

目 录

《藏传净土法》

第十一课	1
第十二课	15
第十三课	29
第十四课	43
第十五课	56
第十六课	68
第十七课	79
第十八课	92
第十九课	107
第二十课	121
第二十一课	135
第二十二课	147
第二十三课	159
第二十四课	173
第二十五课	186
第二十六课	200
第二十七课	213
第二十八课	225
第二十九课	237
第三十课	250
第三十一课	262
第三十二课	275
第三十三课	288

第十一课

思考题

1. 《极乐愿文》是一部什么样的法？
2. 我们应以什么样的态度来对待它？

前面已经讲了闻法的方式，从今天开始宣讲所讲之法。

甲二（所讲之法）分二：一、以今生欢喜功德修法；二、真实宣说论义。

乙一、以今生欢喜功德修法：

其实，下面这二三个颂词属于《极乐愿文》的小字部分，它主要宣讲了本愿文的殊胜功德，以及劝勉后人修持等内容，在平时念诵时不用念，应从“唉玛吽”开始念诵。

此乃我所修持法，思维饶益多众生，

手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。

此《极乐愿文》是乔美我自己所修持的法要。我首先以想利益或多或少众生的发心作为前提，在撰写这部《极乐愿文》期间，尽管手十分疼痛但我一直勤奋书写，现今已经圆满完成。因此，仅以文字也必定能饶益他众。倘若别人想要誊抄此文，应当借与他。

在藏传佛教历史上，乔美仁波切乃精通众多宗派的一代高僧，他的地位与汉传佛教的六祖慧能大师或

智者大师相当。在藏地无数高僧大德中，他所造的修法仪轨和实修窍诀极其殊胜，其成就的故事以及对各教各派圆融无违的智慧等方面非常有名，可以说他的历史家喻户晓、人人皆知。上师如意宝曾说，乔美仁波切是得地以上大成就者的缘故，他所说的金刚语，哪怕是片言只字，或者一个简单的偈颂，在各教派都能受到极大的重视，且能饶益无量无边的众生。

乔美仁波切在颂词中说，《极乐愿文》是我所修持的法要。确实，古代修行人与现代很多人都不同，他们有自己的终身最主要的修法，而现代大多数人每天都吃吃喝喝、得过且过，好像只要把日子混过去了就行。在具有重大意义的修持佛法上，绝大多数现代人都没有头脑，而在毫无意义的事情上，分别念却不断涌现；古代修行人完全不同，他们行住坐卧都安住于修行的境界当中，有些以自他交换为主修行，有些观修空性，总之始终不离修持佛法。的确，这非常值得随学。

乔美仁波切还说，这部《极乐愿文》，我是以饶益众生的发心撰写的。正因为发心至诚的缘故，《极乐愿文》从问世以来，就得到了广泛弘扬。在这一点上，它跟汉地的《六祖坛经》极为相似，因六祖不共愿力的加持，《坛经》与汉地众多大德的著述完全不同，它受到了无数人的尊崇。同样，以尊者不共发心之力，它也从无数藏地论典中脱颖而出，其流传范围极其广远。以前藏地非常闭塞，就是藏民族内部之间的沟通也非常困难，但在那样的情况下，《极乐愿文》也传播到了千家万户；可以说，上至高僧大德，下至

农夫牧民，没有一个人不念诵这样的愿文。如今，《极乐愿文》已被翻译成各种文字，在东西方各个国家得到了极广泛的弘扬。所以我们能学习这样的论典，是一件非常荣幸的事。

那作者为什么说自己手痛呢？据相关历史记载，乔美仁波切曾在上师面前燃指供佛，当时上师问他：“你有没有无我的境界？如果没有，燃指时很可能会产生后悔心。”乔美仁波切回答说：“虽然没有无我的境界，但一缘禅定还是有的，安住在这样的境界中燃指的话，应该不会有太大的困难。”后来在燃指的过程中，乔美仁波切自始至终都安住于静虑中，并未产生疼痛感，也未产生后悔心。但据说，因为藏地高原气候极为特殊的原因，他落下了手痛的后遗症。从此之后，乔美仁波切就很少亲自动笔写书，其著名的《山法》就是一位名叫尊哲桑波的弟子代笔的；但从“手虽痛却勤书写”来看，《极乐愿文》确为乔美仁波切亲自书写。不过这几个颂词应该是在《极乐愿文》写完后，作者才加上去的，因为喇拉曲智仁波切在《大疏》中说“现今已经圆满完成”，所以可以这样推断。

乔美仁波切虽然是大成就者，但在显现上仍有疼痛感，他的《密传》中还有这样一则故事：有一次，他为了避免晚上修法时打瞌睡，于是索性坐在一个高高的凳子上，虽然暂时奏效，但由于连续几天没有睡觉，最后实在抵挡不住浓浓的倦意，终于从凳子上摔了下来，头撞在床角上，痛得要命，这下想睡也睡不着了。可见在显现上，大成就者也会像普通人一样生活。

下面再讲一则尊者孝顺母亲的公案。据说乔美仁波切的母亲脾气特别不好，她经常对周围的僧人破口大骂，给僧众带来了很大麻烦。很多喇嘛向仁波切建议，让他把母亲安置在山下的居士林，但仁波切始终没有答应，他考虑：如果把母亲安置到居士林，她年纪这么大了，恐怕很难照料自己；如果安排保姆，她们之间的关系又不一定处得好。所以最终还是让“讨厌的妈妈”呆在自己身边。

平凡中孕育着伟大，虽然尊者在显现上与一般人差不多，但实际上他是真正的大成就者，他的愿力极其广大，所以仅以《极乐愿文》的文字，也可饶益无量无边的众生。因此乔美仁波切教诫我们，如果有人要借《极乐愿文》抄写，那就不要吝啬，应慷慨地借给他。

一般来讲，藏地很多古人都很执著法本，担心别人会把书弄丢或不爱惜，所以不愿意借人。学院有些老喇嘛也是这样，锅碗瓢盆都可以借，但书绝对不能借。以前有一位老堪布有一本书，我很想借来看，但求了好几次他都不答应。后来他也圆寂了，我书也没借成，真有点可惜。作者要求后人应将书借给他人抄写，作为现代人的我们，也应尽量把书借给别人阅读。

记得在读中学时，我有一本《极乐愿文》，在当时来讲这极为珍贵。因为，如果现在需要法本，那就可以通过种种途径来得到，而当时只能依靠手抄。但当部分老师和同学向我借的时候，我都一一答应，因为乔美仁波切说了：“若有欲抄者应借。”但自己内心却很担心，他会不会很久不还回来？

当然，因为古时候想得到法本很多都要通过抄写，再加上以前的人对法本比较吝啬，很不愿意借给他人，所以很多法宝都未得到广泛弘扬。正因如此，在个别人的家里或寺院当中，就存有一代一代保存下来的极为罕见的法宝，但只有一本两本，除此之外整个世界都没有。鉴于这种情况，这几年以来，我们在藏地各个地方到处都去打听，以期一些有价值的法宝，能重新散发出它们的光芒，当然也的确找到了一些著名上师的文集。据说最近在一个寺院当中，就找到了很多非常珍贵的书籍，其中有与无垢光尊者、麦彭仁波切和华智仁波切同时代的很多修行人的传记和窍诀，还有乔美仁波切关于往生极乐世界的窍诀性教言，等等。可见这项工作非常有意义。

虽然以前的人显现上比较吝啬，但从另一个角度来讲，他们对法本都很珍惜；但现在的人就不是这样了，可能是法本太多了的原因，很多人并不爱重法本。所以有时候看，科学发达也有其弊。以前的人把几百页甚至上千页的书，全部认认真真一字一句地抄下来，自然他就会非常重视。而现在，用电脑排好版后，几千本书一两天就可以从工厂里印出来，这样的话，一个人拥有几百本书也很容易。但此时可能就不知道法本的珍贵了，也自然不会生起爱重之心，这就不太好。

当然，现在我们也很有幸，因为不但自己能获得极为难得的法宝，而且还能以之与人广结善缘，让佛法得到广泛弘扬。如果我们能把《极乐愿文》做成小册，让有缘众生念诵、学习，那这就是“若有欲抄者

应借”的具体落实。我坚信，依靠作者不可思议的加持，《极乐愿文》在我们这一代，乃至未来的世世代代当中，都能得到极广泛的弘扬。

对在座的每一位佛教徒来讲，大家都有行持和弘扬本法责任。当然我这样说，并不是因为我是传法者，所以想叫大家和我一起将这个法弘扬出去；而是因为，这个法就像《金刚经》和《心经》那样殊胜，它能让结缘众生从不同途径获得真实利益。所以在因缘具足时，我们一定要把它印出来与众生广结善缘。

对我个人而言，我不但从小就与《极乐愿文》有非常殊胜的因缘，而且它还是我终生最主要的修法之一，虽然修得很差，但很羡慕、也很有信心。由于受家庭的影响，我从小就有往生极乐世界的强烈信心与意乐，这也深深影响了我的一生。母亲学佛的心很虔诚，她很小的时候每天都不断念诵《极乐愿文》，到目前为止也从未间断过，每天都要念一遍、两遍。而我能在不识字的时候就背下《极乐愿文》，这也要归功于母亲。记得很小的时候，母亲每日早起后与晚睡前都要念诵《极乐愿文》，再加上母亲经常教我，所以我在很小的时候就能背诵。因为母亲是文盲，当时自己也不认识藏文字，所以有些发音不太准，后来在学校学了藏文之后，才知道有些发音需要改正过来，但我深深感念母亲的恩德。不过当时自己对往生极乐世界的认识并不是很清楚，认为极乐世界是天堂，我要往生这样的天堂。记得在初中毕业的同学会上，我也给很多同学讲了极乐世界的功德，但是那个时候自己对佛教的理解很肤浅，把极乐世界当作天堂，希望

大家都能到天堂去见阿弥陀佛。不过有时候这样说也未尝不可。

当然，能从小培养往生极乐世界的信愿，那是最好不过的事；如若不能，也不要把它当作老年人的修法。在汉传佛教中，可能有人有这样的想法：年轻人应好好研究佛经，到老年的时候才念佛。其实这完全错误。可能就是这种观点作祟，以致汉地很多人对培养小孩往生极乐世界的信愿并不是很重视，其实越小的时候能忆念阿弥陀佛，其所获得的利益也越大。所以大家在以后推广的时候，再不要强分男女老少，应该普遍让所有有缘信众接受，因为在末法时代，净土法门是最能让人获得真实利益的法门。法王如意宝曾说：“在末法时代，有两种法最能让众生得到无穷利益，第一是往生净土法，第二是密法。”净土法门的化机极广，不论根机利钝，大家都能接受；而末法时代的众生烦恼极为炽盛，此时密法的加持也越大，因此现在密法也得到了极广泛的弘扬。

如今，世界各国都有很多人在学习密法，人们的信心也极为强烈。在西方国家，藏密仍在不断升温；在汉地，很多人都视藏密为终身依处。密法之所以能感动这么多众生的心，完全是它不可思议的加持所致。如果密法像气功一样，那也不可能出现这样的盛况。在一段时间内，气功特别流行，成千上万的人都加入了这个行列，但两三年后就再也无人问津了。而密法完全不是这样，在诸多大德的发愿力与众生善根力的聚合下，如今密法在世界各国得到了极广泛的弘扬，修学者日益增多，无数众生都得到了真实的利益。

大家都清楚，现在净土法门的因缘非常殊胜。不信佛教则已，若信佛教则几乎没有人不接受，可见修学净土法门的人非常多。正因如此，现在就是弘扬净土法门的大好时机，所以我们应该一边修持、一边弘扬，这非常重要。

无有胜此之功德，无有更深之教言， 乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。

这部论典中，着重宣说了大乘经藏之密意——往生极乐世界的四因，再没有比这更殊胜的功德。这是因易修、果易成之法，是包括凡夫在内的众生往生极乐世界的捷道，在显宗道中无有比此更甚深的教言，因而也是乔美我自己的根本修法，同时奉劝具有缘分的其他所化众生也随力精进修持、不要弃之一旁。

如果我们能真正了知往生四因，并如理如法地修持，那决定能远离轮回的苦海，顺利前往极乐世界；而本论详细阐述了往生四因，故再也没有比这更殊胜的功德了。所以，若能听闻、传讲、修持本论，其功德利益不可思议，故在座的各位因缘非常殊胜。但世人非常颠倒，他们认为考上名牌大学、找一个好工作、成为大老板才有意义，其实这些都如梦幻般无有实义，若能依净土法门永舍天灵盖，即永远脱离轮回，这才真正有价值。

其实，无论我们能活多少岁，人生都非常短暂。在现实生活中，人能活到六七十岁就非常不错了，活到八九十岁的人则极为罕见，所以在短暂的人生中，大家对未来的修行一定要有安排。乔美仁波切在《密

传》中说：“现如今我 52 岁了，人生的上半生已经悄然流逝。在下半生中，对于专修大手印与大圆满圆融的殊胜修行，我充满了坚不可摧的无比信心！”那我们是否想过：我现在已活了多少年？未来还能活多少年？以后应怎样度过？就像一个人在离开某地时，他一定会为下一站做准备一样；同样，既然我们明知人生苦短，那为什么不考虑考虑来世呢？我自己的确是这样的：现在已经四十多岁，剩下的时间不多了，应该为来世做好了，会这样思考。其实人生就像一场梦，非常容易破灭，所以大家千万不要想自己还能活很久，一定要尽快为来世做准备，这非常重要。

而离开人间时，钱财、亲友、名声等都带不走，唯一的依靠唯有正法。《教王经》亦云：“唯有布施、苦行、正法可为助伴，除正法外无余依处，无余怙主，无余救助。”对大多数人来讲，临终时最有用的就是净土法门，所以大家一定要好好修持。虽然法王如意宝以前也为我们宣讲过极殊胜的净土教言，但很多人都忙于琐事，一直没有下工夫真正实修，这非常可惜。因此通过这次学习，希望大家都能在净土法门上下一番工夫，我相信只要好好修行，每个人都能往生极乐世界，因为我们现在已经拥有往生的捷道——宣说往生四因之《极乐愿文》。此法非常殊胜，它是因易修（修持往生四因即可）、果易成（如法而修决定往生）之法；又因为它着重宣讲了往生四因这一大乘经藏密意的缘故，在显宗当中再也没有比此更甚深的教言了，所以我们也应随学作者，将此法作为自己的根本修法再再修持，而不应将它束之高阁。

的确，在众多法门中，净土法门倍受称扬。乔美仁波切在《选择清净刹土的窍诀》中说：“有些佛刹虽然具足功德，但凡夫很难往生；有些佛刹虽然容易往生，但并没有特别的功德；在所有佛刹中，极乐世界是最殊胜、最容易往生的。”《宋高僧传》也记载：从前，净宗四祖法照大师在斋堂喝粥时，忽然在钵盂中见到五台圣境。后来大师以此因缘前往五台山，在竹林寺见到了文殊菩萨和普贤菩萨。大师问二大菩萨：末法时代，凡夫人修持什么法门最切中关要？希望大圣断除我的疑网。文殊菩萨回答说：“汝今念佛，今正是时……故知念佛诸法之王，汝当常念无上法王令无休息。”正因如此，在现实生活中念佛往生的人也层出不穷。

汉地有这样一则公案：在明代时，湖南衡阳有一姓王的铁匠，一家四口都靠打铁维生，活得非常艰辛。他常常感叹：人生实在痛苦，不知何时才能获得快乐！一天有一位行脚僧路过，他问僧人：有没有既不花钱，也不妨碍打铁，还能离苦得乐的方法？僧人劝他：如果你不停地念阿弥陀佛，将来往生极乐世界就没有痛苦了。他听了之后很有信心，从此边打铁边念佛。推风箱时，推一次风箱念一句佛；打铁时，打一锤念一句。他的妻子说：站在炉边已经够热的了，打铁也够累的了，你还要念佛号，会把人累坏的！他回答说：平时在炉边很热，念佛后反而清凉；平时打铁腰酸背痛，念佛后反而轻松，而且晚上睡觉也很好。一天铁匠对妻子说：“我要回家了。”妻子不解：“这不是你的家吗？”他说：“回极乐世界去。”然后口说一偈：

“叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。”说完便站着往生了。

但现在有些人分别念很重，他们不相信即生往生极乐世界，认为不可能这样快就摆脱轮回。其实这个道理并不难理解，就像只要能具足护照等因缘，虽然今天身在中国，但明天就能到达美国一样；同样的道理，只要具足必要的条件，这完全可以成为现实。因为，阿弥陀佛往昔曾发愿：“设我得佛，十方众生至心信乐，欲生我国乃至十念，若不生者不取正觉。”可见，谁能具足这样的条件谁就能往生，谁就能摆脱轮回。

有些人虽然承认念佛可以即生解脱，但却不承认依靠密法能快速获得成就，其实这两者的道理完全相同。以前有人向我发问：“听说密宗有即生成佛，业力深重的人怎么可能即生成佛？”我开玩笑说：“听说净土宗是即生往生，业力深重的人怎么可能即生往生？”实际上只要有信心，即生成佛和即生往生都可以实现。

现在有些人说：“《藏传净土法》是显宗的法，我可以接受；而《大圆满前行》是密法，所以我不能报前行班，否则师父不高兴。”但不知他们是否清楚，毁谤正法的人不能往生极乐世界。所以，着重修密法的人也不能毁谤、舍弃显宗法，着重修持显宗法的人也不要舍弃、毁谤密法，因为它们根本不相违。

此属显宗法要故，未得传承亦可诵。

由于此愿文属于显宗的法要，因此没有获得过传

承、会读诵之人也可阅诵，并且有极大功德，更何况说得受传承实修呢？

一般来讲，密法必须通过灌顶，或得到传承之后才可念修；而显宗法，即使没有传承也可念修，当然有传承，念修的功德会更大。在藏地，很多人都有《极乐愿文》的传承，因为开极乐法会时，一般上师都要给大家念一遍《极乐愿文》。关于本法的传承，我在很多上师前都得过，可以说传承极为清净。

前两天，我在家乡组织了两百多位年轻人学佛，他们基本上是文盲，所以我也安排了几位僧人教他们藏文，同时还要求他们把《极乐愿文》背下来，现在看来效果非常不错。如果年轻时能背下来，那一辈子都能用得上，因为在藏地，开极乐法会时要念《极乐愿文》，平时每天晚上一家人也要一起念诵。如果谁不会念诵，那就非常可怜，因为他在一辈子当中将很难参加任何集体的共修。

在汉地，今后我也想联系一些老师，让他们讲《极乐愿文》。也希望在因缘成熟时，大家能广泛翻印《极乐愿文》与人结缘。可能有缘的人通过这一本书，就会对佛法有所领悟。即使是一个过路人，如能让他翻翻《极乐愿文》，很有可能他的善根就会萌发。阿琼堪布在读《大般若经》时，凭“以幻对幻起执著”一句，也体会到了一切显现皆如梦幻般无实；以此修持后，最后也泯灭了对万法的实执。所以与众生广结善缘非常有必要。当然如果是邪见者，那法本也不一定能度化他，即使佛陀亲自降临，也不一定能起作用。

在此我也奉劝大家，一定要精进修持《极乐愿

文》，千万不要将它尘封起来。因为乔美仁波切也说了，这部论典只是将《弥陀经》、《极乐世界功德庄严经》等显宗经典的内容，以颂词的形式汇集成愿文，并无有自己杜撰之词。其实，即使有他的语言也没关系，因为乔美仁波切是真正的大成就者，故他所说的语言就是金刚语。上师如意宝曾说：乔美仁波切给别人加持时，让人眼睛复明，别人的眼就能立即重见光明；愿别人的病马上消失，他人的病就会当即痊愈，等等，有很多得地的相。故大家务必珍惜。

《宝性论》亦云：“何人一心为佛法，无有散乱而宣说，相合获得解脱道，当如佛语作顶戴。”意谓：何人一心为了佛法，以断除世间八法的清净意乐宣说符合解脱道的教言，那我们就应像对待佛语那样，恭敬顶戴他所说的话。

按《现观庄严论》的观点，成佛的究竟目的并不是为了自己获得涅槃，而是为了利益众生。既然诸佛菩萨的事业唯一是饶益他众，那我们就应将利他的补特伽罗作真佛想。所以对任何一个人，不管他是什么身份，只要他一心一意利益众生，并没有任何私人的事情，那我们就应对他作真佛想。上师如意宝与印藏汉历代大德都是这样，他们与世人完全不相同，毫无私欲之心，直接间接都在利益众生，所以我们应将他们当作佛陀的真实化身。不仅如此，我们还应如佛语般顶戴他们宣说的相合解脱道的教言，而对具有广大利生作用的此愿文，我们也应如佛语一样听闻、修持。

噶当派有这样的教言：只要符合佛语，就应一概接受；如果不符合佛语，则不能接受。有人虽然有法

师的名号，但如果他说的话与经论的意义相违，那我们也不应听从；相反，即使是乞丐，如果他能宣讲真正的佛法，那我们也要接受。这部愿文，乔美仁波切没有掺杂任何私人的目的，完全是为了众生的利益而宣说，它的内容完全符合解脱道，因此我们应该像《阿弥陀经》和《般若摄颂》那样来对待它。

另外，大家对佛法也不要民族、地域和教派的分别。不能因为《极乐愿文》的作者是藏族人，而我是汉族人，所以我不修学它。其实，这些都不是很重要，重要的是要找到真正的窍诀。不管是汉传佛教、藏传佛教，还是南传佛教，只要有离苦得乐的窍诀，我们就应接受。作为藏传佛教的修行人，我多年来一直在向汉传佛教和南传佛教学习，我这样做，并不是因为对自己的教派不满意，而是因为在其他教派中，确实有许多值得借鉴的地方。所以大家再不要分别：乔美仁波切是什么民族、他出生在什么家庭……只要他的教言符合解脱道，对众生真正有利，我们就应好好闻思修持，这样做对自己只会有利益，因为它确实是一切众生往生极乐世界的最佳助缘。

第十二课

思考题

1. 往生极乐世界的四种因是什么？对此请谈谈你的感想。
2. 阿弥陀佛和西方极乐世界为什么非常稀有？

下面我们共同学习真实论义。

乙二（真实宣说论义）分三：一、广说修持往生极乐世界之四因；二、以宣说持佛号之功德而结尾；三、发愿顺缘——以谛实语、陀罗尼咒加持。

丙一分四：一、明观福田；二、集资净障；三、发菩提心；四、发清净愿。

其实，明观福田、集资净障、发菩提心、发清净愿就是往生极乐世界的四种因，对于修学净土法门的人来讲，这四因必须了达并再再修持，否则很难往生。虽然我们并不否认，个别众生可通过特殊的因缘来往生，但一般来讲大多数众生皆应具足四因，因为这在佛经中有明显宣说。

现在汉传净土宗非常兴盛，在汉地为主的世界各个地方，有许多人都在念佛求生净土，这是极为值得随喜的事情。但希望大家在念佛时，不要忽视往生极乐世界的四种因。实际上，这四因在汉传净土宗的实际修持中也具足，只不过没有这样明确归纳而已。比如，边观想边念佛等，其实明观福田已经具足；在作早晚功课时，要供佛、拜佛，有的还要念忏悔文，这

样集资净障也已具足；除了对大乘佛教一无所知的人以外，大多数念佛的人都会发菩提心，不可能为了自己而念佛，这样发菩提心也已具足；很多念佛人都念《普贤行愿品》和各种净土愿文，就是在《无量寿经》和《阿弥陀经》中也有发愿的方法，这样发清净愿也已具足。可见修学净土法门的人，唯一修持的就是这四种因。对藏地高僧大德来讲，不管是他们自己修行还是为别人讲经说法，都非常重视这四种因。当然我也非常希望，所有修学净土法门的佛友，都应好好修积这四种因。

其实，净土法门不仅是解脱的妙道，还是对治心理疾病的妙药。我经常想，不管是老年人还是年轻人，不念佛的人都很可怜。为什么呢？因为按照心理学的观点，没有归宿感的人寿命不会长，而且心理也不健康。如果大家都能修学净土法门，好好念佛，那我们就会生活在阳光当中，这样就会过得心安理得。但可惜的是，很多人都不念佛，甚至很多老人也不念佛，他们天天指望子女前来看望自己。在现代社会，因各种原因，子女很少经常看望父母，于是他们又非常失落：我老了，所有人都不管我了……经常怨天尤人，内心非常痛苦。如果他们都能像藏地老人那样念佛，那精神上就会有归宿，自然心里也就没有这样的波澜。

在藏地 99%的人都念佛，在我的记忆中，凡是见过的藏族老人没有一个不念佛。很多藏地老人都不喜欢子女常来看望自己，因为他们害怕子女打扰自己念佛，比如自己每天要念两万遍佛号，如果子女来了，

就不得不陪他们聊天，这样佛号就不一定念得完。所以很多老人都要求子女别来看自己，只要定期送点食物就行，甚至送完食物也要赶紧离开。而汉地，很多老人终日都茫然地等待着。如果他们能念佛，每天都在清净的念佛声中度过，那心里就会非常清凉，自然临终时也会很安详。可见，念不念佛差别非常大。

如果一个人不念佛、不求生净土，那说明他还觉得娑婆世界很快乐，也即没有厌离心。现在很多人都认为，如今物质如是丰富，科学还在不断进步，我们的生活确实非常幸福！我认识一位小领导，他吃得胖乎乎的，经常穿着名牌服装，脖子上挂着长长的领带，他自我感觉很不错，他说：“现在已经到了小康社会，生活过得如是快乐……”我说：“你现在是很快乐，但死亡的时候，就不一定能这么快乐。”虽然很多世间人都不愿听到死亡这个词，但真正面对死亡时，他们又束手无策。既然如此，那我们为什么不为死亡多准备准备呢？

请看：一位管理百万、千万人的市长，他临死的表现也极其痛苦；而无依无靠的念佛老人，他在临死时却异常安详。面对医生的死亡判决书，很多领导和老板都特别痛苦，他们非常想多活一段时间，哪怕是一个小时，甚至一刻钟；可是念佛的人并不是这样，与其选择在医生的抢救下死去，还不如回到家里好好念佛等待往生。可见，在面对衰老和死亡等问题上，念佛的人往往有不同于世人的一份从容与自在。但又有几人会向念佛的老人投去注视、关注以及效仿的目光呢？

相比知识分子，很多念佛老人都没有太高的文化，但他们依靠净土法门，却获得了不怕病、不怕老、不怕死的境界；而那些讲得天花乱坠、头头是道的讲师、教授又如何呢？在面对生老死病时，他们依然手忙脚乱。正因为如此，我们应该何去何从？

当然我们这样说，并不是因为自己是佛教徒，所以要自赞毁他；而是想从客观公正的角度，简单列举生活的真实现象，以让大家明白学佛、念佛的重要性。当然上面举的例子，着重讲了对今世的利益，其实学佛、念佛对来世的利益更不可言喻。哪怕即生当中只念一句佛，或者磕一个头，若能以发心和回向来摄持，那功德利益也不可限量。

在明白了学佛、念佛的重要性后，我们也不能抛开教证、理证盲目念佛，而应按佛在经里面所讲的道理来作实际修持，这样才能保证我们顺利往生极乐世界。

《阿弥陀经》云：“阿难，任何众生若能再三观想彼如来，积累诸多无量善根，发菩提心圆满回向，发愿往生彼佛刹土，则其临命终时，善逝、出有坏、圆满正等觉阿弥陀佛为数多比丘众围绕，现于彼前，垂视而住。彼等现见无量光佛后以极其清净之心死去，将往生极乐世界。”

这里所引用的经文，是从藏文《阿弥陀经》翻译出来的，所以在词句上与汉文不尽相同。虽然存在差别，但并不存在谁对谁错。这方面的道理，我以前讲《净土教言》时，也给大家作过简单介绍，想必大家还清楚，这里不广说。

这个教证明确宣讲了往生极乐世界的四种因和往生时的情况。其中，“再三观想彼如来”是明观福田，“积累诸多无量善根”是积资净障，“发菩提心圆满回向”是发菩提心，“发愿往生彼佛刹土”是发清净愿。任何众生若能再三修持这四种因，则彼等在临命终时，阿弥陀佛在众多比丘眷属的围绕下，会现在他们的面前垂视而住；在见到西方三圣及众多眷属后，他们都会生起极大的欢喜心，在这种清净的心态下死去后，彼等将往生西方极乐世界。

在相关净土经论中，往生极乐世界的公案不胜枚举，大多都是没有断气时出现阿弥陀佛，但也有一部分是在死后出现阿弥陀佛。下面就讲一则死后显现圣像的公案：

在元朝至顺年间，杭州一带连年闹饥荒，杭州城饿死了很多人。官府命令将尸体全部堆在一个大山坑中，其中有一个老太婆的尸体经过二十多天还没有腐烂，而且每天都抬来很多新尸体压在她的尸体上，但第二天她的尸体总是在尸堆的最上面。拖尸体的人觉得很奇怪，于是搜她的身体，发现她的怀中有一个小布囊，里面贮存有念阿弥陀佛图三幅。这件事传到官府后，官府买棺材为之入殓，在焚化时，于烟雾火焰中出现了佛菩萨的像。因为这个原因，当时很多人发心念佛。

对于修持的方法，现在汉地修学净土的佛友普遍偏重持名，不太强调观想；但从历史资料来看，以前汉地净土宗也有观想的传统。中国净土宗创立于东晋，在庐山东林寺，慧远大师与高僧名士123人共同

结为白莲社，精修净土法门。后来慧远大师被后人奉为净土宗初祖，东林寺也成为净土宗的祖庭。当时就是以观想来修持净土法。到了唐代，道绰大师和善导大师极力提倡持名念佛，由于他们的影响，唐代以后，汉地都以念佛作为修行净土的正行，而观想则不太强调。

当然，汉地如是盛行持名念佛，这也离不开诸佛菩萨的加持。下面讲一则公案：据《宋高僧传》记载，唐代慧日大师前往印度朝礼，当时在北印度有一座山，山间有观世音菩萨像，有诚心祈祷者，每见菩萨现身。大师在圣像前虔心祈祷，希望观音菩萨能指点一条解脱之道。后来观世音菩萨显现金身，伸出右手为大师摩顶，并告诉他：如果你想弘扬佛法，自利利他，应当念诵阿弥陀佛，发愿往生极乐世界，将来往生极乐世界后，就能见到阿弥陀佛和我。你要知道，在一切修行法门中，念佛法门最殊胜。后来，慧日大师回国后大弘净土法门。

以种种因缘，汉地念佛法门非常兴盛，以致很多人都用“家家阿弥陀”来褒赞它。其实，这样的传统非常好，大家应继续发扬。但也要注意两点：一、念佛时不要掺杂自私自利的念头，不应仅为自己快乐而求生净土；二、念佛的善根要回向给众生，不要成天为了家人得到世间安乐而作狭隘回向，而应在大愿摄持下作广大回向。

我总觉得藏汉佛教应该互相学习、取长补短，拿修学净土法门来讲，汉传佛教的修行人应学习藏传佛教的发菩提心，藏传佛教的修行人应学习汉传佛教的

精进念诵。的确我非常佩服汉地有些寺庙，他们日日夜夜精进念佛，从早上四点一直念到晚上十点，整个过程什么事也没有，大家都不讲话，这非常好！

丁一（明观福田）分二：一、明观刹土之相；二、明观佛及眷属。

戊一、明观刹土之相：

唉玛叭！

自此日落之方向，越过无数众世界，
稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。
我等肉眼虽未见，自心却应明然观。

“唉玛叭”是表示奇哉、稀有的语气词。作者对什么感到稀奇呢？对阿弥陀佛和西方极乐世界感到稀奇。

在世间，如果一个人做了一件大事，人们都会觉得很稀有。比如某人原来是一个乞丐，后来他发了财，还办了一个大企业，这时大家都会交口称赞：“想不到他还能做这么大的事情，真稀奇！”其实若有人真正懂得净土法门，那就不会觉得这有多么了不起，因为他知道，再也没有比阿弥陀佛因地发愿，以及所成就的极乐世界更为稀有的事了。

当然，所有修学净土法门的人，并不一定都有这样的信念，甚至有些人对这样的道理还很茫然，那想往生极乐世界也自然是不可能的事情。所以一切欲往生者，皆应了知极乐世界的来源，及其存在之理等内容，这非常关键。由于受无神论的影响，以及以前从未好好学习过佛法，所以很多念佛人还在怀疑：阿弥陀佛和极乐世界到底存不存在？如果没有正信，一边

念佛一边怀疑，那也不可能往生；即使往生，也会包在莲花苞里，于五百岁中见不到佛的尊颜。所以，所有修持净土法门者，都应以逻辑和辩论来遣除怀疑；如果相续中有疑惑，那就必须闻思教理，或者到有智慧的人面前去请教，这极为重要。

下面简单宣讲阿弥陀佛在因地的发愿，以及在果地的功德等内容。

往昔无量劫时，世间自在王如来出世，他身边有一位侍者，名为法藏比丘；因为他是大乘利根者的缘故，他对圣者具有的广大智慧、正念、证悟、妙智、精进……有胜解信；为了利益无边众生，他在佛前发下了殊胜的菩提心。《无量寿经》云：“尔时，次有佛，名世自在王如来、应供、等正觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。时有国王，闻佛说法，心怀悦豫，寻发无上正真道意。弃国捐王，行作沙门，号曰法藏。”后来他在佛前发下了四十八愿，这是阿弥陀佛在因地的最初发心。

发心之后要创建自己的世界，于是法藏比丘在俱胝年间，听闻八百一十亿俱胝那由他（也有二百一十亿的说法）佛陀的功德，及其刹土圆满庄严，还有环境、大地由什么形成……并将所有佛刹合而为一，普皆受持，发广大愿。

当时人寿很长，所以法藏比丘能有这么长的时间听闻佛法。相比之下，我们听了十年二十年、甚至二三年就心生满足，甚至还认为自己很了不起，这就不应该。为了修建自己的刹土，法藏比丘首先学习并掌握了许多佛刹的状况，之后摄集所有佛刹的优长，而

发愿建立自己的刹土，也即具足一切功德、远离一切过患的极乐世界。可能这有点像学院修大经堂，首先是承诺建造，然后去观摹藏汉两地有名的寺院，并在壁画、结构、布局等方面学习他们的优长，之后建造一座极具特色的无比庄严的大经堂。但是，修一座经堂只需要两三年时间，而创造一个刹土，需要在数多大劫中积累资粮，可见佛陀为众生付出了何等代价。

极乐世界无比庄严，连大地全都遍布黄金，而娑婆世界很多众生都喜欢黄金，连一枚小小的金戒指，或一对小小的金耳环都很看重，可能很多人就不愿意留在这个世界上。有的人特别喜欢琉璃等珍宝，而极乐世界到处都是，那还有谁不愿往生呢？关于极乐世界的功德庄严，净土经典有详述，大家可以参阅，这里不广说。但有些人却像着了魔一样：“极乐世界和阿弥陀佛到底存不存在啊？”所以，对唯依阿弥陀佛福德力才现前的此刹土，我们一定要有充分认识与了解，这样才能遣除不必要的怀疑。

有些法师虽说阿弥陀佛真实存在，但好像并不了解阿弥陀佛，他们说：“你们知不知道，阿弥陀佛他老人家非常辛苦，他天天都挂念着我们这些烦恼众生……”他们把佛陀看作普通人，好像佛陀是一个天天跑来跑去的老和尚，其实并不是这样。说辛苦，可能在未成佛前有点辛苦，但成佛后一点也不辛苦。因为佛陀往昔所发大愿全部已经成就，依靠他的福德力，刹土也已形成，一切众生只要能如理持名、观想，皆可自在往生；而且佛陀度化众生的方式也无有勤作，所以佛陀绝不会因度众生而感受痛苦。

紧接着讲，又过了一恒河沙数阿僧祇劫，此佛刹名为持执大劫，有统治四大部洲的辐轮转轮王出世，在其他经典此转轮王叫无诤念国王，他有一千个太子。当时他有一位大臣名叫海尘，在《大悲白莲花经》中，这位大臣叫宝海，他生下一具相之子，取名为海藏。海藏长大后，对轮回生起厌离心而出家，最后现前了圆满正等觉果位，佛号宝藏。王臣众眷属皆恭敬承侍、供养宝藏佛。经海尘婆罗门——释迦牟尼佛前世劝请，辐轮王和一千个太子都在宝藏如来前发了菩提心，其中辐轮王在佛前发下了受持清净刹土的大愿。可见道友的劝请非常重要，辐轮王当时已是八地菩萨，按理来讲他应该知道去依止宝藏如来，但显现上也需要海尘的劝请。

宝藏如来对辐轮王授记说：“善哉！国王请看，向西方越过十万俱胝佛刹，有一可堪称为刹土之王的‘极妙世界’，未来时经过一恒河沙数阿僧祇劫，名为极乐世界，那时你在此成佛，佛号阿弥陀。”为他作了明确授记。当然这是八地菩萨所获得的不退转授记，也即将来成佛的授记。

当时阿弥陀佛已经证得八地菩萨的果位，本来八地菩萨很快就可以成佛，但他仍在那么多劫当中没有成佛，这完全是他的愿力所致。后来阿弥陀佛成就一切大愿，现前成佛。在此贤劫之前，虽然已经过了十大劫，即成佛以来已过十劫，但这只是极乐刹土的十天。阿弥陀佛如今也是色身住世，且广为众生宣讲正法。

作者对此感到极为稀有，因为阿弥陀佛最初只是

一位世间国王，后来出家发愿，经过无量阿僧祇劫积累二资之后，最终成就了无上菩提，而今正以极乐世界无余陶熔一切众生。确实非常稀有，因为他并非建立一座工厂或一所学校，而是要创造一个完美的世界，以让无量众生在那里获得圣果。在有智慧的人看来，这无比稀有，但愚者的品味极为低劣，他们认为只要有钱财、有地位就是好人；确实在当今社会，真正以智慧和悲心作为衡量标准的人已越来越少。

当然以上道理能否接受或认同，这和前世的因缘有不可分割的关系。如果前世曾经串习过大乘佛法，也即是大乘种性者的话，那一听到极乐世界的功德，内心就会数数生起欢喜心和信心。如果没有前世的善缘，多生累世都在三恶趣打滚，那听到极乐世界的功德庄严之后，不但生不起信心，反而会产生邪见。就像藏地的牧民，他们只能理解自己的简单生活，对现代社会却一无所知。如果给他们讲美国科技如何发达、物质如何丰富，他们根本接受不了。同样的道理，闻思底子薄、前世今生都没积下福报、也没结下善缘，那就很难接受这样的道理。但每个众生都具有如来藏，只要具足了因缘，就会显发本具的智慧和信心，这一点大家务必清楚。

有些法师说：极乐世界是一所大学，阿弥陀佛是校长，往生的人是学生，它的录取线很低，其他学校是500分，极乐世界只要250分。这样讲也很好，但我们千万不要因为录取线低就怀疑它，因为这是佛陀的大悲而并非世人的无奈。如今阿弥陀佛正在彼刹广转法轮、造就英才，同时也在广纳豪杰、集聚贤才；

既然如此，那我们为什么还不发愿呢？

另外，关于阿弥陀佛与贤劫千佛等发心及发愿的详细情况，可从《大悲白莲花经》（即《悲华经》）中了知。《悲华经》译于北凉时代，它由中印度昙无讖译师翻译，这部经宣说了释迦牟尼佛以大悲心摄持浊世众生的经过，并以无有垢染的白莲花来赞叹释迦牟尼佛的五百大愿，还宣说了贤劫千佛的发心等内容。总之，这部经的功德非常大。在汉地，蕩益大师曾经弘扬过此经，汉传佛教很多修行人对此经也很重视。以前我从厦门回学院后，也曾印过一批《悲华经》与道友结缘，希望大家能再看一看。

其实，《释迦牟尼佛广传》中的内容很多都出自《悲华经》。以前我翻译《释迦牟尼佛广传》时，很想把《悲华经》中的内容直接搬过来，但后来发现，藏文与汉文很难对上，再加上现代人也不一定看得懂，所以最后还是从藏文作了直接翻译。关于《释迦牟尼佛广传》的翻译，我是以闭关的方式进行的，当时住在174医院，在五个月中我一直未跟任何人有过联系，身心非常清净。通过这次翻译，我对本师释迦牟尼佛及白莲花般的五百大愿生起了不退转的信心。从那以后，我就尽己所能劝大家念诵《释尊修法仪轨》，因为我觉得所有佛弟子都应忆念本师释迦牟尼佛的恩德。

释迦佛对浊世众生恩德非常大。如果佛陀在因地没有发愿度化我们，如果他成佛后没有为我们宣说正法，那我们将永远沉溺在轮回当中，而无有解脱的机会。正因为当年佛陀的发愿和慈悲摄受，我们才看见

了解脱的曙光，最起码在弥勒佛出世时，在释迦佛教法下具足三皈五戒的人都能获得圣果。在《释尊修法仪轨》中，麦彭仁波切把《释迦牟尼佛广传》归摄为一个偈颂，即：“大悲摄受具诤浊世刹，尔后发下五百广大愿，赞如白莲闻名不退转，恭敬顶礼本师大悲尊。”确实每一位佛弟子都应为了了一切众生摆脱轮回之苦，而至诚恭敬地顶礼本师释迦牟尼佛。

轮回的痛苦无量无边，以人类而言，身心的方方面面都苦不堪言。有些道友问我：“为什么我天天要和不愿意接触的人打交道？而自己喜欢的人却不能常相聚？”我说：“这就是怨憎会苦与爱别离苦。因为你前世欠他的感情和钱财，或者前世害过他，所以今世你不想面对他，他也会天天看着你；你不想跟他说话，他也会跟你搭上腔。同样的道理，你喜欢的人，他很快就会离开你，而不可能常在一起。这就是轮回的本性。”其实于人而言，这样的怨憎会与爱别离根本不算什么痛苦，在这一点上可能每个人都有自证分。

拿看病来说，生了病不看也不行，要看的话，现在很多医院都要求医生每月要赚多少钱，而很多医生的医德又很差，所以即使没有大病，也要给你开一大堆药，或者让你输液、检查……但病人也没办法，只好眼睁睁看着挨宰。此乃看病之苦，而真正的病苦就更难以忍受。此外还有生、老、死、求不得与五阴炽盛苦。人道尚且如此痛苦，那三恶趣的痛苦就可想而知了，而所剩的天道与阿修罗道也极为痛苦。幸运的是我们已值遇了脱离苦海的捷径——净土法门，故大

家皆应对释迦牟尼佛与阿弥陀佛生起感恩戴德之心。

另外，大家一定要多看这样的大乘经典，千万不要在没有意义的个人恩怨上用放大镜来放大，而应在对今生来世有意义的大事上花时间、下工夫。

第十三课

思考题

1. 娑婆苦在何处，极乐乐在何处？
2. 我们应怎样明观福田？

下面继续学习明观福田，现在讲明观刹土之相，前面讲了部分内容，下面紧接着讲：

这样的极乐世界明观在哪一方向呢？观想在释迦牟尼佛所拥有的、我们这个娑婆世界日落的西方。虽然无量无边的世界我们的肉眼都看不到，但明观的时候，极乐世界既不能观在东方、南方与北方，也不能观在上方和下方，而应观在我们这个世界的西方。

《阿弥陀经》云：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐。”意谓：从娑婆世界往西经过十万亿佛国土，有一凭阿弥陀佛愿力形成的，非常庄严、清净、微妙的刹土，其名为极乐世界。《无死鼓声经》云：

“自此向西方，极乐世界刹，彼处住如来，善逝无量寿，谁诵其名号，将往生彼刹。”一般来讲，这个偈颂在超度亡人或平时发愿时，很多修行人都会念诵。其意为，从娑婆世界往西有一清净刹土——极乐世界，彼处有善逝无量寿如来安住，谁能持诵他的名号并发愿祈祷，彼将转生到那里。所以平时观想的时候，极乐世界应观在我们这个刹土的西方。

那极乐世界距离此刹有多远呢？这是凡夫人无

法衡量的，因为没有亲自到西方国家的话，我们的肉眼根本没办法见到它们，那更何况说越过众多无数世界的极乐世界呢？那经中所说的，经过百千俱胝那由他世界的西方极乐世界，能否以现代科学来了知呢？根本无法了知。身为物理学家的黄念祖老居士，曾对佛教与现代科学的宇宙观作过比较，他在《无量寿经注解》中说：一个银河系就是以须弥山为中心的一个单位世界。既然如此，那现代科学连一个单位世界都无法衡量，更何况释迦牟尼佛所化的三千大千世界呢？其实，无论现代科学如何发达，它也无法衡量三千大千世界，最多能衡量娑婆世界的极小部分，那自然也不可能了知距离此刹如此之遥的极乐世界了。

当然，如果以净见量来衡量，也即在诸佛菩萨的境界中，一个小小微尘的西方也有极乐世界，那自然也就没有所谓的远近之别了。《华严经》云：“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。”意谓：在一个微尘中，有微尘数的刹土，在每一个刹土中，有不可思议的佛陀。但这样的境界凡夫人很难想象，只有在学习了《华严经》、《大幻化网》等显密了义经论后才能了解；相关诠释《普贤行愿品》的论典还说，只有在得到圣者的境界时，才能真正明白这样的道理。

尤其是，如果按照《闻解脱》等密续的道理来解释的时候，极乐世界则是自心的妙用。当然，这样甚深的道理一句两句很难解释，再加上没有长期闻思过相关密续的道友也很难接受，而且在没有得过灌顶的人面前也不能宣讲，所以暂时不讲。不过，如果你承认诸佛最玄妙、最殊胜的清净观的话，就一定要承认

这样的观点。

那极乐世界是实有的呢，还是幻化的？从名言究竟的角度来讲，极乐世界是幻化的；因为在对名言作究竟观察的时候，地狱是幻化的，人间是幻化的，天堂是幻化的，极乐世界也是幻化的。而从名言暂时的角度来讲，极乐世界则真实存在。

总之，从娑婆世界向西经过无数刹土，稍许上方有一圣境处，即极乐世界。

本来刹土有清净和不清净多种，但此极乐世界是器情二者都极为清净的刹土，它既不存在丝毫诸如普通土石、高岗洼地、危险地带、四大损害等不悦景象的器世界之苦，也听不到诸如三恶趣、生老病死等名的有情之苦，是极其安乐之自性。

想必大家都清楚，娑婆世界与极乐世界有非常大的差别，因为这方面的道理，佛在《无量寿经》为主的大乘经典中，以对比的方式作过明显宣说。对娑婆世界的众生来讲，大家皆应详细了知娑婆世界的痛苦与不净，以及极乐世界的无苦唯乐与种种清净，这样以后，才能产生出离与向往之心。

所谓娑婆乃印度梵语，其意为忍、堪忍、能忍、忍土。所以住在娑婆世界的众生一定要忍耐，因为每个人都必须面对生老死病等痛苦。拿身体来讲，这个世界的众生都有像脓泡一样的骨肉之躯，一旦遇到违缘，马上就会产生痛苦；而极乐世界的众生，他们全部是清净的光身，所以也就不会有寒热饥渴、感冒咳嗽、心里痛苦等苦恼。自然阿弥陀佛在极乐世界宣说法要时，下面的比丘也不可能像在座的道友一样——

不停地咳，因为在极乐世界连病苦的名称也听不到，更何况说真实的病苦呢？

大家也知道，我们这个世界经常出现海啸、地震等四大灾难，整个环境也凹凸不平，甚至最美的地方也有种种缺陷。虽然我们不能否认，娑婆世界的本体是清净的，但在不清净的众生面前，它确实显现各种不清净的相。而极乐世界完全不相同，在《无量寿经》中，释迦牟尼佛对阿难说，极乐世界具有无量的功德庄严，它无有地水等灾难以及各种痛苦，甚至连名称亦无。

而在这个世界，无论我们再怎么样想远离痛苦，再怎么样想获得安乐，也始终无法如愿。放眼四望，无数众生日日夜夜都在为快乐而奔波，但真正能获得快乐的又有几人？如果能往生到极乐世界，不要说自身的快乐，连利益无量众生的事业也能顺利成办。现在很多人都希望能过得保险一点，于是花钱买医疗、养老等各种保险，但实际上这也并非真正的保险。如果能往生极乐世界，那才是最保险的。

总之，这个世间苦不堪言，我们没必要再留恋它，即使来世转生为有财产、有地位的人，也没有真正的快乐，因为根本无法摆脱三根本苦和八支分苦。如果能往生到西方极乐世界，一切痛苦都会消失。既然如此，那有智慧的人谁不向往这样的刹土呢？

当然，从另一个角度来讲，娑婆世界的缺憾与痛苦对修道也是很好的助缘。据《文殊菩萨传记》记载，下方世界的佛陀赞叹云：释迦牟尼佛在娑婆世界转法轮，就像淤泥中的如意宝一样，他的精神非常可嘉。

还说：娑婆世界半天的修行，超过其他清净刹土百千万年的修行。正因为娑婆世界有种种烦恼和痛苦，我们才能依之产生出离心、菩提心并修持往生法；如果娑婆世界方方面面都很圆满，可能就很难发愿往生极乐世界，以及产生真正的修行境界。

的确，在所有刹土中，往生极乐世界乃最佳选择。乔美仁波切说：在清净的所化众生面前，观世音菩萨的布扎拉刹土是一无垢世界；而在不清净的所化众前，它只是一座不清净的山，可见此刹也有不清净的现象。在邬金刹土的不净所化众前，莲花生大士的刹土也不清净，甚至他们还将莲花生大士看作罗刹王，以及产生各种各样的邪见，这说明该刹也有一些不清净的地方。东方琉璃世界和现喜刹土虽然非常清净，但要往生到那里也不容易。而极乐世界，众生和刹土都非常清净，只要有信心，凭借阿弥陀佛的愿力，任何众生皆可轻易往生。同时，乔美仁波切还给我们作出了这样的示现：以前他专门祈祷弥勒菩萨，发愿往生兜率天，但修了七年后，他就转而发愿往生极乐世界了。

而且，佛陀在《阿弥陀经》、《无量寿经》、《宝积经》等大乘经典中，也一再宣说极乐世界的功德庄严，并再再劝导众生往生极乐世界。汉地许多大德也认为，佛陀无问自说的净土法门最殊胜。所以大家皆应励力修持净土法门，并再再发愿往生极乐世界。关于极乐佛刹的详细功德，下文中有说明，到时自可了知。

而这样的刹土，即使我们站在峨眉山或珠穆朗玛峰顶极目西眺，也不可能看见它；即使借助望远镜，

也不可能触及它的边缘，总之以普通的肉眼根本无法见到它。虽然科学家们制造了许多先进望远镜，像美国的哈勃太空望远镜，以及欧洲航天局将于2012年发射的最先进的太空望远镜，它们也不可能望见极乐世界。当然与此类似的道理，本课前面部分也略有提及，大家可以参阅。

虽然我们自己的双眼并不能现量见到，但这并不表示不存在，正如因明中所说：“仅是未见并非无。”但是现在很多人都说：“极乐世界和地狱肯定不存在，因为我没有看到。”这是一种很荒谬的推理，如果因为自己没有见到，所以就不存在，那世间有许多你见不到的东西，难道它们都不存在了吗？可见，要想否定一件事，必须要有充分的理由，否则便是谬论。

文革期间，有一位老和尚挨批斗，一位领导一边打他一边说：“你们佛教徒口口声声都说极乐世界和地狱，如果有的话，你给我指出来！”老和尚说：“有是肯定有，但不一定要指出来。”领导说：“你必须给我指出来！”老和尚说：“你们天天骂美帝国主义，那美国存不存在？如果存在，你也给我指出来。”那个领导气得无话可说，只有用拳头狠狠地打他。老和尚微笑着说：“你现在应该知道了吧，没有看见并不等于不存在，没有看见而存在的东西多着呢！”

在因明当中，“因为没有看见，所以不存在”是一种荒谬的推理。因为凡夫人肉眼的功能本来就有限，故肉眼见不到并不代表没有。比如，对空气、电波和细菌，你既看不见也摸不着，那你是否能否认它们的存在呢？不要说清净刹土和阿弥陀佛，甚至在一

个小小的山沟当中，也有许多你未曾见过的东西，在一群人当中也一定有你未曾见过的人，既然如此，那我们怎能以没有现见来否认其他事物的存在呢？所以，对地狱、天堂以及极乐世界等问题，我们应依经论来了知，而并不能以凡夫人的肉眼和分别念来抉择。当然，“柱子无常，所作之故”之类的推理，完全可依分别念来比量推理；但对于这些极隐蔽的道理，想完全抛开经论，仅以自己的分别念来论证，就不可能得出正确的结论。

最近在网上，对往生极乐世界需不需要发菩提心辩论得很厉害，有一部分人公然声称：往生极乐世界并不需要发菩提心。我觉得这些人的胆子真大，于是不禁要问：你们是通过现量来了知的呢，还是通过比量了知？昨天我也发表了自己的观点：所谓“往生极乐世界不需要发菩提心”，我在任何经典中都没见过这种说法。当然我没见过，并不代表没有，如果你真看过这样的教证，那就应该举出来。如果有明确的教证理证，我们也会接受你的说法，因为我们百分之百信任佛语。而佛经并没有这样的说法，相反许多经典都说，往生极乐世界需要发菩提心。既然如此，那你又何必抹杀佛陀的金刚语呢？

有些人下结论的方式很简单：因为某居士以前没有发过菩提心，而他后来也往生了，所以往生极乐世界并不需要发菩提心。请问：你怎么能断定他没有菩提心？弥勒菩萨曾说：产生菩提心的方法很多，有些是以自力产生、有些是以他力产生、有些是以听闻而产生……因此，当他往生的时候，你如何能断定他的

相续中不存在菩提心？有些佛友对我说：“我相信往生极乐世界需要发菩提心，但有些人托我向您问这个问题，所以问一下，往生极乐世界到底需不需要发菩提心？”我想这些有疑惑的人可能并未学过佛经，或者并没有好好学，因为经中明确宣说往生需要发菩提心，而相反的说法在任何经典中都未发现。

当然，佛经的道理无比甚深，要凭自己的分别念来解释非常困难，在古印度除了二胜六庄严外，很少有人能直接解释佛经的密意；那有些人稍微有点闻思的智慧，就开始凭分别念来臆测佛意，就非常不合理。所以凡夫人不能太傲慢，不要认为自己想的全部都正确，与圣者相比，凡夫的智慧非常渺小，所以凡夫人一定要以恭敬心来学习佛菩萨的智慧，这非常重要。

紧接着讲，昔日阿难曾经对世尊说：“我想亲眼看看极乐世界。”于是世尊以身体的光芒使山川等一切全部隐没不见，对阿难说：“看吧！你应合掌、顶礼、散花。”当时，阿难也现见了此刹。另外，在许多藏汉大德的传记中，也记载有他们云游极乐世界的公案，大家自可参阅。在了知了这些相关公案之后，相信有智慧的人一定会坚信极乐世界的无欺存在。

在宋朝法贤译师翻译的《佛说大乘无量寿庄严经》中，上面这则公案是这样讲的：佛陀告诉听法大众，如果对极乐世界有欢喜心就应发愿往生。佛陀也要求阿难合掌向西方顶礼，于是阿难从座而起，面向西方恭敬顶礼，当时阿难也见到了阿弥陀佛：佛颜广大庄严，佛身如黄金山，同时也听到十方诸佛在同声赞叹阿弥陀佛的种种功德，于是阿难也发愿往生极乐

世界。

所以大家应多翻阅有关极乐世界的经论，若能长期闻思，对净土法门就会有深入的认识，也自然能产生正信。许多人就是因为对净土方面的经论学得少，所以他们一直认为极乐世界只是传说中的虚拟世界；有些人还认为，极乐世界只是老公公、老婆婆所希求的刹土，像我这样的大智者并不需要往生极乐世界；还有人认为，自己的修行境界已经超越极乐世界的菩萨了，所以没有必要再往生。诸如此类的分别念皆可依闻思遣除。

因此，我们应以佛语作为可信的正量，务必要对比量的智慧诚信不疑。的确，大家皆应对佛陀的金刚语生起不退转的信心，一定要深信极乐世界的存在。对于此理，我们可以比量来无误推断：佛陀所宣说的极乐世界决定存在，因为佛语的为正量之故。《妙法莲华经》亦云：“诸佛如来言无虚妄……若人信归佛，如来不欺诳。”但现在很多知识分子只相信自己的分别念，从来不相信佛语，而他们又无破斥的理由，其实这就是所谓的无药可救之人。对佛教徒来讲，对佛语一定要有不退转的信心，还应老老实实依教奉行，这非常重要。

那佛语为什么是正量呢？《释量论》云：“无因不说妄。”因为佛陀没有任何说妄语的因，所以他绝对不会说妄语。马鸣菩萨云：“见义故无欺。”因为佛陀现量见到了万法的实相，所以他的语言决定真实无欺。既然如此，那佛陀在经典中说极乐世界存在，我们就应百分之百相信有这样的世界，而且皆应发愿往

生。在世间，大家都不会怀疑老实人所说的话是妄语，既然如此，那我们怎能不相信，远离一切过患的佛陀所说的语言是正量呢？

《大明度经》云：“佛语不欺，当作是学，当作是求。”意谓：佛陀的语言永远不会欺惑众生，所以我们学习与希求的皆应是佛语。如果我们完全按照佛陀的教言去行持，那对今世来世一定会带来真实的利益。寂天论师云：“牟尼无欺言，奉行必获益。”意思是，释迦牟尼佛的语言无有任何欺惑，只要依照他的教言如理行持，就必定能获得利益。故大家皆应随学佛陀与佛语。

