

移喜措嘉佛母秘传

序言

皈敬赞

敬礼上师本尊空行
敬礼上师空行众!
敬礼阿弥陀佛及观世音菩萨，
以及他们慈悲的应化身莲花生大士，
三世诸佛的代表，三宝、一切众生的依怙主，
以及敬礼传承的一切上师们，
敬礼白度母，她是过去、现在、未来诸佛之母，
敬礼她绝对空性化身的空行母:纯然喜悦的普贤王如来佛母，
敬礼她具引导性的、示现教化的空行母:金刚瑜珈母，
以及敬礼她稀有的空行化身，移喜措嘉玛!

护持

她以其隐喻性的舞蹈令三世诸佛欢喜，
她受到伟大的邬金上师，最胜教法的托付，
她具有无谬的记忆，甚深秘密库藏的网络，
她得到了至上的力量，成就虹光身，金刚之身，
她就是移喜措嘉，空行上师，
她的心路历程、事业，以及传奇性的故事，
完整或片段的言词，以及其空行心血，
为了利益将来的有情，都写在这传记中，并隐藏了起来，
你们护法:黑焰金刚以及狮面空行.
好好守护着这宝藏，
誓戒:三昧那嘉嘉嘉!

第一章 措嘉的概述

过去，现在，未来三世诸佛母，稀有的移西措嘉，她名字广为人知，在过去的劫中，她累积了广大善行功德及觉智，脱去无明之纱，为一切众生泛起巨大的慈悲恩波。

在常啼圣者住世之时，我是商人之女，和另外五百名女孩一起到圣者那儿听法，接受佛法教诲，我做了篇祈祷愿文，发愿献身于成佛之道并且不退转之。那生终了，我游历了许多有着梦幻喜悦的佛土，然后化身为恒河女神，在释迦牟尼世尊足前，吸收并结集其神圣的法语，回到幻梦般喜悦佛土后，名为妙音天女，恒行随顺众生之事。

那时西藏王是赤松德真，他事实上是文殊菩萨的一个化身，他邀请大成就者莲师入藏以建立佛法的传统。这位伟大上师之身不生不灭，因为他事实上是阿弥陀佛，无量光，在此人世间的应化，莲师来到西藏，赤松德真也圆满了所立志要建立的桑耶寺大庙和其他大大小小的寺庙，然后佛法之光便如同旭日般遍洒大地。

继而莲师自衬：现在是妙音天女示现一个化身的时候了，而我方能流布密续教法。

如同水星掉落于太阳的无际之中，莲师立刻回到邬金刹土（即其所有化身之源）。西藏大臣们发现这位上师不见了，纷纷谣传说莲师受到处罚，而被放逐到土耳其斯坦边地去，藏王则说莲师已到不丹的三成就圣地（狮堡）修习禅定了，平民们却认为莲师和解了国王和王后的问题，而回到印度。

此时，莲师正游历着上百个化身界，继续了人间七年的光阴。最后，他集合了金刚空行母、妙音天女、圣救度母、四部空行，以及各加持圣地的空行和许多其他的空行。我们全都浸于喜悦中，他又以这首喜悦之歌来敦劝我们行究竟胜妙之大乐：

啥！透过那没有外流的至高外流之光。

自上师的金刚杵，生起无欲之欲的大乐。

现在是安享它的时候，这殊胜深秘的清静之乐。

然后我，妙音天女，自诸女神中站起并回答上师：

嚩！大雄佛，黑鲁嘎，大乐王，当伟大的舞者您舞动生命的九支舞，各处便展现了圣莲的净乐，密处的广垠之中，没有忧虑。

现在是投射一个化身到野蛮世界的时候了。

「三味耶嚩！」上师欢呼着，「结合已然形成。」

「三味耶斯特梵！」我应道，「您就是那结合。」

「三味耶啥！」上师欢呼道，「结合是一切。」

「三味耶提施塔！」我应道，「这结合是强固的。」

「拉莫汉姆！」上师呼道：「让火燃起！」

「拉嘎雅米！」我做了结论：「并蒂燃吧！」

上师之杵和空行之莲结合，我们进入了狂喜五方如来佛母，楼卡娜和其姐妹们，对我们致敬礼拜；其黑鲁嘎佛父则逐去恶灵。菩萨给予祝福加持，伟大的打克里打们防护着，使我们不受入侵的障碍影响；四门守卫维持此秘密圈的完整，四金刚天女跳舞，护法，十方的忿怒尊，和旦墓空行们，誓愿护持教法。此刻，密伴双方的大乐使十方世界的五大震动不停。而结合密处放出光芒；分别是以红「阿」为中心，周围绕着白色母音的形式，以及中央为白「棒姆」，周围绕着红色子音的形式，像流星般地射向西藏，到达札克的色乌龙山区。

此处结束第一章，描写措嘉，依吉时而示现人间的应化身。

三味耶 嘉嘉嘉！

第二章 吉祥的预兆以及诞生

从第一位藏王尺墀赞波起，传到最后一位叫南绿松真王，西藏都是以七个独立王国的形态统治着，南绿松真的继承者松真冈波王和他的后代，则成为全西藏的统治者，松真的不朽功业将永远受人称颂，他颁发政令，派任七国的亲王，分别是卡迁巴、惹卡巴、卡秋巴、贡汤巴、彻巴、札克巴、和让巴。卡迁巴亲王的国内有很多信奉原始苯教的教徒。卡迁巴有个儿子叫卡迁玄努巴，卡迁玄努巴有个儿子叫卡迁多杰宫，其子名篇卡迁贝记汪曲。贝记汪曲十五岁时娶了一位努布族的妻子，格措。老王逝世后，他继承了繁重政务，一方面顺从帝心，一方面发自内心对佛法的虔诚，他劝服属下诸贵族皈依三宝。

当我父王贝记汪曲二十五岁时，一天，与我母后在享受鱼水之欢时，母后见到一个幻境：西方飞来一只金蜜蜂，嗡嗡的声音有如琵琶甜美的乐流，后来它便溶入父王的顶门。父王却见到母后有三只眼睛，一位八岁的女孩抱着琵琶唱着韵母歌「阿啊、衣依、乌鸣、惹依、立利、唉唉、哦呢、阿母啊」和「啥，啥，啥，啥，啥！」她和亲王非常接近，然后消失了。立即，地面震动起来，在他周围闪着灿烂的光芒，雷声隆隆，长响一声如裂帛。此时，在城堡边一个水泉转成为一个湖，此外还有很多兆象。

当晚，亲王梦见手持一朵八瓣莲花，向各处倾泻光芒，照耀三千大千世界，然后，他又梦见从自顶上浮出一个珊瑚塔，来自中国、聚、霍、康、藏、蒙、不丹、尼泊尔各处的广大群众向这里聚集过来，有人说要来朝圣，对塔致敬：有的来向它祈求些什么，有的说要偷偷把它带走，更有的说要强行夺取它。后来他又梦见手抱琵琶，自动弹奏了起来，音律响彻三千大千世界，各地人民陶醉其中，贪得无厌地倾听着。母后也梦见她得到了一串珊瑚和海螺谷珠的念珠。血从珊瑚中涌出，乳汁由海螺中涌出，难以估算的人潮蜂拥来到，满足地饮用，但血、乳仍不枯竭。世间的大地上都泛滥着这红、白甘露，并有人声称：直到此劫终了，甘露也不会枯竭。

隔天早晨，旭日初升之时，一位身着白衣的女子，状若天人，前所未见，出现于宫中。她说三宝不可思议的奇迹，示现在亲王家中。然后她便消失了。

九个月后，梵文母音清晰的声音「啥古鲁贝玛班札啊」的咒音。以及不断以梵音持诵的密续之音，出现在城堡中。在鸡年猴月初十的凌晨，我母亲毫无痛苦地分娩。地面震动、雷声隆隆，花如雨般自天空落下。湖面增大，沿岸则盛开各类奇花异草，并全都点缀着红白色的斑点。宫殿则被网一般的虹光笼罩，所有在场者都是见证人。乐声布满天际，令人难忘的琵琶曲调大声地响着，历时甚久。天际云朵之间，有一群裸露上身的天女。唱出这些吉祥诗句：

啥！法身净喜普贤王如来佛母无边无际，报身金刚瑜伽空行母，化身诸佛之母，愿你快乐！

法身为金刚空行之空境，报身为妙音天女，三世诸佛之母，化身具足胜妙功德，愿你成功！

法身觉悟的本质，报身七眼的慈悲之母，白度母，化身至高的才智，向你顶礼！

女神们唱完后，撒下花雨，并消融于空中。

此稀有之身一出生，我便朗诵字母，并咏唱「邬金迁波迁诺」，即「向伟大的邬金圣者敬礼！」我膝着地，以半莲花姿坐着，大大地睁开眼睛，扬起祈祷的双目，我身不受子宫污物所染，皮肤呈红及白色，特别是，我已有全副海螺白的贝齿，发长及腰。母亲依例给我一小块以溶化的母牦牛奶油所做的食品，我唱道：

我是化身，一位瑜伽母，

食用了长久的非物质的精华后，

已忘记了粗糙的食物，

然而我仍将吃下它，以令母亲欢喜。

如同消化秘密教诫，我吃下它，

如同吞下轮回的一切，我吞下它，

使其满溢觉知。

阿伊耶！

然后我吞下它，父王声称“此子必优于其他各子，她要不就成为帝王或佛教的大成就者，要不就成为帝王的皇后。我们为她取名“措嘉”（空行海王），因为在她诞生时，湖面增大了。”

一个月后，我面容宛如八岁孩子童，父母认为若让人看见不大好，故而将我隐藏了十年。我十岁时体态就非常丰

匀姣好，我的绝妙美姿之名也广播至边疆地区，为了一睹我的丰采，来自西藏、中国、廓丹、枯恰、土耳其斯坦的人群，有如赶赴嘉年华会的人潮一般，盛况空前。

此处结束第二章，描述了措嘉降临西藏的种种，这块她所要改变的土地。三昧耶依帝！

第三章 醒悟及会见上师

一群群求婚者拥到卡廷，父王母后、诸大臣们也开始讨论我的婚姻之事，他们做成决定，那就是除非是王侯的求婚，否则都不列入考虑，因为不幸的落选者必成为争吵之因。这消息一公布，追求者便各自回家了。

不久，卡曲亲王佩姬玄努求婚，带来三百匹马和好多只背着礼物的骡。同时苏卡亲王多杰汪曲也带了差不多份量的宝藏来，对我父母而言，选择那一个都会使另外一个不满，所以他们就来问我的意见。

“我哪一个都不要，”我坚持，“若我嫁走，就会把自己监禁入世俗物质的地牢了。自由很可贵，愿身为双亲的你们考虑这点。”

尽管我非常热切地祈求他们，父母却好像金刚一样坚持。“在可见的世界中，再也没有比这两位亲王的住所更好的殿堂了，”父亲说道“你一点都不孝顺，我不能把你这个野丫头嫁中国或蒙古的人。我要把你许配给这两位亲王其中之一。”

父王告诉那两位情敌：“小女说她不想跟你们走，我若把她许配给一方，另一方就会起争执，结果她只得留下来陪我了。不如这样，你们都懂得比赛，当我把她带到外面去的时候，谁先把手放到她身上，谁就能娶她。输的人要有君子风度。若为了她而起争斗，我就禀告帝王给予惩治。”

父王以上等的织锦赐我妆扮，又送了一百匹马负载的家具用品和粮食。我不情愿地被带到屋外。方一踏出门，两方便朝我冲来。卡曲亲王的大臣乡地巴先碰到我，抓住我的胸部想带我走。我脚抵住一个大石头，足部有如陷入泥中，想拉我走恰如要移走一座山似的，因此没人成功。那些酷吏见状，便脱下我的衣服，拿有铁刺的鞭子抽打我，我便说道：

“此身乃由万年努力所得，即使不用于修证成佛，我也不愿以轮回之物糟蹋它。你们或许是卡曲最具有富贵与权势之徒，但却连得到一日智慧的准备也没有。杀了我吧！我不在乎。”

乡地巴答道：

“女孩，你真是金玉其外，败絮其中，你姣好之肤令亲王心起风暴，像干豆一样的你，外貌柔顺却内心强硬，放弃你愚笨的想法，做卡曲的王后吧！”

我应道：

“这宝贵人身得来不易，但像你这样的身体却很容易得到，你罪恶之身根本不能称得上是人，我为何要跟你走去做卡曲的王后！”

官吏们闻言又举鞭挥打，我背部已冒出汩汩的鲜血，痛苦难忍。于是只好站起来跟他们走。当晚主仆一行人在札克达扎营，他们喜形于色。载歌载舞。我深感沮丧，泣之以血继之以泪。心中闪现着许多逃亡的计划，却苦无机会可觅。我声音嘎哑地怀着悲痛之心唱出这首歌，向十方诸佛表达内心的苦闷：

“啊！十方的佛菩萨，一切众生的守护尊，
兼具慈悲与神通之力的你们啊，
现在是实现你们慈悲誓言的时候了，
我白逾冰雪的纯净思虑，
已经黑过这外来恶魔的真岩了，
可怜可怜我呀！
我贵如黄金的正直思虑，
已经贱于这异地恶魔的青铜了。
你们具有觉悟之眼的守护者，出现你们的了解啊！
我犹如满愿宝的纯洁热望，
此刻比这异地恶魔的石头还没有价值了
你们这些大神通者啊，展现神奇的技巧吧，
我愿此生即身证果；
但这坏蛋硬要将我拖进轮回的泥沼中，

快救救我，慈悲的怙主啊！”

在我祈祷时，人们也似乎醉得不省人事，睡着了。我逮住机会逃跑，像风一般敏捷。前后越过了许多河口、山谷，往南方一路行去。隔天一大早，那人醒过来后发现我不见了，非常生气与羞愧。他们到处找我，却一无所获。在卡迁地区找我老半天也没有消息之后，他们就回到卡曲去。

此刻，莲师便从邬金净土回到清浦。那里的坏臣子发现了他的下落，也计划要杀他。他们往清浦动身，但途中却遇见清浦有个大火柱，吓得他们放弃了原来的计划。他们落魄地回到桑耶，回禀国王：

世界之王，人间之主呀！

那位漂泊的异地恶魔，

我们曾放逐到土耳其斯坦去的家伙，

现竟住在清浦，而非流亡，

我们杀他好呢？还是再放逐他？

王心窃喜。“上师他有不压抑热情而修证成佛的教法，”他想着，“我现今要向他请求那些开示。”

然后王派了三名译师，带了金碗给上师，请他来王宫，莲师应允，并知悉反对者在一狭小的隘路上，聚集了雄厚的兵马准备算计他，故而从清浦来到此地。莲师先将三名译师送到头上，然后举起手，口中以威吓之调念“吽！吽！吽！”继而升上空中，现出忿怒莲师相。他周围燃烧着如山一般的火焰，飞舞的火苗直冲色界之顶。对方看到如此，便眩然失去知觉。接着莲师又以同样的形态现于帝王面前，然此景象他人不见。帝王吓得昏过去，莲师又变成寂静相。后来帝王才恢复了知觉。他绕行上师，并做了无数的礼拜。接着又准备丰盛的荟供请求传法。

“现在还不到传授你密续的时候，”莲师便告诉他，“在大乘渐修的路上净化你的心。今后一年要重复做供养。”

我逃离虎口之后，居住于汪普山谷答帐虎穴，以果实充饥，并以棉树纤维为衣。然而败方苏卡亲王的手下依然打听到我的行踪，于是派了三百人找我，他们找到我，将我强行带回其王国。

这事传到胜方卡曲亲王那里，于是他便捎信给我父王卡迁巴：

“圣王，高贵的贝记汪曲：你虽将公主许配给我，然而她却于途中消失，我是这么听说，苏卡王他们绑架她到遥远之处去了，请你证实这消息，若此出于你的计策，我将对你宣战，若否，我将找苏卡王讨回公道。”

卡曲王发出这信之后，整顿军力，蓄势待发，后来收到卡迁王的回信：

“卡曲多杰阁下敬悉：莫燃无名之火伤人，我压根不知措嘉去向，因她早已离开宫中。你若发起战端，必遭败果。”

卡迁王发出此公文后，也整军经武一番。不久，他接到苏卡王的来函：

“圣王贝记汪曲：我在边地寻获公主，并带她回国。若我献上种种财宝，你是否能考虑改变约定，将她许配给我？”

父王很快地回函：

“根据比赛规则，胜者得到小女。若启争端便要受罚。总之为令大家都满意，还是让她自由地漂泊吧。”

但苏卡王不想放我走，却反要我戴上镣铐，并整军待战。这事给赤松德真王知道了，他便降旨给卡迁王贝记汪曲。

“慎哉！卡迁贝记汪曲：凡违帝命者，必遭灭亡。你有位优秀高贵的公主，堪为吾后。举兵发战之国，将遭灭顶。”

帝王遣七位使节送信来，卡迁贝记汪曲详述了关于我一切。又写信回复帝王：

“喔，世界之王，人间之主：小女确胜于其他女子，你中意她，是臣之福，而我亦不愿见到血光，并深怕你如天一般的军队进攻我国。”

王见信甚感欢喜，又派遣九百骑兵到苏卡去。苏卡王极为怖畏。卡迁王终于调和一切，将大公主德迁措许配给卡曲多杰沛尔，二公主许配给苏卡玄努沛尔，两方亲王都很满意。而我则成为帝王之后，这两位亲王也死了心，这样一来，免去刀兵之祸，皆大欢喜。

王的欢迎使节护送我到桑耶，给我穿戴珍宝及丝质织锦，以配合我的新身份。继而又举办了长达三个月的喜宴，以资庆祝。王见我佛法信心坚固，便任我为佛教护法。学者们教我字汇和文法，五艺与科学知识，世间与出世间法的成就。我只要受一点暗示，就能了解所学之物。

一日，王宴请莲师前来。他备有一个珠宝镶饰的王座给上师，又办了一场很大的荟供，供养上师，在法座前，堆积着如山一般的珍宝。为了献上正式的曼达拉，王在银曼达盘排上金子，在金曼达盘排上土耳其玉，银曼达拉代表国土，供上中央西藏以及藏的四区。当成是须弥山；中国、疆、康当成东胜神洲及其两个卫星岛屿；佳、龚、不丹当成南瞻部洲及其二个岛屿；贺、蒙古及北平原象征北俱卢洲和及二岛。此外，他供养了代表我的土耳其玉，象征身心的大乐。

接着他便请求：

“喔，伟大的上师仁波切，在此曼达拉中我供出了一切，您慈悲浩瀚，时时刻刻以种种方式护念一切有情，请您应允我的请求，指导我透过此身今生成佛的方法，传授密续无与伦比的教法，超越了业，因及果的神圣话语。”他说完便向上师顶礼了八十一次。

伟大的上师以这些诗来回答：

“谛听！帝王：

自纯然喜悦，无染着，无界定的莲宫，
无生无灭的阿弥陀佛，
如光球一般地放射出身、语、意，
进入子宫一般的海洋里，没有中心，
没有边际，
莲花花床上，无因无缘，
无父无母，没有家族传承，
奇迹似的化身，我，莲花生，出现于世，
自发地展现，无生亦无死，
对于众多空行母具有支配统治之力，
全盘地了知超因果，最神圣的密续，
口耳传统、秘密教诫、实修及开放心灵的方法，
以及绝不可被遗忘的重要三昧耶戒(等亦如是)，
然而这些教法不能因财富而出卖它，
也不能为权贵的王，您的赠予而出卖它，
假如我以教法交换财富，那我的根本
三昧耶就破了：
你我都会遭到报应，死去且入地狱，
此外，世间的一切已在我能力之中，
你虽供养很丰富，
但对你所求之事而言，这些仍不足够，
密续只需要合格的接受者，适宜的法器，
最胜妙的雪山狮子乳，
只能存放在完美、金质、珠宝的碗中，
其他的容器则不堪承受而破碎，甘露也随之流失，
这些的秘密都藏在我心中。”

莲师言讫，上身现出欲界，下身延至最底的地狱。现出这个幻变后，又恢复了原来坐在宝座上的化身相，国王像倒下的墙似地向莲师顶礼，哭着说：

“喔，伟大的上师，业力是怎样地嘲弄我呀，我虽贵为国王却不堪为密续法器。”说完就在地上撞身体，嚎哭哀泣。莲师叫他定下心来，并集中注意力。

莲师继续开示：

“听好！真言教法之所谓秘密，
并非它不道德，
而是由于它对那些心胸狭窄、执于较低道的人而言是封闭的，
你的业中并没有嘲弄，国王，
你有智慧，直观的洞察力，及开放的心，
而你也不会改变信心或背弃三昧耶，
并且将能虔诚地尊崇密续上师。”

此一伟大的化身不含贪欲之芽，
所谓越轨的性欲行为是不存在的，
但女人是密续神圣的要素，
一位合格的智慧空行母是必要的，
她必须出身于好的家庭，信实，与荣誉紧紧相连，
美丽，具方便善巧，有着完美的洞察力，
洋溢着亲切与宽容，
缺少了她，成熟的因素及解脱是不完全的，
密续修行的目标便自眼前流逝。
不论如何，在这片西藏的国土上，
有许多密续修行者，
然而成就其目标的，却只有如日间所见星点那么少，
鉴于此，国王，
我将对你开启密续修行之门。”

言讫，莲师现金刚持相，维持此形相不变。国王一直顶礼至前额痕伤。接着他将五种神圣成分，包括我、供养给上师。上师非常喜悦。

此后，措嘉成为上师的明妃。接受灌顶，两人偕行，互为密伴，先到清浦乌地修行秘密瑜珈。

此处结束第三章，其中描述措嘉如何体认无常并遇到了大成就者。

三昧耶 依帝 嘉，嘉，嘉！

第四章 灌顶和教导

在清浦格贡和雅马陇，措嘉首先受教依释迦牟尼佛传的四圣谛过善行的生活。然后是接受经律论三藏法教中的暂时真理及不坏的业力法则，何者当取，何者当舍；进而也受戒成为不坏德性之比丘尼。她接受了六层较低级的完整教法之后，留下了深刻的印象，也圆满地吸收了所须完成的并彻底了解所有给予她的传授，也通达了必须知晓的东西。

此时妙音天女现身，赋予她无谬记忆的能力。她可以肉眼明见整个世界，展现神通，预知未来及具有神妙的直觉力。在“研习之书”中有措嘉记录她所接受的教法，但限于篇幅，在此不细列出来。以下是一些摘录：

莲师充满着佛陀智慧的话语，有如曾经被这些教法倾泄于心一般。我以三悦意事供养上师很长一段时间，后来，他便倾囊相授地教导我开发智慧，而很快地我心便自然安住于善行。我们姊妹学着认识趋向涅槃的九乘教法的不同，以及分辨法与非法。我更进一步了解真理，因果律隐含的基础，并对于修持究竟，完美，超越业缚的教法，生起渴望之心，故而对莲师做了这篇祈请文：

喔！至尊的化身佛，
受胎于邬金刹土，
印度最胜的圣人，
佛陀在西藏的摄政啊！
我少不更事，
十二岁便暴露于痛苦中。
父母不顾我希望独处之愿，
贸然地催我卷入俗世的婚姻，
然而不为世俗所羁的我，
却逃入翁浦虎谷的山里。
一位欲火焚身的可鄙之人找到了我，
我只得无奈地居从，
尔后，由于您的慈悲，
我受帝王的庇荫，
在桑耶登上后座，
十六岁那年，我被献给了您，
做为帝王受三灌时的供养，
我现以对因果律的直觉，
恳求您踢与超越因果的神圣话语。
上师灿烂地对我微笑，以诗歌回答：
善哉，卡迁女，
你年仅十六却已体认到八十老妪的痛苦，
要知道你的痛苦乃来自于过去长久以来的业力，
现今那业力残余部分也已消除了，
你已获纯然的喜悦，
不可能重返罪恶之身，
如今你既知晓因果的基础，
渴求大乘之顶是很正确的。

莲师进入密续境，忆念根本及支分誓戒，继续说：
谛听，卡迁之女
谛听，尊贵的普贤王如来佛母
三昧耶戒是大乘续部的基石
若三昧耶破了，我俩都有大灾难了

因此，守持这些誓戒！

我发誓守基本戒，即佛陀身语的根本戒，以及二十五条支分戒。基本戒就是菩提心：相对的菩提心含于绝对的菩提心中，为护持此戒，我安住其中，无始以来身即本尊，语即真言，意即一切经验中不可触知的究竟之性：我先守佛身三昧耶。再将上师分成几类，亦把金刚兄弟分成几类，也说明如何来维持三昧耶。

上师可分六种：一般的上师、引导我们的上师，具戒约关系的上师，恢复我们破犯誓戒的上师，令我们由自我人格及思想中解脱出来的上师，以及给予我们教法和口诀的上师。金刚兄弟分四种：一般的金刚兄弟，有相同上师的亲近金刚兄弟，有相同传承的亲密金刚兄弟，以及既亲近又亲密的金刚兄弟。

守护佛身三昧耶：外层上，上师是主人，父母或是可爱的舅舅；内层上，他是眼，我们生命本身；密层上，他身语意没有矫饰和虚假，与本尊无二无别。

简言之，在“身体”上表达的敬意有：绕行上师，顶礼他，如仆役般照顾他们身体上的安适，并供养任何能令他们喜悦之事物，如食物、财富、身体及财产。特别是敬爱上师的亲戚要如同敬爱上师一样。尊敬上师的明妃、儿女、双亲、金刚兄弟、男女密行伴、仆役；如此便可维持神圣的三昧耶了。同样地要遵守上师的命令及暗示性的命令，勿轻视他的年轻僧众、功德主以及任何提供他身体上安适的人；简而言之，任何上师所爱的人都应视同上师般尊敬，包括他的狗，马及佣人。其次也要注意，若没得到上师或他的金刚兄弟许可，不要分享，即使价值只有一粒芝麻的食物、财富或财产。甚至连如许的微小贪念亦不容生起。进一步说，若你越过上师的帽子，衣服、鞋子、座位、床、卧处或落影于其上，据闻等同毁坏舍利塔或佛像。你亦不可在上师眼力所及的地方打架、杀、偷或抢，即使是开玩笑也不可以。

在“语”上的尊敬：若你把上师可能有的任何过失告诉他人，或夸张地宣称他毫无缺失，痛骂他、向他顶嘴，那不论你如何尊崇三千大千世界一切诸佛，都是徒劳无功的，必会投生到金刚地狱去。

在“意”上的尊敬：勿欺骗他，亦不可对他暗藏恶意，嘲弄他，对他持有什么意见，心中暗暗诅咒他或不信任他。我本人是坚守了佛身的三昧耶从未破犯过丝毫，也从未对上师及他的金刚兄弟破犯了此尊崇之戒律。

佛陀语的三昧耶与本尊同在。我会注解三种咒及四种关于三昧耶方面的手印，以及守戒的方法。三种咒三昧耶分别是根本咒的三昧耶，此为不坏因：坛城及圣众生起咒，此为本尊生起及坛城展现的必要因；以及事业咒，即反覆唱诵而能成熟某些特别事业的咒之三昧耶，另有与四手印结合的四种三昧耶，分别是誓句手印、事业手印、法手印以及大手印。

守戒的方法：身语意要维持着与三根本的结合，对不同能力的瑜伽行者有各种不同适合其能力的结合方法。我依初、中、高各种方式修行上师传授给我的七万个坛城，最好的瑜伽行者所修的高级方式是不同言说，超越思维的净智大乐三昧，一般的瑜伽士修中等方式，即光显现佛父母的三昧，再次一等的瑜伽行者是修初级方式，即流动河水三昧。

我在修行马头金刚及金刚亥母坛城时，体认到修行最高的层次，坛城相续不断如河流般。在修行普巴金刚法的隐居期间，依中级的修行方式，严格守护日三座，夜三座的修行誓言。较低层次的修行中，则应圆满仪式每套完整的基础，即修习身姿瑜伽。诵咒，荟供等，这每天都要修行并且规律地用功修一次。我在修行八大黑鲁嘎时，不论依何方式，对于发誓要修的，从未少许延迟过，而方能在许多其他本尊坛城上获得成就。不论它是根据上等瑜伽行者的习惯——在每月固定时间内要修满某个数量的观想及持诵，中等瑜伽行者的习惯——在某些特定日子，如初八、初十、十八等，修行某个特别本尊的完整的基本禅定，更次等瑜伽行者的习惯——每月修某特别仪式一次，或懒隋的瑜伽行者的习惯——一年才修完整法轨一次，我都依法圆满完成了。

佛意三昧耶：持续见，修、行。“见”是深刻的洞察力，“修”则要透过对心的本性经验性的了解来完成，由“修”所导引的即为无碍的外、内、密行。

守戒的方法是靠守密：安四种根本密，四种中级密，四种专属密以及四不共密。四根本密是本尊名，本尊心咒，本尊事业咒以及行者生起证悟成就时所现之征相。四中级密是修行的地点，时间、同伴以及神圣的法器或工具。不共密是根本密续修习中瑜伽行者的所依物，应保密之物，即内供及密供的供品，如药物、食子等；手用法器，即铃，杵，念珠，普巴杵等；坛城用品，如头骨手鼓，天灵盖以及腿骨笛等。专属密是有关秘密行为之事，如金刚兄弟姊妹的密行，一般男女的密行。急之，一切适合保密之举，不论是关于上师的，自己的金刚兄弟姊妹的、或一般人的，都不应向他人透露。我在莲师前发誓守佛身、语、意的十条秘密戒以及关于上师及金刚兄弟的佛身三昧耶、佛语三昧耶——三咒四手印的三昧耶，和佛意三昧耶——四根本密，四中级密，四不共密，以及四专属密。我严守它们，即便在一瞬间，也不容有稍许偏差。

此外，莲师又教导我二十五条支分誓句：(一)五种应修的凡夫行誓句：乐行、盗行、杀行、妄语行、咒骂行(二)乐受五物誓句：谷便、精液、肉、血和尿。(三)于五事修禅定誓句：五空行、五方佛、五智、五勇父及五身(即化身、报身、法身、体性身、大乐智慧身)(四)任持五毒誓句：贪、瞋、痴、慢、嫉。(五)了知五类誓句：五蕴、五大、五根与五识、五尘及五色。我严守这些支分誓句及有关阐释，因而一直受到邬金上师的慈悲所护持，安住在根本的无上瑜伽密坛城中。我也了解灌顶是通往密修的锁匙，三昧耶是授权之源，故始终坚守完整不破的三昧耶。其后在雅马龙的桑耶，上师为我揭示密续坛城，传授八大黑鲁嘎联会：《甚深法海》。然后我们一起呆在那里。

在藏历新年之际，朝臣及人民都聚集到桑耶。大臣发现我不在，纷纷问我的下落，是否发生了什么不幸？但没人知道。他们讯问国王，王无法隐瞒，便告诉他们已将我供养莲师做为明妃的事。这时深深敌视佛法的祥地大臣路贡，沾波、塔惹陆赞、祥地将军矩矩林母，马马祥，家若矩，仙达勾，及其他反对佛法的人，同声向国王请愿：

“喔！伟大的国王，所有的黑发藏人之主，您是否鬼迷心窍了？不要像白乳中脱脂似地把法律及秩序从这地上撤掉，莫让西藏的头落入血中，莫令西藏的尾巴在风中飞扬。勿视西藏的大臣为狗，勿将西藏的统治王权当成垃圾。我们世代相承的古风，来自神一般的先王们的黄金帝权，竟如此轻易地被异地恶魔莲华生，江湖郎中、邪幻师所盗取。您的臣子自然深感痛苦沮丧。这位卡迁族皇室子孙，先为她父母惹麻烦，又替他合法的丈夫带来困扰，现在更为西藏带来灾难，这是正当的行为吗？趁现在您的臣子们一息尚存，让每个人都发表一下他的意见吧！俗话说：只要内阁的威权尚未租出去，即使国王失了心，也有替换它的方法，您必须听取我们的意见！”

这篇言词激怒了在场的人。在君臣都没来得及开口前，年老的葛根上前对国王说道：

喔！主上啊，您的臣子们冗长地讨论着，俗话说“在君之前言当简”不如让我们到别处去审议一番吧！

大家一致同意，大臣们退到会议室外集合要进行商议，国王心烦意乱，立即密告在雅马龙红石岩那里的莲师，以警示他。莲师收到了信并给了如下的答复：

喔！人中之主，神般国王，
虽障碍丛生，
我莲花生亦不惧怕生死，
此无上的金刚身怎会受八难影响。
即使全世界与我为敌又有何可惧，
若长辈们害怕其婴孩，
那谁来护佑其子呢？
我是一切众生的庇护，
若不能保护依靠我的众生，
则如何引导那些冷淡的人们呢？

王啊！抛下忧虑，至诚祈祷吧！

这回答使国王心静了下来。在会议中他给了大臣指示：

“谛听！我的臣属们，黑、白或其他肤色的人们，
我们将修行佛法，传扬佛法，
建立如来法幢，
苯教不许遮蔽我们的视线，
遵循你们国王一护佛教法者一的训令，
在西藏，我统辖的各地领域，
使僧院与禅修中心繁盛起来，
经续相结合，
谁违此令如同违抗君令，当受惩处，
更进一步，奉劝诸位献给尊贵的邬金上师
你们的供养，忏悔以及虔诚的心。”

言讫，搭惹知鲁供应道：

“唯一的王，人中高贵之主啊！”

请三思啊!

