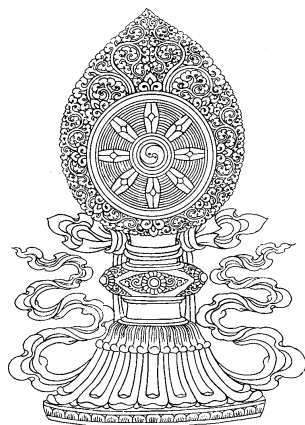


喇荣日常课诵





# 目 录

འགྲུར་སྒྲགས། 加倍咒 ..... 1

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། 八吉祥颂 ..... 1

མཚོན་པ། 供养仪轨 ..... 5

བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤行愿品 (七支供) ..... 8

བྱང་སྡེ་ལེན་ཚོག་པ། 菩萨戒仪轨 ..... 12

དབང་སྣུང་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文 ..... 17

འངམ་དཔལ་བསྟོན་པ། 文殊礼赞 ..... 20

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心 ..... 23

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 金刚七句祈祷文 ..... 25

གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགྲུང་། 普获悉地祈祷文 ..... 26

བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ། 遣除道障摄略祈祷文 ..... 27

ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས། 上师祈祷文 ..... 30

ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 上师瑜伽 • 速赐加持 ..... 34

ལྷ་མའི་ཚོག་པ། 释迦佛修法仪轨 ..... 37

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། 阿弥陀佛法 ..... 47

ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགྲུང་། 四臂观音修法 ..... 50

རྡོ་རིམ་སྐྱབ་ཐབས། 金刚萨埵修法 ..... 54

བསམ་པ་སྐྱུན་འགྲུབ་མ། 意愿任运成就祈祷文 ..... 60

སྡོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ། 二十一度母赞 ..... 72

སྡོལ་འགྲོའི་རག་འདོན། 前行念诵仪轨 • 开显解脱道 ..... 81

དཀོན་མཚོག་རྗེས་བྲལ། ..... 98

སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ། 三宝受食仪轨 ..... 104

བྱང་སྡེ་སེམས་དཔའི་སྣང་བཤགས། ..... 109

三十五佛忏悔文 ..... 114

ཤེར་སྦྱང་མདོ། ..... 117

心经回遮仪轨 ..... 121

ཀུ་སྐྱ་ལེའི་ཚོག་པ། 古萨里修法 ..... 123

གསུང་བསྟོན་པ། 烟施仪轨 ..... 126

སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ། 替身朵玛仪轨 ..... 136

སྡོད་ཚེན་སྦྱང་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ། 龙钦心髓往生法 ..... 138

གེ་སར་གསོལ་མཚོན། 格萨尔王供养仪轨 ..... 144

རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཚོན། 一髻佛母等供养仪轨 ..... 150

མཇུལ་འབྲུལ་བ། 曼荼供 ..... 156

ཚོག་པ་བསྐྱེད་པ། 筒供 ..... 159

རྡོ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགྲུང་། 阿底峡尊者供灯愿文 ..... 160

མཚོན་དང་གཟུངས་སྒྲགས། 圣号与明咒 ..... 165



བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ། 普贤行愿品 (发愿) ..... 175

སྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་། 愿海精髓 ..... 193

རྫོགས་པ་ཚེག་པོའི་སྲོན་པ། 大圆满发愿文 ..... 197

ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྲོན་ལམ། 前译教法兴盛之愿文 ..... 205

བདེ་སྲོན་བསྟུས་པ། 摄略极乐愿文 ..... 215

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་བདེ་སྲོན། 麦彭仁波切极乐愿文... 217

རྟག་པར་སྲོན་ལམ། 恒常念诵愿文 ..... 219

རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད། 金刚结愿文 ..... 220

ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྲོན་ལམ། 生生世世摄受愿文..... 224

ཚོས་རྗེའི་འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། 法王住世祈祷文.... 227

ལུ་མཚོའི་འབས་བརྟན་སྲོན་ཚིག། 措上师住世祈祷文... 228

བཀྲ་ཤིས། 吉祥偈..... 230

附:

胜利道歌 ..... 233

修心八颂 ..... 234

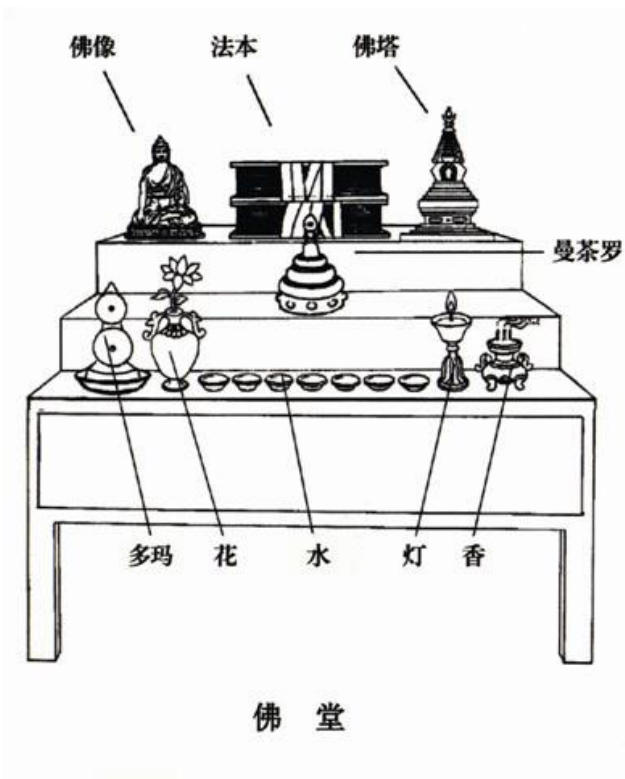
佛子行 ..... 235

三主要道论 ..... 239

放生仪轨甘露妙药 ..... 241

注：本书注音中

“斛” 念ra; “籬” 念nia;  
 “这” 念zhei; “得” 念dei;  
 “钶” 念[nga]; “诶” 念[ngi];  
 “噢” 念[ngo]; “乌” 念[ngu]。



注：多玛：汉义为食子，由酥油和糌粑制成。  
 或改用其他水果、食品。



༄༅། །འགྱུར་སྒྲགས། །

加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྡུ་ང་མ་རྩ་བ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩ།  
嗡桑巴 桑巴 波玛纳萨 玛哈藏巴巴 吽 娑哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། དེ་ཡི་ཕྱོད་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར།  
此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲའི་སྐྱོད་པའི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བཟོད་ན་གུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོྃ།

嗡

喻

སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྣོན་གྱུབ་པའི། །

囊哲南达让银楞哲波 现有清净自性任运成<sup>1</sup>

བཀྲའི་སྐྱོད་པའི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པའི། །

札西效吉祥纳犹巴叶 如是十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑吉秋当根登帕波措 所住诸佛正法圣僧众

གུན་ལ་བྱུག་འཆོལ་བདག་ཅག་བཀྲའི་སྐྱོད་པའི། །

根拉香擦达加札西效 悉皆顶礼愿我等吉祥



སྒོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །

准昧嘉波匝丹敦哲恭 灯王佛及贤勇义成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །

宣波坚华给札华丹巴 慈严德佛善名胜德佛

གུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན། །

根拉恭巴嘉切札巴坚 一切义持广大名称佛

སྣོན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །

楞波达帕匝札华当呢 如须弥山圣力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །

森坚坛加拉恭札波华 垂念一切有情名德佛

ཡིད་ཚིམས་མངོད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉི། །

叶层匝巴匝局札华得 遂愿威力名称吉祥佛

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲའི་སྐྱོད་པའི་འཕེལ་བ། །

灿赞图贝札西华培瓦 仅闻名号增上吉祥德

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཟུང་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

得瓦夏巴嘉拉香擦洛 八大善逝尊前敬顶礼<sup>2</sup>

འངམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན། །

蒋华云呢华丹多杰恁 文殊童子具德金刚手

སྣོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །

宣瑞惹旺袞波宣波华 圣观自在怙主慈氏尊

ས་ཡི་སྡིང་པོ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །

萨叶酿波哲巴南巴色 地藏菩萨以及除盖障

ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ་འཕགས་མཚོག་གུན་དུ་བཟང་། །

南葵酿波帕穹根德让 虚空藏与胜圣普贤尊



ལུ་ལྷ་ལ་རྗེ་ཤེ་པ་དང་དཀར་ལྷ་ཤིང་དང་། །  
 额巴多杰巴嘎勒向当      青莲金刚白莲那伽树  
 རོར་བུ་སྐྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །  
 诺沃达瓦刚哲涅玛叶      如意宝珠宝剑日月轮  
 ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །  
 夏灿拉南札西华杰窍      善持标帜吉祥殊胜德  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 香且森华嘉拉香擦洛      八大菩萨尊前敬顶礼  
 རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །  
 仁钦德窍札西色杰雍      殊胜宝伞吉祥黄金鱼  
 འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀླ་མ་ལ། །  
 多炯翁让叶喻嘎玛拉      如意宝瓶悦意妙莲花  
 ལྷན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེལ། །  
 年札东当彭措华威额      悦音海螺圆满吉祥结  
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །  
 么呢江灿旺杰括洛得      不朽胜幢自在金轮宝  
 རིན་ཚེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །  
 仁钦达窍嘉杰夏灿坚      持八殊胜珍宝之标帜  
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོན་ཅིང་དགྲེས་བསྐྱེད་མ། །  
 效迪嘉瓦窍匠基浩玛      供养十方三世佛生喜  
 སྐྱེག་སོགས་ངོ་བོ་དན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །  
 嘎所噢卧展贝华贝沃      嬉女等尊唯念增吉祥  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 札西拉姆嘉拉香擦洛      八大吉祥天女敬顶礼

ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བུ། །  
 苍巴钦波登炯这美沃      大梵大自在天遍入天  
 མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །  
 么东丹当嘉波耶括忠      千目帝释与持国天王  
 འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །  
 帕基波当勒旺么么让      增长天王龙王广目天  
 རྣམ་ཐོས་སྲས་ཉེ་ལྷ་རྣམ་འཁོར་ལོ་དང་། །  
 南图这得拉贼括洛当      多闻天王各持天宝物  
 ཉི་ཕུལ་དང་མདུང་མུང་རྗེ་ཤེ་ཅན། །  
 哲协拉当东通多杰坚      轮三叉戟短枪金刚杵  
 པི་མི་རལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འདོན། །  
 波旺刚哲窍定江灿怎      琵琶宝剑宝塔胜宝幢  
 ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །  
 萨僧内色给拉札西贝      三界增上善妙与吉祥  
 འདིག་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 结定炯瓦嘉拉香擦洛      八大世间护法敬顶礼  
 བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚཱ་པ་ལ། །  
 达加当德夏瓦纵巴拉      我等如今所作诸事业  
 བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །  
 嘎当涅瓦才瓦根耶内      一切魔障恼害悉消泯  
 འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །  
 多敦华培三敦叶银哲      顺缘增长所愿如意成  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། ། །  
 札西得拉彭森措巴效      祈愿吉祥如意悉圆满



ལྷང་ཚེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །  
གཡུལ་དུ་འཕྱུག་ཚེ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །  
རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་དཔལ་གསལ་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྲུང་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
འགྲུབ། རྟིག་རྒྱེད་ཀྱན་བྱང་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་  
གསུངས། །བཟོས་མེ་སྲེལ་རླུ་ལྷ་ཚོས་གསུམ་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་  
འངམ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་པའི་རྫོང་ལོ་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཚེན་པོའོ། ། །

晨起念诵此日诸愿成 临睡念诵能见善梦境  
战时念诵制胜于诸方 事前念诵倍满诸所求  
常时念诵寿德名财祥 妙善圆满所欲如意成  
净障与增上生决定胜 诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙)

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德佛；4、东方免愆世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称世界：遂愿威力名称吉祥佛。

### ༄༅། །མཚོད་པ། །

#### 供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱང་མཚོག།

学囊根德拉萨夏窍

一切人天内外胜资具

རོ་ལ་མོ་རྒྱན་སྤོང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས། །

若摩坚创压瑞纳罽所 妙乐饰鬘美食华衣等

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྲོན་ལམ་ལས་བྱང་བའི། །

这吉嘉沃门蓝类雄沃 诸佛菩萨愿力所化现

ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག།

根让窍波阵基贼杰结

祈以普贤云供作庄严

༄༅། །མཚོད་པའི་སྲིན་གསུངས། །ཉེ་བུ་ཞེས་པའི་མཚོད་པའི་སྲིན་གསུངས། །

ན་མོ་རྒྱ་ལྷ་ཡལ། །ན་མོ་བླ་ག་བཏེ། །བརྗོད་སྲུང་པ་མཛེ་ནི། །ཉ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡལ།  
ཨ་རྟ་ཉེ་སྲུང་ལྷ་ཡལ། །ཉ་ལྷ་ལྷ། །མོ་བརྗོད་བརྗོད། །མ་རྟ་བརྗོད། །མ་རྟ་ཉེ་རྗོད་བརྗོད།  
མ་རྟ་བེ་བརྗོད། །མ་རྟ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་བརྗོད། །མ་རྟ་བོ་རྟེ་མཚོ་པ་སྲི་ག་མ་ཏ་བརྗོད།  
སྲས་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་བརྗོད་སྲུང་། །

纳摩罽纳扎雅雅 纳摩巴嘎哇得 班匝 萨罽扎  
玛 达呢 达塔嘎达雅 阿 哈得 桑雅桑波达雅  
达雅塔 喻班贼 班贼 玛哈班贼 玛哈得匝班  
贼 玛哈波雅班贼 玛哈波德泽达班贼 玛  
哈波德曼卓巴桑扎玛纳班贼 萨 瓦嘎 玛 阿  
瓦罽纳 波效达纳 班贼 娑哈

གསུངས་སྲགས་འདིའི་ཚོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྲན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གའི་ལྷང་གི་བྱེ་མའི་རུལ་སྲ་རབ་སྟེང་ལ་  
མཚོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་པ་དང་།  
སྲོས་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོང་བ་དང་། །བྱུག་པ་དང་། །བྱེ་མ་དང་། །གདུགས་དང་། །རྒྱལ་མཚན་དང་། །བ་  
དན་ཐམས་ཅད་དང་། །གདན་དང་། །གདོང་བ་དང་། །ན་བཟའ་དང་། །རྒྱན་གཟིགས་དང་། །བཤོས་  
གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྒྱན་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟིག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷན་པར་འགྱུར་



རོ། ལངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་  
 འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་རྒྱུན་དང་། དི་ཟེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་  
 མ་ལའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་  
 ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སློབ་པ་དང་། སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་  
 དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་ཅན་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །  
 玛利森坚根杰衮杰匠 一切有情之怙主  
 བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འདོམས་མཛད་ལྷ། །  
 德得宏吉么 降尽魔众之至尊  
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །  
 乌南玛利结银钦杰波 万法如实遍知者  
 བཙེམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 炯丹括吉内德夏色所 诸佛眷属祈莅临  
 བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །  
 达当卓拉特贼穴 悲悯我等众生故  
 ཞིང་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །  
 涅杰恁彻特义呢 以汝神通幻变力  
 ཇི་སྤིད་མཚོན་པ་བདག་བཀྱིད་པ། །  
 结哲 乃至我作供养间  
 ཇི་སྤིད་བཙེམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། །  
 得哲 祈请诸佛常安住  
 ཇི་སྤིད་མཚོན་པ་བདག་བཀྱིད་པ། །  
 得哲 炯丹犹色所 祈请诸佛常安住

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普贤行愿品 (七支供)

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅན་ལྷ་ཅན་ཅན་པོ་ལྷ་ན་རྒྱ་དོ།  
 བོད་རྒྱལ་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛  
 ཇི་སྤྱོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 结涅色达效吉 结定纳 所有十方世界中  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །  
 三世一切人师子  
 དབྱག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 达给玛利得达坛加拉 我以清静身语意  
 ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཀྱིའོ། །  
 利当 一切遍礼尽无余  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །  
 让波效波门蓝 普贤行愿威神力  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །  
 嘉瓦坛加叶杰温森德 普现一切如来前  
 ཞིང་གི་རྩུལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །  
 样格德涅利 一身复现刹尘身  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 嘉瓦根拉 一一遍礼刹尘佛



རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །  
 德结当纳德涅柔吉南 于一尘中尘数佛  
 སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །  
 柔吉这杰威纳犹巴达 各处菩萨众会中  
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །  
 得达秋杰央南玛利巴 无尽法界尘亦然  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས། །  
 坛加嘉瓦达给刚瓦木 深信诸佛皆充满  
 དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བླད་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །  
 得达刚巴么刚江措南 各以一切音声海  
 དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །  
 样杰沿拉江促札根基 普出无尽妙言辞  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །  
 嘉瓦根杰云丹刚交匠 尽于未来一切劫  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །  
 得瓦夏巴坛加达给多 赞佛甚深功德海  
 མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །  
 美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘  
 སིལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །  
 色年南当协巴德窍当 伎乐涂香及伞盖  
 མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོན་དམ་པ་ཡིས། །  
 玛美窍当德富丹巴义 如是最胜庄严具  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞུ། །  
 嘉瓦得达拉呢窍巴杰 我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །  
 纳刚丹巴南当哲窍当 最胜衣服最胜香  
 ཕྱེ་མ་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །  
 学玛颇玛热刚年巴当 末香烧香与灯烛  
 བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །  
 果巴恰巴帕波窍根基 一一皆如妙高聚  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞུ། །  
 嘉瓦得达拉呢窍巴杰 我悉供养诸如来  
 མཚོད་པ་གང་ནམས་སྤྲེལ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ། །  
 窍巴刚南喇美嘉切瓦 我以广大胜解心  
 དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས། །  
 得达嘉瓦坛加拉扬木 深信一切三世佛  
 བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །  
 让波效拉达波多达给 悉以普贤行愿力  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བཞུ། །  
 嘉瓦根拉香擦窍巴杰 普遍供养诸如来  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །  
 多恰耶当德么旺给呢 我昔所造诸恶业  
 ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །  
 利当刚当得银叶基匠 皆由无始贪嗔痴  
 སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བཞུས་པ་ཅི་མཚོས་པ། །  
 德巴达给基巴结其巴 从身语意之所生  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 得达坛加达给所所夏 一切我今皆忏悔





ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །  
 效吉嘉瓦根当桑吉这 十方一切诸众生  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །  
 让嘉南当洛当么洛当 二乘有学及无学  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །  
 卓瓦根杰索南刚拉扬 一切如来与菩萨  
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །  
 得达根杰吉色达叶让 所有功德皆随喜  
 གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་རྣམས། །  
 刚南效吉结定准玛南 十方所有世间灯  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེན། །  
 香且仁巴桑吉玛恰尼 最初成就菩提者  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 袞波得达达给坛加拉 我今一切皆劝请  
 འཁོར་ལོ་སློབ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །  
 括洛喇纳美巴果瓦格 转于无上妙法轮  
 ལྷ་ངན་འདའ་སློབ་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
 雍安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
 卓瓦根拉潘样得沃穴 我悉至诚而劝请  
 བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །  
 嘎巴样格德涅犹巴扬 唯愿久住刹尘劫  
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །  
 达给塔摩哥压所瓦杰 利乐一切诸众生

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །  
 香擦瓦当玛匠夏巴当 所有礼赞供养福  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 吉色叶让格样所瓦耶 请佛住世转法轮  
 དགེ་བ་རྒྱུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
 给瓦炯哥达给结萨巴 随喜忏悔诸善根  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །  
 坛加达给香且穴噢奥 回向众生及佛道

༄༅། བྱང་སློབ་ལེན་ཚོགས།

菩萨戒仪轨

ཕྱོགས་བརྒྱའི་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 效借纳犹波桑吉炯丹迪坛加当  
 祈请十方一切出有坏正等觉及  
 ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་།  
 萨借拉内波香且森华森华钦波南当  
 十地菩萨摩诃萨众及  
 ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཇིག་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 喇嘛多杰怎巴钦波南达拉恭色所  
 诸位大金刚持上师垂念我  
 དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློབ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྦང་བ་ལྟེ།  
 正行愿行发心者：  
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །  
 香且酿波其杰瓦 乃至菩提果





བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས།  
 香且森呢达拉基  
 བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 达给得让交巴坛加杰  
 སྐྱུན་ལྷན་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།  
 宣钵卓瓦得夏涅当呢  
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།  
 瓦德得拉准德悟仁基  
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།  
 拉当拉门拉所嘎瓦基

如是我何幸  
 今于怙主前  
 筵众为上宾  
 宴飧成佛乐  
 普愿皆欢喜

སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། 发愿次第：  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།  
 香且森窍仁波切  
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག།  
 玛基巴南洁杰结  
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།  
 基巴年巴美巴扬  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།  
 恭内恭德培瓦效  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།  
 香且森当门抓样  
 བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།  
 香且效拉哟瓦当

菩提心妙宝  
 未生者当生  
 已生勿退失  
 展转益增长  
 愿不舍觉心<sup>1</sup>  
 委身菩提行



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་།  
 桑吉南基永崇样  
 བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག།  
 德杰类南崩瓦效  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 香且森华南基呢  
 འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།  
 卓敦特拉恭哲效  
 མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།  
 衮波义呢刚恭巴  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འཁྱོར་ཤོག།  
 森坚南拉昂得较效  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།  
 森坚坛加得当丹杰结  
 དན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག།  
 安卓坛加达德东瓦效  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།  
 香且森华刚达萨犹巴  
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 得达根杰门蓝哲巴效  
 彼愿皆成就

诸佛恒提携  
 断尽诸魔业  
 愿菩萨如意  
 成办众生利  
 愿有情悉得  
 怙主慈护念  
 愿众生得乐  
 诸恶趣永尽  
 愿登地菩萨  
 彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。



༄༅། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་  
སྲིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布 译

ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་

嗡阿吽舍

嗡阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྣང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་རྣམས་འདུ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴么让银类

离欲具乐莲花自性中

དོན་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日大光明之胜德

ཆོས་སྤྱོད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་རྗེ་ཆོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋

法身无量光佛金刚法

འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཞུགས། །

结定旺秀特杰吉恰惹

世间自在大慈大悲身

པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །

巴玛嘉波括迪辄旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྣང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎

胜伏现有雄威嘿热嘎

གསང་བཡེ་ཤེས་བཟོ་སྣང་ཉེ། །

桑瓦耶希班匝哇局合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། །

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྤྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཚོག་ལྷན་ལྷག་རྒྱུའི་དབང་ལྷག་བདེ་སྣང་གས། །

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོན་རྗེ་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀིའི་ཆོགས། །

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྣང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

དོན་རྗེ་སྤྱི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །

嘎美颂格压这康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྦྱང་པར་བྱེད། །

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

དོན་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྤྱིལ་ཞིང་། །

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地





མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྡེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་མཁུ་།

玛热门色德铜涅格结涅皎匝肩哲南

无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་

བྱ་བོའི་སྤྱ།།

多内达匠萨吉塔孙云丹利作嘉这特悟格

从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体

བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྲས་བདག་སློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ལ་འདུད།།

借茶借当借尼坚这达录门色蒋华样拉德

百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

(能海上师译)

### །། །བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི།།

#### 文殊开智偈

བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།།

贼丹切杰钦肩奥热基 大悲尊以极遍智光明

བདག་སློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས།།

达录德么门巴肩萨内 尽除我心愚痴诸黑暗

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡི།།

瓜当丹旧永勒多巴叶 契经及论教典悉证得

སློ་གྲོས་སློབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།།

洛珠博波囊瓦洁德所 愿赐智慧辩才咸显现

### །། །ཚོས་བསྐྱེད་འོ།།

#### 请法偈

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།།

森坚南杰三巴当

依于一切有情之

སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར།།

洛叶学抓结达沃

各别根器与意乐

ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།།

切琼腾蒙塔巴叶

祈宣大小共同乘

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ།།

秋杰括洛果德所

转动如来正法轮

### །། །དགོ་བསྐྱེད་འོ།།

#### 回向偈

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད།།

索南德义坛加惹巴涅

此福愿得一切智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་།།

托内尼波札南旁学匠

摧伏一切过患敌

སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་བྲ་ལྱང་འཕྲིགས་པ་ཡི།།

洁嘎纳其瓦龙彻巴叶

生老病死犹涌涛

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག།

哲波措类卓瓦卓瓦效

愿度有海诸有情



### ༡༡། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

#### 皈依发心

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །  
 桑吉秋当措杰窍南拉 诸佛正法贤圣三宝尊  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སྲུ་མཚེ། །  
 香且瓦德达呢嘉森且 从今直至菩提永皈依  
 བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 达给因所基波索南基 我以所修施等诸资粮  
 འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 卓拉潘穴桑吉哲巴效 为利有情故愿大觉成  
 ལན་གསུམ། 三遍

### ༡༢། ཚད་མེད་བཞི་ནི།

#### 四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 森坚得当丹杰结 愿有情具乐  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །  
 愿诸众生永具安乐及安乐因  
 རྒྱལ་ལ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 德钵当德钵杰杰当抓瓦杰结 愿诸众生永离众苦及众苦因  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 德钵美波得瓦丹巴当门抓瓦杰结 愿诸众生永具无苦之乐 我心喜悦



ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཞིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྤོངས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 涅让恰当尼当抓沃克农拉内巴杰结  
 愿诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

ཅས་སམ་ཡང་ན། 又复

#### 皈依、发心

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །  
 桑吉秋当措窍拉 佛法胜僧众  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེ། །  
 香且瓦德嘉森且 菩提间皈依  
 རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
 让沿敦呢局哲穴 为广成二利  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །  
 香且森呢洁巴杰 发起菩提心

#### 四无量心

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །  
 森坚得当丹杰结 愿有情具乐  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །  
 德钵根当抓瓦效 远离一切苦  
 བདེ་དང་ཉུག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
 得当达德门抓样 恒常不离乐  
 ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །  
 秋根年涅多巴效 证诸法等性

ཅས་མི་པམ་པས་སོ། 麦彭巴造也



༄༅། ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

金剛七句祈禱文

ཧྲུཾ

吽

མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

哦坚耶杰呢香灿

བད་མགོ་སར་སྒོང་པོ་ལ།

巴玛给萨东波拉

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

扬灿穹格乌哲尼

པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

巴玛炯内义色札

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德宽卓芒布果

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།

切杰吉色达哲基

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛基洛穴夏色所

གྲུ་པརྩ་མི་རྩི་རྩྱུཾ

格热巴玛色德吽

吽

邬金刹土西北隅

莲茎花蕊之座上

稀有殊胜成就者

世称名号莲花生

空行眷属众围绕

我随汝尊而修持

为赐加持祈降临

格热巴玛色德吽



༄༅། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།

普获悉地祈禱文

སྐུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་།།

哲波格热灿嘉当

莲师化身八名号<sup>1</sup>

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱད།།

哲波仁增钦波嘉

八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐུས་བརྒྱད་དང་།།

香森涅沃这嘉当

八大菩萨随佛子<sup>2</sup>

སྐུབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་ལ།།

哲钦瓜嘉拉措拉

八大法行本尊众<sup>3</sup>

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

所瓦得所辛基洛

祈祷赐予胜加持

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ།།

学囊桑沃瓦恰索

外内密障悉消除

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།།

三巴叶银哲巴当

如意成就诸所愿

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

穹当腾蒙乌哲作

垂赐胜共诸悉地

注：

1、莲师八名号：即莲师八神变。

2、八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。

3、八大法行：妙吉祥身、莲花语、真实意、甘露功德、概事业、召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。