有时候我想，自从来到这个世界，从一个什么都不懂的小孩到现在这样的年龄，我并未做过任何大的事情，唯一心满意足的，就是自己披着袈裟随学佛陀和上师。前半生如此，后半生亦将如此。不知道在座的各位怎么想，可能大家除了学佛以外，还有更成功的事，比如对家庭、国家乃至世界都做出了不可磨灭的贡献。但我始终认为，对自他众生来讲，最值得自豪的就是随学佛陀和上师。

总之，我们一定要对如来的教言生起诚挚的信心。当然要生起信心，最好能学习因明、中观等比较深的法，因为通过系统闻思生起来的信心很稳固。我曾对部分知识分子说过：“现代人很需要学因明和中观，因为很多人都读过高等院校，认为自己很有智慧，有一种傲慢心；如果他们能学习这样的深法，当面对难以理解的道理时，就会知道自己很笨，自然会对佛陀的智慧产生信心。”

如果能潜心闻思佛法，相信大家就会坚信：任何世间的智者都无法拥有佛陀的一分智慧，因为在一切所知中，他们只能了解极其微小的部分。我以前也讲过，很多科学家只能通达世俗中的部分道理，对整个二谛，他们绝对不可能通达，那更谈不上有内在的修行了，所以他们在临死时一点把握都没有，跟其他人并没两样。

但现在，许多人对佛法都疑惑重重。有人问：为什么用望远镜看不到极乐世界？因为极乐世界在无量世界之外，所以望远镜见不到。还有些人问：既然极乐世界这么遥远，要往生到那里会不会要很长时间？是坐火车呢还是乘飞机？其实，这种疑问也是多余的，因为往生的时候，既不需要火车也不需要飞机，心念比光速还快，只要一念与阿弥陀佛的愿力相应，当下即能往生。可见，诸如此类的疑惑只要好好闻思就能遣除。当然，要破斥佛经，谁也找不到半点理由，既然如此，我们怎能不产生信心并依教奉行呢？

那我们应以什么样的方式来观想极乐世界呢？其实，无有阻碍的自心是清晰了然、无有障蔽的，它既可观想地狱、也可观想清净刹土，而在这里，则应如唐卡图案现于心中一样明观福田。这是在说，要像观唐卡一样明观福田。而对于一切欲往生者来讲，往生四因之一的明观福田皆应具足，否则很难往生。

附带说明的是，初学者如果无法直接观想极乐世界，则应反复看极乐世界的唐卡，然后于内心再三忆念、观想。藏地和汉地都有许多有关极乐世界的画像，虽然它们不尽相同，但很多都是高僧大德云游极乐世

界后，以他们的智慧抉择下来的，自然我们也可依之作观。学院开极乐法会时，也要挂一幅极乐世界的巨大唐卡，其目的就是让有缘信众依之观想极乐世界。我们还可以这样观想：先看一下阿弥陀佛的唐卡，然后于心中再再观想它的庄严，这也是所谓的明观福田。

这样的观想非常合理。比如，虽然从此处看，望不见拉萨地方或觉沃仁波切（指觉沃佛像），但这些并非没有。我们可以询问去过拉萨的人，在他们为我们一一描述布达拉宫和觉沃佛像之后，就可以在自己的心目中浮现出一种总相，会知道布达拉宫与觉沃佛像等是什么样的。同样，虽然我们的肉眼见不到极乐世界，但也可依靠《阿弥陀经》和高僧大德的教言，在自己心中再再浮现出极乐世界的总相。

所以希望大家，在平时念佛、念《极乐愿文》以及临终之时都要如此观想。当然，凡夫人的观想能力非常有限，除了少数前世极有修行的人之外，大多数人都很难清晰全面明观七宝池、八功德水等极乐世界广大清净庄严的相，但我们可以这样窍诀性地忆念：在娑婆世界的西方，有一个不同于我们这个刹土、具足一切无上安乐的极乐世界；一心专注于西方，乃至微乎其微的善根以上都为往生极乐世界而作回向；这也是明观福田，也是修清净刹土的发愿。

如果行住坐卧都能以虔诚的信心观想，往生极乐世界则不会很困难。我见过的许多老人，他们都是在忆念佛陀的状态中去世的。我的父亲平时对极乐世界很有信心，临终时也是在念佛声中去世的。从他临终

的表现来看，我推测他可能往生净土了，但凡夫人没有神通，也不能完全断定。所以我非常希望，上了五六十岁的人都要好好修净土法，因为这样的年龄已经不年轻了。当然年轻人并不是不会死，但一般来讲年轻人还会活一段时间，所以在修学净土法门的同时也应好好闻思。但现在的人很颠倒，最近我看到报净土班的很多都是二三十岁，而报闻思班的很多都是八九十岁。有些老菩萨连字都不识，但他们很想学《现观庄严论》，虽然学《现观庄严论》的功德很大，但我总觉得老年人还是应以念佛为主，所以我要求五六十岁的人最好都报净土班。

现在不信佛的人千千万万，如果我们能以各种方便，让他们在一刹那间念佛，那也可在他们的相续中种下善根，这也极为难得。但有些人可能是没有善根的原因，别人再怎么劝，他也不念。《印光法师文钞》中记载：光绪年间，印光大师在北京圆广寺住，一次在寺外遇到一个乞丐讨钱，大师说：你念一句佛，我给你一文钱。乞丐不念。大师说：念十句佛，给你十文钱。乞丐仍不念。最后大师将四百文钱全部掏出来，说：你念一句佛，给你一文钱，你尽管念，我尽此一袋钱给完为止。乞丐不但不念，反而放声大哭起来。大师无奈，丢下一文钱就离开了。后来大师感慨地说：这人太无善根，为了骗钱都不肯念佛。

关于修炼清净刹土，《普贤行愿品》中所说的“所有十方一切刹，广大清净妙庄严”，是指以自力修清净刹土的发愿，也即《现观庄严论》所说的，得地以上菩萨修建自己的清净刹土；而这里所讲的是一心向

往佛陀早已修成的清净刹土，之后如果积累资粮则可往生到那里，而并不是说往生者需要建立这样一个极乐世界。如此也与宗喀巴大师的《开启胜刹之门》等智者们的所有言教相吻合。

上师如意宝曾说：“如果自己先要建立一个刹土，然后再度化众生，这需要很长时间。所以我们应先发愿往生极乐世界，在那里圆满功德后，再来到人间度化无量的众生。最后，当到达一定境界时，再创造自己的刹土。”现在有些印度的上师也是这样，他们要求弟子首先在自己的道场呆一段时间，当弟子有一定能力时，再要求他们出去建道场、办中心。所以，我们也应发愿往生极乐世界，在那里先圆满一切功德、遣除一切障碍之后，再利益众生，这是最殊胜的方便。

对当今浊世来讲，往生净土确实是无量众生出离轮回的唯一门径，当然这也是释迦牟尼佛在诸多佛经中，一再赞叹阿弥陀佛和极乐世界的原因。而藏汉很多大德都发愿往生极乐世界，其密意也是为了引导更多众生早日脱离轮回。故大家皆应随学诸佛菩萨和高僧大德，而发愿往生极乐世界。

另外，道友们也不要认为，像我这样的凡夫不可能往生极乐世界。这非常不好，大家千万不能这样想，一定要有信心。阿弥陀佛并不会因为你是个低劣的凡夫，就关闭极乐世界的大门，相反，只要有信心，任何人都能往生。麦彭仁波切在《净土教言》中讲得很清楚：“凡夫人可以凭信心和意乐力往生净土。”因此，大家一定要在明观福田的基础上，发愿往生万德庄严的西方极乐世界。

第十四课

思考题

1. 怎样遣除修学净土法门的违缘？
2. 应怎样看待阿弥陀佛有不同身相？

《藏传净土法》当中，现在正在讲广说修持往生极乐世界之四因，其中第一个明观福田分两个方面，即：明观刹土之相与明观佛及眷属，明观刹土之相已经讲完了，今天开始讲明观佛及眷属。

戊二（明观佛及眷属）分四：一、明观主尊身相；二、明观其意功德；三、明观主要眷属；四、明观其余眷属。

己一、明观主尊身相：

彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，
不见顶相足轮等，三十二相八十好，
一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐，
千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树。

这两颂主要讲阿弥陀佛的身相。大家在修行净土法门时，心中皆应反复观想阿弥陀佛的完整身相。当然有些人修行境界比较高，阿弥陀佛的身相完全能观得出来，而有些人就不一定能做到这样，但大致的观想也可以。前面宣讲观想极乐世界的时候，作者讲了一个简单的观想方法，即心中忆念在西方有这样一个非常清净的极乐刹土；对阿弥陀佛的观想也是一样，

当然能完全观想最好不过，实在不行也可以这样观想：在极乐世界中，有一尊红色的阿弥陀佛，他相好庄严、无比清净。

大家都清楚，在修学净土法门时观想非常重要，但观想之前一定要以智慧遣除相续中的怀疑。因为现代人从小接受的是各种各样乱七八糟的世间教育，这样心相续自然遍布众多杂染，可以说外界各种思想家的传染病，已经渗透自他众生的心田，在这样的情况下，想以清净的身心来修学净土法门，就非常困难。但很幸运，我们已经遇到了具有法相的善知识和清净的佛法，那在此时就应认认真真领会，《阿弥陀经》等净土经典的义蕴，并时时刻刻自我反省，这样就能遣除相续中的怀疑，从而生起正信。

如若不然，就会像世间很多邪见如山的可怜众生一样，他们自认为智慧崇高、见解无比，但实际上低劣至极，根本未通达事物的真相。若是这样的状态，那即使宣讲种种极乐世界清净微妙庄严的相，心中依然会充满怀疑与邪见，自然所有正见全被遮覆而无由产生，所以大家皆应认真闻思修行并再再观察自相续，这极为重要。

在现实生活中，很多凡夫人因为自己在哲学、物理等方面有一定的了解或研究，于是就认为自己的所思所想最为正确，甚至还认为宇宙人生的真理就是这样。其实这跟井中之蛙并无实质性的差别。井蛙虽然生活在很浅的水中，但它却认为这跟大海无别；本来自己所见的天只有井口这般大，但它却认为这就是广阔无垠的天空。同样的道理，凡夫人虽然认为自己

的智慧已达极点,但也无法与佛陀的如所有智和尽所有智相提并论,就是小乘预流果的智慧,他也望尘莫及。如果有一天井蛙能离开水井、前往大海,那它一定会因自己的无知而顿生惭耻;同理,这些人若有机会领略圣者的智慧,那他们一定会为自己的愚痴而感到羞愧。

正因如此,所以佛在《三摩地王经》中说:“眼耳鼻非量,舌身意亦非。”既然如此,那我们就应将六根识作为正量,如果继续相信它们,那仍将在轮回中感受无量难忍的痛苦。佛在《四十二章经》中云:“慎无信汝意,意终不可信。”不说别的,昨天做的事今天就忘记了,明天发生什么事情也不知道,当下刹那的生灭也毫不了解,充满粪秽的臭皮囊反而执为清净……那我们怎能再相信它呢?又云:“得阿罗汉道,乃可信汝意耳。”在得到小乘阿罗汉果与大乘阿罗汉果(佛果)时,由于见到了万法实相,那时方可信赖自己的心,而在此之前,千万不要认为自己是正确的。

但现在很多人都过于相信自己的分别念,经中明明说极乐世界存在,他却认为极乐世界不存在;经中说阿弥陀佛的身相是这样的,他却偏偏要臆造另外一种阿弥陀佛的身相,这极不应理。故每个人都要反复观察,看自己到底是不是真正的智者,如果不是,那在面对广大无边的所知界时,就千万不要轻易评论自己不知的法,否则身心都将付出极悲惨的代价。

而最好的办法,唯有对佛法僧三宝产生信心,这样以后,我们才有往生净土与通达实相的机会。其实,

不管是显宗还是密宗,都特别强调信心。《金刚经》云:“信心清净,则生实相。”如果信心清净,就能通达万法的实相。如果没有信心,那不要说通达万法实相,就是进入佛法的资格也没有。龙猛菩萨亦云:“佛法大海,信为能入,智为能度。”而《大圆满前行引导文》在宣讲皈依之前,也首先强调了三种信心,其原因就是佛法的基础唯是信心,有了信心才可以皈依、发菩提心,进而修持正行法要,而远离了信心,这一切都无从谈起。

所以大家皆应对净土法门产生信心,这样之后我们就能得到真实的利益。本来阿弥陀佛的慈悲光芒无处不在,人人皆可感受到他的温暖,但可惜的是很多人没有信心,自然也不可能得到任何加持,即使身处佛法大海,最终也只有干渴而死。因此大家一定要以各种方便对净土法门生起信心,这极为重要。

其实,这两颂所提到的阿弥陀佛的观想,就是汉传佛教《观经》中的内容,下面我们简单介绍一下《观经》:由于受提婆达多的唆使,阿闍世王将父亲频婆娑罗王幽闭起来,并断绝一切食物。母亲韦提希夫人在给频婆娑罗送饭时,也被儿子发现,阿闍世王一怒之下,将母亲也关了起来。韦提希夫人非常伤心,于是她向着耆闍崛山方向顶礼并祈祷佛陀,当下佛陀即了知她的心念,于是佛陀以神变来到她面前。见到佛陀后,韦提希夫人哭诉道:世尊,我宿世造了什么罪业,生下阿闍世这个恶子?唯愿世尊为我宣说没有烦恼的刹土,我要往生到那里,我不愿意再住在这样浊恶的娑婆世界。于是佛陀为她显现了无量清净刹土,

韦提希夫人一一观察后，最终选择了极乐世界。佛陀告诉她：若欲往生极乐世界，应修积净业三福、作十六观。韦提希夫人和五百侍女听后，当即见到极乐世界和西方三圣，此时韦提希夫人豁然大悟、获证无生法忍，五百侍女也发了无上菩提心，并发愿往生极乐世界，佛陀也授记她们皆能往生。

十六观中，第一是日观；第二是水观；第三是地观；第四是宝树观；第五是八功德水观；第六是总观；第七是花座观；第八是像观；第九是佛真身观；第十是观世音观；第十一是大势至观；第十二是普想观；第十三杂想观；第十四是上辈生观；第十五是中辈生观；第十六是下辈生观。大家若能依法观想，其功德利益不可思议。以前《观经》所提倡的各种观想方法，在汉地曾受到普遍重视，但后来许多大德都提倡持名念佛，因此现在许多净业行人都以持名念佛为主。

印光大师说：“念佛一法，约有四种。所谓持名，观像，观想，实相。就四法中，唯持名一法，摄机最普，下手最易，不致或起魔事。”实相念佛即念阿弥陀佛法性之身，观想念佛即观想阿弥陀佛的相好，观像念佛是依唐卡或佛像而观，持名念佛是念阿弥陀佛名号。大师认为，在四种念佛中，持名念佛能涵摄所有根机的众生；而且它操作起来很容易，即使没有文化的人也可依之得到利益；再加上它并不需要太多观想，所以不容易走火入魔，因此他认为持名念佛是最好的。

可能是误解大师这句话的原因，个别法师经常

说：修净土不会着魔，其他法门观想太多，很容易着魔。我觉得这种说法太过极端，其实持名念佛的人也有着魔的，比如很多人想在极短的时间中念完百万佛号，或在打佛七的时候心过于执著——想尽快见到佛，结果也导致出偏。

那怎样才能避免这种情况发生呢？首先要了知，修行佛法很难立竿见影，面见西方三圣或成就佛果并不是一两天的事情，因此要发长远心，不能过于着急；而且心也要放松，不能绷得太紧。其次要打好基础，如果加行法修得比较圆满，就不会出现这样的问题，所以大家在修行时一定要遵循道次第。可见，只要如理如法修行，就不会出现着魔发狂的现象。当然，如果前世造了不得不以自己的身心来偿还的恶业，比如前世惊吓众生，或让众生以发疯的方式离开世间，那也不可能阻止异熟果报的发生。这一点大家都很清楚，因为不管是学佛的人还是不学佛的人，这种情况都时有发生。

在观想的过程中，大家务必清楚：因为我们现在所处的娑婆世界与自己的身体都极为不净，而且起心动念也全是罪业，自然以这样的状态，就很难观想清楚清净庄严的极乐世界；其实，这就像蛆虫无法理解蜜蜂的生活一样。因为蛆虫生活在不净粪中，所以当它听说花园中蜜蜂的生活时，它只能联想到一些不干净的东西：鲜花的味道大概与这边的粪便差不多吧……也即只能以自己的生活方式来揣测，一旦它们脱离蛆的身体转生为蜜蜂，那时才能真正明白蜜蜂的生活。

虽然观想清净庄严的极乐世界很困难,但我们已经值遇百千万劫也难遭遇的佛法,那即使再大的困难,也应努力观修。最近修加行时,有些道友身体虽然很差,但一直坚持顶礼,我觉得在修行中就应这样强制。实在说,造恶业时我们这个身体一点都不累,而造善业时,它却异常痛苦;我们的心也是这样,造恶业时它很有能力,而观想清净刹土以及生起信心等时,它却像老牦牛爬山一样吃力。对这样的身心,确实需要强制性的改造与训练,所以大家一定要在净土法门上下苦工夫,如果只是泛泛地想“我要往生极乐世界”,而在实际行动当中并未认真观修,那临终时想往生极乐世界也不太可能。

在第一世敦珠法王的传记中,有这样一个故事:在他37岁那一年十二月初八的晚上,敦珠法王做了一个梦,梦中他来到一辽阔的草原,草原上有一盛开鲜花的乐园,乐园中有一顶蓝黑色的帷幕,帷幕里有一珍宝法座,上面安坐着他的嘉扬上师。他一见到上师,就生起无比的信敬之心与欢喜之情,于是一边流泪一边向上师表白:“生生世世永恒的怙主,多年以来不曾相见,今天我才有拜见的缘分,您住的是什么地方呀?”上师说:“我以前本是发愿求得往生西方极乐世界的,因为没有经常切中要点念修,而没有起现极乐世界的景象,由于切合了金刚萨埵的念修,结果在第一中阴的阶段就想到了东方现喜刹土,结果起现它的景象,这里就是东方现喜刹土。”通过学习这则公案,想必大家都清楚:为了能往生净土,在活着的时候,佛号的基数一定要念圆满,同时在生活中也

要反复观修,只有这样才能往生。

现在很多老年人时时刻刻都在观修,这非常好。他们无论遇到什么事情都口口声声念阿弥陀佛:打电话也是阿弥陀佛,提水也是阿弥陀佛,手烫着也是阿弥陀佛,见到孩子也是阿弥陀佛,可以说时时处处都生活在阿弥陀佛的世界中,这样在临终时肯定能想起阿弥陀佛。

大家都知道,死亡来得极为迅速,有些人因为翻车,有些人因为打雷,在没有任何准备的情况下,死亡就突然到来了。以前释迦牟尼佛曾问弟子:“人命在几间?”有的说在数日间,有的说在吃饭间,但佛陀都没有首肯。最后有一位弟子说:“呼吸间。”世尊才认可了这种说法。的确,只要一口气上不来,生命就完结了,所以在生时就要对死亡有所准备。而在死时,一定要断除其他念头,亲戚朋友、钱财名声、房子牛粪……这些一概都不能想,只能想阿弥陀佛,此乃极殊胜的窍诀。在《六中阴》中也说,如果死亡突然到来,那就应忆念上师或本尊,若能忆念,当下就能获得解脱。

以上宣讲了观想的方法与条件,也宣讲了如何遣除修学违缘与藏汉佛教圆融无违等方面的道理,下面宣讲《大疏》。

在极乐刹土中安住着出有坏怙主阿弥陀佛,因为摧毁贪心等一切烦恼(出),具足五智慧(有),降伏天魔、蕴魔等四魔敌众(坏),所以称为出有坏。佛陀身体的光芒遍照十方无边刹土,可以说是光芒无量、光明无量、光芒无穷等,因此称为无量光佛;又

因为寿量不可胜数，也称为无量寿佛，这是身之本体的功德。《阿弥陀经》云：“舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥陀？舍利弗，彼佛光明无量，照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀；又舍利弗，彼佛寿命，及其人民无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。”

其中，梵语阿，汉译为无、非、不；阿弥陀译为无量，指寿量或光明无量，所以阿弥陀佛也叫无量光佛或无量寿佛。阿弥陀佛的寿命无有限量，当然这是相对娑婆世界的众生而言的，其实他也有趣入涅槃的时候。《极乐愿文》亦云：“一旦佛陀趣涅槃……”其实这个道理就像：相对春生秋死的昆虫而言，人类的寿命可以叫做无量一样。阿弥陀佛的光芒也无有限量，他慈悲和智慧的光芒遍照十方刹土，每一众生都沐浴在清净的佛光中，只不过无缘者自己不知道而已，其实这就像阳光普照大地的时候，盲人无法现见一样。

那阿弥陀佛的身相是怎样的呢？慈悲一切众生之标帜：其身色宛如太阳照在红莲花珍宝山上一般威光耀眼夺目，极其辉煌，许多经典和仪轨都讲，阿弥陀佛的身色就是这样庄严的红色；而佛陀头上有由众多广大福德而形成的无见顶相，即由骨肉累积而成的肉髻，虽然从正面可见，但谁也无法看见其顶端，即使是十地菩萨，他也无法真正现见佛陀的无见顶相。佛陀的双足掌心有具凸出花纹的八辐法轮¹。此处是以上下这两种妙相来涵盖所有妙相，也即从无见顶相

¹ 也有千辐轮相之说。

直至八辐法轮之间，所有三十二相佛陀全部具足。由此便能表示或了知，佛陀是具足白毫右旋等三十二相福德的大丈夫。这些能表明正士内在所有美德而显露于外的三十二相，由指甲赤铜色等八十随好所严饰。当然这里的妙相指粗相，随好指细相。佛陀的身体就以这样的三十二粗相与八十细相为庄严，这在相关经论中有详细宣说，大家可自行翻阅，这里不广说。

这样庄严的阿弥陀佛是一面二臂，他双手结持定印且托着充满甘露的钵盂。其中，一面表示唯一离戏法身；二臂表示智慧与方便二者；双手结定印表示方便与智慧无二双运；以定印托着充满甘露的钵盂表示以深广正法满足一切众生。这里需要说明的是，此处一面二臂等的解释是佛陀身相所代表的意义，并不是谁具有一面二臂，谁就具足这样的功德。有一位同修说：“我也具足一面二臂，那是不是我跟阿弥陀佛并没有什么差别呢？”不能这样理解。其实，圣尊的面、臂等所代表的意义，在许多显密经论中都有宣说，大家可以参阅。

阿弥陀佛身著三法衣，双足金刚跏趺而坐。令诸众生最初趋入别解脱之标帜：身著出家三衣，即上身披蓝色七衣及红色祖衣，下身穿红黄色五衣。双足金刚跏趺坐表示于轮涅等性之义中不动摇。在这里，阿弥陀佛示现的是化身相，所以身著出家法衣；如果是报身相，则应身著报身服饰，一般来讲报身服饰近似古代印度国王的装束。另外，贤劫千佛皆以化身相成佛，所以也都身著表示离贪相的清净三法衣。

下面讲阿弥陀佛的法座与所依的菩提树。根据续

部、密宗诸仪轨，及嘎单巴仁波切（即嘎托寺创建者嘎单巴德协）等大德们修行境界中所见，阿弥陀佛所坐的法座是由大如须弥山的八大孔雀及无数小孔雀支撑着的珍宝座，上面有五颜六色的千瓣莲花，莲花上有满月轮的坐垫。坐垫上方是名为莲花光明的珍宝菩提树，高达六十万由旬，树根粗达五百由旬，八百由旬的枝叶相互掩映，并有争奇斗艳的鲜花及累累的硕果，还有如皎月般的宝珠、帝释所持的宝珠、如意宝珠等，以及珍宝束、装饰鬘、黄金、珍珠、珍宝的璎珞、铃铛、孛铃（大小铃铛）等装饰着。仅仅见到这棵菩提树直至菩提果之间不会患眼病；听到此树的声音不会患耳病；若得以品尝则不会患舌病；身体碰到树影不会罹患身体疾病；若忆念此树则可自然生起等持；见到这棵树以后不会退转菩提等有无量功德。阿弥陀佛背面依靠这样一棵菩提树而安住。所以大家皆应发愿往生极乐世界，只要往生到那里，一切病苦自然消失、一切功德自然成办。

以上宣讲了主尊阿弥陀佛的身相，在修持《极愿文》等时，大家皆应这样观想。另外，佛经中并未直接宣说法座等，而所说的菩提树大小等也略有不同，这是因为佛陀的行境不可思议，众生各自福德有大小之别，而导致说法和所见有所不同。

在汉传佛教中，阿弥陀佛一般是站相，即：右手下垂结与愿印，左手当胸持金莲台，两旁分别侍立观世音菩萨与大势至菩萨。当然，也有坐着的阿弥陀佛，比如在部分寺院的大雄宝殿中，就供有横三世佛：阿弥陀佛在西方、药师佛在东方、释迦牟尼佛在中间，

他们都是坐着的。竖三世佛是过去燃灯佛、现在释迦佛、未来弥勒佛。而藏传佛教有供五方佛的传统，比如在学院的大幻化网坛城当中，就供有中央毗卢遮那佛、东方金刚萨埵、南方宝生佛、西方阿弥陀佛、北方不空成就佛。另外，阿弥陀佛的相还有寂静与忿怒之别，而且阿弥陀佛的身色在不同伏藏品或仪轨中也不尽相同。其实这就像一个人今天穿这件衣服、明天穿那件衣服，或者一会儿坐着、一会儿站着一样，实际就是一个人；同样，虽然阿弥陀佛的相千变万化，但本体并无差别。

以前有人问我：“汉地的阿弥陀佛是站着的，而藏地的阿弥陀佛是坐着的，到底哪一个对？”他们认为只要有不同，就肯定存在正确与错误。其实这种一取一舍的观点极不应理。因为，佛陀的智慧与等持不可思议，而所化众生的根机和意乐又千差万别，所以佛陀就会显现各种各样的相。如果众生需要以站立的姿势来度化，阿弥陀佛就会显现站姿；如果以坐姿才能度化，阿弥陀佛就会显现坐姿。用现在的话来讲，佛陀教学的方法非常科学，即真正的应机说法、逗机施教。所以大家一定要明白，随顺不同众生的因缘佛陀就有不同的示现。

其实，万法皆不可能一成不变，只要因缘变了，它就会随之而变，所以大家千万不能用永恒不变的观点来看待万事万物。以喇荣山沟为例，我们就不能说这是一个绝对快乐的地方，也不能断言这里绝对美丽。因为，对能够苦行的人来讲，这里很快乐，但是不能苦行的人却觉得这里特别苦；对有信心的人来

第十五课

讲，此处与清净刹土并无差别，而没有信心的人却认为：这只不过是一个普通的山沟。以前学院来了两位记者，其中一人觉得这里的出家人都是佛菩萨的化现，每个人的微笑都很灿烂，僧众的红色精舍也很庄严，所以他要不断地拍照；而另一个人完全相反，他认为没有必要在这里浪费胶卷。

所以大家一定要好好闻思，只有这样才能无误通达佛法。如果没有深入闻思，仅凭自己的分别念就轻易断定：这是正确的、那是错误的，就很危险。在这方面大家务必注意，否则很容易造下极严重的罪业。其实，不同经论的不同说法都是正确的，我们皆应生起信心，但在修行时则可根据自己的情况选择其一。以净土法门而言，阿弥陀佛有很多身相，如果你对其中一种身相最有信心，那就应经常观想这种相，临终时阿弥陀佛也会以这种相来接引你。

另外，大家皆应对佛法生起无偏的清净心，在此基础上还应经常观修有缘的法门，这样就能得到佛法的实益。

思考题

1. 我们应以什么样的态度来对待大圆满法及所有密法？
2. 详细说明我们怎样才能获得佛的加持？
3. 为什么明观福田一定要建立在信愿的基础上？

《藏传净土法》中，现在正在讲明观佛及眷属，在正式宣讲其中的第二个科判之前，我顺便讲一下净土法门与大圆满法的殊胜，也附带宣讲应以什么样的态度来对待密法。

在末法时代，大圆满法和净土法门具有殊胜加持，对无数众生来讲，它们是不可或缺的重要法门。我相信，长期研习佛法且有多年闻思修行经验的人，都能认同这种观点。上师如意宝曾说：“我们应在一辈子当中不断修行，但修行一定要抓住重点：在显宗是净土法，在密宗是直接断除三有根本的大圆满，这两个法缺一不可，如果谁轻易舍弃，那他就是无有智者。”

首先讲大圆满法的殊胜。对末法时代的众生来讲，大圆满法非常应机。按照续部的观点，时劫可分四个阶段：圆满时、三分时、二分时、具诤时。在圆满时，任何众生都没有现行烦恼，此时以事部可以调化；到三分时，众生的现行烦恼稍有兴起，出现了淫、盗，此时可以行部调化；到二分时，众生的烦恼更加

明显，此时可以瑜伽部调化；到了具诤时，五浊极为炽盛，此时唯有无上瑜伽方能调化。而《应成续》、

《诸天会集续》等续部云：“唯大圆满法，堪可调化浊时众生。”莲花生大士也说：“五浊越炽盛，大圆满的加持越强烈。”如今这些授记皆已成为现实，因为很多人对大圆满法的信心都很大。

确实，大圆满法极为殊胜，因为很多显宗以隐蔽的方式宣说的道理，在大圆满中都有非常直接的说明，依靠它而修行，自然就像顺水乘舟那样一日千里，也即非常直捷快速。不必说获得圣果，就是在凡夫位时，依靠大圆满法的窍诀，也能对心的本来面目产生不共的定解。

但在修持大圆满时应注意两点，一方面自己要精进，另一方面应以信心不断祈祷莲花生大士。对精进很多人都会认同，但对为什么要祈祷莲师却茫然不知。其实这有两方面的原因：一方面可以证悟法性，莲花生大士曾说：“终生修上师，彼人命终时，融入我心间。”意谓：如果谁能终生修持上师莲花生，那此人在临命终时就会融入我的心、与法界无二无别。另一方面，祈祷莲师可以遣除道障。现在，邪魔外道非常猖狂，而祈祷寂静相的诸佛菩萨效果又不是很明显，如果祈祷莲师，则自己的修行决定不会被违缘转变。《赞戒论》云：“猛厉祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。”上师如意宝也经常引用这个教证，劝诫大家一定要好好祈祷莲师，故无论修学任何宗派的人皆应好好祈祷莲师。若能虔诚祈祷，那除了决定要偿还的命债等外，其他暂时的违缘均可通过莲师的加

持无余遣除，这就像当阳光出现时，一切黑暗均会被无余遣除一样。

但是，对于如此殊胜的密法，很多人动辄就说：“密宗不合理，修密宗的人是邪魔外道。”听到这些话，我深深觉得他们非常可怜，因为这些人竟敢在没有任何可靠理由的情况下随意诽谤佛法，这不但不能往生极乐世界，恐怕生生世世都将由此恶业而感受难忍的苦果。对我本人而言，于显宗密宗的经论虽然不敢说非常精通，但二十多年来自己一直在不断修学，因此非常清楚：这些人的言论完全暴露了他们对密法的无知。因为有关经续论典讲得非常清楚，莲花生大士就是阿弥陀佛的化身，而且密法也是释迦佛亲口宣说的纯正佛法。

本来密法就像如意宝一样，可是有些人因为无知，反而因它而造下谤法的弥天大罪，这不得不让人深感惋惜：得到暇满人身不容易，值遇佛法更不容易，此时不但不能弘扬佛法，反而还要毁谤佛法，这太不应该了！以前个别法师和居士曾对密宗说了一些不应该说的话，听说有些人已经作了忏悔，这非常好，否则谤法的苦果也不可能让其他人来代受。

其实，想评价任何一个宗派，都必须先通达它的教义。但是，很多诽谤密法的人都是孤陋寡闻者，他们连显宗的教义都未通达，既然如此，那还有什么资格对更为甚深的密宗说三道四呢？密宗的续部浩如烟海，请问你看过几本，如果一本都没有看，那你怎能胡说八道？以前我遇到一位学净土宗的佛教徒，因受其他人的影响，他对密宗有一些看法。当时他问我：

“你们密宗的续部到底有多少本？”我没有明确告诉他，只是以半开玩笑的方式说：“比净土三经要多一点。”

其实，不要说整个密宗续部的数量，单单宁玛派的续部也异常惊人。前译宁玛派有著名的《宁玛十万续》，这是由绕那朗巴、德达朗巴、罗青·丹玛西日等人搜集的，智悲光尊者为其编纂了一本名为《瞻部洲庄严》的目录，后来由德格印经院刻版印行，此续共有二十五函。1970年，顶果钦哲仁波切在印度新德里又进行了重新刊印，共有三十三函。

宁玛派还有一部《前译教言》，它是经幻心三部等前译宁玛派九乘次第教言传承教法的总汇，此由敦珠法王搜集，共有五十八函；而后来的高僧大德又将其重新刻版印行，现在共有一百多函。我曾听受过《前译教言》的传承，但并未完整学习它的内容，只学了其中十几部。而我感觉学习其中的每一部都很吃力，比学《中论》、《入中论》要难得多，但学完后的收获却异常大，对无上密法的信心也增加了不少。

说实在的，我很希望那些批评密宗的人都能好好学习密宗的经续论典，至少学上三、五部，可能这也需要十几年。如果学完了这些，可能你对密宗就会有一定的认识，那时再来评论密宗也无妨，否则，在对密宗一无所知的情况下，却口口声声说密宗不合理，那就太过疯狂。

总之，密法百分之百合理，何人享用它，谁的法身慧命就能得到滋养。但是，学密法的人并不一定全都如理如法。以前贝诺法王讲过这样一个故事：西

方有一位大施主，她对形象上的东西很有兴趣，经常求灌顶、加持，也很喜欢火供。一次她对一位上师说：您能不能给我传授某个灌顶？我很想得到这个灌顶。那位上师说：这个法非常难得，按理来讲是不能轻易传的，但是你比较特殊，你的根机很不错，虽然我没有这个灌顶的传承，但我还是愿意给你灌顶。

这位上师很可笑，他自己都没传承，却要给别人传法。但是，我们千万不能因为个别人有过失，就说法有问题。拿净土法门来讲，本来它是非常清净的佛法，但是不是所有修学净土法门的人都非常如法呢？也不一定。那我们能不能说净土法门不好呢？不能。同样，我们也不能因为个别密宗行人的行为不如法，就说密宗不好。其实密法非常清净，只要有信心，任何人都能从中得到利益；如果没有信心，仅仅依靠自己的庸俗分别念，那想得到密法的利益也极为困难。

总之，希望佛友们对密法不要有邪见，如果大家对密法在某些方面不理解，就应向有智慧的人请教，这样就能得到圆满答复，从而解除相续中的疑惑。当然，有些人对密法有误解，这也与历史渊源有关。因为，以前藏汉两地交通很不方便，语言又不通，而历史文化背景也不相同，这样就导致藏汉之间的交流很困难；再加上密宗的教言也不允许公开，如果一个人没有得过灌顶，那他也不可能听闻无上密法，正是因为这样，才造成很多人对藏密不了解。但如今是信息时代，与精通密法的高僧大德交流的机会也比较多，如果大家能多交流、多沟通，那一定会遣除疑惑、生起正信。

其实，要理解甚深的密法也需要一个过程，这就像要理解净土法门一样。很多刚接触净土法门的人，对念佛的功德等也很难理解，但慢慢修学之后，也给予了深深认同；对于高深莫测的密法，可能很多人的分别念更难接受，但我们千万不能断然舍弃，而应慢慢对它产生信仰。很多道友刚来学院的时候，对密法也没有信心，但经过一阶段闻思密法之后，他们不但未找到密法不合理的根据，反而增上了对密法的信心，可以说现在已经彻底心悦诚服。对外面的道友来讲，只不过因为因缘不具足，没有系统闻思密法的机会，所以对密法有种种疑惑，如果有机会好好闻思密法，我相信他们一定会生起正信。所以不管是修净土法还是密法，大家皆应一边闻思一边修行，这也是无数前辈大德们的优良传统。

以上在讲大圆满的殊胜性时，也附带宣说了对待密法的正确态度，下面讲净土法门的殊胜。对末法时代的众生来讲，另一个殊胜的法门是净土法，许多智者都认为，在显宗里净土法门最殊胜。印光大师曾引用《大集经》的教证说：“末法亿亿人修行，罕一得道；唯依念佛，得度生死。”不仅如此，许多经论都异口同声地赞叹净土法门，当然这些道理我们将在下面广说，此不赘述。

总之，在末法时代的时候，众生的见解普遍污浊，该有的智慧和悲心一点也没有，而不该有的迷乱分别却充斥相续，再加上伦理道德日渐丧失，诱发烦恼的新事物不断出现，此时无数人自然也就眼花缭乱、无所适从。但在此时，诸佛菩萨的劝诫更为殷切：“现

在已经到了应该速疾回归本性故园的时候了！”的确，如今我们已经值遇殊胜的正法，如果此时再没有好好修行，那以后也不一定有这样的机会。所以大家一定要对这两个法门产生信心，并再再修持，同时也应向有缘的众生推广，这非常重要。

下面正式宣讲第二个科判的内容。

己二、明观其意功德：

慈悲慧眼遥视我。

再观想：阿弥陀佛一定正以大慈大悲的慧眼从遥远的极乐世界注视着我。如律藏中说：“遥远所住佛，慧眼即清净，何具此治力，顶礼胜医王。”意思是说，不像世人的肉眼，佛陀的慧眼极为清净，虽然安住在远方，他也能无碍照见一切众生的思想和行为，自然佛陀也就具足治疗众生疾病的能力，在这样的大医王面前，我们应该恭恭敬敬地顶礼。因此只要有信心，一切人都能生活在佛陀的智慧大海中，也能沐浴在佛陀的慈悲光芒下。故大家千万不要这样想：阿弥陀佛远在极乐世界，而我们住在娑婆世界，所以阿弥陀佛肯定不知道我们的所作所为，我们也不可能感受到他的加持。实际上只要有信心，无论是远是近，都能得到佛陀智慧和大悲的观照。

举一个例子，虽然太阳位于高高的天空中，但它的光芒却遍照各方，无论是中国喇荣沟，还是美国檀香山，世界各处都能得到它的光芒。与此相同，只要你对阿弥陀佛有信心，那他就始终安住在你面前，他的加持一刹那也不会离开你。《宝积经》云：“何人作

意佛，能仁住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”可见，只要我们能观想、祈祷佛陀，那恒时就能得到佛陀的加持，也自然解脱一切罪业。相反，如果没有观想、祈祷佛陀，即使佛像摆在面前，也不可能有如效果。《三摩地王经》亦云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”当然，这种果报并非升官发财等有漏的人天小果。《华严经》云：“何人忆念佛，乃佛诸功德，此人定远离，恶趣痛苦怖。”所以大家皆应好好祈祷佛陀。

但是，对佛陀的祈祷并非短期的行为，不能一两天当中做点佛事，或偶尔到寺院里拜拜佛，过了之后什么都不做了，这绝对不可取；真正的修行人应把对佛陀的祈祷融入生活，白天晚上、行住坐卧都要忆念、祈祷佛陀。藏地很多人都是这样，不管到哪里，也不管是白天还是夜晚，他们都不忘祈祷佛陀，可以说佛法已经融入藏人的生活。有些人因为身为共产党员，表面上肯定不好说自己信佛，但私下里也在行持佛法。有一位藏族领导，他星期天在家里摇转经轮，可能门没有关好，两个同事撞了进来，当时他有点尴尬，说：“我想锻炼一下手，所以用一下转经轮。”就像这样，我们应将佛法的信仰落实在生活中，这非常重要。

本来，圆满正等觉恒时具足大悲心，无论自己祈祷与否，佛的大悲观照始终周遍各方。然而，如果没有以信心祈祷开启大悲之门，则无法见到加持的光明。例如，虽然室外太阳时常升起，可是假设没有门窗，则阳光不可能射入室内。既然大家都想得到遍布一切时空的佛智和大悲的加持，那就应开启信心的窗

户与门扉，如此这般，那佛陀加持的阳光自然而然就会进入信心的房舍。因此，关键是看有没有信心，如果有信心，轻而易举就可获得佛陀的加持；如果没有信心，则不可能得到任何加持。

另外，所化众生要得遇佛陀的大悲加持，必须要积资净障，如果没有以积资净障来净化自相续，则无法亲见佛陀，如同明镜未经擦拭便不能显现影像一样。所以，大家皆应以各种方便使自相续得以清净，否则无始所造的众多罪业始终储存在心田当中，心性的镜面一直污浊不堪，那它怎么可能呈现佛陀的尊容呢？故欲往生净土及想成就一切功德者，皆应积累资粮、遣除罪障，否则自相续不可能得以清净，也无由成就一切功德。

己三、明观主要眷属：

右侧观世音菩萨，身白左手持白莲，
左侧大势至菩萨，身蓝左持金刚莲。
右手施依印向吾，三大主尊如山王，
巍然朗然坦然住。

汉传佛教和藏传佛教共同认为，在西方三圣中，阿弥陀佛是居于中间的主尊，两大菩萨是位于两侧的辅弼，但在手印和标帜等方面却存在着差异。即使在藏传佛教内部，不同论典对西方三圣的描述也不尽相同，比如《极乐愿文》和《大圆满前行》，其中的西方三圣像并不相同；当然这种现象在汉传佛教中也有，但存在差异并非矛盾。而在具体修行时，我们修哪一个仪轨，则应根据那个仪轨来观想。

接着观想：阿弥陀佛身体的右侧是圣者观世音菩

萨，他身色洁白，这表示住于轮回却未沾染轮回的过患；观世音菩萨一面二臂，他以各种报身圆满服饰严饰，左手以三宝印执持六瓣白莲花茎于胸前，这表示以如白莲花般纯洁的大悲心慈悯众生，白莲在耳边绽放，表示相续中谙熟所闻之法义并且增长智慧力。

在佛经论典中，对观世音菩萨的赞叹数不胜数，据《悲华经》记载，在宝藏佛前，转轮王第一太子获得了“观世音”的名号；《楞严经》记载，观音古佛对观音菩萨作了种种赞叹；在《观无量寿佛经》中，也广泛描述了观世音菩萨的相好庄严；在《观世音菩萨传记》中，麦彭仁波切也引用各种教证来赞叹观世音菩萨。总之，在对众生的大悲心方面，诸佛菩萨没有超过观世音菩萨的。

阿弥陀佛身体的左侧是大势至菩萨，大势至是寂静相，他显现为忿怒相就是金刚手菩萨；他身色碧蓝，这表示法性不变；大势至菩萨一面二臂，他具足报身装束，左手以三宝印执持金刚所严饰的莲花于胸前，这表示其获得诸佛身语意三秘密的能力灌顶。

据《大宝积经》记载：无量劫前，有一位勇郡转轮王，他有一千多位太子，太子们都发了无上菩提心。国王想知道这些太子中谁先成佛，于是他将所有太子的名字写好后放在七宝瓶中，并在七日七夜当中供养祈祷，七天后一个一个选出来。到了一千个太子时，其他太子都笑他：我们已经把所有众生度化完了，你还有什么事情可做？这位太子发愿说：愿我成佛时，事业、寿命、所化众生的数量是你们的总和！他就是未来的胜解佛。所以在贤劫千佛中，事业最广大的就

是胜解佛。此时还有法念、法意两位太子，法念太子发愿，这一千位太子成佛后，他都要供养法轮、请转法轮，这就是后来的梵天；法意太子发愿，贤劫千佛在转法轮的过程中，他要遣除一切邪魔外道的违缘，这就是金刚手菩萨。所以在遣除违缘方面，祈祷金刚手菩萨超胜其他圣尊。另外，金刚手菩萨的金刚杵非常重，阿闍世王、帝释天、目犍连等具大力者皆无法撼动。

二位大菩萨右手都是以施依印指向自己，这表示任何众生若向他们祈祷，则不必畏惧三界轮回之苦，也即无畏施的标帜。这里的施依印，也即平常所说的救护手印，为右手从身体的髌骨处伸开，作摸顶式。三宝印是左手在胸前以拇指、食指的指尖执持莲花茎，其余三指向上伸直。二位菩萨皆以站立式安住，这表示利益众生刹那也不懈怠，并且趋入大乘道。

以上阿弥陀佛与二大菩萨眷属即三大主尊，犹如须弥山王一般胜过他众，巍然赫立，身体妙相随好的功德极其明显。也就是说，阿弥陀佛身色宛如阳光照射在红莲宝山上一般红亮，观世音菩萨身色如同阳光射在雪山上一一般洁白，大势至菩萨身色好似阳光普照在蓝宝石山上一般碧蓝，他们身体所发出的光芒照亮了所有刹土；语言是六十种梵音之自性，清晰明朗，悦耳的妙音传遍整个刹土；意是慈悲智慧大光明之自性，恒时坦然安住。概而言之，西方三圣身语意的功德分别为巍然、朗然、坦然而安住。

总而言之，我们在行住坐卧之时，心里面都要这样观想：这三位无比庄严的圣尊，乃一切诸佛菩萨智

第十六课

悲力的代表，他们时时刻刻都以慈悲的慧眼注视着一切众生，愿他们能加被我、护持我、保佑我，更愿他们身口意的功德悉皆融入我的相续，若能经常以这样一种信心来祈祷的话，这也是明观佛及主要眷属的一种修法。当然，在明观福田中，这样的信心绝对不可缺少。

其实，藏传佛教所提倡的往生四因与汉传佛教所提倡的信愿行，两者不但不矛盾，反而可以融会贯通。麦彭仁波切也讲：在四种因中，明观福田与发清净愿最为重要，而集资净障与发菩提心起辅助作用，所以只要我们能在信愿的基础上忆念阿弥陀佛，就绝对能往生，由此可见藏汉大德的密意是一致的。故在明观福田的时候，一定要有强烈的信心，在此基础上，还要有往生的强烈愿望，这样才能往生。否则，如果信心也没有、愿也不发，就像小孩看动画片一样，随便看看西方三圣的相片或唐卡，那也没有多大的意义。

另外，以前在印《极乐愿文大疏》时，里面放有藏汉佛教有关极乐世界、阿弥陀佛和西方三圣的部分照片，大家可以之辅助观修。

思考题

1. 怎样才能对极乐世界阿弥陀佛的眷属无量无边之理产生信解？
2. 为什么净土法很容易修持？

《极乐愿文大疏》当中，现在讲明观福田中的四个问题，即明观大势至菩萨和观世音菩萨以外的其余眷属。

己四、明观其余眷属：

大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，
著三法衣黄灿灿。

开过极乐法会的人都清楚，法会期间念诵《极乐愿文》时，从“唉玛吹”开始，一直念到“著三法衣黄灿灿”后，凡是参加法会者，都会边念弥陀名号边顶礼。其实，前边的念诵就是明观福田，也即一边念诵一边观想极乐世界、阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨，以及千百万比丘眷属；然后以他们为对境，而作积累资粮、净除罪障的顶礼。想必大家已清楚，为什么藏地开极乐法会念《极乐愿文》到这里的时候，参加法会者都会站起来礼拜，其原因就在这里。

下面讲颂词，也即应如是观想：阿弥陀佛有十千亿发了殊胜菩提心、终生不退转的大乘比丘，以及无

数将得大菩提的声闻阿罗汉眷属。此处所说的十千亿是数量词，表示数量极多，也即无量无边之义，而实际数量并非仅此而已。《观无量寿佛经》云：“阿弥陀如来与观世音、大势至，无数化佛，百千比丘，声闻大众……”此处的百千也应如是理解。

的确，阿弥陀佛的眷属根本无法统计。如《弥陀经》中说：“无量光佛之光芒、寿量、眷属、极乐世界安乐之因及功德普皆圆满，众多佛陀于数劫中说亦不能尽。譬如，比丘大目犍连获神变自在，彼若欲求，则一日内可数尽三千大千世界中所有星辰，具百千俱胝如是神变者于百千俱胝那由他年中不做任何余事，亦无法数尽无量光如来声闻众之百分之一量。”请大家好好思考一下，目犍连尊者能在一日中数完三千大千世界所有星辰，而无数个目犍连那样的圣者，在百千俱胝那由他年中不停地数，不说其他眷属，就是声闻众的百分之一也无法数尽，可见阿弥陀佛的眷属无量无边。

现在有些人不知天高地厚，他们因为自己在世间学校里面读过一点书，于是就自认为很了不起，还经常以傲慢的口吻说：“我要研究研究净土宗”、“我要考据考据极乐世界的合理性”，其实他们根本不知道分别念可信到什么程度，竟然想用庸俗的分别念来衡量极乐世界，以及诸佛菩萨的甚深境界。其实，凡夫的眼界就像井底之蛙那样狭隘，依靠它不可能了知清净刹土众生的数量，以及佛陀的智慧和力量等，因为这些远远超越了它的行境。就像一只小虫，不管它如何聪明，它也不可能理解人类的现代科技；同样，凡

夫人再怎么样聪明，他也无法以自力了达极乐世界的功德庄严。

众所周知，佛陀乃量士夫，极乐世界等的存在是佛陀以金刚语宣说的，既然如此，那大家就应诚信这些不可思议的境界，只有这样我们才有解脱的机会。而且，在值遇如此殊胜的净土法门时，大家再也不能拖延懈怠，而应及早实修，并争取早日从业惑烦恼中摆脱出来。相反，如果在短暂的人生当中，不急于修行佛法，反而要对不是自己行境的甚深境界进行寻思观察，那就非常不明智。这就像一个病得非常严重、马上就要离开人间的病人，虽然医生给他开了许多灵丹妙药，但他却坚持在未搞清药性之前不肯服用，恐怕还等不到研究清楚，就一命呜呼了。佛经中也有类似的比喻：一个人被毒箭射中后，本来他应该立即取出毒箭，但他不但不拔箭，反而开始分析：这支箭来自何处？它是什么材料做成的……这就非常愚蠢。

紧接着讲，那些眷属身色无有差别，全部是金黄色，他们皆以三十二相、八十随好严饰，身著三法衣，犹如阳光照射在早晨的海面一样黄灿灿。早晨，阳光普照海面的时候，大海一片金色，非常庄严。极乐世界无量比丘聚集一处听闻佛法时，就像金色的海面一样异常壮观，如果能亲眼见到这种场面，那该多好！

明观这样的刹土以及忆念佛陀是极为重要的，这也是随念三宝。作为修行人，随念佛法僧三宝始终不能缺少，故大家应常念阿弥陀佛名号。

如果面朝西方以对生的方式观想极乐世界和阿弥陀佛，则与密宗里面修生起次第相同。关于对生，

此乃密宗法语，也即对面生起之义，比如我将文殊菩萨观想在前面的虚空中，那么圣尊和我之间就有一种对生的关系，这是生起次第的观修方法。然而，生起次第是观想实质性的本尊等，如若不具备清净的忆念，也即未能将本尊观想为如彩虹般现而无自性，而是将其执为实有，那就称为贪执妙相本尊之分别念，这是生起次第的障碍。以修五加行中的皈依为例，皈依境应观为现而无自性，如果将其执为实有则不合理。而极乐世界则是未经绘画的自成坛城，观修阿弥陀佛也是以信心忆念佛陀，因此无论观成如照片、唐卡、布画般扁平，还是如铜像、铁像、瓷像等铸像般凹凸不平……任何形象都可以；如果是修生起次第，则应观想成现而无自性，但在这里并没这么严格。

再加上，阿弥陀佛现在以色身住世，所以我们在观想时，最初也不需要从极乐世界迎请阿弥陀佛，中间也不需要观想阿弥陀佛安住在前方的虚空中，或与誓言尊者融为一体，最后也不需要祈送回极乐世界。只需日日夜夜念念不忘，比如：在西方极乐世界有一尊阿弥陀佛，他是一切诸佛的总体，他时时刻刻都以慈悲的目光注视着我，如果我们能以这样的信心一直忆念着他，那就完全足够了，可以说这就是修往生法的一大要诀，大家一定要记住。

可见，净土法门一点都不复杂，它的确是简便易行之法。虽然净土法简单易修，但功德却非常大，所以大家皆应长期修持。若能长期熏修，即使没有禅定，也没有生圆次第的境界，但仅以此法，临死时也有解脱的希望。许多大德认为，即使不会参禅，只要有净

土，也完全能解脱。永明延寿大师云：“无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。”意思是，虽然没有禅宗的境界，但只要能如理修持净土，那一万个人修，一万个人皆能获得解脱；而且，只要能往生到极乐世界亲见阿弥陀佛，那怎么还会愁没有开悟的机会呢？如果实在太忙，每年也应抽三天或七天的时间来闭关专修，这非常有必要。

但有人因为误解上面的教证，所以他们经常引用此教证来强调念佛，同时也贬抑甚至舍弃其他法门。他们认为，只要念佛就能往生极乐世界，所以不需要闻思教理，也不需要发菩提心。虽然念佛很好，但也不能因此就否定其他法门，更不能认为不需要闻思、不需要发菩提心。佛在《佛说大乘庄严宝王经》等经典中，广泛宣说了观音心咒的功德，再加上藏人对这些经典极为重视，所以很多藏人对念观音心咒有极大信心，但他们并没有认为：因为观音心咒的功德巨大，所以只念这个咒语就可以了，其他法门一概不需要。如果一切众生只以一个法门就可以全部度化，那遍智佛陀也只需要宣说一部经或传讲一个法，而没必要三转法轮或宣说八万四千法门。但事实上，佛陀宣说了浩如烟海的佛法，可见一切法门皆有存在的必要，我们也不能轻易舍弃或诽谤。

而此处所强调的日日夜夜念念不忘，并非仅指口念，而应以心来念佛。因为，所谓的“念”是指“今”下有“心”，也即当下这颗心正在观就是所谓的“念”，故念佛应从心起，而不单单是口。另外，全知麦彭仁波切在《净土教言》中，再三强调了以信愿忆念佛陀

的重要性，汉地古德也强调“信愿行”，故大家皆应以真诚的信愿之心来忆念佛陀。如果仅仅是口念，而没有信愿，那就应了憨山大师的话——“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。”当然，念佛也并不限于持佛名号，但不管是以哪种方式忆念佛陀，皆应以信愿之心摄持。

另外，《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》云：“阿字十方三世佛，弥字一切诸菩萨，陀字八万诸圣教，三字之中是具足。”意思是，“阿弥陀”中的“阿”是十方三世一切佛，“弥”是一切菩萨，“陀”是八万四千圣教，这样“阿弥陀”三字就完全具足三宝。《大悲经》云：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”可见，忆念阿弥陀佛名号，乃至释迦牟尼佛、宝髻佛等佛陀的名号，其功德不可思议。

此外，若按不了义的观点来讲：我们观想阿弥陀佛时，遥远的佛陀也了知我们的心念。若从了义的观点来讲，我们当下忆念佛陀的心就是佛陀，除此之外别无他佛。故密宗认为，忆念阿弥陀佛时，能忆之心念就是阿弥陀佛；观想观世音菩萨的像或念观音心咒时，当下的心就是观世音菩萨。藕益大师也说：“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”《观经》亦云：“是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。”可见在究竟观点上，显密并无二致。但无论见解深浅，大家皆应认真观想。

所以，对在家男女为主的广大听闻者来讲，最初在上师传授《极乐愿文》时就要认真听讲，如果是利根者，在上师传讲后，就能明白以上所讲明观福田的

内容。如果不懂，那么当传讲者从极乐世界的唐卡上加以介绍的时候，自己就应认真细致地观看，之后再闭目思维，看看这样的形相能不能浮现在心中。当心中现出来时，如果再三明观，则内心自然能够明现其形相。到修炼成熟时，只要一作意，福田就会浮现在眼前。

如果白天念念不忘，那么夜晚做梦遇到恐怖梦境时也定能忆念祈祷；如若梦中能如是忆念，那么临终时或中阴界出现恐怖、畏惧时定能忆念。相信大家都明白，在死亡时，除了三宝之外，谁也救不了自己。所以在活着时就应重视这个问题，若能提前做好准备，那到时就能忆念；若平时没有经常忆念祈祷，那遇到中阴的恐怖时也自然不能忆念，所以在平时一定要认真串习。

对每一个人来讲，死亡都是极重大的事情，而离开人间时，财产、亲人、朋友等都帮不上忙，唯一的依靠只有上师阿弥陀佛。所以我们平时就应经常观修极乐世界，尤其在死亡突然到来时，应将上师和阿弥陀佛观想成无二无别，临终一念非常关键，当时若能这样忆念，就很有可能往生净土。

当然，如果前世没有串习过这方面的法要，那要明观阿弥陀佛至尊眷属、刹土庄严等就很困难。有些人就是这样，需要明观的内容一点也观不出来，而不需要观想的世间法，则清晰地浮现在眼前。想自己孩子时，一下子就能想得起来，甚至哭泣与欢笑的表情都一清二楚；但一轮到阿弥陀佛，就始终观想不出来。就像仓央嘉措所说那样：“我修习的上师的脸面，不

能在心中显现，我没修的情人的容颜，却在心中明快地映见。”

的确，没有很强修行能力的人，要一一明观福田非常困难，可能在观想阿弥陀佛的左手时，就忘记了右手；观想佛陀的三衣时，就忘记了金刚跏趺坐，甚至连其中一部分也很难观清楚。如果实在无法观想，那就应这样忆念：西方有一个极乐世界，那里有阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨等眷属，他们正用慈悲的眼光注视着我，我死后要立即往生极乐世界。如是一心专注，且以坚定信心忆念极乐世界或持诵阿弥陀佛名号，仅此也可算是往生极乐世界的第一因。我想这样简单的观想，除了牦牛那样笨的人以外谁都会。所以我们应经常如是作观。

藏地曾有这样一件真实的事例：在达多地方，有一位具有信心的老人，他常常祈祷阿弥陀佛，并念诵了许多遍《极乐愿文》，但他一直认为阿弥陀佛的身色肯定是淡蓝色的，对于形相则根本不会明观。可是凭着信心力，他在临终时，阿弥陀佛及其眷属亲自降临在他面前，将这位老人接引到了极乐世界。