给我们经过了深思熟虑的忠告，
莫抹去先帝们的传统，
莫剥去西藏法统之皮，
莫破坏人民的信仰，
国家的幸福系于笨救，
少了诸天大神谁来护佑西藏？
我们当向谁祈祷扬起西藏之旗，
国王您最佳伴侣，
如梵王之女的她到哪里去了？
移喜措嘉现身在何方？
他乡来的江湖郎中确实太过分了
国王您疯了。失去知觉了吗？
您的心迷失了？这到底怎么回事？
若您疯了，则您的威信不能再持续下去，
无政府的混乱状态将猖獗起来，
所以，将措嘉留在宫中而以法律来照顾外来的恶魔。

根除那些邪魔魔咒，否则损失将尾随您脚步而来。所谓“体内慢性的疾病，就是未来无限苦恼之因。”还是把外来恶魔抓起来并送往法律制裁。若他想逃就杀死他！其他大臣一致同意我的看法，若您不接受这坚决的忠告，我立刻辞去大臣之职，这猪脑袋国王正为他具狮子荣耀的大臣们带来毁灭。君命如山，臣属当从，然而大臣的意见亦不容忽视！

大部分的苯教大臣们都一致同意这看法，但与佛法共鸣的大臣们许布贝生、竹古鸟贝、迦巴贝切、秋可洛路给赞、南开宁波，朗卓洛沙哇，布惹哀，荣和青佛智等其他大臣，却这样说：

“这恶劣的时刻预示着佛法的毁灭，说不尽的极恶之罪正因忤逆第二佛而生起，像天上珍宝的国王也受到污辱。律法不得推展，法义不得建立，甚至还必须依照苯教大臣的意思做，我们将造五无间罪了，为何不准备就义呢？即令西藏成为荒土，我们也要以武力守住耶鲁，不管发生任何事我们都要确定大师及明妃安全无恙。”说完便停下来。

王开口道：“任何没对无异金刚持的上师显示敬意或侍奉他，却计划犯下无间罪业的大臣，你想使上师承受多大苦难，就会接受九倍于那样的惩罚，在这土地上，我具权威的王！”

出自彻朋族的王妃彻朋查，经过内心的审思后，仍支持罪恶的大臣们。

每个人都在吵，一场愤怒的争战便接着发生。长者向国王建议：“天神般的国王，与其任由无政府的混乱状态在西藏泛滥起来，不如和大臣们彼此协议比较好。”

王同意，并马上给邪恶的大臣下列忠告：

喔朋友们，伟大的西藏臣子，
在世上没有比我更大的国王了，
王若有力，巨亦如是，
没有了王，巨当如何？
莫令国王局促不安，
以开明的讨论来解决这事不是更好吗？

大家都同意这建议，并在周围集合起来，开了一次有条有理的会议，他们都认为在短期内，国王不宜面见上师或与他交谈。故决定上师应领一车黄金回印度，而措嘉应放逐到洛扎嘉以资惩治。

在表面上我们给大臣他们会依决议而行的印象，实际上，我们两位密侣却打算动身到帝卓岩的索兜山穴。我们将在那里不受任何恶劣干扰地待下去。在“破坏的绿钟女神”加持的吉祥处，一个称为“空行会所”的洞穴，修持秘密的双运瑜伽，离开雅马龙之前，王供养我们两公斤金沙，七个金碗和其他礼物，他也得到莲师的加持和预言指示。我们自雅马龙降下，在一个像只乌鸦的峭壁喉间之处，藏了教法宝藏以待将来开显，而我们也准备了一张预示清单。那儿，山路十二姊妹现身，伴着白色光轿光芒四射。我们坐了进去，它升人天际，疾驶而去。王与在场的大臣都生起信

心，从此时起，从原名“白岩”的山就改称为“白光岩”。

刹那间，我们回到生兜山穴，落脚于帝卓的空行会所，我在这里准备了传统的曼达拉，作了九次九顶礼，并提出请求：

喔，尊贵的邬金之主，
成就了金刚般的如来身
对死魔无所畏惧；
成就了如幻般的如来身，
赢得与天魔的战争；
成就了如虹彩的金刚身，
刹那降伏五蕴魔：
成就了禅定身，
解脱烦恼之魔并调其为伴；
无死的莲花生上师，
我心生起恳切专一的信心，
想求得崇高的密续教法，
在雅马龙地，邪魔压迫我，
但透过上师您的慈悲，
我们由空中飞来这里，
现在愿经由您慈悲的了解，
开启成熟及解脱的曼达拉，
直到我证悟为止，
请给我无碍的恩典！
伟大的上师答道：

「善哉！卡迁女
无上密续的坛城宛如一朵乌巴拉花，
霎然稀有地一现，
并非所有受到加持的众生都能遇到，
它的开放是那么稀有，故请快乐起来吧，
现在供养你的秘密坛城！

我不带羞愧或世间情态，快乐、虔诚而谦逊地准备秘密坛城并将它供养给上师。他慈悲微笑的灿烂光明散射出五方佛的五重光芒，三千大千世界皆弥漫其中，光束再度返集于他脸上，他突然发出“喳”和“吟”之音，召请本尊，光芒降下他全身而其秘密金刚杵忿怒地举起，他如同克洛打金刚与宁静的莲花完全和谐地相结合，经由我们忘形的舞蹈，双方密伴的八根本轮之日月坛城逐渐发光而成为强烈的光芒，各轮的精髓能量经由四喜的阶段而强化，供养各轮的本尊圣众。在无上大乐明净中，有难以承受的强烈感知与证悟。上师开显“空行心髓坛城”，于其身坛城内揭示大金刚持与五方佛父母的实相，授予上师之身灌顶；本质纯净的五蕴现为五方佛，本质纯净的五大现为五方佛母，他又授予成就五方佛的方法及灌顶。

上师给予我如同外上师的五方佛寂静尊的成就法和瓶灌顶，介绍外在器世间(高脚杯)即是广大而非物质性的乐土，内含的世间(甘露)则是众本尊，并嘱我致力修行七日于此认识上。

我依嘱而行，七天来我修行确认那外在器世间即是神妙宫殿而其中的有情皆为众本尊父母，我本身无须做任何努力，整个环境便自然以灿烂的本尊胜境现起，法界宫内之有情也以斑驳的五方佛双身相的色彩出现。

当一切的表相不分昼夜地都真实地生起五方佛之后，上师告诉我现在是给我秘密灌顶的时候了。我应准备同前一次的曼达位，但要重复七次，我带着喜悦和虔诚为他准备坛城并供养他七次：

在纯净喜悦的坛城中，
身为神圣须弥山，

四肢与头是古的四大部洲，
净喜莲花为轮涅之源，
为了一切众生之故请慈悲接受它吧！

再度地，上师甚感欢喜，他笑声回荡三界，强烈将其振起又将其吹散，他现马头金刚相，黑鲁嘎十二音“哈哈！嘿嘿！”等恐怖笑声鼓舞“秘密象征黑鲁嘎”进入“莲花之母”空中。我转成金刚亥母相。上师成为无数忿怒金刚之主尊的马头金刚的坛城；接下来则展现心髓坛城。在上师光辉的马头金刚坛城的五轮，现和谐的五方佛父佛母双身相。身体成为虹光坛城并赐我语灌顶、我现金刚亥母相，与马头金刚不可分离。我直觉地了悟到脉、气及明点的意义，五毒转为五智。我专注于“超凡的空乐三昧”，接近秘密灌顶，获得了第八级的证悟，立即了解马头金刚双运身融成一体的意义。

上师授予我成就本尊一秘密上师一之法，秘密灌顶授权，介绍我认识自身即是胜妙坛城，脉、气、明点分别是本尊、咒语及大手印。然后，又指示我如法修三或七天。

我依教而修，如一盏点燃的油灯般封闭住身体，致力于禅修，直到那灌顶价值的觉性强烈地生起，刚开始我焦忧而感烦闷，后来各脉轮自然发出咒音共振，我完全地觉醒并能完美地控制命息和气，本能而立即地知道如何运用它们；我直觉地了解到明点即大手印的意义，彻悟无比的暖乐力。业劫气原来变化无测，现在也平息下来，智气入中脉，成就征相现起。

然而上师吩咐我「勿吃未成熟的大麦」即我所受的灌顶仍未完全，我对莲生的信心超过了对佛陀的信心，对他说道：

喔 尊贵的邬金仁波切，
较三世诸佛更殊胜，
请将智慧灌顶，
赐给我和其他平庸卑微的众生吧！

上师现「黑鲁嘎」的坛城，极威猛的红光自他心中的「吽」字射出，再聚回其坛城中，他手中举起如矛一般的“绝对黑鲁嘎”并答道：

揽！罕！
专注谛听，空行措嘉玛，
专注谛听，普贤王如来佛母，
若你希望明点注入你密坛，
就供养自身密喜坛城，
勿向他人道此法，否则自破三昧那。

我脱下世俗表相而进入净乐的赤裸中，以五甘露庄严自身大乐坛城，并请求道：

“大乐金刚，依您愿而为吧！
大乐上师，
我充满着真实的活力及喜悦，
恳求您将明点射入密坛中，
我愿以生命守持此法的秘密。”

接着我以三只手指拨动莲花的粉尘，以强烈的蛇舞将身坛城供养上师的身坛城。在含摄一切的虚空大坛城中，大莲花黑鲁嘎以双手结钩轮印，至尊放射金刚黑鲁嘎，庄严热烈的金刚杵现强掠猛烈之势，上师舒开皱纹，投射完全的化身。他以一种嘲弄的宏亮笑声洋溢于荣耀的外貌中，驾驶莲花宝座，将其转成净乐。此刻他为我开启如烈日的遍虚空坛城，并赐我权能之力。

在此秘密结合，方便智慧双俱，灿烂的净身与光明种子坛城一四轮之主的四黑鲁嘎庄严净土之纯净身及一亿个光明种子字一中，我受四喜灌顶。

自我们相结合的顶轮大乐波，体验强烈的喜悦觉受之中，生起了三十二个次级的白色乐土。每个净土上都有一位白黑鲁嘎佛父母双运主尊，周围环绕难以数计的相同的双运身；在这么大的坛城中央是一切黑鲁嘎之主，我进入此主尊父母的本觉智喜而得灌。此喜乐净化慎毒，清净身体习惯的行动与反应模式之轨迹，并证加行位暖、顶、忍，世第一

法的见地，而能利益十方的七个世界，此刻我得到密灌法名“净乐白天女措嘉。”

喉轮处亦有十六个次等的黄色净土，每个净土上都有一黄黑鲁嘎佛父母双运相，周匝也同样地有难以计数的同尊双运相围绕。此坛城中央为众尊之主，宝生双运主尊，我接受了进入一切无限潜力的胜喜灌顶，净化贪毒。所有行动与反应模式之迹都根除了，而我获得十住、十行、十回向的资粮道之力，能利益十方二十个世界。此刻我得到密名“功德增益黄天女措嘉”。

心轮处亦有八个次等的蓝黑色净土，如前般地，有八位蓝黑色黑鲁嘎佛父母双运主尊，周围围绕着数不清的同尊双运身，中央是一切蓝黑黑鲁嘎之主，为我灌妙喜的大手印之顶。此时根除了所有心中本具的欲种，得以洞察无学道各支分，利益十方二十六个世界，此刻密名为“解脱三昧耶措嘉”。

脐轮的地方有六十个次级红净土，六十位黑鲁嘎佛父母双运结合，周围各围绕成千上万同尊的双身相，其中央为主尊。我进入其俱生喜智得灌，所有情绪上的执着，无别的身语意行动与反应模式之迹都根除了，我以洞察修习道支分之力而能利益无量无边的法界。此刻密名为“无边觉措嘉”。

上师指示我：在四喜根本坛城中，自授四灌入四智，如是七天，并观“爱”的上升即是觉智。

透过“爱一爱”的灌顶要点，四喜无碍地进行，体验日益加强。但如果漏失明点，就会成就杀不变光佛之业而将投生至金刚地狱，我以撤收之力，用生命力的基本能量提起菩提明点。持于腹部的宝瓶中我不断地忆念不为色欲染污的喜悦，脱去心意造作的三昧，丝毫不落入麻木中，体验觉性的增长。

我于母莲宫中坚固忆念菩提心，净化“无明支”，在第一个接合点压抑业劫气一千零八十种流动，圆成量与质双重全知的觉智，到达见道位，获证初地并出现了超知觉之力。接着提起菩提明点并束于密轮，净化“行支”，在第二个接合点抑气，获证二地。在密轮与脐轮之间束定菩提明点，净化「识支」，在第三个接点阻抑气流，获证三地，再将菩提明点束定于脐轮，净化「名色支」，当第四个接点的气息阻抑时，我证悟四地，致轮涅之心，本觉智及俱生喜也都净化了而成就如来自性身。在脐轮与心轮间束定菩提明点，净化「六人支」，于第五个接点阻抑气流，我证悟五地，于心轮束定菩提明点，净化「触支」，阻抑了第六个接点之气，我得臻六地；由于净化了凡夫的睡意与特殊的喜悦之心，我成就如来法身的果位。在心轮和喉轮间束定菩提明点，净化「受支」，我在第七个接点阻抑气流而证七地。于喉轮束定菩提明点净化「爱和取」，我在第八个接点抑气而成就八地，净化梦与胜喜而成就如来胜妙受用的报身。在喉与顶轮间束定菩提明点，净化感官的迷惑，阻抑第九个接点之气而证九地；在顶轮束定菩提明点净化「有支」，阻抑在第十个接点气的流溢，而证十地。前五识自眠中醒来，体内的脉和气以及喜智觉净化了，我便成就如来无垢化身之果位。再将菩提明点束于顶轮与顶髻轮之间，净化「生支」，于第十一个接点处含受气流，我成就十一地。在顶髻轮收缩及束定菩提明点，轮回的十二因缘，包括「老死支」均得净化，而于第十二接点阻抑二万一千个业劫流，净化色欲、睡、梦、醒这四种心灵不净的状态，并经由脉气明点与四喜的净化，我成就了十二地。

于是我具备了如来纯净之身以及一切功德，能以生存的价值意义灌输法界内一切含识的纯净身，获得了悟及自在运用如来任何特质的俱生能力。

在六个月内我已达到三个灌顶的目的，上师指示我：

「人类女子空行母
具善妙成熟之躯的少女
一个完备十八种暇满条件
又能耐苦的勇敢身体，
伟大的智慧之母妙音天女
猪面空行秘密女王
如今自他甘露已酿成
趋向成熟的秘密之门也对你开放了
哈，伟大的人，取用一位同伴吧！
然而我以自身及财物办荟供，向莲师祈请。
「尊贵的邬金之主，天灵盖花蔓善巧者，
秘主金刚持，
您浩瀚的恩惠难以酬谢，

任何能令您喜乐之物，
我发誓要不惜身体或性命来供养您
请给我最后的灌顶，
大圆满胜义灌顶，
愿上师今日恩赐这第四灌吧！

「你修行不费力的阿底瑜伽的时机尚未成熟，」莲师应道，「坚持你在大乘秘密之途上的修行。女孩，你现住若缺具方便的偶伴，就无法体验续部的秘密。可以这样说：「锅不加热如废物，无木之处无法举火，没有水的滋润，种植苗木就没有用」你到尼泊尔的山谷去，那里有位十六岁大的青年，右胸上有颗痣，他是马头金刚的化身，名叫阿札拉沙雪，从印度的色林漂荡到那里。去找他并使他成为你的盟伴，你会很决地发现净乐之城。」

我依言而行，带了金钵和一磅金沙，独身前往尼泊尔山谷，在伊朗我遇到七个贼，企图偷我的金子，像狗靠近鹿一样地尾随我。我召请上师并将他们观成本尊，计划以我的财物献供，而欢欣鼓舞地对他们唱道：

「喔，七位伊朗的本尊，今天真幸运我们在此相遇，我方能成就佛果，满众生愿让不幸的业果刹那改变，意外地发现了上师的慈悲，那是多神奇啊！快乐的念头自心中生起，愿人们透过慷慨找到自由。」

我合掌致敬，将金子堆成如曼达拉似的，七位强盗虽一个字也听不懂，但却被我歌唱的旋律感动，痴痴站立，如雕像般凝视我，进入第一阶段的三昧，接着他们以尼泊尔话问我：

「尊贵的女郎，你国家为何？父母是谁？上师是谁？在这里做什么？再为我们歌一首吧！」

此时他们身上原本耸立而具侵略性的毛发垂了下来，脸上也泛起了一圈满足的笑容，邪恶扭曲的面孔也转为安详宁静。他们如花冠般的皓齿绽放出内心的喜悦，接着他们到我面前坐下，我斜倚着随身带的一根三节竹杖，以尼泊尔腔答道：

「你们七位与我宿世有缘的小偷，
要知道侵略性及恶毒心即是大圆镜智本身，
灿烂与明晰除了来自一颗充满愤怒和敌意的心之外，
并无其他来源，
看入你的愤怒，
在那儿有金刚身，金刚萨埵的力量，
你从表相中分离，于空性中净化。
此女的家乡是洋溢的喜悦，
宁静的空与如幻乐土，
我并非拘泥于传统名色之流，
若你们中意此女美妙的家乡
我将带你们去。
你们七位与我宿世有缘的小偷，
要知道骄傲自大即为平等性智。
禅定性的沉着自若也只有在那颗相信自己最棒的勃勃野心中才找得到，
看入自然的纯净，
那儿有珍贵之源，宝生如来！
从空的状态分离，光形是纯净的。
此女之父及任何赐予满足之源，
他即是满愿宝本身，
我并非贪着如幻财物之人
若你们想要这位老先生，我会割爱。
你们七位与我宿世有缘的小偷，
要知道贪欲和羡慕即是妙观察智，
你们将发现美妙的知觉分别，

只能在那颗渴求美妙，想要整个世界的那心中找到，
看入你贪欲本质上的鲜明，
那儿有无量光，阿弥陀佛！
从光中分离，你的喜悦便净化了。
此女之母是无量光，
在她之中是无限的净喜；
我并非恋着感受特质的人，
若这老小姐合你们之意，
我就让步。
你们七位与我宿世有缘的小偷，
要知道嫉妒与离间即是成所作智，
效率和成功除了那颗很快下决定又执持恶意的偏狭之心以外，
没有其他来源，
看看嫉妒念头的后面，
那儿有立即的成功，不空成就佛！
自愚蠢的嫉妒和微细的怨憎中分离，
不论发生什么都是清净的。
此女的上师是一切目的自发成就，
他的任何作为都恒常圆满，
我并非分内工作的奴隶，
若你们要这位上师，
我将把他交给你们。
你们七位与我宿世有缘的小偷，
要知道愚痴和笨拙就是法界体性智，
要坚持此路途除了透过愚痴和迟钝的了解，
别无他法。
看入愚痴，
那儿有动态如幻之景，毗卢遮那佛！
自催眠状态分离，任何显现都是纯净的。
此女的情人是如幻之景，
我爱那根本的同伴，那『反射镜』(或「照明者」)；
我并非执着见者与所见二元性的人，
若你们想要我的服务，
我将为你们指引明路。」

小偷们充满了不可分割的信心，感到被再生之轮拒斥。他们向我求得指导和教法，然后从轮回中得到解脱。他们坚持请我到他们国家去，但我拒绝了，继续我的行程。

在贾龙卡秀，曾由许久前三位蒙古男孩建立的一座大塔那里，我供养一掬金沙，并做此满愿祈祷文：
「嗡阿呼！
在尼泊尔的村落，诸调御之净土，
所有含识之依怙，如来法身的象征
与时光并寿，
转动根本法则之轮，
将众生由迷惑之海中解脱。
以您领导之力，依怙主啊！

领导一切未生，不论有无肉体之身，
都能离开这奴隶之邦而进入高尚的自由之域。」

无量光线从塔中射出，形成云一般的雾霭，在云端里，现出莲师以及围绕于身旁的寂护方丈，赤松德真王和众空行。莲师说道：

「谛听，卡迁之女！
以模范的行为，由愤怒中成就忍辱，
伟大见识的女神，引导人们脱离轮回，
透过宽大与慷慨解脱他们，走向忍耐之终点，
愿你横越禅修的路途与阶段！
目前莫在此地长久漂荡，
带着你所需的伴侣回到西藏来，
我也将再开显甚深密续。」

上师做此预示后便消失了。

我并不清楚要找的目标究竟在哪里，于是缓慢地游荡，行至巴克塔普城南一个大市集附近。一位青年大胆地向我走来；他长相俊俏迷人，胸部有颗红痣投射出亮丽的光泽。他前排的牙齿恰似均分的海螺板，四颗门牙则如同右旋的白海螺，聪慧的明目带着红色的光环，鼻梁坚挺，眼珠碧蓝，厚密的头发卷向右方，手指则像鸭脚般带蹼。

「姑娘，你来自何方？」他用色林腔问，「你是来此助我得自由身的吗？」

「谛听，迷人的男孩及同伴，我来自中央西藏，是尊贵的莲花生之女郎，你名字是什么？家乡何处？在此做什么？」
男孩答道：

「我来印度的色林村落，一位印度教的恶徒自我父母怀中偷走了我，把我卖到此地为仆，我父母称我为阿札拉沙雷。在此为仆已逾七载。」

在他言谈之际，一群城中的商人集聚过来，他们被我的面貌吸引住了。接着就要求我为他们唱歌，若我令他们愉悦，就付我钱。我于是歌道：

「南无古鲁贝玛悉地吽！
在荣耀的普贤王如来广阔的天际中
大圆满的太阳于纯净虚空中闪耀，
光中沐浴六道如母众，
这岂非吾等之父，莲花生？
他的领域是不变易的金刚境，
其身即不生不灭的慈悲，
其业非好非坏，已成就佛果，
这岂非吾等之父，莲花生吗？
受莲师慈悲鼓舞的空行，
家乡在大乐净土
将喜悦授予任何与她相关连的众生，
此女岂非移喜措嘉？
在尼泊尔之邦，于视野中现起，
一位卓越的密伴已来到，
具适当业力的男孩必须同我离开，
我岂非措嘉，那供给者吗？」

群众们不懂我歌中的含意，但却毫无厌足地聆听音调和旋律，称我为「甜美歌之空行」。我陪阿札拉沙雷到他落脚之处，当晚，我坐在门阶上，沙雷的主人过来问我：

「你来自何处？在这里做什么？」

我叙述了自身经历的重要部分，并下结论：

「莲华生上师派我来此赎回阿札拉沙雷，你若成全我，会是一件很好的事。」

「虽然沙雷为仆人，我却视如己出，」她答道：「我们已为他付出一大笔金子，所以不能放他走。你若如此坚持，不如留下来和他待在一起吧。若你们两人都能待下来为我服务，我会很高兴的。」

我答道：

「太阳的坛城不论在何处闪耀，
阴暗的影子都会消逝，
即使太阳落下群星升起，
明日的太阳依旧会再度闪耀。
在找到满愿宝的地方，
对金子的需索就消失了，
没有宝的地方，金子便受人垂涎，
如此持续到再找回此宝。
完美的佛陀出现时；
不需要偶伴；
当佛已离去时，就要依靠一位偶伴，
因今后方便与智慧应该结合了。
当我目标成就之后，
将不再需要沙雷，
但现在我需要一名伴侣照亮路途
因此，不论任何代价，我必须将他赎回。
请开价。」

那家的父母和儿子，都被我歌声吸引住，并请我进去，以一顿丰盛的佳肴招待我。

「你赎得他自由以后，要嫁给他吗？你要做什么？」女主人问，「你似乎很有原则，长得又标致，若愿意的话，我就让你们两人结为一对。」

阿札拉沙雷在莲师的一个境界中显现。为了成就一个神圣目的，他是必须的，」我重复道，「我有金子来赎回他，不论就哪方面而言，放他自由都是对你们很好的。」

「你有多少金子？」沙雷的主人问道，「我花了五百个金币买下他，但现在他的价值又高多了。」

「你要多少我就给多少，」我答道，「我必须拥有他。」但当我秤秤金沙后，发现只有相当于一百金币强的分量。「现在我怎么办？」我问道。

「我会让他走，」女郎说，「但我必须拥有金子，以这样少的数量你连沙雷的一只手臂都买不起哟。你只得去找更多的金子，别无他法。」

此时尼泊尔正有场战役，在贝克塔普的市民中有位名叫达那阿育的富商，其子名「龙」，年约二十，在战役中阵亡。龙的父母带他的尸体回家，并且哀伤过度。他们屈身礼敬，誓言要和爱子一同殉葬于火堆之中，我对他们油然而起大悲心，便上前言道：

「不必如此悲伤，城市有位名叫阿札拉沙雷的青年，若你们能花钱来赎回他的自由，我就让你们儿子起死回生。」

这对夫妇喜出望外，「你若能使我们爱子复活，我们甚至会为你赎一个王子回来，但这有可能吗？」

他们同意这交易之后，我拿了一大块丝布，对折两次，将尸体从脚到下巴盖好，接着唱道：

「嗡阿呼，古鲁萨尔娃哈！
法界之基是本净无染的普贤王如来，
其道则为众多化现的形式，
六道众生的化身，
在此善恶业力导致必然果报的地方，
既明因果之理，为何仍固守荒唐愚行？
我是瑜珈女，密续女王，

莲华生上师以慈悲摄受，
不论生死都无法吓到我。
我于刹那间便能除去别人的痛苦；
现在祈祷，恩典将流动！]

我手指到那死尸的心脏部分，它便开始发出愈来愈强的光辉，随后我由口中吐出一滴唾液到那死人口中，在他耳旁吟咏「阿育嘉那那不陆姆」。我双手在他深深的刀口上抹油，他全身又完整如初了，意识愈来愈清晰，而终于完全恢复意识。所有在场目睹奇迹的人都深感惊喜而向我顶礼。欢悦的双亲拥抱他们复苏之子，高兴流出泪来。他们以非常厚重的礼物为我办一次荟供，并以一千块金子赎回阿札拉沙雷，把他交给我。

我名满全国，国王亲自来供养我并殷勤地表示对我的敬意，他求我留下来当女国师，而我拒绝了，偕同同伴离去，到达加德满都的「伊」寺庙，在那里我们会见了莲师的一位法子伐苏打拉，我们供养他一个金碗及一些金沙。我以同侪的身份向他请教教法和秘密训示。伐苏打拉知道我是莲师的明妃，对我非常关怀，尽一切尊崇与敬意来对待我，轮他问我教法和秘密训示时，我也给了所有他想求到的。

我们接下去拜访了萨迦得玛，吉拉吉伐以及在阿苏拉和扬雷秀的其他人，并以金相赠，我对萨迦得玛唱了这首歌：
「上师的唯一明妃，密续的姊妹，

请聆听西藏措嘉的话，
心的自性为一切欲求的无尽泉源，
公平施配每种需求，
那就是西藏措嘉的布施。
心不受污染，离开了公开及秘密的戒律，
以敏锐的觉智维持适当的行为，
那就是西藏措嘉的持戒。
心不存偏见，离开苦、乐与漠不关心，
在每个情况下都以耐心承受着好与坏的事物
那就是西藏措嘉的忍辱。
心如同河流般的连续体，
以不断的努力来培养空喜，
那就是西藏措嘉的精进，
心不论现起什么都处于生圆合一，
坚固的大手印上，
那就是西藏措嘉的禅定。
心为觉智，内在净喜的连续体，
服务一位具善巧方便的同伴，智慧超越了波罗密，
那就是西藏措嘉的智慧。
出身高贵的萨迦得玛，任何你所拥有的教诲，
都请将其与我，你真理上的姊妹，一同共享。
萨迦得玛喜不自胜，她答道：

「欢迎你，姊妹，上师的明妃，
我拥有很少的秘密训示，
透过尊贵的邬金桑巴哇的慈悲，
我接受了我们在生死之际所需的秘密教示：
生圆次第相结合，大手印，
净光与神奇幻相的化现—我有这种教诲。
而现在那称为「中阴」的子宫已然不孕；
这即尼泊尔的萨迦得玛所受的教导。

我接受了我们在转生及临死时所需的秘密教法，
运用命气之能来净化中脉，
拙火，「阿」字，燃烧与滴落的我有这种教诲。
而现在我对转生及死亡，已无所畏惧；
这即尼泊尔的萨迦得玛所受的教导，
我接受了以激情为道的教法：
利用方便及智慧的明点培养空乐，
以产生四喜智—我有这种教诲，
而现在即使敌意的激情兵团兴起，我也无所畏惧。
这即尼泊尔的萨迦得玛所受的教导，
我接受了我们在惰眠中所需的秘密教法，
依赖大圆满的教法净化梦，
以进入净光的殿堂，—我有这种教诲：
而现在即使我被吞没于长劫的黑暗之中也无所畏惧，
这即尼泊尔的萨迦得玛所受的教导。
我接受了我们在体验绝对实相时所需的教密教法，
用六盏灯(六种智慧)培养净光，
扩展四种确信(妥噶之果的四种信心)到最大的地步，—我有这种教诲。
而现在即使佛转而带有敌意，我也无所畏惧。
这即尼泊尔的萨迦得玛所受的教导。
如今我无视于因与果，阶段与途径，
因为一刹那一刹那地，显现的如来都已成就了。
究竟的成就是至上神奇的，
现在不论你有什么教法，成就的姊妹：
与我这准备好的法器，一同分享吧。」

我们有限之心相融于如来之心中，互相交换教法，然后我便和同伴偕同返回西藏。

离开尼泊尔进入藏地，往帝卓前进，我们在「空行众聚堂」住下，受到当地功德主的供给与尊崇，但也有些闲言碎语毁谤我：「措嘉受到恶魔引诱了，她不修行那些敬礼莲师的法啦，竟去找这个流浪的印度瑜珈士。」

