

# 目 录

《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》讲记 .....	1
第一课 .....	2
第二课 .....	28
第三课 .....	59
第四课 .....	88
药师七佛功德经释 .....	116
第一课 .....	117
第二课 .....	147
第三课 .....	175
第四课 .....	204
第五课 .....	240
第六课 .....	271
普贤行愿品释 .....	302
第一课 .....	302
第二课 .....	316
第三课 .....	332
第四课 .....	346
第五课 .....	361
第六课 .....	377
第七课 .....	391
第八课 .....	405

第九课.....	421
第十课.....	433
第十一课.....	449
第十二课.....	465

# 《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》 讲记

北宋施护 翻译  
索达吉堪布 传讲

**顶礼本师释迦牟尼佛：**

酿吉钦布奏旦涅咪扬 大悲摄受具净浊世刹  
宗内门兰钦波鄂嘉达 尔后发下五百广大愿  
巴嘎达鄂灿吐谢莫到 赞如白莲闻名不退转  
敦巴特吉坚拉夏擦漏 恭敬顶礼本师大悲尊

**上师瑜伽速赐加持：**

涅庆日俄再爱香克思 自大圣境五台山  
加华头吉新拉意拉闷 文殊加持入心间  
晋美彭措夏拉所瓦得 祈祷晋美彭措足  
共机多巴破瓦新吉罗 证悟意传求加持

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

## 第一课

思考题：

- 1、什么是五种圆满和六种成就？
- 2、外在世界的一切显现是由什么所造？业和心是什么关系？心的本体是什么？
- 3、如果对如来的身相生不起信心，还可以通过什么方法让自己对佛陀生起信心？
- 4、用什么样的方法可以断除恶业？如果发现自己的起心动念有很多不善，该怎么办？
- 5、身体不好是什么原因造成的，应该怎样对待？

今天我们开始学习一部很短的经典，叫做《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。学的同时，我会给大家念一下这部经的传承。

传承其实很重要，藏地历代都有得受传承的传统。无论是在佛学院还是在寺院，传法者如果没有法的传承，一般都不会传讲。在藏地，修行人都非常重视得《大藏经》、各种论著或某些上师的著作等传承，因为有了传承之后，加持完全是不同的。

法王在世的时候也非常重视，曾专门请帝察活佛为学院的僧众传过《大藏经》的传承。当时我因为要陪同法王外出弘法，错过了这次机会，感到特别遗憾。但后来我在法王和其他上师面前，也陆陆续续得到了很多经典的传承，包括今天讲的这部法，



所以我的传承也很清静。每次讲课之前，我会把当天所讲内容的传承传给大家。

这部经典主要是讲十善业道，全称是《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。它的内容很短，传讲起来不是很困难，所以，很希望我们佛教徒，不管是出家人还是在家人，以后都能经常为自己身边那些迷茫可怜的众生，讲解一下里面的道理。

出家人如果有能力讲经说法，当然是最好的，如果没有的话，在家人也是可以的。《贤愚经》中说过：“白衣说法，诸天鬼神，悉来听受，况出家人。”意思是，白衣如果说法，所有的天众鬼神都会来听课，更何况是出家人。

但是如今在汉地，讲闻佛法的风气却并不太盛行。在家人讲法一般很少有人会听，在有些佛教中心里，情况可能稍微好一点。但是在有些地方，不要说在家人，甚至连非常有能力的出家人讲法，也没人愿意听受。

看到这种状况，我都感到有点犯愁，因为我们学院有一些汉族出家人，讲经说法的能力非常强，但是在外出弘法时却经常不被接受。学院这些年培养了很多僧才，包括一些堪布、堪姆、助理法师、辅导员等。还有一些也很有能力，但并没有这些名称，因为我们评选时对时间控制得比较严，在学院闻思必须满六年、十年、二十年、三十年等，有很多年限要求，他们因为时间没有达到，所以一直没被评上。以后在这方面可能也需要有种灵活性。虽然这些法师很优秀，但出去之后却经常没有传法的环境，

因为很少有人愿意听受佛法的道理。与之相反，有些专搞各种形式的人，却特别受尊重、欢迎。

前段时间我去了几个城市，看到在那里很多打卦、看相的人非常受欢迎。我去一个监狱时，很多工作人员围过来问我：“师父，您会不会看相啊？”“您看我长得怎么样？我的命运好不好？”“我会不会挣到很多钱？”我说：“我不会看相啊，原来会看的，但现在全都忘了。”（众笑）

世间人一般都会对这些感兴趣，但其实对他们来说，最重要的是懂得佛法的道理。这部经很短，我很希望大家能把它弘扬开来。因为无论是出家人还是在家人，即使是那些从未皈依佛门的人，了解十种善法都是非常有必要的。闻思之后就会知道，无论是否信佛，只要造了十种不善业，对自己的今生、来世肯定都非常不好。

今天的听众中，大多数应该都信仰三宝，可能也有一部分没有信仰，我也同样非常欢迎你们。昨天我说过，即使只听《妙法莲华经》一节课，也是很有意义的。这并不是我的分别念，而是《法华传记》里前辈高僧大德殊胜的金刚语。法王如意宝以前在讲《百业经》和《贤愚经》时也有过这样的教言。当时学院正在维修老经堂，法王说：“那些来背石头、修经堂的老乡哪怕只听我一节课，也是可以的。”所以，虽然我们能得到完整的传承是最好的，但如果因为工作实在太忙，或被各种事情缠身没有时间，听一节课也是非常有意义的。

这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》是一部大

乘经典。“娑伽罗”是海的意思，所以也可以称它为海龙王经。海龙王是八大龙王<sup>1</sup>之一，它经常迎请佛陀到龙宫里讲经说法。汉文《大藏经》里有好几部海龙王经，藏文《大藏经》也是如此。

2011年有一次，我在微博里专门提到过一部海龙王经——《佛为海龙王说法印经》，里面有一段教言非常好。昔日，娑竭罗龙王问佛陀：“是否有一法简单易行，却能涵盖一切？”佛陀回答：“有四殊胜法，若能受持读诵、深解其意，用功虽少，获福甚多，与读诵八万四千法藏功德无异。四殊胜法是什么？诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐。”因为知道了这个法的功德特别大，所以我当时把它发在了微博上。

这部经也是佛为海龙王所说，并且内容也非常短。佛经里面有一些篇幅特别短的经典，最近我陆陆续续翻译了一些，也是很好的。除了这样较短的海龙王经以外，也有一些篇幅较大的。

这次我们学习的《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》和《十善业道经》一样，都讲述了十善业道，但两者也有点不同，前者是北宋施护翻译的，后者是唐朝实叉难陀翻译的。

施护是北宋时期非常著名的大译师，翻译的经典多达一百多部。他的称谓比较多，如西天译经三藏朝散大夫、试鸿胪少卿传法大师等。他生于北印度，

---

<sup>1</sup> 八龙王：《法华经》序品曰：“有八龙王难陀龙王，跋罗陀龙王，娑伽罗龙王，和修吉龙王，德叉迦龙王，阿那婆达多龙王，摩那斯龙王，优钵罗龙王等各与若干百千眷属俱。”

当时他和天息灾几个人一起来到中国时，正值宋太宗在位时期。皇帝非常重视这部经典，下令让他翻译，他便“奉诏译”了此经。后来全国上下应该都学习过，藏文《大藏经》中也有这部经，很多法师也经常传讲。可见，这部经典是非常重要的。

与施护同一时期的天息灾，当时翻译了《佛说大乘庄严宝王经》，里面讲了很多观音菩萨的功德。我对照了它的汉文和藏文译本，几乎一模一样，一个字都不差。这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》的汉文和藏文译本之间，有些地方会稍微有点不同。

这部海龙王经的内容比较简单，为了让大家更好地掌握，在学习之前，我先大致介绍一下它的主要内容以及宣讲顺序。

本经主要讲了十善业、十不善业以及它们的果报。在这之前佛陀告诉我们：一切万法和各种世界都是由业所造，而业则是由心所造，心和业之间有着密切的关系；心的本体实际上是空性的，这种空性是胜义谛的法；虽然它是空性的，但是在显现当中却会有各种各样的善业和恶业出现，这些都是世俗谛的法。

所以，学习这部短短的经典，可能既要懂得胜义谛，又要懂得世俗谛。否则，一会儿讲空性，一会儿讲心，一会儿又讲业，可能很多人都会感到有点迷惑。

经文开头讲了“五种圆满”，即环境圆满、时间圆满、本师圆满、眷属圆满、法圆满。在汉地这

些被称为“六种成就<sup>2</sup>”，两者的意思基本相同。

接下来，佛陀告诉龙王，这个世界的显现千差万别。就像在我们这个世间会有各种各样的人，有些很快乐，有些很痛苦，有些锦衣玉食，有些缺衣少食。是什么原因造成的这些不同呢？其实是由业带来的。业又是怎么来的呢？业是与心连在一起的。那么心到底是什么样的呢？在胜义中，一切都是空性的，但在世俗中，它是如梦如幻地显现。

对于这些道理，任何一位学者、理论学家如果去深入研究，最终也不得不承认。佛教的殊胜性就在于任何一个理论都经得起观察。经不起观察就相信，其实是一种迷信。对于那些迷惑别人的理论，我们也不愿意去接受。

为了让我们能够明白业的道理，佛陀在前面就直接讲述了现实生活中的种种显现与业之间的关系，并且从胜义和世俗的角度讲了业和心的关系，究竟是空性的，空性之中又如梦如幻地显现。

接着佛陀又告诉我们，所有的美好快乐都是依善业而显现，所有的丑恶痛苦都是依恶业而产生，并且宣说了什么是十善业和十不善业，以及守持十善、行持十不善分别会获得什么样的功德和过失，最后讲了以大乘六度等庄严十善的果报。

以上就是这部经的主要内容，下面我们就开始

---

<sup>2</sup> 六种成就：信成就、闻成就、时成就、主成就、处成就、众成就。除了像《心经》这样省略这部分内容的经典以外，绝大部分的经典都具备六种成就。六种成就也叫六种证信，有这六种成就，证明这部经是可信的，不是伪经，不是非佛说，不是非阿难所结集。从这六种成就，也可以来辨别是不是真正的佛经。

学习正文。

### 如是我闻：

首先是“如是我闻”，其中“如是”，按照汉地的说法，叫做信成就<sup>3</sup>。意思是，经中所讲的内容，全部是当时阿难等尊者完全一模一样听到的，没有任何虚假成分。没有当时佛陀没有说过，却记在里面，或是佛陀说了，却没有记载的现象。它是如是地、原原本本地呈现。

“我闻”是第二个闻成就<sup>4</sup>。是阿难等尊者现场亲耳听到的，并不是道听途说的。当时佛陀在不同地方传法时，阿难以及具有不忘陀罗尼的阿罗汉和圣者们，都已经完全听到，所以叫做“我闻”。

### 一时，

“一时”是第三个时成就<sup>5</sup>，也就是时间圆满。意思是某一个时候。为什么要这么说，而不像我们现在一样，说公元2016年12月22日呢？其实所谓的时间，如果从整个六道众生业感显现的角度来讲，并不能确定。

---

<sup>3</sup> 信成就：信即“如是”，乃诸经之法体。《大智度论》云：佛法大海，唯信能入。信者，言是事如是；不信者，言是事不如是。谓如是之法，是佛所说，信受不疑，故名信成就。信成就就是每一部经开头的“如是”两个字。意思是像这样的一部妙法，我们大家都要深信不疑。

<sup>4</sup> 闻成就：闻即“我闻”，“我闻”叫做闻成就。“我”就代表结集这部经的人，就是阿难尊者。这样一部无上甚深的经典是我阿难尊者亲自从佛那里听闻而来，这叫闻成就。

<sup>5</sup> 时成就：时即“一时”，佛经里面不是像现在这样把某年某月某日记得清清楚楚，谓众生有缘，能感佛即现身垂应，感应道交，不失其时，故名时成就。



佛陀说法时，眷属当中有天人、人类、龙类、阿修罗等各类众生。对这些不同众生，是无法确定统一时间的。比如，人间和天界的时间算法就不同，天界和地狱也不同，即使在我们人类当中，不同地方时间差异也很大，像中国是3月25日，美国可能就是3月24日。所以用“一时”来表述应该是最合适的，这样各类众生当时的时间，都能包括在内。

### **佛在大海中娑伽罗龙王宫庄严道场，**

这句话是处成就<sup>6</sup>，也叫环境圆满。讲述的是佛陀讲法的地点，是在大海中的娑伽罗龙王的王宫，这是一个非常庄严的道场。

然后，“佛”是这里的主成就<sup>7</sup>，也称为本师圆满。

**与大比丘众七千五百人俱，并诸得大智慧菩萨摩诃萨，自十方世界皆来集会，复有百千俱胝那由他梵王、帝释及护世等，天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、誑嚩拏、紧那罗、摩睺罗伽等亦来集会。**

佛陀讲法的时候，周围会有很多听法眷属，这叫做众成就<sup>8</sup>，也称为眷属圆满。这次听法的眷属

---

<sup>6</sup> 处成就：指佛陀说法的地方。比如“一时佛在舍卫国”，舍卫国就是处。这部经是佛在王舍城耆闍崛山中说的。当然，处成就可以在天上，也可以在人间，应缘而住，无有定处。但是每一部经都有自己的说法处。一些小的经典，在一处就说完了。像《华严经》这样大部头的经典，就有“七处、九会”，佛在七个地方，说了九次，才说完整。

<sup>7</sup> 主成就：主即“佛”，梵语具云佛陀，华言觉。即自觉觉他，觉行圆满。谓佛为世间、出世间说法化导之主，故名主成就。或者在佛的加持、印证下，菩萨所说的法也可以叫做经。“法王印证，演说妙法”，所以叫主成就。

<sup>8</sup> 众成就：众就是听法者。如果没有听众，向谁说呢？所以有众成就。所谓众成就，就是圣凡聚会。每说一经，有声闻弟子，有菩萨弟子，有

有七千五百位大比丘以及很多大智慧菩萨摩诃萨，同时，从十方世界来此聚会的还有百千俱胝那由他的梵王、帝释天、护世天（护世天一般是指四大天王、十二大护世天尊）、天龙、夜叉、还有乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽等。

这里没有人和非人，因为这部经是佛陀在龙宫里讲的，所以当时来的很多比丘和菩萨应该都具有神通或者已经得果。

这部经里比丘的数量是七千五百，但藏文译本中是八千，有五百个的差别。我们学院在登记人数的时候，也是一会儿多，一会儿少，不同版本中出现不同数字，应该也是可以的。

这次听法的眷属不但数量多，种类也非常多，他们来自十方各个不同世界。在我们人间，有些大德在灌顶或传法时，眷属也是来自世界各个地方，有各种不同的面孔。但也有一些法师，眷属只是一个民族或一个地区同类的人。有些女居士辅导的时候，下面听课的也全是女居士。由于传法者不同、道场不同，听法眷属也自然会有所不同，各种情况都会有。

经中提到的这么多种类的众生，可能会引起一些人的怀疑，觉得到底有没有啊？这种怀疑其实是正常的，也是可以的，很多佛经都说过，以怀疑心来听闻佛法，也是有功德的。

现在世间人拍了很多讲述美人鱼、龙王或龙宫

---

天龙八部，有一切善男信女，所以是圣凡聚会，这叫众成就。



等故事的电视电影。看过这样一些表演之后，也许就会有一些不同的感觉。听说有些领导和名人看过之后，感觉都有点不同。我们可以这么想，这个世界广大无边，除了我们熟知的众生以外，肯定还有很多我们不知道的生命存在。他们的身体结构、生活方式可能和我们的并不一样，所以，不能用人类单一的思维模式去对他们进行判断，即使判断也不一定是正确的。

以上是对整个大众聚会场面的一个描述。

接下来，佛陀开始正式讲法。

**尔时，世尊见彼一切大众来集会已，告娑伽罗龙王言：龙主，观此世间，种种行业皆从妄起 种种心法，当感种种果报 若彼不了，当生种种之趣。**

这时，佛陀见到一切大众都已经聚集到这里，便对娑伽罗龙王说：龙主（即龙王），你看到的各种世界的显现，都是由各种不同的业起现的，而这些业都是由心的各种妄念产生的。所以，当有了各种心念之后，就会感召各种果报。如果对此不了解，就会依靠无明产生投生六趣的因，然后就会变成天人、阿修罗、人、旁生、饿鬼、地狱这样的六趣众生。

在《俱舍论》第四品分别业品里，也讲了这个道理。此品第一句话就说：“形形色色世间界，皆由众生业所生。”意思是，世间形形色色的一切，实际上全是由众生各自的业显现的。这次佛陀在龙宫当中也告诉眷属们这个道理。

观察业因果其实非常重要，但是现在有些人根

本不考虑这些，从来不想自己前世造过什么业，只想这辈子一定要挣钱！一定要成功！于是拼命地努力，但最后很多结果都令自己非常失望。还有一些人，为了让自己变得相貌端严，便去韩国、美国整容，结果也是付出了很大代价，如果自己以前没造过善业，整容会不会变成毁容也是不好说的。不过，这个我也不是特别反对，可能她们觉得这是很有必要的吧。（众笑）

### **龙王，汝当观此大海之众，见作种种士夫色相。**

佛对龙王说：你应该熟知大海里的众生，见过它们各种不同的色相。

海洋动物种类非常多，科学家已经知道的就有几万种，我们经常看到的只是其中很少一部分。这些众生长相千差万别，有些非常漂亮，大家都很喜欢；有些奇丑无比，大家都特别嫌弃，甚至连它的肉也不愿吃。不过我们人类有时候比较坏，从海里捞出来的任何众生都想吃。根本不能食用的也要拿来尝尝，结果经常出现中毒身亡的现象。海边的生活造业非常严重。

**龙王，而彼一切色相，由于一切善恶身、口、意业，各各之心种种变化。然此心法，虽云色相，由如幻化，无可取故。**

佛告诉龙王，大海里所有众生的色相，都是由善和恶的身业、口业和意业形成的（善和恶的身口意业，我们下面会具体讲）。而这些业，又是由众生各种善心和恶心起现的（善心和恶心有时候和业合在一起，有时候

也可以从反体上分开)。虽然这个心可以产生业，并以此显现外面各种色相，但实际上它并不存在，完全是一种幻化，没有一个真实的本体。

月称论师在《入中论》中说过：“有情世间器世间，种种差别由心立”。意思是，有情世界和器世界各种各样的差别，都是依靠众生各自的心而立的。《法苑珠林》里也说：“三业之本，以心为源。”意思是，心是三业的根本，也就是说身业、口业、意业的根本及来源，实际上就是心。所以，我们的心非常重要！

很多人可能会产生疑问：既然什么都是心造的，为什么我的心很善，但是却并不成功呢？虽然现在你的心很善，但现在的心善，是未来成功的因，而你今天的不成功，则是你以前身口意业不善、心不善导致的。业的这些关系，的确值得我们每个人好好思维。如果不懂这些道理，只是片面地追求生活目标，最终不成功的时候可能会非常痛苦。

在了知这一点的同时，还应该知道，虽然心可以显现各种各样的相，但这些都只是如梦如幻地显现，真正本体意义上并没有什么可取，是一无所得。而且心的本体就像有些经典里面所讲：心无有颜色，无有形状，无有上下，境当中也没有，心本体当中什么也没有，一无所得、无可所取。业的本性其实也是如此。

这就是为什么刚才说，学这部经典既要懂得世俗谛，又要懂得胜义谛的原因。在世俗中，依靠业和心如梦如幻地显现，在胜义中，一切都了不可得。它们之间并不矛盾，一定要分开进行分析。

**龙王，此之色相，一切诸法，本无所生，亦无主宰。复无有我，亦无碍故，如是种种所作之业，诸法自性，皆幻化相，不可思议。**

佛告诉龙王，不仅这些色法无有本体，其实一切诸法都无有任何本体，都是从无当中产生，并且没有任何主宰，没有我和我所的执著，也没有任何障碍。所造的各种业的自性全部是幻化相，非常不可思议。

佛在《入楞伽经》中也讲过：“观察于三界，一切如幻梦，若能如是观，修行得解脱。”意思是，当我们观察整个轮回世界的时候，应把一切全部看作如梦、如幻、如阳焰、如露珠一样，没有任何实相，如果修行人能这样去观，便可以获得解脱。

因此，我们在观的时候，一方面要知道三界都是由业主宰的，另一方面，也要知道虽然它如梦如幻地显现，但是本体却是一无所得。这部海龙王经在这里也告诉我们这个道理：一切诸法实际上都无有我和我所，无有任何真实的本体，但是在众生面前，却又如梦如幻地显现，非常不可思议。

为什么说不可思议？比如，我今天造的善业，经过了多少年之后，就会变成一个让我快乐的因。我今天造的恶业，再过多少年后，就会变成一个让我痛苦的因。这种关系很不可思议，当人们想要了解其中奥秘，进一步观察它的本性时，却发现什么都没有，了无可得。但是，你说了无可得也不行，因为依靠每个人的心相续，它又无欺地显现。

有时候我也在思考这样不可思议的因缘。就像现在世界上几乎每个人都有手机，虽然有这么多手机号，但由于有通讯网的缘故，号码之间并不会混淆。我们整个业力的网和通讯网在这方面可能比较相似，众生各自种下的善恶业种子，业网也不会让它们发生任何错乱，过了多少年之后，必定都会成熟在各自的相续中。

希望大家能进一步了解这方面更广的道理，多看看《百业经》这类的经典。学习之后就会逐渐明白，自己今生的一切，都与自己前世造的业有一定关系，虽然并不完全由业主宰，但是它却跟自己今生的很多感受都密切相关。

如果不承认业因果，这个世界的很多事情可能都无法解释清楚，也显得很不公平。比如，有些人一直非常健康，而有些人却一直体弱多病；有些人做事总是一帆风顺、结果也非常圆满，而有些人却处处受挫，怎么努力也无法成功。在生活中，我们都会看到这样的现象，因此对于业的这种真实存在，每个人也应该不得不承认。

对佛教徒来说，不需要讲很多这方面的道理，自然就会相信，但非佛教徒可能还需要思考一下。其实在我们这个世间，的确存在着一种眼睛看不见、手摸不着的不可思议的力量。有些人依靠这种力量，接连不断地成功，荣华富贵享之不尽，而有些人却受到这种力量的压制，接二连三地失败，最后变得穷困潦倒，一无所有。如果佛陀没有宣说这些道理，其中的原因可能谁也无法解释清楚。

对于这一点，我们很有必要去思维，否则就会对很多现象感到不满。现在有些人特别爱抱怨，感情不和时会抱怨；事业不成功时也抱怨；身体不好去看病时也要抱怨，不是恨医院就是恨医生，每天都活在一种怨恨的氛围中。其实这种心态并不是很合理。如果他们知道自己遭受的一切，都是和自己的业有关的话，就会反观自己、扪心自问的。

**龙王，若有菩萨知一切法，无生无灭无色无相，如实知已所作所修，一切善业而无修作；所有色相及蕴处界，一切生法悉无所见。彼若如实得是见已，当复观察殊妙色相。**

佛告诉龙王，如果菩萨如实了知一切法，在胜义中是无生无灭无色无相之后，就会明白所作所修的一切善业，在胜义中是没有什么所修的，不但如此，所有的色相及蕴界处，也都没有什么所见。在世俗中，菩萨如果如实了知如梦如幻显现的道理之后，就会知道，依靠善业会显现出各种微妙、殊胜的色相。

本经这部分内容与《十善业道经》和藏文译本稍微有点不同。此处无生无灭无色无相，以及无所修、无所见等有关空性层面的内容，在其它两部经里都没有。藏文译本里直接说，菩萨了知一切法，知道所有的善业会将我们的蕴界处全部变成庄严、美妙、殊胜的相。这样解释起来可能会方便一点。

虽然每个人都希望得到这样殊胜的相，但实际上，我们很多人的蕴界处却并不是太好。色蕴、受蕴、想蕴等经常处于一种较差的状态。今天早晨我起来之后，就感觉又累又困，想看书又看不进去，身体



也痛，心情也差，这个假合身体的蕴界处好像都不太好，不知道什么原因导致的，想了一下，好像什么原因都没有，但到了中午的时候，就无缘无故地好了。就像多云的天气一样，一会儿阴天，一会儿晴天。

这样不好的蕴界处，其实是自己以前造恶业导致的。如果以前造了善业，蕴界处就会非常胜妙，不但色相会很庄严，感受会很美妙，想蕴、行蕴等也都会很好。很多人都学过《俱舍论》，里面对“蕴界处”讲得很详细，这里我就不具体解释了。

总而言之，这里的意思就是说，菩萨了知善业会使众生的蕴界处变得非常殊胜、美妙，包括会使他们心情舒畅、相貌庄严、事业成功、家庭和睦，一切处所、环境也都会非常圆满。

### **龙主，殊妙色相云何观察？当观如来身相。**

佛对龙王说：你知道什么才是最胜妙的色相吗？怎样观察这一胜妙的色相吗？最胜妙的色相，实际上是如来的身相，你应当观察如来的庄严身相。

一般人可能都会认为，世界上最好看的是某某明星或某某人。很多大学生也爱收集自己喜欢的明星照片。我去过很多大学宿舍，在男生宿舍里经常会看到很多女明星的照片。可能在女生宿舍里，也同样会有各种各样的照片。在他们眼里，最美丽的身相就是某个明星或某个人。但实际上，在我们这个世间，如来的妙相应是最庄严的。很多人见了佛像之后，都会生起极大的欢喜心，这也是一种因缘所致。

**如来身者，皆从百千俱胝那由他福德之所生故。**

这样殊妙的如来身相，并不是由一个简单的因缘形成的，而是由百千俱胝那由他的福德产生的。《中观宝鬘论》等很多经论，都对如来色身形成的原因讲得很清楚。

**又如是之相，云何严持？云何恭信？当得如是之相，复得人间天上无老无死，复得十百千他化自在天身，乃至大梵天身。此由心不散乱，专注观想，瞻仰如来最妙之身。实知此身，一切色相殊妙庄严，皆从善业所集而得。**

如来的这种身相，是如何庄严？如何让人产生恭敬心和信心？怎样去观呢？其实，在人间和天界，有很多众生的身相都很庄严，像上百千的他化自在天乃至梵天的天人，他们的身体都有无量无边的功德庄严，看上去好像也无老无死。但是，如果心不散乱，非常专注地观想、瞻仰如来的庄严身相之后，就会知道，如来的身相要远远超过所有人和天人的身相。他们根本无法与如来相比，要逊色很多，如来的身相才是最庄严的。这样庄严的身相是怎么得来的呢？实际上，全部是由善业集合而成的。

本经这部分内容与《十善业道经》和藏文译本稍微有点不同。其它两个译本都比较简单，没有“人间天上无老无死”这些内容，都是直接说，如来的身相最殊妙庄严，超越包括梵天、自在天在内的千百万天子，并且非常耀眼夺目，如果去观的话，眼睛都无法观住。大家如果有时间，最好把《十善业道经》和本经的这部分内容对比一下，从两方面了解它的含义。



藏文译本与《十善业道经》的意思大致相同，只是译法上稍微有点差别，这样讲也是非常好的。

事实上，如来的确具有这样的功德。我们哪怕像《悲华经》中所讲的一样，在短短的时间当中，对如来的身相生起一刹那的信心，功德都永远不会损耗、消失。这种功德非常大！

但是，我们一般人如果去观如来这样庄严的身相，可能很难生得起信心。佛经当中也讲过这一点。有一部叫做《大萨遮尼干子所说经》的经典，里面说：“如来胜功德，无量劫所修，薄福怯众生，闻生惊怖心。”意思是，如来的这些功德，是在无量劫中修行得来的，福报浅薄的众生听到后非常惊恐，会产生怯懦和恐惧之心。的确如此，当很多人听到如来的毫毛是怎样形成的，如来的身相是如何庄严时，很可能产生极大的疑心、邪见甚至恐惧，认为这是完全不可能的事。

如果对如来的身相实在生不起信心，我建议你们阅读佛经，多看看抉择空性的道理，也可以看看抉择人生的一些道理，包括下面要讲的十善业道。了解之后，也会逐渐对佛生起信心。

十善业道，是佛陀在二千五百多年前为世人制定的行为规则。虽然时代不断变迁，但是它却始终都能用得上。这十种善业，包括不能杀人、偷盗、邪淫、妄语等，与现实生活中人们应具有的行为准则非常相合。

但是，人类其它的行为规范可能并不是这样。

前段时间，我去了国内一些政法学院和法学院，那里主要学政治或法律。大部分师生对佛教都没有什么信仰，我只能完全从学术的角度与他们交流。在总结人类历史的时候，我们都看到，无论是在东方文化还是西方文化当中，无论是在各个历史时期，人类制定的各种行为规范都已经变化过无数次，包括现在各国的法律法规，历史都是非常短的。

前不久，我遇到了一位教授，他把天理和法律结合在一起，写了一本关于法学方面的书。见面时他送给了我一本，看完之后我想，其实从佛教的一些教义方面，也完全可以把十善业道与现实的法律、人规结合起来。结合之后就会发现，不要说二千多年前，只是四百多年前、三百多年前，甚至二百多年前的统治者们制定的各种人规法，早都已经发生了很大变化，然而，佛陀在二千五百多年前制定的十善业道，至今却仍然完全适用于现代人。这个原因是什么？里面其实也有一种奥秘。

所以，如果对佛的身相生不起信心，感到畏惧的话，建议你们最好看看佛经，了解一下佛陀对道德、艺术、文学等方面是怎样讲的。了解之后，暂且不说来世怎么样，今生你们的很多问题可能就已经迎刃而解了。

**龙王，如汝住宫，一切庄严，亦福所生。**

佛对龙王说：你住的这个龙宫以及它的一切美妙庄严，都是依靠你以前的福德产生的。好像《长

《阿含经》<sup>9</sup>和《法苑珠林》<sup>10</sup>里都说过，娑伽罗龙王的宫殿非常庄严美妙。

现在很多人非常羡慕美国未来总统特朗普的豪宅，但它跟龙宫比起来应该还是差得很远。这位总统有时候有点特别，他说：“在白宫里长期住肯定很累，睡不着，我还是每天晚上坐直升飞机飞回去，早晨再飞过来上班。”可能他还是对自己的住处和床有点执著，所以即使在白宫住也觉得不太舒服。我是在一个资料中看到他是这样说的，是否真实也不知道，因为每个人都是戴着自己的眼镜看世界，对人和事物做评价的。但不管怎么样，他的一些别墅和豪宅应该是比不上娑伽罗龙王的宫殿。

我们有些人住得也非常好，包括学院的有些道友，听说房子很不错。其实，这都是依靠自己的福德产生的。同样的道理，一旦哪一天房子没有了，也说明自己的福报已经尽了。

**至于梵王、帝释及护世等，乃至天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧曩罗、摩睺罗伽、人非人等，所有一切庄严，皆福所生。**

乃至于梵天王、帝释天、护世天，以及天龙、

---

<sup>9</sup> 《长阿含经》：大海水底有娑竭龙王宫。纵广八万由旬。宫墙七重。七重栏楯。七重罗网。七重行树。周匝严饰。皆七宝成。乃至无数众鸟相和而鸣。亦复如是。

<sup>10</sup> 《法苑珠林》：又楼炭华严经云。娑竭龙王住须弥山北海底。宫宅纵广八万由旬。七宝所成。墙壁七重。栏楯罗网。严饰其上。园林浴池众鸟和鸣。金壁银门。门高二千四百里。广二千二百里。彩画殊好。常有五百鬼神之所守护。能随心降雨。群龙所不能及。住渊涌流入海。青琉璃色。

夜叉，乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人非人等，他们具有的一切庄严，也都是依靠福德产生的。

我们虽然并不知道乾闥婆、天人他们的住处是如何美妙庄严，但这句话的道理，同样适用于人类，知道这一点非常重要！在我们人间，人与人的差别非常大，有些人好像自然而然样样具足，无论住处、工作还是家庭都很圆满，非常快乐，而有些人却好像什么都得不到，活得特别痛苦。这个原因是什么？此处已经告诉我们，每个人今生得到的所有受用，绝大部分是由自己前世的福德所产生，可能极少数是即生当中造福，即生当中产生，但这种情况很少，现世现报在整个业的现象中并不多见。

由于每个人的业不同，所以今生的状况就会有很大差别。有个人对我说：“我怎样努力也赚不到钱，我越积累钱越少，怎么办啊！您帮我打个卦好不好，看看我什么时候能赚到很多钱？”有些人连做梦都在想着赚钱，但是如果自己没有福报，再怎么努力也是不行的。与之相反，有些人好像做什么事情都轻而易举，非常方便，并且具有各种各样的功德庄严，就像天人一样。

实际上，这都是一种不可思议的因缘造成的。《金色童子因缘经》中讲：“不有世间妙乐事，不因福故而能成。”意思是，没有一个世间妙乐的事情，包括我们庄严的身相、财富等，不是因自己的福报而产生的。

知道了这一点之后，我们就不应该再埋怨自己的父母没给自己留下什么财产了。《大庄严论经》

里的一个公案也讲述了这个道理：

有一天，波斯匿王在睡午觉，两名侍者站在旁边为他摇蒲扇。看到国王睡着了，他俩便闲聊起来，一个人说：“我现在生活得很快乐，我的一切都是国王赐予的，国王对我的恩德很大，我是依靠他的福德才能过上这样的生活。”另一个人说：“虽然我服侍国王得到了很多赏赐，但这一切都是靠我自己的福报得来的。”他俩对此争执不息，吵起来了，结果惊醒了国王。国王问明原因后，对那个认为一切都是靠他自己的侍者心生不满，打算教训一下他。

这两个人的性格截然相反，一个特别会讨国王欢心，“国王您好慈悲噢，如果没有您的话，哪有我的今天啊，我的一切都是您给的！”而另一个人却特别直接，“虽然国王您给我提供了很多，但是，我还是认为这一切都是靠我自己的福报得来的。”波斯匿王显现上还是一个凡夫人，听到这些话之后，心里自然会有点不高兴。

国王来到王妃住处，对她说：“你准备一些华贵的衣服和饰品，一会儿我派一个人过来给你送葡萄汁，你就把这些东西赏赐给他。”国王走后，王妃便遵照国王的吩咐准备了很多衣物饰品。国王回去以后，对那个对他说好话的侍者说：“你一会儿去给王妃送些葡萄汁。”这个人听后，便下去备好了葡萄汁，准备马上送去。

正在这个时候，他突然鼻子流血不止，于是不得不让另外那个侍者帮忙把葡萄汁送给王妃。王妃并不知道是谁来送，于是就把事先备好的衣服和饰

品赏赐给了他。

这名侍者非常高兴，马上把好衣服穿在了身上。国王看到他穿着这样的华服，感到很奇怪，问他从哪里得来的，他便把事情的经过告诉了国王。国王听后非常惊讶，本来是想通过奖赏另一个人来教训一下他，让他知道他们都是要靠国王的福报才能过上好日子，但没想到这个人最后却得到了这些奖赏。

后来，国王对这件事情认真做了思考，最终明白了业因果的这些道理。

所以，表面上看好像是自己把福德给了别人，自己在帮助别人，但实际上，每个人都有他自己最根本的一些业在里面，如果他没有这方面的业，别人每天再怎么给，他也是得不到的。

很多人都不明白这个道理，有些修行人会认为什么都是上师给的，有些世间人会认为机会都是领导给的，其实，一部分肯定与你的上师有关，与你的领导有关，但是大部分还是与自己前世的业有关。同样的道理，自己将来的命运也是与自己今世的业有关，知道这一点非常重要！

**龙王，又此大海之中，所有众生种种，或有广大、或复微细，多住丑陋，彼一切身，皆由种种心之所化。**

佛告诉龙王，大海中有各种各样的众生，有些身体很庞大，有些身体非常细小，有些身体特别丑陋，这一切的身形，全部是由心的各种变化产生的。

这里说的相貌里面没有提到美丽。《十善业道经》



里也只讲了丑陋。但藏文译本里美丑两方面都有讲到，讲了有些众生身体特别美妙庄严。

**龙主，是故说言，随身、口、意业之所得。龙主，如是之报，以业为因，业为主宰。**

佛告诉龙王，因此可以说，众生是随着身口意的业力如是得报的，业是因，所以它成为主宰。

由此可见，在这个世间，并不是梵天、帝释天、上帝等主宰我们，真正主宰我们的，就是自己的业。

**汝当令诸众生，起智慧心；所作所修，随学善业；于诸邪见，不作不住；知彼邪见，非为究竟。如是知己，一切众生，当求为师，咸来供养，并得天上、人间归信供养。**

佛对龙王说：你应该好好教导这些众生，让他们懂得业因果的道理，生起真正的智慧，知道一切都是自己的业造作的。如果他们的所作所修，全部都依照善业来行持，那么一切邪见都不会产生。同时也要让他们知道，常见、断见这些邪知邪见都是不究竟的。当你完全明白这些道理之后，就应该对所有众生宣讲，你可以成为他们的导师，因为已经具有了功德和能力。由于你断除了邪见并且行持善法，很多天上人间的众生都会对你产生信心，也会对你恭敬供养。

《十善业道经》里这一段的最后一句是“于诸福田，欢喜敬养”，意思是，在一切福田面前，欢喜恭敬供养。本经是说，对龙王归信供养。两者稍有不同，但其实都是属于对福田恭敬供养，都是非

常好的，可以这样来理解。

**龙主，而有一法，能令众生断于一切恶趣之业。云何一法？所谓观察善法。而彼善法，云何观察？当观自身，我于日夜，行住坐卧，所兴心意，无不是过。**

佛告诉龙王，有一法能断除众生所有将来转生地狱、饿鬼、旁生三恶趣的业。这一法是什么呢？就是观修善法。怎样进行观修呢？应当观自己的身体，观自己的心，无论白天晚上，无论行住坐卧，自己所有的起心动念都要去观察。刚开始观的时候，起心动念、所作所为都会有很多过失。

我们有些人观察自己之后，也是发现了很多过失，感到非常失望，常常怨恨自己：“我修行太差了，我真是个业力众生！”“我太可怕了，不敢见上师们啊！”“我特别特别惭愧，惭愧得要命！”“我越来越觉得自己没有出息，像我这样的人活在这个世界上有什么意义啊！呜呜……”有些人太自卑了，好像真的一点希望都没有了一样。人的心很奇妙，有时候会把所有负面的东西全部积聚起来打击自己，这时自己更没有抵抗力量，最后真的一点信心都没有了。

其实也并不是这样，虽然我们凡夫人起心动念确实无不是罪，但是很多人都通过修行，最后使罪业得以清净。就像《前行引导文》里面讲的扎堪婆罗门，他经常观察自心，每当生起一次不善的分别念时，他就放一颗黑色的石子，每当生起一次善的分别念时，就放一颗白色的石子。最初时全部是黑色的，通过精勤对治，去恶从善，到中间时呈现黑



白各半，最后全部都变成了白色的。

不过我们有的人好像正好相反，刚开始全部是白色的，到了中间的时候一半白一半黑，到了最后全部都是黑色的。他们刚开始信心特别大：“啊，一切都是佛，上师您就是佛，佛学院就是清净的刹土，在这里不吃饭都可以，一切都是清净的显现！”但是慢慢过了几年之后，有些言行举止就不是刚来时的模样了。这些人跟扎堪婆罗门有点不同。

### **如是觉察，令四威仪中诸不善法，不得发生。**

如果这样进行观察，就会令自己行住坐卧四威仪中的不善法，不容易发生。

《法集要颂经》中讲：“善法若增长，魔罗不得便，漏尽证寂灭，可获真实果。”意思是，善法如果增长了，魔众就不会有机可乘。所以，如果能这样观察自己，越来越多地行持善法，很多护法白尊就会经常护持我们，这时所有魔众自然就会消失无踪。与之相反，如果没有很好地行持善法，可能外界都会变成魔，经常破坏我们。

### **如是断尽诸不善法，当令善法而得具足。复使一切同善众生，悉皆当得声闻、辟支佛及菩萨等，乃至无上正等正觉之位。**

这一段的最后，佛说：你们应该依靠这一方法断尽所有的不善法，令一切善法得以具足。所有具足同样善行的众生，都会自然而然获得声闻、辟支佛、菩萨乃至无上正等觉佛的果位。

所以，大家一定要好好行持善法。

## 第二课

思考题：

- 1、为什么说十善业是一切修行的基础？
- 2、远离了身体的三种不善业、语言的四种不善业之后，分别会获得什么样的功德？
- 3、如果有人特别爱杀生，你会怎么劝他不要杀生？
- 4、《大智度论》的公案当中，为什么屠夫的儿子宁可自己死，也不杀羊？
- 5、有人认为只要什么戒律也不受，造了十不善业就没有事。这种观点正确吗？为什么？

今天我们继续学习《十善业道经》的另一个译本，也就是这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。

这部经典非常殊胜，为什么这么说呢？因为无论是佛教徒还是非佛教徒，在这个世界上生存，都需要遵守一些做人的基本原则，约束自己的行为。如果连这些都过不了关，做人也是很难的，并且今生来世也会遭遇很多不幸。而这部经典正是讲述了做人的行为准则，它不仅告诉我们什么是十善，什么是十不善，而且还详细宣说了行持十善的功德以及造作十不善的过患。可以说，这是一部每个人都需要学习的经典。

在我们佛教徒当中，应该很少有人不知道什么是十善、十不善。但是，对行持每种善业能得到什

么样的功德，或者造作每种不善业会有哪些过患，可能连有些长期学佛甚至多年出家的人，也不一定会完全明白。

希望大家通过这次学习，能更细致地了解十善和十不善的业果。了解这些道理非常重要，因为相信业因果，是一切修行的基础。换句话说，你若想开悟、想利益众生，就必须要有因果正见，否则，所谓的境界、开悟等功德都是无从谈起的。

与此同时，也希望大家通过这次听授，获得一个清净的传承。这样无论出家人还是在家人，以后都可以在不同的环境或群体当中弘扬这十种善法。比如说，如果自己在学校任职，就可以让一些老师和学生了解一下里面的道理。如果有自己的企业，就可以和员工们分享一下。在一些其他社会群体里，也都可以让自己周围的人了解，这是非常有必要的。

在我们这个世间，还有一些比较特殊的群体，那就是一般人都觉得比较可怕的监狱和戒毒所。这几年我去了很多这些地方，深深感觉到一个人如果不受持三皈五戒、不行持十善，很可能在即生当中，就会活活堕入这样的人间地狱。死了之后，来世的果报更是无法想象。

所以，学习佛教的这些道理，对每个人来说都非常重要。其实如果想真正学佛，最好是能通达佛教的教义。佛教实际上是一种很高尚的人格教育，能让我们的人格逐渐变得完美。并且在这个基础上，对那些超越我们凡夫人的境界，佛陀不仅已为我们讲出来，而且也有方法引导我们修出来。比如，对

于世间人来说很难应对的事情，像生老病死等各种苦难来临的时候，很多人都会感到非常痛苦，但对于有一定修行境界的人来说，应对起来却非常容易。

总的来说，我们这次学习有以上这几个目标。下面我们开始学习什么是十善业。

**龙王，云何善法？我今说之。所谓十善之业，是为一切根本安住，**

佛对龙王说：什么是善法呢？我今天可以告诉你们，所谓十种善业，其实是一切的根本，对于修任何法来说，它都不可缺少。

这一点大家一定要注意！但是现在有些修行人，好像对十善根本就不在乎，虽然已经学了很多年佛，有些学了禅宗等显宗的法，有些也学了密宗的法，但是却经常造杀生、偷盗等很多恶业，这样还说自己是佛教徒，还觉得自己很有境界，瞧不起这些基础法门，事实上，他们连最基本的修行基础都没有，这是特别应该惭愧的。

《地藏十轮经》里讲过：“十善业道，是大乘本，是菩提因。”意思是，大乘的根本及获得菩提心的根本因，就是十善业道。如果我们没有行持十善，就不会生起菩提心，没有生起菩提心，无上密法或禅宗的更高境界就完全是空中楼阁，根本没有办法达到。可见，十善业的确是一切的根本。

**是生天上、人间根本安住，世间、出世间殊胜善法根本安住，声闻、辟支佛、菩萨根本安住，无上正等正觉根本安住。**

十善业，是投生人间或天界的根本依处，是世间和出世间各种殊胜善法的根本依处，是成为声闻、辟支佛或菩萨的根本依处，也是成为无上圆满正等觉如来的根本依处。

经文中“安住”的意思是一种依法。藏文译本中它也有“依处”的意思，内容比这里要简略，意思就是说，十善是人、天、声闻、缘觉、诸佛菩萨一切功德的根本。

知道了这些功德之后，我们更应精勤修持十善。《地藏十轮经》里说过：“欲除诸有苦，证得大菩提，应修十善轮，精勤勿放逸。”意思是，我们若想断除一切痛苦，证得无上菩提，就一定要好好修持十种善业。修持过程中，一定要精勤努力，不要懒惰放逸。

但是，现在有很多佛教徒十善守得并不好。有些人自己不懂也不好好守持，还经常劝别人：“什么戒都没有才是最好的！”有的人听了很欢喜：“啊，如果什么戒都不受，那么我不守十善就没事了！”还有一些修行人，包括个别上师，也经常会说：“没事没事，一切都是心造的……”这些话说得特别漂亮，听起来好像也挺有道理，我们凡夫人都非常喜欢。但是，这种“什么善事都不用做，什么规矩也不用守，只要吃好、喝好、玩好就可以了。”的观点是否合理，也值得我们大家思考。

很多孩子都是这样。如果有人告诉他，你不用学写字，也不用学知识，任何东西也不用学，每天你只要和其他小朋友一起玩就可以了，玩好就是你

的功课，就是你的作业。听了这些话，相信很多孩子都会非常高兴的。但实际上，如果这些孩子每天只是这样玩，最后结果会怎么样，也是可想而知的。

麦彭仁波切在《定解宝灯论》<sup>11</sup>里曾讲过，无始以来，三界众生一直都漂泊在轮回中，没有必要劝他们再不断地漂泊流浪，纵情逸乐。没人劝，他们也会每天很自觉地玩乐，自觉地造很多恶业。所以，我们凡夫人应该不需要一些上师、大德或善心居士这样的教导。没有他们的这些教言，我们也会很自觉地玩乐、造恶业，这些方面的自觉性都是很强的。

在这方面大家还是要注意，不能放纵自己，应该知道，十善业才是一切善事功德的根本。《十住毗婆沙论》中讲过：“世所有恶道，皆十不善生，世所有善道，因于十善生。”意思是，世界上所有的恶道，都是由十不善业产生的，世界上所有的善道，都是由十种善业形成的。所以，无论人间还是天界，所有这些善趣之身，完全是依靠造善业才能获得。包括大家现在的人身，也完全是因为前世行持过十善，今世才能够得到。而那些地狱、饿鬼、旁生以及阿修罗（昨天讲的《妙法莲华经》里，阿修罗也被放在恶道），所有这些恶趣之身，则全部是由十不善业形成的。

这样的善恶业不仅让我们流转六道，实际上，它对我们世间所有的现象都起着作用。比如，那些贫困潦倒、病痛缠身的人，都是因为前世造过不善

---

<sup>11</sup> 《定解宝灯论》：“若说无有执著相，有些愚者初不执，一切放松真可笑。众生平庸过放松，流转三界轮回中，无需仍旧再三劝。”



业，今生才会遭受这样的痛苦；而那些拥有财富地位、才华智慧的人，则是因为前世造过善业，今生才能享受这样的快乐。不明白这些道理的时候，很多人都会感到非常困惑：为什么自己这么勤奋，但还是不能成功？为什么同事都升职了，但自己仍然原位不动？在这些现象的背后，其实是有一种我们肉眼看不见的力量在起着作用，这一点大家应该要知道。

**云何为彼根本安住？所谓十善业道。若能远离杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌，乃至贪、嗔、邪见等。若能如是远离，是为十善业道，乃是世间、出世间根本安住。**

什么是以上这些殊胜功德的根本依处呢？就是十善业道。如果能远离杀生、偷盗、邪淫这三种身不善业，以及妄语、绮语、恶口、两舌四种语不善业，乃至贪心、嗔心和邪见三种意不善业，就是所谓的十善业，它是世间和出世间所有功德的根本。

从出世间方面讲，像获得声闻、缘觉的证悟，或者往生西方极乐世界等，所有这些出离轮回修行的根本，实际上就是行持十善。对于希求解脱者来说，知道这一点非常重要！

从世间方面讲，无论是对出家人的世间道，还是对在家人的世间道，十善业都非常重要。并且无论是东方人还是西方人，高贵的人还是贫贱的人，任何民族、国家的人，都需要这种十善人规法，在这一点上并没有什么差别。我们可以纵观整个世界，可能只有极少数没有什么道德文化的野蛮部落、落后民族，才会特别喜欢造这些恶业，延续这样一种

陋习。除此之外，稍微有点文明的地方，都会重视这样的十善人规法。

### **龙主，士夫补特伽罗，远离杀生，获得十种善法。**

佛告诉龙王，作为一个补特伽罗（补特伽罗是人或众生的意思），远离杀生之后，会获得十种功德，或者说十种善法。

这里的杀生不是仅指杀人，而是指杀包括动物在内的所有众生。现在世界上很多人都认为，杀人才是极大的罪恶，杀其它众生算不上什么坏事。存有这样的想法，有些是由于不相信有前后世、不相信因果导致的，有些是因为受到某些宗教影响，没有受持像佛教这样不杀生的戒律造成的。

杀害众生其实是一种非常可怕的行为。从某种意义上我们也可以观察，我们人类如此珍惜自己的生命，那么包括旁生在内的任何众生，也同样非常珍惜自己的生命，在这一点上，它们的生命与我们的具有同等的价值。但是，我们人类通常只认为自己的生命很宝贵，而并没有意识到其它生命的可贵。有些人甚至认为切它们跟切青菜萝卜没有什么差别。很多厨师在切活生生的鱼时，对鱼的痛苦挣扎好像没有任何感觉，这是特别可怕的！

### **云何十法<sup>12</sup>？所谓：**

远离杀生以后，会获得哪十种功德呢？

---

<sup>12</sup> 在《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》有的版本当中，对此十法及其它善法功德，做了数字标注，但这些数字标注在《大藏经》的原文中没有。



### **得无畏施他一切众生；**

第一种功德可以有两种解释：一是前世如果断除了杀生，今生就会将无畏施给一切众生。就像我们有些人特别爱放生，会利用很多机会救护众生的生命。另一种解释是，由于前世断除了杀生的缘故，即生中不会对众生有任何恐惧。但是我们很多人却并不具有这种无畏，相反，经常会对众生有一种恐惧感，有的害怕晚上出门，有的害怕遇到冤家对头，有的害怕被非人损害等等，经常生活在恐惧当中。而前世断除了杀生的人，这些恐惧都是没有的。

### **得住慈心；**

第二、如果前世断除了杀生，今世他就会对一切众生有一种俱生的、自然的慈悲心。或者说，所有的众生都很喜欢他，都对他非常慈爱，因此他不会有任何怨敌。

### **得正行，得不起一切众生过失之念；**

第三、前世如果断除了杀生，今生就会得到真正的正行，也就是说，对一切众生都不会产生任何嗔怒、愤恨等有过失的念头。

什么是正行呢？就是“得不起一切众生过失之念。”藏文译本里是说，前世如果断除了杀生，今生就会断除一切嗔恨及其习气。所以“正行”也可以解释为：真正对一切众生不产生任何嗔怒、愤恨等有过失的念头。

因为他以前远离了杀生，所以今生对谁都会非

常好，从来不会今天想害这个，明天想害那个。而我们有些人却并不是这样，心态好像特别不平衡，几乎每天都处在一种嗔怒、愤恨的情绪当中。但前世断除了杀生的人，就不会有这样的过失。

### **得少病乐；**

第四、前世如果断除了杀生，今生就不会有病苦。

我们有些人身体非常好，很少得病，从来也没有打过针。但有些人身体却特别差，每天都吃很多药，就像藏族的一种说法，吃药粉比吃糌粑粉还多。以前藏地三顿饭都是吃糌粑粉。现在有些人吃中药粒也像这样，每天都要一把一把地吃。有些人年轻时身体还可以，很少吃药，但上了年纪身体就不行了。

身体得病，一方面是四大不调引起的，另一方面，也是前世杀生的果报现前。就像我们学院的有些法师，认为自己适应不了藏地的气候，所以身体才会不好，于是离开了学院回到汉地。但回去之后，有的病得更严重，有的过了不久就死了，也是让人没有办法。所以“得少病乐”这一点非常重要，如果前世没有杀生，今生身体就会非常健康。

很希望大家生生世世都能有个好身体，不要被病魔缠身，今生一定要尽量远离杀生。如果以前杀过生，现在就要多放生、多忏悔。否则，以后就要用自己的身体为你杀过的众生还债，那时将是极其痛苦的。

### **得寿命长；**

第五、如果前世断除了杀生，今生就会获得长寿。

有些人的寿命特别长，能活到八十多岁、九十多岁、一百多岁甚至一百二十岁。现在最长寿的人好像 151 岁左右。不过我们很多人可能也不愿活这么久，我也觉得活到八十多岁应该已经可以了，当生活都不能自理的时候，还是赶快离开人间好一点。像这样的长寿命，正是前世断除杀生获得的。但是也有一些人今生寿命特别短，早早就离开了世间，这则是以前杀害众生导致的。

### **得种种非人而作拥护；**

第六、如果前世断除了杀生，今生就会得到很多护法神的拥护。

远离杀生的人，无论是在外出还是在屋里，在行住坐卧的任何时候，都会得到很多白法神的帮助和护持。比如，当他要出门的时候，很多我们肉眼看不见的护法神也会开始起动，前前后后地围着他，一直给予保护。但是如果他前世特别爱杀生，那么在出门的时候，不但没有护法保护，反而还会被很多非人跟踪，吸他的精气，这是特别可怕的！

### **于眠睡觉寤皆悉安稳；**

第七、如果前世断除了杀生，今生睡眠就会非常好，不会做各种恶梦，会睡得很安稳。

我们有些人睡眠质量特别差，晚上经常睡不着，有时勉强睡着了，一会儿又醒了，实在睡不着只能吃安眠药，结果第二天整个人都是迷迷糊糊的。但一般前世不杀生的人，睡眠都会很不错。

睡眠不好，一方面是身体不好造成的，另一方面也是前世的一些因缘导致的。这个时候需要自己好好进行忏悔。那天有位喇嘛对我说：“以前我睡不着的时候感觉很痛苦，但是现在如果睡不着，我会很开心，会马上起来打坐，念咒语，一直念到睡着为止。”他是这样做的，我们也可以看看自己的感觉怎么样。

### **又得贤圣守护心不厌舍，于睡梦中不见恶业苦恼之事；**

第八、前世断除了杀生的人，今生就会受到很多尊者、上师、护法神的保护，他们不会对他有厌离心，并且在他的梦中也不会出现任何恐怖或痛苦的景象。

我们有的人正好相反，可能是由于前世造了很多杀业的缘故，今生谁都不喜欢他，领导很厌弃他、老师也讨厌他，别人只要跟他一接触，就会感到厌烦，都不愿意与他交往。

如果他前世断除了杀业，那么今生就会受到大家的喜爱，不会被别人厌弃，甚至在梦中，也不会出现自己与上师关系不好、与父母或领导关系不好等可怕的景象。很多白天生活比较复杂的人，晚上经常会做很多恶梦，但他一般都不会有不好的梦。

### **自得不怖一切恶趣；**

第九、如果前世断除了杀生，那么地狱、饿鬼、旁生的所有恐怖，就不会降临到他的头上，也就是说，他不会堕入三恶趣当中。

**命终之后得生天上。**

第十、前世如果断除了杀生，命终之后就会投生到人间或天界这样的善趣当中。

**龙王，士夫补特伽罗，获得如是十种善法。**

佛告诉龙王，所有的补特伽罗，如果断除了杀生，就会获得上面讲的十种善法功德。

关于断除杀生的功德，《佛说大方广十轮经》中也有描述。经中说：“远离于杀生，人天皆爱念，生生得长寿，善修无害业。”意思是，如果一个人断除了杀生行为，那么人间和天界的所有众生，都会特别尊重、爱念他。并且，他生生世世都会变成长寿者，不会出现活了不久就夭折或英年早逝的情况。同时在他行持善法的时候，不会出现任何对他有损害的业。

我们有些人在行善的过程中，经常会遇到很多违缘，不是遭到家人的反对，就是受到环境的限制，或者遭到当地很多因缘的破坏，令自己的很多修行都不圆满。遇到这么多违缘，很可能是自己前世杀生导致的。包括在我们这里学习的有些人，本来自己很想好好学，善始善终，但是却遇到了各种各样的阻碍：工作中也出现了违缘、自己的上师也不同意、同事也不理解、家人也反对等等，受到了很多很多损害。其实，这都与自己前世的业有一定关系。

**行菩萨道，得善心住，善根成熟，当得无上正等菩提。**

这一段的最后，佛陀告诉龙王，补特伽罗获得了这样的十种善法后，如果他行持菩萨道，以菩提心摄持而做回向，那么当善根成熟以后，就会获得无上正等菩提。藏文译本和《十善业道经》里都讲了，最后还会获得另外一个功德，就是寿命自在。

以上这十点就是不杀生的功德。作为一名佛教徒，一定要远离杀生。但是世间的很多人对此却并不理解，经常会说：“不杀生怎么能行？一定要吃肉，吃肉身体才会好！”“如果都不杀生，都出家了，我们吃什么？”很多人都很关心自己，但如果真的关心自己，就应该知道，虽然我们觉得这样习惯性的杀生好像没什么事，但实际上它会带来极大的痛苦，不仅让我们这一辈子生活在痛苦中，而且依靠这种因缘，来世也会遭受很多无法忍受的苦痛。

所以，非常希望我们佛教徒，以后尽量不要参与杀生。如果自己实在做不到吃素，那么尽量不要去点杀，那些被点杀的肉，也尽量不要去吃。如果有机缘，最好能经常放生，放生的功德很大，行持这样的善法非常重要。如果实在没有机会放生，自己就尽量不要去杀害众生。

如果各方面因缘具足了，最好还是能吃素，汉传佛教历来都有这个特别好的传统。在吃素的过程中，有些佛教徒可能会遇到一些特殊情况，像有的人身体特别不好，有的医生就会一再警告他：“如果再不吃肉补的话，你的命可能马上都会没了！”像这样的时候，如果身体真的实在难以支撑下去，也可以按照佛教其它的一些理念，把它当作药来想。



当然如果严格来讲，并没有开许的时候。但如果是因为一些非常特殊的原因，以前也是有过一些的。有的人也会问：“我可不可以喝个滋补的汤？因为刚刚做了一个骨头方面的手术，不喝的话，恢复起来很困难，怎么办啊？”我们也不敢说完全就是不行，但肯定要用三净肉，并且要把它当作药来想。

能坚持吃素其实非常好，千万不要因为看到个别上师的行为，或听到有些人的说法，就放弃了吃素。有些佛教徒本来自己吃长素，非常清净，但后来受到一些人的影响，便马上改变了自己的看法。我们凡夫人造恶方面的习气非常重，很容易复发，而行善方面的意识却非常弱，很容易就退转。

其实如果从佛教的理念来讲，佛教徒不仅不应该杀生，反而应该用自己的生命去维护其他生命。《大智度论》里就有这样一个故事：

从前有个孩子，出生在一个屠户家，虽然父母以杀生为业，但这个孩子却非常善良，从来不杀害任何众生。当他渐渐长大后，父母便想让他继承家业，也成为屠夫，但是他却始终坚持不杀生。

有一天，父母又想逼他杀生，于是牵来了一只羊，递给他一把刀，命令他马上杀死这只羊，但是他仍旧坚持不杀。父母非常恼火，便把他和羊一起关在了一个房间里，呵斥道：“你如果不把羊杀死，就别想出来！”儿子非常难过，心想：“如果我杀这只羊，它一定非常痛苦，太可怜了！并且不仅它可怜，我也会非常可怜，因为这个杀业会跟着我生生世世，以后我每一世都会同样遭杀。那不如我现



在杀死自己，这样羊也不会痛苦，我也只被杀这一次，不会将来生生世世都遭受这种折磨。”想过之后，他便举刀自尽了。父母在门外一直等着，听到了屋里的声音，以为儿子已经开始杀羊，于是便打开了门，结果惊愕地发现，羊仍然活着，但儿子却倒在血泊中，已经命绝身亡了，他们后悔万分，悲痛不已，但已经无力回天。

实际上，他们的儿子由于守持了不杀生戒，死后便马上投生到了天界。

我们作为佛教徒，一定要保护所有众生的生命。这种理念可能和很多宗教有所不同，但有个别宗教也会提倡保护众生。

以前，我去美国一个学校的时候，遇到了很多耆那教的信徒，这个教派也被称为裸体教。他们在保护生命的理念上与佛教有一些相同之处。麦彭仁波切在《中观庄严论释》中介绍过这个教派，说他们因为害怕走路不小心踩死小虫，便在脚上挂一些小铃铛，想让小虫听到后提前躲开。那天我们谈了很多，感觉有些地方还挺聊得来。他们告诉我众生的生命是如何可贵，他们有很甚深的一些教义，是印度一个非常古老的宗教，已经有四千多年的历史……感觉他们的观念和大乘佛教的理念，还是有很多比较相同的地方。

以上这十点就是不杀生的功德，下面讲的是不偷盗的功德。

**龙王，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得十依止法。云何**

## 为十？所谓：

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了偷盗，就会获得十种功德，是哪十种呢？

《十善业道经》里说会获得十种“可保信法”，保信是保证信赖的意思。藏文译本是十种“坚固法”。也可以像本经一样说成“依止法”。意思都是说远离偷盗后会获得十种功德。

《十善业道经》和藏文译本里远离偷盗的十种功德，与本经有些地方可能稍微有点不同。其实，不相同也可以，相同也可以。学术界有的人会认为，佛经这个版本是对的，那个版本是错的。这样的评判可能不一定很合理，因为佛陀说法的时候，周围有很多阿罗汉在谛听，他们依靠各自的不忘陀罗尼将佛所说的内容记录下来，所以，同一部经便会有很多不同版本。在梵文佛经中这样的现象非常多。包括我们熟悉的《金刚经》、《般若摄颂》以及《心经》等，也都有很多版本。如果完全认定只有一个是正确的，其它都是错误的，也是不合理的。

就好比一个老师在讲课的时候，下面有四个同学同时做笔记。他们的笔记总体看来是会有些不同，一个原因是他们各自的理解方式不同；再者他们当时记录的方式也不同；另外，对一些较深的道理，他们得到的收获和感应也不同。就像佛陀以一句话，就可以同时给不同的众生对症下药。所以，佛经有多个不同的版本也是合理的。

下面我们开始讲不偷盗的十种功德。

### **得大富自在，得免王难，得免水、火、贼盗、冤家之难；**

第一、前世断除了偷盗的人，今生就会获得很多财富，得到财富自在，并且这些财富会很稳固，不会被国王、水、火、盗贼和冤家五家共用。也就是说，他的财富不会被政府没收、被水灾吞没、被火灾焚毁、被盗贼偷走，或被亲人或非亲人的一些冤家夺走。

如果一个人遭受到这样的痛苦，可能就是前世偷盗所致。如果以前远离了偷盗，就不会遇到这些情况。

### **得多眷属，善顺和睦；**

第二、会得到很多眷属，并且这些眷属都非常善良、随顺，彼此和睦相处，不会出现吵闹、争斗的现象。

### **得多人爱乐，不相苦恼；**

第三、会受到很多人的信任和喜爱，不会有什么痛苦，每天都开开心心，生活得非常快乐。

### **凡所言说，一切谛信；**

第四、他所说的任何话，别人都非常相信。这里讲的是语言方面。藏文译本和这里稍微有点不同，是说他的任何行为，都会受到人们的喜爱。

### **得无量财宝皆悉集聚；**

第五、会获得无量的财富，很多财富都会自然

而然积聚到他身边。藏文译本里是说，与他财源方面有关系的所有人都特别可靠。

如果前世经常偷盗，那么他的钱就会很容易放在一些不可靠的人手里，特别不安全，因为这些人是在和别人经济合作之后，总会想方设法把对方的钱掏空。就像从去年开始，很多国家都发生了股灾，灾难非常严重，很多人的钱瞬间就没有了。在一些小一点的地方，还有很多人把自己所有的钱交给某些人，然后放高利贷、收利息，后来这些人和钱全都突然消失了。现今社会这样的现象非常多。

与之相反，如果以前没有偷盗过，那么今生自己的财富就不会遭受任何损失，并且非常容易积聚，别人将钱财一直放在自己这里，也不会有任何担心或怀疑，知道不会有任何问题，不会像有些人那样，钱一直放在他们那里，但是到了某一天的时候，人就跑了。

### **得此方他方一切称赞，于一切行处无怖无畏；**

第六、以前远离了偷盗的人，今生就会受到很多人赞叹，并且在众人当中，行持任何行为都不会感到畏惧。

《十善业道经》里是说“处众无畏”，意思是，在众人面前不会感到任何畏惧。像对一些演讲、发言等都不会胆怯。我们有些道友好像对这些特别害怕，有的人一上台就开始发抖，一直非常紧张，不敢开口；有的刚开始不敢讲，但接近结束的时候已经不害怕了，讲得还挺不错，但这时话已经基本讲

完了。（众笑）

### **得他称善名，赞于智慧；**

第七、会受到别人的称赞，获得一种美誉，尤其在智慧方面会受到别人的肯定和赞叹。经常会听到别人的一些赞语，如“您太有智慧了”“您对我的影响非常大”等等。

### **又得色力、寿命，辞辩相应；**

第八、前世断除了偷盗的人，今生相貌会非常庄严，气力也会很足，不会走几步路就气喘吁吁，并且寿命很长，辩才很强，心情也会一直很好，非常快乐。这里的“相应”是安乐、快乐的意思。

### **于亲非亲，心无分别，不生恼害；**

第九、前世断除了偷盗的人，今生对亲人和非亲人不会有任何分别心及恼害之心。

我们有些人恼害心特别重，不仅和外人的关系处不好，和家人的关系也很差，几乎每天都和别人发生很多矛盾。听说有一对夫妻，三年以来基本上每个月都闹三次离婚，但却始终也离不了。这样彼此多痛苦啊！无论和亲人还是非亲人，如果关系处不好，就会引生很多痛苦。但是我们也有一些人，好像从来没和别人吵过架，家庭特别和睦，同事之间的关系也非常好。这都是前世的一种业力所致。

我们学院今天举行了法师评选。从评选中也能看出来，有的人口碑非常好，无论是部门主管还是

法师，所有的人都对他交口称赞，都认为他很不错。然而，有个别人却并不是这样，我觉得好像还不错，但是大家却都不认可他，最后也没有办法。没能得到好的口碑和评价，也许是因为自己前世的业力，也许是因为自己真的不够优秀，没做好，也许是.....不知道到底是什么原因。

人生存在这个世间，还是有很多的不同，别人对自己的看法不同，自己对别人的感觉也不同。但有些人却能超越这些不同，几乎得到所有人的认可和赞叹，应该也是前世的一种业力所致。

### **命终之后得生天界。**

第十、远离了偷盗的人，命终之后就会转生到天界。

**龙主，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得如是十依止法。以彼善根，于诸佛法，自能证知，当得无上正等正觉。**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了偷盗，就会获得以上十种善法，即十种依止法。如果以大乘菩提心摄持，将这个善根回向给一切众生，愿他们获得佛果，那么这个人就会逐渐在修学佛法的过程中远离一切烦恼，得到清静和智慧，最终获得无上正等正觉的果位。

《十善业道经》里是用“回向”这个词。但是施护在翻译这部经的时候，这个词用得并不多。“回向”两个字是从印度梵语翻译过来的，当时很多词语当中都没有，也许是这个原因他才不经常用。

以上就是断除偷盗的十种功德。《辩意长者子经》里也讲过不偷盗的功德，经中说：“不盗常大富，自然钱财宝。”这也是佛陀明确宣说偷盗因果报应的一句金刚语。意思是，如果今生不偷盗，并且经常帮助别人守护财富的话，将来自己的财富就会自然而然滚滚而来。

我们有些人挣钱非常容易，不知不觉钱就哗啦哗啦地来了，但也有些人，财散得特别快，一不小心钱就哗啦哗啦地流走了。手里留不住钱是因为自己以前偷盗太多了，所以在无形之中，别人就把你的钱全部拿走了。有时你把钱放在口袋里，小偷们也会把它全部偷走，这是因为自己以前当过小偷的缘故。如果以前没有偷盗过，今生就不会发生这样的事情，很多财富就会不知不觉地积聚到你身边，一辈子都用不完。

以上讲的就是远偷盗的功德，下面是断除邪淫的功德。

**龙王，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得四智善法。云何为四？所谓：**

佛对龙王说：补特伽罗如果远离了邪淫，将获得四种善法。是哪四种呢？

### **降伏诸根；**

第一、以前远离了邪淫的人，今生眼耳鼻舌等诸根就会非常清净。

与之相反，如果一个人以前喜欢邪淫，那么今



生他的诸根就会很不调柔，非常散乱，并且贪嗔痴也会特别严重，甚至让人都会觉得有点可怕，他自己也能发觉到，别人也能看出来。所以，从现在一个人的诸根，就能看出他以前这方面的情况。

有些修行人诸根非常调柔，特别寂静。像以前的马胜比丘、目键连等很多阿罗汉，由于他们断除了恶心，即生中远离了一切贪嗔痴，所以行为自然而然特别寂静。有些修行人虽然是在家人，但行为也同样非常寂静，让人一看就觉得他的心和行为应该都是很清净的。

### **离于散乱；**

第二、前世断除邪淫的人，今生就会远离很多复杂的生活，身口意散乱的因缘基本都不会有，身心特别寂静、自在。

### **得世间一切称赞；**

第三、今生他的行为等各方面都会受到大家的赞叹。

### **复得无量营从。**

第四、获得无量营从。有的版本中讲，他的妻子不会出轨，不会受到别人的侵害。藏文译本是说，他的家室不会受到其他人的侵害，夫妻关系非常和睦。《十善业道经》里是“妻莫能侵”，也是妻子不受侵害的意思。

**龙主，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得如是四智善法。**

**以此善根当得无上正等正觉，复证大丈夫阴藏隐密之相。**

这一段的最后，佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了邪淫，就会获得上面所讲的降伏诸根、离于散乱等四种智善法。如果能以菩提心摄持，将此善根回向菩提，将来就会获得无上正等觉的果位，同时也会获得佛陀三十二相<sup>13</sup>当中的阴藏相<sup>14</sup>。

以上就是断除身体的三种不善业获得的功德。下面我们讲语言方面，首先是断除妄语的功德。

**龙王，士夫补特伽罗，远离妄语，获得天上人间八种善法。云何为八？所谓：**

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了妄语，就会获得天上、人间的八种善法。是哪八种呢？

**得口处清静，常如青莲华香；**

第一、前世远离妄语的人，今生他的口中就会一直有像青莲花一样好闻的香气。他不用吃口香糖，自然而然就会具有。

与之相反，如果以前经常说妄语，口里就会自然具有一股难闻的臭气。有些人可能是不刷牙引起的，但有些人却是天生口里具有这样不好的气味。

---

<sup>13</sup> 三十二相：谓佛陀具有的三十二种不同凡俗的显著特征，由长劫修习善行而感得，与微细特征八十种“好”，合称“相好”。如足下安平、手指纤长、金色、丈光、身如狮子、广长舌、紺青眼、顶成肉髻和眉间白毫等相。各经所举略有出入。详见《大智度论》卷四。

<sup>14</sup> 阴藏相：是佛陀的三十二相之一。是指男根隐藏于体内。是佛由于断除邪淫，修习正观，慈悲摄受众生而感得的庄严相。此相表示身体康顺，慧命长寿，善说正法，广度信众。

**又得世间一切正见；**

第二、会获得世间正见，因此，他的语言会完全得到大家信任，具有一种公信力。

**得天上人间一切爱乐；**

第三、无论是人还是天人，都会非常敬爱、信任他，并且会经常保护他。

**得身、口、意清净，化彼一切有情，令住三业清净之行；**

第四、他的身口意会非常清净。由于自己清净的缘故，他所教化众生的身口意也会变得非常清净。

**得清净已，咸皆欢喜；**

第五、由于他的身口意获得了清净，大家都为此非常欢喜。

**得真实语，言必诚信；**

第六、他会获得一种真实语，说的任何话都非常真实，受到了大家的信任。

**得过人辩，所出言辞，咸有方便；**

第七、他会具有过人的辩才，并且所说的任何言辞都具有善巧方便。

**于天上人间，离诸过失。**

第八、会远离天上人间的一切过患，智慧能够胜伏一切。

**龙王，士夫补特伽罗，远离妄语，获得如是天上人间八种善法。而彼善根，获得口业清净，诚实正行，当得无上正等正觉。**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了妄语，就会获得这样人天八种善法。这种善根会使自己的口业得以清净，获得诚实正行，如果以此善根回向菩提，就会获得无上正等正觉的果位。

这里的“诚实正行”，藏文译本中是获得真实语的意思。是说，他会获得佛陀真实语的功德，永远也不会说妄语。

《十善业道经》和藏文译本在讲完妄语之后，接着讲的是离间语，本经下面讲的是绮语功德，它们在顺序上有点不同，但大的差别并没有。顺序不同也可能是因为翻译时使用的印度梵语版本不同。我们还是按照本经的顺序，讲绮语的功德。

**龙王，士夫补特伽罗，远离绮语，当得三种一向之法。云何三种？所谓：**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了绮语，将会获得三种功德，是哪三种呢？

**得知法者，一向爱乐；**

第一、以前如果远离了绮语，今生智者就会对他非常认可，或者说对他合理的观点，智者总是能欢喜接受。这里的“知法者”是指通达一切法的人。由于他远离了一切绮语的缘故，这些智者们都非常喜欢他。

**得一向真实，复生智慧；**

第二、会获得一种真正的智慧，能够断除一切怀疑，因此他回答任何问题都会非常合理。

**得一向为人天师，天上人间一切信乐。**

第三、他会因为没有任何谄曲和虚妄而获得一种超胜的威德，人间天界的一切众生都会非常信任、尊重他，见到他都会非常欢喜。

**龙主，士夫补特伽罗，远离绮语，获得如是三种一向之法。以此善根回向菩提，得一切如来授记，当证无上正等正觉。**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了绮语，就会获得这样三种一向之法。如果将这一善根回向菩提，就会得到一切如来的授记，获得无上正等正觉的果位。

下面讲的是远离恶口的功德。

**龙主，士夫补特伽罗，远离恶口，获得八种口过清净，而得八种善法。云何为八？所谓：**

佛告诉龙王，如果一个人以前远离了恶口，即生中他将获得八种清净的功德，是哪八种呢？

**实语；**

第一、会获得一种真实语，即没有任何错谬的语言。

**爱语；**

第二、说的全部都是利益众生的语言。

**依义语；**

第三、说的语言非常合理、如法，并且结合意义。

**软语；**

第四、说的话让听者感觉非常美妙、悦耳。

**离取语；**

第五、说的语言让听者非常愿意接受，并且很容易接受。

**多人爱乐语；**

第六、说的语言会受到很多人的喜爱，让人非常乐意接受。

**善语；**

第七、说的话远离了一切讥讽、诽谤。

远离诽谤的语言非常重要，但是如今在社会上，包括一些网络上，很多人都在造这样的恶业。尤其在一些微信、微博里，诽谤的语言更是随处可见。如果将这些恶语进行转发，那么无论里面的内容是否真实，由于是在说别人过失的缘故，对转发者肯定非常不好，并且他自己很可能也会染上说妄语或诽谤的恶业。

希望大家能明白这个因果道理。对说别人过失的信息，少转、少宣传好一点。否则，虽然最初你

只是对别人干坏事，或说别人过失出于好奇转发了一次，但可能一传十、十传百……我想因果是不虚的，最后，你作为这个最初的转发者，肯定会有一定的罪业。

与其这样造恶业，不如我们将那些弘扬真善美等具有功德的信息尽量地转发给别人，以让更多人有机会了解善法，这样自己也会具有功德。而凡是那些可能对别人身心有害，或者让人生邪见的信息，无论是否真实，看过之后最好不要再转发，而是马上把它删掉，这样对自他都会更好一些。

这方面大家一定要谨慎，因为现在造业的方法与以往都不同，在很短的时间里，人们就可能造下非常严重的罪业。我今天看到一则新闻，是讲现代先进的捕鱼方法。以前渔民一直是采用比较简单的方法捕鱼。然而现在他们却可以通过一些科技法，很容易地把整片海域里的鱼全部捞到岸上。

同样的道理，以前一个人诽谤别人时，一般只是在三两个人之间说是非，而且说一下就过去了，但现在却完全不同，比如，一个人今天刚刚在网络上说了别人的过失，只过了不一会儿，很多人就都知道了。

所以，在这个时代造恶业也非常容易，造善业也非常容易。这个时候，我们更要好好观察自己的身口意，尽量远离这些恶业。

### **有义利语；**

第八、会获得一种让听众非常喜欢、具有甚深



意义并且对众生暂时和究竟都有利益的语言。

**龙王，士夫补特伽罗，远离恶口，获得如是八种清净口业。以此善根回向菩提，当来证得无上正等正觉，复得最上清净梵音。**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了恶语，就会获得这样八种清净的口业。如果以此善根回向菩提，将来就会获得无上正等正觉的果位，并且会得到最清净的梵音。

今天讲的最后一个远离两舌的功德。

**龙王，士夫补特伽罗，远离两舌，当得五种坚固。云何五种坚固？所谓：**

佛对龙王说：一个人如果远离了两舌，就会得到五种坚固。是哪五种呢？

**得身坚固，当得远离一切怖畏之难故；**

第一、他的身体会很坚固。怎么坚固呢？生活中他会远离任何人或非人带来的恐怖，不仅身体会很安全，心里也会有种安全感。

**得眷属坚固，不为他人之所贪故；**

第二、他的眷属会特别坚固，意思是说，他身边的眷属非常稳定，不会经常换来换去，他们都不会因为贪执或其它原因而离开他。

我们有些群体也是这样非常稳固，就像有些上师的弟子，他们在依止上师时非常认真，十几年、

二十几年，甚至三十几年以来一直不离上师。但有些师徒之间关系却很不稳固；有的是眷属和主人之间关系不稳固；有的是家人之间关系不稳固，总是变来变去。这都是和前世的业力有一定关系。

人稳固其实非常重要，希望大家都能尽量做到这一点，最好在年轻的时候信佛，在晚年快离开人世的时候更加虔诚信佛；依止了一位上师，一辈子都会好好依止他；对哪个法本产生了信心，一辈子都会反复学习它。

### **得信坚固，获得信业果报故；**

第三、以前断除了两舌的人，今生就会对因果法门有坚定不移的信心，不会有任何动摇。

### **得法坚固，获得果证坚牢故；**

第四、他在修行过程中不会变来变去，直至最后证果之间都会非常稳固。

这样的人修菩提心，就会永远修菩提心，修出离心，就会一直修出离心，不会像我们有些人，今天修这个法，明天就不修了，舍弃之后又换另一个法，然后把自己的上师也换了，法本也换了。

那天有个人对我说：“我现在不学了。”

我问他：“你是说整个佛法不学呢，还是某位上师的教法不学呢？”他说：“是那个上师的教法不学了。”我问他：“你不学怎么办呢？”他说：“我把法本和上师都换了，只要全换完就好了，然后我再重新输入……”（众笑）

**得善友坚固，常得爱语摄受故。**

第五、以前断除了两舌的人，今生和善知识及善友的关系就会非常稳固，常常会得到他们的爱语摄受。

**龙王，士夫补特伽罗，远离两舌，获得如是五种坚固。以彼善根回向菩提，当证无上正等正觉。使彼一切外道魔王等，咸不能破坏故。**

这一段的最后，佛告诉龙王，一个人如果远离了两舌，就会得到以上讲的五种坚固，如果以此善根回向菩提，就会获得无上正等觉的果位。如此以来，任何外道和魔王都不能损害他。

以上所有这些善根功德，我们每个人都是非常需要的，所以大家一定要好好守护自己的身语意。

### 第三课

思考题：

- 1、十善是自性罪吗？为什么？
- 2、远离贪、嗔、痴分别会获得什么样的功德？
- 3、造作了十不善业的共同果报是什么？不共果报分别是什么？
- 4、有人认为开玩笑时给别人取外号没什么事，对此你怎么认为？为什么？
- 5、如果自己相续当中经常产生邪见，应该怎么办？
- 6、我们为什么应该远离杀生？

很多人说这部经的名字不好记，我也觉得有点难，我们也可以简单称它为海龙王经。

上节课我们先讲了远离杀生、偷盗和邪淫三种身善业的功德，然后讲了远离妄语、绮语、恶语和离间语四种语善业的功德，今天我们讲远离贪心、嗔心以及邪见三种意善业的功德，就样总共讲了十种善业功德。

以前在藏地，大部分人都会行持十善，都有一种因果正见，但是现在有些藏族人的分别念也比较重，有些也不相信因果。有个人就在网上说：“既然你们出家人给我们在家人制定了十善，那么我们在家人也要给你们出家人制定十善，包括不能到城市里化缘，否则罚款一万元……”其实这个人并不懂

十善。十善并不是佛陀只给在家人制定的，而是给所有人制定的。事实上，任何人都不能犯，因为它是一种自性罪，犯了之后对自己的今生来世都非常不好。

如今在藏地，也会出现这样的事情，有的人也经常爱诽谤出家人，诽谤一些寺院。但若从另一个角度看，有这样的言论应该也是可以的。对那些显现上说坏话、提反面意见的人，我们也不敢说他们就是坏人。像提婆达多<sup>15</sup>当年也经常释迦牟尼佛身边搞各种各样的事，但后来也会成佛。有时候人在做事的过程中，听到不同的意见，遇到性格脾气与自己不相投的人，可能也是有必要的，也是一种规律。

下面我们开始讲三种意善业的功德。

这里佛陀告诉龙王，远离贪毒会获得八种善法。但接下来讲的八种善法好像并不是远离贪毒获得的，而是远离嗔毒获得的。藏文译本和《十善业道经》都是说远离嗔毒会获得这样的八种善法。所以将本经这里的“贪毒”和后面的“嗔毒”互换一下可能好一点，也许是当时佛经排版的时候贪和嗔两个字搞颠倒了。

### **龙王，士夫补特伽罗，远离贪毒，获得八种善法。云何**

---

<sup>15</sup> 提婆达多：意译作天热、天授、天与，是释迦牟尼佛的堂弟，佛在世时犯五逆罪，破坏僧团，与佛陀敌对。但《妙法莲华经》提婆达多品中说：由提婆达多善知识故，令我具足六波罗蜜，慈悲喜舍，三十二相，八十种好，紫磨金色，十力、四无所畏、四摄法、十八不共、神通道力，成等正觉，广度众生，皆因提婆达多善知识故。告诸四众，提婆达多却后过无量劫，当得成佛，号曰天王如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

**为八？所谓：**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了嗔毒，会获得八种善法，是哪八种呢？

**得贪心消除；**

第一、如果以前远离了嗔心，今生他的贪心就会得以消除。《十善业道经》和藏文译本中，远离嗔心的第一个功德都是“无损恼心”。

**得杀心不生；**

第二、以前修无嗔的人，今生不会产生杀害或危害其他众生的心念。

**得嫉妒心不生；**

第三、不会产生嫉妒之心。《十善业道经》里面是说“无诤讼心”，像世间的竞争、争论以及争斗等，都不会在他身上发生。

**得乐生圣族，心为圣人尊重；**

第四、会转生到非常高贵的圣者种性当中，受到很多人的尊重。

什么是圣者种性呢？《俱舍论》中讲过“四圣种”，指衣服喜足、饮食喜足、卧具喜足、乐断乐修。这四者都是知足少欲的自性。如果以前没有害过众生，今生就会转生到这样高贵的家族或种族当中，比如成为僧人等，并会受到众人的尊重。

**得慈心；**



第五、如果以前远离了嗔心，今生就会对一切众生生起一种真实的慈悲心。

### **以善业利益一切众生；**

第六、会用自己身口意所有非常善妙的善业，尽心尽力地饶益有缘的一切众生。

### **得身端正，得多人尊重；**

第七、会得到端正的身相，由此会受到很多人的尊重。

其实断除嗔心以后，他不仅会相貌端严，内在的性格、涵养也会非常好，同时智慧、慈悲也会具足，因为具有这些功德，所以众人都会对他非常尊重。

在我们这个世间，人与人之间的差别还是很大的，有的人受到大家尊重，就像我昨天讲的一样，一提起他的时候，几乎所有的人都交口称赞。而有的人，不知道是今生某些行为不如法，还是前世业力的原因，很多人都对他有不同的看法。也有一些人，得到了部分好评，部分差评。

人活在这个世间，有的人觉得自己好像很优秀，但可能你并不是那么好，所以没有必要骄傲；有的人觉得自己好像很差劲，但可能你并不是那么差，很多人对你还是有较好的评价，因此也没有必要自卑。

### **得生于梵世。**

第八、远离了嗔心的人，命终之后会转生到善

趣的天界梵天。

**龙王，士夫补特伽罗，远离贪<sup>16</sup>毒，获得如是八种善法。以此善法回向菩提，心不退转，当证无上正等正觉。**

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了嗔恨的毒，就会获得这样的八种善法。如果以此善法回向菩提，心不退转，就会证得无上正等正觉。有些版本中说，会获得像佛陀一样令观者无有厌足的相。

作为一个修行人，远离嗔恨心非常重要。如果自己以前脾气不好，性格暴躁，就要通过修行尽量安忍。如果能够安忍，那么很多快乐自然而然就会得到。正如《入行论》所讲：“精勤灭嗔者，享乐今后世。”意思是，如果一个人能精勤地灭除嗔恨这个敌人，那么他就会享受今生来世的很多快乐。

其实，很多快乐都是依靠灭除嗔心获得的。就像我们有些人，心情好像一直特别好，是什么原因呢？正是因为他几乎没有嫉妒、竞争这样的嗔恨心，所以才会这么快乐。我以前去英国的时候，遇见了一位修行人，他说自己五六年以来从来没有产生过任何烦恼，心里感觉很舒服。开始我有点不太相信，后来问了一些其他人，他们说这位修行人确实不会有什么烦恼的。

希望大家也不要一直陷于嗔恨的烦恼中，不要让自己活得那么痛苦。《入行论》中说：“喜乐亦难生，烦躁不成眠。”意思是，一个人只要有嗔恨心，他的生活就没有喜乐，心情会很烦躁，甚至晚上都

---

<sup>16</sup> 此处似应为“嗔”，请斟酌。

无法入眠。我们有些人就是这样，特别容易生气，经常和别人吵架，实际上他自己也感觉很烦，以至于晚上经常会失眠。有的时候实在睡不着，半夜三更也不得不起来走一走，但这个时候，脑子里还在想着以后怎么对付别人。其实这是很不好的，此时应该尽量让自己的心平静下来，可以试着认识嗔恨的本体，认识它也并不是很难。