汉地也有这样一则公案：谛闲法师小时候有一个玩伴，此人长大后一直做锅漏匠，在四十来岁时，他觉得人生很痛苦，于是就在谛闲法师面前出家。因为他没有文化，再加上人也老了，所以也做不了什么事情，于是谛闲法师给他找了一个废弃的小庙，并安排好居士给他烧饭。法师对他说：你就念一句佛号，念累了就休息，休息好了再念，这样一直念下去，将来一定会有好处。这个人也很听话，三年没有出庙门，

一直专心念佛。有一天，他离开寺庙，到城里去看他的亲戚朋友。晚上回来后，他跟烧饭的老居士说：明天你不要替我烧饭。这个老居士想：师父三年都没出门，今天出去看朋友，大概明天有人请他吃饭，所以叫我不给他烧饭。第二天吃过午饭的时候，老太太到庙里去看师父，结果发现师父已经站在窗户边往生了。这个人从未学过净土经典，也不会观想，但由于非常有信心，最终也往生了。

此外，古代有一位具有强烈信心的老妇女，她持诵了三亿遍观音心咒及十万遍度母赞颂偈。结果一天晚上，梦中有一位不同寻常的女人给了她一件蓝色衣服。又一天晚上，她梦到一位顶具发髻、身着白衣之人给了她一串水晶念珠。其实身穿白衣的人是观世音菩萨，而给她蓝色衣服的人就是度母。尽管那位老妇人全然不知观修二位本尊的身色、标帜，但她心中铭记二位尊者的名号，并生起虔诚的信心，仅以此念诵及信心之力便获得了成就。大家都清楚，念三亿遍观音心咒和十万遍度母赞颂偈并不容易，而这个老妇女尚能如是精进，那我们就更应该精进了。很多道友去年发愿念一亿遍观音心咒，现在已经过了一年，不知大家念了多少？发愿容易，实际做起来更应努力，否则很难完成。

从这些公案可知，即使没有很高的智慧，但只要能以强烈的信心精进念诵，也能获得成就。小时候，我就遇到过许多没有很高智慧的人，他们连佛菩萨的像都分不清楚，可能四臂观音还能认出来，但像二十一度母，由于每位圣尊的身相、手印都不相同，所以

他们就很难认出来。我父亲连释迦牟尼佛和阿弥陀佛都分不清楚，本来释迦牟尼佛是单手托钵，而阿弥陀佛是双手托钵，但他却经常搞混。但是，由于他们的信心极为强烈的原因，很多人在临终时都死在念佛声中。

相反，如果没有信心，而只一味在理论上观察：这个人的相续中有没有菩提心？他有没有证悟空性的正见？到底遍还是不遍²……这也没有多大的意义。别人已凭无上信心之力早就往生到了极乐世界，而你却在别人尸体旁边辩来辩去，很明显这不太明智。虽然有时候需要分别，因为没有以分别心来观察，就很难生起妙慧，如果没有生起妙慧，则很难遣除相续中的增益和邪见；但也不能完全信任自己的分别念，认为：只要分别念抉择不了的就一概不成立。不要说佛法，就是现代科学也有许多奇妙现象，很多也无法以分别念来解释，但它们却无欺存在。可见信心非常重要。佛法虽然真实不虚，但若没有信心，那在他面前也很难成立，即使一个人已经真实获得成就，甚至完全虹化了，他也不会承认。以前就有人这样诽谤藏地的虹身成就：虹化者的尸体被狗吃了。这非常可怜！《华严经》云：“信为道源功德母，长养一切诸善根。”可见，只要有信心，不管是往生极乐世界，还是其他修行都能成功。

所以在短暂的人生当中，大家一定要培养对阿弥陀佛的诚挚信心，还要尽量多修法，而没必要诽谤这

个、诽谤那个。别人说这个人已经往生了，他却偏偏说：“不可能吧？他平时如何如何……”这很难说，因为修行是内在的。有些人表面上看起来没有文化，平时的行为也疯疯颠颠，但若临终时充满信心，那他就能往生净土。所以大家今后要尽量观清净心，且应坚固自己往生极乐世界的信愿。

正因为生死事大，所以每个人都要认真思考：我临死时应该怎么办？如果没有出现猝死，那在死亡到来时，自己就应该能觉察得到，这时就应及时作好准备。比如你已七天没有吃饭了，此时就要观想：可能我很快就要死了，而死亡的时候，除了阿弥陀佛以外，其他任何皈依处也没有，所以从现在开始直至断气的那一刻，我都要忆念阿弥陀佛。如果提前有这样的心理准备，因为临终时的意识很有力量，那就很有可能获得解脱。中阴法门中说，临死时的心就像非常可靠的捎口信者一样，那时若能转为道用，则很有可能摆脱轮回。而在座的人大多都听过中阴法门，但仅仅听还不够，一定要下功夫实修，这样听闻佛法才有实义。

² 此乃因明术语。

第十七课

思考题

1. 请以教证说明，以信心忆念佛陀的重要性。
2. 在了知觉沃奔以信心获得觉沃佛像加持的公案之后，你有什么感想？

现在继续讲与明观福田有关的教言。

因此，无论是眼见佛陀的身相或耳闻名号，甚至仅仅忆念阿弥陀佛垂念或手触佛像……都必定成为解脱之因。这里是说，无论是眼睛见到阿弥陀佛、释迦牟尼佛或其他诸佛菩萨的像，还是耳朵听到他们的名号，甚至仅在心里忆念阿弥陀佛等圣尊时时刻刻都在垂念、观照着我，或者手触佛像等，这些都是解脱之因。所以大家一定要想：念佛、礼佛、观佛非常有意义，而且在有生之年当中，也应将这些事放在最重要的位置，因为它们皆是解脱的资粮。

但末法时代很多众生非常愚痴，他们一见到别人念佛就想：这些人精神没有寄托，所以才念佛；看到别人拜佛、供佛就认为：搞这些没有用……但在智者看来，真正可怜的恰恰是这些人。因为，明明凡夫的分别念是迷乱的，他们却自以为千真万确；明明这些事情非常有意义，他们却嗤之以鼻。但不管世人理解与否，我们都要坚持自己的见解与行为，千万不能退转。

所以，我们无论能否明观佛陀身相等，但一定不要忘记其名号。因为人的根机不相同，有些人能观得非常清楚，有些人却不一定，但无论如何，我们一定要在心里经常忆念佛陀的名号，这非常关键。有一位一百多岁的老居士，曾对询问她的法师和居士这样说：“我没有别的想法，只是经常想阿弥陀佛。”这种习惯非常好，大家也应经常想阿弥陀佛，乃至行住坐卧都念念不忘。

在现实生活中，很多人犹豫不定：我是念阿弥陀佛好呢，还是念释迦牟尼佛，或者文殊菩萨？其实念哪一位圣尊都很好，只不过众生的根机不相同，所以应根据自己的情况来选择。如果你喜欢念阿弥陀佛，那就好好念阿弥陀佛；如果你喜欢念释迦牟尼佛，那就念释迦牟尼佛；如果你喜欢念文殊菩萨，那就好好念就可以了；如果你觉得都很喜欢，那也可以都念。对佛菩萨来讲，无论我们忆念哪一位圣尊，其他圣尊绝对不会产生嫉妒心。如果是世间人，你对一个人好，对另一个人却很冷落，他就会不高兴，但出世间的佛菩萨并没有这种烦恼。所以，随自己的因缘定下来就可以。

还有人有这样的疑问：我喜欢念的佛菩萨非常多，但却很难一一念修，那该怎么办？其实，没办法一一念修并不要紧，但你应选择其中一尊，然后观想其他佛菩萨融入他，并与之成为无二无别，那这样观修一位圣尊也就观修了所有圣尊。有时候我是这样的，因为自己对阿弥陀佛、释迦牟尼佛、观世音菩萨等都有信心，所以我就选择在一个阶段念观音心咒，

念完规定的数量后再念释迦牟尼佛心咒等。所以我们没有必要舍弃任何佛菩萨，即使专念阿弥陀佛，也不应舍弃其他圣尊。

若能经常念佛，这的确是最有意义的事情，很多老年人都能做到这一点，这非常好。的确，到了这种年龄，活在世间的日子也不多了，也应该为自己寻找生命的归宿了，但在所有归宿当中，投靠阿弥陀佛最有意义，所以老年人一定要好好念佛。藏地很多老人都能做到三不离，即：口不离佛号或咒语、左手不离念珠、右手不离转经轮。但汉地很多老人并不是这样，想必大家都清楚他们不离开的是什么，这就不太好。但有人认为念佛只是老人的事，其实年轻人也应好好念佛。还有人认为念佛只能在家里念，到外面就不能念，其实时时刻刻都应不忘念佛，这非常重要。

在《净土圣贤录》中，有这样一则精彩的公案：在清朝杭州有一位出家人，因为他平素喜欢吃冬瓜，所以人们称之为“冬瓜和尚”。冬瓜和尚平时寡言少语，每天吃完饭后就到街上边走边念佛，晚上回来也念佛不辍，如此寒暑不断十余年。他有一位道友，名叫慧照法师，这位法师看他一天到晚都在街上走来走去，总觉得他修行好像不太用功，但也不敢说什么，因为他的习惯就是这样。有一天，冬瓜和尚对慧照法师说：明年正月初六我要往生极乐世界，你能不能来送我？慧照法师根本不相信，认为他在开玩笑，但也勉强答应了。到了正月初六那一天，慧照法师去他的寮房，当时冬瓜和尚不在，因他出去吃饭去了。慧照法师心想：连一点准备都没有，还说要往生，哪里有

这回事呀！冬瓜和尚吃完饭回来，见到慧照法师就问：你有什么事情？慧照法师说：你说正月初六要往生，叫我来送你，难道你忘了？冬瓜和尚说：如果你没有提醒，我还差点忘了。随即冬瓜和尚就沐浴更衣、焚香礼佛，接着对慧照法师说，我有一偈请你写下来，谓：“终日走街坊，心中念佛忙，世人都不识，别有一天堂。”说完偈子，他便安然逝去。

这位冬瓜和尚表面上经常逛街，但心里从来没有离开过念佛，可以说念佛已经融入了他的生活。我们也应像他那样，时时处处不忘念佛。如果不是这样，而只是在一两天当中念念佛，或在佛堂里能念佛，而一出佛堂就忘得一干二净，那就不可能往生。在现实生活中，有些人在上师面前比菩萨还寂静调柔，但一离开上师就变了样，什么坏事都干得出来，完全成了世间俗人，这就不太好。而真正修行人并不是这样，他们无论身处人群，还是在寂静的山林当中，始终都不会中断自己的修行。

在古时候，汉地有很多这样非常出色的修行人，这在《宋高僧传》、《续高僧传》等史传中有明显记载，他们也留下了很多殊胜的教言。在藏地，以前也有许多大修行人，就是获得虹身成就的也不计其数，他们的事迹可见于《藏密佛教史》、《大圆满史》等历史当中。但现在，不管是在汉地还是在藏地，虽然有往生净土等成就相，但与古代相比，还是有很大差距。

紧接着讲，世尊在《宣说文殊刹土功德经》中曾说：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”意思是说，一切诸法皆依因缘而生，而因

缘又住在心上，所以，如果我们能以佛陀为对境，而至诚发愿、祈祷的话，那必将获得所期望的果；如果内心没有虔诚的信心，即使表面上念了再多的经、做了再大的善事，也不一定有很大的功德。

《二观察续》云：“愚者具坚信，彼可获悉地。”意思是，即使一个人很愚笨，但他若有坚定不移的信心，那他也能获得成就。在现实生活中，有些人既不懂现代科学，也不懂佛教的诸多道理，但他们却有一颗虔诚的信心，听到上师宣说极乐世界的功德时，他百分之百诚信：西方肯定有极乐世界，我一定要往生！凭这样的信心，他们一定能得到大的利益。我认为，这些人才是真正有智慧的人，因为大智若愚之故！

可是有些知识分子，他们因为自己对某个领域有一定的了解或研究，于是就自认为很了不起，满肚子都装的是傲慢。所以在面对甚深佛法时，他们总妄想以“研究”、“考察”的手段来通达；有的则完全否认极乐世界的功德等佛教甚深教义。以前有一个人在翻阅了一些佛经之后，认为：佛经中的“如是我闻”不对，应改为“我闻如是”。我觉得他的胆子真大，创新能力也实在太强，居然发现了无数前辈高僧大德都未曾发现的问题。其实他们根本不知，千百万倍这样的小聪明，也无法与通达实相的佛菩萨的大智慧相提并论。

所以有时候，世间知识学得太多了也很危险，因为这很容易让人堕入怀疑和邪见的深渊当中。一般而言，知识分子的分别念重，他们很难生起真正的信心，所以我对知识分子传授密法等甚深教言非常慎重。其

实，很多人的分别念并非真正的智慧，让他们学一下因明的三相推理时，则根本不能推导下去，那时候他们的智慧又很愚钝。但是，在面对甚深佛法时，他们却愿意观察来观察去，还经常产生怀疑，什么样的邪见都敢冒出来，这就是所谓的业障深重。

另外需要说明的是，喇拉曲智仁波切于本论引用了许多教证，它们都是作者根据自己的记忆写下来的。他老人家造论不像我们，我们要辛辛苦苦翻很多书，才能找到合适的教证，之后才能写出一本书；而他心中储藏有众多的教证、理证以及公案，所以轻轻松松就能造一部论。相比古大德，我们又怎能不惭愧至极呢？至于个别教证与佛经存在差异，则应这样理解：有时候为了突显某种义理，则会侧重宣说其中的部分内容，而另外的部分则不一定宣讲；有的则是不同译本的原因导致的。

下一个教证是：“何者作意佛，能仁现彼前，赐灌顶加持。”意思是：不管是谁，只要他以诚摯之心观想、祈祷佛陀，佛陀就会安住在他面前，经常赐予灌顶加持。《三摩地王经》亦云：“能仁身相极庄严，何人行住坐卧时，忆念能王佛陀尊，本师恒时住彼前。”意谓：能仁的身相极为庄严，任何人在行住坐卧时，若能经常至诚忆念佛陀的身相，本师就会安住在他面前。

邬金莲花生大士也说：“我常伴随具信者。”在莲师离开藏地前往罗刹国时，很多信众都哭着劝他不要离开，此时莲花生大士承诺：“我经常伴随具有信心的人。”莲花生大士还说：“具有信心善男女，莲生不

去何处住，吾寿无有殁尽时，信士前我各现一。”意思是，对于具有信心的善男信女来讲，莲师我从来不会远离他们，我的寿命没有灭尽之时，我会在每位信士前显现一位莲花生大士。

阿弥陀佛也是如此，在每一位具信心者前，他都会显现一尊阿弥陀佛。所以大家千万不要认为：这么多众生都在祈祷阿弥陀佛，他要一一加持的话，那会不会很累？根本不需要这样担心，因为他在因地发了无量度化众生的大愿，现在全部已经圆满成就，自然就能于十方世界无勤度化众生。这就像一百个人同时打开窗户，大家皆能同时看到空中的太阳，而太阳并不会觉得自己很累；同样，在每位信士前，阿弥陀佛也会任运显现他的身相。

因此，自己若能顶礼、祈祷阿弥陀佛，乃至对阿弥陀佛生起一刹那的信心，则佛陀一定会以慧眼照见、以天耳明听、以他心通明知、以神足通立即来到彼人面前赐予加持。其实所谓佛陀的神通，就像只要打开窗户，阳光就会马上照进室内一样，所以只要我们以信心祈祷，佛陀的加持当即就会融入相续。虽然在胜义中，众生和佛陀悉皆平等；但在世俗中，众生业力深重，而佛陀具有无量功德，所以大家皆应以信心忆念佛陀。

虽然我们自己看不到，但佛陀时时刻刻都在关注着我们，犹如盲人面前有一位具明目之人一样，大家一定要产生这样的信心，否则不可能得到利益。莲花生大士也说：“具有坚信得加持，若离疑心成所愿。”意思是，具有信心则能获得诸佛菩萨的加持，远离疑

惑才能如愿以偿。如果没有信心，内心一直怀疑，那形象上无论再怎么样做，也不可能得到加持。颂云：“信心如宝轮，昼夜修善道。”的确，信心就像宝轮一样。在轮王七宝中，轮宝最重要，所以它排在第一；同样，在圣者七财中信心最重要，故它位居首位。所以，没有信心的人，修什么法、做什么功德都很困难，若想积功累德或证悟法性，首先必须产生信心。

可见，只要有虔诚的信心，就一定能得到上师三宝的加持；若没有信心，那所谓的学佛也只是口头上的游戏。因为在他的眼中，佛经只是一张故纸，佛像也只不过是铜或铁，上师只是普通的老师，僧众也只不过是同学。以前有些人说：“我才不相信加持呢！”听到这句话我的心就凉了：这个人已经完了，因为他连加持都不相信。世间人不承认加持还情有可原，因为他们跟着老师只是学一点知识；但佛法完全不一样，如果我们不承认加持，那上师三宝的加持就无法融入相续，自然也得不到实际的利益。

那怎样才能生起信心呢？这有很多渠道，比如：通过闻思遣除相续中的疑惑来产生信心，或通过忆念诸佛菩萨的功德来产生信心，等等。在汉传佛教中，还有顿信与渐信之说。所谓顿信，即依靠宿世的殊胜因缘，今生以一点点外缘就能生起信心。比如往昔曾与阿弥陀佛结过善缘，那即生当中善知识稍微一开导，就能生起强烈的信心。所谓渐信，即最初很难产生信心，但通过培养慢慢也能生起信心。刚开始的时候，有些人连佛和神、上师和老师、佛法和法律都分不清，但通过长期闻思，也渐渐对上师三宝产生了信

心。不管怎样，我们应以一切方便来引发信心，这非常重要。

其实，对于想往生极乐世界的人来说，仅以忆念阿弥陀佛也可往生。如《弥陀经》中云：“若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号。若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

汉地打佛七的传统就来自这个教证，而我们学院举办的极乐法会，本来也只有七天，但为了保证念修质量，于是便增加了一天，这样就成了八天。根据传承上师的教言，若人能按仪轨于八天中，一心一意念诵阿弥陀佛的心咒满三十万遍，且远离五逆罪与谤法罪，那这个人就能获得往生极乐世界的把握。而打佛七，若能在一至七日当中一心不乱，也能往生。藏地很多高僧大德圆寂后，一般遗体都要保留七天，其原因是《闻解脱》中说：人死后的第七日，会显现阿弥陀佛，那时若能观想自己的心识融入阿弥陀佛，就能获得解脱。总之，不管是修显宗还是修密宗，对阿弥陀佛的忆念、观想都很重要。

要提醒大家的是，人在临死时千万不要贪执财产。若在死时自己有许多财产，而且又来不及布施给他人，为了避免对它们产生贪执，按照传承上师的窍诀，这个时候就要观想将它们全部供养给阿弥陀佛；不但对财物不能贪著，乃至对亲人等世间一切皆不能贪执，若能以毫无贪恋之心一心一意祈祷阿弥陀佛，

那他就能顺利往生极乐世界。而往生极乐世界也有多种情况，有些是中阴往生，有些是临死往生，有些则带着眷属一起往生。下面就讲一则带领眷属往生的公案：

《宋高僧传》载：唐朝并州有一位释岸禅师，他一向发愿往生净土。一次禅师偶然患病，但他并没间断禅观，一天他在空中见到大势至菩萨和观世音菩萨，二位大菩萨很久都没有消失。释岸禅师悲悯末世的众生，想将两位大菩萨画下来，作为众生供养的福田，但当地一时没有理想的画工。正在为难之际，从西京来了两位自称前往五台山的画工，他们自告奋勇将菩萨画了下来，之后就忽然消失了。释岸禅师明白往生净土的因缘成熟了，便集合大众说：我要往生极乐世界了，谁愿意和我同行？许多人都沉默不言，只有一位小沙弥说：我愿意去。释岸禅师说：你先向父母告假，父母如果同意，我就带你去。沙弥向父母告假时，父母都认为这是儿童的戏言，也就随口答应了。于是释岸禅师让沙弥沐浴念佛，过了一会儿小沙弥就往生了，之后他让僧众为自己助念，接着也端坐而逝。

从这个公案可以看出，娑婆世界的众生很可怜。本来上师带领往生清净刹土时，就应放下一切跟随上师往生，但很多人由于出离心不够，仍然贪著轮回琐事，觉得现在死有点害怕，于是宁可往生，也要在世间多呆几天，这就非常可惜。

下面是以信心忆佛而获得庇护的公案：往昔佛陀住世时，给孤独长者有一位生意上的朋友——满财长者。一次他到给孤独长者家作客，在见到给孤独长者

非常贤善的女儿后，他对她的相貌、人品非常满意，刚好自己有一个儿子尚未结婚，于是满财长者就向给孤独长者提亲。给孤独长者不愿意，他说：我的女儿是释迦牟尼佛的弟子，而你们是外道，所以我们结为亲家不合理。满财长者说：我们信我们的宗教，她可以信她的佛教。最终给孤独长者答应了这门婚事。在婚礼仪式上，新娘始终不肯作礼，满财长者觉得很没面子，心中一直闷闷不乐。

后来满财长者的一位朋友开导他：你儿媳妇信仰的佛教很好，我曾去过舍卫城，在那里见过佛教的僧团，僧人们的行为都非常寂静，甚至小沙弥的威仪也令人生信，你为什么不能供养佛教的沙门呢？听了他的劝告，满财长者的心有所转变，于是他对儿媳说：你能不能迎请佛陀和眷属到我们家应供？儿媳非常高兴，她登上高楼向佛陀虔诚祈祷，佛陀当下即了知她的心念。第二天，佛陀让众眷属依次示现神变前去应供，佛弟子示现的神变一个比一个稀奇，满财长者每次都误认为：这回是佛陀亲自来了，但结果都不是，直到最后佛陀才出现。一见佛陀的相好庄严，长者全家和当地人都生起了极大的信心，最后他们全都改信佛教。

佛陀住世时，像这样以信心祈祷而感得佛陀现身的公案非常多。在《百业经》和《贤愚经》中，有的人在刑场上祈祷佛陀，有些人在遇到盗贼时祈祷佛陀，佛陀都出现在他们面前。现在佛陀虽然已经入灭，但佛陀的自体却是无生无灭的，所以只要诚心祈祷，也一定会感得佛陀现前。

对藏族人来讲，大家对拉萨觉沃佛像都充满信心，认为只要朝拜一次，解脱就有希望，于是朝拜觉沃就成了许多人梦寐以求的愿望。下面就讲一则以信心获得觉沃佛像加持的公案：有一位具有信心的愚人，也即工布地方的觉沃奔，他从小就向往拉萨觉沃，后来他终于如愿以偿前往拉萨朝拜。在他的心目当中，拉萨觉沃是一位非常慈悲的大善知识，他根本不知拉萨觉沃是释迦牟尼佛的像。历经千辛万苦，他终于来到拉萨，于是他在大昭寺的觉沃佛像前说：我赶了这么多天路，今天终于见到您了……他见到供桌上的食品和酥油灯后，心想：觉沃仁波切是把糌粑团蘸上灯器里的酥油汁后才食用的，为了酥油不凝固才点灯，那觉沃怎样享用，我也应如是食用。于是他将糌粑食子蘸上酥油汁吃了起来，吃完后，他看着异常慈祥的觉沃佛像说：“前面的供品被狗叼走了，您也是笑眯眯的；酥油灯被风吹动，您还是笑眯眯的，您真是一位好上师。我现在就转绕您几圈，请您帮我保管一下鞋子。”说完他将脱下的鞋子放在觉沃佛像前，就去转绕去了。

香灯师回来后，他见不仅觉沃佛像前的供品被吃了，而且佛像前还摆着一双脏鞋，于是他非常生气，拎起鞋子准备扔出去。这时觉沃佛像说：这是工布奔委托我保管的，不要扔。香灯师吓了一跳，他想：这位工布奔一定是位了不起的大德。等工布奔回来取鞋时，香灯师才知道他是一位脏兮兮的老头子。工布奔对佛像说：您真是一位好上师，明年请到我家来作客，我宰一头猪，酿上青稞酒等着您。觉沃佛像说：可以。

第十八课

工布奔回家后对妻子说：我已邀请了觉沃仁波切来作客，不知道他什么时候来，你要经常看他是否来了。他妻子信以为真。一天她在提水时，水中显现出觉沃佛像。妻子回家告诉他：那边水里有一个人，是不是你请的客人呀？工布奔过去一看，确实在水中显现出觉沃佛像，他认为觉沃佛像掉到水里去了，于是便跳进河里去捞，结果真的把佛像捞了出来。在回家的路上，觉沃佛像说：我不去俗人家，于是融入一块大石头中。后来，那个石头就叫觉沃石，那条河叫觉沃河，据说它们与拉萨觉沃有相同的加持力，信众们也常去朝拜。

当然，这并不是说：吃佛前的供品、把鞋子摆在佛像前以及杀猪等有功德，而是说：因为工布奔有佛像与佛没有差别的非常纯真的信心，所以才得到了这样的加持。可见，以信心忆念佛陀十分关键。现在有些老居士也是这样，他们对佛有非常虔诚的信心，自然也能获得佛陀的加持。所以希望大家今后皆应努力培养信心！

思考题

1. 请谈谈福德的重要性。
2. 傲慢有何过患？
3. 顶礼时要三门恭敬，其具体要求是什么？

往生四因当中，现在讲明观福田的结尾部分。

此明观福田是下文所讲集资净障的所依，因为在积累资粮时，要缘诸佛菩萨作供养、随喜、赞叹等善法；净除罪障时，也需要以诸佛菩萨作为所依对境而作忏悔。虽然在胜义中，集资净障的所依与集资净障都不成立；但在世俗中，以诸佛菩萨为对境，而作鲜花、水果、净水等供养，或作其余善行，则必定能积累广大的资粮，这就是无欺的缘起法则。

但有些人却以“一切都是空性的”、“究竟实相中无任何承认”、“心外无一法”来否认在名言中需要依所依对境而作集资净障，这就不太好。如果不分任何场合，什么都一概而论，那现实生活中的饮食也不应该有多种多样的风格了，即大家只能吃一种饭，且人人都喜欢吃这种东西，但这明显违背事实。又比如，尼泊尔的建筑有特殊风格，那是不是世界各国的建筑都应变成这样呢？根本不可能。既然如此，我们就不能以一种宗派的观点，来否认其他宗派观点存在的

合理性，因为高僧大德在不同时代背景中宣说的不同教言，都有其甚深密意，作为佛弟子，这是大家不得不知道的。那我们应该怎么做呢？应以自宗为主，同时还要广泛接纳其他宗派与传承的优势，这就是智者的选择。

此外，明观福田还是遣除发菩提心、成就清净愿的违缘，和成办各种顺缘的见证者。

在发菩提心时，最大的违缘是自私自利的心。在发清净愿时，最大的违缘是发颠倒的恶愿，比如：以念诵《极乐愿文》或佛号的功德，愿怨敌生病、死亡等。要遣除此类违缘，就需要以诸佛菩萨作为见证者，一般而言在诸佛菩萨面前，我们不敢产生这样的非理作意。同时我们还需要成办各种顺缘，也即在发菩提心、发清净愿、集资净障等时，依靠阿弥陀佛及其眷属的加持，它们皆能顺利成办，且在临命终时决定往生极乐世界。可见，在做这些广大的事情时，一定要有见证的对境。

的确，我们太需要这样的见证者了。因为，如果是知惭有愧的佛教徒，他就会想：阿弥陀佛及其眷属昼夜六时都在以慈悲的智慧眼观照着我，所以我一定不能乱来，这样就能具足正知正念，从而也能行持善法、远离恶业。其实，这就像在上师面前，合格弟子的行为会异常谨慎一样。如果我们对阿弥陀佛与十方诸佛菩萨真正有虔诚的信心，那自己的一举一动就会如理如法，所以我们非常需要这样的见证者。当然这样的见证者，不单在修往生极乐四因的时候需要，在任何时候都不可缺少。因此大家一定要明白，明观福

田有非常重要的意义。

所以在开法会等时，一定要奉劝大家这样明观：仿佛亲眼见到了西方极乐世界怙主阿弥陀佛及其眷属一般猛烈祈祷，一定要有这样强烈的信心，这非常重要。

前一段时间，我们学院开零八年极乐法会的时候，学院安排了14位法师，给来自四面八方的信众宣讲往生极乐世界的四因。很多法师都用普通百姓皆能接受的浅显易懂的语言，反复强调了明观福田的重要性，劝他们一定要以信心祈祷阿弥陀佛……讲得非常好，我发自内心随喜他们的功德。这样以后，我相信许许多多听法的人一定能得到利益。为什么呢？因为他们来到这里的目的，就是想得一点法往生极乐世界。所以听法的人肯定有虔诚的信心，再加上法师讲得特别好、交代得特别清楚的话，那这两个因缘聚合的时候，他们就一定会好好观修，这样就能得到真实的利益。

在汉地，各大寺院经常举行百万佛号念诵法会，要求凡参与者从早到晚一直念诵，在十天或十五天当中，每天都要念十万或七八万遍佛号，这非常好。但要注意的是，在念的同时心里面最好不要有傲慢、竞争等五毒烦恼。如果口念“南无阿弥陀佛”的时候，心里一直流淌着像水一样的贪心，也经常爆发像火一样的嗔恨的话，那自相续已被贪嗔的水火毁坏了，这样就成了口是心非，那就不太好。

所以我很希望，汉地寺院为主要的道场，在举行佛七或百万圣号念修等净修法会时，一定要在这之前或

每一天，都安排法师专门宣讲极乐世界的功德，与阿弥陀佛的庄严等内容。哪怕只有一堂课，若能将明观福田等四个条件，或念佛时需要注意的问题讲清楚，那念修的质量就会提高，自然也具足一切功德。

而在念诵《极乐愿文》时，“唉玛吽！自此日落之方向……著三法衣黄灿灿”要念一遍。念诵时心不能外散且应缓慢念诵，而且还要一边念诵一边随词句忆念意义，若能如此念修，那这就是所谓的明观福田的修法。

在藏地参加过极乐法会的人都清楚，首先是法师讲法，之后再一边明观一边缓缓念诵，这样的传统遍布整个西藏，也即任何一个极乐法会都是如此。当然，若大家皆能按这样的传统行持，那也未尝不可。若不能，自始自终念“南无阿弥陀佛”也非常好。但无论如何，若能在对整个极乐世界与怙主阿弥陀佛的功德庄严，生起极大的信心和恭敬心的前提下讽诵的话，那这样的法会就具有大义。

但有些人参加法会完全是凑热闹。今年开极乐法会时，来自很远地方的居士问我，开法会放不放鞭炮、有没有剪彩、谁当主持人……我说开极乐法会并非办世间喜事，所以不需要这些，只需大家好好念诵就可以了。最后我还跟他们说：你们来到这里，千万不要在外相上追求，这并不重要；最重要的是要一心一意跟着这么多僧众念《极乐愿文》，从早到晚都要好好念阿弥陀佛的心咒，这才有真正的意义。

所以大家再也不应在开法会、开光、灌顶等外在的形象上追逐，而应发自内心地在诸佛菩萨面前发

愿，如果没有好好发愿，诸佛菩萨也很难让你离开如火宅般的轮回，这一点大家务必记住。另外在座的各位，很多都在上师如意宝面前发愿念阿弥陀佛的名号，而我们的人身能存留多长时间又很难说，所以在有时间的时候，应该把该念的佛号全部念完。而在与僧众共修时，大家也应严格要求自己。

在念诵的时候，最好要有发自内心的信心与恭敬心。记得八几年的时候，宗教政策稍微有所开放，当时在我的家乡举办了一次极乐法会。而在此之前的二十多年里，人们没有宗教信仰的自由，所以在许多年中大家只能悄悄念，因为很多人都能背诵，但像这样自由自在念诵《极乐愿文》的机会确实没有。所以当时很多老年人，一边念诵《极乐愿文》、一边不停地哭。而在学院开极乐法会的时候，相信大家也能经常看到这种感人的场景，这说明他们确实具有虔诚的信心与恭敬心。

这以上已圆满宣讲了往生极乐世界的第一因——反复明观极乐刹土及阿弥陀佛的形相。

下面是暂停偈：

妙相随好色身观不厌，明观怙主阿弥陀佛尊，
生死梦境中有一切时，大悲铁钩摄受祈加持。

意思是说，阿弥陀佛具有妙相、随好的身相，观而不厌、非常庄严，明观这样的佛陀与两大菩萨等殊胜福田，祈祷在生死、梦境、中阴的时候，能以你们的大悲铁钩勾召、加持我们，再不要让我们感受轮回的痛苦，而径直前往极乐世界。

如果生前能经常忆念、祈祷阿弥陀佛，那在临死时或中阴期间，就有可能往生极乐世界。许多人平时修行有素，临终时阿弥陀佛和眷属亲自前来接引，这种情况也比较多。但有些人不知道是打妄语还是出现幻觉，他们说：“阿弥陀佛要来接引我了！”有的还将东西送给别人，但过一段时间，阿弥陀佛并未前来接引，自己又不得不重新购置。

而有些是在中阴往生，所以在临死时就不一定出现瑞相；虽然在中阴往生时，也有可能出现彩虹等瑞相，但人们不一定会与他联系起来。有人说：“某人生前修行非常好，怎么死的时候一点瑞相都没有？看来他没有成就。”我觉得这种说法不一定正确，虽然他在临死时没有成就的瑞相，但你怎么知道他在中阴时没有成就呢？从高僧大德的传记中也能看出，有些人在死亡后头三四天中都没有获得解脱，但是在第五、六、七天的时候，却见到了本性，或往生到了极乐世界，这种情况也有。所以大家说话一定要慎重！

第一因——明观福田终

下面宣讲往生极乐世界的第二因——集资净障。

丁二（集资净障）分七：一、顶礼支；二、供养支；三、忏悔支；四、随喜支；五、请转法轮支；六、祈请不入涅槃支；七、回向支。

第二因——集资净障：我们必须通过多种途径积累诸多善根，因为下面所讲的相续中生起愿行菩提

心、成办所发殊胜愿，也是以积累资粮之因作为前提的。《广大游舞经》中云：“具有福德者，亦成诸所愿。”而一切积累资粮的法门全部包括在这七支当中，所以大家皆应励力修积七支。

首先讲一下福德的重要性：有些人很想为弘法利生做一些事情，但因没有福报，所以经常出现各种违缘：有时四大不调，有时内心烦恼涌现，有时受到恶友诱惑，这样就很有可能中断自己的发心；而有些人，他们很想在寂静处好好依止善知识闻思修行，但往往出现一些预料不到的违缘，最后也不得不离开，这些都是福报不够的原因所致。不要说成办出世间的事，就是做世间小事，没有福报也不可能成办，所以福报非常重要。

有些人在干坏事时一帆风顺，什么违缘都没有：身体也没有病，心情也非常快乐，干好事时却违缘重重，这就是所谓的福报浅薄者。若人具有福报，那他就会像福力王一样，做任何善事都没问题：他不但可以长期依止善知识，还可以长期行持对自他有利的善法；虽然末法时代的众生在修行时会遇到种种违缘，但他却能善始善终。

而大家的所愿就是往生极乐世界，将来广度一切众生，但要实现这样的目标，必须要有广大的福德。如果相续中业障重重，连毫毛许的善根都不具足，那这样的目标根本无法实现，所以积累资粮非常重要。如果没有福德，不管是往生极乐世界还是弘法利生，都无法成办。

于我而言，由于依靠上师三宝的加持，在上半生

中,凡是自己发愿做的事情,感觉上都没有太多违缘,基本上比较圆满。虽然我做事情都很随缘:事情成功当然很好,假使不成功也无妨,因为因缘本来如此,但是在印象中许多事情都很圆满。拿人生最大的事情——依止善知识来讲,当年和我同时甚至比我早来喇荣的许多道友,皆因各种原因纷纷离开学院,但我却一直未离上师,而不离上师肯定比离开上师好。当然这一切都来源于上师三宝的加持,并非我有什么大的福德。在未来的日子当中,我也没有什么大的希求,唯一希望能摒除自私自利的发心来做事情,如果全是利他的心,那即使目标不成,面对上师三宝也内心无愧。

下面讲顶礼支:

戊一(对治我慢之顶礼支)分二:一、略说;二、广说。

具有我慢者犹如高山及铁球一般,对他人无有礼拜、顶礼的恭敬心,正如所谓的“傲慢的山岗上存不住功德水”,即有傲慢烦恼就不可能生起任何世间和出世间的功德。这样的人不但不能往生极乐世界,反而会走向恶趣,即使获得人身,也会像堪布根霍所说那样:愚笨如老猪、丑陋如青蛙、体质虚弱多病痛、受人轻蔑如老狗,这些都是傲慢的等流果。为什么有些人总是遭到别人的诽谤和歧视呢?这就是前世的傲慢所致。

不管怎样,有傲慢烦恼的众生将来一定会变成低劣者,尤其是以僧众为对境产生傲慢心,那果报将极

为惨烈。以前佛陀在世时,有一个清除粪便的人叫尼提,人们都很厌恶他,小孩子也经常用石头和棍棒打他。他经常想:生活太痛苦了!一次,佛陀以慧眼观察到尼提得度的因缘成熟了,于是来到尼提面前慈悲地问:你想出家吗?尼提羞愧地说:如来是金轮王种姓,您的弟子也出身豪贵,而我卑贱到了极点,我怎能像他们一样出家呢?佛陀说:我的教法犹如清净的水一样,能洗除一切垢秽,不管贫富贵贱,只要能修行,都能断除一切欲染。尼提听后果生起信心,于是发心出家,通过精进修行,最终也获得了阿罗汉果。

波斯匿王得知这件事后问佛:尼提以何因缘出身如是卑贱?往昔他又种下了什么福德,现在能值遇世尊并成为阿罗汉?佛陀说:往昔迦叶佛灭度后,尼提是一座寺院的住持,当时他非常傲慢,大小便都拉在金银盆中,然后让僧众清洗。由于他那时是凡夫,而他役使的僧众中有些已获得圣果,以此果报他在三恶趣中感受了无量痛苦,转生为人后,也在五百世中做除粪人。又因他以前出家持戒,如今才有机缘在我的教法下获证圣果。

记得以前法王在讲《贤愚经》这个公案时说:既然世尊都讲无论贫富贵贱、男女老少,只要能修行佛法就能永尽诸欲,那闻思修行佛法也不应仅是出家人的事;居士虽然是在家身份,他们也应有学习佛法的机会,所以学院要成立居士林。从那时起我们学院成立了居士林,很多居士才有了闻思修行的机缘,这在藏地来讲也很稀有。

傲慢是很隐蔽的烦恼,自己很难发觉,甚至有些

傲慢的人还自认为很谦虚，但细心的旁观者却能清楚发现他的傲慢。其实，傲慢不仅人类存在，有些旁生也有，比如牦牛，有时候从行为上也看得出来：这是一头傲慢的牦牛。现在许多人都很傲慢，这非常不好。在我们学院当中，由于上师如意宝的教育，大家在这方面还很不错，活佛、堪布都像普通僧人一样，所有人在行为上也看不出有什么傲慢，这确实值得随学。

己一、略说：

敬礼远近无别故，我以三门敬顶礼。

如寂天菩萨说：“因慢生傲者，将赴恶趣道。”因此，为摧毁我慢而略说顶礼支。

此处顶礼的对境是阿弥陀佛。大家清楚，缘佛陀所造的善根不可思议，《妙法莲华经》云：“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”汉地许多人每天都念“南无阿弥陀佛”，这非常好。但若能在信心与恭敬心的基础上念佛、礼佛，其功德利益更不可思议。

关于念佛，很多人在“南无”的音义等方面众说纷纭。有些法师说：“南无不能念na mo，应念nan wu。”这种说法不对，我查过辞典，“南无”应是“na mo”，藏文也是念“na mo”。关于“南无”的意思，有些人说是“南方没有”，因为极乐世界不在南方，而在西方，这也不对。在汉语中，梵语“南无”译为归命、敬礼、归礼、救我、度我等，这在《大乘义林章》、《善导观经疏》等论典中有详细说明；而藏地一般将“南无”解释为顶礼，但也有皈依的意思，因为《大

解脱经》云：“南无布达雅、南无达玛雅、南无僧嘎雅。”这是三皈依的偈子，意为皈依佛、皈依法、皈依僧。

有些法师说：念佛时，要不要“南无”都可以，如果念“南无阿弥陀佛”，说明你和阿弥陀佛的关系还比较陌生，因为你还要和阿弥陀佛说客气话；如果有决定往生极乐世界的心，直接念“阿弥陀佛”就可以了。为什么这么说呢？因为莲池大师在《竹窗随笔》中说：我教人念“南无阿弥陀佛”，自己念“阿弥陀佛”。为什么呢？因为人家并不想往生，所以加个“南无”，跟阿弥陀佛结个缘；而我一定要往生，决心要去，所以客气话都免了。我也看过《竹窗随笔》，但并未见到这种说法，也可能是版本不同，不过念四字或六字都可以。

话说回来，的确摧毁傲慢最好的方法就是顶礼。因为谁相续中有傲慢，他就不可能给别人顶礼，不要说五体投地，连弯腰问讯都不愿意。有些傲慢的人给我献哈达，当我将哈达回赠给他，也即将哈达挂在他的脖子上时，他连头都不愿意低。可见，不但傲慢的棍棒将腰撑得端直，而且脖子也弯不下来，这就不太好。汉传佛教也认为顶礼能摧毁傲慢，《六祖坛经》云：“礼本折慢幢。”意为顶礼能折服傲慢的魔幢，所以每个人皆应恭敬顶礼上师三宝。若能这样，那自己一定能成为虔诚的佛教徒，从今乃至生生世世都不会变成傲慢者。最近道友们在修加行，大家一起在上师像前恭恭敬敬地顶礼，这非常好。但在顶礼时，大家也要在内心发愿：生生世世不要变成傲慢者。

如果自己具有信心、恭敬心，那么向顶礼的对境——住于近前的佛陀与住于远方极乐世界中的佛陀顶礼膜拜，二者功德无有丝毫差别。可见，关键在于信心和恭敬心。以前也讲过，只要有信敬之心，供养住世的佛陀和供养佛陀的舍利，二者功德正等无异。另外，我们也不能认为：因为阿弥陀佛住在遥远的地方，而我在这里顶礼、供养，所以他不知道；念佛的时候一定要大声念，不然阿弥陀佛听不到，其实这样的担心都是多余的。倘若具有信心，则佛虽然住于千百万亿那由他由旬以外的远方，但也就像在近前一样。前面也讲过，只要具足信心，佛陀哪里也不会去，他始终安住在具信者跟前。

以前，无著菩萨在鸡足山观修弥勒菩萨，但在十二年当中连一个吉祥的梦都没有，最后他心灰意冷地下山。途中见到一只残废的母狗，于是无著菩萨对它生起了强烈的悲心，以此因缘，他终于见到了朝思暮想的弥勒菩萨。无著菩萨感慨地说：您的大悲心实在微弱，我在山洞里苦修了十二年，但您却一直不现尊颜。弥勒菩萨说：不是我不向你现身，实际上我与你从未分离过，只是因为你的罪障深重，所以见不到我。你经过十二年的修行，罪业稍微减轻了一些，以此原因才看到了这条母狗；又由于你对它生起了大悲心，因此彻底清静了业障，便真正见到了我。如果不相信，把我扛在你的肩上让众人看。于是无著菩萨将弥勒菩萨扛在肩上，然后到城市里去，他问人们：我的肩上有什么？人们都说：什么也没有。只有一位罪障稍微清静的老妇人说：您的肩上有一具腐烂的狗尸。

这个公案充分说明，诸佛菩萨离我们并没有远近之别，在每一位具信者前都有佛菩萨安住，只不过我们被业惑障蔽了慧眼，故无法见到。所以大家在今后顶礼时，一定要有佛陀就在自己面前的信心。

如果不具备信心，那即使佛陀住在面前也如同在远处一样。就像善星比丘，虽然他天天和如来住在一起，但也未得到任何利益。其实这就像净水中与明镜里可以显现远处的太阳等影像，而浊水中与垢镜里连近处的色相也不能显现一样。同样，只要内心清静，诸佛菩萨的影像随时都可显现；若内心不清净，则始终得不到诸佛菩萨的加持。

在《嘉泰普灯录》中，有“千江有水千江月”的法语，其实它也可以说明这里的道理：一千个人好比一千条江，如果每一条江的水都很清静，那每一条江中都会有一个清晰的月影；如果某一条江浑浊不清，那这条江中的月影也会模糊不清。由此可见，天月与江河之间的距离远近，跟月影能不能清晰显现毫无关系；同样，佛陀的加持能否融入众生的心，关键是看众生有没有信心，这就是无欺缘起的法则。或者：如果天上没有月亮或江水不清静，那江河中就不会有月影；同理，如果没有阿弥陀佛或众生的心不清静，那在众生的心中也不可能显现佛陀的加持。如果既有阿弥陀佛之月，也有信心之净水，那在众生心前自然会显现加持的影像，就像在净水与明月的因缘具足时，江中自然会显现月影一样。总之，有信心者恒时能得到上师三宝的加持，而无信心者始终得不到任何庇护。

所以，我们应以三门恭恭敬敬地作礼。由于身语意是产生一切善恶之门，所以称为三门。那三门应如何敬礼呢？身体不能过于前俯后仰，眼睛也不能东张西望（否则双手会合十到左右脸颊上去的），顶礼的速度也不能过快过慢，等等；总之，应以端正、寂静、调柔的方式而作顶礼，此为身恭敬。断除言说绮语而念诵顶礼偈或佛号等，此为语恭敬。断除贪心等一切不善分别念，而对佛陀的功德生起欢喜心、敬信心，此为意恭敬。如果在顶礼时产生烦恼，意门就不清净，这样就不可能得到佛的加持。当然一点恶念也不起，这对凡夫来讲也很困难，但心要尽量缘上师三宝的功德而转，并尽力避免产生烦恼。

如理如法的顶礼会让人见而生信。上师如意宝说：“我们在顶礼时，身口意全部要如理如法，这样别人看起来也会起信心。”以前，米拉日巴尊者到鄂巴上师前求法，他远远对上师顶礼，鄂巴上师见到后异常欢喜，说：那边的人所作的顶礼，是南岩玛尔巴罗扎尊者传承的顶礼方式，去问一下他是谁？

相反，如果顶礼时不具足三门恭敬，也即内心既没有敬信，口中也没有念诵，身也不庄重，那就会像华智仁波切所说的那样：没有任何实义。有些上师则说：并不是完全没有意义，只不过功德不大。而《大疏》的作者则说：倘若以不恭敬的心态顶礼，则是耗尽福德之因。所以大家皆应如理如法地顶礼。

仅从世间的角度来讲，顶礼也很有意义。我经常劝一些领导：“你们最好平时多顶礼，这对健康有利。”但却很少用礼佛这个词，因为怕他们接受不了。的确，

顶礼是最好的健身运动，尤其磕长头这种全身性的活动效果尤其明显，它的健身效果远远胜过健身操。藏地经常会出现这样的现象，许多病人通过顶礼都恢复了健康，甚至有些还是身患绝症的病人，当然这也离不开上师三宝的加持。若有人想减肥，其实只要好好顶礼就行，根本用不着吃减肥药。现在的减肥药很可怕，虽然广告打得很漂亮，但很多都是对身体不利的毒药。总之大家今后一定要精进顶礼！

第十九课

思考题

1. 阿弥陀佛为什么要示现不同化身？
2. 修学净土者应如何祈祷阿弥陀佛？

下面继续宣讲往生极乐世界的第二因——积资净障，这主要讲七支。顶礼支中，略说已经讲完了，现在讲广说。

己二（广说）分二：一、思维名号不同而顶礼；二、思维持名号功德而顶礼。

庚一、思维名号不同而顶礼：

阿弥陀佛有很多名号，下面依次从法身阿弥陀佛、遍知无量光佛、导师无量光佛、怙主无量寿佛四种名号来进行顶礼，首先顶礼法身阿弥陀佛，颂词是：

法身无量光部主，右手放光化观音，
复化百俱胝观音；左手放光化度母，
复化百俱胝度母；心间放光化莲师，
复化百俱胝莲师，顶礼法身阿弥陀。

三身当中，法身是报身和化身的来源。从法身的角度来讲，阿弥陀佛显现种种化身，也即在不同众生面前显现不同圣者的相：右手放光化现观世音菩萨，观世音菩萨又化现无量的观世音；左手放光化现度母，度母又化现无量的度母；心间放光化现莲花生大

士，莲花生大士又化现无量莲师，以此方式度化十方世界不可胜数的有情；作为后学者，大家在思维阿弥陀佛这种超胜的功德之后，皆应以恭敬之心向法身阿弥陀佛至诚顶礼。

由此可见，作为学净土法门的人，平时的闻思非常重要；若没有闻思，很多佛教的道理就不会懂。可能有些人会想：没有必要懂这么多。当然对修行人来讲，世间的杂念、邪见以及各种分别妄想越少越好；而佛教方面的智慧、悲心、慈心、信心等善心，却应多多益善。因为我们居住在娑婆世界时，必须要面对很多问题。在这个时候，如果你对佛理一窍不通，那想面对也很困难。

大家也知道，在这个世界上，所有学佛人的心并不是非常清净，很多人的心中都有无始以来的习气、杂念和恶习，对于这些我们必须及时以智慧来摧毁。而摧毁，要么是他力摧毁，要么是自力摧毁。他力摧毁则必须随时随地安住在善知识面前，但这对很多人来讲都很困难；而自力摧毁，不管是念佛的人还是参禅的人，如果你对佛理一点都不了解，那也不可能。所以学佛的人一定要懂佛理。

如果认为只需要一心一意念佛，其他任何杂念都不需要，这也需要分析。因为在修学过程中，对修行有害的杂念确实应该放弃，而对修学有帮助的对治法，在未达究竟彼岸之前，却不能放舍。很多大德都以船只来比喻，说：到了彼岸的时候船只确实不需要使用，但在这之前，如果没有它，那就没办法越过汹涌澎湃的大海。当今时代很多人，尤其是年轻人，他

们心中有许多乱七八糟的邪分别，虽然一心念佛的加持不可思议，但要完全摧毁它们也很困难。如果懂得佛法的道理，或者说若能通过理性思维来观察，相信他们一定能生起定解，这样就能断除烦恼。

所以我认为，现在很多佛教寺院、居士林以及其他佛教团体，首先应对佛法僧三宝生起坚定不移的信解，但这样的信解也来自闻思。虽然极个别人依靠佛力或自力，从小都对三宝有坚信不疑的信心，但这毕竟只有百分之一二左右的人。对绝大多数人来讲，如果没有通过闻思断除疑惑，那他们的信心也只是迷信。而要生起正信，没有定解的智慧则很难办到，所以一定要闻思。

现在很多人，不管是出家人还是在家人，学佛只是一种形象，表面上看来这个人很虔诚，不管是供养三宝也好，还是自己念佛、参禅也好，都还不错。但若跟他交谈一段时间，在真正了解之后，很多漏洞就会出现。因为他对佛教的基本道理都不懂，许多邪念分别都未根除，而且对佛法还有很多误解。现在很多表面学佛的人，都把佛当作神仙来对待。问他：你凭什么说自己在学佛？他说：因为我家里摆的有观音像。有些开车的司机，因为自己在车上挂了一尊阿弥陀佛，或黄财神的像，就认为自己在学佛。由此可见，他们根本不懂佛神之间的差别，那他们叫不叫真正皈依佛门的人呢？按大乘的要求来看，这只是名相上的皈依，因为他们并未对三宝不可思议的超胜功德生起信解。可见若没有好好学习，我们也很容易堕入这样的深渊。

而在闻思的时候，如果每天都是马马虎虎、迷迷糊糊，那自相续也不可能产生定解。但麦彭仁波切却在《定解宝灯论》中，再三再四地强调一定要生起定解。所以我觉得，不管是学汉传佛教还是学藏传佛教，所有佛教徒都要反观自心，看自己对佛法到底有没有发自内心的、从骨髓深处生起来的坚定信心。若没有这样的信心，而只是表面上的人云亦云、随波逐流，也根本靠不住。到一定的时候，稍微有一点风吹草动，就会随着外境摇摆不定。所以在闻思期间，大家要再三观察：看自己对佛陀生起了什么样的定解，对佛法生起了什么样的信心，这非常重要。

所以学佛不能停留在口头上，也不要注重外在的形象，而一定要有内在的智慧、悲心和戒律。因此在见解上，每一位佛教徒都应跟外道及未学佛的世间人完全不同，这样自己才有把握。纵然很多人都说学佛如何如何，但自己却坚信不疑：我选择的道路千真万确。如果一千位智者或成就者，来到我们面前示现种种神变，我们的心也绝不为之有微尘许的动摇的话，那就说明你的见解比较稳固。而这样的见解又非常重要，否则在遇到各种各样的折磨、坎坷之时，就经不起风吹雨打。所以我想很多人一定要闻思，也即必须通过思维观察的方式来磨炼自己的相续。

紧接着讲，本来法界之中诸佛无二无别：学过大圆满相关教言的道友都明白，一切诸佛在智慧法界中无离无合，阿弥陀佛就是释迦牟尼佛的本体、释迦牟尼佛就是东方不动佛的本体。所以阿弥陀佛的智慧法身乃一切佛化身的根本，因此他的色身是诸部之主

尊，尤其阿弥陀佛是语莲花部主。

在化身世界里，阿弥陀佛又显现无量无边的化身相：为了调伏男性士夫，阿弥陀佛右手放射白光化现为圣者观世音菩萨（故在藏传佛教中，观世音菩萨的像大多都是男性形象），观音菩萨又化现出百俱胝（百千万）观世音，每一殊胜化身的所化世界有百俱胝刹土。为此这里主要宣说了能化之化身也是百俱胝，实际上并非仅有百俱胝而已。因为诸佛以及大菩萨们的行境是不可思议的，可化现为善知识、国王，甚至包括旁生在内的各种形象。

在《普门品》中，观世音菩萨有三十二应之说，即：佛陀、辟支佛、声闻、梵王、帝释、自在天、大自在天、天大将军、毘沙门、小王、长者、居士、宰官、婆罗门、比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷、天龙、夜叉……本品还有偈云：“十方诸国土，无刹不现身。”意即：在十方国土中，观世音菩萨皆显现种种不同的身相来度化众生。故观世音菩萨的化现无量无边。

所以，人们平时特别讨厌的坏人、乞丐，以及其他低劣众生当中，有没有观世音菩萨的化现也很难说。据相关史传记载，有些众生表面上看起来很低劣，他们精神、思想都有问题，行为也非常不如法，经常颠颠倒倒，但实际上他们就是诸佛菩萨的化现。所以在密宗当中，为什么特别强调观清净心，其原因就在这里。

的确凡夫人根本无法照见其他众生的相续，表面上看起来，这个人很老实，他的威仪也很如法，讲经说法也滔滔不绝，于是很多人就认为他是佛菩萨的化

身，实际上他却是个假修行人；而对牦牛、老猪等愚笨众生，我们则很难认同他们是佛菩萨的化身，但说不一定它们就是观世音菩萨的化现。而观世音菩萨示现无量化身的的原因，就是为了度化众生，因此他也不可能在没有众生的地方示现，故他的化身就在众生当中。而谁是凡夫谁是圣者又不好判断，所以大家皆应对一切众生普遍观清净心。对修行好的人来讲，他们根本不会看不惯任何人，有些汉地的大德无论见到任何众生，都把他們看作阿弥陀佛的化身，今后大家也应向他们学习。

为了调化所有女性者，阿弥陀佛左手发出绿光化现为圣者至尊度母，度母又幻化出百俱胝的度母，于无量无边的世界中度化众生。

对于度母的起源，许多经论有不同说法。有一种说法是，很久以前彩光王国有一位慧月公主，她从小虔诚信奉鼓音如来，经过一千万亿年的供养与修行，她终于证悟了胜义谛。许多僧人劝她以男身来度化众生，但慧月公主拒绝了他们的要求，她说：以前的许多修行人都发愿以男身成佛度化众生，但我愿意以女身成佛利益众生。又经过漫长时日的苦行，她终成正果，名号为度母。此外，《佛说大方广曼殊室利经·观自在菩萨授记品》中说：度母是从观世音菩萨眼睛所放光明流现出来的。《度母本源记》则说：观世音菩萨无量劫前已度化了无数众生，有一天菩萨以慧眼观察，发现六道的受苦众生丝毫没有减少，他顿时流下忧伤的眼泪。结果流下的泪珠变成莲花，莲花中出现了绿度母，接着又变现出身色各异的二十一尊度母。

这二十一尊度母在观世音菩萨面前发愿说：请您不要忧伤，我们发愿成为您度化众生的助伴。

在藏地，人们对度母就像对观音菩萨一样有信心，不管是在寺院还是在俗家，以念度母心咒和《度母赞颂文》等来祈祷度母的人非常多。而藏人对度母的信仰始自松赞干布的王妃——尼泊尔的赤尊公主。公主来藏地时，她从尼泊尔带来了一尊檀香度母像，后来供奉在大昭寺中，这是藏地最早的度母像。从此之后，藏地就有对度母的供养与祈祷。但度母在藏地得到普遍信仰，还是阿底峡尊者来藏之后的事。阿底峡尊者的本尊是度母，他对度母有虔诚的信心，尊者许多弘法利生的事业都由度母提前授记，由于他的影响，藏地才开始普遍祈祷度母本尊。