这个月初十，我举行礼敬及供养仪式，开显「上师的秘密沟通」的坛城祈请之际，邬金上师骑在太阳光束上现身，我深感欣悦，但因心中有罪恶引起的不快感，我高度情绪化地投地敬礼，然后如此地向他恳求：

「阿拉斯！喔慈悲的上师！
我是个愚痴的女人，妄想的作品。
迷失于恶业之中。
以您的慈悲拥抱我！
涤净每个恶劣的状态吧！
不要离开我，依怙主！行行好啊！
我到尼泊尔旅程的目标已达到了
无误地找到了青年阿札拉沙雷
现在我向您乞求进入秘密，
并以慈悲驱除我道上的障碍。」
上师洋溢着喜悦，微笑地答道：
「喔，卡迁之女，
信实者，谛听！
若想从此身横越轮回无际的海洋，

就要依赖一位合格的上师做为船长，
上口教传承之船，
高举秘密训诫之大帆，
派遣教法那只设定路程的乌鸦，
以海螺摧毁巨大海兽的作障，
以铅压舱来抵抗业力的逆风，
以信心的和风张满帆，
填塞白净的三昧那上的漏洞，
由突然散开的成熟与解脱之浪，
冲浮到一个意外收获的小岛上，
丰盛地享用任何你想要的物品，
对满布珍宝的境界感到喜悦，
对消逝而去的物质与必死性感到满足
现在就松弛在永恒喜乐的黎明中。」

他继续说：「你遇到了什么困难？旅程安适吗？花了多少时间？」

我详述了路上的经历，在尼泊尔发生的金子问题以及我如何使一位男孩起死回生来换得所需的一千块金子。

「善哉！善哉！」上师说，「你所受的任何困逆都是有益的，它净化了各种业力上的阴暗。你缺乏妻子对丈夫的那种挚爱，因此虽然你为沙雷付出很高的代价，但此交易是公平的。你已产生了无边的功德。你已离开了好色女子的执取，但救活一个死人等等只不过是世间悉地，因此不要自负。你的同伴名为阿拉札，意即高贵的，这是因为他比其他人要优越，由于他的价码乃以黄金支付，故他又名为黄金光。」

阿拉札沙雷透过开启「上师加持」的坛城而致精神成熟。我本人则是灌顶的主干。其后，阿札拉的成熟被引导至更进一步的精神发展，安住于解脱道，也能自在了悟到暂时与究竟两种教法。上师指定他做为我的盟伴，并力劝我们修行直到成就密续，然后他就到洛札克去了。

我和法子藏身在隐秘的禅修岩穴的一角(此穴后来被称为措嘉的密穴)七个月，开发四喜的自性。过了这段期间，我发现自己能够无碍地穿透任何物质，身体不会受到老化，衰弱与疾病所影响。简言之，我已能控制五大，而由四喜的显现，我也成就如来四身。

其后，上师回来并住在帝卓一间较大的洞穴中，此刻已到转法-轮之际。过去莲师曾为护法赤松德真王灌了一些进入密续坛城的顶，包括单身的大威德金刚、单身的马头金刚、单身的扬达克之灯、单身的听列普巴、单身的仕企都以及单身马摩王依法修持观想及念诵仪轨，种种成就的神奇征相都出现了。他起了深刻的信心，决定请求许多密续中更深的教法。因此他派了徐布佩增、嘉察拉南和马宁迁秋，带了金子供养上师与明妃，请他们到桑耶来。使者到帝卓聚会堂后，见了上师，并传达这个讯息：

「喔 上师与空行，密行伴侣，
我们是藏王的疾行者，
西藏唯一的天神国王，赤松德真，
决定要树立密续最深，最究竟之乘，
故请您们到桑耶来

以慈爱护念我们，请速来到。」

他们供养莲师黄金，并得到答复：

「三位忠诚的疾行者，
三位受加持之子，欢迎！

我是莲华生，
寓所在人间，
目的同如来，
化身满世界，

王的渴求典范，
现今密续讯息将传布了。」

上师，明妃及法子，与三位疾行者一起离开往帝卓去。在左卓的地方，上师告诉日后会成为译师的三名疾行者，要他们先骑马，回到国王那里，通知他准备迎接。三位使者到了桑耶并传达这消息给国王。

大臣们听到莲师将抵达的消息，便商议道：莲华生如同虚空，他在各处却又不在何处；如同河流，武器伤不了他；如同火，身体闪闪发光；如同风，无法束缚；表现得像是个人类却又似乎没有肉体。我们现在应该抛弃阴谋，同意国王的建议。但我们那可耻的王后来到的时候，一定要给她点颜色，否则政府就失去威信了。」

莲师完全洞悉他们的意图。「所谓密续者，暗示其中有许多不同的善巧方便。」他说道，接着他立刻将我变成他人心目中的三叉戟的模样。我们出发往西藏前进。

国王的代表，达克拉古增和上百名骑着马的欢迎特使，在左达欢迎我们，然后再一起向桑耶前去。国王、大臣以及侍从等人在大塔前面给予我们皇家的欢迎，王向上师顶礼，并将一个外罩白丝内盛白菩提的金罐供养上师。

莲师宣布：「此刻密续有着青年般生命的潜力。但将来它的承诺将不会实现，修持也会受到迷惑与曲解。」

我们继续前往乌塞宝塔，在那里大臣们发现我不在场，只有一位印度的行者随侍莲师。「如果措嘉不在这里，那就失去接受密法的机会了。」国王窃思，「她现在必定不在这里了，我来请问莲师在那里，我好想再见到她，去找她，无论如何要请她来。」他大声对莲师说：喔，伟大的上师，如今措嘉何在？为何不来这里？这位印度行者是您的弟子吗？他接受了什么样的教法？

上师对他微笑，并答道：

「喔国王，菩萨，
我的显现有着虚空的自性，
而虚空大师的神通力是无限的，
即使现在措嘉处于轮涅的交际，
也已溶入了秘密虚空的浩瀚中，
我的显现即教法之源，
每个动作的表现就如同是教法，
措嘉已进入我法身的广大之中，
现在正安住于普贤王佛母之境。
我的显现即空乐，
对任何空幻的欲求都自然圆满；
措嘉已消溶入空乐的广阔里，
目前的住所是喜乐之城，佛陀的三身。」

随即上师手触三叉戟，此转为我原来模样。王十分惊异，此景复为王后塞朋渣以及其他人所见。王后就告诉大臣：「这位印度大师充满了惊异之处。他将措嘉藏在一根三叉戟中！」有些大臣茫然于惊愕中，但大部分的人却认为王后所言似乎荒唐，三叉戟中要装一只手都不可能，虽然这必定是王后见到的诡异幻相，但依然非常神奇。

此时他们便把原来的阴谋搁在一旁，大部分的朝中臣属都对莲师生起大信心。

其后，国王和二十一位大臣，三十二位沙弥，七位出身高贵的空行与其他人，总共三百零五位，到钦普格哇的闭关房去。莲师在此为我们开显一百二十个究竟密续的坛城，并稳固受灌者的精神成熟与解脱。特别是给予关于八大本尊、马摩、大威德金刚、普巴、杜企雍登、上师的心之沟通、本尊的心之沟通、幻化身的忿怒本尊，扬竺立坛城的寂忿本尊，莲花语坛城的寂忿本尊等的教法。另外，尚有一些特别的，像六十一个心髓教法，心意沟通的七章，八大本尊的十一个简明及广泛的教法，一百零二个心成就的教法，七十六种秘密教法，以及一百三十种密续的直接传送。他给予国王成就杜企雍登的七种根本方法和二十个秘密教诫，然后告诉他修持这些也给了一些特定的境界指示。对于努的南开宁波，他给予成就「扬达克之九盏灯」的教法，以及修持「二十位黑普巴杀魔者」的教授等，嘱咐他在登扎立修持，也指示了一些境界。对桑赤移喜和多杰敦珠，他传授文殊大威德之法，这基本上是透过「不可抵抗的手印六神」和二十个附带的秘密教法，然后便嘱咐他们到札克的雍宗修持，也给了境界指示。对昆仑的嘉哇确扬和兑的嘉哇洛卓

他给予了属于「马头金刚极密之舞」的三瑜珈作为成就的基本法，然后还有二十五个附属的秘密教法，十二部密续以及成就渣门哇女魔术师之法告诉他们就待在清浦本地修行，也给予境界指示。对毗卢遮那和丹马蔡茫二人，他授予成就莫巴札那和光耀的惰登那波教法，以「八级精灵」为本，十傲慢精灵为辅，然后告诉他们到雅马龙修行，也指示境界。对喀巴贝和欧债旺秋两人他给予成就马摩的根本法，外内密的仪轨及其分枝告诉他们到耶皮札禅修，也指示了境界，对智慧金刚普巴和蒙古的拉贝左奴，他给予秘密的扬达克和普巴的教法以及「大手印无死」之成就法与口传，嘱咐他们到捏摩的皆米札禅修，也指示境界，对贝记仙给和秋可洛路易嘉增，他授予成就基本法以及附属修行，「三十位债巴的三昧耶复原法」和有关的举止上的秘密教法，并嘱咐他们到贝秋渥日山上的禅修洞穴修持，也指示境界。对宁迁臧波和丁辛臧波两译师:他传授成就「秘密马哈嘎鲁尼卡」之法，成就「持明上师」之法，以及「明知大手印的殊胜悉地」的口传，告诉他们在乌鲁的禅修洞穴中修持，也给了境界上的指示。对朗卓空确炯煌和嘉哇蒋秋，他传授「上师加持」的成就法与口传，以及属于「秘密马头金刚化身」的「骄傲黑马」成就法。然后嘱咐他们到耶鲁的珊几札克禅修，也给予境界上的指示。对珍巴南卡旺曲和枯冲卡丁两人，他授予成就「秘密莲花语寂忿本尊」法和一本尊中的「六本尊」禅修法，基本的金刚萨埵以及修持三十六黑鲁嘎的口传法，然后嘱咐他们到南措都的北湖修持，也指示了境界。对马宁迁秋和嘉莫优札宁波两人:他传授成就金刚手之法，二十个口传法与一百种秘密教法，特别是关于「无死瑜珈」的成就法，口传与秘密教法。他告诉他们在清浦修，也指导一些境界，对我上师给予成就上师心的外，内，密及秘密教法，其基本修行即是成就莲花力之法，包括了关于上师坛城的七种不同之修订版，简言之，他授予我成就集三根本(上师、本尊及空行)于一坛城中的教法。「翁浦达桑、蒙达桑和康姆达桑，以及所有有我自显形相之处修持，特别是在帝卓，」上师指导我，「若有任何困难发生时，向我祈祷，我必将来，并给你指导。此外，绝不可以与汝伴阿札拉分离。」其后，他又给予一些境界上的指示。

接着王举办了同于上师所给予的坛城一样多次的完整荟供轮，并准备一场对莲师感恩的大典。他供养了山一般的世间财宝，金子、丝与织锦等等，并说道：

「我们现已接受了根本密续的坛城，
在漫漫长劫之中，这样的机遇多么难得，
您的慈爱昊天阁极，无法酬报，
从今起直到证悟，
主啊，您的慈悲莫遗弃我，
您散乱，烦躁，像我这样的弟子众，
迷失在不安与惶惑中，
我们求您永远以慈悲照看着啊！」

他说着，并到了七掬金子到莲师身上，对每位受了莲师指导要到各胜地修持的译师与弟子们，他供养一磅金沙以满足即时的需要和粮食等，以及供养每个人一个金钵，一块白、红、蓝的织锦，长袍一件，马一匹，和一只驮载用的牲畜。王并保证会提供他们闭关期间所需的资生用品，伟大的上师满怀喜悦，对王答道：

「喔，伟大的国王，天神般的国王，
此举可嘉！
虽然我莲花生，
不需要物质财宝，
但为维持你密续的三昧耶，
也为了生起国王的功德，我接受它们，
由你布施故，你的二十四位臣子，
将无碍地成就其果，
能允诺供给滋生用品极有功德，
此乃菩萨事业。
非常好！
我弟子们精进勇毅的修行，
莲花生的秘密教法，加上国王供应的食品，

此三者结合将产生无量的美德，
透过愿文，同步的境况和善业，
将成就如来无边无际的功德。」

(上师对这二十五位弟子各给予鼓励及忠告，这边未谈及，他们每位的故事在各个的作品中会提到。接着大家都散开而前向上师指示的各地去修行。首先，措嘉到帝卓去，并进入三根本合一的坛城。在「研究之书」中列出众多一般与特殊的密续，这些只要听的人听闻到就能得到解脱。但由于此表太长，无法列在此处。]

在此结束第四章，谈到措嘉如何在她上师之处求法并且接受灌顶和实修的教法。
三昧耶 依帝嘉嘉嘉!

第五章 禅定，苦行以及精神成就

此章要简述一番关于造矗在精神成就上的修法，在童皇的空行聚集会所的秘窟中的修持，以及在一些其他地方的修行。

刚开始我住在童皇聚集会所角落的一个密洞中，地方上的施主慷慨地供应我粮食。我在此精勤地修持，了悟在莲师不受限制的实相中安样的莲师之法。经过短期的禅定，我身骸转成天神般绝妙的形态，并亲眼见到本尊现前，我觉察到脉与气即是空行的坛城，一开始息增怀诛的转化活动，便自然地成就了。受上师加持之故，自心本性的明点以上师的舞蹈形式生起，一切现象都以上师净土的情况展现出来。我对上师真实无二的虔诚与敬意自然现起，外在的坛城如同虹光似地繁盛起来，佛父佛母结合一般，在我感官知觉前闪烁。

在这片明亮的光中，我到达空行净土，乌金康卓林。在这净土上，果树如同刮胡刀一般，地面以肉敷盖着，山丘是一堆堆耸立的骸髅，其他还有散的碎骨片，像是一堆堆土块和石块。在此曼达拉中央，是一座难以估量的大宫殿，由湿与干的头盖骨堆建而成，天花板和门帘则由人皮做成。以此宫殿为中心，方圆三十万里的地方，有一圈火山带环绕，另有杵的墙，雷电，八个墓地拥绕，以及由美丽的莲花组成的墙。在此边界内，是一群群吃生肉，喝生血的鸟，邪魔似的野人，男女都有，和其他的野兽。他们包围着我，威胁地看着我，但过一阵子后就变得既不敌对也不友善。

然后我进入宫殿，经过了接连三个门道，映入眼帘的是很多具有人形的空行，她们带着各种不同的供养给一位主要的空行。有些用刀子从身上割下一片片的肉来，并以肉来做荟供，并做礼拜。有些放出血管中的血液。有些挖出眼球，有些割下鼻子。舌头或耳朵，有些割下心或肺，有些则供养骨髓和一些体液，有些献出了生命力或呼吸，有些则割下头或四肢。她们割下种种并准备了供养，然后就献给她们主要的空行和其同伴，这位主要的空行及其同伴加持她们并再分配给她们，常作信心的标示。

「你们为何如此地追求痛苦？」我问她们。

「若你要把持生命，怎么可能到达成佛的彼端呢？」

她们答道：

「吸，有着拖延心的女人啊，
成就的上师，真实的上师，
立即地就会给予他的慈悲，
如果知道什么会取悦他却延迟了他的喜悦，
拖延，功德便失去了一
拖延，阻碍便倍增了，
只要你在究竟真理上的认知是瞬间的。
像一项刻真诚的信心般迅速，
而你不能于觉性初升时供养它，
拖延，功德便失去了一
拖延，阻碍便倍增了，
只要我们片刻拥有此身，
只存在片刻可资庆祝此途径，
当你拥有吉祥之身却没有供养它，
拖延，阻碍便倍增了，
因为上师仅仅出现片刻，
进入神秘之门也只有片刻，
当你拥有它却没有供养此教法，
拖延，阻碍便倍增了。」

听到这番话，令我深感惭愧。

在回向供养功德的同时，一位金刚瑜伽母现身于每位献身的空行之前，并在大指与食指之间一弹，随刻消失，一

切却变得和从前一样。然后每位空行都在那位主要的空行人定前向她请求教法。一天之中，她们的供养和禅定期重复十二次，每个通向禅定室的门内都有守卫，坛城的中央站立了金刚瑜伽母，她的光明那样地强烈以致于几乎无法凝视她。

(措嘉在其他净土所见的写在别处)

当莲师再来访时，我描述了所经验到的各种不同的境界。「我想要修行一些那样的苦行，」我告诉他，「请接受我承担这种牺牲的誓言」

「那些都只是象征性的境界，」莲师答道，「你现在并没有做实际的肉的供养的需要，有比那更好的;修这些苦行。」

「谛听我之言，你这位女神措嘉玛，

专注地听吧，迷人的小姐!

那些拥有如金般宝贵人体。

且能修行禅定的人总会找到食品，

而那些对禅定茫然无知者便会走向饥饿，

由于不能掌握机会，就死于饥饿，

实现修持这八种苦行的诺言是具有利益的，

修行节食的苦行:以矿物精华为生，

吸取美味的药草精华，然后以空气为食。

修行穿着的苦行:穿棉布衣，然后只以骨饰庄严，最后完全赤裸，要依靠拙火。

修行语的苦行:进行持诵及观想:唱祈祷文，歌，以及修行持咒与呼吸;最后处于无言的状态;放弃一切的无益言词。

修行身的苦行:进行礼拜及绕行，修身姿瑜伽，以及正式禅定时的莲花坐姿。

修行意的苦行:修生起与圆满次第，启发空乐明点，并住于一体(或结合)的三摩地中。

修行教导的苦行:举起佛陀教旨的火炬，维持此传承，并且令教化众生的善巧达到颠峰，培养演讲、辩论及作文的技巧。

修行慈悲的苦行:珍爱他人胜过自己，视敌如子，视金与粪相同。

修行慈善的苦行:不关心身体或生命，培养对其他众生做无我的服务那种大乘的渴望。

若你修这些苦行，便如同与佛、法同在，而能成就无比神奇及纯净的喜悦，若你偏离了这修行而追寻无益自残的苦行，就与那被人轻蔑的狂热者，极端分子。没有差别，卡迁之女，把我的教法牢记于心!

我誓修此八样苦行:

「佛法已降临此邪恶之地上了，灿烂的火石之灯已降临此昏暗之邦，尊贵的邬金来到西藏，邪魔野人之邦，您将神圣的大乘法传授给不安的众生们，将悲惨者转成幸福者;我从未听闻如此的瑜伽，即使当佛住在金刚座，我无法回报上师的慈悲，而移喜措嘉此女，已进入了最秘密的密续坛城，若我对自己誓言有丝毫违犯，愿我死去。进一步地，不关心身体，生命或社会地位，心中只在乎上师的训示，修行这八种伟大的苦行，若我于任何方面违反了这神圣的誓言，愿我死去，无论遇到任何事，我发誓完全而真实地修行。节食，穿着与食品，对于佛法以及众生以及慈善的苦行，珍爱他人胜于自己。」

我三次发誓要修此八样苦行，上师很高兴，并给予我进一步的指导和预示，然后返回去，继续国师之职。

首先，我由拙火修行穿着的苦行。在帝卓山顶，极寒之处，身着一件棉衣禅修一年，刚开始拙火之热未能生起，我几乎无法忍受新年期间刺骨之寒风及霜雪。阿札拉沙雷承受不住，便离开我而去服侍上师。我以誓约为鉴，继续禅修。全身冒起水泡，体内则苦受痉挛煎熬，我开始不停打呃，而面临死亡。然后由我召唤上师，并祈祷:

邬金，真理之主，众生所依，慈悲的太阳，照耀我吧!这孤独无伴，赤裸的女孩，在她这间召唤着风的房内，风雪一起，我成为冰少女，枯冰于床与及顶四块石瓦之间，我所有的活动都忘了，像一堆土石般呆坐着，这儿没有外面，里面或中间，我也不是身着白棉布衣的空行女，现在，以您慈悲的阳光，加持我燃起拙火并帮助我。」

经由业能引发轻微的呼吸运动，拙火暖热便生起了。我对上师生起前所未有的确切、强大之信心，唱道:

「当真实的上师赐予了，妙密金刚乘强力恩典的万灵甘露，金刚萨埵的觉与四喜便在我体内生起，着白棉布衣的空行适得其所，给了我大乐的暖热，我现在徜徉于净乐中，但仍请您对我展现恩典。

于此话际，邬金上师现黑鲁嘎相，赐我盛满一天灵盖的白菩提饮用。然后就像梦一般地逝去。

我唱道:「在这持续如幻的状态里，我的喜悦乃真实的喜悦，暖热乃真实的暖热，快乐乃精神上的喜悦。」

而后，我被霜侵蚀而起水泡的皮肤像蜕去蛇皮一般地脱落，我觉得现在是进一步修行穿戴骨饰庄严的好时候了，于是丢弃棉布衣，改由各种骨饰装饰己身。(空行身上表五觉的骨饰分别是在头冠上，耳环，项链，手镯，臂镯，踝镯以及腰带处。)那年我修持「三教法合一」的苦行，整年都没吃东西，乃至一粒大麦也没有；以石充饥，以水止渴，维持着禅定，过了一段时间，我原先对心自性的觉知、洞察之力都衰退了。脚无法支持住身体，身体无法支持住头，口鼻的呼吸停顿下来，心已似乎完全无力。情况愈转愈坏，而终于濒临死亡。我向上师祈祷，向本尊呼唤，并且观想如不断河流般的供养献给空行。

「一开始我的身体便供养给您，您知道它的苦乐，上师。
一开始我的语言就遵佛道而行，您知道我呼吸之流所造成之果，上师。
一开始我的心便超向良善，您知道它的功过，上师。
一开始此身即本尊之城，您知道他居所的本性，上师。
一开始脉和气就是空行之途，您知道这些流动创造的结果，上师。
一开始明点就是诸佛的自性，我应该入涅槃还是转法-轮呢？
慈愿众生的颠狂，我的母亲们，
任何出现于轮回或涅槃的蛛丝马迹
对我都是足够的象征。」

然后我见一位连骨饰庄严也没有，全身赤裸的红色女子，她将密处塞进我口中，我深深地吞饮她丰足的红菩提，全身充满健康。像雪狮般健壮，并了解到深奥的专注即不可言说的真实。

我自忖该修行全裸了，并只食空气。这年我一丝不挂，以所吸的空气为食维持禅定。初期我呼吸尚容易，透过体验，认知的无碍展现，生起许多种清晰，如幻般的视觉经验。但稍后流人一丝怀疑之睛，便带来不幸。我呼吸运动停止。喉咙和食道变得很干，鼻子像被棉、毛堵塞了一般，五脏六腑满布刺痛之感，肠子萎缩，人像要死了一样。我提振勇气，重整余力，唱这首劝自己坚忍之歌并呼唤远方的上师：

「你这女孩，花着一个肉身于轮回界漂泊，但此非永恒，你在生死轮上旋转，在下三道受苦，热寒饥渴，如负重之畜般作苦工，现在这有意义人身的精华，密续教法的直接路途，很快就可由苦行而越过，因此，忍受任何发生的事，没有其他的事要做了，即使死也不改变。提起勇气来，措嘉玛！唉吗唯！非凡的他，神奇地诞生在莲花花心上，自然显现的上师，邬金圣者，具人形的慈悲之主，彩虹坛城，至上金刚，慈悲照看有肉体的众生啊！对我，您想怎么处置就怎么处置。不论您在何方，请您以爱的慈悲照看我啊！」

立刻，上师在一个光球中出现，并灿烂地微笑着，他位于我面前虚空中，大约一个人的高度之处，开口说道：

「听着，卡迁之女，皇族之女，被你自己的美丽与喜悦所迷惑，习惯地无法忍受不悦之境，现在是同时利用苦乐为道的时候了，将任何生起的痛苦转为纯净喜悦之路，减少对舒适生活的欲望，诚信良善的同伴！听着，卡迁之女，国王年轻而虚荣的伴侣，总是被任性，固执己见之网所缠绕，现在是抛弃那些无用、放纵的追求之时刻，禅观无常，深切思惟下三道之苦，不要有野心。诚信良善的同伴！听着，卡迁之女，上师自负而骄傲的伴侣，总认为自己是优越的，现在是揭发你缺点的时候了，不要隐藏潜伏的缺点，赤裸裸地呈现自己不足之处，减低对名声的欲求，诚信良善的同伴！听着，卡迁之女，伪装虔诚的尼师，一位伪善者，总习惯于过度延伸你的欺骗，现在是丢弃伪善与掩饰的时机了，暴露出秘密的自己，鼓起勇气，不要那么自夸，诚信良善的同伴！」

上师降到地上，坐在岩石上，继续说道：「你太过压抑，又太热衷修行。此时应利用草木的精华甘露来帮助智慧的展现，并恢复身体的健康。」

「现在我莲花生已无法再为此地众生做什么事了。唯一剩下的就是埋藏究竟而无穷尽的神圣教法之宝藏，于轮回未空之际，待将来的有情取出来。藏好之后，我要回到空行净土去，措嘉你将成为这些甚深密藏的保管人，在不久的将来，我会为你开显更多的密续坛城，然后就是你开始利生的成熟时机了。因此，好好地准备自己！」他又给予我广泛的指示，然后便离开了。

我带着阿札拉沙雷和得娃摩到不丹的仙给宗，在此修习禅定。我首先吸取各种不同的药草和灌木的精华，利用它们转变身体，再来是吸收矿物精华，我发现琼喜是诸矿物之精华，并以它做为转变体质的修行所依物。其后，我身变成像金刚一样，刀兵利器无法损伤；语者则具备梵天的甜美特质与音调，连傲气的母虎听到也变为柔顺温和。心意则安住三摩地，如非物质性的金刚。

我以崇高的目的而想到现在是该修习最纯净苦行的良辰了。首先为净化语业的污染，我修习「趋近」和「认同为一」，经由持诵和观想，我所祈请的本尊现前，经由冥思本尊的空性，而与本尊合一。我不停地修习礼拜祈祷仪式，持诵咒语有如无休止的河流。先修的是认知咒和延伸咒，像是金刚萨埵的百字明，经由三层的事部瑜伽来忏悔。其次再持诵行部和瑜伽部坛城的延伸咒，如五方佛及三门守护者(文殊，观音，金刚手)的咒。最后，我精力充沛地致力于终极处，唱诵口头的忏悔文，经典的戒誓，戒律的规范，修行无量寿佛的法及阿毗达摩，中观，开发智慧的一些语言，逻辑等论述。

刚开始时我声音变得结结巴巴，大量的血、脓自喉间一裂缝处渗出来。喉咙变得扭曲、焦枯、麻木，发生各种不同的血和脓包的肿胀，几乎快死了。但修到最后，无论我如何使用声音，也不会有不适之感；发音清晰、音调流畅甜美；大声、普通声或小声讲，慢速、平速或快速讲，无论任何方式，我都得能完美地控制。简言之，我已具有语的 60 种要素，并得到保持记忆的七种支柱物。

其次，我依生起次第开展八大本尊至上成就的坛城。我持咒、观想直到所有的本尊都历历在目再由禅定性的专注继续下去，直到与他们合一。我以两手相叠的莲花坐姿修行禅定，刚开始时，本尊一出现，就伴随许多征相，如灿烂的光芒等，而我内心也生起各种觉受功德。其次，我由本尊得到一些教法和授权，以及世间悉地(一般所谓的八种神通力)，并彻底了解菩萨的金刚似的三昧。最后，我得到预言境显示解脱而入普贤王如来佛母位。

其后，我依圆满次第的程序，开显与上师心意相通的坛城，我经由咒语，生命能量与三昧的训练，于脉轮上生起心意相通的坛城，没有二元性的概念，明了脉、气、明点的实相。刚开始我脉疼痛，生命能量逆行，明点瘫痪无力，一股临死的恐惧笼罩着我；然我无视此逆境，继续修持，过一段时间，本尊现前，我对脉、气、明点也能控制自如。生、老、病、死四河之流受到阻逆，我也成为大成就者了。

我心中起念，自觉无法回报莲师昊天之恩，唱道：

「怙主上师莲华生，向您敬礼！
这堆从无始以来堆积的尘土，
您，怙主上师，
将它转成神圣之山，
现今这座心灵之山将要利益他人了。
善良的释提桓因，到这里来支持我，
让山谷中不幸的居民成为伟大的国王，
一切天道都得满足。
这片从无始以来滴滴水珠积成的汪洋，
您，怙主上师，
将它转成享受的七湖，
现今这位湖之女将要利益他人了。
善良的阿难陀，到这里来当我的支持者，
让池中不幸的鱼蛙成为八大龙王，
一切龙道都得满足。
这个充满着从无始以来聚集的美德的能仁之身，
您，怙主上师，
给予它无尽的功德，
现今这能仁之身将要利益他人了。
人中之主，伟大国王，到这里来当我的支持者，
让不幸的野人成为僧侣，
全世界都得满足。
这从无始以来聚集美德的回报，
您，怙主上师，
将它转成珍贵的暇满人身，

现今此女子将利益他人，
幸运的弟子们，到这里来成为我的赞助人，
固执己见，对此教法无知的罪恶之人，
西藏人已得到信心，
这片土地将得到满足。

当我唱完这首表达对上师的感激而承诺做无我的利他之歌后，便萃取，受用一百零八种灵热物与药草精华。此时，四百零八药物女神拥绕的四圣者现身，每位手中都持有盛装着不同美妙万灵丹的瓶子，他们唱歌赞颂：

「唉吗嚩！
这位发现了神奇至上事物的女孩，
您过去是我们的女神，我们的姊妹，
明智的渴望带来伟大的智慧，
以您琵琶之音引领着宇宙的乐师，
我们敬重您犹如敬重妙音天女，
其后，当释逆佛转法-轮时，
您因纯净的渴望成为弟子，一位比丘尼，
以慈悲之眼引领一切众生，
我们尊重您如同尊重恒河女神，
现在，当金刚持现为莲师，
金刚大师转动法-轮时，
您打开秘密之门，吸收大乘法义，
我们对您礼赞苦行的措嘉，为利益他人而受苦，
一切事物的型态在您广大的心中展现，
您吸取药与毒的精华，沉浸在神撰般的甘露中，
相好庄严在您不朽而年轻的身体中成就，
我们尊重您，三世众生之母。
您医好了再生与死亡的宿疾，
以不死的仙丹滋养自身，
您乃诸佛功德之源一药神，
措嘉，这些形式在您身上都具体呈现出来了。」

透过外物和内在需要巧妙的配合，一位名叫奇珍的女孩来访，供养我许多蜂蜜。我享用后，开始修持身体苦行。我先经行，然后就是不分昼夜地修行礼拜。骨头渐渐由前额、脚掌及手掌的伤口突出，血和脓也汨汨涌出；我不理这些，坚行其道，修行无数次各种除身障的运动。刚开始我身体累极了，精疲力尽；接着在四肢关节附近的明点转向淋巴，然后发热，疼痛，扭曲，肿胀；肌腔裂开，肌肉松弛，身体失去生命力。然而当有毒的明点从纯净的明点分离出来后，我的知觉便延伸扩展，明点也永远成为觉性的本质；肌腿、血管和神经的节结合起来，软弱化为坚韧，脆弱不再，遍体的疲惫也消逝而去，断破之处相合，裂开之处长好，由此而奠下成就密续的基础。

