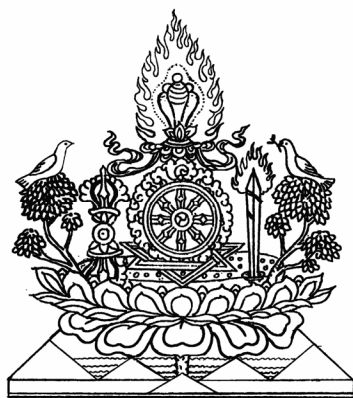




喇 荣 法 会  
念 诵 集



色达喇荣五明佛学院



# 目 录

加倍咒 .....	4
圣八吉祥颂 .....	4
供养仪轨 .....	8
普贤行愿品（七支供） .....	11
菩萨戒仪轨 .....	15
怀业祈祷文·大加持云 .....	20
金刚七句祈祷文 .....	23
持明法会念诵仪轨 .....	25
怀业祈祷文·大加持云 .....	25
简供等前行念诵 .....	28
观音九本尊深修幻化鬘索 .....	32
持明传承上师祈祷文 .....	55
供养、赞颂等后行 .....	62
无上密宗之供鬘精髓·如意自在王 .....	62
会供 .....	72
无言义忏续 .....	72
忏悔精华净化王 .....	80
纳鬘酬忏文 .....	83



会供仪轨 .....	92
供养护法仪轨会集 .....	109
金刚萨埵、法王法会念诵仪轨 .....	143
金刚萨埵修法仪轨 .....	143
上师供仪轨.....	150
金刚萨埵修法传承祈祷文 .....	173
上师金刚萨埵修法仪轨·净除诸罪 .....	176
驱魔加诵.....	199
结座加诵.....	203
无上密宗之供鬘精髓·如意自在王.....	203
会供加诵.....	210
无诳义忏.....	210
忏悔精华净化王.....	217
纳鬘酬忏文.....	221
酬  补 .....	231
简  供 .....	236
地藏法会念诵仪轨.....	239
供鬘精华—如意自在王 .....	243
地藏赞—大地庄严 .....	248
招福仪轨—天物妙钩 .....	252
极乐法会念诵仪轨· .....	261



阿弥陀佛修法极乐捷径 .....	261
供赞辞 .....	264
极乐愿文 .....	266
麦彭仁波切极乐愿文 .....	299
摄略极乐愿文 .....	301
普贤行愿品 (发愿) .....	303
愿海精髓·普贤刹之杲日 .....	321
前译教法兴盛之愿文·法王欣悦教言 .....	325
生生世世摄受愿文 .....	335
法王如意宝住世祈祷文 .....	338
门措上师住世祈祷文 .....	339
上师祈祷文 .....	341
吉祥偈 .....	342
全知麦彭降措之修法仪轨 .....	344

注：本书注音中

“曷” 念ra;	“雍” 念nia;
“这” 念zhei;	“得” 念dei;
“婀” 念[nga];	“诶” 念[ngi];
“噢” 念[ngo];	“乌” 念[ngu]。



# ༄༅། །འགྱུར་སྒྲགས། །

## 加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གླི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ལྷ་བ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་རྩ།

嗡桑巴斛桑巴斛 波玛纳萨斛 玛哈臧巴巴吽嘛娑哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་སྲོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར།  
བྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

## 圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་ཤུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོྃ།

嗡

嘛

སྣང་གིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྣོན་གྱུབ་པའི། །

囊哲南达让银楞哲波 现有清净自性任运成<sup>1</sup>

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

札西效吉祥纳犹巴叶 如是十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑吉秋当根登帕波措 所住诸佛正法圣僧众

རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

根拉香擦达加札西效 悉皆顶礼愿我等吉祥





སྒོན་མེད་རྒྱལ་པོ་ཚལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །

准昧嘉波匝丹敦哲恭                      灯王佛及贤勇义成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །

宣波坚华给札华丹巴                      慈严德佛善名胜德佛

ཀྱན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །

根拉恭巴嘉切札巴坚                      一切义持广大名称佛

ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་ཚལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །

楞波达帕匝札华当呢                      如须弥山圣力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །

森坚坛加拉恭札波华                      垂念一切有情名德佛

ཡིད་ཆེམས་མཛད་པ་ཚལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །

叶层匝巴匝鬮札华得                      遂愿威力名称吉祥佛

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །

灿赞图比札西华培瓦                      仅闻名号增上吉祥德

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得瓦夏巴嘉拉香擦洛                      八大善逝尊前敬顶礼<sup>2</sup>

འངམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྡན་དོ་ཇི་འདྲིན། །

蒋华云呢华丹多杰恁                      文殊童子具德金刚手

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །

宣瑞惹旺袞波宣波华                      圣观自在怙主慈氏尊

ས་ཡི་སྡིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །

萨叶酿波哲巴南巴色                      地藏菩萨以及除盖障

ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀྱན་ཏུ་བབང། །

南葵酿波帕穹根德让                      虚空藏与胜圣普贤尊



ལུ་མུ་ལོ་རྩེ་པད་དཀར་ལྷ་ཤིང་དང་།།

额巴多杰巴嘎勒向当

青莲金刚白莲那伽树

ནོར་བུ་རྩེ་བར་ལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།

诺沃达瓦曷哲涅玛叶

如意宝珠宝剑日月轮

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།

夏灿拉南札西华杰穹

善持标帜吉祥殊胜德

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

香且森华嘉拉香擦洛

八大菩萨尊前敬顶礼

རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།

仁钦德穹札西色杰雍

殊胜宝伞吉祥黄金鱼

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀླ་མ་ལ།།

多炯翁让叶噶嘎玛拉

如意宝瓶悦意妙莲花

སྣན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེལ།།

年札东当彭措华威额

悦音海螺圆满吉祥结

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།།

么呢江灿旺杰括洛得

不朽胜幢自在金轮宝

རིན་ཚེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།།

仁钦达穹嘉杰夏灿坚

持八殊胜珍宝之标帜

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ།།

效迪嘉瓦穹匠基洁玛

供养十方三世佛生喜

སྟེགས་སོགས་ངོ་བོ་དན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི།།

嘎所噢卧展比华贝沃

嬉女等尊唯念增吉祥

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

札西拉姆嘉拉香擦洛

八大吉祥天女敬顶礼





ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྲུང་སྲིད་མེད་གྲ།

苍巴钦波登炯这美沃

大梵大自在天遍入天

མིག་སྒྲོང་ལུན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།།

么东丹当嘉波耶括忠

千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།།

帕基波当勒旺么么让

增长天王龙王广目天

ནམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།།

南图这得拉贼括洛当

多闻天王各持天宝物

ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་མུང་རྗེ་རྗེ་ཅན།།

哲协拉当东通多杰坚

轮三叉戟短枪金刚杵

པི་མི་རལ་གི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།

波旺尉哲穹定江灿怎

琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བགྲ་ཤིས་སྤྲེལ།།

萨僧尼色给拉札西贝

三界增上善妙与吉祥

འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

结定炯瓦嘉拉香擦洛

八大世间护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།།

达加当德夏瓦纵巴拉

我等如今所作诸事业

བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།

嘎当涅瓦才瓦根耶尼

一切魔障恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

多敦华培三敦叶银哲

顺缘增长所愿如意成

བགྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།།

札西得拉彭森措巴效

祈愿吉祥如意悉圆满





ལྷང་ཚེ་བཟོན་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚེ་བཟོན་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །  
 གཡུལ་དུ་འདུག་ཚེ་བཟོན་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚེ་མ་དུས་བཟོན་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །  
 རྒྱན་དུ་བཟོན་ན་ཚོད་པལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སུ་བློ་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ། ལྷིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་  
 གསུངས། །རབ་ཚེས་མེ་མྱེལ་ལྷ་ལྷ་ཚེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཚེ་བ་པོའོ། ། །

晨起念诵此日诸愿成      临睡念诵能见善梦境  
 战时念诵制胜于诸方      事前念诵倍满诸所求  
 常时念诵寿德名财祥      妙善圆满所欲如意成  
 净障与增上生决定胜      诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙)

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德佛；4、东方免惩世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称世界：遂愿威力名称吉祥佛。

## ༄༅། །མཚོན་པ། །

### 供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་སྣ་མའི་ཡོ་བྱད་མཚོག།

学囊根德拉弥哟夏窍

一切人天内外胜资具



རོལ་མོ་རྒྱན་སྤྱང་ཞལ་བཟུང་ན་བཟུང་སོགས། །

若摩坚创压瑞纳罽所 妙乐饰鬘美食华衣等

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སློན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །

这吉嘉沃门蓝利雄沃 诸佛菩萨愿力所化现

རྒྱན་བཟུང་མཚོན་པའི་སློན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག །

根让窍波阵基贼杰结 祈以普贤云供作庄严

༄༅། །མཚོན་པའི་སློན་གཟུངས། །ཉེ་ལོ་ལྟེང་།

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་བླ་ག་བཏེ། བཟོ་སྐྱ་ར་པ་མང་ནི། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ།  
ཨ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ཇོ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་ང་བཟོ།  
མ་ཏུ་བེ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྟི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྟི་མཚོ་པ་སྐྱ་ཀ་མ་ཏུ་བཟོ།  
སའ་ཀམ་ཞུ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟི་ན་བཟོ་སྐྱ་ཏུ།

纳摩罽纳扎雅雅 纳摩巴嘎哇得 班匝 ི 萨罽扎  
玛 ི 达呢 达塔嘎达雅 阿 ི 哈得 桑雅桑波达雅  
达雅塔 喻班贼 ི 班贼 ི 玛哈班贼 ི 玛哈得匝班  
贼 ི 玛哈波雅班贼 ི 玛哈波德泽达班贼 ི 玛  
哈波德曼卓巴桑扎玛纳班贼 ི 萨 ི 瓦嘎 ི 玛 阿  
瓦罽纳 波效达纳 班贼 ི 娑哈

གཟུངས་སྲགས་འདིའི་ཚོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གྲའི་སྲུང་གི་བྱེ་མའི་རུལ་ཕྱ་རབ་སྟེང་ལ་  
མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།  
སློབ་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱི་མ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་  
དན་ཐམས་ཅད་དང་། གདན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟུང་དང་། ལྷན་གཟིགས་དང་། བཤོས་  
གཅོད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།



ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་འབྲིན་  
 པར་འགྱུར་རྟོ། །སྣ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །

玛利森坚根杰袞杰匠 一切有情之怙主

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏吉么昂炯匝拉 降尽魔众之圣尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །

乌南玛利结银钦杰波 万法如实遍知者

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུགསོལ། །

炯丹括吉尼德夏色所 诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྱགས་བཅེའི་བྱིར། །

达当卓拉特贼穴 悲悯我等众生故

ཉིད་གྱི་རྩ་འཕུལ་མཁྱེན་ཡིས་ནི། །

涅杰恁彻特义呢 以汝神通幻变力

ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །

结哲窍巴达杰巴 乃至我作供养间

དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུགསོལ། །

得哲炯丹犹色所 祈请诸佛常安住

得哲炯丹犹色所



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (七支供)

༄༅། །རྒྱལ་རྒྱུད་དུ། ལྷན་ལྷན་ཅན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།  
བོད་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འངམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛

དི་སྟོན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ན། །  
结涅色达效吉结定纳 所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱུ་ན། །  
迪僧夏巴么叶桑给根 三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །  
达给玛利得达坛加拉 我以清净身语意

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །  
利当刚叶当威夏杰奥 一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །  
让波效波门蓝多达给 普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །  
嘉瓦坛加叶杰温森德 普现一切如来前

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །  
样格德涅利哥德巴义 一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་གྱུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
嘉瓦根拉哥德香擦洛 一一遍礼刹尘佛



རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །	
德结当纳德涅桑吉南	于一尘中尘数佛
སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།	
桑吉这杰威纳犹巴达	各处菩萨众会中
དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །	
得达秋杰央南玛利巴	无尽法界尘亦然
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས། །	
坛加嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བླད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །	
得达刚巴么斛江措南	各以一切音声海
དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །	
样杰沿拉江促札根基	普出无尽妙言辞
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །	
嘉瓦根杰云丹斛交匠	尽于未来一切劫
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །	
得瓦夏巴坛加达给多	赞佛甚深功德海
མེ་འོག་དམ་པ་མེད་བདམ་པ་དང་། །	
美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །	
色年南当协巴德窍当	伎乐涂香及伞盖
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །	
玛美窍当德富丹巴义	如是最胜庄严具
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །	
嘉瓦得达拉呢窍巴杰	我以供养诸如来



ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་། །

纳殿丹巴南当哲窍当

最胜衣服最胜香

ཐུམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

学玛颇玛热殿年巴当

末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །

果巴恰巴帕波窍根基

一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

嘉瓦得达拉呢窍巴杰

我悉供养诸如来

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །

窍巴刚南喇美嘉切瓦

我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས། །

得达嘉瓦坛加拉扬木

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

让波效拉达波多达给

悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །

嘉瓦根拉香擦窍巴杰

普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །

多恰耶当德么旺给呢

我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

利当卿当得银叶基匠

皆由无始贪嗔痴

སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

德巴达给基巴结其巴

从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

得达坛加达给所所夏

一切我今皆忏悔



ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།	
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།	
让嘉南当洛当么洛当	二乘有学及无学
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།	
卓瓦根杰索南刚拉扬	一切如来与菩萨
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།	
得达根杰吉色达叶让	所有功德皆随喜
གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་རྣམས།	
刚南效吉结定准玛南	十方所有世间灯
བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན།	
香且仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།	
袞波得达达给坛加拉	我今一切皆劝请
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།	
括洛喇纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།	
雍安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར།	
卓瓦根拉潘样得沃穴	我悉至诚而劝请
བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་།	
嘎巴样格德涅犹巴扬	唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི།	
达给塔摩厨压所瓦杰	利乐一切诸众生



ཕུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当琿匠夏巴当

所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色叶让格样所瓦耶

请佛住世转法轮

དགེ་བ་རྒྱུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯局达给结萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །

坛加达给香且穴噢奥

回向众生及佛道

### ༄༅། །བྱང་སྐྱོམ་ལེན་ཚོག་།

#### 菩萨戒仪轨

ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

效借纳犹波桑吉炯丹迪坛加当

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨借拉尼波香且森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

སླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉恭色所

诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློབ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི།

正行愿行发心者：

བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

香且酿波其杰瓦

乃至菩提果





སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

桑吉南拉嘉森且

皈依诸如来

ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

秋当香且森华叶

正法菩萨众

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

措拉昂得银嘉森且

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

རི་ལྗར་ལྷོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

结达温杰得夏基

如昔诸善逝

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

香且特呢洁巴当

先发菩提心

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །

香且森慧拉巴拉

复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

得达仁银尼巴达

菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

得银卓拉潘敦德

如是为利生

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

香且森呢洁杰样

我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལའང་། །

得银德呢拉巴拉昂

复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །

仁巴银德拉巴杰

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ། ། 诵三遍受菩萨戒



མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

当迪达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

么叶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

得让桑吉热色基

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ཤུར་ཏོ། །

桑吉这色达杰多

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

达呢达给结尼匠

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །

热当腾波利赞得

宜乎佛族业

སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

རྫོག་པར་མི་འཇུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

纽巴门杰得达夏

无垢尊贵种

ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

隆威夏达彭波利

犹如目盲人

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟོད་པ་ལྟར། །

结达仁钦涅巴达

废聚获至宝

དེ་བཞིན་དི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །

得银结耶达迪尼

生此菩提心



བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

香且森呢达拉基

如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达给得让交巴坛加杰

今于怙主前

སྐྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

宣卿卓瓦得夏涅当呢

筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །

瓦德得拉准德悟仁基

宴飧成佛乐

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

拉当拉门拉所嘎瓦基

普愿皆欢喜

སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། འ发愿次第:

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །

香且森穹仁波切

菩提心妙宝

མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག། །

玛基巴南洁杰结

未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

基巴年巴美巴扬

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

恭尼恭德培瓦效

展转益增长

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

香且森当门抓样

愿不舍觉心<sup>1</sup>

བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

香且效拉哟瓦当

委身菩提行



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་།

桑吉南基永崇样

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག།

德杰利南崩瓦效

断尽诸魔业

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

香且森华南基呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།

卓敦特拉恭哲效

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

袞波义呢刚恭巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག།

森坚南拉昂得较效

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚坛加得当丹杰结

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག།

安卓坛加达德东瓦效

诸恶趣永尽

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།

香且森华刚达萨犹巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

得达根杰门蓝哲巴效

彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。



༄༅། ལྷང་སྲིད་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་  
སྲིན་ཆེན་བཟུགས་སོ། །

怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布 译

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧྲཱིཿ

嗡阿吽舍

嗡阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྣོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་སྣན་པ་རྣམ་འཛུགས་ལས། །

玛恰得丹巴米让银利

离欲具乐莲花自性中

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日大光明之胜德

ཆོས་སྒྲུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋

法身无量光佛金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །

结定旺秀特杰吉恰惹

世间自在大慈大悲身

པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །

巴玛嘉波括迪辮旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྦྱང་སྲིད་བྱིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎

胜伏现有雄威嘿热嘎





གསང་བ་ཡི་ཤེས་བཟོ་སྣ་རྟེན།།

桑瓦耶希班匝哇哥合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཤེར།།

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།།

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཚོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་གར།།

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོན་དཔའ་པོ་ལྷ་གིའི་ཚོགས།།

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།།

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

དོན་རྒྱུ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།།

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།།

嘎美颂格压这康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱས།།

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བརྟུང་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད།།

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

དོན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི།།

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་།།

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地



དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

多杰加杰压巴钦波义

施以金刚铁钩大罽索

སྣང་གི་དབང་བ་ཆེན་པོར་སྡོམ་བྱེད་པ།

囊哲得瓦钦波洞学巴

现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལྟུང་བའི་རོལ་གར་ཅན།

塔耶杰彻札沃若嘎坚

无边幻网之中游舞者

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།

德杰恭沃学瓦银犹波

犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

冉绛匝僧旺格拉措拉

怀柔圣众浩瀚三根本

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

给比所瓦得所辛基洛

至诚恭敬祈祷垂加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

穹腾乌哲多给华塔达

一切所欲胜共诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ།

托美旺德学波乌哲作

无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ལོས་རྒྱ་ཚེས་ལྔ་མིང་པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་  
གྲུ་ཡང་རུང་ལྟེ་དབང་གི་ལས་ཀུན་རྩི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དར་  
དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མཛུ་ལོ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！



ཨོཾ ཚེ་ག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

金剛七句祈禱文

ཧྲུཾ

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

哦坚耶杰呢香灿

邬金刹土西北隅

བད་མ་གེ་སར་སྒོང་པོ་ལ།

巴玛给萨东波拉

莲茎花蕊之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

杨灿窍格乌哲尼

稀有殊胜成就者

བཟླ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

巴玛炯尼义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德宽卓芒布果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།

切杰吉色达哲基

我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛基洛穴夏色所

为赐加持祈降临

གུར་བཟླ་སིནྟེ་ཧྲུཾ

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽





༄༅། ལྷ་དང་སྲིད་དབང་དུ་སྦྱུང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་  
སྲིབ་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布 译

ཨོ་ཨྲཱེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ

唵 阿吽 舍

唵 阿吽 舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྣོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཚགས་བདེ་ལྡན་པ་སྤྲའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴米让银利

离欲具乐莲花自性中

དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日大光明之胜德

ཚོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ཚོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋

法身无量光佛金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྗེ་རྗེས་ཚགས་གཟུགས། །

结定旺秀特杰吉恰惹

世间自在大慈大悲身

པ་སྤྲ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །

巴玛嘉波括迪弼旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྤང་སྲིད་བྱིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎

胜伏现有雄威嘿热嘎



གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྒྲུབ་ཏུ།།

桑瓦耶希班匝哇呷合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏོར།།

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྒྲི་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།།

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཚོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གས།།

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས།།

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།།

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

དོན་རྒྱ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།།

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།།

嘎美颂格压贼康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ།།

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྣང་པར་བྱེད།།

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

དོན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི།།

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་།།

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地





དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

多杰加杰压巴钦波义

施以金刚铁钩大羂索

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྡོམ་བྱེད་པ།

囊哲得瓦钦波洞学巴

现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འདུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཅན།

塔耶杰彻扎沃若嘎坚

无边幻网之中游舞者

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།

德杰恭沃学瓦银犹波

犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

冉絳匝僧旺格拉措拉

怀柔圣众浩瀚三根本

གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

给比所瓦得所辛基洛

至诚恭敬祈祷垂加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྐྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

穹腾乌哲多给华塔达

一切所欲胜共诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོམ།

托美旺德学波乌哲作

无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ལོས་སྐུ་ཚེས་ལ་རྗེ་མིང་པས་སྡེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་  
སྤུང་བུ་སྡེ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་འཛིན་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དར་  
དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མཛུ་ལོ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！



简供等前行念诵部分：

སྐྱེ་བ་ཀྱུན་རྒྱ་ཡང་དག་སྐྱེ་མ་དང་། །

杰瓦根德扬达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲེལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

扎美秋杰华拉龙效将

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ལྷན་། །

萨当兰杰云丹爵作内

圆满地道功德已

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

多杰枪格果旁涅托效

唯愿速得金刚持

རང་གི་སྣོད་གའི་རྗེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པ་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་

ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་མ་ཡང་།

让格娘给 吽格沃热极 让因杰内内 喇嘛当尼

色美巴 帕巧特吉钦布金括拉 效杰帝一迦耶玛

仓瓦 美比古瓦 谈嘉登杰南卡 班匝萨玛雅匝

观自心间吽字放光，从自性刹土中，与上师无二之圣

者大悲观音之坛城者，为十方四时所有皈境所环绕，

于自前虚空中 班匝萨玛雅匝

(转接皈依、发心)

རི་ཡི་ཁྲིམ་གསེས་སྐྱེ་མས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོར་གྱུར།

让扬康 色晋爵巴美巴耶西杰德贼嘉措钦波杰

让扬康 天饮化为无漏智慧之甘露大海



ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

嗡阿吽

嗡阿吽

རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྣ་མ་དམ་པ་དང་།།

热真匝杰喇嘛丹巴当

持明诸圣根传上师众

བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ།།

得夏根帝耶绰冉降拉

诸佛总集浩瀚文武尊

ཁྱད་པར་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།།

恰巴耶西堪住拉措南

尤其智慧空行天尊众

གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་གྲོགས་མཛོད།།

色晋德意南久东卓作

享此天饮扶助瑜伽士

མ་མགོན་ལྷམ་དལ་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་དང་།།

玛棍坚扎策让切刚当

母怙姊妹长寿五姐妹

དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྣས།།

扎波得浑森杰雅因贼

威猛部主三十父母子

བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུགས་བཅས་པ་རྣམས།།

挂年专哟刚耶极巴南

闻教奴仆以及众遣使

གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་གྲོགས་མཛོད།།

色晋德意南久东卓作

享此天饮扶助瑜伽士

སྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་།།

刚枪达格热界中玛当

咒士我之种属护法众

ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག།

萨笑德页耶耶内杰达

此方斯域土地及山神

ལོ་ལྷ་ཞུག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷས།།

路达雅帝策拉王沃利

授权年月日时护法神



གཤམ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འགྱུར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །

色晋德意南久东卓作

享此天饮扶助瑜伽士

མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སླ་མ་དང་། །

巧森噢沃花棍喇嘛当

三宝本体怙主根本师

རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །

杰得嘉措内森堪住措

如海续部三处空行众

མ་མགོན་གཟའ་རྗོང་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་ལ། །

玛棍曷多才让切婀拉

母怙曷多<sup>1</sup>长寿五姐妹

མཚོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །

巧速多朵三顿楞哲作

供祈赞颂所愿任运成

注 1：曷多：即曷赫拉及单坚多杰拉巴护法神

མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

巧因朵玛德易拉

享此供施食

ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

耶当极拉索巴意

息灭增上等

ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

利杰乌哲达拉卓

赐我业悉地

དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས། །

丹策坚极达拉中

具誓常护我

དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །

乌哲坚极东卓作

悉地主助我

དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་ནམས་དང་། །

帝门切当纳南当

非时亡诸病





གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །

顿当嘎南美巴作

遣除诸魔祟

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །

么兰安当灿玛安

恶梦及恶兆

བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །

夏学安巴美巴卓

遣除诸恶事

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །

杰定得扬洛拉当

国泰风雨顺

འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །

哲南佩扬秋佩瓦

法兴五谷丰

བདེ་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཡི། །

得拉朋森措巴意

善妙悉圆满

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱབ་འགྲུབ་མཛོད། །

耶拉多巴根哲作

所愿如意成

ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པཌ། ཨོཾ་སྐ་ལྷ་མ་པུ་རྣ་སའ་རྣམ་མཁུ་ལྷ་མ་པུ་རྣོ་ལྟོ།

嗡阿么得吽啪 嗡索巴瓦些达萨瓦达米索巴瓦  
些多航

སྣོང་པའི་ངང་ལས་སྣྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

གཏོར་མ་ཁ་ཏོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།

东波昂利 正利仁波器 诺局将加切沃囊德朵  
玛卡朵 哲若尼巴 朋森措巴杰 (瓦三拉)

空行境界中，正母(སྣྱུ)字化为，甚深广大珍宝器皿  
内，观色、香、味妙用圆具之食子。

ཨོཾ་ཨུའོ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཨོཾ་ཨ་ཡ། (三遍加持)



འོ། གུ་ར་དབང་འཕགས་པ་ལྷ་དགུའི་བྱ་སྐྱུ་བ་

འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་གཞུགས།

### 观音九本尊深修幻化鬘索

伏藏大师列绕朗巴 取藏

法王如意宝晋美彭措金刚上师 传授

才多堪布 恭译

མ་སྐྱ་གུ་རུའི་ཞགས་པ་འདུད། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་སྟེ།  
 འཕགས་པ་ལྷ་དགུའི་སྐྱུ་བ་རྟེན་ཅི། གསང་དར་དམར་པོར་ཡི་ཁྲིའམ། གསེར་ལ་བྱང་སེམས་  
 དཀར་དམར་སྐྱར། ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོལ་མའི་ལྟེ་བ་རུ། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གྲིག་པའི་རྟེང་། ལྷུ་བ་  
 ཐོད་རིལ་བུས་བཀང་བའི་ཁར། མེ་ལོང་གི་རྒྱ་རས་བྱུག་པར། མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དགུ་བཀོད་  
 བཞག། དེ་སྟེང་དར་དམར་ལྗང་གུར་སྐབ། རིལ་བུ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་མཚལ། རྒྱ་སྐྱེགས་  
 ཅན་དམར་པོ་དང་། ཡི་ཤི་དབང་ལག་བྱུག་ཚང་། སྐང་ཚི་གར་བུར་མ་དང་། སི་རྒྱུར་  
 བུ་མ་བ་དམར་གྱི། འོ་མས་བསྐྱར་ཏེ་སྐབ་རྒྱུ་ཅམ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པར་མཚལ་ཚི་གསོལ།  
 མཚོད་གཏོར་དམར་པོ་བཀོད་མངོས་བཀའ། གོས་དང་ཐོད་བཅིང་དམར་པོ་བྱུ། དྲངས་སྐྱོ་  
 ཡིད་གྱིས་སྐྱུ་བ་ལ་འཇུག། ཐོག་མར་སྐྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

顶礼三根本总集大恩上师观自在！（译礼）  
 顶礼莲花生大士莲足！

已得本法灌顶并具密乘誓言者，以清净、欢喜之心趋入修法。  
 皈依、发心（三遍）

རྗེ།

舍

བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཡི་ལྷ།

得夏根蒂拉意拉

གར་གྱི་དབང་ལྷུག་བཅོམ་ལྷན་འདས།

嘎杰王修炯丹迪

舍

善逝总集天中天

圣观自在出有坏







འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་མེད།

杰定王修特极得

世间自在大悲藏

འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།

括荡极拉大加切

及其眷众我皈依

དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐད་པོ་ཆེས་མེད།

王格陈利玛波奇

怀柔事业大奇哉

སྣང་སྲིད་བདེ་སྲོང་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ།

囊哲得龙杰帝得

现有乐空摄一味

བདེ་སྲོང་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་ཕྱིར།

得东噢沃桑吉谢

为成乐空本体佛

སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད།

森讷加切巧德杰

发起胜广菩提心

ལན་གསུམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི།      八支供（三遍）

རྟོ།

舍

舍

གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ།

嘎杰王修拉香擦

顶礼本尊观自在

མ་ཚགས་བདེ་བའི་དགེས་མཚོད་འབྲུལ།

玛恰得沃极巧波

敬奉无贪乐悦供

གཉིས་འཇིག་རང་གྲོལ་སྲོང་ཏུ་བཤགས།

尼真让卓龙德夏

二执自解中忏悔

སྣང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་ཡི་རང་མེད།

囊森王杰极耶让

驾奴现有常随喜



བདེ་ཚེན་རང་ཤར་ཚོས་སྟོན་འཚལུང་།

得钦让夏秋顿擦

祈示大乐自显法

འཕེ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཀུགས་གསོལུང་།

颇美多吉格耶索

无迁金刚身常住

དགེ་ཚོགས་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བར་བསྟོལུང་།

给措莫塔扎瓦噢

总善无缘中回向

བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོགལུང་།

得沃华拉王教笑

愿能统御大乐界

(加诵:

ངོ་རྒྱུ་བོ་དྲོ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

匝吽旺火 措扬南 让拉腾巴杰

匝吽旺火 观众皈境融入自身

法会第一天第一座亦加第 28 页简供等内容)

ལན་གསུམ་བགེགས་བསྐྱད་མཚམས་གཅོད་ནིུང་། བྱེ་མཚམས་གཅོད་ནིུང་།

སྟོལ་སྟོལ་།

舍吽

舍吽

འོ་མཚོག་གར་དབང་རྟ་མགིན་རྒྱལུང་།

绰巧嘎王达真家

猛尊观音马头王

རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ནས་ཤརུང་།

让因秋扬龙尼夏

自性法界中显现

འདིགས་གཟུགས་རྩམས་པས་བདུད་ཚོགས་འདོམསུང་།

杰惹安必德措炯

怖形骇相摧群魔

ཐོད་དབུག་ཞགས་པས་ལོག་འདེན་འདུལུང་།

陀耶雅必洛真德

短棒羸索伏邪障



ཏྲ་སྐད་བྲག་པོས་འཁོར་འདས་ཀྱིན།

达嘎扎布括得根

马头嘶鸣忿怒吼

དབང་སྣུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད།

王德惹极伦巴些

摄受折伏诸轮涅

གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་འདིར།

桑瓦巧格全括德

殊胜大密此坛城

མི་དབང་བགགས་ཚོགས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག།

么王嘎措些当些

无份魔众速闪遁

རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པར།

吽吽额匝达雅喇<sub>德</sub>

སྤྱི།

舍

舍

དབང་གི་གྲུར་ཁང་མི་ཤིགས་པ།

王格格康莫些巴

怀柔帷幕不可坏

དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཚེན་པོ་འདིར།

多吉让因钦布德

金刚广大自性中

ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་གོས་མི་འགྱུར།

极将莫策古么杰

诸缘无染无损害

ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་དོ།

南扬颇杰尼美多

始终无二无变迁

ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩི། གཤམ།

哈雅格瓦舍 嘎

ཕྱིན་འབེབས་མཚོད་རྣམས་ཕྱིན་བསྐྱབ་ནི། འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་འཕྲོ་ལྷོ་གྲོལ། འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་འཕྲོ་ལྷོ་གྲོལ། འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོལ་གྱི་འཕྲོ་ལྷོ་གྲོལ།



ཉི།

舍

舍

རྟ་མཚོག་གར་ནི་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་རོལ།

达巧嘎纳括帝扬色若

马王游舞轮涅法界中

རང་སྣང་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྣམས།

让囊冷哲笑帝得夏南

自境任运时方诸善逝

འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་བདེ་སྲོང་ཡངས་པ་ནས།

卓喻尼美得龙扬巴尼

来去无二广大乐空界

མད་བྱང་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་པོ་བ།

玛雄若瓦钦布惹新颇

祈赐希有广大游舞严

རྗེ་ཉལ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ཉིང་ཉིང་པོ་པོ།

舍 哈雅格瓦 何乐何乐 吽吽上上配<sub>母</sub>配<sub>母</sub>

ཉི།

舍

舍

དབང་གི་སྣོད་ནི་གསུལ།

王格诺纳嘎巴拉

怀柔器即嘎巴拉

འཁོར་ཡུག་སྣོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་སུ།

括耶东森群扬色

周匝大千世界中

སྲང་དོར་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རྣམས།

朗多尼美塔西贼

无取无舍智悲物

སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་མཚོད་སྲིན་སྲེལ།

囊哲得钦巧真贝

现有大乐供云增

མོ་ལྷུ་རྩེ་སའ་རྩེ་བཟོ་བ་རྩེ་སུ་ཁ་སུ་ལ་དོ།

喻阿吽 萨瓦嘉纳 班匝玛哈 色卡波匝火



མི་སྒྲུབ་ཐུང་།

ཉིང་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལྷ་བསྐྱེད་ནིེ།      明观等持本尊

སྒྲིེ།

舍

舍

རྟོག་བྲལ་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངསུ།

离意觉性大法界

多抓热巴秋杰扬

མ་བཅོས་ཡེ་སྟོང་མཁའ་མཉམ་བརྒྱུ།

无改本空如虚空

玛久耶东卡年达

གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་གྲོལ་ཀ་དག་གཤིསུ།

二显离戏本面性

尼囊塔卓嘎达戏

བཛེད་མེད་རང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིདུ།

无言自明真如性

教美让萨得因涅

སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་དེ་ཡི་རང་ུ།

生灭不变境界中

极嘎杰美得业昂

གང་ཤར་རང་སྒྲུང་བདེ་བ་ཆེུ།

诸相自境大安乐

刚夏让囊得瓦切

གཉིས་མདེ་མ་རྟོགས་མི་ལམ་བཞིནུ།

未证无二如梦影

尼美玛多么兰因

འཇུག་འཁོར་རྗེས་འཛིན་སྟོང་རྗེ་ཤརུ།

摄受迷众兴大悲

彻括极真娘杰夏

འགྲོ་དུག་བཅེ་བས་རབ་བཟུང་ནསུ།

悲悯怀摄六道众

卓哲贼为哥茶尼

བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་རོ་གཅིག་ཏུུ།

大乐广界一味体

得钦龙扬若杰德



དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཕྱིར་།

王杰坛嘉桑吉些

调御群生令成佛

སྣང་གི་དགའ་ལ་ཡས་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་།

囊哲雅耶拉热宫

现有本尊坛城观

舍

舍

སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་སྣང་གར་།

极嘎美波让囊嘎

无生无灭自境舞

ཕྱི་སྣོད་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་།

谢诺南达得钦扬

外器清净极乐刹

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གའལ་ཡས་ཁང་།

耶西刚单雅宜康

具足五智无量宫

རྒྱན་བཀོད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ་།

坚果云丹永作巴

庄严功德悉圆满

དངུངས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་ལྷར་།

当萨卡扬加村达

犹如晴空彩虹现

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་།

囊拉让因美巴功

观其现而无自性

པོ་བྱང་དབུས་སུ་འདབ་བརྒྱད་དང་།

颇庄位色达加当

宫殿中央八瓣莲

ལྷོ་བ་དམར་གསལ་མངོས་པའི་སྣང་།

得瓦玛萨贼波当

中心红明庄严上

སྣོ་ཚོགས་པར་ཉི་གཏན་ལ་།

纳措巴玛涅丹拉

种种莲花华日垫上

།



དབུས་སྤྱ་གཙོ་མཚོག་གར་གྱི་དབང་།

为色作巧嘎杰王

བཙོམ་ལུན་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི།

炯单特杰钦波纳

དམར་གསལ་པརྒྱ་ར་གའི་མདོག་།

玛萨巴玛哥给多

འལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་འཇུ་མ་བརྗེད་།

雅杰仙森绰真杰

ཕྱག་གཉིས་བྲངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཡམས་།

夏尼让杰加杰意

དབང་གི་པད་འགས་དམར་པོ་གཡོན་།

王格巴雅玛波云

དབུ་རྒྱན་སྟོད་གཡོགས་སྤྲོད་ཤམ་དང་།

沃坚多哟玛先当

རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་དར་གྱིས་མཛེས་།

仁钦瑞坚达极贼

འབས་གཉིས་རྗོ་རྗོ་འི་དགྱིལ་གྱུང་བཞུགས་།

雅尼多吉杰中耶

རང་མདངས་གསང་ཡི་གར་དབང་མོ།

让当桑耶嘎王摩

དམར་མོ་ཁྲོ་འཇུ་མ་རྗེས་ཆགས་ཉམས་།

玛摩绰真吉恰年

གཅེར་སྤྱ་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་ཅན་།

杰沃仁钦瑞坚尖

中央主尊观自在

大悲观音出有坏

如红宝石红明身

一面三目怒笑威

二手右臂持铜钩

左持怀业红莲索

佛冠上衣下裙着

珍宝骨饰绸庄严

二足金刚跏趺坐

自显密智佛母尊

身红怒笑妙贪态

裸体珍宝骨饰具



རླུང་ཞགས་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱན་པ་གཡས་ཀྱི།

龙雅加极坚巴意

右持风索铁钩严

དབང་གི་རྩམ་སྣོད་པད་ཕོར་གཡོན་ཀྱི།

王格贼诺巴颇云

左持怀柔莲花皿

བདེ་བ་མི་བཟང་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཀྱི།

得瓦么局雅拉彻

怀拥佛父乐无穷

ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྣང་ཀྱི།

雅杰特嘎涅密当

佛父心间日轮上

རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་ཀྱི།

达真雅杰夏尼玛

一面二臂红马王

གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་ཅན་ཀྱི།

杰沃瑞坚哲陀坚

裸体骨饰持刀盖

ཁྲི་ཆགས་སྐྱེག་ཉམས་གར་གྱིས་བཞེངས་ཀྱི།

绰恰嘎年嘎吉扬

怒贪嬉态舞姿立

རང་འདྲ་ཕག་མོ་དམར་མོས་འབྱུང་ཀྱི།

让扎帕膜玛姆切

等身红色亥母拥

དབུ་གཙུག་རྟ་གདོང་ཕག་ཞལ་རྩམས་ཀྱི།

沃则达东帕雅安

顶间马头亥面威

བདེ་བའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་ཀྱི།

得沃扎卓堪森格

发出乐声召三界

ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་གསལ་ཀྱི།

耶西噢谏龙纳萨

明观智慧五光界

གཙོ་བོའི་ཕྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་སྣང་ཀྱི།

卓吾协若达加当

主尊外围八瓣上





ཉི་དང་བེར་ལྷར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་མུ་

涅当惹达哲波括

如日光芒化身眷

གར་དུ་རིག་བྱེད་འགྲུགས་མཛད་མུ་

夏德热协格匝玛

东方作明勾招母

དམར་སེར་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་མུ་

玛瑟瑟杰加杰意

右持金钩身红黄

ལྷོ་རུ་རིག་བྱེད་འཆིང་མཛད་མུ་

罗热热协枪匝玛

南方作明束缚母

དམར་སེར་རྒྱའི་བྲིང་ཞགས་གཡས་མུ་

玛瑟尼创雅意

红黄右持宝鬘索

བྱུ་བ་རུ་རིག་བྱེད་བསྐྱམ་མཛད་མུ་

讷德热协丹匝玛

西方作明捆绑母

དམར་སེར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གཡས་མུ་

玛瑟撒杰加卓意

红黄右持幻铁铐

བྱང་དུ་རིག་བྱེད་ལྷོས་མཛད་མུ་

象德热协姐匝玛

北方作明迷醉母

དམར་སེར་ཡིད་འཕྲོག་རྗེལ་བྱུ་གཡས་མུ་

玛瑟叶绰哲沃意

红黄右持悦意铃

གཡོན་རྒྱལ་སྐྱོས་བྱེད་སྒྲོན་ཐོད་འཆང་མུ་

云南姐协班陀枪

左手皆持甘露盖

བཞི་ཀ་ཁྲོ་འཇུ་མ་སྐྱུན་གསུམ་པུ་

叶嘎绰真先森巴

四尊怒笑三目视

གནག་སྐྱུམ་དབུ་སྐྱེའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མུ་

纳嫩沃贼陀侧坚

乌黑柔软具发髻



རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆས་མངོས།

仁钦沃间年奇贼

珍宝头饰耳环严

གཅེར་མོ་ཆགས་ཉམས་གཟི་འོད་འབར།

杰摩恰年热噢巴

裸女贪姿容光射

སྒྲ་གར་བ་རྒྱས་བུ་མ་འབུར།

巴嘎局极纳玛波

巴嘎丰盈双乳挺

མཉེན་སྐྱུག་འབྲིལ་ལྗེ་མ་གར་གྱིས་བཞེངས།

德杰彻定嘎极扬

弹滑柔婀舞姿立

བདེ་འོད་ཉི་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱོང་།

得噢涅达巴沃龙

乐光如日炽燃界

དབང་མངོན་དབང་གི་སྐྱུ་རུ་གསལ།

王匝王格格热萨

明观摄受怀柔身

ཤར་སྐྱོར་དབང་ཕྱུག་ཡིད་འཕྲོག་དམར།

夏洛王修叶绰玛

东南自在悦意红

འཕྲུལ་ཞགས་ངོ་གད་སྒྲུ་འཛིན།

彻雅匝嘎班达真

执持幻索甘露盖

སྟོ་རུབ་དབང་ཕྱུག་ལྷུང་མཉོགས་དམར།

洛纳王修涅交玛

西南自在速疾红

རྒྱུང་ཞགས་པད་སྐྱོང་དམར་པོ་འཛིན།

龙雅巴东玛波真

执持风索红莲茎

རུབ་བྱང་དབང་ཕྱུག་ཅུལ་འཆང་དམར།

纳香王修匝枪玛

西北自在妙力红

སྐྱུགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཞགས་པ་འཛིན།

加极加寸雅巴真

执持铁钩彩虹索



བྱང་ཤར་དབང་ཕུག་སྟོབས་ཆེན་དམར་།  
 香夏王修多钦玛  
 སྟོག་ཞགས་ཟངས་ཀྱི་མདུང་ཐུང་འཛིན་།  
 洛雅让杰东童真  
 ཀྱུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞི་མ་ཤོ།  
 根将先森叶玛缜  
 གཅེར་བྱ་བདེ་བའི་གར་གྱིས་བཞེངས་།  
 杰沃得沃嘎极扬  
 དམར་སེར་རལ་པའི་བྱུར་ཕྱད་ལ།  
 玛瑟鬅波热坡拉  
 ཟླ་ཕྱེད་འོར་བུས་མངོས་པར་སྐྱས་།  
 达协诺位贼巴贼  
 མེད་ཏོག་དབུ་རྒྱན་པད་མེང་འཕྱང་།  
 美朵沃坚巴长抢  
 ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་ལིན་བསྐྱང་།  
 恰波年极朗嘎章  
 བཟུང་གཡོན་སྟེང་གནས་བདེ་བའི་ཡུམ།  
 拉云当尼得沃阴  
 ལྷ་མ་དམར་མོ་གཅེར་བྱ་བཞི།  
 额玛玛摩杰沃叶  
 སྐྱ་གྲོལ་གཡས་འབྱུང་རུས་རྒྱན་མངོས།  
 扎卓宜切瑞坚贼  
 གཡོན་རྒྱམས་པརྐའི་མདའ་གཞུ་བཀང་།  
 云南巴密达叶刚

东北自在大力红  
 执持雷索铜短矛  
 众尊三目寂怒容  
 裸体大乐舞姿立  
 红黄发髻之上端  
 半月宝珠庄严缀  
 鲜花头饰莲鬘垂  
 妙贪炽盛朗嘎立  
 左股安坐乐佛母  
 红色额玛四裸女  
 披发右拥骨饰严  
 左俱满掣莲弓箭



འོད་དམར་འབྲིལ་བའི་སྒོང་ན་གསལུ།

噢玛切沃龙纳萨

明观红光旋绕界

གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་།

卓括尼森哲森当 (喻阿吽ཨྲཱཾཱེ)

主眷三处三种字

སྱི་བོར་རྫིཾརྫིཾརྫིཾཨྲཱཾཱེ།

协沃舍吽章喻阿

顶上舍吽章喻阿

གསལ་བས་དོ་མེ་གསུམ་དུ་བརྒྱབུ།

萨为多吉森德拉

明观加持三金刚

ཡི་ཤེས་རྣམ་ལཱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།

耶西南诃王格扬

垂赐五智慧灌顶

སྱི་བོའི་འབྲུ་ལྟ་ཡོངས་གྱུར་ལས།

协乌哲邬永杰离

顶上五字化现为

སྣང་མཐའ་རིགས་ལྷན་དབྱུར་བརྒྱན་གྱུར།

囊塔热诃沃坚杰

弥陀五部饰佛冠

སྐྱུན་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོདུ་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱུ།

迎请、祈住、顶礼、供养并赞颂

ངོ།

匝

匝

ཚུར་བྱོན་འཕགས་མཚོག་གར་གྱི་དབང་།

策寻帕巧嘎杰王

迎请至尊观自在

ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་སྒོང་ཡངས་ནས།

秋扬得钦龙扬尼

由彼法界大乐境

ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ལུགས།

耶西让因格松特

智慧自性身语意



དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་བདག་ཉིད།

帝森得夏根达涅

三世一切善逝体

ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུར་སྐྱུར་བཞེངས་འཚལ།

拉耶拉杰格扬擦

天中天尊请起驾

སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་སྐྱུར་བཞེངས་འཚལ།

特杰钦波格扬擦

大悲观音请起驾

འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐྱུར་བཞེངས་འཚལ།

杰定森棍格扬擦

三界怙主请起驾

རྩེས་ཆགས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་འཚལ།

极恰贼为德香擦

悲悯垂怜祈临此

སྤྱི་སྤྱི་

舍舍

舍舍

སྤྲུགས་རྩེ་ཐབས་ལྷན་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན།

特杰塔丹则彻坚

大悲方便具神通

འགོ་དུག་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི།

卓哲森拉王杰沃

驾御六道众生心

སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།

哲美耶西先极热

无碍慧眼祈垂顾

དུས་ལ་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན།

帝拉玛达达策寻

切莫耽延速降临

དོ་རྩེའི་རྩེས་ཆགས་རོལ་བ་ཡིས།

多吉极恰若瓦意

金刚垂念妙游舞

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་འགྲུགས་མཛད་ཅིང་།

括帝丹哟格匝将

轮涅情器皆勾召



བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་ཕྱིར།

得钦尼色真匝协

为引度至大乐处

འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ས་ལྷ་ཇ།

括极德夏萨玛匝

众眷临此萨玛匝

རྫོང་གྲོ་བོ་རྫོང་ས་མ་ཡ་རྗིང་རྗིང་།

匝吽旺<sub>母</sub>火 萨玛雅 上上

སྒྲིཾ

舍

舍

བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར།

得钦扬波颇章德

大乐广阔宫殿中

མི་གཡོ་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས།

莫哟极香丹巴叶

无迁欢喜祈常住

རྗེས་ཆགས་རྗོ་རྗེའི་གར་ལ་རོལ།

极恰多吉嘎拉若

游戏垂念金刚舞

ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་མངལ་བྱལ་འཆོལ།

耶西昂德加香察

智慧境界中顶礼

ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟན་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་རྫོང་ན་མོ་ན་མ་ཨ་ཉི་ལྷ་རྫོང་།

萨玛雅 帝叉兰 玛哈色卡阿拉拉火 纳摩纳玛

阿德波火

སྒྲིཾ

舍

舍

གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་པའི།

多尼让雄冷哲波

本初自生任运法



ལྷང་སྲིད་བདེ་ཆེན་མཚོད་པའི་རྣམས།  
 囊哲得钦巧波贼  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསམ་མི་བྱས།  
 多云卿丹三么恰  
 བམ་མཁའ་མངོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་འབྱུང།  
 南卡作界得钦波  
 ཏིང་འཛིན་ཡིད་བཞིན་སྤྱུལ་ཚོགས་ཀྱིས།  
 当真叶因哲措极  
 འོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་དང་།  
 多吉拉摩章美当  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན།  
 扎西达贼仁钦登  
 ལྷ་ཚོགས་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང།  
 囊措巧真加措波  
 ལྷོ།  
 舍  
 གསང་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས།  
 桑瓦巧格丹策贼  
 བདུད་ཚི་གཏོར་ཆེན་རྟལ་དང་།  
 德则多钦局达当  
 ལྷོ་རྩོལ་སྤྱུ་གར་སྲིན་ཚོགས་འབྱུང།  
 哟卓乐嘎真措波  
 མཚོད་ཆེན་རོ་རྗེའི་གནས་ལ་རོལ།  
 巧钦多吉尼拉如

现有大乐殊胜供  
 具五妙欲不可思  
 供奉虚空大宝藏  
 等持如意幻化供  
 金刚天女数无量  
 八吉祥物七政宝  
 种种供云如海奉  
 舍  
 殊胜大密誓言物  
 甘露大食红菩提  
 运伏歌舞云海供  
 祈纳大供金刚处



