**《随念三宝经》第6课 听打笔录**

**诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，**

**离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。**

**为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！**

今天我们一起来学习第二堂课。

上面讲到了佛和修力，通过经典的教证，仅做表示，具体来讲，需要从经中了知。

下面就引用经典当中的内容来介绍一下佛陀修行的力量，如何地任运的情况。

**如云：“三千大千世界人天二趣众生，极其稀少，远远不及一具足五通的外道离欲仙人，以神通所见一车轮范围内的众生。**

这个就通过比较的方式、对比的方式来了知佛陀的修行的力量，是怎么样一种超胜的。

这里面就讲“三千大千世界，人天二趣众生”，就是说众生，不管怎么说，还有六道六趣。此处说六趣当中的二趣众生，是什么范围当中呢？三千大千世界。

三千大千世界，对于学习佛法一段时间的这些道友来讲比较熟悉，是一个须弥山为中心，四大部洲围绕须弥山为中心，从这个地方往上一直到初禅天，就是属于一个世界。一千个这样的世界叫做一千小千世界，然后以一千个小千世界为基础，一千个这个小千世界，就叫做两千中千世界，一千个这样一种中千世界，就叫做三千大千世界。

所以其实这里面有很多很多的刹土，很多很多的这样的有情，所以这里面的众生，无量无数。以三千大千世界当中的六道当中的人天二趣众生，其实是数量微少的。

本身我们在学《前行》的时候也知道，地狱众生非常多，地狱众生最多。然后是饿鬼众生，旁生众生，阿修罗，这个上面再往上的话，就是人和天人的众生非常少。因为人和天人，人属于修道的所依，他可以修道，可以取舍。虽然一般的福报可能是差一些，比阿修罗差一些，但是他的一种智力、思维能力、可以修道的身体的基础，这个方面是非常超胜的。所以他能够得到人身不容易，需要很多的福德善根。

天人虽然修道方面比人差一点，但他的受用非常圆满。所以你要很大的善根才能够转生人天的缘故，在整个六道当中，人天很少。

此处所说“三千大千世界人天二趣众生，极其稀少”，是整个人天二趣众生，对比整个三千大千世界的所有众生来看，就非常少的。

“远远不及一个具足五通的外道离欲仙人”，在三千大千世界当中的人和天人的众生，这个数字，其实说少也不会少到哪儿去。因为不要说是三千大千世界的当中的众生，就拿我们南瞻部洲，就是整个三千大千世界当中的一个世界当中的其中一个南瞻部洲的人的众生，现在我们说是60多亿，70亿，有70亿人口。再加上东胜神洲，西牛货洲，北俱芦洲人的数量，再加上三千大千世界当中的人的数量，现在数量其实是真的来讲是不少的。但是，针对于整个三千大千世界的众生来讲还是太少了。

所以说这么多人天二趣的众生，他的数量如此之多，但是远远不及一个外道仙人。修外道的人，他通过修持禅定获得了五通，他通过修禅定得了五通，离欲仙人，他有一种天眼，有一种神通，通过神通看到一个范围，一个车轮范围的众生。车轮大家都知道，是以前马车的车轮，现在我们就说汽车的车轮，一个小车的车轮有多大？没多大。这么大的范围当中，他用神通来看这么大的范围当中的众生，能够看到在这个范围当中的众生的数量远远超过三千大千世界当中的人天众生的数量。

人天的数量其实不少的，就人来讲的话，南瞻部洲地球上的都有七十亿人，还要加上天人，这个世界上的天人，还有其他东胜神洲、西牛货洲、北俱芦洲的众生。其实三千大千世界的人天众生范围不少，但是它这么多的数量，因为我们自己的一种能力有限，外道仙人通过修持这样一种禅定，到达了一种，功能开发的还是比一般的人要深广的多，所以他通过神通来看一个车轮范围大的面积当中的众生的数量，就远远超过了刚刚我们所讲到的三千大千世界当中的人天的数量。

有的时候我们说，这个可能吗？其实来讲，我们自己的自力能到达的范围是很小很小的。就像刚刚我们讲的一样，如果我们用肉眼看就没什么众生。比如说我们画一个车轮大的地盘，那里最多就几只蚂蚁在爬，看到就几个众生而已，但是如果你用显微镜看那就很多了，里面很多细微的众生。有些地方不是说：你的沙发上面很多很多螨虫之类的东西，你的床单里面多少多少几百万，类似于这种。我们能够看到的，其实很少很少，用显微镜一看，这么大的范围当中的众生数量，就远远比肉眼看到多得多了。

所以通过修禅定之后，外道他如果修了禅定，他的心很寂静，眼根的功能非常的超胜，我们看不到的这些众生，在他的一种状态当中，完全可以呈现比三千大千世界人天众生数量多得多的数量。因为他的功能、他的修行的力量，这个修力，修行的力量很超胜，他在这个当中可以看到这么多众生的数量，大概的一种原因是这样的。这个还不算，这个是初步的。

**离欲仙人于三千大千世界所见所有众生，极其稀少，远远不及声闻罗汉以天眼所见一车轮范围内的众生。**

好了，现在就说离欲仙人，他于三千大千世界所见，他看到所有的三千大千世界的众生，刚刚讲一个车轮当中所看到的众生数量很多，如果这个仙人把所看的面积扩大到整个三千大千世界，那你说能够看到多少众生？看到很多很多的众生，因为他的眼睛的功能非常的强大。他既然能够在一个车轮里面看到这么多众生，把范围扩大到三千大千世界的时候，看的东西就更多了。

即便如此，对比来讲的话，对所有众生来讲，他的数量也是很少的，远远不及声闻阿罗汉。声闻阿罗汉是圣者，他止观的能力不是外道的仙人，外道的仙人所修持的禅定有限，他的胜观的智慧有限。声闻阿罗汉已经在小乘当中到达了无学果，在小乘当中是属于最殊胜的果，是胜果，所以他的天眼功能远远超胜外道的仙人。

刚刚外道仙人在整个三千大千世界看到这么多众生的数量，也算是很少的，远远不及声闻罗汉以天眼所看的一车轮范围的众生。他看到这么多众生，阿罗汉来看的时候，仙人所看到的众生的数量不及一个阿罗汉在一个车轮当中所看到的众生的数量多。

这个原因就是刚刚我们说的比喻是一样的：其实我们现在的一种能力、智慧能力、修行的力量越超胜，能够看到的实相，所看到的状态就越多，越深广；我们自己的执著越重，烦恼越重，能够看到的也越少。

从这方面来观察的时候就是这样对比。

**声闻罗汉于三千大千世界所见所有众生，极其稀少，远远不及独觉罗汉以天眼所见一车轮范围内的众生；**

独觉罗汉的证悟要比声闻罗汉的证悟高，即便是把声闻罗汉刚刚所看范围扩展到整个三千大千世界这么多，其实对比缘觉罗汉所见来讲，还是很稀少的，也远远比不上缘觉罗汉以天眼在一个车轮范围当中所看到的众生的数量。

**独觉罗汉于三千大千世界所见所有众生，极其稀少，远远不及菩萨以天眼所见一车轮范围内的众生；**

缘觉罗汉他的证悟要比菩萨的证悟低，因为菩萨证悟了圆满的二无我空性，见到了真实的法界，虽然不圆满，见到真实法界了。缘觉罗汉能够在整个三千大千世界当中看到的众生的数量虽然比较多，但是比较菩萨来讲也变成很稀少了，还不如一个菩萨在一车轮范围当中所看的众生数量。

**菩萨于三千大千世界所见所有众生，极其稀少，远远不及佛陀以天眼所见一车轮范围内的众生，极多无量。**

即便是菩萨用他的天眼观察所有三千大千世界的众生的数量，针对整个众生数量来讲，或者说针对于佛陀能够见到的数量来讲也是太少了，远远不及佛陀通过一车轮范围当中所……这个对比不是说菩萨也在观三千大千世界，他能看到多少众生，佛陀也在看三千大千世界，佛也看到多少众生，不是从这儿来比的，不是说佛陀和菩萨都是同样看三千大千世界的范围，而是说菩萨看三千大千世界，他的范围如此的广大，他看到的众生的数量不及佛陀仅看一个车轮面积大的众生的数量，是这样比较的，差距就很大很大。

这些差距来自于哪儿？这个差距来自于修力，你的修行的力量。你有没有修行？你修行的是有漏道，修行的无漏道？修行的无漏道当中是修行的小乘声闻道，修行的缘觉道？修行的是菩萨道，还是菩萨道圆满的佛的果？通过你的修行的本体的不断调整，力量的不断的深入，修行得到了一种功能，修行得到的是一种力量、智慧，也就逐渐逐渐越来越超胜。