然后我在耐林仙给宗和其他极静僻的禅洞中，发了不变承诺的誓言，继续身体苦行。我端坐入无言的三昧，不放松七支坐任一要点，稳定地莲花坐，眼睛凝定不动。地方上的神抵鬼怪无法忍受三昧的光辉，幻化种种境界，有现身形也有不现身形的，以威逼，以利诱，威胁我的修持。他们先变成种种令人愉悦的食物，反复在我眼前出现；然后又将它转成各种物品：衣服、马、牛、各种世间珍贵的必需品和奢侈品。我以三昧光芒克服一切诱惑洞察世界如幻的本质，对世物的执着深感厌恶，有些鬼怪便因此消失：由三昧力将土石转为粪便，有些幻境就反以为令人厌恶的了；有些鬼怪则因我发愿这些财货成为此地将来所贮存的食物和财富之后，而消失了。

又有一次，这些鬼怪化为俊美少年，英俊潇洒。体肤姣好，气味甜美，间杂欲望，强壮能干，可说是能令任何女孩一眼瞧见就感到兴奋的典型。他们先是礼貌地和我招呼，但很决就变得很熟稳似的，讲一些黄色故事，提出猥亵的建议。有时他们会跟我玩把戏，渐渐地他们露出密处，低语道：「你要这个吗，甜心？」「要向我榨取吗？亲爱的？」以及

一些其他的纠缠。他们不断地抱住我，揉擦我的胸部，抚弄我的密处，亲吻我，并尝试各种挑逗性的前序动作。我三昧光辉一一镇伏了他们，有些是立刻消失，有些则因我洞察现象如幻的本质而转成低劣的骗徒；有些则因我修持会引起反感的一些菩萨禅定，而转成黑色的死尸，有些变成拘楼颓弱的老人，有些变成麻疯病人，有些变成盲人，残废的人，哑巴或丑陋的生物，并且一律都消失而去。

这些邪魔不甘休，再度展现其诡计。于我下方的土地动了起来，摇晃、震动、发出强过一千头龙所合发的咆哮响声；黑色闪电夹带难忍的隆隆声，白色闪电夹带着怒吼，红色闪电夹带着琳声，黄色闪电夹带着爆响，蓝色闪电夹带着吠声，晕光闪电微微闪烁，满天闪动炽然的光。此外还有满布的可怕武器，刀、匕首、矛、枪等等，发出令人骨寒的钢青色，森然森立，于空中推挤。我仍以三昧力神秘的信念将它们的幻相消融无踪。

还有一天，我被幻变的猛兽群包围。老虎、豹、熊、雪人以及其他食肉动物纷纷出现，在洞口及其上方咆哮。它们从四面八方来攻击我，并发出各种吼叫声。贪婪的嘴裂开，盛怒地咆哮，挥动尾巴，以爪子抓我；然后又摇动身体，竖起颈部毛发。身上的毛发也纷纷竖立了起来。我确信要舍弃对自身的爱着，生起对它们的慈悲，于是它们便消失了。刹那之间，以蜘蛛、蝎子和蛇为首，数以亿计的各式昆虫、软虫淹没了整块土地。有些钻入我五官，有些则叮咬、蛰、抓、爬、跳；有些彼此争斗、互相吞食，散布成堆的残骸。这些昆虫用尽各种技巧吓我，我略感战栗。然心中亦生起哀悯之念，它们变得愈发恐怖、可憎。「我已发愿绝不执着身、语、意的任何形式，现在为何又对这些精灵耍的花样。众生的活动，昆虫业力的展现而感到恐惧呢？一切行为都由善恶的概念决定，我该知道一切发生的事物，不论好坏，都是心的构筑，保持冷静吧。」如此思惟后，我又恢复了信心，因而歌道：

「一切现象都不过是心的游戏，
我往内看，找不到令我惧怕之物。
这一切都不过是明光自然的照射，
没有任何理由要对它起反应，
因为一切的行为，活动，都是我的庄严，
我应该继续专注于无言的禅定。」

言讫，我入法界一体的三昧，其中没有任何取舍和分别。幻影也都消逝而去。

此后，又出现许多形样。有许多无躯干的四肢在我面前的空中悬挂着，众多令人憎恶的形状在我眼前晃进晃出，于虚空之中以恐怖的模样扭动。一个巨大无干的头颅，上颗没人云际，下颗垂落地面，舌头于中伸出，尖牙亮着白光，步步朝我接近；其他狂暴的形样出现了；在芥子般的城堡中，许多人搏斗打架，火光绚烂，洪水外涌，山上的土块崩塌，树木也倒下来，刮起狂风来。但我仍然不动地坐着，契人金刚般的三昧，于是它们便消逝无踪了。

「我们乃鬼神兵团，喀楂和康楂，由尼泊尔的伊和不丹的渣之间南方的土地来到这里」一个声音如此叙述。这些鬼怪开始用各种声音威胁我，有的哭号，有的怒吼；雷电自空中劈下，火舌由地上燃烧起来，而河流则在其间逆流。形形色色的武器风雪般地在我身旁打转。他们用这些方法尽其所能地干扰我的禅定。但我透彻而直觉的领悟，扩大了明觉，并展开洞察力之源，因而得到不退转的信心。我唱道：

「由于我进入法界之境，
通达了伟大母亲，绝对的空性之心，
十种卓越的波罗蜜之心，
享受深奥与完美的见识。
我不会被幻影的经验恫吓住，
任何境况都是空性的展现，
神奇的幻觉是上师的慈悲：
现在再一次地搅动我的创造力吧！
由于我进入自发性的领域，
通达普贤王如来上师之心，
见解、禅修与成果之心，
我享受任何现象无加构建的本质，
在面时自己思想种种形态时，

我并非懦夫。

任何事件都是心灵投射的展现，
形形色色的思想即是上师的慈悲，
现在再一次地激发我创造性的技巧吧！

由于我进入了净喜之境，
通达了莲花生上师之心，
无所不包的大圆满之心，
享受心的清净本性，

我不再拥有不净的观念，
翻滚的染污即是实相，
形形色色的境界无非上师的慈悲：

现在再一次地鼓舞我创造性的表现吧！

由于我进入了秘密修行之境，
通达了大乘秘要之心，
享受苦乐一味。

故我对好或坏没有任何偏好，
好和坏都有助于(刹那)顶峰经验，
上师慈悲所现出的视觉经验啊！

现在再一次地唤起我创造性的潜力吧！】

我歌毕，印、藏、尼地的鬼魔兵团又再度出现。他们以红、蓝、黑三色的为首脑，企图以各种不同的方法作障，但未奏效。接着他们便诱发人们来打扰我。鬼神们动了手脚，不丹便受到厚重的黑雾蒙蔽；白天也如同夜晚，雷电与冰雹使农田枯萎，暴风雪席卷而下，疾疫遍起，种种灾难降临当地人们的身上，他们兴起了困惑。

「谁在伤害我们？」他们互相问着，「为什么发生这样的事？」

一位不丹的猎人碰巧在我的洞穴中瞧到我。「在上面耐克林扎克洞中，有位不说话的藏姑，她一定是祸源，我们何不去看看到底是怎么回事？」他告诉他们。

大家同意这看法，便私组一群动粗的暴民入洞要杀我。「你这饥饿的西藏死尸」他们叫着，「你修了妖法，害我们不丹之邦受到黑暗笼罩，厚密的雾降临到这里来，雷电与冰雹蹂躏我们的农田，又是疾病，又是种种灾难。除去你的诅咒！要是不答应，我们立刻杀死你！」

「似乎这些鬼怪的恶毒把戏已伤害到地方居民了，」我忖道，「我没有任何可做之事来改善这些情况，我会将任何发生的境界当成自心的创作，并对其禅定：不论发生什么事，我绝不破犯所发的誓言。」我维持静默，眼光凝视，谛观心的本质，不做任何回答。

「她被罪恶麻痹了，」有人说道。「也许她听不到我们的话。」另一些人说。他们将灰丢到我眼睛中，把刀插入我耳中，我坐着不动，完全地超然，没有一丝妄念。「她必是位可憎的雪人！」他们喊着，开始用弓箭射我，用棍棒打我，用矛刺我，用刀砍我。但不论他们用什么方法，什么武器来攻击我，我身体都没有丝毫损伤。他们便叫我「无懈可击的西藏人」，因为不知道该做什么才好，于是大众就各自回家了。

原先带蜂蜜给我的那女孩又再度来了，她是不丹公主，有很大的权力以及财富。她满怀高度信心向我顶礼，然后便离开了。以后，她偶尔也会带些水牛乳或蜂蜜来，以各种令我愉悦的方法来为我服务。

不久，前些日子以种种幻相吓我的那些鬼神们，由魔王，地方的鬼头和龙族为首，将它们的生命供养给我。魔王，地方鬼和龙族又特别誓言护持我的法藏，摧毁我的敌人：

「唉嚯嚯！

莲花天灵盖一花冠喜悦上师的唯一明妃，
空行黑鲁嘎，不屈不挠的女英雄，
我们为邪恶的罪行忏悔。

现在我们成为您的侍从，将我们生命供养给您，

忠诚地发誓遵循您每个命令。」

他们一一将自己生命供养给我，然后便离去了。

同样地，西藏所有强大而恐怖的灵怪，拉呼拉，多杰勒巴以及其他的灵祇都供养出他们的生命，誓愿守护教法。而那些曾试图伤害我的男男女女也集合过来，忏悔过错并对我礼拜。尤其是不丹的哈姆拉斯国王，他心怀惊奇与轻信而来。我要求他将那位美丽的十三岁女儿给我，她具备一切空行所具的征相，名叫奇珍(有的领袖)。国王以强烈的信心与虔诚将她献给我，我为她取名札西奇珍(人类幸运吉祥的领导者)。而后，我便带她到巴洛达桑。

我在巴洛达桑开始修行对我自身有益所剩的最后一样苦行，即「喜悦与空性合一的明点之苦行。我的密伴有阿札拉沙雷，一位名叫沙雷的不丹男孩，以及阿扎拉贝扬，他们都由营养的草精华滋养活力。我不休息地来训练自己，日夜致力于创造性的技巧(或生起的技巧)，将其培养开发至其完全的潜力，如此达七个月。开始的阶段，我震动又发抖，身体衰弱，心灵也痴醉不振。淋巴液充塞全身上下，我生病、疼痛、发热、颤抖、濒临死亡。过一些时，所有的淋巴均转为明点的本性，喜悦遍满全身。起初，这种喜悦仍受激情染污，但很快便转为觉性之境，而终于成为无间断的觉性之流。红白菩提逐渐交融成均相的混合物，成为无法演致二元见解的明点。我将身心置于征服者的坛城后，供养喜悦，于其中进行礼拜，使得净喜之身中，唤起并坚固了喜的完全潜能。红色的光布满我白色的身体，外貌维持着十六岁抚媚的妙龄模样，并转成纯净的金刚亥母。同时，我见到长寿佛的坛城，成就金刚不坏身，不受老与病侵害的不朽持明者。我亦获预言，说我在世间会活到二百二十五岁。荣耀的马头金刚及金刚亥母驱除作障的邪灵，五方佛与空行成为我永恒的伴侣，如影随形，以无碍的效率显现有必要的神通。菩萨赐予吉祥的祝福。此时我已是自在控制自己寿命的持明者，并得到「灿烂生命之天，青色女王」之名。

然后我与五位同伴前往莲师所在地的翁浦达桑。当我们见到他时，我便向他顶礼。莲师招呼了我，并说道：「欢迎你到了这里，空行黑鲁嘎!多令人惊异的事啊!我想你可能失心了。」接着他便说道：

「喔，精通密续的瑜伽女，
人身乃成就智慧之基，
男女粗劣之身均同等合适
但若一女子，有强烈的渴望，
他具备较高的潜力，
你自无始以来已经透过喜行和觉知而产生并增长了功德，
而现在则无错失地成就了如来的功德，
优越的女子，你是人中菩萨，
这不是我现在所谈的你吗?快乐的女孩!
你已成就了自己的悟境，
为他人而服务吧，利益其他众生，
像你这样奇迹般的女子，
以前不曾在这世间出现过，
过去没有，现在没有，
未来也没有—这是我确知的。
移喜措嘉，阿拉拉!
从今起，在未来，你的时期结束之后，
你将会化五个身，
而佛的教法会多留下三十年。
特别是在达克地方一个叫做拉之处，
有位以度母之名为人所知的女子会出现，
吸收伟大母亲教法的精华，
她会传布深奥的隔离之教义
而她的教授将产生众生的至善;
那时阿扎拉沙雷将以僧侣之身应化，

名叫托巴，
他会成为空行的伴侣，打开你秘密之门，
不丹的女孩札西奇珍将成为你唯一的女儿，
这不丹的男孩沙雷将是你的法子，
而以疯狂圣者之姿应化；
阿札拉贝扬将以僧侣身出现，名叫札巴翁谢，
在他成为空行的密伴之后，
将达成自他至高之果。
而我，莲花生，名为印度的当巴来自拉兜，将宣讲和平的教义「基杰」，
而当你和我相遇之后，女孩，
对密续有益的情况将会生起：
「基杰」的法义，甚深方便道，
将为此世间带来短暂的安乐，
其后你将不会停留很久，
再过后，于至上的莲花光净土，
你与我将合而为一，
并经由身体如幻的享受来利益众生。」

上师做了预言之后，又再进一步向我保证。我唱了首感恩歌：

「金刚持，密藏的支干，
无死的长寿佛，
神通威德具足的黑鲁嘎，
此三者在您身中合而为一，
莲师
我因为依止于您，没有再找其他的
透过至高导师您的慈悲，
我达到了密续的悉地，
成就八大悉地的神奇力量，
而成为经续两部的大成就者。
我出生低微但功德巍巍。
现在我的身体已经变得非常美妙，
平庸的见解永远消逝，
生起一切如幻的三昧，
并能控制五大。
现在我的言语已成为咒语，
无用而空洞的闲话已如过往云烟，
生起如金刚般的三昧，
并直觉地能够知晓及运用各种经续，
现在我心已成为佛陀，
平凡的念头已消融于空中，
生起菩萨的三昧，
我心即等同金刚持。
多大的恩惠，上师怙主啊！
在这存在着时间，形体，再生与生命的境况里，
若我背弃了您的莲足，

就再也找不到像您一样的上师了，
因此请您无论如何不要从我这儿撤回您的慈悲。
您的恩惠我无法回报，
在过去我因无明驱使而霄陷于矛盾，
但我承诺从今而后必会避免各种矛盾冲突，
即使是最微细的部分也不例外。
如今为利益一切有情，
我请求您由您浩瀚的慈悲中，
转动密续教法的法-轮。」

接着我详述自己修持苦行，成就悉地的经过以及灵怪和人们如何地化现种种幻境干扰。最特别地，就是我在巴洛达桑如何透过对密续的体验而亲见长寿佛坛城中的本尊。上师闻言面露满意的神情，把右手放在我头上，说道：

「以你目前的情况来修习不死持明瑜伽是很合适的。你在巴洛达桑所经验到的仅仅表示若依着上师的慈悲，你来修持此法，则将发生某个特定结果。我将为你开显长寿佛的坛城并给你灌顶授权，然后你必须找一位修长寿法所依的密伴。」

这位不丹女孩奇珍具有觉醒空行各种征相，是一位金刚女侍，你若将她给我，我将以她作为普巴金刚的明妃，而达到广传普巴密法的需要。否则西藏晦土上，密续教法会停滞不振，瑜伽行者甚至连生命都无法保障，许多遍处西藏对密续法义怀着敌意的邪灵将会作障，阻碍教法的推行；即使传布开了，也会很快势微。」

我顶礼师尊，并献上一盘金子与土耳其玉，以及札西奇珍，作为感恩供养。继而说道：喔，伟大的上师，非常感谢您将无死瑜伽的秘密教法传给我。于此修行中，合格密伴的条件是什么？阿札拉沙雷不行吗？您要开显普巴金刚坛城是多么慈惠而崇高啊！我将奇珍供养给您，请以慈悲摄受她，也请您务必为她开显密续法藏。

像我这种力量薄弱，出身下劣又不具足的女子们要蒙受全世界的敌对。我们行乞时，连狗也有敌意；我们有食物、财富，窃贼便要来干扰；我们长得动人，登徒子便过来骚扰；我们努力工作，国内居民又萌生敌意，即使我们什么也不做，恶毒的长舌仍然鞭伐着我们；我们有不合宜的举止时，全世界都成为我们的敌人。不论我们做什么，在此路上的女子处境都是悲惨的，要维持我们的修行几乎不可能连活下去都很难，因此请您也给予我普巴金刚的秘密开示吧。」

上师想了一下，答道：无死瑜伽的修行犹如将军，普巴则像是护卫。不论你以那种密续修持为主，修行除障的普巴法无疑是非常重要的，但更重要的是你本身的本尊就是普巴，故我将为你灌顶」他继续：「不论是修行普巴法或无死瑜伽，你都需要一位修行伴侣，到中央西藏的乌鲁去，你会找到一位十四岁的男孩，其父名为拉贝尔，其母名为确可洛渣，你将与他共修而成就本尊。」

我根据此预示觅得此男孩，并偕同回到莲师处，上师说道：

「此男孩乃具普巴悉地的持明者
具有不可摧毁的生命力，无懈可击，
本尊为他取名「摧毁恶魔的金刚」
因他灌顶，登上法王座时犹如一头狮子，
故授他拉龙贝姬仙给之名。」

贝姬仙给一入密续坛城，便获证精神的成熟。

然后上师的五位根本弟子：拉龙贝姬仙给、洛札克的南开宁波、马宁迁秋、多杰敦珠和我，加上女孩得哇摩，便依上师的指定在普巴金刚灌顶仪式中扮演各种角色。得哇摩重新易名为秋奈玛，光荣尼师，她扮演金刚女主人；阿札拉沙雷和阿札拉贝扮演金刚舞者，易名为噶玛东竹和噶玛达杰；不丹男孩沙雷担任金刚侍从。首先，我做「根本明妃」，札西奇珍做「解脱明妃」；接着上师展现四十二本尊坛城结合普巴金刚密续坛城，以及七十八普巴的坛城。上师与我们二明妃共修七天，一切征相都呈现至完美的境界。

普巴金刚的本尊眷属在眼前现起，而象征的普巴(即仪式中所用的神圣匕首短剑)跳跃、舞动并飞了起来：它们明亮地晃耀着并散出如香水一般的芬芳气味。在显现出这些神奇征相的当晚，上师转成忿怒莲师，而我转成与他结合为一体的一发母，札西奇珍成为我们骑乘的雌虎，以降伏西藏四方的神鬼魔类，上师与明妃定于普巴三昧，骑在已转成雌虎的奇珍背上；上师右手持九股金刚杵，左手转动钟铜普巴，并投射出无数同形式的愤怒而恐怖的化身。其中之一名为

「蓝黑金刚忿怒普巴，直飞巴洛达桑，降伏蛮邦的神魔，忿怒空行，邪恶野人，三极八级精灵，令他们发誓护法。另外一位化身名为紫金刚忿怒普巴，飞到两倍于达桑之距的康地，降伏康、姜、中国和霍地上的神魔，恶人，三种八级精灵，令他们发誓护持佛法，并取走其命髓。一个住在马那萨罗伐湖口，心怀怨恨的大蛇，它从紫金刚忿怒普巴手中逃出来，并化成红牛的模样，在国王脚边乞求庇护。红牛在国王面前现出这样的模样：脚被铁链绑住，头上一道深深的伤口，血液脑液从中渗出，舌头鼓胀，眼睛外突等。国王问是谁将它折磨至此，红牛便答道：

「从蒙的边地来了一名无赖，名叫莲华生，他正在有系统地消灭西藏神祇和人类，目前甚至使无辜的神魔也遭受迫害、我今天来您这，国王啊，就是要请求庇护。」

国王心生怜悯，告诉它说可以如愿，此刻，红牛立刻消失成薄雾散去。王正在想这奇怪的事表示什么意义，上师的声音便在耳中响起：

r 真令人惋惜啊，国王您的慈悲用错地方了，
在您将来仍在世的时期，
悉地成就会充满障碍，
而将来追随佛陀的人将面临短命及恶运，
当您的王统传至第三代时，
此红牛恶魔会化为一位名为朗达马的君主，
他会弑兄而建立邪恶政权，
湮灭教法，甚至是经续的名号。
不论如何，这是业力，
无法改变。」

贝姬多杰立刻祈祷：「愿我能毁灭此牛王！」

「善哉善哉！」上师说道，并预言，授命，确实贝姬多杰将杀死这牛国王。上师给他灌顶授权，并赐他贝姬多杰的名字。另外又给予详尽的预言，在纸卷上写下私人的忠告，并授予他二十个马哈萨提普巴仪轨，指示他立即去修持。

我和贝姬仙给证得与普巴无别之果，很快地亲见普巴坛城而成就普巴悉地。接着上师又传授我们成就自灌之法，有普巴奇杜加上全套的普巴索奴之法，包括个人修持与一般修持的部分。普巴奇杜有两部分，分别是结合了修持寂静的金刚萨埵法仪轨而获致证悟的方法，以及透过结合毒黑普巴的解脱事业而有效地成就事业，像诛法等的方法。灌顶授权后，师道：「我，莲花生，在关于普巴金刚的教导上没有比此更深的了。好好修持并于其中开发神通力。你们把这套教法一部分用口耳传承法，一部分岩藏起来，而将其全套地传下来。」然后，他给予我们境界指示。

过一些时，他又给予我们「无死长寿佛光花蔓」、「金刚花蔓」、一切秘密沟通、「所有征服者之沟通」、集十本尊于一、「六十二位长寿本尊」以及其他坛城、教诫和成就法。贝姬多杰和我毫无丝毫怠惰地修行。本尊现前，我们愉快地成就无死持明。

此时措嘉彻底地毁灭异端的苯教，关于这部分，容后与她修最后的苦行那段一起描述。

措嘉在西藏以超越心灵所能捕捉的方法修持禅定，这些地方包括在提塞之下，蒋巴林之上，二十五个山顶上，十八处要地，一百二十八个次级力量处所，十二个大的隐谷，七处奇迹之处，五处秘密力量之处以及七百个藏宝处。其中有些会在后面提到。详细情况则限于篇幅不便赘述。

在此结束第五章，其中描述措嘉如何修持禅定和苦行。

三昧耶 嘉嘉嘉!

第六章 成功的征相和力量的证明

前面已经广泛地说明措嘉在修行上成功的一些证验，此处则是她自己简短的描述：

在帝卓，我受到空行象征性的指示所激励，

修持苦行并显现出成就之相；

在岩雪相接处，我开发拙火内热，

而脱去轮回之衣；

在聚集会所，我具四灌的暖热，

将眼见之境转成上师完美的形相；

在尼泊尔，我令死尸复活，

并由善巧方便赎得阿札拉，甚深方便道所依之伴侣，

证双运甘露的悉地：

语具梵天的特质及音调，

身化为能于天空舞蹈的虹光相

心则成为三世诸佛之心，

在仙给宗，我饮用了转变体质的甘露，

并接受医药诸神的拜访；

在耐林，我降伏了恶魔兵团，

征服诱惑而且获证悉地，

成就了每位召请来的本尊，也亲见他们，

我轻易而喜悦地得到每位的悉地。

在巴洛达桑，我修持空乐不二的甚深道，

与三位伴侣，净喜的黑鲁嘎为伴，

我能够对脉，气，明点控制自如，

并由控制五大而达到自我控制。

身语意转成佛陀三身。

我得到长寿佛境界的预言，

与金刚亥母本尊无二无别，

成为所有坛城的主要空行。

在翁浦达桑，我成就普巴金刚，

并取得当地神魔的命髓，

我亲见长寿佛坛城的神圣之主，

成就无死持明，

此身转为神圣的金刚不坏身。

在上西藏和下西藏，以及两者之间，

还有无数的吉祥之处都是我修行的见证，

我也加持了每个地方，

连一掌之土也未曾忽略。

未来将逐渐显示这项事实，

因为每件发现到的宝藏都是它的证明。

而在许多次等的强力之处

那儿的岸石都印上了我手足的标记，

咒，种子手与形相都放在那里，

留下来成为将来的承诺物，
那些具器的虔诚的依者，以他们的祈祷文，
将会发现它们。
透过对实相的直观力，及对五大的巧妙控制，
我将地下充满了宝藏；
透过无谬记忆之力，
我吸收莲师的意见：
透过成就无畏的确信，
我预测未来并强化那些幸运者之命运，
透过和诸佛合为一体，
我完美地成办了三世诸佛的功业，
也因此获得这些精神力量的庄严。
我的世间悉地，简言之，就是对现象的控制，
疾行，全知，不朽生命丹，
于空中舞蹈，穿越物质，以及秘密之舞，
而出世悉地具三种三昧(如幻三昧，
金刚三昧与一味三昧)，
法界之心，普贤王如来佛母的广大，
实相如同种种装饰的展现而显露出来，
我不希望得到更高的状态，也不惧怕地狱，
而见解却非虚无或是极端的主义，
因我对深妙的空性，有着确信；
我已成就目标，大圆满纯净的潜力，
并自然地成就无所不包的阿底瑜伽。
我的心等同虚空般广大，
慈悲更灿于太阳，
加持比巨大的云层还广阔，
悉地则比柔和的毛毛雨下落得更快。
所以，你们将来有信心的人，
祈祷！
读诵那使状况显现成一些预兆的祈祷文，
就能得到你们根本祈请文的答案。

(了解预兆的根本意义，或在任何一刹那直观入相对现象，经验的本质，我们便了解到自己即是如来，的确实现了菩萨誓言，也即是大成就者。而每一刹那都是自己创作的奇迹。]

我将带领你们离开恶道。

若你们否认这事，则等于否认了一切如来。

(上句亦可说成:若你不相信空性是助你从纷乱的身心状态中得到自由的钥匙，则是否认了佛陀的解脱道与大乘法)。

错误的见解和意见令你们受苦，

但我的慈悲仍不会舍弃你们，

业流枯竭，你将成为我的新的依者。

此处结束第六章，措嘉以韵文描述她禅定成功的证明以及其悉地的本质。

三昧耶嘉嘉嘉!

第七章 建立·传播及延续教法

如来法教乃以利益众生为目的，此章分三部分描述措嘉利益一切众生的方法。第一部分描述她如何坚固地建立佛法的珍贵传承，驱除邪灵，令信仰邪魔及不信仰佛法者成为新的佛教皈依者。第二部分描述她在建立传承之后如何传布经续教法，扩展寺庙团体并支持它们。第三部分描述她如何埋藏无量无边的宝藏，以待将来取出，如此乃至轮回未空之际，如来的话语不但不会消失，反而会增加。

印度释迦族后裔的娘止增波是全西藏拥戴的国王。他推广笨教。其王族传承最后一位名叫拉兜兜利，于其统治下，佛法进入了西藏，印度的释迦牟尼名号普为中央西藏四洲的人民所闻，人们也接受了修行十善的法教；而经过改革的笨教教义也广泛地推展，这些教义的修持和佛法一致。改革的笨教相信释迦牟尼和笨教祖师仙拉是同一位，但以两种方式显现，描绘这关系的画卷也流行起来。此新运动变为一般所知的「桑松」新译在圣观自在化身的佛教国王松真冈波有生之年，西藏进了两幅佛像，王为其建庙供养，安置在拉萨和拉莫确寺中；此外又建立了一百零八所其他的寺庙，助长四洲及边疆地区的人民改信佛教。各种黏土做的佛像，佛像模型和画卷都一时流行了起来。

在樟竹神奇地自然显现出度母的形相，惊愕的国王特别为她盖一座庄严宝刹。三宝，本尊名号，六字大明咒的修行。大悲的形相，在西藏大地普传，甚至远至中国的边界。佛教和改革的笨教二者均在普传，彼此没有偏见地共存，亦没有区分到底何者修行，比较有价值。大家流传着这样的话：逆时针经行代表大圆满，顺时针经行代表大手印，顶礼则指示大中观。国王以十善为基础订立法律，东米桑波达翻译许多大悲的续部经典，有长轨，中轨及简轨的。王臣与后妃都严守对于本尊的承诺及誓言而生活着。

这位天神般的国王驾崩之后二十五年，邪异的笨教派影响力日益增加，而佛教与改革的笨教都面临严厉的迫害，改革后新笨教的信徒即使至今仍被塞住嘴巴。有些人被赶到康地，有些则被赶到佳或其他偏远地区，直到没人留在中央西藏。当佛法遭受迫害时，君臣便起了争执，如此虽然导致信心的低潮，却也防止了更进一步的迫害，误导人心的笨教(旧笨教)教腐化了国家，也为后来佛教帝王赤松德真执政期间酝酿了推广佛法极度困难的背景。

笨教见解偏邪，认为没有净土存在：他们信仰的是佳波恭波与其他精灵，地方神明：恰和扬，机会与命运之神以及一些世间神灵。他们宗教上也规定两家应以女儿交换，而成为自己家中的媳妇，并要讲究婚礼庆典。教法上则是用令人振奋的传说和神话业传播；一般也相信恰和扬，机会和命运之神，可由歌舞而得慰解。秋季，他们举办千头野驴的血祭；春天，他们将母鹿的腿献给神明以赎得新生；冬天，举行供祀笨教神明的血祭；夏天他们杀死供物，拜祭笨教祖师仙拉，因此他们累积了十恶和无可抵还之罪孽。在见解上，他们认为宇宙就是神魔这种非物质性的心灵产物，不论心想什么，都是神或魔；而修行最高的目标便是转生到完全的虚无之境，其次是无限之境，再其次是没有存在也没有不存在的天堂和地狱之间的地方。他们仪式成功的征相，在于所告慰的神明能真正地现身，最后还能吃一个众生的肉或喝它的血，或者至少也要如彩虹般显现。愚夫觉得这样的征相十分非凡，而相信了笨教的见解，因而引起灾祸，无论如何，荒谬的笨教在国内盛行，并受到藏地大臣的支助；而佛教神圣的绘画和雕刻都消失了，佛法也不再传授；拉萨和樟竹的庙遭到破坏，各地的庙宇也不例外。

当圣文殊化身的佛教国王赤松德真执政，致力于恢复佛教法统之时，西藏仍是处在极为混乱的状况，王自印度请来许多学者，包括杂霍的寂护菩萨。过去在松真冈波时期依神圣誓约而在拉萨樟竹、拉确莫等地建立起的旧庙，也重新翻修庄严一番。接着便准备盖桑耶寺。然后来自西藏神魔，人民与笨教的阻力，使工程延迟下来。住持塞塑大师便给予这样的预示：「具肉体的人们和不具肉体的神魔，都伤害不了成就了不变金刚身的人。请邬金莲花生大师到此地来，否则你，我，僧众与功德主，都将四处碰壁。」

国王接受建议，并采取行动。他派了三位通晓外文的亲信前往印度迎请莲师入藏。三位译师平安到达莲师所在地并传达国王的邀请之意：随后便和莲师一同回西藏。王臣、后妃等皆不由自主地生起了信心。而所派遣的第一支长程欢迎使节远至威达候驾，第二支特使在拉萨相迎，国王和随侍则到翁布的小树林欢迎上师的到来，莲师前行的马匹一到了桑耶，王和功德主们立刻生起与上师及僧侣亲密一致的感觉，王、臣、后妃们都满怀虔诚凝视着上师，臣服于他的灿烂，全身放射出的光芒之下，对他没有一丝犹豫地遵从。住持也顶礼莲师，并与他互相讨论宗教方面的事情。

