

目 录

《藏传净土法》

第五十七课.....	1
第五十八课.....	15
第五十九课.....	28
第六十课.....	42
第六十一课.....	57
第六十二课.....	72
第六十三课.....	88
第六十四课.....	104
第六十五课.....	120
第六十六课.....	137
第六十七课.....	153
第六十八课.....	169
第六十九课.....	186
第七十课.....	201
第七十一课.....	216
第七十二课.....	232
第七十三课.....	248
第七十四课.....	262
第七十五课.....	277
第七十六课.....	294
第七十七课.....	310
第七十八课.....	327
第七十九课.....	342

第五十七课

思考题

1. 学习西哦色嘉比丘的公案后，你有何感想？今后你应如何取舍？
2. 学习珠辛吉的公案后，你有何感想？今后你打算如何对待自己的父母？

我们继续学习藏传净土法。从究竟目的而言，藏传净土法与汉传净土法没有区别，都是要引导我们往生极乐世界，但是在暂时的理论和窍诀方面，藏传净土法有不共的特点。因此，汉地的道友应该学习和借鉴藏传净土法。

在藏地，不仅一般的修行人修持净土法，很多修持大圆满、大手印、大威德等密法的成就者也都修持净土法，并且最终往生到了极乐世界。以前宁玛巴有一位名叫大素尔的成就者，他培养了很多优秀的弟子，其中以“四大顶尖弟子”、“一百零八位大修士”最为出名。大素尔成就了黑噜嘎本尊，他的很多弘法利生事业，如建经堂、塑佛像，都是由黑噜嘎本尊直接成办的。六十一岁时的一天，大素尔召集弟子们说：“小素尔（大素尔的心子）获得了黑噜嘎的成就，他的功德已经超过我，以后我的事业将由他来继承，你们对他要像对我一样恭敬承事。”随后，大素尔吩咐侍者明天的早饭要提前一些。第二天太阳初升时，侍者

来参见上师，见到上师已穿戴整齐，像是要出远门的样子。侍者问：“上师，您要到哪里去？”上师以偈答曰：“我将往生极乐国，黑噜嘎佛我无别，猛厉祈祷此本尊。”说完就化光融入了黑噜嘎佛像中。

大素尔的成就非常不可思议。他圆寂之后，一个康巴的弟子长途跋涉去供养他，大素尔在路边幻变出一座殿堂，自己安住在里面。那位弟子见到大素尔后，恭敬地献上供养，大素尔接受了供养并为他回向。当一切结束之后，殿堂和大素尔忽然消失了，那个康巴人也好像从梦中醒过来一样。这时他产生了怀疑：到底发生了什么事情？于是他一边赶路一边打听，最后得知上师早已圆寂了，那时他才明白，路上的殿堂是大素尔幻变的。大素尔融入的那尊黑噜嘎佛像加持力非常大，一次，它开口对香灯师说：“嘉顿夏耶上师来时，你要好好迎接。”后来，嘉顿夏耶到来时，香灯师便亲自去迎接了，那个嘉顿夏耶也不是普通人，他进入殿堂后就化作一道白光，绕黑噜嘎佛像三匝后融入其心间。

大素尔虽然是依靠密宗获得成就的，圆寂时也融入了密宗的忿怒本尊像，但从他的教言看，实际上他往生到了极乐世界，因此修持密宗和净土并不相违。在一般的凡夫人面前，密宗的忿怒本尊与净土宗的阿弥陀佛不同，但是当修行达到一定的境界时，就会知道他们是无二无别的。现在有些人觉得密宗高不可攀，自己这样的人只能学习净土法，这是把密宗和净土法视为截然不同的错误观点。续部中说：“诸佛于智慧界中一体。”意思是，在法身智慧界中，一切诸

佛是一味一体、不可分割的。换句话说，一般的净土宗修行人认为阿弥陀佛和金刚萨埵佛、释迦牟尼佛是不同的，就像东北人、南方人、北京人有差别一样，所以他们只祈祷阿弥陀佛，但如果真的和阿弥陀佛相应了，就会知道阿弥陀佛是一切佛陀和上师的总集体。

如果懂得了上面这个窍诀，我们的修行就会有大的进步。比如修上师瑜伽，在祈祷上师的时候，虽然观想的形象是上师，但自己要想到：上师的本体中包含了一切佛菩萨。这样修持可以得到上师和一切佛菩萨的加持。实际上，诸佛菩萨根本就是一体的，只要自己有信心，就能通过一位佛菩萨得到一切佛菩萨的加持。这个道理就像空中有许多个日轮，它们的光芒和合起来遣除世间的黑暗，当我们在被一个日轮照射时，实际上是被所有的日轮照射¹。

下面我们继续宣讲恶语方面的公案。这些公案都在显示应断除恶语之理，了解这些公案后，若能断除包括恶语在内的种种恶业，则往生极乐世界就不会很困难。

在恶语之中，取恶名的罪过也是极为严重的。

在迦叶佛时代，有一位精通三藏的比丘名叫西哦色嘉，他以马头、牛头、狗头、猪头、骆驼头、豹子头、老虎头、狮子头等十八种旁生头来辱骂很多圣者，说他们的头长得像这些旁生的头。以此恶业，他死后

¹ 如《大乘庄严经论》云：“譬如日光合，同事照世间，净界亦如是，佛合同业化。”此偈颂显示法界化所作业，譬如多日多光一时和合同作一事，谓干熟等；如是多佛多智一时和合同作一业，谓变化等。

转生为有十八种动物头、三十六只眼睛的大鲸鱼，从人寿二万岁迦叶佛时代到人寿百岁释迦牟尼佛时代，一直在感受无量的痛苦。

《贤愚经》里有一个《迦毗梨百头缘品》，与此公案非常类似。以前佛陀在梨越河边时，当地有五百个渔夫捕到一条大鱼，他们用尽全力也无法将其拖上岸，他们叫来五百个牧牛人一起拖，最后才把大鱼拖上岸。这条鱼非常奇特，它有牛头、马头、羊头等一百个头。佛陀观知度化众生的因缘到了，便与比丘们来到现场。佛陀问那条大鱼：“你是迦毗梨吗？”在佛陀的加持下，大鱼用人语答道：“我是迦毗梨。”佛陀又问：“你现在是在何处？”大鱼说：“在阿鼻地狱²。”

众人对此非常奇怪，佛陀便讲述了这条大鱼往昔的因缘：迦叶佛的时候，有一个叫迦毗梨的婆罗门，他在迦叶佛的教法下出家学法。由于受到母亲的教唆，他在和许多圣者比丘辩论时，以各种旁生头来辱骂圣者比丘。以此恶业，他死后转生为百头大鱼，感受了无量的痛苦。佛陀讲述了大鱼往昔的因缘后，阿难问佛：“它何时才能解脱鱼身？”佛告阿难：“乃至贤劫千佛出世，它还不能解脱。”在场的所有人听后非常恐惧，都感叹地说：“身口意行，不可不慎。”³

恶趣的果报如此可怕，可是没有智慧的人对此却觉得无所谓。前一段时间，一个老乡在众人面前说：

² 它当时虽然显现为大鱼的形象，实际上却在感受阿鼻地狱的痛苦。

³ 在《根本说一切有部毗奈耶经》里有个劫比罗比丘的公案，与《贤愚经》中的公案也比较类似。

“我只要这辈子快活就行，我才不相信有来世，即使真的有地狱，我也不在乎。”这样的人真的是无可救药，可能佛陀来到他面前也没办法。实际上，没有任何理由能否认来世和地狱，既然来世和地狱绝对是存在的，那我们为什么不守护自己的身口意呢？

大家想一想：从人寿二万岁到人寿百岁，再到未来贤劫千佛出世，这个时间真是一个天文数字，刚才公案里的众生感受如此漫长的痛苦，这实在是太可怕了！很多人听到佛经中的这些痛苦没什么感觉，而平时遇到一点小小的痛苦却觉得难以忍受，这是非常颠倒的。昨天有一个老和尚对我说：“堪布！我被一种病折磨很久了，我实在受不了，你有没有办法？”我问他：“你病了多久了？”他说：“已经整整四年了！”我说：“如果你能想想地狱众生的寿量，那四年根本不算什么。”但他可能觉得我是在安慰他，所以并没有重视我说的话。现在有些人觉得自己的命太苦了，从小到大一直在受罪，其实，从小到大最多几十年而已，可是如果转生到三恶趣中受苦，那真的是没有解脱之期了。

上述公案显示了取恶名的严重过患。以前法王如意宝经常向弟子们宣讲这些公案，并教诫弟子们不要互相取恶名。法王还说，他的上师托嘎如意宝也经常讲这些公案。托嘎如意宝语言不多，讲课就像念传承一样，但重要的事情会重复宣说。由于托嘎如意宝反复强调，当时的江玛佛学院没有互相取外号的现象。我们学院也是如此，由于法王经常强调这个问题，除了个别新来的人以外，常住的道友尤其是听过《百业

经》和《贤愚经》的人，基本上都不给别人取外号。通过这次学习，希望各位佛友今后也不要给别人取外号。

有些人因为不懂因果，根本不把取外号当作造恶业，经常给别人取一些特别难听的外号。以前我有一个坏亲戚，他家有七八个孩子，他根据每个孩子的特征取了相应的外号：脖子细的叫饿鬼脖子，脸长的叫马头鬼，还有牛头鬼，等等。他稍微有点不高兴就用这些恶名称呼自己的孩子。如果他的孩子里有圣者，将来他要在恶趣感受多久的痛苦啊？即便他的孩子里没有圣者，对一般的人也不能取这么难听的外号。

这方面我也造过不少业。我以前也跟你们讲过，在读书的时候，因为自己嘴巴比较会说，给一些老师、同学、老乡都取过外号。这是我一生中非常后悔的事情。现在每次开金刚萨埵法会，我都精进发露忏悔，平时自己在禅房里也经常忏悔。但也知道能否忏悔清净，在很多公案里，当事人骂人后虽然忏悔了，但仅仅是不能堕入地狱，还要在五百世中转生为旁生。

在座的有些道友也造过此类恶业，或者以恶名称呼自己的同学、同事、父母，或者以其他难听的语言侮辱他们。这些道友要注意了，一定要断除这样的恶行，否则肯定会感受难以忍受的果报。《大智度论》中记载，有一个人因为骂其他比丘是猪头，后来变成头似猪头的鬼，而且口中经常爬出蛆虫。所以，语言的确是深堕恶趣的因，《增一阿含经》中也说：“粗言堕三恶趣。”今后大家说话一定要注意，当自己想骂人时，要想想骂人的果报，这样就能控制住自己的嘴

巴。我们这里有些人生气时很想骂人，但因为学过佛法，知道这会造口业，所以嘴唇颤动半天，最终还是不敢骂出来。这样也是很好的。

本来，人人都有一个固定的名字，如果不叫他们本来的名字，而是给他们取“豁嘴”、“歪鼻”、“瞎子”、“胖子”、“瘦子”之类的恶名，这纯粹是在积累堕入恶趣的罪业。有些人可能是为了方便，经常用一些不好听的外号称呼别人。我不太赞同这种做法，如果你非要给别人取外号，世界上有那么多事物，你为什么不用“天女”、“鲜花”这些好听的名词给别人取外号呢？这样的话，即使以后有果报，也会变成漂亮的天女。

佛经中记载，往昔，释迦族五百个女子的丈夫被帕吉波国王的军队杀死，她们都成了寡妇，暴军又把她们的手脚砍断，她们感受了许多痛苦后死去。为什么她们会有这样的遭遇呢？原来，她们曾是迦叶佛教法中的五百僧人，因为给其他比丘取“断足”、“断臂”等恶名，结果在许多世中堕入地狱，从地狱出来后又于五百世中被砍断手脚而亡。

五百僧人因为给他人取恶名，结果自己于多生累世中感受相应的果报，所以我们对任何人都不应取外号，甚至官员对下属、主人对仆人也不应取外号。现在已经是二十一世纪，全世界都在提倡和谐的理念，人与人应该平等对待、互相尊重，所以没必要以恶名侮辱他人。尤其是想到来世的果报，就更应该注意自己的语言。否则无论给别人取什么样的恶名，自己都会感受五百次相应的果报。

特别要注意的是，若对比丘、沙弥取恶名，则必定会堕入地狱。这里的出家人不只是一地以上的菩萨、阿罗汉和辟支佛，还包括了一切比丘和沙弥。现在有些不信佛的人非常可怜，由于对出家人有成见，经常以“乞丐”、“秃头”等恶名辱骂出家人，造下了严重的恶业。实际上，出家人是非常严厉的对境，即便某些出家人的行为确实让人看不惯，为了保护自己的善根，也不能说他们的过失。今天有一个居士给我打电话证实一笔款项，他可能被一个出家人骗了，但他知道不能说出家人的过失，他在电话中说：“堪布，你知道哦，现在社会上有各种人，有些出家人，‘喻班札_尔萨捶吽’，有些出家人，唉，我不说你也知道……”他吞吞吐吐了半天，我也不知道他具体要说什么，后来我也含糊糊地说：“是，我知道。”我想，这个人还是有正知正念的。

《法苑珠林》里说：“恶口如毒箭，着物则破伤，地狱开门待，投之以镬汤。”恶口虽然只是一两句话，但它会像毒箭一样刺入别人的心，说恶语者无一例外会被投入地狱的镬汤之中。在世间，有些人犯罪后，只要有关系就不必入监狱。但因果律是公平的，不论什么人，乃至国王、大臣和上师，只要造了恶口等罪业就必定会感受果报。因此，我们一定要守护自己的语言。

欲求往生极乐世界的人就更要注意这个问题了。现在有些人不懂这个道理，看到他们精进念佛，我非常起信心，可是听到他们平时的语言，我又觉得：连不说恶语的道理都不懂，天天造这么严重的业，要往

生极乐世界恐怕有一定的困难。

除了对出家人说恶语之外，对父母口出恶言也将感受极为严重的果报。从前，边地具石境内有个力部施主，他有一个儿子叫珠辛吉。一次，珠辛吉想前往大海去取宝，由于担心他遇到危险，母亲一直极力阻止他。可是珠辛吉始终不听，最后母亲伤心地哭了。珠辛吉气急败坏地说：“我要前去大海取宝，你却说不吉祥的话，还哭哭啼啼的，愿你见地狱吧！”他对母亲口出粗语后便出发了。

“愿你见地狱吧”的意思就是“愿你下地狱吧”，一般来讲，这样的语言在藏地算是最难听的话了，而像汉地那些令人难以启齿的脏话在藏地基本上是没有的。以前我在甘孜读师范学院时，曾和附近几个县的学生“研究”过各地骂人的语言——我们的研究范围并不大——根据我们的“研究”，在康区这一带，“愿你下地狱”就是最厉害的骂法了。可能在当时的印度也是这样。

途中，珠辛吉在一家旅店住宿。因为业力所感，他睡得很沉，商人们也把他忘了，当他醒来时，所有的商人都走了，只剩下他和两头驴子在空无一人的海边。珠辛吉十分惊慌，驱赶着两头驴上路，但此时狂风大作，道路完全被沙子遮住，根本不知道该往哪里走。那两头驴比较聪明，它们凭着嗅觉缓缓向前走，可是珠辛吉因为又急又慌，希望加快速度，使劲用鞭子抽打它们，结果两头驴也因为神志不清而迷路了。最后，珠辛吉来到一个空旷的地方。那两头驴也精疲力竭、口干舌燥，伸出舌头呼呼地喘气。珠辛吉见此

情景后对它们生起了恻隐之心，便将它们留在原地，然后自己一个人到处漂荡。后来，他到了一个恐怖的饿鬼城市，之后又在十二年中以原来的身份流落于地狱之处（他没有死去，以人的身份在恶趣中受苦），感受了饥寒交迫、口干舌燥的无量痛苦。

从这个公案可以看出，父母是严厉的对境，辱骂父母的果报非常严重，如果以恶心辱骂父母，甚至在即生中就会感受现报。《大圆满前行》里有一个匪哦之女的公案与此处的公案非常类似，也说明了不恭敬母亲的果报。学了这些公案后，大家要恭敬自己的父母。佛经中说，父母的恩德难以回报，因此有良心的人要尽量以佛法或财富来回报父母的恩德，即便做不到报恩，也不要恶语来谩骂他们。其实人老了以后特别可怜，他们的风脉明点衰败了，身体没有力气，心中充满了各种痛苦，除了少数有修行的人以外，很多老人都处于恐慌和无奈之中。因此，做子女的一定要体谅自己的老父母，即使对他们做不到什么，但说一句安慰的话，以慈爱的目光看一眼，这也是非常有必要的。

对很多出家人来讲，从经济上帮助父母有一定的困难，而且要长期照顾父母，对自己的修行也有一定的障碍，但也应该在力所能及的范围内尽量关心父母。平时做完任何善法都应该把善根回向给父母，在有因缘的情况下，也要适当地和父母沟通。我听说有些出家人从来不理自己的父母，他们说倒很好听：“既然出家了，就要放下世间的恩爱。”但实际上，他们只是放下自己的父母，跟其他世间人却保持密切

的联系。我觉得这有点颠倒：如果你真的看破了世间，生起了真实的出离心，那你不理父母也是可以的，但从你对其他世间人的态度来看，好像并没有看破放下的境界，那你为什么不理自己的父母？而且我看过很多大成就者的传记，他们也并不是出家后就不管父母了，他们也以各种方式利益自己的父母。就连本师释迦牟尼佛也是如此。当年，世尊为了报答母亲的恩德，专门到天界为母亲说法三个月，藏历的九月二十二日就是纪念佛陀从天界返回人间的“天降日”。《父子合集经》中也记载，世尊成道后，特意回国为净饭王宣说妙法，令父亲获得无生法忍。佛陀已经是“深寂离戏光明无为法，犹如甘露之法我已得”，他还要回报父母的恩德，我们凭什么不回报父母的恩德呢？所以各位出家的道友一定要关心父母，回报父母的恩德。

总而言之，父母、师长、出家人都是严厉的对境，千万不要对他们口出恶言，否则果报是非常可怕的。有些人因为在这方面造的业比较重，即生就现前了果报。以前我家乡有一个在家人，他在地冒充活佛，聚敛了不少钱财，而且他对父母也很不好，天天恶口骂他们。后来他生了一种怪病：身体的内脏都坏了，因为无法吃下饭，就在喉咙处插了一根管子，吃东西就用这根管子往胃里灌，又因为排不出大小便，就在肚脐处插了管子来排污，整个人活也活不了，死也死不了。临死前，他有所醒悟，后悔地说：“因为我以前对父母说过很多难听的话，而且以不正当的手段聚敛信财，所以现在感受这样的果报……”虽然他知道错了，但后悔也来不及了。

在汉地，我也见过很多人因为不懂这些道理，天天都在造很可怕的恶业。我经常想，如果这些人能懂一些基本的因果之理，也可能成为很好的修行人。因此，很久以来我一直想传讲一些基础法门。现在因缘成熟了，我为大家传讲这些道理后，相信因果的人一定要对自己的言行小心谨慎了。

以上说的是不能对人说恶语，不仅如此，对旁生也不能以恶语指责，否则也会有很大的过患。下面看一则公案。

以前，一位施主有一个耕地的仆人和两头牛。一次，牛在田里耕地时，那个仆人扔了一块木头砸断了一头牛的角，后来就称它为“断角”。又有一次，仆人抛镰刀砍断了另一头牛的尾巴，后来就称它为“断尾”。

现在世间人给宠物取很好的名字——“观音菩萨”、“乖乖”、“兔兔”、“宝宝”，如果仆人对那两头牛也取好听的名字，以后就不会有那么多麻烦了，可是他偏偏取了“断角”、“断尾”这么难听的名字，结果给自己带来了许多麻烦。

那位施主本来答应将女儿嫁给仆人，后来却没有履行自己的承诺，仆人因此对主人怀恨在心，便把两头牛拴在枯树上，用鞭子狠狠地抽打，然后既不喂草、也不喂水地拴在那里。初劫的旁生会说话⁴，它们对仆人说：“以前你从来不用鞭子打我们，而且给我们喂草、喂水，就像父母一样慈爱、保护我们，现在你

⁴ 许多经论中都提到，在初劫的时候，由于众生的业力较轻，旁生能和人说话。据说现在也有极少数动物能和人说话。

简直判若两人，为什么这样虐待我们？我们到底犯了什么错？”仆人说：“虽然你们是无辜的，但你们的主人骗了我，他以前答应把女儿嫁给我，可是后来却反悔了。”牛问：“那你为什么不告诉国王？”仆人说：“我没有证人，而且主人只是口头上答应我，没有任何文字依据。”（这个仆人因为没有证据，所以陷入了困境。所以做事最好要有证据，否则以后会说不清楚。有一个人对我说：“以前我和某人关系好的时候，我借给他两百多万元，当时没有立借据，现在他不肯还钱，我该怎么办呢？”）

牛说：“你向国王禀告，我们可以做你的证人。如果国王问：‘你有证人吗？’你就说：‘有牛作证。’如果国王说：‘牛怎么能作证呢？’你就回答：‘我把它们拴在岩石下，如果我的话是真的，那么就告诉它们不吃草不饮水，然后您就看它们的表现吧。’这时我们就不吃不喝，直到国王相信为止。”

于是仆人如是禀告国王，国王说：“那就这样来看看吧。”这时，断尾的牛突然想到仆人喊自己“断尾”，于是记恨起来，它说：“我凭什么帮他作证，我不愿意作证，不用说是草，就是石头我也要吃。”因为当时已经向国王汇报了，所以情况顿时变得紧张起来。其它牛劝它：“这件事情很重要，这位仆人已经到了关键时刻，他平时对我们犹如父母般慈爱，我们不能骗他，应该为他作证。”（仆人平时对牛比较慈悲，所以大多数牛对他的印象比较好，可见和大众的关系非常重要。现在有些领导也是如此，平时对下属非常好，这并不是因为他真有爱心，他是为了在选举时多得一些选票。）

那头牛比较顽固，它说：“尽管这是事实，但因

他叫我‘断尾’，所以我不愿意为他作证。”其余的牛对仆人说：“这个断尾牛实在不听话，现在我们有一个办法：你用绳子把这头牛的鼻子穿透，然后系在我们的角上，如果它要低头吃草，我们便向上抬起角，那时你就说：‘大家看啊！牛们所指示的太阳也在为我作证呢。’这样你将获得胜利。”

于是仆人将断尾牛的鼻子穿透。那头牛喊道：“你们看呀，这个人还在加害我。”其余的牛说：“他不是加害你，而是在给你打扮呢，鼻子上穿绳就像戴耳环一样好看，你不要再出声了，还是静静地呆着吧！”国王进行审判时，牛们如此为他辩护。因为断尾牛的鼻子被穿了绳子，其他牛一抬头提起绳子，它就吃不到草了，结果国王看到所有的牛都不吃草，而且牛角还指向太阳为仆人作证，于是判定仆人获得胜利，最终仆人如愿娶到了主人的女儿。

这个公案出自《极乐愿文大疏》。藏地的牧民经常对牦牛等旁生说恶口，学了这个公案后，很多牧民都不敢再骂旁生了，所以喇拉曲智仁波切的《大疏》对藏地众生的利益非常大。

这个公案说明，即便是旁生，如果我们慈爱它们，它们也会知道报恩，如果我们对它们口出恶语，它们也会报复，即便今生未能报仇，也会发恶愿生生世世报复自己。所以我们要以美语、善语来称呼旁生。对旁生都要如此，对人就更要注意了，从现在开始，希望大家对任何人都不要再取难听的恶名，即使是你们认为的呢称（外号），如果比较难听，以后也尽量不要再用了。

第五十八课

思考题

1. 学习“嘎雪连角”和“萨热歪嘴”的公案后，你有何感想？
2. 断除恶语有何功德？请列举《大方等大集经》中的远离恶语的十种功德。
3. 解释教证：“断除诸傲慢，恶语伤感情，何者说柔语，彼士转善趣。”
4. 解释教证：“若能不恶口，是名大丈夫，人中端正者，一切皆乐见。”

在座的各位道友，如今我们获得了暇满人身，趋入了甚深的大乘佛法，也遇到了善知识的教言，这是极为稀有难得的因缘，在这个时候，一定要通过实修佛法获得生死自在的把握。

虽然每个人都会死亡，但在如何应对死亡上，世间人跟佛教徒完全不同。这一点我深有体会：当年我的同学们毕业后，各自走上了不同的工作岗位，虽然他们在世间法上有一定的能力，但在面对生死时却没有任何自主的能力；而我虽然是一个一般的修行人，但感觉自己在这方面与他们还是有很大的差别。为什么会这样呢？因为他们从来没有在出世间法上努力过，只是为了今生的感情、工作、财富、地位而忙碌，而我多多少少在出世间法上努力过，所以当疾病、死

亡等违缘降临到自己或者亲人身上时，自然会有应对的能力。

当死亡到来之际，每个人的身心都会发生天翻地覆的变化，我们将不得不舍弃今生的一切，独自前往另一个陌生的世界。在那时，生存的形式虽然发生了改变，但我们的基本需求——希求快乐、远离痛苦却不会变，世间人常说，“人是追求快乐、躲避痛苦的生物”，既然每个人都想拥有快乐、远离痛苦，为什么不从现在开始做好准备呢？

当然，有些人也许会想：到底有没有来世？如果有来世，现在做准备当然是可以的，如果根本就没有来世，那做准备又从何谈起呢？前一段时间，有一个佛教徒问我：“堪布，最近我的一个亲人去世了，我一直很伤心。但有时我又想：人到底有没有后世？如果有后世，我的这个亲人现在处境如何？我又该为后世做什么准备呢？”听了他的问题，我觉得他肯定没有深入学习过佛法。其实，要证成前后世的存在并不难，佛教的经论中有很多有力的理论依据，在现实中也有很多回忆前世的公案，很多人对前世经历之事的时间、地点、人物、情节都记得清清楚楚，而且经过调查也完全属实。

有些人会想：虽然有人能回忆前世，但这只是少数人的经验，大多数人都不能回忆前世，以少数人的经验能够证明前世存在吗？这些人的疑惑很容易遣除：虽然是少数人的经验，但只要是事实的真相，从道理上完全说得过去，那大多数人就应该承认这件事。比如，美国宇航员登月后，见到了月球表面的事

物，虽然地球上的其他人并没有登月，但通过宇航员的所见，也可以相信月球上存在某类事物；同理，虽然不是所有人都能回忆前世，佛经中虽说只有少数人能回忆前世，但通过回忆前世的个案，完全能够证成前世是存在的。既然前世存在，后世自然也存在。

还有些人认为：因为很多科学家不承认前世后世，所以前世后世不存在。其实，所谓不承认有两种：一种是有可靠的依据而不承认，一种是因为不懂而不承认。如果是第一种情况，比如通过研究佛教的千经万论，最后举出了有力的证据否认前世后世，那我们也没必要出于宗派的偏执而固执己见。佛教是讲道理的，《胜出天神赞》里也说：我既不贪执佛陀，也不嗔恨外道，谁有道理我就跟随他。如果是第二种情况，也就是说因为不懂而不承认，那这种不承认并没有依据，我们就没必要跟随他们的观点。

很多科学家虽然在某一领域颇有建树，可是他们对甚深的佛法并不在行，不要说真正研究并通达佛教的观点，甚至连想都没想过这些问题。如果向他们问起前世后世、极乐世界方面的问题，就好像向偏僻地方的牧童询问大城市的高楼大厦一样，他们根本答不出个所以然来。因此，现在有些人对佛法的评判，只不过是愚昧无知而得出的相似结论，这些结论在佛教的正理面前经不起观察，按照因明的说法，这样的结论是一种非量。作为科学家，应该客观公正地探索真理，如果一个人没有充分的依据，仅以主观臆测来下结论，那这样的人只是相似的科学家，对这样的科学家我们没有必要去盲从。

世间的道理都要反复研究才能通达，出世间的甚深佛法更是如此，因此，大家对佛法一定要广泛深入地闻思。对末法时代的修行人来说，尤其要以佛法的智慧剖析现代科学、其他宗教的观点，以遣除内心中障碍修行的各种邪分别念。如果道路被堵塞了，不管这些路障是金子还是石头，都会障碍行人前进，只有清除路障才能顺利抵达目的地；同样的道理，要往生极乐世界，首先通过闻思来遣除内心的各种障碍是不可缺少的，否则凡夫人本来善根就微薄，一旦遇到世间的种种邪说，很可能在相续中引发邪见的熊熊烈火，最终彻底焚毁自己的善根。一旦自己的闻思究竟了，对净土法门没有任何怀疑，对阿弥陀佛有了稳固的信心，那时就没必要进行过多的分析和观察了，应该实地修持往生极乐世界的四种因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。其实，每天如法地听一堂课，这里已经具足了往生极乐世界的四种因，正因为如此，以前法王如意宝在世时，只要没有特殊情况，每天的讲课从来都不会中断。现在也是这样，只要我们坚持如理如法地听课，就应该有往生极乐世界的希望。

因此大家要重视听课。在这方面，有些城市里的在家人比深山里的出家人还精进。我们知道，在家人和出家人的生活不同，出家人没有世间的牵累，只要能把握自己，大多数的时间都可以用于佛法；而在家人不得不面对很多事情，在这种情况下，很多人还能每星期挤出一天或半天的时间参加闻思修行，这些人确实很了不起。其实，这样和道友共同闻思修行非

常有必要，因为如果没有大众的加持，凡夫人很难保持长期的精进。我自己也有这样的情况：如果哪一天没有上课，当天的顶礼、念《普贤行愿品》等善法可能就会缺失。就像一个孩子的自觉性再强，如果他不去学校学习，也很难独自完成学业一样，凡夫人行持善法也缺乏自觉性，必须依靠大众的鞭策。所以，希望大家尽量参加集体的闻思修行。

下面我们开始讲正课，现在继续宣讲恶语的过失。

以前，在一个僻静的山村住着一个车夫，他有名叫“嘎雪”、“萨热”的两头牛。后来这两头牛各生了一头小牛，嘎雪生的小牛的牛角连在一起，所以给它取名为“嘎雪连角”，萨热生的小牛是歪嘴，所以给它取名为“萨热歪嘴”。

车夫根据两头小牛的缺陷给它们取了难听的名字，这也属于恶语。以前我放牦牛的时候也是这样，给牦牛取了“瞎子”、“跛子”、“断角”等难听的名字，后来学了佛法才知道这是不对的，虽然经常作忏悔，但也知道能否清净这些恶业。

这两头小牛逐渐长成了大牛。一次，车夫们在一起谈论牛的好坏，那两头牛的主人胸有成竹地说：“我的两头牛十分出色，不管跟谁的牛比赛都没有问题。”于是他们协商决定：以五百两黄金作赌注，让牛在艰险难行的路上拉着满载货物的车进行比赛。所有的人都下了赌金。那个车夫让两头牛拉着车，他一边赶车一边喊：“嘎雪连角快跑！萨热歪嘴快走！驾！驾！”

可是两头牛却不情愿跑，于是他用针扎它们。其他人说：“你输了，不要害死牛，快把赌钱给我们。”结果他损失了五百两黄金。

为了惩罚那两头牛，他数数鞭打它们，并在烈日炎炎下将它们拴在枯树上。那两头牛以人语说：“我们犯了什么罪？你为何这般惩治我俩？”他怒不可遏地说：“你们明明知道，却故意让我输了钱，因此我要处罚你们！”它们说：“那是你自己的口业造成的。本来我俩的名字叫‘嘎雪’、‘萨热’，可你却用‘连角’、‘歪嘴’这么难听的名字来喊我们，所以你才输了。现在你选一条更难行的道路，在车上装两倍的货物，并下两倍的赌金，再进行一次比赛。这次你直呼我们的名字，我们就会让你赢得赌金。”他按照它们说的做了，在比赛中一边赶车一边喊：“嘎雪快跑！萨热快跑！”那两头牛竭尽全力地跑，很快将货物拉到平原上，最后他赢得了一千两赌金。

这个公案说明动物也有情感，如果以恶名称呼，它们也会不高兴。当然，在初劫的时候，由于众生的福报所感，旁生也会说人的语言，如果对它们以恶名相称，它们能直接向人表示抗议，现在由于众生的福报微薄，旁生无法直接和人沟通，但我们也不应以恶名称呼它们。

在《四分律》⁵中有一个类似的公案。往昔，得

⁵ 《四分律》在汉地弘扬得非常广，就像《根本说一切有部律》在藏地弘扬的程度一样，现在汉地受戒都按《四分律》，很多律宗道场和佛学院都学习此律。它是佛涅槃一百年后，由昙无德（法正尊者，也称法护，为法藏部之祖师）从上座部戒律中采集而成，全律共有四分：初分比丘戒，二分比丘尼戒，三分安居等法，四分房舍等杂法。一般认为，《四分律》是由佛陀耶舍和竺佛念、道含译成汉文的，但《宋高僧传》中说，《四分律》是佛陀耶舍与鸠摩罗什合译的。当年鸠摩罗什大

刹尸罗国有一个婆罗门，这个婆罗门有一头牛，他平时经常对牛刮刷按摩，精心饲养。一次，一个长者公开宣称：“谁的牛能比得上我的牛？我们以牛拉货赛跑，赌一千两金子。”婆罗门的牛听到这个消息后想：主人对我这么好，我应该让他赢得一千两金子。于是它对婆罗门说：“你如果向长者挑战，我可以帮你赢一千两金子。”

由于婆罗门平时对牛很好，所以牛对他非常感激，才主动提出参加比赛。现在很多西方人对动物也特别好，对动物的关心超过了对人的关心，甚至自己的父母老了以后不管，可是对宠物的吃、穿、住却照顾得无微不至，有些宠物的消费远远超过一般的人。

听了牛的话，婆罗门便带上牛去和长者比赛。在比赛中，婆罗门对自己的牛说：“一角（这是个独角牛）可牵。”牛听后很不高兴，便不肯出力比赛，于是长者的牛胜利了，婆罗门输了一千两黄金。婆罗门对牛说：“我昼夜精心饲养你，为何你比赛时不出力，使我输了一千两金子？”牛说：“你在众人前说我‘一角可牵’，使我非常羞愧，所以不能出力比赛。现在我可以再次参加比赛，这次你下二千两金子的赌注，不要再说我‘一角可牵’，应该说我‘好牵端严好角’，我就能帮你赢回金子。”婆罗门如是而行，果然赢了二千两金子。佛陀讲了个公案后教诫诸比丘：“旁生听到恶语都会难受，更何况人听到恶语呢？所以要

师建议国王姚兴迎请佛陀耶舍来长安翻译佛经，佛陀耶舍到长安后，诵出《四分律》。姚兴怀疑他只凭记忆会有错误，经过测验，佛陀耶舍记忆药方、户籍四十余页，两天后能一字不错地诵出，姚兴这才信服，于是便请他主持翻译《四分律》。

说善语，不能说恶语。”

此外，《本生经》里有一个“欢喜满牛”的公案。当年六群比丘在僧众中恶口骂人，佛陀听说此事后，严厉呵责了六群比丘，并制定了一系列禁止恶语的戒律。佛陀就此宣说了自己因地的一件事：以前有一头叫欢喜满的牛，一次它的主人和一个长者比赛谁的牛力气大，由于主人以“欺瞒牛”称呼它，这头牛故意输掉了比赛，使主人输了一千两金子。主人知道原因后，在第二场比赛中称它为“欢喜满牛”，结果这头牛全力比赛，为主人赢回了二千两金子。佛说当时的欢喜满牛就是他，牛的主人是阿难，并教诫大众：“口应出爱语，决勿出恶言。”

这几则公案里都以赛牛来赌钱。现在世间的赌博之风盛行，可能是受国外的影响，汉地的赌场一年比一年多，许多五星级、四星级的宾馆里都有赌场，吃、住等条件应有尽有，还可以为赌徒提供借款。但是参加赌博的人最终是不会胜利的，基本上都输得一干二净，很多人因此而倾家荡产。现在藏地这种情况也日益严重，我听说不少藏人因为赌博而感受巨大痛苦。有时候想想，这些赌徒实在是可怜，由于贪心过于强烈，妄想以投机取巧的方式发财，结果不但没有如愿以偿，反而丧失了原有的一切，最终得到的只有痛苦和泪水。

在这几则公案里，对旁生说恶语都有很大的过患，所以更不用说对人说恶语的过患了。

恶语不仅会导致来世的痛苦和不幸，即生中也会给他带来很多痛苦。这一点大家应该能感觉到：如

果自己向某人说了恶语，说完后自己心里会像堵了石头一样不舒服，甚至两三天吃饭都没有胃口；如果别人向自己说了恶语，自己心里也同样不舒服。在人群中说恶语更是如此，如果向一百个人说了难听的话，就像在他们心中撒了毒药一样，这一百个人都会非常难受。所以有智慧的人要观察自己的语言，尽量不要对任何众生说恶语。

可是有些人由于素质太差，不要说对人和旁生说恶语，甚至对无情物都要说恶语。有的人点火点不着就骂木柴。有的人发动不了机器，就一边砸机器一边破口大骂。我家乡有个老乡，他的收音机杂音很大，怎么调也调不好，最后他气得一边骂一边在石头上把收音机摔烂。

我发现很多人就像这个老乡一样，也喜欢边骂边摔东西。其实，这样一方面造了口业，另一方面把无辜的东西打烂又有何必要呢？现在电影里演吵架时一定要有什么碗瓢盆，演员一边吵架一边把它们摔烂。有些孩子看了这些电影后，其他没学到，就学会了吵架时摔东西，这样不是很好。说起吵架这个问题，我觉得作为一个凡夫，相续中当然会有贪嗔痴，要永远不吵架是不可能的，但学了这么多佛法，多多少少要有一些自控的能力，要尽量避免那些过分的行为。如果自己不赞同某人的观点，与其和他吵架，还不如以符合正理的语言和他辩论。否则，你学了这么多佛法，也发誓要利益无边无际的有情，但是连一些非常粗大的恶行都不能遮止，那就太惭愧了。因此，希望有些人的旧习惯要有所改变。其实只要有决心，要改正从

前的恶习并不是很困难。古来的很多高僧大德最初也不是十全十美的人，也有各种不同的缺点，但他们努力对治自己的缺点，以正法调伏自相续，最终成了令无数人仰慕的圣者，大家应该向他们学习。下面我们回到恶语这个主题。

佛教十分提倡断除恶语、宣说善语。《律藏》中说：“故当说柔语，莫言不悦语，若说悦耳语，成善无罪业。”意思是，应该说柔和的语言，不要说不悦耳的语言，说悦耳的语言是善业，不会夹杂任何罪业。（不仅如此，如果说悦耳的语言，什么事情都很容易成办，只要一开口就是刺耳的语言，很多事情都比较难成办。）萨迦班智达说：“伤害他人之恶语，即使怨敌亦勿说。”古德曾说：“莫揭他人过。”《修心七要》中也说：“莫发粗恶语。”道宣律师曾说：“宜出善言，互相赞美，令彼心悦，勇进修道。”意思是，修行人应该说善语，要互相赞美，这样令人心情愉悦才有助于勇猛精进修道。

在佛教里，像这样的教言非常多，多看这些教言对自己有很大的帮助。由此我想到，世间有那么多宗教和学说，但唯有佛法才能将众生从痛苦中彻底解救，才能赐予众生暂时和究竟的安乐。现在的人大多是人云亦云，不经仔细观察就轻易跟随一种观点，有智慧的人不应如此。大家可以比较佛教和其他宗教，看看到底何者对众生更有利？其实，只要稍作观察就会明白佛教的殊胜。不要说那些高深莫测的见解和修行，即便是刚才所讲的这些道理若能普及到全社会，人人都知道什么是有过失的语言、什么是有功德的语

言，人人都杜绝恶语、宣说善语，这会给人类带来多大的利益啊！现在人们都说要构建和谐社会，但如果没有抓到问题的核心——以佛法改造人的身心，和谐社会是无法实现的。

既然恶语有非常多的过患，那什么样的人容易说恶语呢？那些恶口如蛇舌、心狠残暴、暴躁易怒、不护根门、无有惭愧、性情恶劣之人好说恶语。如果是品行高尚或者修行好的人，即便让他说恶语，他也不会说。好人和坏人的差别确实很大：好人什么功德都具足，就像《道德经》中说的“上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶”一样，水滋养万物，却不与万物争高下，恒处于万物的下方，高尚者就具有水的美德；而恶人恰恰相反，功德一点都没有，过失样样都具足，经常为一己私利与人争斗并对他人恶语相加。

现在的社会是好人少、恶人多，有些人除了说恶语外，好像不会说话一样，一开口就是骂人的话。尤其在一些偏僻的地方，由于人的素质比较低，说恶语特别厉害。有时候我接触一些农民和打工的人，明显感觉到他们的恶语很多。以前我在乡下读小学和中学时，听到的恶语特别多，后来到城里读师范学院，由于周围人的素质比较高，听到的恶语也少了。你们很多人可能也有同感。

有些人可能是业力现前，经常故意以恶语刺伤他人，其实这些人在伤害他人的同时，反过来也在伤害自己，就像举起斧头砍到自己一样。如《因缘品》中说：“天生一出言，便说恶语者，犹如利斧头，将砍

断自己。”有些人经常在人群中骂人，而且骂起人来滔滔不绝，可是要他背教证时，连一个偈颂都背不出来，表面上看来这种人很成功——他一出现其他人都害怕，但实际上这种人是在害自己，最终他的很多事情都不会成功。

邬金莲花生大师说：“恶人之语如毒树，触于何处断一节。”恶人的语言就像毒树一样，接触到哪里，哪里就要烂掉。佛经中说：“为恶语垢所制服，无论何者无安乐，犹如狮蛇极凶残，恶语之人无善趣。”只要一个人相续中有恶语垢染，无论他是谁都不会快乐，恶语者犹如凶残的狮子毒蛇，他们不会得到善趣的安乐。就像不敢接近狮子毒蛇一样，人们一般都不敢接近恶语者，他的周围都是空荡荡的。《报恩经》中说：“炽热诸铁轮，恒旋头顶上，其苦非难忍，倘若说恶语，果报更难忍，永莫说恶语。”炽热的铁轮恒时在头顶旋转，使自己脑浆飞溅，这样的痛苦不算难忍，说恶语的果报才更为难忍，因此永远也不要说恶语。

了知恶语的诸多过患后，如果能够断除恶语则会获得许多功德：不会转生到恶趣，经常能听到悦耳之语，受到众人恭敬，有众多亲朋好友，一切事业自然成办，即使沦为一无所有的乞丐，也会得到众人的欢喜，永无死于恶性（无有善法）之中的顾虑。

很多佛经都讲了断除恶语的功德。《大方等大集经》中说，远离恶语有十种功德：一者得柔软语，语音柔软不刺耳。二者捷利语，说话流利，不结结巴巴、吞吞吐吐。三者合理语。四者美润语，沙哑的声音很

第五十九课

难听，别人听到就想捂耳朵，若远离恶语，则语音不沙哑、优美润泽。五者言必得中，说话能说到点子上，不是说了半天，谁都听不明白在说什么。六者直语，即说话公平正直，无有谄曲。七者无畏语，即在大众中发言无有畏惧。八者不敢轻凌语。九者法语清辩。十者身坏命终得生善道。

佛经中说：“断除诸傲慢，恶语伤感情，何者说柔语，彼士转善趣。”如果能断除傲慢，杜绝以恶语伤害他人的感情，恒常说柔软的语言，这样的人将转生到善趣。佛经中还说：“圣者断恶语，恒说柔和语，极喜美语者，近住于涅槃⁶。”圣者都是断除一切恶语，恒常说柔和语，因此喜欢说美语的人离涅槃已经不遥远了。《受十善戒经》中说：“若能不恶口，是名大丈夫，人中端正者，一切皆乐见。”不恶口者是人中的大丈夫，也是人中的端正者，一切众生都喜欢见到他。我们学院有些道友因为平时从不说恶语，很多人一见到他们就心生欢喜。《正法念处经》中说：“黠慧离恶口，正语喜乐行，如是美语人，则近涅槃住。”有智慧者远离恶语，他们喜欢说真实的语言，这样的美语之人将趋近于涅槃。

看到这些恶语的过患和远离恶语的功德，大家应该下决心断除恶语，尤其是金刚道友之间更不应该说恶语！

⁶ 此处的“涅槃”不是指圆寂，而是指获得阿罗汉、缘觉或佛陀的果位。

思考题

1. 请列举《菩提道次第广论》中提到的七种绮语。
2. 请解释什么是绮语。
3. 在念诵或闻法时夹杂绮语有何过患？你有没有这样的行为？今后你打算如何行持？
4. 绮语有何果报？
5. 断除绮语有何功德？

在四种语不善业中，妄语、离间语和恶语已经讲完了，今天开始讲绮语。

有些人认为说话啰唆就是绮语，其实这种理解是片面的，绮语的范围非常广，在很多经论中对此都有宣说。

在《瑜伽师地论》中提到，绮语有非时语、非实语、非义语、非法语、非静语等。

在《弥勒菩萨所问经论》中提到了七种绮语：

一、依不善意语，以烦恼心说的语言。

二、无义语，没有意义或无关紧要的语言。

三、非时语，语言虽然有意义，但说的时间不恰当。前一段时间我们开会，本来应该轮流发言，可是有个人一直不停地说，结果别人都没办法发言。这样非时说话不是很好，人应该把握好说话的时间和分

寸。

四、恶法相应语，一切与不善法——唱歌、跳舞、战争等——相应的语言。

五、作语。

六、不作语。

七、无作语⁷。

在《菩提道次第广论》中也提到七种绮语：

一、斗讼竞诤语，宣说斗争、诉讼、竞争的语言。

二、恶咒术语，如对婆罗门的论典和咒语以爱乐心受持讽诵。

三、苦所逼语，为痛苦所逼迫而发出的语言。

四、戏笑游乐语，戏笑、游乐、歌舞、影视方面的语言。

五、处众杂语，在大众场合说世间的杂语。

六、颠狂语，犹如心识不正常者发出的迷乱的语言。

七、邪命语，为得到名闻利养而说的五种邪命之语。

根据这些经论的观点可知：从狭义来讲，吃喝玩乐等与佛法和解脱无关的语言属于绮语；从广义来

⁷《弥勒菩萨所问经论》云：“（绮语之）作不作相无作相者。如前杀生中说。”据此，特摘录此论在杀生中对作、不作、无作的解释：“又作不作相无作相者。作者所作事。不作者所不作事。彼作事共起。虽作业灭而善无记法相续不断。问曰。云何不作而名为业。答曰。以能与作事作因与作果事作因。……如自在人口敕令杀。仙人嗔心欲杀众生。受敕使者依自在人口敕而杀。信仙夜叉依仙嗔心而杀众生。彼自在人及仙人等作杀生因。使人及夜叉身业成时。彼自在人及以仙人俱得成就不作身业。又如受戒人临受戒时身动口说。及受戒时默然而住。身口不动。师羯磨已。彼人成就无作身业。此亦如是又如口业事。而口不言但动头胸目奋眉举手如是等相表前事者。亦得成就不作口业。又应身作业。而身不动口说种种身业方便。彼事成时亦得成就不作身业。”

讲，不仅如此，连妄语、离间语、恶语也都包括在绮语中。

大家很有必要学习绮语的道理，并以此观察自己的语言，之后断除一切绮语。现在很多城市里的人诵经、念咒非常困难，始终完成不了任务，我不相信这些人一点时间都没有，其实他们的很多时间都浪费在说绮语上了。藏地的修行人修持善法很精进，平时很少说废话，因此念完一亿遍心咒的人非常多，希望各位佛友能像他们一样断除绮语、精进修持善法。

按喇拉曲智仁波切的观点，所谓绮语是指未经观察、信口雌黄的无关之语。佛陀曾说：“详察细审而言说，未经观察切莫说。”因此，如果要开口说话，必须事先仔细观察、深思熟虑，否则，未经观察就随口乱说很可能造成前言不搭后语的绮语。这样的绮语对自他都不利，会导致今生来世的不悦意果报。

有些人本来并不坏，可是一遇到人就说个不停，因为没有守护自己的语言，导致别人对他不信任。语言是人与人沟通的主要工具，人的形象在很大程度上取决于语言。一群人首先互不相识，其中的一个人站出来讲话，如果他的语言很得体，当下会赢得众人的尊敬，人们会对他留下深刻的印象；如果他的语言颠三倒四，一点意义都没有，当下就会被众人轻视，得不到众人的信任。因此我们说话一定要慎重。

如果在大众场合中不经详察随口乱说，这会伤害许多人而成为绮语、恶语，过失非常大。藏族有句谚语，“口中若出言，当视他人脸。”因此，说话一定要考虑别人的感受，要想到：这样说会不会让别人产生

误解，会不会让别人伤心，会不会让别人退失信心。藏地的智者说话特别注意，如果没有特殊必要，一般不会揭露别人的过失。今后大家应该注意自己的语言，不管在大众中发言还是私下与人交谈，不能想到什么就说什么，像疯狂者一样喋喋不休说了半天，不但没有实义反而伤害了听者。

以上介绍了什么是绮语，大家应该这样理解。有人问一位法师：“客套话或赞美别人的话是不是绮语？”那位法师说：“这个不算。绮语是欺骗众生的花言巧语，没有欺骗他人就不是绮语。要是让他上当吃亏，用花言巧语来欺骗就是绮语。还有，电视和电影里表演的杀、盗、淫、妄都属于绮语。”我想他可能是没有仔细观察而说的，实际上绮语有特定的定义，不能随便解释。

下面我们分析绮语的过患。在一切绮语中，以在闻法或者念诵仪轨、咒语时胡言乱语、东拉西扯的罪过最为严重。闻法时本应一心专注，不能做其他的事情，可是我听说有些菩提学会的学员听课时吃东西、发短信、接电话，这样很不如法。现在菩提学会只是在周六、周日上几堂课，每堂课最多一个小时，在一个星期中，其他时间都用在工作和生活上，难道这几个小时都不能完全用在佛法上吗？拿关手机来说，如果一个人真的重视闻法，那他在一个星期里关几个小时手机完全没问题，再忙的人也可以做到。在我们学院，由于法师经常强调闻法规矩，大家听课都很如法，外面的很多居士由于不太懂这些道理，所以有很多不如法之处，希望这些人今后要注意了。

喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》中提到：在念诵仪轨、咒语时本应专心，可是由于现在僧团总的僧规及瑜伽自宗的法规十分涣散、松懈，有些人在念诵仪轨时废话连篇，与兴趣相投的道友互相打闹、交头接耳，到了中间念咒时，便取出一个如黑肠子般的鼻烟壶开始吸烟⁸，或者做喝茶、闲聊等种种非法行。这样的念修是很不如法的。

比较而言，在喇拉曲智仁波切的时代，僧团的法规还不算特别松懈，现在僧团的法规真的是很松懈了。古代的修行人对念诵特别认真，从早到晚都不说话，但现在的有些僧人却不是这样。前一段时间，我听说有些僧人到施主家念经，本来早上天一亮就该念经，可是他们一直不起床，直到吃午饭时才起来，吃完午饭后，要么喝茶，要么聊天，要么玩耍，要么发短信，经念得很不如法，施主们都很不高兴。

提到喝茶聊天，听说有些居士经常去茶馆喝茶。我觉得如果比较累，偶尔去茶馆放松一下也是可以的，但如果经常泡在茶馆里就没必要了。有些菩提学会的道友对听课不重视，敷衍了事地听一两个小时，之后也不研讨法义就直奔茶馆而去，在茶馆里呆的时间比听课的时间还长，这样不是很好。无所事事的人才成天在茶馆里消磨时光，我们佛教徒有很多要做的事，每天都有要修的法，还要做利益众生的事，不应该这样浪费时间。

⁸ 以前藏地个别的出家人有吸鼻烟的现象，我小时候曾见过有些出家人吸鼻烟：用指甲从烟壶里挑一点烟末送入鼻孔，然后惬意地吸几下。吸鼻烟也是有过的患，藏地的很多高僧大德都讲过吸鼻烟的过失。

总之，在闻法诵咒时，若夹杂闲言碎语、喝茶、吸烟，则罪过与舍法罪相同，因此，大家在行持正法时不要掺杂这些行为。

前一段时间，我家乡一位名叫森德的出家人到学院参加普贤云供法会，那几天他住在我弟弟家里，在整个法会期间，他一句闲话都不说，唯一念诵仪轨和咒语。法会期间，我到弟弟家里去办事，见到他一边用转经轮一边念经，我向他打招呼：“你来了？”他向我点点头示意。法会结束后，我问他：“你是不是念经时都止语？”他说：“是这样的。”后来我想起来，他从前念经也是这样：小时候，宗教政策还没有开放，一次我家乡举办大型娱乐活动，当时乡领导要求所有人都必须参加，虽然森德对此没有兴趣，但也不得不去。当时我和他住在一个帐篷里，虽然外面有赛马、射箭等各种娱乐活动，但他从来不去观看，一直住在帐篷里止语念经。现在已经过去三十多年了，他的行为一直都没有改变。

其实，在念诵时本来就应该止语，这样念诵的功德才大，如果夹杂闲言碎语，功德就不大了。莲池大师在《竹窗随笔》里讲了一个公案：明朝总兵戚继光常念《金刚经》，当他镇守苏浙的三江一带时，一夜梦见一位阵亡的兵士对他说：“明天我遣妻子来拜见您，求您为我诵经一卷，使我脱离冥道之苦。”第二天，果然有一妇人哭哭啼啼地来求见戚继光，恳请他为亡夫念一卷《金刚经》，戚公便答应了她的请求。次日清晨，他就为那位兵士诵经回向。当天夜里，戚公梦见那位兵士对他说：“承蒙您为我诵《金刚经》，

可惜只得半卷功德，因为经中夹杂了‘不用’二字。”戚公觉得奇怪，仔细回想，才记起诵经到一半时，夫人派婢女送茶饼，自己远远见了，挥手示意令拿回去。当时口中虽然没说，但心中起了“不用”的念头。第二天早晨，戚公事先把门关好，至诚诵经回向，夜里又梦见那位兵士前来道谢，说已经获得超度了。莲池大师说，这件事是他听一个叫东林的僧人说的，东林很诚实，很有道行，绝不会妄语，因此这件事应该是真实不虚的。

按照这个公案来看，念经时连起个杂念都不行，这个要求对一般的人也许有点高了，但最起码我们在念经时不要说杂话，否则，如果口中念一句“嗡吗呢叭美吽”，然后夹一句“不吃”，或者念一句“嗡啊吽班札尔格热巴玛色德吽”，然后又夹一句“不喝”……这样念诵功德肯定不大。当然，如果是长期念诵，一直止语有一定的困难，但平时的短期念诵无论如何一定要止语。（止语也要分场合，有些发心的道友不仅念诵时止语，连负责人和他沟通时也不说话，只是用身体的姿势来表示，这样也有点过头了。我觉得该说话时还是要说，如果所有的发心人员都不说话，那我讲课时也不开口，只用各种姿势作表示。）

此外，如果在念诵经咒时讲故事，谈论历代王朝、军事、抢劫、商业，评论女人的好坏和财物的贤劣，或者闲扯古今中外、沟头沟尾等形形色色的无稽之谈，这就是所谓的“乱言之口如恶库，信口胡说争讼因⁹。”依靠这些绮语会产生贪嗔的分别念，进而断送

⁹ 这是藏地的一个谚语，意思是：胡说八道的嘴就像恶业的仓库一样，什么恶业

自他念诵的善根，这样过失非常大。这一点大家也应该清楚：我们在听课或念经时，如果旁边有人说一些无关的语言，则自他的心都会被这些语言所转，最终自他的善根都会被毁坏。

因此，修行人要注意自己的语言，平时没事时不要话太多，如果非要说话，应该说与佛法和解脱有关的语言，这样天人和护法神都会欢喜护持，如果说贪嗔痴等非法的语言，不仅人听了会讨厌，连非人也会讨厌。

《缙门崇行录》里有一个公案：宋朝的光孝安禅师曾担任清泰寺住持，一次他在定中看到两个僧人倚着栏杆交谈，开始的时候，有天神护卫并恭听他们谈论，一段时间后天神便离去了，不久听到恶鬼在旁边谩骂他们，并扫除他们走过的脚印。禅师出定后询问二人，方知他俩最初讨论佛法，所以天神护卫倾听，接着谈论家常，所以天神便离去了，最后谈到财物供养，恶鬼也不屑地唾骂他们。禅师知道此事后，终生不再谈世俗琐事。从这个公案可以看出，如果一个人如理行持善法，会感召善神的护持，如果一个人做非法的行为，不仅善神不会护持他，连恶鬼也会厌弃他，有正见的人当然更不会恭敬他。

既然绮语的过患这么大，那什么样的人爱说绮语呢？一般而言，那些不知羞耻、懈怠懒惰、放逸散漫、贪嗔强烈、如鹦鹉般喜欢言谈、心口不调顺的人爱说绮语。

都能造得出，不加思索的信口乱说最终会变成争讼之因。学院的有些人就是这样，由于不观察自己的语言，经常说是非，当管家调查是非的来源时，拼命辩解也无法解释清楚，给自己带来许多麻烦。

人和人的差别确实很大：有些人对世出世间的高尚道理兴趣浓厚，喜欢谈论这方面的话题，而不喜欢说非法的语言，一涉及到是非长短之事，马上主动转变话题；有些人则恰恰相反，对高尚的话题毫无兴趣，特别喜欢谈论无聊和下流之事，一听到是非就兴趣十足：“等一等，我先说几句。你们不知道啊，这个人特别坏，我知道他的很多过失……”那时他兴头十足，抢着说话，就像有些喇嘛急着参与辩论一样。

人的语言与宿世的串习有关。有些人可能是前世的习气，特别爱说他人的过失：在一个僧团之中，如果有一百个人做善事，他从来都不说，但只要一个人做了一点坏事，他马上就大肆宣扬：“这个出家人太坏了，这所寺院的出家人都是如此。”我觉得这种人非常颠倒：既然你承认一个人干坏事，那也应该承认一百个人做好事，为什么你对坏事大谈特谈，而对好事却闭口不谈？而且一个人干坏事不能代表所有的人干坏事，为什么要以一个人来否定所有的人呢？

如果对比绮语和非绮语，有智慧的人就会知道该说什么样的语言。何谓绮语？《阿毗昙心论》中说：“不善语、无益语、非法语，是名绮语。”何谓不绮语？《舍利弗阿毗昙论》中说：“若人应时语、真实语、有义语、调伏语、寂静语、顺时善语，是名不绮语。”绮语和非绮语的好坏可谓一目了然，所以我们应舍弃具过患的绮语，以具功德的非绮语进行交流，这样会给自己带来快乐。

一个人的意乐决定了他说什么样的语言，由此又会带来不同的后果。生活和修行的各个方面都是如

此，如果自己把一切都看作逆境，那即便身处天堂，也会觉得和地狱没有差别；如果把一切都看作顺境，那即便身处地狱，也会像在天堂一样。我看过一个故事。有一头老牛掉入一个深坑，主人发现后，觉得要把它救上来很困难。主人想：如果这头牛还年轻，救出它还值得，可是它已经老了，救出来也没有用了。于是主人便不管它了。那是一个很深的大坑，当地人都往坑里倒垃圾。老牛伤心地想：这些人真没良心，我年轻时为他们服务，现在我遇到困难，他们不但不救我，还要往我身上倒垃圾。它越想越生气，用头使劲撞坑壁。后来它冷静下来，觉得既然已经如此，也没必要再给自己增加烦恼。后来老牛翻开垃圾，居然找到很多吃的东西，于是它以此维持生命。老牛把人们倒的垃圾踩在脚下，把坑一点点填满，终于有一天，这个大坑被填满了，老牛也高高兴兴地出来了。

这个故事说明，哪怕身处再大的逆境，只要有积极的心态，也能将其转化为顺境。比如下大雪，悲观者想：下雪太冷了，怎么办啊？而乐观者则想：雪花纷飞，多漂亮啊！要是有人照相机拍个雪景就好了！或者想：下雪挺好的，空气新鲜，不容易昏沉。所以心态非常重要，当遇到违缘时，如果能换一个角度，从违缘中找到正面的因素，就会使违缘转化为顺缘。看人也是这样，对任何一个人，如果从不好的方面看，会觉得他浑身都是缺点，又丑又脏又坏，如果从好的方面看，也会发现他具足很多优点。这里对相关的道理略作发挥，下面回到绮语这个主题。

如果与好说绮语之人交往相处，将断掉自己的善

根，最终自己会被引入恶趣。《入行论》中说：“伴愚必然生，自赞毁他过，好谈世间乐，无义不善事。”

（若与凡愚交往，必然会导致自赞毁他，以及喜好谈论世间享乐、无义事、不善事等诸多过患。）所以，恶友的影响确实很大，能很快摧毁自己的善根和道心。一个人要向上走，一百个好人拉都很困难，可是要向下滑，一个恶人就能把他引入恶趣，所以我们应该远离恶友。我看过宗喀巴大师的《往生西方极乐世界发愿文》，大师发愿：刹那亦不随恶师恶友增上而转！我们也应如是发愿。

发愿非常重要，平时做完念经、顶礼等善法，都要以这些善根发愿：愿我的相续中一刹那也不产生世间的分别念，愿我的所作所为悉能成办一切众生的利益，愿我早日产生出离心、菩提心和无二慧，愿我生生世世不害任何众生，愿我的善根尽快成熟并利益到众生，愿我生生世世不离三宝的光明，等等。尤其是欲求往生极乐世界者更要注重发愿，白天晚上都要想：愿我死后能立即往生极乐世界，面见阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨，在他们的加持下，相续中遍满普贤行愿的如海功德，之后利益无边无际的众生。不仅心中这样发愿，口中也要这样说，这都是对治恶业、生起功德的办法。

世间人很可怜，一天二十四小时里，一句有意义的话也说不出，说的尽是毫无意义的废话。尤其是有些老人话特别多，法王如意宝也常说老年人爱说废话，我也遇到过很多这样的老人。按理来讲，老人气血不足，不应该说很多话，可是有些老人偏偏很啰唆，

这样不是很好。《法句譬喻经》里有一个公案：以前有七个老人从远方来到舍卫国，他们苦苦哀求佛陀让他们出家，世尊答应了他们的请求。（昨天有一个老人对我说：“好多寺院都不收老人，你们这里收不收老人啊？”我说：“我们这里收是收，但你有没有房子？”他说：“房子应该是上师您老人家安排，如果您不安排，那怎么能叫上师呢？”也许他认为上师是招待所的负责人。）七个老人出家后不精进办道，整天谈论以前的事，而且大声说笑，影响其他比丘的修行。世尊知道后告诫他们：“世间人以五种事而自恃：一是青春年少，二是相貌端严，三是身体健康，四是金银财宝，五是种姓高贵。这五种法你们都没有，你们为什么还多言世事、大声戏笑呢？”世尊又为他们宣说了人身无常坏灭、老病死苦的教言。听了佛的开示，七个老人顿时心开意解，获得阿罗汉果。

所以人老了确实没必要说很多话，应该把所剩不多的光阴用于修行。出家人就更没必要说很多话了。不过有些出家人很颠倒，特别爱说以前的事：“我以前长得什么样”、“我以前是波浪发型（这些人现在不要说波浪，头上连‘一滴水’都没有了）”、“我以前有多少钱”、“我以前特别能干”……其实你出家之前再怎么样，现在都过去了，谈论那些还有什么用呢？

人们常说：“一切语言均是由欲望而说。”所以绮语大多是自赞毁他的语言。这样的绮语会导致贪嗔之心强烈、懈怠懒惰等许多过患。尤其对修行人来说，绮语会令念修的功德大打折扣。邬金莲花生大士曾说：“杂有绮语诵一月，不如禁语诵一日。”在《宝积

经》等经中也宣说了绮语的诸多过患。大家应该多看这方面的教言，要对绮语的过患产生深刻的认识。

我们经堂里到处都贴着“止语”，这都是在提醒大家尽量少说废话。因此，以后在开法会的时候，大家最好从头至尾不杂其他语言，如果做不到完全止语，至少也要在一座修法期间止语。比如念上师瑜伽，前面的仪轨念完后，中间念诵莲师心咒，之后观想莲师融入自己心间，最后作回向，在这之间都不能说话。听课也应如此，从课前的加倍咒到最后的《普贤行愿品》之间都不能说话，直到回向完毕后才能说话。

绮语有何果报呢？因为绮语是以贪嗔痴而产生的，所以其异熟果报是堕入地狱、饿鬼、旁生。如佛经云：“绮语之罪，亦令众生堕三恶道。”其等流果是即便转生为人，也会令众人不喜，如疯子般言繁语杂，心烦意乱，谁也不相信他的话，生生世世爱说绮语。佛经中说：“（绮语者）若生人中，得二种果报：一者言无人信，二者语不明了。”现在有些人说话别人不相信，语言也没有条理，这就是因为他们前世绮语说得太多，这些人如果继续说绮语，来世还会感受这些不悦意的果报。《正法念处经》中也说：“多集绮语句，能令心意乱，破坏于梵行，妨碍涅槃道。”意思是，多说绮语会令心情烦乱，破坏自己的梵行，障碍自己获得解脱。

与之相反，如果断除绮语，则有很多不可思议的利益：生生世世会转生于贵族之家，受到众人拥戴，说话前后连贯，语言不会有过错，能言善辩，与正法不相违，所说之语犹如蜂蜜一般相合众人心意。

第六十课

经论中讲了很多断除绮语的功德。如《大智度论》中说：“若欲广多闻，为人所信受，是故当至诚，不应作绮语。”也就是说，断除绮语可获得广闻博学和为人信受的功德。《大集经》中说断除绮语有十种功德：一、天人爱敬。二、明人（即智者）随喜。三、常乐实事。四、不为明人所嫌，共住不离。五、闻言悉能领受。六、常得他人尊重爱敬。七、常乐阿兰若处。八、爱乐贤圣默然。九、远离恶人，亲近贤圣。十、身坏命终得生善道。其他经中说：“设若能断除，无义诸绮语，恒时讲正法，彼士转善趣。”《正法念处经》中也说：“观绮语如刀，一切常远离，常行于正语，是人生善道。”

到目前为止，我们已经讲完了四种语不善业，如果一一问大家：有没有说过妄语？有没有说过离间语？有没有说过恶语？有没有说过绮语？可能每个人都会点头承认。既然如此，就一定要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔四种语恶业。对每一个修持净土法门的人来说，非常有必要学习这些因果方面的道理，否则，即使你天天念佛，即使阿弥陀佛的威力再大，如果自己相续中的罪业没有清净，要往生极乐世界也有一定的困难。这就像有的领导虽然很想解救犯人，但如果犯人的罪太重，领导也很难帮得上忙。因此，站在对自己负责的角度，大家一定要通达这些因果之理，然后忏悔往昔所造的恶业，发誓以后再不造恶，之后再精进念佛并发愿往生极乐世界，这样才有机会往生极乐世界。

思考题

1. 什么是贪心？
2. 产生贪心的原因是什么？请结合教证说明。
3. 我们应该如何对待上师的财产？
4. 贪心有何果报？
5. 解释颂词：“世间财如山，一切皆无常，云何为财物，如是作恶业？唯有愚痴者，能作如是恶。”
6. 断除贪心有何功德？

下面继续学习藏传净土法。道友们要认真学习断除十不善业的道理，如果能通达这些道理，即便暂时没有任何修行的境界，也会成为一个合格的佛弟子。现在有些人连基本的佛理都不懂，还口口声声说自己有如何如何的境界，观世音菩萨给自己讲了什么，自己在梦中见到了什么，等等，这是非常可笑的。听到这些人的语言，我总是不禁怀疑：像无垢光尊者等高僧大德，他们传记里都没有的稀奇事为什么会发生在现在某些人身上？这些人话虽然说得很大，可是遇到一些对境时却无法将违缘转为道用，产生很多自相的烦恼，甚至造下极大的恶业。其实，一个人修行是好是坏，通过他取舍因果的粗细就可推知，所以大家不

要轻视因果法。

在座的各位要抓住机会努力学好因果法，这次我们学习的时间虽然不长，但对于有善缘、有信心者来说，这样短期的学习也足以终生受益了。

以前藏地有一位修行人，他年轻时曾朝拜过一位上师。最初，他的傲慢心比较重，并没有打算求法，只因为那位上师的名气比较大，又是他弟弟的上师，所以才去拜见。但是当他见到上师后，立即对上师产生了强烈的信心。次日，他向上师告辞并希望上师以后经常护念他。上师问：“你到这里后感觉怎么样？”他说：“生起了很大的信心。”上师说：“既然如此，那你不要回去了，就在这里住下来吧。”他说：“不行，我要回去一趟，现在我什么口粮都没有。”上师说：

“来这里的弟子很多，他们都没有事先做准备，你一个人又有什么解决不了的？”他听从上师的话住了下来。从那时起，他形影不离地依止了上师七年。在依止上师的过程中，他经常做令上师欢喜之事，曾对上师做过许多次大供养，单单马就供养了七十四匹。上师对他也非常欢喜，曾三次对他说：“愿你一切如愿以偿。”他从上师那里获得了以大圆满为主的一切法要，成了一位事业广大的上师。

如果上师说“愿你如愿以偿”，没信心的弟子也许根本就不在乎，甚至还会想：上师很狡猾，他这样说可能是让我高兴。我对发心人员说“谢谢”时，有些人也以为我故意说好话，他们回答道：“我并不是为了‘谢谢’才给你发心的。”

这位修行人依靠特殊的因缘得到了珍贵的佛法，

不仅利益了自己，后来还利益了其他有缘众生。现在我们学习佛法的机会很难得，希望大家以此因缘也能得到真实的利益。现在我们讲的十不善业听起来很简单，但落到实际行动上却不那么简单，真正以这些道理衡量自己时，好像所有的恶业都造过，所以大家在这方面要下工夫。

学习这些教理非常有必要。最近有人问我：“某上师说不需要闻思，只要一心念佛就行了，我现在该闻思还是该实修？”我直截了当地说：“你自己观察一下，如果不用担心相续中的罪业，而且也能一直定下心念佛，那直接修行也可以，否则还是要闻思。”我并不排除某些特殊根机的人只要直接念佛就万事大吉了，有些大圆满根器的人也只要修一个窍诀就能解决生死大事，但大多数的众生还是需要闻思。如果很多人真的不需要闻思，那我也不用费力气讲大量的教证、理证和公案，我也会直接传一个净土的修法或者一个密法的窍诀，这是很容易的。所以，大家还是要按次第闻思修行，这样才比较稳妥。至于有些上师的说法，我们也不完全排斥，但应从其他方面理解他们的密意。