在汉地，与度母相关的经论也不少：在《大唐西域记》中，就有多罗菩萨³的记载；唐朝的译师也曾翻译过度母经典；元朝的安藏译师翻译了《圣救度佛母二十一种礼赞经》，我曾和藏文的《二十一度母赞》（即《度母赞颂文》）对照过，内容基本上相同。但不知为什么，这些经典在汉地一直无人问津。不光是这些，不空、义净等译师呕心沥血翻译的许多经论，后人都很少翻阅，那更谈不上弘扬了，这实在可惜！

以前有一个人对我说：“您翻译了那么多法本，但我一本都没看，真是不好意思！”我对他说：“这没什么，古代很多译师翻译的经论也一直锁在藏经楼里，也没有人去看；既然以前就有这样的‘传统’，

³ 即度母。

那现在的人肯定也会这样继续下去。而且翻译只是我个人的爱好，我也没想过自己的译著会对众生有多大利益。今后如果有因缘，可能会锁在书柜里，如果没有因缘，也不一定会留存世间。”

于我而言，我从小就对度母有很大信心，未读书前每天都要背诵《度母赞颂文》。以前我有一尊随身携带的度母小铜像，这是小时候一个叫班玛丹增的人给我的，从小我都一直带着她，哪怕是在那个让人怖畏的年代。记得在读书时，由于自己比较调皮，有时度母像会掉在地上，同寝室的同學经常提醒我：你的本尊又掉了！他们就这样经常帮我捡起来放在枕头边。但来到学院后，有个人一直向我索要这尊度母像，我就送给了他，但给他之后我有点后悔，因为她是自己遣除违缘的主要本尊，所以心里很执著。

大家还要明白，度母在遣除违缘、增上智慧方面有不共能力。全知麦彭仁波切说，在男性本尊中，文殊菩萨的加持最快；在女性本尊里，度母和具光佛母的加持最迅速。佛经也说，祈祷度母可遣除八难和十六难等灾难。在藏地，如果身体不好或卦象中显现违缘，一般都会请喇嘛念《度母赞颂文》。从我个人的经验来看，度母的加持确实不可思议。因此，今后大家要遣除自己和他人的违缘，都应诚心祈祷度母，如果没时间念《度母赞颂文》，也可以念度母心咒“嗡达瑞度达瑞度瑞所哈”。只要自己有信心，依靠度母的强大加持，一切违缘都会遣除。所以今后，我们应翻印度母的画像和赞颂文，大家也应经常念修度母。

总之，大家一定要了解度母的功德，并对她生起

信心。另外在《佛说大方广文殊室利经》等经典中，有对度母功德等方面的介绍，大家可以参阅。

为了降伏以寂静方式无法调伏的凶神恶煞，以及在边地藏土弘扬显密圆融的佛法，阿弥陀佛心间发出五彩光芒，照射到西南具乳海中的莲花花蕊，进而化现出邬金莲花生大士，莲师又幻化出百俱胝的莲花生大士。

佛在《涅槃经》（藏文版）中说：“我已灭度后，汝等莫哀伤，无垢彩湖中，较我胜士夫。”这说得非常清楚，在佛灭度之后，在一个无垢的彩湖中会降生比他更殊胜的士夫——莲花生大士。《莲花生大士传记》中记载，阿弥陀佛心间的“舍”字射出一支金刚杵，正中具乳海中的莲花上，结果莲花中出现一位八岁的童子，他具足相好庄严，手持金刚杵和莲花。当时邬金国王恩扎布德没有太子，他和大臣们在大海取宝回来的路上遇到了小童子，于是就将他带回王宫认作太子，并起名莲花生，又名海生金刚。后来莲师来到藏地弘扬显密圆融的妙法，他还到过汉地五台山取过医药方面的经典和伏藏品。此外，一个伏藏品中说：“昔日极乐阿弥陀，普陀怙主观世音，达纳郭夏莲花生，纵然示现三化身，实则无二也无别。”意思是，虽然阿弥陀佛、观世音菩萨和莲花生大士表面上看来是三化身，但实际上却无二无别。

从这些教证来看，莲花生大士确实是真正的佛陀，尤其是阿弥陀佛的化现，与阿弥陀佛无二无别，所以净土宗和密宗并不相违。如果一定要排斥密宗，只承认阿弥陀佛右手放光化现的观世音菩萨；左手放

光化现的度母半承认半不承认：因为汉地也有度母经典，所以不敢不承认，又因为藏地盛行度母法，所以不太愿意承认；而心间发光的莲师则彻底不承认，那就会造下严重的谤法罪业。我从小就对莲师非常有信心，始终觉得他与阿弥陀佛无二无别，每当听到有人诽谤莲花生大士，我就会对他们生起悲心，当时的感受就像虔诚的佛教徒听到有人诽谤本师释迦牟尼佛一样。

莲花生大士对佛法作出了无比贡献，有智慧的人皆应感念他的恩德。如果当年他老人家没来藏地，许多恶劣的非人则根本无法调伏，佛法的杲日也不可能升起。现在世界各地学习藏传佛教的人非常多，如果统计起来，恐怕学密的人数已远远超过单单学显的人，而这也是莲师的加持。莲师的教言非常殊胜，其加持无法以语言来形容，如果能好好看看莲师的伏藏，恐怕很多人都会大吃一惊：原来世界上还有这样一位佛陀！

如今汉地学修藏密的人这么多，这也是莲师的加持。记得1987年，上师如意宝在五台山说：“今后汉地信仰藏传密教的人会越来越多，汉地最主要的神山是五台山，为了创造缘起，我们要在五台山的每一座寺院塑一尊莲花生大士像。”当时有些寺院开许我们塑像，有些寺院不开许。对于不开许的寺院，我们就塑一尊小小的莲花生大士像，把它藏在其它佛菩萨像的后面。那时汉地信仰藏密的很少，从那之后，汉地许多人都开始信仰藏密，而且信心非常强烈，一听说来了一位藏地的上师，许多人都生起强烈的信心。我

认为这与莲师的加持密不可分。

以前藏地的鬼神无法以寂静方式调伏时，赤松德赞国王从印度迎请莲花生大士，莲师入藏后，一切天龙鬼神都在他面前皈依，并且承诺永远护持正法。所以希望大家要经常祈祷莲师。如果出现一些违缘和魔障，在以寂静的本尊无法遣除时，只要一心祈祷莲师，专念莲师心咒“嗡啊吽班匝格热巴色德吽”，一切邪魔外道都会胆战心惊，一切违缘也会立即离开你。的确，任何人只要祈祷莲师，都会得到非常大的利益，通过多年修行的体验，我深深觉得莲花生大士的加持不可思议。所以我想对有些念佛的老菩萨说：祈祷莲花生大士不会有任何害处，只会对你有好处。当然像我这样一个小小人的语言，你不一定信得过，但那么多佛经论典都宣说了莲师的功德，你为什么还不相信呢？

那佛陀为什么要示现不同的化身呢？这是因为众生的意乐和因缘并不相同：有些众生需要以阿弥陀佛度化，有些需要以观世音菩萨和度母度化，有些则应以莲花生大士度化。就像一座工厂里面生产出来的气球，虽然它们的质量都相同，但有些孩子只喜欢白色，有些则喜欢蓝色，等等。如果所有气球都是一种颜色，可能很多孩子都不愿意买，这样销售就成了问题。而它虽然显现各种各样的相，但本质并无差别。所以，我们皆应以三门最大的恭敬顶礼诸如此类一切化身的根本——法身阿弥陀佛。

所以现在的上师善知识，大多数是观世音菩萨、度母、莲花生大士等的化身；而化身与化身之根本在

本体上并无差别，也即上师善知识与观世音菩萨等并无差别，或者说观世间菩萨、度母、莲花生大士与阿弥陀佛并无二致。所以我们绝不能生起上师、本尊、诸佛菩萨本体有差别的恶分别念，而应将上师善知识、阿弥陀佛、释迦牟尼佛、观世音菩萨、莲花生大士等看作一体。

的确很多善知识都是诸佛菩萨的化身，藏地历史上就有许多佛菩萨化现的高僧大德。但现在藏地很多人都说自己是某位佛菩萨的化身，还有说是松赞干布和赤松德赞的化身，但却没听说谁是朗达玛魔王的化身。这一点汉地非常好，在出家人和居士当中，很少有人这样自称。当然，无论在藏地还是汉地，诸佛菩萨化现的善知识确实存在，而且还不少。

既然诸佛菩萨在法界中一味一体，从来都没有分开过，那部分居士就不应有这样的疑问：将释迦牟尼佛、阿弥陀佛和观世音菩萨供在同一个佛堂当中，他们会不会不高兴？听说有些居士在拜佛的时候，先给释迦牟尼佛磕三个头，再给阿弥陀佛磕三个头，然后给观世音菩萨磕两个头，最后给地藏菩萨磕一个头；在供水果的时候也是：这是供释迦牟尼佛的，这是供阿弥陀佛的，剩下的你们自己分吧……他们以分别念认为，诸佛菩萨的相续完全是分开的，实际上诸佛菩萨在法界中无二无别，他们绝对没有这样的分别念。

如若能观想在一尊阿弥陀佛的本体中，已完全包括所有上师本尊佛菩萨，而唯一对阿弥陀佛作顶礼供养等，那么这就是自己获得上师三宝一切加持的方便法。法王如意宝曾说：“念修本尊仪轨时，应观想所

有得过灌顶的本尊，或一切所修的本尊都融入其中”。比如念修阿弥陀佛，就可观想释迦牟尼佛、文殊菩萨等一切佛菩萨都融入阿弥陀佛。在念修法王如意宝的上师瑜伽时，也可观想浩瀚如海的寂猛本尊与法王无二无别。在念咒语时，也可观想一个咒语含摄一切咒语。当然，先修观音法，再修文殊法，这样也未尝不可。但若有“一摄一切”的见解，那是最好的。

打个比方来说，一百个河谷的水，我们要一一饮用是极为困难的，但如果喝了百川汇于一处的水，那么就相当于饮用了所有的水。同样，要一一修持所有本尊，这很困难；若能观想在一个本尊中含摄一切本尊，这就相当于修了所有本尊。如若不然，修行则很难成功。也就是所谓的“印度人修一本尊得成就，西藏人修百本尊皆无成。”意思是说，此藏地的人们疑心重、分别念多，所以他们修持一百位本尊却一无所成；印度人思想单一，因此精通修一本尊成就一切本尊的方便。

其实藏人的心非常单纯，虽然跟古代印度人相比，藏人的疑心和分别念重一点，但比现在的印度人要好，他们的思想也很复杂。比起汉人来，藏人的心就更淳朴了，以前松赞干布的两位王妃——文成公主和赤尊公主发生矛盾，当时松赞干布对文成公主说：“你们唐人的肠子有三十二个弯道（意为心眼多）……”我想，唐朝人的心应该比较淳朴，如果那时汉人的肠子就有三十二个弯道，那现在会不会有六十四个弯道？

总之，不管修什么法，若能这样修持，这就是很

好的方便。《华严经》云：“一切诸佛身，唯是一法身，一心一智慧，力无畏亦然。”所以，如果带着一尊阿弥陀佛是一切皈依境总集的理念进行修持，并对此深信不疑，那么必定能成就。倘若成就了这一修法，也就成就了一切。如颂云：“修成一佛，未修皆成。”

第二十课

思考题

1. 请谈谈深信阿弥陀佛是遍知的重要意义。
2. 什么是谤法罪？它有什么危害？怎样才能避免不造谤法罪？若已造下应怎么办？

其实现在所讲的这个科判是讲：我们应一边忆念阿弥陀佛的功德一边顶礼。今天讲顶礼遍知无量光佛：

佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，
诸众心中所生起，任何分别皆明知，
诸众口中所言语，永无混杂一一闻，
顶礼遍知无量光。

安住在极乐世界的阿弥陀佛，以大慈大悲之心于昼夜六时，恒时以天眼通观照众生的所作所为，以他心通了知众生的所思所想，以天耳透彻听众生的所言所语，在这样遍知一切万法的无量光佛前，我们应恭敬地顶礼。

对于莲花，由于它从水中出生，所以叫水生；又因它在阳光照射下才开启，所以叫日亲……同样，从不同功德的角度，阿弥陀佛也可安立不同名称，而此处是从彻知一切的角度称阿弥陀佛为遍知无量光佛的。当然此超胜一切诸佛的功德，乃由往昔所发大愿而成。《佛说阿弥陀三耶三佛萨楼佛檀过度人道经》

云：“第十七愿：使某作佛时，令我洞视彻听，飞行十倍，胜于诸佛，得是愿乃作佛，不得是愿终不作佛。”

可见，我们今生乃至生生世世所造的一切善恶之业，阿弥陀佛全都清清楚楚。所以对有正知正念或有智慧的人来讲，他时时刻刻都会想：诸佛菩萨和上师一直在注视着我，自然他就会对自己的所作所为非常注意，因为这在诸佛菩萨面前根本没办法隐瞒。所以大家应时时提起正念，这样我们的行为就会有所约束。

紧接着讲，阿弥陀佛白日三次、夜晚三次，即于六时中，心怀大慈大悲，以无有障垢的慧眼恒时坚持不懈地关注三界一切有情，何者衰败、何者兴盛，何者从恶趣中转生到善趣、何者由善趣堕入恶趣……乃至细微蝼蚁以上一切众生的所有情况都了如指掌、毫无混杂地照见。

对凡夫人来讲，能做到这样非常困难。因为，他正在注意一个人时，就没办法照见另外一个人的所作所为。而佛陀完全不相同，学过《十地经》的人都清楚，一地菩萨能于一刹那间同时照见并度化一百个众生，那佛陀就更不要说了。以佛眼为例，它不但能照见一切色法，同时还能彻知声等五境；可是凡夫人的眼睛，它只能看见眼前的色法，而除此之外的对境则根本无法照见。也就是说，凡夫人只能了知局部，而佛陀遍知一切。所以阿弥陀佛完全清楚，无边世界无量众生的善恶升堕，以及往生与否等情况。

这里的昼夜六时是日日夜夜、时时刻刻注视之义，而并非是除六时以外其他时间不关注。阿弥陀佛

不可能只是在白天三个小时和晚上三个小时中关注我们，而其他时间就不管我们。因为诸佛菩萨唯一的事业就是利益众生，所以在轮回未空之前，佛菩萨利益众生的事业就不会间断，就像在人死之前，他的呼吸就不会停止一样。

但凡夫人的发心并不是这样，有些白天发心时要利益众生，晚上下班后就不利益众生；有些心情好的时候愿意利益众生，心情不好时就不愿意利益众生；有些要吃好喝好才能度化众生，否则就不能干；有些人的发心有时间限制，即在一两年中利益众生；有些认为其余时间可以利益众生，而礼拜天一定要好好休息；有些认为自己做的事一定要让别人知道，否则默默无闻做下去不值得；有些人还找各种借口，比如“我已经尽力了”，意思是我没有这个能力，而不愿度化众生。诸如此类的发心都是不清净的发心，因为真正发菩提心的人是不谈任何条件的，他们何时何处都利益众生。

所以希望大家在发心利益众生时，要随学诸佛。当然，佛陀在因地发了无量愿，成佛后这些大愿全已圆满成就，自然就可任运利益众生，而不需要任何勤作，也不必承受各种压力。而我们现在是凡夫，利益众生肯定很辛苦，但我们要坚强承受各种压力，且要给自己打气，即以各种方式激励自己，否则很可能会从发心的行列中退堕下去的。

对有正知正念的人来讲，他会经常提醒自己：上师三宝时时刻刻都在观照着我，他们的慧眼没有任何遮障，所以我一定不能睡懒觉，也不能做非法的事情；

如果行为不如法，他也会立即生起惭愧之心。从前很多修行人，即使生起一瞬间的恶念，也会生起惭愧之心，并立即谴责自己，而现在的众生干再多的坏事也不觉得惭愧，甚至面对上师三宝和同行道友也无所谓。有些人甚至还得意洋洋地炫耀以前所干的坏事：“我曾经欺骗过什么人，我曾经干过什么样的坏事……”这实在是不知羞耻。所以大家一定要知惭有愧，并尽量行持善法、断除恶业，虽然对凡夫来讲，要完全中止恶行很困难，但也要尽量以正知正念来约束自己。

不仅如此，而且佛的智慧恒时明确知晓一切众生心中所生起的信心、悲心、菩提心等善念，还有贪心、嗔心、嫉妒心等不善念，以及处于行住坐卧威仪中的无记心态，乃至细微以上的任何分别念，佛陀全能无余照见。大大小小一切众生口中言说的善不善等所有话语，佛也是以天耳恒时毫不混杂地一一尽闻。也就是说，不管是念诵佛经还是口出诽谤之词，或者不管是公开说还是私下讲，诸佛菩萨全都能听得到。有的人看到周围没有其他人，就认为自己讲的话谁也不知道，但实际上佛菩萨早就以天耳听得一清二楚，所以大家一定要注意自己的语言。

譬如，一个房间里的所有巨细物体都可互不混杂地同时现于一个镜子中；同样，佛陀可同时互不混杂地了知三世一切所知，因此我们皆应恭敬顶礼遍知无量光，即阿弥陀佛。当然，若有人能如此这般思维阿弥陀佛的功德，并产生定解，他就会坚信我们顶礼阿弥陀佛是应该的。

现在在座的道友每天都在磕头，在磕头时，若能观想上师与阿弥陀佛等十方三世诸佛无二无别，且以非常恭敬的心来顶礼，哪怕只磕一个头，其功德也无量无边，这样获得人身也有意义。这段时间我和道友每天共修半个小时，回家后心里面非常舒服：今天很有意义，不但念了《普贤行愿品》，还作了这么多顶礼！现在部分道友已完成了十万顶礼，有些已完成了七八万，这非常值得随喜；我因为很忙，不知年前能磕多少？

但总的来讲，珍惜时间很有意义，半个小时在生活中可以说是一瞬间，稍微坐一会儿，或者跟道友聊会天，不知不觉就过了，甚至一两个小时也会马上过去的；可是如果我们集中起来把它用上，最少也能磕一两百个小头，这对很多道友来讲都没有问题。所以我希望在座的道友，每天磕头不要耽误，若恰好在这个时间要做其他事情，我认为这并不合理；如果渐渐成了习惯，后来就会“算了、算了，反正我已经掉队了”，所以没有必要这样做。当然现在是冬天，个别道友感冒咳嗽很厉害，若强迫自己磕下去，可能会病得更严重，这个时候稍微休息一下也可以。而大多数道友，在集体共修的时间当中，大家一定要对自己有所约束，因为这样顶礼的功德有多大，大家都很清楚。

有些年轻人身体非常好，但却找各种各样的理由不修加行，这太不应该。若这样下去，可能学佛十几年也不一定修完加行，及念完 100 万阿弥陀佛名号，如这样死去，我觉得非常遗憾。虽然证悟大圆满、大手印，及达到禅宗的明心见性、净土宗的一心不乱

等境界很困难，但就像将钱存入银行一样，对中阴来世百分之百有利的功德却不可不积累。所以，在管家与法师管理、组织时，大家一定要好好配合。如果没有这样共修，像我这样的人，恐怕也很困难。比如说磕头，可能一两天还比较精进，但个人的精进毕竟有限，过一段时间就会懈怠起来，最后跟集体也没办法同步，慢慢就掉下去了，这非常可惜。

当然，阿弥陀佛始终都明白：这个人病得并不是很严重，他下山的原因并不是真正的理由。其实，在你刚刚生起骗管家、上师的念头时，阿弥陀佛就注意到了你的心念，也始终在关心着你，可是你一点也不知道，反而火上加油：我要好好写一个纸条，写得比较感动人的话，上师也会相信，于是就写……可见大家一定要以正知正念来约束自己的身心，否则佛也没办法度化。

下面继续讲：甚至包括单手立于胸前作礼、生起刹那信心、作一次祈祷在内，都要观想阿弥陀佛已见、已知、已闻此事，对此无有邪见、深信不疑至关重要。其实单手合十的功德也很大，所以在见到殊胜对境时，如果当时自己正在用转经轮，或正在开车等，就应单手胸前作礼。在听到《阿弥陀经》等经论中宣讲阿弥陀佛的功德，以及极乐世界种种庄严等时，也应生起信心；而在短暂的打水时间中，也可念一遍祈祷文。但在这里关键是要有信心，也即相信阿弥陀佛遍知一切。如果没有这样的信心，反而怀疑阿弥陀佛不可能了知，那就要严厉呵责自己，并将邪念转为正念——信心，这极为重要。

下面讲顶礼导师无量光佛：

除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，
如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，
顶礼导师无量光。

除了造五无间罪和舍法罪的人以外，只要对阿弥陀佛您深信不疑，并诚心发愿往生的一切众生，皆能如愿往生极乐世界，因为阿弥陀佛会在此人临终或中阴时引导他往生彼刹，所以诚心诚意顶礼导师无量光佛。

可见，学净土宗的人闻思很重要。如果没有闻思，那阿弥陀佛到底是什么样，或他具有什么样的功德和特点，就一无所知。在这样的情况下，虽然口里面念阿弥陀佛，但一旦生起恶分别念，就没办法对治。如果在闻思的时候知道佛的特征，也了知基本的佛教教义，那就会清楚哪些该做、哪些不该做，也会明白该生起信心、不该生起邪见等。所以我认为，修学净土的佛友一定要闻思。当然有关世间琐事的种种分别念一定要抛弃，而维护自己正见和信心的广闻博学却不可缺少。

继续讲：暂时有两种人不能往生极乐世界，即造舍法罪及五无间罪者。然而并非是佛陀根本不慈悲摄受他们，最终这两种人也能如愿以偿往生极乐世界。但因为这两种人恶业深重，暂时无有成就所愿的机会。《佛说大阿弥陀经》中也宣说了此两种人不得往生极乐刹土。《无量寿经·四十八愿》云：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉，唯除五逆，诽谤正法。”这个教证讲

得很清楚，乃至十念都能往生极乐世界，但造五无间罪和谤法罪者除外。

虽然汉文经论对往生极乐世界的两大障碍讲得非常清楚，但现在很多修学净土法门的道友并未引起重视。所以所有念佛人，皆应静下心来好好观察自己到底能不能往生，也即该具足的往生极乐世界的四种因是否具足，应排除的两大障碍是否排除。如果有这两大障碍，那即使你天天念佛也不可能往生，所以大家一定要引起重视。

藏传佛教任何高僧大德，在开极乐法会或给大家讲经说法时，都会特别强调不能有这两种障碍。尤其对谤法罪，很多高僧大德都要翻阅众多经典，并给大家再再宣讲，以前上师如意宝就专门为此传讲了《弥勒请问经》、《大乘研磨经》等大乘经典。所以大家一定要好好学习，否则很容易造下这样的罪业。

而这样的罪业极难忏悔，印光大师云：“以五逆罪大，谤法不信，此种罪障，岂悠悠泛泛之修持所能灭乎？”意即：这两种弥天大罪一定要通过强有力的对治或忏悔才能消除。所以我们只在口头上说“我要忏悔”，而在实际行动中什么都没有做的话，那也不行。《大乘方广总持经》中记载：“佛告文殊师利，我于往昔七年之中，昼夜六时忏悔身口及与意业所作重罪，从是已后乃得清净，经十劫已获得法忍。”所以造了这样罪业的人，一定要认真忏悔。为此上师如意宝要求：要往生极乐世界的人，一定要先念四十万遍金刚萨埵心咒。

可能有人会想：佛经中说，念阿弥陀佛名号也能

清净罪障，所以不用念金刚萨埵心咒。虽然念佛号也能清净罪业，但每位佛菩萨的发愿不同：在往生净土方面，阿弥陀佛的加持最殊胜；在生起大悲心方面，观世音菩萨最具加持力；在生起智慧方面，文殊菩萨的加持最大；而在忏除罪障方面，金刚萨埵的加持无与伦比。世间也是这样，虽然学理科的人也懂一些文科知识，学文科的人也懂一些理科知识，但毕竟他们的专业不同，在专业方面，非专业的人士就无法与之相比。所以一切欲往生者，皆应遵循法王的教言，认真念诵四十万遍金刚萨埵心咒。而且无数修行人都在念诵金刚萨埵心咒，不可计数的人皆依此咒获得了成就，再加上它并非藏地个别人的发明，而是佛陀亲口宣说的妙法，所以大家今后再也不能排斥金刚萨埵法门。

还有人有这样的怀疑：《无量寿经》说，造五逆罪和谤法罪的众生不能往生极乐世界；而《观经》却说，造作五逆十恶的众生，在临终地狱相现前时，若遇善知识劝慰而念佛，也能往生极乐世界，那这两部经的观点是否矛盾呢？并不矛盾。《无量寿经》的意思是，造五无间罪和谤法罪后，如果没有忏悔清净则不可能往生极乐世界；而《观经》的意思是，如果罪业忏悔清净则可往生。因为此时有地狱之苦紧逼，所以念佛之心极为猛切，故能灭滔天大罪。又因为此时无有不信，故不言谤法。密宗也认为，造这两种罪业的人，如果能趋入密宗的坛城接受灌顶，且依密法的加持清净罪障后，也有往生净土和解脱的机会。

到底什么是舍法罪呢？有些稍微知道求学的人，

根本未懂得了义不了义、所化众生根机差别的密要，而认为所有佛法之中存在各种各样的矛盾，将显密宗派上下全部混为一谈，认为一者存在一切都需要存在、一者无有一切都不需要……将正法转为非法而宣讲，被贪执自造宗派之观点所染污，以致将非法说为正法，令他人也造舍法罪。

现在许多人都没有接受过佛教的正规教育，所以根本无法理解佛经的甚深密意，甚至有些法师也不懂，故一遇到经典中的不同说法就认为有矛盾，于是就随随便便毁谤。其实佛陀说法要观待众生的根机，所以不同说法并不矛盾。如果硬要认为，这一部经典是这样讲的，所以其他经典都必须这样，那就不合理。

比如，部分一转法轮的经典说人我存在，而二转法轮的《般若经》则说万法皆空；一转法轮和三转法轮相比，很多说法也不相同。就阿弥陀佛因地时于世自在王如来前的发愿而言，《无量寿经》和《大宝积经》是四十八愿，《佛说无量清净平等觉经》是二十四愿，《佛说大乘无量寿庄严经》是三十六愿，藏文《无量寿经》则讲四十九愿，而一些梵文版本则是四十六愿。有些经中说，释迦牟尼佛最初是在这位佛陀前发菩提心的，另一些经中则说是在另一位佛前最初发心。就是释迦牟尼佛教法住世的期限，其说法也不尽相同。但我们却不能说谁对谁错。

通达大乘佛法的人都明白，佛经有不同说法非常合理。比如，从成都到拉萨有两千五百公里，但这只是公路的里程，而航空里程并没有这么远。对一些人来说，张三是个好人，但对另外的人来讲，他却是个

坏人。同一种食品，对部分众生来讲很好吃，但另外的众生却不喜欢吃。总之，对某个事物下的结论，在某种情况下是正确的，但在其他情况下就很有可能是错误的。同样的道理，因为佛陀是看待众生的根机而说法，所以就会有多种说法，就像小学生的课程与博士的课程不可能相同一样。而且佛是量士夫，所以他绝不会有自相矛盾的地方。

对讲经说法的法师和居士而言，如果既懂得佛法的意义，又能给别人正确传讲，那就有很大的功德；如果自己根本不懂佛法，反而凭着分别念胡说八道，那就很危险。现在有些人胆子非常大，自己从来没有受过佛教的正规教育，连基本的佛教术语都不懂，但他却敢讲经说法，甚至有时候还敢故意乱讲。就我本人而言，无意中讲错了的情况确实有，但自己明明不懂，还要硬着头皮讲下去，甚至故意乱讲，这绝对不敢。

其实讲经说法并不那么容易，它需要一定的资格。我们学院在这方面非常严格，比如要选一位传讲因明的法师，首先他必须在因明班学习过，而且还要在因明班当过辅导员，另外因明班的堪布对他的水平也认可，这样他才能拥有传讲因明的资格。想获得传讲其他佛法的资格也是同样，可见传讲佛法并不是件容易的事情。

在世间，非专业人士在讲专业问题时，专业人士一听就清楚他的错误所在。同样，有些人并没有正规闻思过佛法，只是大概看了一些佛经，就开始给别人传法，而真正了知佛法的人一听就知道：他又讲错了。

有些人胆子真大，连自生、他生、共生、无因生都解释不来，但他却敢传讲中观。有些人在讲净土法门时说：“发愿往生极乐世界的心就是菩提心。”请问：菩提心的法相是什么？为自我解脱而希求往生是否是菩提心？所以讲经说法若不注意，表面上看来是在弘扬佛法，其实是在造谤法罪。但很多人却胸有成竹地说：我肯定能往生。如果是真正的大圣者，因为菩萨可以示现各种各样的形象，那我们也没有资格说；如果不是，可能就要引起注意。

律藏中云：“劣慧宣邪道，称为邪法师，彼法若正法，非法将如何？”如果以下劣的智慧宣说邪道，那这样的人就是邪师，如果他说的法是真理，那世间再也不会会有非法了，就像粪土全是黄金，那哪里还会有粪土呢？所以，今后如果想讲经说法，自己首先要无误通达法义，否则不但自己会造下舍法罪，也会让其他众生造下舍法罪。以前我上学时，有一位老师教我们分数的加法，因为她自己也不懂数学，结果教成：分子与分子相加，分母与分母相加。因为她教错了的缘故，所有学生也跟着错，这就叫“一盲引众盲，相牵入火坑”。

末法时代很多人都很容易造下舍法罪，有些是无意中谤法，有些人是故意谤法，但无论如何，只要发现自己造了谤法罪，就要好好忏悔。法王如意宝年轻时，在辩论的过程中，显现上也造过谤法罪，所以上师晚年经常在僧众前忏悔，并一再强调不要诽谤正法，尤其临近圆寂那几年，他老人家一直反复强调这个问题，所以佛友们今后一定要重视。

此外，自称只学密宗的那些人以此为借口说别解脱学处是声闻乘，视其为低劣的法门而舍弃，认为有些是贤妙之法等等，这些都属于谤法。本来显宗和密宗圆融无违，但有些人却取一舍一，他们说：“显宗别解脱戒最低劣，密宗最高。”这种说法并不合理。因为对小乘根机者来讲，小乘法是最高最好的法，所以我们就不能说它低劣。就像对小学生来讲，小学课本最好，而大学课本对他并无利益一样。但有些法师却偏偏说：“不要学密宗，只要念佛就可以了。”那请你想想：密宗是不是正法？如果它是正法，那你这样排斥密法是不是舍法罪？若是，你又怎能往生？

月称论师云：“贪执己见嗔他见，此等皆为邪分别。”赞叹自宗、诋毁他宗，此乃谤法罪业。或者试探别人后妄加评价说这是智者、这是愚者，就算是极为愚痴之人，如若他仅了知一句法义，比如诸恶莫作、众善奉行，那也是教法。所以，他直接诽谤某人而间接诋毁了正法，也成为舍法者。以这个标准衡量，可能很多人在评价别人时就造了谤法罪。而诽谤相续具有正法者的罪过又非常严重，《大乘方广总持经》云：“若有诽谤其法师者，即为谤佛等无有异。”故大家一定要慎言。

本来，只有智者才能了知智者和愚者的差别，而自己愚昧无知，又怎么能辨别他人是智者还是愚者呢？人贵有自知自明，所以少言为妙！当然如果自己是智者，那就应留清白在人间。《入中论》云：“论中观察非好诤，为解脱故显真理，若有解释真实义，他宗破坏亦无咎。”但是在自己一无所知时，就不应随

随便评论他人、他宗，否则很容易造下谤法罪。

总之，非常希望通过这次学习，很多人都能改邪归正，大家皆能远离谤法罪和五无间罪，而真正修持往生极乐世界的因，若能如此而行，则无比圆满。

第二十一课

思考题

1. 请具体说明，哪些是舍教法，哪些是舍证法？
2. 什么是五无间罪？它有什么危害？

《藏传净土法》当中，现在正在讲除了造舍法罪和五无间罪的人以外，其余一心一意祈祷阿弥陀佛的人皆能往生极乐世界。下面紧接着讲：又如，给别人讲法、闻法等造违缘，是舍教法。

有些人认为：烧毁佛经或将佛经扔到河里，以及诽谤前后世和业因果，诸如此类的行为才是舍法罪，所以舍法罪并不容易造。其实这种想法完全是错误的，若不注意，平时很容易造下舍法罪。比如，有人劝正在传法的法师说：“你整天这样讲经说法没什么用，还是停一段时间课，好好休息休息，大家也听累了。”“现在许多人感冒得那么厉害，要不要停几天课。”“这个法以后再讲吧！”“这个道理很简单，用不着给别人辅导。”其实，这样阻挠别人讲法就是舍教法。还有人很想听闻佛法，但其他人却说：“别去听法了，我们还是去朝拜某寺院的上师吧！”这样让别人断传承也是舍教法。

所以大家一定要认真听闻佛法，若懂得佛法的道理，一方面自己不会轻易造下舍法罪，另一方面对自己的修行也有很大的帮助。前一段时间开极乐法会

时，有一位公务员每天都听法师讲开示，听完后他感觉收获很大。从前他认为只要心善良，好好念佛就可以了，而对听闻佛法并不是很重视；但现在他的观念完全转变了，不但清楚自己以前的行为有很多不如法之处，而且还认为以后一定要多学佛法，否则无意之中就会造下许多罪业。

一般来讲，只要长期以佛法来熏陶，自己的行为就会如法。但现实生活中，虽然很多人都想好好学习，但过一段时间热情就没了，其实这也是有原因的。佛陀在世时，很多修行人都是从大乘菩提道中退转，弥勒菩萨见到这种情况，便以种种方便劝慰晓谕他们，并带领其中的六十位比丘到佛陀前受教，世尊也为他们宣说了退转的因缘。原来在拘留孙佛时，这六十人都是戒律清净的比丘，他们具有多闻和头陀行的功德，但他们对自己的功德产生了执著，内心常生傲慢。当时有两位法师有丰厚的名闻利养，这六十人对他们生起了嫉妒心，于是无因诽谤他们犯淫戒。以此恶业，他们在无间地狱、等活地狱、黑绳地狱、烧热地狱中感受了无量痛苦。从地狱转生为人后，也于五百世诸根不具，而且经常生在边地。现在虽然出家修法，偶尔也能发起智慧光明，但以业障的缘故，很快又退失了……很多道友在行持善法的过程中也经常退失，比如今天发愿好好闻思修行，或好好发心，但过几天就没兴趣了，这很有可能是前世诽谤法师、诽谤正法的恶业所致，所以大家一定要好好忏悔前世所造的谤法罪业。

那今生有没有造谤法罪呢？我觉得很多人肯定

有，为什么呢？因为这些罪业很容易造下。现在很多人经常说：你不用闻法，闻法干什么？好好念佛就可以了。那请你好好想一想，这是不是给闻法制造违缘？虽然他自己认为这是一件好事，但却没想到已经造了舍法罪，若没有忏悔清净，今世根本不可能往生，所以大家在平时学习的过程中，一定要小心谨慎。《贤愚经》云：“身口意行，不可不慎。”可见大家皆应经常观察自己的身口意，若未观察，造下罪业自己也不一定知道。就像有些人自己犯了法都不知道，当公安局把他抓起来时，他才醒悟：原来这是非法，它还违背国家法律！若是这样，那后悔也莫及。可见，不懂佛法的人和懂佛法的人所赐的教言，就像专业人士与非专业人士所讲的课，以及名医与庸医所开的药一样，完全不相同。

以上是舍教法，下面讲舍证法。若对于他人受出家戒等制造障碍，这也是舍证法。本来有人想出家，但其他人劝他：“末法时代哪里有清净的出家人？很多出家人都还俗了，你还是以在家的身份度化众生吧！”这样说就是舍证法。以前，有些人想在我面前出家，但我不知道他的道心稳不稳，于是说：“先观察四个月再说。”那这是不是舍法罪呢？不是。因为《毗奈耶经》要求，对发心出家者应先观察。但有些人并没有任何依据，随随便便就劝别人不要出家，他们的语言听起来特别可怕，一听就知道，他并未好好学习过佛法，否则不会这样说话。这样的话我们根本不敢讲，因为自己毕竟长期闻思过教理，对什么该说、什么不该说还是比较清楚。

若对他人受持少分戒律学处制造违缘，这也是舍证法。人的根机千差万别，很多人很难圆满受持出家或居士戒律，但他们愿意受持少分戒律，比如不吃肉、不饮酒、不抽烟、过午不食、八关斋等，但有些人则以讥讽的语气说：你是假装的，胜过你的高僧大德们都不受持这些学处，你还是跟我吃肉喝酒吧！诸如此类唆使别人舍戒的言行，都是在造舍证法罪。

现在个别学禅宗和密宗的人，以“不执著”为挡箭牌而大口吃肉，实际上他们特别执著吃肉。有些人说起来倒很好听：你不要太执著，吃点肉没什么。其实真正的不执著，是吃肉、不吃肉两者都不执著，并不是不执著不吃肉，而偏偏要执著吃肉。

若对修法者制造违缘，这也是舍证法。本来有人想修持佛法，但旁边的人劝他：“不用修空性和菩提心，只要念佛就可以了！”“不要修这些法，观明点就可以了！”……这些都属于舍证法。总之，舍证法就是毁坏法身，罪业非常严重。

但有人想：让别人中断一部大法的传承才是舍法罪，而让别人中断一部小法的传承，或让别人断一两天课，这并不是舍法罪。其实这种观点也是错误的。假如你在上课时跟别人说话，影响他人听法；或者某人本来要听法，可是你却让他上街买东西，结果他没听成这节课，这些都是舍法罪。不但是讲法闻法，持戒修行也是这样。因为，如果为一句一义之法制造违缘不是舍法，那么对众多正法造违缘也同样不是舍法了。

《大乘方广总持经》云：“若彼愚人于佛大乘，

乃至诽谤一四句偈，当知是业定堕地狱。”这里的“诽谤一四句偈”，并非仅指直接说某个偈颂的道理不正确，它可理解为：对别人闻思修持一个四句的偈颂制造违缘。《大乘大集地藏十轮经·有依行品第四》亦云：“若有于我为欲利乐一切有情所说正法：谓依声闻乘所说正法，或依缘觉乘所说正法，或依大乘所说正法，诽谤、遮止、障蔽、隐没下至一颂，当知是名谤正法者，亦名毁灭八圣道者，亦名破坏一切有情正法眼者。”可见对闻思修持一句一义之法也不能造违缘，否则便是舍法罪。

舍法的罪过极为严重，它远远超过五无间罪，《般若八千颂》云：“何人若造五无间，不及相似谤佛法。”最后佛陀还说：我连谤法人的名字都不愿意听到，更何况说与他接触呢！上师如意宝在晚年也一再强调不能诽谤正法，故大家一定要小心谨慎。但现在看来，很多人造的谤法罪都比较严重，因为他们经常说：这个法最殊胜、那个法不殊胜；这个法师是好法师、那个法师是坏法师……当然如果你有智慧眼，那也有资格说，但一般人的观察能力都比较差，所以大家一定要观清净心。虽然现在很多人早上四点钟就在殿堂里一边转一边念佛，但若下殿后经常诽谤佛法，那也不能往生，所以这方面一定要引起注意。

在谤法罪中，尤其可怕的是毁谤密法。以前格鲁派有一位帕翁卡巴格西，因为前世的业力所感，他经常诽谤宁玛派的大圆满法，而且砸毁了拉萨附近的莲花生大师等密宗佛像，后来他和他的眷属活活堕入地狱。他当年生陷地狱的遗迹至今尚存。这则公案在《协

庆加查佛教史》等众多史书中都有记载。五世达赖喇嘛、法王如意宝等高僧大德，也经常引用这则公案劝诫有缘弟子千万不要毁谤密法。

所以所有诽谤过密法的人皆应好好忏悔，在这方面弘一大师堪为楷模。在《佛法宗派大概》中，大师讲过自己的亲身经历：“在大乘各宗中，此宗（密宗）之教法最为高深，修持最为真切。常人未尝穷研，辄轻肆毁谤，至堪痛叹。余于十数年前，唯阅《密宗仪轨》，亦尝轻致疑议，以后阅《大日经疏》，乃知密宗教义之高深，因痛自忏悔。愿诸君不可先阅《仪轨》，应先习经教，则可无致疑惑矣！”弘一大师当年看的只是唐密的经典，并未看过其他藏密续部，因为很多密续都未翻译成汉文，如果他能看到这些续部，相信他对密法的评价会更高。

在显现上，虚云老和尚最初对藏密也有一些看法，这从他的《年谱》中也看得出来，但后来他老人家明确地说：“密宗的确是释迦牟尼佛的教法。”他还说：“……至于密宗，由于不空尊者、金刚智等传入中国，经一行禅师等努力，才发扬光大的，这些都是佛法，应当互相扬化，不得分别庭户，自相摧残，若彼此角力互攻，便不体解佛祖的心意了……如果再这般下去，便是死路一条。”虚老还建议学佛的人应多看永明大师的《宗镜录》，因为这里面有各教各派的究竟观点。

所以只要懂得佛法，尤其了知密法的殊胜，就不可能毁谤密法。如果从前因为智慧没有成熟，曾经诽谤过密法，那就要趁早忏悔，只要精进忏悔，在临死

前这些罪业都能清净。若未忏悔清净就死去，那就非常可惜。

下面讲更为可怕的谤法罪——擅自删改佛经。据说有一个人印了一批《地藏经》，本来《地藏经》的开头讲了许多天龙鬼神，可能他觉得这些没有意义，于是就用胶带纸把这些内容全部贴上，然后才给大家结缘。还有一个人把“如是我闻”改成“我闻如是”。还有人把开经偈中的“百千万劫难遭遇”改成“百千万劫难相遇”。

在《菩萨处胎经》中，迦叶尊者叮嘱阿难：“佛所说法一言一字，汝勿使有缺漏。”可见佛经的一字一句皆不能删改，但有些人因为未学究竟，他们认为自己的文笔超过佛经，于是想为佛经润色，甚至可能有的还想帮佛陀写一部更优美的经典。其实无论凡夫的语言再怎么优美，它也不可能离开能取所取，自然也就不可能给众生带来什么利益；而佛陀金刚语所蕴含的直接、间接等意义，皆能饶益无量无边的众生，所以绝对不能删改佛经。

如今处于内教佛法衰败、大多数人以口灭尽福德之时，舍法罪业十分严重，因此我们应当小心谨慎。许多人造下舍法罪，都是由于口无遮拦、信口开河所致。本来他就不懂佛法，但却偏要随便乱说，甚至还要随便出书，以及造修法仪轨。有些人并没有开悟，却要高唱“悟道歌”，在遇到对境时，他们的烦恼比谁都炽盛，从前的“悟道歌”也变成了“烦恼之歌”。《涅槃经》云：“法是佛母，佛从法生，三世如来，皆供养法。”可见谁毁谤正法，谁就毁谤了三世诸佛，

如此必定灭尽福德。《宝性论》云：“存心嗔法者，彼岂有解脱？”造舍法罪之人甚至连获得人身的希望也没有，更何况说获得解脱呢？所以大家千万不要掉以轻心，认为自己肯定能往生。虽然你天天都念阿弥陀佛，但若造了舍法罪，那还能不能往生呢？如果没有忏悔，不要说往生，连离开三恶趣都成问题，所以大家一定要小心谨慎。

以上详细分析了舍法罪，下面讲五无间罪。五无间罪，即杀父亲；杀母亲；杀罗汉；破坏僧众和合，如挑拨佛及其眷属之间的关系；恶心出佛身血，如怀恶心以石击佛陀等使其身出血。五无间罪当中，不要说杀父杀母，即使对父母不孝顺不恭敬，这种恶业也会对往生构成障碍。而后三种罪业，虽然如今并不能直接犯，但也可造与其类似的罪业。以破和合僧而言，真正破和合僧是像提婆达多那样，挑拨佛陀及其眷属之间的关系，但这只有在佛住世时才能造下；而现在有些人在上师与上师之间、上师与弟子之间、弟子与弟子之间、僧团与僧团之间经常制造矛盾，最后破坏了僧众和合，这就是相似的破和合僧。又比如，有人以恶心毁坏佛像、佛经，或者殴打上师和道友，或者用石头砸上师的门窗等，这些都是相似的恶心出佛身血。关于这方面的内容，下文对此还会有阐述。

即使是造如此深重恶业之人，如果发愿往生西方极乐世界，那么总有一天能远离轮回，最终得以往生。虽然他们得以往生极乐世界，但因业障所致，数年之中不得面见佛颜。因此说，极乐世界也有此类凡夫众生。

对于极乐世界有没有凡夫，许多经典的说法不尽相同。《观无量寿佛经》云：“下品下生者，或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善。如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。”很多人都认为，这种下品下生的人是凡夫。

由此可见，让临终的人念佛或给他们助念非常重要。当然，若家里有人信佛，可能会在亡者耳边念佛；若家人不信佛，则根本没有这样的机会。其实，如果有人能给死者助念，这对他们来讲最有意义。现在台湾和新加坡都有临终助念团，今后汉地各菩提学会和居士团体也应组织这样的团体。

以前，直品单比尼玛曾说：若能给人传授阿弥陀佛的名号，那对他的利益远远超过赐予天王的果位。在世间，人们对地位非常看重，不要说赐给天王的果位，就是赐予国家总统的地位，人们也会对你感恩戴德。大家不是经常听人这样说吗：“某书记对我的恩德很大，是他一手把我提拔起来的。”其实这些位置并没什么意义。以前一个人这样跟一位领导开玩笑：“别人恭敬的不是你这个人，而是你的位置，说得具体一点，人们恭敬的是你那把座椅。”如果真的恭敬的是你这个人，那退休之后人们也会继续恭敬你，但

那时却没人理睬。即使你特别贪著这样的恭敬，也最多能在这个位置上坐几年，因为一切有为法皆是无常的本性。但如果我们能念佛，或让别人念佛，甚至让别人听到佛号，那对自他的利益，就远远超过赐予任何世间的地位。

若大家都清楚听闻及念诵佛号的功德，相信在遇到众生时就会劝他们念佛，不管他们是否能马上生起信心，但总有一天善根会成熟。即使别人请我们超度亡人，而自己明明是个凡夫，但相信佛号一定能对亡人带来利益，所以也会有勇气为人念诵。不说别的，很多人不是都有这种感觉吗：只要静下心来念佛，一切烦恼马上就会荡然无存；或者当进入寺院听到念佛声时，身心也会有寂静的感觉。这些都说明，听闻乃至念诵佛号有不可思议的功德。

紧接着讲，无论造舍法罪还是五无间罪都不能往生极乐世界，除此之外，对阿弥陀佛您深信不疑、诚心发愿的一切众生，临终或中阴界必得往生极乐世界，因为阿弥陀佛已现前成就了一切宿愿。可见，要往生极乐世界，一方面需要阿弥陀佛的加持，另一方面也需要自己深信发愿。若自己不愿往生，虽然阿弥陀佛的加持不可思议，但他也不可能拽着头发把你拉到极乐世界去。就像父母虽然很有能力，但孩子不肯出国的话，父母也没办法勉强。所以我们一定要至诚发愿往生净土，这非常重要。

在《宋高僧传》中，有这样一则公案：唐代有一位智辩法师，他智慧超群，博通经论，但讲经说法时，听法的眷属却寥寥无几。后来在一座寺院当中，智辩

法师偶遇一位老僧，他向老僧讲述了自己的情况。老僧说：佛陀尚且不度无缘之人，你和众生没有结缘，所以才至于此；若你有一些财产，我可以帮你结众生缘。智辩法师将所有资具变卖后，按老僧之意，买了一些食物撒在荒野中，并焚香长跪发愿：“今日食我施者，愿当来之世与我为法属，我当教之得至菩提。”之后老僧对智辩法师说：二十年后你再讲经说法。于是他依教奉行于二十年中一直未开讲。二十年后，智辩法师在河北讲经说法，听众满千人，但绝大多数都是二十岁左右的人，老者不过二三人而已。其实这些听法的年轻人，全是当年与他结上缘的旁生。学院很多道友经常给蚂蚁和鸟雀布施食物，如果也能这样回向发愿，那在未来这些旁生一定会成为他们的弟子。

这则公案足以说明“佛氏门中有求必应”的道理，所以欲求往生净土者皆应猛厉发愿，一定要想：娑婆世界没有什么可留恋的，但愿我临终时毫不贪恋这一切，而直接前往极乐世界。如果能经常这样发愿，肯定会如愿往生净土。

前面讲阿弥陀佛已圆满成就一切宿愿，那阿弥陀佛是如何发愿的呢？《弥陀经》云：“设我作佛，十方众生，发菩提心，闻我名号，生大信心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临命终时，假令不与大众围绕，现其人前者，不取正觉。”其实本愿当中，往生极乐世界的四因讲得清清楚楚：“发菩提心”是发菩提心，“闻我名号，生大信心”是明观福田，“至心发愿，欲生我国”是发愿回向，“修诸功德”是积资净障。在这里阿弥陀佛说，任何一个众生只要如理修持这四

种因，在临终时我与大众就会接引他往生净土，若此愿不成，那我就成佛，而现已成佛，自然这条大愿已圆满成就。所以只要大家如理修持往生极乐世界的四种因，就一定能往生，而修这四因一点也不难，故无量众生皆可依净土法门往生极乐世界。颂云：“何者闻我名，愿恒诣我刹，我愿妙圆故，众刹有情至。”阿弥陀佛说，任何一个众生只要听到我的名号，愿他们皆能往生我的刹土，如今我的发愿已经圆满的缘故，十方世界的众生皆可往生极乐世界。

如此阿弥陀佛的发愿力、悲心力与自己的信心、愿力等因缘全部聚合，即可往生极乐世界。而最终能否往生，关键是看自己是否具足真信切愿，若具足，则必定能往生。

对每一个众生来讲，死亡什么时候到来都很难说，所以非常希望大家，在离开这个世界的时候，唯一只想阿弥陀佛，其他什么都不要想，这样就能往生。再加上大家皆具有众多往生的殊胜因缘，这包括上师如意宝授记的因缘，以及听受众多传承上师教言的因缘。包括门措上师在大经堂开光时，为大家灌阿弥陀佛的顶，当时我很高兴，觉得一定要在这里弘扬净土法门，这样的话，在座的大多数道友在临终时皆有希望往生极乐世界。当然少部分人因为自己不争气：生邪见、信心发不起来，他们不一定能往生。但大多数人依靠上师和阿弥陀佛的加持都有希望往生，所以大家千万不要忘记祈祷。而最关键的是，在临终时不要多想，只有一个念头，即祈祷与上师无二无别的阿弥陀佛。

第二十二课

思考题

1. 简要说明临终时如何往生。
2. 概述中阴时往生的状况。

前面已经讲了，阿弥陀佛的发愿已经圆满成就的缘故，任何众生只要能以清净的心来忆念、发愿、回向，彼在临终时就能往生极乐世界，也即在阿弥陀佛的慈悲加持力与自己的信愿力聚合的前提下往生。所以大家一定要清楚，只有自力、他力都具足才能顺利往生。如果缺少了他力，仅仅依靠自己的努力，凡夫也不能往生；如果缺少了自己的努力，阿弥陀佛也不可能把你强引到极乐世界，若这样就能解脱，那佛陀早就把一切众生引往清净刹土了。

在座的各位，人生短暂的缘故，一定要做最有意义的事情。世人在有了一定钱财时，总想将它们投资在最有利可图的项目上；对修行人来讲，在得到了人身如意宝时，也应做最佳投资，而不能将它用在造罪业和琐事上。所以我们不能每天都得过且过、吃吃喝喝，而应把时间和精力全部都用在修行正法上。在所有正法中，守持清净的戒律、修菩提心、修大圆满和发愿往生极乐世界是佛法的精华，所以我们应该在这些方面多投资。

下面讲临终时如何往生之理。因此，如果是今生积累资粮等的上等修行人，则临终显现各种隐没次第景象时，忆念阿弥陀佛而往生净土。

大家都清楚，修行人有三等，即上等修行人、中等修行人和下等修行人。如果再分，则有上上等、上中等、上下等，以及中上等、中中等、中下等，和下下等、下中等、下下等。而即生当中认认真真念佛、观佛以及积累资粮的这些上等修行人，在显现各种隐没次第景象时（关于隐没次第，中阴法门中有宣讲），他们当即就能忆念阿弥陀佛，这样就能自在往生。

中阴法门特别重要。在藏传佛教中，不管是萨迦、格鲁，还是宁玛、嘎举，各大教派都有极殊胜的窍诀。尤其是前译宁玛派的殊胜教法里面，有《闻解脱》的中阴窍诀，它非常细致地宣说了中阴界的种种景象。如果真正能精通中阴法门，那面对死亡一点困难也没有。现在《西藏生死书》广为大众接受，许多人都从中得到了很大利益，其原因就在于，本书以通俗的语言阐述了莲花生大士的中阴教言。在座的道友，很多以前都接受过中阴法门的灌顶和教言，这样以后，不管什么时候离开人间，自己应该有一些把握。若活着的时候，自己也尽心尽力修过密法中的中阴法，或显宗中的净土法，那当中阴的隐没次第现前的时候，就会无惧生死。

中阴法门讲，在临终时，会出现四大隐没次第。本来人活着时，四大是均衡的，但死亡来临时，四大就会出现天翻地覆的变化。就像一个人要搬家，他自然会翻箱倒柜地在旧房子里折腾一番；同样，我们的

意识在四大假合的房子里住了几十年，现在要离开这个旧房子，肯定会有一番大的折腾。首先是地大融入水大，此时感觉身体特别沉重，出现被大山挤压或坠入深渊的感觉。随后水大融入火大，此时口水、眼泪、鼻涕流出来，也有口干舌燥的感觉。接着火大融入风大，体温从身体的边缘开始内收，有些人是从脚向上内收（即下身先凉），有些人是从头顶向下内收（即上身先凉）。最后风大融入意识，此时呼吸停止；要注意的是，虽然此时呼吸已经停止了，心脏和脉搏也停止了跳动，但内在的意识尚未离开身体，所以那时不能碰亡人的身体，亲朋好友也不要哭哭啼啼。

无始以来，我们都死过无数次，死亡的方式也多种多样，有时是生病逐渐死亡，有时是突然横死，但都没有得到解脱。如今我们已经拥有上师的教言，所以大家皆应尽量了解死亡，并提前作好准备，这样在下次死亡到来时，才能有机会转为道用。其实这就像学开车，若师傅已经教了怎样让车，自己也进行过多次训练，那在出现这样那样的情况时，就会知道怎样避让，否则就会出现撞车。同样，面对死亡也要作好准备。

如果中阴法门修得比较好，那这辈子也会像已经死过很多次一样：对死亡的每个阶段都很熟悉。以前学院中的明慧法师对中阴法门很有信心，活着时也有所准备，所以她在临终时对身边的道友说：“现在是地大融入水大……”如果修得不好，自然就不能了知。有一位藏族老头子问身为出家人的儿子：“人死的时候会出现什么情况？”儿子说：“我怎么知道？我也

没有死过。”老头子用讥笑的口吻说：“看来你的修行并不成功，因为修行好的人都像死过很多次一样，对死亡非常有经验，你以后一定要变成这样的修行人。”

的确，在面对生老病死时，好修行人都有世人所不具有的洒脱与自在。在生病时，世人都是愁眉苦脸，而修行人却能将病转为道用，从而增上修行的境界。在衰老时，世人揽镜自照，见到头上的白发和脸上的皱纹，内心的痛苦就像刀在割一样，而修行人却会更加从容地修行。可能对老的态度，也与传统习俗有关，藏族人就不太怕老，甚至很多老人还因为老而自豪，很多妇女也因有白头发而骄傲；但很多汉人不但愿意别人说他老，还为了延缓衰老而做各种整容手术。对于死亡，世人根本没有勇气面对，甚至连这个字眼都不愿意提，但修行人却为了生死自在而毕生修行。

最近，炉霍县有这样一件往生实例：果青寺附近有一个叫嘎巴的人，他生前精进、信心都很不错，但行为并不是很好。要圆寂那天，他对家人说：“我今天就要死了，你们帮我洗个澡，给我穿上出家人的法衣，阿弥陀佛肯定会来接我。”旁边的人觉得他在说胡话，所以谁都没在意。过一会儿他又说：“快给我洗澡，阿弥陀佛来接我了。”家人还是没理他。后来他一直这样要求，家人没办法，只好给他披了一件法衣，然后他就高兴地圆寂了。

下面讲隐峰禅师的公案，这在《宋高僧传》等史传中有记载。五台山隐峰禅师，是马祖道一禅师的法嗣，他俗姓邓，故人们称他为邓隐峰。他幼年时狂顽不慧，父母都管不了他，于是听任他出家。出家后，

他在马祖处学禅，但一直没有开悟；后来他又到石头希迁处参学，仍然没有开悟；最后他回到马祖处，最终在马祖座下有所悟入。

有一次，他推着小车运货的时候，马祖伸脚挡住路。邓隐峰说：“请师收足。”大师说：“已展不收。”他说：“已进不退。”于是推车碾过马祖的脚。马祖回到法堂，手执利斧说：“适来碾损老僧脚底出来。”邓隐峰禅师便走到马祖的跟前，伸出脖子让马祖砍，但马祖却放下了手中的斧子，此时邓隐峰顿然大悟。

后来隐峰禅师到了五台山，圆寂前他问：“诸方大德迁化时，有坐着去的，有卧着去的，不知道有没有立着去的？”大众说：“有。”隐峰又问：“有没有倒立而去的？”众人都说没见过。于是邓隐峰就倒立着圆寂了。更奇怪的是，虽然他的身体倒立，但衣服并没有垂下来。后来大家商量荼毗法体，但谁也推不倒他的身体。邓隐峰有一个出家为尼的妹妹，她向邓隐峰的遗体呵斥道：“老兄，畴昔不循法律，死更荧惑于人？”说完用手一推，邓隐峰的身体就倒了下来，遗体火化后还出现众多舍利。