༄༅། །བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ།

遣除道障摄略祈祷文

མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།	
哦坚仁波切拉所瓦得	祈祷邬金大宝尊
འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་།།	
嘎锦瓦恰门炯样	违缘障碍皆不生
མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།།	
腾锦三巴哲巴当	顺缘意乐悉圆满
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།	
窍当腾蒙鸟哲作	祈赐胜共诸悉地



ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས།།	
切拉多匠所瓦达波提	于您赞颂祈祷力
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།།	
达所刚德内波萨教色	我等无论于何处
ནད་དང་དཔུལ་ཕོང་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་།།	
纳当沃蓬塔作耶瓦当	贫疾诤斗悉消散
ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།	
秋当札西培瓦匝德所	正法吉祥祈增盛



༄༅། །སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

སྐབས་སུ་མཆིའོ།།

皈依依处总集本体莲花生大师

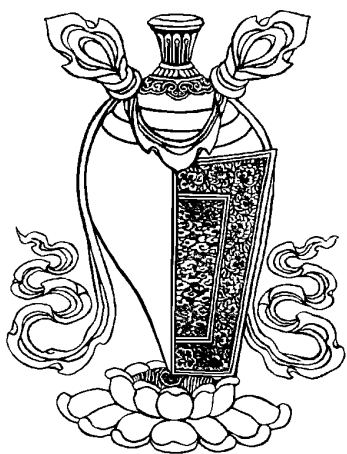
བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།	
达加格杰辛基拉德所	祈祷加持我等心相续
སྒོ་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།	
洛秋色卓瓦辛基拉德所	祈祷加持内心趋正法
ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།	
秋蓝德卓瓦辛基拉德所	祈祷加持正法趋入道
ཚོས་ལ་བར་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།	
秋拉瓦恰美巴辛基拉德所	祈祷加持修法无障碍
ཚོས་མཐར་འགྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།	
秋塔翹瓦辛基拉巴匝德所	祈祷加持修行至究竟

སླ་མ་མཁྱེན།།	སླ་མ་མཁྱེན།།	
喇嘛钦	喇嘛钦	上师知、上师知
སླ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ།།		
喇嘛衮穹僧波切钦诺		上师三宝您遍知
དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རིས་ཙམ།།		
丹较涅嘎托巴达瑞赞		幸获难得暇满仅此世
མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས།།		
么达且瓦南喻恰玛其		无常死亡何时至不定



འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱད་བཤུལ་རྒྱ།  
 括瓦刚德基匠德铜杰   投生轮回何处皆苦因  
 དག་སྤྲིག་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བཤུལ་བ་མེད།  
 给德类追得德乐瓦美   善恶业果苦乐实不虚  
 བར་ལམ་ཐོབ་པ་སླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས།  
 塔蓝托巴喇么特吉荣   获解脱道上师悲心摄

ཞེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 གྱིས་བཀྲིས་པའོ།  
 胜乘瑜伽王龙钦饶降造



༄༅། །ཙ་བརྒྱད་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས།

**本传上师祈祷文**

ཀུན་བབྱང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྷོ་སེང་།  
 根让多森嘎厨西日桑   普贤金萨极喜西日桑  
 བསྐྱ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་།  
 巴玛嘎厨杰棒涅协铜   莲师君臣二十五弟子  
 སོ་བྱུར་གཞུགས་གཞུགས་གཞུགས་སྟོན་བརྒྱ་ཙ་སོགས།  
 索热努雍得敦嘉匝所   索热努涅百余伏藏师  
 བཀའ་གཏེར་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 瓜得喇嘛南拉所瓦得   教藏诸上师前敬祈祷

༄༅། །ཙ་བའི་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས།

**根本上师祈祷文**

འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན།  
 奥门秋杰央杰颇庄纳   密严刹土法界宫殿中  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།  
 迪僧桑吉根杰噢卧涅   三世一切佛陀之体性  
 རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་སྟོན་མངོན་པ།  
 让森秋格温森敦匝巴   开显指示自心之法身  
 ཙ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 匝沃喇么压拉所瓦得   根本上师足下敬祈祷



༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷颂

(一)

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་མགུལ། །  
 冈日托嘎仁钦酿布各 托嘎雪山宝藏颈  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེས་དགའ་བའི་སྦྱིང་ཚལ་དུ། །  
 云丹根作嘎沃洁擦德 圆诸功德喜乐园  
 དོན་གཉིས་སྤྲིང་པོ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །  
 敦尼酿波未波南较瓦 二义精藏瑜伽士  
 སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 龙钦冉绛让波所瓦得 祈祷龙钦绕绛贤

(二)

ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །  
 秋根年巴涅杰耶央色 诸法等性本基法界中  
 རང་སྤངས་སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པའི་ཚུལ་རྗེས་པས། །  
 让囊格僧若波匝作贝 自现圆满三身游舞力  
 སྦྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐོང་ཆེན་པ། །  
 哲抓多味袞波龙钦巴 离障本来怙主龙钦巴  
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 哲美奥热压拉所瓦得 祈请无垢光尊常护我



༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷颂

(一)

སྤྲིང་པོའི་སེལ་ཤིང་མཁྱེན་རབ་སྤྲིང་ལ་ཤར། །  
 玛沃桑给钦昂酿拉夏 心显文殊师利智  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །  
 根德让布门蓝南巴样 勤学普贤行愿义  
 སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །  
 这吉嘉沃陈美恣匝巴 持佛佛子事业者  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 蒋样喇么压拉所瓦得 祈祷文殊上师足

(二)

རིག་སྣོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །  
 热东蒋华云尼辛拉类 觉空文殊童子之加持  
 དགོངས་པའི་སྐོང་ནས་སྦོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །  
 恭波龙内博波得嘉卓 密意界中获证八辩才  
 ལུང་རྟོགས་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །  
 龙多秋作江促辄达窍 教证法藏海洋尊胜主  
 ཨ་ཇི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 阿泽达博匝雅拉所瓦得 至诚祈祷麦彭南嘉尊<sup>1</sup>

注： 1、麦彭南嘉：义为不败尊胜。



། ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

圣者法王如意宝祈祷颂

འདིགས་མེད་ཚོད་འཚད་ཚོམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང། །  
 晋美作恰纵波得拉旺 无畏自在讲辩著之藏  
 ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས། །  
 彭措拉巴僧杰云丹作 圆满具足三学之功德  
 དཔག་ཡས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །  
 华耶潘迪炯内仁波切 无量利乐之源如意宝  
 འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱམས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 珍穹华丹喇嘛所瓦得 祈祷具德上师胜引尊

། རྟེན་འཁུར་འགྲོ་མ་ལུ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས།

门措上师祈祷颂

ལུ་མེད་སྲིད་མཚོར་ལྷང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །  
 么美哲措隆沃年塔卓 堕落无边有海煎熬众  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཚོག་སྦྱོལ་ཞིང། །  
 达波耶希囊瓦穹作样 赐予清净智慧胜光明  
 མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་སྐྱོན་འགྲུར་སྟོང། །  
 措雄拉姆基波年杰东 海生天女喜悦妙音海  
 སྟོག་མཁས་རྗེ་བསུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 卓葵杰怎玛拉所瓦得 善演至尊空行诚祈祷



། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་སྦྱོལ་བཞུགས་སོ། །

上师瑜伽·速赐加持

索达吉堪布 译

ཨ།  
 ཨ 阿  
 འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་གཤམ་པའི་བང། །  
 括迪秋根嘎达热波昂 轮涅诸法本净觉性中  
 རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་སྟོང། །  
 让当玛嘎耶希奥诶龙 自性不灭智慧五光界  
 ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །  
 噢卧华丹蒋波多杰拉 本体具德文殊金刚尊  
 རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད། །  
 南巴嘉结叶银诺沃涅 形相唯一怙主如意宝  
 དཀར་གསལ་མངོས་འཇུག་པ་རྗེ་ཏ་ཡི་ཆས། །  
 嘎萨泽增班智达叶其 白明美颜班智达之饰  
 ཚོས་འཚད་ལྷག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །  
 秋恰夏吉厨哲拉万南 说法手印持执宝剑函  
 ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །  
 压尼杰仲奥热么美绰 二足跏趺照射无边光  
 རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །  
 让囊达波坚德蓝美萨 一切自现观为净明然

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 祈祷者：





། ལྷན་མཚན་གྱི་ལྷན་པ་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

释迦佛修法仪轨

索达吉堪布 译

། ལྷན་མཚན་གྱི་ལྷན་པ་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

纳摩格热夏迦牟尼耶！

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འབྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་  
ཐུབ་པའི་ལྷན་པ་བྱེད་པ། ཇི་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། ཇི་ནི་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་པ་  
འདེམ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོ་འདྲ་བས། འཛིན་ཉེན་མགོན་  
པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མངོས། ཇི་ལྟོས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།  
如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒  
时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主  
极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释  
尊之修法，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰穹南拉 乃至菩提之间永皈依

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཛེ། །

香且瓦德达呢嘉森且 一切殊胜佛法及僧众

བདག་གིས་སྟོམ་བཞུས་བཞིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡迪基波索南基 以我修行念诵之福德

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

卓拉潘穴桑吉哲巴效 为利众生愿成就佛果

ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས། །

之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨེ

ཨ

阿

སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི། །

洁美东巴涅当定炯格 无生空性以及缘起性

སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འདུག་སྐྱེ་མེད་ཚུལ། །

囊瓦嘎美茶借杰味策 显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁམ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །

让登南跨跨阵江促威 自前虚空如海供云中

རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟོང་། །

仁钦桑彻巴涅达沃当 观想宝狮座莲日月上

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷན་པའི་གོ་ནི། །

敦巴聪美夏迦桑给呢 无等本师释迦牟尼佛

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །

色杰多坚灿当辉夏丹 身为金色具足相随好

ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །

秋固僧所多吉杰仲犹 身着三衣金刚跏趺坐

ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །

夏耶萨伦夏嘉拉姜向 右手压地手印妙舒展

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །

夏运年压德贼隆热南 左手等印持执甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟེ་བཟེད་དཔལ་འབར་བ། །

色杰热达惹节华巴瓦 宛如金山威严极耀眼

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་བས་མཁམ་དབྱིངས་བྱུང། །

耶希奥热札威跨央恰 智慧光芒遍布虚空界



ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་སོགས།  
 涅槃这嘉内丹借哲所 八大菩萨十六罗汉等  
 འཕགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་།  
 帕措江促括基永果样 如海圣众眷属皆围绕  
 དབྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས།  
 展巴赞基哲伊塔尼类 仅念解脱有寂之二边  
 རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱོལ་བ།  
 南卓得瓦窍格华作瓦 赐予殊胜吉祥之大乐  
 སྐབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ།  
 嘉根迪波达涅槃波萨 皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སེམས་  
 བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་འདེད་ཅིང་མི་  
 མང་འབའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། ཉེ་ལོ་མཐུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། ཉུག་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའདེ་མི་ཟད་པའི་དགེ་ཚུལ་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཚེ་ལས།  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཚང་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། འདུས་  
 བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མཐུན་དུ་སློབ་ལམ་རི་ལྟར་  
 བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས། ཚོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། བྱང་གིས་སློབ་ལམ་ཅི་  
 བཏབ་པ། ཉེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་  
 བརྟན་པོ་བརྟེན་དེ།  
 如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸  
 佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于  
 彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱  
 一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦  
 恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。  
 《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何  
 者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：  
 ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོད་ལྡན་སྐྱོགས་མའི་ཞིང་།  
 酿杰钦布作丹涅槃味样 大悲摄受具净浊世刹  
 བཟུང་ནས་སློབ་ལམ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ།  
 恭内门蓝钦波伽嘉达 尔后发下五百广大愿  
 བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་སྟོག།  
 巴嘎达伽灿图穴么夸 赞如白莲闻名不退转  
 ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 敦巴特杰坚拉香擦洛 恭敬顶礼本师大悲尊  
 བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཡོངས་སློབ་བཅས།  
 达沿果僧给措隆效吉 自他三门善根及受用  
 ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སློབ་དུ་དམིགས་ནས་འབྱུལ།  
 根让窍波阵德么内钵 观为普贤供云而奉献  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྐྱིལ་ལྷུང་མ་ལུས་པ།  
 托美内萨德动玛利巴 无始以来所积一切罪  
 ལྷིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།  
 酿内郊巴札布所所夏 则以猛烈悔心分别忏  
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ནི།  
 帕当所苏洁务给瓦呢 于诸圣者以及凡夫众  
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།  
 迪僧萨拉吉色叶让噢 三时所积善根作随喜



ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །  
 斛匠嘉切秋杰括路策 祈请十方一切佛菩萨  
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །  
 效借锦门恰巴果德所 恒转甚深广大之法轮  
 རྩོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །  
 窍呢南跨达威耶希格 汝如虚空般之智慧身  
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། །  
 迪僧颇杰美巴犹摩杰 虽住三世无有迁变中  
 གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །  
 德雪囊噢洁结策敦匠 然于所化前示生灭相  
 སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱ་ནག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །  
 哲波惹格达德囊瓦作 恒时显现幻化之色身  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 达给迪僧萨波给措基 我以三世所积之善根  
 མཁའ་བྱུང་འགོ་བཟུང་ལ་པན་སྤང་དུ། །  
 跨恰卓瓦根拉潘拉德 愿利遍布虚空界有情  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །  
 秋杰嘉波达巴尼学匠 令释尊您恒时生欢喜  
 ཚོས་ཇི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 秋杰嘉沃果旁托巴效 获得法王如来之果位  
 བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བཟོན་མེད་ནམས། །  
 达加涅咪卓瓦衮美南 无有怙主我等浊世众  
 བྱུགས་ཇིས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་ངིན་ལས། །  
 特吉拉巴茶沃瓜珍类 蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི། །  
 样当迪德仁钦南僧杰 此刹此时一切三宝相  
 ལྷང་བའི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །  
 囊瓦结涅切杰陈类涅 均是佛陀您之事业也  
 དེ་ཕྱིར་སྤྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་རུ། །  
 得穴嘉窍聪美结波热 故于无等唯一胜依怙  
 ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
 叶其达贝酿内所得纳 虔诚信仰诚心而祈祷  
 སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། །  
 温杰丹加钦波玛涅瓦 莫忘昔日所发大誓愿  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱུགས་ཇིས་ཇིས་འཛིན་མཛོད། །  
 香且瓦德特吉吉怎作 乃至菩提前以大悲摄  
 ཅས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པས་སྤྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ཏེ།  
 以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：  
 ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མཚོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཚེའོ། །  
 喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 样达巴 作波  
 桑吉 华嘉瓦 夏迦 特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森切  
 奥  
 顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、如来、应供、真  
 实圆满正等觉释迦牟尼佛





ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ལུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་  
གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

ཏཱ་ལྷ་ཨོ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་ཏཱ་མུ་ལེ་མུ་ཏཱ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། །

再尽力念诵：喻牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཉེ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་  
ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས།

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་  
བསམས་ལ། །

灿玖巴当 荼迪波 锦吉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，

敦波 格类 耶希杰 奥热 纳措波 囊瓦钦布

从本师之身中，放射种种智慧大光芒，

达当 森坚坛加杰 哲巴坛加 萨样

遣除我与一切众生之所有罪障，

塔巴钦布 蓝杰 云丹 策银德 吉得

并如理生起大乘道功德，

谢 么多波 萨伦巴 三拉

而后获得不退转果位。

དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུག་མཚམས་རྣམས་སུ་མཚམས་སོགས་མཚོན་པ་དང་། ལུག་  
བརྗོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཚེར་རོལ་བ། རྒྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བཞག་དགེ་  
བའི་ཙུ་བ་རྣམས་སྟོན་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་  
འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པ་ཉེད་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོ་  
ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞགས་པའི་སྐྱེ་ལེ་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
བའི་དུས་ལྟར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉེད་  
ཀྱིས་སྟོན་རི་ལྟར་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཟམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞིལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་  
དང་བྱང་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་  
དུ་འགྱུར་པ་འདི་ཉེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་  
ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།  
སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་  
གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་  
དང་། ལུགས་བསྐྱེད་པ་ན་བཞེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་  
འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ལྡན་ལུགས་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཉེད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
ལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བྱར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼荼罗，诵各种释尊赞，  
阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来  
一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上  
菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜  
间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一  
般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤



随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起信心及止观之修法其它论典中有宣说。（即于《释尊广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ལོ་ན་བུའི་མངོན་མངའ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོ་ན་བུ་ནས་  
བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ནལ་ཏན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་རྟེན་དུ་ཉེ་  
ཆར་ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉེད་ནས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་བསྐྱེ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ཏེ།  
རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ལྷུང་དུ་གྱུབ་པར་གྱིས་ཞེས་  
དམ་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོན་པ་མཚོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ། རྒྱུའི་རྩལ་འཇུག་མི་མམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་  
མཚོས། རྩ་རྩེ་རྩེ་འབམ་ཕུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ལོ་ན་བུའི་སྲིད་དུ། ཀུན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་  
གསར་ཆོས་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་  
ལ་སན་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་  
འགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་  
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུགས། །།

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿吉祥！

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །  
得瓦夏巴切格结札当 善逝如来汝之身  
འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །  
括当格才擦当样康当 眷属寿命与刹土  
བྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །  
切杰灿窍让波结札瓦 殊胜妙相等功德  
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །  
得札括纳达所杰瓦效 唯愿我等成如是

传承上师印：



法王如意宝晋美彭措之印



云丹嘉措及土丹曲配之印



ཨོཾ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཟུགས་སོ། །

阿弥陀佛修法·极乐捷徑

蓮花生大士造并伏藏  
列绕朗巴大师 取藏

འཇུག་ལྗོན་པོ།

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
顶礼阿弥陀佛！  
དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།  
首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།  
阿弥陀佛之修法  
དེ་ནས་སློམ་བསྐྱེད་འདི་ལ་འདུག།  
复次进入此念修

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་།

秋南坛加东波昂

གྲུབ་ཁྱབ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད།

根恰贼沃酿杰贡

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་།

东涅酿杰得叶昂

སྐྱང་སྟིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས།

囊哲得钦样格威

ཕད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྒྱུ།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ།

得类奥触敦尼哲

ཡོངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍

由彼放光成二利

复成自身出有坏

སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་།

囊瓦塔耶格多玛

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་།

压结夏尼年压当

ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས།

隆热德贼刚瓦南

ཞབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་གྱང་བཟུགས།

压尼门杰杰仲犹

ཚོས་ལོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་མངོས།

秋固南僧格拉贼

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

灿当辉夏永色作

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་མཚོག།

桑吉格诃达涅玛

སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།

囊拉让银美巴叶

ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྒྱུད་མར་པོར།

特嘎达当舍玛波

སྐྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།

伽基耶色果瓦类

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

奥触得夏坛加匠

བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུར་སྐྱབ་དངས་བསྐྱེད།

贡巴达沃宣彰邓

阿弥陀佛身红色

一面二臂定印上

托着盈满甘露钵

双足不变跏趺坐

著三法衣美妙身

圆满一切相随好

圆觉五身胜本性

现而无有自性者

心间月上红舍玛字

咒文围其右旋绕

放光迎请诸善逝

如同所观入自身



ཏོ་ཏོ་པོ་ཏོ་

匝吽旺吹

ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

婀类奥触敦尼虚

གཞུགས་སྒྲུང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་བྲགས་སྤྱིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波婀杰札

རྟོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ།

多措达巴耶希婀

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

得瓦钦布昂内达

匝吽旺吹

咒文放光作二利

色现清净无量光

声响清净心咒音

识聚清净五智慧

大乐之中诵心咒

ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སྐྱི་རྩི་རྩི།

唵阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བའི་སྒྲགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཚེ་འདིར་དུས་མེན་འཆེ་བ་ཞི།

消除现世诸横死

དེ་བྱིར་སྐྱལ་ལྷན་ཉམས་སུ་འོངས།

故有缘者当修持

ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཏིར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ལྷན་སྐྱེ་མཚོས་པབ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བྱ།

后当回向与发愿

བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བྱེན།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡ།

萨玛雅！

༄༅། །འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

四臂观音修法·如意珍宝

༄༅། །འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

顶礼至尊大悲观世音菩萨！

རྩི།

舍

舍

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྲན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

让涅嘎结展波当恁基

自身刹那三摩地

སྤོང་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་ལྷ་བའི་གདན།

东波昂类巴玛达沃丹

空性中现莲月垫

པད་དཀར་རྩི་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

巴嘎舍灿永色杰巴类

白莲上舍རྩི་ལྷོ་གྱུར་ལོ།

ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

持吉婀达帕巴宣瑞惹

大悲主尊圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མངོན་དཀར་ལ་འཆེར།

压结夏耶格多嘎拉才

一面四臂身皎洁

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།

当布夏尼特嘎塔摩压

初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཕྱེང་འཛིན།

夏耶奥玛仁钦协创恁

下右手持晶珠串





འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།  
 卓瓦森坚结匠玛利巴  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
 坛加得叶萨拉果巴效

令诸众生无一余  
 悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。



༄༅། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྦྱོར་  
 སྦྱོང་ཞིང་དོན་གཞིས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཅི་ལྟ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

**金刚萨埵修法·如意宝珠**

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之如意宝珠修法窍诀  
 法王如意宝晋美彭措之伏藏法  
 索达吉堪布 译

སྦྱབས་སུ་འགོ་བཅི།

皈依：

ན་མོ།

纳摩

南无

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提果

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག།

热当金括江促达

如海诸部坛城主

སླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

喇嘛多杰森华拉

上师金刚萨埵前

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །

叶其达贝嘉森且

吾以深解信皈依

(三遍)

སེམས་བསྐྱེད་ཅི།

发心：



མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན། །  
 跨年卓瓦塔达根  
 གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །  
 丹迪萨拉沃永穴  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཀུན། །  
 利刚叶杰尊巴根  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །  
 香且蓝当抓么夏

一切等空诸有情  
 为得安慰竟乐地  
 身口意之诸精勤  
 皆当不离菩提道

(三遍)

རྒྱུ་ཐབས་ནི།  
 观想圣尊法：

ལྷོ།

阿

རང་མདུན་མཚོད་སློབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །  
 让登穹阵江促威  
 ཕད་དཀར་སླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །  
 巴嘎达沃丹当德  
 རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས། །  
 热迪华丹多杰森  
 དཀར་གསལ་སླ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །  
 嘎萨达瓦吉波当  
 འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་དྲིལ་བསྐྱམས། །  
 压结夏尼多哲南

阿

自前如海供云中  
 白莲月轮座垫上  
 部主金刚萨埵尊  
 明现洁白皎月色  
 一面二手持铃杵

ལོངས་སྤྱི་ཆས་རྗེས་དཀྱིལ་གྱིང་བཞུགས། །  
 隆给其作杰仲犹  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །  
 耶希奥热效借绰  
 དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །  
 当沃叶噢琅美萨  
 ཀྱི་མ་སླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས། །  
 杰玛喇嘛多杰森  
 སློབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །  
 温杰丹加涅恭内  
 བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 达所年塔森坚南  
 སྤྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །  
 持吉吉色怎巴作  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །  
 托美迪内达瓦德  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་རྣམས། །  
 利刚叶杰德动南  
 ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །  
 结达空德德松达  
 གཞོང་འགྱོད་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །  
 浓郊札布托样夏  
 ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་གྱུར་གྱིང་། །  
 辛恰卓拉瓦杰匠

圆满报饰跏趺坐  
 放射智光遍十方  
 澄净意中观明然  
 呜呼上师金萨尊  
 请忆往昔所立誓  
 吾等痛苦诸有情  
 哀恳大悲以摄持  
 无始以来至今生  
 身口意造诸罪堕  
 如同已服恶毒药  
 深生追悔发露忏  
 今后纵遇命难时



མི་འོས་ལས་རྒྱམས་མི་བགྱིད་ན།།

么务类南么杰纳

亦绝不造诸恶业

འཇུམ་པའི་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ།།

增波宣基惹作拉

祈汝悲眼视吾等

འངམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟོལ།།

蒋您夏给沃永作

柔和之手赐解脱

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།།

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།།

窍当腾蒙乌哲根

一切胜共诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

达达涅德哲巴作

愿今悉皆得成办

(一遍)

ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས།།

ཨོ་བཏྲ་ས་ཏུ་ཏྱུ།

嗡班匝儿萨埵吽

འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཞུགས་ན་ཙ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ།  
如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）  
念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈：

ཏྱུ།

吽

吽

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན།།

迪存迪僧给措根

此善为主三世善

མཐའ་ལྷན་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ།།

塔利卓沃敦德噢

回向为利无边众

ཀུན་གྱང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

根匠多杰森华叶

愿诸一切能速得

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཕྲོབ་པར་ཤོག།

果旁涅德托巴效

金刚萨埵之果位

(一遍)

吉祥偈：

ཨོ།

嗡

嗡

གང་སྣང་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དུ་དག།

刚囊格叶坚德达

诸现清净身庄严

སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྫོགས།།

札札铎杰若瓦作

诸声圆满密咒性

དབ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྦྱིན།།

展多特杰昂德门

诸念成熟智慧中

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

彭措华巴札西效

盛德圆满愿吉祥

(一遍)

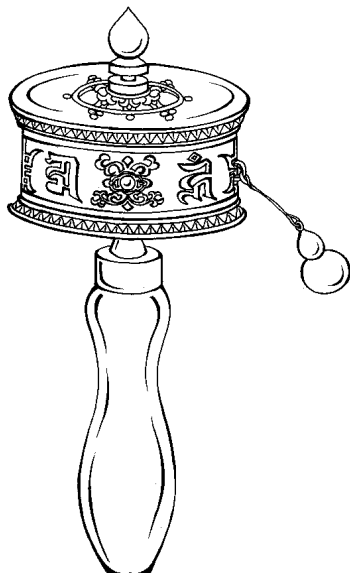




ཞེས་པ་འདི་མེ་སྲུང་ལྷ་མཚོ་སྐུ་ལ་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ལམས་དྲངས་བའི་ཚལ་ལས་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ཚེས་༡༡ པའོ།།

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月十七日。

（若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！）



༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

意愿任运成就祈祷文

གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཉེར་གྱིས་སློབ་པའི་དུས་སུ་བོད་སྐུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ལྟར་སྣང་སྟོན་ལུགས་ལྟར་འཇུག་སུ་འཇུག་སུ་འཇུག་སུ་བར་གཞི་བདག་འཇུག་སུ་ཕྱིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཇུག་སུ་དམངས་པལ་པ་འཇུག་སུ་དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་ལུ་ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ལྟར་མཐའ་འགོ་ཚེས་སློང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཞིགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ང་ཡི་བཀའ་བཞུགས་ལ་གཉེར་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱོད་ལྟར་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་ལ་སློབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ། དུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ་

莲师云：天子汝之世系末际，于芒隅贡塘地方，以吾伏藏救护之时，藏地沦入难世，有情不欲事临。上有鬼神，下有龙妖，中有地神、恶行国王及平民百姓，而为斗乱。彼时已至佛陀教法末际，本尊之悉地消失，空行护法遥如须弥，有情福乐耗尽。贡塘大王、福田施主、君主臣民们，若能依我语而修，行持伏藏法，则可获得莲师我之迅疾大悲、广大神力加被。故当恒时无间祈祷于我！