下面开始讲忏悔三种意恶业——贪心、害心和邪见。

壬三、忏悔三种意恶业：

贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。

在三种意恶业之中，我们首先讲忏悔贪心之罪

业。

贪心是指贪图他人丰富的财物、强大的势力、勇士的魄力、智者的辩才、美丽的容貌等，并想：若有机会让我拥有这一切，那该多好啊！

人们所贪的对境不尽相同，有人贪钱财，有人贪地位，有人贪勇气，有人贪辩才，有人贪色，但不管怎样，都是对某种对境有欲求心。现在很多人就是这样：看到别人有好车，自己也想有，看到别人有豪宅，自己也想有……不管见到别人有什么，自己都想拥有，这都是贪心在作怪。虽然贪心有很多种，但一般来说，贪心主要是贪图他人的财富。如《正法念处经》中说：“若人行欺诈，方便取他物，则是大贪心，常行不善行，彼人于昼夜，心常不清净。”（如果有人以欺诈的行为获取他人的财物，这就是大贪心，由于经常行持不善业，这种人的心昼夜恒时不清净，始终处于贪执、忐忑不安或者闷闷不乐的状态。）

产生贪心是因为没有智慧，不明了所贪对境的虚妄本质。《宝积经》说：“邪念生贪著，贪著生烦恼，正念无贪著，余烦恼亦尽。”意思是，因为不知道有漏法的本质而产生非理作意的邪念，由邪念而产生贪著，由贪著而产生烦恼；如果了知有漏法的本质，就会产生知足少欲的正念，有了正念就不会产生贪著，没有贪著则烦恼也不会再产生。

其实，拥有许多固然很好，但即便无法拥有也没有必要苦苦强求，否则在此过程中必定会感受巨大的痛苦。无垢光尊者说：“执著越大，痛苦越大。”确实如此，如果对任何对境贪执过大，在愿望无法满足时都

会产生极大的痛苦。现在很多年轻人之所以轻生，就是因为对有情的贪执太大，实在得不到对方时就只有选择自杀。

挽救这些贪欲者的办法就是佛法，如果掌握了佛法，就能消除内心的贪执，一切烦恼也会自然消失。很多人在没学佛时，对某些对境特别贪执，由此感受了很多痛苦，而在学习佛法之后，尤其是学习空性法门之后，对财富、地位、名声等都看得很淡，不像从前那样特别贪执了，由此也避免了很多痛苦。所以我们要以佛法的智慧泯灭自己的贪欲。

在一切贪心之中，贪上师、僧众的财产属于大贪心，其过患特别严重。很多商人为了谋利而对寺院或僧众的财物产生贪心，其过患如前所讲的强夺、偷盗僧财的过患一样。还有的人贪图买到上师的牛马等信财亡财，并想从中获取利润，如果以此获得了少许利润，则罪过会像饮毒一般非常大。

在藏地，信众经常向上师供养牛马等牲畜，有些商人为了赚钱，经常购买上师的牛马；在汉地，有的寺院有很多地产，有些商人看到有利可图，便和寺院的大和尚合伙用这些地产做房地产生意。这些商人的过失非常大。当然，那些出家人也有过失。我们在前面说过，三宝的钱财绝不能混用，供佛款只能供佛，印经款只能印经，供僧款只能供僧。可是很多出家人不懂因果，觉得三宝的钱财和世间的钱财没有区别，可以随便使用，结果造下了很多罪业。道友们在这方面应该认真取舍。

上师是严厉的对境，假设依靠上师谋取了少许利

润，后果也将像服用毒药一样。邬金莲花生大师说：“上师财如哈拉毒，谁若享用则丧命。”哈拉是一种剧毒的毒药，只要食用少许便会立即死亡，上师的财富也是如此，如果以不正当的手段享用或者偷盗少许，也将导致严重的后果。不仅如此，浪费上师的财产也不合理。《事师五十颂》中说：“上师财物护如命。”因此，我们不能浪费上师的财产，要像爱护自己的生命一样爱护上师的财产。当然，我们也没必要走到另一个极端：有些人在为上师发心的过程中，连上师开许的财物都不敢享用，这也是没必要的。其实，只要上师开许了，享用上师的财物完全是可以的，而且不但可以享用，还要像有些人说的那样：“凡是上师赐给的东西都要接受，不然会破坏缘起！”开玩笑。

凡夫人非常容易产生贪心，很多人甚至看到别人有一尊佛像或者优质的物品，便将它拿在手中从头到尾瞧个不停，暗想：如果我能拥有这样的物品该多么好啊！我以前也是这样，有时候在亲戚家里见到一个漂亮的碗，就拿在手里一直摸来摸去，后来亲戚看出来，就说：“如果你喜欢，就送给你吧。”上学时，如果别人有一个好文具，我也会想：如果我有该多好啊！不过，这都是以前的事了，现在我不太希求财物了，也许是自己年龄大了，也许是修行境界高了吧。

不管出家人还是在家人，都应尽量克制自己的贪心，对自己的言行要有所约束。现在有些出家人为了获取钱财，在施主面前说很多赞叹财富的话，让施主生起很多烦恼。一个居士对我说：“有一位出家人很羡慕我的车，他试探性地问：‘这辆车坐起来好舒服

啊，你花多少钱买的？’我说：‘二十多万。’‘二十多万啊！——我们那里没有这么好的车，我也很想买一辆……’”谁都能听出这个出家人的意图，这样的语言就是五邪命中的旁敲侧击。现在有些贪心大的出家人经常向居士化缘，让居士产生很大的厌烦心，很多居士甚至不敢接电话，一看来电就明白：这是某人的电话，他肯定又要化缘，我还是不接这个电话了。

《僧祇律》里有一个公案：从前佛陀在一处旷野安住，当时有五百比丘在那里建房，他们经常去城市化缘。一天早上，城里的一个商人到店铺开门营业，他见到对面有一个比丘走来，商人想：这个比丘一定是为盖房子来化缘的。于是他关上店门，从另一条路回家。比丘见到后，便绕到那条路上截住了商人，对商人说做善法有何功德，布施僧人房舍有何功德，等等。最后商人没办法，勉强布施了一点钱，但心里很不痛快。商人想：如果我开门营业，还会有比丘来化缘，这样连本钱都会亏光，还不如关门保住本钱。于是他就回家了。妻子见他回来，便问：“你为什么这么早就回来？这么懒惰怎么挣钱养家糊口？”商人便把原委告诉了妻子。后来，舍利子尊者到城中乞食，当他来到这家时，商人的妻子对他作了恭敬供养。尊者善言慰问道：“近来你家境况如何？”她说：“光景不是很好。”尊者问：“为什么？”于是她把丈夫的经历告诉了尊者。舍利子回去后向佛陀汇报了此事。佛陀便唤来那位比丘，问他是否强行向施主化缘，那位比丘承认了。世尊告诫诸比丘：“今后，不能为房舍向施主强行化缘，否则会令很多有信心的人退失信

心。”

接着，世尊讲了一个故事：过去世有一位比丘在森林中修行，森林中住着很多小鸟，它们成天唧唧喳喳叫，吵得比丘非常烦躁，于是他问佛陀（这是以前的一位古佛）怎么赶走这些鸟。佛说：“你每天早上向每只鸟要一根羽毛，每天晚上再向每只鸟要一根羽毛，这样它们就会离开。”比丘依言而行，众鸟害怕羽毛被拔光，果然很快都离开了。（施主的钱相当于鸟的羽毛，可能有些施主对钱比鸟对羽毛的执著还大。）

世尊又讲了一个故事：往昔有五百个仙人在雪山修行，其中一个仙人的威仪特别如法，那位仙人的住处附近有一个水池，池中的龙对仙人的威仪非常有信心，每天仙人结跏趺坐时，龙都要在仙人身上缠绕七匝并以头覆盖他的头顶。除了吃饭时以外，那条龙一直都这样缠绕着。仙人因为被龙缠绕，日夜端坐不得休息，身体瘦弱，还患了皮肤病。仙人很厌烦那条龙，便问别人怎样赶走龙。一个人说：“龙的喉间有宝珠，如果你向它索要宝珠，它就会离开你。”仙人依计而行，果然那条龙以后再也不来了。讲完这两个故事后，世尊告诫比丘：“旁生都讨厌向它索要东西，更何况人？所以今后不要过多地向施主求取。”

因此，出家人要控制自己的贪心，对化缘和募捐一定要特别注意。如果自己没有强迫别人，别人在没有烦恼的情况下主动作供养，那我们也没有必要遮止，你可以随缘接受供养，但是切忌强行或频繁地向施主化缘、募捐，否则会让很多施主产生烦恼。

我以前多次强调过，禁止在菩提学会进行任何化

缘。为什么要这样规定呢？因为有些学员本来想好好学习佛法，可是今天有人介绍一位上师，明天又有人介绍一位上师，每天都要捐款，最后实在无法承受而不得不退出学会。以前我去国外时也发现，有些中心每次传法都要募捐，后来很多信众逐渐远离了这些中心。因此，为了保护正常的闻思修行，菩提学会严禁任何形式的化缘。我们学院也是如此，建院二十多年来，从未搞过任何募捐，以后也不会搞。道友们今后要注意这个问题。

什么人容易产生贪心呢？一般来讲，恬不知耻、贪得无厌犹如饿狗之人容易生贪心。一方面，没有羞耻的人容易生贪心，另一方面，生贪心也会让人丧失羞耻心，即便是比较有智慧的人，产生贪心后也会丧失羞耻心。《正法念处经》中说：“沙门法中第一胜者。所谓知足及不放逸。若人乐贪。不乐知足。为贪所诳。害于善法。如是之人。犹如痴狗。还自食吐。”这里讲得很清楚，若人为贪欲所诳惑，则会毁坏自己的善法，如是之人就像吃自己呕吐物的痴狗一样无有羞耻。

一般来说，贪心主要是由欲望引起的，也有以杀死敌人并占有其财产的嗔心引起的。贪心除了本有的过患外，还会导致害心、杀生、不与取、妄语、恶语等很多恶业，因此，其过患非常严重。

贪心有何等果报呢？其异熟果是堕入三恶趣，即便幸得人身，也是相貌丑陋、贫穷可怜，虽有财富也易毁尽，而且由于贪欲作障而使心中所愿一无所成，生于恶劣的环境，常成为具贪心者。《华严经》中说：

“贪欲之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中得二种果报：一者心不知足，二者多欲无厌。”

贪欲是一切痛苦的根本，《法华经》中说：“诸苦所因，贪欲为本。”只要稍加观察，就会发现世间人和修行人的痛苦都来自贪欲。古人有句话：“贪则近贫”，意思是若有贪心则会接近贫穷。从字形上看，“贪”和“贫”也很接近，有人将这两个字的关系解释为：今天贪心，过一段时间就会分给你贫穷。

其实，贪欲就是一种愚痴，而愚痴和智慧如同水火不相容，所以有智慧的人是不会有贪欲的。《佛遗教经》中说：“若有智慧，则无贪著。”当然，此处的智慧是出世间的智慧，这是一种超越世间的大智慧，如果仅是世间的智慧，那有些人学问越多，内心的贪执却越大，这显然是不可能的。

贪心只会给自己带来不幸，尤其是若对有福德者的财富生起贪心，进而产生害心，则下场会和往昔的顶生王一样悲惨。顶生王本来获得了与帝释天平起平坐的权势，但他不满足，还想独自拥有三十三天的一切，因为产生了这样的恶念，结果当下耗尽自己的福德而堕落到南瞻部洲。临死时，有人问顶生王：“如果别人问起您是怎么死的，我们该怎样回答？”顶生王说：“就说他是因为不知满足，才落到如此地步的。”

在这个世界上，除了拥有佛法的智慧者以外，很少有人能知足少欲。《法句譬喻经》里有一个公案：以前有一个叫多味写的国王，他信奉九十六种外道。一天，国王忽发善念，想作无遮大布施，于是他按照婆罗门的规矩，将金银财宝堆积如山，宣布任何人都

可以从中取一撮。佛陀观察到度化这个国王的因缘成熟了，就化为一个婆罗门来到国王面前。国王问：“你需要什么？”婆罗门说：“我想要盖房子。”国王给了他一撮珍宝，但婆罗门才走了七步，就返回来将珍宝放还。国王问他为何不要，婆罗门说：“这些珍宝虽然可以盖房子，但还不够娶妻，所以我干脆不要了。”国王说：“我再给你三撮。”婆罗门又拿了三撮珍宝，他走了七步后又回来。国王问他为何又回来，他说：“光有妻子还不够，还要有田地、仆人、牛马，这些珍宝还是不够。”国王说：“再给你七撮。”婆罗门走七步后又回来了，他说：“我以后还有子孙，养活这些子孙还要钱。”国王就把所有的珍宝都送给婆罗门，但他接受后又退还了。国王非常奇怪，问他为何还不要，婆罗门说：“人一辈子需要的东西太多了，即使有再多的珍宝也不够，生命非常短暂，还不如放下一切，追求无为之道，所以我不要珍宝了。”国王觉得他的话很有道理。这时佛陀现出本来的身相，对国王说偈曰：“虽得积珍宝，崇高至于天，如是满世间，不如见道迹。”国王见到佛的相好庄严，又听闻此偈颂，踊跃欢喜，便从佛受五戒，后来得到须陀洹果。

婆罗门说的是事实，在世间有再多的钱也不够。很多出家人有这样的感觉：出家前好像什么都需要，有再多的钱也不够花，可是一旦出了家，除了维持基本的生活以外，似乎什么都不需要了。因此，内心的满足才是真正的财富。现在的人表面上很富裕，特别是与五六十年代相比，现在很多大城市的人非常富裕，但由于没有佛法的智慧，始终无法填满贪欲的大

坑，所以他们实际上非常贫穷。

现在有很多可怜之辈因为不克制贪欲，不以自己拥有的财产为足，还贪图他人之财，结果反而丧失了原有的财产。我们看几则公案。

有一只狐狸在溪边找到一块肉，它又看见水里有鱼在游动，便想先去吃鱼，于是它放下肉去抓鱼，结果鱼钻到了水底。狐狸没有抓到鱼，原来的肉也被乌鸦叼走了，最后它什么也没有得到。

有一个老太太养了一只母鸡，本来母鸡每天下一个蛋，但她嫌不够，想要鸡每天下两个蛋。于是她拼命给鸡喂饲料，因为鸡吃得太肥，最后连一个蛋都不下了。

还有一只狗衔着一根骨头到河边，它见到河里也有一只狗衔着骨头（是它自己的倒影），它想把对方的骨头抢过来，于是放下口中的骨头跳进河里。当然它扑了个空，当它湿淋淋地爬上岸时，原来的骨头也被别的动物偷走了。

很多人的情况和这些故事没有区别。有些人本来有一些钱，为了赚更多的钱，把所有的钱都用来放高利贷或者搞投机，结果不但没发财，连老本都收不回来。有个人对我说：“我在银行有一笔存款，我想把它投入一个公司做一笔大生意。您帮我打卦看能不能赚钱？”我听了他的话很害怕，心里想：算了吧，还是别冒险了吧。很多人都想发财，但除了少数有福报的人以外，大多数人都无法如愿以偿。

其实，如果自己往昔没有积累福德，对眼睛所见、心中所想的事物生起贪心又有什么用呢？有些人因

为眼福不浅而无所不见，心似损耗鬼一样无所不求，可是由于自己福德穷尽，最终将一无所获。人的眼睛肯定能看到很多花花绿绿的东西，心中也会想到很多东西，但真要得到这一切是不可能的，所以生贪心没有任何意义，应该对现有的财产知足。

《大庄严论经》中记载，往昔有一个贫穷的优婆塞，别人经常讥讽他贫穷，可是他却知足为乐，而且说偈曰：“无病第一利，知足第一富，善友第一亲，涅槃第一乐。”这个优婆塞说得很对，知足少欲的确是世上的第一等财富。（优婆塞说无病是最大的利益，我们这里的很多道友身体很健康，他们是拥有了第一利，可是我的身体不好，今天这里不行，明天那里不行，但这也没有什么关系，人应该坚强。）

无有贪心者即便如乞丐一般身无分文，精神却十分富足，而不知满足的贪心者即便物质上极为富裕，精神却极为贫乏。如《亲友书》中说：“佛说一切财产中，知足乃为最殊胜，是故应当常知足，知足无财真富翁。”马鸣菩萨在《佛所行赞》中也说：“富而不知足，是亦为贫苦，虽贫而知足，是则第一富。”

即便不论佛法，从世间来看，不贪财也是一种美德。子罕是春秋时期宋国的宰相，有一个宋国人送给他一块玉，他拒不接受。那人问他为何不收，子罕说：“我以不贪为宝，你以玉为宝，如果我收了你的玉，则你我都失去了宝，不如我们各有其宝。”以前有人问岳飞：“天下何时太平？”岳飞说：“文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣。”现在有没有不爱钱的官呢？可以说基本上没有了，所以可想而知天下能否太

平了。

大家应该明白，世间的财富无有实义，没必要为它而生烦恼、造恶业。《正法念处经》中说：“世间财如山，一切皆无常，云何为财物，如是作恶业？唯有愚痴者，能作如是恶。”经文的意思是，世间的财富即便多如山王，也像秋天的白云一样无常，为什么要为这些无有实义的财物造恶业呢？只有那些愚痴无智的人才会为之造恶业。

总而言之，贪心的过患极其严重，若能断除贪心，则会获得许许多多的功德。首先，断除贪心者能转生于善趣，如佛经云：“城邑或静处，他人所属物，不生贪心者，彼士转善趣。”其次，断除贪心者转生于善趣时，若转生到天界，会成为不同于其他天人的富裕者；如果转生为人，则钱财稳固，谁也不会对其产生抢夺之心，而且钱财富足，始终花不完。相反，如果前世贪心特别大，即生中钱财会如流水一样很快流逝。有些人带了很多钱出门，还没怎么买东西，打开钱包已经是空空如也，这不是有谁偷走了他的钱，就是自己生贪心的果报。

不贪者不仅来世不转生恶趣，成为财富丰裕者，甚至即生中也有获得功名富贵的。《坐花志果》¹⁰中有一个公案：以前有一个人很穷，过年时连买年货的钱都没有。除夕之夜，他在路上拾到一个包，打开一看，里面有很多银钱。他没有见财忘义，而是坐在路边等候失主。不久，一个老者和两个少年形色仓皇地走来，

经询问确认是他们丢的包后，穷人便把包还给了他们。当天晚上，他梦到自己本来死后要堕入饿鬼，但因为拾金不昧，不但不会转生为饿鬼，而且即生可享大福祿。后来，他果然考上进士而且当了大官。

在今天这堂课上，我们学习了很多应当断除贪心的道理，今后希望每个人认真观察自己，看自己是贪得无厌者还是无贪无欲者，如果是前者，就应该用佛法的宝剑斩断自己的贪欲。

¹⁰ 《坐花志果》：清朝汪道鼎撰，里面记载了很多因果公案。

第六十一课

思考题

1. 什么是害心？
2. 现在有些人以密宗的名义行持降伏法，你是如何看待这个问题的？
3. 害心有何果报？
4. 学习了害心的道理之后，你有何感想？今后你将如何对治害心？

下面我们继续学习藏传净土法。为什么这部法叫做“藏传净土法”呢？因为《极乐愿文》是乔美仁波切造的，《极乐愿文大疏》是喇拉曲智仁波切造的，这两部论典中的教言出自藏传佛教的经论，所以现在咱们学的这部法就叫做藏传净土法。

有些人说：“如果是汉传净土法，那我可以听，既然是藏传净土法，我就不听了。”有的人对我说：“你这个净土法开头没有开对，因为有‘藏传’两个字，结果很多人都退出不学了。”我说：“我传讲的就是藏传净土法，也没必要刻意隐瞒。如果有人实在想退，那我也没有办法。某些人也应该了解一些藏传佛教的教言，如果只学汉传净土法，完全排斥藏传净土法，他的心胸是不是太狭隘了？”

末法时代，众生的分别念非常复杂，本来我担心

有些人对密法有看法，不愿意参加前行班，所以特意为他们开设了净土班，但有些人也许是过于“谨慎”了，害怕藏传佛法“沾染”了自己的相续，连净土班都不敢参加。其实，藏传佛法对我们不会有任何害处，很多汉地的修行人学习藏传佛法后，在见解和行为上都有很大进步，所以有些人没必要过于担心。虽然每个人都有自己的主修宗派，但是如果除了自宗之外，对其他宗派一概不接受，这也是没有必要的。

在学习佛法的过程中，我们应在自宗的基础上无偏地接受各宗的殊胜教言，这样一方面对自己对治烦恼、增长智慧有利益，另一方面也容易开展弘法利生的事业。法王如意宝的弘法利生事业之所以如是广大，就是由于他老人家无偏地弘扬各个宗派，这种无偏的发心能摄受非常多的众生。从无始以来，由于被狭小的自我所束缚，我们在轮回中感受了无量的痛苦，如果现在还不打开心量，不用广大的佛法来充实自相续，以后还会在轮回中继续感受痛苦。因此，大家应该打开心量，对所有的宗派都观清净心，并精进学修这些殊胜的法门。

今天开始讲意不善业中的害心。害心是指对与自己关系不好的敌人，或者虽然不是敌人，但由于心怀恶意而对他人拥有的财产、受用、名誉、地位等生起难以堪忍的嫉妒心，并想：倘若能够加害此人该多好啊！这个人遇到不幸该多好啊！诸如此类的不良居心就是害心。

害心和嗔心差别不大，从产生加害他人之心的角

度叫害心，从产生嗔怒之心的角度叫嗔心。有些人很坏，经常对他人产生恶心。这样生恶心过患非常大，会摧毁自己的很多善根，《佛遗教经》中说：“嗔恚之害，破诸善法。”这样的恶心还会障碍自己的修行，清凉国师在《华严疏钞》中说：“一念嗔心起，百万障门开。”

汉地的有些老法师经常引用清凉国师的这个教言，不过现在的年轻人不一定知道这个教言。也许是时代变了，现在的年轻人对世间知识很精通，可是对佛法却很陌生。藏地的有些年轻僧人对闻思修行没有什么兴趣，可是对如何使用手机、电脑却兴趣十足。汉地的出家人中也有这种情况。相比之下，现在有些在家人还是很不错的。有的人虽然工作特别忙，可是学习佛法的意乐却很强，不管到哪里去都随身携带法本，经常思考佛法的道理，遇到善知识就虚心求教。与这些居士相比，有些出家人要注意了：不要满足于表面上的出家，应该以闻思修行来通达佛法的真义，在此基础上尽量以佛法帮助众生。换句话说，应该通过佛法使自他的相续有所转变，这才是真正有意义的，至于外在的种种形象，像搞仪式、放鞭炮等，虽然表面上很精彩，但并没有实义。

知道什么是害心后，每个人都要经常观察自己，看自己有没有这种心态，如果有就要尽早杜绝，否则以后的生生世世都不会快乐，甚至即生中就会现前悲惨的果报。

《迁善录》中记载：宋国的大夫蒋瑗有十个孩子，一个驼背，一个跛子，一个肢体萎缩，一个双脚残废，

一个疯癫，一个痴呆，一个聋子，一个瞎子，一个哑巴，一个死在监狱中。公明子皋问：“你做了什么恶事，为何祸至于此？”蒋瑗说：“我平生没有其他过恶，只是喜欢嫉妒。谁胜过我，我就忌恨他，谁奉承我，我就喜欢他。听到别人行善就怀疑，听到别人的过恶就相信。见到别人有所得，如同自己有所失，见到别人有所失，如同自己有所得。”公明子皋说：“你的心行居然如此，即将招致灭门之灾，恶报岂止如此啊？”蒋瑗听后非常害怕，一一改正自己的恶习，不出几年，几个孩子的病都好了。

按照《俱舍论》的观点，有些人造业后，现世就会感受果报，而有些人造业后，现世并不会立即感受果报。公案中的蒋瑗就属前者。但无论如何，因果是不会空耗的，只要造了业，迟早都会成熟果报，所以每个人都应该警惕恶业。

从这个公案还可以看到，害心不像杀生等身语的恶业那样表露于外，它属于内心的不善业，不遇到特定的因缘不太容易被发现。有些人内心非常恶毒，一直怀有害人之心，可是表面上却笑眯眯的，不了解他的人都会觉得此人非常慈悲。不过，虽然害心隐藏于内心，它还是有很大的过失，如果不加以对治也会带来痛苦的果报。

在一切害心之中，最为严重的是对诸佛菩萨、上师、父母等严厉的对境怀有恶毒之心。

诸佛菩萨是具有断证功德的补特伽罗¹¹，对他们

¹¹ 梵语 pudgala。又作富特伽罗、弗伽罗、福伽罗。译为人、众生、数取趣、众数者。指轮回转生之主体而言。数取趣，意为数度往返五趣轮回者。又补特伽罗与

产生恶心的过失非常大。《分别善恶报应经》中说：

“于佛起恶心，毁谤生轻慢，入大地狱中，受苦无穷尽。”不仅对佛菩萨，乃至对佛像、佛经、佛塔等三宝所依产生恶心或以轻慢心毁谤，后果都将在地狱中感受无边的痛苦。有些人也许是宿业深重，本来佛教不应该是生恶心的对境，可是他们始终对佛教特别不满，一见到三宝所依就生恶心，包括有些佛教徒的家人也是如此，这些人造的业很可怕。

此外，上师、出家人和父母也是严厉的对境，对他们产生恶心的过失也非常大。《分别善恶报应经》里说：“有诸数取趣，于师及比丘，暂时起恶心，命终堕地狱。”所以大家要特别注意，当烦恼现前而对上师、出家人产生恶心时，一定要马上制止自己的分别念，并立即念金刚萨埵心咒忏悔。

有时候，内心的恶念的确很难控制，尤其是有些人前世造了很多恶业，今生又没有强有力的修行，宿世的恶业依靠某些因缘现前时，心里会不由自主地产生各种恶念。有个人对我说：“我经常对某上师生邪见。”我问：“是不是他做了坏事？”他说：“没有啊，也不知道为什么，反正我一看到他特别生气。”我觉得这就是前世的业力现前，不然对一般的世间人都不会产生恶念，为什么会对上师产生恶念？

当然，除了上述严厉的对境以外，乃至对于旁生在内的有情产生害心，其过患都是非常严重的，因此，我们对任何众生都不应生害心，否则，以一刹那的恶

人同义，如《法蕴足论》将修行果位四双八辈称为四双八只补特伽罗。

念就会造下长劫感受痛苦的罪业。

在这里要强调一个问题。现在有些人不了知密宗甚深行为的意义，也没有生圆次第的境界，对自己或施主的怨敌魔障生不起刹那悲心，一开始就对它们怀着嗔心、害心，一直企图消灭对方，在这种心态驱使下念诵猛咒、做降伏仪式。虽然这些人美其名曰：“我是在行持密宗的降伏事业”，但实际上完全是恶意恶语，这种以密宗为借口的行为后果极其可怕。

在末法时代，大多数学密宗的人是为了解脱，但也有个别人的发心是企图依靠密法摧毁自己的怨敌。在座的各位请观察一下，看自己有没有这样的发心，如果有，就不是真正的大乘佛教徒了。在这方面，我们学院算是比较好的，在别的地方，有些人真的是把密宗看作摧毁怨敌的方法了，有的人修忿怒莲师、金刚橛等忿怒本尊，就是让自己的怨敌家破人亡、身败名裂。

以前有一个人修金刚橛法，每天以特别尖锐的声音念咒，而且拿着金刚橛指向一个方向。别人问他为什么这样做，他回答说：“在金刚橛指向的地方有我的怨敌，我准备修法降伏他。”现在东北那一带有人被大仙和鬼神附体，为了驱除附体，有的人自己修降伏法，有的人请上师为自己修法。当然，如果有慈悲心的基础，修降伏法完全是可以的。以前法王在光明梦境中面见托嘎如意宝时，托嘎如意宝说：“如果不夹杂自私、嗔恨之心，真正以利益众生为出发点，那仅仅做个降伏法的形象也有无量的功德。”但是，如果最初的发心就完全是害心，那密宗根本不开许这样

的降伏法。

害心的过患如是巨大，那什么人容易产生害心呢？那些无有惭愧、疑虑重重、心胸狭窄、心灵肮脏、胸中充满恶意之毒水的人容易生起害心。

害心是由三毒产生，主要是由嗔心引起，它的异熟果报是堕入三恶趣中，从恶趣出来以后还将感受不悦意的余报。如《华严经》云：“嗔恚之罪，亦令众生堕三恶道。若生人中，得二种果报：一者常被他人求其长短，二者恒被于他之所恼害。”有的人本来没有做坏事，可是人们总是说他的长短是非，他经常无故被冤枉、受到攻击迫害，这就是往昔生害心的果报。

人和人的命运有很大的差别，有的人幸福快乐，有的人痛苦不堪，有的人一帆风顺，有的人坎坷曲折。甚至一对双胞胎，从小父母同样抚养，上同样的学校，长大以后的人生之路也可能完全不同。有些人在遭遇不幸时抱怨命运不济，其实，所谓命运就是前世的业力在今生现行，如果这些人能对三世因果产生稳固的信心，认识到造善业前途光明、造恶业前途黑暗，在此基础上精进断恶行善，以后的命运自然会变好。

具体而言，生害心有以下的等流果报：

来世即使侥幸获得人身，相貌也会非常丑陋。有些人因为前世的害心，即生当中相貌特别难看，每次照完镜子都很不高兴，甚至气得把镜子打烂，可是过一段时间又要买一个镜子来照，然后再打烂……

害心还会导致愚昧无知。有些人愚笨得要命，学过的知识马上就忘得一干二净，这就与前世产生害心有很大的关系。人和人的智慧确实有很大差别，学院

有些道友学习佛法特别轻松，经论里的内容只要看一两遍就能记住，而有些人虽然下了很大工夫，可还是记不住，最后自己也特别伤心：唉！我实在是太笨了！然后就开始狠狠地打自己。

前两天我在智慧小学见到一些特别笨的孩子。有个孩子读了好几年书了，可是连自己的名字还不会写，我想：如果是聪明一点的旁生，学这么长时间也应该训练出来了，为什么他还学不会呢？还有一个孩子学习成绩特别差，可是吃饭却很厉害，一个人能吃三四个人的饭。在那所学校，学生们早上排队打早饭，一次可以领取一碗糌粑，他吃完一碗不够，还要排队领取，然后再吃完，再排队……老师说他每天早上要排四次队。我很惊讶，看看他的肚子，好像也不是特别大，真不知道他吃下的东西装到哪里去了。还有一个孩子不会背书，老师准备惩罚他，他苦苦哀求老师不要打他，并发誓明天一定背下来。到了第二天他还是不会背，老师准备打的时候，他在全班同学面前说：“老师，今天你应该打我。”老师打了一会儿之后，他说：“老师，你打得太轻了，还是我自己打吧。”然后就狠狠地打自己。因为他自己打得太狠了，老师都看不下去了，连忙劝他不要打了，可他还说：“不行，我该挨打。”这些都是比较愚笨的小孩子吧。

此外，以害心还会导致身心常为种种痛苦所逼。有些人每天哀叹：“我身体不好”、“我心里好难受”，也许这就是前世生害心的果报。生害心还会导致受到众人的憎恨。有些人本来很不错，也没有做什么坏事，可是人人都特别讨厌他，他一出现大家都不高兴，他

走了以后大家都很开心，好像取出了眼中的钉子一样。

生害心者来世将转生于空旷恐怖、边鄙野蛮、时有争论的环境中，比如以色列等经常发生战争的国家。这种人经常惨遭礮石兵刃而横死。

由于往昔的串习力，生害心者生生世世唯有生起害心，无有生起慈心的机会。现在有些人就是如此，由于前世经常产生害心，即生中很容易产生恶念，可是要产生信心、悲心等善念却很困难。

以上我们详细分析了害心的果报。学习这些道理后，希望大家对包括害心在内的十不善业有一个深刻的认识，从内心深处发愿：一定要断除十不善业，努力行持十善业，当个好修行人！现在很多人口口声声说自己如何有修行，甚至自认为已经开悟了，可是真正观察起来，对善恶因果有全面认识并能如理取舍因果的人都不多。希望道友们不要变成这种好高骛远的人。

从表面上看，现在我们学习的这部藏传净土法文字很简单，不像因明和中观那样难以理解，可是要真正做到里面的内容却很难，所以大家不要轻视这部法。以前我给很多人传讲过因明和中观，每天围绕着深奥的教证和理证在讲，当时自己也觉得讲得很精彩。也许是随着年龄增长，自己的心态也有所转变吧，现在我才明白：以前我传的虽然也算是正法，但很多都是表面上的漂亮话，对修行并没有多少真实的利益，听者的心态和行为不一定能通过我的讲经有所转变，这样的话，即使我讲得再精彩都没有多大意义。

对一个修行人来讲，表面上知道一些佛法并不重要，最重要的是以佛法改变自相续，哪怕有一点点改变也有很大的意义。我看过一本书，作者在书中说，他依靠《修心七要》彻底改变了自相续，他一生中最主要的修法就是《修心七要》。看到他的自述，我有很大的震撼。希望大家都能像他那样依靠一个法门彻底改变自己，真正做一个断恶行善的好修行人。当然，因为前世的业力和今生的因缘，有的人不一定能当下断除一切恶业、行持一切善业，但不管怎样，首先对此要有深刻的认识，然后再逐渐去行持。如果没有这样，恐怕有些人平时自认为是大修行人甚至是证悟者，可是当死亡真正来临时，自己的处境却非常不妙。每一个人都要面对死亡，当死亡到来之际，往昔所造的业都会依次现前，自己将不得不感受相应的苦乐果报，因此希望道友们静下心来，好好考虑一下自己今后该怎么办。

我们接着回到害心这个主题。其实，对别人生害心是没有任何必要的，如果对方福报没有用尽，也没有违缘和障碍，那不管自己再怎么对他生害心、发恶愿，他也不会受到丝毫损害，反而自己起心动念造下恶业，最终只会耗尽自己的福德。如《萨迦格言》中说：“泉眼自己不干涸，泥土怎能堵塞彼？”《入行论》中也说：“纵令敌不喜，汝有何可乐？唯盼敌受苦，不成损他因。”

尤其要提醒各位的是，现在有些人试图依靠恶咒消灭敌方，如果遇到个别无有福德、势单力薄者，有可能勉强对付，但这也必将两败俱伤，自己得不到一点

利益，既损害了今世的幸福又摧毁了来世的解脱，如果遇到有福德、势力强大者，不但不会消灭对方，反而会赔上自己的性命。因此，这种行为是没有任何必要的。

既然产生害心没有必要，那如何对治害心呢？我们知道，害心和慈悲是一对矛盾，害心能摧毁慈悲，反过来慈悲也能摧毁害心，《坐禅三昧经》云：“若念嗔恼慈悲灭，慈悲嗔恼不相比，汝念慈悲嗔恼灭，譬如明暗不同处。”意思是，慈悲心和嗔恨心不会共住，就像光明与黑暗不会共住一样，因此我们应时时观察自心，通过安住慈悲心来灭除相续中的嗔恨心。

凡夫人的心态特别低劣，经常会对关系不好的人产生恶念，有些人虽然言行上不能够伤害对方，但心中总是想：对方若人财两空、牲畜皆亡该多好啊！如果出现地震，他家全部死光该多好啊！可是，最终不要说让对方遭受大的损失，连让一个虱子叮咬对方的事也未办到，结果自己却因为恶心而堕入地狱。也有些人不只是对敌方，对所有的人都是言语白如牛奶：“你老人家好啊！”、“你像观音菩萨一样！”，可是内心却黑如墨汁，对别人恨得要命（有些居士就是如此，表面上互相赞叹，实际上却互相憎恨），这样的口蜜腹剑也属于害心，这种人死后将成为地狱的坠石或者转生为鬼魔种姓。

还有些人是这样的，当自己的怨敌出现不如意之事时，高兴地说：“太好了！他本该如此，这真是佛的加持，我现在心满意足了。”如此随喜者，可能他自己真的得到“佛的加持”了吧。

我听说现在有这样的情况：有些居士内部分成不同的派系，互相之间关系很不好，如果其中一派闻思修行比较成功，另一派就向政府诬告说他们搞非法活动，一旦政府取缔了对方的闻思修行，诬告者就特别高兴：“太好了，现在他们该抓的抓，该散的散。”这些人造的业非常可怕，我们不要说不敢去做，听起来都觉得特别恐怖。

其实，有些居士之间最初矛盾并不大，只是分成不同的派系，各派关起门来各搞一套，后来各派的裂痕逐渐扩大，最后像晚期癌症一样无法挽救了。在有些地方的菩提学会，个别学员甚至连互相发放学习资料都做不到，有的人要求我们一定要把资料直接寄给他，否则他绝不会从某负责人那里领取。表面上看，这不是什么大事，实际上却反映了很多人之间的隔阂和矛盾。现在佛教徒中存在很多这样的情况。这些情况的产生，有些是因为个别人不懂佛法所致，有些是因为某些人虽然懂一点佛法，但法义并没有融入他们的相续，所以出现了不团结的现象。希望这些人今后调整自己的心态和行为，一定要与同行道友团结和合。

实际上，当对方惨遭不幸时，自己如果幸灾乐祸，则与亲自造罪的过失相同。常言道：“害心是地狱的使者”，生害心者死后将如投石般立即堕入地狱，当在地狱沸腾的铜液里炖煮时，你若高兴尔时该高兴，你若心安尔时该心安吧！有些搞破坏的人看到别人出现违缘，心里特别高兴：我向政府报告后，政府已经处理了，以后他们再也听不到佛法了，我真是心满意

足，佛的加持太殊胜了！其实，这样幸灾乐祸有什么意义呢？以这种害心，死后必定会堕入地狱，当你在地狱中感受痛苦时，也许那才是你所谓的“心满意足”和“佛的加持”吧！

有些愚痴的人真的是害别人的同时把自己的今生来世都毁了。《杂宝藏经》里有一个公案：以前有一个婆罗门，他的妻子贪欲炽盛，经常趁婆罗门外出之际与其他男子发生不正当关系。这个女人因为婆婆在家里而不能随意纵情，于是就想害死婆婆。但是她非常狡猾，并没有直接下手，反而殷勤孝养婆婆，每天给婆婆吃好的、穿好的。丈夫见她如此，赞叹地说：“你能这样赡养老人，实在是个孝顺的好女人。”她说：“这算不上什么，如果能让母亲得到天界的供养，那才是我的心愿。只是不知道有没有办法让母亲转生天界？”丈夫说：“按照婆罗门的传统，如果能投下山岩、跳进火坑，就能转生天界。”妻子说：“如果母亲能这样，就可以享受天界的供养，又何必享受人间的供养呢？”

愚笨的丈夫听信了妻子的话，便在野外挖了一个大坑，在坑里点燃薪柴，然后带着母亲和亲朋好友在坑边欢宴作乐。等到天快黑时，亲朋好友们都离去了，夫妻俩就把母亲推进火坑，之后头也不回就回家了。没想到，在火坑的半中间有一个土阶，婆婆只是掉到土阶上，并没有落入坑底。等他俩走后，婆婆爬出火坑，沿着来时的路往回走。途中经过一处森林，因为当时天已经黑了，她害怕遇到虎狼罗刹鬼，就爬到一棵树上过夜。不久有一群携带金银财宝的盗贼也来到

那棵树下过夜，见到这些盗贼，老婆婆吓得连大气都不敢出。后来她憋不住咳嗽了一声，盗贼们听到后以为是恶鬼，吓得丢下财物都跑了。天亮以后，婆婆见没有什么事，便从树上下来，满载财物回到家中。婆罗门和妻子见到她回来特别害怕，老婆婆说：“不要怕，我死后生到了天界。”婆婆又对婆罗门的妻子说：“这些金银财宝是你死去的亲人送给你的。我因为年老体弱，拿不动许多，如果你亲自去，可以随意取。”婆罗门的妻子听后信以为真，也想像婆婆那样投身火坑，她对丈夫说：“母亲因为投身火坑，得到很多财物，如果我也去，肯定能得到更多。”丈夫便为她挖了一个大坑，里面也点燃薪柴，狠心的妻子跳进去后就烧死了。

这是佛经中的一个真实公案，大概的情节是这样的，有时间你们可以自己翻阅。在这个故事里，婆罗门的妻子因为对婆婆产生害心，结果反而以害婆婆的方式害死了自己，这说明了一个道理：如果一个人对别人产生害心，最终自己也会感受相应的苦果。

其实，只要想一想就会明白，对别人产生害心对自己不会有任何好处。《入行论》中说：“汝愿纵得偿，他苦汝何乐？若谓满我愿，招祸岂过此？”如果有人一心想害别人，纵然他的心愿实现了，可是别人遭受痛苦又会对自已带来什么快乐呢？如果说别人遭受痛苦是自己最大的快乐，那再也没有比这种恶心更严重的祸患了！

古代曾有一个公案：在一个深山中住有师徒二人，另有一个与他们不和的上师。一天，上师对徒弟

第六十二课

说：“煮上好茶！今天我听到了一个好消息。”小僧人问：“听到了什么？”上师说：“与我们不好的那个上师有女人了。”小僧人说：“噢，上师呀，这有什么值得高兴的呢？我还以为您面见本尊得到授记了呢。”帕·单巴桑吉尊者听到此事后说：“幸灾乐祸的上师比破戒造罪的上师罪过还大。”这位幸灾乐祸的上师就是所谓的“恶心武器伤自己”。

在学习了有关害心的道理和公案后，希望以前经常生害心的人尽量改变自己的心态。害心从外面是看不出来的，有些人表面上是很不错的修行人，平时一手拿着念珠一手拿着转经轮，看起来就像观音菩萨一样，可是内心却非常恶毒。这样表里不一很不好。这些人应该观察自己的心态，看看自己一天下来到底产生多少害心。如果发现自己产生的害心很多，那就要特别注意了，一定要以各种方便法来断除这种心态，否则以后必定会感受难忍的痛苦，那时再后悔就来不及了。

思考题

1. 看了两个小乞丐的公案，你有何感想？今后你应该怎么办？
2. 解释教证：“心为法本，心尊心使，中心念恶，即言即行，罪苦自追，车辄于辙。心为法本，心尊心使，中心念善，即言即行，福乐自追，如影随形。”
3. 解释教证：“谁制烧铁地？女众从何出？佛说彼一切，皆由恶心造。是故三界中，恐怖莫甚心。”
4. 解释教证：“心为敌中敌，心外无他敌，如燧木自焚，心为自心毁。”
5. 列举《十善业道经》中的远离害心的八种功德。
6. 断除害心有何利益？

在这部藏传净土法中，主要讲了往生极乐世界的四因，每个欲求往生极乐世界的人首先要通达其意义，然后要实地修持这四因。

在汉传佛教中，净宗行人的修持主要是念佛和诵《阿弥陀经》（这部经典非常重要，汉地很多人的日课中都有这部经，我在最近编纂的《助念往生仪轨》中也收录了这部经），这个传统非常好。但我觉得仅此尚不足够，一个人应该首先断除十不善业、五无间罪、舍法罪在内的一切恶业，行持十善业在内的一切善法，在此基

础上再精进念佛、诵经并发愿往生极乐世界，这样才是比较圆满的。

对老年人来说，应该抓紧时间精进修习净土法，因为老年人的时间不多了，即便没有遇到横死等违缘，死亡也会很快来临。前一段时间我去五台山闭关，一个小和尚帮我背行李，爬山的时候我感觉有点累，我问：“我怎么喘得这么厉害呢？”小和尚说：“哈哈！岁月不饶人，你觉得自己会变成什么样？”后来我想他说得对，人总是觉得自己还年轻，其实如果冷静观察就会知道，我们不可能在世间活很久，也许不出几年就会离开。因此，老年人一定要好好修行。

在我们学院，一般上了五六十岁的人都要进入净土班，着重学修净土法，如果有时间再学一些其他的经论。不过现在有些人的行为有点颠倒：有些老人特别喜欢中观和因明，成天背诵大经大论，甚至有的老菩萨牙都掉光了，还想参加辩论；而有些二十多岁的年轻人却只想一个人念佛，既不愿意闻思，也不愿意发心。我觉得在这方面有些人头脑要清醒：年轻的时候，要着重闻思教理，通过听闻、思维、研讨、辩论等方式遣除相续中对佛法的怀疑、邪见和增损；到了晚年的时候，则要稳重地坐下来，老老实实念佛求生净土。在我们藏地，人老了都要一心念观音心咒，很多人在临死前都念了一亿遍以上的观音心咒¹²。总之，人到了一定的时候就要放下一切去修行了。我觉得这样的修行人人都应该能做到。有的老人说：“我业障

¹² 藏地的很多大德都说，如果能念完一亿遍观音心咒，死后一定不会堕入恶道，所以藏族人特别重视念观音心咒。

太重了，什么法都修不上去，修行时要么昏沉要么胡思乱想。”其实，凡夫人都有这种情况，没必要为此过于苦恼，只要能长期坚持修行，就一定能克服这些障碍。

在修行方面，大家对未来要有所安排，比如你现在在六十岁，就应该提前计划好：如果我还能活三年，那么这三年要完成多少佛号、咒语和其他善法。这方面的安排非常有必要。可惜的是，现在很多人修行方面的安排一点也没有，而世间的安排却一大堆。有些人年纪已经很大了，还打算买一个好房子。这样的打算实在颠倒！你的房子再好，你又能住在里面住多久呢？可是有些愚痴的人却想不到这一点。有时候我觉得某些人的行为与屠宰场的牦牛没有区别：屠宰场的牦牛过几个小时就要被杀了，我们在旁边都为它们的命运而流泪，可是它们自己却一点感觉都没有，要么悠闲地吃草，要么和其它牦牛打架，很多世间人就像这些牦牛一样愚痴。

通过这次学习净土法，希望老年佛友们能对未来有一个合理的安排。当然，对年轻人来说，虽然现在还没老，也可能出现横死的情况，所以也需要对未来有所准备。总之，大家平时应该拿出一定的精进，趁早打好往生净土的基础。以前法王如意宝说过，只要能念一百万遍阿弥陀佛名号¹³，就会有往生极乐世界的殊胜缘起，临死时很容易将心识转为道用从而获得解脱。大家应该记住这个教言。

¹³ 这是念藏音的要求，如果是念汉语，则要念六百万遍“南无阿弥陀佛”。

附带说一下，临终时如果不能依靠自力解脱，也可以通过他人的助念而获得解脱。中阴身的心识非常聪明。有些经论中说，中阴身的心识比活着时敏锐九倍，能觉察到他人非常微细的心念，对周围发生的事件一清二楚¹⁴。中阴身的心识领悟力也很强，如果给活人念经，他们不一定能听得懂经文的意义，可是中阴身却很容易领悟经文的意义。而且在中阴的关键时刻，亡人非常关注自己的前途，他们的心比较容易专注在善法上。因此，如果有他人的助念和引导，处于中阴阶段的亡人很容易获得解脱。对亡人的帮助非常有必要，今后大家要尽量以佛法来利益亡人。

净土法门说简单也很简单，只要会念佛就可以了，可是说复杂也很复杂，涉及到许多经论的内容。别的暂且不说，如果不懂因果法，虽然每天都在念佛，但同时又在不断地造恶业，相续中积累了很多恶业，这种人要往生净土就很困难。虽然有的大德有“带业往生”的说法，但我认为，不能因为这种说法而肆无忌惮地造恶业，明知故犯肯定是不合理的。阿弥陀佛也不可能特别喜欢恶业，如果有人带了一大口袋恶业，他马上高兴地出来迎接：太好了，今天又来一个恶业深重的大罪人！绝对不会这样。所以，有些人不要因为某些说法而随便造恶业，否则以后一定会后悔的。

现在很多人的佛学水平特别差，连一些基本的道理都不懂，平时起心动念、说话做事都在造恶业。我

¹⁴ 众生的业力不尽相同，个别人死后一直处于昏迷状态，很长时间都无法苏醒。但一般来讲，大多数中阴身的心识是非常清明的。

觉得这些人要好好闻思教理，并以所学之法来观察自己，首先做一个断恶行善的好人，然后再进行下一步的修行。这一点每个人都应该能做得好。如果要求示现神通或者做一些超越的行为，也许很多普通修行人都无能为力，但我们并没有这么高的要求，只要自己愿意，上面的要求每个人都能做到。所有的人都希求快乐、避免痛苦，都不愿意毁坏自己的今生来世，因此大家应该按照上述开示去行持。

下面我们继续宣讲意不善业中的害心。对于欲求往生极乐世界的人来说，千万不要对他人产生害心，否则要往生净土是很困难的。

以前我讲过一些心肠狠毒者遭受报应的公案，今天也主要介绍这方面的公案。

从前，有一个人企图害他人，他配制了一些毒药，结果却错把毒药倒入自己的碗里，最后自己喝下毒药而一命呜呼。现在这种现象比较多，有些人本来想害别人，结果真的是“恶心武器伤自己”，最后反而把自己害了。

另外，曾有父子两人，有一次老父亲躺下时，一只蚊子落在他的秃顶上叮咬。儿子见到后很生气，心想：我的父亲还没有死，它为什么要咬他？打死它！于是扔了一块木板过去，结果没有打到蚊子，反而把父亲的脑袋开了瓢，老人家当场就丧命了。

本来儿子想害蚊子，结果不但没害到蚊子，反而害死了自己的父亲，可见怀有害心者经常会害到自己这一方。因此，那些经常产生害心的人一定要小心警

惕了。虽然从根本上断除相续中的害心是很困难的，凡夫人遇到不顺心的外境会自然而然产生害心，但我们毕竟是学习大乘佛法的人，无论如何要以佛法对治自己的烦恼和习气。

平心而论，佛教徒在这方面比世间人好得多，除了极个别人之外，在佛教徒中很少有心特别坏的人，而有些世间人真的是心特别坏。昨天下午，一个乞丐带着两个孩子来到我家。他大概三四十岁的样子，穿的衣服倒不是很破烂，但能看得出他的心情非常低落。身边的两个孩子一男一女，大的十岁，小的八岁。他对我说：“现在我实在养不起这两个孩子了，您能不能让他俩到智慧小学读书？”我问：“你这么年轻，为什么连两个孩子都养不起？”他说：“我是农区的。以前家里条件还可以，有房子、有土地，我在外面打工也赚了一些钱。后来我生了一场大病，在医院治病花了不少钱。妻子见我身体不好，两个孩子又小，就偷偷地把房子和土地卖了，然后带着所有的钱跑了。现在我什么都没有了，身体又不好，只有带着孩子到处乞讨。”我问：“你没有亲戚朋友吗？”他伤心地说：“以前我兴旺发达的时候，亲戚朋友有很多，现在落到这种地步，谁都看不起我，根本没人愿意帮忙。看现在的身体状况，可能我也活不了多久，实在养不起这两个孩子了。”那两个孩子也哭着说：“我们已经当了一年乞丐了，现在冬天特别冷，妈妈还是找不到……”最后我对他说：“现在学校还没有开学，明年开学时如果你还养不起孩子，那时再看有没有办法吧。”他们走后，我一下午心情都不舒服，这个人的

妻子实在太坏了，我都有点对她生嗔心。就像这个女人一样，很多世间人的心都特别狠，只是一味追求自己的利益，根本不管他人的死活。

我在报纸上还看过一个狠心母亲的故事。有个女人生了两个孩子，一个是男孩，一个是女孩，她对儿子特别宠爱，什么好吃好喝的都给，可是对女儿却特别讨厌，不给吃不给喝，还经常毒打她。小女孩每天饿肚子，实在受不了时就端着碗哀求：“好妈妈，我饿了，我要吃饭。”周围的邻居见到孩子受虐待，都很可怜她。有一次，小女孩因为饥饿，偷吃了家里的猫食，母亲发现后骂道：“你这样的嘴真不该张开。”一阵毒打之后，用针线缝上了女儿的嘴。好心的邻居发现后，拆开了小女孩嘴上的线，又给了她一点吃的东西。两天以后这个女孩就死了。人们都认为是她妈妈把她弄死的。有些人不要说对其他人，对自己的亲生骨肉都这么残忍，这个世界真的是什么人都有。

对于学习大乘佛法的人来说，一定要有一颗慈悲善良的心，对任何众生都要平等关爱，如果没有这样的善心，最起码也不能以恶心伤害众生，否则一定会感受报应。下面看一则以善恶心而感受相应果报的公案。

从前，舍卫城的施主们供养僧众斋食，施主们首先供养僧众，之后把剩下的食物布施给乞丐。有一次，施主们在供养僧众时，一个国王种姓的小乞丐和一个婆罗门种姓的小乞丐前去乞讨。

有些地方的乞丐特别多。我们学院举办极乐法会时，经常会来很多乞丐。以前我去印度时，在金刚座

附近也见到很多乞丐。在尼泊尔的夏绒卡绣佛塔那一带，每月的十五、三十日施主们都要举办法会，每次法会都会来很多乞丐。有些善良的人会布施乞丐一些食物，而有些人则特别看不起他们，尤其尼泊尔的警察非常坏，我亲眼见到他们用警棍毒打乞丐，那些乞丐一见到警察来就吓得扔下碗到处乱跑。

其实乞丐里什么样的人都有，国王种姓的、婆罗门种姓的……也许还有菩萨种姓的，所以我们不能轻视他们。以前法王带我们去朝拜五台山时，不知道最初是谁传出来的，很多人都认为当地的一个老乞丐是文殊菩萨，每个人都给他钱。我倒不清楚他是不是文殊菩萨，反正他最后发了一笔财。不管怎么样，今后大家看到乞丐要尽量观清净心，这样是比较好的。

婆罗门种姓的小孩没有掌握好时间，在僧众应供之前去乞讨，结果什么都没得到（这也是因为他自己福报不够），而国王种姓的小孩在僧众应供之后去乞讨，结果得到了很多甘美的饮食。国王种姓的小孩问婆罗门种姓的小孩：“我吃得饱饱的，你得到什么东西了吗？”婆罗门种姓的小孩因为没有得到任何饮食而气愤不已，说道：“我如果有权力，一定要砍掉所有比丘的头。”他生起了如此恶毒之心。国王种姓的小孩则说：“我如果掌握大权，一定每天用百味甘美的饮食来供养佛陀和他的眷属。”他生起了这样的善妙之心。他俩说完后便各自到树下睡着了。此时，一辆马车疾驰而来，车轮恰好碾过婆罗门种姓小孩的脖子，他当场就断头死去。他因为害心的果报立即成熟而丧了命。

可见，害心的果报确实很可怕。希望大家今后不要蔑视乞丐，否则令他们生嗔心、发恶愿是很不好的。现在很多人恶狠狠地对别人说：“我杀了你”、“我吃了你”、“我降伏你”……这样发恶愿特别可怕。一般来说，如果口中说出这种恶语，心里肯定已经有了恶心，这样必定会造下恶业。心的力量非常大，因此大家千万不要在烦恼的推动下随便发恶愿，否则这些恶愿的果报现前时是很可怕的。现在有些人哀叹自己倒霉，什么事业都搞不成，这很可能是以前生恶心、发恶愿的果报。

而国王种姓的小孩命运则完全相反。当时舍卫城的一位大商主过世了，他膝下无子，家人商量后决定：若有一位具大福德之人，就将他请到家中作为继承人。人们便四处寻找，发现国王种姓的小孩在一棵树下躺着，当时其他所有的树荫已经消失，但他所在的那棵树的荫影仍然没有消失。于是人们断定他是一位具广大福德之人，便一致选中他作为商主的继承人。后来，他以甘美的斋食供养佛陀及其眷属，在佛陀面前求法之后获得了解脱。这一切都是他的善良之心立即成熟果报所导致的。

在这个公案里，两个小孩的命运构成了鲜明的对比，似乎有点巧合，但实际上这并不奇怪，世间有些人也有贫富、兴衰等极大的反差，因此佛经中出现这样的情况也很正常。这个公案在不少经典中都有记载，个别情节略有不同，但总体上没有大的差别。

在《法句譬喻经》里有一则类似的公案。往昔，波斯匿王对佛陀生起了信心，他邀请世尊到舍卫国应

供，佛陀接受了国王的邀请，并赞叹他以慈悲心治理国家以及供养三宝的善举。佛和比丘们饭食完毕后，世尊为国王宣说佛法。当时有两个商人路过，看到这种情况，一个商人想：佛犹如帝王，弟子犹如忠臣，佛宣讲正法，弟子听闻；这个国王真是贤明，知道佛尊敬无比，能够恭敬供养世尊。另一个商人则想：佛犹如牛，弟子犹如车，牛牵着车往东西南北，佛也是这样引领弟子；这个国王真是愚痴，佛到底有什么功德值得恭敬供养呢？之后，两个商人在一起饮酒聊天，对佛生善念的商人受到四大天王的护佑，对佛生恶念的商人则被鬼神惩罚，鬼神加持让他发酒疯倒在路边（现在有些人发酒疯或者生病，也可能是鬼神在作祟），凌晨的时候，他被疾驰而过的马车碾死了。

第二天早上，商人见到同伴死了，因为害怕自己受到牵连，便独自流浪到别的国家去了。正值当地的国王驾崩，因为国王没有太子，大臣们便到处寻找继承人。那个国家有一个预言说：以后有一个外国人会成为新国王，老国王的神马见到此人会恭敬屈膝。大臣们根据这个预言带着神马到处寻找新国王。一见到这个商人，神马立即屈膝舔他的脚，群臣遂一致认定他就是要找的国王，于是便拜他为王。商人当上国王后心想：我并没有做什么善事，为什么能当国王？这一定是佛的恩德使然。于是他对佛陀以及比丘们大兴供养，之后问佛：“我本来是个平民，为什么能成为国王？”佛告诉他：“往昔波斯匿王供养佛及僧众，当时你对佛生起善心，以此果报现在你能成为国王。”

这就是对佛产生善念的果报。当然，像本师释迦

牟尼佛那么殊胜的对境在末法时代很难值遇，但上师三宝也是殊胜的对境，对其生善念、赞叹同样有无量福德，对其生恶念、毁谤也会有无量过患，所以，今后在面对上师三宝时，我们一定要把握好自己的心态。

由于往昔的宿业不同，人和人差别确实很大：有的人见到三宝就欢喜赞叹，而有的人则憎恨毁辱。但不管别人如何，我们一定要护持自己的心，对殊胜的对境要生善念，千万不要生恶念，如果生了恶念，一定要当下遮止并立即忏悔。凡夫人不可能起心动念都是善心，一点贪嗔痴的念头都不产生，但只要能恒时观察自心，努力对治恶念，也不失为智者。当然，在调心的过程中，刚开始可能会觉得很困难，因为我们以前从来没有返观过自心，这颗心放任自流惯了，要让心一下子变得清净调柔有一定困难，但只要长期坚持，最终一定能调伏自心。

在这个公案的最后，佛陀对国王说偈曰：“心为法本，心尊心使，中心念恶，即言即行，罪苦自追，车轹于辙。心为法本，心尊心使，中心念善，即言即行，福乐自追，如影随形。”国王和臣民听后都获得了法眼净。偈颂的意思是，心是一切法的根本，是诸法中尊，也是一切的驱使者，如果内心产生恶念，则一切所言所行都是恶，罪业和痛苦会跟随而来，就像车轮碾过后留下痕迹一样；如果内心产生善念，则所言所行都是善，福德和快乐会随后而至，就像影子紧随身体不相舍离一样。

按这几个偈颂的观点，闭目打坐不一定是修行

人，讲经说法也不一定是修行人，一切外在行为都不能说明是修行人，只有随时随地观察自心，努力对治恶念、培养善念，哪怕这种善念不被任何人知道，比如内心默默地发愿利益众生，或者别人快乐时自己生欢喜心，别人痛苦时自己生悲悯心，这样的修心者才是真正的修行人。

有些人不注重修心，只是在外表上诈现威仪，这种人的行为一看就知道是伪装的：噢，这肯定不是发自内心的行为，因为某人很出名，所以他在模仿某人，你看他连合掌都学着那个人的样子。其实人的发心是很难隐藏的，如果一个人真正有悲心，他的言行都蕴含着慈悲，透过行为可以感受到他内在的悲心；如果心里一点悲心都没有，可是外表装得特别慈悲，看起来好像比观音菩萨的悲心还大，这也许暂时会蒙住一些人，可是时间长了终究会原形毕露。修行人应该表里一致，甚至如果自己心里有什么不满，也可以当面对直接说出来，这样的话，别人暂时也许会认为你很坏，但这远比口蜜腹剑的小人好得多。

总之，我们需要的是内心远离害心、具有慈悲心。《大萨遮尼乾子所说经》中云：“若不修慈悲，能行嗔害心，虽行诸善行，死入于泥犁。”古德曾说：“只随善恶意差别，不随善恶相大小。”因此，一切善恶主要依赖于心，我们务必舍弃恶心劣意，生起慈心善意，否则，非但不能往生极乐世界，甚至连人天善趣也无法获得。希望有些念佛的人注意了，不要想当然地认为自己能往生极乐世界，如果自己经常对别人生害心或者与道友关系不和，一开口就说别人的过失，

那根本不会有解脱的机会，死后只能长劫在恶趣感受痛苦。

很多经论中都宣说了害心的过失。如《入行论》云：“博施诸佛子，若人生恶心，佛言彼堕狱，长如心数劫。”如果有人对菩萨产生恶心，佛陀说此人产生多少刹那的恶心，就会在多少大劫里于地狱中感受痛苦。此论又云：“谁制烧铁地？女众从何出？佛说彼一切，皆由恶心造。是故三界中，恐怖莫甚心。”地狱里燃烧的铁地是谁制造的？铁柱山的女众是从哪里出生的？佛说这些没有其他的作者，这都是转生地狱者的恶心感召的，所以三界中最恐怖的就是这个心。

另外，《念住经》云：“心为敌中敌，心外无他敌，如燧木自焚，心为自心毁。”在一切怨敌当中，心是最可怕的怨敌，除了自己的心以外，再也没有更厉害的怨敌了，犹如燧木通过摩擦而毁坏自己一样，以恶心也会毁坏自心的一切福德和善根。《入中论》云：“若有嗔恚诸佛子，百劫所修施戒福，一刹那顷能顿坏，故无他罪胜不忍。”《正法念处经》亦云：“心是第一怨，此怨最为恶，此怨能缚人，送到阎罗处。”恶心是第一怨敌，是最凶恶的怨敌，它能捆绑凡愚并将他们送到阎罗狱卒那里。

总之，包括地狱的烧铁地在内的一切痛苦都是由害心感召的，因此我们一定要彻底断除害心。如果一个人的心没有调伏，什么坏事都能干得出来。现在有些人就是由于心没有得到自在，在感情、工作等方面遇到不顺时，对他人、社会产生不满，最后做出对自

他有害的行为。其实，外境并没有像有些人认为的那样糟糕，如果他们能调伏自己的心，一切问题都可以迎刃而解，可是不学佛的人很难懂得这个道理。

远离害心的功德很大，《十善业道经》中宣说了远离害心的八种功德：一无损恼心；二无嗔恚心；三无诤讼心；四柔和质直心；五得圣者慈心；六常作利益安众生心；七身相端严众共尊敬；八以和忍故速生梵世。不仅如此，刚才说地狱是恶心造的，反过来说佛是善心造的，如果串习善心，就可以成就三世诸佛的果位，如《华严经》云：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”

从现世的角度看，如果一个人断除害心，则会过得安乐富足，心情恒时欢喜，谁也不能令其生畏，而且能使众人舒心悦意。如果一个人无有害心，他在任何团体中都会很快乐。我们学院有些人因为修行比较好，即使别人对他有这样那样的说法，从来就不放在心上，所以一直过得很快乐。而有些人不是这样，因为自己的心出了问题，他们觉得整个世界都很恶劣，所有的人都对自己不好，结果恒时对外境怀着嗔心，活得非常痛苦。实际上，即便别人对自己有害心，但如果自己无有害心，也照样会快乐。如《因缘品》云：“具有害心人之中，当住无有害心处，具害心中无害心，奇哉此人极安乐。”此论又云：“何人无害心，怜悯众有情，慈爱诸含生，彼永不生怨。”

在《杂宝藏经》中有一个公案：一次，如来的脚被一根木刺刺伤，血流不止，医生施药无法止血，很多阿罗汉从香山取来妙药也无法止血。后来，十力迦

叶来到世尊面前说谛实语：“如果佛陀您对一切众生有平等心，对罗睺罗和提婆达多等心无别，愿您的脚马上止血。”话音刚落，血就止了。比丘们不解，问世尊何以如此。佛说：“不但今天，过去世也是如此。往昔有一个婆罗门的儿子叫无害，他从小对众生没有生过任何害心。一次，无害对父亲说：‘您在田中行走时不要害众生。’父亲说：‘要想生活，怎么能不害虫呢？’儿子想：我为了今生来世的安乐而劝告父亲，可是父亲却不听我的劝告，那我活着就没有意义了。于是他到一个有毒龙的泉边欲求一死。当无害毒遍身体，即将断命时，父亲发现了，父亲为了拯救无害，便发誓道：‘如果我的儿子从未生过害心，愿他身上的毒立即消失。’这样说之后，无害身上的毒立即消失了。当时的父亲就是十力迦叶，当时的儿子就是我。过去世中，他以谛实语消除我的疾病，现在他依然以谛实语使我病愈。”

佛陀在因地不仅名字叫无害，而且内心真正没有害心，他是名副其实的无害。希望我们的每位道友也成为真正的无害。有些人对我说：“我的法名不好听，您能不能给我另取一个好听的法名？”但我觉得名字怎么样无所谓，重要的是内在的实质。

无有害心者和有害心者的命运截然不同：无有害心者死后将感受善趣和解脱的安乐。佛经中说：“慈心不损恼，无有害心者，不伤诸有情，彼士转善趣。”《正法念处经》中说：“若人舍离嗔，彼人趣涅槃。”相反，有害心者死后会转生恶道。《十诵律》中说：“恶心作恶口，轻毁圣人故，寿终必当堕，如是地狱

第六十三课

中。”藏地民间也有这样的说法：如果一个好人死了，人们都说：“这个人心地善良，从来不对别人生害心，即使他没有解脱也会转生善趣”；如果一个恶人死了，人们都说：“这个人心地恶毒，再怎么超度也很难解脱吧。”

以上我们从多方面宣讲了害心的道理。学习这些道理后，每位道友都应该有所转变，今后千万不要再生害心了，一旦生起害心要立即忏悔，否则根本无法往生极乐世界，如果我们能坚持修心，对任何众生都生善心，并力所能及地利益众生，那么要往生极乐世界就不是很困难了。

思考题

1. 什么是邪见？
2. 请列举各种类型的大邪见。
3. 如果有些僧人和上师确实没有内证的功德，我们能否轻视他们？为什么？
4. 经论中说：“十不善中邪见重。”为什么邪见的过患如是严重？
5. 什么样的人容易产生邪见？
6. 邪见有何果报？
7. 解释教证：“若欲趋善趣，当修习正见，邪见者行善，其果亦难忍。”
8. 《因缘品》云：“若将纯净吉祥草，系于腐烂之鱼上，彼草亦会变腐烂，依止恶友亦复然。”这个教证说明了什么道理？你今后打算如何行持？
9. 有些人为了今生的幸福安乐，尽力作消灾延寿、顶礼转绕、净除罪障等佛事，然而，由于往昔的业力感召而屡遭病痛、失败等厄运。这能否说明三宝无有加持、因果不真实？你是如何看待这个问题的？

在三种意不善业中，贪心和害心已经讲完了，今天开始讲邪见。

邪见是指对真理的颠倒认识。有的人明明不知道

所知法的真实体性，还认为自己的迷乱分别念是正确的，这种人就是具邪见者。比如，造善业会感受善趣的安乐，造恶业会感受恶趣的痛苦，一切众生都存在前生后世，三宝的加持力不可思议，修行佛法可以获得解脱……这些道理本来是千真万确的，没有任何可怀疑的，但是由于前世的业力和即生的不良熏染，有些人不但不懂这些道理，反而执持与之相反的见解，这就是颠倒的邪见。这样的邪见过患非常大，别的不说，如果相续中有了不承认因果的大邪见，原有的善根会被摧毁，包括别解脱戒也会从根本上失坏，如《俱舍论》云：“唯以邪见断善根。”因此，大家一定要清楚什么是邪见，之后经常观察自相续，看自己有没有产生邪见。

在一切邪见中，以大邪见的过患最为严重，下面我们详细分析大邪见的各种类型。

首先，认为业因果不实有、行善作恶都一样、三宝不真实、前生后世不存在，这就是非常严重的大邪见。

有些人不承认业因果，认为行善作恶没有差别，杀一百只羊与供养上师三宝相比，二者在功德、过患方面完全一样。还有些人认为三宝不真实，三宝的功德和加持不存在。还有很多无神论者和顺世外道不承认前生后世，他们认为人的精神是从四大种（物质）中产生的，就像雨后突然出现的蘑菇一样，人死后就像灯灭一样一无所有。这些人不仅自己秉持邪见，还以种种相似的理由蛊惑他人，让无数众生也产生邪见。从表面上看，人人都会穿衣吃饭，也都知言解义，

可是在上面这些重大问题上很多人却非常愚痴，这些愚昧的众生实在可怜。

其次，认为为父母杀害众生是积累善根，或者宰杀旁生作上供下施是有功德的，或者像奉持邪道的宗派那样视损害为正法，这也属于大邪见。

儒教认为，为了孝养父母可以杀鸡杀鱼；基督教认为，为了生活可以宰杀旁生；印度的大自在天派认为，杀生供养可以博得天尊的欢喜；等等；诸如此类的很多世间宗派都把损害众生的恶业当作善法。由于被这些宗派的遍计执著所覆盖，许多众生无法产生因果正见。由此我也深深地感到，能够获得暇满人身，转生于佛法兴盛的中土，并且具有佛教的正见，这确实是非常难得的因缘。如今道友们有了来之不易的正见，希望不要轻易舍弃这样的正见。

另外，声称“饮酒、吸烟没有过失”、“杀生、吃肉没有罪过”，以此类语言诋毁因果也属于大邪见。现在社会上这种情况非常多，甚至有些佛教徒也是如此。由于没有被善知识摄受，再加上前世的业力现前，有些佛教徒经常产生各种邪见。本来自己没有任何证悟的境界，却喜欢奢谈禅宗和密宗的高深法语，而且以一些相似的理由诋毁业因果。

