娑哈

如是于鬼母布施一食团：

唵哈热得娑哈

如是于鬼母之五百子布施一食团：

唵哈热得玛哈雅界呢哈哥哈哥萨儿瓦巴邦呢絳娑哈

如是于自在鬼魅等布施一食团：

唵阿哲班折阿谢贝娑哈

若欲消除饮食之毒等应诵：

纳美萨儿瓦玻达波德萨多囊、唵巴朗达得作巴朗呢娑哈

诵八遍后应以大拇指和无名指取食物进食；进食时，亦应对食物作不净想、厌患想、对自身寄生虫作利益想、令驶往菩提果之大舟稍存住想。若有贪欲增上心则不应进食。如《入行论》所说：

“唯应适量食。”其方式如《八支经》所说：“身内二分食¹，一分饮，一分空。”又如《食物根本生经》所说：“二分食与饮，一分空而住。”又安住本尊瑜伽，为供养本尊故而受用、发愿：

盗取三宝财物等

享用无罪如法食

不净邪命尽舍弃

祈愿增益身体质



树立佛教之命树
袈裟著身佛独子
吹

燃亮雪域正法灯
堪钦静命前奉献

清净饮品和食物
以喻阿吽哈吹舍

本来即大会供轮
转为无漏智甘露

我身蕴界处

圆具三位体²

百部坛城尊

诸动大乐性

无上金刚誓

菩提心大云

无二平等受

瑜伽资粮圆

食物不成障

愿无遮施主³

获得大乘果

后又将余食布施自在鬼魅等：

喻额贼札班哲阿谢贝娑哈

之后漱口，回向功德。

顶礼出有坏善逝应供正等觉普光王火光极明如来

纳美萨曼达抓巴高杂雅 达塔嘎达雅 阿哈得贝

桑雅桑波达雅 达雅塔 纳摩曼则西 耶 格玛高

波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎

雅 达雅塔 喻呢高蓝贝呢高巴色 匝耶匝雅拉贝

玛哈嘛得 达界达皆 呢美巴热效达雅娑哈

此咒念诵一遍，如须弥山一样的信财亦可清净。此咒出自《决定调伏续》。

其次如经中所说：



愿国王施主
 寿康悉圆满
 布施鬼神敬
 令敌成亲友
 布施世庄严
 布施善趣梯
 菩萨诸受用
 彼为施所获

及余众有情
 常具安乐眷
 布施无怨敌
 故说施为上
 布施遮恶趣
 布施能寂灭
 无尽等虚空
 故施更净增

应诵如是回向及布施偈

注：

- 1、指胃里应二分食物，一分饮料，一分为空。
- 2、密乘通指蕴界是男女佛位，根境是男女菩萨位，诸肢是忿怒佛父母位。
- 3、无遮：连续不断的广大布施和供养。

ཨ་མཚོ།

受食简供

ལྷོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴喇美桑吉仁波切

无上本师即佛宝

སྐྱེའམ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །

交巴喇美丹秋仁波切

无上救护即法宝

འབྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴喇美根登仁波切

无上引导即僧宝

སྐྱེའམ་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །

嘉内滚穹森拉穹巴钵

供养皈处三宝尊



༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྗེ་རྗེས་སྤོང་
 བོས་རབ་ཏུ་འདོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་ལྷའི་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚུན་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟི་བུ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོད་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་འདུན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་མེད་
 གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་



པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་
 པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྗེའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དེ་སྟེང་ཅིག་
 བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་
 བ་ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་
 གྱི་དགོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་



རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྡེ་ལས་བགྱིས་པ་དང། བགྱིད་དུ་
 བསྐྱལ་བ་དང། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང།
 འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་
 བས། བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བའམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་
 ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་
 རྒྱལ་འབྲུང་པ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་
 ལྷུང་པ། ལྷུན་དུ་ལྷུང་པ། དཔང་དུ་ལྷུང་པ། ཚད་མར་ལྷུང་པ། མཁྱིན་པས་
 གཞིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ། །འཕགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །
 མི་སྤོང་དོ། །སྐྱུན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། ལྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུམ་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིན་སྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་



བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བརླུམས་ཏེ། བསྐྱེད་མཁུ་ནས་སླ་ན་མ་
 མཚིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་
 མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་
 རྩོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་
 སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སླ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་
 གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་
 གང་མ་ཤོན། ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གུན་ལ། །
 ཐལ་མོ་རྒྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །



བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་པོ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་
 སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དང་། །ཁང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་
 བཤགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྟོན་སེམས་མེད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྗེས་ཤོག། །ཤོག་མ་མེད་
 བས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱུག་
 འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །



三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛
南无皈依十方尽虚空界一切尊法
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧
南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间
解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊
南无释迦牟尼佛
南无宝光佛
南无精进军佛
南无宝火佛
南无现无愚佛
南无无垢佛
南无勇施佛
南无清净施佛
南无水天佛
南无旃檀功德佛
南无光德佛
南无那罗延佛
南无莲花光游戏神通佛
南无德念佛
南无红焰帝幢王佛
南无斗战胜佛
南无周匝庄严功德佛
南无宝莲花善住娑罗树王佛
南无金刚不坏佛
南无龙尊王佛
南无精进喜佛
南无宝月光佛
南无宝月佛
南无离垢佛
南无清净佛
南无娑留那佛
南无坚德佛
南无无量掬光佛
南无无忧德佛
南无功德华佛
南无财功德佛
南无善名称功德佛
南无善游步功德佛
南无善游步佛
南无宝华游步佛



(以上佛名出自《佛说决定毗尼经》，同汉地晚课。)

如是等一切世界，诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱饿鬼畜生，诸余恶趣，边地下贱，及箴戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行，所有善根，成就众生；所有善根，修行菩提；所有善根，及无上智；所有善根，一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命礼！

(以上忏文出自《大宝积经》，同汉地晚课。)

菩萨具足大悲力
救护无依罪恶我

利益救护诸有情
彼诸菩萨我皈依

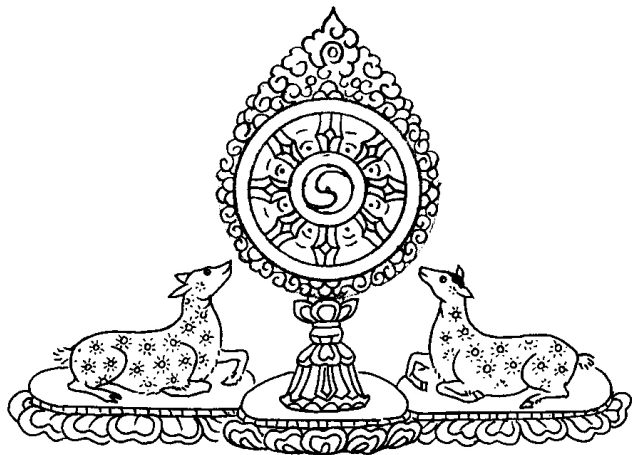


身业有三种
以及意三业
愿戒净无垢
无始至今生
心随烦恼转

口业复有四
十不善尽忏
无执戒度圆
十恶五无间
诸罪皆忏悔

我昔所造诸恶业
从身语意之所生
所有礼赞供养福
随喜忏悔诸善根

皆由无始贪嗔痴
一切我今皆忏悔
请佛住世转法轮
回向众生及佛道





༄༅། །སྤྱོད་པ་མཁུ་བ་མཛོད་མཛོད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །

མ་སྤྱོད་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤ་རྣམ་པ་མི་ཏ་མི་ད་ཡ། །བོད་རྒྱུ་དུ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་
རྒྱུ་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་
ཁབ་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་
ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་
ཞེད། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་
ལྟོལ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་དུས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ཡ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། །རི་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
 སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས། ལྷ་ན་མེད་
 པའི་སྐྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། སྐྱག་བསྐུལ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱགས་སྐྱུས་པ། ཏུ་སྐྱེ།
 ཇོ་གཏེ་གཏེ་སྐྱ་ར་གཏེ་སྐྱ་ར་སྐ་གཏེ་པོ་རྟེ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་
 བས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་ནས། ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་སྐྱ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་



འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང། ལྟ་དང། མི་དང། ལྟ་མ་ཡིན་དང། ཇི་ཟེར་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཤེས་རབ་སྣང་པོ་རྫོགས་སོ། །

༔ བ་མོ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱིར་སྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྟོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཁང་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་
 བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་
 ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ། །



般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度 不生不灭虚空体
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

（般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译）

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（般若波罗蜜多心经终）

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧！
顶礼般若波罗蜜多大佛母！
愿我此诸谛实语悉皆成就！



如昔天王帝释依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，遣除魔王波旬等一切违缘；如是我亦依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，于魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除！愿成无有！愿成寂灭！愿极寂灭！！

不生亦不灭 不常亦不断
不一亦不异 不来亦不去
能说是因缘 善灭诸戏论
我稽首礼佛 诸说中第一





༄༅ །ཀུ་སྐ་ལི་འི་ཚོགས་གསོག་ནི།

古萨里修法

ཕཎུ།

唸德

ལུས་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་ལྟ་བདུད་བཅོམ་མུ།

利吉怎卧威拉德炯

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མུ།

森苍波果内央拉吞

འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གུར་མུ།

且达格德炯触玛杰

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གུག་གིས་མུ།

耶纽蒙德炯哲各给

གཟུགས་སུང་བོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེག་མུ།

惹彭布德炯托巴这

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ཐོགས་མུ།

运类学策基班达托

སྐྱ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྐྱེད་སུར་བཞག་མུ།

格僧杰么顾杰波压

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མུ།

囊东僧刚沃万若得

ཨ་ཐུང་དང་རྟི་ཡིག་གིས་བདུད་ཚིར་བཞུ་མུ།

阿通当杭耶给德责犹

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱངས་སྤེལ་བསྐྱར་མུ།

哲僧杰尼贝样贝杰

唸德

舍身爱执毁天魔

心出梵穴入法界

成忿怒母毁死魔

右弯刀毁烦恼魔

斩托巴毁色蕴魔

左手业印持托巴

置于三身人头灶

内尸身满三千界

以短阿杭融甘露¹

三字咒力净增转



ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་

唵阿吽

唵阿吽

གྲངས་མེད་མཐར་། 随力念诵

པཎ་།

ཏཱ་_德

ཡར་མཚོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

雅 穹 耶 准 杰 特 丹 刚

ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།

措 作 内 穹 腾 乌 哲 托

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་།

玛 括 沃 准 尼 蓝 恰 香

ལྷན་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཚིམ་།

恰 巴 德 诺 学 嘎 热 称

ནད་གདོན་དང་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་ཞི་།

纳 敦 当 瓦 恰 央 色 耶

རྒྱུན་པར་དང་བདག་འདོན་རུལ་དུ་བསྐྱབ་།

锦 安 当 达 怎 德 德 拉

མཐར་མཚོད་བྱ་དང་མཚོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀུན་།

塔 穹 夏 当 穹 耶 玛 利 根

གཤིས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་མ་བཅོས་ཨུ་།

西 作 巴 钦 波 玛 旧 阿

ན་མོ། པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོ་།

纳 摩 潘 得 玛 南 根 拉 噢

ཏཱ་_德

上 供 贵 客 满 彼 意

资 圆 获 胜 共 悉 地

下 施 凡 客 喜 偿 债

作 害 魔 种 尤 饱 足

病 魔 障 碍 消 法 界

恶 缘 我 执 摧 为 尘

后 诸 供 境 能 所 供

大 圆 满 中 无 改 阿

南 无 利 乐 回 向 慈 母 众





ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག།

潘迪南跨刚瓦效

愿诸利乐遍虚空

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སླིན།

德钵玛利达拉门

苦患无余我代受

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སླེམ་པར་ཤོག།

德钵杰江措耿巴效

愿令苦海悉干涸

ན་མོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །

纳摩 秋南坛加杰类雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

得杰得银夏贝颂

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་པ། །

杰拉果瓦刚银巴

彼法因缘尽

དགེ་སྦྱོང་ཚེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །

给永钦布德嘎颂

是大沙门说

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

德巴结扬么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་སྤུན་སྐྱམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། །

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

德呢桑吉丹巴银

是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结 祈愿圣教正法常住世

注：1、短阿即V的倒转，杭即藏文[ྱ]的倒转。融甘露：融为甘露。





༄༅། གདོན་བཤེགས་འབྲུང་པོའི་གསུང་བསྟོན་
 རྟེན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ། །

烟施魔崇部多仪轨

——解脱诸恶缘

ཕྱི་མར་ཤ་ལྷག་སོགས་༼དམ་ཇས་མྱོང་གོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་བཟང་བས་༽ཟས་སྣ་གང་འདོམ་
 མེར་བསྐྱེག་ཆབ་བྲན་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྟོམ་ནས་དམིགས་ལྷུལ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། །

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混
 合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起
 猛烈悲心。

ཨོྲཱེ་ཨྲཱི། ཀ་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྲཱེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ།

嗡阿吽 纳美萨 儿 瓦达塔嘎达阿哇洛格得 嗡桑
 巴阿桑巴阿吽

བདུན་དང་། 七遍

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴仁钦芒拉香擦洛 南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴惹贼丹巴拉香擦洛 南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྲུམས་གླམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴格绛利拉香擦洛 南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །

得银夏巴结巴坛加永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来





ཞེས་མཚན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོད་འཛད་མེད་བདེ་བ་
ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

ོེ

吹

གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷན་པ།

瑟穹多云哲丹巴

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སླིབ།

让让叶拉刚多阵

གནམ་ས་བར་སྤང་ཀླན་ཁྱབ་ཅིང་།

南萨瓦囊根恰匠

འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏོར་ཚེན་འདི།

匝美得沃得钦德

རིགས་རྒྱལ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་དང་།

热哲酿吉淮南当

ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།

恰巴效德杰瓦叶

བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཅན།

嘎热蓝恰夏昆坚

ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གེ་ཕོ་མོ།

碍宅协协这颇摩

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

纳达仁达果葵达

吹

具六妙欲烟施供¹

随其所欲成供云

充满天地虚空界

无尽安乐此大藏

六道一切悲客前

尤于此方漂游之

魔类债主怨敌众

馋鬼夺命凶死鬼

病主瘟神耗失主





ཡུལ་འབྲེ་བད་འབྲེ་ཉེ་དུའི་འབྲེ།།

耶这瓦这涅迪这

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།།

恰当烟波德希基

མི་དང་ལོ་རྒྱུ་འབྲང་བའམ།།

么当诺穴庄瓦盎

ཕྲག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།།

茶多当沃三巴义

གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་།།

诺巴纵波热根当

དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ།།

哲局哲巴瓦咪卓

སྒོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲུགས་རིགས།།

堕贡色局叶达热

སྲིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས།།

哲巴类杰旺松威

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།།

纳措惹坚根德杰

སྣ་ཚོགས་བཟུང་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་ཅན།།

纳措瑞坚永措坚

བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ།།

三哟纳措门札瓦

གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར།།

诺巴纳措根德哟

乡鬼亲鬼唆使鬼

以诸贪欲吝啬心

随逐于人与财物

或以嫉妒嗔恨心

于诸有情损害者

寻香并与中阴身

饿魔耗鬼饿鬼类

为轮回业所驱使

种种身形常奔波

种种饮食遍寻觅

种种不同诸意行

遍作种种损恼事



དབང་ཚེན་དབང་ཚུང་སྣ་ཚོགས་པའི།
 旺钦旺琼纳措波
 གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།
 敦嘎炯波坛加拉
 བམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།
 旁嘉效隆美巴叶
 འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡོ།
 多各么碍得德噢
 ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།
 叶拉结多托杰内
 གཞོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
 诺才德泽根耶样
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ཅིག།
 香且森当丹杰结
 སྲོག་ལ་སློམ་ཞིང་སྤྲ་ལ་འདབ།
 卓拉隆样喇拉加
 རོར་ལ་རྩམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།
 诺拉昂样瑞拉各
 དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་ནམས།
 华拉诺波炯波南
 མཚོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་ཚེས་གུར་ཅིག།
 窍因德义称杰结
 ཚོར་བས་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག།
 才碍蓝恰香杰结