以上讲的就是断除嗔恨获得的八种功德。下面讲断除贪心的功德。这里和前面提到的一样，嗔和贪两个字可能需要互换一下。

**龙主，士夫补特伽罗，远离嗔<sup>17</sup>毒，当得五种胜愿圆满。云何为五？所谓：**

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了贪心，会获得五种殊胜的圆满法。是哪五种呢？

### **修身、口、意不退，诸根不乱；**

第一、如果前世远离了贪心，今生他的身语意不仅不会退转，而且还会获得一种自在，身体无论在哪里都好像特别容易受控制，语言和心也同样获得了这种自在，同时他的眼耳鼻舌等诸根都会具足，不会出现眼睛看不见或者耳朵听不见等诸根不具的情况。

### **当得一切广大富贵圆满，得冤家降伏；**

第二、前世远离了贪心的人，今生的财富就会

---

<sup>17</sup> 此处似应为“贪”，请斟酌。

非常圆满，所有的冤家也不会与他共用，也就是说，他的财富远离了所有冤家的损害。

一般来说，财富都是由五家共用的，所以我们经常会看到，有些人辛辛苦苦攒下的钱，突然间就全部没有了。就像现在很多地方出现的所谓高利息投资，有些人把自己所有的钱连同借的钱全部投了进去，结果有一天这些突然就全部消失了。这种打击令一些人的心智都有点不正常，但也没有办法。

如果一个人没有了福报，他的财产就会被亲人或非亲人全部夺走。尤其现在这个时代，财富消失得特别容易，很多原来特别有钱的人，在短短的几年甚至几个月之后，就变成了很贫穷的人，特别可怜。但是，那些以前远离了贪欲的人，今生就不会出现这样的情况。

### **得一切广大福德圆满；**

第三、前世远离了贪心的人，今生不但财富会特别稳固、圆满，一生都不会贫穷，而且其它各种福德也会非常圆满。

### **得受人天最上供养；**

第四、由于他远离了贪心，所以会受到人及天人最上的恭敬、赞叹以及供养，天人护法也会经常护持他。

**得一切广大功德圆满，于最上受用心所欲者皆得圆满，  
如为富贵发百千最上胜愿如愿圆满。**

第五、因为今生他的福德非常圆满，所以心里想的任何受用或财物，都会如愿以偿地得到，不仅如此，得到的还会千百万倍地增上。比如，他想挣一百万元，结果却能挣一千万，几千万甚至更多，自然而然就会得到，这也是他的福报所致。

我们有些人的福报也很不错，这个时候一定要珍惜。这些福报不仅是自己前世的善业产生的，也是三宝的加持带来的。在享受的同时，也应该在今世尽量积累一些善根，哪怕供一朵花，上一支香，这样一点一滴不断地积累非常重要，因为如果现在只是一味地使用而不积累，那么当福报全部耗尽之后，自己的来世就会非常悲惨。所以，每个人还是应该提前为自己的将来做一些准备。

正如佛经里所讲的一样，“欲知前世因，今生受者是，欲知后世果，今生作者是。”意思是，自己的前世做过什么，从今生自己的身相、福报等各方面就可以看出来。如果今生自己方方面面都很不错，就说明自己前世积累了善业。如果想知道自己的后世会怎么样，从今生自己做了什么就可以推知。不需要去打卦、算命或者看相。

但是，我们很多人好像并不关心自己的后世，这一点和藏地人有点不同。藏地人一般都特别重视自己的后世，经常考虑自己死了以后怎么办，担心以后会不会堕入地狱。

可是在一些不信佛教的地方，人们根本就不在乎这些，只关心自己今生的事。我去这些地方的时候，他们经常会问我：“大师，您说我能不能赚到

钱啊？”“您会不会看相啊？请看看我的运气怎么样？”“听说手上这根黑色的线对财运有点影响，我想把它磨掉，大师您看可不可以？”我每次去的时候，他们都觉得我是个看相大师。如果我真能看相的话，从暂时来讲，可能比给他们讲佛法还要成功。（众笑）

其实我以前在读师范的时候，还是很会看相的。当时在笔记本上记了很多这方面的知识，已经过了三十多年了，现在这些本我还保存着。当时我在同学里面可能还算是比较不错的，背了很多这类书，对指纹等都会看。有些同学特别信，现在有时还会找我看手相。我告诉他们自从出家以后就没看过，全都忘了。很多人都是对看相很重视的。

那些人把我误认为是看相大师，可能也是因为看到我穿的这身衣服，觉得怪怪的，便认为这应该是个看相、算命之类的人。很多人都没见过藏传佛教的僧服，有个人甚至对我说：“你怎么穿了个印度女娃子穿的衣服？”（众笑）他可能是因为看到印度妇女穿的衣服比较长，并用布搭在身上，觉得好像与我的僧衣有点像。其实，她们是用一块布把身体全部裹起来，与我们的披单并不相同。

**龙主，士夫补特伽罗，远离嗔<sup>18</sup>毒，获得如是五种圆满。以此善根回向菩提，证得无上正等正觉，而为三界之所尊故。**

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了一切贪欲，就会获得这样的五种圆满。如果以此善根回

---

<sup>18</sup> 此处似应为“贪”，请斟酌。

向菩提，就会证得无上正等正觉，并且也会成为三界所尊敬的尊者、导师。

以上就是远离贪心的功德。下面讲的是远离邪见的功德，这部分内容各个版本基本都相同，没有什么差别。

**龙王，士夫补特伽罗，远离邪见，获得十种功德之法。云何为十？所谓：**

佛对龙王说：作为补特伽罗，如果远离了邪见，就会获得十种功德，是哪十种呢？

**得自心安善，及同行善友深信因果；**

第一、如果以前远离了邪见，今生他的心地就会非常善良，没有很多分别念，见解也会很正确，并且也能依止一些相信因果的善友。

我们有些人在学了佛以后，好像从来没产生过邪分别念，还是很不错的，但也有些人，学佛之后经常会产生各种不好的念头。昨天有个人对我说：“请您给我好好加持加持，千万不要让我生邪见啊，包括对您和对那位上师，千万不要生邪见，不然太可怕了！”

有时真的自己也无法控制，不由自主就生起了各种杂分别念。原因是什么呢？其实是和自己的前世有很大关系。

前世如果远离了邪见，那么今生就会非常善良，也会具有正见，并且会依止一些深信因果的人。与之相反，前世如果有非常严重的邪见，那么今生就



可能对谁都不会相信，现在也没有什么办法，并且接触的人也都是诽谤因果的，自己自然而然也会受到他们的影响。

### **得不为身命作于罪业；**

第二、因为非常相信因果，所以即使遇到了生命危险，也不会造严重的恶业。

这里是指不造严重的恶业。对于较轻的恶业，我们凡夫人一点都不造，可能谁都做不到。因此，当自己造了一些轻罪的时候，也不要过于内疚，觉得实在太惭愧了，感到特别伤心。如果这样的话，可能连行持善法和忏悔的勇气都发不起来了，也会失去很多修行机会。

### **不久获得贤圣之位；**

第三、以前远离邪见的人，今生不久之后就会得到声闻、缘觉、菩萨的果位，获得一种开悟。因为他持有特别好的见解，所以证悟一切万法的真相并不困难。其它版本是说，他只会皈依佛陀，而不会皈依其它邪魔外道。

### **得不迷善法；**

第四、由于具有正见，所以会远离一切迷乱的网，也可以说，因为没有任何迷惑，所以会行持具有正见的圣道。

### **修人天行，不堕傍生及焰魔界；**

第五、会行持人、天的行为，不会堕入旁生或

者饿鬼界，即焰魔界当中。

### **行于圣道得最上福；**

第六、会以出离心和菩提心摄持来行持圣道，获得一种最上的福德。

### **得离一切邪法；**

第七、对包括不相信因果、三宝以及四谛在内的各种邪知邪见，都会全部远离。

每个人今生的福报差别还是很大的。有些人几乎没有什么邪见，修行特别容易，在行持任何善法时，信心、出离心、菩提心好像自然而然都具足，不用特别勤作。但也有些人，本来自己很想成为一个好的修行人，但心里仿佛有一种力量，不让自己好好修行，这也是与自己前世业力有很大关系。

### **得离身见；**

第八、会远离身见，也就是我们常说的萨迦耶见。身见是一种恶见，它是对身体的一种执著，或者说对五蕴的一种执著。

### **得见一切罪性皆空；**

第九、会认识到一切罪业本性皆空，获得这样的空性境界或见解。

### **得天上人间正行不阙。**

第十、会获得人间、天上无有障碍的道，即远离一切难处，或者说远离所有非法的行为。

**龙主，士夫补特伽罗，远离邪见，获得如是十种功德。以此善根回向菩提，速能证了一切佛法，当得无上正等正觉。**

佛告诉龙王，作为补特伽罗，远离邪见之后，就能获得这样十种功德。如果以此善根回向菩提，那么在很快的时间当中，就会证得一切佛法，获得无上正等正觉的果位。

有些版本里说，他还会获得最快、最高的神通。大家在方便的时候，可以将本经和《十善业道经》对照一下，它们有些地方意思基本相同，《十善业道经》可能相对好懂一点。

以上就是断除十不善业的功德。

**龙主，复次，观于十不善法微细之行，多堕地狱、饿鬼、畜生之趣。**

接下来，佛对龙王说：如果再观察行持十不善法的具体行为所获得的果报，就会发现，最后都会堕入地狱、饿鬼或畜生这样的恶趣当中。

前面我们已经讲了行持十善的功德。接下来是讲造作杀生、偷盗等十不善的过失，每种都讲了它的异熟果和等流果。

讲过失的这部分内容在《十善业道经》里没有。我开始本打算讲《十善业道经》，但后来考虑，大家不仅应该了解十善的功德，也应该知道十不善的过失，所以便选择了这部海龙王经。

有些人可能不太相信这些果报，但实际上，它们确实存在，而且非常可怕，每个人还是很有必要

去了解的。就像这里讲到的，造了任何一种不善业，都会堕入地狱、饿鬼或旁生当中，具体堕入哪里是根据罪业的程度，非常严重的杀生、偷盗等，会堕入地狱，中等的会堕入饿鬼，较轻的堕入旁生，这是将来要感受的异熟果。这些果报是非常严重的，我们平时一定要多注意，应该尽量远离这十种不善业。

以前在藏地，人们都特别信奉十善，但是现在很多人都不太重视。我感觉一些年纪稍长的人还是有很好的正见，对十善守持得非常好，特别注意自己的行为。但是很多80后、90后的年轻人，可能对十善是哪些都说不清楚。

与之相反，现在汉地的很多信众对业因果都比较重视，整体的风气和氛围还是比较好的。有了这样的机缘，大家一定要好好学习、认真行持。如果你不相信因果，不相信前后世，那就另当别论，我们也不多说了，但如果相信的话，那么至少也要懂得这十种善法。如果不懂，随随便便违犯，受报时将会非常痛苦的。

很多学佛的人好像根本就不知道这些严重的果报。听说有的居士很擅长打老鼠，在这方面非常英雄；有的人特别讨厌蟑螂，见到后就拍死。有一次，我看到一个学佛十多年的居士，对饭桌上飞来飞去的蚊子抬手就打。我问他：“你是不是佛教徒？”他说：“没事，给它念念咒就没事了，嗡嘛呢呗美吽，嗡嘛呢呗美吽……”哪有这么简单啊，这种行为真的非常可怕！真正的修行人根本不会这样做！

如果不懂得因果取舍，人们在不知不觉中就会做出很多可怕的事。以前我在课堂上可能讲过好几次。有一次，某个城市的放生协会会长请我和丹增活佛吃饭。当时服务员端上来一个很大的锅，他把锅盖打开后，我们看见里面全是活蹦乱跳的虾，还没来得及等我们问要干什么，服务员紧接着就把一盆沸腾的油全部倒在了上面。当时根本没办法阻止，我们都觉得非常可怕，也特别痛心，于是都起身走了。那是1994年还是1993年？已经是上个世纪的事了，虽然已经隔了这么长时间，但现在仍然记忆犹新。这些人虽然说自己是佛教徒，但在因果方面根本就不懂得取舍。其实他们看起来还是很善良的，可能只是因为没有受过这方面的教育，才会做出这样可怕的事。所以，这次和大家一起学习这部经典，还是很有必要的。

我们首先讲杀生的果报。

**龙王，观彼众生，若复杀生，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人间，以余业故，得二种报：一者短命，二者苦恼。**

佛告诉龙王，观察这些众生，如果他们杀生，就会堕入地狱、畜生或焰魔等界当中（焰魔界是饿鬼当中的部分世界）。后来转生到人间的时候，因为有前面的余业，所以他们会得到两种果报：一个是短命，一个是苦恼。藏文译本是说短命、多病。这里没说多病，说的是苦恼，应该也是可以的。

杀生的罪业非常大，关于这一点，《龙舒净土文》中也讲过：“杀生为五戒之首，亦为十戒之首，亦

为比丘二百五十戒之首，是不杀则为大善，杀则为大恶。”意思是，杀生是五戒的第一条罪，是沙弥十戒的第一条罪，也是比丘二百五十戒的第一条罪，所以，不杀生是非常大的善行，而杀生则是极大的恶行。

无论什么身份的人，无论出于什么样的原因，都不应该杀生。有的人会说：“不杀这些动物，这么多人吃什么呀？大家怎么生存啊？”好像他很有慈悲心，很关心整个社会和人类，但是，对于这些比较大的问题，他可能并没有认真研究过，也不一定真的考虑了那么多，更多还是因为自己很喜欢吃肉，才这样极力提倡杀生。

我们劝大家不要杀生，是因为知道它的果报特别可怕。这里也讲了，如果以前爱杀生，今生就会感受两种果报。一个是“短命”，他的寿命会很短。我们这里有些人就特别爱杀生，也没有好好忏悔，结果在年轻的时候就死了。

以前爱杀生，今生另一个果报是“苦恼”。爱杀生的人，他的身心都会特别痛苦。《大智度论》里说：“杀生之人，今世后世受种种身心苦痛。”意思是，爱杀生的人，在他的今生后世当中，会遭受到各种各样的身心痛苦。现在很多人都得了抑郁症或其它各种严重的心理疾病，内心备受折磨，得病的原因是什么呢？很可能是自己年轻的时候或前世杀生特别严重，由这样种种因缘导致的。

生病了去看病还是很有必要的，但是也应该知道，有些病医生也不一定能治好，因为自己以前欠

了一些债，在没还清之前，身体也没有办法恢复。每次我身体不好的时候，这方面的感受就会很强烈。我会一直拼命地忏悔：现在生病，一定是我前世杀生造成的，以前自己肯定堕在地狱、饿鬼、旁生当中，感受过漫长而剧烈的痛苦，现今在自己获得了人身的时候，短命、多病也是正常的现象，这也是一种因果报应。

这次我讲这部经的主要目的之一，也是希望我们每一个人，无论是佛教徒也好，非佛教徒也好，以后最好尽量远离杀生。否则，对我们自己、对众生都非常不好。

因为生命对于每一个众生来说，都是极其珍贵的。《大智度论》中讲过：“一切宝中，人命第一，人为命故求财，不为财故求命。”在我们世间所有的珍宝当中，人命是最宝贵的。同样的道理，生命对于任何众生而言，也是同样地宝贵。《龙舒净土文》中讲：“物命无两般”。意思是，所有动物的生命与人类的生命没有两样，都是一样的，它们也很喜欢生存在这个世界上。

这方面大家一定要注意，如果不在乎，杀了很多生，最后所有的果报还是要自己承受。有时我们在劝一些人不要杀生的时候，他们会很生气，经常说：“你们出家人不吃肉，但是我们在家人还要生活，还要……”其实不杀生与在家、出家没有什么关系，任何人杀生之后都会感受这样的果报。劝大家不要杀生，是因为很担心大家的将来，也很关心众生的生命。



以上就是杀生的果报，接下来讲的是偷盗的果报。

**若复偷盗，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人间，以余业故，得二种报：一者自居贫贱，二者不得他人财宝。**

如果偷盗，也会堕入地狱、畜生或焰魔等界。转生到人间后，它的余业得两种果报：一个是自己特别贫贱，另一个是得不到他人的财宝。

前世偷盗的人，今生的第一个果报是“自居贫贱”。他一辈子都会非常贫穷，即使有时候得到了一点钱财，但很快就没有了，根本没有办法留住，一直过着很贫穷的生活。

第二个果报“不得他人财宝”是说，他得不到别人的任何财宝。其它有的版本里讲，自己的财产会被其他人侵占。比如，财产会被盗贼偷走，被强者抢走，或者自然而然就没有了。

在我们这个世间，这样的情况经常会发生，像现在世界各国经济都不景气，中国也面临着同样的危机：苹果的代工厂富士康也跑到印度去建厂了，令很多企业家都很伤心；有些企业去了美国发展；还有很多较成功的上市企业，也有各种各样的情况。对于这些损失，很多人都感到非常苦恼。事实上，这都是前世的一种业力所致。

面对这些痛苦，有时候可能也需要进行一下反思。一个人想要生存在这个世间，的确需要一些经济资源，但是我们也应该知道，不能让自己的欲望过于地膨胀。依照佛教的观点，大家最好能过一个

适度的生活。一些基本的生活资具肯定是需要的，但是过度的一些追求，可能不但不会带来快乐，反而还会引发很多痛苦。

当然，我们谁都不愿意过贫穷的生活，但是如果自己前世犯了偷盗这样的罪业，今生就会非常贫穷，甚至连基本的生活都保障不了。就像我们经常看到的乞丐或者一些特别贫困的人，他们很可能是因为在前世当过盗贼，今世才会变得这样可怜。所以，我们今生一定不要变成偷盗者，否则，自己在无数生世当中都会变成这样的贫穷者。

下面讲的是邪淫的果报。

**若复邪染，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者愚痴，二者妻不贞正。**

如果行邪淫，也会先堕入地狱、畜生、焰魔界当中，后来获得人身的时候，余业果报也有两种：一个是愚痴，另一个是妻子不贞洁，经常会出轨。

一个人如果前世做了一些不清净的行为，今世第一个果报是“愚痴”。他会非常笨，特别愚痴。在其它版本中这个愚痴的果报，也含有自己的眷属或身边的人对他不信任之意。

第二个果报是“妻不贞正”。他的妻子不太守家规，经常会出轨。现在很多家庭关系都不和，离婚率越来越高，有些也是这个原因导致的，这些都与自己前世造的业有一定关系。

以上讲的是身体三种不善业的果报，接下来要

讲的是四种不善语的果报，首先讲妄语。

**若复妄语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不诚实，二者人不信奉。**

如果说妄语，就会先堕入地狱、旁生、焰魔界当中。后来获得人身的时候，它的余业会得两种果报：一个是说的话不真实，二是别人不相信他的话。其它版本里是说，他会受到很多人的诽谤、欺骗。

以前说妄语的人，今生第一个果报是“言不诚实”。他经常会说很多不真实的话。我们有些人就是这样，可能真是前世的一种业力所致，说什么话好像都带有虚妄的成分，在没有任何必要说妄语的时候，也一直不断在讲。

第二个果报“人不信奉”。别人不相信他的话，因为这个人一开口就是妄语，所以他的话没有什么可信的。我们也经常会评价这样的人：他虽然说了，但他的话是不可信的，没必要信他。所以，这样的人到最后没有人再会相信他。

接下来讲的是绮语的果报，它的异熟果和前面的都一样。

**若复绮语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不真正，二者所言无定。**

如果说绮语，也会先堕入地狱、旁生和焰魔界当中。在获得人身之后，以余业感召，会有二种果报：一个是说的话不真实、没有意义，另一个是所说的话没有确定性，非常不可靠。

以前说绮语的人，今生第一个果报是“言不真正”。他说的话非常不真实，而且基本上都没有什么意义，内容很不实在。

第二个果报是“所言无定”。他的话没有任何确定性，非常不可靠。就像我们有些人，虽然说了很多，但是他们想变就变，让人根本没办法信任。有时候他们的话整个前因后果都是矛盾的，今天这么讲，明天完全又是另一套。但是，我们当中也有一些人，始终言而有信，任何时候只要他说了，必定就会说话算话，不会发生任何变化。这两种人的差别还是很大的，应该也是前世不同因缘导致的。

其实，我们从自己现在的语言上，也能观察出自己以前是不是说妄语、绮语、恶语或两舌的人。观察之后，有些人可能就会明白了为什么别人不信任自己，这里面还是有一定原因的。

接下来是讲恶口的果报。

**若复恶口，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言多斗诤，二者人闻不重。**

如果说恶语，就会先堕入地狱、旁生和焰魔界当中，后来获得人身的时候，因为余业感召，会得到两种果报，一个是他的很多话都会变成争执之因，另一个是他的话别人听了之后不会重视。

以前说恶语的人，今生第一个果报是“言多斗诤”。我们有些人就是这样，只要一说话，就会招致很多人的指责，以至于他们有时候都不太敢开口讲话，害怕自己的话引起别人没完没了的争执。我

们在朋友圈、微博、微信这些地方经常会看见这样的现象，有的人刚发完一句话，马上就会遭到众人的攻击。

但是奇怪的是，有的人也说同样的话，但却并不会遭到别人的指责。原因是什么呢？人与人之间确实是存在差别的，即使都做同样的行为，说同样的语言，想同样的事情，但因为各自的业力不同，别人对他们的态度也会有所不同。

有些人因为前世说恶语比较严重，所以现在语言方面的争斗就会特别多。包括有些公众人物，有时一句话，就会引起无数人不满，由此遭到各种诽谤。这个时候也没有必要特别生气，可以想这是自己前世业力导致的，这种业力确实不可思议。

以前说恶语的人，今生第二个果报是“人闻不重”。他的话别人听了之后不会重视，即使说了一百遍，别人也不会很在意。

有些人经常说：“你们大师们能不能说一下，你们说一次比我们说一百次都管用。”也许这只是客气话，也许是真实想法。不管怎么样，应该知道，每个人语言的力量的确差别很大。有些人说了一百遍可能确实也起不到什么作用，而有些成就真实语的人、圣者或者真正的修行人，有时他们的一句话，就会在整个世间引起很大的反响，产生非常好的效果。这也是一种因缘在起着作用。

我们在共修的过程中，也会看到这样的差别。有的人语言非常精严，说的话特别受大家重视、欢

迎。而有些人虽然滔滔不绝地讲了很多，但实际上，这些话不但没有人愿意接受，反而还成了别人诋毁、诽谤他的因。

所以，在恶语方面大家一定要注意，它的异熟果报是非常严重的。《毗奈耶经》里就讲过这样一个公案：

很早以前有一位比丘，因为脾气不太好，所以经常观修慈悲心。有些年轻比丘见到后便跟他开玩笑，叫他“慈观、慈观”。他听到后有点不高兴，觉得这些人是在挖苦讽刺自己，于是不让他们这么叫。但是这些年轻比丘并没在意，仍然叫他慈观。他说了很多次也没能阻止，变得越来越生气，最后生起了极大的嗔恨心，对他们骂道：“我是观慈悲心的，然而你们却都是人类当中的毒蛇！”自此以后，他就开始用毒蛇来谩骂这些比丘。由于这个原因，他在以后的五百世当中都变成了毒蛇。

以前，法王如意宝曾在学院里讲过《百业经》。学了之后，大家在恶语方面都非常注意，一般都不会用毒蛇、妓女、屠夫这样不好的词来谩骂别人，也不会用一些贬义词来给别人取外号，或者嘲笑别人是跛子、瞎子、矮个子、胖子等。但后来时间比较久了，有些人又开始说一些恶语。但从整体上看，我们学院的人在不造恶语方面，可能还是比有些地方的人稍微好一点。

有一次，我和其他群体的一些高层人物一起参加一个研讨会。他们很爱开玩笑，互相说对方像这个像那个，一直在用很多动物作比喻。虽然是玩笑



话，但是却特别难听。我在旁边听着都感觉有点紧张，虽然害怕但也不敢劝他们，因为无论他们的修证还是智慧都是超过我的，所以我只能在心里默默地念：“喻班扎尔萨唾吽，喻班扎尔萨唾吽……”

在《法苑珠林》里也有一个恶语方面的公案：在迦叶佛时，一位三藏比丘带领五百弟子游历他国讲经说法，在一次讲法过程中，有位听众突然向他发问，因为问题非常难，他当场没能回答上来。讲法结束后，这位比丘越想越生气，感觉这个人是在故意刁难自己，便对眷属说，那个人就像水牛一样，总是爱给别人找麻烦。因为这样一句恶语，这位三藏比丘在后来的五百世中一直转生成了水牛。所以我们一定要注意，千万不要恶口骂人。

类似这样有关戒律方面的公案，喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》里讲了很多，原来我们也传讲过。

学院早期的佛教徒在恶语方面都比较重视，说话也会非常注意。有时候我看到他们的话似乎马上就要脱口而出了，但到了嘴边又被咽了回去，“你就像，不说了”，本来他是想说难听的话来形容别人，但突然提起了正知正念，于是强迫自己把话吞下去，不说出来，这样其实是很好的。

但是后期来的有些年轻佛教徒，包括有些出家人，在这方面就不是很注意。有一天我去一个地方，走在我前面的两个出家人互相开玩笑，都给对方取了一些外号。其实这样不是太好，大家还是要注意一下。如果说这样的恶语，非人也会跟踪你的。



下面讲的是两舌的果报。

**若复两舌，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者得下劣眷属，二者感亲属分离。**

如果讲两舌的语言，也会先堕入地狱、旁生、焰魔界，后来获得人身的时候，以余业将会感召两种果报，第一个是所得的眷属非常下劣，另一个是亲属会纷纷远离他。

以前说两舌语言的人，今生第一个果报是“得下劣眷属”。他身边的人品行都很差，非常恶劣，自己一直得不到好的眷属。就像现在有的企业家，一直找不到人才，有的法师或寺院住持，一直也收不到好弟子，这可能也是以前说离间语的果报。

第二种果报是“感亲属分离”。今生他最爱、关系最好的这些人，包括家人、亲戚、朋友、身边的人等，都会纷纷离开他。这些离散也是他以前说离间语导致的。

以上就是四种不善语的果报，接下来是心的三种恶业果报。首先讲的是多贪，但和前面一样，可能应该是多嗔。

**若复多贪<sup>19</sup>，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者不能利益他人，二者常被他人侵害。**

如果嗔恨心很重，死后也会先堕入地狱、旁生和焰魔界，后来获得人身的时候，会有两种余业的果报，第一个是不能利益他人，第二个是经常会受

---

<sup>19</sup> 此处似应为“嗔”，请斟酌。

到别人的侵害。

以前嗔恨心重的人，今世感受的第一个果报是“不能利益他人”。因为他嗔心很重，以前习惯了伤害其他众生，所以这一世也不可能去利益别人。

第二个果报是“常被他人侵害”。他经常会受到别人的侵害，因为以前嗔心很重，经常伤害其他众生，所以今生就会经常受到很多人的扰乱、侵害。

接下来讲的是贪心的果报。

**若复多嗔<sup>20</sup>，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者心常不喜，二者多不称意。**

如果贪心很重，会先堕入地狱、畜生和焰魔界当中，后来获得人身的时候，以它的余业感召，会得到两种果报，一个是心里经常感到不欢喜，另一个是很多事情都不称意。

以前贪心很重的人，今生感受的第一个果报是“心常不喜”。心里总是感觉不开心，高兴不起来。正如《正法念处经》所讲：“其人贪欲故，昼夜不得乐。”当一个人内心有很多贪欲的时候，生活中往往得不到快乐。

第二个果报是“多不称意”。今生很多事情都让他感觉不称意，也得不到别人的赞叹和信任，心里经常会有很多痛苦，得不到真正的快乐。

接下来，讲十不善的最后一个，即邪见的果报。

**若复邪见，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余**

---

<sup>20</sup> 此处似应为“贪”，请斟酌。

## 业故，得二种报：一者邪见，二者懈怠。

如果邪见很重，会先堕入地狱、畜生、焰魔界。后来获得人身的时候，以余业感召，会得到两种果报，一个是邪见，另一个是懈怠。

以前邪见重的人，今生第一个果报是“邪见”。为什么有些人经常会生邪见？这里我们就可以知道，其实和他前世就有邪见有一定的关系。

如果发现自己有了邪见，一方面要好好忏悔往昔的罪业，另一方面，也要多学一些因明、中观的道理。邪见重的人，一定要多学理论、多忏悔。

我们有些人邪见特别重，对善法方面的正见生不起任何信心，但是对一些不好的观点却经常原原本本、不折不扣地全部接纳。我们劝他行持善法，告诉他行善的功德，他一点都不信，然而当有人诽谤三宝、怂恿他造恶业、说别人过失的时候，他却经常完全赞同：“说得对啊，就是这样。”“没错，这个人就是……”这样的人真的特别可怜！

具有这样的邪见，可能是因为他在前世就是一个持有邪见的人，当时也许是受到外道的影响。如果是这样，今生就一定要想办法把自己的见解扭转过来，使它变得清净。像我们有些道友，刚开始学习的时候，邪见特别重，后来一直坚持闻思修行，经常与自己的邪见搏斗，过了一段时间后，智慧就完全胜出了，邪见自然而然也就消失了。

这种转变也需要一种环境。如果一直接触邪见很重的人，自己的邪见就会很难消除。如果自己身

处佛学院或佛教团体当中，周围的人都具有正见，那么自己也会慢慢受这些环境和人的影响，得到一些不可思议的加持，最后很可能就会成为一个具有正见的人。

以前邪见重的人，今生第二个果报是“懈怠”。他会非常懈怠、懒惰。藏文译本里说，这个懈怠者有点谄曲狡猾。可能他和其他懈怠者有些不同，是有点狡猾的一种人。

大家也可以观察一下自己，如果很懈怠，就说明自己以前可能就具有邪见。我感觉自己好像不是个特别懈怠的人，这方面应该还算可以吧，无论做什么事，还是很认真的。有时好像有点太精进了，也会导致一些事情做不好。但是我们有些人可能不一定这样，对一些发心工作经常起厌烦心：“哎呀，这件事情也很累啊，不想做了……”其实在行持善法方面，大家还是应该精进，不要太懈怠了。

**龙王，若有行于如是十不善法，决定获得如是果报，复更别得无边诸大苦蕴。**

佛告诉龙王，如果行持了这样的十不善法，将来决定会得到这样的果报，他会在六道世界无边的痛苦中饱受折磨，非常可怜。

以上讲的就是造作十种不善业的果报。下面讲的是远离十不善业而行持六度的功德。首先是讲远离杀生而行持布施的功德。

**龙王，若复菩萨，远离杀生，修菩萨道，行于布施，得**

## 大富长寿及无量福，得离一切他侵之怖。

佛告诉龙王，如果菩萨远离杀生而行持菩萨道，行于布施的话，就会获得大财富、长寿以及无量的福德，同时也会远离一切侵害的怖畏。比如现在恐怖分子制造的危害等都会远离。

接下来，本经是从大乘六度方面来宣说十善。

今天本来是想学到前面的“得无边诸大苦蕴”，因为那里是个比较完整的段落，但为了吉祥所以多讲了一点。虽然现在这里并不很适合划句号，但我们为了一个好的缘起吧，大家都不愿感受无边的痛苦，都希望远离一切怖畏。我也希望你们每个人都不要遭受任何危害，都能身心自在、幸福快乐地生活在这个世界上。

下节课应该就会圆满这部经典。我看到大家一直都在坚持听，还是很不错的，你们都很优秀，也谢谢你们，如果一个人都不来听，这部经我也讲不成。

## 第四课

思考题：

- 1、“修密宗和修净土的人不必修十善”，这种观点是否正确？为什么？
- 2、怎样理解“果报是一种业力感召”？
- 3、有的人认为在网上说恶语没事，也没有人认识自己，你怎么看待这一观点？
- 4、修行中容易着魔和不容易着魔分别是什么样的人，为什么？
- 5、邪见是由什么引起的？怎么对治？
- 6、为什么我们不应该轻视十善？

和《十善业道经》及其它译本比较起来，本经有一个不同的特征，就是对造作十不善的过失说得比较清楚。

作为佛教徒、修行人，一定要懂得十善和十不善，所以闻思非常重要。如果不闻思，连这些最基本的都不懂，就直接去修密法的话，其实是很危险的。同样，如果不修十善而修净土法门，想往生也是非常困难的。以前我将汉地的《观无量寿经》，也就是大家经常称的《观经》译成了藏文，里面专门讲了往生极乐世界应当修的“净业三福<sup>21</sup>”。其中第一

---

<sup>21</sup> 《观无量寿经》中讲到“净业三福”，分别为：一、孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业。二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪。三、发菩提心，

福就是孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业。所以，如果自己真的想往生极乐世界，就必须修这三种福，必须修十善业道。

这次学习的人当中，有些可能是修净土的。现在修净土法门的人大部分都非常爱闻思，这一点特别好，今天在这里我也特别给予赞叹。以前有些学净土的人，在个别观点上与我们的可能稍微有点不同，偶尔也会有这样的现象，但现在大家彼此都了解了，尤其都知道了显宗和密宗在观点上其实并没有什么冲突，

因此所有的问题都已经化解了。从去年开始，我多次接触和拜见了净土宗一些特别了不起的高僧大德。以此因缘，我们彼此也有了学习的机会，这是一件非常好的事情！

其实，无论是汉地、藏地、印度，还是其他任何国家、地区的佛教，与佛陀传下来的教法都没有什么矛盾。所谓的一些分歧、隔阂、冲突，只不过是个人分别念或执著各自的宗派造成的，都是我们修行人自己造作的。

大家同在一个如来的教法下，所有的佛教徒应该要团结和合，不能因为地区的原因、宗派的原因或者上师的原因等互相排斥、彼此疏远。

与此同时，每个佛教团体内部也应该团结和合。但是，现在有些佛教团体里面的是非特别多，甚至比世间的有些团体还糟糕，这一点大家一定要注意。

---

深信因果，读诵大乘，劝进行者。



这是什么原因导致的呢？以前我也分析过，学佛的人大致有两种，一种人是真正对佛教生起信仰之后才进入佛门，皈依了三宝；还有一种人是在生活中遇到了很多不幸，或者自己性格特别不好，和谁都无法相处，最后实在走投无路，才不得不选择出家，就像电视上经常演的那样，因为没有真正的信仰，其中有些人就会经常做出一些不好的事情。

对于这些问题，我们佛教徒自己不应该隐瞒。当然，在非佛教徒面前，我们还是应该尽力维护佛教。每当听到别人说我们的时候，我总会不高兴地反驳他们：“你不要说我们佛教徒，你们宗教也有这样的现象。”“没有宗教信仰的人也会干这样的坏事。”虽然我每次都会这样说他们，但是，当扪心自问的时候，也清楚地知道，有些佛教徒的烦恼，的确比不学佛的人还重，有些佛教团体里的是非，的确比世间的团体还多，其实这是非常可怜的。这样的佛教徒、佛教团体存在的意义和价值是什么？也值得我们大家思考。

很希望大家能通过学习佛法，让自己比以前更加有进步。至少在面对问题的能力上，比不学佛的人要强一些。如果他们都可以面对，而我们佛教徒却不能，反而更加痛苦的话，那你根本就没用上佛法。这样的话，对你来说，学佛也没有什么用，出家可能也同样解决不了问题。

也不知道是什么因缘讲起了这些，提前并没有准备，突然就冒了出来。下面我们就开始讲正文，上节课学习了远离杀生而修菩萨道、行布施的功德。

下面要讲的是远离偷盗而修菩萨道、行布施的果报。

**龙王，若复菩萨，远离偷盗，修菩萨道，行于布施，得大富贵及无量福，而于一切，心无吝惜，证得深智、诸佛所说无上法义。**

佛告诉龙王，菩萨如果远离了偷盗，修持菩萨道，进行布施的话，就会得到大富贵及无量的福，并且对于任何事物，他都不会生起吝啬心，同时他还会证得甚深的智慧，通达佛陀所说的无上胜义谛究竟的意义。

远离了十不善业当中的每一种，并且在此基础上行持布施，就会获得相应的一种果报，一共有十种果报。每一种的前面都是会获得大富贵和无量的福。藏文译本里“无量福”的意思是说：所得的财富没有受到任何人的侵损，也就是说，在获得了很多财富的基础上，又没有受到任何人的侵损，如此以来，财富就会越积越多。

如果以前远离了偷盗而行布施，今生不仅会得到大富贵和无量的福，而且对任何事物也不会产生吝啬心，包括在任何场合和环境做布施时，吝啬心都不会生起。同时，还会证得甚深的智慧，对佛陀所说的无上胜义谛的意义，即究竟的现空双运的意义都会通达无碍。

所以，以无盗为前提做布施非常重要。我们不能到别处去偷东西，然后拿到寺院或其它地方做功德。听说有一个县城，纪委下来检查的时候，很多当地的领导下半夜三点钟的时候跑去寺院交念经钱。

有人说，如果去寺院查的话，可能很多名单都会暴露出来。像这样把这边贪污受贿得来的钱，拿到那边去做供养、做布施，不一定能得到上面所讲的功德。

现在有些人还会以杀生来做布施。比如，杀一头牦牛能挣 2000 元钱，他从中拿出 500 元去寺院供斋。这样以杀生来做布施，也同样没有什么大的功德。

下面讲的是远离邪淫而做布施。

**龙王，若复菩萨，远离邪染，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，感善眷属，父母、妻、男，悉无恶见。**

佛告诉龙王，菩萨如果远离了邪淫，然后行持菩萨道，行于布施的话，会获得大富贵和不被他人损害的无量福，并且他感得的所有眷属都非常善良，包括自己的父母，妻子，儿女等都没有什么恶见或嗔恨心。

这段的最后一句话和藏文译本里的意思有点不同，藏文译本是说，他在行持菩萨道的过程中，对自己的父母、妻子、儿女等没有任何恶见或嗔恨心。两种说法应该都是可以的。

我们有的人可能也是前世的业力所致，与父母的关系特别不好，彼此之间就像怨敌一样。我听说有个人从很远的地方回家看望父母，结果住了一个晚上，吵了一个晚上，第二天早晨天还没亮的时候就离开了，说是当时根本没有办法，实在忍受不住了。

很多夫妻也是因为关系不好，实在没办法生活在一起，最后不得不离婚。那天听到几个人说起他

们的离婚经历。一个人说：“我俩办理完离婚手续出来的时候，都特别伤心，但也没有办法。我把自己最好的一个加持品送给了他，然后就离开了。”另一个人说：“我们办完离婚证，走到门口的时候，他也很伤心，我也很伤心，最后实在受不了，我们就把离婚证都给撕掉了。”还有一个说，不说了，这样的事情好像特别多，说都说不完。（众笑）

很多人刚开始彼此的感觉、印象都非常好，但过了一段时间之后就变了。我今年参加了一个高校举办的论坛，其中有位演讲嘉宾就对这个现象进行了分析。他专门在ppt上做了一个图，用一个曲线来表示世间人的感情，分析说：“在婚姻中，最幸福的时候是结婚的那一天。然后，从那天开始，幸福就一直大幅度地下降，以后再也回不到上面去了。”世间人的情感可能的确如此。

不管什么样的情况，包括孩子对父母不孝顺、父母对孩子不关爱，夫妻关系不和，人和人之间关系不好等，所有这些恶见和嗔恨，可能都是自己前世造作这种恶业的果报。

所谓的果报，其实也是一种业力的感召。就像你在梦中看见了一个坏人，你之所以能看见他，是因为自己恶梦的因缘所致。同样的道理，在你的世界里，出现的所有丑恶现象，也都是由你自己的业力所感召。我们以前都学过士用果、异熟果、等流果等，这些得果的道理也是如此。

像这里讲到的布施，如果我们在行持的时候，染上了一些不善业，那么布施就不算很清净了，它

感召的果报自然也不会圆满。所以，大家在布施的时候一定要远离这十种不善业。

下面是讲语言方面，首先是妄语。

**龙王，若复菩萨，远离妄语，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，当感所有语言，一切善软，凡起诚愿，坚固不退。**

佛对龙王说：如果菩萨远离了妄语，修持菩萨道、行于布施的话，就会获得大富贵及无有损害的无量福，并且他所说的任何语言，都会非常善妙柔软，同时他真诚发的任何愿都会很坚固，永远不会退转，果报也会很圆满。

以前远离妄语的人，今生除了会得到大富贵和无量福以外，还会获得“当感所有语言，一切善软”的果报。意思是，他说的任何语言都会非常善妙柔软，具有一种善巧方便，有时会让很多人感动甚至流泪。

人的语言差别还是很大的。比如，两个人讲同样一个故事，一个人讲完后，可能谁都没有什么感觉，但另一个人讲完后，可能大家都被深深感动。那天有位法师对我说：“我们班有时候会组织一些演讲，今天上台的人讲得都非常好，特别让人感动，我在下面一直不停地哭，现在眼睛还很痛。我现在才知道，原来他们每个人在这里生活这么不容易啊，克服了那么多困难。以前我对他们考勤以及这样那样的要求，好像有点太严格了，可能也不是太好啊，他们每个人来到这里，能够活下来，就已经很不容易了！”让这位法师这么感动的原因也说不好。也许是讲者

们的故事真的很精彩，也许只是他们语言描述得特别生动，很多演员表演的角色也不一定和他自己一样。不过我们大家应该不会这样吧。（众笑）

以前远离了妄语而行布施，今生所得的果报还有“凡起诚愿，坚固不退”。是说他在修持菩萨道的过程中，凡是很真诚地发的任何愿，果报都会很坚固、圆满，永远都不会退转。这个时候，如果他想要做什么事情，在做的过程中都会非常圆满。

《正法念处经》也讲：“实语得安乐，实语得涅槃，妄语生苦果，今来在此受”。意思是，如果说实语，一方面自己会感觉很安心、快乐，另一方面依靠它最终能获得涅槃；如果说妄语，则会产生很多痛苦的果报，而且今生来世都会感受这样的苦果。

下面是讲远离绮语而行布施的功德。

**龙王，若复菩萨，远离绮语，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，所言真实，闻者信受，凡有所说，断一切疑。**

佛告诉龙王，菩萨如果远离绮语而修持菩萨道，行布施的话，会获得大富贵及无有任何损害的无量福报，并且，他的话没有夹杂任何谄曲的语言，非常真实，任何人听了之后，不但不会产生怀疑，反而还会欣然接受，同时他说的任何话，都能断除别人的犹豫和怀疑。

我们有些人可能也因为前世远离了绮语而行布施，同时又具有很好的智慧，所以一说话就能遣除很多人的疑惑。依靠他真实不虚的语言，很多人都在人生找到了真正有意义的事情去做。但是也有



一些人，一说话就让人生疑，好像很多地方都存在问题，让听者经常会有不同的感觉，这也是与自己的前世有一定的关系。

有些大德也是因为以前修行了很多世，断除绮语来修菩萨道、行布施，所以他们造的论典、写的书，或是讲的一些法，能够将芸芸众生所有的疑惑、无明，从根本上全部遣除，非常了不起！从历史也可以看出来，有时一部论典，就能遣除无数人内心的痛苦。它之所以具有这样的能力，也是与作者前世语言方面的善业有一定的关系。

但是，我们有些讲法者的语言却并不是这样，为此他们经常会自暴自弃，抱怨自己：“为什么我讲得那么好，但是却没有听呢？”“我辅导得还是很不错的，但是我们组的人今天跑了三个，明天跑了四个，现在只剩下三个人了，如果明天再有人走的话，我就要下岗了，怎么办啊！”出现这样的情况，也许是与自己现在的操作方式有关系，也许是与自己前世绮语方面的恶业有一定关系。

其实，我们生活中的方方面面，并不是单一的原因形成的。今生的任何一个现象，在它的前面，都会有很多我们看不见的因缘。作为一名佛教徒，应该对自己今生遭遇的一切有所认识，知道有些是自己今生造作的，但有些自己今生的确没有造过，而是前世造作的。就像有些人特别注意保养身体，但有的时候越保养，身体越不好，他们也感到很困惑。其实这个病源，可能并不是你今生的行为不当导致的，这一点大家应该要明白。



下面讲的远离恶口而行布施的功德。

**龙王，若复菩萨，远离恶口，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，所言可取，闻无背舍，于诸众中，无有其过。**

佛告诉龙王，如果菩萨远离恶口而修菩萨道，行于布施的话，会得到大富贵，无有损害的无量福也会同时得到，并且他说的话，大家都愿意接受，听到之后都不会违背，同时他在众人当中讲的话，不会有任何过失。

以前远离恶口的人，今生不仅会获得大富贵和无量福，还会获得“所言可取”的果报。他的话大家听了之后都会很欢喜，并且愿意接受、采纳。一些道理他讲了之后，大家都感觉很有收获。

我们有些法师也是这样，说的话特别让人信服。但是也有个别法师和辅导员，可能是因为前世的一些因缘吧，口才虽然特别好，但是修行却不太好，只是说得特别漂亮。其实这样不是很好，要知道很多听众都像警察一样在观察你，有些虽然在听你的课，但是边听边观察你的过失，比警察还厉害。有时候课后还会进行点评：“这个法师讲得很好，但做得好像不太好。那个法师做得很好，但讲得不太好，但也可以，算过得去吧。”很多人都是这样的。所以作为传法者，不仅要说得漂亮，更要做得到位，这样才会让人信服。

以前远离恶口，今生还有一个果报是“闻无背舍，于诸众中，无有其过”。意思是，他讲的话别人听了以后不会违背，不会出现任何背道而行的现象，

并且他在众人当中说的话，没有任何过失。

这里讲的无有过失的语言，可以有两种解释方式：一种就是上面说的，在众人当中，他说的语言不会有任何过失；另一种解释是，他说的语言不会令听者不欢喜，任何人听了之后都会很开心。不像我们有些人，一说话就把身边所有的人都得罪完了，这也是以前说恶语的原因导致的。

前两天我也讲过，恶语方面大家还是很需要注意。以前汉地一些高僧大德的净土文中，也讲了很多这方面的公案，其中一个就讲到：有个人骂别人，说把这个食物给你，就像喂给狗一样。后来他自己来世就变成了饿狗，有很多这样的故事。所以，哪怕是开玩笑，哪怕是在无记状态下给别人取外号或谩骂别人，都要值得注意。

尤其是在网络上，大家说话更要注意。现在网上说恶语的现象特别严重，有些人甚至还号称“骂人大王”、“骂人高手”。看到这样的人，真的觉得特别可怜。要知道，现在骂人的方式和以往不同，以前骂一个人，除了双方或相关的少数人以外，其他的人都听不到。但是现在通过网络，这些恶语就会被无数的人看到、听到。有些人还专门收集这些写成了书。我以前也看到过这样专门骂人的书，好像还很畅销，肯定有很多人都会模仿。依靠这样的传播，恶语的果报就会变得愈加严重，特别可怕！

对这些网上的恶语，大家一定要多加注意，传播这些特别造业，我们都懂得因果，所以应该尽量远离，不要去参与。平时对自己的语言也要注意，

即便是开玩笑，也尽量不要说伤害别人的话，不要说别人大的过错或过失。

下面讲的是远离两舌而行布施的果报。

**龙王，若复菩萨，远离两舌，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，于诸眷属，心住平等，爱之如一，无有离散。**

佛告诉龙王，如果菩萨远离两舌而修菩萨道，行于布施，就会得到大富贵及无有损害的无量福，并且他会以平等心对待自己所有的眷属，眷属们的心也同样会很平，由于他对所有眷属都一视同仁，所以他和眷属之间不会有任何离散。

如果自己以前说过两舌的语言，破坏了别人之间的关系，最终使他们关系破裂、各自分离，就会导致自己今生也会感受同样分离的果报。即使是依靠这样两舌的语言去行布施，所得的果报也是不好的。

与之相反，如果以前远离两舌而行布施，今生就会得到很多善的果报，比如这里讲到的“于诸眷属，心住平等”，自己眷属的心都会很平，不会对他有任何意见。

但是，我们有些企业、寺院的负责人却并非如此，下面一大堆的人，好像天天都在说他们的过失，觉得他们很多事情都处理得不公平，对待底下的人也不平等。如果从另一个方面讲，这样的抱怨其实也不是很好。一般比较有素质的人，可能心里会有点想法，觉得对自己有点不公平，但他不会不分场合到处都抱怨。当然，作为主要负责人，如果眷属们

都对他不满，他肯定也是有过失的，也许是现在的确实没做好，也许是以前通过两舌的途径获取过财物，并用它做布施导致的。如果前世远离两舌而做布施，布施的财物很清净的话，眷属们的心就会很平，不会对他有任何意见。

前面的每一种都可以这样从反面进行对照，但因为时间关系，我在这里就不多说了。

前世远离两舌而行布施，今生还会获得“爱之如一，无有离散”的果报。他对自己所有的眷属都一视同仁，非常爱护，眷属们也都非常爱戴拥护自己的主人，彼此之间非常爱念，所以他和眷属之间不会发生任何离散，不会出现眷属们对他反抗或者搞示威游行等现象。

我在学院已经讲了这么久的课，这方面可能还算可以吧，下面的人联合起来攻击我的现象好像还没有。不管是以前人很少的时候，十几个人，二十几个人，三十几个人，还是后来人比较多的时候。虽然还没有过这样的经历，但按照佛经的说法，如果讲法者以前有过两舌而行布施的行为，那么现在他的眷属心里就会很不平，都很想起来反抗他：“今天你讲得不好！讲得不好！”可能就像台湾等有些地方那样，民众对领导经常搞示威游行进行反抗。我在学生时代也参加过这样的活动。那时好像组织得还不错，我专门负责喊口号，但是没想到自己最后还是受到了一定的惩罚。（众笑）

到这里语言的四种不善业已经讲完了，下面讲的是远离贪心而行布施。但这个可能应该是远离嗔

恨,《十善业道经》和藏文译本中,这个都是远离嗔恨。

**龙王,若复菩萨,远离贪<sup>22</sup>毒,修菩萨道,行于布施,得大富贵,获无量福,得端正身,诸根具足,见者爱乐,心无厌舍。**

佛告诉龙王,如果菩萨远离了嗔恨的恶毒而修持菩萨道、行于布施的话,就会获得大富贵,得到无有任何损害的无量福报,并且他的相貌会很端正,诸根都会具足,凡是见过他的人都会非常喜欢他,都不愿意舍离他。

前世若远离嗔恨而行布施,今生不仅会得大富贵和无量福,还会“得端正身,诸根具足”。由于他远离了嗔恨,所以相貌会非常端正,眼耳鼻舌等诸根也会全部具足。一般人在发脾气的时候,看别人的眼神会非常不好,说的语言也会特别难听,诸根都会显现出很不好的状态,这样就会导致自己的来世诸根不具足。所以我们现在不能对别人翻眼或瞪眼,否则,自己将来眼睛就会变成一直这样了。

今生所得的果报还有“见者爱乐,心无厌舍”。因为他的诸根具足,相貌非常庄严,行为也很如法,所以每个人都非常喜欢他,都不愿意舍离他。

其实人的相貌、品格、文化素质以及综合水平等还是很重要的。虽然同样生存在世间,但人的确是有不同的层次。我们应该经常观察自己,如果自己还没达到中层,就应该尽量朝着中层或更高的方向去修行、努力。其实在有些方面自己还是可以造

---

<sup>22</sup> 此处似应为“嗔”,请斟酌。

作的。

下面是讲远离贪心而行布施的果报。

**龙王，若复菩萨，远离嗔<sup>23</sup>毒，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，得于仇仇，心无所起，闻佛法要，能生深信。**

佛告诉龙王，菩萨如果远离了贪心的恶毒而修持菩萨道、行于布施的话，会得到大富贵及无有任何损害的无量福，同时，对于仇恨者来说，仇恨的心不会生起，并且他们听闻到佛法以后，能够产生真正的信心。

前世如果远离了贪心而行布施，今生就会“得于仇仇，心无所起”。他即使与别人有仇，但仇恨的心也不会生起，也可以说，他对任何人都不会产生仇恨之心。这里的内容好像与嗔心稍微有些关联，但藏文译本里没有这个内容，是说他会获得极大的权利。

今生另一个果报是“闻佛法要，能生深信。”是说他听闻到佛法之后，能产生真正的信心。

《十善业道经》里面讲，他的信解、信心都会很坚固，并且没有什么危害自己的人，因为他修安忍的同时又具有慈爱心，所以不会有怨敌或仇人，正如我们常说的“仁者无敌”。

接下来讲的是远离邪见而行布施的果报。

**龙王，若复菩萨，远离邪见，修菩萨道，行于布施，得**

---

<sup>23</sup> 此处似应为“贪”，请斟酌。



**大富贵，获无量福，于三宝所，而具正见，常近于佛，得闻妙法，供养众僧，常无懈怠，教化众生，令发菩提之心。**

佛告诉龙王，如果菩萨远离了邪见而修行菩萨道、行于布施的话，会得到大富贵及无有损害的无量福，并且会在佛法僧三宝面前获得真正的正见，经常有机会亲近佛或善知识，听闻到佛的殊胜妙法，也有机会供养僧众，不会有懈怠和退却之心，同时他还能教化众生，令他们发起无上菩提心。

其它版本是说，因为对三宝有信心，所以他不会远离菩提心，会经常供养三宝。这两种说法意思应该是相同的。

前世远离邪见做布施的人，今生在佛法僧三宝面前经常会有皈依、供养、闻法的机会。对于我们来说，有机会行持这些善法是非常重要的。有些人正是因为前世遇到过这些善的因缘，所以今生做任何善事就会特别方便。

以上就是远离十种不善业而行布施的果报。经中是以每个善业作为一个庄严，分别宣讲了行持布施的十种果报。下面是将十善业和六个波罗蜜多进行对应，分别宣讲了各自所获得的果报。

**龙王，若能修此十善之业，行菩萨道，初以布施而为庄严，果报圆满，得大富贵。**

佛告诉龙王，如果能修持十善业，行菩萨道，最初以布施来庄严修，果报圆满，会得到大富贵。这种富贵我们前面已经讲过。



**若以持戒而为庄严，果报圆满，得一切佛法，愿满具足。**

如果以持戒来庄严修持十善，果报会圆满，会得到所有的佛法，并且所有的善愿都会得以满足。

持戒也是和前面讲的一样，远离杀生的持戒，远离邪淫的持戒，远离偷盗的持戒等，远离每一个十不善业而行持持戒，都会获得这样的果报。

持戒真正达到圆满是在二地菩萨的时候。《入中论》里讲：“彼戒圆满德净故，梦中亦离犯戒垢，身语意行咸清净，十善业道皆能集。”意思是，菩萨到了二地时，持戒功德增胜，已经真正清净圆满，不但在醒觉时戒行清净，甚至在梦中也彻底远离了犯戒的一切垢染，这时身语意的一切行为全部得以清净，十善业道的一切功德也都能圆满修集。

一般来讲，凡夫人在平时的行为中或者在梦中，犯戒的现象肯定会有。有些人受了戒以后又犯了戒，自己感到特别伤心、内疚。其实，凡夫人因为有烦恼的习气和种子，所以肯定会有犯戒的现象。但是到了二地菩萨的时候，不但醒的时候不会犯戒，甚至在梦中也不会犯戒。原因是什么呢？因为这时他的身口意已经非常清净，所以十善业道也会变得非常清净。

由此可见，十善业并不是那么简单，并不像有些人说的那样：“十善业道是普通在家人修的，我们都是出家人，都是修密宗的人，不必在乎这些十善。”我们不能这样歧视、小看十善。后面也会讲到，十善实际上就像大地一样，是一切善法的基础。

**若以忍辱而为庄严，果报圆满，得佛菩提，三十二相八十种好，复得梵音具足。**

如果以安忍来庄严修持十善业，果报会圆满，会得到佛果菩提，并且会获得三十二相八十随形好<sup>24</sup>，六十种梵音也会圆满具足。

《入中论》里的偈颂“忍感妙色善士喜”，也讲到了修安忍得相好庄严的这一点。原来我们学习这部论的时候，有位道友感叹道：“啊，我终于明白了！如果我今年修安忍，肯定就会有很多人喜欢我了。以前我一直想不通，为什么很多人都不喜欢我。”当时我们十几个人在桑耶塔里，其中一位道友有过这样的故事。不能讲得太细致了，不然他会不好意思的。（众笑）

**若以精进而为庄严，果报圆满，当能降伏天魔外道，以诸佛法而救度之。**

如果以精进作为庄严修持十善业，也会获得圆满的果报，不但能降伏天魔外道，而且还可以用佛法来救度他们。

精进其实非常重要。特别精进的人一般不会受到病魔、邪魔的损害。学习过《般若摄颂》的人都

---

<sup>24</sup> 三十二相八十随好：佛陀庄严的德相并不是生来如此的，《大乘百福庄严经》说：每修一百福才庄严一相，菩萨修行要经过一百大劫，才能成就相好，佛陀在因地时精进不懈，经过九十一劫才圆满相好的业报。相与好是有差别的。佛陀庄严的色身中，显而易见，一目了然的特征，称为“相”，约略可分为三十二种，叫做“三十二相”；细微难见，不易察觉，而能使人升起欣喜爱乐之心的，就称为“好”，共有八十种，叫做“八十种好”。由于这八十种好是随三十二相而有，所以又称为“八十随形好”。

会知道，魔众不喜欢特别精进的人，他们会想：唉，这个人太精进了，我也赶不上，算了，让他去修吧。对那些一点不精进的人，魔众也懒得去干扰，心想：这个人已经很懈怠了，不必我再费力气了。魔众最喜欢的就是那些有一点点精进，但又不算特别精进的人，他们会想：不能让他再修了，得想办法让他陪我玩。于是便经常跑去干扰他们。随后这些人就会感到心情不好，身体不舒服，以此便会懈怠下来，有时也感觉到自己好像着魔了一样。

所以，大家还是要精进起来，非常精进的人不容易着魔，因为魔众知道不管怎样损害，这些人行持善法的心都不会退，因此也就知难而退了。容易着魔的一般都是中等人，因为他们受到干扰后很容易就会退转。

### **若以禅定而为庄严，果报圆满，当得正念清净，法行具足。**

如果以禅定作为庄严修持十善业，会得到圆满的果报，并且会得到正念清净，还会经常修禅定，具足这样的法行。

现在很多修禅的人都希望得到正知、正念和正觉。我们有些道友也想去感受一下南传佛教的修正念、修正觉。去看一下也可以，但是，我也是去看过的，修一修可能也算可以吧。

其实，现在社会上的很多人都特别需要禅修，包括一些企业家以及学校的教职人员等。我们学院很多道友也经常会在早晚修禅。尤其是在晚上，有的人有时修得时间会比较长，结果早上一直也起不

来。（众笑）

**若以智慧而为庄严，果报圆满，当得永断一切邪见。**

如果以智慧作为庄严修持十善业，会得到圆满的果报，并且会彻底断除所有的邪见。

智慧圆满的人一般都没有什么邪见。我们很多人都会持有邪见，原因是什么呢？其实是因为具有无明，所以无明特别严重的人，邪见就会特别多。而无明是依靠智慧来遣除的，所以如果智慧非常好，邪见也就不会存在了。为了增长智慧，我们可以多闻思一些中观和因明的道理，这样邪见自然而然就开始烟消云散，很快便会荡然无存。所以，很有必要把我们的智慧融入经藏，这是非常重要的。

下面将要讲的是，以四无量心庄严而修持十善的果报。我们先讲慈心和悲心。

**若以大慈而为庄严，果报圆满，能令一切众生降伏一切微细烦恼。**

如果以大慈心作为庄严修持十善业，果报会圆满，能令一切众生降伏所有的细微烦恼。有些版本里是说对众生不起恼害心。

**若以大悲而为庄严，果报圆满，当得一切众生心不厌舍。**

如果以大悲心作为庄严修持十善业，果报也会圆满，并且对一切众生不会起厌烦心，不会舍弃他们。大悲心是对众生不舍的心，如果能生起来，那么对一切众生都不会舍弃。

大悲心非常重要，《佛说法集经》<sup>25</sup>里观音菩萨对佛说：菩萨行持善法的时候，有一法便已足够，不需要修学其它很多法，如果知道了这一法，修行这一法，那么其它的一切佛法都已包含在其中。这一法是什么呢？就是大悲心。可见，菩萨只要具足大悲心这一法就可以了。

《大般涅槃经》里面也讲：“一切众生中，若起于悲心，是名圣种性，得福报无量。”意思是，如果能对一切众生产生悲心，那么他就是圣者的种性，这种人能真正得到无量无边的福报。对于我们很多人来说，对众生起悲心应该并不是很难，我们也会发愿不伤害任何众生，对他们一定要生起悲心。如果真正能做到，他就不是一般的种性，而是圣者种性。这是佛陀在《大般涅槃经》里亲口说的，并不是凡夫人的分别念。

下面是讲以喜心和舍心庄严修持十善的果报。

**若以大喜而为庄严，果报圆满，当得一心而无散乱。若以大舍而为庄严，果报圆满，当得微细烦恼皆悉除灭。**

如果以大喜心来庄严修持十善，会得到圆满的果报，并且会得到一心专注，不会有任何散乱。如果以大舍心来庄严修持十善，果报也会圆满，连细微的烦恼也会全部消除。

接下来讲的是，以四摄法而庄严修持十善的果

---

<sup>25</sup> 《佛说法集经》：尔时观世音菩萨白佛言。世尊。菩萨不须修学多法。世尊。菩萨若受持一法善知一法。余一切诸佛法。自然如在掌中。世尊。何者是一法。所谓大悲。

报。

**龙主，乃至以四摄法而为庄严，果报圆满，当得一切众生随顺化导。**

佛告诉龙王，如果以爱语、布施、同事、利行这样的四摄法来庄严修持十善，果报会圆满，并且能随着一切众生的根基意乐，教化成熟他们。

下面将要讲的是以三十七道品<sup>26</sup>庄严修持十善的果报。三十七道品是什么呢？我在这里就不解释了吧，大家应该都学过很多遍了，不懂的人应该是很少的。今天可能只有那些来学院旅游或者上错了网，不小心来到这里的人才不懂。对四念处<sup>27</sup>这样简单的概念进行解释，可能也有点不合理。如果不懂的人想弄清楚到底什么是四念处，想要学习的话，希望你们明天拿着手机搜索一下，反正现在也很方便，大家平时对很多事情都爱搜索，对吧？（众笑）

**若以四念处而为庄严，于身受心法悉能解了。**

如果以四念处来庄严修持十善，那么对观身不净、观受痛苦、观心无常和观法无我这些法就都能

---

<sup>26</sup> 三十七道品：又作菩提分、觉支，即为追求智慧，进入涅槃境界之三十七种修行方法。又称三十七菩提分、三十七觉支、三十七助道法、三十七品道法，为四圣谛中道谛的仔细展开，是佛教修行的基本内容，是趋向解脱、获得证悟的道路。循此三十七法而修，即可次第趋于菩提，故称为菩提分法。指四念住（处）、四正勤、四如意足，五根、五力、七觉支、八正道。

<sup>27</sup> 四念处：是指四个安顿心念的处所，又称为四念处观。为什么把它称为四念处观呢？因为它并不是纯粹在于修定，而是以智慧用四种法观察四念处来破除四种颠倒，故称为四念处观。这四种念处是身念处、受念处、心念处和法念处。



够了解、通达。

**若以四正断而为庄严，能使一切不善之法皆悉断灭，得一切善法圆满。**

如果以四正断，即以前未生的恶，让它不生；已经生起的恶，把它断除；以前未生的善，让它生起；已经生起的善，不让消失，让它增长，来庄严修持十善业，就能断除一切不善之法，并使一切善法得以圆满。

**若以四神足而为庄严，能得身心皆获轻利。**

如果以四神足<sup>28</sup>作为庄严修持十善，身心就会获得轻安。

**若以五根而为庄严，当得信进不退，心无迷惑，了诸业因，永灭烦恼。**

如果以五根<sup>29</sup>来庄严修持十善，信心和精进就不会退转，并且内心不会再有任何迷惑，了达了一切都是因缘所生，永远灭除了一切烦恼。

**若以五力而为庄严，当得不愚不痴，及得永断贫穷过失。**

如果以五力<sup>30</sup>来庄严修持十善，就不会愚昧、愚

---

<sup>28</sup> 四神足：又称四如意足，是三十七道品中四正勤所修的行品。是得神胜如意的四种定，名为神足，又可称作为神妙的、神奇的力量。

<sup>29</sup> 五根：佛教谓能生一切善法的五种根本法。即信根（信奉佛法），精进根（勤修善法），念根（忆念正法），定根（使心不散），慧根（思维真理）。

<sup>30</sup> 五力：是信力、进力、念力、定力和慧力。是依据信、进、念、定、慧的五根而生起的五种力用，都具有破恶成善的作用。



痴，并且会永远断除贫穷等一切世间的过失。

**若以七觉支而为庄严，当得觉悟一切如实之法。**

如果以七觉支<sup>31</sup>作为庄严修持十善，就会完全了悟万事万物本来的本体。

**若以八正道而为庄严，当能证得正智。**

如果以八正道<sup>32</sup>作为庄严而修持十善，就能证得圣者真正的无上智慧。

以上讲的是三十七道品，接下来是以寂止和胜观庄严修持十善的果报。

**若以奢摩他而为庄严，当得断于一切烦恼。若以尾钵舍曩庄严，当得了悟一切法之智慧。**

如果以寂止作为庄严修持十善，即以奢摩他来庄严修，就能断除一切烦恼。如果以胜观，即尾钵舍曩，又称毗婆舍那来庄严修持，就能得到了悟一切万法的智慧。

**若以正道而为庄严，当于有为、无为一切方便悉能了知。**

如果以正道而庄严修持十善，那么对有为法和无为法的一切方便都能够了知。

本经这里与其它版本稍微有点不同。《十善业

---

<sup>31</sup> 七觉支：又称七菩提分，觉有觉了觉察之义，此为使定慧均等之法，故名等觉。觉法分七种：一择法觉支，二精进觉支，三喜觉支，四轻安觉支，五念觉支，六定觉支，七行舍觉支。

<sup>32</sup> 八正道：意为达到佛教最高理想境地（涅槃）的八种方法和途径：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

道经》和藏文译本中都是说以方便而庄严修持十善，将会得到有为和无为的快乐。这样可能容易解释一点，因为大乘有很多善巧方便法，如果以这些来庄严修持十善，那么世间和出世间的快乐自然而然就会得到。就像《守护国界主陀罗尼经》里所讲：“修习清净道，增益无量乐。”意思是，如果依靠这样的方便法来修持清净道，今生来世的快乐都会自然而然得到，会获得一种无量的快乐。

**龙王，我今略说十善之法而有庄严，至于十力、四智及十八不共之法，乃至如来一切法分，皆得圆满。**

佛告诉龙王，前面我已经简要地宣说了庄严修持十善的果报。实际上，不但这些功德可以全部获得，而且佛的十力、四无畏（这里的四智指的是四无畏）、十八不共法，以及尽所有智和如所有智等无量无边的功德庄严法，也都能够圆满得到。

由此可以看出，十善并不简单，我们不能轻视它，不能认为《十善业道经》只是讲十善就是不能杀生、偷盗、说妄语等。事实上，十善对修任何法来说都很重要，因为它是一个基础，如果没有这样一个基础，想要修行成功的确是很难的。

如果归根结底，从做人方面来讲，十善也是一个根本。我们可以想：作为一个人，如果有了十善基础的话，他将会是一个很圆满、很完美的人，与之相反，如果他经常犯十不善，那么必定是一个很不清净的人。

比如，在身体方面，如果经常杀生、偷盗、邪淫，

危害了很多人，那么他肯定非常不清净。

在语言方面，如果经常说谎、骂人、挑拨离间或者唠唠叨叨闲话特别多，就会让人非常反感。有些绮语特别多的人，总爱在电话里没完没了地讲，或见到别人后便不停地讲自己的故事，也会让人很难接受。这样的语言必定都是不清净的。佛陀在语言方面归纳得特别好，妄语、恶语、离间语和绮语这四种语言已经包括了所有语言的过失。如果远离了这些，语言的各种功德自然就会具足。

心念也是如此，如果他的贪心、嗔恨心、邪见特别严重，大家应该也会清楚这是一个什么样的人。如果他没有贪嗔痴三毒的话，自然而然就会非常清净。

由此可见，我们的身、语、意的清净实际上都离不开十善。

无论是出家人还是在家人，无论是修任何法门的人，如果真正用智慧去观察后，就会知道这十种善法的重要性。前面讲的如来的所有不共法都是依靠十善才能得到，更何况是其它一般的功德，更是离不开十善。正如《十住毗婆沙论》中说：“所有声闻乘，辟支佛大乘，皆以十善道，而为大利益。”意思是，声闻乘、辟支佛、大乘以及佛的所有功德，都是依靠行持十善而获得的，行持这样的十善法，能够极大的利益无量的众生。由此可见，这十种善法的确非常重要，大家一定要加以重视！

**龙王，乃至广大解说此十善业道庄严之事，当令修学。**

佛告诉龙王，对广述十善的一切道理，以及十

善所庄严的方方面面的事，你们一定要非常认真地学习，学习之后还要认真地去修行。佛陀的这一教导对我们来讲也非常重要！

**龙王，譬如大地，能与人界一切国城、聚落，乃至林树及药草等，而为安住。又复诸业皆有种子，种子既由四大而成，由如种谷，初生芽茎，乃至成熟，皆依于地。**

佛告诉龙王，比如，依靠大地，人类所有的住处，大到国家、城市，小到乡镇、村落才能够存在；依靠大地，森林、树木、药及花草等才能够安住；依靠大地，人类才能从事工业、农业、建筑业等各种事业；依靠大地，各类种子才能依四大而慢慢成熟，就像谷物的种子，从生根、发芽、长叶到最后结果，整个成熟的过程都要依靠大地才能完成。

这里是一连串大地的比喻，主要是说，无论是我们的居住地、各种草木的安住、人们从事的事业，还是种子的生长，全都需要依靠大地。如果没有大地只有虚空，所有的一切都将无法存在。

**龙王，此十善业道，能为天上人间一切有情胜妙安住，能令一切有为、无为得智果报，一切声闻及辟支佛，乃至菩萨、无上正等正觉而为安住，亦复为一切佛法根本安住。**

接下来佛对龙王说：十善业道就如同大地一样，人间、天界一切有情所有胜妙福德的来源及安住，都要依靠十善；一切有为、无为智慧果报的来源也是十善；并且所有的声闻、缘觉、乃至菩萨、无上正等觉佛的所有功德的来源或者说依靠处，也是这

个十善；包括佛法在内（这里的佛法不是指皈依三宝当中的佛法，而是刚才前面讲的四无畏、十八不共法等佛所有的圆满功德法），实际上也都是依靠十善才能够获得。

**龙主，我此所说，汝等一切，当以正心而生信解。**

最后，佛陀告诉龙王，我在此对你们讲的一切，都是非常真实的，你们应当从内心当中对十善生起真正的信解。

**尔时，娑伽罗龙王，并在会诸菩萨摩诃萨，一切声闻及天、人、阿修罗、乾闥婆等一切大众，闻佛所说，欢喜奉行。**

这时，娑伽罗龙王和与会的菩萨摩诃萨、声闻、天、人、阿修罗、乾闥婆等所有众生，听到佛的话之后，都非常欢喜，发愿依教奉行。

这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》到这里已经圆满了。它的功德非常大，希望大家在有了它的传承之后，能好好弘扬，经常为别人讲一些十善的道理。像皈依、发心等方面的道理也都可以和大家分享。这样会给大家的今生来世带来很大利益。

今天是2016年的最后一晚，我们也刚好圆满了这部经典。并没有特意这样安排，那天看到后感觉很凑巧。我想意思应该是让我们大家从明年开始，从十善业道开始，尽心尽力地开始修持吧。如果自己以前犯了一些戒，也不要特别伤心，应该好好地忏悔。凡夫人不可能没有过失，虽然有过失，但我们还有忏悔的机会，所以大家要抓住这样的机会，好好行持这个十善法。最后，祝大家新年快乐！

# 药师七佛功德经释

唐三藏法师义净奉诏译

索达吉堪布 传讲

顶礼本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬 大悲摄受具净浊世刹  
宗内门兰钦波鄂嘉达 尔后发下五百广大愿  
巴嘎达鄂灿吐谢莫到 赞如白莲闻名不退转  
敦巴特吉坚拉夏擦漏 恭敬顶礼本师大悲尊

顶礼全知无垢光尊者：

刚热托嘎仁钦年布格 托嘎雪山宝藏颈  
云丹根作嘎威杰察德 圆诸功德喜乐园  
多尼酿波威比纳玖瓦 二义精藏瑜伽士  
龙钦饶将桑波所瓦德 祈祷龙钦绕绛贤

顶礼全知麦彭仁波切：

玛威桑给钦热酿拉夏 心显文殊室利智  
根德桑布门蓝纳巴央 勤学普贤行愿义  
这吉嘉威春蕾怎匝巴 持佛佛子事业者  
将央拉弥雅拉所瓦得 祈祷文殊上师足

顶礼大恩上师法王如意宝：

内钦热俄贼诶香堪色 自大圣境五台山  
坚华图吉新拉耶拉们 文殊加持入心者  
晋美彭措夏拉所瓦得 祈祷晋美彭措足  
共杰稻巴破瓦新吉罗 证悟意传求加持

愿以各类众生之语而说法：

拉耶嘎当勒当诺因嘎 天龙夜叉鸠槃荼  
哲温达当摩耶嘎南当 乃至人与非人等  
卓瓦根杰札南杰赞巴 所有一切众生语  
檀嘉嘎德达给丘丹多 悉以诸音而说法

为了等同虚空界的一切众生，究竟获得无上菩提果位，请大家发无上殊胜的菩提心，并如理听闻、思维法义，进而实地修持。

## 第一课

### 课前开示

从今天开始，我打算用六堂课的时间，给大家讲《药师琉璃光七佛本愿功德经》（简称《药师七佛经》）。

等会儿我先念藏文传承，这可能需要十多分钟，再加上讲经，大概需要一个多小时，具体讲多长时间还不能特别确定。我不准备念汉文，否则时间会拖得更长。所以，我就看着汉文本，给大家做字面上的讲解。

### 传承介绍

下面开始讲《药师七佛经》，等会儿我用藏文给大家念今天所讲内容的传承。

我自己保存的这部《药师七佛经》，是上个世纪80年代的时候，法王如意宝发的。我来佛学院后，法王如意宝讲过两次《药师七佛经》，第一次是上个世纪80年代，法王给我们每个人发了一本，就是



现在我手上的这本藏文的《药师七佛经》。当时法王要求我们终生携带，作为磕头、供灯时的三宝所依，所以我至今都保存完好。

而这部经的包经布，是1997年法王第二次传讲时得到的，当时法王去成都看病，在郫县的国际大都会呆了很长时间，这个包经布就是在那时做的，所以包经布稍微“年轻”一点。

法王第一次讲时，学院只有几百个人，不到一千，因为法王去五台山回来时说接近一千人，而讲经时，还没有去五台山。后来在1997年，法王去普陀山、鸡足山之前，讲了《文殊大威德》，并第二次传讲了《药师七佛经》，当时我也为汉族道友辅导过一遍。

以前学院开法会，都只念诵药师佛的咒语，自两次传讲之后，每年开法会，或藏历十五、二十五日时，念诵的内容就改为《药师七佛经》。

### 讲法缘起

讲这部经的因缘也想给大家介绍一下。

一个因缘是：我特别希望每个佛教徒都有一本《药师七佛经》。此经分藏、汉两个版本，这次在六天中圆满传承的人，可以提供联系方式，我们把法本寄给你们。

法王如意宝曾经讲过，在我们即将离开人间的时候，身边若有《药师七佛经》，以及《般若摄颂》，便不会堕入恶趣，因此我特别希望你们在临死前，屋子里有这两部经，这是非常重要的。

所以，我很希望这次听授的人能够多一点。当然，今天的听众已经算是非常多了，但还没有我生病时的人多，我生病后讲的第一堂课，是迄今为止我的生命中听课人数最多的一天，不过今天也还算可以。因此，这次我讲《药师七佛经》的一个缘起就是——我希望更多的人能得到这个法本和传承。

还有一个因缘是：去年（2015年）九月，我去了荷兰的莱顿大学<sup>33</sup>。莱顿大学在整个欧美都是非常著名的大学，国际上像丘吉尔、曼德拉、爱因斯坦、前荷兰女皇，以及诺贝尔奖得主中，16位都是在那里毕业的。是一所培养出众多世界性的科学巨人、并有着四百多年历史的名校。

当时，我受他们文学院的邀请，讲“藏传佛教对都市青年的影响”这个话题，而且也和研究藏传佛教的教授做了深入交流。随后去参观他们的汉学院，其中有一个汉文古籍珍藏馆，很多在内地都从未见过、特别古老的汉文典籍，在那里都保存完好。

我当时跟身边的人说，想在莱顿大学观一个缘起，看日后应该弘扬一个什么法门。珍藏室的架子上，

---

<sup>33</sup> 莱顿大学（Leiden University），是最具声望的欧洲大学之一，成立于公元1575年2月8日，她是荷兰王国历史最悠久的高等学府。在过去近五个世纪的漫长岁月中，莱顿大学培养了众多影响人类文明进程的杰出人才。笛卡尔、伦勃朗、斯宾诺莎等科学文艺巨匠，16位诺贝尔奖得主（洛伦兹、爱因斯坦、费米等），9位国家元首（美国第六任总统约翰·昆西·亚当斯，丘吉尔，曼德拉，两任北约秘书长等），10位荷兰领袖（包括现任荷兰首相马克·吕特），都在莱顿以求学、任教等方式留下了他们的足迹。2011年世界大学学术排名（ARWU）中，莱顿大学名位列世界第65位；2013年泰晤士高等教育世界大学排名中，莱顿大学名位列世界第64位，为荷兰大学最高；2016年泰晤士高等教育世界大学专业排名中，莱顿人文艺术学院列世界17位。莱顿人文学科排名常年位居欧洲大陆之首。

书函一套套地罗列着，没拿起时看不到书名，我为了观察缘起，就一边默默地念缘起咒，一边随机抽取了一本，而这本书就是《药师经》和《药师七佛经》合订在一起的经函。

我当即发愿：有生之年，如果因缘成熟，要传讲这两部经。愿力不可思议，2015年9月28日发的愿，依靠很多道友促成了各种因缘，相隔不到一年，今天就给大家讲《药师七佛经》。

### 闻法要求

在讲之前，要给大家提醒一下：因为《药师七佛经》是属于佛教中比较甚深的法要，按理来讲，听它的前提应该是皈依多年的人，甚至按个别上师的传承，先得受药师佛的灌顶、修完加行，才可以听受。但我这次讲的是显宗部分，所以也开许广泛听闻。

以前法王如意宝曾特意要求，学院僧众每个月诵戒那天的早上，要念一遍《药师七佛仪轨》。当时法王要求用高音喇叭在外面开放性地播放。因为高音广播，可以令客人或者飞禽等整个喇荣山沟里的众生都能听到。所以，我们这次也算是遵照上师的传统，以比较公开的方式宣讲。

### 受众对向

今天的听众，90%以上应该都是佛教徒，但是可能也有个别人对佛教没有兴趣，或者虽有兴趣，却只对佛教的理论和研究感兴趣，而在闻思和修行

方面不重视。对于这部分人，听《药师七佛经》，不一定能得到你想要的理论，在这六堂课中，因明、中观、历史研究等不一定有，我这次要讲的是不可思议的佛陀愿力和众生的业力，以及这两种因缘的聚合。

就像有人想讲中医的直接疗法，而你想听的却是中医的理论，中医真正的关要或治疗方式，与理论研究是有一定差别的。同样，我今天并不是讲佛教空性方面的道理，不是讲佛教与科学的关系，也不是讲佛教在当代社会的理论研究，而是讲比较传统的佛经教义，通过佛陀不可思议的愿力和加持力，对众生心理和身体的疾病所产生的作用。因此，前提是要对佛法有比较虔诚的信心，如果连信心都没有，我所讲的内容，少数人也许不一定能获得利益。

我平时讲课不需要讲这些，但是你们中的个别人是通过其他人劝导而来的。所以，我在讲课之初，提前给大家阐明一下。

这次你们能来听课非常好，不管你有没有信心，我都特别欢迎。我在每堂课的前面会念藏文传承，即使你整堂课不能听圆满，但是如果藏文传承你都圆满，也算是整部《药师七佛经》的传承都圆满了。

这堂课的藏文传承，我就念上师如意宝发的《药师七佛经》的法本，我认为这个法本有非常大的加持力。下面我先给大家念今天所讲内容的传承，然后在文字上做简单介绍。

（上师念诵藏文传承）

听《大藏经》的传承，是每天早上六点直到晚上十点，如此要听五六个月，所以听一部《药师七佛经》的传承应该不会觉得累。以后我每天都要念十几分钟，你们要心中有数。

### 经名和译者

#### 【药师琉璃光七佛本愿功德经<sup>34</sup>】

药师：很多人都觉得，只有在生病时才应该念药师心咒、修药师佛、念《药师经》，实际上并非如此。从广义上讲，本师释迦牟尼佛也可以叫“药师佛”，因为在《佛说柰女耆婆经》中，佛陀对耆婆说：“我治内病，汝治外病。”外病是指身体的病，世间医药大多是治身体的病；而要治疗内心中贪嗔痴为主的疾病，每一位佛陀都有特别好的妙药。所以这里的“药师七佛”，除了药师琉璃光如来以外，其他六位佛也可以称之为“药师佛”。甚至阿弥陀佛等所有诸佛，也都可以叫药师佛，原因很简单——他们都能治疗众生的疾病。

而且我们的病，从狭义上讲是身体的疾病。但广义上说，比如家庭不和睦，是家庭生病了；国家出现灾难，是国家生病了；团队里发生不和，那么团队也是生病了。方方面面的不和谐，都需要治疗。

后面讲到药师佛的功德时，你们就会知道，他不仅仅能治身体的疾病，还包括人们生生世世中遇到的许多欠缺，依靠诸佛菩萨的加持力，都可以被

<sup>34</sup> 本版《药师琉璃光七佛本愿功德经》是以《龙藏》为底本，与《大正藏》《磻砂藏》做了逐字校勘，有相异之处参考了《中华大藏经》。除了将经中“三昧衣别”改为“三时衣别”，其他内容皆与《龙藏》保持一致。

改变和扭转；而且，如果我们经常诵此《药师七佛经》，就可以和药师佛结上很好的善缘，将来不会转生恶趣，也不会出现很多违缘。

琉璃光：琉璃是蓝天或蓝宝石的颜色，药师琉璃光佛，身色为蓝色，用蓝天来比喻。如同蓝天覆盖整个世界，佛的愿力亦复如是。

七佛：此经共讲了七位如来，有些藏传佛教的仪轨中，加上释迦牟尼佛，共八佛。

本愿功德经：此处的七位佛中，前两位佛各发了八个大愿，中间四佛各发了四个大愿，最后一位药师佛发了十二大愿，总共四十四愿。每一位佛所发的愿都不同，如释迦牟尼佛发了五百大愿，阿弥陀佛发了四十八愿。此经是根据发愿的功德整理成的经典，即《药师琉璃光七佛本愿功德经》。

药师经典有两部：一部是《药师经》，一部是《药师七佛经》。这次我们讲的是《药师七佛经》。有人说这两部经是同一部经，其实并非如此。藏文、汉文中都是分开的，藏文《大藏经》中这两部都有；汉文中，这部《药师七佛经》是义净法师翻译的，仅此一个版本，《药师经》则有不同朝代时不同译师所译的四个译本<sup>35</sup>。以后方便时我打算讲唐玄奘的

<sup>35</sup> 四个译本，根据年代顺序介绍如下：1、东晋帛尸梨密多罗（公元317-322年）译《佛说灌顶拔除过罪生死得度经》，为《大灌顶神咒经》之第十二卷，此本也被称为《药师琉璃光经》或俗称的《灌顶经》。2、南北朝刘宋孝武帝大明元年（公元457年），慧简于秣陵鹿野寺译《药师琉璃光经》，已佚。3、隋炀帝大业十一年（公元615年）时，于东都洛水南上林园翻经馆，由达摩笈多（即法行）重译之《佛说药师如来本愿经》。4、唐永徽元年（公元650年），玄奘于长安大慈恩寺所译之，《药师琉璃光如来本愿功德经》。



《药师经》，这也是现在被广泛诵读的译本。

### 【唐三藏法师义净奉诏译】

唐三藏法师义净：义净<sup>36</sup>为唐代四大译师之一。他与鸠摩罗什、唐玄奘、真谛一起，并称为对佛教有巨大贡献的四大译师。他从小出家，二十岁受比丘戒，后从广州沿着南海到达印度，在印度呆了二十多年。后来还去了斯里兰卡等三十多个国家，有一部《高僧传》<sup>37</sup>中是这样讲的。我想这应该是因为印度的很多州、省，还有很多小的部落，在当时都被称之为国家，所以有三十多个国家之说。古代时经常这样，不一定指现在的国家。

---

<sup>36</sup> 义净法师：(公元635～713年)唐代译经僧。河北涿县人，一说齐州(山东历城)人，俗姓张。字文明。幼年出家，天性颖慧，遍访名德，博览群籍。年十五即仰慕法显、玄奘之西游，二十岁受具足戒。于咸亨二年(公元671年)经由广州，取道海路，经室利弗逝(今苏门答腊)至印度，一一巡礼鹫峰、鸡足山、鹿野苑、祇园精舍等佛教圣迹后，往那烂陀寺勤学十年，后又至苏门答腊游学七年。历游三十余国，返国时，携梵本经论约四百部、舍利三百粒至洛阳，武后亲至上东门外迎接，敕住佛授寺。其后参与华严经之新译，与戒律、唯识、密教等书籍之汉译工作。自圣历二年(公元699年)迄景云二年(公元711年)，译出五十六部，共二二〇卷经函，其中以律部典籍居多，今所传有部毗奈耶等之诸律大多出自其手。唐中宗神龙三年(公元707年)，于佛光寺译出《药师琉璃光七佛本愿功德经》。与鸠摩罗什、真谛、玄奘共称四大译经家。师于译述之余，亦常以律范教授后学，盛传京洛。著有《南海寄归内法传》四卷、《大唐西域求法高僧传》二卷，并首传印度拼音之法。著作中备载印度南海诸国僧人之生活、风俗、习惯等，系了解当时印度之重要资料。先天二年正月入寂，世寿七十九。建塔于洛阳龙门。

<sup>37</sup> 《宋高僧传·卷第一》中云：“咸亨二年年三十有七。方遂发足。初至番禺得同志数十人。及将登舶余皆退罢。净奋励孤行备历艰险。所至之境皆洞言音。凡遇酋长俱加礼重。鹫峰鸡足咸遂周游。鹿苑祇林并皆瞻瞩。诸有圣迹毕得追寻。经二十五年历三十余国。以天后证圣元年乙未仲夏还至河洛。”



不管怎样，当时在那烂陀寺，他依止了很多上师，并翻译了一部分印度正宗的佛教。律藏中，义净法师翻译的全部是一切有部，我从前对照过藏文一切有部的戒律律本，他翻译的完全符合原文，但是在汉地弘扬得不广，四分律在汉地弘扬得就比较广。义净法师还从印度带回四百多部经函，受到当时还未称帝的武则天亲自迎接。

奉诏译：即武则天称帝后要求他翻译的。若是这样，此经的流通量应该会比较广，大家都知道，每个国家的文化都是和第一领导人的思想看齐的。

义净法师是一位具有加持力的大译师，他翻译的经论，和鸠摩罗什法师<sup>38</sup>的翻译相较，我个人觉得，虽然有些地方稍微难懂，但是他的翻译非常贴近梵文和藏文，准确性极高。而鸠摩罗什法师翻译的中观等，也许是梵文的版本不同，与藏文有一点出入。义净法师将一个国家佛教的意义，翻译成另一个国家的语言，是真正的菩萨化现为人的形像的非常了不起的译师。