前一段时间，在四川某地召开了一个弘扬民族传统文化的会议，有一个身穿僧衣的人在会上说：“提倡戒杀是不合理的，如果不杀牦牛，牧区的经济就没法发展，牧民的生活水平也没法提高，就不可能实现小康社会。提倡放生也是不合理的，那么多钱扔到水里完全是浪费。”在场的很多人都不满他的言论，有

个在家人当时就反驳说：“如果我们在家人说这些话，那也情有可原，可是作为一个出家人，你说这样的话是不合理的。”可是他还强辩：“我这样说是合理的，我有自由发言的权利……”后来我想：本来佛说“损害他众非沙门”、“诸恶莫作，诸善奉行”，可是某些身披僧衣的人对此视而不见、听而不闻，反而跟随世俗之见提倡杀生，他还认为在饶益本民族，这种邪见者的言论真是可怕。

有些人尽管一善未做、唯造恶业，却认为自己不会堕入恶趣，肯定能获得人身，这也属于不信因果的大邪见。现在有些人就是这样，一辈子没有做过一件善事，成天造杀盗淫妄的恶业，可是对后世一点都不害怕，认为自己绝不会堕入恶趣。这种人的无所畏惧就属于不信因果的愚痴。在世间，如果一个人天天偷盗、抢劫，旁边的人一看就知道，此人迟早会受到法律的制裁，别人都会为他的处境担忧，如果他自己还无所谓，那就是标准的愚者。不信因果、不惧后世之人也是如此。

还有些人因为愚痴而侮辱三宝的威望，说什么：“僧众无有本尊，本尊无有加持力。”“我交钱请僧众念经，可是却没什么效果，看来三宝没有加持。”“出家人只不过是剃个光头而已，实际上和我们在家人没有什么区别。”等等。诸如此类的言论也属于大邪见。有时候看起来，邪见重的人什么话都敢说，这样的邪见者和外道没有差别。

还有，如果视僧人为有过失者也属于大邪见，过失也相当大。《赞僧功德经》中说：“若于僧中起邪见，

当来定堕三恶道，世尊亲自以梵音，金口弘宣诚不妄。”本来，僧众是人天恭敬之处，见到僧众要以信心合掌顶礼，乃至对僧衣上的红黄补丁以上都应生起真实僧宝想并恭敬顶戴（这是皈依的基本学处），可是有些邪见者根本认识不到出家人的尊贵，只是一味地看出家人的过失。

佛经中记载，世尊成道后四处教化众生，人天大众莫不欢喜信仰，唯独波斯匿王对佛法不生信解。如来的精舍与波斯匿王的花园临近，都处在一条河边。一天，有三百个沙弥携带水瓶到河中取水，这些沙弥都是小孩子，他们脱下袈裟在水中嬉戏。当时波斯匿王和夫人正在临河的楼阁上，国王远远见到沙弥们嬉戏，便对夫人说：“佛教徒自称身心清净、无有烦恼，可是你看这些僧人和我们俗人一样嬉戏，身心根本就不清净。正因为如此，所以我不信仰佛教。”夫人答道：“就像大海中龙蛇混杂一样，佛教中有得道的人，也有没得道的人，不能一概而论。”夫人的话还没说完，沙弥们都穿上衣服，携带装满水的瓶子以神通飞回精舍。夫人便指着沙弥们对国王说：“大王，你看这些出家人的行为和一般人相同吗？”国王见后顿时对佛教产生了强烈的信心，立即率领群臣朝拜佛陀并在佛前忏悔皈依。

我讲这个公案，目的是希望大家对出家人观清静心。在现实生活中，不可能所有的出家人行为都如理如法，可能我们会见到一些不如法的现象，但是不能因此而对出家人产生邪见。凡夫人很难了解他人的相续，如果对方是具功德者，对他生邪见很可能会摧毁

自己的善根。我看过很多高僧大德的传记，有些高僧大德外在的显现也很不如法。因此，仅仅依靠外相来判断他人的相续有一定的困难。世尊也曾说：“除非我与同我者，无人能量他人心，若量则犯大罪过。”现在有些人一见到出家人就生邪见，甚至那些出家人根本没干坏事，也要说他们的过失，这样非常不好。希望这些人对出家人观清净心，如果实在无法观清净心，也没必要去毁谤，否则将来必定会感受痛苦的果报。

和视出家人有过失一样，视自己的上师有过失也属于大邪见。《自生自显续》中说：把上师看作普通人有非常大的过失，如果认为上师的贪心、嗔心很大，上师的智慧不如自己，上师不通达世间法，等等，产生此类分别念的罪过特别大，在百千万劫中精进忏悔都很难清净。

因此，我们一定要对僧人、上师观清净心。即便他们确实没有内证的功德，也不应该对他们生邪见。为什么呢？因为一切众生都具有如来藏，从这个角度来说，一切众生和佛都是平等无二的。即便在鸱鹰、豺狼等最凶残的旁生中，也没有对自己的孩子毫无慈悲心者，这样的慈悲心就是如来藏的明分。只要具足因缘，这种慈悲心就会逐渐发展、成熟，最终会与三世诸佛的大悲心无二无别。因此，从这个角度来说，我们不能把众生看得太低劣了，也不应该对暂时无有功德者生邪见。

有些人由于自己的思想比较偏颇，对身边所有的人都看不惯。据说某单位有个部门，那个部门有四十

个员工，有一个人说他看得惯的只有一个人，其余的人都看不惯，他觉得那些人在人格、智慧、做事等方面都不如自己。这个人的见解就是一种邪见。人不能总是觉得唯有自己十全十美，别人都一无是处。实际上，凡夫人不可能没有过失，很多自视甚高的人其实有很多缺点，只要他们返观自身，肯定能发现一大堆过失，可惜的是很多人都缺少自我返观的镜子。

还有，视正法为非法、非法为正法也是大邪见。现在我们正在讲前行、净土、般若、大圆满法，本来这些法对解脱有很大的利益，可是有些人却说闻思这些法没有用。相反，一些世间的气功、法术与解脱没有任何关系，有些人却把这些旁门左道视若珍宝，不仅自己全身心投入，还把它们当作正法到处弘扬：“这个瑜伽功特别好，你只要一练，任何问题就都没有了！”

总之，如果仔细观察就会清楚，现在众生的邪见多之又多，可以说是“邪见无边故，一一难破尽”。由于没有值遇善知识，缺乏对佛法的系统闻思，很多人的相续中都存有各种妄想执著，在这些分别念的推动下造作了各种非法之事，对自他没有带来任何利益。对这样的众生，我只有用“可怜”两个字来形容。有时候看起来，如今的世间确实很让人生悲心——具相的高僧纷纷圆寂，对佛法和众生有责任心的大德寥若晨星，各种世间的邪见就像大海一样汹涌澎湃，众生的相续变得一天比一天下劣。在这样的浊世，大力弘扬佛法，尤其是把佛教的真理介绍给人们就显得尤为重要了。

最近我们学院正在期末讲考，听了很多道友讲《定解宝灯论》、《般若摄颂》后，我心里想：现在的大环境如是污浊，邪见的乌云覆盖整个大地，有些人能有这么好的见解，明白自己前进的方向，这实在难得！由此我也更加体会到闻思佛法的重要性。不要说长期闻思，哪怕闻思几年也可能引生正见。当然，在如今的浊世，这样的正见在相续中能存留多久也很难说，福德深厚的人有长期依止善知识的机会，正法会在他们的心中长期存留，而福报浅薄的人则像云中的太阳一样，对正法稍微有一点了解，很快相续又被邪见的浓云遮蔽。

以上列举了邪见的各种类型，下面分析邪见的过患。

经论中说：“十不善中邪见重。”为什么邪见的过患如是严重呢？因为邪见是一切罪恶的根本，一旦有了邪见，其他不善业都会随之而来。现在很多人就是因为持有不信因果的邪见，所以才肆无忌惮地大造杀、盗、淫、妄等恶业。而且，从产生不信因果的邪见开始，到尚未生起诚信因果的正见之前，以往的一切善根不会生起，也就是说，邪见能使人善根断绝、无法恢复如初。由于这些原因，所以邪见的罪业极为严重。

很多道友从小没有受过佛法的教育，长大后虽然趣入了佛门，可是对佛教的道理却疑虑重重：到底有没有善恶因果？前生后世真的存在吗？我遇到过一位很有名的法师，他就直言不讳地问我：“人真的有前生后世吗？”当然，我很理解他的疑问，由于从小

在无神论的环境中成长，没有机会接受佛法的教育，产生这样的怀疑很正常。对这些人来说，最重要的就是多闻思佛法，如果真正明白了佛理，自然能遣除内心的怀疑和邪见。

当然，也有些人虽然大概了解一些佛法，也没有能力破斥佛教的正理，但内心始终不肯接受佛教的观点。《印度佛教史》中记载：月官论师¹⁵前世是一位佛教的大师，他曾经和一个外道辩论前生后世存不存在。虽然智慧超群的大师辩胜了外道，可是对方依然不肯接受佛教的观点，他说：“虽然我无法辩过你，但这只不过是因为你善于辩论而已，无论如何我还是认为前生后世不存在。”为了度化这个外道，大师决定以一种特别的方式死去并转世，以此证明前生后世的存。他邀请国王作证，在自己的前额涂上朱砂记号，口中含着一颗珍珠，之后让国王当着外道的面把自己关在密闭的铜棺里，生死自在的大师就以这样的方式辞世了。大师去世后，立即转生为一位班智达的儿子，他出生时就有许多奇异的征兆——前额有鲜红的记号，口中含有珍珠¹⁶。得知这个消息后，国王和外道来到大师的墓地，当把密闭的铜棺打开后，众人发现大师前额的朱砂记号不见了，口中所含的珍珠也没有了。在无可争议的事实面前，外道不得不相信那个孩童就是大师的转世，由于这个因缘，他对佛教产生了真实的信心，后来率领自己的徒众皈依了佛教。

¹⁵ 月官：古印度佛教大师，持瑜伽唯识见，著有《致弟子书》、《菩萨戒二十颂》。

¹⁶ 这是不可思议的缘起力所致。由于一些特殊的因缘，有的人生来身上就带有前世的痕迹，还有些人的相貌、性格和前世非常类似。我在《中观四百论广释》中阐述过这些道理。

就像这个外道一样，现在有些人面对佛教的尖锐理论，根本举不出破斥的理由，但内心始终不肯放弃邪见。我听说有一个老头子，他本人不信佛，但他的儿女信佛，这个老头子经常跟儿女辩论，每次他辩输后就气得去佛堂里砸佛像。世间有些外道也是如此，他们并没有什么道理，只会用粗暴的手段破坏佛教，以强迫的手段让人们皈依他们的宗派。所以，要通过理论转变所有的邪见者也有一定困难。但即便他们不接受佛教的观点，毕竟他们的见解不符合真理，最终是经不起时间的考验的。

既然邪见是一切恶业的根本，那什么人容易产生邪见呢？那些不知羞耻、愚昧无知、经常转生于无暇边鄙之处、连三宝的名字也没有听过、为恶友所欺、无有信心、满腹怀疑之人容易产生邪见。总而言之，那些福报浅薄的人容易生起邪见。如《妙法莲华经》云：“薄德少福人，众苦所逼迫，入邪见稠林。”

邪见是由三毒产生，有些人是因贪欲而生邪见，有些人由于嗔心而生邪见，但大多数人都是由于愚痴而生邪见。本来，业因果、前世后世是真实存在的，可是有些人不懂这些道理，以这种愚痴自然会引发邪见。

邪见有何果报呢？根据意乐强弱不同，其异熟果报是相应地堕入三恶道：以上品邪见会堕入地狱，尤其是堕入无间地狱感受其余所有地狱的痛苦；以中品邪见会堕入饿鬼；以下品邪见会堕入旁生。如《华严经》云：“邪见之罪，亦令众生堕三恶道。”《佛本行集经》亦云：“以邪见故，邪见因缘，命终舍身，堕

于饿鬼，受饿鬼苦。”

邪见者即便从恶趣解脱出来，侥幸获得人身，也会因为往昔不善业的等流而转为邪见者，令人身心空耗。如《华严经》云：“（邪见者）若生人中，得二种果报：一者生邪见家，二者其心谄曲。”邪见还会使人的心不堪能。有些人虽然想当一个好修行人，可是由于往昔生邪见的果报，心非常不堪能，经常产生各种恶分别念。有一个人对我说：“我为什么天天生嗔恨心？我觉得自己的脸都肿了，手也是麻麻的，你不可以给我调理调理？”也许这就是前世生邪见的果报。总之，邪见有多得无法想象的过患。所以大家不要觉得生邪见不是大过错，如果在这方面不重视，那自己的一切所为都和解脱背道而驰了。

此外，邪见者的善根也将成为痛苦之因，龙树菩萨说：“若欲趋善趣，当修习正见，邪见者行善，其果亦难忍。”以前法王经常引用这个教证，意思是如果想趋往善趣、获得解脱，一定要修习前后世、业因果、三宝、四谛等正见，只有具备了这些基本的正见，才谈得上在此正见摄持下进一步修持善法，否则，如果相续中存有邪见，即便行持善法也将感受恶趣的难忍苦果。

现在有些人表面上很聪明，平时能讲经说法，也能带领别人行持善法，但因为他的相续中存有邪见，当遇到关键问题的时候，他就不会再以佛法为标准，而是按自己的分别念肆意妄为，甚至毁谤佛法、诽谤高僧大德，最终让他堕入恶趣。在历史上，有很多此类误入歧途的聪明人。如果是一个愚笨无能的人，

那最多只是自己生邪见，不可能影响很多人。可是有些人嘴巴会说，有钱财又有势力，在弘扬颠倒之法方面有很大的能力，结果让很多跟随他的人都误入歧途。这种现象是大家有目共睹的。因此，修行人嘴巴不会说不要紧，没有钱财、势力也不要紧，最关键的就是要具足无伪的正见。

对于我们自身来说，为了避免产生邪见，一定要注意选择亲近的人。如果一个人亲近了不信因果或者虽信因果却不懂因果道理的人，自己也会染上邪见的过患。《因缘品》云：“若将纯净吉祥草，系于腐烂之鱼上，彼草亦会变腐烂，依止恶友亦复然。”有些人本来很好，人格、见解、行为都很不错，但由于恶知识和恶友的影响，相续中产生了各种邪见，行为也变得非常不如法，最终误入歧途，这是非常可惜的。现在很多人正在闻思正法，在这个过程中，一定要注意接触的人，不要被某些恶人偷走了自己的正见。很多人都害怕钱财被偷走，但我觉得有漏的财产被偷走不可惜，最重要的是相续中的正见不要被偷走，如果正见被偷走就太可惜了。大家一定要小心。

如果一个人依止了诚信业果、喜善警恶、了知因果道理之人，则自己也会变成具有正见者。《因缘品》云：“若人将紫梗树叶，置于汉香香囊中，树叶亦发出香气，依止善友亦复然。”紫梗树叶本来没有香气，如果把它放在汉香囊中，时间久了它也会散发出香气，依止善知识也是如此，本来一个人的闻思修行很一般，如果他依止闻思修行很优秀的人，自己也会逐渐变成一个很好的人。

作为一个修行人，交往什么样的人的确非常重要。如果我们远离恶人，自然而然就会远离各种不良的思想和行为。《大方等大集经》云：“若能远离恶知识，亦能远离诸邪见。”如果我们亲近恶人，自然而然也会变成坏人。孔子说：“与不善人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。”也许刚开始自己还有正知正念——他的思想行为不好，我不能像他那样，但时间一长，就和坏人同流合污了。相反，“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”如果我们亲近好人，自己不知不觉也会变成好人。学院有些人以前不爱闻思修行，自从和爱闻思修行的人交往后，也变得爱闻思修行了，不管背考、讲考、笔考都踊跃参加。

总而言之，一个人是正是邪，与他接触的人有密切的关系。不仅佛教徒这样认为，世间的智者也是这样认为的。晋代的傅玄曾说：“近朱者赤，近墨者黑。声和则响清，形正则影直。”初学佛者的正见没有稳固，千万不要跟坏人交往，否则自己也会变成坏人，此时特别需要好道友的提携和帮助，这样自己的善根才会不断增长。我看到外面的很多佛友在行持善法方面互相提携帮助，这样非常好。

在邪见之中，特别要注意下面几种情况。

有些愚痴恶劣的弟子尽管依止了一位贤善殊胜的上师，却对上师无有恭敬诚信之心，也未能正确理解教言，只是表面上装模作样，仅仅修了少许法便自吹自擂，实际上却在散漫懈怠中虚度人生，结果任何功德也未获得。这些人居然说：“某位恶上师欺骗了

我，正法也不深奥。”最终以邪见死去而堕入恶趣。

现在这样的人为数不少，本来他依止的上师非常好，可是由于他的心不正，反而把自己的过失都推到上师身上，说什么：“上师没有加持”、“上师没有智慧”、“我依止这位上师是个错误，白白浪费了很多时间，现在我离开他是一种解放”……甚至当着上师的面说很多难听的话，这种邪见深重者的前途只有堕入三恶道。

有些人认为：我舍弃原来的上师，依止一位更有德行的上师，这样做应该是很好的。实际上，这种愚痴的想法不可能成功。以前我曾引用大量教证说明过这个道理，如果一个人以邪见而舍弃了原来的上师，纵然他依止再殊胜的上师也没有用，以后必定会堕入恶趣。

还有些人说：“这个上师传的法不殊胜，我要到一个专门学戒律的道场参学。”其实，如果一个人的见解毁坏了¹⁷，持戒也没有用。《中观四百论》云：“宁毁犯尸罗，不损坏正见，尸罗生善趣，正见得涅槃。”

《历代法宝记》中也有类似的说法：“宁毁尸罗，不毁正见，尸罗生天，增诸结缚（即烦恼），正见得涅槃。”因此，持戒可以转生善趣，正见可以获得解脱。如果一个人戒律毁坏了，只要有正见就还有忏悔的机会；如果他的正见毁坏了，即便他在无数劫受持清净戒律，可是不要说获得解脱，连善趣的名字都听不到。

实际上，如果是邪见深重的人，再殊胜的上师也

¹⁷ 此处的见解包括对上师的信心。

没法度化他，甚至佛陀来到他面前也无能为力。佛经中有这样一个故事：以前给孤独长者经常供养三宝，长者家的老仆女为人吝啬，对长者供养三宝很不高兴。一次，佛陀为了度化这个老仆女，来到老仆女面前。老仆女不想见佛，就以扇遮面，可是扇子却如同镜子一样透明。老仆女又用手覆面，十个指头又全化为佛。她闭眼不看，但心眼打开，见到虚空中遍满化佛。老仆女仍未生起信心，跑回家对须达长者说：“我今天遇上大恶对，见到瞿昙显现幻化，其身形如金山，双目逾青莲，放胜大光明。”说完便钻入木笼之中，以百张皮革覆盖木笼，并用白布缠裹头部，躲卧在黑暗处不出来。佛陀知道老仆女与自己无缘，与罗睺罗有大因缘，便派罗睺罗去度化她。罗睺罗幻化为转轮王的形相，很快就度化了老仆女，令她受三皈五戒，后来她在佛前出家证得阿罗汉果。从这个公案可见，如果一个人持有邪见，连佛陀那样的善知识都无法度化。

除了对善知识生邪见以外，还有一种需要注意的生邪见的情况：有些在家人为了今生的幸福安乐，尽力作消灾延寿、顶礼转绕、净除罪障等佛事，然而，由于往昔的业力感召而屡遭病痛、失败等厄运，于是他们说：“别人造恶业却享受快乐，我们行善却落到了这种地步，看来三宝没有加持。”还有些人虽然精进行持善法、积累福德，可是却感受各种痛苦和违缘，他们便说：“我没有行持善法时没什么痛苦，现在行持善法反而感受种种痛苦，看来因果不真实。”诸如此类也是非常严重的邪见。

第六十四课

实际上，广行善法之人今生遭受痛苦，这并不是三宝没有加持、因果不真实。恰恰是由于因果真实不虚，以行持善法之力使得往昔的恶业在现世提前成熟，感受完此果报后便可尽除此恶业，如今造的善法在后世必将成熟果报，绝不会虚耗；也正是因为三宝有加持力，才使往昔的恶业迅速现前，通过感受暂时的痛苦而清净宿世的恶业。这就是所谓的“大福者临趋善趣，痛苦犹如燃烈火。”

以上我们宣讲了各种生邪见的情况，学习这些道理之后，希望每个人以此为鉴，努力断除自相续中的一切邪见！

思考题

1. 有些人虽然积累了滔天大罪，今生却过得越来越幸福快乐，不必感受任何违缘和痛苦。你如何看待这种现象？
2. 解释教证：“有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，然死降临头上时，罪业之果必现前。”
3. 学了具髻国王的公案，你有何感想？
4. 学了给热国王的两个儿子的公案，你有何感想？
5. 什么是世间正见？
6. 如果一个人今生无有邪见、诚信因果，细致取舍善恶、如理行持，则来世有何利益？

昨天我们讲到，有些人虽然广行善法，今生却遭受各种痛苦和厄运，其实这是好事，这是以善法的力量使往昔的恶业提前成熟，而现在所做的善法以后必定会成熟并为自己带来幸福和安乐，这就是所谓的“大福者临趋善趣，痛苦犹如燃烈火。”因此，有些人在行持善法时出现各种违缘，如身体不好、心情不好、受到他人讥毁，此时不要产生怯懦之心，这些违缘是即将获得成就的征象。古来的很多大德在圆寂时，显现上也感受了很大的痛苦。有些人也不应该对此产生邪见：既然他们一辈子修法，为什么死时那么痛苦？如果有这样的邪见，就会障碍自己趋入解脱

道。

邪见的种类非常多，除了不承认因果之外，经论中还提到了很多类型的邪见。

在《十地经论》中讲到了九种邪见：

一、蔽意邪见，是指被无明愚痴蒙蔽自己的意识而产生的邪见。现在有些人本来特别愚痴，加之受到父母和老师的误导，所以不承认三世因果、六道轮回，这就属于蔽意邪见。

二、傲慢邪见，就是经常处于傲慢的状态。有些人对佛法一窍不通，还认为自己很了不起，这就是傲慢邪见。

三、爱念邪见，是指心堕在欲念渴爱之网中。有些人贪心特别重，深陷欲河情网无力自拔，缘着贪爱的对境邪念纷飞，这就是爱念邪见。

四、谄曲心邪见，是指人的心谄诌歪曲。

五、嫉妒行邪见，有些人嫉妒心特别强，经常以嫉妒心造作各种恶业，这就是嫉妒行邪见。

六、集业邪见，相续中集聚很多贪嗔痴的烦恼而造作诸恶业。

七、吹心炽燃邪见，是指因烦恼猛风所吹而燃起邪见的大火，有些人因为猛厉的烦恼现前，经常产生各种强烈的邪见。

八、起业邪见，有些人因为前世的业力现前，实在无法克制自己，经常不由自主地产生邪见，由此导致凡有所作业皆与颠倒法相应。

九、心意识种子邪见，这是指行持善法时随顺有漏心，有漏的善根存留在阿赖耶上，以后逐渐成熟有

漏的果报。

《大智度论》里讲了三种邪见：一、破罪福果报但不破罪福，破因果果报但不破因果，破后世但不破今世。二、破罪福果报亦破罪福，破因果果报亦破因果，破后世亦破今世。不破除此之外的一切法。三、破一切法皆令无所有，即对一切万法都不承认。

另外，《佛说邪见经》中对邪见也有特殊的分析。

大家应该多看分析邪见的经论，要搞清楚什么是邪见，这样自己生邪见时能立即觉察，别人生邪见时也会知道。否则，如果不懂这些道理，你自己生了邪见不会觉察，而且有些人的见解本来是邪见，可是你还认为他的见解是正确的，跟在他后面乱跑，最终自相续也被邪见染污。

以上讲到，有些人虽然精进行持善法，即生中却遭受各种痛苦和违缘，这是消除恶业的好现象。与此相反，有些人虽然积累了滔天大罪，今生却过得越来越幸福快乐，不必感受任何违缘和痛苦，但这种暂时的快乐并不妙，这是往昔的点滴善果在现世成熟，之后便会彻底耗尽，如今所造的恶业虽然暂时没有成熟，但必将于后世成熟，那时就永远没有解脱的机会了。这就是所谓的“重罪者临堕地狱，福德犹如降大雨”。

就像播下种子后不可能马上收获庄稼一样，造了善恶业后也不可能立即现前苦乐果报，但无论如何，因果是不会空耗的，以后必定会成熟相应的果报。大家一定要明白这个道理，否则很可能在遇到违缘时对因果产生邪见。

关于造业之后必定感果之理，龙树菩萨曾经开示道：“有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，然死降临时，罪业之果必现前。”有些人造了罪业后，虽然不像身体被刀砍后立即流血那样迅速感受果报，但在死亡降临（或罪业成熟）时，果报必定会毫厘不爽地现前。《无量寿经》中也说：“善恶报应，祸福相承，身自当之，无谁代者。”因此，有些人造了罪业后，并没有立即显现恶果，反而在一段时间内过得很快乐，这些愚人甚至会觉得越造罪业越幸福，这样的想法完全是不懂因果的邪见，最终他们必将亲身感受造罪的果报，任何人都不能代替他们。

很多人因为不懂因果或者对因果有颠倒的认识，在邪见的推动下造了很多恶业。《杂譬喻经》中记载，以前一个屠夫向阿闍世王祈求：“如果节会之际有要宰杀的旁生，请大王让我来宰杀。”国王感到很稀奇，问道：“屠宰的事，一般人都是不愿意做的，为什么你愿意做？”屠夫答道：“往昔我是一个以屠羊为生的穷人，以屠羊的果报死后转生于四天王天，天寿尽后转生到人间又屠羊，人间命终之后又转生于忉利天……这样往来天上人间已经六次了。因为屠羊的福德，我依次在六欲天享受了无量的快乐，所以我现在还愿意当屠夫。”国王说：“你怎么知道这些因缘？”屠夫答道：“我有宿命通。”国王不信，觉得像屠夫这样下贱的人，怎么可能自识宿命呢？后来国王向佛询问此事，佛说：“他确实有宿命通。往昔他值遇过一位辟支佛，当时他对辟支佛产生了欢喜心，至心谛观，仰视其首，俯察其足。因为这个功德，他辗转生于六

欲天，从天界下生人间后还了知宿命。但是这一生结束后，他就会堕入地狱感受屠羊之罪，从地狱出来还要转生到羊中偿报。由于他的宿命通有限，只见到往昔转生六欲天之事，不知道更早以前遇到辟支佛之事，便误以为屠羊是生天的因。”

现在很多人也是如此，因为目光短浅，看到别人造了恶业却过得很快乐，便认为因果不存在甚至对因果持有颠倒的见解。其实，有些造恶者之所以过得快乐，只是由于前世善业的果报尚未穷尽，而今生所造的恶业尚未成熟，但是，当以后恶业成熟时，他们必定会感受苦果。大家一定要通达这些道理，否则很可能产生颠倒的想法，做出颠倒的事情。

下面再看一则“重罪者临堕地狱，福德犹如降大雨”的公案。

以前，札珠城市的国王名叫俄扎雅那，他的儿子具髻继承王位后，把两个恶臣纳入朝中，将两个法臣撵出朝外，之后以非法治理国家，致使整个国家转入邪道。

国王的力量确实非常大，能让整个国家处于颠倒的状态。以前毛泽东发动了文化大革命，在他的错误思想影响下，中国境内的很多寺院被摧毁，据某些统计显示，仅在藏地就有七千多所寺院被摧毁。所以有些国王造的业真的很可怕。

俄扎雅那在世尊面前出家，通过精进修行获得了阿罗汉果位。后来他返回札珠城市，准备制止儿子和恶臣以非法治国的恶行。由于奸臣们从中挑拨离间，致使具髻杀害了父亲。由于父亲是阿罗汉，所以他造

了两种无间罪。当时嘎达雅那尊者也在当地，他预言说：“从现在开始算起到第七天，札珠城市将被土埋没，具髻国王及其眷属被土埋死后将堕入无间地狱。”随后，第一天狂风四起，将地上的尘石一扫而空，第二天降下花雨，第三天降下衣雨，第四天降下银雨，第五天降下金雨，第六天降下珍宝雨，到了第七天，漫天降下土雨。尽管国王等人企图逃跑，但因非人挡住了去路而未能跑掉，结果所有的人被土压死，死后都堕入无间地狱。

如果只看前六天的情况，可能有些人会觉得：天上居然降下金银财宝，看来杀父亲、杀阿罗汉没有过失，反而有很大的福德。但看了第七天的情况，就会知道什么是真正的因果。

通过这个公案大家应该明白，有些人天天造恶业，可是不但没有感受痛苦，反而过得幸福快乐，而有些人精进行持善法，却出现各种违缘，这些暂时的现象不能说明因果不存在。实际上，行善之人今生感受痛苦，造恶之人今生享受安乐，这完全是有可能的，因此我们不应对因果产生邪见。

有时候乍一看，好像因果确实颠倒了：有些行善之人遇到各种痛苦，身体不好，心情也不好，还经常不明不白地受到冤枉，甚至有些精进修行者连吃的穿的都没有，与之相反，有些造恶之人却过得很快乐，财富、名声、地位等世间的圆满都自然现前。见到这些现象，有些人就说：“好人没好报，千万不能当好人，从明天开始我要当坏人。”说这种话是不懂佛法的表现，这种人非常可怜，我们千万不要成为这样的

人。

其实，不要说一般人在行善过程中会感受暂时的痛苦，很多了不起的高僧大德临终时也要感受痛苦。翻开《百业经》：有些阿罗汉是饿死的，有些是病死的，有些是被野兽杀死的，各种情况都有。另外，龙树菩萨因为前世割草时杀虫的余业，被乐行王的太子用吉祥草砍断头颅而示现圆寂。静命论师是被马踢伤而示现圆寂的。另外，贝若扎纳大师因为前世当比丘时掐死过虱子，后来被擦瓦绒地方的国王关在遍满虱子的监狱里。这些情况在佛教的历史上非常多。

可能有些人又会对此生邪见：连高僧大德的遭遇都这么惨，看来因果真的不存在。现在很多人都是如此，因为不懂佛法，经常对高僧大德的示现生邪见。藏地有位著名的贡智仁波切，他在欧美、东南亚有很多弟子，当他以车祸示现圆寂后，一些见解稳固的弟子认为：不管上师怎么示现，我对上师的信心都不变！而有些红头发的人则生邪见：上师肯定不是成就者，因为他连方向盘都控制不住，如果连自己都不能救度，还怎么救度众生啊？以前法王如意宝和阿秋喇嘛在医院治病时，一个人说：“怎么藏地的法王都住院了？既然他们是法王，为什么还要住院？”¹⁸ 很多人都是由于不懂教理，以一些相似的理由产生邪见，这些人应该好好闻思教理。

除了因不懂教理而生邪见之外，还有以前世的恶业而于今生产生邪见的。下面我们看一则公案。

¹⁸ 这种观点其实不值一提：如果生病住院就不是成就者，那释迦牟尼佛也示现过生病，这又如何解释呢？

以前边地的给热国王有两个儿子，一个叫战哦，一个叫炯哇，他们一个是常见者，一个是断见者。后来给热国王委托胜光王抚养他们，最终他俩舍弃了邪见，在佛陀面前出家并获得了阿罗汉果位。为什么他们能获得阿罗汉果位呢？因为他们曾是迦叶佛教法中精通三藏的两位出家人，以此因缘，他们于释迦牟尼佛的教法中获得了阿罗汉果位。为什么他们会转生为边地的邪见者呢？这是因为在迦叶佛时，他们前往某边地，本来没有教言却胆大包天、擅自修行（有些人也是这样，随便买本书看看，就觉得自己什么都懂了，然后就开始盲修瞎练），本来没有证悟，却自认为已经证悟了，从而生起增上慢。在临终时，因为没有获得任何功德而心生邪见，口口声声说：“迦叶佛的教法不真实，因果不存在，我们俩没能解脱，同样，其他人也不会解脱。”说完便死去了。以此邪见恶业，他们于多生累世堕入恶趣，并且于很多世转生于边地，在此之前连三宝的名字都没有听过。

在这个公案里，两个王子由于造了杂业而感受相应的果报——因为往昔出家而获得阿罗汉果位，因为生邪见而转生为邪见者，可见因果非常微妙，一点都不会错乱。

从这个公案还可以看出，临终生邪见的过患非常大。唐代的道绰法师在《安乐集》中说：“若人临终时生一念邪见，增上恶心，即能倾三界之福，即入恶道也。”所以，在临终之际千万不要对上师、三宝和道友产生邪见，那时应该以清净心忆念中阴窍诀或者诸佛菩萨的名号，否则，虽然你一辈子行持善法，但

临终的一个邪念也会把以前的善根全部摧毁。

邪见的力量确实很大，能焚毁相续中的信心、福德、智慧等一切善根，如《正法念处经》云：“恶见烧福尽。”生邪见非常可怕，有些人生邪见后完全成了另一个人，谁都没办法挽救他。有的人明明在某上师处听过法，可是自己的心好像被魔鬼蒙蔽了一样，不由自主地对上师产生毫无理由的邪见，而且他还认为自己是正确的，其他人怎么劝也听不进去。以前我听说一个人对上师生了邪见，他把在上师面前求法、做事的亲人软禁起来，不让他们接触上师，而且以各种方式诱惑他们，说上师如何如何不好。很多人都知道他着魔了，但他还说别人着魔了。

我们感受一些身心的痛苦不可怕，最可怕的就是生邪见。如果一个人的相续被邪见蒙蔽，他就不可能见到上师三宝的功德，也不可能感受到上师三宝的加持。而且这种人无论怎样努力，也不可能获得圣道，如《大乘菩萨藏正法经》中说：“邪见人积聚邪见之因，能得圣道，无有是处。”因此，为了避免染上邪见的过患，大家一定要经常祈祷莲花生大士。

现在有些人头脑很简单，稍微遇到一些因缘就产生邪见，然后就开始大肆毁谤：“我的上师不好”、“我的道友不好”……一听他的语言就知道他着魔了。这些人非常奇怪，如果要他传播正法，连一个人的心也无法打动，可是他传播起邪见来却很有煽动力：“我看到了什么”、“我听到了什么”……希望各位道友好好祈祷三宝，千万不要变成这样的人。

大家要认真思维邪见的过患，如果能做到纵遇命

难也不生邪见，那么生生世世都不会堕入恶趣，而且会成为正见者。当然，前面也说过，有的邪见是以暂时的因缘产生的，这些通过闻思教理、祈祷三宝可以对治；有的邪见是由于前世的恶业产生的，这种就比较难对治。但不管怎样，道友们要尽最大的力量灭除邪见。

特别要提醒各位在家男女，因果是毫厘不爽的，即便行为上不能完全断恶行善，但对微乎其微的小事也不能说：“仅此无关利害”、“做一点善事有什么功德”、“造一点恶业没什么过患”。如果能认定因果的确存在，并诚信乃至微细以上的因果，这就是所谓的世间正见。这种世间正见非常重要，以前法王经常强调这个问题。现在很多人不重视培养世间正见，只是一味希求中观、大圆满等深法，我对此并不赞叹。经过多年的学习佛法，我深深地体会到：如果连基本的世间正见都没有，那听再多的法都没有用，修再深的法也没有用，即便能相似安住在明空双运的境界中，可是业障现前时就安住不下去了，甚至还会对明空双运产生邪见而堕入恶趣。

因此，修行人应该从细微处入手培养因果正见。不要认为一滴水无有用处，如果逐渐积累则终将充满大的水器；也不要认为小小的火星没有危害，如果对此不加警惕，则可能焚烧大山。通过这些真实不虚的比喻，大家应该懂得因果无欺之理。可惜的是，现在很多人不懂这些道理：在善法方面，他们不重视一点一滴的善法，认为转一圈经轮、做一次放生、念一句心咒、诵一部佛经没有什么功德；在恶业方面，他们

也不警惕一点一滴的恶业，在日常生活中随随便便造下很多恶业。这种人的前途是很成问题的。

佛经中对这些道理讲得非常清楚。《法句经》中说：“莫轻小恶，以为无殃。水滴虽微，渐盈大器。凡罪充满，从小积成。莫轻小善，以为无福。水滴虽微，渐盈大器。凡福充满，从纤纤积。”《般若摄颂》中也说：“水滴满瓶始末间，涓涓必渐盈彼器，初心亦胜菩提因，渐圆白法终成佛。”另外，在《佛说决罪福经》、《大方等大集经》中也有类似的教言。因此，大家不要轻视微小的善恶业，应该从点点滴滴处取舍因果，恶业一点一滴都不造，善业一点一滴都要积。

《因缘品》中说：“虽造微小罪，来世受痛苦。”即便造了很小的罪业，比如杀死一只蚊子、偷一点东西、诽谤一个人、说一句妄语，在世间人看来，这不算什么大事，但这也会导致来世感受无量的痛苦。在这个世界上，有我们肉眼可见的人和旁生在遭受痛苦，还有肉眼见不到的饿鬼、地狱众生在遭受痛苦，这些众生的痛苦也许就是前世的一件微小罪业而导致的。

《因缘品》中又说：“虽积微小福，来世得安乐。”虽然造了微小的善根，比如念一句观音心咒、放一个生命、供一盏灯、点一支香，这些事看起来很不起眼，但却能带来后世的无量安乐。所以，现在积福，以后就能享用。这就像读书时记住一个教证，以后一辈子都能用得上。我认识一个领导，他以前学过一个教证，后来每次开会时都要引用，因为他是在不同的场合用，所以乍一听感觉他还是很有才学的。（众笑）

对于世间正见，龙树菩萨曾说：“世间之正见，谁人若具足，彼于千劫中，不会堕恶趣。”这个教证非常重要，大家要牢记在心，而且不单单要会背这个教证，还应该从内心深处诚信其意义。如果一个人没有世间正见，他剃头出家没有用，闻思经论没有用，甚至修大圆满也没有用。

我们学院期末考试时，很多人因明和中观讲得非常精彩，引用大量的教证：“龙树菩萨如何说”、“陈那论师如何说”、“法称论师如何说”。能够背这些教证固然很好，但也要会背因果方面的教证。我刚来佛学院时，主要就是背《入行论》、《大圆满前行》中的教证，因为当时背了很多这方面的教证，对自己以后的修行起到了很大作用。

现在有些知识分子智慧还不错，在讲到一些甚深的难题时，如分析宗喀巴大师和麦彭仁波切的观点有何异同、中观自续派和中观应成派之间的辩论、唯识宗和中观宗的关系，可以滔滔不绝地讲三四个小时，别人听起来感觉非常精彩，可是一讲起因果就完全不同了，虽然他们也能讲出一些话，但是根本打动不了别人的心。这就是因为平时对因果法不重视，从来没有深入思维过这方面的道理，所以讲出来的话没有感染力。因此，大家除了要学一些深的理论，也要学习因果法，而且要把因果法与自己的实际修行相结合。我们应该首先成为一个修行人，在此基础上再去闻思浩如烟海的经论，这才是比较合理的。

如果一个人今生无有邪见、诚信因果，细致取舍善恶、如理行持，则生生世世会受益不尽：此人连微

小的恶业也谨慎不造，微小的善法也欢喜行持；对戒律极为重视，哪怕一分居士戒或一天的八关斋戒也认真守持；恒时欢喜出家；具有视上师为真佛的清净心，恒时恭敬、欢喜善知识；懂得仅闻一句佛法也有巨大意义，因此喜欢闻法；诸天龙鬼神也欢喜赞叹此人；经常生于正法兴盛、善友云聚的环境；暂时转生于天界获得圆满的增上生；究竟往生清净刹土获得决定胜；等等；有诸如此类的无量利益。

佛学院有些人就是如此，可能是前世的良好串习所致，他们的相续中有稳固的正见，对上师有清净的信心，把一切都看作上师的游舞，非常喜欢听闻正法，不需要法师、管家督促，每天很自觉地去听课，甚至连一堂小辅导都不落下。当然，也有少数人恰恰相反，总是想办法躲避闻法，甚至为了躲避考试，每次考试都要往汉地跑。

因此，培养正见实在太重要了。如果一个人有正见，不管闻思佛法、受持戒律、行持善法还是弘扬佛法，什么事情都能做好，如果没有正见，不要说不能做到这些，甚至凡与之结缘者也会堕落恶趣。

其实，修行就是抓住两个要点：一是清净的正见，二是随顺正见的正行，只要具足了这两点，就能顺利获得解脱。以依止上师而言，就很需要清净的见解，否则是无法领悟上师的密意和游舞的。印度的那洛巴尊者就有这方面的教训。一次，那洛巴去寻找上师帝洛巴。当他走到一处狭窄小路时，见到一位无手无脚的麻风女子挡住了去路，那洛巴说：“别挡在路上！赶快让开！”麻风女说：“我没办法动。要是你不急，

就请绕过去；要是你急，就从我身上跳过去。”那洛巴掩着鼻子，厌恶地从她身上跳过去了。这时，出现了奇异的一幕：麻风女升入空中，四周放出虹光，唱了一首金刚歌：“谛听！在究竟真理中，一切净与不净都是平等的。如果你不明白一切都是上师的化现，又怎么能找到上师呢？”唱完她就消失了。那洛巴懊悔得晕倒在地。醒来时他想：我没认出这就是上师，从现在开始，我要把见到的任何人当作上师。他这样发愿后又踏上了旅程。在接下来的路上，那洛巴又遇到一只身体腐烂、浑身发出恶臭的母狗，他屏气跨过母狗。结果母狗又升入空中，身体放出虹光，说道：“一切众生都是自己的父母，如果你没有培养大悲心，又怎么可能找到上师呢？”言迄母狗就消失了。那洛巴知道这是上师的化现，再度昏倒在地。

可见，如果有清净的见解，遇到任何众生都能成为修行的助缘，如果没有清净的见解，即便是普贤王如来化现的善知识，在你眼里也只是低劣的众生。以前，外道饮光能圆由于心不清净，在他的眼里，相好庄严的世尊也成了具有十八种丑相的人。可见，人的内心清净与否是最关键的。如果自己的心清净，眼前就是灿烂美丽的景象，如果自己的心污浊，眼前就会呈现另一幅景象。当我们心情不好时，见到好人都觉得是坏人，而心情愉悦时，见到的每个人都觉得是好人。从根本上讲，外在的显现完全取决于内心，因此大家一定要努力调伏自己的心。

总而言之，如果有了正确的见解，就可以获得一切暂时和究竟的安乐。如经云：“业及业异熟，诚信

此二者，受持正见者，彼士转善趣。”世间的一切都是业的幻化，如果对业及业的成熟之理（即善恶业会感召相应的苦乐果报）诚信不疑，那么这种受持正见者暂时将转生善趣，生生世世不离善知识和正见，究竟将往生极乐世界等清净刹土。

末法时代，众生的见解十分低劣，这就是所谓五浊恶世¹⁹中的见浊。在往昔初劫的时候，人们的素质普遍很高，烦恼非常微薄，都能诚信因果。可是在如今的浊世，人们的素质普遍很差，贪嗔痴样样具足，信心、悲心、智慧则很难生起，即使偶尔生起也非常微弱。有时候看起来，现在这个时代实在是太污浊了。幸运的是，依靠上师三宝的加持，现在我们有这么好的学佛机会，此时一定要尽最大的努力远离邪见、树立正见，否则，以邪见还会在轮回中感受无量的痛苦。

以上讲完了十不善业中的意不善业，了知这些道理之后，对于自己往昔生起、让别人生起以及随喜他人人生起贪心、害心、邪见的恶业，应该在阿弥陀佛及其眷属面前痛自发露忏悔，并发誓以后再也不造这些恶业。

十不善业的道理对于想往生净土的人非常重要。令人欣慰的是，现在不仅净土班的学员在学习这些道理，有些加行班和闻思班的学员也在学习。我觉得这非常有必要。我们不能好高骛远，如果口中说得很高，每天大谈禅宗和密宗的境界，实际上连基本的因果正

¹⁹ 五浊：劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。

第六十五课

见都没有，天天生烦恼、造恶业，这种人是很可笑的，不要说获得解脱，他们死后肯定会堕入恶趣。如果有了取舍因果的基础，再进入更高的修行境界，这才是比较稳妥的，别人看起来也不会觉得很可笑。在这个世界上，每个人都想远离痛苦、拥有快乐，既然如此，我们就应该好好考虑了：自己的见解如何？行为如何？这样的见解和行为会导致什么后果？这样反复考虑后，有头脑的人就会明白以后应该怎样做了。

思考题

1. 什么是五无间罪？请按照不同经论的观点解释。
2. 请解释“无间”的意义。
3. 为什么上师对我们的恩德超过佛陀？恭敬上师有何功德？不恭敬上师、违背上师教言、舍弃上师有何过患？
4. 请解释教证：“闻一偈颂者，若不当作师，百世转为狗，成为具瘕者。”
5. 学了小驼背阿罗汉的公案，你有何感想？今后你应该如何对待自己的父母？

现在我们正在讲忏悔支，前面已经讲完了忏悔一般身语意之恶业，今天开始讲忏悔严重身语意之恶业。

辛二（忏悔严重身语意之恶业）分五：一、忏悔五无间罪；二、忏悔近无间罪；三、忏悔舍法罪；四、忏悔诽谤菩萨罪；五、忏悔恶见罪。

壬一、忏悔五无间罪：

杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，
发露忏悔无间罪。

对于杀害上师阿阇黎、杀父、杀母、杀阿罗汉、以恶心损害佛身这五种无间罪，在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔。

何谓“无间罪”？按大多数经论的说法，有些人造了特别严重的罪业，死后不经过中阴而直接堕入地狱，这样的罪业就称为无间罪。在《大乘义章》中，对“无间”有四个方面的解释：一、趣果无间。舍此身已，次身即受。二、受苦无间。造五逆罪者，一劫之中于阿鼻地狱受苦，日日夜夜无有间断。三、寿命无间。造五逆罪后，于地狱中，一劫之中寿命无有间断。四、身形无间。阿鼻地狱纵广八万四千由旬，一人入中身亦遍满，一切人入身亦遍满，不相障碍。

按照共通的说法，五无间罪是指杀父、杀母、杀阿罗汉、恶心出佛身血以及破和合僧，不包括杀害上师、阿闍黎，但是此处按照《祖法金藏论》中的说法，所谓五无间罪是杀父、杀母、杀阿罗汉、杀害上师阿闍黎等具有法眼的诸智者、恶心出佛身血，造了这些罪后，死后不经中阴而直堕地狱。也就是说，按照这部论典的观点，对于杀害父母亲，杀害给自己传授声闻乘法、菩萨乘法、密乘法的上师阿闍黎，杀害声闻、缘觉阿罗汉，以及以恶心损害佛陀的色身，不管是自己造、唆使他人造还是随喜他人造这五种罪业，死后都将不经他世而立即堕入无间地狱。

在现实生活中，我们不一定亲自去杀父、杀母、杀阿闍黎，也不一定叫他人做，但是有时候会随喜他人造这些恶业。比如自己和某人关系不好，当他造了这些恶业后，自己也许会产生随喜心：太好了，他造了这么严重的罪业，一定会遭受报应的。这样的随喜心非常可怕，大家千万不要产生此种心态。

五无间罪的过患极为严重，因此我们应该在阿弥

陀佛及其眷属面前发露忏悔这五种无间罪。忏悔罪业的方式比较多，除了在阿弥陀佛面前忏悔之外，还可以安住在空性的境界中忏悔，依靠密宗的不共修法忏悔，念诵金刚萨埵心咒、百字明等咒语忏悔，念诵《普贤行愿品》等大乘经典忏悔。《普贤行愿品》中说：

“往昔由无智慧力，所造极恶五无间，诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。”以前法王如意宝宣讲《普贤行愿品》的功德时引用过这个教证。对欲求往生极乐世界的人来说，五无间罪是最大的障碍，这些障碍可以通过念《普贤行愿品》来忏除。学院的道友每次听完法后都要念诵《普贤行愿品》。希望以菩提学会为主的各地佛友们平时也尽量念诵。虽然我们的肉眼看不到念《普贤行愿品》的功德，我们的分别念也无法思议这种功德，但是根据佛陀和祖师大德的无欺金刚语，这些功德是真实存在的，大家应该对此深信不疑。如果实在没有念《普贤行愿品》的能力和因缘（如有些人不识字），也应该通过念百字明等其他方式来忏悔。

佛陀曾经说，无论何人，只要诚心忏悔，相续中的罪业一定会清净。所以，那些想清净罪业的人应该精进忏悔，如果自己的对治力比较强，则即便一次忏悔也可清净数万劫的罪业。《金光经》里说：“何人千劫中，若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。”这个教证说得非常清楚，何人在千劫中造下弥天大罪，如果能以猛厉的心态发露忏悔，则一次忏悔也可以清净这些深重的罪业。

在座的各位道友虽然即生中不一定造过五无间

罪，但不敢说多生累劫以来没造过这些罪业，而且在即生中也可能对上师、父母、佛像不恭敬，或者曾经毁谤过圣者、僧众，为了清净这些罪业，一定要以强烈的追悔心进行忏悔。今后，当我们遇到上师、佛像等殊胜的对境时，应该生起强烈的惭愧心，认识到自己以前做的事太可怕、太可耻了，之后以强烈的悔心念诵忏悔文，这样就能清净罪业。

就我个人而言，有时候确实觉得自己罪业特别深重，每天不管再怎么忙，只要一有时间就不停地念《三十五佛忏悔文》²⁰。我是这样想的，在自己的相续中，肯定有能想得起来的以及想不起来的许多罪业，这些罪业肯定会遮障自己的光明心性，所以忏悔对自己非常有必要。古代的大德也说，本来罪业没有功德，然而通过忏悔能够清净就是它的功德，因此大家一定要励力忏悔。

下面我们对各种无间罪稍作解释。

破和合僧：破坏僧众和合会中断法轮，这样会损害佛法。

出佛身血：佛陀是三界的皈依处，损伤佛身就损害了法身的所依——殊胜色身之中的化身，这样会损害佛陀。如今释迦牟尼佛已经示现圆寂，我们不可能直接损害佛身，但如果对佛像不恭敬或者诋毁也会造下严重的罪业。

²⁰ 三十五佛在因地曾发下清净众生罪业的殊胜大愿，因此很多严重的罪业可通过念诵其名号得以清净。《三十五佛忏悔文》见《喇荣课诵集》。

杀阿罗汉：阿罗汉是断尽三界烦恼的殊胜僧众²¹，如果杀害阿罗汉就是损害僧众。

由于会对三宝造成损害，因此上述三种罪业都属于无间罪。

佛陀在世时，提婆达多曾造下上述的无间罪。像提婆达多一样，我们这些人从无始以来也可能造过此类无间罪，所以也需要发露忏悔。如今我们得到了暇满人身，有了忏悔恶业的机会，此时应该精进忏悔，如果现在不抓紧忏悔，任罪业滞留在相续中，将来有没有机会忏悔是很难说的。现在大城市里的很多人说没时间修法，其实他们并不是没时间，而是因为太散乱了。为什么这些人把时间浪费在无有实义的世间琐事上而不能用于修行呢？我认为这是因为他们对今生看得太重，而对来世太不重视。大家应该清楚，在今天和明天之中，如果一个人对明天特别看重，他肯定会放下今天的事情，会为明天的事作准备；同样，在今生和来世之中，如果一个人对来世特别重视，那不管他再怎么忙，都能抽出一部分时间用在修行上。因此，希望那些特别散乱的人要有所反省。现在很多人自称是佛教徒，可是我看他们的行为，好像连来世都不承认。为什么这么说呢？如果他们真的承认来世，不可能每天在放逸和散乱中混日子，最起码也会考虑：自己来世会转生到什么地方？现在要不要对修法发起精进？

²¹ 按照《宝性论》的观点，一地以上的圣者菩萨是真实的僧宝。

杀害上师：

对一个人来说，为自己传授别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的堪布、阿阇黎等上师的恩德胜过佛陀，不用说是杀害上师，就是侮辱上师或者一刹那间对上师生起邪见、恶心也将堕入地狱。

为什么上师的恩德胜过佛陀呢？因为佛陀虽然在世间宣说了八万四千法门，可是我们生在末法时代，没有亲见如来尊颜的缘分，现在依靠善知识的慈悲摄受，我们才有了听闻佛法的机会，因此从这个角度来说，上师对我们的恩德已经超过了佛陀。《窍诀宝藏海》中记载，在释迦牟尼佛时代有一位菩萨尊者，他在五比丘中一位叫大德的比丘面前得过法，有一次他见到大德比丘和佛陀在一起，他首先顶礼了大德比丘，然后才顶礼释迦牟尼佛。表面上看，他的行为似乎不合理，可是佛陀却赞叹他：你做得对，你应该先顶礼得法的上师，然后再顶礼我。

因此，不管是给自己传授一般法的上师还是传授高深大法的上师，只要这些法对自己的相续有利，我们就要恭敬他们。如果我们对上师有恭敬心，那么依靠上师、诸佛菩萨的加持和无欺的法性缘起力，自然而然会得到共同和不共同的成就，否则，我们不可能得到任何佛法的利益。帝洛巴尊者说过：如果一个人对上师没有至诚的恭敬心，他的相续中绝不可能产生任何世间和出世间的功德。在现实中，我们看到有些人对所有有法恩的上师都不屑一顾，这样的人很难得到传承上师的加持。

如果一个人不恭敬上师，甚至仅仅生起“我已胜

过上师”的分别念，罪过也相当严重。现在有些人有这样的想法：虽然在修行的境界上自己不如上师，但是在某些世间法方面，自己已经超过了上师。他们认为自己的口才比上师好，或者自己的相貌比上师庄严，或者自己的福报比上师大。其实，产生此类的分别念是不应理的，以后会招致不良的后果。还有些人认为，上师和弟子的地位应该是平等的。从世间的角度看，这种想法似乎有一定的道理，但从佛教的角度来看，这完全是不合理的。下面我们看一些对上师不恭敬而招致现报的公案。

以前，涅嘉那革玛绕仅仅认为自己的智慧较上师略胜一筹，即生便遭到七次危及生命的违缘。

大成就者黑行曾与一个弟子一同渡海，那位弟子心想：从出世间的功德而言，上师确实很殊胜，但是从资具方面来说，我要富有一些（可能上师的船票是他提供的）。他刚刚产生这样的分别念，航船便立即沉入海中。在万分恐怖中，他立即祈祷上师。上师解除了他的违缘，并且告诉他：“因为你生起了傲慢心，所以得到这样的报应。实际上，我是没有致力于寻求受用，如果我也将精力放在这上面，肯定会超过你的。”

我遇到的有些人和这个弟子有类似的想法，一个道友曾经说：“我的法师很穷，没钱看病，这次我要带他到一个地方好好看病，否则这样拖下去很可怜。”虽然他没有直接说自己已经胜过法师，但从他的语言可以推知他心里有一些不好的想法。

以前印度有一位会飞的瑜伽士，他的上师没有获得神通。一次，这位瑜伽士想：我已经超过上师了，

应该在上师面前示现神变。于是他从上师头顶上飞过，结果当下摔落在地上。从此以后，他再也飞不起来了。

现在汉地的很多居士也是如此，他们觉得自己非常了不起，平时的许多言行对上师都带有轻视、侮辱的意味，这样很不合理。这些人应该多学习佛法，如果能不断地学习，自己的言行就会逐渐如法，就能避免很多罪业。作为一个凡夫人，有时候内心难免会产生对上师不恭敬的恶分别念，一旦产生这样的分别念时要立即觉察，并以正念来压制邪念：噢，我产生了这样的分别念，不对不对，我的上师肯定是有福报的，只不过他不愿意搞这些，如果他搞财富，那肯定会远远超过我的，喻班匝_尔萨捶_吽……大家需要这样时时刻刻对治自己的烦恼。

此外，以前有一位舍事者身份的上师，他有一个眷属和财富十分广大的弟子。一次，这位弟子正在稠人广众中传法，他的上师以乞丐的形象来到现场并向他顶礼。他明明看见了上师，但因为有这么多人对自己恭敬，所以不方便在大庭广众中给上师还礼。众人散去之后，他才迎接上师并顶礼其足。上师问：“刚才我顶礼时，你为什么不起身？”他紧张地妄言道：“上师，实在对不起，我没有看见您。”话音刚落，他的双眼便落到了地上。在感受极度痛苦时，他向上师忏悔。上师作了加持后，他的眼睛才恢复正常。他之所以立即感受果报，就是因为上师是非常严厉的对境。

一般来讲，上师来的时候，弟子不能坐着，一定

要站起来迎接。世间也有这样的传统，在学校，当老师来的时候，学生要站起来表示恭敬，在单位，当领导来的时候，员工要站起来表示尊重。但是在某些地方，当上师来的时候，弟子却坐着不动，这是很不如法的。表面上看来，人和人似乎应该是平等的，但从现实中的很多缘起来讲，人和人应该有地位高低的差别，所以弟子应该对上师恭敬。

有些人是这样的，如果名声、地位出众的上师来的时候，他会站起来迎接并恭敬顶礼；如果是一般的上师来，即便自己以前在他面前得过很多法，他也根本不站起来迎接，更不会恭敬顶礼，甚至上师来时还装作不知道。其实，对上师不能以名声和地位的大小来区别对待，应该对凡是有法恩的人一律恭敬。有些道友觉得：我对大活佛、大法王恭敬是可以的，可是凭什么要我对班上的法师和辅导员恭敬？我和他们相比，不管在智慧、体力各方面都是一样的。这些人的想法是不懂佛法的表现。实际上，对法师的恭敬并不是对个人的恭敬，而是对佛法的恭敬，如果你对法师恭敬，佛法的加持就很容易融入自相续，这是一种无欺的缘起。

在恭敬上师方面，不必说要恭敬广泛授予密宗的灌顶、传承和教言的上师，甚至对仅仅从字面上讲解、赐予四句显宗法要、赐予浅显格言的上师都应该恭敬，也就是说，凡是对我们的相续带来利益的上师都值得恭敬，这样做有极大的功德。

相反，如果自己不恭敬上师，那么过患也是相当大的。续部中说：“闻一偈颂者，若不当作师，百世

转为狗，成为具瘖者。”意思是，如果在某人那里听过一个偈颂，如果不把他当作上师来恭敬，则以后会于一百世中转生为狗，以后即便得到人身，也会变成身体有恶瘖者或者肢体残缺者。麦彭仁波切在《君规教言论》中也说：“佛说如若不恭敬，仅赐一句法上师，百世连续转为狗，复转生于劣种中。”意思是，佛在经典中说，如果不恭敬仅仅赐予自己一句佛法的上师，则将连续于一百世转生为狗，之后会转生于屠夫、妓女等下贱种姓。

依止上师、堪布、阿阇黎以后，无论他是好是坏，都不能违背其教言，续部中说：“依止上师后，无论其好否，岂能违教言，彼若失此印，堕金刚地狱。”因此，我们首先应该观察某人具不具足上师的法相，反复观察之后方可依止。依止的界限就是在他面前听法，在这以后就不能再观察了，那时无论上师是好是坏，都不能违背他的教言，否则会失毁师徒之间的“印章”，以后必将堕入地狱。现在很多人刚开始不观察，只要遇到一个出家人就大兴供养，然后在他面前听法，但过了一段时间就开始向上师算账，说上师贪心重、行为不如法、戒律不清净、财务方面有问题等。然后他又寻找另一位上师，并说：“我把从前的上师舍了，以后唯一依止您老人家。”这样的依止方式是不对的。

《事师五十颂》中说：“勿令阿阇黎，少分生烦恼，无智相违背，定入阿鼻狱²²。”因此，依止一位上

²² 此为宋代日称译师的译本。

师之后，最好不要寻找他的过失，也不要诽谤他，否则后果是非常可怕的。即便你看到他有过失，也应该尽量观清净心。藏地的措智让珠大师有一部观清净心的教言，教言中说：“我们应该观清净心，尤其要将有法恩的上师观为真正的佛菩萨，即使他们在自己面前显现不如法的行为，也不要谈论他的过失。”其实，就算自己的上师是再坏的人——戒律不清净、誓言不清净、干尽世间的坏事，你依然可以将他观想为有功德的人。你可以这样想：以前印度的一些成就者也示现各种禁行，上师也是这样，为了度化众生才这样示现的。

依止上师后，对上师的少许教言都不能违背，否则也是有果报的。据说惹琼巴之所以还俗，就是因为违背了米拉日巴尊者的一个教言²³。另外，以前益西江措大师在离开上师时，他的上师对他说：“你不要磕离别头，以后我们还会见面。”他离开上师的住所后，回想起上师的恩德，内心产生了无法言表的恭敬心，就远远地朝上师的房子磕了几十个头才离开。没想到这小小的违背师言的行为，竟然造成了终身的遗憾，后来他再也没有见到上师。现在有些道友到上师那里去，有些人说回去时不要磕头，有些人说应该磕头，所以不知道该不该磕头。从刚才这个公案看，离开上师时最好不要磕头。

²³ 一次，惹琼巴对米拉日巴尊者说自己想去卫地。尊者劝道：“你将来会到卫地摄受众生。但现在时间未到，你不要违背上师的教言。”惹琼巴不听劝告，继续向尊者陈述理由，坚持要去卫地。在数次请求之后，尊者不得已应允了。在临行时，米拉日巴尊者告诉惹琼巴：“将来你在卫地时，有一只母狗会扯你的腿，那时你不要忘记上师与修持。”后来，惹琼巴到了卫地，果然邂逅一个名叫甸布的贵族女子，修行产生了严重的障碍。

续部中又说：“纵然无功德，依师若舍弃，侮辱诸上师，诽谤三世佛，其罪说不尽。”即便一个人没有任何超胜的功德和境界，完全是一个凡夫人，在依止他之后也不能舍弃他，也不能诽谤他，如果诽谤他就相当于诽谤过去、现在、未来的一切诸佛，这个罪业是无法言说的。

有些人有这样的想法：我与某上师关系不好，不如我把他舍弃了，依止另一位上师。这样的想法是不可能成功的。我遇到过很多佛教徒，只要他和自己的上师有严重的矛盾，不管他的上师是好是坏，我都不愿意和这个人接触，也不愿意摄受他。这样的人确实是无法度化的，佛经和续部里讲得很清楚，如果和一位上师发生了严重的矛盾，就等于和一切上师发生矛盾，所以我肯定没办法度化这样的人。

现在很多人不懂如何依止上师，这些人应该好好学习《大圆满心性休息大车疏》、《如意宝藏论》、《事师五十颂》等论典，这些论典里讲到了依止上师的基本方法，很多人都需要了解这些道理。如果不了解这些道理，虽然有些人是虔诚的佛教徒，可是以一些不如法的行为也会毁坏自己的很多善根。在座的有些人如果以前依止过其他上师，后来和他们发生了矛盾，现在一定要好好发露忏悔。关于忏悔的方法，在《三戒论》的讲义中说，如果上师还在世，应该在他们面前忏悔，如果上师不在世，可以在他们的照片面前忏悔。总之，很多显密的经论都宣说了违背师教的严重过患，因此大家要特别注意这个问题。一般来说，很多人不一定真的会杀害上师，可是他们的身语意却经

常违背上师的教言，希望这些人今后尽量忏悔此类罪业，并对一切有法恩的上师恭敬依止。

在当今时代，我们经常能看到一些不如法的现象。有的人以前在某个班级的法师面前得过法，现在自己不在那个班里了，所以他就无所谓了——因为只有现在的法师才是我的上师，过去的法师不是我的上师了，所以我没必要尊重他。有些人以前在某位不太出名的法师面前得过法，后来他有能力摄受弟子时，连那位法师的名字都不愿意提起，因为他觉得提那位法师的名字会让自己没面子。其实，如果是一个知恩图报的人，完全没必要隐瞒自己的上师，在任何场合都可以公开说自己从某上师处得过教言，在向别人开示佛法时，自己可以坦白地说：“我曾经在某法师那里听受过佛法，今天我就以他的教言来向大家开显佛法的深义……”

就我个人来说，凡是给自己传授一个教言以上的法师，甚至对自己作辅导的法师，我对他们都特别恭敬，也一直感念他们的恩德。希望道友们也恭敬自己的传法上师，感念传法上师的恩德。

杀害父母：

历史上有许多杀害父母的事例，如曾有一个施主的儿子杀了自己的母亲，往昔未生怨王也杀害了自己的父亲。现在也有很多人杀害自己的父母。

父母双亲在今生对自己恩重如山，自己的善妙身体也是以他们的因缘而形成的，因此父母是非常严厉的对境。对于出家人来说，父母等同于堪布、阿阇黎，

如果未经父母允许则不可以出家，如果未经父母开许就出家，传戒的上师会犯一个轻罪。（当然，所有的人都要父母同意后才出家是不现实的，这样的话，有些人也许永远出不了家，尤其是你们汉族人，真正得到父母同意而出家的人非常少。）因此，若杀害父母则罪过无边。

我们看一则因杀害母亲而感受业果的公案。以前舍卫国有一个小驼背，由于前世的恶业，他自从出生以来就经常得不到饮食，后来他逐渐对释迦牟尼佛的教法产生了信心，便祈求父母同意自己出家。父母想到家里太穷，实在养不起他，便同意小驼背出家。出家以后，因为前世的业力，小驼背还是经常吃不饱。当僧众一起接受供斋时，经常是别的比丘已经用完斋饭了，他还得不到食物——有时是因为刚轮到他，斋饭就没有了，有时是因为施主供养到他突然有事出去，回来时就从下面的比丘开始供养。世尊为此专门制定了“上面的比丘未得食前，下面的比丘不能受食”的戒律。尽管如此，小驼背比丘还是经常吃不到饭，到城中化缘也经常是空钵而返。

有两天，他去打扫世尊的内殿，结果吃得很好，身体也健壮起来，他趁机勇猛精进修行，很快就获得了阿罗汉果位。于是他想天天去打扫殿堂，以便生活好一点。第一天，当他去打扫时，一位比丘已经把殿堂打扫干净了，他只好到城中化缘，可是却一无所得。第二天，他早早去打扫殿堂，谁知殿堂又被打扫干净了，结果当天又没吃到饭。第三天，阿难介绍了一位施主给他供斋，可是那位施主临时有事出门，匆忙之中忘记告诉家人供斋之事，小驼背比丘到施主家化缘

时谁也不理他，结果他只得空钵而归。第四天，阿难到城中化到两钵饭，自己吃了一钵，另一钵准备带给小驼背比丘，可是途中来了一群饿狗把钵里的饭抢完了。到了第五天，目犍连听说小驼背已经四天没吃饭了，就到城中化了两钵饭，自己吃了一钵，一钵准备带回来。可是途中又突然飞来一群乌鸦，把钵里的饭抢得精光。第六天，舍利子化到两钵饭，自己吃了一钵，带着另一钵饭回来，但一群非人却抢走了饭，结果小驼背比丘又没吃到饭。第七天，舍利子又化了两钵饭，自己吃了一钵，另一钵饭带给小驼背比丘，可他刚一伸手，大地突然裂开，钵盂一直坠到金刚大地。舍利子尊者以神变把钵盂从金刚大地拿回来，小驼背取了一口食物，刚送到嘴边却被风吹散了。舍利子说：“看来他没有进食的缘分了，给他喝一些水吧。”尊者给他取来一钵水，但众多非人却向水中洒尘，结果水变成了灰汤。小驼背阿罗汉知道这是自己的业力，喝了一口灰汤后因饥饿而示现圆寂。

本来目犍连和舍利子是佛陀座下神通和智慧第一的大弟子，可是当小驼背比丘的业力现前时，他们也爱莫能助，可见因果实在太可怕了。现在有些人罹患严重的疾病，无论怎么打针、吃药都无法康复，也许这就是他们前世对严厉的对境造了恶业，所以即生中以一些暂时的手段根本起不到作用。当年我学了《百业经》中的这个公案后，对因果不虚产生了强烈的信心，当时法王如意宝讲得非常精彩，而且这个公案本身也特别震撼人心，所以一想到小驼背的处境，我就深深地体会道：连阿罗汉都要感受这样可怕的果

报，甚至目犍连、舍利子那样的圣者都没办法救助，业力真是太不可思议了！现在世间也有很多可怜的众生，其他人怎么帮他们也没有用，这就是前世的业力所致吧。今后如果大家遇到痛苦和困难，始终无法遣除时，也要想到：这就是自己前世的业力现前，我一定要好好忏悔。

小驼背比丘前世造了什么业，今生虽然获得阿罗汉果却要感受如此果报呢？原来，很久以前有母子二人相依为命。一次儿子外出时，母亲对许多比丘供养了斋食。儿子回来后得知此事，因为他是一个吝啬之徒，所以对这件事忍无可忍。他将母亲关在一间空屋里作为惩罚，七天之中置之不理。母亲饥饿难忍，有气无力地说：“儿子啊！给我一点吃的吧？”儿子气急败坏地说：“你将自己的那份食物给了比丘，现在还给你什么？你吃灰吧。”他给了母亲一碗撒了灰的水，母亲喝了一口灰汤后就因饥饿而死了。以此恶业，他连续不断地堕入恶趣感受痛苦，并在许多世中因饥饿而死，最后获得阿罗汉果位时也要遭受如此果报，而且临终时还要喝灰汤。

大家想一想，小驼背比丘是获得阿罗汉果位的圣者，最后也因饥饿而示现圆寂，而且以前他给母亲喝灰汤，后来自己也要喝灰汤，这种因缘确实非常奇妙。所以，如果对父母不恭敬、虐待，来世一定会亲身感受相应的果报。现在世间有很多惨烈的遭遇，有的人发生车祸，有的人长期怪病缠身，有的人身上突然出现恶性肿瘤、毒疮，还有的人因各种飞来横祸而惨死，这很可能就是以前伤害过父母等众生，所以现在必须

以亲身感受痛苦来偿还业债。大家一定要对这样的因果之理产生坚定的信心。现在很多佛教徒对业因果的道理没有什么感觉，包括一些剃了光头的出家人也是如此，这是一种非常不好的现象。我们应该对业因果有真切的感受，一想到业力的强大，内心就要有一种毛骨悚然的恐怖感，这样的感觉是对佛法有信心的表现。总之，学习这些道理之后，大家要特别注意自己的行为，应该经常发愿：今后即便遇到生命危险，也绝不伤害任何众生的一根汗毛！