ཨོ་བཌ་ཨཱི་ཤུའི་ཤུའི་རྩེ་བེ་ཨོ་ལོ་གེ་གཱི་ཞི་མི་རྩེ་ཤཱ་པ་རྩེ་གཱ་མ་གཱ་ཏ་ས  
 བ་ཤུང་ཏིཾ་ མ་རྩེ་པ་རྩེ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏིཾ་ མ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཏིཾ་ མ་རྩེ་བ་ལི་རྩེ་ལྷ་ཏིཾ་  
 ཏ་བ་ག་བ་རྩེ་བ་གཱ་བྱ་མ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་ཤུང་ཨ་ལ་ལ་ཏིཾ་

喻班匝阿刚 巴当 比贝 德贝 阿洛给 敢得  
 内沃得 夏达 班匝 嘎玛格纳 萨瓦波匝火 玛  
 哈班匝 阿么达 卡喝 玛哈斛达 卡喝 玛哈巴  
 朗达 卡喝 达纳嘎纳 嘉纳 格黑 玛哈 么扎  
 达玛 达德波匝 阿拉拉火

ཏིཾ་

舍

舍

སངས་རྒྱལ་གུ་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུཾ་

桑吉根杰耶西格

一切如来智慧身

པ་རྩེ་གཱ་ར་དབང་གཱ་ཙོ་འཁོར་ཡུམ་མུཾ་

巴玛嘎王作括阴

莲花观音主眷母

རབ་དགེས་རྗེས་ཆགས་འཇིག་རྟེན་མགོ་བོ་བུཾ་

斛极极恰杰丁棍

极喜垂念世间主

ཕྱག་འཚལ་དོ་རྗེ་དགའ་ཁྱོད་ལུཾ་

香擦多吉嘎巧拉

顶礼金刚欢喜尊

དོ་རྗེ་དགའ་ཆེན་རབ་དགའི་དཔལ་ལུཾ་

多杰嘎钦斛给花

金刚大喜极悦尊

མཚོག་བདེ་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་རྟག་མུཾ་

巧得门杰么哟达

胜乐不变无迁常

སྒྲ་ཚོགས་བདེ་ལ་དགེས་རོལ་གར་མུཾ་

纳粗得拉极如嘎

种种安乐喜游舞





འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཚལ།

括帝王杰拉香擦

顶礼驾御轮涅主

གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས།

尼美尼色囊沃秋

无二显现二取法

དུ་མ་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་སྐོང་།

德玛如杰得钦龙

诸法一味大乐界

དབང་བསྐྱར་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།

王杰颇美耶西格

驾御无迁智慧身

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ།

坛加杰匝拉香擦

顶礼万法所生源

གང་ཞིག་དད་པས་ཕྱ་བྱས་ན།

刚叶达比夏西纳

何者净信作顶礼

འདིག་རྟེན་འདས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི།

杰定帝当杰定杰

世间以及出世间

དགའ་བདེའི་མཚོག་སྐྱིན་སྤྱད་ས་རྗེའི་བདག།

嘎帝巧因特极达

赐胜喜乐大悲主

བདེ་འབྱུང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

得炯华拉香擦度

顶礼赞颂乐源尊

སྤྲུལ་དམིགས་གསལ་བཏབ་བསྐྱབས་པ་ནི།

明观咒缘、持诵

གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྲུལ་ཀ་རུ།

作括索速特嘎热

主眷各各心间处

ཉི་ལྗེད་རྗེ་རྣམས་རེ་རེའི་མཐར།

涅当舍玛瑞瑞塔

日上一一红舍边



ལྷགས་ཕྱེང་བྱི་རུའི་ཕྱེང་བ་ལྟར་།  
 拉唱协瑞长瓦达  
 གཡས་དང་གཡོན་འཁོར་གནས་པ་ལས་།  
 叶当云括尼巴力  
 འོད་འཕྲོས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་།  
 噢初贼极加根巧  
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྟུས་།  
 格松特杰热 心 帝  
 མཁའ་མཉམ་སྣོད་བརུད་ཡོངས་ལ་བྱབ་།  
 卡年诺杰永拉恰  
 སྐྱིབ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱུར་།  
 智永塔加拉格杰  
 དྲངས་བརུད་བདེ་བའི་འོད་དམར་པོ་།  
 当杰得沃噢玛波  
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལུབ་ཀྱིས་བསྟུས་།  
 特力坚巴额极 帝  
 གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་རྫོལ་ལྷུགས་།  
 作吾特嘎舍拉叶  
 འཁོར་འདས་རང་སྣང་རང་དབང་ཐོབ་།  
 括帝让囊让王淘  
 གྲོང་ཡངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་།  
 龙扬热波扬色特  
 དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།  
 叶美得瓦欽布昂

咒串犹如红宝鬘  
 左或右向旋绕住  
 放光供养佛佛子  
 摄收身语意加持  
 周遍等空情器界  
 净障诸缘转本尊  
 精华大乐之红光  
 明点庄严速吸纳  
 融入本尊心间舍  
 轮涅自境获自在  
 融入觉性大乐界  
 无别大乐境界中



ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱ་རྩུ་རྩི་གྲ་བྱ་བྱ་མཁྲི་མའི་ཤིང་ཤིང་ངོམ།

**喻玛呢巴美叶舍 格嘿色德上上匝**

གཙོ་བོ་ཡབ་གྱི་སྣོང་པོ་འདྲིེ། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གསུམ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲེཤ།

དེས་ནི་འཁོར་རྣམས་ངང་གིས་འགྲུབ།

主尊佛父此心咒，三十万等随力诵，彼能自然召众眷。

གསང་ཡེ་ཡུམ་གྱི་སྣོང་པོ་ནིེ། མི་མཁྲི་མའི་སྣོང་པོ་འདྲིེ།

ཨོཾ་རྒྱ་མ་གྲ་ཡེ་རྒྱ་ཀི་རྩི་ཅི་རྩིང་ཤིང་ཤིང་གྲ་བྱ་བྱ་མཁྲི་མའི་ཤིང་ཤིང་ངོམ།

**喻德玛嘎耶达格呢 则达上上 格嘿色德叶匝**

འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྔ་འཁྲི་བསྒྲེཤ།

此咒持诵十五万。

རྩི་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྣོང་པོ་ནིེ། མ་མཁེ་ཡུམ་གྱི་སྣོང་པོ་འདྲིེ།

ཨོཾ་རྩི་ལྔ་ཡུ་མྱི་མ་བརྗོད་མ་ར་དེ་ཅི་རྩིང་ཤིང་ཤིང་གྲ་བྱ་བྱ་མཁྲི་མའི་ཤིང་ཤིང་ངོམ།

**喻舍哈雅格瓦 班匝瓦局合 则达上匝 格嘿色德叶**

འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དྲུག་བསྒྲེཤ་བར་བྱེཤ།

此咒念诵十万遍。

སྤོང་མ་གྲེད་མ་བཞི་འཁྲི་ལྔ་པོ་ནིེ། ལྔ་ལའུ་མཁྲི་མའི་སྣོང་པོ་འདྲིེ།

ཨོཾ་གུ་རུ་གུ་མྱི་ཅི་རྩིང་ཤིང་ཤིང་གྲ་བྱ་བྱ་མཁྲི་མའི་ཤིང་ཤིང་ངོམ།

**喻格热格雷 则达上上 格嘿色德叶匝**

བདུན་འཁྲི་བསྒྲེཤ་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར།

此诵七万即能成。

ལྷ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་སྣོང་པོ་ནིེ། ལྷ་མ་མཁེ་ཡུམ་གྱི་སྣོང་པོ་འདྲིེ།

ཨོཾ་མ་དུ་དེ་མ་ངོམ། ལྷ་མ་དེ་མི་ཤིང་ཤིང་ཅི་རྩིང་ཤིང་ཤིང་གྲ་བྱ་བྱ་མཁྲི་མའི་ཤིང་ཤིང་ངོམ།

**喻玛哈得瓦匝 额玛得沃上 则达上上 格嘿色德叶匝**

ལྔ་འཁྲི་བསྒྲེཤ་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ལྔ་འཁྲི་བསྒྲེཤ་བར་བྱེཤ།



ཐོག་མར་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བསྒྲུབ་ ལྷི་རིལ་ཡི་གེ་སོ་རྣམས་ཀྱི་།

起初如是分别诵，总摄三十六字咒：

ཨོྫ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གླ་ཡེ་གུ་ཅུ་གུ་ལྷི་རྒྱ་གེ་རྩི་མ་རྩུ་དྲེ་མ་ལྷུ་མ་དྲེ་མི་ཅི་  
རྩྱུ་རིང་རིང་གུ་ཅུ་སི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་།

**喻玛呢巴美吽舍 德玛嘎耶 格热格雷达格呢  
玛哈得瓦 额玛得沃 则达上上 格嘿色德吽匝**

འབྲམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ལས་སྤྱར་འགྲུབ་ཤིང་གན་པ་འབྲུ་བདུན་ཟེལ་བ་ནང་།

ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱོད་དག་ཏུ་འགྲུབ་ཤིང་།

念诵十万速成就。

ག་གྲ། བ་ཤ། རྩྱུ།

གསང་ཡེ་སྤྲུག་གི་རྩིས་སྤོང་། ལྷེ་འགོ་བྱེ་བྲག་དབང་བསྟར་ནང་།

(敬请注意：法会规定念诵 13 万的咒语见于后!) 若欲摄受某众生：(此段颂词最后四天念)

ལྷ་རྩམས་སྤྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གི།

拉南格力耶西杰 众尊自身放慧光

འོད་དམར་གྲོག་ཞགས་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ།

哦玛洛雅达出得 犹如雷电之红光

གང་དམིགས་ལ་ཕོག་ཆགས་པ་བསྐྱལ་།

光触何者欲念生

འོད་གི་ཚེ་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ།

哦界贼力哲波拉 红光顶端化身尊

ལྷགས་གུ་ཞགས་པ་ཕྱོགས་པ་བྱུང་།

加杰雅巴陀巴雄 执持铁钩与羂索

ཧྲི་རྩྱུ།







༄༅། རིག་འཛིན་བརྒྱན་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་  
འབབས་བཞུགས། །

持明传承上师祈祷文

——加持甘露

ཨེ་མ་རོཾ།

诶玛伙

诶玛伙

རང་སྣང་ནམ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

让囊南达笑极扬堪尼

自相清净十方刹土中

རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

热真杰波喇嘛特杰坚

持明传承上师大悲尊

ཉམས་ཐག་བདག་གིས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །

年塔达给东为索得纳

卑若我者猛厉作祈祷

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

特吉弓拉新极拉德索

大悲垂念祈求赐加持

ཚོས་དབྱིངས་བདེལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

秋扬达瓦钦布扬堪尼

法界广大周遍刹土中

ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །

秋格根让雅叶新拉坚

法身普贤父母具加持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས། །

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持



རང་སྣང་མ་འགགས་འོད་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
 让囊玛嘎噢诶扬堪内 自相无灭五光刹土中  
 འོངས་སྐུ་རིག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ན་རྒྱབས་ཅན། །  
 龙格热伽雅阴新拉坚 报身五部父母具加持  
 སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །  
 特丹玛叶特吉涅德热 无散密意大悲速观照  
 མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ན་གྱིས་སློབས། །  
 木丹达拉王格新极洛 予我信士灌顶赐加持  
 ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
 纳措桌瓦德沃扬堪尼 调化种种众生刹土中  
 སྐུ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོ་ན་པོ་གྱི་ན་རྒྱབས་ཅན། །  
 哲格热森棍波新拉坚 化身三部怙主具加持  
 སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །  
 特丹玛叶特吉涅德热 无散密意大悲速观照  
 མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ན་གྱིས་སློབས། །  
 木丹达拉王格新极洛 予我信士灌顶赐加持  
 ལྷ་ན་གོ་ཤ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབུས་ནས། །  
 达纳果夏堪住措为尼 达纳郭夏空行众会中  
 ཡང་སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གྱི་ན་རྒྱབས་ཅན། །  
 扬哲嘎局多吉新拉坚 复化极喜金刚具加持  
 སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །  
 特丹玛叶特吉涅德热 无散密意大悲速观照  
 མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ན་གྱིས་སློབས། །  
 木丹达拉王格新极洛 予我信士灌顶赐加持





དུར་ཁྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས།

德 綽 索 萨 朗 格 颇 章 尼

寒 林 索 萨 洲 之 宫 殿 中

རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཏུ་བྱིན་སྐབས་ཅན།

热 真 西 日 桑 哈 新 拉 坚

持 明 吉 祥 狮 子 具 加 持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས།

特 丹 玛 叶 特 吉 涅 德 热

无 散 密 意 大 悲 速 观 照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

木 丹 达 拉 王 格 新 极 洛

予 我 信 士 灌 顶 赐 加 持

དུར་ཁྲོད་རོ་སྤྱིང་བསེལ་བའི་ཚལ་ཚེན་ནས།

德 綽 如 朗 色 沃 擦 钦 尼

寒 林 尸 洲 清 凉 大 苑 中

གྲུབ་མཚོག་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་བྱིན་སྐབས་ཅན།

哲 巧 热 真 南 加 新 拉 坚

殊 胜 八 大 持 明 具 加 持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས།

特 丹 玛 叶 特 吉 涅 德 热

无 散 密 意 大 悲 速 观 照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

木 丹 达 拉 王 格 新 极 洛

予 我 信 士 灌 顶 赐 加 持

གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

尼 叶 德 綽 哲 波 扬 堪 尼

域 境 寒 林 成 就 刹 土 中

རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཕོ་མོ་བྱིན་སྐབས་ཅན།

热 真 哲 巴 颇 摩 新 拉 坚

持 明 成 就 男 女 具 加 持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས།

特 丹 玛 叶 特 吉 涅 德 热

无 散 密 意 大 悲 速 观 照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

木 丹 达 拉 王 格 新 极 洛

予 我 信 士 灌 顶 赐 加 持



ར་ཡབ་པརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

刚雅巴玛噢杰颇章尼

妙拂莲花光明宫殿中

ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ཐོད་ཕྱིང་བྱིན་ལྷབས་ཅན།

哦见巴玛陀创新拉坚

邬金莲花颇鬘具加持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟེགས།

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持

གངས་ཅན་སྐྱབ་གནས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

刚坚哲尼花杰颇章尼

雪域道场吉祥宫殿中

གྲུབ་མཚོག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་བྱིན་ལྷབས་ཅན།

哲巧杰邦涅刚新拉坚

廿五成就王臣具加持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟེགས།

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持

མ་ངེས་ཟབ་གཏེར་གཉན་གྱི་དབེན་གནས་སྟུ།

玛谟得年杰文尼色

不定深藏威严净处中

འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་བྱིན་ལྷབས་ཅན།

卓德得顿加匝新拉坚

百八度生藏师<sup>1</sup>具加持

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟེགས།

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持





འཇིག་མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བླང་ནས། །

瑞美卓瓦德沃颇章尼

调伏无边众生宫殿中

བཀའ་འགྲེས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །

瓜得杰波喇嘛新拉坚

教藏传承上师具加持

སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持

ནམ་མཁའི་མཐར་སྤྱག་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །

南亏塔特扬堪厨降尼

虚空无际浩瀚刹土中

རྒྱལ་སྤངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །

加贼热真哲措新拉坚

佛子持明圣众具加持

སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持

སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །

协则涅达巴密丹当纳

头顶日月莲花坐垫上

དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །

真钦匝沃喇嘛新拉坚

大恩根本上师具加持

སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས། །

特丹玛叶特吉涅德热

无散密意大悲速观照

མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

木丹达拉王格新极洛

予我信士灌顶赐加持



མཁྱིལ་བཟེ་རུས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ།

钦贼尼巴聪巴美波杰

智慧妙力无与伦比者

བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སླམ་རིན་པོ་ཆེ།

新拉匝瓦喇嘛仁波切

加持根本喇嘛仁波切

དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་དང་ནི།

乌当杰巴夏极括当讷

根传上师明妃及眷属

འིང་ཁམས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཚོམ་སྤུར་བཅས།

扬堪雅美康当聪沃极

刹土无量宫殿与聚集

མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོའམ་ཕྱུལ་གྱིས།

年涅若巴钦布秋车极

平等广大游舞之神变

སྣང་སྟོང་སྐྱེ་ཡི་གར་ཐབས་ལམས་སེ་ལམ།

囊东格耶嘎塔兰瑟兰

现空身之舞姿兰赛兰

དགྲེས་བཞད་གསུང་གི་བརྒྱུད་དི་རི་རི།

极雅松格达嘎德热热

欢笑语之韵音德日日

བདེ་སྟོང་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་ལ།

得东特杰功巴塔拉拉

乐空意之密意塔拉拉

བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ན་སུན་ཐེབས་སེ་ཐེབ།

新拉耶西纳温特瑟特

加持智慧云雾特赛特

འཇའ་འོད་མེད་ཉོག་ཆར་པ་ཐོ་ལོ་ལོ།

加噢美多恰巴陀洛洛

红光鲜花雨降陀洛洛

དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་སྤང་ཆར་ཏ་ལ་ལ།

乌哲德贼章恰达拉拉

悉地甘露妙雨达拉拉

ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འདིར་བྱོན་ནས།

达达嘎杰涅德德寻尼

现今刹那降临于此地





སྐྱུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

格松特界新极拉德速 祈祷赐予身语意加持

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །

耶西翎页王巧格德索 祈祷赐予五智慧灌顶

སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པ་དང་། །

哲波追沃帝德奇巴当 修法之果此刻现成熟

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །

巧当屯猛鸟哲匝德索 祈赐殊胜共同诸悉地

ཨོྲཱཱེུྃ་བརྩོམ་ཏུ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ར་སྐྱ་ས་མ་ཡུ་མེ་མོ།

ཱོྲ་ཨ་མེ་ཤ་ཡུ་ཨྲཱཱེུྃ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ།

嗡阿吽 班匝玛哈 格热波雅 达局萨瓦 萨玛雅

啧啧 嘉纳阿唯 夏雅阿阿 喻热乐热乐吽救吽

注1：藏师即伏藏师

ཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འདི་སྐྱུབ་པའི་དུས་སུ་དབྱངས་སྟོན་པོའི་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ལ་འཆང་བར་བྱོ།

ཁྱིམ་རབ་ཚེས་ས་ཁྱི་ལྷ་ཚེས་ལ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེས་སྤེལ་བ་མཛད། །

此持明传承上师祈祷，于修诵之时，以悦耳之声猛烈唱诵，则诸持明加持令修果具义故，众善缘当铭记于心。藏历绕炯土狗年月日，将华多杰（麦彭仁波切）撰。增吉祥！



(供养、赞颂等后行念诵部分：)

༄༅། ལྷ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མཚོད་ཕྱེད་ཡང་སློང་  
ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནི།

无上密宗之供鬘精髓·如意自在王

ྐྱོ།

舍

舍

སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །

囊哲南达得钦昂涅利 现有清净大乐性

མ་འགགས་རང་སྣང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློན། །

玛嘎让囊根让窍波阵 自现不灭普贤供

ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་བྱུག།

拉贼涅效登当多云哲 天物七具六妙欲

རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །

嘉哲纳登札西贼达嘉 八瑞相物七轮宝

བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྩེ་གཉེས། །

翁让华三叶银诺威得 妙瓶如意树宝藏

བདུད་ཅིའི་སློན་ཆེན་མཚོས་ལོ་ཉོག་ཚལ། །

德贼阵钦玛目洛朵擦 甘露大云自生稼

འདོད་འདོད་འཛོའི་བ་མཚོག་གྲུབ་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །

多旧瓦窍哲波丹贼热 成就圣物如意牛

བཟང་བདུང་གོས་རྒྱན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

厨洞固坚涅沃仁钦所 饮食服饰近宝等





ལྷ་དང་སྲུ་དང་གཞོན་སྒྱིན་མི་རྣམས་དང་། །

拉当勒当诺因么南当      天龙夜叉人趣众

ཕྱོགས་བརྩེའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མཚོན་པ་རྣམས། །

效吉香且森慧窍巴南      十方菩萨诸供品

ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བཞིན་གཏོང་བས་བྱས་ཤིང་། །

效借根尼阵银德虚向      普从十方如云布

མཁའ་ཁྲུབ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན། །

跨恰结定样格果巴根      遍空世界诸庄严

རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ། །

匝僧金括拉拉窍巴钵      供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

窍当腾蒙乌哲匝德所      祈赐殊胜共悉地

ཞེ་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །

哎叶东波央当年哟瓦      诶字空界相双运

མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བརྩུ་དུག་ཆ། །

旺叶得钦特利借哲恰      旺乐明点十六分

དབྱེས་སྒྲིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་ཤར་བ། །

基洁惹杰夏嘉拉夏瓦      善显生乐相手印

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུ་གར་གྱིས། །

札西拉姆措基勒嘎基      吉祥天女众歌舞

རབ་འབྲམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀང་ནས། །

冉绛南葵群根永刚尼      遍满浩瀚虚空界

ལྷ་རྩལ་མེ་དོག་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །

拉贼美朵措杰恰倍向      普降天宝鲜花雨



སྣང་སྲིད་བདེ་སྟོང་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ།།

囊哲得东穹波夏嘉热 现有乐空供手印

ནམ་པར་སྐྱལ་པའི་མཚོད་སྲིབ་རབ་འབྲམས་འདི།།

南巴哲波穹阵冉絳德 幻化浩瀚此供云

ཙ་གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ།།

匝僧金括拉拉穹巴钵 供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།

穹当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共悉地

དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཙ་རླུང་ཐིག་ལའི་ཁམས།།

多杰利杰匝龙特利康 金刚身风脉明点

ནམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་མཚོད་རྣམ་འདི།།

南巴达波让雄穹贼呢 清净自然供养物

དམ་རྣམ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

丹贼德责婀拉所巴叶 圣物五甘露等药

སྐྱན་ར་ག་མཚོར་བསྐྱེལ་གཏོར་མ་ལྷུན་པོར་སྤྱངས།།

曼爵措杰朵玛楞波崩 血海食子堆如山

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བ་དང་།།

康僧括瓦央色卓瓦当 三界轮回度法界

སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི།།

囊哲得钦样德哟瓦叶 享用现有大乐刹

མད་བྱུང་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ།།

玛雄桑瓦婀杰丹策贼 稀有密乘誓言物

མ་ཚང་མེད་པའི་འབྲོར་བས་བརྒྱན་པ་འདི།།

玛仓美波较威坚巴德 齐全财富所庄严







ཅུ་གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ།

匝僧金括拉拉 窍巴钵 供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

窍当腾蒙乌哲 匝德所 祈赐殊胜共悉地

མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས།

年涅么 哟年涅桑吉比 等性不动等性佛

ངན་རྟོག་མཚན་མའི་སྡོད་པ་ངང་གིས་མེད།

安多灿么 效巴昂给美 自无恶念相状行

གཟུང་འདྲིན་མཚན་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི།

荼恣灿玛根利迪巴叶 普超能取所取相

མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་རྣམ་པར་རོལ།

年巴钦布 窍巴南巴若 享用大平等供养

སྣང་གྲགས་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང།

囊札热巴多杰僧杰昂 见闻觉知三金刚

ཡི་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རྫོང་།

耶尼南达奥萨涅么 龙 本净光明初始界

མ་འགགས་རང་སྣང་ཡི་ཤེས་ཟེར་ཐིག་སྣང།

玛嘎让囊耶希热特彰 自现不灭智光点

ཐུན་རྗོགས་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་མཚོན་པ་འདི།

楞作多杰果波 窍巴德 自圆金刚庄严供

ཅུ་གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ།

匝僧金括拉拉 窍巴钵 供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

窍当腾蒙乌哲 匝德所 祈赐殊胜共悉地



དེ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །

得达窍巴颇沃索南基 愿以如是供养福

ཡིད་ལ་གང་འདོད་མཚོག་ནམས་འགྲུབ་པ་དང་། །

叶拉刚多窍南哲巴当 成就殊胜诸所求

འགྲོ་ཀུན་སླིབ་གཉིས་བག་ཚགས་ཀུན་དག་ནས། །

卓根哲尼瓦恰根达尼 众生二障习气净

སླ་མེད་རྒྱལ་བའི་འགྲོར་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག།

喇美嘉沃较窍托巴效 获得无上佛胜财

ཨོཾ་མ་རྩ་སྤུང་མེ་གླས་སྤྱང་སྦྲར་ཏེས་མ་ཡེ་ཞུལ་རྗེ།

嗡玛哈波匝美噶萨么札 萨帕斛纳萨玛耶啊吽

ཞེས་བའང་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྤེལ་བ་དགའོ། །

此亦文殊欢喜（麦彭仁波切）造，善哉！

སྨོེ

舍

舍

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེུ

桑吉根借耶西格 一切如来智慧身

པདྨ་གར་དབང་གཙོ་འཁོར་ཡུམ་ལུག་

巴玛嘎王作括阴 莲花观音主眷母

རབ་དགེས་རྗེས་ཚགས་འཇིག་རྟེན་མགོ་ནེུ

斛基极恰杰定棍 极喜垂念世间主

ཕྱག་འཚལ་རྟོ་རྗེ་དགའ་ཁྱོད་ལུག་

香擦多杰嘎巧拉 顶礼金刚欢喜尊





དོ་རྗེ་དགའ་ཆེན་རབ་དགའི་དཔལ།

多杰嘎钦昂给花

མཚོག་བདེ་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་ཏྟག།

巧得门杰么哟达

སྣ་ཚོགས་བདེ་ལ་དགེས་རོལ་གར།

纳措得拉极若嘎

འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ།

括帝王杰拉香擦

གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚོས།

尼美尼色囊沃秋

དུ་མ་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་།

德玛若杰得钦龙

དབང་བསྐྱུར་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།

王杰颇美耶西格

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ།

坛加杰匝拉香擦

གང་ཞིག་དད་པས་ཕྱག་བྱས་ན།

刚耶达比夏西纳

འདིག་རྟེན་འདས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི།

杰定帝当杰定杰

དགའ་བདེའི་མཚོག་སྐྱིན་ཕྱགས་རྗེའི་བདག།

嘎帝巧因特极达

བདེ་འབྱུང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

得烟花拉香擦度

金剛大喜極悅尊

勝樂不變無遷常

種種安樂喜游舞

頂禮駕御輪涅主

無二显现二取法

諸法一味大樂界

駕御無遷智慧身

頂禮萬法所生源

何者淨信作頂禮

世間以及出世間

賜勝喜樂大悲主

頂禮贊頌樂源尊



第四座回向时，一般以下文中供赞两颂，代替以上《供鬘精华》及“舍一切如来智慧身…”等，而作供赞。

若有会供，接诵72页《无言义忏续》等；若无会供，结座回向，则接下页“我等愚痴烦恼故…”作忏悔，顺次念诵，吉祥偈结束后，诵《普贤行愿品》（发愿）部分等作回向。

（注：1、第一座回向前常加诵《持明传承上师祈祷文》；2、法会最后一天第四座大回向时，常加诵《前译教法兴盛之愿文》）

བདག་ཅག་མཚོག་གྲུབ་ཚེ་བསོད་རྒྱས། །

达加巧哲策索极

我等成胜寿福增

དཔལ་འབྱོར་བདེ་བས་བཀའ་གྱུར་ཅིག །

花久得为刚杰界

财富安乐愿满增

ཧྲི།  
吽

吽

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །

舞色久当耶极南哲得

真实以及意幻供

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཚོད་སླིན་གྱིས། །

根德让波拉美秋真极

无上普贤妙云供

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །

夸扬南达加切永果得

密布清净大空界

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

谢囊桑沃秋巴加粗巧

如海内外密敬供

བསོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

多巴物巴坛加拉

一切应赞者

འིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤོད་གྱི། །

扬德根杰章涅界

身化刹尘数



ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ།

理德吧衣南根德

恒以恭敬心

མཚོག་ཏུ་དང་པས་བྱིང་ལ་བསྟོན།།

桥德大比切拉多

净信赞颂汝

སྒྲིེ།

舍

舍

དུས་ལས་མི་འདའ་ལུགས་རྗེའི་བདག་ལྟེ།

帝利么大特机大

不失时机大悲主

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་དབང་གི་ལྟེ།

乌哲桥作王歌拉

赐胜悉地怀业尊

གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ལྟེ།

桑森耶西金括尼

三密智慧坛城中

ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བལྟེ།

节多乌哲恰亲颇

普降所欲悉地雨

ཨོ་ཨྲེུའེུའེུས་མ་སིཾླི་པ་ལ་དྲོེ།

嗡阿吽萨瓦色德帕拉火

བདག་ཅག་ཚོངས་སོགས་ཉོན་མོང་བའིེ།

大家蒙所纽梦波

我等愚痴烦恼故

སྟོན་བཅས་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟེ།

军机车沃森间极

具过迷乱之有情

གསང་སྡགས་གཞུང་བཞིན་མ་སྤྱད་སོགས་ལྟེ།

桑卿用因玛夏所

为遵密乘宗行等

ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་བཤགས་བཟོན་པར་བཞེས་ལྟེ།

尼东脱夏若吧亿

罪堕露忏祈宽恕





ཨོ་པ་རྒྱ་ས་ཏུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྲ།

(诵三遍莲花部之百字明)

喻巴玛萨埵萨玛雅、玛呢巴拉雅、巴玛萨多  
得诺巴、迪又哲卓美巴瓦、色多卡哟美巴  
瓦、色波卡哟美巴瓦、阿呢局多美巴瓦、萨  
日瓦色德玛美抓雅匝、萨日瓦嘎玛色匝美、  
则当希央格热叶、哈哈哈哈火、巴嘎万、萨  
日瓦达塔嘎达、巴玛玛美门匝、巴玛巴瓦、  
玛哈萨玛雅萨埵阿

(除最后一座外，转接下一颂)

མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི།།

登界耶西森花讷

对生智慧勇士尊

རི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བསྐྱེད་པ།།

杰哲巧巴达杰巴

乃至我作供养间

དེ་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

得哲丹巴耶色素

祈请不动常安住

ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྲུ་ཏུ།

喻色抓帝叉班匝耶索哈

རང་སྣང་གཞུལ་ཡས་གཙོ་འཁོར་ལྷ།

让囊雅益作括拉

自境宫殿主眷尊

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྲོང་དུ་ལྷ།

秋扬杰美龙德阿

法性无生界中阿

དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།

扬尼让雄耶西格

法性自生智慧身

དོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བཞེངས།





多吉格松特色扬

明现金刚身语意

ཐུལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷག་པའི་ལྷོ།

嘉瓦根帝拉波拉

诸佛总集胜本尊

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱབས་ལ་སོགས།

特皆钦波哲拉索

修持大悲观音等

དགེ་ཚོགས་འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ།

给措卓根顿德欧

众善回向诸有情

ཐངས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

坛加桑吉涅陀笑

彼等愿速成正觉

(最后一座，此处念缘起咒一遍)

ཨོཾ་ཡེ་ལྷ་མ་ཏེ་རུ་བ་སྒྲ་ལྷ་ཏེ་རུ་བ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་གཏོ་བྱ་མ་དཀྱུ།

ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་ལྷ་ཨོ་མི་བླ་དྲི་མ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཏེ་སྒྲ་ལྷ།

喻耶达玛黑德抓巴瓦，黑登得堪达塔嘎多哈

雅瓦达，得堪匝哟讷若达，诶旺巴德玛哈夏。

玛纳所哈。

དོ།

伙

伙

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་དང་།

桑吉香僧华美当

无量正觉与菩萨

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས།

喇嘛耶达堪住措

上师本尊空行众

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།

特杰钦布定多吉

大悲观音谛实力



ཕྱོགས་དུས་དགེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

笑帝给沃扎西笑

时方善妙愿吉祥

(会供前念下面内容)

༄༅། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་དུས་ད་པར་གྱུར།

让囊益西结括洛坛加卡恰德萨巴结

唯愿觉醒遍空自现本智轮！

༄༅། །བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་བཞུགས།

### 无言义忏续

益西彭措堪布 译

ལྷོ།

喻

喻

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

耶希格窍让银金括呢

智慧胜身自性曼荼罗

ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སློབ་པ་མི་མངའ་ཡང་།

达吉银德驻巴么铜扬

宛如圆满月轮无戏论

ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་སྣོམས་མཛད་པ།

特杰涅奥银德钮匝巴

然以大悲如日光普照

འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ།

德夏达拉恭向犹色所

降此于我垂顾祈请住

བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ།

交美希厨么哟秋杰格

无言大智不动法性身

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་རྗོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྗེ་གཙོ།

得钦隆效作格热诶作

大乐受用报身五部主





ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆེན་མུལ་བའི་སྒྲ། །  
 特杰塔葵嘉切哲沃格 大悲善巧广大之化身  
 འི་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 耶绰哲波措拉香擦洛 寂忿幻化海众前敬礼  
 དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐུལ་བའི། །  
 乌色较当叶基南哲波 真实物及意所化现之  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཚོད་སྲིད་གྱིས། །  
 根德让波喇美窍阵基 普贤无上供品云海层  
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །  
 跨央南达嘉钦永果得 遍满广大清净虚空界  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཀྱི་མཚོས་མཚོད། །  
 穴囊桑沃窍巴江促窍 外内密之供品如海供  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྣ་གལ། །  
 根德让摩桑沃巴嘎拉 普贤佛母婆伽婆密中  
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །  
 嘉沃金括哥絳玛利根 佛曼荼罗无量无余众  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །  
 登抓美波昂德若杰波 无离无合境界一味之  
 གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །  
 尼美向且森得尼杰结 不二菩提心中愿喜足  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །  
 森杰让银秋央南跨切 心之自性法界大虚空  
 ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ལྗིང། །  
 秋南南达耶尼奥萨样 诸法本净本来即光明



ནལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣ་བསམ་ལས་འདས་པ།

南较涅央玛三利迪巴

瑜伽空性法界超言思

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།

年涅向且森拉达德德

平等菩提心中恒敬礼

ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟམ་བ་ལ།

根让作钦耶尼达瓦拉

普贤大圆满性本普遍

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།

穴囊桑瓦果波金括德

外内密饰此曼荼罗中

སྣང་གིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས།

囊哲南达拉当拉姆央

现有清净天及天女界

འབྱུང་དང་འབྱུང་གུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟུན་རྫོགས་རྣམས།

炯当炯杰雅阴楞作南

种及种成父母任运圆

གསང་ཆེན་རབ་དགེས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ།

桑钦局基荣钦达涅玛

大密极喜大持自性母

མཁའ་དབྱིངས་སྐོང་ཡངས་པད་མོ་འབྲིལ་བ་ལ།

跨央隆扬巴摩且巴拉

空界广大莲花旋绕中

གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་།

尼美特雷钦波奥萨样

不二广大明点光明性

མ་བཅོས་སློབ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་སྒྲ།

玛旧驻美香且酿布格

无改无戏菩提精华身

ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་ལྟ།

杰扬囊瓦得钦雍仲拉

任所显现大乐永固尊

འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།

登抓美巴桑沃金括德

无离无合秘密曼荼罗



བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །	
达涅钦波热婀雅阴当	无上至尊五部佛父母
བྱང་ཚུབ་ལྷམ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་འི་ཚོགས། །	
香且建札绰卧绰木措	菩萨兄妹忿怒男女众
དོ་ཇེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཇེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །	
多杰拉姆措杰措杰达	金刚天女众尊众中主
རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བར་ཟུ། །	
热婀华钦绰嘉雅阴借	五部大吉怒王十父母
གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི། །	
尼当耶杰夏嘉果玛耶	处所地域手印四门女
ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །	
耶希哲波拉措芒波当	智慧幻化诸多天尊众
མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །	
玛达宣向章达洞拉所	如母慈爱姐妹怜悯等
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། །	
拉尼当恁丹策吉皎匠	分辨誓言贤劣惩罚母
ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །	
穴囊宽卓南较玛叶措	外内空行瑜伽母大众
དཔང་གུར་དོ་ཇེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
黄杰多杰单坚恭色所	具金刚誓尊证请垂顾
སྤྱགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །	
特杰洞措南较达加给	大悲绍继瑜伽行我等
འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །	
卓沃敦德香且森洁得	为利众生发起菩提心



ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་བགོད་བྱའི་ཕྱིར། །

喇美香且果旁卓雪穴

为能趋行无上菩提位

བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །

丹巴江措所苏德诚当

如海圣教别别之律仪

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་པའི་ཚོགས། །

格颂特当年哟洞波措

与身语意相印胜律仪

འདའ་ཀ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །

达嘎多杰丹策丹杰捏

难逾金刚誓言长远求

སྦྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །

学当恰巴拉波丹策南

共及差别特别诸誓言

སྔ་ཕྱི་མཐོག་ཤིང་གཉེར་དུ་སྐྱེས་སོ་འཚལ། །

钢学努向捏德昧所擦

先后所受一切之誓言

ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །

音德么洞达瓦么杰多

永不舍弃亦不违犯逾

དོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྡོག་སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །

敦拉果样夸森玛其匠

无违义意亦无退转意

གཞིན་བྱ་ལོང་ཡོད་སྐྱེས་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །

若夏隆哟念波雷洛义

然由妄计有暇之懈怠

སྐོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཐུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །

隆德玛杰匝协琼瓦当

未能证悟力用亦微弱

ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །

希银么丹瓦美旺杰得

不具正知放逸力所转

བསྐྱོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །

贡拉么尊德哲耶拉所

于修不勤疏于近修等



ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ།

于身语意根本三昧耶

匝 瓦格颂特杰丹策拉

ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི།

觉未觉察无明增上力

措当玛措玛热旺给呢

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གུར་ཏེ།

违犯导师圣教及誓言

敦波瓜当丹利嘎杰得

རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།

任谁瑜伽誓言已失坏

纳较刚耶丹策年巴当

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས།

仅一刹那亦不相值遇

嘎结赞扬茶巴么夏义

བཀའ་ལས་བྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་སྦྱོགས་ཏེ།

经中演说然未如是知

瓜利雄扬得达玛却得

གསང་སློལ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་།

密门混乱故难善辨别

桑果穹威耶萨嘎瓦当

མངོན་ཤེས་ཚུང་བས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ།

神通微小故未知彼过

温希琼威俊坚玛多得

ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་།

与坏誓言共会作酬补

年当措这年巴刚瓦当

ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་།

于坏誓言非器众说法

年当诺门南拉秋夏当

ཉམས་ལ་མི་འཛེམས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས།

于坏不忌失坏过失等

年拉门赠年波俊拉所

ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི།

与坏相处坏者彼等之

年当卓向年巴得达格



ནམས་གིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚལ། །

年哲俊基固巴杰多擦 坏之晦气玷污所有罪

ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་རྣམས། །

才迪锦当音杰哲杰南 今世恶缘久时成盖障

རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། །

让浓郊波森基托夏纳 若以自愧追悔发露忏

མཁའ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་དགོངས་ལ། །

跨达恰波特吉达恭拉 如空遍布大悲悲悯我

བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུར། །

宣波特吉达拉恭尼匠 大慈大悲于我垂顾后

གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་གོད་དེ། །

尼美央利门杰达果得 置我不二法界不变中

མི་དམིགས་བྱང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །

么么荡钮昂德犹尼匠 虽住无缘大舍之境界

གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

尼美敦杰苍巴匝德所 祈赐不二了义大梵净

དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྐྱོས་ལས་འདས་པ་ལས། །

敦丹么美驻利迪巴类 无缘胜义超离戏论故

རྣམ་ཤོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

南多刚扬么巴门杰得 任何虚妄分别不可得

ཀུན་རྗེས་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །

根坐杰玛赞杰旺给呢 仅仅唯由世俗如幻相

འོངས་པ་མཆིས་ན་རང་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། །

浓巴其纳让浓若巴所 如有罪过自愧祈宽恕





ཨྲི་བཏྲ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དྲ་ཉེ་པ། ཉིལྲ་འི་རྣོ་མེ་གྲ་མ།  
 ལུ་ཉེ་ཉེ་མེ་གྲ་མ། ལུ་འེ་ཉེ་མེ་གྲ་མ། ཨ་རུ་རྣོ་མེ་གྲ་མ། ལམ་སྒྲི་ལྷེ་སྤྲ་ཡ་མྲ།  
 ལམ་ཀམ་སྤུ་ཅ་མེ། ཅིཉྲི་མྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷག་སྤྲུ། ལམ་ ཉ་  
 སྤྲ་ ག་ཉ། བཏྲ་མ་མེ་ལྷུ་ལྷ། བཏྲི་གྲ་མ། མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷ།

喻班匝儿 萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝儿 萨埵  
 得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色  
 波喀哟美巴哇 阿呢哥多美巴哇 萨儿 瓦色德玛  
 美抓雅匝 萨儿 瓦嘎儿 玛色匝美 泽当西 扬格热  
 吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨儿 瓦达塔嘎达 班匝儿  
 玛美门匝 班则儿 巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

ཨྲི་བཏྲ་ས་དྲ་རྩྱ།

喻班匝儿萨埵吽

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།

丹策年恰根达匝

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར།

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清净

转接：83 页《纳鬲酬忏文》



རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས།  
 བཤགས་པའི་སྣོང་པོ་སྦྱངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།

金剛薩埵秘密无垢中  
 忏悔精华净化王

ཨོ།

嗡

嗡

གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།	
耶托当布桑吉根德让	基位本初佛陀普贤王
རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།	
多杰森华多杰得银夏	金剛薩埵金剛如來尊
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགོ་བསྐྱོབ་པའི་མགོན།	
华卧钦波卓瓦交波袞	大勇救护众生之怙主
བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས།	
达拉贼恭耶希宣基惹	慈悯垂念慧眼观照吾

ཨུ།

啊

阿

གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་ཀྱང་།	
多尼玛基耶尼南达匠	虽原无生本来即清淨
འཇུལ་ངོར་གློ་བུར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས།	
彻欧络沃夏沃根多利	然迷乱前忽现分别念
མ་རིག་གཟུང་འཇོན་རྒྱུན་སྣང་ཉམས་ཆག་ཀྱང་།	





玛热荣恁锦囊年恰根

无明二取外缘诸失坏

དག་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གྲོང་དུ་བཤགས་མོ།

达钦秋央阴杰龙德夏

大净法界佛母界中忤

བཤོ།

班匝

班匝

གསང་བའི་བདག་པོས་དོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱགས་པམོ།

桑沃达布多吉丹扎巴

密主宣示金刚之誓言

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་གྱི།

格颂特桑萨玛雅崩杰

身语意密十万三昧耶

དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་མོ།

丹类年向策类嘎瓦刚

凡所失毁违犯誓言罪

རབ་དུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མོ།

斛德浓样郊比托洛夏

以大惭愧悔心发露忤

ས་དུ།

萨埵

萨埵

ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་མོ།

年巴俊德杰波迪迪尼

既成失坏垢染复逾时

ལས་ཀྱི་གཞེར་འདིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི།

利杰捏恁多杰宽卓叶

已成事业监察管制者

བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པམོ།

瓜叶恰巴扎布杰杰巴

金刚空行严厉惩罚因

འདི་ཕྱིའི་སྐྱིབ་གྱུར་དཔུལ་ཚེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་མོ།





德虚哲杰雍钦杰萨夏

忏悔现后世障大狱因

ྲྀ་ཨེ།  
吽

吽

འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆེ།

欲妙之王本来大金刚

多波嘉波耶内多杰切

དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ།

无缘远离失坏及忏悔

么色美匠年当夏巴抓

རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྩོགས་རིག་པའི་རྫོང་།

普贤如来本圆觉性界

根德让波耶作热波龙

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྫོང་དུ་ཞུ།

无合无离法性界中阿

登抓美巴秋央龙德阿

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་བྲི་མེད་ལས། བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་སློང་པོ་རྩོགས་སོ།

金刚萨埵秘密无垢中忏悔之王金刚精华终。



# 纳局酬忏文

ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྷན་དང་རྟུག་ཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་  
 གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་ཚི་ཀླ་པ་ལ། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཏེག། འདི་སྐད་  
 བརྗོད་ལ་བསྐྱང་མཚོན་འབྲུལ།

会供大修之时际，妙药鬪达及食子，明亮油灯作酬补，首先颇盖  
 盛甘露，供奉姿态而举持，诵此酬补而献供。

ཧྲཱི།

吽

吽

མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས།

无改自然大圣物

玛旧让雄钦布贼

གདོད་ནས་དག་པས་གཅང་སྤེལ་བལ།

本来清净离净垢

多尼达比藏昧抓

ཅ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་།

八大根本千支分

匝瓦嘉拉沿拉东

རིག་ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས།

修持五部如来物

热伽嘉瓦哲波贼

དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ཆེན་འདིས།

酬补誓言此妙药

丹策刚沃曼钦迪

འོག་མིན་བརྒྱུ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནས།

周遍广大密严刹

奥门达恰钦波尼

རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས།

自性安住诸佛陀

让银犹波桑吉南

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱང་།

以五智光作酬补

耶希伽叶奥基刚



ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློབ་གྲིས་བསྐྱང་།

根让 琿波阵基刚

普贤供云作酬补

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་།

特杰 恭巴作巴当

智慧密意愿圆满

ཐུགས་རྗེས་སྐྱུལ་པས་རིགས་དྲུག་སྒོལ་།

特吉 哲比热哲卓

大悲化身度六趣

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་།

托么 桑吉奥门杰

最初正觉不变光

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

根德 让布特丹刚

普贤如来意酬补

རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱུ།

让拉 耶希夏沃格

自现智慧圣尊身

ཞིག་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་།

耶绰 冉绛拉措刚

浩瀚寂猛众酬补

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་།

特吉 哲比卓敦匝

大悲化身普利众

དོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་།

多杰 强尼仁巴迅

金刚持后纷应世

འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།

卓瓦 珍巴坛加杰

引度众生诸导师

སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོད་པས་བསྐྱང་།

格当 样康琿比刚

身刹普供而酬补

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག་།

特杰 贡巴作杰结

智慧密意愿圆满



དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་པར་བགྱི།

丹策年恰夏巴杰

失坏誓言诚忏悔

དེ་ནས་རྟ་ཐོགས་ལུ།

而后供鬮达：

ཧྲི།

吽

吽

ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ།

秋涅栏杰耶希且

法性滋润智慧水

ཐུགས་རྗེ་ཚགས་པས་ཁ་དོག་དམར་ལུ།

特杰恰比卡多玛

大悲妙贪赤红色

སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་ཁྲག་ལུ།

哲巴洁巴杰叶插

出生有界因之血

པད་མ་རྟ་རང་བྱུང་ཁྲག་ལུ།

巴玛鬮达让雄插

莲花鬮达自然血

ཞིང་བཅུ་བསྐྱེད་པ་སྲོག་གི་ཁྲག་ལུ།

样借扎瓦卓格插

诛杀十境命之血

ཚི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་ལུ།

泽接玛波炯沃插

植精<sup>1</sup>赤红大种血

ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྗེས་ལུ།

坛加达巴旺格贼

一切清净怀柔物

མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ།

玛达康僧括沃杰

不净三界轮回因



ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།

嘿热嘎叶恭巴义

黑日嘎之胜密意

སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེལ།

哲僧括沃瓦恰扎

三有轮回习气诛

མཚོན་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

窍波资色辛拉得

加持彼为供养物

ཡུམ་ཚེན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་ལ།

阴钦根德让摩拉

普贤佛母圣尊前

ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་བྱིར་འབུལ།

耶希恰沃敦穴钵

为证智慧而供奉

ལྷག་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།

插通绰务措南拉

饮血忿怒众尊前

ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་པ་འབུལ།

特杰格沃窍巴钵

令生大悲作供养

མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ།

玛摩宽卓坛加拉

所有玛嫫空行前

དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྣམ་སུ་འབུལ།

丹策索沃贼色钵

还净誓言供此物

ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ།

秋炯瓜仲坛加拉

一切护教护法前

སྲིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་བྱིར་འབུལ།

陈利匝波敦穴钵

为弘事业作供养

དམ་ཚིག་བསྐྱེལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

丹策刚拉乌哲作

酬补誓言赐悉地



དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ལྷ་ལ་འབུལ་ཞིང་འདི་རྒྱད་བརྗོད་པུ།

