《前行》第015课-答疑全集

**目录**

1. [**名颂解释**](#_名词解释)
2. [**八无睱**](#_八无睱)
3. [**其余疑问**](#_其余疑问)

## 名颂解释

问：《加行教材》15课中“在三界当中，像释迦牟尼佛那样断证圆满的善知识独一无二，”请问断证圆满怎样解释？

**答：（某位道友）：从断德方面而言，佛陀已彻底断尽二种障碍（烦恼障和所知障）的种子与习气。从证德方面而言，十力、四无畏、十八不共法，以及如所有智、尽所有智等功德都已圆满证得。——摘自《入行论问答》**

**（法师）：已经解释的很好了，修行可从断、证两方面来描述，实际也是一体两面，若断德圆满，则必证德圆满，若证德圆满，则必断障功德已至圆满，而佛陀修行已达最极究竟，所以经常用断证圆满来描述佛之功德。**（正见B3）

还可参考：

大恩上师索达吉堪布仁波切《入菩萨行论广释•著论之因》：**【**

**“善逝”，佛的十种尊称之一。据《释量论》的解释，具圆满断证功德的量士夫为善逝。从断德而言，善逝指圆满断除了烦恼障和所知障，这点可以分三方面：端严而逝、不退而逝、无余而逝。端严而逝：佛陀已断除一切我执烦恼障，如相貌庄严之士夫，无有瑕疵，此断德圆满庄严非其他外道所能及；不退而逝：佛陀已断除二十种随眠烦恼，如同已患过天花的病人，病愈后，永不再染此病，这种不再退转的断德境界，已经超越了得预流、一来等果的小乘行人境界；无余而逝：佛陀断除了一切所知障习气种子，不剩丝毫障垢，如同一个盛满甘露的宝瓶，无一丝空隙，这种境界已超过了声缘罗汉。从证德而言，善逝意为圆满证得一切种智，也可分三方面：端严而证、不退而证、无余而证。端严而证：指如来已证得二种无我，此证德圆满，端严无比，超越一切外道；不退而证：如来圆满证得诸法实相，此实相智慧无有退转，超一切得预流、一来果之小乘行人境界；无余而证：如来已无余证得三乘义门，可以摄受三种种性的众生，超越了一切声缘罗汉。如简略的解释，印度帝贤大师曾说：“善逝者，断一切痛苦，证一切大乐智慧”，华智仁波切亦言：“善者，依安乐之菩提道，逝者，证大乐无上之佛果。”】**

## 八无睱

问：加行，八无暇中旁生无暇修法，但是在有些传记中为何有旁生如老鼠跟着居士一起绕佛、鹦鹉念佛后往生？

**答：特殊情况嘛。特殊情况不能否定普遍情况。打比方说，我告诉你说索马里人生活的很惨，结果你找出索马里首富和我辩论，这没有意义，即使索马里首富生活还可以，也改变不了很多索马里人生活很惨的事实。**（正见C1）

还可参考：

生西法师《前行》辅导笔录第15课：**【**

**三恶趣的众生绝不会有修法的机会，即便有也非常少。有些菩萨为了度化这些有情，特意地投生为旁生。在佛的传记如《本生传》中也有转生成蛇、乌龟或其它的有情而修菩萨道。因为菩萨内心当中有种自在，即便是投生到了恶趣，也不会舍弃菩提心。为了一个明确的目的——度化这里的有情而投生为恶趣的身份，但这是非常少的。要不就是菩萨的愿力、修行的境界，或者有些旁生稍微比较特殊一点，有一点点听闻佛法的机缘。】**

问：在学习八无暇时说：若转生到地狱、恶鬼、旁生等地，则恒常遭受寒热、饥饿、互相啖食、被役使的痛苦，无有修法机会，甚至连佛法的名号也听不到，进而无法了达善恶因果取舍，这样一来，一切所做唯是造恶，无有善法，结果必定不断流转于轮回中，感受无量痛苦！然后前行第九修法中也说，一切声闻阿罗汉，大乘一地到十地的菩萨及密宗四大持明也都唯有依靠瑕满人身方可成就！综上分析：唯有瑕满人身是解脱、成就、成佛的唯一所依！但是也有很多动物往生的公案，比如：法王如意宝的山羊！这样只有瑕满人身才能听闻佛法方能成就，与旁生也能往生的公案，它们之间矛盾吗？怎样理解！

**答：有些时候是从普遍的角度来说的。当中也可能有一些特例，但关键是我们要懂得自己心的规律，如果你总是觉得旁生轻易获得解脱，甚至认为每一个旁生都可以很容易的获得解脱，那你可能不会珍惜人身，甚至可能会堕入旁生。而如果你明白特例并不代表普遍，你就会珍惜人身。你要知道这些修法的意义何在。这些修法主要是为了让你的心中产生何种觉受。**（正见C1）

问：目前我们学习到《前行广释》第15节课，是上师对八无暇的广讲。关于旁生——共修时有师兄提出“龙也是旁生，但是龙可以修法。”请问这种说法有依据吗？

**答：龙修法的情况是存在的，但并不是所有的龙都有修法的因缘。饿鬼界当中例如某些大力鬼王也曾经皈依过三宝，某种程度也可以修行佛法，但是总体来说如果堕入三恶趣修法是比较困难的，暇满人身是很珍贵的。**（正见C1）

问：关于三恶趣——从三恶趣中“爬”出来，肯定不是其修法得来的，而是因为其恶业果报耗尽？

**答：有的时候是某些恶业阶段性的消尽，或者某些善业阶段性的成熟。**（正见C1）

问：八无暇处中的三恶趣众生，由于往昔各自恶业所感，夜以继日、连续不断地饱尝痛苦，比如，地狱有寒热之苦，饿鬼有饥渴之苦，旁生有互相残害、被人役使之苦，根本谈不上有修法的机会。选自《前行广释》，索达吉堪布宣讲。