种种大权小势之
 一切魔祟部多前²
 不分胜败无偏私
 回向如意无尽藏
 随其所欲获得已
 障害恶毒悉消除
 愿皆具足菩提心
 贪生爱命窃夺魂
 贪图财宝盗饮食
 妨害吉祥诸部多³
 以此供施愿饱足
 宿世怨债悉还清



ག་འཁོན་སྤྲིག་སློབ་དག་གུར་ཅིག །
 夏 昆 德 哲 达 杰 结
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག །
 德 铜 纽 蒙 耶 杰 结
 བདག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །
 达 格 窍 因 德 乌 贝
 འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀུན་ཚིམ་གུར་ནས། །
 炯 布 措 根 称 杰 内
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
 达 当 森 坚 坛 加 根
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །
 迪 门 且 当 纳 拉 所
 འགལ་ཉེན་ཀུན་དང་བྲལ་གུར་ཅིག །
 嘎 锦 根 当 抓 杰 结
 རེ་ཞིང་ཚགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ། །
 惹 样 恰 南 丹 德 称
 ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། །
 利 敦 内 敦 拉 所 卓
 འདོད་དོན་བར་ཚད་མ་ལུས་ཞི། །
 多 敦 瓦 恰 玛 利 耶
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་ཤོག །
 札 西 得 拉 彭 措 效
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །
 年 涅 香 且 森 杰 提

仇恨罪障咸清净
 痛苦烦恼愿息灭
 以此供施我回向
 愿诸部多皆饱足
 我与一切诸有情
 非时死与疾病等
 一切违缘皆远离
 诸所希欲恒满足
 身处魔障悉解脱⁴
 所愿障碍尽消除
 吉祥如意愿圆满
 以彼等性觉心力



གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

诺夏诺学坛加根

愿诸能害与所害

ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།

秋央得瓦钦布昂

皆于大乐法界中

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美桑吉托巴效

获证无别正觉果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ།།

坛加南跨作银德

一切如同虚空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆效恰巴美巴效

愿诸受用无间断

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།།

作巴美匠才美巴

无净亦无诸损恼

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

让旺德呢效巴效

愿能自在而享用

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།།

刚美多云哲丹拉

具足无漏六妙欲

ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།

印美策德隆效内

以无耽执受用已

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།།

达美年波敦多得

即证无我平等义

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག།

洁美秋格托巴效

愿得无生法性身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་སོ།།

达格索南多达当

以我清静福德力



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

得银夏波辛多当

诸佛如来加持力

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུ། །

及与法界缘起力

秋杰央杰多基色

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས། །

为利一切有情故

森坚南拉潘多贝

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །

一切所欲诸事业

敦南刚达三巴根

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །

愿于无余世间界

结定康呢玛利德

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

悉皆能够随其宜

得达坛加结热巴

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག། །

无有障碍得成办

托巴美巴炯杰结

གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་གསུངས་པ་ནི།

莲师语：

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཅུ།

三界清净刹

康僧达波样

སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན་ཅུ།

三有大悲客

哲僧特吉准

མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་རྩས་ཅུ།

充遍无尽食

玛利恰波瑞

ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཅུ།

以证法性力

秋涅多波提



མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲུབ།

么 碍 得 德 噢

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བཤམ་བའི་ངང་ནས།
ཨོྲཱོྃ་ཧྲཱོྃ་ཅི་རིགས་དང་།

嗡阿吽 (于不离如上缘想中随力念诵) 嗡阿吽

ཨོྲཱོྃ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ། བརྒྱ་ཙ་ཙ་བགྲངས་ནས།

嗡嘛呢巴美吽舍 (百遍以上) 嗡嘛呢巴美吽舍

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི།

经中偈：

སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །

因 巴 嘉 钦 杰 巴 德 叶 提 以此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །

卓 沃 囊 内 让 雄 柔 吉 效 愿 诸 众 生 自 成 佛

སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །

温 才 嘉 瓦 南 基 玛 扎 沃 过 去 如 来 未 度 者

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྐྱེན་པས་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག །

洁 各 德 达 因 贝 卓 杰 结 由 此 供 施 愿 得 脱

སོགས་སྐྱོན་ལམ་དང་།

如是等发愿：

འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །

炯 波 刚 达 德 呢 拉 杰 得 所 有 部 多 愿 集 此





ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།།

萨 盍 问 得 瓦 囊 括 匠 荼

或居地上或住空

སྲེ་དགུ་ནམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།།

洁 各 南 拉 达 德 宣 学 匠

愿恒慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

您 当 灿 德 秋 拉 效 巴 效

昼夜勤行诸善法

བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།

嘎 热 东 茶 嘉 借 耶 瓦 当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱན་དང་བལ་བ་དང་།།

么 腾 诺 波 锦 当 抓 瓦 当

远离违逆损害缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།

腾 巴 哲 匠 彭 森 措 巴 叶

顺缘成就且圆满

བག་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

札 西 迪 匠 当 德 得 拉 效

愿此吉祥如意成

སོགས་བག་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ།། 如是诵吉祥偈也

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་
ཀྱང་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་
བསྐྱམས་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲི་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ལྷགས་ལ་འཚེ་བ་དང་།
ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་
སྐབས་དང་། ཉན་རིམས་ལྷགས་གོང་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་
བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲི་གཞོན་དང་འདྲི་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་
བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཚིབ་
བསྐྱུ། ཉན་གཞོན་བལ། སྤིན་མེ། མཐུན་རྒྱན་འཕེལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་
འཕྲལ་དང་ལུན་གྱི་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྦོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཉན་



བྱལོ། ཞིས་པ་འང་རྒྱ་སྟོད་དབང་ཕྱག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནང་རླབ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། མཚན་ལྷི། ལྷུང་ཕྱེད་ན།
 ལྷུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷན་འདི་ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་ལ་བསྟོན་བར་བྱལོ། །ཤུ་
 རྒྱ། །།

此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多
 饿鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而
 漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠
 等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能
 平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然
 能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂
 时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。
 此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人
 之心而造之。善哉！芒嘎朗（增吉祥）！

注：

- 1、六妙欲：谓色、声、香、味、触、法此六种悦意享受。
- 2、祟：谓鬼神予人灾祸。
- 3、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。
- 4、身处：身体和处所。





ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །

切结切结多丹南

大力鬼众速速取

སྲེད་དང་ཚགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这当恰当印巴当

爱欲贪恋与耽著

བྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་།

展当荣当三当热

忆念执取意愿触

སྟོན་དང་ཞི་དང་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །

络当耶当卓瓦作

愿皆释然寂解脱

ཨ་ཨུཊ

阿阿……

ཞེས་བཛོད། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བསོགས། ཁྱུད་པ་གསོལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི། ཁྱིན་ངན་
བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། ཤིང་འབྲུག་སྐྱེས་ལ་སྐྱོས་སྤེལ་མཛུ་ལོ། །།

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！

木龙年月日，德者（麦彭仁波切）所造。愿增吉祥。

（附：食子简易作法：将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“切结切结”或“阿阿……”后，掷于户外即可。）



༄༅། ལྷོང་ཚེན་སྣོད་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་
མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱལ་བལྟགས་སོ། །

大圆满龙钦心髓往生法

索达吉堪布 译

ཨ་མ་ཏོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཞིང་།

让囊楞哲达巴冉绛样

自现任运清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་ཚོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།

果巴闍作得瓦坚杰样

圆满庄严西方极乐土

རང་ཉིད་ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ།

让涅杰怎多杰南较玛

自身观为金刚瑜伽母

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་།

压结夏尼玛萨哲托怎

一面二臂红亮持刀盖

འབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས།

压尼多塔宣僧南跨惹

双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅད་དབུ་མ།

得叶空威匝沃玛

体内中央之中脉

སྐྱོམ་ཕྱ་མདའ་སྐྱུགས་ཅམ་པ་ལ།

瓮茶大涅赞巴拉

粗细犹如竹箭许

སྣོད་སངས་འོད་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་།

东桑奥杰沃格坚

具有空净光之管



ཨེ་མ་ཧྲོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནུ།

内让囊敦杰奥门纳

境为自现了义密严刹

ཡིད་དང་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འཁྲིགས་པའི་སྐྱོང་།

叶达吉加各彻波龙

百倍信心彩虹萦绕中

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཙ་བའི་སླ་མ་ནི།

嘉根迪匝沃喇嘛呢

皈处总集根本之上师

སྐྱེ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྲུངས་མའི་ལུས།

格塔玛玛银当咪利

身非庸俗而为清澈身

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས།

华桑吉囊提噢卧犹

吉祥无量光佛本体住

ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།

叶木给洞威所瓦得

当以强烈敬信而祈祷

ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

蓝颇瓦炯瓦辛基洛

现前往生圣道祈加持

གནས་འོག་མིན་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

内奥门卓巴辛基洛

趋入密严刹土祈加持

དབྱིངས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག།

央秋给嘉萨仁巴效

愿获法身法界之佛地

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

后四句再念二遍；

最后一句再二遍。








 舍 舍 舍 舍 舍

心中念五遍“舍”并观想




 贺 贺 贺
嘎 嘎 嘎

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།
 圣号等同前而诵

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
桑吉奥华美拉香擦洛	顶礼佛陀无量光
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
འོན་ཚེན་ཙ་བའི་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས།	
珍钦匝沃喇昧特吉荼	大恩根本师悲摄
ཙ་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་སྤྲངས།	
匝瓦杰波喇昧蓝纳仲	根本传承师引道
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
斛蓝颇瓦炯瓦辛基洛	加持修成往生法
ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
涅蓝颇威跨效卓巴辛基洛	依此捷径趋空刹
བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ཀྱི་མ་ཐག།	
达所德内才扑杰玛塔	吾等从此命终时



བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའམ།
得瓦坚德洁瓦辛基洛

加持速生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；
最后一句再念二遍。

后修迁识法：（心中念五遍“舍”并观想，后念三遍“贺”）

ཤི། ཤི། ཤི། ཤི། ཤི།
舍 舍 舍 舍 舍

ཧི། ཧི། ཧི།
贺 贺 贺

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།
圣号等同前而诵

ཨེ་མ་ཏི།

哎玛吹！

哎玛吹！

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།

辛德喻擦奥华美袞当

极其稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུག་རྗེས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།

特杰钦波夏多特钦托

大悲观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཚུ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

达所贼结叶基所瓦得

我等专心致志而祈祷





ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

阿蓝颇瓦炯瓦辛基洛

修成往生深道祈加持

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།

达所南耶且沃迪雄才

我等一旦出现死亡时

འདིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་ཀྱི།

(结定帕若松沃才迪杰

此等一旦现前死亡时)

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

南希得钦颇瓦辛基洛

加持神识往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

迁识法同上：

ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི།
舍 舍 舍 舍 舍

ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི།
贺 嘎 贺 嘎 贺 嘎

ཕཎ། ཕཎ། ཕཎ། ཕཎ། ཕཎ།
嘛 德 嘛 德 嘛 德 嘛 德 嘛 德

བཀའ་ཤིས་ཤོག དགོ་ལེགས་འཕེལ།

愿吉祥！增上善妙！

其后修长寿法；最后回向、发愿。

长寿佛心咒：

ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཏི་རྗེ་མཐོན་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།

唵阿玛阿呢则万德耶娑哈





༄༅། ཁིང་ཚེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཚོན་
 སྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨
 ——**事业自成**

ང་ཚང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

ན་མཉམས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱེ་བི་ཤ་སྲ་ཁི་བྱུང་། སམ་ཏང་ཁི་ཤུར་ཏེ་སྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་
 ག་ག་ན་ཁི་སྲ་རྡུང་།

纳美萨_儿瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨_儿
 瓦达康额嘎得、萨帕阿纳额芒嘎嘎纳康娑哈

ཏུ་རྡུང་།

吽舍

吽舍

འདིགས་རུང་སྲིན་པོའི་གོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི། །

结荼震布仲切华杰热 怖畏罗刹之城吉祥山

སྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད། །

格僧嘉沃样康巴玛奥 三身佛刹莲花光宫殿

དམར་ནག་མི་དཔུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །

玛纳美宏彻巴札布样 遍布黑红火焰忿怒刹

ནང་ལྷར་རྗོ་རྗོ་ལུས་ཀྱི་ཅི་ལྷའི་གོང་། །

囊达多杰利杰泽迪仲 依内即为金刚身心城

རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ནས། །

仁增华卧宽珠颇庄内 持明勇士空行宫殿中





མྱེད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ།

哲耶年涅耶希多吉格

轮涅等性智慧金刚身

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གནུགས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི།།

冉绛嘉沃学惹措基吉

浩瀚佛陀总集海生尊

ཐུགས་རྗེའི་ཚལ་སྤྲང་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་གནུགས།

特吉匝囊杰玛若波惹

大悲力现幻化游舞身

རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས།།

南较哲巴颇木措当吉

瑜伽成就男女海会众

མོས་ལྷན་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།

木丹沃拉辛基拉波穴

为于具信者我加持故

བརྒྱལ་ཞུགས་རྫོ་རྗེའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།།

德犹多吉嘎基跨蓝内

虚空道中禁行金刚舞

བདུད་འདུལ་དག་སྤྲ་མེར་མའི་སྐྱེར་བཞེངས་བ།

德德札喇畏咪格样瓦

显现降魔战神护法身

རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་ཚལ།

仁增钦波瞻朗坚窍匝

瞻洲殊胜庄严大持明

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས།།

希阿阿哲大伊彻括基

以智宝剑弓箭幻化轮

མྱེད་པའི་དག་སྤྲེ་འཇོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཚེ།

哲波札得炯波特卧切

摧伏有界敌众大力士

སྐྱེས་མཚོག་སེང་ཚེན་ནོར་བུ་སྐྱེ་འཁོར་དཔུང་།།

基窍桑钦诺沃格括宏

胜士大雄狮宝主眷众

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན།།

玛利括当吉巴坛加根

以及一切无余随从众





དཔའ་བའི་གི་བསོ་ཚ་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།
 华沃格索恰札哲达卓 勇猛格索恰声如龙吟¹
 དགོ་མཚན་སྟོན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བྱུང།།
 给灿年波瓦丹跨拉夏 吉祥美名旗幡空中扬
 རོ་ཇེ་འི་རྟ་མཚོག་བཞོན་པའི་བྲོ་གར་གྱིས།།
 多吉达穹云波卓嘎基 乘骑金刚骏马跃舞式
 བར་ཚད་དམ་སྲིའི་སློག་སྒྲིང་ཚལ་བར་འགེམ།།
 瓦恰丹这卓酿擦瓦耿 作障厉鬼心命刹碎片
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་རྒྱན་འབེབས།།
 辛拉阵彻乌哲恰锦倍 加持云聚续降悉地雨
 སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན།།
 嘎丹达给穹匠钢所纳 具缘者我供养敬祈祷
 ཐོགས་མེད་ཐུགས་ཇེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ།།
 托美特吉旺给德夏拉 无碍大悲速降于此地
 བདུད་ཅི་དཔའ་སྐྱེམས་ཐུད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།།
 德责华净浦杰穹巴义 醍醐甘露之供祈受用
 བརྒྱུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས།།
 借丹叶银朵咪穹巴义 精华如意食子祈受用
 བྲག་ཚང་ཕྱོས་བྱེད་ཨ་ཁྱི་མཚོད་པ་བཞེས།།
 插羌扭学阿岗穹巴义 血酒净水之供祈受用
 འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཚོད་པ་བཞེས།།
 奥萨哲印桑格穹巴义 光明烟香之供祈受用
 དར་སྒྲུབ་བ་དན་རོལ་མའི་མཚོད་པ་བཞེས།།
 达纳瓦丹若木穹巴义 旗幡音乐之供祈受用