第六十六课

思考题

1. 看了匝哦之女的公案之后，你有何感想？
2. 既然父母对我们有大恩德，我们应如何报答父母的恩德？

下面继续讲藏传净土法。希望在座的每一位道友认真学习并且精进修持净土法。生命是无常的，不管年轻人还是老年人，谁也无法确定大限何时来临。如果我们有把握今后几十年不死，现在安闲而住也是可以的，可是死主大军突然间就会出现，对大多数人来说，那时解脱的最胜方便就是净土法门，所以从现在开始我们就要为往生净土做好准备。

历代的高僧大德和传承上师为我们留下了许多往生净土的珍贵教言，如果我们没有从这些教言中得到真实的利益，与解脱轮回的良机擦肩而过，那就太可惜了，因此大家一定要精进。我们学院对净土法非常重视，老年班的道友因为时间不多了，所以我们要求他们暂时放下其他修法，一定要先念完六百万遍“南无阿弥陀佛”；年轻的道友还会在世间住一段时间，所以他们以闻思为主，但我们也要求他们经常祈祷阿弥陀佛、发愿往生净土。

要真正往生极乐世界，首先必须清净相续中的深重罪业。现在我们正在讲忏悔杀害父母的罪业，有些人不一定杀害父母，但是他们不孝顺、不恭敬父母，

甚至侮辱、虐待父母，这种恶行也是往生极乐世界的障碍。这是由于父母是严厉的对境，对他们有不如法行为过患极大，就像一个人得罪了大领导肯定不会有好结果一样。因此，如果自己曾对父母造过罪业，一定要好好发露忏悔。道友们在闭关或实修的时候应该把这些罪业一一观想出来，然后将其作为所缘境进行忏悔。

在传讲净土法的过程中，我们引用了大量的公案。有些人可能认为：现在每堂课都讲故事，这些故事我也会讲，讲这些到底有什么必要啊？这样的想法是不对的。表面上看来，这些公案是一些简单的故事，但实际上，这些公案生动、形象地阐述了与往生净土有关的集资净障之理。因此，希望大家认真学习这些公案。在学习的过程中还要注意一个问题——学习这些公案不是为了向外看别人的过失，而是为了向内寻找自己的缺点，所以，每个人都应该用这些法镜来返观自照。

下面我们继续宣讲正论。昨天讲了杀害父母的过失，今天讲各类不恭敬父母的过失。

和杀害父母一样，殴打父母也有严重的罪过，如果不加以忏悔，以后也将感受苦果。各位佛友回忆一下：从小到大，自己有没有打过父母？如果打过，有没有作过忏悔？希望那些打过父母的人好好忏悔，如果父母还健在，应该在他们面前忏悔，如果父母已经不在，可以在诸佛菩萨面前忏悔。下面看一则因殴

打母亲而感受果报的公案²⁴。

从前有一位名叫匝哦的商主，他的很多儿子都夭折了，一次他家又生了一个儿子，为了遣除儿子的寿障，商主给他取名为匝哦之女²⁵，后来这个孩子确实活下来了。一次商主去大海中取宝，不幸船毁人亡。按照印度的传统，一个人应从事符合自己种姓的行业，这个孩子长大后问母亲：“我的父亲是什么种姓？”由于担心他到大海取宝，母亲便骗他说：“你的父亲是卖粮食的种姓。”于是他去卖粮食，将每天赚得的四元钱供养母亲。后来卖粮食的同行对他说：“你不是卖粮食的种姓，你不能在这里卖粮食。”他又问母亲：“我的父亲到底是什么种姓？”母亲告诉他卖香的种姓。于是他又去卖香，将每天赚得的八元钱供养母亲。后来卖香的人又禁止他卖香。他又去问母亲，母亲说父亲是卖衣服的种姓。他又去卖衣服，将每天赚得的十六元钱供养母亲。卖衣服的人又不让他卖衣服。母亲又说父亲是卖珍宝的种姓。于是他又去卖珍宝，将每天赚得的三十二元钱供养母亲。最后当地的商人告诉他说：“你是到大海取宝的商主种姓，

²⁴ 此公案在汉地的《杂宝藏经》中也有记载。现在有些人怀疑：藏传佛教是不是跟汉传佛教完全不同？前一段时间，有些净土宗道场的人说：“如果是汉传净土法我们可以学习，但藏传净土法我们不学。”很多人都有这样的分别念。其实这样的想法是不对的。从本质上讲，藏地的佛法和汉地的佛法没有区别。我为什么给现在这部法取名为“藏传净土法”？目的就是想让汉地的佛教徒了解：藏传净土法到底说了些什么？它和汉传净土法到底有何区别？其实，这些人只要学习后会清楚，这部藏传净土法就是把印度的佛法和藏地高僧大德的教言结合起来作了阐述，除了这些佛教的道理之外，再没有其它内容了。现在我们在前行和净土法里引用的很多公案在汉地的《大藏经》中都可以找到，比如此处的公案在汉地的《杂宝藏经》中就有记载，我查阅了此经，发现除个别细节略有差异外，两处的公案基本相同，只不过此处的主人公叫匝哦之女，而在《杂宝藏经》中则叫慈童女。²⁵ 这是印度的一种民间习俗，为了使孩子能活下去，便给他们取不好听或者女人的名字。

你应该从事符合自己种姓的行业。”他回家质问母亲：“我的父亲明明是到大海取宝的商主种姓，你为什么骗我？我要到大海中取宝。”母亲说：“虽然你是商主种姓，但你的父亲和祖辈都是因为去大海取宝而丧命的，如果你去也是死路一条，你千万不要去取宝，还是在本地经营买卖吧。”但他执意不听。临行的时候，母亲一边哭一边拽着他的脚。他气愤地说：“我要去大海取宝，你竟然这样不吉利地哭。”他一边说一边用脚狠狠踢母亲的头，之后就一走了之。

由于他的业力现前，取宝的船只在海上毁坏了。其他的商人被淹死了，只有他抓到一块木板而幸免于难。之后，他独自一人四处漂泊。因为供养母亲的功德，他在数千年中享受天人的安乐：首先在一个名叫欢喜的城市受到四个天女的恭敬承事，然后在更为庄严的具喜城市受到八个天女的恭敬承事，之后在比具喜城市更为圆满的香醉城市受到十六个天女的恭敬承事，最后在高耸入云的梵师城堡受到三十二个天女的恭敬承事。在享受了多年的安乐之后，匝哦之女被业风所吹，逐渐来到南方的一座铁城。他走进城中一个三层门的铁室内，看见一个人头上旋转着巨大的燃火铁轮，脑浆脓血四处飞溅。他问那人：“你造了什么业落到这种下场？”那人说：“我因为以前损害过自己的母亲，所以感得这样的果报。”匝哦之女想起自己也曾经损害过母亲，他刚刚产生此念，便从空中传出声音：“愿束缚者得解脱，愿解脱者受束缚。”顷刻之间，燃火铁轮便落到他头上，他也如同那个人一样脑浆飞溅，感受了难以忍受的剧烈痛苦。在这个

时候，他想到：在轮回中还有许多像我一样用脚踢母亲的头而感受这种痛苦的众生，愿这些众生的痛苦都成熟在我的身上，由我一人来代受！他刚刚产生这样的念头，铁轮便腾空而起，当下他就从痛苦中解脱出来²⁶。这个公案里的匝哦之女就是释迦牟尼佛的前世。看了佛陀在因地的遭遇，大家应该知道殴打父母的过失有多么严重了吧。

实际上，父母是极为严厉的对境，只要对他们稍作饶益或损害就会感召巨大的果报。《杂宝藏经》中说：“于父母所，少作供养，获福无量，少作不顺，获罪无量。”因此，如果自己曾经恭敬承事过父母，将来会获得无量的安乐，反之，如果自己对他们不孝顺，也会感受无边的痛苦。《正法念处经》亦云：“供养父母，能生梵福。以福德故，后得涅槃。”学过《俱舍论》的人都知道，转生梵天界需要巨大的福德，而这样的福德通过孝养父母就能产生，因此大家应该恭敬、孝顺父母。其实，以爱心适当地和父母沟通、遣除他们的一些痛苦，这对我们来说并不是很困难，可是由于很多人从小没有孝顺父母的理念，所以在生活中没有做到这些。

前一段时间，我要求外面的佛友学习《弟子规》，刚开始有些人不太理解，有人问我：“为什么您要讲《弟子规》？这是我们汉族的一个传统论典，您就是不讲我们也懂。”可是学习之后，很多人都开始流泪，他们觉得父母对自己恩德确实很大，可是自己不但没

²⁶ 他能够立即解脱，是因为自他相换菩提心的力量所致。

有孝顺他们，反而让他们受了很多苦，现在虽然想回报父母的恩德，可是他们已经不在人世了。最近有很多人向我表达了他们内心的遗憾和悔恨。

佛教徒非常需要了解这方面的道理，否则，如果嘴上说要往生极乐世界，但扪心自问时才发现，不要说积累往生极乐世界所需的无量善法，自己连孝敬父母这一点都没有做到，反而造了许多不孝敬父母的恶业，这怎么可能往生净土呢？所以，希望佛友们今后一定要注意这个问题。

据我所知，现在很多年轻人对父母一点孝心都没有，随随便便就动手殴打父母。有一个新闻里说，一个年轻人喝醉酒以后狠狠地打他的父亲，父亲被打得遍体鳞伤，后来这个儿子被逮捕了，公安人员问他为什么打父亲，他竟然说：“因为我爸不听话。”身为子女，说出这样的话实在颠倒！

上面讲了殴打父母的过患，不仅如此，甚至仅仅生起殴打父母之心也需要感受果报。在座的有些人也许没有真正打过父母，但有时候很想抄起棍棒打父母。其实这些打过父母或者想打父母的人应该举个手，我估计在场的人里肯定有这种人。我今天备课的时候都在想：我有没有打过父母呢？应该没有打过。有没有生过打父母的心呢？记得不是太清楚，应该是没有生过。下面看一则圣者感受果报的公案。

以前，大阿罗汉目犍连被裸体外道徒数数殴打，身体被摧残得成了苇草一样²⁷，尊者因此而趋入涅槃。

²⁷ 具体经过是这样的：目犍连和舍利子经常前往恶道饶益有情。一次，他们看到外道本师饮光能圆死后转生在地狱感受痛苦，饮光能圆对他们说：“您二位返回人

本来目犍连是释迦牟尼佛座下神通第一的弟子，他仅以一个脚趾便可动摇天界的尊胜宫，可是由于往昔的业力现前，当时他连想都没想到示现神通，更不要说真正示现神通了，结果他像普通人一样被殴打致死。目犍连前世到底造了什么业，即生中要遭受如此果报呢？在很久以前，一对婆罗门夫妇有一个儿子，这个儿子娶了一个媳妇，那个媳妇挑拨儿子跟父母之间的关系，致使儿子对自己的父母变得冷漠无情起来。一次，他看见父母坐在一起，生气地骂道：“真该将你们的身体打得像茅草一样！”因为生起了这样的恶心，他在五百世中被人打死，在获得阿罗汉果位时也要感受这样的余业。

即便是佛陀座下神通第一的弟子，也因为对父母产生殴打之心而感受果报，可见产生如此恶心的果报有多么严重。因此大家应该反省，如果自己以前产生过此类恶念，一定要赶紧忏悔。如果我们能忏悔，这样的罪业当然也可以清净，甚至真正杀害父母的罪业也有清净的机会。如果没有忏悔，以此恶业将来必定会在恶趣长劫感受痛苦。《地藏菩萨本愿经》云：“若有众生不孝父母或至杀害，当堕无间地狱，千万亿劫求出无期。”

由于受现代教育的影响，现在很多人根本没把父母当作严厉的对境，觉得父母只是一般的老人，甚至

间时，请把这番话转达给我的弟子：‘你们的本师饮光能圆转生在地狱中。你们的宗派没有沙门的善行，唯有佛教才有沙门的善行，你们应当舍弃自己的宗派，随学释迦佛的弟子。尤其是你们将本师的骨灰做成灵塔之后，每当供养时，炽热的铁雨就会降落到他的身上，所以万万不要供养他的遗塔。’返回人间后，舍利子先向外道徒转告饮光能圆的话，但是因为沒有业缘，外道徒没有听见。之后，目犍连又去向外道徒转告，外道徒听后怒不可遏，便狠狠地殴打目犍连。

有些人对父母连基本的感情都没有，更谈不上有尊重之心。我在报上看过一篇文章，文中说：现在汉地大城市7%的孩子害怕父母，13%的孩子讨厌父母，50%以上的孩子憎恨父母，换句话说，现在70%以上的孩子对父母的态度是负面的，对父母有正面态度的孩子连30%都不到。各位道友都想往生净土，请大家想一想：你对自己的父母是什么态度？如果你对父母的心态都是负面的，而且还缘他们造了很多恶业，这些罪业没有忏悔清净以前能往生极乐世界吗？

不孝父母的过患极其严重，有些人即生就会现前果报，有些人即生虽然没有现前果报，但后世必定会堕入地狱感受痛苦。佛经中说：“不孝之罪，现报如是，后入地狱，受苦无量。”《杂宝藏经》中记载：有一个人用手打了母亲一下，当天他就被强盗砍断一只手；还有一个人正要杀害母亲时，忽然天降霹雳将他劈死。现在也有这样的事，有些不孝之子遇到车祸等飞来横祸而暴死。还有些不孝顺的人觉得：自己是个好人，为什么很多事情都不顺呢？其实你不一定是好人，你认真观察自己，不要说其它的不善业，单单不孝敬父母的罪业你造过多少？有这样的罪业，做事能顺利吗？

除了不能对父母产生殴打之心，也不能侮辱父母或者从他们身体上跨过。以前有一个叫仁慈供施的商主，因为他从母亲头上跨过，结果即生就堕入孤独地狱，头上转着兵器铁轮，感受了难以忍受的痛苦。现在很多人对父母一点都不尊重，在他们身上或者衣服上随便践踏，这种行为非常不好。这些人一定要痛改

前非，应该像恭敬上师那样在父母足下顶礼，并且亲自承事他们——“妈妈，您坐好，我给您洗脚。”现在有没有这样的孝子啊？可能很少吧。有的人看见父母就恨之入骨，好像见到多生累世的怨敌一样，一刹那也不愿在父母的房间里呆。有的人一提起父母，从他的表情就看得出，他对父母还是很有意见的。还有的人和父母在一起时成天吵架，从来就没有和睦相处过。以前有一个道友在两母子家住了七天，他说七天里那对母子吵了八次。

此外，指使父母做事情也将感受不悦意的果报。以前，释迦美女耶输陀罗怀孕长达六年之久，生产时也感受了难以忍受的痛苦。这是什么因缘所致呢？在很久以前，有母女二人带着一桶酸奶赶路，女儿不愿意背酸奶，于是她欺骗母亲说：“阿妈，你背着桶先走吧，我要去方便一下。”在遥远的路途中，她一直让母亲背着奶桶。因为这个业的等流果报，后来她需要感受如此果报。

现在子女指使父母做事的现象非常普遍。很多人把父亲当作佣人，把母亲当作保姆，成天让父母买菜、打扫卫生、照顾孩子。他们对父母如此不孝，可是对自己的孩子却像小皇帝、小公主那样溺爱。现在的很多年轻人都是独生子，从小被父母惯坏了，觉得父母为自己操劳是理所应当的，甚至父母已经是白发苍苍、满面皱纹了，还让他们为自己干这干那。有的年轻人不想做饭，就说一些好听的话：“妈，我特别爱吃你做的饭，你给我做一顿饭吧。”很多人都是如此，明明是自己能做的事，却想方设法推给父母做，这是

非常不合理的。在座的道友如果以前有这种行为，一定要好好忏悔。

父母对子女有深恩厚德，若要用供养财物、辛勤劳作等世间手段报答他们的恩德，则即便将父母扛在双肩上百年的时间转绕四大部洲，或者以遍满大地的七宝供养父母，都无法回报他们的大恩大德。《佛说父母恩难报经》中说：“父母于子有大增益，乳哺长养，随时将育，四大得成。右肩负父，左肩负母，经历千年，正使便利背上，然无有怨心于父母，此子犹不足报父母恩。”《法苑珠林》中引用了很多经典的教证说明父母对子女的恩德，大家可以参阅。

我们如何才能报答父母的恩德呢？如果让父母信仰佛法、受持戒律、生起智慧或者趋入佛门（出家），才可以报答父母的恩德。《根本说一切有部毗奈耶经》中说：“若其父母无信心者令住正信，若无戒者令住禁戒，若性慳者令行惠施，无智慧者令起智慧。子能如是于父母处善巧劝喻令安住者方曰报恩。”

在世间，如果有人给父母买一套房子、办一份养老保险或者供养很多钱财，人们都会认为这是一个孝顺的孩子。从世间的角度看，这样孝养父母当然是在回报父母的恩德，可是从佛教的角度看，仅此根本不足以回报父母的恩德。《不思议光菩萨所说经》中说：“非饮食及宝，能报父母恩。引导向正法，便为供二亲。”所以我们应以出世的方式报答父母的恩德。不过，有些人的父母刚强难化，本来子女想引导他们学佛，可是他们反而砸佛像、烧经书，对这样的父母暂时就只能以世间的方式报恩了。当然，做子女的还

是不要放弃这样的父母，应该想方设法逐渐度化他们。有些佛友的父母刚开始对佛教特别反感，通过子女的长期努力，后来虽然对佛教没有欢喜心，但也不像从前那样反对了，有些人的父母变化更大，后来能够念佛，有的甚至还出家了。我觉得这才是真正的大孝，真正的孝子就应该让父母趋入正法。

相反，如果以狩猎、盗窃所得的财物或者信财、亡财等邪财奉养父母，非但不能回报父母的恩德，反而会让它们积累堕入地狱之业。现在有不少人为了养活父母，以各种非法的手段聚敛钱财，这种做法实际上是在害父母。

在这里有一个问题：对出家人来说，除了信众供养的信财、亡财以外没有其他收入，那他们能不能帮助父母呢？对此，《毗尼母经》中说：“若父母贫苦，应先授三归五戒十善，然后施与。”《花鬘论》中说：“父母老贫病，乞食半相供，由斯有大恩，是故应赡养。”²⁸根据这些教证，出家人对年迈贫病的父母可以予以适当的帮助。当然，最好是先让父母受三皈五戒，然后再供养他们，这样也算把信众供养的钱财转施给内道的居士，这就没有过失了。如果自己的父母既没有皈依也没有受戒，甚至还反对佛教，供养他们可能有一定的过失。

现在有些出家人对信士供养的钱财不太注意，自己想怎么用就怎么用，这种行为是不如法的。因果是

²⁸ 各个经典对这个问题说法不一，有些经中说比丘以珍宝等物品供养父母有过失。但总的来说，从父母是严厉对境这个角度来讲，出家人适当地供养年迈贫病的父母应该是没有过失的。

非常可怕的，学习因果方面的经论后就会知道，如果不好好取舍因果，以一件很小的事也会感召无量的痛苦。所以希望有些出家人注意自己的行为。

如果是修行比较好的人，对很小的事也会特别小心。以前我们寺院有一个叫扎西的老堪布，他特别害怕因果，从来不让别人对他作承事，甚至帮他扫地、打水都不愿意。据说曾经有人悄悄供养他一捆木柴，他发现后立即把那捆木柴送了回去。邬金丹增诺若大师²⁹的传记中记载，大师一生过着极为平凡的生活，五十八岁以前一直是自己烧茶做饭，随身不带任何侍者。与这些修行人相比，不学佛的世间人就完全不同了，为了即生的安乐，有多少人恭敬承事自己都无所谓。其实，在这个无有定准的轮回中，今生你是高傲的主人，来世也许就成了卑下的仆人，这种事情是很正常的。因此，希望道友们谨小慎微，恒处卑位。

另外，子女对破戒的父母也应恭敬承事。一般来说，破戒者不应该受到恭敬，尤其是守持清净戒律的出家人更不需要恭敬破戒者，但父母是严厉的对境，从这个角度来说，即便父母是破戒者也值得恭敬承事。不仅如此，上师也是严厉的对境，所以对破戒的上师也要恭敬承事。

以前有一位施主，他的儿子是通晓三藏的比丘。后来那位施主也出家了，他每天辛辛苦苦地为僧众做事。一次他对儿子说：“我累得精疲力竭了，你应该

²⁹ 邬金丹增诺若大师：近代宁玛巴大德，华智仁波切的四大弟子中讲论最绝的弟子，一生讲经说法无数，培养了堪布根霍、云丹嘉措、洋彭塔瓦、根嘎华丹等众多大成就者，著有《量理宝藏论释》、《赞戒论》等论典。

恭敬承事我。”儿子说：“世尊曾经说过：‘狮子一样的人不能承事狐狸一样的人。’”父亲说：“儿子，谁是狮子，谁又是狐狸呀？”儿子说：“爸爸，我具足戒律犹如狮子一般，你是破戒之人就像狐狸一样。”父亲说：“儿子啊，像狐狸一样的我能生出狮子一般的你吗？”正在这个时候，世尊说：“父母是利益的恩田，无论何时理应恭敬、令生欢喜。何人若令父母欢喜、供养抚恤父母，将受到如梵天、阿闍黎般的供养。”（以前我讲了父母的恩德后，据说我们学院的几个老菩萨特别傲慢，他们天天让子女伺候自己，还振振有辞地对子女说：“堪布在课上不是讲了吗，我就是你的恩田，你应该好好为我服务！”有些老菩萨也不能太傲慢了。）

佛陀在经中说：“智者以饮食，衣物及卧具，孝敬父母亲，今世无灾难，后世趋善趣，获得诸安乐。”如果能以饮食、衣服、卧具等孝养父母，即生中将无病无灾，诸事顺利，长命百岁。这是一种无欺的缘起。现在有些人因为不懂这些缘起，对父母、上师等尊贵的对境做了很多不如法的事，结果在生活中遇到很多挫折。如果这些人能对父母、上师恭敬承事，不仅不会遭受各种违缘，而且今生吉祥顺利、美名流布，来世将转生善趣，享受无量安乐。如《杂阿含经》中说：“如汝于父母，恭敬修供养，现世名称流，命终生天上。”作为一个佛教徒，一定要懂得这些道理，否则，如果连做人的基础都不具备，要即生成就、往生净土就只能遥远的梦想了。

对年轻人来说，孝敬父母、长者就是在积累福德，凌辱父母、长者就是在耗尽福德，所以有智慧的人应

该孝敬父母和长者。我们看一则孝敬长者的榜样：很久以前，在一个森林中生活着羊角鸟、山兔、猴子、大象四只动物，它们和睦相处，过着快乐的生活。一天，四只动物商议道：“我们应该恭敬年长者。”为了分出谁长谁幼，它们便以一棵烈卓达树为参照物进行比较。大象首先发言道：“我小时候就见过这棵树，当时它和我现在的身体一样高。”猴子接着说：“我小的时候，这棵树和我现在一样高。”山兔说：“我小的时候，这棵树只有两片嫩叶，我还舔过两片叶子上的露水。”羊角鸟最后说：“我以前吃过一棵树的果实，在这里撒下不净粪，后来从粪中长出了这棵树。”四只动物遂排出了长幼顺序：最小的是大象，之后是猴子，再后是山兔，年龄最大的是羊角鸟。自此以后，四只动物无论做什么事都按照长幼顺序次第相偕。每当途经艰险难行之处，大象身上蹲立猴子，猴子肩扛山兔，山兔头顶羊角鸟。后来四只动物又发誓共同持戒行善，在它们的带动下，整个森林中的动物逐渐也都持戒行善，之后整个国家乃至南瞻部洲的人也都开始持戒行善。这四只动物就是“和气四瑞”。当时的羊角鸟就是后来的释迦牟尼佛，山兔是舍利子，猴子是目犍连，大象是阿难。我们应该像公案中的动物那样恭敬老者。

以前我在讲《释迦牟尼佛广传》时说，在经堂或房间里悬挂“和气四瑞”像有很大的功德，见到它无形中就会产生善念。我资助的那所智悲小学以前挂了很多世间的画像，前一段时间我对学校的领导说：“挂很多乱七八糟的像没有什么意义，以后你们能不能挂

一些八瑞物、八吉祥、和气四瑞之类的像？挂这些像有很多不可思议的缘起。”道友们今后也要学习和气四瑞，如果四个道友在一起，一个27岁、一个26岁、一个25岁、一个24岁，应该是24岁的小和尚去干活，不要像有些世间人那样，年轻人一动不动，老年人却跑来跑去忙个不停。

与年轻人相比，老年人具有很多功德，所以年轻人不要轻视老年人，理当恭敬老年人。邬金莲花生大师也曾说：“勿令老者忧，当以恭敬护。”《杂宝藏经》中记载，以前印度波罗奈国有一个恶规——人到一定岁数都要被活埋，有一个孝顺的大臣不忍心活埋自己的父亲，他把父亲藏在家中的密室里，每天悄悄地奉养父亲。有一天，一个天神出现在王宫，他对国王说：“如果你能回答我的四个问题，我就拥护你，如果你不能回答，七天之后我就杀死你。四个问题是：何物第一财？何物最为乐？何物味中胜？何物寿最长？”国王不知如何回答，便出重金在全国招募答案。大臣回家后问父亲这四个问题，父亲回答说：“信为第一财，正法最为乐，实语第一味，智慧命第一。”第二天，大臣将问题的答案告诉国王，国王按此回答后，天神满意地离去了。国王问大臣：“你怎么知道这些答案？”大臣坦白道：“大王，我违反了国法，我把父亲隐藏在家中，是他回答这四个问题的。”国王听后醒悟地说道：“今后在我国中不得杀害老人，若有不孝父母者当重治其罪。”

所以，我们不能认为老年人糊涂了，什么都不懂，不要什么事情都不跟他们商量。藏地有一种说法：老

年人是个宝，如果某地老年人多，说明那个地方有福气。的确如此，老年人有丰富的人生阅历，他们思想成熟，有的老人还有佛法的修证境界。因此，我们应该恭敬老年人，要祝愿老菩萨们长久住世。

第六十七课

思考题

1. 请解释教证：“承事应敬者，尤悯无怙众，不忘报恩德，乃是圣者行。”
2. 学习这节课后，你对知恩图报这个问题有何认识，今后你打算如何行持？

在座的各位基本上都学过《入行论》等大乘经论，应该都知道发菩提心的重要性，但光是知道还不够，必须在实际行动中有所体现。在每堂课之前都要提醒自己：为了度化无边无际的众生，让他们获得圆满正等觉的佛果，现在我要听闻大乘佛法！作为听法者一定要有这样的发心。虽然这只是短短几秒钟的作意，但如果有了这种作意，这堂课就会有非常广大的功德；如果没有这种作意，则不会有如是的功德。不仅是听课，平时我们做任何一件善法都要以菩提心摄持，这样的话，自己所做的善法就会成为成佛的正因。

在听课时，大家还应该有较强的欢喜心。人们常说，“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，听闻佛法的机会的确很难得，我们看看身边的很多人，有些人虽然也想听闻佛法，可是因为琐事众多、病魔缠身等原因，很难真正有闻法的机会。就像全知无垢光尊者在《如意宝藏论》里所讲的那样，有些人虽然表面上

具足暇满人身，但由于暂生缘无暇和断缘心无暇³⁰而无法真正趣入佛道。而在座的各位则非常幸运，将来怎么样不太好说，但依靠上师三宝的加持和自己宿世的善根，至少现在有了听闻佛法的机缘，根据经论的教证，即便听一堂课的佛法也有不可思议的功德，因此大家理应生起欢喜心。

总之，我们做任何善法都要以菩提心和欢喜心来摄持，如果自己的心处于这种清净的状态，外在的繁杂环境会显得宁静，自相续的粗大分别念也会逐渐调柔，最终自己所作的一切善事都会吉祥圆满。所以我们要时时刻刻观察自心，尽量将心安住于清净如法的状态。当然，调伏心需要一个过程。以前我要求大家在课前课后念诵时用转经轮，刚开始有些人每天都忘记带转经轮，但一段时间后就不会忘了；有些居士刚开始听法时，连半个小时都坐不住，一直不停地换姿势——坐着、蹲着、站着、躺着，如果让他在其他场合坐半个小时可能一点问题都没有，但经过一段时间的适应，他们听课时也能一坐几个小时。调伏心的过程也是一样，最初自己的心非常不调柔，一会儿生嗔心，一会儿生贪心，一会儿生杂念，但只要坚持修下去，最终一定能调伏自心。在这方面，我也有一定的体会：通过多年的努力，现在不敢说自己有什么修行境界，但和刚来学院时相比，现在自己的心明显调柔多了。因此希望各位佛友坚持不懈地修持自心。

在这次传法的过程中，我经常有这样的想法：净

³⁰ 暂生缘无暇、断缘心无暇：详见《大圆满前行》。

土法门对我们实在太珍贵了，在如今的五浊恶世，能值遇如是寂静调柔的甘露妙法，的确是不幸中的万幸！在座的很多道友可能也有同感。在这部藏传净土法中，以浅显易懂的语言阐述了许多世出世间的甚深道理，只要认真学习，每个人都会得到大利益。现在有些知识分子傲慢心很重，他们认为自己学识很渊博，净土法很简单，里面都是些公案，所以没什么可学的。我觉得这些人不能太傲慢了。从文字上看，这部法的确没有什么不好懂的，但是它的内容并不简单。以这两天的课来说，殴打父母有何果报、产生殴打父母之心有何果报、指使父母做事有何果报……这些道理你真的懂了吗？一一分析下来，你从小到大造了多少此类恶业？所以，不管什么人都应该虚心学习这部论典。

昨天晚上下课后，很多人在我面前忏悔，有些人说打过母亲，有些人说打过父亲……其实有些人打父母还是很厉害的，听了他们的故事我都有点害怕。但我是一个普通人，在我面前忏悔不一定起作用，应该在上师三宝面前忏悔。平时应该多顶礼三宝，多念金刚萨埵心咒、百字明、《三十五佛忏悔文》等经咒，三宝的加持是不可思议的，以如法的忏悔必定能清净相续中的罪业。通过这次的学习，我感觉有些人确实有了很大的转变，他们认识到了不孝父母的过失，也愿意发露忏悔。从有些人忏悔的态度看，如果让他当众举手发露，可能他会举手的（其实也应该在大众面前发露，如果不愿意在众人面前发露，那就没有必要在诸佛菩萨面前发露了），既然这些人愿意发露忏悔，我想他们

的罪业会得以清净，他们以后也不会再造这些恶业了，这就是学习佛法的作用。

如果没有世间的教育，人类会处于野蛮恐怖的状态，同样，如果没有佛法的教育，要想清净罪业、往生净土、获得暂时和究竟的安乐也是不可能的。因此，希望大家好好学习佛法，依靠善知识的教言，一点一滴地积累对今生来世有利的善法资粮。

下面开始宣讲正论。在世间，念念不忘父母、上师等的深恩厚德是正士的品质，因此作为一个正直的人，应该恒时忆念有养育之恩的父母、有法恩的上师，以及所有在物质和精神方面对自己有恩德的人。这样念恩有极大的功德。佛陀在《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》中说：“恭敬供养父母、和尚、阿阇黎师故得肉髻相。”当然，对他人的恭敬不能只是口头上的恭敬，应该是发自内心的真诚恭敬。

《世间正士庄严》中说：“承事应敬者，尤憫无怙众，不忘报恩德，乃是圣者行。”这里讲到了圣者的三个法相：一、承事值得恭敬者。父母、师长、德高望重者以及自己的领导都是值得恭敬者，恭敬他们对自己是有利的，所以应该恭敬承事他们。二、悲憫无依无怙者。世间有很多无有依怙的可怜者，修行人应该以不希求任何回报的发心去帮助他们。这方面的典范是特蕾莎修女，她帮助了无数贫病无怙的可怜众生。³¹三、不忘于己有世出世间恩德者。

³¹ 在诺贝尔和平奖颁奖大会的演讲中，特蕾莎修女讲了许多帮助可怜者的事：“……有一天，我们从街上收容了四个无家可归的人，其中一个人看起来情况非

《格言宝藏论》中也说：“受恩虽小亦不忘，此等即是圣者相。”圣者就是如此，即便对他有很小的恩德，他也永远不会忘记。比如，贫穷时请他吃一顿饭，找不到路时给他指路，不理解某个教证时给他解释一下，生病时帮他打一桶水，等等，如果对方是圣者，那他永远也不会忘记，只要有就会报答恩德。

历代传承上师都非常重视知恩报恩。全知麦彭仁波切在《君规教言论》中说：“知恩图报之诸人，护法神亦恒守护。”法王如意宝也特别重视知恩报恩，在课堂上经常说：某人是很不错的，因为他不会忘记别人的恩德；某人则很一般，以前别人对他有过恩德，后来他却忘得一干二净。听了法王的这些教言，我经常有这种感觉：上师老人家虽然是远远超越凡人的大圣者，在显现上却非常重视知恩报恩，可见知恩报恩太重要了。

学习这些道理以后，希望每个人在知恩报恩方面都要有所进步，否则自己的闻法就没有多大意义了。做什么事情都要有实际的效益，比如一个人开小卖部，每天晚上结业后盘点：今天赚了二十五元钱，在二十五元钱里要扣除水费、电费、税费，净赚了十三元钱，今天还不错；学习佛法也是同样，虽然没有外在、有形的收获，但也要有内在、无形的收获，这种收获能给自己带来暂时和究竟的安乐。

常糟糕。我对修女们说：‘你们去照顾那三个人，我来看护这个病人。’我用全部爱心和所能做到的一切去抚慰这个可怜的人。我扶着她躺在床上。她的脸上露出了美丽的笑容。她紧紧拉着我的手，感激地说了一句话：‘谢谢你。’然后闭上眼睛死去了。我在她面前禁不住反思。我问自己：‘如果把我换成她，我会说什么呢？’我可能会说：‘我很饿，我快要死了。我很冷，我浑身都在疼。’或者其他什么话。然而她的话却教给了我很多很多，她给了我崇高的爱。”

《大方广如来不思议境界经》中说：“知恩者虽在生死，不坏善根；不知恩者善根断灭，作诸恶业。故诸如来称赞知恩，毁背恩者。”可见知恩报恩的确非常重要。有些道友的学识、修行已经很不错了，可是他对自己的小学老师还念念不忘，一直想报答老师的恩德，大家应该向这样的人学习。当然，有些人不一定能真正报恩，但最起码心里要知道别人的恩德。不仅心里要念恩，有机会也要把自己的感恩之情向对方说出来。如果只是心里念恩，口中一直不说出来，虽然自己具足了知恩的品质，但别人却不知道你的心态，这样也不是很好。

不仅在人类中，在动物中也有知恩报恩者。乌鸦是一种通体漆黑、相貌丑陋的飞禽，人们认为它会带来不吉利的消息，所以都很讨厌它，可是这种招人厌恶的飞禽却拥有一种不可多得的美德——知恩报恩。当小乌鸦的父母年老体衰，不能再觅食的时候，小乌鸦就四处寻找食物，回巢后嘴对嘴地喂到父母口中，一直到老乌鸦死亡为止。这就是人们常说的“乌鸦反哺”。而喜鹊则跟乌鸦完全不同，喜鹊的身体花花绿绿的，穿得特别漂亮，而且它经常给人带来好消息，所以人们都很喜欢它，可是喜鹊却是一种忘恩负义的动物。小喜鹊长大后会把父母的羽毛一根一根地拔出来，活活害死自己的父母。作为修行人，我们应该好好考虑：自己应该向外表丑陋、内心美丽的乌鸦学习，还是向外表美丽、内心丑陋的喜鹊学习？

如果是真正知恩图报的高尚之士，即便他转生为旁生也不会忘记报恩。以前有一只老鼠把食物储藏在

一位比丘的床榻下，那位比丘享用这些食物后就不需要外出化缘。世尊解释说：“那位比丘的前世是老鼠的父亲，老鼠为了孝敬父亲而经常送食物给他。”（我们学院的很多道友家里也有老鼠，但这些老鼠可能是他们前世的敌人，因为它们经常偷这些道友的东西。）

在动物界，知恩图报的还有羊。小羊羔因为不忘记母亲的恩德，每次都是跪着吃母亲的奶，这就是所谓的“羊羔跪乳”。

知恩图报的确是世间最大的善德，中国人常说：“知恩图报，善莫大焉。”古来的高僧大德也特别赞叹知恩图报者。请各位道友想一想：自己对父母有没有知恩图报之心？现在的年轻人在这方面表现得特别差，不要说报答父母的恩德，甚至连父母的恩德都不知道。当然，这也许是因为他们没有当过父母，没有抚养后代的经验，所以无法体会父母对子女的恩德。世间人也常说：“不养儿不知父母恩。”现在很多人都没把父母当作恩人，这些人应该想方设法对父母生起感恩之心。我看过一个光碟，有一位老师给孩子们宣讲父母的恩德，他要求孩子们直接对父母表露真情：爸爸！妈妈！我从前不感念你们的恩德，现在我知道自己错了……也许是人多时容易受到感染吧，最后很多父母和孩子抱在一起哭得不成样子，似乎起到了很大作用。（如果方便的话，有些出家人明天也可以带着自己的父母到经堂来，也当众抱着父母忏悔以前的不孝。）

不要说对自己有大恩大德的父母，即便是对自己有少许恩德之人，我们也不应该忘记他们。古人说：“一饭之德必偿。”如果自己贫穷的时候，别人请你

吃过一顿饭，将来有条件时你一定要回请他。如果当时别人给你炒了一个菜，以后你要用两个菜招待他。学院很多道友就是这样，他们经常把帮过自己的人请到家中，对客人说：“以前你接济过我，现在我特意请你吃饭，算是对你的感谢。”这也是一种知恩图报的行为。当然，有时候看起来，这种行为好像也有一点交易的味道——因为你请我吃过一顿饭，所以我也要请你吃一顿饭，有些人的做法也比较教条。但不管怎么样，每个人心中都应该恒存知恩图报之心。

现在很多人没有知恩图报之心，从世间来讲这种人是无情无义者，从佛法来讲这也是非常不合理的。如果对父母、上师等人不但不报恩，反而恩将仇报，这就是所谓的“以石击打大恩人”。父母含辛茹苦地把自己抚养成人，上师苦口婆心地给自己传授佛法，可是有些人不但不报恩，反而威胁、损害他们，这种忘恩负义之辈必将遭受惨痛的果报。《佛本生传》中记载，释迦牟尼佛在因地转生为一只人熊时，曾经救过一个猎人的性命。然而那个猎人是个卑劣之徒，他不但没有报答人熊的恩德，反而向其他猎人出卖了人熊，使它惨遭杀害。猎人们屠杀人熊后分熊肉，当那个猎人接受自己的那份肉时，以无欺因果之力，他的手当即就断落在地上。《释迦牟尼佛广传》里也有一个类似的故事：往昔世尊转生为一只名叫日日的野兽，它搭救了一个人的性命，可是那个人后来却出卖了日日，结果他即生中也惨遭断臂的果报。

如果一个人对自己的恩人不报恩，反而昧着良心害他们，这种忘恩负义之辈在世间是最下劣的。全知

麦彭仁波切在《君规教言论》中说：“一切忘恩负义者，即为人中最劣辈。”现在这样的人非常多：有的人不但不孝顺父母，反而虐待、毒打他们；有的上师对弟子特别好，可是弟子却无缘无故毁谤上师；有的老板一手栽培了一个人，可是这个人却把老板的钱财一卷而光。

《伊索寓言》里有一个“农夫和蛇”的故事：在一个冬季，农夫发现了一条冻僵的蛇。农夫很可怜它，便把它放在自己怀里。蛇得到温暖苏醒后却把农夫咬死了。中学课本里有一个《中山狼》的故事：以前赵简子打猎时追杀一只狼，东郭先生以好心救了那只狼，可是狼回过头来却要吃东郭先生。世间有很多这样的恶人，他们从别人那里得到了利益，可是不但不报恩，反而损害自己的恩人。佛教徒的团体中也有这样的人，有些上师和道友对某人有很大的恩德，当他出现严重障碍时，上师和道友还不断地帮助他，可是他却一直毁谤上师和道友。如今这种现象非常普遍，这也是末法时代的恶相吧。

作为一个佛教徒，首先应该知道什么是好人、什么是坏人，然后尽量做一个好人。有些人说：“佛教不是讲空性吗？既然高低、贤劣、前后、左右都是平等一味的，为什么还要分别好人坏人呢？”这种人的想法是对佛法一知半解的表现。佛教并非要人们像海底的石头一样浑浑噩噩、什么取舍的智慧都没有。佛教有胜义和世俗的区分，在世俗中也有好和坏的区分：好人能获得暂时和究竟的安乐，而坏人则今生不吉祥、来世堕恶趣。

如果说得难听一点，不知报恩的人甚至比狗还下劣。如果给狗食物，它都不会忘记报恩。在这方面我比较有经验：如果经常给小狗喂糌粑等食物，几年后小狗已经长大了，那时它一看到你就会摇尾巴、舔你的脚，根本不会咬你。狗本来是愚笨的旁生，人们常用“你就像狗一样”来辱骂别人，可是狗都对喂过自己的人有感恩之心，而有些人却不知恩图报，这种人的确是连狗都不如。《律藏》中对这种人也有描述：“不知报恩之诸人，视其比犬更恶劣，犬亦知晓感激人，如蛇之人放毒气。”这些不知报恩的人就像毒蛇一样，他们不管在任何场合都不会给他人带来吉祥和快乐，只会带来痛苦和憎恨。

如果一个人不念上师、父母的恩德，在他面前护法神也会变成魔。莲花生大师说：“不念父母师恩时，本尊护法现魔相。”现在有些人天天祈祷供养护法神，可是护法神不但不帮忙，反而给他制造违缘。为什么会这样呢？这并不是护法神不讲道理，实在是因为这些人的心态、行为过于下劣了，所以才招致护法神的惩罚。《二规教言论》中也说：“父母上师长老等，利己人前不报恩，护法诸天耻笑彼，失却助伴如僵尸。”如果在父母、上师、长老等利益过自己的人面前不报恩，反而损害他们，所有的护法神、天人、本尊、空行都会舍弃此人，由于没有这些天尊的帮助，此人的一切所作都不会成功。

世间有一种奇妙的缘起，如果一个人具足这种缘起，就会得到天尊的帮助，这种缘起就是知恩图报。现在有些人由于对父母、上师始终有一颗感恩的心，

所以得到天尊的护持，他的事业广大，美名流布，一切所作都吉祥圆满。因此大家应该常怀感恩之心。有一首歌叫《感恩的心》，前一段时间我对智慧小学的学生们说：“希望你们以后多唱《感恩的心》这首歌。感恩非常重要，如果你能感念别人的恩德，以后一定会成为一个有出息的人；否则，即便你读到了大学、研究生、博士后，也不一定能成为一个成功的人。”

一个人不管身处任何团体，都需要从他人那里得到支持和帮助，所以感念他人的恩德非常重要，这是团体教育的一项重要内容。在一些西方国家，人们很重视对孩子的团体教育。可是在中国，很多地方基本上没有团体教育，父母对孩子灌输的是“自私教育”——“你考了多少分”、“你要和同学竞争”、“你一定要得奖”……他们要求孩子只追求个人的成功，不要管其他人。由于从小串习这种自私自利的理念，孩子长大后成了一个非常自私的人，以后不管加入任何团体，都会成为一个争斗者、破坏者，不会对团体带来和谐、快乐的气氛。因此，团体教育的确非常重要。包括我们佛教徒也需要团体教育的理念。为什么这么说呢？远的来说，一切众生都具有如来藏，都是我们发愿度化的对境；近而言之，我们身边的每位道友都发了菩提心，和我们是菩提大道上永不分离的好友，所以我们对一切众生都要团结友爱，不要像水火不容那样不是你死就是我亡。

下面回到主题，我们看看各类不孝父母的恶行：

在当今时代，有些卑劣之人仅仅是因为在人前顾及面子而没有直接杀害父母，可是他们在父母尚有劳

动能力期间，像对待奴隶一样指使父母做事，造下了严重的恶业。其实做父母确实很不容易：一个孩子从幼儿园到大学毕业接近二十年，大学毕业后还要成家立业，然后孩子又生孩子，在此期间，很多父母一直在为子孙操劳。有时候想一想，这样的生活确实没有意义。昨天有一个居士对我说：“堪布，我和丈夫商量后，在一个重要的事情上达成了共识。”我问：“什么事啊？”她说：“我们决定不要孩子，要孩子太麻烦了，一辈子都很痛苦。”我说：“对！你们的选择很好，如果有了孩子，一辈子都是付出，不会有什么收获。”听我这么说，她特别高兴：“堪布，您真的同意我们的观点？那太好了！”

还有些儿子媳妇在父母的家业上毫无羞耻地坐享其成，自己享用的是美食暖衣，而父母则食不果腹、衣不蔽体，一天好日子都过不上。等父母老得不能做事时，这些人就把父母撵到城郊或者寺院附近，使父母流浪乞讨，最后冻饿而死，这些人就像无有悲心的罗刹一样。现在此类无有悲心的子女特别多。有些子女本来很有钱，可是不愿意照顾父母，硬是把他们撵到养老院，使父母在养老院度过孤独痛苦的晚年。还有的子女虐待老人，英国慈善机构“亲子热线”宣称，该热线每天都能收到父母被孩子威胁、辱骂甚至殴打的求助电话，许多英国父母常年忍受子女的虐待。（由于没有孝顺父母的理念，很多西方老人生活得很不幸，现在有些西方人已经认识到儒教的孝道对人类的重大意义。）

还有些人虽然没有把父母逐出家门，但经常以粗语恶言、残羹剩饭虐待父母，令其备受痛苦。没有比

子女虐待父母更严重的罪业了。很多子女之所以如此恶劣，是因为从小缺乏良好的教育。美国前总统小布什的母亲说，她的父亲告诉她，做父母的要送给孩子三件最有价值的东西：一是给他最好的教育；二是树立一个好榜样；三是给他世上所有的爱。我认为她所说的最好的教育应该包含道德教育，如果没有道德教育，光是强调知识和分数，这对个人、家庭和社会不可能有真正的利益。可惜的是，现在的道德教育非常缺乏，可以说基本上是一片空白。前一段时间，我参加了一个教育界人士的座谈会，我对与会的教育工作者们说：“不知道你们是怎样看待德育工作的，我认为这是一件非常重要的事情，甚至比知识教育还重要。一个人如果没有知识，只要有良好的德行，他在世上就会有生存的空间；如果一个人没有德行，即便他的学问再好，对社会也只会有害处，不会有任何真实的利益。”

在座的各位道友都是学习佛法的，佛法和德育的内容是相通的，所以通过学习佛法应该能起到完善人格的作用。不过有些老年人学佛太晚了，从小到大从来没有受过道德教育，到了晚年才接触这些道理，也不知道能不能用得上。其实年轻时受教育的效果才是最好的。

希望大家今后在弘扬佛法的同时，也要弘扬道德教育，尤其是要弘扬孝顺父母的理念。1988年，七十五位诺贝尔奖获得者召开了第一届诺贝尔国际论坛会，他们在会上建议：人类要在二十一世纪生存下去，就必须回到二千五百年前吸取孔子的智慧。如果

要“回到”二千五百年前，对很多现代人来讲可能会很“累”，但是也不得不回去。所以，现在的人类的确非常需要孝道，如果没有这样的德行，要想真正拥有幸福和快乐也有一定的困难。

有些子女应该注意到：老年人心力非常脆弱，如果天天辱骂、虐待父母，最终使他们因此而死去，这和自己亲手杀害父母没有差别。如果在老人去世后为了避免别人的讥笑而向僧众供养跛牛、瘦羊、布匹和哈达，做一些表面的佛事，这实际上已经没有任何意义了³²。这样的子女今生会遭受各种不幸，死后将如坠石般直堕地狱。

我是这样认为的，人活着的时候是最关键的，那时要多多行持于已有利的善法。如果生前没有及时行善，即便你有再多家产，死后家人也不一定为你作佛事。所以各位老人要趁活着时多行持善法。对子女来说，也要趁父母在世时多尽孝心，平时要多和父母沟通，如果有些人不能天天陪伴父母，也要经常和父母通电话；否则，如果每天因为忙着挣钱而失去了对父母的关爱，那钱挣得再多又有什么意义呢？不幸的是，现在很多中国人眼里只有钱，对家庭和父母越来越淡漠。前一段时间，美国《世界日报》报道，一项针对二十三个国家的最新民意调查显示，中国、韩国、日本的民众最看重金钱，这些国家的人民普遍认为金钱最能象征一个人的成功。这不是一个好消息。如果

³² 在藏地，一个人就算再不孝顺，如果不给死去的父母作四十九天佛事，他也会觉得在人前没有面子，所以即便摆样子也要请僧人作佛事。但汉地不一定有这样的习惯，人死后尸体一处理完就没什么事了。

一个人只顾金钱，什么道德、良心都不承认，他不可能拥有今生来世的安乐。

因此，子女要与父母和睦相处，要共同努力在家庭中营造温馨的氛围。作为父母不应该太多嘴，有些老年人一直没完没了地说这个说那个，这样多管闲事是没有必要的。人到了一定的岁数，应该放下一切，专心修持善法，每天拿着一个大大的转经轮，除了念观音心咒、阿弥陀佛名号以外什么闲事都不管，最好能念完一亿遍或两亿遍心咒或佛号。身为儿女，不应该与父母顶撞，也不要衣食方面虐待父母。如果子女能尽心尽力孝养父母，则自己今生来世都会吉祥顺利。从前，有母女俩在过一条湍急的河时遇到危险。母亲心想：如果女儿能够得救，自己被水冲走也是可以的。女儿对母亲也生起了同样的善心。结果两人都被水冲走了。因为她们互相生起善心的缘故，死后都转生到了梵天界。

总之，我们最好能对一切众生怀有善心，如果没有这样，至少也要对自己的恩人怀有善心。《大方广如来不思议境界经》中说：“若人有能勤修福德、常念报恩、悲愍众生，则为菩提已在其手。”意思是，如果能勤修福德、经常念恩、悲愍众生，对这种人来说菩提果位唾手可得。相反，如果连一颗善良的心都没有，想现前圣者的果位是不可能的。现在有些恶人宣称自己有高深莫测的境界，这只是欺人之谈，绝对不会是事实。实际上，世间的成功者都需要具足良好的品德，更何况说出世间的成就者呢？

这节课下来后，各位道友应该好好反省：我对父母、上师有没有知恩图报之心？如果没有，一定要好好忏悔、改过自新，今后一定要对父母、上师有一颗感恩的心。这样的感恩心对自己的身心也很有利：如果一个人心怀感恩，看到任何外境都会觉得非常美丽，自己也会非常快乐；如果总是怀有嗔心，见到任何外境都会觉得很粗糙，自己也会很痛苦。

总之，我们一定要经常祈祷上师三宝，发露忏悔无始以来所造的以不孝父母为主的一切罪业。如果这些罪业能够得以清净，往生极乐世界就不会有很大的困难。尤其是我们遇到了法王如意宝的传承，根据很多可靠的授记——凡与法王结缘者都能往生极乐世界，大家应该对自己往生净土充满信心。现在我们如理如法地修行，将来在清净的状态中离开世间，之后立即往生西方极乐世界，当自己的遗体火化后出现很多白色、红色、绿色的舍利，人们都争相供养自己的舍利。那该有多好啊！

第六十八课

思考题

1. 请列举本论中所讲的五无间罪。
2. 请列举《俱舍论》中对五无间罪的说法。
3. 在家人为什么应该恭敬出家人？
4. 学习尊固狮子的公案后你有何体会？今后你应当如何对待出家人？

下面继续学习藏传净土法。在学习佛法的过程中，道友们应该时常有这样的正念——人身难得、佛法难闻。大家不要把佛法的学习看成参加气功培训、企业员工教育等世间法的学习，虽然这些都是学习，但无论从暂时和究竟的利益来看，学习佛法和学习世间法都有很大的差别。这个差别并非来自讲者和听者，很多佛法的讲者和听者都是普普通通的人，和世间法的讲者和听者并没有很大差别，主要是所讲之法有差别，才导致了学习的后果有巨大差别。如果一个人学习了具有真实意义的正法，对今生来世都会有无法言说的利益。

请各位道友认真观察，看自己是如何对待听闻佛法的：如果你把听法当成参加世间的聚会或者学术研讨，说明你没有认识到佛法的价值。我们并非毫无根据地赞叹自己的宗派，实际上，佛法是治疗众生身心

疾病的无上妙药，任何人享用这种妙药后都能从痛苦的轮回中解脱，所以，为佛法付出任何代价都是值得的。有人问我：“现在你通过网络、光盘来弘法，在人力、物力等方面压力很大，这样做有必要吗？”我回答说：“我传讲的是历代高僧大德的无垢教言，任何有缘者听受这些教言都会得到利益，这种利益无法用金钱来衡量。世间人买一套别墅、一辆豪华轿车要花几百万元，之后还要支付高昂的物业费和养车费，付出这么大的代价却不一定能给自己带来快乐，反而可能增加自己的痛苦。但佛法上的付出则不同，看一本书、参加一次学习，就可能使人产生知足少欲、善待众生、缘起性空等理念，这样的利益是世间的任何宗教和学说无法给予的。所以佛法是无上之宝，为弘扬佛法付出任何代价都值得。”

其实只要认真观察便会明白，佛陀的正法对人类有不可估量的利益，这种利益远远超过身外之物所能给予的利益，也超过其他宗教对人类的帮助。我研究过基督教、回教、儒教、道教，这些宗教也有一些积极的思想，有些提倡伦理道德，有些提倡行善得道，有些强调今生的安乐，有些强调来世的快乐，但它们的教义在佛教中只能算最浅的人天乘³³。不能说这些宗派一点利益都没有，但与佛教的菩提心、缘起性空等道理相比，它们的教义在深度、广度、作用等方面和佛法确实存在天壤之别。

现代人身处错综复杂的环境，每天接触大量的信

³³ 佛法大致可分为人天乘、声闻乘、菩萨乘。

息，面对令人眼花缭乱的思想和文化，很多人由于没有选择的智慧而轻易接受一种学说，这样的盲从有很大的危险。希望每位道友认真考虑：佛法在即生中能给自己带来什么利益？佛法在未来的生生世世又会给自己带来什么利益？作为一个凡夫人，当身处复杂的环境时有可能迷失自己的方向，因此希望大家在这些重大问题上认真考虑。

现在大家有学习佛法的机会，内心要有强烈的欢喜心，同时也要感谢为学习提供方便的人。当然，大家不要认为，这是堪布所传的法，只要感谢堪布就可以了。实际上，大家今天有这样学习佛法的机会，包含了很多人的奉献和努力。我记得法王如意宝去国外弘法时，每到一个道场，法王都要感谢主办方和所有提供帮助的人，这说明举办一次法会要依靠许多因缘。同样，今天大家能够学习佛法，也包含了许多人的付出，大家要明白这种学习的机会来之不易，要感谢所有为之付出努力的人。

做任何一件大事都需要很多人的共同努力，美国民权领袖马丁·路德·金在诺贝尔和平奖的演讲中说过一个很好的比喻：自由运动飞机的飞翔离不开很多驾驶员和地勤人员的努力，如果没有他们的辛劳和牺牲，自由运动的飞机就永远不会离开地面。与他所说的一样，现在大家能听受佛法，这也离不开很多人的辛劳和牺牲。现在外面的很多佛友通过光盘和书籍接受佛法，有些人对此特别珍惜，而有些人则不珍惜。从表面上看，现在印刷出版业很发达，得到一些书籍和光盘并不难，但实际上，得到佛法的书籍和光盘并

不是很容易，而且依靠它能够带来今生来世的安乐和光明。因此，希望有些人学习佛法的心态有所转变，应该以珍惜心、欢喜心、感恩心来学习，这样才能获得甚深、广大的利益。

在学习佛法的过程中，我们也要对本师释迦牟尼佛和历代传承上师有感恩心。佛教有悠久的历史³⁴，在佛法传播的漫长岁月中，印度、汉地、藏地的很多高僧大德为佛法的弘传做出了不可磨灭的贡献。有些印度的高僧大德甚至不远万里到各地传播佛法，如静命论师就亲自到藏地弘扬中观和因明法门。虽然佛陀趋入涅槃已经二千多年了，可是依靠这些高僧大德的恩德，现在我们依然能够接受到鲜活的佛法。放眼望去，在我们身边有多少众生处于迷茫中，又有多少众生沉溺于世间八法，可是依靠宿世的善缘和上师三宝的加持，我们值遇了殊胜的佛法并且在心中开启了信心的莲花，这是多么值得欢喜的事啊！

有时候我有这样的想法：历代传承上师给我们留下了这么好的佛法，现在自己虽然身处五浊恶世，但是依然有出家持戒、听经闻法、行善修道的机会，这是百千万劫难遭遇的，此时一定要拿出最大的精进来。以我们现在所学的法来说，不管菩提心、净土还是前行法都非常殊胜，如果对于每天所讲的内容囫圇吞枣地听一听，之后就全部放弃，这是很不合理的，每节课后至少要看一两遍书，静下心来思维一会儿法

³⁴ 印度那烂陀寺始建于公元5世纪，是世界上最早的佛教大学，现在国外的很多大学都没有这么久的历史，哈佛大学只有三百多年的历史，牛津大学也只有将近一千年的历史。

义，这样才能得到真实的利益。

当然，你们能从我的传法中得到利益，这并不是因为我有多么了不起，其实我和你们一样都是血肉骨骼的凡夫之身，本身并没有任何不共的功德，只不过在上师的慈悲摄受下，自己对大乘佛法生起了信心，多年以来对佛法下过工夫，在学习的过程中得到了一些真实的体验，因此虽然我是个一般的人，但也可以和各位道友在佛法上进行交流。现在有些藏地的出家人到汉地后，很多居士都满怀信心去拜见，有些藏地的修行人到西方后，很多红头发的人对他们也特别恭敬。为什么他们能得到人们的普遍恭敬呢？并不是这些藏族人本身很特别，其实他们和其他民族的人并没多大差别，只不过在他们身上承载了迄今为止依然完好存在的佛教文化，这种文化对众生有无量的利益，任何人学习后都会得到身心的快乐，所以他们才得到了别人的恭敬。现在全世界有很多人到藏地求法，其实藏地的环境、气候、生活条件都不是很好，但在藏地有完整、纯正的佛法，所以他们克服各种困难前往藏地。这就像一个地方有甘美的水果，饥渴的人们都会前往那里采摘一样。总之，藏传佛教中有许多殊胜的道理，大家应该深入、系统学习。以前的很多人通过学习得到了佛法的利益，以后也将是这样。如果没有学习，光是找一个藏地的活佛给自己作一个加持，虽然作加持是很好的，但不一定每个人被拍脑壳后都得到利益。关键还是自己要下工夫学习，如果自己不努力，成天好吃懒做，那这种人真的是“贪吃贪睡不干活，不可教也”，无论什么样的高僧大德都没

办法度化他。

下面我们宣讲正论，今天开始讲忏悔近无间罪。

壬二、忏悔近无间罪：

杀害比丘与沙弥，染尼毁像塔寺等，
发露忏悔近无间。

近五无间罪是：一、杀害具有戒律的比丘、沙弥；二、玷污比丘尼、沙弥尼等持戒的女子，毁坏她们的戒律；三、毁坏、焚烧诸佛菩萨的画像或者塑像；四、毁坏佛塔；五、毁坏经堂等佛堂。为什么这些罪业叫近无间罪呢？因为它们过患比前面所讲的五无间罪稍微轻一点，所以叫做近无间罪。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔自己造的或者令他人造的一切近无间罪。

佛经中宣说了各种堕入无间地狱的罪业。如《地藏十轮经》中讲了十一种罪业：五种无间罪，四种近无间根本罪，再加上诽谤正法、怀疑三宝。四种近无间根本罪是：一、杀害独觉(杀)；二、偷盗三宝物(盗)；三、染污阿罗汉尼(淫)；四、以不实语分裂僧团(妄)。如果造下这十一种罪业，死后将不经他世立即堕入无间地狱。一般来说，人们在生活中很少造五无间罪，可是毁坏佛像、佛塔、经堂等近无间罪则比较容易造，所以大家要特别警惕这些罪业。

此处对近五无间罪的说法与其他经论的说法有所不同。如《俱舍论》中对近五无间罪的说法是：“染污母亦无学尼，杀定菩萨有学圣，夺僧合食毁佛塔，此等即近无间罪。”即：一、以邪淫来侮辱既是母亲

又是阿罗汉尼者；二、杀住定菩萨；三、杀有学圣者；四、夺僧和合食；五、以嗔心等烦恼引发而毁坏佛像、佛经、佛塔等三宝所依。

在本论中，没有宣说染污既是母亲又是阿罗汉尼、杀害有学圣者等不容易造的罪业，而是着重宣说了容易造的罪业。下面对这些罪业一一宣说。

杀害比丘、沙弥：

清净戒律的比丘和沙弥是佛教的根本，杀害他们就同时毁坏了法宝与僧宝，过患极为严重。世尊曾说：“佛教胜宝灯，即是圣法器，苦行著袈裟，释迦子比丘。”佛教是世间的胜妙明灯，这盏明灯的灯器就是身披袈裟的苦行比丘，灯光是不能离开灯器的，同样，佛陀的正法要得以弘扬也不能离开出家僧众，所以我们应该恭敬出家人。自古以来，广弘圣教的大德大多数是出家人，在印度，文殊菩萨摄受的龙树菩萨和弥勒菩萨摄受的无著菩萨以及圣天、世亲、陈那、法称、释迦光、功德光被人们共称为二胜六庄严，这些不可思议的大德都是出家人。此外，印度的狮子贤、马鸣、清辨、月称、寂天、静命、莲花戒等大德也都是出家人。

不要说具有清净戒律的出家人，即便是破戒的出家人，损害他们也有严重的过患。为什么呢？因为如今的出家人无论再怎么下劣，最迟也会在胜解佛出世时证得圣果，从这个角度而言，任何出家人都不应该受到迫害。

在释迦牟尼佛的教法下，有些出家人是非常清净

的大德，而有些出家人虽然表面上出了家，可是他们戒律不清净、行为不如法。但不管是什么样的出家人，在家人都应该恭敬、供养、赞叹他们，这一点非常重要。现在有些在家人天天说出家人的过失，当然现在的确有个别不如法的出家人，因此有些指责的语言似乎也情有可原，但我希望在家人还是不要说出家人的过失。因为不管怎么样，出家在世间的一切行为中是至高无上的，《正法念处经》中说：“佛说一切法，出家最第一。”所以，在家人无论如何都应该恭敬出家人。

佛经中说：“梵行行中胜，能得一切乐。”即便不谈出家的无量功德，单单以能够获得超越世界的快乐而言，出家守持梵行、过知足少欲的生活也是非常殊胜的。在这个世界上，大大小小的每一个众生都在寻求快乐，可是以智慧观察就会发现，唯有出家的生活才是最快乐的。有些人看破了世间悲欢离合的虚妄本质，甘愿选择清贫寡欲的出家生活，这些人是世上最快乐的人。相反，有些人虽然很富裕，金钱、跑车、豪宅样样具足，可是在表面幸福的背后却隐藏着说不完、道不尽的痛苦和忧伤。如果这些富人也有出离心，像出家人一样过简单、清净的生活，自然而然就会拥有快乐。

刚才我们提到，即便再下劣的出家人，在胜解佛出世时也能获得解脱，这个原因是这样的：往昔，有一千个太子在一位如来面前发愿成佛，他们就是后来的贤劫千佛。当轮到最后一位太子发愿时，前面的太子取笑他：“我们成佛后广转法轮，令无量众生获得

解脱，如果我们把众生都度完了，你成佛后还怎么度化众生？”那位太子说：“如来的道法不可称量，众生的数量也无有边际，发愿的力量也不可思议。”随即他发愿道：“愿我成佛后的事业、寿命等同于前面九百九十九尊佛事业和寿命的总和，所有在九百九十九尊佛教法下破戒、造恶业的出家人在我的教法下都获得解脱。”这位太子就是未来的胜解佛。此外，佛在《大悲经》中也对阿难说：在我的教法中，凡是身著袈裟之人，不管是真正的沙门还是形象上的沙门，都将于弥勒佛乃至卢遮佛（即胜解佛）出世时次第得入涅槃，无有遗余。

真正观察起来，世间人就算再怎么了不起也无法和出家人相比。佛经中说：“诸在家人如狗的尸体一般，破戒的出家人则如大象的尸体一般。”狗的尸体没有多大价值，甚至没人愿意吃它的肉³⁵，而大象的尸体有很大的价值；如果说在家人像狗尸一样，那么破戒的出家人就像大象的尸体一样，虽然他们不能再和僧众共住，也没有资格再享用僧众的财产，可是他们依然有很多剩余的功德。麦彭仁波切也说过：“虽说破戒如人尸，然具剩余之功德，如牛王死留苦胆，獐子尸体具麝香。”

不要说真正发心出家，即使在精神迷乱或者演戏时出家也有很大功德。佛经中记载，以前有一个人喝

³⁵ 狗肉是一种不清净的肉，一般印度人和藏族人都吃狗肉，不过汉族人却喜欢吃狗肉，在一些汉族人的心目中，吃狗肉甚至成了离经叛道的佛教徒的标志。这种观念可能是从电影《少林寺》开始的，有些人听了影片中“闻到狗肉香，神仙也跳墙”、“酒肉穿肠过，佛祖心中留”等台词，认为很多出家人都是这样。甚至有些佛教徒也因此变得“不执著”了，开始喝酒吃肉。这是宗教刚恢复时拍的电影，当时汉地很多人不懂佛法，拍的电影对汉传佛教带来了一定的负面影响。

醉酒后到佛面前请求出家，佛让阿难为他剃头、穿法衣。那个人酒醒后发现自己成了比丘，马上脱掉袈裟逃跑了。诸比丘不理解佛为何开许醉汉出家，佛说：“此人无量劫来都没有出家的心，现在因为醉酒而暂时萌发出家的心，以此因缘以后他能出家得道。”《万善同归集》中也说：“乃至醉中剃发，戏里披衣，一向时间，当期道果。何况割慈舍爱，具足正因，成菩萨僧，福何边际？”醉酒、演戏时出家都能种下成道的因，如果真正舍弃世间的贪爱，出家成为大乘比丘，这个功德就更是无量无边了。

现在有些人认为出家只是一种仪式，出家人的法衣也只是一职业服装，就像医生必须穿白大褂一样，藏地的出家人必须穿红色的法衣，汉地的出家人必须穿青色或灰色的法衣。有一个知识分子问我：“很多人见到穿红衣服的出家人都特别恭敬，可是我看你们的衣服是一般的红布做的，好像也没有什么特别之处，为什么人们对这种衣服特别执著呢？”我回答他说：“在《律藏》、《地藏十轮经》、《宝积经》和《正法念处经》等佛经中都讲了出家和袈裟的功德，这些道理我们暂且不谈，我举一个世间的例子说明这个问题：本来，警察的制服和很多衣服的质地是相同的，可是人们一看到身穿警服的人都会有恐惧感，这是为什么呢？以此类推，出家人的衣服虽然是普通布料做的，但身穿这样的衣服也有特殊的作用。”

出家人的法衣有极大的加持力，不要说身穿完整的法衣，即便携带法衣的一块碎片，也能遣除非人、鬼魔的违缘。我看过梦参老和尚的一个开示：以前印

度有一个人住在尸陀林里，当地有一只恶龙经常吃人，一天这个人见到恶龙向自己走来，心中万分恐怖。尸陀林中有一具出家人的尸体，身上的袈裟已经烂了，他随手捡起一片袈裟的碎片放在头顶上。恶龙见后十分害怕，就不敢过来吃他了，他以此保全了性命。《地藏十轮经》里有很多此类的公案³⁶。许多经论中对法衣的功德讲得很清楚，现在有些人不知道法衣的功德，这些人应该好好学习这些道理。对出家人来说，如果明白了法衣的功德，身穿法衣就是一种理智的行为，不管面对任何人，你的行为都不会轻易转变。如果不懂这些道理，虽然你暂时以“迷信”而穿上了出家人的衣服，可是如果有人说：“你的衣服和我的工作服没有差别，你穿这样的衣服没什么必要。”你也许马上会认同他的话：对，他说得有道理，穿什么衣服都是一样的，明天我就换一件白色的衣服。如果一个人的见解出了问题，他的行为肯定会出问题，现在很多学佛的人行为不如法，就是和他们的见解有关系。

即便是破戒的出家人，他的相续中还是有很多功德，依然值得世间人恭敬供养。《地藏十轮经》云：“譬如贾客入于大海，杀彼一类无量众生，挑取其目，与末达那果和合捣筛成眼宝药。若诸有情盲冥无目乃至胞胎而生盲者，持此宝药涂彼眼中，所患皆除得明净目。破戒比丘亦复如是，虽于我法毗奈耶中名为死尸，而有出家威仪形相，能令无量无边有情暂得见者

³⁶ 携带法衣的人不但不会遇到非人、鬼魔的违缘，还会得到护法善神的保护。佛经中还提到，只要一个人皈依三宝，四大天王就会派三十六位善神随时保护此人。

尚获清净智慧法眼，况能为他宣说正法。”此外，破戒的出家人也胜过一切外道和在家人。如《地藏十轮经》云：“瞻博迦华虽萎悴³⁷，而尚胜彼诸余华，破戒恶行诸比丘，犹胜一切外道众。”《赞僧功德经》云：“破禁比丘虽无戒，初心出家功德胜，百千万亿白衣人，功德纵多不及彼。”虽然破戒比丘已经没有戒体，但他最初发心出家的功德非常殊胜，百千万亿在家人的功德也无法与之相比。

现在有些上师对想出家的居士说：“你现在用不着出家，你在家的功德比出家的功德还大。”如果这些上师是出于某种目的而说，比如为了让这个弟子长期在家挣钱供养自己，那就另当别论了。一般来说，佛经中根本没有在家功德超过出家功德的教证。根据有些经典的观点，不要说真正出家，即便为了出家而向寂静的地方迈七步，也远远超过南瞻部洲一切众生在百千万年中作上供下施的功德。现在有些人想出家，到一个寺院里呆了一段时间，然后家人把他抓回去了，虽然他最终没有出成家，但这中间也积累了很大的功德。

出家人由于具有殊胜功德而成为严厉的对境，人们不仅不能损害他们，甚至不能对他们产生恶心，否则也会造下恶业。佛经中说：“任何众生对身著袈裟之比丘生恶心，则彼于三世诸佛、缘觉、阿罗汉生恶心，于三世圣者生恶心故将成熟无量罪业之果报。”