关于他的具体事迹，我希望你们能看一看，他经过南海的海上之路去印度取经的过程非常艰辛。他出生的年代在唐玄奘之后，非常崇敬唐玄奘<sup>39</sup>，对

---

<sup>38</sup> 鸠摩罗什：（公元344—413年），梵语Kumarajiva，出生古代西域的龟兹国，又译鸠摩罗什婆、鸠摩罗耆婆，略作罗什，意译童寿。是东晋时后秦的一位高僧，译经家。后秦姚兴弘始十一年八月二十日，即东晋安帝义熙五年（公元409年），鸠摩罗什在长安圆寂，在逍遥园火化。

<sup>39</sup> 唐玄奘：（公元602—664年），俗名陈祜，洛川缑氏（今河南偃师）人，唐代高僧，唐朝著名的三藏法师，汉传佛教史上最伟大的译经师之一，中国佛教法相唯识宗创始人。玄奘13岁出家，629年从长安西游，历尽千辛万苦，到达印度，645年回到长安，带回经书657部，十年间与弟子

玄奘取经的精神非常钦羨，因此自己也发心去了印度。义净法师圆寂时是79岁，从整个历史上讲，对佛教的贡献相当大。

如今我们也非常有缘，一方面，对于释迦牟尼佛两千五百多年前的殊胜经典，我们能有学习的机会；另一方面，这也是公元六七百年，距今近两千年的大译师的著作。二十一世纪的人们，通过网络方便，如今能汇聚一堂听法，虽然现场我面前的人数不多，但是网络上云聚的人数还是比较多的。所以，你们应该以一种珍惜、难得、欢喜的心态来接受，即使我讲得不好，但我们能在有生之年遇到这部法，非常难得。

“人身难得，佛法难闻”，的确确实是这样，当你离开这个世间的时候，世间的荣华富贵等，一切都带不走。你会发现，当你生病的时候，只有身边比较亲近的几个人照顾你；而当你离开这个世间的时候，不要说身边的人，连身体都要留在人间，只有意识孤零零地离开。到那时，如果你有善法的种子，那么它能陪着你，除此之外你一无所有。

所以说这个世界是一个非常奇妙的世界，每个人过着比较特殊的生活。如果不深入思考，会觉得人生很美好、幸福，但是你要想一想，人活在这个世间能有多少年？有些人年轻时死，有些人年老时死，不管怎样，当我们离开这个世间时会发现，佛法的功德和加持力是不可思议的。

---

共译出75部1335卷，还著有《大唐西域记》十二卷，记述他西游亲身经历的110个国家及传闻的28个国家的山川、地邑、物产、习俗等。

大家应该都是有信仰的人，否则今天也不会来，我又不是在这里表演节目。所以我想：大家用休息的时间来听《药师七佛经》，肯定想得到传承的加持，通过对人生的思考，也觉得听闻佛法很有必要。

不过，即生的生活大家也不能放弃，所谓佛教并不是让大家完全舍弃现实生活。很多人理解的佛法是把世间的一切完全抛弃，其实并非如此。我们提倡“生活佛教”，佛法完全和世间相应、与生活相融，而且在相应的过程中，应该用理性的智慧来观察、取舍，这是佛教的基本观念。

### 经文讲义

【如是我闻：一时，薄伽梵游化诸国，至广严城。】

我是听佛这样说的：有一天，佛陀游化诸国，到了广严城。

如是我闻：一般在经文开篇，都有“如是我闻”之句。意为阿难<sup>40</sup>原原本本地听到，不是道听途说，也不是听别人以讹传讹，而是真正在佛陀面前如是听到，后来用文字记录下来的，就像有些记者把在现场记录的事实如实报道一样。

一时：有两种说法。其一，佛经没有记载明确的时间概念，如果注明两千五百年前的某月某日，恐怕有部分众生会觉得时间太过久远，而与自己毫无关系。另外，不同众生对时间也有不同的感受，

---

<sup>40</sup> 对于三藏的结集：多闻第一的阿难结集“经藏”，持戒第一的优婆离结集“律藏”，头陀第一的大迦叶结集“论藏”。因为《药师七佛经》属于经藏，故“如是我闻”中的“我”指阿难。

如智者大师到灵鹫山时，法华法会还没有散，佛陀始终在讲，他也听了很久。因此，我们觉得佛陀已经示现涅槃，转法轮已经结束，其实都没有。每个众生的时间概念不同，在佛经中也可以显示，故而总说为“一时”。

婆伽梵：指世尊。

也就是说，当时佛陀、出有坏、如来、正等觉、佛陀游化于许多国家时，到了广严城。

广严城：古印度六大城市之一，是当时印度的经济、文化中心，非常繁华。我曾经去过，现在算不上大的城市了，当时佛陀不仅在广严城讲了《药师七佛经》，《维摩诘经》等很多经典也都是在那里开示的。

【在乐音树下，与大苾刍众八千人俱，菩萨摩訶萨三万六千。】

当时佛陀坐在乐音树下，周围有比丘八千人同时具足，菩萨摩訶萨有三万六千。共四万多人。

有人曾问过我：“佛陀跟前会不会有那么多人？”应该有的。有时候学院开法会，宣传得比较成功也有几万人，只不过不是佛菩萨和阿罗汉。没有宣传的法会，人也很多。我现在“不敢”开大法会，原本想在某个地方灌药师顶，然后再讲《药师七佛经》，可是在香港开度母法会时，人特别多，我想那么多人汇聚一处，万一有什么事情就不太好。因此以后不能开大法会，应该开比较低调、小型的法会，两三个人、十几个人比较舒服。所以，自度母法会以后，

我就比较“畏缩”。

乐音树：微风吹动树叶、树果，可以发出美妙音声的一种树。

比丘：佛陀身边有一些声闻乘的比丘。在《大宝积经》中讲：“能破烦恼，故名比丘。”比丘都是出家人，出家人分比丘、沙弥等，像阿难尊者等等均是比丘。

菩萨有三万六千人，此处只提到个别、重要的菩萨，其他菩萨没有一一说明。世间做法也常常是这样，比如两三万人的聚会，会提到几个重要人物，其他人用“等等”表示就可以了。

【其名曰，曼殊室利菩萨、观自在菩萨、慈氏菩萨、善现菩萨、大慧菩萨、明慧菩萨、山峰菩萨、辩峰菩萨、持妙高峰菩萨、不空超越菩萨、微妙音菩萨、常思惟菩萨、执金刚菩萨，如是等诸大菩萨而为上首，及诸国王大臣、婆罗门居士、天龙八部、人非人等，无量大众恭敬围绕，而为说法。】

其名字分别是：曼殊室利菩萨、观自在菩萨、慈氏菩萨、善现菩萨、大慧菩萨、明慧菩萨、山峰菩萨、辩峰菩萨、持妙高峰菩萨、不空超越菩萨、微妙音菩萨、常思惟菩萨、执金刚菩萨。菩萨为首，比丘、比丘尼，还有国王、大臣、婆罗门、居士、天龙八部、人、非人等等，无量众生恭敬围绕，为他们说法。

我在讲法之初也说了一个偈颂<sup>41</sup>，这个偈颂就是指除了人以外，还有天龙、夜叉等各种各样的众生

---

<sup>41</sup> 指“天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法。”一颂，出自《普贤行愿品》。

也前来谛听。

现在我们看得见的虽是小范围的少数人，网上的人也可以统计，但看不见的非人无法统计，以后应该安排一些非人，专门统计天龙、饿鬼、天人等众生，这些众生应该会更多，因为他们不需要专门的场地，是无形身，哪里都可以坐。

以前上师如意宝上课的时候，现场如果有二十人，法王可能会说五十人，我们都想：“为什么说五十人？”就去请问，法王说：“人是二十个，非人更多”。所以我相信今天也会有，通过教证可以证明。同样，其他任何一位上师、大德，甚至是居士，如果讲的是正法、善法，都会有无量无边的众生前来听闻。学过《前行》的人都知道，除了看得见的人以外，对看不见的各种鬼神、阿修罗等，我们也要随时为他们回向，开许他们听闻，这很重要。

而在此处，当时国王、大臣、婆罗门、居士、天龙八部、人、非人等等，有这么多的众生围绕佛陀，整个场面恢弘浩大。

**【初中后善，文义巧妙，纯一圆满，清净鲜白，梵行之相。】**

佛陀转法轮的方式是什么呢？佛语有“初中后善，文义巧妙，纯一圆满，清净鲜白，梵行之相”这些特点。

初中后善：佛陀的语言初善、中善、后善。世间人的语言可能最初是善的，可是后来就变成争论的因，不一定善始善终；但佛陀的语言，最初听闻、中间思维、最后修行，均为善妙。



文义巧妙：语言极具善巧，意义非常甚深，能断除众生的烦恼。

还有纯一、圆满、清净、鲜白、梵行等之特点。

在《随念三宝经》<sup>42</sup>，以及《大乘庄严经论》<sup>43</sup>中都讲过佛语的特点。尤其在《随念三宝经》中单独讲了佛、法、僧的特点，上述内容就是在讲正法时讲的。

【示教利喜，皆令具足微妙行愿，趣大菩提。】

佛陀的语言有示、教、利、喜四种特点（《大智度论》中对此也分析过<sup>44</sup>）。佛以这种方式宣说佛法，令无量无边的众生发大愿，趣向菩提。

示：指好坏、美丑、上下等定位，佛陀首先会把事物的辨别明示出来。

教：对于好与不好，好的要接受，不好的要放弃，做取舍的教诫。

利：即对我们有利的教言，应不断稳固，无利则放弃，所以对众生是有利的。

喜：最后众生得到利益时，完全欢喜。

<sup>42</sup> 《随念三宝经》中云：“正法者，谓：善说梵行，初善、中善、后善，义妙文巧，纯一圆满，清净鲜白。”

<sup>43</sup> 《大乘庄严经论·说法品》中云：“诚信喜慧因，故此法为善，具二义易受，示四德梵行。与他不共同，圆断三界惑，体性净垢白，具四梵行德。”

<sup>44</sup> 《大智度论》云：“示者示人好丑善不善应行不应行。生死为丑。涅槃安稳为好。分别三乘分别六波罗蜜。如是等名示。教者教言汝舍恶行善是名教。利者未得善法味故心则退没。为说法引导令出。汝莫于因时求果。汝今虽勤苦。果报出时大得利益。令其心利故名利。喜者随其所行而赞叹之令其心喜。若乐布施者赞布施。则喜故名喜。以此四事庄严说法。”

佛陀的周围有无量众生围绕，佛陀要为他们转法轮，这是讲转法轮时佛法或者说佛语的特点。

【尔时，曼殊室利法王子菩萨摩訶萨，承佛威神从座而起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬而白佛言。】

这时，曼殊室利法王子菩萨摩訶萨，承蒙佛的威神力，从座垫上起身，袒露右肩，右膝著地，合掌恭敬地请求。

菩萨摩訶萨：意即大菩萨。通常称一地以上为菩萨，八地及其以上为大菩萨。

偏袒右肩：把披单搭在左肩，袒露右肩。一般小乘比丘也有不同，但藏传很多传承都是把披单放在左肩上、露出右肩。

右膝著地：佛教中一般都是右膝著地，藏传佛教在念仪轨、受戒时大多如此；而在汉地，磕头时通常为双膝著地，也有这些不同。

文殊菩萨想请法，所以在佛陀面前这样做。

【“世尊，今有无量人天大众，为听法故皆已云集。唯佛世尊，从初发意乃至于今，所有无量尘沙数劫，诸佛刹土无不知见。】

世尊，今天有无量无边的人、天人等大众，他们来自各个地方，均来听法。唯有世尊，对于每一位佛陀从初发菩提心直到今天，所有无量无边尘数劫中的佛陀刹土，您没有一个不知道的。

文殊菩萨赞叹佛陀的智慧是全知，未来、过去、现在无一不知；所有佛刹中，每个刹土的功德庄严也无一不晓。即每一位佛陀从初发心直到今日，恒

河沙数劫的时间、恒河沙数刹土的状况，您没有一个不知道的。

【愿为我等及未来世像法众生，慈悲演说诸佛名号、本愿功德、国土庄严、善巧方便差别之相，令诸闻者业障消除，乃至菩提得不退转。”】

特别希望您为我文殊菩萨等大菩萨，还有未来像法时期的可怜众生，以慈悲心来演说佛的名号、本愿功德、国土庄严，以及在整个发愿过程中善巧方便的差别，比如发什么样的愿？遣除什么样的疾病？解除什么样的痛苦？等等。令听闻者遣除业障，直到菩提果之间不退转。

像法：指末法五百年，其实末法时期不一定指特别固定的时间，只是对未来五浊众生的一种统称。现在很多人在解释末法和像法时存在颇多争议，在此就不细致说明了。

此处讲的是，在整个场面中，文殊菩萨来到佛前请求，他并没有问药师七佛的情况，而是问在所有佛中，对未来像法众生有利的佛陀名号、功德庄严、善巧方便的差别。这时，佛在十方世界恒河沙数的所有刹土中，把七位佛陀的功德庄严演说了出来。如果是一部电影，应该也会有很甚深的意义。

【尔时，世尊赞曼殊室利菩萨言：“善哉善哉，曼殊室利。汝以大悲，愍念无量业障有情，种种疾病忧悲苦恼，得安乐故，劝请我说诸佛名号，本愿功德、国土庄严。此由如来威神之力，令发斯问。”】

佛赞叹曼殊室利：善哉善哉，曼殊室利。你以大悲心，悲悯无量无边的业障众生，为有各种疾病、痛苦、烦恼

的众生而提问。你为了这些众生能得到利益，劝我说佛的名号、本愿功德、国土庄严。当然，你的发问并不是单单依靠自力，而是佛陀威神的加持力令你提问的。

所以说，问得比较好，也许不是自己的能力。有人觉得：“我问得那么好！今天把法师都问住了。”也许是法师的加持力让你那么有辩才。而有些人自己也知道：“今天问得很好，平时我问得也不是那么好，可能是诸佛菩萨或者上师的加持吧？”

此处佛陀也对文殊菩萨说：你问的问题很好，是为了众生遣除各种痛苦、获得快乐而问的。当然，这主要是依靠佛陀威神力的加持，而让你发问的。

【“汝今谛听，善思惟之，当为汝说。”】

这句话很重要，每个上师在讲法时都会经常强调。当时佛陀给四万眷属也这样讲：

你们好好地听，好好思维，我才为你们讲。

谛听：专注地听。按照现在的说法，对于重要的事情要做记录，有些人就经常对重点做记录。

我在香港讲法时，开始以为谁都不记录，我问：“你们谁都没记录吧？”结果大家异口同声地说：“不是啊，我们记录着啊！”然后都把本子举起来了。我说：“对，对，你们做得对。”

以前的大菩萨和阿罗汉都有不忘陀罗尼。现在我本人在开会或者听课时，当时觉得不需要记录，自己永远也不会忘，但结束了以后，就全部忘光了。如果有记录，就会比较清楚。

在此处佛陀也说：“你们要专注地听，听完以后要好好地消化、好好地思维。如此，我才可以讲。”如果你在听的过程中，昏昏欲睡、胡思乱想、交头接耳，讲了也没有意义，你也听不进去。因此要求闻法者遣除一切过失而听闻，然后佛陀才会讲。

【曼殊室利言：“唯愿为说，我等乐闻。”】

文殊菩萨说：只要您讲，我们特别喜欢听您讲。

我们很开心，一定会好好地听，没问题！没问题！

### 第一位佛陀

【佛告曼殊室利：“东方去此过四殑伽河沙佛土，有世界名曰无胜，佛号善名称吉祥王如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上丈夫、调御士<sup>45</sup>、天人师、佛、世尊，有无量亿众不退菩萨之所围绕，安住七宝胜妙庄严师子之座，现在说法。曼殊室利，彼佛国土清净严饰，纵广正等百千踰缮那。以赡部金而为其地，平正柔软，气如天香，无诸恶趣及女人名，亦无瓦砾沙石棘刺。宝树行列，华果滋繁，多有浴池，皆以金银真珠杂宝而为砌饰。曼殊室利，彼国菩萨，皆于七宝莲华化生。是故净信善男子善女人，皆当愿生彼佛国土。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：在座的人应该知道，从这里往东方过四恒河沙佛土，有个世界叫做“无胜”。这个刹土里有一尊佛叫“善名称吉祥王如来”。如来还有十种名号，应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、

---

<sup>45</sup> 藏经中此名号有两种译文，一种是无上丈夫、调御士；一种是无上士，调御丈夫，含义没有差别。《大正藏》《龙藏》《磧砂藏》中，义净翻译的《药师七佛经》和玄奘翻译的《药师经》都采用第一种译法，故此版沿用不变。而达摩笈多翻译的《药师经》中，则采用第二种译法。

无上丈夫、调御士、天人师、佛、世尊。有无量众生和不退转菩萨都围绕着他，而且他安住在胜宝妙庄严的师子座上，正在转法轮。

佛陀告诉曼殊室利，这个佛刹非常清净、庄严，长、宽均有很多踰缮那（由旬），整个大地以南瞻部洲的黄金制成，平正柔软，空气中弥漫着天人的妙香，这里没有恶趣、女人，也没有瓦砾、砂石、荆棘树。各种珍宝树整齐排列、硕果累累。还有很多水池、浴池，也全是用金银、珍珠、杂宝而砌成的。

曼殊室利，在这个国土的七宝莲花中，有很多菩萨于此处化生。所以，有信心的善男子、善女人，应该发愿往生于这个刹土。

关于清净刹土有没有女人，众说纷纭。我以前也讲过，比如论典中讲邬金刹土以女士为主，叫邬金空行刹土；而极乐世界没有女人。但是按照《涅槃经》中所说，男女之相并非我们所认为的那样。经中说<sup>46</sup>：“如果众生知道自己有佛性，即是大丈夫、男人，若不知道自己具有佛性，即使是男人也不叫男人，而叫女人。”还说<sup>47</sup>：“依止善知识、听闻佛法、思维法义、真实修行的大丈夫叫男人；若无此四法，则不叫男人，叫畜生。”当然，佛经的教义，不同众生可以用不同方式来解读。

---

<sup>46</sup> 《大般涅槃经》中云：“若有不能知佛性者。我说是等名为女人。若能自知有佛性者。我说是人为丈夫相。”

<sup>47</sup> 又云：“一善知识。二能听法。三思惟义。四如说修行。善男子。若男若女具是四法则名丈夫。善男子。若有男子无此四法则不得名为丈夫也。何以故。身虽丈夫行同畜生。”



【曼殊室利，彼佛如来应正等觉，从初发心行菩萨道时，发八大愿。云何为八？】

曼殊室利，这位如来应供正等觉，从初发菩提心、行菩萨道开始，发过八大愿。是哪八大愿呢？

这八大愿很实际，和我们的生活息息相关。

【第一大愿，愿我来世得无上菩提时，若有众生为诸病苦逼切其身，热病诸症，蛊道魘魅，起尸鬼等之所恼害，若能至心称我名者，由是力故，所有病苦悉皆消灭，乃至证得无上菩提。】

此佛发的第一大愿：愿我来世得到无上菩提时，如果有众生因各种疾病缠身而感受痛苦，比如热病、疟疾病、蛊道、魘魅、起尸鬼等等，受到各种传染病以及厉鬼、饿鬼等危害时，如果能诚挚地在心里观想，口中称念我的名号，以佛号的加持力，所有疾病悉皆消除，乃至菩提果之间。

疟疾：热病中的一种，是现今世界上非常猖狂的传染病，尤其在非洲，最流行的就是疟疾和爱滋病等传染病。

蛊道：《本草纲目》中称蛊虫，因这种虫而致的病。

魘魅：这是一种鬼神和邪道而致的病。

起尸鬼：印度有，藏地曾经也有。即人死后两三天，尸体突然站起来了，有点可怕，鬼片、僵尸片里常有。印度有很多起尸鬼的故事。

善名称吉祥王如来的名号，藏文中说念七遍。去年我去非洲的时候，就经常念这个名号。因为那

边蚊子非常多，据说被蚊子咬到就非常容易得疟疾。我被咬了很多次，每次被蚊子咬的时候，我就马上念。

我们念这个佛号，一方面对现世有很大的帮助；另一方面，乃至生生世世不得这些病，就像打了疫苗一样。作为真正有信仰的人，对自己未来的保护也很重要。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生盲聋瘖哑，白癞癲狂，众病所困，若能至心称我名者，由是力故，诸根具足，众病消灭，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生是眼睛看不到的盲人、耳朵听不到的聋子、声音发不出来的喑哑（也作愚痴<sup>48</sup>）、白癞（麻风病）、癲狂（精神病），被这些病所困扰时，如果能够至心称念我的名号，以此加持力，不具足诸根的人会具足诸根，各种疾病也会消失，乃至菩提果之间都是如此。

现在各个城市里都有精神病院，收容非常严重的精神病人，如果我们到了那些地方，就要给他们念这个佛号。

但是有时，在得了麻风病的病人前，我们为他念一句，他会不会马上就好呢？不一定。有些已经病得很重了，我们给他念一句佛号，很难完全解决。比如原本是可治的病，但是在病入膏肓时，也有回天无力的情况。所以，有些众生不一定会好，而有些众生，只要对症下药就会好，我们不能一概而论。

---

<sup>48</sup> 《大圆满前行》云：“所谓的喑哑，通常是指不具备知言解义这一人之法相的哑巴，他们也身处无暇之处。但由于意根喑哑之人愚不可及而无法领悟正法的含义，所以他们也属于无暇之处。”

“我刚才已经念了七遍，怎么对精神病还没效果，《药师七佛经》里不是说念七遍就可以吗？不要说七遍，我念了三七二十一遍，但是他发疯越来越厉害了。是不是佛没有加持力？”不能这样说。对于很严重的病人，医生也束手无策的情况也比比皆是。

比如研究肝病、肺病等很多专家，一辈子发明了很多药，但是遇到得了不治之症的人时，再好的药、再好的技术也没法治好，但却不能因此就否定医生和药物的力量。

有些人全是用邪见看待佛教，而不是从正反两面去分析，这不合理，因为世间中的很多事情也需要从两方面去判断。

**【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生为贪嗔痴之所缠逼，造无间罪及诸恶行，诽谤正法，不修众善，当堕地狱受诸苦痛，若能至心称我名者，由是力故，令无间罪及诸业障悉皆消灭，无有众生堕恶趣者，常受人天殊胜安乐，乃至菩提。】**

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生，被贪心、嗔心、痴心所缠缚，造五无间罪，或造杀盗淫妄等很多恶行，诽谤正法、不修善法，会堕入地狱感受无量的痛苦。如果他们能诚心念我的名号，以此加持力，造五无间罪、谤法罪等的障碍都能消除，而且不会堕入恶趣，会一直享受天人之乐，乃至菩提果之间。

往生极乐世界的两大障碍——谤法罪和五无间罪。但即使是造了这些罪的人，如果经常念《药师

七佛经》, 祈祷这位佛陀, 也有往生的机会。

还有贪嗔痴非常严重的人, 比如有人说: “其他我还好, 但是贪心太严重了, 一千个佛来到我面前也没办法制止我的贪欲。”有人说: “不行, 我的嗔恨心太重了。”还有人说: “我睡觉太严重了, 一天一定要睡十个小时, 不然就起不来, 这是我的原则, 一定要早睡早起, 任何人也不能干涉我!” 贪嗔痴严重的人, 要依靠这位佛的名号来加持。

【第四大愿, 愿我来世得菩提时, 若有众生少乏衣食, 瓔珞卧具, 财货珍宝, 香华伎乐, 若能至心称我名者, 由是力故, 所乏资生皆得充足, 乃至菩提。】

第四大愿: 愿我来世得菩提时, 如果有众生缺乏衣食、瓔珞、卧具、财物、珍宝、香花、乐器等。这些人如果祈祷我的名号, 以此加持力, 所有缺乏的资具都会具足, 乃至菩提果之间。

虽然有些人到商店里, 有很多东西都想买, 但是捉襟见肘, 无力购买, 特别苦恼。而这些贫穷、可怜的人, 如果能至诚祈祷佛的名号, 依靠佛的加持力, 将来乃至生生世世再也不会变成穷人。

确实, 有些人这辈子贫穷, 下辈子也贫穷; 有些是上半生贫穷, 下半生也贫穷。不管怎么努力, 别人怎么帮, 自己没有福报就没有办法, 一做生意就亏钱, 出门连钱包也丢了, “人家都赚钱, 就我没办法赚钱”, 最后自己也失去信心。其实有时除了勤作以外, 还有一种无形的资粮和佛的加持威力, 这也是不可缺少的。

【第五大愿，愿我来世得菩提时，若有众生或被枷锁束缚其身，及以鞭挞，受诸苦恼，若能至心称我名者，由是力故，所有苦恼皆得解脱，乃至菩提。】

这些都是佛所发的愿，大家应该明白。

第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被绑架或关在牢狱之中，无有自由，还被鞭子及各种兵器抽打，感受各种痛苦时，如果能至心称念我的名号，以此加持力，所有苦恼悉皆解脱，乃至菩提果之间。

所以，如果我们看到一些关在监狱里、没有自由的人，应该念此佛号。比如我到监狱里演讲，就经常以唱歌的方式来给大家念佛的名号。因为有些监狱规定不能讲佛教，我就会说：“我给大家唱一首歌，我的声音虽然不太好听，但这是一首很古老的印度歌，其中有很甚深的意义，希望你们安静下来，仔细聆听。”然后我就用藏文唱佛陀的名号。

【第六大愿，愿我来世得菩提时，若有众生于险难处，为诸恶兽、熊罴狮子、虎豹豺狼、虺蛇蝮蝎之所侵恼，欲断其命，发声大叫，受此苦时，若能至心称我名者，由是力故，所有恐怖皆得解脱，诸恶兽等悉起慈心，常得安乐，乃至菩提。】

第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生在外出时，行路途中非常危险，而且有很多猛兽，比如被熊、狮子、虎豹、豺狼、虺蛇（眼镜蛇、七步蛇等）、蝮蝎（毒蝎、毒虫）所侵扰，并且即将断送性命，发出极大的尖叫声。感受如此的痛苦时，如果能至心称念我的名号，以此加持力，所有恐怖都会得到解脱，所有恶兽也会生起慈悲心，常常获得安乐，乃至菩提果之间。

熊黑分人熊、狗熊、黑熊、岳熊等，熊的种类有很多。现在很多地方，包括藏地，有很多人都被熊吃了。以前我放牛的时候，熊也时常出没。但古人有一种说法是，如果人熊要追你的时候，不能往上跑，若往上跑，它头顶上虽然有很多毛，但一抬头还是能看到，会追上你马上吃掉；往下跑时，因为它头上的毛盖住了自己的眼睛，就会迷路。所以，我每次在很远的地方看到人熊时，就会思量怎么跑。

这个大愿所讲的是，如果我们到了危险的地方，如路遇塌方、进退两难，晚上不得留宿在山野之间，又听说有很多可怕的猛兽出没时，就要念这个佛的名号，这很重要。人生无常，很可能会遇到各种危险，感受极大的恐慌。所以，《药师七佛经》真的是对国家、民族、群体都非常重要的经典。

记得某一年结夏安居时，上师如意宝派很多堪布到各地寺院。原本以前安居时没有念《药师七佛经》的传统，但当时法王要求各个寺院的僧众在安居期间念这部经。我也去了马尔康等好几个地方，与当地僧众一起念《药师七佛经》。念经的时候，寺院的人都不来，当时我很年轻，比较冲动，就批评他们：“怎么周边的人都不来听？《药师七佛经》那么好！”有一个老喇嘛说：“要不要安居结束的那一天传个法啊？现在他们要干农活，没有时间来，希望堪布不要生气。”等到我第二年再去的时候，喇嘛说：“今年堪布成熟多了！”

我很受打击。可能因为我当时年轻、冲动，只是想：《药师七佛经》那么好，僧众本来也不多，



僧众在寺院念经时，附近的人都不来听，觉得好可惜，所以才批评的。第二年说我成熟多了，我就想：是什么方面成熟了呢？去年我常要求他们来听《药师七佛经》，他们不来，有时候我显得不高兴，可能是这个原因吧，否则，讲经说法方面，我还是会讲一点，也没有那么差吧。

【第七大愿，愿我来世得菩提时，若有众生斗诤言讼，因生忧恼，若能至心称我名者，由是力故，斗讼解散，慈心相向，乃至菩提。】

第七大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生因诤斗、诉讼而忧恼、痛苦，如果能至心称我的名号，以此加持力，诤斗、诉讼全部都可以化解，众生相互间生起慈悲心，乃至菩提果之间。

世间中常常发生诤斗，身体、语言都在诤斗、吵闹，有时候在电话里面吵，摔电话等等；有时候心里不满，看不惯对方，很长时间都吃不下饭，身口意都在诤斗。还有诤斗得非常严重的，已经闹到法庭里，要通过打官司来解决。

其实众生很可怜，本应是最亲的关系——家人、朋友、兄弟、姐妹，却经常发生很多分歧，都在诤斗。包括学习很多年的大乘佛教徒，本来应该是非常好的，但是内心或行为中也经常与人产生不和。看都不想看，听也不想听到对方的声音，这种现象多如牛毛。这些都属于身口意的诤斗，依靠这些诤斗会给我们带来痛苦，没有什么意义。

因此，发生这类事情时，我们应该念诵这尊佛

的名号，依靠佛的加持力，令双方自然而然生起菩提心，这样才会很好地化解。

【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有众生入于江海，遭大恶风吹其船舫，无有洲渚而作归依，极生忧怖，若能至心称我名者，由是力故，皆得随心至安隐处，受诸快乐，乃至菩提。】

最后一愿，第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生在过江、海之时，遭遇风吹，船只翻覆，也没有海岛作为依靠处，产生恐怖时，如果能至心称念我的名号，依靠我的加持力和发愿力，能随心所欲地到达安隐处，受诸快乐，乃至菩提果之间。

就像去年六月份，重庆442人遭遇了龙卷风。坐飞机也是如此，虽然此处没有这样说。所以，不论坐车、坐飞机、坐船，在遇到各种风浪，感受种种不安时，应该祈祷佛陀，依靠他的加持力，所有的恐怖都会息灭。

曾有些人去旅游，期间遇到大风大浪，船漂得很厉害，很多人都在哭：“在这无边无际的大海里，我今天肯定会葬身于此吧？”后来到岸的时候，吓得都走不下来，一直害怕地哭着。坐飞机遇到很厉害的气流时，很多人也都很紧张，等到飞机落地时，所有人都松一口气，而佛教徒就会合掌说：“喇嘛钦！”

【曼殊室利，是谓彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发八种微妙大愿。又彼世尊从初发心，常以定力成就众生，供养诸佛，严净佛土，菩萨眷属悉皆圆满。此之福德不可思议，

一切声闻及诸独觉，纵经多劫说不能尽，唯除如来补处菩萨。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀应正等觉，在行菩萨道时，发了这样的八个微妙大愿。这位佛从发菩提心开始，一直都以非常坚定的禅定力成就众生（藏文中是“成熟众生”，也可以说“利益众生”）、供养诸佛，清净其刹土，菩萨眷属悉皆圆满。这个如来的眷属不可思议，福德也不可思议。一切声闻、缘觉，于很多劫中说其功德都说不尽。除了如来与如来的补处，可以说出他功德之万一，无人能说出其圆满的功德。

【曼殊室利，若有净信男子女人，若王大臣长者居士，心希福德，断诸烦恼，称彼佛名，读斯经典，于彼如来至心尊重，恭敬供养，所有一切罪恶业障及诸病苦，悉皆消灭。】

佛陀告诉曼殊室利，如果有清净信心的善男子、善女人、国王、大臣、长者、居士，心中想获得福德、断除烦恼，如果能至诚地念诵这位佛的名号，读诵有关他发愿的这个经典，还要对如来以至诚的信心、恭敬心来做供养，那么一切的罪障、业障、痛苦全部都可以消灭。

我们今天在座的各位一定要有信心。我刚才也讲了，如果没有信心，听《药师七佛经》不一定会有很多收获。但是有信心的人，《药师七佛经》对整个国家及个人，都会有消灾延寿等各种利益。

我希望以后在每个家庭里，至少都要放一本《药师七佛经》的法本，用世间话来讲，可以令家人“辟邪”“招财”，有很多方面的利益。藏地每家都有一部最珍贵的经函，会一代一代地传下去，比其他的传家宝都更重视。所以，我们给大家提供法本后，

也希望大家珍惜。我个人来讲，这些法宝多年来一直都伴随着自己。

依靠佛的功德和加持力，可以遣除所有的障碍和病苦。

**【诸有愿求无不随意，得不退转，乃至菩提。】**

每个众生有什么样的希求、愿望，都会按照自己的想法如愿以偿，一直不退转，乃至菩提果之间。

所以成佛、成就、修行不是一两天的事，大家要长期地去积累，这样一方面我们的心灵会慢慢地得以净化，另一方面，周围也会营造出一个更美好、更幸福的环境。

## 第二课

### 课前开示

今天是《药师七佛经》的第二堂课。讲课之前，跟各位说三件事情：

一、如果大家时间允许，每次上课，最好从七点半的念诵开始，课前的念诵内容，网上有藏、汉对照的PPT，不到半小时的念诵，全部跟下来是最好的。这次有这么多人听课，每个人最好能善始善终地念完《七支供》《八圣吉祥颂》《大自在祈祷文》《释尊仪轨》《上师瑜伽》，这些仪轨每一个都非常有加持。

八点正式讲课，每天有一刻钟的时间念《药师七佛经》的藏文传承，然后传讲。根据上一次的传讲时间看，基本在九点半会结束。我一般会讲一个小时的经，加上传承和课前讲话的时间，可能需要一个半小时。这也不算很长，一天讲经说法五个小时、八个小时的法师也有。如果时间太长了，大家容易生厌烦心，这样恐怕不太合理。

后面还有《普贤行愿品》的回向，最多就七八分钟的时间，听说昨天“第一视频”的很多人没有念，希望学院的工作人员注意一下。汉地的人也许对藏语的发音不太习惯，但《普贤行愿品》的完整念诵很重要，这么多人共同回向，这也许是你们一辈子当中都难得参加的大法会。一般现场的法会，可能最多有几千，但现在因为互联网的便利，因为共同的信愿，全国各地的人都可以共同参与进来，

这是大家的福报和机会。这是我想说的第一点。

二、这次开《药师七佛经》的法会，虽然不是所有人都聚在一起，但是我们的心可以说是聚在一起。这次法会，与会人员非常多，大多数是虔诚的佛教徒，也有部分人刚入佛门。我前段时间说过，对父母、亲朋等跟自己有缘的人，用各种方便方法，哪怕让他们听到这七位佛的名号，这也许是你对他们最大的报恩。后来我得知每个人采取了很多方便方法让他们听闻，具体详情我就不一一例举了，总之很不错。只要让大家听到佛的名号，我就很高兴。

但我在此要提出一些希望。上个世纪的七八十年代，很多人把佛教当做迷信，但现在当迷信的人很少，现在大多数佛教团队的综合水平很高，各个大学的教授、科学家、文学家，政界、商界、宗教界，都非常尊重佛教的教义，而且很多人在修学的过程中也都得到了不同的利益。

虽然现在把佛教看作迷信的人比较少，但是很多人的信仰仅停留在超度亡人时念念佛，遇到困难时念念佛，生病时念念佛，或者是发财、升官的时候去寺院里烧香拜佛……这种层面的人比较多。

所以希望大家系统地学习佛教。现在很多年轻人通过网络和各种方便方法深入地学习佛法，如果能学习五六年、十来年是最好的，实在没有那么多时间，至少也要听几部论典，比如藏传佛教的“五部大论”、《前行》等等，这样的法听完了以后，也许你对佛教的看法会有所改变，会颠覆你原来对佛教的认识，真正明白佛教并不是影视剧中演的那



样，只有走投无路的人，才会到寺院里出家当和尚。其实佛教是我们每一个人都应该具有的信仰，有了正确的信仰，会对你的今生、来世都有助益。

三、听闻佛法非常难得。在《佛说德护长者经》中讲<sup>49</sup>：“百千万亿劫中，听闻佛法亦难得，更何况对此生起信心，更是难上加难。”也就是说我们在千百万亿劫中，能够听到一尊佛的名号都非常难得；更何况真正去信仰佛教、闻思修行、利益众生，所以大家有一种难得之心非常好。

从总体来看，很多佛教徒都很好，有些虽然不是佛教徒，但是我也非常支持你的观点——暂时不一定要不假思索地皈依佛门，以一种观望或考察的态度也很好。我们对非佛教徒非常尊重，对其他宗教也很赞叹，而且我并没有说唯有佛教才是世界上最好的，只不过佛教给相当多的众生带来的利益的确是无穷无尽的。

因此我在课前先跟大家讲：一是除去今天还有四堂课，大家一定要珍惜；二是系统的闻思修行非常重要；我想说的第三点是，听闻佛法非常难得，不管你是否信仰，单是耳边听到佛号也非常有意义。

在此我特别强调的就是传承的重要性，以后汉传佛教也要对传承重视起来。有没有传承，从加持力的角度完全不同。有时候虽然学了某些佛经和论典，但是得不到感应，主要原因是什么呢？就是因

---

<sup>49</sup> 《佛说德护长者经》中云：“无量百千万亿劫，佛名难闻况得见，汝能于佛生胜信，如是信心实难得。”

为没有传承。关于传承的重要性，本来我有很多话要说，但今天由于时间关系就不多说了。

我用藏语来念传承，今天念的内容要比上一节课多，我们今天来讲三位佛的发愿。

（传承念诵）

下面我们讲《药师七佛经》。前面已经介绍了第一位佛陀发的八种愿，今天紧接着讲其他几位佛。其实学院念诵的《药师七佛经》，我原来也整理过，每一位佛的手印都不同，身色也分白、黄、红等各种颜色，有药师七佛的唐卡。每一位佛的名号比较长，以后我们祈祷的时候，前面可以加“南无”，当然，如果有时间的话，前面加上“顶礼、供养、皈依出有坏如来正等觉”，这样更好；如果没有那么多时间，就念南无某某佛也可以。比如我们遇到了什么事情，需要念某位佛的名号时，就可以这样念诵。

## 第二位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过五殑伽河沙佛土，有世界名曰妙宝，佛号宝月智严光音自在王如来应正等觉，有无量亿菩萨围绕，现在说法，皆演大乘微妙深义。】

佛陀告诉曼殊室利：从这里往东方越过五个恒河沙数佛刹，有一个世界叫做“妙宝”。这里的佛叫做“宝月智严光音自在王如来”，有无量眷属围绕，现在正在说法，而且所讲之法都是大乘佛法。

宝月智严光音自在王如来，藏文中是“宝月莲智严光音自在王如来”，多了个“莲”字。这样称呼名字有点长，就像外国人的名字有时也可以缩写

一样，我再提到时先简称“宝月如来”。

也有人说我的名字很长——索朗达吉，有些学校的著名教授也常常叫不出我的名字。名字太长了不好记，阿弥陀佛就好记，释迦牟尼佛也好记，东方的这几位如来，每位的名号都比较长，但是称诵时不要简略。

【曼殊室利，彼佛如来从初发心行菩萨道时，发八大愿。云何为八？】

佛陀告诉文殊室利：宝月如来从初发菩提心时，与前面的如来一样，发了八个大愿。哪八个大愿呢？

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生为营农业及商贾事，令心扰乱，废修菩提殊胜善法，于生死中不能出离，各各备受无边苦恼，若能至心称我名者，由是力故，衣服饮食资生之具，金银珍宝，随愿充足，所有善根皆得增长，亦不舍离菩提之心，诸恶道苦咸蒙解脱，乃至菩提。】

第一个大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生为务农经商等许多繁杂琐事所扰，心很散乱，废置修菩提等善法，在生死轮回中不能出离，而且感受无边无际的痛苦。倘若这些人能真诚地忆念、称诵我的名号，那么以这个加持力，所有的衣食资具、金银财宝都能随心所欲地具足，而且他们所有的善根都会增长，不离菩提之心，从一切恶道中获得解脱，直至菩提果之间。

所以，若能结上这样的善缘，不仅仅今生对我们有很大的好处，更重要的是，乃至生生世世中都具足顺缘。

大家也知道，佛教并不主张学佛以后就不问世事。佛陀发愿时，也是愿所有的农民和商人都能过上好生活，而且愿他们具足各种资具。

比如农民最担心的就是庄稼颗粒无收，年年都非常重视。我们也常讲“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，哪怕是一粒米也来之不易，是他们用汗水得到的。可以这么讲，佛教的究竟观点是，发愿让所有的农民都真实得到幸福、快乐和富足。我们心里如此发愿，行动中也要真正实行。所以汉传佛教中，很多禅宗的道场里，历来都是出家人自己种田，过隐居的生活，这和佛教的观点不相违。商业上，出家人为了僧众谋求一些利润，这也是允许的。发菩提心做对众生有利的事，都是允许的。

很多人认为佛教的观点与生活毫不相关，其实并非如此，佛教的发愿与我们的生活息息相关，只是佛教要求大家不要过分贪执，否则会适得其反。有人说“四十岁之前是用命来赚钱，四十岁以后是用钱来买命”，为了赚钱把身体搞垮了，最后只能想办法买各式各样昂贵的养生品来保命。

但是人做什么事情都要掌握分寸，钱也需要赚，不能稍微学一点佛，暂时生起了一点出离心，就马上把手上的生意全部放弃。有些佛教徒内心还没有成熟，看到寺院的出家人或个别修行人很清净，就也要出家。但是我们应该长远地考虑，如果你全部舍弃，再想捡回来就难了。

现在藏地也有些牧民，把牦牛都扔到屠宰场里杀了，当时赚了几万元，然后跑到城市里，可是自

己文化程度不高，到城市里也赚不到钱，所以也很苦恼。也有些农民不好好种地，把地卖了跑到城市里，其实城市里也不都是好的，人有不同的缘分。因此，该当农民就好好当农民，其实农民的生活很舒服，没有城市里那么大的压力，牧民的生活也很好，商人也有自己的回报，这些与佛教都不相违。

我经常看到其他宗教的商人，他们对自己的修行很重视。比如我有一些伊斯兰教的朋友，他们早上五点准时起来念祷告，但是也有一些人做生意很成功，做事情也很有能力。当然，如果佛教徒有特别强的出离心，我不会制止，但很多人刚学佛就抛弃一切，最后一无所所有，这样以后还是比较困难的。这以上是讲佛教如何对待农业和商业。

**【第二大愿，愿我来世得菩提时，于十方界所有众生，若为寒热饥渴逼身，受大苦恼，若能至心称我名者，由是力故，先世罪业悉皆消灭，舍诸苦恼，受人天乐，乃至菩提。】**

第二大愿：愿我来世得菩提时，于十方所有的众生，倘若被寒冷、酷热、饥饿、干渴逼迫身体，感受极大的痛苦，如果心中忆念或者口中称诵我的名号，以此加持力，以前所造的令自己饥寒交迫的罪业都可以消除。而且很多苦恼，乃至菩提果之间都不会感受，一直享受人天之乐。

大家都知道，现在世间上的有些人，不论冬夏，居住的条件都不尽人意。冬天没有条件烧煤，电暖也没法用，没有钱交电费，很寒冷；夏天酷热难耐时，也没有条件用空调。像非洲难民、叙利亚难民，多少人干渴而死，多少人饥饿而死。

对这些众生，佛陀非常关心。世界上哪里有痛苦，哪里有灾难，哪里有衣食不足的人，我们心里就应该发愿利益他们，因为佛陀就是这样发愿的。

你看每一位佛陀的发愿，成佛以后都不是自己要穿漂亮的衣服，自己要吃美味的食物。作为大乘佛教徒，我们发愿时要尽量向佛陀学习，他们为各类众生怎么做的，我们佛教徒也应该为不同的众生如是去做。如果我们看到农民很可怜、看到商人很可怜，看到没有衣服穿、没有饭吃，以及被各种气候、疾病所迫的人时，我们都要去帮助他们，这就是佛教的精神，第二大愿佛陀就是如是发愿的。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，于十方界若有女人，贪淫烦恼常覆其心，相续有娠，深可厌恶，临当产时，受大苦恼，闻<sup>50</sup>我名字暂经其耳，或复称念，由是力故，众苦皆除，舍此身已常为男子，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有女人因强烈的贪心烦恼覆于自心，身体有孕，特别厌恶，生产时感受非常大的痛苦。这时如果闻到我的名号，暂时听到，或者直接忆念，通过我的加持力，能遣除这些痛苦。如果愿意，将来生生世世都能转生为男子，乃至菩提果之间。

有孕常被说成有喜，但究竟是喜还是苦不好说，因为身体有孕会特别痛苦。有些人觉得女身与男身相比特别可怜，尤其在临产时，无论是什么样的女

---

<sup>50</sup> 【宫】【宋】【磧】【元】【明】【龙】为“闻”；【大】为“若”。此版参考藏经的缩写是，【宫】宫内省图书寮（旧宋本）；【宋】南宋思溪藏；【元】元大普宁寺藏；【明】明方册藏；【龙】乾隆藏；【资】资福藏；【磧】磧砂藏；【大】大正藏。



性都要经受很大的痛苦，要做手术等，《前行》中说：“母子二人中阴迈半步。”现在顺利生产的人好像也非常少。

女性确实有许多不共的痛苦，《大爱道比丘尼经》中讲了女身的八十四态，这是女性独具的与男性不同的地方，所以佛陀特别发愿，通过念诵他的名号，可以遣除怀孕女人的痛苦。

世间中也常有生孩子的过程中死去的情况。那天有个人给我打电话，说他的一个亲戚，已经痛苦了两三天，一直没法生下孩子，求生不得，求死不能，后来好不容易生出来了。真的感觉世间中每个众生都有各自不同的业力，很多产妇都发愿下辈子再也不做女人，太痛苦了。所以佛陀就做了如是发愿。

**【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生或与父母、兄弟姊妹、妻子眷属及诸亲友，行险难处，为贼所侵，受诸苦恼，暂闻我名，或复称念，由是力故，解脱众难，乃至菩提。】**

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生的父母、兄弟、姊妹、妻子、眷属、亲友等，去艰难危险的地方，被盗贼所害，感受各种痛苦时，同样，无论是暂时听闻，还是念诵、忆念我的名号，以此加持力能脱离险难，乃至菩提果之间。

现在自己或亲朋好友遇上盗贼的情况比比皆是。盗贼遍布各处，在街上、火车上，动辄就手机丢了、钱包丢了。有些盗贼的技术非常高明，稍微碰你一下，你一转身，身上的钱包就没了。有人说，只是丢钱倒是小事，但是银行卡和身份证也全部丢了，就开

始哭，“佛保佑，佛保佑”，但是已经丢掉的，佛保佑也有点困难。若丢了身份证、丢了钱，给上师们打电话也没有必要。要么报警，要么祈祷宝月如来，可能好一点。

现在盗贼的方法越来越多，尤其在网络时代，大家一定要注意，有些是以消防队的名义来骗钱，有些是以公安的身份来骗钱，更重要的是，有些是在佛教徒面前，以佛教的名义来骗钱。“我今天要在某处放生，放很多牦牛，我可以给你发些照片，你把钱打过来，这里好多众生都被杀了”，有些说“我们这里开金刚萨埵法会了，要供灯、供水”，有些说“我要供养上师，上师生病了”等等，骗钱的方式多种多样。有些佛教徒马上就轻信了，但是把钱打过去之后就再也找不到人了，才发现已经受骗。

也有一些学生给我打电话，我说“你到我面前来，我再给”。因为我以前也上当过很多次，有的人在电话里骗我说自己是学生，老师又让交钱；有的说要放生，他们那儿有很多特别可怜的众生……刚开始信以为真，后来才知道都是假的。

所以说我们一方面要祈祷宝月如来，但另一方面我们自身也应该有一种防范意识。对于以藏传佛教大德的名义来做经旗、做转经轮、请念珠等五花八门的情况，尤其网络上大多都是假的。

大家一定要注意，不要轻信那些来源不可靠的消息，只有你确认是真实的以后，才可以打钱，希望佛教徒和非佛教徒都要有这个意识。否则，现在的时代非常特殊，大家从新闻上也能看得出来，很

多社会问题都比较复杂。因此，除了要祈祷，自己也要有一点智慧。

【第五大愿，愿我来世得菩提时，若有众生行于暗夜，作诸事业，被恶鬼神之所恼乱，极生忧苦，暂闻我名，或复称念，由是力故，从暗遇明，诸恶鬼神起慈悲意，乃至菩提。】

第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生行于暗处或做一些事业，被恶魔、鬼神恼乱，生起极大的忧苦。若听到我的名号，并称念、观想我。以此加持力，从黑暗处得到光明，让缠附自己的恶鬼、龙神等产生慈悲心，乃至菩提果之间。

有些上晚班的人，不敢走夜路。佛教和其他一些宗教里的说法类似——鬼神都在夜间出没。民间也有“某人像鬼一样，晚上到处跑”的说法。《长阿含经》里也说<sup>51</sup>：“皆有鬼神，无有空者。”恶鬼、厉鬼等鬼神无处不在，他们大多会在暗夜对众生加以侵害，这时我们可以通过念佛的名号来解决。

再加上现在因各种原因，有些人会被鬼神附身，而且被缠附很多年。有人说：“它在不断地说话。”有些是自己的分别念假立的，也有些是真实的。这时，我们可以念佛的名号，我经常让这些人念观音心咒和宝月如来的名号，这样一来，鬼神和附体等也会慢慢生起慈悲心而离开，即使没有离开也不会害你，不会控制你的行住坐卧等。

【第六大愿，愿我来世得菩提时，若有众生行鄙恶事，

---

<sup>51</sup> 《长阿含经》中云：“佛告比丘。一切人民所居舍宅。皆有鬼神。无有空者。一切街巷四衢道中。屠儿市肆及丘冢间。皆有鬼神。无有空者。”

不信三宝，智慧鲜少，不修善法，根力觉道、念定总持，皆不修习，若能至心称我名者，由是力故，智慧渐增，三十七品悉皆修学，深信三宝，乃至菩提。】

第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生行持特别卑鄙之事，不信仰三宝，智慧也极其鲜少，不修善法，五根、五力、七觉支、八圣道、正念、禅定、总持都不好好地修持。对于这些人，可以通过称念我的名号，令智慧逐渐增长，修学三十七道品，慢慢会深信三宝，乃至菩提果之间也不会退转。

修行不好的人，干坏事时特别有智慧，也不打瞌睡；而一说善法和修行就困了，就身体不好，智慧也不够，这时可以通过念佛的名号来改善这种情况。

【第七大愿，愿我来世得菩提时，若有众生意乐鄙劣，于二乘道修行而住，弃背无上胜妙菩提，若能至心称我名者，舍二乘见，于无上觉得不退转，乃至菩提。】

第七大愿：愿我来世得菩提时，倘若有众生喜欢低劣的小乘，即以声闻、缘觉乘为主，而背离大乘菩提心。如果他们能够至诚念我的名号，舍弃二乘的见解，在无上觉道之间，乃至菩提果一直不退转。

有些人发的是自私自利的小乘心，对大乘法门一直生不起信心。也有极个别的人对大乘法、对藏传佛教、对整个无上菩提的妙道不予承认，乃至排斥，我们直接让他接受，他不一定听，但是依靠这位佛陀的愿力，让他逐渐接受就非常容易。

【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有众生见劫将尽，

火欲起时，生大忧怖，苦恼悲泣，由彼前身恶业力故，受斯众苦，无所归依，若能至心称我名者，所有忧苦，悉皆消灭，受清凉乐，从此命终，于我佛土莲华化生，常修善法，乃至菩提。】

第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生见到末劫火，产生极大的恐怖，这些众生因为业力的缘故，非常痛苦，没有依处。这时，如果听到我的名号、念诵我的名号，所有忧苦都可以消除，感受清凉的快乐。而且命终后，这些众生也可以转生在我的刹土中，从莲花中化生，修持善法，乃至菩提果之间不会退转。

此处的“火”指末劫火。这个地球，或者说这个世界，会经历成住坏空的过程，在最后“空”的时候，就会有火、水、风的灾难。按照世间的说法，也说地球在最后毁灭的时候，火势会非常凶猛而烧尽无余。

今年一月份，英国科学家霍金说两百年内就会经历世界末日。什么原因呢？因为人类的基因中有太多的自私和欲望，以此缘故地球会毁灭。但是我不太相信，虽然他是著名的科学家，但说两百年内地球毁灭应该有点牵强吧。如果是佛教徒说的，很多人都会批判；但是因为人们信仰科学，所以科学家说的话，暂时没有人辩驳，不过我很想跟他辩论，他应该不会见我吧！这种说法不太合理。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发八种微妙大愿。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：这位如来在行菩萨道时，

如是发了八个大愿。

我们知道，每一位佛陀所发的愿，都是利益众生的，这一点佛教徒都会有不同的感受，没有哪一位佛陀发愿“我过得很快乐”“我很有钱”。

昨天我讲的义净译师，他到印度那烂陀寺求法回来时，为所有众生、为整个民族，带了很多法宝。而世间的很多普通人，留学回来的目的是什么呢？“我回来买个房子”“我回来赚大钱”。赚大钱干嘛呢？最多是自己享受或者给亲朋好友，心态上有一定的差别。

我在学校问了很多留学生，按照他们的水平，他们回国会赚很多钱。尤其是在西方国家的一些高校读书、在一些高端公司上班的人，他们很想回来，因为回来以后赚的钱多。我问他们赚那么多钱做什么？很多人都说要买别墅，然后自己如何享受。

当然，对于在家人，想要一个舒适的生活，这也无可厚非，我们也不反对，但是，身边还有那么多众生，作为大乘佛教徒也应该为他们着想。不然，现在其他宗教融入社会的时候，实际行动中做的是什么事情？佛教的精神，其实是超越他们的，佛陀在每一个愿里都是要利益不同的众生。但是我们大乘佛教徒，在行为上又做了什么？有些可能是能力有限，有些是没有改变过从前的习惯和传统，所以在这些方面我们要注意。

否则，其他的宗教与世界人民都特别相应，因为他们切切实实为社会做了一些事情。而我们佛教



徒，每一个人都在山谷里，或者每一个人只管自己读经，一说到帮助社会，大家都推三阻四、畏畏缩缩地不敢站出来；一说到自己的事情，就据理力争、口不择言，这不是大乘佛教的真正思想。

【又彼如来所居佛土，广博严净，地平如掌，天妙香树而为行列，天华遍覆，天乐常鸣，天妙铃铎随处悬布。天宝庄严师子之座，天宝砌饰诸妙浴池。其地柔软，无诸瓦砾，亦无女人及诸烦恼，皆是不退诸菩萨众，莲华化生。若起念时，饮食衣服及诸资具，随意现前，是故名为妙宝世界。】

这位如来所居住的地方和其他如来相似：广大清静、地平如掌，天人的妙树排列整齐，天人的种种鲜花也是遍地开放。大乘佛教的各种妙音时常响彻耳畔，可随己意开启或关闭。铃铎等随处悬挂，发出的声音极其动听。宝座以师子庄严，还有很多天人的宝石所装饰砌成的浴池。大地极其柔软，没有瓦砾、女人以及烦恼，全是不退转菩萨，在莲花中化生。

如果起念，所有饮食都会自然具足，不需要时，会全部消失，叫妙宝世界的原因就是这样。这是他的刹土与其他佛国刹土的不同之处。

当然，这里的很多殊胜之处和极乐世界比较相像，极乐世界的菩萨也都是为了利益无量无边的众生，并非是在一个高档设施的环境里天天享受。只不过这个世界变成了我们现在人类所想象的非常美妙的世界，而且这种世界，也需要众生的福报与佛的愿力结合起来，才可以显现。世间上任何比较高档的环境，其实也是我们人间的众生，即生和以前

所造的善业果报现前。

【曼殊室利，若有净信男子女人，国王王子、大臣辅相、中宫嫔女，昼夜六时，殷重至心，恭敬供养彼佛世尊，及称名号，并造形像，香花音乐，烧香末香涂香，而为奉献，清净严洁。于七日中持八戒斋，于诸众生起慈悲意，愿生彼土。彼佛世尊，及诸菩萨，护念是人，一切罪业悉皆消灭，无上菩提得不退转，于贪恚痴渐得微薄，无诸病苦增益寿命，随有希求悉皆如意，斗争怨家咸生欢喜。舍此身已，往彼刹土莲华化生，当生之时，念定总持悉皆明了。曼殊室利，如是当知彼佛名号无量功德，若得闻者，所愿皆成。】

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信的善男子、善女人、国王、王子、大臣、辅相、中宫嫔女，昼夜六时，殷切珍重地恭敬供养这位如来，并且称念他的名号，建造佛像。用香、花、音乐，烧香、末香、涂香来进行供奉，清净庄严。七日中受八关斋戒，对众生修大悲心，发愿往生彼佛刹土。

佛陀与菩萨就会加持、垂念这个人，一切罪业都会消除，无上菩提之间不会退转。所有的贪嗔痴逐渐微弱，无有疾病、寿命增长，他所希求的一切愿望随时都能实现。一切斗争的冤家都慢慢对其心生欢喜。离开这个身体时，会化生到这个刹土或者其他刹土的莲花中。当他往生于这个世界时，自然通达正念、禅定、总持。佛陀告诉文殊室利，这位佛的名号的确有无量无边的功德，我们作为闻者是非常有福报的。

具足信心很重要，如果没有信心，对这些都不一定相信。比如我要听中医的课，也要对它有信心；如果我对中医一点信心都没有，甚至还特别反感，那么无论专家怎么讲，我也不一定能接受。世间中

的其他知识也是如此。

我去学校的时候听过很多学科的课程，有些是人文、人类学的知识，有些是科技、生物学的知识。我发觉：如果我有这方面的兴趣，就觉得特别好；我对这方面没有兴趣时，就会产生“会不会这样？是不是这样？”等各种怀疑。其实我们接受世间任何一种知识时，兴趣和信心都很重要。因此，如果我们对这些佛陀有信心，他给你带来的加持和功德更是无量无边的。

### **第三位佛陀**

【复次曼殊室利，东方去此过六踰伽河沙佛土，有世界名曰圆满香积，佛号金色宝光妙行成就如来应正等觉，有无量亿万菩萨围绕，现在说法。】

佛陀告诉曼殊室利：从此处往东方越过六个恒河沙数佛土以外，有个世界叫“圆满香积”，这里的佛叫“金色宝光妙行成就如来”（以下简称“金色如来”）。他也有无量的菩萨围绕，正在说法。

【曼殊室利，彼佛如来从初发心行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】

佛告诉曼殊室利：这位佛陀在行菩提道时，发了四个大愿。哪四个大愿呢？

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造作种种屠害之业，断诸生命，由斯恶业受地狱苦，设得为人，短寿多病，或遭水火刀毒所伤，当受死苦，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，无病长寿，不遭横死，乃至菩提。】

第一大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造了种种屠杀的业，断除了很多众生的生命，他们会非常痛苦，先堕地狱，即使辗转获得了人身，还是短命多病，遭受水、火、刀、毒等所害，感受无量无边的痛苦。如果这些人听了我的名号，并至诚称念，以此加持力，所有恶业都会消除，而且无病长寿，不会遭受横死，乃至菩提果之间。

这一点需要重视，很多人造下的杀业比较严重，包括很多佛教徒，在没有信佛的时候，可能亲自杀过很多众生。吃饭时点过多少鱼、虾、青蛙、蛇，甚至还吃猴脑、兔子、狗肉等等，吃过无数的生命，可能没有一个不吃的。后来很多人都和我讲，虽然他们学得不好，但是很高兴能遇到佛法，否则可能现在还在造业，而且造一辈子的业，这对得到人身是最残酷的事情。尤其是杀业严重的人，将来可能会堕入地狱，即使得到人身也会短命、多病等，所以我们要多念这个佛号。

我以前也讲过，学院僧众最好每个月念一遍《药师七佛经》。为什么呢？很多人在没皈依、没出家时，肯定杀业比较重，为了忏悔这些罪业，应该念《药师七佛经》，因为这些如来的名号可以让我们不堕地狱；或者即使堕入地狱，也会很快从中解脱。以前你杀生很严重，但后来以这位佛陀名号的加持力，这些恶业会得以遣除，而且无病长寿，不遭遇横死。

为什么有些人会翻车，或突然身患绝症？有些是前世杀业过重没有办法转，有些是即生中造了很多杀业，突然暴死与这些有一定的关系。所以，想要长寿的人，也要念金色如来的名号。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生作诸恶业，盗他财物，当堕恶趣，设得为人，生贫穷家，乏少衣食，常受诸苦，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，衣服饮食无所乏少，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造了很多恶业，偷盗他人的财物，即将堕入恶趣，即使获得人身也特别贫穷，缺少衣食，经常感受痛苦。这些众生听到我的名号以后，以我的加持力，所有缺衣少食的贫穷之苦都会遣除，乃至菩提果之间。

贫穷的人很可怜，对于那些找不到衣食的穷人，应该力所能及地帮助他们，如果你资助得特别多可能会舍不得，但你至少可以固定地帮助一两个穷人或病人，我觉得这非常重要。而且那些始终无法从贫穷中逃脱出来的人，依靠佛的加持力，将来也有机会脱离。不然，有些人的伙伴、同学、同事全部都发财了，但自己不管做什么都一败涂地，这里也失败，那里也赔钱，这跟自己的业力有一定的关系。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生更相陵慢，共为讎隙，若闻我名，至心称念，由是力故，各起慈心，犹如父母，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生互相仇视，互生嫌隙，但依靠我的加持力，会各自生起慈悲心，如同父母，乃至菩提果之间。

我们会常常遇到很多竞争对手，彼此都看不惯对方。佛教徒中也有，不知道是什么业力，互相看

到对方就心生不悦，表情上也看得出来，脸色、语气和态度马上全变了。连佛教徒都会如此，世间中就更不用说有耿耿于怀、互相敌视的情况了。

国家与国家也是如此，有时美国与中国的关系不太好，过不了多久又好起来了；有时伊朗与美国之间关系紧张，但为了石油，又好了起来。国家与国家之间是为了利益，但是人与人之间，应该用慈悲来扭转相互间的态度，依靠佛的加持力，这也是可以实现的。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生贪欲嗔恚愚痴所缠，若出家在家、男女七众，毁犯如来所制学处，造诸恶业，当堕地狱，受诸苦报，若闻我名，至心称念，由是力故，所有恶业悉皆消灭，断诸烦恼，敬奉尸罗，于身语心善能防护，永不退转，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生贪嗔痴非常严重，出家和在家的男女七众（比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、优婆塞、优婆夷、正学女，别解脱戒共有七种），犯了佛陀所制定的戒律。造了恶业以后，本来一定会堕地狱，感受无量的痛苦，但是听闻到我的名号后，在心里数数念诵，以此加持力，能消除所有的恶业和烦恼。从此之后会特别恭敬奉持戒律，身口意得以防护，乃至菩提果之间不退转。

一般来讲，犯了别解脱戒，忏悔能得清净，只是今生还想入于僧团有一定的困难。所以，即使你曾经是出家人，乃至居士，因毁犯戒律，觉得再也没有机会获得解脱，但通过念诵金色如来的名号，



或念诵此《药师七佛经》，以前的罪业都可以消除。

在汉传佛教中，弘一大师专门弘扬律宗，对戒律非常重视。传记中也介绍说，他在晚年时一直抄写《药师经》，着重弘扬药师法门。有人问他原因，他说末法时代很多出家人和居士，都对戒律有不同程度的毁犯，虽然他们心里不愿犯戒，却因烦恼、欲望比较严重的缘故，清净戒律的人越来越少，所以他建议，通过药师法门令每个众生的相续得以清净。后来能海上师、清定上师、太虚大师、印光大师等很多汉传佛教大德，都要求大家修持药师法门，自己也是日夜精进地念《药师经》。这样的大德在汉传佛教中非常多，藏传佛教中更多。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。】

佛陀告诉曼殊室利，这位如来应正等觉，行菩萨道时，发了这样的四个大愿。

【曼殊室利，彼佛如来由昔愿力善巧方便，成就佛土圆满庄严，坐菩提座，作如是念。于未来世，若有众生，为贪嗔痴之所缠绕，众病所逼，怨家得便，或时横死，复由恶业堕地狱中，受大剧苦。彼佛见此苦恼众生，为除业障，说此神咒，令彼受持，于现世中得大利益，远离众苦，住菩提故，即说咒曰：

但姪他 悉睇悉睇 苏悉睇 谟折你 木刹你 目帝毗  
目帝 菴末丽 毗末丽忙揭例 呬嚩若揭鞞 曷喇但娜  
揭鞞萨婆頔他 娑但你 钵啰摩頔他 娑但你 末捺细 莫  
诃末捺细 頔步帝 頔室步帝 毗多婆曳 苏跋泥（去）跋  
啰蚶摩 瞿使（去）跋啰蚶摩 柱使帝 萨婆頔剃数 阿钵



佛陀告诉善男善女，应该竭力弘扬并念诵此咒语，佛陀也会加持。这个咒语我们以前学过藏文念诵。

#### 第四位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过七殑伽河沙佛土，有世界名曰无忧，佛号无忧最胜吉祥如来应正等觉，今现在彼为众说法。又彼如来所居佛土，广博严净，地平如掌，皆以宝成，细滑柔软，常有香气，无忧苦声，离诸烦恼，亦无恶趣及女人名。处处皆有金砌浴池，香水盈满，宝树行列，华果滋茂，胜妙音乐不鼓自鸣，譬如西方极乐世界无量寿国功德庄严。

“曼殊室利，彼佛世尊行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】

佛陀告诉曼殊室利：过七个恒河沙数佛土以外，有个世界叫做“无忧世界”。这里的如来叫“无忧最胜吉祥如来”……

他的刹土和前面介绍的几个佛刹也比较相像。他发了四个大愿。

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生常为忧苦之所缠逼，若闻我名，至心称念，由是力故，所有忧悲及诸苦恼，悉皆消灭，长寿安隐，乃至菩提。】

第一大愿：愿我来世得菩提果时，如果有众生为忧苦所缠绕。倘若听闻我的名号，至心称念，以此加持力，所有痛苦会自然遣除，长寿无病，乃至菩提果之间。

抑郁症患者，内心担忧、痛苦，莫名其妙、突如其来的心情不好、情绪烦躁，这一方面可能是空气和食品的原因，还有一个方面，是因为生活中的各种压力，所以，现如今不开心的人越来越多。

表面上，现在与七八十年代比较起来，外在的物质条件越来越好了。以前很多人穿的衣服是破破烂烂的，住的房子也不一定很好，很多人都没有车，连自行车都没有。但是人们外在的物质条件好起来以后，内心却更加痛苦、忧郁。这是什么原因呢？从佛教角度讲是众生的业力，尤其是人们越在意物质，越不一定快乐。你看现在街上的车越来越多、路越来越窄、雾霾越来越严重，但是人越来越忙了。以前六、七点是上班高峰，但每年提前一点，近几年四、五点就开始堵车了，现在有些大城市里全天都在堵车。学佛的人会稍微好一点，堵车的时候念观音心咒，有些可能念了好几万才能开动。这里也堵，那里也堵，光是从城市来看，人类到底是在进步还是倒退很难说。所以，自然而然内心的抑郁越来越严重。

这时要念无忧最胜吉祥王如来，这是很重要的。如果我们看到一些抑郁的人，或者自己时常心情不佳，怀疑自己得了忧郁症，对自己失去信心时，就应该多念这个名号，这样一来，很多痛苦会自然而然消除。

**【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造诸恶业，生无间黑暗之处，大地狱中，受诸苦恼，由彼前身闻我名字，我于尔时，身出光明，照受苦者，由是力故，彼见光时，所有业障悉皆消灭，解脱众苦，生人天中，随意受乐，乃至菩提。】**

第二大愿：愿我将来得菩提时，如果有众生造了极大的恶业，堕入无间地狱的黑暗中，感受地狱的痛苦。如果有人提前为这个众生念了我的名号，或者自己得过

我的名号，即使他造了五无间罪，但是依靠我的智慧威光力的加持，可以令他从地狱恶业的痛苦中解脱，在人天中随意享受安乐，乃至菩提果之间。

在藏传佛教中，对亡人也念《药师七佛经》，并不是生病才念。一般来讲，如果你找不到助念团来念，当你身边的人，如父母、兄弟、姐妹等特别爱执的人死了，你也别无办法，在最关键的四十九天内，你自己可以每天念一遍《金刚经》《药师七佛经》，这样一定会对亡人有帮助，也许这个人造了很大的恶业，但是通过你经常念《药师七佛经》和诸佛名号的功德，就可以让这个人免堕地狱。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造诸恶业，杀盗邪淫，于其现身受刀杖苦，当堕恶趣，设得人身，短寿多病，生贫贱家，衣服饮食悉皆乏少，常受寒热饥渴等苦，身无光色，所感眷属皆不贤良。若闻我名，至心称念，由是力故，随所愿求，饮食衣服悉皆充足，如彼诸天身光可爱，得善眷属，乃至菩提。】

第三大愿：来世我得菩提时，如果有众生造了偷盗、杀害、邪淫等业，堕入恶趣感受痛苦；即使获得人身，也因为这个业力而短寿多病，家中无有财富，尤其是身体全无光泽。这个时候依靠我的加持力，可以让衣食丰足，像天人一般身光可爱，眷属等也能如愿圆满，乃至菩提果之间。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生常为药叉诸恶鬼神之所娆乱，夺其精气，受诸苦恼，若闻我名，至心称念，由是力故，诸药叉等悉皆消散，各起慈心，解脱众苦，乃至

菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生经常为饿鬼、药叉所扰乱，被夺取精气，受众苦恼。如果听闻我的名号，以至诚心称念，以此加持力，药叉等非人均会退散，互相生起慈悲之心，解脱所有苦恼，乃至菩提果之间。

有些人气色不好，有些人精神不好，好像每天都是奄奄一息的，别人看起来也不知其所以然。有些气功师也趁此机会，说你的精气怎么怎么。其实这是非人、药叉、夜叉对人类的影响，这时我们念无忧最胜吉祥如来的名号，会得到解脱。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，所发四种微妙大愿。若有众生闻彼佛名，昼夜六时，称名礼敬，至心供养，于众生处起慈悲心，业障消灭，解脱忧苦，无病长寿，得宿命智，于彼佛土莲华化生，常为诸天之所卫护。】

佛陀告诉曼殊室利：这位如来发了如是的四个大愿。我们若能昼夜六时恭敬、供养，于众生起悲心，会业障消除、解脱忧苦、无有疾病、长寿安稳，获得宿命通。将来会在这位佛的刹土中莲花化生，始终被众多天人所保护。

我们想要长寿，想要生活得快快乐乐，一方面需要勤奋和精进；另一方面需要依靠信仰和无形力量的创造。我觉得这对每个人来讲都很重要——尤其精神食粮非常重要。对佛陀的称诵、恭敬、供养都是不可或缺的。

为什么有些人从小做什么事都很顺利，而有些



人从小就遭遇不顺，特别倒霉，一会儿这事、一会儿那事，人生中一直坎坎坷坷，无力摆脱，其实这是有一定原因的。

当然，如果我们的修行境界比较高的话，不顺也可以转为道用，这是另一种方式。但是世间人一般都特别喜欢顺顺利利、快快乐乐，身体不要有疾病，寿命不要突然中断，觉得七八十岁还可以，死了也算是长寿。在此之前，如果二十几、三十几、五十几岁就死了，自己也觉得能再活一点才好。

【曼殊室利，称彼佛名，能生如是无量福业，而彼佛土愿力庄严、殊胜功德，声闻独觉所不能知，唯除如来应正等觉。】

佛陀告诉曼殊室利，我们称念佛的名号，能积累无量无边的福德，而且依靠佛土的威力、庄严、加持、功德，会让我们如愿以偿。当然，这些佛的功德与庄严，声闻、缘觉都无法了知，除了佛陀以外，谁也无法宣说。

时间关系，我没有特别细致地讲，但是字面上大家应该都很明白。每一位佛的发愿也有相同的，也有不同的。无论如何，我们要知道，这些佛都有不可思议的功德和加持力，希望你们把佛的名号单独抄下来，平日里应该经常祈祷。我经常这样想：在短暂的人生中，遇到这个法门，哪怕只是耳边听到佛的名号，也非常有因缘和福报。

今天在座的听众，比我以前讲课时的听众要多，昨天“腾讯视频”的人次也比较多，我特别开心。我希望每个众生都能结上一个善缘，这种善缘对你的生生世世都能种下解脱的种子。世间的人们，如

果没有智慧的种子，不一定会快乐，每个人都有不同的痛苦，如果陷入到最深痛苦的时候才发现，这就不太好。人在快乐、幸福的时候，也应该发现人生有苦，寻找苦因是什么，而想得到快乐，也有一种方法，通过佛经、论典，也许会让自已有很大的转变。

所以我认为，虽然这部经典我在这里也讲不出什么更新的理论，但我并不是想标新立异地给你们讲出一个特别新的知识，而是想让你们得到传承的加持，因为自己曾经在上师如意宝前得过这个传承，这在我的整个生命中觉得很珍贵。我觉得我所拥有的一切中，得过的佛法传承是最珍贵的，不知道你们有什么感觉，但我希望你们的生命中，也都有佛的智慧一直陪伴着，这样的人生会更加有意义，显发出更加美妙的光芒。

最后希望大家好好回向，这么多人共同回向的功德不可思议——的确不可思议。

### 第三课

#### 课前开示

念传承之前，说两件事情。

第一件事情：不算今天，《药师七佛经》还有三堂课就圆满了。我是考虑到很多方面的因素来这样安排时间的，包括这次学院开法会，我不能回院，但是也给大家空出这个时间。同时在这里对学院的相关负责人和发心人员表示感谢，你们做了很多方面的努力。

我今年准备讲《妙法莲华经》（《法华经》），汉地自古以来常说“证悟的《楞严》、成佛的《法华》”。所以今年因为各种因缘的促成，我很想对八宗的教理做一些微薄的事情，但我完全不是想要自己做八宗的祖师，只是想给八大宗派的寺院增加一点佛教徒的人数，增加一点信心，献上传承的供养。

我也希望在座的所有汉传佛教徒，能在不同的八个宗派中选择一个宗派，学习藏传佛教的人，也可以在藏地的萨迦、格鲁、宁玛、噶举、觉囊等宗派中选一个。我觉得每个人应该选择汉传佛教和藏传佛教各一个宗派，信仰两个宗派应该来得及。听说汉地有些寺院的出家人有些紧张，不用担心，也不用不安。现在各地藏传佛教徒的人数都比较多，因此我希望汉族人对汉地本有的八大宗派也要学习。我们可以互相学习，比如我虽是学藏传佛教的，但是我也学习禅宗和净土宗，而且我在学习的过程中

受益匪浅，觉得很有加持。

所以，今年因为一些缘起，如果没有其他因缘发生，我准备在六月初开始讲《法华经》。具体讲多长时间还不是特别清楚，原来宣化上人于1970年在万佛城讲过，讲了大概一年多的时间。宣化上人对藏传佛教和汉传的个别教理心存异议，但是我们应该就事论事，他的讲法精神还是非常令人起信的。

讲《法华经》是我近期的一个想法，具体会有多少人听受不好说，有时候网络也有各种各样的因缘：因缘组成的时候，大家都能进入到各网络平台听法；因缘组不成的时候，都进不去，这也是个问题。我想这也不是发心人员的事，大家都在努力，虽然有时候人们都可以进去，很方便、很顺利。有时候的确很多地方的人反映进不去，试了新浪秀也不行、第一视频也不行、腾讯也不行，YY等其他平台都不行。可能每个人的因缘不同吧，但是我还是希望大家都能具足因缘。学院这边也一样，最近我虽然不在学院，但我也通过网络看到大家都在经堂里认真地听受，对此我非常随喜。

现在刚好离讲经有一个月的时间，世间中推出一个电影，提前也有一些广告，所以，这也是所谓的免费广告——广告者是免费的、课也是免费的。一般来说，人们不太重视免费的东西，如果我的课收费很贵，而且名额有限，比如说限定一万人，每个人交一万元的话，可能很多人都会来听；而免费的话，也许很多人想来就来，不想来就不来，所以免费有时候也不太好。国外的讲座大多都是收费的，

很多人都会去，如果免费，很多人都不去，也有这种情况。但不管怎样，我现在还是尽量免费。

第二件事情：希望大家用转经轮。有些人认为我在汉地一直弘扬转经轮，也可以这么说。一开始的时候，很多人对转经轮不太了解，我曾讲过乔美仁波切的《转经轮的功德》，之后也一再要求，现在基本上很多地方都会用转经轮——自己平时修行时用转经轮，上课时除了讲课时间以外的前后念诵也用转经轮，这样很好。希望今天参与的所有人，以后都用转经轮。它的功德非常大，我在此暂不做阐述。今天前面就讲这两件事情。

（上师念诵今天的传承）

我们继续讲《药师七佛经》。这里讲了七位佛所发的四十四个愿，今天我会把余下的三位佛的发愿全部讲完。

实际上，不管学习哪部经论，的确都有非常多的功德。如果我们只有这一世而没有来世，那么学这些经论也没有必要，长远的计划、发愿和梦想都不重要。但如果用智慧去观察，就会知道人生的确不是单单只有一世，还有前世和后世。只因有些人所处的环境和所接受的教育不同的缘故，也许到目前为止还不知道自己有来世。如果不承认来世，很多现象都难以解释，不管是用理论论证，还是用教理推断，一定会有来世。既然有来世，为来世考虑是有智慧的选择和做法。

我也给大家讲过，这次听《药师七佛经》，不仅仅是讲解经义，更重要的是让你们得到它的传承，

这样的经文声音在耳边听到，可以让我们在生生世世中不堕地狱、饿鬼、旁生。

关于这一点，上师如意宝以前再三讲过，后面讲药师琉璃光如来的发愿时也会说。更重要的，我看到《大藏经》中的《佛说灌顶拔除过罪生死得度经》里讲到：“佛言假使寿命自欲尽时临终之日，得闻我说是药师琉璃光佛本愿功德者，命终之后皆得上生天上，不复历三恶道中。”这个教证很重要，意思是说：即使你没有很好地去学，但在临终之前听过这个法门的话，就有很重要的意义。

所以，藏地特别流行五世达赖的《药师仪轨》，有些历史上说已经译成汉语，但是汉地念诵的传统不多。另外，《大藏经》中还有一些药师经的仪轨，是汉地大德译著的。不管怎样，药师法门无论对活着的人还是亡人都非常重要。

因此我们能听到这部经的圆满传承，如果有信心，将来我们也可以选择部分内容去发愿，这样做很有意义。比如说有些佛发了八个愿，有些佛发了四个愿，药师佛发了十二个愿，当然，每位佛发的小愿数不胜数，但是归纳起来的大愿就是这些。就相当于一个优秀的企业家，在有生之年规划要做的两三件事情一样，佛陀也是主要做几件事情。像这些如来一样，我们也要思量将来自己有朝一日解脱时、成佛时，以及未解脱前、尚在轮回中时，一旦有一些能力，主要做哪些事情？在这些佛的发愿中，自己也选择一些来发愿非常重要。



下面继续讲：

### 第五位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过八殑伽河沙佛土，有世界名曰法幢，佛号法海雷音如来应正等觉，今现说法。】

佛陀告诉曼殊室利：从我们所在的地方，往东方过八个恒河沙数世界，有一个世界叫“法幢”。这里有一位如来，名号为“法海雷音如来”。他一直在讲经说法。

【曼殊室利，彼佛世尊，所居国土，清净无秽，其地平正，玻瓈所成。常有光明，香气芬馥。以帝青宝而为城郭，有八街道，砌以金银，楼阁殿堂、飞甍户牖、栏楯庄饰，皆众宝成。天香宝树随处行列，于其枝上挂以天缯。复有宝铃处处垂下，微风吹动，出妙音声，演畅无常苦空无我。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀的整个世界与前面佛陀的世界基本相同，非常清净、平整，为琉璃和各种珍宝所装饰……所有的街道中，都饰以各色瓔珞、众宝等。宝树排列，尤其与众不同的是——此国宝树的树叶和树枝，在微风吹动下，自然而然发出无常、苦、空、无我的妙法。

有些人可能想到：“是不是佛陀也贪执世间的庄严环境啊？就像娑婆世界的妙好公园和悦意环境一样，佛刹也是如此。”其实这是福报现前。比如有福报的人，他住的环境会和清净刹土里所讲的类似，浴池、宝树、鲜花样样具足；而没有福报、没有发过善愿的人，甚至会住在脏乱不堪的环境中。

这个佛刹与其他佛刹的不同之处是，不仅佛陀的功德圆满，最重要的是往生到清净刹土的菩萨，

也能自然而然地听到传讲无常、苦、空、无我的声音。

【众生闻者，舍离欲缠，习气渐除，证甚深定。天妙香华缤纷而下。于其四面有八浴池，底布金沙，香水弥漫。曼殊室利，于彼佛土无诸恶趣，亦无女人，莲华化生，无复烦恼。】

对闻法者来说，能远离贪欲、断除习气，对甚深法门生起极大的定解……是这个国土的功德特点。这里没有恶趣，没有女人，全部都在莲花中转生。

很多刹土中都讲到没有女人，有些女士会不会觉得佛教中也重男轻女？否则为什么没有女人！

产生这样的想法，是因为我们以自己的习气，以这个世界的价值观、世界观来看待一切事物的。而在佛的刹土中，没有女众的主要原因：

从佛教的角度讲，佛在不同的经典中都讲到，虽然男、女性在具有如来藏方面是平等的，但是女性有很多俱生的业障、疾病和烦恼，所以多数菩萨都示现为男性。在清净刹土中，所有菩萨均为化生，饮食都是根据愿力和意念力而出现的，不需要女性生孩子，也不需要煮饭、炒菜等忙碌家务。最重要的是，有情在即将成佛的最后有身，大多是示现男相而成佛的，这一点在佛教的观点中说得很清楚。当然，也存在个别以女性形象示现成佛的情况，但是经典中讲，这属于极少数。而且在经论中讲相好的时候，也是以男性为例来讲的，清净刹土中常有此类说法，当然这是佛经的观点，也许还有更深的教义可以进一步理解。

从世间的角度讲，比如美国，女权运动者在这

方面非常敏感，而这其实也只是一个国家或一个范围内部分人的思想。从人类历史来看，印度和中国的女性地位还是比较高的；像美国、英国、日本等国，女性也是在上个世纪才进入人类历史的舞台——女性拥有选举权在美国是1920年，法国是1944年，日本也大概是同时<sup>54</sup>。关于女性地位方面，东方的很多国家和其他国家相比存在一些差异。

佛教与其他宗教相比，在平等观方面，佛教讲男女平等。比如佛陀讲戒律的时候，不论是密乘戒、菩萨戒、别解脱戒，都可以完全平等地受戒。大家都知道，其他宗教中女性也是不能做教主、教皇的；关于女性能否做阿訇，也有不同的观点；还有对伊斯兰教的女性头巾颜色的规定——没有成家的头巾是绿色的，成家的是黑色的，老人是白色的。在阿拉伯国家有不同的说法，一方面这与他们的教义有关，一方面是与他们的传统有关。

当然，我们对世界上任何一种观点都要接受，在接受这些不同观点时，要尊重他们的教义，同时更应该尊重历史。

【彼佛如来行菩萨道时，发四大愿。云何为四？

“第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生邪见家，于佛法僧不生净信，远离无上菩提之心，若闻我名，至心称念，由是力故，无明邪慧，日夜消除，于三宝所，深生正信，不复退转，乃至菩提。】

法海雷音如来发了四个大愿。四个大愿中第一个愿：我获得无上菩提时，如果有众生生在有邪见的家庭里，

<sup>54</sup> 日本女性第一次被赋予选举权是1945年；第一次行使选举权是1946年。

对佛法僧三宝不生信心并且诽谤，远离无上菩提心，这样的人听到我的名号之后，诚心忆念，以此加持力，所有的无明、邪慧均能消除，对三宝起正信，乃至菩提果之间不退转。

我们经常看到有些人不但不愿皈依三宝，还产生谤佛、谤法等极大的邪见。还有些人，虽然他自己的善根不错，但却转生到持有常见和断见的家庭里。什么是邪见呢？本来没有的东西执著为有，本来有的东西执著为没有，这就是邪见，这样的邪见很可怕。

“不信三宝者，说彼最贫穷”<sup>55</sup>。拥有世间财富的人，如果没有信仰三宝，思想上仍会很贫穷。虽然有没有信仰是你的自由，但我期望你们最好有个信仰，尤其是在人老的时候，念阿弥陀佛、观音心咒，心里会有所依靠，三宝的加持是不可思议的。

有一个教授说自己90年代时，认识一个昭觉寺学藏传佛教的老和尚，在他们最后一次见面时，老和尚告诉他：“众生的业力不可思议，佛的加持不可思议”。这句话他一直深深地记在脑海中。我也是这么认为的，但是没有正见的人就不会承认，而一直认为是一种邪说、没有意义等等。其实具有正见很重要。

**【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生生在边地，由近恶友，造众罪业，不修善品，三宝名字，曾不经耳，命终之后堕三恶趣。彼诸众生暂闻我名，由是力故，业障消除，**

<sup>55</sup> 《大庄严论经》中云：“虽有诸珍宝，丰饶资生具，不信三宝者，说彼最贫穷。虽无诸珍宝，及以资生具，能信三宝者，是名第一富。”

遇善知识，不堕恶趣，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生转生到边鄙之地，而且依靠恶友而造了种种罪业，不好好修行，连三宝的名称也不曾听到，死后堕入三恶趣中。如果这些众生暂经耳闻我的名号，以此加持力，可以消除业障、遇到善知识，并且不堕三恶趣，乃至菩提果之间，生生世世获得这样的功德。

这里讲到众生有时候是业力现前的原因吧，转生到一些连三宝的名称也听不到的边地。从来没有见过出家人，即使见到也会觉得特别奇怪。

本来黄檗禅师也曾说过：“一子出家，九族升天。”藏传佛教也说：如果一个家族中有一个人出家，则九族<sup>56</sup>即使造了恶业，都不会堕入恶趣，是整个家族的光荣。

但是边地的众生看到出家人只会觉得奇怪；看到一部佛经也觉得没有什么意义；看到佛像不但不生信心，甚至摧毁、毁谤等等。这些边地的众生特别特别可怜，如果我们去了边地，要想办法在他们的耳边，让他们听到法海雷音如来的名号，这对他们来说非常有意义，不会转入三恶趣中。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生衣服饮食、卧具医药、资生所须，悉皆乏少，由此因缘生大忧苦，为求觅故造众恶业，若闻我名，至心称念，由是力故，有所乏少

---

<sup>56</sup> 九族：是指父族四、母族三、妻族二。1、父族四：指自己一族。出嫁的姑母及其儿子、出嫁的姐妹及外甥、出嫁的女儿及外孙。2、母族三：是指外祖父一家、外祖母的娘家、姨母及其儿子。3、妻族二：是指岳父的一家、岳母的娘家。