བདེ་སྣོད་ཉམས་ཚྱོད་གསང་བའི་མཚོད་པ་བཞེས། །
 得东年浓桑沃窍巴义 乐空觉受密供祈受用
 ལྷང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །
 囊哲耶样杜杰窍巴义 现有基现灵器祈受用
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་བཞེས། །
 坛加年涅耶希窍巴义 一切等性智供祈受用
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །
 特吉恭谢桑钦仁波切 大狮宝尊大悲祈垂念
 དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྟུལ་བའི་སྐྱུ། །
 丹加玛耶热僧哲波格 誓言不怠三部之化身²
 དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །
 当内香且瓦德门抓瓦 从今直至菩提不分离
 ལྷངས་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །
 仲交辛基洛拉陈类哲 救护加持成办诸事业
 ལྷོད་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 窍呢酿杰窍格让银得 您乃殊胜大悲之自性
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཚང་། །
 特杰钦布存钦南巴强 执持大悲殊胜利兵刃
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །
 德杰宏南德拉窍德杰 调伏邪魔部众极超胜
 བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལྷོད་ཀྱིས་སོལ། །
 德伊结巴塔达窍基素 一切四魔怖畏您消除
 མཐུན་རབ་དགོངས་པའི་སྣོད་ནས་ཚལ་ཕྱངས་ལ། །
 钦碍恭波龙内匝兄拉 智慧密意界中现威力





གླལ་ལྡན་སྣོད་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །
 嘎丹酿格威色辛钦颇 有缘心间祈赐大加持
 ཚ་རླུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབས་ལ། །
 匝龙热康耶希贼托拉 智慧摄持风脉心识界
 གང་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །
 刚虚香且蓝德杰瓦作 令诸所行皆转菩提道
 བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེ་འབར་འིང་། །
 德德札波刚杰惹巴样 降伏魔众猛咒燃威光
 སྐྱེ་དགའི་ཚོས་སྤང་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །
 洁给木囊秋拉杰瓦叶 众生心起敬信转向法
 ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བབུང་བའི་སྤོན་ལས་ལ། །
 擦皎吉色茶沃陈类拉 于此调伏摄受诸事业
 དབང་འཕྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 旺较特多尼波乌哲作 愿赐自在威力胜悉地
 སྣོད་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །
 酿嘎华杰威额桑作内 祈于心间密藏吉祥结
 གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ལོར་བུའི་གཏོར་སྟོ་བྱིས། །
 茶博洛珠诺威得果虚 开启总持辩智宝藏门
 གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །
 沿潘跨当年波陈类基 依于等空利他之事业
 དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 敦尼叶银哲巴匝德所 祈愿自他二利如意成
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྟོོད་པ་ཡིས། །
 香且森丹根让效巴义 以具菩提心之普贤行



ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །

阿摩多吉塔穹拉内内 安住甚深金刚最胜乘
ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །

萨蓝温巴多巴切培样 现前地道证悟极增广
ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མངོད། །

涅德南卓嘉沃旺波作 祈愿速疾解脱证佛果
ཅེས་པའང་ལྷགས་འབྲུག་རྣམས་ལ་མི་མཚན་པས་གང་གར་བྲིས་པ་དགེ། །

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉！

注：1、格索洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智悲力。

ཀྲེཾ

杰

杰

འདོད་དོན་ཀྱལ་འགྲུབ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ། །

多敦根哲札拉特卧切 能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པར་རྒྱའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །

热僧巴么杰彻桑钦嘉 三部莲师幻化大狮王

ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃札德瓜朵颇雍吉 大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མངོད། །

所洛穹多三敦楞哲作 祈祷供养所愿任运成

སྐྱབ་བཅོམ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད་རྣམས་ལེ་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེས་བདུན་གེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་

གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，腊月初七
文殊金刚（麦彭仁波切）于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以
此令修传派之宝尊胜诸方！



༄༅། རང་གཅིག་མའི་གསོལ་མཚོན་བཞུགས་སོ། །

一髻佛母等护法略修仪轨

ཨུཾ

阿

དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ཨུཾ

央类耶希让夏沃

ཨི་ཀ་རྫོ་ལྷོ་རལ་གཅིག་མུཾ

哎嘎匝哲一髻母

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐུཾ

奥萨热巴让塔格

ཐུབ་འདུག་ཚེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཨུཾ

恰借欽波札坚恁

རྒྱུང་འདུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཨུཾ

荼借当咪特雷恁

རྫོ་རྩེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ཨུཾ

多杰札德拉巴匝

ཐུགས་རྗེའི་ཚོ་འཕུལ་བསམ་ཡས་པུཾ

持吉踴彻三耶巴

འབྲུམ་ཕྱག་རྟེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུན་ཨུཾ

逆荼札波得措根

དགོངས་བརྒྱུན་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཡིཾ

恭达年内杰巴叶

阿

法界智慧自现之

哎嘎匝哲一髻母

光明觉性通彻身

大遍入天罗睺罗

双运精华明点持

金刚降敌善巨力

大悲幻化不可思

十万威猛诸部众

密意表示及耳传



ཐུལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཅིང་།

嘉瓦仁增南较旺

དི་སྒྲིད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཚེན་དང་།

结涅迪波措钦当

འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀའ་།

括迪惹伦嘿热嘎

དཔལ་ཚེན་སང་ཏེ་ཤུར་ཡིས་།

华钦桑嘿校局义

དི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོན་དམ་བཅའ་ག་བཞིན་།

结达瓜顾丹压银

དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་།

德绰若波内德迅

ཁམས་ལྗང་ག་པའི་སྐབ་སྤྱད་དང་།

康翎达波曼浦当

འབྲུང་ལྗངའི་དྲངས་མ་བའི་ཏུ་།

炯诶当玛巴朗达

དུག་ལྗང་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཚེན་པོ་།

德翎扎沃玛钦波

དཔལ་གྱི་པམ་པབ་ཚེན་པོ་བཞེས་།

华杰旁帕钦波义

ཐེག་མཚོག་ལམ་དུ་འབྱུགས་པ་ལུ་།

塔穹蓝德犹巴拉

སྐྱོ་བྱུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སྐྱོག་།

络沃德伊瓦恰舵

佛陀持明瑜伽王

尽其所有大汇集

驾御轮涅嘿热嘎

大德桑嘿修局尊

如其发令守誓言

临此尸林游舞处

五界清静之药供

五大精华巴朗达

被诛五毒之大红

吉祥供礼祈受用

为入胜乘大道者

遣除暂时四魔障



འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཚེ།

括迪热限耶沃才

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་སྒོལ།

荼恁彻沃萨文卓

རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ལ།

热巴嘎达达瓦拉

ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྲུང་ས།

叶学灿咪多巴仲

རིག་ཚུལ་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་ཚེ།

热匝温森囊沃才

རླུང་སེམས་འགྲུབ་དབྱིངས་སུ་འོན།

龙森杰瓦央色伦

མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་རྫོང་།

塔特耶央涅咪龙

གཞི་སྣང་རིག་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས།

耶囊热波陈类哲

ས་མ་ཡ་ཏོ།

萨玛雅吹

区分轮涅有寂时

诛灭二取迷乱种

觉性本净之见中

防止作意相分别

觉性妙力显现时

动摇风心入法界

究竟本来基界中

基现觉性事业成

萨玛雅吹

ཧྲི
叶

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཤེས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ།

根德让摩耶希触波匝

叶

普贤佛母智慧忿怒力



དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་རྫོ་ལྷོ་མ། །

央杰嘉摩哎嘎匝哲玛

哎嘎匝哲法界之佛母

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས། །

耶希类当结定玛木措

智慧业力世间天女众

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

ཤྱོ།

舍

舍

བྲང་སྲོང་ལྷབ་འཇུག་ཚེན་པོ་རྫ་ལྷུ་ལ། །

彰仲恰借钦波斛呵拉

仙人大遍入尊曷呵拉

སྐྱུལ་པ་ནམ་བུ་དག་དོང་མོ་མཚེད་བཞི་དང་། །

哲巴南嘉冬摩切耶当

八种化身四部东沫众

གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །

斛当杰嘎扎巴得嘉吉

曜及行星傲慢八部众

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

ཤྱི།

吽

吽

དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ཤིག་ལེ་ཅུལ། །

单坚基沃钦波特雷匝

单坚护法大士明点力

དགུས་སྡེ་བརྟན་མ་འཇིག་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །

基得丹玛恣刚颇尼措

喜侣坚母捕快使者众





སྐྱེ་མཚོད་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ལྷན་ཅུ་འཛོལ་གས་དང་བཅས། །
 格切森嘉哲吉措当吉 三百六十兄弟眷属众
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 所洛穹多郊沃陈类作 祈祷供养所托事业成

ལྷོ་
 舍 舍
 བསྐྱེད་བཅའ་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཚེ། །
 巴玛旺格瓜年特卧切 莲花怀柔授命大力士¹
 ཚེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ཤེད། །
 切赞扎波嘉波扬雷威 威势傲慢之王扬雷威
 ཅི་འདྲ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱེལ་བ་བཅས། །
 泽额玛波瓜括哲巴吉 泽额玛布眷属化身众
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 所洛穹多郊沃陈类作 祈祷供养所托事业成

འདམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱེལ་སེང་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག། །
 蒋样特哲桑钦嘉擦穹 文殊意化大狮绍位尊
 དཔའ་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྐྱེ། །
 华特永杰桑僧结迪格 一切勇士三密总集身
 སྐས་ཚུང་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 这琮耶奥崩美括吉拉 王子耶吾布美眷属众
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་ཀྱན་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །
 所洛穹多类根涅哲作 祈祷供养事业愿速成



祈愿偈：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།

刚耶叶拉展巴赞基匠

何者仅于心中作忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །

多波乌哲得瓦匝巴叶

即能赐予所欲诸悉地

ཚོས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །

秋炯叶银诺沃切南基

祈祷护法尊众如意宝

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །

达格三敦玛利涅哲作

令我所愿无余速成就

注：

1、莲花怀柔：即马头金刚，此护法为其所调伏。





༄༅། །མཇུལ་འབུལ་བ་ནི།

曼茶供

索达吉堪布 译

三十七堆：

ཨོ་བཱ་ལྷ་མི་ཞུང་ཏྟེ།

嗡班匝儿波么阿吽

嗡班匝儿布米阿吽

གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

耶南巴达巴旺钦色杰萨耶 清净本基大自在金地

ཨོ་བཱ་རེ་ལེ་ཞུང་ཏྟེ།

嗡班匝儿热客阿吽

嗡班匝儿热客阿吽

བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ།

学加热括耶给果沃威色吽

外铁围山环绕

རེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ།

热叶嘉波热阿

中央吽变须弥山王

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་གུ་སྤིང་།

夏利帕波 洛瞻沃朗

东胜身洲 南瞻部洲

བུ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་ལྷོ་ག།

呢瓦朗效 香札么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当利帕

身洲及胜身洲

ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།

婀雅当婀雅沿

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།

哟丹当蓝穹卓

行洲及胜道行洲



ལྷ་མི་སྣུན་དང་ལྷ་མི་སྣུན་གྱི་ལྷ།

札么年当札么年杰达

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

仁波其热卧 华三杰向

འདོད་འདོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏོག།

多旧瓦 玛目波洛朵

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

括洛仁波切 诺沃仁波切

བལྟུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

怎摩仁波切 伦波仁波切

སྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

朗波仁波切 达穹仁波切

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་སྲུང་པ།

玛魂仁波切 得钦布翁巴

སྐྱེག་པ་མ། སྤང་བ་མ།

嘎巴玛 创瓦玛

སྲུ་མ། གར་མ།

勒玛 嘎玛

མོ་ཏོག་མ། བདུག་སྣོས་མ།

美朵玛 德富玛

སྣང་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ།

囊萨玛 哲恰玛

ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

涅玛达瓦 仁波其德

恶音洲及恶音对洲

珍宝山 如意树

如意牛 自然稻

金轮宝 如意宝

玉女宝 大臣宝

大象宝 紺马宝

将军宝 宝藏瓶

嬉女 鬘女

歌女 舞女

花女 香女

灯女 涂香女

日月 珍宝伞



ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

效类南巴嘉沃江灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མེད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
རིན་ཅན་ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤམ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་དབྱུལ་བར་བགྱིའོ།།

拉当弥 环较彭森措巴 玛仓瓦美巴德涅 珍坚

匝瓦当 杰巴吉波 华丹喇嘛丹巴南拉 沃瓦杰奥

将此等无不圆满之人天受用供养

大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཕྱོགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ།།

持吉卓沃敦德义色所 义内辛基拉德所

恳祈为利众生悲纳受 受已赐予胜加持

七堆：

ས་གཞི་སྟོན་ཚུས་བྱུག་གིང་མེ་དོག་བཟམ།།

萨耶富其协向美朵章

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།།

热阿朗耶涅迪坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།།

桑吉祥德么得颇瓦义

观想佛刹作供养

འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓根南达样拉效巴效

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་སྤུ་ངོ་མེ་སྟོན་སྤུ་བླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུའྲུ།།

章 格热阿纳曼札拉 波匝美嘎萨么札

萨帕阿纳 萨玛耶阿吽





༄༅། ཚེགས་བསྐྱེད་ཀྱི།

简 供

ཚེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

མོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།

嗡阿吽吽 (加持会供品)

嗡阿吽吽

ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚེགས་ཚེགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །

匝僧拉措措拉 宣珍夏

迎请三根本众莅会供

ཕྱིན་ང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚེགས་མཚོ་དཔལ་ལྷན་ལ། །

学囊桑沃得钦措 窍钵

献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰坛加托洛夏

一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དབྱ་བཤགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎札嘎秋杰央色卓

二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ། །

年涅得瓦钦波特丹刚

等性大乐之中做酬补

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། ། །

窍当腾蒙乌哲匝德所

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་པའང་ཚེགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚེགས་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་རྗེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。



༄༅། རྫོག་པོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་གསུངས་སོ། །

阿底峡尊者供灯愿文

索达吉堪布 译

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་

嗡啊吽

嗡啊吽

མར་མེའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཁོར་

ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

玛昧诺呢 东僧杰 东钦波 结定杰 康杰括耶
当年巴杰结

愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སྒྲོང་བྱ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛昧东沃呢 热叶嘉波热昂 赞德杰结