国王、大臣、随侍们，住持，上师以及译师们纷纷抵达桑耶之后，上师检查了设计中的寺庙地点，并给了预示。

「在先祖松真冈波生前，」国王说道，「建立了一百零八座寺庙，但由于它们散布各地，故无法一一照料到，以致

沦于毁灭，我想在一道墙为界限，其中盖上同等数目的寺庙。」

上师同意，并由其三昧力神奇地投射出这个景色：在一道墙为界的土地上，中间有四所寺庙，每所又有两座卫星寺庙围绕着主要的塔庙，大家都目睹此景。此即代表须弥山，其周围的诸大洲及卫星岛这种坛城。「伟大的国王，若这景色以木石为材而建立起来，你会感到满意吗？」上师问道。

国王很高兴，「真是不敢相信！但要实现这种梦想，不太可能吧，要是我们真能如愿以偿，这整片庙宇就名为桑耶，一难以置信！

「放开你思想的限度，伟大的国王！」上师答道，「行动！没有任何事物能为你作障，你是国王，能统治人类，能指挥西藏有肉体的众生；而我则控制不具肉身的神魔之类的众生，为何我们不能成功？

桑耶寺就这么建立起来，外层部分已完工并加以净化，寺庙里充满了象征如来身语意的佛像，经典与宝塔。接着，寺庙团体彼此结合起来。上师以他直觉的判断，挑选了具合适业力的一百零八位天资聪颖的译师：再进一步，由十三个诸侯国选集了三千人，其中有三百位受具足戒成为比丘，莲师是他们的上师，但是当译师们开始翻译经典的工作时，原来那些敌视佛教与新苯教，信仰旧苯教的大臣们就开始捣乱。有好几次，这些信邪灵的教徒们耍一些诡计而将译师们分别发配到边疆去。在译师们的工作遭到三次停顿后，国王不得已同意给予苯教等同佛教的地位，也决定苯教徒应该在雅龙盖座名为苯索的庙。

君臣和解后，立刻又从印度请来二十一位学者而被放逐的一百零八位译师又在桑耶集合起来：三千位将要接受剃度的人由十三个诸侯封邑来此相聚，准备一起接受具足戒，从「桑松」和其他苯教地区，邀请了七位苯教学者和七位成就了苯教神通者来到翁布，国王派了三位大臣拜见并护送伟大的译师珍巴南卡翁秋：莲师那时与他同住在翁浦达桑，他来见莲师，并供养了一匹好马，名叫「九飞大鹏」，此外，他又供养每位译师和要受戒的人一匹马和一头驮运的牲畜。我们得此帮助，而迅速地抵达桑耶。

莲师坚持要绕道去拉萨，并在当地卜了七个吉祥的卦，预测了建立密续法幢的成功。此外，于拉萨有尊释迦牟尼佛的佛像，也开口说话，预测会有吉祥的结果。之后上师返回桑耶，在惹卡前遇到欢迎使节。

靠近桑耶有个优波平原，其上搭建一个很高的宝座。莲师坐上宝座，二十一位印度学者以及西藏的译师便向他礼拜，他们同声说道：「阿拉拉！在我们有生之年，竟能有如此大的福分得以亲见一次莲师！阿拉拉！这是多少劫累积功德的结果。」他们凝视着上师的脸并哭泣起来。而莲师与毗玛拉密札的见面尤其伴随着极大的喜悦，像父子再会面一样：他们手握着手漫步到乌塞宝塔。进到宝塔内的第一层楼，王臣、住持齐向他们顶礼：然后又往楼上去，到了毗卢遮那佛的佛堂，即较高的那间佛堂，他们坐了下来，然后莲师宣布为了增益佛法之故，应该在桑耶举行三次献供以及三次火供，来降伏恶魔，三次献供都圆满了，但由于国王的分心，疏忽了请莲师做第三次火供，莲师也没有做。「现在要是你问将来前途如何？」上师说道：「佛法必定会传播开来，但诱惑的邪魔之力也将成正比地增加。」

那年最后一个月，在一个庆典上，佛教与苯教徒齐聚桑耶礼敬国王。有五位曾被国王亲自请来桑耶的苯教学者，他们不认得如来身语意的神圣象征，亦不接受十善的道德论，不顶礼也不经行：只是并列一排，背对佛像而坐。国王与许多大臣都很反感。隔天一早，王在乌塞宝塔的毗卢遮那佛像之前碰见了苯教徒。

喔，天神般的国王，这裸身的像和他身旁的八个裸身的像表示什么？他们从从哪里来？是不是印度的博学之士啊？」

「中央的主尊是毗卢遮那佛的佛像，周围八位是伟大的精神英雄，」王答道：「我们认为此像即等同如来真身，故而对其礼拜尊崇。如此得以消除恶业、积聚功德。」

「门口那两个恐怖的像又是谁？他们莫非是杀人犯？」苯教徒再问：「这是什么做的，做的目的在哪里？」

「那两位守门者乃光荣的列颠那波，那位忿怒的像，是一切神通之主。」王说道：「他是对破戒者执行死刑的护法，也是对遵循大乘法者的同盟。他的形相乃由尊贵的圣者们以各种不同的宝石所制成，并由伟大的印度圣人莲花生大师加持。这位本尊执行传播如来法教的必要任务，并且净化众生的染污。」

「由有技巧的人设计出来的豁土塑像能有什么用？」苯教徒轻蔑地问道「您被蒙骗了呢，王啊，明天我们苯教将为您举行一场盛大的仪式，一场令您耳目一新，精力充沛的祭祀大典！」

然后这些苯教徒向外走去，在浏览之间，看到了许多塔。他们问国王：「那边顶上有些秃鹰粪便，中央有好几卷脂肪，又以一堆狗粪作为基底的纪念碑是什么东西啊？」

「那些是如来的舍利塔，或是「佛陀空性的象征」这名字意义已经很明显了。」王答道：「没有任何东西可以代表佛如幻之体，但这座坚固的建筑物，塔所显现的形相，可以成为一切有情供养之所。这种结构代表了下面的意义：三个盘

形物象征佛陀所转的三次法·轮:上面以罩蓬和象征如来八十随形好的饰品庄严:圆顶代表四无量]。:底座部分以同时当座骑和宝座的狮子所装饰,这是代表财富与满愿宝屋。]

「这座花费了这么多努力工作,而建造的纪念碑一点用也没有,」苯教徒说道:「就像路障遇到一勇士,要不就路障碰到了懦夫的避风港:它就和这些一样,根本没有用处。它又很奇怪,一些邪恶的印度人已经迷惑了国王。」

听到这话国王和大臣的心就退缩了。

苯教徒在三女庙集合,进行礼敬国王的仪式。苯教的僧众待在八间小庙,而学者则待在汤丁庙「这仪式是为了您而举行的,」苯教僧侣对国王说:「我们需要一只只有很好鹿角的雄鹿,一只配有土耳其玉装饰着僵绳的母鹿,一千头公牦牛,一千头母牦牛,绵羊,山羊,以及全套的皇家礼祀。」国王很快就供给他们。「我们需要八种酒和九种谷类。」他们告诉王,也得到了许可。

国王和随从们接到了参与这仪式的正式邀请。王、臣、后妃抵达会场,九位苯教学者已坐在中央的一排位子,而其左右两边则有九位成就了神通的人和其他苯教僧侣。有许多称为「祭祀之仆」的屠夫,手中都拿了一把刀;名为「净化之苯」的拿了金杓子取水洒在鹿和其他牲畜身上,以净化它们;叫「黑苯」的拿谷物洒在牲畜们身上;叫「请愿苯」的提出问题来,并由围绕于旁的神魔得到答案。屠夫一声,「这儿是雄鹿!」刀便切下鹿的咽喉,三千只牦牛,绵羊,山羊也同样地同时牺牲了,接着又切下了母鹿的四腿作为祭祀。他们叫道「这是母鹿!」「这是母羊!」每带来一种动物,屠夫就活生生地砍下那些动物的四肢:马、牛、骡、狗、鸟和猪,都以不同的方法牺牲了。杀了它们后,要献供之时,燃烧毛发的恶臭遍满桑耶。烤完肉后,一位叫「肉商苯」的教徒切肉;叫「拣选苯」的将肉分给不同的官;「占卦苯」则进行计算;「放血者」则把装满了血的铜碗排在皮上,其他的僧侣把肉放在更多的皮上。他们工作完了以后,都唱诵召请文。国王、大臣和后妃忧虑地看着:盛着血的铜碗开始冒烟沸腾,蒸气之中,现出彩虹般的鬼魂,闪烁地发出火光,各种听起来尖锐、酒醉,以及粗浊的呼吸,沙哑的笑声,邪恶地响起,「这是丝娃丝帝卡神,恰机会之神和扬命运之神。」苯教僧侣欢欣鼓舞地喊叫,并将血、肉供给我们吃。

「这场血淋淋的仪式有任何善德包含其中吗?」王问道。

「这对国王很好。」他们答道:「但对我们几乎没有任何利益。您难道没有感到满意欣慰吗?国王,您不感到惊奇吗?」

王深感沮丧,其他人也满怀困惑与怀疑地回到乌塞塔去,所有目睹这场仪式的学者和译师都有一致的看法「一种教义不容两种老师。」他们说道:「若东方下降,西方便自然升起。水火不能相容。将佛陀的教法和这些极端的狂热分子的传统混合,根本没有用处。聪明人厌恶这些邪恶的伴,我们一刻也不屑与这些愚人为伍;我们不喝从这些破戒者居住的山谷流出的水;到边疆去寻找和平快乐也比待在这里要好。」他们向国王提出最后通牒,如是九次。「要不就是在西藏完全地建立起佛法,要不就让苯教猖狂起来,二者绝不能共存。」

在第九次请愿后,国王把大臣叫来,说道:西藏的臣民啊,请听我说!佛教与苯教信徒的习俗犹如手的正反两面,彼此之间存有许多争议,谁能够同时对两者都有维持信心呢?你们印度的学者,西藏的译师,及新受戒的僧侣给了我如此不可妥协的建议,我该怎么做才好呢?」

苯波教的大臣答道:「喔!国王,当河水河道大小相符,就能彼此和谐,以前发生这问题时,就以驱除许多译师;您现在可以采用同样的措施,如此一来,苯教徒与佛教徒均能高枕无忧,和平无事。」

这时一位长老趋前说道:「当苯教兴盛起来,国王便感到忧虑,心中充满怀疑恐惧;当佛教传布开展,臣子又失去信心,动摇决心;当两者以同等地位共处,又形成水火不容的情况。很明显地这个痛苦一定要解决。在有法律的朝廷里,真理将自错谬中分离出来,我们以小石头来投票表示两种教义谁真谁假。分出真假之后,就了结这些纷争。在明天举办一场竞争,由国王来主持,朝廷官员们坐在前排,佛教徒坐在国王右手边,苯教徒则坐在左手边,两方互相比量。您根据道理来裁决。真的一方给予一杯酒表示认同,错的那方要给予处罚。其次,双方必须展现神通,证明他们的正确以及透过心灵之力展现创造性的技巧。在证明之后,若是佛教正确,则将佛教保留并护持其推广;若是苯教正确,则佛教就要面临摧毁,而建立苯教。这个结果公布出来,不论国王庶民都要遵守,否则便要受到法律制裁。大家都要发誓遵守这约定!」

群臣一致接受这个意见,并誓言守约。苯教大臣更建议双方同时将这个比赛比完,他们相信佛教徒绝不可能敌过苯教徒的神通和技巧。

于是国王对学者们的请愿给了这样的答复:

「留心啊,各位天神一般,充满智慧与力量的大师!

佛教徒和苯教徒彼此以刽子手相待，
不赞扬也不信任对方，
现在君臣对两者都充满了怀疑，
而佛教徒与苯教徒都被怀疑与恐惧征服，
因此，明天你们将和苯教僧众比赛，
互较真理的征相，力量的证验，神通和心灵力量，
哪一方能振起君臣的信心，
我们就信任并依循它的教法；
错谬而不值得信仰的一方将完全遭到唾弃，
并被赶到原始落后的边疆地区。
这是君臣所决定的事，请明智地思考并行动！

学者们接到此信，甚感高兴，并给了回音：

「就这么办！人中王，神般的国王！
这是所有公正国王的作法，
正确的将击败错谬的，
真理必会打败这些邪魔和叛徒，
在这里集合了所有圣人和专家，
所以必将毁灭比在金刚座还多的邪魔，
从前我们的教法也经常击败狂热的极端份子，
今日面对这些平凡的苯教徒又有何可畏，
败者要接受胜者的处罚，
即将输的那方驱除。」

王知悉此回音后，甚感到满意。然后他对苯教徒详细地解释要他们准备好，苯教徒回复，很确信他们的九位学者将赢得比赛，而九位幻师在神通表现上亦无可匹敌。

正月十五，在桑耶附近优波大草原中间，建起国王的高宝座。学者和译师坐在王的右方，苯教徒坐在王的左方，官员们则坐在王前面几排的位子上，在这之后则是由中央西藏四洲聚集而来，身着红或黑衣的广大民众。首先，国王宣布：

「我西藏的人民啊！天神和人们，佛教徒与苯教徒，朝廷官属，诸后妃，请注意，从前的国王们允许佛教与苯教共存，后来苯教占了优势。我曾经试图像先祖松真冈波王同等地建立佛教和苯教，但两者是互相抵触的；彼此间的非难令君臣心中都生起了疑忌之情。现在我们要对双方的哲学见解加以比较评估，能赢得我们信任的那方就得到全盘的接受；至于被证明是错误的那方，他们强硬的信仰者，要被驱逐到边疆去，使他们所信奉的法或是教义之名，都完全在这块土地上消失，拒绝拥护胜者教义的人要接受法律制裁。政府也将下令保证输的那方会受到应有的处置；胜的那方会得到一切赞扬，大家也都得信奉其教法。」

国王重复了九次，大臣则反复念诵纸卷上的律令以证实它，大家都一致支持这道命令。

接着伟大的邬金莲花生上师便腾空至一棵棕搁树的高度，对与赛者说道：「分别两教的哲学是对的。在进行正式辩论前习惯上先互换谜语以磨利才智；接着就要以一些训注的精华明白地展露你传承之心，因为每个传承都有其喜悦之处；最后，你的论点，前提与结论要受到评判，因为真正可信的辩论是完美宗教哲学的征相。其次，你要显示悉地的证据，因为神通能鼓舞君臣们的信心。」言讫，莲师转为释迦牟尼之相，君臣与苯教都被他所摄伏；然后，又以贝玛桑巴哇之相现出语化身，即众学者之首，此时译师与诸学者都生起勇气并受到鼓舞；而他的意化身出忿怒莲师相，调伏了固执的人们，并展现种种反自然的奇迹，使得甚至是苯教徒都生起不可分割的信心；而发出赞叹。

接着阿拉贝扬和一位家教徒交换谜语，苯教赢了。苯教的侍从们便礼敬其神抵，扬起旗子；王也为其杯上装了酒，苯教大臣甚感得意，给予参与谜语比赛的人丰盛的礼品。国王心感焦虑。

「一大早的餐点乃是迫切痛苦的征兆」学者们说道，「他们在猜谜中获胜，但谜语并不是佛法的一部分，现在苯教徒要和学者们互论宗教。」

伟大的圣哲毗玛拉密札自位中站起:

「万法皆由因而生,

这个因即由佛性来解释;

要停止这个因,

那位伟大的苦行者曾以下列的话来说明:

诸恶莫作,

众善奉行。

如此汝心便能完全受到训练与约束。」

他在天空现莲花坐姿,身体四周发出灿烂的光芒,并弹指三下;九位苯教的幻师晕倒了,而九位苯教的学者也吓得哑口无言,他们呆坐着,没有任何答复。接着同样地,二十五位印度大学者和一百零八位译师各解释了经典中重要的一段,并根据论点的主题展现他对这些了解的神奇,真正的证据。苯教徒吓得一个字也吐不出来,笼罩在愁云惨雾里,因为他们根本无法表演任何真正的神通。

「你们必须赢得辩论,」苯教大臣催促道,「决现神通啊,这些僧众以他们的神通惊愕了西藏人神,他们那么有力地论证,他们的举止风度表现出对心灵的喜悦,并放射出幸福快乐。似乎我的期待遭到了背叛!现在你们若有任何技巧,不管是悉地,神通还是恶咒,有就快点用!」他们心乱如麻,愤怒而刻薄,以恐怖的诅咒胁迫其僧众。

「这些印度野人已经侮辱了我们苯教的丝哇丝帝卡本尊们了,」苯教徒说道,「我们不要和这些学者辩论,待会儿我们用神通杀死他们。我们只要和译师辩论,因为他们是西藏人。」

国王则赞美这些学者,并赐每人一磅金沙,金黄的钵和织绵长袍。佛法的旗帜飘扬起来,并吹起海螺,一阵真正而神奇的花雨降到他们身上;在天空中,天神现身并唱诵诗歌表示礼敬之意。民众见到此景大为惊叹,心中对佛法的强烈信心使得脸上泪如雨下,而在苯这边,则降下石头和冰雹。」这些天神指示出成就的真实象征,苯教大臣说道。他们转而向佛法敬礼,将头置于印度学者们的脚下,并且忏悔对译师们犯的错误。文殊菩萨亲自现身于国王之前,指示他对错之间的差别。

「佛教徒已经获胜。」大部分人们都同意。「他们不可思议的法无疑是较为优越的一方。我们都要修行佛法。」然后他们便拟散去。

「且慢」国王下令。「译师们必须和苯教徒进行辩论。」

首先是由大译师毗卢遮那与苯教的汤那克对辩;接着是南开宁波与东由辩。每位译师都和一位苯教徒辩论,却没有一位苯教徒堪与对辩。国王对每个正确的论点或行为就给一粒白小石头,每个错误的叙述或行为则给一个黑小石头。毗卢遮那得到了九百个白石头,而汤那克则得到五千个黑石头;译师都舒了口气,神圣的旗子也再度飘扬起来,南开宁波得到三千颗白石头,东由则得到三万颗黑石头。译师这方的旗帜又再度飘扬起来。我则和苯教瑜伽女秋可洛族的荃摩措对辩,而我亦赢得胜利。在比赛中,我现了神通,荃度遣被吓得哑口无言。同样地,一百二十位译师都获胜了:即使是身居苯教领导地位的九位圣者,也惨遭败绩,他们吓得说不出话来,舌头缩了进去,嘴唇发麻,脸上冒汗,腿不停发抖,根本一个字也吐不出来。

下面到了比赛悉地的时候了。毗卢遮那将三界置于掌中;南开宁波骑在阳光上表演许多神迹;桑给移喜用普巴杵召来恶魔,再调整普巴做出一些动作,便杀死敌人,接着将普巴杵一击,就刺进了一个石头;多杰敦珠像风一般地跑,于一刹那间绕游四大洲,并取回七种宝物供养国王,做为此举的证据;嘉哇秋扬现马头金刚相,并由鼻间发出马鸣之声,而充满世界;威利贡波一瞬间就征服了三界,并将梵天的九幅宝轮供养出来,以资证明;嘉哇洛卓在水上行走;旦玛增茫在宗教辩论上决定性地击败了苯教,他凭记忆解释释迦佛的正统教法,又将子母音的形相投射到空中;卡巴贝载降伏了傲慢的精灵兵团;欧占索奴在海中像鱼一般地游泳;智慧聋旦由岩石中取出上妙甘露;马宁迁秋吃下小圆石头,就如同吃下生面团般来咀嚼它们;贝姬多杰无碍地通过岩石与山丘来做运动;索波拉贝以勾召手印召唤咒及三昧力自热带南方叫来一只母老虎;占巴南卡则由北方召来一只野牦牛;秋可洛路易·嘉增召请了三位三方的主要本尊,并在他对面的天空上显现了出来;朗卓·空秋·炯登同时降下十三道雷电,像射出弓箭般地随心所欲将它们派遣到指定的地方;秋冲以三昧将所有的空行抓来并绑起来,给摩伏植宁波在文法、逻辑及科学方面整了苯教一顿。并经由三昧的敏锐洞察力克服外在现象,成功地转换许多形状;嘉哇蒋秋以莲花坐姿升起;丁津臧波在空中翱翔,视野含括了四大洲,以这些表现,清浦所有的二十五位大成就者,都显现出成就悉地的证据。此外,耶巴的八成就者,些尔札克的三十位密乘僧众以及五十五位

雍宗的隐士，全都显现出特别不同的悉地象征。他们将火变成水、水变成火，在空中跳舞，无碍地通过山陵与岩石在水上走路，将多变成少，将少变成多。所有的西藏人都不由自主对佛陀生起了极大的信心，而苯教也不得不面临失败的命运，大臣中对于苯教依附的人也都默然无语。

关于我在悉地上的证据和苯教徒比赛的方面，苯教徒是输了。但后来他们下了九道恶咒。分别是「臭鼬神奇的气味」「给狗的猛冲食物」「以血熄灭油灯」「恶咒羽毛」「瘟疫之神的现身」「恶魔现身」等等。他们以这些诅咒同时击倒了九位年轻的和尚；我便吐口水到每位和尚的嘴里，他们又复原并站了起来，在智慧的竞赛中展现出更大的善巧。因此苯教又再度失败。然后我以威吓姿，将无名指指向那九位幻师，喊「呸！」九次以后，他们都麻木地失去了意识。接着我又再念九次「呸」，他们又复苏了。我以莲花坐姿升起展现对于物质力量的完全控制。我在右手指尖上旋转五色火轮，令苯教徒感到恐慌；又在左手指尖上旋转五色水轮，这些水流又打转流入一个湖。我拿起一块清浦的大石头，像捏奶油般将它打破，再以它铸出各种不同的相。接着我又投射出二十五个与我相似的幻形，每位各表演一些悉地的证据。

「这些苯教徒连女人都打不过！」西藏人如此说道，并对其表现出轻蔑的姿态。

「明天我们九位幻师将同时各叫下一道雷来，把桑耶变成一堆灰烬。」苯教徒说着，并到黑波利叫下雷电；我便将他们绕上无名指尖，持威吓姿态，而把他们抛到毁坏的翁布苯波聚落去。我唤下十三道雷电打到苯教徒的头上，他们于是心怀悔悟地回到桑耶。苯教徒如前述地在神通技巧上挫败之后，将面临驱除，而一些大臣如达克拉，鲁恭，和其他人却发誓绝不流亡。他们回到翁布，精心准备把诅咒物抛入地、水、火之中，并挂起旗帜飘向空中，借以放出九套次级事业与九套主要事业的魔幻之力，希望能毁灭西藏。国王将此事完整地译师及学者们说明，并请求协助。莲师向他们保证一切都没有事，并吩咐我保护他们。我便到乌塞宝塔去开普巴金刚坛城，修持普巴仪轨；七天之后，本尊现前，此修持成就的悉地就是具有令敌人自我毁灭之力。于是苯教开始自己破坏自己。达克拉和鲁恭，以及其他深深仇视佛法的五位苯波大臣，很快就死去了，九位幻师死去八位，苯教成为中空的情况。完全被幻术所打败。

国王立刻把所有的苯教徒限制在桑耶，并给予一些惩处，由莲师决定他们的命运；「由于『改革苯』具有和佛教一致的信仰，所以他们可以回到家里好好休息；然而『苯暇派』都是些狂热的极端主义者，应该发配边疆，杀死他们没有任何利益的。」

王依上师命令行动，将苯教书籍分为「改革派」和「苯暇派」；然后将苯暇派的书丢入火中烧掉，而将改革派的书当成宝藏般地藏起来，以待将来开显。「改革苯」被遣回「桑松」和其他省分，而苯暇派信徒则被送往蒙古的鸠拉羌去。

从此以后，上至国王下至百姓，都得服从修行佛法而不得修行苯暇教法的政令。也由于这道政令，使得中央西藏、康地、甚至远达中国的「宝座大门」这整片的土地上都充满了如来的教法；僧伽团体，寺庙及禅定中心，学院，也如雨后天春笋般在各地兴起。

在国王下了这第二道法令之后，桑耶敲起了教法之鼓，吹起了教法之螺，飘扬起教法的旗帜，并准备好教法的宝座，二十一位印度学者坐在九个织锦的软垫上；伟大邬金莲师，杂霍的方丈菩萨以及喀什米尔圣人毗玛拉密札则坐在放了九个织锦软垫的金色大宝座上；大译师毗卢遮那与南开宁波坐在多层的九个织锦软垫上；其余的译师们则坐在两三个织锦软垫的层状物之上。国王赐予每位译师丰盛的金子及其他礼物；赐予每位的印度学者九正织锦，三个金碗以及三磅金沙，供养堆积如山一般；赐予来自杂霍、邬金与喀什米尔的圣僧一片金板，松耳石，以及一大堆织锦，和表示广大荣耀的礼物。然后他恳求每一位都能帮助西藏推展经续二部的教法。所有学者们都高兴地答应了，而伟大的方丈，金刚上师和毗玛拉密札也给了神圣的允诺，他们将会留下来加强如来的教法，一直到实现国王的理想为止。

接下来，七千名比丘进入桑耶的学院，九百名进入清浦的禅修中心；一千名进入樟竹的学院，一百名比丘的进入雍宗的禅修中心；三千名比丘的进入拉萨的学院，五百名比丘的进入耶巴的禅修中心，新近的比丘于一年内即在这三对机构中受具足戒。而寺庙和禅修中心也更进一步地在各处建立起来，如康地的朗汤、敏牙的拉冈，姜的给汤，麻尔的佳桑，康地的荣基和冈竹，波渥的东秋，巴朗的荣朗，空波的布伙，清雨，达波的当鹿恩，中央西藏四洲的祖拉，臧的达登鸠摩南。在圣母峰等地，臧、臧荣和那里，寺庙与禅修中心均大量地建立起来。

本章第二部分描移西措嘉如何以她的善行强化宗教团体

佛陀的教法，寺庙团体，续部的学院，以及训释的传统，在西藏的土地上毫无阻力地传播增盛。由印度、中国和尼泊尔来的诸位学者，满载着金子粮食和财宝这些做为谢意的供养品，快乐地回到其故乡，菩萨方丈，金刚上师与毗玛拉密札留在西藏转动经续教法之轮，很快地，王的理想都实现了。赤松德真王的统治与权威如日中天，降伏了四境的侵略者也令苯教消失而去。当他完全圆满自己的任务时，便指定由王子慕耐增波继位为王，他便什么事都放下不管

了;在一种由乐升至更大的乐心境下,于他圆寂前一天黄昏,他给王子、后妃与臣属们最后的忠告;中夜,他便到各庙宇供养献花,并给予祝福;在次日清晨第一道曙光出现之前,他唱诵并修持本尊生起次第禅定的祈祷文;破晓时光,他便溶入圣文殊师利心中净光的法界中而消失了。

此后不久,当一位皇后在处理谗言的时候,慕耐增波遭到刺伤而改派另一位王子慕质增波继任为王,此刻的后妃们对于佛法非常敌对,并且煽动两宗教团体争吵。我以慈悲善巧令两方重新和解团结;以后,团体间禁止起纷争。此时,有位我幼年时便闻其名,住在桑耶附近黑波利地方的「改革苯」拥护者,出身秋可洛族名叫荃摩措的女人,献给我含有稀薄毒品的甘露饮用,我心照不宣地喝了下去,说道:

「吸,听着,我心之友,
此胜妙甘露真美味,
我此非物质的金刚身,
本质上就如同神馐,已成为纯净的本质,
这不是很神奇吗?
在你的野心尚未实现时,
我的热望已经圆满了。
不要自陷嫉妒,心怀偏见。
心中莫怀偏见地修持苯教和佛教,
向本尊祈祷。
培养对真理途上朋友与姊妹的纯净见解,
慈悲的这位,放弃你权力的游戏,
并将信心与虔诚敬意献给上师。」

我的身体变成一大片灿烂的虹光,每个毛孔都充满一支金刚杵。苯教这位瑜珈女感到羞愧,无法再待下去,于是就迁往他国而去。

心怀怨恨的后妃们将我赶到仓地去。我在仓地先是住在卡拉冈,有三百名比丘聚集在我建立于此地的卡拉闭关中心,而此地就成为所谓的鸠摩卡拉。在卡拉禅修中心的三百位比丘中,有三十九位成就了悉地,能展现神通,这三十九名中,有二十位具有利益众生的能力,而七位则得到和我相同的成就,并为利益其他众生而行了无量的事业,然后我到因我修持内在禅定,以后被称为鸡摩南的地方,修行禅定;在此聚集一千位比丘尼,其中有一百名能赋予众生根本的意义七位与我成就相等,五百位成就悉地。

然后我继续前往桑嘎巴龙,重新开始我的工作,移喜措嘉之名传遍了仓地。有一千位密乘僧众,比丘,以及一千三百位比丘尼,在那里集合。我遵守究竟密续引导所有的人获得精神成熟和解脱,有些更不屈不挠地向其目标行去。其中有一位成为闻名的「仓地七位受加持之圣者」,更有八十名成为众所皆知的「八十位大成就者」。

特别地是,我都是透过口传来教导所有这些新人。我在鸠摩南给予秘密口耳传承的开示,在乌巴龙,则建立起经教法统。许多成就者纷纷在卡拉和鸠摩南出现。

其后我前往珊波冈居住,在那里有七名土匪洗劫了我的财物并强暴了我。我便为他们唱这首四喜之歌:
南无古鲁贝玛悉地哈!