随念皆得，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生，衣服、饮食、卧具、医药等所须都非常缺少，而且以此因缘，大家都特别痛苦。为了寻找衣食，造了许许多多的恶业。如果这些人听了我的名号，而且至诚忆念，以此加持力，所有缺乏的衣食等，都会随心所欲地得到圆满，乃至菩提果之间。

现在为什么世间人每天都很忙？从早上起床到晚上睡觉之间，一直都忙忙碌碌。其实大部分的忙碌都是为了衣食卧具，除了自己的衣食住行外，很少有人会为了众生，为了求菩提。可能极少数的人是去开法会或者听课，而这些人中，也只有极少数是为了求菩提。

现在很多佛教徒是人天乘，甚至人天乘都不是，不会想生天界，只是想即生中身体健康。有些人是莫名其妙的，根本不知道为什么要修行——“我就是喜欢这样”，但是从来没有修过真实的皈依，也从来没有菩提心，所以修行者有时候是很盲目地忙着。

而世间人就是为了医药、卧具、房屋而忙，有些人一辈子为房子打工。我去年遇到一个老师，用工资卡做抵押贷款，为了买房，27年里自己一分钱也拿不到。但是很多人不得不这样做，在生活中这是很现实的。

所以人生中有许许多多的痛苦，为了衣食、吃喝、享乐、感情、生活，而造了很多恶业，有些是明知



故犯而造业，有些是懵懵懂懂而造业。回头一看，自己曾经特别盲目，特别没有意思，幸好遇到了佛法才稍微好一点。但有些人虽然是佛教徒，在业力现前时，还是不得不做一些违规的事情，这时要懂得忏悔。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生由先恶业，共相斗争，作不饶益，弓箭刀仗互为伤损，若闻我名，至心称念，由是力故，各起慈心，不相伤害，不善之念尚自不生，况于前人欲断其命，常行喜舍，乃至菩提。】

第四个大愿：愿我来世得菩提时，倘若有众生由于恶业而互相诤斗，不作饶益，用弓箭、刀枪等兵器互相损害。如果听到我的名号，至诚念诵，以此加持力，会各自产生慈悲心，不再伤害，并且所有不善的念头，在曾经嗔恨的敌人面前都会消失，更何况杀害他们。经常住于欢喜、等舍的状态中，乃至菩提果之间。

我们之前也讲过，世间中有各种斗争，国家与国家之间、民族与民族之间、家庭与家庭之间、人与人之间，而所有的诤斗，当我们离开世间时都不重要。即使是我们平时看不惯的人，当他死的时候，也会觉得这个人还不错。

家人之间一定要和合。不管是因善缘还是恶缘而集聚在一起，兄弟、姊妹、夫妻、母子，不管是什么关系，人住在一起久了，不像刚开始那样，关系容易变得紧张，看不惯、不悦意的事情时常发生。但如果我们学会忍耐，世界是那么广大，每个人都可以拥有自己的想法和意乐，不要因为各自持有不

同观点而诤斗，不应该以自己的思想去指挥别人。让别人围着自己转是不合理的，最好是自己随他人而转，即使做不到这一点，也应该互相尊重。

每个人都因各自的观点和想法不同而互相诤斗，国家与国家之间也是如此，所以，要想这个世界真正和平，所有的刀兵战争全部结束的话，依靠佛的名号和加持是很重要的。

我特别希望通过这次讲《药师七佛经》，将来每个家庭都供有此经，不要再有离婚等各种痛苦的声音。有些在家人反复离婚、复婚，视同儿戏，这样没有必要。在短暂的人生中，大家都那么忙碌，如果能学一点佛，供一些经典，家庭肯定会很和合。即使没有很多金钱，但是大家都会和和睦睦、快快乐乐、顺顺利利，这样多好！

现在世界上的战争此起彼伏，国家与国家之间也经常处于很紧张的状态，看到新闻都觉得众生的业力不可思议。所以，大至世界的战争，小到亲人之间、合作伙伴之间的矛盾，作为大乘佛教徒，都应该以特殊的心态来对待，应该祈求佛陀和菩萨的加持。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。若有净信男子女人，闻彼佛名，至心礼敬，殷勤供养，受持念诵，业障消灭，得不退转菩提之心。】

佛陀告诉曼殊室利：这位佛陀在因地时发了这四个大愿。我们这些信男、信女，如果在听了佛的名号以后，恭敬、顶礼、供养、受持、念诵佛号，则会业障消除，

乃至菩提果之间不退转。

因为这次我讲《药师七佛经》，药师佛的唐卡、佛像的价钱好像又贵了，我听说好些地方都在涨价，以前三百元的佛像，现在卖六百、九百，哪有这样的道理。正在提价的时候不要买，商家看没人买，价格就会降下来，到那时再买，可以作为供养等的对境。（笑）

【具宿命智，所生之处常得见佛，无病长寿。命终之后生彼国中，衣服饮食资生之具随念皆至，无所乏少。曼殊室利，彼佛世尊，具足如是无量功德，是故众生，常当忆念，勿令忘失。】

可以得到宿命通等，可以经常梦见或亲见佛陀，而且无病长寿，最终转生到佛教兴盛的中土，衣食资具全部圆满。佛陀告诉文殊室利：这位佛陀有这么大的功德，所以我们要经常忆念、修行，不要忘失。

我在三十多年前听上师讲过，之后每次看到它就觉得功德非常大，一定要好好供养。有时候是因为业力烦恼没有好好供养，出去也忘了带，但回来以后一看到这个法本，就会把它放在自己的卧榻旁边。我希望这次六天讲完后，大家在有生之年也把这个法本在家里供起来，重视起来。当你们离开这个世间的时候，如果能随身携带此经和《般若摄颂》等，会有非常大的功德。

### 第六位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过九殒伽河沙佛土，有世界名曰善住宝海，佛号法海胜慧游戏神通如来应正等觉，现在

说法。】

佛告诉曼殊室利，往东方越过九个恒河沙数国土以外，有个世界名叫“善住宝海”。佛号叫做什么呢？“法海胜慧游戏神通如来”，他正在现身说法。

【曼殊室利，彼佛如来行菩萨道时，发四大愿。云何为四？】

佛陀告诉曼殊室利，这个佛陀在行菩萨道时发了四个大愿，哪四个大愿呢？

【第一大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造众恶业，种植耕耘，损诸生命，或复兴易，欺诳他人，战阵兵戈，常为杀害，若闻我名，至心称念，由是力故，资生之具不假营求，随心满足，常修众善，乃至菩提。】

第一个大愿：愿我将来获得菩提时，如果有众生造恶业，因耕耘稼穡，伤害了很多生命；或者因经商欺骗了很多人；或者在战场上用兵器杀害了很多人。如果听到我的名号，至诚祈祷，以此加持力，所有资具，不用特别希求也会随心所欲皆能满足，而且修持众善，乃至菩提果之间。

从事农业的人在种地时，会杀害很多众生，包括打一些农药；还有商人在做生意的过程中，也有“无奸不商，无商不奸”的说法，认为商人中有些很奸诈，其实这只是一种说法，商人中也有特别讲良心、讲信用的人，尤其现在这个时代，大多数成功商人都是讲信用的。但是也要明确，从事商业的人与其他行业有所不同，会习惯性地讲一些妄语。在《前行》中也说，除邪淫和邪见外，十不善业中的其他恶业，

在做生意的过程中都会犯。但是现在看来，好像邪淫和邪见在经商的人中也容易犯——依此产生很多断见、常见等，而且商界中邪淫者也比比皆是。所以从某些意义上来说，务农、经商都会造业，当然，到战场上更会杀害很多众生，非常可怜。

佛教徒中也经常有人说：“我是农民，不种庄稼也不行，但是要杀很多生怎么办啊？”“我现在是商人，如果在买卖的时候，把成本价都说了，不打方便妄语，也没办法赚钱，所以我还是要说一点。”当然，上战场以后，肯定也要杀害很多众生。这些人也都觉得很痛苦。那么怎么办呢？这个时候就可以祈祷佛陀，依靠佛陀的加持力，所需资具不用特别希求也能满足。

其实佛教也关心社会。从佛教的教义来看，务农虽造业，但是可以让他们一边务农不间断，同时也不被业力所缚；做生意也如是。佛教并没有要求所有人都不当商人，不种庄稼，不上战场，国家也不用维护，佛教并没有这么讲。所以有些人觉得佛教看破世间、看破红尘，农业、商业、军事等一概都不需要，是错误的想法。佛教的观点是，从事农业、商业、军事的人确实容易在不同程度上造恶业，但是这些恶业依靠念佛可以遣除，并且还能行持善法。通过佛号的加持力，务农的人能心满意足，一切庄稼丰收，经商的人也可以通过不同的途径获得利润。

很多人不懂佛教的教义。比如我有一次坐出租车，司机很紧张地问：“是出家人吧？很痛苦吧！”我说：“赚钱这么难，你也很痛苦吧？”他说：“是

是是。”大家应该知道，佛教的教义中对务农、经商是怎样忏悔的，怎样才能让从事这些的人在离开世间的时候，不被罪业所缚。念《药师七佛经》对从事这些行业的人来说非常重要。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造十恶业，杀生等罪，由此因缘当堕地狱，若闻我名，至心称念，于十善道皆得成就，不堕恶趣，乃至菩提。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生造十不善业（杀生、偷盗、邪淫、妄语、离间语、恶语、绮语、贪心、害心、邪见），以此因缘而应堕入地狱。这些人如果听到我的名号，至心祈祷，以此加持力，十善得以成就，不堕恶趣，乃至菩提果之间。

我们今天听课的很多人，都难以避免造十不善业，杀盗淫妄等等，很多都犯过。但是依靠佛的加持力，也都有希望使曾经所造的所有罪业都得以清净，乃至菩提果之间都有好的果报。

大家不要特别自卑，要对自己充满信心，不要总认为自己很坏，每天扩大自己的缺点。人正视自己的缺点固然重要，如今天生了嗔恨心、干了坏事，这一点应该认可；但是今天也做了一些善事，这也不容忽视。比如今天做了一个小时的坏事，但也做了一个小时的善事。我们最好能对自己所做的善和恶做一个公正的评价，否则就像某些悲观主义者，把自己很小的缺点也不断扩大，让整个世界都变成了黑暗；而乐观主义者，沉迷在酒精中觉得世界都是美好的，这样也没有必要，轮回那么苦。



【第三大愿，愿我来世得菩提时，若有众生不得自在，系属于他，或被禁系，桎械枷锁，鞭杖苦楚，乃至极刑，若闻我名，至心称念，由是力故，所有厄难皆得解脱，乃至菩提。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，若有众生，人身不得自在，系属于他人的手里，经常被关进狱中，或被镣铐系缚、绳子捆绑，或被鞭子、棍棒等殴打，乃至被判了死刑。这些众生若听到我的名号，以至诚心念诵，依此加持力，所有艰难都能得以解脱，乃至菩提果之间。

现在世界上大多国家都免除了死刑，但中国、美国、印度等大国还没有免除，当然，这些国家判处死刑的比率也在逐渐减少。很多人认为无期徒刑是需要的，但是死刑太过分了；也有些人认为这些人太坏了，拐卖儿童等等什么行为都做，不判死刑不行。

其实对于做坏事的人，判死刑和无期徒刑，结果上相差无几，如果监狱能容纳，判无期徒刑也无可厚非。从佛教的观点来讲，最好能不判死刑，这些人非常可怜，再恶的人也是被烦恼所缚的可怜人。

其实没有自由的人很多，我们佛教徒也不能认为自己是佛教徒就不会犯法，这也不好说。众生的业力不可思议，一旦业力现前，即使你不一定犯法，但在有些因缘和合时，自然而然会导致这样的结果。比如你是一个非常优秀的修行人，或者是一个特别清净的人，但是你在业力现前时，下半生在监狱中度过，这也不是没有可能，因缘确实不可思议。

我去过很多监狱，也有机会与个别的服刑人员

聊天，聊天的过程中了解到，很多人也觉得自己是特别好的人，但是由于一念之差做了错事；或者两个人本是很要好的关系，却因偶然的冲突，不小心误杀了对方；或者依靠恶友偶尔做了一件坏事，结果被发现了。所以，我们不要认为监狱中的人都是坏人，只不过我们运气好一点罢了，运气稍微差一点，每个人都有可能成熟这种因缘。因此，我们也应该经常警惕。

不过现在很多监狱的条件虽说不上好，但也还过得去，并不是我们想象的那样，他们的环境、饮食、生活、管理等，与以前相比有很大的改善。我也经常和其他人讲，这也算是小惩大诫，是一个忏悔的方便。有时候人也需要一些惩罚，即生有监狱的惩罚，来世有地狱的惩罚，这就是不可改变的自然法则。

【第四大愿，愿我来世得菩提时，若有众生造众恶业，不信三宝，随虚妄见，弃背正理，爱乐邪徒，谤毁佛经，言非圣说，外道典籍恭敬受持，自作教人，俱生迷惑，当堕地狱无有出期。设得为人，生八难处，远离正道，盲无慧目。如是之人，若闻我名，至心称念，由是力故，临命终时正念现前，解脱众难，常生中国，受胜妙乐，乃至菩提。】

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生喜欢造恶业，不信三宝，随顺虚妄的见解，背离正法，喜欢邪教徒，诽谤佛经，说不是圣者所说。对外道典籍恭敬、供养，自己如是受持，让别人也这样对待，这种人在地狱里不能解脱，即使得到人身也在八种无暇中，即常讲的遇到八难。远离正法，盲目、无有智慧。

这些人如果听到我的名号，至心忆念，临终之前会

产生正念，获得解脱。即生中能转生到佛教兴盛的中土，获得胜妙法乐，乃至菩提果之间。

有些人说《维摩诘经》或《楞严经》不是真经，这些人很奇怪，没有智慧。问他为什么说《维摩诘经》不是真经？他会说：“里面讲的维摩诘居士比出家人还厉害，所以不是真的。”有些人自己造恶业，或依靠邪知识造恶业，根本不知道什么是佛经，也不知道佛经中的佛教徒是什么样，以为佛教徒就是比丘等出家人，境界很高的居士不可能有，特别迷茫，很可怜，造了许多的恶业。但是这样的人如果至心称念佛名，也能生到佛法兴盛的地方受胜法乐。

【曼殊室利，是为彼佛如来应正等觉，行菩萨道时，所发四种微妙大愿。曼殊室利，彼佛国土功德庄严，与上妙宝如来世界等无有异。】

佛陀告诉曼殊室利：这位如来发了四个大愿。他的国土的功德庄严和上面的妙宝世界完全相同。

### 第七位佛陀

【复次曼殊室利，东方去此过十殑伽河沙佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光如来应正等觉。

“曼殊室利，彼佛世尊从初发心行菩萨道时，发十二大愿。云何十二？】

佛陀告诉曼殊室利：距离这里十个恒河沙数以外的世界，有一个清净琉璃光世界，佛号叫“药师琉璃光如来”。他为众生发了十二个大愿。

【第一大愿，愿我来世得佛菩提<sup>57</sup>时，自身光明照无边界，三十二相八十随好庄严其身，令诸有情如我无异。】

第一大愿：愿我来世得菩提时，自身光明照耀无边世界，并且具有三十二相、八十随好的身体。把所有的众生带入这样的境界，再逐渐让众生也获得如我一般相好圆满的身相。

他身体的光色是琉璃光。现在有很多琉璃做的药师佛像，不知道是真的还是假的琉璃。我们佛教徒，买质地相似的蓝色佛像就可以，没有必要非要请特别贵的。不过还是应该有一些佛像，这很重要，特别是汉传佛教对药师法门弘扬得很广泛，我们将来也有必要对药师法门更加重视，包括一些佛教殿堂、佛教中心。国外也有药师佛的道场。

【第二大愿，愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外清彻，光明广大遍满诸方，焰网庄严过于日月，铁围中间幽冥之处互得相见，或于此界暗夜游行，斯等众生见我光明，悉蒙开晓，随作众事。】

第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外清彻，光明遍照于整个世界，超越日月。铁围山之内，原本互相看不见的众生多如牛毛，但这些众生依靠我的光明，都能照见，随自己的意乐做诸事业。

有很多处于黑暗世界的众生，按照有些学说的观点，大海深处连一丝光线都没有，但是因为业力现前，里面的众生特别多。那么依靠佛的光明，这些众生相互都能看见，让它们也能获得真实的利益。

---

<sup>57</sup> 【宫】【宋】【磻】【元】【明】【龙】为“佛菩提”；【大】为“菩提”。

佛是如此发愿的。

【第三大愿，愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情所受用物皆得无尽。】

第三大愿：愿我来世得菩提时，有无量无边的智慧和方便，令所有众生得到无穷无尽的圆满受用。

这个大愿是讲，通过佛的智慧和方便方法让众生发财。佛教中有时也会讲到如噶当修行四依中“心依法、法依于贫、贫依于死、死依于壑”，听起来好像很可怕，修行人要到山里去饿死。但这讲的是境界比较高的修行人，如米拉日巴那样的成就者。而对于普通的佛教徒，佛陀也发愿将来有很多的智慧和方便，有无边的技术和知识，让无量无边的众生发财，“令诸有情所受用物皆得无尽”，这句话大家要记住。

现在很多人都认为佛教徒不赚钱。我认识的有些老人很担心儿女学佛，怕他们学佛以后，会看淡一切。有些佛教徒自己也认为学佛以后什么都不需要，每天就念“嗡玛呢巴美吽”和“阿弥陀佛”就好，但这样也不行。你念阿弥陀佛，阿弥陀佛就直接过来令你所有的衣食资具都具足也有点困难；不要说所有的，连一碗方便面也有一定的困难。所以我们还是需要有一种真实的作为，但是我们也要知道佛陀是怎么发愿的，自己将来要如是发愿。

值得一提的是，我们自己稍微有点福报和金钱时，应该缘身边的可怜人做一些功德，不要有吝啬心，也不要有认为自己很了不起的傲慢心，应该力所能

及地做一点。现在很多人一谈起佛教居士，就认为他们不会赚钱、不会做生意，一无所能，全部是非常贫穷的一群人。其实不是这样的，一些佛教群体中，的确也有特别大福报的人，如李嘉诚，一方面做慈善，一方面学佛；中等的企业家也有一方面修行，另一方面在做慈善的人。

那天在香港开度母法会时，我也说过，“企业家最高的境界就是慈善家，一个成功的企业家做一些慈善，对自己、家人以及整个社会都是最好的。”我现在看来，佛教徒的团队应该要很有钱，如果对社会没有危害，以正常途径做生意而得到的钱财，可以帮助别人，有这个必要。

**【第四大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情行邪道者，悉令游履菩提正路；若行声闻独觉乘者，亦令安住大乘法中。】**

第四大愿：愿我来世得菩提时，如果有误入歧途的行邪道的人，都要引领他们走上菩提正路。还有行声闻道和缘觉道的人，通过佛的名号和加持，也令他们到大乘中来。

只因声闻和缘觉存有自私自利之心，所以没有直接趋入大乘，从大乘的观点来讲，要让他们趋入到利益众生的轨道上来。

**【第五大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情于我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，善防三业，无有毁犯堕恶趣者。设有毁犯，闻我名已专念受持，至心发露，还得清净，乃至菩提。】**

第五大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生修梵净



行而出家，乃至修居士梵行，一切戒律都不缺犯，善护三门，无有毁犯和堕恶趣的。假使有所毁犯，听到我药师琉璃光如来的名号以后，专心诵持，在我面前发露忏悔，便能恢复清净，乃至菩提果之间。

这也是很重要的，现在很多居士和出家人，难免犯一些轻罪、堕罪、甚至重罪等。按照别解脱戒的观点，有些戒即生中不能恢复，但是忏悔可以得清净。

我看到宋朝的一部《三宝感应录》中说<sup>58</sup>：“有人问弥勒菩萨，出家人若犯了堕罪怎么办？弥勒菩萨说，本来毁犯别解脱戒，在即生中很难恢复，菩萨戒则容易恢复，但是如果念药师佛名号，则这些罪业都能得以清净。”所以，如果能让戒律清净，念《药师七佛经》很重要，如果觉得《药师七佛经》实在太长，则可以祈祷药师佛的名号。

**【第六大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情诸根不具，丑陋顽愚，聋盲瘖哑，挛臂背伛<sup>59</sup>，白癞癡狂，种种病苦之所缠逼，若闻我名，至心称念，皆得端严，众病除愈。】**

**第六大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生根不具**

<sup>58</sup> 《三宝感应要略录·第二十五破戒者称药师名戒还得净感》应（出尚统法师传）中云：“昔有一比丘。往游西域。欲请问得戒源由。发足到天竺。适见一人阿罗汉。即请问僧尼得戒不得戒。阿罗汉言。我是小乘圣者。不知菩萨僧尼等戒得不。汝在暂住。我上升兜率。奉问弥勒。即入定向天。具问僧尼并得戒请灵验。弥勒即取金花云。若边地僧尼。取金花入罗汉手掌。不得莫入。发心既讫。得花安手其花入掌中。高一尺显现。以此为验。复问。若受戒已更有犯者。如何远得所失。弥勒答。若声闻法。犯性戒现身难得。若大乘法此事不难东方有土名净琉璃。佛名药师。以本愿故。破戒称名。必得净戒。比丘闻已。后说此事。闻者信受矣。”

<sup>59</sup> 【官】【宋】【磻】【元】【明】【龙】为“伛”；【大】为“倭”。

足，丑陋、顽固、愚痴、聋盲、瘡痍、挛臂（一般指身形丑陋，半身瘫痪之类）、背伛（严重驼背）、白癩（白癩风、麻风病等）、癫狂，各种疾病之所缠身，如果听到我的名号，至心称念，相貌端严，所有疾病都能遣除。

我以前看过《再世情缘》，玉琳国师的前世非常丑陋，自己都很想自杀，之后有一个老和尚告诉他，好好祈祷药师佛，能改变自己丑陋的身相，后来他再转世就是玉琳国师。珍格格一直缠着他，因为他们之间有前世的约定，但玉琳国师又不想变成俗家人，中间有很多曲折。90年代时很风行，现在人不看这些是不是？

所以，如果有人认为自己很丑，这辈子虽然已经无计可施，即使药师佛亲临也没法改变，但如果像玉琳国师那样发愿，多念药师琉璃光如来，多看佛的身相，这样下辈子就不用去整容……

概括地说，这个大愿讲的是众生虽然得了各种疾病，但是念《药师七佛经》都可以遣除。

**【第七大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情贫穷困苦，无有归趣，众病所逼，无药无医，暂闻我名，众病消散，眷属增盛，资财无乏，身心安乐，乃至菩提。】**

第七大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生特别贫穷，无依无靠，被很多疾病所缠缚，无医无药。在听到我的名号后，疾病会全部得以消除，眷属越来越多，财富也不缺，身心皆得安乐，乃至菩提果之间。

现在各国政府对疾病问题和贫穷问题非常关心，其实佛教也很关心，而且佛教徒自己就会这样发愿。

但全世界各个国家的很多政界领导，让他把自己拥有的东西，为别人遣除疾病、贫困和灾难，是很难的，很多人都说“我的东西不动，但是依靠我的势力、口才、才华，你们捐钱，你们做事”，而很多大乘佛教徒是把自己拥有的财富、金钱等拿来帮助别人，这是非常无私的，这种精神在世间中也特别值得赞叹。

药师佛的所有发愿，希望每个人都看看。佛陀在因地的时候是这样发愿的，我们有没有发过这样的愿？哪怕是一次？所以，每次念《普贤行愿品》的时候，应该扪心自问。我们也是佛教徒，也在因地学道的过程中，我们将来也应该如此。现实生活中，即使我们有一点点能力，哪怕是做很微小的行为，也应该去做。

**【第八大愿，愿我来世得菩提时，若有女人为女众苦之所逼切，极生厌离，愿舍女身，若闻我名，至心称念，即于现身转成男子，具丈夫相，乃至菩提。】**

第八大愿：愿我来世得菩提时，如果有女人感受各种各样女性特有的痛苦，对女身生起厌烦心，发愿舍弃女身。如果她们听闻到我的名号，至心称念，就可以现身转男身，现大丈夫相，乃至菩提果之间。

女性身体有许多与男性不同的病苦，比如生孩子等等。有些女性自己也觉得当女性很痛苦，而发愿来世当男人。不过现在很多男士也发愿当女人，做变性手术。泰国、云南的人妖，他们可能也是发愿以女性的身份来度化众生，有些男性精神很可佳，

日新月异，21世纪他们将来要以这些方式来度众生。

虽然社会上各种情况都会发生，但总的来说女性的烦恼和痛苦会比男性多。因此这里说，如果生起厌离心，愿意舍弃女身也可以。在有些引导文中，很多前辈大德们讲过，有很多女性生孩子的时候非常痛苦，发愿再也不当女人。

**【第九大愿，愿我来世得菩提时，令诸有情出魔罗网。复有种种邪见之徒，皆当摄受，令生正见，渐令修习诸菩萨行，乃至菩提。】**

第九大愿：愿我来世得菩提时，能令所有的众生出魔网。还有种种被邪教摄受的人，令他们遇到佛法后，都能被正见摄持，逐渐修行菩萨道，乃至菩提果之间。

魔罗网：现在的互联网可能也是魔的网，人们的健康和视力都受到了损害，每个人从早到晚盯着手机，两个人一起喝茶也不说话，各自看自己的手机。但此处的“魔网”主要是指邪知邪见，“道高一尺，魔高一丈”，有很多魔障让修行不能顺利进行。

但是佛教徒应该具有正见。有一部佛经中讲，因为释迦牟尼佛的弟子太多了，魔王波旬很不高兴。他对佛陀说：“你的眷属太多了，我的眷属全跑了，我很不高兴，怎么办？”释迦牟尼佛说：“没事，你不用担心，我的弟子中有一部分是不信不解的人——信心逐渐退失，对我的教义不能理解的人，都会成为你的弟子。”魔王很高兴，觉得这样也可以，佛教徒中不信不解的人数不胜数，他们就此达成了共识。

【第十大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情王法所拘，幽禁牢狱，枷锁鞭挞，乃至极刑，复有众多苦楚之事，逼切忧恼，无暂乐时，若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦，乃至菩提。】

第十大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被王法所束缚，并且处在牢狱中，被木枷和铁链系缚、鞭子抽打，乃至被判了死刑，感受无量的痛苦，以此逼迫忧恼，不可能有快乐的时候，如果这些人听到我的名号，以我的威神力，都会解脱一切忧苦，乃至菩提果之间。

所以，如果我们经常念药师佛的咒语和名号，将来生生世世都不会入于监狱等恐怖的环境里。其实这是无有自由、极度痛苦的，哪怕只是在监狱或者拘留所呆一两天，也会觉得很难受。我认识的一个人在拘留所里关了两天，出来以后觉得人间很美、很舒服，吃得也好，穿得也好。原本觉得自己的生活很痛苦，但是现如今再也不吵架了、再也不……好像闭关多年都不如在那里住两天的境界高。有时候我们也应该从这个角度来发愿，否则一旦自己进入，的确很痛苦。不过对于有些修行人来说，那里也是一个闭关房，也没有什么。

【第十一大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情饥火所恼，为求食故，造诸恶业，若闻我名，至心称念，我当先与上妙饮食，随意饱满，复以法味令住安乐，乃至菩提。】

第十一大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生被饥饿和干渴之火所逼迫，为寻找饮食而造了种种恶业。这些人如果听到了我的名号，至诚观想，所有善妙饮食都

能随时获得，随心所欲而得饱足，更重要的是，除了世界的饮食外，还有佛法的法味，无穷的法布施。乃至菩提果之间。

比如听一节课就相当于吃一顿佛法的美味佳肴，享受法食才是对每个人的有生之年、乃至生生世世都是最有利的。饥饿的人，无论是精神饥饿还是物质缺少，依靠佛法或者世间财富，以后乃至菩提果之间，都会得到满足。

【第十二大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情身无衣服，蚊虻寒热之所逼恼，若闻我名，至心称念，随其所好即得种种上妙衣服、宝庄严具、伎乐香华，皆令丰足，无诸苦恼，乃至菩提。】

第十二大愿：愿我来世得菩提时，如果有众生没有衣服，蚊虫噬咬着身体，为寒冷和酷热所逼迫而感受痛苦，这些众生听到我的名号后，至诚忆念，就会随心得到各种妙衣、庄严资具、歌舞香花等等，所有的资具皆得圆满，所有的苦恼都会消失，乃至菩提果之间。

世间中有很多无依无靠，甚至连衣服都穿不上的人。古代有，现在很多国家也有。包括在座的人，会不会变成这样的穷人也很难说。有时候原本很有钱的人，一下子就垮了，所有的亲朋好友都不闻不问，就很有可能变成吃穿用度一无所有的人，去沿街乞讨还是很可怜的。

所以，人生中任何变化都可能会出现。现在还好，我们国家没有战争等大事发生，如果有饥荒、战争等大的变化，有多少人会遭遇各种严重的痛苦？



那天听到一个二十多岁的年轻人说：“祈祷佛陀，让我这一辈子中都不要遇到历史上所发生的各种痛苦的事情。”我想他说的还是比较真实的，如果真正发生历史上曾经上演的战争、灾难，就像现在所看到的有些国家所发生的各种疾病、灾难一样，多么可怜！

因此，我们应该经常发愿、祈祷，依靠药师佛加持世界上那么多无家可归、家破人亡的可怜众生，经常认真地、默默地多念药师佛的名号来祈祷他们早日有归宿，今生中一切资具圆满，来世也不要堕入恶趣。我们做为佛教徒，虽然现在亲自到那些地方去做慈善很不现实，但是我们心里要做这方面的发愿和回向。

【曼殊室利，是为药师琉璃光如来应正等觉，行菩萨道时，所发十二微妙上愿。”】

佛告诉曼殊室利：这就是药师琉璃光如来应供正等觉，行菩萨道时，所发的十二个微妙大愿。

善哉！善哉！今天的课圆满结束，谢谢大家。

## 第四课

### 课前开示

(上师念诵今天课程的传承)

今天讲《药师七佛经》的第四堂课，还有两堂课就圆满了。在此我提两件事情：

一、这次听课，各地的佛学学习小组、佛学会等大多数人都基本上参与了。我在此也给大家提一个希望：将来我们不知道还能在一起学习多长时间，你们不清楚，我也不清楚。但是从你们个人的角度来讲，大家应尽心尽力；从我们组织的层面来说，大家也应该不断努力。

在这个过程中，希望各地的相关管理者和负责人要如理如法地发心，不要违背各地的政治制度以及传统习俗等，应该合理地存在下去。能存在下去很重要，每个地方有一些家庭式学佛爱好者的群体，也许对大家都有帮助，这也不算什么组织。但是要存在的话就不能太高调，因为我们佛教徒比较多，有些负责人没有善巧方便，对相关的政策不学，对周围的影响也不懂，自己想什么就做什么，其实这样很危险。以前在各地出现的违缘，当然有些可能实在无法避免，有些却因为请各种人在公共场所做大型的灌顶、会供、火供等，或者对周围的邻居等影响而导致的。

在国外，即使有十个人聚会念佛经，周围邻居的关系都要维护好。如果有一个人不同意，恐怕再

怎么努力也没办法举行。而我们有些人根本不考虑别人的感受和对别人的影响，只是自己很激动地学佛。不能这样，需要善巧方便，要低调，抓住重点。抓住什么重点呢？就是闻思修行。

我原来也讲过：学会不是接待站，负责人也不是接待世界各地上师的接待员，你们如果要以个人的名义接待，不管上师是真是假，我们从没有抵制过；但是如果以集体的名义，就要通过我的同意或其他相关负责人的同意。其实你们并没有权利把我辛辛苦苦培养出来的人集中起来，今天带到这里，明天带到那里。我相信不要说佛教，连世间的企业或者任何正规管理的组织都不会同意。

所以说，对这些负责人，我非常有意见，以前也公开开除过，没有必要危害很多人。但有些地方也管理得太过分了，听说有人见了一位上师，就被处分或开除了，其实不需要这样，我从来也没有这么说过。但如果你个人的学修不及格，我们以后通过系统化的管理，可能会有开除的情况。

除此以外，我们对个人的信仰从不干涉。你信仰什么样的上师，什么样的宗派都可以，但是我们集体学习的话，肯定有个集体的制度。这一点不管哪个上师高不高兴，弟子高不高兴，说实在的，我都不以为意。

所以，希望各个地方要掌握分寸，分寸很重要。也不能太过分，听说有人见了某个上师，相关的负责人就马上开会，让他必须离开。哪有这样的？文革期间也不会这样。还有些地方，要学习的内容根

本不学，一些人天天跑来跑去，负责人却要帮他们隐瞒，这样也没有必要。该开除的也要开除，人太多了，门槛不得不高一点，这方面我要和大家说清楚。

我想说的是，放生、会供虽然是好事，但是和闻思修的主体思想比起来就不是那么重要了。所以我们要抓住闻思修行这个重点，这个不能放弃，在此过程中，希望大家不要偏离。

我现在不敢开大法会，包括学院的四大法会将来也可能会逐渐减少。不然人满为患，形形色色的人都进来，主办单位没有这个能力，如此下去，到一定时候就再也无法开办法会了。我现在很担心学院来很多人，对卫生等各方面的管理，在一个小小的山沟里很难维持，所以我也讲过，以后在各地通过网络的方式来学习，这是一个非常好的平台和办法。这点希望大家注意一下。

二、希望所有的佛友多观无常，我也在观无常。我总结自己的一生，跟汉族四众佛友的交流应该分三个时期——从87年开始的三十年可以分为三个十年：

第一个十年中，我主要是讲经说法，自己苦行，努力学习五部大论为主的经论。这个时期我也有幸和上师如意宝一起去了印度、不丹、美国、法国等欧美国家，以及新加坡、马来西亚等东南亚国家。曾经也有过这么好的机缘，还同时有依止其他善知识的机会，一边闻思，一边享受法乐。

中间的十年中，发生了很多大事，包括上师示

现生病，最终示现圆寂。我自己则主要从五部大论开始，给大家传讲显密法要，主要精力放在翻译上。

第三个十年，主要是通过网络来弘扬佛法。2006年5月5日，这真正是具有纪念意义的日子，从这天开始，正式让大家通过网络来加入学会，一起学习佛法。

现在应该是第四个十年了。在第四个十年里，我还不知道做什么，能维持多长时间也不好说，不论是外在环境还是内在身体的因缘都不确定。但不管怎么样，我还要不断地通过网络和各种方式来弘法和交流。一个人能有多少个十年？自己和他人都应该很清楚，所以我也在观无常。

我希望佛友们也总结一下自己的人生：看你自己没有学佛前有多少年？学佛后很多人可能形式上皈依了，但却没有系统地学习，已经学习了多少年，你也可以用十年或五年为单位来分析，你将来的人生走向何方？希望大家也通过这种方式来总结。

不管怎样，作为佛教徒不能太高调、傲慢，孤注一掷、目中无人，最后自己可能会遭殃；同时也不能畏畏缩缩、胆战心惊，家里有一人稍微不同意，就不敢再学了，什么课都落下了，对同事的不满也很担心。其实学习佛法，不会违背国家的任何法律法规和规章制度，这是每个公民应该拥有的权利，所以不用特别地担心、害怕，我们又不是在卖毒品或干一些危害社会、国家的事情。每个人都可以拥有治疗心灵的方法，每个人都有各自心灵的希求，全世界有那么多宗教，尤其现在是网络时代，每个

人都有通过各种宗教、各种节目、各种平台来达成所愿的自由。除非你是特殊的不能有信仰的身份，我们也不能强迫你学习或加入宗教。除此之外，一般的普通人也不要过于害怕，否则，在短暂的人生中，你永远也不会有修行的机会。永远都处于特别忧郁、担忧或杞人忧天的状态也没有必要。

所以我今天也给大家提示一下，希望大家掌握分寸，没有必要担心太多。学习佛法对个人、对民族、对国家都是很好的。正因为如此，全世界有远见的国家高层领导也都在赞叹、学习，他们不管是拜见高僧大德还是阅读经论，也相当多。

因此，每个人都应该有很多方便方法，即使不能有信仰，研究应该是可以的。我去法国和英国时，有些学校特别严格，不允许宗教进入学校，但是学校的教授可以去研究。有没有信仰是内心的事情，但是从研究、学习、了解的侧面允许他们看伊斯兰教、佛教等的书。包括南非的有些国家，因沿袭了英国的某些保守思想，学校排斥宗教，但是教授还在研究全世界的各个宗教。所以在这些方面，人类需要有一种智慧。在不违规的情况下，有意义的道理是可以研究的。这是我今天课前给大家提的一些问题。

下面讲《药师七佛经》，我通常是讲一个小时，但也许会超十几二十分钟，你们也稍微安住一下。否则时间太赶，我可能也讲不好，其实我们也没有必要那么着急，我也不是讲好几个小时，一直拖着你们的时间。我特别尊重你们的时间，因为我害怕影响你们休息，你们还等着做很多事情。



《药师琉璃光如来本愿功德经》，上卷已经讲完了，上卷讲的是七位如来的发愿：前面两佛各发了八个愿，中间四佛是四个愿，药师佛发了十二大愿。今天继续讲下卷。

### 佛陀与文殊菩萨的对话

【尔时佛告曼殊室利：“彼药师琉璃光如来行菩萨道时，所发大愿及彼佛土功德庄严，我于一劫，若过一劫，说不能尽。然彼佛土纯一清净，无诸欲染，亦无女人，及三恶趣苦恼之声。以净琉璃而为其地，城阙宫殿，及诸廊宇、轩窗罗网，皆七宝成，亦如西方极乐世界功德庄严。于彼国中有二菩萨，一名日光遍照，二名月光遍照，于彼无量菩萨众中而为上首，能持彼佛正法宝藏。是故曼殊室利，若有净信男子女人，应当愿生彼佛世界。】

佛陀告诉文殊室利菩萨：药师琉璃光如来在行菩萨道时，所发大愿的功德庄严和琉璃光世界的功德庄严，我释迦牟尼佛，在一劫中、甚至超越一劫的时间里，也说不尽。这个刹土非常的纯一、清净，没有任何贪欲垢染，也没有任何女人和恶趣的痛苦之声。以清净的琉璃为地，城阙、宫殿、廊宇、轩窗、罗网等（即整个宫殿、亭台以及门窗等），全部是七宝制成，与西方极乐世界的功德庄严非常相像。

琉璃光如来的世界中有两位菩萨，一个菩萨叫日光遍照，还有一个菩萨叫月光遍照，他们两位是无数菩萨中的上首菩萨（就像极乐世界的观世音菩萨和大势至菩萨一样）。能受持药师佛的所有正法宝藏。佛陀告诉曼殊室利：如果有清净信心的善男子和善女人，应该发愿往生这样的刹土。

其实佛国基本都是相同的，有些人发愿往生琉璃世界，有些人发愿往生极乐世界，有些人发愿到其他世界，我们都可以发愿。

【复次曼殊室利，若有众生不识善恶，唯怀贪惜，不知惠施及施果报，愚痴少智，无有信心，多畜珍财，勤劳守护，见乞者来，心生不喜。设不获已行惠施时，如割身肉，深生吝惜。】

这里主要是讲贪心和不布施的过失。

佛陀告诉曼殊室利：如果有众生不了知善恶取舍，心中唯一怀着贪心和吝啬，他们不知道布施的好处，以及布施所带来的果报，特别愚痴、智慧鲜少、无有正信。整天积累财产，而且也特别喜欢辛勤地守护。本来自己也比较穷，不过有些也不穷，但是看到乞丐就特别不欢喜，在万不得已的情况下做一点布施，布施时又产生极大的吝啬心，就像割自己的肉一样，很疼很疼。

喜欢积累钱财的人，天天都想往银行里存钱，结果越存越没有钱。最后卡里只有十元钱，那就没办法了，只能放在卡里。

看到乞丐，布施一点也特别疼。我原来也说过，我曾经有一次给乞丐钱，在钱包里拿了十元，我有点吝啬，装了回来，重新拿了一张，结果拿出来的是一百元，更吝啬了，但是有点不好意思，心想已经换了一次了，对乞丐来讲这是很大的事情，我就闭着眼睛给他了。（笑）

这对普通人来讲可能不是特别大的钱，而对乞丐而言，这是特别大的财富。拿出这点钱其实也没

有什么损失，可是吝啬的人，心里会产生极大的不舍之心。

【复有无量悭贪有情，积集资财，然于自身尚不能用，况当供给父母妻子、奴婢仆使，及来乞者。彼诸有情从此命终，生饿鬼中或傍生趣。

这样悭贪、吝啬的有情，他会积累很多的财产，虽然有钱财，但是自己尚且都舍不得用，何况说给予自己的父母、妻子、儿女等亲人，奴仆和来访者等其他的人就更不用说了。这些有情命终之后，会转生到饿鬼或旁生中，非常可怜。

所以，我们稍微有些钱财的时候，做上供下施很有必要。

【由昔人间曾闻药师琉璃光如来名故，虽在恶趣，还得忆念彼如来名，即于彼没，生在人中，得宿命念，畏恶趣苦，不乐欲乐，好行惠施，赞叹施者，所有财物，无悭吝心，渐次尚能以头目、手足、血肉、身分施来求者，况余财物。】

这些众生如果在人间听到过药师琉璃光如来的名号，虽然转生到恶趣，但很有可能因忆念如来的名号，而离开恶趣生到人间，得到宿命通。得到宿命通后，用神通观察自己的宿世时特别害怕——自己以前因吝啬在地狱、饿鬼里感受过无量的痛苦。故而不再喜欢世间的欲妙、安乐，特别喜欢布施，赞叹布施者，对所有的财富无有吝啬之心。这样逐渐修行后，对自己的头目、手足、血肉、身体也可以布施，何况其他。

有些人需要一定的因缘和过程。原本是很吝啬的人，但因在人间时听过药师琉璃光如来的名号和

功德庄严，以此善根，在恶趣时会忆起如来的往昔，最后连自己的头目身体等也愿意布施，更何况其他的财物。

也有很多人，即使是做利益天下众生的事，他也会选择一毛不拔。但是布施是可以慢慢学习的，如果自己现在想不通，很吝啬的话，可以通过念诵药师佛的名号，逐渐遣除自己的吝啬之心。

【复次曼殊室利，若复有人归依世尊，受诸学处，而破戒、破威仪及坏正见；设有持戒正见，不求多闻。】

佛陀告诉曼殊室利：如果有人皈依世尊，受皈依戒和其他学处，但是后来又破了皈依戒、三宝威仪，毁坏正见，产生邪见。而有些人，虽然戒律和见解没有坏，但却不愿意听闻佛法。

有些人的确如此，虽然已经皈依，但是一说听法就兴味索然。我也会经常观察，看哪个人爱闻法，哪个人不爱闻法，我在这方面很执著，会去分析我熟悉的人。发现有一类人在皈依后，在发心做事方面很积极；有一类人是爱闻思修行的；还有一类人，虽然皈依了，但一说听法，他就找各种借口，困了、累了、身体不好等等，什么理由都有。

全世界有那么多人，每个人都需要休息，每个人都在生活中忙碌着自己的事情；但个别人可能是前世的原因，不愿闻法，只是受一个皈依戒就心满意足了。虽然见解方面没有偏差，对谁都不生邪见、是非也不多，唯一就是不爱闻法，自己也跟我说过：“堪布，我唯一的缺点就是不愿闻法，什么发心我

都完全没有问题，也不知道是不是我前世当牛做马的原因。”

【于佛所说契经深义，不能解了；虽有多闻，而怀憍慢，由慢心故自是非他，嫌谤正法，为魔伴党。】

对佛所说的甚深契经的深义，他们不能了解。有些人虽然听闻佛法，但是特别傲慢，还没有学到什么，就四处宣说，由于傲慢的原因，诽谤正法，将魔作为自己的伴侣。

没有听闻佛法的人，对佛陀所讲的胜义谛、世俗谛、密意、意趣、了义、不了义等都不能了解。而有些多闻的人，心怀骄慢，像着魔一样四处诽谤。这样的人在藏族的出家人中也有，汉族中不知道有没有。藏族有一部分人虽然穿着出家人的衣服，但是他们不承认前生后世，而对某些学者特别赞叹，不但赞叹还特别崇拜。西方也有类似的人，某些佛教徒说：“我是佛教徒，已经皈依了很多年，但是我不承认前世后世，不过我是一个虔诚的佛教徒！”这是怎样的虔诚，我不太懂。这些人，应该可以说是“为魔伴党”。

【如是愚人，自行邪见。】

这些愚痴的人，邪见很重。

比如学会的辅导员，有些人正面的作用很大，很不错；有些人不仅没有起到正面的作用，反而还有邪见。他讲的本不是佛法，但因为口才很好，结果很多人都会相信他。所以研讨班在选辅导员的时候

候要严格把关，不要为他们所左右。否则他们自以为是，看起来好像博学多闻，其实是把正教、邪教混为一谈，然后给学员讲，底下的听众中，有些文化水平不高的，辅导员说什么都随声附和，“啊，对对对！”这样不行。

【复令无量百千俱胝有情，堕大险坑。此诸有情，堕于地狱、傍生、鬼趣。若曾闻此药师琉璃光如来名号，由彼如来本愿威力，于地狱中忆佛名号，从彼命尽还生人间，正见精进，意乐调善，舍俗出家，于佛法中受持学处，无有毁犯，正见多闻，解甚深义，离于憍慢，不谤正法，不为魔伴，渐次修行诸菩萨行，乃至菩提。】

他们以自己的邪见而让无量众生堕入地狱、饿鬼、旁生等大险坑中。这些堕于地狱、旁生、饿鬼的有情，特别可怜。不过，即使是造了这样的业，不论是听者还是讲者，如果曾经听闻过药师琉璃光如来的名号，以佛的本愿功德力，他们在地狱、饿鬼、旁生中，也很可能忆起佛的名号。于是，他们在恶趣的寿命用尽后，还会生到人间。此后会获得正见、精进等，自心得以调顺，甚至有些人会舍俗出家，受持出家的律仪，而且再无毁犯，具有正见和多闻，能解释甚深的意义。再无傲慢，不诽谤正法，也不以魔为伴，逐渐修行菩萨道，乃至菩提果之间。

傲慢很可怕，什么都可能毁坏，所以我们在修学中要经常祈祷，听到“南无药师琉璃光如来”的名号很好，或经常念药师佛的名号或咒语，这样我们会得到真正的利益，不会谤正法。很多没有福报的人，经常被魔知识控制，自己没有主见而随着他



们转。

尤其是现在的网络时代，会有很多似是而非的见解在我们面前显现，因此见解一定要稳，还要淡定。

弘一大师说过<sup>60</sup>，别人诽谤你时，不应该与之辩驳，不如还是宽容为好。我觉得这个建议很好。不论是网络还是现实生活中，有些人是嫉妒心，有些也可能因为前世的业力或其他原因，无缘无故地看不惯你，开始对你人身攻击。这时如果你以牙还牙地跟他辩论，就会没完没了；如果你不管他，这才是对他最有力的回击。现在很多明星也是，越解释对方越高兴，越要挑起事端。

以前有人对密宗有诽谤的言论，我们也给他们写辩论书等，但后来他们反而因为我们的回应越来越出名了。所以还是算了，我们应该置之不理，不论他们说什么，过一段时间就会销声匿迹。不管是网络上还是现实中的诽谤、谣言等，别人别有用心，很想把事情挑起来，想让你伤心、愤怒。如果你如如不动，他自己也会很无趣，最后都会烟消云散。

对佛教徒来讲，包容是一个很好的品质。如果你真的有错误，别人也可以揭露，这并不是很严重的事，要暴露也无所谓；如果你没有错误而被别人毁谤，也许在这个时代不一定能够洗脱干净，但只要自己是纯洁无染的，也无所谓。释迦牟尼佛都被人诽谤过，更何况是我们末法时代业障、烦恼深重

---

<sup>60</sup> 弘一大师的《改过十训》中，第九条云：“闻谤不辩：古人云：‘何以息谤？曰：无辩。’又云：‘吃得小亏，则不至于吃大亏。’余三十年来屡次经验，深信此数语真实不虚。”

的众生呢？所以我要在此提一下。

【复次曼殊室利，若诸有情慳贪嫉妒，造诸恶业，自赞毁他，命终当堕三恶趣中，无量千岁受诸剧苦。从彼终已来生人间，或作牛马驼驴之属，恒被鞭撻，饥渴缠心，身常负重，困苦疲极。若得为人，生居下贱奴婢仆使，被他驱役，恒不自在。】

佛告诉曼殊室利：如果诸有情心怀慳吝、嫉妒之心，造了各种各样的恶业，自赞毁他，他们在命终后会堕入三恶趣，在百千岁中感受无量无边的痛苦。最终转生到人间时，也会生为牛、马、骆驼、驴等畜生，感受主人用鞭子、棍棒殴打之苦，无有吃喝而饥渴缠心，身上要常常背负重物，极其痛苦；即使获得人身，由于曾经以贪心和嫉妒心经常诽谤别人的缘故，做人时也会生为下贱的奴仆，经常被人役使，没有自由与自在。

我昨天遇到一个扫地的老太太，大概六十多岁了，她一直在玩手机。我问她：“你在干什么？”她说：“玩手机嘛！”我问她：“手机好玩吗？”她说：“还可以啊，我们扫地的人只能玩这些，除了这个还能玩什么！”对我态度很不好，我就不敢再说了。所以，不管什么层次的人，由于自己有权有势力时，对别人嫉妒、不满的缘故，下辈子就会变成这样。

【由昔人中，曾闻药师琉璃光如来名号，彼善根力，今复忆念，至心归依，以佛神力，众苦解脱，诸根聪利，智慧多闻，恒求胜法，常遇善友，永断魔怨，破无明壳，竭烦恼河，解脱一切生老病死忧悲苦恼，乃至菩提。】

如果这些众生曾经闻过药师琉璃光如来的名号，以

此善根力，他仍然会忆念，至心皈依。那么，以佛的威神力，所有痛苦都会解除，而且即生或来世的智慧更加锐利，广闻博学，恒常不畏苦行而希求善法，时常遇到贤善道友，永远断开魔怨，无明的蛋壳全部破碎，烦恼之河全部干竭，解脱一切众生的生老病死等忧愁、悲伤的苦恼，乃至菩提果之间。

所以药师佛的名号非常重要。以前上师如意宝也说过，我们在这个世界上，不论是功成名就的成功人士，还是穷困潦倒的可怜人，只要相信因果并祈祷佛陀的话，终有一天会拥有永恒的光明、快乐的前程。而即生中我们的状况不一定恒常，因为即生中许多现实的问题与前世有一定的关系，只是很多人不这么认为。

现在很多人说：“如果善有善报、恶有恶报，我做了那么多善事，为什么现在这么苦？某人干坏事，为什么他那么顺利？”其实造善和造恶，不会如刀割手腕马上出血那样，当下就显现果报。《亲友书》中也讲过<sup>61</sup>，并不一定都是现世现报，有些是，有些不是，我们今生做的，有可能到来世或来世的来世才会成熟。所以，今生中众生所感受的各种业力的确与前世有一定的关系；而我们将来所有的感受，与今生也有一定的关系。

所以，一些明智的人会知道，人终有一天会离开自己所熟悉的环境和周围的人，而要到一个陌生的地方重新开始生活。在这个陌生的地方，唯有业

---

<sup>61</sup> 《亲友书》云：“有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，然死降临头上时，罪业之果必现前。”

力能伴随自己，除此之外，所有世间的房屋、轿车、银行卡等都带不走，有人死的时候，银行卡还贴在自己的胸口。有些人是突然死的，有些人是长期患病而死，他们把自己最执着的東西贴身放着。有些人死的时候，对自己最爱的人也只能握个手就得撒手人寰。当我们离开一切熟悉的环境时，就如同你用得很习惯的一台电脑，但以后要换一个系统，对于这个系统的使用，你要重新去摸索。

因此我们要关心来世，不要一直忙着今世，今生是很短暂的，能忙多长时间？如果我们有神通，能知道自己还会活多少年，可能会很害怕，所以说人有时候比较愚痴。

【复次曼殊室利，若诸有情好喜乖离，更相斗讼，恼乱自他，以身语意造诸恶业，展转常为不饶益事，互相谋害；告召山林树塚等神，杀诸众生，取其血肉，祭祀药叉罗刹神等，书怨人名，或作形像，以恶咒术而咒诅之。】

释迦牟尼佛又说：曼殊室利，如果有众生特别喜欢说离间语、搞是非，甚至互相争斗，恼乱自己和他人；身体、语言、心识都造各种各样的恶业，不但不为别人做饶益之事，还经常无缘无故地谋害别人；而且这些有情经常召来各种山神、树神等邪魔鬼神，杀害众生，用众生的血肉来祭祀这些邪魔、鬼怪、罗刹等。甚至有些人还把自己怨敌的名字写下来，做对方的形象，用恶咒术而咒诅。

包括以前皇宫里也经常有一些诅咒之事，用针刺到人偶的心间，对方就会感受到痛苦。其实在藏地和其他民族中也有这样的恶咒。有人说：“某人

害我，因为某某事情，某人和我结怨，他可能诅咒我，此后我就心脏不好，身体不好。”有些可能是看影视作品比较多的原因，自己的分别念造作的；而有些则是真的遭遇了这方面的咒诅。

【魔媚蛊道，咒起死尸，令断彼命，及坏其身。是诸有情，若得闻此药师琉璃光如来名号，彼诸恶缘悉不能害，一切展转皆起慈悲，利益安乐，无损恼意及嫌恨心，于自所有常生喜足。】

用一些幻术、蛊术来害人，或用恶咒起尸，以这些方法令其断命，危害其身。这些有情，不论是受害者还是害人者，如果听到了药师琉璃光如来的名号，都无法被此等恶缘所害，而且互相产生慈悲心和饶益心，无有损害和嫌恨之心，经常对自己所拥有的一切产生欢喜心和满足心。

遇到咒诅时，可以念一些麦彭仁波切的解缚咒。别人对你的束缚有各种各样的：有些是特意通过恶咒、咒诅来束缚你；有些是土地神或非人等，对你的身心进行攻击或扰乱，甚至被附体附身。末法时代，众生有千奇百怪的病，甚至连西方人也常常遭遇各种附体，莫名其妙地听到声音一直操控他，或者在他迷乱的显现中，被一些冤亲债主等非人扰乱。在这种情况下，我们可以通过念药师佛来遣除扰乱，这个很重要。

当然，我以前也讲过，按照《四部医典》<sup>62</sup>的观点，

---

<sup>62</sup> 《四部医典》是一部集藏医药医疗实践和理论精华于一体的藏医药学术权威工具书，被誉为藏医药百科全书，为藏医药学中最系统、最完整、最根本的一套理论体系。《四部医典》又名《医方四续》，形成于公元8

众生的病有四百零四种。其中一百零一种病对你危害不大，即使不吃药、不看医生也会好，如感冒等；还有一百零一种病通过医药不一定能治，但是通过做佛事、经忏等能解除；另有一百零一种病依靠医疗完全可以治愈；最后的一百零一种病是没有办法治愈的，是前世的定业，就如《前行》中所说，药师佛亲临也没有办法。

所以我们也不能说：“为什么某人念了《药师七佛经》以后，他还是死了？”药师佛也无法让所有的众生都长生不死，全世界医术最好的医生也无法拯救所有的病人，这一点我们也可以去比较。

有些人认为念《药师七佛经》等一点用都没有，完全不信，这是一个极端；而有些人完全不看病，“我只要念佛就可以，我要死在这里”，这也是比较愚痴的做法。

尤其是现在有些人坚持要看中医，其实吃西药或用西医仪器来探测，他身体上的肿瘤等都可以一目了然，但他却坚持不看，只吃点中药，念点《药师七佛经》，这样恐怕会死掉的。包括有些做了一辈子西医的医生，生病的时候也不相信西医，只用中医来看，最后也耽误了。有些是做佛事、打卦等，其实打卦、酬补在某种意义上是可以的，但是我们应该先从现实的事上做起，比如西医可以直观地发现问题。

---

世纪，由著名藏医学家宇妥·宁玛云丹贡布所著，共四部，156章，1546年首次将四部医典木板印刷，发行到藏区各地，之后出现多种不同版本的木刻版和注释，成为藏医药领域最经典的名著。2015年5月，以文物文献名义入选第四批《中国档案文献遗产名录》。



前阵子我生病，我没有打卦，也没有问卜，看了几家医院，几家医院已经确诊的事，我就没再问任何人，悄悄请学院僧众念个经，然后该怎样就怎样做了。我希望大家要科学一点，“某个上师打卦结果不好，不应该去做手术”，但是所有的专家都已经判定的事，打卦也不一定有意义了。我不是不信打卦，但有时很现实的事，都可以亲眼所见的，再用其他方式也有一定的困难。

所以，我们佛教徒，不管是在自身还是别人身上发生的事情，也不管你是信中医、西医，还是信佛事，都应该比较现实、科学地去处理，佛教也讲科学。念经是要念，也肯定大有好处，但是你光念经而等待病愈的话，到最后不见好转再去医院时，可能已经晚了。所以，希望佛教徒生病时要好好看病。

学院里以前也有个医生，就把个脉，然后观察一下，就说：“你是业障病，好好念金刚萨埵就可以了。”我讲经说法已经三十年了，连自己身上的病，都不确定是不是业障病。何况业障病是比中、西医都更加神秘的东西，只是看看舌头可能也无法断定吧。所以，医生不要故弄玄虚，直接诊断病情即可。连阿罗汉对前世的业也不一定看得清楚，而我们肉眼看看舌头就知道业障病，“要多念金刚萨埵心咒”，这样没有必要；而病人也比较盲从，“对对对，医生说我是业障病”，然后一直念金刚萨埵心咒，这样不行。希望佛教徒该看病时好好看病，这是我的态度，如果你们觉得不对，也可以跟我辩论。

【复次曼殊室利，若有四众，苾刍、苾刍尼、近事男、近事女，及余净信男子女人，若能受持八支斋戒，或经一年，或复三月，受持学处，以此善根，愿生西方极乐世界见无量寿佛。若闻药师琉璃光如来名号，临命终时，有八菩萨乘神通来，示其去处，即于彼界种种杂色众宝华中，自然化生。】

佛陀告诉曼殊室利：佛教中有四众弟子，即比丘、比丘尼、优婆塞（近事男）、优婆夷（近事女），及其他具有净信的善男、善女，如果能受持八关斋戒，在一天、三个月或一年中受持八关斋戒的学处，以此善根，能往生西方极乐世界，面见阿弥陀佛。如果我们也听到药师佛的名号，临终的时候，有八大菩萨亲自乘神通来，示现在我们面前为我们指路，然后往生到西方极乐世界，在种种五颜六色的宝莲花中自然化生。

此处的八大菩萨与极乐世界的八大菩萨有可能有差别，药师经典中是药王菩萨、弥勒菩萨等，不过两种说法都可以。

因此，祈祷药师佛也是往生极乐世界的一个因缘。净土宗的印光大师也非常重视，而汉地也经常打药师佛七，七日内受八关斋戒，通过这种方式来修行，这是非常好的。

【或有因此生于天上，虽生天中，而昔善根亦不穷尽，不复更生诸余恶趣。天上寿尽，还生人间，或为轮王，统摄四洲，威德自在，劝化无量百千有情，于十善道，令其修习；】

或者有些人没有往生到西方极乐世界，但可以转生到兜率天等天界。虽然生在天界，善根仍然不会穷尽，也不会转生到三恶趣。天界的寿命、福报享尽时，会转生人间。在人间生为转轮王，统治四大部洲，威严自在，

能劝化无量无边的众生行持十善道，让他们修行。

一般转轮王和大国王会让众生行持十善道。我们佛教徒中，有能力的领导或企业的总负责人，也可以让手下的人尽量地行持善道。比如说你的企业中有一百个人，那么你就是这一百个人中的“转轮王”，转轮王统摄四大部洲的众生，就好比手下的人，让他们行持十善非常重要。

【或生刹帝利，婆罗门居士贵族，多饶财宝，仓库盈溢，形相端严，眷属隆盛，聪明智慧，勇健盛猛，有大身力。】

以前听过药师佛功德的人，即生则转生为刹帝利、婆罗门等贵族种姓，财宝丰饶、宝库盈满、相貌端严、眷属众多、智慧聪明、健康勇猛、身高力大。

有些人一看就很有福报，而有些人，不论相貌还是表达，一看就知没有福报。我觉得我们佛教徒中，像看见阿弥陀佛身相等比较超越的神通，没有也可以，但至少应该做一个比较正常的人，做一个对社会有贡献的好人，这个很重要。否则，如果佛教徒都是神神叨叨、奇奇怪怪，说话也是颠颠倒倒，做事情也是毛毛躁躁，这样对佛教的影响是很大的。

真正的佛教徒是超越世间的修行者，至少要在世间中当个好人，不管做事还是跟人交往，让人一看就觉得这个人很有价值，就像世间事物的价值一样。有些人很有价值，他一旦离开，成千上万的人都觉得很惋惜；而一个没有价值的人，如果他离开这个世间，所有人都很赞叹，“这个人死了好啊，他自己也苦，还是死了好”，这样就是没有价值。

比如一个是金子，一个是石头，虽然称斤论两二者一样，但价值还是相差悬殊的。所以，对自己的评估很重要，自己有没有价值？生存在这个世界，对家人、社会能不能起到作用？自己要想。每一个佛教徒至少也是先做一个让人看得惯、自己也过得去的修行人，这很重要。

现在好多了，整个佛教徒的素质、状况、谈吐等都比较切合实际，如果佛教徒一开口就是看到天空中有什么、昨晚做梦又梦到了什么、吃饭时有八大菩萨跟自己在一起，诸如此类，世间人都不敢接触了。

如果别人觉得我们佛教徒不仅自己修行很好，而且很关心社会，他们也会愿意学习佛教。现在世间人很关心社会，将来佛教徒对老人、儿童的健康方面都要去关心。社会的公益事业，虽然从佛教很高的角度来说只是一些世间法，但考虑佛教长远的发展，它对人们的影响和在社会中的价值也需要推广。否则，如果佛教徒对社会没有任何付出，在社会中消失也无关痛痒，那么佛教就不一定在世间发挥真实的作用。这虽然是世间方面的，但也有必要，大家要思考。

**【若是女人，得闻药师琉璃光如来名号，至心受持，于后不复更受女身。】**

如果有女人听到药师琉璃光如来的名号，心中受持、祈祷，以后可不再转为女身。

如果有男士想永远变成女子，也可以祈祷。我

以前去过一个大学，那里有一位男老师就喜欢穿裙子，头发染得跟女孩一样，看起来几乎和女生没有差别，但是说话时是男人的声音。他非常有智慧，人也特别好，是我的朋友。只是在接触的过程中，有点让人担心，其实他在生活中也很正常，就是习惯上特别喜欢穿女孩的服装。所以，如果有男人发愿要生生世世当女士的话，也可以祈祷药师佛。虽然经典里没有这样说，但是这个转换的过程对于药师佛来讲就像按一下开关一样，很容易。你们觉得呢？不会为难药师佛吧！

【复次曼殊室利，彼药师琉璃光如来得菩提时，由本愿力，观诸有情遇众病苦，瘦瘠干消黄热等病，或被魘魅蛊道所中，或复短命，或时横死，欲令是等病苦消除，所求愿满。】

佛陀又告诉曼殊室利：药师琉璃光如来得菩提时，以他的本愿功德力，观很多众生的痛苦。这些众生中，有些特别瘦（特别胖也是一种疾病），有些肝胆不正常，有些有黄热等病，有些被蛊虫、鬼怪或恶兽损害。还有些众生寿命极其短暂，或青年等的非时出现横死，这些众生非常可怜，佛陀想遣除他们的痛苦，满足他们的所愿。

药师佛成佛时，看到这些众生被疾病、横死、短命所迫，看到人们有各种所愿，有时候得不到人，有时候得不到钱，有时候得不到感情，连晚上做梦都是想要的东西。很多人想得到什么，晚上都会梦到。

【时彼世尊入三摩地，名曰灭除一切众生苦恼。既入定已，于肉髻中出大光明，光中演说大陀罗尼咒曰：】

这时药师佛为了满足众生的所愿，便入于三摩定。

这种三摩定的名字是“灭除一切众生苦恼”。出定时从药师佛的肉髻中放出光芒，在光中演说陀罗尼咒。

【“南谟薄伽伐帝 鞞杀社窣嚩 薛琉璃钵喇婆 曷啰 阍也 但他揭多也 阿啰嚩帝 三藐三菩陀也但姪他唵 鞞 杀逝鞞杀逝 鞞杀社三没揭帝莎诃<sup>63</sup>”】

这个陀罗尼咒，在藏传佛教中经常念。原来是专门用藏文打的，因为唐译有点难念，后来我根据藏文发音，用汉文重新做了标注。这个咒语很重要。

【尔时光中说此咒已，大地震动，放大光明，一切众病苦恼皆除，受安隐乐。】

当时药师佛头上发光，光中出现这个咒语，整个大地震动，光明照于一切众生，遣除了一切众生的痛苦，获得安隐。

【曼殊室利，若见男子女人有病苦者，应当一心，为彼病人，清净澡漱，或食或药，或无虫水，咒一百八遍，与彼服食，所有病苦，悉皆消灭。】

<sup>63</sup> 藏文：

ནམོནྟག་ཤརྟེ། རྟིཔ་ཚེ་གུ་བུ་བྲི་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། དྲན་གཏལ་ཨུན་ཏི་སུ་མྱོ་བློ་ལྷ། དུ་ཤ། ཨོ་རྟིཔ་ཚེ་རྟིཔ་ཚེ་ས་རྟིཔ་ཚེ་  
རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ཏི་སྟུ་ཤ།

音译：

纳莫巴嘎瓦得 贝卡贼格热贝哲雅扎巴高扎雅 达他嘎达雅阿<sub>尔</sub>哈得桑雅桑  
波达雅 达雅他 喻贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼高扎萨莫嘎得索哈

也可念成：

དུ་ཤ། ཨོ་རྟིཔ་ཚེ་རྟིཔ་ཚེ་ས་རྟིཔ་ཚེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ཏི་སྟུ་ཤ།

达雅他 喻贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼高扎萨莫嘎得索哈

或者：

ཨོ་རྟིཔ་ཚེ་རྟིཔ་ཚེ་ས་རྟིཔ་ཚེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ཏི་སྟུ་ཤ།

喻贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼高扎萨莫嘎得索哈



佛陀告诉曼殊室利：如果看到男子、女人为病苦所恼，就应该一心一意地为这个病人着想，为病人清净沐浴，或在食物、药或无虫水中，念颂此咒 108 遍，然后让他服用，这样所有的病苦都会消尽。

以后居士和出家人都可以这样。比如你想加持某个病人——取一碗没有虫的水，或者一瓶矿泉水，加持者念 108 遍这个咒语，吹一口气之后让病人喝，这是很合理的。如果是完全没有教证和理证，只是随便乱念，之后吐口气，这样肯定不合理。而此处佛经里已经讲得很清楚，如果真的周围没有出家人等，有众生已经病得很严重，居士也可以念此咒语 108 遍，然后在水中吹气，让病人喝。咒语的加持力不可思议，佛陀的加持力也不可思议。

一般药师佛的咒语有三种念法：长的是整个念诵，中长的是“达雅他，嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”，短的是“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”（去掉了“达雅他”，即如来正等觉的意思）。

我在刚会说话的幼年时候，听到隔壁的喇嘛经常念“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”。当时我很小，很喜欢听。我就想：“什么是贝卡贼贝卡贼？这是什么意思啊？”我问父母，父母也不会解释。我就又跑去听，看看那个老喇嘛今天会不会又念“贝卡贼贝卡贼”。因为当时是六七十年代，一般不敢大声念咒，但会比较小声地念。我就特别好奇，每次都特别想听，不知道这“贝卡贼贝卡贼”是什么意思。我听到这个咒语时还是

很小很小的时候，不知道你们是从多大开始听到的。

【若有所求，至心念诵，皆得如意，无病延年。命终之后，生彼世界，得不退转，乃至菩提。是故曼殊室利，若有男子女人，于彼药师琉璃光如来，至心殷重恭敬供养者，常持此咒，勿令废忘。】

不仅仅是治病，有任何所求，都可以念咒加持自己，皆得如意，延年益寿。命终之后，往生到琉璃光世界，得不退转，乃至菩提果之间。佛告诉曼殊室利，如果有男子、女人，于药师琉璃光如来前，至诚地恭敬、供养，应该经常持这个咒语，不要忘失。

一定要经常念，通过念这样的咒语，可以转生到药师琉璃光世界。有些大德说，往生极乐世界的要求会更高，往生药师琉璃光如来世界的要求不是那么高。所以《法华经合论》中也说“先以欲勾牵，后令入佛智”。如果众生对五欲六尘实在不能断掉，先暂时往生到药师琉璃光如来的刹土，然后再逐渐放下这些也可以。前辈很多大德都是这样讲的，所以这个咒语很重要。

汉地的《药师经》原本里，药师佛的名号和咒语是没有的，但后来有位大德加上了，本来不应该在经文里随意添加，但这是原汁原味的佛的名号和咒语，后来净土宗的印光大师等也非常认可。藏地也有这样的——有些咒语和名号原本在某个经典里没有，也可以加在里面。

所以，以后我们有机会时可以打药师佛七，大家一起在七天七夜中念诵经典，受持八关斋戒，这

样能结上很好的善缘。我在香港开度母法会前，原本想开药师法会，后来还是觉得开度母法会吧，药师佛在汉地比较普遍，已经弘扬得很好了，所以不用过多弘扬；而度母，很多人都不认识，我应该给大家介绍一位“新朋友”，所以就开了度母法会。至于要不要开药师法会，以后有机会再看吧。

【复次曼殊室利，若有净信男子女人，得闻如上七佛如来应正等觉，所有名号，闻已诵持，晨嚼齿木，澡漱清净，以诸香华，末香烧香涂香，作众妓乐，供养形像。于此经典，若自书，若教人书，一心受持，听闻其义。于彼法师，应修供养，一切所有资身之具，悉皆施与，勿令乏少。如是便蒙诸佛护念，所求愿满，乃至菩提。”】

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信善男子、善女人，得闻上面所讲的七个如来的名号。并且听完后，于清晨嚼齿木（相当于刷牙）、沐浴，并用各种香花、末香、烧香、涂香，以及乐器来供养药师七佛的佛像。对于这个经典，如果自己写，或让别人抄写，让大家一起受持、听闻它的意义。对这位法师供养一切所用的资具，令他再无缺失，那么佛陀的加持一定能满足你的一切所愿，乃至菩提果之间。

也有一边打药师佛七，一边讲经的，七天也能讲完，打这样的佛七很重要。我们可以把经抄下来，送给别人，或者现在不用抄了，可以通过打印或微信、邮件等的形式发给大家，让别人多看。“我给你发了一封邮件，你一定要看一遍”，不过别人可能会说：“我看不懂，什么琉璃，是不是要卖琉璃……”也许不信佛教的人不一定看得懂吧。

【尔时曼殊室利童子白佛言：“世尊，我于末法之时，誓以种种方便，令诸净信男子女人，得闻七佛如来名号，乃至睡中，亦以佛名令其觉悟。”】

这时曼殊室利请示佛陀说：世尊，我发愿在末法时代，以种种方便方法，让更多的善男、信女得闻七佛如来的名号，乃至于睡梦中也得到如来的名号，而在这种境界中觉醒、觉悟。

前面全是佛陀在讲，讲了七佛的那么多功德，文殊室利菩萨很感动，他对佛陀说，末法时代，他誓愿弘扬药师佛法门，想尽一切办法，通过各种方式，让各类众生与七佛的名号结上善缘。

法王如意宝造过一个短短的《药师七佛仪轨》，我刚来学院时，听了药师佛的功德，每天都会念这个药师佛的短轨，以后方便的时候也可以提供给大家。

【世尊，若于此经受持读诵，或复为他演说开示，若自书，若教人书，恭敬尊重，以种种华香涂香、末香烧香、华鬘瓔珞、旛盖妓乐而为供养，以五色繒綵而裹裹之，洒扫净处，置高座上。】

文殊菩萨又请示释迦牟尼佛：世尊，如果受持、读诵这个经典，或给别人宣讲，自己手抄，让别人抄，恭敬地用种种香花、涂香、末香、烧香，用花鬘、瓔珞、幢幡、伞盖、音乐等来供养，再用五色的绸布或哈达包裹起来，放在已经打扫干净的高位。

经书要放到干净的高处，不要放在脚踩过地

方、屁股坐过的地方等。现在很多人都不懂如何恭敬佛经，把佛经直接放在沙发上、楼梯上。我在学院的时候，最讨厌有人把佛经放在法座的楼梯上，楼梯很多人都会踩，经常踩踏的地方不干净。经中常讲，给别人讲解经典的功德很大，或者把它放在五色绸布里，如果没有五色绸布，就放在普通的包经布里，然后放在干净的地方。

像我们藏地以前都是这样，现在好像都变了。我那天问了一些年轻人，他们家里没有供《药师经》。以前基本上每家都有一尊佛像、一本经书（《般若摄颂》、《金刚经》或《药师经》）、还有一个小佛塔，这是三宝所依，佛教家庭都有，比家里的其他财产都要重视，但现在好像都没有。其实这很重要，如果是佛教家庭，至少家里应该有这三样。

**【是时四大天王，与其眷属，及余无量百千天众，皆诣其所，供养守护。】**

文殊室利告诉释迦牟尼佛：经书的功德很大，放在高处，多闻天子等四大天王，还有每个天王那么多的眷属、无量无边的天众，都会供养和守护这个家庭乃至这个地方。

这个很重要，文殊菩萨用智慧发现，哪里供养或存放佛经，哪里就有四大天王和所有白法的护法神。因此并非一定要天天念护法仪轨，只要你天天把经书放在家里或带在身上，哪怕你到宾馆去把经书带到宾馆里，那么所有四大天王等天众、护法神，也会为了保护此经而亲临守护的，这是文殊菩萨的

金刚语。

【世尊，若此经宝流行之处，及受持者，以彼七佛如来本愿功德，及闻名号威神之力，当知是处，无复横死，亦复不为诸恶鬼神夺其精气。设已夺者，还得如故，身心安乐。”】

文殊菩萨告诉世尊：这个经典流通的地方，或是受持者，因七位如来的本愿功德和他们名号的威神力，应当知道，这个地方不会有横死，这个人不会有恶鬼众生夺取他的精气。假使有众生夺了他的精气，或对他制造违缘，也会完好如初，身心康健。

现在有很多人经常出于各种原因，担心自己受到伤害，但只要你有这个经典，经典所在的地方或者经典的受持者，就会被保护。对我们每个人来讲，这确实是一个护身符，在自己的住处、佛堂、车里放这样的经典很重要。

我今天一上午都在和发心人员开会，商量怎么把这个法本送到大家手上。我本来是只想给百分之百听完、传承圆满的人，后来又想，世间人有时候烦恼重，有的人这七天都可能没有圆满传承，因此不管这么样，对这次听课的人都尽量发放。这样的话，几个月后，学会的人从学会这边统计一下人次，其他通过网络学习的，也会给大家提供一个平台，然后想办法把法本提供给大家。

只是我这边还没有细致校对，这也需要一定的时间，校对之后把汉语本发给大家。这本经汉语翻译得非常好，和藏文没有出入。我每天都在对照，对完以后发现义净法师的翻译和藏文只有一两处稍



微有点差别，但也不影响内容，真正的前辈译师们非常非常的了不起，基本上一字不差。汉文上有些不明确的，藏文上很清楚；藏文上不明确的，汉文上很清楚。所以，我觉得前辈大德翻译的经典，包括传承，对于有信仰的人来说是真正的无价之宝吧！

只要存在此法本的地方就有这么大的加持力，如果有人担心横死，担心恶魔来夺精气，受持这个法本就完全可以避免。

【佛告曼殊室利：“如是如是，如汝所说，曼殊室利。若有净信男子女人，欲供养彼七如来者，应先敬造七佛形像，安在清净上妙之座，散华烧香，以诸幢幡，庄严其处。

文殊菩萨这样讲的时候，佛认可文殊菩萨：是的，是的，曼殊室利，你说得完全正确，法本所在的地方不会有灾难等等。如果有清净的信男、信女，想供养七佛如来，应该先用恭敬心造七佛的唐卡，安在清净的高座上，于此处用香、花、幢幡来供养。

此处也说放在妙高之座，即比自己高的地方。现在有些人做的佛堂比自己还低，把经书收藏在下方都是不太合理的。我以前看到过，有人把电视放在上面，佛像放在下面，佛像旁边还放了一些不清净的东西。其实我们对佛像尊重，就要尽量放在高处。

【七日七夜，受八戒斋，食清净食，澡浴身体，著新净衣，心无垢浊，亦无患害，于诸有情，常起利乐慈悲喜舍平等之心。鼓乐絃歌，称赞功德，右绕佛像。念彼如来所有本愿，读诵此经，思惟其义，演说开示。随其所愿，求长寿得长寿，求富饶得富饶，

求官位得官位，求男女得男女，一切皆遂。】

在七日七夜中受八关斋戒，吃清净的食物，沐浴更衣，没有垢染心，也没有嗔恨心，对一切有情发慈悲、平等之心。用乐器、歌舞来做赞叹，右绕佛像（右绕很重要，对佛塔和佛像不能左绕）。念佛陀的《本愿功德经》，思维它的意义，给别人宣讲。则所愿完全可以成就：求长寿者得长寿，求富饶者得富饶，求官位者得官位，求男女者得男女，一切都能如愿。

把药师七佛的佛像放在前面，然后供养乐器。不知道汉地打佛七时有没有乐器，藏地念《药师七佛经》的时候，法王如意宝会让道友把乐器和鲜花都准备好，程控室专门放一些乐曲，有时候他们放一些迪斯科等西方音乐，很多老喇嘛特别讨厌，不喜欢他们放这样的音乐，但现在的人如果喜欢应该也可以。无论如何，应该有一些乐器、花、香等做供养，这样的话一切都能随心所欲。

【若复有人，忽得恶梦，见诸恶相，或怪鸟来集，或于其家百怪出现，此人若以众妙资具，恭敬供养彼诸佛者，恶梦恶相，诸不吉祥，悉皆隐没，不能为患。】

如果有人，忽做恶梦，或见到一些恶相，比如说怪鸟云集，或家里出现比较奇怪的现象。如果这个人用上妙资具恭敬、供养如来，恶梦等不吉祥，全部会消除，不能成为隐患。

藏文中常把乌鸦说成不吉祥的鸟，在这些恶相中，不但出现不吉祥的鸟，还出现一些不吉祥的事，如房子突然倒塌，碗等物品突然破碎等，很多人比

较忌讳，担心家里出事情。或者有些人做噩梦，早上醒来后也很担心，“昨天有个魔鬼抓着我”，“有个黑色的东西压着我的身体”等。很多人看鬼片，听说电影院也经常播放，我也看到过很多特别恐怖的场景，有挖眼睛的，有獠牙毕露的，有些人可能因为白天看这些，晚上就会做噩梦；有些人可能是因为身体不好而做噩梦。凡此种种，早上起来就可以先念个缘起咒，再念药师佛的名号，或念药师佛的咒语——“嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼高扎萨莫嘎得索哈”，7遍或21遍都可以。除了一些特殊情况，基本上都能遣除。同时它们马上会消失，不会再危害你。

【或有水火刀毒、悬崖险道、恶象狮子、虎狼熊罴、蛇蝎蜈蚣，如是等怖，若能至心忆念彼佛，恭敬供养，一切怖畏皆得解脱。】

还有地、水、火、风，包括兵、毒、悬崖，恶劣的大象、狮子、老虎、狼、人熊、毒蛇、毒蝎、蜈蚣等，这些恐怖也能依靠忆念、恭敬、供养佛陀，一切的怖畏都可以遣除。

人间会发生很多动物的危害和地水火风的自然灾害。就像加拿大的艾伯塔省，本来是一个盛产石油的省份，对于整个加拿大来说，那里是最美丽、最富饶的地方。前两天因为天气特别干燥，森林中突然发生火灾，好像十多万民众流离失所、四处逃离，特别可怜。原本像生活在天界一样的众生，在短短一两天里便一无所有了。不过他们还是很有

序地在慢慢撤离。

人间中不管是个人还是整个社会，其实发生这样的事情并非偶然，所以，每个人都应该有所思考。即使我们所处的环境没有发生这样的事情，但我们的身体也必然会发生翻天覆地的变化。离开这个世界时，跟现在天差地别，每个人都会很痛苦。

曾经有一个人对我说：“你说‘苦才是人生’是不对的。人生是很美的！”我说：“你老的时候肯定很苦，你死的时候肯定很苦，你会等到的，到时候就会明白，我先不回答你。”

**【若他国侵扰，盗贼反乱，忆念恭敬彼如来者，所有怨敌悉皆退散。】**

如果有其他国家或者一些盗贼来侵害，整个世界都处于兵荒马乱时，忆念佛陀，以如来的加持，所有怨敌和危害都会自然消退、散离。

**【复次曼殊室利，若有净信男子女人等，乃至尽形不事余天，唯当一心归佛法僧，受持禁戒，若五戒、十戒、菩萨四百戒、苾刍二百五十戒、苾刍尼五百戒。】**

佛陀告诉曼殊室利：如果有净信的善男子、善女人等，乃至有生之年中，不供其他的天尊，唯要一心一意地皈依佛法僧三宝，而且受持清净的戒律。如果是居士则受五戒，沙弥受十戒，菩萨受四百戒，比丘有二百五十戒，比丘尼有五百戒。

但是对于戒条的说法，比丘和沙弥戒的讲法比较统一，菩萨戒有不同宗派的讲法，此处是把分支

戒算在里面有四百戒。通常说比丘尼有五百戒，但是不论四分律还是一切有部，一般是三百六十或三百四十八，只不过统称为五百戒。

**【于诸戒中，或有毁犯，怖堕恶趣。】**

在这些戒律中，比如有些比丘毁坏了戒律，或有些比丘尼破了戒，有些破了菩萨戒，诸戒当中有一些违犯，并且特别害怕堕入恶趣。

一般受过戒的居士或出家人，在破戒以后特别担心堕入三恶趣。有些出家人还俗后觉得无所谓，一点也不害怕。而有些人还俗后，则特别惭愧，感觉特别自卑。

**【若能专念彼佛名号，恭敬供养者，必定不生三恶趣中。】**

如果能念佛的名号，恭敬供养，必定不会堕入三恶趣中。

对于末法时代的众生，完全清净一切戒律有一定的困难，所以对很多人来讲，这是很重要的。

**【或有女人，临当产时，受于极苦，若能至心称名礼赞，恭敬供养七佛如来，众苦皆除，所生之子，颜貌端正，见者欢喜，利根聪明，少病安乐，无有非人夺其精气。”】**

有些女人在临产时特别痛苦，如果她能至心称赞、恭敬、供养、念诵七佛的名号，所有的痛苦都会消除，而且她所生的孩子也会相貌端严，见而欢喜，利根聪明，没有疾病，非人也不会夺他的精气。

现在很多人都说佛教徒的孩子应该是素宝宝。

其实从小不一定要吃素，因为他以后的学校等成长的环境都不一定允许，所以我并不提倡每一个佛教徒的孩子都要吃素，这不一定能实现。但是我非常希望并建议：在怀胎时或者生下来以后，经常在他的耳边念一些阿弥陀佛的名号、药师佛的名号，这样他长大后自然而然会有一种习气，只是现在不一定显现。

比如我们在他面前放一些音乐，就会发现他马上就随之手舞足蹈，口中也会跟着唱。如果我们给他念佛菩萨的名号，也会有非常大的利益。所以，一般怀有身孕的女性，可以进行胎教，也就是听一些药师佛的咒语或诸佛菩萨的名号，这些非常非常的重要，这也是一种教育，当孩子降生以后，就会逐渐显现出善的习气。

那天我在藏族人中讲了，父母在培养孩子的时候，一定要从小就对他进行善的教育。我对很多佛教徒非常认可，他们的孩子很小就会磕头、拿转经轮、念咒语等，虽然这是非常微小的行为，但他的将来会有一种善的力量。

有人说不能让孩子从小就信佛，其实有没有信仰是一回事，重要的是要做个好人，所以，在孩子的耳根和眼根中，熏入好的种子和习气很重要。将来有没有信仰也没什么，我们也不需要佛教徒越来越多，也不愿意非要在孩童心中灌输佛教的理念。包括我们的学仁社，也是给大家提倡传统文化，最好是把传统文化中真善美的教育传递给孩子。所以我们的社会有责任，我觉得佛教徒也要有责任，对



孩童的教育、老人的照顾都要关心，我们自己将来也会老。这样大乘佛教的思想就可以自然而然地在世间弘扬开来。

即使我们没有弘扬，没有讲经说法，但是如果通过我们的努力，人们利他的思想和理念能够在世间中开花结果的话，那我们每个人所做的也有意义。佛陀的教诫，除了利益众生以外并无其他；历代的大德们，辛辛苦苦地将自己的一生奉献于社会，也是为了利益众生，除此以外没有别的事情。所以我们佛教徒要多关心这方面的事情。

今天可能讲得稍微多了一点，但这也是机会吧，今天人比较多，所以多说一点也好吧。

## 第五课

### 课前开示

明天还有一堂课，《药师七佛经》就圆满了。这次听法的人，每天要念《怀业祈祷文》，这是去年、前年一直在修的，今年没有要求大家每天念多少，但是我自己每天至少要念二十一遍。我以前也说过，每天念二十一遍以上，我们生生世世就如同共同发愿一样，可以一起弘法利生。如果怀业成就，做什么事情都很方便、很顺利；否则，你说的话、做的事，不但利益不到众生，有时候反而变成其他的效果。

所以我要求大家，从今天开始默默地发愿念诵《怀业祈祷文》。下等者每天三遍、中等者每天七遍、上等者每天二十一遍或以上。其实这只是几分钟的事情，人只要努力，很多事情都可以做到。今天在这儿也算是补充一个任务，你们也算是对我这次讲《药师七佛经》的供养，我需要的是法供养，没有其他的要求。下等者一天三遍《怀业祈祷文》，应该不困难，学院在法会和上课的时候经常念，学会里也经常念诵。

六天的药师法会即将结束。今天很多人可能去参加金刚萨埵法会了，所以现场的人数有所减少，这也是正常现象，我特意安排在十号之前完成，就是考虑到很多人会有在路上不方便听受等的情况。这次很多人能够圆满地听受，还有一部分人可能也有种种情况，但是如果你在中间断了一些传承，最

好能在得过传承的法师那里补完整。虽然《药师七佛经》有录播，看回放可以得加持，但要给别人念传承、给别人传授，就一定要亲自在人面前得到传承才是允许的。

同样，今天讲课的时间可能会延长十分钟左右，也许不会，具体根据内容而定。我不赶时间，什么时候讲完就是什么时候，但也不会特别晚，我在讲课和管理时，对时间比较注意。

(念诵传承)

前面主要是佛陀和文殊菩萨之间的对话，佛陀先总的讲述了药师七佛的功德，然后讲的是药师琉璃光如来特别的发愿和这部经的功德。今天所讲的内容：首先是佛陀与阿难之间的对话；中间是救脱菩萨的发愿，然后是阿难尊者与救脱菩萨之间的解疑；最后出现十二药叉大将，他们在佛陀面前发誓以后弘扬佛法、利益众生，承诺成为护法神。有些人对护法神可能不太了解，他们有些是在佛陀面前承诺自己以后要护持佛法，有些是在莲花生大士或其他的大德面前承诺做护法的。