ཨེ་མ་ཏི།

哎玛吹！

哎玛吹！

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་སུ།

呢效得瓦坚杰样康色

西方极乐刹土中

སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས།

囊瓦塔耶特吉辛拉御

阿弥陀兴悲加持



ལྷུལ་སྐྱ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 哲格巴玛炯内辛拉得            加持化身莲花生  
 འཛམ་བྱུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།  
 瞻威朗德卓沃敦拉迅            为利有情临瞻洲  
 འགོ་དོན་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།  
 卓敦锦恰美波特杰坚            无间利生大悲尊  
 ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得            祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛            加持意愿任运成  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་འཕེན་མཁ་ཆད་ནས།  
 嘉波赤仲德赞曼恰内            始自赤松德赞王  
 ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྒོང་བར།  
 秋嘉洞杰塔拉玛东瓦            乃至王嗣未尽间  
 དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 迪僧锦恰美巴辛基洛            三时恒常赐加持  
 བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།  
 沃杰秋炯嘉布德结波            护法藏王唯一怙<sup>1</sup>  
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྲོང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།  
 嘉波秋敦炯沃特杰坚            护王法行大悲尊  
 ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得            祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛            加持意愿任运成

ལྷུ་ནི་ལྷོ་རུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད།  
 格呢洛呢震布卡伦匝            身镇西南罗刹众  
 ཕྱགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས།  
 特吉沃杰森坚永拉惹            悲观藏地诸有情  
 མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ།  
 玛热洛波森坚珍波华            无明邪众引导师  
 ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།  
 纽蒙德革森坚塔基德            巧化难调烦恼众  
 བཙེ་གདུང་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།  
 贼洞锦恰美波特杰坚            慈悯无间大悲尊  
 ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得            祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛            加持意愿任运成  
 དུས་ངན་སློགས་མའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆེ།  
 迪安涅咪塔拉特波才            五浊恶世之末际  
 བངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།  
 囊热恭热沃杰敦拉迅            朝夕降临利藏土  
 ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན།  
 涅热恰德当拉结得迅            乘御晨曦及落晖<sup>2</sup>  
 ཡར་ངོ་ཆོས་བརྩའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན།  
 雅欧材吉迪色乌色迅            上弦初十亲驾临  
 འགོ་དོན་རྫོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།  
 卓敦多钦匝波特杰坚            大力利生大悲尊



ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟེགས་མ་ལ།  
 刚吉塔玛作迪涅玛拉 五百年末浊净世  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས།  
 森坚坛加纽蒙德刚哥 诸有情感五毒粗  
 ཉོན་མོངས་འཚོལ་ཉོག་དུག་ལྡ་རང་རྒྱུད་སྦྱོད།  
 纽蒙窍袅德刚让杰效 罹受自相惑乱毒<sup>3</sup>  
 དེ་འབྲའི་དུས་ན་བྱེད་འབྲའི་སྤྲུགས་རྗེས་སྦྱོབས།  
 得辄迪纳切辄特吉交 尔时唯汝大悲救  
 དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན།  
 达丹托瑞珍波特杰坚 悲引具信至善趣  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ཉོར་སོགས་འདིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས།  
 霍所结波玛给塔果内 可怖霍等军围困  
 ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འདིག་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ།  
 秋括年波结拉特波才 尊圣法轮濒毁时  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས།  
 哦坚拉震得嘉括当吉 莲师天龙八部俱  
 ཉོར་སོགས་དམག་དཔུང་བསྐོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 霍所玛宏舵巴泰聪美 逐退霍等军无疑  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འདིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ།  
 森坚杰利结波纳雄才 有情幻躯坏病时  
 མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན།  
 么若德刚纳基碾巴纳 遭受难忍病苦迫  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་སྤྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།  
 哦坚曼杰喇当耶美贝 莲师药师佛无别  
 ཚེ་བྟན་མ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ།  
 才哥玛银瓦恰谈巴色 定除非时横死障  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 འབྲུང་བ་དགར་ལངས་ས་བརྒྱུད་ཉམས་པའི་ཚེ།  
 炯瓦札朗萨借年波才 大种起灾地精衰



སེམས་ཅན་སྣ་གཤིན་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ།  
 森坚么给纳基碾巴纳 有情遭受饥病时  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྣམས་ལྷོ་ལོ་ཚོགས་དང་བཅས།  
 哦坚宽卓诺勒措当吉 莲师空行财神俱  
 དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 沃彭这贡色瓦泰聪美 贫乏饥渴除无疑  
 ཨོ་རྒྱལ་པརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ནེ།  
 类坚卓沃敦德得敦纳 具缘者为众启藏  
 དམ་ཚིག་ཟེལ་ཟེག་མེད་པའི་དཔའ་གདང་གིས།  
 丹策若若美波华当给 以无虚诳誓言力  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།  
 哦坚宜丹拉当耶美贝 莲师本尊无别故  
 བ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 帕诺沃义论巴泰聪美 子享父财定无疑  
 ཨོ་རྒྱལ་པརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ལྷས་ལྷུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྣོགས་པའི་ཚེ།  
 未耶纳绰问萨袅波才 奔波幽僻林野时  
 ཁ་ཚར་བུ་ལྷག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནེ།  
 卡恰沃耶策向蓝嘎纳 暴风雨雪路阻绝  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།  
 哦坚耶达年布括当吉 莲师威猛地神俱  
 ཚོས་མངོད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 秋匝蓝纳珍巴泰聪美 引领行者道无疑<sup>4</sup>  
 ཨོ་རྒྱལ་པརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ལྷག་གཞིག་དོམ་ཤེད་དུག་སྣུལ་མཆེ་བ་ཅན།  
 达惹洞这德遮切瓦坚 虎豹熊黑毒蛇象  
 འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ།  
 拙钦结波创拉贞波才 旷野险道猝相逢  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས།  
 哦坚华卧刚当忠玛吉 莲师勇刚护法俱<sup>5</sup>



གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ  
 德波森坚酌巴泰聪美 驱散恶有情无疑  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེ  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྲུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་ཅེ  
 萨且美龙炯沃瓦恰基 地水火风灾障起  
 རྒྱ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཅེ  
 杰利碾匠结波迪雄才 幻躯受害濒危时  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཅེ  
 哦坚炯瓦耶宜拉姆吉 莲师四大天女俱<sup>6</sup>  
 འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ  
 炯瓦让萨耶瓦泰聪美 大种当下调无疑  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེ  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ཅེ  
 蓝创结波创拉贞波才 经行怖畏险道时  
 བསམ་དུ་བྱིར་དག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅེ  
 萨切加巴琼布碾巴纳 若遇盗贼劫杀侵

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ཅེ  
 哦坚夏嘉耶宜恭巴丹 莲师具四印密意<sup>7</sup>  
 ཅོ་ར་མི་རྐོད་ངམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅེ  
 作罽么果昂森拉巴学 摧坏歹徒贪毒心  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེ  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成  
 གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ  
 刚耶协咪玛给塔果内 若为刑吏所环伺  
 མཚོན་ཆ་རྩོད་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཅེ  
 存恰伦布得向碾巴纳 执持利刃加害时  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེའི་གྲར་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ཅེ  
 哦坚多吉各当丹巴义 莲师金刚帐幔护  
 གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཕྱོར་བར་འགྲུར་ཅེ  
 协玛这匠存恰托瓦杰 刑吏惊退兵刃折  
 ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེ  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成



བཅའ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཚི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ་  
 南耶才局且沃迪雄才      若适寿尽濒死时  
 གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉེན་པ་ན་  
 纳皎德铎札布碾巴纳      身遭分解剧苦迫<sup>8</sup>  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 宜尼泰聪美巴所瓦得      意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་བ་སྟེ་  
 哦坚囊瓦塔耶哲巴得      莲师阿弥陀化身  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་  
 得瓦坚杰样德谏巴洁      定令往生极乐刹  
 ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得      祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 三巴楞基哲巴辛基洛      加持意愿任运成  
 སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་  
 杰利雅波耶波瓦多热      假幻躯坏至中有<sup>9</sup>  
 འཁྲུལ་སྤང་ཉིང་འཁྲུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ན་  
 彻囊酿彻德铎碾巴纳      迷中迷现苦逼时  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 宜尼泰聪美巴所瓦得      意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའི་ཤུགས་རྩེ་ཡིས་  
 哦坚迪僧钦波特杰义      莲师知三世大悲  
 འཁྲུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 彻囊让萨卓瓦泰聪美      迷现当下超无疑

ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得      祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 三巴楞基哲巴辛基洛      加持意愿任运成  
 གཞན་ཡང་ལས་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་  
 沿扬类当锦杰旺杰得      复由业缘所导致  
 འཁྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ན་  
 彻囊乌波印匠德铎纳      迷现执实生苦恼  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 宜尼泰聪美巴所瓦得      意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་  
 哦坚得钦嘉布欧卧得      莲师大乐王体性  
 སྤྱད་བསྐྱེད་འཁྲུལ་བ་ཚད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་  
 德铎彻瓦匝内耶巴学      痛苦迷乱令根除  
 ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得      祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 三巴楞基哲巴辛基洛      加持意愿任运成  
 འགྲོ་དུག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་  
 卓哲德铎钦布碾巴当      六道轮回剧苦迫  
 རྒྱད་པར་བོད་གྱི་རྩེ་འབངས་སྤྱད་བསྐྱེད་ན་  
 恰巴沃杰杰棒德铎纳      尤其藏地君民苦  
 དད་གུས་ཚོས་པའི་གདུང་ཤུགས་བྱུག་པོ་ཡིས་  
 达给木波洞协札波义      若以猛厉敬信心



ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 宜尼泰聪美巴所瓦得 意无疑虑诚祈祷  
 ཨོ་རྒྱན་གྲུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།  
 哦坚特吉颇杰美巴惹 莲师不变悲观照  
 ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲེལ་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
 བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སློབས།  
 三巴楞基哲巴辛基洛 加持意愿任运成

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྲིས།  
 拉当拉门较班基 一切天人与非天  
 འབས་གྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ།  
 压杰巴莫拉德得 悉皆顶戴其足莲  
 ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་མངོད་མ།  
 篷巴根类卓匝玛 救脱所有诸穷困  
 སློལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།  
 卓玛阴拉香擦洛 度母佛母我顶礼

### 二十一度母赞

索达吉堪布 译

注：

- 1、护法藏王唯一怙：谓莲师为藏地护持佛法的国王赤松德赞的唯一依怙。
- 2、朝夕降临利藏土，乘御晨曦及落晖：谓莲师每朝每夕，均乘日光为利藏地而驾临。
- 3、惑：烦恼的简称。乱：昏乱。毒：五毒。
- 4、行者：行持正法者。
- 5、刚：藏文音译，主要指奉行捉拿等使命的一类非人。刚钦，义为其中的头领或大力者。
- 6、四大天女：分别掌管四大种的天女。
- 7、四印：匝、吽、旺、吹（钩、锁、索、铃）四种手印。
- 8、身遭分解：有情身体的诸要害部位，在自然死亡时被风刀分解，遭杀害时被兵器割裂，称为解支节、断末摩。
- 9、假：假借。

རྒྱལ་རྒྱལ་བྱུ། ལྷུ་ཏུ་རེ་སློབ་ལྷ།  
 梵语： 阿雅达热多扎  
 ཕོད་རྒྱལ་བྱུ། འབགས་མ་སློལ་མ་ལ་བསྟོད་པ།  
 藏语： 帕玛卓玛拉多巴  
 汉语： 圣度母赞  
 ཨོ་རྗེ་བཅུན་མ་འབགས་མ་སློལ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།  
 嗡杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛 嗡！顶礼至尊圣度母  
 ཕྱག་འཚལ་སློལ་མ་ལྷུར་མ་དཔལ་ལོ།  
 香擦卓玛涅玛华嫫 顶礼奋迅救度母  
 ལྷུན་ལྷོ་རྒྱལ་ཅིག་སློག་དང་འབྲམ།  
 宣呢嘎结络当札玛 目如刹那闪电光



འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

结定僧袞且基压杰

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།

给萨学瓦类呢雄玛

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ།

香擦敦格达瓦根德

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།

刚瓦嘉呢贼波压玛

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

嘎玛东茶措巴南基

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

斛德学沃奥斛巴玛

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི།

香擦色噢且内基杰

པ་སྐྱེས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

巴美夏呢南巴坚玛

སྐྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།

因巴尊这嘎特耶瓦

བཟོན་པ་བསམ་གཏུན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ།

若巴三丹效耶涅玛

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

香擦得银夏波泽朵

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ།

塔耶南巴嘉瓦效玛

三域怙主莲花面

花蕊绽放从中现

顶礼月色白度母

秋百满月聚集脸

成千群星同汇聚

尽放威光极灿然

顶礼紫磨金色母

莲花庄严其妙手

布施精进苦行静

安忍禅定行境性

顶礼如来顶髻母

奉持无边尊胜行

མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

玛利帕若辛巴托波

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།

嘉沃这基欣德定玛

ཕྱག་འཚལ་ཏུརྟ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།

香擦德达斛叶叶给

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

多当效当南跨刚玛

འདིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

结定登波压基南得

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ།

利巴美巴各巴尼玛

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མི་ལྷ་ཚངས་པ།

香擦嘉辛美拉苍巴

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།

龙拉纳措旺秀窍玛

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བཟམས་དང་།

炯波若朗哲斛南当

གཞོན་སྐྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།

诺因措基登内多玛

ཕྱག་འཚལ་ལྷུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུ་ཀྱིས།

香擦扎极夏当喇基

པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འདོམས་མ།

帕若彻括斛德炯玛

获得无余波罗蜜

一切佛子近依止

顶礼叶音吽咤母

声遍欲色虚空界

其足压伏七世间

皆能勾招尽无余

顶礼帝梵恭奉母

火神风神自在供

鬼王起尸及寻香

夜叉众会皆赞叹

顶礼胜伏他方母

札德啪德尽毁敌惑轮





གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།  
 耶耿运匠压基南得 右屈左伸足压伏  
 མེ་འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།  
 美巴彻巴欣德巴玛 盛燃熊熊烈火焰  
 ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འདིགས་པ་ཆེན་པོས།  
 香擦德热结巴钦布 顶礼大怖救度母  
 བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།  
 德杰华卧南巴炯玛 摧毁一切凶猛魔  
 ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།  
 且基压呢绰捏丹匝 莲花容颜现颦眉  
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།  
 札卧坛加玛利所玛 无余斩尽诸仇怨  
 ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།  
 香擦袞穹僧存夏吉 顶礼三宝严印母  
 སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།  
 所木特嘎南巴坚玛 手指当胸露威严  
 མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།  
 玛利效杰括洛坚波 庄严无余诸方轮  
 རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཇུག་མ།  
 让格奥杰措南彻玛 自之光芒普萦绕  
 ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི།  
 香擦昂德嘎瓦节波 顶礼欢悦威德母  
 དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བསྐྱེལ་མ།  
 沃坚奥杰创瓦费玛 顶饰光鬘诚斑斓

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།  
 压巴昂压德达昂义 喜笑大笑圣咒音  
 བདུད་དང་འདིག་ཉེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ།  
 德当结定旺德匝玛 怀柔群魔与世间  
 ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་ཆོགས་རྣམས།  
 香擦萨耶炯沃措南 顶礼解厄圣度母  
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།  
 坛加各巴尼巴涅玛 能召一切护地神  
 ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།  
 绰捏哟沃叶给叶给 颦眉竖动发吽光  
 ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།  
 篷巴坛加南巴卓玛 消除所有诸贫穷  
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་སུའི་དབུ་རྒྱ།  
 香擦达沃登威沃坚 顶礼月相冠冕母  
 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།  
 坚巴坛加欣德巴玛 一切饰品极璀璨  
 རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།  
 昂波绰内奥华美类 无量光佛髻中现  
 ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།  
 达巴欣德奥昂匝玛 恒常光芒最耀眼  
 ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།  
 香擦嘎巴塔咪美达 顶礼烈焰圣度母  
 འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།  
 巴沃创沃威纳内玛 如末劫火住光鬘



གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་དགས། །  
 耶匠运耿根内果给 右伸左屈喜姿态  
 དབྲུ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འདོམས་མ། །  
 札叶宏呢南巴炯玛 击毁一切诸敌军  
 ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་དོས་ལ་ཕྱག་གི། །  
 香擦萨伊乌拉夏格 顶礼颦眉圣度母  
 མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུད་མ། །  
 特基嫩匠压基洞玛 手掌压地足踩踏  
 ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །  
 绰捏坚匝叶给叶给 面露怒容发叶声  
 རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །  
 仁巴登波南呢庚玛 击破七重一切处  
 ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །  
 香擦得玛给玛耶玛 顶礼安乐柔善母  
 མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ལུལ་ཉིད་མ། །  
 雍安迪耶效耶涅玛 寂灭涅槃行境性  
 ལྷ་རྒྱུ་ཚི་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །  
 娑哈喻当扬达丹贝 真实咒语喻索哈  
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འདོམས་པ་ཉིད་མ། །  
 德巴钦波炯巴涅玛 摧毁一切大罪恶  
 ཕྱག་འཚལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །  
 香擦根内果局嘎沃 顶礼明觉叶度母  
 དབྲུ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །  
 札叶利呢局德庚玛 众会围绕极欢喜

ཡི་གེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲགས་ནི་བཀོད་པའི། །  
 叶给借波炯呢果波 怨敌之身悉击碎  
 རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། །  
 热巴叶类卓玛涅玛 十字庄严明咒叶  
 ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས། །  
 香擦德热压呢达贝 顶礼震撼三界母  
 རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །  
 叶格南波萨文涅玛 足踏叶相为种子  
 རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །  
 热局曼达局当玻雪 须弥玻雪曼达局  
 འདིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །  
 结定僧南哟瓦涅玛 三世间界皆摇动  
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །  
 香擦拉叶措耶南波 顶礼灭毒圣度母  
 རི་དུགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱེལ་མ། །  
 热达达坚夏纳南玛 手持天海相皎月  
 རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །  
 达局尼交喇杰叶给 诵二达局咄德字声  
 དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །  
 德南玛利巴呢色玛 无余灭除一切毒  
 ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱལ་པོ། །  
 香擦拉叶措南嘉波 顶礼天王所敬母  
 ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །  
 拉当么益结义定玛 天人非人咸依止



ཀུན་ནས་གོ་ཚ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས།

根内果恰嘎沃节基

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

作当么蓝安巴色玛

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་བྱས་པའི།

香擦涅玛达瓦吉波

སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

宣尼波拉奥昂萨玛

ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུར་ལྷིས།

吟二哈昂德达昂义

ཤེན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

欣德札布仁纳色玛

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།

香擦得涅僧南果贝

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

耶沃特当扬达丹玛

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས།

敦当若朗诺因措南

འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

炯巴德热昂琿涅玛

披甲欢喜之威德

遣除争斗与恶梦

顶礼消疫圣度母

日月双眸光鲜明

诵二哈昂德达昂

消除剧猛瘟疫病

顶礼具光胜度母

安立一切三真如

正具寂灭威神力

摧魔起尸夜叉众

ཅ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག།

匝沃姆基多巴德当 香擦瓦呢 涅协匝结

以根本咒礼赞二十一度母终



གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་ནི།

略祈祷文：

(一)

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ།

杰怎帕玛卓玛切钦诺

至尊度母您垂念

འདིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

结当德姆根类嘉德所

祈求救脱诸苦难

(二)

ཨོ།

嗡

嗡

ཕྱག་འཚལ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རེ་ལྟ་མོ།

香擦杰怎达热拉姆

顶礼至尊圣度母

ཏུར་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྐྱོབ།

德达热义洞瓦根交

明咒能救诸忧苦

ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རེ་དཔའ་མོས།

特杰托美德热华木

大悲无碍勇度母

བདག་ལ་གྱུབ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ།

达拉哲琿佐结娑哈

祈祷赐我胜成就

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཙམ་སྐྱགས་ནི།

度母心咒：

ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།

嗡 达热德达热德热 娑哈

二零一二年五月十日

译于喇荣静处



༄༅། །སློབ་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行念诵仪轨·开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切 著

སླ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།  
喇嘛钦 (三遍) 上师知 (三遍)  
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུམ་མ་ར་འབྲ། །  
丹较涅嘎额登哇噶札 暇满难得犹如优昙花  
རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དོར་ལས་ལྷག། །  
涅纳敦钦叶银诺类拉 既得大义超胜如意宝  
འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །  
德札涅巴达瑞赞耶拉 获得如是此身唯一回  
དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །  
敦钦丹杰登玛么哲巴 若未修持究竟大义果  
དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །  
敦美且噶杰巴达加拉 我等无义虚度此人身  
དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། །  
袞穹根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视  
དལ་འབྱོར་དོན་ཡིད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
丹较敦哟学巴辛基洛 愿获暇满实义求加持  
དམིགས་རྒྱུད་དང་པོའོ། ། 第一修法竟



འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སློག་བཞིན་གཤོ། །  
迪虚坛加么达络银哟 诸行无常迁变如闪电  
སློང་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདིག་པའི་ཚོས། །  
诺借刚拉三匠结波秋 思维器情然皆坏灭法  
འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །  
且瓦谏向南且恰美匠 决定死亡死时却不定  
རྟག་འདིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །  
达怎森基让果果内色 心执常法唯是自欺诳  
བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །  
瓦美昂德内巴达加拉 我等恒处懈怠放逸中  
དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། །  
袞穹根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视  
མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
么达且瓦展巴辛基洛 能念无常死亡求加持  
དམིགས་རྒྱུད་གཉིས་པའོ། ། 第二修法竟  
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བླ། །  
嘎纳类追南扬且么噶 黑白业果永时亦不虚  
རྩུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །  
杰追勒瓦美波蓝德类 于此无欺因果正道中  
འཁོར་དང་བྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྤང་། །  
括当雍安迪波秋色囊 显现一切轮涅之诸法  
རང་བྱས་རང་ལ་སློབ་པར་ངེས་ན་ཡང་། །  
让虚让拉门巴谏纳扬 虽知自作定熟于自身



ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྷོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །  
 策银借夺么尼达加拉 我等无力如法作取舍  
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 袞窍根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视  
 དགོ་སྤྱིག་སླང་དོར་བཞིད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 给德浪多杰巴辛基洛 能作善恶取舍求加持  
 དམིགས་རྐང་གསུམ་པའོ། ། 第三修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་དང་ལྗན། །  
 若巴嘎沃德钵芒当丹 具足众多难忍之苦痛  
 བདེ་བར་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱེལ་འགྱུར་བ་ཅན། །  
 得瓦囊威叶利杰瓦坚 现似安乐欺惑众生心  
 ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ། །  
 斛吉彭波塔达德钵杰 有漏迁变五蕴即苦因  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །  
 康僧括瓦美叶奥札扬 三界轮回犹处火坑中  
 དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཚགས་ལྗན་བདག་ཅག་ལ། །  
 得达么希恰丹达加拉 我等不知如是尚贪世  
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 袞窍根迪喇昧特吉惹 三宝总集上师悲眼视  
 དེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 谏炯三巴洁瓦辛基洛 生起出离意乐求加持  
 དམིགས་རྐང་བཞི་པའོ། ། 第四修法竟

དེ་ནས་སྤྱན་མིན་སྤོན་འགོའི་སྤྱབས་འགོ་ནི།  
 复次不共前之皈依者：  
 མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྟའི། །  
 登德华三向钦雅嘎谏 自前如意宝树五枝上  
 དབུས་སུ་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །  
 威色喇嘛哦坚多杰强 中央上师邬金金刚持  
 བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། །  
 杰波喇嘛叶丹跨珠果 传承上师本尊空行绕  
 མདུན་དུ་སྤོན་མཚོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅམས། །  
 登德敦窍迪僧桑吉南 前枝师尊三世一切佛  
 གཡས་སུ་ཉེ་སྤྱས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
 耶色涅这塔钦帕波措 右枝近子大乘圣者众  
 རྒྱབ་དུ་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ནམ་པ་ཅན། །  
 嘉德颂斛拉万南巴坚 后枝安奉善说众经卷  
 གཡོན་དུ་མཚོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགོ་འདུན་དང་། །  
 运德窍嘉年让根登当 左枝八大尊者声缘僧  
 མཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ནམས་ཉེ། །  
 塔果耶希秋炯措南得 周围智慧护法众环绕  
 རྩོགས་བརྒྱད་དུས་གསུམ་སྤྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །  
 效借迪僧嘉耶坛加根 所有十方三世皈依境  
 མ་ཚང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི། །  
 玛仓美巴德恭达萨沃 悉皆明观犹如芝麻荚  
 མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་སྤོན་བཅས་དང་། །  
 登德让当玛所度吉当 于前我与母等众亲眷



མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བརྟུན་དེ། །  
 跨恰森坚根基给德得 及诸遍空有情敬顶礼  
 ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྤོང་པོའི་བར། །  
 迪德内崇香且酿布瓦 从今乃至菩提果之间  
 ཡིད་ཆེས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །  
 叶其窍给嘉色卓瓦三 发起殊胜信解而皈依：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །  
 南葵内色南跨刚瓦叶 虚空界中遍满虚空者  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །  
 喇嘛叶丹宽珠措南当 上师本尊空行诸会众  
 ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །  
 桑吉秋当帕波根登拉 诸佛正法以及圣僧前  
 བདག་དང་འགོ་དྲུག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །  
 达当卓哲给贝嘉森且 我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །  
 于如上皈依境前而发心者：  
 ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས། །  
 初修四无量心：愿诸众生永具安乐等  
 ཅི་རིགས་བསགས་པ།

次正行发心者：

ཧྲོ།

ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །  
 结达迪僧嘉瓦这吉基 如同三世佛佛子

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །  
 香且窍德特呢洁巴达 发起殊胜菩提心  
 བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། །  
 达匠跨恰卓根扎雪穴 我亦为度遍空众  
 ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 喇美香且窍德森洁多 愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས། རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ། །  
 上颂诵十万遍后，次殊胜密咒果乘之发心：  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 达当塔耶森坚南 我与无边诸有情  
 ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །  
 耶内桑吉银巴拉 本来即是正觉尊  
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །  
 银巴希波达涅德 了悟如是之自性  
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 香且窍德森洁多 即发殊胜菩提心

如是随力诵

མཇུལ་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། །

供曼荼者：

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡阿吽

嗡阿吽

ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋央年涅秋给样康色

法界等性法身净刹土



རང་སྣང་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྗེ་ཞིང་། །  
 让囊玛嘎隆格热诶样      自现不灭报身五佛刹  
 མཁའ་བྱུང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །  
 跨恰哲给样格果巴南      周遍化身刹界诸庄严  
 ཀྱུན་བཟང་བདེ་ཚེན་མཚོན་པའི་སློན་དུ་འབུལ། །  
 根让得钦窍波阵德钵      普贤大乐供云而奉献  
 ཇོ་རུ་མཚུལ་ལུ་ངོ་མཉམ་སྐྱེ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཨ་ཏྲུ།  
 嗡 阿 曼 扎 拉 波 匝 美 嘎 萨 么 扎 萨 帕 阿 纳 萨 玛 耶 阿 吽  
 ཞེས་འབུལ། ཇི་ལྟར་ལྟར་ཞུ་བའོ། །

དོན་སེམས་བསྐོམ་བསྐོམ་ནི།

修诵金刚萨埵者：

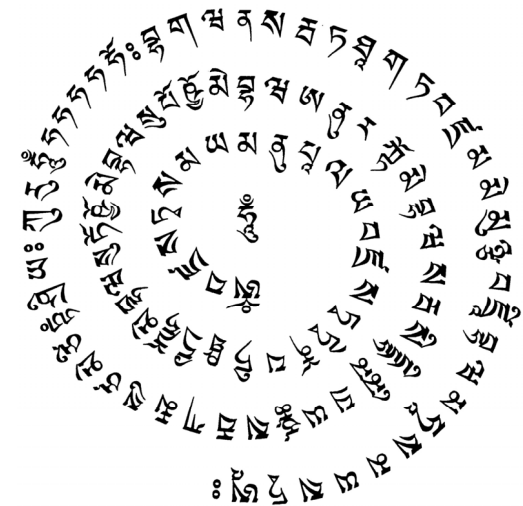
ལྷ།

阿

阿

བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་པད་ལྗེའི་གདན་སྟེང་དུ། །  
 达格学泽巴迪丹当德      于自梵顶莲花月垫上  
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག།  
 华丹多杰森华达沃多      吉祥金刚萨埵皎月色  
 དོ་རྩེ་དྲིལ་འདྲིན་སྟེ་མས་མ་ལུ་མ་དང་འབྱུང། །  
 多杰哲念凝玛阴当砌      执持铃杵双运白慢母  
 ལོངས་སྐྱེལ་ཚལ་རྩོགས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །  
 隆给其作多吉杰仲犹      圆满报饰金刚跏趺坐  
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་དྲུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །  
 特嘎达当吽拉叶基果      心月垫上百字绕于吽

བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་བབ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་གྱུར། །  
 德贼锦瓦德哲达巴杰      流降甘露清净诸罪障  
 ལྷོ་བས་བཞི་ཚང་པའི་སྐོན་སྐོན་བདུད་ཚིའི་འབབས་སྐྱོད་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེ།  
 以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：  
 ཇོ་བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ། ཏིལྷ་དི་རྩོ་མེ་བྲ་མ།  
 སུ་ཏིལྷ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོལྷ་མེ་བྲ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་མ།  
 སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤི་ཡི་ཀྱ་ཏྲ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ག། སམ་ཏ་ལྷ་  
 ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་ལྷ་ལྷ། བཏྲི་བྲ་མ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ།



嗡 班 匝 儿 萨 埵 萨 玛 雅 嘛 呢 巴 拉 雅 班 匝 儿 萨 埵  
 得 诺 巴 迪 叉 哲 卓 美 巴 哇 色 多 喀 哟 美 巴 哇 色  
 波 喀 哟 美 巴 哇 阿 呢 哞 多 美 巴 哇 萨 儿 瓦 色 德 玛  
 美 抓 雅 匝 萨 儿 瓦 嘎 儿 玛 色 匝 美 泽 当 西 格 格 热  
 吽 哈 哈 哈 哈 吹 巴 嘎 万 萨 儿 瓦 达 塔 嘎 达 班 匝 儿  
 玛 美 门 匝 班 则 儿 巴 哇 玛 哈 萨 玛 雅 萨 埵 阿



ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྗོངས་པ་ཡིས།

袞波达呢么希蒙巴义

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།

丹策类呢嘎样年

于三昧耶有违犯

སླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག།

喇嘛袞布嘉作结

怙主上师祈救护！

གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ།

作卧多杰怎巴得

主尊金刚持亦即

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

特杰钦布达涅坚

具足大悲体性者

འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ།

卓沃作拉达嘉且

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟེ་སྐྱབས་ཉམས་སྣང་བྱི་མའི་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
དོན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚད་ཐམས་  
ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲ།  
达当 森坚坛加杰 格颂特 匝瓦当 烟拉各 丹策  
年巴 坛加 托洛 夏所

“我与一切有情，身语意失坏之根本和支分誓言，悉皆发露、忏悔，

德者 尼冬 哲咪措 坛加 向样达巴 匝德所  
祈愿一切业障、堕罪、垢染悉皆清净！”

噫 所瓦达贝 多杰森慧 压内

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

热杰沃 穹杰 丹策年恰 坛加 达巴印诺

“善男子，汝失坏之一切誓言皆已清净！”

噫 囊瓦辛内 让拉腾贝 让当森坚 坛加

如是加持后，融入自身。观想自己与一切有情，

多杰森慧格 杰巴 三拉（耶哲达）

皆成金刚萨埵身（并诵六字心咒）：

མཐར་མེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ།

喻班匝儿萨埵吽

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

དོན་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉果巴效

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情





དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།།

丹策年恰根达匠

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།།

德内香且酿布瓦

དམ་ཚིག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴效

ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་གདབ་པོ།

失坏誓言皆令净

从今乃至菩提间

三昧耶戒愿清净

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ།

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་ཏྟེ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཤིང་ཁམས་སུ།།

让囊达巴再绛样康色

自现浩瀚清净佛刹土

རང་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི།།

让利多杰南较玛萨沃

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་པོར་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ཉི་ལྷའི་སྟོང་།།

学卧且基达东涅迪当

梵顶千瓣莲花日月上

སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་།།

嘉内根迪哦坚多杰强

皈处总集邬金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འདུམ་དོ་རྗེ་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས།།

嘎玛耶增多杰托翁南

白红寂悦执持杵盖瓶<sup>1</sup>

འོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ།།

隆给其作措嘉阴当彻

圆满报饰双运措嘉母

སྐུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།།

格拉让雄杰迪金括作

身圆自生续部之坛城

ཙ་བརྒྱུད་སླ་མ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བཅས།།

匝杰喇嘛宽卓单坚吉

本传上师空行具誓等

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས།།

德杰恭沃学瓦银德犹

安住如同解开芝麻荚

ར་ཡབ་སྒྲིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ།།

伽雅朗内得辄耶希巴

如是邬金刹土智慧尊

ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེན་ལ་བེམ།།

恰达瓦巴贡波定拉腾

犹雨融入观修之所依

ཏྟེ།

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།།

哦坚耶杰呢香灿

邬金刹土西北隅

བད་མ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ།།

巴玛给萨东波拉

莲茎花蕊之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།།

扬灿穹格乌哲尼

稀有殊胜成就者

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།།

巴玛炯内义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར།།

括德宽卓芒布果

空行眷属众围绕





དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནུ།  
 玛纳哲僧旺格压耶纳 红黑三角自在无量宫  
 བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟེས་པའི་གདན་སྡེང་དུ།  
 德纳颇摩贼波丹当德 男女黑魔匍伏之垫上  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་ཉེ་རུ་ཀ།  
 旺格嘉波巴玛嘿热嘎 莲花自在之王嘿热嘎  
 པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོར།  
 巴玛热杰绰卧南基果 莲部忿怒诸尊作围绕  
 ཉམ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 达振旺格拉措拉所瓦得 祈祷马头自在诸圣众  
 མོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金上师莲花生  
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།  
 达拉旺格辛基拉德所 祈祷赐我灌顶作加持  
 ཞེས་སྐུར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།  
 以上述七句而祈祷

དེ་བཞིན་གཤིན་ཚེའི་གཤེད་ལ།  
 如是大威德者：

མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནུ།  
 唐纳哎类札布压耶纳 蓝黑唉变忿怒无量殿  
 གཤིན་ཚེ་ཚུ་སྲུང་བཟེས་པའི་གདན་སྡེང་དུ།  
 欣杰且朗贼波丹当德 阎罗水牛匍伏之垫上  
 འངམ་དཔལ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་གཤིན་ཚེའི་གཤེད།  
 蒋华雅曼达嘎欣吉协 文殊雅曼达嘎大威德

གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།  
 协波绰卧扎波括基果 威慢忿怒眷属作围绕  
 གཤིན་ཚེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 欣杰协布拉措拉所瓦得 祈祷怖畏金刚诸圣众  
 མོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金上师莲花生  
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།  
 达拉旺格辛基拉德所 祈祷赐我灌顶作加持

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།  
 后行受四灌者：

སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས།  
 喇么内僧叶给哲僧类 由从上师三处三字上  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྤྱ།  
 奥热嘎玛唐僧雄内色 发出白红蓝色三道光  
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།  
 让格内僧腾贝辛基拉 融入自身三处作加持  
 སྐར་ཡང་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ།  
 拉扬喇嘛括吉奥德犹 又复师偕眷属化为光  
 ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྡིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ།  
 苍波蓝内酿格特雷腾 由自梵穴融入心明点  
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ།  
 喇么特当让森耶美巴 上师意与自心成无别  
 སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་པས།  
 森涅涅玛秋给昂压贝 心性本然法身中安住



刹巴耶达旺伊耶希托 清净四障获得四灌智  
 蓝耶炯向格伊温杰波 精熟四道现前四身果  
 辛拉旺格玛利托巴杰 获得一切灌顶及加持  
 如是而观想

ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ་བརྩུ་གུ་རུ་པརྩུ་སིརྩུ་རྩུ།  
 唵阿吽班匝 格热巴玛色德吽  
 随力数诵

最后发愿：

刹瓦根德扬达喇嘛当 生生世世不离师  
 抓美秋杰华拉隆效匠 恒时享用胜法乐  
 萨当蓝杰云丹局作内 圆满地道功德已  
 多杰强格果旁涅托效 唯愿速得金刚持

此前行念诵仪轨为麦彭江华吉巴所造，增上善妙！

注：1、盖：托巴。

༦། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་  
 དན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༦༦། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ། འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྗེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ། རྩ་ན་  
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་  
 བྱམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།  
 མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། རྫོགས་ལུས་རབ་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་  
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།  
 ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། རྫོགས་རྣམས་ལ་བཞི་བ་མེད་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གྲོང་  
 རྒྱུར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྫོགས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། རྒྱ་  
 བྱང་བཟོ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་  
 མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་  
 དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་

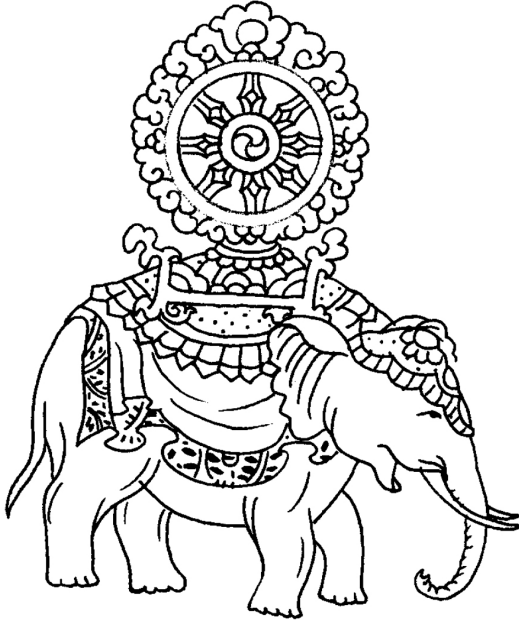






ཚོགས། རྟོག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག རྒྱུན་པས་འགྲུང་པོ་དབང་ཏུ་  
 འགྱུར། རྒྱུན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཁ་རོལ་གཉེན་ཡང་རྒྱུན་  
 པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་པ་གཙོ་ཐོབ་བརྗོད། རྒྱུན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུན་ཡིན་  
 ཞིང་། རྒྱུན་པས་ངན་འགོ་ལྡོག་པར་བྱེད། རྒྱུན་པ་མཐོ་རིམ་རྣམས་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྣམས། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །

ཞེས་བསྟོན་པ་དང་རྒྱུན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། །།



随念三宝受食仪轨

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。（以上《随念三宝经》为法尊法师译）



怙主具足大悲心  
福报功德大海藏  
远离贪欲清净因  
唯一圣义成殊胜  
解脱复示解脱道  
具足功德胜福田

主尊佛陀我顶礼  
圣众僧伽我顶礼

佛陀功德不思议  
僧众功德不思议  
异熟果亦不思议

一切智智胜导师  
诸佛如来我顶礼  
善根解脱诸恶趣  
寂灭正法我顶礼  
于诸学处极恭敬  
圣众僧伽我亦礼

救护正法我顶礼  
于此三者恒敬礼

正法功德不思议  
于不思议起正信  
愿生清净刹土中

复次于食物：

嗡阿吽

具足百味悦意食  
以此祈愿诸众生

善陈敬奉佛佛子  
富足享受禅悦食

如是加持后，如《摄行经》所说：“食物应当分成四份，首先于至尊供上净食，之后于护法，供上极其广大之朵玛，自己饮食所剩余，施与一切部多鬼。”或如圣法《律藏》中所说分成三份。

最初以一神馐献于上师：

嗡格热班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

又以此献于诸佛佛子：

嗡萨<sub>儿</sub>瓦玻达波德萨埵贝班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽



以此于本尊坛城诸圣众普供：

嗡嘎嘛得哇曼札拉班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

如是献于妙吉祥等圣众：

嗡曼则西日班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

如是献于护法众：

嗡西日达<sub>儿</sub>玛巴拉班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

对鬼魅总体献神馐：

嗡阿嘎若莫康萨<sub>儿</sub>瓦达<sub>儿</sub>嘛囊阿得呢班那多达

嗡阿吽<sub>德</sub>娑哈

如是于鬼母布施一食团：

嗡哈热得娑哈

如是于鬼母之五百子布施一食团：

嗡哈热得玛哈雅界呢哈局哈局萨<sub>儿</sub>瓦巴邦呢絳娑哈

如是于自在鬼魅等布施一食团：

嗡阿哲班折阿谢贝娑哈

若欲消除饮食之毒等应诵：

纳美萨<sub>儿</sub>瓦玻达波德萨多囊、嗡巴朗达得作巴朗呢娑哈

诵八遍后应以大拇指和无名指取食物进食；进食时，亦应对食物作不净想、厌患想、对自身寄生虫作利益想、令驶往菩提果之大舟稍存住想。若有贪欲增上心则不应进食。如《入行论》所说：“唯应适量食。”其方式如《八支经》所说：“身内二分食<sup>1</sup>，一分饮，一分空。”又如《食物根本生经》所说：“二分食与饮，一分空而住。”又安住本尊瑜伽，为供养本尊故而受用、发愿：

盗取三宝财物等

享用无罪如法食

不净邪命尽舍弃

祈愿增益身体质





树立佛教之命树  
袈裟著身佛独子  
吹  
清静饮品和食物  
以喻阿吽哈吹舍  
我身蕴界处  
百部坛城尊  
无上金刚誓  
无二平等受  
食物不成障  
获得大乘果

燃亮雪域正法灯  
堪钦静命前奉献  
本来即大会供轮  
转为无漏智甘露  
圆具三位体<sup>2</sup>  
诸动大乐性  
菩提心大云  
瑜伽资粮圆  
愿无遮施主<sup>3</sup>

后又将余食布施自在鬼魅等：

嗡额贼札班哲阿谢贝娑哈

之后漱口，回向功德。

顶礼出有坏善逝应供正等觉普光王火光极明如来  
纳美萨曼达抓巴噶杂雅 达塔嘎达雅 阿哈得贝  
桑雅桑波达雅 达雅塔 纳摩曼则西 耶 格玛噶  
波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎  
雅 达雅塔 喻呢噶蓝贝呢噶巴色 匝耶匝雅拉贝  
玛哈嘛得 达界达皆 呢美巴热效达雅娑哈  
此咒念诵一遍，如须弥山一样的信财亦可清静。此咒出自《决定调伏续》。

其次如经中所说：



愿国王施主  
寿康悉圆满  
布施鬼神敬  
令敌成亲友  
布施世庄严  
布施善趣梯  
菩萨诸受用  
彼为施所获

及余众有情  
常具安乐眷  
布施无怨敌  
故说施为上  
布施遮恶趣  
布施能寂灭  
无尽等虚空  
故施更净增

应诵如是回向及布施偈

注：

- 1、指胃里应二分食物，一分饮料，一分为空。
- 2、密乘通指蕴界是男女佛位，根境是男女菩萨位，诸肢是忿怒佛父母位。
- 3、无遮：连续不断的广大布施和供养。

ཨ་མཚོ།

受食简供

སྟོན་པ་སྣ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།།

敦巴喇美桑吉仁波切 无上本师即佛宝

སྟོབས་པ་སྣ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ།།

交巴喇美丹秋仁波切 无上救护即法宝

འབྲེན་པ་སྣ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།།

珍巴喇美根登仁波切 无上引导即僧宝

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ།།

嘉内滚穹森拉穹巴钵 供养皈处三宝尊





རང་བའམ། མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང། བགྱིད་དུ་  
 བསྐྱལ་བ་དང། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་  
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང།  
 འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་  
 བྱས། བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་  
 མཆི་བའམ། ཡི་དྲུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བའམ། སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་  
 ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་  
 རྒྱལ་འབྲུང་པ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་  
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 ལྷུར་པ། ལྷུན་དུ་ལྷུར་པ། དཔང་དུ་ལྷུར་པ། ཚད་མར་ལྷུར་པ། མཁྱེན་པས་  
 གཞིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་སྐྱུར་མཐོལ་ལོ། །བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །  
 མི་སྤོང་དོ། །སྤོང་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོང་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང། ཐ་མ་མ་མཚེས་པ་ནས།  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་སུ་སྦྲངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་



བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་  
 པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་  
 གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ། བསྐྱོམས་ནས་སླ་ན་མ་  
 མཚེས་པ་དང། གོང་ན་མ་མཚེས་པ་དང། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་  
 མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང། རི་ལྟར་མ་  
 རྒྱུན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་  
 སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སླ་ན་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ལྷུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་  
 གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་  
 གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །



三十五佛忏悔文

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྡིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་  
 སྡིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་  
 དག་དང་། །ཤང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བརྩུ་བོ་སོ་སོར་  
 བཤགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
 སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྟོན་སེམས་མེད་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱེན་རྗེས་ཤོག། །ཤོག་མ་མེད་  
 བས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་དབང་རྒྱར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱུག་་་  
 འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། །།

- 南无皈依十方尽虚空界一切诸佛
- 南无皈依十方尽虚空界一切尊法
- 南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧
- 南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、
- 无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊
- 南无释迦牟尼佛
- 南无宝光佛
- 南无精进军佛
- 南无宝火佛
- 南无现无愚佛
- 南无无垢佛
- 南无勇施佛
- 南无清净施佛
- 南无水天佛
- 南无旃檀功德佛
- 南无光德佛
- 南无那罗延佛
- 南无莲花光游戏神通佛
- 南无德念佛
- 南无红焰帝幢王佛
- 南无斗战胜佛
- 南无周匝庄严功德佛
- 南无宝莲花善住娑罗树王佛
- 南无金刚不坏佛
- 南无龙尊王佛
- 南无精进喜佛
- 南无宝月光佛
- 南无宝月佛
- 南无离垢佛
- 南无清净佛
- 南无娑留那佛
- 南无坚德佛
- 南无无量掬光佛
- 南无无忧德佛
- 南无功德华佛
- 南无财功德佛
- 南无善名称功德佛
- 南无善游步功德佛
- 南无善游步佛
- 南无宝华游步佛



(以上佛名出自《佛说决定毗尼经》，同汉地晚课。)

如是等一切世界，诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱饿鬼畜生，诸余恶趣，边地下贱，及箴戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行，所有善根，成就众生；所有善根，修行菩提；所有善根，及无上智；所有善根，一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命礼！

(以上忏文出自《大宝积经》，同汉地晚课。)

菩萨具足大悲力  
救护无依罪恶我

利益救护诸有情  
彼诸菩萨我皈依



身业有三种  
以及意三业  
愿戒净无垢  
无始至今生  
心随烦恼转

口业复有四  
十不善尽忏  
无执戒度圆  
十恶五无间  
诸罪皆忏悔

我昔所造诸恶业  
从身语意之所生  
所有礼赞供养福  
随喜忏悔诸善根

皆由无始贪嗔痴  
一切我今皆忏悔  
请佛住世转法轮  
回向众生及佛道





༡༡། །སྒྲུབསམ་བཤོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །  
 མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༡༢། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །རྣམ་གཏི་བླ་རྣམ་པ་ར་མི་ཉ་མི་དལ། །བོད་རྒྱུད་དུ།  
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྣང་བོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
 །རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་  
 །ཁབ་བྱ་ཚོད་ཕྱང་བའི་རི་ལ་དགེ་སྣོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་  
 །ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཏངས་ཀྱི་  
 །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 །ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་  
 །ཞེད། །ཕྱང་བོ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པར་རྣམ་པར་  
 །ལྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་  
 །ཕྱག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ།  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། །རི་  
 །ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་  
 །དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
 །སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །ཕྱང་བོ་  
 །ལྡ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 །བལྟོ། །ཁུགས་སྣོད་པའོ། །སྣོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཁུགས་ལས་  
 །ཀྱང་སྣོད་པ་ཉིད་གཟུགས་མ་ཡིན། །སྣོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཟུགས་  
 །ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་  
 །པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྣོད་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 །སྣོད་པ་ཉིད་དེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ། །མ་སྐྱེས་པ། །མ་འགགས་པ། །རི་མ་མེད་  
 །པ། །རི་མ་དང་བལ་བ་མེད་པ། །བྱི་བ་མེད་པ། །གང་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་  
 །དེ་ལྟར་བས་ན། །སྣོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཆོར་བ་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད།  
 །འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །མིག་མེད། །རྣ་བ་མེད། །སྣ་མེད།  
 །ལྟས་མེད། །ཡིད་མེད། །གཟུགས་མེད། །སྒྲུ་མེད། །རི་མེད། །རོ་མེད།  
 །རེག་བྱ་མེད། །ཆོས་མེད། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།  
 །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད།  
 །མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་མ་ཤི་མེད། །མ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་  
 །དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །འགོག་པ་  
 །དང་། །ལམ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མེད། །ཐོབ་པ་མེད། །མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྟ་  
 །རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིས།



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།  
 སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 འདས་ནས། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཏུས་གསུམ་ཏུ་  
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱག་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱག་ས། ལྷ་ན་མེད་  
 པའི་སྐྱག་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱག་ས། སྐྱག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱག་ས། མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱག་ས་སྐྱེས་པ། ཏུ་སྐྱེས་  
 ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐ་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་  
 འེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་འཕེལ་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་  
 བས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཟབ་མོ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་སྐྱ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་འཕེལ་པོ་

འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་རྫོགས་སོ། །  
 ལྟ་ན་མོ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་  
 རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་བྱིར་སྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་། །འཕགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་  
 བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐད་དུ་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་  
 ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ། །



### 般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度 不生不灭虚空体  
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

(般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译)

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

(般若波罗蜜多心经终)

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧！  
顶礼般若波罗蜜多大佛母！  
愿我此诸谛实语悉皆成就！



如昔天王帝释依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，遣除魔王波旬等一切违缘；如是我亦依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，于魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除！愿成无有！愿成寂灭！愿极寂灭！！

不生亦不灭 不常亦不断  
不一亦不异 不来亦不去  
能说是因缘 善灭诸戏论  
我稽首礼佛 诸说中第一







འགྲུ་སྐུ་ལི་འཛོགས་གསོག་ནི།

古萨里修法

ཕཎེ།

ཏཱ་ཨེ།

ལུས་གཅེས་འདི་ན་པོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ་མེད།

利吉怎卧威拉德炯

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མེད།

森苍波果内央拉吞

འཛི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གུར་མེད།

且达格德炯触玛杰

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་གིས་མེད།

耶纽蒙德炯哲各给

གཟུགས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེག་མེད།

惹彭布德炯托巴这

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ཐོགས་མེད།

运类学策基班达托

སྐྱ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྦྱིད་ཕུར་བཞག་མེད།

格僧杰么顾杰波压

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མེད།

囊东僧刚沃万若得

ཨ་ཕུང་དང་རྟི་ཡིག་གིས་བདུད་ཚིར་བཞུག་མེད།

阿通当杭耶给德责犹

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྦྱངས་སྤེལ་བསྐྱར་མེད།

哲僧杰尼贝样贝杰

ཏཱ་ཨེ།

舍身爱执毁天魔

心出梵穴入法界

成忿怒母毁灭魔

右弯刀毁烦恼魔

斩托巴毁色蕴魔

左手业印持托巴

置于三身人头灶

内尸身满三千界

以短阿杭融甘露<sup>1</sup>

三字咒力净增转



ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡阿吽

嗡阿吽

གྲངས་མེད་མཐར་ལ། ལྷོ་ལུ་འཛོགས།

ཕཎེ།

ཏཱ་ཨེ།

ཡར་མཚོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད།

雅穹耶准杰特丹刚

ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད།

措作内穹腾乌哲托

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་མེད།

玛括沃准尼蓝恰香

ལྷན་པར་དུ་གོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཚིམ་མེད།

恰巴德诺学嘎热称

ནད་གདོན་དང་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་ཞི་མེད།

纳敦当瓦恰央色耶

ཁྱེན་ངན་དང་བདག་འདི་ན་རུལ་དུ་བསྐྱུག་མེད།

锦安当达怎德德拉

མཐར་མཚོད་བྱ་དང་མཚོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀུན་མེད།

塔穹夏当穹耶玛利根

གཤེས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་མ་བཅོས་ཨུཾ།

西作巴钦波玛旧阿

ན་མོ། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོད།

纳摩 潘得玛南根拉噢

南无 利乐回向慈母众

ཏཱ་ཨེ།

上供贵客满彼意

资圆获胜共悉地

下施凡客喜偿债

作害魔种尤饱足

病魔障碍消法界

恶缘我执摧为尘

后诸供境能所供

大圆满中无改阿



ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག།

潘迪南跨刚瓦效

愿诸利乐遍虚空

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲིབ།

德钵玛利达拉门

苦患无余我代受

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག།

德钵杰江措耿巴效

愿令苦海悉干涸

ན་མོ། ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །

纳摩 秋南坛加杰英雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

得杰得银夏贝颂

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་པ། །

杰拉果瓦刚银巴

彼法因缘尽

དགེ་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །

给永钦布德嘎颂

是大沙门说

སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

德巴结扬么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

德呢桑吉丹巴银

是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结 祈愿圣教正法常住世

注：1、短阿即V的倒转，杭即藏文<sup>ྱ</sup>的倒转。融甘露：融为甘露。



༄༅། །ཁདོན་བཤེགས་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྐྱོད་

ཤྱེན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ། །

烟施魔崇部多仪轨

——解脱诸恶缘

ཕྱི་མར་ཤ་ལྷག་སོགས་། སྤམ་རྩལ་མཉམ་གྱིས་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་བཟང་བས་། རྩལ་སྤྲུལ་གང་འདོམ་མེར་བསྐྱེག་ཆབ་བྲན་ལ། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ་ནས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། །

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛烈悲心。

ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། ར་མེས་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྲཱེ་ར་སྤྲུལ་ར་རྒྱུ།

嗡阿吽 纳美萨 瓦达塔嘎达阿哇洛格得 嗡桑巴 桑巴 桑巴

བདུན་དང་། 七遍

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴仁钦芒拉香擦洛 南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴惹贼丹巴拉香擦洛 南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་འབྱམས་གླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴格降利拉香擦洛 南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得银夏巴结巴坛加永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来



ཞེས་མཚན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོད་འཛད་མེད་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
 如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

ཧོཾ

吹

གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་བྱུག་ལྷན་པ།

瑟穹多云哲丹巴

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སླིབ།

让让叶拉刚多阵

གནམ་ས་བར་སྤང་གུན་ཁྱབ་ཅིང་།

南萨瓦囊根恰匠

འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏོར་ཚེན་འདི།

匝美得沃得钦德

རིགས་བྱུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་དང་།

热哲酿吉淮南当

ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།

恰巴效德杰瓦叶

བགོགས་རིགས་ལན་ཚགས་ཤ་འཁོན་ཅན།

嘎热蓝恰夏昆坚

བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གེ་ཕོ་མོ།

厨宅协协这颇摩

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

纳达仁达果葵达

吹

具六妙欲烟施供<sup>1</sup>

随其所欲成供云

充满天地虚空界

无尽安乐此大藏

六道一切悲客前

尤于此方漂游之

魔类债主怨敌众

馋鬼夺命凶死鬼

病主瘟神耗失主

ལུ་ལ་འདྲེ་བད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།

耶这瓦这涅迪这

ཚགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།

恰当烟波德希基

མི་དང་ལོར་གྱིར་འབྲང་བའམ།

么当诺穴庄瓦盘

ཕྱག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།

茶多当沃三巴义

གཞོད་པ་རྩེ་མ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་།

诺巴纵波热根当

རྩི་བ་སླིད་པ་བར་མའི་འགོ།

哲厨哲巴瓦咪卓

སྒོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དུགས་རིགས།

堕贡色厨叶达热

སླིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས།

哲巴类杰旺松威

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གུན་ཏུ་རྒྱ།

纳措惹坚根德杰

སྣ་ཚོགས་བསེ་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་ཅན།

纳措瑞坚永措坚

བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ།

三哟纳措门札瓦

གཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར།

诺巴纳措根德哟

乡鬼亲鬼唆使鬼

以诸贪欲吝啬心

随逐于人与财物

或以嫉妒嗔恨心

于诸有情损害者

寻香并与中阴身

饿魔耗鬼饿鬼类

为轮回业所驱使

种种身形常奔波

种种饮食遍寻觅

种种不同诸意行

遍作种种损恼事



དབང་ཆེན་དབང་ཚུང་སྣ་ཚོགས་པའི།  
 旺钦旺琼纳措波  
 གདོན་བགའ་ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 敦嘎炯波坛加拉  
 ཕམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།  
 旁嘉效隆美巴叶  
 འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡོ།  
 多各么局得德噢  
 ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།  
 叶拉结多托杰内  
 གཞོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།  
 诺才德泽根耶样  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ཅིག།  
 香且森当丹杰结  
 སྲོག་ལ་སྣོམ་ཞིང་སྲ་ལ་འདྲབ།  
 卓拉隆样喇拉加  
 རོར་ལ་རྩམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།  
 诺拉昂样瑞拉各  
 དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་ནམས།  
 华拉诺波炯波南  
 མཚོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་ཚེ་མ་གུར་ཅིག།  
 窍因德义称杰结  
 ཚེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག།  
 才局蓝恰香杰结