上面讲的是一种极高无量的自性。

**以此理，十方无边世界中安住的所有有情，已生及当生的一切心与心所，住不思议解脱诸大菩萨，纵于恒沙劫中计算思量，亦为不易。然而于三世所有有情一切心与心所，佛陀一刹那间无一错乱，一一任运了知。”**

通过这个道理就知道了十方无边世界，无边的世界当中安住着无边的有情，但我们现在世间的、人间的科技，目前为止只能看到咱们地球上面有人。到底火星上有没有人？有的时候出现了一个人的影子，是不是人？那边说好像有什么人的样子，是不是人？还有的说，过段时间说，哦，这个不是人，这个是岩石，拍的角度不一样好像是人的样子，好像不是人。像这样的话除了咱们这个地球上面好像发现人的话，其他地方发现不了人。实际情况在咱们地球上面存在有情的情况，在无边的世界当中也很多地方具有有情。只不过有些和我们不是一个空间的，它就是看不到，有些和我们一个空间的，也许我们的科技还没达到一种高度看不到。

所以说从这方面讲，无量的众生、无量有情。无量的众生有无量的心，已生和当生的一些心心所。从现在，以现在这个心往前推，已经生了无量的心心所；以这个当前的心往后推它还会生无量的心心所。心和心所，心王和心所，就是我们平常的眼识、耳识，我们的这些思想等等，这些叫作心和心所，产生了这么多，每天一个人生起多少念头？很多很多的念头，每天都是无量的念头要生起。从现在，你现在这个心往前推，众生流转的时间无量多了，很多很多的不可思议的一种心所，如果众生没有成佛的话，他以后还会不断地衍生很多的心心所。

像这样的话，住不可思议解脱境界的菩萨们，智慧非常超胜的菩萨，纵于恒河沙劫中计算思量，通过他的一种智慧力、修力来不断地计算有情的心心所的数量，计算不了。“亦为不易”，很难很难，他不会疲倦、中途停止，但是要计算这些所有的数量太困难。

“然而于三世所有有情一切心与心所，佛陀一刹那间无一错乱，一一任运了知。”因为佛陀的修行的力量非常的圆满，所以佛陀对于这么多的所有有情的心心所，他安住在法界当中的缘故，一刹那之间完全了解，“一一任运了知”。他的修力已达到圆满的状态了，修行达到圆满状态的时候，就会出现和当前我们的心态完全不一样的情况。所以有些时候的解释的这个境界，完全也是，有些时候也超越了我们能够理解的范围了，所以有些时候就只能用“不可思议”来进行安立。

所以通过这些方面来看的时候，有些是我们众生在修佛道的时候，觉得是佛陀在度众生，会不会众生有度尽的一天？其实真正来讲，众生是无量无边的，佛陀的智慧看是永远度不尽，既然度不尽我们就通过这里面的经典的内容来进行安立。

我们能够想到众生数量是非常少的，我们觉得反正再多也有量，但是我们从这个教证来看，通过整个三千大千世界而且是无数个三千大千世界（它是个概念），而即便是在一个三千大千世界，但我们面前的这个一车轮范围当中，外道仙人所看到的数量，声闻缘觉看到的数量，菩萨所看到的数量，佛陀所看到的数量，它就是无有边际的。

这个方面刹土太多了，不同的状态、不同空间存在有情的数量、刹土的数量，极多无数，没办法计算。不是说我们分别念能够决定，众生就这么多，不断地度一定度完。佛陀早就通过超胜我们的智慧，早就已经观察到，众生是度不尽的，真是无量无边，无边无际的，度不尽但是还是要度化，因为度一个就一个众生解脱，离开痛苦，只要众生没度尽，佛陀的事业未穷尽，菩萨的菩提心也不会穷尽的，他没有一个休息的时候、没有退休的时候。

**另外，诸如来从悲因出生，亦为大悲之自性，故佛慈力等同众生数量根机而无量。**

下面讲佛陀的慈力，相当于修行的力量已经有了，然后修慈悲的力量，慈力也是非常的超胜的。“诸如来从悲因出生，”佛陀是通过大悲心，佛陀修持大悲心之后，大悲心圆满，度化众生积累资粮，最后佛陀以大悲心出生，然后弘法利生也是以大悲心为基础，也是以大悲作为他的自性，所以说佛陀的悲力、慈悲的力量“等同众生的数量根基而无量”，就是因为佛陀的悲心永远不可能舍弃一切众生，众生有这么多，无量无边，佛陀的悲心、佛陀的慈悲也无量无边，有了悲心就有了悲心的力量，慈悲的力量也是无量无边的，不可限量。

**即因地唯以利他悲心圆满一切圆净熟，当究竟彼等而现前空性大悲双运的无学道智慧时，佛陀大慈力之量，何时能量其一分，遍一切处、遍一切时之故。**

佛陀在因地修行的时候 ，他就以利他悲心开始修行，圆满一切圆净熟。就像我们现在，其实佛陀因地的时候也是经历过像我们的状态，就像佛因地的时候为一切众生修悲心开始积资净障。

我们现在开始了知什么是悲心，什么是慈悲心，修行的方法是什么，功德利益是什么，必要是什么，如何修行，如何断除障碍等等，如何增上。我们现在慢慢、慢慢的，佛陀的经典、大恩上师的讲解为主，现在我们慢慢在学习关于大悲的内容。

大悲的内容、大悲的修行方法是培训我们成佛培训班的第一步，怎么样成佛呢?我们要进入成佛培训班，成佛培训班时间长短要看自己的根基。通常制定培训班的毕业时间是三个无数劫，暂定三个无数劫，三个无数劫你毕业成佛了。但是三个无数劫是不是完完全全三个无数劫，看你在过程当中能力、根基、意乐，一般来讲都会跳级的，一般来讲都会超越，暂定这么长时间。

慢慢学习之后，我们可以逐渐的圆满。学前班相当于资粮道、加行道。一年级相当初地，二地，三地，四地，五地，像这样的话最后就完全成佛了。我们在这个成佛培训班当中，第一堂课首先要讲到，要掌握、要学习的就是慈悲心的培养，慈悲心的培养又是整个大乘道的核心灵魂。如果你的大乘道没有慈悲心，那你绝对不是成佛培训班。你即然进了成佛培训班，第一个要学习的就是慈悲心，一定要让慈悲心在内心当中生起来。

阿底峡尊者早就讲过：“内外道以皈依别，大小乘以发心别”。大小乘以发心来区别，发心就是发菩提心，发慈悲心。我们培训的第一步就是慈悲心。佛陀因地的时候以慈悲心开始趋入，我们现在也是以慈悲心开始趋入。大恩上师告诉我们悲心重要，利他心重要，其实也是让我们进入成佛培训班的时候，首先要学的课程。

因地的时候，以利他悲心来开始修行，圆满圆净熟。圆净熟就是在菩萨地过程当中逐渐获得“圆”——圆满六度，六度的修行逐渐圆满；“净”——就是修行清净的刹土，因为成佛要修炼清净刹土；“熟”——成熟有情相续。他一边在完善自己的功德，一边在自己成熟有情，这方面是同时进行的。

**当究竟彼等而现前空性大悲双运的无学道智慧时，**

所有圆净熟的功德，也就是说福德智慧圆满之后，究竟的时候就会现前空性大悲双运的无学道智慧，同时就成佛了。

**佛陀大慈力之量，何时能量其一分，**

最初的时候缘一切众生发心，中间的时候缘一切众生圆净熟，开始积资净障，这个时候的功德不断地增长，无量无边，增长不尽。成佛的时候达成空性大悲双运了，所以说佛陀的大慈性的力量达到极致了。达到极致了“何时能量其一分”，什么时候能够恒量佛陀大慈力量的一部分？一分都恒量不了！为什么呢?因为他的大慈力遍一切处，遍一切时，没有不周遍的地方，没有中断的时间，从这个方面来讲，佛陀的大慈力非常广大，无法衡量。

**如是经云：“大王，释迦沙门具足大慈之力，即具有于所有有情不生刹那嗔恚之心，此大慈无著无碍，且恒时出生而任运自成，增上充溢，遍满一切世间，遍入一切有情之心。”**

这段当中讲了佛陀给国王讲：“大王，你应该知道，释迦沙门具足大慈之力”。释迦沙门就是指佛陀为首的，尤其是佛陀，他们具足大慈心的力量，大慈心的力量具有于所有有情不生刹那嗔恚之心。佛陀的大慈心，他对所有众生一刹那的嗔心、一刹那不高兴的心、一刹那想要伤害众生的心都不会生起来。他通过修行完全可以自主自己的心，安住在这种纯粹的慈悲，完全没有任何嗔心的状态当中。

所以我们现在也开始要修安忍，修安忍在《入行论》安忍品当中告诉我们安忍的一种本性，就是不生嗔心为本性的，不是强压，也不是说君子报仇十年不晚的这种忍，“我忍一忍，咬牙忍一忍，以后收拾你”，这种不是真正的安忍。也不是说我打不过你，反正我就是忍，也不是这种忍。

