



༄༅། །འགྲུར་སྒྲགས། །

加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གླི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ཇ་མ་གླ་བ་རྩྱི་ཕའ་སྐྱ་རྩ། །

嗡桑巴 唵桑巴 唵波玛纳萨 唵玛哈藏巴巴 吽 娑哈

ལན་གསུམ། རྩ་བུ་གསུམ།

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། དེ་ཡི་ཕྱོད་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །
བྱེ་བ་འགྲུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། བློ་སོ། །

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。





皈依：

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། | |
| 南 葵 内 色 南 跨 刚 瓦 叶 | 虚空界中遍满虚空者 |
| སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། | |
| 喇 嘛 叶 丹 宽 珠 措 南 当 | 上师本尊空行诸会众 |
| སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། | |
| 桑 吉 秋 当 帕 波 根 登 拉 | 诸佛正法以及圣僧前 |
| བདག་དང་འགྲོ་བུ་གཞན་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། | |
| 达 当 卓 哲 给 贝 嘉 森 且 | 我与六道众生敬皈依 |

发心：

| | |
|---------------------------------|---------|
| བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། | |
| 达 当 塔 耶 森 坚 南 | 我与无边诸有情 |
| ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། | |
| 耶 内 桑 吉 银 巴 拉 | 本来即是正觉尊 |
| ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། | |
| 银 巴 希 波 达 涅 德 | 了悟如是之自性 |
| བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། | |
| 香 且 穹 德 森 洁 多 | 即发殊胜菩提心 |



༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

四臂观音修法·如意珍宝

༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
顶礼圣尊大悲观世音菩萨！

སྨྲ།

舍

舍

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

让涅槃结展波当恁基

自身刹那三摩地

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་རྩ་ལྷ་བའི་གདན།

东波昂类巴玛达沃丹

空性中现莲月垫

པད་དཀར་རྫོང་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

巴嘎舍灿永色杰巴类

白莲上舍རྫོང་འགྱུར་བའི་སྨྲ།

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས།

持吉嚩达帕巴宣瑞惹

大悲主尊圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུ་མངོག་དཀར་ལ་འཚེར།

压结夏耶格多嘎拉才

一面四臂身皎洁

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།

当布夏尼特嘎塔摩压

初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཚེན་ཤེལ་ཕྱེང་འཛིན།

夏耶奥玛仁钦协创恁

下右手持晶珠串



ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱན་ཡུ་བ་འཛིན།

夏运巴嘎达嘉耶瓦恁

左拈八瓣白莲茎

འལ་འཇུ་མ་སྤུན་གདངས་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།

压增宣当向杰夜托样

笑颜明目鼻修隆

དབུ་སྤྲོ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གྲེན་དུ་འབྱིལ།

沃扎姜洛吞唐晋德且

深蓝发髻上旋绕

སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས།

学泽桑吉囊瓦塔耶犹

顶住佛陀无量光

རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ།

让涅得达萨沃特嘎热

如是明观其心间

པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་དྲུག་གྲེས་པའི་དབུས།

巴玛嘎波达哲寂波威

白莲中央舍安住

ཡི་གེ་རྩི་མཚན་འབྲུ་དྲུག་འདབ་སྟེང་གནས།

叶给舍灿哲哲达当内

六字住于六瓣上

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི།

嗡嘛呢巴美吽舍

嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།

得达萨沃格类奥触贝

如是明观身放光

སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྲ།

囊瓦坛加囊东拉叶格

诸现现空圣尊身

འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དམིགས།

帕波嘉波特杰钦波么

当缘圣王大悲尊

ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས།

钵类奥触炯沃扎拉所

咒语放光大声等¹



གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ།

札巴坛加札东刚杰札

诸声响空密咒音

དབ་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་།

展多洁嘎内僧塔抓昂

诸念远离生住灭

སྐྱེ་བསམ་བཅོལ་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག།

玛三交迪恭波昂拉压

安住密意离言思

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྒྲགས་འབྱུང་བུ་པོ།

得达萨沃热刚哲哲波

如是明观六字咒

སྐྱེ་བྱུང་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྲུག་མ་བཟུང་།

札热玛年叶给哲玛达

勿失音调诵六字：

ཨོ་མ་ཌི་པ་རྟེ་རྩེ་རྩི།

嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་སྐྱོམ་བཞུག་བྱུང་སྐབས་སུ་མཚོན་བསྟོད་ཐིལ་ལས་བཅོལ། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོར་བསྟེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་གསལ་སོ།
ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ལུ་བཟངས་མཚོན་དམར་པོ་ནས། སྐུ་ལྡུ་རིག་འདོན་ཚེན་པོས་གཏོར་
ནས་གདན་དངས་པའོ། །མཛེ། །།

恒常如是当诵修，时而供赞托事业，善根回向大菩提。圣尊观世音
修法如意宝终。萨玛雅！嘉嘉嘉！化身大持明者于西方红色铜藏处
取藏。芒嘎朗！

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

宣瑞惹旺拉措哲杰内

成就观音圣尊众



འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦森坚结匠玛利巴

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

坛加得叶萨拉果巴效

令诸众生无一余

悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。







四臂觀音