种种大权小势之  
 一切魔祟部多前<sup>2</sup>  
 不分胜败无偏私  
 回向如意无尽藏  
 随其所欲获得已  
 障害恶毒悉消除  
 愿皆具足菩提心  
 贪生爱命窃夺魂  
 贪图财宝盗饮食  
 妨害吉祥诸部多<sup>3</sup>  
 以此供施愿饱足  
 宿世怨债悉还清

ཤ་འཁོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་གུར་ཅིག།  
 夏昆德哲达杰结  
 ལྷུག་བསྐལ་ཉེན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག།  
 德铜纽蒙耶杰结  
 བདག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྡོས་པས།  
 达格窍因德乌贝  
 འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་ཚེ་མ་གུར་ནས།  
 炯布措根称杰内  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན།  
 达当森坚坛加根  
 དུས་མེན་འཚེ་དང་ནད་ལ་སོགས།  
 迪门且当纳拉所  
 འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་དང་བྲལ་གུར་ཅིག།  
 嘎锦根当抓杰结  
 རེ་ཞིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཚེ་མ།  
 惹样恰南丹德称  
 ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ།  
 利敦内敦拉所卓  
 འདོད་དོན་བར་ཚད་མ་ལུས་ཞི།  
 多敦瓦恰玛利耶  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་ཤོག།  
 札西得拉彭措效  
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།  
 年涅香且森杰提

仇恨罪障咸清净  
 痛苦烦恼愿息灭  
 以此供施我回向  
 愿诸部多皆饱足  
 我与一切诸有情  
 非时死与疾病等  
 一切违缘皆远离  
 诸所希欲恒满足  
 身处魔障悉解脱<sup>4</sup>  
 所愿障碍尽消除  
 吉祥如意愿圆满  
 以彼等性觉心力



གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 诺夏诺学坛加根  
 ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།  
 秋央得瓦钦布昂  
 དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 耶美桑吉托巴效  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ།  
 坛加南跨作银德  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།  
 隆效恰巴美巴效  
 ཚེད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།  
 作巴美匠才美巴  
 རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།  
 让旺德呢效巴效  
 ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།  
 厨美多云哲丹拉  
 ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།  
 印美策德隆效内  
 བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།  
 达美年波敦多得  
 རྗེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 洁美秋格托巴效  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་སྦྲོབས་དག་དང་།  
 达格索南多达当

愿诸能害与所害  
 皆于大乐法界中  
 获证无别正觉果  
 一切如同虚空藏  
 愿诸受用无间断  
 无诤亦无诸损恼  
 愿能自在而享用  
 具足无漏六妙欲  
 以无耽执受用已  
 即证无我平等义  
 愿得无生法性身  
 以我清静福德力



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྦྲོབས་དང་།  
 得银夏波辛多当  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྲོབས་ཀྱིས་སྟུ།  
 秋杰央杰多基色  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས།  
 森坚南拉潘多贝  
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱི།  
 敦南刚达三巴根  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར།  
 结定康呢玛利德  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།  
 得达坛加结热巴  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག།  
 托巴美巴炯杰结  
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི།  
 莲师语：  
 ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཅུ།  
 康僧达波样  
 སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན་ཅུ།  
 哲僧特吉准  
 མ་ལུས་བྱུང་པའི་བཟུལ་ཅུ།  
 玛利恰波瑞  
 ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཅུ།  
 秋涅多波提

诸佛如来加持力  
 及与法界缘起力  
 为利一切有情故  
 一切所欲诸事业  
 愿于无余世间界  
 悉皆能够随其宜  
 无有障碍得成办  
 三界清净刹  
 三有大悲客  
 充遍无尽食  
 以证法性力



མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡེ།

么 罽得德噢

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བཤེས་བའི་ངང་ནས།  
ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ཅི་རིགས་དང་།

嗡阿吽 (于不离如上缘想中随力念诵) 嗡阿吽

ཨོྲཱེ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱ་ཙ་ཙ་བགྲངས་ནས།

嗡嘛呢巴美吽舍 (百遍以上)

嗡嘛呢巴美吽舍

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི།

经中偈：

སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།

因巴嘉钦杰巴德叶提

以此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让雄柔吉效

愿诸众生自成佛

སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།

温才嘉瓦南基玛扎沃

过去如来未度者

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྐྱེན་པས་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག།

洁各德达因贝卓杰结

由此供施愿得脱

སོགས་སྐྱོན་ལམ་དང་།

如是等发愿：

འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

所有部多愿集此

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།།

萨盎问得瓦囊括匠荼

或居地上或住空

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།།

洁各南拉达德宣学匠

愿恒慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

您当灿德秋拉效巴效

昼夜勤行诸善法

བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།

嘎热东茶嘉借耶瓦当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྐྱེན་དང་བཤེས་བ་དང་།།

么 腾诺波锦当抓瓦当

远离违逆损害缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།

腾巴哲匠彭森措巴叶

顺缘成就且圆满

བག་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

札西迪匠当德得拉效

愿此吉祥如意成

སོགས་བག་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ།། 如是诵吉祥偈也

འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་

ཀྱང་ཉམས་སུ་སླང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུན་སེམས་དང་

བསྐྱམས་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ལྷགས་ལ་འཚོ་བ་དང་།

ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ཞོར་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་

སྐབས་དང་། ཉན་རིམས་སྤྱུགས་ཤོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་རྒྱུང་བྱི་

བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་

བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤིང་རྗེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱུང་ཏེ་བྱས་ན་འཚི་བ་

བསྐྱུ་ནད་གཞོན་བཤེས། སྤིང་མེ། མཐུན་རྐྱེན་འཕེལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་

འཕྲལ་དང་ལུན་གྱི་སུན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྐོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཉན་



བྱལོ། ཞེས་པ་འང་རྒྱ་སྡོད་དབང་བྱུག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱེན་ལས་ཕྱིར་ནང་རྒྱ་བ་བརྟུ་པའི་ཚེས་བཙོ་  
བརྟུད་ལ་མི་མམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། མཚན་ལྟ། ལྷུང་ཕྱེད་ན།  
ལྷུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལྷན་འདི་ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་ལ་བསྡོ་བར་བྱལོ། །ཤུ  
རྒྱ། །།

此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，  
应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多  
馋鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而  
漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠  
等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能  
平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然  
能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂  
时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。  
此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人  
之心而造之。善哉！芒嘎朗（增吉祥）！

注：

- 1、六妙欲：谓色、声、香、味、触、法此六种悦意享受。
- 2、祟：谓鬼神予人灾祸。
- 3、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。
- 4、身处：身体和处所。



## ༄༅ །དུས་རྒྱུན་ལྷུང་བསྡོ་བྱིར་བདེ།

### 常施替身朵玛仪轨

ལྷུང་དང་གསུར་བསྡོ་གང་ཡང་ཅུང་འབྲུ་གསུམ་སི་བླ་ར་མཚན་བཞིས་བཞུགས།  
替身朵玛或烟供等以三字总持咒、桑巴鬬咒、四圣号作加持。

ཏཱ་

吹

吹

ལྷུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདི། །ཡང་ན། གསུར་མཚོན།

勒朵多云根丹德

具众妙欲替身食

(或：色窍多云根丹德

具众妙欲焦烟供)

ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །

效德内向杰瓦叶

回向于此游住之

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོད་ཅིང་འཚོ། །

热样恰当诺匠才

希求贪恋作损恼

སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་སེམས། །

纳措惹坚永措森

各种身相遍寻觅

འབྲུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །

炯布热色杰南拉

彼等一切部多众

བསྡོའོ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམ། །

噢噢嘎各叶让称

令其欢喜获饱足

འགལ་རྒྱེན་སྤྱད་བསྡུལ་འཁྲུལ་སྣང་གུན། །

嘎锦德彻彻囊根

苦难违缘诸迷现

བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

得钦龙德卓杰结

愿解脱于大乐界



ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྒོ་བས་ལྡན་ནམས། །

切结切结多丹南

大力鬼众速速取

སྲེད་དང་ཚགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这当恰当印巴当

爱欲贪恋与耽著

བྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་།

展当荣当三当热

忆念执取意愿触

སྲོད་དང་ཞི་དང་སྲོལ་བར་མཛོད། །

络当耶当卓瓦作

愿皆释然寂解脱

ཨ་ཨུཾ

阿阿……

ཞེས་བཛོད། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བསོགས། །རྒྱུད་པ་གསོ་ཞིང་ཚོ་འཕྲུལ་ཞི། །ཁྱེན་དབ་  
བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཚེས་ལ་རྗེས་སྲེལ་མཛུ་ལོ། །།

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！

木龙年月日，德者（麦彭仁波切）所造。愿增吉祥。

(附：食子简易作法：将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“切结切结”或“阿阿……”后，掷于户外即可。)



༄༅ ལྷོང་ཚེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་

མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

### 大圆满龙钦心髓往生法

索达吉堪布 译

ཨ་མ་ཏེཾ

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་སྤྱོན་གྱུབ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཾ

让囊楞哲达巴冉绛样

自现任运清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་ཚོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཾ

果巴局作得瓦坚杰样

圆满庄严西方极乐土

རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཾ

让涅杰怎多杰南较玛

自身观为金刚瑜伽母

ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཾ

压结夏尼玛萨哲托怎

一面二臂红亮持刀盖

ཞེས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྤྱོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཾ

压尼多塔宣僧南跨惹

双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཚད་བུ་མཾ

得叶空威匝沃玛

体内中央之中脉

སྲོལ་ཕྱ་མདའ་སྤྱོགས་ཅམ་པ་ལཾ

瓮茶大涅赞巴拉

粗细犹如竹箭许

སྒྲིང་སངས་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཾ

东桑奥杰沃格坚

具有空净光之管







ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་  
舍 舍 舍 舍 舍

心中念五遍“舍”并观想

ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་  
贺 贺 贺

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།  
圣号等同前而诵

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་  
桑吉奥华美拉香擦洛 顶礼佛陀无量光  
ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ་  
哦坚巴玛炯内拉所瓦得 祈祷邬金莲花生  
འོད་ཚེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ལོཾ་  
珍钦匝沃喇昧特吉荼 大恩根本师悲摄  
ཉིཾ་ལེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་  
匝瓦杰波喇昧蓝纳仲 根本传承师引道  
ལྷ་ལེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་  
斛蓝颇瓦炯瓦辛基洛 加持修成往生法  
ལྷ་ལེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་  
涅蓝颇威跨效卓巴辛基洛 依此捷径趋空刹  
བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་  
达所德内才扑杰玛塔 吾等从此命终时



བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེཾ་  
得瓦坚德洁瓦辛基洛

加持速生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད་།  
最后一句再念二遍。

后修迁识法：（心中念五遍“舍”并观想，后念三遍“贺”）

ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་  
舍 舍 舍 舍 舍

ཉིཾ་ ཉིཾ་ ཉིཾ་  
贺 贺 贺

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།  
圣号等同前而诵

ཨོ་མ་ཏེཾ་  
哎玛吹！ 哎玛吹！  
ཤིན་ཏུ་དོ་མཚན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་ལོཾ་  
辛德喻擦奥华美袞当 极其稀有怙主无量光  
ཕྱག་སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ལོཾ་  
特杰钦波夏多特钦托 大悲观音大力金刚手  
བདག་སོགས་ཚེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབསཾ་  
达所贼结叶基所瓦得 我等专心致志而祈祷



ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 脍蓝颇瓦炯瓦辛基洛 修成往生深道祈加持  
 བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ།

达所南耶且沃迪雄才 我等一旦出现死亡时  
 འདིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི།

(结定帕若松沃才迪杰 此等一旦现前死亡时)

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 南希得钦颇瓦辛基洛 加持神识往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；  
 最后一句再念二遍。

迁识法同上：

ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི། ཧྱི།  
 舍 舍 舍 舍 舍

ཉི། ཉི། ཉི།  
 贺 贺 贺

པཎ། པཎ། པཎ། པཎ། པཎ།  
 嘛 德 嘛 德 嘛 德

བཀའ་ཤིས་ཤོག དགོ་ལེགས་འཕེལ།  
 愿吉祥！增上善妙！

其后修长寿法；最后回向、发愿。  
 长寿佛心咒：

ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཏི་རྗེ་མཐོན་ཏི་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།  
 嗡阿玛呸呢则万德耶娑哈

༄༅། ཁིང་ཆེན་གཤམ་ལོ་སྲོལ་བུའི་གསོལ་མཚོན་  
 སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨  
 ——事业自成

ང་ཆང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ།

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

ན་མཉམས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷོ་བི་ཤུ་ལྷ་ཁི་རྩུ། མས་ཏང་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྐ་ར་ཏ་ཨི་མི་  
 ག་ག་ན་ཁི་སྐུ་རྩུ།

纳美萨儿瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨儿  
 瓦达康额嘎得、萨帕哥纳额芒嘎嘎纳康娑哈

ཏུ་རྩུ།

吽舍 吽舍

འདིགས་རུང་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི།

结崇震布仲切华杰热 怖畏罗刹之城吉祥山

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད།

格僧嘉沃样康巴玛奥 三身佛刹莲花光宫殿

དམར་ནག་མི་དཔུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་།

玛纳美宏彻巴札布样 遍布黑红火焰忿怒刹

ནང་ལྷར་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅི་རྒྱའི་གྲོང་།

囊达多杰利杰泽迪仲 依内即为金刚身心城

རིག་འཛིན་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་སོ་བྱང་ནས།

仁增华卧宽珠颇庄内 持明勇士空行宫殿中





བདེ་སྣོད་ཉམས་ཚྱོད་གསང་བའི་མཚོན་པ་བཞེས། །  
 得东年浓桑沃窍巴义 乐空觉受密供祈受用  
 ལྷང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །  
 囊哲耶样杜杰窍巴义 现有基现灵器祈受用  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་མཚོན་པ་བཞེས། །  
 坛加年涅耶希窍巴义 一切等性智供祈受用  
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །  
 特吉恭谢桑钦仁波切 大狮宝尊大悲祈垂念  
 དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྟུལ་པའི་སྐྱ། །  
 丹加玛耶热僧哲波格 誓言不怠三部之化身<sup>2</sup>  
 དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །  
 当内香且瓦德门抓瓦 从今直至菩提不分离  
 རྒྱངས་སྦྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ལ་སྲིན་ལས་སྐྱབས། །  
 仲交辛基洛拉陈类哲 救护加持成办诸事业  
 བྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་རྗེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །  
 窍呢酿杰窍格让银得 您乃殊胜大悲之自性  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང་། །  
 特杰钦布存钦南巴强 执持大悲殊胜利兵刃  
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །  
 德杰宏南德拉窍德杰 调伏邪魔部众极超胜  
 བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་བྱོད་ཀྱིས་སོལ། །  
 德伊结巴塔达窍基索 一切四魔怖畏您消除  
 མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་སྲོང་ནས་ཚལ་ཕྱུངས་ལ། །  
 钦哥恭波龙内匝兄拉 智慧密意界中现威力

སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །  
 嘎丹酿格威色辛钦颇 有缘心间祈赐大加持  
 ཚ་རླུང་རིག་ཁམས་ཡི་ཤེས་རྩིས་ཐོབས་ལ། །  
 匝龙热康耶希贼托拉 智慧摄持风脉心识界  
 གང་བྱས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །  
 刚虚香且蓝德杰瓦作 令诸所行皆转菩提道  
 བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །  
 德德札波刚杰惹巴样 降伏魔众猛咒燃威光  
 སྦྱེ་དགའི་མོས་སྤང་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །  
 洁给木囊秋拉杰瓦叶 众生心起敬信转向法  
 ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་སྲིན་ལས་ལ། །  
 擦皎吉色茶沃陈类拉 于此调伏摄受诸事业  
 དབང་འཕྱོར་མཐུ་སྦྱོབས་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །  
 旺较特多尼波乌哲作 愿赐自在威力胜悉地  
 སྦྱོང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །  
 酿嘎华杰威额桑作内 祈于心间密藏吉祥结  
 གཟུངས་སྦྱོབས་སྦྱོ་གྲོས་ལོར་བུའི་གཏེར་སྦྱོ་བྱིས། །  
 茶博洛珠诺威得果虚 开启总持辩智宝藏门  
 གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྲིན་ལས་ཀྱིས། །  
 沿潘跨当年波陈类基 依于等空利他之事业  
 དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 敦尼叶银哲巴匝德所 祈愿自他二利如意成  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷན་ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པ་ཡིས། །  
 香且森丹根让效巴义 以具菩提心之普贤行



ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །  
 阿摩多吉塔穹拉内内 安住甚深金刚最胜乘  
 ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚེར་འཕེལ་ཞིང་། །

萨蓝温巴多巴切培样 现前地道证悟极增广  
 ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མངོད། །  
 涅槃南卓嘉沃旺波作 祈愿速疾解脱证佛果  
 ཅེས་བཤང་ལྷགས་འབྲུག་རྣམ་ཚེས་དལ་མི་མམ་པས་གང་གར་གྲིས་པ་དགེ། །

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉！

注：1、格索洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智悲力。

ཀྲེེ  
 杰 杰  
 འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ། །  
 多敦根哲札拉特卧切 能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པ་རྣམས་ལྷུ་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །  
 热僧巴么杰彻桑钦嘉 三部莲师幻化大狮王  
 རོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃札德瓜朵颇雍吉 大宝降敌护法使者众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མངོད། །  
 所洛穹多三敦楞哲作 祈祷供养所愿任运成

སྐབ་བཙོན་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད་རྣམས་འཛིན་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྐབ་ཁང་བདུད་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྲིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རྒྱལ་རྣམས་ཚེས་བདུན་གཉིས་པར་གྲིས་པ་འདིས་སྐབ་བརྒྱུད་  
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，腊月初七  
 文殊金刚（麦彭仁波切）于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以  
 此令修传派之宝尊胜诸方！

༡། རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

一髻佛母等护法略修仪轨

ཨུཾ	阿
ཨ	
དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའིཾ	法界智慧自现之
央类耶希让夏沃	
ཨི་ཀ་རྣམ་ལྷོ་རལ་གཅིག་མུཾ	法界智慧自现之
哎嘎匝哲阿结玛	哎嘎匝哲一髻母
འོད་གསལ་རིག་པ་ཟུང་ཐལ་རྣུཾ	光明觉性通彻身
奥萨热巴让塔格	
ཐུབ་འདུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འདི་ནུཾ	大遍入天罗睺罗
恰借欽波札坚怎	
རྒྱུང་འདུག་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་འདི་ནུཾ	双运精华明点持
荼借当咪特雷怎	
དོ་རྗེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལུཾ	金刚降敌善巨力
多杰札德拉巴匝	
ཐུགས་རྗེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པུཾ	大悲幻化不可思
持吉穹彻三耶巴	
འབྲུམ་ཕྲག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུན་ུཾ	十万威猛诸部众
逆茶扎波得措根	
དགོངས་བརྟམ་སྟན་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིཾ	密意表示及耳传
恭达年内杰巴叶	



嘉瓦仁增南较旺  
 结涅迪波措钦当  
 括迪惹伦嘿热嘎  
 华钦桑嘿校局义  
 结达瓜顾丹压银  
 德绰若波内德迅  
 康伽达波曼浦当  
 炯谈当玛巴朗达  
 德伽扎沃玛钦波  
 华杰旁帕钦波义  
 塔穹蓝德犹巴拉  
 络沃德伊瓦恰舵

佛陀持明瑜伽王  
 尽其所有大汇集  
 驾御轮涅嘿热嘎  
 大德桑嘿修局尊  
 如其发令守誓言  
 临此尸林游舞处  
 五界清静之药供  
 五大精华巴朗达  
 被诛五毒之大红  
 吉祥供礼祈受用  
 为入胜乘大道者  
 遣除暂时四魔障

括迪热限耶沃才  
 茶恁彻沃萨文卓  
 热巴嘎达达瓦拉  
 叶学灿咪多巴仲  
 热匝温森囊沃才  
 塔特耶央涅咪龙  
 耶囊热波陈类哲  
 萨玛雅吹

区分轮涅有寂时  
 诛灭二取迷乱种  
 觉性本净之见中  
 防止作意相分别  
 觉性妙力显现时  
 动摇风心入法界  
 究竟本来基界中  
 基现觉性事业成  
 萨玛雅吹

吽  
 吽  
 根德让摩耶希触波匝

吽  
 普贤佛母智慧忿怒力



དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་རྫོ་ལྷོ་མ། །  
 央杰嘉摩哎嘎匝哲玛      哎嘎匝哲法界之佛母  
 ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས། །  
 耶希类当结定玛木措      智慧业力世间天女众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 所洛穹多郊沃陈类作      祈祷供养所托事业成

ཤྱིེ  
 舍      舍  
 དང་སྲོང་ལྷན་འབྲུག་ཚེན་པོ་རྣམ་ལྟ་ལ། །  
 彭仲恰借钦波斛呵拉      仙人入遍入尊斛呵拉  
 སྐྱལ་པ་རྣམ་བཞུད་གདོང་མོ་མཚོད་བཞི་དང་། །  
 哲巴南嘉冬摩切耶当      八种化身四部东沫众  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དྲེགས་པ་སྡེ་བཞུད་བཅས། །  
 斛当杰嘎扎巴得嘉吉      曜及行星傲慢八部众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 所洛穹多郊沃陈类作      祈祷供养所托事业成

ཤྱིེ  
 吽      吽  
 དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ཤིག་ལེ་ཅལ། །  
 单坚基沃钦波特雷匝      单坚护法大士明点力  
 དགེས་སྡེ་བཏན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །  
 基得丹玛恣刚颇尼措      喜侣坚母捕快使者众

སྐྱེ་མཚོད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 格切森嘉哲吉措当吉      三百六十兄弟眷属众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 所洛穹多郊沃陈类作      祈祷供养所托事业成

ཤྱིེ  
 舍      舍  
 བསྐྱེད་བཅའ་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །  
 巴玛旺格瓜年特卧切      莲花怀柔授命大力士<sup>1</sup>  
 ཚེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ཤེར། །  
 切赞扎波嘉波扬雷威      威势傲慢之王扬雷威  
 ཅིའུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱལ་པ་བཅས། །  
 泽额玛波瓜括哲巴吉      泽额玛布眷属化身众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 所洛穹多郊沃陈类作      祈祷供养所托事业成

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱེལ་སེང་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག། །  
 蒋样特哲桑钦嘉擦穹      文殊意化大狮绍位尊  
 དཔའ་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྐྱ། །  
 华特永杰桑僧结迪格      一切勇士三密总集身  
 སྐས་ཚུང་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 这琼耶奥崩美括吉拉      王子耶吾布美眷属众  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་ཀྱན་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །  
 所洛穹多类根涅哲作      祈祷供养事业愿速成





祈愿偈：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།  
 刚耶叶拉展巴赞基匠 何者仅于心中作忆念  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །  
 多波乌哲得瓦匝巴叶 即能赐予所欲诸悉地  
 ཚོས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 秋炯叶银诺沃切南基 祈祷护法尊众如意宝  
 བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །  
 达格三敦玛利涅哲作 令我所愿无余速成就

注：

1、莲花怀柔：即马头金刚，此护法为其所调伏。



### འཇུག་མཇུག་འབྲུལ་བ་ནི།

### 曼茶供

索达吉堪布 译

三十七堆：

ཚོ་བཟོ་བྱ་མི་ལྷུང་རྒྱུ།  
 喻班匝<sub>儿</sub>波么阿叶 喻班匝<sub>儿</sub>布米阿叶  
 གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།  
 耶南巴达巴旺钦色杰萨耶 清净本基大自在金地  
 ཚོ་བཟོ་རེ་ལེ་ལྷུང་རྒྱུ།  
 喻班匝<sub>儿</sub>热客阿叶 喻班匝<sub>儿</sub>热客阿叶  
 ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབྲུས་སུ་རྒྱུ།  
 学加热括耶给果沃威色叶 外铁围山环绕  
 རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།  
 热叶嘉波热厨 中央叶<sub>儿</sub>变须弥山王  
 བར་ལུས་འཕགས་པོ་སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་།  
 夏利帕波 洛瞻沃朗 东胜身洲 南瞻部洲  
 ལུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྐྱའི་སྟོན།  
 呢瓦朗效 香札么年 西牛货洲 北俱卢洲  
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས།  
 利当利帕 身洲及胜身洲  
 ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།  
 钵雅当钵雅沿 拂洲及妙拂洲  
 གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།  
 哟丹当蓝穹卓 行洲及胜道行洲





༄༅། ཚེགས་བསྐྱེད་ཀྱི།

简 供

ཚེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

མོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།

嗡 阿吽 吽 (加持会供品)

嗡阿吽吽

ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚེགས་ཚེགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །

匝僧拉措措拉 宣珍夏 迎请三根本众莅会供

ཕྱིན་དང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚེགས་མཚོ་དཔལ་ལ། །

学囊桑沃得钦措 窍钵 献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰坛加托洛夏 一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དབྱ་བཤགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎札嘎秋杰 央色卓 二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །

年涅得 瓦钦波特丹刚 等性大乐之中做酬补

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། ། །

窍当腾蒙乌哲 匝德所 祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་པའང་ཚེགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚེགས་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་ལྗོ་རྗེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。



༄༅། རྫོག་པོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

阿底峡尊者供灯愿文

索达吉堪布 译

ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་

嗡 啊 吽

嗡 啊 吽

མར་མེའི་སྒོན་ལམ་སྒོད་གསུམ་གྱི་སྒོད་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཁོར་

ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག།

玛咪诺呢 东僧杰 东钦波 结定杰 康杰括耶

当年巴杰结

愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སྒོད་བྱ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག།

玛咪东沃呢 热叶嘉波热 赞德杰结

愿灯芯巨如须弥山王

མར་སྐྱེ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག།

玛克呢 提江措 赞德杰结

愿油汁多如周边大海

གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕུར་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག།

章呢 桑吉热热登德 东秀热热 萨瓦杰结

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་དང་མན་མེད་པའི་དཔྱལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་བསལ་ནས་

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་

ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་ཅིག།



奥基呢 哲波贼摩曼恰当 纳美波雍康沿恰杰  
 森坚坛加杰 玛热波门巴萨内 效吉桑吉当香  
 且森华坛加杰样康 温森德通样萨瓦杰结  
 愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，  
 而现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཟླ་རྣམ་ལྷ་ལོ་གེ་ཨ་རྩེ།  
 喻班匝儿达玛啊洛给阿叶