请问三恶道有佛菩萨度众生吗？

**答：有。**（正见C1）

问：三恶道怎么苦无暇，不能学习佛法，佛菩萨也肯定度不了他们，是吗？

**答：对于某些具备足够善根福报因缘的众生，在条件成熟的时候是可以得到佛菩萨救度的。**（正见C1）

问：不得人身，一定就不能学习佛法吗？

**答：其他道当中有部分具备善根福报因缘的众生也可以学修佛法。但人身有其殊胜之处。**（正见C1）

问：顶礼上师三宝，顶礼法师，预科加行第一册第15课关于边地讨论时，比如北京、上海、武汉这些城市，都有三宝所依，现在还有佛学会，能得闻正法，按照法本上说的，这些地方都应该不是边地，但对于这些地区不信佛的人来说，法本上用的是“边鄙人”一词，那么可以理解成非佛法中土中不信佛的人都如同佛法边地的边鄙人吗？边鄙人是对边地居民的特指吗？感恩法师，阿弥陀佛。

**答：站在不同的角度可以有不同的定义。有时可以从环境角度来理解，有时可以从某个人个体的角度来说定义。某种角度，有些人如果没有因缘遇到佛法，就可以说是边地，虽然在这个城市当中有佛法存在，但他没有因缘接触。如果是有因缘接触到，自己不信，也可以归属于持邪见者。**（正见C1）

问：顶礼法师，一个地区有寺庙，有僧人，但没有讲经所法，这个地方应该也是边地吧？因为即使具足三宝，但因没有闻到正法，对凡夫身心无有利益，这样理解正确吗？如果这样，那很多汉地，如果不是依堪布的愿力或者说我们没有机缘进入佛学会学习，我们也成了边地人？感恩法师指导，阿弥陀佛。

**答：要看具体的标准，正法有很多种类，念诵功课也是一种正法，顶礼也是一种正法，看站在哪个角度来说。从另一方面来说，有机会被善知识所摄受，接受系统的闻思修训练，是很大的福报。**（正见C1）

问：前行14-15课关于边地与邪见不知有何区别。似乎有相同之处。如讲边地时讲到基督教而邪见中也提到其他宗教，如何区别二者的关联与区别？

**答：个人理解，许多时候有类似的方面，但安立的角度和侧重点可以有不同。在许多情况下，前者可以侧重地域方面，因为环境原因，自己没有信佛，甚至信仰外道等等；后者可以侧重内心，有时虽然遇到了佛法，但内心有邪见，甚至信仰外道等。**（正见C1）

问：我们昨天共修《前行广释》第十五课，有师兄提出两个问题：关于边地，法本上上师开示说：“而四众弟子不具足，或者即使具足但对其身心无有利益的地方，就叫佛法边地。”我们现在居住的地方，没有寺院，没有能够为我们讲经说法的善知识，应该算是佛法边地了。根据法本上说，居于边地算是八无暇，可是我们现在却有幸遇到大恩上师，能够修学殊胜的佛法，那我们这里到底算边地吗？

**答：个人理解，通过法本光盘、以及网络等等方式得到了善知识的摄受和传法，不属于边地。**（正见C1）

问：《大圆满前行广释》，什么才是真正的边地？你所居住的地方属于边地吗？请说明理由。

**答：真正的边地是佛法边地：“不要认为边地就是经济落后、偏僻边远的农村，像上海、北京等大城市肯定不是。其实，边地分为佛法边地和地界边地，印度以外的地方是地界边地，而四众弟子不具足，或者即使具足但对其身心无有利益的地方，就叫佛法边地。”**（正见C1）

问：思维暇满时，思维天人是无暇之处时，参考《菩提道次第广论讲记》中的内容，讲记中说欲界天人有神通，能知后世，死前能知道自己即将堕落某处的痛苦，此时，死亡的痛苦没有去除，又加上堕落的痛苦，使痛苦增长两三倍。他们大声哀嚎，这种情形要停留七天，三十三天的七天等同人间的七百年。问：既然已经知道死后的痛苦，为什么不能在长达七天，即人间七百年的漫长时间中，及时持咒念佛以避免堕落？

**答：在七天之内寻求佛菩萨的帮助依靠念咒等遣除死亡之苦，这种情况是有的，佛经也有记载，但不是所有的天人都会这样。好比在我们人间，有人已经患绝症了，医生已经明确告诉只能活多久，但是并不是所有的病人都去寻求佛菩萨加被。道理如此。每个有情的因缘意乐都不相同。**（正见D2）

问：弟子想请教法师一个问题：大圆满前行引导文-共同外前行-暇满难得-思维本性闲暇这一科判中，说到长寿天，有这样一句话：“此处的天人于禅定中安住数个大劫，一旦引业穷尽时，将以邪见之因而下堕恶趣，因此他们不具备修法的机会。”长寿天在引业穷尽时，会出定，发现自己没有解脱，然后生起邪见，认为没有涅槃，然后下堕。

请问法师，他们出定后是怎么发现自己没有解脱的？

**答：**可参考生西法师《前行》辅导笔录第15课：**【**

**无想天在色界第四禅天广果天的旁边，相当于郊区。由于在欲界的时候修无想定（依照《俱舍论》等论典，无想定属于不相应行法），修成了死后就会转生到无想天。无想定主要是在定中灭尽心、心所，其实根本上是灭不尽的。虽然粗大的部分的确是不起了，心王、心所都不起了，类似于一种无念的状态，但是心相续是有的，细微的心识还存在。把最后转生无想天当成是涅槃、殊胜的解脱。**

**无想定只有外道才修。刚刚为什么说无色界、色界天还有圣者，因为他们的四禅、四无色还有作意、会安住在殊胜的法义当中。还有三果、四果的罗汉当中所修的灭尽定，是有些圣者们在世间太累了，入灭尽定休息一下，出来之后还会精进地修法、度化众生。他没有把灭尽定当成解脱道，只是一个休息的地方。真正的圣者不会修无想定也不会进入无想天中，进入无想天的只有外道。这些外道在因地的时候修持无想定，死后就转生到了无想天。他们认为没有任何善念恶念的禅定就是解脱，只要转生到了无想天就获得了涅槃解脱，把无想定当成了解脱道。因此这些外道修行者就转生到了无想天中。**

**【此处的天人于禅定中安住数个大劫，一旦引业穷尽时，将以邪见之因而下堕恶趣，因此他们不具备修法的机会。】**

**无想天的众生刚开始转生到无想天，没有入无想定的时候，还有一点心念，“我要入定、入涅槃了”。然后就进入到禅定当中，因为心和心所都灭尽了，他就以为已经入涅槃了。最后在这样的无想状态当中安住了数个大劫，没有发任何的善心、积累任何的善行，完全处在没有心、心所的状态当中。**