真正的忍是化解内心当中的嗔恨心，不管怎么样，化解内心当中不生嗔心，安住在非常平静状态，这就是佛陀告诉我们真实的一个佛弟子需要修持安忍的状态，安忍的本性。

“对所有有情不生刹那的嗔恚之心，此大慈”，这个大慈心无著无碍，无著，我们前面讲了，主要是没有烦恼；无碍，就是没有障碍的意思。他的一种大慈心其实也是智慧周遍的大慈心，大慈并不是说有一种执着的大慈，也不是一种障碍的大慈，他是因为断除了烦恼障而无著，断除了所知障而无碍，这种大慈是和他的智慧、究竟的智慧双运的大慈，所以他怎么可能有中断的呢?这种大慈心是恒时出生，任运自成的。

“增上充溢，遍满一切世间”，不断的增上，最后遍满了，已经完全的圆满，遍满一切世间，遍入一切有情之心。佛陀的悲心缘一切众生，任何一个众生反正都是佛陀的慈悲心的一种对境所缘。佛陀会关照每个众生，为了让一切众生解脱，佛陀会以一切的方式，没有因缘、没有善根的，结缘，没有善根的种下善根，有善根的想方设法让他善根增上，善根圆满了想方设法让他解脱，这个就是佛陀的慈心遍入一切有情的一种体现。

**如云：“一切时方刹土中，佛陀大慈遍世间，所有有情诸心识，悉皆遍知具大慈。**

“一切时方”，时，就是时间，一切时间当中;方：就是方向，一切的地方,遍满一切时间一切刹土当中,过去、现在、未来的一切的处所、刹土中，佛陀的慈悲心都是周遍的，遍于一切世间。就像我们现在修慈悲心，也要求我们把我们的心量扩大，虽然因为我们智力有限，能扩大多少呢? 因为我们见得少，只能缘一个总相——无量无边的所有刹土当中，我们只能够这样想。因为我们智力有限的缘故，让我们观无量无边的众生都观不了，有的时候道友讨论的时候，觉得观一些众生，只能观我们三个里面的众生，再扩大观不了了，有的时候只能观现场的众生，再大也大不了，好像就是几十个众生和我在一起观，好像是几百个，好像现不出来。

这一方面是没有熟悉，一方面是我们的智慧还有限。当我们智慧增上的时候，我们刚刚讲了通过修禅定等等，我们一种功能增上的时候，我们就可以看到更大范围的众生数量，就像我们看眼前的众生数量一样，清清楚楚的看到很多刹土当中众生，他的受苦、安乐等等，这是他所看到的，现量看到的，所见就增上很多了，再通过他的智力增上，他可以缘更大范围的众生了。

当然我们现在说缘一切众生的时候，反正就是没办法缘，一切众生反正就很大了，有时候反正就周遍一切了，只能大概地这样缘，但是这个缘作为一个缘起、作为一个基础，如果不这样想的话，就没有后面的一种逐渐真实的缘一切众生，像佛一样、菩萨一样，缘一切众生的一种机会也不会有了。

所以说十方一切刹土中，佛陀的大慈遍世间，刚刚讲了，我们修行的时候，佛陀让我们尽量打开心胸，不要再只是想到小范围的，不要只想到你自己，不要只是想到自己的亲友，不要只想到你的民族，不要只想到你的国家，不管什么样的一种有情，都要利益他们，他们都是众生，都需要度化的。所以真正的佛法是超越了性别、超越了年龄、超越了民族、超越了国家的界限，超越了人——是否为人的一种众生的界限的，他是缘一切众生的。不管是你喜欢的、不喜欢的，不管是你的亲友、还是怨敌，反正从慈心的对境来讲，都需要观照，都需要想方设法去帮助他们。

现在我们还有点不接受，不接受的话佛法当中有很多方法，逐渐逐渐去转变你的思想、转变你的观念，最后真实地愿意对一切众生，不管怎么样，以前伤害过我，以前帮助过我，不管怎么样，一视同仁，平等对待，都愿他们能够离苦得乐，究竟成佛。

修到一定量的时候，没成菩萨之前，这种心态已经生起来了。所以我们在修行过程当中，有的时候也要注意，尤其是现在正在伤害我们的众生，或曾经伤害过我们的众生，像这样有很多很多方面，慢慢要放下。所以有些对有情保持的一些仇恨的心，对其他的国家保持的仇恨心，慢慢地要化解掉，因为作为佛弟子，发了菩提心的时候不应该有怨敌，慈悲心生起没有任何怨敌。不管是哪个国家，或者是哪个人的，什么都不会有，他会用很柔软的心对待一切众生，这个是佛弟子应该修炼的课程，他的悲心不是偏颇的、偏袒的。真正的悲心，他的状态是平等，平等是一个悲心。

所以如果不是平等心的话，不叫悲心，不是真实的悲心的体相，所以真正的慈悲心有一种很重要的考量、标准，就是平等心。平等心要落实的时候，修行的时候，也有我们一种自己的思想，自己的偏执、我们的执着，我们总会在修悲心的时候，在修佛法的时候，总会自动的做一些简别：这些众生我愿意帮助，那个众生我不愿意帮助，自然地就划出界线来了，这个不对。

我们要通过修行，把这些界限模糊掉了，把这些界限抹掉，不应该有这些界限。众生只要是受苦了，都是我要去帮助的对象，这样的话，悲心有了个平等的基础了，他的悲心才能够健康地生长。如果没有这样的一个基础，我们悲心会不健康的。不健康的慈悲心因为他偏袒了，他对我喜欢的，欢喜的，对我作利益的，我愿意去帮助他；然后我不喜欢的，跟我没关系的我就不管了。这种悲心是不健康的，畸形发展，畸形发展的悲心不是真正的悲心。所以我们要让悲心健康发展，健康地修行，必须要第一个条件是平等，所有具有苦乐感受的众生，我们都要去缘他去修行，这个方面就是悲心的第一步，就是平等心。为什么我们在修的时候，先修舍心，再修慈悲喜，原因也是这样的。

**所有有情诸心识，悉皆遍知具大慈。能仁无比之大慈，无有不遍于世间，根机意乐亦周遍，由此遍知无过失。**

能仁就是佛陀，佛陀无比的大慈心，“无有不遍于世间，”完全周遍于世间当中，周遍世间的种种有情的根基、意乐，也是全部了知周遍的，不管什么根基，佛陀的慈心，悲心也周遍他，利益他的；不管什么意乐，什么想法，发心，佛陀也是慈心周遍他，让他慢慢把这些不好的心态，所有的心态，慢慢地通过佛陀的加持和帮助，把他转变成慈悲心和慈善心。

“由此遍知无过失”，所以佛陀遍知一切，没有任何一种不圆满的地方，没有任何过失的。

**譬如欲使浊水清，以清水珠置其中，如是大仙清净意，亦令凡夫烦恼净。**

世间当中有一种宝珠叫作清水珠，叫做澄清宝珠。如果这个水很脏，把这个宝珠投进去，通过宝珠的力量，这个水一下子就变了清净了，就叫做清水珠。

如果要水清净的话，把清水珠放到里面就可以清净了，这个时候就是以前的福报比较大的时候，清水珠很多；现在的福报没有这么大了，清水珠找不到了，导致最后没有了。类似于这种观点，这个地方污染多严重，反正有清水珠的话，一下子把这些清净掉，这个就是福报大的一种表现。

治理污染，自来水装一些净水器，通过这样很多的方便，才能让水相对清净。但清水珠的功能就很大，当然这样的水当然是福德的一种表现能够被清净，如果福德深厚的，自然就会出现，福德如果减弱了，这些就慢慢隐没了。

“如是大仙清净意”，大仙就是佛陀，很多不同的名称，这样的大仙不是一种真实的大仙，不是这种大仙，这种大仙只是种名称，他是指佛陀而言，所以佛陀的一种名称也叫大仙。

**如是大仙清净意，佛陀的清净的意，清净的慈悲，亦令凡夫烦恼净。”**

也可以让凡夫的烦恼得以清净。

**《广大游戏经》云：菩提树下金刚座，猛力魔军魔眷众，大慈之力作调伏，获证菩提寂灭果。”**

《广大游戏经》讲，《法喻经》也讲了，是佛陀从出生乃至涅槃的整个故事，整个过程的描述，讲到了很多，佛陀降魔的时候也有这个偈颂。

“菩提树下金刚座”，佛陀要成佛，首先要从苦行林趋向金刚座，金刚座坐上之后，他要成佛，他就想要通知魔王知道，放光让魔知道。魔知道之后，带很多的眷属想要障碍佛陀成佛，先派魔女，然后派很多魔军，魔王自己亲自披挂上阵，但是佛陀通过他的能力降伏了。

佛陀降伏魔军的时候，用什么方法降伏的？“猛力魔军魔眷众，大慈之力作调伏，”没有就是说，佛陀赶快召集他的军队，然后就是用原子弹，用什么把这些魔军消灭了，没有这样的。佛陀就是用大慈之力，用慈悲心降伏了魔军。

所以佛法完完全全就是一种从世间的层面来讲，真正的佛法，佛陀的教法是一种非常和平的一种状态，他完全不提倡任何的暴力。即便佛在成佛的过程当中，他也没有以暴力的方式去解决的，都通过自己深层次的慈悲心去调伏。