ཨོ་མ་ཏྟ།

哎玛吹！

哎玛吹！

ངོ་མཚར་མང་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།།

喻擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་ལ་སོགས་པའི།།

嘎让桑吉东匝拉所波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི།།

冉绛效吉祥康玛利波

浩瀚十方无余刹

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་།།

喇嘛叶丹宽卓秋炯当

师尊空行及护法<sup>1</sup>

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྲི།།

金括拉措南拉钵瓦杰

坛城尊众前供养

ཕ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

帕咪作虚森坚坛加杰

父母为主诸有情

ཚོར་བས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།།

才噶德当洁内坛加德

愿今生及世世中



རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།།  
 作桑吉波样康温通内 亲睹圆满佛净土  
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།  
 奥华美袞涅当耶美效 无别怙主无量光  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།།  
 袞穹僧当匝僧拉措基 依于三宝三根本  
 བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཏེ།།  
 定波特义门蓝结达得 尊众谛实之威力  
 ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ།།  
 涅德哲巴辛基拉德所 发愿速成祈加持

དྲུག་པ་བུ་ལྷ་ཡ་ཨ་ལ་པོ་རྣེ་ལྷ་རྩེ།  
 达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

རྫོགས་སངས་མངོན་པའི་མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་སོ། རྫོགས་སངས་དབུས་གཙང་གི་མཚོད་ཁང་  
 རྣམས་སུ་མར་མེ་སྤུལ་སྐབས་དཔོན་སྒོའི་བཙུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །  
 མཛུགས། །།

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，  
 十八位阿闍黎异口同声宣说。愿吉祥！

注：1、师尊：指上师与本尊。

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།།

嘉瓦江促措南拉

一切如海如来前

མར་མེ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་འབྲུལ།།

玛美江措三耶钵

供上无数如海灯



སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་ནས། །

森坚江措桑吉内

如海有情得成佛

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག།

括沃江措耿巴效

轮回大海皆干涸

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། །秋扬让珠造

༄༅། །མར་མེའི་སློབ་ལམ་ནི། །

### 供灯发愿文

རིག་ཚུལ་འགག་མེད་སྣང་བའི་མར་མེ་འདི། །

热匝嘎美囊沃玛美德

觉力无灭普照此明灯

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརླ་འབྱུང་གནས་མཚོད། །

仁增钦波巴玛炯内窍

供大成就持明莲花生

རིག་པས་གར་བྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

热贝嘎恰森坚玛利巴

觉性所遍一切诸有情

རིག་སྣང་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

热东秋给央色卓瓦效

愿于觉空法身界解脱

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །

南葵塔持样康冉绛纳

尽虚空际浩瀚刹土中

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཆུ་གསུམ་རྟེན་དང་བཅས། །

袞穹仁钦南僧定当吉

稀有佛法僧宝及所依



བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཚོག་བཞུགས་སོ་འཚལ། །

索南萨波样穹犹所捺

一切积累资粮胜福田

མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་ལམ་དུ། །

玛利得达根杰宣蓝德

彼等无余现量慧眼前

སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཚོད་པ་འདི་འབྱུལ་བས། །

囊萨玛昧穹巴德钵威

敬奉光亮明灯此妙供

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །

达当塔耶森坚坛加杰

愿我以及无量诸有情

མ་རིག་གཉི་ལྷག་སྐྱབ་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །

玛热德么门巴根萨内

无明愚痴黑暗皆消除

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།

根钦耶希囊瓦通瓦效

现见遍知智慧之光明





༄༅། །མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས།

圣号与明咒

一、༄༅། །སྟོན་པ་སྒྲགས་ཇི་ཅན་གྱི་མཚན་ནི། 释迦牟尼佛圣号  
 ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །  
 མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波  
 桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
 顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释  
 迦牟尼佛

二、༄༅། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ནི། 阿弥陀佛圣号  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །མཚོད་  
 དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉  
 滚波奥华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
 顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无  
 量光佛

三、༄༅། །སྐབས་སྐའི་མཚན་ནི། 药师琉璃光佛名号  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་སྐའི་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །



མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰  
 喇 贝哲耶奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
 顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉  
 璃光佛

四、༄༅། །སྐབས་རས་གཟིགས་གྱི་མཚན་ནི། 观世音菩萨圣号  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་  
 འཕགས་པ་སྐབས་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །  
 །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣  
 瑞惹 旺协拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
 顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

五、༄༅། །ས་ཡི་སྣང་པོའི་མཚན་ནི། 地藏菩萨圣号  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྣང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །  
 མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 香且森华森华钦波 萨叶酿波拉 香擦洛 窍多  
 嘉森且奥  
 顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

1、༄༅། །སངས་རྒྱས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ནི། 释迦牟尼佛心咒  
 ཨི་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྡུ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྐ་རྡུ།  
 嗡牟尼牟尼 玛哈牟尼耶娑哈













༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

普贤行愿品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།  
 迪波桑吉南当效借叶 我随一切如来学  
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར།  
 结定达纳刚犹窍巴杰 修习普贤圆满行  
 གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར།  
 刚扬玛迅得达斛涅瓦 供养过去诸如来  
 བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན།  
 三作香且仁巴桑吉迅 及与现在十方佛  
 ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་འི་སྟོན་པ།  
 效借嘎勒样南结涅巴 未来一切天人师  
 དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།  
 得达嘉切永色达巴杰 一切意乐皆圆满  
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང།  
 香且向旺仲夏嘉瓦当 我愿普随三世学  
 སངས་རྒྱས་སྲས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།  
 桑吉这基斛德刚瓦效 速得成就大菩提  
 ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་འི་སྟོན་པ།  
 效吉森坚刚南结涅巴 所有十方一切刹  
 དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར།  
 得达达德纳美得瓦杰 广大清净妙庄严



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།  
 卓瓦根杰秋杰敦南呢 众会围绕诸如来  
 མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 腾巴杰匠热瓦昂哲巴效 悉在菩提树王下  
 བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང།  
 香且效巴达呢达效匠 十方所有诸众生  
 འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་གྱུར།  
 卓瓦根德洁瓦展巴杰 愿离忧患常安乐  
 ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།  
 才斛根德且颇洁瓦纳 获得甚深正法利  
 ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།  
 达德达呢斛德炯瓦效 灭除烦恼尽无余  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ།  
 嘉瓦根杰吉色洛杰得 我为菩提修行时  
 བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང།  
 让波效巴永色作学匠 一切趣中成宿命  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་འི་མེད་ཡོངས་དག་པ།  
 策诚效巴哲美永达巴 常得出家修净戒  
 ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།  
 达德玛年俊美效巴效 无垢无破无穿漏  
 ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་སྲུ་དང་གཞོན་གྱིན་རྣམ།  
 拉叶嘎当勒当诺因嘎 天龙夜叉鸠槃荼  
 སྲུལ་སུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམ་རྣམས་དང།  
 哲翁达当么叶嘎南当 乃至人与非人等



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆམས་ཇི་ཅམ་པར། །  
 卓瓦根杰札南结赞巴 所有一切众生语  
 ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །  
 坛加嘎德达给秋丹多 悉以诸音而说法  
 དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱེན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །  
 迪向帕若辛拉局尊得 勤修清净波罗蜜  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །  
 香且森呢南扬杰玛杰 恒不忘失菩提心  
 སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །  
 德巴刚南哲巴杰巴达 灭除障垢无有余  
 དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །  
 得达玛利永色香瓦效 一切妙行皆成就  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །  
 类当纽蒙德杰类南类 于诸惑业及魔境  
 གྲོལ་ཞིང་འདིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །  
 卓样结定卓瓦南色扬 世间道中得解脱  
 ཇི་ལྟར་པརློ་ཚུས་མི་ཚགས་པ་བཞིན། །  
 结达巴摩其么恰巴银 犹如莲华不著水  
 ཉེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །  
 涅达南跨托巴美达夏 亦如日月不住空  
 ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཅམ་པར། །  
 样格群当效南结赞巴 悉除一切恶道苦  
 ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །  
 安松德刚局德耶瓦学 等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །  
 得瓦达拉卓瓦根果匠 如是经于刹尘劫  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །  
 卓瓦坛加拉呢潘巴夏 十方利益恒无尽  
 བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །  
 香且效巴永色作学匠 我常随顺诸众生  
 སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག། །  
 森坚达格效当腾巴借 尽于未来一切劫  
 བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །  
 让波效巴达呢局敦匠 恒修普贤广大行  
 མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །  
 玛喻嘎巴根德效巴杰 圆满无上大菩提  
 བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །  
 达格效当聪巴刚效巴 所有与我同行者  
 དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །  
 得达当呢达德卓巴效 于一切处同集会  
 ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང། །  
 利当刚南当呢森基匠 身口意业皆同等  
 སྦྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །  
 效巴达当门蓝结德夏 一切行愿同修学  
 བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །  
 达拉潘巴多波卓波达 所有益我善知识  
 བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །  
 让波效巴局德敦巴南 为我显示普贤行



དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་ཤོག།  
 得达当扬达德茶巴效      常愿与我同集会  
 དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།  
 得达达给南扬叶么永      于我常生欢喜心  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།  
 桑吉这基果沃袞波南      愿常面见诸如来  
 མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟེ།  
 温森达德达给嘉瓦达      及诸佛子众围绕  
 མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོོ་བར།།  
 玛喻嘎巴根德么交瓦      于彼皆兴广大供  
 དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞུ།།  
 得达拉扬穹巴嘉切杰      尽未来劫无疲厌  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།།  
 嘉瓦南杰丹波秋恁匠      愿持诸佛微妙法  
 བྱང་ཚུབ་སྟོོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།།  
 香且效巴根德囊瓦学      光显一切菩提行  
 བཟང་པོ་སྟོོན་པ་རྣམ་པར་སྟོོང་བ་ཡང་།།  
 让波效巴南巴永瓦扬      究竟清净普贤道  
 མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་པར་བཞུ།།  
 玛喻嘎巴根德夏巴杰      尽未来劫常修习  
 སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།  
 哲巴坛加德扬括瓦纳      我于一切诸有中  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།།  
 索南耶希达呢么尼      所修福智恒无尽

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།།  
 塔当希尼当恁南塔当      定慧方便及解脱  
 ཡོན་ཏུན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།།  
 云丹根杰么尼作德杰      获诸无尽功德藏  
 རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ།  
 德结当纳德涅样南得      一尘中有尘数刹  
 ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས།།  
 样得三基么恰桑吉南      一一刹有难思佛  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་བ་བཞུགས་པ་ལ།།  
 桑吉这杰威纳犹巴拉      一一佛处众会中  
 བྱང་ཚུབ་སྟུང་པ་སྟོོན་ཅིང་བལྟ་བར་བཞུ།།  
 香且夏巴效匠达瓦杰      我见恒演菩提行  
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།  
 得达玛利坛加效色扬      普尽十方诸刹海  
 སྐུ་ཚམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི།  
 札赞群拉迪僧擦涅杰      一一毛端三世海  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།  
 桑吉江措样南江措当      佛海及与国土海  
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།  
 嘎巴江措效匠尼德借      我遍修行经劫海  
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐད་གྱིས།  
 颂结沿拉江促札嘎基      一切如来语清净  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།  
 嘉瓦根样沿拉南达巴      一言具众音声海



འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས།  
 卓瓦根杰三巴结银样 随诸众生意乐音  
 སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཀྱི།  
 桑吉颂拉达德借巴杰 一一流佛辩才海  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།  
 迪僧夏波嘉瓦坛加达 三世一切诸如来  
 འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།  
 括路策南局德果瓦叶 于彼无尽语言海  
 དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བླང་ལ།  
 得达格扬颂样么局拉 恒转理趣妙法轮  
 རྣོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།  
 洛叶多基达匠局德借 我深智力普能入  
 མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།  
 玛喻嘎巴坛加借巴扬 我能深入于未来  
 རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཀྱི།  
 嘎结结给达匠借巴杰 尽一切劫为一念  
 གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག།  
 刚扬嘎巴迪僧擦得达 三世所有一切劫  
 རྣམ་ཅིག་ཆམས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྦྱད།  
 嘎结恰希基呢犹巴夏 为一念际我皆入  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང།  
 迪僧夏巴么叶桑给刚 我于一念见三世  
 དེ་དག་རྣམ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟོ།  
 得达嘎结结拉达给达 所有一切人师子

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ལུལ་ལ།  
 达德得达格呢效耶拉 亦常入佛境界中  
 རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།  
 杰玛杰波南塔多基借 如幻解脱及威力  
 གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།  
 刚扬迪僧达格样果巴 于一毛端极微中  
 དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།  
 得达德结当德温巴哲 出现三世庄严刹  
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 得达玛利效南坛加德 十方尘刹诸毛端  
 རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།  
 嘉瓦达格样南果拉借 我皆深入而严净  
 གང་ཡང་མ་གྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།  
 刚扬玛迅结定准玛南 所有未来照世灯  
 བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།  
 香且仁巴苍嘉括洛果 成道转法悟群有  
 བྱང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།  
 雍安迪巴局德耶塔敦 究竟佛事示涅槃  
 མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབྱང་དུ་བདག་མཆིའོ།  
 袞波根杰仲德达且奥 我皆往诣而亲近  
 ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།  
 根德涅沃怎彻多南当 速疾周遍神通力  
 ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།  
 根内果叶塔波多达当 普门遍入大乘力



ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །  
 根德云丹效波多南当 智行普修功德力  
 ཀུན་ཏུ་བྱས་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །  
 根德恰巴宣巴达格多 威神普覆大慈力  
 ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །  
 根内给沃索南多达当 遍净庄严胜福力  
 ཚགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །  
 恰巴美巴杰波耶希多 无著无依智慧力  
 ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །  
 希厨塔当当怎多达给 定慧方便威神力  
 བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །  
 香且多南扬达哲巴学 普能积集菩提力  
 ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 类杰多南永色达学匠 清净一切善业力  
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །  
 纽蒙多南根德炯巴学 摧灭一切烦恼力  
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །  
 德杰多南多美厨学匠 降伏一切诸魔力  
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟུ། །  
 让波效波多呢作巴杰 圆满普贤诸行力  
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 样南江措南巴达学匠 普能严净诸刹海  
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ། །  
 森坚江措达呢南巴卓 解脱一切众生海

ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །  
 秋南江措厨德通学匠 善能分别诸法海  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །  
 耶希江措厨德多巴学 能甚深入智慧海  
 སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 效巴江措南巴达学匠 普能清净诸行海  
 སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །  
 门蓝江措永色作巴学 圆满一切诸愿海  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །  
 桑吉江措厨德窍学匠 亲近供养诸佛海  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྒྲིབ་པར་བཟུ། །  
 嘎巴江措么交夏巴杰 修行无倦经劫海  
 གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 刚扬迪僧夏波嘉瓦叶 三世一切诸如来  
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །  
 香且效波门蓝学抓南 最胜菩提诸行愿  
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །  
 让波效贝香且桑吉内 我皆供养圆满修  
 དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟུ། །  
 得根达给玛利作巴杰 以普贤行悟菩提  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། །  
 嘉瓦根杰这杰特卧巴 一切如来有长子  
 གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །  
 刚格芒呢根德让义夏 彼名号曰普贤尊



མཁམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །  
 葵巴得当聪巴夏波穴 我今回向诸善根  
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོམ། །  
 给瓦德达坛加爵德噢 愿诸智行悉同彼  
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །  
 利当卿当叶匠南达匠 愿身口意恒清净  
 སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །  
 效巴南达样南永达巴 诸行刹土亦复然  
 བསྡོམ་བ་བཟང་པོ་མཁམ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །  
 噢瓦让波葵巴结札瓦 如是智慧号普贤  
 དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །  
 得札达匠得当聪巴效 愿我与彼皆同等  
 ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །  
 根内给瓦让波夏波穴 我为遍净普贤行  
 འངམ་དཔལ་གྱི་མི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །  
 蒋华杰呢门蓝夏巴杰 文殊师利诸大愿  
 མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སློབ་པ། །  
 玛喻嘎巴根德么交瓦 满彼事业尽无余  
 དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །  
 得叶夏瓦玛利作巴杰 未来际劫恒无倦  
 སྤྱོད་པ་དག་མི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །  
 效巴达呢擦哟玛杰结 我所修行无有量  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །  
 云丹南匠擦荣美巴效 获得无量诸功德

སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །  
 效巴擦美巴拉内内匠 安住无量诸行中  
 དེ་དག་འཕྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །  
 得达彻巴坛加擦瓦杰 了达一切神通力  
 བླ་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །  
 南葵塔特杰巴结赞巴 文殊师利勇猛智  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །  
 森坚玛利塔扬得银得 普贤慧行亦复然  
 ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །  
 结赞类当纽蒙塔杰巴 我今回向诸善根  
 བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །  
 达格门蓝塔扬得赞摩 随彼一切常修学  
 གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །  
 刚扬效吉祥南塔耶巴 三世诸佛所称叹  
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །  
 仁钦坚得嘉瓦南拉颇 如是最胜诸大愿  
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །  
 拉当么叶得沃穹南匠 我今回向诸善根  
 ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །  
 样格德涅嘎巴颇瓦威 为得普贤殊胜行  
 གང་གིས་བསྡོམ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །  
 刚给噢沃嘉波德图内 愿我临欲命终时  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །  
 香且穹格吉色爵木向 尽除一切诸障碍





ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །  
 蓝结赞扬达巴洁巴纳            面见彼佛阿弥陀  
 བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །  
 索南丹波窍德德杰若            即得往生安乐刹  
 གང་གིས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །  
 刚给让效门蓝德达贝            我既往生彼国已  
 དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །  
 迪呢安松坛加崩瓦杰            现前成就此大愿  
 དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །  
 迪呢卓波安巴邦巴银            一切圆满尽无余  
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ལྷུར་མཐོང་། །  
 囊瓦塔耶得扬迪涅通            利乐一切众生界  
 དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །  
 得达涅巴厨涅得瓦措            彼佛众会咸清净  
 མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །  
 么才德扬得达拉巴喻            我时于胜莲华生  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །  
 根德让波得扬结扎瓦            亲睹如来无量光  
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །  
 得达让波么托得银杰            现前授我菩提记  
 མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་རྗེ་ག་པ་རྣམས། །  
 灿美钵波达格德巴南            蒙彼如来授记已  
 གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །  
 刚给么希旺给虚巴达            化身无数百俱胝

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །  
 得义让波效巴德交纳            智力广大遍十方  
 ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །  
 涅德玛利永色香瓦杰            普利一切众生界  
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །  
 耶希当呢惹当灿南当            乃至虚空世界尽  
 རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །  
 热当卡多南当丹巴杰            众生及业烦恼尽  
 བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤྲུབ། །  
 德当么得芒布得么特            如是一切无尽时  
 འདིག་རྗེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །  
 结定僧波根纳昂窍巴杰            我愿究竟恒无尽  
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྷུར་འགོ། །  
 香且向旺仲德得涅卓            十方所有无边刹  
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །  
 松内森坚潘穴得德得            庄严众宝供如来  
 བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །  
 香且桑吉括洛厨德果            最胜安乐施天人  
 བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །  
 德南得当吉巴坛加德            经一切刹微尘劫  
 གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །  
 刚扬让波效波门蓝德            若人于此胜愿王  
 འཚང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང། །  
 强瓦当呢敦丹洛纳扬            一经于耳能生信



དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །  
 得叶南巴门巴昂桑吉钦 求胜菩提心渴仰  
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །  
 香且窍拉松涅玛学结 获胜功德过于彼  
 འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །  
 蒋华华悟结达钦巴当 即常远离恶知识  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །  
 根德让波得扬得银得 永离一切诸恶道  
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །  
 得达根杰吉色达洛穴 速见如来无量光  
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །  
 给瓦德达坛加爵德噢 具此普贤最胜愿  
 ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 迪僧夏波嘉瓦坛加基 此人善得胜寿命  
 བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །  
 噢瓦刚拉窍德刚巴迪 此人善来人中生  
 བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །  
 达格给沃匝瓦德根匠 此人不久当成就  
 བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞི། །  
 让波效穴爵德噢瓦杰 如彼普贤菩萨行  
 བདག་ནི་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །  
 达呢且沃迪学杰巴纳 往昔由无智慧力  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །  
 哲巴坛加达呢穴萨得 所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །  
 温森囊瓦塔耶得通内 诵此普贤大愿王  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །  
 得瓦坚杰样得爵德卓 一念速疾皆消灭  
 དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །  
 得松内呢门蓝德达匠 族姓种类及容色  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །  
 坛加玛利温德杰瓦效 相好智慧咸圆满  
 དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །  
 得达玛利达给永色刚 诸魔外道不能摧  
 འདིག་ཉེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཞི། །  
 结定结哲森坚潘巴杰 堪为三界所应供  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །  
 嘉沃金括让样嘎瓦得 速诣菩提大树王  
 པརྫོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྦྱེས། །  
 巴摩丹巴欣德贼类基 坐已降伏诸魔众  
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །  
 囊瓦塔耶嘉威温森德 成等正觉转法轮  
 ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །  
 龙丹巴扬达给得托效 普利一切诸含识  
 དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །  
 得呢达给龙丹爵托内 若人于此普贤愿  
 སྦྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ཡིས། །  
 哲巴芒波学瓦茶嘉义 读诵受持及演说



ལྷོ་ཡི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
 洛叶多基效借南色扬 果报唯佛能证知  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བསྒྲི། །  
 森坚南拉潘巴芒波杰 决定获胜菩提道  
 བཟང་པོ་སྣོད་པའི་སྣོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །  
 让波效波门蓝敦巴叶 若人诵此普贤愿  
 དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
 给瓦炯局达给结萨巴 我说少分之善根  
 དེས་ནི་འགོ་བའི་སྣོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །  
 迪呢卓沃门蓝给瓦南 一念一切悉皆圆  
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །  
 嘎结结给坛加较瓦效 成就众生清净愿  
 གང་ཡང་བཟང་པོ་སྣོད་པ་འདི་བསྣོས་པས། །  
 刚扬让波效巴德乌贝 我此普贤殊胜行  
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །  
 索南塔耶丹巴刚托迪 无边胜福皆回向  
 འགོ་བ་སྤྱད་བསྡུ་ཆུ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། །  
 卓瓦德刚且卧向瓦南 普愿沉溺诸众生  
 འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 奥华美波内局托巴效 速往无量光佛刹  
 སྣོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །  
 门蓝嘉波德达穹格作  
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །  
 塔耶卓瓦根拉潘学匠

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །  
 根德让布坚波永哲得  
 དན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྣོང་བར་ཤོག། ། །  
 安松内南玛利东瓦效  
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྣོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་སོ། ། «普贤行愿品» 终  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་ཡི་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་  
 པས་བརྒྱུར་ཁིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ལྷན་ཆེན་མངོད་པའོ། ། །

### ༡༩། སྣོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་

#### 成就所愿誓言

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
 桑吉格僧尼波辛拉当 以佛所获三身之加持  
 ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
 法性不变真谛之加持  
 འདུལ་མི་ཕྱེད་འདུལ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །  
 根登么学登波辛拉基 僧众不退意乐之加持  
 ཇི་ལྟར་བསྣོ་བ་སྣོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 结达噢瓦门蓝哲巴效 如是回向发愿悉成就

### ༡༩། སྣོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུང་སྟེ།

#### 成就所愿咒

ཏཱ་ཤཱ། བརྒྱུ་ཡ་ཨ་ལ་པོ་རྣེ་ལྷོ་ལྷོ།  
 达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈



༄༅། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་།  
 ཀུན་བབྱང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

**愿海精髓·普贤刹之杲日**

བབྱང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །  
 章耶措荣华基震波格 无边二资功德所成身  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྡན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང། །  
 沿拉哲借丹巴苍样颂 具足六十支分梵音语  
 ལྷོ་བས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། །  
 多吉云丹根内作波特 十力功德周遍圆满意  
 ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 特旺拉叶拉窍恭色所 天中胜天仁王祈垂念  
 ཐུག་བསུལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །  
 德钵僧基其切纳沃措 佛以广大慈悲近摄受  
 གང་གིས་བརྗེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བབྱང། །  
 刚给贼钦特吉涅瓦茶 极剧三苦摧残之众生  
 དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་ཕྱིར། །  
 敦尼多巴叶银郊沃穴 为欲二利所愿如意成  
 ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །  
 喇美香且窍德特洁达 而发无上殊胜菩提心  
 བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། །  
 达匠跨年卓根玛东瓦 我亦乃至等空众生尽  
 རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །  
 让敦耶迪华拉么恰巴 不贪自利寂乐之享受



གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །  
 沿潘拉波三效坚银定 依于利他如饰胜意行  
 འཇུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གོང་ཁྱེར་ལ། །  
 借巴夏奥哲波仲切拉 从而趣入三有之大城  
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁའའི་གཏེར། །  
 洁瓦根德雅结钦波得 所有生世慧藏唯一父  
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང། །  
 蒋华华悟基银吉色茶 文殊勇士欢喜而摄受  
 ཀུན་ཏུ་བབྱང་བའི་ལྷོན་ལམ་ལས་བསྐྱུན་པའི། །  
 根德让布门蓝类丹波 由从普贤行愿品所说  
 བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 香且效巴江措塔辛效 如海菩萨行愿皆圆满  
 མ་འོངས་ནམ་འདྲེན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྩུ་བུ། །  
 玛喻南珍各嘉各借哲 未来导师九百九十六  
 ཞིང་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ། །  
 样德温苍嘉沃策敦才 于此刹中示现成佛时  
 ཉག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །  
 达德压状涅内窍德杰 恒时随行愿成胜弟子  
 ལྷབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །  
 拉钦陈类贝沃特托效 愿获广弘事业威猛力  
 བབྱང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 让安类基这沃森坚南 一切贤劣业系众有情  
 ཚོ་འདི་འཕྲོས་ཚོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །  
 才德扑才得钦样德基 此生命终往生极乐刹



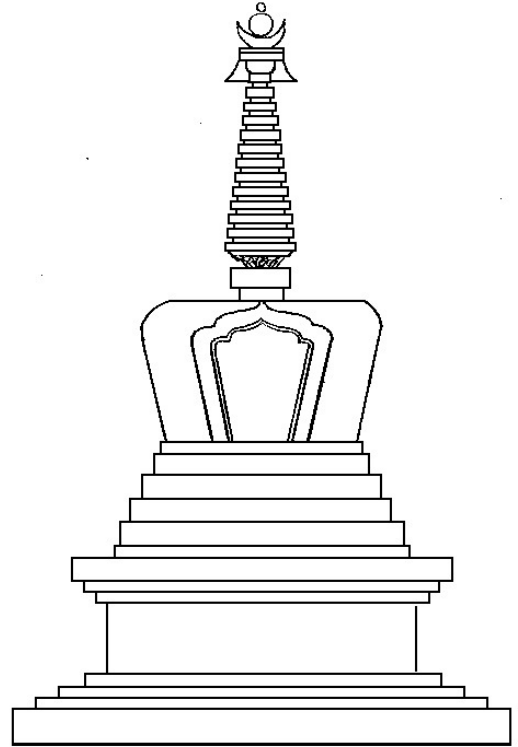
འོད་མཚན་སྣོད་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །  
 奥灿东巴颂给龙丹托 获得无量光佛语授记  
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྫོགས་པར་ཤོག།  
 钦贼尼波匝钦作巴效 智慧力之威势愿圆满  
 ཇི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །  
 哲美嘉丹达样音德内 无垢圣教兴盛常住世  
 རིས་མེད་འགོ་ནམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །  
 瑞美卓南潘迪华基措 无偏众生享受胜利乐  
 དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ལོན། །  
 迪根叶拉门巴德括纳 意中所愿恒时唯有此  
 མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །  
 腾杰颂格沃永当德作 祈赐谛语加持成办之  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏོར། །  
 札西刚耶彭措得伊得 祈愿一切众生生存因  
 མ་ལུས་སྦྱེ་དགུའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྦྱིན། །  
 玛利洁给涅促苏色门 圆满四德宝藏皆成就<sup>1</sup>  
 མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའེ། །  
 么西格巴匝匠么涅波 遍寻不得违逆与衰败  
 དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །།  
 给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光照三地增吉祥