**这毕竟是世间的有漏的定，很多个大劫之后，一旦引业穷尽，出定之后就会生邪见。为什么会生邪见？所生的邪见是什么呢？主要是：解脱道不存在、没有涅槃。因为以前在修行的时候已经认为无想定是解脱道，无想天是解脱的果，就是涅槃。只要进入禅定中，心王、心所灭尽，就永远从轮回道中解脱了。但是现在发现出定之后自己的心又起来了，就会认为解脱道是没有的，涅槃果位也是没有的，这时候就会因为邪见而直接下堕恶趣。所以，无想天不具备修法的机会。**

**修行无想定的外道是很可悲的，本来想求解脱的心很好，为了得到解脱也精进地修持了一定的善法。并且修持这样的禅定也要用很大的精进，因为无想定不好修、非常难，这个心太细了。所以有些大德在讲无想定的时候说：就像在高速行进的火车，要突然停下来是很困难的，只有逐渐地刹车最后才能刹住。众生的心识很粗大，要修到心和心所都不起，灭尽心、心所，需要很大的精进努力，才能把粗大的心寂灭再寂灭，寂灭到很细的时候，最后进到无想定中。这需要很勤作才行（甚至有时比四禅还难修），但外道认为是解脱道花很多时间修，修完后在无想天几个大劫地安住，浪费时间，尤其可悲的是，出定后生邪见堕恶趣，还要从头再来！对解脱道和解脱果——涅槃产生邪见的过失很大，外道认为的解脱道和涅槃不一定是佛法中讲的，但认为佛法的解脱道和涅槃不存在，而对整个解脱道和涅槃持否定态度，因为这是很大的邪见，马上堕入恶趣，没有解脱机会。】**

问：持邪见者：是指置身于佛法之外、持有常断邪见的外道。

弟子感觉可以把它列入边地中的第一种：不能见闻佛法之边隅下贱之种族。

请法师开示：边地和持邪见的区别在哪里？

**答：前者可以侧重环境带来的影响。后者可以侧重众生自己的内心。**（正见C1）

问：虽然相信佛教，但是是迷信的那种，不会学佛修行，只知道求世间法而信仰佛教的人，这样的人是属于边地还是持邪见者呢？是八无暇吗？

**答：如果从广义来说，有可能因为没有正信所以具有一定的邪见。**（正见C1）

问：前行十五课：【所谓的喑哑，通常指不具备“知言解义”这一人之法相的哑巴。但由于意根喑哑之人愚不可及，什么道理都一无所知，无法领悟正法含义，所以也属于无暇之处。】

喑哑是否只限于意识上无法“知言解义”？

不能说话的哑巴无法念经咒，但可以闻法，可以行持其他善法，属于喑哑吗？如果一个人以前是健康人，后来生病变成聋哑人，是否转变为喑哑？

**答：有不同的标准，无论是意识痴呆，还是听觉等障碍，都可能对修行带来一定的困难。从前健康，后来喑哑，也算是变为喑哑，这属于中途失去暇满的情况。**（正见C1）

问：关于八无暇中的“喑哑”与暂生缘八无暇中的“愚昧无知”，恳请法师答疑：喑哑和愚昧无知都无法理解法义，与学修佛法无缘，从这个方面分析，两者的区别在什么地方？

**答：个人理解，可能有程度轻重的差异，前者是彻底的愚昧，一般的语言都不懂，比如痴呆、脑瘫等等。后者可能是非常笨，无法理解法义，但基本的吃饭、走路可能还是明白的。**（正见C1）

问；关于喑哑，法本上上师开示说：“有些人特别愚笨，今天讲了什么法，一点一滴都不懂，如此可称之为喑哑。”可是也有那种确实对什么道理都不懂的人你让他念阿弥陀佛心咒或者观音心咒他也一直念不停，这样的人算喑哑吗？

**答：应该不算。**（正见C1）

问：哑巴是五根中的哪一根不具足？还是哑巴属于八无暇中的喑哑？

**答：某些角度可以属于八无暇当中的喑哑，某些角度也可以属于六根当中的一种或多种不足，因为哑的原因可能是多种多样的。**（正见C1）

问：禅宗中修禅定，与会转生长寿天的禅定，有什么区别？

**答：真正的禅宗是寂止和胜观结合的禅定。具有胜观的明分。**（正见C1）

问：投生长寿天的众生因为等流果而转生善趣，且八十大劫中处于无记的状态，没有行持善法但也没行持恶业，那为什么在临命终时会有下堕的果报呢？不是：“若知来世果，今生作者是”，他们一生没做什么恶业，怎么堕于恶趣呢？因为看到自己要堕入恶趣，才对佛陀生邪见的。观到自己将要堕恶趣在先，后才生邪见的。如何理解？

**答：停留在天界的善业如果耗尽，前世的恶业成熟，就下来了。**（正见C1）

问：关于天人——无想天没有修法的机会，其他的天人有可能有修法的机会吗？例如忉利天。

**答：机会是有的，许多天人也见过佛。除了佛菩萨示现为天王天人等等，或者具有大善根的天人之外，许多天人虽然有机会学佛，但是无心学佛（因为放不下享受）。而天界当中的兜率天是很殊胜的，当中有弥勒菩萨住持，也有许多修行人在修行。**（正见C1）

问：公案“复于恒河沙等大劫中常做鸽身”，恒河沙等大劫，如何正确理解？此处的恒河沙是用来形容劫的数量吗？恒河沙那么多的无以计数的大劫中一直做鸽身？

**答：可以这样理解。**（正见C1）

问：我们在学习前行15课八无暇中的持邪见者时，持邪见者定义为置身于佛法之外，持有常断邪见的外道，并引用了印度外道措杰噶瓦在接近藏地时吐血而亡的公案。就此章节，为遣出很多无信仰朋友入藏的担忧，我的理解或给予他们的解释是：定义持邪见者的前提为外道，佛教为内道，无论内道外道其前提是以有“道”做为判断内外的标准。而无神论者或唯物主义者属于无信仰的人群，即“道”之外，因此不能算是我们教材中通常所说的外道。因此在入藏时也不用担心被护地母十二尊惩戒。不知道弟子这么理解对不对，请法师慈悲开示！