### **佛陀与阿难尊者的对话**

【尔时世尊告阿难言：“如我称扬彼七如来名号功德，此是诸佛甚深境界，难可了知，汝勿生疑。”】

这时，世尊告诉阿难尊者：我这样称扬七佛如来的名号和功德，是非常甚深的诸佛菩萨的境界，普通人难以了知，希望你对佛陀的甚深密意不要产生怀疑。

藏文中的“疑”有三个层次的内涵：疑惑、怀

疑和犹豫，意思是不要产生怀疑、疑惑或犹豫。我们可能也会产生怀疑。昨天我给大家讲佛菩萨的功德时，有些人是完全相信；作为凡夫人，有些则因为前世业障等各种原因，偶尔产生一些怀疑；有些人完全不信；有些人觉得是天方夜谭，根本不现实。总之可以分为四种人：全信的、半信的、不信的，不但不信甚至反感、排斥、诽谤的。

【阿难白言：“世尊，我于如来所说契经深义，不生疑惑。所以者何？一切如来，身语意业皆无虚妄。”】

阿难尊者对佛陀回答：世尊，我对如来所说经典的甚深意义，从来也不会产生半点怀疑。为什么呢？一切如来的身体、语言和心，不会有任何虚妄。

阿难尊者当时还没得到阿罗汉果位，而是在佛陀圆寂后才得阿罗汉果的，所以说阿难尊者很有智慧，认为如来身体的所作不会有任何欺骗，所说的语言也不会有任何错误，心里想的也是一样；而我们凡夫人的身口意可能都表里不一，做错、说错、想错的情况比比皆是，但是阿难尊者是很明确、很肯定地说佛陀不会这样。

【世尊，此日月轮可使堕落，妙高山王可使倾动，诸佛所言终无有异。】

他说：世尊啊，假设世间中的日轮和月轮会堕落，掉在地上；妙高的须弥山王也可能会倾倒，但是诸佛所说的语言始终都无有欺惑和差错。

这是阿难尊者用假设句打比方，而对佛语的真

实评价，他觉得佛陀完全是真实语者。

《金刚经》中也说：“如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。”佛陀所说的完全不会有差错，不会欺诳。

现在生活在不同环境中的个别人可能会不信，但我想，如果我们有机会阅读佛教的经论，尤其是通过长时间的闻思，了解佛陀所宣讲的慈悲和智慧的教学，同时了解大乘佛教中利他的思想后，可能会对如来的甚深密意产生极大的信心。关于这一点，在我以前著的《佛教科学论》中，也引用了很多现代哲学家、科学家对如来的观点。当然，很多科学巨匠对如来的了解并不多，只是通过对个别经论的研究，对佛教有片面的了解而已。若是想真正了解如来的教法，恐怕要对整个《大藏经》，对汉传、藏传、南传三大传承的教义通达无碍才行。

现在世间上的氛围还算好，很多高层领导和科学巨匠，都纷纷表示对佛教的赞叹和对佛陀伟大思想的认可。前两天，我看到美国总统奥巴马也对佛教的卫塞节表示祝贺，我最初不太相信，因为网上的资料比较复杂，但后来了解到，他在美国确实说过这些话，而且有成文的记录。大概意思是：佛教的卫塞节是数亿佛教徒纪念佛陀的降生、觉悟以及涅槃的殊胜日子，世界各地的寺院，佛教徒都会参加礼拜等活动，从而彰显佛陀智慧、勇敢、慈悲等崇高的美德。参加这样的活动后，他们可以秉持佛教伟大的光荣传统，并且可以对全球的多元文化和多元宗教做出贡献，这样的文化和宗教可以塑造全

球共通的人性<sup>64</sup>。

所以，他也已经认可了佛陀虽已离开我们两千五百多年，但是佛的慈悲、勇敢和智慧，仍值得21世纪的人们学习和修行。佛教的思想对全球来讲都是有贡献的，而它所传播的文化和传统可以塑造人类的人性，这一点很重要。

现在有各种文化和宗教，但带给我们的是什么呢？有些可能只是在一段时间内被认可，但后来又被推翻了。比如最初觉得科学特别好，可是到后来也许我们的身心都因此而变得不健康，环境被污染，是我们人类自作自受、作茧自缚，非常危险，因此我们也有必要了解一下佛陀这位真实语者所讲的。法称论师在因明的《释量论》中，用推理的方式来证成佛陀所说的语言是千真万确的。当然这个方法是佛教的一种专业研究方法，可能许多人没有机会学习，但是如果你觉得佛陀所说的语言有差错的话，可以从很多方面去研究，我想这样很有必要。

所以，此经中也讲，佛陀之语从无妄言。《慧海请问经》中也说：“须弥山可吹如尘，唯佛世尊无妄说。”世间的山王很可能会变成尘埃，但是佛陀所说的不会有欺惑。因此，我们应该从各方面来了解佛陀的甚深意义。

---

<sup>64</sup> “对于亿万佛教徒来说，卫塞节是纪念佛陀出生、觉悟和涅槃的特殊日子。在全球的寺院里，佛教徒利用这个时间从事礼拜并彰显智慧、勇敢、慈悲等美德。通过参加这些谦逊的活动，那些坚守佛教光荣传统的男人、女人和孩子们对世界文化和宗教的多样性做出了贡献，正是这种文化与宗教的多样性才塑造了我们共通的人性。在你们欢聚一起共同为这一时刻留下印记之际，我向各位表达最美好的祝福。”——奥巴马（翻译：西北大学佛教研究所）



【世尊，然有众生信根不具，闻说诸佛甚深境界，作是思惟：‘云何但念七佛名号，便获尔所功德胜利？’由此不信，便生诽谤。彼于长夜失大利乐，堕诸恶趣。”】

阿难相信佛陀不会有妄语，但众生由于信根、慧根等不具足的原因，听到佛陀的甚深境界后，很多人会思维：“为什么念诵七佛名号，功德与利益会如此之大？”对此不但不信仰，甚至进行诽谤。因为诽谤的缘故，在轮回生死长夜中，失去了人天的快乐与利益，最后在地狱、饿鬼、旁生中感受无量的痛苦。

为什么会这样呢？虽然佛陀说的是正确的，但是一些不具足智慧和信心的人无法接受。就像老子也说过：“上士闻道，勤而行之。中士闻道，若存若亡。下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。”对于世间大道，老子认为：上等人很容易欢喜接受；中等人则半信半疑；而下等人会大笑说：“啊，不可能，迷信啊！”完全不信；如果不笑，说明不是真正的大道。这是一种很讽刺的语言。孔子也说过：“中人以上，可以语上也；中人以下，不可以语上也。”即人分上中下三等：对中等以上的人，可以给他讲上等的道；中等以下的人，不能给他讲上道，而只能随顺他讲一些浅显的道理。所以这里也讲到，世人难以通达，会狐疑不信。

【佛告阿难：“彼诸有情，若得耳闻诸佛名号，堕恶趣者，无有是处，唯除定业不可转者。”】

佛告诉阿难：无论是什么样的有情，如果听到以上所讲的七佛如来的名号，堕入恶趣，没有这个道理，唯

除定业不可转的人。

【阿难，此是诸佛甚深境界，难可信解。汝能信受，当知皆是如来威力。】

佛陀告诉阿难，这是诸佛的甚深境界，难以信解。如果你能够信受，应当知道这是如来的威力。

包括天人也会起怀疑，而之前阿难说自己完全相信，无有任何怀疑，这就是如来的加持力。有些人生来邪见就很少，对佛陀、上师的语言，对三宝的信仰，都很容易接受，这是佛的加持。就如同《入行论》中所讲的，虽然众生的善根像闪电一般微弱，但有些人因前世信佛或做了好事，即生中对正面的道理很容易生信。

【阿难，一切声闻独觉等，皆不能知，唯除一生补处菩萨。】

佛陀对阿难说：一切声闻独觉都不能知道，除了如弥勒菩萨那样的最后有者之外，一般没有办法。

我刚才也说了，产生怀疑很正常，但是不能一直心存怀疑，就如同身体里有个小肿瘤，你应该想办法知道，这个肿瘤到底是良性还是恶性？良性还好一点；如果是恶性，要立即想办法依靠善知识的医生进行切除，否则你生生世世的慧命都可能会慢慢葬送。

因此，对佛经里的道理，尤其对密法里的甚深密意，产生怀疑很正常，因为我们对此并不了解。不仅仅是佛教，其实我们对世间中任何一个比较深的领域都可能会怀疑，如天文学、量子物理学、经

济学中特别复杂的信息和数据，我们最初也完全不信、不愿意听，这都情有可原。每个人如果没有这方面的信心、根基、爱好，完全不信的情况也有，但这不一定是合理的。

“汝意不可信”<sup>65</sup>，佛经中也这样讲过，你的意识没有什么可信赖的，自己对自己可能都没有信心：我今天特别爱这个人，明天不一定；我今天特别喜欢ipad，但明天不一定；我今天想吃这个，但明天莫名其妙地就不想吃了；我今天对佛特别有信心，明天就产生邪见了……从小到大，从幼年到青年的成长过程中，自己的意识已经欺骗过自己多少次？每个人的心都在刹那变化，其中有各种复杂的因缘，因此我们要从这方面去观察。

【阿难，人身难得，于三宝中信敬尊重，亦难可得，得闻七佛如来名号，复难于是。】

佛陀告诉阿难尊者：人身非常非常难得，尤其在难得的人身中能遇到三宝，对三宝产生极大的信心，更为难得。在此基础上，听到七佛如来的名号，是难上加难。

我们在座的人，难得的人身已经得到了，难得的三宝面前也已经皈依了，难得的七佛如来的名号也已经听闻了，对此应值得欢喜！有些人找到工作非常欢喜，找到一些财源或感情时非常欢喜，但在每一个欢喜的背后，也许还有一个痛苦的成因在慢慢等着你。欢喜了一段时间后，才发现欢喜不一定很长久，世间中很多这样的情况。

---

<sup>65</sup> 《四十二章经解》云：“佛言。慎勿信汝意。汝意不可信。”

【阿难，彼诸如来，无量菩萨行，无量巧方便，无量广大愿，如是行愿善巧方便，我若一劫，若过一劫，说不能尽。”】

佛陀告诉阿难：前面讲了如来无量的菩萨行、无量的善巧方便、无量的大愿。而这样的善巧方便，佛陀说：我在一劫中，或者超越一劫中，也说不完。

其实不管是释迦牟尼佛、阿弥陀佛还是药师佛，每一位佛陀都有无量无边的利他菩萨行，而且利他的善巧方便也无量无边。为什么他们能利益无量的众生呢？因为他们曾经发过不同的愿，有些以文字的方式，有些以桥梁的方式，甚至以电脑等人们喜欢的、推陈出新的各种产品，发愿来利益众生，所以他们的发愿都是无量无边的。佛陀说，这些善巧方便，他在超越一劫中都说不完。

前面是佛陀与文殊菩萨之间的对话，现在讲到的功德部分，是佛陀与阿难尊者的对话。

### 救脱菩萨的发展

【尔时众中有一菩萨摩訶萨，名曰救脱，即从座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌向佛白言：“世尊，于后末世，像法起时，若有众生，为诸病苦之所逼恼，身形羸瘦，不能饮食。

这时，众会当中有一位大菩萨，这位菩萨的名字叫“救脱菩萨”。他从座而起，偏袒右肩，右膝着地，合掌向佛，在大众中说道：世尊，未来末法时代，尤其是形象期的众生，被各种疾病所恼，身形特别瘦弱而不能饮食。

现在很多人都喜欢瘦，尤其是近几年来，很多

女性都过午不食，男性中也不乏其人。其实没有必要因为胖而苦恼，比如在非洲，女性一定要胖，国王的王妃都特别特别胖，也许是饮食的原因，觉得这样很有福报。我看到非洲的好几个国家都是以胖为美，就像唐代一样。有些人对此特别苦恼，其实这与人的基因和身体状况等很多因缘有关，非要在身体上割些肉而变瘦的话，也没有必要；有些人特别瘦，又很想胖起来。不管怎样，要对自己有信心，瘦也很好，胖也很好，不管什么样的身形都应该坦然面对，否则吃东西时都要分辨取舍，很累的。

不过也有好的方面，很多人本来不想修五十万加行中的磕大头，但是为了减肥，就先把大头磕完了，这也是一种善巧方便。

【喉唇干燥，目视皆暗，死相现前。父母亲属，朋友知识，啼泣围绕。身卧本处，见彼琰魔法王之使，引其神识，将至王所。然诸有情，有俱生神，随其所作善恶之业，悉皆记录，授与彼王。王即依法，问其所作，随彼罪福而处断之。】

因为疾病，故而太瘦，导致口干舌燥，连喝水也困难，目光暗淡、模糊，死相已经出现。而当一个人死相现前时，他的父母、亲属、朋友等认识的人围绕在他的周边，开始哭泣。自己也卧在最后的床榻上，见到中阴阎罗法王所派的牛头马面等阎罗狱卒来到你的面前，把你的灵魂牵引到中阴界。到了中阴阎罗法王那里，所有有情都具足的一个俱生神，记录你所做的一切善业和恶业，他会把记录交给阎罗王。阎罗王依其法律，询问你的所作所为，按照你的善恶罪福而处断。

此《药师七佛经》和《华严经》里都讲过“俱生神”，民间也有这种说法：人在刚出生时，肩上有两个天神，一个记录你一辈子做的善事，一个记录你一辈子做的恶事。有说是男左女右，藏地民间的说法是男右女左。不管怎么样，的确我们的身上有这样的天神。

有些大德把他解释成阿赖耶，认为俱生神是阿赖耶在众生面前的显示。因为阿赖耶识无论如何会跟随你，阿赖耶上有不同善恶习气，在中阴法王面前把自己的善恶呈现出来，就像我们的各种习气会在梦境里有种种显现一样。这两种说法都可以解释。

这个俱生神跟随你到中阴法王那里，你一辈子的所作所为全部都记录得清清楚楚，一一地交代给阎罗王。而阎罗王会根据你的情况一一询问，“你在人间的有些账目不清楚，是贪污的吗？杀人了吗？你是怎么做的？”等等。最后根据你罪、福的轻重不同，如果非常严重的就判到地狱去受苦；如果做的善事比较多，就往生天界。

这是很多众生实际经历过的，不能认为仅仅是民间说法。众生的业力不可思议，有些人是死后马上就堕入地狱，中阴都见不到；有些人要经历这样的漫长过程。在藏传和汉传佛教中，有很多去过中阴界的成就者都有中阴的记录。

这个过程比较漫长。按照《药师七佛经》的观点，这个人虽然到了中阴法王面前，但如果家人好好念经，还可能会回来，因此经中说：



【是时病人亲属知识，若能为彼归依诸佛，种种庄严，如法供养，而彼神识，或经七日，或二七日，乃至七七日，如从梦觉，复本精神，皆自忆知善不善业，所得果报。由自证见，业报不虚，乃至命难，亦不造恶。是故净信男子女人，皆应受持七佛名号，随力所能，恭敬供养。”】

如果此时，病人的家属能为他皈依七佛，以种种的供品如法地供养，这样他的神识在七日中，或者两个七日中，乃至七个七日中，就如同从梦中苏醒一般，回到自己的身体。之后能知道善和不善业所带来的果报，由于自己证明了业报不虚，因此纵遇命难也不会再造恶业。故而善男子、善女人应该随力受持、供养七佛。

当然对于大多数的人来讲，人死后一两天尸体就被处理了。但他可能就像植物人一样，在外气已断，内气未断时，乃至外气尚存，没有完全死掉时，他的意识就像做梦一样到中阴界有种种经历，后通过念诵《药师七佛经》又回来了，可以这样理解；或者已经死去多日，在七七四十九天中，药师佛的经典对他起到了作用，从这两个方面都可以去理解。

如果他没有死而归来的话，他一定能知道中阴界善恶果报的情况，以此为鉴，既然已经知道因果不虚，今后纵然遇到生命危险也不会再造恶业。因为“不见后世，无恶不造”，一旦见了后世，人都会非常怕。《涅槃经》的有些讲义中也讲过：就像人看到火不敢跑到火坑里去；如果火坑上用灰盖着，人不知道而不小心踩在上面，最后堕入火坑中。同理，我们很多凡夫人不知道后世那么可怕，如果真的知道就不敢做坏事了。此人因为知道了中阴的情

况，后来就再也不敢做了。因此善男善女应该受持、供养七佛，随力恭敬、供养的功德非常大。

这里讲的是一个病人死后，在四十九天内通过念经而将神识召回的过程。当然，有些虽然没到四十九天，但死后很多天醒过来的，在全世界各大新闻里都有这种濒死状况的报道。近年来也有此类事件，在医院里孩子已经死了，送到火葬场正准备烧时，孩子却睁开眼睛活过来了，大家刚开始特别害怕，但确实是苏醒了，而医院里死亡证明都开了好几天了，这种情况也有。还有些已经在医院的太平间放了好几天，却在准备火葬的时候醒过来等，很多奇怪的事情都会出现，所以说人在死亡的时候也有各种情况。

### **救脱菩萨解除阿难尊者的疑惑**

【尔时具寿阿难，问救脱菩萨曰：“善男子，恭敬供养彼七如来，其法云何？”】

救脱菩萨这样说了以后，阿难尊者问救脱菩萨：善男子，那么恭敬供养七佛的方法是什么呢？

此处的具寿，这种称呼在戒律中比较常见，表示“长老”。

此前救脱菩萨讲到，通过在四十九天中供奉《药师七佛经》，以此加持，灵魂可以召回来；或者人死了之后，也会对死者有帮助。那么供养的方法是怎样的呢？

【救脱菩萨言：“大德，若有病人，及余灾厄欲令脱者，

当为其人，七日七夜，持八戒斋。应以饮食，及余资具，随其所有，供佛及僧。】

救脱菩萨告诉阿难尊者：大德，如果有病人或想从其他灾难中获得解脱的人，应该在七日七夜中受八戒斋戒，以饮食等其他资具，只要能供养的，都要供养三宝。

一般在给病人念经或为亡者超度时，对出家人的供养，即供僧，是很重要的。如果没有出家人，也可以对居士团体供斋。现在包括念佛小组在内的很多念佛团体的助念都是免费的，免费固然很好听，但在现在这个时代中，完全免费，很多人不一定会去参加。

所以说，如果家里有人死了，自己也有经济实力的话，应该请出家人来念经；但如果没有那么多出家人，可以请一些居士，并对他们供斋，给每个人供养一百元、五十元、二十元都可以。有人觉得：“我是在家人，不能接受。”其实居士也是三宝弟子之一，又是别人供养的，因此可以接受。别人给你扫一天的地，你也要给个一百元，居士念诸佛菩萨的名号也很辛苦，如果免费，坐车都要自己出钱，很多人就难以长期坚持，如果稍微有一些供养，对别人来讲也是一种方便。

我的建议是：并不是把它当做一种赚钱的途径和工具，但是在没有勤作的状况下，别人随缘来供养，也没有必要特别地抗拒。很多出家人刚出家的时候都说：“我不接受供养，把一块钱拿回去，拿回去！”很怕钱，但是后来慢慢也不怕钱了。很多人刚开始特别相信因果，取舍得特别细致，但后来好像也变

了。所以，从大家做事的意义方面去观察可能好一点。这里讲的是不但可以供僧，也可以供居士，《心性休息》中也有居士也算是小僧人的说法。

**【昼夜六时，恭敬礼拜七佛如来，读诵此经四十九遍。】**

于昼夜六时，恭敬礼拜七佛如来，在四十九天中，每天读诵此经四十九遍。

如果能昼夜六时不断地念诵固然最好，在四十九天中每天念诵四十九遍《药师七佛经》，如果不能，至少也应该一天念一遍。现在藏地给活人念一遍《药师七佛经》的传统虽然有，但是给活人念四十九天经的传统没有，念四十九天的经，一般都是针对亡人说的。藏地也有给亡人念闻解脱《西藏度亡经》的，有些地方如果找不到密法的上师或灌顶师，就大家一起念《药师七佛经》。

我以前去过丹巴的一个寺院，他们在四十九天中每天都给亡人念诵《药师七佛经》。若请不到人，就自己家里人念，若请得到，每天都会请七八个或十几个人，如果经济条件比较好，就请几百个人。虽然居士团体中不可能请那么多，但有些人死了，如果家人可以接受，就请些居士每天为其念诵《药师七佛经》《金刚经》，然后对他们做一些供养也未尝不可。比如我今天请了二十位居士，念完后根据自己的经济状况，给每个人供养十元、二十元或再多一些都可以，没有限制，我觉得这是如法的。

**【然四十九灯，造彼如来形像七躯，一一像前，各置七灯，**

其七灯状，圆若车轮，乃至四十九夜，光明不绝。造杂綵幡四十九首，并一长幡四十九尺，放四十九生。如是即能离诸厄难，不为诸横恶鬼所持。】

燃灯四十九盏，造药师七佛的形象，每一佛前各放七盏灯，而且每一盏灯，圆如车轮，在四十九天内供灯，令光明不间断。并且做四十九条五彩经幡，有一条需要四十九尺，放四十九条生命。如此可以远离恶难，不会被横死的恶鬼所挟持。

此处讲燃四十九盏灯。在人死后的四十九天内，即使不能供四十九盏，但至少每天要供一至七盏灯，最好不间断。

还要造如来的像，每一像前，各置七盏灯，每盏灯圆如车轮。藏地如大昭寺等寺院中有大如车轮的油灯，也有比车轮还大的。但若没有一定的经济实力，供奉有如车轮一样的四十九盏灯有一定的困难，所以小一点的灯也可以，小孩玩具车的车轮也很小嘛，这也算车轮，是吧？

我想说的是，对活着的人，不一定会念四十九天的经，供灯也可以。一般在藏地，就会为病人供一千灯或一百灯，也有给病人念一百部《药师七佛经》并点一百盏灯的情况。但对于亡人，在四十九天内最好不要间断供灯，哪怕是一盏灯或七盏灯也可以，因为人死后的四十九天，是上去下去的关键时刻，也是最黑暗的时刻。如果在四十九天内，摆放药师七佛的像或者阿弥陀佛的像，同时不间断供灯，会对亡人有很大的利益。

还要造各种颜色的幡四十九首（首是量词，如

“个”），其中有一条特别长的为四十九尺。还要放生四十九条，有人解释为四十九种不同的生命，但这恐怕有困难，可以放四十九条生命，不过也不一定非要放这些定数。“放四十九生”这句在藏文中没有。

此处说了两点：一个是灯，一个是幡。在汉地和其他地方都没有幡。只是有些寺院在举行活动时，会用五颜六色的像经旗一样的幡，此处所讲的幡应该是所谓的“经旗”。在藏地，一般在人死之后，马上要印观音心咒、百字明等的经旗，各种颜色都可以，但大多数是白色。藏地基本都会在四十九天内念经、供灯、印经旗，在处理尸体的那天，所有的亲朋好友都要插经旗，会多准备一些，这样很如法。有些人看到到处都是经幡，不明其意，其实经幡对亡人来讲非常重要。

关于经幡的出处，一个是《华严经·十回向品》中讲：“常以宝缙。书写正法。护持诸佛。”这样做的功德很大。有人觉得藏地到处都这样，不知到底有没有真正的利益。在《佛说灌顶经》中讲：众生临终时会遇到各种痛苦，包括八难，这个时候，“幡灯功德，必得解脱”<sup>66</sup>。意思是说：在亡人即将转生到八无暇的关键时刻，我们如果为他做经幡和灯，那么他不会堕入地狱、饿鬼、旁生、长寿天等八无暇中，一定会转生人身，甚至获得解脱。

现在汉地人们住的都是高楼大厦，人死后要马

---

<sup>66</sup> 《佛说灌顶经》中云：“亡者在世若有罪业应堕八难。幡灯功德必得解脱。”



上做个经旗挂着有一定的困难，应该象征性地做一些经旗挂在藏地。不过现在藏地也为了环保，不许插木杆，挂经旗也有一定的困难了，但是可以在比较干净的地方挂一些观音心咒的经旗，或者在自家院子和窗户上挂一点经旗，对亡人是非常有利益的。

灯、幡这二者对亡人的作用，除了在《华严经》和《佛说灌顶经》中讲过外，在此《药师七佛经》中也讲：如果这样做，再加上放生的话，会远离一切厄难，而且不会被横死的恶鬼劫持。

【大德阿难，是为供养如来法式。若有于此七佛之中，随其一佛，称名供养者，皆得如是无量功德，所求愿满，何况尽能具足供养。】

救脱菩萨告诉大德阿难：这就是如来的供养方法。如果对七佛中的一佛，如药师琉璃光如来，我们去念诵、供养，都能得到无量的功德，满足一切所愿，更何况说在七佛如来乃至无量诸佛面前供养和皈依，功德更不用说了。

因此不论是对活人还是亡人，供养药师佛的功德很大。以后你们若有亲朋好友死去，可以念诵我以前专门编集的助念仪轨<sup>67</sup>。这个助念仪轨集众多佛菩萨的名号，加持非常大，不仅仅对亡人有利，它也是让活人平安的方法，以后如果有时间应该常念。若自己的亲人去世了，实在找不到人念经，就可以自己在四十九天中念《药师七佛经》，再供一盏灯，为我们最爱的人或关系最好的人。

---

<sup>67</sup> 指《生死救度》一书中的《助念往生仪轨》。

每个人的身边，都会有一些自己爱的人离开这个世界，当他们离开的时候，哭、闹也于事无补。包括藏地的一些地方，人死后就放声大哭，我问：“真的有那么痛苦吗？”他们说这是一个传统，一定要大声哭。所以一个小村子里有一个人死了，所有的人都会闻声询问。有些人哭天抢地、捶胸顿足，但好像也不是那么的伤心，却一直嚎啕大哭，被好几个人扶着，甚至有人会装作昏厥过去……

其实这些都不应该，人死就是无常的显现，默默地念观音心咒就好。一般来讲，最好不要在尸体面前哭，否则他也会害怕，因为中阴身的心识特别敏锐，他会立即警觉发生了什么。而如果我们陪伴他、为他念经，会对他有一定的作用。即使想哭，默默地流泪就可以了。

【复次大德阿难，若刹帝利灌顶王等，灾难起时，所谓人众疾疫难、他国侵逼难、自界叛逆难、星宿变怪难、日月薄蚀难、非时风雨难、过时不雨难。彼刹帝利灌顶王等，尔时当于一切有情，起慈悲心，放大恩赦，脱诸幽厄苦恼众生，如前法式，供养诸佛。】

救脱菩萨又对阿难尊者讲：大德阿难，如果国王种姓的灌顶王或国家发生灾难，所谓人和其他众生发生灾难，如身染传染病等疾病，而且被其他国家侵略，自己的国家中也发生内乱，出现星宿变化的不吉祥征象，日食、月食特别多，该下雨的时候不下雨，不该下雨的时候下雨。这时，刹帝利国王不应该更加暴虐、做诸恶事，而应为一切有情发大乘的悲心，还应大赦天下。如果这样做，会令众生脱离痛苦，并以如法方式供养诸佛。

刹帝利灌顶王：刹帝利是国王种姓，他在继承王位时会得到国王的灌顶。

星宿变怪难：有时会在天上出现一些不吉祥的星宿，包括有人说今年是本命年，担心会不会出现一些违缘，很害怕。曾有一次慈诚罗珠堪布对我说：“跟我们同岁的很多同学说本命年要念各种经，你是怎么打算的？”我说：“本命年就本命年吧，死了就死了”。他说：“我也是这么想的，除了我们以外，很多同龄的人，今年很慌张。”我们修行人不要太执著，本命年也无所谓，何时出现无常也没有什么。但人们确实很有可能在这个时候出现一些违缘等情况。

日月薄蚀难：根据古人的说法，一年中日食和月食越来越多，这也是一种不吉祥的相兆。

放大恩赦：大赦天下。国王赦免犯人对国家非常好，这在中国历史上并不少见，秦国时好像还没有，但从汉朝开始就慢慢有赦免犯人的情况，而且越来越多，尤其是唐朝和宋朝。当时最高的刑罚只有三年左右。每十八个月，就会因为太子登基、王子降生，或国家出现大灾难等情况而举行大赦。但到了元朝时，两三年中有一次赦免；到明朝时，五六年中有一次赦免；到清朝时，十四年左右有一次赦免，而且有些是减刑，不是完全释放。

表面上看来，把所有的犯人都放了似乎有些不科学，但对犯人的减刑或赦免确实很重要。这样做大善事，国家会很好。原来邓小平也给很多人做了平反。确实改革开放以后，我国经济实力与以往有

所不同。也许表面上看不容易相信，但是回顾历史，有些转变会对整个国家和民族都是一种新的缘起。

【由此善根，及彼如来本愿力故，令其国界即得安隐，风雨顺时，谷稼成熟，国内众生，无病安乐，又无暴恶药叉等神，共相恼乱，一切恶相，悉皆隐没。】

以此善根力，以及这些如来的发愿力，整个国家会国泰民安、繁荣昌盛、风调雨顺、五谷丰登。举国上下的众生都无病、安康、快乐，没有粗暴的夜叉、恶龙等来做扰乱，一切不吉祥的相状全部会慢慢隐没。

其实大至国家，小到家庭都是如此。家庭也是一个“小国家”：父亲是国家总统，母亲是总理，孩子们是百姓。想要这个“国家”昌盛，需要做一些善事，如果天天吵架，也会灾难频现。

【而刹帝利灌顶王等，皆得增益寿命色力，无病自在。大德阿难，若帝后妃主、储君王子、大臣辅相、宫中嫔女、百官黎庶，为病所苦，及余厄难，亦应敬造七佛形像，读诵此经，然灯造幡，放诸生命，至诚供养，烧香散华，即得病苦销除，解脱众难。”】

这样的话，刹帝利国王也会长寿，势力增益、寿命稳固、无病自在。当时救脱菩萨告诉阿难尊者：如果帝后王妃、储君王子、大臣宰相、宫中嫔女、百姓庶民等，为了远离疾病的痛苦和灾难，也应该造七佛如来的像，读诵《药师七佛经》，燃灯、做经幡、放生、真诚烧香、散花供养，那么他们也能遣除疾病、灾难和痛苦。

佛教的精神并不像个别宗教一样，只有个别皇宫里的人才可以修，灾民、百姓就不能修，不是这

样，而是所有的众生都可以平等修持。不仅仅是国王，乃至仆人、嫔女、宫内的人、宫外的百姓，只要发生了不吉祥或痛苦的事情，通过《药师七佛经》的加持力都可以免除这些灾难。

【尔时具寿阿难，问救脱菩萨言：“善男子，云何已尽之命，而可增益？”】

这时具寿阿难尊者问救脱菩萨：善男子，你说生命已尽还可以增长，国王也可以延年益寿等等，这到底是怎么回事？

【救脱菩萨言：“大德，仁岂不闻如来说有九横死耶？由是世尊为说咒药，随事救疗，然灯造幡，修诸福业，以修福故，得延寿命。”】

救脱菩萨告诉阿难尊者：大德，你难道没听佛陀说过有九种横死吗？世尊为了解除这九种横死，讲了因药物及念诵咒语得以长寿的方法，通过燃灯、造经幡等各种各样的善业，可以增长我们的寿命。

对于这些，藏地完全是在生活中实行，并不是人死了以后才念个经。比如说孩子降生时，或者为了家庭，每年祈祷快乐、健康、富裕等做一些善事。做善事已经成为一种生活方式，每家每户都是如此。为了不出现九种横死会做这些善根。

【阿难问言：“九横云何？”】

阿难问：那这九种横死是什么呢？

【救脱菩萨言：“一者，若诸有情得病虽轻，然无医药

及看病者，设复遇医，不授其药，实不应死而便横死。】

救脱菩萨告诉他：第一、病人虽然病情较轻，但是不吃药、不看病，或即使遇到医药，但却没有对症下药，也一定会死的。

藏文中只有这一段，下面的一段只有汉文翻译中有。藏汉译本对应的情况，你们应该了知，将来给别人讲或自己学习的时候，就会清楚地知道在汉文中是怎么样，在藏文中是怎么样。否则不知道以后有没有比较精通藏、汉两种语言的《药师七佛经》的传讲者，不知道世界上能出现多少次，你们会听多少次。

【又信世间邪魔外道妖孽之师，妄说祸福，便生恐动，心不自正，卜问吉凶，杀诸众生，求神解奏，呼召魍魉，请福祈恩，欲冀延年，终不能得，愚迷倒见，遂令横死，入于地狱，无有出期。】

（这一段只有汉文中有，藏文中没有。）

又信奉世间中弄神弄鬼的外道邪师，他们妄说祸福，令你产生极大的恐怖，心不自在，去算命师、打卦师处问卜，他们要求你杀生祭祀，并召唤亡灵和山神，从这些众生处祈福，希望以此延年益寿，但终究无法实现，甚至让你产生邪见，乃至横死，堕入地狱，无有出期，非常的可怜。

所以我们也讲过，依靠这些方式来达成目的并不是很有智慧的。

【二者，横为王法之所诛戮。】

第二、因王法而横死。因违背国家的法律或者得罪



国王而被斩首，判处死刑等。

【三者，畋猎嬉戏，耽淫嗜酒，放逸无度，横为非人夺其精气。】

第三、有些人喜欢打猎或者唱歌跳舞、吃喝嫖赌、喝酒吸毒，放逸过度，做各种不文明的事情，最后非人也来吸你的精气，是很危险的。

【四者，横为火焚。】

第四、因火灾而横死。

现在加拿大的火灾还没有熄灭，我们佛教徒最近应该好好念药师佛名号和莲花生大士心咒。我很担心，那里的火势蔓延得很厉害，这么多天森林一直在燃烧，特别可怕。如果我们自己处在那样的环境下，该有多么恐怖啊！一方面他们有条不紊、按部就班、非常有序地撤离，我们能从中看出他们的素质，遇到这样的灾难也非常淡定；但是另一方面，这也是众生的业力现前，以前这个地方那么富裕，犹如天堂，转瞬之间就变成了这样。

所以说，发生火灾时也要祈祷。

【五者，横为水溺。】

第五、发生水灾，在水中溺死的情况。

【六者，横为种种恶兽所噉。】

第六、被种种恶兽所噉食。

如昨天讲的大象、狮子、老虎等。

【七者，横堕山崖。】

第七、堕入悬崖。

坐车的时候不小心从山上翻下去了，甚至有些电梯也很奇怪，门一打开，人走进去才知电梯还在七八层、十几层的下面，没有上来。大家要注意，这也会导致横死，和从悬崖上掉下去没有什么差别。我也看了很多新闻，现在我每次乘电梯的时候，都会看一下电梯有没有在下面，可能我胆子比较小吧。  
(笑)

【八者，横为毒药魔禱，咒诅起尸鬼等之所中害。】

第八、被毒药、鬼神、恶咒以及起尸鬼等所害而死。

【九者，饥渴所困，不得饮食，而便横死。是为如来略说横死有此九种。其余复有无量诸横，难可具说。】

第九、因为饥荒，得不到饮食而死亡，这就是如来简单宣说的九种横死。但其实还有很多种横死，无量无边，无法说尽。

尤其现在是一个高技术、高产量、高危机的科技时代。人类今天谈笑风生，但转眼就可能遭遇食物中毒、空难、地震、海啸等，甚至随着科技越来越发达而变得越加严重。爱因斯坦曾说过，他不知道第三次世界大战人类会用什么武器，但是他知道，第四次世界大战人类用的一定是石头和棍子。是什么意思呢？第三次世界大战，有可能会用核武器，它的杀伤力足以让人类退回到原始时代。

【复次阿难，彼琰魔王，簿录世间所有名籍。若诸有情，不孝五逆，毁辱三宝，坏君臣法，破于禁戒，琰魔法王随罪轻重，考而罚之。是故我今劝诸有情，然灯造幡，放生修福，令度苦厄，不遭众难。”】

复次阿难，阎罗王把所有世间众生的情况记录得清清楚楚，如果众生不孝和五逆，毁坏三宝、王臣之法，毁坏戒律，阎罗法王一定会根据罪的轻重进行处置。所以救脱菩萨说：我劝诸位有情一定要在活着时，依靠供灯、印经幡、放生来远离所有的厄难，不要遭受痛苦。

这以上是讲救脱菩萨与阿难尊者的对话。下面讲十二药叉大将。

### 十二药叉大将发愿护持

【尔时众中有十二药叉大将，俱在会坐。其名曰：宫毗罗大将 跋折罗大将 迷企罗大将 颞你罗大将 末你罗大将 娑你罗大将 因陀罗大将 婆夷罗大将 簿呼罗大将 真达罗大将 朱杜罗大将 毗羯罗大将】

当时，与会者中有十二药叉大将，这些药叉大将名为：宫毗罗大将、跋折罗大将、迷企罗大将……全是叫“某某罗”大将，总共有十二位。

在《佛光大辞典》中对每位药叉手上拿的兵器等都有讲，还有在藏传佛教伏藏的仪轨中也有他们的不同形象。他们比较像护法神，既不像天人，也不像旁生或人的面相。他们是非人，当时一直在佛面前听法。

【此十二药叉大将，一一各有七千药叉以为眷属，同时

举声白佛言：“世尊，我等今者，蒙佛威力，得闻七佛如来名号，于诸恶趣，无复怖畏。我等相率，皆同一心，乃至尽形，归佛法僧，誓当荷负一切有情，为作义利，饶益安乐。”】

这十二位药叉大将，每位都有七千个眷属，即总共有八万四千眷属，他们同时在佛陀面前说：世尊啊，我们今天依靠佛的威神力，听闻了七佛的名号，所以对所有的恶趣再无任何怖畏。我们率领眷属，共同一心，在有生之年中，皈依佛、皈依法、皈依僧（藏文中这三皈依是分开写的）。我们发愿荷担一切有情，为他们做利益和饶益。

当时十二大药叉们如是发愿，所以《药师七佛仪轨》中都有他们的念诵和供法。

【随于何处，城邑聚落、空闲林中，若有此经流布读诵，或复受持七佛名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人，令脱众难，所有愿求，悉令满足。】

他们说：任何一个城市、村落、聚落或空闲的山林等地，如果有人对《药师七佛经》流通、读诵，或者有人供养七佛如来，我们一定会保护这个人，让他远离一切厄难和痛苦，满足一切所愿。

藏文中，药叉大将的发愿只截止到这里。这一段非常重要，大家要记住。

意思是，《药师七佛经》的受持者，或《药师七佛经》放在任何一个村落等地，那么这个人或这个地方就会有很多护法神来保护。所以，我们为什么不放在家里？不放在自己的佛堂里？或随身携带？这就是真正的护法神。如果开车也可以放在车

上，现在有很多没有信仰的人都会在车上放转经轮等。有些佛教徒车里面太干净了，什么都没放，就像一点信仰都没有一样；有些佛教徒的车里面又放得太复杂了，乱乱的……

**【或有疾厄求度脱者，亦应读诵此经，以五色缕，结我名字，得如愿已，然后解结。”】**

（这一段只有汉文中有，藏文中没有。）

或者有些人想得到解脱，读诵《药师七佛经》，用五色线，写上十二药叉大将的名字，打上结。你的心愿完成后，便可以把它解开。

汉地的这种仪轨和方法比较多，比如某人想要病好，打十二个结，把结放在佛堂里，念七天的《药师七佛经》。当觉得各方面的顺缘出现、违缘消除后，再把那些结全部解开。当然各地有不同的说法，总之你想完成什么事情，就用五色的线做结，五色指五方佛的颜色，比较重要。据说唐密中有类似的做法。

**【尔时世尊赞诸药叉大将言：“善哉善哉，大药叉将，汝等念报七佛如来恩德者，常应如是利益安乐一切有情。”】**

这时世尊赞叹所有的药叉大将，说：善哉善哉，大药叉们。你们感念七佛如来的恩德，应该长期如是地利益众生。

他们在佛的面前已经发愿，愿长期利益众生，佛陀说“善哉，善哉”就是认可了。间接的含义中，一是对于救脱菩萨和阿难尊者的对话，佛陀默认他们的说法是合理的；二是对于十二药叉大将的承诺——“凡是受持这个经典的人，都要好好地保护”，

佛陀也表示称赞。

我自己也经常想，只要这个经典的所在之地，除了我前世实在无法逆转的定业外，其他什么都不用怕，因为有这么多护法和天神在保护着，我对此深信不疑。所以，我们以后应随身携带此经典，如果实在没有，在网络上找到电子版的汉文经典，打印一份带在身上也是可以的，毕竟义净法师是非常了不起的大成就者，携带他所翻译的经典，加持不可思议。

【尔时会中，有多天众智慧鲜少，作如是念：“云何过是殒伽河沙诸佛世界现在如来，暂闻名者，便获无边殊胜功德？”】

当时，会中有一些智慧比较缺少的天子这样想：越过恒河沙数世界那么遥远的距离，在那里安住的如来，听了他们名字的人，就得到如此多的功德，可能吗？

【尔时释迦牟尼如来，知诸天众心之所念，即入惊召一切如来，甚深妙定。才入定已，一切三千大千世界，六种震动，雨天妙华，及天香末。彼七如来见是相已，各从其国来至索诃世界，与释迦如来共相问讯。时佛世尊，由其先世本愿力故，各各自于天宝庄严师子座上随处安坐，诸菩萨众、天龙八部、人非人等，国王王子、中宫妃主，并诸大臣、婆罗门、长者、居士前后围绕，而为说法。】

这时释迦牟尼佛完全知晓他们的心念，随即入于召唤一切如来的甚深禅定中。当他入定后，整个三千大千世界，六种震动，花雨降下，天香即现。七位如来的国土中也出现了这样的相兆，而各自来到娑婆世界，和释



迦牟尼佛问安。这时各位世尊以他们的本愿力，各自坐在天宝庄严的师子宝座上，诸位菩萨、天龙八部、人、非人、国王、王子、宫中嫔妃，还有大臣、婆罗门等等前来围绕，为他们说法。

本来释迦牟尼佛说法的现场是非常隆重的，当时在佛的召请下，七佛如来依靠神通全部显现。当然，有些是天人的所见，因为天子心中有怀疑，而没有福报的众生，不一定看得到某些佛陀的显现。包括我们迎请诸佛如来、护法神等，一般业力深重的人，肉眼不一定看到。

【时诸天众，见彼如来皆已云集，生大希有，疑惑便除。时诸大众，叹未曾有，同声赞言：“善哉善哉，释迦如来饶益我等，为除疑念，令彼如来皆至于此。”】

诸位天众看到以后，感觉非常稀有，他们之前的怀疑全部消失了。这时他们一同赞叹：善哉善哉，释迦牟尼佛，你真的饶益我们，为了遣除我们的疑惑，而让七佛如来全部来到这里。

【时诸大众，各随自力，以妙香华，及众瓔珞，诸天妓乐，供养如来，右绕七匝，合掌礼敬，赞言：“希有希有，诸佛如来甚深境界，不可思议，由先愿力善巧方便，共现如是奇异之相。”尔时大众各各发愿，愿诸众生，皆得如是如来胜定。】

这时大众随各自不同的能力，以香花、瓔珞以及天人的乐器等来供养这七位如来，然后右绕七匝（藏文中是“右绕三匝”），合掌敬礼，并且赞叹：稀有，稀有，诸佛如来的甚深境界，不可思议。由他们的愿力和善巧方便，现前如是非常稀有的现象。这时所有的众生都在

七位如来面前各自发愿，愿所有的众生，都得到如来的殊胜禅定。

## 第六课

今天我们讲《药师七佛经》的最后一堂课。我先念藏文的传承，然后再在字面上给大家做简单的解释。（念诵传承）

《药师七佛经》中的整个场面，最初是释迦牟尼佛和大乘菩萨等眷属的一个非常隆重的场景，后来因为有些智慧微弱的天子们的各种想法，释迦牟尼佛入邀请如来的禅定，迎请了七位如来现前，他们各自坐在以其发愿力所呈现的师子宝座上。

下面就是今天所要讲的内容：先是释迦牟尼佛和文殊菩萨之间的对话；然后是四大天王以及梵天、帝释天对这个法门的承诺和保护；还有金刚手菩萨对此药师法门的保护；最后讲这部经典的名称是怎样取的。

今天的内容比较简单，我在字面上做大略的介绍。讲完以后，我希望每个人都能够在字面上解释出《药师七佛经》的意义。有些人觉得这很容易，但是不管是从藏文上还是汉文上，要从头至尾解释下来也不一定是那么简单。我们作为一个佛教徒，要经常念《药师七佛经》，因此，懂得《药师七佛经》的字面意思和它的大体内容非常重要。

### 佛陀与文殊菩萨的对话

【尔时曼殊室利即从座起，合掌恭敬，绕佛七匝。】

这时文殊菩萨从自己的坐垫起身，合掌恭敬，绕佛七匝。

一般来讲，绕佛像、佛堂、佛塔、坛城等时，应该绕三匝，即三圈，或绕七圈、二十一圈、一百零八圈。如果很赶时间，绕一圈也可以，但最好是绕三圈。比如说，我们在路上看到一个佛塔，或者去朝拜一个寺院的经堂时，一般来讲，绕三圈是最低的。此处文殊室利菩萨就对诸佛绕了七圈。

【礼双足已，白言：“世尊，善哉善哉，如来定力不可思议，由本愿力方便善巧，成就众生。”】

礼拜双足后，这样陈白：世尊，非常吉祥，如来的定力不可思议，如来的愿力和善巧方便不可思议，成熟众生也不可思议。

藏文中这三者是连在一起的，但也可以解释为：如来的定力不可思议，以这个定力，发愿善巧方便饶益众生、成熟众生，也不可思议。

的确是不可思议，我也在想：在座的很多人也是以佛的加持力和自己的发愿力，因缘成熟后才能这样听课。否则，不要说在这么长时间中和大家共同学习，可能连关机一个小时、半个小时，对有些人来讲也很困难。尤其现在人们都特别忙碌，忙得有点盲目了，已经不知道怎么忙，但实际上好像也没做什么大事。

因为依靠佛陀不可思议的善巧力和自己的发愿力，有些看起来很困难的事情我们也可以做到，其实这很重要。现在很多人的物质生活比较富足，但

是精神财富却很缺乏。不管什么身份、什么肤色的人，由于他们的精神世界比较苍白，所以很难治疗来自心灵的痛苦。这个时候依靠佛的加持，念咒语、念经典，甚至通过闻思、修行，便能斩断烦恼。即使暂时不能斩断，也可以阻止非理作意。这非常重要。

【唯愿为说大力神咒，能令来世薄福众生，病恼所缠，日月星辰所有厄难，疫疾怨恶，及行险道遭诸恐怖，为作归依，令得安隐。】

这里说到：佛陀啊，希望您给我们说一个非常有加持力的神咒。这个咒语能够让未来很多福报浅薄的众生，在遭受各种疾病的束缚，受到日月星辰带来的危害，以及患有各种瘟疫疾病，行道过程中遭到特别危险的恐怖等等时，以此咒语为依靠处，让这些众生顺利、快乐、安隐地达到自己的目标。

其实念咒语很重要。比如说我们身患疾病去医院里检查，或者打算去一个异常危险的地方，又或者出现一些不吉祥的征兆，这时要念一些咒语。我们应该经常念释迦牟尼佛的咒语、六字真言、莲师心咒、度母心咒等等，这是非常重要的。

【彼诸众生，于此神咒，若自书，教人书，受持读诵，广为他说，常蒙诸佛之所护念，佛自现身，令愿满足，不堕恶趣，亦无横死。”】

众生依靠此神咒，如果自己书写，或者让别人写，受持和读诵，广为他人宣说，通过咒语的加持力，诸佛菩萨也会经常护念此人，并且经常在他面前以不同的方式显现。令众生所求的愿望都得以满足，再也不堕入三

恶趣中，远离九种横死。

这是文殊菩萨在佛陀面前祈请的：如今七位如来已经在此，包括释迦牟尼佛有八位如来。如来的发愿力不可思议，可不可以为未来众生说一个咒语——一个具有种种功德的咒语。

【时诸如来赞叹曼殊室利言：“善哉善哉，此是我等威神之力，令汝劝请，哀愍众生，离诸苦难，为说神咒。”】

这时，诸佛如来赞叹曼殊室利：善哉善哉，你劝请我们说此咒语，一方面是因为你悲悯众生，由慈悲心而发；但更重要的是诸佛的威力，令你有这种勇气来利益众生，让众生离开一切痛苦，所以劝我们宣说这样的咒语。

我们前面也讲了，有时候是依靠自己的智慧讲经说法、转法轮或发心，但更重要的是依靠诸佛菩萨和上师们的加持。对此我也深有同感，我到佛学院时，不但很普通，而且业力非常深重。而如今在不同程度上和汉地为主的众生结上善缘，如果凭自己的能力是绝无可能的，最重要的是依靠诸佛菩萨，尤其是根本上师不可思议的加持和摄受。上师的加持有多少入于自心，与众生结上善缘的缘起就会成熟多少。

我相信你们很多人也有同感，有些人自身不一定有讲经说法的能力，不一定有管理那么多人的能力。但因为上师们的加持和自己的发心力，这两者因缘具足以后，末法时代的短暂人生中，也能和众生结上很多善缘，利益众生的缘起自然而然就会成熟。

所以，我想很多人都不仅仅是靠自己的力量来



做事的。正如佛陀告诉文殊菩萨：“你不要以为自己的智慧无人能及，你能提出让诸佛菩萨宣讲咒语的问题，就是佛的加持。”我们有时候也是这样，“你今天问得很好！”“我问得不好，这是上师的加持。平时我笨得很，但是今天我自己也认为我问的问题很不错，这就是上师的加持！上师多好啊！”

所以，我们平时像口头禅一样地说什么都是“上师的加持”“佛的加持”，没有信仰的人感觉很不切实际。但是如果对上师有很大的信心，这种加持自然而然会融入自心。得到这种加持的人，虽然他平时是个非常普通的人，但有时却能超常发挥出他的能力，并不同程度地展现出来，这在此处也看得出来。

**【汝应谛听，善思念之，我当为说。】**

当时佛陀告诉文殊菩萨：你们要认真地听，并且善于思考我所说的道理，我就可以给你们说。

其实以下不仅仅是释迦牟尼一位佛在说，诸佛都在说，但此处却说“我当为说”，意为我要为你们讲。这种方式在前面也遇到过，一般来讲，任何法师或上师传授时，自己都应该很认真地听，这一点很重要，而且更重要的是，要将所听的法义记录下来。现在科技比较发达，用视频、音频的方式都可以记录。大学里有些老师在讲课时，很多学生都不好好听，全部用手机拍下来，拍下来之后也不一定看。不过能这样记录很好，对于我们不太容易记住的法义，利用现代科技的方便，就都可以记下来。

【曼殊室利，有大神咒，名曰如来定力琉璃光。若有男子女人，书写读诵，恭敬供养，于诸含识，起大悲心，所有愿求，皆得满足，诸佛现身而为护念，离众障恼，当生佛国。”】

佛陀告诉曼殊室利：有这样一个大神咒，名字叫做“如来定力琉璃光”。如果有善男子、善女子，把它写在书上，自己读诵或恭敬供养，于所有众生发起大悲菩提心，那么所有愿望和希求都能得到满足。诸佛现身而护念、加持，让众生远离一切障碍和烦恼，并且可以转生到这些如来的国土中去。

这里唯一的条件是：每一次我们念《药师七佛经》时，需要发菩提心，对一切众生发慈悲心——这是基本的前提。虽然是为自己长寿无病等来念，但同时也应该为众生着想，这很重要。

【时七如来，以一音声，即说咒曰：

但姪他 具继具继警尼继腻呬（上） 末底末底 馱頰  
 怛他 揭多三摩地 頰提瑟耽帝 頰帝末帝 波例 波跛输  
 但你萨婆波跛 那世也 敦睇勃图 喞答继隍謎矩謎 佛铎  
 器怛罗 钵里输但你 昙謎呢昙謎 謎嚕謎嚕 謎嚕尸胝囉  
 萨婆哥罗 蜜栗睹（丁庚） 尼婆喇你 敦提苏敦睇 佛陀  
 頰提瑟佉泥娜 曷略叉睹謎 萨婆提婆 三謎頰三謎 三曼  
 掇（奴和切） 汉嚩睹謎 萨婆佛陀 菩提萨埵 苦謎苦謎  
 钵喇苦曼 睹謎 萨婆伊底隍波达婆 萨婆毗何大也 萨婆  
 萨埵者瞞泥瞞泥（去） 瞞也謎 萨婆阿舍薛琉璃也  
 钵喇底婆细 萨婆波跛 差杨羯囉 莎诃<sup>68</sup>】

<sup>68</sup> 藏文：

ྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨི་མི་ནི་མི་ནི། མ་ཉི་མ་ཉི། སལ་ཉ་སྐྱལ་ཉ་ས་སྐྱུ་ནི་ཉི་ཨ་ཉི་མ་ཉི། སྐ་ལེ་སྐ་ལ་ལོ་ན་ནི། སར་ལ་ལི་རྒྱ་ལ།  
 མ་མ་བུ་སྒྲོ་བུ་དོན་རྒྱ་ལེ། ལུ་ལེ། ལུ་ལེ། ལུ་ལེ། ལུ་ལེ་ལེ་ལོ་ན་ནི་ན་མེ་ནི་ན་མེ། མེ་ལེ་ལེ། མེ་ལེ་ལེ་ལེ། སར་ལ་ལུ་ལ། མི་བྱ། ལེ་



师七佛仪轨》，这是法王如意宝早在八十年代的时候就规定的，刚好就在我来学院的那一年讲了《药师七佛经》，之后法王要求的。这个咒语我以前能背，但这期间好多年都没念《药师七佛经》，所以现在看着文字念这个咒语都比较慢了，时间长了就忘了。

【尔时七佛说此咒时，光明普照，大地震动，种种神变，一时俱现。时诸大众，见此事已，各各随力，以天香华、涂香末香，奉上彼佛，咸唱善哉，右绕七匝。】

七佛说完这个咒语以后，光明普照大地，大地震动（所谓的震动不是像地震那样，佛经里面讲了六种震动<sup>69</sup>，此外还有带有瑞相的震动），种种神变在同一个时间出现。大家看到这种景象后，都各自随分随力地用天花、涂香、抹香等，对各位如来做供养，并用各自的乐器来赞叹和唱诵“善哉”，大家都右绕七匝。

藏地有这样的传统，如果一个上师给大家开法会时，老百姓也会经常在他周围转绕，路上看到一个佛堂、佛塔，也会转绕三圈，这样做很有功德。

我们作为佛教徒，不能像什么信仰也没有一样，看到佛像、佛经、佛塔、善知识都没有什么感觉。我看有些佛教徒就是徒有其名，包括我们学会的人，我经常在不同的地方遇到，说是学会的人，但从言行举止上看，好像什么都不懂，我想如果他真的学了一些，至少会懂一点。佛教徒还是要懂一点啊！

这次听课的人中，有相当一部分平时不爱闻思的人，即使他有很多上师。有其他上师都可以，我

---

<sup>69</sup> 六种震动：动、起、涌、震、吼、觉。

们并没有控制任何一个人，“你是我的，是我们学院的弟子”，从来没这样说过，只要是正确的道路，不论依止什么上师都可以，学藏传佛教、汉传佛教、南传佛教、甚至任何宗教都可以。但是我们要求大家，一定要学习，一定要做真实的教徒。

否则，如果一无所知、特别盲目，那么我们佛教徒的言行举止对整个佛教的兴盛也会带来危害；佛教徒的行为，也容易让其他宗教的教徒和没有任何信仰的人产生邪见。作为佛教徒，即使不能救度他们，但也不能在他们的相续中种下邪见的种子，这完全没有必要。所以我们要学习！包括转绕佛像等的简单常识，都一定要学，如果这个都不会，学了很多的佛法，但是连最基础的转经轮也不会用，就太惭愧了。

我曾遇到过一个据说已经在学会里学了三年的人，有一次看到他连转经轮也不会用。三年当中，连三分种的转经轮都不会用，那三年中到底学的什么？所以，各种各样的情况都可能会发生，这是一个小小的例子，并不是针对谁，但是基本的道理我们应该明白。

【彼佛世尊，同声唱言：“汝等一切人天大众，应如是知，若有善男子善女人，若王王子、妃后大臣、寮庶之类，若于此咒，受持读诵，听闻演说，以妙香华，供养经卷，著新净衣，在清净处，持八戒斋，于诸舍识，常生慈愍，如是供养，得无量福。】

当时，七位如来异口同声地说：“你们一切大众应该了知，如果有善男子、善女人、国王、王子、王妃、大臣、

众官以及百姓，倘若能对此咒语进行读诵、听闻、演说，或者以各种香花来供养卷函，并且穿着崭新或干净的衣服，在清静的地方受八关斋戒，于一切众生发慈悲心，如是供养能得无量无边的福德和利益。

一般来讲，咒语的功德非常大，因为是佛陀亲口所说。所以我们在座的各位以后有时间时，或者念《药师七佛经》时，可以念三遍此咒语，每个月中念一次。如果身体不好等，可以念诵药师咒语，长短皆宜。念诵这些咒语的功德非常大，而世间中的有些咒语就没有什么可靠性。

你们也看过《楞严经》吧！摩登伽女看到阿难尊者时，便对阿难尊者产生了特别强烈的贪欲之心，一直想办法得到他，从此得了相思病，每天茶饭不思、夜不能寐，非常痛苦。她的母亲持咒很厉害，她告诉母亲：“你能不能帮我得到阿难？如果得不到，我恐怕要死去，可能不行了。”她的母亲说：“我的咒语只对两种人无用：一个是远离一切贪欲的人；一个是已经死了的人，其他的人都能管用。”于是她的母亲开始陈设坛城，并念咒语。她的世间咒语还是很厉害，阿难有点迷糊，像被勾招了一样，便跑到摩登伽女那里去了，差一点就要破戒了。这个过程还是比较紧张的，如果拍电影的话。

那时，佛陀发现度化众生的因缘已经成熟，便立即派文殊菩萨去了，文殊菩萨念楞严咒，之后阿难就跑了。摩登伽女说：“啊！怎么来了就跑了？”她母亲说：“我的是世间的咒语，他的是佛陀的咒语，世间的咒语跟佛陀的咒语是无法相提并论的，所以



我也没办法。”

民间也常流传某个咒语很灵，但是实际上这些都没有什么可靠的，千万不要信一些神神叨叨的人所说的话。现在有些气功师以及奇奇怪怪的“老师”，也说他们自己的咒语。以前有个蒙古喇嘛说：

“我发明了一个咒语。我晚上睡觉的时候特别特别香，醒来后就出现了一个咒语。”我说：“咒语是什么？”“波罗波罗波罗。”我到现在还记忆犹新。不知道“波罗波罗”是什么意思，他是不是说妄语也不得而知，这些我不太信。

如果佛陀真的在佛经里说的咒语，而且有功德、有传承的话，那我们念诵就一定会有加持力。公认的咒语，如莲师心咒、楞严咒、大悲咒、往生咒等都是可以的。

现在国内上映的一些佛教电影与以前有所不同，里面念的一些咒语和经，整个状态与七八十年代有许多差别。如果导演导得不好，对这些歪曲佛教教义的导演，我们佛教徒也有必要、有责任跟他们沟通一下。但是最近几年出现的影视作品，他们确实也看了四法印、《心经》等，看得出有些地方还是比较用心，这样很好。

**【若复有人，有所祈愿，应当造此七佛形像，可于净处，以诸香华、悬缯幡盖、上妙饮食及诸妓乐而为供养。】**

如果有人有所祈愿，应该造七位如来的像，然后在寂静的地方用香、花、幡、伞盖、上等饮食以及乐器来进行供养。

此处讲到“造七尊如来的像”。我今天选了很多种药师七如来的形象，包括释迦牟尼佛在内是八位如来，将来想给大家提供一个方便携带的唐卡或画像。我今天在微博上给大家发了一张药师七佛的图片，我刚才看了一下，如果我在微博上发治疗痛苦的一句话，就有好几百万人看，这条微博好像有二十八万次的浏览量，由此可见，对佛教和对其他方面的关注是有差别的。因为我好长时间没有发微博，这样逐渐就没有人看，也没有人关心，我有时候也比较累，好像也没有什么热情和动力，但是有感觉的时候，我也可以“活过来”。

我想说的是，最好在自己家里供奉药师七佛的像，可以在网上下载一张彩色的图片，打印出来放在一个小小的相框里，把它供在自己的佛堂里面；如果没有佛堂，放在自己的手机里、电脑上也可以。其实现在很方便，以前如果家人不信仰佛教，法本等都不方便带。现在我们佛教徒，虽然家人反对，但是在电脑上、手机上看，他们是无论如何也没办法控制的。

原来有一个人天天拿手机听课，他的妻子特别不高兴，“你在搞什么啊？”“你和我说什么？我在听音乐啊。”“哦，听音乐可以，听佛法千万不行！如果听佛法——”“没有，没有，我自从在您那儿发愿以来，就再也不听佛法了。”其实他还在听密法的课。所以有时候说一些方便妄语也是有必要的。

【并复供养菩萨诸天，在佛像前端坐诵咒。于七日中持

八戒斋，诵满一千八遍。】

还有供养菩萨，在佛像前端坐念咒语。于七日中受八关斋戒，诵满一千零八遍此咒语。

在我们藏地，一般会为病人请很多人念一千遍的《药师七佛经》，比如寺院有一百人，一人念一遍就是一百遍；如果有一千个人，念一遍就叫“千遍药师”。在藏地大家做千供药师，就像打药师佛七一样，供花、供香等都要做，这对病人是非常重要的。

其实汉地对药师法门也很重视。包括寺院的大雄宝殿里，不知从何时开始，并排横置的三位佛就分别是本师释迦牟尼佛、东方药师佛和西方阿弥陀佛。主要是娑婆世界以及东方和西方这三个方面的；如果是竖着放置的，就是过去的燃灯佛、现在的释迦牟尼佛和未来的弥勒佛。一般来讲，汉地的大雄宝殿里都是这样。

而藏地会在整个寺院里安放各自教派的大德像。如格鲁派会放宗喀巴大师的像、宁玛派会放莲花生大士的像，有些宗派什么像都有。但是药师佛和释迦牟尼佛在汉地的寺院中基本都供着，由此可见，汉传佛教对药师佛特别重视。

我看日本也对药师法门非常重视，听说以前有一个叫做最澄的法师，他在唐代时来过中国，当时求了一些药师法门，回国以后，他便在大本山比睿山开创了台密这个宗派，并且做了一盏千年不熄的药师灯，据说现在还有。我去年去日本的时候还打

听过，当时没有打听到，但很多书里面都记载这盏灯一千多年都没有熄灭过。

像这样保存久远的古物，日本还有很多。比如日本的法隆寺里有一尊药师佛像，据说距今已有一千四百多年。最初是为了日本天皇的长寿健康而铸造的，一直留存至今。此外，那里的很多建筑，包括一些小饭馆，都有几百年、上千年的历史，而在我们这里，一尊上千年历史的佛像都不一定有。

从供奉的角度，在药师佛面前供长明灯的功德很大。不论是在寺院中，还是在自己的佛堂里供奉药师佛，都有这种功德。有时候依靠这些不可思议的加持，可以让自己的疾病全部得以遣除，延年益寿。

我看《三宝感应要略录》中说<sup>70</sup>：印度有一位婆罗门，他的儿子出生后，相师说只能活两年。后来遇到一位沙门，沙门让他学药师法门。他修了药师法门以后再遇到相师，相师觉得非常奇怪，怎么孩子的寿命与自己之前所看的完全不同。并且，他也梦见自己的儿子寿命能到五十岁，后来果真如此。所以，有时候人的命运能得以转变，也是非常不可思议的，我们也不要认为这绝无可能。

我觉得药师法门比净土法门还要受欢迎，这一

---

<sup>70</sup> 《三宝感应要略录·第二十二造药师形像得五十年寿感应》中云：“昔天竺有婆罗门。富贵而无子息。祈请自在天。其妇有身。九月满足生男子。色貌端正。生众人爱敬。时有一尼干善占。相见不悦云。此儿有众相。未足继家业。余寿二年。父母闻之生忧恼。如中毒箭。时有昔亲友。作沙门洞达奥秘。问其因缘。具答上事。沙门云。汝依七佛法。造药师如来形像。如法供养。即以白初斋日。如法式供养。父婆罗门夜梦。异服赤冠冥道乘青马。捧札来造言。汝依七佛法。造像供养。更得子五十年寿。果后如梦矣。”

方面是因为我们很多人关心现世，对来世虽然比较重视，但是更重视的是即生中的健康、寿命，包括家庭等问题。所以我讲“净土五经”的时候人不多，这次讲《药师七佛经》的时候，人很多。

原来有一次学院开药师法会时，法王在成都看病，当时有一个管家下山来看望法王，我们问管家学院的纪律怎么样。他说：“学院的纪律没有问题，虽然是出家人，但是出家人也很关心健康，因此不用管纪律，他们自觉得很。”

而我们这次开法会，报名的人数比较多，可能因为这次只有六天，如果是六个月的话，大家都会害怕，但六天能忍受得了。过一段时间听《法华经》时，可能一半的人都消失了。不管怎么样，人多和少，对我来讲都没什么。但是如果人多一些更好，我特别希望依靠这种机缘，对大家的心灵和学习等各方面有一点帮助。

**【彼诸如来及诸菩萨悉皆护念，执金刚菩萨并诸释梵四天王等亦来拥卫。】**

如果受八关斋戒，诵千遍药师咒或药师经，那么这些如来和菩萨都会护念他。执金刚菩萨（即金刚手菩萨），还有梵天、帝释天、四大天王，也会来保护他、拥护他。

持此《药师七佛经》的人，金刚手菩萨、四大天王和帝释天，他们都会来保护。下面他们几位也会依次出场。比如看电影时，每出现一个新的人物，记住他的形象、表情很重要，因为接下来会有他的一些故事。

【此人所有五无间罪，一切业障，悉皆消灭，无病延年，亦无横死及诸疾疫。他方贼盗欲来侵境，斗争战阵，言讼讎隙，饥俭旱涝，如是等怖，一切皆除，共起慈心，犹如父母。有所愿求，无不遂意。”】

持《药师七佛经》的人，五无间罪和一切业障都可以消灭，而且没有疾病，延年益寿，也没有横死和疫病等等。其他国家的盗贼欲来侵扰，引发各种争斗，人与人之间的诉讼、不平，还有饥饿、旱灾等，这些恐怖都会一一消除，互相之间也都产生慈悲菩提心，像父母一样，并且自己所有的意愿都能如愿以偿。

互相没有争斗的、很让人开心的环境，依靠《药师七佛经》的加持力可以得到。我也特别希望大家今后多念《药师七佛经》和药师咒。如果长的不好念，但是“达雅他，嗡贝卡贼贝卡贼玛哈贝卡贼鬲扎萨莫嘎得索哈”很简单，为了保护自己 and 他人可以经常念；如果我们不会念其他的，我今天在微博上发的“南无本师释迦牟尼佛、南无药师琉璃光如来、南无善名称吉祥王如来、南无宝月智严光音自在王如来、南无金色宝光妙行成就如来、南无无忧最胜吉祥如来、南无法海雷音如来、南无法海胜慧游戏神通如来”的佛号，我们念诵这个很简单，一分钟都不需要，但对我们带来的利益和功德是无量无边的。这些佛号跟世间中其他人的名称完全不同。

佛陀也说只要你们好好护持的话，帝释天王等等都会来护卫。

**金剛手菩薩和釋梵四天王發愿护持**



【尔时执金刚菩萨、释梵四天<sup>71</sup>从座而起，合掌恭敬，礼释迦牟尼佛足，白言：“世尊，我等大众，皆已得闻诸佛本愿殊胜功德，及见诸佛慈悲至此，令我众生亲承供养。世尊，若于其处有此经典及七佛名、陀罗尼法，流通供养乃至书写，我等悉皆承佛威力，即往其处拥护。】

这时，金刚手菩萨和梵天、帝释天从座位处起身，合掌恭敬，在释迦牟尼佛的座下恭敬顶礼之后，白世尊言：世尊啊，我等在座的众生，大家这次有机会听闻到诸如来的《本愿功德经》，并且祈请这么多如来，来到我们的面前，让我等众生有亲自供养的机会。世尊，从现在开始，对于此《药师七佛经》的经典或者七佛如来的名号及陀罗尼咒语，包括流通、供养以及书写的地方，我们会依靠佛的威力，到那里去保护。

前面是十二药叉大将及众多的眷属一起来护持。此处是梵天、帝释天和四大天王，对凡是持有《药师七佛经》的人，凡是有《药师七佛经》的地方，都会着力护持。

其实书写也很重要。唐朝时，有一个人叫张李通，他在二十七岁时，有一个相师告诉他只剩四年时间，三十一岁便会离开。他忧愁万分，就去投靠一个和尚还是什么身份的人，那人要求他念《药师经》，他说：“我是一个俗人，没办法专心修持。”那人说：“你实在不能念就抄《药师经》。”他即抄写了一遍，抄完后再与相师相见，相师说他已经延长了三十年寿命<sup>72</sup>。所以缘起不可思议。也许你们对历史比较认

<sup>71</sup> 【龙】【磬】【资】为“四天”；【大】为“四天王”。

<sup>72</sup> 《三宝感应要略录·第三十三唐张李通书写药师经延寿感应》张李通。其年二十七时。相师见云。君甚寿短。不可过三十一。李通忧愁。依投

可，也许你们当中的有些人也觉得这种说法不合理，但这确实是真实的历史，包括人名、时间、地点以及整个事件的过程都有记载。

因此，我们在身体不好、心情不好时，也有必要抄写《药师经》，或者供养、念诵乃至让别人念《药师经》。如果自己实在没有兴趣，也可以劝别人，有些人就是如此——自己从来不修行，但是他特别会劝导别人，“你们要好好修行啊！一定要修行！人身难得，佛法难闻，非常非常该修行。”自己从来不修，只劝别人一定要修。但即使是这样，如果别人通过我们的劝导而趋入修行的话，也会给我们带来很多利益。

【于彼国王大臣，城邑聚落，男子女人，勿令众苦及诸疾病之所恼乱，常得安隐，财食丰足，我等即是报诸佛恩。】

金刚手菩萨和释梵四天王接着说：世尊啊，不管是哪个国王、大臣，或者城邑和村落中，如果有善男子、善女人，不想被痛苦、疾病所恼乱，而想获得安乐，财富圆满，那么我等会竭力地保护他们，这也是报答佛陀的恩德。

他们想通过这种方式来保护这个经典、保护受持经典的人，通过这种方式来报答佛的恩德。

我们每个人今后也应该弘扬佛法，尤其是弘扬药师法门。药师法门在汉地比较兴盛，前辈的很多

---

迈公。公曰。有长寿方。君以敬心。书写受持。即授唐三藏译药师经。通云。俗尘世务。甚恐君王责。受持实难。今先须写。即请经卷。精诚自写。世务相逼。纔得一卷。时先相师见通云。甚为希有。甚实希有。君有何功德。顿得三十年寿。通语上事。闻者归心盖多矣。

上师，包括净土和禅宗的一些大德都讲过，还有一些世间的名人、老师等也弘扬过，只是弘扬得不算特别理想。因此我也在想，学院多年以来都在念《药师七佛经》，以后我们念《药师七佛经》时，可以提前给大家通知念诵时间，并给大家直播。那天学院在念《药师七佛经》时，我听了一下，维挪师念得比较不错，以后还要多选一些男众、女众当中声音比较好的当维挪师，轮流念《药师七佛经》。

以前学院每个月念两次，但是金刚降魔洲这边，因为星期天休息，有时赶不上藏历十五和三十日，每个月中能不能这样实现就不好说。不过，尤其是开金刚萨埵法会的最后一天，专门有《药师七佛经》的念诵。你们也不一定要亲自去现场，学院这边直播的很多发心人员很辛苦，他们也像十二药叉大将一样一直努力着。希望世界各地的人，在各自地方都能够接收到。但是我们希望人要少一点，不要太多，多和少有时并不矛盾，这是有密意的，知道吧？

【世尊，我等亲于佛前，自立要誓，若有净信男子女人忆念我者，应诵此咒。即说咒曰：

但姪他 要囊莫囊 但啰囊 么么囊具囉 诃呼（去）  
醯（去） 末啰末啰末啰 竖树囉布囉 莎诃<sup>73</sup>】

他们继续讲：世尊，我们定要保护那些人，并亲自在佛前立誓言。如果有善男善女忆念我们，就可以持这

<sup>73</sup> 藏文：

ཏཱ་ཤཱི་ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏཱ་ཏཱ་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལེ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། མ་ལ་ལ་ལ་ ར་ཨ་ལེ། ར་ལེ་ལྷ་ཏྲ།

音译：

达雅他 阿格玛格达高格 玛玛格 格瑞 哈呵黑 扎扎扎扎 哲哲瑞 哲瑞索哈

个咒语。

这相当于是护法神的咒语——四大天王和帝释天、梵天的咒语。以后只要念《药师七佛经》和持这个咒语的人，他们都会保护。

【若有净信男子女人，国王王子、大臣辅相、中宫嫔女，诵七佛名及此神咒，读诵书写，恭敬供养，现世皆得无病长寿，离众苦恼，不堕三途，得不退转，乃至菩提。】

念了这个咒语以后，如果有善男、信女、国王、王子、大臣、宰相、官中嫔女，诵七佛如来的名号及此咒语，读诵、书写、恭敬、供养，那么现世中就会感得无病长寿，远离一切痛苦，不堕三恶趣，得到不退转，乃至菩提果之间。

来世和现世都得利益。我刚才也讲了，为什么许多人喜欢听《药师七佛经》呢？因为比较现实，觉得只要能让自己的身体没病，或者即使有病，也能再活得长一点多好。不过我没考虑这些，讲《药师七佛经》肯定会对我有所帮助，但我根本没有想过这些，可能是每个人的关注点和视角不同吧。所以，如果你们关心自己，应该多念这部经；如果关心其他众生，也可以通过这种方法来帮助他们，这的确是非常殊胜的法门。

对于这部法的重要性，我以前年轻时还不太懂，尤其讲了《药师七佛经》以后，深深感觉到了法王如意宝的伟大，比如让学院僧众念《药师七佛仪轨》、弘扬药师法门很重要。刚进入佛门的年轻人，对于此中道理，现在你们不一定明白，但是再过二三十年后，如果你们的信心还没有退，才会知道：“哦，

原来这部法如此的重要，多么关键啊！”会有这种想法的。

【彼诸佛土，随意受生，常见诸佛，得宿命智，念定总持，无不具足。若患鬼疟等病，当书此咒，系之肘后，病若差已，置清净处。”】

这些人可以随意转生到诸佛的刹土中，经常面见佛陀，并且得到宿命通、禅定、总持等，一切功德没有不具足的。如果得了鬼神所致的疟疾等传染病，则应书写咒语，如护身符一样系在手肘，或者拴在胳膊上，如果病愈，就可以把它放置在清净之处。

汉地常常将咒语带在身上，藏地经常用金刚结作护身符。在病好之前一直结着金刚结，但有些并非是为了治病，而是为了护身、健康等原因。尤其是诸佛菩萨的特殊咒语，还有通过高僧大德的禅定力和特殊的加持力所结的金刚结，可以一直保护我们。病好之后，放在干净的地方。这是一个具体的修法。

其实对很多人来讲，药师法门确实是很好的保险。很多人喜欢买保险，但那些保险到底能帮你多少不好说，可是药师法门，除了不可逆转的定业外，对非时的死亡和暂时的违缘都能遣除，因为诸佛菩萨的加持力不可思议。

### **金刚手菩萨再发愿护持**

【尔时执金刚菩萨，诣七佛所，右绕三匝，各申礼敬，白言：“世尊，惟愿慈悲，护念于我，我今为欲饶益未来男子女人，持是经者，我更为说陀罗尼咒。”】

这时，金刚手菩萨到七佛处，右绕三匝之后，在各个佛面前顶礼，对佛说：世尊啊，祈愿你们慈悲护念我，我将饶益未来持此经的众生，我再次为他们说一个咒语。

【时彼七佛赞执金刚言：“善哉善哉，执金刚，我加护汝，可说神咒，为护未来持经之人，令无众恼，所求满足。”】

这时七佛也赞叹金刚手菩萨：善哉善哉，金刚手，我们加持你，你可以宣说神咒。令未来持这个咒语和《药师七佛经》的人，无有痛苦、困难和疾病，令他们满足一切愿望。

【时执金刚菩萨，即说咒曰：

“南么馱多喃 三藐三佛陀喃 南么萨婆跋折啰达啰喃  
但姪他唵 跋折 跋折囉 莫诃跋折囉 跋折啰波舍 陀唎  
你三么 三么 三曼頌 阿钵唎底嚩多跋折囉 苦么苦么  
钵啰苦曼睹謎 萨婆何大也 矩嚩矩嚩 萨婆羯么阿代唎拏  
你又也 三么也末奴三末啰簿伽畔跋折啰波你 萨婆舍謎钵  
哩 瞞唎也莎诃<sup>74</sup>”】

这时金刚手菩萨宣说了这个咒语。咒语的传承已经念了，在此不广说。

【世尊，若复有人持七佛名，忆念彼佛本愿功德，并持

<sup>74</sup> 藏文：

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དྲུག་གླེ་ཨོ་  
བཛྲི་བཛྲི་ཨ་ཏུ་བཛྲི། བཛྲི་སྤུ་ཤ་རྩ་རྩི། ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྤྲ། ཨ་མ་ཉི་ཉ་ཉ་བཛྲི། འ་མ་འ་མ་ས་འ་མ་སྤྲ། སྤྲ་བུ་རྩ་ཡ། ལུ་ཅ་ལུ་ཅ་  
སྤྲ་གསྤུ་ཉི། ས་མ་ཡ་མ་བུ་སྤྲ་རྩ་གསྤུ་བཛྲི་བཛྲི། སྤྲ་ཨ་འི་མེ་བེ་བུ་ར་ཡེ་སྤུ་སྤྲ།

音译：

样达巴卓波桑吉顿波得达拉香擦洛 多杰增巴坛嘉拉香擦洛 达雅他 喻班贼  
班贼玛哈班贼 班贼扎夏达高呢 萨玛萨玛萨曼达 阿扎德哈达班贼 夏玛夏  
玛扎夏曼德 萨瓦贝达雅 格热格热萨瓦嘎玛呢 萨玛雅玛呢玛高巴嘎瓦纳班  
贼巴呢 萨瓦阿向美巴热波高耶索哈



此咒，读诵演说，我令彼人所愿满足，无所乏少。若欲见我问善恶者，应当书写此经，造七佛像，并执金刚菩萨像，皆于像身，安佛舍利。于此像前，如上所说种种供养，礼拜旋绕。于众生处起慈悲心，受八戒斋。】

说完此咒语以后，金刚手菩萨说：世尊，如果有人持七佛的名号，忆念《本愿功德经》，并且持诵这个咒语，读诵、为人宣说，我能令他满足一切愿望，所须无有乏少。如果有人想向我问善恶，我就要求他们书写经咒，并且造七佛如来的像，还有金刚手菩萨像，在像身里装舍利，然后在这些装藏的佛像面前，进行供养、礼拜、转绕等，对众生起大悲心，受八关斋戒。

装藏时，如果真正有佛的舍利就装佛的舍利；如果没有佛舍利，“嗡啊吽”和缘起咒等也叫做法身舍利，也可以装藏。

民间还有这种说法：请了佛像以后马上要装藏，否则鬼神就进到里面占据佛身了，供奉不仅没有功德，反而等于供鬼神。这种说法不合理，其实佛陀的像，不论什么形象，不论是否装藏，鬼神都不可能占用。佛的每一个形象和力量都不可思议，所以这方面不用担心。但是如果有装藏的条件和因缘，最好装藏，如果没有也可以，因为佛像不管是以什么形式，哪怕是墙壁上的画像，都可以供养。所以说，请到佛尊后，能装藏和开光是最好的；没有也可以随时供养。

【日别三时澡浴清净，三时<sup>75</sup>衣别，从白月八日至十五日，

---

<sup>75</sup> 【龙】【资】【磲】为“三昧”；【大】为“三时”。《卍续藏》中的《药师琉璃光王七佛本愿功德经念诵仪轨》《药师三昧行法》皆作“三时更衣”

每日诵咒一百八遍，心无散乱。我于梦中即自现身，共为言说，随所求者，皆令满足。”】

每天三次洗澡、三次更衣，从上半月的初八到十五这七日中受八关斋戒。每天念诵此咒一百零八遍，心不散乱。于梦中诸佛如来都可以显现，与你说话，并且满足你的所有要求。金刚手菩萨是这样说的。

事续和行续都重视整洁、卫生，对打扫卫生比戒律还重视，所以我们修行人要注意。有些居士学了藏传佛教以后变得蓬头垢面，脏乱差全部显现出来了，这样就不太好。受八关斋戒的时候，也要更衣三次。可能有人会说：“不像受八关斋戒的，换了三次衣服，怎么这样呢？”一天换三次衣服，一天三次沐浴，这也是《药师七佛经》中讲的。尤其是学藏传佛教，在藏地呆的时间比较长的道友，我经常和他们讲，要求他们最好要让人“见而生喜”——要成为别人见到后能生起欢喜心的人。

现在正值萨迦月，这个月包含了释迦牟尼佛诞生、成道和涅槃的三个纪念日。汉传、南传佛教与藏地稍有不同，但基本上是相同的。由于时差、翻译和历史等的原因，不同地方会因地制宜地出现不同的情况，比如立秋、立冬的节气，在不同国家就会有不同的时间。所以我们不需要把佛陀在印度的纪念日，一定要按照农历、藏历、汉历换算成某一天，其实按照哪个传统都可以变成节日，这方面大家不要担心。

比如按照藏历，今天是文殊菩萨的誕生日，但

---

之义。

在其他的历算中，会稍微有点差别，包括农历和藏历之间。比如今天是农历十五，而藏历可能是十四或十六，但这也不算什么大的差别，印度的立冬和其他国家的立冬也不一定是同时。整个日月星辰的运行、民族的传统、历史的运算过程都有很多差别，所以我们无论是在哪里，就按当地的习俗来抉择。

比如释迦牟尼佛的节日，你在新加坡就按照新加坡的规矩；如果你是在藏地，就按照藏地历算的传统；如果是在汉地或其他国家和民族，也要按照当地来抉择，否则很难完全是同一个时间。比如美国的星期天和中国的星期天也不同，包括佛的节日也是如此，所以有时候还是有些差别的，但这些方面不会有什么问题。

【时大会中，有诸菩萨，皆悉唱言：“善哉善哉，执金刚，此陀罗尼不可思议，实为善说。”】

这时法会中的所有菩萨皆赞叹：善哉！善哉！金刚手菩萨，这个陀罗尼不可思议，是真正的善说啊！

“你说得好啊，不错！不错！”大家都说：“你这个咒语真的有加持！真的有不可思议的力量！”

总共有五处不同的咒语。

【时七如来作如是语：“我等护汝所说神咒，为欲饶益一切众生，皆得安乐，所求愿满，不令此咒隐没于世。”】

这时，七佛如来众口一词：我等可以保护和加持你们的咒语，希望你们能饶益一切有情，让这些众生都得到安乐，所有的愿望可以满足，并且不会让这个咒语隐

没于世间中。

不仅是这个咒语，在这个世间中，《药师七佛经》也非常重要。

【尔时七佛告诸菩萨、释梵四天王曰：“我今以此神咒，付嘱汝等，并此经卷，于未来世，后五百岁，法欲灭时，汝等皆应护持是经。此经威神利益甚多，能除众罪，善愿皆遂。勿于薄福众生，诽谤正法，毁贤圣者，授与斯经，令法速灭。”】

七佛如来说完以后，又告诉帝释天和梵天，还有四大天王：我们今天把这个咒语交付你们。还有这个佛经，在将来末法五百年，佛法接近隐没时，你们一定要竭力护持它。这个经典的威力和加持力非常不可思议，能除众生的许多罪业，增长他们的善愿和福德。千万不能交给福报浅薄、诽谤正法或者诋毁圣者的众生，否则他们会毁坏经典，佛法也会隐没。

【尔时东方七佛世尊，见此大众所作已办，机缘满足，无复疑心，各还本土，于其座上忽然不现。】

这时，东方七位如来看到所有众生的因缘和所做之事均已圆满，并且他们再没有任何怀疑，便各自回到自己的刹土，刹那间都在自己的法座上不见了。于普通众生面前消失了。

### **此经的名称由来**

【尔时具寿阿难陀即从座起，礼佛双足，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言：“世尊，当何名此经？我等云何受持？”】

这时具寿阿难从自己的坐垫上起身，礼佛陀的双足，然后右膝着地，合掌恭敬地说：“世尊啊，这个经典叫

什么名字？我们怎样受持？”

阿难经常对经典的名称比较关注，在很多经典里他都问：“这个经典叫什么名字？我们怎样受持？以后怎样保护？”其实取名很重要，每个经典也有长一点的名字或短一点的名字，每个众生的意乐都不同，比如有些喜欢叫《金刚经》，有些喜欢叫《金刚般若波罗蜜经》《能断金刚般若波罗蜜多经》等等。为什么取这么多名呢？其实世间的人和事物也常常是如此。

【佛告阿难陀：“此经名为七佛如来应正等觉本愿功德殊胜庄严，亦名曼殊室利所问，亦名药师琉璃光如来本愿功德，亦名执金刚菩萨发愿要期，亦名净除一切业障，亦名所有愿求皆得圆满，亦名十二大将发愿护持。如是名字，汝当奉持。”】

佛陀告诉阿难尊者，这个经典的名字可以叫做《七佛如来应正等觉本愿功德殊胜庄严经》，也可以叫《曼殊室利所问经》（因为经中主要是曼殊室利在问问题），还可以叫《药师琉璃光如来本愿功德经》，也可以说《执金刚菩萨发愿要期》（“要期”指约定日期之意。藏文中没有“要期”两个字，就是《金刚手菩萨发愿经》），或者《净除一切业障经》，或者叫《所有愿求皆得圆满经》，或者叫《十二大将发愿护持经》，这些名字，你们应当受持。

《药师经》里面的内容虽然与这部《药师七佛经》比较相同，包括十二药叉大将、十二大愿以及佛陀说此经的功德等，基本上比较相似。有些人认为这两个经典是同一个，有重复之嫌，其实并非如

此，玄奘和义净分开翻译是有目的的，而且藏文中也是分开的两个版本。方便的时候，我以后也会讲，但是按照这次的方式，最多是一、两堂课。我想你们将来最好得个传承，如果没有特殊情况，我发愿在一、两年内讲短的那部《药师经》，这部经在汉地寺院里流通得比较广。如果你们不想听其他的课，到时候我就通知“今天讲一节《药师经》的课”，你们就一拥而入，然后腾讯都挤爆了，第二天又都销声匿迹了……

【时薄伽梵说是经已，诸大菩萨及声闻众、天龙药叉、捷闼婆、阿苏罗、揭路荼、紧那罗、莫呼洛伽、人非人等，一切大众闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。】

当时，婆伽梵说了这个经典之后，诸如文殊菩萨、金刚手菩萨等大菩萨，阿难等声闻，还有天龙、药叉、捷闼婆、阿修罗、揭路荼、紧那罗、莫呼洛伽、人和非人等一切大众，听闻佛说之后，皆大欢喜，信受奉行。