ཅས་ཡུལ་དབུས་རྗོལ་གདན་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱི་བྱང་  
 དུ་ངག་དབང་སྟོན་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱ་པའ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲས་སྟོན་བསོད་དར་རྒྱས་

བས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྟ་ལྟ་  
 ལེ་ཚེས་ཤུང་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལྷ་ཀྱ་པའི་ཚེས་༡༧་ལའོ། །།  
 如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所  
 言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并  
 亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：  
 1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间  
 安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣





༄༅ །འངམ་དཔལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློབ་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་  
 རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

**文殊大圆满基道果无别发愿文**

——**觉空金刚自相**

全知麦彭仁波切 造  
 索达吉堪布 译

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། །  
 效借迪伊得夏这吉杰 十方四时善逝佛子俱  
 ཡེ་ཤེས་སྐུར་གྱུར་གཞིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །  
 耶希格杰尼美策强瓦 智慧之身无二至尊相  
 འངམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང། །  
 蒋华云呢年巴涅杰昂 文殊童子平等自性中  
 བྱར་མེད་དོན་ལ་སློབ་ཀྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །  
 夏美敦拉楞基哲杰结 祈愿自然成就无作义  
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ། །  
 多味袞波华丹喇嘛拉 本来怙主具德上师尊  
 མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །  
 年涅秋格达沃木给基 以见法身等性之敬心  
 དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྦྱིང་ལ་འཕོས། །  
 敦杰恭波辛拉酿拉扑 义传密意加持入吾心  
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 热巴匝杰旺钦托巴效 愿得觉性力之大灌顶

ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང། །  
 耶内内穴作威哲巴当 本来住故不依勤作修  
 དབང་པོའི་བྱད་པར་སོགས་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང། །  
 旺布恰巴所拉么度匠 亦不观待根基差别等  
 སྐྱབས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང། །  
 拉威叶玛其巴森杰桑 自心简易难信之秘密  
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །  
 喇么曼钵多基通杰结 愿以上师窍诀力见之  
 སྟོས་ཤིང་དབྱུད་པ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྟེ། །  
 驻向夏巴根多伦玛得 戏论观察妄加分别心  
 བཅུ་ལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །  
 匝样哲巴让涅钵沃杰 寻觅修行自己徒劳因  
 དམིགས་ཤིང་བསྐྱེམས་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །  
 么向贡巴穴样强沃热 缘法修习延误入樊笼  
 རྒྱག་རྒྱའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག། །  
 惹谈驻巴囊内窍巴效 愿能断除戏论痛苦根  
 བསམ་བཞེད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང། །  
 三交抓拉通瓦刚美匠 远离言思虽无见何法  
 མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །  
 玛通拉玛杰瓦刚扬美 亦无未见所剩之余法  
 རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །  
 让森括塔窍巴罽木敦 自心深处坚信甚深义  
 མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །  
 存巴嘎沃得涅多巴效 愿证难以论示之真如



ལྷོས་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །  
 驻根嘎内达穴哟塔邦 戏论本净之故离有边  
 རིག་གདངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །  
 热当楞基哲贝美塔抓 觉相自成之故离无边  
 གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །  
 尼色交匠多贝借策赞 虽说二者分别取式许  
 དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །  
 耶美交抓年波敦通效 愿见无别离说平等义  
 འདི་ན་མཇུག་མེད་ལྷོ་བའི་བཞིན་དུ། །  
 德纳译木达瓦结银德 于此犹如以指标示月  
 དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །  
 当波叶晓策给存虚匠 初时虽以言思为诠释  
 ཚོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 秋涅让瓦叶晓耶类迪 自然法性超离言思境  
 རང་གིས་རང་ལ་སློབ་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །  
 让给让拉栏得通瓦效 愿见自己本住自性义  
 འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །  
 德拉萨瓦夏瓦玛通样 于此不见所舍之诸法  
 བཞག་སྟེ་སྦྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །  
 压得哲巴夏瓦玛么贝 亦无建立所修之法故  
 དགག་སྦྱབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཚོས་ཉིད་ངང་། །  
 嘎哲作威玛拉秋涅昂 远离破立勤作法性中  
 ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །  
 楞基内波敦拉借巴效 愿能趣入自然安住义

ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །  
 希雪耶当卓巴学波蓝 假立所知本基能行道  
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །  
 托夏追威秋色搭巴扬 以及所得果位之诸法  
 རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །  
 让银西拉南葵果仁札 自性界如虚空分次第  
 བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །  
 夏美敦拉楞基内巴效 愿能安住无作自成义  
 འཇུག་པས་སློབ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས། །  
 彻威卓搭玛达括沃秋 迷乱假立不净轮回法  
 དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ཡང་། །  
 得类洛巴达波囊瓦扬 与彼相反清净之显现  
 ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཚོས། །  
 度内搭巴南巴驻波秋 看待假立均为戏论法  
 ལྷོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །  
 驻美西拉么内通杰结 愿见无戏本体不住义  
 ལྷོ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །  
 洛抓秋涅西杰犹策拉 离意法性本来之住相  
 ལྷ་དང་སྟོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་རྟོག་པས་སྦྱིབ། །  
 达当贡贝拉津多贝哲 见修成垢分别为遮障  
 ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྟོམ་བྲལ། །  
 塔玛西色孙拉达贡抓 究竟本性实相离见修  
 རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག། །  
 纳咪敦拉瓦基内杰结 愿能安住自然真实义



གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དྲག།  
 刚拉么巴夏瓦达沃德 一切所缘即为见解毒  
 གང་ཞིག་ཚེལ་བས་ཟེན་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན།།  
 刚耶作威仁巴贡波俊 一切勤作即为修习过  
 གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྐྱོད་པའི་འཕྲང་།།  
 刚拉浪多夏瓦效波创 一切取舍行为之险隘  
 ཟུག་རུ་ཀུན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག།  
 惹厄根抓秋涅通瓦效 愿能现见离苦之法性  
 སྐྱོས་པའི་གཟེབ་དུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས།།  
 驻波热德玛策热波当 未入戏论樊笼觉性相  
 སློ་བུལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི།།  
 洛抓温森通拉叶晓杰 远离分别现量见彼性  
 འགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར།།  
 压贝跨拉德巴门多瓦 伺意犹将虚空打疙瘩  
 རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག།  
 让压纳咪敦拉葵杰结 愿能通达自住真实义  
 དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞིན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱའི།།  
 得才让热云呢翁巴给 彼时自觉童子瓶佛身  
 མཐུན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།  
 钦恰让奥萨瓦蒋波样 智分自光明显妙吉祥  
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས།།  
 希厨让雄准咪囊瓦义 愿以自然智慧之灯光  
 སྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་འཐིབ་པོ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག།  
 哲波门巴特波炯杰结 摧毁一切极深黑暗障

མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ།།  
 玛旧迪玛虚波秋涅拉 不改法性本来无为法  
 བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས།།  
 旧咪蓝基萨德哲美贝 无有重新改造修行道  
 རྩུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན།།  
 杰类玛雄塔特追威敦 不由因生究竟之果位  
 རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག།  
 让拉耶内内巴通瓦效 愿能现见本来自住义  
 ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྐྱུན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ།།  
 叶晓策格本巴彻沃蓝 伺察意句糠秕迷乱道  
 ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཚོག་པའི་བྱ་བ་སྟེ།།  
 结达交匠多波札瓦得 如何宣说不离分别网  
 ལྷུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི།།  
 龙类玛雄让给热夏沃 不由教生自己所证义  
 མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟིང་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག།  
 曼卿厨摩酿拉贡巴效 愿能以心修持深窍诀  
 གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ།།  
 茶怎森呢噢卧涅基彻 能取所取其性即迷乱  
 གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན།།  
 刚达么巴得银涅德门 如何执著并非真如性  
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྐྱ།།  
 森类玛雄让雄耶希格 不由心生自然智慧身  
 དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 谈巴敦杰桑吉哲巴效 愿能成就了义正等觉





རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། །  
 热东热波央色秋坛加 觉空觉性界中圆诸法  
 མཉམ་པ་ཉིད་གུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །  
 年巴涅杰特雷雍结拉 皆成唯一明点平等性  
 འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །  
 括迪热多耶波昂策德 息灭一切轮涅之希惧  
 མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། །  
 么内秋给丹哲仁巴效 愿得不住法身究竟果  
 འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་། །  
 德达利当耶德囊瓦扬 此等所现一切身与境  
 རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་། །  
 局热银德多波旺给囊 皆如毛发分别心所现  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །  
 么多耶希钦布让当基 是以无念大智自相中  
 ཚོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་གུར་ཅིག། །  
 秋局多咪央色样杰结 愿能现前法尽本来界  
 དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །  
 得才跨当年波耶希格 尔时等同虚空智慧身  
 ཕྱོགས་དུས་སྟེ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགྲོ་གུན་གྱི། །  
 效迪么塔哲德卓根杰 饶益十方三时无边众  
 ཡན་བདེའི་དོན་གུན་འདོད་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །  
 潘迪敦根郊沃叶银诺 普降一切所欲如意宝  
 སྐྱེབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ། །  
 哲抓追威塔特托巴效 愿得究竟离障胜果位

ཅས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་མ་རྟེན་ལྷོ་མ་ལ་འཕུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་མ་  
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཚོས་མེ་བྱི་ལྷོ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཙུག་གིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགེ་  
 བར་བཀའ་གིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེལ་དཀར་ཕྱིང་བ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་  
 བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཚོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའམ། འོད་གསལ་  
 རྗེ་ཇི་ཞེས་བྱ་བས་རྗོགས་པར་བྱིས་པ་སྟེ། རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་གུབ་མཐའི་རང་སྐྱེད་ཐུན་མེན་  
 རང་རྒྱུ་ཚུགས་བར་གང་ཤར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་གུན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག།

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧  
 自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水  
 晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚  
 者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所  
 造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །  
 རྗེ་ཇི་འཆང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་མཚོག། །  
 འདི་ཚུལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །  
 ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཚུལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོ། །  
 གུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །  
 བསྐྱེད་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །  
 འདིག་རྟོག་གུན་དུ་བྱས་ཅིང་རྒྱས་གུར་ཅིག། །  
 ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །མཛུལ། ། །  
 仅闻亦定得解脱 金刚持赞殊胜道  
 思维此理何须说 法性谛力速解说  
 有勤因乘难调时 续云普贤教出世  
 圣言所赞精藏教 愿彼周遍诸世间  
 芒嘎朗

译于喇荣五明佛学院  
 丁丑年七月四日（公历1997年9月3日）



༄ ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་  
དགེས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ། །

前译教法兴盛之愿文·法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著  
益西彭措堪布译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཙུག་ལེན་ལྷུང་བསྟན་པའི་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མེས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་  
ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་  
ཚོས་ཀྱི་སློང་པོ་ཟུང་མོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འདྲིན་སྦྱོང་སྟེ་ལ་བས་གྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་  
དུས་དང་། བྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་རྒྱལ་བས་སུ་འདི་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།  
于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意  
宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值  
遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智  
慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如  
是发愿。

ན་མོ།

纳摩

南无

ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །

效吉得瓦夏巴这当吉 祈祷十方善逝及佛子

བྱད་པར་མཉམ་མེད་ལྷུང་བསྟན་པའི་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་བའི་སློང་པོ་ཟུང་མོའི་ཐོག་པ་དང་། །

恰巴年美夏基嘉波当 尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措 八大菩萨十六圣尊众

མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

钦贼达涅穹南恭色所 智慧尊主胜众作垂念



ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

潘迪炯内丹巴仁波切 利乐源泉教法如意宝

སློན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །

敦当森华帕巴穹南基 殊胜本师勇士诸圣众

ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །

扬扬嘎威匝样纳波敦 历尽千辛万苦求觅义

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

མཁའ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །

堪洛秋嘉哲波洛班当 师君堪布应化译智者

བཀའ་གཏོར་རིག་འདྲིན་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །

瓜得仁增杰巴叶丹拉 教藏持明传承诸本尊

མ་མགོན་གཟའ་རྗོད་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །

玛衮哥多杰僧扎波措 三续玛衮三大护法众

ལྷ་འགྲུར་ཙུག་ལེན་ལྷུང་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

卿杰匝僧拉措恭色所 前译三根本众请垂念

ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །

持丹多当卿杰策塔达 佛陀一切显宗密宗法

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་བྱངས་གྱུར་པ། །

岗坚炯色贼威彰杰巴 以慈悯心引入雪域境

ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །

其切贝沃多吉丹恭内 广弘金刚誓言忆念已

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ།  
 效迪嘉沃格颂特多杰 遍时空佛身语意金刚  
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས།  
 热僧森慧杰彻若摩义 三部勇士幻化游舞力  
 གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མངོད།  
 岗坚潘迪涅玛萨瓦匝 从而明现雪域利乐日  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།  
 嘉当嘉这帕巴钦布措 佛与佛子诸大圣者众  
 བསམ་བཞིན་སྐུ་པའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས།  
 三银哲波度嘎涅茶内 随意幻化住于游舞相  
 ཇི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང།  
 哲美嘉丹诺威江灿章 树起无垢佛教之宝幢  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།  
 腾蒙腾门永根让旺给 一切共同不共诸教典  
 མ་ནོར་བསྐྱུར་ལུས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིས།  
 玛诺杰伊丹拉帕巴义 自在无误翻译校定故  
 གངས་ལྗོངས་སྣང་བའི་སྐོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས།  
 岗炯囊沃果钦托玛虚 首启雪域照耀之大门  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ།  
 嘎让德虚多当卿杰策 善缘所化众生实修持  
 ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདོག་པར།  
 年色临拉沿仗门郊巴 显密法义无需随他转  
 བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗོགས།  
 瓜当恭巴这沃永根作 经及注疏诸论皆圆满  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།  
 定颂瓜叶江措钦波拉 谛语佛教经典大海中  
 ཟུར་མེའི་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུས་མངོན་པར་མངོས།  
 局木秋得诺未温巴贼 庄严甚深法藏如意宝  
 མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ།  
 多当卿杰蓝让茶德这 显宗密宗汇融之妙道  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 མད་བྱང་ཟེ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྦྱོད་པ་དང།  
 玛雄局霍堪布效巴当 希奇萨霍堪布之行为  
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ལི་ལྷ་བགཉིས།  
 聪美华丹勒叶达瓦尼 无比具德龙树之见二  
 ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ།  
 茶这杰波瓜拙夏吉达 钦定双融传承之教规  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



3བ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྟུང། །  
 厨摩囊杰得僧恭波借 甚深内续三部密意髓  
 ཟུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །  
 腾门曼伽桑沃蓝窍内 依靠不共窍诀胜密道  
 འདྲའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབབ། །  
 加利秋格夏波喻擦巴 成就虹身法身极希奇  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་བྱབ་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྟུང། །  
 冉绛耶触恰达哲得嘉 浩翰寂猛遍主八修部  
 བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྟུང་དང། །  
 瓜瓦仁增所苏恭借当 秉承持明各自心要法  
 ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །  
 根迪巴么瓜拙结德且 总集汇于莲师一教规  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །  
 杰当追沃桑伽塔巴切 因果显宗密宗广大乘  
 ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྟུང་པའི་ལུང། །  
 仓拉玛诺仁增杰波龙 圆满无误持明传承教  
 རྒྱ་ཀའི་ཞལ་གྱི་དོད་ལྷངས་ཐོ་ལེ་བ། །  
 札给压杰桌朗托雷瓦 空行加持暖气未消散  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

རོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བརྟུང། །  
 多杰强格恭敦德贼借 金刚持之密意甘露要  
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྟུང། །  
 葵哲学沃压内年德杰 无数智成口耳相传授<sup>1</sup>  
 རྟོག་གི་ངན་པའི་རང་བཅོས་མ་བསྐྱད་པ། །  
 多给安波让如玛拉巴 未被恶劣寻思臆造染  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྐྱེས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། །  
 色样诺威这波云基匠 严宝黄金为偿作勾召  
 མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས། །  
 门各央杰宽珠持作秋 无法得之空行心藏法  
 བཅེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ། །  
 贼威吉借嘎瓦括纳章 慈悯唯传随学具缘者  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 噢卧嘎内达波耶希拉 本体本来清净智慧中  
 རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །  
 让银楞基哲波当夏威 显现自性自成力现故  
 སྟུན་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་པ་ཆེ། །  
 棱贡森类迪波作巴切 超离盲修心之大圆满  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག།  
 哟美效热印波么达耶 远离偏袒耽著有无缘  
 མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་འཛིན་སྣངས་བྱང་ནས་ཕྱང་།།  
 塔怎达沃怎当仲内兄 彻底根除边见执著法  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱང་དུ་འབྱུག།  
 耶蓝追沃囊东荣德借 基道果三现空皆双运  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།  
 迪僧嘉沃恭巴塔特敦 三世佛陀究竟之意趣  
 ཟུར་ཞེ་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།  
 局耶驻抓奥萨迪玛虚 深寂离戏光明无为法  
 རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོན་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ།།  
 热东么谢多杰哲波塔 觉空不坏金刚之宗派  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 མང་དུ་ཐོས་པ་ལྷང་གི་སློབ་འཕྲིགས་ཤིང་།།  
 芒德图巴龙格阵彻向 多闻教法浓云极密布  
 བ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སློབ་སྤྲོད་འབབ།།  
 帕若果炯热波络创巴 摧毁邪道正理闪电现  
 མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཚིག་སྤོང་ལ་སེམ།།  
 曼铎纳杰德责酿拉僧 窍诀精要甘露融入心  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས།།  
 玛雄阿德哟哥桑蓝内 经胜阿底约嘎之捷径  
 མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།།  
 玛利嘉瓦根杰耶希格 成就一切佛陀智慧身  
 རྩལ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ།།  
 恰达蒋华多杰局哲巴 遍主胜妙文殊金刚尊  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིས།།  
 扬达擦玛僧杰铎若义 依靠真实三量大吼声  
 ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་སྐྱག་མཛད་པ།།  
 达曼热达措南扎匝巴 令住劣见群兽皆惊怖  
 ཐེག་མཚོག་སང་གའི་སྤྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།།  
 塔穹桑给札样萨僧恰 胜乘狮子妙音遍三地  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེས།།  
 嘉丹永色作波固让贼 佛法圆满妙衣之顶端  
 འོད་གསལ་དོན་རྗེ་སྤོང་བའི་ཏོག་མཛེས་པ།།  
 奥萨多杰酿布朵贼巴 光明金刚藏之顶珠严  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་མཐོ།།  
 效类南巴嘉沃江灿托 胜伏诸方佛幢高耸竖  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴



བདག་སོགས་དང་ནས་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་དུ།  
 达所当内卓瓦结哲德 我等今至众生未空际  
 བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།  
 丹当丹波酿波永作巴 一切圆满教法及精华  
 མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འདྲིན་སྤོང་སྤེལ་བ་ཡིས།  
 跨恰样德怎炯贝瓦义 于遍虚空刹中持护增  
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 མདོར་ན་མཁས་བསུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།  
 多纳葵怎哲波南塔基 总之依于贤智圣事迹  
 རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི།  
 嘉丹贝沃陈类跨恰波 弘法事业周遍虚空界  
 བསྟན་འདྲིན་དམ་པས་ས་སྤྱིང་ཡོངས་གང་ནས།  
 丹增丹贝萨当永刚内 持教大德遍布世间界  
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴  
 དཔལ་ལྷན་སྲ་མའི་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཅིང་།  
 华丹喇么格才斛丹匠 具德上师长久住世间  
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།  
 丹波因达辄汤达瓦义 教法施主福禄极广茂  
 ཚོས་སྲིད་མི་ལུབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོངས།  
 秋哲么呢诺威江灿章 高擎法政不衰之宝幢  
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 措基嘉沃丹巴吉杰结 祈愿莲生大师教法兴

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པད་མ་སྤྱོད་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྱུངས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲ་འགྱུར་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཚོས་དང་། ལྷ་སྟོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་  
 དགུས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་འདི་དོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་  
 ཚོག་དུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་  
 མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།  
 诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修  
 清净，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并将其供于  
 胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴盛于诸方之  
 重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐  
 之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径  
 直书出。贤善增长！

注：1、智成：智者和成就者。





༄༅། །བདེ་ཆེན་སྣོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི།།

摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་ཏི།

哎玛吹

哎玛吹！

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྲིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴叶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德内才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基内囊提压通效

面见彼佛阿弥陀



དེ་སྐད་བདག་གིས་སྣོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门蓝达巴德

如是我发之此愿

ཐུགས་བརུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།

效吉桑吉香森坛加基

祈祷十方佛菩萨

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

嘎美哲巴辛基拉德所

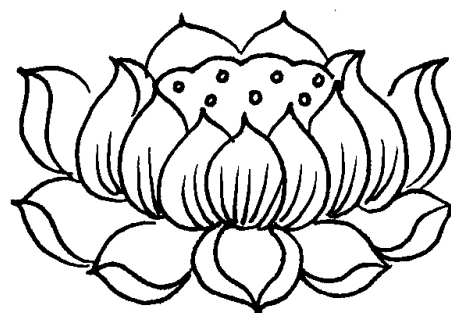
加持无碍得实现

ཏཱ་ལྷ་པོ་པུ་ལྷོ་ཡ་ཨ་ལ་པོ་ལྷ་ནི་སྐྱ་རྒྱུ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མེ་འགྱུར་ངོ་མེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་  
ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本  
尊主眷之际，无量光佛亲宣。





༄༅ མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་

སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

**麦彭仁波切极乐愿文**

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因<sup>1</sup>者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号七遍等，而后：

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所 导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་འི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德 如您所发菩提心

སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得 我发无上胜觉心

དགེ་བའི་ཚ་བ་དི་སྣེད་བཀྱིས་པ་རྣམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南 所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

呢教得瓦坚杰样康色 西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །

嘉窍切杰仲德基内匠 生于胜王汝之前

སྲབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀུན། །

拉钦嘉沃这杰效巴根 一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྲད་དུ་བསྐྱོད་བཀྱིད་ན། །

永色作波拉德噢杰纳 为欲圆满而回向



ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། །

才德扑玛塔德达波样 此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང། །

得瓦坚德贼得洁瓦当 刹那化生极乐界

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །

珍巴奥华美基龙丹内 导师弥陀授记已

རྗོགས་སྒྲིན་སྐྱུང་བ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །

作门样瓦塔热辛巴效 圆熟净德愿究竟<sup>2</sup>

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得 祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内 我发无上菩提心

དགེ་ཚ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德 一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

洁穴噢纳哲巴辛基洛 成就往生祈加持

རྗོ་མེད་པས་སོ། །

麦彭仁波切著

注：

1、往生四因：谓明观福田、积资净障、发菩提心、发清淨愿。

2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清淨成佛刹土。





༄༅ །རྟལ་པར་སློབ་ལམ་ལེ།

恒常念诵愿文

全知无垢光尊者 造  
索达吉堪布 译

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
刚德基波洁瓦坛加德 愿我乃至生生世世中  
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
托瑞云丹登丹托巴效 获得具足七德之善趣  
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །  
基玛塔德秋当茶杰匠 愿我出生立即遇正法  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །  
策银哲波让旺哟巴效 具有如理修持之自由  
དེར་ཡང་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །  
得扬喇嘛丹巴尼学匠 愿我能令上师生欢喜  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སློབ་པར་ཤོག། །  
您当灿德秋拉效巴效 日日夜夜之中行正法  
ཚོས་རྟོགས་ནས་ལེ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །  
秋多内呢酿布敦哲得 愿我悟法后修精华义  
ཚེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀལ་བར་ཤོག། །  
才迪哲波江措嘎瓦效 彼生越过三有之大海  
སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །  
哲巴丹波秋厨敦学匠 愿我能为众生传妙法  
གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སློབ་པའི་མེད་པར་ཤོག། །  
沿潘哲拉交刚美巴效 成办他利无有厌倦心



སྐབས་ཚེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །  
拉钦沿敦效瑞美巴义 愿我能以无偏大事业  
ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
坛加玄结桑吉哲巴效 令诸有情一同成正觉

༄༅ །སློབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ། །

金刚结愿文

སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
喇嘛叶丹拉措恭色所 祈请上师本尊众垂念  
དེང་འདིར་བཅོམ་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །  
当德尊贝哲波给瓦当 今此精进修持之善法  
དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །  
迪僧萨当哟波给瓦南 以及三世所积诸善根  
བསྐྱམ་ཏེ་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །  
洞得喇美香且钦波噢 总集回向无上大菩提  
དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཚེས་ཀྱི་བར། །  
当内香且酿波其杰瓦 从今直至菩提果之间  
རིགས་བཟང་སློབས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །  
热让洛萨刚嘉美巴当 种姓高贵聪慧无我慢  
སྟོང་རྗེ་ཚེ་ཞིང་སླ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །  
酿杰切样喇嘛拉给丹 具足大悲恭敬上师尊



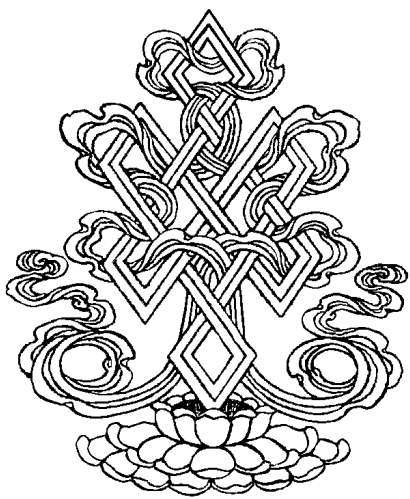
དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མེད་ལ་རེས་གནས་ཤོག །  
 华丹多吉塔拉谩内效 愿能永住具德金刚乘  
 དབང་གིས་སློབ་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་ལྷན། །  
 旺给门匠丹策洞巴丹 灌顶成熟具足誓言戒  
 རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྐབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 仁尼蓝拉德哲塔辛内 究竟近修以及二次道  
 དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཤོད། །  
 嘎瓦美巴仁增果旁卓 无有困难证得持明果  
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 乌哲南尼得拉哲杰结 愿能顺利成就二悉地  
 ཅིར་སྐྱང་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗེས་ལ། །  
 结囊杰彻札沃括洛作 诸现圆满幻化网之轮  
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ། །  
 札巴坛加交抓卿杰札 诸声即为离说密咒音  
 རེམས་ཀྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །  
 森杰杰瓦让热迪玛虚 诸念即自觉性无为法  
 བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །  
 得钦德抓美巴温杰效 愿证无有离合大安乐  
 ཉམས་ཚལ་རྟོག་སློབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །  
 年恰多哲玛邦内色达 毁戒念障本净无须断  
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །  
 学囊桑瓦耶美多贝刚 证外内密无别而酬补  
 གང་ཤར་རང་གོལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །  
 刚夏让卓根让龙扬色 诸现自解普贤广界中