**答：个人理解，即使暂时没有信仰，内心也尽量对佛教保持恭敬心，如果以轻视亵渎的心态做某些事情还是有过失的。如果有恭敬心、希望得到心灵的净化，希望更了解佛教，也是可以的。**（正见C1）

问：八无暇中生于“佛不出世”是否已经包括了边地、持邪见者？边地是否已经包括了持邪见者？是不是可以理解，佛法如果传播到了边地，边地的一些人可以舍弃邪见趋向正法，所以并不全是邪见者？

**答：【虽有正法光明，若成为无有入佛门之心的边鄙野蛮人，也不会修法；虽然想入佛门，但如果成了堕入增损之边的邪见者，则无有修持正法的机会，这四种人因为意无有闲暇而不能修法。】以上是《大圆满心性休息大车疏》当中的相关解释。**（正见C1）

问：顶礼法师：弟子对暗劫和圣教空世是否一样有疑问，他们有什么异同呢？

**答：不一样。后者仍然处于明劫，只不过是在那个阶段没有佛出世。而暗劫是整个劫都没有佛出世。**（正见C1）

问：弟子有一个问题，加行第15课，什么叫喑哑？有些人生性愚笨，这是否也算是一种无暇？为什么？

弟子回答：喑哑是不具备知言解义这一人之法相的哑巴。生性愚笨属于喑哑，生性愚笨的人一点一滴的法义都不懂，我们只要会念一句佛号，做一点善法，就不属于生性愚笨，就是懒惰。有的道友回答生性愚笨不属于喑哑，请法师开示。

**答：广义来说都属于喑哑，包括眼睛看不到，耳朵听不到，意识愚钝。**（正见C1）

问：在前行15课中有“喑哑：假如转生为喑哑之人，自相续刚强难化，闻法、讲法、修法对他们来说实在是力所不及。所谓的喑哑，通常是指不具备知言解义这一人之法相的哑巴，他们也身处无暇之处。但由于意根喑哑之人愚不可及而无法领悟正法的含义，所以他们也属于无暇之处。”——喑哑也有两种：一种是哑巴，这里的哑巴我想应该指的是因为失去听觉而导致的哑巴。如果一开始是健全的，后来因为某种原因无法说话，但是听觉正常，这个应该是不影响对佛法的听闻和理解的，只是无法念诵。但是有的上师指出，默念心咒也是可以的，那么这种哑巴也是可以念诵的了。——不知道我的理解是否正确，请法师开示。

**答：在普通凡夫的前提之下，我们讨论喑哑的时候可以有许多情况，不同的情况喑哑的程度也不同，对修行的影响也不同，如果是无法出生念，但是可以默念的情况，从这个角度是可以修行的，而如果在需要出声的场合，例如讲法（包括需要出声念诵的场合）等等，可能就有障碍。许多时候说有障碍并不是说完全无法从佛法当中获益，乃至旁生见到佛像都可以获益，更何况人，聋人无法听法但是可以见到佛像，但你也需要承认在普通情况下无法听法可能有障碍，一方面我们承认聋人通过耳朵之外的方式也可以修行，一方面也需要承认在某些需要耳根的场合可能有困难。**（正见C1）

问：八无暇中没有提到阿修罗，阿修罗天天打仗，也没时间修行，为何八无暇没提到呢？阿修罗算是无暇吗？如果不是，那阿修罗怎么修行呢？为何只有人身最适合修行呢？阿修罗修行有成就的吗？

**答：某些阿修罗也具有一定的善根，可以修行佛法，佛经当中也提到有阿修罗在佛前闻法的内容。但除了这些具足善根的阿修罗之外，其他很多阿修罗修行还是有相当大的困难，包括散乱等等。**（正见C1）

问：对于意根不能堪能密续——对于密宗续部，对于密法没有希求，觉得自己的根基不能修学这样高的法，对于密法生不起信心。是否属于八无暇中的喑哑呢？

**答：应该还不算喑哑。有时喑哑指的是痴呆症、脑瘫等等情况。**（正见C1）

问：法本中说八无暇中的喑哑之人没有修法机会，可弟子认为除了意根不足过于愚痴的人无法修法之外，盲人可以听法，聋子可以看法本，哑巴既可以听法也可以看法本，好像不影响修法呀，即使哑巴不能出声音念咒语或佛圣号，也可以在心中默念呀，为什么说喑哑之人没有机会修法呢？

**答：个人理解，有些时候喑哑侧重指的就是意识特别愚痴比如脑瘫等等。有时也包括盲、聋等等，这些情况不是说完全无法修行，但你也需要承认在很多情况下有一定的困难和障碍，相对于健全的情况来说。**（正见C1）

## 其余疑问

问：堪布您好！我想问一下，在修四加行思维到暇满难得，三恶趣无暇的时候，深深感觉到他们确实非常痛苦。思维之后，在一座修行结束之前简单地修一个自他相换，这样做可以吗？请您开示。

**答：这样做是可以的。你修了轮回的痛苦或者地狱之苦后再修一个自他相换，当然是可以的。这样就给自己增加了一个功课、一个修法，是可以的。**（慈诚罗珠堪布-《慧灯问道》）

问：那这样能使他们的痛苦有所减轻吗？

**答：实际上普通人给他们回向，想直接利益他们比较难，除非是有禅定的功夫，还有很高的修行力，有时候会有帮助，而我们一般人不一定有这个能力。但是我们把功德回向给他们，这个确实有帮助。对于刚刚入门的初学者，自他相换这些修法还不是为了减轻他人的痛苦，而主要是训练自己的慈悲心。当然，那些众生也可以逐渐得到一些利益。**（慈诚罗珠堪布-《慧灯问道》）

问：在观修四加行的时候，比如人身难得这个部分，是不是把《慧灯之光》跟《大圆满前行》里面的内容都背下来，最后再坐下来观修呢？因为我觉得有时候还挺难观修的，很难想起来书里面说的那些内容，觉得观修得不好。

**答：书里面讲的，比如说人身难得的话，我们要按照书里面讲的，基本上按照书里面的内容去修，有些时候可能有点难，但是你把书里面的一部分内容背下来，背下来以后去打坐，去思考书里面的这些内容，然后从这些内容当中，你也可以延伸，但是人身难得延伸的空间就不是很多。**