所以佛弟子在进入佛门修行之后，因为他的根基，修学一种状况参差不齐，所以有些时候入了佛门，他的嗔恨心还很大，他还在伤害众生，这个是修行者自己的问题，不是佛法本身的问题。

当我们真正进入佛法修行的时候，刚刚我们讲了，进入佛法的第一步就是慈爱、慈悲，就是针对一切众生修慈悲心，他不会提倡你去以牙还牙，以暴制暴，都不会，通过智慧和慈悲的力量调整你的心态，然后去做一些这样一种事情的解决，所以他整个教育的体系完全是通过慈悲和智慧作为调化的核心。所以从世间的宗派的侧面来讲，佛教是非常和平的，里面没有丝毫提倡暴力的东西，也不会说谁谁谁不信我们的教义我们就发动圣战，把他们改宗，变成我们佛弟子，从来没有。

所有的佛弟子从来没有引发过一次这样的战争，所以他完全是通过慈悲心去对待的，而且不单单是对人，教育当中对所有的旁生，对有情都是慈爱的。所以为什么很多佛法，他们很多都是提倡放生的，这样实际上也是对生命高度尊重的表现。

不但是不杀人，不杀害众生，而且对其他具有心识的众生，他也是平等尊重的。放生，素食啊，表现的理念、真正的精神就是尊重生命，他对所有的生命都是尊重的。不是说我的生命是高级生命，你的生命就是该被杀的，该被吃的，这种理念如果我们觉得这个事应该是这样，其他众生就是被我们杀的，该被我们杀，该我们吃。

像这样的话其实这种理念、这种思想就有点类似于二战时期希特勒的思想，就是说什么我们是高贵的民族，其他的这些犹太人就是低劣的，就应该被杀的，就应该被灭的，所以如果你有能力去做了，如果你的思想你灭不了，你的思想会产生这样的思想，但佛法当中不是这样讲的，佛法就说只要有苦乐的、只要有生命的、只要有感知的，每个有生命、有心识，不管是谁，都非常非常地喜爱自己的生命，都愿意保护我们的生命，所以佛法当中说我们要尊重生命，对所有的生命都是尊重的，我们不要伤害他们，尽量去保护他们。

其实放生、素食，是一种外在行为的表现，它的核心的思想是什么？刚刚我们讲了，他最核心的思想，最尊贵的一点，最宝贵的一点，就是一种珍爱生命的心。由于珍爱生命，所以在行为上面做出了放生的一种行为，因为珍爱生命，在外在做出了素食的行为。因为放生是直接制止杀生，素食就间接地制止杀生了。

很多时候有些就觉得说“我不是吃素的”，好像觉得吃素的人就是很软弱、好欺负的意思，好像斋公斋婆是一种软弱的代名词，其实这是一种大智慧和大慈悲心的体现。因为高度尊重生命，所以他对于一切所有的生命平等尊重，不会因为我是一个强势的人，我是一个强势的生命，所以就可以任意地欺凌其他的弱势的生命，他不是这样的。如果我们在弱势的状态当中，我们愿意别人来欺负我们吗？我们当然不愿意。所以我们珍爱比我们更弱的这些有情，也是一样的，我们站在它的角度考虑一下，我们愿意更强的生命来欺负我们吗？也不愿意，就像我们愿意想尽办法保护我们，多生存一天都可以，我们都愿意延续我们的生命，所以说其他的有情也是一样的。

所以为什么说这些鱼啊，这些动物被杀的时候它拼命地挣扎，为什么拼命挣扎，它也不愿意就这样死掉了，它也不愿意这样受痛苦，谁愿意啊？都不愿意。但是因为我们力量大，因为这个整个是我们做主的，所以我就愿意、就可以任意地宰割你。这个从佛法的观点来讲的话，佛为什么提倡生命都是平等的？所以这些放生、素食，其实都是从这个方面出发的。

佛法就是讲慈心，慈悲心作为佛法修行的两个主要的因素之一，一个是慈悲，一个就是智慧，智慧就是了知万法的本体到底怎么样的，慈悲和智慧就是整个大乘的核心。我们所修行的内容，一方面就是修智慧，一方面就是修慈悲，所以说"大慈之力作调伏，获证菩提寂灭果"。

而且通过大慈心降伏的魔军，其实从佛陀的角度来讲，外面显现的魔军也是自己内心的一种不好的念头显现在外面，显现成魔的形象，调伏了魔军其实就是调伏了我们的自心。所以佛调伏了魔军之后，就已经现证了佛果，所以佛陀成佛不是通过欺压其他的众生而成佛的，他是尊重其他的生命，完完全全处在大慈的状态当中，他的精神、他的生命得以升华，完全达到究竟，从这个侧面来讲，就获得了佛果。

如果我们要获得更高的层次，不能够用低俗的心态，不能够以伤害别人的心态，站在别人的肩膀上，然后获得一个什么样更高的层次，而是通过尊重别人的方式来获得别人的尊重。

所以说发慈悲心、大慈心，在佛教当中所占的比例非常重，尤其是刚刚学习的时候，慈悲的理念超胜一切，其他的修法应该都要以慈悲心让路的。慈悲作为首要的一种修法，在这个基础上你就具有智慧，就成了真正大乘菩萨的所有的修行内容，具有这个就是一个标准的大乘菩萨道的修行者。

**如是应知，如来因地果地一切事业，以大悲力而转入，如是如来一一毛孔之中，时方所摄所有轮涅诸法，无余各不错乱而能无碍映现，又遍虚空器情世界能无余纳入一尘之中，微尘不粗，世界不细。又一刹那间能显示等同三世无量所知法数的事业游舞。**

如是我们应该知道，佛陀因地果地的一切事业，都是以大悲心而转入的，因地当中修持这样菩萨行，也是以大悲心为前导，果地当中，佛地当中所作的一切利益众生的事业，也是以大悲心为前导，永远没有离开大悲心。

“如是如来一一毛孔之中，时方所摄所有轮涅诸法”，这些其实都是大慈力所示现的，从究竟来讲，佛陀的法身周遍一切，所以就可以说“如是如来的一一毛孔当中”，显现了佛陀的色身。佛陀的色身，佛陀的每一个毛孔当中，“时方所摄”，一切的时间、一切的处所所摄的，一切轮回涅槃的诸法，都可以在毛孔当中，不错乱的方式无碍映现。这个就是通过慈悲心和智慧双运无二的一种境界，如是地呈现的，从究竟的实相的层面来讲，也是这样的。

平常我们自己的一种分别念来讲，大能容小而小不能容大，就说小的东西可以装在大的东西当中，但是大的东西不能放进小的东西当中，这个就是因为众生的一种执著，他已经把大和小的一种观念定性了，定性了之后通过时时地，就觉得大能够容小，小不能容大。但是在究竟实相当中，所谓的大和小就是一个概念，它的本性是空性不存在的，所以说它的实相就是这样，不存在所谓大小，也不存在只能大容小，小不能容大的一种真实的本体。

刚刚说佛陀通过修行发现了这样的实相之后，也可以再如是示现，所以一个毛孔当中可以容纳一切的世界，所有的世界显现在一个毛孔当中，无有错乱，无碍映现，而且遍虚空尽法界的所有的世界，无余纳入一个微尘。一个微尘很小很小，一粒沙、一粒微尘，所有的世界可以容入到里面去。

为什么能容入的原因，就是因为它是平等的。平等的意思就是说，不是说大和小本来就不平等，大能容小，小不能容大，这个就是不平等的表现，所谓的不平等主要是因为众生的实执，因为众生的观念认为它会这样，观念认为它不平等。但是在他的本性当中，所谓大和所谓的小都是互相观待安立的，观待安立就说本性都不存在的。既然没有存在的这样一种不平等的本性，那么从他的自性来讲，大和小的概念泯灭之后，或者实际情况当中，并不存在大小的概念。所以大和小互相之间没有什么阻碍的，大能够容小，小也能够容大，无量无边的刹土，就可以容入到一个微尘当中。

当然对我们当前的思想来讲，是一个不可思议的、很难理解的一种状态，但是当我们智力的提升，福智的提升之后，很多不可思议的思路、原理，慢慢慢慢就可以通达了。现在很多物理学的一些观念，很多观念都是以前，再退后一二百年的话，很多观念理解不了，没办法理解，但是随着一种思想的进步，很多很多以前觉得难以理解的东西，现在慢慢慢慢大家都在接受，所以这个观念就是看我们自己的智慧力是不是有所提升了。

所以说很多这些大小、平等，或者大小这些，完全是一种观待的、相对的，或就说大小平等的一些佛陀证悟的一种境界，随着我们自己对于这些法界的不断地认知，慢慢慢慢我们也可以通过空性入手、通过无自性平等入手，慢慢就可以接受这样一种现象，不矛盾的一种观点。

容入微尘当中的时候，更奇特的是，“微尘不粗”，微尘没有变得很粗大把我们容纳了，这些世界也没有变得很细，近点距离，他完全不变的同时，小能够容大，一个微尘当中可以容纳无边的世界，这个叫做不可思议的解脱境界。