ངན་སོང་དོང་སྐྱབས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །  
 安松冬哲哲耶年杰结 愿断恶趣证轮涅等性  
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྗེས་ལ། །  
 特雷钦波格当样康作 大明点即身刹本圆性  
 དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དག། །  
 丹策钦波邦浪灿玛达 大誓言即净除取舍相  
 རྩབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མཉུན་པ་གོལ། །  
 恰达钦波热多德巴卓 大周遍即解开希忧结  
 རྗེས་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག །  
 作巴钦波秋格温杰效 愿证大圆满之法身果  
 བརྒྱན་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྲིང་ལ་ཞུགས། །  
 杰巴僧杰辛拉酿拉犹 三传上师加持入心间  
 སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྗེས་ལ། །  
 杰彻札沃蓝桑森拉作 心中圆满幻化网密道  
 ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །  
 陈类南耶楞基哲巴义 依靠四种任运之事业  
 ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །  
 么塔美波卓瓦卓瓦效 愿能救度无边诸众生  
 ཞི་བོ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལྷུང་སྟོན་ཞིང་། །  
 耶绰哲波括路龙敦样 寂猛化身尊众作授记  
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །  
 宽卓南基沃银炯瓦当 一切空行爱护如亲子  
 ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །  
 秋炯忠昧瓦恰根萨内 一切护法遣除诸违缘



ཡིད་ལ་སློན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།  
 叶拉门 巴塔达 哲杰 结 愿能成就心中诸所愿  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།  
 嘉沃丹 巴达样 吉巴当 如来教法兴旺极增盛  
 བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།  
 丹增南杰耶波敦根哲 持教大德一切心愿成  
 མ་ལུས་སྟེ་རྒྱའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།།  
 玛利洁给嘎锦根耶样 无余遣除有情诸违缘  
 སྤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འཕྲོར་གྱུར་ཅིག། །།  
 彭措塔达叶银较杰 结 愿令一切圆满如意成

ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།།  
 明朗伏藏大师持明不变金刚造



༄༅། ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སློན་ལམ།།

生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措 著  
 益西彭措堪布 译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན།།  
 迪僧夏波嘉瓦坛加根 三世一切善逝诸如来  
 རང་དོར་བཤེས་གཞེན་མཚོག་གི་སྐུར་སྣང་བ།།  
 让噢希您窍格格囊瓦 自前显现殊胜善知识  
 བཀའ་རླིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར།།  
 瓜珍聪抓云丹江促得 无比胜恩功德大海藏  
 ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།  
 叶银诺沃切拉所瓦得 祈祷于您上师如意宝  
 རྒྱུད་ཀྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ནི།།  
 切基卓德塔葵效巴呢 您度众生善巧方便行  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་།།  
 南巴纳措结达丹虚匠 无论显现何种之形象  
 རྟན་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་བར།།  
 嘎结赞扬洛达么浩瓦 乃至刹那邪见亦不生  
 ཅི་མངོན་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།  
 结匝拉巴通瓦辛基洛 一切所作见善求加持  
 གང་གིས་བརྟེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས།།  
 刚给贼瓦丹波颂让类 师您慈悯教诲之善说  
 ཚིག་བྱུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།།  
 策热赞扬供巴么学匠 只言片语亦不作违越



བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི།  
 翁巴刚序策基辛拉根 犹如倾注宝瓶诸加持  
 མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།  
 玛利达格杰拉颇瓦效 愿悉无余融入我相续  
 མགོན་ཚྲིད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།  
 袞穹达当玛达样南色 怙主您于净秽刹土中  
 ལྷ་ཚོགས་སྐུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཚོ།  
 纳措哲沃若嘎温波才 示现各种幻化戏舞时  
 བདག་ཀྱང་ཚྲིད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཚོག་གུར་ནས།  
 达匠穹杰压庄穹杰内 愿我幸能成您胜随从  
 བྱང་རྒྱལ་སྡོད་ལ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག།  
 香且效拉年德借巴效 同时趣入菩提萨埵行  
 བཅའ་ཞིག་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ།  
 南耶让囊达波样穹德 何时自现清净刹土中  
 རྗེ་ཚྲིད་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ།  
 杰穹温苍嘉沃策敦才 至尊显现获得正觉果  
 བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་ཕོའི་གལ་འཁོད་དེ།  
 达匠迪巴当布扎括得 吾亦随从最初得安置  
 ཐིན་ལས་སྡེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་སྟོན།  
 陈类贝沃学波穹德门 愿成增盛殊胜事业者  
 མདོར་ནད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 多纳达内洁瓦坛加德 总之从今乃至世世中  
 རྒྱབས་གཅིག་དམ་པ་བྱིད་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་།  
 嘉结丹巴切当门抓样 与您依怙圣者不分离

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རུ།  
 香且托匠热杰达波热 既获菩提亦成种姓主  
 གུར་ནས་འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་ཤོག།  
 杰内卓康冬内哲巴效 祈愿灭尽六道轮回城

ཚོགས་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཚོག་རིག་གོལ་གྱིས། | ཚོག་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་སྐལ་དུ།  
 ཚོར་བས་རྗེས་འདིན་སྟོན་ལམ་འབྲེད་གོས་ཞེས། | ཚོ་མཐར་འཁྲོལ་བའི་རྒྱན་བྱར་བསྐུལ་བྱས།  
 ཀྱང་། རབ་བརྗེད་ཤ་ཡི་སྡེར་ཁ་དང་ས་མཐོ་ཞིང་། རབ་དཀར་ཚེལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྲུམ་  
 དུ་བརྒྱལ། རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། རབ་སྐྱབས་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་  
 མེད་མོད་ཀྱང་། རབ་ཅུད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། རོགས་མེད་སྐྱབས་པས་སོར་མོ་  
 དམ་པོར་འབྱུང། རབ་ཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྲུམས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས། རོན་མེད་སྐྱབས་པ་མང་པོ་  
 བཞག་ན་སྐྱེ། རོགས་གང་དར་གྱིས་ཏ་ཅང་ག་དུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་  
 ཚོང་ག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། རའདི་ཡང་རི་བོ་ཚེ་ལྷ་ནས་སོ། །།  
 此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。





༄༅ །འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བདུད་ཚི་བཞུགས། །

法王如意宝住世祈祷文

——无死成就甘露

པར་རྒྱའི་ཐུགས་སྙམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི། །  
 巴么特这多杰登炯杰 莲师心子金刚降魔尊  
 རྒྱལ་པའི་རྣམ་རེལ་ལས་རབ་སྲིང་པའི་གར། །  
 哲波南若类斛朗波嘎 化现列绕朗巴游舞身  
 མང་ཐོས་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག། །  
 芒图龙当热波华基秀 多闻教证功德悉圆满  
 འཛིགས་མེད་སྤུན་ཚོགས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 晋美彭措压拉所瓦得 晋美彭措足下诚祈祷  
 སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འབས་བརྟན་ནས། །  
 格才嘎巴嘉措压丹内 如海劫中身寿永坚固  
 བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག། །  
 夏哲丹巴雄塔吉杰结 祈愿讲修教法遍诸方  
 ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྣོང་ལ་ཞུགས། །  
 特杰恭波辛拉酿拉犹 意传密意加持入心间  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། །  
 特叶结德这巴辛基洛 心意融合一味祈加持  
 ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །  
 此为大恩上师嘎秋仁波切所造



༄༅ །འབས་བརྟན་སློབ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཆེན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

མོ་སྤྱི། །  
 嗡所德 愿吉祥！  
 ཡེ་སློང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ། །  
 耶东多味让匝嘎美德 本初空界自力无灭相  
 ལྷུན་འགྲུབ་རེལ་སྐྱའི་མངོས་པ་འབྲུམ་སློབ་པའི། །  
 楞哲若给贼巴逆拙沃 任显无量游舞庄严身  
 ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །  
 匝僧嘉瓦江促陈类基 佛三根本如海事业力  
 དག་ལེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་པའི་ཤེས་པ་སློལ། །  
 给拉辛钦颇波西巴作 垂赐善妙吉祥大加持  
 ལུ་མེད་གྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །  
 么美哲措隆沃年塔卓 堕落无边有海煎熬众  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཚོག་སློལ་ཞིང་། །  
 达波耶希囊瓦窍作样 赐予清净智慧胜光明  
 མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྤུན་འགྲུབ་སློང་། །  
 措雄拉姆基波年杰东 海生天女喜悦妙音海  
 སློག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 卓葵杰怎玛拉所瓦得 善演至尊空行诚祈祷



སྐྱ་ཚེ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་གཤེས་སུ་བརྟན། །  
 格才门杰多吉西色丹 身寿不变坚固金刚性  
 འཕྲིན་ལས་མངོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱབ། །  
 陈类匝贝效杰括洛恰 弘化事业周遍诸方隅  
 ཉེར་འབྲེལ་མཚོན་ཡོན་དམ་ཚིག་གཅེན་མ་ཡིས། །  
 涅这窍云丹策臧玛义 结缘福施誓言清净力<sup>1</sup>  
 བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །  
 丹珠潘得让德炯杰结 众生教法利乐愿永护  
 སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །  
 嘉内嘉沃特洁斛摩当 皈境世尊发心圣谛力  
 མཐུ་ལྟན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མཐུའི་སྟོབས། །  
 持丹丹忠江促尼提多 如海具势护法威猛力  
 གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །  
 哟美拉三定波热门类 不变意乐真实祝愿力  
 འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག། ། །  
 多敦哲波给灿巴杰结 加持所愿成就妙相增

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ། ཐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོའི་བརྟན་  
 བཞུགས་སྟོན་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ། རྒྱལ་དབང་པོ་འདྲེན་གྱི་དུང་འཚོ་བ་མཐུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་ནས་དང་། དད་དམ་དགེ་བ་སེར་སྐྱེད་མ་  
 ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་དོར། སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཙུན་བཙུན་པའི་  
 ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་༡༠༠༠་ལྷ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་༡༤་ཉིན་རྟེན་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིར་དུ་བྲིས་པ་དགེ་  
 ལེགས་འབྲེལ། ། །

注：1、福施：即福田与施主。

༡༡ བག་ཤེས།

吉祥偈

བདག་གི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 达呢德内才斛坛加德 愿我从今乃至世世中  
 ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
 喇嘛拉波拉义吉色茶 上师殊胜本尊予摄受  
 བསྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་ལ་དབང་། །  
 拉僧云丹江促得拉旺 三学功德海藏得自在  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 丹珠敦钦巴美哲巴效 易成弘法利生大事业  
 ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་རྒྱ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་སྐྱེན་སྲར་  
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་  
 སྐས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ། །  
 第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠  
 聪美所言。愿如是成就。

ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །  
 斛耶驻抓奥萨迪玛虚 深寂离戏光明无为法  
 བདུད་ཅི་ལྷ་བྱའི་ཚོས་ཉིད་དོན་ཉོགས་ནས། །  
 德责达威秋涅敦多内 证悟犹如甘露法性义  
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཡིས། །  
 刚拉刚德塔葵效巴义 以随所化善巧方便行  
 དབག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །  
 华耶卓瓦珍波特托效 愿得度化无边众生力  
 ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། ཇུ་འདྲེན་ཐུག་ཏུ། །



བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི།  
 拉巴僧丹厄么怎巴叶 具足三学披奉坏色衣  
 འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་།  
 迪波措基内德永刚样 众会僧伽此处遍充满  
 ཉག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར།  
 达德夏哲夏威哲提瓦 讲修事业恒遍有边际  
 བྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 特丹雄塔吉波札西效 教法增盛诸方愿吉祥

དོན་སློབ་དཔོན་འབས་བཏན་བཞེད་པ་འགྲུབ།  
 多杰洛魂压丹耶巴哲 金刚上师住世所愿成  
 དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་དར།  
 根登得培夏哲丹巴达 僧团兴旺讲修教法盛  
 འཁོར་སློབ་སྐྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འགྱུར་བ་རྒྱས།  
 括洛因达辄汤较瓦吉 眷属施主财福皆圆满  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 丹巴音让内波札西效 教法长久住世愿吉祥  
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

ཅ་བརྒྱད་སྐ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྡིང་ལ་འཁྱུགས།  
 匝杰喇么辛拉酿拉犹 本传上师加持入心间  
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།  
 叶丹拉义吉崇乌哲托 本尊摄受获得众悉地

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས།  
 宽卓单坚利当哲银卓 空行护法如影相伴随  
 གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 刚三楞基哲波札西效 所欲任运成就愿吉祥  
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

འདིགས་བྲལ་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས།  
 结抓辄杰丹波江灿章 树立无畏前译教法幢  
 ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱབས།  
 龙多秋吉嘉辄效根扎 教法证法胜鼓传诸方  
 རིགས་ལམ་སེདྲེའི་ར་རོས་ས་གསུམ་བྱུང།  
 热蓝桑给辄如萨僧恰 理智之道狮吼遍三界  
 མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 聪美给灿囊瓦吉杰结 无等吉祥光芒照十方  
 ལྷོ་མིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།  
 རོ་གྲོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།  
 རློང་ཚེན་པས་སོ།  
 མཚན་ལྡོ། འགོའོ། འགོའོ། འགོའོ། ॥

色达喇荣五明佛学院金刚降魔洲教务处编译  
 公元二零一一年十一月八日修订  
 于喇荣虹身圣地



附：

### 胜利道歌

法王如意宝晋美彭措 著  
索达吉堪布仁波切 译

怙主诸佛智慧身，文殊师利童子尊，  
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。  
甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，  
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。  
遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，  
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。  
为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，  
当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。  
以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，  
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。  
于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，  
当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。  
一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，  
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。  
言行恒时随顺友，秉性正直心善良，  
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。  
此乃清净人规法，三世诸佛方便道，  
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！  
以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，  
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

第十七胜生周丙子年（公元1996年9月21日），我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！

### 修心八颂

朗日塘巴尊者 著  
索达吉堪布 译

愿我以胜如意宝，饶益他众之意乐，  
时时刻刻倍珍爱，轮回一切诸有情。  
愿我交往何人时，视己较众皆卑下，  
诚心诚意又真挚，尊重他人献爱心。  
愿我恒常观自心，烦恼妄念初生时，  
毁坏自己他众故，立即强行而断除。  
愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，  
犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。  
愿我于诸以嫉妒，非理诽谤本人者，  
亏损失败自取受，利益胜利奉献他。  
愿我于昔曾利益，深切寄以厚望者，  
彼纵非理而陷害，亦视其为善知识。  
愿我直接与间接，利乐敬献诸慈母，  
老母有情诸苦厄，自己默默而承受。  
愿我所行此一切，不为八法念垢染，  
了知诸法皆如幻，解脱贪执之束缚。

此修心八颂乃无量光佛之化身朗日塘巴尊者撰著。萨瓦芒嘎朗。  
译于二〇〇一年六月一日





## 佛子行

无著菩萨 著  
索达吉堪布 译

纳摩罗给效呷雅！

虽见诸法无来去，然唯精勤利众者，  
胜师怙主观音前，三门恒时敬顶礼。  
利乐之源诸佛陀，修持正法而成就，  
亦依了知其行故，于此宣说佛子行。

已获暇满大舟时，为自他渡轮回海，  
日日夜夜不懈怠，闻思修持佛子行。  
贪恋亲方如沸水，嗔恨敌方如烈火，  
遗忘取舍愚暗者，抛弃故乡佛子行。  
离恶境故惑渐轻，无散乱故善自增，  
净心于法生定解，居于静处佛子行。  
长伴亲友各分离，勤积之财留后世，  
识客终离身客店，舍弃今世佛子行。  
交往恶人增三毒，失坏闻思修事业，  
令成无有慈悲者，远离恶友佛子行。  
依止正士灭罪业，功德增如上弦月，  
殊胜上师较自身，更为珍爱佛子行。  
已尚缚于轮回狱，世间天神能救谁？  
故知殊胜无欺处，皈依三宝佛子行。  
佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，  
是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。



三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，  
了知恒时无变法，希求解脱佛子行。  
无始时来慈我者，诸母若苦自何乐？  
是故为度无边众，发菩提心佛子行。  
诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，  
是故已乐与他苦，真实相换佛子行。  
何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，  
自身受用三世善，回向于他佛子行。  
我虽无有些微错，何人若断吾头颅，  
然以悲心将彼罪，自身代受佛子行。  
有者百般中伤吾，恶名纵遍三千界，  
然我深怀慈爱心，赞其功德佛子行。  
何人大庭广众中，揭露吾过出恶语，  
于彼亦作上师想，恭敬顶礼佛子行。  
吾如自子爱护者，彼纵视我如怨敌，  
犹如慈母于病儿，尤为怜爱佛子行。  
与我等同或下士，虽以傲慢而凌辱，  
然吾敬其如上师，恒时顶戴佛子行。  
贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，  
众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。  
美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，  
然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。  
自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，  
故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。



一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，  
 令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。  
 一切境现唯心造，心性本来离戏边，  
 了达此理于二取，皆不作意佛子行。  
 逢遇悦意对境时，视如夏季之彩虹，  
 虽显美妙然无实，断除贪执佛子行。  
 诸苦如同梦子死，迷现执实诚疲惫，  
 是故遭遇违缘时，视为幻相佛子行。  
 获得菩提身尚舍，何况一切身外物，  
 故不图报异熟果，慷慨布施佛子行。  
 无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑，  
 故于三有无希求，守护净戒佛子行。  
 于求妙果之佛子，一切损害如宝藏，  
 故于诸众无怨恨，修持安忍佛子行。  
 唯成自利小乘士，勤如扑灭燃头火，  
 饶益众生功德源，具足精进佛子行。  
 当知止观双运理，以此摧毁诸烦恼，  
 真实超越四无色，修习禅定佛子行。  
 若无智慧以五度，不得圆满菩提果，  
 故以方便三轮空，修持智慧佛子行。  
 若未观察自错误，以法形相行非法，  
 是故恒时审自己，断除过患佛子行。  
 以惑谈他菩萨过，则将毁坏自功德，  
 故于大乘诸士夫，不说过失佛子行。



为求利养相互争，失坏闻思修事业，  
 故于亲友施主众，根除贪执佛子行。  
 恶言刺伤他人心，亦失菩萨品行故，  
 莫说他人不悦词，杜绝粗语佛子行。  
 烦恼串习难对治，执持正知正念剑，  
 贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。  
 总之一切威仪中，观心处于何状态，  
 相续具足正知念，成办他利佛子行。  
 如是勤修诸善根，为除无边众生苦，  
 皆以三轮清净慧，回向菩提佛子行。

为利欲修菩萨道，依照经续论典义，  
 诸圣者言而撰著，三十七颂佛子行。  
 因吾慧浅无修行，虽无智者所喜词，  
 然依诸多经论故，此佛子行定无谬。  
 而诸佛子广大行，如我愚者难测故，  
 相违不符等诸过，诸圣者前祈宽恕。  
 以此善愿众有情，以胜世俗菩提心，  
 等同不住有寂边，大悲怙主观自在。

此佛子行是为利益自他，教理法师无著于水银宝洞撰写。

译于二〇〇一年五月二十日



### 三 主 要 道 论

宗喀巴大师 著  
索达吉堪布 译

#### 顶礼诸至尊上师！

我随己力而宣说，欲解脱者之津梁，  
诸佛经典精华义，一切菩萨所赞道。  
不贪三有之安乐，为使暇满身具义，  
勤依佛悦之正道，具缘者当喜谛听！

无有清净出离心，求有海乐无寂法，  
贪执世间束缚众，故当首先寻出离。  
人生难得寿无常，修此可断今生执，  
无欺业果轮回苦，修此可断后世执。  
修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，  
日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。  
倘若于此出离心，未以菩提心摄持，  
不成菩提乐因故，智者当发菩提心。  
思为猛烈四瀑冲，难挡业索紧束缚，  
困于我执铁网内，无明黑暗所笼罩，  
辗转投生三有中，不断感受三大苦，  
成此惨状诸慈母，是故当发殊胜心。  
不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，  
亦不能断三有根，故当勤证缘起法。

谁见轮涅一切法，永无欺惑之因果，  
灭除一切所缘境，此人踏上佛喜道。  
何时分别各执著，无欺缘起之显现，  
远离所许之空性，尔时未证佛密意。  
一旦无有轮翻时，现见无欺之缘起，  
断除一切执著相，尔时见解即圆满。  
了知以现除有边，以空遣除无有边，  
缘起性空显现理，不为边执见所夺。  
如是三主要道论，自己如实通达时，  
当依静处而精进，速修永久之佛果。

此乃多闻比丘罗桑札巴（宗喀巴）对侄儿阿旺札巴之教言。

译于二〇〇〇年十月



## 放生仪轨甘露妙药

索达吉堪布 辑

### 顶礼根本上师莲足！

把所放之众生置于一处，大众一起念诵：

加持咒（三遍）：

嗡桑巴噶桑巴噶，波玛纳萨噶，玛哈臧巴巴吽帕的所哈。

一、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。  
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

二、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；  
愿诸众生永离众苦及众苦因；  
愿诸众生永具无苦之乐、我心愉悦；  
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

三、供养偈（一遍，并观想将此众生供养诸佛菩萨）：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，  
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

四、般若波罗蜜多心经（一遍）：

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故



空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

五、诵佛菩萨名号（各三遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月智严光音自在王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极



### 乐世界阿弥陀佛

- 顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛
- 顶礼、供养、皈依文殊菩萨
- 顶礼、供养、皈依地藏王菩萨
- 顶礼、供养、皈依弥勒菩萨
- 顶礼、供养、皈依观世音菩萨
- 顶礼、供养、皈依除盖障菩萨
- 顶礼、供养、皈依金刚手菩萨
- 顶礼、供养、皈依普贤菩萨
- 顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨
- 顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩

诃萨

### 六、诵咒：

- 释迦牟尼佛心咒（十遍）：唵牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈
- 金刚萨埵心咒（二十一遍）：唵班匝儿萨埵吽
- 观世音菩萨心咒（二十一遍）：唵嘛呢叭美吽舍
- 阿弥陀佛心咒（十遍）：唵阿弥德瓦阿依斯德吽舍
- 不动佛心咒（三遍）：那莫嚩那札雅雅 唵刚嘎讷刚  
嘎讷 若匝讷若匝讷 卓札讷卓札讷 札萨  
讷札萨讷 札德哈那札德哈那 萨瓦嘎玛巴  
让 巴嚩讷美 萨瓦萨埵难匝索哈
- 长寿佛心咒（三遍）：唵 那摩巴嘎瓦得 阿坝热么大  
阿耶加那 色波那 则大得昨嚩杂呀 达它  
嘎达亚 阿哈得 萨亚桑波达亚 达亚它 唵  
本耶本耶 吗哈本耶 阿坝热 么达本耶 阿  
坝热 么大本耶 加那桑吧 若巴子得 唵  
萨瓦桑嘎嚩巴热西达 达玛得 嘎嘎那萨梦



嘎得 桑巴瓦 波西得 吗哈那亚 巴热瓦锐  
索哈

往生咒（三遍）：南无阿弥多婆夜 哆他伽多夜 哆地  
夜他阿弥利都婆毗 阿弥利哆悉耽婆毗 阿  
弥利哆毗迦兰帝 阿弥利哆毗迦兰多 伽弥  
腻 伽伽那 枳多迦利娑婆诃

缘起咒（三遍）：唵耶达 玛黑德抓巴瓦 黑敦得堪达  
塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴  
德玛哈夏 玛纳耶索哈

偈颂（一遍）：

诸法从缘起，如来说是因，  
彼法因缘尽，是大沙门说。

诸恶莫作，众善奉行，  
自净其意，是诸佛教。

### 七、回向文（一遍）：

此福愿获遍知果，摧毁一切过患敌，  
救度众生皆摆脱，生老病死三有海。

所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。

普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。



以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

我随一切如来学，修习普贤圆满行，  
供养过去诸如来，及与现在十方佛。

未来一切天人师，一切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。



我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。

勤修清净波罗密，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不着水，亦如日月不住空。

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。

所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。

一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，  
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。



普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。

一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一流佛辩才海。

三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。

我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。

于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。

所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力。

遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力，

清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降服一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

普能严净诸刹海，解脱一切众生海，  
善能分别诸法海，能甚深入智慧海。

普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，  
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。



三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，  
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提。

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，  
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。

愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。

我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，  
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。

我所修行无有量，获得无量诸功德，  
安住无量诸行中，了达一切神通力。

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，  
我今回向诸善根，随彼一切常修学。

三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，  
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，  
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。

我既往生彼国已，现前成就此大愿，  
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。

彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，  
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。

蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，  
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。



十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。

若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。

即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。

此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。

往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。

速诣菩提大树王，坐已降服诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

若人诵此普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

成就所愿誓言（一遍）：

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，  
僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就。

成就所愿咒（一遍）：



达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈。

注意事项：

① 时间：放生每月月初八、十五、二十五、三十或佛菩萨的纪念日较为殊胜，尤其在神变月（农历正月）的功德更大。但也可以不定期放生。

② 地点：宜在放生池，以及远离捕杀之水域、山林等，尽量使所放众生生存悦意且能长寿之地。

③ 类别：虫类、鱼类、飞禽、畜类等，所放众生之躯体越大，则所获之功德也越大。

④ 方式：在念诵放生仪轨前，应用手摇转经轮、《系解脱》或《般若摄颂》等加持物对被放的众生进行加持；若有甘露丸、解脱丸等则预先化于水中，在放生前洒在所放动物上。之后，一次性把放生仪轨全部念完。念完后，动作轻柔地将众生放入相应的生存场所。

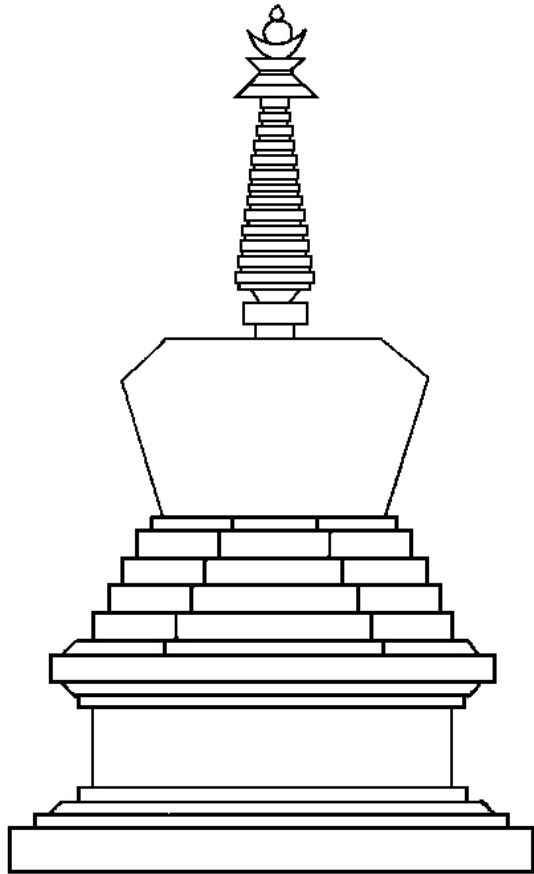
⑤ 发心：应发利益众生之清净心，一心一意为其获得暂时之安乐及究竟之解脱而祈祷。

本来各种放生仪轨颇多，且各不相同。比如，汉地有些地方为其念香赞、水文、大悲咒、心经、往生咒、皈依、诵佛号、心咒、回向等；美国等西方国家放生时，多数为皈依诵咒、回向等简略仪轨；藏地有皈依后，在所放众生之顶上以酥油画月像，以供养诸佛菩萨，然后诵六度偈，以及长寿咒后回向。此仪轨为依高僧大德之窍诀而作，简单且又完整，适用于显宗密宗以及藏汉各族，且具无量加持。

以此善根，回向无边众生，并愿诸高僧大德长久住世，常转法轮！

丁丑年四月索达吉  
作于五明佛学院南方摩尼宝洲





ཡིག་ཉི་མུ་ཚ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བསོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།  
此咒置经书中 可灭误跨之罪