我的儿子们,你们今天遇到了一位崇高的伴侣,伟大的母亲
由于你们过去累积的功德,
竟意外地得到了四灌顶。
专注于四喜的演化,
立刻地,你们将眼睛放在我的身体坛城上,
色欲的意向占据了你们的心,
信心使你们获得瓶灌顶。
明了色欲根本的体性,
与生起本尊之见乃同一味,
若此非本尊,便一无是处,

对「色欲之心即神圣本尊」做禅定。
与虚空，你们偶伴的密坛相结合，
纯然的喜悦令你的神经中心感到兴奋，
侵略性缓和了下来，生起慈爱，
此力量令你们获得秘密灌顶，
明了喜悦根本的体性，
并将其与汝命气相融，维持片刻，
若此非大手印，就没什么是了，
体验喜悦即是大手印。
与你们偶伴净喜之城相结合，
受到鼓舞而进行无心的努力，
你的心溶入我的心，
加持使你获得智慧灌顶，
不涣散地守护喜悦的根本体性，
将净喜与空性相结合，
那即是所谓的「完全纯净的空喜」，
体验那净喜乃至高的快乐。
与你们偶伴的大乐脉相结合，
我们两种甘露溶成胜妙菩提，
自他的现象消失了，
「觉」使你获得胜义灌顶。
在表相的世界中守护着自然本性的纯净，
将你的爱执与空性相结合，
若此非大圆满，就一无是处了，
体验俱生喜即无喜。
这个非凡，高贵而秘密的教导，
若有意识地修持将导致堕落，
但偶然间地发现却带来神奇的解脱，
你们立刻得到四灌，
并由四喜成熟此殊胜之果。

言讫，七位盗贼同时得到精神成熟与解脱。他们能控制气并了知四喜的演化。原是盗贼的七位大成就者，即以此身往诣邬金刹土，对其他众生行难以估量的利益之举。

我得到七位新弟子后，再度抵达尼泊尔山谷，此为从前的功德主，尼泊尔王吉拉吉伐之地；我在此推展了上师许多的秘密教法。在尼泊尔有位叫空行的十四岁女孩，是巴达那和那吉妮的女儿，她也成为我的弟子；我给她卡拉悉地的名字，因为她是具有人身的空行种姓，将成就密续悉地。其后，我们由冠修旅行到满游。我在此地开显密续上师的坛城；卡拉悉地、漏卓钦、丹迁摩塞他和其他人致力禅修一年，经由我的指导，他们都成就了悉地二百位左右的信实人们在此地聚集，这是在从前佛法几乎没传到的地方。但经过我的教化，就连一般世俗男女也最少知道因果业报这个重要的法义。

此时墓质增波王派三位臣子请我回桑耶。我便留下漏卓钦比丘尼做为在满游的代表，带了十二名弟子回西藏去，在途中的卡拉、鸠摩南和乌巴龙三处，我都受到热烈而丰盛的招待，尊崇与礼遇：国王为我安排了盛大的欢迎仪式，一排庆贺的僧众也陪我到乌塞宝塔去。朝中的官员和译师们见到我都喜出望外，热烈地向我问好就像我活了回来一样。我一找到空闲，就立刻前往祀奉着伟大方丈寂护菩萨遗物的宝塔。我在曼达拉内供上七把金沙以及九块丝品，热切地哭诉着：

「阿拉斯！阿拉斯！喔，最好的老师，
神圣的您！

苍穹虽广，星辰虽多，
然而今日七马太阳已消逝而去，
谁堪能驱散我们愚痴的幽暗？
在西藏这块黑暗小岛上，那闪亮的明灯今在何方？
那颗无暇的火晶球今在何方
您慈悲的光束既不再支持我们，
要叫谁来引导这些如雕像般凝视的群盲？
国王的宝库中可能充满了财富，
但现在我们的如意宝已经不在，
谁来应允我们心中的渴望？
在此饿鬼之邦，谁来救苦救难？
您到哪去了，珍贵的如意宝王？
我们满愿之源既不再支持我们，
谁来保护这些装着无用之腿的跛脚郎？
在宇宙世间可能充满了国王，
但少了全宇宙的帝王，谁来保护我们？
在野蛮的西藏，谁是我们寻求庇护的对象？
您到哪里去了，主啊！宇宙的帝王？
训育之师既不再支持我们，
谁来保护这些装着无用假舌的哑汉？
在印度麻嘎打有众多的圣贤，
但缺了您这位伟大的方丈，谁来举起教法的炬光？
您到哪里去了，如来高贵的摄政？
这位经续二部的导师既不再支持我们，
谁来保护这些能够思考和运动的尸体？
阿拉斯！阿拉斯！
喔，伟大的圣人，大班智达，圣塔拉克悉塔！
菩提萨埵，众神之王。
主啊！透过您的慈悲，愿我及一切活着的人们，
生生世世走在这路上，轻松而自在，
由经续的教法而得成熟解脱，
以布施，爱语、同事及利行四摄法，
成就一切众生的福祉，
圆满菩萨的事业。
愿我成为教法与诸导师的领袖，
高举恒久持续的教义旗帜，
以人身乘法教船而横越洋溢，
愿我成为一切众生的上师，船上的领航者。」
接着一个来自非肉体的声音由塔的上方发出：
「嗡阿吽！
你实行了三世如来的作为，
事业将如天空般广布流传；
将佛陀根本与枝节诸教法遍满十方，
无所不包的三世诸佛之母—

加持你!]

所有在场的人都听到了相同的声音，感到很高兴。

然后我成为国王的国师，在清浦与上师住在一起，待了十一年，传布佛陀在理趣和实修上的教法。上师没有遗留任何一点东西，把他精神宝库所含藏的一切密法教授完全教给了我，像把一容器的水倒入另一容器般，没有一点余留。特别重要的是，莲师对我说道：「在不久的将来我要到空行净土去，必须在我走之后留下无尽甚深的教法你务必要仔细地消化及编纂，把这些当成宝藏般地准备好，以待将来取出，卡拉悉地已了解其名字的意义，成就密续的悉地，她是有如海螺般的人间空行母。她必须成为我的明妃，以产生许多深秘，其他各地都没有的密续教法，我要将这部以启示之宝岩藏起来。

我应上师要求献出卡拉悉地。接着我开显「与上师之心沟通」的坛城，使慕质增波王成熟解脱，而他也因此承继了先王的佛法脉流。

所有莲师曾给予的教法以及需要岩藏的教法都写了下来。南开宁波对速写非常在行，阿札拉贝扬擅长书法，丹玛增茫擅于拼字，秋可洛路易嘉增则精于思路及文法的明晰伏植宁波是文法及逻辑的大师，毗卢遮那精通各种技巧，而我则具有无谬的记忆；二十五弟子和许多僧众都协助此举。有些以梵文写，有些以空行字迹写，有些以耐哇利字写，有些以火之字写，有些则以水之字，风之字写，有些以藏文的大写字母写，并用彩饰烫金的字写在黑纸上，有些以布鲁和吉尔吉特的字形，有些以空仙或企娘的字形，有些是长腿字有些是短腿字，这全都配上正确的标点。我们写了一百万套「心的成就」，十万套「心滴」密续，注释，秘密教法，全都极为深奥，有些是广泛又很重要的，有些则简短而完全，有些易修却具很大恩典，有些深奥但很快便能赋予任何所需求的。这些正文都浓缩成明列单，即二度岩藏的正文明列表和预示目录如此用以鼓舞并给予信赖；接着它们都照次序整理好。

上师与空行，密行伴侣，具有相同的理想，以善巧方便和完美的见识利益一些众生；我们以相同的语事业，详细说明经典和密续；以相同的如幻投射，控制现象界；以相同的明知及才能为教法和诸有情的福祉而工作；以相同的事业活动，随心所欲地行使息、增、怀、诛四种转化之业。最后，莲花生和移喜措嘉就等同于普贤王如来父母尊；我们的身、语、意、事业和功德如同虚空一般广泛。

我们由清浦出发，从一个地方走到另一个地方，加持大西藏各处的力量场所。我们首先到了三个达克桑。在不丹的巴洛达克桑，我们分别布置宝藏并留下预示的目录。「这里是上师心意之地」上师祈祷着，「谁在此地修行，将成就大手印悉地。当上师住在奥明净土时，这些他身语意的象征就会自动自发地显现出来」然后他做了满愿的祈祷文，并祝福一幅忿怒莲师相，自然显现的塔以及自显的六字大明咒。接着我们到了中央西藏的翁浦达克桑，上师调伏了「藏宝主」，命令他们要护持所委托保管的宝藏，他又布置了简明表。这是具上师身加持的强力地点，谁在这里修习禅定，就能得到长寿的力量。当上师生在达那郭莎湖中，这些他身语意的象征符号将自然地显现。」接着，如往常一般，他做了祈祷并祝福了佛像，三种子字咒，九种子字咒，一座塔和一根金刚杵。在康地的达克桑，个别藏好诸宝藏之后，他由「藏宝主」强索了保护宝藏的誓言与承诺，并做了预言，布置明列表。「这是具上师语加持的强力地点，谁在这里禅修将会自然产生很大的名声与加持。但对那些不具三昧耶的人，则将面临很大的阻力。殊胜与共同悉地皆可于此地得到。当法-轮转动时，如同在金刚座，鹿置鱼等处，恶魔将被降伏，而顽固的不具信众生也会转而皈依三宝。如来三身将自然显现，六字大明咒，三种子字咒，十二字咒与一个塔将会出现。」然后他念了祈祷文并给予祝福。(要知道莲师与空行在许多其他地方活动的详情，请参与莲师的传记和其他的大册书。)

接着我们回到乌塞塔，成为藏王的男、女国师。上师将口头的指示，宝藏，及寻宝者的预言和目录，以及广泛的国人忠告给了国王，大臣、后妃以及译师等人之后，便于猴年十月初十离开了，乘着太阳光线前往西南方的嘎雅岛因为我是三对宗教团体中最优秀的一位，同时为了国王好，我留下来利益众生，将大地充满上师的法教。

国王，支持者及其随从们，做为致敬的短程护送队。他们将上师放在肩上一直送到军当山口；在那里，他们恳求莲师给予最后的劝告和预言，然后满怀沮丧地回到了桑耶。我则陪他骑在太阳光上直到尼泊尔边界的萨修荣，然后我们降下来并在萨修荣的秘密洞穴中待了二十一天。上师在这里开显了大圆满阿底恰布达的坛城并为我灌顶。秋耐玛比丘尼则有个显示她怀疑与模棱的恶兆，因而上师对她说道，「密续教法已在藏地传布了。但阿底，大乘中至高的教法，已成为争执之因。而曾由它得到精神解脱的人也不像经由宣告的传承或开显宝藏传承的人那么多。甚而言之，此种修行者没有要帮助其他众生的意向。它的修持情形和一般的密续，都能在有限的力量与才能中，即可很快的上升或堕落。」因此他拒绝为秋耐玛灌顶；但对我却完全无余地给了这教法。「现在你已适合接受这种非凡的，令一切分析的见解都成

为多余的这乘教法。此教授不能太早或太晚给，或是时机不对，或给予还没准备好的人，就像播下那种成熟后便不能再留在田上的种子一样，当目标成就之后，绝不可能延长待在这世上的时间。在这路上，没有好或坏的业，没有较优越或较低劣的众生，没有敏锐或愚钝，没有青年或老年一此目标即是沉浸于所有的实体都消灭了那原始本净的，二元性的非二元本质之中。若此教法给了一些像你这样的人太早的话，那么要为有肉体的众生进行无我的服务，推展如来教法，以及为利益一切众生而埋起甚深宝藏等种种事业都很难成就了。为什么?因为你的人身会马上灭去.现在你应该没有一刻忘却地将自己沉浸在「实相明晰显现」之见中，你可保留此身并将很快地成佛。在我走后，你到杂浦帝卓和这些地方将自己沉浸于禅定之中;三年之后，你如幻的体验将会增强;六年后你将成就最好的，无参考的全知。那时，你藏起剩下的宝藏以待将来开显，传递秘密教法完成对他人的责任。然后你将到洛札克的卡秋继续修行，显示出种种反自然的神变，一时现某形相，一时又现其他形相，依各别的需要给予种种帮助。总共二百年之后，你的身体将会消失，与我在嘎雅空行净土的明觉大法界相会，我们将于此相结合，如无限广大的纯净，而利益众生。」

他给予我这些如幻的预示之后，就准备骑在太阳光线上离开了。我向他顶礼并提出急切的哀诉:

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

请再等一下，请待会儿再走吧!

无疑地这就是生与死的无常，

而我该如何停止生死轮转呢?

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

我们曾相处了那么久，

现在一刹那间就要分开了，

无疑地这就是所谓的聚散，

而我该如何才能永远地留下你呢?

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

在过去您去过整个西藏，

然而现在只留下您存在过的足迹，

无疑地，这就是所谓的无常，

而我该如何停止业风的吹袭呢?

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

在过去您的忠告令西藏强盛，

然而现在我们只有传奇可以听了，

无疑地，这就是所谓的变异，

而我该如何获得不动摇的确信呢?

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

直到如今我都是您恒常的伴侣，

然而现在上师要消失于空中了，

留下这个待在恶业床上的女人，

谁来给我灌顶加持呢?

「阿拉斯!阿拉斯!邬金之主!

您的字语一直是充满了深奥的教导，

然而现在您无死地色融于空中，

留下这个被身体束缚的女人，

我要向谁求助来除障并鼓舞自己呢?

阿拉斯!阿拉斯!慈悲的您!

请给我三个简单建议的话语吧，

永远以慈悲照看我，

在您的满愿祈祷文中，请不要忘记西藏。」

我手抓起了十三把金沙，洒到上师身上去。正当我沮丧地痛哭时，上师离地一臂之高，骑在太阳光线上，回答了我的问题：

「喔，听好，女儿，才能的海洋，
莲花生要离开而去照顾邪恶的野人令其皈依了，
完美的如来三身所做的善巧示现，
不能和人的水泡破灭相比。
你若害怕生死，就吸收佛陀的教法，
当你控制了气及生起，圆满次第，
便以最佳的方式停止了生死的轮转过程。
喔，听好，最善良诚信的明妃，
莲花生将为一切众生的利益而离开了。
无所不包而没有分别的慈悲，
不能与笼罩着染污的人类之爱相比。
要和我永远在一起，修行上师瑜珈；
而被认为是理想的显现将如同上师般地生起，
此外没有更好的方法来躲避聚散。
喔，听好，诱惑而动人心魄的女郎，
莲花生无私地为令其他众生皈依佛法之故而将离开，
此至尊无暇，消融了物质性的导师，
不能与受恶业煎熬的人类相比，
我已将西藏充满了弟子和成就者，
禅修大手印，并获得对无常的洞察力，
这现象界，轮回和涅槃，如如地显现，
此外没有更好的方法停止业风的吹袭。
喔，听好，忠实而永远年轻的少女，
莲花生将要去教化邪恶野人的国度。
没有变易，至高的金刚身，
不能和蒙受痛苦的人类相比。
我已将西藏充满了如来法教，
你若能说法并禅修，此教法就不会失去，
闻思修支持了佛陀教义，
自他利益自然地成就，
除此以外没有更深奥的方法来阻止变苦与坏苦。
喔，听好，可资信赖的卡迁之女，
莲花生即将离开，前往莲花光净土。
我受三世诸佛愿力所鼓舞，
不能和被死神追捕的人类相比。
你成就悉地之后，具有超级的身体；
向你优越的心请求灌顶、加持，
此外莲师没有更高的摄政了。
喔，听好，移喜措嘉玛，
莲花生要离去，而到净喜之处。
此住于空性之身的不死本尊，
不能和有着分离的身心的类相比。」

措嘉已由深奥的密法而得解脱；
修持大圆满的禅定以消融肉体性，
透过禅定性的专注及祈祷文能驱除障碍并获得鼓舞；
要除去蒙蔽了上师慈悲的障碍，没有更好的方法。
喔，听好，成就者炽然蓝光，
在过去我给了你许多建议与教导，
这些全部缩成最后这个开示，
修持此上师瑜伽法：
于你头上一指之距的高度上，生起莲花和月轮，
在一片广泛的红光中，
坐着莲花生，每个人的上师；
一面二臂，手持金刚杵及天灵盖，
穿着一件衬衣，一件背心，一件裙子，
一件披肩，
一件外披肩和一件宽松的长袍，
六衣象征圆满成就了六乘的修行；
配戴了帽子，秃鹰羽毛及耳环，
以莲花坐姿，放射光芒，
具八十随形好；
在微微闪烁着五重虹光的空行众中间，
闪耀，发光，如心光一般清晰。
当此影像清楚的时候，取得灌顶并维持专注；
若影像不清，就努力禅修。
然后念诵莲师根本及精髓咒。
最后，身语意三门与上师融为一体，
分享功德，祈祷成就上师的自性
并浸浴在大圆满纯净潜力的明点中没有比此更好的了，措嘉玛，
我的慈悲没有盛衰之分，
要切断我照耀在西藏的慈悲光线是不可能的，
我永远出现在向我祈请的法子面前，
绝不会和忠实的信徒分离；
对于固执己见的人而言，我虽身现其前，也隐蔽不见；
连续的慈悲以清晰的影像强化了法子们。
在未来，每月初十，
莲花生将乘日神而来，
以息增怀诛四形相，
在那天中的四个等分时，
赐予法子相应的悉地。
同样地，在每月二十五，
会成就特别是所有的怀诛事业；
每月十五我会骑在月光上，
以慈悲的祈祷文搅动轮回的深处，
没有例外地空去恶道，
完美而有力地利益来生。

每月初八的日出前与黄昏后，
在日出和日落时，骑乘我的全智马，
遥游世界各处强力之所，
我将赐予各种悉地。
在邪恶的魔邦上，我将要转动法-轮，
为那二十一个野蛮岛屿上一切有情，
以及三十个最凶暴国度里的众生，
以息增怀诛法，
化身为火，风或水，
天空，彩虹，地震或雷电
我将化现百万个不同的形相引导他们抵达快乐之境，
我利益众生的事业永不中止。
你今后还会再活一百多年，
以达成西藏一切众生的快乐。

「一百零一年以后，你就可以来到嘎雅空行净土，
而与莲花生不可分离，并护佑你的弟子，
『炽然蓝光持明者』将成为你的名字，
你身语意将永远与我合一，
生死轮转的过程停止，业风也平息了，
你将为了利益未来有情而投射化身，
在西藏大地，你的化身会永远继续下去，
无倦无悔地为了利益众生而行动。
因此，镇定下来，措嘉玛!

你我将永不分离，
然而在相对的层面上，
再会了!
透过我慈悲的祈祷文，
愿西藏快乐!

他讲完之后，天空遍满了诸佛金刚、空行，奏起音乐及歌唱着，他们带来宝幢，胜利旗帜，小燕尾旗，管状宝伞，方状宝伞，小鼓，丝质流苏，双面鼓，耗尾飞刷，耗牛尾，大旗，宝扇，宝座篷，挂毡，铜钱，鼓，琵琶，海螺，喇叭，大腿骨喇叭，人皮鼓，大鼓，弦乐器定音鼓等，在这片神妙的乐队，广大的供养云中心，闪烁出召唤的光芒，而上师便融入此光中。我完全无法承受他的离去，哭喊道：

「喔，古鲁仁波切!
唯一的如来典范!我们唯一的父亲和救怙主!
西藏唯一的眼睛!
我唯一的心!
您没有一点怜悯心!
为何您要这样地折磨我?
阿拉斯!

喔，白天失去了!

我号泣痛苦，求他回来，不断地做大礼拜。他最后一次地环绕。在他脸朝向西南方，再度消融于振动的召唤光域之前，给了我第一次的留言。我则再度将身体投地，撕扯头发，抓自己的脸，扭曲转动，像婴儿一般地在地上打滚，央求道：

「阿拉斯!
喔，悲惨哪!

邬金之主，您要将西藏置于真空吗？
您要收回慈悲之光吗？
您要让佛陀的教法不能发展下去吗？
您要厚颜地拒绝西藏的人民吗？
您要留下这位没有庇护的措嘉吗？
您发慈悲啊！
现在看哪！]

我继续哭号，直到他隐形的声音以清晰纯净的语调向我回应，给了我第二次的留言，然后天空再一次遍满光芒，灿烂地吞没了地面，而那片振动之光现出一位空行的形状，她的光芒一点一点地消退。终至完全消失。我又将身体撞在岩石上，撕下一片片的肉，放出血流，以自身的血肉做荟供献给他，热切而承受剧烈痛苦地祈祷，呼叫我那消失而去的上师：

「阿拉斯！阿拉斯！慈悲之网！
上师的事业与虚空一般广阔；
但今天西藏的上师故事已结束了，
黑发的人各有各的命运，
但今日全西藏都面临到最无情的命运；
每个人都有他的苦和乐，
但今天真正的悲哀降临到我身上了。
阿拉斯！吸，悲惨啊！快快显示您的慈悲吧！」

一道声音回应：「措嘉，看哪！」我回顾四周，有个和我头一样大的光球从前方的天空降下，内有上师般涅槃的第一个赠物。（接连三次的赠物乃上师三身的本质经验。）笼罩着西藏的光缩集成一个光球，灿烂地射向上师所去的西南方，而消逝了。我又一次悲不自抑，高声叫喊，乞求着：

「尊贵的邬金，不要收回您的慈悲啊！
请不要离开我！」

如前次一般地，一个声音响起，指示我看，立刻地有个内含上师大涅槃赠物的光盒，拳头大小，降落到我前方。接着白天之光与太阳之光浓聚而入南方。在所剩的一半光芒里，我醒悟这似乎是个梦，脑中只留下上师被空行众围绕的印象；在内心极度的激动下，我眼中满含压仰的泪水，渴望地思慕着上师，然后便以一种狂乱哭叫的旋律唱出这首歌：

「阿拉斯！喔，尊贵的邬金仁波切，
西藏唯一的父亲和守护者，
现在您去了空行刹土，
留下空空的西藏；
最重要的宝贝，您现在在哪里？
事实上并没有来和去，
但今日您离开这里前往邬金刹土，
在每位人神的头后面，太阳落了下去，
谁来温暖那些被抢去衣服以及赤裸的人们？
从每个人的脸上，摘下了一双眼睛，
谁来引导这些装上了玻璃眼珠，只能固定凝视的盲人？
从每个人的胸膛，拉下了心脏，
谁来指引这些会思想的尸体？
您为了一切众生的利益来到这里，
那为何不永远待下去呢？
阿拉斯！喔，悲惨哪！邬金仁波切！
漆黑幽暗的时刻已降临西藏，

兰若空洞的时刻到来了，
只留下空空法座的时刻到来了，
瓶灌空了的时刻到来了，
心意的显露混杂着自负的时刻到来了
要向书本寻求教诲的时刻到来了，
上师只能用观想的时刻到来了，
要依赖象征的图画和雕像的时候到来了，
指望着梦到纯净幻相的时刻到来了：
这些都是这个不幸的时刻降临到我们身上的征兆。
阿拉斯!喔，尊贵的邬金之主啊!
以慈悲照看着我们啊!邬金，真理的大师!

如此祈祷之后，有个不比一指节大的光盒出现在从西南方射来的一道光线的末端。我在其中发现了上师大涅槃的第三次留言，立刻生起不挠的信心:深深埋藏于心的希惧之网也遭摧毁，纷扰情绪的折磨也平和了下来;而生起了上师乃恒遍法界这种直观。

我以极端的虔诚开显「上师秘密交流」的坛城。连修三个月后，我在一天中六个时节都能面见上师，并由他接受了许多教导、建议和口耳传承之法。

其后，为令得娃摩亦能完全见到莲师，我得上师同意而为她编了名为「扬普札玛」的祈祷仪轨其较高层次的部分是忏悔的祈祷文加上扬达克的基本仪轨;较低层次的部分则改加了除障者的基本仪轨。这教法传授给许多信实的人，特别是得娃摩。以后并由口传和岩藏两种传承传下去。

过后，我回到满游。在那里，以前的比丘，学生以及虔诚的尼师洛卓钦，大家以极大的喜悦招待我，为我办荟供轮，并求我永远待下来。但我只留一个月，给了他们许多最后的教导，除障，个人建议，引导他们认知其成就而开展禅修。接着我到仓地。在那里不论我到哪儿去，人们都告诉我:「虽然古鲁仁波切到恶魔蛮邦去了，但我们很感激你能回来。」他们对我的虔诚就等于是对古鲁仁波切本人一样，他们满溢着信心地把路塞得满满的。我给予他们灌顶和教导，毫无偏私地帮助每一个人。

其后我来到左匹萨，住了一年，在此我发现一些合格的法器，黏贝扬、贝移喜宁波、拉甚给娃蒋秋、小欧占贝姬左奴、朗拉蒋秋多杰和七岁的达恰鲁巴多杰，并摄为弟子，引导他们成熟解脱。我又从左匹萨到香地，在那里巴马冈洞住了三年，广泛地为利益众生而工作。从查又到了杂浦，在此我修习大乘不费力之顶，大圆满的实相。一年后，如幻的体验增强了(妥噶第二期)，而我也发现到广大的能量泉源和新的行为力量。在那里我藏了十三件宝藏，然后又由杂浦到左的帝卓，待上六年。在那六年的尾端，我成就最佳明知(妥噶第三期)，透入大圆满的核心。

(措嘉如何利益许多空行并游历了六十二个净土的故事藏在别处。)

此时我修习最后一个苦行，自他业的交换。那位如恶魔般的官员珊帝巴，曾令我遭受很大的痛苦的人，已投生到极热地狱;而由我怜中出生一股能量，将他从地狱中解脱出来。

(有关措嘉如何空去各地狱深渊中的众生，那些与她曾有业力牵连的众生，以及她如何公平无私地慈爱这些众生的实际作法要到别处去找。)

进一步地，我将身体布施给贪婪的食肉动物，给饿者食物，给缺衣、冻寒者衣服，给病者药物，给贫者财富，给受弃者庇护，给好淫者性的满足。简言之，我为了利益其他众生，付出身体和生命。

由于我这样广博地布施，即使别人需要我的感官，我都没有任何执着或想到自己，而乐意付出，故释提桓因和阿难陀龙王都派了间谍来刺探我。

在帝卓，有位跋脚的人由三个挑夫轮流扛到我这里来。「你们从哪里来!为何来到此地?」我问他们。

「我们从中央西藏翁浦来到这里，」跋者回答:「我被国王冤枉用刑，两边的膝盖骨都被移除了。西藏的聪明医生告诉我有方法可以将女人的膝盖骨移到男人身上，否则没有其他疗法。我听说你，女郎，会给予任何向你提出要求的物品，因此我到这里来求你，你能答应我的请求吗?」他深深地叹了口气。

「我会给予任何你要的东西，」我答道，心中涌出怜悯之情。「我向上师承诺会以身语意来帮助众生，所以请拿你想要的东西吧!」

「要取出骨头必然要承受很大的伤害，」他们说道，随后拿起了刀，「你能忍受这痛苦吗？」

「不论生了什么事，做你们必须做的事。」我告诉他们。

他们在我双膝上画了十字，「咔!咔!」地扯下我的膝盖骨，最后，他们把血淋淋、恐怖的圆盘物放在我面前:在一瞬间，我的神识暂时离开了身体，恢复意识后，我叫他们把膝盖骨拿走，他们便快乐地回去了。

过了一些时候，我的膝盖痊愈了，有位麻疯病人来到我这里，他的病情其他麻疯病人还要严重许多，全身上下流着血和脓，鼻子已经烂到根部而留下一道开开的伤口;由他两片腐坏的唇间传出一股股弥漫在他身旁的恶臭味，他来到这里，不停地哭。

为何哭呢?我问他，现在就是你以前造业的结果，哭泣没有任何帮助;你若能诵咒或观想本尊将对你有帮助。」

「受疾病侵扰的确是轮回的诅咒，」病人说，「但我却同时是更坏的另一件事情的受害者。」

「还有什么事会更糟糕?」我问道。

「我被一个瘟疫妖精所害以致身染此疾，但我有位像你一样的妻子，乃天神之女，她对我失去胃口后就弃我而走，与别的男人作伴了;最后她竟然将我赶走。我想既然你已将自己的生命全部奉献给别人，或许你可以成为我的妻子。」然后他又开始哭了。

「别哭!」我告诉他，心中涌起一股慈悲。「我会实现你的每个愿望。」以后我就和这麻疯病人住在一起，尽到模范妻子的责任。

我以相似的方法解决了许多人的问题。七位苯教徒来向我求取皮肤，说要供给命运之神扬，我便剥下自己的皮肤给他们，其他还有许多人来求索一些东西，我也给予任何他们所需之物;包括我的眼睛、头、四肢、两足、舌头等等，对每个人我都做了鼓励的满愿祈祷文。

过了一些时候，释提桓因亲自现身，供养我天神之宝，五件神妙的丝质长袍，一瓶琼浆玉液，以及七样珍贵非凡之物。他赞美道:

「人间女子，神奇而优越的人啊，
像过去的菩萨般行动，
为了别人而乐意牺牲自己的身体和生命，
慈悲的母亲，我向你皈依;
最卓越的人，我敬爱您。
从今起直到永恒的那一端，
神妙的女王，
任何你所转动的法-轮，
我都将支持并鼓舞您。」

说完后他就消失了，而我身体又变得完好如初。

我的麻疯病丈夫，也变成阿难陀巨蛇，并在我面前堆了龙族难以置信的财宝。他虔诚地叉着手，哭泣地说道:

「上师移喜措嘉玛!
您是莲师的秘密之钥，
透过慈悲，快乐地承受别人的苦难，
没有净或不净的概念，
对自我的爱护深深地埋藏了起来，
教法的女王，诸佛之母，我向您敬礼。
莲华生乃我上师，
姊妹啊，以仁慈忆念我。
教法海洋，诸密续的泉源
莲师甚深口传与岩传密意之源，
您独力担起这些推展和增盛的责任。
只要我活着，都将追随、支持并保护您，
提升您的福祉.阻止外来的怪犯。」

他说完后，就以其真实的形相消失而入地下。

天神般的国王知道了我在帝卓，就邀请我到桑耶，于是我在清浦住了六年。由墓质增波王带领的译师、官员、出家家人以及宫妃等一行人，都非常尊崇并谦恭地服侍我。从过去授任比丘以来到今，在清浦和其他各地禅修中心的人数已稍微减少，开悟的大成就者也散居各地以利益其他众生；而其他他人也年老圆寂了。由于国王的恩典，有一千五百位比丘新授具足戒；他又指派印度圣人卡马拉悉地当新的住持；我也给予这些新比丘一些指导，他们便到清浦开始禅修，其中有许多人都成就了悉地并能显示他们成就的证据。

此时东明和蔡明开始争吵，一位叫做哈香的老师提出了错误的见解哲理，驳斥正统的教法并且致力于破坏之。桑耶的僧院一分为二，一边是卡马拉悉地大师主持的当丁寺，一边是哈香主持的艾巴寺；两派彼此间有打斗之事。此刻我由清浦带了一百名比丘来进行和解；刚开始他们不服从，但我显现许多成就的超自然征相，故东明和蔡明两方都对我生起信心；然后，我颁下了宗教训令强化卡马拉悉地的修行和哲理。哈香和其随从则只得带了黄金回到故乡中国去。

国王丰富地捐助拉萨、桑耶、樟竹和其他地方的宗教团体。我住在清浦，而莲师原有的弟子，新受戒比丘，我的弟子，以及在嘎里、满游、普让、不丹、仓、佳尔、楼肉、空波、中央西藏的四区，四个背部省分，兜康的冈竹、中国、姜、霍尔、敏牙等各地以及在其他土地上一些最近才对莲师生起信心的人们，均以我做为教导和精神修行的泉源。于是我无私的事业有如天空般广阔，而弟子的传承也拥抱了整个世界。

(第七章第三部分简述措嘉如何埋藏莲师教法的「岩藏部分：她如何不带偏见地，为利益一切众生而徒步走到一些较次等的强力处所，秘密山谷及地区来埋藏宝藏。）」

我自忖：「现在我已经实现了推展教法和利益众生之愿，而上师所预言的寿命也过去了一半，我的明觉已到达最佳的潜能，行为已臻完全成熟。因此，我该到以前古鲁仁波切加持过的各强力之地修持禅定以藏匿「岩藏法」，给予祝福并传布我的满愿祈祷文。」

决定好这些行动过程之后，我先到了帝卓，在此住了一年七个月，埋藏十件宝藏，并祈祷：「谁能幸运地在此地向莲师或我许愿，其愿皆得圆满。」我给予祝福，我继续到了雅陇的些尔扎克，埋藏五件宝藏，并待了十三个月，也做了满愿祈祷文。我在雍宗住了一年，藏十件宝藏。在耶巴住一个月，也藏十件。然后就慢慢往东去，在擦里冈住一年四个月藏了三十件大的宝藏；又在空波的土地上藏了一百五十件宝藏。其后我在南方，中央尼泊尔的山区住十三个月，藏三十五件宝藏；在西方，拉息山区，住了四个月零七天，藏了八件；在北方，诺伊亲山区，住了三个月零五天，藏了三件；在东南方，给尔的堪巴龙住了一年半个月，藏了十件；在西南方，楂普龙，住了五个月十天，藏了七件；在西北方，佳马龙，住了一年五个月，藏了五大件；在东北方，卓玛龙，住了十一个月，藏了五件。我又在雅布尔山区住了一个月又十天，藏三件宝；在寒尔杰山区住了一年，藏了十件；在玉龙山区住三个月，藏三件宝；在钟杰山区住了十天，藏三件宝；在伏龙山区住三个月，藏四件宝；在鸠摩山区住五个月，藏十件宝；在涅窝山区住五个月，藏四件宝；在杂玉山区住二十一天，藏一件宝；在那南山区住七天，藏五件宝；在楼荣山区住三个月零七天，藏十三件宝；在荣增山区住七个月，藏十五件宝；在些尔张山区住两个月又十天，藏五件宝，在冈波山区住一年一个月零一天，藏二十件宝；在杰普山区住一个月，藏十四件宝；在布波山区住二十一天，藏三件宝；在圣桶山区住七天，藏两件宝；在措那克山区住二十四天，藏一件宝。此外我又在东方的马军龙住一个月，藏十三件宝；在南方的巴恰师利住一年，藏七件宝；在西方的樟曼龙住一个月，藏三件宝，在北方的巴摩豆住三个月，藏四件宝。

另外，在擦里宗高地，卡拉宗中地，杰瑞宗低地，不丹的帕里宗、空波的布秋宗、而窝的巴库宗、丹的多杰宗、姜的那布恩宗、耐林的仙结宗、雅里的楂马宗、嘎林的新波宗、拉里的优鲁宗、兜拉的贝霸宗、雷卡的布摩宗、林的楂马宗、质的拉札宗、空姜的楂卡宗和其他的地方，我都呆了一些月份及天数，和各强力地点建立坚固的关连性并在各处藏宝。

同样地，我到了「八大隐谷」；中央尼泊尔的债摩雄、楼玉的贝马叩、香的杂浦龙、美的勾窝雍、不丹的布都龙、给摩大兜雍、拉摩古康雍以及给龙优波龙。我在每处各住一年，并依各强力地点的重要性埋藏许多宝藏。

我便如此地到了「二十五山区」，「四加持强力处所」十八大要塞(宗)，以及一百零八个莲师禅修的强力场所。我也都在这些地方禅修了数年，数月或数日，藏了一些宝藏，并做了满愿祈祷文和给予加持，祝福。

特别地是，我也到了兜康地区，受莲师亲自加持的莲师八变的八个强力场所，五方天灵盖一花冠善巧(莲师)的五处，十二处神奇业力的强力地点，三处由预言加持之地(就如同出现在别处，广泛地明列表中的一样)，并都给予加持，在当地埋藏若干件宝藏。

措嘉以上述的方式将莲师的宝藏埋藏到「大西藏」的一百零五个主要强力地点和一千零七十个次要强力地点。虽然有百万个地点可提，它们的名字、重要性和数目等，但这将耗去正文太多篇幅。有关这些宝藏如何藏在「大西藏」，特别是桑耶和幢竹等地，可以在宝藏的明列表以及详细的莲师传中见到。

在此结束第七章，其中描述移喜措嘉如何为利益一切众生而工作的情形。

三昧耶 嘉 嘉 嘉 依谛 古牙 卡汤 曼达 杂嘉!