每个经典宣讲完毕之后，当时圆满听受的所有眷属，都是这样来受持的。

### 最后小结

下面我利用五六分钟说几件事：

一个是，特别感谢转播课程的腾讯佛学、第一视频、新浪秀等不同平台中，所有视频维护的发心人员，以及在现场和学院里的发心人员。如果没有你们，哪怕听一堂课也不容易。我们即使想看一部电影，在拍的过程中也是不容易的。因此这次虽然



只有六堂课，但若因缘不具足也会有困难。所以在这里，我特别感谢各地的网络维护人员和发心人员等提供方便。另外还有我们肉眼看不到的天龙、药叉、人和非人等很多众生的维护、信奉和受持，特别特别感恩一切众生。

第二是，在金刚萨埵法会期间，大家无论能否亲自到法会现场，都一定要很认真地念诵金刚萨埵心咒四十万遍。我以前经常因为发心等各种情况而念不完，但是从今天开始，我也想暂时闭关，好好念满四十万遍。每一个人都需要好好地忏悔，不然万一突然死去会措手不及，因此希望每个人都能认真地修持金刚萨埵法门，这是我说的第二点。

第三点，从2006年开始是我说的“第三个十年”，我让学会相关人员把我这十年讲的课做了一个简单的总结。今天在这里说一下，你们也回向一下，同时我也希望你们在将来的十年中能多听一些课，多学一些法。

我从2006年到今年2016年的十年中，我们这边统计：显宗的法讲了1128堂课，其中每部论典的课程数超过30堂课的大论典有12部，而不足30堂课的有36部经论；密宗方面我讲了129堂课，共计9部法；网络开示有99次，其中有几次藏语和全球开示；外出大学演讲共去过104所大学（国内64所，国外40所），总共有130场讲座，其中有些大学去过四次以上，如北大我就去过六次；还有一些社会演讲，如监狱、世青会、慈善会、医院等，总共有76场。

一些名人采访、媒体采访和其他会晤，还有去

藏地某些地方、藏地的学校、国外学会的演讲都没有算，除此之外还有翻译、著书、建造经堂、创办学校等事务，这些都没有统计。

在这个过程中，同时也造了很多业，比如得罪了很多人，让他们不高兴；建经堂和学校时也伤害了一些生命；包括管理道友的过程中，扰乱了大家的心。你们也知道，我现在在电话里基本上说两句就挂了，以前我认识的不管是男众、女众、藏族、汉族，有时间的时候都会跟他们说一些话，现在我总是说没空，得罪了很多人。很多认识我很久的人都特别不高兴，不理我了。

我也没办法，因为越来越忙了，太忙就没法顾忌太多。一天只有24个小时，如果我分出去太多时间，很多事情都无法承办，就像今天整整一天都排得特别满。有些居士认为我身体不行，但身体好像也可以，在没有倒下去之前我也不知道能坚持多久。不管怎么样，我可能得罪了很多人，在这里也要忏悔。

反正这十年中，我自己觉得讲的课，不管是国内外、学院内外，还算是比较多的。希望你们在将来的十年中也总结一下：你在十年中听了多少堂课？念了多少咒语？修了多少加行？你们大多数人是在家人，在家人有在家人的生活方式，但是也要把部分的时间用在佛法上，不能只想着世间的吃喝玩乐，这一点我和你们有些差别。无论在哪里，我好像除了讲课和修行以外也没有其他事情，有时候觉得自己算是比较勤奋；但有时候又觉得特别惭愧，既懒惰，又愚笨，做事情、处理事情等很多方面都很不理智，

所以经常都在忏悔。

我希望你们也总结一下自己的功德，已经学习了十年以上的，以这次金刚萨埵法会为界线，先告一段落，算作下一个十年的开始。下一个十年能否圆满？能否再有这样的机会？前程是看不到的，但自己要发愿。

不管怎样，前面是我个人的总结，多耽误了几分钟。本来个人的事情不宜在众人中宣讲，但今天的总结，也算是一个回向的机会。我也希望你们总结自己的十年，过去的十年是怎么度过的？未来的十年是怎么打算的？未来的十年中，会有多少人离开人间？我们也要观无常。

其实我这次讲《药师七佛经》算比较开心的，我今天还特意邀请了个别发心人员过来听法。各个地方的发心人员，你们也要看看十二药叉大将是怎样发心的？四大天王是怎样发心的？帝释天和金刚手菩萨是怎样发心的？希望你们以后也要把自己的生命部分地献给佛法、献给众生，希望能好好珍惜！

这六天的药师法会圆满了。幸好是在网络上，如果是所有人在某个地方集中，会有点困难。所以特别感谢网络维护的所有人，再次感谢你们！也希望你们以后能转播得更好。现在网络效果有时候不是特别好，一会儿进不去，一会儿图像跳动，一会儿图像模糊，也许我们的技术还有待改进，希望以后各个平台都更加圆满。这样的话，只要有信心，很多信众在自己的地方就能够接受甚深的佛法，这应该是我们有生之年中最幸运、最快乐的事。

# 普贤行愿品释

索达吉堪布 释讲

## 第一课

### 思考题

1. 简单介绍《华严经》各个译本的翻译情况。
2. 普贤菩萨宣说《普贤行愿品》的缘起是什么？
3. 解释经题：《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》。
4. 介绍《普贤行愿品》的译者。
5. 解释“所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。”
6. 以教证说明礼佛有何功德。
7. 意顶礼有哪三种？
8. 解释“各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。”

从今天开始，我们学习《普贤行愿品》。对我个人来讲，虽然每天都要念诵这部经典，现在已经念了二十多年了，可是只用藏语讲过一遍，还从来没用汉语讲过。这次有机会讲《普贤行愿品》，我自己感觉非常开心，因为人生是无常的，这是第一

次给大家讲《普贤行愿品》，也许就是最后一次讲。这次讲《普贤行愿品》，也算是落实以前的发愿，因为我曾经发愿要讲净土五经，你们很多人也发愿要听净土五经。通过这次的学习，大家也要发愿将来现前《普贤行愿品》中所说的功德。

提起《普贤行愿品》，大家应该不会陌生，这是一部在汉传佛教和藏传佛教备受重视的经典。不过，虽然《普贤行愿品》广为人知，但由于它的内容非常深奥，它是普贤菩萨安住于佛境界所说的发愿文，所以很多人都不懂它的意义。通过这次学习，希望大家至少能从字面上理解其意义，以后念诵时可以随文作观，这样功德就很不可思议了。

在正式讲课之前，我先介绍一些相关的知识。《普贤行愿品》出自《华严经》，在汉地历史上，《华严经》共有三个译本——《六十华严》、《八十华严》和《四十华严》。《六十华严》为东晋时所译，译师是佛驮跋陀罗，全经共有六十卷，这个译本中没有《普贤行愿品》<sup>76</sup>。《八十华严》为唐代武则天时期所译，译师是实叉难陀，全经共有八十卷，这个译本中也没有《普贤行愿品》。说起武则天，这是一个重视佛法的女皇帝。《八十华严》就是她派人从于阗国请来并翻译的。武则天造过著名的《开经偈》：“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。”我最初看到这个偈颂时内心有一种不同寻常的感受，用密宗的话讲叫觉受，用显

---

<sup>76</sup> 佛驮跋陀罗曾翻译过《文殊师利发愿经》，这其实是《普贤行愿品》的另译本，内容与《普贤行愿品》基本相同，只是末尾略有差别。

宗的话讲叫感应，用世间的话讲叫感觉，从那以后我每天讲课前都要念这个偈颂。这种藏汉结合的念诵方式既不是纯粹的藏地传法风格，也不是纯粹的汉地传法风格，算是我的独特风格吧。《四十华严》也是在唐代翻译的，它是由罽宾国三藏般若所译，全经共有四十卷，这个译本末尾有《普贤行愿品》。

《普贤行愿品》是佛教的发愿之王，《华严经》的所有内容可以圆满归摄于其中，因此人们又称其为“小华严经”。其实《普贤行愿品》并不是佛宣说的，它是普贤菩萨为善财童子宣说的，因此它属于佛加持所成的佛经。善财童子是古印度福城人，他出生后家中涌现各种奇珍异宝，所有的仓库都盈满资财，以此因缘，父母、亲属、相师都给他取名为“善财”。当文殊菩萨来到福城东方的古佛庙时，善财和五百童子去参礼文殊菩萨。依靠文殊菩萨的教言，善财发起了无上菩提心。之后，善财又问文殊菩萨如何行持六度万行。文殊菩萨告诉善财童子，要行持六度万行，首先应该依止善知识。在文殊菩萨指点下，善财童子到南方去寻访善知识，这就是所谓的五十三参。参访五十三位善知识后，文殊菩萨遥伸右臂为善财摸顶加持，令他获得无量功德并进入普贤菩萨的坛城。在普贤菩萨的坛城中，三千大千世界微尘数的善知识呈现在善财眼前。最后，善财见到了普贤菩萨，普贤菩萨以长行文的方式为他宣说了十大愿王，并诵出《普贤行愿品》的偈颂。

《普贤行愿品》非常甚深，对凡夫人来说，要在心中真实呈现它的内容是很困难的，所以我们在



很多时候只能以随学的方法发愿：普贤菩萨怎样发愿，文殊菩萨怎样发愿，我也如是发愿。虽然从严格来讲，要真正发起普贤行愿是登地后的事，要圆满实现普贤行愿只有到佛地，但我们现在可以信解心来发愿。现在有些家长让孩子读《弟子规》，如果孩子能将《弟子规》背得非常熟，长大以后就可以运用自如。同样，如果现在按照《普贤行愿品》发愿，当我们的境界越来越高的时候，愿文的内容就能在自己的境界中现前。

法王如意宝特别重视《普贤行愿品》。1987年他老人家去五台山发愿是念《普贤行愿品》，1990年去印度金刚座发愿是念《普贤行愿品》，在学院每天讲完课也是念《普贤行愿品》作回向。不仅法王如意宝，我们学院每位法师讲完课都是念《普贤行愿品》作回向。我们学院开任何法会也要念《普贤行愿品》作回向。我自己也是如此，从1985年到现在有二十八年了，这么多年以来每天都念一遍《普贤行愿品》。在我的印象里，只有几次外出时耽误了一两天的念诵，但事后我很快就补上了。去年有一段时间，我和大家共修《普贤行愿品》，当时我要求维那师统计：每天念一遍《普贤行愿品》，看什么时候能念完一百遍。结果三个多月下来，我们共修了十万遍《普贤行愿品》。

很多高僧大德异口同声地说，《普贤行愿品》是往生极乐世界的最胜发愿文，所有诸佛菩萨的发愿都可以包括在其中。自古以来，《普贤行愿品》就广为佛教徒受持。《开元释教录》记载，印度的

佛教徒经常念诵此经来发愿。在藏地，任何教派的任何一座寺院都念诵《普贤行愿品》。汉地也是如此，不管出家人还是在家人，都经常念诵《普贤行愿品》。因此，大家要对此法有信心，每天要不间断地念诵。

前几天本焕老和尚圆寂了，本老一生最重视的就是《普贤行愿品》。早年在五台山时，本老曾经刺血抄过很多佛经，但是在文革期间其他血经都散失了，只有一本《普贤行愿品》留了下来。几年前我曾去深圳弘法寺拜见本老，本老送给我一本他血书的《普贤行愿品》，当时我生起了极大信心。现在看起来，也许这就是弘扬此经的一种缘起吧。

作为高僧大德的随学者，我们也应该重视《普贤行愿品》，要将《普贤行愿品》作为自己终生受持的法。当然，在受持《普贤行愿品》的过程中，不仅口中要念诵经文，内心还要通达其意义，至少要知道字面意义。虽然仅仅念诵《普贤行愿品》也有极大功德，但如果我们能够理解其意义，在此基础上念诵功德就更大了。

**全经分三：一、首义；二、经义；三、末义。**

**甲一（首义）分二：一、经题；二、译者。**

**乙一、经题：**

《大方广佛华严经·入不思議解脱境界普贤行愿品》

“大方广佛华严经”是经名，这是释迦牟尼佛刚成道时所宣说的一部了义经典。

“入不思議解脱境界普贤行愿品”是品名，意思是以普贤行愿趋入不可思议的解脱境界。

所谓“不思議解脱境界”，就是远离了烦恼障和所知障的究竟解脱境界。

所谓“普贤”，有两种意思：第一种是八大菩萨中发愿第一的普贤菩萨；第二种并非特指普贤菩萨，“普”意思是普遍，“贤”意思是善妙，“普贤”就是初中末都极为善妙。

所谓“行愿”，就是菩萨的行为和发愿。对行菩萨道的人来说，行愿不分是非常重要的。如果有行无愿，则行为不会长久。在度化众生过程中，如果只有暂时的行为而没有恒常的发愿，那很可能做一次度化众生的事情后就彻底结束。如果有愿无行，则愿就会成为空愿。虽然我们心里很想成佛，可是如果从来不行持六度万行，那愿望也是不可能实现的。因此，学习《普贤行愿品》后，我们要将发愿和行为结合起来，二者缺一不可。对于诸佛菩萨的广大利他行为，虽然我们现在不能如实做到，但只要每天不断地发愿，只要自己的发愿不退，总有一天会做到这些行为。

## 乙二、译者：

唐罽宾国三藏般若奉诏译

这部经典是罽宾国精通三藏名叫般若的法师奉唐德宗之诏翻译的。<sup>77</sup>

般若法师是北印度罽宾国人，他生于公元734年，从小就对佛法有信心，七岁时舍俗出家。出家后他

---

<sup>77</sup> 如东晋佛驮跋陀罗译的《文殊师利发愿经》、敦煌出土的《普贤菩萨行愿王经》和《大方广佛华严经菩萨行愿王品》、唐代不空译的《普贤菩萨行愿赞》。

首先依止声闻乘上师学习《阿舍经》、《阿毗达磨》等小乘经论，以后又在那烂陀寺依止大乘上师学习唯识、中观等大乘佛法。般若曾于十八年中瞻礼印度各大圣地以及八大佛塔，后来到南印度受学五部密法。由于仰慕文殊菩萨，般若发心朝礼汉地五台山，公元781年，他乘船抵达广州，次年抵达唐都长安。在唐德宗的支持下，般若译出《四十华严》、《大乘理趣六波罗蜜多经》、《大乘本生心地观经》等经典。最后般若在中国圆寂，具体哪年圆寂不可知，但据资料记载，公元798年他还住世。

般若经过三年翻译出了《四十华严》，对佛教做出了巨大贡献。当时的皇帝唐德宗对他翻译《华严经》特别支持，译经期间唐德宗每天都去译场一次，如果某天有事不能去，必定派人向译师解释。般若的译文流畅优美，虽然《普贤行愿品》有不少译本<sup>78</sup>，但我认为般若的译本最好。自从我和法王朝拜五台山后，学院有了第一批汉族道友，每天我上完课都带着大家念汉文《普贤行愿品》，这样念了好几年，后来不知道什么时候改成念藏文了。

下面开始讲经义。《普贤行愿品》包括长行文和偈颂，但这次我们不讲长行文，只讲偈颂。《普贤行愿品》的核心是十大愿王：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常

---

<sup>78</sup> 如东晋佛驮跋陀罗译的《文殊师利发愿经》、敦煌出土的《普贤菩萨行愿王经》和《大方广佛华严经菩萨行愿王品》、唐代不空译的《普贤菩萨行愿赞》。

随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。这十大愿王如果发散出去，就是一切菩萨的十万大愿，如果归摄起来，就是弘扬佛法和利益众生。在接下来学习的过程中，希望大家好好体会这些意义。

甲二（经义）分三：一、前行七支供；二、正行广大发愿；三、后行以宣说功德而结尾。

乙一（前行七支供）分七：一、顶礼支；二、供养支；三、忏悔支；四、随喜支；五、请转法轮支；六、请佛住世支；七、回向支。

七支供非常重要。要真正发起普贤行愿，首先必须以七支供来积累资粮、净除罪障。此外，不管修显宗还是密宗的任何法，都离不开以七支供来集资净障。

丙一（顶礼支）分二：一、略说；二、广说。

丁一、略说：

**所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。**

所有十方世界过去现在未来的一切人师子，我都以清净身语意对其恭敬顶礼。

十方是四方、四隅以及上方、下方，三世是过去、现在以及未来，法界中无有不被十方三世所摄之时空。按照这个偈颂的要求，我们顶礼的不只是释迦牟尼佛、阿弥陀佛或者宝髻佛等个别佛，而是法界中十方三世一切佛。

“人师子”是佛的称号，因为佛在人当中最为超胜，不管在慈悲、智慧、力量等哪方面，都无人能超过佛，犹如狮子在百兽当中最为勇猛，因此佛可以称为人中狮子。

我们之所以要顶礼佛，是因为佛具有世间众生无法比拟的功德。《往生净土决疑论》中说：“如来妙色身，世间无与等，无比不思议，是故今顶礼。”世间任何众生的色身与如来的微妙色身都无法相比，如来的慈悲、智慧等功德也是任何众生无法比拟的，因此，我们应该对如来（甚至如来的像）作顶礼。

此处说以身语意顶礼诸佛。什么是以身进行顶礼？即磕长头或者磕短头。从广义上讲，甚至问讯、合掌也包括在身顶礼中。什么是以语进行顶礼？即以恭敬心念诵祈祷文或者赞颂文。从广义上讲，平时说话时赞叹佛也属于语顶礼。什么是以意进行顶礼？即作意、观想如来，比如思维佛在因地怎样度化众生，成佛后又具足什么功德。

只要对佛有欢喜心、恭敬心，不管作身顶礼、语顶礼还是意顶礼，都有极大功德。我经常有这种情况：假使某天自己没有讲课，也没有做其他善法，只要念一遍《普贤行愿品》，我就会有一种安慰感：今天我的生命是有意义的，因为我念了《普贤行愿品》，虽然没有认真观想，只是口头上念了，这也算对佛顶礼，这也有很大功德。

在念这个偈颂时，大家应该反反复复观想：东方无量佛刹中有无量如来，南方无量佛刹中有无量如来……过去出世过无量如来，现在有无量如来住



世，未来还会有无量如来出世，我以清净身语意对所有这些如来恭敬顶礼。这个偈颂只需要几秒钟就能念完，如果自己在念诵时能随文作观，一定会获得不可思议的功德。

丁二（广说）分三：一、身顶礼；二、意顶礼；三、语顶礼。

戊一、身顶礼：

**普贤行愿威神力，普现一切如来前，**

**一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。**

以普贤行愿的威神力，在自己心前显现一切佛刹微尘数如来，自己的一个身体化现为一切佛刹微尘数身体，一一身体遍礼一切佛刹微尘数如来。

所谓“普贤行愿威神力，普现一切如来前”，有两种理解方式：一、按照龙树菩萨和世亲论师的解释，意思是，依靠普贤菩萨行愿的威神力，在我面前显现无量如来。<sup>79</sup>二、按其他论师的观点，所谓“普贤”即“一切善妙”，即以一切善妙行愿的威神力，在我面前显现无量如来。在这里我们主要按照龙树菩萨和世亲论师的观点来理解。

佛经中有许多关于礼佛功德的教证。《增一阿含经》云：“承事礼佛有五事功德，云何为五？一者端正。二者好声。三者多财饶宝。四者生长者家。五者身坏命终，生善处天上。”《毗奈耶经》云：“对佛陀作一次顶礼，可获得从自己身体下方乃至金刚

---

<sup>79</sup> 这个道理就像《观经》所说一样，“然彼如来宿愿力故，有忆想者必得成就。”意思是，依靠阿弥陀佛的愿力，只要我们能忆念、观想，阿弥陀佛就会现于自己面前。

大地间所有微尘数的转轮王果位。”从这些教证可以推知，既然对一位如来作一次顶礼都有极大功德，那按照《普贤行愿品》的要求，在无数如来面前以无数身体顶礼，这个功德就更不可思议了。这个功德唯有佛才可以测度，连大菩萨都无法了知其边际，更何况凡夫人了。

学习这个偈颂后，大家每天在念诵时要随文作观，如果心里什么都不想，只是有口无心地念，这样功德是不圆满的。平时在作顶礼时，也可以这样观想，比如在修五加行时，就可以一边观想一边顶礼。

据有些大德的说法，对佛的身顶礼分为三种：上根者以证悟而顶礼，中根者以观修而顶礼，下根者以身体力行而顶礼。本偈颂属于中根者的顶礼方式。

## 戊二、意顶礼：

**于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。**

一个微尘中有一切佛刹微尘数的佛，每一位佛都安住在菩萨众会中<sup>80</sup>，无尽法界中的每个微尘都是如此，我深信每个微尘中都充满一切佛刹微尘数的佛。

对佛的意顶礼有三种：一、听别人说佛很好后，没有理由地产生信心，这属于下等意顶礼；二、通过了知佛的功德，生起不退转的信心，这属于中等

---

<sup>80</sup> 所有如来都具足圆满的眷属，如我等大师释迦牟尼佛成道后经常被身子罗睺罗、语子舍利弗等声闻、意子文殊师利等菩萨围绕。

意顶礼；三、通过修持佛法，安住于佛的境界中，这属于上等意顶礼。

此处的“于一尘中尘数佛”是净见量的境界，具足较高境界的人才能领会，一般人根本理解不了，听到这种说法，很多人可能会疑惑：在一个小小的微尘中有好多佛挤在一起，这不可能吧？在一个微尘上不要说容纳无数佛，连无数小虫也挤不下吧？其实，如果大家好好看《华严经》，就会对此处所说的道理深信不疑。今年晚些时候我准备讲《大幻化网》的见解部分，学习了密宗的清净见以后，再看这个偈颂就会有感觉了。

佛法的高深境界和凡夫的认识相距甚远。《华严经》云：“佛身充满于法界，普现一切众生前。”而凡夫人却认为：阿弥陀佛远在西方极乐世界，释迦牟尼佛也已经圆寂了，所以现在没有佛。密宗说：“自己的五蕴就是五佛”，而不懂清净见的人却以为这是在身上纹佛像。如果有人对这些道理有怀疑，最好多看大乘的了义经论，尤其要研究密宗的清净见。

总而言之，当我们有了等净无二的境界时，用现在的话说，就是当我们领会了普贤菩萨思想时，才能做到此处所说的意顶礼。虽然现在很多人达不到这种境界，但只要经常以恭敬心和信心念诵《普贤行愿品》并且随文观想，到一定时候，自己的凡夫心就会与诸佛菩萨的智慧融为一体，就会对大乘的了义观点有深刻体会。在此基础上继续修行，当自己证得一地菩萨果位时，就会真正实现前这些境界。

### 戊三、语顶礼：

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，

尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

每个身体各以舌根发出无量音声海，每一音声发出无尽的美妙言辞，在尽于未来一切劫的漫长时间内赞叹一切诸佛的甚深功德海。

什么是语顶礼呢？如果一个人对上师诸佛菩萨有恭敬心，他就会经常赞叹上师诸佛菩萨，这种赞叹就是语顶礼。

在《普贤行愿品》中，经常用大海来比喻。对于佛法所说的不可思议数目、广度、深度，用大海比喻是非常恰当的。

《普贤行愿品》所说的语顶礼非常殊胜：从能赞叹的语言来看，是六十种美妙梵音所宣说的无量言辞；从赞叹的时间来看，是从现在到未来的一切劫；从赞叹的对境来看，是如来因地的六度万行，以及果地的十力、四无畏、十八不共法等一切功德。

人们一般认为只有身体才能顶礼，但实际上语言也能顶礼，赞叹佛的功德就是语顶礼。如果我们经常赞佛，会自然而然现前很多功德。《大智度论》中说：“赞佛功德时，令人烦恼薄，以此功德故，结尽诸垢灭。”当然，赞佛不仅是念赞佛偈，念诵《普贤行愿品》等大乘经典也是赞佛。

有些人会想：圣者当然能够做到以无量言辞赞叹无量诸佛，但我们现在能做到吗？可以。现在科

技很发达，通过电脑技术可以将一个赞佛的音频转换成许多音频，可以将一个佛像转化出许多佛像，这样一来，就做到了以无量声音赞叹无量诸佛。所以，依靠现代科技的方便，华严的许多玄妙境界是可以实现的。

心的功能是很奇妙的。在繁星密布的夜晚，我们在地上放一碗净水，夜空中的群星都能呈现在水中；同样，我们的心就像一碗水，只要以清净心观想，诸佛也能呈现在“这碗水”当中。通过这个简单的比喻，大家应该能明白修持普贤行愿的原理。

在今天这课堂上，我们首先略说了身语意顶礼诸佛，接着广说了身语意如何顶礼诸佛。懂得这些道理以后，大家要经常以身语意顶礼诸佛，念诵这些偈颂时也要随文作观。

## 第二课

### 思考题

1. 供养分几种？请分别解释其意义。
2. 结合教证说明什么是最无上的供养。
3. 解释“我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”
4. 解释“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。”
5. 请转法轮有何必要？我们应该怎样请转法轮？

学习了《普贤行愿品》以后，大家在念诵时要会观想其意义。我想，除了个别观想能力特别差的人，大部分人通过学习都应该会观想。这次讲《普贤行愿品》，我主要在字面上作简单介绍，遇到重要问题也顺便作一些发挥。从表面上看，我们每天都念《普贤行愿品》，词句和内容应该很好解释，但真要解释起来并不是那么容易，所以大家对于每天学的颂词至少要会从字面上解释，尤其法师和辅导员以后要给别人传讲《普贤行愿品》，这些人更要认真学习。

现在我讲课在网上有直播，学院内外的人都能得到传承，不过我发现与学院里的人相比，外面听《普贤行愿品》的人比较多，而听《释量论》的人则比较少，也许《释量论》比较难，所以有些人一次听不懂就不想听了。当然这也很好，听《普贤行愿品》确实



很重要，我们不管放生、上课还是开法会都要念《普贤行愿品》，如果连《普贤行愿品》的意思都搞不懂，在念的时候就无法随文作观。所以通过这次学习，每个人都要懂得《普贤行愿品》的意义。下面开始讲经。

当见到有信心的上师时，我们首先会作顶礼，然后再作供养。对诸佛菩萨也是如此，首先应该顶礼，然后再作供养，因此，在七支供中，首先是顶礼支，接下来是供养支。

**丙二（供养支）分二：一、有上供养；二、无上供养。**

**丁一、有上供养：**

所谓有上供养，即供养人间天界能得到的供品。这些供品的种类非常多，此处代表性地宣说一部分。

**以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，**

**如是最胜庄严具，我以供养诸如来。**

以最殊胜庄严的妙花、花鬘、伎乐<sup>81</sup>、涂香<sup>82</sup>以及伞盖，如是种种最胜庄严的资具，我以恭敬心供养一切如来。

供佛的物品必须是最殊胜、最美妙、最上等的，不能用枯萎的花、腐烂的食物等不清净的东西作供养。对于什么供品最好，各人的标准不尽相同，但一般而言，如果你自己觉得什么东西最好，就可以用其作供养。比如你认为草原上盛开的五颜六色的

<sup>81</sup> 伎乐：音乐舞蹈。

<sup>82</sup> 涂香：涂抹在身体上的香，如香水。

野花最好，那你就用这种花来作供养。此外，在供养的时候，不仅供品要种类多、质量好，而且供品的陈设也要极其美观。

如果自己有条件，要将最殊胜、最庄严的资具供养诸佛；如果没有条件，也可以观想将人间天界的一切供品，比如轮王七宝、八吉祥、五供等供养诸佛<sup>83</sup>。

在作供养过程中，除了要力所能及地供养各种供品，更重要的是心要清净。如果没有吝啬、嫉妒、竞争等染污的心态，即便对如来供养一朵花、一支香等微少供品，也会有无量的功德。

供佛的目的是什么？从根本上讲，是为了获得佛的智慧。《月灯三昧经》中说：“所有诸花鬘，一切香衣服，悉持供养佛，为求佛智故。”因此，在供养花鬘、妙香、衣服等资具时，我们要发愿：以此功德，愿自他一切有情早日出离轮回，获得无上圆满正等觉果位，现前佛的如所有智和尽所有智。

在末法时代，虽然我们见不到相好庄严的真佛，但还有机会见到佛像，按《毗奈耶经》的说法，供养佛与供养佛像没有区别，所以大家要多在佛像前作供养。

有些佛教徒对于修持心性、安住见解等胜义善根比较重视，对于供佛、持戒等世俗善根却不重视，其实这是一种偏颇的行为。不管在印度、藏地还是汉地，都出现过很多不可思议的高僧大德，从这些

---

<sup>83</sup> 从密宗的观点来看，上述这些属于外供养，在按照密宗的要求作供养时，除了作外供养，还要作内供养和密供养。

高僧大德的传记来看，当证悟境界越高时，他们对于世俗善根也越重视。从宁玛巴来看，很多上师对于上供下施、积资净障都非常重视。希望道友们向这些高僧大德学习。

作为一个佛教徒，应该有经常供养三宝的习惯。我们不管走到哪里，都要带着释迦牟尼佛像、《般若摄颂》和佛塔等三宝所依，以便随时随地作供养。现在科技比较发达，三宝所依可以做得很小，携带起来非常方便，所以大家要经常带着三宝所依。

前一阵子我乘飞机时被一个偶然的因缘触动，我想以后在智慧佛网上设一个网络佛堂。为什么呢？因为现在寺院里有佛殿，出家人作供养很方便，可是在家人作供养就没那么方便了，尤其是有些居士的家人不信佛，在家中根本没有供佛的机会。因此，如果在网上设一个佛堂，有些人上班时可以打开电脑作七支供。虽然这是虚拟佛堂，但只要自己有清净的发心，在佛堂前供一点灯、花，念几遍供养咒，也能积累很多资粮。这是我在飞机上想到的，但因为比较忙后来忘记了，刚才依靠三宝的加持，它又从我的智慧中无勤流露出来，开玩笑。希望网络组的发心人员考虑一下，看怎样设一个网上佛堂。

**最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，**

**一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。**

以最胜妙的衣服、末香、烧香、灯烛，这些一一都像须弥山那样高广，我以恭敬心将其悉皆供养诸如来。

这个偈颂提到了三种供品。

### 1. 胜妙衣服

世间人特别喜欢好衣服，而修行人一般不太重视衣服，但不管自己喜不喜欢，我们都应该供养诸佛最胜妙的衣服。不仅要供养真实的衣服，甚至在商场看到好衣服时也要作意幻供养。现在有些名牌衣服特别贵，一件衣服动辄几千、几万块钱，有些人买不起这些衣服，每次去商场就作意幻供养，这样也很好。

### 2. 妙香

此处的妙香包括人间和天界的各种名香，末香是粉末状的香，比如檀香末、沉香末等，烧香是燃烧后散出香气的香。印度人有在身上抹香料的习俗，现在汉族人也是这样，很多人出门前在身上喷香水，遇到他们闻起来香喷喷的。也许这些人觉得供养自己有功德，所以天天在身上喷香水。其实，供养佛才有功德，所以大家要经常用香水供佛，每天早上要在佛堂里喷一点香水或者对着佛像、唐卡喷一点香水。

现在汉地很多寺院香火很旺，个别寺院趁机卖高价香，一炷香居然卖到几千元甚至上万元，而且卖的香也分门别类：超度亡人的香多少钱，消灾祈福的香多少钱……其实这些做法没有佛经的依据。我认为，作为寺院在这方面应该随缘，不要抱着挣钱的目的，如果把佛教的行为完全变成市场化，那就不太好了。

### 3. 灯烛

所供养的灯应该是各种各样并且极其广大。长行文中说：“然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。”

总而言之，在作供养的时候，不仅供品在颜色、形状、品质等方面要最殊胜，而且供品的陈设也要庄严，要让人一看就生欢喜心。在此过程中，如果自己已有经济条件，供品当然是多多益善，如果没有经济条件，也可以作意幻供养。

供佛非常重要。汉传佛教的寺院在这方面做得特别好。不管哪个大寺院，供花、供香、供果的人都很多，而且受藏传佛教的影响，供灯的人也越来越多，许多灯器也是藏式的。但现在供水的人还不多，以后汉地佛教徒还应该多供水。因为有关经论中讲得很清楚，在佛前陈设花、香、神馐、灯、水这五种供品非常重要。法王如意宝一生最重视的就是《普贤行愿品》，他要求念诵《普贤行愿品》时必须结合五供。老道友们都有印象：每天法王讲课前，僧众们一边念《普贤行愿品》一边放悦耳的音乐，同时还要供养灯、香、花、水、神馐。现在上师圆寂快九年了，我们学院念《普贤行愿品》时还在不断地作五供。希望汉地佛友们今后念《普贤行愿品》时也结合五供。

现在的人学佛结缘比较多，有些人甚至没办法在家里供佛。这些人以后可以到我们的网上佛堂作供养，这样既可以积累功德，也不需要请人做佛堂。

现在很多年轻人特别可怜，他们白天黑夜沉溺在网上，在虚拟世界中跟别人打打杀杀，做很多非法的事情。有时候想起来，古时候科技虽然没有现在这样发达，古人吃穿也不像现在这样好，但那个时候人心比较清净，也没有很多令人堕落的因。而现在则不同了，随着科技的发展，网络、手机等令人堕落的因缘层出不穷。因此，如果要使用现代科技的方便，大家应该将其用于善法方面。

供佛功德非常大。《释迦谱》中说：“于诸福田中，佛福田为最，若欲求大果，当供佛福田。”在《妙法莲华经》中，也讲了许多供佛的功德。获得人身非常不容易，如今我们已经获得了人身，而且现在供佛非常方便，请一尊佛像没什么困难，所以大家应该多供佛。文革期间，在藏地人们连一串念珠都不敢露出来，如果谁家被查出来有佛像，马上就会受到严惩，而现在时代不同了，对宗教没有那么严的控制，作为佛教徒，应该利用各种方便积累资粮。

有些佛教徒在这方面做得很不错，虽然他们很难全身心地投入修行，但对于供灯等善法很有信心。自从我传讲《入菩萨行论》以来，全国各地供灯的人越来越多，有些居士团体一年要供好几万盏灯。有这么多众生供养福田，这也是三宝的加持吧，这种现象非常可喜。我们确实不应该轻视世俗的善根，即使自己修行境界再高，也不能中断供养三宝。

我经常想：以前法王如意宝在世时，每天不间断地带领弟子念诵《普贤行愿品》，作为上师的传承弟子，我们应该继续这种高尚的行为。我也很欣



慰地看到，很多在我们学院呆过的出家人和居士回到各自的地方后，都力所能及地发动大众念诵《普贤行愿品》。

在这个时代，人们很容易接受像《普贤行愿品》这样的法门，而中观、因明、般若等法门则很难被人们接受。以我自己的经验看，我的专业本来是中观、因明、般若、密法，大部分时间都花在了这方面，但现在看起来，我的专业经常用不上。就像很多大学生一样，他们的专业本来是计算机，毕业后却进入其他行业。（在这方面我也很惭愧，虽然念了很多年《普贤行愿品》，可是现在才第一次给大家讲。很多道友也有这种倾向：有些人讲起《俱舍论》精通无碍，讲到中观应成派和中观自续派的观点滔滔不绝，可是一讲到实修法就没话说了。）听说学院有些道友出去时给居士讲中观、因明，虽然他们讲得很精彩，可是百分之八九十的听众都在打瞌睡或者“坐飞机”。所以，众生需要的是适合大多数人根机的法门。既然如此，在弘扬佛法过程中，我们就要善于观察众生的根机。《华严经》中说，菩萨应当善巧了知众生的根机意乐界性。否则，如果听法者都是世俗谛的根机，只有法师是胜义谛的根机，法师即使把胜义谛讲得再透彻，听众也无法接受。

## 丁二、无上供养：

所谓无上供养，即超越有上供养的供养，其实这就是法供养。

**我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。**

我以广大的胜解心<sup>84</sup>深信法界中的每一个微尘中都有无量诸佛，依靠普贤行愿的威神力，我以各种供品普遍供养一切诸佛。

在作无上供养时，首先要安住三轮体空的境界，接着观想自己面前安住着十方三世一切如来，然后观想自己的身体幻化出无数普贤菩萨，从每一位普贤菩萨心间幻化出无数供养天女，每一个供养天女手持无量供品，前往各位如来面前作供养。这种观想就是普贤云供。

为什么此处的供养叫无上供养？原因有二：

1. 对一般人来说，具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这些都是不容易的，所以叫做无上供养。

2. 具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这其实是在行持佛法，换句话说，这种供养属于法供养，所以叫做无上供养。

在一切供养中，以法供养最为殊胜，智慧军论师在《普贤行愿品释》中说：“世间有三种无上，何为三种无上？一者发菩提心，二者受持正法，三者依法修持。”长行文中也说：“善男子，诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”

《阿含经》中记载，世尊圆寂前来到拘尸那城

---

<sup>84</sup> 所谓广大胜解心，即深信一尘中有一切如来。一般人很难有这种胜解心，只有具足菩萨境界或者中观见解者才有这种胜解心。

的娑罗双树下，世尊让阿难敷设床座，然后头朝北以狮子卧式吉祥而卧。当时有鬼神以妙花散于佛身。世尊告诉阿难：“这是鬼神对我的供养，但这不是真正的供养如来。”阿难问：“什么才是供养如来？”世尊回答说：“如果有人能受持佛法、行持佛法，这才是供养如来。”世尊接着说了一个偈子：“紫金华如轮，散佛未为供，阴界入无我，乃名第一供。”（以大如车轮般的紫金色妙花散于佛身，这不算对如来的最上供养，只有证悟了五蕴、十八界、十二处无我，这才叫第一供养。）

有人曾经问我：某上师对我恩德非常大，怎样才能报答他的恩德？我说：要报答上师的恩德，不一定非要供养几朵花、一条哈达或者一点人民币，最好是行持佛法、弘扬佛法。现在很多人不懂这个道理，为了报答上师的恩德而供养很多钱，可是这些钱背后掺杂了其他目的，结果导致了很多痛苦。比如，某人给上师供养了一笔钱财，当上师后来对他态度不好时，他就会想：我供养了那么多钱，怎么上师对我不好啊？相比之下，因为不附带其他条件，所以法供养不会导致痛苦。比如今天我以背诵一部论典供养上师，这就不会有任何后患。对上师来说，这种供养也是最欢喜的。为什么说财供养不是最好的供养，法供养才是最好的供养，原因就在于此。因此，如果有人想报答上师的恩德，就要好好闻思修佛法并且弘扬佛法。

如果有些人暂时无法做到这个偈颂的要求——具足广大胜解心、安住三轮体空、观想普贤云供，

那就应该尽心尽力受持佛法，这种供养是诸佛最喜欢的，能很快圆满无量资粮。

### 丙三、忏悔支：

**我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。**

我过去所造的诸恶业都是由贪嗔痴引发、以身语意造作的，如是一切罪业今天都在诸佛面前发露忏悔。

不管什么人，只要是流转轮回的凡夫，无始以来肯定造过恶业，即生中也造过各种恶业，既造过十不善业等自性罪，也造过违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等佛制罪。因此，我们除了要通过顶礼、供养来积累资粮，还要通过忏悔来净除恶业。

众生造业的因是烦恼。如果一个人有了贪心，不管是贪人、贪财还是贪其他事物，都会在贪心推动下造各种恶业；如果有了嗔心，不仅会焚毁自己的善根，还会造下许多恶业；如果有了痴心，也会造作许多恶业。

众生造业的工具是身体、语言和意识，以十不善业而言，杀生、偷盗、不净行是身体所造的，妄语、离间语、绮语、恶语是语言所造的，贪、嗔、邪见是意识所造的。

众生造业后如果不发露忏悔，就永远不会有解脱的机会，如果造业后能以惭愧心在三宝面前发露忏悔，罪业就会减少乃至灭尽。《大方等大集经》

中说：“若能于佛世尊前，忏悔发露一切罪，是人远离于邪见，能到生死之彼岸。”因此，我们念《普贤行愿品》时，应该观想在诸佛菩萨面前发露忏悔无始以来所造的一切罪业。为了忏悔罪业，现在很多人都专门拿出时间念百字明或者金刚萨埵心咒，其实如果没时间念这些咒语，每天念《普贤行愿品》时也可顺便作忏悔。

有些人以前天天杀盗淫妄，什么坏事都干过，学习佛法后才认识到：自己造的罪业太重了，如果不赶紧忏悔就不可救药了，一旦离开世间，何时才能再得到人身啊？所以，对造了恶业的人来说，遇到佛法是非常幸运的。当然，光遇到佛法还不够，还要明白佛教的道理。如果明白了佛教的道理，就会知道什么该做、什么不该做，就愿意发露忏悔罪业。

大家应该明白，罪业并不像金刚一样不可摧毁，不管什么样的弥天大罪，只要忏悔就可以清净。《大圆满前行》中说：“本来罪业无功德，然忏可净为其德。”相反，如果造罪后没有忏悔，即便一句恶语的罪业也会导致百千万年感受痛苦。以前有一个比丘对另一个比丘说：“你的声音真难听，就像青蛙叫一样。”以此恶业，他在五百世中转生为青蛙。迦叶佛时代有一个老比丘念经声音不好听，有一个年轻比丘骂老比丘：“你的声音太难听了，就像狗叫一样。”后来他五百世转生为狗。

不管今生还是前世，我们都造过很多恶业，修行比较好的人听到佛法的道理后会注意自己的言行，不管说话还是做事都会以正知正念来摄持，从今以

后不再造恶业，而修行比较差的人即便听了多少佛法都当成耳边风，都不会记到心里，希望大家不要变成后一种人。

《普贤行愿品》中的这个金刚偈特别好，把造业的来源、造业的途径、所应忏悔的罪业讲得清清楚楚，今后大家在念这个偈子时，要观想在诸佛菩萨面前不覆不藏地忏悔所有的罪业。

#### 丙四、随喜支：

**十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。**

对于十方一切众生、二乘的有学和无学圣者、如来、菩萨的所有功德，我发自内心地生起欢喜心。

随喜是对他人所作的善根生起欢喜心。在随喜的过程中，如果随喜比自己境界高者，能得到他们功德的一部分，如果随喜与自己境界相同者，能得到与他们相同的功德，如果随喜比自己境界低者，能得到超胜对方的功德。

所谓二乘，是指声闻和缘觉<sup>85</sup>。所谓有学和无学，是小乘圣者的分类，预流向、预流果、一来向、一来果、无来向、无来果、阿罗汉向属于有学，阿罗汉果属于无学。不仅小乘圣者，大乘圣者也分有学和无学，圣者菩萨属于有学，佛属于无学。看到有学和无学时，大家不要望文生义。以前有个人说：“所谓的有学，

---

<sup>85</sup> 缘觉有两种，部行独觉和麟角喻独觉，部行独觉在因地修行时在僧团中生活，最后才独自修行而悟道，麟角喻独觉则不结伴侣，始终于山间林下独自修行。



是有学问的知识分子；所谓的无学，是没有学问的文盲。”这样乱讲是会闹笑话的。以前我读师范时有一个老师，那个老师心很好，他因为刚毕业留校，所以工作比较积极，不管白天讲课还是晚上查寝室都特别认真。因为他过于认真了，惹得学生们不太高兴，有些学生就在背后骂他是土包子。结果他查寝室时听到了这些话，但是他把“土包子”听成了“偷包子”。第二天，他在做早操时对学生们说：“昨天晚上你们有些人说我偷了你们的包子，我什么时候偷过你们的包子，你们的包子是肉包子还是菜包子？”他的话惹得全班学生哈哈大笑。所以，你们也要搞清楚有学和无学，不要弄出笑话。

#### 丙五、请转法轮支：

**十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。**

十方刹土的一切世间灯最初成就菩提时，我都殷勤劝请他们广转无上妙法轮。

世间灯是佛的称号，因为佛能照亮众生的心灵，遣除众生内心的无明黑暗，所以可以说是世间的最胜明灯。与佛相比，电灯、太阳和月亮只能遣除外在的黑暗，没办法遣除众生内心的黑暗。每当遇到被无明痛苦束缚的人时，我总是有这种感慨：为什么这些人不学佛呢？如果他们能够学佛，所有的无明痛苦一定会被遣除！

就像我等大师释迦牟尼佛一样，十方如来最初发了无上菩提心，中间以六度万行积累二种资粮，

最后示现成就大菩提。我们应该发愿，当所有的如来示现成佛时，我们都要劝请他们转无上妙法轮。如果我们劝请诸佛菩萨或者善知识转法轮，这个功德是非常大的。《金光明最胜王经》中说：“于诸经中一句一颂为人解说，功德善根尚无限量，何况劝请如来转大法轮。”

请转法轮非常有必要，如果我们没有请转法轮，诸佛不一定会主动说法。当年释迦牟尼佛在金刚座大彻大悟时，世尊觉得自己证悟的境界过于高深，即便对众生宣说，他们也无法了解，于是四十九天没有说法。<sup>86</sup> 经过梵天和帝释再三请求，世尊才应允转法轮，后来在鹿野苑等各地三转法轮，开显了八万四千微妙法门。

善知识也是如此，当他们以某种因缘而不传法时，比如罹患疾病或者弟子的行为不如法，此时人们也要请转法轮，这是一种不可缺少的缘起。我们学院的有些法师有时候生起厌离心：“我身体不好，从今天开始不传法了。”然后几个弟子拿着哈达跪在法师面前哀求：“如果您不转法轮，那我们就伤心死了……”最后法师心软了：“好好好，我明天就上课，要讲什么课，你们说吧。”

我们要经常请转法轮，如果自己面前没有请转法轮的对象，就可以观想：在法界中，有些如来已经成佛了，但还没有人去请转法轮，还有些善知识虽然有传法的能力，但是因为种种因缘而没有传法，

---

<sup>86</sup> 当时世尊自说偈曰：深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。

这些如来和善知识在何处安住，我就观想到那里祈请他们转法轮。

今天，我也祈请十方的善知识：请你们为众生常转妙法轮，既然宣说一句佛法功德都那么大，那常转法轮的功德就更大了，当你们有传法的机会时，一定要常转妙法轮！我也希望在座很多法师广转法轮，你们应该经常想：佛法这么殊胜，如果只有我独享，实在太不合理了，我一定要把佛法传给别人，否则，如果我圆寂了，我相续中的智慧就失传了。

在转法轮的时候，大家要注意运用现代科技的方便。在当今时代，我们要重视通过网络来传法，这样很多在家人不需要越过千山万水，不用像从前的高僧大德那样到印度、藏地去苦行，只要坐在家里打开电脑就可以接受佛法。我觉得这是最好的方式。否则，要按从前的方式学习佛法——所有的人都到寺院出家或者听法，这不是那么容易的。

## 第三课

### 思考题

1. 我们为什么要祈请佛陀和高僧大德住世？祈请他们住世有何必要？
2. 对于如来示现涅槃，大家应该有什么样的认识？
3. 什么是回向？作为大乘行者，我们应当如何回向？
4. 解释“十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。”

按照法王如意宝的教言，普贤菩萨十万大愿的精髓是《普贤行愿品》，《普贤行愿品》的精髓就是弘扬佛法和利益众生。大家在做念经、参禅、磕头等善法时，应该依照法王的教言发愿。作为一个修行人，依照上师的教言发愿是不可缺少的。因为娑婆世界的五浊烦恼极其炽盛，要独自面对各种烦恼是很不容易的，所以需要时刻用上师的教言提醒自己，这样才能让自心趋向于善。

当然，要让自心往善的方面转移，最好是经常学习佛法和修行佛法，尤其对初学者来说，学习佛法特别重要。在有生之年，大家要尽量多看书、多听法。如果自己学有余力，也要给别人讲经说法，哪怕只有一个人听，也要宣讲佛法。

《安乐集》中说：“有二种人，得福无量无边。何等为二？一者乐说法人，二者乐听法人。”所谓

“乐说法”就是乐于宣说佛法。当然，“乐说法”不能是不清净的发心：如果我当法师，给别人宣讲佛法，我就很了不起；如果我讲法，可能会有一些收入，生活就有保障了。说法者应该有清净的发心：我已经得到了殊胜的佛法，可是很多众生还没得到，我应该给他们传授佛法。所谓“乐听法”就是乐于听受佛法。以前藏地有些很了不起的大德，虽然他们没有讲经说法的因缘，但一直以欢喜心听受佛法，一天不听法就觉得不充实。现在很多居士对听法也非常有兴趣，经常通过网络或者光盘听受佛法，获得了很大利益。

法王如意宝一辈子最重视的就是讲闻佛法，作为法王的传承弟子，大家也要有这种认识——在所有的事情当中，讲闻佛法是最有意义的。如果你真正能闭关实修，将分别心融入佛的智慧，这当然是最好的，但对初学者来说这是很难做到的。对凡夫人来说，讲闻佛法可以有效地对治烦恼。从听法者来说，比如你听了一两个小时的佛法，暂且不谈正面的功德，至少在此期间不会生起强烈的贪嗔痴，可能有人会疲倦或者打瞌睡，但这不算强烈的烦恼。从讲法者来说，讲法时也不容易产生烦恼。我经常有这种感觉：在讲经说法时，开头和结尾念诵时不会生烦恼，中间讲法时心也比较清净，仅从遮止烦恼来看，这一两个小时也很有意义。相反，如果没有讲闻佛法，凡夫人很难不生烦恼，尤其是身心比较放荡的人，短短一两个小时也会造下很多恶业。如《毗奈耶经》云：“若勤修善时，罪恶心不起，

于福不勤者，心便造诸恶。”所以，我们应该通过讲闻佛法遮止恶业。

通过这次学习，希望大家以后每天念一遍《普贤行愿品》。在学院上课时，大家每天都要念一遍《普贤行愿品》，而不上课时很多人就不念了，尤其外出时就更不念了。大家应该想一想：《普贤行愿品》功德这么大，念一遍只需要十多分钟，为什么我不念呢？所以，大家应该养成念《普贤行愿品》的习惯。不仅要经常念《普贤行愿品》，而且要明白其中的意义。有些人念了一辈子《普贤行愿品》，可是临死还不知道里面在讲什么，这就比较遗憾了。总之，大家要依靠念修《普贤行愿品》增上福德。现在有些人认为，学佛的人只要观空性就行了，不需要积累福德，这就是不懂佛法的想法。下面开始讲课。

### 丙六、请佛住世支：

**诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，**

**唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。**

在十方世界中，如果诸佛圆满了度生事业而欲示现涅槃，我都以至诚心劝请：为了利乐一切众生，愿您在佛刹微尘数劫中住世，不要入于涅槃。

《涅槃经》中记载，释迦牟尼佛入灭前对阿难说：“获得四神足的人尚且能住世一劫，何况如来具有大神力，难道不能住世一劫吗？”世尊这样说是为了让阿难创造佛住世的缘起。<sup>87</sup>但由于魔王波旬作障，世尊连续说了三遍，阿难都没听到，也没有请佛住世。

<sup>87</sup> 虽然佛有能力住世一劫，但也需要他人劝请作为住世的缘起。



随后魔王波旬现身并劝世尊：“您刚成佛时我曾劝您入涅槃，当时您说自己尚不具足四众弟子，也没有降伏诸外道，所以不能入于涅槃，如今您已经具足四众弟子，也降伏了诸外道，现在可以入涅槃了。”魔王劝请之后，世尊便答应了。

本来，佛陀和生死自在的高僧大德是可以住世很长时间的，但是如果没有人祈请他们住世，他们也不一定继续住世。所以，当佛陀和高僧大德即将示现涅槃时，人们一定要祈请他们住世。

祈请佛陀和高僧大德住世有什么必要呢？因为他们即便住世一天，对众生也有不可思议的利益。以前法王如意宝曾劝请某位大德住世，当时法王说：“如果是真正的高僧大德，哪怕住世一天也能与很多众生结上善缘，也能将很多众生引入菩提道。这些大德住世对众生利益非常大，跟凡夫人活着完全不同。”所以，当对弘法利生有意义的大德示现涅槃时，我们一定要劝请他们住世。

此处说“唯愿久住刹尘劫”，不是愿住世一年或者一月，而是住世一切佛刹微尘数劫。当然，真正要让佛陀或者高僧大德住世这么久是有困难的，但我们在祈请时必须这样作意。

对于如来示现涅槃，大家应该有这样的认识：

1. 如来示现涅槃是有甚深密意的。《华严经》中说：“如来应正等觉作佛事已，观十种义故示般涅槃。何等为十？所谓示一切行实无常故。示一切有为非安隐故。示大涅槃是安隐处无怖畏故。以诸

人天乐着色身，为现色身是无常法，令其愿住净法身故。示无常力不可转故。示一切有为不随心住不自在故。示一切三有皆如幻化不坚牢故。示涅槃性究竟坚牢不可坏故。示一切法无生无起而有聚集散坏相故。诸佛世尊作佛事已，所愿满已，转法轮已，应化度者皆化度已……法应如是入于不变大般涅槃。”关于这些道理，我们从法王示现涅槃也能深深地体会到。我经常想：无常真是太可怕了，不要说像我这样的凡夫，甚至像法王这样获得金刚持果位的大德也会在世间消失，所以人的色身确实没什么可耽著的。

2. 虽然如来显现上会入涅槃，但从实相上讲，就像《妙法莲华经》中所说的那样，如来的智慧法身是不生不灭的，在有缘众生面前如来从来没有入于涅槃。

不过，虽然如来入涅槃有密意并且如来在实相中未入涅槃，我们还是应该祈请诸佛和高僧大德长久住世、常转法轮。当然，相对于嘴上说“长久住世、常转法轮”，内心真实作意更为重要。今后在念《普贤行愿品》的这个偈颂时，大家要观想自己幻化出无数身体前往各个刹土劝请诸佛不入涅槃，住世百千万劫。

凡夫人每天为自己的事情忙碌，而诸佛菩萨每天做利益众生的事情，有些大德年老后虽然身体不能到处弘扬佛法，但每天都为芸芸众生发愿、念经、祈福，无形中给世间带来了许多温暖。这些事情凡夫人是不知道的。凡夫人自私自利心很重，由于自

己贪著名闻利养，所以认为所有人和自己一样。其实并非如此。这个世界虽然很污浊，但是也有不少出淤泥而不染的莲花，如果这些莲花长期不枯萎，会对整个世界增添许多庄严。

### 丙七、回向支：

**所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，**

**随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。**

所有礼敬、赞叹、供养、请佛住世、请转法轮、随喜、忏悔等一切有漏无漏、世出世间的善根，都回向自他一切众生成就无上佛道。

何谓回向？《大乘义章》云：“回己善法，有所趣向。”意思是，回转自己所修之善法，令其趣向一个方向。善根趣向什么方向？就看回向者的心愿了。如果是一个大乘修行人，他会将善根回向给一切众生，愿众生获得无上圆满正等觉的果位。如果是一个声闻乘行者，他会将善根回向自己获得解脱。如果是一个世间人，他会将善根回向自己获得世间安乐。

我们都是大乘行者，所以在回向的时候，下至念一句观音心咒、念一声佛号、磕一个头、燃一支香等微小善根，上至以菩提心或者以无我智慧摄持的广大善根，都要回向给天边无际的一切众生，愿他们暂时离苦得乐，究竟获得远离烦恼障和所知障的圆满正等觉果位。

如理回向的功德极大。《甚深大回向经》中说：

“作如是回向者，少修善本获大果报，多作功德福报无量。”意思是，如果以回向摄持，即便修少许善根也能获得大果报，如果广作功德而回向，所获福报就更是无量了。

《根本说一切有部毗奈耶杂事卷》中记载，胜鬘夫人以前是一个贫穷的婢女，后来她供养世尊一顿斋饭，并以清净心发愿：以此福德，愿我脱离婢女之身，永离贫苦，获大富贵。依靠回向的力量，她即生就成了胜光王的王妃。

以上讲完了七支供。《普贤行愿品》既是一篇发愿文，也是一篇回向文，如果我们有时间，要念完整部经文作大回向，如果没有时间，也可以念七支供作回向。不过按照华智仁波切、堪布根霍、托嘎如意宝和法王如意宝的传统，上述偈颂属于积累资粮和净除罪障的前行方便，在讲经说法或者修持任何善法之前都要念上述偈颂作七支供，之后再讲经说法或者修持善法，最后念后面的偈颂作回向。

作为法王传承的弟子，希望大家今后按照喇荣的传统念《普贤行愿品》。喇荣传统的念诵音调和念诵内容是法王如意宝等传承上师传下来的，这里面有特殊的缘起。大家在上课前后念诵时要按照喇荣的传统，不要随便加以改变。我去过一些地方的菩提学会，发现课前课后的念诵有所增减，所以前一段时间我要求各地学会统一念诵方式。

人的分别念各不相同，有些人喜欢观音心咒，念完七支供就加几句观音心咒，有些人喜欢文殊心咒，又加几句文殊心咒。平时念这些咒语当然是可

以的，但在课前课后念诵时不能加。原来我翻译完《释迦牟尼佛广传》以后，实在抑制不住对世尊的感恩之情，便在课前加念了《释迦牟尼佛仪轨》，但这一点我是请示过法王的。后来我觉得每天不念护法不行，所以又增加了供护法。除此以外，我上课的念诵都是按照学院的传统。如果你们有些人想加念其他内容，自己私下可以念诵，但集体念诵时一定要按照我们学院的传统。这种念诵方式是法王等传承上师加持过的，希望大家按这种传统去做。

乙二（正行广大发愿）分三：一、真实发愿；二、如何回向；三、宣说发愿之际。

丙一（真实发愿）分十六：一、清净意乐之愿；二、不忘菩提心之愿；三、无垢行之愿；四、利益有情愿；五、随顺众生并披上精进铠甲愿；六、亲近善友愿；七、依止善知识并令其欢喜愿；八、面见供养诸佛愿；九、受持正法愿；十、获无尽功德藏愿；十一、趣入种种法门愿；十二、获广大力愿；十三、修行妙法愿；十四、广大事业愿；十五、随诸佛菩萨修学愿；十六、以总结诸愿而回向。

丁一（清净意乐之愿）分三：一、常随佛学愿；二、庄严国土愿；三、利乐有情愿。

戊一、常随佛学愿：

我随一切如来学，修习普贤圆满行，

供养过去诸如来，及与现在十方佛。

未来一切天人师，一切意乐皆圆满，

我愿普随三世学，速得成就大菩提。

愿我随学一切如来，修习普贤的圆满妙行。愿

我供养过去、现在、未来的一切诸佛。愿我圆满一切常随佛学的意乐。愿我普随三世诸佛而学，速得成就大菩提。

我们随如来学什么呢？不是学世间的电脑、木工，而是要学习发菩提心。当然，发了菩提心以后就可以用各种方式度化众生。如果能以电脑度众生，就可以用电脑度众生。如果能以木工度众生，就可以用木工度众生。甚至也可以用枪度众生。但不管怎么样，我们随学的应该是发菩提心利益众生。

要想随学如来，就离不开依靠供养诸佛而广积资粮。我们要供养燃灯佛、迦叶佛、毗婆尸佛等过去无量诸佛<sup>88</sup>，也要供养东方药师佛、南方宝生佛、西方无量光佛、北方不空成就佛等现在住世的无量诸佛，还要供养弥勒佛等未来无量诸佛。

有些人可能想：供养现在佛有功德，而过去佛已经涅槃了，供养他们有功德吗？有功德。虽然过去佛已经涅槃了，他们的教期已经结束了，但是因为他们具有不可思议的发心，所以供养他们的身像或者法本还是有功德。正因为如此，藏传佛教的皈依境中有三世佛，汉传佛教的寺院里也有三世佛。

我们要像三世诸佛一样发菩提心、行菩萨道。《诸法最上王经》中说：“若人心喜乐，过去佛菩提，须发菩提心，当修菩萨行。”作为诸佛的随学者，如果什么大愿都不发，什么菩萨行都没有，每天无所事事混日子，这是非常不合理的。今后大家每天

---

<sup>88</sup> 为什么要供养过去佛呢？因为这些佛对我们有恩德，如果我们往昔没有值遇他们，今生不可能遇到佛法。



要行持一些善法，哪怕供一杯水、供一盏灯也可以，之后要发愿：以此功德，愿我获得过去、现在、未来诸佛一样的成就。

大家应该清楚，常随佛学是为了早日成佛，但成佛不是为了自己快乐，而是为了利益众生。现在有些副局长很想当上正局长，他们的努力都源于自私自利心。大乘行者的发心不能是这样。弥勒菩萨为什么要成佛？不是为了自己快乐，而是为了转法轮、度众生。

学习这两个偈颂后，我们应该经常发愿：我要随学三世一切如来，我要修行普贤妙行，愿我早日获得大菩提。和我们一样，每个众生都是未来佛，世间有很多未来佛，所以我们要为他们发愿：愿一切众生净除道障，早日示现成佛。

那天有一个人给我打电话：“您看我能不能即生成就？”我说：“这要看你的信心和所修的法。”他说：“您快说我能不能成就，如果不能成就，那我不学佛了。”我当时有点倔——你不想学佛跟我有啥关系？于是我把电话撂了。然后他又打电话过来。但我觉得即使接了效果也不好，所以没有再接电话。

其实成佛需要长远的发心。无垢光尊者、宗喀巴大师等大德的传记中说，他们于未来多少劫后将会在什么刹土成为什么如来。前一段时间本焕老和尚示现圆寂了，本老生前曾对众弟子说：“再过九十个大劫我会成佛，我成佛的刹土叫无量微妙庄严刹土，我的名号叫无量自在光明如来。”有些人

应该想一想，这些非常了不起的大德都要很久以后才能成佛，所以不要觉得成佛是很快的，不要认为某人答应一声就可以成就了。

当然，大家也不要因为成佛遥远就退失信心。为什么呢？如果你不发愿成佛，就将在漫长的轮回中一直流转，永远没有解脱的机会。与其如此，还不如发愿成佛，这样将来必定会在各自的刹土成佛。

大家不要像某些人那样，想学佛的时候就学一点，不想学佛的时候就放弃。这种人很可怜，他们就是《经庄严论》中说的断种性者。我们要珍惜学佛的善缘，要发愿令学佛的意乐早日圆满。每个人都有自己的意乐。世间人的意乐圆满，不外乎发财、健康、生意兴隆，而作为大乘行者，我们的意乐是成佛度化众生。以后大家在念《普贤行愿品》时要默默发愿：愿我早日成佛，在此之前不离善知识，不离佛法的光明，不离度化众生的精神。这样发愿相当于春天的播种，如果有了春天的播种，必定会有秋天的收获。

## 戊二、庄严国土愿：

**所有十方一切刹，广大清净妙庄严，**

**众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。**

愿十方一切刹土都像极乐世界一样广大、清净、庄严，每一个刹土中都有如来安住在菩提树王下，所有的如来都被菩萨众会所围绕。

在理解《普贤行愿品》时，应该在每个偈文前加上“愿我”，比如：愿我一切意乐皆圆满，愿我

随一切如来学，愿我速得成就大菩提……虽然为了文句工整，译者没有将这两个字译出，但我们在理解偈文时要加上这两个字。

净土和秽土差别非常大，现在我们居住的这个世界很不如意：大地凹凸不平，环境极其粗糙，到处是荆棘瓦砾而且肮脏不堪，有些地方闹干旱，有些地方发洪水，人们心中充满各种烦恼，人与人之间充满尔虞我诈和勾心斗角，在我执推动下不断地进行争执、斗争、打杀，到处都是忧愁和哭泣。而极乐世界则非常清净庄严：大地像手掌一样平坦，到处都是七宝，没有战争、饥荒等痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到。所以我们应该发愿：愿十方一切刹土都像极乐世界那样清净、微妙、庄严。

所谓清净刹土，并不是除了环境清净以外，什么器情庄严都没有，就像藏地某些空旷的大草原一样。在清净刹土中，每一位如来都被无量菩萨、声闻眷属围绕着。当年我等大师释迦牟尼佛来到这个世界以后，经常被文殊观音等大乘眷属、迦叶阿难等小乘眷属、波斯匿王等施主所围绕，就像满月被群星围绕一样。所以我们应该发愿：愿十方世界中安住无数如来，每位如来都被四众眷属围绕着，这些如来都像释迦牟尼佛或者阿弥陀佛一样安住在菩提树下宣说各种法门，令眷属们获得无漏的安乐。

释迦牟尼佛在南瞻部洲转法轮时，我们没有机会值遇他，不然早就获得成就了。如果现在我们发愿值遇如来，将来弥勒佛出世时就会遇到弥勒佛并获得解脱。所以，大家也要经常发愿遇到如来。

### 戊三、利乐有情愿：

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，

获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

愿我能令十方所有众生远离内心的忧愁和身体的疾患，恒常享受善趣的安乐，获得甚深正法的利益，无余灭尽一切烦恼。

单单身体无病、拥有财富、享受善趣安乐并不是究竟的快乐，究竟的快乐是获得正法的利益，灭尽相续中的烦恼，从轮回苦海中获得解脱。《华严经》中说：“若欲灭众生，无量生死苦，应建坚誓愿，速发菩提心。”我特别喜欢这个教证。为众生做一些慈善事业，给贫穷的人修一间房子或者买一件衣服，让病人的身体从疾病中解脱出来，这能从根本上解决众生的生死之苦吗？不能。如果想灭除众生的无量生死之苦，就要发下利益众生的坚定誓愿，要发起无上菩提心。只有这样，才能让众生与佛法结上善缘，让众生生起无我智慧，灭尽相续中的一切烦恼，获得永恒的快乐，所以大家应该发起能究竟利益众生的菩提心。

当然，人的根机不尽相同，只有大根器者才发得起菩提心。《大丈夫论》中说：“人有上中下。愚人者见他得乐心生苦恼。中人者己自苦时知苦。上人者见他乐时心生快乐，见他苦时如自己苦。”确实如此，下等人见到他人快乐自己反而会痛苦，中等人只知道自己的痛苦是痛苦，而上等人将别人的快乐和痛苦当作自己的快乐和痛苦。懂得这些道

理以后，我们应该努力成为上等人。

法王讲《普贤行愿品》时说过，在这个偈颂中包含了普贤十大愿王的意义，因为普贤十大愿王的核心就是弘扬佛法和利益众生，而“获得甚深正法利”就是弘扬佛法，“愿离忧患常安乐”就是利益众生。利益众生有暂时的方法和究竟的方法，暂时的利益众生方法是做世间的好事，比如学习雷锋。（现在很多人提倡“学习雷锋”，但网上有人说，作为公务员，不喝五粮液和茅台酒就是学习雷锋的最好方法。）作为佛教徒，也应该做一些世间的善事，比如对弱势群体提供帮助，甚至在路上帮助可怜者，在家里孝顺父母。究竟的利益众生方法就是弘扬佛法，因为如果没有以佛法帮助众生，众生就会永远在苦海中不得解脱。所以我们要发愿：愿一切众生暂时远离身心的痛苦，究竟获得佛法的利益，灭尽所有的烦恼和障碍。

如果从究竟而言，暂时让众生有吃、有住、有钱意义并不大，因为物质的快乐只是暂时的，精神上的快乐才是长远的。不丹被誉为全球最幸福的国家，虽然和西方国家相比，不丹的经济水平很低，可是这个国家的人民有佛法的滋润，上至国王下至普通人，所有人都行持大乘佛法，所以人们非常幸福。前一段时间我看了一张介绍不丹的光盘，看完以后我非常随喜那里的人民。以前我跟法王去过不丹，在我的印象中，那里没有高楼大厦，也没有优越的物质条件，但是那里的人心很清净，每个人都有希求解脱的意乐，都在不断地行持善法。如果以后有机会，我很想再去不丹看看。

## 第四课

### 思考题

1. 为什么要发愿恒常具足宿命通？
2. 为什么要发愿恒常出家？
3. 解释无垢、无破、无穿漏。
4. 解释“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，犹如莲华不著水，亦如日月不住空。”

丁二（不忘菩提心之愿）分三：一、回忆宿世常得出家持净戒愿；二、以各种语言宣说佛法愿；三、勤修菩提灭除罪障愿。

#### 戊一、回忆宿世常得出家持净戒愿：

**我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。**

愿我在为了获证大菩提而修行时，不论转生何趣都具足宿命通，愿我恒常出家并修持净戒，戒律无有垢染、破损、穿漏。

为什么要发愿恒常具足宿命通呢？

因为有了宿命通，就能回忆前世，如果能回忆前世，修菩提道就不困难了。在座很多人显现上是凡夫，因为没有宿命通，不知道宿世中受过什么苦，所以很难生起出离心。如果大家知道了宿世所受之苦，肯定会生起猛厉的出离心。



佛世时有一个比丘，每当回忆起前世在地狱的经历，他就万分恐惧，以致于浑身流出脓血。其他比丘受不了他身上的气味，就向世尊反映。于是世尊开许他身穿身中<sup>89</sup>，以免影响他人。如果我们像这位比丘一样知道宿世，一定会认识到：轮回真是太可怕了，从现在开始我一定要希求解脱，否则继续在无边际的轮回中流转就太恐怖了！

寂天菩萨在《入行论》中说：“我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆已宿命，出家恒为僧。”如果我们获得了一地菩萨果位，那时就不用担心了，肯定能够回忆前世，但在此之前，一定要发愿生生世世具足宿命通。

为什么要发愿恒常出家呢？

一方面三世诸佛都是以出家相示现成道的，一方面出家的功德非常大。《大宝积经》中说：“设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。”《三摩地王经》中也说：“如果有人为数劫中供养诸佛一切上妙资具，另有一人以厌离心向寂静处迈七步，后者的福德胜过前者无量倍。”

藏地有一种说法，出家最好出到底，如果中间还俗了，还不如不出家。其实这是世俗的看法。按佛教的观点，即便短期出家也有极大功德。在泰国等东南亚国家，人们有短期出家的传统，这样确实积累了很多功德。

不过，出家功德虽然很大，但出家并不是很容

---

<sup>89</sup> 身中：比丘的法衣之一，贴身穿。

易的，很多人都会遇到障碍。甚至我等大师释迦牟尼佛也是如此。当年悉达多太子出家时遭到了所有亲人的反对，最后他是逃离王宫的。也许以这个缘起，后来很多出家人都是逃离家庭的。尤其在汉地，得到家人支持而出家的情况是很少的，几乎没有父母欢欢喜喜地把子女送到寺院出家。在我看过的影视节目里，基本上没有很成功的人士出家，很多人都是因为遇到挫折、万念俱灰而出家的。当然，人们对出家有这样的误解，一方面有历史原因，一方面也有社会文化的影响。总之，既然出家不容易，我们就要发愿生生世世获得出家身份。

为什么要发愿守持清净戒律呢？

因为出家功德虽然很大，但如果戒律不清净，也会有很大过失，所以要发愿守持清净戒律。

所谓清净戒律，要具足三个条件：一、无垢染，没有小乘的自私自利作意和世间的烦恼；二、无破损，没有犯戒的堕罪；三、无穿漏，没有三轮的执著。这三个条件也有其他解释：一、无垢染，没有轻罪的过患；二、无破损，没有重罪的过患；三、无穿漏，一切学处都圆满守持，比如对居士来说，五戒都圆满守持，不是只守持其中一条。

总而言之，大家应该清楚两点：

一、出家的功德非常大。在《大宝积经》中，对在家过患和出家功德有许多对比，如云：“在家多垢，出家无垢。在家多患，出家无患。在家无足，出家知足。”因此，如果具足了因缘，我们最好选

择出家。

二、出家后如果不守持净戒，染上了破戒的垢染，过失是相当大的，因此出家人应该守持清净的戒律。

有些人刚开始出家的心很切，可是出家后在持戒过程中遇到很多障碍，尤其现在是末法时代，世间有许多不清净的法，比如电脑网络上充斥着不健康的内容，有些僧人遇到这些染缘后心变了，最后变成了不伦不类的人。这种情况在末法时代非常多。所以，出家后一定要守持戒律，一方面要经常发愿守持清净戒律，同时要经常祈祷诸佛菩萨赐予加持。尤其是遇到不良对境时，自己刚开始就不要落入不清净的心态中，如果刚开始没有把持好自心，一系列过患就会随之出现，这样越来越堕落，最后的下场一定很可怕。

这个偈颂非常殊胜，以前法王经常教诫我们，去一些圣地或者见到佛像时，如果有时间就念《普贤行愿品》发愿，如果没时间就念这个偈颂发愿。对很多在家人来说，因为要承担种种责任，即生中可能没有出家的缘分，尤其现在很多人是独生子女，出家后会给家庭和社会带来很多麻烦，在这种情况下，自己一方面以在家身份修持善法，一方面要念这个偈颂为来世发愿。有些人经常对我讲：“我这辈子是没办法出家了，但下一辈子你看到起，我一定会出家！”我不知道“看到起”是什么意思，但他们这样发愿确实很好。

对出家人来讲，既然有了难得的出家缘分，就应该生起欢喜心和珍惜心。我在厦门大学讲学时，

有一个学生问我：“您出家这么多年了，有没有对自己的选择产生过后悔？”我非常肯定地说：“虽然我的修行很惭愧，但是扪心自问，出家以后确实没后悔过，自己总觉得出家是非常光荣的。”

当然，出家的路弯弯曲曲，这条路确实不太好走。现在有些人想的很简单，认为只要把头发剃掉，就什么烦恼都没有了。其实并非如此。有些人剃掉头发后确实没有烦恼了，可是有些人却不是这样，以前在家时还很不错，剃掉头发以后烦恼反而更重了。所以，虽然出家是一种清净的行为，但因为每个人的业缘不尽相同，所以出家后的情况也有所不同。对于这个问题，大家要有全面的认识。

现在有些人担心出家人太多了，经常有人问：“出家虽好，但若人人都出家，那谁来养活你们？”我在微博上对此做过答复：“这种想法实在多虑了。这个社会上，各行各业不乏其数，每个人的缘分各不相同，谁也不必担忧：如果人人都去经商，没人务农，谁来种庄稼养活大家？出家也是如此，并非所有人都有这种因缘，故大可不必有此忧虑。”实际上，与其担心出家人太多，还不如担心出家人太少。现在电视、网络等诱惑人的事物越来越多，真正能安住在寂静处守持净戒、修持正法的人越来越少了，照这样下去，我担心再过几百年世界上一个出家人都没有了。

## 戊二、以各种语言宣说佛法愿：

天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。

对于天、龙、夜叉<sup>90</sup>、鸠槃荼<sup>91</sup>、人、非人<sup>92</sup>等所有的众生，我都以他们的语言宣说能获得解脱的殊胜妙法。

要饶益众生就要宣说佛法，要以佛法饶益众生就要通达各种语言，如果我们只懂一个民族的语言或者只懂一种众生的语言，要广泛弘扬佛法是很困难的。因此，我们应该发愿以各种众生的语言宣说佛法。

《大宝积经》中说：“世尊能演一音声，有情各各随类解。”当年世尊宣说一句佛法，各种有情都能以自己的语言了解：天人能以天人的语言来了解，饿鬼能以饿鬼的语言了解，不同的人类也能以各自的语言了解。而凡夫人说法的时候，要让不同的众生以各自的语言了解是很困难的。

《普贤行愿品》的这个偈颂加持力非常大。藏传佛教的很多高僧大德在宣说佛法之前，首先念诵顶礼偈，然后就念一遍这个偈颂，以此缘起，很多肉眼看不见的众生都会来到说法现场，并且能以各自的语言了解所说之法。

在弘扬佛法的时候，我们不能仅限于一种语言。现在有些法师会英语、日语、西班牙语等多种语言，我非常羡慕他们，也很想像他们一样掌握多种语言。从这个角度来讲，我很感谢自己的老师，虽然我的

---

<sup>90</sup> 夜叉：意为轻捷，是一种会飞行的鬼类。

<sup>91</sup> 鸠槃荼：意为瓮形鬼、冬瓜鬼、厌魅鬼，是隶属于南方增长天王的鬼类。

<sup>92</sup> 此处的非人是除人类以外的一切众生，如旁生、饿鬼、地狱众生以及阿修罗。

汉语很差，你们经常笑我，我也经常笑自己，但依靠老师的恩德，至少我能用汉语表达自己的一些想法。以前我曾经想学日语和英语，但一直没有成功。甚至前两天我都在想：能不能学一学英语？但我算算自己的年龄，现在我已经是“下午”的太阳了，所以这辈子可能没时间学英语了。作为年轻人，你们应该多掌握几种语言，以便将来弘扬佛法。昨天有一个精通五种语言的居士说他将来想弘扬佛法。以前我还遇到过一些教授，他们也精通多种语言。我非常羡慕他们，如果掌握了多种语言，不敢说天人、阿修罗的语言，至少通达几种人类的语言，弘扬佛法确实方便多了。当然，要弘扬佛法，除了具备语言的能力，还需要坚强的毅力和广大的愿力。

我们应该发愿，除了以人类的语言宣说佛法，也要以其他众生的语言宣说佛法。法王如意宝曾说：“如果是真正的大菩萨，他们在人类面前会用人的语言说法，在旁生面前会用旁生的语言说法，甚至会变成旁生的形象给人说法。以前有一位名叫智钦丹贝尼玛的大德，他在一首道歌里说，很多乌鸦发出的声音都是能受持智慧分或者方便分的殊胜密咒。喇荣有很多乌鸦，我经常听到它们在大经堂顶上念‘嗡阿吽’<sup>93</sup>，这些乌鸦其实是菩萨，它们在给我们宣说妙法。”

《佛所行赞》中说：“佛说一切施，法施为最胜。”布施包括财布施、无畏布施、法布施，在这些布施中以法布施最为殊胜。讲考班从昨天开始讲

---

<sup>93</sup> 嗡啊吽：是三世诸佛的身语意总持咒。



考，其实这就是一种法布施，每位讲者都应该以欢喜心作法布施，每位听者接受法布施时也要生起欢喜心。昨天在讲《解义慧剑》时，有一个道友讲了很多了义和不了义的道理；在讲《入中论》时，有一个道友讲了一地菩萨用身体作布施时不会产生痛苦的道理。这些道理我以前学过，但后来已经忘记了，听他们讲了以后我又回忆起这些道理，在回家的路上我一直都在思维这些道理。

### 戊三、勤修菩提灭除罪障愿：

**勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，**

**灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。**

1. “勤修清净波罗蜜”，愿我精勤修持清净的六波罗蜜多。如果六波罗蜜多不清净，所获的功德是不大的。什么是清净的六波罗蜜多？《大乘理趣六波罗蜜多经》和《入中论》里面都说，以三轮体空摄持的六波罗蜜多才是清净的六波罗蜜多。所以，大家在行持六度时要具足空性的见解。

2. “恒不忘失菩提心”，愿我恒常不忘菩提心。《华严经》中说：“善男子，如人护身先护命根，菩萨摩訶萨亦复如是，护持佛法亦当先护菩提之心。”《华严经》中又说：“忘失菩提心修诸善根，是为魔业。”什么是魔业？按照大乘的意趣，就是自私自利心所做的一切事。如果做善法时夹杂有自私自利心，没有上求佛道下化众生的发心，所做的善法都会成为魔业。

3. “灭除障垢无有余”，愿我无余灭除一切障碍

和垢染。在修行佛道的过程中，我们千万不要染上贪嗔痴等烦恼，要灭尽相续中的八万四千障垢。

4. “一切妙行皆成就”，愿我成就一切菩萨妙行。凡夫人有各种行为，很多人觉得自己的行为是正确的，但是站在大乘佛法的角度，一个行为是不是妙行，归根结底要看能不能拔除众生的痛苦、赐予众生安乐。换句话说，只有利益众生的行为才是妙行。对于大乘修行人来说，不管人们对你的评价如何，也不管你的身份如何，只要你的行为能利益众生，你就是在行持妙行，你就是在实践大乘佛教的核心意义。

上述四个发愿的根本是不忘菩提心，所以大家要朝这个方向努力：如果自己还没有生起菩提心，就让它早日生起；如果已经生起菩提心，就让它日益增上。不管遇到什么事，我们都要像保护眼睛一样保护菩提心。当别人打骂自己的时候，如果是没受过菩萨戒的人，当然可以“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”，但作为受了菩萨戒的人，就不应该以牙还牙了，如果那时生起烦恼，眼睛睁得大大的，准备反击对方，那就太惭愧了。小乘行者都要奉行沙门四法<sup>94</sup>，作为大乘行者就更应如此了。当然，由于无始以来串习自私自利心，末法时代的有些众生虽然形象上受了菩萨戒，但大乘佛法并没有融入内心，所以经常有不如法的心行，这也是可以理解的。但不管怎么样，学习这个偈颂后，希望大家不要忘失菩提心，一切要为众生着想，不要天天想着自己的事情。如果自己稍微不顺利，马

---

<sup>94</sup> 沙门四法：他骂不还骂、他怒不还怒、他打不还打、寻过不还报。

上就愁眉苦脸，马上就开口骂人，行为也不调柔了，那就太惭愧了。

### 丁三、无垢行之愿：

**于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，**

**犹如莲华不著水，亦如日月不住空。**

愿我从一切烦恼、有漏业<sup>95</sup>以及魔境等世间道中解脱，犹如莲花虽在水中却不沾水，又像日月不滞于空自在运行。

为什么要从烦恼、有漏业及魔境中解脱呢？如果一个人被贪嗔痴等烦恼束缚，那么这个人是不会自在的，肯定是极其痛苦的。此外，如果一个人被有漏业或者魔境束缚，这个人也不会有真正的快乐。所以我们应当发愿从这些世间道中解脱，如果现在经常这样发愿，将来发愿成熟时就会通达人无我和法无我，那时自己就能远离一切世间的束缚。

对于从世间道中解脱的菩萨，这个偈颂用了两个比喻进行描述。

1. 莲花喻。菩萨虽然住在轮回中，但他们不会受到任何染污，就像莲花虽在水中但不沾水一样。弥勒菩萨说：“观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖。”（菩萨观一切万法如同幻化，观在轮回中投生如同入于花园，不管自己的事业成功还是不成功，都不会产生烦恼和痛苦。）还有些经论中说，为了

---

<sup>95</sup> 有漏业有三种：一、欲界众生所造之善业能带来幸福，又称福业；二、欲界众生所造之恶业将导致不幸，故称非福业；三、色界、无色界众生所造之善业，依其禅定之种类，所招感之果报决定不动，故称不动业。

度化众生，菩萨会示现各种身份，有时候变成屠夫，有时候变成妓女，有时候变成乞丐，虽然外相显得很不清净，但实际上他们的内心一尘不染。很多禅宗和大圆满的祖师就是这样的，从表面上看，他们和世间人一样，也要吃饭、穿衣、走路，有时候还会生病，但他们的内心早已超离了世间的束缚。

2. 日月喻。菩萨的弘法利生事业无有任何阻碍，就像太阳和月亮不停滞于空中。此外，菩萨利益众生时没有分别执著，就像太阳没有刻意想给予世间温暖和光明，可是它的光芒却普照大地，自然而然成熟一切万物。

和菩萨相比，凡夫人有很多痛苦：生病的痛苦，压力大的痛苦，发心不成功的痛苦，与人交往不顺利的痛苦，甚至吃饭不如别人也痛苦……实际上，万法唯心所造，一切苦乐悉皆如梦如幻，烦恼和痛苦实际上是不成立的，别人对你的辱骂或者赞叹都是无利无害的。当然，如果是没有修证的人，虽然嘴上会说这些道理，但是身体不好、心情不好时照样痛苦不堪。如果是有修行境界的人，一切成败、美丑、好坏对他们而言都如同浮云或者游戏，不会有任何得失的苦乐，即使有苦乐也是示现，做什么事都没有烦恼，弘法利生也非常顺利。

每次见到法王如意宝，我都有这种感慨：跟我们比起来，大菩萨多么快乐啊！拿讲经说法来说，我们这些人要辛辛苦苦备课，而法王根本不需要备课——我在法王家从没见过他备课，倒是经常见到他拿着念珠躺在床上休息。可是老人家一讲起课来，

教言的甘露就源源不断流出来。以前法王在印度南方的朗卓佛学院讲《定解宝灯论》，朗卓寺有一千多僧人，他们特别喜欢辩论，也很喜欢挑毛病。当时法王显现上眼睛看不见文字，我有点着急：《定解宝灯论》很难解释，里面的科判也很复杂，要给那么多僧人讲课，如果提前不做准备，到时候怎么讲呢？学过《定解宝灯论》的人都知道，这部论典特别难，如果事先没有准备，讲起来是很困难的。于是我问法王：“您要不要提前备课？我给您读一遍讲义吧？”法王说：“马老了就无法驯服了，现在要备课也已经晚了。”于是没做任何准备。可是法王一开讲，我顿时放下了心，他老人家讲得特别精彩，每次都讲一两个小时，听课的人都心服口服。这时我才明白：法王跟凡夫人确实不同，他老人家的智慧完全是自然流露的。

所以，真正的大菩萨非常自在，可以说是犹如日月不住空。而凡夫人则不同，做一点点事情都很困难。尤其是心力脆弱的人，早上起床很困难，做饭很困难，背诵经论很困难，看书也很困难，这也做不来，那也做不来，每天处于失败和苦恼中，成功和开心的时候非常少。当然，这些凡夫人还是要振作起来，只要经常按照普贤行愿来发愿，总有一天会成为自在的大菩萨。

这个偈颂和法王的弘法利生事业有一种特殊的因缘。1987年，法王带领一万多藏人朝拜五台山，当时法王每天在塔院寺讲课，每次讲课前僧众们都要念《普贤行愿品》。有一天在去讲课的路上，法

王想观察一下未来的缘起。当法王左脚踏上法座的梯子时，僧众刚好念到“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱”，当法王登上法座时，僧众念到“犹如莲华不著水，亦如日月不住空”。法王认为这个缘起非常好，他老人家亲口说，这意味着他的弘法利生事业就像日月不滞空那样任运无碍。（其实每个人在闻思修行或者弘法利生方面都有缘起，虽然没有法王那样殊胜的缘起，但各自也有一定的缘起，大家可以观察这些因缘。）

#### 丁四、利益有情愿：

**悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。**

愿我拔除一切恶趣众生的痛苦，平等给予一切众生安乐，如是经于佛刹微尘数劫在十方世界以三乘佛法利益一切众生。

《四无量心仪轨》中说：“愿诸众生永具安乐及安乐因，愿诸众生永离痛苦及痛苦因，愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦，愿诸众生永离贪嗔之心住平等舍。”地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”我们也要像这样发愿：愿我将一切众生安置于无上圆满正等觉的果位，遣除他们的一切痛苦，给予他们究竟的安乐。

要让众生离苦得乐，自己首先要具足大悲心。《大宝积经》中说：“为利一众生，住无边劫海，令其得调伏，大悲心如是。”如果有了大悲心，在



轮回中住无量劫都是可以的，如果没有大悲心，要长期利益众生是很困难的。在发心人员当中，有些人因为有大悲心，所以能常年如一日地做事情，十年、二十年如如不动。而有些人刚开始热情很高：“我要去发心喽”、“我要去利益众生喽”……可是过一段时间就退了，这就是没有大悲心的缘故。

如果有强烈的大悲心，在利益众生过程中会特别坚强，遇到任何痛苦都不会在乎。前一段时间，有些发心人员因为特殊情况而不能回学院，有些人对我说：“现在不能回学院，我该怎么办啊？”我说：“如果你的大悲心很强，就不会在乎这些事情。”

佛经中记载，释迦牟尼佛在因地时，为了让一个众生种下善根，在多少劫中努力都不生厌倦心。相比之下，现在有些人明知自己做的事情对很多众生有利益，本来应该珍惜这种百千万劫难得的机会，可是他们却把这种机会当做压力和束缚，总是觉得：没想到我要接触这么多众生，现在我好痛苦啊，我当初的选择可能错了。这就是没有大悲心的表现。如果这些人有强烈的大悲心，根本不会厌倦利益众生。