后以会供及食子，供奉本尊而诵此：

ཧྲཱིཾ།

吽

吽

ལམས་གསུམ་གསོ་བ་བས་གྱི་རྒྱུ།

康僧索瓦瑞杰杰

滋养三界食之因

འབྲུ་དང་གིང་ཐོག་རོ་བྱུག་བས་ལྷ།

哲当向托若哲瑞

谷及果实六味食

ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཡུང་པོའི་གཤེ།

样借扎沃彭布夏

诛杀十境蕴之肉

ངོ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད།

匝嘎华卧哲叶借

美酒勇士谷之精

འལ་བས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སྲུ།

压瑞多云纳措色

种种神馐与欲妙

མོས་པས་བསམས་ཏེ་མཚོན་པར་འབུལ།

木比三得窍巴钵

净信意幻作供养

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྲུ་མོས་པས་འབུལ།

秋杰央色木比钵

法界净信作供养

ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛོས་པར་འབུལ།

耶沃拉拉贼巴钵

寂静本尊庄严供

ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗོད་པར་འབུལ།

绰务拉拉节巴钵

忿怒本尊威严供

སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབུལ།

喇嘛南拉尼巴钵

诸上师前喜悦供



མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དགེས་པར་འབུལ།

宽卓南拉基巴钵

诸空行前欢喜供

བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམ་པར་འབུལ།

瓜忠南拉称巴钵

诸护法前满足供

དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ།

丹策刚沃定德钵

供养酬补誓言物

དེ་ནས་མར་མེའི་སྐོང་བུ་ཐོགས་ལ།

而后手持油灯

ཏྟེ།

吽

吽

རྩལ་གྱི་སྐོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་རུ།

资杰贡沃嘉匝热

一百零八灯器中

གཙང་མའི་སྐོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གསུམ།

臧么东沃嘉匝泽

安置百八净灯芯

འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱང་།

炯沃借玛银基刚

注满大种精华油

གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྤར་ནས།

萨沃玛美嘉瓦尼

点燃光明百油灯

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།

丹策年恰刚沃穴

酬补失坏之誓言

མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ།

木比嘉瓦南拉钵

净信供养诸如来

འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས།

奥门秋央颇庄内

密严法界宫殿中





ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀའ་དང་ལྷན་ཅུ།

耶希奥刚札当丹

五智光芒明灿灿

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅུ།

耶绰刚絳特丹刚

浩瀚寂猛意酬补

སྒྲིང་ཁ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོ་བྱང་ན་ཅུ།

酿卡秋杰颇庄纳

心间妙法宫殿中

ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་ལུ།

耶希萨文特雷萨

智慧种子明点耀

རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅུ།

让雄耶沃特丹刚

自然寂尊意酬补

ལྷན་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྱང་ན་ཅུ།

拉巴东亢颇庄纳

颇腔东康宫殿中

རང་ཚལ་བྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཅུ།

让匝桌杰奥热巴

自力暖热光芒盛

རང་བྱུང་ཁྲོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅུ།

让雄绰务特丹刚

自然怒尊意酬补

མོས་གུས་དང་པའི་སྣང་བ་ལུ།

木给达波囊瓦拉

恭敬信心诚意前

རིག་པ་རང་བྱུང་འགགས་མེད་གསལ་ལུ།

热巴让雄嘎美萨

自然觉性无灭显

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅུ།

多杰洛瑰特丹刚

金刚上师意酬补

ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་ལུ།

匝龙特雷当玛拉

风脉明点精华中



ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས།

希巴让雄萨 雷尼

自然神识朗然住

མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

玛摩宽珠特丹刚

玛嫫空行意酬补

འདིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ།

结定哲巴扬巴拉

世间三有广大界

གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ།

斛嘎奥杰特雷萨

星曜光辉明点灿

ཕྱི་ཡི་དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

学叶单坚持丹刚

外在护法意酬补

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན།

丹策年恰坛加根

所有失坏之誓言

སྤྱགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད།

特丹旺给达巴作

祈愿尊意速令净

མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

窍当腾蒙乌哲作

赐予胜共诸悉地

注：1、植精：植物精华



བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ།

略酬补

ྐྱོ།

吽

བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

瓜桑玛德雄沃金括德

སྤམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ།

喇嘛叶丹拉措永作拉

རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐོང་བུ་རུ།

让雄秋杰央杰贡沃热

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ།

热波耶希玛美当得钵

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མི་ཏེ།

匝嘉沿拉东压阿么达

སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོད་པར་འབུལ།

格卿耶希永作窍巴钵

གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས།

朵拥南达华杰朵昧当

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ།

多云永色作波窍巴钵

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག།

康僧括瓦永卓跨央达

ཚགས་མེད་རྣལ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་འབུལ།

恰美厨达玛杰尼窍钵

吽

稀有密教坛城中

上师本尊会众前

自生法界灯器满

觉性本智燃灯供

八根千支调甘露

五身本智悉供养

净食器满吉祥食

欲妙圆满悉供奉

三界普解净空界

供喜无贪鲜红血



འབྲུ་བཅུད་སྣོང་ལ་སྦྱར་བའི་དཔའ་བོའི་རྩེ་སྟེང་།  
 哲借东拉压沃华务贼                      千种谷精配勇物  
 གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ངོ་གད་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལུ།  
 惹辛洁穴匝嘎窍巴钵                      为增威光供美酒  
 ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 阿拉拉得基巴义色所                      阿拉拉祈喜受用  
 ཞེས་གསང་མཚོན་བསྐྱར་བ་བསྦྱས་པའོ། ཟུ་ཟུ་ཟུ།  
 此为密供略酬补。印印印！

诵百字明

བ་མ་མའའི་མཐར་སྲུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 南葵塔特塔宜森坚南                      愿虚空际无边众  
 མ་འབད་བཞིན་དུ་སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ།  
 玛巴银德格僧温杰得                      无勤之中现三身  
 བ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།  
 帕玛卓哲森坚玛利巴                      六道父母诸有情  
 བྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག།  
 玄结多么萨拉辛巴效                      一同趋至本初地

ཨྎི། ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ནི།

会供仪轨

ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ནི། བཟའ་བཏུང་དབང་མདོག་བསྐྱར་ཏེ་བཤམ།  
 摆设涂红饮食



ལྷོ་ལྷོ་

舍

ཡེ་ཤེས་མེ་རླང་ཚུ་འཕྲོས་པས།

耶西美龙切初比

མ་དག་མཚན་འདིན་སྟེག་གཏོར་སྦྱང་།

玛达灿真扎多扬

ཨུལ་མཚན་ལས་བྱུང་པད་སྒྲོད་དུ།

阿玛雷雄巴诺德

རྩྭ་སྟོན་འོད་ལྷུ་འདོད་འབྱུང་ཚོགས།

咂文哦耶多炯措

ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་བྱབ་པ།

笑极样根勇恰巴

རོལ་བ་ལྷ་མོའི་སྦྱིན་བྱུང་འབྲིགས།

若瓦拉姆真朋彻

རི་ཡི་ལིེ་ཨུལ་རྩྭ་བཟོ་སྦྱར་ཏུ་ཨུལ་མཚན་ལས་བྱུང་པ།

让扬康 阿咂班扎萨帕厨纳 阿火 玛哈色康

ངོ་

匝

ཚུར་ཕྱོན་འཕགས་མཚན་གཚོ་དང་འཁོར་།

侧寻帕巧作当括

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྣམས།

严扬笑帝得夏南

ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་འདིར།

措康雅意年嘎德

舍

放射智慧火风水

不净相执焚撒净

红阿 (ཨུལ) 化为莲器中

蓝咂 (རྩྭ) 化光众欲妙

周遍十方浩瀚刹

遍布游舞供女云

匝

迎请至尊及眷属

此外一切十方佛

于此悦意会供殿



མཚོད་ཕྱིར་སྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

巧些哲些夏色素

为供为修祈降临

བུ་ས་མ་ཡ་ང་ངོ།

班匝萨玛雅匝匝

གཟུགས་མངོས་སྒྲིག་བཞད་སུ་གར་མ།

热贼嘎雅乐嘎玛

貌美婀娜歌舞女

དེ་སོགས་ལྷ་མོའི་དབྱེས་སྲིན་དང་།

代索拉姆极真当

彼等供女喜悦云

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་ཚན་པོ།

多云辘单措钦波

具五欲妙大会供

ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས།

耶西若瓦钵极依

祈纳智慧游舞供

(加诵“虚空藏咒”：)

ན་མཚུངས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱེ་བུ་ལྷ་ཁི་བྱེ་སའ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་ཀླ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཞི་མི་

ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་རུ།

纳美萨<sup>儿</sup>瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨<sup>儿</sup>

瓦达康额嘎得、萨帕局纳额芒嘎嘎纳康娑哈

བསྐྱང་ངོ་བདེ་ཚེན་ཡངས་པའི་ངང་།

刚噢得钦扬波昂

大乐境界中酬补

ཚོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་འགགས་པ་མེད།

秋根玛极嘎巴美

诸法无生亦无灭

སྣང་གྲིད་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་མཚོགས།

囊哲杰玛得沃桥

现有幻化殊胜乐



ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དགེས་མཚོད་ཆེ།

坛如花沃极巧切

བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་བཀོད་དེ།

三耶冷哲坚果得

ཐུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་།

持单秋界扬色刚

སློབ་བྱར་མ་རིག་སློབ་དབང་གིས།

洛卧玛热俊王给

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་འཚལ།

达家单策年索擦

འཕྲལ་རྒྱུན་ཡུན་གྱི་སློབ་གྲུར་རྣམས།

刹进因杰哲杰南

ཚོགས་འབྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི།

措钵刚扬夏巴杰

ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཅ་གསུམ་ལྷ།

特极王杰匝森拉

བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བགྱིས་སོགས།

德哲侧因玛吉索

མདོར་ན་སློབ་གྲུར་གང་ལགས་པ།

多纳罕杰刚拉巴

བརྗེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས།

贼为恭得若巴宜

བདག་གཞན་ཚོགས་རྗེས་སློབ་གཉིས་བྱང་།

达严措作哲尼香

勇士皆喜大会供

叵思任运庄严置

胜义法界中酬补

暂时因由无明故

我等失坏诸誓言

暂时究竟诸违缘

会供酬补发露忏

大悲驾御三根本

近修非法等过患

总而言之一切过

悲悯垂念祈宽恕

自他圆资净二障



ནམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་།

年多耶西匝钦作

圆满觉证智妙力

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་།

乌哲南尼冷极哲

二种悉地任运成

ཆོ་འདིར་སྐྱུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཤོག་།

策德格森文杰笑

今生愿证三身果

མ་དུ་སྲུ་ལག་ཏུ་ཅན་སྤུང་དོ།

玛哈色卡 嘎纳匝扎 波扎伙

ཏྟེ།

吽

吽

དབང་ཆེན་སྐུལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་གྱིས་།

王钦哲波绰措极

大自在化众猛尊

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གྱུར་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་།

扎沃扬杰德课极

降伏对境勾至此

སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་།

东波耶西多吉寸

空性智慧金刚刃

ཆར་ཕོབ་གཟུང་འདིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་།

恰颇荣恣扬色竹

雨刃二取诛法界

འལ་ཞགས་འདོད་ཆགས་སྦྱོར་མཚོན་བཞེས་།

刹雅多恰友巧依

祈纳双运贪血供

རིག་པ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་།

热巴噶美得钦波

觉性无漏大乐增

ཀའ་རུས་ཞེ་སྤང་སྦྱོལ་མཚོན་བཞེས་།

刚瑞耶当卓巧依

祈纳骷髅嗔诛供





རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྟོན།

让萨耶西文森顿

显示自明大智慧

ཤ་ནི་གཏི་ལུག་རོ་སྟོམ་བཞེས།

夏讷德莫若纽依

祈纳愚痴平等肉

མི་རྟོག་ཚོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་མངོད།

么多秋格文杰作

无念法身愿现证

དུག་གསུམ་མ་སྤང་སྐུ་གསུམ་གྲོང་།

德森玛帮格森龙

三毒不断三身界

རོལ་ཅིག་བཟོ་ཨ་ར་ལི།

若界班匝阿鬲乐

享用班匝阿鬲乐

སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་རོལ།

此处众瑜伽士享用会供。(余品供护法)

(加诵：第107、108页简供，享用会供，取受悉地)

ལྷག་མས་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྤུང་མཚོད། ལུག་

མི་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྟུའི།

嗡班匝阿么达阿吽

ཐུ།

救

救

ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་རོལ་བའི་གར།

秋涅界力若沃嘎

法性一体显游舞

དབང་གི་བཀའ་ཉན་ལས་མངོན་རྣམས།

王格瓜年力匝南

遵从怀语诸役使

ཚུར་གཤེགས་དམ་ཚུས་ལྷག་གཏོར་བཞེས།

侧夏单贼拉多依

亲临纳受胜余供



དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དོ་མེའི་བཀའ་ལྷན་།

帝森加沃多吉挂

三世诸佛金刚语

རྗེས་དགོངས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་།

极恭耶极王扎格

忆念息增怀殊之

ལས་ནམས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷན་།

力南涅德哲巴卓

事业祈愿速成办

སམ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི་ལ་ལ་ལ་ལྷན་།

萨瓦达嘎达格纳卡卡卡何

(此处加诵:

པ་རྣམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

巴玛王格金阁德

莲花怀柔坛城中

ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས།

措杰巧巴普瓦依

敬奉会供之善根

བདག་གཞན་འགོ་བམ་ལུས་པ།

达严卓瓦玛力巴

自他众生无有余

དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

金阁杰德哲巴笑

愿能成就究竟坛

此处念护法仪轨)

གཏོར་སྦྱོང་ལ་སོགས་རྗེས་ཚོག་ནི། 护食等后行者

གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་རྒྱ་ཚེར་བཤམས།

陈设广大庄严食子

ཨོྲཱཿཱཱཿཱཱཿ

嗡阿吽

嗡阿吽

ཚོས་དབྱིངས་པད་སྣོད་ཡངས་པ་རུ།

秋扬巴诺扬巴热

广大法界莲器中



དོ་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ལྷན་པོར་སྤྱང་།

多吉朵钦冷波崩

金刚食子垒如山

མཚོད་དོར་ངསྤང་ཡེ་ཤེས་ལྷོ།

巧多让囊耶西拉

供养自境智慧尊

དགུམ་ཤིང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།

吉祥达拉乌哲作

于我欢喜赐悉地

གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མཚོག་དཔལ།

嘎杰王些达巧华

观自在尊马头王

དོ་རྗེ་པག་མོ་སྤུལ་འཁོར་ཚོགས།

多杰帕摩智括措

金刚亥母众化眷

གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱོང་ནས།

夏夜尼美得龙尼

无来无去乐界中

རྗེས་ཚགས་དོ་རྗེའི་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས།

极恰多吉热格扬

金刚色身垂念临

ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ང་ང་།

何乐何乐匝匝

གཏོར་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཤར་ཤར་ཤར།

多钦堪森夏瑞刹

大食三界骨血肉

རབ་རམས་བཞེས་ཤིག་སྐྱོང་དུ་རྩོལ།

尉安依谢龙德若

威猛纳受界游舞

སྲིད་གསུམ་ཡོངས་སྦྱོལ་གར་མཛོད་ཅིག།

哲森泳卓嘎作杰

普度三界金刚舞

ལྷོན་གྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབས།

文杰特丹帝拉瓦

往昔意愿时已至



ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་འྲི་འྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
卡何卡何 舍舍 吽吽

ལྷོ་

救

ཐུགས་རྗེ་ཞི་ཕྱོ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་།

特吉耶绰得夏措

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་གི་།

达涅钦波巴炯格

རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཐ་ཚིག་བདག་།

多吉瓜年塔侧达

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འདིག་རྟེན་རིགས་།

耶西力当杰定热

མཐུ་ལྷན་གཏོར་སྲུང་བྲེགས་ཚོགས་དང་།

特丹得中扎措当

བོད་སྐྱོད་བརྟན་མ་བརུ་གཉིས་སོགས་།

卧炯丹玛杰尼素

འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་།

德夏但贼朵玛以

ཞི་དང་ཁོ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་།

耶当绰侧耶西力

བདག་གཞན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་།

达严新吉拉德素

འཁོར་གྱི་ཚུལ་འཆང་གཏོར་ལེན་རྣམས་།

括杰策枪朵林南

救

大悲文武诸善逝

至尊大士莲花生

闻金刚语誓言主

智慧事业世间部

具力护法威猛众

藏域十二地母等

临此纳受圣食子

文武形相智慧尊

自他相续祈加持

外显眷属诸护法



དགེས་ཤིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

吉祥大哥卓作杰

于我欢喜作助伴

ཏྟག་ཏུ་གསང་སྡགས་བསྟན་པ་སྲུང་ས།

达得桑卿丹巴中

恒常守护密乘教

སྤྱན་མོང་བྱུང་པར་སྟོག་པ་ཡི།

腾猛恰巴拉巴意

共同殊胜及无上

དབང་གི་ལས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས།

王格利索力冉将

怀等浩瀚诸事业

དོན་རྒྱམས་གང་དག་བཅུམ་པ་ཀུན།

顿南刚达赞巴根

所作一切之事业

ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད།

陀巴美巴涅哲作

无有耽延速成办

加诵：（

ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པའི་

མཐུས། གཞོད་བྱེད་དམ་སྲི་འགབ་འདྲེ་ལོག་པར་

འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ལོ་ཏུ་སྤྲུག་

ཅིག།

纳莫 棍巧森当 匝森秋炯 宗密 顶波提 诺学

单哲 嘎贼率巴 真巴 谈加朵永热 曷洒我 哦

若德 克极（三遍）

纳莫 依三宝三根本及护法之谛实力，一切作害妖魔、厉鬼、部多，皆勾召于食盘观为山王之下方。

དྲེད་ཏུ་བྱི་ལོ།

匝咄旺伙)



ྱུཾ

吽

རྟ་མཚོག་གར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གཡོཾ

达巧嘎吉东森哟

ལོག་འདྲེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མནན་པུཾ

洛真秋杰扬色南

རོ་རྗེའི་སྤུ་བོ་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་པུཾ

多杰乐卓桥彻吉

རྒྱས་བཏབ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པུཾ

吉达力耶冷吉哲

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིཾ  
舍舍舍吽

(求取悉地前加诵：

བདག་ཅག་མཚོག་གྲུབ་ཚེ་བསོད་རྒྱས།།

达加巧哲策索极

དཔལ་འབྱོར་བདེ་བས་བཀང་གུར་ཅིག།

花久得为刚杰界

ྱུ།

吽

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ།།

舞色久当耶极南哲得

རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས།།

根德让波拉美秋真极

吽

马王游舞震大千

邪魔压伏法界中

金刚歌舞神变力

印持四业任运成

我等成胜寿福增

财富安乐愿满增

吽

真实以及意幻供

无上普贤妙云供



མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །

夸扬南达加切永果得

密布清静大空界

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

谢囊桑沃秋巴加粗巧

如海内外密敬供

བསྟོན་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

多巴物巴坛加拉

一切应赞者

ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི། །

扬德根杰章涅界

身化刹尘数

ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །

理德吧衣南根德

恒以恭敬心

མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་བསྟོད། །

桥德大比切拉多

净信赞颂汝

)  
རྩི།

舍

舍

དུས་ལས་མི་འདའ་ལུགས་རྗེའི་བདག་མེད།

帝利么达特吉达

不失时机大悲主

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་དབང་གི་ལྷ།

乌哲巧作王格拉

赐胜悉地怀业尊

གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ནས།

桑僧耶西金括尼

三密智慧坛城中

ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བུ།

杰多乌哲恰钦颇

普降所欲悉地雨



ཨོཾ་ཨུའོ་ལྷོ་ལྷོ་སེལ་པོ་ལ་ཧོ།

喻阿吽萨瓦色德帕拉火

བདག་ཅག་ཚོངས་སོགས་ཉོན་མོང་པའི།

达家猛索纽猛波

我等愚痴烦恼故

སློན་བཅས་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས།

君吉彻沃僧坚吉

具过迷乱之有情

གསང་སྤྲུགས་གཞུང་བཞིན་མ་སྤྱད་སོགས།

桑炯用因玛夏索

为遵密乘宗行等

ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་བཤགས་བཅོལ་པར་བཞེས།

尼东陀夏若巴意

罪堕露忏祈宽恕

ཨོཾ་བུ་སྐྱ་ས་ཏུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཅོལ་པར་བྱ།

(诵三遍莲花部之百字明)

喻巴玛萨埤萨玛雅、玛呢巴拉雅、巴玛萨多  
得诺巴、迪叉哲卓美巴瓦、色多卡哟美巴  
瓦、色波卡哟美巴瓦、阿呢斛多美巴瓦、萨  
瓦色德玛美抓雅匝、萨<sub>。</sub>瓦嘎玛色匝美、则当  
希央格热吽、哈哈哈哈哈火、巴嘎万、萨<sub>。</sub>瓦达  
塔嘎达、巴玛玛美门匝、巴玛巴瓦、玛哈萨  
玛雅萨埤阿

རང་སྤང་གཞུལ་ཡས་གཙོ་འཁོར་ལྷོ།

让囊雅意作括拉

自境宫殿主眷尊

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་དུ་ཨུ།

秋扬杰美龙得阿

法性无生界中阿

དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྐྱེ།

扬尼让雄耶西格

法性自生智慧身





དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་སུ་བཞེངས།

多杰格松特色扬

明现金刚身语意

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷག་པའི་ལྷ།

加瓦根蒂拉波拉

诸佛总集胜本尊

ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ལ་སོགས།

特杰钦波哲拉索

修持大悲观音等

དགེ་ཚོགས་འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ།

给措卓根顿得噢

众善回向诸有情

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག།

坛加桑吉涅陀笑

彼等愿速成正觉

དོ།

伙

伙

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་དང་།

桑吉香僧花美当

无量正觉与菩萨

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས།

喇嘛耶但堪住措

上师本尊空行众

ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།

特杰钦布定多杰

大悲观音谛实力

ཕྱོགས་དུས་དགེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

笑帝给沃扎西笑

时方善妙愿吉祥

བདག་འདྲ་པོའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ཀྱི། ཟབ་གསང་ཕྱིན་ལས་མཐར་ལྷག་འདི།

སྐལ་ལྷན་ནམས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ས་ཐོབ་ཤོག། ས་སྣ་ཡེ།



ཀུ་ཀུ་ཀུ། ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མཛོ། །

莲师我之意精华，深密事业究竟法，值遇诸位具缘士，结缘愿臻  
极乐地！萨玛雅！密密密！列绕朗巴之伏藏法也！



# ལྷན་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་

## 简 供

ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧོཾ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས།

嗡 阿吽 呌 (加持会供品)

嗡 阿吽 呌

ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །

匝 僧 拉 措 措 拉 宣 珍 夏

迎 请 三 根 本 众 莅 会 供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོན་འབུལ། །

学 囊 柔 沃 得 钦 措 穹 钵

献 外 内 密 大 乐 之 会 供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹 策 年 恰 坛 加 托 洛 夏

一 切 失 坏 誓 言 发 露 忏

གཉིས་འཛིན་དག་བཤགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སློལ། །

尼 怎 札 嘎 秋 杰 央 色 卓

二 执 魔 怨 诛 灭 于 法 界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པས། །

年 涅 得 瓦 钦 波 特 丹 刚

等 性 大 乐 之 中 做 酬 补

མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། །

穹 当 腾 蒙 乌 哲 匝 德 所

祈 赐 殊 胜 共 同 诸 悉 地

ཞེས་པ་འང་ཚོགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཐོལ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。

དྷོ།

伙

伙

སྤྱོད་པའི་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

喇 嘛 花 卧 亲 波 公 色 所

大 勇 上 师 祈 垂 念





འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྷོས།

德纳秋南让波读

于此净观诸法贤

འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

帝吧南拉特从美

具慧诸众无疑惑

བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་ཕག།

占惹切当多瓦帕

婆罗门犬劣种亥

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ།

让因接德恭得若

等观自性而受用

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

得瓦夏吧秋接歌

释尊妙法身

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཇི་མ་སྤངས།

多恰拉所哲玛帮

断除贪等垢

གཟུང་འཇིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི།

总真南吧扎瓦夜

远离二取边

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཇོལ།

得因涅拉大香擦

顶礼真如性

ཨ་ལ་ལ་དོ།

阿拉拉伙

阿拉拉伙

取悉地咒：

ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ཀཱཱ་ཡ་མཎྜ་ཅཱི་མཐ་སཱིི་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨེ།

嗡阿吽嘎雅瓦嘎则达萨瓦色德帕拉吽吽阿

(随力念诵)





གཏེར་དུ་གྱུར།

东波昂力 美龙当吉波 陀波杰波 森杰当德  
 玛杰陀轮扬香 加奇沃囊德 扎嘎扎沃夏益热  
 卧 查格加措 瑞波战绰钦波当 严扬夏阿当  
 德则阿拉索巴 丹策格贼南 塔西杰耶给灿巴  
 耶扬括沃 哦瑞吉 括帝杰当杰 玛力巴 格香  
 登比 德则嘎玛 卡多哲若尼巴 喷森措巴 多  
 云杰瑞玛绰沃 当格南卡 哲森吉灿波 哦瑞吉  
 得因夏巴 谈加吉 特嘎内 耶西杰 德则格 耶  
 给森拉腾得 仁巴耶瓦 丹策格贼当 耶美巴杰  
 得 噢卧耶西杰德则拉 南巴多格 局坚吉真彭  
 局 么西巴 根让得瓦钦布 得德杰

空性界中，具火大及风大之三角炉灶之上，广大红色湿颅之中，诛杀教敌及魔部之肉堆积如山，血流成海，布满骷髅成巨滩。此外五肉五甘露等诸誓言物，以方便智慧文字庄严，熔化沸腾，放光勾摄轮涅之所有精华融入其中，化为红甘露，色香味妙力圆满，放射欲妙光辉之上方虚空中，以三字庄严之光，由一切善逝之心间勾摄智慧之甘露融入三字，次第化光，与誓言物融为一体，其本体为智慧甘露，形相即如意浩瀚云聚无尽普贤大乐之藏。

ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལོ་མ་དུ་བ་ལི་ཉ་ཏེ་དུ་བ་ལི་ཉ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་གུ་བྱ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་

喻阿吽火 喻玛哈 巴朗达 得作 巴朗达 巴拉  
 巴得 格嘿 萨玛雅 阿吽

ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ས་བསྐྱབས། 以此加持



རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་མ་  
ལུས་པ་ཆར་སློབ་གཏོབས་པ་ལྟར་སློབ་དངས་བཟོ་ས་ལྟེང་།

让格特给 哦瑞吉 匝森 丹坚 中密措玛力巴  
恰真德巴达 现张 班匝萨玛匝

自心间放光迎请所有三根本具誓护法海会如乌云密布  
般班匝萨玛匝

དེ་ནམས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སླུ་གུས་གཏོར་མའི་དྲངས་བརྟུང་དྲངས་བ  
ས་མཉེས་པར་གྱུར།

得南杰 加噢惹杰 沃给 多密当杰章为尼巴杰  
彼等舌根光管吸收食子精华而惬意满足。

ཚོ་ལྷོ་རྒྱུ།

བཟོ་གུ་ཅུ་དེ་བཟོ་གི་རྩི་བློ་རྣམས་ལ་བསུ་དེ་བཞི་རྩི་པ་ཏི་བློ་མི་པ་ཏི་ས་ལྟོ  
རི་ལྟོ་འཕེད་བའི་རྩེ་ལ་ལྟོ་ཏི་ལྟོ་ཏི་།

喻阿吽 班匝格热 得瓦扎格纳 谢达玛巴拉  
瓦色得瓦 纳德巴德 波么巴德 萨巴热瓦噶  
谏当 巴朗达 卡卡卡何卡何

ཞེས་བྱས་ནས་གསོལ་ལའི་གཞུང་དཀྱུས་ལྟར་བཏང་ངོ་། །མཚན་ལོ། །

如是念诵护法仪轨，如下文进行，愿吉祥！

༄༅། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོན་སློབ་ལས་

ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས།

**三根本供养仪轨**

——成诸事业



ཨོ་ཨུའོ་ཧྲོ།

喻阿吽

喻阿吽

ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི།

根恰秋杰扬当年巴页

与彼周遍法界平等之

སྣང་སྲིད་ཟག་མེད་བདུད་ཚིར་ལྷ་བའི་བཅུད།

囊哲局美德则耶沃杰

现有无漏甘露化精华

འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མཚོད་པའི་སྲིན་ཕུང་འཕྲོ།

如惹特雷巧波真朋绰

虹光明点供养云聚散

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཚེན་འདུད་ཚིའི་གཏོར་མ་འདི།

年涅得钦德贼朵玛德

平等大乐甘露此食子

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།

杰森热真拉密措南当

三传持明上师海会众

ཡི་དམ་ཁྱིཾ་ཁྱོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

耶丹耶绰尼森堪竹措

文武本尊三处空性中

ཚོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག།

秋炯诺拉得当耶页达

护法财神地神伏藏主

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ།

玛力括壳吉拉巧巴波

以及所有眷属皆供养

ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་པལླ་དབང་།

恰巴将花新界巴玛王

尤其怖畏文殊莲花王

གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ།

桑达多杰趁利普波拉

密主金刚事业概本尊

སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་བཅས།

哲巴扬哲括壳挂年吉

化身复化授命眷属众







མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།	
巧将多朵躲给欧哲卓	供赞祈赐如意诸悉地
བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ནག།	
丹中加措得混拉但纳	如海护法部主黑妙具
ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་མགོན་པོ་དང་།།	
拉钦花巴玛囊棍波当	大天增德黄门大怙主
དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག།	
花当玛哈嘎拉措杰达	具德玛哈嘎拉大会主
སྲགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དོ་ཇི་རལ་གཅིག་མ།།	
阿杰仲玛多杰厨吉玛	护密佛母金刚一髻母
མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རི་མ་ཏེ།།	
玛杰华丹拉摩瑞玛德	独母具德天女瑞玛德
ཞིང་སྟོང་སྐྱབ་བཅུན་རྒྱལ་མོ་མཚོད་ལྔ་དང་།།	
扬炯曼贞加摩切钵当	护刹贞女王妃五姐妹
དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བཟོ་སྤྱུ་ཅལ།།	
单坚吉沃班匝萨德匝	具誓大士班匝萨德匝
བྲང་སྟོང་གཟུང་མཚོག་ཚེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ།།	
章仲厨巧钦波厨赫拉	殊胜仙人巨曜厨赫拉
འཚི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཇིའི་རྒྱལ་པོ་དང་།།	
切达利杰新吉加波当	主宰死亡宿业阎罗王
བགོགས་འདུལ་གཞན་ཚེན་དོ་ཇི་འབར་བ་ཅལ།།	
嘎德年钦多杰巴瓦匝	降魔威严金刚增长力
དག་སྲིའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ལོར།།	
扎力嘉波吉巧耶因诺	战神胜王大士如意宝



མཐུ་ལྡན་ཆེ་བའོ་འཕྲོ་ལ་པ་སྐྱུ་བདུན་དང་། །

持单切赞若巴加登当 具势威严游舞七骑士

ནམ་སྲས་ངམ་ལྷ་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གའི་གདུང་། །

南贼赞拉扬炯桑给东 多闻财神护刹狮面母

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཤུན་པ་དམར་ནག་དང་། །

德绰拉摩仙巴玛纳当 寒林天女红黑二杀手

སྲགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཤ་བཟ་ལ་མོ་ཆེ། །

钵杰仲玛夏鬲卡摩奇 护密佛母食肉大嘴母

(སྲགས་འདིར་གང་དགོས་འདུད། ཨིན་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་གི་སྲུང་མ་ཤ་བཟ་ལ་མོ་ཆེ། ཨིན་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་གི་སྲུང་མ་ཤ་བཟ་ལ་མོ་ཆེ། ཨིན་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་གི་སྲུང་མ་ཤ་བཟ་ལ་མོ་ཆེ། ཨིན་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་གི་སྲུང་མ་ཤ་བཟ་ལ་མོ་ཆེ།)

མ་སང་སྐྱེས་གཅིག་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྲིང་གཞིས། །

玛桑吉杰瓦贼将章尼 玛桑一士瓦则二姐妹

བདུད་བའོ་འཕྲོ་ལ་པ་སྐྱུ་མཐུ་ཆེན་སྲུང་བཞི་དང་། །

德赞乐森特钦得耶当 魔鬼龙三大势四部尊

གིང་ཆེན་སྲུང་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུ་ལྷ་དང་། །

刚钦得钵加钦格钵当 五部骷髅五身大王天

འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྲུང་དུག་སྲུང་མ་དང་། །

果沃拉钵得哲中马当 近怙五天六部护法尊

འབར་བ་སྐྱུ་བདུན་དྲེགས་པ་སྲུང་བརྒྱད་དང་། །

巴瓦奔登扎巴得加当 威猛七兄八部忿怒尊

འདྲ་སྐྱོན་སྲུང་དགུ་གནས་བཅུའི་སྲུང་མ་དང་། །

扬论得格尼吉中马当 九部大臣十处诸护法

བཅུ་གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །

杰界塔波挂炯括克吉 十一胜乘护教及眷属



ཕུར་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །

普中杰尼丹玛杰尼当 十二橛护十二永地母

མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དབང་སྤྱང་བཅུ་གསུམ་དང་། །

格拉杰森扎拉杰森当 十三项天十三大战神

དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་བསྟོན་ཉེར་གཅིག་དང་། །

扎巴交加给您涅杰当 十八威猛二十一优婆

སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ་མོགས། །

得混森界华棍顿钵索 三十怙主七十五怙主

བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མཐོང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །

杰森拉密丹策拉尼波 护持三传上师之誓言

སྡེ་གསུམ་སྤྱང་སྲིད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ལ། །

得森囊哲扎巴玛力拉 一切三部现有猛尊前

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རབ་འབྱམས་འབྱུལ། །

谢囊桑沃秋巴局将波 敬奉浩瀚内外秘密供

རོ་མཉམ་རྩོམ་མེད་དབྱིངས་སུ་དམ་བཞེ་ན། །

若年多吉扬色丹贼纳 平等金刚界中誓圆融

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱང་སྟོབ་མི་གཡེལ་བར། །

香切瓦德中交么耶瓦 乃至菩提不懈常护持

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁི་ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །

么腾笑耶策花龙笑吉 消除违方增长寿福财

ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དབང་བགཉགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །

堪森王帝扎嘎擦交将 摄受三界严惩怨敌魔

ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་ནས་སུ། །

扬当兰杰瓦恰萨尼色 断除一切正道之障碍





མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། །

巧腾鸟哲恰因贝巴当

普降殊胜共同悉地雨

རི་ལླར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །

杰达郊波趁利玛力巴

如是托付所有之事业

ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

陀美耶因哲巴匝德索

祈愿无碍如意速成办

ཞེས་པའང་རབ་ཚེས་མེ་བྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོམ་ལྔ་ལ་འདམ་དཔལ་དགེས་པས་བྲིས་པ་ཨ་  
ཱ་ལེ།

此亦，藏历绕炯火鼠年四月十五日，文殊欢喜（麦彭仁波切）撰写。增吉祥！

ཧྲིཾྃ

ཨྲིཾྃ

阿

阿

དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའིཾྃ

法界智慧自现之

央利耶希让夏沃

ཨི་ཀ་རྫོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མཾྃ

哎嘎匝哲一髻母

哎嘎匝哲局结玛

འོད་གསལ་རིག་པ་བྱང་ཐལ་སྐྱེཾྃ

光明觉性透彻身

奥萨热巴让塔格

ཁྱབ་འདུག་ཚེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིནཾྃ

大遍入天罗睺罗

恰借钦波札坚恁

བྱུང་འདུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིནཾྃ

双运精华明点持

茶借当咪特番恁





དོ་རྗེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་མཁུ་

多杰札德拉巴匝

金剛降敵善巨力

ཐུགས་རྗེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ་མཁུ་

特吉窍彻三耶巴

大悲幻化不可思

འབྲུམ་ཕྲག་རྟེན་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ནུ་

逆茶扎波得措根

十万威猛诸部众

དགོངས་བརྟའ་སྟོན་ནས་རྒྱུད་པ་ཡི་མཁུ་

恭达年尼杰巴叶

密意表示及耳传

རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཁུ་

嘉瓦仁增南较旺

佛陀持明瑜伽王

དི་སྟོན་འདུལ་པའི་ཚོགས་ཚེན་དང་མཁུ་

结涅迪波措钦当

尽其所有大汇集

འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀུ་མཁུ་

括迪惹伦嘿热嘎

驾御轮涅嘿热嘎

དཔལ་ཚེན་སང་ཏེ་ཤྱ་ར་ཡི་མཁུ་

华钦桑嘿校尉义

大德桑嘿修尉尊

དི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་དམ་བཅའ་གཙམ་བཞིན་མཁུ་

结达瓜顾丹压银

如其发令守誓言

དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་མཁུ་

德绰若波尼德迅

临此尸林游舞处

ཁམས་ལྗ་དག་པའི་སྟོན་ཕྱད་དང་མཁུ་

康翎达波曼浦当

五界清净之药供

འབྲུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཏུ་མཁུ་

炯谈当玛巴朗达

五大精华巴朗达



དུག་ལྔ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ།

德 劬 扎 沃 玛 钦 波

被 诛 五 毒 之 大 红

དཔལ་གྱི་པམ་པབ་ཆེན་པོར་བཞེས།

华 杰 旁 帕 钦 波 义

吉 祥 供 礼 祈 受 用

ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ།

塔 窍 蓝 德 犹 巴 拉

为 入 胜 乘 大 道 者

སློ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒོལ།

络 沃 德 伊 瓦 恰 舩

遣 除 暂 时 四 魔 障

འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆེ།

括 迪 热 限 耶 沃 才

区 分 轮 涅 有 寂 时

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་སྒོལ།

荼 恁 彻 沃 萨 文 卓

诛 灭 二 取 迷 乱 种

རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ལ།

热 巴 嘎 达 达 瓦 拉

觉 性 本 净 之 见 中

ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྲུང་ས།

叶 学 灿 咪 多 巴 仲

防 止 作 意 相 分 别

རིག་ཚུལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ།

热 匝 温 森 囊 沃 才

觉 性 妙 力 显 现 时

རླུང་སེམས་འགྲུབ་དབྱིངས་སུ་ནོན།

龙 森 杰 瓦 央 色 伦

动 摇 风 心 入 法 界

མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་སྒོང་།

塔 特 耶 央 涅 咪 龙

究 竟 本 来 基 界 中

གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

耶 囊 热 波 陈 利 哲

基 现 觉 性 事 业 成



ས་མ་ཡ་དྲེ

萨玛雅吹

萨玛雅吹

ཏྲེ།  
吽

吽

གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཤེས་ཁྲོས་པའི་ཚལ།

根德让摩耶希触波匝

普贤佛母智慧忿怒力

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨི་གེ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱེ་མ།

央杰嘉摩哎嘎匝哲玛

哎嘎匝哲法界之佛母

ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས།

耶希利当结定玛木措

智慧业力世间天女众

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈利作

祈祷供养所托事业成

མི་པམ་པས་སོ།། 麦彭仁波切造

ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཤི་སའ་རྣམ་རྩི་ལྷོ་ཏུ་བུ་བྲུ་བྲུ་དྲ་དྲ་ཨོྲེ་ལྷོ་རྩི་ཡའ་སྲུ་བྲུ།

嗡阿嘎若 么康 萨瓦达玛囊 阿达雅纳班那朵  
达 嗡阿吽 嘛索哈

ཏྲེ།

郊

郊

བསིལ་བ་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོང་ཏེ།

色瓦擦当涅沃灿多哈

清凉苑及近边灿多哈

བདེན་བྲལ་ལུན་པ་ཅན་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་ནས།

定扎门巴坚杰德绰尼

无有真实黑暗寒林中

དགོར་གྱི་བདག་མོ་རྩི་རྩི་རེ་ལེ་མེ།

果杰达摩多杰谟内玛

主管资财金刚艾耐玛







བྱད་མེད་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཁམས་གང། །  
 沃美纳措东堪刚  
 བྱད་དང་མི་བདེ་ཆར་ལྟར་འབབས། །  
 纳当莫得恰达贝  
 བྱད་པར་དམར་མོའི་ཚོགས་བྱུང་བས། །  
 恰巴玛姆措雄威  
 མི་རྣམས་འདོད་ཆགས་མི་ལྟར་འབར། །  
 么南多恰美达巴  
 ཏྲག་རྩུ་བྱད་མེད་སེམས་བྱེད་ཅིང། །  
 达德沃美森些将  
 རང་དབང་མེད་པར་མོ་དབང་འགོ། །  
 让王美巴摩王卓  
 ཚོམ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་གཏུང། །  
 层巴美巴多比东  
 མཁའ་ལ་འབྲུག་གི་འོད་ཟེར་འབར། །  
 夸拉察格哦热巴  
 ས་ལ་ཤུ་བྱད་ཚུགས་འོད་མང། །  
 萨拉修额切诺忙  
 ཀྱུན་ཀྱང་མ་མོའི་ཚོའམ་ལྟུལ་ཏེ། །  
 根将玛姆秋彻得  
 བྱད་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་བྱད། །  
 纳将玛摩切界纳  
 འབྲུག་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག། །  
 察将玛摩切界察

种种幻女遍空界  
 普降疾病灾难雨  
 尤其赤女涌现故  
 人人贪心炽如火  
 恒常渴求女流辈  
 不由自主遭束缚  
 意无餍足贪煎熬  
 天空密布红血光  
 大地频现水涝灾  
 此俱天母之幻变  
 病皆天母汝之病  
 血皆天母汝之血



རིམས་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་རིམས།  
 仍将玛摩切杰仍  
 དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སློང་བྱེད་མ།  
 帝界彻巴龙些玛  
 མཚོན་ཀྱི་བསྐལ་པས་འཇིགས་བྱེད་མ།  
 寸杰嘎比杰些玛  
 བསྐལ་པའི་དུས་སྲིད་བདག་མོ་བྱེད།  
 嘎波帝哲达摩切  
 ཕྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁལ་སྐྱུར།  
 谢德纳界卡洛杰  
 བསྐྱང་ངོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།  
 刚噢切界特丹刚  
 དམ་རྩས་བདུད་ཚིག་ཏོར་མ་དང།  
 丹贼德则朵玛当  
 བྲག་ཆགས་བྱ་ནག་སློང་སོགས།  
 察恰夏纳果婀素  
 ཉེན་རྩས་སྐྱབ་རྩས་བསྐྱང་རྩས་ཀྱིས།  
 定贼哲贼刚贼吉  
 འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།  
 彻波玛姆特丹刚  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས།  
 特丹刚波新拉吉  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།  
 南久达家括吉杰

疫皆天母汝之疫  
 引发末世诤乱女  
 刀兵之劫摧毁女  
 劫时有界主尊母  
 驾御外魔病苦害  
 酬补汝之胜密意  
 圣物甘露及食子  
 血染黑禽蛋卵等  
 依修依供酬补供  
 发怒天女意酬补  
 酬补密意加持力  
 我等瑜伽及眷属



ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར།

纳卡秋拉仍卡杰

断除病苦转流疫

ཁྱམ་ཁ་བྱིས་ལ་བྱ་རྗེལ་སློལ།

灿卡戏拉修得布

修改命簿转运骰

ནད་གདོན་བར་ཚད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།

纳顿瓦恰杰德索

祈求转移病魔障

ནད་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས།

纳卡么擦玛涅意

不害病染母回收

རིམས་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས།

仍卡莫擦玛涅意

不害疫染母回收

བྱི་རུ་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་དང་།

谢热进安纳措当

种种外显之恶缘

ནང་དུ་དུག་ལྡན་ཅམ་ཉིག་གདོན།

囊德德翎南多顿

内显五毒分别魔

ཁྱད་པར་ཚགས་སྲིད་འཕེལ་བ་ཡི།

恰巴恰贼配瓦业

尤其增盛贪欲心

བསྐྱལ་སྲིད་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགུར་རྣམས།

嘎哲帝界策杰南

劫时所现诸动荡

མཁའ་ལ་སྲིབ་དང་ཚུར་རྒྱབས་བཞིན།

卡拉真当切拉因

如云散空浪归海

མ་ཉིད་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྲིམས།

玛涅雅杰扬色等

融入母尊口界中

ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་སྐྱུར།

颇德达卡意色杰

男魔灾害回遮右



མོ་བདུད་དལ་ཁག་ཡོན་དུ་སྐྱུར། །

摩德达卡云德杰

སྐྱི་བདུད་དལ་ཁམ་ཁལ་ལ་སྐྱུར། །

谢德达卡卡拉杰

རྣོག་སྐྱུར་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །

多杰钦布帝拉瓦

དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ།

帝拉瓦波萨玛雅

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྐུ་ཁ་ལེ། །

扬杰嘉摩么卡雷

སྣང་སྲིད་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡི། །

囊哲根德让摩耶

སྣག་བདེ་སྲོང་ཡངས་པ་རུ། །

巴嘎得龙扬巴热

བསྐལ་སྲིད་དུས་ཀྱི་བྱུག་པ་ཡི། །

嘎哲帝杰可巴耶

རྒྱུན་སྣང་ཀུན་རྟོག་རང་གྲོལ་ནས། །

进囊根多让卓尼

བསྐལ་པ་ཆ་སྟོམས་འབྱུང་བ་དང་། །

嘎巴恰钮炯瓦当

སྐྱེ་རྒྱུ་བདེ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་བྱམས། །

吉格得扬拉贼香

ཀུན་ཀྱང་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་སྦྱོང། །

根将塔巧秋拉效

女魔灾害回遮左

总魔灾害遮虚空

回遮大转时已至

时机成熟萨玛雅

法界佛母莫卡雷

现有普贤佛母之

广大乐界巴嘎中

劫时间之转折点

缘相分别自解脱

劫时平等无动荡

众生安乐鬼神慈

众皆行持胜乘法



ནལ་འགྲོར་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས།།

南久哲巴波南极

诸位瑜伽众修士

གདོད་མའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།།

多密让雅通瓦当

证见本初本来面

གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི།།

尼嘎耶拉瑞瓦耶

暂时意中所希求

བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

久波趁利哲巴作

托付事业祈成办

རབ་ཚེས་ས་གླང་ལྷན་ཚེས་༡༧་ལ།། །འཇམ་དཔལ་དགུམ་པའི་རྫོང་ཡི།།

ལྷོ་མཚོ་རྒྱུན་སྤང་དུ་བཞེན་གྱིས།། །བསྐྱལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སོ།། །མདྲ་ལོ།།

绕炯土牛年三月廿九日，文殊欢喜金刚之意海，被外缘之风吹动，引发出之波浪妙音也！增吉祥！

(摄略酬补:)

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།།

耶西扬当杰定杰

智慧法界及世间

སྤང་སྲིད་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ།།

囊哲玛摩彻波杰

现有天母扰乱因

ཉམས་ཚག་འགལ་འཁྲུལ་སྐྱོང་ཞིང་བཤགས།།

年恰嘎彻恭扬夏

失坏违越酬补忤

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོད་དགུམ་པར་མཛོད།།

索洛巧多极巴作

祈祷供养愿喜足

ལས་རབ་གྲིང་པས་སོ།། །列绕朗巴大师造



ཧྲིཾ

舍

舍

བད་མོང་ཁྱུ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ།

彭仲恰借钦波斛呵拉

仙人大遍入尊斛呵拉

སྤུལ་པ་ནམ་བུ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དང་།

哲巴南嘉冬摩切耶当

八种化身四部东沫众

གཟའ་དང་རྩུ་སྐར་དྲེགས་པ་སྟེ་བུ་གྲུད་བཅས།

斛当杰嘎扎巴得嘉吉

曜及行星傲慢八部众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈利作

祈祷供养所托事业成

མི་མམ་པས་སོ།། 麦彭仁波切造

ཧྲིཾ

吽

吽

དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཚལ།

单坚基沃钦波特雷匝

单坚护法大士明点力

དགྲེས་སྟེ་བཏན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས།

基得丹玛恁刚颇尼措

喜侣坚母捕快使者众

སྐྱ་མཆེད་སྤུམ་བུ་རྩུག་ཏུ་འི་ཚོགས་དང་བཅས།

格切森嘉哲吉措当吉

三百六十兄弟眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈利作

祈祷供养所托事业成

མི་མམ་པས་སོ།། 麦彭仁波切造



༄༅། མེང་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཚོན་  
 སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨

——事业自成

རྩ་ཆར་བལྟེན་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱན་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

ན་མཚམས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ཤུ་ལྷ་འི་རྩུཅུ་ སམ་ཏང་འི་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ་སྤྲོ་ར་ཏ་ཨི་མི་  
 ག་ག་ན་འི་སྤྲོ་རུཅུ་

纳美萨<sup>儿</sup>瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨<sup>儿</sup>  
 瓦达康额嘎得、萨帕哥纳额芒嘎嘎纳康娑哈  
 ཏུ་རྩུཅུ་