**但是四加行里面，除了人身难得以外，比如无常，就不一定要按照书里面，书里面讲的是一个大纲，在这个基础上你可以自己发挥，你可以去想很多很多，你自己的身边发生过的这些无常的东西都可以去想。尤其是轮回的痛苦，虽然我们不知道地狱的痛苦和饿鬼的痛苦，但是人的痛苦、动物的痛苦，我们是非常非常清楚的。这个你就可以想很多很多，可以延伸很多地方去想，所以都应该是没有问题的。**

**人身难得，就没有太多这样的空间，我们其实也不是很清楚这个人身有多难得，我们学了佛以后按照佛讲的去理解，才知道这个难得，所以我们自己要发挥的话有点难，其他的从这个上面可以自己去发挥。**

**还有你可以上《慧灯之光》官网，有一个《慧灯之光》的禅修班课程，从人身难得到无常，现在四加行里面已经有前面三个了，稍微讲得比较清楚一点，先听一下，应该是没问题的。**（慈诚罗珠堪布《慧灯之光•问答系列》）

问：顶礼法师！请法师开示，无名愚痴当中的“愚痴”，还有贪嗔痴当中的“痴”，还有喑哑，这三个的区别。感恩法师！

**答：无名愚痴当中的“痴”是，总得来讲不知道万法的真性，不知道万法的真如，不知道空性实相，叫无明愚痴当中的“痴”，范围很大，是最宽的。贪嗔痴当中的“痴”，主要指一些不了解的、颠倒的抉择，或者昏沉睡眠等等，这是贪嗔痴当中的“痴”。喑哑：有语言的音哑，比如聋哑人；还有和心有关的意根，没办法接受法义，领悟不了法义，比较癫狂或比较呆笨，是属于意根痴呆或者喑哑。所以，范围有比较宽大的，比如第一个是指不了知万物万法的真实性，这种叫做无明愚痴。第二个是一种烦恼，贪嗔痴当中的“痴”是属于烦恼的痴，和贪心、嗔心并列的。第一种不一定是烦恼，而是无名，是不了知的状态。第二种痴是一种烦恼的自性，三毒或五毒之一，是堕恶趣的因。第一个不一定是堕恶趣的因，而是轮回的因，整个轮回包括善趣恶趣都有无明愚痴的，它是最宽泛的痴。第二种贪嗔痴的“痴”，属于一种烦恼，属于一种毒，三毒之一，它是可以堕恶趣的。所以这二者之间最大的差别，一个是属于烦恼性，一个不属于烦恼性。第三个喑哑，如刚才所讲，舌根或意根方面的喑哑。**（生西法师）

问：顶礼法师！第15课讲到邬金第二佛莲花生大士入藏的时候降伏了12个鬼神，成为了12个护地母。其中讲到有一个公案就是萨迦班智达曾经与印度外道措杰嘎瓦辩论，然后两个人约定如果谁输了就皈入对方的教派。外道措杰嘎瓦辩论失败了，他应该是皈入了佛教，就不应该算是外道了。萨迦班智达携带他回藏地的时候，为什么护地母还要把他拦在藏地以外？如果说观无常，弟子可以理解。如果因为他是外道，他已经皈入了佛教，怎么还要认为他是外道呢？

**答：这个公案当中讲措杰嘎瓦和萨迦班智达辩论输了，他被护法神相当于击毙在边界线上面了，不让他入境。这种说法我们可以这样理解：有些外道虽然辩输了后不得不进入内道，但是他的骨子里面还没有放弃外道的观点，还没有放弃外在的邪见。因为以前的规矩就是这样的，佛教徒和外道辩论的时候，如果佛教徒输了，就会舍弃自己的誓愿而皈入外道。那么这些佛弟子皈入外道时，是不是一下子就完全放弃了自己对佛法的信仰？有的时候只不过是形势所迫，必须要在身份上面皈于外道，但内心当中也不一定舍弃了。这些外道也是一样的道理，他虽然辩论输了不得不舍弃外道，从形象上归附于佛教，但是他的内心当中可能还有很深厚的邪见，因为他有很深厚的邪见的缘故，护法神有一些神通，在看到他没有真实地舍弃外道，没有真实地皈入佛法的情况之下，就履行诺言把他诛杀了。从这个方面我们可以理解，他形象上已经算是佛弟子了，他已经舍弃外道、皈入佛教了。辩论的时候规矩就是这样的，只要输了，就要舍弃自己的宗派，皈入其他宗派，形象上是这样做了，但是内心当中的邪见还没有消除，内心还是属于外道的思想，所以从这个侧面来讲他还不是属于真实的佛弟子。**（生西法师）

问：现在观修暇满难得修法，每次一打座观修就很容易昏沉嗜睡，总是专注不了法义思维，这种情况在观修时该怎么处理才是如理观修？

**答：不管是修暇满还是修无常，有些时候一打坐就昏沉的话，主要是没有习惯修行，对修行本身很陌生，因为内心当中缺少这方面的习气，所以就感觉不相应。但是让你做一个你习惯的，马上就精神了——手机拿过来马上就精神了，这个习惯了，而且是喜欢的事情。**

**怎么办呢？没有什么别的办法，就是修下去，咬牙修下去，同时对治这样的昏沉，用一切办法去对治它。还有就是要了解修法的必要性，咬牙坚持。修行的话，如果过了最难的那个阶段，慢慢就习惯修行了，慢慢习惯修行之后，瞌睡、昏沉就少了，少了就是第二个阶段了。这个阶段就过了，第二个阶段面临第二个阶段的问题。**

**所以说没有什么其他的方式，一方面是多祈祷上师三宝加持，在打坐之前强烈地祈祷，祈祷在这座修法的时候加持我和法相应，加持我能够减少睡眠，也许你这次祈祷不管用，下一次修法还是不管用，但是你继续做下去就一定管用。**

**第一个是继续观修下去，第二个不管怎么样每天上座前坚持祈祷，不单单是上座前，修到中间的时候停下来，再祈祷一次，强烈地祈祷，猛烈地祈祷，然后中间再祈祷一次，反复地祈祷、观修，祈祷、观修，轮番来，这样慢慢坚持一段时间之后，昏沉就会消失了，慢慢就和法相应了。**（生西法师）