如果我们处在分别念的状态永远理解不了，为什么佛陀告诉我们，要进入这种不可思议的境界，必须要通过中观的思想，通过般若波罗蜜多的思想，来泯灭我们的分别念，分别念一泯灭了，这些非常清净的、非常广博的一种状态，就会在我们无分别的智慧面前如是地呈现，没丝毫毛病的方式如是呈现，没任何抵触，很平常的状态就呈现了。但我们现在以这样一种分别念，是想不到的，因为我们在分别念当中已经定性了，这些很多很多概念定性了的，定性的东西没办法改变，所以只有泯灭了这种分别念之后，本来的状态就呈现出来。

所以现在的话就说“微尘不粗，世界不细，又一刹那间能显示等同三世无量所知法数的事业游舞”，这个是时间，时间方面一刹那的时间是最短的，三世无量的劫是最大的，所以说，无量的时间一个时间当中可以呈现，一个时间可以呈现三个无数劫，三个无数劫可以在一个刹那当中完全地包含，这个方面也是有不可思议的平等境界所体现的。

（稍微歇一分钟啊）

这种状态本来如是的存在的，如果我们了知了这个，了知之后对我们现在的修行，也会有很大的帮助。

比如说我们知道“一尘土中有尘数刹”，就是一个微尘当中可以包含无量刹土。当我们在修行的时候，打个比喻讲修曼扎的时候，我们要在这个曼扎盘上体现无量无边的供品，有的观点说一个供品，比如说我们用米修曼扎，一颗米上包含了所有的供品，所有的世间都包含在里面，关键是你的见解、你的认知有没有上升到这个高度。如果有这见解，把这个见解带进去，一个尘当中有无量无边的刹土，无量无边的刹土有无量无边的供品，如果你的见解越深，对这样一种，一个微尘当中可以包含无量刹土，当中的见解越深，你在供曼扎的时候不是说一个须弥山杵在这，旁边有四堆东西，然后日月的环绕，单单是这个七个吗？不一定，你可以更深入，可以更深。

如果你有这些甚深的观念、甚深的思想，从理念上接受这个问题。当你在供曼扎的时候，显现上就是一个曼扎盘，然后几堆米，一颗宝石，真宝石，假宝石，反正就是几个东西在那供着，如果你有这个观点的时候，其实这里面按照实相的角度来讲，它是包含无量刹土的，无量刹土，无量的供品，无量的殊胜的状态，如果你能这样安住，第一个他本身就相应了这种不可思议的法界，你的心境和它不可思议的境界，就是说平等的状态本来是相应的。这样一种理由，这样一种认知的话，等净无二的状态也有了，心量也非常广博，所以说通过这样方式供养无量的刹土，无量的佛陀的话，如果有这样的见解的话，修一遍的曼扎，就可以累计无量的善根。

为什么可以累计无量善根？为什么曼扎可以显宗三个无数劫的资粮，他可以通过曼扎来圆满？这里面很多很多这样一种，一方面是他的一种修法本身殊胜；第二个关键就是他的很多理念。密宗当中很多理念，因为密宗是利根者修行的，要成为利根，他的思想、他的心量，他的一种见解，其实通过前面的显宗修行之后，积累的时候，有很多很多自己方面的状态。

其实我们在修的时候，就刚刚我们在讲的时候，一个尘里面有这么多的刹土，有这么多的世界，有无量的世界都可以周遍的，那如果我们有这个相似的见解，我们在供的时候，其实一边供，一边安住在这种见解当中，其实供一遍就能够圆满无量资粮，如果你供满十万遍，资粮非常非常广博，很广大。

修行关键是看我们的心，看我们的见解。如果你的心量越大，你得到资粮越大;如果你的心越清净，你的心越相应高层次的一种见解、实相，能够得到善根的速度越快。这个方面就是从一尘中有尘数刹侧面和我们平常供曼扎等等…来进行安立的。然后从实相的侧面来讲，刚刚我们最后一句讲，“一刹那间能够显示等同三世无量所知法的事业”，一个最细的刹那和无数劫，实际上从本性上也是平等的。

为什么有些时候说常规意义上来讲，我们说三个无数劫的修行，其实真正修行的时候不需要这么长时间，为什么不要这么长时间？因为所谓的时间也是分别念假立的，所谓的时间长短也是我们分别心制定的，分别念假立的。如果我们不超越它，我们就在分别当中，老老实实的按照时间的一种方式去运作了。但是如果你有了一种空性，有了一种如来藏，有了这些等净方面的见解，有了这些之后所谓的时间就是假的。

为什么可以不需要三个无数劫，因为三个无数劫只是根据你的一种内心的认知而安立的三个无数劫，如果你超越了一种状态，如果超越了实际状态，你安住在平等的法性当中，那么所谓的一个刹那就是三个无数劫。所以你可以在一刹那当中做三个无数劫的资粮的修行。

如果有了这种状态，可以在一刹那就是三个无数劫，如果你的心量，你的智慧能达到这么高的话，你根本不需要三个无数劫。虽然从世俗的表现上，你的时间已经没有达到三个无数劫，是一分一秒的，而且只是一个刹那，很短的时间，但是你的智慧达到了，你的状态达到了，所以说这个本来三个无数劫就是假的，假立的。为什么一定要经过三个无数劫才能成佛，如果我能够了知三个无数劫的本性，他不就超越了吗？！

所以大恩上师在很多论典当中，描绘密宗成佛，一种即身成佛的原理，讨论它的原理的时候，就是用这个方面来讨论的。所谓的时间就是我们的假立，就是一种概念。如果你的思想、你的心、你的见解、能够安住在更深的层次当中，这个没有什么所谓的三个无数劫，实实在在实打实的，一分一秒踢踏踢踏三个无数劫就这样过去，你必须要熬过三个无数劫，没有这样的。这个本来就是假立，安住时间当中，就一刹那三个无数劫，佛可以在一个刹那当中，示现三个无数劫的事业，对于我们修行来讲，也可以在极短的时间当中，超越三个无数劫当中积累资粮。

关键是你的见解，你了知这些问题，你在修行的时候就越好。为什么说见解越高修行越深，原因就是这样的。见解越高你的分别念越少，分别念越少越相应实相法界，如果你没有这么深的法界，比如中观的思想、如来藏的思想，以及很高很高大乘的思想你都不了解，不了解的话你磕头就一个一个的磕，实打实一个一个磕。

你没有这些境界就很慢，就像乌龟爬一样，很慢很慢。但如果有了这个境界超越了，就不是在一个层次上的东西了，不是一个层次的修行了。相当于你思想、你的思路，你对修行的理解，相当于世间当中讲的话：“你的管理思路是怎么样的，你还停留在以前的管理吗？还是有一种更先进的管理思路？”像这样的话，你的思路一变，所有的东西都变了，变的更高效，变的更简捷。

修行也是一样的，如果你还在凡夫的思维的模式当中看待修行的话是很痛苦的，是很麻烦的事情。但是我们通过这样一种，这些了义论典的修行、学习之后你的思想，对修行的理解，有一个很高的提升的话，修行的质量就完全不一样了，修行起来会更轻松，修行起来的话速度会更快、质量会更高。

我们在学习的时候，一方面来讲的话，这些基础的修学的方法我们要掌握：怎么磕头，动作怎么标准，站立的时候是站的笔直，还是弯一点，还是磕头起来怎么怎么样，到了什么程度？这个方面其实很简单。供曼扎的手式，数几堆，这些问题对修行来讲太简单了，十万次太简单了。

真正的修行体现在你对修行的理解，对修行本质的理解，对他理解越深，你的修行就越深入。有时候越往后修行的时候，外在的形式越来越不重要。我们修行也是，当我们修行上升的时候，我们越来越觉得外在的形式不重要，心越来越重要了，所以为什么我们修到最后的时候，要看你的发心怎么样，要看你的见解怎么样。

刚开始的时候，我们没有更深的见解，我们对修行的理解很有限，所以我们只关注修行的姿势是怎么样的，只关注我看起来像不像修行者，“我看起来像修行者吗？我走路的方式像不像，我说话方式像不像，我打坐的方式像不像”，只是在外在的模仿，但是随着我们修行的深入，他不会在外在上去纠结了，他开始注重内心的修行质量。就是我修行的时候，我的发心是不是正确？我修行是不是符合真实的修行理念？越往后的时候，我的见解是不是相应法界的高度。

所以越往上的时候，他对于外在的形式越来越不重视，不是说不作了，他是对于侧重点开始发生变化，开始从内在的东西，更深入的东西开始发现了。

所以皈依三宝也是这样的，刚开始是崇拜的心态，然后慢慢是引导者的心态，最后来讲的话，我现前的心态，我安住的心态，就是对三宝认知也是慢慢在随着我们的理念也在不断升高。

为什么大恩上师、法王如意宝，我们一边学习，一边修学，一边闻思。闻思其实就是树立这种对修行的认知，高层次的认知。就像进一个高级培训班，总裁培训班，总裁培训班培训的思路是不一样的。所以你到达高度的时候，你就知道更高的层次应该是怎么去学，怎么去了知，怎么样去运作。所以我们修行也是这样，当我们不断学习经论的时候，当佛教更深的理念更深入的时候，他就对外在的东西不再那么去重视，真正重视的是你的心是不是善良，你的心是不是安住在空性，你的心是不是相应于法界，这个方面就非常重要。