大家都知道，很多禅宗大德都要为常住发心，而本公案所讲的隐峰禅师也不例外，他一直为常住做事。但我们有些道友才发一两个月心，就叫苦连天；有些居士发心的力量也不足，甚至还要讨价还价，这没必要。大家要知道，为三宝发心的功德很大，一方面自己在积累资粮，另一方面也在遣除自己的罪障。所以大家皆应发长远心，更应无条件地发心。

以上讲了上等修行人临终时的往生情况，下面讲

罪孽深重者临终时如何往生。倘若是杀猪、杀牛等罪孽深重之人，就会由罪业自相显现出见到阎罗王、狱卒、所杀众生等种种景象，那时虽然没有能力祈祷阿弥陀佛，但仅能忆念也可往生。

下面讲一则相关公案：唐代有一个叫张善和的屠夫，他一生杀了无数的牛，临终前张屠夫见到群牛前来索命，于是他便惊恐地大呼求救。此时一位僧人让他点上香，并至心称念“南无阿弥陀佛”，念了不到十句，张屠夫就说：阿弥陀佛来接引我了，说完就命终了。

很多道友在信佛或出家前都造了不少恶业，不说别的，单单吃饭就造了无量杀业，如果没有认真忏悔，可能在临终时也会出现种种恐怖景象，若那时有道友助念，或自己能忆念阿弥陀佛，也有往生净土的机会，甚至一念乃至十念也能往生，所以大家在离开人间时一定要忆念阿弥陀佛。当然我们也不能把希望完全寄托在临终的时候，更不能认为：既然罪业深重者临终忆念佛陀都能往生，那我生前一直在信佛修善，所以我肯定能往生！而应从现在就开始认真修行。

为什么罪业深重之人，仅仅临终忆念阿弥陀佛也能往生净土呢？如律藏中说：“纵然大海有，离开波涛时，佛陀却恒时，不离所化众。”一般来讲大海不可能有离开波浪的时候，即使出现了这种情况，而大慈大悲的佛陀也会恒时不离众生，也即佛陀关心、度化众生的事业永无止息。所以在临终时，阿弥陀佛及其眷属会来到他面前，此人也因面见佛陀而清净转生恶趣的业障，故不经中阴，即在外气刚断、内气未断

时，就直接被接引到极乐世界。

其实，这与《普贤行愿品》中所说“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹”之义相同。当然临终忆念阿弥陀佛很重要，若当时能忆念，凭借阿弥陀佛的加持，自相续中无始以来所造的一切罪障就会被遣除，这样就能马上见到阿弥陀佛，并顺利往生极乐世界。若没有以忆念将阿弥陀佛的加持融入心，相续一直被障碍遮障，那即使阿弥陀佛在你面前，你也不一定能见到，更何况说往生呢？

上师如意宝生前再三说：若能每天念诵《普贤行愿品》，则已行持具足往生极乐世界四因的善法。所以，即使听不懂法义，只要长期坚持每天跟僧众听一两堂课，而且在念《普贤行愿品》时，也能好好发愿回向的话，这也能往生净土。再加上法王生前多次发愿：我去世后一定要往生极乐世界，凡与我结缘的弟子，只要发愿往生极乐世界，都一定能往生。这是上师对我们最大的承诺，若能把握这个机缘，大家皆能顺利往生极乐世界。当然，如果自己不愿意，那阿弥陀佛和法王也没办法强迫你。

此处所讲的教言非常甚深，能听闻者确实很有福报。有些人学佛已经很多年了，但从来没有听过理论与修行相结合的教言，通过这次学习，相信很多人今后都能懂得如何修行。

以上讲了临终时往生极乐世界的道理，下面讲中阴时如何往生。如果临终没有能够解脱，则死后即便会出现四恐怖声、三险地等无法想象的中阴境现，

这时应当忆念阿弥陀佛，若能忆念，当下就能往生净土。

所谓四恐怖声，是指地、水、火、风四大发出的四种恐怖声。有些教言书里面讲，因为原来的四大现在完全要重新改变，所以会发出这些声音。地大的声音就像三千大千世界的大地震动时所发出的声音，水大的声音就像整个世界遭受洪水冲击时的音声，火大的声音则像三千大千世界被烈火焚烧时所发出的声音，风大的声音就像整个世界遭受狂风猛吹时的声音。

所谓三险地，指中阴期间出现的贪嗔痴自相，因为这三种景象很恐怖，所以叫三险地。贪心的自相：整个世界好像有十万个红色太阳照射一样，出现红彤彤、红艳艳的景象；嗔恨心的自相：整个世界好像有十万个月光照射在雪山一样，出现白茫茫的景象，其实这是精血的自相；愚痴的自相：整个世界就像二十九号的夜晚一样，出现黑乎乎的景象。此时若不认识就会特别害怕，若学过中阴法就能了知。此后亡者会进入昏迷状态，苏醒过后就会出现文武百尊的显现，不过未学过中阴法门的人也很难认识。

最近我们给学院中的道友，每人发了一张文武百尊的像，方便的时候大家应好好看一下，因为什么时候死亡来临也很难说。而离开这个世界的时候，有多少眷属、朋友也帮不上忙，就是自己特别爱护的身体也要放下，而孤零零地离开。在出现这样的景象时，若能马上认识到这就是心的自相，或这就是阿弥陀佛等的显现的话，自己不但不会害怕，反而会安住在这

样的境界中。

例如，现在突然出现天降霹雳、大地震动等恐怖现象即能忆念三宝者，比知“上师知（喇嘛钦）”、“阿弥陀佛”。此刻是处于惊慌失措、无可奈何的地步而忆念的。倘若这时能够忆念，那么由于中阴意识已脱离了肉体，它就像水面的皮筏，或像王命不可违的捎口信者一样，极其容易转变，因此轻而易举便可往生。以前我们讲《前世今生论》时也讲过，因为中阴身已经脱离肉体束缚的缘故，它到哪里都非常容易，即使越过千山万水也没任何阻碍，所以此时只要能专注忆念阿弥陀佛，当下就能往生极乐世界。

可见在看见人死之后，应立即为他们念佛，在这方面寺院做得比较好，但很多家庭并没有这样的习惯。其实在人临死或死亡之后，助念都非常重要，所以今后我们一定要在居士中建立临终助念团。另外，发现人快要死时，在他的旁边也不要说引生贪嗔的话语，更不要哭哭啼啼，那时应尽量以佛法来帮助他获得解脱。如按中阴窍诀所说那样，摸一摸他的头顶，或拽一拽他的头发，以使他的意识能从头顶出去；或者按照显宗的传统，召集佛友们为他助念。

释迦牟尼佛在许多经续中都说：阿弥陀佛及其眷属降临到中阴界，刹那便将彼者接引到极乐世界。可见这样的净土法门并非杜撰，也不是臆造，所以我们才敢大胆地说：只要一心一意祈祷阿弥陀佛，最后就能往生。

因此，如果从现在起就把阿弥陀佛的身色标帜等观修熟练，那么到了临终，就会像遇到以前熟悉之人

一般认出。可见在活着的时候，还是要专心致志、认认真真地修；如果没有修，整天都忙于世间琐事，那临时抱佛脚也起不了多大作用。本来在所有事情中，为来世的解脱而修行最重要，但很多人都不懂这个道理，他们将大多数时间都花在毫无意义的琐事上。有个人说：他每天最少要看三个小时的报纸和电视。我听到之后，心里顿时生起一种悲悯之心，因为我深深觉得，这对死亡毫无价值。当然，要想在临死时有解脱的把握，平时就要认真修行，否则，不要说往生净土这样的大事，就是做一件世间小事也不可能成功。

《庄子》中有这样一个故事：有一次孔子带着弟子到楚国去，路上经过一个树林，在树林中有个驼背老人正在用竹竿粘知了。他粘知了非常轻松，就像在地上捡知了一样。孔子问：您的动作真是巧啊！有什么门道吗？老人说：我确实有自己的办法，我经过五、六个月的练习，在竿头累叠起两个丸子而不会坠落，这样失手的情况已经很少了；叠起三个丸子而不坠落，这样失手的情况十次也不会超过一次；叠起五个丸子而不坠落，就会像在地上拾取知了一样容易。我立定身子，犹如立着的断木桩，举竿的手臂就像枯木的树枝。虽然天地很大，万物品类繁多，但我一心专注于知了的翅膀，从不思前想后、左顾右盼，绝不因纷繁的万物而改变对蝉翼的注意，这样为什么不能成功呢！最后孔子转过身来对弟子说：“用志不分，乃凝于神，其痾偻丈人之谓乎！”（意谓：运用心志不分散，就是高度凝聚精神，恐怕说的就是这位驼背老人吧！）

其实这个驼背老人非常可怜，因为他不但不好好

修行，还要天天杀生，可以说倒霉透顶。但世间人却认为他很了不起。以前我的老师也很赞叹这位老人，他要同学们都向他学习，但若真的向他学习，那下辈子我们也会变成可怜的众生。当然，从另一个角度来讲，我们也应借鉴驼背老人专注的精神，因为现在的社会非常复杂，每天都有大量迷乱信息通过六根传输到我们的脑海，如果没有自控能力，没有把心专注在修行上，那确实很难解脱。因此大家要尽量减少琐事，而把时间用在佛法上。

所以我非常希望，大家活着时至少都要念完一千万遍或一百万遍佛号，这样就能与阿弥陀佛结下甚深的善缘，到临终时对阿弥陀佛就不会陌生。当然对初学者来讲，这样的念诵不一定很适应，但慢慢也会成为习惯。听说一座寺院举办念佛法会，要求十天念完一百万佛号，其中一人念佛时心一直无法专注，最后实在念不下去，他问主法的法师：“看怎么办，我实在念不下去？”法师说：“如果实在念不下去，就准备吊死！”这个人比较听话，他准备了一根腰带摆在面前，但后来也念完了。可见修行善法还是需要强制，因为无始以来种种世间习气一直充斥我们的相续，如果没有强制，恐怕很难克服。

如果现在修持积资净障之法，并且经常发愿，那么尽管到那时既没有忆念，也没有认出来，但阿弥陀佛一定会降临到中阴来接引你。大家一定要记住：在死亡的时候，有些人因种种原因，他自己也未能忆念阿弥陀佛，旁边也没有道友对他助念或提醒，而且自己也没有认出来，但因他生前特别精进，上师交代的

任务也已完成，那阿弥陀佛也会前来中阴接引他。所以我想大家皆应随身携带阿弥陀佛的像，每天至少看一遍，依靠这样的因缘，即使临终时自己不能忆念阿弥陀佛，佛也会前来中阴接引我们。因此我们时时刻刻都要顶礼无与伦比的接引导师阿弥陀佛。

第二十三课

思考题

1. 我们应怎样祈祷阿弥陀佛？这样祈祷有什么意义？
2. 业寿之间有哪四种关系？了知这些有何必要？
3. 为什么修持往生法的人应长寿？而行持恶业的人应尽早离开世间？

《藏传净土法》中，现在正在讲思维名号不同而顶礼，今天所讲的内容是从怙主无量寿的侧面来顶礼阿弥陀佛，颂词是这样的：

您之寿量无数劫，不趣涅槃今住世，
一心恭敬祈祷您，除非异熟业果外，
寿尽亦可享百岁，遣除一切诸横死，
顶礼怙主无量寿。

这里主要是说，阿弥陀佛就是长寿佛，依靠他的加持和发愿力，除了真正异熟果报成熟而寿尽以外，其余的横死、违缘皆可遣除，故念阿弥陀佛的名号与修长寿法有同等功德，所以我们应恭敬顶礼这样的怙主——无量寿佛。

紧接着讲：怙主阿弥陀佛您的寿量长达无数劫，真是不可思议。不趣入涅槃，如今仍在极乐世界住世。关于寿命无量的问题，前面也阐述过，后面还要继续分析，即以我们这个世间的年月日来计算，阿弥陀佛的寿量无边。

专心致志观想时，如果忆念许多其他琐事则是三心二意，绝不能这样观想。而要忆念：无论是苦是乐、是上升还是下堕，我无有其余的皈依处、指望处。如果能带着这种心念虔诚祈祷，就会获得加持。

所以在观想、祈祷阿弥陀佛时，应遣除其他分别念，而集中精力、聚精会神地观修。同时也要发自内心这样忆念：从今天开始乃至生生世世我都要祈祷您、皈依您、供养您，除了您以外，我再也不寻找世间的邪魔外道等作为自己的导师。无论生活是快乐还是痛苦，也无论是上升到极乐世界，还是下堕到三恶趣当中，我都全心全意依靠您。在现实生活中，有些人对上师信心特别大，他们发自内心将身语意供养给上师，所以无论上师让他跳河，或让他做其他任何事情，他都会依教奉行。如果我们能够这样至诚专注地祈祷上师或佛陀，那就会获得加持。

现在很多人都不会祈祷，他们要么三心二意，要么不发自内心，最近修上师瑜伽时，很多道友的行为就能说明这个问题。如果我们真能以无比的信心来祈祷上师或阿弥陀佛，依靠这种殊胜的缘起，仅仅祈祷一两遍，他们的加持就会融入我们的心间。如果心不清净，也即恭敬心和清净心不够，那即使你花很长时间念了很多万遍上师祈祷文或阿弥陀佛的名号，他们的加持也不可能融入相续。如果大家在白天皆能经常忆念上师或阿弥陀佛，那在晚上睡觉时也会经常见到他们，在见到时也会以非常清静的心来祈祷，这样获得加持就不在话下。现在很多人早上三四点钟就起来拜佛、念佛、绕佛，若心不虔诚，尽管这样做了十年，

也不一定有多大效果；如果心很虔诚，可能仅仅一两天参加弥陀法会或念佛法会，诸佛菩萨的加持也会融入心相续，很多问题也会得到解决。

邬金莲师也说：“具诚信者得加持，远离疑惑成所愿。”可见加持并非谁都能得到，它需要虔诚的心，所以祈祷时诚挚的信心很重要，有了这样的信心就能获得加持。多芒寺有一位老堪布，他不管是为别人超度，还是自己一人祈祷，心都特别专注，一看就让人生信心。二十年前他是这样，二十年后他还是这样，可见修行好的人皆有一个稳固的信心和不变的行为。他们绝对不会今天跟这位上师学这个法，明天就轻蔑地舍弃，然后再跟另一位上师学另外一个法。依靠这种诚挚的信心，自然就能获得诸佛菩萨和传承上师的加持。

如果远离疑惑，愿望就能实现。有些人怀疑重重：我修上师瑜伽可能会得到加持，也可能不会得到加持；祈祷阿弥陀佛到底有功德呢，还是没有功德？那他的所愿就不会成就。其实无论修任何一种法，有疑惑就修不成。所以大家对基本的理论一定要搞清楚，若没弄懂，在修行过程中就会出现各种各样的违缘，甚至有人还会对法和上师起邪见。为什么会这样呢？这就是半信半疑造成的。其实这种人就像两头针一样，他们必将一事无成。

倘若不是半信半疑，而是一心一意以恭敬心祈祷阿弥陀佛您，除了三尽异熟果的情况以外都可以延续寿命。这很重要，不是三心二意，而是一心一意。所以平时祈祷阿弥陀佛时，一定要一心专注地祈祷。若

能专注祈祷，除了三尽异熟果的情况之外，皆能延长寿命。很多人特别害怕，我会不会遇到一个违缘马上就死了，其实你应好好祈祷阿弥陀佛，这样就能获得长寿。那这里所讲的，阿弥陀佛也不能救的三尽异熟果是哪三种呢？三尽是指：往昔杀生过多之异熟果而寿尽，或因往昔所积福德耗尽而寿尽，及引业犹如尽力之箭自然落地般地穷尽而寿命完结。

有些人前世杀了很多众生，杀生短命的缘故，他今生肯定有寿障。这种寿障，念阿弥陀佛、放生、念长寿佛都解决不了问题。为什么呢？因为这必须以寿命来偿还。所以以前特别爱杀生的人，今生肯定短命。还有一种，因为有些人往昔所积善根、福德全都耗尽了，所以也不可能再活下去。关于最后一种，有些经论讲：就像向空中射出的箭一样，力尽之时自然就会掉落下来；同样引业尽了的这种人，也没办法延寿。除了这三种人以外，暂时的违缘、横死，皆可依靠佛陀的加持遣除，从而延续寿命。而这三种寿命完结的人谁也无法使其延寿，正如所谓的“药师佛虽亲降临，无法延续寿尽命”。否则只要祈祷阿弥陀佛，由于暂时违缘导致的生命危在旦夕也可遣除，从而活到一百岁。若没有祈祷，在违缘来临时，生命就会终结。

经中说念佛可以遣除暂时的天降霹雳、被水冲走、兵器所害、悬梁自尽等违缘，以及因福德失损而遭到鬼神窃夺寿命、诅咒等损毁灵魂寿命等十八种横死。关于横死，《药师经》宣说了九种：一者生病没有治疗或未如法治疗而便横死；二者横为王法之所诛戮；三者横为非人夺其精气；四者横为火焚；五者横

为水溺；六者横为种种恶兽所啖；七者横堕山崖；八者横为毒药厌禱咒诅起尸鬼等之所中害；九者饥渴所困不得饮食而便横死。在《佛说九横经》和《佛医经》中，也宣说了九种横死。这些情况在现实生活中常有发生，所以大家皆应好好祈禱阿弥陀佛。

有些人认为：既然药师佛和阿弥陀佛有所不能，那就说明佛陀并不是万能，也即他们并不能救度一切众生。其实这种分析很片面。在现实生活中，医院并不能治好所有患者的病，但医院需不需要呢？需要。它起不起作用呢？起作用。也即：虽然有些众生的病它无能为力，但对大多数众生来讲，打针吃药确实管用。同样的道理，我们祈禱阿弥陀佛等诸佛菩萨，或者说做佛事、做功德、放生等，对寿命已尽的众生来讲，这也确实没办法；但对大多数众生来讲，暂时的违缘的确可以消于法界。为此，我们一定要至诚顶礼，能赐予如此无死寿命悉地的怙主无量寿佛。

总的来说，业力和寿命已尽与否有四种情况：

- （一）业力已经尽了，但寿命并未尽：诸如上半生享受安乐，下半生感受痛苦；也即享受安乐的善业，在上半生已经尽了，但寿命并未终结，所以下半生要受苦；
- （二）寿命已经尽了，但业力尚未尽：诸如此地狱中的众生死后，又转生到彼地狱当中，或人死后又转生为人，或旁生死后又转为旁生等；也即此期寿命已尽，但转生为地狱、人和旁生等的业力并未穷尽；
- （三）业力和寿命全都尽了：诸如从人间死后而堕入地狱当中，也即转生为人的善业及寿命皆已穷尽；
- （四）业力和寿命皆未尽：诸如终生享受安乐，也即

在生命存活期间，享受安乐的业力一直没有终结。这些道理大家一定要懂，若真正懂得，那就会正确面对生活中的快乐与痛苦，也能坦然接受各种不同因缘。

关于业，《俱舍论》云：“异熟受业定不定，顺现法等三定业。”意谓：异熟受业分定业和不定业两种，定业是必定要感受果报的业，而不定业则指虽然造了业但不一定感受果报。定业可分三种，即：顺现法受业、顺次生受业和顺后生受业。顺现法受业是即生当中必定感受果报的业，也即遇到严厉的对境或发心极其猛烈的情况下造的业。顺次生受业是下一辈子感受果报的业，如五无间罪等。顺后生受业是在下一辈子之后感受果报的业，很有可能这种业在几千、几万年之后才成熟。

其实，明白业的差别、分类等相关业的道理非常重要。若能了知，那就不会生起这样的邪见：为什么我造了这么多善业，却未马上感受到快乐的果报？现在世间人很多都有这样的邪见：现在造的业现在未感受果报的话，那就说明因果不虚不正确。其实，真正佛教的因果规律并不是这样的。就是农民种庄稼，也不可能马上播种马上就有收获；有些花的种子，也需要两三年才能成熟；而有些种子成熟的周期就更长了。佛经云：“业之范围极大也。”正因为业的范围极其广大，所以凡夫人就不可能凭分别念来衡量业的道理。可能很多学净土宗的人会这样想：学这些干什么？好好念佛就可以了。而我认为知道这些很有必要，因为往生极乐世界需要很多因缘，若基本的佛理都不懂，这也有一定的困难。

的确，《极乐愿文大疏》非常殊胜，它既宣讲了实修的窍诀，也阐述了最基本的佛教理论。可见，不管是刚学佛的人，还是学佛多年的老法师或大格西，皆应懂得这样的道理，如果不懂，很可能在某些地方就会犯错误。所以我很希望大家皆能接受这个法，而且其中的道理还应铭刻于心，并尽心尽力付诸于实际行动。

如今已值人寿百岁之末期，人们很难活到一百岁。然而，此处指的是通过念佛遣除暂时的寿障、使自己宿业感召的寿量达到究竟之义。大家都知道，释迦牟尼佛住世的时候是人寿百岁，现在已经过了两千五百多年，已是人寿百岁的末期，故每一位祈祷阿弥陀佛的人都活到一百岁也有一定的困难。但这里的意思是说，通过念佛能遣除暂时的寿障，以使自己宿业感召的寿量达到究竟，也即中间的寿障全部遣除，所活寿命非常圆满。话说回来，念佛人中，不管是高僧大德，还是普通的念佛居士，他们的寿命普遍都比较长，甚至活到一百岁的也不少，而没有佛法信仰的人却很少见到，所以从这一点也可看出阿弥陀佛的不共加持。

本来，一位具有能力的上师以咒力摄集器情之福寿融入一位具有缘分的弟子体内，从而延长其寿命，这一点是很难做到的。现在很多上师经常为弟子作长寿灌顶，或以长寿佛来加持，但这完全能使弟子长寿，对一般的人来讲，也有一定的困难。不过对于特殊的人来说，他们完全可以让弟子长寿。

在藏地，吉美赤列沃塞（下面简称吉美）是智慧光

尊者四个带有“吉美（无畏）”名称的弟子之一。尊者先后三次对他说：你将来会开悟，但却无法长寿。前两次吉美并没有在意，他觉得自己寻求的是开悟，并不是长寿。当上师第三次对他说时，他觉得上师的话可能有密意，便请求上师为他遣除寿障。上师说：我无法遣除你的寿障，但是康区有一个叫久利津的瑜伽士，他可以遣除你的寿障，你应该去寻求他的帮助。记住：无论他说什么，你都要依教奉行。

吉美来到了康区，经过一番周折，最后在竹庆附近发现有十几个帐篷的部落。他向当地人询问有没有一位大成就者久利津，人们都说：这儿没有人叫久利津。但是插着旗子的那个帐篷里住着一位叫久爷爷的长者，或许他会知道一些情况。吉美走近帐篷，在门口遇到一位妇人，他问：是否有一位叫久利津的人住在这里？妇人告诉他说：只有年老的久爷爷住在这里。吉美进入昏暗的帐篷里，看到一位头发灰白的老者坐在一个矮木箱内。老人一头邈邈不整的灰白长卷发，满嘴是纠缠不清的胡须，身上裹着破旧的羊皮。吉美并非初入门者，他知道这必定是千里寻访的大瑜伽士久利津，所以很恭敬地作了三次大礼拜。

老人问他：你从哪里来？吉美答道：从西藏中部来。老人又问：你来做什么？吉美回答：我的上师全知吉美林巴让我来见您，他说他无法消除我的寿障，因此让我求助于您。久爷爷嘲笑道：既然你的上师是全知，那他为什么连一个寿命障碍都不能遣除？你的上师肯定不是全知。听了这些讥讽的语言，吉美心里非常难受，因为他对上师有不共的恭敬心。

老人注意到了吉美的不安，于是很勉强地说：把尿壶给我吧，它就在那边。然后他指向帐篷昏暗的角落。吉美从那里拿过一个既破又锈的铜壶，恭敬地摆在久爷爷面前。久爷爷一语不发，似乎专注于内心，仿佛入定了一般。过了一会儿，久爷爷又问：吉美林巴说了什么？吉美重复了之前所说的话：全知吉美林巴让我来见您，请您消除我的寿障。老人再度嘲笑：如果他无法消除你寿命的障碍，那算什么全知？谁给他这样冠冕堂皇的头衔，简直是胡说！

久爷爷沉默了一会儿，仿佛入定了，然后他又再次摇动那个铜尿壶，这次里面好像有液体了。久爷爷招呼吉美过去，将尿壶像灌顶的宝瓶般放在他的头顶上，然后让他喝下尿壶里的液体。这实在难以下咽，但吉美想到上师的叮嘱，还是喝了下去。因为铜锈以及壶内原有的污秽，吉美忍不住想吐，在久爷爷开许后他也吐了。过一会儿，久爷爷用发霉的青稞粉和着唾沫做了几个小丸子，吉美按吩咐也把这些丸子吃了。最后老人说：现在你可以活到二百岁了。当吉美准备离去时，老人捡起一根拐杖在吉美的头上用力敲了三下，对吉美说：滚吧！隔天吉美再去拜访老人并这样请求：我现在可以离开了吗？或者还是应该再停留一段时间？老人说：尽管走吧！无须再多逗留，扛着你的障碍走吧！

当吉美回到上师身边后，上师询问了整个情况，吉美告诉上师他已经得到了长寿灌顶，而隐瞒了老人对智慧光尊者的侮辱之辞。但上师再三追问：他还说了什么？最后吉美不得不说明一切，包括久利津如何

侮辱上师的话。智慧光尊者笑着说：太好啦！你这次已经获得了长寿灌顶，你的寿命已经延长了。这位瑜伽士是莲花生大士的真正化身，他早已超越一切善与恶、净与不净的束缚，对他来说金子和粪便是一样的。对我来说，来自他的侮辱远比他人的赞美和加持还要好。

不可否认，修行境界比较高的人完全可以通过修长寿仪轨，或以长寿宝瓶灌顶等正规方式让人的寿命得以延长。但也有一些成就者，他们即使以自身的排泄物，或表面上看来并不是很清净的东西，也能赐予他人长寿悉地，这从上面所讲的公案也看得出来。这个公案上师如意宝以前也讲过。

在藏传佛教中，大家对长寿法门都比较重视，高僧大德也经常赐予长寿灌顶，有缘信众也常佩戴或服用长寿丸。在生活中也有这样的说法，当然也有这样的卦象：若有人寿命不长，就应拜多少位上师，或朝多少座寺院，这样他的寿命就会延续下去。在名言中，依靠方便使寿命延长，这是无欺的事实。但有些人因为学了一点空性，就什么都不执著了，他们说：“长寿不长寿都是空性的，不要管它。”其实这种说法也很片面，若是这样，那你还看不看病呢？在名言中，吃药病就会好，不吃药病就好不了；同样，依靠方便则能长寿，不依方便则不能长寿。佛经也讲，听法的缘故，他不会堕入地狱；若不听法，则会堕入地狱。所以我们不应否定名言中的因果法则。

而这里仅仅以信心祈祷，可以说不费吹灰之力便可获得如此巨大的效益。所以我们也不用到很远的地

方去求加持，也不需要观察灌顶的上师，只需要好好坐在自己的卧室里一心一意祈祷阿弥陀佛，就可遣除寿障、获得长寿。为什么呢？这是阿弥陀佛的发心力和加持力所致。

在如今人寿短暂、违缘重重的恶世，如果能诚心祈祷阿弥陀佛，祈祷一次等同于得一次长寿灌顶。可见我们很有福分。确实在末法时代要寻找很多上师和长寿法门也很困难，但只要能一心一意祈祷阿弥陀佛，每祈祷一次就能获得一次灌顶。当然这也要看信心，如果有信心，肯定能得到，如果没有信心，就是在阿弥陀佛面前也不一定能够得到加持。依止上师也是这样，如果把上师看作普通众生，甚至看成坏人，那上师的加持你也不可能得到。包括看病，我觉得也需要信心，如果你觉得这位医生很好，他很慈悲，那他开的药肯定没问题；如果怀疑心很重：他医术不是很高吧，他会不会开毒药？那药也不一定管用，甚至药变成毒也很难说。所以信心非常重要。

假设得以延年益寿，就有空闲修持往生极乐世界之因。但有些人说：活在这个世界上也没什么用，还不如早一点离开好。如果真的有把握转生到清净刹土，或迟或早离开都可以；如果没有这样的能力，死了以后转生到地狱、饿鬼、旁生当中，就非常可怕。所以还不如在人间多住一段时间，这样就有更多时间修持往生极乐世界的四种因。

如果是一个修持往生极乐世界之因的人，那么寿命越长越好，哪怕住世一天也可积累广大的资粮。尤其是高僧大德，即使多住世一天，也能对无量无边的

众生带来巨大利益。对一般的修行人来讲，只要受持清净的戒律、行持善法，多住世一天也有无穷利益。原来法王也讲：我有时候很想离开世间，有时候又舍不得。为什么呢？因为每天跟这么多僧众一起念一遍《普贤行愿品》的功德也不可思议，而这在其他任何一类众生中都很难得到。大家现在正在修加行，最起码每天也能磕两三百个头；如果变成旁生，即使住世一万年，但连磕一个头的机会也没有。有些人每天念一万遍佛号，如果多住世一百天，就能多念一百万遍佛号，自然就会获得非常大的功德。所以我们祈愿一切行持善法者皆能长久住世。藏地很多人经常这样祈愿：这位老年人很慈善，愿他不要早早离开人间，因为他不但不造恶业，反而每天都在行持善法。《中观四百论》亦云：“虽见身如怨，然应保护身，具戒久存活，能作大福德。”意思是，虽然见到身体就像怨敌一样给我们带来痛苦，但也应保护它，因为具有清净戒律、行持善法的人长久存活，则能积累广大的福德资粮。

而作为行持恶趣之因的罪孽深重者，寿命越短越好，哪怕是一刹那留住于世，他也会积累严重的罪业。如寂天菩萨说：“宁今速死殁，不愿邪命活……唯行罪恶事，苟活义安在？”古人也云：“宁可清贫，不作浊富。”拿吃饭来说，清贫乐道的修行人，他们吃的饭非常清净，从来都不吃众生肉；而很多有钱有势的人，他们每吃一顿饭都要以无数众生的死亡为代价，确实这些人还不如早一点死了好，也许下一辈子会变成不吃肉的动物，像牦牛、野马等，那也比现在

好。古人还说：“宁可千年不悟，不可一日错路。”真是这样，宁可不开悟也不要走错路，所以我们宁愿作一个普通的修行人，也不要当凶狠的恶人。古人云：“恶人短命，世人无害。”意思是说，恶人短命很好，因为他不会再危害世间，这样就能国泰民安。确实坏人的危害非常大，所以很多人都有这样的想法：不管是国家元首，还是普通百姓，对人们有利的就应长久住世，而祸国殃民者最好能早一点离开世间。当然，这一方面是因果报应，另一方面确实能让自他众生减轻痛苦。

这以上是观想阿弥陀佛具有不同功德，并从不同名号的角度来作顶礼，比如，因为阿弥陀佛具有遍知的功德，所以顶礼遍知无量光佛；又因为他是最胜导师，故顶礼导师无量光佛，等等。单单因为报身与化身的差别，而分开叫长寿佛与阿弥陀佛；以及因身体所放光芒无边或智慧光芒无量而称为无量光佛，又因为寿量无边或能赐予众生长寿而称为无量寿佛。可见只是名号不同而已，所以千万不要认为他们有两种本体。

总之，我们不应认为求破瓦传承（往生法）、诵《极乐愿文》是老年人的修法，求长寿灌顶、诵长寿仪轨是年轻人的修法，而要把所有这些法作为人人必修之法。现在藏汉两地很多人都这样认为，念阿弥陀佛是老年人的事情，修长寿法、发财法、智慧法是年轻人的事。如果年轻人求阿弥陀佛的灌顶，很多人都会嘲笑他：求阿弥陀佛的灌顶干什么？这是老年人的事情，难道你马上就要死了吗？如果老年人求长寿佛灌

顶，很多人都说：你不是老了吗？还求长寿灌顶干什么？这样的想法肯定不对，因为相关经典并没有这样说。按作者的观点，这些法人人都应该修，即老年人不但应修往生法，也应长久住世；年轻人不但要希求长寿，也应修往生法，也即大家皆应好好念阿弥陀佛。

如果求得破瓦法传承，也就获得了《极乐愿文》传承及长寿灌顶；如果求《极乐愿文》传承后读诵，那么也就获得了长寿灌顶与破瓦法传承。当然这是从获得利益与加持方面来讲的，并非真正获得了其他法的传承，若要为别人传授，则应另外接受真正的传承。

因此，所有男女老幼都应祈祷阿弥陀佛，无有比此更殊胜的了。的确，只要能以信敬之心祈祷阿弥陀佛，就能获得不可思议的功德。故不管是年轻人还是老年人，也不管是有智慧的人，还是没有智慧的人，更不管是男人还是女人，大家皆应一心一意祈祷阿弥陀佛，因为再也没有比这更重要的事情了。

第二十四课

思考题

1. 一个人拿出一百万元作供养，而另一个人听到阿弥陀佛和极乐世界的功德后，以信心对阿弥陀佛合掌。你认为哪一个人功德大？为什么？

下面我们继续学习藏传净土法。

道友们应当清楚，佛法对众生具有重大的利益，如果没有佛法，众生会被烦恼和业力牵引，在轮回中一直痛苦下去，但听闻佛法后如理行持，就会从根本上改变在轮回中流转的命运。因此，值遇佛法之后，每个人都有了改变命运的机会，此时应当好好把握。在世间，学生时代对人的一生非常重要，如果小时候受过良好的教育，德智体有全面的发展，则一生都会受益。现在学习佛法的各位就像读书时代的学生，如今正是决定生生世世是安乐还是痛苦的关键阶段，所谓的“上去下去之关键⁴”也是指现在身心自在的时候，因此各位要精进闻思修行，切莫荒废了大好时光。

佛法的教育非常重要。就像顽童不愿意去学校读书一样，凡夫很少愿意主动学习佛法。但不学佛法的后果是什么呢？这些不学佛者不要说无法成办来世

⁴ 《大圆满前行引导文》云：“就像马的方向随着轡头所转一样，上去下去的关键时刻就是现在活着的这个时候。依靠即生的人身行持向上之善业的力量与其余五道相比遥遥领先，也就是说，此生此世完全可以永远舍弃天灵盖；同样，这个人身积累向下之恶业的能力也远远超过余道众生，换句话说，今生今世也可能成为决定无法脱离恶趣深渊的罪魁祸首。”

的解脱，连即生的幸福安乐也得不到，而且会经常做一些不如法的事情。现在社会上到处都是杀生、偷盗等非法行为，媒体上经常报道各种恶性犯罪案件，这都是佛法没有融入人心所致。相反，如果人们内心诚信佛法，行为也按照佛法来行持，这样的人不论在任何地方都不会违犯法律，即生中会过得幸福快乐，来世也会获得善趣和解脱的安乐。

佛法具有不可估量的诸多利益，它不但对营造和谐、健康的社会有非常大的帮助，更重要的是能带给众生究竟的解脱。可是，现在许多人特别愚痴，根本不知道佛法的价值，反而认为佛法只是佛教徒的爱好而已，就像张三喜欢这种音乐，李四喜欢那种音乐一样。甚至有些佛教徒也不清楚佛法的价值，他们说：学佛是我个人的爱好，每个人都有自己喜欢的宗教，一个人只要有宗教信仰就可以了。人们不仅对佛法存在种种误解，甚至还有人佛法进行毁谤和攻击，这种现象在当今时代非常普遍。虽然我们没有必要一一破斥这些邪见，但遇到正直、有智慧的人时，也应尽量让他们明白佛法的价值和意义。我这样维护佛法，并不是因为自己是个佛教徒，所以要全力以赴维护自己的宗派，连在梦中我都没有产生过这样的偏袒之心。因为自己学习过世间的知识，也深入闻思过佛法，通过将世间的知识和佛法反复比较，我深深地体会到：在一切学问中，唯有佛法最为伟大，只有佛法才能对众生带来究竟的利益，由于自己有这样的定解和信心，才一再赞叹佛法的。

大家应该认真思考这些道理。人生非常短暂，几

十年一晃就过了，在短暂的人生里，快乐也罢，痛苦也罢，怎么过都可以，没什么可耽著的，真正值得关心的，就是来世的解脱和安乐。我这样反复向大家叮嘱并非多余。一个经验丰富的技师看到一部危车时会很清楚：如果不采取措施，继续开下去，肯定有翻车的危险，所以他会善意地向驾驶员提醒；同样，与一些人相比，我也比较精通佛法的道理，看到人们未来是幸福还是痛苦，就取决于现在的选择，我也是以好心做一些提醒。希望大家不要有厌烦心。下面开始宣讲正论。

庚二、思惟持名号功德而顶礼：

无数广大三千界，遍满珍宝作布施。
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。

在无数的三千大千世界遍满珍宝，以此作上供下施的功德非常大，但这远远不如听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德之后，以信心作一次恭敬合掌的功德。因此，恭恭敬敬顶礼无量光如来。

我们知道，以一碗青稞作供施也会得到无量福德，甚至以善心供养三宝一朵花的功德也不可思议。世尊在因地曾转生为一个穷人，一次他将一把豌豆撒向德护如来作供养，其中四粒豌豆落入德护如来的钵盂中，以此善根，他后来成为统治四大部洲的转轮王⁵。微小的布施都能感召广大的果报，更何况在无数三千大千世界中遍满七宝，以此上供三宝、下施众生，

这样的功德更是不可思议。但如果有人听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，内心产生诚信心，外表仅以单手作礼，由此产生的善根福德胜过前者百千万倍。如佛经云：“极微尘数刹，何者粉为尘，多于此刹中，满宝作布施，此福亦不及，闻阿弥陀佛，极乐刹胜德，欢喜合掌福，故闻当遣疑。”《大般涅槃经》中也说，一个人在一个月中以种种美食、妙衣向一切众生作布施，另一个人在短暂的时间中一心念佛，后者的功德远远超过前者。

当然，在无数世界遍满七宝来作供养，这种情况不一定真正有，这是以假设的方式来宣说的。世间人也有这样的说法，“您对我的恩德非常大，即使以遍满大地的黄金供养您，也无法回报您对我的恩德。”说者确实有这样的感恩心，但实际上不要说有铺满大地的黄金，可能他连一个金戒指也没有。有时候我们想起上师的恩德，也会觉得即使以遍满世界的黄金作供养，也无法回报上师的恩德。所以，对于佛经中的比喻，大家要正确理解，不要像现在的有些学者那样，对佛法只是略知一点皮毛，却经常对佛经的语言吹毛求疵。其实，既然连世间的语言都可以有不同的理解方式，更何况佛陀的金刚语呢？

此处所讲的较量功德之理不是传说，而是佛陀以慧眼照见的真理，我们没有任何理由不诚信。凡夫的智慧非常有限，不可能超过诸佛菩萨，在涉及到善恶果报等甚深隐蔽之理时，必须以佛菩萨的教证为正量。有信心的人听到这些道理后，会生起欢喜心并真实趋入此道。而没有信心的人听到这些道理后，会觉

⁵ 此公案在《大圆满前行引导文》和《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中均有记载。

得这只是佛教的说法，内心也会产生种种怀疑。不过这些人的怀疑没有任何依据，不可能对佛法的真理构成任何妨害，麦彭仁波切在《净土教言》中对这些怀疑早就作了有力的破斥。

对阿弥陀佛和极乐世界产生信心的功德不可思议，能听闻这样的道理需要很大的福报。佛经云：“若不积福德，不会闻此法，成就菩提者，彼将闻此语。”现在我们能听闻此法，说明前世积累过资粮，值遇过诸佛菩萨，道友理应生起欢喜心。今后，大家应对阿弥陀佛和极乐世界产生信心，要经常祈祷阿弥陀佛，并发愿往生极乐世界，尤其在临终时不要忘记祈祷发愿。

许多藏族人从小对净土法门有信心，生前也经常祈祷阿弥陀佛，以这样的串习力，到了生命的最后一刻，他们都能祈祷阿弥陀佛。前一段时间，我家乡有一位老居士得了癌症，我去看他的第二天就去世了，当时他已经瘦得皮包骨头，但仍然对阿弥陀佛单手作礼。最近，学院有一位叫尼忠的藏族堪姆（女众法师）圆寂了，虽然她被病魔折磨了很久，但圆寂时表现得非常好。临终前她常梦见阿弥陀佛，照顾她的人也常听到她喃喃地说：“阿弥陀佛来了。”她圆寂时我也在场，当我们为她助念时，她的嘴唇基本上不能动了，但偶尔动一两下也在念佛号，而且一直对阿弥陀佛单手作礼。

每个人都会离开世间，希望道友们躺在最后的床上、说最后的话语，即将孤身一人离开时，不要忘了祈祷阿弥陀佛。在临终时，虽然身体衰败了，但心的

力量是无穷的，若能努力念一句佛号、单手对佛作礼一次也很有意义。当然，临终的表现取决于生前的串习，如果只是懂一些佛法的道理，口头上讲起来天花乱坠，但从来没有实地修持过，临终时就会跟一般的俗人一样，在迷乱和痛苦中死去，那就太可悲了。无论如何，真正的修行人在面对死亡时，一定要有不同于世间人的表现。

上面说的是对阿弥陀佛恭敬合掌的功德，实际上对一切三宝的恭敬行为都有极大功德。很多世间人不理解佛教徒的行为，他们认为：这些佛教徒弯腰合掌干什么？搞这些形式有什么用啊？其实这些行为并不是没用的形式。军人见到长官会行礼，服务员见到顾客也会鞠躬，这些世间的行为都有一定的作用，对三宝表示恭敬的行为当然更有无可否认的作用。许多佛经都宣说了恭敬三宝的功德，如《法华经》云：“或复但合掌，乃至举一手，或复小低头，以此供养像，渐见无量佛。”因此，今后大家在遇到三宝时，最好双手合十，如果双手合十不方便，可以单手作礼，如果两只手都腾不出来，可以低头敬礼。

恭敬三宝是对自己的最大救护。民国时期曾发生过一件奇事：江苏泰兴县有一个性情凶厉的人，民国十三年，他得了一场重病。临死前，他遇到一位云水僧，僧人对他说：“你平日作恶多端，死后会堕为猪身，要赶紧忏悔。”这个人非常害怕，就以左手向僧人作礼。僧人说：“只此一手诚心礼佛，这只手便可免猪形，也可因此而免除一刀之苦了。”不久这个人就死了，正巧邻家的母猪生了一只小猪，这只小猪的

前左脚是人手形，走路时这只脚不着地，并时时对人如作礼状。他的家人花钱将小猪买回来，后来送到上海宝华寺的放生园。当时上海各大报馆都刊登过这则消息，有些照相馆也拍了这只小猪的照片。

在这则公案中，此人死后虽然堕为猪，但因生前对出家人单手作礼，所以生有人手，由此避免了被屠宰的命运。当然大家别误会我讲这个公案的目的，如果能用双手合掌，就不要偏偏以单手作礼。

外在的行为能反映内在的恭敬心和信心，佛教徒不能离开对三宝的恭敬心和信心。一个人是不是真正的佛教徒，从他的行为和表情上就能看得出来。有时候，我带一些领导到寺院参观，有的领导虽然自称信仰佛教，但见到佛像时，表情依然如故，这说明他并没有信仰；而有的领导虽然不承认自己信佛，但见到佛像时，表情完全都变了，眼神特别虔诚，甚至还流下眼泪，这说明他是有信仰的。

听了恭敬三宝的功德后，道友应当经常做恭敬三宝的行为，最好将这样的行为融入每天的生活。许多藏族人都是这样的。小时候，我家乡的许多老人每天黄昏面朝西方，一边念诵阿弥陀佛名号，一边恭恭敬敬地顶礼。可能是从小受到这样的熏陶，现在每次见到大众礼佛的场面，我都非常随喜。

有时候我想，藏地虽然没有汉地的高楼大厦、豪华轿车，物质条件不是很丰富，但是藏族人的精神很充实，不管早上起来还是晚上睡觉，人们都在想着三宝，内心充满佛法的光明。但现在我比较担心的是：在现代物质文明的冲击下，藏族的年轻一代会不会保

持古人的优良传统？前一段时间，我对家乡的年轻人开示说：“如果有机会，我要到你们的帐篷里住几天，看你们是不是过着佛法的生活。如果大家还保持着修行佛法的传统，那我非常随喜。只有佛法才会带来真正的幸福和安乐。实际上，幸福并不取决于财富，不要说永久的幸福，财富连暂时的幸福也不一定能带来。如果拥有财富就意味着幸福，那西方国家的物质条件非常优越，西方人应该生活得非常幸福，可是许多西方人过得并不幸福。所以，希望你们能继承父辈的传统，何时何地也不要忘记修行佛法……”

希望汉地的佛教徒能像藏地的佛教徒那样，尽量把佛法融入自己的生活，在有生之年坚持修行佛法。学佛要有长远心，不应该是短期行为。有些人今天拜见这位上师，明天拜见那位上师，过了两天又全部舍弃，这不是真正佛教徒的行为。大家应该一辈子行持佛法，无论到哪里去，无论遇到什么人，都不要改变自己的信仰和行为，要牢记法王如意宝最后的教言：“不要扰乱其他众生的心，也不要动摇自己修行的决心。”

现在许多道友正在修持十万遍顶礼，完成这十万遍顶礼后，大家能不能每天顶礼一百遍？当然这不是强行规定，做不做看你们自己。这个功德现在你们看不出来，但只要长期坚持下去，将来一定会有大利益。这就是积少成多的道理。如果一个儿童每天学三个生字，当时不一定看得出有什么大用处，但当他大学毕业时，回头一想就会知道：如果没有当初每天的学习，就根本不会有现在的成就。学习传统文化也是如此，

如果让儿童学习《三字经》，当时也看不出有什么大的利益，但如果他坚持下去，真正学好了《三字经》，则一生都会受用不尽。

谈到学习传统文化，有人认为当代中国人已经没有传统文化了，我对此有同感。有时候我接触一些人，刚听到他的名衔时，什么学士、硕士、博士、博士后，觉得这个人真了不起，但接触久了就会发现，虽然他有一定的智慧，但在人格、接人待物等方面有不少缺点。之所以会这样，原因就是这些人缺乏传统文化的教育。不光是世间人，佛教徒也需要传统文化教育，如果没有传统文化的底子，也不一定会成为很好的佛教徒。即使是一个大成就者，如果他不按照共同的人规来行事，早上起来不洗脸、不刷牙，吃完饭不洗碗，这也很有可能令众生生邪见。所以大家既需要佛法的智慧，也要有随顺世间的智慧，行为必须如理如法。佛教需要的是这种高素质的佛教徒，不一定数量上要很多人。如果一个佛教徒的智慧、悲心、为人处世都非常不错，这样的一个人也能广弘佛法、救度无量众生；相反，如果表面上披着如来的袈裟，但内心没有任何功德，而且自私心很重，行为也不如法，天天造恶业，这样的佛教徒再多也没有意义。因此，表面上的信徒多不是目的，今后我们应当在提高佛教徒的素质上下工夫。这里从传统文化教育谈起，稍微作了一些发挥。

以上详细解释了颂词的意义，下面宣说利用现有身份精进修持。

如今我们获得了暇满人身，因为具备眼根而能见

到佛像、佛经、佛塔等三宝所依；因为具备耳根而能听闻佛法、佛号；因为具备双手而能合掌、做种种善事……这都是以前行持善法的果报。我们可以见到，那些因为往昔造恶业而成为盲人、聋子、断臂的残疾人，他们不要说成办广大的弘法利生事业，甚至连很小的善事也无法做到：盲人看不到佛像，视力正常者即使做不了其他的善法，看见佛像也很有意义——不要说以信心看佛像，即便以嗔心看佛像也会种下解脱的因；聋子无法听闻佛法；断臂的人无法合掌……

当然，残疾人也不是完全没有修行的机会，印光大师在解释《往生论》中的“女人及根缺，二乘种不生”中的“根缺”时说：“凡有心者，皆堪作佛，何得谓盲聋喑哑不得往生？佛说八难中有盲聋喑哑，谓其难以入道而已。果能专精念佛，虽聋子不能听经及善知识开示，瞎子不能看经，究有何碍？喑者无声，哑者不会说话，但能心中默念，亦可现生亲得念佛三昧，临终直登九品。何可云此等人不得往生？此等人不认真念佛，则不得往生，非此等人虽念佛亦不得往生也。至于残废缺手缺脚者，与此盲聋喑哑者同。”

不过，虽然印光大师有这样的讲法，但真正与诸根健全的人比起来，残疾人修持善法还是很困难的。因此，现在我们诸根健全，这正是修持佛法的良好顺缘，拥有这样的顺缘时一定要珍惜，否则一旦失去了这些顺缘，再后悔也没有用了。有些人眼睛好时觉得无所谓，一旦失明后才体会到，从前能看到光明灿烂的世界是多么幸福啊！但那时后悔也来不及了。因此，现在大家通过听闻正法了知一些佛理，如明白了因果

取舍、净土的庄严、空性法门的功德、观音心咒的功德、转经轮的功德、放生的功德，等等，此时应该精进行持这些善法。

即使以欢喜心作一次合掌，或者单手作礼一次，以此也将使人生变得有意义。有些人不要觉得，自己什么能力都没有，活在这个世界上没有任何意义。其实只要以信心对三宝作一个合掌，按照喇拉曲智仁波切观点，这也有很大功德，获得人身已经非常有意义了。如果要背五部大论，对有些人来说也许很困难，但作一次合掌或者单手作礼一次是很简单的事情，任何人都能做得到。所以大家应该以欢喜心来尽己所能地行持善法。

但可惜的是，许多凡夫人罪业深、疑心重，纵然听到一百个佛刹、一千尊佛陀的功德，甚至连动身或者微笑的欢喜心都没有。我讲了阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，有些道友一点感觉都没有，有些道友虽然面露微笑，但这种笑容也许是假装的，只是把嘴皮歪一歪而已；如果我是在介绍一个电暖器的功能，可能有些人反而会生起欢喜心，这就说明有些人的业障太重了。

许多人听到宣说三宝的功德就满腹怀疑：这个人说的是不是真的？他这样说有什么目的？而听到一些乱七八糟的新闻却深信不疑，如听到某处发放了大的财施，或者有一个歹徒制造了多起人亡马翻的事件，或者某人拥有许多财富，不但认为这些是确实可信、无可怀疑的，而且深感稀有，于是便睁大眼睛、张大嘴巴、以手捂口、双手拍膝，这种人就是所谓的

“即使佛在空中飞行也不生信心之辈”，还有比这更可怜的吗？

前几年，英国有两个煤矿工人买彩票中了大奖，奖金大概有两千万美元。当时这个新闻轰动了全世界，据说有些佛教徒也特别惊讶：真的中了那么多钱！两千多万美元啊！其实这没什么可惊讶的，如果你相信佛法，在佛法中有许多比这更令人惊讶的事。还有，1997年，台湾有一个叫白冰冰的影星，她读高中的女儿被黑社会绑架了，绑匪勒索白冰冰五百万美元，还把她女儿的手指砍下来寄给她，最后绑匪以残忍的手段撕票了。去年四川省发生了大地震，许多众生在地震中遇难。世间人觉得这些天灾人祸太悲惨了，其实跟三恶趣的痛苦比起来，这些人间的痛苦根本算不上什么，尤其是在地狱中，每天都有无量的众生在感受无法言说的巨大痛苦。

凡愚的秉性就是这样，听到一些世间的消息就会惊讶不已，听到人间的悲惨遭遇就会感慨不已，而听到佛法的道理却没什么感觉。他们总是认为，发生在现实中的真人真事才是可信的，而佛教的说法只是虚无缥缈的传说。所以，世间凡愚的想法都是颠倒的，有一位法师曾对我说：“唉，我现在终于知道了，凡夫人都是颠倒的，圣者喜欢的都是好的，凡夫喜欢的没有一个是好的。”他说的确实很对，可惜凡夫人很难认识到自己处于颠倒中。

在今天这堂课上，我反复宣说了对阿弥陀佛名号和极乐世界生信心合掌的功德，大家应该对此生起信心了吧。道友应该清楚，对末法时代的许多人来讲，

第二十五课

一生能解脱的唯一方便法门，就是以信心祈祷阿弥陀佛，念念不忘他的名号，并发愿往生西方极乐世界。如果能这样修持，究竟的利益是可以往生净土，暂时的利益也非常大，可以遣除自己的寿障，延年益寿，与长期修持的长寿食子无有差别⁶。也就是说，如果大家能诚心念佛，实际上与修持长寿法没有区别。当然，念佛一定要精进，这才会有明显的效果，不能是无病无恼时偶尔念几句佛号，应该不管有病无病、痛苦快乐，随时随地都要忆念、祈祷阿弥陀佛。汉地的有些法师这方面做得非常好，他们随时随地都专心念佛，让人一看就起信心，今后大家应该随学这些好的行为。

⁶ 修持长寿法时，要将食子当作所修本尊的所依，即将食子观为长寿佛。

思考题

1. 在修行佛法的过程中，每个人都希望早日趋入不退转的境界，怎样才能获得不退转呢？
2. 如何理解“仅以听闻弥陀佛名号便趋入不退转菩提道”？
3. 请分析女身的过失，怎样才能转为男身？
4. 既然佛经中宣说了女人的种种过失，那是不是所有的女人都不好？为什么？

下面继续讲思维持名号功德而顶礼阿弥陀佛。

谁闻弥陀佛号，表里如一自深心，
仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，
顶礼怙主无量光。

不管是什么人，听到阿弥陀佛的名号以后，并不是装模作样、口是心非，而是表里如一、从心坎深处仅仅生起一次诚挚的信心，从此他就获得了证悟菩提的种子，并将逐渐趋入不退转大菩提的圣道，因此恭敬顶礼怙主无量光佛。

在听到弥陀佛名号和极乐世界的功德后，有些人本来没有什么信心，但外表硬是做出一副有信心的样子——装模作样地合掌顶礼，这样表演当然没有什么意义。但如果不是假装的，而是真正生起了信心，那不要说连续不断的信心，哪怕是一瞬间的信心，从此他的相续中就播下了菩提的种子，这个人将逐渐趋

入不退转菩提道。

在修行佛法的过程中，每个人都希望早日趋入不退转的境地，怎样才能趋入不退转的境地呢？乔美仁波切在此处讲了一个殊胜的窍诀，就是听闻阿弥陀佛的名号并产生信心。有缘者听闻佛号后，即便是念佛机里传出的佛号，都会生起诚挚的信心，这样他就趋入了不退转的菩提道。因此，在别人的耳边念诵佛号也是利益众生，这也是在弘扬佛法。有些人不要认为，只有召集众多眷属，给他们传讲甚深之法，这才是在弘扬佛法。当然，要真正弘扬佛法，首先得有一颗利他的善心。如来芽尊者在离开上师智悲光尊者时，上师对他说：“以后你一定能利益无量的众生，因为你有一颗纯金般的善心。”宗喀巴大师曾说：“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣，一切依赖于自心，故应精勤修善心。”所以，善心非常重要，对佛教徒来讲，不管想成办自利还是他利，首先都要有一颗纯洁善良的心。

听闻阿弥陀佛名号后能趋入不退转地，这个利益远远超过获得转轮王位，因此理应恭敬顶礼具足如是功德的怙主无量光佛。今后，在见到阿弥陀佛像时，我们首先要让心平静下来，静静地端详庄严的佛像，内心生起清净的信心后，再恭恭敬敬地念诵佛号、顶礼、祈祷、发愿。

这种缘佛陀的善根永远也不会空耗，《法华经》云：“一称南无佛，皆已成佛道。”讲得非常清楚，只要口中说一句“南无佛”，这也是未来成佛的因。宣化上人曾讲过一个公案：佛在世时，有一个老人觉得

活着没意思，于是来到恒河边准备自杀。老人正要往河里跳时被佛陀拦住了，世尊问他：“你要干什么？”老人说：“我老得不能动弹了，吃东西也没有味道，牙也掉完了，眼睛也花了，耳朵也聋了，走路也迈不动步，活着一点意思也没有，我想跳河死了算了。”佛陀说：“不要自杀，你可以出家修道，这比死了有意义。”老人问：“我这么大年纪了，谁会收我呢？”佛陀说：“你去出家吧，会有人收你的。”于是老人来到祇园精舍，当时的僧众大多数是阿罗汉，这些阿罗汉通过神通观察后，发现这个老人八万劫以来没种过任何善根，于是他们都不摄受他。看到谁都不要自己，这个老人非常伤心，他一边哭一边准备离开，这时佛陀又来到他的面前，问他：“你为什么还这么难过？”老人说：“谁都不愿意收我。”佛陀说：“那你就跟我出家吧。”老人出家后，佛陀给他传授了相应的法，他很快证得了初果。

阿罗汉们对此产生了疑惑，他们问佛陀：“这个老人八万劫以来没有种过任何善根，为什么世尊您要度他出家，而且他出家后居然证果了？”佛陀说：“你们只知道八万大劫以内的因果，而不知道八万大劫以外的因果。在八万大劫以前，这个老人是一个砍柴的樵夫。有一天，他在山上遇到一只老虎，这只老虎要吃他，情急之下他爬到一棵大树上，老虎不会上树，便在树下啃树干。眼看树要被啃断了，这个樵夫平时是不信佛的，但他临时抱佛脚，大声说了一句‘南无佛’，结果把老虎吓跑了。以此善根，现在这个老人能在我的教法下出家证果。”