吽舍

吽舍

འཇིགས་རུང་སྤོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི། །

结荼震布仲切华杰热

怖畏罗刹之城吉祥山

སྤྲོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པརྒྱ་འོད། །

格僧嘉沃样康巴玛奥

三身佛刹莲花光宫殿

དམར་ནག་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །

玛纳美宏彻巴扎布样

遍布黑红火焰忿怒刹

ནང་ལྷར་དོ་ཇེ་ལུས་གྱི་ཅི་ལྷའི་གྲོང་། །

囊达多杰利杰泽迪仲

依内即为金刚身心城

རིག་འཇིག་དཔལ་འོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་ནས། །

仁增华卧宽珠颇庄尼

持明勇士空行宫殿中

སྤོན་ཞི་མཚམས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེའི་སྤྲོ། །

哲耶年涅耶希多吉格

轮涅等性智慧金刚身



རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མཚོ་སྤྱོད་ཟེའི།།

冉絳嘉沃学惹措基吉                      浩瀚佛陀总集海生尊

ཐུགས་ཟེའི་ཚལ་སྤང་སྤྱོད་མར་རོལ་པའི་གཞུགས།།

特吉匝囊杰玛若波惹                      大悲力现幻化游舞身

རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས།།

南较哲巴颇木措当吉                      瑜伽成就男女海会众

མོས་ལྡན་བྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།།

木丹沃拉辛基拉波穴                      为于具信者我加持故

བརྒྱལ་ཞུགས་དོ་ཟེའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།།

德犹多吉嘎基跨蓝尼                      虚空道中禁行金刚舞

བདུད་འདུལ་དག་སྤོང་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་བ།།

德德札喇畏咪格样瓦                      显现降魔战神护法身

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་ཚལ།།

仁增钦波瞻朗坚窍匝                      瞻洲殊胜庄严大持明

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།།

希昇昇哲大伊彻括基                      以智宝剑弓箭幻化轮

སྤིད་པའི་དག་སྤོང་འཛོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།།

哲波札得炯波特卧切                      摧伏有界敌众大力士

སྤྱོད་མཚོག་མེད་ཆེན་ལོར་བྱ་སྤྱོད་འཁོར་དཔུང་།།

基窍桑钦诺沃格括宏                      胜士大雄狮宝主眷众

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།།

玛利括当吉巴坛加根                      以及一切无余随从众

དཔའ་བའི་གི་བསོ་ཆ་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད།།

华沃格索恰札哲达卓                      勇猛格索洽声如龙吟<sup>1</sup>







དགོ་མཚན་སྟན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །  
 给灿年波瓦丹跨拉夏 吉祥美名旗幡空中扬  
 རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོག་བཞེན་པའི་བློ་གར་གྱིས། །  
 多吉达穹云波卓嘎基 乘骑金刚骏马跃舞式  
 བར་ཚད་དམ་གྱིའི་སྲོག་སྡིང་ཚལ་བར་འགོམ། །  
 瓦恰丹贼卓酿擦瓦根 作障厉鬼心命刹碎片  
 ཕྱིན་ལྷབས་སྲིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་རྒྱན་འབབས། །  
 辛拉阵彻乌哲恰锦倍 加持云聚续降悉地雨  
 སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །  
 嘎丹达给穹匠轸所纳 具缘者我供养敬祈祷  
 ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གཤེགས་ལ། །  
 托美特吉旺给德夏拉 无碍大悲速降于此地  
 བདུད་ཅི་དཔའ་སྦྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 德责华净浦杰穹巴义 醍醐甘露之供祈受用  
 བཅུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 借丹叶银朵咪穹巴义 精华如意食子祈受用  
 བྲག་ཚང་ཕྱོས་བྱེད་ཨ་རྒྱུ་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 插羌扭学阿岗穹巴义 血酒净水之供祈受用  
 འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 奥萨哲印桑格穹巴义 光明烟香之供祈受用  
 དར་སྐྱ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 达纳瓦丹若木穹巴义 旗幡音乐之供祈受用  
 བདེ་སྦྱང་ཉམས་ཕྱོང་གསང་བའི་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 得东年浓桑沃穹巴义 乐空觉受密供祈受用



སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།

囊哲耶样杜杰窍巴义 现有基现灵器祈受用

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་བཞེས།

坛加年涅耶希窍巴义 一切等性智供祈受用

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།

特吉恭谢桑钦仁波切 大狮宝尊大悲祈垂念

དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྟུལ་པའི་སྐྱ།

丹加玛耶热僧哲波格 誓言不怠三部之化身<sup>2</sup>

དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར།

当尼香且瓦德门抓瓦 从今直至菩提不分离

སྣངས་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ་སྲིན་ལས་སྦྱབས།

仲交辛基洛拉陈利哲 救护加持成办诸事业

ཁྱོད་ནི་སྣོང་རྗེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།

窍呢酿杰窍格让银得 您乃殊胜大悲之自性

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང།

特杰钦布存钦南巴强 执持大悲殊胜利兵刃

བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར།

德杰宏南德拉窍德杰 调伏邪魔部众极超胜

བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ།

德伊结巴塔达窍基索 一切四魔怖畏您消除

མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཚུལ་ཐུངས་ལ།

钦昂恭波龙尼匝兄拉 智慧密意界中现威力

སྐལ་ལྷན་སྣོང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ།

嘎丹酿格威色辛钦颇 有缘心间祈赐大加持





ཅ་སྤྱང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབས་ལ། །

匝龙热康耶希贼托拉

智慧摄持风脉心识界

གང་བྱས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྦྱར་བར་མཛོད། །

刚虚香且蓝德杰瓦作

令诸所行皆转菩提道

བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེ་འབར་ཞིང། །

德德札波刚杰惹巴样

降伏魔众猛咒燃威光

སྦྱེད་གཏེ་མོས་སྤང་ཚོས་ལ་བསྦྱར་བ་ཡི། །

洁给木囊秋拉杰瓦叶

众生心起敬信转向法

ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ། །

擦皎吉色荣沃陈利拉

于此调伏摄受诸事业

དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

旺较特多尼波乌哲作

愿赐自在威力胜悉地

སྤྱིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །

酿嘎华杰威诶桑作尼

祈于心间密藏吉祥结

གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ལོར་བུའི་གཏེར་སྟོ་བྱེས། །

荣博洛珠诺威得果虚

开启总持辩智宝藏门

གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །

沿潘跨当年波陈利基

依于等空利他之事业

དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

敦尼叶银哲巴匝德所

祈愿自他二利如意成

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་ཡིས། །

香且森丹根让效巴义

以具菩提心之普贤行

ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཤེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །

尉摩多吉塔穹拉尼尼

安住甚深金刚最胜乘



ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འབེལ་ཞིང་།

萨蓝温巴多巴切培样 现前地道证悟极增广

ལྷུར་དུ་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མངོད།

涅德南卓嘉沃旺波作 祈愿速疾解脱证佛果

ཅེས་བཤང་ལྷགས་འབྲུག་ལྷུ་ཆེས་ལ་མི་པམ་པས་གང་ཤར་བྲིས་པ་དག།

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉！

注：1、格素洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智慧力。

### ༄༅། །ཁོ་སར་གསོལ་བསྐྱེལ།

### 格萨尔王简供

ཏྟི་ཏྟི།

吽吽

吽吽

དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ།

扬尼特皆玛耶桑钦皆 法界大悲无散雄狮王

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་འོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ།

匝森根帝诺沃扎德匝 三根总集降魔至尊宝

ཆོས་སྐྱོང་དག་སྲ་ལེར་མའི་འཁོར་དང་བཅས།

秋炯扎拉为密括当吉 护法战神偕同诸眷众

ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ།

特杰特但王给德夏拉 垂念大悲密意祈降临

དམ་ཇས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།

单贼德则多密秋巴意 胜供甘露食子请享用

སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།

哲波达灿乌色丹巴当 祈愿修行暖相真实显





འཇིག་ལོ་འབྲས་སུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

瑞沃贼沃耶因哲巴卓 凡诸所愿如意任运成

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

巧当腾猛欧哲匝德索 祈赐共与不共诸悉地

མི་མ་དུ་སི་རྒྱ་མ་ཉི་རུ་ངོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལི་རྟ་ལྟེ།

喻玛哈桑哈 玛讷局匝 萨巴热瓦局 诶单 巴

朗达卡何

རྩེ་མིང་པས་སོ།། 麦彭仁波切造

ཀྱེ།

杰

杰

འདོད་དོན་ཀྱུན་འབྲུབ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ། །

多敦根哲札拉特卧切 能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པར་རྒྱུ་འབྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །

热僧巴米杰彻桑钦嘉 三部莲师幻化大狮王

ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སློང་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃札德瓜朵颇籬吉 大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །

所洛琿多三敦楞哲作 祈祷供养所愿任运成

སྐབ་བཅོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད་རྣམ་པའི་གསུང་བསྐྱེལ་བཞིན་སྐབ་ཁང་བདུད་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བདུན་གེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་སྐབ་  
བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，腊月初七  
文殊金刚（麦彭仁波切）于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以  
此令修传派之宝尊胜诸方！



༄༅། དབྱ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྟན་  
 འགྲུབ་བཞག་སོ། །

**战神王格萨尔日常供养仪轨**

**——所愿任成**

ཨོྲཱུཿ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཚེན་ལོར་བུ་དབྱ་  
 འདུལ། བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་དབང་ལྷུག རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་ཕོ་ཉ།  
 རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སློབ་ཤིང། རླུས་བུ་ཡོངས་གྱི་དབྱ་ལྷ་ཚེན་པོ་ཡབ་  
 ལུམ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ལུ་བོ་འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་  
 སོགས་སུ་བྱ་སུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཀའི་གཙོ་མོ་སོགས་དྲངས་སྐྱོན་བཙོ་  
 བརྒྱན། ལྷ་སྐྱུ་གཉེན་གྱི་དམག་ཚོགས། དབྱ་སྒྲི་མེར་མའི་དཔུང་རོགས།  
 བཀའ་སྡོད་སྣང་སྲིད་དེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་དམ་ཇས་སུད་  
 གྱི་མཚོན་པ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་  
 མཚོན་དོ། །བསྟོན་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤིང་  
 པོའི་བར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕོ་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་མཛོད་ཅིག་མགོན་  
 རྒྱབས་དང་དཔུང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ནད་གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོལས་ཀུན་ལས་སྤང་བ་དང། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྣན་  
 གཤགས་གཟི་བརྗེད་སྤོབས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། གཞོད་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་  
 ངན་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པ་དང། ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཏེ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་དང། དབྱ་སྒྲི་



མེར་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཤུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྣོལ་བར་མཛོད་ཅིག།

喻阿吽 索洛巧多 匝森根帝 桑钦诺我扎德  
 德德利杰王些 南久永杰颇雍 仁真永杰卓香  
 吉我永杰 扎拉钦波雅因贼 括党极巴 南当  
 普卧奔巴雅嘎索 普纳森杰 华丹扎给作摩索  
 当曼交嘉 拉乐年杰玛措 扎拉威密吽若 挂度  
 囊哲扎巴当 极巴 切南拉 单贼 普杰巧巴索  
 乌交耶哲杰 巧巴嘉钦布 巧多 多朵 阿索洛  
 帝德尼 香切娘布 瓦德 南久巴达格 普拉当  
 扎拉作吉 棍嘉当吽卓作界 纳顿瓦恰 么腾波  
 笑根利 中瓦当 策索华救 阿汤年扎 热杰波  
 巴 热杰拉索巴 读波顿坛嘉 恭尼恭德 佩扬  
 极巴当 拉贼么森 拉索巴 刚三王德德瓦当  
 诺学三约安波 扎嘎坛嘉 擦交巴当 萨当蓝界  
 云丹涅德作得 拉纳美波香切陀巴当 扎拉威  
 玛 嘉粗 格戏 达拉耶尼 笑塔达利 南巴加沃  
 乌哲玛力巴 作娃作吉

喻阿吽 祈祷供养三根本总集雄狮降敌至尊宝、降魔  
 事业自在王、所有瑜伽士之使者、一切持明之命脉、一  
 切士夫之大战神，佛父、佛母、法子及眷众，兄长崩巴  
 夏嘎等三十兄弟，具德空行主尊等十八明妃，天、龙、  
 鬼之军众，战神护法众佐军，以及厉神现有怒尊前，以  
 胜物供品等真实、意幻广大云供，供养、赞颂及拥戴。  
 从今乃至菩提之间，愿作我等瑜伽士之战神及护神，愿  
 怙主及救助者遮遣病魔障等一切违缘而作守护。寿命、  
 福报、财富、势力、美名、威严、意志、宗嗣等一切所



愿皆不断增上，如愿摄受天、魔、人三众等，严惩劣意  
 恶行诸敌魔，道地功德速疾圆满，证成无上菩提果！如  
 海战神护法威力，愿融入我身，愿赐尊胜诸方之悉地！

ཅེས་པའང་ཚངས་སྐྱོན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བཀའ་ལུང་པབས་པ་ལྟར་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 པས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྤོང་བྱ་རབ་ཚེས་ཤིང་ལྷག་མཚུ་ལྷའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པར་སྤེལ་བ་  
 འདིས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་མཛད་ལོ། །།

此乃遵照梵子将华多杰降旨，麦彭南巴嘉瓦于吉祥轮珠等，藏历  
 绕炯木羊年十二月上弦十三日撰著。以此功德，愿此护法国王威  
 望至高无上！弘法利生事业任运自成！愿吉祥！

༄༅། གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

**供奉朵玛之仪轨**

གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ཏོར་འབྲུགས་རྒྱས་པའམ།

供奉朵玛时，勾召朵玛咒：

འོ་ཏི་བཏྲ་ཨི་གུ་ཤ་ངེང་ལྷོ་བོ་དོེ་རི་ཡི་འིེེ

纳哲班匝昂格夏匝 匝吽旺火 让扬康

ཨི་ལྷོ་ལྷོ་འོ་འོ་བཏྲ་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།

ན་མེའི་བཏྲ།

嗡阿吽 西 班匝达玛巴拉 萨巴热瓦 斛额当巴

朗达 卡卡卡何卡何 纳米西 班匝

སོགས་དང། མཚུགས་ཏུ།

སྔོན་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་བྱ།

温策哦尖钦布先 钵热 往昔邬金大师之尊前

ཚོས་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

秋因哲巴学波刚 斛拉 于彼如法修持之士夫





མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།

玛意我因炯瓦雅意波

承诺如母护子作守护

ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

秋炯中密措拉香擦多

赞颂顶礼护法海会众

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

巧当腾猛乌哲匝德索

祈赐殊胜共同诸悉地

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།

刚耶耶拉占巴赞吉讷

何者意中仅忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི།

多波乌哲得瓦作巴意

赐予所愿之悉地

ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཕྱིད་རྣམས་གྱིས།

秋炯耶因诺沃切南极

护法尊众如意宝

དམ་རྣམ་འདོད་དགའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

单贼多给朵玛德意拉

祈受圣物妙欲食

བདག་གི་བསམ་འདོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

达格三顿玛力哲巴作

我之所愿无余速成办

འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་འབྲས་འདི།

德达耶拉纳波顿贼德

如是意中渴求此愿望

སྤམ་ཡི་དམ་ལྷ་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།

喇嘛耶丹扎格新拉坚

上师本尊空行具加持

ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།

秋炯丹间中密措南极

如海护法具誓诸会众

དང་ཚོས་སྐྱོང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་མཚན་བཛོད་ནས། (此处可加特殊名号等)



དམ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལྷུང་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

单策年恭涅哲趁利作 垂念誓言速成诸事业

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །

达嘉南杰秋当腾波顿 我等相符正法之所愿

རི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

杰达三巴耶因哲巴当 心中所愿如意皆成办

ནད་གདོན་བགཏགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ། །

纳顿嘎素瓦德交波进 病魔崇等障碍之违缘

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

涅瓦耶瓦新吉拉德索 祈求加持速疾皆消除

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

达当塔意森坚坛加吉 我及无边一切诸有情

སླ་མེད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །

拉美作波香切哲巴拉 修持无上圆满菩提果

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །

嘎进瓦恰玛力耶瓦当 违缘障碍无余皆消除

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

腾进玛力耶因哲巴作 顺缘无余如意祈成办

གསང་སྤྲུགས་སྡིང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི། །

桑娘波囊接得森杰 密乘精华三部内密续

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །

丹波嘉灿笑杰张瓦当 教法胜幢树立于十方

གང་ལ་ལོག་པར་བལྟ་པའི་དགྲ་དང་བགཏགས། །

刚拉洛巴达波扎当嘎 于彼生起邪见教敌魔





རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་བརྒྱུག་པར་མངོད། །

吉谢美巴涅槃德拉巴作 无有踪迹速疾愿摧毁

བརྒྱུད་གསུམ་སླ་མའི་སྐྱུན་སྲར་དམ་མཐོས་པའི། །

杰森拉密先鞞丹怒波 三传上师尊前承诺之

སྡེ་གསུམ་དྲེགས་པའི་མཐུ་ཚལ་མངོན་ཕུངས་ལ། །

得森扎波特匝温雄拉 三部威猛速现大势力

རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་རིང་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་མངོད། །

热森哲波让乐秋杰作 三部化身自宗正法藏

ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྐྱུར་དུ་སྡེལ་བར་མངོད། །

萨森恰巴涅槃贝瓦作 三地迅速周遍祈广增

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །

丹波华杰拉密雅巴丹 持教上师莲足愿永固

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །

丹真吉威萨当永拉恰 持教正士周遍于大地

བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འགྲོར་པ་རྒྱས། །

丹毕因达鞞堂交巴吉 教法施主势力财富增

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྐྱིན་ལས་མངོད། །

单巴因让尼波趁利作 祈成教法久住之事业

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུ་རུ། །

嘉瓦根杰涅槃兰杰波热 一切如来唯一之结晶

རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེགས་མཚོག་ཚོགས་པ་ཆེ། །

加威永鞞塔巧作巴奇 如来赞叹胜乘大圆满

རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྟོང་མ་བའི། །

嘉王巴密让乐娘玛沃 正觉莲师自宗宁玛巴





མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལྷན་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །

卡卓丹坚力当哲因卓 空行护法如影相伴随

གང་བསམ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

刚三楞吉哲波扎西笑 所欲任运成就愿吉祥

དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །

金闾雅意德扬扎西香 坛城宫殿此方愿吉祥

ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །

您扬扎西华巴达拉拉 日亦吉祥增盛达拉拉

མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །

灿扬扎西华巴杰乐乐 夜亦吉祥增胜觉乐乐

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།

您灿根德扎西得拉笑 日夜恒常吉祥且圆满

མི་མམ་པས་དགྲུས་སུ་བསྐྱབས་པ་དགའོ། །

麦彭巴撰著，善哉！

(接98页护食等后行)



# ༄༅། རྫོག་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

## 金刚萨埵修法仪轨

索达吉堪布仁波切 译

(金刚萨埵法会主修)

སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་ལྔ་དུ་བཏང།

首先皈依、发四无量心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །

桑吉秋当措窍拉

佛法胜僧众

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །

香且瓦德嘉森且

菩提间皈依

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让沿敦呢局哲穴

为广成二利

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

香且森呢洁巴杰

发起菩提心

三遍

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚得当丹杰结

愿有情具乐

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

德辇根当抓瓦效

远离一切苦

བདེ་དང་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཚོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

秋根年涅多巴效

证诸法等性

一遍



།

阿

མཁའ་དགེལ་དང་བའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །

跨杰当沃央涅达

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །

让热耶希得瓦切

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག།

多杰森华达沃多

ཞི་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །

耶策灿当辉夏巴

ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །

隆效作给恰勒坚

ཕྱག་གཡམས་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོད། །

夏宜多杰特嘎多

གཡོན་པས་རིལ་བྱ་དགུལ་བརྟེན། །

运比哲沃格拉定

སྟེ་མ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །

您玛嘎摩哲托坚

བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྟོར་བས་འབྱུང། །

得东年巴哟威砌

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐངས་དཔུལ་བསྐྱོམ། །

耶希嘉波当夏贡

རྒྱལ་བའི་དགེལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀུན། །

嘉沃金括冉绛根

阿

清净虚空日月上

自证智慧大乐性

金刚萨埵身月色

寂静姿态相好灿

身著报身之装束

右手心间持金刚

左手执铃于腰际

与持刀盖白慢母

空乐平等而双运

观智慧王佛父母

成就一切如来尊



མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

玛利巴呢哲巴杰

浩瀚无边之坛城

སྤྱུགས་དབྱུང་སྒྲ་སྒྲིབ་རྗེ་རྗེའི་དབྱུང།

特威达当多吉威

心间月上金刚中

རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་དབྱུག་པས་བསྐྱོར།

吽拉叶给哲比果

六字咒文绕吽字

སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ།

囊哲南达得瓦切

证悟现有本清净

རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངང་དུ་སང།

多杰森慧昂德萨

大乐金刚萨埵性

ཨོ་བཏྲ་ས་དུ་རྩྱུཾ

嗡班匝儿萨埵吽

དབྱུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲིབ་པོ་ཡི་གེ་དབྱུག་པ།  
མཚན་འདི་གང་གིས་ཐོས་པ་དེས་སྡོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྣོབ་པ་དང་། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

《集密意续》中说：“三时诸佛之本体具德金刚萨埵六字心咒，何者耳闻此咒语名，证明曾于众多佛尊前行事，将来必定生于金刚萨埵佛刹，蒙诸佛加持，于大乘获得定解，具备神通，拥有胜观慧眼，必定成为佛子。”《手金刚三威猛调伏续》中说：“如若持诵此心咒十万遍，则破根本誓言亦得清净。”《摄真如续》中云：“金刚萨埵之名号，纵然持诵一次数，此即恒常大护持，刹那获得成就也。”胜乐金刚、喜金刚、密集金刚、时轮金刚、黑日嘎、普巴金刚童子此一切本尊实际均是金刚萨埵，金刚萨埵往昔曾经如是发愿：“愿我住于所有失毁誓言者面前，而清净彼等一切障碍。”所以仅仅忆念这一本尊咒便能清净失坏罪障。总而言之，十方三世诸佛归集为金刚萨埵，所有密咒明咒归摄为六字真言，因而此本尊心咒的功德利益不可思议。





元音咒、辅音咒：

ཨ་ཨླ། ཨི་ཨླ། ཨུ་ཨླ། རི་ཨླ། རུ་ཨླ། ཨེ་ཨླ། ཨོ་ཨླ། ཨོ་ཨུ།

ཀཤམ་གཤམ་དང་། ཅ་ཚ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་པ་བ་ཏ་མ།  
ཡ་ར་ལ་ལ། ཤཤམ་ཏ་ཏ།

阿阿——鄂鄂——呃呃——热热——勒勒——

诶诶——沃沃——昂啊

嘎卡嘎嘎 匝擦匝匝 籬 札叉札札 纳 达塔达  
达纳 巴帕巴巴 玛 雅 厝拉哇 夏卡萨哈洽

ྐྱ།  
吽

吽

དངོས་སྲུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་དེ། །

乌色较当叶基南哲得

真实财物及意幻

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཚོད་སྲིན་གྱིས། །

根德让波喇美窍阵基

普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་བཏོད་དེ། །

跨央南达嘉且永果得

清净广大严虚空

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

穴囊桑沃窍巴江促窍

献外内密供品海

ཨོ་མ་རྒྱ་སྲུ་ལ་བཟླ་ས་ཏུ་ངོ་ལྷོ་བོ་ཏོ་སྲུ་ར་ཏ་སྒྲི།

喻玛哈色卡 班匝萨埵 匝吽旺吹 色厝达多

ྐྱ།  
吽

吽



དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ།།

多杰森华森华切

金刚萨埵大勇识

དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན།།

多杰得银夏巴根

金刚一切诸如来

དོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

多杰当波根德让

金刚最初普贤王

ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལའོ།། ཞེས་བྱས་ལ།

香擦夏纳多杰拉<sup>具</sup>

顶礼手执金刚尊

རྩེ་བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

达沿托美迪尼达迪瓦

自他无始时迄今

འཇུག་བའི་དབང་གིས་སྲིག་ལུང་གང་བགྱིས་པ།།

彻沃旺给德动刚基巴

迷乱所牵造堕罪

ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

拉穹切杰宣钵托洛夏

胜尊您前发露忏

སྲིབ་མེད་དག་ཅིང་ཚངས་པའི་མཚོག་སྣོལ་ཅིག།

哲美达匠苍波穹作结

祈赐无障普清净

ལྷན་སྐང་འོད་གསལ་ངང་དུ་བསྐྱུ།།

拉囊奥萨昂德德

本尊摄于光明中

སྐར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐར་ལངས་ལ།།

拉扬荣借杰米格朗拉

复起双运虚幻身

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根



དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

多杰森华哲杰尼

成就金刚萨埵尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

得叶萨拉果巴效

悉皆安置于此地

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

多杰森华森华切

金刚萨埵大勇识

དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །

多杰嘉波得瓦切

金刚之王大安乐

བག་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བག་ཤིས་པས། །

札西根杰札西比

一切吉祥又吉祥

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཤོག །

敦哲三巴哲巴效

称心如意成诸事

百字明（仅于每日最后一座，在“祈赐无障普清净”后加诵）：

ཨོ་བཏྌ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྌ་ས་དྲ་ཏེ་ལོ་པ། ཏིལ་འོ་རྣོ་མེ་རྣ། མ།  
སུ་ཏོ་ལྷོ་མེ་རྣ། མ། སུ་པོ་ལྷོ་མེ་རྣ། མ། ཨ་རུ་རྣོ་མེ་རྣ། མ། སམ་སི་རྣོ་མེ་པ་ཡ་ཚྭ།  
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྣོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྣོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷག་ལྷག། སམ་ཏ་སྤ་  
ག་ཏ། བཏྌ་མ་མེ་སྤྲུ། བཏྌ་རྣ། མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷོ།

嗡班匝 萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝 萨埵  
得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色  
波喀哟美巴哇 阿呢哥多美巴哇 萨 瓦色德玛



美抓雅匝 萨儿瓦嘎儿玛色匝美 泽当西日 扬格热  
 叶 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨儿瓦达塔嘎达 班匝儿  
 玛美门匝 班则儿 巴哇 玛哈萨玛雅 萨埭阿

缘起咒（仅于每日最后一座，在“悉皆安置于此地”后加诵）：

ཨོཾ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་བཟུང་བ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཉེ་བུ་རྣམ་པུ་གཏོ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་རྣམ་ལུ་ཡི་ཐོ་རྣམ་  
 ཨོཾ་མི་བླ་ཏེ་མ་རྣམ་པུ་མ་ཏུ་ལྷ་ཏེ་ཏུ།

喻耶达儿玛 嘿德扎巴哇 嘿登得堪达塔嘎多哈  
 雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏儿  
 玛纳娑哈

注：

1、藏历初十日第三座，按“法王涅槃纪念法会”有关仪轨  
 诵修和举行会供。



། འདུལ་ལྷན་སླ་མ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
དོན་གཉིས་རིན་ཚེན་འབྲེན་པའི་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ།

### 上师供仪轨

全知麦彭仁波切 著  
丹增嘉措活佛 译

藏音： 华丹喇嘛 窍将所瓦得巴 顿尼仁亲珍波  
哲沃益夏瓦

汉意： 供养祈祷具德上师·二利导航宝舟

以大智慧无碍见三世

大慈周遍等同于虚空

以大悲心引导一切众

顶礼吾等上师之彼尊

འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ནི།

于前行正行后行三者中，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ།

桑吉坛加迪波格

一切佛陀总集身

དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ནིད།

多杰怎波噢卧涅

金刚持尊之本体

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ།

袞窍僧杰匝瓦得

殊胜三宝之根本

སླ་མ་མཚོག་ལ་སྐབས་སུ་མཚེ།

喇嘛窍拉嘉森且

皈依胜妙上师尊

ལེམས་བསྐྱེད་ནི། ཇུ་གཤམ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ།

བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།

达给卓瓦根敦德

我为众生之利益



ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་སྟེ།  
 喇嘛桑吉哲尼色  
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།  
 刚拉刚德陈利基  
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
 沿敦学巴森洁多

修持上师佛陀尊  
 应机调化之事业  
 为行他利而发心

ཡན་ལག་བདུན་པ། 下面是七支供：

དོ།

吹

吹

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷོ།

多杰洛魂桑吉华

顶礼金刚阿闍黎

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

迪僧犹拉香擦洛

三时住世具德佛

མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་འིང་གུར་ལ།

窍僧定波样杰拉

所依福田三宝前

གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི།

尼美叶基嘉森且

以无二心而皈依<sup>1</sup>

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི།

鸟较叶基南哲波

现有受用意幻化

དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།

达波窍巴义色所

清净供养请享用

དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས།

鸟哲且卧皎波嘎

阻断成就江河障



ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།  
 尼虚玛利夏巴杰  
 ཟ࿳གས་བརྩུར་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།  
 效借括僧达波秋  
 མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 玛恰效拉吉叶让  
 དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།  
 达巴塔耶哲玛美  
 རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
 作波香且森洁多  
 བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ།  
 得夏旺秀森坚拉  
 དགོས་པ་གསུམ་བྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ།  
 故巴僧穴利钵洛  
 ཚོར་བས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ།  
 才尉章沃利南根  
 བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་རྩལ་ཚེན་པོར་བསྟོ།  
 迪得香且钦波噢

一切恶作皆忏悔  
 十方三轮清净法  
 无贪享用皆随喜  
 清净四边无垢染<sup>2</sup>  
 发起圆满菩提心  
 善逝自在及众生<sup>3</sup>  
 为三需要而献身<sup>4</sup>  
 总集历世之善业  
 无余回向大菩提

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། 下面为正行：

བདག་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའམ། ཡང་ན། རྫོང་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་  
 བའི་སྣང་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་  
 གདན་ལ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྩལ་སེམས་དང་། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་



དང་། རྗེ་བཙུན་ཙུ་བའི་སླ་མ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འཕགས་མཚོག་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་  
 བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སླ་མ་དཔལ་མཚོ་བྱང་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཞིན། རློ་  
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་  
 བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་གཡས་  
 མཚོག་སྦྱིན་གྱིས་པརླ་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་  
 རྟོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ལྷན་ལའི་ཕུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་  
 བའི་འདབ་མ་སྟོན་ཐད་དུ་བྱེ་བའི་གོ་སར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་སློགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེའི་མངོས་སྤྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་  
 ཤེས་ཤིང་། གཞོན་ལུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། འོད་དང་འོད་  
 ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ།

达利 (塔玛德尼巴昂扬纳) 多杰样坚玛 萨沃  
 酿 巴玛嘎波 达玛嘉波得瓦 达瓦雍刚沃丹拉  
 让格欣德茶沃 龙森当 叶丹拉波拉当 杰恣匝  
 沃喇嘛僧 噢卧耶美波让银 阿叶嘎波 永色杰  
 巴利 帕穹钦波噢卧 达格珍钦匝沃喇嘛 师尊名讳  
 “秋杰耶银诺沃” (或: 阿旺罗珠聪美) 格多  
 嘎波 压结夏尼 达当仁波其坚其 借僧当丹巴  
 压多吉杰仲给犹巴 宜穹因基 巴玛嘎布东沃  
 茶沃 达玛吉波当 纳耶希杰昂哲当 运额巴勒  
 耶瓦 特嘎茶沃 达玛年塔德学沃给萨拉 希昂  
 杰帕若德辛波 拉万南巴灿慧贼德 达威穹么  
 希向 云呢昂美杰得沃朗措吉巴 奥当奥热 塔  
 宜么美巴绰沃 让银坚诺





自身（平庸而观或）明观为金刚妙音天女之心间，白色八瓣莲花中央圆满月垫上，自之极其细微之风心、殊胜之本尊、至尊根本上师三者本体无别之自性白色阿字，化为胜妙智慧本性（文殊菩萨本性）、自之大恩根本上师“法王如意宝”，身白一面二臂，具备十三种绸缎珍宝装饰，双足呈金刚跏趺坐势，右手以胜施印执持白色莲花枝蔓，其盛开之花瓣上为智慧宝剑，左手于心间拈持于耳边盛开之青莲花茎，其花蕊之上为般若经函，相好庄严，观不厌足，无漏大乐之青春韶华妙龄童子（文殊童子），散发无边无际之璀璨光华，熠熠生辉，灿烂夺目。

然后念诵：

དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།།

华丹匝沃喇嘛仁波切

具德根本上师如意宝

བདག་གི་སྤྱིང་གར་པ་སྤྲའི་གདན་བཞུགས་ལ།།

达格酿嘎巴米丹犹拉

祈住我心莲花垫中央

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།

瓜珍钦布果尼吉荣得

以大恩德教诫并摄受

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

格颂特杰辛基拉德所

赐予身语意之胜加持

མ་ལུས་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད།།

玛利窍僧迪波达涅窍

一切三宝总集自性汝

དད་པའི་ཡིད་མཚོ་ཀླན་ནས་དྲངས་པ་ལ།།

达波叶措根尼当巴拉

信心意海彻底得清净



མཁྱེན་བཟེདི་ལྷག་ལྷགས་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པར། །

钦贼达惹南扬么果巴

智慧月影无力堪阻挡

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་མགོན་དུ་བཞུགས། །

香且瓦德抓美袞德犹

乃至菩提不离恒护佑

མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་འབྲིལ། །

芒德图巴江促窍云且

广闻大海供养水潴聚

བྱམས་བཟེདི་རང་བཞིན་བསིལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་འབེབས། །

宣贼让银色沃且锦倍

慈悲自性清凉江河泻

མད་བྱང་དད་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས་བཟམ་ཁིང་། །

玛雄达波美朵措章样

稀有信心花朵缤纷陈

ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་གི་དྲི་བསྲུང་ལྗང་། །

南达策诚窍格哲颂荡

氤氲净戒胜妙之芬芳

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེདི་སྣང་བ་འོད་དུ་གསལ། །

希曷准昧囊瓦奥德萨

智慧灯炬辉耀光芒灿

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཡིད་འོང་སྟོན་ཚུའི་རྒྱན། །

香且森窍叶喻富齐锦

菩提宝心悦意香水流

ཉིང་འཛིན་བདུད་ཚེདི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། །

当怎德贼压瑞丹巴当

禅定甘露美妙之珍馐

གཟུངས་དང་བཙོན་པ་མཚོག་གི་སྒྲིན་ཚེན་ལས། །

茶当尊巴窍格阵钦利

总持精进殊妙祥云中

བསྟོན་དབྱངས་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་འབྲུམ་སྒྲོགས་ཅིང་། །

多样年波若摩崩卓匠

奏出称颂礼赞之乐音

བཀོད་པའི་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་གྱིང་། །

果波括拉扬波华三向

荫蔽四方高广如意树



ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཞོན་ནུའི་འབྲས་ལྗན་ཞིང་། །  
 扬达达瓦云尼追丹样      结出真实见解鲜嫩果  
 ཚགས་མེད་གཏོང་བའི་འདོད་རྒྱུར་འཇོ་བའི་བ། །  
 恰美洞沃多格郊沃瓦      无贪施舍满足众愿牛  
 འཇོད་མེད་བསོད་ནམས་གཏོར་གྱི་བུམ་བཟང་དང་། །  
 匝美索南得杰翁让当      无尽福德贤妙之宝瓶  
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་ནི། །  
 所所扬达热巴耶叶呢      四种无碍真实智慧之  
 སླེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བདན་གྱིས། །  
 喇热德当江灿瓦丹基      华盖宝伞胜幢及飞幡  
 བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །  
 达利压美亢让哥坚得      严饰自身无量妙宫殿  
 སྤོང་གི་ཚུ་སྦྱིས་བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །  
 酿格且基压波给萨拉      心间绽放莲花苞蕊上  
 དགེས་པར་བཞུགས་པ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 基巴犹巴卓袞秋杰杰      欣喜而住护众之法王  
 འོ་རྗེ་འཁང་ཚེན་རྟལ་ཏུ་མཚོན་བཞིན་ཅིང་། །  
 多杰强钦达德穹杰匠      金刚持前恒时行供养  
 དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
 诶巴登波叶基所得纳      极其恭敬诚心而祈祷  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་མཉེས་སྐྱུར་ཅིག །  
 秋杰嘉波穹德尼杰结      但愿法王胜尊喜开颜  
 གང་སྤང་བདེ་སྤོང་རོལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ། །  
 刚囊得东若波多云铜      诸现乐空游舞五欲妙



བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ།

香且沿拉登丹嘉哲贼

具备菩提七支之政宝

འཕགས་ལམ་ངོ་བོ་བཀའ་ཉིས་ཉལ་ས་བརྒྱད་དང་།

帕蓝噢卧札西达嘉当

圣道本体八种吉祥品

འཕགས་ཚོར་གངས་ལྷན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས།

帕诺章丹涅沃仁钦所

圣者财富之数珍宝等<sup>5</sup>

ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དང་།

拉勒么叶较沃乌波当

天龙人间真实之财宝

དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།

达波样格果巴冉绛基

以及净刹浩瀚之庄严

མ་ལུས་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ཀྱང་།

玛利跨央吉巴刚尼匠

无余遍布弥漫虚空界

རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ།

锦么恰巴卓袞穹拉钵

连绵不断供奉众怙汝

བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི།

借哲嘎沃让银拉姆呢

十六欢喜自性之天女

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་དག་པའི་མཚོད་རྒྱས་ཅན།

嘉尼朗措达波穹贼坚

二八佳龄清静之供物

སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་ཐབས་ཀྱིས།

东钦央色达波杰塔基

以大空界清静之幻术

ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་དུ་སྟེལ།

斛美得沃年杰东德比

无漏大乐神韵千倍增

མདོར་ན་བདག་གཞན་སློབ་གསུམ་འབྱོར་བར་བཅས།

多纳达沿果僧较瓦吉

总之自他三门及受用





དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་ནས། །  
 迪僧给沃匝瓦根洞尼 以及三时悉数之善根  
 ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་རོལ་པ་དགེས་མཚོག་སླིབ། །  
 耶希多格若巴基窍阵 随意享用智慧胜喜云  
 རྟག་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིད་དུ་འབུལ། །  
 达恰楞基哲波谢德钵 常遍任运圆满而奉呈  
 དེ་ནམས་ཕྱིར་མཚོད་པའོ། ། 以上为外供养

བདག་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཙ་ཡི་བླ་རྒྱ་བུ། །  
 达利多杰匝叶班杂热 自身金刚脉之班杂中  
 རང་བྱུང་དྲངས་མའི་ཁམས་མཚོག་བདུད་ཚིའི་བརུད། །  
 让雄当米康窍德贼借 自然清净妙种甘露精  
 རྒྱུད་འདོམས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་འདི། །  
 格炯且美哲波曼钦德 摧灭衰败无死成就药  
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཚོད་པར་འབུལ། །  
 卓袞秋杰嘉波窍巴钵 呈供众生怙主法王尊  
 སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྔ་པོའི། །  
 学卧拉所括路尼钵布 顶门等等脉轮之五处  
 ཁམས་གསུམ་ཆགས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་བྲག། །  
 康僧恰巴央色扎沃插 诛灭三界贪欲之鲜血  
 ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་དང་བཅས། །  
 恰美恰巴钦布蓝当吉 无贪大贪具备湿润性  
 རང་བྱུང་རྟཱའི་མཚོད་པ་བྱིད་ལ་འབུལ། །  
 让雄曷迪窍巴切拉钵 自生曷达供奉于汝尊



ལྷོད་བརྟུང་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ།  
 诺借结定扬波朵雍德      器情世间深广朵玛盘  
 བང་བརྟུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤང་པོ་ལ།  
 囊借卓瓦根杰彭波拉      内情世间所有众生体  
 རང་གསལ་བཀྲག་མདངས་དབང་པོས་མངོས་བརྒྱན་པ།  
 让萨札当旺布贼坚巴      装扮自明绚丽娇艳根  
 དམ་རྩས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འདི་ཡང་འབྱུང།  
 丹贼朵米穹巴德扬钵      誓言圣物朵玛皆供养  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དྲངས་མའི་ཅུ་ཡི་རྒྱན།  
 欣德茶瓦当米匝叶锦      极其细微清静之脉络  
 སྤུལ་རྒྱུང་གསུམ་འབྲེས་པར་ལྷུ་བའི་དབྱིད།  
 克德龙僧这巴犹沃谢      精血风三交融之精华  
 མི་ཤིགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟག་འབར་བའི།  
 么谢奥萨钦波达巴沃      恒时炽燃不毁大光明  
 ཐབས་མཚོག་སྤྲུགས་ཀྱི་མར་མེ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 塔穹钵杰玛美义色所      敬享殊胜方便秘密灯  
 ལྷོད་བརྟུང་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལས།  
 诺借尼美雅阴达巴利      器情无二父母之清静  
 འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡི་ཤིས་མེར་ཤར་བ།  
 追沃让雄耶希美夏瓦      显现硕果自然智慧焰  
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད་འབར་ནི།  
 塔威美巴萨沃奥巴呢      无有中边明朗光炽燃  
 འཁོར་བའི་སྤུན་ཁང་གཞིམ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 括沃门亢雍穴义色所      为摧轮回暗室祈享用



དེ་ནི་ནང་གི་མཚོན་པའོ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ། 以上为内供养

རྡོ་རྗེ་དབྱུངས་ཅན་ཆགས་པའི་སྐྱ་དབྱུངས་ཀྱིས།	
多杰样坚恰波札样基	金刚妙音天女妙欲声
མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཉག་ཏུ་ཆགས་བགྱིད་ཅིང།	
玛利嘉南达德恰杰匠	悉令诸佛恒时而贪着
ཆགས་མེད་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་སྣོད་དུ་འབབ།	
恰美恰波惹辛东德巴	无贪贪欲威光极炽盛
མད་བྱུང་ལྷ་ན་སྤྱལ་པའི་ལང་ཚོ་ནི།	
玛雄达纳德波朗措呢	妍丽绝伦青春之妙龄
མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱིར་མ།	
通沃摩拉局美得得玛	目睹即赐无漏之大乐
གང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་བཟང་པོའི་དྲིས།	
刚格利利雄瓦让布这	其身散发扑鼻之芳香
དཔག་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་ཀྱུན་འགོངས་བྱེད་ཅིང།	
华擦学杰群根岗学匠	氤氲弥漫充斥半由旬
བྱུར་གྱིས་འཇུ་མ་ཁིང་ཡིད་འཕྲོག་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ།	
热基增样叶绰多吉勒	含情且唱悦耳金刚歌
སྣངས་སྣབས་བསྐྱོད་པའི་གར་དང་བཅས་སྒྲོགས་པ།	
当达交波嘎当吉卓巴	伴以姿态曼妙之舞蹈
ལས་རྒྱུང་གྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཀུན།	
利龙哲波强瓦塔达根	一切三有业风之束缚
ངེས་པར་གཅོད་ལ་བྱུར་བའི་པོ་ཉ་མོ།	
诶巴皎拉涅沃颇雍摩	迅速决定斩除之女伴



མཐོན་མཐིང་སློབ་ལས་སློག་བཞིན་ལྷེམ་སླེག་ནི།།

吞唐阵利络银邓嘎呢      如云中电婀娜而多姿

རོལ་བའི་ཚེ་འདྲོ་མིག་འཕུལ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་།།

若沃贼郊么彻达杰样      享乐妙艺恰似迷幻术

གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྲོ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས།།

结利德玛绰瓦夏吉措      一中发出众多之手印

ཐབས་མཚོག་རིག་པའི་གྲོགས་ལ་དགུས་བཞིན་དུ།།

塔穹热波卓拉基银德      胜便觉性伴侣欢喜中

ལག་པའི་ལྷུག་སྐན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་།།

拉波借缠潘岑这虚向      臂似纤细枝桠相缠绕

མཚུ་སློབ་པསྒྲའི་སྤང་ཚི་འཕྱང་བ་ཡིས།།

且住巴米庄责通瓦义      柔唇吸吮莲花之甘饴

ཚོུས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་ནས་གསལ་བྱེད་པ།།

扭波札样根尼萨学巴      沉迷陶醉音声极明朗

མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་རིག་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི།།

年巴哟沃热夏利基波      美妙交合之触而衍生

བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོབས་མཚོག་གིས།།

得东厨巴美波多穹给      乐空无漏殊胜之妙力

གྲིད་པའི་ལས་སྤྱང་དབུ་མར་བསྐློག་ནས་ཀྱང་།།

哲波利龙沃玛舵尼匠      轮回业风返回于中脉

མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱབ་བྱེད་པ།།

么谢多吉嘉塔震学巴      建立不毁金刚之王位

བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ནི།།

得穹杰玛得沃若摩呢      胜乐幻化大乐之乐音





མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འབྲུལ། །

跨当年巴哲得跨拉钵

供奉等同虚空化身汝

གསང་མཚོད་དོ། ། ལྷན་པར་མཉམ་པར་སྐྱལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འབྲུལ། །

མ་ལུས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་སོ་ཚོག།

玛利囊样哲波秋所较

现有内外器情一切法

སྣང་སྣོད་རིག་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །

囊东热波昂德若结波

现空觉性之中为一味

མི་ཐེགས་ཐེག་ལེ་ཚེན་པོ་བྱས་བཅའ་བ། །

么谢特雷钦波恰达瓦

不毁之大明点本周遍

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གུར་ཅིག།

迪僧年巴涅德基杰结

愿以三时平等性而喜

འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །

奥萨跨央当波南跨拉

光明界之纯净虚空内

རིག་ཚུལ་འདྲའ་ཟེར་ཐེག་ལེ་བཀ་པའི་དབུས། །

热匝加热特雷札沃威

觉力璀璨虹光明点中

རིག་གདངས་མ་འགག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གུ་རྒྱུ། །

热当玛嘎多杰勒格杰

觉光不灭金刚连环套

རང་བྱུང་ཚུལ་སྣང་བཀོད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །

让雄匝囊果波跨巴钵

敬奉自然力现庄严供

སྣོད་རྗེའི་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐུགས། །

酿吉丹巴塔宜巴叶特

无缘大悲殊胜无边意

ཐབས་མཚོག་བདེ་ཚེན་རིག་པའི་རོལ་མོ་དང་། །

塔跨得钦热波若摩当

胜便大乐觉性之琴瑟





ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་བྱལ་སྣོང་ཆེན་དག་པའི་དབྱིངས།

篮基德抓东钦达波央 俱生离尘大空清净界

ཨེ་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བའི་མཚོད་སློབ་འབྱུག།

哎旺年哟得沃穹阵钵 呈奉谗望双运乐供云

སྲིད་དང་ཞི་བ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་མོད།

哲当耶瓦若结这波摩 有寂一味无别而交融

མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་འདུས་མ་བྱས།

跨恰跨叶多杰迪玛虚 遍空无为虚空之金刚

འོད་གསལ་བདེ་བའི་བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད།

奥萨得沃得穹年巴涅 光明乐之胜乐平等性

ཟག་མེད་དགེས་པ་མཚོག་གིས་དགེས་གུར་ཅིག།

厨美基巴穹给基杰结 愿以无漏胜喜而欢喜

དེ་ནི་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་མཚོད་པའོ། 以上为无二双运供

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །下面开始祈祷：

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吹

哎玛吹

མ་ལུས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིར་བཞུགས་པ་ཡི།

玛利效借迪耶犹巴叶 十方四时一切安住之

དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ།

袞穹南僧勒美仁波切 无欺尊贵殊胜妙三宝

སྐྱབས་མཚོག་སྤམ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་འདུད།

嘉穹喇嘛穹拉扬达德 真实恭礼胜怙师尊汝



གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

所 瓦 得 所 特 吉 辛 基 洛      祈 祷 以 大 悲 心 而 加 持

མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། །

钦 贼 尼 波 让 银 聪 巴 美      智 悲 力 之 自 性 无 伦 比

བྱང་པར་སྐལ་མེད་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །

恰 巴 嘎 美 达 格 您 结 波      尤 为 无 缘 吾 之 唯 一 亲

མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གཞན་ནི། །

袞 波 穹 利 拉 波 嘉 沿 呢      怙 主 汝 尊 之 外 皈 依 处

ནམ་ཡང་ཚོལ་བ་མེད་དོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །

南 扬 措 瓦 美 多 瓜 珍 坚      永 难 寻 觅 吾 之 大 恩 师

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལས། །

迪 僧 嘉 瓦 所 样 穹 巴 利      供 养 祈 祷 三 世 之 佛 陀

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཅམ། །

袞 波 穹 杰 瓦 彼 沃 嘎 赞      不 如 仅 忆 汝 尊 一 毛 孔

ངན་པས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་སྐབས་ཆེས་ལྗུར་བ། །

展 比 乌 哲 辛 拉 其 涅 瓦      更 能 速 得 成 就 之 加 持

སྤྱགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་དོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །

特 杰 聪 巴 美 多 秋 杰 杰      大 悲 无 可 匹 敌 法 王 尊

འདི་ནས་ནམ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང། །

德 尼 南 耶 香 且 向 旺 仲      有 朝 一 日 菩 提 树 王 下

བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཀྱན་སློབས་ཀྱིས་པམ་བྱས་ནས། །

德 杰 得 根 多 基 旁 虚 尼      以 胜 妙 力 战 胜 诸 魔 众

སླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་པར་འཚང་རྒྱ་བ། །

喇 美 香 且 作 巴 苍 嘉 瓦      直 至 圆 满 无 上 正 等 觉





དེ་སྲིད་མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 得哲衮布达德辛基洛 大恩怙主恒时赐加持  
 ཐ་ན་ཟླ་ལམ་གཉིད་དུ་ཡོལ་ན་ཡང་། །  
 塔纳么蓝涅德哟纳扬 甚至游历沉睡梦境中  
 ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་གི་སྣང་བ་དང་། །  
 喇米辛拉穹格囊瓦当 师尊殊胜加持亦显现  
 བཅ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པས་རྗེས་བབྱུང་ནས། །  
 南扬抓瓦美比吉荣尼 永不分离慈悲而摄受  
 རྟག་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་དགུས་པར་བྱེད་གུར་ཅིག། །  
 达德衮穹基巴学杰结 祈愿永恒怙主汝生喜  
 བཅ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །  
 南耶香且尼巴得叶才 一旦获致菩提之彼时  
 ལྷིང་གི་ཐིག་ལེར་ཁྱོད་ཉིད་རོ་གཅིག་ཅིང་། །  
 酿格特雷穹涅若结匠 心之明点汝尊成一味  
 སྤྱི་པོའི་ཅོད་པར་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱ། །  
 学务较班绰纳穹杰格 胜妙汝身顶间佛冠中  
 བཅ་ཡང་གཡོ་མེད་སྲིད་མཐར་མཛོལ་གུར་ཅིག། །  
 南扬哟美哲塔贼杰结 但愿恒时无动趋有边  
 དེང་ནས་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལྷག་པའི་སྣེ། །  
 当尼喇嘛穹当拉波勒 自此殊胜上师及本尊  
 བྱིན་རྒྱབས་སྣང་བ་སྤྱིང་ལ་མཚེད་གུར་ནས། །  
 辛拉囊瓦酿拉切杰尼 加持显现漫布吾心间  
 གཟུངས་སྤོབས་ཉིང་འཛིན་སྤོ་གྲོས་དང་བཅོམ་གྱི། །  
 荣博当怎洛珠达尊杰 总持辩才禅定智信勤