所以这方面对于我们修行来讲，其实就是说随着我们修行不断的深入，逐渐逐渐为什么越来越快，因为这些东西都是假立的。但是对我们来讲没有一个数量的衡量，没有这样一个标准的衡量，我们根本抓不住。究竟来讲没有这些我们刚开始就不要作，我们刚开始只能够在这个上面去着力，更深的东西着不了力的，所以首先用身语的约束力来修行，用身语来约束你的行为，你不要去犯这些，不要去做不好的事情，如果做了有过失，你必须要忏悔，刚开始就需要这个，因为他只能接受这个。

然后就是在这个阶段时候通过这种方式，大概约束我们一些粗大的一些不好的行为之后，其实在这个过程当中引导你慢慢修行往内走，修行就是往内心去调伏，菩提心、空性这些方面开始来了，到那个时候就开始以调心为主，外在做一个辅助的本体了，这方面我们必须要了解的。下面也是一个例子吧，这个也不是太难懂。

**经中说：有一湖泊，八千由旬，湖水充盈，莲花遍满，某人乘一辆“赛风马”拉的马车，马蹄和车轮离水面飞行，亦不碰沾莲花枝叶花瓣。**

假如说有一个很大的湖，有八千由旬这么大，然后水是充满的，上面有很多莲花。有一个人乘了一辆马车，这个马车牌子叫“赛风马”牌，马车很快的，可以赛风速的一种，坐在马车上面非常快，马蹄和车轮基本上没有沾到水，相当于在水面上飞行，飞行时候也不沾，也不碰莲花、枝叶、花瓣都不碰，非常迅速。

**湖面上，马车疾驰如电，马车刚到对岸尚未返回之际，**

就是说从此岸很快的速度往彼岸走，到了彼岸要调转了，要调转马头要回来的，正在转弯的时候，正准备转弯一刹那之间，正在转弯回来的时候。

**有一毒龙仗神力已从湖心飞来，绕完马车八圈。**

就在转身一刹那，一条龙力量很快，从湖心一转弯的时候，他已经绕了马车八圈，速度非常快。

**毒龙旋绕一圈之瞬间，阿难尊者可讲解八种法门。**

就是这么短的时间当中，他就通过对比的方式，越来越快，就这个毒龙转马车八圈的速度很快，在八分之一的时间，转一圈的时间当中，阿南尊者还可以讲解八种法门，他通过他的一种辩才，这么短的时间当中，可以讲解八种法门。

**阿难尊者仅讲一句时，目犍连尊者可讲解八种法门；**

目犍连的神通很超胜，阿南尊者在讲一句的时候，目健连尊者可以讲八种。

**目犍连讲一句时，舍利子尊者可以讲解八种法门，**

他更快、更迅速了，智慧更快了。

**舍利子尊者讲一句时，独觉罗汉可讲解无量法门；**

独觉罗汉证悟比声闻罗汉证悟要高。当智慧第一的舍利子尊者讲一句的时候，在讲一句的时间当中（很短的时间当中），阿罗汉的智慧可以讲解无量的法门，他可以讲解、他的智慧可以达到，他的语速也可以达到那么快。

**独觉罗汉讲一句时，菩萨可说不可思议无数法门。**

阿罗汉在讲一句的时候，菩萨可以讲解不可思议的无量法门。

**菩萨讲一句时，目犍连尊者依神通力可飞越八万世界；**

当菩萨在讲解一句的时候，目犍连的神通可以飞越八万个世界。

**目犍连尊者在飞越一个世界的时候，佛陀从发菩提心乃至涅槃当中所有的事业，于无边刹土之中皆能示现。**

“目犍连尊者在飞越一个世界的时候，佛陀从发菩提心乃至涅槃当中所有的事业”，发菩提心到涅槃这个时间很长的。比如现在我们刚刚进入佛门的时候，刚刚进入大乘道就开始发菩提心。发菩提心是进入大乘的第一步，然后发了菩提心之后，要开始积累资粮，这个时间很漫长。发了菩提心之后成佛，成佛之后开始度化众生，度化众生圆满之后开始涅槃。

这个是从发菩提心到涅槃之间所有事业，在无量无边刹土当中，佛陀在这么短的时间当中完全可以把所有的事业都示现完，都可以整个完整示现。这个方面速度非常快，一方面来讲佛陀的事业不可思议；一方面来讲的话也是说明这些所谓的平常一些所执著的东西，我们的观念、我们的概念其实都是假立的，没有一个实实在在的，如果是实有的，怎么可能呢？如果时间上真正的刹那是实有的，实打实的一刹那，也不能超越，如果不是假立的，如果是实有的，那绝对不可能示现这些。但就是因为它无自性的缘故、本身假立的缘故，所以这里面可以示现不可思议的事业。

以前有一个道友给我讲了他自己经历，他说：有一个寺院，他在一个寺院的时候（是一个格鲁派的寺院），他就和一个僧人聊天，聊天的时候僧人给他讲：“我念百字明，我念一遍百字明的时候，我师父念一百遍了（嗡班扎萨埵萨玛雅、嘛努巴拉雅），我念一遍百字明，我的师父会念一百遍，我师父念一遍的时候，更高的他的上师就可以念一百遍了。”这方面的确是这样的，他们完全可以做到。

有的时候我们自己的修行，当我们没有突破的时候，觉得你再快能快到哪去？这个是不可能的事情。但是如果他的修行超越了这种层次的时候，没有什么不可能的事情，的确是这样的。这方面有在世间当中念咒语的侧面来讲，有些念的就非常快。

以前大恩上师讲的时候，学院有个堪布，拉参堪布，拉参管家，一段时间过了之后（大概一两年），一个亿的金刚萨埵心咒念完了，过几年又一个亿念完了。好像是他老人家管理学院的纪律，显现上有一次管理时，法王不太高兴，他就忏悔，把他铃杵供养了之后就发愿念一亿金刚萨埵忏悔。

我们觉得一亿金刚萨埵不是随便讲的，你要考虑清楚啊，一亿啊，没到三年就念完了，一亿就念完了，很快，一天十万二十万，别人语速就很快。我们现在做不到的，我们使劲念的话，我们的舌头就动不了，怎么想念就念不动了。很多时候我们念咒的时候，尤其念到长咒语的时候，经常出现这样的情况。我们在学院持明法会的时候，持明法会的咒语很长，九本尊心咒，念到晚上的时候，真的是念不动了，舌头怎么转也转不动，所以像这样的话就慢慢慢慢的念，有的时候算了，明天念吧。所以比如语的那种障碍，语言障碍程度轻的时候就特别快，非常非常快。

以前有些大德语障清净了之后，他念《大藏经》传承非常快（堪布模仿...），这样速度在念。但别人就一个字一个字，现在有些科技可以把声音放慢，放慢了多少倍的时候，听他一个字一个字特别特别清晰。但这种不可思议的修行力量、实修力量，当我们超越一种状态的时候，会有一种全新的状态。

当我们在迷雾当中的时候，出不来的时候好像总是看不到周围的一切，当你超越的时候就像我们坐飞机，下面起飞的时候很厚的云，什么看不到，突然一下子冲出去了，一下子就明亮了。蓝天、太阳、这些云彩的下面都看的很清楚，当我们修行在这个状态的时候，你永远想不通它会怎么样，超过我们的状态永远都是不可思议的。当我们的修行到了一定高度的时候，内心当中一下子——的确如此，像这里也是一样的。

佛陀的这种事业、不可思议的解脱境界，他通过不断的修行，不断的修量，我们修行的质量不断提高，不断澄清，很多很多的境界慢慢就出现了。一方面我们要确定修行的一种恒心，一方面就是修行的方式方法一定要坚持，很多方面当你坚持下去的时候慢慢就得到这些。

**又于十方刹土每一方，以如目犍连之神通，于七昼夜不断行走，尔后将所经世界围成圆周，令地平整，覆以芥子，渐满地面。过芥子数世间界中有情，证入菩提，行持六度，乃至显示各自十二相事业，均为如来眼见，此等一切仅是性别、面容同类者，其性别、面容不同类的诸佛菩萨，见者更多，何须言说。**

这也是一个比喻，假如说十方刹土每一方（每一方就是十方刹土），每一个方向东南西北上下有十个方向。目犍连是神通第一，一刹那就是可以走很远的地方，七昼夜的时间他从一个方向，从这个地方出发，沿着东方七个昼夜的神通一直走到面积范围，然后十方画个圆圈。每一方都是七昼夜通过神通去走，不是脚去走，也不是用什么汽车拉着绳子，神通力非常强、非常迅速的，七昼夜的时间很大很大。“令地平整”就是把整个时间圈成一个圆圈，然后把它平整了，平整好之后覆以芥子（芥子很小的，很白很小的一个芥子，中间里面有个叫芥子），整个铺满芥子。