我家乡有个人也有类似的经历，一次他在森林中遇到一只人熊，为了活命，他急忙爬上一棵大树。据说人熊头上的毛很长，人被人熊追的时候一定要往下方逃跑，这样人熊追着人往下跑时，头上的长毛垂下来会遮住它的眼睛；千万不能往上逃跑，否则人熊头上的毛往后垂，人熊能清楚地看到前面的人，这样它会一直追着人。但这个人爬到了树上，人熊抬头能清楚地看到他，于是人熊一直不肯离去。到了黄昏时分，人熊等得不耐烦了，开始使劲啃树干，眼看树就要被啃断了。这个人急中生智，折下许多干枯的树枝，用随身携带的火石、火绒⁷引着树枝，再将着火的树枝扔到人熊的头上，人熊被火吓跑了，他这才脱险。

看了公案里老人的前因后果，大家应当认识到，仅以念一句佛的善根，未来也会获得解脱。《楞严经》中说：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”因此，今后大家要精进念佛、祈祷佛。

当然，在念佛和祈祷佛时，最重要的是内心对佛要有信心。我去过汉地的不少寺院，看到有些人一直在精进念佛，一方面我很钦佩他们的行为，另一方面我觉得他们也要重视内在的信心。如果只是口头上念佛，虽然能种下善根，但这远不如内心生起信心念佛的功德大。

懂佛法的人知道，相对而言，外在的行为不是最重要的，内在的信心才是最重要的。当然，信心应当是真正的信心，不能表面上一套，内心另一套。现在

⁷ 火石、火绒：藏地生火的工具。

有些学佛者口头上的信心很大，但内心却不是这样，这是狡诈者的行为。并且信心应是长期的信心，不能是一两天的信心。有些人刚见到上师三宝时泪流满面，信心大得不可思议，但一段时间后，信心就烟消云散了，这种人学佛也会失败。总之，如果一个人的信心出了问题，这个人的学佛一定会失败的。

谈到学佛失败这个问题，末法时代学佛不成功的人太多了，总结这些不成功的事例，我认为一个人学佛要成功，除了信心要过关以外，还要做到以下两点：

一、要看破世间。

世间的享受无有任何实义，没必要为了这些而空耗暇满人身。不论哪个国家、哪个民族的人，只要是凡夫，他的生活目标基本上大同小异，都是为了追求世间的欲妙。有些没出过国的人不知道美国人、日本人的生活是什么样，其实美国和日本人的凡夫人的生活就是吃喝玩乐，只不过在语言、服装和生活习惯上，与中国人稍有不同而已。

凡夫迷失在世俗的幻网中，圣者虽然显现上身处世俗，但内心没有任何执著，圣者看世间只是一场戏，就像老人看儿童的游戏一样。我们虽然没有圣者的境界，但也要尽量看透世俗生活的迷乱本质，生起一个真实无伪的出离心。否则，一开始学佛的热情可能会很高，但过一段时间后，又会被世俗红尘所迷惑，学佛的热情也会消失得一干二净。

二、要有长远心。

在学习佛法的过程中，不能最初把生活完全抛弃，过了一段时间又把佛法全部抛弃，这样反反复复

是不合理的。应该将佛法融入生活，不紧不松地长期行持，这样才有成功的希望。以学密来讲，最起码要下十年、二十年的工夫，首先花几年时间把理论搞懂，同时修好加行，然后再趋入正行，最后才会现前一定的境界（不一定是圣者的境界，在凡夫地也会有一些较高的境界）。

末法时代，学佛成功率不高有许多方面的原因，其中一个关键就是缺乏长远心。许多修行人的心态很不稳，就像花园里的蜜蜂一样，一会儿飞到这朵花上，一会儿飞到那朵花上。现在很少有出家人能在一个道场闻思修行十年以上，有些出家人在哪个道场都住不长，总是背着个大包到处“参学”，这样“参学”下去，最后会得到什么结果也不好说。居士也是这样，能十多年学一种法的人非常少，许多居士今天学这个法，明天学那个法，过一段时间什么都不学了。

以前学院有些人到别的道场去，我当时要他们不要再回来，这并不是开除他们，我的想法是：既然到了一个道场，就应该在那里长期安住修行，如果没有长期安住，像新闻记者那样，今天到这里，明天到那里，不管在哪个道场都得不到利益。前一段时间，我对一个曾给法王如意宝发过心的居士说：“你还是很不错的，已经接近二十年了，你的信心一直没改变。”他说：“我有这样的决心：在临死之前，绝不改变自己的宗派和修行。”我想，每个人都需要这样的长远心。

今天讲的都是我多年的经验，希望对道友们能有所帮助。从佛法的修行和智慧来讲，我自己确实非常

惭愧，但佛法的经验还是有一些的。前些日子，本焕老和尚在一百零二岁生日时，卸下了弘法寺方丈之职，他对弟子们说：“我出家八十年了，当方丈六十年了，虽然我老了，但经验还是有的，今后遇到重大的事情，你们还是要问我。”与他老人家那样的高僧大德比起来，我不敢谈有什么经验，但和那些今天在这里学一点佛，明天人就不见了，过几年又跑回来住几天，然后又消失了的人比起来，我还是有一定的经验的，知道有些人的病根在哪里。这些经验之谈也许偏离今天的主题了，但其中有甚深的意义，大家要好好思考。

以上对“如何保证学修佛法成功”这个问题作了一些发挥，下面回到信心这个主题上。

在忆念、祈祷阿弥陀佛时，内在的信心是最重要的，这远远超过外在的行为。诚如大成就者珠巴仁波切所说：“上师传法赐灌顶，心中无有无实义，弟子闭目并合掌，心中无有无实义。”因此，不论上师还是弟子，最关键的是内心，如果内心空空如也，外表的行为做得再漂亮也没有意义。

作为一个传讲甚深佛法的上师，如果内心一没有利益他众的心，二没有对佛法的真实体验，只是口头上夸夸其谈，这样的传法并没有实义。作为一个赐予密宗灌顶的上师，如果自己没有生圆次第的境界，密宗的誓言也不清净，甚至对密法的信心都谈不上，却为众多弟子赐予灌顶，表面上看起来，也许这个顶灌得很不错——用一个大大的宝瓶在弟子头上不断地灌水，但实际上并没有什么意义。灌顶的仪式是很容易

易的，如果要学的话，一两个小时就能学会，但真正如理如法的灌顶不是那么容易的，这要求上师必须具备灌顶的资格，如果上师不具备灌顶的资格，即使他给弟子灌再多的水，弟子也得不到真正的灌顶。

作为一个弟子，如果内心对上师三宝没有诚挚的信心，则外表上的闭目、合掌等恭敬行为也没有多大意义。见到一位上师时，外表上你可以表现得极为恭敬，但因为没有内在的信心，过了两三天，你对上师的恭敬承事就没有了，甚至还会表现出一些相反的态度和行为。

总之，对佛教徒来讲，内在的实质远胜于外在的形象。有时候我们可以看得出来，有些上师的传法是发自内心还是文字上的，这两种传法虽然都是传法，但内在的价值和加持力是完全不同的。在传讲净土法时，如果法师对阿弥陀佛有很大信心，自己也想往生极乐世界，他的传法对弟子会有很大利益；如果法师对阿弥陀佛都没有信心，自己也不想往生极乐世界，却劝别人念佛求生净土，这样的空口虚谈对弟子不一定有利益。

可惜的是，末法时代的许多人都喜欢高谈理论，爱搞所谓的学术研究，而忽视了内心的修炼。现在很多人已经误入歧途了，他们关心的是诸如“极乐世界到底在哪里”、“极乐世界离地球有多少公里”等问题。其实，与其以凡夫的分别念来臆测这些甚深的问题，不如老实地培养对佛陀教言的清净信心。对真正求解脱的人来讲，暂时理论上不太精通不要紧，嘴巴不太会说也不要紧，只要在善良人格的基础上，内心

对三宝有诚挚的信心就足够了，有了对三宝的诚挚信心，修行的大方向就不会错了。因此，大家应通过阅读诸佛菩萨的传记，学习佛法的教言等各种途径来引发信心。

此外，需要向大家补充说明的是，前面讲到“仅听闻阿弥陀佛像名号便趋入不退转菩提道”，这一说法有两种解释方法：

一、对即将往生极乐世界的入道菩萨来说，这一说法可直接理解。所谓的入道菩萨，狭义来讲是见道以上者，广义来讲是资粮道以上者，发起无伪的世俗菩提心后就进入了资粮道，按传承上师的讲法，有无伪菩提心的人绝不会堕入恶趣，所以资粮道行人可以说是入道的菩萨。有些道友的相续中已经有了无伪的菩提心，可以算是资粮道者，因此，这些人听闻阿弥陀佛像名号后应该不会再退转了。

二、对可往生极乐世界的未入道者来讲，这一说法不能直接理解。对这些人来说，所谓“不退转”是指获得了将来趋入不退转菩提的种子。不信佛的世间人、外道以及旁生等都是未入道者。如果在一头牦牛耳边念“南无阿弥陀佛”，那么所谓“不退转”，并不是说从此以后它再也不会堕入恶趣、即生就能往生极乐世界，其密意是牦牛的相续中有了不退转菩提的种子。就像前面公案中的樵夫，他以一句“南无佛”，就在相续中种下了未来得道的种子。

在许多经论中，都有听闻佛号不退转的讲法。其实这些说法都有直接的意义（对已入道者）和间接的意义（对未入道者）。大家要清楚这两种解释方法，这才

能正确理解佛陀的密意，否则有些钝根者恐怕会产生误解。密宗的教义也是这样，也有外内密等多层意义，学密者一定要有善于分析的智慧。

有些人会怀疑：为什么仅仅听闻佛号就能获得不退转，佛号为什么有这么大的作用？一方面这是阿弥陀佛往昔的发愿力所致，另一方面也是一切如来名号的功德所致。《诸佛菩萨名号集》中讲到，许多如来的名号都有听闻之后不退转的功德。《释迦牟尼佛广传》中也说，听闻释迦牟尼佛名号后，逐渐于大菩提道中不退转。《大阿弥陀经》中说：“多有菩萨，欲闻此经，而不得闻，若得闻者，于无上道，永不退转。”

因此，既然听闻佛号有如是不可思议的功德，大家理应生起强烈的欢喜心。《阿弥陀经》⁸中说：“任何众生闻阿弥陀佛名号后，乃至一发心诚心生信、欢喜，彼等皆可获得不退转无上真实圆满菩提。”经中说得很清楚，只要听到阿弥陀佛的名号，乃至生起一念信心或欢喜心，这个众生必将获得不退转的果位。所以，对三宝产生信心和欢喜心非常有意义。

在见到三宝时，善根深厚者会生起强烈的欢喜心，这些人可能因此而消除了许多罪业，积累了无量的资粮。记得小时候，邻居家有一些精美的唐卡，当时是70年代，宗教政策还没有落实，平时他们不敢把唐卡挂起来，只有逢年过节才悄悄挂几天。每逢过年，我和许多小孩都到邻居家看唐卡，见到庄严的唐卡我们都特别欢喜。我想，自己很可能以这种欢喜心

⁸ 此为藏文版的《阿弥陀经》。

积累了许多资粮，这样的善根在即生成熟了，后来才有值遇大恩上师和殊胜密法的因缘。

闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，
不转女身转贵族，生生世世具净戒，
顶礼善逝无量光。

无论是男子还是女人，如果听到阿弥陀佛的名号并能受持，乃至未得佛果之间，永远不会再转为低劣的女身，恒常转生在贵族之家，并且生生世世具有清净的戒律，因此恭敬顶礼善逝无量光佛。

阿弥陀佛在因地曾发愿：“设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界。其有女人闻我名字。欢喜信乐。发菩提心。厌恶女身。寿终之后复为女像者。不取正觉。”如今，阿弥陀佛在因地所发的大愿已经圆满实现了，所以，如果女人听到阿弥陀佛的名号，则现在的这个身体就成了最后的女身，来世不需要再转为女人。

但需要简别的是，所谓女人听到阿弥陀佛的名号之后不再转为女身，这还需要一些条件——根据上面的教证，要发菩提心，还要厌恶女身。如果有的女人觉得女身很好，愿意生生世世做女人，那即使听到阿弥陀佛名号，来世也不一定会转为男身。所以，自己的意乐很重要。现在许多人的意乐都颠倒了，不要说有些女人愿意永远做女人，甚至有些男人也想变性做女人，最后把自己弄得不伦不类，这个世界真是奇怪。

大家应当认识到，从世俗缘起的角度来讲，与男性相比，女性在生理、心理、能力等方面都有一定的

过失，因此女人理应厌恶女身。许多经论中都讲了女身的诸多过失，《法华经》和《大智度论》中都说，女身有五种障碍：一不得作梵天王；二不得作帝释；三不得作魔王；四不得作转轮圣王；五不得作佛。《阿含口解十二因缘经》中记载：有一位阿罗汉用天眼观察，见到女人死后堕入地狱的非常多，他向佛陀询问原因，世尊说这有四种因缘：一是女人对钱财的贪心重，二是嫉妒心强，三是喜欢说是非，四是身体的姿态不如法⁹。此外，《正法念处经》中说，女人死后堕入饿鬼的也非常多。

一般来说，女人贪嗔嫉妒等烦恼粗重，有人曾问一位大德：“为什么现在出家人当中女众比较多？”那位大德说：“可能是女人烦恼比较重、痛苦比较多吧。”我觉得他说的有一定道理。在世间，女人的地位卑下，虽然现在世间都提倡男女平等，但实际上是没办法平等的，有的女人虽然想当总统、主席，但始终无法登上权力的顶峰。从出世间来讲，很多地方有歧视女人的传统，因此女人没有出家修法的自由。而且女人如果出家，对佛陀的教法有一定的危害，如《大爱道比丘尼经》中记载，由于阿难尊者的再三请求，佛陀开许女人出家，以此因缘使如来的正法住世的时间缩短了。此外，女众利益众生的能力也比较弱。

邬金莲花生大士曾说：“无戒沉迷之僧人，无誓言之愚咒士，无信心之恶女人，此三无处不生也。”意思是说，没有戒律、沉迷于世间八法的假出家人，

⁹ 《大爱道比丘尼经》中曾宣说过女人的八十四种不清净的状态。

不守誓言、对生圆次第一窍不通的愚昧咒士，以及对上师三宝没有信心的恶劣女人，这些在末法时代到处都是。有些蛮横无理、无有信心、不知羞耻的女人是一切罪过的根源，也是损害佛教的唯一怨敌。有人曾经问阿底峡尊者：“男众修行人最大的违缘是什么？”尊者很干脆地回答：“女人。”

了知女身的过失后，女众要厌恶自己的身体，发愿生生世世成为大丈夫身，以内在的意乐配合外在阿弥陀佛的加持，将来一定能如愿转为男身。

既然女人有上述的诸多过失，那是不是所有的女人都不好呢？不是。虽然以罪恶引业感召而投为女身，可是由善心满业而感召，有些信心十足、知惭有愧、明晓善恶的女子可谓“身体低劣境界高”，一百个坏男人也无法与之相提并论。佛经中记载了许多获得成就的女人：《宝积经》中有妙慧童女和胜鬘夫人获得成就的公案；《老女人经》中有一位老妇人获得成就的公案。从历史上看，藏地和汉地有许多获得成就的女性。在藏地，曾出现过益西措嘉、玛吉拉准、门觉华珍等空行母，她们虽然身为女人，但内证的境界高深莫测，成千上万的男人也比不上她们。敦珠法王的《西藏古代佛教史》中记载，古代藏地有一位叫满莫的空行母，她平时的行为异于常人，当时人们以为她着魔了，称她为“疯行者”。三十六岁时，她与两位弟子作完会供后一起飞往清净刹土，此情景恰巧被当地的牧人见到，牧人们食用了会供的加持品后，也获得了殊胜的禅定。在汉地，晋朝有一位净检比丘尼，她一生精进修持佛法，七十多岁的一天，从天上

第二十六课

射下一道光，沿着光道走下一位手拿花束的天女，净检告诉众弟子她要圆寂了，就与这个天女牵着手，不舍肉身前往清净刹土了¹⁰。

跟这些优秀的女修行人相比，男众没什么可傲慢的。男人也并不是全是好人，世间的男人中有许多是不信仰佛教的，很多男人的行为非常不如法；在男修行人中也有修行不好甚至破戒生邪见的人。因此男众不要认为自己的身份超胜，肯定能往生极乐世界，如果你不好好修行，经常造恶业，将来也会堕入恶趣。女众也不要过于自卑，虽然你的身体确实有一些过失，但只要精进修行，将来也一定会获得成就。

思考题

1. 如何才能转生为尊贵的种姓？
2. 生在什么样的家庭是出家的违缘？为什么？应当如何遣除这两种违缘？

乔美仁波切的《极乐愿文》言简义丰，总摄了净土法门的一切关要，藏地的很多修行人都能背诵《极乐愿文》，希望道友们也尽量背诵。在这部《极乐愿文》中，宣说了阿弥陀佛的种种功德，修持净土法门者一定要了解这些道理，这才会有稳固的信心，如果不懂这些道理，对阿弥陀佛只有一个模糊、笼统的认识，就不会产生真正稳固的信心。学习任何佛法都要明理，以无常法而言，只有依靠教证、理证反复观察，从道理上明白了为什么诸法是无常的，才会对无常之理生起稳固的信心。

大家应当利用这次学习的机会，争取通达一些佛法的道理，这样人生才有意义。如果人生的意义就在于享受，以吃喝玩乐来打发日子也未尝不可，但人活着并不是为了享受，而是要追求宇宙人生的真理。《法句经》云：“若人寿百岁，不知大道义，不如生一日，学推佛法要。”如果终日忙于轮回的琐事，没有通达佛法大义，即使活上一百年，也不如懂佛法的人活一

¹⁰ 满莫与净检的公案在《妙法宝库·慧光云聚》中的《密宗虹身成就略记》中有记载。

天有价值。因此，大家应通过学习佛法来使人生变得有意义。

下面讲祈祷阿弥陀佛的人不转为低劣种姓之理。

从世间来讲，人的种姓很重要，如果一个人出生在高贵的种姓，从小就会受到良好的影响，如果出生在低劣的种姓，从小也会受到不良的影响。世间有许多低劣的种姓，如屠夫、猎人、卖酒者¹¹、阉割者¹²、天葬师¹³等，如果这些卑贱种姓者听到阿弥陀佛的名号并受持，就永远不会再投生于卑贱种姓，而是转生到护持佛法的国王、大臣之家，或者生到大成就者的家族，或者是父辈修持佛法的家庭。

在古代的印度和藏地，种姓观念非常强，许多高贵种姓者的德行很高尚，在诚信因果、行持佛法方面都很优秀。可是在如今的五浊恶世，几乎没有护持种姓的人，常常存在国王行持正法而太子胡作非为，父亲行持佛法而儿子作恶多端的现象。藏地有“檀香树的父亲生出芭蕉树的儿子”的说法，意思是父亲非常优秀，可是儿子却很不争气，完全不像他的父亲。这是末法时代的一种恶相。

当然，在佛教里，世间的种姓、门第并不是很重要，最重要的是修持正法。在印度，婆罗门和刹帝利种姓的人非常尊贵，在中国，出身于领导干部和大老板之家的人很受尊重，但在佛教看来，这些世间的种

¹¹ 《正法念处经》等佛经宣说了卖酒的诸多过失，所以从事这一行也属低劣种姓者。现在有些旅馆取名为“××大酒店”，但里面并没有卖酒、杀生等不清净的营业，从事这种行业的人不在此列。

¹² 阉割者：以阉割男子和雄性旁生为生的人。

¹³ 天葬师：藏地在尸陀林以处理尸体为生的人。

姓并不重要。佛经中说：“种姓门第不重要，三学（戒、定、慧）之宝极重要。”在佛教中，种姓、相貌出众者不一定会受到尊敬，只有受持清净戒律、具有佛法智慧的人才受到尊敬。龙树菩萨在《亲友书》中也说：“族貌闻虽具全士，然离慧戒非受敬，何者具此二功德，彼无他德亦应供。”

现在有些城里人对乡下人有歧视心，他们认为生活在大城市的人高贵，而生活在乡下的人低贱。但从佛法的角度来看，如果一个城里人不信仰三宝，相续中连一分戒律都没有，他的身份并不高贵；而一个乡下人如果信仰三宝，并且受持清净的戒律，他的身份就非常高贵，一切人天大众都应对他恭敬承事。

总之，在一切种姓中，居于首位的是皈依、出家的三宝种姓¹⁴。与世俗的种姓、门第相比，修持佛法更为重要，而在修行所依的身份中，最好的是出家身份，这是一切身份之王。如果想获得出家身份，并且出家后能守持清净的戒律，就应当经常祈祷阿弥陀佛，这样生生世世都会拥有不染任何细微过患、犹如莲花般清净的出家具戒之身。

在这几堂课中，我们讲了听闻阿弥陀佛名号的巨大功德——乃至菩提果之间不会转为女身和低劣种姓者，并且生生世世成为具有清净戒律的出家人。既然阿弥陀佛具有如是不可思议的加持，我们理应恭敬顶礼善逝无量光佛。

所谓“善逝无量光佛”，意思是阿弥陀佛能发出

¹⁴ 在三宝种姓中，又以大乘的如来种姓最为尊贵，即发无上菩提心的人。

无量的佛光。大家不要把佛光简单地理解为白、红、黄、绿等色法的光线，其实佛光是佛陀的慈悲之光。佛光具有不可思议的加持力，佛光照触到任何有情，这个有情相续中的一切烦恼和痛苦就会顿然消失。所以当你心情不好、想发脾气时，应当暂时放下手头的事，一心一意念佛，在佛光的沐浴下，马上你就会平静下来。如果有人相貌丑陋，众生不愿意接近他，只要诚心祈祷阿弥陀佛，当佛光融入这个人的身心后，他的相貌逐渐会变得庄严可亲。

在佛光的加持下，不要说人类，甚至某些恶趣众生的身心也会变得调柔。以前蕩益大师有一位同参，他常年在山上结茅独居，每天一心一意念佛。蕩益大师曾问他：为何一天到晚只是念佛，不去学教参禅？这位修行人说，这与他出家的因缘有关。原来，他出家前是个商人，一次与一位朋友结伴外出，途中朋友不幸去世了，因为当时远在他乡，他就将朋友的尸体在当地掩埋了。返回家乡后，他将遗物交给朋友的妻子，但那个女人却怀疑他谋害了自己的丈夫。他一气之下回到亡友的坟前哭诉，结果亡友的鬼魂现出身形，就像生前一样，并答应为他申冤。于是他带着鬼返回家乡，在回乡的路上，他们遇到一只老虎。本来他平时不太信佛，但猝然遇到猛虎，他吓得大声念起佛来。听到佛号后，气势汹汹的老虎顿时变得调柔起来，不但没有扑过来吃他，反而乖乖地离开了。老虎走后，鬼问他：“你为什么放光吓我？”但他还没有从恐怖中回过神，还在不停地念：“阿弥陀佛！阿弥陀佛！”鬼说：“你每念一句，胸间就放出十多丈的五

色光芒，令我心目惊眩，现在我没法再为你雪冤了。”于是鬼也离开了。这个人说，因为这件事，他体会到佛号的威德而幡然醒悟，所以出家为僧，并且不做任何其他事，只是一心念佛。

据说这个人的修行非常好，蕩益大师也很赞叹他的境界。古代有很多这样的修行人，他们终生在深山中修法，现在这样的修行人不多了。《札嘎山法》中说：嚙当派的修行人越老住的山越高，直至最后圆寂；而修行不成功的人则相反，随着年龄的增长，他们住的地方却越来越低，最后死在俗人家家里。大家应该学习蕩益大师的这位同参，也要精进念佛。为了对自己有一种鞭策，念佛时必须计数。如果不计数，别人问你念了多少，总是笼统地说：“我也不知道，反正每天都在念。”这样不是很好。其实计数是鞭策自己精进的一种好办法，净土宗的许多祖师都要求计数念佛，蕩益大师说：“或昼夜十万，或三万五万，以决定不缺为准。”藏地的大德也认为持咒、念佛应该计数。古代的很多修行人每天至少要念几万遍佛号或者咒语。去年我们曾经要求：凡是学习《入行论》的道友，如果实在没有能力参加背诵、考试，每天至少要念一万遍佛号。很多道友当时答应得很好，但后来并没有念。我希望从现在开始，大家最好先念完一百万遍弥陀圣号，完成这个基数后，有生之年再不断念佛，这样临终时应该有往生极乐世界的把握。最近学院有些道友准备闭关一个月，如果在闭关期间每天能念三万遍以上的佛号，一个月下来就能念完一百万遍。汉地有些念佛道场打佛七时，每天要念十万遍佛号，要

求十天或者半个月念完一百万遍佛号，所以我觉得一个月念完一百万遍佛号没什么困难。如果没有这样的精进，平时的信心好像很大，觉得自己往生极乐世界肯定没问题，但到底能不能往生也不好说。

前面我们讲了，出家身份是一切身份之王，因此每位道友都应发愿：愿生生世世获得具足戒律的出家身份！

本来出家是非常伟大的，但现在有些人总是对出家有种种误解，他们认为：出家人可能是生活不下去了，找不到对象了，事业失败了……总之是走投无路了，才剃光头躲到深山里的。如果认真观察就会发现，出家人的选择没有任何问题，问题都出在世间人那边，是他们自己看不破、放不下。从根本上讲，是由于被浓厚的贪欲习气所蒙蔽，所以他们无法理解出家人看破放下的伟大选择。有个人曾对我说：“唉！我肯定没办法出家，单单拿吃饭来说，我一天不吃肉都过不下去。”（其实他平时有很多顿饭都没吃肉，他也照样过了下来，但他好像没有发现这一点，总是觉得不吃肉就过不下去。）

与出家人相比，世上再没有更高贵的身份了。北宋仁宗皇帝曾赞叹：“夫世间最贵者，莫如舍俗出家。若得为僧，便受人天供养，作如来之弟子，为先圣之宗亲。”清朝顺治皇帝曾说：“黄金白玉非为贵，唯有袈裟披最难。”在漫长的轮回中，每个人都曾无数次成为转轮王，这不算难得，唯有这身袈裟最难披。有些人已经披上了难得的袈裟，这个时候应当格外珍惜自己的身份！

出家的功德不可思议，佛经中说：“一日一夜出家故，二十劫不堕三恶。”佛曾对阿难说：“于此一日一夜。清净出家故。此善根。六欲天中。七反受福。”本来，转生到欲界天不是很容易的，但以一日一夜出家，就能感得连续七次从四天王天到他化自在天之间依次受生，在这样漫长的时间里享受天界的安乐。不要说真正出家，甚至萌生一念出家之心，功德也不可思议。《难陀出家经》中说：“如果三千大千世界的所有众生，在一大劫中布施儿女，所得的功德，不如发出家心向寂静地迈一步所获的功德。”

从行持佛法来讲，出家有巨大的优越性。虽然在家人也能行持佛法，但因为在家有种种过患，要圆满行持佛法是很困难的。有个出家人曾对我说：“本来我想以在家身份来学佛，但要面对的问题太多了，后来不得不选择出家，结果一落发为僧，一切问题都荡然无存了。”我觉得他讲得很有道理。以出家身份修持佛法确实很方便，在座的许多人如果没有出家，肯定每天会面对各种违缘，对一个初学佛者来讲，很难坚持下去。实际上，不仅像我们这样的初学者应当发愿出家，乃至获得圣者果位之前，所有的菩萨都唯一发愿出家。《普贤行愿品》云：“我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”《入行论》中也说：“我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆已宿命，出家恒为僧。”

从某个方面讲，出家后即使舍戒、破戒，这也比不上出家强。

佛在世时，优钵罗华比丘尼获得了六通，她经常

到贵族家赞叹出家。她对贵妇人们说：“姊妹们，你们应当出家。”贵妇人们说：“我们青春年少，长得又漂亮，出家后很难持戒，可能会破戒的。”比丘尼说：“你们只管出家，破戒就破戒。”贵妇人们问：“破戒会堕入地狱的，怎么能破戒呢？”比丘尼说：“堕地狱就堕。”贵妇人们讥笑她：“堕入地狱会感受痛苦，怎么能堕入地狱呢？”比丘尼说：“我回忆自己的宿世。往昔我做戏女时，曾穿着种种衣服而说绮语，有时也穿着比丘尼的法衣来演戏，以此因缘，在迦叶佛时我出家成为比丘尼。出家后，我自恃种姓高贵、相貌端严而心生骄傲，后来破了佛的禁戒。以破戒的罪业，死后堕入地狱，感受了种种痛苦。从地狱出来后，我值遇了释迦牟尼佛，出家后证得了阿罗汉果。所以我知道，出家受戒后即使破了戒，但以曾经受戒的因缘，以后一定能得阿罗汉果。如果从来没有出家受戒，只是造恶业，则永远没有得道的因缘。”

在《万善同归集》中，永明延寿大师曾说：“乃至醉中剃发、戏里披衣，一向时间，当期道果。”意思是，乃至在喝醉酒时剃发，或在唱戏时披出家人的法衣，在这么短暂的时间里，就种下了将来证果的因缘。现在“戏里披衣”的情况很多，有许多演员披上袈裟扮演出家人，我觉得这些演员很有福气，虽然他们没有求解脱的心，只是为了演戏而暂时穿上法衣，但也种下了解脱的因。至于“醉中剃发”，《大智度论》里记载了一则公案：佛在世时，有一个喝醉酒的婆罗门来到佛陀面前请求出家，佛陀让阿难为他剃发穿上法衣。婆罗门酒醒后大吃一惊：自己怎么成了

比丘！他马上脱下袈裟逃走了。当时许多比丘问佛陀：“世尊您为什么开许这个醉婆罗门出家？”佛陀说：“无量劫以来，这个婆罗门都没有萌生过出家的心，今天他以喝醉酒的缘故，暂时发起了出家的心，以此因缘，未来他会出家得道。”所以短暂的时间中出家也很有意义。以前有一个人在我面前要求出家，本来学院要求对发心出家的人观察四个月，但他一直哭着恳求，信心似乎非常大，我就给他剃度了。没想到他出家不到两三天，就还俗跑回汉地了。有时候我觉得这个人挺可恨的，他好像故意在欺骗我，但从另一方面看，他毕竟种下了出家的善根，这还是有很大功德。

即使不谈来世解脱的安乐，如果能看破放下而出家，即生也会拥有在家人难以想象的洒脱和自在。《宝积经》中说：“在家具缚。出家无碍。”《十住毗婆沙论》中说：“在家多求故苦。出家无求故乐。”如果到商场去，在家人这也要买、那也要买，所求的东西特别多；而出家人则没有这么多所求，最多买包茶叶就够了，正因为没有许多所求，所以他的生活很快乐。慧律法师曾说，他出家后无忧无虑，没什么可操心的，所以一点也不显老，而他的同学老得满脸皱纹，看上去就像他的父亲一样。他讲得很有道理，一个人出家后，生活上不用太操心，只要一心修行就行了，弘扬佛法也是随缘而为，这样肯定不容易老。而在家人陷在生活和感情的漩涡里，有许许多多痛苦，自然衰老得快。2006年，甘孜师范学院86届藏文班的同学举行了同学会，在那次聚会上，每位同学都讲述了过去

二十年的生活，我深深地体会到出家人的快乐和在家人的痛苦：我们班上有两个出家人，在过去的二十年中，我俩没有感受什么痛苦；而其他同学则不同，每个人都经历了种种的痛苦，许多人的脸上都留下了历经的沧桑，有的人结了婚又离婚，然后再结婚又离婚，为了感情不知流过多少泪。

许多人出家后都觉得出家生活是最快乐的，但也有些人不知为什么，出家后反而羡慕在家人的生活，觉得他们吃的好、穿的好，当然这种人不多。就我自己而言，自从出家后，从来就没有羡慕过在家人的生活，总觉得世间的名声、地位、财富都无有实义，都是引发痛苦的因；而见到深山中的修行人时，仰慕之情总是油然而生，觉得他们能战胜一切违缘，守持清净的戒律，修持深奥的佛法，非常了不起。

我们这样广泛地赞叹了出家法，相信一些有善根的人会对出家生起信心。

如果想出家，应该当机立断，马上出家，切莫瞻前顾后，否则因缘可能稍纵即逝。南宋名将岳飞就留下了这样的遗憾。当年岳飞在驻军江州期间，常到庐山东林寺礼佛，并与慧海大师谈论佛法。当时岳飞对出家的清净生活产生了信心，萌生了出家学佛的念头，他在大举北伐前所作的《记浮屠慧海》一诗中说：“归休终作赤松游”，表明了抗金复国之后归隐学佛的心愿。可惜，没等到放下一切去学佛，岳飞就被赵构、秦桧一伙陷害而死，留下了千古遗憾。

要想出家，还必须遣除过于富贵和过于贫穷这两种违缘，有些人就是因为过于富贵或者过于贫穷而不

能出家的。我们看一则公案：

从前，一位不行正法的国王生了一个信仰佛教、行持正法的太子，那位太子目睹父王以非法治国后想：父王死后，我也将以非法执掌国家，这样一来必将堕入地狱。于是太子向父母请求出家，因为他家过于富裕，又有广大的权势和眷属，所以没有得到父母的开许。一次，太子看到一位拄着拐杖、拿着破碗沿街乞讨的穷人，就问他：“我因为生于国王这样富裕的家庭而不得出家，你为什么不出家呢？”乞丐说：“我没有钵盂等资具。”太子为那个乞丐提供了出家所需的资具，让他到一位仙人前出家，并说：“你如果获得了少许功德，一定要回来讲给我听。”乞丐应允后就离去了。通过修行，乞丐获得了缘觉果位，他犹如天鹅王般飞到太子面前显示各种神变。太子知道从前的乞丐已经获得了成就，就在缘觉前恭敬顶礼，并说：“你获得了如此功德啊！”缘觉说：“是的，我已经获得了。”太子心想：此人从前没有出家是因为沦为乞丐，我未能出家则是由于生为富贵的太子，我应当以令此人出家并提供资具、恭敬承事的善根回向发愿。于是太子发愿说：“不生过富家，不转贫穷家，唯生中等家，恒常得出家。”这位太子就是后来的舍利子尊者。

古人出家比较简单，像这个乞丐只需置办钵盂等就足够了，但现在出家要准备许多东西。尤其在我们学院，自己要买房子和生活用品，没有一点钱是很困难的。有些刚来学院的人特别贫穷，不要说房子，连钢炉、高压锅也没有，甚至明天就要剃度了，今天连

买一件法衣的钱都没有，想借钱也不认识人，内心还是非常痛苦的。

为了避免过富与过穷这两种违缘，我们要经常祈祷阿弥陀佛，这样来世既不会生于难以抛下财富的过于富贵之家，也不会转生到无有资具顺缘的过于贫穷之家，而是出生在容易出家的中等之家。

在这个公案中，太子所说的偈颂非常好，以前法王如意宝去朝圣时，经常念这个偈颂发愿，以后大家也要经常念这个偈颂发愿。记得小时候，邻居家有一位老出家人，每个月的初十、十五等吉日，他都要穿上漂亮的衣服，并且自言自语地说：“诸大菩萨本没有贪执，但为了供养诸佛，他们也穿着漂亮的衣服。这是麦彭仁波切说的。”他也常念刚才那个偈颂，并常教诫我：“以后你要发愿，不要转生在特别贫穷的家庭，也不要转生在特别富贵的家庭，要像我一样，我因为生在中等的家庭，所以有机会出家。”

总而言之，在家人要深刻认识到在家的过患，见到出家人时，不要像狗见到青草一样无动于衷，要发愿：愿我生生世世也获得这样的身份¹⁵。为了实现这样的心愿，平时要经常祈祷阿弥陀佛，并且行持断除杀生等一分以上的善业，在此基础上再发出家的大愿，则来世一定会如愿成为出家人。如果是老年人，就不要等到来世了，应当争取在死亡来临之前就出家。佛陀曾说：“老时具戒得安乐。”年轻人对世间特

¹⁵ 在末法时代，由于个别出家人的行为不如法，有些在家人见到出家人后，对出家的身份产生邪见。这是不合理的。即使某个出家人的行为不如法，但他毕竟现的是僧相，可以说他就是三宝的代表，所以不应对出家的身份有邪见。

别贪执，不容易产生出离心，很难受持戒律，而老年人经历了人生的风风雨雨，容易产生出离心，比较容易受持出家的戒律，所以老年人出家是一种很好的选择。以前印度的国王、施主们到了白发苍苍的时候便会说：“现在已经出现死相了。”于是舍俗出家。藏地也是这样，许多人头发一点点变白、牙齿一颗颗脱落时，都会到寺院出家。各位道友，如果你们的父母已经老了，希望你们也尽量劝他们出家。虽然他们年轻时没有出家，但在晚年以出家身份为人生划上一个句号也是非常好的。

第二十七课

思考题

1. 居士可分几种？请具体说明。
2. 为什么说：在释迦牟尼佛的教法下，守持一分以上的戒律相当重要？
3. 同样行持善法，在家人和出家人有什么差别？
4. 解释颂词：“孔雀虽有色严身，不如鸿雁能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德胜。”

总的来说，藏地和汉地的净土法门没有本质上的区别，都要对阿弥陀佛生信心、积资净障、发菩提心、发愿往生极乐世界，但在具体修持方法上，藏传净土法有不共的窍诀，所以大家既要学习汉传净土法，也要学习藏传净土法。

我等大师释迦牟尼佛曾经说过，任何对净土法门有信心的人，只要具足了往生净土的四种因，都有往生净土的缘分。大家应诚信此理，不能认为：往生极乐世界者都具足神通、等持等无量功德，像我这样业惑深重的人怎么可能往生极乐世界呢？麦彭仁波切曾说：“佛陀的金刚句根本不会有任何欺惑，既然承认佛说的往生极乐世界者具有如是功德，那为什么不承认佛说的往生极乐世界之因呢？”所以大家要对往生极乐世界充满信心。当然，要真正往生极乐世界，

平时的积资净障非常重要。凡夫人经常造各种罪业，甚至是违犯戒律的严重罪业，如果这些罪业在临终前没有忏悔清净，就会对往生净土构成障碍。现在修持净土法门的人虽然很多，但明白往生的顺缘和违缘的人却不多，希望佛友们搞清楚这些关键的道理。

下面继续宣讲正论——应当发愿出家之理。

在家人对家室非常贪执，其实这是一种很不好的习气，希望居士们不要紧抓着家室至死不放，在子女长大成人、能够自立之时，最好出家为僧、受持戒律。除了少数具善缘者外，要让所有的人在年轻时就放下一切而出家为僧，这显然是不现实的。但那些已经到了晚年的人则要考虑：你们为子女操劳了大半辈子，现在他们已经成家立业了，你们应该选择出家的光明大道，为什么还放不下狗窝¹⁶一样的家呢？

藏地自古以来有人老出家的传统。以前法王如意宝传讲《贤愚经》时说：“今后学院要成立居士林，我们要鼓励居士林的老居士们出家，虽然他们人老了，不一定有闻思修行的能力，但如果能以出家的身份离开人间，这也有无量的功德。”大家也清楚，自从喇荣居士林成立后，许多一辈子埋头造业的在家人有了出家行持善法的机会。在学院的影响下，现在藏地许多地方都成立了居士林，很多居士林的老菩萨在临终前都出家了。今后，汉地的老居士们也没有必要

¹⁶ 有些人认为自己的房子那么豪华，怎么会像狗窝一样呢？其实，现在大城市有许多养宠物狗的人，这些人把狗窝装修得非常豪华，这些狗窝不一定比人住的房子差。所以用狗窝来比喻有些人的家室并不为过。

一直耽著子女，能出家就应尽量出家，而且老年人不会活很久，要出家更得抓紧时间。本来我们学院要求对发心出家者观察四个月，但如果是上了年纪的人，看到他满头的白发，我总是想：不知道这个人还能活几天，还是赶紧让他出家吧。不要说观察四个月，有时候我连四天都不观察，马上就给他剃度。（不过有些老年人出家后，在家的习气还是比较重。以前有一对老居士发心出家，出家后也受了戒，但那个女的见到男的还喊：“老公！老公！”男的很不好意思：“不要这样喊！不要这样喊！”虽然这些老人的言行不是很如法，但无论如何，他们的相续中种下了解脱的种子，这是毫无疑问的。）

出家后最好住在清净的寺院里，但现在许多寺院不愿意收留老年人，这些老年人想住山也不一定能住得下去，如果实在没地方，住在自己家里也是可以的。有些老人可能有这种顾虑：出家后还呆在家里，子女会不会在人前不好意思？其实这没什么不好意思的，谁家有出家人，这是他们家的福气，这家人应该感到自豪。

如果有些人实在没有出家的缘分，只要能受持一分以上的居士戒¹⁷，也会今生幸福、后世安乐，在弥勒佛出世时一定会获得圣果。有些论典中说，若在迦叶佛时代守持过戒律，在释迦牟尼佛的教法下会获得解脱。按照根霍堪布的教言，如果在迦叶佛时代闻思

¹⁷ 居士戒的学处有五条：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。居士首先要皈依三宝，在此基础上，根据受持戒律的多少，可分为四种居士：一是受持一条戒的一分居士，二是受持二条戒的少分居士，三是受持三条戒或者四条戒的多分居士，四是受持五条戒的满分居士。此外，还有八戒居士（又称梵行居士），即终生守持八关斋戒者，如古印度弘扬唯识宗的月官论师。八关斋戒是：1、不杀生；2、不偷盗；3、不淫（不做任何不净行及邪淫）；4、不妄语；5、不饮酒；6、不坐卧高广大床；7、不歌舞相视、不过往观听，不涂饰香鬘；8、不非时食。

修行过佛法，在释迦牟尼佛的教法下会获得解脱。也就是说，若在前佛的教法下种过解脱因，则在后佛的教法下必定能得解脱果，这是一种无欺的缘起。所以大家应受持一分以上的戒律。

现在有些人认为，在家人跟出家人的区别只是有头发和没头发，其他方面都一样，他们经常说：“不出家都无所谓，只要做个好人就可以了。”还有些人认为，守戒只是外在的形式，只要心中有佛就可以了，这些人经常说：“酒肉穿肠过，佛祖心中留。”其实，这些都是不懂佛法的愚痴说法，在家与出家绝对是不同的，在家人根本无法与出家人相比；守不守戒的差别也很大，对济公和尚那样的大成就者来说，喝酒吃肉确实是“佛祖心中留”，但对凡夫人来说，喝酒吃肉则是“贪嗔心中留”。

下面我们详细分析这方面的差别。

由于所依的身份不同，即使是做同样的善法，在家人的功德根本比不上出家人。《宝蕴经》云：“三千所有一切有情，皆入大乘，具轮王位，各以灯烛器等大海，炷如须弥，供养佛塔，其福不及出家菩萨，于小灯烛涂以油脂，持供塔前，所得福德百分之一。”根据这个教证，一个清贫的出家人花五毛钱供一盏灯，一个富裕的在家人花五万块钱供成千上万盏灯，前者的功德远远超过后者。

在家人虽然能作广大的财施，但这远远比不上出家人修持清净妙法的功德。《宝积经》云：“设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。”意思是，假使以遍满恒河沙数世界的珍宝供养佛，不如一

日出家修持清净妙法的功德大。尤其末法时代出家持戒的功德更大,《三摩地王经》云:“于恒河沙俱胝劫,具清净心以饮食,幢幡以及油灯鬘,侍那由他俱胝佛,谁于正法极衰败,佛教即将灭尽时,一日中受一学处,福德远远胜前者。”说得也很清楚,于无量漫长的时间中,以种种上妙资具供养无量如来,这个功德远远不如末法时代一天出家受持一分戒律的功德。

总之,在家居士虽然在世间法方面有一定的能力,但这根本无法与出家人的功德相比。《大智度论》云:“孔雀虽有色严身,不如鸿雁能远飞,白衣虽有富贵力,不如出家功德胜。”就像孔雀虽有美丽的羽毛来庄严身体,却比不上能自在高飞的鸿雁;同样,在家白衣虽然拥有富贵权势,却不如出家人的功德超胜。

佛陀在许多经典中都一再呵责在家的过患,赞叹出家的功德。世尊曾说:“诸在家众如住于火坑。诸出家众如住于凉室。”《文殊师利问经》云:“住家者魔王爱念。出家者令魔恐怖……住家者是黑暗。出家者是光明……住家者多散乱。出家者无散乱……住家者增长烦恼。出家者出离烦恼。”

与在家人终日忙于养家糊口相比,清净戒律的出家人根本不必为生活操劳,这是一种无欺的世俗缘起。佛陀曾说:“纵诸在家者,指甲上耕田,我之出家众,生活无贫穷。”如今,全世界都处于金融风暴后的大萧条中,许多企业停产、倒闭,面对严峻的经济形势,许多世间人痛苦万分。在座的道友如果没出家,可能现在每天也在为了生活四处奔波,处于患得

患失中,但现在大家根本不用感受这些痛苦。上个世纪50年代末,藏地出现了严重的饥荒,每天都有人饿死,但法王如意宝说,就是在那样的困难时期,出家人的生活还是很不错,经常有信士提供生活顺缘。

看到佛经中的教言,再联系现实生活的方方面面,我深深地感到出家人的生活太快乐了。一个人是否快乐,主要取决于内心。如果贪心很大,始终处于渴求的状态中,即使有再多的财产,内心也不会快乐。如果贪欲微薄,恒时知足少欲,自然会活得快乐。举一个简单的例子,一个在家人去商场,这个也想买、那个也想买,贪心不断滋生;而出家人到了商场,什么都不需要买,不会产生贪心。世间有一个半杯水的比喻:在一个悲观主义者和一个乐观主义者面前放半杯水,悲观主义者会很伤心:杯子里有一半是空的!而乐观主义者会很欢喜:杯子里有一半是满的!在家人就像悲观主义者一样,总是看空的那一部分,觉得这也没有、那也没有,自然活得痛苦;而出家人就像乐观主义者一样,总能看到满的那一部分,对一切都知足,自然活得快乐。从医学的角度来讲,如果人的内心恒时痛苦,他的身心是不健康的,如果人的内心恒时快乐,他的身心是健康的。在家人和出家人的身心状态存在如是差别,所以很少能见到长寿的在家人,即使有些在家人能活到高寿,但也是老眼昏花,一副老态龙钟之相,相比之下,出家人中却有许多精神矍铄的老寿星。

当今时代,有些人见到出家人活得快乐自在,他们不理解这是佛陀的加持和出家人自身的功德所致,

反而认为出家人只会享受，从来不回馈社会，就像寄生虫一样。其实这是一种极大的邪见。当然，我们并不否认有个别人虽然出了家，但他们既不闻思修行，也不利益众生，只是肆无忌惮地享用信财，这种人也算不上真正的出家人，佛陀在戒律中也遮止这种人享用信财。但如果是一个戒律清净、精进闻思修行的出家人，则根本不是社会的寄生虫，他对众生的利益非常大。

实际上，某个地方有出家人是当地众生的福气，一个国家的出家人越多，对这个国家越有利。当一个出家人安住在修行境界中时，无形中会对维护世界和平、增上众生的福报带来无穷的利益。即便不谈以内在的功德默默地利益众生，仅从外在的利他行为来看，出家人的杰出表现也是在家人无法企及的。一般来讲，不管是弘扬佛法还是作慈善事业，真正为众生付出一切的大多数是出家人；而有些在家人虽然有利益众生的心，但因为不得不考虑家人和亲友的利益，所以要把精力和钱财完全用于其他众生是很困难的。当然我们也不否认，有个别真正发了菩提心的在家菩萨，这些菩萨确实在无私地利益众生，不过这毕竟是少数。

现在不少人对出家人有种种说法，其实如果站在公正的立场，不管从哪方面来讲，出家人都理当值得尊重。我在《佛教科学论》里专门阐述了出家人对世界的贡献，引用了古今中外的大量资料说明这个道理，大家有时间可以看一看。

总之，看看在家的过患与出家的利益，每个人就

应当明白，出家确实是件值得欢喜的事，尤其是有过世间生活经验的出家人更能体会这一点。当然，个别福报不够的人虽然出了家，但他们不但体会不到出家的快乐，反而觉得出家生活很寂寞，不如在家人活得潇洒，总觉得自己的选择错了，甚至想脱下现在的衣服，换上在家的衣服，把头发重新蓄起来，这些人真的是着魔了。除了此类颠倒者以外，我想所有的人只要稍微分析一下，肯定都会厌离在家、欢喜出家。下面我们看一则这方面的公案。

从前，舍卫城有一个叫得洛的婆罗门，他有一个妻子和七个已出嫁的女儿。婆罗门的妻子像魔女一样恶劣，每当女儿和女婿们回来时，她总是以粗言恶语骂他们，平时她对婆罗门也经常生嗔恨心，百般折磨。这些女儿和女婿们也憎恨损恼这对婆罗门夫妇。

得洛婆罗门和妻子的关系很不好。其实在家人的生活就是这样，刚开始夫妻之间有一种好感，但一段时间后好感就消失了，甚至将对方视为怨敌，见到对方的身影、听到对方的声音都不舒服，想分手已经晚了，不分手又很痛苦，这样的家真比监狱还痛苦。以前有一个老人对我说：“我家那两个人要闹离婚，我不想让他们离，怎么办呢？”我开玩笑说：“如果你实在不想让他们离，我倒有一个办法。”“什么办法？您教教我！”我说：“用一根绳子把他们捆起来。”她认为我在讲窍诀，急忙问：“怎么捆啊？您给我解释一下。”（众笑）

许多家庭不但没有亲情可言，甚至经常爆发战争，有些是热战，有些是冷战。热战是公开的吵架打

架，冷战则是长时间互不理睬。相比之下，冷战比热战更可怕，因为热战只是当时有点“发热”，吵完打完了也就过去了，而冷战那种冷漠的态度带来的伤害才是最大的。有人做过一个实验，准备三个苹果，对第一个苹果称扬赞美，对第二个苹果讥讽挖苦，对第三个苹果不闻不问。一个星期后，第一个苹果没有腐烂，第二个苹果有一点腐烂，第三个苹果腐烂得最严重。冷漠无情的态度对无情法都有这样大的伤害，对具有心识的人的伤害更是可想而知了。有的家庭长期处于冷战状态，连吃一顿饭都没气氛——每个人闷头吃自己的饭，吃完后站起来就走，那种冷冰冰的气氛实在难以描述。我觉得，一方面他们在感情上确实有疙瘩，另一方面可能与这些人的素质也有关系。有些人没有受过人规教育，根本不懂怎么和他人相处，对别人连起码的尊重和爱护都没有，处处以自我为中心，认为别人就应该容忍自己的傲慢无礼，这种人的家庭关系肯定会很糟糕。

一个人给别人带来快乐和痛苦都是很容易的。如果一个人的人格贤善，他在任何团体都会给别人带来快乐，甚至他离开时，所有的人都会觉得好像失去了什么。相反，如果一个人的人格恶劣，也会给整个团体带来许多麻烦。我们学院的有些发心部门用餐时，个别人到了餐厅后谁都不理，好像对谁都特别不满，吃完饭后使劲一撂碗就走，搞得其他人都心神不安：“他怎么了？”“是不是你得罪他了？”“没有啊。”这样非常不好。今后道友们要注意这个问题，在一些部门发心时，除了要做好自己的工作，还要与其他人

和睦相处。

到了耕地时，因为老婆罗门家没有牛，于是向邻居借了一头牛，结果不幸将牛丢了。婆罗门十分沮丧，心想：我造了什么恶业，今生遭受这样的果报？回家会受妻子折磨，女儿、女婿们也不让我住，现在又把邻居的牛丢了，我该怎么办呢？他悲伤地坐在田里。这时，他看到佛陀坐在远处的一棵树下，威仪寂静、诸根调柔，于是他走了过去，倚着手杖一边观察一边想：这位沙门真是安乐，他既没有恶劣妻子的嗔恼，也没有坏女儿、坏女婿的折磨，到了耕地时又不需要借牛，他真是无忧无虑呀！佛陀对他的心思一清二楚，于是对他说：“婆罗门，正如你想的那样，我的确没有任何烦恼。如果没有恶劣的妻子，怎么会遭受她的损害呢？也不会有七个女儿、七个女婿的损恼。如果无有要耕的田，也就不会有丢失牛的痛苦。婆罗门，你愿意出家吗？”婆罗门对佛陀说：“我现在把家当作尸陀林一样，妻子、女儿、女婿看成怨敌一样，我还有什么舍不得的呢？如果您开许，我为什么不出家呢？”佛陀开许之后，得洛婆罗门出了家，最终他获得了阿罗汉果。

在这个公案里，得洛婆罗门苦不堪言，而佛陀则寂静快乐，在家出家的苦乐差别可谓一目了然。其实不要说佛陀，一个普通的出家人也没有得洛婆罗门的痛苦。出家人的生活自由自在，不会受到任何人的束缚，而在家人的生活没有自由，始终生活在亲人的束缚中。本来，生活在束缚之网中是很痛苦的，但有些在家人不懂这个道理，反而认为依靠亲人能得到幸福

和快乐，结果他们的痛苦永无了期。

得洛婆罗门最初并没有真正的出离心，他因为讨厌自己的家人，为了摆脱家人的折磨才出家的。现在有些人也是这样，在生活中遇到了一些挫折和痛苦，为了摆脱这些暂时的痛苦而出家。严格来讲，这样的发心不是出离心，而是一种逃避心。当然，这种心态若能转变为出离心，也有机会趣入真正的解脱道。以前难陀尊者刚出家时也没有出离心，但在佛陀的加持下，他产生了真正的出离心，最终也获得了圣者的果位。

思维正反两方面的道理后，高低、强弱的所有人都要尽量出家，并且守持一分以上的戒律，以便在相续中播下出家和受持律藏的种子。这样的功德非常大，不要说终身出家持戒，即便一天出家持戒也有巨大的功德。《本缘经》中说：“一日一夜出家故，二十劫不堕三恶。”《佛说出家功德经》中记载：一天，佛陀和阿难到毗舍离城乞食，有位王子和一群宫女正在高楼上娱乐，佛陀听到音乐声后，对阿难说：“再过七天，这个王子就会死去，如果他不出家，死后会堕入地狱。”阿难便到王子那里劝他出家，王子接受了阿难的劝告。在前六天中，王子依然尽情享受，到了第七天，他来到世尊面前请求出家，并在一日一夜中修持净戒，之后就命终了。佛告阿难：“这位王子以一日一夜出家持戒的因缘，死后转生到四天王天，成为毗沙门天王之子；于此命终后又生到忉利天，成为帝释天之子；于此命终后又生到夜摩天，成为夜摩天王之子；……如此上下七次往返于六个欲天，都是成

为天王之子。最后他会投生到人间，享尽荣华富贵，晚年生起厌离心，出家修道而成就辟支佛果。”从这个教证可以了知，一日出家持戒，不仅免堕地狱，反而超生天界，最终还能获得道果，可见出家与不出家的差别有多大。

《佛说出家功德经》中还说，对出家制造违缘有巨大的过患，对出家制造顺缘有巨大的功德。因此，如果有人发心出家，大家千万不能制造违缘，要尽量成全他们。为人子女的要明白，如果想报答父母的恩德，衣食和钱财不一定能报答得了，而且意义也不大，只有让父母趋入佛门，最好是能成全他们出家，这样才能真正回报父母的深恩厚德。

总而言之，每一个人都应厌离在家生活，要把俗家看作牢狱一样。《本生传》里有一句话，“于同牢狱家，永莫思为乐。”所以，一个真正有出离心的出家人，一旦离开了俗家，走上了解脱的大道，就永远不会再羡慕在家的生活，因为他知道已经找到了永久的归宿。希望各位在家佛友认识到出家的高尚，对出家要有希求心，即使今生没有出家的缘分，也要发愿来世成为清净的出家人。

第二十八课

思考题

1. 大慈大悲的佛陀曾说过：“边地魔军蜂拥而至之时，首先律藏如意宝会隐没。灵器和禳解术等不会隐没，即使隐没也无所谓。”请谈谈你对这个教言的认识。你认为应该怎样才能使正法久住？
2. 请略述顶礼阿弥陀佛时的观想要求。
3. 以教证宣说顶礼的功德。

前面我们讲了，在家居士们要受持一分以上的戒律，以便在相续中播下戒律的种子，这一点相当重要。很多人问过我，他们有没有出家的因缘。其实，一个人只要希求解脱，应该说他就有出家的因缘，但这个因缘今生能否成熟是很难讲的。如果今生不能出家，也要尽量受持一分以上的居士戒¹⁸。倘若连这个基础都没有，那不要说获得解脱，来世连人身也很难获得，因为许多经论中都说，转生善趣的根本就是受持戒律。

末法时代，外在的环境越来越迷乱，到处是电视、电脑、手机等引发散乱的外缘，人们内心的分别念也

¹⁸ 酒戒是五戒的基础，因为饮酒的过患极大，而且会导致失坏其他戒律。因此萨迦班智达、宗喀巴大师、华智仁波切、麦彭仁波切等大德都强调首先必须守持酒戒，即若只守五戒中的一戒，这一戒就必须是酒戒，若守多戒，须在酒戒上再增受其余的戒。

越来越纷繁复杂，许多修行人缺乏外摄持¹⁹和内摄持²⁰，无法抵抗这些不清净的外缘，守持清净戒律的人越来越少。从出家众来看，本来，清净戒律的僧团是佛教的根本，是人天之庄严，也是一切众生的皈依处、应供处，可是近二十年来，许多寺院的僧人越来越少，有的寺院在二十年前有七百多位出家人，现在只剩三百多人。从在家众来看，有些居士虽然学佛多年了，对佛教很有信心，也经常供养三宝，但相续中连一分戒律都没有。可能有些人担心持不住戒，所以不敢受戒，但我认为，如果是一个真正的佛教徒，受持一分以上的戒律应该不是很困难。