གཏེར་ཆེན་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

得钦涅德卓瓦辛基洛

速开彼等大藏祈加持

དཔལ་ལྷན་སླེ་མའི་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །

华丹喇米噢卧蒋波样

具德上师本体文殊尊

སློབ་གཉེས་རི་མ་སེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐུའི། །

哲尼哲玛色瓦耶希给

遣除二障尘垢智慧身

འོད་བབ་སྤོང་ལ་སེམ་པའི་དགའ་སྟོན་མཚོག།

奥让酿拉僧波嘎敦旁

妙光融入心间胜喜宴

རྟག་ཏུ་ལྷོང་བའི་སྐལ་བབ་བདག་ལ་སྟོལ། །

达德浓沃嘎让达拉佐

恒时享用善缘祈赐吾

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །

意所瓦达拉 (祈祷完毕)

ཐུགས་དབུས་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་སྐད་མེད་བཅས་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མ་གྱི་  
བསྐྱེད་མཐུན། ཨ། བརྒྱ་བསྐྱེད་རང་ལུས་འོད་ཟེ་སྤོང་གའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །ལྷ་ཉིད་  
ཨ་ལ་ཐིམ་པར་སེམས་བབྱུང་ནས། ཨ་ཡིག་ན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྦྲ་བ་གང་། མི་  
དམིགས་གཤེས་ལུགས་རྫོས་དང་བྲལ་བར་བཞག།

持威达当阿叶 钵创吉拉森达得

嗡 瓦解但那玛……

阿……

让利奥犹酿哥拉拉腾 拉涅阿拉腾巴森茶尼 阿  
叶纳达欣德茶瓦刚 么么西勒驻当抓瓦压





观想于心间月垫之上“𑖀”字咒鬘，“喻瓦解但那玛”念完后，再念诵“𑖀”字一百遍。自身化光融心间本尊，本尊融入本性之“𑖀”字，“𑖀”字融满极其细微之“那达”，并于无缘离戏中安住。

སྤྲུལ་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་དུ།།

拉扬跨拉加银德

复现虚空彩虹般

སྤྲུང་སྤྲོང་རིག་པ་སྤྲུལ་དངོས།།

囊东热巴喇嘛鸟

现空觉性上师尊

ཡི་ཤེས་སྤྲུ་ཡི་ཞལ་ཕྱག་གར།།

耶希格叶压夏嘎

智身颜开手翩翩

སྤྲུ་ཚོགས་འགོ་བ་འདུལ་བྱིར་བཞེངས།།

纳措卓瓦德穴样

为调诸众故降生

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་འགྲུབ་གུར་ནས།།

华袞喇嘛哲杰尼

成就怙主上师尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉果巴效

悉皆安置于此地

སྤྲུ་བ་གུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་།།

洁瓦根德扬达喇嘛当

生生世世不离师



འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

抓美秋杰华拉隆效匠

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །

萨当蓝杰云丹爵作尼

圆满地道功德已

རོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

多杰强格果旁涅托效

唯愿速得金刚持

དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །

华丹喇米南巴塔巴拉

对于具德上师诸行仪

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །

嘎结赞扬洛达么洁样

刹那不生毫许之邪见

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་གུས་ཀྱིས། །

结匝拉巴通沃木给基

以视其行善妙恭敬心

སླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འདྲུག་པར་ཤོག །

喇米辛拉森拉借巴效

愿师加持融入吾心间

དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །

华丹喇米格才丹巴当

祝愿上师身寿恒稳固

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཡིས། །

跨年永拉得杰炯瓦义

等同虚空众生获安乐

བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །

达沿玛利措萨哲样尼

自他悉皆净障圆资粮

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

涅德桑吉萨拉果巴效

迅速成就佛陀之果位





ཐུབ་མཚོག་ལྷག་།

(加诵:

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་།

云丹桑吉根当年纳样

功德等同一切佛陀尊

བཀའ་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་མགོ་། །

瓜真桑吉根利拉波滚

恩德胜过诸佛之怙主

ཅུ་བའི་སླ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

匝沃喇嘛穹拉所瓦得

祈祷根本传承胜上师

གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

尼乐多巴杰瓦辛吉洛

证悟实相妙义祈加持

)

སླ་མ་སྦྱི་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

喇嘛格康让瓦所瓦得

祈祷上师身健体安康

མཚོག་ཏུ་སྦྱོམ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

穹德格才让瓦所瓦得

祈祷上师身寿恒绵长

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

陈利达样吉巴所瓦得

祈祷事业繁荣且兴旺

སླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

喇嘛当抓瓦美巴辛基洛

恒时不离师尊赐加持

ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དད་པས་གང་ཤར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

如此以诚信之心猛厉祈祷

དེ་ནས་རིག་སྟོང་སླ་མ་དང་། །

得尼热东喇嘛当

于是觉空上师尊

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱིས། །

效迪嘉瓦这吉基

三时十方佛菩萨





ཕྱག་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། །

夏尼美朵恰倍向

手中降落妙花雨

བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཤིས་པར་མཛོད། །

定波策给西巴作

以谛实语而祝福

རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་སོགས་ནས་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

江灿贼莫旺格嘉波达

犹如宝幢妙顶自在王

ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གུར་པ། །

拉巴拉耶泽格坚杰巴

成为殊胜天尊之顶饰

སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་བའི། །

哲巴波拉乌哲穹作沃

祈愿具德圣者上师尊

དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

花丹喇嘛丹波扎西学

赐予殊胜悉地增吉祥

གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཛོད་དོ།

另可念诵其他吉祥祝词（如下：）

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

达呢德尼才斛坛加德

愿我从今乃至世世中

སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བརྩུང་། །

喇嘛拉波拉义吉色茶

上师殊胜本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ལ་དབང་། །

拉僧云丹江促得拉旺

三学功德海藏得自在

བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

丹珠敦钦巴美哲巴效

易成弘法利生大事业



དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲

金剛上師住世所愿成

དགོ་འདུན་སྣེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང། །

根登得培夏哲丹巴达

僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

括洛因达钵汤较瓦吉

眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

丹巴音让尼波札西效

教法长久住世愿吉祥

ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །བཀའ་བྲིན་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་ལེན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །

《一切珍宝之王》中，真实大道众缘起，安住于一坐垫上，修持甚深之究竟

ཟབ་མོ་ནང་གི་མཚན་པ་སྟེ། །སློབ་པ་རྒྱུད་ཁིང་ཉམས་ལེན་བདེ། །དོན་ཚེན་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །མན་དག་ཡིན་ནོ་ཚྱུང་བས་རྟོགས། །

深奥内供之此法，简便易修不繁琐，顺利成就重大义，乃胜窍诀体可知。

རང་རང་གང་ལ་མོས་པ་ཡི། །སླ་མ་མཚོག་ལ་འདི་བཞིན་དུ། །དམིགས་འདོན་བསྐྱར་ཁིང་ནམ་ནམ་དུ། །ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །

具备胜缘之诸众，于生信心妙师尊，应当如此随己意，数数观修及念诵。

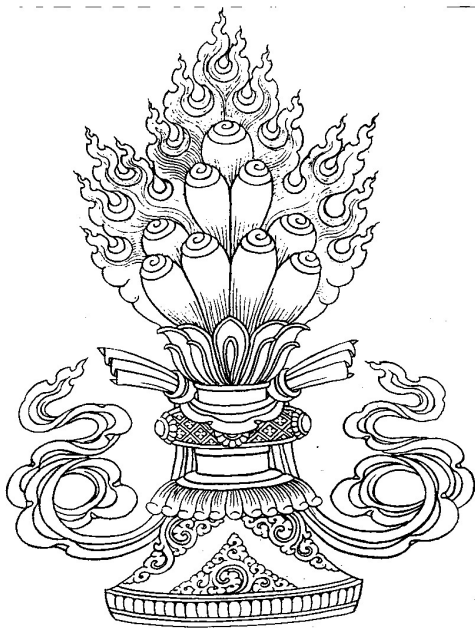
ཞེས་པའང་ཨོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོས་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་བརྩུང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གང་ཤར་གྲིས་པ་མཇུག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

以大金刚持之悲心善为摄受，蒋扬南巴加瓦（麦彭仁波切）随心撰著完毕，茫嘎朗！善哉！善哉！善哉！



注：

- 1、无二：指因皈依与果皈依无二；
- 2、清净四边：在世俗谛中指四无量心，在胜义谛中指清净“有”、“无”、“非有”、“非无”四边；
- 3、善逝自在及众生：善逝意即过去佛，自在意即现在佛，众生意即未来佛；
- 4、三需要：指为了实现证果，为了成为灌顶、加持的法器，为了利他事业圆满三种需要；
- 5、珍宝：即轮王七近宝，包括宫室、卧具、靴履、宝剑、衣服、蛇皮褥和林苑；





༄༅། རྫོང་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་  
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

**金剛薩埵修法傳承祈禱文**

ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།།	
秋格根德让波当	法身普贤王如来
ལོངས་སྐྱའི་ཁྲོ་རིགས་ལཱའི་གླུ།།	
隆格耶绰热谿拉	报身寂猛五部尊
སྐུལ་སྐྱ་རྫོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྟེ།།	
哲格多杰森华得	化身金剛薩埵佛
དགོངས་བརྒྱུད་སྐ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།	
恭杰喇玛所瓦得	祈禱意傳諸上師
རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་སྐྱ་འབྱུང་།།	
嘉瓦根迪巴玛炯	諸佛總集蓮花生
མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དཔོན་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས།།	
寬珠措魂措嘉压	空行眾主勝海母
གྲུབ་མཚོག་རྫོ་ཇེ་བདུད་འཛོམས་ཏེ།།	
哲穹多杰登炯得	金剛降魔大成就
བར་བརྒྱུད་སྐ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།	
搭杰喇玛所瓦得	祈禱表傳諸上師
ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་ཚོད་ལྗེ་མཛེ།།	
斛得作恁果邓杰	持深伏藏鷲翎尊
སྟློགས་ལཱའི་ཐུན་སེལ་ལས་རབ་གླིང་།།	
涅谿门色列绕朗	驅五濁暗列繞朗



འིག་ཚུལ་དབང་ཐོབ་འཇིགས་མེད་པ།

热匝旺托结美巴

得觉力灌晋美巴

སྒྲན་བརྒྱུད་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

年杰喇玛所瓦得

祈祷耳传诸上师

གཞན་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱ་གེ་ནི།

沿扬叶丹札格呢

复次本尊诸空行

ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།

秋炯忠米措南当

一切护法神会众

སྣོད་བརྒྱུད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས།

诺借嘉波样德札

器情佛陀刹土中

མ་ལུས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

玛利根拉所瓦得

无余尊前诚祈祷

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

得达所瓦达波提

愿以如是祈祷力

དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས།

达年耶叶尼勒多

证悟净等基实相

བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས།

洁当作波涅蓝基

依于生圆之捷径

འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

追沃格尼托巴效

获得二身之果位

ཅེས་པ་འདི་ནི་དོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུང་སྐབ་ཚེན་མོའི་སྐབས་སུ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་  
མེད་པས་སྐྱས་པ་ཀུན་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱལ་ལོ།

此乃金刚萨埵心咒诵一亿大修时阿旺罗珠宗美所言，愿一切善妙！一九九五年四月一日。



སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེལ་དང་། །

洁 瓦 根 德 扬 达 喇 嘛 当

生生 世 世 不 离 师

འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

抓 美 秋 杰 华 拉 隆 效 匠

恒 时 享 用 胜 法 乐

ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ལས། །

萨 当 蓝 杰 云 丹 局 作 尼

圆 满 地 道 功 德 已

དོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཐོག། །

多 杰 强 格 果 旁 涅 托 效

唯 愿 速 得 金 刚 持

ཕྱི་རང་གི་སྣོད་གའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲེལ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་འཕགས་མཚོག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་  
བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སྐབས་ལུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་མ་ཡང་།

让 格 酿 哥 吽 格 奥 热 基 让 银 杰 尼 尼 喇 嘛 当 尼  
色 美 巴 帕 穹 多 杰 森 慧 金 括 拉 效 借 迪 伊 嘉 耶  
玛 仓 瓦 美 比 果 瓦 坛 加 登 杰 南 卡 班 匝 萨 玛 雅  
匝

观自心间吽字放光，从自性刹土中，与上师无二之圣者金刚萨埵之坛城者，为十方四时所有皈境所环绕，于自前虚空中 班匝萨玛雅匝



༄༅། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་  
ཉམས་ཆག་ཀུན་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

**上师金刚萨埵修法仪轨·净除诸罪**

索达吉堪布仁波切 译  
(法王涅槃纪念法会主修)

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས།

修法依次第分二：加行、正行

དང་པོ་ལ་དུག་ལས།

初加行分六

དང་པོ་ནི།

(一、皈依)

འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཞོལ་བར་འདོད་པས་ལྷུས་སེམས་  
ཁོང་སློང་ལ་དང་འདུན་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་།  
欲修此心要修法之瑜伽行者，身心放松，以强烈信心皈依。

ན་མོ།

纳摩

南无

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

德尼香且酿布瓦

从今乃至菩提果

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག །

热当金括江促达

如海部及坛城主

ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

喇嘛多杰森华拉

上师金刚萨埵前

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

叶其达比嘉森且

以诚挚信而皈依

三遍



གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

(二、发心)

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན། །

跨年卓瓦塔达根

为等虚空诸众生

གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །

丹迪萨拉沃永穴

永乐果地得安慰

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བརྗོན་པ་ཀུན། །

利辮叶杰尊巴根

身语意之诸精进

བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །

香且蓝当抓么夏

与菩提道不分离

三遍

(加诵:)

རྩོམ་བྱི་རྩོམ་ཞིང་རྩམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

匝吽旺吹 措样南 让拉腾巴杰

匝吽旺吹 观众皈境融入自身

(每日第一座继续加诵199-202页部分或全部内容)

གསུམ་པ་བགགས་བསྐྱེད་པ་ནི།

(三、驱魔)

ཧྱཱེ།

吽

吽

གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །

桑瓦窍格全括德

于此胜密坛城中

བསམ་སྐྱོད་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས། །

三效洛波德热南

心行邪逆诸魔种





ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་དེངས།།

么美南葵帕塔当

驱逐无边虚空外

ཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད།།

嘎利达纳拉巴学

如若违教则诛灭

ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕུ།

额匝达雅喇

བཞི་བ་སྤྱང་འཁོར་བསྐོམ་པ་ནི།

(四、观修护轮)

ཧྲི།

吽

吽

འཁོར་འདས་སྣང་གི་དཀོས་རྣམས་ཀུན།།

括迪囊哲秋南根

现有轮涅一切法

དག་མཉམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ།།

达年嘉沃金括得

清净平等佛坛城

མ་དག་ལོག་འདྲེན་མིང་ཡང་མེད།།

玛达洛珍芒扬美

皆无不净邪魔名

མཉམ་ཉིད་ངང་ཏུ་མཚམས་བཅད་དོ།།

年涅昂德灿加多

平等性中划为界

བཤྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

班匝崩甲崩甲邦

ལུ་བ་བྱིན་དབབ་པ་ནི།

(五、祈赐加持)

ཧྲི།

吽

吽



སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

洁嘎抓沃样康尼

远离生灭刹土中

ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིས།

噢卧秋给喇嘛义

本体法身之上师

ལས་སྤུང་དབུ་མར་བསྐྱེམ་པ་དང།

利龙沃玛邓巴当

业风融入中脉内

རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།

若年钦布辛颇结

大平等味祈加持

ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ནས།

诶巴刚丹样康尼

具五决定刹土中

རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེའི་སྤྲ་མ་ཡིས།

让银隆给喇嘛义

自性报身之上师

སྤང་ཤེས་གཞི་ཡི་ཚོས་ཀུན་ལ།

囊希耶叶秋根拉

相识本基一切法

སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།

格当耶希辛颇结

身与智慧祈加持

མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས།

玛诶卓德样康尼

不定调众刹土中

བྲུགས་རྗེ་སྤྱལ་སྐྱེའི་སྤྲ་མ་ཡིས།

特杰哲给喇嘛义

大悲化身之上师

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཏེ།

康僧括瓦冬哲得

根除三界轮回处

སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།

格尼托波辛颇结

获得二身祈加持



ཨོ་བཟོ་ས་དུ་རྟུ། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་མོ་མོ། ཇ་རྟུ་འོ་རོ། ཉིལུ་བཟོ།  
 喻班匝萨埵吽 阿位夏雅品品  
 匝吽旺吹 迪茶班匝

དུག་པ་མཚོད་རྣམ་གྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ནི།  
 (六、加持供品)

ཧྲི།  
 སྟ

吽

གང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན། །

剛囊耶希若沃坚

所现本智游舞饰

ཀུན་བཟང་མཚོད་པ་སློབ་མེད། །

根让窍巴喇纳美

普贤无上之供养

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །

冉绛嘉沃金括杰

满足浩瀚佛坛城

ཐུགས་དམ་སློང་བའི་དབྱིད་དུ་གྱུར། །

持丹贡沃协德杰

众尊意愿成吉祥

མ་དུ་བུ་ཇ་སྣ་ར་ན་ལོ།

玛哈波匝萨帕罽纳康

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་ལས།

其二正行分八

དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནི།

(一、观起本尊)

ཧྲི།  
 སྟ

吽



སྣང་ཁིང་སྲིད་པའི་ཚོས་སོ་ཚོག།

囊样哲波秋所较

ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཚེན་པོར་གནས།།

耶尼东巴钦波尼

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ།།

得达玛多森坚拉

སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་བྱབ་པར་བྱ།།

酿杰钦布恰巴夏

སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི།།

东当酿杰耶美波

རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཉིད།།

让森叶叶嘎波涅

མཁའ་དགེལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར།།

跨杰当波央涅达

བབས་པས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།།

瓦比奥触敦尼虚

ཡོངས་གྱུར་སླ་མ་དོན་རྗེ་སེམས།།

永杰喇嘛多杰森

རབ་དཀར་བྲི་མེད་སྟོབ་པའི་མདོག།

斛嘎哲美达沃多

ལོངས་སྐྱའི་ཚས་རྗོགས་སྐྱིལ་གུང་བཞུགས།།

隆给其作杰仲犹

བྱུག་གཡས་དོན་རྗེ་བྱུགས་ཀར་བསྟོད།།

夏宜多杰特嘎多

现有之中一切法

本来安住大空性

于未证悟众有情

以大悲心普周遍

空性悲心无有别

自心白色之吽字

降至晴空日月上

放射光芒行二利

变成金刚萨埵师

洁白无垢明月色

报身装束跏趺坐

右手金刚持心间



གཡོན་པས་རིལ་བུ་དགུ་ལ་བཏེན། །

运比哲沃格拉定

左手持铃于腰际

འི་ཚུལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལུན། །

耶策嘎波年当丹

寂静神态妩媚姿

ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་བུལ། །

耶希奥基效根恰

智光遍及诸方所

སྐྱུ་མ་ཚུ་སྐྱ་འངའ་ཚོན་བཞིན། །

杰玛且达加存银

如幻水月与彩虹

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །

囊拉让银美巴贡

观修现而无自性

གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་ནི།

(二、印持灌顶)

གནས་གསུམ་ཚེ་ལྷུང་རྩྱུ་ཉིད་ལས། །

尼僧喻啊吽涅利

三处喻阿吽字中

འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརུའི་འིང་ཀུན་གྱི། །

奥触效吉祥根杰

放光十方诸刹土

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན། །

格颂特杰拉南根

一切身语意本尊

ཕྱོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །

迅尼尼色美巴杰

降临成为无二致

སྐྱུ་བོར་འབྲུ་ལཱའི་ཡི་གེ་ལས། །

学卧哲诶叶给利

头顶五字咒文中

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་བྱངས་ཏེ། །

旺格拉南宣彰得

迎请灌顶本尊众



དབང་བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།།

旺格利杰哲巴样

灌顶净除身之障

ཚུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས།།

且叶拉玛雅勒比

水之剩余向上溢

སྤྱི་པོར་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ།།

学卧炯丹夏迦特

顶上世尊释迦佛

སྦྱལ་སྦྱེའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར།།

哲给其基坚巴杰

化身装束作严饰

ཨོྲཱྃ་སྐྱ་ཨོྲཱྃ་ཏཱ།

嗡吽索昂哈

གསུམ་པ་སྐྱབ་གསལ་དབབ་པ་ནི།

(三、祈请降临)

ཏྲཱི།

吽

吽

རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས།།

热迪作务特嘎尼

部集主尊心间中

ཏྲཱི་ཡིག་ལྷོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།

吽叶温布奥热基

蓝色吽字放光芒

རབ་འབྱམས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན།།

冉绛这吉嘉瓦根

无边诸佛及佛子

མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་ཤོན་པར་བསམ།།

跨拉阵银迅巴三

观其如云降空中



བཞི་པ་སྐྱུན་འདེན་པ་དངོས་ནི།  
(四、真实迎请)

ཧྲི།  
ཕྱ

吽

གསལ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ལྷ།

萨东耶美敦杰拉

明空无别义本尊

འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

括迪根恰炯丹迪

周遍轮涅出有坏

གདུལ་བྱའི་དད་པའི་མོས་སློབ་དང།

德雪达波木洛当

相合所化信解心

མཐུན་པར་རྟགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག།

腾巴达杰格样谢

祈愿起现表相身

བཏྲ་ས་མ་ཇ་ཇ།

班匝萨玛匝匝

ལྷ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
(五、祈请安住)

ཧྲི།  
ཕྱ

吽

དབྱིངས་ནས་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ།

央尼迅波耶希拉

法界降临智慧尊

ཉིང་འཇིན་སློམ་པའི་དམ་ཚིག་པར།

当怎贡波丹策巴

修持禅定誓言者

རི་ལྷར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན།

结达且拉且压银

犹如水融入水中



དབྱེར་མེད་བརྟན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

耶美丹波犹色所

祈请无别安稳住

ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན།

萨玛雅 迪茶篮

དྲུག་པ་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི།

(六、 献供)

ཉྱི།

吽

吽

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་ཡི། །

秋杰央根恰巴叶

周遍一切法界中

ཉེར་སྤྱད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །

涅夏登当多云辇

七种资具五妙欲

ལྷན་གཏོར་རྟ་ལྷ་གར་སོགས། །

曼朵斛达勒嘎所

药食子血歌舞等

ཀྱན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །

根让窍波阵德钵

普贤供云尽献奉

མ་རྩ་སྤུང་ཏོ།

玛哈波匝吹

བདུན་པ་བསྟོན་པ་ནི།

(七、 赞颂)

ཞི་ཚགས་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཚང་བའི། །

耶恰绰务策强沃

持寂静贪忿怒相

ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོ་བསྐྱའི་དཔལ། །

金括江促拙迪华

如海坛城射收尊





པན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག།

潘当得沃烟尼垮

利乐殊胜之源泉

སླེམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདུད།།

喇嘛多杰森华德

金刚萨埵师前礼

(加诵一遍百字明)

བཀུད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི།

(八、持咒)

ཐུགས་ཀར་སློབ་དཀར་པོའི་སྤོང་།།

持嘎达瓦嘎布当

心间白色月轮上

རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་རྩུག་པས་བསྐོར།།

卍拉叶给哲比果

六字咒文围绕卍

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་སྐྱིབ་སྤུངས།།

奥触帕垮卓哲样

放光供圣除众障

ཚུར་འདུས་ཉམས་ཚག་ཀུན་དག་གུར།།

策迪年恰根达杰

收光清净诸罪业

ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ།

嗡班匝儿萨埵吽

འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་གུར་ན།

།ཚ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་།

།དག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས།

།ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ།

ས་མ་ཡ།

续云诵十万，纵破根本誓，亦能得清净，有缘当实修。萨嘛雅！

注：接诵203页元音辅音和供鬘精髓等作回向或会供。



(由230页接诵会供：)

གསུམ་པ་ཚོགས་མཚོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟུ་བཞི་ལས།

会供次第分十四

དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་ལྷབས་ནི།

(一、加持供品)

སྣོད་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །

诺呢扬向嘉切瓦

广阔庞大容器中

བརྟུད་ནི་ཤ་ལྗང་བདུད་ཚི་སོགས། །

借呢夏卿德贵所

精华五肉甘露等

ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་མཉེས་པའི་རྣམ། །

匝僧单坚尼波贼

令三根本护法喜

མ་ཚང་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

玛仓美巴楞基哲

物品齐全任运成

ཨོ་ཨུའྲུ་ཏཱ་ཏྲཱ།

唵啊吽哈吹舍

གཉིས་པ་སྐྱབ་འདེན་པ་ནི།

(二、迎请)

ཏྲཱ།

吽

吽

སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་འིང་ཁམས་ནས། །

格僧达波样康尼

三身清净刹土中

སླམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །

喇嘛多杰森华所

上师金刚萨埵等



མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་དོ་ཅོག།

窍波耶德杰多较

一切堪为供养境

སྐབ་པའི་གནས་འདིར་སྐབ་བྲངས་གྱུར།།

哲波尼德宣彰杰

迎请至此修持处

བཟོ་ས་མ་ཡང་ཉིལ་ལྷན།།

班匝萨玛雅匝 迪茶篮

གསུམ་པ་ཚོགས་སུང་འབུལ་བ་ནི།

(三、会供献新)

ཧྲི།

吽

吽

ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཚོགས།།

塔希斛加洞沃措

智慧方便众饮食

ལྷོང་གྲོལ་བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འདི།།

浓卓德贼窍巴德

此享解脱甘露供<sup>1</sup>

རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འབུལ།།

冉绛匝僧拉拉钵

献予浩瀚三根本

ཉམས་ཆག་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

年恰达巴辛基洛

加持诸罪得清静

ག་ན་ཅ་ཡ་སུང་དོ།

嘎纳匝扎波匝吹

བཞི་པ་བཤགས་པ་ནི།

(四、忏悔)

ཧྲི།

吽

吽



བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达所森坚坛加杰

我等一切众有情

ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི།།

才曷托美尼萨波

无始生世所积累

བཅས་དང་རང་བཞིན་སྡིག་ལྗང་ཀུན།།

吉当让银德动根

佛制自性诸堕罪

བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།།

夏所苍波乌哲作

忏悔祈赐净成就

ས་མ་ཡ་བྱད་རྟེ་ཨ།

萨玛雅 谢得阿

ལྷ་བ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི།

(五、降伏供)

ཨེ་རྩི་རྩི་ང།

哎让呢哲匝

ཧྱཱེ།

吽

吽

བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི།།

香且哲拉瓦皎波

于修菩提作障碍

དག་བཤགས་དམ་སྲིའི་རིགས་རྣམས་ཀུན།།

札嘎丹这热南根

所有敌魔怨鬼类

ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ།།

耶希存基登沃德

以智慧刃斩成段

ག་ཁྲག་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ།།

夏插拉措压德达

血肉献于尊众口



རྗོ་ཉི་ཤ་རྩེ་ལྷ་ར་ཡ་བད། ལྷ་རི་ཁ་ཉི།  
呢哲夏证玛哥雅瓦 卡让卡合

(加诵“虚空藏咒”：)

ན་མུམ་ས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩེ་བི་ཤུ་མུ་ཁི་བྱུམ་ མ་བ་ཏ་ད་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏི་སྤྲ་ར་ཏ་མི་མི་  
ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་རྩེ་

纳美萨儿瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨儿  
瓦达康额嘎得、萨帕哥纳额芒嘎嘎纳康娑哈

(加诵231页“酬补”)

བྱུག་པ་བསྐང་བ་ནི།  
(六、酬补)

རྩེ།  
ཕྱ

咩

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྩིན་ཚོགས། །

学囊桑沃窍阵措

此外内密供云聚

མུ་མེད་ནམ་མཁའ་བརྒྱལ་བ་འདིས། །

么美南卡达瓦迪

遍布无边虚空中

ཙ་གསུམ་སྤུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །

匝僧忠米特丹刚

满三根本护法意

ཉམས་ཚགས་སྐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །

年恰贡样乌哲作

酬补失坏赐悉地

(加诵236页简供)



བདུན་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།

(七、享用会供)

ཉི།

吹

吹

བདག་ལུས་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ།།

达利拉叶金括拉

自身本尊坛城中

འདོད་ཡོན་བདུད་ཚེའི་མཚོད་སློན་འདི།།

多云德贼窍阵德

妙欲甘露此供云

ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་དང་།།

秋涅拉呢秋涅当

以法性融法性中

ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་རོལ།།

拉拉拉腾策基若

尊融入尊而享用

ཨ་ལ་ལ་ཉི།

阿拉拉吹

(加诵“取悉地咒”)

ཨོྲཱེཿཱུྃྲླ་ཀྲ་ཡམསྐྱུ་ཅིནྲ་སཐ་སིནྲི་པ་ལ་རླླུྃྲླེཿ

嗡啊吽 嘎雅哇噶泽达 萨儿瓦色德 帕拉吽吽啊

随力念诵

(加诵“加持咒”)

ཨོྲཱེཿཱུྃྲླ་ཀྲ་ཡམསྐྱུ་ཅིནྲ་སཐ་སིནྲི་པ་ལ་རླླུྃྲླེཿ

嗡阿嘎若么康 萨儿瓦达儿玛囊啊达雅呢班朵达

嗡啊吽 德 娑哈



བུདྲུག་ལྷག་མ་བསྐྱོ་བ་ནི།

(八、余供)

ཧྲི།  
吽

吽

ལྷག་གཏོར་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འདི།

拉朵丹贼德责德

余食甘露誓言物

མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ།

玛章宽珠措拉钵

供养空行母会众

སྲོན་ཚེ་དཔལ་ཚེན་སྦྱན་སྲ་རུ།

温才华钦宣钵热

依昔黑日嘎尊前

ལས་སྤངས་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་སྦྱབས།

愧浪银德陈利哲

自所承诺成事业

ས་མ་ཡ་དྲོ།

萨玛雅吹

加诵：（

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

多杰森辉金阁德

金刚萨埵坛城中

ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས།

措杰巧巴普瓦依

敬奉会供之善根

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

达严卓瓦玛力巴

自他众生无有余

དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

金阁杰德哲巴笑

愿能成就究竟坛

加诵《持明法会议轨》中供护法内容)





དགུ་པ་ཚད་བསྐྱགས་པ་ནི།

(九、提醒诺言)

(加诵: ཨོ་ཨྲུའྲུ། 喻阿吽)

ཧྲུ།

吽

吽

དང་པོ་དབང་དྲག་པད་མ་ཡིས། །

当波旺札巴玛义

初时猛王莲花生

དཀར་པོ་རི་ཡི་ཡང་རྩེ་རུ། །

黑波热叶扬贼热

于海波山最顶峰

སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིབ་དྲེགས་ཚོགས་ལ། །

囊哲拉震扎措拉

现有神鬼傲慢众

དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྩལ་གནང་བ་བཞིན། །

旺格瓜匝囊瓦银

灌顶赐教交付时

རང་རང་ཁས་སྐྱབས་དྲན་མཛོད་ལ། །

让让愧浪展作拉

各自承诺请忆起

བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལྷུང་དུ་སྐྱབས། །

郊沃利德涅德哲

速成委托此事业

བར་དུ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས། །

瓦德多杰登炯基

中期金刚降魔尊

བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུའི་ཡང་དབེན་དུ། །

桑耶清浦扬问德

桑耶青普极静处

སྤུང་སྤུང་བསྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

颇忠丹米措南拉

一切护樞永地母





དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྩལ་གནང་བ་བཞིན། །

旺格瓜匝囊瓦银

灌顶赐教交付时

རང་རང་ཁས་སྒངས་བྱན་མཛོད་ལ། །

让让愧浪展作拉

各自承诺请忆起

བཙོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །

郊沃利德涅德哲

速成委托此事业

ཐ་མ་པ་སྐྱ་དབང་ཆེན་གྱིས། །

塔玛巴玛旺钦基

末期莲花大自在

འོད་སྐྱར་གྱུ་བ་པའི་དབེན་གནས་སུ། །

奥格哲波问尼色

成就光身寂静处

ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མཆོད་ལྗེ་ལ། །

耶炯钦波切刚拉

大护法神五兄弟

དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྩལ་གནང་བ་བཞིན། །

旺格瓜匝囊瓦银

灌顶赐教交付时

རང་རང་ཁས་སྒངས་བྱན་མཛོད་ལ། །

让让愧浪展作拉

各自承诺请忆起

བཙོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །

郊沃利德涅德哲

速成委托此事业

བརྩལ་བོ་མནན་ནི།

(十、起舞压伏)

གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་དབྱ་བཞེགས་འགྲུགས་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། །

勾召怨魔入于倒扣食盘之下

(此处加诵“勾招句”：)

ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་ཙ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་བདེན་པའི་





མཐུས། གཞོན་བྱེད་དམ་སྲི་འགའ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་  
གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་ལོག་རོལ་ཏུ་ཐུག་ཅིག །རྩྱུ་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་

纳摩 袞穹僧当 匝僧秋炯忠米 定波提 诺学  
丹遮嘎这洛巴珍巴坛加 朵永热曷萨沃奥若德  
克结 匝吽旺吹

纳摩 愿依三宝三根本及护法之谛实力，一切作害怨  
鬼、损财鬼、邪魔，皆勾召于食盘所明观山王之下  
方。匝吽旺火

ཏྟེ།  
ཏྟེ།

吽

སྣོད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐོམ། །

诺呢压宜亢德贡

器世界观无量宫

བརུད་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ། །

借呢拉当拉摩萨

有情观为男女尊

གཏང་མེད་རོ་རྗེའི་བྱོ་བརུངས་པས། །

达美多吉卓洞比

无缘跳起金刚舞

དག་བཞེགས་སྣང་བའི་གནས་མེད་གྱུར། །

札嘎荡沃尼美杰

令诸怨魔无起处

ཨོ་ལི་ཨ་ལི་རྩྱུ་ལི། སྤྱི་བྱ་ཡ་ནག།

喻朗阿朗吽朗 洞巴雅南

(加诵237一页)

བརུ་གཅིག་པ་དངོས་གྱུ་བ་སྣངས་བ་ནི།

(十一、取受悉地)

ཏྟེ།  
ཏྟེ།

吹



ཐུལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷག་པའི་གླེ།

嘉瓦根迪拉波拉

诸佛总集殊胜尊

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།

华丹多杰森华义

具德金刚萨埵佛

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།།

窍当腾蒙乌哲根

殊胜共同诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

达达涅德匝德所

即于当下祈恩赐

སཀ་སི་རྩི་པ་ལ་དྲྀེ།

萨儿瓦色德帕拉吽

(加诵238一页)

བཅུག་ཉིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།

(十二、收摄起座)

རང་སྣང་ཡི་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན།།

让囊耶希金括根

自现智慧诸坛城

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལྲོང་དུ་ཨ།།

秋央洁美龙德阿

法界无生界中阿

སྐྱེས་ཡང་སྣང་གྲག་རིག་པ་གསུམ།།

拉扬囊札热巴僧

复次见闻觉知者

ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་ཉིད་རོལ་བར་ཤར།།

拉婀秋涅若瓦夏

尊咒法性现游舞

ཨོ་ཨེུའྲུ་རྩི་རྩི།།

嗡啊吽 卍 甲 卍



བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱོད་ནི།  
(十三、回向发愿)

ཏྟཱ།  
吽

吽

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི།།

迪存迪僧给措根

以此三世诸善资

མཐའ་གླས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ།།

塔利卓沃敦德噢

回向为利无边众

ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

根匠多杰森华叶

祈愿普皆速证得

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཕྲོབ་པར་ཤོག།

果旁涅德托巴效

金刚萨埵之果位

(最后一座加诵缘起咒)

བཅུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།  
(十四、诵吉祥文)

ཨྲི།  
嗡

嗡

གང་སྣང་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག།

刚囊格叶坚德达

所见清净身庄严

སྒྲ་ཤྲག་སྲྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྗོགས།།

札札刚杰若瓦作

所闻圆满咒游舞

དབ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱེ།།

展多特杰昂德门

所想成熟意本性



ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བཟང་གིས་ཤོག །

彭措华巴札西效

圆满威德愿吉祥

ཅེས་པ་འདི་ནི་སླ་རུང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྲིན་འབྱེད་པའི་  
དབེན་ཁྲོད་ནས་ངག་དབང་སློ་བྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་ཚ་བུ་དཔལ་མངོན་  
གྱིས་རྒྱུར་དུ་བྲིས་པ་མངུ་ལོ། །

༡༩༩༥ལོའི་བོད་སྐད་ཆེས་འཕལ་ལོ། །འདི་ནི་གཡུ་ཅེ་ལས་བཏོན་པའི་སློམ་བྱའི་ནང་དོན་ཡིན་  
ནོ། ། །།

此乃于喇荣大佛学院极静处，彩云萦绕阿兰若，阿旺罗珠宗美  
（晋美彭措法王）所言，由其外甥华佐速记。愿增吉祥！一九九  
五年藏历六月二十五，此为从友则取出之宝篋内义。

注：1、享解脱：享用即获解脱。



## 驱魔加诵

每日第一座，“加行”之“三、驱魔”前加诵：

རི་ཡི་ཁོག་གསེར་སྤྱི་མཁའ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོར་གྱུར།

让扬康 色净罽巴美巴 耶希杰德自 江措钦波杰  
让扬康 供饮化为无漏智慧之甘露大海

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི།

嗡阿吽

嗡阿吽

རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་།།

仁增匝杰喇嘛丹巴当

持明根本传承圣上师

བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ།།

得夏根迪耶绰罽絳拉

诸佛总集浩瀚寂猛尊

ཁྱད་པར་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།།

恰巴耶希宽珠拉措南

尤其智慧空行圣尊众

གསེར་སྤྱི་མཁའ་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་གྲོགས་མཛོད།།

色净德义纳较东卓作

享此供饮襄助瑜伽士

མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་།།

玛袞建札才让切刚当

玛袞兄妹长寿五姐妹<sup>1</sup>

དྲེགས་པའི་སྤེལ་པོན་སུམ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས།།

扎波得魂森借雅阴这

威猛部主三十父母子



བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུགས་བཅས་པ་རྣམས། །  
 瓜年展哟狮犹吉巴南      听命奴仆以及使者众  
 གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །  
 色净德义纳较东卓作      享此供饮襄助瑜伽士  
 རྣལ་འཚང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །  
 狮强达格热杰仲玛当      咒士我之传承护法众  
 ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །  
 萨效德叶耶耶尼杰达      此处地方神及土地神  
 འོ་སྐྱེའག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །  
 洛达压迪材拉旺沃迪      主宰年月日时众神灵  
 གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །  
 色净德义纳较东卓作      享此供饮襄助瑜伽士  
 མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་དང་། །  
 窍僧噢卧华袞喇嘛当      三宝本体吉祥怙主师  
 རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །  
 杰得江措尼僧宽珠措      如海续部三处空行众  
 མ་མགོན་གཟའ་ངོར་ཚོ་རིང་མཚེད་ལྷ་ལ། །  
 玛袞曷多才让切狮拉      玛袞曷多长寿五姐妹<sup>2</sup>  
 མཚོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །  
 窍所多多三教楞哲作      供祈赞颂意愿任运成  
 མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 窍因朵玛德义拉      享此供施食  
 ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
 耶当吉拉所巴叶      息业增业等



ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ།།

利杰乌哲达拉作

悉地祈赐我

དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤུངས།།

丹策坚基达拉仲

护法常祐我

དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད།།

乌哲坚基东卓作

成就者助我

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནྐམས་དང་།།

迪门且当纳南当

令离非时死

གདོན་དང་བགོགས་ནྐམས་མེད་པར་མཛོད།།

敦当嘎南美巴作

疾病与魔众

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།།

么蓝安当灿玛安

无噩梦恶兆

བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།།

夏学安巴美巴作

以及诸恶事

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།།

结定得样洛拉当

国泰风雨顺

འབྲུ་ནྐམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ།།

哲南培样秋培瓦

法兴五谷丰

བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།

得拉彭森措巴叶

善妙悉圆满

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།།

叶拉多巴根哲作

万事如意成





ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏེ་ཏཱི་པཀ།

嗡阿么得吽啪<sub>德</sub>

ཨོ་སྣ་ལྷ་མ་པུ་ལྷ་སའ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་པུ་རྣོ་ལྷོ།

嗡索巴瓦些达萨瓦达米索巴瓦些多航

སྣོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

གཏོར་མ་ཁ་ཏོག་གི་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།

东波昂利 郑 (རྩྭ) 利仁波其诺 局匠嘉切沃囊

德 朵玛 卡朵哲若尼巴 彭森措巴杰(瓦三拉)

观想空性之中，郑 (རྩྭ) 字化为深广无垠的珍宝容

器，其中食子成为色、香、味、妙用圆具之体性。

ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

嗡阿吽 (三遍加持)

注：

1、玛袞：玛，指一髻佛母为主尊的玛嫫护法众；袞，指怙主玛哈嘎拉及眷众；

2、局多：指局赫拉和单坚多杰拉巴护法神



## 结座加诵

“持咒”后结座或会供时，先诵元音辅音：

ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ  
 ཀལགསྐང། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཏམ་ཏམ་ཏམ། ཏམ་ཏམ་ཏམ། ཏམ་ཏམ་ཏམ། ཏམ་ཏམ་ཏམ།  
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ།  
 喻 阿阿—— 鄂鄂—— 呃呃—— 热热—— 勒勒——  
 诶诶—— 沃沃—— 昂啊  
 嘎卡嘎嘎 铜 匝擦匝匝 籬 札叉札札 纳 达塔达  
 达纳 巴帕巴巴 玛 雅哥拉哇 夏卡萨哈哈  
 ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ  
 ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ ཨོྩྭ  
 喻 耶达<sub>儿</sub> 玛 嘿德扎巴哇 嘿登得堪 达塔嘎多哈  
 雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏<sub>儿</sub>  
 玛纳娑哈  
 哲巴结界索哈！

།། ལྷ་མོད་ལྷགས་ཀྱི་མཚོད་ཕྱིང་ཡང་སྣོད་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཅི།

无上密宗之供鬘精髓·如意自在王

ཧྲིཿ

舍

舍

སྣོད་སྣོད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས།

囊哲南达得钦昂涅利

现有清净大乐性



མ་འགགས་རང་སྣང་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྲིད། །

玛嘎让囊根让窍波阵 自现不灭普贤供

ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྲོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་བྱུག།

拉贼涅效登当多云哲 天物七具六妙欲

རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀའ་ཤེས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །

嘉哲纳登札西贼达嘉 八瑞相物七轮宝<sup>2</sup>

བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར། །

翁让华三叶银诺威得 妙瓶如意树宝藏

བདུད་ཚེའི་སྲིད་ཆེན་མཚོས་ལོ་ཏོག་ཚལ། །

德贼阵钦玛目洛朵擦 甘露大云自生稼

འདོད་འཛོའི་བ་མཚོག་གྲུབ་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །

多旧瓦窍哲波丹贼热 成就圣物如意牛

བཟང་བཏུང་གོས་རྒྱན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

斛洞固坚涅沃仁钦所 饮食服饰近宝等

ལྷ་དང་སྲུ་དང་གཞོན་སྲིད་མི་རྣམས་དང་། །

拉当勒当诺因么南当 天龙夜叉人趣众

ཕྱོགས་བརྩའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོན་པ་རྣམས། །

效吉香且森慧窍巴南 十方菩萨诸供品

ཕྱོགས་བརྩ་ཀུན་ནས་སྲིད་བཞིན་གཏོབས་བྱས་ཤིང་། །

效借根尼阵银德虚向 普从十方如云布

མཁའ་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་གི་བཞོན་པ་ཀུན། །

跨恰结定样格果巴根 遍空世界诸庄严

རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ། །

匝僧金括拉拉窍巴钵 供三根本坛城尊





མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

穹当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共悉地

ཨ་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲུང་བ། །

哎叶东波央当年哟瓦 诶字空界相双运

ཨ་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བརུ་དུག་ཆ། །

旺叶得钦特利借哲恰 旺乐明点十六分

དབྱེས་སྦྱིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་ཤར་བ། །

基洁惹杰夏嘉拉夏瓦 善显生乐相手印

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱ་གར་གྱིས། །

札西拉姆措基勒嘎基 吉祥天女众歌舞

རབ་འབྲམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀང་ནས། །

冉绛南葵群根永刚尼 遍满浩瀚虚空界

ལྷ་རྩལ་མེ་དོག་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །

拉贼美朵措杰恰倍向 普降天宝鲜花雨

སྣང་སྲིད་བདེ་སྟོང་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ། །

囊哲得东穹波夏嘉热 现有乐空供手印

རྣམ་པར་སྦྱེལ་པའི་མཚོད་སྲིན་རབ་འབྲམས་འདི། །

南巴哲波穹阵冉绛德 幻化浩瀚此供云

རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །

匝僧金括拉拉穹巴钵 供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

穹当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共悉地

དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལའི་ཁམས། །

多杰利杰匝龙特利康 金刚身风脉明点



ནམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་མཚོད་རྫས་ནི།།

南巴达波让雄窍贼呢      清净自然供养物

དམ་རྫས་བདུད་ཚིམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

丹贼德贵卿拉所巴叶      圣物五甘露等药

སྒྲན་རྟག་མཚོར་བསྐྱེལ་གཏོར་མ་ལྷུན་པོར་སྤྱངས།།

曼肩措杰朵玛楞波崩      血海食子堆如山

འམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བ་དང་།།

康僧括瓦央色卓瓦当      三界轮回度法界

སྤང་བྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱོར་བ་ཡི།།

囊哲得钦样德哟瓦叶      享用现有大乐刹

མད་བྱུང་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྫས།།

玛雄桑瓦卿杰丹策贼      稀有密乘誓言物

མ་ཚང་མེད་པའི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པ་འདི།།

玛仓美波较威坚巴德      齐全财富所庄严

ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ།།

匝僧金括拉拉窍巴钵      供三根本坛城尊

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

窍当腾蒙乌哲匝德所      祈赐殊胜共悉地

མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས།།

年涅么哟年涅桑吉比      等性不动等性佛

ངན་ཉོག་མཚན་མའི་སྐྱོད་པ་ངང་གིས་མེད།།

安多灿米效巴昂给美      自无恶念相状行

གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི།།

荼恣灿玛根利迪巴叶      普超能取所取相





མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་རྣམ་པར་རོལ། །  
 年巴钦布穹巴南巴若            享用大平等供养  
 ལྷང་གྲགས་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང། །  
 囊札热巴多杰僧杰昂            见闻觉知三金刚  
 དེ་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ལྗོངས། །  
 耶尼南达奥萨涅米龙            本净光明初始界  
 མ་འགགས་རང་སྤང་ཡི་ཤེས་ཟེར་ཐིག་སླེང། །  
 玛嘎让囊耶希热特彰            自现不灭智光点  
 ལྷུན་རྗེ་གསལ་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་མཚོད་པ་འདི། །  
 楞作多杰果波穹巴德            自圆金刚庄严供  
 ཅ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །  
 匝僧金括拉拉穹巴钵            供三根本坛城尊  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
 穹当腾蒙乌哲匝德所            祈赐殊胜共悉地  
 དེ་ལྟར་མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །  
 得达穹巴颇沃索南基            愿以如是供养福  
 ཡིད་ལ་གང་འདོད་མཚོག་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང། །  
 叶拉刚多穹南哲巴当            成就殊胜诸所求  
 འགོ་ཀུན་སླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས། །  
 卓根哲尼瓦恰根达尼            众生二障习气净  
 སླ་མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 喇美嘉沃较穹托巴效            获得无上佛胜财



ཨོཾ་མ་རྡུ་སྦུང་མེ་གླ་ས་སྦུང་སྦྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་རྩེ།

嗡玛哈波匝美噶萨么札 萨帕斛纳萨玛耶啊吽

ཞེས་པ་འང་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྤེལ་བ་དགེའོ།།

此亦文殊欢喜（麦彭仁波切）造，善哉！

再接诵：“七、赞颂”

ཞི་ཚགས་ཁྲོ་བོའི་ཚྲོ་ལ་འཆང་བའི།།

耶 恰 绰 务 策 强 沃

持 寂 静 贪 忿 怒 相

དགྲི་ལ་འཁོར་བྱ་མཚོའི་སྒོ་བསྟུའི་དཔལ།།

金 括 江 促 拙 迪 华

如 海 坛 城 射 收 尊

ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག།

潘 当 得 沃 炯 尼 穹

利 乐 殊 胜 之 源 泉

སྤྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་འདུད།།

喇 嘛 多 杰 森 华 德

金 刚 萨 埵 师 前 礼

若有会供，接诵210页《无诤义忏》等；

若结座回向，则接转：“十二、收摄起座”至“十四、诵吉祥文”。然后接诵《普贤行愿品》（发愿）部分作回向

（注意：1、法会最后一天第四座大回向时，在《普贤行愿品》之前常加诵《前译教法兴盛之愿文》。2、每日第一座回向前常加诵《持明法会议轨》中的“持明传承上师祈祷文”；3、每日第四座回向时，一般念诵下文“六、献供”代替“供鬘精华”，或用237页之两颂代替以上供赞）