“过芥子数世间界”，比这个芥子的数量还要多的就是有情，众生的数量全部都证入菩提，然后就发菩提心，行持六度乃至最后显示各自十二相事业，十二相事业就是成佛的事业，显示佛的事业，都被佛陀的智慧眼所照见，佛陀一一照见所有众生，所有众生行持事业的一种情况，没一个漏下的，全部都可以照见。这些所照见的都是性别相同的，成佛、成菩萨性别相同的，都是男相、都是女相。相貌基本相同的、面貌相同的，长的面貌是一样的，这些都是无量无边的，佛陀可以照见的。

“此等仅是性别、面容同类者，其性别、面容不同类的诸佛菩萨，见者更多，何须言说”。佛陀他自己的智慧看到不同的性别成就菩萨的，然后成佛的，还有容貌不一样的成佛、成菩萨的，更多的。就像益西上师在讲记当中讲：就像我们走在大街上面，整个世间当中，性别相同的，数量可能就能减一部分，面貌相同的就更少。在整个人当中，面容、性别相同的有多少？很少很少。但佛陀所看到的超过这个更多的性别不相同的菩萨还有佛，当然佛没有所谓的性别，但化身是有的，佛的话不存在性别不同。

菩萨在修道的时候，有性别不同的菩萨。容貌、面也有不同的容貌，比如说有的时候是红色的，比如阿弥陀佛是红色的；药师佛是蓝色的，释迦牟尼佛是金色的等等，这方面也有不同的。或者不同刹土当中人们的审美观不一样，所以他自己显现的容貌也不一样。佛陀在不同世间当中看到不同的诸佛菩萨数量就更多了，非常非常多，“何须言说”。

**如是所有世间界中，佛陀出世和菩萨行持六度的刹土，犹如大海之沙及恒河沙中金沙罕见一般，极为少数，**

这方面讲到佛陀能够照见的世界非常多，在这很多世界当中，佛陀出世的刹土和有菩萨行持六度的刹土非常少，少到什么程度？犹大海之沙，大海当中的沙很少，真正海水当中的沙很少的，它比恒河、黄河里面的沙的数量非常少。

还有恒河的普通沙非常多，但是恒河中的金沙的数量非常罕见，有佛陀出世的刹土，有菩萨行持六度的刹土在整个刹土中很少很少，很少见很少见。

**以此理，周遍虚空界的无量刹土，在无错乱观照彼等之中，显现一切神变游戏彼彼调伏的身语相，如如意宝一般利乐的事业恒时周遍转入而无分别任运自成者。即时方一切所知法安住自性本空如是现前，虚空与手掌平等、刹那与大劫平等之后，以法界离垢清净而现前的如来者，有寂无二不坏智慧金刚身，超越微尘与刹那法，胜义中无言，而以名言正量衡量，一切过失断尽，一切功德圆满，智悲力三者无有边际，常坚寂固之自性，于彼自性无移动的同时，身口意三密显现无尽者。**

这些都是在讲佛陀的事业，刚刚在讲到这些的时候，到底主线是怎么下来的？首先是说，佛陀以目犍连尊者为例，他所看到这么多的刹土，圈出这么大的圆周当中，这么多的有情成佛，即便这么多的刹土，但是比较起所有刹土、有佛出世的刹土、有菩萨行持菩萨道的刹土，对整个刹土来讲还是很少的，罕见，有佛出世的刹土很罕见。

虽然这么多的数量，目犍连尊者有神通七日在十方当中走出来的面积，圈成圆圈，铺满芥子，超过芥子数量所有众生都成佛了。一个众生一个刹土，一个众生成佛时候一个佛土，每一个众生是行持菩萨道的刹土，这么多的数量，只是性别和容貌相同的有这么多，还有更多的容貌不相同的一种，佛有佛菩萨的刹土，不相同的更多了，它是一层一层下来的。

即便是有这么多的无量无边的性别、无量无边的容貌，成佛的刹土，比相同性别、相同容貌的刹土更多。但是更多刹土比较没有佛出世的刹土和没有行持菩萨道的刹土来讲，没有佛出世的更多了，数量更多更多，多的不可思议。

在这么多的数量当中，这里讲佛陀出世犹如恒河沙的金沙一样罕见；其他没有佛出世的就像恒河普通沙一样常见。这么广大的刹土的的确确已经超越我们一般人理解的范围了，我们只能用“不可思议”“无量”的词来进行非常苍白的描述。

这么多刹土，佛陀的智慧、修力的智慧、慈心力的智慧要达到什么程度呢？佛陀对于无量刹土无错乱观照一切，完完全全没有任何错乱的完全可以周遍了知一切。在刹土当中显现一切的神变、游戏、彼彼调伏的身语相，通过不同众生的根基情况做不同的调伏，这方面也是不可思议的。

“就像如意宝一般利乐的事业恒时周遍转入”，如意宝对于众生的事业是恒时周遍的，只要你祈祷它，它的事业也是完全周遍的。佛陀利益一切众生的事业如如意宝一样，完全周遍转入到事业当中，没有分别，没有分别念，任运自成，佛陀调化的方式是这样的。

“即时方一切所知法安住自性本空如是现前”，一切时间、一切方向所有的所知都在佛智慧面前如是现前，安住自性本空的同时，现前一切所知。

“虚空与手掌平等、刹那与大劫平等”，这是佛陀证悟的一种实相。虚空和手掌，手掌属于有实法，虚空属于无实法，一个是有的，一个是没有的。在实相当中、在佛境界当中，一切的有实和一切的无实都证悟平等的、没有差别。

“刹那与大劫平等”，“刹那”是最短的时间，“大劫”是最长的时间，所以一个刹那等同一个大劫，它也是平等的。

“之后，以法界离垢清净而现前的如来”，“法界离垢清净”就是两种清净，一个叫法界等净，一个是离垢清净，所有众生具有本来清净，就法界清净自性，而离垢清净只有修行圆满的佛陀才有，所以通过两种清净而现前的佛陀、如来，“有寂无二不坏智慧金刚身”，这些都在讲佛陀的证悟，佛陀真实的功德。

有净无二就是讲轮回和涅槃完全平等。

“不坏金刚身”就是说佛陀的一种真实的佛陀的身相，他不是现前在我们人间的一种形象，他是一种不坏金刚之身，不是肉身，不是这样一种状态，不是显现的一种暂时的化身。

“超越微尘与刹那法”，所有的一种微尘和刹那法的本性都超越，为什么？因为微尘和刹那，一个是色法的一种组成部分，一个是心识的组成部分，它都是有为法，都是变化的。超越微尘和超越刹那的意思是无为法的意思，它是大无为法，不变的自性。

“胜义中无言”，胜义当中没有什么可以表述了，因为胜义当中远离一切言语的状态。

“而以名言正量衡量，一切过失断尽”，如果通过名言正理衡量的时候，佛陀所有过失断尽了，所有的功德圆满了，智悲力没有边际，胜义当中这些都没办法真正安立，没办法言说，但是在名言当中可以这样说，所有过失断尽了，所有功德圆满了，而且智悲力三者是没有边际的。

“常坚寂固”，常就是恒常的意思，它不会变化，今天佛陀的功德现前，明天就丢失了，这个不会有。坚固，坚就是没有摧毁的违缘，寂，就是没有烦恼、寂灭，固，是永远安住的意思。

“于彼自性无移动的同时”，对于安住在一种证悟，完全不动摇的同时，“身口意三密显现无尽”，针对众生的根基，佛陀显现不同的身体，不同的语言调服，不同的发心作意，这样的话没有穷尽，都是为了利益众生而转入的。

**由等同所知法数量而放射之故，以分别心如何分析亦难测边际，是如以庹测量虚空一般，故需了知为无量。**

“等同所知法数量而放射”，佛陀的一种智慧，有多少所知，这些智悲力等同所知而进行放射、进行安立、进行调服，通过分别心怎么可以测量它的边际呢？没办法测度佛陀的智慧、他的事业的边际。

就好象用“庹”，庹就刚才讲了，用这样一种有限的一种东西去测量虚空一样，你说虚空到底有多少庹，没办法测量的，它没有边际的，用有量去衡量无量，这是做不到的事情，没办法做。

“故需了知为无量”，我们应该知道佛陀的事业的无量，从这个方面完全超越世间的数字，超越世间一种数量，超越世间的分别念安立的。

**又一切诸佛的无量幻化也是安住于一佛的自性而远离异体之法，以一佛周遍一切时空，显现各种调伏游舞，远离一实有自体法等，是不可思议智慧之身。**

这一段主要是讲佛陀智慧的本性，远离实有，远离一和多，远离一和异。

首先第一句“一切诸佛的无量幻化”：虽然在无量刹土显见无量佛陀的幻化化身，但是实际当中安住于一佛的自性，依靠佛的法身显现无量的化身，虽然显现无量化身，但是本性是一体的，通过它本性一体的缘故，远离异体之法，咱们说这里面远离实有，远离一异，首先是远离异体，没有很多这个是释迦佛、不是阿弥陀佛、药师佛就好象觉得是阿弥陀佛抢了我的弟子，本来可以念我药师法门，往生琉璃刹土的，但是大家都念我的名号，往生极乐世界去了，这些是不会有的。佛陀显现上面有无量无边的佛陀的化身，但是他的自性、他的法身、他的利益是一致的，所以远离异体之法。