³⁷ Campaka，又作占婆、瞻婆、瞻匍、瞻博、旃波迦。其花有香气远熏，汉译为木棉。《华严经》中也提到过这种花：“善男子，譬如一切水生华中优钵罗华而为最胜，陆生华中瞻博迦华而为最胜。菩萨摩訶萨菩提之心亦复如是，一切智体优钵罗华，大慈悲心瞻博迦华，最为第一，能灭众生业烦恼故。”

《分别善恶报应经》中也说：“有诸数取趣，于师及比丘，暂时起恶心，命终堕地狱。”相反，如果对出家人产生善心，则有极大的功德。《地藏十轮经》中说：看见破戒出家人时，应该生十种殊胜思维，即念佛、念法、念僧、念戒、念施、念忍、念出家、念静虑、念智慧、念宿植出离善根，若生此十种殊胜思维，当获无量功德。根据这个教证，看到破戒的出家人都应该观清净心，可是现在有些人不要说对破戒的出家人观清净心，就是见到清净戒律的出家人也像眼中钉一样特别憎恨，这种人真是业力现前。

不要说不能对出家人生恶心，甚至也不能轻蔑、毁坏他们的法衣，否则会招致大罪报。相反，如果恭敬法衣则可获得无量功德。《地藏十轮经》中说：“一切智者极赞叹，此大仙人胜幢衣，何人于彼作供养，定脱三有诸束缚。”下面看一则恭敬法衣的公案。

从前，在一片森林中有一头名叫尊固的狮子，它有一身金黄色的漂亮皮毛。尊固每天到一位独觉面前去听法，它对出家人有极大的欢喜心，对众生也非常慈悲。有一个猎人见到它后想：如果我杀了这头狮子，把它的皮献给国王，一定会得到重赏。猎人知道尊固对出家人非常恭敬，于是剃掉头发、穿上僧衣冒充出家人，然后把弓箭藏在腋下向它所在的地方走去。趁尊固正在熟睡之时，猎人放出毒箭射中了它。尊固惊醒后扑到猎人身上，当它发现猎人身穿僧衣后生起了信心，它想：如果我杀了这个人，就是对三世诸佛和圣者起恶心，我不应该杀他。于是尊固放过了猎人，随后说偈曰：“愿自丧身命，终不起恶心，向于坏色

服。愿自丧身命，终不起恶心，向于出家人。”之后它就死了。³⁸

在此公案中，连旁生都不害仅持出家形象者，因此，作为有取舍智慧的人就更不应该损害出家人了。麦彭仁波切在《君规教言论》中说：“无论具戒或破戒，甚至持相佛弟子，于之何者亦莫作，乃至讥讽之损害。”《地藏十轮经》和《君规教言论》中有很多此类的教言，大家应该多看看这些教言。

在这个公案里，猎人为了杀狮子而假扮成出家人，自古以来此类现象非常普遍，很多诈骗钱财、搞政治运动的并不是真正的出家人，是一些别有用心者穿着出家人的衣服在表演。有些在家人不要看到一些现象就马上诽谤出家人：穿喇嘛装的人如何，穿和尚服的人如何……有时候看起来，现在的社会非常复杂，很多表面现象的背后隐藏着复杂的原因，很多人因为不明真相而造下了严重的口业，这些人非常可怜。以前印度的回教徒在灭佛时也采用过类似手段，有些回教徒假扮成出家人到寺院里干坏事，刚开始人们都不理解：为什么出家人干这种事？后来才发现事情的真相。

印度的灭佛运动发生在公元12世纪到13世纪。一个英国人写过一本书，书中记载：当时信奉伊斯兰教的突厥人侵占了印度，他们到印度各地屠杀僧人，面对回教徒手中的屠刀，佛教的僧人没有任何畏惧，也没有以暴还暴，而是平静地迎接死亡。作者对佛教

³⁸ 此公案在《大方便佛报恩经》、《贤愚经》、《释迦牟尼佛广传》中有记载。

的这种非暴力精神给予了高度评价,他说当时印度教也遭到回教徒的迫害,可是印度教徒以暴力进行反抗,而佛教徒则默默地修安忍。不过,在回教的暴力下佛教虽然暂时受挫,但最终佛教还是获得了胜利:现在印度各大佛教圣地都得到维修,佛教在印度又重新兴起,尤其是藏传佛教在印度非常兴盛,从各方面来看都很不错。

我们接着讲损害僧人的过失。如果毁坏佛像、佛经、佛塔,毁坏者会造下近无间罪,这个过失固然很大,但对整个佛教并没有太大的损害,而损害出家人则不同:无论出家人是好是坏,他们多多少少都要受持佛法,达官显贵等和僧人打官司或者对其进行惩罚就等于直接毁坏佛教,这个过失非常大。因此,国王大臣等有能力之人应该尽力保护僧人,这就是在保护佛教。在泰国,如果僧人犯法,政府没有权力直接处罚,警察会把犯法的僧人交给僧团处理,待僧团将犯法者摒除之后,警察才出面逮捕犯人,这种做法非常如法。

《君规教言论》中说,如果一个国王恭敬僧人,这对他的国家有很大利益。真正有智慧的国王会恭敬僧人等有功德者。在刚才的公案里,猎人杀死狮子后,把狮子的皮送给了当地的国王。那个国王比较有智慧,他想:论典中说过,金色的旁生是菩萨的化身,这头狮子一定是一位菩萨,如果我给这个猎人奖赏,我就成了杀害菩萨的同伙。结果国王不但没有奖赏猎人,反而严厉惩罚了他。后来国王火化了尊固狮子的皮骨,收取它的舍利做成宝塔让全国人民供养。这就

是古代明智国王的做法,现在的国家领导人也应该这样。

如果一个国王不恭敬僧人,这对国王本人以及整个国家都非常不利。汉地历史上曾发生过“三武一宗”的灭佛运动,这些灭佛国王的下场都非常惨。“三武”中的一个北魏太武帝拓跋焘,他因为听信小人谗言,于北魏太平真君七年(公元446年)下诏灭佛,北魏境内的大量寺院被毁坏,僧尼被勒令还俗。几年后,一个叫昙始的僧人知道度化拓跋焘的时机成熟了,便独自前往皇宫。官员向拓跋焘禀告来了一个和尚,拓跋焘下令立即处死,可是官员怎么也杀不死昙始,拓跋焘亲自持剑去杀,还是杀不死。最后拓跋焘把昙始送入老虎笼,老虎也不敢吃他。拓跋焘这才有所悔悟。昙始趁机为他宣讲因果报应的道理,尤其是毁坏寺院、迫害僧人有何罪过。拓跋焘听后生起极大的惭愧和恐惧,不久就得病死了。

国王的权力确实很大,如果一个国王对佛教和出家人不恭敬,会对整个国家和社会带来无穷的祸害。其实文化大革命也是一次灭佛运动,在上层错误路线的影响下,当时中国大陆的寺院基本上都被摧毁,出家人遭到残酷的迫害。现在有的人说佛教是经济发展的障碍,我认为这种说法是不对的,如果佛教真的是经济发展的障碍,那文革期间连佛教的名字都听不到,但那时中国的经济不但没有发展,反而停滞了整整十年。所以这些人对宗教的说法也太过分了。

总而言之,人们应该对出家人有恭敬心,这对个人和社会都有利益。以前印度的法律规定,出家人违

第六十九课

犯王法被称为“童子得断”，意思是就像小孩犯法不会受到惩罚一样，出家人违法也不会受到法律的制裁，不会遭到世间人的谴责。这样的政策是一种明智的善政。实际上，不仅不应该惩罚出家人，从因果的角度来看，惩罚居士也有很大的过失。从前有一个人殴打了一位居士，结果在多生累世转生为身躯庞大的旁生，当它到水里时被水中的动物啃食，到河边时被陆上的猛兽吞食，跳到虚空中时被非人用兵器碎尸万段，感受了无量的痛苦。经论中有很多宣说损害比丘、沙弥、居士有何过患的公案，我在这里只是简单介绍，课后大家可以自行翻阅。

思考题

1. 请比较持戒和布施的功德。
2. 解释教证：“末法五百年，我现文字相，观想彼为吾，尔时当恭敬。”
3. 请结合教证和公案说明转绕佛塔有何功德。

染尼：

从狭义来说，染尼即毁坏出家女子的戒律；从广义来说，染尼是指毁坏一切持戒女子的戒律。一个人即便具足一分戒律——如一分居士戒、一天八关斋戒——也属于证法，此人就成了一切人天大众所供养的佛塔。如果有人毁坏比丘尼、沙弥尼、女居士以及持八关斋戒女子的戒律，他就是在玷污佛教，此人也断了解脱道。

在佛教当中，女众有比丘尼戒、沙弥尼戒、式叉摩那尼戒、女居士戒和八关斋戒，男众有比丘戒、沙弥戒、男居士戒和八关斋戒，不管是女众还是男众持戒者，如果有人故意让其破戒，过失都是非常严重的。《地藏经》云：“若有众生侵损常住，玷污僧尼，或伽蓝内恣行淫欲，或杀或害，如是等辈当堕无间地狱，千万亿劫求出无期。”

佛在世时，有一位相貌庄严的莲花色比丘尼。一

次她到城市中乞食，一个婆罗门对她产生了染污之心，他潜入莲花色比丘尼的房中躲在床下。莲花色比丘尼回到房间后，因为很疲倦就脱衣入睡了，那个婆罗门趁机从床下钻出来对她作不净行。莲花色比丘尼是获得阿罗汉果位的圣者，当她觉醒后以神通从床上飞到空中，当下大地裂开，那个婆罗门直接堕入无间地狱。

此外，《寿康宝鉴》中记载：以前有一个姓许的举人，一次他前往福州拜见本房的座师，途中经过一座尼寺，对一个相貌庄严的少年尼姑产生了贪心。许某挑逗不从，便强暴了尼姑。第二天他忽然发狂，咬断舌头而死。在佛经和因果录里有很多此类的公案。

藏地有“以黑毒之斧，损坏金佛塔”的谚语，意思是毁坏他人戒律的果报非常严重，等同于用斧头砍坏金色的佛塔。以前法王如意宝说，如果有人毁坏了一个修行人的戒律，其过失和毁坏众多佛塔相同。《札嘎山法》中也说，出家男众要和女人保持距离，尤其是不要和出家女众交往，因为她们不像世间的女人那样有守护者（丈夫），和她们交往很容易造下失毁戒律的恶业，这将对佛教造成严重损害。

如果一个人没有小心谨慎，很可能因一念之差而染上破戒的过患，那时再后悔也无法弥补了，因此大家应该恒时以正知正念来守护自己的戒律，同时也要帮助别人守持清净的戒律。特别是对在家人来说，见到他人持戒时一定要帮助对方持戒，千万不要引诱对方破戒，否则自己不但没有依靠佛法积累资粮，反而造下了极大的恶业，那就太不值得了。

在五浊恶世，守持戒律相当不容易，如果对一天持一分戒律制造违缘，其过患比百年之中阻止他人上供下施的罪过还大。为什么呢？因为持戒的功德远远超过布施，所以反过来说破戒的过患也远远超过阻止布施的过患。《宝积经》中对二者作过比较：“何人以信心，百年作布施，何者一日持，净戒较其胜。”如果有人以清净心在百年之中作上供下施，这个功德当然非常大，而另一个人在一日守持一分戒律，后者的功德远远超过前者。《佛说出家功德经》中也说：“在百年中，对遍满四大部洲的阿罗汉作广大布施，这些阿罗汉趋入涅槃后还为他们兴建庄严的舍利塔，这个功德不如一日出家持戒功德的十六分之一。”尤其在末法时代持戒的功德更大，即便能圆满守持一分戒律，这个功德也是无量无边的。因此，我们受了戒之后，要像保护自己的眼睛一样以正知正念守护戒律，这样今生来世都会快乐，同时也要帮助其他人守持戒律，这也有无量的功德。

毁佛像：

许多经典和续部中都说，在一切有为善法中，造佛像、塑佛塔、印经书的功德极其广大，如果毁坏佛像、佛塔、经书，则有极大过患。

造佛像有何功德呢？《白莲花经》云：“何人若于墙壁上，自绘抑或令他画，百种福饰圆满身，彼等皆获菩提果³⁹。”如果在墙壁上自己绘画或者让别人绘

³⁹ 此为藏文版，汉文《妙法莲华经》中说：“彩画作佛像，百福庄严相，自作若使人，皆已成佛道。”

画以百种福德相严饰的圆满佛身，以此可获得无量功德，最终能成就菩提的果位。如果有些人不会画唐卡和佛像，可以请画师来画，或者自己花钱请，这也有很大的功德。不仅如此，甚至孩童在游戏时画佛像也有很大功德，《妙法莲华经》云：“乃至童子戏，若草木及笔，或以指爪甲，而画作佛像。如是诸人等，渐渐积功德，具足大悲心，皆已成佛道。”

一个人从小培养善法的习气非常重要。一般来讲，人的脑细胞发育最快的是婴幼儿时期，十八岁以后大脑树突就停止生长。很多人对小学、中学经历的微小之事都记得清清楚楚，而长大以后经历的许多事却很模糊，这就与大脑细胞的状态有关，因此从小培养善根非常重要。如果孩子从小学画佛像，让他们经常看佛像，对佛生起恭敬心和欢喜心，这一方面有很大的功德，长大以后也不容易对佛生邪见。

既然造佛像有这么大的功德，今后大家应该根据自己的财力请一些佛像，如果是特别有钱的老板，最好是请一些昂贵的佛像。我认识一些有钱的居士，他们花很多钱请尼泊尔工艺的佛像或者天然原料的唐卡，然后供在佛堂里，这样确实能积累很大的功德。

佛像是佛的工巧化身，《宝积经》中说：“佛陀幻化多种像，为利有情行善法。”佛的幻化无量无边，有时现为铜像，有时现为泥像，有时现为画像，有时现为天然佛像，这些都是如来利益众生的方便，因此造佛像有不可估量的功德。尤其是按仪轨造佛像功德更大。《佛说造像量度经》中说：“若复有人，能于我法未灭尽来造佛像者，于弥勒初会皆得解脱。”也就

是说，如同现在持戒之人在弥勒佛教法下能率先获得解脱一样，现在造佛像的人也能在弥勒佛的首批眷属中得以解脱。

造佛像有很大功德，反过来说，毁佛像也有很大过患。现在有很多毁佛像的可怜众生：有的人本来是信佛的，后来因为生邪见而毁坏佛像；有的人本来就不信佛，也许是业力现前吧，一见到佛像就以嗔恨心去摧毁；还有的人信奉外道，出于宗派的执著而毁坏佛像。前几年阿富汗的巴米扬大佛就是被外道摧毁的。世界上有许多著名的大佛，第一大佛是高 71 米的四川乐山大佛，第二大佛是高 63 米的山西蒙山大佛，第三大佛就是高 53 米的巴米扬大佛。巴米扬大佛是珍贵的历史文物，公元四世纪，晋代高僧法显在《佛国记》中就描述了庄严的巴米扬大佛，公元七世纪，唐代高僧玄奘在《大唐西域记》中也对巴米扬大佛有描述。2001 年，阿富汗境内的塔利班组织声称，由于佛教的偶像崇拜与回教的教义相违，所以他们准备炸毁巴米扬大佛。当时全世界的宗教、文化、艺术界人士强烈呼吁塔利班停止这种暴行，包括联合国在内的很多国际组织也要求塔利班停止毁佛行动。但是众生的业力现前了，谁也没办法阻挡他们，从 2001 年 3 月 12 日开始，大佛遭到了残酷的轰炸，在两三天里爆炸声一直不停，最终大佛被彻底摧毁。

摧毁巴米扬大佛之后，阿富汗人很快就感受了果报：那一年，设在阿富汗境内的基地组织在美国制造了 9·11 恐怖袭击事件，之后不到一个月，美军就开始大举空袭阿富汗，造成了大量的阿富汗人员伤亡，

据说参与毁佛的人大多死于美军的轰炸。我想，也许这就是他们毁佛的报应。从2001年到现在已经九年了，阿富汗境内的战火不但没有平息，反而愈演愈烈。前一段时间，美国总统奥巴马宣布将向阿富汗增派三万名美军。很多阿富汗人对奥巴马此举非常不满，但也无法阻止美军增兵。⁴⁰

不仅是阿富汗，任何地方的人们如果对佛教大肆破坏，很快就会现前惨烈的果报。文革期间，我家乡有些人毁坏佛像，有的人当场就吐血而亡。古今中外都有很多此类事例。

《耳饰经》中说：“末法五百年，我现文字相，观想彼为吾，尔时当恭敬。”释迦牟尼佛在此经中说得非常清楚，在末法五百年他将显现为文字的形象来度化众生，所以人们应该把经文当做真正的佛来对待。从广义来讲，所有的文字都是佛的化身，从狭义来讲，凡是和解脱有关的文字都是佛的化身。佛经既是佛的色身，也是佛的法身舍利，如果有人故意毁坏或贩卖佛经，罪过非常大。汉地有一位老和尚在开示中说，文革期间有一个红卫兵到寺院里烧佛经，正在烧佛经时他家失火了，他回去扑救不及，结果全家被烧得精光。可见佛经是严厉的对境，毁坏佛经必定会遭受报应。

当然，对于一些残缺不全的经书、笔记和草稿，

⁴⁰ 对于奥巴马获得诺贝尔和平奖，很多阿富汗人也特别不满。奥巴马在获得诺贝尔和平奖时，明确表示将继续（对阿富汗）作战：“……作为宣誓保卫自己国家的一国元首，我不能只以他们（甘地、马丁·路德·金）的行动为指南。我面对的世界是现实的世界，我不能对美国人民遭到的威胁无动于衷……我认为基于人道的武力是正当的，美国将矢志不渝地致力于确保全球安全。”按佛教的说法，他要以忿怒相来争取和平。

如果已经无法使用或者无法保管，只要没有不好的心态也可以将其销毁，很多高僧大德说这样做是没有过失的。可以把它们放在高山、森林等清净的地方，如果在有些城市里找不到清净的地方，也可以将其焚化。

实际上，我们不能把佛像和经书看得太一般了。对于业力深重的三恶趣有情，不要说地狱、饿鬼众生，即便是业力较轻的旁生，也没有生起“这是佛像”、“这是佛经”等念头的机会。而我们人类则不同，至少心里能浮现佛像或者亲眼看到佛像，内心也能对其产生欢喜心。这都是往昔积累福德的善果，这样的善缘在轮回长夜中非常难得，因此大家一定要对佛像和经书有珍惜之心。请各位想一想：如果你是盲人，能看到佛像吗？如果你是痴呆，能认出佛像吗？现在有些人总是说：“唉！我太笨了，背诵经论很困难。”也许这些人的智慧确实有问题，可是能见到佛像、经书并恭敬供养，这也是难得的福德因缘，所以也没必要过于沮丧。

汉地有一本书叫《冥祥记》，里面记载了很多因果报应的公案，对于恭敬佛像、佛经获得功德以及不恭敬佛像、佛经招致罪过等道理讲得非常好⁴¹。大家应该多看这方面的书，并以其中的道理指导自己的行为，这样才能成为一个好修行人。我在和很多人交往的过程中发现，现在人们最缺乏的就是佛法的基本理念，由于没有佛法的基本理念，很多人的行为非常不

⁴¹ 《冥祥记》：南齐王琰著，书中记载了很多因果报应的公案和佛教徒的事迹。

如法。希望各位佛友认真学习佛法，在相续中树立佛法的正见，并以此约束自己的行为。

在初入道者面前，佛像现为无情物，可是当一个人获得大资粮道时，在他面前佛像就会现为殊胜化身——真实的佛陀，从这个角度来说，我们应该把佛像看做真正的佛陀。关于这个道理，《宝性论》中说：

“如琉璃净地，现天王身影，众生净心地，现能王身影。”假设南瞻部洲的大地是由清净的琉璃构成的，在清净的琉璃地上能映现出三十三天帝释天王的身相；同样，如果众生的心清净，在他面前也能显现佛陀的身像。有些修行比较好的人经常能梦到上师和诸佛菩萨，而有些人的梦境却总是邪魔外道，这些梦境的差别也和各人的心清净不清净有关。全知无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中说，如果一个人对三宝有信心，正法真正入于他的心，他自然而然会出现善妙的修行境界。可惜的是，很多凡夫人经常产生贪心、嗔心等恶分别念，很少产生清净的心念。我觉得对修行人来说，只有经常祈祷上师三宝，才能让正法真正入于自心。在这个世界上有很多纷繁迷乱的外境，如果我们没有好好祈祷上师三宝，肯定会缘外境不断产生各种无有实义的分别念，这对自己的修行是很不利的。有时我们观察自心也会发现，内心涌现的各种分别念非常可笑。因此希望各位道友恒时具足正知正念，尽量护持自己的心相续：或者祈祷上师三宝，或者安住在胜义本性中，或者安住在世俗菩提心中，或者对三宝产生恭敬心……这样度过每一天才是有意义的。即便不能这样，至少不能对上师三宝产生邪见，也不能对

同行道友和众生产生贪心、嗔心。

在座的各位都是欲求往生极乐世界的，每天早上起来应该想：今天我的一切所为要以菩提心摄持并回向往生极乐世界。每天晚上睡觉前也要回顾当天是怎么度过的：如果当天做了有意义的事，要将功德回向给一切众生，愿他们都能往生极乐世界；如果不但没有做有意义的事，反而造了恶业，一定要在诸佛菩萨面前发露忏悔并发誓以后再不造。很多传承上师和老修行人每天都是这样度过的。总而言之，观察自己的心非常重要，如果能始终保持一颗清净的心，这就是真正的修行。所谓修行不一定非要到深山中闭关，如果你心里有正知正念，即便身处纷繁杂乱的大城市，也会始终处于清净的境界中，一刹那都不会散乱。当然，这是修行比较好的人才能做到的，所以大家一定要努力。

今后大家看到佛像时，不管佛像的材料是好是坏，都不要想这是物质做的，应该把它们当做真佛对待，而且不管佛像的外形是好是坏，都要以恭敬心供养。以前有一个人请阿底峡尊者鉴赏一尊文殊菩萨像：“您看这尊文殊菩萨像好不好？如果好，我想请。”阿底峡尊者说：“至尊文殊菩萨的身像没有不好的，如果论做工，应该属于中等。”说完，尊者就把文殊菩萨像放到头顶上求加持。我们应该像阿底峡尊者那样，见到任何佛像都恭敬对待，对有信心的人来说，仅此也能积累巨大的福报。有些道友经常哀叹：“我太懈怠、太愚痴了，我出家真是一点意义都没有！”这种说法是很不合理的。虽然和上等修行人相比，你

的精进和智慧确实不够，但也没必要自暴自弃，只要以信心对佛像恭敬供养，即便在短暂的时间中也能积累无量善根，怎么能说自己出家没有意义呢？

《亲友书》中说：“佛像纵然以木雕，无论如何智者供。”如果有条件，以金银珠宝等高档材料造佛像当然很好，如果没有条件，以木头雕佛像也有很大的功德。甚至小孩子在游戏时，用沙子或者土石做佛像也有很大的功德。小时候，我家隔壁有一位老喇嘛，他经常教村里的小孩就地取材供佛，他曾经以一些小石块、小骨头向我们示例：“我以前没有很好的佛像，那时我就以这个来供佛，现在你们没有佛像，也可以这样来供佛：你看这个小石头上小下大，很像一个佛像，应该把它放在供桌（一块大石头）上，然后在它下面供水、供花、供珍宝（几个小土块）……”在他的影响下，当时我们在做游戏时也积累了不少功德。

那时是六七十年代，藏地的宗教还没有恢复，那个老喇嘛有很多精美的佛像和唐卡，平时他把这些宝贝藏起来，只有每年过年才悄悄拿出来摆几天。记得每个大年三十，很多小孩都到他家等着看佛像和唐卡，一看到那些精美的佛像和唐卡，我们就产生极大的欢喜心。我在读书前和那位老喇嘛相处了七年时光，我感觉自己的福报还是很大的。也许是那时没有见过精美的佛像和唐卡，所以一看到老喇嘛的佛像和唐卡就生起极大的欢喜心。他还有一些小的佛像，平时他在桌上摆着毛泽东和林彪的像，而那些小佛像就藏在领袖像后面。

对一个人来说，从小培养善法的习气非常重要。

我经常对一些居士说：孩子五六岁以后，要让他们多看佛像或者画佛像，要经常给他们讲观音心咒的功德等简单的佛理。这就是对孩子的佛教教育。我们不可能让五六岁的儿童学习《中观根本慧论》，但上面这些，儿童也应该能接受。佛教不是迷信，它蕴含着甚深的道理。尤其是佛像有不可思议的加持力，经常观看佛像可以出生今世来世的无量安乐。如果一个人小时候经常看佛像，长大以后就不太容易对佛教生邪见；相反，如果小时候没有见过佛像，长大以后就很难对佛教生起信心。现在有些知识分子已经学佛多年了，甚至有的人都出家了，可是对佛法的邪见总是难以消除，这就是从小没有种下这方面的善根所致。

在这里补充一点：不仅毁坏佛像有罪过，毁坏高僧大德的像也有严重的过患。以前汉地有些人毁坏祖师塔后当场就死去。可见祖师大德也是严厉的对境，也不能毁坏他们的像。

毁坏佛塔：

佛塔是佛陀的意所依，建造佛塔有无量的功德，毁坏佛塔有无量的过患。

文革期间，我家乡有一个叫塔姆的女人，当时在多芒寺下方有一座大佛塔，一天她爬到佛塔上对众人说：“你们看着吧，今天我要毁了这个塔。”然后她就开始拆塔。后来那个女人的两只眼睛都瞎了，在半死不活中挣扎了很多年才悲惨地死去。也许是当时的政治等原因，有些人就像发疯了一样造恶业，由于他们造的业太可怕了，即生就感受了现报。想到这些可怕

的因果，对于青稞许佛塔在内的大大小的佛塔，我们都不能随便评论它们美不美观、是大是小，更何况说去毁坏它们！

佛塔是殊胜的对境，如果对佛塔有善意乐，就可以依此而获得成就。有一部论典中说：“善意将鞋垫，置于能仁顶，他人扔掉彼，二者得王位。”这里有一个典故：以前有一个人造了一个小泥塔放在路边，另一个人害怕小泥塔被雨淋坏，用一张鞋垫盖在泥塔上，又有一个人看到泥塔上有一张鞋垫，觉得这样很不恭敬，就把鞋垫扔掉了。后来，这三个人都获得了成就。所以，即便是路边的小泥塔，只要有清净的意乐，也可以依靠它获得成就。

和建造佛塔一样，转绕佛塔也有很大的功德。《波斯匿王教诫经》中说：“若人以净心，绕佛塔佛像，来世怨敌敬，具德成法器。”如果有人以清净心转绕佛塔或佛像，来世甚至怨敌都会对他产生恭敬心，此人具足诸多功德，将成为正法的善妙法器。阿底峡尊者来到藏地后说：“在一切有为善法中，没有比转绕的功德更大的。在印度，有人以转绕城市而成就，有人以转绕经堂而成就，有人以转绕佛塔而成就。”听了阿底峡尊者的教言，仲敦巴尊者发愿每天转绕佛塔三圈。由于这些大德的影响，藏地形成了转绕佛塔的良好传统。汉地的佛教徒好像没有转绕佛塔的传统，我去五台山等佛教圣地时，没发现有人转绕佛塔。希望汉地的佛教徒今后多转绕。在藏地，寺院外一般都有一条供人们转绕的路，今后如果有道友回汉地建寺院，别忘了在寺院外修一条供人们转绕的路。

佛塔的功德不可思议，甚至在无意中都能依靠佛塔种下殊胜的善根。以前有一头浑身是泥的猪在一个佛塔上蹭泥，它身上的泥恰好补合了佛塔的一个裂缝。以此功德，它死后转生到了天界。佛在世时，有一位名叫牛相的阿罗汉，他之所以能获得圣者的果位，是因为前世当牛时为了吃草而右绕佛塔一圈，以此功德，他在释迦佛的教法下获得了解脱。因此，今后如果有些人的父母、亲友不信佛，你们也可以带他们转绕几圈佛塔或寺院。在座有些道友的家人来学院时，你可以带他们转绕三圈大幻化网坛城，这也能让他们种下殊胜的善根。

佛经中有很多有关佛塔功德的教证。如《律藏》中说：“任何智者以净心，向此佛塔迈一步，上品纯金一千两，供塔之德不可比。”意思是，如果有人以清净心仅仅向佛塔的方向走一步，这个功德也远远超过以千两纯金供养佛塔的功德。佛经中说：“若以饰品、鲜花、油灯供养佛塔以及对佛塔清扫、涂香、涂漆，可获得无量功德。”《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼经》中说：“乃至应堕阿鼻地狱，若于此塔一礼拜一围绕必得解脱，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。”《佛说业报差别经》中讲了十种礼拜转绕佛塔的功德：一者得妙色好声；二者有所发吐言辞，人皆信伏；三者处众无畏；四者天人世间爱护；五者具足威势；六者威势众生皆来亲附；七者常得亲近诸佛菩萨；八者具大福报；九者命终生天；十者速证涅槃。

修复破损的佛塔也有巨大功德。如经云：“何人

见佛塔，即当重修复，尔后获大力，身壮无畏惧。”

《杂宝藏经》里有一则因修补佛塔而延长寿命的公案：往昔有一个相士给一位国王看相，相士授记国王七天后必死无疑，可是七天后国王没有死。相士觉得非常奇怪，问国王做了什么功德。国王说自己没有做其他善事，只不过在出游时见到一座破损的佛塔，命令群臣对佛塔作了修补。

相反，如果毁坏佛像、佛塔，造佛像、佛塔时尺寸不足，有以烟熏黑或者跨越佛像、佛塔等轻毁的行为，则必定会堕入恶趣，从恶趣出来再转生为人，也将是身材矮小、诸根残缺、身色丑陋、愚笨无能。

综上所述，修造、转绕佛塔有极大功德，毁坏、染污佛塔则有极大罪过，因此我们应该建造佛塔并经常转绕佛塔。建造佛塔的确非常殊胜，不要说真正建造佛塔，甚至小孩子在玩耍时以沙石堆成佛塔也能种下成佛的因。《妙法莲华经》中说：“乃至童子戏，聚沙为佛塔，如是诸人等，皆已成佛道。”（儿童在游戏时都能种下成佛的因，所以希望家长和老师引导孩子行持善法，这就是在度化众生。度化众生不一定非要正式传法，以方便法让孩子种下善根也是度化众生，这样的事很多人都应该能做到。）

佛塔等三宝所依是极其严厉的对境，若以恶心毁坏会造下极大的罪业。从历史上看，如果某个时代人们大量毁坏佛像、佛塔，一定会出现巨大的灾难。1958年，藏地进行了所谓的“宗教民主改革”，无数的佛像、佛塔和寺院遭到毁坏，结果从1959年到1961年，中国出现了有史以来最严重的大饥荒。《中华人民共

和国历史纪实》中说，那三年中国非正常减少的人数高达四千多万。另一本书中说，那三年中国非正常死亡人数有三千多万。我认为，如此严重的大饥荒肯定是毁佛运动的果报。前面提到的阿富汗战争也应该是毁佛的果报。如果对历史作客观观察就会发现，某些人造了毁佛的严重恶业后，很快就会感受不悦意的果报。

因此，大家千万不要毁坏佛像、佛塔，如果有人以前造过这种恶业，要修建两倍以上佛像、佛塔才能清净罪业。各位道友今后要多造佛像、佛塔。我们不一定像法王如意宝那样造几万个佛像、佛塔，但即便没有这样的能力，也应该尽力造佛像和佛塔，甚至可以请一些佛像、佛塔。这一点每个人都能做到。学习这些道理后，希望大家在实际行动中有所体现。

第七十课

思考题

1. 什么是佛堂？修建佛堂有何功德，毁坏佛堂有何过患？请结合教证和公案略加说明。
2. 解释颂词：“尽解直声义，生慢失智慧，舍弃诸善说，毁自嗔法障。”

毁坏佛堂：

一般来说，僧众聚集闻思修行的场所叫做佛堂；根据阿底峡尊者的教言，佛像、佛经、佛塔等三宝所依存在的地方叫做佛堂。佛堂是非常严厉的对境，不用说真的毁坏佛堂，就是在佛堂里睡觉、吐口水、擤鼻涕、丢茶渣或者放屁也将堕入恶趣，因此大家在使用佛堂时一定要注意自己的行为。汉地很多居士家里都设有佛堂，为了避免因不恭敬而造业，佛堂最好是单独设立，如果没有条件，也可以把佛堂设在卧室或者厨房里，但别忘了在中间隔一个帘子。

毁坏佛堂有非常大的过失，反过来说修建佛堂也有非常大的功德。《佛说大乘造像功德经》云：“优楼频螺迦叶、伽耶迦叶、那提迦叶并曾于往世修故佛堂，由此因缘永得解脱。”大家应该懂得造佛堂的功德，以后如果有钱要发心造佛堂，如果没有钱要随喜他人造佛堂。

今天下午，我和负责工程的几个道友去看居士林

经堂的地基，看完地基后，他们一直追着我传法。他们对我说：“这么多年来我们天天搞建筑，没有做任何有意义的事，您能不能给我们传一个瞬间成佛的法？”听了他们的话，我心里想：造经堂的功德就是最大的，除了造经堂之外，哪里还有更深的解脱之法？

和他们一样，很多人也不清楚造佛堂的功德。《俱舍论》的讲义中说：供养僧众经堂可以获得等同梵天的福德，会在多劫中感受善趣的安乐。以前法王如意宝说过，他在石渠求学时，托嘎如意宝建造了一座经堂，当时法王亲自挖地基、背石头。本来戒律中不开许比丘随便挖地，作为一位清净的持律比丘，法王都亲自去挖地基，请大家想一想：造经堂的功德该有多大啊！

现在我们学院也在建经堂，但所有的工程都包给外面的施工队了，所以很多道友没有直接发心的机会，这些福报只有让那些不信佛的工人去积了。以前学院的老经堂是由僧众亲自建的，当时我和很多道友背了半个多月的石头，有时候从喇荣的山后背上背，有时候从居士林往上背。当时法王在课堂上讲了很多建经堂的功德，有一次法王说：“虽然我的身体状况不允许和你们一起天天背石头，但我也要从附近背一些石头。”我亲眼见过法王去工地干活。

从表面上看，佛教的经堂和世间的公安局、税务局、粮食局等建筑是一样的，但实际上二者在功德和意义上完全不同。现在有些居士把自己的房子腾出来，让菩提学会的佛友在里面闻思修行，我内心对此

非常随喜。这种行为能给自己带来巨大的利益，而且这些利益在生生世世都不会穷尽。现在有些富人房子特别多，在这个城市有一座别墅，在那个城市有一栋洋楼，可是这些房子都没有派上用场。而且当这些富人死的时候，所有的房子不得不留在人间，一点实义都没有。而有些人把房子提供给大家学习佛法用，虽然有的房子很小，只能坐几个人，但这也等于供养一个经堂（房子里面设有佛像、佛经、佛塔，道友们又在里面闻思修行，这样的房子就是经堂），这样使用房子才有实义。

作为一个佛教徒，一定要知道这些功过的道理，否则就和不懂佛法的世间人没有区别了。明白了这些道理之后，今后各位如果有钱财、有能力，应该尽量修建佛堂或者把自己的房子腾出来做佛堂，这对自己都有极大利益：对个人来说，可以遣除今生的一切不幸和违缘，来世也可以获得巨大的福德；对大众来说，也有了共同行持善法的场所。我经常想：在我们学院的大经堂里，每天有成千上万的僧众从早到晚闻思修行，不要说长期闻思修行，哪怕一天的闻思修行，这个功德如果有形色，整个虚空界也无法容纳，供养经堂的施主真是太有福报了！《毗奈耶经》中说：若有施主供养僧众佛堂，僧众只使用了一个晚上，第二天佛堂就被大火烧毁了，施主也能获得无量福德，他们供养的佛堂也不算虚耗。

如果在佛堂里陈设三宝所依，让参拜、供养的人种下善根，这当然是很好的，但我觉得佛堂最好用做闻思修行的场所。以前法王如意宝到香港时，去过白

玉派的一个中心（实际上就是一套三室一厅的公寓），那时汉地很多地方还没有藏传佛教的中心，当时法王欢喜地说：“在繁华的大城市里能有这样的道场，人们能在一起学习佛法，这非常好。”1991年，我在四川绵阳市建立了学院在汉地的第一个中心——喇荣金刚道场。到现在接近二十年了，这个中心一直在运作，中心的会长也一直在发心。（我觉得那个老居士还是很发心的，一个人能坚持二十年非常不容易。）那个中心面积不是很大，里面是我的一间卧室，算是金刚道场的方丈寮，外面是一个小客厅，算是开展活动的场所。和现在大城市的一些中心比起来，这个中心确实太小了。但不管怎么样，这也是最初的一个缘起，还是有一定的加持力。

希望有能力的人为大众提供闻思修行的场所，甚至可以把自已住的房子腾出来让大家学习。我今天这样说了以后，也许很多道友都开始考虑：要不要把房子提供给道友作辅导？我们学院的住房比较紧张，尤其是在女众区买房子非常困难。那天有一个上海人对我说：“在上海买房、租房都没学院难。”她说的也是，学院有些人不要说腾出房子给别人用，连自己住的地方都没有。但山下有些人是有条件的，这些人应该将有漏的财产用到有功德、有意义的方面。

言归正传，经堂是非常严厉的对境，我们应该爱惜经堂，甚至不能在经堂里使用污秽的坐垫。以前佛陀去广严城化缘时，看见一个人背部的颜色像黑瓷罐一样。世尊解释说：“此人曾是迦叶佛时代的一个出

家人，当时他在僧众的经堂里使用肮脏的敷具⁴²，以此业力，他在五百世中转生为背部黑黝黝的人。”现在有些人的相貌、肤色很难看，可能也和前世的业有关。

《佛说因缘僧护经》记载，释迦牟尼佛在世时有一位僧护尊者，他在游历地狱时见到很多形如墙壁、柱子的众生，这些众生之所以堕入地狱，就是因为在于经堂的墙壁和柱子上吐痰、吐口水、擤鼻涕，或者因为倚靠而弄脏了经堂的墙壁和柱子。这部经中还讲到，僧护在地狱见到三根肉柱，回到人间后他把自己的所见告诉了佛陀，佛说：“这三根肉柱并不是真正的柱子，他们是地狱众生。第一个众生以前是迦叶佛时代的一个出家人，当时他私自用了佛堂中的柱子，死后变成被大火所烧的肉柱；第二个众生以前是一个在家人，当时他用刀刮取佛像上的金子，以此恶业，他死后变成肉柱，被地狱的狱卒用利斧砍杀；第三个众生以前也是一个出家人，当时他把经堂的木材随便送给在家人，结果死后变成了燃烧的肉柱。”

汉文《大藏经》中有这部经，道友们应该好好看这部经。现在很多人连基本的因果正见都没有，却大谈高深莫测的法语，这是非常颠倒的。虽然学习高深之法也很重要，只要你的智慧能跟得上，完全可以深入佛法的大海，佛教有一个不共的优点——无论一个人有多深的智慧，佛教中都有相合他智慧的法，所以学习中观、密法等深法是可以的，但也不要因此而忽

⁴² 敷具：即坐垫，长三肘，宽二肘六指。是比丘的十三种资生具之一。

略了最基本的因果取舍之理。

《佛说因缘僧护经》中还记载，僧护在地狱中见到一个形似厕所的众生，这是以前在经堂附近随地大小便的果报。现在这种情况也很普遍，很多人因为不懂因果，依靠经堂也造了不少恶业。前一段时间，我在居士林经堂看到很多特别脏的坐垫，我问居士林的堪布：“你们不是天天学《极乐愿文大疏》吗？怎么还把这么脏的坐垫放在经堂里？”因此学习这些道理后，大家去经堂时千万要注意：不要有抽烟、喝酒等不如法的行为，也不要故意染污经堂。如果经堂铺有地毯，不能不脱鞋直接进去，否则来世会转生为铁脚饿鬼。

在毁坏佛堂中，有一种需要特别注意的情况：有些人虽然没有直接毁坏佛堂，但盗取建造三宝所依或者佛堂的钱财，结果造成三宝所依或者佛堂因材料不足而缩小面积，这种行为的后果和毁坏佛堂是相同的。

有些人不懂因果，经常擅自使用修建佛堂的钱财，由此造下了严重的罪业。汉地有很多这方面的公案：以前有一个叫绍明的和尚，他以建佛殿为名四处化缘，可是他没有把化来的钱建佛殿，反而私自享用了。后来他生病，总是见到自己被大火从头到脚燃烧，烧完又烧，反复感受剧烈的痛苦。还有一个人用佛殿的木料给自己盖华宅，不久他身染重病，怎么治疗都没有效果，后经他人打卦，方知是盗用常住木料的果报。

文革期间，藏地的很多寺庙和佛堂都被毁坏了，

我家乡的多芒寺也被摧毁了，我小时候多芒寺只剩下一堵长长的墙，其余什么都没有了。我想，当年那些搞破坏的人现在肯定在恶趣感受痛苦。

汉地也发生过多次数灭佛运动。据历史记载：唐玄宗为了提倡道教、抑制佛教，曾下令削减全国僧尼的人数，导致全国一万两千个出家人还俗。后来他又下令：天下的村坊佛堂，小者拆除、大者封闭，禁止造新寺院，禁止铸造佛像，禁止传抄佛经。在他当政期间，佛教受到了很大的打击。也许正是这些行为的果报，唐玄宗执政末期爆发了安史之乱，在仓皇逃离皇宫的路上，杨贵妃也被部下杀死。叛乱平息后虽然他回到长安，但已成了有名无权的太上皇，最后在郁郁寡欢中死去。从历史上看，唐玄宗时代是唐朝从兴盛到衰败的转折点，这个转折可能就是毁坏佛教造成的。宋徽宗也是如此，他也崇信道教、贬斥佛教，曾下令全国的佛寺改名为道宫，和尚必须身穿道士服。不久，北宋就被金朝灭亡，宋徽宗和他的儿子都被金人掳走，最后在五国城坐井观天、困顿而死。

不仅唐宋等朝代的衰亡与灭佛有关，任何朝代的当权者如果仇视佛教并以暴力毁坏佛教，都会给国家带来灾难，并使国家逐渐走向衰亡。上世纪五十年代末，藏地进行了所谓的“宗教民主改革”，很多寺院被摧毁，大量出家人遭到迫害，不久中国就出现了三年大饥荒。相反，如果一个国家护持佛教，就像《君规教言论》所说的那样，这个国家就会繁荣昌盛，战乱灾难也会自然消失。只要认真观察历史就会发现，个人和国家的兴衰确实和佛教有密切的关系。了知这

些道理后，我们要发下坚定的誓愿：今后无论遇到什么因缘，绝不损害上师三宝！这样的发愿非常有必要，因为凡夫人很容易受环境和他人的影响，如果没有愿力的摄持，说不定以后也会造下严重的罪业。

前面说到，历史上有很多人因为毁坏寺院而造下罪业，也有人因为保护寺院而积累功德。《太平广记》中记载：开元十五年，唐玄宗下令全国拆毁、封闭寺院。当时豫州新息县的县令名叫李虚，他本来是个横行霸道、喜好杀人的恶人。朝廷的文件到达时，李虚正在和朋友喝酒。听到要在三天内拆毁全县的寺院，李虚觉得时间太紧，愤怒地说：“如果有人胆敢毁坏寺院，一律处死。”李虚并非以好心保全寺院，只不过出于愤怒而和上面对着干，但客观上却保全了全县的寺院。第二年李虚病死了，他的中阴身到冥府，阎王根据生前的罪业给他判罪。正要用刑时，李虚说：“去年朝廷下令拆佛堂、毁佛像，我管辖界内的佛堂和佛像都得以保存，这个功德能否抵罪？”阎王一查，果真有此事。于是改判：以此功德抵消一生的罪业，延寿三十年，死后转生善处。之后阎王命狱吏将李虚放回人间。他醒来时已经是晚上，家人听到棺材里面有声音，刚开始母亲和媳妇以为是老鼠，后来声音越来越大，母亲便让人打开棺材，结果发现李虚复活了。后来李虚果真又活了三十年。李虚保全寺院并非出于好心，尚且获得如是功德，如果他是好心为之，可想而知功德就更不可思议了。

了知毁坏佛堂以及三宝所依的过患以后，我们务必要小心谨慎不造这些恶业，对于以前造的此类恶业

应该尽力忏悔，这一点十分重要。很多佛教徒不信佛时也造过这些恶业，不知道我们这里的老年人有没有造过？其实有些老年人造的业还是比较重的，特别是在文革期间，人们好像发疯了一样拼命造恶业。我家乡有一个叫普杰的女人，在一次批斗大会上，她一边打父亲一边狠狠地说：“我父亲是个非常坏的牧主⁴³，希望党和政府判他死刑！”后来她的父亲虽然没被判死刑，但一直被关在监狱里，以后她再也没见到自己的父亲。那个女人现在还活着，看起来很虔诚，手里拿着一个转经轮。前一段时间看到她，我还在想：那个年代的人造的业实在可怕。

现在的年轻人虽然造的杀生、偷盗、邪淫等业比较多，但由于时代不同了，不会造下批斗父母、毁坏三宝等特别严重的恶业。当然，世事无常，在我们的有生之年，社会也许还会发生天翻地覆的变化，每个人应该好好考虑：如果再来一次运动，那时自己会不会对佛法生邪见？会不会损害上师三宝？

壬三、忏悔舍法罪：

三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，
发露忏悔舍法罪。

此处所讲的舍法罪和一般的舍法罪不同，这里的舍法罪是以寺院、佛堂或者三宝所依等殊胜的对境作证而造下的。比如在说绮语时以这些对境随便发誓，或者在打官司、做生意时以这些对境发誓，后来却故

⁴³ 当时把牧区的人划分为四种成分：牧主、富牧、中牧、贫牧，其中牧主是重点斗争的对象。

意自食其言。这种行为过失极其严重。不要说以三宝为对境发誓，甚至仅仅说“天尊为证”（类似汉地的对天发誓），如果后来违背了誓言，就必须造天尊的身像，否则就舍弃了天尊。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔此类舍法罪。

我觉得汉族人造的此类舍法罪不太多，因为汉地很少有人以三宝来发誓，而藏族人造的此类舍法罪比较多，因为藏族人以三宝作证发誓的传统。比如甲方指控乙方偷了自己的牦牛，但是乙方不承认，当双方扯来扯去、说不清楚的时候，如果当地的活佛或者重要人物说：“如果你（乙方）真的没偷，那让你的父母发誓。”只要乙方的父母以三宝发誓，甲方就会认为：既然敢以三宝来发誓，他们应该是清白的。甲方也会从此罢休。不过这种做法在汉地行不通，如果一个人要通过发誓来证明自己或某件事情，对方一般都不会接受，他会说：“不行不行，光发个誓有什么用？”这也许和文化传统有一定的关系。

一个人无论如何都不能随便发誓并自食其言，否则过失极为严重。喇拉曲智仁波切说：“如今有些人连做一个小泥塔或者刻印一句观音心咒的能力都不具足，竟然口口声声以《甘珠尔》、《丹珠尔》⁴⁴作证而发誓。这些人到底在想什么？大多数人以开玩笑的方式发大誓，结果福德在口中耗尽。”随便发誓的后果非常可怕，不能动辄就发誓：“我发誓绝没有偷东西”、“我发誓没干坏事”、“我发誓……”

⁴⁴ 藏文《大藏经》分《甘珠尔》、《丹珠尔》两部分：《甘珠尔》是佛陀所说的经典，有108函；《丹珠尔》是诸论师所造的论典，有213函。

邬金莲花生大士说：“劣者自食其誓时，灭福损失庄稼也。”卑劣之人经常违背誓言，当这样的人越来越多时，说明世间的福德越来越损减了，那时在外境会出现很多恶相，如草木不茂盛、庄稼不丰收等。当今时代就是如此，很多无有智慧的人为了一件区区小事也要作大量盟誓，这都是不顾盟誓、言而无信的表现。如果你的语言真的确凿可信，根本就不需要许多盟誓，只要说一句——“绝不是这样”、“我绝对没有做”就可以了，根本没必要发很多誓。

一般来说，如果没有特殊的必要不能随便发誓，一旦发了誓，无论如何都不能违背，否则一定会遭受报应。2008年8月的《东南快报》报道，8月26日，福建有一男子为赖账不惜对天发誓，称如果自己确实欠钱就遭雷劈，结果一分钟后就被雷击倒。具体情况是这样的：该男子姓许，三年前他的一个朋友结婚，当时许某让朋友黄某代包了五百元礼金，事后许某一直没有还这笔钱。黄某对此颇有怨言。8月26日下午，黄某手持棍棒冲到许某家逼债，许某也手持棍棒并不承认欠钱。最后黄某表示：如果许某敢对天发誓没有欠钱，他就不要这笔钱了。许某一听，马上对天发誓，声称如果自己欠钱就遭天打雷劈。没想到不到一分钟，许某就被雷击倒了。幸亏那个雷不大，经过抢救许某又活了过来。当时很多人对此非常奇怪：为什么对天发誓后立刻遭到报应？实际上这没什么奇怪的，誓言的力量非常大，如果违越誓言会有很大过失，以此过失很可能立即遭到报应。

誓言的力量如此大，因此如果我们能发善的誓

言，以誓言的力量也可以帮助我们实现所愿。以前米拉日巴尊者在山洞闭关时立誓：“我若不得殊胜成就，纵然饿死也不为觅食下山，冻死也不为求衣下山，病死也不为找药下山！”之后就在山洞里一心修行。几年以后，所有的食物都吃完了，就靠吃荨麻维持生命，一直没有下山，最终他获得了殊胜的成就。大译师仁钦桑波也立下过修行的坚定誓言，后来也获得了成就。阿那律尊者也是如此：佛陀讲经时他经常打瞌睡，佛呵斥他：“咄咄何为睡，螺蛳蚌蛤类，一睡一千年，不闻佛名字。”阿那律生起了大惭愧心，于是在佛面前发誓：今后纵然形枯体烂，也不在世尊前合眼睡眠！从此以后，他无论昼夜都不睡觉，一心一意修行。佛见阿那律过于精进，便劝他：“你应该适当休息，否则眼睛会坏的。”阿那律说：“我已在佛面前发了誓，无论如何不能违誓。”后来阿那律因疲劳过度而双目失明，世尊便教他乐见照明金刚三昧，通过修持他获得了天眼通，成为佛陀十大弟子中的天眼第一。

有些高僧大德的誓言非常坚定，只要一发下誓言，以后永远都不会改变。可是坏人恰恰相反，刚刚以上师三宝为对境发下誓言，一转眼就把誓言忘得一干二净。《二规教言论》中说，不舍弃誓言非常重要，如果一个人舍弃了誓言，一定会遭受报应。

敦煌壁画里有一个“鹿王本生”的故事：佛陀在因地成为九色鹿时曾救过一个人，那个人得救之后频频向九色鹿磕头，说了很多感恩的话。九色鹿说：“你只要不向任何人泄露我的住处，就算是对我报恩了。”他发誓道：“请您放心，如果我背信弃义，就让我浑

身长疮、嘴里流脓！”之后就千恩万谢地走了。后来，当地国王的王妃梦到一只美丽的九色鹿，梦醒后她想用九色鹿的皮毛做衣服，于是她恳求国王捕捉九色鹿。为了让王妃欢喜，国王下令：若有提供九色鹿行踪者，将赐予重赏。那个人见利忘义，便向国王告密。后来他果真遭到了报应：身上长满烂疮，嘴里流出脓血，浑身臭不可闻。

这个故事说明，人无论如何都不能违背自己的誓言。一个人是好还是坏，关键是看他的誓言坚不坚定。如果是一个好人，不管出家学佛还是在家做事，只要一发誓就不会动摇；不好的人则相反，即便已经发下誓言，可是他今天这样想，明天那样想，根本不受誓言的约束。如果一个人不守护誓言，一切护法神、天人都会不会保护他，由于没有护法神和天人的保护，他的很多事情都无法顺利成办。所以，誓言坚定也是成办事业的秘诀，大家应该掌握这个秘诀。

从因果的角度来说，自食其言的增上果成熟于外境是：将转生在土地贫瘠、食物没有营养、恒时遭到地水火风灾难的地方；自食其言的果报成熟于自身是：将成为没有威力、没有智慧、没有福德之人。希望大家备加警惕，不要因为自食其言而损害自己的福德。

在颂词“以彼作证违誓等”中，“等”字指的是一般意义上的舍法罪，前面我们对这个问题有所阐述，下面对此再稍作分析。

舍法罪是如何出现的呢？有些人依止了一位无

有智慧、具偏袒心的上师后，也跟着上师以贪嗔之心扰乱佛教，仅仅是表面上听闻了一点佛法，或者在迷乱显现中得到了上师、本尊或护法神的“授记”，便自认为是受持宗派者或者大修行人，于是以傲慢之心说：“我通过观察认为这一点是合理的，那一点是不合理的。”这些人就像盲人评论色法的贤劣一般，对内道各教派的见解、教规胡乱破立取舍，致使很多愚人跟在后面随声附和。结果不仅自己造了舍法罪，还让别人舍弃了正法，这个罪过比同时造五无间罪还严重。

经论中对舍弃、诽谤佛法的过失说得非常清楚。《入大乘论》中说：“谤法之罪，重于五逆，恶道长远，久受苦报。”诽谤正法的罪业超过五无间罪，谤法者将长期在恶趣感受难以忍受的痛苦。《般若八千颂》中说：“何人若造五无间，不及相似谤佛法。”如果一个人造下五无间罪，当然会感受可怕的果报，但这个果报远远不及诽谤正法的果报。

如今诽谤佛法的现象非常普遍，有些人口口声声说：“格鲁派不对”、“宁玛派不对”、“禅宗不对”、“密宗不对”，甚至有的法师也经常说某个法门不是纯正的佛法。还有些学者声称《楞严经》、《维摩诘经》是伪经，《入大乘论》是后人伪造的，等等。听到这些言论，有些没有智慧者随声附和，最终也造下了舍法罪。这些舍法者将来的果报非常可怕。

佛教徒对佛法要有敬畏之心，如果是孤陋寡闻、偏执一方的人，面对佛法时要特别小心谨慎，否则不仅自己可能造下舍法罪，他人也会因为自己而造舍法

罪。

《经庄严论》中说：“随闻具智慧，若谤所闻法，异相无量身，愚者何定为？”有些人表面上听闻一些佛法，有了一些相似的智慧，然后就开始诽谤所闻之法，这种人将在无量世界以各种身相感受痛苦。此论又云：“尽解直声义，生慢失智慧，舍弃诸善说，毁自嗔法障。”有些人学习佛法时望文生义，根据字面的意思直接理解法义，由于生起增上慢而障碍产生真正的智慧，这种人舍弃了诸佛菩萨和高僧大德的善说，最终只会毁坏自己，而且他们对正法的嗔恨也成了获得成就的障碍。

末法时代，很多人的语言和行为非常可怕。我经常想：如果这些人没有学习佛法，还不至于落到那么悲惨的境地，正因为他们稍微学了一点佛法，对解脱道一无所知，只知道一些名相，然后就开始诽谤佛法，结果学到的皮毛不但对解脱没有帮助，反而毁坏了自己的相续，也毁坏了其他很多愚昧无知的人。作为一个希求解脱的人，大家要恒时以正知正念守护自相续，恒时祈祷上师三宝，千万不要造毫无实义的舍法重罪。

思考题

1. 在学习佛法的过程中，如果有些法与自己不相应，我们应该怎么办？
2. 解释：“意过自性恶，于色不应嗔，况于怀疑法，故中立无过。”
3. 解释：“于所宣深法，纵未生信心，亦莫诋毁之，念法不可思。”
4. 毁谤佛法有何果报？
5. 请以续部的教证说明诽谤、舍弃密法的过患。

下面继续学习藏传净土法。诽谤佛法的过患极为严重，很多人虽然大概知道诽谤佛法是不合理的，但对于什么样的语言才是诽谤佛法以及诽谤佛法有何过患并不是很清楚，包括有些学佛多年的人和一辈子念佛的老菩萨也是如此。现在我们正在宣讲这方面的道理，学习之后，很多人对这些问题应该有清晰的认识。

没有闻思过的人不会明白佛法，他们的行为也不可能如理如法。有时候，从某些人的行为、眼神、姿势便可推知他有没有闻思过、明不明白佛法的道理。在和很多佛教徒接触后，我有一个深刻的体会：佛法的教育非常重要！现在很多居士认识的上师比较多，

但是有的居士和上师之间存在语言隔阂，有的居士没有求法的意乐，所以通过学习进而明白取舍之理的人非常少。

客观地说，目前汉地佛教徒学习佛法的状况不是很乐观。我去过汉地的很多城市，这些城市动辄有几百万人，可是佛教的道场却少得可怜。仅有的几所寺院也是经忏道场，根本不讲经说法。寺院周围的信众也只在初一、十五或者佛菩萨的纪念日去寺院烧香、拜拜佛，从来没想到听闻佛法。当然，在个别道场也有一些法师讲法，但是这些道场的讲法规模不大、听法的人数不多、讲经的时间也不长，存在诸多不足之处。所以我们应该进一步加大弘法工作的力度。

此外，从汉地的佛教徒和非佛教徒的人数比例来看，我们也需要加强弘法的力度，要把更多的众生度进佛门。如果一个人没有学习佛法，他的言行肯定会和因果背道而驰，今生来世都会在轮回中感受无量的痛苦。因此，希望那些对佛法有所了解的人主动引导他人学佛，这一点非常重要。

有些人认为：弘扬佛法是法师的责任，不需要我这样的人操心。千万不能这样想。凡是发了菩提心的人都有弘扬佛法的责任。佛法在每个众生心田里都有发芽、开花、结果的机会，但这离不开很多人的发心。在菩提学会里面，不管净土组、加行组还是闻思组的道友，都有弘扬佛法的责任。如果你学佛只是为了让自己和亲人获得快乐，这种发心对大乘修行人来说是不合理的。作为一个凡夫人，偶尔产生一点自利心是

难免的，但千万不要忘记我们的根本目标——让所有的众生得到正法的甘露，因此每个人都应该发愿弘扬佛法！

当然，要弘扬佛法，自己首先需要通达佛法，否则不要说弘扬佛法，很可能在有意无意中造下舍法罪。现在有些净土宗的法师和信徒认为只有净土法门最殊胜，其他法门都不殊胜，经常说一些特别可怕的语言：“藏传密法不是佛说的”、“禅宗不是佛传下来的”……净土法门当然是殊胜的正法，但其他法门也是殊胜的正法。如果你只提倡净土法门，完全排斥其他法门，这样肯定会造下舍法罪。说这样的偏颇之辞是不懂佛法的表现，懂佛法的人说话会掌握分寸，在赞叹一个法门时根本不会贬低其他法门。

下面我们宣讲正论。在学习佛法的过程中，纵然有些法与自己不相应，我们也没必要去诽谤，我们可以修持自己感兴趣、与自己有缘的法，这样只会得到利益，不会有任何过失。

有些人经常说某个法和自己不相应，其实这是很正常的。佛陀宣说了八万四千法门，不可能一个法门相应一切众生。如果是这样，那佛陀只要宣说一个法就足够了，没有必要说那么多法。面对佛法的大海，我们应该在不舍一法的前提下，着重修持和自己有缘的法。什么是和自己有缘的法呢？关键是看自己的信心，每个人起信心的法不尽相同，有些人对密宗有信心，有些人对禅宗有信心，你对哪一个法有信心，就说明这个法和你有缘。以前有人问我：“我和某上师

有没有缘分？”我说：“看你对他有没有信心。”同样，如果有人问我：“哪一个法和我有缘？”我的回答也是同样：“看你对哪个法有信心。”（不过，有些人也许是业障太重，他们对任何佛法都生不起信心，对恶法却很感兴趣。一般来说，如果一个人前世的善根深厚，遇到任何佛法都会产生信心和欢喜心。）

总之，我们应该着重学修自己有信心的法，同时要和其他法结上善缘。现在菩提学会分为净土组、加行组和闻思组，对净土法有信心的人主要学净土法，对密宗有信心的人主要学加行法，对教理有信心的人主要闻思。主学一个法不意味着绝对不能接触其他法，如果你有时间和精力，也可以和其他法结上善缘。在短暂的人生里，不可能把所有的法都学得很圆满，所以我们学习要抓住重点。有些地方的学员非常精进，每个双休日，从早上七点到晚上七点把所有的课程都听一遍，这样虽然很好，但这些人最好有一个主修的法。在座的各位也是同样，你们的精力和时间有限，信心和智慧也有差别，所以学习也要抓住重点，一个学年之中要全力以赴通达一个法，其他的法只需附带了解即可。其他宗派的佛友也是如此，如果你是学禅宗的，应该把禅宗作为主修的法，净土、密宗等法只需大概了解一下，只要不舍弃就可以了。

珠巴根拉大师说：“我遇各种胜法理，每一窍诀皆结缘。”大师遇到过各个教派的法要，他对所有的法都生起恭敬心和欢喜心，在主修自宗法要的同时，也和其他教派的窍诀结上了善缘。珠巴根拉大师的做法非常好，大家也应该这样做。比如你是格鲁派的弟

子，你主修的是格鲁派的法，同时也可以学习宁玛派、噶举派、觉囊派的法要。在菩提学会里，净土组的道友重点学习净土法，如果有富余的时间和精力，也可以适当地了解其他法，这对自己学习净土法应该是有帮助的。

在世间，如果理科生根本不学文科，连一本文科的书都不看，这样不合理；如果文科生完全不学理科，不但自己不学，还反对别人学，这种做法也是不合理的。这种狭隘的做法只会障碍自己获得全面的学识。同样，学佛的人也要抛弃狭隘的心态，要像全知麦彭仁波切所说的那样：即生中应该着重学修和自己有殊胜因缘的自宗，同时也要对其他教派及其祖师大德生起无偏的清净心，要认识到内道各教派都是佛陀传下来的清净宗派，凡是如法学修者都能直接或者间接获得解脱。

现在很多地方佛法不兴盛，有些人虽然对佛法有所了解，但了解得不全面、不深入，在学佛的同时也造了很多舍法罪：他们对其他宗派一概不承认，不仅自己舍弃正法，还口口声声对别人说：“这个宗派没有解脱道”、“那个宗派是旁门左道”、“学密宗容易走火入魔”，等等。这些人的说法特别可怕。其实，说这种话是不懂佛法的表现，懂佛法的人根本不会说这种话。从一个人的言行便可推知他的佛学水平。有一位长期弘法的法师对我说：“有一个地方有几百个居士，他们已经闻思了两三年了，所以言行举止非常如法；另一个地方的居士没有长期闻思，我在传法的过程中，他们想听时就坐下来，不想听时站起来就走，

从一些行为上就知道他们不懂佛法。”这位法师说得很有道理。

以前我遇到过一位道友，他说：“我在格鲁派的寺院呆过一年，在觉囊派的寺院呆过一年，在萨迦派的寺院呆过一年，现在我终于到了宁玛派的寺院。”我问他：“以后你还有什么打算？”他说：“我想去汉地的寺院参学。”如果对一切宗派有清净心，这样参学确实很好。实际上，每个教派的法理都有独到之处，只要自己虚心参学，肯定能得到利益。

就我自己而言，本来我是藏传佛教的修行人，但我对汉地很多古德的教言也非常有信心，我相信他们智慧界中的宝藏肯定能遣除众生的贫乏和痛苦，所以我也经常学习他们的教言。同样，汉地的佛友在主修汉传佛法的同时，有机会也不妨到我们青藏高原看一看，高原上不仅有美丽的蓝天白云，还有许许多多的寺院、经典和出家人，尤其是有很多佛法的殊胜窍诀，如果能得到这些窍诀，相信你在调伏自心或者度化众生方面一定会受益匪浅。

总之，不能因为自己是某教派的弟子，就认为其他教派都是不合理的，我们应该对其他教派观清净心，最好能与之结上善缘。即便做不到这一点，也不能对其他宗派妄加褒贬，若能保持沉默不语、平等对待，则不会造下舍法罪。佛陀曾说：“住于中间者，舍法我未说。”意思是，对于自己不了解的佛法，如果既不赞叹也不诽谤，自心安住于中道，则不会造下舍法罪。弥勒菩萨曾说：“意过自性恶，于色不应嗔，况于怀疑法，故中立无过。”嗔心是自性罪，对柱子、

瓶子等色法都不应生嗔，更何况对尚存怀疑的佛法呢？所以应该让自心保持中立，这样就不会有过失。

《经庄严论》中说：“恶意自性恶，不善不应起，况移于善处，应舍大过故。”嗔心是自性罪，对有过失的对境尚且不应生嗔心，更何况对无过失的对境呢？因此，我们应该舍弃对佛法生嗔心的大过患，不要轻易诋毁佛法。

众生的种性、根机、意乐不可思议，大慈大悲的佛陀因此而宣说了显宗密宗的无量法门。这些法门虽然侧面有所不同，但它们都是真实不虚的，都是令众生获得解脱的方便，只要与之结缘，直接或者间接都能获得解脱。《楞严经》中说：“归元性无二，方便有多门。”意思是一切佛法最终同归一理，这方面没有任何差别，但是在趋入的方便上则有所不同。既然一切佛法对众生都是有利益的，我们就应该对一切佛法生起信心，如《法华经》云：“于佛所说法，当生大信力。”

在现实中，有些人对《楞严经》有信心，这种人就是《楞严经》的所化；有些人觉得《金刚经》很殊胜，这种人就是《金刚经》的所化；还有些人看了密宗的续部后收获很大，这些人就是密宗的所化……众生的根机千差万别，遍知佛陀以法眼照见这些差别后，相应众生的不同根机宣说了不同的法门。如《深密解脱经》中说：“诸佛如来，随诸众生，种种信心，说种种法。”不仅是佛陀，有些获得圣者果位的上师也能应机施教，他们的每一个教言对不同的众生各有利益：有的能从根本上断除众生的实执，有的能遮止

众生暂时的恶分别念。

《法华经》中说：“佛以方便力，示以三乘教，众生处处著，引之令得出。”佛陀根据众生的根机以方便力开示了三乘佛法，众生因为贪执而沉溺于轮回苦海，为了引导他们出离，佛陀才宣说了这些不同的法要。所以，佛陀宣说的正法没有不利益众生的，都是让众生离苦得乐的妙药。除了佛陀亲口宣说的正法以外，随行佛陀的高僧大德们的善说也是殊胜的妙药，我们要同样恭敬对待。《宝性论》云：“何人一心为佛法，无有散乱而宣说，相合获得解脱道，当如佛语作顶戴。”见到祖师大德的论典时，我们不要觉得：这不是佛说的经典，是后代论师造的论典，它的加持力不大。实际上，如果是真正的大德，他的善说和佛语没什么差别。

作为凡夫，我们不能视佛法有好坏，凭自己的分别念对佛法妄下断定会犯下大错。如果暂时对某些法生不起信心或者不理解，也不能妄加评论、轻易舍弃。佛经中说：“于所宣深法，纵未生信心，亦莫诋毁之，念法不可思。”有时候，由于前世的业力或者暂时的因缘，我们确实对某些法生不起信心，但自己千万不要诋毁这些法，应该想：佛法不可思议，佛陀和高僧大德的智慧不可思议，我这样渺小的人能知道什么？我的分别念肯定不是真理！一旦觉得佛法不合理或者产生毁谤佛法的念头时，就要这样提醒自己。这样的提醒非常有必要，否则不知道会造多少诽谤佛法的罪业。

有些人口口声声说：某个经典说得不对，某个论

典说得不对，某个法师说得不对。如果要他宣讲正法，连一个教证都举不出来，可是说起过失来却滔滔不绝。现在这样的可怜人非常多。在这些人中，有的是因为不懂佛法而胡说八道，有的是因为烦恼深重，内心的恶念如奔腾的江河一样无法控制，不由自主说出很多可怕的语言，最终将自相续中的善根摧毁无余。

萨迦班智达说过：“一无所知的愚者若一言不发，则对佛法损害不大。”的确如此，如果是一无所知的愚者，那干脆什么话都不要说，这样至少对佛法不会有损害。在现实中，有些人表面上在弘扬佛法、护持佛法，可是由于他们太愚蠢了，对于真正的佛法不知道从何说起，一开口就是毁谤佛法的语言。这些人最好不要在大庭广众中胡说八道。《格言宝藏论》中也说：“愚者少说极为佳，国王深居极为妙，魔术偶而观为奇，珍宝罕见亦为贵。”

最近我们对菩提学会的个别负责人作了调整，原因就是有些人不懂佛法，胆子特别大，经常对其他人说：这个法不能学，那个法不能学。这些人说话根本不考虑因果，实在是太愚蠢了。如果是一个有智慧的人，说话之前肯定会考虑：我在众人面前这样说合适吗？我这样说符不符合教理？可是愚者根本不考虑这些。

一般来说，大多数人在佛法方面没有如理取舍的智慧，如果有一个人声嘶力竭地呼喊，很多人都会跟着后面附和：“对，你说得很对，我要跟着你走。”一个坏人确实能毁坏很多人。所以作为佛陀的弟子，通达教理非常重要，否则很可能自误误他。

有一位国外的上师说：“汉地的很多佛教徒认为只要会念阿弥陀佛就可以了，什么教理都不学；藏地的很多佛教徒只是念观音心咒，也不愿意学习教理。其实这是远远不够的。如果一个人不懂教理，当遇到重大违缘时很可能产生邪见。”我觉得这位上师讲得很有道理。虽然念阿弥陀佛名号和观音心咒的功德很大，但如果有些人以此而满足，什么教理都不学习，很可能会以盲导盲，有这个危险性。

请大家观察一下：现在我们身处什么样的环境？在这种环境下需不需要闻思佛法？如果真的不需要闻思佛法，那我也没有必要每天劝大家闻思。但实际上，只要稍加观察便不难发现，现在的众生非常需要闻思佛法，不仅年轻人需要闻思，老年人也要掌握基本的教理。如果大家能长期不断地闻思，逐渐会通达很多佛法；不但能通达很多佛法，自己的相续也会有巨大的改变。如果坚持闻思三年，三年后的你和三年前的你肯定会判若两人。人的内心状况没办法录下来，如果能录下来，只要比较一下就会发现：三年前和三年后肯定有很大差别。