当然，从某个角度来讲，戒律是一种约束，与不受戒相比，受戒后可能会觉得不自由，但有智慧的人知道，这种约束是有意义的。如果没有戒律的约束，每天在散漫放逸中度过，这将导致今生来世感受无量无边的痛苦；如果好好持戒，即生会享受到身心的宁静和快乐，来世也能得到善趣的安乐和解脱，而且修持善法的力量也会极为强大。《杂宝藏经》中记载：从前罽宾国有一条恶龙兴风作浪，许多阿罗汉都无法降伏它，后来祇夜多尊者来到恶龙所在的地方，尊者弹指三下，对恶龙说：“你不要住在这里。”恶龙马上就离开了。其他阿罗汉问尊者：“我们与你都获得了漏尽的解脱法身，但我们用尽神力也不能降伏恶龙，你为何弹指三下就赶走了它？”祇夜多尊者说：“我

¹⁹ 外摄持：以智慧指明万法无有自性、以方便宣说一切善根回向遍知智慧的善知识。

²⁰ 内摄持：自己渴求获得遍智的心和三轮清净的胜观。

自从凡夫地以来，连微小的轻罪都像四根本罪那样防范，所以才具有这样的道力。”不仅如此，在金刚密乘中，成就密咒的根本也是戒律，如《妙臂请问经》中说：“咒本初为戒。”

总之，戒律是一切安乐与功德的根本。从总体而言，佛教的基础就是戒律，如果戒律存在，佛教就存在，戒律隐没，佛教就隐没；从个人而言，如果有了戒律，其他功德会自然而然生起。因此道友们要像珍惜如意宝那样珍惜戒律。

相续中具有清净戒律等功德远胜于表面上的能说会道。今后大家要从清净戒律开始，多多少少得到一些内在的功德。否则，依靠表面的夸夸其谈，你可能会博得许多人的赞叹，但到了一定的时候，就会暴露出内在的空虚。我遇到过不少佛教徒，有些人讲起来头头是道、天花乱坠，听了他的讲法我都觉得：这个人真了不起，如果他当法师，可能会利益成千上万的人。但实际上他只会空谈，内心并没有真实的功德，暂时好像很了不起，但日子一久，经不起外界的风吹雨打，最终会沦落到非常可怜的境地。

在正法兴盛时期，曾经有无数护戒如眼的高僧大德，想到他们清净如法的行为，我就会情不自禁生起随喜之心。而在末法时代，许多人不重视戒律，每当我看到这些不如法的现象，内心总是觉得非常遗憾。前一段时间，我在一所医院遇到一个出家人，他向我大吐苦水，说他一直很精进地修行，现在病得很厉害，本来需要长期治疗，但因为没有钱，不得不提前出院。我当时很同情他，安慰他好好看病，并且资助了五千

元钱。没想到半个月后，他打电话给我，说他已经还俗了。也许他觉得自己这样做没什么，但我听到这个消息后非常难过，因为这种轻毁戒律的行为的后果非常严重——异熟果是堕入恶趣感受强烈的痛苦，等流果是即使再转生为人，也会生生世世戒律不圆满。

末法时代的恶相就是戒律逐渐隐没，如果想护持佛法，就必须从清净戒律入手。现在已经到了末法时代，总的教法尤其是戒律如意宝已经接近唯持形象期了。大慈大悲的佛陀曾说：“边地魔军蜂拥而至之时，首先律藏如意宝会隐没。灵器²¹和禳解术²²等不会隐没，即使隐没也无所谓。”为什么这么说呢？本来，灵器、禳解术非常灵验，对病人、着魔者有很大的加持，但这些并不能代表佛教，真正能代表佛教的就是戒定慧三学，尤其戒律是佛教的根本，如果这些隐没了，佛教就隐没了。现在许多寺院非常重视念诵的仪轨和唱腔，虽然这些都是度化众生的方便，但它们并不能代表佛教，即使隐没了也不是特别可惜。此外，经书也不能代表佛教，按照汉地的说法，佛法要灭尽时，《无量寿经》仍会留存在人间一百年，但由于那时已经没有戒定慧三学，因此也不能说真正的佛法仍然住世。所以，我们一定要从佛法的根本戒律入手来护持佛法。

大家一定要知道什么是真正的佛教，这是一个非常重要的问题。现在很多人对佛教存在误解：有人认

²¹ 灵器：供施代替品。用彩线绕成或用糌粑捏成日用品、牲畜、房屋等摹拟物。用以供神者称为上供灵器，用以布施鬼类者称为下施灵器。

²² 禳解术：念经修法以禳解灾难的仪轨。

为出家、剃头是佛教，有人认为念经、作佛事是佛教，有人认为唱歌、跳舞是佛教……其实，这些都不是佛教，真正的佛教就是清净戒律和闻思修行。如果一个地方的佛教徒具足清净戒律和闻思修行，这就说明那里存在佛教；否则，即使天天敲锣打鼓，形象上搞得轰轰烈烈，这也不能说明那里存在佛教。

现在许多人对佛教的误解是历史造成的。文革期间，佛教遭到了严重的破坏，藏地的许多高僧大德流亡到国外，剩下的一些高僧大德受到种种折磨，也纷纷示现圆寂，还有些出家人被迫还俗，佛教出现了巨大的断层。当法王如意宝开始广弘圣教，开创佛法再弘期²³时，懂佛法的人相当少。经过上师老人家的辛勤教育，许多弟子才对佛教有了正确的认识。从这一点来看，我觉得能值遇大恩上师法王如意宝是人生最大的幸运，否则虽然自己出了家，也会像有些偏僻地方的人一样，对佛教存在种种误解。

在这几堂课里，我们依次从具有广大福德、不退转菩提道、转为男身、出身高贵、具有净戒等方面宣讲了受持阿弥陀佛名号的功德。在修持对治我慢之顶礼支时，大家应当一边思维佛号的这些功德一边顶礼。

顶礼时，应观想：在前方的虚空中安住着本体为根本上师的怙主阿弥陀佛，阿弥陀佛被十方三世的一

²³ 再弘期：藏传佛教的历史大致分为三个阶段：公元7世纪到9世纪为前弘期，公元10世纪起为后弘期，20世纪80年代宗教政策恢复以后，藏传佛教进入再弘期。

切佛菩萨等皈依处围绕。再观想：自己的右侧是现世的父亲，左侧是现世的母亲，前面是一切怨亲债主，周围是六道众生，这些众生就像被宴请的宾客一样聚集在一处，他们跟随自己一起顶礼，发出嗡嗡的声音来祈祷。

此处的观想有两个要点。

第一，要将阿弥陀佛的本体观为自己的根本上师。不仅在这里需要这样观想，在观想任何本尊时，都需要将其本体观为上师。这样一来，形象是本尊，本体是上师，这就是上师瑜伽的修法，能同时得到本尊与上师的加持。（有些上师瑜伽要求直接观想上师，如《大圆满虚幻休息》中要求，修持上师瑜伽时不必将形象观为本尊，而是直接观想上师的形象。）

第二，要将对对自己经常制造违缘的人和非人等怨敌观想在自己的前方。《大圆满前行引导文》中讲皈依时也是这样要求的。有些人没有其他的怨敌，但经常跟道友发生矛盾，这样的人应该将与自己关系不好的道友观想在前方。在这样观想时，也许自己心里会不太舒服：这个人特别讨厌，为什么让他站在我前面？但毕竟我们是发了菩提心的人，需要有修安忍的对境，所以应强迫自己这样观想。现在我们每天在经堂共修顶礼，为了加强感受，也可以亲自到关系不好的人后面顶礼。

接着观想自己的手掌中有一个如意宝，当合掌于头顶时观想：顶礼诸佛菩萨之身，愿净除自他一切众生的身障，究竟获得佛的无见顶相；合掌于喉间时观想：顶礼诸佛菩萨之语，愿净除自他一切众生的语障，

最终获得佛的法螺音（即佛的金刚语）；合掌于胸前时观想：顶礼诸佛菩萨之意，愿净除自他一切众生的意障，最终获得佛的智慧吉祥结（即佛的无二智慧）；五体投地时观想：顶礼诸佛菩萨的身、语、意、功德、事业，愿同时净除三门的障碍，究竟获得五身五智²⁴。

大家最好能按这样的方式严格观想，如果不能这样观想，也可以简略地观想：顶礼怙主阿弥陀佛您，愿净除自他一切众生的罪障、习气而往生极乐世界。这也是个殊胜的窍诀。以前我们讲皈依时，也讲过类似的教言，如果无法一一明观皈依境，可以观想：与上师无二无别的莲花生大士安住在自己面前，从现在乃至菩提果之间，我与一切众生发誓皈依您。

在顶礼时不能慌慌张张，也不能散漫放逸，应寂静调柔，具有正知正念。在顶礼的同时要念佛号或者祈祷文，并且要念出声音，这样可以带动内心的信心。

在举办极乐法会时，大众念诵《极乐愿文》至“著三法衣黄灿灿”后，应该按上述要求顶礼阿弥陀佛一百零八遍。顶礼完之后念诵：“顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正等觉阿弥陀佛。顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正等觉药师琉璃光如来。顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正等觉释迦牟尼佛。顶礼供养皈依八大随行菩萨。”再念：“顶礼阿弥陀佛尊，加持往生极乐刹。”（这两句颂词在藏地被称为最略的《极乐愿文》，虽然只有短短两句，但意义非常深奥。很多藏族老人每天晚上睡觉前都念这两句

²⁴ 五身：法身、报身、化身、现前菩提身、不变金刚身。五智：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智。

颂词，如果大家没时间念长的《极乐愿文》，也可以念这两句颂词。）之后念诵《极乐愿文》：“敬礼远近无别故……顶礼善逝无量光。”然后念诵顶礼增补咒：“纳摩玛则西_日耶，纳摩色西_日耶，纳摩厄达玛西_日耶所哈²⁵。”

这一段讲的是极乐法会的念修次第。在第十八课中，我们讲了明观福田部分的念修，之后就进入集资净障的念修，首先应按今天所讲的要求顶礼阿弥陀佛一百零八遍，接着按照这一段的要求来念诵。这是喇拉曲智仁波切的极乐法会念诵规则，与本学院念诵规则大体相同，仅在个别地方略有不同。

一次顶礼佛陀的功德也非常大，将感受到尽自己身体以下，乃至金刚大地以上，所有微尘数转轮王位的果报。《佛为首迦长者说业报差别经》中说礼佛有十种功德：一者得妙色好声。二者有所发言人皆信伏。三者处众无畏。四者天人爱护。五者具足威势。六者威势众生皆来亲附。七者常得亲近诸佛菩萨。八者具大福报。九者命终生天。十者速证涅槃。《增壹阿舍经》云：“承事礼佛有五事功德。云何为五。一者端正。二者好声。三者多饶财宝。四者生长者家。五者身坏命终生善处天上。”

转生到天界并不是很容易，但仅以一次礼佛也能转生为天人，可见礼佛的功德非常大。佛经中也有这方面的公案：以前有一位长者常到佛陀前听法，长者的妻子嫉妒心比较重，追问他：“你天天出去干什

²⁵ 乔美仁波切的《闭关要诀》里说，顶礼之后念一遍此咒语有顶礼十万遍的功德。但大家要注意，这是从功德的角度讲的，绝对不能认为，修五加行时，只要磕一个头，再念一遍这个咒语，就完成了十万遍顶礼。

么？”长者说：“我是到佛陀面前去听法。”那个女人问：“是不是佛陀长得很端正，所以你才天天去？”长者说：“佛陀确实非常庄严。”女人产生了好奇心，就和长者一起去拜见世尊，由于那天听法的人特别多，他们没办法接近佛陀，只能在远处看佛陀。见到世尊的相好庄严后，那个妇人生起了信心，她在远处向世尊顶礼，因为这个功德，她死后转生到了天界。

佛经中讲的这些公案和道理都是真实不虚的，大家应该对此生起信心，有了信心才会去行持。我观察自相续，觉得自己对善法还是很有信心的，以讲经说法而言，不管净土、中观还是密法，我都非常有信心，也很乐意传讲这些法，如果是世间的物理、化学、法律，那我一点兴趣都没有，也不可能去教这些课。道友们也应观察自相续，看有没有对该生信心的对境生起信心。

礼佛的功德如是巨大，现在大家获得了难得的人身，又值遇了阿弥陀佛这样殊胜的对境，今后一定要经常顶礼阿弥陀佛，最好能长期坚持下去。听了礼佛的功德之后，有些人当时干劲十足：上师要求每天顶礼一百遍，我十五分钟就能完成，这个标准太低了，我要每天顶礼三百遍！但是他第一天顶礼三百遍，第二天两百遍，第三天一百遍，最后完全放弃。这样虎头蛇尾是不行的，我们需要的是长期的精进，如果三天打鱼两天晒网，修行肯定是不成功的。在这方面，有些道友应该向藏族人学习，许多藏族人对于善法都一种长期的精进。我认识的许多藏族人，甚至一些政府部门的公务员，每天都要不间断地礼佛一百遍。在我

的印象中，家乡的许多老人每天黄昏时，都要面朝西方顶礼阿弥陀佛，一辈子都没有间断过。《弟子规》云：“居有常，业无变。”这是一个很深的教言。世间法如此，佛法更是如此。大家对佛法的信心不要变，修持佛法的行为也不要经常变，要以稳固的信心长期行持佛法。在经堂听法的道友中，有的人听法时一直都非常如法，我对这样的人有信心；有的人听法的行为经常变——今天特别虔诚专注，明天则是另一种态度，我对这样的人就没有信心。

要想长期行持善法，必须要有恒心和毅力。人的心态有起有伏，身体状况也有好有坏，但无论如何，都要强迫自己行持善法，不能轻易中断。最近我身体不是很好，但想到顶礼的巨大功德，还是强迫自己顶礼。如果自制力实在不够，也可以依靠大众来鞭策自己：如果一个人独修，今天你会顶礼，明天可能会偷懒，但是跟大众在一起时，见到别人都在精进顶礼，自己也会不得不顶礼。

不要说以清净心，甚至以不如法的心态礼佛也有很大功德。《胜出天神赞》云：“谁以诚信或欢喜，及与散乱或疑心，顶礼如月之能王，将获天人圆满乐。”此处的散乱心是顾及他人情面的心态。有些人本来不想礼佛，可是别人都在礼佛，自己也不得不跟着礼佛。还有些人一边顶礼，一边怀疑：这样做到底有没有功德？以诸如此类的心态礼佛，也能获得天人的圆满安乐。所以，如果有些人的父母不信佛，子女可以骗他们：“我今天很忙，你能不能替我到寺院给佛磕三个头？”如果父母顾及你的情面而给佛磕了头，实际上

也造了很大的功德。不仅如此，还可以让父母替自己供灯、供香，这样他们也会积累许多功德。

《喜马拉雅大成就者的故事》中有一个故事：从前有一个不识字的老木匠，他的妻子已经去世，他和孝顺的女儿住在一起。有一天，这个女儿遇到一群喇嘛，为首的喇嘛为她开示了阿弥陀佛和西方极乐世界的功德。她听后产生了极大的信心，并发愿往生极乐世界。回家后，女儿劝父亲也发愿往生极乐世界，可是父亲根本不接受她的劝告。女儿心想：阿弥陀佛曾经发愿，要接引任何一位忆念他的众生，我确信自己死后能往生净土，但我该如何帮助父亲呢？她冥思苦想了很久，终于想出一个办法。她对父亲说：“爸爸，有一位叫阿弥陀佛的喇嘛住在太阳落山的那边，他请您帮他设计一座壮丽的宫殿，还要您亲自去监工。您可以满足他的请求吗？”老木匠骄傲地回答到：“女儿啊，你看见老爸推卸过任何一项建筑工程吗？不论它是大是小，我一定会设计这项工程，然后去监督完工。你说那位喇嘛的名字是什么？”女儿非常高兴，知道从此以后父亲就会一心想着阿弥陀佛和极乐世界的宫殿了。

在这个故事里，老木匠虽然没有信心，但由于女儿的善巧方便，他日日夜夜挂念阿弥陀佛的工程，最终也被阿弥陀佛接引到了极乐世界。今后我们在度化众生时，也要有这样的智慧。有智慧的人可以运用各种方便，让不信佛的众生不知不觉地行持善法。比如，你可以把顶礼当做健身运动来推广，现在汉地有许多瑜伽馆，如果你有能力，可以开一个瑜伽馆，在墙上

挂一幅阿弥陀佛像，要求学员们首先观想、祈祷这位“瑜伽功祖师”，在教学员时，把顶礼编排进瑜伽动作，这样许多人在练瑜伽的过程中顺便就会积累许多功德。

刚才这个故事还有另一层意思，就像这个老木匠一样，凡夫人非常执著自己的工作和事业，白天也想，黑夜也想，如果他们能以这样的精进来忆念善法，肯定能获得解脱。前几年我在家乡建智悲小学时，日日夜夜都在想怎么建学校，甚至晚上做梦都梦到建学校。我想，如果自己能这样忆念阿弥陀佛，肯定会往生极乐世界。法王如意宝曾说：“如果一个人能像思念恋人一样思念阿弥陀佛，此人决定能往生极乐世界。”今后大家要把自己的心放到阿弥陀佛上，如果生前能经常忆念、观想阿弥陀佛，每天早上起床、晚上睡觉时都看一眼阿弥陀佛，以生前的串习力，临终时自然会想起阿弥陀佛，这样一定能往生净土。正如《妙臂请问经》所云：“何人死亡时，刹那忆念师，为最胜往生，此人定成佛。”所以大家应当精进！

第二十九课

思考题

1. 请解释“以净饮食作供养，以善意乐而印持”。
2. 请比较供养个人和供养僧众的优劣。
3. 对于“能否吃供过佛的供品？”有几种观点，你是怎么看这个问题的？
4. 我执的三种事物是什么？为什么要供养我执的三种事物？
5. 我们应如何供养身体？
6. 我们应如何供养受用？
7. 我们应如何供养善根？

在七支供中，顶礼支已经讲完了，今天开始讲供养支。

希望道友们经常礼佛，藏地的许多修行人每天不间断地礼佛一百遍，对大城市里的人来说，不要说每天磕一百个头，每天磕三个头恐怕也很困难。有个居士对我说：“我现在每天磕三个头，已经坚持两个多月了！”其实这一点精进算不上什么，但他觉得已经很了不起了，当然，对他的行为我们还是应该鼓励。

行持善法不能像开法会、搞运动那样，一段时间里搞得热热闹闹，之后就偃旗息鼓了。行持善法是终生的事，在家居士每天都要供养三宝，出家人每天都

要念经修法。如果每天连这些最基本的要求都做不到，就不算真正的佛弟子了。现在有些出家人每天没有任何念诵的功课，出门在外连课诵的经书都不带，这也是末法时代的一种恶相。

下面讲对治吝啬或贪心之供养支。这部分内容，文字浅显易懂，但意义非常深，有些人不要因为曾经闻思过大经大论，就轻视这些道理，如果有这样的心态，许多殊胜的道理可能会与你擦肩而过，那就太可惜了。佛法就是这样，有些公案看起来很浅显，好像是一个世间的故事，可是你真正思考后，才会明白其中的甚深意义。因此，希望大家对下面所讲的每一个道理和公案都仔细观察，对它们的意义一定要有所领悟。

戊二（对治吝啬或贪心之供养支）分三：一、真实供养；二、意幻供养；三、自成供养。

吾身受用及善根，一切真实之供品，
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

自己的身体、受用、善根以及花、香、水、灯、食子等一切真实供品，意幻观想的轮王七宝、八瑞相、八瑞物等供品，由众生共同业力形成的三千大千世界的十亿四大部洲、须弥山、日、月以及天人龙的一切受用等自成供品，将这三类供品供养怙主无量光佛，为了利益我等众生，希望佛陀以大悲心接纳我的供养。

无论贫穷还是富贵，每个人都应该供养三宝。也

许是各人根机意乐不同，有的人非常喜欢作供养，而有的人对作供养没有什么兴趣，只愿意看书或者做其他的善法。有些人明明有经济能力，但见到三宝不愿意供养，见到乞丐也不愿意布施，其实这是不对的。现在我们投生在福田之地——南瞻部洲，这正是播下善根种子的大好时机，虽然各人的财力有别，但都应尽自己的能力上供下施。从这一点来看，有些佛教徒甚至还不如一些世间人，有些不信佛的世间人到寺院旅游时，见到庄严的佛像也会慷慨供养，虽然他们没有超离三界轮回的出离心，更没有大乘的菩提心，但因为对殊胜的对境做了供养，实际上也可获得不可思议的功德。

下面我们详细宣说三种供养。

己一、真实供养：

真实供养是供养自己真实拥有的供品。如果实在没有条件，可以进行意幻供养，但如果有条件，还是要尽量进行真实供养。有些道友不知道是观想能力太强还是太懒惰，明明有能力进行真实供养，但从来不采取实际行动，总是闭着眼睛在意幻的境界中供养，这不是很好。

关于真实供养，有“以净饮食作供养，以善意乐而印持”的说法，意思是在供养三宝时，必须具足两种清净：意乐清净和供物清净。

一、意乐要清净。如果发心不清净，这样的供养是不如法的。以前有些地方有这种情况：一些小偷也会到寺院去供灯，但他们的目的就是希望三宝加持自

己能偷到东西。我们应远离这样的不善发心，乃至供养一元钱、一盏灯、一支香以上，都要以善良的发心印持。三宝的加持不可思议，如果能以清净的意乐供养三宝，得到的回馈将是更为清净的身心。有些人本来心情很烦躁，但是到寺院后，在佛像前虔诚地供上一支香，然后专注地合掌顶礼，渐渐地身心变得非常宁静，令人见而生信，这就是三宝的加持。

二、供物要清净。既不能供养污秽的饮食、陈旧的衣服等低劣物品，也不能供养通过盗窃、掠夺或者以谄诌手段得来的邪物。如果以不清净的物品供养三宝，不但没有功德反而有过失。供物应当是洁净优质的，连自己都不愿意享用的低劣物品就不要拿来供养三宝，有些人把不能食用的陈腐酥油用来供灯，这种做法就是不合理的。供品的来源也要清净，有些小偷为了以后偷东西顺利，用偷来的钱财做功德，这种赃物也是不清净的供物。

我们应当供养以往昔福德所感而无勤现前，以及通过辛勤劳作获得的清净财物。有些人因为前世积累过资粮，今生不需要特别勤作，财富就会像夏日的河水一样涌现。还有些人没有这么大的福报，必须通过辛勤劳作才能得到钱财。以这两种途径得到的钱财都可以供养，尤其供养辛勤劳作挣来的钱财的功德非常大。

《大智度论》中有一个公案：从前大月氏国弗迦罗城中有一个画师，他到东方的多刹陀罗国作画谋生，在十二年中赚了三十二两黄金。在返回家乡的路上，画师路过一座寺院，里面传出僧众念经的声音，他跟

随声音走进寺院，见到清净庄严的僧众，画师顿时生起清净的信心，就问维那师：“这里供一天斋需要多少钱？”维那师说：“要三十两金子。”画师听后，毫不犹豫地，将三十两金子交给维那师，要求为他供一天斋。回到家后，妻子问画师：“你十二年里挣了多少钱？”他回答说：“得了三十两金子。”妻子问：“金子在哪里？”画师说：“都种到福田中了。”妻子又问：“什么福田？”他说：“是僧众福田，我把金子都布施给僧众了。”妻子非常气愤，她把丈夫捆起来，带到断事的官员前说：“我丈夫失心狂乱，他十二年挣了三十两金子，不但不怜悯妻儿，反而将金子都给了他人。我依照法律将他送交官府处置。”官员问画师：“你为什么不用金子供给妻儿，反而送给别人？”画师回答道：“我因为前世没有积累功德，所以今生感受贫困。如今值遇了福田，如果再不种福，来世还会贫困，这样一直贫困下去没有解脱的时候。我为了彻底摆脱贫困，所以把黄金都供养了僧众。”这个大官是优婆塞，听了画师的解释，他赞叹道：“你能将辛辛苦苦挣来的金子全部布施给僧众，实在是难得，你是个善人。”他一边赞叹一边脱下身上的璎珞，连同骏马和一个聚落赐给了画师。

画师将十二年的收入全部供养僧众，这样难舍能舍，得福最多，因此他即生就摆脱了贫穷。以前我们学院也有这种情况，有些工人每天起早贪黑地打工，离开学院时将所有的收入都供养僧众。福田难遇，值遇殊胜的对境时能这样慷慨供养，这些工人确实很有善根。

现在有些人很愿意作供养，但需要注意的是，一定要选择好的供养对境。一般来说，供养僧众是比较保险的，古人说“三人行必有我师”，在僧众里肯定有戒律清净者，也肯定有出世间的圣者，所以对僧宝福田作供养是非常保险的，施主的钱财肯定不会空耗。而对个人作供养，尤其是作大量的供养，则一定要慎重。现在有许多“成就者”，哪些是真哪些是假不好说，如果没有一定的智慧，也很难分辨得清楚。如果真是一位圣者，那供养他再多的钱财也值得；但万一是一个既没有清净戒律，也没有真修实证的骗子，对这样的人作供养就没什么意义了，也许刚供养时，施主会觉得他跟佛陀无二无别，但以后可能会后悔。作为供养者，事先一定要考虑好这些问题。当然，如果你经过观察，觉得这个人确实值得供养，而且肯定自己在供养之后不会后悔，那你供养再多的钱都行，反正谁都有权决定怎么使用自己的钱。

刚才讲到，要供养自己福报现前或者辛勤劳作得到的钱财，但如果自己的收入只能勉强自给而一无所剩，那是不是就无法作供养呢？不是。根据喇拉曲智仁波切的窍诀，我们可以首先将物品陈设于三宝前作供养，请三宝享用之后，再观想三宝将供品转变成悉地并赐予自己，然后自己再享用这些物品。这样作供养也能积累许多资粮。

这是一个比较普遍的问题，经常有汉地的居士问我：能不能吃供过佛的东西？对这个问题，汉传佛教界有各种说法，藏地的高僧大德也有不同的说法。以前我认为供者不能享用供品，因为乔美仁波切说：“供

养佛菩萨的食品，供者不能自己取食，也不能布施给狗等旁生，而应倒在洁净的高处。如果有鸟类啄食，那是可以的，因为鸟类属空行种性。”记得我去泰国时，见到许多人将水果等食品供在佛像前，一会儿就拿来分食，并说这是求佛赐悉地的一种方式，当时我也有点看不惯这种做法。但现在根据喇拉曲智仁波切的观点，供品在供养三宝之后，只要观想三宝赐予我悉地，自己也可以享用供品。华智仁波切在《大圆满前行引导文》中也说：我们准备穿一件新衣服时，在自己还没有穿之前，先把衣服在空中甩动一下，观想供养三宝，然后再观想三宝将其赐给自己，这样就可以穿了。华智仁波切并没有说，供完三宝的新衣服只能扔到一个清净的地方，自己绝对不能穿。所以今后大家可以享用供过佛的供品。至于乔美仁波切的观点，我们可以从某些特殊修法的角度来理解。对汉地的佛教徒来讲，这样对处理供完佛的供品也比较方便。因为汉地不像藏地，藏地到处是清净的山坡和草地，很容易找到倾倒陈旧供品的地方，而汉地的城市里很难找到一处干净的空地，如果把供完佛的供品吃掉，这样处理就比较方便。

在作真实供养时，我们应当供养四种供物，即我执的三种事物和五供等特殊供品。我执的三种事物即自己所珍爱的身体，饮食、牲畜、住宅等一切受用，以及三世所积累的一切善根。

法王如意宝曾经开示道：“为什么要供养我执的三种事物呢？因为人们很执著这三种事物，没有入佛门的人很执著自己的身体和受用，入了佛门后，由于

积累善根很不容易，在没有发起真正的菩提心前，人们对自己的善根也很执著。如果能将这三种事物供养诸佛菩萨，一方面可以积累许多资粮，一方面也能打破我执。”寂天菩萨也曾说：“为利有情故，不吝尽施舍，身及诸受用，三世一切善。”所以今后大家要将这三种事物供养诸佛菩萨，这既是积累资粮，也是一种修心的方便。

具体而言，我们应如何供养身体呢？

佛陀在因地曾无数次布施自己的身体，以前的智美根登王子²⁶也曾毫无吝惜地布施身体，这些都是圣者才能行持的。作为凡夫，我们现在还不能像他们那样真实布施身体，但也要观想以承事阿弥陀佛的方式供养身体，之后精勤行持令一切众生往生极乐世界之事业，从而断除所谓“我的身体”的执著。一切所作所为都是为了令众生往生极乐世界，这就是对阿弥陀佛供养身体，除此之外也没有其他向阿弥陀佛供养身体的方式了，阿弥陀佛也不需要我们的鼻子、耳朵、大腿、小腿。有些人说：“上师，我对您非常有信心，我把身、口、意全部供养您。”其实，所谓把身、口、意供养上师，就是为上师的弘法利生事业做事情，如果你一点事都不做，那你供养什么身体？上师也不吃人肉，他要你的身体干什么？所以，今后如果要供养上师三宝身体，就要为上师三宝做事情。

现在许多人为三宝发心做事情，在这个过程中可能有点辛苦，但这样向三宝供养身体非常有意义。可

²⁶ 智美根登：古代一王子，生性好善乐施，曾布施自己的一切财物、子女和眼睛。

是有些人却叫苦连天：“你知不知道，我快累垮了，马上就要断气了。”旁边的人也经常说“这个人已经累垮了”、“那个人将要累垮了”，等等。其实行持佛法的人不应该这样说。我每天从早到晚一直在看书、修法、为佛法做事情，但从来没有想过：我这样精进会不会累垮？世间人没日没夜地工作，他们也没有说自己要累垮，可是有些道友为三宝做一点点事就说要累垮了。我对此很不理解——该吃饭时好好吃饭，该工作时好好工作，该休息时好好休息，怎么会累垮呢？而且为三宝发心，就算真的累垮了也不要紧，累垮了就到极乐世界换一个新的身体。凡夫人对身体特别执著，经常采用各种手段来保护这个臭皮囊，但我们越执著身体，身体就越脆弱，给自己带来的痛苦也越大。如果我们经常使用自己的身体为三宝和众生做事情，就可以打破对身体的执著。看看佛教的历史，无数高僧大德以苦行彻底打破了对有漏色身的执著，彼既丈夫我亦尔，我们应该随学这些高僧大德！

我们应如何供养受用呢？

尽管我们现在还做不到真实供养一切受用，但为了在临终时不贪执受用，现在就应逐步供养自己的财物。如果临终时执著财物，这是往生净土的一大障碍，因此在生前身心自在时就要学会逐步放下，即使在行为上一时还不能全部放下，也要观想：我把一切财物都供养阿弥陀佛您。如果能这样观想，即使并没有把财物拿出去，但内心已经把它们舍弃了，临死时就不会再牵挂这些财物。

我们应如何供养善根呢？

应将一切善根观为普贤供云而作供养。也就是说，乃至念一句观音心咒以上的善根都供养阿弥陀佛，愿自他一切众生都能往生极乐世界。这是打破贪执善根的方法。

我们应如何供养特殊供品呢？

特殊供品包括供水、净足水、鲜花、熏香、涂香、酥油灯、香水、神馐、乐器等，这些也要根据自己的经济条件而作供养。在不同的佛经中，对特殊供品的要求有所不同。《苏悉地经》中讲了五供：涂香、花、烧香、饮食、燃灯。《大日经》中讲了六供，即这五种供品再加上净水。有时候，在三宝所依前供养大量的财物不是很方便，此时便可用特殊供品为代表来作供养。这些特殊的供品各有不同的缘起，来果禅师说：“供香则身口不臭，供花则相貌端严，供灯则心眼光彻，供水则恶病全消……”这些供养也可与六度相对应，日本的道范法师在《行法肝叶钞》中说，水代表布施波罗蜜多，涂香代表持戒波罗蜜多，花代表安忍波罗蜜多，烧香代表精进波罗蜜多，饮食代表禅定波罗蜜多，灯代表般若波罗蜜多。

总而言之，三宝是无上殊胜的福田，我们应当尽己所能地供养五供等特殊供品，这能出生不可思议的福德。

以供花而言，《法华经》云：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无数佛²⁷。”意思是说，如

²⁷ 我经常引用这个教证，以后可能还会用，这样反复引用并没有重复的过失。无垢光尊者在《实相宝藏论》中引用《觉性灌顶续》的一个教证后说：“虽然前面已经引用过这个教证，但是再次引用无有过失，因为《时轮金刚释·白莲花》三次引用了《文殊真实名经》的教证，《显句论》也多次引用了《三摩地王经》的教证。”

果有人以散乱心在佛的画像前供养一朵花，以此功德也能逐渐值遇无数如来。《百缘经》中有一个供花的稀奇公案：佛陀在舍卫国祇树给孤独园时，舍卫国的富人们举办波罗奈花会，他们到一处泉水边唱歌跳舞，尽情娱乐。在花会上，富人们派一个人到森林中采集波罗奈花做花鬘。采花人在回来的路上遇到了佛陀，见到相好庄严的世尊，他生起了很大的欢喜心，恭敬地顶礼世尊的双足，并以波罗奈花供养世尊。然后他又回去采花，结果在爬树时，树枝折断而摔死。采花人死后转生到忉利天，相貌端正殊妙，而且他的天宫是用波罗奈花做的。帝释天问他：“你前世修了什么福业，现在转生于此。”天子讲了自己前世的因缘。帝释天听后以偈赞叹：“身如真金色，照耀极鲜明，容颜貌端正，诸天中最胜。”（你的身体如真金色一样，你的身光极为照耀鲜明，你的容貌如此端正，你在诸天中最为超胜。）天子以偈回答：“我蒙佛恩德，散以波罗华，由是善因缘，今得是果报。”（我是承蒙佛的恩德，在佛前散花供养，由于这个善因缘，才得到如是的果报。）后来天子和帝释天一起拜见佛，佛为他们说法后，天子心开意解，获得了须陀洹果。

采花人因为供养佛陀鲜花，死后转生为天人，而且相貌、受用远超其他天人，最终还获得了圣果。可见，供花的功德多么不可思议。实际上，当年采花人在真佛前供花，如今我们在佛像前供花，这两者的功德没有差别。所以今后大家也应在佛像前供花，想漂

无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里，也有同一个教证引用两三次的情况。这些应该从不同的角度来理解。

亮的人更要多供花！

因果始终是不会空耗的，因此所有的人都要尽己所能地积累福德，而且应该欢欢喜喜地积累福德，不能像付税一样非常勉强地作福德。富人不要死守钱财不作供养，穷人也不要以贫穷为借口不作供养。成为富人是由于往昔积累福德所致，应该利用现有的财物继续积累福德；成为穷人是因为往昔未曾积累福德，为了摆脱贫穷的命运，更应该积累福德，如果实在没有钱，甚至乞讨得来的饮食也可以作供养。

越穷的人就越需要作供养，如果供养的心非常清净猛厉，甚至即生就能脱贫致富。佛经中记载：须达长者曾经因为供养三宝而七次致贫，最后一次竟穷得身无分文。有一天，须达长者在粪土中找到一个檀香木斗，出售后买了四斗大米，长者夫妇下了一斗大米做饭，准备好好吃一顿。饭快熟时，佛陀心想：应当度化须达，让他重新出生福德。于是派舍利子去化缘，须达长者见舍利子尊者来化缘，心中非常欢喜，将米饭全都供养了尊者。须达长者又重新下了一斗米，饭要熟时，目犍连尊者来到长者家化缘，长者又一次欢喜供养。之后他又下了一斗米，饭要熟时，迦叶尊者又来了，长者还是欢喜供养。到了最后一次，佛陀亲自来化缘，长者极为欢喜地将米饭供养佛陀。接受供养后，世尊亲自为须达夫妇回向：“罪灭福生，从今日始。”当下，须达长者家中充满粮食、布匹、珍宝，比往昔还要富裕数倍。须达长者欢喜踊跃，他对佛陀说：“纵是华夏千间，夜眠还是八尺，财富再多也无有实义，唯有修行才究竟。请世尊能摄受我们。”佛

陀为他们说法后，夫妻俩都获得道果。

佛经中有许多这样精彩的公案，有善根的人看到这些公案后会生起信心，当然，如果没有善根，即使佛陀亲自来到面前，也不一定生起信心。我每次看到佛经中的公案都很有感触，有时候很欢喜，有时候又很悲伤：能亲见佛陀真是太有福报了，如果自己以前值遇过佛陀，即使那时是一只蚂蚁，也早就从轮回中获得解脱了！

总而言之，人人都要尽己所能地积累资粮。我自己多年以来都是这样：每天早上起床后，首先礼佛三遍，然后就供香、供水，如果出门在外不方便，就只能念云供咒²⁸进行意幻供养。不知道你们有没有这样的习惯。希望今后大家要养成供养三宝的习惯。还要提醒大家的是，供养后不要忘了回向发愿，如果只是把供品摆到三宝所依前而没有回向发愿，功德也不是特别大。《前行备忘录》中强调，供养后一定要回向发愿。《百业经》和《贤愚经》中记载，佛陀在世时，许多弟子都具有不共的功德，这些功德都是他们往昔供养三宝后，作了回向发愿才成熟的。因此，今后大家作完供养后，应立即以清净意乐来回向发愿，这样一定会如愿成熟果报。

²⁸ 云供咒：纳摩高纳札雅雅 纳摩巴嘎瓦得 班匝尔萨哥抓玛达呢 达塔嘎达雅 阿哈得三雅桑波达雅 达雅塔 喻班杂尔班杂尔玛哈班杂尔 玛哈得匝班杂尔 玛哈波雅班杂尔 玛哈波德泽达班杂尔 玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班杂尔 萨瓦嘎玛阿瓦高纳波效达纳班杂尔所哈。[云供咒注音：“得”读作 Dei] 此咒功德不可思议，念一遍此咒，有供养十方诸佛菩萨的功德，且死后能往生极乐世界。

思考题

1. 什么是意幻供养？
2. 请列举八种瑞物、八种瑞相。
3. 吉祥茅草对释迦牟尼佛成道有何缘起？

当今时代，许多佛教徒的见解和行为偏离中道，经常堕入一边。有些人只做一些世俗的善法，对胜义空性一窍不通，所造的善根完全被实执染污，功德并不圆满。还有些人只重视空性，而轻视世俗的善法，他们自认为通达了禅宗和密法的正行，觉得供养等善法是有为的，做不做都无所谓，所以完全舍弃了福德资粮的积累。

真正的高僧大德不会偏堕一边，在胜义谛方面，他们具有通达万法空性的智慧，在世俗谛方面，他们也不轻舍有为的善法，日日夜夜精进积累福德资粮，做到了智慧与福德二资双运。法王如意宝就是这样示现的，虽然他老人家的修证境界是许多人望尘莫及的，但老人家依然小心翼翼地取舍善恶、集资净障。大家要随学这些前辈的高僧大德，每个人都要有积累资粮的强烈意识，要以最大的精进来积累二种资粮，如果实在没有通达胜义空性的智慧，也要在积累福德资粮上努力下工夫。

在这方面，藏族人历来很不错，除了专门的修行之外，在日常生活的方方面面都不忘记积累资粮，甚至打水、吃饭时都首先要向三宝献新。不唯出家人如此，普通的老百姓都是这样。可以说，佛法已经融入藏族人的生活中，成为藏族人生活的一部分。泰国也是这样，人们普遍有供养三宝的习惯。相比之下，汉族人在这方面做得不是很好，可能是受儒教的影响比较大，佛教没有深入到汉族人的生活中，佛教徒并不是特别重视供养三宝。

不是特意去行持善法，而是将行持善法当作生活的一部分，这样才能最大限度地积累资粮。如果把行持善法从生活中抽出来，不从平时的点点滴滴做起，而是在特定的时间和地点、以特定的仪式去做——今天专门作供养，明天专门听法，后天专门观修……恐怕就没有多少积累资粮的机会了。

现在许多人声称自己很忙，没时间行持善法，真正观察起来，这些人大多是庸人自扰。本来外境上没有什么事，但因为他们的心没有放下，一直被外境牢牢地束缚着，所以没有行持善法的自由，即使偶尔行持一点善法，力量也相当薄弱。其实，即使是特别忙的人，只要掌握了寓佛法于生活的窍诀，也还是有积累资粮的机会。

对我们来说，积累资粮是头等大事，每天睡觉前都要反省：今天有没有行持善法？如果一天连一件善法都没有做，日久天长，自己的善根有可能被红尘埋没，不知不觉又会迷失在迷乱的世俗中，有这个危险性。如果每天在行持善法中度过，这样的生活才有意

义。我有这种感觉：如果一天能上一堂课，课前有皈依、发菩提心，中间有几十分钟的传法，课后有回向，这样一堂课的功德非常大，自己也觉得这一天没有白过。

我在这里再三强调了积累资粮的重要性，希望大家不要有厌烦心，有些人不要觉得：这些道理非常简单，而且以前也学过，堪布根本没必要反复说。虽然你以前学过，但有些道理也许已经忘了，即使没忘记，可能也没有真正理解它的意义，所以还是要耐心听闻。

下面我们讲意幻供养。

己二、意幻供养：

所谓意幻供养，是将非真实拥有而是意识幻化的供品供养三宝。这些供品包括八瑞物、八瑞相、轮王七宝等有寂所摄的一切圆满。也就是说，要观想世出世间一切美好悦意的物品，并将其供养阿弥陀佛为主的功德田。

除了诸佛菩萨等具有广大福德者之外，一般人很难拥有轮王七宝等供品，那我们是不是就无法供养这些供品了呢？不是。如果有轮王七宝、八瑞物、八瑞相的模型和画像，可将它们观想为真实供品来供养，如果连模型和画像都没有，可以就地取材，将七八粒青稞、大米、奶渣²⁹等观想成真实供品作供养，这也能获得巨大的功德。为了方便道友们的观想，以前我专门请人画了这些供品，附在《极乐愿文大疏》中，但

²⁹ 奶渣：藏地的一种奶制品。

道友好像没有重视，我去过一些道友家，他们的佛堂里都没有这些供品。今后大家应该尽量供养这些供品。

藏地的许多寺院中都绘有彩色的轮王七宝、八瑞物、八瑞相，现在有些佛具店里也有这些模型和画像出售。在见到这些模型和画像时，不要将它们当作世界的工艺品，也不要认为供养这些物品只是一种宗教传统。如果有这样的认识，那就大错特错了。其实这些供品出自佛经，其中一些与佛陀的成道有甚深因缘，如果能供养这些供品，一方面功德很大，一方面自己也会有成就的殊胜缘起。当然，无有信心者很难接受这些道理，更不可能实地行持，但有信心者完全能接受这些道理，会欢欢喜喜地行持。

现在有些知识分子只是研究佛教的理论，内心对三宝一点信心都没有，在实际行动上也从来不供养三宝。这些人还自认为是佛学权威，有些愚笨的人也在他们面前听课。可想而知，这些老师能培养出什么样的学生。华智仁波切有一个教言：“如果上师都是如此，那弟子这样也情有可原。”确实如此，在世间，如果老师什么都不懂，学生肯定更不懂；佛法更是如此，上师都是这个水平，弟子的水平也可想而知。

下面介绍意幻供养的供品。首先介绍八种瑞物。

一、明镜。从前，色界天女持光母供养佛陀明镜，世尊将其加持成吉祥物。供养明镜可以获得善妙色相和聪明智慧，所以我们应当供养清澈、明亮的白银镜，愿自他一切众生证悟佛法实义，获得照见万法实相的智慧。

古代的镜子是用白银、铜等金属磨制的，所以比较昂贵，当年文成公主入藏时，母亲送给她的宝物中就有一面镜子。现在镜子不是稀罕物，除非供养真正的白银镜，平时要供养镜子就供养真实的镜子，也不一定非要用幻想的镜子作供养。

如果有人觉得自己太笨，学过的佛法记也记不住，理解也理解不了，就应该在殊胜的对境前供养光洁的明镜，并且发愿：以此供养功德，愿佛法融入我心，愿通达诸法实相。缘起力不可思议，供养明镜后再这样发愿，以后一定能获得殊胜的智慧。

二、奶酪。从前，佛陀在尼连禅河边苦行六年，身体变得干枯消瘦，后来村姑妙生女供养世尊奶酪，佛陀享用之后恢复了体力，身体也具有光泽。以此缘起，任何众生享用奶酪后，身体会具有妙色，内心会增长禅定。我们也可在殊胜的对境前供养奶酪，并发愿令一切众生获得禅定妙食。

藏地有这样的传统，人们在拜见高僧大德时都喜欢供养牛奶。有些领导也懂这个道理，他们去见一些上师时也会供养牛奶。道友也要了解这方面的道理，不要供养缘起不好的东西，要供养有吉祥缘起的供品。如果你供养的东西很吉祥，上师显现上会高兴，自己也会有吉祥的缘起。人们经常说“愿吉祥如意”，但许多人并不清楚如何才能吉祥，如果能馈赠一些佛陀加持过的吉祥物，一定会吉祥如意。这里面有许多学问，不光供养的东西要吉祥，供养的数量也有讲究。为什么说“八”瑞物？因为“八”是个吉祥的数字，

所以藏地经常说八大如来、八大菩萨、八吉祥³⁰。

三、牛黄³¹。从前佛陀示现生病时，护地大象之供养世尊牛黄，以此因缘，佛陀的病痊愈了，后来佛陀将牛黄加持成吉祥物。我们也应在诸佛菩萨前供养牛黄，并发愿遣除自他一切众生相续中的烦恼和痛苦，获得吉祥圆满。

世间的凡夫都是患有烦恼病的病人，恒时处于种种痛苦中。有一个学者说：“人生的一半都是在希望和忧虑中度过的。”我觉得他讲的是对的，许多人被希望和忧虑的绳索紧紧缠缚，内心没有任何快乐可言。当然，要完全断除一切希忧，要修到很高的境界才可能，这是很不容易的。现在不谈这么高的要求，至少学佛的人心态要平静。不能处于过度的希求中，如果一个人没有福报，希求越大，最后的失望也会越大。也不能处于过度的担忧中，有些人对未来总是有许多担忧：会不会有人杀我、会不会得癌症……这样杞人忧天也没有必要，应该开开心心地生活。当然，所谓开开心心地生活，必须是在行持佛法中度过，不能只要吃得好、穿得暖就心满意足了，这样混日子跟畜生没有区别。

四、吉祥茅草。当年，佛陀在前往金刚座的路上，卖草童子（也叫草商吉祥）供养世尊吉祥茅草，佛陀将吉祥茅草铺在菩提树下，立下誓愿：“我今若不证，

无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！”经过七十四十九天的修行，在十二月初八凌晨终于大彻大悟。从前佛陀在吉祥草垫上精进修持后，获得了无生无死的果位，以此缘起，我们也要供养诸佛菩萨吉祥茅草，并发愿令一切众生获得无有生死衰老的金刚身。

藏地有许多吉祥茅草，要供养吉祥茅草很方便，我的佛台上就供了一束吉祥茅草。有些人不太理解这一点，认为在佛台上摆一堆草没什么意义。但我觉得这非常有意义，因为吉祥茅草与释迦牟尼佛的成道有关系，作为世尊的随学者，我们也应当重视这种圣物。

现在印度金刚座附近有一座小佛塔，据说塔下有佛陀当年用过的吉祥茅草，如果你们以后去印度朝礼圣迹，不要忘了这个佛塔。以前我们跟随法王如意宝去印度时，法王在印度南方南卓高级佛学院讲学期间，我详细研究了根登群佩大师的《印度游记》和其他几本关于印度佛教圣地的书籍，有些不明白的就向当地人请教，基本上搞清楚要朝拜的目标。虽然我们的日程很紧，但因为提前有准备，所以该去的地方都去了。现在不少人去印度朝圣，有些人甚至在印度呆了好几个月，但我问起一些圣迹时，他们都没去朝拜，仅仅去了灵鹫山、鹿野苑、菩提迦耶等几个地方，这有点可惜。

五、木瓜。如同木天女供养佛陀木瓜一样，我们也应供养诸佛菩萨木瓜，以此愿逆次清净十二缘起而获得涅槃果位。木瓜在南方比较常见，有些地方没有木瓜，可以用其他水果作供养。

六、右旋海螺。佛陀刚成道时，因为自己所证之

³⁰ 八大如来、八大菩萨、八吉祥：详见《喇荣课诵集》中的《八圣吉祥颂》。

³¹ 牛黄：按来源有三种。一是天然牛黄，它是牛胆里的结石状物质，这是非常难得的妙药，价格比黄金还昂贵。二是人工培植牛黄，是人为地在活牛胆内植入一个小管，使之产生结石，当结石长到足够大时再取出来。这是天然牛黄的替代品，它的价格也不低。第三种是人工合成牛黄，是用牛胆红素为主要原料合成的，曾经大量代用天然牛黄，从严格意义上讲，人工合成牛黄不能算牛黄。

法极为深奥，即使向众生宣讲，他们也很难理解，所以最初不欲转法轮。见到佛陀不欲转法轮，大梵天亲自来到人间请佛转法轮，但世尊没有答应。第一次请法不成功，大梵天没有气馁，第二次他约了帝释天一起请佛陀转法轮。当时大梵天供养世尊千辐金轮，帝释天供养右旋海螺，经过他们的再三劝请，佛陀终于同意转法轮，之后世尊以三乘妙法利益了无量众生。因此，就像帝释天供养右旋海螺一样，我们也应供养右旋海螺，以此愿能发出法语的妙音。

连大梵天请转法轮都要再三劝请才成功，所以今后我们在祈请善知识传法时也要有耐心，如果善知识不愿意传法，我们应反反复复地祈请，直到善知识同意为止。

七、黄丹³²。以前星王婆罗门向佛陀供养黄丹，我们也应供养黄丹，以此愿慑伏三界众生、超胜一切世间。

如果有了证悟的境界，不说超胜一切世间，至少在一个群体中能成为超胜者；如果没有任何证悟的境界，要成为超胜者是很困难的。有些道友长期精进修行，表面上看起来和其他人一样，但因为内心有了真正的境界，他们很自然便能超越许多人。

我一直这样认为：如果一个修行人对佛法没有任何领悟，即便依靠外在的行为得到了一些名声和地位，这也没有多大意义，而且这种名声和地位也不会长久。如果真正对佛法有一定的领悟，一个人自然而

³² 黄丹：又名铅丹，一种矿物质，在中医和藏医中都有使用，也是一种颜料。

然就能拥有名声和地位，而且他的名声和地位非常稳固。就像所谓的“有的人死了，他还活着”，许多具真修实证的人不仅即生获得了名声和地位，即便去世多年后，他的美名依然被广为传颂。

八、白芥子。从前金刚手菩萨在佛陀前供养白芥子，我们也要供养白芥子，以此愿获得胜伏一切邪魔外道的圆满能力。

白芥子不仅是供品，也是殊胜的密宗修法物品。《大日经》和《苏悉地经》中，都将白芥子作为修持密法的法物。在遣除魔障方面，白芥子有不共的缘起，藏地的密咒师经常用白芥子对精神癫狂者或者着魔的人作驱魔仪式。此外，据历史记载，当年龙树菩萨用七颗白芥子打开南天铁塔，取出密宗的续部。《大唐西域记》中记载，清辩论师为了面见弥勒佛，以密咒加持白芥子打开南印度的一处山岩，进入山岩内的阿修罗宫，等待弥勒佛出世。

供养八种瑞物可获得相应其因的果报，今后大家应当经常供养这八种瑞物。

下面介绍八种瑞相。八种瑞相又叫八吉祥，这些瑞相是梵天等供养佛陀的，并且佛自身也具有由福德、智慧力而形成的这些妙相，比如佛的头部如同伞盖、舌如莲花，等等。

一、伞。伞能遣除酷热、带来清凉，因此以飘曳的绸缎、宝顶严饰的金柄白伞供养阿弥陀佛头部，以此愿解除自他一切众生烦恼的酷热。

八瑞相中的伞有特定的要求：伞应具有金柄和飘曳的绸缎，顶部还要有宝顶，伞面的颜色必须是白色。

现在有些人供养各种颜色的伞，汉地有些人经常供养黄伞，其实这些都不是标准。老道友应该记得，有一次我们学院举办金刚娱乐法会，法王如意宝要求供养他一把伞，当时我们金刚降魔洲就专门为法王做了一把白色的伞。

二、金鱼。以具有璵玉（松耳石）鳍、纤细柔软的金鱼供养佛眼，以此愿自他一切众生获得智慧眼。

三、莲花。莲花虽生长在水中，但它不著于水，这象征着虽在轮回大海中度化众生，却不被轮回的过患所染。莲花鲜艳夺目、芳香四溢，象征着永远抛弃妄语，并且宣讲清净的正法。我们要以鲜艳夺目、妙香芬芳的千瓣莲花供养佛舌，以此愿虽住于轮回度化众生，却不为轮回过患所染，并获得断除妄语、宛如莲花的舌根。

四、右旋海螺。前面的八瑞物中也有右旋海螺，但八瑞相中的右旋海螺有特定的意义，它代表佛的牙齿。为什么以右旋海螺配佛牙呢？因为右旋海螺上的花纹与佛牙上的花纹相似；而且海螺能发出妙音³³，佛齿间也能发出正法的妙音。因此我们要供养右旋海螺，愿获得能享用殊胜美味的四十颗佛牙以及宣说妙法的能力，并从牙齿间发出圣法妙音。

五、宝瓶。宝瓶以如意树严饰瓶口，瓶内充满无死甘露。凡夫的内心里没有正法，只有各种各样的烦恼，这样的相续就像装满不净粪的容器。因此，我们要以充满甘露的宝瓶供养佛颈，发愿让自他一切众生的相

³³ 右旋海螺还表示菩萨为利他而投生。

续中遍满正法的甘露，并能满足所化众生的心愿。

六、吉祥结。以虹光自性的珍宝吉祥结供养佛的智慧，以此愿自他获得佛的无始无终、不可思议的智慧。汉地有逢年过节挂灯笼的习俗，有些灯笼下也垂着吉祥结，大家可以买一些来供佛。

七、胜幢。胜幢是用天界的珍宝做的，上面饰以飘曳的绫罗绸缎，它代表佛法永不隐没，也代表佛陀的身体。我们应以胜幢供养佛身，从而愿击败异方的一切辩论，并获得相当于普通人身量三倍的佛身。

胜幢是胜伏烦恼和邪魔的象征，因此树立胜幢对弘扬佛法有殊胜的缘起。藏地许多寺院的屋顶上都有胜幢，许多上师的伞盖顶部也有胜幢。以后道友回汉地兴建道场时，最好能在佛殿顶部树立胜幢，这有非常殊胜的缘起。

八、法轮。以表示斩断三有烦恼网的法轮供养佛足，从而愿慑伏一切外道，并以三乘妙法调伏众生的相续。藏地许多寺院的屋顶都有金色的法轮，大家如果有条件，也要在佛殿顶部供设法轮。

以上介绍了八瑞物和八瑞相。有些人认为这些都是藏地推崇的吉祥物，其实这是一种误解，这些供品都出自佛经，因此任何地方的佛教徒都可以供养这些供品。

需要提醒大家的是，供养这些供品并不只是为了自己的利益，而是为了一切众生积累福德，因此在供养完这些吉祥的供品后，应当发愿：以此供养的功德，愿一切众生享受吉祥圆满、如海般的无量安乐。

此外，在没有供品或者暂时找不到供品的情况

第三十一课

下，我们可以进行意幻供养，但如果能得到真实的供品，就不要总是通过意幻来供养，应当尽量作真实供养。在古代，由于条件所限，一般的人得不到优质供品，不得不以意幻供品来作供养。现在物质条件很优越，一般人也能得到优质供品，像八瑞物中的镜子、奶酪等更是容易得到，所以有些人不要太吝啬、太懒惰了，还是要尽量作真实供养。

这些供养的道理不是佛教的说法，也不是神话故事，只要自己肯做，就一定能获得利益。佛法要学以致用，学到一点一滴都要实地行持，而且应该长期行持。我相信听了这堂课以后，许多人都会买一些供品供在佛堂里，做到这一点不算什么，但如果二十年后，还能每天不断作供养，这就非常难得了。一个人的修行好不好，就看他能否长期行持善法。如果今天行持一种善法，明天抛弃，后天行持另一种善法，大后天再抛弃……最后一切都抛弃，这样短暂地行持善法虽然也有功德，但意义并不是很大。所以，希望道友们能长期行持善法。

思考题

1. 有些人想：既然经论中说有轮王七宝，为什么现在我们见不到呢？这是不是佛教的传说呢？请分析这种观点。
2. 请列举轮王七宝。
3. 如意宝有何功德？
4. 我们应当如何作自成供养？
5. 什么是六种自然供品？
6. 以观想来作供养，诸佛菩萨到底能不能享用？

作为一个三宝弟子，本来应该经常供养三宝，但有些人在这方面做得非常差。记得很早以前，我就要求道友，每天在用餐前念一遍供养偈：“无上本师即佛宝，无上救护即法宝，无上引导即僧宝，供养皈处三宝尊”，可是到目前为止，有些道友还不会背这个偈颂，有些发心部门用餐前也没有念这个偈颂。也许我说话分量太低，也许我说的不是佛法，所以有些人把我的话当成耳边风。我没有他心通，不知道这些人有没有内在的证悟，但从学佛的经历看，他们学佛的时间不长，平时也很散乱，所以不一定有很高的境界。如果内心没什么境界，又不重视身语的善法，连一天念一遍供养偈都做不到，这是非常惭愧的事。如