作为菩萨，如果为了自己的利益，即便身处解脱凉室也如同身处火坑，如果为了众生的利益，即便在无间地狱也觉得非常欢喜。在《经庄严论》中，有许多这方面的教证。大家应该多看这些教证。

阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时曾经发愿要在百千万劫中利益十方一切众生，当他们获得佛果后，确实有无量众生依靠他们灭尽了烦恼、获得了解脱。

虽然现在我们是初学的凡夫，没有广利众生的能力，但只要经常像阿弥陀佛和释迦牟尼佛一样发愿，将来也一定能利益无量众生。我们学院的有些大法师就是如此，以前他们是很普通的人，但是依靠强大的发愿力，后来利益了无量的众生。

大家的发愿千万不要搞错，现在很多人发愿是为了个人和家庭，甚至有些出家人发愿也很自私：听说极乐世界很安逸，我一定要往生极乐世界！极乐世界确实很安逸，但那里的菩萨并不是天天吃喝玩乐，他们都有利他心，他们是很忙的。如果一个人没有利他心，天天像猪八戒一样吃吃喝喝，那不知道能否往生极乐世界。即便往生到极乐世界，如果什么事情都不做，恐怕也会不适应吧。

## 第五课

### 思考题

1. 什么是随顺众生？为什么要随顺众生？
2. 什么是同行者？请结合教证说明同行道友的重要性。
3. 令善知识欢喜有何必要？我们应该怎样令善知识生起欢喜心？
4. 解释“愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。”
5. 复述胜鬘夫人的三个大愿。

《普贤行愿品》中的每个偈颂都是甚深广大的发愿，在座各位天天念《普贤行愿品》，有些人从来没有思维其意义，有些人不知道如何思维。现在汉地念《普贤行愿品》的人很多，但是懂得其意义的人也不多。通过这次学习，大家应该懂得《普贤行愿品》的意义，并且因缘成熟时要给别人宣讲《普贤行愿品》，让别人也懂得其中的意义。

### 丁五、随顺众生并披上精进铠甲愿：

**我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，**

**恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。**

愿我在未来一切劫恒常随顺诸众生，愿我恒常修学广大的普贤行，最终圆满无上大菩提。

为了度化众生，释迦牟尼佛在南瞻部洲示现了入胎、降生、成长等和凡人相同的行为。为了度化六道的众生，佛还示现过其他形象，如在飞禽中示现飞禽，在野兽中示现野兽，在外道中示现外道。和佛一样，很多高僧大德也示现过随顺众生的行为。

所谓随顺众生，是为了让众生得到暂时和究竟的利益，并不是跟随有贪心的人生贪心，跟随有嗔心的人生嗔心，如果对众生没有利益，那就不是真正的随顺众生。现在有些人看见别人造恶业，自己也跟着造恶业，这叫做同流合污，根本不叫随顺众生。

严格来讲，只有一地以上的菩萨才能随顺众生。为什么呢？因为圣者菩萨具有神通，他们知道众生的心念，知道怎样做才对众生有利益。

作为大乘行者，我们应该发愿尽未来一切劫随顺众生。不仅随顺众生，我们做任何善事都要有长远心，不要做一年两年、一月两月就满足了。有些人对我说：“做事情太累了，我的心力跟不上。”心力有什么跟不上的？每个人都有心，乃至心识没有断之前，不应该忘记自己的工作是什么。有些法师对我说：“我已经讲了三年法，现在可以休息了。”这就是菩提心不成熟的表现。我们应该在有生之年不断地讲经说法，不仅这一辈子，乃至生生世世都要讲经说法。有些辅导员经常说：“唉，好累呀，现在该退休了。”其实退休是世间人的说法，有些公务员是为了工资做事情，到一定的时候他们就可以退下来了，发了菩提心的人不应该这样说，文殊菩萨和观音菩萨从来没有退休的说法。有些法师和

辅导员要扪心自问，如果你的身体实在无法撑下去，讲课的时候就要倒下去，众弟子把你扶上法座，讲两句又说不出话了，那就没办法了，暂时退休也是可以的。否则，只要有一口气，只要有一点力气就要坚持下去。

在这方面，我对有些人意见还是很大的。现在很多人的闻思、修行、发心都很短暂，长期坚持的人很少。不知道是利他的菩提心不够还是空性的境界不够，很多人在两三年里表现还可以，可是不久就消失得无影无踪了，一打听才知道他们在四处游荡，也没做什么有意义的事情。这样中断自己的缘分是很可惜的。

其实，《普贤行愿品》的这个偈颂已经圆满宣说了成佛之道：如果自己恒常随顺一切众生（我常随顺诸众生），不是短暂的一两天、一两个月、一两年，而是在未来的一切时日（尽于未来一切劫），恒常精进修行六波罗蜜多，凡是调伏自相续或者弘法利生的善法都精进行持（恒修普贤广大行），这样最终一定会获得无上大菩提果位（圆满无上大菩提）。我们都是希求成佛的人，所以要经常按照这个偈颂发愿。

再次向诸位强调一遍：随顺众生是非常重要的！有些人喜欢独自修行，但没有随顺众生的善巧方便，不愿意接触任何众生，结果出现了自闭症或者忧郁症。其实这样是没必要的。不管出家人还是居士，都应该和众生广结善缘，哪怕能让一个人种下善根，自己都应该努力。这个时候没必要逃避。如果你能像噶当派古德那样终生在深山中修行，我们当然非

常随喜，但如果你做不到那样，还是要适当见见人。

现在个别发心人员不愿意和人交往，一看到众生就心烦。这种心态其实是有问题的。如果是真正的菩萨，应该是越接触众生越欢喜。为什么呢？因为只有依靠众生才能圆满六度万行。如果一看见众生就不高兴、伤心、愤怒，那六度万行从何圆满？恐怕有困难。如果一个人稍微有一些修行境界，那他肯定不会越看众生越心烦，更不会把门关得严严的，一直躲在屋里不出来。闭门发心当然很好，但适当接触众生也很重要。

法王如意宝在随顺众生方面非常善巧，遇到官员，他可以讲出官员需要的语言，遇到医生，他可以讲出医生需要的语言。这就是大菩萨度化众生的方便。众生的根机和意乐不尽相同，如果我们想度化众生，就要学会随顺众生。

学过《入行论》的人知道，众生是成佛的因，所以我们要发愿和众生广结善缘，不能发愿独来独去、不接触众生。在这方面，本焕老和尚是我们的榜样。本老经常说：“未成佛道，先结人缘。”一年三百六十五天，本老天天都在方丈室接待信众，直到圆寂前不久，他老人家还在接见信众。有些人可能觉得：本老是不是没有事情做，所以天天坐在那里？其实并非如此，通过和本老这样的大菩萨结上善缘，很多众生都有了解脱的机会。<sup>96</sup>

所以，在心力堪能的情况下，我希望有些人还

---

<sup>96</sup> 和菩萨结缘非常重要。《入行论》中说，不要说菩萨结上善缘，甚至和菩萨结上恶缘也会获得解脱。



是要和众生尽量多结缘。如果你的心力实在跟不上，那当然可以关上门，我对此也没有意见。但我替个别人担心：如果越来越不想接触众生，这样下去到底好不好？如果不愿意跟众生交往，说明你的心态有问题，要度化众生就很难了。

#### 丁六、亲近善友愿：

**所有与我同行者，于一切处同集会，**

**身口意业皆同等，一切行愿同修学。**

愿所有与我同行者在一切处都与我同集会，我和他们身口意业都相同，共同修学一切普贤行愿。

所谓同行者，就是发心、见解、修行、行为、得果相同的志同道合者，就此处而言，就是所有发了菩提心、修持六度万行的大乘行者。菩提学会的佛友们经常在一起念经、听闻佛法、思维佛法、修加行、行持善法，这些人的身口意业就是相同的。

值遇大乘同行者是非常难得的因缘。法王如意宝曾开示说：“我们学院每次举办极乐法会或者金刚萨埵法会，至少都有几千僧众共同发愿断恶行善，这是非常难得的因缘，大家应该珍惜这个因缘。”有些人可能想：这没什么吧，反正哪里都有很多人，在我生活的城市里甚至有好几百万人。这种想法是错误的。大城市虽然有很多人，但他们的见解不一定相同，而且大多数是造恶业的人，所以根本比不上大乘同行者。

在行持善法的过程中，道友的助缘是很重要的。

《正法念处经》中说：“若人近善友，增长无量法，犹如注大雨，河流皆增长。”《妙臂请问经》中说：“譬如车行须全二轮。若阙一者。无由进趣。修行助伴亦复如是。若求助伴者。当求种族尊胜。形貌端严诸根不缺。心性调柔好修善法。智慧明利精勤勇猛。有大悲心恒乐布施。信重三宝承事供养。不归信于诸余外道及天魔等。”

佛经中记载，阿弥陀佛和释迦牟尼佛曾在许多世发愿共同修持善法。文殊菩萨和观音菩萨也共同发愿过。如今很多道友能在一起修学佛法，肯定和前世的发愿有关。法王在写给一位印度大德的道歌中说：“你我在很多生世中以善愿力共同行持佛法，从这一点看来非常值得欢喜；未来乃至菩提果之间，我们还要发愿共同行持普贤行愿之道。”

在我的印象里，法王特别重视《普贤行愿品》。法王在五台山面见文殊菩萨时造的道歌中说：“普贤菩萨诸行大愿王，所有胜义妙果皆现前。”法王在金刚座造的《愿海精髓》中说：“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”法王去过不丹，不丹有许多莲花生大士的圣地，法王在这些圣地都是念《普贤行愿品》发愿。作为法王的传承弟子，今后我们朝拜神山或者去寺院礼佛、拜见大德时，最好念一遍《普贤行愿品》，念的时候要自始至终忆念偈文的意义。当然，凡夫人的心很散乱，刚开始一边念一边思维，可是不知何时心就跑了，最后口虽然在念偈文，心早就离开了偈文，这就是凡夫人经常犯的毛病。

法王曾说：“《普贤行愿品》圆满具足了往生极乐世界的四种因，如果每次上课前后念一遍《普贤行愿品》，这就是修积往生净土资粮的最胜方便。”现在佛学院的道友每天上课都要念《普贤行愿品》，外面通过光盘学习的人每次上课也念《普贤行愿品》，这些人肯定有机会往生极乐世界。

我自己经常有这种感觉：如果某一天既没讲课也没念《普贤行愿品》，我就会特别着急；如果某一天讲了课，即使这节课讲得不好，但想到念了一遍《普贤行愿品》，心里就觉得很充实。

希望大家在有生之年坚持念诵《普贤行愿品》，自己的念诵功课不要换来换去。如果今天念《普贤行愿品》，过一段时间换一个发愿文，再过一段时间又换一个发愿文，这就是心不稳重的表现，这是菩提道上最大的障碍。在我们的道友中，有些人的心非常稳重，和十年前相比，念诵的功课没变，和二十年前相比，念诵的功课还是没变，只不过随着时间流逝，后来增加了一些念诵。我觉得这样很好。作为真正的修行人，在念诵观修方面应该有一种长期的精进。

言归正传，菩提道中最可怕的违缘就是恶友。乃至获得一地菩萨果位之前，修行人都可能被恶友所转。有些人心地本来很善良，但经常遇到不三不四的人，没过两天相续中的善根就被毁坏了。而有些人很少遇到恶友，这也是一种福报。所谓恶友，就是贪嗔痴严重，对善法没有兴趣，对三宝不恭敬的人。因此，我们不仅要发愿值遇善友，还要发愿

生生世世不要遇到造恶业、破坏佛教、没有出离心、没有菩提心的人，即使遇到这种人也不要染上过患。

#### 丁七、依止善知识并令其欢喜愿：

**所有益我善知识，为我显示普贤行，**

**常愿与我同集会，于我常生欢喜心。**

所有以大乘佛法饶益我、为我开显大乘佛教之精髓——普贤行愿的善知识，愿他们与我恒时共住，愿他们恒时对我生起欢喜心。

所谓“益我”，是在解脱方面有利益，并不是暂时给一些吃的、穿的、钱财、地位。这些世间的圆满有也可以，没有也可以，表面上看对自己有一定利益，实际上不一定真正有利益。

所谓“善知识”，是可以指示解脱道的人，尤其是可以开显普贤行愿的人。大乘佛教的精髓就是普贤行愿，而普贤行愿归根结底就是发菩提心、行持六度万行、利益一切众生。如果一个人能开显普贤行愿，这种人就是大乘善知识。

我们应该以各种行为让善知识生起欢喜心，这有极大必要。《蓝色手册》中说：“一切大乘之教规，令师欢喜最重要，上师极为喜悦故，一切所为具大义。相反教言虽具全，然彼不会得加持，故当努力令师喜。”

怎样才能让善知识生起欢喜心呢？自己首先要对善知识生起欢喜心。如果自己首先对善知识有欢喜心，反过来善知识就会对自己有欢喜心，如果自

己对善知识不欢喜，善知识也不可能对自己欢喜，在这方面存在互相作用的关系。

作为善知识，虽然不会以偏袒心喜欢这个人、不喜欢那个人，但有些弟子依靠前世的善缘和今生的如法行为，确实令善知识生起了极大的欢喜心。以法王如意宝来讲，他在根本上师托嘎如意宝座下呆的时间不是很长，可是当他离开上师的时候，上师对他说：“你和我的亲生儿子没有任何区别。”以前藏地有一位叫嘉贡贤嘎的大德，他的上师是邬金丹增诺吾<sup>97</sup>，邬金丹增诺吾也说过，嘉贡贤嘎跟自己的儿子没有区别。如果上师是持戒比丘，本来是没有儿子的，但上师却以“儿子”这个世间最疼爱的称呼来叫弟子，这说明上师对弟子的慈悲摄受。

当然，所谓的善知识，应该是具足法相的真善知识，不能是天天化缘的假善知识。昨天有一个人对我说：“最近很多藏传佛教的大德去汉地各个城市，他们刚开始说要弘扬佛法，可是最后行为却落到了化缘上。有些大德遇到一些有钱的老板以后，就不再理睬原来的弟子了，整天跟这些老板混在一起，甚至做出很不如法的事情。这虽然是个别人的行为，但对藏传佛教带来了不良影响。”我很赞同他的说法，现在藏地确实有一部分人，他们到汉地不是弘扬佛法，而是打着各种旗号化缘，有些说要修寺院，有些说要建佛塔，有些说要塑佛像，最终毁坏了藏传佛教的形象。

有些弟子为了让上师欢喜，不仅供养上师很多

---

<sup>97</sup> 邬金丹增诺吾：《赞戒论》的作者，近代宁玛巴大德，是华智仁波切四大弟子之一。

钱财，而且给上师介绍很多施主，他们这种做法确实令上师欢喜了，因为上师看重的不是佛法，而是人民币，既然人民币多了，上师自然会高兴。但这些弟子应该明白：如果上师喜欢的是钱，这不一定是好上师；如果上师喜欢的是佛法，这才是好上师。

在三种令上师生起欢喜的方式中，财供养是最下劣的，承事供养好一点，法供养是最殊胜的。长行文中说：“善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”《大般若经》中说：“天王当知！诸欲供养佛世尊者，当修三法：一者，发菩提心；二者，护持正法；三者，如教修行。”所以，我们应该以法供养令善知识生起欢喜心。

佛友们要认识到：什么是对佛教有利的真上师，什么是对佛教无利的假上师。当然，刚才那个人的说法也可能出于偏见，因为人的心不清净的时候，什么人都看不惯，什么行为都会看成过失。但我们也不得不承认，虽然佛教本身没有过失，虽然佛法本身是纯洁无垢的，可是个别人的行为却给佛教抹了黑。

在这里，我也想提醒某些上师：作为上师，对弟子的最大利益就是传授正法，因为弟子们最缺的就是正法！如果一个上师不给弟子传授正法，而是企图在其他方面帮助弟子，这是很困难的。为什么呢？当弟子生病时，除了个别证悟者以外，要代弟子受苦是很困难的。当弟子遇到其他麻烦时，上师也没办法帮助。但是，如果上师给弟子传授佛教的正理，弟子就会明



白怎样面对生老病死等世间的痛苦和出世间的问题，最终会获得远远超过世间法的利益。

也许我说得比较极端，但现在确实有一些别有用心之辈，他们从表面上看好像是善知识，实际上却是冒充的善知识。这种人不要说上师的法相，连弟子的法相都不具足，为了得到钱财和享受，他们把佛教当作牟利手段，什么坏事都敢干。这种人对弟子不会有利益，对佛教也不会有利益，当然他们自己的下场就更可悲了，生生世世都不会有好报。

作为佛教徒，每个人都有护持佛法的责任，看到不如法的现象应该指出。如果谁都不愿意说，行持非法的人就会越来越猖狂，就会对佛教带来极大损害。为什么古印度的佛教衰败了？就是因为当时很多佛教徒不讲正法，他们关心的只是谁神通大，这种风气发展下去，没神通的人也开始假装有神通，当假神通的把戏被揭穿时，佛教的形象受到了严重打击，从此印度人逐渐淡忘了佛教，最后印度被其他宗教占领了。现在有些人虽然看到某些不如法的行为，但他们却认为：这应该由法师来说，我一个区区小人最好不要惹事，否则，如果不小心被卷进去，到时候跳进黄河都洗不清了。总之，对于某些不如法的现象，许多人虽然看得很清楚，可是他们要么不愿意说，要么不舍得说，要么不敢说……这样下去，佛教的未来是不乐观的。

言归正传，遇到善知识是非常幸运的。在这方面，我一直觉得自己缘分很好。读小学的时候，我住在一个老喇嘛家，他是一个非常好的修行人。读中学的时

候，我遇到一个出家人，由于当时的政治原因，他表面上以在家身份在学校做饭，但实际上是个非常好的出家人。直到现在，我还很感恩他的帮助，因为中学时代正是一个人缺乏毅力、需要良师益友帮助的关键时期。读师范的时候，我又遇到几位与菩提道有缘的老师。出家后就更不用说了，所有的上师都非常好。而有些人这方面的缘分则不是很好，从小学、中学、大学到进入社会，遇到的朋友都是坏人，甚至出家后遇到的也是对三宝没有信心的恶友。

一般来讲，一个人是好是坏，从他的兴趣就可以看出：有些人一讲到闻思修行就没兴趣，一讲到造恶业则特别有兴趣，这种人就是坏人；有些人一讲起菩萨道就兴致勃勃，一讲起贪嗔痴和造恶业就没兴趣，这种人就是好人。所以，我们应该以智慧辨别自己接触的人。

学习这个颂词后，我们应该发愿：愿我生生世世遇到善知识，并以如法依止令其生起欢喜心，甚至自己转生为旁生，也要遇到菩萨的化身。<sup>98</sup>法王如意宝讲过：“即使麦彭仁波切示现为乌鸦，我也发愿当他的眷属，和他一起行持菩萨道。”我们也应该像法王这样发愿。

#### 丁八、面见供养诸佛愿：

**愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。**

---

<sup>98</sup> 旁生当中也有菩萨，《释尊广传》中说，世尊在因地时曾多次以动物形象发菩提心、行菩萨道。

愿我恒常面见十方诸如来在佛子众会的围绕中，愿我对他们都作广大供养，如是尽于未来一切劫，从来无有疲厌心。

此处的供养具足三方面的殊胜。

1. 供养对境殊胜。在法界中有无数如来，这些如来被菩萨声闻等弟子以及人天等施主围绕，就像被繁星围绕的满月，这些圣众是供养对境。

2. 供品殊胜。如同胜光王对释迦牟尼佛作广大供养那样，以遍满佛刹的七宝、资具作广大供养。

3. 供养意乐殊胜。在未来无数劫作供养，没有任何疲厌之心。

在做任何善法时，关键是不要有满足心。《华严经》中说：“清净心供养，一切诸导师，心常无厌足，究竟成佛道。”我非常喜欢这个教证。不管做任何善事，大家千万不要有满足感。比如今天念了一遍《普贤行愿品》，这个功德虽然很大，但内心不要满足，要想到：即使念十万遍、百万遍都不足够，我还要不断地精进念诵。

对末法时代的众生来说，虽然释迦牟尼佛已经涅槃了，弥勒佛还没有出世，现在见不到真正的如来，不过佛法还没有隐没，现在还能见到佛像。希望大家珍惜这种机会，要经常 in 佛像前作供养。在文革前后一段时间，藏地如果谁家有一尊佛像或者一幅唐卡，这是非常欢喜的事。记得我小时候，每逢过年邻居家就会摆出佛像和唐卡作供养，那时我家没有这些三宝所依，所以我特别羡慕邻居家。每年过

年那天，我和很多小孩都到邻居家等着看佛像和唐卡。但现在不同了，请一尊佛像或者一幅唐卡不是很难的事情。这也是众生的福报所感，在佛法隐没时或者在没有佛法的边地，肯定见不到三宝所依。可是很多人却不珍惜这种因缘，在他们看来，佛像或者唐卡跟世间的广告没什么区别。这种想法是很不好的。在这方面，我跟很多人确实不同，每次见到佛像总是觉得：我能见到佛像，说明自己还是很有福报的，否则，如果自己转为旁生或者其他人类，可能在百千万劫中都见不到佛像。

现在有些佛友的家人特别反对佛教，一发现佛像就要砸，所以他们不方便在家中设佛堂，为了避免这些家庭发生内战，同时也为了方便这些人在上网过程中顺便供佛，最近智慧佛网上设了一个虚拟佛堂，听说在这个佛堂作供养的人比较多。万法唯心造，在网上佛堂和在现实中的佛堂作供养有同等功德，所以我希望很多人在上网时能顺便到网上佛堂供佛。

学习这个偈颂后，我们应该有这种想法：愿我生生世世供养诸佛，始终不要有厌倦之心。现在很多人发心几天就厌倦了。去年我遇到一个道友，他看上去气色很不好。我问他怎么了。他说：“因为发心时间太长了，所以现在有点疲倦了。”不知道他发了多长时间心，可能有无数劫吧。其实这就是凡夫人的毛病。很多凡夫人一做善事就没精神，身体也不好；做非法之事却特别有精神，身体也好了。我们这里有些人就是这样：听课的时候一直打瞌睡，一下课就恢复精神了，聊起天来特别有精神。

## 丁九、受持正法愿：

**愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，**

**究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。**

愿我受持三世诸佛宣说的微妙正法并为众生开显一切菩提行，愿我令所修之普贤道极其清净（即远离自私自利心和三轮执著），并且尽未来一切劫恒常修习。

受持正法非常重要。胜鬘夫人发过三个大愿：一、以我善根，于一切生得正法智；二、若我所生得正智已，为诸众生演说无倦；三、我为摄受护持正法，于所生身不惜躯命。世尊非常赞赏这三个发愿，说这里面包括了菩萨恒河沙数大愿。

（这是我去年在厦门开示护持正法时讲的，后来整理在《梦中佛事》这本书中。前一段时间我批评一个道友，他见我生气了，马上说：“我正在看您的《梦中佛事》，您在那里面讲胜鬘夫人护持正法的发愿，讲得挺好的。”也许他真的在看，也许他是为讨我欢喜而说的。）

佛教中有很多受持正法的教证。《大宝积经》中说：“我常舍千身，支分及头目，为求无上道，闻法无厌足。”《守护国界主陀罗尼经》中也说：“若有受持佛法门，即是能知佛恩者。”现在很多人说感恩佛陀，如果真要感恩佛陀，就应该受持正法，这就是感恩佛陀的最好方式。所以大家应该发愿生生世世受持佛法、弘扬佛法。

这个偈颂又说到“尽未来劫常修习”，今天已经讲了好几次“尽未来劫”了，大家要记住这个道理，

行持善法的时间不要太短。拿念《普贤行愿品》来说，不是年轻时念，年老以后就不念了，不是这辈子念，下辈子就不念了。有个人说：“我发愿念一个月《普贤行愿品》。”念一个月有什么可说的，这个时间太短了，应该发愿生生世世念，乃至获得佛果之前一直念。

有些人刚来学院时经常念《普贤行愿品》，现在根本不念了。其实这样很不好。我们不要天天口中高谈空性，实际行持中连一遍《普贤行愿品》都不念。当然，如果整天只是搞一些念诵，智慧方面一点不深入，这也是不行的，闻思和修行应当结合起来，同时进行。有些人说：“我现在专心闻思，五年以后再开始修行。”还有些人说：“我现在学习五部大论，什么时候可以修行啊？”这些说法都是错误的。我们现在每天都可以发愿，每天都可以闻思，每天都可以修行。《札嘎山法》中说：“闻思修行三者必须结合起来而身体力行，就像骏马吃草嚼草咽草同时进行一样。”华智仁波切说，在闻法的过程中就具足了六度<sup>99</sup>。所以，修行不需要等到很久以后，现在每天听闻思维佛法，这就是在转变自相续，这就是在实地修行。

---

<sup>99</sup> 如云：在闻法之前，摆设法座，铺陈坐垫，供养曼荼罗以及鲜花等，即是布施度；随处做些洒水清扫等善事，遮止自己不恭敬的威仪，即是持戒度；不损害包括蝼蚁在内的含生及忍受一切艰难困苦、严寒酷暑，即是安忍度；断除对上师及正法的邪见，满怀虔诚信心、满怀喜悦之情而闻法，即是精进度；心不散于他处而专心谛听上师的教言，即是静虑度；提出疑问、遣除怀疑、断除一切增益，即是智慧度。



## 第六课

### 思考题

1. 解释“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”
2. 对于“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”所描述的不可思议境界，你如何从理论上予以解释？
3. 佛的语言具足那些特点？
4. 为什么佛的语言比佛的色身更为重要？这对我们依止善知识有何启发？
5. 以何途径才能趣入诸佛所说之法？为什么？

### 丁十、获无尽功德藏愿：

**我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。**

愿我在一切三有中受生时，所修的福德资粮与智慧资粮恒时无有穷尽，一缘安住的等持、了达万法真相的智慧、利益众生的方便、八解脱等功德无有穷尽，获得无有穷尽的功德藏。

在受生轮回的过程中，我们不要像世间众生一样毫无实义地感受痛苦，应该精进积累福慧二种资粮。福德资粮是如来色身的因，智慧资粮是如来法身的因，为了获得具足二身的佛果，就要积累二种

资粮。如果我们只修福德而不修智慧，或者只修智慧而不修福德，都是不圆满的。佛经中说：“修慧不修福，罗汉托空钵；修福不修慧，象身挂璎珞。”<sup>100</sup>所以大家应该福慧双修。

对于功德，我们不要有满足感，如果要有满足感，就应该对有漏的财物满足。说得形象一点，我们在善法方面“胃口”要好，如果什么善法都不想做，说明自己“胃病”很严重。现在有些人是这样的：如果是造恶业，干这个事兴致勃勃，干那个事也非常开心，白天不吃饭、黑夜不睡觉都可以；如果是造善业，做这个事不愿意，做那个事也没兴趣，甚至听一两节课或者做几个小时善法就开始腰酸背痛，各种不适症状都出现了。这就是业力深重的表现。而前辈高僧大德则相反，他们就像《大宝积经》中说的那样，“如水不厌云，如海不厌水，智人亦如是，不厌善增长”，不管念经、修加行、修正行，只要能调伏自相续或者利益众生，任何事情都特别愿意做，而且始终不会感觉疲劳。

这个偈颂中说：“定慧方便及解脱”，对于大乘行者来说，方便确实特别重要。首先，自己修行需要善巧方便，否则即便整天闭关，效果也不会好。其次，利益众生更需要善巧方便，否则很难利益众生。总之，菩萨的修行不能缺少善巧方便，大乘经论经常提到要具足善巧方便。

---

<sup>100</sup> 这里面有一个公案：往昔有兄弟二人出家，一人只修慧而不修福，后来他虽获得阿罗汉果位，可是化缘时却经常空钵而回，另一人只修福而不修慧，后来转生为皇宫中的大象，满身挂着璎珞。

如果没有详细考虑，有些人可能觉得善巧方便没什么，人人都应该具足。其实并非如此。有些人对世出世间法很精通，在弘法利生过程中遇到违缘时能立即拿出应对办法，当身心状况不好时不会苦苦等死，会想尽办法解决问题。而有些人则不具足善巧方便，在做事情过程中要么得罪这个，要么得罪那个，到哪里都让别人看不惯。前辈高僧大德不是这样的，他们在实修时会得罪一些世间人，但在利益众生时根本不会得罪人。所以，有些人还是要具足善巧方便，否则，即使你智慧敏锐，悲心强烈，自信心也不错，可是度化众生时不一定顺利、成功。

大家都会念《普贤行愿品》，但不知道你们有没有想过它的意义？今后，大家除了要念《普贤行愿品》，还要多思维其意义。《普贤行愿品》中有很多高深的境界，虽然现在我们无法真实行持，但是可以缘它们发愿。比如，对于此处提到的智慧、福德、禅定、方便、解脱，凡夫人虽然都不具足，但只要自己发愿，以三宝的加持力、自己的发心力、法性谛实力，将来一定会现前这些功德。

丁十一（趣入种种法门愿）分七：一、趣入佛刹愿；二、趣入佛语愿；三、趣入佛法愿；四、一念入于诸劫愿；五、见佛入佛境界愿；六、入净刹愿；七、承事未来诸佛愿；

从这个科判开始，主要宣讲修行圣者地的发愿。《入中论》云：“由普贤愿善回向，安住极喜此名初。”按《入中论》的说法，只有获得一地菩萨果位以后，才能以普贤行愿善加回向。凡夫人只会念《普

贤行愿品》,不会用它真实作回向。比如,对于“一尘中有尘数刹”,我们现在根本不知道是什么境界,只有获得一地菩萨果位时才会恍然大悟:噢,以前我天天念诵这句偈文,原来它是这个意思!

### 戊一、趣入佛刹愿:

一尘中有尘数刹,一一刹有难思佛,

一一佛处众会中,我见恒演菩提行。

在一个微尘中有一切世界微尘数的佛刹,每一个刹土中有难以思议的佛,每一尊佛在无量眷属众会中恒常宣说菩提行,愿我现见此境界。

对于凡夫人来说,很难想象在一个微尘中有无数刹土,不要说这种境界,连在一个山沟中有无数刹土都很难想象。但如果我们证悟了空性,就会知道:既然微尘是无实有的,世界也是无实有的,一个微尘中当然可以容纳无量世界。《楞严经》中说:“一为无量,无量为一。小中现大,大中现小。于一毛端,现宝王刹。坐微尘里,转大法轮。”正因为万法无有实质,所以这些看似矛盾的现象都可以实现。相反,如果万法真实存在,那么大就是大,小就是小,大不可能现于小中,小中不可能现大,就不可能有“一尘中有尘数刹”的情况了。

《米拉日巴尊者传》记载,米拉日巴尊者的弟子惹琼巴曾经去印度求学,他在印度学到了很多显密的窍诀。惹琼巴学成回藏后,米拉日巴去迎接他。师徒二人见面时,米拉日巴对惹琼巴态度很一般。惹琼巴有点不高兴,他想:如果换了另一位上师,

我此番从印度归来，一定会对我作盛大的迎接和款待。但我这位上师自己的衣着和享用一向都是最起码的，他自己都这样褴衣敝食，哪里还谈得到款待我呢？我从印度学了这么多密乘大法，不应再以苦行方式来修习菩提道了，应该以享受欲乐的方法去修行！他一边想一边生起傲慢心。米拉日巴知道了他心中的邪念，这时路边正好有一个牛角，米拉日巴就让惹琼巴捡起牛角。惹琼巴心想：俗话说“嗔心比老狗还狠，贪心比老丐还大”，用这个话形容他真是恰到好处。这个废牛角既不能吃又不能喝，究竟有什么用处呢？于是他对尊者说：“算了吧！这个毫无用处的东西，还是不要它吧！”尊者说：“捡起这样的东西，还不至于增长贪念，不久也许会用得着它。”说着尊者就捡起牛角。他们继续往前赶路，来到巴姆巴塘的草原中央，这个地方非常空旷，连一个老鼠藏身的地方都没有。这个时候，本来万里无云的天空忽然密布乌云，冰雹狂袭而下。惹琼巴无处躲避，只能用两手紧紧抱着头。过了一会儿冰雹小了，惹琼巴四下张望，却不见了米拉日巴。后来他见到牛角被丢在地上，从牛角中传出米拉日巴的声音。惹琼巴想拾起牛角，可是无论怎样用力都拿不起来。于是他俯下身子向牛角里看，只见牛角并没有变大，米拉日巴也没有变小，可是尊者却坐在牛角里唱歌。惹琼巴心想：看样子牛角里面很大，容下我应该没问题。于是他尝试着钻进去，可是费了半天劲，连头和手都钻不进去。这个时候，他才明白上师的功德不可思议，相续中的傲慢才被摧毁。

《阿育王传》中记载：阿育王出游时遇到一个七岁的小沙弥，阿育王将小沙弥带到无人处顶礼，然后叮嘱道：“今天我向你顶礼，希望你不要告诉任何人。”这时路上有一个小瓶子，小沙弥以神通飞进瓶子又飞出来，然后叮嘱道：“大王，今天我以神通进出瓶子，希望你不要告诉任何人。”阿育王大吃一惊，从此以后他对任何出家人都很恭敬。

对于大成就者们示现的这种境界，一般人是很难以理解的。其实这些道理在《华严经》、《大宝积经》等显宗经典中都有宣说，在密宗的《大幻化网》中有更为细致的解释。

**普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。**

十方刹海的所有微尘都是如此，每一个毛端包含三世一切佛海和国土海，对于这些不可思议的境界，愿我于未来一切劫海恒时修行。

“三世海”是从过去到未来的无量时间。时间是无有边际的，过去还有过去，未来还有未来。藏地小孩子讲故事经常说：“从前从前从前……”，“很早很早很早……以前”。语言有一种奇怪的力量，听到这样说以后，人的心好像真的回到了很久很久以前。

对于横遍十方、竖穷三际的一切刹海中的一切佛海，我们都要发愿以修行趣入，这种修行不是一天两天、一年两年，应该是尽未来一切劫。有些人



在我们学院住了五六年，下山后到处向人宣扬：“我在五明佛学院学习了五年”、“我在五明佛学院闭关了三个月”。其实这没什么了不起的。按《普贤行愿品》的要求，应该在无数劫中修行。

对于“刹海”、“三世海”、“佛海”、“国土海”、“劫海”，凡夫人的分别念是很难思维的。《大方等无想经》云“诸佛婆伽婆，所说微妙法，所为诸众生，悉皆难思议。”我不敢说你们都是凡夫，在你们当中肯定有大菩萨，但如果是和我境界相同的凡夫，对于佛说的广大甚深妙法的确很难思维。但无论如何，我们要尽量以信心来接受这些道理。

印度某大德造的《普贤行愿品释》中说：“如果能懂得《金刚经》中‘一切有为法，如梦幻泡影’的意义，就可以理解普贤大愿，因为万法都如梦幻泡影，所以一尘中可以显现如海的佛、佛刹。”我觉得这种说法非常有道理。以“如梦”来讲，比如一个人晚上睡觉，本来他躺在一个小小的房间里，可是梦中却去到一个茂密的森林，本来只是短短的一个夜晚，可是梦中却经过了很多年。请大家想一想：如果万法不是无自性的，而是有真实自性的，肯定不可能有这些看似矛盾的现象；正因为万法是空性的，所以才显现这些现象。

按释迦莫扎论师的说法，本科判显示了一地菩萨的境界。一地菩萨圆满了布施波罗蜜多，具有一刹那震动百世界、面见百如来、度化百众生等功德。对他们来讲，见到一尘中有尘数刹、一一刹有难思佛、一刹那含摄无量劫并不困难。可是对凡夫人来讲，

要见到这些境界是很困难的，所以我们应该缘这些境界发愿：愿我获得一地菩萨果位，愿我现前此处所说的一切功德。

发愿的力量不可思议。有些修行人本来是地地道道的凡夫，但因为他们的发愿力非常强，结果即生中就现前了菩萨的境界，获得了度化众生的威力。我认识的有些高僧大德就是如此，他们刚学佛时很平凡，后来却现前了一般人无法想象的功德，一个人就度化了无量众生，这就是愿力成熟所呈现的结果。所以，只要肯发愿，做什么事情都不困难。善愿如此，恶愿也是如此。我经常想，希特勒肯定以前发过恶愿，当恶愿成熟后，他造下杀害无数人的恶业。所以，我们应该常发善愿，即使自己的发愿今生没有成熟，未来也不会虚耗。

可喜的是，现在有很多人依靠《普贤行愿品》发愿。每年的新年，藏传佛教各教派的高僧大德和修行人都在印度金刚座举办祈愿法会，共同念诵《普贤行愿品》。原来我跟法王去印度时这种祈愿法会刚兴起，现在已经是一年比一年隆重了。在汉地，也有很多人念《普贤行愿品》，很多寺院都有七天念《华严经》的传统。

我相信，将来如果因缘具足，在座很多人肯定有弘扬《普贤行愿品》的威力。现在有些道友很不起眼，有时候请假下山办事，回学院时连买车票的钱都没有，可是，“十年寒窗无人问，一朝成名天下知”，当这些人的发愿成熟时，很可能成为天下闻名的大法师。那时不要说有漏的钱财，也许举办

十万人的大法会都不成问题，人们挤破头都见不到他的尊容。

## 戊二、趣入佛语愿：

一切如来语清净，一言具众音声海，

随诸众生意乐音，一流佛辩才海。

一切如来的语言极为清净<sup>101</sup>，如来的每一句话具足无量音声海，相应所化众生的意乐，每个音声又流出佛的无尽辩才海，愿我趣入具足如此功德的佛语。

佛的语言具足以下几个特点。

### 1. 一音具无量音

世尊初转法轮时说：“诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静”，对于佛说的这个道理，人类能以人类的语言理解，天人能以天人的语言理解，其他众生也能以各自的语言理解。

凡夫则不具备这样的功德，我们现在说一句话，只有人类能听得懂，其他众生根本听不懂。甚至在人类当中，用四川话说话，只有四川人听得懂，其他地方的人不一定听得懂。

### 2. 随顺众生意乐

佛说法时，小乘根机的众生听到的是小乘法门，大乘根机的众生听到的是大乘法门，总之，相应各自根机意乐，每个众生都能够听到相应的佛法。

---

<sup>101</sup> 如来的语言具足六十种梵音，故极为清净。

凡夫人在说法时，有时候对方不但不接受，反而会生起反感。我自己就有这种情况——本来自己不想得罪人，但经常不小心得罪人，所以有时候我在课堂上不敢说很多话。

### 3. 每一音声流出无量辩才

此处的辩才是善说佛法的才能，也就是佛的四无碍解。不是一般所谓的某人辩才很好，可以当律师，可以当法相师。

结合藏文译本和汉文其他译本来看，本偈颂最后如果有“趣入”的文字，意义就比较圆满了。在不空三藏的译文中，本偈颂最后一句就是“常皆得入佛辩才。”不空的译本和藏文译本比较类似，文末都有《八大菩萨赞》和《速疾满普贤行愿陀罗尼》。复印室给大家发了不空的译文，讲考班的道友可以参考一下。

（讲考班有些人以前听课从来不作笔记，一直目视虚空打坐，但今年我们要求比较严，所以80%的人都作笔记。我不知道其他人听课态度如何，我不太放心在家里或者在网上听课的人，他们也许一边听课一边做其他事。佛语是很深的，有智慧的人心专注都很难听懂，更何况一般的人以散乱心听？所以希望大家听课时要认真。不管你是不是讲考班的人，听课时都要有这种心态：如果让我讲这个颂词，我该怎么讲？听完课以后，至少要搞懂字面意义。我们每天念《普贤行愿品》，如果一点意义都不懂，万一有人问：“你不是天天念《普贤行愿品》吗？你可不可以给我解释这个颂词？”那个时候你不能说：“我今天头痛，你自己看讲义吧。”“我们还是谈点其他话题吧，你最近身体好不好？”这样糊弄别人是不行的。）

言归正传，如果我们获得了佛的清净语，就能于一音声流出无尽辩才，这样度化众生就方便了，不管在哪里讲经说法，都能让众生得到利益。

其实，和佛的色身相比，佛的语言更为重要。为什么呢？以释迦牟尼佛来说，他的色身虽然有很多功德，但显现上只在南瞻部洲住世了81年<sup>102</sup>，在81年里接触世尊的人并不多。相比之下，如今世尊圆寂已经2500多年了，在此期间有无量众生依靠佛语得到度化。因此，和佛身相比，佛语更为重要。

同理，在依止上师过程中，与接近上师的色身相比，接受上师的语言更为重要。法王如意宝住世71年，在71年里，不管法王四处巡游还是安住一处，真正见过法王的人并不多，而接受过法王教言的人则非常多。从历史上看，宗喀巴大师、麦彭仁波切等高僧大德住世的时间都不长，当他们的色身住世时，人们不一定都生起信心，可是当这些高僧大德圆寂以后，他们的著作却利益了千秋万代的众生。

《大宝积经》中说：“一切难思议，诸佛法如是，有能奉信者，是为善住信。”（在一切所知法中，最难以思议的是诸佛所说之法，如果有能信奉佛法之人，此人就善能安住对佛的信心。）我们确实很需要对佛的信心，这种信心要依靠佛语才能延续下去，所以大家应该努力对佛语生起信心。

学习这个偈颂后，我们要发愿：愿我趣入佛的语言海，愿我具足佛的辩才。退一步讲，如果没有

---

<sup>102</sup> 对此历史上有不同说法，但一般来讲，在大多数人的共同显现前，世尊是81岁圆寂的。

佛的辩才，应该有大菩萨的辩才，如果没有菩萨的辩才，也应该有善知识的辩才。

很多善知识不仅具足无伪的菩提心，也具足超胜的辩才。昨天我听了一张法王讲课的光盘，在听光盘的过程中，我一直有这种想法：当年自己依止法王时确实没有发现上师的如海辩才和智慧，有时候还觉得法王和自己是一样的，甚至会产生邪见——法王这个地方说错了，这个地方又念错了。现在自己才知道，真正的善知识来过这个世界，虽然他的色身已经离开了，可是他把最珍贵的法宝留在了人间。

最近，我以长行散句形式翻译了法王的《无常道歌》，每天在微博上发布一段，算是和佛友们分享上师的智慧。这首道歌非常殊胜，通过其中一段内容，也能对无常生起深刻的理解。如云：“秋天，朵朵白云亲密地堆积在一起，像层层叠叠的雪山峻岭，刹那之间却又消失于虚空，不留下一丝痕迹。这一切的一切，难道不都是在向厌世者们喻示着：‘今生今世的一切荣华安乐，都是漂泊不定、不可信赖的’吗？”如果你深深思维这段道歌，内心肯定会对无常有深刻的感悟。

这个科判显示了二地菩萨的境界。二地菩萨圆满了戒律波罗蜜多，他们相续中有清净的戒律，无有任何破戒的垢染，所以叫做无垢地。

### 戊三、趣入佛法愿：

三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。



三世一切如来以无尽语言海恒时转动妙法轮，愿我以甚深智慧力能普遍深入这些妙法。

智慧非常重要，有了智慧才可以趣入诸佛所说之法，否则很难趣入佛说之法。甚至幼儿园老师“转法轮”时，智力太差的孩子都听不懂。所以我们要发愿：当诸佛为众生广转法轮时，自己要以甚深的智慧趣入佛说之法。

当然，要趣入诸佛所说之法，除了需要甚深的智慧，还需要强烈的信心。为什么呢？因为佛法是如来的境界，它是甚深不可思议的，如《大乘密严经》云：“呜呼大乘法，微妙不思议”。所以，凡夫人以自己的智慧很难趣入微妙不思议的佛法。但如果有了强烈的信心，虽然佛法甚深不可思议，还是有趣入的机会。如《佛说华手经》云：“诸佛难思议，法亦难思议，若能信此者，报亦难思议。”

《普贤行愿品》中讲了很多不可思议的境界，要接受这些境界是需要信心的。我经常想，只有纯粹的大乘佛教徒，尤其是根机比较好的人，才可以接受《普贤行愿品》。如果是一般的烧香拜佛者或者对大乘佛法半信半疑者，恐怕连读都不愿意读这样的经典，即使勉强去读也很难接受里面的甚深境界。

当年释迦牟尼佛初中后三转法轮时，我们没有缘分亲自听闻，但现在我们有机会学习世尊的教法，还算是非常幸运的。在此过程中，如果暂时不能通达佛法的意义，就要发愿早日获得圣者的果位，那时就能趣入佛法的甚深境界了。如果现在我们天天

依靠《普贤行愿品》发愿，总有一天会实现自己的心愿。就像小孩子天天念《弟子规》、《千字文》，长大以后就会明白：原来我天天念诵这些典籍，这对我的成长确实是有利的。同样，将来我们登地以后，一回忆就会知道：原来我在一个经堂里天天念《普贤行愿品》，这对我成就菩萨果位确实是有帮助的。所以，大家现在应该不断地按照《普贤行愿品》发愿。

这个科判显示了三地菩萨的境界。三地菩萨圆满了安忍波罗蜜多，他们通达诸佛所说之法的甚深意义，能以智慧日光遣除众生的无明黑暗，所以叫做发光地。

## 第七课

### 思考题

1. 你如何理解“入于未来一切劫”？怎样才能获得这种境界？
2. 阿底峡尊者所说的公案中蕴含了什么样的道理？学习这个公案后，你对生活有何感想？（可结合自己的人生经历加以发挥）
3. 解释“速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，智行普修功德力，威神普覆大慈力，遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，定慧方便威神力，普能积集菩提力。”

### 戊四、一念入于诸劫愿：

**我能深入于未来，尽一切劫为一念，**

**三世所有一切劫，为一念际我皆入。**

愿我能一念间深入未来一切劫，未来一切劫都于一念间显现，愿我能一念间深入三世所有一切劫。

所谓入于未来一切劫，意思就是趣入未来一切诸佛的行境。未来有弥勒佛、胜解佛等无量诸佛出世，我们要发愿于一念顷深入这些如来的行境。入于现在、过去一切劫也应如是理解。对于这个道理，印度某大德的《普贤行愿品释》说得非常清楚：“所谓深入未来一切劫，不是单单入于未来的时间，在未来一切劫中有无数如来、菩萨、声闻，这些圣者具有不可思议的等持、智慧等功德，在未来一切劫中还有无数六道众生，这些众生具有不可思议的烦

恼和业障，对于净与不净刹土或者上至佛陀下至地狱众生的所有行境，我们要发愿于一念间趣入。为什么要发愿趣入清净圣者的行境呢？是为了听闻佛法，获得诸佛菩萨的加持，最终现前智慧、方便等出世间功德。为什么要发愿趣入不清净众生的行境呢？是为了以佛法饶益这些众生。”

这个偈颂其实是发愿现前圣者的境界。凡夫人不可能一刹那中行持无量善法，但是登地的菩萨却可以做到。《入中论》中说，一地菩萨具有十二种百功德，如一刹那震动一百个世界，一刹那度化一百个众生，一刹那示现百种法门，等等。如果我们实现了一念入于无量劫的发愿，就能在一刹那中行持无量善法了。

《华严经》云：“无量无数劫，能作一念顷，非长亦非短，解脱人所行。”（无量劫能容纳于一念顷，而一念顷没有变长，无量劫也没有变短，这就是解脱者的行境。）对凡夫来说，一念顷就是一念顷，无量劫就是无量劫，二者根本无法互融。而对解脱者来说，不仅念劫可以互融，并且一可以变成多，多可以变成一，有可以变成无，无可以变成有，什么样的境界都可以示现。

虽然现在我们做不到一念入于一切劫，甚至一天入于一万年都很困难，但只要自己不断地积累资粮、行持善法，经常发愿获得这种境界，将来总有一天会登地，那时就能于一念深入一切劫了。

这个偈颂讲了第四地的境界。四地菩萨圆满了精进度的修行，此地菩萨以大精进遣除了懈怠，现

前了智慧的光芒，所以叫做焰慧地。

现在我们念诵《普贤行愿品》时，对于其中的很多境界是无法想象的，就像按照成人的智慧标准给两三岁的孩子讲课，孩子根本接受不了一样，因为小孩子耽著的只是玩具，他们只能理解1、2、3。不过，虽然我们暂时没有《普贤行愿品》的境界，但是当我们证悟了万法在胜义中离一切戏论、在世俗中如梦如幻时，就可以现前这些境界，所以大家应该努力培养空性智慧。

通达空性特别重要。凡夫人对我和我所特别执著，对亲友和怨敌的态度是截然不同的，如果要求他们平等对待亲友和怨敌，这是绝对做不到的。他们会想：敌人就是敌人，亲人就是亲人，怎么可能平等呢？但是，很多佛教徒通过修行却做到了这一点，他们将亲怨完全视为平等。以此类推，虽然现在我们无法现前一念入于一切劫的境界，但只要证悟了空性，就会现前这种境界。

在《大乘止观法门》中，以做梦、醒觉之间的对比，阐述了时间无有真实长短之理<sup>103</sup>。以前你们学过《醒梦辩论歌》，那里面对这个道理也有详尽宣说。大家应该看看这些论典，这能增进对于时间无自性的认识。

---

<sup>103</sup> 如云：我今又问汝，汝尝梦不。外人曰。我尝有梦。沙门曰。汝曾梦见经历十年五岁时节以不。外人曰。我实曾经历涉多年，或经旬月时节，亦有昼夜，与觉无异。沙门曰。汝若觉已自知睡经几时。外人曰。我既觉已借问他人，言我睡始经食顷。沙门曰。奇哉，于一食之顷，而见多年之事。以是义故，据觉论梦，梦里长时便则不实。据梦论觉，觉时食顷亦则为虚。若觉梦据情论，即长短各论各谓为实，一向不融。若觉梦据理论，即长短相摄，长时是短，短时是长，而不妨长短相别。

## 戊五、见佛入佛境界愿：

在其他科判里面，“见佛”是一个科判，“入佛境界”是另一个科判，一个偈颂分成了两部分。但我认为，一个偈颂最好摄在一个科判内，所以我采用了一个科判。

这次传讲《普贤行愿品》，我采用的科判是综合印度龙树菩萨、世亲论师、陈那论师以及藏传佛教某些大德的科判后拟定的。以前我看过能海上师等大德拟定的《普贤行愿品》科判，但是我感觉这些科判看起来不是一目了然。这次我用的科判比较简明易懂，单看科判基本上就能知道《普贤行愿品》的大概内容。现在你们也许体会不到这个科判的优点，但是如果以后你们按照它来讲《普贤行愿品》，就会知道其中的好处。

**我于一念见三世，所有一切人师子，**

**亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。**

愿我在一念中见到过去、现在、未来一切诸佛，而且恒常入于佛的微妙境界，具足如幻解脱以及如幻解脱的威力。

要一刹那见到过去、现在、未来诸佛，对凡夫人来说是很困难的。在一般人看来，要见到现在佛是可以的，可是过去和未来不同于现在，怎么可能同时见到三世佛呢？但对大菩萨来讲，这完全是可以做到的。为什么呢？因为一切万法在胜义中是了



不可得、远离四边八戏的，在世俗中是现而无自性的，跟幻化没有差别，既然一切显现都是幻化无实的，那当然可以一刹那见到三世诸佛。

了知诸法如幻非常重要。《大宝积经》云：“若了一切法，皆同于幻化，是人则能现，百亿诸佛身。”所以，如果有人能通达一切法都如同幻化，这个人就能变现百亿佛身，此人也能得到诸佛菩萨的不可思议境界。

我在法王面前听过两次《普贤行愿品》，一次是法王结合门朗译师的注释讲的，另一次是直接讲颂词。我记得法王在讲“如幻解脱”时说：一切诸法都是如梦如幻的，通达这个道理很重要，很多非常了不起的高僧大德不仅在一世，在许多世都宣说如幻法门。接着，法王讲了一个阿底峡尊者的公案。

阿底峡尊者曾经和一个名叫精幢的弟子住在广阔神山。有一天，精幢问尊者：“佛陀在有关经典中经常讲到诸法如幻，怎样才能对此产生深刻的理解？”尊者说：“我用一个故事向你说明这个道理。从前有一个叫幻贤的幻师，还有一个叫月贤的商人，他们俩是好朋友。幻贤喜欢幻化各种东西，而月贤则喜欢骏马。有一天，月贤对幻贤说：‘你经常幻化各种东西，可是这些幻化的东西既不能吃、也不能穿，这有什么用呢？还不如有一匹骏马，可以策马在草原上奔驰，这也是一种享受。’幻贤听后没有作声，这件事也就过去了。

有一天月贤和妻子在家里，月贤的妻子在织毛线，到中午毛线刚织了一半，于是她放下毛线和月

贤吃午饭。午饭吃到中间，月贤起身到门外转了一下，恰好看到幻贤骑着一匹马来。月贤问：‘你骑着马来干什么？’幻贤说：‘你不是很喜欢马吗？这匹马很不错，你要不要买？’月贤说：‘让我先试试吧。’于是他骑上马向远方驰去。骑了一会儿，月贤感觉不对劲了——这匹马越跑越快，后来完全失控，简直就像飞一样。

就这样，这匹马载着月贤越过千山万水，经过了无数世界，最后在一个荒无人烟的地方停了下来。此时月贤头昏眼花，不要说回自己家，连来的方向都记不清了。月贤内心很凄伤：这个地方不要说人类，连动物的声音都听不到，真是太荒凉了。正在悲伤之时，月贤看见远方有一对母女，于是他慢慢地走了过去，跟她们聊了起来。那个母亲说：‘我们也是从很远的地方漂泊到这里的，这个地方除了少许水果，其他任何食物都没有。’可怜的人聚在一起，免不了互相可怜一番，月贤也伤心地说：‘你们在这里无依无靠，我也是除了一匹马以外什么都没有……’后来，他们就在一起生活了。月贤也顺理成章地跟那个女儿成了家。多年以后，那个母亲已经离开人间，月贤也有了两个儿子。

有一天，月贤的两个儿子在河边玩耍。小儿子踩到一块石头，不小心滑倒在水中，结果被河水冲走了。他一边在水中翻身挣扎，一边大声喊着：‘哥哥，救救我！’大儿子为了救弟弟，不顾一切地冲向河中，结果也被水冲走了。他也大声喊着‘妈妈，救救我！’为了救孩子，月贤的妻子冲向河中，结果也被水冲

走了。等月贤赶到河边时，母子三人都被冲走了。

短短一瞬间，所有的亲人都没了。面对家破人亡的悲剧，月贤非常痛苦，他想：如果我还年轻，也许还有生存的勇气，可是现在自己头发已经白了，牙齿已经脱落了，身体也很难支撑了，已经成了这么年迈的人，现在我该怎么办呢……

正在极度伤心时，忽然周围的一切消失了，月贤好像从梦中一样清醒过来，他发现自己还在原来的家门前。月贤恍恍惚惚走进屋子，看见原来的妻子在边唱歌边做事，他不禁怒从心来：‘我受了这么大的苦，你还这么高兴地唱歌？’妻子说：‘你是不是疯了？你到底是什么意思啊？’于是月贤讲述了自己多年漂泊的经历。妻子根本不信：‘你不要胡说！刚才我们不是在吃饭吗？你好好看看——我织了一半的毛线还放在那里，你碗里的茶还没有凉，你哪里有这么多年的经历啊？’月贤一看，织了一半的毛线还放着，碗里的茶正冒着热气。这个时候他才明白过来，原来自己是在短短的时间里度过了幻化的一生。”

故事讲完以后，阿底峡尊者对精幢说：“当时的月贤是你，当时的幻贤就是我，我在前世以幻术给你显示了诸法如幻的道理，今天我再次给你宣讲如幻法门。”

通达诸法如幻是一种殊胜的功德，如果我们通达了诸法如幻，不管自己修行还是度化众生，都可以轻松地成办。

这个颂词讲了第五地的境界。五地菩萨圆满了禅定波罗蜜多，一切魔众难以胜过他们，所以叫做难胜地。

#### 戊六、入净刹愿：

于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。

在一毛端的极微尘中出现十方三世一切佛刹的庄严，法界所有的毛端中都呈现一切佛刹的庄严，愿我能深入这些清净庄严的佛刹。

从字面上看，所谓“我皆深入而严净”，意思似乎是“我深入并且庄严清净一切佛刹”，但实际上，它的意思是“我深入一切庄严清净的佛刹”。在不空的译本中，这句经文是“能入诸佛严刹土”，藏文译本也是这样说的。

对我们来说，不要说在一毛端中，在一个山沟或者房子里显现十方三世佛刹也是不可能的。《佛说华手经》云：“佛于一毛孔，所现神通力，所利益众生，尚不可思议。”对我们现在来说，要在一毛孔中示现无量神通并且利益无量众生，这根本是不可能的，不要说利益无量众生，连一个众生都利益不了。但如果我们有了不可思议境界，就可以做到这些事情。关于这方面的道理，《华严经》、《大宝积经》等了义经典中说得很清楚，在密宗里说得更清楚，如果学了《金刚萨埵幻化网》，大家就会明白这个道理。

在凡夫人眼里，大小是相违的——微尘就是微

尘，须弥山就是须弥山，须弥山无法容纳于微尘中，微尘也不能变成须弥山那么大，同样，念劫、多少、长短、横竖、水火也是相违的。虽然凡夫人认为这些现象是矛盾的，但因为一切万法无有实质，所以诸法是圆融无违的。现在我们要见到一毛端中现无量佛刹是很困难的，但如果自己证得了诸法如幻，那个时候就犹如一碗水映现山河大地一样，自己也能见到一毛端中现无量佛刹。

世界上有很多超乎人们想象的稀奇事。我遇到过一位出家人，他念诵咒语作加持后，嘴唇和舌头接触炽热的铁块时不会被烫伤。在我们看来，这完全是相违的，本来身体接触炽热的铁块肯定会被烫伤，可是成就咒力的人却不会被烫伤。这种事情虽然很不可思议，但确实是真实的，所以我们应该相信。

以前有两个道友辩论，一个人说：“这种事情我没见过，所以我不承认。”另一个人说：“你没见过的事情多的是，难道你都不承认吗？”他说得很对，凡夫人没见过的事情多的是，我们的肉眼只能看见五蕴的粗大部分，如果死死执著“眼见为实”，那肯定是大错特错。

这个科判讲了第六地的境界。六地菩萨圆满了般若波罗蜜多，现前了佛的无分别智慧，所以叫做现前地。

#### 戊七、承事未来诸佛愿：

所有未来照世灯，成道转法悟群有，

究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

所有未来诸佛成道、转法轮、开悟群生乃至究竟事业而示现涅槃的时候，愿我都前往这些如来之处并亲近、承事、供养他们。

依靠佛的智慧光明，能遣除众生外内密的黑暗，使众生获得八圣道的功德并趋入解脱宝洲，所以佛可以称为“照世灯”。文革期间，某些人也被称为“明灯”，但这只是吹捧而已，没有任何实义。

在《愿海精髓》中，法王也有类似的发愿：“未来导师九百九十六，于此刹中示现成佛时，恒时随愿成胜弟子，愿获广弘事业威猛力。”我们应当随学法王发愿：未来贤劫有 996 尊佛会来到人间示现成佛、转法轮乃至涅槃，当这些如来出世时，愿自己不要像现在一样不见佛身、不闻佛语，要值遇这些如来并成为他们的殊胜弟子。

如果我们在释迦牟尼佛的教法下发愿，将来就会值遇诸佛并获得解脱。《弥勒下生经》说，凡是在释迦牟尼佛教法下受持一分戒律的人，不管出家人还是在家居士，弥勒佛出世时都会首先得到度化。释迦牟尼佛在《大悲经》中告诉阿难：在我的教法中，即便戒律不清净的人，从弥勒佛到卢遮佛之间必定会获得成就，甚至仅仅称念“南无佛”也会获得解脱。

从这些教证我也想到：世界上有很多根本不信仰佛教的人，包括个别道友的家人也是如此，即生中我们根本没办法度化这些人，但是我们可以劝诱他们念几句“南无佛”，这样也可以令他们播下解脱的种子。前天晚上，有个道友在讲考时说：“有些具足善巧方便的法师在大学演讲时，要求听众念



‘南无布达雅，南无达玛雅，南无桑嘎雅’，而有些人到大学后一开口就讲空性。”（我当时开玩笑地问他：“你说的后者是不是我？”）这个道友说得很有道理，如果是具有善巧方便的人，遇到不信佛的人时会想办法让对方念几句三皈依，这样的话，未来诸佛出世转法轮时，这些人就会蒙受诸佛度化。

为众生创造解脱的机缘是每个大乘佛子义不容辞的责任。大家要经常想到：自己身边有许多可怜的众生，怎样才能度化他们？有时候我在大城市，感觉好像在蚂蚁窝里一样：到了火车站，好像世界上所有的人都在乘火车；到了飞机场，好像世界上所有的人都在乘飞机；到了医院，好像世界上所有的人都在生病；到了百货商场，好像世界上所有的人都在买东西……在这么多众生当中，大多数人连一句佛号都没听过，这些众生确实非常可怜，我们应该想方设法度化他们。

以前法王在印度金刚座作《愿海精髓》时，也要求我们像他一样发愿。法王当时说：“我们现在应该这样发愿：未来诸佛在印度示现成道、转法轮、涅槃时，我们一定要成为他们座下的弟子，哪怕变成他们面前的一只小虫也可以。”

在座的人每天都念《普贤行愿品》，有些人闭着眼睛念，有些人睁着眼睛念，不管大家怎样念，内心一定要随文发愿。我讲一遍《普贤行愿品》后要起到作用，以后你们念诵要经常按照愿文观想。如果不能经常观想，在特殊的地方（如在佛教的圣地、殊胜的佛像前）或者特殊的日子（如参加金刚萨埵法会时

或者世尊成道日)要观想:未来诸佛成道时,愿我像大梵天和帝释天一样劝请他们转法轮,当他们转法轮时,愿我像释迦佛座下的五比丘一样成为最初追随者,当他们示现涅槃时,愿我像阿难一样陪在身边……

这个颂词讲了第七地的境界。由于此地菩萨无须加行便能起入灭尽定,与凡夫生死之道相去甚远,所以叫做远行地。七地菩萨圆满了方便波罗蜜多,因为他们具足了各种殊胜方便,所以堪为诸佛事业的殊胜弘扬者。

#### 丁十二、获广大力愿:

**速疾周遍神通力, 普门遍入大乘力,  
智行普修功德力, 威神普覆大慈力,  
遍净庄严胜福力, 无著无依智慧力,  
定慧方便威神力, 普能积集菩提力。**

此处讲了八地菩萨的十种广大能力<sup>104</sup>。所谓“力”,其体相是不被违缘所摧毁。我们应该发愿获得这十种力。

1. “速疾周遍神通力”,愿我成就迅速周遍所有世界的神通力。

《大智度论》中说:“譬如鸟无翅不能高翔,菩萨无神通不能随意教化众生。”因此,如果要度化众生,一定要具足神通。以神足通而言,如

---

<sup>104</sup> 对于此处的十种力,有些法师解释为如来的十力。其实这种说法不太恰当,此处主要讲第八地菩萨的境界。

果有了这种神通，不管想到东南西北的哪个世界去利益众生，都可以迅速到达。所以我们要发愿早日获得神通力。

2. “普门遍入大乘力”，愿我成就普门遍入大乘的力量。

“门”是趣入大乘的途径，“普门”就是一切趣入大乘的途径，“大乘”就是以方便法快速圆满福慧资粮的法门，“大乘力”就是快速圆满福慧资粮并且度化众生的能力。我们发愿时要这样想：在这个世界上有很多大乘根机的众生，这些众生中的很多人还没有趣入大乘道，愿我能随他们根机而显示大乘法理，令他们获得大乘佛法，不要入于二乘道和世间道，要趣入究竟的大乘解脱道。

3. “智行普修功德力”，愿我获得能普修功德的智行力。

如果这句颂词译为“普修功德智行力”，就会好理解一些。智力是智慧力，行力是行动力，有了这两种力量，才能普遍修持甚深广大的功德。我们应当发愿尽快获得普贤菩萨的智行力，以便早日圆满成佛所需的功德。

现在有些人修持善法很费力，这些人应该发愿具足普贤菩萨的能力，如果有了普贤菩萨的能力，就能自在地度化众生、弘扬佛法，就能现前《普贤行愿品》中的各种不可思议功德。

4. “威神普覆大慈力”，愿我获得普覆一切众生的大慈力。

大慈心是愿一切众生离苦得乐的善心，就像天空能覆盖所有的世界一样，大慈心的威神力能覆盖所有的众生。现在我们的慈心只是针对个别亲朋好友，不能覆盖所有的众生，所以我们要发愿具足覆盖一切众生的大慈心。

5. “遍净庄严胜福力”，愿我成就周遍清净庄严的殊胜福德力。

以殊胜的福德力能周遍清净庄严一切器情世界。如何获得福德呢？应该行持布施、持戒等善法。当然，最根本的办法还是发菩提心。佛经中说，菩提心的福德如果有色相，即便虚空界也难以容纳。所以，大家应该依靠发菩提心积累殊胜的福德。

6. “无著无依智慧力”，愿我获得无有执著、无有所依的智慧力。

一切万法都是无实的，如果通达了万法本性，就能获得三轮体空的智慧。此智慧是入定的根本智。

7. 8. 9. “定慧方便威神力”，愿我获得一缘安住的禅定力、取舍善恶的智慧力、度化众生的方便力。此处的智慧是出定的后得智。

10. “普能积集菩提力”，愿我获得普能积集如来功德法的菩提力。

以上简单介绍了十种力，大家要发愿早日现前这十种力。

这个科判宣说了第八地的境界。八地菩萨圆满了愿波罗蜜多，由于此地菩萨不为任何粗细烦恼所动，所以叫做不动地。

## 第八课

### 思考题

1. 什么是有漏业？怎样才能清净有漏业？
2. 什么是四魔？如何降伏诸魔？
3. 列举菩萨的八种广大事业。
4. 为什么说普贤菩萨是诸佛的长子？
5. 普贤菩萨具有什么样的不共功德？请结合教证加以说明。

### 丁十三、修行妙法愿：

**清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，**

**降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。**

1. “清净一切善业力”，愿我获得清净一切有漏业的能力。

为什么众生从无始以来一直漂泊轮回、流转生死？就是有漏业力支配所致。《俱舍论》中说，有漏业有三种：不善业、有漏善业和不动业。乃至没有清净一切有漏业之前，众生不可能获得解脱。要清净有漏业，首先要从清净不善业开始，之后再清净有漏善业和不动业。我们要知道，其实，清净有漏业就是积累无漏业的过程，积累无漏业的途径很多，作为初学者，主要是从发愿入手。

通过学习《普贤行愿品》，希望很多人以后广发善愿，千万不要发恶愿，否则是很不值得的。人

的生命很脆弱，很难说能在世上住多久。《胜军化世百喻伽他经》云：“水滴地上非久住，可喻人生命不坚。”一滴水在地上不可能存留很久，只要太阳一出来就会消失，从表面上看，很多人身体很不错，其实他们的寿命就像水滴一样脆弱不坚，四大稍微不调或者业力现前时就会离开世间。所以，大家要好好利用短暂的人生，每天要尽量发善愿，千万不要发恶愿。

学习《普贤行愿品》以后，大家应该在实际行动中有所体现——以前你不念《普贤行愿品》，以后每天至少念一遍。其实，念一遍《普贤行愿品》连十分钟都不要，语速快的人几分钟就能念完一遍。只要自己重视，谁都有时间念《普贤行愿品》，即使在出差的时候，不管坐车还是乘飞机，随时随地都可以念《普贤行愿品》。

我认识一位老出家人，“文革”期间，每次开会他都捧着一本《毛主席语录》默念，后来我发现了其中的奥妙——外面套着《毛主席语录》，里面其实是《普贤行愿品》。由于他每天不间断地念，几十年念下来，每页经文下边都被手指磨烂了。我还听说过一个出家人，他会背诵《普贤行愿品》，文革期间他在监狱里默念了十万遍《普贤行愿品》。所以，只要有恒心，在那么困难的年代也能坚持自己的修行。

在藏文译本中，这句偈文是“清净一切诸业力”。我觉得这样比较好理解。因为“诸业”包括了需要清净的不善业、有漏善业和不动业。当然，要清净



一切有漏业，首先要清净一切不善业。如果我们清净了身口意所造的恶业，很快就能获得涅槃。如《大方广三戒经》云：“若身无恶业，口业亦无恶，意业悉清净，速疾至涅槃。”

2. “摧灭一切烦恼力”，愿我获得摧灭一切烦恼的能力。

烦恼分为根本烦恼和随烦恼，随烦恼又分为大随烦恼、中随烦恼和小随烦恼<sup>105</sup>。众生相续中有不知取舍的无明，由于被无明愚痴所覆盖，众生遇到悦意对境会生起沸水般的贪心，遇到不悦意对境会生起猛火般的嗔心，进而在烦恼推动下会造作各种有漏业，因此，烦恼就是众生流转轮回的根本因。我们应该发愿通过观修无常、无我等妙法，把相续中的烦恼无余摧毁。

3. “降伏一切诸魔力”，愿我获得降伏一切诸魔的能力。

魔是四魔——蕴魔、烦恼魔、死魔、天子魔。烦恼魔刚刚分析过了（摧灭一切烦恼力）。蕴魔就是五蕴积聚而成的生死苦果。死魔就是此世的命终。天子魔就是欲界天的魔王，他每天对众生射出贪心、嗔心、吝啬、我慢、嫉妒的毒箭。

怎样降伏诸魔呢？如果我们证悟了粗大五蕴为

---

<sup>105</sup> 根本烦恼有六：贪、嗔、痴、慢、见、疑。大随烦恼有六种：愚痴、逸、不信、懈怠、昏沉、掉举。为何叫大随烦恼？因为它们恒时随从一切烦恼心而生。中随烦恼有两种：无惭、无愧。为何叫中随烦恼？因为它们随从一切不善心而生。小随烦恼有十种：怒、恨、谄、嫉、恼、覆、吝、诳、骄、害。为何叫小随烦恼？因为它们所断种类渺小、相应助伴渺小、所依来源渺小的心所。

无缘空性，就能降伏蕴魔；如果我们证悟一切心识离戏寂灭，就能降伏死魔；如果我们修持大慈大悲心，就能降伏天子魔。当年世尊成道时，就是对欲天为主的一切魔众生起大慈大悲心，以大慈大悲心的力量，魔众射向世尊的所有兵刃都变成了花雨。当然，如果能像米拉日巴尊者那样，认识到魔众皆为心之幻化，也能降伏一切天子魔。

以上三句偈文是摧毁业障、烦恼障、魔障这三障的殊胜发愿。

4. “圆满普贤诸行力”，愿我获得圆满行持普贤妙行的能力。

我们应该圆满行持《普贤行愿品》中的发菩提心、六度万行等善法，这样才能圆满福慧二种资粮。

《大圆满心性休息实修法》中讲了大士八大愿：但愿我有朝一日能遣除一切众生的痛苦；但愿我有朝一日能令苦难众生具大财富；但愿我有朝一日能以自己的血肉之躯利益众生；但愿我有朝一日能饶益长久堕于地狱中的众生；但愿我有朝一日能以世间、出世间的广大财富满足众生希求；但愿我有朝一日成佛后定能去除众生的一切痛苦；但愿我生生世世中断除一切损害众生之行，不唯住胜义之一味寂灭，不言令众生不悦之语，不行不利他众之事，不转成有害于众生的身体、智者、富翁，不喜损害他众；但愿我有朝一日能令一切众生罪业果报成熟于自身，自之善果成熟于众生令彼等享乐。如果我们圆满了普贤诸行力，就能真实行持这八大愿。

法王如意宝说，《普贤行愿品》的所有内容都

可以包括在这个偈颂中。1990年，法王去印度朝圣，一连好几天转绕金刚座的大菩提塔，当时法王念的就是这个偈颂。1997年，法王依靠这个偈颂制定了未来四年的传法计划，按照法王的安排：第一年以“清净一切善业力”为居士为主传讲《百业经》，第二年以“摧灭一切烦恼力”为藏族尼众为主传讲《入菩萨行论》，第三年以“降伏一切诸魔力”为汉族弟子<sup>106</sup>为主传讲《大幻化网总说光明藏论》，第四年以“圆满普贤诸行力”为藏族喇嘛为主传讲《上师心滴》。法王说：“我依靠这四句偈颂为学院的四众弟子制定四年传法计划，我发愿不管遇到什么违缘都要完成四年传法计划。四年传法圆满后，往后的去向就不定了。”很多老弟子对法王的这些话应该有印象。四年传法圆满以后，法王确实再没有讲比较大的法，后来虽然法王也讲了《宝性论》和《大圆满前行》，但只是像念传承一样一带而过，没有像以前那样广讲。

我记得法王还讲过，不管朝拜神山还是拜见高僧大德，发愿的时候最好是念《普贤行愿品》和《文殊大圆满基道果无别发愿文》，如果实在没有时间，只念这个偈颂也可以。今天我们一起念三遍吧。（上师带领大众念诵。）

这个颂词显示了第九地的境界。九地菩萨圆满了力波罗蜜多，能够摧毁一切违品，获得了四无碍解，由于此地菩萨具足善妙的智慧，所以叫做善慧地。

---

<sup>106</sup> 喇荣五明佛学院的汉族弟子统称为“金刚降魔胜利洲”。

#### 丁十四、广大事业愿：

**普能严净诸刹海，解脱一切众生海，**

**善能分别诸法海，能甚深入智慧海。**

**普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，**

**亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。**

这两个偈颂是发愿获得菩萨的八种广大事业。

1. “普能严净诸刹海”，愿我能令一切如海刹土清净庄严。

我们这个世界乱糟糟的，到处肮脏不堪，即使每天打扫也没用，而且还有乌云、狂风等不吉祥的景象。我们在发愿时应该想：法界中有无量的世界，愿这些世界不要像娑婆世界一样，希望通过我的修行和努力，这些世界都像西方极乐世界或者东方琉璃世界一样清净庄严，所有这些世界都以七宝为地，以八功德水为浴池，楼阁殿堂等庄严应有尽有。

2. “解脱一切众生海”，愿我能令一切如海的六道众生获得解脱。

娑婆世界哪里都是众生：旁生那么多，饿鬼那么多，地狱有情那么多，人也那么多……学习这句偈文后，我们应该这样想：愿我能度化所有的众生，让他们依靠佛的加持力和自身的善业力通达无我空性，断除一切有漏业和烦恼，就像极乐世界的有情一样远离身心痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到，各自随意获得解脱，具足如海的功德，享受无量的法乐。

3. “善能分别诸法海”，愿我善能分别如海的一切佛法。

佛法分为教法和证法，教法包括在经律论三藏中，证法包括在戒定慧三学中，我们应当发愿善能辨别这些佛法。

当然，我们不仅要善能辨别佛法，还要真实获得佛法，并且要为众生作法布施。我们应该这样想：在这个世界上，有很多没遇到佛法的众生，有些众生虽然遇到了佛法，但遇到的只是表面的佛法，并不是真正的佛法，愿所有众生获得真正的佛法，遣除一切烦恼和痛苦。

在佛法当中，相对于教法，证法更为重要。为什么我们特别重视讲经说法、听经闻法？因为这是获得证法的途径。佛教的精髓不在寺院，也不在书本，而在于信心、慈悲心、菩提心和无我智慧。不管你去了多少座寺院，不管你的屋子里堆了多少本《大藏经》，只要你没有获得证法，就无法遣除内心的痛苦和烦恼。有些人认为：修几座寺院，印几本书，这就是兴盛佛法。其实并不是这样。法界中有无量的佛、菩萨、阿罗汉和善知识，他们相续中有多如大海的信心、慈悲心、菩提心、无我智慧等证法，这才是佛法的精髓。

我特别希望很多人明白上述道理，也希望很多人得到证法的功德，谁得到了证法的功德，这个人就现前了《普贤行愿品》的发愿。

4. “能甚深入智慧海”，愿我能深深趣入佛的智

慧大海。

《华严经》中说：“深入经藏，智慧如海。”可是很多众生没有智慧，有些人虽然有“智慧”，也只是世间的小聪明，在愚痴分别念的支配下，众生一直在轮回中漂泊流转，每天处于烦恼和痛苦中。因此，众生特别需要诸佛的如海智慧，如果有了诸佛的智慧，就不会因烦恼而叫苦连天了。所以我们应该发愿：愿我通过行持六度万行而广积福慧资粮，最终获得佛的大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智或者如所有智和尽所有智。

印度有些大德说，只有长期依止善知识，在善知识面前听闻佛法并且实地修持，这样才能得到佛的智慧。所以大家要清楚，智慧不是无缘无故就能得到的。现在有些人很想开悟，今天到一个上师那里求一个灌顶，明天再到一个上师那里吃一块牛肉，后天又到一个上师那里发心三天，如果这样天天当游神，不一定能得到智慧。只有像前辈大德那样长期依止上师，一心一意闻思修行，才会得到不可思议的智慧。

5. “普能清净诸行海”，愿我能令一切普贤行海清净无垢。

前面讲了七支供，七支供和六度万行都是普贤妙行，我们应该发愿：愿我像前辈大德和诸佛菩萨一样，令一切普贤妙行最为清净，远离自私自利以及三轮执著等垢染。

6. “圆满一切诸愿海”，愿我能令一切普贤愿海



得以圆满。

总的来说，菩萨有十万大愿。分别来说，我等大师释迦牟尼佛因地发了五百大愿，药师佛因地发了十二愿。发大愿非常重要，有些大愿现在看起来很难行持，但只要自己的发心不退，最终一定可以实现。《华严经》云：“若有发大愿，爱乐于佛法，于斯难见境，通达不为难。”这个教证说得很清楚，只要能发大愿，并且对佛法有爱乐心，即使难以现见的境界也不难通达。

人们常说“愿大力大”，我自己确实有这种感觉。比如我想建一所学校，刚开始我觉得很困难，但自己发了愿以后，不知不觉学校就建成了。翻译经论也是这样，《上师心滴》那么大的部头，《敦珠佛教史》也很厚，刚开始我也担心：像自己这样的凡夫，恐怕很难完成这些翻译吧？但自己发了愿以后，最终还是圆满翻译出来了。此外，在建经堂、和大家共同学习佛法等很多事情上，我都有这样的体会。因此，从我个人的经验来看，只要一个人心里能发大愿，最后很多事情都能成功。

当然，发大愿不是吹牛皮。现在很多人特别爱吹牛，有些老板经常说大话：我的企业要越做越大，我要搞什么项目。发大愿也不是这样的。但大乘行人确实需要扩充自己的心量。如果自己的心一直萎缩：这也不行，那也不行，我还是好好休息吧。这样下去，可能身体也会越来越萎缩。有些人担心特别多：担心别人说自己，担心身体不好，担心心情不好……最后什么事情都不敢做，吃饭的时候肚子

大起来了，做事情的时候又缩了下去。开玩笑，有些人在打瞌睡了，所以稍微“电击”他们一下。

我们应该经常发弘扬佛法 and 利益众生的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：《普贤行愿品》里面怎么发愿，我就怎样发愿；《入行论·回向品》里面怎么发愿，我就怎样发愿。这些善愿随时随地都可以发，甚至在走路或者提水时也可以发。当然，如果一个人的心很恶，随时随地都会发恶愿。有些人在路上看到别人，无缘无故就开始生恶念：哼，杀了你！不仅心里生恶念，而且口中也说恶语，脸色也恶狠狠的。（从有些人的表情看起来，没有一天高兴过，好像是朗日塘巴尊者的化身。朗日塘巴尊者特别厌离轮回，曾经有一只老鼠偷曼茶盘上的一颗松耳石，可是它怎么搬也搬不动，于是它“嗞嗞”地叫来另一只老鼠，然后两只老鼠一推一拉将“成果”搬走了，看到这副情景，尊者才露出了笑容。除此之外，他再也没有笑过。有些道友也是这样，我从来没见过他们笑过。也许他们觉得轮回很苦，所以实在开心不起来。其实这样也没必要。虽然轮回很苦，但有时候还是要开心一点，不能永远都是闷闷不乐、郁郁寡欢。我们不可能天天笑，但也不能天天哭。如果生起了比朗日塘巴更强的出离心，那自然另当别论，否则，还是应该偶尔笑一笑，这样至少能让身边的人有一种放松感。）

#### 7.“亲近供养诸佛海”，愿我亲近供养三世诸佛海。

我们应该发愿：愿我生生世世亲近如来，以修行供养、承事供养、财物供养让如来欢喜。如果我们能亲近诸佛菩萨或者善知识，并且以三种供养让他们欢喜，这能圆满很多资粮。

8. “修行无倦经劫海”，愿我在无量劫海中无有疲倦地修行六度万行。

劫是极其漫长的时间单位。《俱舍论》中说，一个大劫分为成劫、住劫、坏劫、空劫，每一个住劫又有二十个中劫，第一个中劫是从人寿无量岁下减到十岁，此后，从人寿十岁上增到八万岁并再下减到十岁算一个中劫，这种上增下减的中劫有十八个，最后一个中劫是从人寿十岁上增到八万岁。和住劫一样，成劫、坏劫、空劫也各有二十个中劫。如是共有八十个中劫，合起来就是一个大劫。

不仅《普贤行愿品》强调无论修行多少劫都不要疲倦。《佛说诸法勇王经》中也说：“若欲令众生，悉除诸苦恼，应学无上智，中间莫废舍。”（如果想遣除众生的痛苦和烦恼，就应该学习无上菩提道，经历再长时间也不要中途废舍。）现在有些道友发心几年后感觉很累，这个时候最好不要退下来。为什么呢？因为这种发心是未来修菩提道的缘起，如果这个缘起没有创造好，不要说圆满三个阿僧祇劫的修行，也许连一生一世的修行都无法圆满。所以，无论遇到多大困难，大家都应该坚持下去。

我建议道友有时间读一读《华严经》，如果读了《华严经》，就会发现经中很多处在讲菩萨不能疲倦。所谓的疲倦，并不是看书累了停下来喝杯咖啡。因此，只要是对众生或者自己的解脱有利益的事情，即便已经做了无量劫，我们也不能放弃。

这个科判显示了第十地的境界。十地菩萨圆满了智波罗蜜多，即将获得佛果，由于他们能降下甘

露法雨，令众生产生如云般的无量善根，所以叫做法云地。

丁十五（随诸佛菩萨修学愿）分二：一、随诸佛修学之愿；二、随菩萨修学之愿。

戊一、随诸佛修学之愿：

三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，  
我皆供养<sup>107</sup> 圆满修，以普贤行悟菩提。

过去现在未来的一切如来为了成就最胜大菩提，最初发菩提心、中间于无数劫行持六度万行、最后获得佛果并广转法轮，如是一切行愿我都圆满修学，最终以普贤妙行证悟大菩提。

我们应当学习三世一切如来的所有行愿，这就是修行的最好方式。《释尊仪轨》中说：“善逝如来汝之身，眷属寿命与刹土，殊胜妙相等功德，唯愿我等成如是。”麦彭仁波切还有一个发愿偈：“如来佛子所发之大心，事业大愿及与智慧力，无上智慧幻化众功德，唯愿吾等如是获成就。”<sup>108</sup> 作为无明众生，在菩提道上很需要引导者，最可靠的引导者就是如来，所以，三世诸佛如何发菩提心、行菩萨道、现证功德、利益众生，我们也应该发愿如是随学。当然，要学习三世一切如来，我们也不能离开菩萨的指引，在此过程中要“以普贤行悟菩提”。凡夫人要完全通达佛的密意是有困难的，月称论师在《入

<sup>107</sup> 此处的供养是指法供养，即随诸佛而学修。

<sup>108</sup> 当然，我们如果随阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛、不动佛发愿，将来自己成佛后，总体上会和这些佛的功德相同，但个别地方也有不同之处。

中论》里面尚且谦虚地说：“如我于佛众功德，岂能了知而赞言，然由龙猛已宣说，故我无疑述少分”，所以，在我们和佛中间也需要一种衔接，我们需要以普贤菩萨为榜样，要以普贤菩萨的大愿大行来证悟佛菩提，要像法王在《愿海精髓》中说的那样，“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”

再次向大家强调：发愿的时候一定要慎重，甚至开玩笑都不要发恶愿，否则必定会感受苦果！《宋高僧传》中记载，唐代有一个叫鉴空的僧人，鉴空出家前是一个穷秀才，只要稍微有一点钱，他就会生病，只要钱一花完，病也随之而好。有一次，鉴空在杭州一带漂泊。一天，他在路上因为饥渴难耐而无力行走。正当鉴空痛苦不堪时，他面前忽然出现一个梵僧。梵僧笑着对鉴空说：“法师秀才，你尝够了旅游滋味吗？”鉴空说：“旅游滋味确实尝够了，可是你为什么叫我法师？”梵僧说：“你难道忘记以前在洛阳讲《法华经》吗？”鉴空说：“我活到这么大，一直在吴楚间盘桓，从何谈起在洛阳讲经呢？”梵僧说：“看来你被饥火所烧，以前的事情都忘记了。”于是梵僧给鉴空一枚大枣。鉴空吃了枣便睡着了，醒来后他忽然回忆起前世在同德寺讲《法华经》的经历。鉴空伤感不已，向梵僧问起寺院里的其他人。梵僧说：“神上人、震和尚又变成出家人了。悟法师因为在石像前开玩笑地发愿：‘若不证无上菩提，愿成为赳赳大将军’，现在已经当上大将军了。当时我们五人之中，只有我得到解脱，唯独你饥寒落魄。”蒙受梵僧点化后，鉴空

当天晚上便到灵隐寺出家为僧。七十多岁时，他留下了佛教将来被毁的授记。这是一个真实的公案。请大家想想：在佛像前开玩笑地发愿，结果来世果真变成了大将军，因果确实太可怕了！所以我们一定要发善愿，千万不要发恶愿。

三世诸佛都是以发清净愿而成就的，并不是什么都不做，无缘无故就获得成就的。在座的人都是未来佛，也要像诸佛那样发清净愿。在你们当中，有些人愿力强大，很快就会获得成就，而有些人愿力不足，虽然和别人在同一个场合学习佛法，但不一定能很快成就。因此，如果大家想快速成就，就应该努力培养愿力。

当然，发了愿以后，还要注意日常行持。《大宝积经》中说：“过去无量佛，现在及未来，一切从善起，住不放逸道。”既然三世诸佛都恒时以正知正念守护自相续，都是以不放逸而获得成就，作为三世诸佛的随学者，我们也要像他们那样恒时不放逸。

戊二（随菩萨修学之愿）分二：一、随普贤菩萨修学愿；二、随文殊菩萨修学愿。

己一、随普贤菩萨修学愿：

**一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，**

**我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。**

一切如来有长子，他的名号叫做普贤，我现在回向一切善根，愿智慧妙行都等同于他。



虽然一切菩萨都是佛子，但佛子当中还是有区别的。就像一个家庭的孩子有长幼之别一样，不管从年龄、学问、智慧、慈悲等哪方面看，普贤菩萨在一切佛子中都是佼佼者，堪称是诸佛的长子。因为普贤菩萨具有超胜的功德，又因为他初中末的一切愿行都极为贤妙，所以他的名号在十方世界广为传颂，不只是峨眉山附近的人知道他，也不只是个别人知道他。

