

## 自受八关斋戒仪轨

- 一 供养：佛堂前摆好五供八供等，燃香、念诵供养偈等。
- 二 请圣：弟子某某一心奉请：娑婆教主本师释迦牟尼佛，西方接引阿弥陀佛，当来下生弥勒尊佛，尽虚空遍法界一切诸佛菩萨摩诃萨，唯愿降临法坛，证明受戒。
- 三 忏悔：我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
    从身语意之所生，一切我今皆忏悔。
- 四 自受：弟子某某发起殊胜出离心及菩提心，从今日今时起，乃至明日日初时止，奉持八戒。于一一戒中，如佛受持。
  - 1 如佛尽形寿不杀生，弟子某某一日一夜亦不杀生。
  - 2 如佛尽形寿不偷盗，弟子某某一日一夜亦不偷盗。
  - 3 如佛尽形寿不淫欲，弟子某某一日一夜亦不淫欲。
  - 4 如佛尽形寿不妄语，弟子某某一日一夜亦不妄语。
  - 5 如佛尽形寿不饮酒，弟子某某一日一夜亦不饮酒。
  - 6 如佛尽形寿不习歌舞戏乐，不着纹饰香熏涂身，弟子某某一日一夜亦不习歌舞戏乐，不着纹饰香熏涂身。
  - 7 如佛尽形寿不坐高好大床，弟子某某一日一夜亦不坐高好大床。
  - 8 如佛尽形寿不非时食，弟子某某一日一夜亦不非时食。  
    （一或三遍）
- 五 回向：受戒功德殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹，十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗密。