果是一些高不可攀的境界，做不到也情有可原，但这么简单的一个偈颂，我强调了不止一次，时间也过去这么久了，除了一些老人之外，再笨的人也不可能背不下来。

我觉得这些人不是智慧有问题，而是学佛的态度有问题。在依止上师的过程中，虽然我根机下劣、智慧浅薄，但有一点自己是问心无愧的——不管哪位上师吩咐的事情，只要符合正法，自己总是尽心尽力去做。在依止上师的过程中，像华智仁波切所说的“舍弃今世琐事如唾涎，苦行修习追随先辈迹”，这一点自己是谈不上的，但至少内心有随学传承上师，老老实实依教奉行的意乐，根本不像有些人那样，上师再怎么讲都不去做。我每天辛辛苦苦地传法，有些人虽然坐在听法的行列中，但只是听一听，从来没有身体力行，没有以所闻之法调正自相续，这样最多有一个闻法的功德，对改变自相续没有多大意义。结果佛法是佛法，相续是相续，佛法和相续南辕北辙，最终会成为佛教油子。这种人就像《水木格言》所说的那样：“多闻若未实修，则于自心无益，百年住于水中，石性干燥而存。”希望每个人好好观察自己：我听了这么长时间佛法，到底有没有依照善知识的教言行持过？我的相续到底有没有改善？

下面我们继续讲意幻供养。

现在介绍轮王七宝。这七宝是转轮圣王拥有的宝物，所以叫“轮王七宝”。转轮王的福报非常大，以前阿私陀仙人为悉达多太子看相后授记：太子若不出家会成为转轮圣王，若出家会成为三界导师。转轮王

出世时，以其巨大的福德力感召，会自然出现轮王七宝。轮王七宝有殊胜的功德，它们能满足转轮王的一切所欲，可以出生无量财富和资具，也能顺利成办各种事业。许多佛经中都提到过轮王七宝。《长阿含经》、《中阿含经》、《华严经》、《宝积经》和《佛说轮王七宝经》等经典，《俱舍论》及有关论典中都对轮王七宝有所介绍，在《丹增意吾布美传》³⁴中也有轮王七宝的故事，尤其在《正法念处经》中，对轮王七宝介绍得比较细，大家可以翻阅。

有些人可能会想：既然经论中说有轮王七宝，为什么现在我们见不到呢？这是不是佛教的传说呢？这种想法是错误的。佛经和论典里讲得很清楚，轮王七宝只有在转轮王出世时才出现，现在的五浊恶世没有转轮王出世，因此见不到轮王七宝是很正常的。经论中还说，有些宝物在劫初时有，有些宝物在北俱卢洲有，有些宝物在天界有。所以有些孤陋寡闻的人不要认为：因为我没有见过，所以肯定不存在。这种想法是不符合逻辑的。

以稀有难得的轮王七宝作供养能积累巨大的福德，如今正处于五浊恶世，虽然没有真正的轮王七宝，但我们可以将它们的模型供在佛堂里，并将其观想成真正的轮王七宝作供养，这样也能积累巨大的福德。下面我们依次介绍轮王七宝。

一、金轮宝。昔日，转轮王于十五日清晨沐浴清净，换上洁净的衣服，并受持斋戒，站在皇宫顶层说

³⁴ 丹增意吾布美：是大恩上师法王如意宝的前世，在九百多年以前，法王如意宝是格萨尔王的意子丹增意吾布美大将。

谛实语。以其福德力所感，东方的虚空中忽然出现自然所成的轮宝。此轮宝具有千辐，光明灿烂，殊胜微妙，以轮宝的威力，其余六宝也随之而至。依靠轮宝，转轮王和眷属能随欲周游四大部洲和天界。依靠轮宝，还可以慑伏一切人民，各地的小国王见到转轮王乘轮宝到来时，都主动献上珍宝以示归顺。

二、如意宝。如意宝的颜色碧蓝，内外毫无瑕疵，它的光芒可照亮八十由旬，其光芒能遣除一切寒热之苦，夏天能遣除酷热，冬天能遣除寒冷。如意宝能遣除众生的贫穷，赐予众生一切饮食，在旷野无水之处能出甘泉，在无有饮食之处能出饮食。如意宝还能遣除百由旬内的一切疾病和横死，而且它所在之处，龙王不会降下恶雨，若降雨都是好雨，并且当地的人众不会互相杀害，甚至连旁生都不会互相残害。总之，如意宝具有许多不可思议的功德。现在虽然没有如意宝，但某些高僧大德出世后，依靠他的威力，给世间带来了种种吉祥，而且在他的道场里，弟子之间很少有嫉妒竞争、打架斗殴的现象，我想这样的高僧大德也是一种如意宝。

三、玉女宝。玉女相貌端庄，令人见而生喜。一般的女人身体没有香气，只有不断在身上喷香水，但这也起不了多大作用，过了一会儿香味就没了，不得不重新喷香水，而玉女的身体能自然发出旃檀妙香，口中能发出青莲花的香气。玉女的身体十分细柔，触摸后可以产生安乐，就像迦陵伽鸟³⁵的羽毛一样。玉

³⁵ 迦陵伽：一种水鸟，羽毛非常细柔，若以其羽毛触人身，可以解除疲乏，远离饥渴和忧悲苦恼。

女的身体夏天凉爽，冬天温暖，能给转轮王带来悦意的感受。佛经中说，玉女远离了不贞良等五种过患，具足随顺转轮王等五种功德，还具有三种特殊功德——口无绮语、心无邪见、不为欲妙左右。此外，一切男人见到玉女都不会产生烦恼，只会生起善良之心，而一般的美女不是这样，男人见到她们会产生烦恼，最后会导致许多痛苦。

玉女与世间的美女表面相似，实则完全不同，佛法中有许多与世间法看似相同、实则完全不同的法。有一个记者曾问一位大德：“世间人讲爱，佛门也讲爱，你怎么看待这两者？”这位大德说：“佛教所谓的爱是在希望对方自由和幸福的前提下喜欢对方，而世间的爱没有这个前提。”我觉得他回答得非常好。世间的爱是一方对另一方的控制，其实这不是真正的爱，这是一种自私的占有；而佛门所说的爱才是真正的爱，因为它允许对方拥有自由和幸福。

听到玉女的功德后，有些男士不要对自己的妻子产生厌烦心：“哎，如果我能拥有玉女该多好啊！现在这个妻子真该换掉。”这种想法是不对的。作为一个出家人，虽然我没有在家人的感情经历，但许多居士经常向我倾诉他们的痛苦，所以基本上也了解在家人的状况。许多男女最初接触时有一种好感，但在一起生活的日子久了，就会发现对方并不像想象的那样完美，渐渐会对对方产生厌离心，甚至会像仇人一样吵架打架，最后会背着对方做出不负责任的事情。其实这是没有必要的，一个人做事情应该对得起自己的良心，要对父母、孩子负责任，既然能结为夫妻，这

也是前世的缘分，无论如何要和睦相处，要尽量接受对方，包括对方的缺点。对于生活和感情方面的痛苦，应该通过学习佛法来化解，我认为这是解决许多家庭危机的最好途径。

四、大臣宝。大臣宝的福报巨大，他的财富犹如多闻天子一样圆满，如果转轮王下令以黄金铺满三千大千世界，他一瞬间就能办到。大臣宝非常随顺转轮王，转轮王有任何想法，他都知道并且会立即去做。此外，大臣宝还具有慷慨博施的贤善品德，他经常对众生作广大的布施，不像现在的有些领导那样只知道贪污受贿、挪用公款。

五、大象宝。大象宝是肤色雪白的大象，它有六颗灰白色的牙齿，头顶有红色的顶髻，身上覆盖着珠宝和璎珞。大象宝身体高大，具有一千头普通大象的力量，像天界的护地大象之子一样威力巨大，能在陆地、水中、空中作战，善于降伏敌人，而且是以不流血的方式降伏敌人。虽然具有如此威力，但大象宝性情温和，妇女和小孩见了也不会产生恐惧心。大象宝非常驯良，转轮王想去哪里，它不需要吩咐就会主动到那里，而且行走时神速无比，一日内能绕南瞻部洲三圈。

六、骏马宝。骏马宝的身色湛蓝，就像孔雀颈羽般悦目，它的身体无有任何疾患，发出的嘶鸣声可以传遍整个南瞻部洲。骏马宝也能了知转轮王心中所欲，当转轮王需要时，它会立即来到面前。一般的马不是这样，不需要时它整天围着你，需要时连影子都见不到。骏马宝奔跑起来迅疾如风，一日内可绕南瞻

部洲三圈，就像巴拉哈马王一样。

巴拉哈马王是观世音菩萨的化身。《释迦牟尼佛广传》中记载，往昔佛陀成为桑嘎拉商主时，曾经和众商人到大海中取宝，结果不幸误入罗刹洲，众商人与当地的罗刹女结婚成家。后来，桑嘎拉发现了罗刹女的真面目，准备和众商人逃离罗刹洲。当时观世音菩萨化现为巴拉哈马王，每月十五日到罗刹洲享用自然成熟的庄稼并返回南瞻部洲。众商人恳请马王将他们带回南瞻部洲，马王答应了他们的请求。当商人们骑在马王背上即将离开罗刹洲时，罗刹女们带着与商人所生的子女赶来，她们哭哭啼啼地喊道：“诸位大哥，求求你们将我们当作家属，我们没有任何家人，只有你们是我们的怙主、投靠处、亲人。这是你们的饮食、妙衣、右旋海螺……”其他商人由于生起贪执之心，结果全部相继落马，众罗刹女顷刻将他们吃光。只有桑嘎拉商主没有产生任何贪执，乘着马王安然返回南瞻部洲。

七、将军宝。将军宝具有坚韧的毅力，擅长武艺，有指挥作战的善巧方便，与他随行的有象马步车四大军队。将军宝如同帕吉波国王³⁶那样威风凛凛、势不可挡，不待真正开战，仅以挽弓射箭的表示便令敌军胆战心惊、望而却步。将军宝也能善巧了知转轮王的意图，转轮王怎么想，他就怎么做，从不违背国王的意愿。在行事的过程中，将军宝远离一切非法，总是依正法而行。将军宝在行事时无有任何苦恼，而一般

³⁶ 帕吉波国王：即琉璃王，佛在世时一势力强大的恶王，曾屠灭释迦族人。

人不是这样，他们在给上师或者领导做事时，经常产生烦恼和痛苦。如果有将军宝那样的下属该多好啊。

以上介绍了轮王七宝，了知它们的功德后，大家应经常观想它们来供养三宝。

许多佛经和论典中都宣说过以观想供养三宝，所以意幻供养不是藏传佛教的发明创造。从一些公案来看，汉地也有高僧大德以意幻作供养。隋朝的时候，五台山有一位解脱和尚，他出家后精进修持佛法，后来在修行的境界中见到文殊菩萨而获得证悟。一次，解脱和尚到代州传戒，回来的路上经过一处旷野，他忽然想要焚香供养诸佛菩萨，但当时身上什么供品都没有。正在此时，空中传来声音：“合掌以为华，身为供养具，善心真实香，赞叹香烟布。”解脱和尚知道这是佛菩萨的开示，就依此作了供养。接着空中又发出声音：“诸佛闻此香，寻声求救度，众等勤精进，终不相疑误。”后来，解脱和尚的事业非常广大，许多高僧大德纷纷向他求法，据说他弘法利生长达五十年之久。

解脱和尚做了五十多年的弘法利生事业，我们不敢说要像他那样，即生中要做五十年利益众生的事情，但内心最起码要有利益众生的愿望。所谓的弘法利生，不一定是给成千上万的人讲经说法，只要在发了利他心之后，能尽心尽力地帮助众生，这就是在弘扬佛法、利益众生。因此各位道友要尽量发大心。

在这个公案里，解脱和尚就是以意幻作供养，他没有任何外在的资具，就是将自己的身、语、意观想为供品供养诸佛菩萨。这是一种殊胜的意幻供养方

法，道友们也可以这样供养。

下面我们讲自成供养。

己三、自成供养：

所谓“自成”，是指由人类共同业感所显现的供品，即器世间最初形成时，由众生共业而自然形成的三千大千世界，这其中有百俱胝数的须弥山、日、月等以及五种自然供品。

五种（或六种）自然供品是指东方日月明灯、南方旃檀妙香、西方雪山食子、北方清澈甘泉、下方遍地金花以及上方苍龙妙音（即雷声）。以前上师如意宝在古屋神山给我们传《六中阴引导文》时，曾赞叹那座神山具有六种自然供品。那座神山确实非常殊胜，仔细观察时，东方日月明灯不用说了，南方有一片旃檀林，西方有食子形状的雪山，北方有清澈的甘泉，下方遍地都是美丽的黄花，上方的天空经常传来隆隆的雷声。不仅是古屋神山，藏地的许多圣地都具足这些自然供品。藏地一般建寺院都要选在风水好、有自然供品的地方，汉地的很多寺院周围的风水也很好，也有种种自然供品。

在作自成供养时，首先以心缘取上述种种自成供品，以及上方天界的受用、下方龙宫的受用、地上人间的受用，将这些供养阿弥陀佛及其眷属，内心观想：虽然您们没有接受供养的执著，但为了我和一切众生暂时往生极乐世界、究竟获得佛果，祈请您们以大慈大悲心接受，并且以欢喜心享用。如果有些人无法想象天界、龙宫、人间的所有财富，也可以观想一百万

元钱，之后再供养阿弥陀佛，这跟真正拿出一百万元作供养没有差别。今后你们遇到一些上师时可以说：“我供养您一百万元。”他一定会很高兴：“好！好！我接受。”过了一会儿，看你没什么行动，他催问道：“钱在哪里？怎么还不拿来？”你可以回答：“我是观想供养的。”（开玩笑）

自成供养没有任何限制，大家可以自由运用想象力观想广大的财富作供养，像国家金库里的黄金，要把它们拿出来作供养是不现实的，但我们可以用心将它们“搬出来”作供养，谁也不可能控制我们的心，不允许我们这样观想作供养。不仅是财富，一切悦意的东西，都可以心缘取来供养三宝，我昨天看了哈尔滨的“冰雪大世界”的画片，这些都是冰雪建造的美丽宫殿，这些冰宫也可以供养三宝。

自成供养是一种非常清净的供养，因为供品是由众生的共业形成的，没有执为你的、我的，任何人都可毫无吝啬地供养。如果进行真实供养，本来你想供养五块钱，结果把十块钱抽了出来，想塞回去又不好意思，不得不供养十块钱。这样一来，虽然你供养了十块钱，但在这个过程中掺杂着吝啬心，结果供养就变得不清净了。而如果观想自成供品作供养，这不会有任何吝啬心，由于发心清净，所以供养的功德也较大。

有人可能会怀疑：以观想来作供养，诸佛菩萨到底能不能享用？其实这种怀疑是多余的，只要你有观想的能力，诸佛菩萨绝对有享用的能力。如果你能观想南赡部洲的一切财富供养阿弥陀佛，阿弥陀佛就有

接受供养的能力，这与真实供养南赡部洲一切财富的功德没有区别。这样说是依据的，密宗的续部中有这样的教证，“诸三千界中，所有佛刹土，以欲妙严饰，供养圆佛智”，所以只要能观想一切三千大千世界中遍满种种欲妙和资具，将其供养诸佛菩萨，毫无疑问诸佛菩萨会接受供养，自己会以此而圆满成佛的资粮。

心的运作是最重要的，大家在作供养时，心一定要猛烈虔诚，这样得到的加持和功德才大。莲花生大士说：“令自心变之同时，他心亦变事业成。”意思是，在修行时自己的心要有所转变，这样在自心转变的同时，上师和诸佛菩萨的心也会转变。说得具体一点，在祈祷上师时，如果对上师有强烈的信心，泪水长流或者汗毛竖立，以这样的信心就能引发上师的悲心，一定会得到不共的加持；如果自己的心“如如不动”，一直是平庸的状态，那就很难引发上师的悲心。不管修什么法，自己的心都要有所感觉，如果什么感觉都没有，那肯定不会有成果。讲经说法也是这样，首先自己对所说的道理要有所感悟，然后讲出来的话才会感动别人。出世间的佛法如此，世间法也是如此，如果一个人内心平平，没有任何想法和激情，此人一定是个平庸之辈，在世间也不会做出一番大事业。

在供养时，最好以胜义空性的见解摄持。应当认识到：供品本身是世俗缘起的游舞，仅仅以名称而假有，并非真实存在，因此内心观想的供品和外境的供品在本质上没有差别，对诸佛菩萨来讲这两者是平等的，所以供养如幻的供品可以圆满如幻的资粮。从真

实道的角度来说，供养时执著实有是一种过患，《摄集经》（《般若摄颂》）云：“如吃杂毒上等食，佛说缘白法亦尔。”意思是，如同吃了杂毒的上等食品，那么美食也被毒所侵害，佛陀说以实执之想缘白法也与杂毒之食一样。因此，如果在供养时安住于无缘的境界，即供养者、供养的对境和供物都像虚空一样了不可得，这种供养就是最殊胜的供养，能获得超越分别思维的无量智慧，如《大方广宝光明经》云：“了知供谁如虚空，何者无缘亦无执，彼为最胜之供养，尽获超思无量智。”

当然，这个要求比较高，有些人不要说真正做到无缘亦无执，连什么是无缘都搞不懂。佛经中经常出现“无缘”等说法，这本来是指远离实有的执著，可是汉地有些人经常误解这些说法。我看过一篇文章，本来“无缘大悲”是指无有实执的大悲心，但作者却解释说：“要对没有缘分的众生起大悲心。”这样解释会闹笑话的。所以，真正在远离执著相的境界中作供养，这对一般人来说有一定难度。但我觉得，初学者即使在供养时做不到远离实执，只要能以信心和恭敬心作供养也是可以的，心清净也同样能积累大福德。

这几天我们讲了许多供养的道理，听了这些道理以后，道友们的要采取实际行动，要依照这些教言去作供养。如果我嘴皮都磨破了，有些人听后还是无动于衷——大的功德做不来、小的功德又不屑去做，结果临终时什么功德都没有做，那就完全空耗了人身。这种人听再多的法也没有意义。不要说我这样的凡夫，

即使佛亲自来也没法度化这种人。因此，听了这些殊胜的教言后，希望道友们的不要停留在了解上，要尽量去实践。

第三十二课

思考题

1. 我们在善知识面前求法时，为什么要作供养？

如今在学佛的人群中存在两种情况：有些人对佛教的信心非常虔诚，但由于没有接受过佛法的教育，虽然辛辛苦苦地做了一些善事，但往往都流于形象上，没有得到很大的功德；而有些人虽然学佛多年，也懂一些佛法的理论，但目光一直盯着高深的大法，从来没有踏踏实实地集资净障。前者因为不懂佛法而不知道如何行持，后者虽然懂一些佛法，但因为见解偏颇，也没能实地行持。我们现在学的这部《极乐愿文大疏》对如何集资净障讲得非常具体，也引用了大量的教证和公案来说明集资净障的重要性，可以兼治以上两种人的毛病。这部论典中有许多藏传佛教的窍诀，也宣说了显密圆融之理。我相信学了这部法之后，以前对藏传佛教不了解的人会有所了解，以前对密法有疑惑的人会遣除疑惑，有宿世善缘的人也会对密法产生信心。

从我个人来讲，这次跟大家共同学习藏传净土法以来，内心有很大的收获，我也愿意与更多的人分享这些殊胜的正法。在一次典礼上，一位道友说：“每当我在享受佛法的甘露时，就情不自禁想起那些处于迷茫中的同事。”我对这句话很有同感，现在我们自

己懂了一点佛法，但许多与我们有缘的众生还在浑浑噩噩中度日，为了让这些人得到正法的利益，我们应该发大心，广泛地弘扬佛法。

为了让大家得到佛法的利益，我们为大家提供了良好的顺缘。我讲完课之后，发心人员整理出《讲记》，当一本本《讲记》发到手中时，不知道你们有什么感觉。有些善根深厚的人得到法本时非常高兴；而有些善根浅薄的人恰恰相反，得到法本时没什么感觉，拿到工资时却激动得手都在发抖。道友们应该观察自己对法本和钱财的反应，看自己属于哪种人。

得到法本后，不要从来都不看，应该反复看，认真思维其中的道理，这样才能有所收获。佛法非常深奥，一个看似简单的公案也蕴含着甚深的道理，其深度完全不同于世间法。也许大家有这样的体会：世间的小说看了一遍后，基本上就知道是什么意思了，以后再看也看不出什么新意；而佛教的道理完全不同，如果反反复复地看，每次都会有不同的收获。去年许多人学完了《入行论》，今年我们要求部分人重新学习，有些人正在进行第二次学习。最近有人向我反映说：这次学习的收获比上一次还大，因为上一次学习时，自己没有佛教的基础，许多道理听起来懵懵懂懂的，而现在有了一定的基础，学起来理解得更深入了。所以佛法非常深奥，仅仅学一遍是远远不够的，应该反复深入学习。

下面开始宣讲正论。前面我们讲了真实供养、意幻供养和自成供养，今天着重宣说要尽己所能供养三宝之理。

每一个修行人都想积累广大的资粮，怎样才能积累广大的资粮呢？如果能把握住几个要点，则会轻而易举地积累资粮。这些要点是：一、随时随地作上供下施；二、在传法善知识前作供养；三、对僧众共修的法会作供养。下面我们分别宣说。

首先，欲求广积资粮者应当在一切时处精进供养。对想往生极乐世界的人来说，见到任何悦意的对境时，都要将其供养阿弥陀佛，并发愿令自他一切众生往生极乐世界。在日常生活中，每个人都会见到悦意的外境，如公园里的鲜花，蓝天上的白云，路边的清泉，外出旅游时能见到优美的自然风景，到商场购物时能见到精美的商品……在见到种种悦意的外境时，道友们不要轻易放过，这其实是积累资粮的大好机会，大家应该马上将其供养三宝。不仅无情法可以供养，甚至人也可以供养，《大圆满前行引导文》中说，当见到俊男美女时，要作意将他们供养三宝。此外，当自己得到一件新东西时，也要首先供养三宝，然后自己再享用。比如得到一件新衣服时，先在空中甩一下，心里想或者口中说“供养三宝”，再观想三宝将衣服赐予自己使用。许多藏族人都有这样的习惯。前几天我和几个藏族人吃饭，一个人佩戴了一件精美的银饰，另外两个人见到后，马上异口同声地说：“真好看啊！供养三宝！”

这里讲在见到悦意对境以及得到新东西时都要供养三宝，这是要大家养成随时随地作供养的习惯。一旦有了这样的习惯，在日常生活中，顺便就能积累广大的福德。有了广大的福德，必然会出生世出世间

的一切安乐。所以我们应恒时精勤供养三宝。

如果欲求世间的安乐，应当精勤供养三宝。《地藏十轮经》云：“三界中安乐，皆由三宝生，故求安乐人，常供养三宝。”不信佛教的人很难理解：为什么一切安乐都是三宝带来的？但不管他们怎么想，以供养三宝而出生一切世间的安乐，这就是如来所说的真实语，也是无欺的世俗缘起。

欲求出世间的安乐，也应精勤供养三宝。有些人认为，只要有高深莫测的境界，就会得到出世间解脱的安乐，因此他们往往轻视供养三宝。其实这种好高骛远的想法是错误的。《前行备忘录》中有一个比喻，“头从高处系，颈从低处断”，意思是如果只抓住身体最上端的头，很可能身体从细细的脖子处断掉，而没有了身体的头也没有什么用处。这比喻有些人一味希求像头部一样的正行法，但因为没有积资净障等前行法作为基础，最终他们得不到任何实义。相反，如果从身体般的基础法起步，不管修任何法都能成功，因此，欲求解脱者千万不能轻视积资净障等前行法。

这些道理极其殊胜，我因此也非常感念大恩上师法王如意宝，上师老人家通达了一切显密佛法，并且以身作则去实践这些道理，受他老人家言传身教的影响，传承弟子们对世俗和胜义的善根都很重视，真正做到了二资双运。在当今时代，这样的上师和弟子都是非常罕见的。能值遇大恩上师，这确实是多生累劫的福报，每当我想到这一点，内心总是有说不出的欢喜。我并不是故意说一些溢美之辞，自己内心深处确实有这样的感激之情。

下面讲在传法善知识前作供养。

我们在善知识前求法时，不应两手空空，什么供养都没有，这样的求法是不合理的。虽然正法与上师不需要财富，但如果自己明明有财富，却舍不得供养，这会耗尽自己的福德。具有法相的善知识不会为财富而传法，但为了不致耗尽自己的福报，尤其是为了显示佛法的珍贵，也为了表明对佛法的尊重，弟子应该慷慨供养。

《米拉日巴尊者传》中有一则鄂巴喇嘛为求法而供养上师的故事。鄂巴喇嘛是玛尔巴上师的弟子，有一次，鄂巴供养了玛尔巴上师大量财物后，对上师说：“上师啊！我的身口意都属于您老人家。这次我把所有的财产都带来了，家里只剩下一只母山羊，它是羊群的祖母，因为它实在太老，又是跛脚，所以才把它留下了。我把这些都供养给上师，请您赐予我殊胜的灌顶与口诀，特别是耳传派的甚深口诀！”说完向上师顶礼。玛尔巴上师笑着说：“哦，深远殊胜的灌顶和口诀是金刚乘的捷径，依靠此口诀，不需要旷劫修行，此身就能成佛，这是一切口诀中的特别口授，为上师、空行所付嘱。既然你要求法，那只羊虽然又老又跛，不拿来还不算全部供养，我的口诀还是不能传给你，别的法我早已传给你了！”鄂巴问：“如果我把这只老山羊供养了，您老人家肯传法吗？”玛尔巴上师说：“只要你亲自去拿来，我就传！”于是鄂巴一个人跑回去，把老山羊背过来供养上师。他把所有的东西供养后，玛尔巴尊者非常欢喜地说：“所谓秘密真言乘的学人，就是像你这样的弟子。其实，一只老山

羊对我有什么用呢？但为了尊重法必须要这样做。”接着玛尔巴上师便赐予他殊胜的灌顶和口诀。

没有信心的人会觉得，玛尔巴上师的贪心真大，弟子供养再多财产都不满足，连一只老山羊都不放过。其实根据密宗的观点，在依止上师时，弟子必须对上师观清净心，应当想到：上师的任何行为都有甚深的密意。但现在有些人分别念很重，总觉得上师的行为这也不对、那也不对，甚至上师说一句话，他能挑出一百个毛病。这样的恶心劣行会障碍自相续产生觉受和证悟。其实上师本来没有任何过失，是弟子的心、眼不清净，才觉得上师有过失，这就像镜面上若有垢障，镜中显现的面容也会不清净一样。所以莲花生大士有这样的教言：应当一心一意祈祷上师，平时要以清净心和慈悲心来修炼妙力。

这里讲应该对上师作供养，但如果上师不愿意接受供养，弟子也没必要强迫上师接受。我曾见到这种情况：有一个弟子供养上师一百块钱，上师把钱推回去，对弟子说：“我不接收供养。”但弟子哀求道：“上师！您一定要接受。”又把钱塞到上师的衣服里。上师把钱掏出来扔得远远的，弟子又把钱捡回来，跪在上师面前苦苦哀求。上师想离开，弟子一直挡着不放，一定要上师接受……为了一个供养，给上师增添了许多麻烦。其实，在这种事情上，弟子应该随顺上师。法王如意宝曾说，如果上师不愿意接受钱财，弟子也没必要供养这些有漏的财物，只要内心作意幻供养就可以了，这同样可以积累资粮。

按理来讲，求法者本应对传法者慷慨供养，但是

在现实中，有些吝啬者就是舍不得供养。这些人要好好想一想：死死抓着有漏的财物有什么意义呢？有些人一辈子辛辛苦苦积累财富，但死亡来临时，即使他的财富多如须弥山，也没有权利带走芝麻许，只能两手空空离开人间，随着业风漂泊在中阴界。也许在那个时候，这些吝啬鬼才会醒悟过来：人死后再多的财富也用不上，为什么自己生前不用这些钱财作供养呢？

托尔斯泰有一篇小说，小说中讲了一个地主和土地的故事。俄国有一个贪婪的地主，他用一生的时间和精力来购买土地，最后他的地盘极其辽阔，从地界的这边到那边需要骑上马来丈量。当地有一个习俗，死者生前要选择自己死后埋葬的地方。当这个地主快死时，他为自己选择了一处墓地，在看到自己的墓地时，地主突然明白了一个道理，他感慨地说道：“一个人其实只需要六尺长的土地就足够了，这一点土地就可以把自己放进去，但我却把一辈子都浪费在多余的土地上。”

现在有些富人把钱存在银行里，自己舍不得享用，也不愿意贡献给社会，他们的财富仅体现为存折上的数字，此外无有任何实义。当他们离开人间的时候，一分钱也带不走，一辈子积累的财富被认识和不认识的人瓜分一空。这些富人虽然暂时拥有广大的财富，最终却一无所有，用佛家的话来讲，他们的财产就是不坚实的财产，最终必定会被劫夺。

怎样让不坚实的财产成为坚实的财产呢？《法化谈丛》中说，以前有位富商，他一直苦于无法保管自

己的钱财，他想：若将钱财埋在地下，恐怕地鼠会偷走；若藏在森林中，恐怕猿猴会搬去；若藏在水里，恐怕水中的动物移动；要是交给亲人，恐怕他们挥霍无度……想来想去，还是自己随身带着保险，于是他将所有的财产兑换成黄金，天天缠在腰间。一次这个商人路过某地，见到街道中央摆着一个大钵，来往的行人都向钵中扔钱。富商问一个人：“这些人在干什么？”那个人说：“你不知道吗？这是公共福田，舍一得百千万亿倍酬报，往后会受用不尽。佛在《宝积经》中说：‘我不舍财，财将舍我，我今当舍，令作坚财。’这口大钵就是坚牢藏，金钱财物一入其中，五家不得共享³⁷，唯供养者独自享有。”富商听后欢喜雀跃，说道：“我得到寄托财物的好地方了！”就解开腰带，将黄金放到钵中，又到寺院里皈依三宝，众比丘为他诵经忏罪，他心开意解，获得了须陀洹果。这个商人通过供养三宝，把被五家共享的财产变成了坚财，看了他的故事后，大家懂得该如何保管财产了吧。

《大智度论》中说：“富贵虽乐，一切无常，五家所共，令人心散，轻躁不定，譬如猕猴不能暂住；人命逝速，疾于电灭，人身无常，众苦之藪，以是之故，应行布施。”财富虽然能带来暂时的快乐，但一切都是无常的，最终自己的财富会被五家共用，而且人的心会因为财富而散乱不定，这也是一种痛苦；而且，人什么时候死是说不准的，因此生前有自在时，除了留下生活必需的资具以外，多余的财物都要用来

³⁷ 五家共享：王臣以法令取之，盗贼以非法夺取之，不肖后人以放逸衰败之，水火溺焚而毁坏之，由人共取由天没收之。

上供下施。

有些人说：不是我不愿意供养，而是我太穷了，没有供养的能力。其实，供养不在于钱多钱少，只要有供养的意乐，再穷的人都能供养。即使作不了大供养，供养几朵花总可以做到吧，你可以在野外采几朵花，或者买几朵花来供佛，以这样的供养也能积累广大的福德。

道理已经讲得很清楚了，因此无论贫富贵贱，任何人都应精勤作供养。但现在存在这种现象，在断恶行善方面，有的人对于广大之事怯懦不为，对于微小之事不屑一顾，这样高不成低不就，最终一无所成。现在这种情况相当普遍：当我们劝有些人做大的善事时，比如出家受戒、终生吃素或者做慈善事业，他们觉得这太难了，根本做不到；劝这些人做小的善法时，如供一盏灯、点一支香、念一句佛，他们又觉得这微不足道，甚至反过来还讲一些似是而非的道理，“搞这些有什么用啊？人生就像阳光下的露水，很快就过去了，还是及时行乐吧……”其实，对大的善法怯懦、对小的善法轻视，这都是不应理的，我们应该遣除这两种心态。

如果有勇气，有些大的事情并没有想象得那么困难。每个人都是一盏灯，每盏灯都有一份光和热，都能遣除黑暗、带来温暖，如果不愿意放出光和热，这就是自己的不对了。有些人学习大乘佛法已经多年了，心态还是很怯懦，一提到为三宝发心做事情就摇头：我哪有这个能力？只要自己有吃有穿就已经不错了。我觉得这些人应该改变心态，要握紧拳头给自己

打气：别人是人，我也是人，为什么我这样脆弱？如果能激发出勇气，肯定会有一番作为。

一个人成就的大小完全取决于自己的心。以前曾经有这样一件事：德国有两兄弟移民到美国，最初他们在纽约谋生，生活很艰难。当时两兄弟的心态完全不同，哥哥认为在一个陌生的城市很难有所作为，于是到乡下买了一块地种菜，而弟弟没有低头，他白天打工，晚上求学，他的专业是地质学和冶金学。四年后，弟弟大学毕业了，他到乡下去看望哥哥，哥哥问他：“你现在拥有什么？”弟弟说：“除了文凭，别的什么都没有。”哥哥说：“你还是跟我扎扎实实地干活吧。我带你去看看我的菜地。”在菜地里，弟弟蹲下来看了看菜，又看了看菜底下的土，然后进屋拿了一个脸盆，在里面盛满水，把土一捧一捧地放在盆里漂洗，渐渐地，在盆底出现金灿灿的金属屑。弟弟抬头看着哥哥说：“哥哥，你知道吗？你是在一个金矿上种卷心菜！”由于兄弟俩最初的心态不同，导致他们中间的行为不同，最终在同一块土地上获得的收益也完全不同。

再举一个例子。四个人去同一个花园，一个人精神不正常，他认为这是地狱，花园中的美景反而给他带来痛苦；第二个人觉得这个花园很美，在花园中自得其乐；第三个人见到花园中的美景，以自我解脱的心供养诸佛菩萨；第四个人以菩提心摄持，将花园中的美景供养诸佛菩萨。同去一个花园，由于内心的状况不同，每个人的收获也完全不同。所以，心是决定一切的，道友如果善用此心，完全有能力在佛法上

做一些大事。

另一方面，我们也不要轻视小的善事，应该从身边的小事做起，一点一滴地积累资粮。有些善法看上去不起眼，实际上它的功德非常大。《大悲白莲花经》中说：“观想如来后，仅向空中抛一朵花，其善根我以善逝佛智也难以衡量宣说。”一般人认为，供养一朵花是非常小的善事，可是这个教证说，观想如来后，仅仅将一朵花抛向空中作供养，连佛的智慧都难以衡量其功德。好好想一想这个道理，我们确实不能轻视任何看似微小的善法。我对这些道理是深信不疑的，每天早上起床后，内心都要观想诸佛菩萨，然后一边念供养咒一边向空中喷香水作供养。

《妙法莲华经》中说：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无量佛。”这个教证讲的非常清楚：是以散乱心供养，没有要求安住在生圆次第或者禅定的境界中供养；是在墙壁的画像、唐卡或者佛像前供养，不是亲自在佛面前供养；是供养一朵花，不是供养许多花，以这样的供养也能逐渐见到无量的佛³⁸。再退一步讲，即便对佛没有信心，只是以某种偶然的因缘对佛作供养，这也必定有功德，佛经中有许多这方面的公案。

所以行持善法并不需要太高的要求，但现在有些

³⁸ 在香花供佛方面，汉地做得很好，寺院里的供桌上经常摆满鲜花等供品。尤其每月的初一、十五等吉日，众多善男信女都拿着香花到寺庙供养，这些人的行为值得随喜。虽然他们也许没有出离心、菩提心、显宗的空性见、密宗的清净观，但他们对佛菩萨有恭敬心和欢喜心，以这样的心态来供养也很难得。从另一方面讲，这些寺院的创办者为众生提供了供养三宝的场所，他们也功德无量。今后道友如果有能力，也要建立一些道场，最好是闻思修行的道场，如果实在没有能力把闻思修行搞起来，也要塑造一些庄严的佛像，这样许多众生都会来作供养。

人经常说：“心散散乱乱的，还供养什么啊？这没有任何功德，应该放下这些勤作，只要自然安住就可以了。”这些人说的话很大，但他们在实际行动中，该安住的本性一刹那也安住不上，而不该放下的断恶行善却全都放下了。道友们应当注意，不要被这些似是而非的语言误导了。我们毕竟是凡夫人，在做善法时肯定会产生各种妄念，甚至是非常恶劣的念头，但不能因噎废食，放弃一切善法。暂时有一些分别念并不要紧，只要能经常提起正知正念，并采取各种对治法，使恶念逐渐减少，善念逐渐增加，这就是一种修行。

通过上面的分析可以知道，许多善法的形象虽然不大，但功德并非微不足道。如果拿出一大笔钱作供养，或者安住在一念不生的境界，这些一般人很难做到，但刚才讲的善法人人都能做到，功德又巨大，想积累资粮的人为什么不去做呢？

接着讲在僧众共修的法会中作供养。

在举行大规模的法会时，因为法会中有密宗的仪轨（此为藏地的情况），具有前行、正行、结行（即三殊胜），并且僧众当中有许多高僧大德，所以行持善法具有巨大的变数，功德能成百上千倍地增上，因此尤其要在这样的大法会中精勤作供养。

我们学院每年都开极乐法会，每次都有成千上万的僧众参加共修，这些都是清净戒律的出家人，在极乐法会中要修持密宗的仪轨，而且有前行发菩提心，正行的念修，结行回向往生极乐世界，因此，如果能对极乐法会作供养，功德确实非常大。不仅如此，现在我们每天学习净土法，这也可算是开极乐法会，因

为我们每堂课都有前行发心、正行闻法念佛³⁹、后行回向，所以此时若能作一些供养，比如供灯、供水、供花，也会有很大的功德。

今后学院开大法会时，希望各地的道友积极参加共修。能亲自来学院当然很好，如果不能来学院，可以在当地举办共修法会：集中在各自的道场中，在佛像前陈设精美的供品，然后一起念咒诵经。现在汉地有些居士喜欢做火供，如果有生圆次第的境界，这当然有很大功德，但不一定人人都有这些境界。而刚才讲的共修法会不需要很高的境界，不管什么样的人都能参加，而且绝对有很大的功德，所以今后道友要广泛发动人们参加共修。

总而言之，一切今生来世安乐的根本就是积累资粮。许多人罪业深重、善根薄弱，好不容易遇到了三宝，此时千万不要空过了，要以三宝作为积累资粮的对境，好好作供养，多多积累资粮。人生非常短暂，我们的时间非常宝贵，大家要抓紧时间断恶行善。如果是造恶业，应尽量往后推，最后舍弃这件恶业；如果是行持善法，不能明日复明日地往后拖，这样有可能会落空，一定要当下行持，争取早日圆满此善法。

思考题

1. 请解释“倘若一鸟衔肉块，余鸟见后随围绕，如是了知欲妙过，当如犀角独自行。”
2. 有漏的钱财具有哪些过患？
3. 有几种使用钱财的方式，我们应当如何使用自己的钱财？
4. 《佛说诸德福田经》中说：“毁形守志节，割爱无所亲，出家弘圣道，愿度一切人。五德超世务，名曰最福田，供养获永安，其福第一尊。”请以此来分析：为什么出家僧众是殊胜的福田？

现在许多学佛的人都有这种毛病，虽然明白一些佛教的道理，但往往只是停留在了解的层面，从来不去实践，导致闻思和修行成了背道而驰。以供养三宝而言，许多人也知道这有很大的功德，可是从来不见他们有什么实际行动，以至于错过了许多积累资粮的好机会，这非常可惜。当然，很大的供养不一定人人都能做得到，但每个人都可以在力所能及的范围内作一些供养。希望道友今后遇到殊胜的对境时，应当尽己所能地作供养。作为凡夫人，要完全做到经论中的要求是很困难的，但闻思经论以后，无论如何也要根据自己的情况，或多或少地行持其中的道理。

下面继续宣讲应当精进供养之理。在拥有财富

³⁹ 每堂课后上师要带领大众共修念佛。

时，如果没有上供下施，则财富对自他都没有利益。

吝啬之徒就像守护宝藏的饿鬼、头具宝珠的毒蛇或者守着骨头的无牙老狗一样。有些饿鬼以前世的业力，虽然守着宝藏，却没有享用的权利；有些毒蛇虽然头上顶着珍宝，却也无法享用；有些无牙的老狗虽然守着骨头，自己却啃不动，又不愿意让给其他的狗。与这些相同，有些人虽然拥有一些钱财，但因为相续被吝啬所缚，自己舍不得用，也不愿意给亲戚朋友用，更不愿意作上供下施。现在许多人把钱存在银行里，密码不让任何人知道，甚至妻子的存款不让丈夫知道，丈夫的存款不让妻子知道，这些人死后，所有的存款都沉淀在银行里，一辈子的辛勤积累成了给银行作贡献。

古今中外有许多此类吝啬之徒。欧洲文学作品中有著名的四大吝啬鬼：莎士比亚喜剧《威尼斯商人》中的夏洛克，莫里哀喜剧《悭吝人》中的阿巴贡，巴尔扎克小说《欧也妮·葛朗台》中的葛朗台，果戈理小说《死魂灵》中的泼留希金。中国文学作品中有许多吝啬鬼，著名的如《儒林外史》中的严监生。这些吝啬鬼对钱财有强烈的占有欲，同时吝啬心也非常强，活得非常可怜。

如果生前对钱财过于贪执，临死还紧抓不放，死后很可能转生为饿鬼。《百缘经》中有一个公案，佛在世时有一位比丘，因为他的福报比较大，施主对他的供养非常丰厚。但这位比丘非常吝啬，从来不肯将多余的资具布施给他人。以悭吝恶业，他死后转生为一个饿鬼，身体像烧焦的木头，面容十分可畏，一直

守着生前的钵盂和衣物。比丘们把这件事告诉佛陀，世尊亲自来到他的房间呵斥说：“你因为生前贪著利养、不肯布施，如今堕为饿鬼，感得如此丑陋的身形。现在你为什么不生惭愧心，还要守着这些东西？”佛陀呵斥了悭吝的诸多过患，并为饿鬼宣说了种种佛法。饿鬼听后心开意解，生起大惭愧心，将钵盂和衣物布施给僧众，这才脱离了痛苦之身。

讲到这里，大家应该想一想：为什么有些人如此吝啬，从来不肯将钱财用在对自他有利的的事情上？其实这都是不了知钱财的过患所致，如果知道了钱财的过患，人是不会这样吝啬的。下面我们作一番详细的观察，看看有漏的钱财到底有什么过患。

首先，有些人虽然拥有许多财产，但这些财产不得不和怨敌盗贼共享用，或者成为引发争论之因。

佛经中说：“须知世上有为财，水火盗贼俱可夺。”钱财是众矢之的，强者会强行掠夺，卑者会悄悄偷走，损耗鬼⁴⁰等鬼神会伺机损坏。有些人揣了几百块钱出门，好像没买多少东西，不知道怎么搞的，钱一下子就花光了，这就是损耗鬼在捣乱。总之，一个人有钱后，许多人和非人都会打他的主意，会给他带来许多麻烦。世间的有漏财富是不坚实的，如果要求财，就要求坚财，像上节课讲的那样，若能将财富作上供下施，不坚实的财富就会变成不可劫夺的坚固之财。

现在有些黑社会一直盯着有钱人，这些有钱人也害怕遭到歹徒的暗算，日夜处于担忧之中，甚至出门

⁴⁰ 损耗鬼：专吃食物精华和损耗财物的一类鬼神。

都非常谨慎，一定要保密行踪。他们的财富给自己带来了巨大的痛苦。有这样一件真实的事：有一个人以前从事传媒，本来他非常喜欢这一行，后来却改行做房地产。他的理由很简单——为了给孩子幸福的生活，他需要更多的金钱。他的房地产生意很成功，资产也越来越多。这个时候，朋友们觉得他钱挣得差不多了，生活应该很幸福了，但他却忽然宣布要移民到一个遥远的国家，而且让妻子带着孩子住在国外，他自己留在国内继续挣钱。朋友们非常不理解：为什么要过这种妻离子散的生活？这个人的回答让所有的人都想不到，他说：“以我现在的家产，如果孩子在国内上学，很可能被人绑架，所以不得不把孩子送到国外。”

有钱人的生活并不快乐，而没钱人的生活却常常充满欢笑。有一个家财万贯的富人，他每天都不开心，而他的邻居是一对卖豆腐的老夫妻，日子虽然清贫，但过得非常快乐。每次听到隔壁传来朗朗的笑声，富人总是觉得很奇怪：自己这么有钱，为什么却坐立难安？他们那么穷，为什么却笑声不断呢？他怎么也想不通，便问账房先生，账房先生说：“你不必多想，隔墙扔几锭银子过去便会明白。”趁夜黑无人，富人扔了五十两银子到邻居的院子里。卖豆腐的老夫妻得到这笔飞来横财后，整天操心如何保存银子，又要考虑怎么花……从此之后，富人再也听不到隔壁的笑声了，富人这才明白，原来自己不快乐的原因就是银子。

律藏中说：“倘若一鸟衔肉块，余鸟见后随围绕，如是了知欲妙过，当如犀角独自行。”在天葬场经常

能见到这样一幕：一只秃鹫衔着一块人肉，其他的秃鹫往往会群起围攻，都想抢这块肉。这个比喻非常贴切，世人都像群鸟逐肉一样追求钱财，当一个人发财以后，与他有关系、没关系的许多人都会集聚在他身边，会倍加“关心”他。现在有些部门得到上级拨款后，大领导把这笔款项牢牢地掌握着，就像一只鸟嘴里衔着一块肉，其他的小领导一直围着大领导，就像群鸟围着第一只鸟，最后大领导得到大利益，小领导得到小利益。律藏中的这个道理说的非常好，有漏的钱财确实具有极大的过患，因此我们要舍弃对钱财的贪执，像犀牛一样过着无牵无挂、悠然独处的生活。身无分文的人白天不会被人跟踪，晚上可以敞开门户安然入眠，如果有小偷来造访，也可以像米拉日巴尊者那样欢迎他的光临。

此外，财产还有最初积累的痛苦，中间守护的痛苦，最后无常毁灭的痛苦。

寂天菩萨曾经说：“积护耗尽苦，应知财多祸。”财富在初中后三个阶段都是痛苦的来源，最初积累财富就充满痛苦，现在积累财产很不容易，许多在家人为积累财富而饱尝艰辛。中间即使得到了一些财富，又要面临守护的痛苦，甚至连睡个好觉的机会都没有。最后财富会以种种因缘而耗尽，人们又会因此而痛苦。

财富就像流水一样，非常容易耗尽，《别解脱经》中说：“财富如流水。”有漏的钱财都是动摇性的，没有什么实质性可言，《亲友书》中也说：“知财动摇无实质。”只要观察一下，自然就会对这些道理生起信

解。许多人以前很富裕，但在金融危机的冲击下，短短几个月就丧失了所有的财产。所以暂时拥有财产时，不要认为自己会永远富裕，也许今天你是众人羡慕的富翁，明天就会沦为沿街乞讨的乞丐。有些人以前世的善业而拥有许多财产，如果没有以此作上供下施，一旦往昔的善业穷尽，以后将一无所有。

过多的财富还会障碍修行。

一个人的钱如果太多，他的修行将很难成功。有些人没有钱时，生活很简单，修行也很用功，一旦发财后就完全变了，整天贪执金钱，生活非常散乱，再也没有修行的机会了。正因为财产能障碍修行，所以噶当派的高僧大德都一再呵责积累财产的行为。米拉日巴尊者在教言中也说，财产具足众多过患，只有过简朴的生活才有悟道的机会。

通过以上的详细分析，大家应当清楚财产的诸多过患。因此，今后我们要舍弃对财产的贪执，不要像某些守财奴一样死守着钱财，应该合理地使用自己的财产。

卑劣者将财产耗尽在造恶业上。有些人有了财产后，没有干有意义的事，反而做许多非法的事，如打官司、抽烟、喝酒、杀生、买武器。像这样的人最好不要有钱，如果他们没钱也不至于造这样的恶业。中等者将财产耗尽在宴请亲朋好友上。从现在的情况来看，这样的中等者和卑劣者没什么区别了，因为现在请客基本上是这样的：一、肯定要吃肉，二、肯定要喝酒，然后还要造许多其他的恶业。所以从吃饭来看，真正的中等人是不多的。高尚者将财产用于正法

方面。如果能以财产作上供下施，就会像商人放高利贷，或者在良田中播下种子一般，自己的福报不但不会耗尽，反而会成百倍增长。看看这三种人，前两种人将财产无义耗尽，只有第三种人的财产才用得有意义。希望道友们回顾一下，看自己以前是如何使用财产的，今后大家要有正确使用财产的智慧。

我们反复宣说了上供下施的道理，如果有些人还是不能舍财作上供下施，以后必定会感受贫穷的果报，这就是无欺的因果。

以藏地而言，虽然佛法非常兴盛，人人都信仰三宝，但经济确实比较落后。在喇拉曲智仁波切住世的时代，不要说一般的富人，即使国王⁴¹的财产也无法和往昔印度的大施主相比。现在藏地依然很贫穷，前一段时间，我收到一个藏族居士团体的放生款，总共只有一百五十元钱，这些钱都是一毛、五毛、一元等积累起来的，最大的是一张十元的钞票。当然钱不在多少，交一分钱也是行持善法，但如果是汉地的居士团体筹集放生款，肯定不会是这个样子。为什么藏地这样贫穷呢？一方面是因为时值福报日趋衰减的浊世，但主要的原因就是藏人的吝啬心重，没有以上供下施来积累福德。

以前阿底峡尊者来到藏地的时候说：“在你们藏地，甚至没有一个享受供施一把青稞果报的人，简直成了饿鬼世界。”尊者为什么这么说呢？因为按照因果的规律，在殊胜的对境前作小小的供养，也必定会

⁴¹ 当时藏地有一些小国王，实际上就是一些部落的头人和一些地区的土司。

成熟巨大的果报,如果藏地的人们曾经作过一把青稞以上的供施,一定会比现在富裕得多,既然藏人现在非常贫穷,这说明他们没有作过一把青稞以上的供施。

阿底峡尊者经常说藏地非常贫穷,甚至将藏地比成饿鬼世界,也许是当时印度比较富裕⁴²,所以尊者才这样说的。但现在印度并不富裕,法王如意宝曾经说:“阿底峡尊者天天说藏地很贫穷,可是我们在印度呆了六个月,觉得印度的生活条件不是很好。”印度和中国都是亚洲的大国,在上个世纪六七十年代都很贫穷,但中国改革开放之后,经济发展很快,远远超过了印度。记得法王带我们去印度时,印度首都新德里没有一个条件很好的宾馆,印度的天气很热,但有空调的宾馆很少。在印度南方南卓高级佛学院时,虽然院方对我们照顾得无微不至,但我们总觉得没有在藏地吃得好。印度的敏珠林寺想让我留在那里,本来我已经同意了,但同行的索东管家一直劝我:“你不要呆在印度,这里连饭都吃不饱,最好还是回藏地。”

透过阿底峡尊者“甚至没有一个享受供施一把青稞果报的人”的语言,大家要明白,因和果之间有放大效应,这就像“微小的种子能生大果实、少量的种子能产众多果实”一样。这方面的公案非常多,我们看三个例子。

⁴² 古代印度非常富裕,佛在世时,印度有给孤独长者等大施主,这些大施主的财富多得无法想象。

《杂譬喻经》中记载:往昔舍卫城郊外有一个妇女,一次佛陀到她家门前乞食,妇女供养了一钵饭。佛说:“种一生十,种十生百,种百生千,种千生万,种万生亿,而能现见真谛之道。”妇女的丈夫听了佛陀的咒愿不相信,他说:“布施一钵饭能获得这样大的福德,还能现见真谛之道,瞿昙沙门说话为什么这样夸张呢?”佛陀问他:“你从哪里来?”他回答说:“从城里来。”佛说:“城里的尼拘陀树有多高?”他说:“高达四十里,每年结数万斛的果实。”佛又问:“树的种子有多大?”他回答:“只有芥子那样大。”佛说:“你说的话太夸张,一粒芥子大的种子怎么能长成四十里高的大树,而且每年结数万斛的果实?”他回答说:“这是我现量所见。”佛说:“无情法的大地尚且能成熟这么大的果报,何况人以欢喜心供养佛一钵饭,福报一定会不可称量。”夫妇二人听后心开意解,当时就证了初果。

看了这个故事,大家应该明白,对殊胜的对境作微小供养,福德也是不可思议的,而且以供养的功德,最终能断除烦恼障垢,获得圣者的果位。《华严经》中也说:“供养诸佛少功德,必断烦恼至涅槃。”

此外,释迦牟尼佛在因地曾经转生为我乳转轮王,当时他统治了整个四大部洲,并与三十七代帝释天王在三十三天的宝座上平起平坐。我乳转轮王之所以有如此广大的福报,这是因为他前世成为穷人时,见到德护如来后生起欢喜心,供养了七粒豌豆的果报。

现在有些人经常惊叹:“这个人真有钱啊!他有

一亿美元!”其实与我乳转轮王的福报相比,这一点财富根本算不上什么。所以有些人稍微有些钱财时,也不要过于傲慢,认为自己福报这么大,自己太了不起了。实际上,任何人若能像我乳转轮王前世那样,以清净心对殊胜的对境作少许供养,轻而易举便可获得常人难以想象的大福报。

想想我乳转轮王的公案,确实任何人都不能轻视作供养。在作供养时,钱多钱少是次要的,重要的是心要清净。如果自己的心清净,供养多少钱都有功德;而如果心不清净,供养时掺杂了烦恼,那即使供养的钱再多,也没有很大的功德。我们的心态有时候会受行为的影响:比如供养的钱很多时,可能会产生吝啬心;当着众人的面作大供养时,可能会产生傲慢心。所以为了能保持清净的供养心,大家应该采取适当的措施,如为了避免产生吝啬心,就不一定要拿很多钱作供养(当然,若没有吝啬心,还是供养的钱越多,所获的功德越大);为了避免产生傲慢心,就不要当着大众作大供养,可以悄悄地作供养,或者可以像南方一些地方那样,把供养的钱封在红包里,这是一个很好的办法:供养的钱再多,别人也看不到,自己也不至于产生傲慢心,一张薄薄的红纸保住了一个清净的供养心。

以前,松西城市有一位名叫乐的施主,他的福德十分广大,只要看一眼空空的仓库,里面立刻会重新充满金银财宝。他的妻子、儿子、儿媳、男仆、女仆也都具有同样的福报,不管需要什么财富,只要一想就能如愿以偿。一点点饮食到了他们手中,就会成百

上千倍地增长。不仅如此,在佛陀面前听闻佛法后,他们六人还获得了解脱。这家人之所以有这么大的福报,也是由于前世曾积累过福德:很久以前,鹿野苑境内的梵施国王执政期间,当地发生了十二年之久的饥荒,当时有位施主的仓库已经空空荡荡了。在清扫仓库时,他找到了一升大米,一家人把大米煮熟,正准备食用时,一位独觉来化缘。那位施主想:我即使吃了自己的一份米饭也无济于事,终究不免饿死,不如把我的一份供养这位沙门。他将自己的想法告诉了妻子,妻子赞同他的想法,他又对儿子、儿媳、男仆、女仆讲了,他们也都赞同。于是这家人把所有的米饭都供养了独觉。接受供养后,那位独觉示现种种神变,令他们生起无比的信心。以供养的功德,施主家的仓库立即充满金银财宝,并且结束了整个国家的饥荒。从那以后,这六个人一直转生在富裕之家,甚至连乞丐、饥荒的声音都没听过,最终在释迦牟尼佛出世时成为具有广大福报之人。

那位独觉在接受供养后,示现神变令施主一家生起无比的信心,而现在有些人在接受供养后,以种种非法行为令施主生起无比的邪见。有些弟子最初不观察,匆匆忙忙地供养“上师”,供养后又退失信心,甚至和“上师”打官司。这样的供养没有任何意义。所以,供养虽然是好事,但一定要供养真正的福田,这才能出生福德。

现在许多人喜欢对个人作供养,如果接受供养的人是成就者,供养他肯定有很大的功德,如果是个凡夫,那就不一定有很大功德。我认为,今后最好能

够供养僧众，这样的供养肯定是不虚耗的，因为僧众里有许多戒律清净者，也肯定有出世间的圣人。《佛说诸德福田经》中说：“毁形守志节，割爱无所亲，出家弘圣道，愿度一切人。五德超世务，名曰最福田，供养获永安，其福第一尊⁴³。”出家僧众因为具有五种功德而成为最殊胜的福田：一、毁形，在家人化妆打扮，追求华丽的服饰，而出家人剃除须发，身著坏色衣。二、守志节，出家人远离一切非法的行为，一心一意行持善法。三、割爱无所亲，出家人舍弃了亲朋好友，这种看破放下的精神非常可嘉。世间人在这方面是很困难的，总是放不下自己的亲人，有些放不下父母，有些放不下妻儿。有一个人曾对我说：“我现在能放下父母，但有一个人怎么也放不下，所以我暂时不能出家。”四、出家弘圣道，出家人一心弘扬佛法，虽然有些在家人也能弘扬佛法，但跟出家人相比有一定的差距。五、愿度一切人，大乘的出家人都是发了菩提心的，他们都发愿要度化一切众生。因此，出家僧众具有如此功德，如果你的上师是公认的大成就者，那就另当别论，如果他是一般的上师，要超越僧众是非常困难的，所以还是应该尽量供养僧众。

⁴³ 这部经中还说，有七种善法能转生到梵天。一、建造佛塔、经堂、僧房。二、修建园林浴池，种植树木，给人们带来清凉。三、恒常布施医药。四、造船济度人民。五、建造桥梁。六、在道旁挖井，使渴乏行人得以饮用。七、修建厕所。这部经中还说：“供之得福，进可成佛。”意思是说，如果在殊胜的对境前作供养，可以获得大福德，最终可以因此而成佛。此外，《宝鬘论》中在讲积累福德资粮时，也要求兴建旅店、花园、桥梁、浴室、水井等。