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁྲ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提江措 赞德杰结

愿油汁多如周边大海

གངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ལྷན་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉热热登德 东秀热热 萨瓦杰结

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དབྱུལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་བསལ་ནས་

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་

ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་ཅིག





奥基呢 哲波贼摩曼恰当 纳美波籀康沿恰杰
 森坚坛加杰 玛热波门巴萨内 效吉桑吉当香
 且森华坛加杰样康 温森德通样萨瓦杰结
 愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，
 而现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཏྲ་རྣམ་ལྷ་ལོ་གེ་ཨ་རྩེ།
 嗡班匝儿达玛啊洛给阿叶

ཨོ་མ་ཏྲ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རོ་མཚར་མད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།།

嗡擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ་སོགས་པའི།།

嘎让桑吉东匝拉所波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི།།

冉绛效吉祥康玛利波

浩瀚十方无余刹

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་།།

喇嘛叶丹宽卓秋炯当

师尊空行及护法¹

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི།།

金括拉措南拉钵瓦杰

坛城尊众前供养

ཕ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།།

帕咪作虚森坚坛加杰

父母为主诸有情

ཆོ་རབས་འདི་དང་སྦྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།།

才得德当洁内坛加德

愿今生及世世中





སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་ནས།

森 坚 江 措 桑 吉 内

如 海 有 情 得 成 佛

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག།

括 沃 江 措 耿 巴 效

轮 回 大 海 皆 干 涸

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། །秋 扬 让 珠 造

༄༅། །མར་མེའི་སྣོན་ལམ་ནི། །

供灯发愿文

རིག་ཚུལ་འགག་མེད་སྣང་བའི་མར་མེ་འདི། །

热 匝 嘎 美 囊 沃 玛 美 德

觉 力 无 灭 普 照 此 明 灯

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརླ་འབྱུང་གནས་མཚོད། །

仁 增 钦 波 巴 玛 炯 内 窍

供 大 成 就 持 明 莲 花 生

རིག་པས་གར་བྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

热 贝 嘎 恰 森 坚 玛 利 巴

觉 性 所 遍 一 切 诸 有 情

རིག་སྣོད་ཚོས་སྣུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

热 东 秋 给 央 色 卓 瓦 效

愿 于 觉 空 法 身 界 解 脱

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །

南 葵 塔 特 样 康 冉 绛 纳

尽 虚 空 际 浩 瀚 刹 土 中

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཉེན་དང་བཅས། །

袞 穹 仁 钦 南 僧 定 当 吉

稀 有 佛 法 僧 宝 及 所 依





བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཚོག་བཞུགས་སོ་འཚེལ།
 索南萨波样窍犹所捺 一切积累资粮胜福田
 མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།
 玛利得达根杰宣蓝德 彼等无余现量慧眼前
 ལྷང་གསལ་མར་མེའི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།
 囊萨玛昧窍巴德钵威 敬奉光亮明灯此妙供
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 达当塔耶森坚坛加杰 愿我以及无量诸有情
 མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས།
 玛热德么门巴根萨内 无明愚痴黑暗皆消除
 ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།
 根钦耶希囊瓦通瓦效 现见遍知智慧之光明





༄༅། །མཚན་དང་གཟུངས་སྣ་གསལ།

圣号与明咒

一、༄༅། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཚན་ནི། 释迦牟尼佛圣号
 ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波
 桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
 顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释
 迦牟尼佛

二、༄༅། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ནི། 阿弥陀佛圣号
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉
 滚波奥华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
 顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无
 量光佛

三、༄༅། །སྐྱབ་སྒྲའི་མཚན་ནི། 药师琉璃光佛名号
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །



མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰
喇 贝哲耶 奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉璃
光佛

四、༄༅། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནི། 观世音菩萨圣号

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །
སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །

香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣
瑞惹 旺协拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

五、༄༅། །ས་ཡི་སྣོད་པོའི་མཚན་ནི། 地藏菩萨圣号

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྣོད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །

香且森华森华钦波 萨叶酿波拉 香擦洛 窍多
嘉森且奥
顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

1、༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཤུག་པའི་གཟུངས་ནི། 释迦牟尼佛心咒

ཨོ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ་མ་དུ་ཨུ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ།
嗡牟尼牟尼 玛哈牟尼耶娑哈





嗡班匝_儿萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝_儿萨埵
 得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色
 波喀哟美巴哇 阿呢呷多美巴哇 萨_儿瓦色德玛
 美抓雅匝 萨_儿瓦嘎_儿玛色匝美 泽当西_日扬格热
 吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨_儿瓦达塔嘎达 班匝_儿
 玛美门匝 班则_儿巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

9、 ཨྱུ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣོང་པོ་ནི། 金刚萨埵心咒
 ཨོྩ་བཏྟ་ས་དུ་རྗྱོ།
 嗡班匝_儿萨埵吽

10、 ཨྱུ། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣའི་བསྟོན་པ་ནི། 莲师心咒
 ཨོྩ་ཡུལ་རྗྱོ་བཏྟ་གུ་ཅུ་པ་རྣའི་སྣོང་རྗྱོ།
 嗡阿吽班匝_儿格热巴玛色德吽

11、 ཨྱུ། རྗོ་ས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་མཚན་སྲལ་པ་ནི།
 法王如意宝心咒
 ཨོྩ་གུ་ཅུ་ཨ་བྱུ་ལཱོ་ཀ་ར་སྣོང་ཡུལ་རྗྱོ།
 嗡格热阿贝拉江 嘎呷色德阿吽

12、 ཨྱུ། རལ་མ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། 文殊心咒
 ཨོྩ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗྱོེ།
 嗡阿呷巴匝纳德





嗡阿摩嘎谢拉 桑巴哞桑巴哞 巴哞巴哞玛哈
 谢达萨埵 巴玛波波科达波匝 达哞达哞 萨曼
 达 阿哇洛格得 吽_德娑哈

26、ཨུམ། །ཕྱག་འཚལ་བའི་འགྲུར་སྲགས། 顶礼咒

ན་མོ་མཇུག་གི་ཡི། ན་མཚུས་གི་ཡི། ན་མ་ལུག་མ་གི་ཡི་སྲུང་།
 纳摩曼则西日耶 纳美色西日耶 纳玛额达玛
 西日耶娑哈

(此咒念诵一遍后，哪怕仅一次顶礼，亦能使其功德增长十万倍。)

27、ཨུམ། །རྒྱོད་བ་བྱེད་བའི་འགྲུར་སྲགས། 转绕咒

ཨོྃ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་རྣུ་གེ་རྣུ་རྣུ་ཡ། ཏ་སྲུག་རྣུ་ཡ། ཨུ་ཏེ། སི་ཕྱུའི་
 བྱུ་ལ། ཏུ་སྲ། ཨོྃ་རྣུ་རྣུ་མ་རྣུ་རྣུ་བེ་ཇ་ཡི་སྲུང་།
 嗡 纳摩巴嘎哇得 哞纳给德哞匝雅 达塔嘎达雅
 阿哈得 桑籊桑波达雅 达雅塔 嗡哞这哞这 玛
 哈哞这 哞纳波匝耶娑哈

(诵此咒后，哪怕仅转绕一次，亦能使其功德增长十万倍。)

28、ཨུམ། །ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲིང་པོ་ནི། 智慧流星心咒

ཨོྃ་རྣུ་ན་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ན་མཚུས་མཚུས་ར་ཏ་རྣེ་རྣུ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྣུ་མ་ཏེ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྣེ་ད་ཡ་རྣུ་ལ་ན་རྣུ།
 嗡嘉纳阿哇洛格得 纳美萨曼达 萨帕哞纳 瑞
 么巴哇 萨玛雅 玛哈玛呢 德热德热 舍达雅
 作拉纳吽



ཞེས་པ་འབབ་ཚུའམ་མཚོ་འགུམ་དུ་ལག་གཡས་པའི་ཚྱོར་བར་ཚུ་སྤྲུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མདའི་
 སྤྱིང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཚུ་ཚྱོར་བ་བདུན་སྐར་ཚུར་སྤྲུགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུན་གྱིས་
 གཟིགས་པའི་ཡི་དྲགས་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྣའི་ཞལ་ཟས་གྱི་རོ་དང་བཏུང་བའི་རོ་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དྲགས་རེ་རེ་ལའང་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཡུལ་མཚན་རྣའི་བྲེ་
 བདུན་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུ་དེ་འཕྱང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་
 གྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་
 བྱུང་མེད་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་གཞན་ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡི་དྲགས་སམ་བྱའམ།
 ཚུ་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཚུ་དེ་འཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

于江河、湖畔，右手掬一捧水，诵此智慧流星心咒七遍，加持七捧水而倒入江湖中，以佛眼视之，则所有现前之饿鬼众，皆获得具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗之饮食。仅饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。凡诸成男、成女、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，若饮此水，一切恶业及业障能转清净，且转生善趣也。





༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །	
迪波桑吉南当效借叶	我随一切如来学
འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །	
结定达纳刚犹窍巴杰	修习普贤圆满行
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །	
刚扬玛迅得达碍涅瓦	供养过去诸如来
བསམ་ཇོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །	
三作香且仁巴桑吉迅	及与现在十方佛
ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་དེ་སྟེན་པ། །	
效借嘎勒样南结涅巴	未来一切天人师
དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །	
得达嘉切永色达巴杰	一切意乐皆圆满
བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང། །	
香且向旺仲夏嘉瓦当	我愿普随三世学
སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །	
桑吉这基碍德刚瓦效	速得成就大菩提
ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་དེ་སྟེན་པ། །	
效吉森坚刚南结涅巴	所有十方一切刹
དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །	
得达达德纳美得瓦杰	广大清净妙庄严



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་ནམས་ནི།

卓瓦根杰秋杰敦南呢

众会围绕诸如来

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

腾巴杰匠热瓦昂哲巴效

悉在菩提树王下

བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་།།

香且效巴达呢达效匠

十方所有诸众生

འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར།།

卓瓦根德洁瓦展巴杰

愿离忧患常安乐

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།།

才斛根德且颇洁瓦纳

获得甚深正法利

ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

达德达呢斛德炯瓦效

灭除烦恼尽无余

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ།།

嘉瓦根杰吉色洛杰得

我为菩提修行时

བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་།།

让波效巴永色作学匠

一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ།།

策诚效巴哲美永达巴

常得出家修净戒

ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།

达德玛年俊美效巴效

无垢无破无穿漏

སྣ་ཡི་རྣམ་དང་སྣ་དང་གཞོན་གྱིན་རྣམ།།

拉叶嘎当勒当诺因嘎

天龙夜叉鸠槃荼

གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམ་ནམས་དང་།།

哲翁达当么叶嘎南当

乃至人与非人等





འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆམས་ཇི་ཙམ་པར།།

卓瓦根杰札南结赞巴

所有一切众生语

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ།།

坛加嘎德达给秋丹多

悉以诸音而说法

དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙུག་ཏེ།།

迪向帕若辛拉阿尊得

勤修清净波罗蜜

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར།།

香且森呢南扬杰玛杰

恒不忘失菩提心

རྗེས་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག།།

德巴刚南哲巴杰巴达

灭除障垢无有余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།།

得达玛利永色香瓦效

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

类当纽蒙德杰类南类

于诸惑业及魔境

གྲོལ་ཞིང་འདིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང།།

卓样结定卓瓦南色扬

世间道中得解脱

ཇི་ལྟར་པརྗོ་ཚུས་མི་ཚགས་པ་བཞིན།།

结达巴摩其么恰巴银

犹如莲华不著水

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད།།

涅达南跨托巴美达夏

亦如日月不住空

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར།།

样格群当效南结赞巴

悉除一切恶道苦

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།།

安松德阿德耶瓦学

等与一切群生乐





བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།།

得瓦达拉卓瓦根果匠

如是经于刹尘劫

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད།།

卓瓦坛加拉呢潘巴夏

十方利益恒无尽

བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱེད་ཅིང་།།

香且效巴永色作学匠

我常随顺诸众生

སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག།

森坚达格效当腾巴借

尽于未来一切劫

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་ལྷོན་ཅིང་།།

让波效巴达呢噶敦匠

恒修普贤广大行

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར།།

玛喻嘎巴根德效巴杰

圆满无上大菩提

བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ།།

达格效当聪巴刚效巴

所有与我同行者

དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།

得达当呢达德卓巴效

于一切处同集会

ལུས་དང་ངག་ཅམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང་།།

利当铜南当呢森基匠

身口意业皆同等

སྦྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད།།

效巴达当门蓝结德夏

一切行愿同修学

བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

达拉潘巴多波卓波达

所有益我善知识

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནམས།།

让波效巴噶德敦巴南

为我显示普贤行





དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག།

得达当扬达德茶巴效

常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

得达达给南扬叶么永

于我常生欢喜心

སངས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

桑吉这基果沃袞波南

愿常面见诸如来

མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ།།

温森达德达给嘉瓦达

及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།

玛喻嘎巴根德么交瓦

于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞུ།།

得达拉扬窍巴嘉切杰

尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦南杰丹波秋怎匠

愿持诸佛微妙法

བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།།

香且效巴根德囊瓦学

光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།

让波效巴南巴永瓦扬

究竟清净普贤道

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཞུ།།

玛喻嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

གྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴坛加德扬括瓦纳

我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།།

索南耶希达呢么阿尼

所修福智恒无尽





ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།།	
塔当希碍当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བློན་མཛོད་དུ་གྱུར།།	
云丹根杰么碍作德杰	获诸无尽功德藏
རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ།།	
德结当纳德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས།།	
样得三基么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།	
桑吉这杰威纳犹巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི།།	
香且夏巴效匠达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།	
得达玛利坛加效色扬	普尽十方诸刹海
སྐུ་ཚམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི།།	
札赞群拉迪僧擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།	
桑吉江措样南江措当	佛海及与国土海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།	
嘎巴江措效匠碍德借	我遍修行经劫海
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་གྱིས།།	
颂结沿拉江促札嘎基	一切如来语清净
རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།	
嘉瓦根样沿拉南达巴	一言具众音声海



འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །
 卓瓦根杰三巴结银样 随诸众生意乐音
 སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །
 桑吉颂拉达德借巴杰 一一流佛辩才海
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །
 迪僧夏波嘉瓦坛加达 三世一切诸如来
 འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །
 括路策南阿德果瓦叶 于彼无尽语言海
 དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །
 得达格扬颂样么阿拉 恒转理趣妙法轮
 ལྷོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །
 洛叶多基达匠阿德借 我深智力普能入
 མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང། །
 玛喻嘎巴坛加借巴扬 我能深入于未来
 རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །
 嘎结结给达匠借巴杰 尽一切劫为一念
 གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །
 刚扬嘎巴迪僧擦得达 三世所有一切劫
 རྣམ་ཅིག་ཆམས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྤྱད། །
 嘎结恰希基呢犹巴夏 为一念际我皆入
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང། །
 迪僧夏巴么叶桑给刚 我于一念见三世
 དེ་དག་རྣམ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །
 得达嘎结结拉达给达 所有一切人师子