学习这个偈颂后，我们应该这样发愿：普贤菩萨的智慧、发愿、行为是什么样，愿我也具足同样的功德。普贤菩萨在发愿方面具有不同于其他圣尊的特殊能力，普贤菩萨在因地时曾发愿，如果任何众生念我的名号并发菩萨大愿，我就会帮助他实现发愿。在《楞严经》中，普贤菩萨对佛说：“若于他方恒沙界外，有一众生心中发明普贤行者。我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处。纵彼障深未合见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰，令其成就。”所以，念《普贤行愿品》跟其他发愿文完全不同，这样能与普贤菩萨结上善缘，用世间话来讲就是与普贤菩萨搞好关系，依靠普贤菩萨的加持，自己的任何善愿都可以很快实现。

只要翻开《八大菩萨传》一看就会知道，普贤菩萨在发愿方面是最权威、最专业的。所以，大家在发愿方面一定要祈祷普贤菩萨。如果我们祈祷观音菩萨、除盖障菩萨或者舍利子、目犍连，相比之下，自己的发愿就不会那么快实现。为什么无垢光尊者、麦彭仁波切、宗喀巴大师、法王如意宝造的发愿文

都经常提到普贤行愿，原因也在于此。

以后如果有人去峨眉山朝圣，要记住去半山腰的万年寺，那里的普贤菩萨特别灵，如果在那里发愿，一定会实现所愿。峨眉山脚下有一座报国寺，报国寺有一座普贤殿，那里的普贤菩萨也有特殊的加持力，以前法王朝拜过那尊普贤菩萨，在那里发愿也有殊胜的缘起。在峨眉山顶还有一尊普贤菩萨，在那里发愿也很殊胜。所以，如果以后你们有时间、有足够的人民币，别忘了朝拜这三尊普贤菩萨。

## 第九课

### 思考题

1. 解释“愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。”（要具体分析五种清净）
2. 解释“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。”

下面继续讲随普贤菩萨修学。

**愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。**

愿我的身、口、意、行为、刹土恒时清净无染，具有如是五清净的智慧尊是普贤菩萨，愿我与他完全等同。

上一个偈颂讲到，要将自己的所有善根回向，愿自己和普贤菩萨相同。在这个偈颂中，具体讲了愿获得与普贤菩萨等同的五种清净——身清净、口清净、意清净、行清净和刹土清净。

所谓身清净，即一个身体幻化出无量佛刹微尘数的身体，以这些身体供养承事诸佛、听闻修持妙法。

所谓语清净，即自己的一个声音中流出如海法音，众生听到这些法音后，相应各自的根机意乐获得暂时和究竟的利益。

所谓意清净，即心中一刹那现前十方三世一切佛刹以及诸佛，一刹那现前供养承事诸佛、闻思修行佛法、度化众生等如海菩萨行。

所谓行清净，即以远离违品的方式行持清净的六度、四摄、三十七道品，一切行为不会给自他带来烦恼和痛苦，只会带来暂时和究竟的利益。

所谓刹土清净，即令一切刹土具足极乐世界般的功德：器世界方面，大地以各种珍宝形成，国土中有各种宝树、水池，整个环境无比清净庄严；有情世界方面，无量佛菩萨宣说大乘佛法，甚至诸佛菩萨幻化的鸟儿也发出法音。

如果想具足这五种清净，唯一的途径就是发起普贤大愿。《华严经》中说：“若能发起如是大愿，则当得见普贤菩萨。”因此，如果我们能发起普贤大愿，就能见到普贤菩萨，就能现前普贤菩萨的五种清净。

为什么所有的众生都要向普贤菩萨学习呢？因为一般人无法发起像他那样的大愿，也无法以自力实现那样的大愿，所以众生应该向他学习。很多人学佛前不会发愿，学佛后都在按照《普贤行愿品》发愿，这一点非常好。虽然有些人对《普贤行愿品》的内容不太了解，但每天以清净心念诵，同样有不可思议的功德，将来必定会实现普贤大愿。

有些人很想变成清净的修行人，但自己的身、语、意、行为、处所往往是不清净的，由此产生了许多烦恼和恶业。这些人应该这样想：普贤菩萨是

智慧尊者，我在方方面面都要与他相同，他的身、语、意、行为、刹土如何清净，我也要具足同等的清净。只要一心一意地发愿，到一定时候，自己就会和普贤菩萨一样。

作为凡夫人，偶尔会生起一些善的分别念：我要变成一个好修行人，我的身口不能造恶业，我的心不能产生恶念。但是因为宿习现前、遇到不良对境或者没有正知正念，他们很快又会产生烦恼。在这个时候要像《入行论》所说那样，要立即认识并且拔除烦恼。如果长期这样努力，身口意就会越来越清净，最终就会像前辈大德那样认识心的本来面目，这是一种必然的规律。

## 己二、随文殊菩萨修学愿：

**我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，**

**满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。**

为了清净一切普贤行，也为了圆满文殊师利菩萨的大愿，令他们的事业究竟圆满，我发誓于未来一切劫无有疲倦地修学。

在随学普贤文殊的过程中，肯定会遇到各种违缘和障碍，这个时候我们不能畏惧困难和痛苦，一定要坚持下去。《曼殊室利千臂千钵大教王经》中讲了文殊菩萨的十大愿，这十大愿都是常人难以想象的，比如：如果有人辱骂我、毁谤我、杀害我，我都要令这些与自己有缘的众生发起菩提心。其他经典中记载，文殊菩萨发愿：“轮回不空，众生不空；众生不空，誓愿不空；誓愿不空，利众不空。”这

和地藏菩萨的发愿“地狱不空，誓不成佛”非常类似。因此，只要能够利益众生，不管在轮回中住多长时间，我们都要像文殊菩萨一样不要有厌倦心。

《思益梵天所问经》云：“譬如大海能悉受，一切众水无满时，此诸菩萨亦如是，常求法利无厌足。”就像大海能接受一切水而没有满的时候，发了菩提心的菩萨也是如此，对于寻求正法的利益、以佛法利益众生也始终无有满足。各位道友要将这个道理牢记于心。如果你没有发菩提心，只是表面上剃光头、披袈裟，那就另当别论了。（其实外道也有剃光头、披袈裟等行为。在有些城市里，一群群剃光头的小伙子在街上走，甚至有些美女也喜欢剃光头，但因为没有出离心，所以他们根本算不上受持别解脱戒者。）否则，作为发了菩提心的人，如果光是说要利益众生，而行为中不要说“未来际劫恒无倦”，才做了几年事情就不行了：“我已经累了”，“我已经厌倦了”。这是非常不应理的。现在很多人明知某些事情对众生有利，是诸佛菩萨所赞叹的无上行为，但就是不能长期坚持，这就是凡夫人的缺点。

佛经中讲过一种“大欲菩萨”，这种菩萨为了利益一个众生也愿意在轮回中住无量劫。在座诸位想一想：自己发过大乘愿没有？如果发过这样的愿，过去的事就不谈了，未来你有何打算？现在我们天天念《普贤行愿品》，除了个别人以外，绝大多数人都会背诵了，我希望以后大家在念诵《普贤行愿品》时应该思维其内容，尤其念这个偈颂时要想到：文殊菩萨如何发愿，我也要如是发愿！文殊菩萨的发



愿是什么？乃至有一个众生沉溺在轮回中，自己就愿意一直住在轮回中度化他，直到他成佛为止。文殊菩萨的发愿就是这么广大。作为文殊菩萨的随学者，我们以后在利他方面也要有自己的打算。如果我们真正发起了利他大愿，即使现在做不到大菩萨的行为，比如现在不能像月光国王那样用自己的身体作布施，至少也能在力所能及的范围里弘扬佛法、利益众生，在此过程中稍微遇到一些挫折或者困难时，自己也不会轻易退缩。

通过学习《普贤行愿品》，我希望很多人发起弘扬佛法、利益众生的大愿。发愿非常重要，在学佛的人当中，有些人很有智慧，但是没有发愿力，所以弘法利生并不成功；有些人智慧虽然不高，但因为发愿力广大，所以很多行为自然而然对众生有利益，并且自己的心不容易被污染，求解脱的心不容易退转，处处都能遇到善知识。

#### 丁十六、以总结诸愿而回向：

**我所修行无有量，获得无量诸功德，**

**安住无量诸行中，了达一切神通力。**

愿我修行无量善法，愿我获得无量功德，愿我安住于无量妙行中，愿我了达诸佛的一切神通<sup>109</sup>。

按某些印度论师的观点，前面的偈颂依次宣说了菩萨十地的境界，这个偈颂宣说的是佛地的境界。大家知道，佛地的功德是无量的，不要说所有功德，即便如来肉髻或者一毛孔的功德，登地菩萨和阿罗

<sup>109</sup> 此处的神通实际上是佛的十力、四无畏、十八不共法等一切功德。

汉都无法衡量。既然果地的功德无量，由果推因，如来在因地从发菩提心到十地末的修行也应该是无量的。现在有些人自认为修行无量：“我学佛四年了”，“我修行两年了”，“我念了十万遍金刚萨埵心咒”，“我磕了一万大头”，“我看了两本书”……但在智者看来，他们的修行是很有限的，没什么了不起的。如果是无量的修行，以布施而言，菩萨光是布施头目脑髓的次数也是凡夫人无法想象的。

学习这个偈颂后，我们应该懂得这个道理：只有通过无量修行，才能获得无量功德，这样才能利益无量众生。

在《华严经》中，有与此偈颂类似的教言，如云：“无量无数劫，积集智功德，无量劫海中，修习诸大愿，广修菩萨行，具足一切地，以诸方便力，广度一切众。”意思是，只有于无量劫中广修菩萨大愿和六度万行，才能圆满十地的一切功德（即成佛），这样才能度化一切众生。

我们在发愿时应该这样想：愿我像释迦牟尼佛、阿弥陀佛和不动佛一样，通过无量修行获得身语意的无量功德，之后以无量功德利益无量众生。（修行人得到功德和世间人得到钱完全不同：修行人得到功德是有意义的，直接或者间接会对无量众生有利益；而世间人有了钱自己舍不得花，也不愿意给别人，死的时候钱全部沉在银行里。）

在汉文《普贤行愿品》中，从这个偈颂往下先讲了如何回向，之后讲回向的功德；而在藏文译本中，此偈颂往下先讲回向的功德，之后讲如何回向。

在《喇荣课诵集》中，《普贤行愿品》的汉文偈颂和藏文偈颂按照各自的顺序直接排在一起，懂藏文的人一看就知道，从这往下的很多偈颂根本对不上。如果只用藏文或者汉文念诵，当然都没有问题，但如果一边用藏文念一边看汉文意义，这些偈颂就对不上了。当然，不懂藏文的人问题也不大，念的时候观清净心就可以了。以后如果再印《喇荣课诵集》，最好按藏文偈颂的意义重新排列汉文偈颂。当然，这是为了方便念藏文《普贤行愿品》的人。如果用汉文念《普贤行愿品》，就按照汉文偈颂的顺序，不需要调整。

丙二（如何回向）分六：一、入于菩萨之回向；二、入于诸佛之回向；三、往生净土之回向；四、现前大愿之回向；五、现前授记之回向；六、利益有情之回向。

丁一、入于菩萨之回向：

**文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，**

**我今回向诸善根，随彼一切常修学。**

文殊师利菩萨是三世诸佛智慧的总集，他具有勇猛的大智慧<sup>110</sup>，普贤菩萨的智慧和行为也是如此，我今天回向一切善根，愿跟随他们尽未来际恒常修学。

前面的偈颂讲到了普贤菩萨和文殊菩萨，为什么此处又讲到二大菩萨呢？因为前面是从发愿角度

---

<sup>110</sup> 文殊菩萨智慧的勇猛体现在两方面：一是抉择万法本性，二是以智慧的光明遣除众生的无明黑暗，这样以空性智慧饶益众生就是大悲心的体现。

随学二大菩萨，即：文殊菩萨怎样发愿，普贤菩萨怎样发愿，我也如是发愿。而这里是从回向善根角度随学二大菩萨。具体来讲，《普贤行愿品》是一篇发愿文，按照它发愿可获得无量功德，所获的这些功德也需要回向，而凡夫人不知道如何回向，所以也要向文殊菩萨和普贤菩萨学习。因此，前后的偈颂表面上看起来一样，实际上是有差别的。

文殊菩萨如何回向善根呢？他安住于三轮体空的境界，将善根无有执著地回向给一切众生。普贤菩萨跟文殊菩萨一样，一方面以智慧断除了三轮实执，一方面将善根回向给一切众生。我们应该像文殊菩萨和普贤菩萨一样回向善根。华智仁波切在《大圆满前行》里面说，如果凡夫人不会以三轮体空作回向，可以念这个偈颂作为代替。

文殊菩萨和普贤菩萨具有利益众生的大智慧，他们经常以各种形象度化众生。一说到这两位大菩萨，很多人往往认为文殊菩萨是拿着宝剑的，普贤菩萨是骑着大象的。其实也不一定。在这个世界上，在很多普通人或者善知识中都有他们的化身，甚至在旁生中也有他们的化身。

唐代的杜顺和尚是华严宗初祖，他就是文殊菩萨的化身。传记中记载，杜顺和尚白天到山里种地，晚上在寺院诵《华严经》，这样十年如一日。有一个弟子追随他十多年，看到师父每天都是这种行为，觉得没有什么稀奇的，不如去五台山朝拜文殊菩萨，于是就向师父请假去朝拜五台山。杜顺和尚说：“不必去了，你在这里修学跟五台山没有区别。”但他

不听劝告，非要去五台山不可。最后杜顺和尚说：“既然你实在要去，那顺便帮我捎两封信。”于是杜顺和尚写了两封信，一封给青娘子，一封给猪老母。

这个弟子揣好信就启程了，一路上打听这两个人。他先找到了青娘子，原来这是一个妓女。这个弟子有点惊讶：怎么师父认识妓女啊？他把信交给青娘子，青娘子看了信，马上就死了。他觉得有点奇怪，将信捡起一看，信上说：“观音，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”

这个弟子没有醒悟过来，他按照地址又找到了猪老母，原来这是一头母猪。他把信放在猪老母前面，猪老母用鼻子拱开信看了看，当场也死掉了。他觉得很奇怪，捡起信一看，信中说：“普贤，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”

这个弟子还没有醒悟过来。最后他来到了五台山，在五台山遇到一位老人。老人问他：“你来五台山干什么？”他回答：“我来朝拜文殊菩萨。”老人说：“你师父就是文殊菩萨，你不拜师父，却千里迢迢来拜文殊，真是舍近求远！”说完就不见了。这个时候，他才恍然大悟：原来我师父就是文殊菩萨！于是他赶紧回去。可是当他回到寺院时，杜顺和尚已经圆寂了。

另外，唐代的寒山拾得也是文殊普贤的应化。寒山隐居在台州唐兴县寒岩，所以人们称他为寒山子。寒山行为疯颠，平时身着破衣，头戴树皮帽，脚穿木鞋。当时国清寺有一个叫丰干的僧人，丰干有很多稀奇的行为，曾经骑着老虎进入寺院。有一

次丰干外出时捡到一个十多岁的孩子，便将他带回国清寺出家。因为这个孩子是捡到的，所以取名为拾得。拾得后来成了国清寺的香灯师，他曾经食用佛前的供品，又呵斥僬陈如像是小根败种。僧众对拾得的行为很害怕，就不让他当香灯师了，让他到厨房里做粗活。后来拾得和寒山成了好朋友。拾得在厨房洗碗时，经常把剩饭留下来送给寒山。寒山和拾得都会作诗，他们的诗意境超绝，不是世间词章所能比拟的。

一次台州太守患病，很多名医都束手无策。正好丰干到太守家，他治好了太守的病。太守非常感激，便和丰干聊了起来。太守问丰干，当世有没有圣者。丰干说，国清寺的寒山拾得就是文殊普贤。太守听后特别起信心，便来到国清寺顶礼二人。寒山拾得一边回避一边说：“饶舌弥陀汝不识<sup>111</sup>，礼我何为？”第二天，太守又派人送去厚礼，寒山拾得见到使者来就骂“贼，贼”，说完就融入石头中了。后来丰干也不知所终。

对于前辈大德的精彩传记，有些人完全能相信，而有些人可能想：这里面有没有神话的成分？有没有其他的密意？对此我是这样认为的：诸佛菩萨的幻化是不可思议的，在当时的人们看来，寒山拾得的行为不一定值得随喜和羡慕，但在后人看来，他们度化众生的事业的确是无边的，仅仅从这一点，也可推知他们肯定是圣者的化现。其实不光古代，现在也有许多佛菩萨的化身。我去过汉地的四大名

---

<sup>111</sup> 意思是丰干是阿弥陀佛的化身。



山，那里有很多化缘、看手相的人，也许这就是诸佛菩萨利益众生的方便。

言归正传，今后我们应该这样作回向：诸佛菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根，尤其是普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根。

以前法王去五台山前说，他准备和大众在五台山共修一百万遍《普贤行愿品》。后来法王在五台山住了一百天左右，法王每天传法前后僧众都共同念诵《普贤行愿品》，算起来应该念了一百万遍。以后道友们如果有机会去文殊菩萨或者普贤菩萨的道场，也要精进念诵《普贤行愿品》。

## 丁二、入于诸佛之回向：

**三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，**

**我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。**

过去现在未来诸佛所称叹的就是普贤菩萨的最胜诸大愿（概括而言就是弘扬佛法和利益众生），为了证得普贤菩萨的殊胜妙行，如今我将一切善根作回向。

所谓普贤殊胜行，就是最初发无上菩提心，中间行持六度万行，最后证悟大菩提并度化众生，三世诸佛都是依靠普贤殊胜行而成道的。在随三世诸佛而回向时，我们可以笼统地想：三世诸佛如何回向善根，我也如是回向善根。也可以具体想：阿弥陀佛或者释迦牟尼佛怎样回向善根，我也如是回向善根，愿我能像阿弥陀佛或者释迦牟尼佛一样度化六道众生，让一切众生都得到解脱并且享受圆满的

法乐。

“文殊师利勇猛智……为得普贤殊胜行”这两个偈颂特别重要，这两个偈颂被许多大德广泛引用。以后我们在作回向时，如果没时间念完整部《普贤行愿品》，可以念这两个偈颂作为代替。

## 第十课

### 思考题

1. 默写发愿往生净土的偈颂并解释其意义。
2. 从“乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽”这个偈颂，你对大乘的理念有什么样的认识？
3. 既然众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？为什么？

### 丁三、往生净土之回向：

**愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，**

**面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。**

愿我临欲命终时尽除一切障碍，亲自面见阿弥陀佛，随即往生极乐世界。

在念这个偈颂时，大家应该随文发愿，这样就具足了往生极乐世界的第四因。去年我们学习了《极乐愿文》，在往生极乐世界的第四因中，乔美仁波切详细宣讲了发愿临终面见佛菩萨、发愿死时断除对轮回之贪执、发愿往生极乐世界、发愿往生后所获之功德。许多道友对这些道理有印象，大家应该知道如何发愿。

所谓临命终，就是外气已经断、内气还没有断的时候。按照《观经》的说法，临终时相应各人的不同根机，有些人是阿弥陀佛亲自来迎接，有些人

是二大菩萨迎接，有些人是阿弥陀佛幻化出佛菩萨来迎接。不管是哪种情况，都要依靠阿弥陀佛的加持净除自相续的障碍，这样才能往生极乐世界。虽然有些大德认为有带业往生者，但这是就微细业而言的，如果没有净除粗大的业障，那不可能往生极乐世界。

总的来讲，往生极乐世界的障碍是一切罪业，具体来讲，往生极乐世界的最大障碍是舍法罪和五无间罪。就显宗自宗而言，这两种罪业是最严重的罪业。如果想往生极乐世界，就要通过修持金刚萨埵等法门忏悔无始以来的罪业。否则，我们的期望很高——临终时阿弥陀佛要亲自来迎接我！但到了临终时，不要说阿弥陀佛，甚至菩萨都没有来迎接，也许是阎罗狱卒或者生前杀害的众生来迎接自己，那就太可怕了。

人死的时候非常痛苦。《佛说五王经》中说：“人死之时，四百四病，同时俱作，四大欲散，魂魄不安。”在这个众苦交迫的时刻，唯有生前所造的福德能够帮助自己。《大庄严论经》中说，人死时唯有善根福德能伴随自己，除此之外，世间的荣华富贵、名声地位都一无所用。所以，自己的心在临终之际能否转向清净刹土，关键是取决于生前有没有积累善根。如果一方面自己有善根，一方面又得到了佛的加被，见到了阿弥陀佛的尊颜，那就非常好了，在阿弥陀佛加持下，自己的所有障碍会净除，之后就像莲池大师在《西方发愿文》中说的那样，“乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国”。

一方面来讲，往生极乐世界是非常遥远的，但对有善根的人来讲，这也是非常容易的。关键就看平时有没有结上往生净土的善缘。不管你有没有智慧和辩才，只要具足信心和菩提心，经常发愿往生极乐世界，经常观想阿弥陀佛，往生极乐世界一点都不困难。

大家也要知道，人在临死时能否解脱，周围的环境也很重要。《地藏菩萨本愿经》中说：“一切众生临命终时，若得闻一佛名，一菩萨名，或大乘经典，一句一偈。我观如是辈人，除五无间杀害之罪，小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脱。”有些人福报比较大，临死的时候周围有很多道友为他们诵经念佛，他们自己也能发起善心，结果顺利获得解脱。有些人平时修行还不错，可是临死时周围都是不信佛或者对佛教半信半疑的人，在这种恶缘影响下，自己也生起恶念，结果不但没有解脱，反而堕入三恶趣。所以，大家应该为临终者创造有利于解脱的环境。

其实，只要如理如法地修行，人人都应该有往生净土的机会。讲完《观经》的九品往生后，我在不同场合中发表过这种想法——我觉得自己确实有往生极乐世界的把握。为什么呢？因为从《观经》来看，许多比我下劣的人都有往生的机会，而我并没有像屠夫一样天天杀生，自己多年来对佛菩萨的功德有发自内心的随喜，自己的大多数时间也在行持善法，如果我这样的人不往生极乐世界，谁还能往生极乐世界？开玩笑，这样说可能口气太大了。

在汉地历史上，有许多往生极乐世界的人。隋朝有一位寿洪法师，他平时念佛非常精进，临终时兜率天的天人前来迎接，寿洪说：“我心里期望的是西方极乐世界，我不去天界。”于是他令大众念诵佛名。过了一会儿，他忽然说：“佛从西方来了。”说完就安详往生了。

由于汉族人比较重视历史，所以很多往生事例都被立成了文字。藏地虽然也有很多往生的事迹，但被立成文字的却不多。其实从百分比看，藏地的往生者绝对不会少于汉地。在藏地每一座寺院、每一个老人口中都流传着精彩的往生公案。但因为藏族人普遍有这种观念——只要好好念佛、做善事，必定会得到解脱，所以人们不觉得往生有什么大惊小怪，很多公案都没有记载下来，这也是比较可惜的。

多年以来，我翻阅了大量的显密经论，也以自己的智慧分析了很多前辈高僧大德的教言，由此生起了坚定不移的信念——只要具足了往生四因，一定会往生极乐世界！对我自己来说，在理论上没有任何怀疑，自己能否往生极乐世界，就看有没有求生净土的心了。

人的心有时候特别奇怪，本来黄金在世间很值钱，可是某些人却不喜欢黄金。某些修行人也是如此，本来极乐世界非常殊胜，可是他们却没兴趣求生极乐世界。希望大家观察自己的心，如果发现自己对往生净土提不起兴趣，就要多阅读前辈大德的教言，想方设法提起这方面的意乐。其实大家应该想一想：如果临终时能见到阿弥陀佛，遣除一切障碍，一刹



那往生到极乐世界，彻底远离生老病死，永远享受无漏的安乐，这是多么令人向往的事情啊！这几年以来，我们学习了《极乐愿文大疏》和净土五经，按理来讲，每个人对往生极乐世界都应该产生意乐，如果还是提不起求生净土的心，甚至对往生净土还不如去某地游玩兴趣大，那真是不可救药了。

人生是很短暂的，谁都无法肯定自己何时离开世间。有些实修法讲，今天晚上睡觉时也不能肯定明天能不能醒来。在噶当派的教言中，有通过三种根本、九种因相、三种决断而修习无常的窍诀<sup>112</sup>。如果对这些道理稍加思维，就很容易知道人命是非常脆弱的，死亡很快就会到来。当我们离开世间时，心识还会不断地延续，那时是前往善趣还是恶道，就看生前的修行状况了。如果自己因缘比较好，遇到并且努力修持了净土法，即便以前造过很多恶业，死后也会有很好的去处。

佛经和前辈大德的教言都说，解脱主要依赖于自己。有些人遇到了很好的上师，这当然会对解脱起一定作用，但有时候上师也会成为《俱舍论》所说的“能作因”<sup>113</sup>，只是对你的解脱不起障碍而已，所以上师对于解脱并不是最关键的，关键是看自己的努力。

这个偈颂和下一个偈颂是往生极乐世界的发愿文，藏地有些大德经常念这两个偈颂来发愿往生极

---

<sup>112</sup> 详见《菩提道次第广论》。

<sup>113</sup> 能作因：一法产生时，除自己以外其他对自生不作障碍的一切有为法与无为法。

乐世界，以后大家也可以念这两个偈颂发愿往生极乐世界。

#### 丁四、现前大愿之回向：

**我既往生彼国已，现前成就此大愿，**

**一切圆满尽无余，利乐一切众生界。**

愿我往生极乐世界以后，现前成就一切普贤大愿，令一切普贤大愿都得以圆满，之后利益一切众生。

往生极乐世界是现前普贤大愿的最快途径。我们在人间发的所有大愿，如“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”、“三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入”等，这些境界只有到极乐世界后才能真实实现前。

有些老师对幼儿园的孩子说：“如果你现在好好读书，将来就会考上大学，那时候你所有的心愿都会实现。”当时小孩子也许觉得老师的话是天方夜谭，但他们长大以后就知道老师说的都是真的。同样，现在普贤大愿对我们来说是不可思议的，但当我们往生极乐世界以后，这些大愿都会变为现实。

为什么在极乐世界能实现一切普贤大愿呢？《无量寿经》中说，阿弥陀佛往昔发愿：“若我成佛，于彼国中所有菩萨于大菩提咸悉位阶一生补处……若不尔者，不取菩提。”既然极乐世界的有情都是一生补处菩萨，这些菩萨当然能实现一切普贤大愿。因此，对凡夫人来讲非常遥远的普贤大愿，到极乐

世界以后都将圆满实现，并且那时自己会具足度化众生的威力，不像现在这样相似地利乐有情，而是真实、恒常、无勤地利益有情，暂时将众生安置于人天善趣，究竟令众生断除一切障碍、获得无余涅槃。

大家应该知道，往生极乐世界最终是为了利益众生。华智仁波切在《现观庄严论总义》中说：大乘道的目标不是成佛，而是利益众生。现在个别人求生净土只是为了自己快乐，其实这种人不一定能往生，因为极乐世界没有自相的声闻缘觉行者。我在课堂上说了无数次，往生极乐世界的前提就是发菩提心。《观经》中也多次提到发菩提心。因此，作为修净土法的人，一定要发菩提心，否则自己的发愿是不究竟的。现在个别大德说，只要念佛就可以往生极乐世界。当然，阿弥陀佛的愿力不可思议，念佛肯定有往生净土的因缘，但我还是希望大家不要忘了利益众生。往生极乐世界后不是像三十三天的天人一样整天放逸、享受欲妙，极乐世界的主要事情就是利益众生。《极乐愿文》中对此讲得很清楚，极乐世界的菩萨每天前往杨柳宫、普陀山、邬金刹土等净土，在诸佛菩萨面前听受大乘妙法，之后以各种方式利益众生。

《普贤行愿品》中的很多境界对我们来说是很难以想象的，我们只能大概了解其意义，要真实感受这些境界是有困难的。比如，世界没有缩小，微尘没有扩大，但是一尘中却有无量世界，我们对此怎么样想也不理解。其实，这类道理在大乘经典中常有宣说。有一部佛经中说：现在我们这个世界正处

于住劫，但有些众生觉得这个世界正处于坏劫，有些众生觉得正处于成劫，还有些众生觉得正处于空劫。这部经中又说：我们觉得是上方，而有些众生觉得是下方；我们觉得是左边，而有些众生觉得是右边。所以，众生的业力确实不可思议，在某种共同业感支配下，我们觉得世界是这样的，而在另一种共同业感支配下，很多众生觉得世界是另一种样子。如果能经常思维这些道理，我们就会知道：虽然现在很难想象《普贤行愿品》中的境界，但自己还是要以信心接受这些道理，因为它们是无法否认的真理。

其实在佛教中，信心是很重要的。一个人如果没有信心，他就会舍弃很多珍贵的道理。现在很多世间人对佛教嗤之以鼻，根本不放在眼里，以这种态度，他们永远也无法趣入佛法的智慧大海。在很多时候，我们需要以智慧对佛法进行观察、研讨、辩论，但在很多时候，我们也需要以信心趣入佛法。在佛教的历史上，很多开悟者显现上是笨笨的，并不是特别聪明。现在有些人看起来很聪明，说话时眼睛一直转来转去，对天下大事无所不知，可是这种人不一定能开悟，因为他们小聪明太多了，对什么真理都产生邪分别念：这也不对，那也不对，这里说错了，那里也不合理。在他们的分别念当中，什么都没办法接受，唯一能接受的就是自己的想法，可是自己的想法只是一大堆邪见。

密宗的续部中说，如果有稳固的信心，即使愚笨者也很容易证悟法性。往生极乐世界也是如此，

为什么往往是不识字的老人临终时出现各种瑞相，安详往生极乐世界？原因也是这样的。因此，对于殊胜的普贤大愿，即使现在不能理解，我们也应该以信心接受，这样能圆满很多资粮。

#### 丁五、现前授记之回向：

**彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，**

**亲睹如来无量光，现前授我菩提记。**

阿弥陀佛的眷属都是清净的圣者菩萨，愿我往生彼国后立即从殊胜的莲花中化生<sup>114</sup>，亲睹无量光如来的尊颜，如来用右手放在我的头顶并授记：善男子，你将来某时在某世界成佛，佛号为……，所化眷属为……

从“彼佛众会咸清净”这句经文，我们可以知道极乐世界的群体是极其清净、善妙、快乐的。娑婆世界的群体有很多是非，这样那样不好的事情不断发生，众生聚集在一起经常造恶业，很少造善业。而极乐世界的群体都是具足智慧、悲心、功德者，相续中没有任何恶劣的习气，他们聚集在一起都是行持大乘佛法、利益众生。

往生极乐世界以后何时见到阿弥陀佛，要观待各人的善根和因缘。善根好的人马上就能见到佛，善根差的人要在莲花苞中住五百年后才能见到佛。《莲宗宝鉴》云：“若人种善根，疑则花不开，信心清净者，花开即见佛。”有些经典中说，有疑心的人虽然往生到极乐世界，也具足各种上妙受用，

<sup>114</sup> 按《俱舍论》的说法，在胎生、湿生、卵生和化生中，以化生最为殊胜。

但八万年中见不到阿弥陀佛，只能听到阿弥陀佛说法的声音。就像我在经堂传法时，个别道友在家里能通过收音机听到说法的声音，但是看不到我的身体一样。所以我们要发愿，往生极乐世界后不要因为心存怀疑而很长时间见不到佛。

一般来讲，利根者于加行道得到成佛授记，中根者于见道得到成佛授记，钝根者于八地得到成佛授记。在释迦牟尼佛的传记中，经常有世尊往昔在某位如来面前得到授记的说法。法王如意宝也得到过很多授记，比如菩提金刚曾授记：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”

往生极乐世界后虽然有了无量功德，但还需要阿弥陀佛为自己授菩提记。印度某大德造的注释中说，所谓“亲睹如来无量光，现前授我菩提记”，这说明需要佛的当面授记。因此，此处所谓的授记，不是往生后见不到阿弥陀佛，阿弥陀佛写一张纸条“你将来如何如何”，然后让观音菩萨传给自己。所以我们要发愿：愿我往生极乐世界以后亲睹如来无量光，亲自得到成佛的授记。

凡夫人相续中有很多烦恼和不好的习气，就像旁生不喜欢清净的食物却喜欢不清净的食物一样，许多凡夫人对于成就菩提、度化众生往往不觉得很稀有，对贪嗔痴的对境却特别耽著。身为凡夫人，我们也能看出自己的很多毛病：如果要听闻佛法或者做有意义的事情，就像爬山一样很辛苦；如果要



干坏事，就像下坡一样轻松。很多人造起恶业来兴致勃勃，过了十年、二十年、三十年都不觉得长；如果要他们行持善事，闭关七天都觉得太漫长了，天天掰着指头数日子：已经过了一天、两天、三天……，还有两天才结束，我该怎么办啊？作为凡夫人，行持善法的确非常困难。正因为如此，所以我们要发愿往生极乐世界，在清净的莲花中化生，亲见阿弥陀佛，获得成佛的授记，那个时候行持善法就容易了。

#### 丁六、利益有情之回向：

**蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。**

愿我得到阿弥陀佛的授记以后，自己幻化出无数百千俱胝化身，以广大的智慧周遍十方利益一切众生。

极乐世界的菩萨幻化无量身体，之后来到十方世界的所化众生面前，以智慧为众生宣说佛法，这一切都是为了让众生远离贪嗔痴，获得智慧力。虽然他们暂时会以善巧方便让众生过得快乐，但最终目的还是让众生解脱。在《西方发愿文》中，对此说得很清楚：“分身无数遍十方刹，以不可思议自在神力，种种方便度脱众生。”

《普门品》中说，众生应当以何种身得度，观音菩萨就会相应示现沙门、比丘、国王、婆罗门等身相。《华严经》中说，菩萨的化身是不可思议的，只要对哪一类众生有利，菩萨就会显现那种身体来

度化众生。现在这个世界有没有菩萨呢？绝对是有的。只不过我们不一定发现。很多菩萨通过示现一般的身相，与众生一起说话、做事甚至“同流合污”，最终将众生引入解脱道。所以我们一方面要对菩萨的示现观清净心，一方面要发愿像菩萨一样以各种方便饶益众生。

从这个偈颂可以知道，往生极乐世界不是为了吃得好、穿得好，往生以后不是天天坐在那里享受。有些退休干部每天没事情做，白天到茶馆喝一点浓茶，晚上在家里喝一点小酒，每天都这样虚度时光。极乐世界的菩萨不是这样，极乐世界虽然是非常快乐的刹土，但是那里的菩萨没有其他事情，每天唯一的工作就是圆满功德，一旦圆满了功德，他们就会精进地利益众生。所以，修净土法门者在人间时一定要培养利他的菩提心。

有些人可能怀疑：极乐世界是不是幻想出的世界呢？乔美仁波切解释说：极乐世界跟我们现在这个人间一样，它是真实存在的一个世界，只不过那里的生活和人间的生活有很大区别：在人间，众生每天为了吃喝拉撒而感受许多痛苦；而在极乐世界，众生没有任何痛苦。

有些偏僻地方的人到了非洲后大吃一惊：啊，原来世界上有这么多可怜的众生！到了发达国家后又大吃一惊：哇，世界上有这么多财富圆满的众生！同样，孤陋寡闻者也会对极乐世界产生怀疑。不管怎么样，如果我们现在能发愿，将来一定会往生到极乐世界，这种往生绝不是入于一种幻想或者梦境。

对于极乐世界的存在，前辈大德有很多有理有据的文字，只不过某些人在这方面不太了解，再加上受邪知邪说的影响，导致产生了怀疑，这些人要在净土理论方面进行充实。

归根结底，往生极乐世界、面见阿弥陀佛、获得菩提授记，这一切都是为了利益众生。从历史上看，很多大德都是为了利益众生而往生极乐世界的。法王如意宝就是这样的，他在生前最后一次极乐法会上开示说：“这次极乐法会来的人非常多，这也许是我们最后一次的聚会，但愿不要如此，愿我们将来还能相会。如果我离开人间，在我死后有可能还没满七七四十九天或者在母胎中还没住满九个月零十天，你们就认定所谓的转世活佛。但如果我有自在的话，我离开人间后绝对不会无间就来娑婆世界，我应该无间往生极乐世界，在极乐世界面见阿弥陀佛，阿弥陀佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，做利益有情的事不会像现在这么弱小……那时再入轮回的时候，对于总的南瞻部洲和雪域西藏的众生，尤其是康巴地区我自己住的这个色达的有缘弟子，我以大悲心何时也不会舍弃。”

（本来，藏传佛教有寻找上师转世灵童的传统，但因为法王有这些教诫，所以我们没有寻找法王的转世灵童，很多弟子只能唱“祈祷上师乘愿再来”而已。现在有些领导一口咬定：“法王说过，他从来不会转世。”但这种说法也是不对的。虽然法王说自己暂时不会来人间，首先会往生极乐世界，但法王并没有说他永远不来人间。）

在座道友当中，有些人见过法王，有些人没有见过法王，不管怎么样，大家都和法王的法脉有缘，如果经常修持法王传下来的法要，比如开极乐法会时念诵阿弥陀佛心咒，开金刚萨埵法会时忏悔罪业并发愿往生极乐世界，或者修持法王传下来的甚深密法<sup>115</sup>，肯定有希望往生极乐世界。

### 丙三、宣说发愿之际：

**乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，  
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。**

乃至虚空、世界、众生、众生的业和烦恼穷尽，我的愿力才会穷尽，因为虚空等无有穷尽，所以我的愿力也恒时无有穷尽。

虚空无有边际，所以世界无有边际；世界无有边际，所以众生无有边际；众生无有边际，所以众生的业和烦恼无有边际；众生的业和烦恼无有边际，所以利益众生的愿力无有边际，这就是菩萨的伟大愿力。往昔文殊菩萨和地藏菩萨都发了无有边际的利他大愿。寂天菩萨在《入行论》中也发愿：“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦。”

有人可能会想：如果众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？不是。所谓度尽众生，这是从发心角度而言的。对于无边的发心，《菩萨瓔珞经》说

---

<sup>115</sup> 法王的很多密法都是导归极乐，如《文殊大圆满·手中赐佛》的最后就是往生窍诀：将自心观为白色的阿字，阿字融入头顶的上师心间，然后上师去往极乐世界。

得很清楚：“菩萨初发心，弘誓甚广大，要尽虚空际，所愿乃具足。”往昔释迦牟尼佛、迦叶佛就是这样发愿的，虽然他们从成佛乃至涅槃期间并没有度尽一切众生，但依靠这种无边的发心，他们快速圆满了成佛的资粮。所以，如果有人想很快成佛，就要有无边的发心。

无边的发心才是大乘的发心，而有边的发心，比如只度化自己的家人、只度化本民族或者国家的人，这种狭隘的心态不属于大乘的理念。没有详细观察时，很多人觉得发菩提心很容易。如果问起来：“发菩提心的人请举手。”很多人都会把手举得高高的。但这些人应该想一想：自己到底发的是什么心？是发愿度化有边际的众生还是无有边际的众生？

在这个世界上，菩提心是最伟大的思想。《入行论》中说，自己的父母、仙人甚至梵天在梦中都没想过度化天下一切众生。如果一个人要度化与自己不相干甚至害我、打我、杀我的一切众生，世间人可能会觉得这个人精神有问题：怎么他对自己的亲朋好友不关心，反而要度化自己的怨敌？我的有些亲戚就是这样，当我拿钱帮助与自己没有任何关系甚至曾经有矛盾的病人时，有些亲戚特别生气，他们狠狠地说我：“你怎么帮助这个和我们有仇的人啊？”当然，他们不理解也是情有可原的，世间人的想法就是这样的。

所谓的“我”，这是一个非常狭隘的范畴，大乘佛教的精神完全超越了“我”的家庭、“我”的

民族、“我”的国家等狭隘的范畴，它是无条件帮助一切众生的无限大爱，这就是菩提心的真义。在世间任何宗教和哲学中都找不到像菩提心这么伟大的思想，世间人的思想都是为了自我，为了维护小小的自我，人类甚至造出了原子弹，只要按一下按钮就能毁灭无数众生。在这个颠倒迷乱的时代，如果谁能遇到大乘菩提心法门，并且发起度化一切众生的菩提心，那确实是不幸当中的万幸！因此，每个人都要努力生起菩提心，要努力将菩提心付诸于实践，即使自己暂时生不起菩提心，也要对它产生欢喜心。



## 第十一课

### 思考题

1. 以对比显示《普贤行愿品》的殊胜福德。
2. 结合“即常远离恶知识，永离一切诸恶道，速见如来无量光，具此普贤最胜愿”详细宣说修持普贤愿王的利益。
3. 在“获得等同普贤菩萨之功德”这个科判中，具体讲了哪些修持普贤大愿的功德？
4. 结合偈颂和长行文谈谈《普贤行愿品》在净除业障方面的功效。

我在讲课过程中没有固定模式，有时候先略说再广说，有时候直接广说。因为我毕竟是讲课，不是造论。前辈大德说过，讲课和造论有一定区别，讲课不那么严格，而造论则非常严格。所以我讲课时比较放松，因为如果太严格了，不仅听者感觉比较约束，讲者也会感觉不太轻松。当然，有时候我也比较担心，因为我的讲课都被立成文字、做成光盘，以后看到这些资料自己也许会后悔：哇，我那个时候太放松了，好像在胡说八道一样！但不管怎么样，我还是以自己的理解直接跟大家交流，这样课堂效果会好一点。

今天这节课主要讲《普贤行愿品》的功德，相信很多道友听后一定会产生极大信心。我本人也是这样的：以前虽然知道《普贤行愿品》在藏地备受

重视，开法会时经常念诵这部经，但由于它的文句特别难懂，除了后面几个偈颂以外，很多偈颂都很难解释，所以并没有特别重视它，后来我听法王讲了两次《普贤行愿品》，尤其是听法王讲了《普贤行愿品》的功德后，自己才对此法门生起了极大信心。

前一段时间我也讲过，虽然自己修得不好，但二十多年来基本上没有中断过念《普贤行愿品》。希望道友今后也要坚持念《普贤行愿品》。当然，要做到这一点，最好是借助共修的力量。以前法王说过，每天上课时不管散乱与否，至少能念一遍《普贤行愿品》，这就是一种殊胜的功德。我觉得法王讲得非常讲道理，如果没有大众的共修，很多人不一定能坚持这种善行。比如今天是星期天，虽然我很想念一遍《普贤行愿品》，可是白天忙来忙去，一直没工夫念，到了晚上睡觉时就会想：唉，今天太累了，算了，明天再念吧。很多道友也有这种情况。所以，从长远来看，共修的力量确实远远超过个人修行。如果是个人修行，一两天精进是可以的，而且独自念经感觉很寂静，似乎永远坚持下去都没有问题，但时间一长就坚持不下去了。我以前发现过这种情况，有些居士离开了佛教的团体，后来他们闻思修行的力量非常微弱。所以希望大家以后要重视共修。

大家应该认真看《普贤行愿品》，要对其中所说的功德生起诚信。法王如意宝再三讲过，《普贤行愿品》是佛菩萨的金刚语，这里面的说法是非常了义的，只要念一遍必定会获得如此功德。如今我

们获得了难得的人身，应该努力修持《普贤行愿品》，这才是人生最大的意义。下面开始讲课。

乙三（后行以宣说功德而结尾）分二：一、现世果报；二、来世果报。<sup>116</sup>

丙一（现世果报）分四：一、获得殊胜福德；二、速见如来等利益；三、获得等同普贤菩萨之功德；四、净除业障。

丁一、获得殊胜福德：

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，

最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。

为了凸显《普贤行愿品》的功德，这个偈颂列举了两种作为对比的功德：

1. 十方无量刹土中遍满如意宝、金、银、玛瑙、珊瑚、宝石等珍宝，将这些珍宝在一切佛刹微尘数劫中供养十方三世一切如来；

2. 以人、天、龙、夜叉、罗刹界的妙衣、伞盖、胜幢、鲜花、宫殿、车乘等最殊胜、最悦意的资具，在一切佛刹微尘数劫中布施一切人天众生。

这两种功德之量是无法计算的，从供养或者布施的对境、时间、物品来讲，都如同天文数字般广大。当然，我们不可能真实做到这两种善法，这是假设在百千万劫中以无量庄严珍宝供养一切如来、以最殊胜的安乐布施一切众生。《法华经》、《百业经》等佛经中说，哪怕供养世尊微少物品，也会获得相貌端严、快乐幸福、无病长寿、不堕恶趣、永处善

---

<sup>116</sup> 在此处的科判中，所谓现世果报和来世果报，这是从主要角度而言的。

趣等功德。既然对一尊佛一次供养微少供品都有如此功德，那么在百千万劫对一切佛作广大供养或者对一切众生作广大布施，功德就更是无法想象了。

然而，与上述功德相比，下面的功德更大。

**若人于此胜愿王，一经于耳能生信，**

**求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。**

如果有人听到殊胜的普贤愿王后生起信心，对殊胜大菩提产生渴求心，这个人所获的功德远远超过前者。

人当中有两种类型。一种人以前世的善缘，今生对善法很容易相信，一听到善法的功德就能接受。比如有的人以前对佛理懵懵懂懂，但后来一听善知识宣讲《普贤行愿品》，马上就生起信心：《普贤行愿品》的功德这么大，今后我一定要好好修持这个法！另一种人因为累世流转三恶道，今生对恶法深信不疑，而对善法则不容易接受。

对于一般人来讲，不可能用无量珍宝作供养，只能供养一般的供品，不可能在无量诸佛面前作供养，只能在几尊佛像前作供养，而且也没有精力和时间作长期供养。但此处讲到，如果有人听闻普贤愿王后生起信心，对大菩提生起渴求心，功德已经远远超过了供养诸佛。这就是普贤菩萨的金刚语。在长行文中，对此有更为详尽的说明。

通过这两个偈颂，我们可以明白这样一个道理——信心、菩提心等内心的功德远远超过外在善法

的功德。《中观四百论》也有这样的说法：“若有建宝塔，高与世间等，调伏使发心，说福胜于彼。”（若有众生因敬仰佛而修建佛塔，塔高与色究竟天相等，另有人调伏一个众生并使其发菩提心，佛说后者所获福德胜于前者。）

现在很多人对外在的善法比较重视，当然这也非常好，造一座经堂、修一个佛塔、塑一尊佛像，这绝对是有功德的，我们也不能否认。但实际上，如果对《普贤行愿品》生起信心，对大菩提产生希求心，那么所获的功德绝对超过外在善法。

在佛教当中，内心的功德是最重要的。《华严经》云：“若见人中尊，求佛心决定，当知如是人，必获如来智。”意思是，如果有人见到世尊后产生了希求佛果的决心，当知这个人必定会获得如来的智慧。我们都知道，如来的智慧就是内心的成就，并不是外相上的东西。以前米拉日巴离开玛尔巴上师时，上师叮嘱他说：“你应该好好修行，要是修行获得了成就，这就是对上师的供养、对父母的报恩和对众生的利益。”玛尔巴上师所谓的成就，也是指内心的功德，并不是外在的身体能飞来飞去、语言能打动人，更不是身居高位、财富圆满。

以前有些道友在喇荣山沟苦行，这些人回到汉地以后，其中个别出家人成了大和尚，个别居士成了大老板，因为有了地位和人民币，所以他们自认为有所成就，说话和表情跟以前完全不同了，甚至以前吃饭是大口大口，现在吃饭也变成另一种方式了。其实，这并不是什么成就。按照大乘的标准，真正的成就是内在的菩提心成熟。对于有菩提心的

人来说，有钱也可以，没钱也可以，有地位也可以，没地位也可以，因为他们内心已经得到了世间最珍贵的东西。

有些寺院的住持和尚很自豪地说：“这是我塑的佛像，这是我塑的菩萨像，我还准备修一座大雄宝殿，预算要投入三个亿。”修大雄宝殿当然功德很大，但我是这样认为的：如果能给别人讲一遍《普贤行愿品》，不管是一百个人、十个人还是五个人听，只要让他们懂得《普贤行愿品》的意义，这个功德远远超过修大雄宝殿。

由此我也想到，通过讲经说法让众生懂得佛法确实是最重要的事情。法王如意宝一辈子最重视的就是讲经说法，甚至在文革那样的特殊时代，他老人家依然坚持讲经说法。喇荣附近有一个山洞，文革期间法王在那里为鬲桑管家等三四个人传讲了《大圆满心性休息大车疏》。当时每天中午法王从山下赶着牛上来，鬲桑管家等人从山上赶着牛下来，在半山腰的山洞会合后，一个人在外面放哨，其他人在山洞里听法王讲法。在另一个地方还有一个山洞，这个山洞是在地上挖出来的，现在还剩一点痕迹，法王在那里给两个人也传讲了一部法。大家想一想：法王是那么的了不起的大成就者，在那么困难的年代，只要有一两个人愿意听法，法王都不辞辛劳地宣说，可见他对讲经说法何等重视。

佛法的命根就是证法和教法。外在的经堂等虽然是三宝所依，但它们对佛法住世起不到根本作用，一旦人们心里没有了教法和证法，佛法就很难在世



间延续下去。当今时代，由于教法和证法非常衰败，佛教徒的素质普遍不高，很多人对教理一窍不通，修行也是盲修瞎炼，甚至相当一部分人在佛门是混日子。现在社会上流行“混”字，如：读大学成了混大学，上班成了混饭吃。有一个微博里说：高档车，70%的速度是用不上的；豪华别墅，70%的空间是空闲的；公务员，70%的都是混饭吃的……佛教徒千万不要变成这样，不管出家人还是在家人，每天不要把时间混过去。如果你有能力，一定要以佛法利益众生，如果没有能力，自己就要精进闻思修行。总之，只要自己的身体能承受，每天都要做有意义的事情，尤其《普贤行愿品》功德那么大，如果我们每天没有念修《普贤行愿品》，从某个方面来讲，自己的人身确实就空耗了。

## 丁二、速见如来等利益：

**即常远离恶知识，永离一切诸恶道，**

**速见如来无量光，具此普贤最胜愿。**

如果修持普贤愿王，就能恒常远离恶知识，永远离一切恶道，很快见到无量光如来，在如来加持下具足普贤最胜行愿。<sup>117</sup>

在这个偈颂中，讲了修持普贤愿王的几种利益。

1. 恒常远离恶知识。什么是恶知识？印度一些大德的讲义说：站在大乘的角度，不仅外道徒和不信仰佛教的世间凡愚，乃至希求自利解脱的声闻缘觉都是恶知识，我们如果交往、依止他们，逐渐就

<sup>117</sup> 在藏文译本中，“具此普贤最胜愿”是第一句，所以意义也略有区别。

会对大乘产生邪见、退失信心，大乘的善根就会被摧毁。

人是很容易受到朋友影响的。阿底峡尊者说，乃至获得一地菩萨前都可能受恶友影响。有些论师说，三地菩萨还会受恶友影响。这种说法应该是不了义的，三地菩萨绝对不会因恶友引诱而变坏。但凡夫人的确很容易被恶友影响。麦彭仁波切也说过，一个人的行为如何，从他交往的人就可以断定。所以，希望大家以后多念《普贤行愿品》，这样自然会断绝与恶友缘分，自然会值遇善知识和志同道合的大乘道友，跟这些善友在一起，自己的所作所为肯定是利益众生，谈论的话题也肯定是善法。（昨天有两个道友经过我家门口，我用披单蒙着头跟在后面，他们一路上在说话，最后发现我的时候，他们惊讶地说：“……幸好我俩没说不好的事情！”）

我们应该观察自己交往的是恶友还是善友，这一点非常重要。如果好人和坏人在一起，刚开始好人想把恶人提上来，结果好人却被坏人慢慢拉下去。为什么呢？因为在恶和善当中，恶的力量肯定大于善的力量。有些佛教徒就是如此，本来他们想度化一些恶人，结果不但没有度化恶人，最后反而跟恶人同流合污。这样的例子在现实中非常多。

2. 永离一切诸恶道。世间有很多地狱、饿鬼、旁生等可怜众生，如果我们经常念《普贤行愿品》，就会远离这些低劣的身份。

法王曾说：“为什么我每天都念《普贤行愿品》？因为我担心自己堕入恶趣。从‘永离一切诸恶道’

这句话，可以直接理解为，只要经常念《普贤行愿品》，以后就不需要再堕入恶趣。既然不需要堕入恶趣，那为什么不精进念《普贤行愿品》呢？”

在座很多人以前造了不少恶业，而且不管从内心的胡思乱想还是从身语的散乱状况来看，对自己的现状也特别失望。但实际上，只要这些人一心一意念《普贤行愿品》，一定会摧毁转生三恶道的种子。所以，道友们应该精进念《普贤行愿品》。

3. 速见如来无量光。如果今生好好修持《普贤行愿品》，临终就能见到被无数比丘菩萨围绕的无量光如来，如来会以金刚语赞叹自己：“善来，善男子……”，之后自己会顺利往生极乐世界。

见到如来是非常荣幸的，这不是世间人赚到大钱、遇到好友所能比拟的。如果临终时见到阿弥陀佛的尊颜，所有的罪业就能得以遣除并往生极乐世界。很多佛教徒的心愿就是获得解脱，既然依靠《普贤行愿品》能面见阿弥陀佛并往生极乐世界，那我们为什么不精进修持此法呢？

许多前辈大德都非常重视《普贤行愿品》。唐朝的时候，师子国有一个叫僧弥伽多罗的高僧，他是证得三果的圣人。僧弥伽多罗来到中国后，见到有人读诵《华严经》，他欢喜地说：“没想到此地也有《华严经》！相传在印度有人只是对此经作了称赞，此人洗手的水沾到虫子蚂蚁，它们命终都生于天上，何况受持此经的功德呢？”

藏地也有很多终生念诵《普贤行愿品》的修行

人。去年，我们学院有一位叫丹珠的老喇嘛圆寂了，他生前念了六亿遍观音心咒，一百万遍《普贤行愿品》！在座各位不一定能念一百万遍《普贤行愿品》，但只要每天坚持念诵，这也是非常了不起的。

我读小学时住在一个老喇嘛家中，当时是七十年代，宗教政策还没有开放，但他一直坚持念诵《普贤行愿品》。每次念经前，老喇嘛都让我把院门关上，否则念经时如果有人闯进来，告上去以后他可能命都没有了。我记得很清楚，那个老喇嘛的院子里有一张破椅子，他的身体不是很好，腿脚也不太方便，但每天上午他都走到院子里，坐在破椅子上念《普贤行愿品》。因为每天不断地念诵，最后他的课诵集都被手指磨破了。

为什么汉地和藏地的很多大德特别重视《普贤行愿品》呢？就是因为依靠这部经典，能让人们远离恶知识，堵塞一切恶趣之门，很快见到阿弥陀佛。所以希望大家以后重视《普贤行愿品》。

### 丁三、获得等同普贤菩萨之功德：

**此人善得胜寿命，此人善来人中生，**

**此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。**

修持普贤大愿的人能获得善妙的寿命和人身，此人不久会成就如同普贤菩萨一样的妙行。

如果一个人能听闻、思维、受持、读诵、观修《普贤行愿品》，这个人的生命在世间就是最殊胜的。为什么呢？从因方面看，获得人身后如果修持《普

贤行愿品》，自己的人生就没有虚耗，所以是胜寿命。从果方面看，如果今生修持《普贤行愿品》，来世就会成为具足福报、所愿皆成、无病长寿、相貌端严的人，所以是胜寿命。

如果一个人对社会和家庭没作出任何贡献，自己也没修持任何善法，这个人的生命是没有意义的；如果一个人经常念诵《普贤行愿品》，这种人的生命就是有意义的。在《佛本行集经》中也有这样的说法：“若人寿命满百年，愚痴心恒生散乱，有能智慧及禅定，一日活足胜彼长。”（如果有人活了一百年，可是他们非常愚痴，经常处于散乱的状态，如果有人具足智慧和禅定，那即便活一天也胜过前者。）<sup>118</sup>作为有智慧的人，我们应该让自己的生命有意义。

有时候看到世间人天天造恶业，我当面不敢说，但内心确实有这种想法：与其这样造恶业而活着，还不如早点离开世间。相反，每当看到行持善法的人，我都会觉得这种人即便活一天也是有意义的。我的老母亲经常说：“你会不会比我先离开人间？如果是这样，我不如早点死了好。”我就安慰她：“你不要这么消极，你现在每天至少念一遍《普贤行愿品》，你获得人身还是有意义的，你要好好活着。”我不是故意对她说好话，我确实是这样认为的。

获得人身并且遇到佛法，这本来是非常幸运的，但很多人却不这么认为，他们觉得只有眼前的事业

---

<sup>118</sup> 在《佛本行集经》中有许多无意义和有意义的比较，如云：“若人寿命满百年，盲聋昏愤无闻见，其有见佛及闻法，一日活足胜彼长。若人寿命满百年，懵懵浊乱无觉察，有能谛观生死趣，一日活足胜彼长。”

成功，人生才算有意义，否则不如早点结束生命。其实这是一种愚痴的想法。这些人应该想想：自己离开世间后有没有解脱的把握？如果没有解脱的把握，还是应该继续活下去。否则，你离开世间后，也许会以业力投生到伸手不见五指的黑暗处，那就更可怜了。

只要我们不断地修持《普贤行愿品》，自己的生命就会越来越美好，不久的将来一定会成就普贤菩萨的妙行。播下什么种子，就会收获什么果实，这就是自然规律。因此，大家要相信普贤菩萨的金刚语，相信前辈大德的教言，努力修持《普贤行愿品》。

在修持《普贤行愿品》的过程中，自己必须要有坚强的毅力。如果三天打鱼两天晒网，短暂地修行几天，那不会有什么成果。现在个别人今天去一个道场看看，没有修出什么验相；明天去另一个道场，也没有什么感觉；后天再去一个道场……这样到处飘来飘去，最终一无所得。其实在修行过程中应该稳重，首先要通过观察选择具相的善知识，然后要长期依止善知识，不要经常变来变去。如果一个人好不容易找到一个工作，刚干几年又换一个工作，这样一直换来换去，人生有多少年可供折腾的？想在世间有所成就，尚且需要多年的坚持，要在出世间有所成就，就更是如此了。所以大家要定下心来，不要一直飘荡。实际上，如果佛法没有融入心，跑到哪里也不会有收获；如果佛法融入心，那根本不需要到处飘荡，即使住在一座破庙、依止一位没有名气的善知识，也能得到高深的境界。



对于《普贤行愿品》，大家应该抱着有生之年不断修行的坚定信念。我们这里很多道友已经念了二十多年《普贤行愿品》，我相信他们以后不会放弃这种修行。而刚皈依、刚学佛的人则不好说了：今天听说《普贤行愿品》很好，说不定下课后马上就要念一遍；可是一个月以后，他们也许就把《普贤行愿品》抛之脑后了，又选择一条新的“光明之道”，甚至把法本也供养上师。如果上师心胸比较狭窄，看了法本也许会昏厥。希望大家不要变成这样，应该长期修学《普贤行愿品》。金子不管到哪里都不会变质，《普贤行愿品》的价值也是如此，密宗、华严宗、禅宗、净土宗等所有大乘宗派的精华都包括在里面，希望有些人不要过分执著自宗，应该一心一意修持《普贤行愿品》。

#### 丁四、净除业障：

**往昔由无智慧力，所造极恶五无间，**

**诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。**

以前由于没有智慧而造的极恶五无间罪，以念诵普贤愿王的力量一念顷就能消灭。

五无间罪是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，这五种罪业是在深重的无明烦恼推动下造作的，它们是导致堕入无间地狱的恶业。在显宗当中，五无间罪是最严重的恶业。《大乘义章》中说：“此五何故名无间业？释有四义：一、趣果无间故曰无间。故成实言，舍此身已次身即受故名无间。二、受苦无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中苦苦

相续无有乐间，因从果称名无间业。三、寿命无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中寿命无绝，因从果因名为无间。四、身形无间。五逆之罪生阿鼻狱，阿鼻地狱纵旷八万四千由旬，一人入中身亦遍满，一切人入身亦遍满，不相障碍。因从果号名曰无间。”

在五无间罪当中，后三种现在不容易犯：现在佛的色身不住世，所以不可能出佛身血；破和合僧只在佛住世时会出现，并且只有提婆达多那种与佛对着干的人才会造这种罪业，所以现在也不可能造这种罪业；阿罗汉在佛教果期比较多，现在已经非常少了，所以也不可能杀阿罗汉。（现在很多人不知道什么是阿罗汉。原来有一个道友说他“基本上”获得了阿罗汉果位。我问他什么叫“基本上”获得阿罗汉果。他说：“因为我经常感觉没有烦恼，听说阿罗汉是没有烦恼的，所以我基本上得到了阿罗汉果位。”）现在能造的无间罪就是杀害父母亲。在现在的新闻里，不时报道杀害父母的恶性事件。按理来说，世间对自己恩德最大的就是父母亲，所以杀害他们的过失也极其严重。

根据这个偈颂，如果有人造了五无间罪，只要念一遍《普贤行愿品》，这些罪业决定会灭尽。这一点还是非常令人惊讶的，因为按显宗自宗的观点，再没有比五无间罪更严重的罪业了，也没有清净这种罪业的办法，造此罪者死后将直堕无间地狱。

长行文中说：“或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。”从这段经文可以知道，不

仅五无间罪，入菩萨乘后如果犯了菩萨戒，入别解脱乘后如果犯了别解脱戒，没有入佛教的人如果造了十不善业，只要念诵《普贤行愿品》，所有的罪业都能灭尽。可见《普贤行愿品》确实是非常殊胜的忏悔文。

以前法王讲到《普贤行愿品》这个偈颂时，有一个叫嘎多的老堪布举手提问：“有那么简单吗？一个人把父亲和母亲杀了，然后念一遍《普贤行愿品》，罪业是不是就没了？”法王非常肯定地说：“是这样的，不需要观想等其他要求，只要念一遍《普贤行愿品》，以这个功德就能遣除罪业。”嘎多堪布又问：“既然念一遍《普贤行愿品》就能清净罪业，那人们是不是可以随便造恶业呢？”法王说：“这也不一定。有智慧的人在忏悔时具足四种对治力，由于具足返回对治力，所以也不会再随便造恶业。”

《华严经》是公认的了义经典，不是暂时引导众生的不了义经典，此经的观点是最究竟的。在座诸位当中，杀父杀母的人不一定有，但有些人造过接近五无间罪的恶业或者其他恶业。无论出家人还是在家人，每个人相续中肯定都有不少罪业。既然如此，那怎样才能临死之前清净罪业呢？一方面要多念金刚萨埵心咒或者百字明，另一方面就要多念《普贤行愿品》，这样双管齐下是最好的办法。这里的要求并不高，只要“诵此普贤大愿王”，罪业就能“一念速疾皆消灭”，并没有说一定要观想得清清楚楚，对于欲清净罪业者来说，这确实是很大的安慰。

当然，要想清净罪业，念诵《普贤行愿品》时必须要有坚定的信心，如果连信心都没有，那不可能清净罪业。不管修什么善法，前提都必须具足信心和智慧，有了信心和智慧才会圆满得到功德，如果缺了信心和智慧，修持任何善法都不一定成功。

《涅槃经》云：“若人信心无有智慧，是人则能增长无明。若有智慧无有信心，是人则能增长邪见。”永明延寿禅师也说：“若信而不解，则日夜长无明。若解而不信，则日夜长邪见。”所以大家要努力培养智慧和信心。

希望大家以后好好念《普贤行愿品》。在这个世界上，每个人或多或少都造过恶业，有些恶业是能想起来的，有些恶业是想不起来的。有些人即使今生没造过恶业，宿世肯定也造过恶业。尤其汉地大城市里的人业力很深重，仅仅为了吃饭就杀害了很多众生。如果临死之前，自己造过的恶业没有忏悔清净，那是非常遗憾的。既然如此，为什么每个人不精进念诵《普贤行愿品》呢？这次讲完《普贤行愿品》以后，我希望大家能发愿：只要没有特殊情况，每天至少要念一遍《普贤行愿品》。如果这样发愿并如实行持，临终时一定会清净一切罪业并顺利往生极乐世界。对每个求解脱的人来讲，这是非常重要的。

## 第十二课

### 思考题

1. 修持普贤行愿有哪些世间异熟果报？
2. 以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说修持普贤行愿的出世间果报。
3. 写一篇关于《普贤行愿品》的学习心得，字数不限。

丙二（来世果报）分三：一、世间异熟果报；二、出世间果报；三、总结功德。

丁一、世间异熟果报：

**族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，**

**诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。**

修持普贤行愿的人会感得族姓、容貌、肤色、相好、智慧极其圆满，一切魔众和外道不能摧毁，堪为三界众生的应供处。

修持《普贤行愿品》的果报非常殊胜，生生世世会具足超胜其他众生的超群功德。听到这些功德后，每个人肯定都愿意念《普贤行愿品》。下面次第介绍这些功德。

#### 1. 家族种姓高贵

古代人特别讲究种姓，比如在古印度，婆罗门和刹帝利是最高贵的种姓。现代社会虽然不像古代那样讲究种姓，人和人基本上是平等的，但不同家

族和种姓的人还是有很大差别，甚至同一家庭的人也有很大差别，比如一对双胞胎，一个人长大以后会成为有权力、有地位、有财富的受人恭敬者，而另一个人则不一定能成为这样的人。如果我们经常念《普贤行愿品》，来世就会转生为高贵者。

## 2. 容貌端严

在世间很难找到容貌没有缺点的人。如果经常念《普贤行愿品》，生生世世会五官端正，看起来非常庄严，找不到任何缺点。

## 3. 肤色美丽

有些人容貌比较好，但是肤色不好，有些人肤色比较润泽，但是容貌不太好，总是存在一些缺点。为了好看，现在很多城市里的人使劲在脸上敷白、红、灰色的颜料，有些人不知道涂了什么东西，脸上好像有很多小星星一样发亮。其实，如果经常念《普贤行愿品》，根本不需要在脸上敷东西，来世会具足佛陀般的金色皮肤或者白里透红的皮肤。

## 4. 相好圆满

佛陀具足三十二相和八十随形好，转轮王和大福德者也有与佛类似的妙相。如果经常念《普贤行愿品》，也可以获得这些妙相。

## 5. 具足智慧

念《普贤行愿品》者能获得远离一切愚痴黑暗的广大智慧，不管抉择世间法还是出世间法都不会有出入。

只要经常念《普贤行愿品》，生生世世会具足



各种善妙的异熟果报。其实，人们很需要圆满的异熟果报。无垢光尊者也曾发愿：“愿我乃至生生世世中，获得具足七德<sup>119</sup>之善趣。”有些法师经常讲：“大家要好好行持善法，这样生生世世会相貌漂亮、皮肤细腻。”不过很多众生过于耽著这些，如果讲极乐世界的功德，很多人不一定爱听，如果我们说：“你现在好好念佛，将来会长得很漂亮”，他们都会拼命念佛。

## 6. 不为诸魔外道所害

修行人要懂得什么是魔。《大智度论》中说，凡是能夺慧命、坏善法的就是魔。这是从一般角度讲的。按《华严经》的观点，凡是与发菩提心、利益众生、行持六度万行相违的都是魔业，这部经中提到了十种魔业，比如忘失菩提心修诸善根是魔业，不发心求大菩提是魔业，修行六度时产生懈怠是魔业，等等。这是从大乘严格角度讲的。

如果一个人经常念《普贤行愿品》，世间的成千上万魔众以及六十二种（或者三百六十种）外道都无法对其作损害。我经常想，法王如意宝和他的传承弟子终生修持《普贤行愿品》，依靠这种不共的缘起，邪魔外道很难侵入他老人家的道场和传承法脉，可以说是无机可乘。在汉传佛教中也有很多精进修持《普贤行愿品》的高僧大德，他们依靠《普贤行愿品》的威力也战胜了弘法利生过程中的一切魔障。大家应该对《普贤行愿品》的功德深信不疑，有生

---

<sup>119</sup> 七德：种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分优异、财势富足、智慧广大。

之年好好念《普贤行愿品》。

法王曾经说：“本来密宗当中有很多遣除违缘的猛修法，比如在八大法行中有金刚橛、马头明王等猛修仪轨，但是如果修行者没有大圆满或者生圆次第的境界，虽然这些法很殊胜，但使用起来不一定成功。在这种情况下，还不如以慈悲心念诵《普贤行愿品》。这样的话，修道过程中的一切违缘和障碍全部会销声匿迹。”

作为修行人，遇到魔障是很正常的。我们也经常听到有人说：“唉，我现在又遇到魔障了，又出现违缘了。”魔障是各种各样的：有些魔障是看不见的，比如有些非人入于你的心，使你内心逐渐产生恶念，行为也不知不觉往恶法方面转；有些魔障是能看见的，比如亲朋好友以粗暴或者温和的言行让你离开学佛的正道。依靠《普贤行愿品》的威力，一切有形无形的魔障都能得以遣除。

一般来说，念《普贤行愿品》的人不会遇到魔障，即使遇到魔障也能很快远离。在如今这个魔众极其猖狂的五浊恶世，如理修持正法的人可谓凤毛麟角，为了保护自己的修行，大家最好披上《普贤行愿品》的铠甲。我看过在伊拉克作战的美国士兵，为了防止被子弹击穿，他们都穿着厚厚的防弹衣，甚至在炎热的夏天也穿得厚厚的。作为修行人，我们不用担心被世间的子弹击穿，但魔众的子弹比世间的子弹更厉害，一旦被击中心脏就不可救药了，所以大家要注意保护自己的慧命。

## 7. 堪为三界所应供

经常念《普贤行愿品》的人可以接受三界众生的供养，甚至天王也会顶戴此人足下的微尘。有些人担心接受不了别人的供养、顶礼、赞叹，其实只要好好念《普贤行愿品》，完全可以消受这些有漏的供养。藏传佛教有这种传统，如果有人对自己作了比较大的供养，自己就会专门为对方念《普贤行愿品》作回向。在我们学院，供斋时僧众都要念《随念三宝经》和《普贤行愿品》作回向。

## 丁二、出世间果报：

**速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，**

**成等正觉转法轮，普利一切诸含识。**

修持普贤行愿有什么出世间果报呢？就是很快获得佛果。大家应该清楚，修持普贤行愿目的不是升官发财、脱离痛苦厄运，应该是成就佛果。修持普贤行愿与成就佛果是能生因和所生果的关系，只要我们修持普贤行愿，很快会获得大菩提果位，这是毫无疑问的。

下面以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说此理。

### 1. 坐菩提道场

当年悉达多太子经历六年苦行后，去往具有十六功德<sup>120</sup>的菩提迦耶，在菩提树下金刚跏趺坐，立下誓愿：“我今若不证，无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！”同样，念《普贤行愿品》的人很快

---

<sup>120</sup> 十六种功德详见《佛本行集经》。

也会到菩提树下安住。

## 2. 降伏诸魔众

悉达多太子在菩提树下安住后，魔王波旬率领魔众前来扰乱，可是他们非但不能摧毁菩萨的道业，反而被菩萨以大慈悲心降伏<sup>121</sup>。同样，如果我们念《普贤行愿品》，也会很快降伏一切魔众<sup>122</sup>。

## 3. 成等正觉 4. 转法轮

悉达多太子降魔后大彻大悟，之后将自己证悟的境界为有缘众生宣讲。同样，现在我们念《普贤行愿品》，也会像世尊一样示现成佛、转妙法轮。

总之，修持《普贤行愿品》目的就是成佛，成佛目的就是利益众生，要利益众生就必须传授佛法，要传授佛法就必须转法轮。如果没有转法轮，光是以如来密意传<sup>123</sup>来传授佛法，很多众生不一定能接受。因此，大家要发愿以宣说佛法来利益众生。

当然，在此过程中自己发心必须清净。世间的老师给学生传授知识，目的就是为了养家糊口，虽然不排除个别老师是无私地奉献，但大多数人并不是为了利益学生。而作为发菩提心的人，宣说佛法不能为了自己的利益，应该是为了利益众生。因此，大家在宣说佛法过程中首先要观察自己的发心——

<sup>121</sup> 降魔过程详见《佛本行集经》。

<sup>122</sup> 从了义的观点讲，不仅要降伏外在世间魔众，更要降伏内在的烦恼障和所知障等一切分别执著的魔众。

<sup>123</sup> 如来密意传：本师如来于无勤任运大悲自觉智慧自相光明性中，以无言之方式宣讲诸法，使诸眷属现前无倒实相密意。乔美仁波切说，贤劫千佛之间都属于如来密意传，比如释迦牟尼佛就是以如来密意传的方式向弥勒佛传授佛法。

我是不是为了得到名闻利养？如果是这种发心，那不叫宣说佛法，而叫贩卖佛法。如果一个人想谋取名声、地位、财富，那最好不要宣说佛法。释迦牟尼佛的教法犹如甘露一般，将这么珍贵的佛法作为谋利手段是非常不合理的，还不如去打工、扫厕所，后一种生活方式更为清净。

现在很多人对佛教存在很大误解，认为出家后什么事情都不需要做了。其实，出家以后更是任重道远，因为出家人既然没有家庭、单位的约束，就应该全身心投入到弘法利生事业中，这才算是发菩提心的大乘出家人。（如果是小乘出家人，当然可以希求自我寂灭的果位。）换句话说，对于发菩提心的人来讲，利益众生就是自己的终极目标。要利益众生就必须宣讲佛法，否则众生对佛教的基本道理一无所知，那根本不会有解脱的机会。可惜的是，现在有些出家人对讲经说法不重视，一直忙于建佛殿、塑佛像，其实这些人应该明白：虽然建立三宝所依有一定功德，但最重要的还是让人们心中树立佛法的理念。

上一个偈颂和这个偈颂是递进关系。

首先，为了利益众生，就需要让众生接受自己，不要变成令众生讨厌、不愿见的人。有些人因为前世的因不好，不管到哪里都不受欢迎，不仅在家时不受欢迎，出家后依然如此：到这个班不受欢迎，到那个班也不受欢迎；在一个道场不受欢迎，在另一个道场也不受欢迎。而有些人则相反，不管走到哪里，都受到大家的尊重和欢迎。所以，为了让众

生接受自己，我们应该发愿获得种姓、容貌、智慧等暂时的世间圆满。

其次，我们还要发愿获得出世间功德——成佛转法轮。人身很难得，何时离开世间也很难说，现在我们与这么多佛教徒念《普贤行愿品》，这有无量的功德，大家在念诵过程中要这样想：我今天念《普贤行愿品》，不是为了暂时的世间果报，而是为了早日成佛转法轮。<sup>124</sup>

### 丁三、总结功德：

**若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。**

如果有人对此普贤大愿进行读诵、受持、演说，这个果报唯有佛才能了知，此人决定会获得殊胜的菩提道。

《普贤行愿品》功德极大，即便不能领会其内容，仅从字面上念诵也有很大功德，如果在理解内容的基础上对其作十法行，这个功德就更大了。所谓十法行，就是书写、供养、施他、谛听、披读（自己读诵经文）、受持（受纳教法，忆持不忘）、开演、讽诵（读诵经文以便令他人欢喜）、思惟、修习。十法行的功德极大。《辩中边论》中说：“行十法行者，获福聚无量。”其实，十法行可以说就是闻思修，一方面十法行包括了闻思修——谛听、思惟、修习，另一方面闻思修也包括了十法行——谛听是闻，思惟是思，其余

---

<sup>124</sup> 虽然凡夫人也可以转法轮，但只是相似转法轮，只有佛和菩萨才能真正转法轮。



八种法行是修。现在我们上一堂课，基本上具足了十种法行：对听者来说，具足了谛听、思惟、书写（做笔记）等；对讲者来说，具足了开演、讽诵等。

这个偈颂说，对《普贤行愿品》读诵、受持、演说，将获得不可思议的功德。这个功德有多大呢？连阿罗汉都说不清楚。阿罗汉的智慧非常广大，能知道过去未来很多世的事情，但因为这个功德太大了，所以他们也说不清楚。除了圣者阿罗汉，世间的仙人也不知道这个功德有多大。<sup>125</sup>唯有全知的佛陀才知道这个功德有多大，佛陀能准确地说出：某人往昔念过《普贤行愿品》，以此功德他多少次转生天界，在天界拥有何等的相好、智慧、财富、长寿，之后多少次转生人间，在人间又拥有何等功德……

在藏文译本中，本偈颂最后说“勿疑惑”。长行文中也说：“莫生疑念，应当谛受。”这是提醒后学者不要对《普贤行愿品》的功德产生怀疑。愚者遇到甚深法门时经常产生怀疑，《入大乘论》中说：“钝智心狭劣，闻则怀惊疑，真是佛子者，能知其甚深。”智慧愚钝、思想狭隘者听到《普贤行愿品》的功德后确实很容易产生怀疑，只有具足广大智慧者才会诚信不疑。

学习这个偈颂以后，大家应该发愿今生乃至生生世世念诵《普贤行愿品》。有些道友在念诵方面很不错，不管到哪里都带着课诵集，每天都念诵非

---

<sup>125</sup> 很多外道仙人都有神通，但他们的神通很有限，只知道前几世或者后几世的事情，至于无数世前后的事情就知道了，由此往往出现对业因果的错误认知。

常有加持力的经文。而个别散乱的人没有任何念诵，外出时什么法本都不带，每天非常轻松。也许他们是真正的大修行人，法本都装在光明智慧中了，所以不需要带很多书，从外在行为也不难看出，他们已经现前了赤裸裸的觉性。对于这种“大修行人”，我们当然应该观清净心。但如果是一般的人，每天还是要有念诵功课。

甲三（末义）分二：一、成就一切大愿；二、回向往生清净刹土。

乙一、成就一切大愿：<sup>126</sup>

**若人诵此普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。**

如果有人念诵此《普贤行愿品》，我（普贤菩萨）说此人以少分善根便能于一念中圆满一切发愿，能令一切众生所发的清净大愿成就。

只要念诵《普贤行愿品》，依靠法性谛实力、诸佛菩萨的加持力，众生发下的幸福快乐、清净戒律等各种善愿都会轻而易举实现。现在我们经常可以看到，为了世界和平、人民幸福、众生离苦得乐，十方的高僧大德经常通过《普贤行愿品》回向，这样做非常有必要。

发愿的力量是不可思议的，所以大家要重视发愿。《文殊根本续》说：“诸法即缘故，住于意乐上，何处发何愿，彼等定成就。”（诸法都是建立在缘起上

---

<sup>126</sup> 此偈藏译为：“我今发此贤行愿，随有所积少分善，愿彼有情诸善愿，刹那一切悉相应。”

的,而缘起又是建立在意乐上的,不管在什么地方发了什么愿,这些愿必定会成就。)现在发愿守持清净的戒律,来世必定会成为守持清净戒律者。现在发愿通过布施利益众生,来世也会实现这种发愿。如果是愿大力大的人,甚至即生就能实现发愿。比如你经常猛烈地发愿:我要建立一个道场,我要利益很多众生……虽然你是一个普通人,这些大愿后来也会奇迹般地实现。

今后如果大家到了僧众聚会的场合,或者到了前辈高僧大德、诸佛菩萨加持过的圣地,或者见到有加持力的佛像、佛塔、佛经,或者拜见大成就者,首先要作一些供水、供灯、供香等供养,然后要郑重地发愿。不能仅仅求一求加持,然后什么愿都不发。当然,在这个时候千万不能发恶愿,否则这些恶愿将来也会实现。从历史上看,很多人就是因为发了恶愿,所以后来造下了弥天大罪。

作为大乘行者,发愿或者回向必须是为了利益众生,而且不仅是利益个别众生,应该是利益一切众生。以前一个农夫的妻子去世了,他请无相禅师为亡妻诵经超度。佛事完毕后,农夫问:“禅师,我妻子能从这次佛事中得到多少利益?”禅师说:“佛法如慈航普渡,不只你妻子可以得到利益,一切有情都能得到利益。”农夫不高兴地说:“我妻子非常娇弱,其它众生也许会占她便宜,把她的功德夺去。能否请您把善根只回向给她,不要给其它众生?”禅师开导农夫:“如果将善根回向给一切众生,就像阳光普照大地,既能利益无量众生,你妻子也不

会有任何损失，这样何乐而不为呢？”农夫听后勉强答应了，但又提出一个条件：“我的邻居姓赵，这个人经常害我，你在回向一切众生时可不可以把他排除在外？”禅师以严厉的口吻说：“既然是一切众生，哪里来的排除在外？”农夫听后一片茫然。很多世间人就是这个农夫的心态，回向善根时希望自己贪执的人多得一点功德，不希望自己讨厌的人得到功德，甚至个别没有真正发起菩提心的大乘行人也是这样的。这种有亲怨分别的回向就是有毒的回向。今后大家在回向善根时最好安住于无缘的境界中，如果做不到这样，也要想到：普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向，我也如是回向。普贤菩萨和文殊菩萨不会将善根只回向给家人亲友，更不会排除损害过自己的人。如果回向时真要排除损害过自己的众生，那一个一个算下来，最后可能剩不下几个人了。

初学佛者对佛教的道理不太懂，往往以自私或者偏执的想法来回向善根，其实这样回向所得的功德很小。如果能以广大心回向善根，比如自己读诵、思维《普贤行愿品》以后，发愿让所有众生获得这些善根，尤其是与自己关系不好的众生获得这些善根，这样回向不仅功德很大，而且自己会很快获得成就。

## 乙二、回向往生清净刹土：

**我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，**

**普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。**

我对《普贤行愿品》做了闻思修行等殊胜的法行，

由此出生了无边的殊胜福德，这些福德都回向给沉溺轮回苦海的众生，愿他们很快往生无量光佛的刹土。

《普贤行愿品》的功德无法用世间的语言真实描述，只要念一遍、修一遍《普贤行愿品》，都能获得无量的功德。在汉文译本中，偈颂和长行文加在一起，整个《普贤行愿品》共有五千来字，清凉国师称其为“小华严经”，并说“此经（即《普贤行愿品》）文少义丰，实修行之玄枢，乃华严之幽键”。在汉地，有念一遍《普贤行愿品》功德等同念一遍《华严经》的说法。藏文《华严经》有四函，最后一函中有《普贤行愿品》。以前我去五台山时花很长时间对照了藏文和汉文的《华严经》，由此对《普贤行愿品》生起了极大信心。我经常想：即使其他什么法都不会修，光是每天不断地念诵《普贤行愿品》，这个功德也是不可思议的。

藏地和汉地的很多高僧大德异口同声地说，念《普贤行愿品》者临终绝对会往生极乐世界。长行文中说：“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那中即得往生极乐世界，到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等，此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，

以智慧力随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”

今天我找到了一本萨迦派某大德造的《普贤行愿品讲义》。这本讲义中说：如果每天念三遍《普贤行愿品》，然后在阿弥陀佛像前发愿好好行持善法，临睡觉前修一遍往生法，这个人决定会往生极乐世界。看到这个说法，我已经心满意足了。

很多高僧大德都非常重视《普贤行愿品》。本焕老和尚直到105岁时，依然每天早上四点钟起床，然后念几十遍《普贤行愿品》。萨迦班智达也终生修持《普贤行愿品》，据说他曾经用天人的语言宣讲过《普贤行愿品》。这一世噶玛巴用血和墨水混在一起抄写过《普贤行愿品》。本焕老和尚也用血抄写过《普贤行愿品》。这么多高僧大德都以各种方式串习《普贤行愿品》，各位道友就更要好好修持《普贤行愿品》了。我相信，只要大家在有生之年如理修持此法，临终时依靠普贤愿王一定会顺利往生极乐世界。

法王如意宝生前曾说过：“现在我对什么都不希求，但对僧众每天能念诵一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得有意义。”我对这个金刚语至今记忆犹新。

学习佛法的因缘是非常难得的，我们不一定有经常听《普贤行愿品》的机会，这次是我第一次用

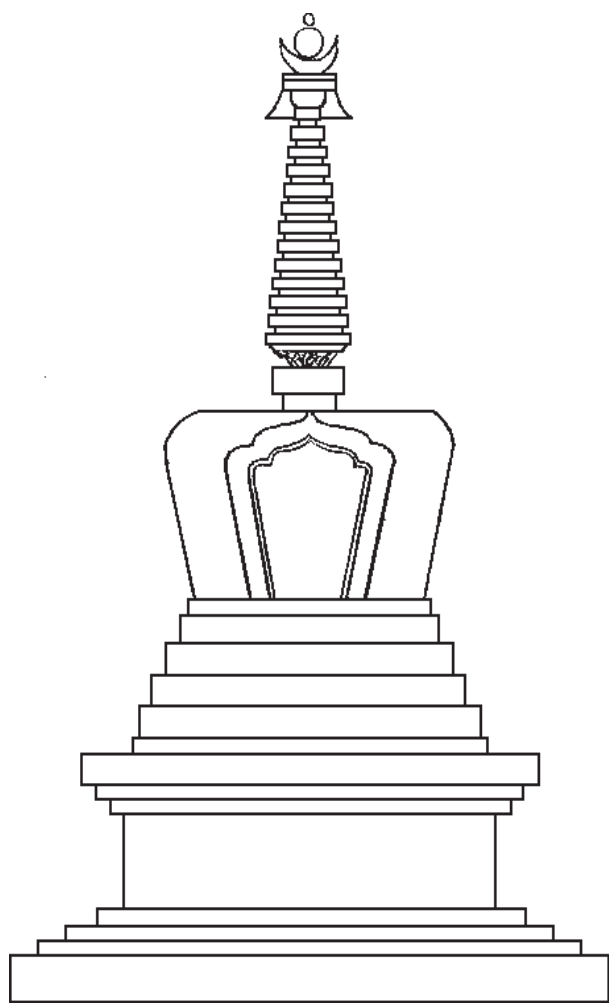


汉语讲《普贤行愿品》，也许是最后一次讲。在这次讲课期间，我说的语言也许有人相信，也许有人不相信，但不相信的人没有理由，因为我有教证和理证的依据。因此，希望大家诚信《普贤行愿品》的不可思议功德。有些人如果前世是从旁生、饿鬼、地狱道来的，今生对这么甚深的愿文不一定能诚信，这些人只有好好忏悔之后才会逐渐生起信心。但不管怎么样，今生能听到这个法门、看到这个法本，也算是有善缘者。因此，希望大家好好修持《普贤行愿品》，如果自己有一定的能力，只要不是出于自私自利心和自我宣传的目的，哪怕有一个听众也要传讲此法。《大宝积经》中说：“若有菩萨摩訶萨以满无边世界珍宝施诸佛如来，若有菩萨以大悲心为一众生说四句偈，功德胜彼。”很多人没有以无量珍宝供养诸佛的能力，但如果你能找到一个弟子，那给他讲一遍《普贤行愿品》，这个功德就超过供养诸佛了。如果有的弟子实在不愿意听法，你可以用四摄法引导他：“我给你一万块钱，你不可以听一遍《普贤行愿品》？”这样说以后，也许他就会听了。总之，大家应该想办法摄受弟子，一辈子至少传讲一遍《普贤行愿品》。如果没有这个机会，自己可以观想并给非人讲一遍。我的这些话有些是开玩笑，有些真是这么想的。所以大家要好好修持并且弘扬《普贤行愿品》。

到今天为止，我已经圆满传讲了《普贤行愿品》，你们能听我讲课，也算是给我创造了讲法的机缘，我也发自内心地感谢你们，同时也感谢很多非人鬼

神来听课。

最后，以这次讲闻《普贤行愿品》的功德，回向给天下所有的众生，愿他们获得暂时和究竟的安乐。



菩提塔