问：小乘缘觉中的辟支佛是在明劫还是暗劫中出现？

**答：辟支佛出世，按照《中论》所讲，声闻灭尽，佛法不出世的时候，辟支佛会出世。大多数麟角喻独觉的辟支佛会在暗劫中出世。因为他相续中的种性、习气等，他不需要导师，自己在最后一世的时候也可以成熟，所以他不需要引导者也可以。他的发愿就是这样的，最早苏醒种性的时候发愿说：“我成就辟支佛，需要在没有佛出世，没有佛法住世的时候，我出世。”他自己发的愿也是这样的，他内心有佛法成熟证悟的习气，不需要导师。这不是说最初就不需要导师，他以前在学习佛法的时候需要依靠导师，但是他在最后一世，要证悟辟支佛、成就缘觉果位的那一世，自己就可以解决这个问题。所以不需要观待明劫。但是除了这之外，其他都需要观待明劫。所以缘觉辟支佛应该是在暗劫。还有一种叫部行独觉，他不是暗劫中的，而是明劫中。麟角喻独觉是在暗劫中出世的。**（生西法师）

问：缘觉辟支佛是不是就是阿罗汉？

**答：从小乘的角度来讲，阿罗汉分两种，一种是声闻阿罗汉，一种是缘觉阿罗汉，辟支佛在《入中论》中叫中佛。佛就是觉悟的意思，辟支佛的证悟要比声闻阿罗汉高，但是比圆满正等觉的佛陀证悟低，他属于中等的，所以叫中佛。辟支佛是觉悟者，独觉是指独自觉悟，所以它其实也是一种阿罗汉。如果针对真实小乘的侧面来讲，小乘有声闻和缘觉两种，因为小乘的果是阿罗汉果，所以他们证悟的果都叫阿罗汉。还有一种佛陀也叫阿罗汉，叫大阿罗汉，名字可以取为罗汉，但是真实圆满正等觉的佛陀的证悟，与狭义上阿罗汉的证悟相比，当然要圆满得多。所以阿罗汉的称谓有很多种，缘觉果位也叫阿罗汉，比如缘觉罗汉。**（生西法师）

问：诸佛涅槃以后是不离众生的，明劫时佛、法、僧可以现量见到，暗劫时佛法就隐灭了，诸佛都到哪里去了呢？

**答：诸佛涅槃以后不离众生，他涅槃只是在这个地方，佛陀涅槃和佛法住世的概念不一样，比如释迦牟尼佛涅槃了，但是他的佛法还住世到现在，还没有灭。佛陀涅槃之后，佛陀还会示现化身，佛陀很多化身还会变成他的传承弟子的形象，继续讲解佛法。**

**即便是咱们这个世界整个三宝的名号都没有了，暗劫的时候，佛法已经灭了，只不过说这个地方的众生感召佛法出世的因缘不具足。什么时候因缘具足了，佛法自然而然就会重新显现。这个时候佛陀哪儿去了？因为这个世界并不是单单咱们这个世界，世界太多了，很多很多世界，无量无边的世界。这个世界是暗劫，那个世界是明劫，佛陀就会在明劫。所谓的暗劫就是说，咱们这个地方，这个时间，这个时候，我们的善根不具足，所以这个时候佛法没办法显现。但那个世界的众生的善根成熟了，那个时候，佛陀在那儿降生，那个地方就变成明劫。这么多世界，不可能同时是暗劫或者明劫，有的地方是暗劫，有的地方是明劫。只要有明劫，只要是有众生善根具足的地方，佛陀就会到那个地方去转生，去示现成佛、利益众生。**

**还有一种情况，虽然我们在暗劫的时候，明显的没有佛、法、僧三宝的名字，但是佛陀和菩萨们的化身会以另外一种方式出现，可能是以一位转轮王的形式出现，告诉大家修十善业道，因为那个时候没有佛法，不会让我们修出离心，只是讲修十善，然后修了之后升天；有些时候，可能就是给这些有情做一些其他的世间的利益；或者有些时候，虽然没有办法直接讲佛法，但是显现化身和这些众生结善缘，这是可以的。众生没有因缘的时候，就跟你结缘。有因缘的时候，就让你培养善根。善根成熟的时候，就直接显现化身，让你解脱。所以佛菩萨教化众生的次第还是很明显的。在不同的众生面前，会有不同的示现。纯粹一个不信佛法的人，没有善根成熟的人，佛陀也会现身他面前和他结缘。比如以前我们讲，示现为某一位明星，大家去看的时候、去尖叫的时候，这个时候其实就结上缘了。有时候可能是示现一个政客，他通过这个方式和众生结缘，只要你和他结了缘，慢慢慢慢他就会逐渐逐渐引导你去修解脱道。最怕就没有缘，没有缘的话，就没办法。所以没有缘的众生，首先结缘，有了缘之后，逐渐逐渐让你生善心、修善法，有了善法之后，逐渐让你修解脱道。如果你的根基成熟了，就直接化现一位大圆满的导师，直指心性就可以。这个因缘的差别，度化众生的方式，也是不一样。所以，佛陀涅槃之后干什么呢？其实也是在通过其他方式不间断地在利益众生，或者结缘，或者做其他的利益众生的事情。**（生西法师）

问：如何以无我来对治贪心？

**答：这个问题比较大。简单说，你首先要了解什么是无我，通过闻思了解无我空性的内涵，然后通过思维遣除疑惑，之后可以通过修行证悟无我，闻思修三者的层次不同，对治烦恼的力量也不同。**（正见C1）

问：如何以缘起法对治痴心？

**答：参照上一条。**（正见C1）

问：措杰噶瓦舍弃自宗而皈入佛教，怎么12大护地母还是不让他进？而且萨迦班智达还在。

**答：个人理解，也许是他当时还没有真正舍弃外道的见解，还没有真正皈依三宝。也许是他有特殊的因缘，通过这样的方式示现有特殊的必要。**（正见C1）

问：顶礼上师三宝！顶礼法师！我们在共修前行第15课时，有师兄问护地母12尊是属于六道中的哪一道？感恩法师！阿弥陀佛！

**答：个人不太清楚。**（正见C1）

问：前行中第十五课中，萨迦班智达与印度外道措杰噶瓦的公案中，由于护地母十二尊，措杰噶瓦没能进入西藏。请问法师，这个护地母十二尊就是护法神吗？如果不是，与护法神有何区别？