རྩེ།

吽

吽

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀློན་བྱས་པ་ཡི།།

秋 杰 央 根 恰 巴 叶

周 遍 一 切 法 界 中



ཉེར་སྤྱད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་གྲ།

涅槃登当多云辘

七种资具五妙欲

ལྷན་གཏོར་རྣམ་ལྷན་གར་སོགས།

曼朵斛达勒嘎所

药食子血歌舞等

ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ།

根让窍波阵德钵

普贤供云尽献奉

མ་རྒྱུ་རྣམ་ཏེ།

玛哈波匝吹





## 会供加诵

༄༅། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སང་པར་གྱུར།  
 让囊益西结括洛坛加卡恰德萨巴结  
 唯愿觉醒遍空自现本智轮！

༄༅། །བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་བཞུགས།

## 无诤义忏

ལྷོ།

喻

喻

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །	
耶希格窍让银金括呢	自性坛城胜智身
ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྣོན་པ་མི་མངའ་ཡང་། །	
达吉银德驻巴么铜扬	虽如满月无戏论
ཐུགས་རྗེ་ནི་འོད་བཞིན་དུ་སྣོན་མས་མངོད་པ། །	
特杰涅奥银德农匝巴	悲如日光平等行
འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །	
德夏达拉恭向犹色所	祈垂念我临此住
བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ། །	
交美希厨么哟秋杰格	不动法身无诤慧
བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོད་རྗོད་སྐྱེ་རིགས་ལྗེ་གཙོ། །	
得钦隆效作格热谩作	大乐报身五部尊



ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆེན་མུལ་བའི་སྒྲ།	悲巧方便广化身
特杰塔葵嘉切哲沃格	
ཞི་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	寂猛幻化众前礼
耶绰哲波措拉香擦洛	
དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐུལ་བའི།	真实财物及意幻
乌色较当叶基南哲波	
རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཚོད་སྲིན་གྱིས།	普贤无上之供云
根德让波喇美窍阵基	
མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ།	清净广大严虚空
跨央南达嘉钦永果得	
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཀྱི་མཚོས་མཚོད།	献外内密供品海
穴囊桑沃窍巴江促窍	
རྒྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྣ་གཤམ།	普贤佛母秘密界
根德让摩桑沃巴嘎拉	
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་རྒྱན།	如来浩瀚诸坛城
嘉沃金括哥绛玛利根	
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི།	无合离中一味性
登抓美波昂德若杰波	
གཉེས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག།	无二觉心愿欢喜
尼美向且森色尼杰结	
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཚེ།	心性法界大虚空
森杰让银秋央南跨切	
ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་།	诸法清净本光明
秋南南达耶尼奥萨样	



རྣམ་འགྲོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣ་བསམ་ལས་འདས་པ།  
 南较涅央玛三利迪巴                      瑜伽境界超言思  
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།  
 年涅向且森拉达德德                      等性觉心恒顶礼  
 ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ།  
 根让作钦耶尼达瓦拉                      普贤大圆本周遍  
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།  
 穴囊桑瓦果波金括德                      外内密严此坛城  
 ལྷན་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས།  
 囊哲南达拉当拉姆央                      现有清静男女尊  
 འབྲུང་དང་འབྲུང་གུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་རྫོགས་རྣམས།  
 炯当炯杰雅阴楞作南                      大种种生佛父母  
 གསང་ཆེན་རབ་དགེས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ།  
 桑钦局基荣钦达涅玛                      大密极喜手印母  
 མཉམ་དབྱིངས་སྐྱོང་ཡངས་པད་མོ་འབྲིལ་པ་ལ།  
 跨央隆扬巴摩且巴拉                      虚空广界莲花旋  
 གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་།  
 尼美特雷钦波奥萨样                      无二光明大明点  
 མ་བཅོས་སློབ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྣོང་པོའི་སྒྲ།  
 玛旧驻美香且酿布格                      无改离戏觉藏身  
 ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་ལྷ།  
 杰扬囊瓦得钦雍仲拉                      显现大乐永恒尊  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།  
 登抓美巴桑沃金括德                      无合离密此坛城



བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །	至尊五部佛父母
达涅钦波热婀雅阴当	
བྱང་ཚུབ་ལྷམ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །	菩提兄妹忿怒众
香且建札绰卧绰木措	
དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །	金刚天女众主尊
多杰拉姆措杰措杰达	
རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བར་ཟུ། །	五部黑嘎十怒王
热婀华钦绰嘉雅阴借	
གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐོ་མ་བཞི། །	处境手印四护门
尼当耶杰夏嘉果玛耶	
ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །	智慧幻化本尊众
耶希哲波拉措芒波当	
མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །	慈如母情如姊等
玛达宣向章达洞拉所	
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོང་ཅིང་། །	分辨善恶究誓言
拉尼当怎丹策吉皎匠	
ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །	外内空行瑜伽母
穴囊宽卓南较玛叶措	
དཔང་གུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །	为证祈念密誓者
黄杰多杰单坚恭色所	
སྤྱགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །	悲裔我等瑜伽者
特杰洞措南较达加给	
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །	为众生发菩提心
卓沃敦德香且森洁得	



ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་བགོད་བྱའི་ཕྱིར། །	
喇美香且果旁卓雪穴	为趋无上菩提果
བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །	
丹巴江措所苏德诚当	教海别别之律仪
སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་པའི་ཚོགས། །	
格颂特当年哟洞波措	身语意及平行戒
འདའ་ཀ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏུན་གྱི་གཉེར། །	
达嘎多杰丹策丹杰捏	临终究竟密誓者
སྦྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །	
学当恰巴拉波丹策南	总别殊胜诸誓言
སྲ་ཕྱི་མཐོག་ཤིང་གཉེར་དུ་སྐྱུས་སོ་འཚལ། །	
钢学努向捏德昧所擦	先后得受所求戒
ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །	
音德么洞达瓦么杰多	恒久不舍不违越
དོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྡོག་སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །	
敦拉果样夺森玛其匠	虽无颠倒退转心
གཞོད་བྱའོང་ཡོད་སྐྱེམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །	
若夏隆哟念波雷洛义	思闲方行之懈怠
སྡོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་བྱུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །	
隆德玛杰匝协琼瓦当	未曾开悟妙力微
ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །	
希银么丹瓦美旺杰得	不具正知放逸转
བསྐྱོམ་ལ་མི་བརྗོད་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །	
贡拉么尊德哲耶拉所	不勤依修散乱等



ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །

匝 瓦格颂特杰丹策拉

根本身语意誓言

ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །

措当玛措玛热旺给呢

觉未觉察无明牵

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གུར་ཏེ། །

敦波瓜当丹利嘎杰得

违本师教及誓言

ནལ་འགྲོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །

纳较刚耶丹策年巴当

瑜伽行者破誓言

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །

嘎结赞扬茶巴么夏义

刹那亦莫值遇彼

བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་སྦྱོགས་ཏེ། །

瓜利雄扬得达玛郊得

经中所说然未行

གསང་སློའ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །

桑果穹威耶萨嘎瓦当

密门错乱难区分

མངོན་ཤེས་ཚུང་བས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །

温希琼威俊坚玛多得

神通微薄不知过

ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །

年当措这年巴刚瓦当

与破誓会作酬补

ཉམས་དང་སྟོད་མིན་ནམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། །

年当诺门南拉秋夏当

破誓非器前说法

ཉམས་ལ་མི་འདྲེས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །

年拉门赠年波俊拉所

不警破誓失患等

ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །

年当卓向年巴得达格

依破誓者则沾染



ནམས་གིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚལ། །  
 年哲俊基固巴杰多擦                      彼等破誓晦气患  
 ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་རྣམས། །  
 才迪锦当音杰哲杰南                      今生违缘究竟障  
 རང་གཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། །  
 让浓郊波森基托夏纳                      自愧悔心发露忏  
 མཁའ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་དགོངས་ལ། །  
 跨达恰波特吉达恭拉                      遍空大悲垂念我  
 བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གུང་། །  
 宣波特吉达拉恭尼匠                      以慈悯心垂念我  
 གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །  
 尼美央利门杰达果得                      置我不变无二界  
 མི་དམིགས་བྱང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གུང་། །  
 么么荡农昂德犹尼匠                      安住无缘平等中  
 གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྣལ་དུ་གསོལ། །  
 尼美敦杰苍巴匝德所                      祈赐无二义梵净  
 དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྦྱོར་ལས་འདས་པ་ལས། །  
 敦丹么美驻利迪巴利                      胜义无缘离戏论  
 རྣམ་ཤོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 南多刚扬么巴门杰得                      不缘任何分别念  
 ཀུན་རྗེས་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །  
 根坐杰玛赞杰旺给呢                      世俗如幻境界中  
 རོངས་པ་མཆིས་ན་རང་གཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། །  
 浓巴其纳让浓若巴所                      若有过失祈宽恕



རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས།  
 བཤགས་པའི་སློང་པོ་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།

**金刚萨埵秘密无垢中  
 忏悔精华净化王**

ཨོ།

嗡

嗡

གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

耶托当布桑吉根德让

基位本初佛陀普贤王

རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།

多杰森华多杰得银夏

金刚萨埵金刚如来尊

དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་སློབ་པའི་མགོན།

华卧钦波卓瓦交波袞

大勇救护众生之怙主

བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཞིགས།

达拉贼恭耶希宣基惹

慈悯垂念慧眼观照吾

ཨུ།

啊

阿

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་།

多尼玛基耶尼南达匠

虽原无生本来即清净

འཇུལ་ངོར་གློ་བུར་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་ལས།

彻欧络沃夏沃根多利

然迷乱前忽现分别念





མ་རིག་གཟུང་འདྲིན་རྒྱུན་སྣང་ཉམས་ཚག་ཀུན་མཁེས་	
玛热茶怎锦囊年恰根	无明二取外缘诸失坏
དག་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྐོང་དུ་བཤགས་མཁེས་	
达钦秋央阴杰龙德夏	大净法界佛母界中忤

བཏོན་མཁེས་

班匝	班匝
གསང་བའི་བདག་པོས་དོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱབས་པ་མཁེས་	
桑沃达布多吉丹扎巴	密主宣示金刚之誓言
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་གྱི་མཁེས་	
格颂特桑萨玛雅崩杰	身语意密十万三昧耶
དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་མཁེས་	
丹利年向策利嘎瓦刚	凡所失毁违犯誓言罪
རབ་དུ་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཁེས་	
昂德浓样郊比托洛夏	以大惭愧悔心发露忤

ས་དུ་མཁེས་

萨埵	萨埵
ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་མཁེས་	
年巴俊德杰波迪迪尼	既成失坏垢染复逾时
ལས་གྱི་གཉེན་འདྲིན་དོ་རྗེ་མཁེས་འགྲོ་ཡི་མཁེས་	
利杰捏怎多杰宽卓叶	已成事业监察管制者
བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་མཁེས་	
瓜叶恰巴札布杰杰巴	金刚空行严厉惩罚因



འདི་ཕྱི་འོ་སྒྲིབ་གྱུར་དམུལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་མེད་པའོ།

德虚哲杰 雍钦杰 萨夏

忏悔现后世障大狱因

ཏྟེ།

吽

吽

འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆེ་མེད་པའོ།

多波嘉波耶尼多杰切

欲妙之王本来大金刚

དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ་པའོ།

么色美匠年当夏巴抓

无缘远离失坏及忏悔

གུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྗོགས་རིག་པའི་སྐྱོང་པའོ།

根德让波耶作热波龙

普贤如来本圆觉性界

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་ལྷུ་མེད་པའོ།

登抓美巴秋央龙德阿

无合无离法性界中阿

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་མེད་པའོ། བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཆེ་མེད་པའི་སྐྱོང་པོ་རྗོགས་པའོ།

金刚萨埵秘密无垢中忏悔之王金刚精华终。



百字明：

ཨོ་བཏྲ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཏྲ་སྐྱ་ཏུ་ནོ་པ། ཏིལྱ་འི་རྗེ་མེ་གླ་མ།  
སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་གླ་མ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྒྱོ་མེ་གླ་མ། སམ་སི་རྗེ་མེ་སྐྱ་ལ་རྩ།  
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏྲི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷག་ལྷག། སམ་ཏ་སྐྱ་  
ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་མུ་ལྷ། བཏྲི་གླ་མ། མ་རུ་སྐྱ་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷ།

嗡班匝<sub>儿</sub>萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝<sub>儿</sub>萨埵  
得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色  
波喀哟美巴哇 阿呢局多美巴哇 萨<sub>儿</sub>瓦色德玛  
美抓雅匝 萨<sub>儿</sub>瓦嘎<sub>儿</sub>玛色匝美 泽当西<sub>日</sub> 扬格热  
吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨<sub>儿</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>儿</sub>  
玛美门匝 班则<sub>儿</sub>巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

金刚萨埵心咒：

ཨོ་བཏྲ་སྐྱ་རྩོ།  
嗡班匝<sub>儿</sub>萨埵吽

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།

丹策年恰根达匝

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོའི་བར།

德尼香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清净



## 纳局酬忏文

ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྷན་དང་རྟུག་ཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་  
 གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་ཀླུ་པ་ལུ། རོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཏེག་། འདི་སྐད་  
 བརྗོད་ལ་བསྐྱང་མཚོན་འབྲུལ།

会供大修之时际，妙药鬪达及食子，明亮油灯作酬补，首先颇盖  
 盛甘露，供奉姿态而举持，诵此酬补而献供。

ཏྟུ།

卍

卍

མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས།

无改自然大圣物

玛旧让雄钦布贼

གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་སྦྱི་བྲལ།

本来清净离净垢

多尼达比臧昧抓

ཅ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་།

八大根本千支分

匝瓦嘉拉沿拉东

རིག་ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས།

修持五部如来物

热伽嘉瓦哲波贼

དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ཆེན་འདིས།

酬补誓言此妙药

丹策刚沃曼钦迪

འོག་མིན་བཅའ་བྲུབ་ཆེན་པོ་ནས།

周遍广大密严刹

奥门达恰钦波尼

རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།

自性安住诸佛陀

让银犹波桑吉南

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱང་།

以五智光作酬补

耶希伽叶奥基刚



ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློབ་གྲིས་བསྐྱང་།

根让 琿波阵基刚

普贤供云作酬补

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་།

特杰 恭巴作巴当

智慧密意愿圆满

ཐུགས་རྗེས་སྐྱེལ་པས་རིགས་དྲུག་སྒོལ་།

特吉 哲比热哲卓

大悲化身度六趣

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་།

托米 桑吉奥门杰

最初正觉不变光

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

根德 让布特丹刚

普贤如来意酬补

རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེ།

让拉 耶希夏沃格

自现智慧圣尊身

ཞིག་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་།

耶绰 冉绛拉措刚

浩瀚寂猛众酬补

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་།

特吉 哲比卓敦匝

大悲化身普利众

དོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་།

多杰 强尼仁巴迅

金刚持后纷应世

འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།

卓瓦 珍巴坛加杰

引度众生诸导师

སྐྱེད་ཁྲིའི་ཁམས་མཚོད་པས་བསྐྱང་།

格当 样康琿比刚

身刹普供而酬补

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག་།

特杰 贡巴作杰结

智慧密意愿圆满



དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་པར་བགྱི།

丹策年恰夏巴杰

诵百字明

失坏誓言诚忏悔

དེ་ནས་རྟ་ཐོགས་ལུ།

而后供鬮达：

ཏྟེ།

吽

吽

ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ།

秋涅栏杰耶希且

法性滋润智慧水

ཐུགས་རྗེ་ཚགས་པས་ཁ་དོག་དམར་ལུ།

特杰恰比卡多玛

大悲妙贪赤红色

སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་ཁྲག་ལུ།

哲巴洁巴杰叶插

出生有界因之血

པད་མ་རྟ་རང་བྱུང་ཁྲག་ལུ།

巴玛鬮达让雄插

莲花鬮达自然血

ཞིང་བཅུ་བསྐྱེད་པ་སྲོག་གི་ཁྲག་ལུ།

样借扎瓦卓格插

诛杀十境命之血

ཚི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་ལུ།

泽接玛波炯沃插

植精赤红大种血<sup>1</sup>

ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྗེས་ལུ།

坛加达巴旺格贼

一切清净怀柔物

མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ།

玛达康僧括沃杰

不净三界轮回因



ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།

嘿热嘎叶恭巴义

黑日嘎之胜密意

སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ།

哲僧括沃瓦恰扎

三有轮回习气诛

མཚོད་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

窍波资色辛拉得

加持彼为供养物

ཡུམ་ཚེན་ཀུན་རྟུ་བཟང་མོ་ལ།

阴钦根德让摩拉

普贤佛母圣尊前

ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་བྱིར་འབུལ།

耶希恰沃敦穴钵

为证智慧而供奉

ལྷག་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།

插通绰务措南拉

饮血忿怒众尊前

ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ།

特杰格沃窍巴钵

令生大悲作供养

མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ།

玛摩宽卓坛加拉

所有玛嫫空行前

དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྣམ་སུ་འབུལ།

丹策索沃贼色钵

还净誓言供此物

ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ།

秋炯瓜仲坛加拉

一切护教护法前

སྲིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་བྱིར་འབུལ།

陈利匝波敦穴钵

为弘事业作供养

དམ་ཚིག་བསྐྱང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

丹策刚拉乌哲作

酬补誓言赐悉地



诵百字明

དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ལྷ་ལ་འབུལ་ཞིང་འདི་རྒྱན་བརྗོད།

后以会供及食子，供奉本尊而诵此：

ཧྱུཾ

吽

吽

ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་གྱི་རྒྱུ།

康僧索瓦瑞杰杰

滋养三界食之因

འབྲུ་དང་ཤིང་ཐོག་རོ་དྲུག་ཟས།

哲当向托若哲瑞

谷及果实六味食

ཞིང་བརྒྱ་བསྐལ་བའི་སྤང་བོའི་ཤ།

样借扎沃彭布夏

诛杀十境蕴之肉

ངོ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བརྒྱད།

匝嘎华卧哲叶借

美酒勇士谷之精

ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སུ།

压瑞多云纳措色

种种神馐与欲妙

མོས་པས་བསམས་ཏེ་མཚོན་པར་འབུལ།

木比三得窍巴钵

净信意幻作供养

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབུལ།

秋杰央色木比钵

法界净信作供养

ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་མངོས་པར་འབུལ།

耶沃拉拉贼巴钵

寂静本尊庄严供

ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗོད་པར་འབུལ།

绰务拉拉节巴钵

忿怒本尊威严供





ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྱུལ།

喇嘛南拉尼巴钵

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགེས་པར་འབྱུལ།

宽卓南拉基巴钵

བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམ་པར་འབྱུལ།

瓜忠南拉称巴钵

དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ།

丹策刚沃定德钵

诵百字明

诸上师前喜悦供

诸空行前欢喜供

诸护法前满足供

供养酬补誓言物

དེ་ནས་མར་མེའི་སྒོང་བུ་ཐོགས་ལ།

而后手持油灯

ཧྲིཿ

吽

吽

ཇས་ཀྱི་སྒོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་ཏུ།

资杰贡沃嘉匝热

一百零八灯器中

གཙང་མའི་སྒོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གསུམ།

臧米东沃嘉匝泽

安置百八净灯芯

འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱང་།

炯沃借玛银基刚

注满大种精华油

གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྟེར་ནས།

萨沃玛美嘉瓦尼

点燃光明百油灯

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་།

丹策年恰刚沃穴

酬补失坏之誓言



མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ།

木比嘉瓦南拉钵

净信供养诸如来

འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས།

奥门秋央颇庄尼

密严法界宫殿中

ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་བཀྲག་དང་ལྷན།

耶希奥钵扎当丹

五智光芒明灿灿

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

耶绰斛绛特丹刚

浩瀚寂猛意酬补

སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོ་བྲང་ན།

鼉丁阿诃ས་圭·修·བྲང་ན།

心间妙法宫殿中

ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ།

耶希萨文特雷萨

智慧种子明点耀

རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

让雄耶沃特丹刚

自然寂尊意酬补

ལྷན་པ་དུང་ཁང་པོ་བྲང་ན།

拉巴东亢颇庄纳

颇腔东康宫殿中

རང་རྩལ་རྫོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར།

让匝桌杰奥热巴

自力暖热光芒盛

རང་བྱུང་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

让雄绰务特丹刚

自然怒尊意酬补

མོས་གུས་དད་པའི་སྣང་བ་ལ།

木给达波囊瓦拉

恭敬信心诚意前

རིག་པ་རང་བྱུང་འགགས་མེད་གསལ།

热巴让雄嘎美萨

自然觉性无灭显



དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

多杰洛魂特丹刚

金刚上师意酬补

ཙུང་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་ལ།

匝龙特雷当玛拉

风脉明点精华中

ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས།

希巴让雄萨雷尼

自然神识朗然住

མ་མོ་མཁའ་འགོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

玛摩宽珠特丹刚

玛嫫空行意酬补

འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ།

结定哲巴扬巴拉

世间三有广大界

གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ།

斛嘎奥杰特雷萨

星曜光辉明点灿

ཕྱི་ཡི་དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

学叶单坚持丹刚

外在护法意酬补

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན།

丹策年恰坛加根

所有失坏之誓言

སྤྱགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད།

特丹旺给达巴作

祈愿尊意速令净

མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ།

窍当腾蒙乌哲作

赐予胜共诸悉地

诵百字明

注：1、植精：植物精华



བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟོ།

略酬补

ྐྱོ།

卍

བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

瓜桑玛德雄沃金括德

སྤམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ།

喇嘛叶丹拉措永作拉

རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐོང་བུ་རུ།

让雄秋杰央杰贡沃热

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ།

热波耶希玛美当得钵

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མི་ཏེ།

匝嘉沿拉东压阿么达

སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབུལ།

格卿耶希永作窍巴钵

གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས།

朵拥南达华杰朵昧当

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་པར་འབུལ།

多云永色作波窍巴钵

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག།

康僧括瓦永卓跨央达

ཚགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབུལ།

恰美厨达玛杰尼窍钵

卍

稀有密教坛城中

上师本尊会众前

自生法界灯器满

觉性本智燃灯供

八根千支调甘露

五身本智悉供养

净食器满吉祥食

欲妙圆满悉供奉

三界普解净空界

供喜无贪鲜红血



འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་དཔའ་བོའི་རྩམ་པ།	
哲借东拉压沃华务贼	千种谷精配勇物
གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ངོ་གད་མཚོན་པར་འབྲུལ་པ།	
惹辛洁穴匝嘎窍巴钵	为增威光供美酒
ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགུལ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་པ།	
阿拉拉得基巴义色所	阿拉拉祈喜受用
ཞེས་གསང་མཚོན་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེས་པའོ། ཟུ་ཟུ་ཟུ།	
此为密供略酬补。印印印！	

诵百字明

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།	
南葵塔特塔宜森坚南	愿虚空际无边众
མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ།	
玛巴银德格僧温杰得	无勤之中现三身
པ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།	
帕玛卓哲森坚玛利巴	六道父母诸有情
ཕྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག།	
玄结多米萨拉辛巴效	一同趋至本初地

(接诵 187 页“会供次第”之“一、加持供品”)



190页“会供次第”之“六、酬补”之前加诵：

## 酬 补

吽

刚我嘎比特单刚  
囊瓦益西隆德刚  
德阿秋涅隆德刚  
格巴美波卡拉刚  
涅恰攻香啣者大

我不东涅隆德刚  
萨瓦西饶隆德刚  
杰瓦美比样色刚  
杰嘎涅美隆德刚  
汪荡乌哲扎德所

吽

刚我德则特单刚  
香切森吉德贼刚  
莫美秋给特丹刚  
益西则美德贼刚  
隆修做格特单刚  
特累巴握德贼刚  
加瓦则给特单刚  
晋美阿嘎德贼刚  
叶畏拉措特单刚  
西饶让萨德贼刚  
初握加措特单刚  
秋屋加措特单刚  
汪荡乌哲扎德所

根叶隆样班扎热  
德样让香德则得  
当萨巴畏班扎热  
德样让香德则得  
秋格噢色班扎热  
德样让香德则得  
益西扎阿班扎热  
德样让香德则得  
花握哲阿班扎热  
德样让香德则得  
德则曼吉单册敌  
涅恰攻香啣者大  
玛哈班扎阿莫大卡喝

吽



攻我多味特单刚  
 香结隆准花雄则  
 准玛莫格扎嘎扎  
 德样让香朵玛得  
 耶初让渐特单刚  
 则大巴畏花修则  
 南西措加扎嘎扎  
 德样让香朵玛得  
 耶初让渐特单刚  
 热巴让囊花修则  
 扎当当结扎嘎扎  
 德样让香朵玛得  
 耶初让渐特单刚  
 侵巴让囊华修则  
 格黑囊初扎嘎扎  
 德样让香朵玛得  
 耶初让渐特单刚  
 秋屋加措特单刚  
 汪荡乌哲扎德所

班扎巴畏多用德  
 括洛巴畏抬吉古  
 汪波阿耶饶得坚  
 喇嘛热振秋色当  
 涅火卡叶朵用德  
 巴玛火加抬吉古  
 扎侵叶叶饶得坚  
 喇嘛热比啣样德  
 恰大巴比啣吉古  
 让囊夏叶抬得坚  
 茶当切色饶色当  
 喇嘛热振秋用德  
 扣巴东波多抬吉古  
 路材卡咪饶得坚  
 让囊彻波饶色当  
 喇嘛热振秋单册  
 巴朗多云啣者大  
 涅恰攻香啣达卡  
 玛哈巴朗

叶

刚我饶得特单刚  
 德阿南朵饶得刚  
 喇嘛热振秋色当  
 振巴隆修班扎热  
 德样让雄饶大得

绣握得侵班扎热  
 德样让雄饶大得  
 耶初让渐特单刚  
 那措叶结饶得刚  
 喇嘛热振秋色当



耶初让渐特单刚  
 萨巴洛叶饶得刚  
 喇嘛热振秋色当  
 得瓦则波班扎热  
 德样让雄饶大得  
 耶初让渐特单刚  
 得瓦特累饶得刚  
 喇嘛热振秋色当  
 饶大巴握大彻得  
 年恰攻香啣者大  
 玛哈饶火卡喝

酿嘎秋结班扎热  
 德样让雄饶大得  
 耶初让渐特单刚  
 扭萌则扎饶得刚  
 喇嘛热振秋色当  
 桑瓦得炯班扎热  
 德样让雄饶大得  
 耶初让渐特单刚  
 秋握加措特单刚  
 汪荡乌哲扎德所

吽

攻我则味特单刚  
 彻当切色玛科单  
 让萨扎当印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 当勤巴畏刚握热  
 萨细扎阿当握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 酿侧嘎玛玛科单  
 南细措加印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 阿瓦德德攻握热  
 括洛单扎当握拉

大恰巴波则握热  
 夏当热比当握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 果若扎内玛科单  
 汪波古阿印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 子大巴握攻握热  
 巴玛大加当握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 让萨握结玛科单  
 香切色结印玛瓦





德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 晋美益西玛科当  
 热巴让雄印玛握  
 喇嘛热振秋色当  
 益西扎阿攻握热  
 益西噢贼当握拉  
 德样让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 当色握吉玛科当  
 益西阿耶印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 根叶隆样刚握热  
 香切森吉当握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 秋屋加措特单刚  
 汪荡我则扎德所

喇嘛热振秋色当  
 莫细特累攻握热  
 扎衬吉你当握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 阿嘎扎吉玛科大  
 西饶哲阿印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 秋格噢色刚握热  
 特累巴畏东握拉  
 德央让雄准美得  
 耶初让渐特单刚  
 秋吉祥吉玛科当  
 格阿冷则印玛瓦  
 喇嘛热振秋色当  
 准美巴握当侧得  
 涅恰攻香啣者大  
 德巴扎德扎梭哈

喻唉吹喝得喝得 样吹喝得喝得 万吹喝得喝  
 得 拦吹喝得喝得 然吹喝得喝得 阿阿梭哈  
 年恰当多哲弹加香当格热梭哈

喻

耶吉南西内达巴  
 秋吉奥哦内达巴

根德桑波特单刚  
 根德桑姆特单刚



彭波阿波内达巴  
 炯瓦阿波内达巴  
 南细措加内达巴  
 南西叶加内达巴  
 力吉秋耶内达巴  
 达恰莫叶内达巴  
 扭萌则布内达巴

加瓦压阿特单刚  
 加瓦叶阿特单刚  
 色花加吉特单刚  
 森玛加吉特单刚  
 措握叶耶特单刚  
 措姆叶耶特单刚  
 特巴哲格特单刚

叶

刚叶叶秋内加巴  
 扭萌德阿内加巴  
 炯瓦力阿内加巴  
 南忆多巴内加巴  
 杰涅叶布内加巴  
 南杰措加内加巴  
 南杰叶杰内加巴  
 大恰他耶内加巴  
 那措多巴内加巴  
 莫细格耶特单刚  
 加美特吉特单刚  
 陈烈加吉特单刚  
 年恰他加攻结杰  
 刚结汪当鸟哲佐

花侵压印特单刚  
 常通印阿特单刚  
 常通印阿特单刚  
 黑热嘎依特单刚  
 朱德热叶特单刚  
 措莫加杰特单刚  
 察门加杰特单刚  
 果玛耶叶特单刚  
 王姆内加特单刚  
 嘎美桑格特单刚  
 云单莫匝特单刚  
 益西括洛特大加  
 多哲他加大加结



190页 “会供次第” 之“六、酬补” 后加诵简供

# འཇུག་ཚོགས་བསྐྱུས་ནི།

## 简 供

ཚོགས་རྣམ་རྒྱུས་ལ།

ཧྲི་ཡུལ་རྩྱུ་རྩེ་ལྷོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ།

嗡阿吽吽 (加持会供品)

嗡阿吽吽

ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །

匝僧拉措措拉宣珍夏

迎请三根本众莅会供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ། །

学囊桑沃得钦措琿钵

献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰坛加托洛夏

一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དག་བཤགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎札嘎秋杰央色卓

二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །

年涅得瓦钦波特丹刚

等性大乐之中做酬补

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། །

琿当腾蒙乌哲匝德所

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་བཤང་ཚོགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཐོལ་བའི་ཚོགས་བསྐྱུས་འཇུག་དཔལ་དོ་རྗེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。



195页“会供次第”之“十一、取受悉地”前加诵：

བདག་ཅག་མཚོག་གྲུབ་ཚེ་བསོད་རྒྱལ།

达加 窍哲才索集

愿我等获胜成就

དཔལ་འབྱོར་བདེ་བས་གང་གྱུར་ཅིག།

环较得位刚杰吉

福寿财乐悉圆满

ཧྱུཾ

吽

吽

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་དེ།

乌色较当叶基南哲得

真实财物及意幻

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཚོད་སྲིབ་གྱིས།

根德让波喇美窍阵基

普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་བཀོད་དེ།

跨央南达嘉且永果得

清净广大严虚空

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།

穴囊桑沃窍巴江促窍

献外内密供品海

བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

朵巴屋巴坛加拉

于诸应赞尊众前

ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི།

样德根杰章涅杰

化现刹尘数之身

ལྷས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།

利德巴宜南根德

恒常敬礼并深怀

མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྱིད་ལ་བསྟོད།

窍德达比切拉朵

殊胜信心赞颂您



196页“会供次第”之“十一、取受悉地”后加诵：

ལྷ་བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།	
达沿托美迪尼达迪瓦	自他无始时迄今
འཇུལ་བའི་དབང་གིས་སླིག་ལྷུང་གང་བགྱིས་པ།	
彻沃旺给德动刚基巴	迷乱所牵造堕罪
ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་སྲར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
拉穹切杰宣铜托洛夏	胜尊您前发露忏
སྐྱིབ་མེད་དག་ཅིང་ཚངས་པའི་མཚོག་སྣོལ་ཅིག།	
哲美达匠苍波穹作结	祈赐无障普清净

诵百字明

མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི།	
登杰益西森华呢	对生智慧勇识尊
རི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ།	
结哲穹巴达杰巴	乃至我作供养间
དེ་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།	
得哲丹巴犹色所	祈请不动常安住

ཨོ་སི་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།  
 嗡 色札迪茶 班匝耶娑哈



## 地藏法会念诵仪轨

༄༅། ལ་ཡི་སྟོང་པོའི་མཚན་ནི། །

地藏王菩萨圣号：

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །

向且森华森华钦波萨宜酿波拉香擦洛 窍多  
嘉森且奥

顶礼供养皈依地藏王菩萨摩诃萨！

【注】：唐译《大乘大集地藏十轮经》云：“善男子，假使有人于其弥勒及妙吉祥并观自在普贤之类而为上首殊伽沙等诸大菩萨摩诃萨所，于百劫中至心归依称名念诵礼拜供养求诸所愿，不如有人于一食顷至心归依称名念诵礼拜供养地藏菩萨求诸所愿速得满足。所以者何？地藏菩萨利益安乐一切有情，令诸有情所愿满足，如如意宝亦如伏藏。如是大士，为欲成熟诸有情故，久修坚固大愿大悲勇猛精进过诸菩萨。是故汝等应当供养。”

地藏菩萨长咒（出自《大乘大集地藏十轮经》）：

༄༅། ཚིམ་གྲོ་ཚིམ་གྲོ། ཅིམ་ཚིམ་གྲོ། ལྷ་ཀྲ་ཤ་ཚིམ་གྲོ། བཀ་ར་ཚིམ་གྲོ།  
ཨ་མ་བ་ར་ཚིམ་གྲོ། བ་ར་ཚིམ་གྲོ། བ་ཅི་ར་ཚིམ་གྲོ། ཨ་རོ་ག་ཚིམ་གྲོ། ལྷ་མ་  
ཚིམ་གྲོ། ས་ཏེ་པ་ཚིམ་གྲོ། ས་ཏེ་ནི་ཏ་ལ་ཚིམ་གྲོ། བི་བ་རོ་ག་ཤ་བ་ཚིམ་གྲོ།  
ལྷ་པ་ཤ་མ་ཚིམ་གྲོ། ན་ཡ་ན་ཚིམ་གྲོ། བྲ་ལྷོ་ས་མ་མོ་ནེ་ར་ལྷོ་ཚིམ་གྲོ། ལྷ་ཏ་  
ཚིམ་གྲོ། བི་ཤེ་མ་བ་རི་ཡུ་ཚིམ་གྲོ། བྲ་ལྷོ་ཏ་ལ་མ་བ་ཚིམ་གྲོ། བི་ཨ་ཏ་སོ་ཏ་མ་



དེལེ དམ་བེ་ཡམ་བེ། ཅག་ཤེ། ཅག་བེ་ལེ། ལྷི་ལེ་ཐེ་ལེ། ཀར་རྩ། བྱར་  
 བརྟེ། དམེ་རེ་པར་ལེ། པརེ་ཅར་རྩ་རྩ་བ་དུ་བེ། ཨར་དུ་བེ། སྤར་པ། ཅ་  
 ཅ་ཅ་ དེ་ལེ་མི་ལེ། ཨམ་ཏ་སྤ་གེ་ལེ། ཐག་ལྷི་ལོ། ཐད་དུ་རེ་ཐད་དུ་རེ། མི་ལེ།  
 མ་རྟེ། བཅེ་ཏེ་ལེ་མི་ལེ། ཨང་ལུ་ཅི་ཏེ། ལྷ་རེ་གྱི་རེ། བར་གྱི་རེ། ལུ་ཏ་ཤ་  
 མམ་ལེ། ཏོ་བ་གྱེ་ཏོ་བ་གྱེ། ཏོ་བ་ལུ་ལེ། ཏུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། ལུ་ལོ་སྟོ་མི་ལེ། མེ་རེ་  
 ཏོ། མེ་རེ་ཏོ། ལྷ་བ་རྩ་ཏ། ཏར་ལམ་རེ་མ། ཏུ་ཅུ་ཏུ་ཅུ།

称波称波曾称波 阿嘎卡称波 巴嘎噶称波 阿  
 玛巴噶称波 巴噶称波 巴则噶称波 阿若嘎称  
 波 达玛称波 萨得巴称波 萨得呢哈拉称波  
 博巴若嘎夏巴称波 额巴夏玛称波 纳雅纳称  
 波 抓佳萨玛摩内噶纳称波 甲纳称波 博开玛  
 巴热雅称波 夏色达拉玛巴称波 博阿札所达  
 玛嘿雷 达玛备雅玛备 匝扎赛 匝扎巴色雷  
 杰雷培雷嘎噶巴 巴噶巴热得 哈赛瑞抓噶备  
 巴瑞匝噶巴纳达内 阿噶达内 帕纳噶 匝匝匝  
 匝 合雷么雷 阿卡达塔给凯 塔嘎克洛 塔哈  
 瑞塔哈瑞 么雷玛得 南得哥雷么雷 盎哥则达  
 倍 阿瑞嘎宜瑞 巴噶嘎宜瑞 哥达夏玛玛雷  
 敦嘎耶敦嘎耶 敦哥雷 喝热喝热喝热 哥洛多  
 么雷 美热多 美热得 巴纳达达 哈噶卡玛瑞  
 玛 喝热喝热



འཕགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིར་བོད་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་གཞུངས་སྒྲགས་ནི།

ཨོ་སུམ་གློ་ནི་སུམ་གློ། ཏ་ར་ཙ་ར། མ་དུ་དུ་ཤ་མ་ཅུ་ཏ། ཨ་མོ་གླ་བཟོ་ས་དུ་  
སྤྱ་དུ། གཞུངས་འདུས་ལས་སོ། །

施舍功德陀罗尼（出自《地藏一百八圣号经》）：

唵 森巴呢 森巴 哈 局 匝 局 玛 哈 巴 夏 玛 热 达 阿  
摩 噶 班 匝 萨 埵 娑 哈

ཨོ་ལྷེ་ཏ་ས་གཞུ་ལྷོ་སྤྱ་དུ།

དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འབེལ་ལོ། །མི་ཤམ་པས་སོ། །

唵 杰 达 萨 嘎 巴 匠 娑 哈

此咒能广进一切财富功德。麦彭（仁波切）著。

【注】：唐译《大乘大集地藏十轮经》云：“所谓有名具足水火吉祥光明大记明咒总持章句，我于过去伽沙等佛世界所，亲承受持此陀罗尼。能令增长一切白法，增长一切种子根须芽茎枝叶花果药谷精气滋味，增长雨泽，增长有益地水火风，增长喜乐，增长财宝，增长胜力，增长受用资具。此陀罗尼能令一切智慧猛利破烦恼贼。即说咒曰……

善说能净诸有尘	善说能净斗争劫
善说能净浊恶意	善说能净浊大种
善说能净浊恶味	善说能净浊恶气
善说能满诸希望	善说能成诸稼穡
善说能令一切佛	如来世尊所加护
善说又能令一切	菩萨加护而随喜

世尊！如水火吉祥光明大记明咒总持章句，我于过去伽沙等佛世尊所，亲承受持此陀罗尼，能令增长一切白法，广说乃至增长一切受用资具。大德世尊！此陀罗尼普能济度此四洲渚世尊





弟子一切比丘及比丘尼、邬波索迦、邬波斯迦，令其皆得增长忆念，广说乃至增长一切受用资具。此陀罗尼能令世尊甘露圣教炽然久住，利益安乐三界众生。”





# ༄༅། །མཚོད་ཤེང་ཡང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནི།

## 供鬘精华—如意自在王

全知麦彭仁波切 造

益西彭措堪布 译

དོ།

吹

吹

སྣང་སྲིད་ནམ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །

囊哲南达年巴钦波利

现有大净平等境界中

མ་འགགས་རང་སྣང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན། །

玛嘎让囊根让穹波阵

自现不灭普贤供养云

ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྦྱོང་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་དུག།

拉贼涅效登当多云哲

天物七种资具六妙欲

རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཟའ་ཤིས་རྩལ་ཉེགས་བརྒྱད། །

嘉哲纳登扎西贼达嘉

轮王七宝及八吉祥物

བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འོར་བུའི་གཉེས། །

翁让华三向当诺威得

妙瓶如意树及摩尼藏

བདུད་ཅིའི་སྲིན་ཆེན་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་ཚལ། །

德贼阵钦玛目洛朵擦

甘露大云自生庄稼园

འདོད་འདོའི་བ་མཚོག་གུབ་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །

多旧瓦穹哲波丹贼热

如意胜牛成就诸圣物

བཟང་བདུང་གོས་རྒྱན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

厨洞固坚涅沃仁钦所

饮食庄严华衣近宝等<sup>1</sup>





ལྷ་དང་སྲུ་དང་གཞོན་སྐྱེན་མི་རྣམས་དང་། །  
 拉当勒当诺因么南当 一切天龙夜叉诸人众  
 ཕྱོགས་བརྩུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཚོན་པ་རྣམས། །  
 效吉向且森慧窍巴南 及与十方菩萨诸供品  
 ཕྱོགས་བརྩུ་ཀྱན་ནས་སློན་བཞིན་གཏོབས་བྱས་ཤིང་། །  
 效究根尼阵银德 雪向 由从十方如云而密布  
 རབ་འབྱམས་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །  
 冉绛格僧样格果巴南 浩瀚三身刹土诸庄严  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ། །  
 金括拉措南拉窍巴钵 于诸坛城尊众敬供养  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །  
 窍当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共同诸悉地  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ནས་དགྲེས་སྦྱིད་པའི། །  
 迪僧嘉瓦根尼基洁波 能令三世诸佛悉生喜  
 ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སློན་སྲུང་སློབ་པ་ཡིས། །  
 纳措窍波阵彭拙瓦义 种种供养云聚普现者  
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། །  
 厨美得沃华得宜喻玛 赐予无漏安乐悦意母  
 བཀའ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་གར་གྱིས། །  
 札西拉姆措基勒嘎基 吉祥天女会众曼歌舞  
 རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བཀང་ནས། །  
 冉绛南葵群根永刚尼 遍满一切浩瀚虚空界  
 ལྷ་རྩལ་མེ་དོག་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །  
 拉贼美朵措杰恰倍向 普降种种天物鲜花雨



བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང། །

达沿果僧给措隆效根 自他一切三门善受用

ཟག་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་དུ་བཀོད། །

斛美较瓦江促阵德果 悉成无漏财富海云饰

ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

切沃云丹江措铜巴宜 广大功德如海赞云聚

བསྐྱོད་སློབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །

多阵江促扎样当吉得 及以如海赞歌妙潮音

སྒྲ་སྲིད་བདེ་སྐྱོང་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ། །

囊哲得东穹波夏嘉热 现有印持乐空供养具

རྣམ་པར་སྦྱུལ་པའི་མཚོད་སློབ་རབ་འབྱམས་འདི། །

南巴哲波穹阵冉绛德 幻化无量浩瀚此供云

ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །

金括拉措南拉穹巴钵 于诸坛城尊众敬供养

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྦྱུལ་དུ་གསོལ། །

穹当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共同诸悉地

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་འོལ་བཞིན། །

嘉当嘉沃这杰南若银 犹如佛与佛子之游舞

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

穹巴刚南拉美嘉切瓦 我以无上广大胜解心

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སློབ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །

根德让布穹阵冉绛基 将此浩瀚普贤供养云

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །

效迪根恰根炯宜银得 周遍时方普生如意藏





ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པས། །  
 秋杰央当年巴涅杰比 悉成等同法界之自性  
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་འཛད་པ་མེད། །  
 厨美得沃华云匝巴美 无漏安乐祥瑞无穷尽  
 གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པ། །  
 荣怎灿玛根利厨迪巴 超越一切能取所取相  
 མད་བྱང་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །  
 玛雄窍巴钦波楞基作 任运圆满稀有广大供  
 ལྷང་སྲིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །  
 囊哲多尼南达得钦样 现有本来清净大乐刹  
 ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་འབྲོར་བ་བསམ་མི་བྱས། །  
 楞哲嘉沃较瓦三么恰 任成如来圣财不可思  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །  
 年巴钦波根德让布央 广大平等普贤法界中  
 སྤུ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། །  
 拉美窍格窍巴丹巴德 以此无上殊胜圣供品  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །  
 金括拉措南拉窍巴钵 于诸坛城尊众敬供养  
 མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །  
 窍当腾蒙乌哲匝德所 祈赐殊胜共同诸悉地

ཨོཾ་མ་དུ་སྤུང་མེ་གླ་ས་ལུང་སྤྲེལ་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་།

喻玛哈波匝美噶萨么札萨帕厨纳萨玛耶啊吽





ཞེས་པ་འང་མི་པམ་པས་སོ། །།

此亦麦彭（仁波切）著

注：

- 1、近宝：轮王七近宝，指宫室、卧具、靴履、宝剑、衣服、蛇皮褥和林苑。

供养偈：

ལྷ་དང་སྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་མི་ནམས་དང་། །

拉当勒当诺因么南当                      天人龙神所供养

ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོན་པ་ནམས། །

效吉向且森慧窍巴南                      十方菩萨皆来奉

ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །

云丹钦波结登作拉钵                      闻救世有大功德

མཚོག་གི་མཚོན་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །

窍格窍巴德达义色所                      唯愿受我最胜供

ཞེས་པ་འདི་འང་ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་སོ། །།

此颂出自《地藏十轮经》。

注：汉义直接摘自唐译《地藏十轮经》。



# ༄༅། ལ་སྒྲིང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མངོས་རྒྱན་བཞུགས།

## 地藏赞——大地庄严

全知麦彭仁波切 造  
益西彭措堪布 译

ས།

索

索

ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །

萨宜酿波卓根吉色恁

地藏菩萨摄受诸众生

ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །

萨耶银德南芒云丹登

犹如大地众德所依止

ས་གསུམ་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཚུལ། །

萨僧瑞贡宜银诺威策

三地满愿犹如如意宝

ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

萨吉旺秀穹拉香擦多

十地自在尊前敬礼赞

ས་ནས་སར་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །

萨尼萨珍嘉沃萨拉果

地地引导增进置佛地

ས་བརྩད་ཅི་སྒྲན་ལོ་རྟོག་རྒྱུན་འཕེལ་ཞིང་། །

萨究责曼洛朵锦培样

地精良药庄稼恒增长

ས་འདི་རྣམ་མང་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀའ་བའི། །

萨德南芒较比永刚沃

复令此地众财悉充满

ས་ཡི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

萨宜拉穹丘拉香擦多

至尊地藏王前敬礼赞





བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རྫོགས་ལྡན་སྲིབ། །

翁让华三向当作丹阵 妙瓶如意树及圆劫云

བདུད་ཚེའི་ཚུ་མཚོ་ཇི་བཞིན་གང་གིས་ཁྱོད། །

德贼且措结银刚给窍 亦如甘露大海若忆念

བྲན་པ་དེ་ལ་དཔལ་དུ་ལེགས་གནས་པ། །

展巴得拉华德拉尼巴 您即令彼善住吉祥中

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

特吉达涅窍拉香擦多 大悲为体尊前敬礼赞

རབ་འབྲམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚོག། །

冉绛这吉嘉沃云丹窍 拥有浩瀚诸佛及佛子

ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །

南跨作杰钢达窍结波 胜德虚空藏者唯一您

རྒྱལ་སྲས་ཚུ་ལ་གྱི་མཐའ་ཡས་ཁིང་ནམས་སུ། །

嘉这策杰塔耶样南色 无尽刹中示现菩萨相

རྒྱལ་བའི་མངོན་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་འདུད། །

嘉沃匝巴塔达炯拉德 护持所有佛业尊前礼

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་གྱིས། །

华美云丹诺威奥惹基 无量功德摩尼之光芒

སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྐྱེལ། །

涅米格巴塔达丹德涅 彻底遣除浊世诸衰损

ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །

彭措得伊华基温托沃 圆满四德祥瑞而成办

སྐབས་ཚེན་སྲིན་ལས་མངོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

拉钦陈利匝拉香擦多 巍巍伟业尊前敬礼赞





འངམ་དབྱངས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །

蒋样结登旺秀根德让                      文殊普贤弥勒观自在

མི་པམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་མཚོག།

么旁巴所嘉这森华窍                      此等殊胜佛子大菩萨

རྣམ་མང་བསྐལ་པར་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བདབ་ལས། །

南芒嘎巴窍匠所达利                      众多劫中供养并祈祷

ཁྱོད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་དྲན་པས་རེ་འདོད་རྣམས། །

窍结宜赞展比瑞多南                      佛说不如须臾忆念您

ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་སུ། །

宜银作拉恰巴帕义色                      如意满足一切所求愿

རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་རྒྱལ་སྲས་བྱ་བོ་མཚོག།

嘉威伽巴嘉这特卧窍                      极为超胜佛之最胜子

རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་བསྟོད་པས། །

嘉瓦南当耶美窍多比                      与佛无别如是赞叹您

བདག་ལ་ངེ་འདོད་དཔལ་རྣམས་ལེགས་སྦྱོལ་མཛོད། །

达拉结多华南拉作作                      故当于我惠赐诸所欲

ས་གསུམ་འགྲོ་འདིས་དད་པའི་སྦྱོབས་རྟེན་ཅིང་། །

萨僧卓迪达波多涅匠                      三地众生普获胜信心

ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

萨宜旺秀切基吉色怎                      地藏自在王您哀摄受

ས་བརྟུད་དཔལ་འཕེལ་ས་སྤོང་བདེ་བས་བྱབ། །

萨究华培萨当得威恰                      地精祥增大地遍安乐

ས་ནས་སར་བགྲོད་ས་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག།

萨尼萨卓萨窍哲巴效                      地地升进佛地愿成就





ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་སོན་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་  
 དཀྱེས་པས་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་ཚེས་༡༧ལ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
 如是等同八吉祥物数之偈颂，于火马年室宿月二十七日麦彭蒋华  
 吉巴（不败文殊欢喜者）撰著。愿增善妙！

