

如何学好大中观——致中观初学

释道净 2018-11-14 2稿 20210313 3稿

师长的善巧引导，祈祷三宝善知识加持，多念文殊菩萨心咒，正确的学习方式方法，从浅入深合适的次第，对基础名词概念必有明白定解，有点有面结合学习，加上自己的精进努力，等等各方面的因缘需要具足。

中观比净土好学，中观虽然讲的是实相的智慧，但是以总相可以现量觉受，很多推理可以现量观察到，而净土现相即使总相也无法现量观察到。

初学等感觉中观难学，原因是多方面的，个人体会应该注意以下几方面及建议，仅供参考。

1，师长的善巧引导。初学往往都会报班系统次第跟学，或自己找资料学习，所以师长的引导尤其重要，应当重视次第、系统，善巧方便，错乱了次第，没有由浅入深的教导，没有善巧，初学必定觉得中观难学，望而却步，退而不学，实为可惜。

2，自己的次第闻思修学，上面讲了一些，由浅入深，次第特别重要。中观判教有二转自空中观、三转他空中观、二三转双运大中观。

a、二转自空中观：

建议初学次第，中观总义合辑（现为：中观总义科判文集）一书，全面认识中观，个人觉得是最佳首选。

具体的，中观纲要，与，中观总义（表解），合看，并学。中观纲要是解释中观总义的核心部分内容。

其中，中观总义最后结束语部分，是自空中观的骨架纲领，其余五部分是其具体内容，点面结合起来学习效果不好（不要觉得中观就只有一个破）。

同时，应听学中观总义初学等音频，及法师们对中观总义等的讲解。

以中观纲要、中观总义（表解）建立的定解为框架为核心，如能破九因、所破理道，自续单空、应成离戏空，等等，再闻思其他的相关二转自空中观的内容，个人理解，大概从易入难的次第：

缘起赞、般若摄颂、入行论智慧品、入中论日光疏、四百论、中观庄严论释讲记（含摄二转自续应成见及三转唯识宗如来藏四种见解）、定解宝灯论（自空中观部分，即除第六个问题的六个问题部分）、中论。