རྟལ་རྟལ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ལུལ་ལ།

达德得达格呢效耶拉

亦常入佛境界中

སྦྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག།

杰玛杰波南塔多基借

如幻解脱及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།

刚扬迪僧达格样果巴

于一毛端极微中

དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།

得达德结当德温巴哲

出现三世庄严刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

得达玛利效南坛加德

十方尘刹诸毛端

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག།

嘉瓦达格样南果拉借

我皆深入而严净

གང་ཡང་མ་ཤོན་འདིག་ཉེན་སྟོན་མ་རྣམས།

刚扬玛迅结定准玛南

所有未来照世灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད།

香且仁巴苍嘉括洛果

成道转法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།

雍安迪巴闍德耶塔敦

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆོད།

袞波根杰仲德达且奥

我皆往诣而亲近

ཀུན་རྟུ་ལྱུར་པའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།

根德涅沃怎彻多南当

速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།

根内果叶塔波多达当

普门遍入大乘力





ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
 根德云丹效波多南当 智行普修功德力
 ཀུན་ཏུ་བྱས་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །
 根德恰巴宣巴达格多 威神普覆大慈力
 ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །
 根内给沃索南多达当 遍净庄严胜福力
 རྒྱལ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །
 恰巴美巴杰波耶希多 无著无依智慧力
 ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །
 希碍塔当当怎多达给 定慧方便威神力
 བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 香且多南扬达哲巴学 普能积集菩提力
 ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 类杰多南永色达学匠 清净一切善业力
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 纽蒙多南根德炯巴学 摧灭一切烦恼力
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
 德杰多南多美碍学匠 降伏一切诸魔力
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །
 让波效波多呢作巴杰 圆满普贤诸行力
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 样南江措南巴达学匠 普能严净诸刹海
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོལ། །
 森坚江措达呢南巴卓 解脱一切众生海



ཚོས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །

秋南江措斛德通学匠

善能分别诸法海

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

耶希江措斛德多巴学

能甚深入智慧海

སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

效巴江措南巴达学匠

普能清净诸行海

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

门蓝江措永色作巴学

圆满一切诸愿海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་། །

桑吉江措斛德窍学匠

亲近供养诸佛海

བརྟན་ལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྦྱོང་བྱེད་པར་བཟུ། །

嘎巴江措么交夏巴杰

修行无倦经劫海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

刚扬迪僧夏波嘉瓦叶

三世一切诸如来

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས། །

香且效波门蓝学抓南

最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྦྱོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །

让波效贝香且桑吉内

我皆供养圆满修

དེ་ཀླན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བཟུ། །

得根达给玛利作巴杰

以普贤行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་སྲས་གྱི་ཕྱོབ་པ། །

嘉瓦根杰这杰特卧巴

一切如来有长子

གང་གི་མིང་ནི་ཀླན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

刚格芒呢根德让义夏

彼名号曰普贤尊



མཁམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波穴	我今回向诸善根
དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །	
给瓦德达坛加碍德噢	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །	
利当卿当叶匠南达匠	愿身口意恒清净
སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །	
效巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁམ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །	
噢瓦让波葵巴结札瓦	如是智慧号普贤
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །	
得札达匠得当聪巴效	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །	
根内给瓦让波夏波穴	我为遍净普贤行
འདམ་དཔལ་གྱི་ཞི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱ། །	
蒋华杰呢门蓝夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །	
玛喻嘎巴根德么交瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱ། །	
得叶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྟོན་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱར་ཅིག། །	
效巴达呢擦哟玛杰结	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །	
云丹南匠擦荣美巴效	获得无量诸功德



སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།།

效巴擦美巴拉内内匠

安住无量诸行中

དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།།

得达彻巴坛加擦瓦杰

了达一切神通力

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པ་ཇི་ཅམ་པར།།

南葵塔特杰巴结赞巴

文殊师利勇猛智

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

森坚玛利塔扬得银得

普贤慧行亦复然

ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཀུར་བ།།

结赞类当纽蒙塔杰巴

我今回向诸善根

བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ།།

达格门蓝塔扬得赞摩

随彼一切常修学

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་བ།།

刚扬效吉祥南塔耶巴

三世诸佛所称叹

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ།།

仁钦坚得嘉瓦南拉颇

如是最胜诸大愿

ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་།།

拉当么叶得沃穹南匠

我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་པར་ཐུལ་བ་བས།།

样格德涅嘎巴颇瓦威

为得普贤殊胜行

གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།།

刚给噢沃嘉波德图内

愿我临欲命终时

བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་།།

香且穹格吉色噶木向

尽除一切诸障碍





ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །	
蓝结赞扬达巴洁巴纳	面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །	
索南丹波窍德德杰若	即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །	
刚给让效门蓝德达贝	我既往生彼国已
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །	
迪呢安松坛加崩瓦杰	现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །	
迪呢卓波安巴邦巴银	一切圆满尽无余
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །	
囊瓦塔耶得扬迪涅通	利乐一切众生界
དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །	
得达涅巴得涅得瓦措	彼佛众会咸清净
མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德扬得达拉巴喻	我时于胜莲华生
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得扬结扎瓦	亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得银杰	现前授我菩提记
མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་རྗེས་པ་རྣམས། །	
灿美钵波达格德巴南	蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །	
刚给么希旺给虚巴达	化身无数百俱胝



དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན།

得义让波效巴德交纳

智力广大遍十方

ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།

涅德玛利永色香瓦杰

普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།

耶希当呢惹当灿南当

乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

热当卡多南当丹巴杰

众生及业烦恼尽

བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།

德当么得芒布得么特

如是一切无尽时

འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོན་པར་འགྱུར།

结定僧波根纳昂垮巴杰

我愿究竟恒无尽

བྱང་ལྷུབ་ཤིང་དབང་དུ་དེ་ལྷུང་འགྲོ།

香且向旺仲德得涅卓

十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།

松内森坚潘穴得德得

庄严众宝供如来

བྱང་ལྷུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོད།

香且桑吉括洛罟德果

最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ།

德南得当吉巴坛加德

经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི།

刚扬让波效波门蓝德

若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་།

强瓦当呢敦丹洛纳扬

一经于耳能生信





དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །	
得叶南巴门巴昂桑吉钦	求胜菩提心渴仰
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །	
香且窍拉松涅玛学结	获胜功德过于彼
འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །	
蒋华华悟结达钦巴当	即常远离恶知识
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །	
根德让波得扬得银得	永离一切诸恶道
དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །	
得达根杰吉色达洛穴	速见如来无量光
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོོ། །	
给瓦德达坛加碍德噢	具此普贤最胜愿
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
迪僧夏波嘉瓦坛加基	此人善得胜寿命
བསྟོོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟོགས་པ་དེས། །	
噢瓦刚拉窍德钵巴迪	此人善来人中生
བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །	
达格给沃匝瓦德根匠	此人不久当成就
བཟང་པོ་སྟོོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོོ་བར་བཞི། །	
让波效穴碍德噢瓦杰	如彼普贤菩萨行
བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །	
达呢且沃迪学杰巴纳	往昔由无智慧力
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །	
哲巴坛加达呢穴萨得	所造极恶五无间



མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །	
温森囊瓦塔耶得通内	诵此普贤大愿王
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །	
得瓦坚杰样得鬲德卓	一念速疾皆消灭
དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །	
得松内呢门蓝德达匠	族姓种类及容色
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །	
坛加玛利温德杰瓦效	相好智慧咸圆满
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །	
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །	
结定结哲森坚潘巴杰	堪为三界所应供
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །	
嘉沃金括让样嘎瓦得	速诣菩提大树王
པརྫོད་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །	
巴摩丹巴欣德贼类基	坐已降伏诸魔众
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །	
囊瓦塔耶嘉威温森德	成等正觉转法轮
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །	
龙丹巴扬达给得托效	普利一切诸含识
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །	
得呢达给龙丹鬲托内	若人于此普贤愿
སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །	
哲巴芒波学瓦茶嘉义	读诵受持及演说



སྒོ་ཡི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །	
洛叶多基效借南色扬	果报唯佛能证知
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །	
森坚南拉潘巴芒波杰	决定获胜菩提道
བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །	
让波效波门蓝敦巴叶	若人诵此普贤愿
དགེ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	
给瓦炯碍达给结萨巴	我说少分之善根
དེས་ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
迪呢卓沃门蓝给瓦南	一念一切悉皆圆
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །	
嘎结结给坛加较瓦效	成就众生清净愿
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་འདི་བསྒྲོས་པས། །	
刚扬让波效巴德乌贝	我此普贤殊胜行
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །	
索南塔耶丹巴刚托迪	无边胜福皆回向
འགོ་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །	
卓瓦德刚且卧向瓦南	普愿沉溺诸众生
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །	
奥华美波内碍托巴效	速往无量光佛刹
སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །	
门蓝嘉波德达窍格作	
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །	
塔耶卓瓦根拉潘学匠	



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།།

根德让布坚波永哲得

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །།

安松内南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། «普贤行愿品» 终
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་
པས་བརྒྱུར་ཁིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་ཆེན་མངོན་པའོ།། །།

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག

成就所愿誓言

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།།

桑吉格僧尼波辛拉当 以佛所获三身之加持

ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།།

秋涅门杰定波辛拉当 法性不变真谛之加持

དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།

根登么学登波辛拉基 僧众不退意乐之加持

རི་ལྟར་བསྟོབ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

结达噢瓦门蓝哲巴效 如是回向发愿悉成就

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུང་ས་ནི།

成就所愿咒

ཏཱ་ཤྲ། བརྩམས་ཡུལ་ལོ་རྟོ་ནི་སྐུ་དུ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈





༄༅། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྲོང་

ཀུན་བབྱང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

愿海精髓·普贤刹之杲日

བབྱང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །
 章耶措荣华基震波格 无边二资功德所成身
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྡན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང། །
 沿拉哲借丹巴苍样颂 具足六十支分梵音语
 ལྷོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྗོགས་པའི་ཐུགས། །
 多吉云丹根内作波特 十力功德周遍圆满意
 ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 特旺拉叶拉窍恭色所 天中胜天仁王祈垂念
 ཐུག་བསུལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །
 德钵僧基其切纳沃措 佛以广大慈悲近摄受
 གང་གིས་བརྗེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བབྱང། །
 刚给贼钦特吉涅瓦荼 极剧三苦摧残之众生
 དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་བའི་ཕྱིར། །
 敦尼多巴叶银郊沃穴 为欲二利所愿如意成
 ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །
 喇美香且窍德特洁达 而发无上殊胜菩提心
 བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་མ་སྤོང་བར། །
 达匠跨年卓根玛东瓦 我亦乃至等空众生尽
 རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །
 让教耶迪华拉么恰巴 不贪自利寂乐之享受



གཞན་པན་ལྟག་པའི་བསམ་སྐྱོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །
 沿潘拉波三效坚银定 依于利他如饰胜意行
 འབྲུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །
 借巴夏奥哲波仲切拉 从而趣入三有之大城
 རྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། །
 洁瓦根德雅结欽波得 所有生世慧藏唯一父
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
 蒋华华悟基银吉色荣 文殊勇士欢喜而摄受
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྟོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི། །
 根德让布门蓝类丹波 由从普贤行愿品所说
 བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 香且效巴江措塔辛效 如海菩萨行愿皆圆满
 མ་འོངས་ནམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དུག། །
 玛喻南珍各嘉各借哲 未来导师九百九十六
 བིང་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ། །
 样德温苍嘉沃策敦才 于此刹中示现成佛时
 ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །
 达德压状涅内窍德杰 恒时随行愿成胜弟子
 རྒྱབས་ཚེན་ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བའི་མཐུ་ཕོབ་ཤོག། །
 拉钦陈类贝沃持托效 愿获广弘事业威猛力
 བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 让安类基这沃森坚南 一切贤劣业系众有情
 ཚོ་འདི་འཕོས་ཚོ་བདེ་ཚེན་བིང་དུ་སྐྱེས། །
 才德扑才得欽样德基 此生命终往生极乐刹



འོད་མཚན་སྒྲོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །
 奥灿东巴颂给龙丹托 获得无量光佛语授记
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྫོགས་པར་ཤོག།
 钦贼尼波匝钦作巴效 智慧力之威势愿圆满
 ཇི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །
 哲美嘉丹达样音德内 无垢圣教兴盛常住世
 རིས་མེད་འགྲོ་ལྷན་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །
 瑞美卓南潘迪华基措 无偏众生享受胜利乐
 དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སློབ་པ་འདི་ལོན། །
 迪根叶拉门巴德括纳 意中所愿恒时唯有此
 མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །
 腾杰颂格沃永当德作 祈赐谛语加持成办之
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏོར། །
 札西刚耶彭措得伊得 祈愿一切众生生存因
 མ་ལུས་སྟེ་དགུའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྟོན། །
 玛利洁给涅促苏色门 圆满四德宝藏皆成就¹
 མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅོལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །
 么西格巴匝匠么涅波 遍寻不得违逆与衰败
 དགོ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱས་པར་ཤོག། ། །
 给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光照三地增吉祥

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྗོལ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱིའུང་
 དུ་ངག་དབང་སློབ་ཤིང་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྣུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
 ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱ་པའ་འཁོར་ལོ་ལས་གསུ་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་



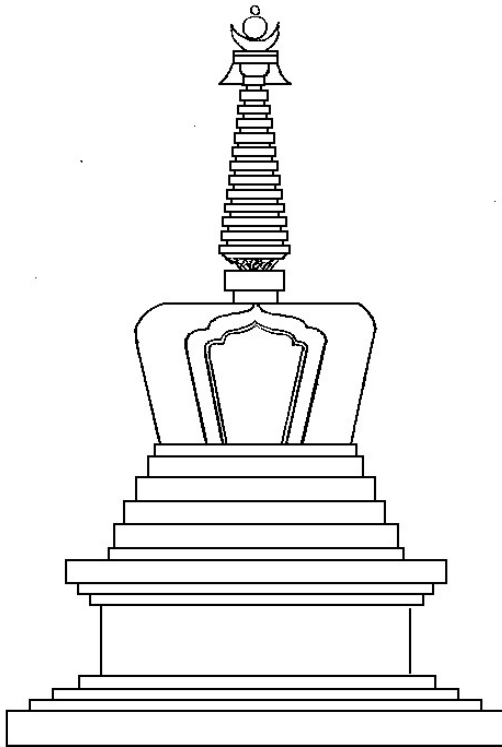
ནས་དེ་ལྟར་སློབ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏུ་ཟླ་
 ༧་ཚེས་༡༠་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལྷ་ཡུ་པའི་ཚེས་༡༧་ལའོ། ། །།

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣





༄༅། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློབ་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་
 རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

文殊大圆满基道果无别发愿文

——觉空金刚自相

全知麦彭仁波切 造
 索达吉堪布 译

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། །
 效借迪伊得夏这吉杰 十方四时善逝佛子俱
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཞིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །
 耶希格杰尼美策强瓦 智慧之身无二圣尊相
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང། །
 蒋华云呢年巴涅杰昂 文殊童子平等自性中
 བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །
 夏美敦拉楞基哲杰结 祈愿自然成就无作义
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། །
 多味袞波华丹喇嘛拉 本来怙主具德上师尊
 མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྲུས་ཀྱིས། །
 年涅秋格达沃木给基 以见法身等性之敬心
 དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་འཕོས། །
 敦杰恭波辛拉酿拉扑 义传密意加持入吾心
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 热巴匝杰旺钦托巴效 愿得觉性力之大灌顶