当然，学习佛法也不是完全一帆风顺的，在学习的过程中，少数人会产生邪见：怎么越闻思佛法，对自相续越没有帮助？恶业深重者会出现这种情况：当他们好不容易遇到学习佛法的良机时，却经常因为魔王的干扰或者宿业现前而退失信心。除了这些人以外，对大多数人来讲，一定是越闻思越对佛法生起信心，而且学习佛法后，不管念佛、参禅还是修加行都能如理如法、善始善终。

当今时代，贪嗔和邪见的恶浪泛滥成灾，既正直又有智慧的人极为罕见。即使是清净宗派的智者也很难完全通达佛教的真理，如果他们以庸俗的心态宣说、探讨或者辩论佛法，也将成为嗔恨之因，更何况那些自以为是受持宗派者的愚人呢？他们自己都不通达佛法，更谈不上为他人如理地宣说了。所以，讲经说法不能过于大胆。

如果自己不懂佛法或者发心不纯净，就没有资格引导他人。《佛说因缘僧护经》中记载：僧护在地狱中见到一个高座上端坐着一位比丘，他浑身被大火燃烧，发出痛苦的惨叫。这个众生前世是迦叶佛时代的一个出家人，他在宣讲戒律时，把重说成轻，轻说成重；非理说成正理，正理说成非理；该忏悔的说成不该忏悔，不该忏悔的说成该忏悔。以此恶业，他死后在地狱中坐在燃烧的法座上感受痛苦。僧护还见到另一个高座上有一个比丘被大火燃烧，这个众生以前也是迦叶佛时代的出家人，当时他以贪图名闻利养之心说法：如果有利养，他就如理而说；如果没有利养，他就故意乱说，把正法说成非法，把非法说成正法。结果他死后也堕入地狱。

看到这些公案，讲经说法确实要小心，否则很可能依靠正法造下严重的罪业。当然，如果你发心纯净，即使个别地方说错，也不会有大过失，但如果你是故意乱说，或者是为了利养而说法，那后果就可怕了。

如果连基本的正见和发心都没有，这样的人对佛法还是少说为佳。《龙王鼓音颂》云：“品质恶劣者，为邪见所毁，粗暴生嗔时，沉默获安乐。”有些卑劣

者充满邪见、性格粗暴，经常对别人和正法产生嗔心，这种人不管讲经说法还是和别人交流佛法都没有意义，如果他们保持沉默则能获得安乐。此经又云：“愚者宣讲法，摧毁诸善根，摄受多众生，将于地狱炖。”愚者不了知佛教的真义，他们宣说佛法对众生不会有利益，只会摧毁众生的善根，这些人虽然摄受了很多眷属，但死后只会在地狱中感受煎熬之苦。

现在有些团体的领头人就是如此，只要一开口就是毁谤三宝的语言，听到他的语言后，很多没有智慧的人也跟着毁谤。有时候看起来，如果是有正知正见的人，他的影响大一点比较好，如果连基本的正见都没有，这个人的影响千万不要太大了，否则不知道要毁坏多少人的善根！

《大方便佛报恩经》中说：“一切众生，祸从口出。口舌者，凿身之斧、灭身之祸。”的确如此，口舌是一切祸患的来源，很多人都是因为没有注意自己的语言，给自己带来了巨大的痛苦。以前我们讲过许多这方面的公案和传记，大家都应该明白这些道理，今后一定要注意自己的语言，要成为一个如理如法的修行人。

在末法时代，很多人因为诽谤正法而堕入地狱，在无数劫中感受难以忍受的痛苦，从地狱中出来后，还将转生为相貌不端者、盲聋者、无舌者、驼背者、无颈者、跛足者、声音如狗叫者、恒为饥饿所逼者、身体枯瘦者、嘴巴糜烂者、众人不喜者，等等。总之，凡是诽谤正法的人，必定会转生为此类可怜的众生。现在世间有很多残疾人，有的人虽然没有明显的残

疾，但眼睛、耳朵等也存在一些缺陷，严格观察起来，一点毛病都没有的人非常少。这也许就是前世诽谤佛法的余报。

汉地有一部《大法炬陀罗尼经》，这部经里面说：如果有人毁谤佛法，死后将堕入三恶趣，即便从恶趣中出来，也将成为诸根暗钝、身体丑陋之人。对谤法的果报讲得非常广。大家应该看一看这些教言。

诽谤佛法的最大果报是生生世世遇不到佛法，即便遇到佛法也生不起信心。以前给孤独长者家有一个老仆女，她对三宝没有信心，而且一见到佛就产生厌恶、躲避的心态。尽管世尊在她面前示现各种神变，可是依然无法度化她，最后罗睺罗尊者度化了她。佛陀宣说了老仆女的宿世因缘：无量劫以前有一个王子，当时他对宣说空性的上师产生了邪见，他发愿：我的上师没有智慧，只知道宣说空性，但愿我以后不要遇到他。他对另一位上师有信心，他发愿：这位上师具足智慧辩才，愿他生生世世成为我的善知识。当时的那位王子就是老仆女，宣说空性的上师就是释迦牟尼佛，另一位上师就是罗睺罗尊者。

现在有些道友也很讨厌自己的法师，有一个人在我面前苦苦哀求：“我实在不愿意在法师面前听课，您能不能开许我不听课？如果您能开许，我可以供养您一笔钱。您快点同意吧！”其实，我觉得法师基本上是一样的，没有必要过于挑剔。你的法师长得好看也可以，不好看也可以，这些都是无所谓的，只要他讲的是真正的佛法，就应该听受。如果自己具足精进，在任何法师那里都能得到利益；如果自己特别懈怠，

即便在月称论师面前听法，你也不一定当下开悟。

在诽谤佛法之中，以诽谤甚深法要的过患最为严重。现在有些人喜欢对大圆满、大手印、禅宗等法的见修是非妄加评论，这就像用一拃⁴⁵衡量虚空一样可笑。其实，对于这些如虚空般的智慧境界，凡夫的狭隘分别念是根本无法衡量的。因此希望大家格外警惕，不但自己不能诽谤甚深法要，甚至连他人的诽谤之辞被风吹到的地方都要小心。佛在《般若八千颂》中说：“如果有人诽谤佛法，我连此人的名字都不愿意听，更何况与他接触？”

嗔恨正法者不会有解脱的机会，《宝性论》中说：“何人若嗔法，彼岂得解脱？”诽谤佛法者死后没有其他去处，只能在无数劫里堕入地狱、饿鬼、旁生，如《妙法圣念处经》云：“迷惑诸有情，谤佛毁正法，堕落于三涂，穷劫不能出。”汉文版的《宝性论》中也说：“若复有余人，诽谤甚深法，彼人无量劫，不可得解脱。”

续部中对诽谤密法的过失讲得非常广。《等虚空边续》中说：“密中之胜密，何人若诽谤，则弃佛胜密，永离解脱道。”尤其大圆满、大手印是密法中最殊胜的密法，如果有人诽谤它们，就等于舍弃了一切诸佛的最胜密意，此人将永离解脱之道。所以有些人不要总是说：“阿弥陀佛是我的导师，而普贤王如来、莲花生大士我一概不承认。”其实阿弥陀佛的密意跟普贤王如来、莲花生大士是一致的，如果你舍弃了普

⁴⁵ 大拇指和中指之间的距离。

贤王如来、莲花生大士，就等于舍弃了阿弥陀佛，阿弥陀佛肯定不会接引你往生极乐世界的。

《深智圆满续》中说：“违背了义罪业者，定堕地狱诚可悲。”诽谤甚深了义的密法将造下严重罪业，这种人的下场极其可悲，死后必定会堕入地狱。《护意续》中说：“若谤普贤此密意，乃至虚空存在间，死后堕入金刚狱。”如果诽谤普贤王如来的密意（无上密法），乃至虚空存在期间，此人都将在金刚地狱感受无量痛苦。《将哲续》中说：“佛教末世时，惑苦极炽盛。纵厌轮回法，行法入佛门，然受劣宗染，偏袒执佛法。增上邪念诤，因烦恼嫉妒，以法造舍法，偏执经律藏，赞自贬他法，慢言纯诽谤，精华密乘法，造彼舍法罪。浊世修行者，如覆口沙箱，堕金刚无间，地狱等恶道。”末法时代，众生的烦恼和痛苦极为炽盛，有些人虽然对轮回生起厌离心而趣入了佛门，但由于自相续被劣宗的见解染污，对本来圆融无违的佛法产生了偏执之心。由于内心的邪念增上，在嫉妒等烦恼的推动下和他人争论：赞叹自宗的经律论三藏，毁谤佛法的精华——无上密法，结果依靠佛法造下了舍法罪。就像倾倒装满细沙的箱子一样，这些浊世的修行人死后将直接堕入大地狱。

经典、续部和论典中宣说了舍法的无量过患，印度、藏地和汉地也有很多舍法罪的公案，由于时间关系，我在这里不广说。

从根本上讲，舍法罪是不通达佛法导致的。如果因为不理解要点而舍弃了佛法，这种人将很难从轮回中解脱，如佛经云：“不知微妙法，愚者长流转。”一

般来说，在家人很难对佛法有全面的了解，因此不要一听到某些人的说法，就跟在后面评论佛法好坏、有无加持，否则很可能造下舍法罪。今后大家要对此备加谨慎。如果以前造了舍法罪，要以强烈的追悔心发露忏悔，争取在临死之前清净这些罪业。

诽谤正法的后果非常可怕，我们应该对此生起恐怖心。《宝性论》中说：“应畏谤深法，及谤法知识，决定令人入，可畏阿鼻狱。”应该对诽谤正法和善知识生起畏惧心，如果有人造了这种恶业，死后必定会堕入阿鼻地狱，长劫感受痛苦。永嘉禅师在《证道歌》也说：“欲得不招无间业，莫谤如来正法轮。”

遇到佛法非常不容易，我们学佛本来是为了让他获得解脱，而佛法就是解脱的津梁，它对众生没有任何危害，所以我们没必要诽谤佛法。不要说不能诽谤正法，即使见到别人学歪法，如果没有特殊必要，自己也不能去诽谤。《贤愚经》中说：“身口意行，不可不慎。”所以大家一定要注意，平时说话不要太多，否则很可能在有意无意中诋毁正法。

刚才诽谤密法这一部分本来应该广讲，因为时间有限，有很多道理没来得及说，大家课后应该多看这方面的书。在喇拉曲智仁波切的《极乐愿文大疏》中，有很多非常好的公案和教言，字面上似乎很简单，但内容却很深，大家要将其牢记在心。以后我们应该让普通话比较标准的人把《大疏》从头到尾念一遍，然后做成音频文件，供道友们走路或坐车时听。如果经常听这些教言，一定会有很大的收获，哪怕记住一个公案或者教证也是很好的。

思考题

1. 诽谤菩萨有什么罪过？为什么有这么严重的罪过？
2. 本课所讲的诽谤菩萨罪的对境是什么样的菩萨？
3. 有些人认为：我肯定没有诽谤过菩萨，因为我不记得诽谤过哪一位菩萨。这种想法对吗？为什么？

壬四、忏悔诽谤菩萨罪：

诽谤诸菩萨之罪，较杀三界有情重，
发露忏悔无义罪。

诽谤菩萨的罪业非常严重，如果有人以恶心诽谤一位菩萨，这个罪过远远超过杀害三界的一切众生。在日常生活中，每一个人都可能诽谤过菩萨，这不仅对自己没有好处，对佛教也会带来损害。因此要在诸佛菩萨面前发露忏悔这种罪业。

在学习这部分内容时，大家要认识到：不必说无始以来，就是即生中自己也造过很多诽谤菩萨的罪业。有些人想：我诽谤人的罪业是有的，但诽谤菩萨的罪业是没有的，因为我不记得诽谤过哪一位菩萨。这种想法是未经观察的表现。在下面我们会讲到，一般人根本不知道菩萨在哪里，普通人的肉眼很难分辨出谁是菩萨、谁是凡夫，因此只要诽谤过众生，就很可能诽谤了菩萨。因此，我们要好好忏悔这种罪业，否则肯定会对自己的解脱和成就构成障碍。

学净土法的人尤其要注意这个问题。现在汉地学净土法的人非常多，其中有一部分人特别爱诽谤其他宗派的经论和高僧大德，也经常对其他修行人的见解和行为说三道四。一听到这些人的诽谤之辞，我就会想：这个人的修行可能有问题，也许他是菩萨的示现，故意在众生面前显现不如法的言行，如果他不是菩萨的示现，按照经论来衡量，那肯定造了很大的罪业。听闻有关诽谤菩萨的道理后，这些人要发愿：今后我一定要改过自新！在座的各位也不要把这些道理当耳边风，如果一下课就忘得一干二净，好像什么事情都没发生一样，这样听法就没有任何实义了。希望大家牢记这些教言，并以之对照自相续。

下面具体分析诽谤菩萨的罪过。以前我们讲过，杀害一个众生的过患也是极为严重的，如果有人以恶心诽谤一位菩萨，这个罪业比同时杀害三界一切有情的罪业还重。大家想一想：即便杀害一个山沟、一个城市或者一个国家的众生，这个罪业也是不可思议的，更不要说杀害三界一切众生的罪业了，但杀害三界一切众生的罪业也无法和诽谤菩萨相比。为什么诽谤菩萨的罪业如此严重呢？因为菩萨是成佛的因，相当于一切众生的父母，顶礼初发心菩萨就等于顶礼一切诸佛。

《信力入印法门经》中说：“若其有人谤菩萨者，彼人名为谤佛谤法。”根据这个教证，如果有人诽谤菩萨，就等于诽谤一切诸佛和佛法，这样的人还有没有解脱的希望啊？不可能的。

需要了知的是，此处的菩萨不只是文殊菩萨、普

贤菩萨等登地的大菩萨，而是指一切菩萨。很多经论中都说，诽谤菩萨罪的对境包括初发心菩萨，即相续中有无伪世俗菩提心者，诽谤这种菩萨也有严重的过患。作为真正的修行人，对任何人都不应该随便评价、说过失，这是修行的一个关键，如果没有这样，很可能在无意中造下很多罪业。

现在有些人为了生活不得不造恶业，从某个角度来讲，这似乎还情有可原，比如屠夫不杀生就没办法生存。但诽谤菩萨则没有任何必要，为什么自己要造这样的罪业呢？可是在现实中，很多人也许是业力现前，经常说别人的过失。这些人以后一定要注意。

《信力入印法门经》中讲了很多诽谤菩萨的过患，大家应该看这部经，这对自己的修行很有利益。《大藏经》中有许多非常好的经典，如果在短暂的人生中没有看，一直把它们锁在藏经楼里，那实在是太可惜了。在藏地的寺院，很多人都阅过《大藏经》，很多大德在传法时广泛引用各个经典的教证。可是在汉地，除了蕅益大师等大德以外，很少有人阅藏。现在有些学者看的佛经倒是不少，但他们看经不是为了修行，而是为了搞学术研究，这样意义不大。作为求解脱的修行人，大家应该多看一些佛经。

佛经中说：“若以嗔心反对菩萨，比将一切众生关入牢狱的罪过还大。若诋毁菩萨（不管有因还是无因），比杀害南瞻部洲一切众生的罪过还重。若生起嗔心而詈骂大乘胜解行菩萨⁴⁶或者对他们说不悦耳之语，比毁坏恒河沙数佛塔的罪过还严重。若诋毁菩萨，

⁴⁶ 大乘胜解行地菩萨包括资粮道和加行道者。

比杀害一切众生并夺取他们财产的罪业还要大。”一个人一旦入了大乘，只要相续中的菩提心没有失坏，这样的菩萨都不能以恶言辱骂。在文革期间，有些人仅仅毁坏了一两个佛塔或者佛像，就已经成了他们一生中最大的罪业，后来根本没办法忏悔清净，而辱骂大乘胜解行菩萨的罪业比毁坏恒河沙数佛塔还严重，可见诽谤菩萨的罪过有多么严重，因此大家一定要注意这个问题。

从无始至今生，很多人肯定造过诽谤菩萨的罪业。就我本人而言，出家之前，经常说别人的过失；出家以后，虽然大多数时间都能以正知正念守护自己的言行，但凡夫人有放逸的恶习，一旦遇到恶友就会跟着说过失。在自己诽谤过的人中肯定有菩萨，所以我肯定造过诽谤菩萨的罪业。有时候一想到这些罪业，我觉得确实没有解脱的希望了，临终一闭眼就会直接堕入地狱。每次听到别人说自己的过失，我总是惭愧地想：唉，他们该说我，世界上不可能再有像我这么坏的人了。和我一样，很多人也诽谤过菩萨，因此我们要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔无始以来的弥天大罪，尤其是一切诽谤菩萨的罪业。

如果有人想：我应该没诽谤过菩萨。这是不一定的。藏地有一个谚语：不知盗贼、菩萨在何处。这句话非常有道理。盗贼在何处是不好说的，有的人表面上看起来很老实，谁都不会怀疑他是坏人，实际上他一直在找机会偷东西；菩萨在何处也说不准，也许你认为的坏人、乞丐、疯癫者，实际上他就是真正的大菩萨。所以绝不能以外表形象估计人的好坏而随口排

谤。我们根本不了解凡夫和圣者的真实情况：从表面上看，有些人是个大菩萨，实际上他们不一定是大菩萨，只不过他们擅长演戏——本来是特别坏的人，但在众人面前却诈现威仪，显得非常贤善；有些人本来是真正的大菩萨，可是在众人面前却显得特别不如法，很多言行让人们根本无法理解。

如果我们能分辨出圣者和凡夫，那当然好办了：对于圣者，我们让他们坐在高高的法座上，并且规定不能诽谤他们；对于下面的凡夫，我们可以放心大胆地攻击、说过失。可问题是我们无法鉴别圣者和凡夫，即使采用最先进的仪器对每个人的血液、器官进行分析，也分辨不出谁是圣者、谁是凡夫。事实上，某些含而不露的瑜伽士就像盖着灰的火坑一样，从外面根本看不出他们的内在境界。

《学集论》中说：“彼若未断定，轻蔑诸菩萨，如灰覆之火，其于地狱焚。”如果没有断定对方的真实身份而随意诽谤，这个后果非常可怕。盖着灰的火坑虽然从外面看不到火焰，但踩下去全身会被烧毁；与之相同，有些人从表面上看是凡夫，实际上却是利益无量众生的大菩萨，如果对他们有一句诽谤之辞或者一个轻蔑的行为，都将在地狱感受无量劫的痛苦。

获得生死自在⁴⁷的大菩萨可以投生为固定、不固定的种种形象来利益有情。固定的形象如文殊菩萨、观世音菩萨或者世人公认的高僧大德。不固定的形象如乞丐、屠夫、妓女、旁生等下劣众生。《如来不思议秘密大乘经》中说，佛陀在因地曾示现为盲人、哑

⁴⁷ 《入中论》中提到，八地菩萨获得十种自在，可以自在地在轮回中度化众生。

巴甚至恶趣的众生。世间人也说：“三人行，必有我师。”因此菩萨无处不在，我们面对任何众生都要小心。

菩萨往往会隐藏自己的身份，很多自称是凡夫的人其实是真正的大菩萨。《续高僧传》中记载，南北朝时期有一个叫僧崖的出家人。小时候他经常终日静坐，别人问他为何如此，他说：“此身深可厌恶，总有一天我要把它烧掉。”长大后他应征入伍，一次和军中的同伴打渔时，他把自己的那份鱼放生了，又烧毁了同伴的渔具。后来他出家为僧，数十年如一日精进行持善法。晚年他发心燃指供佛，最初烧掉了十个手指，然后烧掉了两个手臂。最后他发心焚身供佛。在焚身的那天，有十多万信众围观。僧崖坦然走上焚身的柴堆，可是点火的人却害怕了，他想：如果我放火烧圣人，一定会获大罪过。僧崖不得已，亲自走下来点火，然后又坐回柴堆中。焚身前，曾有人问他：“你是佛菩萨的化身吗？”僧崖说：“我是凡夫，誓入地狱，代苦众生，愿令成佛。”还有人说：“菩萨灭度，愿示瑞相。”僧崖说：“我的肉身会坏，心脏不会坏。”在焚身时，出现了很多稀有的瑞相，最后僧崖全身都被烧成灰烬，但心脏一点都没被烧坏。

心脏烧不坏是一种成就相。以前法王的遗体荼毗以后，化身炉中拇指粗的钢条都被烧熔了，而法王的心脏却完好无损。当时我在场，亲眼见证了荼毗的整个过程，感觉确实非常稀有。当代汉地也有心脏烧不坏的修行人，1993年，陕西终南山的圆照比丘尼以93岁高龄示现圆寂，她的心脏也没被烧坏，荼毗时

也出现了各种瑞相。（现在终南山还有不少隐居的修行人，有一段时间我很想去那里看一看。据说我们学院有些道友也在终南山修行，不知道他们修得怎么样。如果他们圆寂后心脏烧不坏，我们也可以把他们的心脏供起来。）

在刚才的公案中，僧崖法师说自己是凡夫，愿代众生受苦，但从他圆寂时的瑞相来看，他肯定是一位大菩萨。昨天有道友问我：“凡夫能不能代众生受苦？”根据很多经论的观点，我认为凡夫可以代众生受苦。我记得僧崖燃指供佛时，有人问他痛不痛？他回答：“痛由心起，心既无痛，指何所痛？”他说得很有道理，如果能安住于无我的智慧境界，则不会有疼痛的感受。没有无我境界的凡夫要代众生受苦肯定会感受痛苦，但如果他的心力特别强，如阿底峡尊者的上师达玛日杰达等，这样的凡夫也可以代众生受苦。

关于代众生受苦的原理，智者大师在《法华玄义》中说：“良以悲心熏于智慧，能拔他苦；慈心熏于禅定，能与他乐。”意思是，当悲心和智慧结合时，以缘起力就能拔除他人的痛苦；当慈心与禅定结合时，以缘起力就能给他人带来安乐。因此，不仅圣者菩萨可以通过自他交换来解除众生的痛苦，即便是凡夫人，如果悲心特别强烈，由于无私的悲心和无我的智慧是相应的，也可通过观想代众生受苦来解除他人的痛苦。

有一位道友说：“让我代众生受苦太可怕了，我连想都不敢想。”有这种心态非常正常。众生的相续不尽相同：有的人利他心特别强，有的人利他心很弱；

有的人自私自利心特别强，有的人自私自利心很弱。大乘种性和小乘种性也存在这种差别。因此，如果利他心特别强，即便是凡夫也有勇气代受他人的痛苦。

言归正传，既然在乞丐、猎人、屠夫甚至恶趣众生中都有菩萨，在出家人中就更不用说了。《阿育王传》中记载：阿育王特别恭敬出家人，一次他和众臣外出巡游，途中见到一个七岁的沙弥。阿育王想向小沙弥顶礼，但他觉得自己是一个鼎鼎有名的大国王，在大庭广众之中向一个小孩子顶礼很没面子。于是阿育王把小沙弥带到无人处顶礼，之后叮嘱道：“我是阿育王，今天我向你顶礼之事不要告诉任何人。”小沙弥面前有一个瓶子，他以神通钻入瓶中，又从瓶中钻出来，之后也叮嘱道：“大王，今天我在瓶子里进出，希望你也不要告诉任何人。”阿育王非常惊讶，他觉得这么年幼的僧人都有如此成就，出家人真的不可轻视。从此以后，阿育王对所有身穿僧衣的人一律恭敬对待。今后我们也要恭敬一切出家人，甚至对小沙弥也要恭敬顶礼，不要想：这些小和尚太调皮了，长大以后说不定会还俗的。

雪域藏地是观世音菩萨的所化刹土，每一个藏族人都念观音心咒，《宝篋经》中说凡是会念观音心咒的人都是大乘种性，所以藏族人应该说都是大乘种性，藏地的出家人没有不发菩提心的。汉地也是大乘佛法盛行的地方，汉地的出家人在受戒时，同时要受别解脱戒和菩萨戒。因此现在所见的出家人都可以说是菩萨，大家应该对他们观清净心。如果对任何出家人都不指责、不诽谤，不仅可以避免诽谤菩萨的罪业，

也可以逐渐圆满一切功德。相反，如果不观清净心，这个也是坏人，那个也是坏人，在你眼里所有的人都是坏人，这个过失就太大了。甚至当本尊现前时，也许你都会把本尊看做坏人。

《杂譬喻经》中有一个公案：以前有一个叫迦罗越的人对文殊菩萨很有信心，他一心想见文殊菩萨。有一次他举办了一个广大的布施法会，期待高僧大德来应供。有一个相貌丑陋的老翁来到法会现场，这个老翁满眼是眼屎，鼻涕、口水直流，看起来丑恶不堪，他径直坐到中间的大法座上。迦罗越很不高兴，他想：我这个法座不是给你这样的人设的，是给大德比丘设的。于是他把老翁从法座上拽了下来。可是刚拽下来，老翁又坐到法座上。迦罗越又把老翁拽下来，老翁又上去。如是反复七次。法会结束后，迦罗越在佛像面前燃灯烧香，虔诚地发愿：以此功德，愿我今生见到文殊菩萨。发愿以后便因疲劳而入睡了。梦中有人告诉他：“你一直想见文殊菩萨，可是见到真正的文殊却不认识，刚才那个丑恶的老翁就是文殊菩萨。你不但没有恭敬承事他，反而七次把他从法座上拽下来。求菩萨道的人应该对一切众生平等视之，如果有人求菩萨道，文殊菩萨经常会现身试探他们。”

在生活中，我们会遇到一些疯疯癫癫或者行为不如法的人，这些人当中很可能有诸佛菩萨的化身，所以观清净心非常重要。修行好的人对一切众生都能观清净心。在藏地，由于很多高僧大德经常向信众宣讲《极乐愿文大疏》，所以很多藏族老人都会观清净心，当听到有人说过失时，这些老人都会劝诫：“不要说，

不要说，谁都不知道菩萨在哪里，嗡嘛呢叭美吽，嗡嘛呢叭美吽……”可是汉地的很多居士却不会观清净心，甚至有些已经发菩提心多年的人也是如此，只要一有机会就说别人的过失，好像除了自己以外，所有的人都是坏人。其实人的眼中有灰尘时，看见的外境肯定是模糊的，人的内心有染污时，他面前显现的人也不会是好人。因此大家不要说别人的过失，应该尽量观清净心，这才是最重要的。

如果一个人的心清净，即便是低劣的对境，也可依靠它获得成就。《大圆满前行》中有一个老妇人依靠狗牙而成就的公案：以前有一个老妇人和儿子相依为命，儿子经常去印度经商，老妇人说：“印度是释迦牟尼佛出世的圣地，你一定要给我带回一个加持品。”尽管母亲三番五次地叮嘱，可是儿子每次都忘记了。最后一次，母亲对儿子说：“如果你这次还不给我带加持品，我就死在你面前。”可是儿子去印度时又忘记了，走到家门口时才想起这件事。他东看西看，发现路边有一个狗的头骨，于是他拔了一颗狗牙，用绸缎裹好后交给母亲，骗母亲说这是释迦牟尼佛的牙齿。老妇人信以为真，经常对狗牙恭敬顶礼。后来从狗牙中出现舍利，老妇人也依靠狗牙获得了成就。

华智仁波切说：这并不是因为狗牙有加持，而是老妇人对狗牙有真佛的信心，由此导致佛的加持融入了狗牙，所以狗牙也就和真正的佛牙没有差别了。同样，即使某人的功德不是很圆满，如果我们能观清净心，把他看作真正的佛菩萨，自己也能依靠他获得成就。

观清净心有不同的层次，高的如禅宗所说的万法是本来清净、一尘不染的觉悟境界。以前洪寿禅师听到薪柴落地而有省悟⁴⁸，当时说偈曰：“扑落非他物，纵横不是尘，山河及大地，全露法王身。”圆悟克勤禅师在《碧岩录》中也说：“一尘举大地收，一花开世界起。”这种层次的观清净心对没有大彻大悟、没有通达万法为心性游舞的人有一定困难。但是观想他人都是佛菩萨的化现并不需要很高的境界，这一点每个人都应该能做到。

大家应该经常提醒自己观清净心，如果偶尔产生一些不清净的心念，要立即觉察并遮止：要观清净心，不能想这些！《中阴经》⁴⁹里说：“身净不行恶，口言常清净，心净如佛心，是诸佛之法。”《别解脱经》中说：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”所以，让自己的身语意保持清净，这是一切如来对佛子的共同要求。这个要求并不高，初学佛者也应该能做到。

在文革期间，要是我们不去揭发、斗争别人，自己马上会遭到迫害，那时我们可能不得不说别人的过失。但现在没有这样的压力，我们完全可以做到不说过失。现在有些人口口声声是：“这个人不对，那个人不对……”有时候我很奇怪：为什么这些人喜欢说过失？如果别人真的有过失，你指出他的过失也情有

⁴⁸ 我办的智慧小学有一个老工友，他每天在厨房里愁眉苦脸地劈柴。有一次我劝他：“你不要觉得劈柴很痛苦，说不定有一天你听到劈柴的声音会开悟的。”但他好像没有听懂我的意思，嘟囔着：“不会吧，这个木柴很麻烦的，有那么多节疤。”

⁴⁹ 竺佛念译，共有十二品。经中说释迦牟尼佛涅槃后，在中阴众生面前示现为妙觉如来，以各种方便度化中阴众生。

可原，但如果别人根本没有过失，你却无中生有、添枝加叶地说过失，那真的是在故意造恶业。

寂天菩萨说：“生佛既同体，何不敬众生？”从现相上讲，一切众生都是未来佛，从实相上讲，一切众生都具有如来藏，和三世诸佛没有任何差别，既然如此，我们为什么不恭敬众生呢？

如果一个人的心得以调伏，他完全可以做到恭敬一切众生。举一个例子：黄昏时分，如果我们把远处的假人误认为是真人，最后甚至会看到他向自己跑来，自己会非常害怕：他是不是要过来抓我？与此同理，如果我们把任何人都看成坏人，那好人在自己面前也会显现为坏人，甚至圆满一切功德的佛陀也会显得有过失。如以前有外道因为心不清净，在他眼中释迦牟尼佛都具足十八种丑相。相反，如果我们把任何人都看成好人，即便看到屠夫杀生也会想：这也许是菩萨度化众生的方便，我不应该说他的过失。总而言之，外境的显现是贤善还是下劣，完全取决于自己的心清不清净，因此我们对任何人都要观清净心。

以后大家见到任何人都要想：他就是诸佛菩萨的化身，他肯定很了不起。我认识一个老修行人，他对任何人都观清净心，一听到说过失，他就闭着眼睛劝阻：“不要说了，不要说了，阿弥陀佛，阿弥陀佛……”一听到说功德，他就来兴趣了：“是这样的吗？那真的很不错啊。”可是有些道友却不是这样，听到说功德无精打采，听到说过失却精神十足：“对对，我也看到了这件事。”当然，我自己也有这种毛病，一下子也改不过来，有时候也感到很惭愧。在座的很多人

可能也是如此。

真正的高僧大德都是观清净心的。从前，萨迦法王根嘎酿波⁵⁰看见许多小僧人脱掉僧衣在小溪边耍箭术，他说：“诸位僧人，请穿上法衣，我这个老居士要向你们顶礼。”如果是世间人看见出家人脱光衣服射箭，不要说向他们顶礼，可能还会口出诽谤之辞：“哎呀！你们看，这些出家人怎么这样啊？”可是萨迦法王却向这些小僧人顶礼，这真是观清净心的典范。我看到这个故事很有感触：如果我看见出家人做射箭等不如法的事，会产生什么想法呢？

现在有些居士邪见特别重，讲起出家人的过失特别会说：这个出家人不好，那个寺院的卫生特别差……他的眼睛只有看过失的功能，根本没有看功德的功能。这些人应该好好反省，不要再错下去了。

以前康熙皇帝去五台山进香，看见一个和尚跟一个女人在水池中共浴。康熙大怒，觉得这太不如法了，于是一箭射中了和尚的右肩。和尚带着箭向山上逃去，康熙循着血迹跟到菩萨顶，到处找都没找到那个和尚。后来康熙发现文殊菩萨右肩插着自己的箭，这才恍然大悟：原来和尚是文殊菩萨的化现。于是封那尊文殊菩萨像为“带箭文殊”。

乾隆皇帝也曾把菩萨当成凡夫。当年乾隆下江南时曾去过普陀山，看到很多出家人在做非法之事。回宫后，乾隆想派兵把那些出家人杀掉。母亲劝他：“不

⁵⁰ 根嘎酿波：1092—1158，为萨迦五祖中的初祖，他有很多不可思议的功德，十六岁时亲见文殊菩萨，二十岁就开始住持萨迦寺。萨迦五祖依次是：根嘎酿波、索南则摩、札巴坚赞、根嘎嘉村（《萨迦格言》的作者）、八思巴，其中前三位是在家身份，后两位是出家身份。

要杀他们，不看僧面看佛面，他们毕竟是佛的弟子。”乾隆便作罢了。第二次去普陀山时，乾隆又看到很多出家人在做不如法的事。他又想杀他们，又被母亲劝住了。第三次，乾隆直接带着人马到普陀山，这回看到的情况更过分：很多出家的男男女女居然聚在佛殿门口赌博！乾隆让手下人在外面等着，他先进去和那些出家人赌。结果乾隆输了个精光，最后连皇冠、皇袍都输掉了。乾隆手下的人实在看不下去，冲进去抓那些出家人。那些和尚、尼姑跑来跑去，最后都跑进了佛殿。乾隆带着人跟进佛殿，发现皇袍披在观音菩萨身上，皇冠戴在一个罗汉头上。乾隆这才明白，原来自己见到的是观音菩萨的游舞。

在康熙和乾隆面前，文殊菩萨和观音菩萨都显现为不如法的出家人，所以有些在家人也不要看出家人的过失。同样，对于出家人来说，文殊菩萨和观音菩萨也可能显现为在家人或者一些低劣的众生，所以出家人也要观清净心。如果对所有的人观清净心，只会有功德，不会有任何过失。

对于青稞和小麦，有经验的农民可以分得清清楚楚：这是好的，那是不好的；但是人非常复杂，我们不可能像辨别粮食的好坏那样来判断人的好坏。释迦牟尼佛曾说：“除非我与同我者，无人能量他人之心，若量则犯大罪过。”《十住毗婆沙论》中说：“若以外量内，而生轻贱心，败身及善根，命终堕恶道。”如果以外在的显现衡量一个人内在的境界，进而对他产生轻贱心，这将摧毁自己的善根，命终将堕入恶道。现在很多人都是以外量内：这肯定是个坏人，因为他

干了什么什么。其实，以此判断人的好坏是很困难的。看过《印度八十四大成就者传》的人都知道，很多大成就者外在的显现比世间的恶人还要下劣。智悲光尊者在《功德藏》中也说：“诸行不应生邪见，圣地数多自在者，显现劣种恶形象，恶劣之中极恶劣。”因此，我们不要因为别人的显现而轻易下结论，应该对他人观清净心。

大多数凡夫人相续中存在非常明显的过失，如果连自己身上显而易见的过失都看不到，反而去观察别人相续中非常隐蔽的过错，这种人简直成了疯子。至尊弥勒菩萨说：“于色不应嗔，况于怀疑法。”因此，如果隐瞒自己的过失，对他人的小错却指指点点，这种人会遭到天人、护法神的耻笑，一切具有天眼的圣者也会耻笑他们。

《宝积经》中说：“覆藏自过失，观察他罪过，此二如毒火，智者舍此过⁵¹。”覆藏自己的过失和观察他人的过失就像毒药和猛火一样会毁坏自己，智者应该远离这两种行为。

不少人都有这样的毛病：自己的过失如山王一样也难以发现，他人的过失如芥子一样也能一一指点出来。《因缘品》中说：“自他过相比，犹如扬糠秕，易见他人过，难睹自过失。”自己和他人的过失比较起来，他人的过失就像在风中扬糠秕一样容易发现，而自己的过失则很难发现。此经又云：“莫察他人过，已作抑未作，而当自观察，合理不合理。”我们不应

⁵¹ 汉文译本为：“若有出家者，恒见他人过，覆藏于自罪，此二大过失，损恼毒如火，智者须远离。”

该眼睛向外观察：这个人有没有犯什么？有没有说什么？这样寻找别人的过失是没有意义的。如果你非要寻找过失，否则实在睡不着觉、吃不下饭，那应该像噶当派的古德那样找自己的过失：我有没有犯错误？我有没有过失？

其实，以恶心寻找他人的过失或者想陷害别人，这不但不会害到他人，反而往往会害到自己。《四十二章经》中说：“恶人害贤者，犹仰天而唾，唾不污天，还污己身。”如果往天上吐口水，不仅不会染污天空，口水落下来反而会染污自己；如果有恶人想害好人，也像仰面往天上吐口水一样，不仅害不到好人，反而会害到自己。此经中还有一个比喻：“（犹）逆风坩人，尘不污彼，还坩于身。”如果有恶人想加害好人，就像逆着风向别人撒灰一样，不但不会染污别人，反而会染污自己。因此，说别人的过失没有任何意义，不但害不到别人，反而自己会在今生来生感受痛苦。

学习了今天所讲的道理后，大家一定要提高警惕：菩萨不知道在何处，为了保险起见，我不要说任何众生的过失！

如果你为了摄受众生，或者你是寺院的管家，在这种情况下也许不得不过失，除此之外根本没有必要说过失。很多高僧大德一辈子没有说别人的过失，他们的生活、修行没有受到任何影响，不仅过得非常快乐，还获得了殊胜的成就。为什么有些人不说过失就活不下去呢？其实，说过失太多是很危险的。藏地有一句俗语：吃得多了会拉肚子，说得多了会造恶业。所以有些人应该注意自己的语言！

思考题

1. 在见到贤善之人或者下劣之人时，我们能否立即赞叹或诋毁？为什么？

现在正在讲忏悔诽谤菩萨罪。诽谤菩萨的罪过超过杀害三界的一切众生，因此千万不能诽谤菩萨。下面继续宣讲这方面的道理。

如今是许多边地野蛮人冒充成就者欺骗众生的时代，很多走火入魔或者具有邪见的人利用各种手段欺骗众生，因此看见贤善之士不要草率起信心、供养和赞叹。看见卑劣之人也不能鲁莽诋毁，应该保持中立，不置可否。人是非常复杂的，有些貌似贤善之人不一定贤善，也许他是特别坏的人，但在人前却诈现威仪，伪装成好人；而有些看似卑劣的人其实是圣者，在人前故意显得很不如法。

《十住毗婆沙论》云：“外诈现威仪，游行似贤圣，但有口言说，如雷而无雨。”这是形容某些恶人在人前诈现威仪，一举一动都显得很如法，看上去就像圣者一样，他们说的话特别漂亮，可是从来不落实，只是干打雷不下雨。现在很多人就是这样，在人前说得非常好听：“我要帮助你们”、“我要弘扬佛法、利益众生”，但他的真实目的就是为了自己获得利益，所以他只是口头上说说，实际上不会为众生做事，当

人们遇到困难时他也不会帮助。因此，如果遇到外相贤善之人，不经观察就大肆赞叹：这个人太了不起了，他是真正的佛菩萨再来啊！这种过早的赞叹是不合理的，到一定的时候你也许会后悔。相反，如果看见一些不如法或者低劣之人，也不要立即说他的过失，也许他是佛菩萨的化身，以平凡的形象利益众生，你如果不知道对方的真实身份而毁谤，很可能造下严重的罪业。

要客观地评论一个人，首先要以智慧详细观察，如果没有这样的智慧，那最好保持中立，既不赞叹也不诽谤。即使别人说某人如何如何，自己也不要跟在后面说。前面我们讲过，一无所知的愚者如果少说话则对佛法不会有害，同样，少说话对自己也不会有害。因此，如果自己没有辨别的能力，就尽量不要评论其他人。

对求法者来说，如果能依止一位相识已久、具有信心、诚实可靠、戒律清净的上师，自己不会上当受骗，对方也不会轻易改变。真正的修行人始终保持慈悲、温和的本色，不会遇到一点小事就变来变去，我们应该依止这样的上师。如果以信心在某人面前求得佛法，结上了法缘，说明自己已经依止了他，以后即便亲眼看到对方有过失也不能诋毁。世间人常说：“一日为师，终身为父。”所以在某人面前听受佛法后就要恭敬依止他，如果不恭敬或者诽谤他，则会自食其果堕入地狱。

阿底峡尊者曾说：“切莫诽谤一切人，于谁生信当依彼。”凡夫没有智慧眼，很难测度别人内在的真

实境界，即使你看不惯某些人也没必要诋毁，如果你对哪位上师有信心，你就好好依止这位上师。依止上师以后也不要变来变去。现在有些人是这样的：今天依止这位上师，明天把他甩了，然后又依止一位上师，然后再舍弃……个别人的行为很可怕，他们根本没有依止上师的观念，把依止上师当做世间交朋友。这样是不行的，只要依止了一位上师，无论如何都不能舍弃、诽谤他。

要让所有的众生满意是很困难的。《入行论》云：“有情种种心，诸佛难尽悦，何况劣如我？”寂天论师谦虚地说：众生的根机、意乐不尽相同，即使佛陀都不可能取悦所有的众生，更何况像我这样低劣的凡夫呢？众生确实很难取悦，当年释迦牟尼佛在世时，虽然有无量众生对佛陀生起信心，但也有很多外道没有皈依佛陀。佛在世时尚且如此，现在是五浊恶世，众生更是刚强难化，很多上师当然也无法让所有的人生起欢喜心，于是有些心怀不满的人开始诽谤上师，其他人听到诽谤之辞后也像山兔惊传“咕咚”声一样随声附和，结果造下了严重的恶业。我们不要像这些没智慧的人一样随波逐流。

“咕咚”的故事是这样的：一天早晨，三只小兔子在湖边欢快地扑蝴蝶。忽然从湖中传来“咕咚”的声音，小兔们吓了一跳。还没明白是怎么回事，又听到“咕咚”一声，小兔们吓坏了，转身就跑。途中遇到了小狐狸，听小兔们说“咕咚”来了，小狐狸也紧张起来了，也跟着小兔们逃命。后来它们依次惊动了小熊、小猴子、河马、老虎、大象，最后所有的动

物都开始逃命。动物们的大逃亡惊动了青蛙，它问：“到底发生了什么事？”大家七嘴八舌地说：“咕咚”来了，它太可怕了，有三个脑袋、八条腿……青蛙问：“谁看到咕咚了？”大象推河马，河马推猴子，一直推到小兔子那里，结果谁也没有亲眼看到咕咚。最后大家决定回去看个明白。它们悄悄地回到湖边，又听到“咕咚”一声，仔细一看：原来是一个木瓜掉在湖里。

这个故事以前被拍成了动画片，我觉得内容非常好，现在很多动画片都没有那么深的意义。和故事中的动物一样，现在有些人只要听到一点风声，不经观察就开始传播，结果一传十、十传百，最后整个大地上充斥着谣言。当今时代，如果大多数人所说的话真实可靠，这个世界早就毁灭了。所以人言可畏，大家切勿轻信传言。

很多众生都缺乏辨别善恶真伪的慧眼。以前大慈大悲的佛陀在世时，提婆达多千方百计想取代佛的位置。他曾经跑到佛面前说：“世尊，你已经老了，现在可以休息了，你应该把僧团交给我领导。”佛陀拒绝了提婆达多的要求。于是提婆达多迎合一些人喜欢苦行的心态，在僧团中宣布五事⁵²，提倡所谓的“知足少欲”。现在也有很多此类善于迎合人心、无视因果的骗子。有些断绝善缘的人遇到这些骗子后，不经

⁵² 所谓五事，各经论记载不尽相同。《婆沙》云：一粪扫衣，二常乞食，三一坐食，四常露坐，五不受盐及以五味。《正理》云：一不受五味，二断肉，三断盐，四不受割截衣，五不居聚落边寺。南传上座部律藏则云：尽形寿应为住兰若者，至村落者罪；尽形寿应为乞食者，受请食者罪；尽形寿应着粪扫衣者，受居士衣者罪；尽形寿应为树下住者，住屋者罪；尽形寿应不食鱼肉，食鱼肉者罪。

仔细观察就拜他们为师。依止邪师后，见到真正的高僧大德时，这些愚人反而视他们为邪魔。因为担心那些大德的如法行为有损于自己的世间八法，于是对他们詈骂、诽谤，败坏其名、扰乱其心，最终将他们驱逐出境。末法时代，很多人的卑劣手段也经常成功。

自古以来，在恶人的团体中，如理如法的修行人和对众生有利益的高僧大德反而成了恶魔或者邪师。《萨迦格言》中说，匝达地方的人都长有一只脚，如果有一个两只脚的人到那里，当地人都会讥笑说：“这是非人，长着两只脚。”同样，在修行不好的人群当中，修行好的人也没有容身之地。

不知道现在还有没有独脚人，但三只脚的人是有的。2003年的《海外星云》刊登过一篇文章，说是阿根廷人种学家狄曼杜在南太平洋一个岛上发现了一个三脚种族，这个种族的每个人都有三只脚，由于多了一只脚，他们跑步、游泳都很快。狄曼杜到那个岛上时，岛民见他只有两只脚，都把他当做怪物，小孩子都围上来以奇怪的眼神看他。我看过狄曼杜拍摄的照片，那些岛民确实有三只脚。众生的业力不可思议，除了三脚人以外，世界上还有鸵鸟人（每只脚只有两个脚趾，而且脚趾长得很像鸵鸟爪）、恐龙人（背上长有类似恐龙脊的骨突）。除了白种人、黄种人、黑种人之外，据说在非洲的原始森林中还有蓝种人，他们不仅皮肤是蓝色的，甚至血液也是蓝色的。在这些少数民族群人的眼中，我们这样的人都成了怪物；同样，在恶人的群体中，真正的高僧大德也成了怪人，经常遭到攻击和诽谤。

莲花生大士说：“成就智者流浪他乡时，出现虚伪骗子欺惑人，不见持净戒者功德时，出现诡诈之人骗众生。”真正的成就者和智者在自己的家乡和道场呆不下去，不得不流浪到异国他乡，那个时候会出现虚伪的骗子欺骗众生；当众人见不到守持清净戒律者的功德时，会出现诈现威仪的人欺骗众生。莲师的预言说得很清楚：当人们看不到正士的功德时，说明众生的福报已经用尽了，各种恶相会相继出现于世。在《金鬘公主传》中也有类似的授记。

所以，我们万万不可听到别人说某人是坏人就盲目跟从。如果有人说你上师或者道友不好，你应该以智慧观察再下结论。智者有观察的能力，而愚者没有观察的能力，总是不经观察就随声附和。萨迦班智达曾说：“智者自己能观察，愚者总是随声行，如同老狗狂乱吠，群狗亦是随声奔。”有时候我们可以看到，在一个村子里只要有一只狗叫，其它的狗本来没看到什么，也会跟着“汪汪”乱叫。没有智慧的人也是如此，如果有人对他的上师或者道友进行毁谤，他不经观察就跟在后面乱说。

如果我们不经观察而人云亦云，自己的本师和天尊会逐渐遭到边地外道的诽谤，最终自他的善根都会毁坏，这种行为的后果很可怕。可悲的是，末法时代的很多人没有观察的能力，只要听到别人说什么，自己也跟着重复，这似乎已经成了一个规律。

不要说没有看到他人的过失而妄加诽谤，即便亲眼看见有过失、不如法或者卑下的人，也不能轻易毁谤他们，在这些人当中说不定有诸佛菩萨的化身。在

古印度，许多大菩萨以乞丐、屠夫、妓女的形象出现在世人面前。现在也是如此，有些人从表面上看是特别低劣的众生，实际上他们却是真正的大菩萨。因此，如果我们总是觉得自己很了不起，看不起那些低劣的众生，这就远离了观清净心的境界，很可能在无意中犯下诋毁菩萨的罪过。今后大家一定要注意这个问题。

以前阿底峡尊者来到藏地时，有一位大伏藏师去拜见尊者。当时阿底峡尊者住所的门口有一位白发苍苍、拄着拐杖的老妇人。那位大伏藏师的排场很讲究，他的眷属们用石头、棍棒驱赶路上的人们。（有些大德显现上排场比较大。以前有一个活佛到我们学院拜见法王，他身边跟了很多眷属，那些眷属们在前面开路：“让开！让开！”学院的很多僧人有点不满，模仿那些眷属的口气起哄：“让开！让开！活佛来了。”）那位老妇人因来不及躲避而被打倒在地（他们不知道她是莲花生大士派来的便衣）。大伏藏师圆寂后往生到莲师的刹土——铜色吉祥山，一个女子拦住他，不让他进入持明者的行列。大伏藏师问：“你是谁？为什么阻拦我？”女子说：“我是空行母益西措嘉。阿底峡尊者到藏地弘扬佛法时，我为了遣除他的违缘而在门口守护，可是你的眷属把我打倒在地，因此我现在阻拦你。”

如果我们看见阿底峡尊者的门口站着一个老太婆，可能谁都不会想到这就是真正的智慧空行母。我们总是习惯性地认为，诸佛菩萨肯定是非常庄严的，浑身金灿灿的，身相很微妙。如果诸佛菩萨真的以妙相出现，我们当然很容易认出：这是佛陀，那是菩萨。

但问题是，诸佛菩萨经常以低劣的形象出现。平时看到一些衣着破烂的老人、小孩等可怜众生时，我们根本不会想到这是佛菩萨的化现，很可能以语言或行为对他们侮辱，结果造下了严重的恶业。

大家一定要认识到：诸佛菩萨的化现无处不在，什么样的显现都有，所以一定要恒时观清净心。大成就者唐东加波的传记中记载，他曾经依止过很多化现为屠夫、寡妇的上师。《华严经》中记载，善财童子依止过许多善知识，有一位叫甘露火王的善知识显现上嗔心特别大，他身边的眷属们一个个也特别凶狠残暴；还有一位名叫婆须蜜多的善知识显现为妓女的形象，凡是见到她或者与她说话、握手、接吻、拥抱的人都能远离贪欲，获得不可思议的三摩地。

在世間，最低劣者不外乎屠夫、妓女、乞丐和盗贼了，平时人们也常以不屑的口吻说：“这是个卖淫的妓女，那是个黑社会的歹徒……”可是在这些低劣的人中也有隐藏的大菩萨。

《太平广记》中有一个锁骨菩萨的故事：唐朝的时候，延州有一个妇人，她皮肤白皙，颇有姿色，年纪大约二十四五岁。这个妇人没有亲人，经常独自往来于延州城中。当地的年轻男子争着和她交游、亲热，她从来不拒绝，甚至和她睡觉都不拒绝。几年以后，这个妇人忽然死了，凡是和她亲近过的人没有不悲痛惋惜的。因为她没有家人，那些男人就凑钱把她葬在路边。大历年间，有一个胡僧从西域来到延州，见到这个妇人的坟墓便恭敬地顶礼、焚香、转绕。当地人很不解，对僧人说：“这是一个淫荡女子，因为她没

有家人，所以死后葬在这里，和尚您为什么如此恭敬她？”僧人说：“这不是你们所能知道的。这个女人是一位大菩萨，以慈悲喜舍之心利益众生，她就是锁骨菩萨。如果不信，你们可以打开棺材看。”人们打开棺材，果然发现那个妇人浑身的骨节都是锁状。人们这才明白她是菩萨的化现，于是为她造塔并把灵骨供奉在塔中。

《维摩诘经》说：“或现作淫女，引诸好色者，先以欲钩牵，后令入佛道。”因此，有些人表面上很低劣，说不定这也是佛菩萨利益众生的方便示现。在一些局势动荡的地方，很多警察不穿制服，而是穿一般人的衣服，从外表很难看出他们的真实身份，偶尔从他们骨碌碌转的眼睛才能看出来：噢，这个人可能是个便衣。同样的道理，娑婆世界有很多佛菩萨的化现，这些佛菩萨从外表看不出来，如果我们不小心诽谤他们，就会造下严重的恶业，会给自己的修行带来障碍。保险起见，我们对任何人都要保持清净观。世间有一句话，“沉默是金，雄辩是银”，所以大家要尽量保持沉默，不要随便评论他人。

以前藏地的国王松赞干布去尼泊尔朝拜三大佛塔⁵³，途中看见一位乞丐比丘脱下破烂的衣服，在烈日下捉虱子。国王想到这是一位比丘，便从坐骑上下来向他顶礼。那位比丘心想：我实在了不起，这些大国王也向我顶礼。国王有他心通，知道了比丘的想法，便对比丘说：“我尊敬的是释迦牟尼佛的律藏法门，

⁵³ 香根塔、夏绒卡绣塔和施身虎塔。

并不是你这个人，你不要太傲慢了。”那位比丘是一位隐藏的大成就者，他向国王示现神通，把尼泊尔的三大佛塔放在指尖上。国王说：“这没有什么大惊小怪的。”他一边说一边打开发髻，显露出头顶的阿弥陀佛像⁵⁴。比丘说：“这也没有什么稀奇古怪的。”他取过一把刀剖开自己的腹部，结果腹中没有五脏六腑，完全是胜乐金刚坛城的圣尊。

一般的人很难分辨出圣者和凡夫，如果我们见到一个比丘脱下衣服在太阳下捉虱子，不要说向他顶礼，可能会嗤之以鼻：“这算什么出家人？真是佛教的败类。”爱说过失的人会说很多难听的话。因此，以后我们遇到出家人时，即便他显得再不如法，也不要说他的过失，否则很可能对圣者造下严重的恶业。如果你是为了维护佛教，没有任何自私自利心，在这种情况下说对方的过失也许问题不大。除此之外，无论如何不要诽谤身穿僧衣的人。一个人再怎么恶劣，只要他身披如来的袈裟，就算是佛陀的追随者，我们就不能说他的过失。现在有些居士不开口则已，只要一开口就说出家人的过失，说起过失来就像天亮了一样智慧大开，而说起功德来则像天黑了一样暗昧无知，这些人真的是业力深重。

佛经中说：“丑陋愚笨无利养，纵然理应轻蔑责，人之界行难知故，切莫鲁莽指责彼。”在生活中经常能看到一些相貌丑陋、愚笨无知、没有利养的人。以常情而论，可以轻蔑、指责这些人，但人的内在境界

⁵⁴ 松赞干布是观世音菩萨的真实化身，他头顶上长有肉质的阿弥陀佛头像，平时用发髻把佛头包起来。

和智慧难以衡量，说不定他们是真正的具功德者，所以我们不要指责他们，这样自己不会有任何过失。今后在见到乞丐、残疾人等低劣之人时，大家应该看自己能不能守护语言？

我们不仅不能对人妄加衡量，甚至对旁生也不能随便测度。从前，一位蒙古格西对一个弟子说：“你去五台山拜见文殊菩萨吧，我没法饶益你了。”于是那位弟子去了五台山，他在五台山到处寻找，结果都没有见到文殊菩萨，最后只好失望地离开了。在回来的路上，他顺便去朝拜峨眉山。途中经过一座大房子，里面有很多汉族人在吃饭，他向那些人乞讨吃的，可是没有人给他。过了一会儿，房子里有一个官员打手势叫他过去。他踌躇不定地走了过去。那个官员给了他一些剩饭。他吃饱喝足后，官员问：“你从哪里来？到什么地方去？”他讲述了自己的经历。官员交给他一封信说：“你返回家乡的途中会经过一个叫雅杰的城市，那里有一个名叫达西的，请把这封信交给他。”说完又给了他一些路粮。他带着信到了雅杰城市，到处打听达西住在哪里，但没有一个人知道。他再三打听，最后有一个人说：“这里有一只叫达西的老猪，它十分慈爱众生，此外再没有叫达西的了。”他想：看来没有指望把这封信交给人了，只好把信交给这只猪了。于是他来到那只猪面前，把信扔给它。猪用鼻子拆开信，看了一会儿就死了。他感到莫名其妙，捡起信看写了什么。信中说道：“达西大菩萨：你以旁生形象度化众生的事业暂时已经圆满了，现在你应该到东方以其他形象利益众生！文殊。”他意识到那个

官员就是文殊菩萨，马上返回去寻找，结果原来的房子和人已经荡然无存。因为已经见到了文殊菩萨，后来他也获得了成就。

《五台山志》中有一则类似的公案。北宋太平兴国年间，有一个叫做辨聪的僧人游方到五台山。当时正值夏季，他便在清凉寺随众安居。寺中有一个老比丘，行为疯疯癫癫，大众都看不起他，唯独辨聪对他很恭敬。（前一段时间我去了五台山，在清凉寺也见到一位老和尚，他看上去特别慈悲，坐在院子里晒太阳。我问他：“你在这里住了多久？”他说：“有四五年了。”我们在清凉石前念《普贤行愿品》和《文殊大圆满发愿文》时，那个老和尚一直双手合十。不知道他是不是文殊菩萨的化身。）安居圆满后，辨聪准备离开清凉寺，那个老和尚给他一封信，叮嘱道：“到开封城北，找一个叫薄荷的，把这封信给他。”辨聪在路上一直嘀咕：地址也不明显，怎么找这个人啊？于是他偷偷拆开信，看里面到底写了什么。信中说：“你在世间游化很久了，当地的众生容易调伏吗？度化众生后请速速返回。如果长久住在那里，恐被强缘打失，流入世间。至祷！至祷！”辨聪大惊，赶紧把信封上。到开封地界后，他在广济河边听到一群小孩在喊：“薄荷！薄荷！”辨聪问：“薄荷在哪里？”小孩说当地有一户姓赵的人家，他家有一只大猪叫薄荷。辨聪去那户人家找，猪栏中果然有一只大猪，鬃毛是金色的，脖子上挂着一个铜铃。他问主人：“为什么这只猪叫薄荷？”主人说：“这只猪很特别，它很爱干净，因为只吃薄荷，所以叫它薄荷。平时杀猪时，只要把待杀的猪牵到它面前，顿时就会

平静下来，一点都不挣扎嚎叫，因此多年以来舍不得杀它。”辨聪喊了一声“薄荷”，然后把信投给它。那只猪把信吞入肚中，然后就像人一样站着迁化了。

汉地的大德经常讲这个公案，教诫人们在旁生中都有佛菩萨的化现，所以对任何众生都不能侮辱诽谤。的确如此，佛菩萨经常以各种形象度化众生，所以我们应该普遍地观清净心。

在一切诽谤罪中，以诽谤上师和僧众最为严重。

如果评论上师智慧的深浅、见解的高低，这不仅会诽谤上师，还会对正法造成诽谤，因此有极大的过患。如《集菩萨学论》中说：“云此说法师有是辩才、无是辩才，亦名谤法。”意思是，如果评论这位法师有辩才、没有辩才，这也是一种谤法。

如果言说“出家人如何如何”，这样从总体上诽谤僧众的罪过更为严重。现在有些在家人特别爱说出家人的过失：“这些出家人到处化缘，是不是乞丐啊？”“这些出家人穿得不如法。”……邪见重的人不仅没有依靠出家人积累资粮，反而成天毁谤出家人，这些人以后的下场非常可怜。以前目犍连尊者在地狱看见一个身形是人、高达数由旬⁵⁵的众生。它的舌头长一由旬，有许多牛在舌头上耕犁，它恒时感受剧烈的痛苦。目犍连以神通观察这是什么因缘所致，结果只知道它在许多世中不断转生于地狱，根本不知道它造了什么业。最后目犍连问佛陀，世尊说：“在迦叶佛时代，这个众生曾说‘这些僧人是破戒者，他们戒律不清净’。由于从总体上诽谤了僧众，所以他于五

⁵⁵ 一由旬大约三十里。

百世在地狱感受耕舌之苦。以后的许多佛出世时，这个众生依然无法获得解脱。”

有些人对僧众造的业特别可怕，以前我听说有些媒体以出家人为对境，用各种难听的词汇进行侮辱、诽谤。对于这些不信因果的人，我们也没办法挽救，但希望相信因果的佛教徒不要诽谤僧众。说恶语对僧众不一定有害，但对说者本人绝对是有害的。不要说大量地诽谤僧众，哪怕诽谤一句的罪业也极其可怕，百千万劫都无法灭尽。在座的各位可能也造过一些口业，有时候对个别人看不惯便脱口而出：“现在的出家人如何如何”“现在的寺院如何如何”……学习这些道理后，大家一定要有所转变——首先不要看别人的过失，即便看到别人有过失也不要说出来。

欲求解脱的人务必要警惕诽谤菩萨的罪业，对于以前所造的诽谤菩萨罪，要从今天开始在诸佛菩萨面前发露忏悔。为了清净这些罪业，应该念四十万遍金刚萨埵心咒、十万遍百字明或者其他的忏悔文，并且发誓今后再不造罪业。

我讲了这些法之后，大家应该在内心和行为上有所改变，这样学佛才真正有作用。对我们来说，做一些形象的功德不重要，最关键的是要通过学习佛法对因果产生畏惧之心，经常保持正知正念：以后一定要谨慎，不能随便说话，说别人过失的果报太可怕了！总之，大家要好好守护自己的语言，有因缘的时候也要劝别人不说过失。现在有些人说的话太可怕了，一次的诽谤之辞会让他无数劫在地狱受苦，我们要发大心帮助这些可怜的人。

思考题

1. 请列举本课所说的恶见的类型，你有没有产生过这样的恶见？如果有，你打算如何忏悔？
2. 什么样的人容易产生不信因果、轻视因果的邪见？
3. 解释教证：“佛陀我说别解脱，一切清净戒律中，在家咒士除相轨，其余皆当实行持。”

今天讲忏悔严重身语意之恶业中的第五个内容——忏悔恶见罪，此处的恶见与邪见比较相近。

壬五、忏悔恶见罪：

闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，
认为不实仅说法，此罪重于五无间，
发露忏悔无解罪。

听闻善法的功德、恶业的过患以及地狱的痛苦和寿量等因果方面的甚深道理后，有些人由于智慧浅薄，认为这些道理不真实，只不过是佛教的一种说法，这是一种大恶见，其罪过已经超过了五无间罪。如果有人产生过这样的恶见，应该尽早发露忏悔。

我们讲过很多善法方面的道理。比如，阿弥陀佛名号有无量的功德，仅仅听到阿弥陀佛的名号也不会堕入恶道，依靠阿弥陀佛的发愿力必定能往生到极乐世界。又比如，即便以少分的供品，像一朵花、一根

香或者一点财物，以之供养三宝也能逐渐获得佛果。我们还讲过很多恶业方面的道理。比如，以恶心诽谤菩萨的罪业比杀害三界一切众生的罪业还要严重。对一位菩萨生起多少刹那的恶心，以后就将在多少大劫中在地狱感受痛苦。

听到这些功德和过患后，有些人可能想：会不会这样啊？有那么严重吗？很多凡夫人就是这样：听到功德不相信——没这么简单吧，如果真是这样，那成佛就不是很难了；听到过患也不相信——没那么严重吧，如果真是这样，那我们活在人间真的没希望了。尤其是闻思基础比较差、前世诽谤过佛法或者善法习气薄弱的人容易产生此类邪见。

此外，经论中宣说了地狱的很多痛苦。如《亲友书》中说：“于此一日中感受，三百短矛猛刺苦，彼较地狱最微苦，难忍之分亦不及。”如果一天之中不断地用三百根短矛猛刺一个人的身体，这种痛苦是极其难忍的，但这连复活地狱（所有地狱中痛苦最轻的地狱）的一分痛苦也无法相比。经论中还说，地狱分很多层，复活地狱位于最上层，越下层地狱的痛苦越大，最底层的无间地狱痛苦最大，其他所有地狱痛苦的总和也无法与无间地狱的痛苦相比。

不仅如此，地狱有情的寿命也极其漫长。以复活地狱而言，人间五十年是四天王天的一天，四天王天的五百年是复活地狱的一天，复活地狱众生的寿命为五百年，相当于人间的一万六千二百亿年。在《俱舍论》、《大圆满心性休息》等论典中，都宣说了地狱的寿量。如《俱舍论》云：“复活地狱等六狱，日渐等

于欲天寿。”意思是，复活地狱以下六个热地狱的一日，依次与四天王天等六欲天的寿量相等⁵⁶。《大圆满心性休息大车疏》中对这六个地狱的寿量折合人间多少年有详细的计算。此外，极热地狱的寿量是半个中劫，无间地狱的寿量长达一个中劫。

如果有人听了上述善恶因果法门后，认为它们只不过是佛教的说法，实际上不可能是真实的，从而对因果产生邪见，这种邪见的后果非常可怕，其过患比造五无间罪还严重。经论中说，一个人造了五无间罪还有忏悔的机会，而一旦产生上述邪见，则会从根本上中断善业的相续，乃至没有对因果重新产生诚信之前，不仅相续中的善根无法恢复，而且即使忏悔也无法清净罪业，无量劫都不能从恶趣中获得解脱。因此，对于上述无有解脱机会的滔天大罪，应该在阿弥陀佛及其眷属面前诚心诚意发露忏悔。

前面我们讲了诽谤菩萨罪，虽然这种罪业非常严重，但它属于口造的业，自己比较容易发现。而今天所讲的恶见是心造的业，这种罪业不容易发现，有些善根微弱、智慧浅薄、没有正知正念的人很容易产生这种恶见。鉴于此，乔美仁波切再三强调了这个问题，各位道友要对此引起特别注意！

在很多高僧大德的教言中，都把恶见称为超越五无间罪的大罪业。恶见确实非常可怕，只要一个人的相续中有了恶见，一切善法都会中断，一切烦恼和罪

⁵⁶ 复活地狱的一天相当于四天王天的五百年，黑绳地狱的一天相当于三十三天的一千年，众合地狱的一天相当于离净天的二千年，号叫地狱的一天相当于兜率天的四千年，大号叫地狱的一天相当于化乐天的八千年，烧热地狱的一天相当于他化自在天的一万六千年。

业都会生起。比如一个出家人，本来穿着出家的法衣，各方面都非常如法，可是一旦他的相续中有了恶见，从此以后再也不会行持善法，贪嗔痴等八万四千烦恼也会自然产生。

《法王经》中有一个教证：“若作邪见，即烦恼起；若无邪见，烦恼不生。”这个教言非常好，人如果有了邪见，各种烦恼都会产生。对于出家人来说，如果对上师三宝有了邪见，那他什么坏事都能干出来；相反，如果没有邪见，即使他已经还俗了，因为相续中的正见还在，也不容易产生烦恼和罪业。

以前我们学院有一个阿坝州的道友，当时他闻思修行还是很不错的，八七年的时候，由于某种因缘他还俗了。前一段时间他给我打电话，说想让他两个孩子到我办的智悲学校读书。以前我和他关系非常好，我还给他讲过《中观庄严论释》，这么多年来我们一直没联系。我们在电话里聊了很久。通过交谈，我得知他虽然还俗了，但二十多年以来从来没杀过生。一般来说，在家人不杀生是很困难的，本来他能找到报酬比较高的杀生工作，但是他没有做那些工作，而是以打短工为生，每天干一些砌墙、挖地等粗活。我赞叹他：“你还可以啊！虽然身份和从前不一样了，但见解和修行一直没有变。”以前我听别人说，他还俗后每天念诵的功课和出家时一模一样，有些放逸的出家人看到他那么精进都不好意思。这位道友的身份虽然是在家人，但在取舍因果方面还是很不错，这就是正见的力量。

《诸经要集》中说：“邪见有二种：一者可转，

二者不可转。诽谤因果，言无圣人，名不可转。非因见因，非果见果，是名可转。”又说：“邪见自有轻重，轻者可转，重不可转。”可见，对因果法诽谤或者不相信，这种邪见属于不可转的重邪见。现在社会上有不少人不相信佛教“那一套”，我想，这一方面和宿世的业有关，同时也和他们成长的环境和所受的教育有关。如果一个人连最基本的善恶因果之理都不相信，就更不堪能接受其他甚深的佛理了，所以，接受甚深的佛法也需要一定的条件，这就是佛教中所谓的法器。

在座的很多人从无始以来肯定造过恶见罪，尤其是初学佛的居士很容易产生恶见。按照《毗奈耶经》的观点，一个人如果有了恶见，相续中的戒律会从根本上失毁。恶见的过患如此严重，因此我们要精进忏悔，这一点相当重要。

《药师经》中说，法海雷音如来在因地曾经发愿：“愿我来世得菩提时，若有众生生邪见家，于佛法僧不生净信，远离无上菩提之心。若闻我名至心称念，由是力故，无明邪慧日夜消灭，于三宝所深生正信，不复退转，乃至菩提。”所以我们可以持诵法海雷音如来的名号来忏悔。此外，平时在做顶礼、摇转经轮等善法时，自己也应该想到：我肯定造过恶见罪，愿以此善法的力量清净往昔的罪业。如果我们能经常忏悔，以前中断的善根也可以恢复，所谓的“无解罪”也有解脱的机会。

佛经中宣讲了邪见的很多过患。有的佛经说，邪见者永远不能从恶趣获得解脱。《大般涅槃经》中说：

“若有邪见，命终之时，即应生于阿鼻地狱。”如果因邪见转生到无间地狱，这种人基本上没有解脱的机会了。《大解脱经》中也讲了很多对佛法生邪见的过患。想到这些可怕的果报，大家要经常观察自心，看自己有没有产生邪见。如果没有注意这个问题，一旦入于邪见的网罟，就很难摆脱痛苦的命运了。

什么人容易产生邪见呢？如果是从外道或者边地的野蛮众生转生来的人，那无论怎样宣说善恶因果之理，他们都不会舍弃邪见、产生信心。很多道友对此深有感触，虽然自己想尽一切办法转变家人的邪见，可是他们就像着魔了一样不肯舍弃邪见，也许他们就是从外道或者边地众生转过来的。当然，对这些实在不信佛法的人，我们也没有办法。佛陀在世时，印度也有相当多的外道不信佛教，所以佛教徒不必奢望所有的人都皈入佛教。虽然我们很想让所有的人学习大乘的大悲空性法门，这对人们的今生来世和整个社会都有不可估量的利益，但这种想法是很难实现的。现在全世界有六十多亿人，大家也清楚其中有多少人是信仰佛教的。

不要说不信佛的世间人，甚至有些佛教徒对佛法也心存邪见，他们自己也很苦恼：为什么听到佛法会无端产生不满？包括有些出家人也是如此，其他方面还算不错，但就是对因果生不起信心。这也许和宿世的因缘有关。