“以一佛周遍一切时空”，一个佛就周遍一切时空。

“显现各种调伏游舞”，一个佛的法身，周遍一切时空，跟随不同的根基显现不同的调化游舞，远离一。前面远离异，下面远离一。

“远离一实有自体法”，他没有确定这个一是实有的，没办法显现多，这个没有，所以远离一异是不可思议的智慧之身。佛陀的法身是周遍一切的，他是完全周遍一切，遍一切有情。

所以当我们在观修的时候，当我们在祈祷的时候，为什么有的地方讲你在什么地方祈祷，佛陀就在什么地方显现，因为他的法身已经周遍一切了，在什么地方显现，观待谁在这具有因缘，他显现的智慧身，在哪显现，观待谁哪个地方有信心，哪个地方在对他祈祷，他就在这个地方显现。比方你把他观在前面的虚空当中，他就在前面的虚空当中跟你示现，就显现他安住在这，观在头顶就在头顶，观在心间就在心间。

为什么？因为整个法身是周遍一切的，你在哪个地方祈祷他，你想他安住在哪个地方，他的智慧身就在地方显现出来。显现出来以后，你的肉眼能不能看得到，就看你自己修行的程度，如果修行很清净，那就可以在你观想的地方如实显现。了知了这些之后，不断的观想、不断的修行，就完完全全可以这样的。

刚开始修行的时候，初学的时候需要一个所依，需要一个佛堂，因为我们看到这个佛堂的佛像，我们才可以，“哦，这个是佛像，我们要发心，我们要供养…”，但是在修行的后期的时候，如果你的智慧、认知很坚固的时候，你就知道，佛陀周遍一切，哪个地方观想，佛陀就安住，所以那个时候没有佛堂也可以，你知道佛陀周遍，你到那个地方观想，你把他观想在虚空当中，你的佛堂就在虚空当中，然后你把鲜花这些撒在虚空当中，说：“供养诸佛，供养诸佛”，这个其实就已经供养诸佛了。

即便你不把它摘下来，你看到路边的鲜花，看到这些好的风景，你说把这个供养诸佛，因为你有这个见解的缘故，和在佛堂当中供养佛是一样的。而且远远比你说，这是我佛堂的佛，我必须赶快去供养我的佛，我不要在道友家供养他的佛，这方面是没这样分别的，实际上真正的佛像是周遍一切的，他只不过为了这个地方因缘显现了，他就在你这呈现他的样子而已，真正的实相是周遍一切的，所以如果有信心的话，随时相应。

所以说佛陀的一切游舞，佛陀是周遍一切法当中，如果你有这样见解的话，杯子也是佛的自性，什么都是佛的自性，所以我们在修上师瑜珈的时候是一样的，上师的本性就是佛的本性，所以说一切佛陀，在我们起座之后，观一切都是上师的游舞，因为一切万法的实相，上师的本性安住在万法的实相当中，如果你有这样的见解，你就知道这一切都是，实相当中是上师的本体。所以远离一异不可思议的智慧之身。

**因此，尽佛地所摄一切诸法，唯是现空平等智慧的自性，故佛身一毛孔及所发一光的功德也能周遍虚空界，是故纵然诸佛于无边际之间以金口演说其功德，亦无穷尽。**

佛地所摄的一切法，是现空、平等智慧的本体。所以即便是佛一个毛孔所发的一个光的功德也周遍整个虚空，周遍一切法界。因为他是周遍的，一个毛孔等于一切功德，所以说你要宣讲一切毛孔的功德，即便是佛陀，通过他这种辩才智慧，无边际的智慧当中，亲自宣讲一个毛孔的功德也讲不尽。为什么一个毛孔的功德讲不尽？因为一个毛孔等于一切法界，没办法宣讲穷尽的。

**对此应从深处发起定解，**

麦彭仁波切这里讲的也很深，麦彭仁波切的智慧很深，讲的这些修法也很深，所以应该从内心深处对佛功德（不是表层次的，佛很庄严，佛可以保佑我、加持我，不是这样的），更深层次地对佛的功德了知，生起定解。

**应以应持菩萨观察佛身之量及以目犍连观察佛语边际等表示而了知。**

这是两个菩萨、两个修行者示现的公案，应持菩萨（在益西上师的讲记当中也讲了），应持菩萨想要测量佛陀的身高，显现当中佛陀在印度示现的时候是丈六金身，所以他想测量佛到底有多高，他测量的时候，测量也没测量完，再测量又没测量完，一直测量到梵天都没有测量到佛的顶髻，他边际到底有多高也没有测量完。为什么这样讲呢？因为就说，佛陀显现人间一种身量，他是针对当前人的根基一种显现，实际上佛陀他这一种色身的显现，他是和法身周遍的，无二的，所以怎么可能完全测的尽呢？没办法测的尽。

当然从我们的角度来讲，大概来说佛陀在人间显现一个身高，比如2米，或者1米8等等，都可以这样示现，但实际真实情况，你要测量佛功德是测量不了的，没办法测量。所以他怎么样测量，到了梵天都没测量佛陀具体的身高多少，没办法测量。

目犍连尊者想要观察佛语边际，以前我们也讲过这个公案。有一次佛陀在讲法的时候，目犍连尊者突然通过佛加持，他就想佛陀这个讲法，坐到最后一排也听的很清楚，第一排也不震耳朵，最后一排好象也听的很清楚，像这样的话，佛陀的语言，声音到底能传多远，他就起了这样的一种念头，想观察佛的语言，佛的语音能够传多远，他就开始观察，通过他的神变，到了讲法的寺院之外一听，还听得清清楚楚，他又用他的神通开始到铁围山，到了铁围山观察的时候，佛陀的声音还在耳边很清楚，然后又开始通过神通到须弥山，然后跨越须弥山到了很多很多刹土世界，通过他的神通一直去观察，最后一听，越过很多无量佛世界之后，一听的时候佛陀的声音还在耳边呢。

佛陀的法身周边一切的，他的功德周边一切，所以说只要你愿意，也有信心，也有能力想要缘的话，任何地方都可以周遍的。

刚刚前面讲的一样，首先佛陀的法身周遍一切，所以哪个地方祈祷他就在哪个地方呈现，如果你真正有信心，像目犍连尊者一样，你有那种信心，有那种功能，又有那种功德的话，到哪个地方去，反正是周遍一切的，他没有远近的差别，哪个地方都可以周遍。

后边他就出现一问题，到了一个佛刹土之后，因为佛陀知道目犍连尊者的想法，他其实是用他自己的力量，帮助目犍连尊者飞行到更远的地方去，所以到了一个刹土之后，显现上用他自己的神通回不去了，因为他来到这么远不是他自己能力来的，是佛陀帮助他去的。所以去了之后他就没办法回来了，当时他就跟那时刹土的佛陀说，我在观察佛陀的语言它能传多远，当时佛陀就说，佛陀的语言周遍法界，没办法观察。然后他就说，现在怎么样，我回不去，然后他就说：“你朝着你来的方向，忆念你的本师，祈祷他。”他就这样一忆念一祈祷之后，佛陀一加持他，一刹那之间就回到佛陀身边。

这里面就有很多这方面证悟、修行的功德，如果你的修行越圆满，越越超这种不可思议的境界，所以目犍连尊者观察佛的语边际，他也是观察不到，为什么？周遍法界的。佛已经完全泯灭所有分别念，周边一切法界当中，所以你没办法真正衡量他的边际，佛无见顶相从某个角度来讲，也是从这个方面来安立的。佛语轮，就说佛的语言周边一切，从这方面也可以安立。

佛的一种事业、功德，对我们来讲的话，当然如果智慧、福德、理解能力还不到的时候，就很难理解这里面不可思议的东西，但是道理上我们前面讲了，通过世间的比喻来讲，我们的智慧能力不断增上的这个例子来讲的时候，我们现在不能理解的，不等于他就是一种神话，不一定就是一种传说，不一定就是一种聊斋，不一定就是四川话讲的玄龙门阵，不是这些玄龙门阵。这些都是佛陀证悟之后安立的，当我们的智慧上升到一定的高度的时候，慢慢慢慢我们都能够理解，都能够接受。所以对佛语的一些功德，怎么样度化众生示现的，我们要了解。

今天我们的课就讲到这里。

下面我们就回向功德。回向之前，在讲解听闻当中如有过失在上师三宝面前诚心忏悔，如果有功德祈愿上师、诸佛、善知识永久住世，长转法轮，祈愿清净教法能长驻世间，祈愿一切众生离苦得乐，暂时往生西方极乐世界，最终成就无上正等正觉的佛果，祈愿一切道友早日相应三宝自性，成佛利益众生，安住这样的正念当中一起念诵回向。

**所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智**

**托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情**

**嗡啊吽 班杂格热班玛色德吽**