ཡི་ནས་གནས་ཕྱིར་ཚྱུ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 耶内内穴作威哲巴当 本来住故不依勤作修
 དབང་པོའི་བྱང་པར་སོགས་ལ་མི་སྣོས་ཀྱང་། །
 旺布恰巴所拉么度匠 亦不观待根基差别等
 སྐྱབས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །
 拉威叶玛其巴森杰桑 自心简易难信之秘密
 ལྷ་མའི་མན་ངག་སྣོབས་ཀྱིས་མཐོང་གུར་ཅིག །
 喇么曼婀多基通杰结 愿以上师窍诀力见之
 སྣོས་ཤིང་དབྱུང་པ་ཀུན་རྟོག་སྣོན་མ་སྟེ། །
 驻向夏巴根多伦玛得 戏论观察妄加分别心
 བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་ལྷ། །
 匝样哲巴让涅婀沃杰 寻觅修行自己徒劳因
 དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །
 么向贡巴穴样强沃热 缘法修习延误入樊笼
 ལུག་རྩུའི་སྣོས་པ་ནང་ནས་ཚོད་པར་ཤོག །
 惹谈驻巴囊内窍巴效 愿能断除戏论痛苦根
 བསམ་བཤོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །
 三交抓拉通瓦刚美匠 远离言思虽无见何法
 མ་མཐོང་ལྷག་མར་གུར་བ་གང་ཡང་མེད། །
 玛通拉玛杰瓦刚扬美 亦无未见所剩之余法
 རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །
 让森括塔窍巴高木敦 自心深处坚信甚深义
 མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
 存巴嘎沃得涅多巴效 愿证难以论示之真如



ལྷོས་ཀྱུན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །
 驻根嘎内达穴哟塔邦 戏论本净之故离有边
 རིག་གདངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །
 热当楞基哲贝美塔抓 觉相自成之故离无边
 གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །
 尼色交匠多贝借策赞 虽说二者分别取式许
 དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །
 耶美交抓年波敦通效 愿见无别离说平等义
 འདི་ན་མཇུག་མེདི་སྐབ་དི་བཞིན་དུ། །
 德纳泽木达瓦结银德 于此犹如以指标示月
 དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །
 当波叶晓策给存虚匠 初时虽以言思为诠释
 ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས། །
 秋涅让瓦叶晓耶类迪 自然法性超离言思境
 རང་གིས་རང་ལ་སྐྱབ་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །
 让给让拉栏得通瓦效 愿见自己本住自性义
 འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །
 德拉萨瓦夏瓦玛通样 于此不见所舍之诸法
 བཞག་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །
 压得哲巴夏瓦玛么贝 亦无建立所修之法故
 དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་ངང་། །
 嘎哲作威玛拉秋涅昂 远离破立勤作法性中
 ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །
 楞基内波敦拉借巴效 愿能趣入自然安住义



གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བའི་དུག །
 刚拉么巴夏瓦达沃德 一切所缘即为见解毒
 གང་ཞིག་རྩོལ་བས་ཟེན་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན། །
 刚耶作威仁巴贡波俊 一切勤作即为修习过
 གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྐྱོད་པའི་འཕྲང་། །
 刚拉浪多夏瓦效波创 一切取舍行为之险隘
 ཟུག་རུ་ཀུན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །
 惹厄根抓秋涅通瓦效 愿能现见离苦之法性
 སྐྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །
 驻波热德玛策热波当 未入戏论樊笼觉性相
 སྐྱོ་བྲལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། །
 洛抓温森通拉叶晓杰 远离分别现量见彼性
 འགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །
 压贝跨拉德巴门多瓦 伺意犹将虚空打疙瘩
 རང་བཞག་ནལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གུར་ཅིག །
 让压纳咪敦拉葵杰结 愿能通达自住真实义
 དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱའི། །
 得才让热云呢翁巴给 彼时自觉童子瓶佛身
 མཐུན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 钦恰让奥萨瓦蒋波样 智分自光明显妙吉祥
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །
 希碍让雄准咪囊瓦义 愿以自然智慧之灯光
 སྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གུར་ཅིག །
 哲波门巴特波炯杰结 摧毁一切极深黑暗障



མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །
 玛旧迪玛虚波秋涅拉 不改法性本来无为法
 བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །
 旧咪蓝基萨德哲美贝 无有重新改造修行道
 རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །
 杰类玛雄塔特追威敦 不由因生究竟之果位
 རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །
 让拉耶内内巴通瓦效 愿能现见本来自住义
 ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྣོན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །
 叶晓策格本巴彻沃蓝 伺察意句糠秕迷乱道
 ཇི་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ཉོག་པའི་བླ་བ་སྟེ། །
 结达交匠多波札瓦得 如何宣说不离分别网
 ལྷང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །
 龙类玛雄让给热夏沃 不由教生自己所证义
 མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག །
 曼卿高摩酿拉贡巴效 愿能以心修持深窍诀
 གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཁྲུལ། །
 茶怎森呢噢卧涅基彻 能取所取其性即迷乱
 གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །
 刚达么巴得银涅德门 如何执著并非真如性
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྟེ། །
 森类玛雄让雄耶希格 不由心生自然智慧身
 དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 谈巴敦杰桑吉哲巴效 愿能成就了义正等觉



རིག་སྣོད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། །
 热东热波央色秋坛加 觉空觉性界中圆诸法
 མཉམ་པ་ཉིད་གུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །
 年巴涅杰特 雷 籬 结 拉 皆成唯一明点平等性
 འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །
 括迪热多耶波昂 策 德 息灭一切轮涅之希惧
 མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། །
 རེ་ལོ་ཉམ་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་། །
 德 达 利 当 耶 德 囊 瓦 扬 此等所现一切身与境
 རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་། །
 རྒྱ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་མདངས་ཀྱིས། །
 么 多 耶 希 钦 布 让 当 基 是以无念大智自相中
 ཚོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་གུར་ཅིག། །
 秋 昂 多 咪 央 色 样 杰 结 愿能现前法尽本来界
 དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །
 得 才 跨 当 年 波 耶 希 格 尔时等同虚空智慧身
 ཕྱོགས་དུས་སྐྱ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི། །
 效 迪 么 塔 哲 德 卓 根 杰 饶益十方三时无边众
 ཡན་བདེའི་དོན་ཀུན་འདོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོངས། །
 潘 迪 敦 根 郊 沃 叶 银 诺 普降一切所欲如意宝
 སྐྱེབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ། །
 哲 抓 追 威 塔 特 托 巴 效 愿得究竟离障胜果位



ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་ར་ཉི་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་མ་
བདེ་སྐྱོང་ཡི་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཚེས་མེ་བྱི་ལྷག་སུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགེ་
བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེལ་དཀར་ལྷོང་བ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་
བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཚེས་དེ་ཉིན་ལ་མི་མཚམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའམ། འོད་གསལ་
རྗོངས་ཤེས་བྱ་བས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གུབ་མཐའི་རང་རྒྱུད་ཐུན་མིན་
རང་རྒྱུད་རྒྱུགས་བར་གང་ཤར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作功请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །
རྗོངས་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལམ་གྱི་མཚོག།
འདི་རྒྱལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོས་ཅི་འཚལ། །
ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོ། །
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །
བསྐྱགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །
འདིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། །

仅闻亦定得解脱 金刚持赞殊胜道
思维此理何须说 法性谛力速解说
有勤因乘难调时 续云普贤教出世
圣言所赞精藏教 愿彼周遍诸世间
芒嘎朗

译于喇荣五明佛学院

丁丑年七月四日（公历1997年9月3日）



༄ ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་
དགེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ། །

前译教法兴盛之愿文·法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著

益西彭措堪布译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྲགས་རྒྱད་བསྐལ་ནས་བསྟན་པའི་སློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མེས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་
ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་
ཚོས་ཀྱི་སློང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བས་གྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་དང་། བྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་རྒྱབས་སུ་འདི་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本至尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

ན་མོ།

纳摩

南无

ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །

效吉得瓦夏巴这当吉

祈祷十方善逝及佛子

བྱད་པར་མཉམ་མེད་ལྷུ་འདི་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏基嘉波当

尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措

八大菩萨十六至尊众

མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

钦贼达涅穹南恭色所

智慧尊主胜众作垂念





ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

潘迪炯内丹巴仁波切

利乐源泉教法如意宝

སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །

敦当森华帕巴窍南基

殊胜本师勇士诸圣众

ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །

扬扬嘎威匝样纳波敦

历尽千辛万苦求觅义

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །

堪洛秋嘉哲波洛班当

师君堪布应化译智者

བཀའ་གཏོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །

瓜得仁增杰巴叶丹拉

教藏持明传承诸本尊

མ་མགོན་གཟའ་རྗེས་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །

玛袞哥多杰僧扎波措

三续玛袞三大护法众

སྣ་འགྱུར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

卿杰匝僧拉措恭色所

前译三根本众请垂念

ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྣགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །

持丹多当卿杰策塔达

佛陀一切显宗密宗法

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་དྲངས་གྱུར་པ། །

岗坚炯色贼威彰杰巴

以慈悯心引入雪域境

ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །

其切贝沃多吉丹恭内

广弘金刚誓言忆念已

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴





ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ། །
 效迪嘉沃格颂特多杰 遍时空佛身语意金刚
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །
 热僧森慧杰彻若摩义 三部勇士幻化游舞力
 གངས་ཅན་ཡན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མངོད། །
 岗坚潘迪涅玛萨瓦匝 从而明现雪域利乐日
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །
 嘉当嘉这帕巴钦布措 佛与佛子诸大圣者众
 བསམ་བཞིན་སྐུལ་པའི་རྫོས་གར་ཉེར་བབུང་ནས། །
 三银哲波度嘎涅茶内 随意幻化住于游舞相
 དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྣང། །
 哲美嘉丹诺威江灿章 树起无垢佛教之宝幢
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །
 腾蒙腾门永根让旺给 一切共同不共诸教典
 མ་ནོར་བསྐྱུར་ལུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །
 玛诺杰伊丹拉帕巴义 自在无误翻译校定故
 གངས་ལྗོངས་སྣང་བའི་སློ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །
 岗炯囊沃果钦托玛虚 首启雪域照耀之大门
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ། །
 嘎让德虚多当卿杰策 善缘所化众生实修持
 ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདོག་པར། །
 年色临拉沿仗门郊巴 显密法义无需随他转
 བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །
 瓜当恭巴这沃永根作 经及注疏诸论皆圆满
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ། །
 定颂瓜叶江措钦波拉 谛语佛教经典大海中
 ཟབ་མེད་ཚོས་གཏོར་ནོར་བུས་མདོན་པར་མཛོལ། །
 斛木秋得诺未温巴贼 庄严甚深法藏如意宝
 མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །
 多当卿杰蓝让崇德这 显宗密宗汇融之妙道
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 མད་བྱང་ཟུར་མཁན་པོའི་སྨྱོད་པ་དང་། །
 玛雄斛霍堪布效巴当 希奇萨霍堪布之行为
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྲུ་ཡི་ལྷ་བགཉིས། །
 聪美华丹勒叶达瓦尼 无比具德龙树之见二
 བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །
 崇这杰波瓜拙夏吉达 钦定双融传承之教规
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



3བ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །
 阿摩囊杰得僧恭波借 甚深内续三部密意髓
 ལྷན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །
 腾门曼钵桑沃蓝窍内 依靠不共窍诀胜密道
 འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབད། །
 加利秋格夏波喻擦巴 成就虹身法身极希奇
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་བྱབ་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །
 冉绛耶触恰达哲得嘉 浩翰寂猛遍主八修部
 བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྒྱད་དང། །
 瓜瓦仁增所苏恭借当 秉承持明各自心要法
 ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །
 根迪巴么瓜拙结德且 总集汇于莲师一教规
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཚེ། །
 杰当追沃桑钵塔巴切 因果显宗密宗广大乘
 ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང། །
 仓拉玛诺仁增杰波龙 圆满无误持明传承教
 རྒྱ་ཀིའི་ཞལ་གྱི་དོད་ལྡངས་ཐོ་ལེ་བ། །
 札给压杰桌朗托雷瓦 空行加持暖气未消散
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཚིའི་བརྟུང་།།

多杰强格恭敦德贼借 金刚持之密意甘露要

མཁམས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྣན་དུ་བརྟུང་།།

葵哲学沃压内年德杰 无数智成口耳相传授¹

རྟོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ།།

多给安波让如玛拉巴 未被恶劣寻思臆造染

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་།།

色样诺威这波云基匠 严宝黄金为偿作勾召

མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲུའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས།།

门各央杰宽珠特作秋 无法得之空行心藏法

བཅེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ།།

贼威吉借嘎瓦括纳章 慈悯唯传随学具缘者

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།།

噢卧嘎内达波耶希拉 本体本来清净智慧中

རང་བཞིན་སྣན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས།།

让银楞基哲波当夏威 显现自性自成力现故

སྣན་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་པ་ཚེ།།

棱贡森类迪波作巴切 超离盲修心之大圆满

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴





ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག།
 哟美效热印波么达耶 远离偏袒耽著有无缘
 མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་འཛིན་སྣངས་བྱང་ནས་ཕྱུང་།།
 塔怎达沃怎当仲内兄 彻底根除边见执著法
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག།
 耶蓝追沃囊东荣德借 基道果三现空皆双运
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།
 迪僧嘉沃恭巴塔特敦 三世佛陀究竟之意趣
 རབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།
 呬耶驻抓奥萨迪玛虚 深寂离戏光明无为法
 རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་གྱུབ་པའི་མཐའ།།
 热东么谢多杰哲波塔 觉空不坏金刚之宗派
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴
 མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སློབ་འཕྲིགས་ཤིང་།།
 芒德图巴龙格阵彻向 多闻教法浓云极密布
 བ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སློབ་སྤྲོང་འབར།།
 帕若果炯热波络创巴 摧毁邪道正理闪电现
 མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཚི་སྟོང་ལ་སེམ།།
 曼钵纳杰德责酿拉僧 窍诀精要甘露融入心
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



མད་བྱང་ཨ་ཏི་ལོ་གའི་གསང་ལམ་ནས།

玛雄阿德哟哥桑蓝内

经胜阿底约嘎之捷径

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

玛利嘉瓦根杰耶希格

成就一切佛陀智慧身

ཁྱབ་བདག་འདམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ།

恰达蒋华多杰昂哲巴

遍主胜妙文殊金刚尊

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱིང་རོ་ཡིས།

扬达擦玛僧杰卿若义

依靠真实三量大吼声

ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་སྒྲག་མངོན་པ།

达曼热达措南扎匝巴

令住劣见群兽皆惊怖

ཐེག་མཚོག་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུབ།

塔穹桑给札样萨僧恰

胜乘狮子妙音遍三地

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་གོས་བབང་ཅེས།

嘉丹永色作波固让贼

佛法圆满妙衣之顶端

འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཉོག་མངོས་པ།

奥萨多杰酿布朵贼巴

光明金刚藏之顶珠严

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མགོ།

效类南巴嘉沃江灿托

胜伏诸方佛幢高耸竖

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴





བདག་སོགས་དང་ནས་འགོ་བའི་སྲིད་དུ། །

达所当内卓瓦结哲德 我等今至众生未空际

བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །

丹当丹波酿波永作巴 一切圆满教法及精华

མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འདྲིན་སྤོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །

跨恰样德怎炯贝瓦义 于遍虚空刹中持护增

མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

མདོར་ན་མཁས་བསུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །

多纳葵怎哲波南塔基 总之依于贤智圣事迹

རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །

嘉丹贝沃陈类跨恰波 弘法事业周遍虚空界

བསྟན་འདྲིན་དམ་པས་ས་སྤྱིང་ཡོངས་གང་ནས། །

丹增丹贝萨当永刚内 持教大德遍布世间界

མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །

华丹喇么格才阿丹匠 具德上师长久住世间

བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །

丹波因达阿汤达瓦义 教法施主福禄极广茂

ཚོས་སྲིད་མི་ལུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོངས། །

秋哲么呢诺威江灿章 高擎法政不衰之宝幢

མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴





ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་དང་མ་རྒྱུས་འཆི་མེད་མཚོར་འབྲུངས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗོལ་པའི་
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཚོས་དང་། ལྷ་སྒོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་
 དགུས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་མཚོད་པ་བཞེན་དུ་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་རྗོད་
 ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྐབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོམ་
 ཚོག་དུ་རྟིང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修
 清静，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并将其供于
 胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴盛于诸方之
 重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐
 之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径
 直书出。贤善增长！

注：1、智成：智者和成就者。





༄༅། །བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། །

摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་ཏི།

哎玛吹

哎玛吹！

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྲིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴叶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德内才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基内囊提压通效

面见彼佛阿弥陀





དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门蓝达巴德

如是我发之此愿

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

效吉桑吉香森坛加基

祈祷十方佛菩萨

གཤམ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

嘎美哲巴辛基拉德所

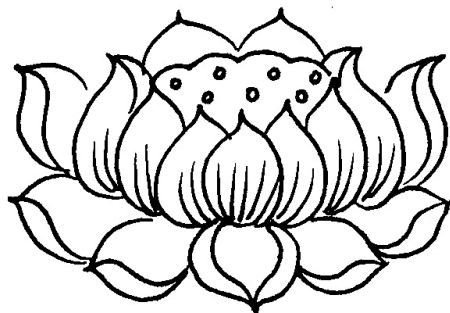
加持无碍得实现

ཏཱ་མུ་པ་ལྷ་རྩི་ཡ་ཨ་ལ་པོ་རྣ་ནི་སྐ་རྒྱུ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱལ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་དོན་ཇི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་
ཚེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。





༄༅། །མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་

སློན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་
ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཚན་ལན་
བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因¹者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号
七遍等，而后：

འདེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所 导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་འི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德 如您所发菩提心

སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得 我发无上胜觉心

དགེ་བའི་ཚ་བ་འི་སྤྲོད་བཀྱིས་པ་རྣམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南 所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

呢教得瓦坚杰样康色 西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །

嘉窍切杰仲德基内匠 生于胜王汝之前

སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །

拉钦嘉沃这杰效巴根 一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་བཀྱིད་ན། །

永色作波拉德噢杰纳 为欲圆满而回向



ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། །

才德扑玛塔德达波样

此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །

得瓦坚德贼得洁瓦当

刹那化生极乐界

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །

珍巴奥华美基龙丹内

导师弥陀授记已

རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཏུ་བྱིན་པར་ཤོག །

作门样瓦塔热辛巴效

圆熟净德愿究竟²

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得

祈祷如来无量光

བདག་གིས་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内

我发无上菩提心

དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德

一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

洁穴噢纳哲巴辛基洛

成就往生祈加持

རྩི་མེད་པས་སོ། །

麦彭仁波切著

注：

1、往生四因：谓明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。

2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。



༄༅། །རྟོག་པར་སློབ་ལམ་ནི།

恒常念诵愿文

全知无垢光尊者 造
索达吉堪布 译

- གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།
刚德基波洁瓦坛加德 愿我乃至生生世世中
- མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ལོ་བ་པར་ཤོག།
托瑞云丹登丹托巴效 获得具足七德之善趣
- སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་ཕྲད་གུར་ཅིང་།།
基玛塔德秋当茶杰匠 愿我出生立即遇正法
- ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།
策银哲波让旺哟巴效 具有如理修持之自由
- དེར་ཡང་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།།
得扬喇嘛丹巴尼学匠 愿我能令上师生欢喜
- ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སློབ་པར་ཤོག།
您当灿德秋拉效巴效 日日夜夜之中行正法
- ཚོས་རྟོགས་ནས་འཇིགས་པའི་སྤོང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།།
秋多内呢酿布敦哲得 愿我悟法后修精华义
- ཚེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བར་ཤོག།
才迪哲波江措嘎瓦效 彼生越过三有之大海
- སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།།
哲巴丹波秋尼敦学匠 愿我能为众生传妙法
- གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སློབ་པའི་མེད་པར་ཤོག།
沿潘哲拉交美巴效 成办他利无有厌倦心



ལྷལས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །
 拉钦沿敦效瑞美巴义 愿我能以无偏大事业
 ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 坛加玄结桑吉哲巴效 令诸有情一同成正觉

༄༅། ལྷོན་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ། །

金刚结愿文

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 喇嘛叶丹拉措恭色所 祈请上师本尊众垂念
 དང་འདྲིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་། །
 当德尊贝哲波给瓦当 今此精进修持之善法
 དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །
 迪僧萨当哟波给瓦南 以及三世所积诸善根
 བསྐོམ་ཏེ་སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐོ། །
 洞得喇美香且钦波噢 总集回向无上大菩提
 དང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
 当内香且酿波其杰瓦 从今直至菩提果之间
 རིགས་བཟང་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
 热让洛萨钵嘉美巴当 种姓高贵聪慧无我慢
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །
 酿杰切样喇嘛拉给丹 具足大悲恭敬上师尊



དཔལ་ལྷན་རྫོང་འཛིན་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །
 华丹多吉塔拉谩内效 愿能永住具德金刚乘
 དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པར་ལྷན། །
 旺给门匠丹策洞巴丹 灌顶成熟具足誓言戒
 རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 仁尼蓝拉德哲塔辛内 究竟近修以及二次道
 དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགོད། །
 嘎瓦美巴仁增果旁卓 无有困难证得持明果
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 乌哲南尼得拉哲杰结 愿能顺利成就二悉地
 ཅིར་སྤང་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །
 结囊杰彻札沃括洛作 诸现圆满幻化网之轮
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །
 札巴坛加交抓邬杰札 诸声即为离说密咒音
 སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །
 森杰杰瓦让热迪玛虚 诸念即自觉性无为法
 བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །
 得钦德抓美巴温杰效 愿证无有离合大安乐
 ཉམས་ཚག་རྟོག་སློབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །
 年恰多哲玛邦内色达 毁戒念障本净无须断
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །
 学囊桑瓦耶美多贝刚 证外内密无别而酬补
 གང་ཤར་རང་གོལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །
 刚夏让卓根让龙扬色 诸现自解普贤广界中

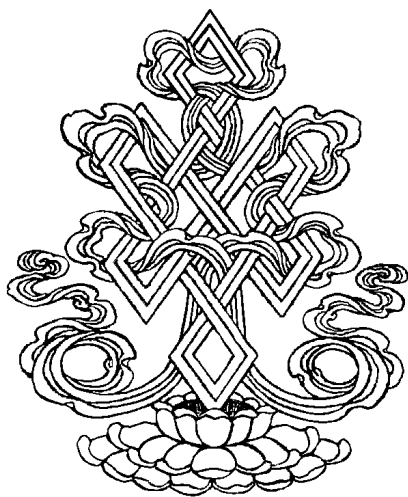


ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །
 安松冬哲哲耶年杰结 愿断恶趣证轮涅等性
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས། །
 持雷钦波格当样康作 大明点即身刹本圆性
 དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དག །
 丹策钦波邦浪灿玛达 大誓言即净除取舍相
 རྩུབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མཉུད་པ་གོལ། །
 恰达钦波热多德巴卓 大周遍即解开希忧结
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱེ་མཛོད་གྱུར་ཤོག །
 作巴钦波秋格温杰效 愿证大圆满之法身果
 བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྣོད་ལ་ཞུགས། །
 杰巴僧杰辛拉酿拉犹 三传上师加持入心间
 སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། །
 杰彻札沃蓝桑森拉作 心中圆满幻化网密道
 ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིས། །
 陈类南耶楞基哲巴义 依靠四种任运之事业
 ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །
 么塔美波卓瓦卓瓦效 愿能救度无边诸众生
 ཞི་ཁྲོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལྷུང་སྟོན་ཞིང་། །
 耶绰哲波括路龙敦样 寂猛化身尊众作授记
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །
 宽卓南基沃银炯瓦当 一切空行爱护如親子
 ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །
 秋炯忠昧瓦恰根萨内 一切护法遣除诸违缘



ཡིད་ལ་སློན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གུར་ཅིག །
 叶拉门巴塔达哲杰结 愿能成就心中诸所愿
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 嘉沃丹巴达样吉巴当 如来教法兴旺极增盛
 བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །
 丹增南杰耶波敦根哲 持教大德一切心愿成
 མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
 玛利洁给嘎锦根耶样 无余遣除有情诸违缘
 བྱུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲོར་གུར་ཅིག ། །
 彭措塔达叶银较杰结 愿令一切圆满如意成

ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ། །
 明朗伏藏大师持明不变金刚造





༄༅། ཚེ་རབས་རྗེས་འདིན་སློབ་ལམ། །

生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措 著

益西彭措堪布 译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །
 迪僧夏波嘉瓦坛加根 三世一切善逝诸如来
 རང་ངོར་བཤེས་གཞེན་མཚོག་གི་སྐྱེར་སྣང་བ། །
 让噢希您窍格格囊瓦 自前显现殊胜善知识
 བཀའ་རླིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །
 瓜珍聪抓云丹江促得 无比胜恩功德大海藏
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 叶银诺沃切拉所瓦得 祈祷于您上师如意宝
 ཁྱེད་གྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྦྱོང་པ་ནི། །
 切基卓德塔葵效巴呢 您度众生善巧方便行
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །
 南巴纳措结达丹虚匠 无论显现何种之形象
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྦྱེ་བར། །
 嘎结赞扬洛达么浩瓦 乃至刹那邪见亦不生
 ཅི་མངོན་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 结匝拉巴通瓦辛基洛 一切所作见善求加持
 གང་གིས་བརྗེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །
 刚给贼瓦丹波颂让类 师您慈悯教诲之善说
 ཚིག་ཟུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 策热赞扬供巴么学匠 只言片语亦不作违越



བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི།
 翁巴刚序策基辛拉根 犹如倾注宝瓶诸加持
 མ་ལུས་བདག་གི་རླུང་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།
 玛利达格杰拉颇瓦效 愿悉无余融入我相续
 མགོན་ཚྲིད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟེ།
 袞穹达当玛达样南色 怙主您于净秽刹土中
 ལྷ་ཚོགས་སྐུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཚོ།
 纳措哲沃若嘎温波才 示现各种幻化戏舞时
 བདག་ཀྱང་ཚྲིད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཚོག་གུར་ནས།
 达匠穹杰压庄穹杰内 愿我幸能成您胜随从
 བྱང་ཚུབ་སྡོད་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་པར་ཤོག།
 香且效拉年德借巴效 同时趣入菩提萨埵行
 བམ་ཞིག་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ།
 南耶让囊达波样穹德 何时自现清净刹土中
 རྗེ་ཚྲིད་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ།
 杰穹温苍嘉沃策敦才 至尊显现获得正觉果
 བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་ཕོའི་གལ་འཁོད་དེ།
 达匠迪巴当布扎括得 吾亦随从最初得安置
 ཕྱིན་ལས་སྡེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་སྟོན།
 陈类贝沃学波穹德门 愿成增盛殊胜事业者
 མདོར་ནད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ།
 多纳达内洁瓦坛加德 总之从今乃至世世中
 རྒྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཚྲིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 嘉结丹巴切当门抓样 与您依怙圣者不分离



བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ།།

香且托匠热杰达波热

既获菩提亦成种姓主

ལྷུང་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་ཤོག།

杰内卓康冬内哲巴效

祈愿灭尽六道轮回城

ཚོ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཚོག་རིག་ཤོལ་གྱིས། །ཚོ་གཅིག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚོས་སྐལ་དུ།།
 ཚོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྣོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཚོ་མཐར་འཁྲོལ་བའི་རྒྱན་བྱུར་བསྐྱལ་བྱས་
 ཀྱང། །རབ་བརྗེད་ཤ་ཡི་སྡེར་ཁ་དཔངས་མཐོ་ཞིང། །རབ་དཀར་ཚེལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱམ་
 དུ་བརྟལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྣོན་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་
 མེད་མོད་ཀྱང། །བརྟུན་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །ཤོས་མེད་སྐྱབས་པས་སོར་མོ་
 དམ་པོར་འབྱུང། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྱམས་པས་ཡིད་སྣོན་ནས། །དོན་མེད་སྐྱབ་པ་མང་པོ་
 བཞག་ན་སྣོན། །ཞེས་གང་ངར་གྱིས་ཏ་ཅང་ག་དུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་
 ཚོ་ངག་དབང་སློབ་ཤོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་ཚེ་ལྷ་ནས་སོ། །།

此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。





༄༅། །འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བདུད་ཚི་བལྟགས། །

法王如意宝住世祈祷文

——**无死成就甘露**

པརྒྱའི་ཐུགས་སྲས་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི། །

巴么特这多杰登炯杰 莲师心子金刚降魔尊

སྐྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་ལས་རབ་སྲིང་པའི་གར། །

哲波南若类阿朗波嘎 化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག།

芒图龙当热波华基秀 多闻教证功德悉圆满

འཛིགས་མེད་སུན་ཚོགས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

晋美彭措压拉所瓦得 晋美彭措足下诚祈祷

སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འབས་བརྟན་ནས། །

格才嘎巴嘉措压丹内 如海劫中身寿永坚固

བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

夏哲丹巴雄塔吉杰结 祈愿讲修教法遍诸方

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྣོད་ལ་ལྟགས། །

特杰恭波辛拉酿拉犹 意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། །

特叶结德这巴辛基洛 心意融合一味祈加持

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

此为大恩上师嘎秋仁波切所造





༄༅ །འབས་བརྟན་སྒོམ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཚེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

门措上师住世祈祷文

—加持大宝藏

ཚོ་སྣ་སྟེ།

唵所德

愿吉祥!