此外，善于口头传法、表面听法的法油子以及行为偏于见解的人也容易产生轻视因果的邪见。有些人嘴巴上讲起来特别漂亮，可是从来没有实地修行过。

有些人表面上住在听法的行列中，可是心一直外散，从来没有认真听闻过。还有些人的行为偏于见解，他们自以为见解高深莫测，所以行为完全跟着见解走。诸如此类的人经常会轻视因果，对取舍善恶毫不在乎。

有些对佛法似懂非懂的人也容易轻毁因果。今天我看到一本可笑的书，有一个人自称在公元2009年成佛了，名号为某某如来正等觉，心咒是什么什么。书中有他的照片：装模作样地坐在莲花座上，像阿弥陀佛那样手持钵盂……书后还附了一份认证书，有一所小寺院认证他是成就者。这有点荒唐——如果是佛，那根本不需要别人来认证，可是这位末法时代的“佛”却需要别人认证。这个人对佛的断证功德一无所知，也许在他看来，佛就像世间的领导一样。可能他确实认为自己成佛了，因为他也不知道佛是什么。也正是因为什么都不懂，所以他觉得在世人面前随便打广告是很快乐的事情。

有些人说：“别解脱戒是声闻的行为，出家有什么用啊？受戒有什么用啊？”有些人说：“我们金刚乘的做法不必受别解脱戒的约束。”还有些人本来没有将烦恼转为菩提的境界，嘴上却说大话：“烦恼就是道智，能束缚的东西不成立，一切都是空性的，若证悟了见解则没有因果相。我在入定中得知行善无有利益、作恶无有害处。”诸如此类的狂妄说法都属于邪见。

现在世界上持邪见的人特别多，人一旦产生了邪见，一切正见、戒律都会从根本上失坏。《大智度论》

云：“是人邪见网，烦恼破正智，离诸清净戒，唐苦堕异道。”异道即恶趣，如果一个人入于邪见之网，以邪见会破坏相续中的正见，此人会远离清净的戒律，最终将堕入恶趣感受痛苦。《中观四百论》里也讲了邪见的种种危害。世间最可怕的就是邪见，一个人即便修行没有成就也不要紧，最关键的是不能产生邪见，否则会生生世世贻害无穷。

当然，如果证悟了究竟的见解，那的确是没有什可取舍的，万法都是空性的，一切都是无利无害的，禅宗和大圆满中都是这样讲的。可是，佛经中从来说过见行脱离可以获得解脱。因此，如果一个人没有证悟空性的见解，甚至连基本的无常观念都没有，行为上却肆意妄为——善法方面一点都不做、恶业方面什么都敢做，这种见行脱离之辈不可能有解脱的机会。

现在有些人说：“造恶业没有关系，一切都是空性的。”实际上，他们不要说证悟空性，从字面上都解释不了《中观根本慧论》的意义。以后如果遇到这种爱说大话的人，大家应该问他们：“为什么万法是空性的？你吃饭空吗？走路空吗？”大乘的见解和修行极其深奥，何人生起这样的境界都非常稀有，也是非常值得随喜的，但如果没有下一番工夫，只是念了几个偈子或者读了几遍《心经》，就想空掉一切，这恐怕有一定困难。大家在这方面一定要小心谨慎。

《妙臂续》中说：“佛陀我说别解脱，一切清净戒律中，在家咒士除相轨，其余皆当实行持。”根据这个教证，密乘行人也要按照佛说的小乘戒律来行

持，小乘遮止贪嗔痴等烦恼，密宗也不允许产生自相的烦恼。对于密宗的瑜伽士来说，除了外相、仪轨与小乘有所不同外，其余都要按小乘的戒律来行持。在外相方面，密宗的瑜伽士不需要像出家人那样身披红色的袈裟，也不需要剃除须发。藏地有在家咒士的传承，他们一般都蓄发，身穿白色的法衣。在仪轨方面，小乘要求每半月诵戒、作羯磨，密宗的瑜伽士不需要做这些。除了这两点以外，密宗行人都要行持。在《三戒论》中也有这样的教言。

现在有些所谓的密宗瑜伽士确实太过分了，他们经常宣称：“修密宗的人什么都可以做，可以喝酒、吃肉，杀盗淫妄也是开许的。”其实，续部中根本没有这样的开许，凡是自相的烦恼和恶业，密宗一律遮止。为什么现在有些人认为密宗是婆罗门教、性力派？原因也和有些密宗修行人的行为有关，本来密宗确实有一些超越的行为，可是有些人没有证悟密宗的见解，行为上则肆意妄为，结果导致他人对密宗诽谤。

如果真正证悟了密宗的见解，并且有度化众生的特殊必要，密宗也开许某些人行持双运、降伏。比如，莲花生大师曾授记某些大德开取伏藏，所以他们需要行持一些密宗的行为。但这种人是极为罕见的，千万人中只有一两个。除此之外，所有的密宗修行人都必须按照佛说的别解脱戒去做。如果舍弃别解脱戒，就会失毁密宗的誓言，如果失毁密宗的誓言，这个人的修行肯定会出现违缘，不可能获得任何成就。如续部中说：“破誓瑜伽者，多出行违缘。”

有些人不要觉得：我是学密宗的，什么事情都可

以干。这不仅对自己有害，也有损佛法的形象。当今时代，由于一些人的不如法行为，导致很多人对藏传密法产生邪见。当然，这不是密法的问题，而是人的问题。汉地也有些行为不如法的出家人，他们不守寺院的清规，抽烟、喝酒、吃肉，导致很多人对汉传佛教产生看法。这一点所有的人都不得不承认。因此佛教徒要维护佛教的形象，即使自己不能广弘圣教，最起码也不要让世人对佛法产生邪见。

《密集续》中说：“外护声闻行，内喜密乘义。”外在要护持小乘的行为，守持清净的别解脱戒，内在则不仅要具足出离心、菩提心，还要喜欢密宗的见修行果，应该具足生圆次第的境界。以前的菩提萨埵大师就是这样行持的。邬金莲花生大士也说：“外表应当实践经部仪，细致取舍因果有必要。”作为密宗修行人，虽然内在是密宗的境界，但外在应按照小乘的仪轨来行持，这样细致取舍因果非常有必要。

如果是受过正规戒律教育的人，人们看到他的行为就会生起信心。我遇到一些戒律道场出来的出家人，他们说话走路都特别如法，对法师特别恭敬，开口闭口都自称“弟子”，一直说：“弟子很惭愧”、“弟子很不好意思”……这样的自谦是对别人的尊重，别人听起来感觉也很舒服。而没有受过戒律教育的人则不同，本来一点功德都没有，可是说话、行为、表情却傲气十足，甚至他们的眼睛都像忿怒金刚一样放光。

《胜乐续》中说：“不具见之行，不具行之见，此二密宗魔，堕入无间狱。”不具见之行，即内在没

有任何密宗的见解，可是外面却大造杀盗淫妄等恶行；不具行之见，即虽然有一些密宗的见解，但是却不行持本应行持的密宗行为。不管行为脱离见解还是见解脱离行为，此二者都是修持密法的魔障。对于初学者来说，地道功德的增上必须依靠取舍因果，因此一定要细致取舍因果。谁如果忽略了这个问题，想获得成就是很困难的。

尤其是在众人中散布轻视因果的邪见，这不仅会障碍自己获得成就，甚至对自己的命运也有很大影响。《法华持验记》中有一个公案：唐朝的时候，洛阳香山寺有一位鉴空法师。他是江苏一带的人，从小生活极为贫穷，经常连吃饭都成问题。有一天他行至一条偏僻的路上，因饥渴交加而倒在路边。正在奄奄一息之际，忽然出现一位梵僧，笑着对他说：“法师秀才，你飘零旅游的滋味尝够了吗？”鉴空说：“旅游的滋味已经尝够了，但我不是出家人，你为何称我为法师呢？”梵僧说：“难得你不记得在洛阳同德寺讲《法华经》的事了吗？”鉴空说：“我活了四十五岁，只是在吴越一带盘桓，从来没有去过洛阳。”梵僧说：“看来你是被饥火所烧，把以前的事情都忘记了。”于是从囊中取出一个拳头大的枣子，递给鉴空说：“这是我国的特产，吃了以后能知道过去未来的事。”鉴空吃了枣子，又喝了一点水，很快就睡着了。醒来后，鉴空忆起前世经历，恍如昨日。他感慨地问：“震和尚现在何处？”梵僧说：“又在四川转生为出家人了。”又问：“神上人在哪里？”梵僧说：“因为前世的愿力，现在已经成为军人了。”“悟法师呢？”

梵僧说：“你不记得吗，以前他曾在佛像前开玩笑发愿：今生若不证无上菩提，来世必为大将军。最近他刚当上大将军。当时我们云游的五人，只有我获得了解脱，只有你沦为贫困潦倒之人。”鉴空流泪说道：

“我前世出家四十年，每天只吃一餐，只穿一件破衣，如此精勤办道，为何反遭穷困之报？”梵僧说：“由于你在说法时，广谈异端邪说，让很多人产生怀疑，有些人甚至因此而诽谤因果、犯戒造业，所以你要感受如此果报。”鉴空又问：“现在我该怎么办？”梵僧说：“今生之事已定，来世怎么样就看你现在怎么努力了。”梵僧又给了他一面镜子说：“欲知未来的富贵贫贱、寿命长短以及佛法的兴衰，可以看一看这面镜子。”鉴空看了一会说：“多谢提醒，未来之事我已知道了。”之后梵僧就消失了。当天晚上，鉴空就到杭州灵隐寺出家。后来他到了洛阳，对一个叫柳理的人讲了自己的经历，并说：“我的寿命是七十七岁，还要在人间活九年，将来我入灭后佛法会衰败。”等到鉴空去世后，果然唐武宗发动了灭佛运动。

鉴空是在杭州灵隐寺出家的。历史上，杭州一带佛教非常兴盛，留下了很多佛教的精彩故事。古代杭州被称为“东南佛国”。五代十国时期，杭州是吴越国的首都，历代吴越国王大力支持佛教。北宋建立后，宋真宗把杭州西湖作为放生池。北宋时期，杭州有三百六十座寺院，南宋时有四百八十座寺院。到解放前，杭州有六百多座寺院。现在杭州的寺院和出家人非常少了。以前我去杭州时，问当地的居士杭州现在有多少座寺院，他们说有七八座。所以现在和以前的差距

很大。透过杭州可以看出，如今汉地的佛法大不如前了。唐朝的时候，除了唐武宗以外，其他皇帝基本上都信佛，宋朝的皇帝也是如此，而现在的情况则完全不同。我觉得一个国家应该对佛教大力支持，这对社会经济文化发展绝对是有利的，这一点通过历代王朝的兴衰也可以了知。

看了鉴空法师的经历，今后各位法师和道友一定要注意，说法时千万不要掺杂邪知邪见，否则很多人都会受到不良影响，也许你一次的讲法成了生生世世感受痛苦的因，这对自他都没有任何必要。

对于一个修行人来说，即使自己的境界很不错，已经不会被因果所染，但在没有特殊必要的情况下，在他人面前还是要如理取舍因果。有些人确实已经证悟了，不管在哪里都像“犹如日月不住空”一样，不受任何束缚，但这样的人在和别人接触时还是要小心，不要把自己的见解原原本本说出来，也不要按自己的境界直接行持，应该慎重考虑：别人会不会受到不好的影响？别人能否接受自己的言行？

作为讲经说法者，自己的言行应该保持一致。以前有一位上师讲了吃肉的过患，本来他特别喜欢吃肉，当天他的侍者没有供养肉食。上师说：“为什么今天的菜都是素菜，一点肉都没有？快给我拿肉来！”（那天我跟一些领导商量学校和寺院的事情，开了好几天的会。那些领导看我们佛教徒的面子，一直陪我们吃素。我说：“你们已经习惯吃肉了，还是吃一点肉吧。”他们说：“没事。”吃了两天素以后，好几个领导都拉肚子了。那些领导也觉得是业力现前：“出家人终生吃素都没有问题，为什么自己吃两

天素就受不了？”)那个弟子说：“上师啊！您今天不是讲了吃肉的过失嘛？为什么还要吃肉呢？”上师说：“那只是说说而已，实际上怎么能做到呢？没有肉怎么过得下去？别管那么多了，还是给我拿肉来吧。”

这位上师的说法完全成了口头上的漂亮话，根本没有任何实义。如果一个人只是口头上讲得好听，实际上一点都不做，那真的太惭愧了。所谓的因果、戒律，这些不能挂在嘴上，不能贴在墙上，也不能放在书本中，一定要落实到自己的身心上。

就吃素而言，汉传佛教本来有非常好的传统，大多数汉族四众弟子在这方面做得很不错，但也有少数人受某些人的影响而玷污了吃素的清净传统。这些人应该想一想：我们口口声声说自己是大乘佛教徒，大乘佛教的核心准则就是见解上观修空性、行为上不害众生，如果自己大口大口吃众生肉，这符合大乘的要求吗？《地藏十轮经》中说：“舍身命护戒，不恼害众生，精进求空法，应知是大乘。”根据这个教证，不惜身命护持戒律，不恼害任何众生，精进修持空性法，这才是真正的大乘行者，所以如果有人经常害众生，那他根本算不上大乘行者。

即使做不到佛教的某些要求，我们也不能故意去诽谤。佛在世的时候，死相比丘和具棘沙弥对戒律产生了邪见，本来出家人的戒律中有过午不食、不能触火、不能砍树等支分学处，可是他们觉得这些学处没有意义，诽谤说：“没有受持过午不食、不触火、不砍树又怎么样？有谁因此而堕地狱了？制定这些戒律有什么必要呢？真不知道这个佛陀在说什么。”现

在也有人因为对上师三宝不满而胡说八道。其实，如果自己做不到佛教的某些要求，也应该保持沉默不语，没必要说这不对、那不对。凡夫人的智慧是有限的，如果遇到真正有智慧的人，自己不可能辩得过他们。因此我们没必要散布邪见的言论，这不仅会中断别人的善根，自己来世也会堕入地狱。大家在这方面一定要谨慎！

第七十五课

思考题

1. 有些人说：“只有米拉日巴尊者、无垢光尊者、宗喀巴大师那样的大成就者才能终生行持苦行，像我们这样的凡夫怎么能忍受求法、利益众生的苦行呢？”这种说法对吗？如何才能忍受求法和利益众生过程中的苦行？
2. 《宝积经》中云：“诸异报业因虽少，当来获果无有量，或无量因感少果，善逝遍能如实知。”这个教证说明了什么道理？
3. 怎样才能对因果产生坚定的信心？你打算如何增上对因果的信心？

前面我们讲到，对因果不相信属于大邪见，其果报比五无间罪还可怕，所以大家应该在诸佛菩萨面前忏悔这种大罪业。下面继续宣讲这方面的道理。

不管出家人还是在家人，听到甚深的因果法时不能说具有邪见的语言。有些人经常说：“这些上师都是能说会道的，想说什么就说什么，其实不一定是这样。如果真的是这样，那因果也太可怕、太稀有了。”诸如此类的语言都属于邪见。

以前有一位上师对一个老妇女宣讲善法的功德：“你到山顶上大声念观音心咒，如果能以利益众生的菩提心摄持，整个山河大地、花草树木都会和你一起念观音心咒，这样的功德无量无边。”之后他又对老

妇女讲罪业的过患：“众生造的罪业实在太多了。以吃一碗糌粑来说，如果考虑到在种植青稞过程中所杀的众生，吃一碗糌粑简直和吃一碗虫没有区别。”老妇女听后笑着说：“上师啊，您这么一说，我都有点晕头转向了。听了善法的功德，不要说您这么清净的比丘，甚至像我这样罪业深重的人也有解脱的希望，因为我也经常到山顶上唱观音心咒。听了罪业的过患，不要说像我这样的人，甚至您老人家也有堕落的危险，因为您每天也是一碗一碗地吃糌粑。我真不明白哪一种说法是正确的。”

实际上，真正以因果来衡量时，这位上师的话确实有道理，而那个老妇女的话只是偏颇之辞。就善法的功德而言，不要说清净戒律的出家人或者终生修行的舍世者，只要能随时随地行持善法、积功累德，很多世间人都有解脱的机会；就恶业的过患而言，不要说天天造恶业的世间人，有些出家人如果没有好好忏悔，也有堕落的危险。这就是真实不虚的因果。可惜的是，末法时代懂因果、信因果的人非常少。现在对世间的学问比较精通或者对佛教的大概理论有所了解的人比较多，可是内心深处对佛陀的金刚语有坚定的信心，时时刻刻都具有因果正见，这样的修行人是不多的。在获得难得的人身之际，希望大家深思善恶因果之理，切莫空耗了暇满人身。

有的人常说：“佛教的道理不可能是真的，即使它是真的，我们也无法理解。”或者说：“善有善报、恶有恶报不一定是真的，哪有那么玄的事啊？”还有这种说法：“即使善法真的有功德、恶法真的有过患，

像我们这样业力深重、具足束缚的凡夫俗子也不可能如理取舍。”很多人把因果当作神话、传说或者虚无缥缈的幻想，这就是很多人的迷惑之处。

邪见者不仅断掉了自己解脱的缘分，还断掉了与他亲近者的善根。有的人本来有一定的善根，可是听了邪见者的一两句话，相续中的善根就被彻底毁坏了。有些邪见者可能是前世的恶业成熟了，嘴巴特别能说会道，讲起歪理来头头是道，毁坏了许多人的善根，这种人以后的下场非常可怜。

另有些蔑视因果的人说：“只有米拉日巴尊者、无垢光尊者、宗喀巴大师那样的大成就者才能终生行持苦行，像我们这样的凡夫怎么能忍受求法、利益众生的苦行呢？”以这种语言为借口而懈怠度日是不对的。《米拉日巴尊者传》中有一段对话：有一次，希哇俄对米拉日巴尊者说：“您老人家在求法时对上师那样地虔诚恭敬，得法以后在山中那样地精进修行，无论从哪方面来看，这都不是我们能做到的。我们该怎么办呢？”尊者说：“你不要失望，不仅仅是我，任何人只要能经常想到轮回的痛苦，对因果法有坚定的信心，都能像我一样对上师生起虔诚的信心、对修法发起刻苦精进。”藏顿巴接着问米拉日巴尊者：“上师啊，您一定是金刚持的化身，为了度化众生特意示现在人间，至少您也是不退转菩萨的化身。请告诉我们您到底是哪一位佛菩萨的化身？”尊者说：“你们以为我是佛菩萨的化身，这对我固然是一种信心，但对法却是无比的邪见。其实我本来是一个凡夫，前半生还造了大罪业，但因为我坚信因果报应，所以能够

抛弃今生的琐事一心修行，最终获得了殊胜的成就，现在你们称我为金刚持或者佛菩萨的化身也是可以的……如果内心深处对因果有坚定的信心，像我这样的成就每一个人都能获得。”

可见，修行的关键就是因果正见。从印藏汉诸多高僧大德的传记可以看出，这些高僧大德最初并不是大成就者，他们和很多世间人一样过着世俗的生活，也造了很多恶业。但后来他们的见解从根本上发生了转变，对因果生起了坚定的信心，因此能够发起大精进修持善法，最终获得了超凡入圣的境界。除了古代的大德以外，在我们身边也有很多这样的修行人。

因此今后大家不要再说：“这是高僧大德的行为，我们怎么能做得到呢？”“吃素是出家人的行为，在家人怎么能吃素呢？”“我们这些人杀盗淫妄什么都做，只有你们才能行持清净的善法。”这样一句话就把自己排除在行持善法的行列之外，实在是太可惜了。其实说这样的话就是对前后世、业因果没有信心的表现。《涅槃经》中说：“不见后世，无恶不造。”这种没有信心的人做不到断恶行善也是很自然的。

此外，对微小的善恶业轻视也属于邪见。有些人说：“如果一分善法真有这样的功德，那一切众生成佛还有什么困难？如果一分罪业真有那样的过患，那谁都无法获得解脱了。”他们觉得：供一盏灯、烧一支香、磕一个头、念一句观音心咒或者阿弥陀佛名号，这些是很小的善法，不可能有那么大的功德，否则所有的众生早就成佛了；犯一条戒律、杀一个生命、产生一个邪见、诽谤一位菩萨，这些是很小的罪业，不

可能有那么大的过患，否则谁都解脱不了。这些人因为智慧过于粗大，见不到微细的因果，所以经常产生各种邪见。以前藏地有些牧民说：“听说飞机能飞到天上，是不是在人身上安了翅膀？听说世界上有火车，如果火里面有车，那谁敢坐这样的车啊？”就像这些牧民一样，有些人经常以一些简单的理由否认自己无法理解的事情，但这只是他们主观的否认，实际上无法否认客观存在的事实。

没有依止上师、没有通达教理或者没有实修体验的人往往会信口开河，说出各种不符合道理的语言。听到他们的语言时，大家应该头脑保持清醒，首先进行分析 and 辨别，然后再做取舍。如果轻信这些人的话，很可能断尽自相续中的善根，而且再也没有生起的机会。有些刚皈依的人本来有一些善根，听到邪见者的语言后，因为自己没有辨别的智慧（这一点很关键，如果是有智慧的人，听到一点风吹草动根本不会为之所动），马上就觉得：对，这个人说得很有道理，一分善根哪有那么大的功德？一分罪业哪有那么大的过患？我还是做我的世间法吧。就这样，别人的一句话就中断了他行善断恶的缘分。

南瞻部洲是业力之地，造什么业都很容易成熟。如果弘扬正法，让无数人趋入解脱都不是很困难；如果宣扬邪见，让许多人误入歧途也很容易。现在有些被邪魔鬼神加持的人力量很大，只要说一句话就能影响很多人。有些人相续中的善根本来即将发芽、成熟，因为某些人的语言而燃起邪见的大火，结果善根的种子和苗芽全部被烧毁。

因果的道理极其深奥。佛经云：“业及业果不可思议。”业因果是一般人难以思议的。《中观四百论》中也说：“故业果难思，牟尼真实说。”业和果之间的关系的确非常深奥，一般的凡夫很难通过分别思维了达其中的奥秘，这是量士夫释迦牟尼佛的真实语。《月灯三昧经》中说：“因果相应胜法门，微细难见佛境界。”因果法门微细难知，唯一是佛陀的境界，只有佛陀才能真实宣说因果，此外阿罗汉等具有神通的人都无法彻知。

正因为因果非常深奥，凡夫人很难了知，所以很容易对其产生邪见和错误的认识。《杂譬喻经》中有一则公案。以前阿闍世王面前来了一个屠夫，他请求国王让他来宰杀节日期间要杀的旁生。国王有点不解：“一般人都不愿意做宰杀的事情，为什么你喜欢做？”屠夫说：“我有宿命通。我观察到往昔自己是以杀羊为生的人，以杀羊的功德死后转生到了天界。从天界下来又杀羊，然后又升天，这样已经六次了。”阿闍世王不相信，便去问佛。佛说：“这个人确实有神通。很久以前他遇到过一位辟支佛，当时他对辟支佛生起了善心，以此功德他六次在天界享受安乐，下到人间还了知宿命。现在他杀羊的果报还没有成熟，将来果报成熟后他会转生到地狱中受苦。这个人的神通有限，只知道六次转生于天上人间之事，不知道更早以前值遇辟支佛之事，所以便误认为杀羊是转生天界的因。”

由此公案可以看到，因果极其甚深复杂，唯有佛陀才完全了知，有些人即使有一些小神通，可能也像

这个屠夫一样无法真实了知。

《宝积经》中说：“诸异报业因虽少，当来获果无有量，或无量因感少果，善逝遍能如实知。”意思是，有的人造的业很微小，将来成熟的果报却无量无边，有的人造的业无量无边，但是感的果却很微小，这些道理唯有佛陀才能如实彻知。从表面上看，有的人造的业特别可怕，但也许他是大菩萨的化现，一切所作都以菩提心摄持，所以不一定有不好的果报。以前大悲商主为了救五百位商人而杀了短矛黑人，表面上看这是恶业，实际上却成了积累资粮的好事。所以因果非常微妙，不是我们的分别心所能了知的，唯有遍知佛陀才能无误彻知。大家应该对佛陀的智慧有信心，如果对佛陀的智慧没有信心，把佛陀看成和世间的教授、博士生导师、科学院院士一样，那说明你对佛陀的功德根本不了解。

假设因果是凡夫的愚痴心所能了知的，为何还说它是甚深之法呢？如果凡夫的粗大智慧都能了知因果，那它根本不叫甚深之法。凡愚对世间明显的事物都很难辨别好坏，就更不可能了知细微隐蔽的因果了。比如我面前这个茶杯，有的人说值三百块钱，有的人说值两百块钱，还有的人说值十五块钱，很多人的判断都是不同的。我面前这束花也是一样，很多人也说不准值多少钱。对这些天天接触的东西尚且不知，就更不可能了知极其隐蔽、非肉眼所见、非分别心所及的因果了。

《大萨遮尼乾子所说经》中说：“业及业果报，所有果因智，皆能如实知，是故名为佛。”什么是佛

的不共之处？就是对一切细微的业果都能如实了知。这种了知既不依靠仪器的观察，也不依靠理论的推测，完全是以智慧现量照见，这就是佛的不共之处。比如，今天我杀死一只虫或者断了一个人的命根，谁知道将来我具体会感受什么样的果报呢？任何凡夫都不知道，阿罗汉和大菩萨也不一定完全知道，而佛陀则清楚地知道将来我会在多长时间感受什么样的痛苦。从这一点来看，佛陀确实太伟大了。

《胜出天神赞》中说，我们对佛陀的赞叹，不能因为自己是佛教徒，便出于崇拜心和恭敬心而为之，佛教徒对佛的赞叹应该是理性的。佛陀的法语被记录成文字，在《大藏经》中有完整的保存，不管从胜义、世俗哪个角度来观察，在这些法语中都找不到虚妄不实之处。所以佛语是无欺的真理，我们应该对其产生坚定的信心。现在很多人分别念比较重，尤其是受过唯物论等世间教育的人始终觉得：佛真的知道一切吗？这些人的怀疑也情有可原，因为他们对佛法的甘露享用得不多，所以产生一些分别念也很正常。我想，如果这些人有足够的智慧，能深入佛法大海探寻一番，肯定会从佛陀的智慧中找到遣除怀疑的圆满答案。

一个人是不是佛陀的追随者，就看他对佛语是否有决定的信心。因此，如果我们承认自己是佛陀的追随者，就必须对佛语坚信不疑。当然，这样的坚信并不是强迫性的。有些外道强迫人们信仰他们的宗教，如果不信就要施以惩罚；而佛教不是这样的，如果你去学习佛法，那不需要别人的强迫，自己就会对佛教

生起信心。

在这个世间，佛陀的智慧的确无人能及。论典中说：“孔雀羽绚丽，亦为因差异，遍知力知彼，否则不可知。”世间万物都存在差别，比如每只孔雀身上色彩斑斓的羽毛，每种植物、动物，每个人的相貌、意乐，等等，这些都不尽相同，这些差别的因唯有遍知佛陀才知道，其他任何智者都不知道。

和佛陀的智慧相比，世间各种宗教和科学只是一隅之见，只能在佛陀的智慧大虚空中占据非常有限的空间。我研究过儒教、天主教、伊斯兰教等宗教的经典，也看过牛顿、爱因斯坦等科学家的著作，对亚里士多德等哲学家的理论也有所了解。虽然我不是特别广闻博学，但也不是特别孤陋寡闻，对古今中外的自然、人文学问都很有兴趣，也进行过一番研究。越是研究这些世间的学问，自己越对佛陀的智慧生起信心，到了一定时候，就有这种感觉：还是回到佛陀的智慧怀抱中吧，这才是最殊胜的，其他的知识追求到一定阶段就没什么可追求的了。这种感觉也许跟宿世的善缘和信心有关，但主要是以智慧抉择后引生的。

《入中论》中说，佛陀具有十种不共的智力，其中一个“知处非处⁵⁷智力”。造善业会有善的果报，造恶业会有恶的果报，这种规律是佛陀以知处非处智力彻见，并以狮吼声宣说的。在这个世界上，没有任何学说能超越佛陀的这种狮吼声。《大萨遮尼乾子所说经》中也说：“是处及非处，诸佛如实知，大尊实

⁵⁷ “处”即符合道理，“非处”即不符合道理。例如：造善业产生安乐是处，造善业产生痛苦是非处；西瓜种子长出西瓜是处，西瓜种子长出冬瓜是非处。

语者，是故无过失。”佛陀如实了知一切处和非处之理，随后，世间的尊主佛陀对众生真实宣说了这些道理，任何智者都找不到这种学说的过失。

《阿难分别经》中说：“佛语至诚，终不欺人。”我很喜欢这句话。佛陀的语言永远是真实的，始终不会欺骗任何人。只要是佛说的就是千真万确的，我们就应该相信。现在有没有这么大信心的佛教徒呢？应该有。是不是所有佛教徒都是如此呢？也不一定。据说有些佛教徒对基督、穆罕默德的语言特别相信，对本师释迦牟尼佛的金刚语都没那么大的信心。

佛经中说：“是故诸智者，坚信佛陀语，以佛智为证，口上赞佛知。”作为一个有智慧的佛教徒，应该对佛陀的语言有坚定的信心。什么是坚定的信心？不是今天说佛语是对的，明天就说佛语是不对的，必须自始至终不怀疑佛的语言。行为上要时时刻刻以佛的智慧为准则，做什么事情都以佛的智慧来衡量、判断。口中也要经常赞叹：“如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。”如果能做到这些，才算是智慧的佛教徒。

世间有很多骗人的宗教和邪说。佛经中提到，以前印度有持牛戒、狗戒的外道。有些外道通过神通观察，发现自己往昔当过牛，舍弃牛身后转生为天人，他们认为像牛那样吃草是升天的因，于是他们开始持牛戒。还有些外道发现自己以前当过狗，死后变成了天人，于是便开始持狗戒，像狗一样天天吃不净粪。由于对在轮回中流转的前因后果没有正确了知，很多人创造了种种歪门邪道。现在世间有那么多宗教，有

时候看起来，很多人真的是业力现前，他们都以为自己的宗教是最好的，但实际上，不要说依靠他们的宗教从轮回中获得解脱，这些教义甚至连世间的善法都算不上。

《大般涅槃经》中说：“身口意善是名善戒，牛戒狗戒是名恶戒。”《俱舍论》中也讲到，戒律分为善戒和恶戒。现在世间的恶戒特别多：汉地有些人练这个功、那个功，印度有些人行持吃草等动物的行为。总之，世界各地都有一些宗教的传统和做法。在这些传统中，有些对促使人们断恶行善有一定的帮助，有些不仅对人们没有任何利益，反而有很大危害。与外道的教规相比，佛陀的教规对众生完全是有益处的。因此我们理应对佛陀的智慧有信心。当然，如果口口声声说对佛陀有信心，而行为上却不注重因果，喜欢造恶业，这种人纯粹是在说妄语。佛说的八万四千法门中，最根本的就是因果法，如果对因果法没有诚信，就谈不上对佛的信心，所以对佛有信心的人要重视因果。

一般的人很难测度佛的功德。《父子合集经》中说：“大海深可量，虚空可知际，须弥尚可称，佛功德无极。”即使大海的深度可以衡量，虚空的边际可以了知，须弥山的重量可以称量，但佛陀的功德、智慧却无法测知。《华严经》中说：“持心如金刚，深信佛智慧。”我们对佛的智慧要有金刚般无变的信心，要对深广无边的佛智从心坎深处生起信解。现在很多佛教徒对佛的智慧没有很大的信心，这就是不懂佛法、不了解佛功德的表现。

《得无垢女经》中说：“深信佛智慧，数得大富乐。”如果一个人对佛的智慧有信心，对佛说的道理深信不疑，此人将获得大快乐，遇到任何困难都有面对的勇气。前几天青海玉树地区发生大地震，据统计有两千多人死亡。我在玉树灾区接触了很多遇难者的家属和在地震中受伤的人。由于玉树99%以上的人信仰大乘佛教，所以这里的灾民和汶川地震中受灾的人完全不同：他们表现得非常坚强，没有流露出绝望和痛苦的表情，也没听说有谁要自杀。关于这种现象，凤凰卫视、中国新闻、康巴卫视和青海藏语台等新闻媒体对我进行了采访：“玉树地震后，国内外很多心理咨询专家到灾区提供心理救助，可是他们到灾区后却发现没有开展工作的必要。在汶川等地，专家的心理咨询和安慰起到了很大的作用，而在玉树似乎不需要这方面的帮助，只要有僧人的念经超度，灾民们就很满足了⁵⁸。很多灾民虽然房子倒了、亲人死了，财产都埋在废墟里，但他们脸上还是带着笑容。你是怎么看待这个问题的？”

他们说的是事实，大多数玉树灾民的心态都很平静。有的灾民说：“因果是不虚的，这么多人遇难，我家里的亲人也死了，这肯定是前世造的业，难过也没有用。”有的人说：“有这么多出家人给亡人作超度非常难得，如果他们像平常人一样死去，不可能有几千个出家人给他们念经超度，所以我们心里也踏实了。”还有人说：“没有事，人总有一天要死的，无常

⁵⁸ 这次地震后，有很多出家人去玉树救灾，并且为遇难者念经超度。

肯定会到来的。”

我回答说：“现在地水火风的灾难频频发生，据说由于全球变暖、北极冰层融化等原因，以后的自然灾害会越来越频繁。在这次地震中，由于玉树人普遍信仰佛教，人人心中都有佛教的因果观和无常观，懂得一切苦乐都是因果所现，所以他们在遭遇不幸时能够平静地面对。如果所有遇到灾难的人都像玉树人一样拥有佛教的见解，他们肯定也会有直面灾难的勇气。这样一来，很多心理咨询专家就不用费力气了。”

我不是对你们说妄语，很多专家和医生拿着各种设备赶到玉树，可是看到玉树人面对灾难的平静态度，他们感到非常稀有。这就是佛法的力量。藏族人本来普遍信佛，但玉树和藏地其他地方有所不同，那里的人们对三宝的信心特别大。我看到有些伤残人员在医院里还在用念珠和转经轮。你们想一想：如果自己遇到这种灾难，还能不能用念珠和转经轮？我觉得这些玉树人确实很了不起，遇到这么大的灾难，却好像什么事情都没有发生一样。其实，除了政府发的一个民政救灾帐篷以外，很多灾民什么家产都没有了，家里的亲人也全死了，可是他们还一手拿着转经轮，一手拿着念珠在念：嗡嘛呢叭美吽……所以佛法对每个人确实很重要，在生老病死面前，世间的医药、救援起到的作用非常有限。而且不管有多少医生、志愿者，开来多少辆军车、救护车，也很难治愈人们内心的创伤。其实，如果一个人的内心健康，即使身体上有再大的伤口，也有愈合的机会。今天我讲的这些道理非常重要，但不知道有多少人能真正领会。

回到前面的主题。如果一个人对佛有信心，他一定会重视因果，因为在佛的一切教言中再没有比取舍因果更殊胜、更重要的了。寂天论师说：“佛说一切善，根本为信解，信解本则为，恒思业因果。”意思是，佛陀说一切善法的根本是信解（意乐），而信解的根本则是恒常思维业因果。每个人观察一下，如果自己经常想到因果不虚，对因果有甚深的定解，说明自己是一个很好的佛教徒。有时候我们和一个人接触几个小时，就可以看出对方是不是真正的佛教徒：如果在谈话中，对方的话语始终有蔑视因果的成分，这说明他不是真正的佛教徒；如果对方对细微的因果都很注意，那无论他显现上是高僧大德还是一般的人，实际上就是了不起的修行人。所以取舍因果是衡量一个修行人好坏的重要标准。

仅仅相信因果之理还不够，还必须实地行持。如果不实践，佛陀也无法强行让你往生净土或者获得解脱。佛在经中说：“吾为汝说解脱法，当知解脱依自己。”佛陀只是为我们宣说了解脱之法，真正获得解脱还是需要自己的努力。修行确实是要靠自己的，我们不能说：“上师，我把一切都交给您了，以后您要负责我的解脱、生活，包括吃的、穿的、住的。”佛陀和上师不可能包办你的一切。《入行论》中说：“饶益众有情，无量佛已逝，然我因昔过，未得佛化育。”往昔有无量佛陀出世饶益众生，可是到如今我们还没有得到佛陀的教化。原因何在？就是自己不争气，如果自己努力过，现在肯定已经获得解脱了。

总而言之，在一切信心中，再没有比诚信因果、

喜欢取舍善恶的信心更殊胜的了。在佛教当中，取舍因果是最重要的，我们一定要对这个道理生起定解。即使自己刚开始不太相信因果，造过一些恶业，如果以后能诚信因果，也会有解脱的机会。南宋有一个叫莹珂的和尚，他平时喝酒吃肉，对什么都不在乎。有一天，他偶尔翻开《往生传》，看完后顿感毛骨悚然，知道自己罪业深重，死后肯定会堕入地狱。从此以后，莹珂认真取舍因果，一心祈祷阿弥陀佛求生净土。后来他梦见阿弥陀佛告诉自己：“你的寿命还有十年。”莹珂说：“娑婆世界浊恶不净，容易失去正念，我希望能够早生净土。”阿弥陀佛见他心诚，便答应三天后来接他。莹珂遂告诉僧众，三天后自己将往生净土。到了预定的时间，他果然安详地往生了。

佛经中说：“文殊，何为信力？具信心者对一切法真正信仰、信受、诚信、不疑乃为信心。坚信业及业之异熟果。”什么是信力呢？总的来说是要对佛法有信心，最重要的是要坚信业及其异熟果报。有些人经常说：“我对上师和佛法很有信心。”这些人应该问自己：我对业因果有没有信心？如果没有信心，说明你对上师和佛法的信心是假的。

为什么佛说的因果法门值得相信呢？原因很简单：如果一个世间诚实老人的语言都是真实可靠的，那么远离一切妄语的遍知佛陀怎么会欺骗我们呢？在世间，如果一个人诚实可靠，从不说妄语，我们就可以相信他；而佛陀已经断除了一切罪业和烦恼，是远离一切妄语之因的实语者，我们为什么不相信佛？完全应该相信。

在世间，春天播下种子后，如果辛勤耕耘，秋天一定会生出果实，大家对此都有信心；同样的道理，善恶因果也是真实不虚的，大家也应该对此有信心。对因果的信心至关重要，如果一个人不相信因果，就等于不相信佛和佛的语言，世界上不可能有比这更严重的罪业了。在座的各位中，有些人因为前世的因缘，今生对因果始终不太相信，这些人应该多翻阅因果方面的经论，反复思维因果的道理。如果能下一番工夫，最终一定会对因果的甚深之处有所认识，进而也会明白宣说因果者佛陀的伟大。

如果一个人不诚信因果，就是不诚信佛陀，他也不可能诚信法宝和僧宝；如果一个人诚信因果，就是诚信佛陀，他对法宝和僧宝也会诚信。现在有些学佛多年的人对因果还是半信半疑，和他们接触的过程中，我总是生起悲悯心：这些人连基本的因果都不懂，还口口声声说自己是证悟者，说要度化众生，这根本是不可能的。在座的有些人以前也有这种邪见，这些人要认真发露忏悔。

如今是邪见恶浊猖獗的时代，大家要备加小心，努力守护自己的三门，尽量生起相信因果的正知正见。如果长期闻思佛法，身处取舍因果的善友群体，在潜移默化中，自己的见解和行为就会得以提升。如果不闻思佛法，接触的都是邪知邪见很重的恶知识，那么自己原有的因果正见也会慢慢退失，最终会和他們同流合污、无恶不作。所以一个人身边的人和环境对自己的影响是很大的，大家应该注意这个问题。

有些人觉得：没事吧，我又不是小孩子，不会受

第七十六课

环境的影响。千万不能这么想！很多闻思修行多年、有一定佛教基础的人都会受环境的影响，何况像你这样的初学者。所以为了保护自己的相续，也为了今后能利益众生，希望大家经常观察自己所处的环境，也要时常发愿相续中的因果正见日益增上。

思考题

1. 解释教证：“戒律始终善，赞颂具戒士，破戒之诸人，如同旁生畜。”
2. 什么是四种黑法？四种黑法有何过患？
3. 按龙树菩萨的观点解释菩萨戒的十八种堕罪。
4. 按无著菩萨和龙树菩萨的观点，破菩萨戒根本戒后可以重新受戒多少次？
5. 菩萨戒分为哪三类？请分别解释。

下面继续学习藏传净土法。现在我们正在讲七支供中的忏悔支，前面已经讲了忏悔自性罪，今天开始讲忏悔佛制罪。

庚二（忏悔佛制罪）分三：一、忏悔别解脱堕罪；二、忏悔破菩萨戒堕罪；三、忏悔失毁密宗誓言罪。

辛一、忏悔别解脱堕罪：

十三僧残四他胜，堕罪恶作向彼悔，
发露忏悔五堕罪。

比丘戒有五种堕罪：1、四种他胜罪；2、十三种僧残罪；3、三十种舍堕罪和九十种单堕罪；4、四种向彼悔罪；5、一百一十二种恶作罪。一个人受了比丘戒后，如果没有如理护持戒律，很可能犯下这五种

堕罪，因此要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业。

以前我们学过《三戒论》，那里面对比丘的五种堕罪讲得比较详细。此外，在《花鬘论》、《十诵律》以及《大众律》等律部中，对五种堕罪的具体内容、每种堕罪的数目以及忏悔的方法也讲得比较详细。我在这里不一一广说。

作为比丘，如果犯了五种堕罪中的任何一种，就算破了别解脱戒⁵⁹，以此将堕入复活地狱直至极热地狱感受痛苦：犯恶作罪将堕入复活地狱，犯向彼悔罪将堕入黑绳地狱，犯舍堕罪或者单堕罪将堕入众合地狱，犯僧残罪将堕入大号叫地狱，犯他胜罪将堕入极热地狱。在《佛说犯戒罪报轻重经》中，对违犯各戒将在地狱感受多长时间痛苦讲得非常详细。我记得有些佛经中说，即使犯一条恶作罪，也将于八万年中在地狱感受痛苦。可见犯戒的果报非常可怕。听到这些，也许有些人都不敢受戒了。因此，受戒之后如果有所违犯，就应该在阿弥陀佛及其眷属面前诚心发露忏悔。

末法时代，很多出家人最初的发心都是为了获得解脱，也很想像以前的高僧大德那样守持清净的戒律。可是在修行的过程中，面对纷繁复杂的外境，由于缺乏正知正念，无明烦恼现前，种种因缘具足后，最后戒律守得不但令诸佛菩萨不满意，自己也很不满意。作为末法时代的出家人，出现这种情况也很难免，

⁵⁹ 这是笼统的说法，即不管犯戒的轻重都算破戒，包括犯一个恶作罪也算破戒，不可理解为平常意义上的破根本戒。

对这些人来说忏悔就尤为重要了。

作为在家人，守持三皈五戒也非常重要。如果没有别解脱戒的所依，则上上的菩萨戒、密乘戒以及任何善根都无从谈起。《亲友书》中说，戒律如同大地，是一切善法的根本，如果没有戒律，一切善法都不可能生长。所以在家人同样应该守持清净的戒律。

在座的很多人都受过不同层次的别解脱戒，有些人受过比丘戒或比丘尼戒，有些人受过沙弥戒或沙弥尼戒，有些人受过居士戒。不管受了哪种戒，按理来说都应该护戒如目、一尘不染，可是在末法时代，由于种种原因，很多人的戒律并不是很清净。因此大家应该以四种对治力念修金刚萨埵心咒、百字明等，经常忏悔非常重要。

当然，为了避免破戒的过患，最好首先就不犯戒。对出家人来说，戒律的具体学处其他论典中可以了解，如汉地的道宣律师对《四分律》有广疏，藏地也有功德光论师和释迦光论师的戒律广疏，这些注疏对出家戒有详细宣说。出家人应该通达这些道理，之后再如理如法地护持，这样就可以避免破戒的过患。如果一个出家人受戒后，上师阿阇黎不让他们学习戒律，他们很容易变成像屠夫一样造罪业的人，因此学习戒律非常重要。在这方面汉地有很好的传统，出家人受三坛大戒后一般要学一段时间的戒律。藏地也是如此，受戒后必须学习戒律。

以前法王如意宝说：“如果一个人受戒后不学习戒律，就像把利刀交给屠夫一样，对受戒者不但没有利益，反而有很大的坏处。”佛经中说：“为不知学处

的人传戒，犹如放纵醉象任其为所欲为一般。”醉象无所不作，会造成很大破坏；同样，不知戒律学处者也是无恶不作，会造下很多罪业。《正法念处经》中也说：“痴人不学戒，作集多恶业，既有多恶业，今得如是果。”如果一个人受戒后不学戒，肯定会积集许多恶业，既然造了很多恶业，将来肯定会现前痛苦的果报。因此，出家人务必要精进学习戒律。

破戒的过患极为严重。律部中说：“永遮破戒者，享用经堂等。”在《大智度论》和《佛藏经》中也有这样的教言。如果一个人受戒后破了戒，这种人没有资格享用僧众的经堂、饮食以及资具，如果享用将有极大的罪过。《毗奈耶经》中也讲了破戒者享用信食的过患：“宁吞热铁丸，犹如猛火焰，不以破戒口，啖他信心食。”如果破戒者具有超胜的境界⁶⁰，这当然另当别论，但一般来说，按别解脱戒自宗的观点，不开许破戒者享用僧财或者信众供养的亡财和信财。所以，出家人受戒后一定要精进持戒。

在末法时代，人们越来越不重视戒律。在很多道场里，像以前的高僧大德那样守持清净戒律的出家人越来越少。造成这种情况的原因是多方面的。一方面，外在的环境越来越复杂，以前在寺院里根本看不到电视、电影、手机等令人眼花缭乱的破戒因缘，而现在这些蛊惑人心的东西却越来越多了。另一方面，现在众生的见解越来越恶浊、烦恼越来越炽盛。在这些内外因缘下，要守持清净的戒律确实不易。在这个时候

⁶⁰ 如一些圣僧示现不如法的行为。

大家应该再三提醒自己：我一定要守持清净的戒律！其实，在短暂的人生中守持清净的戒律并不是做不到的，现在男众、女众中都有相当多戒律清净的修行人，我们应该向他们学习。

失毁戒律的人今生连僧团的行列都无法进入，更何况说往生极乐世界？因此要想往生净土，就必须守持清净的戒律。在历史上，有很多守持清净戒律者往生到净土。以前藏地有一位叫噶·当巴德协的大成就者，他是噶陀寺的创建者。据传记中记载，他24岁时在香秋森给上师处出家，法名为希绕森给，后来在那吉堪布处受比丘戒，从此便守持极为清净的戒律。噶·当巴德协曾在多位上师面前闻思了以《弥勒五论》、《入行论》、《大幻化网》、《大圆满》为主的无量妙法，并对这些法要无所不通。71岁时，一生守持净戒的大师示现圆寂并往生极乐世界。

噶·当巴德协大师的成就和弘法事业不可思议。29岁时，他的上师对他授记说：如果你到贡波地方修习可以成就虹身，如果你到噶陀地方⁶¹建立道场将对众生有极大利益。由于不忍心舍弃众生，他放弃了独自修行，前往噶陀建立了宁玛巴的著名道场——噶陀寺。直到如今，噶陀寺一直僧众云集，佛法非常兴盛。噶·当巴德协生前经常前往阿弥陀佛、不动佛的刹土，跟文殊菩萨能像人与人一样对话，可以随时面见胜乐金刚等密宗本尊。他即身证得了八地菩萨果位，往生极乐世界后成为名叫罗珠酿波的大菩萨。

⁶¹ 噶陀：藏语意思是“噶字上面”，寺址上有一巨大光滑的大白石，石上天然形成了一藏文字母，读音为“噶”，因此而得名。

在汉传佛教中，也有很多戒律非常清净的大德。近代的弘一法师就是如此。他的学生丰子恺回忆：有一次法师到我家，我请他藤椅里坐。他把藤椅轻轻摇了几下，然后慢慢坐下去。我问法师为何如此，他说：“在藤条间也许有小虫，突然坐下去会把它们压死，所以先摇动一下，好让它们走避。”当时有人请法师写字，如果宣纸有剩余，他就写信询问剩下的宣纸怎么处理。平时做任何事，他都以戒律为准绳。63岁那年，法师安详示寂并往生极乐世界。

话说回来，如果一个人失毁了戒律，他连跟僧众共住的资格都没有，更何况说往生极乐世界呢？所以大家一定要护持清净的戒律。

佛经中对持戒的功德和破戒的过患讲得非常清楚。如经云：“戒律始终善，赞颂具戒士，破戒之诸人，如同旁生畜。”戒律初中末都是善妙的，何人具有清净的戒律，十方世界的诸佛菩萨都会赞叹此人，何人失坏了戒律，此人就像旁生一样低劣。在《佛藏经》中，佛用死人、死蛇、死狗等比喻破戒之人。《正法念处经》中也说：“若人护持戒，此人则为胜，若人舍离戒，是名为死人。”如果一个人守持净戒，这个人就是世间的胜士；如果一个人舍弃了净戒，他就和死人一样。此经又云：“若人持禁戒，为戒衣所覆，若有不持戒，裸形如畜生。”如果一个人守持净戒，他就是身披妙衣的庄严之人，如果一个人不持戒，他就和裸体的旁生没有区别。

另外，持戒者不管白天晚上，身心都处于快乐的状态。《大般涅槃经》中说：“持戒则为乐，身不受众

苦，睡眠得安隐，寤则心欢喜。”如果守持清净的戒律，人的身心会健康、快乐，晚上睡觉也很安隐（有些道友每天懒觉睡得很香，可能他们的戒律很清净，开玩笑），早上醒来心情也很快乐。而破戒者恒时处于痛苦中，身体经常出现疾病，心也颠颠倒倒的，甚至睡觉都睡不好。

一般来说，如果一个人能看破红尘，特别是如果能看破贪欲的本质，他的身心一定会非常自在，外在的气色会很好，内心也会非常安乐。如果一个人总是贪执某人，那他的戒律肯定不会清净，他的相貌、气色也会很差。很多出家人看上去非常寂静庄严，这也说明他的内心远离染污，相续中具有清净的戒律。思维上述持戒的功德和破戒的过患后，大家应当努力持戒。

戒律是引导众生走向解脱的导师。对佛弟子来说，佛在世时要以佛为师，佛灭度后应以戒为师。很多出家人的戒牒中都印着“以戒为师”。《佛所行赞》中说：“是故智慧士，当修于净戒，于生死旷野，戒为善导师⁶²。”《赞戒论》中也说，如果一个人能守持清净的戒律，即使没有任何闻思修行的功德，死亡来临时他不会有其他去处，将顺利地往生清净刹土。

守持清净戒律的修行人圆寂后会出现稀有的瑞相，以此也能度化很多众生。前一段时间，我在《净土》杂志上看到一篇介绍昌臻法师的文章：2009年12月26日，四川乐至县报国寺的昌臻法师示现圆寂，

⁶² 意思是，有智慧的人会重视戒律，遇到任何违缘都守护戒律，在轮回的旷野中，戒律如同贤善的导师，有了清净的戒律则不会误入恶趣的歧途。

享年 93 岁。法师早年以在家身份修行佛法，1992 年依止离欲上人出家。他以“持戒修行、弘法利生”为宗旨，多年来精进持戒，弘扬佛法。圆寂后，他的遗体烧出了一千多颗五颜六色的舍利。我看了舍利的照片，确实非常好看。这些戒律清净、修行好的人真了不起，不谈他们住世时弘扬佛法、引导众生的力量，甚至圆寂后烧出的舍利都能让很多不信佛的人生起信心。那么多五颜六色的舍利，有的像珍珠、有的像海螺、有的像佛像，一般人火化后不可能出现这样的舍利，任何科学的理论都无法解释这种现象，这不得不让人对佛法产生信心。

辛二、忏悔破菩萨戒堕罪：

四恶法罪十八堕，发露忏悔破菩萨戒。

根据无著菩萨的观点，如果造了下面四种黑法会失毁菩萨戒的愿菩提心学处。

一、妄言欺骗上师、堪布、阿阇黎等。上师、堪布和阿阇黎是我们的应供处，欺骗这些殊胜的对境会破菩萨戒。

二、令修本尊、诵咒语、求戒律等行持善法的人产生怀疑或者后悔心。别人在行持善法时，如果我们对他讲“你的上师是假的”、“你没有得戒体”、“你不应该受戒”等语言，当对方产生怀疑或者后悔心时，自己就会破菩萨戒。

三、以嗔恨心毁谤高僧大德。

四、依靠经商等谄诌手段欺骗众生。修持佛法的人不能欺骗众生，特别是发了菩提心的人更不能欺骗

众生。如果有特殊的必要，比如你想出家，可是家人不同意，这种情况下可以说方便妄语：“我现在不在寺院里，我在上海交通大学读书……”因为你是为了行持善法或者度化众生，所以说妄语是开许的，除此之外绝对不能欺骗众生。

上述四种黑法可以导致忘失菩提心等严重过患，如《十住毗婆沙论》云：“如此四黑法，则失菩提心。”因此我们必须舍弃四种黑法，并修学与之相反的四白法⁶³。

在《虚空藏菩萨经》、《三戒论》中对菩萨戒的学处讲得很详细，大家应该多看这些经论。菩萨戒有龙树菩萨和无著菩萨两大传承，两大车轨对菩萨堕罪的说法有所不同。按龙树菩萨的观点，有国王容易犯的五种定罪、大臣容易犯的四种定罪以及平凡人容易犯的八种定罪，共有十八种堕罪。按无著菩萨的观点，有愿菩提心学处（即上述断除四种黑法而行持四白法）和行菩提心学处。

下面根据龙树菩萨的观点介绍十八种根本堕罪。

国王五定罪：

一、强行掠夺、盗窃或者令他人盗窃三宝的财物。

二、舍弃三乘佛法。比如对别人说：“你学这些法没有意义，不能获得解脱。”

三、以嗔恨心殴打、抢劫比丘、沙弥，或者让别人殴打、抢劫。

⁶³ 《三戒论释》云：“与之相反，《迦叶请问经》中云：‘迦叶，若具四法，则不忘菩提心。云何四法？不明知故妄；于菩萨作本师想；于众生无谄诌而以净心安住；将一切众生安置于大乘。’这其中所说的就是四白法，应当随时随地奉行。”

四、造五无间罪中的任何一种。

五、相续中产生邪见，不承认善有善报、恶有恶报的因果之理。

对于发了菩提心的国王来说，由于他的势力强大，比较容易犯这五种罪，所以将这五种罪业安立为国王五定罪。

大臣五定罪：

在上述五种罪中前四者的基础上，再加上用武力摧毁城市、地区、村落、附属地方，这是大臣菩萨容易犯的五种堕罪。大臣根据国王的命令在四面八方执行政策时，很容易犯这五种罪，因此这五种罪称为大臣五定罪。

平凡人八定罪：

一、对智慧没有成熟者宣说大乘空性法门，令对方生起畏惧之心。很多人的相续没有成熟，属于小乘或者人天乘的根机，甚至他们还没有皈依三宝，在这种人面前不能过早地宣说空性，否则自己有可能犯菩萨戒。

现在有些人特别着急，见到一个刚来的人就说：“来，过来，我给你讲一个《中观根本慧论》。”有些人乘火车时，也不管旁边的人是什么根机就迫不及待地说：“要不要我给你讲《般若摄颂》？从天津到北京这一段路程里，我可以讲四个颂词……”这样讲的话，对方也许根本接受不了，自己就会犯菩萨戒。

二、令别人退失大乘发心而趋入小乘。有些人本来发了菩提心，如果我们想一切办法让他退心：“发大乘心很麻烦，你还是跟我学小乘法好”、“度不了众

生啊，能度自己都很不错了”、“众生是度不完的，世界上有那么多众生，你还是自度为主吧”。说此类语言后，如果对方从大乘道中退心，我们就会犯菩萨戒。在一些大小乘并行的国家，有些入了大乘的法师反而劝大乘行者转入声闻乘，一直说要追求自我出离、别解脱戒非常殊胜等，这也是犯菩萨戒的行为。

三、令他人舍弃别解脱戒而趋入大乘。有些人本来是决定的小乘种性，而且对别解脱戒很有信心，如果对他们说：“不要受别解脱戒，只要有利益众生的菩提心就可以了”、“这些戒律的条条框框麻烦得很”……当对方听从劝告时，说者就会犯菩萨戒。

四、声称声缘道不能断除烦恼，不管自己受持还是让他人受持这种观点，都将犯菩萨戒。佛陀是应机施教的，佛陀所说的每个法对相应根机的众生都是有利的，因此强行让别人舍弃其宗派是不合理的。今后大家要注意这个问题。

五、以嫉妒心赞自毁他。有些人本来没有功德，却拼命赞叹自己，其他高僧大德本来没有任何过失，而且相续中具有菩提心等殊胜功德，可是他们却以恶心毁谤，这也会犯菩萨戒。

六、为获得名闻利养而宣称自己证悟了空性。有些人本来没有证悟空性，甚至从理论上都讲不清楚什么是空性，为了骗取名闻利养却到处宣说：“我已经证得空性了，一切都是如梦如幻的，我现在什么执著都没有了。”这些语言非常可怕，说者会犯菩萨戒。

今后大家和别人交流佛法时，应该对自己的语言有所注意。听说现在我们学会中有些辅导员讲课特别

离谱，我在这里引用的很多教证、理证他们根本不用，反而根据自己的分别念随便乱说。这是非常不合理的。讲法应该依靠教证、理证，如果自己实在不会用教证、理证，可以引用前辈高僧大德或者有修行体验上师的教言，不能离开正确的轨道。

在这个世界上，唯有诸佛菩萨和传承上师的教言才对众生有真正的利益，才能让众生永离一切痛苦。《杂阿含经》云：“唯有世尊，善巧说法，能令闻者，永离诸苦。”因此作为凡夫人，传法时千万不要偏离正道。我们学院在这方面比较不错，据我所知，法师和辅导员基本上都是按照经论和传承上师的教言讲法。

现在外面个别人在辅导时说：“不要闻思，闻思会增加分别念，我们还是做点别的善事吧。”这样说很不如法，不仅和我们提倡的闻思修行背道而驰，也和佛教的精神相违。而且强迫别人做一些自以为有意义的事情，这也不是佛教徒应有的做法，这没有任何必要。

如果一个人既精通别解脱戒也精通菩萨戒，对显宗和密宗的很多道理也都很明白，他讲的道理不会和经论相差太远。如果一个人的相续中什么都没有，只是嘴巴特别会说，那表面上他可能讲得很好，但实际上所说的不会是正理。所以希望有些人在讲法时，要尽量围绕佛菩萨和高僧大德的教言，不要偏离得太远了。

其实讲法不能过于依赖分别念。就我本人而言，如果完全以自己的分别念来讲法，那我不用看书，十

几堂课都可以讲下来，这样我也很舒服，反正想到什么就随便说。但我觉得，传法如果没有一个准绳，恐怕会犯很多错误，所以我一直严格按法本讲。我经常这样想：听法者的时间非常宝贵，我应该尽最大的能力讲出有价值的道理，不能没有根据随便乱说，否则不仅浪费别人的时间，也对不起自己的良心。

现在外面有些辅导员讲法时随便乱来，好像完全是在演戏。我觉得这样没有必要。如果你认为自己表演得特别精彩，可以到其他场合去表演。如果你真的想讲法，就一定要认真对待。学院的有些法师讲法前要花很长时间备课，准备得非常充分，这样即使讲不好也没有很大过失。如果是讲世间的事，不那么认真准备也是可以的⁶⁴，但我们面对的是甚深的佛法，所以不能敷衍了事，一定要认真对待。

在座的很多人都是凡夫，既然自己是凡夫，传法前就应该有充分的准备。各位法师和辅导员要清楚：听法者是想从你的口中得到佛法的智慧，不是因为你好看才到你面前的，除了真正的大菩萨以外，一般的人很难把自己的智慧直接装进别人心里，所以希望你们认真对待讲经说法，以免浪费自己的宝贵时间。

七、令比丘受惩罚并暗中收取贿赂。即以离间语让有权力的人惩罚沙门，沙门因此而盗取三宝财物向离间者行贿，最后离间者接受财物或者将财物转送给有权力的人，这样离间者就会犯本条堕罪。

⁶⁴ 这是相对佛法而言的，实际上，做世间的事情也需要认真。我在智慧小学听过课，有的老师不认真备课，即使小学课程都讲得很不好，而有的老师备课很认真，他的教学效果就很不错。

八、把修行者的受用送给求学者，促使对方舍弃修行。也就是说，本来这是修行者应该享用的财产，你却把它送给闻思者，以此因缘而使对方中断了修行，这样自己就会犯堕罪。

国王和大臣有十种堕罪，加上平凡人的八种堕罪，总共有十八种堕罪。如果再加上《大密善巧方便经》中所讲的舍弃愿菩提心和《宝积经》中所讲的舍弃行菩提心，总共可以安立二十种根本堕罪。

十八种（或二十种）根本堕罪是针对利根者安立的；在《集学论》中，针对中根者安立了四种堕罪——自赞毁他、悭吝财法、嗔不受悔、谤乱正法；在《教王经》中，针对钝根者安立了一条堕罪——不舍愿菩提心。这些道理以前在《三戒论释》中讲过，大家课后可以自己去看。

受了菩萨戒以后，无论如何不能违犯。按照无著菩萨的观点，犯菩萨根本戒后最多可以重新受三次戒；按照龙树菩萨的观点，犯菩萨根本戒后可以重受多次。宁玛巴自宗跟随龙树菩萨的观点。为了恢复并且增上自己的菩萨戒体，我们每天都要在诸佛菩萨面前受菩萨戒。现在我们每天上课时要念《菩萨戒仪轨》、《释尊仪轨》、《普贤行愿品》，这些念诵的功德非常大，不修行的人一辈子都积累不了这么大的功德。表面上看，我们课前念半个小时，课后念十分钟，这好像不是很大的事，但实际上这个功德是无法想象的。如果哪一天没有上课，我就会觉得很可惜。但我的事情比较多，有时候也不得不停课。希望今后大家每天不间断地念《菩萨戒仪轨》。

如果在座的各位犯过上述的学处，应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业，并且发誓今后守持清净的戒律。

许多经论中都宣说了守持菩萨戒的功德。如《入行论》云：“犹如最胜冶金料，垢身得此将转成，无价之宝佛陀身，故应坚持菩提心⁶⁵。”《华严经》云：“如人护身，先护命根。菩萨摩訶萨亦复如是，护持佛法，亦当先护菩提之心⁶⁶。”《大集经》云：“若欲永断三恶道，应当发起菩提心。”《一切法高王经》云：“若资生供养，非无上供养，若发菩提心，是无上供养。”诸如此类的教证非常多。

归纳起来，菩萨戒可分为禁恶行戒、摄善法戒和饶益有情戒。前面讲的二十种堕罪属于禁恶行戒，摄善法戒是行持六度万行，饶益有情戒是无有私心地利益众生。当然，要没有任何私心地利益众生，对凡夫人来讲有一定的困难，但我们应该尽量去做。

在这次玉树救灾期间，有很多大学生发心当义工，在医院里照顾受灾的人，但他们的帮助只是出于世间的爱心，这种爱心并不是菩提心。而我们要求的是以菩提心摄持来帮助众生——暂时让众生远离痛苦，究竟让他们获得圆满正等觉的佛果。我们应该以这样的发心利益众生。

总之，发心非常重要，如果善用此心，则可成办自他的一切利益。以前善导大师说：“若具足三心则

⁶⁵ 依靠点金剂，可以将废铜烂铁变成珍贵的金子；同样，依靠菩提心，也可以将污秽丑陋的凡夫之身变成清净的佛身，所以每一个人都应该坚持无上的菩提心。

⁶⁶ 要保护身体，首先应该保护命根；同样，菩萨要想护持佛法，首先要护持菩提心，如果有了菩提心，则自然而然可以具足一切功德。

必定往生净土，何等为三？一、至诚心，二、深心，三、回向发愿心。”至诚心即修行表里如一，不能弄虚作假。深心即对往生极乐世界有信心，无有怀疑。回向发愿心即一切善根回向往生极乐世界。所以我们应该好好发心。

前面讲到守菩萨戒有很大功德，相反，不守菩萨戒也有很大过患。《入行论》云：“故如所立誓，我当恭敬行，今后若不勉，定当趋下流。”立下利益众生的誓言后，我们应该恭敬大乘菩萨戒的学处，如果没有好好守持菩萨戒，一定会堕入恶趣感受痛苦。想到不护戒律的可怕后果，各位道友要精勤忏悔往昔破戒的罪业，并发誓从今以后一定要认真持戒。

思考题

1. 解释密宗十四条根本戒。
2. 解释密宗八条支分戒。

在忏悔佛制罪中，忏悔别解脱堕罪和忏悔破菩萨戒堕罪已经讲完了，今天讲忏悔失毁密宗誓言罪。

辛三、忏悔失毁密宗誓言罪：

十四根本八粗支，发露忏破誓言罪。

密宗有十四条根本戒和八条支分戒，作为密宗行者，如果曾经违犯过这些学处，应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔。

按理来说，每个学密宗的人都应该知道密宗的戒律，但现在很多人口口声声说求灌顶、学密法，可是几乎听不到说要遵守密宗的戒律。我觉得这个问题比较严重，因此在这里向大家介绍一下密宗的戒律。

各位学员都是学净土法的，有些人不一定想求灌顶，但有些人以后可能有此意乐。这些人在正式进入密宗之前，最好能对密乘戒有所了解。如果一个人打算受居士戒，他首先要知道居士五戒的具体内容，然后考虑自己到底能不能守住这些戒条？如果觉得没有问题，然后才可受戒。这样提前有所准备，受戒以后就不会后悔，而且也能如法地守戒。受出家戒和菩

萨戒也是如此，首先要了解戒条的内容，如果你觉得这些戒条特别麻烦，而自己烦恼很粗重，可能无法守持其中的学处，那就没必要受戒，这样就不会有破戒的过患。很多学显宗的人在受戒前都会再三考虑，可是有些学密宗的人却相反，从来不关心接受灌顶后要守什么戒律。很多人认为，得灌顶就是得加持，参加灌顶法会只是参加一种仪式，和参加世间的颁奖、婚礼仪式差不多——当天到上师那里去一趟，然后看看节目，除此之外就再没什么了。以这种心态求灌顶是不合理的。

如今在汉地灌这个顶、灌那个顶的上师特别多，可是很多上师从来不讲进入密宗后要守什么誓言。本来在灌顶之前，上师应该向弟子宣讲《大幻化网》的五条根本戒或者总密乘的十四条根本戒，如果弟子觉得能守住这些誓言，再给他们灌顶也不迟。宗喀巴大师在《事师五十颂释》中说，对于那些想进入密宗的人，为了观察他们能否守持密乘戒，在灌顶之前可以向他们讲解密宗的戒条。可是现在的很多上师不讲密乘戒就传授灌顶，这是非常不如法的。

昨天我们说过，如果上师给弟子传了别解脱戒而不让他们学戒，这就像把刀交给屠夫一样会害了弟子。相对显宗戒而言，不学密乘戒更可怕。为什么呢？因为密乘戒数量繁多、极难守持，而且破戒后的过患极其严重。阿底峡尊者说，他受别解脱戒后戒律一尘不染，受菩萨戒后偶尔出现过一两次过失，而进入密宗金刚乘后毁犯的学处则不计其数。像他那样有正知正念的人尚且如此，更何况对密乘戒一无所知的人

呢？因此，如果上师只是给弟子灌顶而不讲解密乘戒，这对弟子到底有利还是无利？大家应该很容易明白。

我觉得现在很多学密者最缺乏的就是守护誓言的观念。有些人经常说：“我得过闻解脱、系解脱、大圆满、大幻化网、文殊菩萨法、普贤菩萨法，什么样的灌顶都过得。”可是对得灌顶后要守什么誓言却从来不提。这些人应该反省：这些灌顶对自己真的有利吗？

前几年我在讲《三戒论》时给常住的道友讲过密乘戒，一九九几年也给少数汉僧讲过密乘戒。我觉得现在再次宣讲还是很有必要，学过的人可以再次提醒自己，没有学过的人更应该了解这些道理。一个人受了沙弥戒后，他心中肯定有数：我是受沙弥戒的人，今后一定要遵守沙弥十戒。如果一个人受了菩萨戒，他对菩萨的二十种根本堕罪或者断除四种黑法等学处也会比较注意。可是很多学密的人对密乘戒却很随便，觉得接受灌顶就和得加持一样，以后自然就可以获得解脱。其实事情没有那么简单，得受灌顶后一定要严守誓言。如果你的誓言清净，临终时灌顶的誓言水会变成金刚萨埵使你得到解脱；如果你不守誓言，临终时誓言水就会变成九头魔王痛饮你的心血，让你堕入金刚地狱。

我这样说了以后，也许有些人觉得密宗很可怕。现在有些人说：“密宗很危险，千万不能进入密宗。”这种说法也是不对的。对有正知正见的人来说，任何佛法都是解脱的妙药，对没有正知正见的人来说，不

要说密宗，显宗也会成为毒药。以净土法门来说，如果你有信心，经常发清净愿、念诵阿弥陀佛名号，就可以顺利往生净土；如果你进入净土宗后经常产生邪见，还肆无忌惮地诽谤佛法，将来肯定会堕入恶趣。因此，作为一个佛教徒，不管你是学显还是学密，首先一定要认真学习教理，打好基础后再精进修持，这样才会有解脱的机会。

密宗的誓言种类繁多，大圆满、大幻化网、时轮金刚、大威德金刚、胜乐金刚等续部都有各自的三昧耶戒，但归纳而言，不管是新派还是旧派，一致公认的是十四条根本戒和八条支分戒。每一个学密的人都必须知道这些戒律。由于不懂这些道理，现在有些人经常走极端：本来已经犯了密乘戒，还认为自己很清净；本来没有犯密乘戒，却认为自己犯了戒，还经常说别人也犯了戒。其实这样吓唬自己和别人也没有必要。首先应该搞清楚犯密乘戒的界限，这样就会明白什么情况下才是犯密乘戒。

下面介绍密宗的誓言，首先讲十四条根本戒：

一、詈骂或者毁谤金刚上师。《三戒论》和《时轮金刚》中说，在所有密宗誓言里这一条是最严厉的，所以将其列为第一条根本戒。

一般来讲，所谓的上师有六种：忏悔对境的上师、传授共同显宗法之上师、皈依师等引导入佛门的上师、灌顶上师、传续部的上师、赐予窍诀的上师。总的来说，任何上师都是严厉的对境，即使在他面前听过一个偈颂，也不能对他诽谤、说过失或者打骂，否则有极大的罪过。但此处所说的上师是“三殊胜上