**答：护法有许多，护地母十二尊是其中的十二尊护法神。**（正见C1）

问：15课中在解释旁生是无暇之处时佛告舍利子：“此鸽除诸声闻、辟支佛所知齐限，复于恒河沙等大劫中常作鸽身，罪讫得出。轮转五道中，后得为人，经五百世中，乃得利根。”

弟子有一个疑问，是利根者还要转生五百世，那像我这样的钝根要转生多少次啊？怎样还有即生成就的机会啊？

**答：人身是很难得的，众生的各自的因缘也不同，我们已经得到了人身，也得到了善知识的摄受，也得到了成就佛果的法门，只要依教奉行去努力就必定会获得解脱，《楞伽经》当中讲到：“十方薄伽梵，一路涅盘门。”过去的无量佛陀是通过凡夫而修成的，我们遵循善知识的教导去努力，也必将获得同样的果位。**（正见C1）

问：没有思维好八无暇道理，高深的法就修不好吗？为什么？

**答：思维暇满难得的修法可以打破对今生世间法的执著，如果没有修好，就间接意味着可能对今生的轮回世间法有许多执著，也就是说没有真正的出离心，在这个心态下修行许多高深的法门是相当困难的。**（正见C1）

还可参考：

生西法师《前行》辅导笔录第116课：**【**

**“上根利智者”（即前世曾经修行过的或修行有素的这些人，因一些因缘不具足而没有证悟）由于前世精进的缘故，在今生中也会秉持他前世所有修行的习气。所以，有些修行者在今生中心相续成熟就很快，这叫作“利根者”。利根者在转世、投生后，带了很多前世的善根、智慧、种子和修行习气，在前世的基础上再观修，就很容易生起佛法中很多的验相或证悟。利根者就不一定要完全按照加行中的每一个修法去修若干时间；也许可能要修一些，就像阿琼堪布，有些修法稍微修一下就行了；有些可能根本就不用修了。**

**对一般的众生来说，如果前世修行的习气在现在的相续中，不是那么明显，还是要通过次第一步步地逐渐成熟。虽然有些很高深的大法，可以让我们的心相续很快成熟，但如果自己的根基、相续没有上升到一个高度，就没办法趋入或暂时与其无法相应，这怎么办呢？就要努力地通过加行这一系列次第的修法，让修行的境界提升，让相续成为法器。**

**无论是共同加行、还是不共加行的修法，对于上根利智者，有可能就直接成了证悟的因。而对于一般的人，这些法修一下可能不一定证悟，但可以让我们的心成熟、成为法器。针对不同的修行者，加行和正行的作用是有所不同的。我们不能认为“这些法全都是加行，没办法让你证悟”，也不能说“别的更深的空性不用修，修加行就证悟”。能不能证悟，关键要看针对什么样根基的有情。**

**反观一下自己，如果不是上根利智，可能就是一般的根性。一般根性怎么办呢？就要认真老实地按照次第来修。以前再再讲过，次第就像上楼的楼梯，它不会一下子把你从一楼送到到十楼或六楼（如果没有其它的方便也上不去），但次第是比较舒缓的方法，每一个阶段都能让你当前的心态与该阶段的法相适应，因此你可以理解、观修，然后生起感应。**

**如果是更高的法，比如说对初级阶段的人，给一个空性或生圆次第的法，那可能拿到就啃不动。但初级阶段的人，可以开始修行四加行法。因为四加行法是相顺于一般的众生刚开始阶段的分别心，并依靠此分别心设定的修行。我们的分别心是什么状态，就设计一种能够符合现在分别心的修法，绝对让我们能够相应、修得动，这个叫次第。**

**“修次第”是指，当相续或根基成熟到一定阶段、高度的时候，再修下一个阶段的法，就可以相应了。不会说“拿到（法）的时候不知道从何下手”、或“修半天没有感觉”，这种情况不会出现。**

**每一个阶段的法，都是跟随凡夫自己的根基（当前心能够接受的状态）而安排的。同时也要了解，这个法为何对我们这样安立的必要性。了解之后，就不会那么着急，出现不想修前行，或不需要灌顶就可以获得大圆满等的情况等等。**

**如果自己的心相续、根基很低、福报很浅，即便是得了，也仅仅是“得了而已”。这么下劣的相续，也相应不了那么高深的法。前行中说，不管是什么的阶段，都是跟随自己当前的状态而设计的法。**

**比如说通过修四加行生起出离心，这个阶段的法就能够相应所有在轮回中混的有情众生，他们对轮回的所有法特别执著。这个法是相应于本身对轮回的执著，它告诉你轮回不能执著，为什么？一个个给你讲。**

**如果对轮回执著很深的众生，一下子给个菩提心的修法，这就不行，因为中间无法衔接。但如果已经通过修四加行生起了出离心，在出离心的基础上，再来修菩提心，就有了一个梯阶，这时再去解读菩提心就容易理解了。**

**为什么要利益一切众生？因为众生在轮回中漂流这么苦。以前这些是没有了解的，但通过修出离心，知道轮回是怎么回事，自己很迫切想要从轮回中解脱。然后再去把这个观念放在所有正在漂泊的有情上，就会发现他们的苦到底是怎么回事。**

**为什么这么迫切地要解救众生？是因为以前自己在轮回中漂流时，没有感觉到轮回是如此得痛苦，现在感觉到后再把这种感受放在其他有情上面，像这样菩提心就可以引发起来。这时，菩提心的修法很自然就可以去修了，且中间没有断代和断档。**

**菩提心的基础上再去修无二慧，这时慢慢就相应实相。对我们来讲，“加行就是次第性”，每一个都是让我们能够接受、慢慢修上去的。如前所说，因为有了楼梯，就可以从一楼到十楼、乃至于一百楼都可以。如果没有这个，我们就没办法相应。虽然法是高的，上面的风景也很好，但是自己上不去，也做不到或没办法通过其它方便一下子就蹦上去。**

**实相就是这样。本性来讲，一切众生都是觉悟的自性、佛的自性。但是如果没有经过前面的修行，尤其是对以前从来没有学习过佛法的人来说，觉悟是很困难的。如果通过学修，把这些加行慢慢、一步步地学习、了解、修行之后、生起了该有的资粮和觉受，对后面的法就可以生起信心，也能够懂得并找到趋入点。这方面来讲，就可以有把握证悟，否则就很困难。**