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ། །

耶东多味让匝嘎美德 本初空界自力无灭相

སྐྱུན་འགྲུབ་རོལ་སྐྱའི་མངོས་པ་འབྲུམ་སྟོབ་བའི། །

楞哲若给贼巴迸拙沃 任显无量游舞庄严身

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝僧嘉瓦江促陈类基 佛三根本如海事业力

དགེ་ལེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作 垂赐善妙吉祥大加持

ལྷ་མེད་སྲིད་མཚོར་སྐྱུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །

么美哲措隆沃年塔卓 堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །

达波耶希囊瓦窍作样 赐予清净智慧胜光明

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྐྱུན་འགྲུར་སྟོང་། །

措雄拉姆基波年杰东 海生天女喜悦妙音海

སྟོག་མཁས་ཇེ་བརྟན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓葵杰怎玛拉所瓦得 善演至尊空行诚祈祷





སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བརྟན། །

格才门杰多吉西色丹 身寿不变坚固金刚性

འཕྲིན་ལས་མངོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱབ། །

陈类匝贝效杰括洛恰 弘化事业周遍诸方隅

ཉེར་འབྲེལ་མཚོན་ཡོན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིས། །

涅这窍云丹策臧玛义 结缘福施誓言清净力¹

བསྟན་འགྲུའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །

丹珠潘得让德炯杰结 众生教法利乐愿永护

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །

嘉内嘉沃特浩厝摩当 皈境世尊发心圣谛力

མཐུ་ལྟན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མཐུའི་སྟོབས། །

特丹丹忠江促尼提多 如海具势护法威猛力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །

哟美拉三定波热门类 不变意乐真实祝愿力

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གུར་ཅིག། །།

多敦哲波给灿巴杰结 加持所愿成就妙相增

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྐྱོན་གྱི་ཡང་སྐྱུལ། ཐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོའི་བརྟན་
བཞུགས་སྐྱོན་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ། ། རྒྱལ་དབང་པསྐྱེད་གདུང་འཚོབ་མཐུན་
རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེད་དང་། དད་དམ་དགེ་བ་སེར་སྐྱེད་མ་
ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ། སྐྱུའི་དགེ་སྐྱོང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཙུན་བདུན་པའི་
རྒྱ་མཚོས་༡༤་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠་རྒྱ་མཚོས་༡༤་ཉིན་རྟེན་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །།

注：1、福施：即福田与施主。



༄༅། །བཀའ་ཤིས། །

吉祥偈

བདག་གི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
达呢德内才阿坛加德 愿我从今乃至世世中

ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
喇嘛拉波拉义吉色茶 上师殊胜本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །
拉僧云丹江促得拉旺 三学功德海藏得自在

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །
丹珠敦钦巴美哲巴效 易成弘法利生大事业

ཅས་རབ་རྒྱལ་མེས་ལྷག་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྣོང་ཕྲག་གཅིག་གི་སྐྱབ་སྐྱར་
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་
སྐྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །

第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠
聪美所言。愿如是成就。

ཟབ་ཞི་སྤོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
阿耶驻抓奥萨迪玛虚 深寂离戏光明无为法

བདུད་ཅི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །
德责达威秋涅敦多内 证悟犹如甘露法性义

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
刚拉刚德塔葵效巴义 以随所化善巧方便行

དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །
华耶卓瓦珍波特托效 愿得度化无边众生力

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། 特丹秋培造



བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་རྩིག་འཛིན་པ་ཡི།
 拉巴僧丹厄么怎巴叶 具足三学披奉坏色衣
 འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང།
 迪波措基内德永刚样 众会僧伽此处遍充满
 ཉག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར།
 达德夏哲夏威哲提瓦 讲修事业恒遍有边际
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཀྲས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 特丹雄塔吉波札西效 教法增盛诸方愿吉祥

རྗེ་སློབ་དཔོན་འབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།
 多杰洛魂压丹耶巴哲 金刚上师住世所愿成
 དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་དར།
 根登得培夏哲丹巴达 僧团兴旺讲修教法盛
 འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།
 括洛因达钵汤较瓦吉 眷属施主财福皆圆满
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 丹巴音让内波札西效 教法长久住世愿吉祥
 ལྷོ་མིང་པས་ལོ། | 麦彭仁波切著

ཙ་བརྟུན་སྤོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་འཁྱུགས།
 匝杰喇么辛拉酿拉犹 本传上师加持入心间
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཤོག།
 叶丹拉义吉崇乌哲托 本尊摄受获得众悉地



མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས། །
 宽卓单坚利当哲银卓 空行护法如影相伴随
 གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
 刚三楞基哲波札西效 所欲任运成就愿吉祥
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著

འདིགས་བྲལ་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །
 结抓伽杰丹波江灿章 树立无畏前译教法幢
 ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱབས། །
 龙多秋吉嘉伽效根扎 教法证法胜鼓传诸方
 རིགས་ལམ་སེངྒེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱལ། །
 热蓝桑给伽如萨僧恰 理智之道狮吼遍三界
 མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 聪美给灿囊瓦吉杰结 无等吉祥光芒照十方
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著

ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །
 རོ་གྲོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །
 བངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། །
 མཚན་ལྷོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། ॥

色达喇荣五明佛学院金刚降魔洲教务处编译
 公元二零一一年十一月八日修订
 于喇荣虹身圣地



附：

胜利道歌

法王如意宝晋美彭措 著

索达吉堪布仁波切 译

怙主诸佛智慧身，文殊师利童子尊，
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。
甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。
遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。
为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，
当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。
以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。
于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，
当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。
一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。
言行恒时随顺友，秉性正直心善良，
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。
此乃清净人规法，三世诸佛方便道，
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！
以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

第十七胜生周丙子年（公元1996年9月21日），我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！



修心八颂

朗日塘巴尊者 著

索达吉堪布 译

愿我以胜如意宝，饶益他众之意乐，
时时刻刻倍珍爱，轮回一切诸有情。

愿我交往何人时，视己较众皆卑下，
诚心诚意又真挚，尊重他人献爱心。

愿我恒常观自心，烦恼妄念初生时，
毁坏自己他众故，立即强行而断除。

愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，
犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。

愿我于诸以嫉妒，非理诽谤本人者，
亏损失败自取受，利益胜利奉献他。

愿我于昔曾利益，深切寄以厚望者，
彼纵非理而陷害，亦视其为善知识。

愿我直接与间接，利乐敬献诸慈母，
老母有情诸苦厄，自己默默而承受。

愿我所行此一切，不为八法念垢染，
了知诸法皆如幻，解脱贪执之束缚。

此修心八颂乃无量光佛之化身朗日塘巴尊者撰著。萨瓦芒嘎朗。

译于二〇〇一年六月一日



佛子行

无著菩萨 著

索达吉堪布 译

纳摩罗给效阿雅！

虽见诸法无来去，然唯精勤利众者，
胜师怙主观音前，三门恒时敬顶礼。
利乐之源诸佛陀，修持正法而成就，
亦依了知其行故，于此宣说佛子行。

已获暇满大舟时，为自他渡轮回海，
日日夜夜不懈怠，闻思修持佛子行。
贪恋亲方如沸水，嗔恨敌方如烈火，
遗忘取舍愚暗者，抛弃故乡佛子行。
离恶境故惑渐轻，无散乱故善自增，
净心于法生定解，居于静处佛子行。
长伴亲友各分离，勤积之财留后世，
识客终离身客店，舍弃今世佛子行。
交往恶人增三毒，失坏闻思修事业，
令成无有慈悲者，远离恶友佛子行。
依止正士灭罪业，功德增如上弦月，
殊胜上师较自身，更为珍爱佛子行。
已尚缚于轮回狱，世间天神能救谁？
故知殊胜无欺处，皈依三宝佛子行。
佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，
是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。



三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，
了知恒时无变法，希求解脱佛子行。
无始时来慈我者，诸母若苦自何乐？
是故为度无边众，发菩提心佛子行。
诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，
是故已乐与他苦，真实相换佛子行。
何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，
自身受用三世善，回向于他佛子行。
我虽无有些微错，何人若断吾头颅，
然以悲心将彼罪，自身代受佛子行。
有者百般中伤吾，恶名纵遍三千界，
然我深怀慈爱心，赞其功德佛子行。
何人大庭广众中，揭露吾过出恶语，
于彼亦作上师想，恭敬顶礼佛子行。
吾如自子爱护者，彼纵视我如怨敌，
犹如慈母于病儿，尤为怜爱佛子行。
与我等同或下士，虽以傲慢而凌辱，
然吾敬其如上师，恒时顶戴佛子行。
贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，
众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。
美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，
然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。
自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，
故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。



一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，
令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。
一切境现唯心造，心性本来离戏边，
了达此理于二取，皆不作意佛子行。
逢遇悦意对境时，视如夏季之彩虹，
虽显美妙然无实，断除贪执佛子行。
诸苦如同梦子死，迷现执实诚疲惫，
是故遭遇违缘时，视为幻相佛子行。
获得菩提身尚舍，何况一切身外物，
故不图报异熟果，慷慨布施佛子行。
无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑，
故于三有无希求，守护净戒佛子行。
于求妙果之佛子，一切损害如宝藏，
故于诸众无怨恨，修持安忍佛子行。
唯成自利小乘士，勤如扑灭燃头火，
饶益众生功德源，具足精进佛子行。
当知止观双运理，以此摧毁诸烦恼，
真实超越四无色，修习禅定佛子行。
若无智慧以五度，不得圆满菩提果，
故以方便三轮空，修持智慧佛子行。
若未观察自错误，以法形相行非法，
是故恒时审自己，断除过患佛子行。
以惑谈他菩萨过，则将毁坏自功德，
故于大乘诸士夫，不说过失佛子行。



为求利养相互争，失坏闻思修事业，
故于亲友施主众，根除贪执佛子行。
恶言刺伤他人心，亦失菩萨品行故，
莫说他人不悦词，杜绝粗语佛子行。
烦恼串习难对治，执持正知正念剑，
贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。
总之一切威仪中，观心处于何状态，
相续具足正知念，成办他利佛子行。
如是勤修诸善根，为除无边众生苦，
皆以三轮清净慧，回向菩提佛子行。

为利欲修菩萨道，依照经续论典义，
诸圣者言而撰著，三十七颂佛子行。
因吾慧浅无修行，虽无智者所喜词，
然依诸多经论故，此佛子行定无谬。
而诸佛子广大行，如我愚者难测故，
相违不符等诸过，诸圣者前祈宽恕。
以此善愿众有情，以胜世俗菩提心，
等同不住有寂边，大悲怙主观自在。

此佛子行是为利益自他，教理法师无著于水银宝洞撰写。

译于二〇〇一年五月二十日



三 主 要 道 论

宗喀巴大师 著
索达吉堪布 译

顶礼诸至尊上师！

我随己力而宣说，欲解脱者之津梁，
诸佛经典精华义，一切菩萨所赞道。
不贪三有之安乐，为使暇满身具义，
勤依佛悦之正道，具缘者当喜谛听！

无有清净出离心，求有海乐无寂法，
贪执世间束缚众，故当首先寻出离。
人生难得寿无常，修此可断今生执，
无欺业果轮回苦，修此可断后世执。
修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，
日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。
倘若于此出离心，未以菩提心摄持，
不成菩提乐因故，智者当发菩提心。
思为猛烈四瀑冲，难挡业索紧束缚，
困于我执铁网内，无明黑暗所笼罩，
辗转投生三有中，不断感受三大苦，
成此惨状诸慈母，是故当发殊胜心。
不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，
亦不能断三有根，故当勤证缘起法。



谁见轮涅一切法，永无欺惑之因果，
灭除一切所缘境，此人踏上佛喜道。
何时分别各执著，无欺缘起之显现，
远离所许之空性，尔时未证佛密意。
一旦无有轮翻时，现见无欺之缘起，
断除一切执著相，尔时见解即圆满。
了知以现除有边，以空遣除无有边，
缘起性空显现理，不为边执见所夺。
如是三主要道论，自己如实通达时，
当依静处而精进，速修永久之佛果。

此乃多闻比丘罗桑札巴（宗喀巴）对侄儿阿旺札巴之教言。

译于二〇〇〇年十月



放生仪轨甘露妙药

索达吉堪布 辑

顶礼根本上师莲足！

(将所放众生置于一处，大众齐诵：)

一、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

二、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；
愿诸众生永离众苦及众苦因；
愿诸众生永具无苦之乐、我心喜悦；
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

三、供养偈（一遍；并观想将此众生供养诸佛菩萨）：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

四、般若波罗密多心经（一遍）：

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心



无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

五、诵佛菩萨名号（各三或七遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月莲智严光音自在王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛。



顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛。

顶礼、供养、皈依文殊菩萨。

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨。

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨。

顶礼、供养、皈依观世音菩萨。

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨。

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨。

顶礼、供养、皈依普贤菩萨。

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨。

顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨。

六、诵咒（各数十遍或一百零八遍）：

释迦牟尼佛咒：唵牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑哈

金刚萨埵咒：唵班匝萨埵吽

观世音菩萨咒：唵嘛呢巴美吽舍

阿弥陀佛咒：唵阿弥得哇阿耶色德吽舍

不动佛咒：纳摩鬘那札雅雅 唵刚嘎呢刚嘎呢
若匝呢若匝呢 卓札呢卓札呢 札萨呢札萨呢 扎德哈
那扎德哈那 萨儿瓦嘎儿玛 巴让巴鬘呢美 萨儿瓦萨埵
南匝娑哈

长寿佛咒：唵纳摩巴嘎哇得 阿巴热么达 阿
耶迦纳 色波呢则达 得作鬘匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈
得 桑雅桑波达雅 达雅塔 唵本耶本耶 玛哈本耶 阿
巴热么达 本耶阿巴热么达 班雅迦纳 桑巴若巴泽得



喻萨儿瓦 桑嘎曷巴热 谢达达儿玛 得嘎嘎纳 萨么嘎
得 所巴哇 波谢得 玛哈纳雅 巴热哇热娑哈

往生咒：南无阿弥多婆夜 哆拖伽多夜 哆地夜
拖 阿弥利都婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗
迦兰帝 阿弥利哆 毗迦兰多 伽弥膩 伽伽那 枳多迦
利 娑婆诃

缘起咒（三遍）：喻耶达儿玛嘿德抓巴瓦 嘿敦得
堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德玛哈
夏儿玛纳索哈

偈颂（三遍）：

诸法从缘起，如来说是因，
彼法因缘尽，是大沙门说。
诸恶莫作，诸善奉行，
自净其意，是诸佛教。

七、回向文（一遍）：

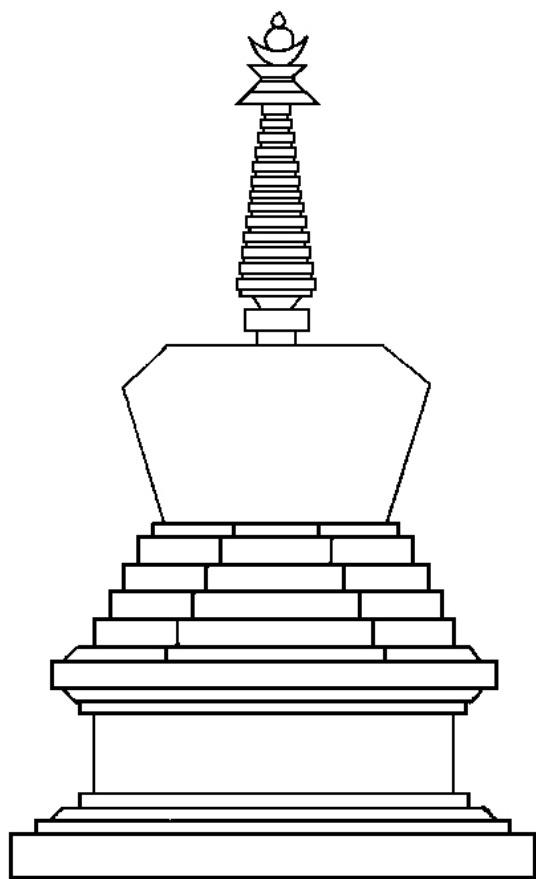
此福愿得一切智
生老病死犹涌涛

摧伏一切过患敌
愿度有海诸有情

注：

1、若时间充裕，能念诵《普贤行愿品》偈颂部分（“所有十方世界中，三世一切人师子……”到“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹”）与《大圆满基道果无别发愿文》，则最为殊胜。

2、念诵声音应尽量令所放众生听见，若有甘露丸则化水洒于众生身上为佳。





ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དང་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་མ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可灭误跨之罪