第八章 修行之果与成就佛位

我加持了各伟大的吉祥地并埋藏莲师宝藏之后，就回到清浦继续做王的国师，在此我住了一段期间，并以更大的热忱行利益众生之事。我在卡琼多因寺，将许多无上甚深的成熟与解脱的修持法，传授给七个合适的法器，他们包括国王幕质增波，王子幕孺增波和冈琼贝姬给摩，我开显了「上师秘语之沟通」，「本尊心之沟通」以及，「大圆满阿底之沟通」等坛城，给予他们灌顶并引导他们达到成熟解脱。

在开显了「上师秘语之沟通」的坛城后，我们就沉浸在禅定中，在第七天黎明之前，我们便修行仪轨中最初的祈请，唱诵七支祈请颂

「邬金国境西北方，
生于莲花花心上，
具足最胜妙悉地，
其名莲花生上师，
空行众侍伴围绕，
吾等愿随尊修行，
祈求您降临加持！」

此时莲师与层层围绕的侍从从西南方出现。他发出绚烂的光明，伴着音乐，芳香、曼妙的旋律，美丽的舞者以及秘密经验之歌，进入坛城中央，我叫国王为上师准备一张宝座，但他无法承受心中极为虔诚的热情，故晕倒了，连宝座也来不及准备好。

后来莲师对王说道：「如神般王子的那位野蛮侄子快要出现了，那时王统将失去先祖们的宝座。而你因信心之力，将不再换业报身，而可透过化身来利益众生的力量，将和你的了悟解脱同时发生。」

王子幕孺为上师及其随从们准备了很多宝座，请他们坐下，王幕质增波则准备了一百个金子和松耳石的曼达拉来供养莲师，并提出要求：

「喔尊贵的邬金贝玛，化身佛陀，
全西藏人民唯一的父亲，
我们被恶业重担碾压，
被涣散的泥泞吞噬，
请透过您的慈悲，绝不要遗弃我们
永远地保护我们，
由于您的慈爱，今天我们在此相聚，
现在，告诉我们您会永远护持下去！
再一次转动法-轮。」

上师答道：

「谛听，正直的国王，天神般的王，
具足大信，完全的天赋而且善良的原野，
透过上师的加持，愿你精神成熟；
经由打开措嘉秘密之门愿你获得解脱；
明白自心即是大手印，愿你得到了悟；
在身语意「当下」愿你成就精通。」

言毕他将手放在国王头上，王立刻了悟而解脱。

王子幕孺增波向莲师顶礼绕行，堆积了如山的供养，包括，一只黄金鹿。三十只装满松耳石的铜管，而最主要的一块是叫做「敞开的天空之门」的大松耳石，此外，还有许多其他的东西。后来他要求：

「我外表是王子，但内心却是贡高我慢，懒惰而涣散，对邪恶战争与实行法律的事感到喜悦；不论做什么都成

为罪恶的游戏，请您给我一些教导，它们要深奥而简明。易解易行，能给予很大的加持并迅速成就悉地，能消除过失并复苏我荒废的心。这是我向您祈求的。」

上师答道：

「就是这样!就是这样!征服者之子!
你的渴望纯净，业力纯净，
具坚定的信心而经得起考验，
从今起七生之后，
你将不再有业报身，
而经由化身来教导别人，
心则等同三世诸佛，
经过长时间后，
你将成为「星光佛」。」

接着上师便开显了很快即赐予悉地的本尊扬达克的坛城，并给予王子特别指导;「了悟寂忿本尊甚深道的自我解脱」，而此亦令他获得精神成熟及解脱，王子受嘱，将此教法藏到达达波达尔山顶上，以便对未来众生产生很大的利益。此外，伟大的莲师又传授他与上师融成一味的特别方法;「上师珍宝莲花花冠」，以及其他的教导，并指示他将其埋在拉摩却的岩石中。

其后，上师庄严了卡琼多因寺，在此住一星期后，即准备返回邬金，在第七天黎明前夕，上师尚未离去之时，我做了祈祷文：

「喔，上师!
以您的慈悲，枯竭了情绪之泥沼，
立即解脱了仅是见到、听到、想到或触摸到您的罪人。
莲花生上师，诸调御的使者，
现在并永远地以慈悲看顾这片西藏大地，
我已圆满了转化众生的皈依三宝的任务，
求求您，主啊!答应我皈依祈祷文，让我永远留在您身边，没有刹那分离。」

上师答：

「喔，听好，卡迁之女，
受风吹拂的火晶球，
依着适当的顺序创造了昼夜与四季，
太阳和天空都没有任何控制力，
庄稼成熟时，米粒自会溢出，
农夫无法阻止它。
现在你觉性已然扩展，
残余的热情胚芽软弱无力，
你无限之身，不纯之物消融了，
虽以有限的心智来捕捉，也无法留下。
你了悟生起，圆满及大圆满的禅修后，
尽管弟子们竭尽想像，
你也无法留下。
业已尽，实体灭去，转变完成，
肉体性荡然无存，五大五识消失了，
不可思议地你便到达涅槃
三十年之后，鸡月初八，
措嘉将进入莲花光，

一群灿烂的空行与如来金刚将来会见你。
但在此之前，利用你的能力帮助其他众生。」

说完后，上师就消失了。

然后我到了洛札克的卡秋处之普摩切洞中，并鼓舞南开宁波成就修气的目标，赐予他无死的悉地，给龙也成就了胜共悉地。

接着，我根据对大圆满纯净潜力的了解进入禅定，并生起了实体灭去的境界，有缘的众生将我视为种种增益快乐的外境，对饥饿的人而言，我是一山的食物，带给他们快乐，对贫苦的人而言，我是各种财物，带给他们快乐，对赤裸的人而言，我是各种衣服，带给他们快乐，对没有小孩的人而言，我是其儿女，带给他们快乐，对渴望女人的男子而言，我是妩媚的女孩，带给他们快乐。对渴求丈夫的女子而言，我是英俊的男子，带给他们快乐，对想表现神迹的人，我给予八种伟大的悉地，带给他们快乐，对病者，我现为药物，带给他们快乐，对受焦忧和挫折苦恼的人，我现为他们内在的需要，带给他们快乐，对受法律折磨的人，我领导他们回到和谐慈爱的友谊大地上，给予他们快乐，对因恐惧野兽和幽灵而麻木的人，我现为种种阻碍其迫害之物，带给他们快乐，我救起掉落深渊的人，给予他们快乐；对受到火苦的众生，我现为水，对受到五大任何一苦的众生，我现其相克物，带给他们快乐；对盲人，我现为明目，对跛者，我现为脚，对哑巴，我现为舌头，带给他们快乐，对因怕死而颤抖的，我赐予不死，对奄奄一息者，我安置了转往净土的道路，对漂流中阴者，我现为本尊，带给他们快乐，我令漂流在热地狱中的众生凉爽，漂流在寒地狱的众生温暖，而不论地狱众生受什么苦，我都将自己化为能缓和其痛苦的方法，带给他们快乐，我引导过着邪恶生活的野人由迷途返回正道，带给他们快乐，对漂流在饿鬼道的众生，我现为各种食物和饮料，带给他们快乐；我令游荡在丛林中的野兽，由愚痴、迟钝和苦役中解脱出来，免除阿修罗及巨大众生的战斗和争吵，免除天人预知死时的狼狈，死亡及转生下道之苦，带给他们快乐；无论众生受任何苦，我都将他们解脱出来，带给他们快乐。

有情绪的地方，就有能知觉的生命，在有知觉的生命所在之处就有五大；有五大之处，就有虚空；只要我的慈悲遍虚空界，就会进入所有的情绪，我就这样现种种化身。在普摩切一住十二年。

莲师先前的明妃，觉悟的空行，成就者的女王，同样以「非凡的佛母」为人所知的持明者敦曼给摩，门都那娃之花，从印度而来。她与六位弟子在空中现身，向我问候。然后我们共处了人间三十九天的光阴，交换并坚固彼此的教诫，无止尽地共论佛法。门都那娃问我二十七种秘密教诫和上师不曾在印度给予的特别教导，而我则向门都那娃长寿空行，生命之主，请教了有关长寿成就的七种秘密教诫，和有关马头金刚及其他本尊受秘密的教导；这些教法我全都岩藏起来，以待将来开启，接着我供养门都那娃这首韵文：

「翁啊！喔，空行母，您成就了无死的金刚身，
可以像彩虹般地在天空跳舞，
并能巧妙无碍地通过坚固的物质，
您摧毁死魔，
征服蕴魔，
并歼灭了天魔，
无疑地您即是生命的空行女王，
在最高乐土之下的三界中，
您以一切上妙甘露成就净喜身，
门都那娃，庄严的空性象征，众生之母，
我向您敬礼，
对那些踏着不断妄想之水轮，恒受生死轮转的人们，
您关闭了堕落之门。
愿这篇要师法您的祈祷文能够实现。
业枯竭，世俗喜乐走到终点，擦去所有染污之痕，
消灭了三界及一切轮回现象，
撤销了所有虚构的投射，
而封于净喜之境中，

愿我们和普贤王如来纯净的喜乐合而为一。」

我又做了许多满愿祈祷文并请益未曾在西藏听闻的教导。而「非凡的佛母」，成就者之女王门那娃这样回答：
「喔，天空舞者，您精通密续；
喔，幻形师，您已将肉体的不净溶入无垢的虚空；
您饮用莲师教法的甘露，聚集精华；
具足完美智慧的伟大母亲！
您踏上亲见教法真理之路，
断绝得失毁誉衰贬苦乐的八风，
修习吸取及消化精素的苦行；
无瑕少女措嘉，我向您敬礼！
您经由苦行瑜伽的技巧，
解脱罪恶的众生，那些受业力的暴风雪吹袭而成为无尽轮回奴隶的可怜众生；
您建立了如来法教，
摧毁具邪恶形相和扭曲见解的苯教；
具足大力的神通女王，愿我与您合而为一，
今后在您的莲花光净土，我们将以莲师慈悲之光的形式，
投射如来事业的化身，
愿我们空去轮回三界的深渊。」

做此满愿祈祷文后，她便消失于空中。

我和十一位根本弟子(贝移喜宁波、马宁迁秋、欧占贝姬索奴、郎拉给哇蒋秋多杰、达恰多杰巴渥、色压得巴等来自中央西藏的以及不丹的札西奇珍、尼泊尔的卡拉悉地、口当的蒋秋卓玛、些卡的多杰措摩和卡迁的左奴卓玛)，以及七十九位沙弥。到香地的杂浦山谷。我在此共住了十年，完成利益弟子之事后，便将自己定于导致一切事物灭去的三昧中；但贝移喜宁波为首的六位与我有很好业力之法子以及忠实的空，和其他的人，纷纷求我留下来再转法-轮，莫入涅槃：

「具有法身的象征，无与伦比的伟大母亲，
当您日月的光明摄入内秘的虚空，
我们这些两条腿，受土地束搏的生物要信任谁呢？
请再留下来为我们开显完美洞察力的坛城。
卓越的征服者，报身如那有先见之明的雨云，
当您美味的法露摄入内秘的虚空，
我们这些受土地束缚的娇芽嫩木能信任谁呢？
请再留下来以教法甘露滋润我们。
措嘉，我们的庇护，化身的典范，
当您成佛的种种相好摄入内秘的虚空，
我们这些无路可走的侍从该信任谁呢？
求您引导我们获得精神成熟与解脱请怜悯我们，高贵的措嘉玛。
他们热切地向我祈祷。我答道：

「准备一场盛大的荟供，儿女们，我将为你们开显许多非常深奥的密续坛城，并给予指导。本月初八后，西藏将只留下措嘉的名字。」

他们无精打彩，甚至是歇斯底里地准备了一场盛大的荟供轮。我的弟子们以及道上的兄弟姐妹全部苦着脸，围绕我而坐下来；他们凝视我，泪水自眼中滑落。一段时间后。我对他们说：

「仔细谛听，在我团体中的这些人啊，
将你的耳和心借给这个声音，
没有什么需要沮丧的，振作精神！

由于生命是个受限制的状态，它是空幻无常的；
由于现象界是光的形相，它并无实质性；
由于人生旅途是虚妄的，它没有任何确实性；
由于轮回乃空性，它并非真实；
由于心不过是些互相矛盾的念头，它并无任何根据；
我不曾见到究竟真实的事物。
你们忠实的兄弟姐妹在此会集，
率直地向我，你们的母亲祈祷，
我将以原始而完全纯净，轮涅不二的净喜加持你们，
事实上没有任何聚散存在，
与我有缘的众生自然得到我的引导，
而我无私慈悲的化身亦将救度其他的众生。
故没有悲伤的道理，兄弟姐妹们。
我已完成这阶段范围所及，
直接转变众生入佛道的工作，
根据尊贵的圣邬金上师之预言，
此生有两百年是用于转变众生入佛道的事业，
现在已经超过了两百年，
我也支持西藏很长一段时间了。
十三岁时，我成为帝王之后；
十六岁时，上师的慈悲拥抱了我，
到二十岁，我接受完全的灌顶并修苦行；
三十岁时。我已臻了悟并为利益众生的工作；
四十岁时，我和上师之心融为一体，
五十岁时，我降伏恶魔防御教法；
六十岁时，我传播经典并扩增僧团；
七十岁时，我发现了实相的自性；
到八十岁时，莲师离开而去了西南方；
九十岁时，我如如地亲见实相的体性；
一百岁时，我的明知达到极胜圆满；
一百二十岁时，我成为帝王的国师；
一百三十岁时，我遍游全西藏
一百五十岁时，我岩藏宝藏并利益他人；
一百六十岁时，幕质增波王圆寂；
一百七十岁时，我解脱了剩下的弟子；
一百八十岁时，我在洛札克投射幻影的形相；
一百九十岁时，我和唯一的姊妹，成就者之女王相见；
接受了至高的教法，成就长寿悉地，
再生与死亡的征相自然地消融了。
现在二百二十一年过去了。
对西藏必定造成足够的保护了，
所有人神都必感激。
我快乐与悲伤中的同伴，
我现在的离开似乎表示我们的分离，

但请不要沮丧，朋友们！
以透彻和专注力祈祷，
将自己沉浸在大圆满纯净的潜力中，
因为除此之外，
没有其他方法可以超越存在的悲剧。
大圆满的教导是邬金莲师的心血，
他将它传给我，
现在我必须将它传给你们，
修行它并成就悉地。
你们可将它传给所有适合的法器，
但对于缺乏盛装容量的人却要拒绝，
并发誓将它远离那些破犯戒律人的手
对固执己见的人们封闭而远离之。

我令他们宣誓保密。于是便为这十一位根本弟子开显大圆满坛城，授予了如我心一般的秘密教法，他们一瞬间便得到了解脱。(这是措嘉口耳传承最后的传法。)

我本居住在巴马冈最高的洞穴中，到我二百二十一岁鸟月初三，便告诉弟子们大家应动身前往金浦山顶去目睹一场在鸡月初八会发生的盛况，大家都应该待在那里的铜色山。我和十一位最心爱的弟子以及大约五十位沙弥便动身前往题山顶。此月初七，在山腰处，我发现了一个像那马新德手印的山洞，故在此停留一晚；我给予弟子们二十一个简短的开示，然后享用了一次盛大的，与上师合一的荟供。弟子们在我面前集合。

「必死性是人类不可或缺的特征。」我告诉他们；

接着札喜奇珍供养我一块金板并求道：

「最宽大的母亲，措嘉女，
三界众生的唯一母亲。
当您不再支持您的法子时，
虽然那些有着协调的手和口的人能活下去，
但像幼稚一般的理想家要如何自处呢？
喔，苍天中伟大的金色珍宝，
当您不再驱除众生黑暗时，
虽然那些具足慧眼的人能依循道路前进，
但您迷蒙着眼的侍者则将陷入深渊。
喔，殊胜无比的如来摄政，
当您不再守护您热诚的「听闻者」时。
虽然高贵的阿罗汉能保护自己，
但那些幼小而重听的比丘又有谁来照顾呢？
吸，具梵音的空行，
当您不再保护这个团体时，
虽然那些译师，学者及老修行还会活下去，
但谁来带领凡夫大众呢？
阿拉斯，成就的女郎，
请再慈悲地看护我们吧，
若您必须离开我们兄弟姐妹，
就求您先踢予我们您唇间的甘露吧！」
札西奇珍反复顶礼，然后坐下。我答道：
听着，忠实的不丹女儿。

措嘉无倦地利益人们，
并以我的声音支持着全西藏，
而这个二百年过去了，
我教化事业已经圆满，
没有办法再留下来，要延迟我的离开
是不可能的；
如同众生大限到来，就不得不死。
然而我将留下几句话。
请听我说，在这里集合的兄弟姐妹们。
世间有无数黑发的人，
但珍惜教法的却可以数得出来，
在你们这团体中的修行者更是少得多了，
成就者好比是白日星辰那样稀有，
而于今时日，无人得臻佛果。
所以谨记这句金玉良言，实践佛法！
虽然说有八万四千法门，
无数的道路均通向一个结果，
然而在本质上它们可以缩成九乘；
九乘又缩为三重阿底
阿底的内容就包含在这无上的教法中，
 它即是见、修、行、果。
见乃自分析的心智中解脱，
修乃体验对原始纯净的觉知，
行的特征在于泰然自若的松弛
果则是如来三身的自然表现，
此即教法的精髓。
当你外在的行为遵从戒律约束，
自然地便抑制了其他越轨的倾向；
当内在的修持与经典一致时，
如同种瓜得瓜，善业和功德便会自然增长；
当见地与阿毗达磨一致时
自然就根除了怀疑和一些高估的想法。
经律论乃教法之基，
此外没有其他方法来举起教法的火炬。
依事部瑜伽的仪轨修持净障，
根除了负面倾向的胚芽。
依行部瑜伽的仪轨培养心灵，
不自觉地产生对佛法的熟悉；
依瑜伽部密续仪轨训练洞察力，
不自觉地就能导致慈悲的加持；
修行生起次第的召唤与成就，
自动地生起见，修和行；
修持圆满次第中对气的控制，
自然地便踢予力量及悉地；

以阿底净化明点，
刹那便成就佛果。
除此以外，没有其他必要的教导了
所有要效法我的人，
都该依照这本传记中所描述的去做
如此无上佛果便能成就了。」
我讲完后，尼泊尔女孩卡拉悉地做了许多顶礼和绕行，接着便提出请求：

「母亲，当您融入了内秘的虚空，
我们这些西藏的秘密双运新修行者要做些什么？
谁能驱除作障的邪灵，激励我们的禅定？
请仍然以您的慈悲支持西藏
我回答她：

「喔，听着，空行母，出生名门的女承吓，
出生于咒，具悉地的少女，
你将以天赋之身的无私热望，
显示善行之路。
这团体以及将来修持双运的人，
首先必须找到一位特别的具相上师，
并从那具备各种精神征相的上师之处，
请求灌顶，誓守戒律。
然后训练你的气，直到能够自我控制；
在接受了二、三及四灌后，修行那随起的欲望，
令四喜的自性达到圆满，
此要花上六个月的时间或是直到体内
出现了成就征相。
结合男女的能量，
发展混溶较高和较低能量之法，
女助男，男助女，
并各别修持其原则，
增强并提升你的修行，扩展喜悦之境。
但若空乐不能合一，
你就偏离了密续之路而没有利益了，
要明了乐与空本质不二。
如同护目一般地守护上师与空行的三昧耶，
以各种善巧享用五种神圣的物质，
将保持明点的技巧修行到完美的境地；
留心障碍和敌意的力量。
若三昧耶受损了，要努力重建它。
关于身体：莫让它溜入宿习之中，
否则你和一般男女没有多大分别；
以对本尊的信心充蓄力量进行禅定，
将各脉轮赋予本尊眷属的特征。
关于言语：专注于咒和气，
缺乏对气的控制，性行为就成为淫行；

适当地完成「提起」和「充盈」的练习，
以你想像的指甲，运用密封的封条。
关于心意：将心与明点溶成一味，
若明点实际漏失了，
就成就杀佛的业；
所以无论花出任何代价，也必须达到自制的地步。
专注地体验欲望，
因为若缺少它，秘密就失去意义了；
而所达成之果就是欲望即净喜，
恒常体认经验的原始纯净，
守护三昧耶犹如性命，
因为它若破了，没有任何权威可以恢复它。
以上是关于修行禅定方面的忠告。
各位密续双运道上的新修行者，
要将野心和自大埋入土坑，
把伪装的虔诚和骄傲倒入河里，
将萦绕的色欲与迷情丢到火中焚烧；
把自私的侵略行为和任性的举动抛入风中，
并将无耻与欺诈的谎言，消溶于空中。
护持密行远离窥探的眼睛，
必以密处而放荡形骸，将它牢牢地管好，
不要炫耀成就的征相。
依赖本尊如不可分的三根本；
维持定期的食子供养及荟供轮，
保守利益众生的慈爱种子，
莫切断无形的祝福之流。
以上是关于行的一般开示。
当你心中对此有着坚固的认识，喔悉地，
你和我根本就是同一个人，
我们将透过化身利益未来的有情。」
然后贝移喜宁波提出这个请求：
喔，移喜措嘉玛！
恳求您将口头的教法传给我和那些像我的人，
并仍以您慈悲的恩波永远保护我们，
与我们永不分离。」
我答道：
「喔，听着，移喜宁波，
向你的怙主及上师请求其加持。
向四空行请求其不可思议事业的力量，
并在适当的时机开显你力量的象征；
此即行动中禅定的指标。
更进一步地听好，移喜宁波，
透过律藏，维持你常态下的高贵形相，
别人将激赏并效法你；

专注于密续禅定，
你将很快达到了悟；
努力依照经典要义做精神修持，
经教传统将会茁壮；
勤奋修行本尊的召请及成就，
你将很快地成就任何想要的悉地；
参考阿毗达磨以除去高枯的念头，
你便能自扰疑中获得解脱；
尽力禅修脉、气、明点，
如此会很快圆满成就的征兆。
依事部瑜珈的方便净化自己，
不净之习将很快根除；
通晓见、修、行的实相，
将坚固建立你的证悟；
禅修果，大圆满的纯净潜力，
实体灭去，心识流转停止；
献出公平无私的满愿祈祷文，
对众生的无边利益会自然产生。」

接着马宁迁秋提出请求：

「上师措嘉玛，
您到邬金去，我们这团体的人该如何行动？」

我们如何祈祷？

请告诉我们要怎样做才能和您在一起？」

他流泪哭泣，我答道：

「喔，听着，瑜珈士，

你已精通了密续，

对他人的关怀令人钦佩。

我，一个女人，移喜措嘉玛，

领受上师慈悲的加持，

现已完全了悟佛果；

明天我要到邬金净土去，

祈祷，你将领受加持。

此团体的兄弟姐妹们，

专注于法教以达到最高的利益，

并且没有自负地守护他人的利益，

透过见、修、行，将自己解脱出来。

将你的祈祷文放在佛语的震动音声上，

以彻骨的确信与虔诚传送它们；

观想上师如同明知的灿烂光芒，

当广大虚空的顶峰经验生起，

离心的疏散与向心的吸回成为一体，

维持在那状态；

若你认识我，空行智慧海王，

轮涅的首席，

你就知道我住在一切众生的心中，
而投射为五大，十八界，十二处；
第二次化身则现为十二因缘，
虽然我们实不可分，
但你没能认出我，于是将我视为实存于外的对象。
当你最后发现了我，
内在生起的赤裸之心，
完全的觉遍周法界，
喜悦犹如湖水一般地包含在原始纯净之中，
而增强的认知力就如同金目鱼一般地繁殖。
持续圆成如幻的经验和喜悦，
依恃那完美创造力之双翼，你便到了彼岸；
在如幻显现的草原跳跃奔驰，
飞入轮涅不二的天空而消失了。
在完全觉知的广大虚空中，
净喜明点犹如湖般沉稳，
纯净的人和明点闪耀晃动，
种子字明亮地发光，光环则微微发亮，
扩展「实相明晰显现」之见，
增加「强烈的如幻体验」，
夺下「最佳明知」的城堡；
当你消融而入原始虚空，实体都灭去了，
此即维持与我不相分离之法。」
接着欧占左奴贝尔提出请求：
「喔，移喜措嘉玛，
当您去了邬金净土，
我们这些难以救药的平庸之辈，
该如何修持见，修，行？
祈求您给予一些开示。」
我答道：
「听好，忠实的左奴贝尔，
筑巢于危岩上，刚会飞的空行之鸟，
一直要到她圆满了六乘的技巧，
才能相信飞行原来是那么容易。
然而她的潜力却知道这些。
拍打着的羽翼间蕴含着隐藏的力量，
阻挡了风如刀锋一般的挑战，
而到达指定的目的地。
措嘉此女亦如是。
虽然我渴望成佛，却不得不等待，
直到圆满了禅定的修持，
将生、圆及大圆满修至完美的地步
肉体便溶入光中。
我现在要到邬金上师的面前去了

但将会留下一些话给你。

『见』乃所有禅定体的一个特质，
然而当你专注于实相，体验其本质，
却没发现空，因为有着明知及光明。
但因万法自性空寂，故无永恒不变的东西，
此必要的见识就称为见

「见」有哪些形式？

当你修行放光和再收光，即是慈悲；

当你修行圆满次第，即是大手印；

没有永恒或变迁的本质。

将你的眼睛向内看自己的实相，

你看到了自己，但你却看不到任何东西；

此如幻的知觉本身，

即所谓的见

修是所有禅定体的基础；

当专注于实相，体验其本质，

专心看那必要的见识。

集中坚定而没有限制的注意力，

此即禅定性的专注。

『修』有哪些形式？

不论你修行生起或圆满次第，

尖端经验为你揭示那难以言说的实相，

在无数的禅定法门中，你可修行任何一种。

事实上无论你的技巧是生起或圆满次第。

当你处在一种没有沮丧，麻木和心灵迷蒙的状况，

而同时具有无散之沉静，

若你集中于法界的平等性，你就是修行禅定。

行是禅定体的动态形式；

当你集中于其实相，体验其自然本质，

确定【见】的明晰，『修』成为根深蒂固的习惯，

并处于泰然自若的松弛中，

你将会见到自己成办各种事业。

哪些是【行】的特别形式？

不论你的活动是何种形式，

加强并提升了基于原始纯净而不与禅定经验产生任何矛盾的特质；

事实上，工作，睡眠，来，去，吃饭，

在每项活动的实践中，

即『行』的特质，

因为『行』乃修行禅定(生，圆和大圆满等)的整合作用。

没有其他东西可说了。

虽然我要到嘎稚林(空行净土)去了

但已让西藏充满了教法。

你们所有具信心者必须祈祷！」

接着些卡的多杰措请求道：

「喔，此西藏全境之母，
特别是此侍从的主人，
因为没有取代您的人。
莫遗弃我，莫撤回您的慈悲，
请带我一同进入莲花光。
但若因我沉重的业力负荷，
无法跟您到那里去，
也请给我许多指导和秘密教法。」

她因泪水而哽咽，充满了情感而昏了过去。当她醒来后，我回答她：

「听着，忠实的些卡的女儿，
觉醒空行，多杰措！
你的身体乃由血肉构成的东西，
一个劣等的身体，物质的奴隶；
修持对于气的控制成为犷天空舞者」，
当你能控制心和气的时候，
便是一位成就者。
你那为五毒盘据的不定之心，
编造了一首粗俗人格之歌，
以及一串顽固，平凡而愚痴的念头，
若你渴望成佛，就净化心灵，
定于大手印中。
当空性与觉达到自在，
你便成为如来。
这相掩饰的肉体，
此身乃所有好坏聚集之处，
若你希望成就虹光身，消溶肉体性，
就专注于大圆满连续的尖端经验中。
当你达到实体的消灭，
除了纯净潜力的自发性没有其他东西了，
此外没有其他方法可在天空舞蹈。
在你净化粗劣之身的同时，
有个秘密的方法进入莲花光，
故谛听此教导：
向你根本上师祈祷，
连在一瞬间想到和他不一样的念头也没有，
以纯净之见，虔诚，尊敬和信心向他祈祷。
请求他给予四种灌顶的加持；
相信你和他从未分离；
观想他就足由你心轮中央放射的光，
将你的身心意与他三密合一，
处于大手印禅定的泰然状态。
随后在修行之途的认知上，支撑你增强的感知力(守摄六门的瑜珈)；
为了激励你的禅定，试着培养空乐的活动，
直到脱离了欲求之物；

充满诚信来修行大圆满，
直抵阿底的终点。
自今以后再过十一生，
你将显示出教化西藏人民的善巧方便，
然后你将到达莲花光；
当你以「多杰德迁贝玛措」为人所知时，
将投射一个化身，
与给龙的南开宁波相结合，
在方便智慧一体中，
教化世界边际十亿邪恶而不和的众生，
你无私之举将难以描述，
南开宁波将名为清，
而你会成为他非凡的明妃，
寿命是人间十三万年；
此生结束，你将在莲花光的光环上，
与上师怙主不可分离。」

我做了预言之后，又给予多杰措许多更进一步的建议。其后，拉森给哇蒋秋做了无数的礼拜和绕行，并准备好一片具有七颗松耳石之板、其中主要的一颗是保护生命的避邪物，称为「一千炽然之光」他将它供养我并提出请求：