**前行不是可有可无的，对一般的众生来讲，绝对是需要的。而且不能够因为它只是前行，就可以马虎走个过场或形式。如果修前行打基础时走了形式，那后面就没办法深入，就无法与能证悟心性的教法相应。如果没有把加行的基础打好，信心或菩提心没有生起来，一旦接受到所谓更高窍诀的时候，就啃不动或根本没法相应，会出现这种情况。**

**这时候，有些没福报的人就退失了；有福报的可能就转回头补加行，因此知道“加行很重要”；如果还有一点福报可能又重新来修加行，把以前欠缺的重新认真地修起来；没有福报的人可能就什么都不修了，也有可能出现这样的情况。**

**所以，前行很重要。前面是“共同加行”，如果正在学共同加行，请“认真学、认真修”；如果正在学修不共加行，也请这些道友们认真学习和修行，并体会其原理、及修这些法的必要性。把这些道理搞清楚之后，可能就更有动力来修持这个法。修这个法本身，一方面来讲它会产生福报，但是一方面来讲也消耗一定的福报。当福报跟不上的时候，可能就不想修、或出现违缘等情况。**

**总之，不管是修共同加行、还是不共加行，时时都要祈祷上师三宝加持融入自心，让我们始终能够对于所学修的法，一直有兴趣修下去。】**

问：前行15课，谈到八无暇中的无想天，说那里的天人认为无念的禅定是解脱，所以数个大劫一直安住在无念中。之所以这样修持不对，是因为他们的无念禅定没有以出离心和菩提心摄持，所以修不成正果。如果按照次第修行，生出离心，菩提心，在修大圆满的正行时，最终还是要修无念的禅定对吗？

**答：从大圆满自身的境界来说，也超越了无色界的无念禅定，无色界的无念禅定本身没有空性智慧，没有对治我执，而大圆满的证悟和这些是不同的，是真正的证悟。**（正见C1）

问：入了禅定，后面才有开智慧的可能.所以说，无念的禅定本身没有错，就是要在正确的次第时间修持才对.这样理解对吗？

**答：无念禅定本身，并不足以出轮回，前面有出离心菩提心摄持，如果你暂时修无念禅定，最终也要更进一步，突破这种庸俗无念的境界，获得证悟才能解脱。**（正见C1）

问：现在《前行广释》15课学习过程中，我们对于一个名词不明白，请法师给予解答。邬金第二佛（莲花生大师）这里的邬金第二佛怎么来解释？为什么这样称呼？还有邬金第一佛吗？

**答：（第一）佛就是释迦牟尼佛，而对许多大成就者也可以赞叹是第二佛陀，就像佛陀再来一样，具有与佛陀一样的功德。**（正见C1）

还可参考：

大恩上师索达吉堪布仁波切《中观庄严论解说》第127课：【

**这三位尊者——静命论师、莲花生大士以及莲花戒论师，在末法时代或者现在浊世之时，真正是现身于世的第二大佛陀。在印度来讲，大乘的龙猛菩萨、小乘的世亲论师，人们均称之为第二大佛陀，为什么呢？因为在释迦牟尼佛的教法中，他们如同佛陀一样贡献最大。同样，在藏地雪域弘扬佛法的大成就者、大智者当中，这三位尊者可以称为第二大佛陀。】**

生西法师《窍诀精钥》笔录第3课：【

**因为龙树六论对于解释《般若经》的空性有权威指导的缘故，所以后代的佛弟子尊称龙猛菩萨，也就是龙树菩萨，为第二佛。颂词中的“二佛”是第二佛的意思，第一佛是释迦牟尼佛，第二佛是龙树菩萨。**

**在历史上，很多教派的祖师都曾经拥有过第二佛的名称，比如第二佛莲花生大士、第二佛世亲菩萨，格鲁巴也是讲第二佛宗喀巴大师。因为这些祖师在教化弟子方面，或者对于佛教教义的开显做出过卓越贡献，所以后代的弟子尊称他们为第二佛。】**

问：北俱卢洲众生福报很大，为什么那里没有佛法？

**答：有世间福报和出世间福报的区别。**（正见C1）

还可参考：

生西法师《俱舍论》笔录第29课：【

**北俱卢洲也叫胜处、胜生，北俱卢洲的环境非常好，虽然是人道，但是基本上和天人的享受相差无几，受用很圆满。不需要种庄稼，也不需要修房子。饿了可以吃自然香稻，自然香稻并不是像我们想的一样，在田野里抓一把稻子还是生的，吃了之后可能会拉肚子。我们觉得香稻就是白米饭，没有菜怎么吃得下去呢？自然香稻不仅是熟的，而且本身俱有百味，这是福报所现不需要去用油、锅去烹调。他们也不需要房子，有很多茂密的树，就在树下休息。我们不要认为他们很痛苦，没有房子，连床也没有，其实都是很圆满的，在树下睡得很舒服。北俱卢洲的处叫做胜处，环境非常圆满，有情是胜生，很殊胜的转生到这里。**

**在整个三界的其他道都有中夭的可能，但是北俱卢洲没有，寿命决定是一千岁，而且死了之后会转生欲界天。都是一些福报比较大的众生转生在北俱卢洲中，也是因为这个缘故，其他三洲都有佛法，只有北俱卢洲没有佛法。因为这里的人过于安乐，让他修无常，他们没有无常的概念。修什么无常？反正我会活一千岁。他们根本不考虑明天会不会死，他们知道自己会活一千岁；也不担心死后的事情，他们死后会转生欲界天，认为自己不需要修行，所以在这个状态中产生不了修法的意乐。虽然受用圆满，但也是佛法不兴盛的基础。】**

问：在前行第一册里：八无暇-邪见中讲到由于莲花生大士的加持力使得藏地没有真正的外道，但是苯教在藏地留存至今又该怎么理解呢？虽然是本土宗教，但是也是外道呀！弟子不是很理解，恳请法师开示。

**答：有很多苯教徒其实也吸收了许多佛教的内容，很多苯教行者也会皈依三宝修持佛法，也有获得成就的情况，也有佛菩萨示现为苯教行者的形象来度化众生。有很多甚深的密意。**（正见C1）