师”，也就是说，给自己灌顶、传讲续部或者赐予窍诀的上师，具足这三种法恩、两种法恩或者一种法恩的上师就是密宗的金刚上师。

有些人说：“虽然我在你面前得过灌顶和传承，但是我不认可你，所以你不是我的上师。”这说明他们根本不懂密法。实际上不管你认可不认可，只要在某人面前得过密法（刚开始你有权利观察，那时你可以不去听法），即使你不认可对方，他也是你的金刚上师。现在有些人的行为极其愚痴，听说来了一位上师，连一天都不观察就去依止，然后没过两三天就开始毁谤，这是非常不合理的。

什么样的行为是诽谤上师呢？在出世间法方面，声称上师戒律不清净、禅定不稳固、智慧不殊胜，对上师的戒定慧或者修行境界进行诽谤；在世间法方面，说上师人品不好、为人处世不妥、没有学问、相貌不佳等，这些都属于诽谤上师。诽谤上师不仅是语言进行詈骂、诽谤，也包括以身体进行威胁、殴打，内心产生邪见并认定从此以后和上师一刀两断。这样的念头产生以后，就犯了密乘根本戒。

在所有的密乘戒中，以诽谤金刚上师的罪过最为严重。法王如意宝在世的时候，我们学院在举行灌顶、传密法时，从来不允许和金刚上师或者金刚道友有严重矛盾的人参加。法王在世时有这样的传统，以后学院也将一如既往地执行这个传统。

为什么金刚上师是极其严厉的对境呢？在续部中有许多教证的依据。全知无垢光尊者曾引用《狮子妙力圆满续》的观点说：“其他罪业通过忏悔有清净

的机会，而上师是一切坛城的主尊，所以如果毁谤了上师，这种罪业无法得以清净。”《密集金刚》中说：“世人虽犯无间等，堕落性之种种罪，若已趣入金刚乘，修持此道得成就，一心诋毁上师者，修亦不可得成就。”

由于金刚上师是一切坛城的主尊，因此不管修大圆满、时轮金刚、文殊法等任何法，都不能在上师以外去观修本尊。以前印度有一位叫佛智的大成就者，当上师和本尊同时显现在面前时，他想：上师可以经常见到，而本尊很难见到，我应该在本尊面前接受灌顶。后来所有的本尊都融入上师的身体，结果他没有得到灌顶。可见，一切坛城的根本就是上师，在上师之外寻找本尊是不可能的。因此，如果想依靠密宗获得解脱，一定要对上师有坚定的信心。

这条戒的界限非常清楚——如果一个人心里对上师产生邪见，口中说出诽谤之辞，这个人就毁谤了上师。所以，谁诽谤了上师，谁破了誓言，不需要特别的方法衡量，只要一听某个人的语言、一看他的行为就会明白。如果一个上师给某人传过灌顶、密续或者窍诀，他就是此人的上师，如果弟子不认可并毁谤这位上师，这个弟子就是破誓言者。

现在很多人没有佛法的基础，认为师徒关系就像世间的合作一样：今天我跟你合作，一旦双方谈不拢或者发生矛盾，从今以后你走你的路、我走我的路，就再也没有什么了。实际上，密宗的师徒关系绝非如此，你在某人那里得过密法，如果没有如理如法依止，后果将是非常可怕的。大家要认识到这个问题的严重

性。

二、违越佛教言。总的来说，凡是与佛陀的教言背道而驰都可以说是违越佛教言。但密乘戒中的违越佛教言有两个条件：一是违犯了别解脱戒、菩萨戒或者密乘戒的任何一条；二是自己明明知道违犯了戒律，却抱着无所谓的态度，觉得违犯就违犯，没有什么问题。如果具足这两个条件就会犯本条密乘戒。由于它的过患仅次于诽谤金刚上师，所以将其列为第二条根本戒。

是否犯此戒的关键是看有没有轻毁心。比如别解脱戒要求出家人过午不食，有些人虽然做不到这一点，但是他没有轻毁心，心里有这样的想法：出家人过午后本来不应该吃饭，可是我业力深重，特别贪吃，身体又不好，不吃晚饭实在受不了，诸佛菩萨请原谅我吧。这样虽然会犯别解脱戒，但因为他没有轻毁心，所以不会破密乘戒。

《根本说一切有部毗奈耶经》中说，造业时的心态非常关键，如果有轻毁心，很多轻罪都会变成重罪。对于入了密宗的人来说，以轻毁心故意造恶业会立即犯密乘戒。如果没有轻毁心，即使破了别解脱戒、菩萨戒，但却不会破本条密乘戒。本来佛教徒不能杀人，如果你在嗔心推动下杀了人，只要你没有轻毁不杀生戒，虽然会破别解脱戒和菩萨戒，却不会破密乘戒。

总之，以轻毁心违背三乘戒律中的任何一条，这就是违越佛教言。

三、损害金刚道友。一般来讲，金刚道友有总金刚道友、远金刚道友、近金刚道友和密金刚道友。总

金刚道友是所有的众生，远金刚道友是入了佛教的人，近金刚道友是入了密乘的人，密金刚道友是同一位上师摄受的“一父之道友”或者同一坛城中得灌顶的“一母之道友”。如果以密金刚道友为对境进行诽谤、损害，就会犯本条密乘戒。

犯此戒需要几个条件：对方相续中具足密乘戒，你也知道对方是自己的道友，然后以语言或者身体进行诽谤、殴打。具足这些条件就会破本条密乘戒。

这条戒非常容易犯。如今在同一位上师面前得受密法的人比较多，如果这些人互相产生嫉妒心、嗔恨心、竞争心，然后进行诽谤、吵架、打架，那肯定破了密乘戒。这种行为就是所谓的“金刚内战”，其过失非常严重。如果发生了金刚内战，以此为缘有些大德很快会圆寂，许多殊胜的佛法也会很快隐没，世间也会出现各种灾难。有时候，通过某些金刚道友的行为，也可大致推知密法住世的时间不长了。因此希望各位金刚道友和睦相处。

四、舍弃菩提心。这里的菩提心是愿菩提心。大乘行者发愿利益一切众生，愿他们获得圆满正等觉的佛果，如果密宗行人舍弃这样的愿心就会犯密乘戒。不管对一切众生还是对某一个众生产生舍弃之心，都会犯本条密乘戒。如果你想：“今后即使我有能力，也不会帮助某人”、“从今以后我一定要害他”……产生此类心念就会破密乘戒，当然也会破菩萨戒。

这一条戒也很容易犯，不用在语言和行为上表现出来，只要心里产生：某人太讨厌了，有朝一日即使我有能力度化他，我也不去度化他，但愿他生生世世

堕恶趣。一旦产生此类恶念，相续中就会出现破戒的阴影。作为发了菩提心的人，对小蚂蚁以上的众生都不能产生舍弃的心。当然，我们和别人发生冲突时可能会产生一些嗔心，仅此并不会破本条密乘戒，如果进一步产生了舍弃对方的心才会破戒。即使对一个众生产生舍弃心，当下就会破本条戒，大家一定要明白这个关键之处。

现在得受灌顶是很容易的，很多上师也非常慈悲，给你灌多少顶都没问题。可是如果不守护誓言，那灌顶对自己有利还是无利也不好说。就像有些领导虽然登上了高位，可是因为贪污受贿而被关进监狱，所以高位反而害了他；同样，有些人虽然得到了甚深的灌顶，可是因为自己不守护誓言，这些灌顶对自己不但没有利益，反而对解脱构成了障碍。

五、故意出精。密宗有秘密灌顶和智慧灌顶，这两种灌顶都需要出精，有时候是采用真实出精，有时候采用表示法。在古代，有些大成就者向弟子灌顶时采用真实出精。有些弟子因为根机不成熟，对秘密灌顶的行为产生厌恶从而舍弃了作为誓言物的精液，或者得受智慧灌顶后在非为开许的情况下故意出精，这样都会犯本条密乘戒。

续部中对出精有七种开许，比如为了观察死相、繁衍宗族、作灌顶等，除了这些情况以外，如果认为密宗的要求没有实义，以邪见或者轻毁心故意出精就会犯密乘戒。当然，如果因为贪心现前、没有正知正念而在无意中漏精，这些并不算破密乘戒。

各续部的观点有所不同。有些续部中说，密宗的

第四条根本戒是舍弃慈心，即舍弃让众生获得快乐的心，第五条根本戒是舍弃菩提心，即舍弃利益众生的心。

一般来说，第五条戒不容易犯。自从阿底峡尊者来到藏地以后，藏地就没有以真实誓言物作灌顶的做法。目前藏地进行秘密灌顶和智慧灌顶都是采用表示法，一般是用牛奶和女人的画像作表示，很多人不会对此产生邪见。当然，有些人对密宗的甚深道理不了解，觉得灌顶的仪式有点奇怪：怎么会是这样啊？喝一点白色的乳汁或者看一个女人的画像代表什么啊？这种疑惑来源于无知，由于他没有闻思过密法，对密宗的甚深道理不了解，但仅此并不会破密乘戒。

六、诋毁他宗。有些人认为此处的他宗是佛教的显宗，有些人认为还包括外道，《三戒论》中也说他宗包括外道。入密乘者应该知道，佛陀所说的人天乘、声闻乘以及菩萨乘等法都是根据不同众生的根机宣说的，不能认为只有密宗的见修行果才是至高无上的，而显宗和外道都是很低劣的，也不能对这些宗派进行诋毁。

按理来说，入密乘者应该接受显宗，在没有必要时也不能说外道的过失。可是现在有些人没有学过密乘戒，经常说：“我是学密宗的，你们显宗不好，其他外道也很不好。”这样的诽谤是不合理的。如果执著自己的法是即生成佛的胜法，而别人的法是一个阿僧祇劫才能成佛的劣法，产生这样的分别念是有过失的。学密的人要观清净心，凡是对众生有利的法都要赞叹，不应该排斥。为了弘扬自己的宗派，你可以说

密宗能即生成就，密宗在方便、智慧等方面有很多超胜之处，这样赞叹是可以的，但也没必要诽谤其他宗派。

七、对非法器宣说极密之法。本来密宗没有不可告人的秘密，但由于密宗的道理极其深奥，不是所有的人都能接受，所以有必要对根器不成熟的人暂时保密。以前大乘佛法在印度刚出现的时候，很多小乘行人都无法接受。禅宗在汉地刚兴起时，也有很多人不能接受。密宗也是如此，只有真正的法器方可接受，非法器无法接受。因此不能随便公开密宗的甚深见解、行为以及誓言物，否则会有泄密的过失。如果能保守秘密而修持，不仅自己能迅速获得密法的加持，别人也不容易产生邪见。

大家应该清楚泄密的界限。如果别人偶尔看到你的法本，或者听到你说了密宗的几个术语、咒语或者本尊的名号，这不会有泄密的过失。有些人说：“我坐火车的时候，旁边的人看了我的《上师心滴》。我叫他别看，可他硬是看了。我已经犯了密乘戒了，我该怎么办啊？”其实这没有犯密乘戒。泄密必须具足几个条件：首先你知道对方可能会对密宗产生邪见，然后你故意给他讲、给他看，最后使对方生了邪见，这样才会构成泄密。

如果有特殊的必要，比如为了让别人对密宗的殊胜之处生起信心，稍微让对方过一下密宗的法本，简单地介绍一下密法，这也没什么不可以的。所以大家也没必要过于害怕。当然，我也不是让大家对所有的人讲密法，如果随便公开密法，许多人反而不珍惜，

这样一来密法的加持力就会消失。

在密宗里，保密是获得成就的关键。最近我在翻译敦珠法王著的《西藏古代佛教史》，和汉地的《高僧传》一样，这本书中也有很多精彩的公案。书中记载，很多人极为秘密地修持密法，甚至平时谁都没想到他们是密宗修行人，当他们离开人间时出现了各种稀奇的成就相：有的成就无余虹身，有的烧出舍利，有的出现往生相。这本书印出来后你们应该以信心好好看，相信看完后会对保密的重要性有所认识。

八、视五蕴为痛苦。无上密宗认为，色受想行识的自体就是五部如来。全知麦彭仁波切在《大幻化网释》中，以教证、理证系统地阐述了五蕴的本性是五部如来。可是有些已经入了密宗的人不知道这些甚深的意义，认为五蕴在胜义中是空性的，在名言中是不清净的，所以五蕴根本不是五部如来。他们不承认诸法自性为清净，执著下乘的无常、痛苦、无我、不净为究竟，进而以轻蔑心折磨身体或者行持苦行，结果犯了密乘戒。

有些人问：“既然是这样，那受八戒斋戒（过午不食）、燃指供佛或者苦行求法，这会不会犯密乘戒呢？”不会。因为这不是以轻毁心而做的。再者，密宗也承认在名言现相中五蕴是无常、不净的，所以就名言现相的层面行持上述苦行没有过失。只不过站在名言实相的层面上，观待圣者的净见量，五蕴的自体才是五部如来，所以我们不能诽谤、折磨五蕴，否则会犯密乘戒。现在有些人说：“学密的人不能受八戒斋戒，不能对身体有任何损害，不然会犯密乘戒。”

这种说法是不成立的，大家对此要有辨别的智慧。

九、怀疑自性清净之法。基道果所摄的诸法自性本来是清净的，都是如来藏光明分的显现。下至地狱、上至极乐世界的一切众生都是本自清净的，一切器世界也是本自清净的，如佛经云：“心净则国土净”。虽然万法的本性是明空无二的清净法界，可是有些人由于没有净见量的智慧，觉得这只是为了让个别人生起欢喜心的说法，实际上是不合理的，对此理产生了颠倒的怀疑⁶⁷，那时就会犯本条密乘戒。

如果有一定的密宗理论基础，尤其是闻思过《大幻化网》，这种人不容易犯这一条戒。在《大幻化网》中，有许多抉择此理的尖锐理证，就像中观的金刚屑因、破有无生因一样，任何人都无法破斥这些理证。在学习《大幻化网》时，通过一因、文字理等理证来观察，很容易明白诸法是本来清净的。

十、本有能力而不降伏十大应诛。密宗有十种应当诛灭的怨敌，有能力的瑜伽士应该降伏他们。十种应诛是：毁灭佛教者、摧残三宝者、劫夺僧财者、谩骂大乘者、坑害上师者、挑拨金刚兄弟者、障难修行者、绝无慈悲者、背弃誓戒者、颠倒业果者。对于这些极其可恶又可恨的众生，续部中要求有能力的瑜伽士在因缘成熟时应该降伏他们，如果不降伏就会犯密乘戒。

当然，如果你没有降伏的能力，却以嗔心和这些恶人打架，这也没有必要。你只要不和他们同流合污

⁶⁷ 这种怀疑是因明中所说的非理犹豫，即由此可引生颠倒的想法——诸法肯定是不清净的。

就可以了。一般来说，我们不能把损害上师三宝的恶人当作朋友。内心不要对他们生嗔心，也不能舍弃他们，要对他们修悲心，因为他们毕竟也是众生；但是在行为上要敬而远之，不要和他们交谈，也不要一起吃饭睡觉。这是保护自己的一种方便。否则你最初想度化对方，天天跟他们混在一起，到最后也许你反而被对方“度化”了。有些人就是这样：见到一个人对上师有邪见，本来想把对方度过来，但由于对方特别会说，结果一段时间后自己也学会了诽谤上师。因此，大家千万不要接触对上师三宝有邪见者，否则自己也可能染上过患。

十一、以分别寻思视离戏法性为有相。即以因明等世间的分别念对远离四边八戏的大空性进行衡量、观察。凡夫的分别念本来无法衡量远离一切戏论的大空性，就像鸟雀的翅膀无法衡量虚空一样。可是有些人却以分别念进行寻思，认定法性是分别念可及的一个有相之法，或者认定法性就是单空，就像碗里没有水一样。这样就会犯本条密乘戒。

十二、舍弃堪为法器之弟子。有的人本来具有清净信、欲乐信或者胜解信，对密法非常有兴趣，可是上师却不给他传法，反而打他、骂他、骗他、驱赶他，最后他没有得到密法，那位上师就会犯本条密乘戒。

有些上师应该注意这个问题：别人本来以信心来求法，可是你不但不传法，反而以各种方式让他退失信心，最终他不得不离开，那你就犯了密乘根本戒。

十三、应时亦不享用誓言物。即时间和因缘已经到了，却不享用密宗的誓言物。密宗的誓言物分为外

誓言物和内誓言物。外誓言物如铃、杵、手鼓、托巴等法器以及衣饰、璎珞等资具，如果你觉得：密宗里乱七八糟的东西多得很，我还是不用这些东西吧！进而以轻毁心舍弃就会犯密乘戒。内誓言物是一些特别修法需要享用的五肉、五甘露等，如果应时不享用就会犯密乘戒。此外，在会供时需要作金刚歌舞等行为，如果不行持也会犯密乘戒。

不过，只要没有轻毁心或者排斥心，即使没有享用誓言物也不会犯本条戒。你的铃、杵可以供在佛台上，不一定天天带在身边；如果没有能力享用五肉、五甘露，可以用其他饮食来代替。如果不方便唱歌、跳舞，可以稍微表示一下。但不能因为学了别解脱戒，就认为密宗的行为是不如法的。当需要享用密宗的誓言物时，最好不要以小乘的眼光对此排斥、生邪见，否则就会犯密乘根本戒。

十四、舍弃智慧女性。这是对总的女性进行舍弃、诋毁。女性中有金刚亥母、妙音天女、度母等佛菩萨，世间有许多女性成就者，还有的女性很快就会成佛，所以我们不能诋毁她们。

有些人看到佛经中宣说女人的过失，便认为所有的女人都不清净，她们都无法成佛，于是以一切女众为对境进行诋毁、谩骂，如果对方听到自己的语言，自己就会犯密乘戒。当然，如果说个别凡夫女性不好，这不会犯密乘戒。此处的关键在于，对境是“所有的女性”，即心里认为女众和男众有很大差别，所有的女性都是低劣的，然后说出诋毁之辞，这样才会犯本条密乘戒。

以上讲了密宗的十四条根本戒，学密者一定要遵守这十四条根本戒，否则不可能依靠密宗获得成就。密宗的根本戒和支分戒有很大差别：如果犯了支分戒，通过会供等方式都有清净的机会；但犯了根本戒后，如果没有及时忏悔，超过一定的时间就无法清净。续部中说，犯了密乘根本戒后要立即忏悔，最好不要让罪业过夜，如果过了一天、一月、一年、两年……时间拖得越长，罪业越难以清净，超过三年就再也无法清净了。

《誓言庄严续》中说：“如果弟子和金刚上师发生了矛盾，在三年内可以忏悔，罪业有清净的机会。如果超过三年还没有忏悔，就根本没有清净的机会了。即使在上师面前忏悔，上师也不能接受忏悔，否则师徒都会下金刚地狱，感受无量无边的痛苦。”

法王如意宝说，文革期间藏地有些人批判上师、诽谤上师，文革后这些人很想忏悔，可是因为超过了忏悔的时间，所以即生中再也不可能清净罪业了。当然，这些人念金刚萨埵心咒应该是有用的，部分的罪业可以清净，但要想完全恢复密乘戒是没办法的。因此大家应该注意这个问题。现在很多人得过密宗的灌顶，得灌顶后如果对誓言一点都不在乎，要想获得今生来世的安乐是很困难的。

下面讲八种支分戒。

一、依止不合格的明妃。续部中对明妃的法相有严格的要求，如果依止不合格的明妃会犯此条戒。现在大多数人没有依止明妃，所以不会犯这一条戒。

二、会供时进行争吵。即在举行会供时，金刚道

友之间虽无嗔心，但以身体进行打闹、以语言进行吵架。

三、依自力（风力或禅定力）从不符合续部所说法相的明妃体内摄取甘露。

四、对堪为法器者不宣说密法。

五、对以信心求法者宣说他法。有些人想求密宗的灌顶或者教言，如果不给他们传密法，反而讲一些别解脱等法，这样就会犯戒。

六、于不信密宗者中住七日。在不信密宗、诽谤密宗的声闻、外道等群体中安住，行持和他们一样的行为，超过七日就会犯此戒。

七、无有证悟的智慧而自诩为密咒士。所谓的密咒士一定要有证悟的智慧，如果没有证悟却说自己是密咒士就会犯戒。

八、对非法器宣说密法。有些人本来是非法器，根本接受不了密宗的见修行果，甚至连佛教都没有皈依，对这些人宣说密法就会犯戒。

以上讲了密宗的根本誓言和支分誓言，很多人都犯过这些誓言，有的人甚至不知道这些誓言，犯过多少次就更说不清了。因此，大家要在阿弥陀佛及其眷属前发露忏悔破誓言的罪过，也可以念诵金刚萨埵心咒、百字明进行忏悔。总之，应该清净一切破誓言的罪业，这样才有解脱的希望。

第七十八课

思考题

1. 有些人认为：自己已经受了密乘戒，所以不必守护别解脱戒和菩萨戒。这种想法对吗？你是怎么看这个问题的？
2. 请以教证宣说贪欲的过患？
3. 为什么居士也要尽量断除不净行？

现在正在讲忏悔佛制罪。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前忏悔违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的罪业。欲忏悔罪业首先要认识罪业，现在很多人都犯过佛制罪，这些人应该对自己的罪业有清楚的认识，如果连自己的罪业都不认识，那就和世间不可救药的犯人一样了。

在座的道友们首先应该忏悔罪业，之后以强烈的信心发愿往生极乐世界。每一个人什么时候离开世间是不好说的，因此平时一定要对往生净土有所准备。以前我对自己能否往生净土信心不足，有时候会怀疑：我到底能不能往生极乐世界？最近一段时间，我觉得自己应该有往生的希望。依靠净土法和传承上师的加持，我现在经常有这样的感觉：不管什么时候离开世间，我一定能往生极乐世界。不管白天还是夜晚，始终有这种强烈的信心。

各位听法的道友也应该经常发愿：我死后一定要

往生极乐世界，面见阿弥陀佛、法王如意宝等圣众，圆满菩萨的如海功德，然后再回到娑婆世界利益无量众生。每天早上起床、晚上睡觉或者平时修法时都要念念不忘这一点。

我觉得在座的各位都有往生净土的殊胜因缘：一、很多授记中说，凡是和法王结缘的众生都能往生极乐世界；二、大家对净土法有系统的闻思，因此往生净土应该不是很困难。有些人虽然以前造过罪业，犯了小乘戒或者大乘戒，但只要能忏悔还是有往生的机会，佛陀的金刚语也是这么说的。所以有些罪业深重的人不要太轻视自己，应该对往生极乐世界怀有信心。

下面继续讲忏悔破密乘戒的道理。

如果没有忏悔失毁密乘三昧耶戒的罪业，一定会堕入金刚地狱感受无量的痛苦。因此，如果自己对金刚上师产生邪见或者发生矛盾，最好在过夜之前忏悔。如果过了一夜、一月、一年、二年，时间越长罪业越难忏净，过了三年就没办法忏净了。大家一定要注意这个问题。

有些人求灌顶的时候特别热心，可是对守护誓言一点都不在乎，这可能跟汉地的一些传统习俗和所受教育有关。今后不应该这样。要认识到戒律的重要性。如果在这个问题上持有世间的观念：让我向他认错多不好意思啊，还是算了吧！这说明你对因果不相信，这是相续中没有因果正见的标志。在这些关键的问题上，大家不能跟随世间之见，应该以佛法为准绳。

守护密宗誓言有极大功德，如果能认真忏悔旧罪、防犯新罪，可以迅速获得佛果。如《水晶楼续》云：“若具殊胜之誓言，长寿无病受用增，空行相助并护佑，暂时获得八成就，究竟现前菩提果。”智慧光尊者在《功德藏》中也说：“入密士夫之去处，恶趣佛外无三处。”如果把蛇装在竹筒里，蛇要么上来、要么下去，不会有别的出路；同理，入了密乘之后，守护誓言会迅速成就佛果，不守护誓言会堕入地狱，除此之外也没有别的去处。

现在有些人虽然受了三乘戒律，可是任何一个学处都没有认真护持。这些人如果能精进忏悔，虽然不会感受破戒的果报，可是要想迅速获得解脱却没有希望。如果平时能好好地护持戒律，则有希望很快获得解脱。因此严持戒律对我们来说非常重要。

当然，如果平时戒律守得很好，那即使稍微有所违犯，只要能马上忏悔也能从根本上灭尽罪业。如《增一阿含经》云：“设有作重罪，悔过更不犯，此人应禁戒，拔其罪根原。”意思是，一个人造罪后如果能忏悔，并发誓今后再也不造，可以说此人是守持净戒者，一切罪过都可以从根本上拔除。

在持戒的过程中，大家要注意一个问题：以上三种戒律的忏悔、恢复方法是不同的，不能将其混为一谈。具足三戒的人要像饲养马、牛、羊三种牲畜那样分别护持。马、牛、羊的饲养方式不同：马在平地上放养，牦牛在山坡上放养，而羊在山顶上放养。要依各自的习性分别放养，不能把它们混在一起。同样，别解脱戒有别解脱戒的护持方法，菩萨戒有菩萨戒的

护持方法，密乘戒有密乘戒的护持方法，犯戒后要依各自的仪轨和要求进行忏悔，不能混为一谈。不能以得过密宗的灌顶为借口，便忽视别解脱戒和菩萨戒。密乘戒是最难守的，如果连灌顶的誓言都不清净，又怎能依靠密乘戒来救护下面的堕罪呢？

有些人说：“我得过密宗的灌顶，什么都不要紧。”这种以密宗为借口来推卸责任、不护持显宗戒律的做法是行不通的。虽然续部和论典中说过，三戒的自体可以转依，别解脱戒可转依为菩萨戒，菩萨戒可转依为密乘戒，一个小乘比丘入密后可以成为密宗的金刚持比丘。但这并非指初学者相续中三戒的细微、单个戒条可以混为一谈，三戒转依没有那么简单！⁶⁸

现在很多人认为，进入密宗后什么事都可以做，显宗的戒律可以忽略。这种想法非常愚蠢。我们应该分开守护三戒，要根据自己的分别念和烦恼分别进行对治。关键是要认识到，只要产生自相的烦恼，就是不合理的。《三戒论》中说得非常清楚：“不管声闻乘、菩萨乘还是密宗金刚乘，都要遮止自相的烦恼。”

以上讲完了忏悔佛制罪，下面讲忏悔未认识之自性罪。

庚三、忏悔未认识之自性罪：

未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，
一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。

如果一个人没有受戒，虽然不会犯下佛制罪，但可能造下不可胜数的自性罪，如非梵行、饮酒、杀生、

⁶⁸ 麦彭仁波切的《建立三戒一体论》中对这个问题有详尽阐述。

偷盗、抢夺、吸烟等。佛制罪是佛陀在戒律中制定的，违犯了三乘戒律就会造下佛制罪；自性罪则是以烦恼引发的一切恶业。不管在家还是出家，不管受戒还是没有受戒，也不管知不知道这是罪业，只要造了就会感受果报，这就是自性罪的特点。虽然汉地有“不知者不为罪”的说法，但这只是世间的说法。实际上只要做杀生、抢劫、邪淫等恶行，不管你知不知道这是罪业，都不得不感受苦果。如《因缘品》云：“愚者若未知，造作诸罪业，一旦果成熟，各自受其苦。”

因果是无欺的，《诸法集要经》中说：“若人造恶业，随因则受报，应知苦因缘，自作而自受。”人如果造了恶业，必定会随其因而感受果报，很多人在苦果现前时叫苦连天，应该知道这是有原因的，都是自作自受。现在有些人遭受种种痛苦：身体不好、心情不佳、生活状况不如意、别人对自己不公平、遇到不开心的事情……这些痛苦都有无欺的因缘。因此，如果要避免今生来世的一切痛苦，就应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔往昔所造的罪业。

藏地的大德有这种说法：“一想到异熟果报的痛苦，仅仅口中都不敢言说，所以这种恶业称为罪。”也就是说，一想到恶业的异熟果报，不要说真正去感受，口中说出来都很恐怖，由于能引生痛苦的果报，所以杀盗淫妄等行为都称为自性罪。下面我们对部分自性罪略作介绍。

非梵行：

非梵行的过患无量无边，概括而言，如《月灯三昧经》云：“为贪诸愚者，依靠腐女身，将成恶劣众，

彼堕恶趣中。”具贪欲的愚者依靠腐臭的女身造作恶业，将来会转生为恶劣的众生，会在地狱、饿鬼、旁生中感受痛苦。这部经中还说：“极大怖畏之绳索，乃为难忍女人索，是故诸佛皆未赞，依止贪欲及女人。”在这个世上，能带来极大恐怖的绳索就是难以忍受的女人之绳，一个人一旦被女人捆绑住，不管是高僧大德还是君主、名人，他的身心都将无法自在，所以一切诸佛从来没有赞叹过依止贪欲和女人。

《正法念处经》中说：“女人祸害根，毁坏现后世，若欲利己者，当舍一切女。”女人是一切祸害的根本，她能毁坏现世、后世的安乐，如果有人想利益自己，就要舍弃一切凡夫女人。所以，如果依止了散发毒气的毒蛇般的女人，就是摧毁今世来世的祸根。此经又云：“女人坏世间，令善皆尽灭，是地狱因缘，大仙如是说。”女人能毁坏世间，令众生的善根灭尽，女人是众生堕入地狱之因，这是大仙人佛陀所说的。《月灯三昧经》中说：“菩萨恒远离，犹如恶毒蛇，常不亲女色，知非是佛道。”菩萨知道依止女色不是佛道，因此他们恒常远离毒蛇般的女人。此外，《宝积经》等经中对依止女色也有许多呵斥。

男人贪执女人有很大过患，反过来说女人贪执男人也有很大过患。以前我在讲《宝鬘论》时说过，佛陀为了遮止比丘的贪欲而广说女人的过患，反过来说，对女众修行人来说男人也有诸多过患。《正法念处经》中说：“如妇女身，男身亦尔，妇女男子，九种疮流。”不管男人还是女人，都是九孔流出不净。女众依靠不净的男身也会增长贪心，以贪心会摧毁相

续中的善根，因此女众也应该观修男身不净。

《佛说摩邓女经》中记载：以前摩邓女很喜欢阿难，一直缠着阿难不放，阿难化缘时她跟在后面，阿难回僧舍时她守在门外。最后阿难实在没办法，跑到佛陀面前求救。佛陀问摩邓女：“你为什么一直跟着阿难？”摩邓女说：“阿难没有妻子，我没有丈夫，我要和他结婚过一辈子。”佛陀说：“阿难是出家人，没有头发，而你是家人，有头发。如果要和阿难结婚，你也得剃发出家，然后我才会同意阿难和你结婚。”于是摩邓女让母亲给自己剃头，母亲说：“你为什么一定要嫁给沙门？世间有那么多有财富、有地位的男人，我可以让你嫁给一个大富豪。”但摩邓女不听，她说：“如果你真的疼爱我，就应该随顺我。”母亲没办法，一边流泪一边把她的头发剃了。

摩邓女回到佛陀面前，佛陀又问她：“你爱阿难什么？”摩邓女说：“我爱阿难的眼睛，爱阿难的耳朵，爱阿难的口，爱阿难的鼻子，爱阿难的身体，爱阿难走路的姿势。”佛陀开导她说：“阿难的眼睛里有眼屎，耳朵里有耳屎，鼻子里有鼻涕，口里有唾液，身体里有大小便。你跟阿难成家后，从男女不净物中会出生孩子，有了孩子又会有很多痛苦，不会有真正的快乐。你好好思维，这样的男身有何可贪呢？”摩邓女听后便思维男身不净。由于她是利根者，再加上佛的加持，当下就获得了阿罗汉果。

佛陀知道她获得了圣果，便说：“你现在可以去找阿难了。”摩邓女很不好意思，跪在佛陀面前说：

“以前我因为愚痴而追逐阿难。如今我心开意解，如

暗夜得见明灯，如盲者得遇搀扶，如坏船得靠彼岸，现在我已经远离烦恼，不想再找阿难了。”诸比丘问佛陀：“为什么摩邓女最初一直缠着阿难，后来能获得圣者的果位？”佛陀说：“她在过去五百世中都是阿难的妻子，每一世中都非常贪执阿难，所以今生也特别贪执。这一次她遇到了我的佛法，所以能获得圣者的果位，断除了相续中的一切烦恼。”这个公案说明，女众通过观察男身不净也可以获得解脱，希望女众多看这部经。

一般来说，虽然戒律中只遮止在家居士行邪淫，并没有遮止与自己的妻子行淫，但因为和女人行淫能引发贪心，这是轮回胜义不善业⁶⁹之因。也就是说，从本性而言，贪执女人的身体是一种低劣的行为，所以居士也要尽量断除淫欲。

龙树菩萨说：“贪嗔痴及彼，所生业不善，无有贪嗔痴，及彼生业善。”贪心、嗔心、痴心以及由彼所生的业都属于不善业，无贪、无嗔、无痴以及由彼所生的业都属于善业。因此不能仅根据身语的行为来判定善恶业，应该根据内心的动机来确定业的善恶——动机如果是贪、嗔、痴，就是恶业；动机如果是无贪、无嗔、无痴，就是善业。作为欲界众生，许多男女相续中都有强烈的贪欲，在贪欲的推动下，他们不可能入于解脱正道，所作所为都是下劣的恶业。当烦恼现前时，一个人会丧失惭愧心，根本不顾忌今生来世的果报，也不可能以正知正念约束自己的行为。

⁶⁹ 《俱舍论释》中说，解脱是胜义善，因为远离一切痛苦、最为安乐之故；轮回是胜义不善业，因为被痛苦所缚、最不快乐之故。

《宝积经》中说：“愚夫耽欲故，弃舍诸佛教，贪求下劣法，造作诸罪业。”愚夫因耽执世俗的欲乐，而舍弃了诸佛宣说的妙法，由于贪求下劣之法，执著肉身接触、眼看异性、感情沟通为快乐，结果在贪心驱使下造了很多罪业。

佛经中还说：“为贪所缚者，不知理非理。”如果一个人为贪欲所缚，他不会知道什么是合理、什么是不合理，即使知道也没有取舍的自由。有些人也知道应该守持戒律，不守持戒律是不合理的，可是在烦恼的驱使下也没办法：唉！下地狱就下地狱吧，实在没办法控制自己了。最终因一念之差而堕落下去。以前欧阳修在颍州任职，当地有一个官妓，她前世是一个比丘尼，精进诵持《法华经》三十年，可是因为一念之差，致使后世沦落风尘⁷⁰。

人一旦内心产生烦恼，失去正知正念，就会无恶不作。在贪欲的推动下，不要说其他的罪业，甚至连五无间罪都会造下。

《根本说一切有部毗奈耶出家事》中有一则公案⁷¹。从前舍卫城有一个施主，他家有一个男孩。后来这个施主到外国做生意，再也没有回来。他的妻子独自将孩子抚养大。有一天，这个男孩和其他少年到一个长者家去玩，长者的女儿扔给他一束花。其他少年问：“你跟这个女孩有约会吗？”他答是。那些少年

⁷⁰ 《龙舒净土文》中载：欧阳永叔知颍州，一官妓口气作莲华香。有僧知宿命，言此妓前世为尼，诵《法华经》三十年。一念之差，遂至于此。问妓云：“曾读《法华经》否？”答云：“失身于此，何暇诵经。”与以《法华》，则读诵如流；与之他经，则不能读。以此知僧言可信矣。

⁷¹ 此公案在《亲友书》中也有，即能乐的公案。

告诫他：“这家人对她管得很严，你最好不要和她有来往，否则会惹麻烦的。”然后伙伴们一直守着他，不让他跟女孩交往。到了晚上，他们又把他送回家，并对他母亲说：“你儿子想跟某长者的女儿交往，白天我们一直守着他，今天晚上你不要让他出门。”说完就离开了。

母亲听从他们的说法，把儿子关在房子里，又在房间里放了水瓶、便桶等用具，然后把门锁上。到了半夜，儿子对母亲说：“我要出去方便。”母亲说：“屋里有便桶，你就在里面方便。”过了一会儿，儿子又说：“放我出去！”母亲还是不开门。儿子发怒地说：“再不放我出去，我就杀了你！”母亲说：“我知道你要去哪里，宁可被你杀死，我也不让你去。”在贪欲的推动下，这个儿子无法自控，他撬门出来用宝剑杀死了母亲，然后跑到长者家。

因为他刚刚杀了母亲，整个身体都在颤抖。少女说：“现在是半夜，没有其他人，你不用这么害怕。”他想：如果我把杀母之事告诉她，她可能会更加喜欢我。于是对少女说：“为了你，我杀了自己的母亲。”少女问：“你杀的是乳母还是生母？”他说是生母。少女心想：他连亲生母亲都敢杀，何况我这样的外人呢？于是她说：“你等一会儿，我先上楼办点事。”上楼后少女大声喊：“强盗来了！强盗来了！”他听到事情不妙，马上逃回家中，把宝剑放在母亲的尸体旁边，也大声喊：“强盗来了！把我母亲杀了！”后来那个少女也没有告发他，他就用这种办法蒙混过了关。

这件事过去后，虽然没有受到王法的制裁，但他

知道自己造了大恶业，内心一直非常不安。他向很多外道打听灭除重罪的方法。有的外道说要自焚，有的说要投河，有的说要跳崖，有的说要自缢……总之，除了死以外，没有其他出路。他觉得这些办法都不一定能清净罪业。有一次他路过祇陀林，听到一位比丘在诵经，其中有一颂：“若人作恶业，修善而能灭，彼能照世间，如日出云翳⁷²。”听到这个偈颂，他想：只有佛教才有灭除罪业的方法，我应该出家修行善法来灭除罪业。于是他就在那位比丘面前出家为僧。因为他的智慧很不错，加上又特别精进，所以很快就通达了三藏。别的比丘很羡慕他，问他：“你为什么这样精进？”他说：“为了消除重罪。”比丘们问：“你造了什么罪？”他回答说：“我杀了母亲。”比丘们又问：“是乳母还是生母？”他说：“是生母。”比丘们听后觉得很可怕，立即将此事告诉佛陀。佛陀依此制定戒律：“从今以后，在我的教法中不允许杀母亲的人出家，杀母亲之人不能在僧团中共住。”之后他就被僧团开除了。

被开除以后，他不愿意还俗，就独自前往一个佛法不兴盛的地方。当地有一个长者对他生起了信心，为他建造了一座寺院。许多客僧逐渐集聚在这座寺院，他天天为这些人讲经说法，在他的弟子中出现很多获得阿罗汉果位的圣者。后来他身患疾病，服用很多药都不见效。接近圆寂时，他要求为僧众造一个浴室。弟子们依教奉行，造了一座浴室。最后他说偈道：

⁷² 如果人造了恶业，可以通过修行善法来灭除恶业，就像太阳出现时能驱散一切迷雾。

“积聚皆消散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。”说完就圆寂了。

因为造了无间罪，他死后直接堕入无间地狱。他的一个阿罗汉弟子以神通观察：我的上师转生于何处？在天界没有见到上师，在阿修罗界也没见到上师，在人间、旁生和饿鬼界都没有见到上师，最后见到上师在无间地狱感受痛苦。当时上师本人还不知道自己死了，由于被地狱猛火所烧，他认为自己在浴室里，抱怨说：“这个浴室太热了！”狱卒一边用铁锤打他的头，一边骂：“你这个福报浅薄的罪人，这是无间地狱，怎么说是浴室？”被铁锤打头时，他生起了一个善念，随即命终并转生到四大天王的天宫中。当阿罗汉弟子再次观察时，发现在这么短暂的时间里，上师已经因为善法的力量转生到天界了。他感觉非常稀有，连连赞叹佛法的威力不可思议。

因果的确是无欺的。这个人为什么死后堕入无间地狱？因为他杀了母亲。为什么很快从地狱转生到了天界？因为他长期串习佛法，经常给僧众讲经说法，使很多人获得圣者果位，而且临终前还给僧众造浴室，所以以善法的力量很快就从恶趣获得了解脱。

一般来说，天人生来都会起三种心念：我从什么地方来？现在生在什么地方？以什么因缘来到这里？他以神通观察，发现自己是从无间地狱转生到天界，是由于善法的力量才从地狱生天的。他想：我因为佛法的力量而转生天界，我要感谢佛陀的恩德。于是他来到人间，在佛陀面前听法后获得了初果，然后又返回天界。

从这个公案可知，在贪心的驱使下，人确实会无恶不作。所以大家要努力对治烦恼。

作为在家人，应该远离一切邪淫，不要贪执他人的妻室。《喜者婆罗门经》中说：“佩带装饰他人妻，犹如火焰当舍弃，获得自妻应满足，邪淫如毒切莫行。”别人的妻子就像烈火一样，与之接触会焚毁自己的今生来世，因此在家人应该满足于自己的妻子，千万不要作毒药般的邪淫恶行。邪淫确实像毒药一样，世间的很多过患都是由邪淫引起的。2009年，中纪委有官员宣称，在中纪委查处的贪污腐败大案中，95%以上的贪官都有女人问题。可见，不要说学佛的人，就是对不学佛的世间人来说，贪著女人也能毁坏自己的一切。

如果在家人不满足自己的妻子，喜欢与其他女人行邪淫，这是十分严重的罪业，不仅今生不幸，生生世世都会不幸。英国有一位著名的轮回学家伍尔格博士，他曾通过催眠术使很多人回忆起前世。有一位女士心理很不健康，总觉得做女人是一种不幸，一直对自己自暴自弃。通过伍尔格的催眠，那位女士回忆起：在中世纪的欧洲，她也是一个女人，当时她被三个男人强暴致死。为什么那一世她会遭受这种果报呢？再往前回忆才知道：原来，很久以前她是一个男人，当时那个男人无恶不作，而且特别喜欢强奸妇女，以此果报，他死后转生为女人并在许多世中感受不幸。按照佛教的说法，这就是在感受邪淫的等流果。所以，即使不谈佛法，通过一些科学家的研究，大家对邪淫的严重后果也应该有所了解。

对终身断除淫欲的梵净行居士来说，不要说行邪淫，一切非梵行都应该遮止，不要说真正作不净行，仅仅以贪心眼看女人也属于犯戒。续部中说：“宁可燃铁片，蒙蔽自双目，不可失正念，眼看女人面。”

《苏婆呼童子请问经》中说：“宁以火星流入眼中，失于双目，盲无所见，不以乱心，观视女色。”希望大家守持清净的戒律，不要以烦恼心看女人、接触女人。

如果恒时不失正念并守持清净的戒律，则会顺利获得解脱。《莲社高贤传》中记载：晋朝有一位昙翼法师⁷³，他独自在山中诵《法华经》有十二年之久。一天傍晚，来了一位身穿彩衣的妙龄女郎，手里提着一个筐，筐里装着一只小白猪和两根大蒜，请求法师让她借宿一晚。昙翼法师坚决不肯，女郎就一直苦苦哀求。最后法师没办法，便让女郎住在茅棚里，自己在外露坐着。到了半夜，那个女郎忽然说肚子痛，要法师给她按摩。刚开始昙翼法师不答应，后来看她痛得确实很厉害，就用布包着禅杖，远远地用禅杖给她按摩。第二天早上，女郎身上的彩衣化为祥云，小白猪变成大象，大蒜变成两朵莲花，女郎现出普贤菩萨的身相，对昙翼说：“我是普贤，特地来试探你。我看你戒律清净，不久可以到我的众会中。”之后普贤菩萨在种种妙音中消逝了。这件事后来传到朝廷，

⁷³ 昙翼前世是一只山鸡，当时有一位法志法师每天诵《法华经》，山鸡在法志法师面前听《法华经》长达七年之久。以闻经的功德，它死后托梦给法师，说自己转生为附近王居士家的孩子。后来法志法师到王居士家应供，居士家的小孩一见到法志法师，就欢喜地说：“我师父来了。”法志法师抚摸着孩子说：“这就是我的山鸡啊。”解开孩子的衣服一看，腋窝下有三根羽毛。后来这个孩子七岁就入山出家。

第七十九课

感动了当时的皇帝和大臣，于是皇帝下令在那个地方修建了法华寺。昙翼法师又修行了三十年，圆寂后往生到了普贤菩萨的刹土。

从昙翼法师的故事可以看出，清净戒律者可以轻易往生清净刹土。在座的各位都想往生净土，应该像昙翼法师那样守持清净的戒律。关于这方面的公案还有很多，在这里恐繁不述，大家课后可以自己去看。

思考题

1. 密宗修行人能喝酒吗？你是怎么看这个问题的？
2. 为什么在受居士戒时，首先要受持酒戒？
3. 对于饮酒是佛制罪还是自性罪，有哪些不同的观点？世亲论师对此持何观点？你如何理解他的密意？
4. 请结合教证说明饮酒有何过患？
5. 从佛教的观点来说，为什么吸烟有极大的过患？

下面继续学习藏传净土法。在忏悔未认识之自性罪中，昨天我们讲了非梵行，今天讲饮酒。

饮酒：

本来，凡是受了五戒的人都不能饮酒，但据说现在有些居士很喜欢饮酒，而且有些地方的佛教徒对饮酒也并不怎么遮止，一直都有饮酒的习惯，这是很不如法的。还有些人以密宗的会供或者大成就者的行为作借口而肆意饮酒，这也是不合理的。

虽然密宗对饮酒有一些特殊的开许，但并没有对普通修行人开许。以前印度的萨噶哈巴、帝洛巴等大成就者在行持禁行时经常享用美酒，但他们具有把美酒转变成甘露的能力，饮酒后根本不会迷醉。不像现在有些密咒师那样喝完酒后就开始撒酒疯。莲花生大

士曾说：“如果密咒师被美酒迷醉，这是堕地狱的象征。”因此，希望有些人不要以密宗为借口饮酒。

很多佛教徒都想获得解脱，可是在寻求解脱的过程中，也许是自己搞错了，也许是被某些误人子弟的上师引导错了，经常误入歧途。他们看到密宗对饮酒有开许，便认为凡是学密宗的人都可以饮酒，这种想法不符合续部的观点。在这个问题上，有些人是不知而犯，有些人是以轻毁心明知故犯。作为一个佛教徒，首先要明白经论中的观点，然后以正知正念对治相续中的烦恼并如理如法地行持。

对出家人来说，草尖、露珠许的酒也不开许饮用。有些出家人问：“如果药里面有酒，这种药能不能服用？”、“能不能用酒泡中药？”、“如果身体有病，为了治病可不可以喝酒？”这没什么可说的，只要是受了戒的出家人，一点一滴的酒都不能饮用。

饮酒是失毁一切戒律的根本，所以在受戒时首先受酒戒非常重要。在藏传佛教中，受居士戒时首先要受酒戒，在受酒戒的基础上方可受其他戒而成为少分居士、多分居士或者圆分居士。这个道理其实很简单——烂醉如泥者连自己的生命都无法保护，又怎么能保护戒律呢？大家都知道，人最宝贵的就是生命，可是喝醉酒后连自己的生命都保护不了，要保护戒律肯定很困难。

佛在经中说：“饮酒者非吾后学。”因此佛教徒一定要戒酒，否则就不是真正的佛弟子。邬金莲花生大士说：“身著狗皮戴草帽，携带兵器与棍棒，宣说断空之劣法，饮酒同时讲法者，毁灭佛法之五相。”莲

师授记了末法时代佛法毁灭的五种恶相：一、身穿狗皮衣，汉地有些人认为狗皮衣很好，其实这是一种非常不好的恶兆。二、戴草帽，在农民中戴草帽的人比较多，有些住山的出家人也戴草帽，按照莲师的授记，这不是个好兆头。以前法王如意宝引用过这个教证，提醒弟子警惕末法时代的恶相。三、携带兵器与棍棒。四、宣说断空之法，如声称单空是般若的究竟之义。五、讲经说法的人喝酒。从莲师的授记来看，佛教徒饮酒是佛法毁灭的恶相，所以我们不应该饮酒。

一般来讲，大多数佛教徒是不喝酒的，但也不排除少数人做这些事。在汉地，个别寺院的出家人抽烟、喝酒、吃肉，甚至在宾馆等场合公然做这些事情，有些学佛十几年的居士也是如此。在藏地，有些没有任何境界的人冒充大成就者，在众人面前做抽烟、喝酒等不如法的行为。这些现象经常能看到。如果一个人能弘扬佛法是最好的，即使对佛教做不出贡献，也没必要以佛法为借口而损害佛教的形象，真正疼爱佛教的人不应该这样做。

有些人没有遇到具相的善知识，没有听闻过佛法，所以行为不是很如法。有些人以前虽然没有不如法的行为，但如果不能善加观察自相续，没有经常祈祷上师三宝，以后很可能产生邪见，行为也会变得疯疯颠颠。作为一个大乘佛教徒，自己的不如法行为会导致很多人对佛教生邪见，进而舍弃佛法，希望大家注意这个问题。

《极乐愿文》的颂词中说，饮酒属于自性罪。为什么饮酒是自性罪呢？《毗奈耶经》中记载，当年世

尊曾禁止释迦族的病人饮酒，并且说：“承认我是导师的人，连草尖许的酒也不能喝。”佛制罪对病人一般有开缘，可是佛陀连病人都不开许饮酒，这说明饮酒有极大的过患，因此属于自性罪。在家信众要重视佛陀的教言，大家毕竟都是佛教徒，最好不要找各种借口饮酒。当然，如果不是佛教徒，我们也没办法勉强，喝不喝酒只能看他们自己了。

佛经中说：“在家人饮酒是身恶行，若多次饮酒，不断熏习，则堕恶趣。”经常饮酒确实很不好。以前我们村有个叫嘉尼玛的人，不知道他前世是什么因缘，如果没有酒连一天都过不下去。当时藏地的生活条件比较差，他家的经济状况也不太好，可是他不管到哪里都要带一瓶酒。他五六十岁以后，什么东西都吃不下，每天只是喝一点酒。只要接近他，就能闻到一股难闻的酒臭味，他说话的时候我们都不敢靠近。最后他越来越憔悴，整个人好像被烤干了一样，身体已经彻底垮掉了。前一段时间，听说四川有一个人每天喝两三斤酒，甚至半夜还要起来喝几口，不然根本睡不着，最后这个人因为饮酒过量死了。也许是前世的熏染太重了，有些人今生根本无法控制自己的行为，这些人实在是可怜。

喝酒的过患多之又多。以前我翻译过《饮酒之过失》，里面引用了很多饮酒过患的教证，其中有一个教证说饮酒有三十五种过患。龙树菩萨在《大智度论》中也宣说了饮酒的三十五种过患，并对饮酒者的丑态作了形象的描述：“不应嗔而嗔，不应笑而笑，不应哭而哭，不应打而打，不应语而语，与狂人无异，夺

诸善功德，知愧者不饮。”的确如此，饮酒者的一切所为都是颠倒的，不该生气时生气、不该笑时笑、不该哭时哭、不该打人时打人、不该说话时喋喋不休，和疯狂者没有一点差别。饮酒不仅有损自己的形象，还会夺取善法功德，给修行带来违缘，所以知惭有愧者不应饮酒。

在戒律的注疏里，对饮酒是自性罪还是佛制罪有很多辩论。大部分声闻宗认为饮酒是自性罪，任何人饮酒都有过患。有一部分声闻宗认为饮酒是佛制罪。不管怎么说，饮酒有极大过患是毫无疑问的。

不仅我们自己不能饮酒，也不能向别人布施酒。现在有的寺院用烟酒招待来访的领导，这种做法很不好。我们学院不搞这一套，不管来访的领导高兴不高兴，我们从来不向他们提供烟酒。佛经中说，布施酒肉、兵器、毒药属于不清净布施，布施这些不但没有功德，反而有过失。有些经典中说：如果布施别人酒，自己将于五百世成为断臂者。现在有些人没有手臂，也许就是前世布施酒的果报。

《难提迦请问经》中说：“极其喜好饮酒人，无法利己令他乐，酒使迷惑面丑陋，如哈拉毒切莫饮。”喜欢饮酒的人无法利益自己，更不可能利益他人，饮酒会让人神志迷乱、相貌丑陋，所以有智者不应该饮用如哈拉毒般的酒。对出家人来说，不饮酒没有任何困难。可是有些在家人却觉得不饮酒很麻烦，他们经常说：“无酒不成席，我需要应酬，没办法不喝酒。”如果你一定要天天参加宴席，天天和别人应酬，不喝酒确实很困难，尤其是在素质比较低的人群中，酒似

乎是不可缺少的。我这样说也许会得罪很多人，但事实就是如此。

实际上，不论以科学的观点还是以佛教的道理来观察，人们都不应该喝酒。喝酒对今生来世没有任何利益，世界上有那么多甘美的饮料，人们为什么非要喝酒呢？可是很多愚人偏偏要饮用这种对自他没有利益的毒水，这真是一种很不好的恶习。也许这就是魔王的加持吧。

如果以理证的智慧观察，很容易发现饮酒的过患。一般而言，人们主要是以贪心饮酒的，也有以慢心、嗔心、痴心饮酒的。还有些人因为受到挫折而借酒消愁。以前我遇到一个人，他本来已经戒了酒，后来因为在感情上受到刺激又开始喝酒。他自己也无奈地说：“我如果不抽烟、喝酒根本没办法，只有自己的神经被麻醉的时候，才能稍微止息内心的痛苦。”

饮酒是以贪嗔痴等烦恼引起的，反过来说饮酒也能增长贪嗔痴。《正法念处经》中说：“酒能炽燃欲，嗔心亦如是，痴亦因酒盛，是故应舍酒。”《诸法集要经》中也说：“由酒发生贪，嗔恚亦复尔，展转增愚痴，是故常远离。”饮酒能增长三毒烦恼，所以有智慧的人要远离酒。很多人把毒品看作低劣的东西，可是却认为酒是很好的饮料，其实真正观察起来，酒和毒品没什么区别。

根据《宝鬘论》中的教证：“贪嗔痴及彼，所生业不善”，凡由贪嗔痴所引生的都是不善业，所以饮酒肯定是不善业，它只会给人们带来痛苦，不可能带来快乐。

不仅饮酒本身是有罪过的，依靠饮酒还会导致自食其言、言而无信、说妄语、说绮语、说离间语、杀生、不净行等一系列不善业。佛在经中也说过：“酒乃诸罪之根本。”

曾经有这样一个真实的故事：以前有一位僧人在山中修行。有一个女人牵着一只山羊，带着一瓶酒，来到他面前说：“你或者杀这只羊，或者喝这瓶酒，或者和我作不净行，三件事情中必须选择一件。”（这个僧人是一个软弱的人，本来他完全可以说：“这三件事我都不做”，可是他却听从了女人的话。）僧人心想：杀害一个众生将五百次偿还命债，不能杀生，作不净行会破根本戒，也不能作不净行，看来我只有喝酒了。于是他选择了喝酒。喝完酒后他神志迷乱，结果先杀了羊，又跟女人作不净行，最终三种罪业都造了。

《大方便佛报恩经》⁷⁴中有一则类似的公案：迦叶佛时代有一个居士，他因为喝醉了酒，先是和别人的妻子行邪淫，然后又偷宰了别人家的鸡。当别人追问时，他说自己没干这些事。最终他因为饮酒而破了杀盗淫妄四条戒。⁷⁵

可见，饮酒会使人神志不清，由此会引发其他很多罪业，所以我们应该以戒律约束自己，千万不要饮酒。

不仅饮酒有很大的过失，卖酒也有很大的过失。宗喀巴大师在世时，有一个女人经常向寺院的僧人卖

⁷⁴ 《法苑珠林》里也有此公案。

⁷⁵ 杀生根本戒是杀人，妄语根本戒是说上人法妄语，杀鸡和撒谎说没干坏事没有破杀生根本戒和妄语根本戒。

酒，很多僧人因此而饮酒破戒。后来那个女人即生中变成一人大的恶蝎，径直融入一块房屋那么大的岩石中。从那块岩石中经常传出嚎啕大哭的声音。有一只老鹰每天用翅膀拂拭那块岩石。弟子们向宗喀巴大师问起这件事，大师说：“这个女人不仅今世卖酒，往昔的许多世中她也让别人饮酒。凡是喝过她酒的人都转生为蝎子崽，吃着那只大蝎子的肉。那些蝎子崽们也互相啖食，每天要感受许多次生死之苦，而且死后接连不断地投生为蝎子崽。直到那只老鹰用羽毛把大石头拭尽时，那个女人才会从蝎子中解脱，然后还要堕入地狱。”

可见卖酒的过失确实相当大。现在藏地寺院开的商店都不准卖酒。但很多世间人特别喜欢饮酒，所以社会上卖酒的人特别多。像四川宜宾的五粮液酒厂，据说是全世界最大的酿酒基地，曾经连续 14 年稳居中国酒业头把交椅。这个厂生产 50 多种品牌的酒，每天有 100 多辆专车把各种酒送到四面八方。八十年代，这个厂的员工还不到 1000 人，现在员工已经达到 30000 多人。以佛法的观点来看，这么多人做的都是不清净的工作，和从事烟草、毒品行业一样，会毁坏很多众生。

有些人认为：饮酒没那么大危害吧？其实饮酒的危害非常大，饮酒不仅浪费钱财，而且对健康非常不利。据研究显示，酒里面含有多种有毒物质，饮酒会导致大脑萎缩、肝硬化、胃溃疡、胃出血等一系列疾病。现在全中国饮酒人群已达 5 亿，每年约有 11.4 万人死于酒精中毒，273.7 万人因过量饮酒致残，饮

酒已经对人们的生命和健康构成了严重危害。

有些人认为：饮酒是一种快乐，所以我要饮酒。这些人应该好好考虑：饮酒到底对自己的今生来世有没有利益？如果没有利益，为什么要贪酒呢？《诸法集要经》中说：“破坏于慧命，竭尽法财宝，毁彼净梵行，皆由心乐酒。”破坏法身慧命、耗尽法财、失毁戒律，这一切过患的来源都是饮酒。喜欢饮酒之人会自然而然出现各种罪业，所以我们不要贪执如毒品般的酒。

如果真正观察就会明白，酒其实和毒品没有什么差别。《正法念处经》中说：“莫喜乐饮酒，酒为毒中毒，常喜乐饮酒，能杀害善法。”这个教证说得很清楚，酒是毒药中的毒药，如果一个人经常喜欢饮酒，他相续中的出离心、菩提心等一切善法都会被杀害。

我们可以看到，那些爱抽烟、喝酒的人基本上是无法行持善法的。有个人说：“我实在没办法，只能一边修加行一边喝一点酒，如果没有酒根本不行。”虽然他说要修加行，但实际上不会修的，因为嗜酒的心态和善法是相违的。如果一个人行持善法的心很强，他一定会远离杀生、饮酒等非法行为。所以喜欢抽烟、喝酒的人嘴上说要学佛，实际上他们不会真正学佛。作为一个佛教徒，希望大家不要有这些不良的行为。

刚才提到，对于饮酒是不是自性罪有两种观点：大多数人认为饮酒是自性罪，但也有些佛经中说是佛制罪。法王在世的时候，一个戒律班的堪布在讲考时，对于饮酒是自性罪还是佛制罪，引用《戒律大海疏》

中的教证和理证进行了广泛的分析。在我的印象中，他讲了一个多小时。所以这方面的辩论还是比较多的。

按世亲论师的观点，饮酒属于佛制罪。他认为：只要没有强烈的贪心，在家人喝少量的酒没有过失，就像食用普通的饮食一样。当然，他的意思不是说喝酒完全没有过失，所有人都可以随便喝酒。他的密意是，如果不以强烈的贪心喝酒则不会有过失。实际上，如果以强烈的贪心过量饮酒，肯定会导致争吵、战争、灾难等发生，这一点无需多说。

现在有些人说，喝酒能让人精神愉快。还有些人说酒能软化血管，适量饮酒对健康有利。从中医和藏医的某些角度来讲，少量饮酒暂时对身心有一定的利益，这一点我们也不完全否认。但如果全面权衡饮酒的益处与害处，我觉得不喝酒才是最好的选择。毕竟绝大多数的医生都不赞叹饮酒。当然，这只是从世间角度而言的，如果从出世间角度而言，饮酒就更不会有任何功德了。

有些人认为：有些瑜伽士经常饮酒，在举行会供时也要饮酒，所以密宗修行人可以饮酒。这种观点也是值得观察的。我们并不否认个别大瑜伽士有超胜的境界，他们饮酒确实不会有任何过患。以前无垢光尊者有一个饮酒的赞颂文，用大圆满的“了然”、“明然”等术语描述饮酒后恍恍惚惚的境界。汉地有些大彻大悟的禅师的行为也没有任何约束，印度有些大成就者也经常行持各种禁行。可是老虎能跳过的山涧，青蛙不一定能跳过去。所以凡夫人不要轻易模仿大成就者

的行为。

凡夫人有这种毛病——如果是自己能遵守的戒律，那什么话都不说；如果是自己不能遵守的戒律，就四处去寻找开许。一旦找到开许的文字，就马上安慰自己：看！这里有开许，以后我可以这样做了。以此作为自己造恶业的借口，还以这些教证来搪塞别人。其实这是非常愚痴的。虽然你找到了表面上的开许，但因果是不会开许你的，痛苦的果报一定会在前面等着你！所以大家应该小心谨慎，千万不要学这些人。

吸烟：

以前藏地和汉地都有吸鼻烟的传统。现在流行的则是吸纸烟。不仅很多男人吸烟，有些女人也吸烟。我看过一篇描写女人吸烟的文章：“细长的女士香烟，纤巧的手指，鲜艳的红唇，指间不断有烟雾升起……”这种情况也是有的。

和饮酒一样，吸烟也是一种不良行为。现在中国吸烟的人一年比一年多。前一段时间有新闻说，按照世界卫生组织的要求，2011年中国将实施大规模的禁烟，中国境内的所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具都必须禁烟。据说医疗系统已经提前行动，截止2010年底，至少50%的医疗卫生机构将成为无烟单位。卫生部规定，以后卫生系统将禁止用烟招待宾客，如果卫生系统的单位有吸烟现象，该单位将不能获得卫生系统的先进奖。

这些政策如果能落实当然很好，否则现在确实烟

草已经泛滥成灾了。一个很一般的宾馆，其他什么条件都没有，房间里也要首先摆一个烟灰缸。不过有些人认为，中国的禁烟是“雷声大、雨滴小”，不一定能真正实现。中国人向来是上有政策、下有对策。2008年北京市决定在公共场所禁烟，1995年广州市也要求在公共场所禁烟，规定在公共场所吸烟将罚款20元，但是在执行的过程中，这些政策却不了了之。

吸烟不仅对自己的健康不利，而且会让旁边的人吸二手烟，造成更大的危害。比如一个车厢里有一个人吸烟，其他人虽然不吸烟，但由于吸入了吸烟者吐出的烟气，很多致病物质也会随之进入体内。

据研究显示，烟草的烟雾中有4000多种化学品，其中有250种有害物质，其中50多种为致癌物质。尤其是烟草中有一种叫尼古丁的剧毒物质，只要向一只活蹦乱跳的狗注射一滴尼古丁，就能立即杀死它。一个人每吸一支烟，平均将减少11分钟的寿命。因此即使不谈佛法，仅从健康角度来讲吸烟也是很不好的。

现在中国从事烟草行业的人非常多，如果真的实施禁烟，相当一部分人可能会下岗、失业。我去过云南玉溪，当地有一个红塔集团。从上世纪五十年代，这家企业就开始生产香烟，现在已经成为亚洲最大的烟草企业，年产香烟几百万箱。在其他地方，也有不少大大小小的烟厂。禁烟肯定会对这些烟草行业者有一定影响，但我认为，只要是对人们有害的毒品都应该禁止，即使某些人的生活因此而遇到一些困难，也可以通过其他途径解决。

末法时代有许多对人们今生来世不利的因素，吸烟就是其中的一个。佛教徒应该远离这样的行为。在佛经中虽然没有直接说不能吸烟，但是世尊曾经概括一切所断（的恶业）说：“凡能产生罪业的行为都必须舍弃。”吸烟者显然违背了世尊的这个教言。此外，许多伏藏品以及玛吉拉准空行母的授记中也说吸烟有极大过患。

为什么烟草有这么大的危害呢？喇拉曲智仁波切说，这与烟草的来源有关。烟草最初是从一个魔女的经血中产生的，由种种不净恶劣之物形成，而且魔女发了很多恶愿：愿人们都喜欢吸烟，一旦吸烟就上瘾，而且生生世世感受痛苦，等等。以前我讲过这个公案：有一次佛陀在入定时，来了两个魔女诱惑世尊，但佛陀不为所动。于是一个魔女把自己的便溺抛向中国，发愿它变成大蒜，另一个魔女把自己的经血抛向印度，发愿它变成毒害众生的烟草，后来世间就出现了这两种不清净的植物。

关于烟草的起源，还有一种说法：很久以前，魔王临死前一直咽不了气。他的大女儿说：“我发愿杀害一千个众生。”他没有死。二女儿说：“我发愿杀害一亿个众生。”他还是没有死。三女儿说：“我将经血洒在地里，愿以经血为因生出烟草，以烟草毒害一切众生。”这时魔王才安心地死去。

另一种说法是这样的：佛陀在世时有一个破戒的比丘尼，当时她发恶愿要在世间留下恶种子，让众生无法修学佛法。她死后变成了一个魔女，来到人间破坏佛法。当时是正法兴盛的五百年，她没有找到下手

的机会。几百年后，她又出来兴风作浪，可是因为莲花生大士的威力又没有得逞。但她没有罢休，捏碎一个魔蛋，并把魔蛋的粉末抛洒到空中，这些粉末落在印度附近的一个地方，第二年在当地长出了一种毒草——烟草。有一个五百岁的婆罗门发现了这种毒草，把它拿到印度去贩卖。一个魔化现的妓女发现后买下了这种毒草，不仅自己吸食，而且向其他人传播。从那以后，烟草就逐渐在世间传播开来。⁷⁶

烟草的来源如此不清净，依靠这种低劣之物不仅会引生贪心和许多罪业，并且会激怒诸天龙鬼神，因此我们要将吸烟视为罪业。事实上，吸烟已经对人类造成了严重危害。据科学家估计，全球每年因为吸烟而致死的人有 300 万，预计到 2025 年这个数字将达到 1000 万。

关于饮酒、吸烟的详细过患，可以从其他论典中了知。我翻译过华智仁波切的《饮酒之过患》、班玛乐夏嘉措的《烟酒杀生过患》，这些论典以大量教证宣讲了饮酒、吸烟的过患，有时间大家应该看一下。

此外，吃葱蒜⁷⁷后步入佛教徒的行列或者经堂中也属于罪业。总而言之，哪些行为有过失、哪些行为没有过失，我们不需要费口舌一一列举，概括地说：凡是对今生来世有利无害的事，任何人做都无有罪过；凡是对今生来世有害无利的事，或者是以贪嗔痴三毒而做的事，任何人做都是有罪过的。如果有人以前造过这些罪业，应该发露忏悔并且发誓今后再不

⁷⁶ 大约在明朝中后期，烟草从南洋群岛传到了中国。

⁷⁷ 五荤：葱、蒜、韭菜、兴渠、薤。

犯。

对于这些问题的取舍，我们没有必要问很多人，关键是要通过闻思懂得道理。如果自己没有闻思，连基本的道理都不明白，要如法取舍因果肯定有困难，所以首先要懂得佛教的道理。即使不能完全通达，起码也要大概明白哪些事能做、哪些事不能做。拿吸烟来说，我们首先要明白：不管出家人还是在家人，任何人吸烟都会有过患，不可能因为自己有地位、有名声，吸烟就不会有过患。有毒的东西谁吃了都不会有好处，无毒的东西谁吃了都不会有害处，因果的道理也是一样。

以前我在讲《三过患》时，讲了很多饮酒、吸烟的过失。喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》中也以很多教证宣说了这些行为的过失。这些道理其实很简单，可是现在很多佛教徒都不懂，结果在生活中造了很多恶业。这一方面有损于佛教的形象，一方面对自己的修行也有障碍。真正想行持善法的人不应该再造这些恶业了！

其实，除了前世恶习深厚的人以外，一般人不饮酒、不吸烟并不是做不到的。如果要我们不吃饭、不吃菜，那确实非常困难，但烟酒不是生活必需品，饮酒、吸烟只是一种愚痴的习惯，不饮酒、不吸烟对工作、生活不会带来任何麻烦，所以瘾君子们应该下决心戒掉烟酒。

有些人说戒烟很困难，其实也没有那么困难。马克思烟瘾很大，后来戒掉了。法国总统戴高乐每天吸三盒烟，后来也戒掉了。毛泽东每天吸五十根烟，可

是在重庆谈判期间，因为蒋介石不吸烟，所以当时他一直没有吸烟；在去世前的两年，他还完全戒了烟。邓小平吸了七十年的烟，八十五岁时也戒了烟。还有美国总统里根、清朝的康熙皇帝也成功地戒了烟。这些人的烟瘾特别大，佛教徒中不一定有那么大烟瘾的人，既然他们都能成功地戒烟，可见只要自己有决心，戒烟应该不是很困难的。

对我们来说，学习佛法当然很重要，但更重要的是行持佛法，不能总是停留在纸上谈兵的层面。有些人以前饮酒、吸烟特别厉害，出家后明白这是不对的，从此彻底断除了这些恶行，甚至连想都不想，这样非常好。要断除以前的恶习，我觉得关键是要立下坚定的誓言。有了誓言，断除恶行会很容易。当然，我们也应该借助三宝的加持，如果能在有加持力的佛像、上师面前发誓，就很容易戒除恶习。

希望大家今后不要做非法行为。佛教的团体应该是清清白白的，如果我们身心内外完全清净，不仅对自己的今生来世有利，也不会让身边的人染上过患；如果我们经常吸烟、喝酒，不仅自己受害，与自己有关的人也会染上过患。现在有些人因为吸烟、喝酒而影响后代的健康。有的人因为酗酒而经常发生家庭暴力，因为家庭不安宁，造成社会也不安宁，最终整个世界也不会安宁。

佛教提倡的不饮酒、不吸烟有重大意义。很多世间人虽然也提倡不饮酒、不吸烟，但他们对这个问题认识得非常肤浅，而且也只是部分地约束人们的行为。随着社会的发展和进步，我相信，人类对佛教提

倡的不饮酒、不吸烟、不杀生、不邪淫等道理一定会有更深刻的认识。当然，这也许是几百年以后的事，我们这辈子不一定能看到所有人都成为身心清净、守持五戒的佛教徒。