发愿偈：

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །

萨宜酿波切杰特洁当

地藏菩萨您所发大心

མངོད་པ་སློན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པའི་ཚུལ། །

匝巴门蓝钦贼尼波策

事业大愿及与智慧力

སྤྲེལ་ཡི་ཤེས་སྤྱི་འཕུལ་ངེ་འདྲ་བ། །

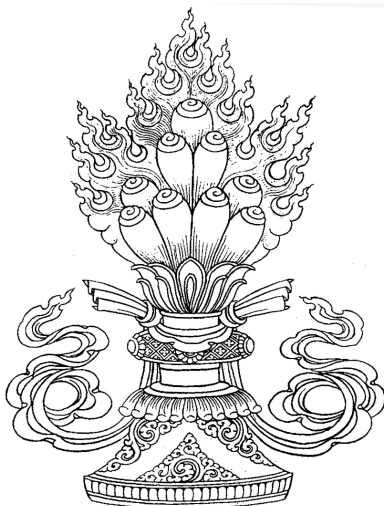
拉美耶希杰彻结札瓦

无上智慧幻化众功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿吾等如是获成就





༄༅། གཡང་འགྲུགས་ལྷ་རྩེས་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས། །

### 招福仪轨—天物妙钩

全知麦彭仁波切 造

才多堪布 译<sup>1</sup>

ཧྲི།

吽

吽

དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཚེས་བཟང་ལ། །

得让扃嘎材让拉

于今良辰吉日时

ཕྱ་ཆ་གཡང་གི་རྩེས་བཟམ་སྟེ། །

夏恰扬格贼展得

陈设招福缘起物

ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

夏扬格波利学纳

行持勾召福禄事

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྷ་མགོན་ཚོགས། །

恭色所洛拉袞措

祈祷天尊众垂念

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །

袞穹僧杰定巴当

依于三宝谛实力

ཙ་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །

匝僧忠米辛拉基

三根护法加持力

མཐོན་པོའི་མཐོ་གཡང་གནས་འདིར་ལྷག། །

吞布托扬尼德克

高贵福庆招于此

ཚེན་པོའི་ཚེ་གཡང་གནས་འདིར་ལྷག། །

钦布切扬尼德克

伟人福庆招于此





དར་བོའི་དར་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

达布达扬尼德克

兴旺福庆招于此

བཙན་པོའི་བཙན་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

赞布赞扬尼德克

威严福庆招于此

ཕུག་པོའི་ཕུག་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

秀布秀扬尼德克

富足福庆招于此

འཕན་པོའི་འཕན་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

潘布潘扬尼德克

隆盛福庆招于此

མཁས་པའི་མཁས་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

葵波葵扬尼德克

智者福庆招于此

བརྩུབ་པའི་བརྩུབ་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

怎波怎扬尼德克

尊贵福庆招于此

གྲུབ་པའི་གྲུབ་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

哲波哲扬尼德克

成就福庆招于此

བདེ་བའི་བདེ་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

得沃得扬尼德克

安乐福庆招于此

རླིང་པའི་རླིང་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

杰波杰扬尼德克

幸福福庆招于此

བཟང་བའི་བཟང་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

让沃让扬尼德克

贤善福庆招于此

དཔའ་བའི་དཔའ་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

华沃华扬尼德克

英勇福庆招于此

མངོས་པའི་མངོས་གཡང་གནས་འདིར་བྱུག།

贼波贼扬尼德克

美貌福庆招于此



མཐུན་པའི་མཐུན་གཡང་གནས་འདིར་ལུག།

腾波腾扬尼德克

谦和福庆招于此

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱ་གཡང་ལུག།

效利南嘉夏扬克

尊胜诸方福庆招

བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་ལུག།

三敦哲波夏扬克

心想事成福庆招

འདོད་དགུ་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་ལུག།

多各培沃夏扬克

所欲增上福庆招

ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕྱ་གཡང་ལུག།

才让纳美夏扬克

健康长寿福庆招

མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ཕྱ་གཡང་ལུག།

铜汤年札夏扬克

权势美誉福庆招

བཀའ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཕྱ་གཡང་ལུག།

札西给灿夏扬克

吉祥善妙福庆招

རི་བོའི་ཚེ་ནས་ཕྱ་གཡང་ལུག།

热务栽尼夏扬克

由从山顶福庆招

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཕྱ་གཡང་ལུག།

江促当尼夏扬克

由从海底福庆招

ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་ཕྱ་གཡང་ལུག།

效伊尼尼夏扬克

由从四方福庆招

ལྷ་གཡང་སྤྱིན་བཞིན་ཐིབས་སེ་ཐིབ།

拉扬阵银特赛特

天财如云密又密

ལྷ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ།

勒扬江措美瑞瑞

龙财似海满盈盈



མིགཡང་དམུ་ཞགས་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །

么 扬 么 雅 邓 赛 邓

人 财 天 索 摇 又 摇

ཉིམ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལི་ལི། །

涅 玛 银 德 杰 勒 勒

恰 似 日 轮 明 灿灿

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ག་ར་པ། །

达 瓦 银 德 嘎 局 局

亦 如 月 轮 圆 亮 亮

སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་ལམས་སེ་ལམ། །

嘎 措 银 德 蓝 赛 蓝

又 如 众 星 闪 又 闪

ན་བུན་བཞིན་དུ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །

纳 问 银 德 特 赛 特

宛 若 云 雾 密 又 密

ཚུ་ལྷུང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་བ། །

且 龙 银 德 德 热 热

犹 如 江 河 浪 滔 滔

སྤང་ཚར་བཞིན་དུ་སི་ལི་ལི། །

章 恰 银 德 色 勒 勒

亦 如 细 雨 淅 沥 沥

བྱ་ཡེ་བྱ་ཡེ་གཡང་བྱགས་སོ། །

克 耶 克 耶 扬 克 所

克 耶 克 耶 招 福 庆<sup>2</sup>

རུ་ཡེ་རུ་ཡེ་གཡང་འདུས་སོ། །

喝 耶 喝 耶 扬 迪 所

喝 耶 喝 耶 聚 福 庆<sup>3</sup>

རུ་ལ་རུ་ལྡན་གཡང་ཚགས་སོ། །

喝 拉 喝 丹 扬 恰 所

喝 拉 喝 丹 集 福 庆<sup>4</sup>

ཕྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །

夏 宜 江 措 美 瑞 瑞

福 如 大 海 满 盈 盈

གཡང་གི་དམུ་ཞགས་ཀྱི་ལི་ལི། །

扬 格 么 雅 杰 勒 勒

福 如 天 索 转 呼 呼



དཔལ་གྱི་ན་བྱ་བ་ཐིབས་མེ་ཐིབ། །

华杰纳问特赛特

ཕྱ་འདི་རི་ལ་མ་བློས་ལ། །

夏德热拉玛诸拉

གཡང་འདི་སྒོ་ལ་མ་ཉམས་ཤིག །

扬德果拉玛年协

དཔལ་འདི་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་ཅིག །

华德沿德玛耶结

ར་བར་གཡང་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་། །

斛瓦扬培秀基刚

བང་མཛོད་གཡང་འཕེལ་འབྱུ་ཡིས་གང་། །

旺作扬培哲宜刚

བྱིས་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། །

庆拉扬培么义刚

བརུད་ཆེན་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །

究钦日杰江措杰

གཡང་ཆེན་འོ་ར་གྱི་རི་བོ་སྤུངས། །

扬钦诺杰热卧崩

བརྗིད་ཆེན་གོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་ཕོབས། །

节钦固杰恰锦颇

རྟག་དུ་ལྟ་དང་དཔལ་གནས་ཤིང་། །

达德拉当华尼向

སྤྱི་མའི་བང་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཉམ། །

杰米旺作南跨年

福似稠云密又密

此福切莫逃山间

此福勿泻于门外

此福切莫散他方

园中增福六畜满

库藏降福五谷丰

福庆临门人丁旺

美味佳肴聚如海

福庆财宝堆如山

恒常普降华衣雨

天众胜德常相守

幻化宝藏等虚空



འཇོན་མེད་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །

匝美华较乌哲作

祈赐无尽福悉地

སྤྱགས་བཅུ་ལྷ་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ནས། །

效究南葵塔特尼

由从十方虚空际

ཕྱ་དང་གཡང་གི་བཅུད་འདུས་ཏེ། །

夏当扬格究迪得

摄集福祿之精华

བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ། །

达当哲波登拉腾

融入我及所修依

མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་བརྟན། །

么呢江灿银德丹

不衰坚固如胜幢

མི་ཐེགས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱར་ཉག། །

么协多杰达沃达

不坏恒常如金刚

མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་བཞིན་དུ་འབྱེལ། །

门杰雍仲银德且

不变永恒如卍相

ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །

涅达银德萨杰结

犹如日月愿普照

སྤྱིན་ཚེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

阵钦银德吉杰结

犹如大云愿增盛

འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །

追让银德培杰结

犹如妙果愿成熟

གང་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །

刚多彭森措巴宜

随心所欲悉满愿

ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །

夏当扬格乌哲吉

增上福庆之悉地





ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྲིང་།

宜银诺沃华三向

གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན།

得杰翁巴让波银

ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།

结三楞基哲巴宜

བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས་དེང་འདིར་སྦྱོལ།

札西得拉当德作

犹如殊胜摩尼宝

如意树及宝瓶藏

一切意愿任运成

**吉祥**如意今速赐

ཆོག་ཀང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་བཞིས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་དང་  
གཡང་། །ལྷག་པའི་དགེ་མཚན་མངོན་སུམ་མཐོང་། །རབ་ཚོས་མེ་སྡེལ་ལྷ་ལྷ་ཚོས་ཉེར་ལྷ་  
ལ། །འཆི་མེད་མཚོག་སྐྱབ་སྤིང་དུ་ནི། །འངམ་དཔལ་དགུས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་  
བྱུང་བའི་དཔལ། །ས་མ་ཡུ། །བྱ། །མི་མེེ། །མ་སྐྱེན་ཨ་ཚང་ལགས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། །  
དགེའོ། །མུ་ལོ།

七十二词句

即招福庆财

胜生火猴年

成胜无死洲

慧海所现也

萨玛雅！嘉！额特！善哉！愿吉祥！

若诵一百八

现量见瑞兆

五月廿五日

文殊喜金刚

注：

- 1、益西彭措堪布校对。
- 2、招呼词。
- 3、同上。
- 4、同上。



ཧྲི།

吽

吽

མཚོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །

窍僧匝僧伽当夏吉提      三宝三根咒及手印力

བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་དགེ་མཚན་ཀུན། །

丹哟哲伊夏扬给灿根      将彼器情轮涅福庆德

འདིར་ཁྱུག་འདིར་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་མི་རུབ་པར། །

德克德迪培吉么呢巴      招集于此勿散而增盛

བདེ་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཤོག།

得杰札西拉措华巴效      祈愿快乐吉祥善聚兴

ཤིང་འབྲུག་ལྷ་འོ་ཚེས་ལ་ལྷོ་སོ།

木龙年十月六日德者（全知麦彭仁波切）撰

吉祥偈：

བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །

索南热卧银德丹巴当      福德犹如山王坚固住

རྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །

杰怎涅达银德萨瓦当      法脉宛若日月常明耀

སྟན་གཤམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤར་བྱུང་བ་ཡི། །

年札南跨达沃恰巴宜      美誉恰似虚空周遍满

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

札西迪匠当德得拉效      祈愿当下吉祥悉如意





དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འབམ་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།

多杰洛魂雅丹耶巴哲

金刚上师住世所愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང།

根登得培夏哲丹巴达

僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།

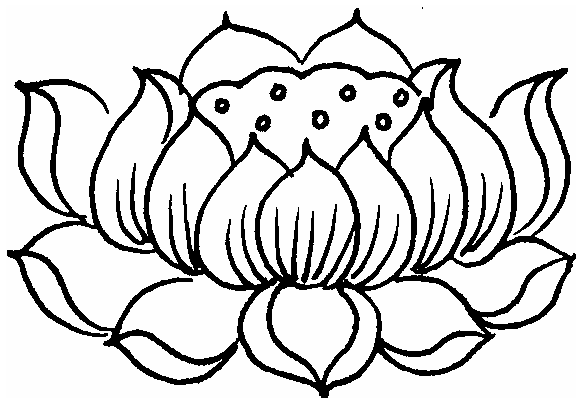
括洛因达钵汤较瓦吉

眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

丹巴音让尼波札西效

教法常久住世愿吉祥





ཨོཾ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ། །

**阿弥陀佛修法极乐捷徑**

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师取藏

ཡུལ་གྱི་ལྷ། །

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

顶礼阿弥陀佛！

དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

阿弥陀佛之修法

དེ་ནས་སྦོམ་བསྐྱབས་འདི་ལ་འདུག།

复次进入此念修

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་ངང་།

秋南坛加东波昂

གུབ་བྱབ་བཅེ་བའི་སྣང་རྗེ་བསྐྱེམ།

根恰贼沃酿杰贡

སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་།

东涅酿杰得宜昂

སྣང་སྣང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས།

囊哲得钦样格威

པད་སྐྱེའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྗེ།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ།

得利奥触敦尼哲

ཡོངས་ཀྱུང་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍

由彼放光成二利

复成自身出有坏



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་མེད།

囊瓦塔耶格多玛

阿弥陀佛身红色

འཕལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་མེད།

压结夏尼年压当

一面二臂定印上

ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཚེས་གང་བ་བསྐྱམས་མེད།

隆热德贼刚瓦南

托着盈满甘露钵

འབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་མེད།

压尼门杰杰仲犹

双足不变跏趺坐

ཚེས་གོས་རྩམ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་མངོས་མེད།

秋固南僧格拉贼

著三法衣美妙身

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད།

灿当辉夏永色作

圆满一切相随好

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལའི་བདག་ཉིད་མཚོགས་མེད།

桑吉格谟达涅窍

圆觉五身胜本性

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་མེད།

囊拉让银美巴宜

现而无有自性者

ཕྱགས་ཀར་སྐྱེ་སྟེང་རྫོང་དམར་པོ་མེད།

特嘎达当舍玛波

心间月上红舍玛字

སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་མེད།

钵基耶色果瓦利

咒文围其右旋绕

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་མེད།

奥触得夏坛加匠

放光迎请诸善逝

བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམ་མེད།

贡巴达沃宣彰邓

如同所观入自身



དེའི་ལྷོ་ལྷོ་

匝吽旺吹

ལྷོ་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

觸利奧觸教尼虛

གཟུགས་སྣང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奧华美

སྒྲ་གྲགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波觸杰札

རྟོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ།

多措达巴耶希觸

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

得瓦钦布昂尼达

匝吽旺吹

咒文放光作二利

色现清净无量光

声响清净心咒音

识聚清净五智慧

大乐之中诵心咒

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སྐྱི་རྩེ་རྩེ།

唵阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཚུ་བའི་སྒྲགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི།

消除现世诸横死

དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལོངས།

故有缘者当修持

ལས་རབ་སྲིང་པའི་གཏིར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་ཡབ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བཟོ་བ་སློན་ལམ་བྱ།

后当回向与发愿

ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཟེན།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡ།

萨玛雅！



## 供 赞 辞

མཚོད་པ་ནི། 供养:

ྱི

吽

吽

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །

鸟色较当宜基南哲得

实物以及意幻化

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཚོད་སྲིབ་གྱིས། །

根德让波喇美窍阵基

普贤无上供品云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །

跨央南达嘉切永果得

遍严净广虚空界

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

穴囊桑沃窍巴江促窍

献外内密如海供

བསྟོད་པ་ནི། 赞颂:

བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

勒美衮窍僧杰欧卧涅

无欺三宝之体性

ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །

安松结利卓沃华卧切

救恶趣畏大勇士

དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག།

达波样德彻波得魂窍

导归净土胜商主

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

衮波奥华美拉香擦舵

礼赞怙主无量光



བསྐྱུ་ལྷང་བེ། 收摄与净现:

སྒོད་བརྩུད་ལྷར་སྤང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བེམ། །

诺借拉囊涅槃味央色腾                      器情所现天尊融法界

སྤར་ཡང་བྱང་འདུག་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྤར་ལྷང་། །

拉扬茶借杰味拉格荡                      复起双运幻化天尊身

བསྐྱུ་བེ། 回向:

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得                      祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྤོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内                      我发无上菩提心

དག་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德                      一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱེ་ན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །

洁穴欧纳哲巴辛基洛                      成就往生祈加持

བཀྲ་ཤིས། 吉祥:

དོ་ཇེ་སྒོལ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲                      金刚上师住世所愿成

དག་འདུན་སྤེལ་འཕེལ་བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པ་དར། །

根登得培夏哲丹巴达                      僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སྒོལ་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

括洛因达钵汤较瓦吉                      眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴音让内波札西效                      教法长久住世愿吉祥







༄༅། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་གཞུས་མངོན་པའི་རྣམ་དག་  
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

## 极 乐 愿 文

乔美仁波切 著

索达吉堪布 译

འདི་ཉིད་རང་གི་སྤྱགས་དམ་ཡིན། །	མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་པན་བསམ། །
此乃我所修持法	思维饶益多众生
ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །	དཔེ་གཅོད་འདོད་མེ་གདའ་ན་གཡོར། །
手虽痛却勤书写	若有欲抄者应借
འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །	འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །
无有胜此之功德	无有更深之教言
ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩབ་ཡིན། །	རང་གར་མ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་འབྲུངས། །
乃是吾之根本法	精进修持勿舍弃
འདི་ནི་མངོན་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །	ལྷུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །
此属显宗法要故	未得传承亦可诵

ཨེ་མ་དོ།

哎玛吹！

འདི་ནས་ཉེ་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །

德内涅玛呢杰效若纳

གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །

章美结定芒布帕若纳

ཅུང་ཟད་སྤེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯尕当德帕波耶萨纳

唉玛吹！

自此日落之方向

越过无数众世界

稍许上方圣境处



ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །	
南巴达波样康得瓦坚	即是清静极乐刹
བདག་གི་ཚུ་བྱུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །	
达格且沃么给玛通扬	我等肉眼虽未见
རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །	
让森萨沃宜拉蓝美萨	自心却应明然观
དེ་ན་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །	
得纳炯丹嘉瓦奥华美	彼刹阿弥陀佛尊
པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །	
巴玛爵哥多坚惹节巴	红莲宝色光耀眼
དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏོར་འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །	
沃拉泽朵压拉括洛所	无见顶相足轮等
མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྟེ། །	
灿让所尼辉夏嘉吉这	三十二相八十好
འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །	
压结夏尼年压隆热恁	一面二臂定持钵
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །	
秋固南僧所样杰仲给	著三法衣跏趺坐
པ་རྒྱ་སྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་བུ། །	
巴玛东丹达沃丹当德	千瓣莲花月垫上
བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་བཞེན་མཛད་དེ། །	
香且向拉格嘉定匝得	身背依靠菩提树
ཕྱགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །	
特吉宣基匠内达拉惹	慈悲慧眼遥视我



གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 耶色香且森华宣瑞惹                      右侧观世音菩萨  
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །  
 格多嘎波夏运巴嘎怎                      身白左手持白莲  
 གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །  
 运德香且森华特钦托                      左侧大勢至菩萨  
 སྤོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པརླ་གཡོན། །  
 温波多吉灿波巴玛运                      身蓝左持金刚莲  
 གཡས་གཉིས་སྐབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །  
 耶尼嘉因夏嘉达拉丹                      右手施依印向吾  
 གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །  
 作卧僧波热嘉楞波银                      三大主尊如山王  
 ལྟང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །  
 朗读篮内琅美犹波括                      巍然朗然坦然住  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབྲུམ། །  
 香且森慧给隆学瓦迸                      大乘比丘十千亿  
 ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བརྒྱན། །  
 根匠色多灿当辉夏坚                      身皆金色相好饰  
 ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་འིང་སེར་ལྷམ་མེ། །  
 秋固南僧所样色邛美                      著三法衣黄灿灿  
 མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་བྱིར། །  
 木给夏拉涅让恰美穴                      敬礼远近无别故  
 བདག་གི་སྐོ་གསུམ་གསལ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 达格果僧给比香擦洛                      我以三门敬顶礼



ཚོས་སྐྱེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །	
秋格囊瓦塔耶热杰达	法身无量光部主
ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །	
夏耶奥热利哲宣瑞惹	右手放光化观音
ཡང་སྐྱེལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ །	
扬哲宣瑞惹旺学瓦嘉	复化百俱胝观音
ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །	
夏运奥瑞利哲卓玛得	左手放光化度母
ཡང་སྐྱེལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །	
扬哲卓玛学瓦茶嘉洁	复化百俱胝度母
ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་པརྩ་འབྱུང། །	
特杰奥瑞利哲巴玛炯	心间放光化莲师
ཡང་སྐྱེལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །	
扬哲哦坚学瓦茶嘉洁	复化百俱胝莲师
ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
秋格奥华美拉香擦洛	顶礼法身阿弥陀
སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །	
桑吉宣基德灿迪哲德	佛于昼夜六时中
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །	
森坚根拉贼威达德惹	慈眸恒视诸有情
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་པའི། །	
森坚根杰宜拉刚展波	诸众心中所生起
རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐོབ། །	
南多刚杰达德特基钦	任何分别皆明知



སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་རྟུ་གང་སྐྱབ་ཚོག་།

森坚根基德刚昧策

诸众口中所言语

རྟུ་རྟུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱབ་ལ་གསལ།།

达德玛这所所年拉散

永无混杂一一闻

ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

根钦奥华美拉香擦洛

顶礼遍知无量光

ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།།

秋邦灿美虚巴玛朵巴

除造舍法无间罪

བྱིད་ལ་དད་ཅིང་སློབ་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན།།

切拉达匠门蓝达擦根

诸诚信您发愿者

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སློབ་ལམ་འགྲུབ།།

得瓦坚得洁沃门蓝哲

如愿往生极乐刹

བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།།

瓦多迅内样得珍巴颂

佛临中阴引彼刹

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

珍巴奥华美拉香擦洛

顶礼导师无量光

བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ།།

切杰格才嘎巴章美德

您之寿量无数劫

བྱུང་བ་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས།།

雍安么达搭达温森犹

不趣涅槃今住世

བྱིད་ལ་ཚེ་གཅིག་གསུམ་པས་གསོལ་བཏབ་ན།།

切拉贼结给比所达纳

一心恭敬祈祷您

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་གཏོགས་པའི།།

利杰南巴门巴玛朵波

除非异熟业果外





ཚེ་བླ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །

才 爵 巴 扬 洛 嘉 特 巴 当

寿 尽 亦 可 享 百 岁

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །

迪 门 且 瓦 玛 利 舵 巴 颂

遣 除 一 切 诸 横 死

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

袞 波 才 华 美 拉 香 擦 洛

顶 礼 怙 主 无 量 寿

སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །

东 僧 结 定 冉 绛 章 美 巴

无 数 广 大 三 千 界

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །

仁 钦 基 刚 因 巴 辛 巴 威

遍 满 珍 宝 作 布 施

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །

奥 华 美 波 灿 当 得 瓦 坚

不 如 听 闻 极 乐 刹

ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ན། །

图 尼 达 比 塔 摩 压 虚 纳

阿 弥 陀 佛 名 号 后

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །

得 呢 得 威 索 南 切 瓦 颂

以 信 合 掌 福 德 大

དེ་བྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

得 穴 奥 华 美 拉 给 香 擦

是 故 敬 礼 无 量 光

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །

刚 耶 奥 华 美 波 灿 图 尼

谁 闻 阿 弥 陀 佛 号

ལ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །

卡 耶 美 巴 酿 空 瑞 波 当

表 里 如 一 自 深 心

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །

蓝 结 赞 耶 达 巴 基 巴 纳

仅 生 一 次 诚 信 心



དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།

得呢香且蓝利穴么夺

彼不退转菩提道

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

袞波奥华美拉香擦洛

顶礼怙主无量光

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།

桑吉奥华美波灿图尼

闻佛阿弥陀名号

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་བར།

得呢香且酿波玛托瓦

乃至未获菩提间

བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།

沃美么洁热呢让波结

不转女身转贵族

ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་འགྱུར།

才斛根德策诚南达杰

生生世世具净戒

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

得夏奥华美拉香擦洛

顶礼善逝无量光

བདག་གི་ལུས་དང་འོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས།

达格利当隆效给匝吉

吾身受用及善根

དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཆིས་པ།

乌色较沃穹巴结其巴

一切真实之供品

ཡིད་སྣུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཉགས་རིན་ཆེན་བདུན།

宜哲札西贼达仁钦登

意幻七宝瑞相物

གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི།

多尼哲巴东僧结定杰

本成三千世界中

སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒ།

朗耶热斛涅达学瓦嘉

十亿日月洲须弥



ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །

拉勒么 宜隆效坛加根

天人龙之诸受用

སྒོ་ཡིས་སྒངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །

洛义浪得奥华美拉钵

意幻供养无量光

བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །

达拉潘穴特吉多基义

为利我故悲纳受

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་གྱི། །

帕昧托彰达所卓根杰

父母为主吾等众

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

托玛美波迪尼达迪瓦

从无始时至今生

སྲོག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །

卓加玛辛临当么苍效

杀生偷盗非梵行

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

利杰么 给僧波托洛夏

发露忏悔身三罪

རླུང་དང་སྤྲ་མ་ཚིག་རླུང་དག་འབྱུང་པ། །

怎当茶玛策泽钵洽巴

妄语离间绮恶语

དགག་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

钵格么 给耶波托洛夏

发露忏悔语四罪

བརྒྱུ་བ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །

纳森诺森洛巴达瓦得

贪心害心与邪见

ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

宜杰么 给僧波托洛夏

发露忏悔意三罪

ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །

帕玛洛魂札炯萨巴当

杀师父母阿罗汉





ཀྲུལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །

嘉沃格拉安森基巴当 恶心损害佛身体

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

灿美钵宜利萨托洛夏 发露忏悔无间罪

དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །

给隆给策萨当怎玛帕 杀害比丘与沙弥

སྐྱ་གཟུགས་མཚོན་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས། །

格惹穹定拉亢谢巴所 污尼毁像塔寺等

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

涅沃灿美德虚托洛夏 发露忏悔近无间

དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །

袞穹拉亢颂罽定僧所 三宝殿经所依等

དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །

黄义擦泽纳入拉所巴 以彼作证违誓等

ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

秋邦利安萨巴托洛夏 发露忏悔舍法罪

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །

康僧森坚萨利德切瓦 诽谤诸菩萨之罪

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །

香且森华南拉格瓦达 较杀三界有情重

དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

敦美德钦萨巴托洛夏 发露忏悔无义罪

དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །

给沃潘云德波尼么当 闻善功德恶过患





དམུལ་བའི་སྤྱག་བསུལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །	
糞沃德軻才擦拉所巴	地獄痛苦壽量等
ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་པ། །	
图匠么定夏措银三巴	认为不实仅说法
མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །	
灿美軻威特沃利安巴	此罪重于五无间
ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
塔美利安萨巴托洛夏	发露忏悔无解罪
ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །	
旁巴耶当拉玛借僧当	十三僧残四他胜
སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་ལ། །	
邦动所夏尼虚得灿軻	墮罪惡作向彼悔
སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
所塔策诚恰瓦托洛夏	发露忏悔五墮罪
ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །	
纳布秋耶动瓦軻軻嘉	四惡法罪十八墮
བྱང་སེམས་བསྐབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
香森拉巴年巴托洛夏	发露忏破菩薩戒
ཚ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །	
匝动借耶沿拉瓮波嘉	十四根本八粗支
གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
桑軻丹策年巴托洛夏	发露忏破誓言罪
སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །	
洞巴玛伊么给利虚巴	未受戒律造惡業



མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚང་འཕུང་ལ་སོགས་པ།	
么 苍效当羌通拉所巴	非梵行及饮酒等
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ།	
让银卡纳玛突德巴得	一切自性之罪过
སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
德巴德德玛希托洛夏	发露忏悔未知罪
སྐབས་སྣོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།།	
嘉洞旺格拉所托纳扬	虽受皈戒灌顶等
དེ་ཡི་སྣོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྲུང་མ་ཤེས།	
得宜洞巴丹策仲玛希	不知守戒护誓言
བཅས་པའི་སྐྱུང་བ་སོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
吉波动瓦颇巴托洛夏	发露忏悔佛制罪
འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས།	
郊巴美纳夏比么达比	若无悔心忏不净
སྲུང་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།	
钵虚德巴空德德松达	昔所造罪如服毒
ངོ་ཚོ་འཇིགས་སྐྱབ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས།	
欧擦结扎郊巴钦布夏	以大惭愧悔忏罪
ཕྱིན་ཆད་སྣོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས།	
辛恰洞森美纳么达比	后无戒心罪不净
ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།	
辛恰卓拉瓦匠么给利	发誓此后遇命难
ད་ནས་མི་བཞིན་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་།།	
达尼么杰森拉丹加荣	亦不造作不善业



བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །	
得夏奥华美巴这吉基	阿弥陀佛及佛子
བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །	
达杰永色达巴辛基洛	加持净化我相续
གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །	
沿基给瓦学巴图波才	闻听他人行善时
དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །	
得拉茶多么给森邦尼	若舍嫉妒不喜心
སྤོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །	
酿尼嘎威吉色宜让纳	诚心欢悦作随喜
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །	
得宜索南年德托巴颂	佛说同获彼福德
དེ་བྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །	
得穴帕巴南当所洁义	故于圣者及凡夫
དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
给瓦刚哲根拉宜让欧	所作诸善皆随喜
སྤ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
喇美香且窍德森洁尼	于发无上菩提心
འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
卓敦嘉钦匝拉宜让欧	广利有情皆随喜
མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །	
么给借波邦巴给瓦借	断十不善行十善
གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །	
沿杰卓嘉因巴洞瓦当	救护他命发布施



སྒོམ་པ་སྲུང་ཞིང་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་། །

洞巴忠样定巴玛瓦当

守持戒律说实语

འཁོན་པ་སྲུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྣང་། །

昆巴灯当耶德彰波玛

化怨言语直柔和

དོན་དང་ལུན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང་། །

敦当丹波单交多巴琼

少欲言说具义语

བྱམས་དང་སྣོང་རྗེ་སྒོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །

宣当酿杰贡样秋拉效

修持慈悲行正法

དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །

给瓦得南根拉宜让欧

于彼善法皆随喜

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །

效吉结定冉绛坛加纳

十方浩瀚世界中

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་པར། །

作桑吉尼让波玛论巴

圆满正觉后不久

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

得达南拉秋杰括洛呢

我于彼等前祈请

རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །

嘉钦涅德果瓦达给格

迅速广转妙法轮

མངོན་ཤེས་སྤྱགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །

温希特基得敦钦巴所

佛以神通知彼义

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས། །

桑吉香森丹增给沃希

于佛菩萨持教师

ལྷ་ངན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་དེ་དག་ལ། །

雍安达瓦耶根得达拉

诸欲涅槃彼等前





ལྷ་ངན་མི་འདད་བཟུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །	
雍安么达犹巴所瓦得	祈请住世不涅槃
འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
迪存达格迪僧给瓦南	以此为主三世善
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །	
卓瓦森坚根杰敦德欧	回向一切诸有情
ཀུན་ཀྱང་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །	
根匠喇美香且涅托尼	愿皆速得无上果
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཀྱང་ཅིག །	
康僧括瓦冬尼哲杰结	根除三界之轮回
དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སླིབ་ནས། །	
得宜给瓦达拉涅门尼	愿善我今速成熟
ཚེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷི། །	
才德迪门且瓦郊嘉耶	遣除十八种横死
ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །	
纳美朗措吉波利多丹	身康力壮韶华丰
དཔལ་འབྱོར་འཇོད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །	
环较匝美茅杰冈嘎达	如夏恒河无尽财
བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད། །	
德辄才瓦美匠丹秋效	无魔怨害享正法
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །	
三波敦根秋丹宜银哲	如法成就诸所愿
བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །	
丹当卓拉潘托嘉钦哲	弘法利生大益成



མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

么利敦当丹巴哲巴效

使此人身具意义

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིན།།

达当达拉这托根

与我结缘众

འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ཀྱིས་མ་ཐག།

德尼才扑杰玛塔

愿临命终时

སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

哲波桑吉奥华美

化身无量光

དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།།

给隆根登括基果

比丘僧眷绕

མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག།

登德温森君巴效

亲临吾等前

དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྐྱིད།།

得通宜嘎囊瓦杰

见彼心欢悦

ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པར་ཤོག།

协沃德婀美巴效

无有死亡苦

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི།།

香且森华切嘉呢

愿八大菩萨

རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན།།

怎彻多基南跨迅

神力临空中

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བཟུང་།།

得瓦坚德卓瓦宜

指示极乐道

ལམ་སྟོན་ལམ་སྤུ་འབྲེན་པར་ཤོག།

蓝敦蓝纳珍巴效

接引得往生



བན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱག་མེད། །

安松德轲若拉美

ལྷ་མེད་བདེ་སྦྱིད་མི་ཏྟག་འགྲུར། །

拉弥得杰么达杰

དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།

得拉扎森浩瓦效

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྷའི་བར། །

托玛美尼达迪瓦

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །

括瓦德纳音热让

དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག།

得拉交瓦浩瓦效

མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོག་ཀྱང་། །

么尼么热浩窍匠

སྦྱེ་ཁ་ན་འཆི་གངས་མེད་ཚུང་། །

浩嘎纳且章美浓

དུས་ངན་སྦྱིགས་མར་བར་ཚད་མང་། །

迪安涅玛瓦恰芒

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །

么当拉宜得杰德

དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །

德当这波瑞银德

འདོད་པ་སྤྱ་ཚམ་མེད་པར་ཤོག།

多巴波赞美巴效

恶趣苦难忍

人天乐无常

愿生畏彼心

无始至今生

漫长漂轮回

愿生厌离心

设使人转人

受生老病死

浊世违缘多

人天之安乐

犹如杂毒食

愿毫无贪求





ཉེ་དུ་བཟུང་ལོ་མཐུན་གྲོགས་རྣམས།

涅槃瑞诺腾卓南

食财亲友朋

མི་ཉག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན།

么达杰玛么蓝银

无常如梦幻

ཆགས་ཞིན་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག།

恰印波赞美巴效

愿毫无贪恋

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།

萨恰耶瑞亢庆南

故乡属地宅

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར།

么蓝耶杰亢庆达

犹如梦境宅

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག།

定巴玛哲希巴效

愿知不成实

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།

塔美括沃江措尼

无解轮回海

ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་བཞིན།

尼钦尊尼塔瓦银

如罪犯脱狱

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།

得瓦坚杰样康色

愿义无反顾

བྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་བར་ཤོག།

学地美巴注瓦效

趋往极乐刹

ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས།

恰印彻瓦根加尼

愿断诸贪执

བྱ་རྒྱུད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན།

夏果涅槃尼塔瓦银

如鹫脱网罗



ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ།	瞬间便越过
呢杰效杰南跨拉	
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ།	向西方空中
结定康呢章美巴	
སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐོད་བྱས་ནས།	无量世界刹
格结耶拉卓虚尼	
བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག།	诣至极乐国
得瓦坚德辛巴效	
དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།	愿面见彼刹
得热桑吉奥华美	
མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།	住世无量光
温森犹波压通尼	
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།	净除诸罪障
哲巴坛加达巴效	
སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ།	四生中最胜
洁尼耶宜垮杰巴	
མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལ།	莲花蕊中生
美朵巴米酿波拉	
བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག།	愿得化生身
贼得洁瓦临巴效	
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷས་རྫོགས་ནས།	刹那身圆满
格结涅拉利作尼	
མཚན་དཔེ་ལྷན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ཤོག།	愿获相随好
灿辉丹波利托效	



མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །

因疑不往生

么洁多波泰聪基

ལོ་གངས་ལུ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །

于五百年中

洛章铜吉瓦达德

ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེན། །

虽具乐受用

囊得得杰隆效丹

སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །

听闻佛语声

桑吉颂呢图纳扬

མི་དོག་ཁ་ནི་མི་ཕྱེ་བས། །

然花不绽放

美朵卡呢么学威

སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན། །

延误见佛颜

桑吉压加学沃俊

དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །

愿我无此过

得札达拉么炯效

སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དོག་ཕྱེ། །

往生花即开

洁玛塔德美朵学

འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །

愿见无量光

奥华美波压通效

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །

以福力神变

索南多当怎彻基

ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ། །

手掌中放出

拉波特尼穹波阵

བསམ་མི་བྱུང་པར་སྐྱོས་བྱས་ནས། །

不可思供云

三么恰巴驻虚尼



སངས་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག།

桑吉括吉琿巴效

愿供佛眷属

དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས།།

得才得银夏巴迪

尔时愿如来

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ས་ནས་མགོ་ལ་བཞག།

夏耶姜尼果拉压

展右手摸顶

བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག།

香且龙丹托巴效

得菩提授记

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས།།

尉当嘉其秋图尼

闻深广法已

རང་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་ཤོག།

让杰门匠卓瓦效

愿熟解自续

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ།།

宣瑞惹当特钦托

愿佛二长子

རྒྱལ་སྐལ་ཐུ་བོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས།།

嘉这特卧南尼基

观音大势至

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག།

辛基拉向吉崇效

加持并摄受

ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།།

您热银德效借宜

每日中十方

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ།།

桑吉香森华美巴

无量佛菩萨

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་།།

奥华美巴琿巴当

供养无量光



ཁིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འགྲོན་པའི་ཚོ།

样得达穴君波才

莅观彼刹时

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཁིང་།།

得达根拉您格样

愿承侍彼等

ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པར་ཤོག།

秋杰德责托巴效

获得法甘露

རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།།

恣彻托巴美巴义

以无碍神变

མངོན་དགའི་ཁིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཁིང་།།

温哥样当华丹样

愿上午前赴

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྐྱུག་པོ་བཀོད།།

利哥作当德波果

现喜具德刹

སྣ་འོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ།།

钵卓得达南色卓

妙圆密严刹

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།།

么交仁炯敦哟哲

不动宝生佛

རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།།

南囊拉所桑吉拉

不空毗卢佛

དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོམ་པ་ལ།།

旺当辛拉洞巴犹

求灌顶加持

མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།།

窍巴德昧窍虚尼

受戒作广供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།།

恭摩得瓦坚涅德

傍晚无艰难



དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག །

嘎才美巴类巴效

返回极乐国

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །

波札拉当姜洛坚

普陀杨柳宫

ར་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །

邬雅朗当哦坚耶

邬金妙拂洲

སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །

哲给样康学瓦嘉

十亿化身刹

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སློལ་མ་དང་། །

宣瑞惹当卓玛当

愿见观世音

ཕྱག་རྡོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

夏多班炯学瓦嘉

度母金刚手

མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

加样窍巴江促窍

莲师十亿尊

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །

旺当丹炯哥摩犹

奉如海供品

སྤུར་དུ་རང་གཞན་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །

涅德让尼得钦样

求灌顶深教

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག །

托巴美巴辛巴效

速直返自刹

ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྱོད་སོགས། །

协杰涅德扎洛所

愿天眼明见

ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །

拉宜么给萨瓦通

生前友侍徒



ལྷུང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །

忠交辛基洛学匠

加持并护佑

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྲིད་པར་ཤོག །

且迪样得彻巴效

亡时接彼刹

བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ། །

嘎让德宜嘎沃音

贤劫一大劫

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །

得瓦坚杰压结得

极乐刹一日

བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །

嘎瓦章美且瓦美

无数劫无死

རྟོག་དུ་ཞིང་དེ་འདིར་པར་ཤོག །

达德样得怎巴效

愿恒住彼刹

བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །

宣巴尼荣木波瓦

弥勒至胜解

བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

嘎让德宜桑吉南

贤劫诸佛陀

འདིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲོན་ཆོ། །

结定德纳南君才

降临此刹时

རྗེ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །

怎彻多基德喻尼

以神变诣此

སངས་རྒྱས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །

桑吉窍匠丹秋年

供佛闻正法

སྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །

拉扬得钦样康色

尔后愿无碍



译音  
托巴美巴卓瓦效

返回极乐刹

桑吉学瓦插彻嘉东茶

八百一十万俱胝

嘉借匝结桑吉祥根杰

那由他佛之佛刹

云丹果巴坛加结洞巴

功德庄严皆合一

样康根利恰帕喇纳美

愿生胜过诸刹土

得瓦坚杰样得洁瓦效

无上殊胜极乐刹

仁钦萨耶括农拉特达

珍宝大地平如掌

扬向嘉切萨样奥瑞巴

宽敞明亮光闪闪

南纳能样得纳巴学巴

压陷抬反富弹性

得蒋扬波样得洁瓦效

愿生轻滑舒适刹

仁钦德玛利哲华三向

众宝所成如意树

洛玛达爵追沃仁钦坚

树叶锦缎珍果饰





དེ་སྟེང་སྐྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟན་སྟུན་སྟུན།།

得当哲波夏措嘎年这

彼上幻鸟出妙音

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོག།

昂当嘉其秋杰札南卓

鸣唱深广妙法音

ངོ་མཚན་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

喻擦钦布样得洁瓦效

愿生极为稀有刹

སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྐྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་།།

富齐且龙沿拉嘉丹芒

众具八支香水河

དེ་བཞིན་བདུད་ཚིའི་ལྷུས་ཀྱི་རིང་བུ་ནམས།།

得银德贼柴杰臧沃南

如是甘露诸浴池

རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐྱུ་པ་གུས་བསྟོར།།

仁钦纳登藤给帕给果

七宝阶梯宝砖围

མེ་དོག་པར་བྱི་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྟན།།

美朵巴玛哲印追沃丹

芳香莲花具果实

པར་འཛིན་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།།

巴米奥瑞华德美巴绰

莲花散射无量光

འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།།

奥瑞贼拉哲波桑吉坚

光端严饰化身佛

ཡ་མཚན་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

扬灿钦布样得洁瓦效

愿生极其稀奇刹

མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲག།

么孔嘉当安松札么札

无八无暇恶趣声

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གཏོག།

纽蒙德铜德僧纳当敦

病魔烦恼三五毒



དབྱ་དང་དབྱུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ལ་སོགས་པ།	
札当沃彭塔作拉所巴	怨敌贫乏战争等
སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཚོང་།	
德钵坛加样得图玛浓	彼刹未闻诸痛苦
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	
得瓦钦布样得洁瓦效	愿生极其安乐刹
བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།	
沃美美匠钵尼洁瓦美	无有女人无胎生
རྒྱན་རྒྱང་མེ་ཏོག་པརྒྱའི་སྤྱབས་ནས་འཁྲུངས།	
根匠美朵巴米沃尼冲	皆由莲花苞中生
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་ཁྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག།	
坛加格利恰美色杰多	诸身无别金黄色
དབྱུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།	
沃拉泽朵拉所灿辉坚	顶髻等相随好饰
མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་སྤྱན་ལྡན་རྒྱན་ལ་མངལ།	
温希钵当宣钵根拉钵	五眼五通悉具足
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	
云丹华美样得洁瓦效	愿生无量功德刹
རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།	
让雄仁钦纳措压耶亢	自然众宝无量宫
ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་།	
结多隆效宜拉展比炯	所欲受用意念生
ཚུལ་སྤྱོད་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།	
作哲么故故多楞基哲	无勤任运所需成



ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འདི་ན་པ་མེད། །

刚多窍阵拉波特尼炯

无有你我无我执

གང་འདོད་མཚོད་སློན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །

刚多窍阵拉波特尼炯

所欲供云手掌生

ཐམས་ཅད་སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྦྱོང་། །

坛加喇美塔钦秋拉效

行持无上大乘法

བདེ་སྦྱིད་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག།

得杰根炯样得洁瓦效

愿生诸乐之源刹

དི་ཞིམ་རླུང་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབབས། །

哲印龙给美朵恰钦倍

香风普降妙花雨

ཤིང་དང་ཚུ་རླུང་པརྗོ་ཐམས་ཅད་ལས། །

向当且龙巴摩坛加利

诸树河莲中恒生

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རེག།

宜德喻沃惹札哲若热

悦意色声香味触

ལོངས་སྦྱོད་མཚོད་པའི་སློན་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །

隆效窍波阵彭达德炯

受用以及供云聚

བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །

沃美美匠哲波拉姆措

虽无女人众化身

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །

窍波拉姆德昧达德窍

供养天女恒时供

འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

德巴多才仁钦压耶亢

欲安住时无量宫

ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྦྱང་། །

雍瓦多才仁钦彻让当

欲睡眠时妙宝座





དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྟེན་དང་བཅས།

达 斛 德 咪 玛 丹 诶 当 吉

具众锦缎被垫枕

བྱ་དང་ལྗོན་གཤིང་ཚུ་སྤྱང་རོལ་མོ་སོགས།

夏 当 均 香 且 龙 若 摩 所

鸟 树 河 流 乐 器 等

ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ།

图 巴 多 才 年 波 秋 札 卓

欲 闻 时 出 妙 法 音

མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྒྲུ་མི་གྲག།

么 多 才 纳 纳 瓦 札 么 札

不 欲 之 时 即 不 闻

བདུད་ཚིའི་ཇིང་སུ་ཚུ་སྤྱང་དེ་ནམས་ཀྱང་།

德 贼 臧 沃 且 龙 得 南 匠

彼 等 甘 露 池 溪 流

དོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

卓 章 刚 多 得 拉 得 达 炯

冷 暖 适 度 随 所 欲

ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

宜 银 哲 波 样 得 洁 瓦 效

愿 生 如 意 所 成 刹

ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།

样 得 作 波 桑 吉 奥 华 美

彼 刹 阿 弥 陀 佛 尊

བསྐལ་པ་གངས་མེད་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས།

嘎 巴 章 美 雍 安 门 达 犹

住 无 数 劫 不 涅 槃

དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག།

得 哲 得 宜 压 状 学 巴 效

愿 于 此 间 承 侍 彼

ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།

南 耶 奥 华 美 得 耶 瓦 夏

一 旦 弥 陀 趣 涅 槃

བསྐལ་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད།

嘎 巴 冈 格 龙 格 学 玛 涅

二 恒 河 沙 数 劫 中



གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ།།

尼杰瓦德丹巴尼波才

教法住世之期间

རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

嘉擦宣瑞惹当门抓样

不离补处观世音

དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག།

得宜音拉丹秋怎巴效

愿于期间持正法

སྲོད་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།།

桌拉丹秋呢波托让拉

黄昏法没次黎明

སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།།

宣瑞惹得温巴桑吉尼

观音现前成正觉

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།།

桑吉奥瑞根尼帕巴宜

尔后彼佛名号为

དཔལ་བཟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོ།།

华贼嘉波义夏杰波才

胜光妙聚王如来

ཞལ་བལྟ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག།

压达窍匠丹秋年巴效

愿供奉彼闻正法

སྐྱེ་ཚོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིལ།།

格才嘎巴学瓦插彻呢

寿量九百六十万

འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཙ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ།།

逆茶各借匝哲犹波才

俱眠那由他劫久

ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།།

达德压状您格学巴当

愿恒恭敬承侍彼

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག།

么杰荼基丹秋怎巴效

不忘总持受持法





ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།

雍安迪尼得宜丹巴呢

涅槃之后彼教法

བསྐལ་པ་དྲུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།

嘎巴东秀哲当学瓦茶

住世六亿三十万

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འདི་ན་ཅིང་།།

逆茶僧尼得才秋怎匠

俱胝劫间持正法

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཤོག།

特钦托当达德门抓效

愿恒不离大势至

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།།

得尼特钦托得桑吉尼

大势至现前成佛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།།

得银夏巴噶德丹巴呢

尔后彼佛名号为

ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།།

云丹诺沃贼波嘉波杰

坚德宝聚王如来

སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།།

格才丹巴宣瑞惹当年

寿量教法等观音

སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།།

桑吉得宜达德压状学

愿于期间恒承侍

མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འདི་ན་ཤོག།

窍比窍匠丹秋根怎效

供品供养持诸法

དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག།

得尼达格才得即玛塔

愿我寿命尽立即

འིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་འིང་གཞན་དུ།།

样康得盘达波样沿德

于彼刹或他净刹



ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 喇美作波桑吉托巴效                      获得无上正等觉  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།།  
 作桑吉尼才华美巴达                      成佛后如无量光  
 མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སློན་ཅིང་གྲོལ།།  
 灿图赞基卓根门匠卓                      仅闻名号熟解众  
 སྤུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས།།  
 哲巴章美卓瓦珍巴所                      化身无数引众生  
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།  
 巴美楞哲卓敦华美效                      无勤任运利有情  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་།།  
 得银夏波才当索南当                      善逝寿量及福德  
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ།།  
 云丹耶希惹节擦美巴                      德智威光皆无量  
 ཚོས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།།  
 秋格囊瓦塔耶奥华美                      法身无量光佛陀  
 ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས།།  
 才当耶希华美炯丹迪                      寿智无量出有坏  
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ནི་སུས་འདྲིན་པ།།  
 刚耶窍杰灿呢瑟怎巴                      何人持诵您名号  
 སློན་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་སློན་མ་གཏོགས་པ།།  
 温杰利杰南门玛朵巴                      除非往昔业异熟  
 མེ་ཚུ་དུག་མཚན་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སོགས།།  
 美且德存诺因震波所                      水火毒兵夜罗刹



འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །  
 结巴根利交巴特比颂                      佛说诸畏皆可救  
 བདག་ནི་བྱིད་ཀྱི་མཚན་འདི་ན་ཕྱག་འཚལ་བས། །  
 达呢切杰灿怎香擦威                      我持佛号顶礼您  
 འདིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །  
 结当德卿根利嘉匝所                      祈救一切怖畏苦  
 བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 札西彭森措巴辛基洛                      吉祥圆满祈加持  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུག་སུམ་བཞེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
 桑吉格僧尼波辛拉当                      愿以佛所获三身  
 ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
 秋涅门杰定波辛拉当                      法性不变真实谛  
 དག་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །  
 根登么学登波辛拉基                      僧众不退之加持  
 དི་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 结达门蓝达银哲巴效                      成就所发之大愿

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 袞穹僧拉香擦洛                      顶礼三宝

成愿咒：

དཱམྤ་ལྷོ་ལ་ཨ་མ་འོ་ལྷ་འོ་ལྷ་འོ། །  
 达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈





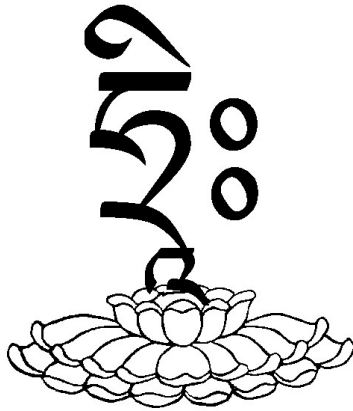
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

袞穹僧拉香擦洛

顶礼三宝

增倍咒：

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། བ་མཚུ་བྱི་ཡེ། བ་མ་ལུ་ཉ་མ་བྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།  
纳摩曼则西日耶、纳美色西日耶、  
纳玛额达玛西日耶娑哈





༄༅། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་  
སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

**麦彭仁波切极乐愿文**

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་  
ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཚན་ལན་  
བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因<sup>1</sup>者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号  
七遍等，而后：

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德

如您所发菩提心

སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得

我发无上胜觉心

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེན་བཀྱིས་པ་རྣམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南

所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

呢效得瓦坚杰样康色

西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །

嘉窍切杰仲德基尼匠

生于胜王汝之前

སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །

拉钦嘉沃这杰效巴根

一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱོབ་བཀྱིད་ན། །

永色作波拉德欧杰纳

为欲圆满而回向



ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་འོང་། །

才德扑玛塔德达波样

此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །

得瓦坚德贼得洁瓦当

刹那化生极乐界

འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །

珍巴奥华美基龙丹尼

导师弥陀授记已

རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུང་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག།

作门样瓦塔热辛巴效

圆熟净德愿究竟<sup>2</sup>

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得

祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁尼

我发无上菩提心

དགེ་ཅ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་འོང་མཆོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德

一切善根皆回向

སྐྱེ་ཕྱིར་བཞོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

洁穴欧纳哲巴辛基洛

成就往生祈加持

རྗེ་མིང་པས་སོ། །

麦彭仁波切著

注：

1、往生四因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。

2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣



༄༅། །བདེ་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

### 摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨ་མ་དོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྦྱིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴宜

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

达呢德尼才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྦྱིས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基尼囊提压通效

面见彼佛阿弥陀





དེ་རྒྱུད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门蓝达巴德

如是我发之此愿

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

效吉桑吉香森坛加基

祈祷十方佛菩萨

གཤམ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

嘎美哲巴辛基拉德所

加持无碍得实现

ཏཱ་ཐཱ་བཟུངསྟེ་ཡ་ཨ་ཕ་འོ་ན་འི་སྐ་རྒྱ།

达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུལ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་འཕྱར་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་  
ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།                   །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །	
迪波桑吉南当效借叶	我随一切如来学
འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །	
结定达纳刚犹窍巴杰	修习普贤圆满行
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །	
刚扬玛迅得达斛涅瓦	供养过去诸如来
བསམ་རྗེས་ཀྱང་ལྷུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྲོན། །	
三作香且仁巴桑吉迅	及与现在十方佛
ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེན་པ། །	
效借嘎勒样南结涅巴	未来一切天人师
དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །	
得达嘉切永色达巴杰	一切意乐皆圆满
བྱང་ལྷུ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །	
香且向旺仲夏嘉瓦当	我愿普随三世学
སངས་རྒྱས་སྲས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །	
桑吉这基斛德刚瓦效	速得成就大菩提
ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེན་པ། །	
效吉森坚刚南结涅巴	所有十方一切刹
དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །	
得达达德纳美得瓦杰	广大清净妙庄严



འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།

卓瓦根杰秋杰敦南呢

众会围绕诸如来

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

腾巴杰匠热瓦昂哲巴效

悉在菩提树王下

བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་།།

香且效巴达呢达效匠

十方所有诸众生

འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར།

卓瓦根德洁瓦展巴杰

愿离忧患常安乐

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།།

才爵根德且颇洁瓦纳

获得甚深正法利

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

达德达呢爵德炯瓦效

灭除烦恼尽无余

ཀྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ།།

嘉瓦根杰吉色洛杰得

我为菩提修行时

བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་།།

让波效巴永色作学匠

一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།།

策诚效巴哲美永达巴

常得出家修净戒

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།

达德玛年俊美效巴效

无垢无破无穿漏

ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྐྱེན་རྣམ།།

拉叶嘎当勒当诺因嘎

天龙夜叉鸠槃荼

གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམ་རྣམས་དང་།།

哲翁达当么叶嘎南当

乃至人与非人等



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆམས་ཇི་ཙམ་པར།།

卓 瓦 根 杰 札 南 结 赞 巴

所 有 一 切 众 生 语

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ།།

坛 加 嘎 德 达 给 秋 丹 多

悉 以 诸 音 而 说 法

དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།།

迪 向 帕 若 辛 拉 局 尊 得

勤 修 清 净 波 罗 蜜

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།།

香 且 森 呢 南 扬 杰 玛 杰

恒 不 忘 失 菩 提 心

སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག།།

德 巴 刚 南 哲 巴 杰 巴 达

灭 除 障 垢 无 有 余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།།

得 达 玛 利 永 色 香 瓦 效

一 切 妙 行 皆 成 就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

利 当 纽 蒙 德 杰 利 南 利

于 诸 惑 业 及 魔 境

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང།།

卓 样 结 定 卓 瓦 南 色 扬

世 间 道 中 得 解 脱

ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།།

结 达 巴 摩 其 么 恰 巴 银

犹 如 莲 华 不 著 水

ཉེ་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད།།

涅 达 南 跨 托 巴 美 达 夏

亦 如 日 月 不 住 空

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར།།

样 格 群 当 效 南 结 赞 巴

悉 除 一 切 恶 道 苦

ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད།།

安 松 德 卿 局 德 耶 瓦 学

等 与 一 切 群 生 乐





བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །

得瓦达拉卓瓦根果匠

如是经于刹尘劫

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །

卓瓦坛加拉呢潘巴夏

十方利益恒无尽

བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། །

香且效巴永色作学匠

我常随顺诸众生

སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འབྲུག།

森坚达格效当腾巴借

尽于未来一切劫

བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །

让波效巴达呢厨敦匠

恒修普贤广大行

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར། །

玛喻嘎巴根德效巴杰

圆满无上大菩提

བདག་གི་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོན་པ།

达格效当聪巴刚效巴

所有与我同行者

དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།

得达当呢达德卓巴效

于一切处同集会

ལུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང། །

利当翎南当呢森基匠

身口意业皆同等

སྟོན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །

效巴达当门蓝结德夏

一切行愿同修学

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

达拉潘巴多波卓波达

所有益我善知识

བཟང་པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱམས། །

让波效巴厨德敦巴南

为我显示普贤行





དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག།

得达当扬达德茶巴效

常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

得达达给南扬叶么永

于我常生欢喜心

སངས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

桑吉这基果沃袞波南

愿常面见诸如来

མཛོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ།།

温森达德达给嘉瓦达

及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།

玛喻嘎巴根德么交瓦

于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།

得达拉扬穹巴嘉切杰

尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦南杰丹波秋怎匠

愿持诸佛微妙法

བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།།

香且效巴根德囊瓦学

光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ཡང་།།

让波效巴南巴永瓦扬

究竟清静普贤道

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་བགྱི།།

玛喻嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴坛加德扬括瓦纳

我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།།

索南耶希达呢么哥尼

所修福智恒无尽



ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།།	
塔当希肩当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟངས་མཛོད་དུ་གྱུར།།	
云丹根杰么肩作德杰	获诸无尽功德藏
རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ།།	
德结当纳德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས།།	
样得三基么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།	
桑吉这杰威纳犹巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཚུབ་སྟུང་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བཞི།།	
香且夏巴效匠达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།	
得达玛利坛加效色扬	普尽十方诸刹海
སྐྱེ་ཙམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི།།	
札赞群拉迪僧擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།	
桑吉江措样南江措当	佛海及与国土海
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འདུག།	
嘎巴江措效匠肩德借	我遍修行经劫海
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས།།	
颂结沿拉江促札嘎基	一切如来语清净
རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།	
嘉瓦根样沿拉南达巴	一言具众音声海



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས།	
卓瓦根杰三巴结银样	随诸众生意乐音
སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།	
桑吉颂拉达德借巴杰	一一流佛辩才海
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།	
迪僧夏波嘉瓦坛加达	三世一切诸如来
འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།	
括路策南尉德果瓦叶	于彼无尽语言海
དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ།	
得达格扬颂样么尉拉	恒转理趣妙法轮
སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།	
洛叶多基达匠尉德借	我深智力普能入
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང།	
玛喻嘎巴坛加借巴扬	我能深入于未来
རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི།	
嘎结结给达匠借巴杰	尽一切劫为一念
གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག།	
刚扬嘎巴迪僧擦得达	三世所有一切劫
རྣམ་ཅིག་ཆུགས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྤྱད།	
嘎结恰希基呢犹巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེའི་གང།	
迪僧夏巴么叶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་རྣམ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེ།	
得达嘎结结拉达给达	所有一切人师子



རྟལ་རྟལ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ།

达德得达格呢效耶拉

亦常入佛境界中

སྦྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག།

杰玛杰波南塔多基借

如幻解脱及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།

刚扬迪僧达格样果巴

于一毛端极微中

དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།

得达德结当德温巴哲

出现三世庄严刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

得达玛利效南坛加德

十方尘刹诸毛端

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག།

嘉瓦达格样南果拉借

我皆深入而严净

གང་ཡང་མ་ཕྱོད་འདིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།

刚扬玛迅结定准玛南

所有未来照世灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཁོར་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།

香且仁巴苍嘉括洛果

成道转法悟群有

ཐུང་ན་འདས་པར་བརྟུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།

籀安迪巴哥德耶塔敦

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ།

袞波根杰仲德达且奥

我皆往诣而亲近

ཀུན་རྒྱུར་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།

根德涅沃恁彻多南当

速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།

根尼果叶塔波多达当

普门遍入大乘力





ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ནམས་དང།།

根德云丹效波多南当 智行普修功德力

ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།།

根德恰巴宣巴达格多 威神普覆大慈力

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང།།

根尼给沃索南多达当 遍净庄严胜福力

ཆགས་པ་མེད་པར་གུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།།

恰巴美巴杰波耶希多 无著无依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འདྲིན་སྟོབས་དག་གིས།།

希爵塔当当怎多达给 定慧方便威神力

བྱང་ཚུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།།

香且多南扬达哲巴学 普能积集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང།།

利杰多南永色达学匠 清净一切善业力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འདྲོམས་པར་བྱེད།།

纽蒙多南根德炯巴学 摧灭一切烦恼力

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང།།

德杰多南多美爵学匠 降伏一切诸魔力

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟྱི།།

让波效波多呢作巴杰 圆满普贤诸行力

ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང།།

样南江措南巴达学匠 普能严净诸刹海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྐྱོལ།།

森坚江措达呢南巴卓 解脱一切众生海



ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南江措 斛德通学 匠	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
耶希江措 斛德多巴学	能甚深入智慧海
སྲོད་པ་རྒྱལ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
效巴江措 南巴达学 匠	普能清净诸行海
སློན་ལམ་རྒྱལ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
门蓝江措 永色作巴学	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉江措 斛德 窍学 匠	亲近供养诸佛海
བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཚོ་རི་སྒྲོལ་སྤྱད་པར་བགྱི། །	
嘎巴江措 么交夏巴杰	修行无倦经劫海
གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚扬迪僧 夏波嘉瓦叶	三世一切诸如来
བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །	
香且效波 门蓝学 抓南	最胜菩提诸行愿
བཟང་པོ་སྲོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波效比 香且桑吉尼	我皆供养圆满修
དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བགྱི། །	
得根达给 玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྤུ་བོ་པ། །	
嘉瓦根杰 这杰特卧巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །	
刚格芒呢 根德让义夏	彼名号曰普贤尊



མཁམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱད་པའི་ཕྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波穴	我今回向诸善根
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོམ། །	
给瓦德达坛加爵德噢	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །	
利当刚当叶匠南达匠	愿身口意恒清净
སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །	
效巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྡོམ་བ་བཟང་པོ་མཁམ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །	
噢瓦让波葵巴结札瓦	如是智慧号普贤
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །	
得札达匠得当聪巴效	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྐྱད་པའི་ཕྱིར། །	
根尼给瓦让波夏波穴	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྐྱད་པར་བགྱི། །	
蒋华杰呢门蓝夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབས། །	
玛喻嘎巴根德么交瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྗོགས་པར་བགྱི། །	
得叶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྟོན་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གུར་ཅིག། །	
效巴达呢擦哟玛杰结	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །	
云丹南匠擦茶美巴效	获得无量诸功德





སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །

效巴擦美巴拉尼尼匠

安住无量诸行中

དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཞུ། །

得达彻巴坛加擦瓦杰

了达一切神通力

ནམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །

南葵塔特杰巴结赞巴

文殊师利勇猛智

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

森坚玛利塔扬得银得

普贤慧行亦复然

ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །

结赞利当纽蒙塔杰巴

我今回向诸善根

བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །

达格门蓝塔扬得赞摩

随彼一切常修学

གང་ཡང་ཕྱོགས་བརུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །

刚扬效吉祥南塔耶巴

三世诸佛所称叹

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །

仁钦坚得嘉瓦南拉颇

如是最胜诸大愿

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །

拉当么叶得沃穹南匠

我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་བསྐྱེད་པར་སྤུལ་བ་བས། །

样格德涅嘎巴颇瓦威

为得普贤殊胜行

གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །

刚给噢沃嘉波德图尼

愿我临欲命终时

བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །

香且穹格吉色尉木向

尽除一切诸障碍





ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །

蓝结赞扬达巴洁巴纳

面见彼佛阿弥陀

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །

索南丹波穹德德杰若

即得往生安乐刹

གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

刚给让效门蓝德达比

我既往生彼国已

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་འགྱུར། །

迪呢安松坛加崩瓦杰

现前成就此大愿

དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །

迪呢卓波安巴邦巴银

一切圆满尽无余

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ལྟར་མཐོང་། །

囊瓦塔耶得扬迪涅通

利乐一切众生界

དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །

得达涅巴昂涅得瓦措

彼佛众会咸清净

མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །

么才德扬得达拉巴喻

我时于胜莲华生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །

根德让波得扬结札瓦

亲睹如来无量光

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

得达让波么托得银杰

现前授我菩提记

མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །

灿美婀波达格德巴南

蒙彼如来授记已

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །

刚给么希旺给虚巴达

化身无数百俱眠



དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན། །

得义让波效巴德交纳

智力广大遍十方

ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །

涅德玛利永色香瓦杰

普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །

耶希当呢惹当灿南当

乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

热当卡多南当丹巴杰

众生及业烦恼尽

བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །

德当么得芒布得么特

如是一切无尽时

འདི་གཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚན་པར་འགྱུར། །

结定僧波根纳昂窍巴杰

我愿究竟恒无尽

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྷུར་འགོ། །

香且向旺仲德得涅卓

十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

松尼森坚潘穴得德得

庄严众宝供如来

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །

香且桑吉括洛尉德果

最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །

德南得当吉巴坛加德

经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །

刚扬让波效波门蓝德

若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །

强瓦当呢敦丹洛纳扬

一经于耳能生信





དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །	
得叶南巴门巴昂桑吉钦	求胜菩提心渴仰
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །	
香且穹拉松涅玛学结	获胜功德过于彼
འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །	
蒋华华悟结达钦巴当	即常远离恶知识
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །	
根德让波得扬得银得	永离一切诸恶道
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་བྱིས། །	
得达根杰吉色达洛穴	速见如来无量光
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོམ། །	
给瓦德达坛加噶德噢	具此普贤最胜愿
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
迪僧夏波嘉瓦坛加基	此人善得胜寿命
བསྡོམ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །	
噢瓦刚拉穹德刚巴迪	此人善来人中生
བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །	
达格给沃匝瓦德根匠	此人不久当成就
བཟང་པོ་སྡོད་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྡོམ་བར་བགྱི། །	
让波效穴噶德噢瓦杰	如彼普贤菩萨行
བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གུར་པ་ན། །	
达呢且沃迪学杰巴纳	往昔由无智慧力
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །	
哲巴坛加达呢穴萨得	所造极恶五无间



མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །	
温森囊瓦塔耶得通尼	诵此普贤大愿王
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་འགོ། །	
得瓦坚杰样得爵德卓	一念速疾皆消灭
དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །	
得松尼呢门蓝德达匠	族姓种类及容色
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་རྒྱ་འགྱུར་བར་ཤོག། །	
坛加玛利温德杰瓦效	相好智慧咸圆满
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །	
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
འདིག་ཉེན་དི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཤུ། །	
结定结哲森坚潘巴杰	堪为三界所应供
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །	
嘉沃金括让样嘎瓦得	速诣菩提大树王
པརྫོད་མ་པ་ཤིན་རྒྱ་མངོས་ལས་སྦྱེས། །	
巴摩丹巴欣德贼利基	坐已降伏诸魔众
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །	
囊瓦塔耶嘉威温森德	成等正觉转法轮
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །	
龙丹巴扬达给得托效	普利一切诸含识
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །	
得呢达给龙丹爵托尼	若人于此普贤愿
སྦྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །	
哲巴芒波学瓦茶嘉义	读诵受持及演说



སློལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩ་རྣམས་སུ་ཡང་། །	
洛叶多基效借南色扬	果报唯佛能证知
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བསྒྲི། །	
森坚南拉潘巴芒波杰	决定获胜菩提道
བཟང་པོ་སློང་པའི་སློན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །	
让波效波门蓝敦巴叶	若人诵此普贤愿
དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	
给瓦炯曷达给结萨巴	我说少分之善根
དེས་ནི་འགོ་བའི་སློན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །	
迪呢卓沃门蓝给瓦南	一念一切悉皆圆
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །	
嘎结结给坛加较瓦效	成就众生清净愿
གང་ཡང་བཟང་པོ་སློང་པ་འདི་བསྟོས་པས། །	
刚扬让波效巴德乌比	我此普贤殊胜行
བསོད་རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །	
索南塔耶丹巴刚托迪	无边胜福皆回向
འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །	
卓瓦德辄且卧向瓦南	普愿沉溺诸众生
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །	
奥华美波尼曷托巴效	速往无量光佛刹
སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །	
门蓝嘉波德达窍格作	
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །	
塔耶卓瓦根拉潘学匠	



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

根德让布坚波永哲得

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །།

安松尼南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སོ། །《普贤行愿品》终  
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཉ་དང་། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡི་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་  
པས་བརྒྱུར་ཞིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཞུས་ཆེན་མངོན་པའོ། །།

### ༄༅། །སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་

#### 成就所愿誓言

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །

桑吉格僧尼波辛拉当

以佛所获三身之加持

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །

秋涅门杰定波辛拉当

法性不变真谛之加持

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

根登么学登波辛拉基

僧众不退意乐之加持

རི་ལྗང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

结达噢瓦门蓝哲巴效

如是回向发愿悉成就

### ༄༅། །སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུང་ས་ནི།

#### 成就所愿咒

ཏཱ་ཤཱ། པཱཱཱི་ཡ་ཨ་མ་འོ་ཞྱ་ཏྱ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈





༄༅། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟིང་

ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

**愿海精髓·普贤刹之景日**

བགང་ཡས་ཚོགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །

章耶措 荣华基 震波格      无边二资功德所成身

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྷན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །

沿拉哲 借丹巴 苍样颂      具足六十支分梵音语

སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་སྤྱགས། །

多吉云 丹根尼 作波特      十力功德周遍圆满意

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །

特旺拉 叶拉 窍恭色 所      天中胜天仁王祈垂念

སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །

德 卿 僧 基 其 切 纳 沃 措      佛以广大慈悲近摄受

གང་གིས་བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་བབྱང་། །

刚 给 贼 钦 特 吉 涅 瓦 荼      极 剧 三 苦 摧 残 之 众 生

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་ཕྱིར། །

敦 尼 多 巴 叶 银 郊 沃 穴      为 欲 二 利 所 愿 如 意 成

སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །

喇 美 香 且 窍 德 特 洁 达      而 发 无 上 殊 胜 菩 提 心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། །

达 匠 跨 年 卓 根 玛 东 瓦      我 亦 乃 至 等 空 众 生 尽

རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །

让 敦 耶 迪 华 拉 么 恰 巴      不 贪 自 利 寂 乐 之 享 受







གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྲོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།

沿潘拉波三效坚银定 依于利他如饰胜意行

འདྲུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ།

借巴夏奥哲波仲切拉 从而趣入三有之大城

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར།

洁瓦根德雅结钦波得 所有生世慧藏唯一父

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།

蒋华华悟基银吉色茶 文殊勇士欢喜而摄受

ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སློན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།

根德让布门蓝利丹波 由从普贤行愿品所说

བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

香且效巴江措塔辛效 如海菩萨行愿皆圆满

མ་འོངས་རྣམ་འདྲིན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག།

玛喻南珍各嘉各借哲 未来导师九百九十六

འིང་འདིར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ།

样德温苍嘉沃策敦才 于此刹中示现成佛时

ཏྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར།

达德压状涅尼窍德杰 恒时随行愿成胜弟子

སྐབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

拉钦陈利贝沃特托效 愿获广弘事业威猛力

བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

让安利基这沃森坚南 一切贤劣业系众有情

ཚོ་འདི་འཕོས་ཚོ་བདེ་ཆེན་འིང་དུ་སྐྱེས།

才德扑才得钦样德基 此生命终往生极乐刹



འོད་མཚན་སྣོད་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །

奥灿东巴颂给龙丹托 获得无量光佛语授记

མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྫོགས་པར་ཤོག།

钦贼尼波匝钦作巴效 智慧力之威势愿圆满

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །

哲美嘉丹达样音德尼 无垢圣教兴盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་ནམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །

瑞美卓南潘迪华基措 无偏众生享受胜利乐

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སློན་པ་འདི་ཁོ་ན། །

迪根叶拉门巴德括纳 意中所愿恒时唯有此

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །

腾杰颂格沃永当德作 祈赐谛语加持成办之

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །

札西刚耶彭措得伊得 祈愿一切众生生存因

མ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་ཉེར་འཚོའི་གསོལ་སུ་སྦྱིན། །

玛利洁给涅促苏色门 圆满四德宝藏皆成就<sup>1</sup>

མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །

么西格巴匝匠么涅波 遍寻不得违逆与衰败

དགོ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱབ་པར་ཤོག། །།

给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光照三地增吉祥

ཅེས་ལུལ་དབུས་རྫོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱི་དུང་  
དུ་དག་དབང་སློ་བྱོལ་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་  
ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱ་པལ་འཁོར་ལོ་ལས་གུས་སློབ་བསོད་དར་རྒྱས་



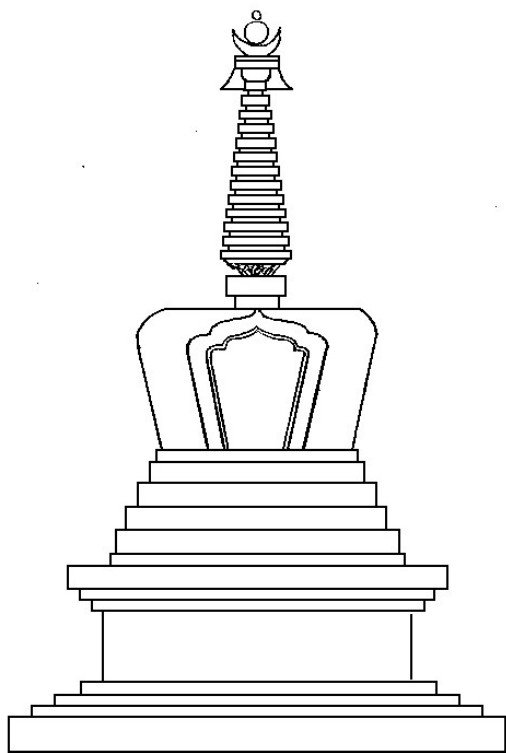
ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲཱ་  
ལེ་ཚེས་ཉོ་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༡༩་ལའོ། ། །

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所  
言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并  
亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间  
安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣





༩ ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་  
དགེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ།

前译教法兴盛之愿文·法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著

益西彭措堪布译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མེས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་  
ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་  
ཚོས་ཀྱི་སློང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འདྲི་བ་སྦྱོང་སྤེལ་བས་རྒྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྣམ་པ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་  
དུས་དང་། རྩད་པར་ཚོགས་མང་གི་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

ན་མོ།  
纳摩

南无

ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི་དང་བཅས། །

效吉得瓦夏巴这当吉 祈祷十方善逝及佛子

འབྲུག་པར་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏基嘉波当 尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

嘉这嘉当尼丹帕波措 八大菩萨十六圣尊众

མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

钦贼达涅穹南恭色所 智慧尊主胜众作垂念



པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།

潘迪炯尼丹巴仁波切      利乐源泉教法如意宝

སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།།

敦当森华帕巴窍南基      殊胜本师勇士诸圣众

ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན།།

扬扬嘎威匝样纳波敦      历尽千辛万苦求觅义

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结      祈愿莲生大师教法兴

མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་།།

堪洛秋嘉哲波洛班当      师君堪布应化译智者

བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ།།

瓜得仁增杰巴叶丹拉      教藏持明传承诸本尊

མ་མགོན་གཟའ་རྗེར་རྒྱུད་གསུམ་རྟེན་པའི་ཚོགས།།

玛衮局多杰僧扎波措      三续玛衮三大护法众

སྲ་འགྲུར་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

钵杰匝僧拉措恭色所      前译三根本众请垂念

ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག།

特丹多当钵杰策塔达      佛陀一切显宗密宗法

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གུར་པ།།

岗坚炯色贼威彰杰巴      以慈悯心引入雪域境

ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས།།

其切贝沃多吉丹恭尼      广弘金刚誓言忆念已

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结      祈愿莲生大师教法兴





ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་དོ་ཇེ།

效迪嘉沃格颂特多杰 遍时空佛身语意金刚

རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེའཕྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས།

热僧森慧杰彻若摩义 三部勇士幻化游舞力

གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།

岗坚潘迪涅玛萨瓦匝 从而明现雪域利乐日

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།

嘉当嘉这帕巴钦布措 佛与佛子诸大圣者众

བསམ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བབུང་ནས།

三银哲波度嘎涅茶尼 随意幻化住于游舞相

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད།

哲美嘉丹诺威江灿章 树起无垢佛教之宝幢

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

ཐུབ་མོང་ཐུབ་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།

腾蒙腾门永根让旺给 一切共同不共诸教典

མ་འོར་བསྐྱུར་ལྷུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས།

玛诺杰伊丹拉帕巴义 自在无误翻译校定故

གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སློ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས།

岗炯囊沃果钦托玛虚 首启雪域照耀之大门

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴





སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ། །

嘎让德虚多当刚杰策 善缘所化众生实修持

ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་རྗེས་མི་འདོག་པར། །

年色临拉沿仗门却巴 显密法义无需随他转

བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗོགས། །

瓜当恭巴这沃永根作 经及注疏诸论皆圆满

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །

定颂瓜叶江措钦波拉 谛语佛教经典大海中

ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་འོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །

尉木秋得诺未温巴贼 庄严甚深法藏如意宝

མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །

多当刚杰蓝让茶德这 显宗密宗汇融之妙道

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

མད་བྱང་བཅོམ་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །

玛雄尉霍堪布效巴当 希奇萨霍堪布之行为

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྲུ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །

聪美华丹勒叶达瓦尼 无比具德龙树之见二

བྱང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

茶这杰波瓜拙夏吉达 钦定双融传承之教规

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴





ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྟུང་། །

尙摩囊杰得僧恭波借 甚深内续三部密意髓

ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་གནས། །

腾门曼卿桑沃蓝窍尼 依靠不共窍诀胜密道

འངར་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །

加利秋格夏波喻擦巴 成就虹身法身极希奇

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

རབ་འབྲུམས་ཞི་ལོའི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྟུང་། །

冉绛耶触恰达哲得嘉 浩翰寂猛遍主八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྟུང་དང་། །

瓜瓦仁增所苏恭借当 秉承持明各自心要法

རྒྱན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །

根迪巴米瓜拙结德且 总集汇于莲师一教规

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

རྒྱུད་ངང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ། །

杰当追沃桑卿塔巴切 因果显宗密宗广大乘

ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྟུང་པའི་ལུང་། །

仓拉玛诺仁增杰波龙 圆满无误持明传承教

ཏྲ་གའི་ཞལ་གྱི་དོད་རླངས་ཐོ་ལེ་བ། །

札给压杰桌朗托雷瓦 空行加持暖气未消散

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴







དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཚིའི་བཅུད། །

多杰强格恭敦德贼借 金刚持之密意甘露要

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྣན་དུ་བཅུད། །

葵哲学沃压尼年德杰 无数智成口耳相传授<sup>1</sup>

རྟོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །

多给安波让如玛拉巴 未被恶劣寻思臆造染

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

གསེར་ཞིང་ལོ་རྒྱུད་སྤྲོས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །

色样诺威这波云基匠 严宝黄金为偿作勾召

མི་འགྲུགས་དབྱེངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས། །

门各央杰宽珠特作秋 无法得之空行心藏法

བཅེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀམ། །

贼威吉借嘎瓦括纳章 慈悯唯传随学具缘者

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །

噢卧嘎尼达波耶希拉 本体本来清净智慧中

རང་བཞིན་སྣན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །

让银楞基哲波当夏威 显现自性自成力现故

སྣན་སྒོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་པ་ཆེ། །

棱贡森利迪波作巴切 超离盲修心之大圆满

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴





ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག །  
 哟美效热印波么达耶            远离偏袒耽著有无缘  
 མཐར་འཛིན་སྣ་བའི་འཛིན་སྣངས་བྱང་ནས་ཕྱང་། །  
 塔怎达沃怎当仲尼兄            彻底根除边见执著法  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱང་དུ་འབྱུག །  
 耶蓝追沃囊东荣德借            基道果三现空皆双运  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结            祈愿莲生大师教法兴  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །  
 迪僧嘉沃恭巴塔特敦            三世佛陀究竟之意趣  
 ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །  
 尉耶驻抓奥萨迪玛虚            深寂离戏光明无为法  
 རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྫོང་རྩེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །  
 热东么谢多杰哲波塔            觉空不坏金刚之宗派  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结            祈愿莲生大师教法兴  
 མང་དུ་བློས་པ་ལུང་གི་སློབ་འཁྲིགས་ཤིང་། །  
 芒德图巴龙格阵彻向            多闻教法浓云极密布  
 ཕ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སློབ་ཐོང་འབར། །  
 帕若果炯热波络创巴            摧毁邪道正理闪电现  
 མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །  
 曼卿纳杰德责酿拉僧            窍诀精要甘露融入心  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结            祈愿莲生大师教法兴



མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །

玛雄阿德哟哥桑蓝尼

经胜阿底约嘎之捷径

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

玛利嘉瓦根杰耶希格

成就一切佛陀智慧身

བྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །

恰达蒋华多杰局哲巴

遍主胜妙文殊金刚尊

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །

扬达擦玛僧杰辄若义

依靠真实三量大吼声

ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་སྐྱབ་མཛད་པ། །

达曼热达措南扎匝巴

令住劣见群兽皆惊怖

ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ། །

塔穹桑给札样萨僧恰

胜乘狮子妙音遍三地

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེར། །

嘉丹永色作波固让贼

佛法圆满妙衣之顶端

འོད་གསལ་ལ་རྫོ་རྗེ་སྤོང་པོའི་ཏྲོག་མཛེས་པ། །

奥萨多杰酿布朵贼巴

光明金刚藏之顶珠严

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །

效利南巴嘉沃江灿托

胜伏诸方佛幢高耸竖

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴





བདག་སོགས་དང་ནས་འགོ་བའི་སྲིད་དུ། །

达所当尼卓瓦结哲德

我等今至众生未空际

བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །

丹当丹波酿波永作巴

一切圆满教法及精华

མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འདྲིན་སྲོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །

跨恰样德怎炯贝瓦义

于遍虚空刹中持护增

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །

多纳葵怎哲波南塔基

总之依于贤智圣事迹

རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྲིབ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །

嘉丹贝沃陈利跨恰波

弘法事业周遍虚空界

བསྟན་འདྲིན་དམ་པས་སྡིང་ཡོངས་གང་ནས། །

丹增丹比萨当永刚尼

持教大德遍布世间界

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

དཔལ་ལྷན་སྤེལ་བའི་སྐྱེའོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །

华丹喇米格才厨丹匠

具德上师长久住世间

བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །

丹波因达辄汤达瓦义

教法施主福禄极广茂

ཚོས་སྲིད་མི་རྒྱབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིངས། །

秋哲么呢诺威江灿章

高擎法政不衰之宝幢

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴



ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པད་མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་  
 འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྣ་འགྲུར་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱང་ཚོས་དང་། ལྷ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ལོར་བ་རྩེན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟོན་ཚིག་དུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བམི་ཕམ་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་  
 འབྲེལ། ། །

诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修清静，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径直书出。贤善增长！

注：1、智成：智者和成就者。





༄༅། ཚེ་རབས་རྗེས་འདི་ན་སློབ་ལམ། །

### 生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措 著

益西彭措堪布 译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །  
 迪僧夏波嘉瓦坛加根 三世一切善逝诸如来  
 རང་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་སྐུར་སྣང་བ། །  
 让噢希您窍格格囊瓦 自前显现殊胜善知识  
 བཀའ་དིན་མཚུངས་བུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །  
 瓜珍聪抓云丹江促得 无比胜恩功德大海藏  
 ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 叶银诺沃切拉所瓦得 祈祷于您上师如意宝  
 བྱེད་གྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ནི། །  
 切基卓德塔葵效巴呢 您度众生善巧方便行  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །  
 南巴纳措结达丹虚匠 无论显现何种之形象  
 རྟོན་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བར། །  
 嘎结赞扬洛达么洁瓦 乃至刹那邪见亦不生  
 དི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 结匝拉巴通瓦辛基洛 一切所作见善求加持  
 ཀང་གིས་བརྩེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །  
 刚给贼瓦丹波颂让利 师您慈悯教诲之善说  
 ཚིག་ཟུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །  
 策热赞扬供巴么学匠 只言片语亦不作违越



བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །

翁巴刚序策基辛拉根 犹如倾注宝瓶诸加持

མ་ལུས་བདག་གི་རླུང་ལ་འཕོ་བར་ཤོག །

玛利达格杰拉颇瓦效 愿悉无余融入我相续

མགོན་ཁྱེད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ །

袞窍达当玛达样南色 怙主您于净秽刹土中

སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཚེ །

纳措哲沃若嘎温波才 示现各种幻化戏舞时

བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཚོག་གུར་ནས །

达匠窍杰压庄窍杰尼 愿我幸能成您胜随从

བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་པར་ཤོག །

香且效拉年德借巴效 同时趣入菩提萨埵行

ནམ་ཞིག་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ །

南耶让囊达波样窍德 何时自现清净刹土中

རྗེ་ཁྱེད་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ །

杰窍温苍嘉沃策敦才 至尊显现获得正觉果

བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ །

达匠迪巴当布扎括得 吾亦随从最初得安置

ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་སྟོན་།

陈利贝沃学波窍德门 愿成增盛殊胜事业者

མདོར་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ །

多纳达尼洁瓦坛加德 总之从今乃至世世中

སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང །

嘉结丹巴切当门抓样 与您依怙圣者不分离





བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ།

香且托匠热杰达波热

既获菩提亦成种姓主

ཀྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་ཤོག།

杰尼卓康冬尼哲巴效

祈愿灭尽六道轮回城

ཚེ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཚོག་རིག་གྲོལ་གྱིས། ། ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་སྐལ་དུ། །  
 ཚེ་རབས་རྗེས་འདི་ན་སློན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། ། ཚེ་མཐར་འཁྲོལ་བའི་རྒྱན་བྱང་བསྐལ་བྱས་  
 ཀྱང་། ། རབ་བརྗེད་ཤ་ཡི་སྟེར་ཁ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། ། རབ་དཀར་ཚིལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྲུམ་  
 དུ་བརྒྱལ། ། རབ་མངོས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། ། རབ་སྐྱབས་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་  
 མེད་མོད་ཀྱང་། ། རཅུད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། ། ལོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་མོ་  
 དམ་པོར་འབྱུང། ། རཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྲུམས་པས་ཡིད་སློལ་ནས། ། རྟོན་མེད་སྤྲོ་བ་མང་པོ་  
 བཞག་ན་སྐྱམ། ། ཞེས་གང་ངར་གྱིས་དུ་ཅང་གཤུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་  
 ཚེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། ། འདི་ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་སོ། ། །།

此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。







༄༅། །འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བདུད་ཅི་བཞུགས། །

法王如意宝住世祈祷文

——无死成就甘露

བརྗེའི་ཐུགས་སྲས་དོ་མེ་བདུད་འདོམས་གྱི། །

巴米特这多杰登炯杰      莲师心子金刚降魔尊

སྐྱལ་པའི་རྣམ་རེལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གར། །

哲波南若利斛朗波嘎      化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག། །

芒图龙当热波华基秀      多闻教证功德悉圆满

འདྲི་གས་མེད་ཐུན་ཚོགས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

晋美彭措压拉所瓦得      晋美彭措足下诚祈祷

སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འབས་བརྟན་ནས། །

格才嘎巴嘉措压丹尼      如海劫中身寿永坚固

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

夏哲丹巴雄塔吉杰结      祈愿讲修教法遍诸方

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྤིང་ལ་ཞུགས། །

特杰恭波辛拉酿拉犹      意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། །

特叶结德这巴辛基洛      心意融合一味祈加持

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

此为大恩上师嘎秋仁波切所造





༄༅། །འབས་བཟུང་སློབ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱུད་གཏེར་ཚེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

门措上师住世祈祷文

—加持大宝藏

མོ་སྲ་ལྷོ།

喻所德

愿吉祥!

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་ཚུལ་འགག་མེད་དུ། །

耶东多味让匝嘎美德

本初空界自力无灭相

ལྷུན་འགྲུབ་རོལ་སྐྱུའི་མངོས་པ་འབྱུང་སྟོབ་པའི། །

楞哲若给贼巴迸拙沃

任显无量游舞庄严身

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝僧嘉瓦江促陈利基

佛三根本如海事业力

དགོ་ལེགས་བྱིན་ཚེན་པོབས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作

垂赐善妙吉祥大加持

མུ་མེད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །

么美哲措隆沃年塔卓

堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཚོག་སྟོལ་ཞིང། །

达波耶希囊瓦窍作样

赐予清净智慧胜光明

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྟན་འགྱུར་སྟོང། །

措雄拉姆基波年杰东

海生天女喜悦妙音海

སྟོག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓葵杰怎玛拉所瓦得

善演至尊空行诚祈祷



སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྲུར་རྟོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བཏན། །

格才门杰多吉西色丹 身寿不变坚固金刚性

འབྲིན་ལས་མངོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱ། །

陈利匝比效杰括洛恰 弘化事业周遍诸方隅

ཉེར་འབྲེལ་མཚོན་ཡོན་དམ་ཚིག་གཅེང་མ་ཡིས། །

涅这窍云丹策藏玛义 结缘福施誓言清净力<sup>1</sup>

བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །

丹珠潘得让德炯杰结 众生教法利乐愿永护

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །

嘉尼嘉沃特洁斛摩当 皈境世尊发心圣谛力

མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་མཐུའི་སྟོབས། །

特丹丹忠江促尼提多 如海具势护法威猛力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །

哟美拉三定波热门利 不变意乐真实祝愿力

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་འབར་གུར་ཅིག། །།

多敦哲波给灿巴杰结 加持所愿成就妙相增

ཅས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་ཡང་སྟུལ། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོའི་བཏན་  
བཞུགས་སྟོན་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་གདུང་འཚོབ་མཁན་  
རིན་པོ་ཚེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་དང་། དད་དམ་དགོ་བསེར་སྐྱེད་མ་  
ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པར་། རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
ལྔ་མཚས་ཀྱི་ལོ་༡༠༠༠་ལྔ་མཚས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་གྲིང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་  
ལེགས་འཕེལ། །།

注：1、福施：福田与施主。



# 上师祈祷文

ལྷོན་རས་གཟིགས་དབང་ལུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་གར། །  
 宣瑞惹旺特吉杰彻嘎                      观音菩萨大悲幻化舞  
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་མཚོག།  
 岗炯卓瓦永杰嘉袞窍                      雪域一切众生胜怙主  
 མཐུན་བཅེ་རུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཚོ་ཡི། །  
 钦贼尼卿丹增嘉措宜                      具智悲力丹增嘉措尊  
 སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྲུར་ཡུན་དུ་འཚོ་བཞེས་གསོལ། །  
 格才门杰音德措义所                      祈祷身寿不变恒安住  
 བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །  
 乐美袞窍僧杰定特义                      依靠无欺三宝谛实力  
 གང་གི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་ཀུན་དུ་བྱས། །  
 刚格陈利效究根德吉                      尊者事业十方遍增盛  
 བཞིད་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུར་དུ་འགྲུབ། །  
 耶敦塔达嘎美涅德哲                      一切所愿无碍速成就  
 ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།                      ॥  
 萨僧旺德学波华托效                      愿获驾馭三地自在德

ཅེས་རབ་བྱུང་བརྟུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་འོའི་སྐུ་ཚེས་༡༥ལ། ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཚེན་  
 ཤོའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཇལ་འོང་སྐབས་ཨ་བྱུ་ལ་ཤྲི་ཀ་རས་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག།                      ॥



# ༄༅། བཀྲ་ཤིས། །

## 吉祥偈

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

达呢德尼才局坛加德

愿我从今乃至世世中

སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབུང་། །

喇嘛拉波拉义吉色茶

上师殊胜本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ལ་དབང་། །

拉僧云丹江促得拉旺

三学功德海藏得自在

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

丹珠敦钦巴美哲巴效

易成弘法利生大事业

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་རྒྱ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྣོད་ཕྲག་གཅིག་གི་སྤུན་སྲུང་  
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ། ། དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་  
སྤུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །

第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠  
聪美所言。愿如是成就。

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲

金刚上师住世所愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར། །

根登得培夏哲丹巴达

僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

括洛因达钵汤较瓦吉

眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

丹巴音让尼波札西效

教法长久住世愿吉祥

རྗེ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著



བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཅུར་སློག་འཛིན་པ་ཡི། །  
 拉巴僧丹厄么 恣巴叶                      具足三学披奉坏色衣  
 འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །  
 迪波措基尼德永刚样                      众会僧伽此处遍充满  
 ཏྲག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །  
 达德夏哲夏威哲提瓦                      讲修事业恒遍有边际  
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །  
 特丹雄塔吉波札西效                      教法增盛诸方愿吉祥

ཅ་བརྒྱད་སྐ་མའི་བྱིན་ལྷབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །  
 匝杰喇米辛拉酿拉犹                      本传上师加持入心间  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །  
 叶丹拉义吉荣乌哲托                      本尊摄受获得众悉地  
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །  
 宽卓单坚利当哲银卓                      空行护法如影相伴随  
 གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །  
 刚三楞基哲波札西效                      所欲任运成就愿吉祥  
 རྗེ་མེད་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著



# 全知麦彭降措之修法仪轨

## ——珍宝库藏

法王如意宝晋美彭措 著  
索达吉堪布仁波切 译

### 初者外修法：

啊

於前虚空密布虹明点，光蕴极白童云帐幕中，  
圆月按压莲华之垫上，百部遍主虹身金刚尊，  
胜伏十万旭日之威光，灿燃千光红黄青春者，  
一面二臂持执宝剑函，双足半趺圆满报身饰，  
双运无二乐性作明母，其持邬波罗花之弓箭，  
装束如同佛父红美身，无量眷属护神三根本，  
皆为观想明灿大等性。

尽力念诵祈祷文：

玛沃桑给钦噶酿拉夏  
根德让布门蓝南巴样  
这吉嘉沃陈利怎匝巴  
蒋样喇么压拉所瓦得

心显文殊师利智  
勤学普贤行愿义  
持佛佛子事业者  
祈祷文殊上师足

又尽力念心咒：

嗡阿耨巴扎纳德

次后：

上师眷属喜融光，由从自顶入心中，  
消尽浊身成光身，心意无别本性啊。

如是于超意本性中入定，一切显现为上师之本性，而回向善根也。



二者内修法：

皈依三宝集上师，发心为利诸有情。  
自性光明中刹那，自观虹身金刚尊，  
身色红泽报身饰，持执宝剑及卷函，  
莲月之上跏趺坐，心间月上德咒围，  
发光圣供除众翳，收回已得二悉地。

尽力念心咒：

嗡阿呸巴扎纳德

自尊显现入本界，又起后得幻尊身，  
为得佛果善回向，自成二利愿吉祥。

三密修者：

自己观想虹身金刚尊，不动身势毗卢七法坐，  
明观身中三脉及四轮，尤其中脉如箭许之中，  
充满性觉明点总持咒，倏尔扩大遍于虚空边，  
动静器情皆入中脉内，均成无边至尊密咒法，  
间或次第收之消于光，此乃缘持脉之瑜伽也。  
观想精血中脉连脐下，由经二鼻外除垢气时，  
一切病魔罪障消于空，吸气之时轮涅诸精华，  
诸佛菩萨三密之功德，皆成瑞物手帜及文字，  
至尊之相而入中脉内，此乃缘持细风之瑜伽。  
经鼻之风接触脐位火，此火烧燃火焰如针许，  
经中脉道触于顶上吭，降下甘露充满喉心轮，  
降至脐位此时火更增，火焰盛燃吭降甘露续，  
如同雨霖充满诸脉轮，生起喜空无二之胜见，  
又复空乐白红二明点，由顶脐处而来心间合，  
变成五光明点拇指许，复次渐细消于光明中，  
安住无缘边解之性中，此乃修持明点之瑜伽。





#### 四极密修法：

今生中阴二种之修法，初者修持上师瑜伽后，具足三种坐势三视势，风觉不动直定之见中，专注空中所现性觉点，修习圆力四相成光身。二者五大次入光明中，隐没粗细分别现五光，了知本体光明子母合，光明融入措布时诸现，皆成五佛安住即解脱，措布融入智慧现朗布，了知自现之故得解脱，彼智亦入任运八门相，安住自解获得法身王，复次显现转世中阴时，唯敬忆念上师即解脱，此乃一切教言之究竟。

此仪轨于自寿二十左右时，于自意中无勤显现，然未造文字，弃置彼者，此后其消于法界。自寿三十七岁二月十三日时，又复意中现出以前之义时，吾阿旺罗珠宗美当即善述，曲巴堪布笔录。愿增吉祥。

结语偈：

一切如海显密之修法，摄为修行方便此深法，  
乃为文殊上师之加持，融入吾心之力而显现。  
直接叙述成就二饶益，若解间接暗示隐义要，  
则此圆满雪域八大宗，所有甚深修法之要义。  
诸语执为相违寻思者，盲修傲慢伪装成就者，  
若见此法其心难生喜。具信明智净戒精勤者，  
若修此法必定能获得，一切共同殊胜之悉地。  
远离名闻利养之诸垢，觉性海中所现摩尼藏。  
切莫舍弃此法诸密友！

此偈亦欲为他稍得之利故，吾阿旺罗珠宗美自述。善也。

此修法仪轨，译于全知麦彭仁波切圆寂八十五周年（藏历1912. 4. 29—1997. 4. 29）暨喇荣汉族四众弟子第三次举行纪念灯供法会之前夕。。