以上都有讲记，科判都在中观科判文集中。心经讲记、金刚经开示录讲解，我个人也都讲过，比较广讲。也适合初学。

近期我个人也整理一些适合初学入门的文字及讲解音频资料，从易到难，大概次第是：

一因知空性：1 离一多因五蕴皆空、一因知空性：2 大缘起因缘起性空、缘起性空五重义、中观应成派对菩萨入定出定位的描述、二转见解以宗法

因之推理、二转光明分见解实证必分清、二转三转见解与实证不同是否割裂见修行果，等，以及其他资料。

具体可见公众号文章，公众号：juemengrenkepan，及 qq 群 7a:905301811。7b: 172339925。

（q 群中随缘讨论中观如来藏中，有讨论资料，仅供参考。）

以上为二转自空中观建议学习次第。

二转离戏空性见定解基础打好了，进入三转他空中观。

二转 自空中观

中观总义初学（一）

中观总义初学（二）

一因知空性:1 离一多因 五蕴皆空 mp3 （4 稿）

一因知空性: 2 大缘起因 缘起性空（2 稿）

中观应成派对菩萨入定、出定位的描述

二转见解以宗法因之推理二转光明分 见解实证必分清

二转三转见解与实证不同 是否割裂见修行果？

心经是二转，还是三转经典？

心经 讲记

心经讲记 共学 1-10

心经讲记 共学 11-20

心经讲记 共学 21-30

心经讲记 共学 31-37 圆满

随缘讨论中观如来藏 20201115 1-9

b、三转他空中观：

三转他空中观如来藏，智圆法师有四部讲义必学，个人理解，从易入难学习次第：

他空承许狮吼论讲记（连接二三转自空他空）、法界赞讲记（入门三转小论典）、宝性论讲记（三转核心论典）、如来藏大纲狮吼论讲记（开显宝性论核心三大理论）。

以上原论及讲记、科判、校对，除宝性论外，都收入于狮吼论文集中。我个人也都有讲解。

还有定解宝灯论的第六个问题，异境之共所见即如来藏，也是三转内容。

我个人整理的资料有：三地唯识宗与如来藏等供参考。

三转 他空中观

他空承许狮吼论讲记

他空承许狮吼论讲记 共学 1-3

他空承许狮吼论讲记 共学 4-6

他空承许狮吼论讲记 共学 7-8

他空承许狮吼论讲记 共学 9 圆满

法界赞讲记 智圆法师
法界赞讲记 共学 1-2
法界赞讲记 共学 3-5
法界赞讲记 共学 6-7
法界赞讲记 共学 8-9 圆满
如来藏大纲狮吼论讲记 音频 1
如来藏大纲狮吼论讲记 音频 2
如来藏大纲狮吼论讲记 共学 音频 1-5
如来藏大纲狮吼论讲记 共学 音频 6-14
如来藏大纲狮吼论讲记 共学 音频 15
三地之唯识宗与如来藏
随缘讨论中观如来藏 20201115 1-9

c、共同涉及二转、三转：

二三转不偏科，是树立圆满了义正见极为重要的前提。

我个人整理的一些资料：[二转三转异同表解](#)、[辨析空不空如来藏二句义](#)、[二转三转见解与实证不同是否割裂见修行果](#)、[近期写作小结](#)、[讨论前必先厘清定义分清角度](#)、[分享学习方法经验](#)，等。

二三转的空性光明如来藏见解基础打好了，二者密意双运的大中观见，自然就呈现了。

共同涉及二转、三转

二转三转异同表解 略表（3稿）
辨析空不空如来藏二句义 共学
二转三转见解与实证不同 是否割裂见修行果？
讨论问题前必先厘清定义分清角度 缘起性空五重义（小结）
随缘讨论中观如来藏 20201115 1-9

另，佛学辞典类：

佛学辞典类

学佛入门必备工具 1 28 部佛学辞典合集

教证查找类：

关于搜索教证的电脑软件。我安装的版本是 3.1，名字当时叫超级搜索引擎。现在最新的版本是 3.42，名字叫 法宝仓库。

软件作者 q 群号是：336732330。这里可以下载最新版。

我的 7c 群里有转发 3.1 和 3.42 版本，也可以下载。7c 群号：173530029。

在电脑安装过程中，我用的是 360 杀毒软件，提醒有病毒或木马程序，这个我不清楚，不要来问我。

安装时，先解压 法宝仓库(N03.42).rar ，再双击
“TreasureSetup(N03.42).exe”。

所有教证等资料，集中的主要的 7a、7c 群，2 群资料不同。
其他的分散在其他 q 群中。7a 科判:905301811。7c 资料辞典等:173530029。

科判类:

觉梦人科判全集总目录 20201220

3、必依教证、理证。凡夫眼耳鼻六根八识非量，故必依教证、理证建立正量，教证依了义不依不了义，厘清了义与不了义之教证。理证为三相推理。初学必依教证、理证转变自相续树立正量正见定解。讨论亦必依教证理证，如理思维，正确理解法义，依法不依人。

4、务必听懂、学懂，弄懂初学的每个名词概念，及时解决疑难问题，逐步建立定解，不囫圇吞枣，不急于求成。否则，后续运用名词概念的时候，会越来越糊涂，全部都不懂，自然没有信心失败了。

5、名词概念，往往是多义词。一个名词概念，在不同的语境下，有各种不同的解释很正常，不必强求一致。例如：常乐我净，或我，在初转、二转皆破，为实有四边自性之义，二转胜义量应成见无二谛无我离戏；三转为名言净见量，以尽所有智照见本有谛实立常有如来藏之我（非外道神我，初、二转已破）。

二量不分，必至相违；一词多义，本即圆融。

想到如上几点，和大家分享一下，法义正见定解是慢慢积累而成的，滴水穿石，铁杵成针！