「赋有无谬记忆，莲师秘密言教的持守者，
具伟大完美见识，纯净喜悦之音的母亲
此黑暗西藏大地上唯一的太阳，措嘉玛！
如今您若真要前往西南方，
就请踢我能泛起大乐之波的简要话语，
具深妙涵意的教法，构成一个敏捷迅速的修持，
及此生成佛的指导。
并请告诉我必须再经几次转生，
将于何时才能再见到您，『天空舞者』的空行母，
请仍以您慈悲沐浴我。」

为回应给哇蒋秋的第一个要求，我传授了「幻化天空舞者之心髓」。此又分为外内密三层：外层与经典一致，分十个主题；内层与密续一致，分十一部分；密层乃以秘密指导的形式，其中包含十三项究竟的教法。在此教导结束时，此团体中的七名受灌者，包括了给哇蒋秋和其他兄弟姊妹，得到了最后的自在解脱而化成清晰的光，不留任何形骸，达到精神解脱。接着我给予给哇蒋秋这个建议和预言：

「专注谛听，给哇蒋秋，
好好地听我说，善良之心的守卫，
吸，善巧的调御丈夫，圣沙雷，
当你以阿札拉沙雷之名为人所知时，
我俩彼此以方便和智慧关连，
同时生成许多甚深密续的要素，
你因此受到加持，此生将得到解脱。
然而有时你和我过分熟捻，
有时会怀疑我，心中辱骂并嘲笑我。
在未来的每一生，将来的化身，
尽管你会成就密续，
阻碍的作用必会妨害你，

许多恶毒浮夸的谣言将不断纠缠你，
你种种努力利益众生的尝试都充满困难，
要记得任何发生的阻碍都是你过去造业的结果；
并向不可分的莲师至及措嘉祈祷。
今后的十三生，你将继续对他人做无私的服务，
然后你会再化身到一块恶劣，并充满敌意的土地上，
在此圣山之西，你将于南卡出现，
名为达克香，具金刚身，英勇威猛，
而以达克香再过了连续三生，
你将平息业力之风并出现在莲花光，
与我以不可分地方便智慧相结合，
我们会投射化身直到一切众生轮转之流枯竭为止。
于是有力的渴望实践了，
许多甚深密续的精髓将流布，
成熟了修持深奥禅定的果实，
开展生圆次第完全的潜力，
并只享受值得称颂的业报，
深厚加持的巨大云朵飘过天际，
落下滂沱的慈悲之雨，
给哇蒋秋会获得真实的了悟。
现在恳切地祈祷，热心地禅定！

初八傍晚，来自昼旦童空行净土的十二种「魔鬼空行」出现了，自称有一千两百万名；中夜左右，一二种吃人空行到达了，包括吸吮生命者，偷取呼吸者，食肉者，饮血者，咀嚼骨头者等，自称有五百万五千五百名，以致地面天空都充满了食肉者。在短短数小时内，一大群世间空行和十二时辰的天空自称共一千二百一十二万位，来到这里，她们骑在狮子和其他各种野兽鸟，以及驯服的动物，如大象之上，另外亦有骑在其他丛林动物，如鹿和犀牛之上的，她们大小形态各别，脸上则覆盖着人类或其他各种生物的面具。日出前的一小时之内，更多的空行涌来，她们自称是「邹金四方」的空行以及「十二岛洲」的空行。这一大群空行又分为白、红、绿、蓝黑和黄色五大类，白色的那群中有些是全白，有些微红、有些微绿、有些微蓝、有些微黄；同样地，在红、绿、蓝黑和黄色四群中也有这种杂色现象。她们依此而手持不同的象征标记以及象征其自然本质的种种武器。她们穿戴丝质肩巾，骨饰、宝冠，无袖天衣遮盖上身，裙子遮蔽下身；此外还带了小铃当，大腿骨喇叭，天灵盖之鼓和百万种难以分类列举的不同乐器。这些空行共有五百二十万。在第一道晨曦与日之间，六十八坛城的空行以及其首席的「莲花舞匀称女王」通报了来临的讯息；天空中充满了微微闪烁的虹光，芬芳的气息弥漫了大地，其间则充满了空行。从中午到黄昏这段时间，所有来自三十二胜地，十处黑鲁嘎强力之所，八大寒林，皮拉瓦，强兜哈以及附属的强力地点的空行，全都现身了，每位都表演其独特之舞，展现个别之姿，演奏其特有的乐器，唱着自己的歌，以各别的招待，各别的技巧，各别的礼敬仪式和珍贵的供养献给我，每位都对我礼拜赞叹，这些遍满大地。

然后我为她们办了一场盛大的荟供。我用神通力，仅以一块糖蜜，便令一切在场的人饱足，并对空行分配得更多。接着只用盛满一天灵盖的白菩提，便令所有人和空行满足。其后我发出空行秘语灌顶叨之音。在此同时，在场的人都强烈感觉与空行进行至上的交合；我领导他们到达究竟不退转的境地。

初九傍晚，我和弟子们由杂浦山腰的心洞上到山顶，此处与铜色山很相似。初十的凌晨三点，我开显了「由单一种子字成就上师之心。」仪轨的坛城，此时有无数的野蛮恶魔出现了：他们或一头，或三头，或五头、六头、百头，或无头等等，可分成无量各种头数及脚数的派系（由一至十万只脚）。

「莲师派我们来护送恶魔野蛮者之后，炽然蓝光空行母」他们说道，并在四周聚集。

破晓时分，我举行一场荟供后，给哇蒋秋和十一位忠实弟子。所有人们，金刚、空行，恶魔野蛮者，天神、魔鬼，都虔诚地向我敬礼。给哇蒋秋悲伤的泪水奔腾而下，对我说道：

「阿拉斯，觉醒空行，
人类上师，移喜措嘉玛。
您，西藏唯一的母亲，要溶入虚空了没有您的支持，我们这些心智的婴儿要怎么办？
求您再花一段时间来维持西藏，
若您必须走，无论如何也不能留下，
请告诉我们教法将来在西藏盛衰的情形，
告诉我们举起教法火炬者的名字，
告诉我们那破坏性的邪魔化身将如何来？
什么会预示灾难的减退？
特别是，告诉我们您的化身将成为谁？
他们的名字、目的和地点，
对其他众生所行的事业，以及其教法的性质。
请您，全知的女王，
不带隐藏，秘密和象征，而是明白地告诉我们，
您广述、节略和简明的传记，

『如幻天空舞者的心髓』和那套『较高和较低的，母与子之口耳传承』，我们要如何传下来？以口授还是岩藏？又该托付给何种幸运者？若要成为宝藏，则应埋藏何处？哪些寻宝者会来，他们具有什么特征？请给予我们详尽的指导和广泛的明列表，这团体中的兄弟们今当做些什么？我们的信心，希望与信任该放到哪里？在死的时候谁来为我们祈祷，在中阴的时候谁来除障？喔，可怜可怜我们，并赶快帮我们的忙吧！』

(若要措嘉回答的完整记载，去查「预言大全」，此处是简短摘要。)

「专注谛听，西藏人民与神祇啊，
细心聆听，忠实而幸运的生命，
此至高无上的生命，移喜措嘉玛，
已利益西藏二百二十一年，此后，
全刚手菩萨化身的护法国主质雷巴羌，
将普及经续的教法；
而他弟弟，红牛恶魔化身的朗达玛，
将与大臣密谋拭兄夺位，
他会抹去甚至是庙宇及经典的记忆，
建立与如来法义抵触的法律，
并以五逆十恶为基。
那些最热诚的修行者将遭杀害。
次等的遭放逐，最差的成为奴隶。
当拉萨和桑耶受到执夺而毁灭时，
村庄中的密续金刚兄弟仍持续着教法的生机。
而当贝姬多杰忆起上师的预言指示时，
他就会刺杀魔王，逃往美康。
马尔和鸿将复兴纯净的律藏法教，
十名比丘会在康的郎汤卓玛集合，
教法之光将重新照亮中央西藏以及仓地。
虔诚的西藏将助长教法，
透过圣人们的能量，密续会围绕大地。
渐渐地许多脱序行为和不道德的事将会发生。
莲师语的一个化身，圣塔拉克悉塔的最后化身，

名为阿底峡，会传布经续二部教法。
我，措嘉，叫嘉耶卡拉
将是东姆族译师的侍从。
当平均人寿七十岁时，教法将增盛，
世界将被经续二部所粉刷。
当人寿减为六十岁时，
萨，赤松德真王的一个化身，将举起教法的火炬；
在他高贵的教派衰落时，鞑靼人将保护上师们。
莲师身的一个化身卓克米，将会出现；
并传播「道即果」，重新建立经续的教典传统；
他的降临可和释迦牟尼的降临相提并论。
当萨迦的力量瓦解时，
噶举的教法(金刚亥母传承的教诫)将兴起，
平均人寿成为五十，
古老传承重新建立起来，律法会和今日一样强盛，
落荣将会出现莲师意的一位化身，
其名曰巴尔马，密续法教会增盛；
我造矗，将成为巴尔马的同伴与支持，
密勒将修苦行而得大成就；
莲师功德的一位化身会在达波出现。
而从帝塞，止贡，打陇，噶玛和竹巴传承将如同奔腾河流般发达；
此教法的海洋会持续到最后，引导众生走向快乐。
当平均人寿减到四十岁，教法将变成片段的，
它受到蛮族鞑靼的支持，而成为粗劣的。
西藏会被分割成小小的自治州，
世界会被那些像溃疡的赘瘤所覆盖。
那时莲师的事业将投射为噶玛巴，
教法将在西藏传布，并再延长三十年，
神圣的六字大明之音响遍国土。
其后，平均人寿三十岁时，『高洁的教义』(格鲁派将出现。)
莲师精髓的一位化身将来自中央西藏，
而西藏成为了喜乐的天堂；
杂霍蛮族朝代的王教，
会在中央西藏和康建立起来。

(此处原文有以空行字迹的一行，开端是「此后」，但其余都隐而不现)
不快乐的西藏陷入混乱，
人人都依靠鞑靼求援。
平均人寿二十岁时，莲师语的一位化身，
将来自洛札克，为所有众生带来快乐，
一位肩上有颗痣的国王将出现在可当，
而他的教化会持续到终.获。接着寿命减到十岁。
然后在转换劫时，大地精华会发散而再被吸收；
『黑色恶魔凶手』嘉秋慕卡尔将统驭很长一段黑暗时期，
而终止于弥勒佛及复兴的到来。

这些预言只是个大概，
要知道在转变中防止错误之法，就查阅莲师的声明，
真理之言绝无虚谁。
答复你提出特别有关我化身的问题：
此至高无上的移喜措嘉玛，
绝不会将慈悲撤出西藏；
我透过化身放射出善巧方便之光，
引导未来有情得到快乐，
特别是身的五位化身、语的五位化身、意的五位化身，
功德的五位化身和事业的五位化身等，
这二十五位将恒常支撑西藏，
二十五位的每一个又会投射出五个二度化身，
这些的每一个又会投射出三度化身，
直到一切众生都和大乐之母相结合，
进入喜悦的，普贤王如来佛母轮涅不二之境。
简言之，此后五百年，
西藏成为耸立着矛的大堡，
村庄和山头也都盖上了城堡。
此时一位极端主义的女魔王将领众生堕入歧途。
当她荒谬的『断绝』教导欺蒙这国度，
我身的语化身名为卓玛，
我身的身化身名为贡噶藏摩将出现；
我身的意化身名为『中央西藏的贝摩』会闪耀。
我身的功德化身名为『精神儿子』将在耶鲁出现：
我身的事业化身将在康的当玉出现，
而甚深密续的教典传统将再度昭彰。
完美的断绝秘传教义会再重新建立，
精神之子的四种如狮般堂皇的加持将教化众生的依佛法。
其后，西藏很快就成为萨迦和蒙古人的天下，
中央西藏和仓的统治者犹如般子固定的眼，
佛陀的教法像满盈的油灯所发出的灿烂光芒，
而曲解的弊处则如同无情的暴风沙。
此时有上百名莲师预言的寻宝者将会来临，
密续的宝藏将为世界带来和平。
当伪造的宝藏出现，
种种以破坏性的寻找出处的妖术急速增加时，
我语的身化身将在嘎里出现，
其享有的盛誉，并将真的由假中分出；
我语的语化身是位尼师，将出现在中央西藏，
其名鄂金，会建立一所禅修中心，
并表现出对密续的卓越才能；
我语的意化身将在垫查出现，
其名贝玛，他很容易接受甚深的岩藏法，
并将悉地赐予有缘的有心人；

我语的功德化身将在空波出现，
此精神之子会引导一般人们解脱，
并除去寻宝者遭遇到的所有障碍；
我语的事业化身将在仓出现，
其名鸠摩，她将建立一所亥母禅修中心，
金刚亥母的仪轨将遍布世界。
此后，外国军队的侵略像夏季高涨的湖水，
萨迦和止贡的争端由边界扩张开来，
每方都有自己的哲学见解；
信奉新、旧传统的人彼此开始激烈的争斗，
修道和世俗之间差异几希。
那时我意的身化身自娘克萨出现，
其名邬金，增益成就者们在体验上的了悟；
我意的语化身名为索南贝占，
将在北方伪装成一种平凡的样子而出现，
暗中将悉地赐予幸运者；
他的那些聪明弟子死后留下了成就的象征。
我意的意化身被称为中央西藏的依，
将引导亲近的弟子们进入『天空舞者的乐土』，
并带领许多修气的瑜伽士走上解脱；
我意的功德化身将在洛札克出现，
与他的幻变有缘者即被置于大乐之中；
我意的事业化身将在中央尼泊尔出现，
他在此透过方便安置众人于道。
其后，帝王化身为五，
仓地摄政如同萤火虫，
札摩堡垒亦似虚幻聚落，
好消息犹如天上乐曲，
圣者的坏建议像外包糖的毒药，
教义的老师则好比将灭之油灯，
霍尔和蒙古成为僧众及护法，其坐垫相邻。
那时我功德的身化身是来自中央西藏的一位空行，
我功德的语化身将来自康，名为卓玛；
我功德的意化身将在涅摩成为一个转世活佛；
我功德的功德化身将以一位老师的身份出现在北方；
我功德的事业化身将在仓荣出现；
与他们难测的幻变、不可思议的展现以及种种超能力结缘的众生，
均会被带到纯净的喜悦产。
其后所有分裂的上、下西藏各区，
有权势的人抢夺了山路、渡口、村庄和峡谷，土地重新分配。
家庭要登记注册，会有土地也受到限制。
财富都集中在霍尔，人人身着鞑鞑之衣。
虔诚的人上了战场，由比丘带领的军队也增加了。
比丘在军中骑骆驼；

尼师成为苦力，由俗汉阐释教法。
婴儿的命运即是痛苦的工作。
拉萨被水，桑耶被火破坏，
樟竹失陷，「四区」遭到蹂躏。
此时我事业的身化身会来到清浦，
我事业的语化身将在嘎里出现，
我事业的意化身将到布渥来，
我事业的功德化身会投射到兜康，
我事业的事业化身将以来自中央西藏的女性领导者出现；
所有这些都透过种种不同的方式，
引导众生进入乐土。
并带领任何与他们有缘者进入净喜之境，
他们会投射不同的三度化身到『隐藏的村庄，
利益一切具吉祥业力的众生，并除去其障碍。
记住，从今起直到轮回未空之际，
无数的初次及二度的化身会一直出现；
再记住，在将来不论谁修持气的控制，
最好的将会亲见我的实相，一般的将会见到幻相征兆，
差一等的亦可在梦中见到我的形相。
我将和你的本性合一，要不然就是现为你的手印。
对维持了三昧耳卜的人，
我会除障并鼓舞其禅定，
故暖乐与悉地便迅速地生起。
关于我广述的，浓缩的和简明的传记；
将广述的版本藏在这里，杂浦山顶上；
简明的版本藏在洛札克的南可羌，
而把此节略的版本藏在洛荣康。
关于「较高和较低的口耳传承」以及『空行心髓』，
若你分别地散开预言的明列表最好；
其寻宝者将是蒋秋和马，
他们在未来会达成个别的目标。
特别关于此传记，有九组吉祥的环境；
首先它会被一位叫「秋旺」的人寻获，
而为利益众生其名将传遍王国，
最后会达到中国，在那里将出现转信三宝者。
若错失此机会而宝藏隐藏着，
有个来自拉兜名叫札西的人，
要是结了发髻的他寻获此宝，
则为了众生利益，此将拥抱中央西藏、
仓和康的三宝信众，
最后它将流布到「中央尼泊尔的团体」。
若错失此机会而它仍隐藏着，
一位巴渥人名为多杰
将在南方的洛荣山区出现；

若他寻回此宝，则此将流传在兜康，
而成为众所皆知，
最后它将传到霍尔教化众生皈依佛法，
若仍未能如此，一个在香波地区名叫拉佳的男子，
一位疯狂圣人，将发现它；
否则，某位布渥的多杰和来自东方的某位贡噶可能寻获它；
每位都将写下一半以利益众生。
若他们依然没能发现它，最后的机会将发生在三位女子身上，
或者它将自然显现。
在最后这种情形，它将只在其发现的地区内为人所知。
当未来此九乘修行者的路途相交时，
教法将萌芽开花。
特别地，在东方一个叫噶陀的地方，
即仙给札卓上师教法的出处，
莲师曾于此办了十三次供养，
有一座山形状如同高举头部的狮子，
在此山的喉部地带埋藏了最深奥的宝藏。
今后二千五百年，
将显现一些预示这些宝藏寻获的征兆；
莲师与明妃将充实此处，利益他人；
当巴给增和措嘉将在那里化身，
密续的至上法义将留在那里直到最后，
虽然有时它会退化，
但受加持者将于适当的时节出现。
我最后教化弟子的事业也在那里示现。
以上结束了我对你的建议和指导。
现在我不能再多呆下来了。
一起大声的祈祷，并维持镇静于禅定中，
此团体与将来的弟子。
必须将我的忠告和预言谨记在心。」

措嘉故事的剩下部份是阿札拉沙雷-----给哇蒋秋一一所描述的。他是本传的书写者，以及达克香寻宝者的化身之源。

然后措嘉以她的左手触摸了不丹的札西奇珍，她便转成一朵八瓣的蓝色乌巴拉莲花，每瓣以及花心上都有种子字「吽呬」的号记，此花被吸入措嘉的左胸；接着措嘉以她的左手触摸了尼泊尔的卡拉恶心地，她便成为一朵十六瓣的红莲花，每瓣上都刻有一个母音字形和种子字「啥」，此红色莲花被吸入措嘉的左胸。(蓝色的八瓣莲在心间开花，红色的十六瓣莲则在喉间开花。)

初十的夜晚「四守卫王」的一队护送团领导了一大群有着外、内、密誓约的军队，八种阶层和十二种阶层的精灵，都出现了。「从嘎雅传来的护送团现在已经完全集全了，请过来，喔，持明者炽然蓝光空行母。」他们恳求她。

就如同别处所描述的一样，西藏的人神九度反复地求她晚些离开；在这些尝试失败后，鱼的多查勤旦，东方来的马千蹦位，南方来的荣增美巴、中央西藏的里金哈勒、瘟魔汤拉冈增，所有「伟大的大地之主」和无数的瘟魔，各有其随侍，都集合在她周围。她给予他们「丹马护法问题的解答：神魔的先知」，此记于其他大册书中，在这里限于篇幅，故不赘述。

第一道晨曦初现时，由四位空行所化现的八瓣莲花形的光轿，如流星般地降到措嘉前面。措嘉转成金刚瑜伽母绚烂的形相，右手持人皮鼓，左手持天灵盖，登上莲花轿。此时人群开始悲不自抑地哭泣哭号。

「我们能告诉西藏什么?我们怎么办?」他们哭叫着。

措嘉回答他们:

「可怜哪，听我说，喔，我忠实的西藏人民！
告诉人们我并入了内秘虚空，无所不在之境，
停止了肉体的疼痛和苦恼；
告诉他们必死的措嘉终于达到无暇的境地，
结束了肉体的剧苦与狂喜；
告诉他们幻化的血肉身軀已经美化，
不再需要诊断，药方，艾疗，放血和针灸；
告诉他们无常的真理终于清楚而明白地呈现，
看似坚固永恒的事物终须消失；
告诉他们此路的终点乃光明身，
而此装着血液和私液的黑色死尸必会消失；
告诉他们母亲造蠢已溶入原始的阿，
停止了痛苦的叫唤；
告诉他们外和内，母和子，已结合为一，
而血肉等多余之物已消失而去；
告诉他们上师的慈悲永不衰退，
他所幻现的好客主人尽周法界；
告诉他们此积习难改的女子，此放纵无度的女子，
已九度重复地完成了不可能之举；
告诉他们这西藏的女儿，不惹人喜爱的老处女，
现在是普贤王如来绝对法身之后；
告诉他们这惯常处于虚荣和欺诈的女人，
她最后一次欺诈成功，去了西南方；
告诉他们这一再落入私通迷中的热情女子，
却透过私通而入内秘虚空之境；
告诉他们这位被西藏男性所拒绝的西藏寡妇，
已然得臻佛境。
不要绝望!祈求恩波加持!
措嘉永不离开忠诚的人。
在你祈祷时我必然会出现于你面前。
朋友们，回家去并祈祷，
愿你们的好运和决乐都能增盛。」

她讲完话时，便放出令人目眩的虹光而融成如一粒芝麻大小般的微弱蓝光，然后就消失了。四位空行的莲花花瓣开始移动，在一片炽然的光中，莲花愈升愈高，终于看不见了。在场的人以同样的声音和情绪哭叫着：

「阿拉斯!阿拉斯!移喜措嘉玛!
您多么冷酷，多么不慈悲啊!
若您不再继续帮助西藏，
我们这些悲惨的人民能依赖谁啊?
您，我们母亲，到纯净喜悦的刹土去了，
谁来引导我们这些漂泊于轮回苦海中的人呢?
您，我们母亲，到莲师面前去了，
谁来拯救我们这群无家可归的人呢?

阿拉斯!阿拉斯!再为我们显示慈悲吧!
请留下一篇愿西藏吉祥的简短祈祷文给我们吧!
请留下几句话给全西藏!
我们这团体如何给全西藏!
我们这团体如何减轻痛苦啊?
妈，女郎，请仍以慈悲支持我们。
请带我们到无所不包的莲花光之境!

我们向现在已十分遥远的上师讲完了这半疯狂的诉愿后，便举身投地，流泪哭喊。接着由一片历久不动的光明中，有个非发自肉体的声音讲话了：

「喔，可怜哪，听着!你们这些忠诚又难过的西藏人民，
此至上之尊是『觉湖的空行女王』!
我染污之身已进入无瑕的内秘虚空，
我乃轮涅不二的莲花光之如来;
勿忧虑。高兴起来!
西藏的人民因无限的不安而感痛苦，
因受恶业定型的行为而苦恼，
当你知道自己的痛苦要自己承受，
三宝即是你免于痛苦的依处。
向唯一的希望和援助祈祷!
此至上之尊是觉湖的空行女王!
我已到白业尽处，
身后留下难以毁灭的范行之激励;
勿绝望，要喜悦!
当你发现许多种行为，
恶业，终将带你下地狱，
那就将你身语固定于善行上以净化恶道，
并整合身语意，游于善行之路。
此至上之尊是觉湖的空行女王!
在我将不退转的解脱法传播给那些善于接纳的法器之后，
我已到纯净喜悦那无染污的净土去了。
不要绝望。作歌!
当你发觉自己潜意识地超向痛苦的，
深陷于痴妄见识的轮回界无边苦海，
而一位真实的上师具有将你从忧虑中解脱的善巧，
找一位合格的，无过失的良师，遵照他的训示。
此至上之尊是「觉湖的空行女王」!
我已消失而进入了莲花之境，轮涅不二的法界，
出生在无垢莲花内的神圣之处。
不要绝望。要有信心!
当你撤去了对此的染污，
这充满了战事与斗争的野蛮西藏之执着，
就抛弃没有必要的活动，依赖独居，
修行对气的控制，净化你的脉和明点，
并培养大手印和大圆满。

此至上之尊是觉湖的空行女王！
透过莲师的慈悲我追随他，成就了谦卑，
现在终于到了他面前。
不要绝望。祈祷！
当你发觉自己的业报身像个泡沫一样脆弱，
了解无常真理，知道面临死亡时的孤单无助，
就排除你那永恒不死的奇想，
使你的生命成为修行仪轨，
并培养那带你抵达阿底终点的经验。
喔，听好，停止你们的哀悼！
我的慈悲永不改变。
你们的表现犹如永恒主义者的反应。
我并非死去，也没有遗弃你们，只是到别处去了；
祈祷！我发誓会向你们显示我的实相，
对那些一心诚笃的人我会赐予任何你想要的悉地，
从此刻起直到最后一个人。
西藏这个莲师教化的国度，
已渐趋完善地成为大悲观世音的净土，
以圣文殊师利为法义之大师，
而经由秘密主金刚手的明智及神力，
教法的海洋可维持不变，
没有狂热的外来极端主义者的伤害，
一切恶魔和魔力归于休息。
传授经典的学院应举起法义的火炬。
密续大师成就神奇的气，
全西藏应被禅修中心所覆盖。
中央西藏的人民不论今生或来世，
要保持以三宝做为苦乐的见证，
努力修行十善，舍离十恶，
向经典查询外在与内在的行动应如何，
关于是对是错，绝对地遵守莲师的话，
在世俗和社会习俗上，要遵从国王的法律，
将四区的现世法律奠基于佛法上。
以神通征服外来的侵略者，
透过慈悲，天神及三宝的力量，一定能强迫他们撤退。
庙中的学生要根据经教的传统研习，
世俗男女应培养人生道路的完美见识。
以无边的谦卑和敬意，尊崇比你优越的人，
将过多的物品分给比你差的人。
每个人都应该拨念珠并祷告，为了他人持诵六字大明咒，
充满信心地向我们之主，莲师祈祷，
这团体的人应以衷心的虔诚接受四灌顶；
大声地祈祷，大声地呼唤措嘉的名字，
得到了四灌顶，你的心与我合而为一，

脑中没有一丝念头，维持在恒常的禅定性专注中。

对大部分西藏将来的居民而言，

莲师就是上师，

每个人都应努力与他合为一体，

全部转为莲师之身，

无比慈悲的加持将生起。

根据「成就上师心」的广轨或简轨修行，

我保证你一生成佛，

念莲师心咒，

每月初八，初十，十五，二十五，

举办荟供及供养，

仅仅一次的庆祝仪式就关上了往生恶道之门，

而我发誓这将带你到不退转解脱之境。

接受这严肃的承诺。

莲师心咒倒着念诵是莲师精髓：

『吽』是同于三世诸佛的妙用；

『地』是一切本尊的悉地；

『悉』是空行和具誓主不可思议的事业；

『玛』切断一切众生的染污；

『贝』是三世如来无上的净土；

『鲁』不让业风进来，

『古』授予明觉和慈悲的力量；

『渣』是不可摧毁的大手印空性；

『班』指示了每件特定事物的究竟广阔；

『吽』是化身，化身改变人类；

『阿』是此路上完美丰裕的如幻境界之摘要；

「喻」是绝对的法身，原始本净的普贤王如来。

若这二十个莲师精髓的种子字用这逆向顺序以舌头念诵，

十万遍：消除了身语意的失调；

二十万遍：消灭了三世的恶业；

三十万遍：带你入不退转的地位；

七十万遍：保证此生与莲师相见；

一百万遍：成就如来的四种事业；

六百万遍：空去轮回的深渊；

一千万遍：使你和阿弥陀佛本尊溶为一体，

不容置疑地你将得到任何想要的悉地；

更多次的诵持利益只有透过实验才知道，

正常的持诵次序是获证涅槃之路：

『喻』是五方佛身和一切如来；

『阿』是五方佛语和一切心咒；

『吽』是五方佛心和一切含灵的本质；

『班』是象征以不可摧毁性的姿势；

『渣』是金刚慈悲，不可思议的事业；

『古』是三世的上师黑鲁嘎；

『鲁』是成熟与解脱甘露的水滴;
『贝』是进入喜悦净土的大门;
『玛』是自然地进入了喜悦的子宫;
『悉』是完全潜力化的慈悲所显现的自然行为;
『地』是万事如意的悉地;
而『吽』到达了最高阶段。
因此,此咒就如同一个满愿宝,
它实现任何进入了你心中的愿望。
进一步说,因为它净化了轮回的十二因缘,
此即那『伟大之母』,十波罗蜜的本质;
它能实现任何进入中心的愿望,
故所有在这里的以及将来的众生,
都应该精勤地修持此心咒。
现在暂时地,直到你们分裂之心成为完整,
离别都似乎像是分开一样。快乐起来!
当你分裂的心成为一体时,你和我将再合一。
愿好运和快乐遍满各处!]

她以此作为告别,而那片灿烂色彩闪耀着虹光的光明,流向了西南方,消失于视野中。我们所有目睹了这场最后离别的人都在她身后做了无数的顶礼,并祈祷着。然后我们带着满怀悲伤的心,蹒跚地走回金丝之心的禅修洞;我们心情沉重,胃好像到了口中,泪水洒落满地,几乎无法控制身体,喘息而叹着气。那晚就在洞中渡过。

其后贝移喜宁波、拉森给哇蒋秋和马宁迁秋开显了「上师和空行」坛城;我们努力修行七个月后,便完成了与上师和空行的融合,并得到预言和授权。

此时护法国王质雷巴羌颁布他第一条法令,召集译师们。在这次集会中,人们提出了措嘉般涅槃的种种不同叙述。有些人说措嘉在慕帝巴马冈布达到了实体灭去的境界,并将她的鼻膜、牙齿、手指甲和头发留在床上,这些成为对那些忠诚者提供物质支持的舍利子;这些人更进一步主张,当措嘉身体消失时,她便成佛了。其他人则说在鸡年鸡月初八,她给了最后的遗言;初十的傍晚,她征服了邪灵精怪;中夜时她转法-轮;中夜后她入禅定,早晨前几小时,她证悟了;破晓时分,她伸直了身体而入涅槃;其身体变为一大堆可以用手掌捧住的舍利子,护法要求把这些带来,并将其置于一个专门盛装的器皿中。事实上,我,给哇蒋秋和贝移喜宁波、马宁迁秋、欧占贝姬左奴、达恰鲁巴多杰巴渥、中央西藏的色压得巴、口当的立萨蒋秋、些卡的多杰措,以及不下于一百名亲见此景的幸运者,全部确定我在此描述的正确性。

如此结束第八章,其中描述移喜措嘉如何实现了她的渴望以及她如何成就佛果进入轮涅不二的圣嘉殿。

依谛古雅艾梵曼达!三昧耶嘉嘉嘉!?(密意:结合!普贤王佛父母在法身结合,马头金刚和金刚瑜珈母在报身结合,莲师和措嘉在化身结合!内层:我发誓以身语意修行莲师的教法!外层,莲师的话以守密的三重枷锁封住。)

受到措嘉加持而即身成就悉地的我,给哇蒋秋,以及已无生死特征、与莲师无别的洛札克之南开宁波,两人没有加添、没有减少、也没有渲染地在黄羊皮纸上写下了措嘉的故事。然后我们将此原文的付托给秋达那波东玉,告诉他要将此送到一位措嘉亲自预示的「精神儿子」手中,他发誓完成这个任务。愿本文能进入未来具有吉祥业力之人的手里。

大提姆依帝谁嘉爹嘉